

富田林と狭山の衆院選比例 維新が3割超の得票率

天野山金剛寺から南花台へ歩こう

小選挙区も制す

6面

2面

狭山総合体育館で
トランポリン体験
桃山学院大学が
社会人聴講生募る

6面

10面
広告



★次号は3月12日(木)発行です。泉北版は5日(木)発行。

『ロケット』=つぼみこども園4歳児・みやお あず さん

記者のつづやき

▼「ダイヤルを回す」そろばんを
はじく」昭和レト
ロがブームでも、
これらの表現を讀
んで情景が浮かぶ
人は減っているだ
ろう。言葉は時代
と共に変わってい
く。寂しさも感じるが仕方な
い。だが、自然は変わらない。
温暖化の影響で春や秋が短く
なつたと言われるが、それ
も寒い冬が過ぎれば、梅が香
り桜が咲く。ブームに流され
ることなく、変化を受け入れ
つつ、ただ淡々と花は咲く。
(浅利)

▼インターホンが鳴り、カ
メラに知らない人が映ると、
セールス・勧誘とみて無視し
ている。大事な用件ならポ
ストに紙が入るだろうと。
具体的な目的も告げず「○
○のごあいさつで」などとう
たい、強引に玄関先に引ッ張
り出そうとする。出たら、話
術で畳みかけてくる。狡猾な
やり口が不快で話を聞く耳持
てず。以来、応答しない一択。
突然訪問し不安をあとりに急な
契約を迫る悪徳業者には要注
意。
(吉田)

▼昨年5月「南河内基礎自
治機能充実協議会」が開
催された。羽曳野市・大阪狭
山市・太子町・河南町・千早
赤阪村と大阪府が人口減少な
ど社会課題を踏まえて広域連
携や市町村合併の調査及び研
究を進めている。2014年
栃木県栃木市と岩舟町の合併
を最後に現在、合併議論が進
むのは南河内地域だけだ。合
併特例債など合併のための特
典もない。今後の当地域の行
方が心配だ。
(上木)

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

衆議院選挙比例代表の開票結果 2026年2月8日

()内は前回24年10月27日得票率 ※案分票は四捨五入

Table with 6 columns: Party Name, 富田林市 (得票数, 得票率%), 大阪狭山市 (得票数, 得票率%), 大阪府 (得票率%). Rows include 自由民主党, 日本維新の会, etc.

2月8日、第51回衆議院選挙および大阪府知事選挙の投票が行われた。大阪15区の小選挙区では...

中道は チームみらい 躍進

自民 前回より6ポイント増

狭山・富田林の衆院選

当選した。また、比例代表でも日本維新の会は30%以上...

投票率は3ポイント以上も上昇

当選した。

第51回衆議院選挙区投票率

Table with 2 columns: 投票所, 投票率(%). Rows include 久野喜台小学校, 高辺台小学校, etc.

大阪府知事選挙では日本維新の会の吉村洋文氏が80%以上の得票率を確保し...

「責任ある積極財政への転換」をめざし将来に悪影響を残さない財政計画を示すことが重要だ。

AI・ロボットなどを活用した新産業での経済成長など現実的な公約が得票につながったと考える。

高市早苗氏率いる自民党は、単独で定数の3分の2を上回る議席数を確保した。

各投票所での投票率は富田林市、大阪狭山市、大阪府ともに前回よりも3ポイント以上上昇している。

これは、物価高騰などに対する経済政策への関心や、厳しい国際情勢下で強いリーダーを望んだ民意の表れだ。

小選挙区の開票結果2026年2月8日

Table with 4 columns: Candidate Name, 富田林市 (得票数, 得票率%), 大阪狭山市 (得票数, 得票率%), 大阪第15区 (得票数, 得票率%).

※大阪第15区の得票数・率は富田林市、大阪狭山市の他、堺市(美原区)・河内長野市・松原市・南河内郡が含まれる。

大阪府知事選挙の開票結果 2026年2月8日

Table with 4 columns: Candidate Name, 富田林市 (得票数, 得票率%), 大阪狭山市 (得票数, 得票率%), 大阪府 (得票数, 得票率%).

市民活動発表と交流会

3月14日2時〜4時、大阪狭山市役所南館2階講堂で「私達の市民活動発表会&交流会」が開催される。

阪狭山防災レンジャーによる活動内容の発表と交流会。自らの活動を多くの人に知ってもらう機会と仲間づくりの交流会。先着30人参加費無料。

3月8日猪名川

3月8日に伊丹スカイパーク。9時に阪急大阪梅田駅3階切符売り場前集合。70歳以下に限る。

参加費200円要。雨天中止。会員外の方は事前に電話連絡を。影井さん090-7763-8821

おき泌尿器科クリニック Oki Urology Clinic. 院長 沖 貴士. TEL. 0721-40-0500. 富田林市向陽台2-1-11

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科 整形外科 多田クリニック. 院長 多田 浩一. TEL. 072-276-7667

いけだ 歯科. 診療時間: 午前 9:30~1:00, 午後 2:30~8:30. TEL 072-367-0888

家族葬から、あらゆるお葬式まで セレモ 大山. 24時間、365日 いつでもご連絡ください. TEL 072-365-0042

世界選手権で初優勝

狭山市出身の半井重幸さん
ブレイキンで悲願果たす



昨年12月13日、福岡県で開催された「世界ブレイキン選手権」で、大阪狭山市出身の半井重幸さん(23歳、ダンサー名S.HIGASHI)が、初優勝を飾った。

ブレイキンは、ブレイクダンスとも呼ばれ、1対1で音楽に合わせて、即興でアクロバティックなダンスを披露し、「技術」「表現」「独創性」を競う。半井さんは、姉の影響で7歳からダンスを始め、早くから、国内のみならず、国際大会のキッズ部門で優勝を重ね、「天才少年」として注目を集め

