

泉ヶ丘駅前の泉ヶ丘ひろばに タワマンと商業施設

南海が建設

パンジヨホールで昭和歌謡のコンサート

12面

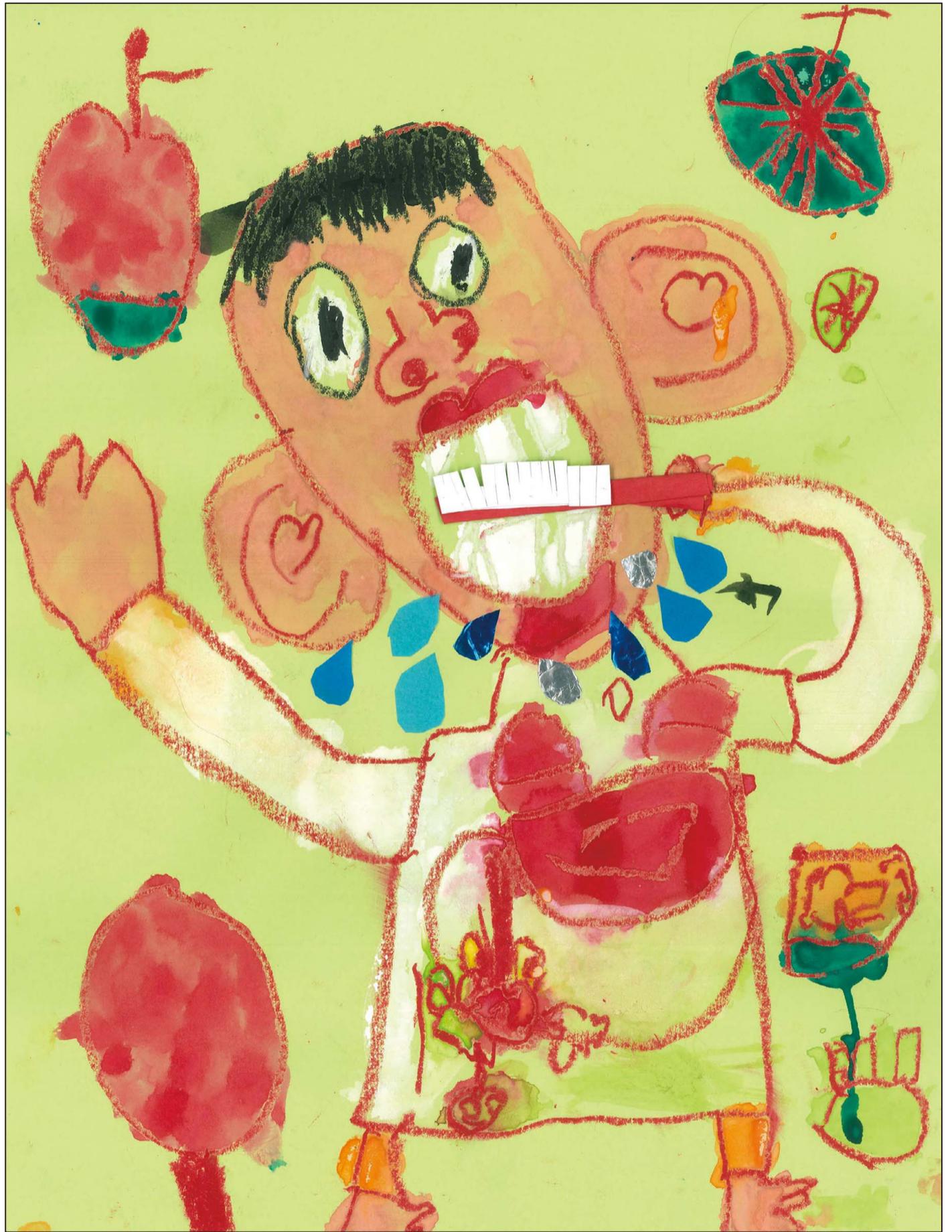
2面

「300万円当選」と詐欺のLINEが届く

4面

1周年でお肉屋さんの
コロッケを2個進呈

12面
広告



★次号にご期待→三原台のふれあい喫茶が好評

『歯みがき』=新ひのお台幼稚園年長 みなみの こうや さん

記者のつぶやき

▼私が記者になった20年以上前に比べ、世代間で互いの関心が低くなって来たと感じる。シニアにとって子育ては「いつか来た道」、そして

老いは誰もが「いつか往く道」なのだ。本紙の伝言板「ありがとう」には、困った時にお世話になった見ず知らずの方に礼を伝える投稿が載る。これを読むと、ほっこり温かい気持ちになる。小さな「恩送り」が続く街であってほしい。
(浅利)

▼最近読んだ本。大学の研究者による一般公開講座を書籍化した「京大変人講座」酒井敏・他著。学術的な話を楽しくわかりやすく解説している。「普段の世界にいなながら全てを疑う。(研究者は)その時に良い問いを考えるかが勝負」という。年を重ねるにつれ疑問を抱かず物事をうのみにすることが増えた、と反省。聞き手の考えや思いを引き出す「良い問い」を意識して今年も取材に臨みたい。
(高見)

▼サツマイモが好きです。サツマイモを見ると作りたくなるのが簡単おいしい「大学いも」。サツマイモをスティック状に切り、電子レンジで軽く加熱して水にさらし、ペーパータオルで水気を拭き取る。フライパンに油大さじ1を熱し、サツマイモと、サツマイモの重量の1割の砂糖をふりかけて中火で約8分焼く。仕上げに塩少々、たっぷりの黒ごまをかけて完成。今日のおやつにぜひ！
(元村)

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969



(左から)フーリアさんとソフィアさん

竹城台在住のソフィアさんとフーリアさん親子は、約3年半前にウクライナ第3の都市・オデーサから日本へ避難してきた。来日当初は、文化や生活習慣の違いに戸惑いながら日本での生活が始まった。

そんな慣れない日々を支えてくれた身近な日本人たちへ感謝を伝えたいと、手作りの人形を贈ったところとても喜ばれた。

ウクライナ人ならではの感性を大切に、一つ一つ作られた人形は、色使いや衣装が愛らしいと評判に。

現在は泉ヶ丘ひろばで開かれる「つながるDays」

竹城台在住のソフィアさんとフーリアさん親子は、約3年半前にウクライナ第3の都市・オデーサから日本へ避難してきた。来日当初は、文化や生活習慣の違いに戸惑いながら日本での生活が始まった。

そんな慣れない日々を支えてくれた身近な日本人たちへ感謝を伝えたいと、手作りの人形を贈ったところとても喜ばれた。

ウクライナ人ならではの感性を大切に、一つ一つ作られた人形は、色使いや衣装が愛らしいと評判に。

現在は泉ヶ丘ひろばで開かれる「つながるDays」

ウクライナから竹城台に避難

ソフィアさん親子が支援

手作り人形の売上を母国に

1月12日、堺市各区で「二十歳のつどい」が開催され、市全体で5824人(対象者は8032人・参加率72.5%)が参加した。

南区ではビッグアイでの式典に1050人が参加(同1259人、83.4%)、二十歳の門出を祝った。市内7区のうちで、南区は最も

「二十歳のつどい」市
南区は参加率が7区中1位

南区ではビッグアイでの式典に1050人が参加(同1259人、83.4%)、二十歳の門出を祝った。市内7区のうちで、南区は最も

ケット」や、竹城台のほいぶカフエで販売している。売り上げは、ウクライナで戦争の影響を受け男性が不在の家庭や新生児のいる家庭への支援金として届けている。料理や裁縫を得意とするソフィアさんは、娘フ

リヤさんが幼い頃に着ていた洋服もすべて手作りしていたそう。

人形づくりは、日本の文化や空、身の回りの風景、地域の人々との何気ないふれあいから得たイメージをもとに仕上げていく。料理も裁縫もレシピや図案に頼らず、頭の中で組み立てていると笑顔で話す。

日本語を少しずつ覚えたフーリアさんは、材料の買い出しなどを通して日々母国と支えている。注文などの問い合わせは huharakhai.kova@icloud.com (元村)

1989年、「キムチと梅干しのある老人ホーム」として堺に誕生した「故郷の家」。そのルーツは、韓国木浦(モッポ)にある児童養護施設「共生園」。朝鮮



福祉貢献と日韓の架け橋

社会福祉法人の理事長が叙勲受章

特別養護老人ホーム故郷の家(檜尾)を運営する社会福祉法人「この家の家族」の田内基(尹基)理事長が2025年秋の叙勲で旭日双光章に輝いた。日韓の架け橋となり長年にわたる福祉の貢献が認められたもので、母・田内千鶴子さんも1967年に藍綬褒章を受章しており母と二代にわたる栄誉となった。

1989年、「キムチと梅干しのある老人ホーム」として堺に誕生した「故郷の家」。そのルーツは、韓国木浦(モッポ)にある児童養護施設「共生園」。朝鮮

4年、日本の新聞報道で在日コリアン高齢者の孤独死が相次いでいることを知り、賛同者とともに在日韓国人のための老人ホーム設立を目指して募金活動に奔走。そして念願がなつて新設されたのが故郷の家だ。

