

泉北各地で進む桜の伐採

2年弱で既に626本も

桜を救おうと、守る会が講演会

堺市、植樹せず

11面

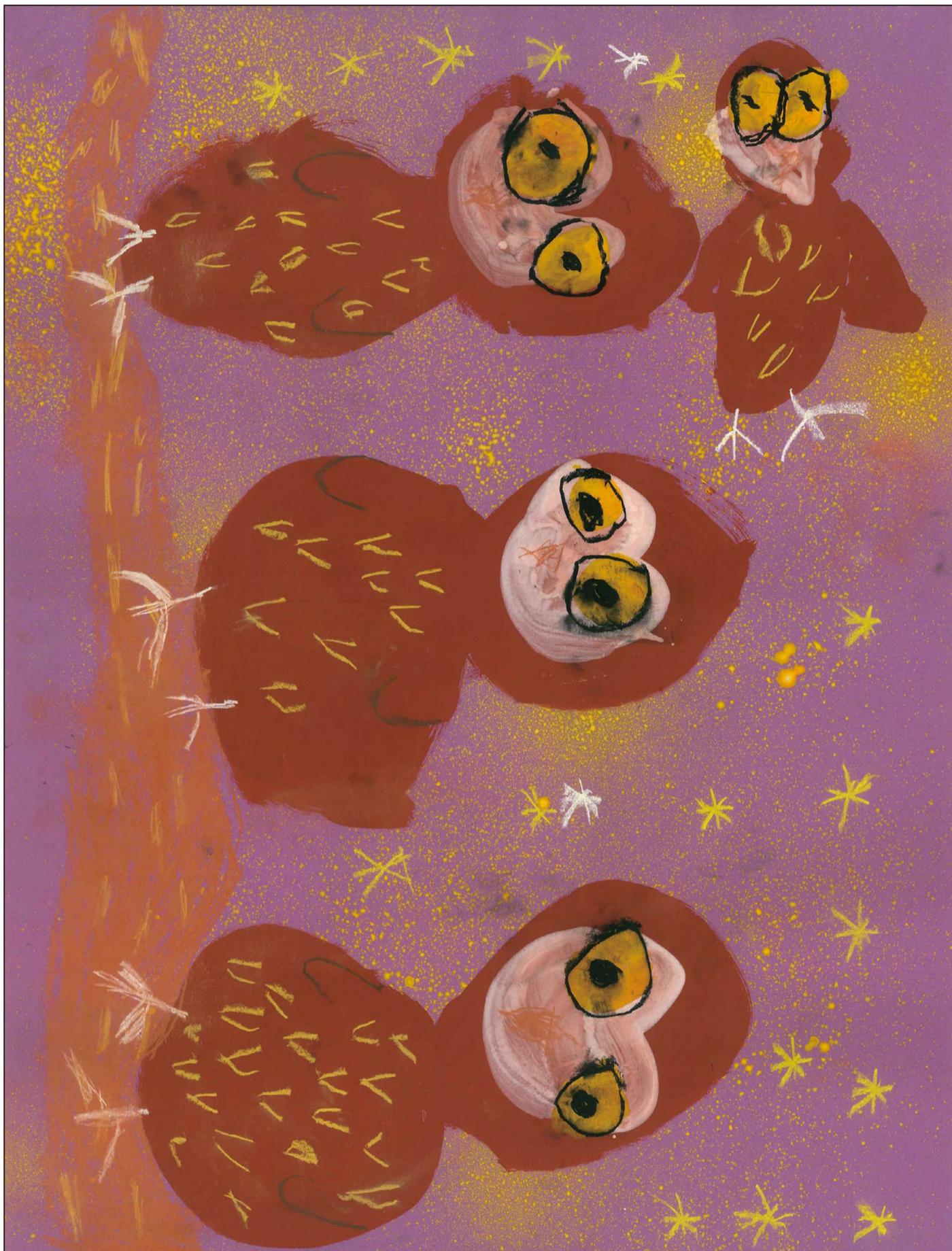
2面

本場の気功を学んで
運動不足をなくそう

3面

韓国で大人気の施術
水玉リフティング導入

5面
広告



★次号にご期待→茶山台を走る電動カート、4月から本格始動

『ふくろう』=赤坂台幼稚園年中・にしむら めい さん

記者のつぶやき

▼先日、所用で東京へ行った際、学生時代の友人たちと15年ぶりに集まった。アラフィフになりお互いおじちゃん、おばちゃんになったが中身は大学生の頃のまま。家族には決して言えない学生時代の失敗や恥ずかしい話を思い出しは大笑いした。子育てに追われたり、病気をしたりと会えなかった15年間は、時間にも気持ちにも余裕がなかった。前向きに人生を突き進む友人から良い刺激をもらったことに感謝。

(高見)

▼今年ひなまつりに二組のひな人形を飾った。一つは華やかな十二単の娘のひな人形。もう一つは最近実家から持ち帰った私のひな人形。木目込みの丸くふっくらしたフォルムがどこか昭和らしく、和室によくなじんでいた。母が当たり前のようにつけてくれたその思いを受け継ぎ、私も娘が巣立つその日まで大切にしていきたい。さて、3月3日が過ぎた今、私のひな人形をどこにしまおうか。

(元村)

▼「春が桜の樹にすることを、私はあなたにしてあげたい」パブロ・ネルーダ。春のように桜にしてあげられたことは何一つなかった。枯れて伐られるのを待つばかりとなった樹に毎夕会いに行くこと以外は。会えば、黙っていても通じ合える沈黙の豊かさを感じた。幹だけでなく葉群から注ぐ木漏れ日、鳥の声、空間の色どりまでもが桜とともに伐られていった。人が桜の樹にすることを思う。

(原)



泉北の公園、緑道等における桜の伐採状況

| 地区 | 2024年度 | 2025年度 | 両年度計 | |
|------|--------|---------|---------|-----|
| 泉ヶ丘 | 宮山台 | 4 | 35 | 39 |
| | 竹城台 | 3 | 3 | 6 |
| | 三原台 | 17 | 29 | 46 |
| | 高倉台 | 1 | 30 | 31 |
| | 茶山台 | 2 | 0 | 2 |
| | 若松台 | 9 | 22 | 31 |
| | 晴美台 | 10 | 93 | 103 |
| | 槇塚台 | 5 | 43 | 48 |
| 梅 | 桃山台 | 16 | 39 | 55 |
| | 原山台 | 1 | 12 | 13 |
| | 庭代台 | 15 | 0 | 15 |
| 光明池 | 御池台 | 6 | 28 | 34 |
| | 赤坂台 | 2 | 37 | 39 |
| | 新檜尾台 | 33 | 57 | 90 |
| | 鴨谷台 | 6 | 17 | 23 |
| | 城山台 | 16 | 35 | 51 |
| 合計 | 146 | 480 | 626 | |
| 伐採費用 | 約480万円 | 約1980万円 | 約2460万円 | |
| 処分費用 | 約90万円 | 約400万円 | 約490万円 | |
| 経費合計 | 約570万円 | 約2380万円 | 約2950万円 | |

※2025年度は2026年1月末現在の数値

堺市のクビアカ対策予算の財源内訳

| 年度 | クビアカ対策全体予算 | 基金取崩分 | 基金の占める割合 |
|------|------------|--------|----------|
| 2025 | 9600万円 | 4400万円 | 45.80% |
| 2026 | 1億1300万円 | 5700万円 | 50.00% |

25年12月23日御池台緑道で、また、南区の市立学校で算は1億566万2千円で、

クビアカ対策に特化した予算は、25年度に初めて計上されたが、同年度は全体予算9600万円に対し、基金の充当割合は45・8%だった。26年度は、正確な度合は、正確な充当割合を同課は明かさなかったが、同等程度かそれ以上と見られ、一般会計での不足分を、基金の取り崩しに頼る傾向が



直近2年足らずの間に泉北の公園と緑道などで、626本の桜が伐採されたことが、泉ヶ丘公園事務所への取材でわかった。伐採にかかった費用は、処分費も合わせて2950万円。公園や緑道には、いまだ枯れたままの桜が見られることから、今後、費用はさらに膨らみそう。

