

泉北コミュニティ

泉北ニュータウン・光明台・いぶき野・のぞみ野・室堂・伏屋などに63,000部

2月12日 (2355号)

2026年(令和8年)毎週木曜日発行
発行所・有限会社 コミュニティ 1部100円(税込み)
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
<https://www.sencomi.com>

おでかけバスが無料に

堺市の物価高騰対策はスゴイ

荒山公園で1100本の梅が見頃です

6月下旬～9月下旬

2面

15面

夕方のデイサービス
食事や趣味、外出も
青少年の家フェスタ
縁日や野菜即売会も

13面

13面
広告



★次号にご期待→女性の初心者向け将棋サークルが好評

『かちかちやま』=赤坂台幼稚園年長・こばやし あおさん

記者の
つぶやき

▼施設にいる88歳の父に、数年ぶりに昔カラオケでよく歌っていた歌をユーチューブで聞かせてみた。すると歌詞も見ずに3番まで歌い切った。声はかすれていたが音程も良く、昔のままの感じで難なく歌つたので、私はすごくうれしく胸が熱くなつた。そして父は、大きな声で「ありがとう!」と言つた。たつた5分歌つたことで人は瞬時に元気になれるのだ。改めて音楽の力を確信した。(松林)

▼仕事の愚痴をLINEで飛ばすと、ただ一言返ってきた。横山秀夫著「クライマーズ・ハイ」を読んで、と。読み始めてすぐに没入した。日航機墜落事故の遺族が主人公に気づかせる。「詳報。まさしきそれこそが地元紙の存在理由なのだと」。図書館で借りた本でなければ赤線を引きたかった。バズりもせず、煽情的でもなく、右往左往させられず、ただ詳報する。それしかできない。(原)

▼1月24日、和泉市久保惣記念美術館での、ミュージアムコンサートに、大勢の方に来ていただきました。寒空の中、本当にありがとうございました。数年前に一度、取材させていただいた方も来て下さい、大変感激しました。27年も、1月24日に、久保惣記念美術館で、ピアノコンサートを行います。次回は、ショパンの曲をメインに演奏する予定です。またどうぞよろしくお願いします。(山本)



堺市の物価高騰対策

1月末現在

支援内容	対象	単位当たり支援額	事業規模 (単位:千円)	事務比率
水道基本料金の減額(6か月)	給水契約者	一般家庭口径20ミリ以下で4290円	1,986,000	0.8%
プレミアム付商品券発行	市内在住者120万口発行(抽選)	1口3000円で4500円分利用可	2,240,000	19.6%
おでかけ応援制度の無償化	おでかけ応援カード保有者	1乗車100円が無料	311,000	0.30%
子育て世帯、若者への食費支援	2003年4月2日以降生まれの者、申請時に妊婦である者	5000円相当の米または食料品に使えるクーポン	893,000	3.7%
中学校給食の無償化	市立中学、特別支援学校中学部の生徒	約64000または約69000円	1,315,783	0
中小企業生産性向上等の支援	市内中小企業等	支援内容による	145,160	一部支援に3.1%

※子育て世帯に対しては国からの支援策「子育て応援手当」として子ども1人当たり2万円が、また大阪府からの支援として子ども1人当たり1万円相当の支援もある。

※中学校給食の無償化では市立中学校生徒への支援額が6万9千円、特別支援学校中学部の支援額が6万4千円。

※中小企業生産性向上等の支援では省エネ設備やデジタルツールの導入などへの支援。

堺市の物価高騰対策のうち、4施策の実施が決まり、残る2施策の事業費は2026年度当初予算に計上する。支援内容と対象者、事業規模などは表の通り。

対象者別でみると、子育て世帯と若者への手厚い施策が目立つ。ほぼ全世帯を

全世帯に水道基本料金の減額

堺市が物価高騰対策

対象としているのは、水道基本料金の減額のみ。プレミアム付商品券(1

20万口発行=1人4口まで)は申し込み多数の場合は抽選。当選者だけがプレ

ミアム率50パーセントの恩

恵に沿する。対象が限定される事業に、印刷代などの

事務費はおよそ4億4千万円にのぼる。

おでかけ応援制度(現行

=1乗車100円)の無償化では、市内在住の65歳以上で、おでかけ応援カードの保有者約17万人が対象。

対象期間は6月下旬~9月

下旬。わざわざ1月補正に

事務費はおよそ12億1900万円。

割引券は千円の買い物ごと

に500円が利用可能。事

業規模に対する事務費は、

およそ9・8%。買い物券

は5月中旬から7月下旬

にゆうパックで届く〔原〕

子育て世帯に手厚く

18歳以下の子どもに子育て応援手当として、子ども1人当たり2万円の支援を決めており。水道基本料金の減額しか恩恵を受けない層に比して、子育て世帯にはまさにトリプル支援という形で堺市分5千円を上乗せする。それらとは別に国は

人当たり1万円の支給を表明、それに追随する

新規で堺市分5千円を上乗せする

減額しか恩恵を受けない層に比して、子育て世帯にはまさにトリプル支援とい

うか。バラマキで膨れあがめた借金が、今後、彼らの身にのしかかる。

一方、和泉市では水道の基本料金6か月減額(事業費=およそ2億8千万円)のほか、市民全員に1人当たり6千円分の買い物割引券を配布する(事業規模=およそ12億1900万円)。

割引券は千円の買い物ごと

に500円が利用可能。事

業規模に対する事務費は、

およそ9・8%。買い物券

は5月中旬から7月下旬

にゆうパックで届く〔原〕

でに1人当たり1万円の支給を表明、それに追随する

新規で堺市分5千円を上乗せする

減額しか恩恵を受けない層に比して、子育て世帯にはまさにトリプル支援とい

うか。バラマキで膨れあがめた借金が、今後、彼らの身にのしかかる。

一方、和泉市では水道の基本料金6か月減額(事業費=およそ2億8千万円)のほか、市民全員に1人当たり6千円分の買い物割引券を配布する(事業規模=およそ12億1900万円)。

割引券は千円の買い物ごと

に500円が利用可能。事

業規模に対する事務費は、

およそ9・8%。買い物券

は5月中旬から7月下旬

にゆうパックで届く〔原〕

でに1人当たり1万円の支給を表明、それに追随する

新規で堺市分5千円を上乗せする

減額しか恩恵を受けない層に比して、子育て世帯にはまさにトリプル支援とい

うか。バラマキで膨れあがめた借金が、今後、彼らの身にのしかかる。



田中靖浩さん提供

券が簡単に購入できる「南

度が新たに導入される。



地域の憩いの場として定着し、毎回100人ほどの来店客でにぎわっている三催)。1月18日、今年初めての喫茶が開催され、オーブン前に長蛇の列ができるほど大盛況だった。