その後、大阪生野区にデイサービスセンターを開設し、神戸・京都・東京にも特別養護老人ホームを建設。堺市南区「南第2地域包括支援センター」の受託運営も行っている。

2010年に第2回「自由都市・堺 平和貢献賞」大賞にも選ばれた。現在、

施設は地域の人たちが多く利用し、日本の福祉を学ぶためにと各国から研修生が訪れる多文化共生の施設となっている。基さんは「堺は私の第2の故郷です。堺市だからこそ、この施設が誕生しました。開設時から地域の方々がボランティアとして支えてくださり、今もそのご縁が続いていることに感謝です。今回の受章で、母とのコミュニケーションが再びとれたような気がします」と話した。

〔横山〕

アルコール依存症専門病院

医療法人 和気会
新生会病院
精神科、神経科、内科

「飲みすぎかも…」と感じたら、それは大切なサインです。
ご本人のこと、ご家族のこと——
お酒の問題に関するご相談をお受けしています。
専門の精神保健福祉士が丁寧に話をうかがいます。
相談は無料・秘密厳守です。
どうぞお気軽にご連絡ください。

TEL.0725-53-1222 和泉市松尾寺町113

月～土 午前 9:00～12:00
午後 13:00～15:00
(午後診は予約制)
第3日曜のみ 午前9:00～12:00

至聖池 唐国町 南海泉北線 和泉中央駅 至聖池
泉北1号線 和泉中央駅 至聖池
久保徳 桃山学院大 至聖池
久保徳 美術館 至聖池
★新生会病院

参加率が高かった。市内で二十歳を迎えた人(2005年4月2日～06年4月1日生まれ)は、昨年度の8328人から296人の減少となった。(原)

和泉市は3部制

和泉シティプラザ弥生の風ホールで「はたちのつどい」を開催した。和泉市で

参加率が高かった。市内で二十歳を迎えた人(2005年4月2日～06年4月1日生まれ)は、昨年度の8328人から296人の減少となった。(原)

恩師からのメッセージも今年のテーマは「進め輝く私たちのパビリオンへ」。今年からは3部制で行われ、式典では中学校時代の恩師からのビデオメッセージが披露された。

〔高見〕

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ **アクトビル3F**

医療法人 格晶会
加藤眼科クリニック

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術
レーザー治療 コンタクトレンズ
受付時間は診療終了時間の30分前まで。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日
<http://katoyeyclinic.jp/> 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

● 火曜日は手術のみです。 ●

深阪 泉北ニュータウン入口
といかわクリニック
☎072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

内科 アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)
リハビリテーション科

診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半
休 診/日曜、祝日、木・土午後

院内処方



☆☆☆☆☆☆
警察官かたる

★不審な電話

1月5日午前、和泉市内

の住民の携帯電話に「09

0」から始まる番号で「警

察官」を名乗る男から「愛

知県警が家宅捜索に入った

らあなた名義のキャッシュ

カードが見つかった。東京

捜査二課が捜査しているの

で電話してください」と不

審な電話。このような電話

は全て詐欺。

和泉市内では、昨年末か

ら今年に入っても不審な電

話が相次いでいる。和泉署

は都度安まちメールを配信

し注意を呼びかけている。

☆☆☆☆☆☆
セーターを盗む

12月1日昼、あゆみ野4

丁目の商業施設内の店舗で、

セーター3点(約3万円相

当)が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆
ズボンを盗む

12月5日、あゆみ野4丁

目の商業施設内の店舗で、

ズボンとワンピース1点ず

つ(約1万5千円相当)が

盗まれた。

☆☆☆☆☆☆
「+18」から始まる

不審な国際電話

12月19日午前、和泉市内

の住民の携帯電話に「警視

庁捜査二課のオオヤマ」と

名乗る男から「+18」から

始まる国際電話番号で「犯

罪に関わっている疑いがある

。愛知県警に出頭して

と不審な電話「+」から始

まる国際電話番号からの詐欺が

多発しているため注意を呼

びかけている。

☆☆☆☆☆☆
作られている

12月22日午後、池田下町

の住民宅に、金融機関をか

たる男から「福岡県警」を

手にクレジットカードが作

られている。被害届を出す

ので福岡県警につなぐ」と

正月に「300万円当選」

手数料として電子カード購入を指示

1月1日、南区内の高齢

男性のスマートフォンに、

「当選金300万円が当た

りました」とLINEのメ

ッセージが入った。

受け取るために、手数料

としてコンビニでアップル

ギフトカードの購入を指示

され、14日までの間に4枚

(約1万2千円分)を購入

し裏面の番号を相手に聞か

れ、その後詐欺だと気付い

た。

☆☆☆☆☆☆
自転車に盗む

12月21日頃、桃山台3丁

の住宅の敷地内に止めてい

た50代女性の電動アシスト

自転車のバッテリーが盗ま

れた。

☆☆☆☆☆☆
バイクから

12月20日午前、和泉市内

の住民宅に銀行員をかたる

男から「キャッシュカード

の期限が切れている。口座

を止める」などと不審な電

話があり、住所や名前を聞

かれるという事案が発生。

福岡県警かたる電話

12月21日午後、竹城台1

丁の店舗の駐輪場に施錠し

て止めていた10代女性の自

転車が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆
190万使われた

12月23日夕方、青葉台の

住民宅に「銀行員のタイラ

」を名乗る男から「福岡県

で、すでに昨年1年間の死

者数に達している。特に住

宅火災が多く、中でも高齢

者の逃げ遅れが多い。スト

ープやコンロの火からは目

を離さず、家族や近所で声

かけをするなど注意を呼び



新年からラッキー! 300万円 当選しました! だまされた! 後日... 買った! やった! 詐欺に注意!

☆☆☆☆☆☆
自転車に盗む

☆☆☆☆☆☆
バイクから

☆☆☆☆☆☆
190万使われた

☆☆☆☆☆☆
作られている

☆☆☆☆☆☆
盗まれた

☆☆☆☆☆☆
盗まれた

南区の火災は28件

原因は放火や電気関連



2025年1月~12月末

堺市消防局管内での火災件

数は213件。火災原因の

上位は、電気関連(22件)・

コンロ(21件)・放火(21件)・

タバコ(15件)・電気配線(15

件)。火災による死者は7人

だった。

また、南区内での火災件

数は28件(前年26件)で、

火災原因の上位は、放火(6

件含む)・電気関連(5

件)・電気配線(3件)。死

者はゼロだった。

また同署管内での救急車

の出場件数は7万278件

で前年より増加傾向。

和泉市消防署管内での昨

年の火災件数は30件(前年

47件)で前年より減少。救

急車の出場件数は1万34

1件で増加傾向。(松林)

相続 無料相談会 国税局・税務署で勤務実績のある 税理士が対応します! 会場: 当事務所 〒599-8253 大阪府堺市中区深阪5-3-51 新和ビル2F 南海電鉄泉北線「泉ヶ丘駅」より徒歩17分

院長 福西 佐元 「お灸の福西」 (旧狭山養生鍼灸院) 072-2671-3186 堺市東区大美野2-6 http://www.okyu.org

腎臓病 一生透析なし で過ごす本 腎臓を自分で守る 権貝達夫

減塩なしで 血圧は下がる 常備薬を減らす最新医学 青木久三

その一。塩分は高血圧に大 場合、多くのケースで人 工透析になると考えら れていますが、そんなこ とは無いと主張されてい るのは権貝達夫博士で す。腎臓が悪化するの は 2割にすぎないと統計 上の発見をされました。 前記の血圧のケースで も塩分をいくらかとつても 8割の人では血圧は上 がらないそうです。

医学会の常識となつてい ることについて、異論を唱える学 者がいます。その内の二人を 紹介しましょう。 その一。塩分は高血圧に大 場合、多くのケースで人 工透析になると考えら れていますが、そんなこ とは無いと主張されてい るのは権貝達夫博士で す。腎臓が悪化するの は 2割にすぎないと統計 上の発見をされました。 前記の血圧のケースで も塩分をいくらかとつても 8割の人では血圧は上 がらないそうです。

反常識の本 お灸・指圧 アドバイス 第103回

ニュースの芽

原山台で二十歳のつどい

懐かしい先生や同級生と近況報告

原山台地域会館で1月12日、「原山台二十歳のつどい」を同校区青少年指導員会主催で開催した。

小・中学校時代の校長や担任の先生、保護者、自治会役員などが集まり、二十歳の約80人を祝った。二十歳の代表から、感謝の言葉と謝の言葉と将来への意気込みが発表され、全員で記念撮影が行われた。

久しぶりに会った同級生や先生と、近況報告や思い出話を花を咲かせた。また小学4年生の時に書いた「10年後の自分へ」の手紙が配布され、手紙の内容に驚いたり笑ったり、当時を懐かしく振り返っていた。