伐採後はチップやエタノールの原料に

なお、伐採後はバイオエタノールの原料やチップに加工し再利用しているという。

堺市は2026年度のクビアカツヤカミキリの防除予算として1億1300万円余りを計上した。このうち公園緑地部の予算は1億566万2千円で、9割以上を占める。公園監理課によると財源内訳は、およそ5割を一般会計から、残る5割を泉北丘陵地区整備基金から捻出する。

日時点で割り出せていない、と南地域整備事務所。

和泉市は6本

一方、和泉市の桜の伐採本数は、24〜25年度1月末で6本のみ。鶴山台惣ヶ池、北池田1号、青葉台7号、黒鳥山の各公園で各1本を、伏屋緑地で2本を伐採した。費用は処分費を含め102万8100円。

市立学校や街路樹で伐採した桜はなかった。(原)

伐採や処分にも 2950万円

南区の小中学校等でも 70本以上を

泉北の公園や緑道の桜

クビアカ対策に1.1億円

うち5700万円を泉北整備基金から 薬剤注入もやつと本腰

堺市の当初予算案

防除対策の内容は▽薬剤散布(1本当たり2回実施)▽薬剤の樹幹注入(使用薬剤を決定後、実施本数を割り出すため2月時点で未定)▽防除ネット巻き(2千本)のうち南区は1300本)▽伐採(約500本)のうち南区は約200本)。

環境保全部は約1000万円を市民向け防除講習会を実施、参加者に防除ネットや殺虫剤を配るなどする。南区では4月22日2時〜南図書館ホールで講習会を、大連公園で防除の実習を行う。

土木部はネット巻きが25年度までに完了したとして、今年度の特化予算は取っていない。なお、薬剤散布は街路樹維持管理費から捻出する。市のクビアカ対策は、庁内で横断的に防除の認識を共有したとはいえず、縦割りの壁を越えられていない。対策の時期も、方法も不統一で、結果的に桜の大量伐採に至っている。(原)

大阪府でインフルエンザの感染が拡大。堺市でも今年第7週(2月9日から15日)、定点当たりの報告数(患者報告数/定点医療機関数)が警報レベル開始基準値の30を超えている。

同市内の医師会の診断型別など報告数では、迅速検査でA型が18人、B型が5

インフルエンザ、感染拡大

多くはB型 学級閉鎖が相次ぐ

南区

医療法人 桃山台 山本内科

| 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:15~11:45 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後5:15~7:15 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

各種生活習慣病検査随時
理事長 山本 清
院長 山本 圭

休診日: 木・土の午後と日曜・祝日 専用完了備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 大平産婦人科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00~16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付: 診療時間の30分前まで ●女医診察
●休診日: 日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

大阪随一・腹帯祈禱
安産・結婚式
開口神社
(大寺さん)

堺市堺区甲斐東2丁1番29号 ☎(072) 221-0171(代)
(山之口名店街中程)

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」
長谷川医院
内科・小児科・皮フ科

特定健診・各種がん検診 予約承ります
発熱・かぜ症状のある方は
事前に電話予約をお願いします

☎072-298-5486

泉ヶ丘駅前
前川泌尿器科

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後5:00~7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

休診日: 火・水・金・土曜の午後 木曜・日曜・祝日
☎072-295-3731
堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F

学生の愛が詰まった一皿

大蓮公園でカフェを開く

帝塚山学院大学

大蓮公園にあるスペース「E.Z.U.C.A.F.E」が開かれた。帝塚山学院大学環境学部食イノベーション学科の学生が企画運営するカフェ。卒業生や先生に加え、近隣住民も多く訪れ、限定

食は完売する人気だった。来店客は学生らの地元愛あふれる彩り豊かな一皿を堪能した。

三代で伝える「気」の力

18日に導引養生功の無料講習

泉北気功会

食イノベーション学科では、食品開発に欠かせない様々な技術を幅広く学ぶ。今年度2回目の開催となった当計画。指導する阪口宗教授は、「多くの学生は、食ビジネスに就職をしていく。自分で作ったものをお客様に提供し、お客様がどう反応をしてくださるのか。そういう流れを肌で感じて商品開発に生かしてほしい」と。学生の社会進出前に、実践的な

経験を通じて、この日は地産地消に食物繊維を豊富に含むメニューを考案し、バレンタインにちなんだワンプレート「恋するロールキャベツランチ」を提供した。ハート型のニンジンが添えられたメインのロールキャベツは、同大がレシビ開発に協力したJA堺市の「堺の玉葱すー

織維を豊富に含むメニューを考案し、バレンタインにちなんだワンプレート「恋するロールキャベツランチ」を提供した。ハート型のニンジンが添えられたメインのロールキャベツは、同大がレシビ開発に協力したJA堺市の「堺の玉葱すー

ぶ」を使用する。副菜は、泉北レモンを和えた小松菜のマリネと味付けでは珍しいカレー風味の里芋白和えに、スープとデザートが付きボリューム満点だ。

同科1年生の柏原帆乃佳さんは、「いろんな食について学べる。ワクワクしながら知識も増える」と計画当初からを振り返り、「何回も試作して、思ったより上手にできた。こうした経験が自分の身になってほしい」と、今後の意欲も話していた。〔石川〕



南図書館3階集会所で1月28日、泉北気功会の無料講習会が開かれた。同会は、1993年に泉北で初めて気功の講習会を開き、中国から来日した鄒力さんから本場の気功を学んだ。2013年からは、健康寿命を延ばし健康長寿を目指す「導引養生功」を取り入れ、岡田千鶴さん・小高幸さん・小高春樹さんの親子・孫の3人から指導を受け、杖や扇などを使った功法も学んでいる。



代表の中井昭代さんは、高齢化が進む泉北を気功で健康にしようと、創設以来普及活動に尽力している。フェスティバルや大会にも積極的に参加し、初心者向けの無料講習会も好評を得ている。

安全に気をつけてトレーニングしましょう。運動不足を解消して未病を予防しましょう」と春樹さん。泉北気功会は毎週水曜日10時から梅文化会館で開催。2回1700円のチケット制。入会金・年会費はそれぞれ千円。

梅文化会館で今回の無料講習会は18日1時半〜3時、梅文化会館研修室で開かれる。内容は導引養生功九九長寿法・後段。動きやすい服装で。問い合わせは090・3864・7119(中井さん)〔富尾〕

コストダウンのノウハウ

新檜尾台三木さんが5冊目の著書

新檜尾台4丁の三木博幸さんが昨年12月、5冊目となるビジネス書「コストとの闘い『DTC開発』への60年」(三省堂書店/創英社)を発売した。「製品開発にお

ける考え方」や「コストダウンのノウハウ」を、自身の経験をもとに綴ったもので、60年を超えるモノづくり人生の集大成になった著作だという。

意味するDTC開発を、国内外多くの企業に伝授してきた三木さん。部品半減・コスト半減」を目標し、いくつもの赤字事業の再建に絶大な効果を発揮してきたという。本書では、その経緯を改めて振り返り、その中で気付いたことや学んだことを、分かりやすくまとめた。定価1650円(税込)。全国の書店で発売。問い合わせ〃三〃三省堂書店/創英社03・3291・2295(浅利)

受け、コストダウンの技術指導にたずさわっている。[Design to Cost]を

25日にホンネで語れる介護の集い



「コストとの闘い『DTC開発』への60年」

三木さんは機械メーカーのボタで長年、農業用機械の開発に従事してきた。クボタ機械設計社長を経て、株式会社コスト開発研究所を設立。全国の各地のものをくり現場から依頼を

25日2時〜4時に「ケアラズC.A.F.E.HONNE」が、開かれる。対象は介護中の人や介護が終わった人、これから介護の人など。参加費300円(飲み

25日にホンネで語れる介護の集い

25日にホンネで語れる介護の集い



三木さんは機械メーカーのボタで長年、農業用機械の開発に従事してきた。クボタ機械設計社長を経て、株式会社コスト開発研究所を設立。全国の各地のものをくり現場から依頼を

25日にホンネで語れる介護の集い

25日にホンネで語れる介護の集い

25日にホンネで語れる介護の集い

25日にホンネで語れる介護の集い

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| AM9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| PM4:00~7:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|---|
| AM 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| PM 4:00~7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会 **加藤眼科クリニック**