た。2017年、世界最高峰の大会「Red Bull BC One」で歴代最年少優勝を飾った他、全日本ブレイキン選手権では、3連覇を含む通算4度の優勝。2024年のパリ五輪では、金メダル候補最有力の呼び声が高かったものの、惜しくも4位入賞。閉会式・開会式では日本選手団の旗手も務め、現在は世界ランキング1位。まさにブレイキン界の第一人者である。

これまで世界ブレイキン選手権では、銀メダル2個・銅メダル1個を獲得していたが、今回は決勝で、前回王者でライバルの菱川一心選手を破り、ついに世界の頂点に立った。

半井さんは、2017年には大阪狭山市特命大使に就任し、各地の学校などで子どもたちにブレイキンの魅力を伝える活動も行っている。今回の優勝に際し、半井さんは「ファンのみならず、夢を語り合ってきた次世代の子どもたちにも、優勝する姿を見せられたのは、何より意味があります」と、喜びを語った。(山本)

富田林小学校5年生の米澤翼さんが、フマキラーが運営するフマキッズこども

米澤さんが2年連続の受賞

富田林小5年 作文で「フマキラー大賞」



研究所「第22回 虫や植物とふれあうコンテスト」において、応募総数7575作品から「フマキラー大賞」に2年連続で輝いた。また、「フマキッズ賞(部門賞)」も4年連続受賞の快挙。

今回は作文部門「ほくとカイコとシルクワーム」で見事、大賞を受賞。カイコをペットとして飼う中でトカゲのエサとしても売られていることを知り、人と生き物の関わり方や命の大切さを教わった。得意のイラストを交えた絵本仕立ての作品は審査員から高評を得た。

実験と研究部門では「ほくのナミアゲハ図鑑パート

4 色と音の実験」で前回のテーマをさらに深掘りし、フマキッズ賞を受賞した。カード作品は Tシャツのデザインに工作部門に応募した「モス&バタフライランプ」はガとチョウの幼虫・成虫の絵94枚、読み札47枚からなるカルタ兼トランプとして遊べるカード作品。9か月かけて作った自信作で、惜しくも入賞は逃したが、SNSでデザイナーの目にとまりTシャツを作るなど大きな反響があったことを喜んだ。

昨年8月には、前回大賞の副賞としてフマキラーの研究開発拠点「ブレインズ・

パーク広島」の見学会に家族で招待され楽しんだ。その褒美で両親から大好きなフトアゴヒゲトカゲをプレゼントされ、現在はペットとして可愛がっている。

母・梢恵さんは「今回は4作品(同コンテストに3点と夏休みの自由研究で学生科学賞に1点)に加え、ピアニの発表会もあった。賞を取ることもよりやりきったことが何よりすごい。学校では色づかいなどのこだわりで時間内に終わらないが、枠を外して自由にやらせると時間はかかっても驚くような作品ができていく」と話す。

また、支援学級の恩師からの「翼くんには人に見えない色が見えている。この子が見える色を守って下さい」という言葉を胸に、家族はこれからも温かく見守り応援し続ける。(吉田)

ペット同行の避難訓練

伏山台小で富田林初の試み

災害発生時、富田林市では全避難所でペットと同行避難ができる。昨年11月29日、同市初の「ペット同行避難訓練」が伏山台小学校で実施された。このようなペットを連れた避難訓練は全国的にも珍しく、いち早い試み。頭数制限のもと、事前申し込みがあった犬4匹、猫1匹とその飼い主を含む多くの参加者が集まった。参加者は校舎裏で受け付けを済ませ、ペットをケージなどに入れた状態で犬猫それぞれの飼育スペースに預け、速やかに体育館へ

移動した。避難所では居住スペースとペットの飼育スペースを完全に分け、ペットの名簿や名札で飼い主と紐づけ管理が行われた。

体育館では、吉村富田林市長の挨拶や、大阪府環境農林水産部動物愛護畜産課の武田雅人さんによる講演、ペット防災用品の展示が行われた。また、同市危機管理室室長の坂口さんは、被災時のトイレ問題を解決する「災害用トイレトラック」の導入についても触れた。

また、関西大学の上見まほさん(大阪狭山市)は、

親子で遊びしたり、歌を歌ったりして楽しいひとときを過ごしませんか?

2026年度(令和8年度)

おやこ教室

| | 0~2歳コース | 2~3歳コース |
|----|--|--|
| 期間 | 2026年5月~12月、主に木曜日 月1~2回 ※30分~1時間 園庭開放のみの日もあります | 2026年5月~10月、主に木曜日 月2~3回 ※約1時間 |
| 対象 | 2024年4月2日以降生まれの乳児とその保護者 ※参加者のご兄弟はお連れいただけます。 | 2024年4月1日生まれの幼児とその保護者 ※参加者のご弟妹はお連れいただけます。 |
| 費用 | 初回登録料/1,000円(名札・保険料含む)または参加費300円 ※毎月の費用(教材費・おやつ等)は無料です。 | |

参加希望の方はWebでお申込みください。Web登録できない場合は幼稚園にお問い合わせください。こちらからWeb登録ができます。

大阪芸術大学附属 **金剛幼稚園**

富田林市久野喜台2-6-1 園庭に車を止めることはできません。
Tel 0721-29-1402

医療法人 福歯会 **こうち歯科** TEL 072-289-8148

金剛おとな子ども矯正歯科 大阪狭山市半田1-647-4-2

歯ならび相談

ホームページはコチラ

24時間WEB予約はコチラ

金剛駅前 徒歩約1分

キッズコーナーあり 駐車場あり

医療法人 典彰会 **あやレディースクリニック** AYA LADIES CLINIC

院長 伊藤 彰子

| 時間 | 曜 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前8:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後2:30~6:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