大学体育会のサッカー部に所属している原壮志さんは、手紙に書いてあったサッカーの日本代表選手になって活躍する夢に向かって猛練習中という。「プロを目指しています」と胸をはった。プロ野球選手になったいと書いた岡天晴さんは、建設業で働いている。「これまでの感謝を親に伝えて、花束も渡してきました」と笑顔で語った。〔富尾〕



「和泉ビリケン」、通天閣へ

ふるさと納税祈願とみかん奉納

大阪・関西万博の「大阪和泉市デー」で誕生した「和泉ビリケン」が昨年12月、修行先の通天閣に1日だけ里帰りし、「和泉みかん奉納式&ふるさと納税繁盛祈願」が行われた。

愛らしい表情の「和泉ビリケン」は現在「道の駅いずみ山愛の里(仏並町)」の駅長として親しまれている。足裏をなでるとご利益があるといわれるビリケン。

イベントでは和泉市の特産品「和泉みかん」を通天閣ビリケンに奉納し、辻宏康市長が通天閣ビリケンの足裏をなでてふるさと納税の繁盛祈願を行った。

当日は通天閣を訪れる人に、甘さと酸味のバランスが程よい「和泉みかん」の魅力アピールし、ブースを設けて和泉市へのふるさと納税を呼びかけた。〔高見〕

せん定中に脚立から転落

12月15日朝、豊田で60代男性が木のせん定中に脚立から転落し外傷性くも膜下出血。

70代男性が
機能訓練中に転ぶ

☆☆☆☆☆
ふらついて転倒

12月12日夕方、豊田で80代女性が歩行中にふらついて転び頭を打った。

☆☆☆☆☆
バスケットの試合中に左足をケガ

12月13日昼、光明台で10代男性がバスケットボールの試合中に左足にケガをした。

☆☆☆☆☆
沸かした湯で誤ってやけど

12月11日夜、いぶき野で70代女性が自宅の鍋で沸かしていた湯が誤ってひざなどにかけ、やけどを負った。

☆☆☆☆☆
歩行中に転ぶ

12月13日昼、いぶき野で40代男性が歩行中に転び左ひざにケガをした。

12月20日昼、伏屋町で70代男性が機能訓練中に転び頭にケガをした。

☆☆☆☆☆
自宅で転ぶ

☆☆☆☆☆
左足をケガ

12月10日夕方、はつが野で70代女性が自宅内で転び額と肩などにケガをした。

☆☆☆☆☆
50代男性がベッドから転落

12月13日午前、青葉台で50代男性がベッドから転落し右肩と足にケガをした。

☆☆☆☆☆
転んで立ち上がれず救急要請

12月6日夕方、晴美台で80代男性が転んだ際に立ち上がれないと救急要請。その後、不搬送となった。

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
午後の診療時間変わりました!
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:30~13:00 ● ● ● × ● ●
午後 14:30~19:00 ● ● ● × ● ●
土曜は17:00まで
※休診/木・日・祝 ※最終受付 18:45 土曜日 16:30
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

相続・遺言・家族信託
登記・成年後見
司法書士による
第134回 **法律相談会**
【場所】ビッグアイ小研修室6
【日時】2026年2月18日(水) 9:30~11:30
事前予約制 前日の17時までにお電話を下さい。
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
和泉市伏屋町3丁目7番34号 泉北第2ビル5F
0725-57-6025
相談料 無料

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会
KC 木田形成外科皮膚科クリニック
形成外科 皮膚科 美容皮膚科
“韓国で大人気の施術” “南大阪エリア初導入”
ウインターキャンペーン 12/1~2/28まで
● LDM・水玉リフティング新規導入
初回限定 33,000円 → 22,000円
ピコフラクショナル 5回コース 165,000円 → 93,500円
ピコトニング 5回コース 110,000円 → 66,000円
ステラM22 5回コース 110,000円 → 88,000円
ハイドラフェイシャル 5回コース 110,000円 → 88,000円
冬の脱毛キャンペーン
● 全身脱毛 (顔・VIO除く、女性料金)
(1回) 60,500円 (5回) 253,000円
● ゴールデンコース (ワキ、上下股すべて)
(1回) 44,000円 (5回) 176,000円
冬のたるみキャンペーン
● HIFU全顔+LDM 132,000円 → 77,000円
● HIFU頬+LDM 74,800円 → 44,000円
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ● ● ● / ● ● /
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● ● / ● ● /
午後 5:00~7:00 ● ● ● / ● ● /
▲土曜日：午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで
河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)
TEL 0721-50-4112



まちがいさがし
左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
2月10日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月19日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

いました。娘に手を引っ張ってもらって斜面を登りしげしげと見たところ、「野生のサザンカ」とひらめき、スマホで調べたら当たり! 葉も花も少し小ぶりです。(赤坂台・スプーンおばさん)

高倉台にオープン

★高倉台のマツゲンさん。美容院と郵便局もオープンしてお客さんが増えたように思います。長く愛されるお店になったらうれしいです。(晴美台・M.Aさん)

優勝祈願のつどい!

★先日、昔(60年前!)の会社の仲間と今年の阪神タイガースの優勝を祈願して80歳81歳の4人で食事会をしました。「トラ・バアバの集い」でした(笑)。(新檜尾台・A.Oさん)

街かどニュース

桃大新校舎が建設中

★近所の子ども達が「向こうの空にキリンがいる!!」と話しながら歩いていたので、ふと見上げると工事現場の大型クレーンが見えました。桃山学院大・工学部の新校舎を建てている場所でした。4月からの開講らしいですが、まだ校舎の姿は見えませんでした。桜の咲く頃には、新入生のみなさんが新しい校舎で学ばれるのですね。なんだか楽しみです。(はつが野・あおちゃんさん)

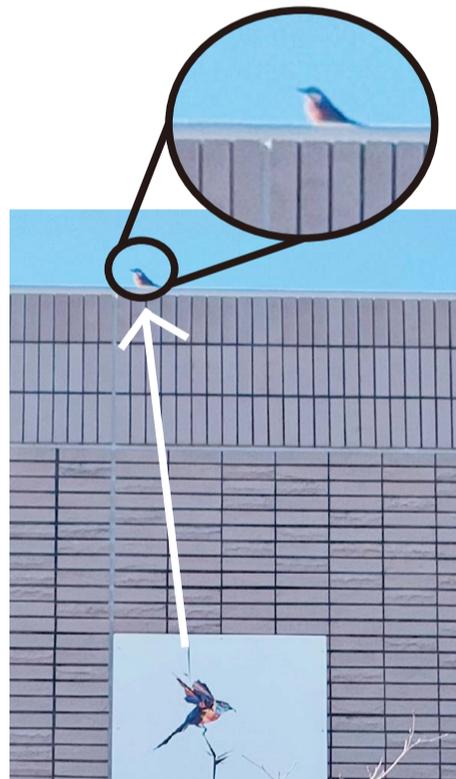


櫻井神社の十日戎

★宵戎に行ってきました。餅配布が翌日にあるせいか、訪れる人は少なく空いていました。太い木の幹を燃やした焚き火が暖かかったです。(三原台・koba_yanさん)

いずみの国歴史館に 偶然、壁画と同じ鳥が!

★「和泉市いずみの国歴史館」にある壁画(酒井抱一「花鳥図」がモチーフ)を見ていると、なんと壁画と同じ鳥が! 「ジョウビタキ」という鳥だそうです。すごい偶然で、家族で幸せな気持ちになりました。幸せの訪れ・家族円満の意味が込められているそうです。(原山台・R.Sさん)



こちら情報センター

玄米コーヒーが気になって

★1月8日号の記者のつぶやきで記載されていた「玄米コーヒー」が気になり、どこで購入できるのか知りたかったと思い、問い合わせをしました。泉北近辺でのカフェや店で購入できるのか詳しく教えていただきたいです。

コーヒーが大好きですが値上がりもあり、頻繁には飲めなくなってしまっていて味が似ていておいしいのなら試してみたいと思いました。

◎元村記者によると、いただき物のため近くの店では購入していない、とのこと。ネットで検索すると似た商品が見つかるので探してみたいかがでしょうか。

形成外科・美容皮膚科・美容外科

東京皮膚科
形成外科

いけだクリニック

日本形成外科学会認定専門医

保険診療

- しみ・肝斑
- ほくろ除去
- いば除去
- 粉瘤(アテローム)治療
- ニキビ治療・わきが
- 多汗症
- 眼瞼下垂(完全予約制)

自由診療

- 目 二重まぶた・目頭切開・たるみ除去
- 鼻 鼻翼縮小・鼻尖形成 □ 上嘴唇短縮・口角挙上術
- 注入 ヒアルロン酸・PRP(再生医療)・ボトックス
- 注射・点滴 プラセンタ注射・高濃度ビタミンC点滴・水素点滴
- レーザー・エステ治療 しみ治療・ハイフ・医療脱毛・イオン導入・ピーリング

しみ・しわ
ほくろ・にきび
ご相談ください

☎0725-44-4481

ホームページ: www.251901.net

眼瞼下垂手術の専門医がいます
柿崎 裕彦 医師

要予約

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	○	○	○	○	○	★
13:30~17:00	★	★	★	★	★	★
17:00~19:00	○	○	○	★	○	★

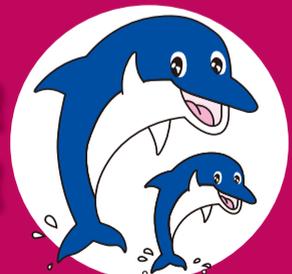


- JR北信太駅徒歩すぐ
- 泉ヶ丘から車で15分
- 予約なし ★予約制 ※日・祝休診
- 和泉市葛の葉町60-11 Pあり



売り物件募集中!

