

## 狭山や金剛などの公示地価

# 5年連続上昇、平均坪37.4万

150人の「第九」合唱を聞きに行こう

金剛駅前76.6万

10面

2面

農業を学んで有機  
野菜を育てよう

9面

大野台にたこ焼きと  
クレープの専門店

12面  
広告



★次号は4月23日(木)発行です。泉北版は16日(木)休刊。

『もみじの木』=大谷さやまこども園5歳児(当時)・おおしろ まうい さん

### 記者のつぶやき

▼最近よく耳にするアップサイクル。本来廃棄される製品にアイデアなど手を加えて元の製品よりも価値のある製品に生まれ変わらせる考え方で、使用済み廃タイヤやチューブを素材としてバッグや財布などを作ったり、壊れた楽器をインテリア雑貨へ生まれ変わらせたりとアップサイクルに取り組み企業も増えていくそう。自分は消費者でもあり廃棄者でもあることを意識して、自宅でできる身近なアップサイクルを試してみたいと思う。(高見)

▼生成AIの進化がすごい。SNSを見れば、AIが生成したフェイク画像や動画であふれている。文章作成もお手の物で、学術論文まで書けるらしい。恐ろしいことに、犯罪にも利用される。AIで家族の声を作り、電話でオレオレ詐欺をする、という例もあるそう。世の中は急速に変化している。自分を守るためにも、常に情報のアップデートを怠りませぬよう。(山本)

▼厚労省は2月に「重い心不全」パーキンソン病」治療のためにIPS細胞を使った再生医療製品の製造販売を条件及び期限付で承認した。手足の震え、筋肉のこわばりなど「パーキンソン病」の症状を訴える患者は高齢化に伴い増加しているという。昨年の泉北ニュータウン高齢化率は約38%と年々増加傾向。高齢化社会の安心安全な生活維持のためにも一刻も早い正式承認が待たれる。(上木)

編集部は☎072・291・2525  
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

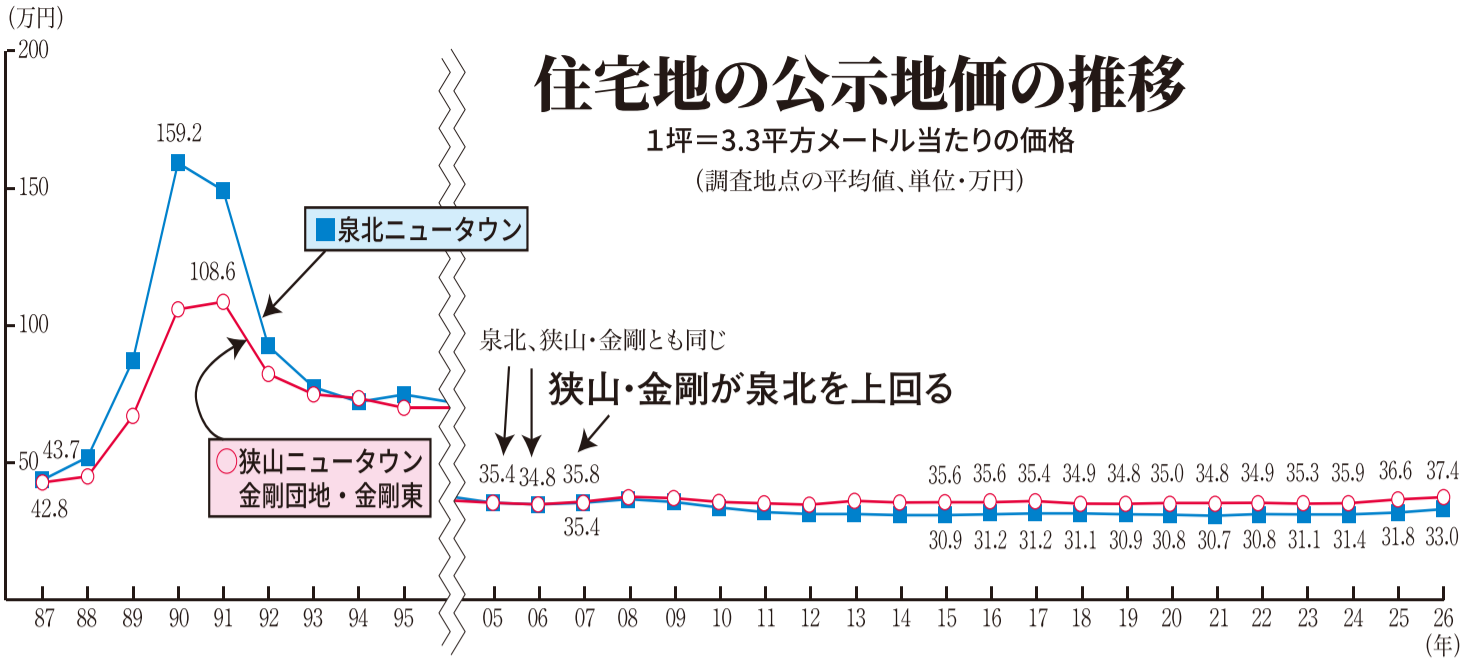
メール senboku@community2525.com  
メール info@community2525.com

月～金曜営業  
9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969



# 大野台、坪31.5万

## 向陽台は1万円アップ

### 今年の公示地価

国土交通省が3月18日に公表した26年1月1日時点の公示地価は、大阪圏の住宅地の平均変動率が2・5% (前年は2・1%) で5年連続の上昇となった。狭山・金剛が泉北を上回る。泉北地区の標準地5地点では平均変動率が1・9% (前年は2・2%) アップに上昇している。25年11月

#### 狭山タウン・金剛団地・金剛東の住宅地公示地価

2026年1月1日現在

	26年	25年	変動率(%)
大野台1丁目29番11号	31.5	31.0	1.8
久野喜台2丁目14番26号	49.5	48.5	2.0
寺池台3丁目22番18号	35.0	34.7	1.0
向陽台2丁目14番23号	36.6	35.6	2.8
藤沢台3丁目3番27号	34.3	33.7	2.0
平均	37.4	36.7	1.9

#### その他の地域

大阪狭山市	26年	25年	変動率(%)
菜黄木5丁目633番	25.7	25.7	0.0
金剛1丁目10番12号	49.2	48.8	0.7
金剛2丁目8番3号	42.2	41.6	1.6
狭山2丁目974番70号	57.8	57.1	1.2
狭山4丁目2471番14号	35.0	34.3	1.9
東池尻4丁目864番9号	32.5	32.2	1.0
池尻自由丘2丁目14番4号	41.3	40.6	1.6
平均	40.5	40.0	1.2

富田林市	26年	25年	変動率(%)
新青葉丘町4番18号	35.6	35.0	1.9

#### 各市の主要駅前商業地の公示地価

標準地	26年	25年	変動率(%)
堺東駅前 (堺区北瓦町2丁4番18号)	363.0	313.5	15.8
中百舌鳥駅 (北区中百舌鳥町2丁92番外)	349.8	309.9	12.9
泉ヶ丘駅前 (南区三原台1丁1番3号)	66.0	58.1	13.6
和泉中央駅前 (いぶき野5丁目6番16号)	55.4	52.1	6.3
富田林駅前 (若松町西1丁目1882番1)	50.8	49.2	3.4
金剛駅前 (金剛1丁目3番1号)	76.6	73.9	3.6
河内長野駅前 (本町29番26号)	48.2	46.9	2.8
平均	144.3	129.1	11.8

※単位は万円。公表された公示価格(1㎡)を坪(3.3㎡)あたりに換算。千円以下を四捨五入。変動率は公表価格(平米数)で計算。  
[継続地点の対前年変動率] = [当年価格 - 前年価格] ÷ 前年価格 × 100  
※平均は坪当たりで計算  
※津々山台は標準地から外れ公表なし



## 子ども達の提案を実現

### 南第三小公園の看板設置

2月に開催された「第2回子ども未来フォーラム」で、南第三小は「あまの公園スマイルアップ大作戦」を提案した。フォーラムをきっかけに、児童・教員・市職員が打ち合わせた。みんな大切にし、気持ちよく公園を使うよう「公園のルール」看板(写真)を制作。3月12日、あまの公園に設置した。今年度は同公園の遊具を

