

高齢化進む泉北、16地区すべて 平均年齢が50歳超える

ドイツの合唱団と一緒に歌いませんか

市平均上回る

10面

2面

ご用心！空き家で
給湯器が盗まれる
イチゴのタルトが
年に一度の特別価格

4面

8面
広告



★次号にご期待→御池台の自治会が桜のオーナーを募り、緑道に植樹

『やさい』=原山台幼稚園年長(当時)・かわばた あん さん

記者のつぶやき

▼冬季五輪の閉会式が行われたイタリアの円形闘技場は2千年前の建物。保存するだけでなく活用しているところがすごい。比べてしまったのが以前取材した1400年前の泉北の陶器窯跡。高温で須恵器を焼いた跡は地面が赤く色づき、発掘現場ならではのリアルな迫力に満ちていた。だが、ニュータウン造成時と同様に、後日壊されてしまった。唯一、現地保存されている宮山台の窯跡は藪の中でフェンスに囲まれ、ひっそり時間を刻む。大切に保存せず、活用もせず、看板を設置しただけ。世界遺産大国との違いは大きい。(浅利)

▼春は異動の季節。警察や消防署でも、取材対応の担当者や、署長・副署長が変わると、またはじめから信頼関係を築かねばならない。人の入れ替えにより多少雰囲気が変わっても、署としてのカラーは大きくは変わらない気がする。元々の地域色もあると思うがやはり泉北地区は温かい。南堺署は長年にわたり取材対応も丁寧で、どの課も「地域住民を守るために啓発・広報を」というスタンスで明るくオープンな雰囲気。地域を守る気持ちにはどの署も同じだと思うが、署のカラーによりやはり取材対応にも違いは感じる。泉北コミュニティの読者へ地域住民。今後も安全・安心に役立つ情報を発信していきたい。(松林)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

泉北ニュータウン各地区の年齢別人口 (2025年12月末日現在)

年齢	宮山台	竹城台	若松台	茶山台	三原台	高倉台	晴美台	榎塚台	桃山台	原山台	庭代台	御池台	赤坂台	新檜尾台	鴨谷台	城山台	泉北タウン	堺市全体
0~4	106	100	98	131	258	120	99	120	204	232	199	130	162	146	150	181	2,436	26,018
5~9	204	135	140	139	340	219	192	157	232	259	268	213	233	210	239	246	3,426	30,723
10~14	182	165	134	184	507	262	270	182	248	263	248	331	248	273	312	266	4,075	34,909
15~19	163	221	153	201	794	299	287	189	255	408	256	460	312	360	315	328	5,001	39,041
20~24	170	230	213	275	618	288	281	210	317	423	262	409	282	377	322	311	4,988	43,755
25~29	124	181	173	256	393	236	193	164	315	305	231	216	201	270	230	186	3,674	43,045
30~34	127	185	171	247	315	233	153	163	356	374	264	180	197	225	179	205	3,574	41,143
35~39	176	206	150	219	370	270	196	182	320	367	276	256	238	285	313	280	4,104	41,777
40~44	218	273	212	256	506	291	279	219	351	438	372	361	331	339	383	363	5,192	45,936
45~49	239	337	235	362	880	430	306	309	420	612	379	536	363	541	430	402	6,781	54,834
50~54	318	510	365	508	1,191	570	500	389	560	867	502	720	572	713	622	496	9,403	70,285
55~59	333	536	371	467	997	514	435	374	512	686	448	522	414	617	496	422	8,144	59,722
60~64	230	497	346	392	770	453	401	350	390	613	391	411	351	532	448	357	6,932	49,249
65~69	182	434	251	337	573	424	315	259	393	515	364	516	295	521	420	321	6,120	39,886
70~74	203	510	337	407	648	519	409	345	471	765	472	712	437	685	520	476	7,916	44,716
75~79	334	661	446	530	903	744	589	589	756	1,003	737	1,012	711	1,011	629	673	11,328	58,179
80~84	273	492	403	426	686	563	492	528	616	677	639	639	579	598	412	396	8,419	42,878
85~89	212	348	238	301	448	366	316	325	311	337	347	307	329	295	206	186	4,872	26,949
90~94	89	154	101	112	198	146	124	119	124	115	147	103	144	116	90	63	1,945	12,213
95~99	24	26	25	15	49	48	32	29	14	28	37	44	26	23	28	22	470	3,296
100以上	0	5	5	2	8	7	4	7	3	7	2	4	3	6	5	2	70	478
計	3,907	6,206	4,567	5,767	11,452	7,002	5,873	5,209	7,168	9,294	6,841	8,082	6,428	8,143	6,749	6,182	108,870	809,032
世帯数	1,906	3,634	2,439	3,361	5,293	3,670	3,029	2,632	3,847	4,917	3,391	3,654	3,101	3,913	3,286	2,831	54,904	407,285
0~14 (構成比)	492	400	372	454	1,105	601	561	459	684	754	715	674	643	629	701	693	9,937	91,650
15~64 (構成比)	2,098	3,176	2,389	3,183	6,834	3,584	3,031	2,549	3,796	5,093	3,381	4,071	3,261	4,259	3,738	3,350	57,793	488,787
65以上 (構成比)	1,317	2,630	1,806	2,130	3,513	2,817	2,281	2,201	2,688	3,447	2,745	3,337	2,524	3,255	2,310	2,139	41,140	228,595
平均年齢	50.7	56.3	54.4	53.1	50.0	54.1	53.3	55.3	52.2	52.7	53.2	53.6	53.0	53.9	50.8	50.1	52.9	47.7

子ども、1万人割り込む

少子化が深刻

11地区で10%満たず

泉北の人口

昨年12月末日現在の泉北ニュータウンの人口は、10万8870人で、一昨年の同時期に比べ1744人減少した。

各地区の年齢別人口と世帯数などは表のとおり。

今年初めてニュータウンの16地区すべてで、平均年齢が50歳を上回った。市全体の平均年齢47.7歳からすると、改めてニュータウンの高齢化を実感させる数字が並ぶ。

なかでも竹城台は、平均年齢が56.3歳。高齢化率は42.4%で、市平均より

14.1ポイントも高かった。竹城台に次いで高齢化率が高かったのは、榎塚台42.3%、御池台41.3%など。0~14歳の子どもの割合が最も高かったのは、宮山台で12.6%（一昨年同時期と変わらず）。市平均の子どもの割合11.3%よりも高かったのは宮山台だけだった。

ニュータウン全体の子どもの人口は、一昨年の同時期には1万2744人だったが、昨年10月に1万人を割り込んでから減り続けている。最も子どもの割合が低い

竹城台では6.4%と、宮山台の半分程度。竹城台ほどではなくても、ニュータウンの16地区のうち、子どもの比率が10%に満たない地区が11に及んだ。

生産年齢人口でみると、榎塚台、庭代台で50%を割り込んでいる。今後、ほかの地区でも生産年齢人口は減るとみられる。

ただ、近年は65歳以降も仕事を続ける人が増えており、生産年齢を15~64歳までとする考えは、現在にそぐわないのかも知れない。

(原)