不動産
売買



仲介
買取

C.F.R興産(株)

フリーダイヤル
☎0120-231-201
info@cfr-kousan.com ☎0725-50-5551
和泉市青葉台2丁目29番11号



なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おましがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

日々、あれこれ

エアコンホースの断熱材を盗むカラス...

★カラスがエアコンのホースに巻いてあるテープを噛みちぎり、中の断熱材をちぎって持っていったのでホースがボロボロになりました。何を巢に入れれば暖かいかわかってるんですね。差し上げるわけにはいかないのでもホースにカバーを付けてもらいました。(城山台・A.Tさん)

洗車したばかりなのに

★昨日洗車したのに、車の屋根にびっくりするほどたくさんの鳥に糞をされ、寒い朝から仕方なく掃除しました。でも新年から運がついたと考え直しました。(室堂町・T.Sさん)

年賀状が年々少なくなる

★年賀状じまいをする人が増え、年々少なくなっていくのが寂しいな～と感じています。私としては、年賀状を出すのももらうのも好きなんですけどね…。(新檜尾台・S.Yさん)

気になっていた所を直してすっきり

★ベランダの屋根の波板をとめているフックが外れ、強風が吹くとバンバ

ン音が鳴るようになりました。気になっていたもののなかなか直せずに数年が経ってしまいました。年明けに思い切ってコミュニティの「小さなPR」に載っている業者さんに連絡したところ1時間半ほどで直してくれました。長年の気がかりがなくなりました。(鴨谷台・macoさん)

梅の知らせに春を期待

★寒波到来で寒さ厳しいですが、あちらこちらで、もう梅が咲いていました。去年は2月に入ってもなかなか咲かなかったと記憶していますが、春近しという事でしょうか。(いぶき野・Y.Oさん)

雪が積もってほしい

★先日の夕方ごろ、雪がたくさん降ってきたので、娘が大喜び!娘が生まれてから雪が積もったことがないので、娘は「積もってほしい～」と願っていました。(宮山台・M.Tさん)

友人の努力や責任感

★友人は「はたちのつどい」の着物を着付けるために、毎年早朝から美容院に行っています。今年は3時半に家を出たそうです。しかも、冷え込みが厳しくなる予報を気にして、もし間に合わなかったら大変、と思いスノータイヤを装着しておいたそう

です。「当日は何もなくて良かった」と話している友人を見て、以前同じ職場にいた時もそうだったと思い出しました。彼女が準備を大切にすることが印象に残っています。(いぶき野・Y.Mさん)

知らない番号からよく電話がくる

★最近、知らない番号からよく電話がかかってくる。同じ電話番号からかかってきたことがあり、調べると勧誘や詐欺の電話だということがわかりました。出なくてよかったです。(和田東・T.Sさん)

★和泉市で不審な電話が多発しているとの記事を読みましたが、我が家の固定電話にも毎日のようにかかってくる。自動音声で、「こちらは…」と聞こえると、ガチャンと切ります。受話器を取る手間もうっとうしい。(はつが野・S.Kさん)



黄砂でハルカスが かすんで見えない

★先週、黄砂が飛んで来ました。いつも遠くに見えるアベノハルカスが かすんで見えなくなっていました。この時期に黄砂が来るのは珍しいのですが、これも温暖化の影響でしょうか。車がホコリで汚れてしまいましたが、寒いので洗車もおっくうで汚れたままです。(宮山台・T.Tさん)

お年玉切手シートが1枚も当選せず

★結婚して40年近くになりますが、初

めてお年玉切手シートが1枚も当選しませんでした。年賀状をやめたため、届く年賀状も激減していることはわかっていました。しかし、実家に届いた数枚の年賀状には当選がありました。このことから、枚数ではなく運だと確信しました!先日、卒寿を迎えた母はきっと長生きするでしょう。すでに長生きしていますが。(笑)。(赤坂台・うさこさん)

流鏝馬が楽しみ

★今年美多彌神社の流鏝馬が実施されるそうです(3月29日)。武家文化の精神性と祈りの歴史を伝えるといわれる行事。古式の礼装で疾駆する馬上からの射、あの豪壮な姿が今年も見られると思うと今からワクワクしています。(赤坂台・judyさん)

フレイル予防イベントに行ってみた

★堺市の広報に載っていたフレイル予防大作戦健康チェックと講演会がビックアイで行われていたので行って来ました。握力、血管年齢、血圧、足把持力、野菜摂取量などを親切に丁寧に調べていただきました。健康チェック判定表を見ながら、年齢以上だどがっかり、若く出るとうれしくてウキウキして帰りました。

来年も行って、指摘された所を頑張って改善し比べてみたいと思います。(和田東・M.Wさん)

野生サザンカを見つけた

★「あれ?何の花かな?」もう40年以上しよっちゅう歩く赤坂台3丁と4丁の間の緑道に、ピンクと白の花をつける木があります。少し離れていたため、ずっとサザンカだと思って

ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!



FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診察終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集
(看護師・事務員)
詳細はHPにて。

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

医療法人

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診察時間 午前9時~12時 午後5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoo.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診察終了30分前まで

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診察時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料**のものに限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



日々の情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆Nillkinのスマホ対応ワイヤレス充電レシーバーシート(美品、USB Type-C対応)を500円で

▷モバイルバッテリー(美品、Oshimoba W-13、容量=12,800mAh、幅13.9×奥行7×高さ1.5cm、折りたたみ式USBアダプター付き)を1000円で

いずれも取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り致します。

(晴美台・七福神 ☒yoshihiro_tk@hotmail.com)



- ◆カシオの電子ピアノ(PX-770、楽譜本60曲付き)、専用の椅子(CB-30)、オーディオテクニカのヘッドホン(ATH-EP300-BK)をまとめて1万円です取りに来られる方に譲ります。

(宮山台・齋藤 ☒toramama130@yahoo.co.jp)

- ◆象印のホットプレート(美品<数回使用>)を3000円で取りに来られる方に譲ります。

(三原台・山本一郎 ☒mondosoara@yahoo.co.jp)

- ◆シャープの石油ファンヒーター(O-K-250D、動作確認済み、使用感あり)を2000円で取りに来られる方に譲ります。

ます。(三原台・の ☎090-7359-4280)

- ◆回転式クレンジングチェア(美品、ブラック<合皮>、ひじ掛けつき)を8000円で取りに来られる方に譲ります。

(晴美台・西谷 ☎070-8419-4619)

梅地区

- ◆マガジンラック(幅43×奥行19.5×高さ42cm、木製、傷あり)を

▷スリッパ立て(幅55×奥行18×高さ17cm、木製)を

▷キャロウェイとスリクソンのレディース用ゴルフヘッドカバー(新品・未使用)、ドライバー1本、フェアウェイウッド3本を

いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

▷デアゴスティーニの昭和タイムズ(全64号セット、美品)を5000円でお届けします。待ち合わせも可。

(御池台・グッチー ☎090-4564-7971)

- ◆スリクソンのテニスラケット(REVOCV3、ナイロンガット張り、フルレングスカバーつき、グリップ②)を4000円で

▷タイヤ&ホイール4本セット(165-55-15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月購入=現在は自宅内に保管)を2万6000円で

▷ダイニングテーブルと椅子2脚(テーブル=幅95×奥行65×高さ67cm・折り畳み式)を6300円で

▷アディダスのテニスラケットバックパック(黒色、ラケット2本入り、日焼けあり、6~7年使用)を1000円で

▷保存容器(2面ロック付き、9.5L)を500円で

譲ります。品物によってはお届け可。(原山台・中尾 ☒nakaona@ezweb.ne.jp、☎080-6260-8760)

光明池地区

- ◆タイヤチェーン(未使用<購入時期不明>)を1000円で待ち合わせて引き渡していただける方に譲ります。

(城山台・竹村 ☒ftnet0323@gmail.com、☎080-2504-2564)



- ◆使用済みのボール68球(ソフトボール・テニス・野球用・ゴルフ用<6球>が混在)を800円で取りに来られる方に譲ります。

(光明台・和田 ☎0725-24-6836<留守電の場合は折り返します>)

- ◆ドギーマンの犬用充電式バリカン(2025年8月購入<1回使用>、証明書つき)を3000円で取りに来られる方に譲ります。

(城山台・きい坊 ☒kiyoshi6051@gmail.com)

和泉中央地区

- ◆7インチオープンリールテープ(「魔笛」他音楽テープ10巻、新品4巻、空リール)を5000円で待ち合わせて引き渡していただける方に譲ります。

(いぶき野・小林 ☎090-5644-4721)

泉北周辺地区

- ◆スマホ用の自撮り棒(新品)を500円で

▷かんざしを1000円で

いずれも取りに来られる方に譲ります。

(中百舌鳥町・西田 ☎080-3962-0186)

譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆泉北高校の男子用制服と体操服(サイズ=175cm<ズボン70cm>)を2000円で譲ってください。取りに伺います。

(晴美台・ミケちゃん ☒vsachi5@yahoo.co.jp)

- ◆電子レンジを無料で譲ってください。取りに伺います。

(横塚台・桑ちゃん ☎070-2316-3144)

まだまだ使える!!