新しくしたこともあり、実際に遊んでいる児童たちの視点から、よりその地域・公園に合ったルールを作成することができた。今後子どもたちが地域やまちづくりなどに興味を持ち「自分事」として考え、自らが主人公として活動する機会を増やすことが重要だ。(上木)

エコーロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

## おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	●	●	●	●	●	●	○
15:30~19:00	●	●	●	●	●	●	○

●土曜は8:40~13:00  
※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

院長 沖 貴士

TEL. 0721-40-0500

富田林市向陽台2-1-11

## 医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○

●診療受付:診療時間の30分前まで ●女医診療  
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

072-299-1103

## 奥歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

受付 9:00~11:30  
時間 15:30~19:00

休診日/日・祝・木午後  
※月火水金14:00~15:30と  
土午後 往診  
(木10:30までご予約のみ)

072-365-7379

## おざさクリニック

内科・循環器内科・リハビリテーション科

午前 8:30~12:30  
午後 16:30~20:00

休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5  
072-366-0088

## 家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

セレモ大山

24時間、365日  
いつでもご連絡ください。  
事前相談随時受付中

072-365-0042

大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

# メデイカルラリー準優勝

## 北小6年チーム応急処置の技術競う

大阪狭山市立北小学校の6年生女子児童3人組「きなこガールズ」が、第13回千里子どもメデイカルラリーで、準優勝を果たした。



左から千葉妃瑚さん、村山心春さん、金沢菜都さん

1度、準優勝を果たした。メデイカルラリーとは、医師や看護師らが、ケガ人や急病人に対し、自らの身を守りつつ、制限時間内にどれだけ適切な応急処置ができるかを競う技術コンテスト。その小学生版が「子どもメデイカルラリー」で、5、6年生を対象に行っている。

子ども達は災害から守る活動を続ける「大阪狭山防災レンジャー」の杉本公平さんが、参加者を探していたところ、北小5年生(当時)の仲よし3人組が手を挙げた。千葉妃瑚さん、金沢菜都さん、村山心春さんだ。チーム名は、3人の名前の頭文字をとって「きなこガールズ」とした。

大人版メデイカルラリー

経験者で、看護師でもある杉本さんが、出血の止め方や骨折の際の応急手当などを指導。昨年、5年生で初出場した際は、力を出し切れず6位に終わり悔しさが残った。今年は「絶対優勝したい」と練習量を増やして挑んだ。

2度目の挑戦で本番は3月1日、吹田市

の大阪府済生会千里病院で実施。緊張せず、練習通りにできた」という3人。大阪府全域から14組が参加する中、2度目の挑戦で見事準優勝に輝いた。しかし目標の優勝には一歩届かず、「うれしい半分、悔しい半分です」と複雑な表情を見せた。今回の経験をきっかけに、将来は看護師になりたいという子も。小学生最後の素敵な思い出となった。大阪狭山防災レンジャーの杉本さんは「メデイカルラリーは、楽しみながら救急知識を身につけられ、それが子ども達の命を守ることに繋がります。この火を絶やさず、次の子どもたちにもつなげたい」と、話した。「山本」

## ボラの新たなメンバー募る

### 24日に母子センターで説明会



大阪母子医療センター(和泉市室堂町)がボランティアの新たなメンバーを募集。説明会が開かれる。昨年、活動30周年を迎え、病院ボランティアの存在の重要性を再認識している。

入院や通院を余儀なくされている子どものきょうだいの預かりや、小児外来・母性外来前で子どもたちと一緒に遊ぶなど常に患児とその家族に寄り添う活動を行い、入院や外来通院の子どもの親に喜ばれている。同センターでは1994年、有志と地域住民による継続的なボランティア活動がスタート。2008年にボランティアコーディネーターが配置され、2016年には内閣府特命担当大臣表彰の受章も。

現在、115人の登録メンバーがソーイングやクラフト、園芸など13グループを作り、得意分野ややってみたいことを生かしながら活動している。濱地郁子さん(伏屋町)は、仕事を退職し「何かしたい」と思っていた2年半前に、本紙でボランティア記事を見つけ応募。酒井千里さんは、子育てを卒業しコロナ禍が明けたタイミングで「同センターで出産を体験したお返しにしたい」と登録。2人とも「きょうだいお預かり」と「チームクラフト」の2つのグループで活躍している。

クラフトは病院内の壁面を手作りの作品で飾り、病棟内も彩る。「預かったお子様のお母様から感謝の手紙が届いたり、子どもたちの笑顔にこちらが元気をもらっている。」

大阪狭山美術協会会員による洋画・日本画などを展示。入場無料。問い合わせは、同協会事務局の小川さん0721-28-4622

## 西山台で「吹きガラス展」

### 25日までランプや器など展示

ギャラリー美遊館(西山台6丁目)で「高橋直樹吹きガラス展」を開催中。

8日〜25日まで。高橋直樹さん(写真)は、東京ハンズデザイン賞や西武アトリエヌーボー・コンペ西武美術館長賞など数々の受賞歴を持つ日本のガラス工芸作家。1983年に奈良県明日香村に工房「明日香むらの吹きガラス」を構え、同村で毎年開



かれる「飛鳥ハーフマラソン」の優勝杯の制作も手がけている。

ガラス展ではトンボ玉の技法を応用したサラダボウルや顔の形をしたランプ、動物のスタンプなど楽しい作品がいっぱい。10時〜6時(最終日は4時まで)、12・19・22日は休廊。作家在廊日は8・9・10・17・18・21・24・25日。いずれも1時〜。問い合わせ美遊館072-367-5650

(横山)

## 高橋直樹 吹きガラス展



「色々な模様の器」φ26×26×13

2026.4/8(水)〜25(土)

10:00~18:00 ※最終日は16:00閉廊

会期中12日(日)、19日(日)、22日(水)は休廊

今年もやわらかいフォルムのガラスをテーマに、器、ランプ、楽しいオブジェ、など出品いたします。

ギャラリー美遊館  
〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16  
TEL 072-367-5650  
時間 10:00AM~6:00PM  
正面裏面にあり

12(日)〜19日、10時〜5時(最終日は4時まで)・14日(休館)・さやかホール1階展示ホールで「第27回大阪狭山美術展春季展」が開催される。

大阪狭山美術協会会員による洋画・日本画などを展示。入場無料。問い合わせは、同協会事務局の小川さん0721-28-4622

## 狭山美術展

さやかホール

## 12〜19日に

さやかホール

い、自分の居場所ができた気持ちは」と、濱地さんと酒井さん。申し込み締め切りは20日。説明会は24日10時半〜。問い合わせは母子医療センターボランティア0725-56-1220(河盛さん)

**歯科・小児歯科・矯正歯科**

歯ならび相談

ホームページはコチラ

24時間WEB予約はコチラ

医療法人 福歯会 **こうち歯科** TEL 072-289-8148 キッズコーナーあり 駐車場あり

金剛おとな子ども矯正歯科 大阪狭山市半田1-647-4-2

**ハヤシ耳鼻咽喉科**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:30~12:30	○	○	/	○	○	○	/
午後4:00~6:00	○	○	/	○	○	/	/

発熱のある方や強い咳症状、嗅覚・味覚低下の方は、あらかじめ医院まで電話等でご連絡下さい

大阪狭山市半田1丁目622-1 ウエスティ金剛1F 有り

TEL.072-365-4888 金剛駅西口すぐ

高倉台医療センター

# 小児科八木医院

院長 八木 和郎

日本小児科学会認定 小児科専門医  
日本アレルギー学会 アレルギー専門医  
日本腎臓学会 腎臓専門医  
日本小児科医会「子どもの心」相談医  
なつい式湿潤療法認定医  
家庭内のすり傷やヤケドを早くきれいに治す事ができます

診察時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	-	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	-	○	○	○	-