プレミアム商品券 5月から申し込み

堺市、1口3千円で4500円分

堺市が物価高騰対策として実施する「さかいプレミアム商品券2026」の申し込み方法などの詳細が決まった。

▽1口3千円で4500円分の買い物(小売り、飲

食、サービス業等)に利用可▽4500円のうち2千円分は中小店専用、残りの2500円分は全ての参加店舗(現時点で未定)で利用可▽発行口数120万口▽1人4口まで申し込み可▽申し込み多数の場合は、抽選で口数を調整(申し込み4口↓当選数3口など)する。

申し込み期間は5月1~24日。「さかいプレミアム商品券」公式ホームページ(申し込みページは近日公開)から。または専用はがきで。専用はがきは「広報さかい」5月号に折り込まれるほか、堺市役所・市政情報センター、市内ファミリーマートなどにも配架される。

抽選の結果、当選者に商品券引換券(当選通知)が郵送される。引換券をフ

ミリーマートに持参し、商品券を購入する。商品券は紙と電子の2種類があり、希望の商品券を選択可。利用期間は6月26日~9月末日まで。

利用者向けプレミアム商品券コールセンター050・5865・6055(3月26日開設)土日祝日可)9時~5時半。

おでかけ応援バスは 6月26日~9月無料

同時期に市は物価高騰対策として、市内在住の65歳以上で、おでかけ応援カードを保有する高齢者を対象に「おでかけ応援制度無償化」を実施する。通常、1乗車100円で市内のバスや乗り合いタクシーなどの利用が可能だが、6月26日~9月末は無料になる。(原)

医療法人 桃山台 山本内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時
理事長 山本 清
院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用回完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前まで ●女医診察
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

MORIMOTO CLINIC もりもと泌尿器科クリニック

◎診療時間/ 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:00
◎休診日/日曜、祝日、火・木・土曜午後

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F
☎072-268-2000
http://www.morimoto-clinic.net

泉ヶ丘駅前 前川泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 火・水・金・土曜の午後 木曜・日曜・祝日
☎072-295-3731
堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F

合唱団泉北、26日に演奏会

多彩な選曲と50人で歌う曲も

和泉シティ

南区を拠点に活動する合唱団泉北が、第22回定期演奏会を26日2時(開場1時半)、和泉シティプラザ(和泉中央駅徒歩3分)で開催。入場無料。駐車場2時間まで無料。演目始めは、月に1回参加のワンステージメンバーとともに約50人で歌う「小さな木の実」や「切手のな

いおくりもの」など。続いての「いろいろなレクイエムより」は、モーツァルトやブラームスらのレクイエムより有名な部分を選んだ合唱団オリジナル曲集。次に谷川俊太郎作詞大中原作の「私が歌う理由」や「じゃあね」など合唱団泉北が編集した混声合唱作品集を披露する。最後は、阪神淡路大震災

および東日本大震災復興の合唱プロジェクトで活躍する上田益作曲の合唱組曲「なつかしい未来へ」を予定している。ピアノ伴奏は、鯉坂知佳さんと武田友子さん。練習では、指揮者の木村悦久さんが各パートへ丁寧な指導をし、美しいハーモニーが部屋全体に広がっていた。

団長の木村みどりさんは「みんなが知っている歌の他に高い目標を持ち挑戦する難しい歌も選曲した。団員は頑張っている」と、熱く語った。詳細は合唱団ホームページまたは木村さん080-3116-8864(石川)



俳句や工芸、155人の力作 健老大が作品展開く



NPO法人いづみ健老大学が「第47回作品展」を2月13〜16日泉ヶ丘のパンジヨホールで開催した。学生・講師・サポーターら155名の総数365点

を展示。書道漢字、書道かな、墨彩画、絵画1、絵画研究、陶芸、俳句、木彫工芸の学科が出品した。力強さと繊

細さが両立した書道、色彩豊かで迫力がある絵画、濃淡の表現で東洋の雰囲気包まれる墨彩画、細かな彫りが華麗な木彫工芸、滑らかな曲線と立体を魅せる陶芸。学びの総力が注ぎ込まれた力作が並んでいた。俳句部は、叙情的で美しい句やユーモアある現代的作品までそろった。今回の展覧会では1年間の講座で詠んだ中から2句を各々選出

内1句の横には作者の解説を加え、より俳句の世界を楽しめる演出がされていた。13日は俳句部在学30年の千本忠義さん(96歳)が在廊。慣用句を用いた作品「鎌研りました」と。セミナー後もそれぞれの相談に応じた。

ペットの食やワクチン解説

竹城台の動物病院がセミナー

ミモザ動物病院(竹城台近隣センター)によるセミナーが3月14日、cafe 39(サンキユウ、同センター内)開かれた。イヌネコ専門病院として開院以来、不定期に開催しているセミナーで、今回のテーマは「食とワクチン」。会場には15人の飼い主たちが集まり、同院の水越獣医師の話を熱

心に聞き入っていた。ミモザ動物病院は2024年、ペットのことを一番大切に考え、一番の理解者である飼主の意向や要望を叶える診察を、とオープン。長年の経験に基づき食事のあり方や、漢方を取り入れるなどこれまでの概念にはない、ペットにとって最善の治療を行っている。

セミナーでは、便利で手軽なドッグ・キャットフードをもう一度見直すこと大切さや手作りの食の大事さについて語った。またワクチンなどの予防接種もそれぞれの身体と体調に合わせて再考することが必要であることを、画像と共に説明した。

次回セミナーの情報はLINE(QRコード)から。診療時間9時〜12時、2時〜5時半。日祝と水・土の午後は休診。午後は予約。問い合わせミモザ動物病院072-289-6573

さやま池有機農業塾 受講生募集

対象：オーガニック農業を学びたい方
開催：5月〜12月の毎週土曜 午前9:00〜11:00
費用：21,000円

お申し込み 4/22までに電話またはメールで
狭山池土地改良区 TEL.072-365-0053
midorinetsayamaike@violin.ocn.ne.jp

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

長谷川医院
内科・小児科・皮膚科

特定健診・各種がん検診 予約承ります
発熱・かぜ症状のある方は事前に電話予約をお願いします
☎072-298-5486

20・21日泉ヶ丘3番街 つむぎの会が 手作り作品展

10時〜5時、泉ヶ丘3番街のコミュニティセンターで手作り作品展を開く。着物リメイク、バッグ、帽子、こころ画、パッチワーク、編み物、小物など。問い合わせは早川さん090-2350-9226

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会 **加藤眼科クリニック**

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ 受付時間は診療終了時間の30分前です。
☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

内科・精神科

医療法人 **高橋クリニック**

診療時間 泉ヶ丘駅前 北側専門店街2階 ☎072-291-7080

午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
休診=日祝、火・木・土の午後

ニュースの芽

高倉台の子育てサロンが 親子でサンドイッチ作り

高倉台地域会館で3月11日、同校区子育てサロン「きさら」が開催された。最近、参加者が少ないため、子どもが楽しむ内容だけでなく保護者も一緒に参加して楽しむ内容にしようと、この日は初めての企画「サンドイッチづくり」が行われた。

残念ながら、参加したのは親子1組だけだったが、体重測定と親子体操の後、調理室に移動してサンドイッチを作った。イチゴやキウイフルーツの入ったフルーツサンド、卵やハムが入ったミックスサンドを、子育てサロンスタッフと共に作った。できあがったサンドイッチは、参加者とスタッフと一緒に楽しく食べた。「4月から、ママもリラックスして楽しめる内容に変更していく予定です。ママパパ、おじいちゃんや