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 3:30~6:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ 受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

http://katoyeyclinic.jp/ 火曜日は手術のみです。

深阪 泉北ニュータウン入口 **といかわクリニック**

☎072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

内科 アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談) リハビリテーション科

診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半 休 診/日曜、祝日、木・土午後 院内処方

ニュースの芽

寄席が大入り満員

落語の記念公演に110人も
笑泉会

落語倶楽部「笑泉会」による定期公演「わくわく寄席」が10回目を迎え、1月11日に「第10回わくわく寄席記念公演」が開催された。「笑泉会」は「笑福亭伯枝のおもしろ落語講座」の受講・修了生の有志による落語会。2023年の第1回を皮切りに年4回の「わくわく寄席」や出前寄席を開催している。

記念公演は午前午後の部共に大入り満員、約110人の観客が集まった。10人の演者が落語を披露、会場との一体感が印象的だった。大トリに師匠の笑福亭伯枝さんが登場すると「待ってました」とかけ声が飛び交い、巧みな話芸で会場は笑いの渦に包まれた。「お客さんの多さに驚きました」と伯枝さん。「落語に積極的に向き合ってきた成果を今回の公演で目の当たりにしました。それぞれの個性を光らせてこれからも楽しく落語を続けてもらいたい」と語った。〔高見〕

「ふれあいの集い」開く

晴美台区
腹話術やフレイル講座

横塚荘で



特別養護老人ホーム「横塚荘」で2月8日「ふれあいの集い・晴美台」が、南第4地域包括支援センター主催で開催された。

晴美台校区福祉委員・同1丁北「美やま会」会長の鴨田俊彦さんや横塚荘施設の長の上野貴広さんのあいさつで始まった。次に「はっしやんランド」さんの腹話術ショーが行われた。手作り人形との軽妙なやりとりには会場は大爆笑。おばあちゃん人形が演歌を熱唱する姿に拍手を送った。イントロクイズでは観客も参加した。バルーンアートのパフォーマンスもあり場は大いに盛り上がった。

職員の寸劇も

また大阪経済大学教授の高井逸史さんによるフレイル予防の講座や、施設職員による寸劇「防災について」などが行われた。イベントの最後には参加者同士が昼食を囲みながら歓談し、和やかに過ごした。〔富尾〕



女児が頭を打って嘔吐

こども119番

1月18日夕方、あゆみ野で女児が転んで頭を打った後に嘔吐し、意識レベルが下がりが救急要請。

60代女性☆

治療剤を誤って：☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

1月19日昼、のぞみ野で

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
堺から飛び降りた際

60代女性が、エビベン（アナフィラキシ補助治療剤）を誤って右手親指に刺してしまい救急要請。

聖書の講演会

14・15日に中区で
中区土塔町の堺キリスト教会で主に30代〜40代を対象にした「特別聖書講演会」を開催する（入場無料）。

026年聖書預言で読み解く国際情勢〜世界の動きと日本の未来〜 ※時事講演会終了後に質問会あり▽15日2時〜3時「世界は聖書でできている」聖書が伝える神のことば。

聖書を神話や道徳書としてではなく、歴史を読み解く鍵となる「力ある言葉」として解説する。講師は人気ユーチューバーの高原剛一郎さん。動画配信の「ごうちやんねる」でも知られ、企業・大学などでの講演活動を行っている。「聖書を通して歴史の見方を分かりやすくお伝えできれば」と主催者。

コーヒー、茶菓あり。講演の様子は後日ホームページで案内される。問い合わせ072・235・1994（新留さん）。両日ともに当日1時以降の連絡先072・234・1071 ※深井駅より送迎あり。深井駅東口1時35分発・駐車場・親子室あり。〔二元村〕

▽14日2時〜3時半「2

14日2時〜3時半「2

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
午後の診療時間変わりました!

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:30~13:00 | ● | ● | ● | × | ● | ● |
| 午後 14:30~19:00 土曜は17:00まで | ● | ● | ● | × | ● | ● |

※休診/木・日・祝 ※最終受付 18:45 土曜日 16:30
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会
KC 木田形成外科皮膚科クリニック
形成外科 皮膚科 美容皮膚科
“韓国で大人気の施術” “南大阪エリア初導入”
スプリングキャンペーン 3/1~5/31まで

● LDM・水玉リフティング新規導入
初回限定 33,000円 → 22,000円

● 全身脱毛 (顔・VIO除く、女性料金)
〈1回〉 60,500円 〈5回〉 253,000円

● ゴールデンコース (ワキ、上下肢すべて)
〈1回〉 44,000円 〈5回〉 176,000円

● HIFU全顔+LDM 132,000円 → 77,000円

● HIFU頬+LDM 74,800円 → 44,000円

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|---------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 午後 3:00~5:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |
| 午後 5:00~7:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | △ |

▲土曜日：午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで
河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒバ)
TEL 0721-50-4112

肛門科・外科・胃腸内科
中村医院
堺市中区深井中町2955
072-278-0787
〔診療時間〕午前9時~12時 午後4時~7時 [休診日]木・土午後、日、祝

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。
やまもと歯科 訪問診療 也致します。
レーザー治療・歯科・小児歯科・託児診療・訪問診療(要予約)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|----|
| 午前 9:30~1:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |
| 午後 3:00~7:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | △ |

堺市南区桐422番地(泉北2号線ガスト近く)
http://www.y-6430.jp ☎072-293-6480



〈イラスト〉
新樽尾台・堀江美和子さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
3月10日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は3月19日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半~午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。
植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆ガスホース(100cm以上が4本)を1本500円で取りに来られる方に譲ります。一度見ていただく事も可。(槇塚台・横山 ☎080-3777-9027)
- ◆リトルタイクスの乗用玩具(色あせ・傷・シール剥がれあり)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・はるみっこ ☎harumint2025@gmail.com)
- ◆学習机(美品、木製、椅子なし、チェストあり)を3000円で
▷鏡(姿見、約150cm)を500円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・野口 ☎080-6211-4885) <連絡は午前9時~午後3時に>

梅地区

- ◆マガジンラック(幅43×奥行19.5×高さ42cm、木製、傷あり)を

▷スリッパ立て(幅55×奥行18×高さ17cm、木製)を

まとめて、無料でお届けします。

▷デアゴスティーニの昭和タイムズ(全64号セット、美品)を5000円でお届けします。待ち合わせも可。(御池台・グッチー ☎090-4564-7971)

- ◆大阪ガスのファンヒーター(140-5872型、都市ガス用13A)を4000円で
▷23区のジャケットスーツ(サイズ40、ライトオールド)を1000円で
▷基盤と基石のセットを無料で
▷日本人形を無料で
いずれも取りに来られる方に譲ります。(庭代台・さち ☎sacchi.0111@ezweb.ne.jp、☎090-1224-3731 <留守電の場合はメッセージを入れてください>)

光明池地区

- ◆アメリカフヨウ(ピンク)の種を育て方の説明書付きで、無料で取りに来られる方に譲ります。

(鴨谷台・大屋 ☎090-5066-0629)



- ◆家具調コタツ(ワイン色、正方形<90cm>)を無料で
▷座卓(濃いブラウン、幅90×奥行150cm、天板にキズあり)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(赤坂台・EBIHARA ☎072-298-7047)

泉北周辺地区

- ◆電動アシスト自転車(26インチ、ブラウン、バッテリーあり、傷あり、動作確認済み)を5万円で取りに来られる方に譲ります。(泉大津市助松団地・青木 ☎080-3797-8778)

譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆浪速中学校・浪速高校の男子用制服(ワイシャツ<サイズ=S~M>、ブレザー<サイズ=S>、ズボン<ウエスト=73cm>)を格安で
▷浪速中学校・浪速高校の男子用コート(サイズ=S~M)を3000円で譲ってください。いずれも取りに伺います。待ち合わせも可。(高倉台・ミント ☎090-4132-3554)
- ◆プラレール(車両やレールなど)を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(三原台・茶園 ☎090-8752-6111)