受付時間  
web…午前7:00~11:30/午後15:00~18:30  
電話…午前8:30~11:30/午後16:30~18:30

★予防接種は、診察時間中にいつでも接種可能です

ホームページ

堺市南区高倉台 3-3-2 高倉台医療センター  
☎072-293-6223

中学・高校・大学生も受診可  
未成年者は保護者も同伴して下さい

# 「カードが止まる」と電話

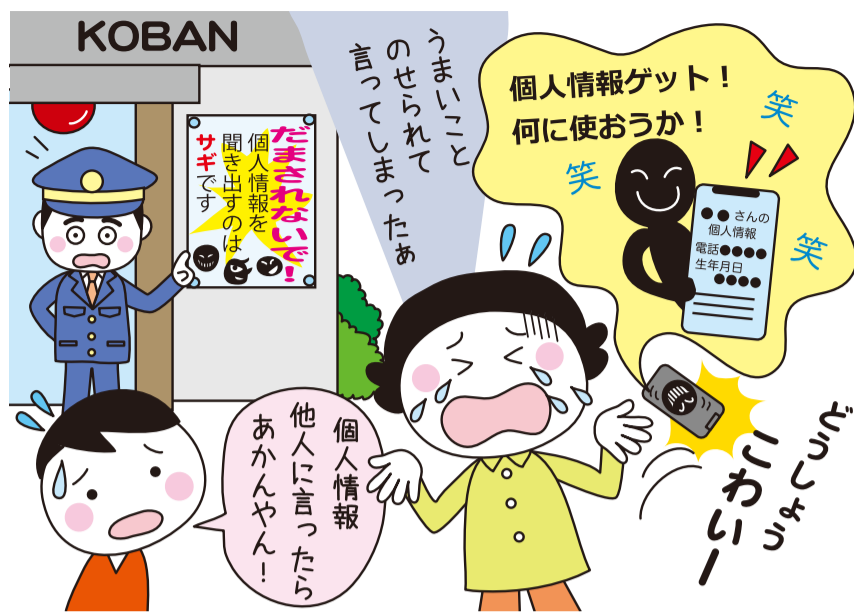
## 金融機関かたり 個人情報聞き出す

和泉市室堂町



2月4日昼、和泉市室堂

町の住民宅に、金融機関を名乗る女の自動音声で「債務処理がなされていないのでカードが止まる。詳細を聞きたい方は0番を押して



ください」と言われ、指示に従うと電話に出た男が「債務処理課です。名前と生年月日を教えてください」と言って個人情報を聞き出した。

### ☆☆☆☆☆ イノシシの目撃情報

2月1日昼、向陽台5丁目付近でイノシシの目撃情報があった。イノシシなどの野生動物を見かけた際は、近づかないように。

### ☆☆☆☆☆ 団地駐輪場で

バイク盗まれる  
2月初旬、西山台4丁目付近の団地駐輪場に止めていた原付バイク(施錠、セキュリティワイヤーあり)が盗まれた。

### ☆☆☆☆☆ 税関をかたる電話

2月2日夕方、藤沢台2丁目付近の高齢者宅の固定座ろうとして転倒。腰を骨折した。

### ☆☆☆☆☆ 自宅内で転倒

2月9日昼、大野台付近で80代女性が自宅内の椅子に座っていたがバランスを崩して転倒。右腕を骨折。

### ☆☆☆☆☆ 転落して骨折

2月17日朝、半田付近で70代男性が高校の舞台(高さ1メートル)から転落。

### 交通安全講習会開催

#### 狭山市と黒山署が主催

3月12日、大阪狭山市、黒山警察署主催の春の全国交通安全運動(4月6日〜15日)事前講習会が同市立コミュニティセンター(大野台2丁目)で開催された。歩行者の安全確保や「ながらスマホ」根絶、自転車等の交通ルール理解・遵守が目的。講習会の構成は次の通り。



▽道路交通法違反に対する防止啓発DVD視聴①「ながらスマホ」のトラップ  
▽交通安全講習会①道路交

### ☆☆☆☆☆ ダッシュボードの

#### バッグ盗まれる

2月初旬、山本南付近の会社駐車場に止めていた軽四貨物車(施錠なし)のドアが開けられダッシュボードに置いていたセカンドバッグが盗まれた。

ク運転手が起こしたタクシへの衝突事故で娘を亡くした父親による運転時のスマホ使用禁止の啓発②「信号無視」した車にはねられ、高次機能障害を負った被害者による信号遵守の啓発③「スピード違反」をしたバス運転手が起こしたスキーツアーバス横転事故で亡くなった学生たちの担任教師による法定速度遵守の啓発。

右鎖骨を骨折した。

### ☆☆☆☆☆ タンスの角で頭打つ

2月19日夜、半田付近で90代女性が自宅内のタンスの引き出しの角で頭を打ちケガをした。

### ☆☆☆☆☆ 階段から転落

2月26日夜、東野中付近で80代男性が自宅内の階段

## 第163回 やすらぎの村便り

### 住み慣れた地域で安心して暮らすために

「最近、歩くのが不安になってきた」「家族だけで介護を続けていけるか心配」など、日常生活の中で不安を感じることはありませんか。そのようなときに利用できるのが介護保険制度です。介護保険は、介護が必要になった方が住み慣れた地域で安心して生活を続けられるよう、さまざまなサービスを利用できる制度です。

①介護保険の申請 まず、市区町村の窓口や地域包括支援センターなどで申請を行います。

②認定調査 申請後、市区町村の調査員が自宅などを訪問し、日常生活の状況や心身の状態について聞き取り調査を行います。

③要介護認定 認定調査の結果と主治医の意見書などをもとに審査が行われ、要支援・要介護などの認定結果が通知されます。

④ケアプラン(介護サービス計画)の作成 要介護認定を受けると、ケアマネジャー(介護支援専門員)が本人やご家族の希望、生活状況などを確認しながら、どのような支援があれば安心して生活できるかを一緒に考え、ケアプランを作成します。

⑤サービス利用 ケアプランに基づき、訪問介護(ホームヘルプ)や通所介護(デイサービス)、訪問看護、福祉用具貸与など必要なサービスを利用することができます。

ケアマネジャー(介護支援専門員)が本人やご家族の希望、生活状況などを確認しながら、どのような支援があれば安心して生活できるかを一緒に考え、ケアプランを作成します。

⑥サービス利用 ケアプランに基づき、訪問介護(ホームヘルプ)や通所介護(デイサービス)、訪問看護、福祉用具貸与など必要なサービスを利用することができます。

やすらぎの村 ケアプランセンター 富田林 坂口弘也

## 医師の健康相談

### むくみにいって

むくみは「浮腫(ふしゅ)」とも呼ばれ、皮下に水がたまっている状態です。顔やまぶたが腫れる、指輪や靴がきつい、体重が増加したなど、全身性浮腫は腎疾患、心疾患、肝疾患、内分泌疾患、低栄養などでもみられ、薬剤が原因になる場合もあります。局所性浮腫は静脈血栓症、リンパ浮腫、蜂窩織炎などでみられます。

どで、浮腫の存在が疑われます。すねのあたりを指で押した指圧痕でも証明されることがあります。

動脈から身体の各組織中にじみ出た水分は通常は静脈やリンパ管にもどります。しかし何らかの原因で静脈やリンパ管に回収されにくくなると浮腫が生じます。浮腫はむくみが全身にみられる「全身性」と身体の限られた場所にみられる「局所性」に分けられます。

一定の時間が経つと消えるような軽度のむくみは健康な人にもみられ、特に治療の必要はありません。しかし病気が原因でむくみが現れることもあり、その中には緊急度の高い病気も含まれます。これらの症状がみられる場合は、お近くの医療機関にご相談ください。

# 5月10~13日に公民館で作品展

大阪狭山洋画研究会



創立30年になる、「大阪狭山洋画研究会」メンバーは、60代〜80代の15人。水彩・クレパス・油絵(色えんぴつ)など、様々な画材を使用し、キャンパスに向かっている。指導するのは、著名な洋画家・池田清明氏の弟子であり、その高い実力で、全国的な知名度を誇る、画家の才啓さん(50歳)。「実物を見て絵が描ける」ことを目指して、指導している。

穏やかな音楽が流れる中、静かに画筆を走らせる。そこには、軽い会話や笑い声はなく、ピンと張り詰めた緊張感が支配する。「絵は真剣勝負」「本当に上達した」と思っている人だけが集まっているという。同じ趣味の仲間を見つけるといふより、「真摯に絵を究めたい」「高いレベルの指導を受けたい」という人が向いている。

毎年1回、作品展も開催している。今年は、5月10日〜13日、9時〜5時(初日は10時から、最終日は4時まで)、狭山公民館展示ホールで。油彩画・水彩画・パステル画など、各メンバーの2〜3点ずつと才啓さんの作品も数点展示予定。メンバーを若干名のみ募集。毎月第3日曜日1時〜5時、大阪狭山市立コミュニティセンターで。初心者・未経験者歓迎。