おばあちゃんもどうぞ参加してください」と同校区福祉委員会委員長の大島知子さん。〔富尾〕

ボラの新メンバー募る

24日に母子センターで説明会

大阪母子医療センター(和泉市室堂町)がボランティアの新メンバーを募集。説明会が開かれる。昨年、活動30周年を迎え、病院ボランティアのパイオニア的存在の同センターボランティア。重い病で入院や通院を余儀なくされている子ども



の予かりや、小児外来・母性外来前子どもたちと一緒に遊ぶなど常に患児とその家族に寄り添う活動を行い、入院や外

来通院の子どもや親に喜ばれている。同センターでは1994年、有志と地域住民による継続的なボランティア活動がスタート。2008年にボランティアコーディネーターが配置され、2016年には内閣府特命担当大臣表彰の受章も。現在、115人の登録メンバーがソイイングやクラフト、園芸など13グループを作り、得意分野ややってみたいことを生かしながら活動している。濱地郁子さん(伏屋町)は、仕事を退職し「何かしたい」と思っていた2年半前に、本紙でボランティア

記事を見つけ応募。酒井千里さんは、子育てを卒業しコロナ禍が明けたタイミングで「同センターで出産を体験したお返しをしたい」と登録。2人とも「きょうだいお預かり」と「チームクラフト」の2つのグループで活躍している。クラフトは病院内の壁面を手作りの作品で飾り、病棟内も彩る。「預かったお子様のお母様から感謝の手紙が届いたり、子どもたちの笑顔にこちらが元気をもらい、自分の居場所ができた」と、酒井さん。申し込み締め切りは20日。説明会は24日10時半。問い合わせは母子医療センターボランティア0725・56・1220(河盛さん)〔横山〕

深夜、階段から落ちてケガ

2月15日深夜、いぶき野で60代男性が階段約15段目から転落し、頭や顔、顔面や首などにケガをした。2月28日夜、いぶき野で70代女性が階段の3段目から転落し顔や顔面、手などにケガをした。

包丁で指を切る

2月22日夜、はつが野で40代女性が誤って包丁で右手の指を切った。

男児が自宅の柱にぶつかり額をケガ

2月26日昼、桃山台で男児が自宅内で走っていた際に柱の角にぶつかり額にケガをした。

10代男性が走っていて転び額をケガ

2月27日夜、いぶき野で10代男性が走っていた際に転び額と右手にケガをした。

左ひじをケガ

2月15日夕方、まなび野で80代男性が歩行中に転び、左鎖骨の骨を折った。

で10代男性がアメフトの練習中に左ひじにケガをした。

自宅で転びケガ

3月2日朝、伏屋町で80代女性が自宅内で転び右足太ももにケガをした。

3月2日朝、竹城台で80代女性が自宅で転び左足太ももにケガをした。

3月4日朝、三原台で60代女性が自宅で転び後頭部を打った。

3月5日夕方、高倉台で80代女性が自宅で転び後頭部を打った。

自転車転びケガ

2月18日夜、万町で50代女性が自転車で走行中に転び、右足関節にケガをした。2月20日朝、いぶき野で50代女性が自転車で走行中に転び額や顔面、胸や手足にケガをした。

歩行中に転び鎖骨の骨を折る

2月25日午前、新檜尾台で80代男性が歩行中に転び、左鎖骨の骨を折った。

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
午後の診療時間変わりました!
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:30~13:00 ● ● ● × ● ●
午後 14:30~19:00 ● ● ● × ● ●
土曜は17:00まで
※休診/木・日・祝 ※最終受付 18:45 土曜日 16:30
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会
KC 木田形成外科皮膚科クリニック
形成外科 皮膚科 美容皮膚科
“韓国で大人気の施術” “南大阪エリア初導入”
スプリングキャンペーン 3/1~5/31まで
● LDM・水玉リフティング新規導入
初回限定 33,000円 → 22,000円
ピコフラクショナル 5回コース 165,000円 → 93,500円
ピコトーニング 5回コース 110,000円 → 66,000円
ステラM22 5回コース 110,000円 → 88,000円
ハイドラフェイシャル 5回コース 110,000円 → 88,000円
春の脱毛キャンペーン
● 全身脱毛 (顔・VIO除く、女性料金)
(1回) 60,500円 (5回) 253,000円
● ゴールデンコース (ワキ、上下股すべて)
(1回) 44,000円 (5回) 176,000円
春のたるみキャンペーン
● HIFU全顔+LDM 132,000円 → 77,000円
● HIFU頬+LDM 74,800円 → 44,000円
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ● ● ● / ● ● /
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● ● / ● ● /
午後 5:00~7:00 ● ● ● / ● ● /
▲土曜日：午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)
TEL 0721-50-4112
診察最終受付は終了30分前まで

医療法人 聖和錦秀会 阪和いずみ病院
認知症について考える会
認知症がどのような病気、どういった特徴があるのかを知り、関わり方を一緒に学んでいく場をしたいと思います。また、同じような悩みや不安を抱えているご家族同士が安心して交流できる場となるように努めています。ご参加お待ちしております。
参加費 無料 10:00~12:00
場所/南棟3階 多目的室
①2026年4月11日(土) 認知症について正しく理解する
②2026年5月9日(土) 介護保険や福祉サービスについて
③2026年6月13日(土) 認知症の人への食事支援
④2026年7月11日(土) 認知症の人への口腔ケア
⑤2026年8月8日(土) 介護ストレスについて①
⑥2026年9月5日(土) 認知症の人への効果的な関わり方
⑦2026年10月3日(土) 認知症のリハビリについて
⑧2026年11月14日(土) 認知症のお薬について
⑨2026年12月12日(土) 怒りのコントロール(アンガーマネジメント)
⑩2027年1月9日(土) 介護ストレスについて②
※全10回1クールの実施を予定しています。※途中の回からの参加も歓迎しております。気兼ねなくご参加下さい。※1部(講義)あるいは2部(意見交換会)のみの参加も可能です。※プログラム内容に変更になる場合がございます。その際は当院ホームページにてお知らせいたします。※ご来院の際は、3階の総合受付にて検温を実施していただき、有熱症状などがあれば、当会への参加を見送っていただくこととなりますので、ご了承下さい。
問い合わせ先 阪和いずみ病院
0725-53-1555(代表) 和泉市あゆみ野1-7-1

information

法律相談会

●4月8日・15日・22日・5月13日・20日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

セミナー

●4月11日(土)10:00~12:00
「認知症について正しく理解する」
参加費無料
阪和いずみ病院
和泉市あゆみ野1-7-1
0725-53-1555



市民公開講座

●4月15日(水)13:30~15:00
さやかホール2F 大会議室L
「骨折もリウマチも早めの検査で
予防できる!」 事前申込不要
講師:橋本 淳 先生
参加費無料 定員30名
問い合わせ先/080-4983-7886
(平日13:00~17:30)

イベント

●4月8日(水)~25日(土)
10:00~18:00(最終日16:00閉廊)
※12日(日)、19日(日)、
22日(水)は休廊
「高橋直樹 吹きガラス展」
ギャラリー美遊館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