がらくた広場

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。品物の持ち帰りは自由です。

日々の在庫状況はホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になれます。



がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。

品物の受け付けはQRコードが簡単。



小児看護



がんばる
お母さんへ
休憩しませんか?

24時間
365日の
安心対応

母子センターNICU経験者や小児看護経験者がお子様一人一人の健康状態をチェックし対応いたします。

小児リハビリ



できるを大切に
こころとからだをサポート

お子さまの特性や環境にあわせて、運動機能の向上・維持、関節拘縮の予防、日常生活動作・感覚面・学習面・社会生活等をサポートします。

訪問看護ステーションうららか【小児リハビリ】【小児看護】



TEL相談 無料
お気軽にお問合せ下さい

和泉市唐国町2-12-46-102
☎0725-99-8600
<https://urarakanga.com>



光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F

MORIMOTO CLINIC もりもと泌尿器科クリニック

◎診療時間 / 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:00

◎休診日 / 日曜、祝日、火・木・土曜午後

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F

☎072-268-2000

<http://www.morimoto-clinic.net>

内科・精神科

医療法人 高橋クリニック

診療時間

午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前

北側専門店街2階
☎072-291-7080

泉北ニュータウン



むかし物語

郷土史家

③ 檜本多加三(檜尾在住)

檜尾行者堂の安産信仰

行者堂の広場で遊んでいた子どもたちが、靴脱ぎ石の所でゴシゴシしている若者を見つけて集まってきました。

「兄ちゃん、何してん?」「俺のな、嫁さんが妊娠してな。それで元気な赤ちゃんが生まれて、嫁さんも元気でいて欲しいと願をかけてるんや」



檜尾地区の高台にある行者堂(写真上)

「それで何してん?指から血イ出てるで」「赤ちゃんと嫁さんが元気でいて欲しいから、この靴脱ぎ石に穴あけてるんや」「穴開けるって、兄ちゃん、親指で石に穴あけるって無理や、血イ出てるがな」「でもな、赤ちゃんと嫁さんが元気でいてくれるんやったら、親指の皮が破れて



たこ焼きの鉄板のような窪みのある靴脱ぎ石(写真右下)

血イ出たつてかまへんのや」「それで分かったわ。前々からこの靴脱ぎ石は、タコ焼きの鉄板みたいな穴があいてるけど、何でやろ?とみんな言うてたんや。赤ちゃんとそのお母ちゃんが元気でいてくれるようにと願をかけて、兄ちゃんみたいに穴あけてたんやな」

泉北から泉南にかけて、主に熊野街道に沿って、神社仏閣の石に安産を願っての穴がつけられ、この風習を「泉州の安産信仰」と呼んでいます。檜尾行者堂だけではありませんが、貝塚や岸和田あたりに大量に見つかる「タコ焼き器のような石」の北限に近い所にある一つが、檜尾行者堂の靴脱ぎ石で、役行者ゆかりの行者堂としても有名です。

★JA堺市の広報誌「CROP」に連載中の「創作 堺むかし話」から泉北ニュータウンにちなんだ場所のお話を掲載します。

息の合った合唱が評判

「庭代台のひびき」発表を目標に練習

第2土曜に

歌や体操を楽しんでいる庭代台の「ひびき」は、2007年から高齢者の交流を深めるために活動している。息の合った合唱は評判も、近隣地域からの依頼も多い。

庭代台小学校の体育館に



集まったメンバーは、まずは体操で体をほぐす。櫻本光枝さんの指導で、椅子に座ってのストレッチやグループ対抗ゲームを楽しんだ。体が温まった後は奥田宏子さんのピアノ伴奏で、ボランティアアフェスティバルで披露する曲を次々に歌った。「手のひらを太陽に」「朝はどこから」「早春賦」「故郷」など、高音を響かせた。特に「花」さようなら」は二部合唱で美しいハーモニーを奏でた。残念ながらポラントニアアフェスティバルは衆院選のため中止となったが、いつか多くの人の前で披露する日まで、さらに練習を重ねる。

ひびきの活動は、第2土曜9時半〜11時半、庭代台小体育館で。年会費2千円。(富尾)

全面除草で不法投棄のゴミが見つかる

御池台の法面

10月2日号に「予算不足で「幅刈り」の記事を掲載したのを記憶だろうか。泉北2号線沿いの法面(御池台地区)約1300平方メートルを全面刈りではなく、予算の関係上、2メ



ートルだけ除草する市の姿勢を批判した記事だ。それから1か月余りの11月18日、同じ場所で全面刈り除草が行われていた。これまで雑草に被われていたため分からなかったが、見つかった不法投棄と見られるゴミが除草後に残されていた(写真)。

人の手や目が行き届かないところには、必ず好ましくない連鎖が起る。環境と犯罪の関係は、街が荒廃していく「割れ窓理論」そのものだ。(原)

あお動物病院
AO ANIMAL HOSPITAL
あお動物病院

動物達とご家族の心に寄り添える存在でありたい

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○

□アニコム・アイペット対応
□各種クレジットカード

0725-58-8805 ネット予約 可能です
詳しくはHPをご覧ください
https://ao-ah.jp

和泉市のみぞ野3-14-47 P4台完備

生活習慣病(高血圧病、糖尿病、高脂血症)等 内科全般

中野医院

大腸カメラ・胃カメラ致します(麻醉可)
— 電話予約承ります —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
午後 5:00~7:00	●	●	—	●	●	—	—

堺市の特定健診・がん検診お受け頂けます。 ☎072-296-5726

堺市南区三原台3丁39-20(泉北線から入る)

駐車場14台完備

光明池駅前・光明池アクト3階

志賀皮膚科
SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

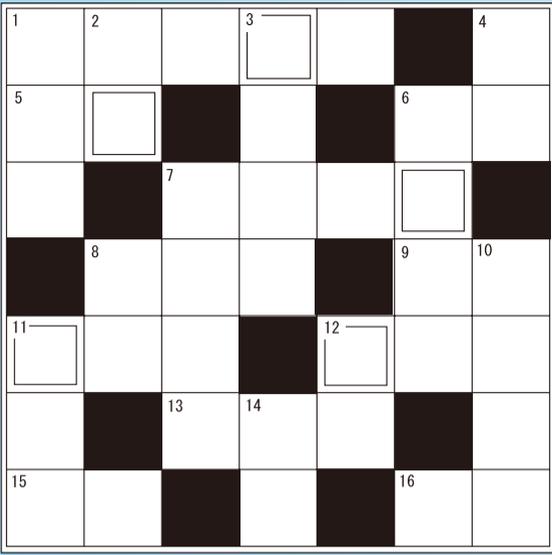
皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 10:00~13:00	●	●	▲	●	●	●	—
予約処置 14:30~15:30	★	★	—	★	—	—	—
午後診 15:30~18:00	●	●	—	●	—	—	—

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療
休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777
《予約専用》050-5533-6505
事前予約優先でご案内いたします。

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①月曜の次②8本の足を持つ軟体動物③旅行者からお金をとって宿泊させるところ④鳥や獣を野山へ獲りに行くこと⑥パトロールカーを略して⑦「だいたい色」を英語で⑧口の奥にある声が出る場所⑩なりわい。日々の__⑪干支で寅の次は?⑫物と物を貼り合わせるのに使い、ジェル状やスティック状のものがある⑬建物の最上面で雨雪を防ぐ部分

→ヨコのカギ ①とろみを出すためのデンプンの粉⑤⇔タテ⑥フランスの首都⑦神秘的、超自然的な現象⑧お店の入り口に掛けておく布、くぐって中へ⑨アサリやシジミは__の仲間⑩讃岐、稲庭でおなじみの麺⑫記録のため紙を綴じた文具⑬細かい石の集まり⑮⇔権利⑯空間のかど

ヒント：堺市内でも目撃情報がある



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月10日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈●〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX 072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は2月19日号 ●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルかペンネームで掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