【休診日】水曜日・日曜日・祝日

0721-28-1088 予約制

富田林 あやレディースクリニック

富田林市津ヶ山台5丁目5-6 (津ヶ山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

無料相談会

中野司法書士事務所

司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝

金剛駅前 松川ビル3F ☎072-368-3800

中野司法書士事務所 金剛 検索

3月4日・11日・18日・25日、4月1日・8日(要予約)

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00

休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人 **大平産婦人科**

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 13:00~16:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 17:00~20:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

072-299-1103

無人販売店の菓子を盗む



12月6日深夜、30代男性が無人販売店で冷凍の菓子が盗まれた。

☆☆☆☆☆
電動自転車

盗まれる
★★★★★

12月7日夕方、50代女性が大阪狭山駅東駐輪場に止めていた電動自転車(施錠なし)が盗まれた。

12月7日夕方、10代女性が半田1丁目のコンビニ駐輪場に止めていた電動自転車(施錠なし)が盗まれた。

12月12日夕方、10代男性が今熊1丁目の公共施設駐

輪場に止めていた電動自転車(施錠なし)が盗まれた。

12月14日夜、10代男性が半田1丁目商業施設駐輪場に止めていた電動自転車(施錠なし)が盗まれた。

☆☆☆☆☆
マフラー

盗まれる
★★★★★

12月7日深夜、10代男性

ポストの宅配物盗まれる

藤沢台のストラップなど小型の荷物

12月25日、28日にかけて藤沢台1丁目付近の集合住宅ポストを狙った盗難事件(置き配など含む)が多発した。

12月25日夜、藤沢台1丁目

12月27日夜、藤沢台1丁目

12月28日夜、藤沢台1丁目

12月29日夜、藤沢台1丁目



☆☆☆☆☆
犬の散歩中

溝にはまる
★★★★★

12月下旬夜、美山台で50代男性が犬の散歩中に誤って溝にはまり転倒。ろつ骨を折った。

☆☆☆☆☆
高齢者の介助中

腰を骨折
★★★★★

12月中旬昼、久野喜台で60代女性が高齢者を介助中

が東池尻1丁目のマンション駐輪場に止めていた原付バイクのマフラーが盗まれた。

12月25日昼、池尻自由丘付近の住民の携帯電話に青森県警生活安全課をかたる男から「北海道の事件につ

☆☆☆☆☆
青森県警をかたる

不審な電話
★★★★★

12月14日夜、20代男性が東池尻5丁目マンション駐輪場に止めていたスポーツタイプ自転車(施錠なし)が盗まれた。

12月16日夜、高辺台3丁目

12月20日朝、10代男性が

12月8日夜、くみの木付

12月12日昼、池尻中付近

12月12日昼、くみの木付

いて聞きたい」などの電話があった。

☆☆☆☆☆
スポーツタイプの自転車

盗まれる
★★★★★

12月14日夜、20代男性が東池尻5丁目マンション駐輪場に止めていたスポーツタイプ自転車(施錠なし)が盗まれた。

12月16日夜、高辺台3丁目

12月20日朝、10代男性が

12月8日夜、くみの木付

12月12日昼、池尻中付近

12月12日昼、くみの木付

半田1丁目自宅敷地内に止めていたスポーツタイプの自転車(施錠なし)が盗まれた。

☆☆☆☆☆
電動自転車のバッテリー

盗まれる
★★★★★

12月14日夜、20代男性が東池尻5丁目マンション駐輪場に止めていたスポーツタイプ自転車(施錠なし)が盗まれた。

12月16日夜、高辺台3丁目

12月20日朝、10代男性が

12月8日夜、くみの木付

12月12日昼、池尻中付近

12月12日昼、くみの木付

電気火災の死亡増える

大阪狭山市含む堺市消防局管内

堺市消防局管内(堺市・大阪狭山市・高石市)での

火災による死亡者数は2025年度で7人だったが、

2026年1月だけで7人が死亡している。特に、電

気や電気製品にかかわる火災である「電気火災」による

死亡が増加している。今一度、家庭内にある電気コ

ードについて「踏み付け」や「折り曲げ」、「被覆の損

傷・劣化」、「コードの束ね」がないか、また使用中のコ



ードに異常な発熱がないかなど確認を。
[上木]

キタバ 第159回 通信

●キタバ薬局
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104
0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1
072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16
072-365-0399
くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10
072-360-2101

●キタバ
エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1
0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12
0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2
0721-50-0016

ホームページは
キタバ薬局 検索

入浴中の事故にご注意を!

寒い冬の時期は、温かいお風呂にゆっくり浸かって体を温める人も多いと思います。ですが入浴中の事故は12月から2月

にかけて、特に65歳以上の高齢者の死亡事故が多くなっている

原因の一つとして、大きな温度差による血圧の急激な変化が考えられます。暖房の効いた部屋から移動して寒い脱衣

所を脱ぐことで、寒さに反して血管が収縮するため血

圧は上昇します。その後、入浴することで体が温まると、今度

は血管が拡張するため血圧は低下します。さらに、浴槽から

入浴中の事故を防ぐためには、脱衣所や浴室をあらかじめ温めておく、お湯の温度を高くしすぎない(41℃目安)、浴槽

から急に立ち上がらないなどを意識しておくことが重要です。普段から事故防止を心掛けて、温かいお風呂を楽しみましょう!!