文字広告・イベント告知など

小さなPR

【泉北版】
1行(15文字) 1,800円(税抜)
【金剛さやま版】
1行(15文字) 1,500円(税抜)
◎求人広告は5行以上
◎その他は3行以上

お申し込みは
電話、FAX、メールで
TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp



〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

教えます

★小・中学生の楽しい美術教室
泉ヶ丘駅すぐ 無料体験有!
月1回 2,500円 講師は大阪芸大卒
小・中学生のワクワク実験教室
未来の大博士へ! 無料体験有
講師は神戸大学理学部卒
scienceartlabo@ymail.ne.jp
オフィス・タカエ 090-6475-5686

[琴・生け花]

★生田流 琴・生け花教室
楽しく美しく お花を生けます
桃山台・新川 090-5670-6025

ブライダル

★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

畳

★創業68年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072-291-3433 090-6759-1173
★お客様も大満足! ささくれしない
日に焼けない和紙畳...三代目より
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

保険

★障害年金請求サポート 泉ヶ丘
専門性・思いやり・丁寧対応。初回
相談無料 クレール社労士事務所
clairsoffice.com 090-6480-3404

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812
★パソコン家庭教師、設定・トラブル
作業手伝、一律時間毎定額制女性
パソコン三宅 090-2014-6553

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車株 072-237-9090

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
★庭の事なら何でもOK!
見積は無料。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590
★お庭の事なら何でもOKです。
堺市南区大森 一級造園技能士
中井緑化 090-8935-4564

貸します

襖・障子

★押入襖両面5,000円(税込5,500円)~
障子張替4,500円(税込4,950円)~
畳もOK! カワカミ 0725-44-2760
★網戸の張替え・新調採寸します。
小さな虫も通さない特別小さい目
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

取付けます

[リフォーム]

★創業47年 大阪府入札指定業者
洗面化粧台 ハウステック 60cm
41,800円(税込) 工事代別途
シャワートイレ LIXIL CW-D11
22,000円(税込) 工事代別途
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

建具・ガラス

[ガラス・サッシ・住器]

★ガラス! 防犯ガラス! アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

便利屋

★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120-37-6506
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120-952-966
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
★エアコン洗浄/取替 (株)ひあたり
防犯カメラ設置 水回り/扉などの
部品交換他、色々 080-3811-4212

求人

★お仕事で洋服の縫製経験ある方
ご自宅や弊社で縫製をしていただ
ける方を募集しています
堺市北区百舌鳥赤畑町5-386-4
PERMANENT DESIGN
担当 岡本 090-6905-1773

軽作業パート(長期)

女性が活躍しています
内容/検品・袋入・ラベル貼等 年齢/55歳位迄
時給/1,180円~
時間/9:00~17:00(5時間程度)
勤務/週2~3日(月・金必須) 有休(正雇用後支給)
※試用期間 2ヶ月・交通費支給
(株)久保養蜂園 泉北線各駅より車で約20分
外環(岡町)交差点より車で5~6分
和泉市九鬼町601 TEL 0725-92-2621

受付事務

パート

時間/ 8:30~12:00(土曜は12:30)
17:30~20:00
勤務/ 週4コマ以上勤務できる方
※土曜(月2回程度)
勤務できる方歓迎
休診/ 日・祝・水曜、土曜午後
応募/ 履歴書郵送または
お気軽にお電話ください。
詳細は面談にて。

清水内科

〒590-0141 堺市南区桃山台2-15-1
TEL 072-292-2789

①洗い場及び調理補助

内容/ゴルフ場レストランでの洗い場業務、
簡単な盛り付け(調理補助)
時間/ 10:00~17:00の間で4時間~
時給/ 1,177円 交通費/一部支給

②館内の清掃スタッフ

内容/ゴルフ場内の館内清掃・男女トイレ清掃
時間/ ①7時10分~11時40分
②7時40分~16時40分
③12時30分~18時00分 ※シフト制
時給/ 1,183円 交通費/一部支給

※車・バイク通勤可
通勤には無料送迎バスをご利用いただけます
特典/ 定休日無料プレー可

大和開発観光株式会社
天野山カントリークラブ
堺市南区別所1549-46
TEL 0721-53-5772 (採用担当/池)

住まいの総合メンテナンス カギ・水道修理

リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

晴美台・原山台・鴨谷台 新檜尾台・光明台・城山台

自分のペースで・スキマ時間で・請負制
コミュニティ配布スタッフ
長期アルバイト(請負制) **急募**

■ 火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水~金の自由な時間で毎週決まったところに
配布するお仕事です。

晴美台の一部 平均月額 23,000円
原山台の一部 平均月額 29,000円
鴨谷台の一部 平均月額 24,000円
新檜尾台の一部 平均月額 17,000円
光明台の一部 平均月額 20,000円
城山台の一部 平均月額 27,000円

■ HPまたはQRコードから登録できます。
■ ご希望のエリアがあき次第、順次
連絡します。※グループのある方優先
■ 上記エリア以外も登録受付中!
■ お気軽に電話でお問い合わせください。



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979



あきらめない強い気持ち

竹城台東フェニックス

ポルトボールチームの名前フェニックスは不死鳥にちなみ、相言葉は「DO NOT GIVE UP! PHENIX」。絶対にあきらめず、最後までやり続ける強い気持ちを大切にしている。

現在、メンバーは16人。竹城台東小6年生(3月7日取材時、以下同じ)は全員で19人。女子は10人で、その内7人がメンバー。学校でもチームでもいつも一緒に過ごしているため、チームワークは抜群。堺市の上位20チームが戦う中央大会に3年連続出場できたのも、その団結力のおかげ。

「まずは楽しく、そして、まじめに取り組んでほしい」と監督歴17年の尾上勝美さん。いつも笑顔でたやかに子ども達を見守っている。「子どもの成長にやりがいを感じます」と。4年生と6年生の娘の母で代表を務める山下安奈さんは、常にメンバー一人ひとりに目を配る。また保護者のママ達にも声かけを忘れない。

取材日は、5年生がチームのまとめ役として練習をけん引していた。6年生は新チームを見守り、また下級生に優しく接していた。おとなしくひかえめな性格のメンバーが多いが、秘めた闘志を感じた。

毎週木曜3時半〜5時半、土曜1時〜4時、竹城台東小体育館で。年会費3400円(子ども会費含む)。興味のある人は直接会場へ。

〔富尾〕

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

介護職員の初任者研修

光明池や美原でサポートで安心

社会福祉法人大阪府社会福祉事業団が介護職員初任者研修を開講する。「介護の資格にトライしませんか」と同事業団。現在受講生を募集している。修了できるようにサポートがあるので安心して申し込みを。

14日に高倉台

まなぶデイ 14日10時〜12時、風来里

光明校(和泉市伏屋町・光明荘)▽定員18人▽5月(金)コースⅡ研修期間5〜9月▽10月(水・金)コースⅡ研修期間10〜12月▽11月(火・木)コースⅡ研修期間1〜3月。他、美原校(美原荘)でも開講(スケジュールなどはホームページで確認を)。受講費用3万円(テキスト代含む)。受講後事業団に就職すると全額返金(条件あり)。