新春スペシャルメニューとして、卵や大根など7種類のおでん、紅白なます、マカロニサラダ、からあげ、ゼンざいなどに、新春恒例の日本酒が用意された。またお土産に赤飯も付いて500円とあって、来場者らは「おいしいし安いし、お土産までついて大満足」と。おでんと銘酒に舌鼓を打つ男性グル

「ふれあい喫茶」「こぶら」のふれあい喫茶「こぶら」(同校区福祉委員会主催)。1月18日、今年初めての喫茶が開催され、オーブン前に長蛇の列ができるほど大盛況だった。

新規スペシャルメニューとして、卵や大根など7種類のおでん、紅白なます、マカロニサラダ、からあげ、ゼンざいなどに、新春恒例の日本酒が用意された。またお土産に赤飯も付いて500円とあって、来場者らは「おいしいし安いし、お土産までついて大満足」と。おでんと銘酒に舌鼓を打つ男性グル

おでん、お酒、土産付きで500円 三原台

城山台近隣センターに2023年に開設された「泉北BASE」

運営はNPO法人志塾フリースクール

生でにぎわう宿題カフェな

ど子どもたちの居場所と学びを支える。利用料サポートの拡充や、地域住民が利用できるカフェ運営を通じ、就労体験、拠点の維持や個別支援の質向上を目指して支援を呼びかけている。

昨年クラウドファンディング(インターネットを通じて志を同じくする不特定多数の人から少額ずつ寄付

金を募って資金調達をする

方法)で学費サポート制度を設け、12人の子どもを支援したが課題も残る。同団

体は子ども食堂付き学習会や夜の居場所づくりなどの無償事業も行う。それらを

継続するため、今年度は目標額500万円のクラウドファンディングに挑戦。内

訳は学費サポート制度に200万円、無償事業の運営費に300万円。「多様な子

どもや保護者にとって安心

できる居場所が、資金不足で続けれにくい状況にあります。学びと笑顔を未来につ

なぐため、温かい支援を

と代表の田重田さん。「For Good」というサイトで3月29日までクラウドファンデ

ィングを行う。詳しくはQRコードから。〔元村〕

院長 高見友也

TEL.072-247-9760

堺市西区上野芝町2-3-18
上野芝クリニックモール2階 P完備
ひとみるクリニック

<https://hitomiru-clinic.com>

受付時間／窓口 8:50～12:30、15:20～19:00
Web 8:55～12:00、15:25～18:30

駅近、トナリエ 梶・美木多1F

堺市南区原山台2-2-1
トナリエ 梶・美木多1F

TEL072-295-3733

高倉台いぬねこ病院

院長 多田 卓也

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

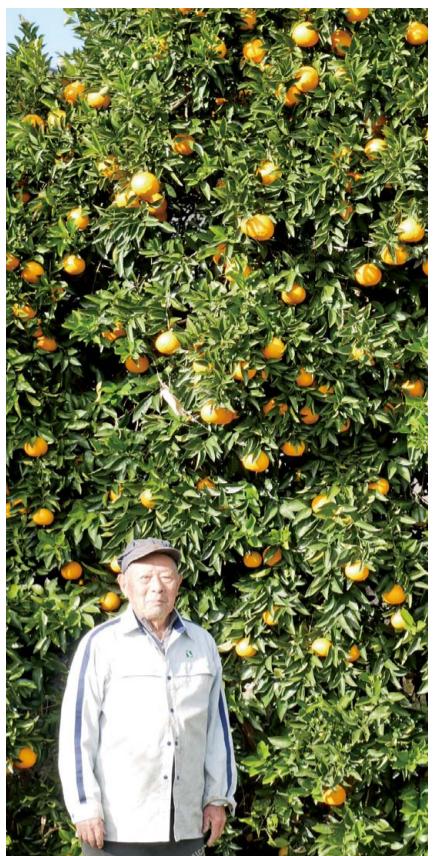
072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

AM 9:00～12:30 ● ● / ● ● ● /

PM 4:00～7:00 ● ● / ● ● / /

(休診日) 土曜午後 水曜・祝日

072-284-84



ニュースの芽

河内長野の
色鉛筆画家

渡辺美香子さんのが作品展

西山台で
25日まで 新たな画材に挑戦

て第一線で活躍している、河内長野在住の画家・渡辺美香子さん（65歳）が、今、新たな境地に踏み出そうとしている。

しての評価は非常に高く、全国各地での個展、名だたる大企業のカレンダー制作の他、作品が河内長野市ふるさと納税返礼品にも指定されている。色鉛筆を握り、30年になる今、アクリルや水彩絵の具、顔彩、クレパスなど、様々な画材を取り入れ、新たな表現を模索している。

一渡辺美香子作
景が変わる、そのままで。10時～
25日まで。10時～
6時（最終日は4時まで）、ギャラリー美遊館（西山台6-1-16）で。
前回の個展で好評だった、桜の季節の狭山池の原画などを、50～60点を展示。今回は、桃山示。

け入れてもらえるのか」。
不安と戦いながら、試行錯誤の創作活動。従来の女性らしい、メルヘンあふれる幻想的な画風に、新たなスパイクを加え、新境地を開拓しようとしている。

「渡辺美香子作品展／風景が変わらん」(企画・監修：はま、はま企画)

学院大学のチャペルや和リサイクル環境公園の紅するコキアを描いた絵など、和泉市に関する絵などを「第15回河内を描く美術展」で大賞を受賞した寺ヶ池公園の絵の他、渡辺さんらしい色鉛筆だけのも展示。15日と22日は休廊日は、20・21渡辺さん不在日は、20・21 23日、11時～4時。問い合わせ=美游館 072・3756500〔山本〕

卷之三



通常は収穫後に貯蔵して醸すを抜くか、春から初夏まで木成りで甘熟させるが、この木の実は最初から甘い。まもなく、「不思議な夏ミカン」の収穫が始まる。

元村



とか集まり 泉ヶ丘駒二モ
ンズのスタートを祝つた。

新たに拠点となる「泉ヶ丘駅コモンズ」が、1月13日にオープンした。場所は泉ヶ丘ひろば専門店街2階。オープニング式典には、堺市南区、南海電鉄そして帝塚山学院大学の関係者など、多くの来賓が参列した。

帝塚山学院大学の「ウェルビーライブ」が、1月13日にオーブンした。場所は泉駅コモンズ

ひろばの交渉拠点がアーバン

帝塚山学院大





●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。2月17日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係(FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com)●答と当選者発表は2月26日号。



〈イラスト〉
新檜尾台・堀江美和子さん



●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

左の2つの絵に違うところが4か所あります。
まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

にライブに!若い子に負けないよう
にマツエク、ヘアサロン、服装やメイクにも磨きがかかり楽しくて仕方
ないです。最高のアンチエイジング
です。(御池台・S.Hさん)

車が街灯にぶつかり 横倒しに!