キタバ薬局 向陽台店 林宏和

365日の守りケア

こんにちは、プロフェッショナル美容師の白摩容薬師の白摩

耶です。「冬や春は日差しが弱いから安心」そう思っていますか?確かに真夏ほどの強さはありません。でも実は、肌の奥まで届く紫外線は、一年中ほぼ変わらず降り注いでいます。

厄介なことに、この紫外線は肌がすぐに赤くなるタイプではないため、すぐに気づきにくいのが特徴です。気づかないうちに少しずつ紫外線によるダメージが積み重なってしまい、お肌のハリの低下・小じわ・たるみ・シミのもとになります。また、冬は空気の乾燥によるダメージ、春は空気の乾燥のみならず、気温の寒暖差やスギなどの花粉の刺激により、お肌のうるおいを守る力・バリア機能がより低下しやすく、紫外線の影響を受けやすくなります。

街のお医者様を目指します! Vol.39

このように理由がありますので、紫外線対策は決して夏のだけのものではありません。1年を通じて紫外線による老化化を受けますので、365日お肌を守っていく習慣が大切です。具体的な対策としては、保湿することで肌のバリア機能を整える、朝のスキンケアの最後に日焼け止めを塗る、首や手の甲も忘れずに塗るなどが挙げられます。これらの対策の積み重ねが、5年、10年先のあなたのお肌を守ります。

とはいうものの、忙しい日々の中でなかなか実践できないこともあるかと思いますが、でも、心配ありません。その場合は、簡単・手軽にできるスキンケアなどで、お肌をリカバリーすることで光老化をしっかりとカバーすることが出来ます。スキンケアに関することなど、お気軽にご相談ください。

はく内科クリニック
Webまたは電話でのご予約も可能です
www.haku-clinic.com
美容外来開設 通常診療時間内と月・木・金の12時~16時
TEL. 072-365-6666
大阪狭山市半田1丁目3-3
メディカルスクエア金剛駅前2F
P有り



ヴィオレッタ 35周年、感謝を込めて歌う

富田林を中心に活動する「女声コーラスヴィオレッタ」が今年結成35周年を迎える。今は3月29日に開く記念コンサートに向け、指導指揮者の山田緑さん、ピアノの小林響子さんを始め、団員全員が一丸となって仕上げに入っている。

「これまで支えて下さった皆様に感謝の気持ちを込めて歌います」「歌に振りが入る所もぜひご覧下さい」と、メンバー。衣装・振り付け・プログラム作成など、個人の得意分野を分担して準備。動きや演出にも工夫を凝らし、透明感のあるやわらかな歌声を届ける。

現在団員は女性14人。河内長野、羽曳野、河内町からも集まる。仕事を持つ人が多く、調整しながら参加している。「温かくて居心地が良い」と、長年活動する人も多い。

昨年6月に全日本おかさんコーラス関西支部大阪大会で優秀賞受賞。富田林市コーラスフェスティバル、すみれ会ジョイフルコンサートに出場のほか、地元施設での訪問コンサートなど地域に根差した活動も。

3月29日の35周年記念コンサートは、すばるホールで2時に開演。入場無料。団員募集中。毎水曜9時半〜12時。中央公民館喜志分館(レインボーホール内)。会費月4千円。見学歓迎。090・9981・6660(南部さん) (吉田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

金剛団地で「ミニ万博」

大阪大谷の留学生とブラス運営
学生が企画



1月25日、金剛団地中央集会所で「ミニ万博in金剛」が開かれ、大学生、留学生、地域の人が一堂に会し、異文化を通して交流した。

大阪大谷大学の学生が南大阪国際語学学校の留学生と連携し、7か国(パキスタン、バングラデシュ、ベトナム、スリランカ、インドネシア、ネパール、ミャンマー)のブラスを運営。料理やデザート、お化粧品・ボディーアート体験、ボードゲームをはじめ、地域の飲食店や書道・茶道体験など全15ブースが展開。ステ

ージでは楽器演奏やダンス、留学生による歌や民族衣装ショーなどが披露され、大にぎわいを見せた。

入口で配布されたシールラリー用紙には各国の言葉で「こんにちは」と「ありがとうございます」が書かれており、シールを集めながら自然に留学生と交流できる工夫がされていた。

留学生と共にブラスに立つ大阪大谷大学の学生は「日本語教育の授業が役立っている。やさしい言葉を選ぶと伝わりやすいと学べた」と。ネパール人留学生は「日本が好きだから日本語を学んでいる。日本人は優しい」と話した。

本イベントは大阪大谷大学日本語文学科3年生の学生二人がゼロから始め実現した。その中の一人は万博に行つておらず、「それなら自分たちでやろう」と奮起したのが発端。

二人は想定外の大盛況を喜び、「外国人との関わり方を体感できたのではないかな。下の代にもつないでいきたい」と語った。(吉田)

狭山の各店舗でまちゼミ

3月1日〜31日、大阪狭山市内の各店舗で、「第17回大阪狭山まちゼミ」が開催される。

19店舗が参加。ヨガやピラティス、よもぎ蒸し体験、ダンスやバレエ、ちりめん細工体験、私立小中学校の受験についての講座や、相

続・終活についての講座も。詳細はQRコードから。申し込みは、各店舗へ直接。現在、申し込み受け付け中。問い合わせは、大阪狭山まちゼミの会事務局072・365・3194



下肢静脈瘤 日帰り手術

こんなことに悩んだら、おまかせください

- ✓ 足がむくむ、だるい
- ✓ 足の血管が浮き出てみえる
- ✓ 足のこむら返り(足がつる)

下肢静脈瘤がもしもありません。当院は日帰り手術も行っております。専門の医師による診療。日本脈管学会認定脈管専門医・指導医が治療を行います。

ひとみるクリニック

内科・外科 下肢静脈瘤 胃カメラ

不安を安心に変える、【ひと】を【みる】クリニック。専門領域に縛られず、複数の悩みにも寄り添う医療を届けます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~15:00 (予約のみ) | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ | ▲ |
| 15:00~18:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

院長 高見 友也 休診日/水・日・祝日・土曜日午後

TEL.072-247-9760

堺市西区上野芝町2-3-18 上野芝クリニックモール2階 完備

ひとみるクリニック https://hitomiru-clinic.com

腰痛がみるみる消える!