14日南函書館

折紙教室 14日9時半〜11時半、南函書館3階第1集会室で開催。脚つきクッキーボックスを作る。15×15センチ



19日大泉緑地

泉北野鳥の会 19日大泉緑地。9時半に大泉緑地・花と緑の相談所前広場集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。問い合わせは仲さん090・5897・4183

22日に老人

介護者の会

南区役所で10時〜22日10時〜12時、南区役所2階ミーティングルームで「老人介護者みなみの会」を開催する。同会は認知症などの高齢者を介護している介護者(家族)や、また

その人達を支援する援助者が集う。誰にも言えない悩みや相談事を話すことができ、経験者からアドバイスももらえる。気軽に集まってお悩みを共有しましょうと呼びかける。

毎月第4水曜日開催。072・293・4141(奥田さん)、072・299・3411(小川さん)

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

医療法人 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

午前 9時〜12時
午後 5時半〜7時
(月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

医療法人 NINE NETWORK

Studio Bonheur フロアバレエ パーレッスン 機能改善ヨガ

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp

ホームページや紙面の編集が出来る人

割付や見出し作成

勤務/9:30~17:00 車通勤可。
月~金曜日のうち3~4日出勤
9:30~15:30, 11:00~17:00 交代制
時給/1,600円~(研修期間3ヶ月は1,300円)
実績により優遇します。
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

取材記者 (フットワークのいい方)

アルバイト

未経験も可。請負制。
お店紹介など担当。

泉本版または金剛狭山版
報酬/月10万8千円(経費込み)
実績で報奨金あり。
※マイカーで取材出来る方
週1回来社で短時間の打ち合わせあり。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

わたしの街のあんな店こんな店

シニア対象ピアノ講座

楽譜が読めなくてもOK

無料体験会

60歳以上を対象にしたシニア向けピアノ講座「ピアノde脳活」が、無料体験説明会を開催する。指導するのは「ピアノde脳活」認定講師で「よしむらピアノ教室」主宰の吉村万里さん。

サロン2。定員は各回先着20人。同講座は日本ピアノレスナーアカデミーのメソッドによるシニア向けレッスン。月2回の少人数制グループレッスンで、懐かしい曲のアンサンブル演奏(合奏)や脳活体操、リズム打ちなどを楽しみながら行う。楽譜を見て両手の指を動かす音を聞くピアノ演奏は脳を多く使うため、認知症や物忘れ予防にも役立つと好評。レッスン用キーボードが1人1台用意され、初心者や楽譜が読めない人でも参加できる。「お電話お待ちしております。レッスン中は留守



レッスンの様子

29日和泉シティで体験会は、4月29日13時〜和泉市生涯学習センター(和泉シティプラザ内)多目的室、5月3日13時〜富田林エコー・ロゼ内口ゼ



バランスエクササイズレッスンの様子

創立21年目を迎える「フイリアボクシングジム堺」

この春、運動不足解消を

豊田

8639は大阪府下有数の広さ、規模を誇る。同ジムでは、音楽のビートに合わせて行う運動不足解消におすすめの「バランスエクササイズ」(日曜11時〜)が人気。体幹トレーニング、サーキットトレーニング(有酸素運動)、ミット打ちを取り入れたレッスン。ボクシングジムのトレーニングなら知識力、技術力、指導力で楽しく安全に効果的に体の機能を底上げできる。ボクシングの動きで普段動かさない筋肉を

ウェブも好評 写真いっぱい

レッスンは光明池サンピアカルチャー教室、梅文化会館音楽室、エコー・ロゼ、すばるホール音楽練習室、南区の青少年の家などでも開催。問い合わせは090・5661・5709(平日10時〜15時・吉村さん)(三元村)と吉村さん。

動かすことで体が楽になったと実感する人も。毎週、特化するテーマをかえていくので飽きずに参加できることも魅力。初心者大歓迎。女性、シニアも多数参加。「新年度が始まる4月。新しいことにチャレンジしてみませんか」。キャンペーンでお得29日まで「春のキャンペーン」を実施中。体験費2千円。体験日に即日入会の場合に入会金半額+体験費

高倉台の「風のこもんず」

豊田

高倉台の「風のこもんず」072・295・0533は、みどりの扉のリサイクルショップと、ブルーの扉のカフェレストランが廊下でつながる福祉施設。開設以来、地域に開かれた場として地域住民を中心に親しまれている。リサイクルショップは、衣類や靴、かばん、食器、花瓶、おもちゃなど多彩な雑貨が並び、Tシャツ200円、ワンピース



1500円、食器10円、本20円、着物300円、帯200円など「価格が魅力」と定期的にやって来る人が多い。季節の変わり目にはさらに値下げされ、思わぬ掘り出し物に出会えることも。店内では、障害を持つスタッフが接客やレジ、提供品の受け取り、アイロンがけなどを丁寧に担当する。ゆったりと温かな雰囲気の中で買い物を楽しめる。代表の武南さんは「ぜひ気軽にご利用ください」と笑顔。

大人のきもの撮影会

6月末までヘアメイクや着付けも

和泉市



最高一枚を残せる

和泉市黒鳥山公園北側、緑に囲まれた一軒家スタジオ「写真館ピーターパン」0725・90・7119では、「大人のきもの撮影会」を6月末まで開催している。「普段とは違う雰囲気を感じて楽しんでほしい」と今回の撮影会を企画。「大人のきもの撮影会」は60歳以上限定で、ヘアメイク・着付け(レンタル着物付き)・撮影が特別モニター

1価格で5500円。写真代キャビネ1枚1100円。月金開催で1日3組限定。土日は要相談。男性でも女性でも、1人でも2人でも、家族でも友人同士でも気軽に足を運べる。スタジオ内は和室、ナチュラテイスト、アメリカンなど様々なシチュエーションの部屋が完備され、撮影スポットを選べる。大きな窓からの自然光を生かし

た撮影は柔らかく自然な仕上がりに。「記念日であってもなくても素敵な一枚を気軽に気持ちで残してもらえたら」と同スタジオ。プロの技術で、自撮りとは違う生き生きとした表情の最高一枚を撮りませんか。要事前予約。火水木休。(高見)



衣類が並ぶ店内

営業時間は9時〜15時半(カフェレストランは16時まで)。土日祝休。駐車場あり。(三元村)

医療法人 井上歯科医院
いぶきのデンタルクリニック
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 13:00 (最終受付 12:30)	○	○	○	○	○	○	△
14:30 ~ 18:00 (最終受付 17:30)	○	○	○	○	○	○	△

「信頼される、かかりつけの歯医者さん」を目指します!