★1月27日の3時ごろと思いますが、
梅辺りの和泉中央行きの泉北線で軽
自動車が街灯にぶつかり、横倒しに
なっていました。車の前部分がぐち
ゃぐちゃにまっています。(室堂
町・Y.Tさん)

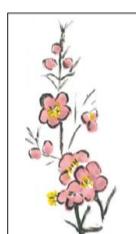
うちに詐欺電話が…

★「NTTです。お支払いの確認がと
れません」と自動音声でかかってき
ました。他には「カスタマーセンタ
ーよりお客様のクレジットカード…」とか。自動音声だったので途中
で電話を切りました。アナログ人間
で固定電話しかありませんが、生の
人の声以外は切ることにしています。(庭代台・T.Kさん)

★晴美台に住んでいますが、家のイン

ターが鳴って、「町内のことでも
回っている」とのこと。ドアを開け
て出て対応したところ、便利屋を名
乗る業者で「バッグや貴金属を買
い取る」と言われました。

断りましたが、帰ってもらうのに
大変でした。ドアを開けないでイン
ターホンで対応した方が良かったと
思いました。(晴美台・T.Tさん)



(竹城台・M.Kさん)

防災センターで学ぶ

★堺市総合防災センターに校外学習で
行って地震体験をしました。もう一
度行きたくて家族に連れて行っても
らい、阿倍野防災センターにも行
きました。改めて地震の被害について
知って対策をした方がいいと思いま
した。(鴨谷台・はやてさん)

妻の乳がん診断と手術

★年末に妻の乳がんが見つかりま
した。年始に手術になり本人の希望で
乳房温存手術となり、幸いおとなし
いがんで放射線治療だけの5年コース
で寛解を目指すことになりました。
無事に5年目が迎えられますよ
う良いご縁がありますように。(三原
台・至れり尽くせりさん)

泉ヶ丘駅前にタワマン!

★泉ヶ丘駅前にタワマンができるとの
こと。実家から少し離れてるし、北
側にできるので、日当たりも支障な
いけれど、生駒山が見られなくなる
なー。(若松台・せんぼくん大好きさ
ん)

ん)

備蓄の大切さを痛感

★数年ぶりに風邪をひきました。食欲
はありませんが買い物に行く元気は
なくて、こういう時のためにも備蓄
ストックがあると便利ですね。防災
のためだけではなく普段から常備して
おかなければ痛感しました。(新
檜尾台・N.Nさん)

火事が多い…

★先日、近くで火事あり1名が亡くな
られたようです。最近寒くて乾燥し
ているため火災が多く、特に高齢者
は注意が必要です。(横塚台・ランさ
ん)

ホームページの

地域のことなら、何でもOK!

「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可

コミュニティ2525

検索

携帯やスマホからも投稿できます



社会医療法人
啓仁会

堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	—	●	—

時間外診療センター
午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●

時間外診療センター
夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。



堺市の各種検診を行っています

特定健診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肺がん1次・2次検診
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

Phone. 072-295-8833

〒590-0132 堀市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

なんでもご連絡を

こちら情報センター

072-291-2525 FAX072-291-5473

市外局番
おまちがえなく!

E-mail : senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み



街かどニュース

多治速比壳神社で 福豆まき

★多治速比壳神社にて4時から福豆が
まかれました。豆まきが始まる前ま
で参拝者は振る舞いの暖かい生姜湯
をいただいて待っていました。まか
れ始めると、子どもたちは紙袋を広
げていくつかの豆をもらえたようで
す。(三原台 : koba yanさん)

日々、あれこれ

乙女は夢が見たい！

★「最近夢見られへんなー」と言う小学生の娘に、「よく眠れてるからいいこと」と言うと、「夢見たいねんけどな」とのこと。私は長年よく眠



くれないのでうらやましい。無邪気な娘がかわいくて笑ってしまいました。(のぞみ野・シャックさん)

気軽な会話で幸せに

★バス停で顔見知りの方と遭遇。バスを待つ間、世間話に花が咲いた。降りる時には「またね」と別れました。名前もどこに住まっているのかも知りませんが、朝のラジオ体操で顔を会わす方です。そんな気軽な関係が心地良いです。(赤坂台・うさこさん)

この散歩の成果が
「こはどこ」に生かされる！

★いろいろコースを変えて毎日散歩していますが、「ここはどこでしよう」の写真を見たとたんに、わかったときは、日ごろの積み重ねのおかげだとうれしくなります。(原山台・A.Hさん)

★南区役所建設時に、横の西原グラウンドでサッカーを習っていたので建設されたことはよく覚えていますが、何にもない野原だったという記憶はないですね。(いぶき野・M.Sさん)

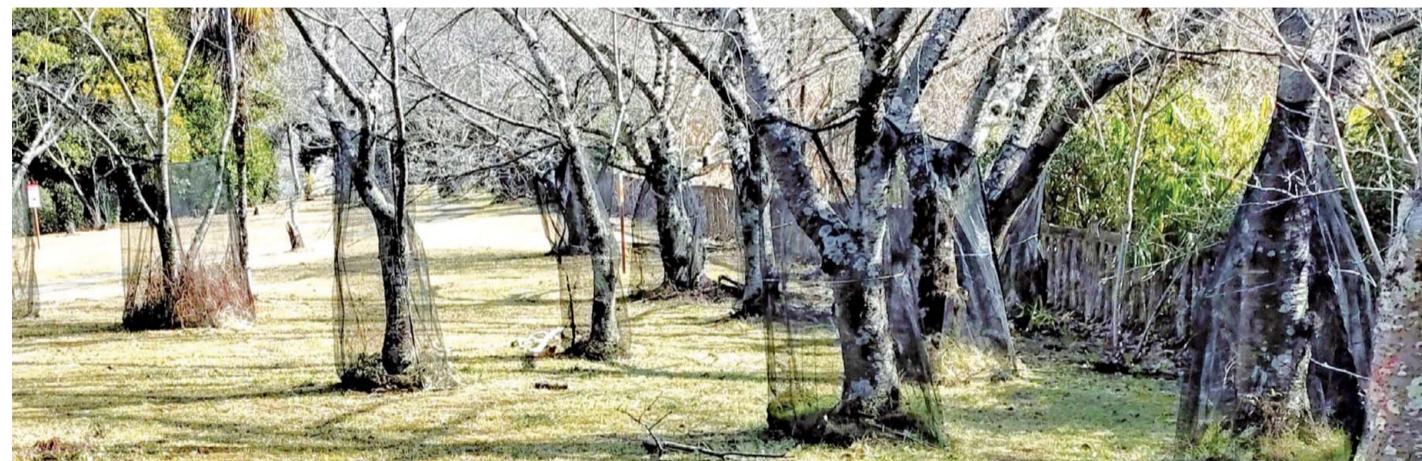
厄払いで松尾寺に

★30代初厄年。日本最古の厄除け霊場
松尾寺で厄払いへ行ってきます。少
しでも厄払いできますように！（緑
ヶ丘：MMさん）

★近所の遊歩道に「アライグマに注意！」と立て看板がありますが、誰かがペットで飼っていて手離したの

城山公園の大池で、立ち枯れした桜が目立つ

★成美高校の裏手の城山公園の大池のそば。クビアカによる桜の立ち枯れ



掲載無料のリサイクル

午前9時半~午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。
植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