たった1分の「足裏スクワット」を 朝晩2回で効果を実感!

「朝起きてもう痛い」「治療に行つてもすぐに戻る」「しんどくて歩けない!」

そんな腰痛の解消は「足裏」から!なぜ「足裏」かというと、足裏は体を支える土台。足裏の筋肉を鍛えて正しく足を動かせることができれば、自然に重心が正しい位置になり、インナーマッスルが使えて、みるみる腰痛が消えていきます。その効果は14万人の体の悩みを解決してきた著者の折り紙つき!

1分 足裏スクワット

本田洋三 足裏を鍛えるスーパーボール付き!

お好きな時間、やるだけ効果が出るという評判。たった1分の足裏トレーニングで、痛み知らずの体に変わる! しんどくて歩けない状態に行つても大丈夫! しんどくて歩けないそんな14万人の体の悩みを解消してきたゴッドハンドが贈る、腰痛もち待望の書

1,870円

全国書店にて発売中! アマゾンで購入はコチラから

一生歩ける体をつくる!

ビフォー アフター

You Tubeで動画で詳しく解説

鍼灸整体院 リーフ 院長 本田 洋三 富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内) ☎0721-29-8877



泉ヶ丘駅前活性化計画の完成イメージ(南海電鉄提供)

泉ヶ丘駅前にタワマン

28年度に飲食などの商業施設も

30階建て370戸

南海電鉄は、延期していた「泉ヶ丘駅前活性化計画」を再始動すると1月28日に発表した。現在更地になっている複合ビル建設予定地(駅南口側)だった場所に駅前商業施設(地上4階)及び別棟で30階建てのタワーマンション(約370戸)を建設することが明らかになった。

商業施設は延床面積約1万900平方メートルで飲食店、食物販店、クリニック、金融、学びなどが入居予定。商業施設は28年度開業、タワーマンションは31年度竣工予定。

また、堺市と公民連携で泉ヶ丘駅前地域の再整備を行う。再整備は、近畿大病院・近畿大学おさかメディカルキャンパスやビッグバンへつながる2階レベルの動線を重視。駅南口側



大階段と駅前商業施設のイメージ(南海電鉄提供)

カスハラ対応の方針策定

居座りや退去要求や警察への通報

狭山市

1月6日、大阪狭山市はカスタマーハラスメント(以下カスハラ)対応方針を公表した。25年5月に実施した職員アンケートでは、カスハラ

を受けたことが「ある」とする回答が全体で40.4%、「実効性のある規定の整備」を求める意見も45.2%あった。市は職員の心身の健康を

守り、より質の高い行政サービスを提供していくため基本方針及びマニュアルを策定した。カスハラの具体例として、▽時間拘束型・リピート型(30分以上の電話や居座り、繰り返しの電話問い合わせ)▽暴言・暴力型、威嚇・脅迫型(大声や脅迫的発言で職員を委縮させる)▽権威型・庁舎外拘束型(上位者への面会要求、土下座要求、自宅への呼び出し)▽SNS等での誹謗中傷型(職員の氏名などをネット上で公開)▽セクシュアルハラスメント型(卑わいな言動やつきまとい行為)を挙げている。

また、カスハラに該当する言動を確認した場合は、状況に応じて警告、対応中止、庁舎からの退去要求を行い、悪質な場合は弁護士への相談や警察への通報など法的対応を行う。

この基本方針及びマニュアルは、1月から運用を開始。また、啓発ポスター掲示や職員研修など予防的対応にも順次取り組むとしている。(上木)

天野山金剛寺と日野周辺

3月25日 観光ボラと春のウォーク

かわちながの観光ボランティア倶楽部では、ガイドと共に巡る、春のウォークの参加者を募集。

「天野山金剛寺と日野周辺を巡る/南面利の湯跡(全行程5キロ)」。3月25日10時、天野山金剛寺南大門前集合。天野山金剛寺(伽藍ガイド)・南面利の湯跡(昼食)・天日山観音寺(重文)。

大日如来拝観)・日野集落

22日トランポリン体験 狭山

3月22日、9時~12時

大阪狭山市立総合体育館メインアリーナで、大阪狭山市トランポリン協会による「無料トランポリン体験」が行われる。

対象は、幼児から成人まで誰でも。靴下は必ず着用すること。動きやすい服装で。タオル、お茶持参。参加費無料。日本スポーツ協会公認コーチ、日本体操協会公

認コーチが指導する。当日、直接会場へ事前申し込みは不要。当日、直接会場へ。問い合わせは、同協会事務局の杉浦さん(くみのさくら整骨院内)072-205-4141

3月28日に健康教室

会病院

大阪狭山市半田のさくら会病院が3月28日2時(開場1時45分)、さくら会病院別館で健康教室を開催する。参加無料。

講演は診療放射線技師による「画像で支える、私たちの健康―放射線科の役割と検査のおはなし」。2時半(は伊原理事長のミニコンサート)も。定員40人。電話で事前予約が必要。健康教室参加の人は駐車料金無料。

14日三曲演奏会

3月14日、12時半から、さやかホール小ホールで、「狭山三曲(琴・尺八・三弦)定期演奏会」が行われる。演目は、「桜」「遠岨」他。入場無料。今上さん072-366-8847

ひがしこんごうようちえん

親子教室のご案内

ウサちゃん教室

対象児: 2歳の未就園児 (令和5年4月2日生~令和6年4月1日生)
開催日: 年15回(予定) 10:30~11:45
内容: リトミック、親子体操、製作、季節の催し物など

バンビちゃん教室

対象児: 1歳の未就園児 (令和6年4月2日生~令和7年4月1日生)
開催日: 年10回(予定) 10:30~11:45
内容: 製作、絵本、体育遊びなど

たまごちゃん教室

対象児: 満3ヶ月からの未就園児 (令和7年4月2日生~満3ヶ月)
開催日: 年10回(予定) 10:00~11:00
内容: ヘビーマッサージ、リズム遊び

園庭開放

3月2日(月)
10:00~11:00
HPよりお申込み下さい

親子教室・園庭開放は循環バス送迎あります!!