リラクゼーションセラピスト

【業務委託】

未経験から始めたスタッフがほとんど
最初の3ヶ月は《1日1万円保証》で安心スタート
「できるか不安…」そんな気持ちから大丈夫。
まずは現場に慣れることから始められます。

未経験OK/研修制度あり
職種/セラピスト・リラクゼーション
報酬/完全出来高制(40~56%)
【安心の収入保証】
デビュー後3ヶ月間:1日10,000円保証あり
【収入イメージ(未経験・1年目例)】
60分コース 6,600円 × 歩合44% = 2,904円
1日4名施術の場合:11,616円
月22日勤務:月収255,552円
※上記は一例です。施術数により変動します。
時間/10:00~20:00(シフト制)
勤務地/堺市南区 泉ヶ丘駅すぐ
落ち着いた雰囲気の中で、
自分のペースで成長できる職場です。

バリガン 泉北パンジョ店
堺市南区茶山台1-4
TEL 072-294-3255

①洗い場及び調理補助

内容/ゴルフ場レストランでの洗い場業務、
簡単な盛り付け(調理補助)
時間/10:00~17:00の間で4時間~
時給/1,177円 交通費/一部支給

②ゴルフ場運営補助スタッフ

内容/キャディバッグの受け渡し・積み込み
カートやクラブの清掃業務
時間/6:30~18:00の間で4時間程度 ※シフト制
※未経験の方もできる業務です
時給/1,177円

※車・バイク通勤可
通勤には無料送迎バスをご利用いただけます
特典/定休日無料プレー可

大和開発観光株式会社
天野山カントリークラブ
堺市南区別所1549-46
TEL 0721-53-5772 (採用担当/池)

①ケアハウス 生活相談員(正職員)

~自立施設の為、身体介護はありません~
内容/入居相談・入退去時の契約、サービス関係機関
との連絡調整、生活支援、相談業務
勤務/9:30~18:30
休憩60分、シフト制
月給/224,000~276,000円
年齢、経験、資格により加算あり。
賞与年2回
資格/社会福祉士、介護支援専門員、介護福祉士、
いずれかの資格を所持

②ケアスタッフ(パート)

内容/施設内清掃、食事の配膳や見守りなど
勤務/①7:30~12:30 ②7:30~9:30
③13:30~18:30 ④17:00~18:30
曜日や日数は相談に応じます。
時給/1,177円~
待遇/車・バイク通勤可、別途交通費支給
応募/お電話の上、履歴書をお持ちください。

社会福祉法人 上神谷福祉会
ケアハウス逆瀬川
堺市南区逆瀬川1039
TEL 072-291-0912 (担当/上野)

一般事務

正社員

年齢制限59歳以下(定年年齢が60歳の為)

仕事内容/顧客管理業務、来店されたお
客様の接客、電話対応、伝票
整理など

勤務時間/9:00~17:00(残業なし)
勤務/年間休日116日、有給休暇あり
土日出勤可能な方
月給/205,000円
通勤/車通勤OK、交通費支給
応募/まずお電話ください(履歴書持参)

株式会社 加登 堺店
堺市南区鉢ヶ峯寺343番地
TEL 072-291-2485

編集整理の経験者

定年退職者歓迎。
割付や見出し作成。

勤務/9:30~17:00 車通勤可。
月~金曜日のうち3~4日出勤
9:30~15:30、11:00~17:00 交代制
時給/1,600円~(研修期間3ヶ月は1,300円)
実績により高給優遇します。
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

晴美台・竹城台・原山台・鴨谷台・新檜尾台 伏屋町・室堂町・光明台・城山台 自分のペースで・スキマ時間で・請負制 コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**
■ 火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水~金の自由な時間で毎週決まったところに
配布するお仕事です。
晴美台の一部 平均月額 23,000円
竹城台の一部 平均月額 21,000円
原山台の一部 平均月額 23,000円
鴨谷台の一部 平均月額 24,000円
新檜尾台の一部 平均月額 17,000円
伏屋町の一部 平均月額 22,000円
室堂町の一部 平均月額 19,000円
光明台の一部 平均月額 20,000円
城山台の一部 平均月額 27,000円
■ HPまたはQRコードから登録できます。
■ ご希望のエリアがあき次第、順次
連絡します。※グループのある方優先
■ 上記エリア以外も登録受付中!
■ お気軽に電話でお問い合わせください。
(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

取材記者 (フットワークの いい方) アルバイト

未経験も可。請負制。
地域の人と繋がりが出来ます。

泉北版または金剛狭山版

報酬/月10万8千円(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回来社で短時間の打ち合わせあり。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

ホームページの広告を 企画立案 紙面のスポンサー管理も

月~金のうち4日出勤
学校行事や私用の時は振り替えOK!

勤務/9:30~17:00
時給/1,500円~ 社保あり 要普免
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。

応募/履歴書送付ください。
スマホからも
ご応募できます。→
面接日通知します。

コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500



不要品を提供してくださいネ!

お問い合わせ TEL072-291-2525

みんなで仲良くリサイクル社会!

受付はこちら➔

どんな提供品が
あるかはHPで
見てください。



コミュニティの配布が 一部地域で遅れるかも。

配布員の高齢化によって、一部地域で欠員の恐れが出てきました。
至急に手当てをしますが、土曜~月曜の間に届くかもしれません。
申し訳ありませんが、ご了承願います。





ここは、どこでしょう

ふるって ご応募を!

- 1978年に堺市内で撮影しました。ここはどこでしょう?「〇〇台」とお答えください。ヒント:「緑化実験地区」に指定されました。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryu@community2525.comで。2月10日(火)必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載します。ご応募の時点で同意していただいたとみなします。



応募はこちらから

information

法律相談会

- 2月18日・25日、3月4日・11日・18日 相談無料(要予約) 相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。中野司法書士事務所(金剛駅近く) 072-368-3800

セミナー

- 2月10日(火) けあばる 2月13日(金)ピッグアイ 2月27日(金)さやかホール 何れも 9:30~ 自筆証書遺言書作成セミナー 「不動産の終活と遺言書作成」 参加費:無料 運営協力金(任意) 講師:鈴木泰一 090-9214-6706

イベント

- 2月6日(金)~8日(日) 10:00~18:00(最終日17:00閉廊) 「森崎まち子・昇 作品展」 2月11日(水・祝)~25日(水) 10:00~18:00(最終日16:00閉廊) ※15日(日)・22日(日)は休廊 「渡辺美香子 作品展」 ギャラリー美遊館 大阪狭山市西山台6-1-16 072-367-5650
- 2月15日(日) 15:00開場 15:30開演 トーク&ライブ2026 「海援隊」 一律 5,000円 全席指定 3月14日(土) 14:00開場 14:30開演 「研ナオコ コンサート」 一律 4,500円 全席指定 和泉シティプラザ 弥生の風ホール 0725-57-6661
- 2月23日(月・祝) 12:00開場 12:30開演 泉ヶ丘 パンジョホール 「昭和の子供達コンサート」 前売り券/2,000円(お茶・お菓子付) みんなのひろば はっぴいえんど 072-296-0029
- 2月23日(月・祝) 10:00~16:00 「青少年の家フェスタ」 キッチンカーやミニ縁日(景品付き) 野菜即売会 堺市立青少年の家 堺市南区片蔵32 072-292-0010



文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451

メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〔振り込み先〕りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

◎求人広告は5行以上

◎その他は3行以上

サークル

- ★フラワーアレンジ泉ヶ丘駅前 趣味で楽しむ花時間初心者歓迎! 毎月第一木曜開催 花代3,500円~ フラワーコムギ 090-3276-8435

ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。 相談無料。創業95年 上田呉服店 結婚相談所 和悠会 0120-529-321

保険

- ★障害年金請求サポート 泉ヶ丘 専門性と思いやりで任せて安心。 初相談無料クレール社労士事務所 clairsroffice.com 090-6480-3404

建具・ガラス

- 【ガラス・サッシ・住器】
- ★ガラス!防犯ガラス!アミド! 襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子 0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 http://matsunotategu.sakura.ne.jp 狭山072-365-0369 072-292-7707

パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決 買替時設定データ移行。日・祝も可 PCサポート岡田 072-296-8812
- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル 作業手伝、一律時間毎定額制女性 パソカテ三宅 090-2014-6553

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで! ピアノプロ 0120-959-516

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品 整理テレビ湯沸器取外電化品処分 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付 移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★リサイクルショップのお片付け! →遺品整理・生前整理・店舗撤収 不用品回収・ゴミ屋敷片付けなど リサイクルのプロだから出来る安心価格で!まずはお気軽にご相談下さい!買取も高く親切です◎ 詳しくはお電話またはお店まで★ 堺市南区御池台3-1-11(土日定休) リサイクルチャル 072-370-5599

取付けます

- 【リフォーム】
- ★創業47年 大阪府入札指定業者 小型湯沸器 ノーリツGQ-551MW 24,750円(税込) 工事代別途 ビルトインコンロ リンナイ RS31AM5H2SAVW 33,000円(税込) 工事代別途 (株)大栄住器産業 0120-39-8126