◆ホットカーペット(幅200×奥行200cm)を

▷ホットカーペット(幅180×奥行180cm)を

いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

(三原台・木下 ☎dhamma.khannya@gmail.com)

◆Nillkinのスマホ対応ワイヤレス充電レシーバーシート(美品、USB Type-C対応)を500円で

▷モバイルバッテリー(美品、Oshimoba W-13、容量=12,800mAh、幅13.9×奥行7×高さ1.5cm、折りたたみ式USBアダプター付き)を1000円で

いずれも取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り致します。

(晴美台・七福神 ☎yoshihiro_tk@hotmail.com)

◆象印のホットプレート(美品<数回使用>)を3000円で取りに来られる方に譲ります。

(三原台・山本一郎 ☎mondosoara@yahoo.co.jp)

◆シャープの石油ファンヒーター(OK-250D、動作確認済み、使用感あり)を2000円で取りに来られる方に譲ります。

(三原台・のの ☎090-7359-4280)

◆回転式リクライニングチェア(美品、ブラック<合皮>、ひじ掛けつき)を8000円で取りに来られる方に譲ります。

(晴美台・西谷 ☎070-8419-4619)

梅地区

◆マガジンラック(幅43×奥行19.5×高さ42cm、木製、傷あり)を

▷スリッパ立て(幅55×奥行18×高さ17cm、木製)を

▷キャロウェイとスリクソンのレディース用ゴルフヘッドカバー(新品・未使用)、ドライバー1本、フェアウェイウッド3本を

いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

▷デアゴスティーニの昭和タイムズ(全64号セット、美品)を5000円でお届けします。待ち合わせも可。

(御池台・ゲッサー ☎090-4564-7971)

◆スリクソンのテニスラケット(REVOCV 3、ナイロンガット張り、フルレンジスカバーフィット、グリップ②)を4000円で

▷タイヤ&ホイール4本セット(165-55-

15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月購入=現在は自宅内に保管)を2万6000円で

▷ダイニングテーブルと椅子2脚(テーブル=幅95×奥行65×高さ67cm・折り畳み式)を6300円で

▷アディダスのテニスラケットバックパック(黒色、ラケット2本入ります、日焼けあり、6~7年使用)を1000円で

▷保存容器(2面ロック付き、9.5L)を500円で

譲ります。品物によってはお届け可。

(原山台・中尾 ☎nakaona@ezweb.ne.jp、☎080-6260-8760)

光明池地区

◆花札(未使用、2つあり)を1つ500円で

▷フリーサイズのベルト(2本<ブルー・赤とブルーの格子柄>あり)を1本500円で

取りに来られる方に譲ります。

(赤坂台・辻 ☎090-6669-1144)

◆飾り棚(幅255×奥行50×高さ90cm、1枚板の3段棚、引き出し4つ、ガラス開き戸の中は2段棚あり、持ち運びに2人必要)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(城山台・足立 ☎090-6914-6034)

◆タイヤチェーン(未使用<購入時期不明>)を1000円で待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。

(城山台・竹村 ☎ftnet0323@gmail.com、☎080-2504-2564)

◆使用済みのボール68球(ソフトボール・テニス・野球用・ゴルフ用<6球>が混在)を取りに来られる方に譲ります。

(光明台・和田 ☎0725-24-6836<留守電の場合は折り返します>)

◆ドギーマンの犬用充電式バリカン(2025年8月購入<1回使用>、証明書つき)の3000円で取りに来られる方に譲ります。

(城山台・きい坊 ☎kiyoshi6051@gmail.com)

和泉中央地区

◆7インチオープニングリールテープ(「魔笛」他音楽テープ10巻、新品4巻、空リール)を5000円で待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。

(いぶき野・小林 ☎090-5644-4721)

泉北周辺地区

◆木製の机(幅約120cm<長方形>)を無料で取りに来られる方に譲ります

す。

(浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908)

◆スマホ用の自撮り棒(新品)を500円で

▷福助のストレッチ足袋(22.5~23cm、白色、新品)を500円で

▷夏用の浴衣帯(赤色、新品)を500円で

▷かんざしを1000円で

▷帯の紐を500円で

いずれも取りに来られる方に譲ります。

(中百舌鳥町・西田 ☎080-3962-0186)

狭山地区

◆カーメイトのチャイルドシート(ALC351、エールベベ・グローバ、色=ヴィオラブラウン)を9800円で取りに来られる方に譲ります。

(藤沢台・ky ☎k_h@art.zaq.jp、☎090-3672-2944)



◆令和8年5月の測量士試験用書籍(教科書・問題集・模擬試験問題など)を3000円で

▷アイリスオーヤマのオーブントースター(美品<10年前に購入>、1000W)を1000円で

取りに来られる方に譲ります。

(金剛・上田 ☎072-366-2695)

◆腹筋マシーン(幅50×奥行130×高さ60cm、折りたたみ可)を3000円で

▷アームストレッチを1000円で

▷バトルロープを1000円で

▷座布団(美品<箱で室内保管>、えんじ色、5枚まとめて)8000円で

▷座布団(美品<箱で室内保管>、水色、夏用、5枚まとめて)8000円で

待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。

(半田・メロンパン ☎yukimachizuki22@gmail.com)

金剛狭山周辺地区

◆カワイのアップライトピアノを無料で取りに来られる方に譲ります。

(美原区木材通・三船 ☎090-6667-8125)

◆アンパンマンのおまる(便座に設置する部分のみ、未使用のトレーニングパンツつき)を500円で

▷アンパンマンの補助椅子を1000円で

▷ベビーチェア2つ(テーブル取り付け型でミッキーと紺の星柄)を100円で

▷ベッドメリー(美品)を1000円で

▷タッパー・ウェーブの5つセット(美品)を1000円で

取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り致します。

(寿町・リン ☎090-9169-0705)

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆ダイニングテーブル(2人用<80cm前後>、椅子は不要)を無料で譲ってください。取りに伺います。事前に拝見希望。

(竹城台・こうちゃん ☎m_ohata_inbbc@yahoo.co.jp)

◆泉北高校の男子用制服と体操服(サイズ=175cm<ズボン70cm>)を2000円で譲ってください。取りに伺います。

(晴美台・ミケちゃん ☎vsachi5@yahoo.co.jp)

泉北周辺地区

◆電子レンジを

▷オーブンレンジを

いずれも無料で譲ってください。取りに伺います。

(浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908)

まだ使える!!