詳しくは、ホームページでも紹介していますのでぜひ、ご覧下さいね。
<http://www.youtien.to>

※詳しいことは園までお問い合わせ下さい。

富田林市向陽台2-24-4 ☎0721-28-0330

高瀬内科クリニック

内科・循環器内科

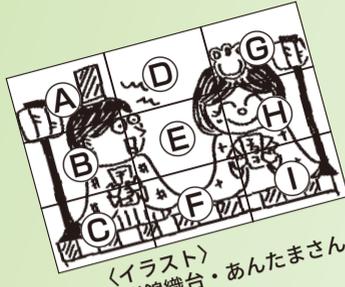
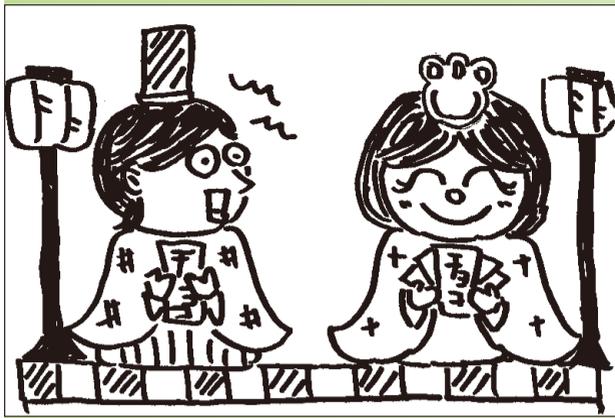
| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 16:00~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | - |

窓口受付は15分前から開始します。 休診日/土曜日午後・日・祝日

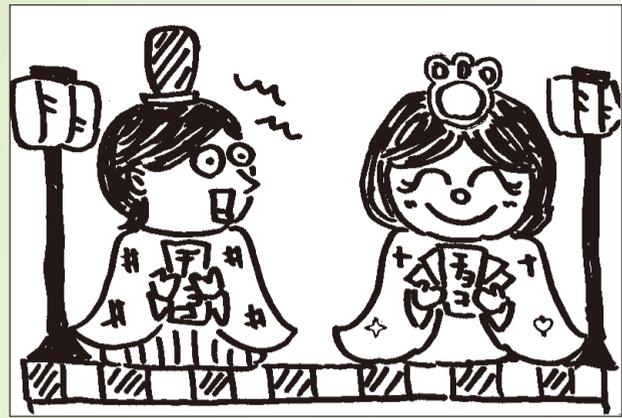
循環器疾患を中心に生活習慣病の治療をしています

特定健診、各種健診
各種ワクチン接種も行っています。

大阪狭山市金剛2-13-18
TEL072-365-0066



(イラスト) 金剛錦織台・あんたまさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。3月3日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は3月12日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半~午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

狭山地区

- ◆ポータブルトイレ(未使用、茶色)を1万円で取りに来られる方に譲ります。(大野台・中井 ☎070-8822-1758)
- ◆腹筋マシン(幅50×奥行130×高さ60cm、折りたたみ可)を3000円で▷アームストレッチを1000円で▷バトルロープを1000円で▷座布団(美品<箱で室内保管>、えんじ色、5枚まとめて) 8000円で▷座布団(美品<箱で室内保管>、水色、夏用、5枚まとめて) 8000円で待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。(半田・メロンパン ☎yukimachizuki22@gmail.com)
- ◆令和8年5月の測量士試験用書籍(教科書・問題集・模擬試験問題など)を3000円で▷アイリスオーヤマのオーブントースター(美品<10年前に購入>、1000W)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(金剛・上田 ☎072-366-2695)
- ◆パナソニックの食洗機(卓上型、5年前に購入<2か月使用>)を無料で取りに来られる方に譲ります。(狭山・田中 ☎090-9257-2976)

金剛地区

- ◆カーメイトのチャイルドシート(ALC351、エールベベ・グローバ、色=ヴィオラブラウン)を9800円で取りに来られる方に譲ります。(藤沢台・ky ☎k_h@art.zaq.jp、☎090-3672-2944)
- ◆ハイセンスの洗濯機(5.5kg、白色、新品を4年前に購入)を5000円で取りに来られる方に譲ります。(寺池台・泰山 ☎ny.donguri.8@gmail.com、☎090-3036-8935)

金剛狭山周辺地区

- ◆ブリヂストンの22インチ自転車(2019年購入<数回使用>、ラベンダー色)を5000円で譲ります。受け渡しは要相談。(須賀・M ☎saetiko@ymail.ne.jp)



- ◆アンパンマンのおまる(便座に設置する部分のみ、未使用のトレーニングパンツつき)を500円で▷アンパンマンの補助椅子を1000円

で▷ベビーチェア2つ(テーブル取り付け型でミッキーと紺の星柄)を1000円で▷ベッドメリー(美品)を1000円で▷タッパーウェアの5つセット(美品)を1000円で取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り致します。(寿町・リン ☎090-9169-0705)

譲ってください

狭山地区

- ◆事務机を無料で譲ってください。取りに伺います。(今熊・藤川 ☎090-4563-0775<ショートメールのみ>)

金剛地区

- ◆屋外収納庫(幅100×高さ170cmくらい)を無料で譲ってください。取りに伺います。(寺池台・平松 ☎080-1487-9192)

金剛狭山周辺地区

- ◆炊飯器(5合位)を無料で譲ってください。取りに伺います。(美原区大饗・林 ☎080-4024-7888)

泉ヶ丘地区

- ◆浪速中学校・浪速高校の男子用制服

(ワイシャツ<サイズ=S~M>、ブレザー<サイズ=S>、ズボン<ウエスト=73cm>)を格安で▷浪速中学校・浪速高校の男子用コート(サイズ=S~M)を3000円で譲ってください。いずれも取りに伺います。待ち合わせも可。(高倉台・ミント ☎090-4132-3554)

まだまだ使える!!