「自分なら、自分の家族なら、どのような治療をして欲しいか」を考えた上で、それぞれの患者さんに最適な治療法をご提案します。

院長・医学博士/井上崇徳

0725-57-8241
和泉市いぶき野2-11-7
http://www.ibukino-dc.com

いぶきのデンタルクリニック 検索

Pâtisserie
Bec Sucre
パティスリー ベックシュクレ

年一度の恒例企画! 感謝祭
苺タルトフェア ご予約可
お一人様数量制限無し
数量限定品

4/10(金)~12(日)

国産の苺を厳選し自慢のカスタードクリームとサクサクのタルト台、今しか味わえないタルトフレーズをスペシャル価格にてご提供させていただきます。

タルトフレーズ(M) 通常価格 4,200円 2,520円(税込2,722円)

【本店】堺市南区原山台1丁2-4 9:00~18:00 TEL 072-284-5522
【トナリエ店】堺市南区原山台2丁2-1 10:00~19:00 TEL 072-290-6688
【泉ヶ丘店】堺市南区三原台1丁1-3 10:00~19:00 TEL 072-290-0008

桜ぶり
えんがわ炙り
柚子塩握り

晩ごはん
クーポン

17時以降のご飲食代 **10%OFF** 平日・土日祝
※他の割引との併用不可
※デリバリーサービスでの使用不可
※席予約承ります。お電話で問い合わせください。2026年6/4(木)迄

すし一流
【営業】11:00~21:30 ランチ11:00~15:00
堺市南区和田263 ☎072-295-5309



脳の活性化につながるプログラム

「退屈しない」デイサービス 原山台 少人数で落ち着いた雰囲気

原山台の民家のなかにあるデイサービス「ゆうゆうの家」072・205・5586は、畳のある少人数制(定員12人)で、一人ひとりに寄り添ったきめ細かな介護を提供する。

落語や体操、ダンスも
民家を改装した空間は、自宅にいるような落ち着いた雰囲気、気分が落ち過ぎる不安感が魅力。退屈させない」をコンセプトに30分ごとの多彩なプログラムを用意し、機能訓練と脳への刺激を通じて認知症予防や生活リズムの向上を目指す。入浴や昼食に加え、落語や軽体操、手芸、転倒予防の腰掛けタップダンス、ハンドマッサージなど内容も充実。

合唱では代表の田中さん

のギター演奏とスタッフの打楽器に合わせて童謡や懐メロ、演歌を楽しく歌い、呼吸機能の向上や脳の活性化にもつなげている。田中さんは「少人数だからこそ、その方に合った介助に向き合える」と話す。

弁当の持ち帰りや利用日以外の夕食配達に合わせて安否確認サービスも行う。サービス提供は9時半〜17時半(営業時間8時半〜)。土日休。(元村)

コリの原因からアプローチ

納花町 日常生活のアプローチも



納花町(南池田小学校近く)に、完全予約制の「トータルヘルスケアラボSORA」080・6311・9749がオープンした。しびれ、肩こり、腰痛などのつらい症状。なかなか改善できず悩む人も少なくない。「SORA」の小西貴さん(理学療法士・認定心理士)は医療従事者として20年以上治療に携わり5万人以上の施術経験をもつ。元々痛みとパーキンソン病の研究もしていたこともあり、多くの科学論文を読み得た知識と長年の施術経験を組み合わせ完成した技術で、体に潜む筋肉のコリを見つけ症状の改善に導く。小西さんによると、90%以上の確率で患部とは違う

場所に原因が隠れている。原因となるコリの場所を小西さんは理論と経験で探り、コリをゆるめて最短回数で不調を解決できるようにサポートしてくれる。「SORA」の特長は施術回数が平均3回と通う回数が多いこと。また、不調の原因は生活習慣が影響することも多く、日常生活のアプローチもしてくれる。症状が改善した後もメンテナンス目的で9割以上の人が2〜6か月に1回程度の頻度で通うらしい。

8時〜20時。不定休。電話で予約を。(高見)

19日に舞踊公演

東文化会館

南大阪舞踊協会は19日、堺市立東文化会館5階文化ホールで「舞踊公演」を開催する。開場10時半、開演11時。日頃の稽古の成果を披露する発表の場で、日本舞踊の魅力が気軽に楽しめる。研鑽を積んだ出演者が、優美で情緒あふれる舞を披露する。入場料3千円。当日購入可能。

問い合わせは072・293・1137(若柳さん)(元村)

医師の健康相談

むくみについて

むくみは「浮腫(ふしゅ)」とも呼ばれ、皮下に水がたまっていて腫れです。顔やまぶたが腫れる、指輪や靴がきつい、体重が急激に増加したなど、浮腫の存在が疑われます。すねのあたりを指で押した指圧痕でも証明されます。

動脈から身体各組織中にじみ出た水分は通常は静脈やリンパ管にもどります。しかし何らかの原因で静脈やリンパ管に回収されにくくなると浮腫が生じます。浮腫はむくみが全身にみられる「全身性」と身体の限られた場所にみられる「局所性」に分けられます。

全身性浮腫は腎疾患、心疾患、肝疾患、内分泌疾患、低栄養などでみられ、薬剤が原因になる場合もあります。局所性浮腫は静脈血栓症、リンパ浮腫、蜂窩織炎などでみられます。

一定の時間が経つと消えるような軽度のむくみは健康な人にもみられ、特に治療の必要はありません。しかし病気が原因その中には緊急度の高い病気もありますので注意が必要です。これらの症状がみられる場合は、お近くの医療機関にご相談ください。

医療法人 良秀会
泉北藤井病院



堺市南区泉田中3100-19
TEL (072)295-8888
<https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/>



小西さん

社会医療法人 啓仁会



社会医療法人 啓仁会 咲花病院



診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅 ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

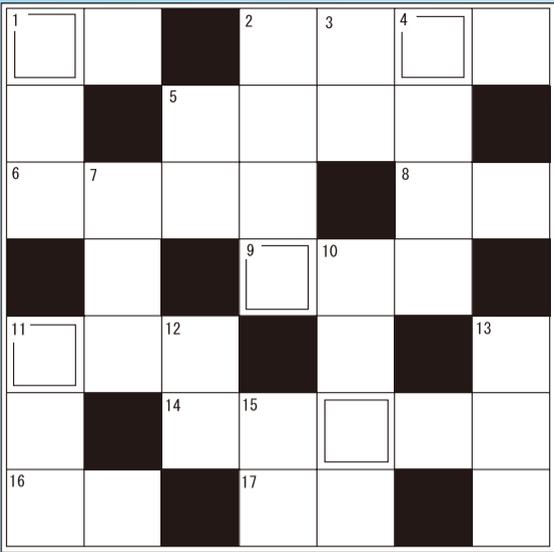
↓タテのカギ ①内容がひと目でわかるように文章の前に目立たせて書く文②勢いよく噴き出すこと③じゃが、さつま④家の人が外出しているとき、その家を守ること⑤「ショウチクバイ」の「ショウ」⑦夏や湯上りに着る木綿の着物⑩海の水⑪5・7・5の17音でできた短い詩⑫数の位取り⑬相手の人の家を敬って言う表現⑮都道府県の行政の最高責任者

→ヨコのカギ ①商品を並べて売っているところ②デジタルカメラが普及する前は、カメラが主流でした⑤氷河期に生息していた大型のゾウのなかま⑥資金を出すこと⑧観光、路線⑨湯を沸かすための金属の道具⑩穀物、野菜、草花などを栽培する土地⑭立っている姿⑯植物の花や葉を支える部分⑰辞職や辞任の意思

ヒント：もう終わりましたか?