がらくた広場

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。

品物の持ち帰りは自由です。

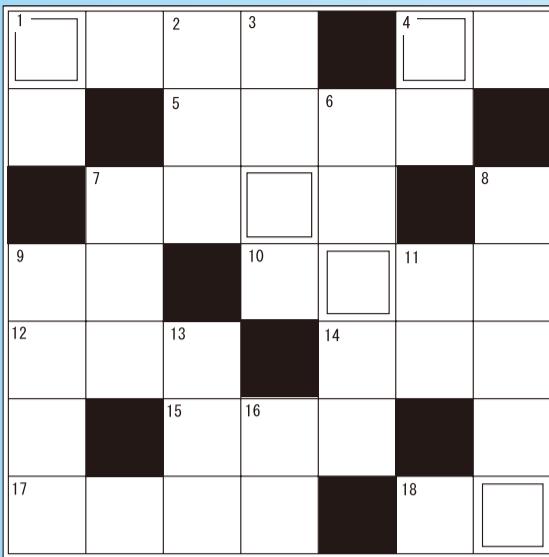
日々の在庫状況はホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になります。



がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。

品物の受け付けはQRコードが簡単。





クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてね。

↓タテのカギ ①冬至の日に風呂に浮かべるもの②湯を沸かす金属の道具③「剣」と「玉」が糸でつながったおもちゃ④ショウチクバイの「ショウ」⑥お金や物を相手に求めること⑦許される範囲⑧競技で、審判が吹く笛⑨「りんご」を英語で⑩山や岸が険しく切り立っている場所⑪人が集まり商いをする場所⑯得

→ヨコのカギ ①太陽が沈むとき、西の空が赤くなる現象④問題に間違ったら「×」、正解したら?⑤骨と骨のつなぎ目⑦「近代」の次に新しい時代は?⑨つぶ_、こし_、白_⑩サザエやタニシは_の仲間⑫集まり、集まって行う催し物⑭血液が足りなくなった人の体に血を補うこと⑮堆積物や堆積岩が積み重なって層状に連なったもの⑯家の人が外出している間、その家を守る人⑰冬のあとにやって来る季節

ヒント: 2段重ね? 3段重ね?



応募はこちらから

【応募方法】
●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月17日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈。●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニケーション・クロスワード係(FAX072-291-5473、メールhome@community2525.com)●答と当選者は2月26日発表。●コメントはあなたの身の回りの出来事と、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルか、ナンバーで掲載します。★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

①用務員(バス常務含む)

②給食調理員③保育補助員

正社員・パート・アルバイト

明るく元気な方、子ども好きな方
保育経験者・未経験者歓迎!

時間/①7:30~18:30(実働8h)
②8:30~15:30(週2~3日)
③7:30~18:30(週2~5日)

※①②③全て時間、日数応相談

給与/月給230,000円~(経験による変動あり)
時給1,178円~(資格による変動あり)
時給1,200円~(資格による変動あり)

交通費/①②③規定支給(地域別)、車・バイク通勤可

応募/まずはお電話ください。

原山台幼稚園

堺市南区原山台4-4-1

TEL 072-299-5110(担当/山本・小門)

スタッフ大募集(パート・アルバイト)

40代~70代の女性大活躍中♪<週1・2日~可>

内容/引越前の荷造り、引越後の荷解き
お客様宅に行ってのお仕事です。

お客様の自宅の最寄り駅での集合で現地まではベテランスタッフと
一緒に行っていただきますので、迷うことはございません

作業開始/9~12時(3H) 1,250円~1,300円

13時~16時(3H) 1,250円~1,300円

9時~15時 もしくは 16時(5H~6H)

お荷物の関係で早くに終わっても3Hでの保証5Hでの保証により

延長になれば1,250円、1,300円でのお支払いです。

重い荷物をトラックに運んだりするお仕事ではございません

待遇/交通費支給(ご自宅の最寄り駅から現地まで)

応募/泉北エリアにて随時面接させて頂きます。

まずはフリーダイヤルにてお電話下さい



〒530-0022
大阪市北区浪花町12-24 赤坂天六ビル5F
TEL.0120-083-101 06-6376-5001
E-mail contact@ampersand-ltd.com

晴美台・竹城台・鴨谷台・新檜尾台 室堂町・光明台・城山台

自分のペースで・スキマ時間で・請負制

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制)

(急募)

■火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水~金の自由な時間で毎週決まったところに
配布するお仕事です。

晴美台の一部 平均月額 23,000円

竹城台の一部 平均月額 21,000円

鴨谷台の一部 平均月額 24,000円

新檜尾台の一部 平均月額 17,000円

室堂町の一部 平均月額 19,000円

光明台の一部 平均月額 20,000円

城山台の一部 平均月額 27,000円

■HPまたはQRコードから登録できます。

■ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。※グループのある方優先

■上記エリア以外も登録受付中!

■お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

取材記者(フットワークのいい方)

アルバイト

未経験も可。請負制。
お店紹介など担当。

泉北版または金剛狭山版

報酬/月10万8千円(経費込み)

※マイカーで取材出来る方

週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募/履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニケーション 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

編集整理の経験者

定年退職者歓迎。

割付や見出し作成。

勤務/9:30~17:00 車通勤可。

月~金曜日のうち3~4日出勤

9:30~15:30、11:00~17:00交代制

時給/1,600円~(研修期間3ヶ月は1,300円)

実績により高給優遇します。

詳細は面接時に説明します。

応募/履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニケーション 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

書類作成業務

パート

スタッフ増員。融通の利く勤務時間。
労務関連業務経験のある方大歓迎!
勤務開始時期は柔軟に対応します。

時間/週10時間程度~応相談
時給/1,180円

勤務地/当事務所(在宅勤務も可)

業務内容/社労士アシスタント業務
主に書類作成(エクセル、ワード)

まずは、お電話の上、履歴書
応募/(写真貼付)をご持参下さい。

クレール社会保険労務士事務所

堺市南区横塚台3-419放課後等デイサービスみんかる内

TEL 090-6480-3404(森山)

✉ info@clairsroffice.com

施設ヘルパー

パート

小規模でアットホームな施設です。
40代~70代活躍中。

車・バイク通勤可

時給/1,200円~(交通費支給)

委細、お気軽にお電話で

★夜勤のみも可

★資格をお持ちでない方も可

厨房スタッフも同時募集

[入居者募集中]

有料老人ホーム 別所

堺市南区別所1006-1

TEL 072-291-9639

地域の

病院・医院をホームページにも

ご近所データベース をクリックしてください。



本紙掲載の病院・医院地図をひと目でわかる一覧表にしました

各科ごとに、地域ごとに
診察時間や電話番号も





ここは、南支所(区役所)