がらくた広場

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。品物の持ち帰りは自由です。日々の在庫状況はホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になれます。

がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。

品物の受け付けはQRコードが簡単。

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮フ科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘 消化器内科 内視鏡 クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

TEL.072-288-4711

URL <https://izumigaoka-naishikyoo.com>

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

[休診日] 水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

診療科目

消化器内科

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

| 診療時間表 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 17:15~19:00 | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ | ■ |

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮フ科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

TEL.072-288-4711

URL <http://izumigaokahifuka.com/>

24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711

URL <http://izumigaokahifuka.com/>

24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

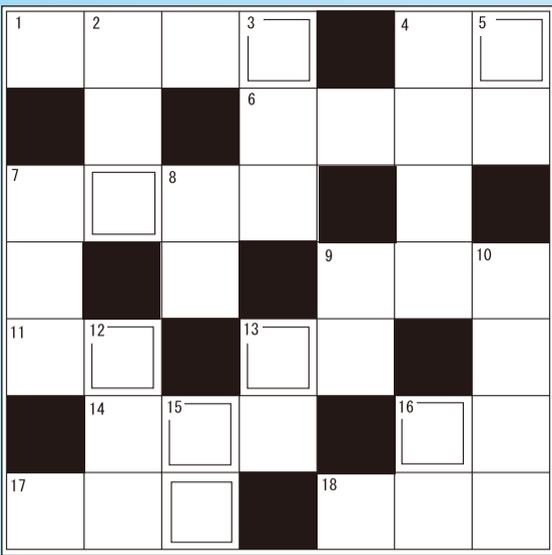
TEL.050-5433-9390

スタッフ募集

(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

| 診療時間表 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前診 9:00~12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 午後診 14:00~17:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| 夜診 17:15~19:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制



問題作成：羊たちの沈黙さん(辻之)

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ②__日、__切手、__写真③樹皮を削ったままの木材④歌舞伎で新しい役者を観客に披露する興行⑤紫がかった暗い青⑦陶磁器や土器の材料になる土⑧クルマ__、イセ__⑨まだ知らないこと⑩オンとオフを切り替える器具⑫メーカーによって定められた価格⑬掃除・洗濯・炊事など⑭出ると打たれる⑯最近では人の生活圏に出没し注意喚起されている動物

→ヨコのカギ ①家具に取り付けられた抜き差しできる収納箱④現在より以前の時⑥百獣の王といえは⑦粘り気のある液体⑨英語で既婚女性に対する敬称⑩水害を防ぐために川岸に土を積み上げた堤防⑬物の値打ちやありがたみ⑭子ども世話や養育⑯歩くための履き物⑰大阪府内で人口・面積が第2位の__市⑱絶世の美女とされる平安の女流歌人・小野__

ヒント：パソコンやスマホからでも可能です



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。3月3日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX 072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は3月12日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

information

法律相談会

●3月4日・11日・18日・25日、4月1日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

市民公開講座

●3月22日(日)13:30~15:30
「アドバンス・ケア・プランニングについて
知ろう」
司会：桂 米團治
場所：すばるホール 小ホール
参加費無料 定員250名(先着順)
大阪南医療センター
河内長野市木戸東町2-1
0721-53-5761

●3月28日(土)14:00~
「健康教室」
放射線科の役割と検査のおはなし
伊原理事長のミニコンサート
参加無料 要予約 定員40名
さくら会病院 別館
大阪狭山市半田5丁目2610-1
072-366-5673

イベント

●~3月8日(日)まで
10:00~17:00
はなぶん元祖「梅コタ」
大阪府立 花の文化園
河内長野市高向2292-1
0721-63-8739

●3月1日(日)10:00~12:00
「お雛祭り」
マジックショー
和菓子とお茶の無料サービス
堺市霊園管理事務所内1F 和室
堺市南区鉢ヶ峯寺773
072-292-7455

●3月5日(木)~10日(火)
11:00~17:00(最終日15:00)
「工芸作家展」入場無料
Art studio 半蔵
大阪狭山市半田4-1486
072-365-5419

●3月9日(月)~21日(土)
10:00~18:00(最終日16:00閉廊)
※15日(日)は休廊
「竹崎勝代 木版画展」
ギャラリー美遊館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

●3月14日(土)
14:00開場 14:30開演
「研ナオコ コンサート」
一律 4,500円 全席指定
和泉シティプラザ 弥生の風ホール
0725-57-6661

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは
電話、FAX、メールで
TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257 (有)コミュニティ



【金剛さやま版】
1行(15文字) 1,500円(税抜)

【泉北版】
1行(15文字) 1,800円(税抜)

◎求人広告は5行以上
◎その他は3行以上

教えます

★生徒募集 おおみそろばん
1ヶ月 月謝無料 週2日制
月~土曜 072-292-5381



保険

★病気や事故で、障害年金! 労災!
社会保険労務士法人メディカル
年金センター * 0721-40-0300

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

取付けます

【リフォーム】

★創業47年 大阪府入札指定業者
洗面化粧台 ハウステック 60cm
41,800円(税込) 工事代別途
シャワートイレ LIXIL CW-D11
22,000円(税込) 工事代別途
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