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP 軽15,000~乗用・トラック30,000~ イワキ自動車(株) 072-237-9090
- ★出張無料 20年の実績!! (^_^) 軽23,000円~ 乗用45,000円~ ブロッサム自動車 072-201-1082

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072-259-9091
- ★庭の事なら何でもOK! 見積りは無料。一級技能士 フジミグリーン 0721-72-7590

襖・障子

- ★1万円以上10%OFF 2月末まで 襖・障子張替に限り。量も出来ます 襖専門店カワカミ 0725-44-2760
- ★ペットのいるお宅には表面強化襖 モダンふすま・雑巾でふける襖紙 坂本量ゆたか建具店0120-75-3322

畳

- ★創業68年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施してます 畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋… JAやつしろ「安心のくまもと畳表」 ゆたか建具坂本量店0120-75-3322

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120-952-966 リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄/取替 (株)ひあたり 防犯カメラ設置 水回り/扉などの 部品交換他、色々 080-3811-4212

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)



カラオケわかまつ 十八番を熱唱、和気あいあい

20年以上続く若松台校区福祉委員会サークルの「カラオケわかまつ」。歌うのが好きな人が集まって、自慢のものを披露する。メンバーの半分以上が、発足当時から参加している。

1月6日の開催日は「一月一日」の歌から始まった。今年初めてなので前奏の間に「おめでとうござります」や「今年もよろしくお願ひします」などのあいさつをしてから歌い始めた。

「EPOの涙」を熱唱する人、「プロのよこし手」とほめたり、高音を響かせた「白い想い出」に聞きほれたリ。「お鷹」では、感情のこもったセリフに大きな拍手が送られた。威勢のいい「河内おとこ節」では全員が手拍子をして盛り上げた。

毎週練習に励んでいるため、全員歌唱力が高い。まるで歌手本人になったかのように十八番を熱唱する。原田正春さんは「勇道」、武田光子さんは「居酒屋「昭和」」、それぞれ北島三郎や八代亜紀になりきって歌った。

歌う人も聞く人も気持ちよく過ごせるのは、長年の仲の良さのおかげ。「みんな高齢になっても元気なのは、毎週声を出して歌い続けているから」と笑顔の武田さん。

毎週火曜1時〜5時、若松台地域会館で。月会費600円。現在メンバーは募集していない。(富尾)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525



おいしいフライを単品250円〜と手頃な価格で提供する。近隣住民や周辺で働く人に毎日でも気軽に利用してもらいたいと店主夫婦が工夫を重ねている。

ロースカツ、ヒレカツ、エビフライ、コロケなどのは定番に加え、同店ならではの創作フライも充実。梅と大葉を巻いた「梅しそ手巻きカツ」、豚バラでエビを包んだ「エビ肉巻きフライ」、バジル香る「トマトとモツツアレランチーズ肉巻き」など

高倉台郵便局が再開

マツゲンの敷地内
1月19日、「泉北高倉台郵便局」(高倉台3丁)072・292・3935が移転し再開した。

新しい場所は、マツゲン泉北高倉台店、ココカラフアイン泉北高倉台店の横、同敷地内にあり、109台の共用駐車場がある。高倉台センター解体工事に伴い2024年3月末に局舎建て替えのため一時閉鎖していた。この度ATMの営業時間が拡大された。平日9時〜19時、土曜9時〜17時、日曜・休日9時〜17時。利便性が向上いたしました。どうぞご利用ください」と局長の田野さん。(元村)

どが並ぶ。15時〜18時限定で全品200円の串カツは、店主が串カツ店で培った経験を生かした一品。

日替わりクリームコロケの中でもおすすめ「帆立のクリームコロケ」は牛乳と玉ねぎのなめらかなクリームに帆立の貝柱を丸ごと刻んで入れている。11時〜14時のランチタイムには、ロースカツ弁当700円が600円に。全品予約可で、予算に応じたパーティー用オードブルの相談も受け付けている。毎週金曜日は和泉中央駅2階のシェアキッチン店でも販売。詳細はインスタで確認を。

月々木11時〜18時、土11時〜14時、金、日・祝休、駐車場あり。(元村)

10日南図書館
* 10日1時半〜
* 堺話し方サロン 10日1時半〜
3時半、南図書館3階で。個性を生かして仲間作りをする。参加費1回300円。初回は無料。当日直接会場へ。問い合わせは大崎さん 090・3970・843

久保惣美術館でコンサート

* ミュージアムコンサート
べと共に▽14日「音楽への旅」大阪芸術大学。プレゼンツ「音の万華鏡」▽22日「宮前勝代とその仲間たちによるコンサート」▽23日「Orto-Toridori: 5 回想の旅」▽11日「夜に想う&春を待つ」ソプラノとフルートとピアノの調

久保惣美術館で▽8日「長谷川知里&久保美緒ピアノコンサート」EXPO2025 5 回想の旅」▽11日「夜に想う&春を待つ」ソプラノとフルートとピアノの調

あふれる作品集」▽28日「Soprano and Tenor Du

12日10時、梅文化会館3階第2講座室で開催。テーマは「僧・契沖と泉州」。会費700円。梅文化会館 072・296・0015

透析看護師の健康相談

冬に気をつけたい「ヒートショック」と循環器の病気

寒い季節になると増える健康トラブルのついでに「ヒートショック」があります。テレビや新聞で耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。

ヒートショックとは？
急激な温度変化によって血圧が大きく変動し身体に負担がかかる状態のことをいいます。

特におこりやすい場面
・暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動したとき
・寒い浴室で服を脱いだとき
・熱いお湯に急に入ったとき

なぜ循環器の病気と関係があるの？
私達の体は、寒さを感じると血管が縮み、血圧が上がります。逆に、暖かいお風呂に入ると血管がひろがり血圧が下がります。この血圧の急な上下が心臓や血管に大きな負担をかけ、心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの循環器疾患を引き起こす原因になる

冬に気をつけたい「ヒートショック」と循環器の病気
寒い季節になると増える健康トラブルのついでに「ヒートショック」があります。テレビや新聞で耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか。

ヒートショックとは？
急激な温度変化によって血圧が大きく変動し身体に負担がかかる状態のことをいいます。

特におこりやすい場面
・暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動したとき
・寒い浴室で服を脱いだとき
・熱いお湯に急に入ったとき

なぜ循環器の病気と関係があるの？
私達の体は、寒さを感じると血管が縮み、血圧が上がります。逆に、暖かいお風呂に入ると血管がひろがり血圧が下がります。この血圧の急な上下が心臓や血管に大きな負担をかけ、心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの循環器疾患を引き起こす原因になる

なんやかんやのイベント情報満載

近大の移転記念にアート

8日にパンジョ「ビー玉を転がして描く」参加者募る

8日にパンジョ2階光の広場で開催される「WELCO ME KINDAI GOMIBAKO ART」Re:ピース 近畿大学医学部・病院移転記念アートワークショップ(主催 泉ヶ丘ライブラタウン会議の参加者を募っている。近畿大学医学部・病院の泉ヶ丘への移転を記念して開催されるワークショップ。旧キャンパスで使用してい

参加者募る

たゴミ箱を素材に、ビー玉を転がして描く「ころころアート」の手法で、新たな作品へと生まれ変わらせるというもの。小さな子どもや絵が苦手な人でも簡単に楽しめる。制作した作品は除幕式で披露され、泉ヶ丘駅周辺の施設で展示を予定している。

3月6日「健活メソッド」

健康チェックや運動指導

南保健センターで3月6日1時半〜3時半、「健活メソッド」が開かれる。メタボリックシンドロームの予防・改善のための講座。健康チェック(血圧、体組成



各回1時間程度。対象どなたでも。申し込みは下記フォームから。問い合わせ072・295・7121事務局(南海電鉄泉北事業部)平日10時〜5時。[高見]

学生が一日限定カフェ

大蓮公園 15日

帝塚山学院大学の食環境学部食イノベーション学科の学生らが企画運営する一日限りの「TEZUCAFÉ」が15日11時〜3時、大蓮公園のスペース・スエムラで開かれる。素材や栄養バランスにこだわったランチ(ロールキャベツ、副菜2種、ドリンク・デザート付き)を提供する。価格は1500円、限定50食。

と、21日9時半〜11時半(命をつなぐ井戸古墳時代の馬の祭祀井戸(野島稔さん、四條市立歴史民俗資料館館長)。事前申し込み不要。聴講費は1回700円、別途年会費千円が必要。柳さ

マジック発表会

17日南老人福祉センター

17日1時〜3時、堺市立南老人福祉センターで「泉北マジックサークル発表会」

子どもだんじり体験

市内の小学生以上100人募集

和泉市の市制施行70周年記念して5月31日に「子どもだんじり体験」が開催される。入場無料。泉北マジッククラブによる不思議で楽しい時間を。

市民菜園の使用者募集

初心者対象の栽培教室も

釜室



フォレストガーデン市民菜園の使用者を現在募集中。初心者対象の栽培教室(参加無料)あり。水道・休憩所・トイレ完備。期間は1年か2年。使用料は小區画1年分1万5千円、2年分3万円(全額前納)。申し込みは、書面かインターネットで。締め切り2月10日。詳細は指定管理者「みんな菜園担当」