光明池地区

- ◆ファミリーこども園の女児用制服(春夏秋冬)を格安で譲ってください。取りに伺います。(鴨谷台・はな ☎maron9313sinba@gmail.com)

医療法人 泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

| 診察時間表 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 午後診 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ★ |
| 夜診 17:15~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診察終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

当院は予約優先で診察を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

赤坂台医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

医療法人

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診察時間 午前9時~12時 午後5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

| 診察時間表 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ▲ |
| 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ★ |
| 17:15~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診察終了30分前まで

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

TEL: 080-8121-1295
LINEでもご予約出来ます!
※水・金・土 9:00~12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

わたしの街のあんな店こんな店

春の受講生を募集

ヨガや体操 英会話など 無料体験や見学会も

泉北ゆうゆうサークル

一般社団法人日本生涯学習普及協会「泉北ゆうゆうサークル」は26年春の受講生を募集する。会場はフアインプラザ大阪(城山台)と光明池サンピア(鴨谷台)。無料体験見学会を開催する。
サンピア3階スタジオ
▽健美操 4月10日・17日13時半〜14時半。楽しく体を動かす健康体操。関節に負担をかけにくい動きや無理のない運動強度で、中高年や初心者に最適。4月23日11時半〜12時半、

3月20日15時半〜16時半▽脳トレステップ体操 3月12日・19日・4月2日11時半〜12時半、3月20日16時45分〜17時45分▽Saturnusダンスフィットネス 3月13日・20日・27日18時〜19時。
フアインプラザ大阪
▽英会話(3階第1会議室) 3月19日・4月2日10時〜11時50分。海外旅行や日常で使えるフレーズを会話中心に学ぶ。英語に自信のない人も楽しめる内容。疲労リセットヨガ(2階和室) 3月13日・20日・4月3日10時45分〜11時45分。ゆったり体をほぐし、自律神経を整えるリラクゼーション系ヨガ。ヨガ初心者や運動に不安のある人にもおすすめ。絵手紙(3階第4研修室) 3月12日・26日10時〜11時50分。

ウェブも好評 写真いっぱい

1講座1回体験無料。申し込みはQRコードか電話 050・3803・283

美容点滴やサプリ充実

トナリエ1階 診察後の施術で安心



トナリエ梅・美木多1階に美容点滴・注射・アンチエイジング「VIT」070・5527・0346(多田消化器内視鏡クリニック)がオープンした。美容点滴とは、体の内側から健康を整え美につながる医療施術で南大阪では希少。プラセンタなどの有効成分を点滴や注射で必要な量を

6. 平日9時〜18時。定員になり次第締め切り。(元村)
QRコード
ホームページ
予約フォーム

期間限定菓子詰め合わせ

3月末まで ホワイトデー・贈り物に

新檜尾台



チョコフレーバークッキー

赤坂台南交差点前にある手作りケーキ・焼き菓子専門店「菓子工房ラ・ロッシュ」(新檜尾台)072・296・3352は14日のホワイトデーに向けた期間限定商品を3月末まで販売している。

「ほほえみ」をテーマに、熟練のパティシエ店主が手がけるケーキや焼き菓子は、季節に合わせた味わいでどれもおいしいと長年地域の人々に愛されている。新登場の「レザーバック」1620円は、大きめリボンがアクセントの高級感あるレザー調のミニバック(ピン

名前の由来 スクールIE光明池校

光明池アクト2階にある学習塾「スクールIE光明池校」のIEは「インディビジョナル・エデュケーション」

クとブルーの2色)に、可愛らしいデザイン型のフイナンシェや焼き生チョコハンス、素材の良さが際立つ焼きドーナツ、クッキー詰め合わせの華やかな一品。このほか、上品なギフトバッグ入り「焼き菓子詰め合わせ」1080円や、

高級ベルギー産チョコを使った「チョコフレーバークッキー」918円もそう。直径4インチの絞り出しクッキーで、2色セットの美しい色合いが魅力のリッチな味わい。いずれもおしゃれなラッピングで、常温保存が可能。日持ちも良いた

め、ホワイトデーはもちろん、卒業や異動の季節に気持ちを伝える贈り物としてもおすすめ。
営業時間は9時半〜19時半・火休(不定休あり)。駐車場あり。
(元村)



光明池アクト2階にある学習塾「スクールIE光明池校」のIEは「インディビジョナル・エデュケーション」個別指導を意味する。千葉を本拠地に37年の歴史を持ち、現在は全国に教室を展開、当校は大阪に開校して今年で18年になる。

担当担任制の個別指導で、生徒一人ひとりに合わせて必要な学習サポートを行う。室長の大島さんは前任していた柏校時代を含む多くの生徒や保護者との出会いを「すべてご縁」と振り返り、自身の教育に関わるこれまでのビジョンを「ライ

フワーク」として大切にしている。生徒と保護者が共に目標に向かって進む、その過程を大切に。自然体で丁寧な対応が安心できると好評。
問い合わせは072・294・2050まで。14時〜21時半(土曜13時)。日祝休。
(元村)

栄養課の健康相談

「春野菜とカリウム」

スーパーには春野菜が並びようになり、春を感じるようになってきました。春野菜といえば、菜の花、アスパラ、たけのこ、にら、スパーには春野菜が500mg含まれています。新玉葱は1個約200gで300mgのカリウムと上記の野菜に比べ少ないですが、辛味もなく軟らかいため、たくさん摂ることが出来ます。

新玉葱などがありますが、この春野菜、高血圧予防にとってもいいんです。テレビなどで「カリウム」を多くとると高血圧予防に良いと聞いた方も多いのではないのでしょうか?厚生労働省からは高血圧予防のための目標量として1日に男性は3000mg、女性は2600mgのカリウム摂取が推奨されています。例えば100gあたりで見ると、菜の花は約400mg、たけのこ(ゆで)は約500mg、にらは約

内視鏡クリニック)で診察後、VITで施術。高濃度ビタミンC点滴や、疲労回復治療のにんにく注射、身体が本来もつ自己修復力を高める治療のプラセンタ注射など、その人に合った施術メニューを選択可能。また、NMNなど質の高い医療専門のサプリメントも多数そろそろ。セルフケアや健康維持など「お気軽にご相談ください」と。
現在「コミュニティを見たい」で予約すると、1会計500円オフに(1人1回限り)。4月末まで。完全予約制。予約は電話、インターネット、QRコードから。受け付けは月水金土10時〜19時(土は16時まで)。火木日祝休診。
(横山)



内科・精神科 医療法人 高橋クリニック
診療時間 泉ヶ丘駅前 北側専門店街2階 072-291-7080
午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
休診=日祝、火・木・土の午後

医療法人 医真会 あかざわ小児科
診療時間 月火水木金土
9:00~12:00 〇〇〇〇〇〇
17:00~19:00 〇休〇〇〇休
御池台医療センター 297-7771 https://akazawa-kids.com
乳幼児健診:水13:00から、あるいは診察時間内(いずれも要予約)
予防接種:水13:30から、あるいは診察時間内(いずれも要予約)
院長 赤澤 英樹 (日本小児科学会・日本専門医機構認定 小児科専門医12-021246 日本産科医学会 認定医職 第P22-421号)

医療法人 良秀会 泉北藤井病院
堺市南区泉田中3100-19 TEL(072)295-8888 https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/





声のグループ

ふきのとう

目の不自由な人に情報を

見ることに困難を抱えている視覚障害者や高齢者の目の代わりとなって、対面朗読や情報紙の録音に取り組んでいるボランティア「ふきのとう」。設立した1985年から40年以上にわたって「リスナーの必要とする情報を届けたい」と、地道な活動を続けている。

現在は5人のメンバーが月2回集まって、講師の佐野和子さんの指導の下、活動している。本紙・泉北コミュニティの音訳の場合、1週分を4人で手分け。各自が録音したUSBを持ち寄ってパソコンで編集し、CDにしてリスナーに送る。表紙の絵や写真、地図についても目に浮かぶように言葉で伝え、全ページを音訳している。

自宅で録音する際は声の調子を整え、周囲の音が入らないように細心の注意を払っているそうだ。聞く人に正確に伝わるように「事前によく調べて、自分自身が納得して読むことが大事です」と話す。

