

60歳から始められる

# ピアノde脳活

## 無料体験説明会 開催!

各会場  
定員20名

あの頃の憧れを、今のあなたの指先に。  
思い出の曲を弾けるようになりませんか?

### 開催日時・場所

4月29日(水・祝)  
13:00~15:00

和泉シティプラザ  
生涯学習センター  
多目的室

和泉市いぶき野5丁目4-7



5月3日(日)  
11:00~13:00

富田林エコーロゼ  
サロン2

富田林市向陽台3丁目1-1



全くピアノに  
さわったことが  
ない方も  
**OK!**

お友だちを  
作りたい方も  
**OK!**



昔ピアノを  
弾いて  
いらした方も  
**OK!**

電子ピアノを使って  
楽しく片手からレッスン



### 体験説明会では何をするの?

#### さわってみよう!

実際に  
キーボードを  
鳴らしてみる  
体験を

#### 脳を活性化!

音符を使ったり  
した楽しい  
「脳活ゲーム」に  
挑戦

#### みんなで相談

アンサンブルで  
弾きたい曲の  
リクエスト大会

わたしと  
一緒に楽しく  
やりましょう!

### 吉村万里 プロフィール



一般社団法人 日本ピアノスナーアカデミー「ピアノde脳活」認定講師  
相愛女子大学音楽学部作曲学科卒業  
大阪音楽大学短期大学卒業  
河合音楽教室大阪支部講師を経て、現在はよしむらピアノ教室  
(堺市南区赤坂台6丁目14-17-402)主宰  
幼児からシニアまで幅広いレッスンを開催。  
社)ピティナ全日本ピアノ指導者協会指導会員

お申し込み  
お問い合わせは  
本日10:00~

# TEL:090-5661-5709

留守電の場合は、  
折り返しお電話いたしますので、  
必ずお名前・お電話番号を  
お話しください

# 60歳から新しいことが出来るようになるって、 素敵なことだと思いませんか!?

「ピアノde脳活」は、(一社)日本ピアノレスナーアカデミーのメソッドにより、全国に展開しているシニア向けピアノ講座です。大阪でも2019年に、よしむらピアノ教室で開講いたしました。

以来、大人気のお教室となり、現在では5教室合わせて100名以上の方々が、楽しみながら通っていらしております。

ご好評につき、この度、和泉シティプラザ生涯学習センター内教室を、また富田林エコーロゼ内教室で新クラスを開講させていただきたく、メンバーさん募集のための無料体験説明会を開催いたします。

ピアノが全く初めての方から、子どもの頃以来のブランクがある方、演奏のお仲間を作りたい方など、60歳以上のピアノに興味のある方でしたら、どなたでもご参加いただけます。また、50歳代の方にも個人レッスンをご提案させていただいております。

みなさまのお申し込みを、心からお待ちいたしております!

## 「ピアノde脳活」って??



両手を使い楽譜を目で追ったりと、脳をフル回転させて演奏するピアノ。「ピアノde脳活」は、そのピアノと同じ鍵盤楽器のキーボードを使って、グループで行うレッスンです。キーボードはピアノの音だけでなく、ギターや三味線、バイオリンやフルートなど、いろいろな音色が出せる魅力があります。鍵盤に触るのは初めて!という方でも、レッスンしていくうちに、どなたも曲が弾けるようになっていきます。その様々な音を使って、みなさんで懐かしい曲のアンサンブル演奏(合奏)を楽しんだり、歌ったり、脳のトレーニング体操をしたりしていきます。よしむらピアノ教室の「ピアノde脳活」は、指を使って音楽を聴いて、みなさんでおしゃべりして、楽しい刺激の連続です。

### 01 POINT 楽しいレッスン

楽譜が読めなくても大丈夫。指1本から始められます。楽しくレッスンしていたら、いつの間にかピアノが弾けるようになっていきます。

### 02 POINT いつの間にか弾けている

お仲間と一緒に、月2回のグループレッスン。少人数制で楽しく、好きな曲を弾いたり、脳トレのリズム体操をして、認知症や物忘れ知らずに。

### 03 POINT 脳科学者も推奨

楽譜を目で追い両手を別々に動かすなど、ピアノ演奏は脳の健康維持に大きな役割を果たすと、脳科学や加齢学の研究者らも提唱しています。

## 生徒さんたちの声



1つ1つ  
**弾ける曲が増えていく**  
のがとっても楽しみ♪  
(80代)

キーボード  
アンサンブルや  
指体操とか、  
**メリハリのある**  
**レッスン**がうれしい  
(70代)



グループレッスンだから、  
**お友だちも出て、**  
**楽しい**わ♪  
(60代)



毎週だと  
ちょっと大変だけど、  
**月2回**だから、  
**無理なく**通えます  
(70代)



**こんなレッスンを**  
**待ってた**んです!  
以前から探していたけれど、  
なかなか無かった  
(60代)



習い始めて3年目の生徒さんが、発表会の演奏曲を決められて、アレンジした譜面をお渡ししたところ「こんな素敵な曲を弾けるなんて!…嬉しいが」と感激してくださって、同じクラスの男性が、にこやかにその喜ぶ顔を見てはりまして、私も良いことをした気持ちになって、嬉しかったです。

現在の  
お教室は  
こちらです

- 光明池サンピアカルチャー教室(1F)
- 榎文化会館(3F) 音楽室
- すばるホール(1F) 音楽練習室
- 青少年の家 第1音楽室(4F)
- 富田林エコーロゼ・ロゼサロン2
- 和泉シティプラザ生涯学習センター 多目的室