手作り作品展

16、17日に泉ヶ丘

つむぎの会が16日、17日10時〜5時、泉ヶ丘3番街のコミュニティセンターで手作り作品展を開く。着物リメイク、バッグ、帽子、こころ画、装飾小物など。

13、16日に健老大作品展

「NPO法人いづみ健老大学」第47回作品展」が13日16日10時〜5時(初日は1時から、最終日は4時まで)、泉ヶ丘のパンジョホールで開催される。入場無料。書道漢字・書道かな・墨

22日コンサート

新檜尾台地域会館

22日2時〜3時(1時半

ミニコンサート

15日に南部リージョン

15日14時、午後のミニ

10日に高倉台

まなぶデイ 10日10〜12時、風来里

(高倉台2丁2番2号B棟103号)で。テーマは「執着」。参加費千円。駐車場なし。講師はハッピーポート代表・日本プロカウセリング協会1級心理カウンセラーの中口智子さん。



車の鍵を交番に届けてください。1月14日明け方、近商ストア横塚台店近くの近隣センターで車の鍵を落としてしまいました。南堺署に問い合わせたところ、交番に届けてくださった方がいて無事に手元に戻りました。大変助かり感謝しております。

27日締め切り

申し込みは、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を本文に明記してEメール(kododan70@city.osaka-izu



1月22日号のクロスワード 正解は「はつてんじん」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽富永真実(御池台)▽福本加奈子(庭代台)▽吉森美奈(御池台)

来週末に発送予定。

航空写真に見る

泉北ニュータウン今と昔

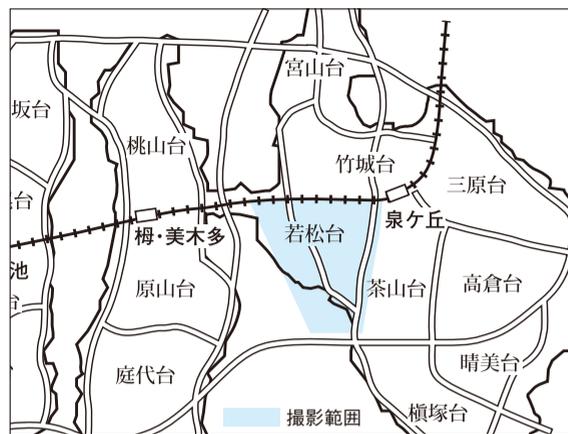
- ① -

再掲載

1972(昭和47)年 若松台府営住宅

1972(昭和47)年の府営若松台第2住宅。若松台の入居が始まったのは1970(昭和45)年4月。同時期に若松台小学校、若松台中学校も開校した。右奥ではA B団地(公団)が建設中。

府営第2住宅は、大阪府の「泉北ニュータウン公的住宅再生計画」により高層住宅へ建て替えられた。



大蓮池と泉北考古資料館(1971年)

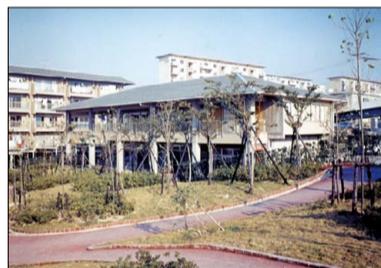


2018年撮影

- ① 大蓮池
- ② 若松台小学校
- ③ 若松台近隣センター
- ④ 泉北考古資料館(現・space・SUEMURA)



写真は大阪府タウン管理財団(当時)提供



若松台近隣センター(1972年ごろ)

★2021年10月7日号の記事を再掲載しています。



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

医療介護複合施設

コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム

カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅

ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

アクロスモール泉北 A館1F アイトップ 原山台店

生活シーンに合わせたメガネの使い方でお得な視生活が得られます

遠近両用レンズ

遠くから手元まで広い範囲を見ることが多い方におすすめです。



室内用レンズ

中間から近く、室内で過ごすことが多い方におすすめです。



デスクワークレンズ

手元まわりの視界、デスクワークや手作業の多い方におすすめです。



優しいフレームラインで上品なメガネ



生活シーンに合わせたメガネの使い方でお得な視生活が得られます
1.60ASレンズをお付けして
19,800円~ 税込

レンズ 1.56AS 使用 **5,500円均一** 税込

一式 (レンズ + フレーム + ケース)

レンズ 1.60AS 使用 **7,800円均一** 税込

一式 (レンズ + フレーム + ケース)

Choco See Fast Glass
化粧はげ、肌ジミを解消!
新発想! 鼻に跡がつかないお手元メガネ
レンズとセットで **24,800円** 税込

手軽にちょこっとかけはす楽

2コ2コ大特価!!

特設コーナーにて
当店1本 **5,500円**のメガネ
2本なら **8,250円**
2,750円もお得!

※安い方を2本目として半額にさせていただきます

GOOD DESIGN EYE s CLOUD
樹脂ならではの超軽量、超弾性。独自のフォルムと豊富なカラーバリエーションが、高く評価されています!

私が選ぶのは、シーンに合わせたベストなメガネ!

新商品続々入荷中!

写真はイメージです

日差しから目を守りましょう!
フィット感が高い! スポーツタイプフレーム
紫外線の量で色が変化するレンズ
カラーレンズを付けるとさらに快適なスポーツメガネに!
調光レンズ (HOYAサンテックブラウン/グレー)
一式 (レンズ + フレーム + ケース) **9,000円**~ 税込

ゴルフでもランニングでも!

アイトップ原山台店
アクロスモール泉北A館1F
営業時間/AM9:30~PM7:00
TEL.072-284-5333

アイトップ泉北店
アンディイズミヤ 泉北店2F
営業時間/AM10:00~PM6:00
TEL.072-279-3261

11,000円以上の商品お買い上げで
得々クーポン **1,000円**引
メガネ一式

22,000円以上の商品お買い上げで
得々クーポン **2,000円**引
メガネ一式

おさむ歯科
osamu dental clinic
クリニック

★R7.1月~
水曜日は休診になります

《平日》8:50~18:00 (最終受付 17:30)
《土曜》8:50~16:00 (最終受付 15:30)
★お昼休みがある場合があります。

休診 水・日・祝

院長 久保野 理
・平成8年 阪大歯学部卒業
・国際歯周内科学会
・レーザー学会 会員
・ネオキャップ矯正認定医

☎072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

月々6,500円から始める
マウスピース矯正
インビザライン矯正

40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です

子供向け矯正
ネオキャップビムラー矯正 **396,000円**起

子供用のインビザライン **495,000円**起

Instagramはこちら↓
インビザラインの症例も載せています!
ぜひ登録してご覧ください!

●とにかく痛いのが苦手。削る時の音や振動が苦手。
↓受診時におっしゃっていただければ、ゆっくり説明しながら慎重に配慮して診察させていただきます。

●長期間悪い歯を放置していたので受診するのが恥ずかしい。

●一度通院を始めるも何回も通わないといけないと思うが、忙しいので無理だ。
↓応急処置のみでもOKです。

●どんな先生かどんな治療をするのか相談だけをしたい。
↓口の中をみせていただいていた後、相談や説明のみでもOKです。

●全部抜かないといけないかもしれないので怖い。
↓できるだけ抜かず簡単に常提案していきます。患者さんの希望を最優先します。

ご希望の方、大歓迎です。

おさむ歯科クリニックは、次のような方も大歓迎です。

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまっただけでなく糖尿病や高血圧や、心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

2月にご来店のご新規様限定

Winter キャンペーン

2026.2.1(日)~2.28(土)まで

いずれか1つ
カット + (オーガニックカラー / ハナカラー / ヘアマニキュア) + エスタブリッシュ トリートメント **¥11,000** 税込

を施術いただいたお客様に
お持ち帰り用の エスタブリッシュ シャンプー&トリートメント をプレゼント!!
(2,420円相当)

シャンプー: おどろくほどキメの細かい泡で髪を優しく洗いあげます
トリートメント: "髪のパワーUP" "保湿保湿" "ツヤ感UP" 3つのアプローチで美しい髪に導きます

ZENON uni
和泉市いぶき野5-1-1和泉中央駅1F
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 毎週月曜日・第2・3火曜日
TEL:0725-56-1915

和泉中央駅 1F

ZENON Bright
堺市南区鴨谷台2-2-1光明池サンピア本館1F
営業時間: 9:00~18:30
定休日: 毎週火曜日・サンピア休館日
TEL:072-299-8082

光明池駅 サンピア本館1F

※各サロン30セット限定。お早めにご予約ください。予約の際は『コミュニティを見た』とお伝えください。ロング料金は+1,100円(税込)となります。