1月29日号の解答編

★1992年、桃山台1丁の住宅展示場跡地を撮影。右が西原グラウンド、左に梅文化会館が見える。堺市は政令指定都市を目指し、市内6区域に将来的に区役所となる支所を設置する計画を立て、この年の4月深井駅前に「中支所」を開設。続いてJR鳳駅近くの西地区とともに写真の場所に南支所の建設が94年着工。南支所の開所は95年10月。

●2月3日までに52通の応募がありました。(正解者30名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)

井芹一志(三原台) 近江隼颶(鴨谷台) 岡本夏子(のぞみ野)

information

法律相談会

- 2月18日・25日、3月4日・11日・18日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

セミナー

- 2月27日(金)さやかホール
9:30~
自筆証書遺言書作成セミナー
「不動産の終活と遺言書作成」
参加費:無料 運営協力金(任意)
講師:鈴木泰一 090-9214-6706

イベント

- 2月11日(水・祝)~25日(水)
10:00~18:00(最終日16:00閉廊)
※15日(日)・22日(日)は休廊
「渡辺美香子作品展」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

- 2月11日(水・祝)~3月8日(日)
10:00~17:00
はなぶん元祖「梅コタ」
大阪府立 花の文化園
河内長野市高向2292-1
0721-63-8739

- 2月15日(日)
15:00開場 15:30開演
トーク&ライブ2026
「海援隊」
一律 5,000円 全席指定
3月14日(土)
14:00開場 14:30開演
「研ナオコ コンサート」
一律 4,500円 全席指定
和泉シティプラザ 弥生の風ホール
0725-57-6661

- 2月23日(月・祝)
12:00開場 12:30開演
泉ヶ丘 パンジョホール
「昭和の子供達コンサート」
前売り券/2,000円(お茶・お菓子付)
みんなのひろば はっぴいえんど
072-296-0029

- 2月23日(月・祝)10:00~16:00
「青少年の家フェスタ」
キッチンカーやミニ縁日(景品付き)
野菜即売会
堺市立青少年の家
堺市南区片蔵32
072-292-0010

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは
電話・FAX・メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール hahon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

(振り込み先)りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

教えます

★生徒募集 おおみそろばん

1ヶ月 月謝無料 週2日制
月~土曜 072-292-5381

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

取付けます

[リフォーム]

★創業47年 大阪府入札指定業者

洗面化粧台 ハウステック 60cm
41,800円(税込) 工事代別途
シャワートイレ LIXIL CW-D11
22,000円(税込) 工事代別途
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

家事を手伝ってください

車通勤できる方。

勤務/月曜~日曜のうち、週3日~
時間/8時~14時、7時30分~15時30分 ※終了時間は相談可
時給/1,500円(日・祝日 1,800円~2,000円)
交通費別途支給
勤務地/堺市南区和田 ※駐車場あり
詳細は面接時に電話の上、履歴書持参下さい。

平松診療所・自宅事務所
TEL 072-293-2161

住まいの総合メンテナンス

力ギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【力ギの販売OK】
(株)正阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

◎求人広告は5行以上

◎その他は3行以上

QRコード
QRコード
QRコード

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP

軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072-237-9090

畳

★創業68年、一級技能士の店

畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364

★…おじいちゃんの代からの畳屋…

JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

襖・障子

★1万円以上10%OFF 2月末まで

襖、障子張替に限り。畳も出来ます
襖専門店カワカミ 0725-44-2760

★リビング・マンション用モダン襖

インテリア和紙、表面強化襖あり
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

2026年度 新年度生募集

入塾説明会 入塾テスト

目指すは
第一志望校合格!

2/15(日) AM10:30~正午

2/22(日) AM10:30~正午

※対象/新小2年生~新中学3年生
(個別コースをご希望の方は個別対応いたします。)

※中学受験コース、高校受験コースには
入塾テストの受験が必要です。

※参考ご希望の方は事前にご予約ください。

2月末までに入塾手続を完了の方は
入塾金 2万円~0円

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ

関進ゼミ

泉ヶ丘 教室
小学校・中学校・個別
tel 072-293-3200
堺市南区高倉台2-6-10

中学受験コース
2/2(月)開講

高校受験コース
3/2(月)開講

個別コース
ご希望に合わせて
スタート

目的に合わせて選ぶ4コース

中学受験
コース

(対象: 小2~小6)
中学受験に対応する
コースです。

入塾テストあり

高校受験
ための
総合
コース

(対象: 小4~小6)
公立中学校に進むする
生徒対象のコースです。

入塾テストあり

高校受験
コース

(対象: 中1~中3)
高校受験の第一志望校の
合格を目指すコースです。

入塾テストあり

関進ゼミ
(マンツーマン)

(対象: 小1~高3)
一人ひとりのこころに合わ
せて指導するコースです。

入塾テストなし

全コース無料体験授業実施中!

わたしの街のあんな店こんな店

“安さと品質”の家具店

エディオン
泉北店4階 配送、設置組立は無料



エディオン泉北店4階の
家具専門店「湯川家具」
72・298・1110
良質でデザイン性に優れた

家具を気軽に購入できる価格で販売する。
「安さ！楽しさ！わんさか！」をモットーにする。



たくさんの家具が並ぶ店内の様子

薬局でダイエット相談 で無料制 カウンセラーが寄り添う

新檜尾台

新檜尾台近隣センターの
健康サポート薬局「上野薬局」
072・298・779
98は予約制の「ダイエッ
ト相談」を無料で実施して
いる。

大切に、寄り添うサポート
を行う。相談ではまず、丁
寧なカウンセリングを通じ
て長年地域住民に親しま

てきました。相談は薬局長の
上野さんとダイエットカウ
ンセラーの中野さんが担当。
「その人にとって最善の方
法と一緒に考える」ことを
いふ体づくり」のアドバイス
を行う。その後は原則とし
て1週間ごとに定期的に測



（元村）



洋風モーニング

光明池運動免許試験場近く（和泉市伏屋町）にある、「旬菜食堂 百彩の膳」や「まともごころー」0725・90・4841。「たさんの野菜で健康に」と手作りで体に優しい料理を提供する。客席で炊き上げる土鍋ご飯（魚沼産コシヒカリ）を楽しむ。同店はこのほど以前より構造を温めていたモーニ

和・洋のモーニング開始 伏屋町
うまそくな店
野菜がたっぷりとれる、と人気



ホームページ
HYAKUSAN NO ZEN
インスタ

（高見）

てカラダの状態を詳しく把握する。体組成計や血流計の測定機器を使い、現在の身体状態をチェックする。結果に合わせてサプリメントや運動療法を取り入れ、血流改善など食生活の見直しなど日常生活の中で無理なく取り組める「痩せやすい体づくり」のアドバイスを行う。その後は原則として1週間ごとに定期的に測