応募はこちらから



【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月7日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月23日号●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページにイニシャルかペンネームで掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

特別合唱団の仲間を募集

なんやかんやのイベント情報満載

堺フロイデがドイツの合唱団と共に

堺フロイデ合唱団が来日公演する「ザクセン声楽アンサンブル」とともに歌う『くちびるに歌を』特別合唱団の仲間を募集している。

陽を持って」の原文のドイツ語と日本語の訳詞を融合させた歌詞に、信長貴富が曲をつけた混声4部合唱曲。

2会場合同練習(堺東周辺)が6月20日、7月12日、8月29日、9月6日の4回あり、2回以上の参加が必須。9月22日にはザクセン音楽アンサンブルによるワークショップも。練習参加費は1回500円、合同練習1回千円。楽譜代実費。安保さん090-9717-6942 (浅利)

春のつながるDays

泉ヶ丘ひるばで

練習指導は大阪音楽大学大学院修了で堺フロイデ合唱団の指揮者・坂井威文さん。5月28日、6月25日、7月30日、8月27日、各木曜9時45分〜11時45分に梅文化会館音楽室で。夜に練習する堺会場(堺東周辺)

第1部「みんなで楽しむ太極拳(参加者全員で表演)」。第2部「各公園チームの表演(簡化24式太極拳、太極拳ネットワーク(in泉北)主催。参加費無料。

販売、ハンドメイド作品やワークショップ、マッサージ、健康相談など。詳細はhttps://www.izumigaokanaikai.com/hirubadays/ 問い合わせは072-3355-3225、Eメール:hira@npo-sein.org

八法五歩、梅花扇など。直接グラウンドへ。日之内さん090-9110-2378

絵画クラブ展

2〜30日に新檜尾台で「第17回新檜尾台絵画クラブ展」を、2〜30日までの火・水・木曜日10時〜4時(初日は11時から、最終日は2時まで)、新檜尾台の文化喫茶・結で開く。

本展では、新檜尾台の地域会館で絵を描いている会員12名と講師の作品を展示する。ただし、7・14・21日の1時〜2時、8・15・22日の2時〜3時、9・29日の終日、16日の午後は鑑賞ができない。問い合わせは山口さん080-3034-5026

漢方が専門の研究所

16日鍼灸師による体験会

1975年の近畿大病院の開設と同時に発足した大学直属の漢方専門研究所がおおさかメディカルキャンパス(三原台)に「東洋医学インキュベーションセンター」として開所。16日、新センターでオープンングイベントが開かれる。

同センターは、日本で最初の漢方の臨床・基礎の研究所。漢方診療は、西洋医学だけでは改善しにくい症状に有効な症例が多数あり近年、がん治療に伴う副作用対策にも漢方が用いられるようになっていく。

イベント「はじめての東洋医学/ツボで整える心とカラダの体験会」は11時〜2時、同キャンパス7号館(管理棟)4階で開催。痛くない、怖くないはじめての鍼灸体験。国家資格を持つ鍼灸師が「養生(セルフケア)」をアドバイス。問い合わせ072-288-7222 (横山)

太極拳のフェス

10日に西原公園

10日9時半〜11時半、西原公園グラウンドで「公園



外来の漢方診療科診療部長の武田卓教授(写真)がセンター長を務める。武田教授は、女性疾患(更年期障害、月経前症候群、月

経困難症など)や冷え性などの専門医でもある。新センターには、旧病院(大阪狭山市)で使っていた百味筆筒を移設。東洋医学・代替医療に関するインフォメーションの創出と情報発信を行う。

ホルモンバランスや自律神経の乱れからくる

更年期でお悩みのすべての女性へ

命の母A

小林製薬株式会社

脳幹を刺激してストレス解消!!

膝の悪い方、ご高齢の方...誰にでもできる健康体操

自彊術の補助体操(相互体操)

マッサージ体操

何時でも、何処でも、誰にでも出来る

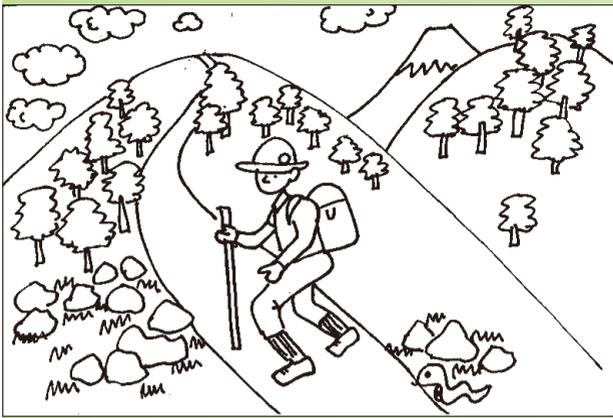
ダイエット (逆腹式呼吸) 実施

無料体験 ※体操の出来る服装でタオル・飲み物を持参ください。

①あおば会館(和泉市青葉台) 4月6日(月)・13日(月) 9:30~11:00

②シティプラザ3階和室(和泉市いぶき野) 4月8日(水)・10日(金) 10:00~11:30

お問い合わせ 090-8750-9998 つぐくに



(イラスト) 新槍尾台・堀江美和子さん



まちがいがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。



応募はこちらから

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月7日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月23日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページに掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。

フリマバルの出店者募る

5月9日に 庭代公園で 交流できる街を目指す 委員会が「第6回にわしろフリマバル」の出店者を募集している。

5月9日(雨天順延5月10日)の10時〜3時、庭代公園で開催する。庭代地区のみんなが楽しく交流できる街づくりを目指すイベント。

出店は先着40軒、締め切りは10日まで。26日または30日の現地説明会に参加が必要となる(両日とも11時〜12時)。出店料は、アマチユア千円、プロ2千円。申

し込みはQRコードから。問い合わせは倉谷さん 080・1480・2285



10〜16日に写真展

写真四季が南図書館で「第23回写真展」を泉ヶ丘の南図書館2階ロビーにて、10〜16日の10時〜5時(最終日は4時まで、13日は図書館休館)に開く。同会は大阪府老人大学の

文学倶楽部の受講生募集

「いづみ文学倶楽部」では、新年度受講生の募集をしている。平安文学、万葉集講座を泉ヶ丘のビッグアイ研修室で、2時〜4時に開講する。

17日「源氏物語」

▽平安文学講座Ⅱ「源氏物語」に登場する女性たちの人生を、原文の魅力を堪能しながら読んでいく。講師は武庫川女子大学非常勤講師の大槻福子さん。4月17日〜来年2月まで開講。受講料は、全10回一括1万5500円または当日1回ごと1700円。

6月13日「万葉集」

▽万葉集講座Ⅱ「万葉集」を代表する女性歌人、額田王。その全13首を、時代背景とともに読む。講師は関西大学文学部教授の村田右富実さん。6月13日〜12月まで開講。受講料は、全6

写真部OBで結成され、本展では会員18人の作品を展示する。問い合わせは塚本さん090・6731・7313

7日山中溪の桜

季節を歩く会 7日に山中溪の桜 10時にJR阪和線山中溪駅に集合。弁当・飲み物・帽子持参。無料。雨天中止。季節を歩く会072・294・1786

保護猫譲渡会

5日に青少年の家 みなねこの会(みなみ地域ねこの会)が「保護猫の譲渡会」を、5日2時〜4

3月8日10時ごろ、新槍尾台4丁のどうぶつ公園で主人が倒れていたところ、

12日に奈良



泉北登山クラブ 12日に奈良 軽原・鳥見山。初級。近鉄難波駅改札口前に8時20分集合。雨天中止。会員外の人は事前に連絡を。参加は70歳以下の人に限定。中尾さん090・5883・0319