問い合わせは、加藤さん 090・3920・879 (山本)

## わたしの街のあんな店こんな店

### 新生活用の家具も安い

インスタに最新情報 ワンプライスで安心



エディオン泉北店4階の家具専門店「湯川家具」072・298・1110。「安さ!楽しさ!わんさか!」をテーマに、春の新生活に向けた家具を地域最安級の価格帯で販売する。

安さの秘密は、信頼できるメーカーから売れ筋商品を厳選し、バイヤーによる大量仕入れや直接交渉でコストを抑え、自社倉庫で在庫を確保しているため。毎日の暮らしに取り入れやすい家具を気軽に選べる価格で提供している。キャンセルセールなども随時実施し、「地域最低価格保証」でお得感も際立つ。インスタグラムにて最新情報を発信中。ソファやダイニング、ベッドなど幅広い商品に加え、

予算に応じて選べる楽しさも魅力。ワンプライス制を採用しているため、「値引き交渉が必要なのは」という不安がなく、安心して購入できる。営業時間は10時〜19時。木休・駐車場あり。※泉ヶ丘駅からバスで「堺東高校前」下車徒歩2分。(元村)

### 昼飲み可、料理も多彩

「本紙見た」でドリンク1杯無料



店長の松浦さん

金剛駅西口すぐの「立ち呑み処ひろ」072・368・1500は、昼飲みも



昨年「浴衣祭り」やクリスマスの「泡まつり」など来客者たちが楽しめる企画も実施。「ここが地域の私たちの交流の場になれば」と、店長の松浦美伸さん。「コミュニティを見て来店」でドリンク1杯無料。営業時間2時〜24時。日・第3月曜定休。(横山)

### 大人のきもの撮影会

6月末までヘアメイクや着付けも

和泉市

和泉市黒鳥山公園北側、緑に囲まれた一軒家スタジオ「写真館ピーターパン」0725・90・7119では、「大人のきもの撮影会」を6月末まで開催している。「大人のきもの撮影会」は60歳以上限定で、ヘアメイク・着付け(レンタル着物付き)・撮影が特別モニター

1価格で5500円。写真代キャビネ1枚1100円。月金開催で1日3組限定。土日は要相談。男性でも女性でも、1人でも2人でも、家族でも友人同士でも気軽に足を運べる。スタジオ内は和室、ナチュラルテイスト、アメリカンなど様々なシチュエーションの部屋が完備され、撮影スポットを選べる。大きな窓からの自然光を生かした撮影は柔らかく自然な仕上がり。記念日であったりもなく、素敵な一枚を気軽に気持ちで残してもらえ



最高の一枚を残せる

たけい産婦人科クリニック

**たけい産婦人科クリニック**

・婦人科一般外来  
・更年期外来(プラセンタ注射含む)・乳腺外来(NAD+点滴・高濃度ビタミンC点滴)  
・点滴療法(美肌点滴(グルタチオン)・血液オゾン(ケルンシジヤ))  
・水素ガス吸入療法  
・婦人科レーザー手術(バルトリン腺腫腫・子宮頸部異型上皮・コンジローマ)  
・子宮がん検診  
・妊婦検診

**スタッフ募集**  
受付事務・パート  
詳細・応募はお電話で受付中です  
担当:北辻

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	女医	女医	○	○
午後診 17:00~19:30	○	*	/	○	女医	/

\*月曜日が祝日の時のみ火曜日夜診あり

富田林市藤沢台1-4-1 (金剛高校前)  
TEL(0721) 28-4103

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮膚科クリニック**

形成外科 皮膚科 美容皮膚科

**スプリングキャンペーン 3/1~5/31まで**

春の脱毛キャンペーン  
●全身脱毛(顔・VIO除く、女性料金)  
(1回) 60,500円 (5回) 253,000円  
●ゴールデンコース(ワキ、上下肢すべて)  
(1回) 44,000円 (5回) 176,000円

春のたるみキャンペーン  
●HIFU全顔+LDM ..... 132,000円→77,000円  
●HIFU頬+LDM ..... 74,800円→44,000円

●LDM・水玉リフティング新規導入  
初回限定 33,000円→22,000円

ピコフラクショナル 5回コース ..... 165,000円→93,500円  
ピコトニング 5回コース ..... 110,000円→66,000円  
ステラム22 5回コース ..... 110,000円→88,000円  
ハイドラフェイシャル 5回コース ..... 110,000円→88,000円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日:午後2:00~6:00  
木曜、日祝日 休診  
河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com (ヨイヒブ)  
TEL0721-50-4112

**相続 無料相談会**

国税局・税務署で勤務実績のある 税理士が対応します!

会場:当事務所  
〒599-3253  
大阪府堺市中区深阪5-3-51  
新和ビル2F  
南海電鉄泉北線「泉ヶ丘駅」より徒歩17分  
バス/南海バス「深阪」停留所より徒歩1分  
駐車場完備

相継専門 サイト

堺泉北相継相談室 代表税理士:木村和彦  
0120-290-261

## いけだ 歯科

診療時間

午前 9:30~1:00  
午後 2:30~8:30  
(休診) 日・祝 土曜 5時半以降

TEL072-367-0888



各種保険取扱



大阪狭山市今熊1丁目58-3  
駐車場有り

## 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

# 整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士  
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日

AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667  
http://www.tada-clinic.com/



# 狭山金剛寺まで

キングに、サイクリングにどうぞ!



陶器山〜天野山金剛寺  
コースの見どころ



■あまの街道…西高野街道が今熊地区で分岐し、本コース(天野街道・約10km)のうち陶器山の尾根沿い3.5kmの道を1997(平成7)年に散策用に整備したもの。99年に「大阪の道99選」に選出されている。



バス停から200mほど行く  
まの山二里、左かうや山十  
天保13年(1842年)に建て

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

## きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ  
和やかな雰囲気の歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防  
キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	★

★…土曜午後は14:00~17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい  
大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】  
http://kikuchi-dental-clinic.com  
☎072-367-2222

# 14周年記念感謝セール 4/11±12日

宮崎牛  
肩ミスジと肩バラの  
すき焼き  
しゃぶしゃぶ用

当店通常価格  
100g 957円が

**798円**

税込861円

国産牛  
極上カルビ焼肉

当店通常価格  
100g 836円が

**680円**

税込734円

鹿児島県産  
上豚ロースの  
切り落とし

当店通常価格  
100g 298円が

**198円**

税込213円

米国産  
上タン

当店通常価格  
100g 726円が

**598円**

税込645円

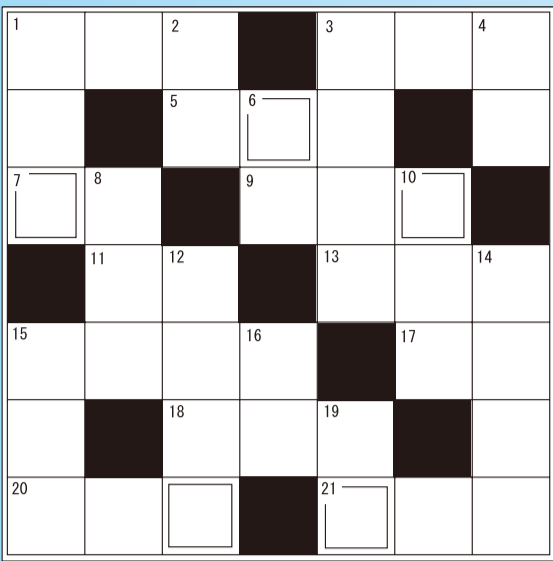
まごころ厳選精肉店 **肉処 さだ源**

定休日:毎週水曜日 営業時間:10:00~19:00  
TEL.072-349-4129 店舗隣りに 有 (NO.1-2-34-35)  
大阪狭山市半田2-25 1-1

QR決済 クレジットカード 交通機関・電子マネー系 使えます!!







# クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①曲がっていること②その時々につけられた値段③ふすまや戸で仕切った収納空間④岩石が分解して地表にたまったもの⑥毛\_\_、刺しゅう\_\_⑧壁や床に貼り付ける陶磁器製の薄板⑩鉄道の線路⑫客に無料で配る品物、おまけ⑭水路や貯水池で開閉して水の流れを調節する門⑮手や紙などの影で形を作る遊び⑯売っているもの、商品⑰崖から流れ落ちる川の流れ

→ヨコのカギ ①中国から伝わった文字で、音読み・訓読みがある③午後の間食⑤ある事を始めること⑦「ポーク」とは何肉?⑨「お手洗い」「化粧室」、別の言い方で⑪ため\_\_、狭山\_\_⑬「競走」を英語で⑮噴火した火山のマグマが急に冷えて固まったもの。水に浮くほど軽い⑰野球で走者が通過しなくてはならない地点⑱日光が当たっている場所⑳主に小さい子ども向きに絵を主に書かれた本㉑首がとても長い哺乳類

ヒント : Shigekixさんは大阪狭山市出身



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈。〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX 072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月23日号 ●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページにイニシャルかペンネームで掲載します。  
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## information

### 法律相談会

●4月15日・22日、5月13日・20日・27日  
相談無料(要予約)  
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。  
中野司法書士事務所(金剛駅近く)  
072-368-3800

### セミナー

●5月9日(土)10:00~12:00  
「介護保険や福祉サービスについて」  
参加費無料  
阪和いずみ病院  
和泉市あゆみ野1-7-1  
0725-53-1555

### 市民公開講座

●4月15日(水)13:30~15:00  
さやかホール2F 大会議室L  
「骨折もリウマチも早めの検査で予防できる!」  
講師:橋本 淳 先生  
参加費無料 定員30名  
事前申込不要  
問い合わせ先/080-4983-7886  
(平日13:00~17:30)

### イベント

●4月8日(水)~25日(土)  
10:00~18:00(最終日16:00閉廊)  
※12日(日)、19日(日)、22日(水)は休廊  
「高橋直樹 吹きガラス展」  
ギャラリー美游館  
大阪狭山市西山台6-1-16  
072-367-5650

●4月19日(日)  
11:00開演(10:30開場)  
場所:堺市立東文化会館 文化ホール5階  
南大阪舞踊協会「舞踊公演」  
※先着10組ご招待  
申し込み:パンジョクラブ イズ  
堺市南区茶山台1丁3-1 パンジョ7階  
072-294-3178

●5月10日(日)11:30~  
「人形供養祭」  
受付/10:30~11:30  
南大阪霊園  
河内長野市天野町907-20  
0120-52-3300

### 文字広告・イベント告知など

## 小さなPR

お申し込みは  
電話、FAX、メールで  
TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451  
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257 (有)コミュニティ



【金剛さやま版】  
1行(15文字) 1,500円(税抜)

【泉北版】  
1行(15文字) 1,800円(税抜)

◎求人広告は5行以上  
◎その他は3行以上

### 教えます

★生徒募集 おおみそろばん  
1ヶ月 月謝無料 週2日制  
月~土曜 072-292-5381



### パソコン

★トラブル対応  
お困りの時、お問合せください。  
パソコンきらく館 0721-50-0505

### 相続・遺言

★無料相談会(要電話予約)営業時限  
家族の絆を守り繁栄を望むあなた  
不動産お持ちならぜひご相談を!!  
4月19日、26日(堺市美原文化会館)  
4月29日(SAYAKAホール)※開催  
時間場所詳細はお電話で。尚、係争・紛争・他事務所契約済案件不可。  
行政書士相続大阪コスモス事務所  
平日10:00~17:30 072-253-3528

### 建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
http://matsunotategu.sakura.ne.jp  
狭山072-365-0369 072-292-7707

### リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

### 畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承  
ります。金剛駅東口歩3分  
平島畳店 072-366-1902  
★お客様も大満足!ささくれしない  
日に焼けない和紙畳…三代目より  
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

### ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り  
運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120-959-516

### 花・植木

★庭の事なら何でもOK!  
見積は無料。一級技能士  
フジミグリーン 0721-72-7590

### 襖・障子

★網戸の張替え・新調採寸します。  
小さな虫も通さない特別小さい目  
坂本豊ゆたか建具店0120-75-3322

### 便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ  
ス中! リサイクル水野商店  
072-260-4083 090-1896-2083

Instagram Follow Me!!  
さらにリアルに! さらに鋭く!!  
地域の様々な情報を  
発信していきます!  
community2525\_official 検索

### 藤沢台・西山台・今熊・大野台 茱萸木・半田

自分のペースで・スキマ時間で・請負制  
コミュニティ配布スタッフ  
長期アルバイト (急募)

■火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。  
水~金の自由な時間で決まったところに  
配布するお仕事です。(月2回発行)  
藤沢台の一部 平均月額 17,000円  
西山台の一部 平均月額 26,000円  
今熊の一部 平均月額 31,000円  
大野台の一部 平均月額 11,000円  
茱萸木の一部 平均月額 22,000円  
半田の一部 平均月額 22,000円

■HPまたはQRコードから登録できます。  
■ご希望のエリアがあき次第、順次  
連絡します。※グループのある方優先  
■上記エリア以外も登録受付中!  
■お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

### 製織補助作業スタッフ

#### パート

時間/8:30~17:30(車通勤可)  
時給/①フルタイム 1,250円  
②シフト制  
(9:00~15:00、週3日等応相談)  
1,180円~1,230円  
①②試用期間あり  
待遇/交通費有り(月5000円まで)、  
寸志有り、作業服貸与  
休日/日・祝日、  
土は月3~4回(年間115日)  
応募/事前に電話の上、  
履歴書持参ください。

### 村上敷物(株)

堺市南区原山台5-17-7  
TEL 072-297-0161 (採用担当)

### ①調理師 ②調理補助

〈①正社員 ②アルバイト〉  
内容/子ども達や先生の給食を作り、衛生的に提供する仕事  
資格/①調理師免許 ②免許無し、未経験歓迎!  
勤務/①月~金曜 8:00~16:15(休憩45分)  
土 8:00~15:45(休憩45分、月2回程度)  
②月~金曜 8:00~15:50(休憩40分)  
土 8:00~14:10(休憩40分、月2回程度)  
①②ともに毎月第4金曜日休み ②週4日~可(週3日相談可)  
給与/①月給215,000円~240,000円  
②調理師免許有 時給1,400円、無資格 時給1,300円  
待遇/交通費全額支給(①2万円まで)、車通勤可能、  
各種社会保険完備

### 早朝保育補助(アルバイト)

内容/登園時の受け入れや子ども達の見守り  
資格/免許無歓迎!(幼稚園教諭または保育士免許有可)  
勤務/月~金曜 7:00~10:00(土曜日出勤できる方も歓迎)  
時給/1,500円  
待遇/交通費全額支給、車通勤可能

応募/事前連絡の上、履歴書(写真貼)ご持参下さい。

学校法人 大橋学園 幼稚園型認定こども園

### 平成幼稚園

富田林市小金台1-14-26  
TEL 0721-28-2220~1 (採用係)  
http://www.oohashigakuen.ac.jp/



<材料> (2人分)

- うどん 2玉
- 牛バラ肉 150g
- 白ネギ 1本
- 砂糖 大さじ1
- みりん 大さじ1
- しょうゆ 大さじ2
- 酒 大さじ2
- 卵 2個

## すき焼きうどん

<作り方>

- ①牛バラ肉は食べやすい大きさに切る。白ネギは、2〜3ミリ幅の斜め切りにする
- ②うどんは、ゆでておく
- ③熱したフライパンに油を敷き、牛バラ肉・白ネギを炒める
- ④調味料をすべて入れてから、うどんを加え、手早く混ぜ合わせる
- ⑤お皿に盛り付け、卵を乗せたらでき上がり

※豚肉や鶏肉でもおいしく、薄揚げでも代用可能



〈レシピ提供〉堺市南第2地域包括支援センター

### 自然素材を使った体験

5月10日 錦織公園

5月10日、錦織公園「春のパークフェスタ」で大人も子どもも楽しめる「自然素材のワークショップ」を開催。予約を受け付け中。1回75分と、長めの時間設定で親切丁寧なスタッフと話しながらじっくり取り組める。「母の日」の手作りプレゼントにも!