定し数値の変化を調べる。改善が目に見えることで継続への意欲につながるといふ。「まずは気軽に相談にいらしてください。ご自身の身体状況を知ることから始めましょう」と話す中野さん。平日（月～金曜）9時～19時、土曜9時～14時、日祝休。

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30～12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00～7:00	●	/	●	●	●	●

休診日 尖・土曜午後
木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F **072-276-7667**
<http://www.tada-clinic.com/>



整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

中野クリニック

院長 中野 健一 大阪府立大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

月	火	水	木	金	土
8:00～12:00 (受付11:45まで)	整形外科	●	●	●	●
8:00～11:30 (受付11:15まで)	内科	—	—	●	—
14:00～17:00 リウマチ・膠原病内科	予約制	—	予約制	—	—

休診/日祝/祝日 ※金曜日 代診医師は9:00より診療 特定検診(骨粗鬆症検診)

072-295-7007 堺市南区若松台3丁34-22 (クリニック南隣りP有り)

整形外科・リハビリテーション科

川北整形外科

kawakita orthopedics

診察受付時間 AM 9:30～12:00 (月～土)
PM 5:00～7:00 (月火木金) リハビリ受付 AM 9:30～12:30 (月～土)
PM 4:00～7:00 (月火木金)

休診: 水・土曜午後、日・祝日 光明池駅前 サンピア2番館2階 **TEL072-295-8585**

整形外科・内科・リウマチ膠原病科

銀杏会クリニック

医療法人 銀杏会

午前診	9:00～12:30	午後診	15:30～18:00
整形外科	月～土	月～金	
内科	火・水(第1・3)・木・金・土	水(第1・3)・木・金	
リウマチ・膠原病科	火・水(第1・3)	水(第1・3)	

往診・健診・訪問リハビリ 堺市南区原山台5-9-5
072-298-6838
梅・美木多駅間 無料送迎バスあり

ウェブも好評
写真いっぽい

は配送料無料、不要家具の
引き取りサービス(有料)
も行う。何度も訪ねたく
なる、ワクワクする売り場

が魅力。
10時～19時・木休・駐車
場あり。泉ヶ丘駅からバス
で「堺東高校前」下車徒歩
2分。(元村)



ことが多い。同院では、骨
格を正常な状態に調整し、
身体の土台から整えること
で不調が出にくい心身に導
く。

初回は検査料2800円、
施術料4千円だが「コミュ
ニティを見た」と伝えると、
初回限定キャンペーンで初
診料2800円オフに。

施術理論「リバイブル整体」
で施術する南大阪唯一の治
療院。
国内外の医療機関からも
効果が注目されているコン
ピューター制御による姿勢
治療システムで、脳・骨格・
筋肉の3方向からアプローチ



川畠院長

チ。骨格を整え筋肉と自律神経の負担を減らす。
痛みやこり、しびれ、だ
るさなどは脳の錯覚による
異常筋緊張や骨格のゆがみ
によつて起つる筋肉の筋緊
張などが原因となつてゐる

後半はこれから的人生や自分の時間の過ごし方について語り合う。申し込みはWEB、電話FAXにて定員に達するまで受け付ける。0725・57・6640(電話)、07



以前の様子

春の訪れ 50万本の菜の花
中旬から見頃 「カピバラ温泉」も

ハーベストの丘

ハーベストの丘で約50万本の菜の花が春の訪れを告げている。満開時には、まるで黄色いじゅうたんのような花畠が、青空の下で一面に広がる。

2月1週目の開花状況は咲き始めだが、暖かい日が増えるに連れて開花が進み

そう。2月下旬にかけて寒しめる予想。開花状況は公式X（旧ツイッター）や公式インスタグラムで発信中。まだ、冬だけのお楽しみ、「カピバラ温泉」では、カピバラたちがお風呂につかってのんびりする姿が見られる。（3月1日までのカピバラふれあいタイムに実施あり）。072・296・9

26日は講師に読売新聞社会部記者を招き、「くらしにまつわる記事の読み解き方」(定員20人・参加無料)が開かれる(10時~11時45分)。記事の読み方、どのように書いていいのかなどを、貴

26日【記事の読み解き方】和泉

声楽家として活動しながら共にこの春、東京藝術大学大学院修士課程声楽専攻



井上さん

に進む井上花音さん（和泉市）と宮田爽佑さんのデュオリサイタル「No stalgia 郷愁」が28日2時（開場1時半）、久保惣Eiホテル（美術館敷地内）で開かれる。プログラムは「Nostalgia」「帰れソレントへ」「さびしいカシの木」などなじみある曲のランアップ。会場中に響く

力強さと美しく温かい歌声
の井上さん（ソプラノ）と
宮田さん（テナー）が息の
合ったデュオを披露。
井上さんは北池田小中学
校出身。大阪府立夕陽丘高
校音楽科卒業後、東京藝術
大学音楽学部声楽科卒業。
子どもの頃から現在まで数
々のミュージカルに出演し
てきた。

音楽学部ピアノ専攻を首席で卒業し現在、同大学院士課程1年の原田明里さん
要整理券（当日1時半から整理券配布）。120人
入場制限。美術館入館料一般500円、高大学生300円が必要（中学生以下無料）。問い合わせは和泉久保惣記念美術館072-540001（横山）

若手声楽家がリサイタル

久保惣で28日

宮田さんは千葉県出身。

なんやかんやのイベント情報満載



1月29日撮影

例年より早く、早咲き梅の見頃を迎える荒山公園。厳しい寒空の中、紅白に染まる可愛らしい花たちが凛として並び、中咲きと遅咲きの開花を待つ。梅林全体の見頃は、2月中旬(3月上旬)。

公園には、約50品種、約1100本の梅があり、毎年

年にぎわいをみせる。混雑が予想される、2月10日(4月5日まで、臨時駐車場を増設、全駐車場が有料になり、普通車は1回500円)。

詳しい開花・駐車場情報は、公園ホームページまたは泉ヶ丘公園事務所072-291-1800。

荒山公園の梅が見頃

50品種、1100本の梅林

シニア向けの自然学習活動を行っているNPO法人大阪シニア自然カレッジが18日10時~3時、河内長野市の大阪府立花の文化園で無料体験講座「植物園の役割」を開く。

同カレッジでは現在、4月からの新年度生を募集中。申し込みと問い合わせは竹中さん070-8440-3593。

25日に介護者の会

南区役所で

南区役所2階ミーティングルームで25日10時~12時、「老人介護者のみなみの会」

が開かれ、参加者を募集している。同会は認知症など

の高齢者を介護している介護者(家族)や、またその

人達を支援する援助者が集う。誰にも言えない悩みや

相談事を話すことができ、経験者からアドバイスももらえる。気軽に集まつて悩みを共有しようと呼びかける。

毎月第4水曜日開催。072-293-4141(奥田さん)、072-299-3411(小川さん)