年に一度、自分たちが選んだ漫画や新聞記事、俳句などを収録したCD「ふきのとうのいぶき」をリスナーに届けるほか、南図書館内で対面朗読も行う。本や新聞、説明書など何でもOK、堺市以外や英語韓国語にも対応可。「情報環境における支援が必要な方に喜んでもらえれば」と、リスナー募集中。服部 20000・30000・50000・70000 (浅利)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

調理補助(パート)

勤務地 / 堺市南区城山台5丁
大阪府立子どもライフサポートセンター

業務 / ①下処理、盛付、配膳、食器洗浄等
②盛付、配膳、食器洗浄等

勤務 / ①9:00~15:00の間で実働5時間
②15:00~20:00
※シフト制 ※土日祝出勤あり

時給 / ①1,190円 ②1,200円

資格 / 不問(未経験者歓迎)

待遇 / 交通費支給

応募 / まずはお気軽にお電話下さい。
(平日9:30~17:00)

株式会社 ニチダン
大阪市阿倍野区阪南町5-3-5
TEL 06-6623-2554(採用係)

**重機オペレーター
4t・10tダンプ運転手**

正社員・アルバイト

- 重機オペレーター 経験必須
日給 / 18,000円~25,000円
- 4t・10tダンプ運転手 経験者
日給 / 15,000円~18,000円

休日 / 日・祝・お正月・お盆・5月の連休

応募 / 面接随時、まずは
お気軽にお電話ください

しろくま産業(株)
堺市南区稲葉2-1797-1
TEL 0725-56-0398

リラクゼーションセラピスト

【業務委託】

未経験から始めたスタッフがほとんど
最初の3ヶ月は《1日1万円保証》で安心スタート
「できるか不安…」そんな気持ちから大丈夫。
まずは現場に慣れることから始められます。

未経験OK / 研修制度あり

職種 / セラピスト・リラクゼーション
報酬 / 完全出来高制(40~56%)

【安心の収入保証】
デビュー後3ヶ月間:1日10,000円保証あり
【収入イメージ(未経験・1年目例)】
60分コース 6,600円 × 歩合44% = 2,904円
1日4名施術の場合:11,616円
月22日勤務:月収255,552円
※上記は一例です。施術数により変動します。

時間 / 10:00~20:00(シフト制)
勤務地 / 堺市南区 泉ヶ丘駅すぐ

落ち着いた雰囲気の中で、
自分のペースで成長できる職場です。

パリンガン 泉北パンジョ店
堺市南区茶山台1-3-1 パンジョ2階
TEL 072-294-3255

医院拡大のため

**歯科衛生士・歯科助手
学生アルバイト 募集**

詳細は
右記にて

医療法人ケーディーシー こばやし歯科
ホワイトエッセンス泉北御池台
堺市南区御池台3-8-12
TEL 072-296-4180(担当/川上)

担当者不在の場合は
お掛け直し頂くか、メールを送信願います
メール: yasyaru@yahoo.co.jp
メールの場合は「コミュニティ求人」の件と件名に入れて下さい

**晴美台・竹城台・鴨谷台
新檜尾台・光明台・城山台**

自分のペースで・スキマ時間で・請負制 **急募**

コミュニティ配布スタッフ 長期アルバイト(請負制)

- 火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水~金の自由な時間で毎週決まったところに配布するお仕事です。
- HPまたはQRコードから登録できます。
- ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。
※グループのある方優先
- 上記エリア以外も登録受付中!
- お気軽に電話でお問い合わせください。

| | |
|---------|--------------|
| 晴美台の一部 | 平均月額 23,000円 |
| 竹城台の一部 | 平均月額 21,000円 |
| 鴨谷台の一部 | 平均月額 24,000円 |
| 新檜尾台の一部 | 平均月額 17,000円 |
| 光明台の一部 | 平均月額 20,000円 |
| 城山台の一部 | 平均月額 27,000円 |

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

**ホームページの
編集が出来る人**

割付や見出し作成

勤務 / 9:30~17:00 車通勤可。
月~金曜日のうち3~4日出勤
9:30~15:30, 11:00~17:00 交代制
時給 / 1,600円~(研修期間3ヶ月は1,300円)
実績により優遇します。
詳細は面接時に説明します。

応募 / 履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

**取材記者 (フットワークの
いい方)**

アルバイト

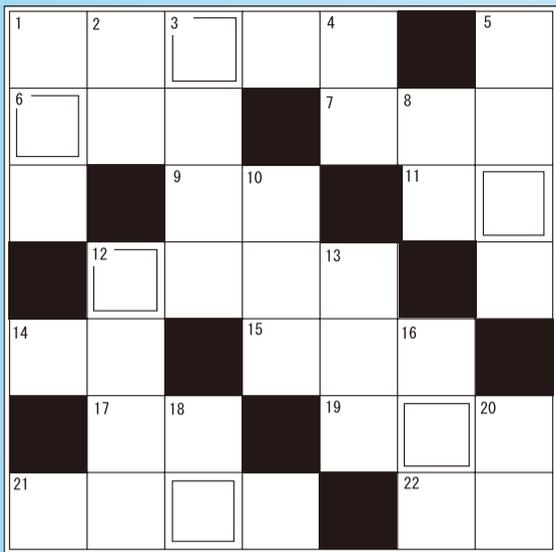
未経験も可。請負制。
お店紹介など担当。

泉北版または金剛狭山版

報酬 / 月10万8千円(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募 / 履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①屋外で枯草や雑草などを燃やすこと②昆虫のサナギが成虫になること③キャロットを日本語で④ぐるぐるとらせん状に動く風や水⑤店名や商品などを目立つように大きく掲げた板⑥値打ち⑦差し引きした残りの金額⑧傾いている面⑨バレエ組曲「__割り人形」⑩ギャグ__、4コマ__⑪基盤の上に白と黒の石を互いに置いていく遊び⑫入れ物に何も入っていないこと

→ヨコのカギ ①金銭や品物を納めること②湯を沸かすための調理器具③特定のテーマに沿って写真や絵を使って解説を付けた本④日本とハワイの__は19時間⑤房総半島にある県⑥上級の学校へ進むこと⑦刀を収め覆っておく入れ物⑧車輪を付けた乗り物⑨兄弟姉妹の娘⑩一般の人々が住む家⑪南海高野線の「滝谷」と「大阪狭山市」の間にある駅名⑫模様

ヒント：7段飾りの上から3段目にいます



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。3月10日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072・291・5473、メールhome@community2525.com)●答と当選者発表は3月19日号●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面にインシヤルかペンネームで掲載します。★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

information

法律相談会

- 3月11日・18日・25日、4月1日・8日 相談無料(要予約) 相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。中野司法書士事務所(金剛駅近く) 072-368-3800
- 3月28日(土)10:00~16:00 ビッグアイ 研修室 相続税 無料相談会 ※1枠50分制(完全予約) 堺泉北相続相談室 0120-290-261

市民公開講座

- 3月22日(日)13:30~15:30 「アドバンス・ケア・プランニングについて知ろう」 司会:桂 米團治 場所:すばるホール 小ホール 参加費無料 定員250名(先着順) 大阪南医療センター 河内長野市木戸東町2-1 0721-53-5761
- 3月28日(土)14:00~ 「健康教室」 放射線科の役割と検査のおはなし 伊原理事長のミニコンサート 参加無料 要予約 定員40名 さくら会病院 別館 大阪狭山市半田5丁目2610-1 072-366-5673

イベント

- ~3月8日(日)まで 10:00~17:00 はなぶん元祖「梅コタ」 大阪府立 花の文化園 河内長野市高向2292-1 0721-63-8739
- 3月5日(木)~10日(火) 11:00~17:00(最終日15:00) 「工芸作家店」入場無料 Art studio 半蔵 大阪狭山市半田4-1486 072-365-5419
- 3月9日(月)~21日(土) 10:00~18:00(最終日16:00閉廊) ※15日(日)は休廊 「竹崎勝代 木版画展」 ギャラリー美遊館 大阪狭山市西山台6-1-16 072-367-5650
- 3月14日(土) 14:00開場 14:30開演 「研ナオコ コンサート」 一律 4,500円 全席指定 和泉シティプラザ 弥生の風ホール 0725-57-6661