①綿つむぎ体験(1回千円・各回先着3人) ②コインスターづくり(1つ千円・各回先着5人) ③リースづくり(1つ千円・1先着2人/2先着4人) ④水引で作る花の一輪挿し(1つ千円・各回先着5人)

①②③④共通。会場 河内の里「里の家」(1)10時半〜11時45分(2)12時半〜13時45分(3)2時〜3時15分。▽対象①②③は小学生以上。④は5歳以上(小学生以下)

### 全力で遊びたい参加者を募集

ビッグバン隣

ビッグバン隣の冒険遊び場ちよっとバンで活動する「ちよっとバンの」を集めている。大工さんごっこや畑での野菜作り、基地づくりなど楽しいプログラムがいっぱい。1年を通してめっちゃオモロイ遊び場作りをしていく。

### 毎月第2日曜に

活動は毎月第2日曜日(変更の場合あり) 10時半〜3時。3歳〜中学3年生対象。随時無料体験や見学を受け

### 緑化フェア&植木市

24〜26日 剪定講座やモルック体験

24〜26日の10時〜4時、津々山台公園芝生広場で「第33回緑化フェア&植木市」が開催される。お得意な花苗・庭木などの販売、子どもクラフト体験、「まちの樹・緑」図画コンクール入賞作品展、剪定講座などを実施。キッチンカー出店やモルック体験、クビアカ防除啓発コーナーも。▽最寄りのバス停「津々山台公園南(レインボーバス)」「津々山台二丁目北(南海バス)」。開催期間中は会場に駐車場もあり。問い合わせは富田林市役



### 5月3日探鳥会

お得意な花苗・庭木などの販売、子どもクラフト体験、「まちの樹・緑」図画コンクール入賞作品展、剪定講座などを実施。キッチンカー出店やモルック体験、クビアカ防除啓発コーナーも。▽最寄りのバス停「津々山台公園南(レインボーバス)」「津々山台二丁目北(南海バス)」。開催期間中は会場に駐車場もあり。問い合わせは富田林市役

5月3日 鉢ヶ峯探鳥会

定例探鳥会。8時45分に泉ヶ丘駅南側畑・鉢ヶ峯線②番バス乗り場集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・帽子・双眼鏡・図鑑・筆記用具など持参。一般参加費300円(高校生以下無料)。日本野鳥の会会員と大学生100円。問い合わせは横島さん0

### 農業学ぶ受講生を募る

座学と実習 オーガニック野菜を

狭山池土地改良区主催「農業塾」では、オーガニック農業を学ぶ受講生を募集している。新鮮で、安心・安全なオーガニック野菜の栽培方法を、座学と実習から学ぶ。▽期間 5月上旬〜12月まで(8月は休み)、毎週土曜日、9時〜11時▽受講料 2万1千円(年額)▽定員

約30人▽対象は、①反社会勢力でない人②中学生以下の人や歩行困難な場合は、介助者が同伴できる人③農業塾の趣旨を理解し、協同性を持って受講できる人。事前申し込み必要。締め切りは22日。申し込みと問い合わせは、狭山池土地改良区072・365・0053

### 春の山野草展

16〜19日に花の文化園

16日〜19日、9時半〜5時(最終日は4時まで)、花の文化園内イベントホールで、河内長野山草会による「春の山野草展」を開催。会員が栽培した山野草の展示。栽培相談や苗の販売も。問い合わせは迫間さん072・365・5727

### 19日に大泉緑地

泉北野鳥の会

19日大泉緑地。9時半に大泉緑地・花と緑の相談所前広場集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。問い合わせは仲さん090・5897・4183

## 「なんでもご連絡を」は「ホームページ」だけに掲載

紙面の掲載を終了しました。ウェブで更新中

コミュニティ2525 なんでも 検索



**2才 満3才** ひとりで幼稚園

今すぐ入園できます!!

**最年少クラス**

満3歳の誕生日前日から入園できます。対象:R5.4.2〜R6.4.1生

満3歳児コース 週2・5日コース

※対象児以外の方でもご興味のある方はご参加ください。※ご都合の合わない方は、個別対応させていただきますのでご相談ください

**入園説明会 5/13(水)・6/16(火)・7/18(土)**

**5月開講**

**1歳児親子英語教室**

体験開催 / Mommy and Me

体験日 **4/17(金)・24(金)**

対象 R6.4.2〜R7.4.1生

開催時間 **10:00〜11:00**

駐車場 車でお願いします。園外駐車場からバス送迎いたします 行き 9:45(駐車場テント) 帰り 11:15

**親子コース**

0歳児親子 たまごっち教室 対象 R7.4.2〜R8.4.1生 5月開講

体験日 4/27(月)・5/25(月)・6/22(月) 10:00〜11:00

1歳児親子 たまびよ教室 対象 R6.4.2〜R7.4.1生 5月開講

体験日 4/22(水)・5/27(水)・6/10(水)・6/24(水) 10:00〜11:30

**園庭解放**

4/20(月)・5/18(月)・6/15(月)

10:15〜11:15

学校法人泉新学園 幼保連携型 認定こども園

**晴美台幼稚園**

★お申し込みは HP またはお電話をお願いします。

072-291-6400

http://harumidai.senshin.ed.jp

必ずこちらにご登録ください!

迷惑メールフィルター受信拒否の解除をしてください

堺市南区晴美台1-31-1

Instagram

なんやかんやのイベント情報満載

# 12回目の「第九」演奏会

## 5月24日ペア3組にチケット進呈

さやかホール

さやかホールを中心として、地域の音楽文化を高め、地域振興に貢献すべく活動を続ける、音楽愛好家協会「こんごう」。2年に一度、合唱メンバーを一般募集して、さやかホールで開催する「第九」演奏会は、今年で12回目となる。第九は、ベートーベン作曲の交響曲

第9番のことで、『合唱付き』として、日本でも毎年、年末に演奏機会が多くなる、おなじみの曲である。今回、一般募集した合唱メンバーは150人。指揮に、フランス出身の作曲家・指揮者で、全国で幅広く活躍するヤニック・パジェ氏を、ソリストにソプラノ

## 認知症ケアの市民講演会

### 5月9日ずばるホール

5月9日、ずばるホール2階小ホールで「認知症ケアを推進する会 おれんじパートナー」による『発足10周年記念 市民講演会』が開催される。

「未来をつなぐ笑顔」認知症と共に歩む日々」をテーマに、自身も若年性認知症である山中しのぶさんの講演およびシンポジウム(主に質問回答)を実施。

1時15分～4時(受け付け12時40分)。参加費500円。申し込みはQRコードまたは電話から受け付け中。定員100人(定員に満たない場合は当日受け付けあり)。※駐車場利用の場合、最初の2時間は無料。申し込み・問い合わせは認知症ケアを推進する会おれんじパートナー事務局井尻

### 12日に春の祭り

瀧谷不動明王寺

12日10時～5時、瀧谷不動明王寺 山上駐車場で「第5回 LOVEとんだばやし」が開催される。

通称「らぶとん」は大人も子どもも一日中盛り上がる春のお祭り♪飲食ブース、キッチンカーなど、いまもがズラリ。体験コーナーやステージ企画も充実。スペシャルゲスト生駒尚子さん(河内音頭)に、すばるファイブ、地車彫刻「彫陽」さん、とっぴーも!

近鉄長野線「瀧谷不動」駅より徒歩約15分。駐車場は左折入場優先。旧170号線「錦織(高橋)」交差点から車での来場は注意を。会場前の道路は混雑するため公共交通機関や臨時駐車を

### 水彩画クラブの作品をPL病院で掲示

4月～5月中旬



LOVE\_TONTO

プロとして活動する画家、高橋章子さん(河南町)の作品が2月～3月中、PL病院の2階ギャラリーコーナー(総合案内横の廊下)で展示された。

続いて、4月～5月中旬は高橋さんが講師を務める「水彩画クラブ 集い」の作品が展示される。けあばるで活動する同クラブ。PL病院での作品展示は今回が初めて。メンバー18人の絵画を各月9人ずつ展示する。今回の展示に向け、各人

唱付き」の他、ロッシーニ作曲「歌劇どろぼうかささぎ」序曲、チャイコフスキ1作曲「ピアノ協奏曲第1番(ピアノリスト)矢部俊道さん)、佐藤眞氏作曲の合唱曲「大地讃頌」など。前売り2千円(当日2500円)。小・中・高校生は千円。チケットをペア3組にプレゼント。はがきに住所・電話・名前を記入の上、〒590-0105堺市南区竹城台3丁22番2号コミュニティ「こんごう第九係」まで。メールの場合は件名

を「こんごう第九係」とし home@community2525.co 日まで15日必着(当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます)。