18日に手作りで
レッスンバッく

伏屋町で
エスコープ大阪が「みんなのリビングくるり」(和泉市伏屋町3-7-24、コンビニ横)で18日10時半(12時)に「簡単レッスンバッグ(約30×40センチ)作り」を実施。好きな布(62×42センチを2枚)を持参して

24日庭代台

*生涯学習講座「すずかけ塾」を

24日2時~、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で開催。

テーマは「日本の絶景―全国の古墳を巡る今城塚・仁徳陵・保渡田・さきたま」。

講師は北村修治さん。参加費千円。少人数予約制。

申し込みと問い合わせは北村さん090-4309-4758。

シニア向けの自然学習活動を行っているNPO法人大阪シニア自然カレッジが18日10時~3時、河内長野市の大阪府立花の文化園で無料体験講座「植物園の役割」を開く。

同カレッジでは現在、4月からの新年度生を募集中。申し込みと問い合わせは竹中さん070-8440-3593。

3・4660

問い合わせ072-291-1800

可能。参加無料。
問い合わせ072-291-1800
持参してゆっくりすること
も可能。参加無料。

バッグを作る。上下のない総柄の布がおすすめ、他に裁縫道具とアクリルテープ70センチ以上を持参。昼食持参してゆっくりすること

18日「植物園の役割」

自然カレッジが
花の文化園で



1月29日号のクロスワード
1月29日号のまちがいさ
ド正解は「アライグマ」
券(千円)を進呈(敬称略)
▽堀田修二(弥生町)▽日
高みずき(藤沢台)▽西山
博之(池尻中)

くらしの明日をみつめた 地域医療の「新しいカタチ」

内科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科
放射線科・眼科・循環器内科(火・木・金)
耳鼻咽喉科(水・土) 泌尿器科(月・金)

午後の時間外でも診察・入院お受け致します。
電話にてご相談ください。

**外来リハビリ・回復期リハビリ
訪問リハビリ(サービス付き高齢者向け住宅アネモネ)**



リハビリ室



回復期病棟

医療法人
守田会 いぶきの病院

南海泉北線「和泉中央」駅 直結



[1.5T MRI]



[80列CT]



MRI検査・CT検査が即日可能です。

医療法人 守田会 いぶきの病院
TEL.0725-50-1181

和泉市いぶき野4丁目5-1

いぶきの病院

検索

<http://www.moritakai.jp/ibukino01/ibukino01.html>



今年も立志館生は全員合格！

帝塚山学院 泉ヶ丘中学 41名合格 2026
25名合格 2025

清風南海 中学 10名合格 2026
5名合格 2025

2026年度 中学入試 合格実績 大きく躍進!!

立志館ゼミナー 中学入試部 新小4生 新小6生

入塾説明会・入塾テスト会 無料
2/14土・2/21土 10:30AM~ 10:30AM~
会場：中学入試部 梶校・和泉中央校 (予約フォーム)

新規入塾生応援キャンペーン 初月受講料無料

まずは触れてみよう。中学受験の勉強に、立志館の先生に。

授業体験を実施 新小4生 新小6生
参加無料／要予約

梶校 072-292-0505
和泉中央校 0725-90-5767
電話受付(2:00PM~7:00PM) 立志館 中学入試部 検索

5月開講
1歳児親子英語教室 Mommy and Me

体験開催 /
体験日 2/13(金)・2/20(金)・3/6(金)・3/13(金)
対象 R6.4.2～R7.4.1生
開催時間 10:00～11:00
駐車場 車でお越しください。園外駐車場からバス送迎いたします
行き 9:45(駐車場テント) 帰り 11:15

親子コース
親子教室もあるよ!
0歳児親子 たまごっち教室 春開講予定
対象 R7.4.2～R8.4.1生
体験日 3/16(月) 10:00～11:00

ひとり幼稚園 今から入園手続き
4月から 最年少クラスでスタート!!
満3歳の誕生日から入園できます。
満3歳児コース 週2・5日コース
対象: R5.4.2～R6.4.1生

入園説明会 3月2日(月)
※対象児以外の方でもご興味のある方はご参加ください。
※ご都合の合わない方は、個別対応させていただきますのでご相談ください

園庭解放 2/16(月)・3/16(月) 10:15～11:15

晴美台幼稚園 072-291-6400
http://harumidai.senshin.ed.jp

必ずこちらにご登録ください!
迷惑メールフィルター受信拒否の解除をしてください

堺市南区晴美台1-31-1

地図

湯川家具 本当に?! この価格なの!! 配送料・組立設置料 全額無料
YUKAWA No1の展示数!! MAX 85% OFF
他社アウトレット店より安い!
2月14日～23日 10日間限り

2人掛けソファがこの価格! 超目玉品! 5,980円 (税込6,578円)

日替わり超特価品 2月14日(土)限り
商品番号097811 2人掛けソファ W114×D64×H70cm メーカー希望小売価格 41,000円を 85%OFF

日替わり超特価品 2月14日(土)限り
商品番号096659 カウチソファ W191×D75×H80cm メーカー希望小売価格 66,000円を 80%OFF

日替わり超特価品 2月14日(土)限り
商品番号097812 3人掛けソファ W191×D88×H94cm メーカー希望小売価格 91,000円を 78%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097809 3人掛けソファ W191×D86×H66cm メーカー希望小売価格 62,000円を 68%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号090532 2人掛けソファ W118×D84×H70cm メーカー希望小売価格 37,400円を 78%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097906 カウチソファ W196×D182×H84cm メーカー希望小売価格 122,000円を 75%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091719 2人掛けソファ W128×D72×H70cm メーカー希望小売価格 30,000円を 70%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097243 3人掛けソファ W163×D83×H80cm メーカー希望小売価格 56,000円を 60%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号090943 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W190×D141×H92cm メーカー希望小売価格 132,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095354 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095282 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097249 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095350 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095351 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095281 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097248 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095358 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067121 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091781 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095282 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097249 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095350 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095351 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095281 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097248 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095358 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067121 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095282 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097249 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095350 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095351 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095281 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097248 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095358 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067121 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095282 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097249 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095281 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097248 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095358 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067121 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095282 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097249 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095281 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097248 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号091780 2人掛けソファ W180×D77×H84cm メーカー希望小売価格 30,000円を 67%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095352 カウチソファ W191×D81×H70cm メーカー希望小売価格 49,500円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095353 3人掛けソファ W185×D91×H90cm メーカー希望小売価格 110,000円を 69%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095282 2人掛けソファ W170×D92×H92cm メーカー希望小売価格 108,000円を 53%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号097249 2人掛け電動ソファ W160×D93×H93cm メーカー希望小売価格 220,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号095359 3人掛けソファ W175×D87×H83cm メーカー希望小売価格 104,000円を 71%OFF

日替わり超特価品 2月15日(日)限り
商品番号067120 パーソナルチェア W78×D84×H104cm メーカー希望小売価格 60,000円を 67%OFF

日替