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451

メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

◎求人広告は5行以上

◎その他は3行以上

教えます

- ★書道・ペン字教室 子供から大人 高倉台地域会館 マツゲンに隣接 JA・堺っ子書道展指導受賞実績有 第1・2・3水曜午後 080-7880-4919

パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決 買替時設定データ移行。日・祝も可 PCサポート岡田 072-296-8812
- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル 作業手伝、一律時間毎定額制女性 パソカテ三宅 090-2014-6553

保険

- ★障害年金請求サポート 泉ヶ丘 専門性・思いやり・丁寧対応。初回 相談無料 クレール社労士事務所 clairsroffice.com 090-6480-3404

取付けます

【リフォーム】

- ★創業47年 大阪府入札指定業者 洗面化粧台 ハウステック 60cm 41,800円(税込) 工事代別途 シャワートイレ LIXIL CW-D11 22,000円(税込) 工事代別途 (株)大栄住器産業 0120-39-8126

住まいの総合メンテナンス カギ・水道修理
 リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
 泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
 堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
 GMSクラブ会員(ゴール)

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品 整理テレビ湯沸器取外電化品処分 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付 移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。 相談無料。創業95年 上田呉服店 結婚相談所 和悠会 0120-529-321

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120-952-966 リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄/取替 (株)ひあたり 防犯カメラ設置 水回り/扉などの部品交換他、色々 080-3811-4212

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072-259-9091
- ★庭の事なら何でもOK! 見積は無料。一級技能士 フジミグリーン 0721-72-7590
- ★植木のさんばつ・伐採・草引きなんでもいたします。お電話ください! グリーン庭園 072-475-2972

建具・ガラス

【ガラス・サッシ・住器】

- ★ガラス! 防犯ガラス! アミド! 襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子 0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 http://matsunotategu.sakura.ne.jp 狭山072-365-0369 072-292-7707

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで! ピアノプロ 0120-959-516

畳

- ★創業68年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施してます 畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★泉北店45年 信用第一の店 泉北郵便局北側 平島畳店 072-291-3433 090-6759-1173
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋… JAやつしろ「安心のくまもと畳表」 ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP 軽15,000~乗用・トラック30,000~イワキ自動車(株) 072-237-9090

襖・障子

- ★1万円以上10%OFF 3月末まで 襖・障子張替に限り。畳も出来ます 襖専門店カワカミ 0725-44-2760

内職

- ★化粧雑貨加工の簡単な仕事です。車で納品、引取り出来る方大歓迎! 配達も地域により応相談。まずはTELの上、一度見に来て下さい。室内でペット飼育の方は不可。堺市南区釜釜123-4 営業9:00~17:00 エム企画 072-292-2212

なんやかんやのイベント情報満載



2025年10月8日撮影

4月からの会員を募る

歴史考古学を学び、交流

翡翠20の会

歴史考古学の知識を深める活動をする「翡翠20の会」が4月からの新規会員を募集している。

今年「日本再発見、旅と歴史と文学」とをテーマに、元大阪府立高校国語科教師であり「堺学ゼミ」講師の北村修治さんを迎え、日本各地の歴史について同氏の多岐にわたる経験を踏まえながら、和泉中央のシテイプラザにて毎月第3水曜9時半〜12時に例会を開

催す。年会費8千円、中途入会者は月割りで700円となる。行事ごとに別途費用あり。先着11人。申し込みは資料請求による送付手続きが必要。まずは電話で問い合わせを。柳さん090・6608・2279

25日「老人介護者の会」
25日10時〜12時、南区役所2階ミーティングルームで「老人介護者みなみの会」を開催する。同会は認知症などの高齢者を介護している介護者(家族)や、またその人達を支援する援助者が集う。誰にも言えない悩みや相談事を話すことがで

15日新檜尾台でコンサート
15日2時〜3時(1時半開場)、新檜尾台地域会館で「音愛コンサート」を開く。入場無料。グローアップ演奏会。072・297・5126(新檜尾台地域会館)

帝塚山学院大が公開講座

帝塚山学院大学は、26年度公開講座「元気でしあわせに暮らすための心理学」を5月13・20・27日、6月10・17日の11時10分〜12時50分に晴美台の同大学にて開講。受講料は3千円(全5回)。申し込みは3月19日まで、応募多数は抽選。

10113 堺市南区晴美台4丁2番2号/帝塚山学院大学・社会連携機構事務室宛まで。または申し込みフォーム(QRコード)に必要な事項を入力し送信。問い合わせはEメールtezukaga@gu.ac.jp、電話は同大学社会連携機構事務室072・247・4567(月〜金9時〜4時50分)

幸せに過ごすためのコツをつかむ
高齢になっても体だけでなく、心も健康であるために、老年期の弱点と長所を知り、楽しく幸せに過ごすコツをつかむ心理学講座。

15日に生駒山
15日に生駒山。8時に近鉄大阪難波駅東改札口集合。70歳以下に限る。参加費2000円要。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。鈴木さん080・5321・5237

14日、盲導犬の体験など
14日10時〜12時半、あいサポートセミナー特別講演「ほじょ犬つてなあに? in 和泉中央」が開催される。主催・会場はエコールいずみ、アムゼモール2階「コミュニティカフェ オアシス」。

15日ふれあいの森
15日に堺市野鳥の会。然ふれあいの森。9時半に堺自然ふれあいの森1階広場集合。雨天中止。なるべく事前申し込み。双眼鏡、図鑑、筆記具、弁当、飲み物など持参。参加費1000円(会員は無料)。横島さん072・299・2318

8日に交野山
8日に交野山。観音岩。初級。JR三国ヶ丘駅改札前に8時半集合。雨天中止。会員外の方は事前に連絡を。70歳以下の人に限る。波床さん072・298・4707

18日に認知症を支える養成講座

18日1時半〜3時、泉ヶ丘駅モンス(泉ヶ丘ひろば専門店街2階)で「認知症サポーター養成講座」を開催。南第3地域包括支援

センター・南第4地域包括支援センター主催、帝塚山学院大学社会連携機構協力。参加費無料。定員24人。認知症の基礎知識や基本対応方法についての講座。堺市在住者対象。申し込みはQRコードから。先着順。定員に達し次第締め切

り。申し込み完了でも定員を超えたら断る場合があります。連絡先の記入必須。南第3地域包括支援センター072・289・8085、南第4地域包括支援センター072・291・6681

申し込みは資料請求による送付手続きが必要。まずは電話で問い合わせを。柳さん090・6608・2279

申し込みは資料請求による送付手続きが必要。まずは電話で問い合わせを。柳さん090・6608・2279

申し込みは資料請求による送付手続きが必要。まずは電話で問い合わせを。柳さん090・6608・2279

2025年5月オープン

和泉中央駅直結 pivo和泉中央2F

泌尿器科 腎臓内科

まつむら腎泌尿器科

Matsumura Urology Clinic

泌尿器科・腎臓内科の両面から診察可能

- 健康診断で尿検査・腎機能・PSA高値を指摘された方
- 小児の陰嚢痛や夜尿症も診察可能

休診日：金曜日/土曜日午後/日・祝

▲：手術・処置・セカンドオピニオン外来

TEL:0725-56-5501

和泉市いぶき野5丁目1-2 pivo和泉中央2F 駐車場完備 2時間無料

ホームページ 予約はこちら

「関進ゼミ個別」生徒募集

関進ゼミ個別の特長

- 専任講師の監督の責任指導
- 自習室完備
- 質問ができる環境
- フォロー体制の充実

個々の目的に合わせた学習

あなたの目的に合った、あなただけのカリキュラムを作ります!

- 入試対策
- 苦手科目の復習
- 前学年の復習
- 課外活動と両立など、個々のニーズにお応えします。

入塾キャンペーン

3月19日までに入塾手続きを完了された方対象に入塾金15,000円を5,000円といたします。

緊急告知

無料体験授業受付中!