チケットの予約・問い合わせは「こんごう080-3771-4856(山本)

### 12日に河内長野

泉北山歩会

12日に河内長野・鳥帽子形城跡。9時に南海千早口駅集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。兵藤さん090-1146-1878

19日に逆瀬川・あまの街道。9時に泉ヶ丘りそな銀行前集合。70歳以下に限る。三井さん090-1594-4782

### 水彩画作家展

23日～28日

23日～28日、11時～5時(最終日は3時まで)、アートスタジオ半蔵(半田4丁目1486)で、「水彩画作家展」が開催される。

故藤田尚保さん、村瀬京平さん、吉岡ちえこさん他の作品を展示。入場無料。問い合わせは半蔵072-365-5419

### 12・19日に奈良

泉北軽登山クラブ

12日 奈良

良・榛原・鳥見山。初級。近鉄難波駅改札口前に8時20分集合。雨天中止。会員外の人は事前に連絡を。参加は70歳以下の人に限る。中尾さん090-5883-0319

## 漢方が専門の研究所

### 16日鍼灸師による体験会

1975年の近畿大学病院の開設と同時に発足した東洋医学研究所がおおさかメディカルキャンパス(三原台)に「東洋医学インキユーベーションセンター」を新たに開所。16日、新セン

ターでオープンングイベントが開かれる。

同研究所は、日本で最初の漢方の臨床・基礎の研究の漢方診療は、西洋医学だけでは改善しにくい症状に有効な症例が多数あり近年、がん治療に伴う副作用対策にも漢方が用いられるようになっていく。

研究所所長で漢方診療科診療部長の武田卓教授(写真)が代表を務める。武田教授は、漢方だけでなく、女性疾患(更年期障害、月



経前症候群、月経困難症など)や冷え症などの専門医でもある。新センターには、旧病院(大阪狭山市)で使っていた百味筆筒を移設。東洋医学・代替医療に関するイノベーションの創出と情報発信を行う。

イベント「はじめての東洋医学/ツボで整える心とカラダの体験会」は11時～2時、同キャンパス7号館(管理棟)4階で開催。痛くない、怖くないはじめての鍼灸体験。国家資格を持つ鍼灸師がセルフケアをアドバイス。申し込みは不要。問い合わせは072-288-7222(横山)

お子様の細い毛も得意です♪1回目から効果が実感できるマシン使用

痛みを感じない!子供でもできる!

**ママと娘の脱毛サロン**

キッズ脱毛 小1～中3 ¥5,800

全身脱毛 (女性/約40分) ¥9,800

(都度) 女性ワキのみ¥3,000

2回目から都度払いで安心して通っていただけます♪

美肌・脱毛サロン レイアップ

【金剛駅】東ロータリー歩1分

【完全予約制】

ご予約お問い合わせは24時間受付中

痛みなく足のトラブルを予防・解消

ドイツフット&巻き爪ケア・水素吸入サロン

1回の施術で改善 60分 ¥9,900(税込)

血流測定+水素ガス吸入(60分)

通常 ¥5,000 → キャンペーン価格 ¥3,000

特典 フットケア施術の方は無料サービス

※お客様の状態に合わせたオリジナルコース

フローレンス 大阪狭山市西山台 2-7-11

☎072-365-5537 不定休 完全予約制

ホルモンバランスや自律神経の乱れからくる

更年期でお悩みのすべての女性へ

**命の母A**

更年期改善

●顔がほぐれて引き締まる

●体が重たくなる

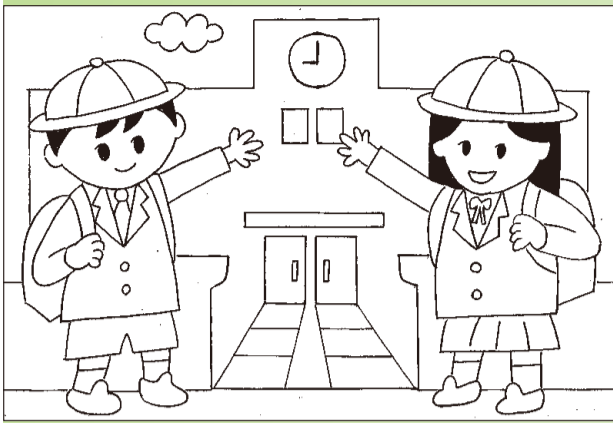
●イライラする

●気分が落ち込む

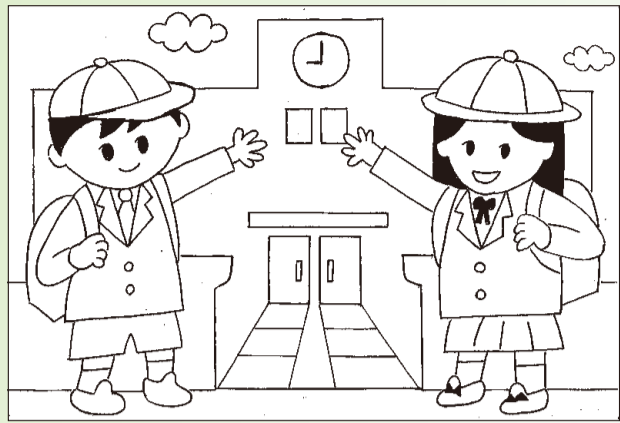
販売名:女性保健薬 命の母A 第2類医薬品

更年期障害、血の道症

小林製薬株式会社



(イラスト) 辻之・羊たちの沈黙さん



# まちがいがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。



応募はこちらから

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月23日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページに掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。

## 28日に腰神社の藤

かわちながの観光ボランティア倶楽部では、ガイドと共に巡る、春のウォークの参加者を募集。  
「願昭寺からの眺望を楽しみ、腰神社の藤を愛でる(全行程6キロ)」。28日9時、千代田駅西出口集合。千代田駅、鳴尾地区、汐ノ宮公園、願昭寺(昼食)、腰神社、潮湧岩、近鉄汐ノ宮駅(2時半頃解散)。  
申し込みは16・17日 先着40人。参加費300円。飲み物・弁当など持参。

少雨決行・荒天中止。電話申し込みは、16日・17日。共に10時〜4時。同事務局0721・26・7353  
\* 19日南港野鳥園で旅鳥のシギ・チドリを観察。10時に南港ポータータウン線/トレードセンター前駅改札集合。雨天中止。なるべく事前申し込み。双眼鏡、図鑑、筆記具、弁当、飲み物など持参。参加費100円(会員は無料)。横島さん072・299・2318



●カーリンコンサークル 結成から2年の女性のサークルで、現在8名で活動。床の上で赤と緑のディスクを滑らせ、相手チームと得点を競うカーリンコンは、年齢や体力に関係なく誰でも楽しめるのが魅力です。体を動かしながら仲間づくりもできます。

●英会話を楽しもう 月2回、外国人の講師とお茶を飲みながら英語でしゃべりする「イングリッシュカフェ」の仲間を募集。中級以上の英語力でフリートークを楽しみたい人が対象。現在、メンバーは4人(男女半々)。主に社会的な話題について話しています。第2・4土曜の3時〜4

今週末に発送予定。



3月26日号のクロスワード 正解は「カフンショウ」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略) ▼徳永益代(藤沢台) ▼蛭原ヨコ(原山台) ▼喜多洋子(新檜尾台)

3月26日号のまちがいがし 正解は「CEGI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略) ▼山崎幸恵(美山台) ▼峯野美栄子(半田) ▼西口四郎(いぶき野)

日々の生活を楽しんで生き生きと暮らすことが「美と健康」の秘訣

### 春のゆらぎ肌と「美と健康」

春は寒暖差や花粉、紫外線の影響により、肌トラブルが起りやすい季節です。かゆみや赤み、ニキビの悪化など、いわゆる「ゆらぎ肌」に悩む方も少なくありません。こうした時期は、無理に刺激の強いケアを行うのではなく、肌の状態を整えることが「美と健康」への近道です。

近年は、肌をやさしく働きかける医療的ケアも選択肢の一つとなっています。当院に新しく導入したLDM治療は、超音波の微細な振動によって肌の炎症を穏やかに抑え、うるおい環境を整える施術で、敏感な状態の肌にも取り入れやすいのが特徴です。ダウンタイムがほとんどなく、日常生活に支障が出にくい点も支持されています。

季節の変わり目こそ、自分の肌状態を見直す良い機会です。気になる症状がある方は、無理をせず一度専門医に相談してみるのもいいでしょう。

医療法人 ときわ会  
**木田形成外科皮膚科クリニック**  
形成外科・皮膚科・美容皮膚科

河内長野市長野町2-12 (河内長野駅より徒歩3分) ☎0721-50-4112  
<http://kidaclinic.com>

## 美・腸活

腸内環境を整え  
免疫力UP・健康・美肌

花粉症、アトピー、ダイエットにも  
特許取得実績のある**乳酸菌**で体質改善!