3月19日号のまちがいがし

正解は「ソツギョウ」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽小川哲利(青葉台)▽田中真弓(室堂町)▽井上順二(赤坂台)

時に、堺市立青少年の家3階・第2研修室(片蔵)で開く。入場・駐車場無料。南区近郊、おもに泉北ニュータウンで保護された猫たちの譲渡会。譲渡には条件があり、当日は連れて帰ることはできない。問い合わせは minanekonokai.cat@gmail.com

12日河内長野

泉北山歩会 12日に河内長野・鳥帽 子形城跡。9時に南海千早口駅集合。70歳以下に限る。参加費2000円要。雨天中止。問い合わせは兵藤さん090・1146・1878

3月19日号のまちがいがし 正解は「A E G H」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽濱本彩音(晴美台)▽多田嘉孝(若松台)▽朝倉辰美(深井清水町)



来週末に発送予定。

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

日帰り手術しております。

当院は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

夜診17:15~19:00

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyo.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

※受付は診療終了30分前まで

診療科目 消化器内科

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

高倉台医療センター

小児科八木医院

院長 八木 和郎

日本小児科学会認定 小児科専門医
日本アレルギー学会 アレルギー専門医
日本腎臓学会 腎臓専門医
日本小児科医会「子どもの心」相談医
なつし式湿潤療法認定医

家庭内のすり傷やヤケドを早くきれいに治す事ができます

中学・高校・大学生も受診可
未成年者は保護者も同伴して下さい

診察時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ - ○ ○ ○ ○
午後5:00~7:00 ○ - ○ ○ ○ -

受付時間
web...午前7:00~11:30/午後15:00~18:30
電話...午前8:30~11:30/午後16:30~18:30

★予防接種は、診察時間中にいつでも接種可能です

ホームページ

堺市南区高倉台 3-3-2 高倉台医療センター
☎072-293-6223



おさむ歯科 osamu dental clinic クリニック

月々6,500円から始める
マウスピース矯正

インビザライン矯正



40歳50歳60歳以上の方も
矯正は可能です

●とにかく痛いのが苦手。削
る時の音や振動が苦手。
↓受診時におっしゃっていた
ければ、ゆっくり説明しな
がら慎重に配慮して診察
させていただきます。

●長期間悪い歯を放置してい
たので受診するのが恥ずか
しい。全部抜かないといけ
ないかもしれないので怖い。
↓できるだけ抜かず簡単に
で負担の少ない処置から
常に提案していきます。患
者さんの希望を最優先し
ます。

●どんな先生か、どんな治療を
するのか相談だけをしたい。
↓口の中をみせていただいで
簡単な検査をさせていただい
ただいた後、相談や説明のみ
でもOKです。

取材協力 改築工房

インプラント
122万円(税込) (被せ代 別途)

《OAM先進インプラント認定医》
インプラントの埋入手術を
週1~2回行っています。
最近ご希望の方が増えています。

- ★入れ歯をはめるのが苦痛の方
- ★入れ歯で固い物が噛めずお困りの方

ぜひご相談下さい



水曜日は休診になりました

《平日》8:50~18:00(最終受付 17:30)
《土曜》8:50~16:00(最終受付 15:30)
★お昼休みがある場合があります。

休診 水・日・祝



院長 久保野 理

- ・平成8年 阪大歯学部卒業
- ・国際歯周内科学会
- ・レーザー学会 会員
- ・ネオキャップ矯正認定医

☎072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

子供向け矯正
ネオキャップビムラー矯正
396,000円(税込)

子供用のインビザライン
495,000円(税込)

Instagramはこちら↓
インビザラインの症例も
載せています!
ぜひ登録してご覧ください!





4月限定
初体験
キャンペーン
Campaign

酸性ストレート

カット + 酸性ストレート + 集中ケアトリートメント

通常 ¥22,550(税込) ⇒ キャンペーン価格 **¥19,250(税込)**

酸性ストレート

- ✓ 自然なボリューム感を残し、扱いにくいクセを解消
- ✓ ダメージを最小限に抑えるので細い髪・ダメージ毛でもOK
- ✓ 上質なトリートメントとしてもお楽しみいただけます!

集中ケアトリートメント

3つのアプローチで美しい髪に導きます

- 髪の弾力UP
- ツヤ感UP
- 保水保湿

※『コミュニティを見ました』とお声がけまたはチラシを持参ください。

ZENON Bright

光明池サンピア本館1F



堺市南区鶴谷台2-2-1
営業時間: 9:00~18:30
定休日: 毎週火曜日・サンピア休館日
TEL:072-299-8082

ZENON uni

和泉中央駅1F



和泉市いぶき野5-1-1
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 毎週月曜日・第2・3火曜日
TEL:0725-56-1915

スマホ・PCより
ネット予約できます!

24時間
予約OK

簡単
便利



「菩提寺がある」 南大阪霊園で「安心に」

朝夕1日2回の心のごもったご供養が行われています。



管理料・合同納骨法要・永代供養まで
全て含んで **10万5千円(税込)**

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに「奉銘板への刻銘」「個別納骨法要」「永代帳への記帳」を追加した【19万3千円(税込)】プランもございます。

菩提寺「慶福寺」

永代供養墓「天慈のやすらぎ」

新しいカタチの自然葬

いつまでも 光りかがやく
星のように

自然葬

Kirameki きらめき

永代供養墓 自然葬 **さらめき** (生前契約可) **108万円(税込)**

圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画

※世紀の時を経て自然へと還る

生前契約可

自然葬 **Hibiki** (生前契約可)

二名様 76.5万円(税込)
四名様 126.5万円(税込)

樹齢30年以上のさくらの木々に抱かれながら過ごす7年の歳月

自然葬 **Sakura** (生前契約可)

一名様 31.5万円(税込)
二名様 54.5万円(税込)

「墓じまい・改葬」をお考えの方には、別途**特別プラン**をご用意しております。

人形供養祭

「ありがとう」の気持ちを込めて
お人形やぬいぐるみのご供養を行います

供養料 **1,000円/1袋**
+アンケート回答

2026年 5月10日(日) 受付 10:30~11:30
供養祭 11:30~

当日供養祭に来られない方も、事前に持ち込み可能です。
受付開始日/4月29日(水・祝)~(10:00~16:00)
※5/7(木)除く

透明もしくは半透明な450以下の袋に入れてお持ちください。
■ご不明点がございましたら下記までお問い合わせください。

ご供養可能なもの

- ぬいぐるみ・着物
- ひな人形・日本人形
- フランス人形(陶器可)

アルバム

- こけし(木製可)
- 土鈴(粘土可)

プラモデル(プラスチック可)

- 不要になったおもちゃ等
- 着せ替え人形(ゴム可)

※ガラスケースや電池等、一部受付できないものもございます。
※家具や楽器等は供養祭の対象外となります。

運行時間も充実の
無料送迎バス

堺市からの
アクセス抜群!!

- 南海・近鉄「河内長野」駅
- 南海泉北線「泉ヶ丘」駅
- JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)

おかげさまで **開園55周年**

大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺

南大阪霊園

〒586-0086 河内長野市天野町907-20
http://amanosan.or.jp/
☎0120-52-3300
定休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日休業)