3月13日(金)~19日(木)の期間に、関進ゼミ個別の無料体験授業が受けられます(45分×2回)。詳細はお電話にてお問い合わせください。

通塾に安心・安全な送迎バス

志松台 宮山台 竹城台 関進ゼミ 三原台 富倉台 茶山台 檜尾台 晴美台

目的に合わせて選ぶ4つのコース

- 小学受験コース (対象:新小1~新小6) 中学受験に対応するコースです。入塾テストあり
- 高校受験コース (対象:新中1~新中3) 高校受験の第一志望校の合格を目指すコースです。入塾テストあり
- 関進ゼミ個別 (対象:新小1~新高3) 一人ひとりの目的に合わせて指導するコースです。入塾テストなし

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ

泉ヶ丘教室 小学部・中学部・個別 tel:072-293-3200 堺市南区高倉台2-6-10

12月末の丁別 世帯数・人口 (2025年)

| 地区 | 住区・丁 | 世帯数 | 人口 |
|-------|-------|--------|-------|
| 泉ヶ丘地区 | 宮山台1丁 | 667 | 1,445 |
| | 〃 2丁 | 87 | 135 |
| | 〃 3丁 | 426 | 904 |
| | 〃 4丁 | 726 | 1,423 |
| | 計 | 1,906 | 3,907 |
| | 竹城台1丁 | 1,233 | 1,920 |
| | 〃 2丁 | 1,088 | 1,845 |
| | 〃 3丁 | 544 | 979 |
| | 〃 4丁 | 769 | 1,462 |
| | 計 | 3,634 | 6,206 |
| | 若松台1丁 | 1,311 | 2,307 |
| | 〃 2丁 | 690 | 1,248 |
| | 〃 3丁 | 438 | 1,012 |
| | 計 | 2,439 | 4,567 |
| | 茶山台1丁 | 133 | 257 |
| | 〃 2丁 | 2,528 | 4,143 |
| | 〃 3丁 | 700 | 1,367 |
| | 計 | 3,361 | 5,767 |
| | 三原台1丁 | 1,592 | 2,810 |
| | 〃 2丁 | 2,154 | 5,329 |
| 〃 3丁 | 1,061 | 2,182 | |
| 〃 4丁 | 486 | 1,131 | |
| 計 | 5,293 | 11,452 | |
| 高倉台1丁 | 786 | 1,376 | |
| 〃 2丁 | 1,549 | 3,098 | |
| 〃 3丁 | 543 | 950 | |
| 〃 4丁 | 792 | 1,578 | |
| 計 | 3,670 | 7,002 | |
| 晴美台1丁 | 953 | 1,959 | |
| 〃 2丁 | 669 | 1,525 | |
| 〃 3丁 | 1,006 | 1,714 | |
| 〃 4丁 | 401 | 675 | |
| 計 | 3,029 | 5,873 | |
| 横塚台1丁 | 580 | 960 | |
| 〃 2丁 | 1,142 | 2,351 | |
| 〃 3丁 | 760 | 1,580 | |
| 〃 4丁 | 150 | 318 | |
| 計 | 2,632 | 5,209 | |

| | | | |
|----------|---------|--------|--------|
| トリヴェール和泉 | いぶき野1丁目 | 349 | 834 |
| | 〃 2丁目 | 491 | 1,131 |
| | 〃 3丁目 | 1,641 | 3,976 |
| | 〃 4丁目 | 1,105 | 2,939 |
| | 〃 5丁目 | 582 | 1,359 |
| | 計 | 4,168 | 10,239 |
| | はつが野1丁目 | 754 | 2,617 |
| | 〃 2丁目 | 994 | 2,637 |
| | 〃 3丁目 | 766 | 2,538 |
| | 〃 4丁目 | 312 | 1,078 |
| 〃 5丁目 | 359 | 1,315 | |
| 〃 6丁目 | 450 | 1,621 | |
| 計 | 3,635 | 11,806 | |

| 地区 | 住区・丁 | 世帯数 | 人口 |
|-------|--------|-------|-------|
| 梅地区 | 桃山台1丁 | 1,663 | 2,902 |
| | 〃 2丁 | 767 | 1,352 |
| | 〃 3丁 | 838 | 1,568 |
| | 〃 4丁 | 579 | 1,346 |
| | 計 | 3,847 | 7,168 |
| | 原山台1丁 | 1,841 | 3,247 |
| | 〃 2丁 | 473 | 1,088 |
| | 〃 3丁 | 412 | 603 |
| | 〃 4丁 | 455 | 1,105 |
| | 〃 5丁 | 1,736 | 3,251 |
| 計 | 4,917 | 9,294 | |
| 地台区 | 庭代台1丁 | 1,125 | 2,292 |
| | 〃 2丁 | 847 | 1,525 |
| | 〃 3丁 | 678 | 1,403 |
| | 〃 4丁 | 741 | 1,621 |
| | 計 | 3,391 | 6,841 |
| | 御池台1丁 | 1,044 | 2,056 |
| | 〃 2丁 | 1,370 | 3,467 |
| | 〃 3丁 | 821 | 1,631 |
| | 〃 4丁 | 359 | 862 |
| | 〃 5丁 | 60 | 66 |
| 計 | 3,654 | 8,082 | |
| 光明池地区 | 赤坂台1丁 | 594 | 1,300 |
| | 〃 2丁 | 207 | 411 |
| | 〃 3丁 | 643 | 1,099 |
| | 〃 4丁 | 349 | 884 |
| | 〃 5丁 | 554 | 1,198 |
| | 〃 6丁 | 754 | 1,536 |
| | 計 | 3,101 | 6,428 |
| | 新檜尾台1丁 | 413 | 898 |
| | 〃 2丁 | 1,062 | 2,374 |
| | 〃 3丁 | 1,150 | 2,267 |
| 〃 4丁 | 1,288 | 2,604 | |
| 計 | 3,913 | 8,143 | |
| 光明台 | 鴨谷台1丁 | 821 | 1,683 |
| | 〃 2丁 | 966 | 2,211 |
| | 〃 3丁 | 1,499 | 2,855 |
| | 計 | 3,286 | 6,749 |
| | 城山台1丁 | 644 | 1,491 |
| | 〃 2丁 | 1,098 | 2,455 |
| | 〃 3丁 | 848 | 1,729 |
| | 〃 4丁 | 82 | 196 |
| | 〃 5丁 | 159 | 311 |
| | 計 | 2,831 | 6,182 |
| みずき台 | 1丁目 | 796 | 1,643 |
| | 2丁目 | 1,104 | 2,427 |
| | 3丁目 | 1,304 | 2,361 |
| 計 | 3,204 | 6,431 | |
| のぞみ野 | 1丁目 | 859 | 2,035 |
| | 2丁目 | 980 | 2,402 |
| | 3丁目 | 566 | 1,161 |
| 計 | 2,405 | 5,598 | |

市におけるクビアカツヤカミキリ対策の取り組みと実績
 富田林市公園緑地協

8日10時〜4時、片蔵の
 青少年の家サークル発表会、作品展示
 堺市立青少年の家にて「青

24日「南区 明るい終活
 フェア」が南区役所2階会
 議室で開催される。1時か
 ら。参加費無料。体験コー
 ナー(入棺・ハンドケア・
 福祉用具)や、相談ブース
 (相続・遺言など)。申し込

来週末に発送予定。

21日9時55分〜11時50分、
 梅文化会館1階研修室で、
 「第3回クビアカツヤカミ
 キリの被害対策について」
 泉北ニュータウンで花見が
 できなくなる!」を開催す
 る。

健康診査受診を
 今月末まで
 南保険センターが「40歳
 から74歳の堺市国民健康保
 険に加入されている方、2

8日10時〜11時半「富田林
 市におけるクビアカツヤカミ
 キリの被害対策について」
 泉北ニュータウンで花見が
 できなくなる!」を開催す
 る。

24日「南区 明るい終活
 フェア」が南区役所2階会
 議室で開催される。1時か
 ら。参加費無料。体験コー
 ナー(入棺・ハンドケア・
 福祉用具)や、相談ブース
 (相続・遺言など)。申し込