### フェカリンプロ

3年分のヨーグルト乳酸菌が (64包) 12,744円  
たった1包に!!

健康よろず相談所  
茶山台近隣センター  
☎072-291-0346

週に1度のスペシャルクレンジング。

黒ずみ・詰まり・ざらつき  
毛穴の角栓を溶かし崩す  
明るくツルんと肌に!

コスメデコルテ AQ  
毛穴美容液オイル  
40ml 11,000円(税込)

話題の  
人気商品

最新情報お届けします!

LINE 友だち募集中。  
友だちからお得な情報届けます。

キタバエコーロゼ限定  
店内商品¥3,300以上お買上で使える  
**300円OFF** クーポン  
有効期限: 4/30(木)  
※その他金券との併用はご遠慮ください

着るだけで 血行促進 疲労回復 筋肉のコリ等の改善

おうちでほっこり **リカバリールームウェア**  
スポーツ選手、芸能人も愛用! 3,190円~(税込) お試しできます!

痩せ菌増やす! 花粉症・夏バテ対策!  
短鎖脂肪酸配合ドリンク **魔法のTANSA409**  
10,800円(税込)

医学博士 鈴木信司 プロデュース  
**ストレートネック対策ピロー** お試しできます!  
8,778円(税込)

医療連携 バレス オフザ ドラゴン  
冷え専門サロン **Palace of the Dragon** ~龍宮城~

大阪狭山市狭山1-2392-3-101  
TEL.080-1482-7022  
留守電に入れていただきましたら  
かけ直させていただきます

予約優先 サリンポイント使えます  
平日 18:00~20:00、木土日祝 9:00~18:00  
(女性は+1000円で出張もいたします)  
P(お隣りのコインパーキングお支払いいたします)

マッサージ整体  
60分 6,000円!  
**3,000円**  
おひとり様2回まで  
有効期限 6/30

## 下肢静脈瘤 日帰り手術

こんなことに悩んだら、おまかせください

- 足がむくむ、だるい
- 足が浮腫み、だるい
- 足の血管が浮き出てみえる
- 足のこむら返り(足がつる)

下肢静脈瘤かもしれません。当院は日帰り手術も行ってあります。専門の医師による診療。日本脈管学会認定脈管専門医・指導医が治療を行います。

### ひとみるクリニック

内科・外科 下肢静脈瘤 胃カメラ

不安を安心に変える、【ひと】を【みる】クリニック。専門領域に縛られず、複数の悩みにも寄り添う医療を届けます。

院長 高見 友也

月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00

14:00~15:00 (予約のみ)

15:00~18:00

休診日/水・日・祝日・土曜日午後

TEL.072-247-9760

堺市西区上野芝町2-3-18  
上野芝クリニックモール2階 回備

ひとみるクリニック

https://hitomiru-clinic.com

## 立ち呑み処 ひろ

昼呑みいかがですか

おばんざい 種々  
ワイン多数あります

本広告持参で  
**ドリンク1杯無料**

スタッフ募集

大阪狭山市半田2-554  
TEL 072-368-1500

営業 14:00~24:00  
日・第3月曜定休

## 身体調整

ができるエステティシヤンのサロンです

最新のNirx2最新テクノロジーを採用!ご家庭でのお手入れにも!

話題のNirx2

例)化粧水 6700円

普段使いのものを使い方そのままブランドチェンジしましょう

身体総合 エステサロン

お誕生日の月

800円分の施術をお得にプレゼント

身体調整 エステサロン

お誕生日の月

800円分の施術をお得にプレゼント

0721-81-0535

営業時間 / 10:00~18:00 年中無休  
富田林市向陽台2丁目19-9(ケ一庫さん隣り)

## 海老かつ勝

えび かつ勝

ごはん・みそ汁  
キャベツ  
おかわり自由

海老だわい!!

どこを食べても

1コイン  
ミンチかつ  
(50g×多枚)

500円(税込)

おろしかつ勝  
5月よりスタート予定 ちびっ子期待!

かつ喜

大阪狭山店

TEL072-368-8889 PayPay

大阪狭山市茶臼木4-304-1 営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店

10%OFF

精算時

かつ喜大阪狭山店のみ有効  
店内での飲食のみ可  
他の割引との併用不可

有効期限  
2026年  
4月末迄

10%OFF

精算時

かつ喜大阪狭山店のみ有効  
店内での飲食のみ可  
他の割引との併用不可

有効期限  
2026年  
5月末迄

## 株式会社TRISE

Renovation

大阪狭山市を拠点にリフォーム工事を行っています!

### 施工内容

- 水廻り工事
- 内装工事
- 外壁塗装工事
- 外構・エクステリア工事
- 店舗内装工事

施工前 施工後

大阪府下でリフォーム・リノベーションをご検討のお客様は是非、株式会社TRISEまでご相談ください!

お家のことはお任せください!

見積り  
相談  
無料

協会社様、従業員(未経験者歓迎)を募集しております!  
(※大工・電気・クロス・設備など経験者は優遇いたします!)

アットホームな会社ですので是非一緒にお仕事しましょう!  
ご連絡お待ちしております!!

梶谷:080-6188-1103

(株)TRISE ☎072-349-3942

◆本社  
〒589-0032 大阪狭山市岩室1-344-13

◆堺営業所  
〒590-0112 堺市南区岩室26番地F

## TRISEからオープン

### たこ焼き & クレープ専門店

# アジト

大阪府大阪狭山市大野台4-9-9

AM 11:00~PM 17:00

定休日:月・日・祝日

Instagramフォローで  
たこ焼き1つ  
プレゼント!

シュガーバター	生クリーム	生クリーム チョコレート
200円	250円	300円
生クリーム カスタード	生クリームイチゴ	生クリームイチゴ チョコレート
300円	300円	350円
生クリームバナナ	生クリームバナナ チョコレート	生クリーム爆弾!
300円	350円	500円

### たこ焼き

ソース/塩/ポン酢  
(ネギトッピング +50円)

6コ...250円  
12コ...500円  
18コ...750円  
24コ...1000円

たこせん  
1コ...150円

たこ焼きのご注文は少々お時間を要しますので、お電話にてご注文  
いただくスムーズにお渡し可能です! (☎090-9707-2825)

## 美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、完全マンツーマンシステムの採用により  
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させて頂きます。

### 今月のキャンペーン

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710	→ ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポン持参で左記価格に!  
※他の割引との併用不可

### Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

カット	¥1,560
オーガニック根元カラー	¥2,080
オーガニック中間カラー	¥2,900
オーガニック全体カラー	¥3,950
根元プリズムカラー	¥2,820
中間プリズムカラー	¥3,640
全体プリズムカラー	¥4,680

●根元ツヤカラー ..... ¥3,120  
●中間ツヤカラー ..... ¥3,950  
●全体ツヤカラー ..... ¥4,980  
●クリニックパーマ ..... ¥4,980  
●縮毛矯正 ..... ¥7,060  
●前処理 ..... ¥530  
●指名料 ..... ¥530

★当店は予約制ではありません。  
★カットのシャンプーは別途500円です。  
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。  
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779

受付時間 9:30~18:30  
大阪狭山市半田2-468-6 松川2ビル2F

http://luckyhair-kongou.com/

今月のキャンペーンメニューが

## 上記価格 どなたでもOK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り

# 300円割引券

美容室 Lucky Hair

※他の割引との併用不可  
2026年5月末まで有効

美容室 Lucky Hair

※他の割引との併用不可  
2026年5月末まで有効

金剛駅東中央駐輪場

駐輪場は、2,500円以上の方にご返金させていただきます。

金剛駅

金剛メディカルクリニック

美容室 Lucky Hair

西村歯科

松川繊維コインパーキングへお車を止めて下さい