来週末に発送予定。

21日に富田林の実績と泉北の対応
 梅文化会館

健康診査受診を
 今月末まで
 南保険センターが「40歳
 から74歳の堺市国民健康保
 険に加入されている方、2

8日10時〜11時半「富田林
 市におけるクビアカツヤカミ
 キリの被害対策について」
 泉北ニュータウンで花見が
 できなくなる!」を開催す
 る。

24日「南区 明るい終活
 フェア」が南区役所2階会
 議室で開催される。1時か
 ら。参加費無料。体験コー
 ナー(入棺・ハンドケア・
 福祉用具)や、相談ブース
 (相続・遺言など)。申し込

来週末に発送予定。

クビアカ対策の講演

21日に富田林の実績と泉北の対応

21日9時55分〜11時50分、
 梅文化会館1階研修室で、
 「第3回クビアカツヤカミ
 キリの被害対策について」
 泉北ニュータウンで花見が
 できなくなる!」を開催す
 る。

少年の家の集い」を開催。
 リトミックや和太鼓など
 音楽サークルの発表会や少
 林寺拳法披露、絵画・書道
 の作品展示、陶芸体験、キ
 ャンパー・野菜即売・パ
 ザーと盛りだくさんの市民
 交流イベント。同施設で行
 われている教室紹介もする。
 入場無料(一部有料イベ
 ントあり)。問い合わせはホ
 ームページま
 たは電話07
 2・292・
 0010

み不要。先着順。072・
 290・1866





社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



診療科目
 内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
 整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
 消化器科、脳神経外科、放射線科
 リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



診療科目
 内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
 膠原病内科、整形外科、外科、小児科
 心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
 麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
 (サービス付き高齢者向け住宅)
 コムフォンテ
 デイケアセンター
 TEL.0725-55-5551
 和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック 咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
 TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅 ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
 TEL.0725-55-9277

光明池駅前・光明池アクト3階

志賀皮膚科
SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 10:00~13:00 | ● | ● | ▲ | ● | ● | ● | ● | - |
| 予約処置 14:30~15:30 | ★ | ★ | - | ★ | - | - | - | - |
| 午後診 15:30~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - |

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療
休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777
《予約専用》050-5533-6505
事前予約優先でご案内いたします。

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

相続税 無料相談会

生前贈与 相続対策・相続の不安
この機会にお気軽にご相談ください。

日時 **3月28日(土)** 10:00~16:00

場所 **ビッグ・アイ 研修室**
泉ヶ丘駅より徒歩3分
*1枠50分制(完全予約)

堺泉北相続相談室
代表税理士 木村和彦

ご予約 ☎ 0120-290-261

堺市中区深阪5-3-51新和ビル2階 【受付時間:平日9時~17時】

堺公園墓地 We Love Sakai
スプリングフェスタ in 堺鉢ヶ峯
~早春の里山、憩いのひと時を~

開催日時: 2026年4月4日(土)10:00~13:00
会場: 堺市立霊堂前 堺市南区鉢ヶ峯寺773

地元農作物の物産展 街の音楽隊「Skylish」 キッチンカー出店

他、オリジナル「マイフラワーズ・供花作り体験」、さわり織の小物販売、「わたあめ」販売、キャンピングカー展示・ワイン販売 ※画像はイメージです

https://www.sakai-reien.jp (堺公園墓地)

【お問い合わせ】堺市霊園管理事務所 (072)-292-7455

おさむ歯科
osamu dental clinic
クリニック

インプラント
122万円~(税込) (被せ代別途)

《OAM先進インプラント認定医》
インプラントの埋入手術を週1~2回行っています。
最近ご希望の方が増えています。

★入れ歯をはめるのが苦痛の方
★入れ歯で固い物が噛めずお困りの方
ぜひご相談下さい

★R7.1月~
水曜日は休診になります

《平日》8:50~18:00(最終受付 17:30)
《土曜》8:50~16:00(最終受付 15:30)
★お昼休みがある場合があります。

休診 水・日・祝

院長 久保野 理
・平成8年 阪大歯学部卒業
・国際歯周内科学会
・レーザー学会 会員
・ネオキャップ矯正認定医

☎072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

月々6,500円から始める
マウスピース矯正

インビザライン矯正

40歳50歳60歳以上の方も
矯正は可能です

子供向け矯正
ネオキャップビムラー矯正
396,000円

子供用のインビザライン
495,000円

Instagramはこちら↓
インビザラインの症例も載せています!
ぜひ登録してご覧ください!

スタッフ募集

歯科医師の診療アシスタント
〈アルバイト〉

月・火 必ず出勤できる方 優遇
高校生以上可

内容/ 診療の補助、患者さんのご案内、清掃(院内)、消毒・片付け など

契約期間/ 一年以上

時間/ 16時~18時45分(17時~でもOK)

勤務/ 月・火・木 週3回以上

時給/ 1,300円(試用期間2ヶ月は1,250円)

応募/ 電話連絡の上、履歴書(写添)持参ください。

**歯科検診のみ、歯石とりのみ
ご希望の方、大歓迎です。**

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまっただけでなく、糖尿病や高血圧や心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

参加無料 つながりを大切に

認知症について考える会

毎月第2土曜日 10:00~12:00 2026年4月~2027年1月までの全10回

場所/ 阪和いずみ病院 3F多目的室

「認知症について考える会」では、認知症がどのような病気、どのような特徴があるのかを知り、患者様ご本人と今後どのように関わっていけばよいのかを、ご家族の皆様と一緒に学んでいく場にしたいと考えております。また、ご家族の悩みや不安など、同じような思いを抱いているご家族同士が安心して話せる交流や情報交換の場となるように努めていきます。

お気軽にご参加ください

阪和いずみ病院 和泉市あゆみ野1-7-1
☎0725-53-1555(代表)

医療法人 聖和錦秀会 阪和いずみ病院
2026年度予定

| 日程 | テーマ |
|-----------------|-----------------------|
| ①2026年4月11日(土) | 認知症について正しく理解する |
| ②2026年5月9日(土) | 介護保険や福祉サービスについて |
| ③2026年6月13日(土) | 認知症の人への食事支援 |
| ④2026年7月11日(土) | 認知症の人への口腔ケア |
| ⑤2026年8月8日(土) | 介護ストレスについて① |
| ⑥2026年9月5日(土) | 認知症の人への効果的な関わり方 |
| ⑦2026年10月3日(土) | 認知症のリハビリについて |
| ⑧2026年11月14日(土) | 認知症のお薬について |
| ⑨2026年12月12日(土) | 怒りのコントロール(アンガーマネジメント) |
| ⑩2027年1月9日(土) | 介護ストレスについて② |

※全10回1クールの実施を予定しています。※途中の回からの参加も歓迎しております。気兼ねなくご参加下さい。※1部(講義)あるいは2部(意見交換会)のみの参加も可能です。※プログラム内容は変更になる場合がございます。その際は当院ホームページにてお知らせいたします。※ご来院の際は、3階の総合受付にて検温を実施していただき、有熱症状などがあれば、当会への参加を見送っていただくこととなりますので、ご了承下さい。

新生活応援 キャンペーン!

2026年 3/31 (火)まで

第一印象で差がつく
新生活は“整った自分”から

ZENONコース+パーマ

カット シャンプー ヘッドスパ シェーブ フェイシャルパック 眉メンテナンス フロー

通常 ¥9,350(税込) → ¥8,800(税込)

「コミュニティを見ました」とお声がけ下さい!

- 自然なパーマで毎朝のスタイリングが楽に
- 顔の印象が変わるプロの眉毛ケア
- 清潔感アップで名刺交換・面接・授業でも好印象

■一部特殊なパーマに関しては追加料金をいただく場合があります。 ■他の割引券・ポイントサービス、キャンペーン等との併用はできません。 ■右記店舗でご利用いただけます。

HAIR'S ZENON ご予約はこちら

光明池サンピア本館1F

堺市南区鴨谷台2-2-1
営業時間: 平日 9:30~19:00
土日祝 9:00~18:30
定休日: ビル休館日
TEL: 072-299-8085

ZENON uni ご予約はこちら

和泉中央駅1F

和泉市いぶき野5-1-1
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 毎週月曜・第2、3火曜
TEL: 0725-56-1915

スマホ・PCよりネット予約できます! 24時間予約OK 簡単便利