がくぶち

★額の事ならおまかせ下さい
10時~18時日休P有 西山台6-1-16
ギャラリー美遊館 072-367-5650

畳

★おじいちゃんの代からの畳屋です
襖・障子・網戸もお任せください。
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

花・植木

★庭の事なら何でもOK!
見積は無料。 一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590
★安い、早い、丁寧 お庭のことなら
樹木の剪定、その他承ります。
◎光明造園 090-3710-0412

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

Instagram Follow Me!!
さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を
発信していきます!
community2525_official 検索

受付スタッフ

パート

体制変更に伴い、受付スタッフを募集します
サポートありで安心して始められます♪

内容/患者さまの受付・ご案内、電話対応、
予約の簡単な入力など、
引き継ぎ・未経験OK。

時間/8:45~12:00(月~土)
15:25~19:30(月・火・木・金)
☆週3日程度

時給/1,177円
待遇/制服貸与、車通勤可、有給有り
応募/まずは電話。履歴書(勤務希望)
郵送後、後日面接ご連絡します

くめ鍼灸整骨院

〒584-0073 富田林市寺池台1-9-60
金剛ショッピングモール1階

TEL 0721-28-1180

①深夜勤専従(パート)②支援員(パート) ③調理員(パート)

時間/①23時~9時(休憩2時間)
②15時~21時 ③15時半~18時
給与/①深夜勤1回 13,300円~
②③時給1,300円~
(ベースアップ補助金含む)
Wワーク歓迎・週1回~

グループホーム 堺あけぼの

堺市南区泉田中1102-2
直通 090-9139-1432 (担当:谷野)
※不在時は本部まで

①支援員(常勤)②深夜勤専従(パート)

時間/①シフト勤務★夜勤あり
②23時~9時(休憩2時間)
給与/①198,000円~別途夜勤手当・日祝勤務あり
②1勤務13,300円~
ベースアップ補助金含む

グループホームのぞみ「あけぼの」

堺市中区上之767-1
(担当:南川) ※問い合わせは本部まで

①支援員(常勤)②夜勤専従(パート)

時間/①シフト勤務★夜勤あり
②15時半~9時半(休憩2時間)
給与/①198,000円~ 別途夜勤手当・日祝勤務あり
②1勤務24,500円~ ベースアップ補
助金含む

ショートステイ 堺あけぼの

堺市南区御池台5-2-6
TEL 072-292-8818 (担当:内商)
※不在時は本部まで

待遇/社会保険加入(週20時間以上勤
務)、交通費支給、制服貸与、マイカー
通勤可、昇給、賞与あり、資格手当あり、
日祝勤務★時給100円アップ

応募/まずはお気軽にお電話ください
社会福祉法人 堺あけぼの福祉会

堺市南区御池台5-2-6
TEL 072-292-9002
https://www.sakai-akebono.or.jp

わたしの街のあんな店こんな店

高島屋泉北店が新装開店

28日〜4月末 婦人服など16店舗

高島屋泉北店が売り場のリニューアル工事が始まっている。堺店の閉店を受けて服飾売り場を中心に新しいブランドの導入や堺店にあったブランドの移設を実施。2月28日の婦人服ブランドのニューオープンを皮切りに4月末には全16店舗が出そろおう。

メンズ・レディース・子ども服を同一店舗でそろえることができるコンバインショップの開店が目新しい。「タカシマヤ ビューティ ショップ」(3月25日オープン)ではロクシタンやアステティアなどが新規出店。1階食料品では、和菓子の「一心堂」と「坂角総本舗」が常設になる。どちらも3月11日オープン。4階には「補聴器オーダースタジオ」がニューオープンする。

また、2018年4月に開店した「エキ・タカ泉ヶ丘」も昨年11月、プチリニューアルした。ワンコインで購入できる同店限定弁当

骨格矯正で筋緊張ほぐす

大野台初回はキャンペーン価格



川畑院長

大野台2丁目の「きよみ整骨院」072・366・1122は、画期的な骨格矯正バイタルリアクトセラピーを基に独自の施術理論「リバイブ整体」で施術する南大阪唯一の治療院。国内外の医療機関からも効果が注目されているコンピュータ制御による姿勢治療システムで、脳・骨格・筋肉の3方向からアプローチ。骨格を整え筋肉と自律神経の負担を減らす。痛みやこり、しびれ、だるさなどは脳の錯覚による

異常筋緊張や骨格のゆがみによって起こる筋肉の筋緊張などが原因となっていることが多い。同院では、骨格を正常な状態に調整し、身体の手台から整えることで不調の出にくい心身に導く。初回は検査料2800円、施術料4千円だが「コミュニティを見た」と伝えると、初回限定キャンペーンで初診料2800円オフに。診療時間9時〜12時、16時〜19時。水・土午後診と日祝休診。〔横山〕

多彩な車種そろろう

ガリバー泉北店

堺市内最大級の中古車販売店「ガリバー泉北店」(堺市中区八田寺町)072・289・7720は泉北2号線沿い、ユニクロ泉北店となりがある。車でのアクセス良好、広大な敷地に多彩な車種を取りそろえる。明るく心地良

い音楽が流れる店内は、たくさんの商談スペース、落ち着いた雰囲気のアラウンドセルフカフエコーナーやキッズコーナーなどゆったりと過ごせるように広々とした空間づくりが魅力的。また点検・整備・修理ができる整備工場(今後稼働開始予定)を併設するため車検整備、オイル交換などにも応じる。スタッフはハキハキとした対応で、手際のいい案内が好印象。初めての来店でも気軽に相談できる環境が整う。地域の皆さまのニーズに合わせ、楽しいイベントも展開していきます」とストアマネージャーの小野さん。週末は混み合うため平日の来店がおすすめ。来店予約もできる。詳しくはQRコードを。10時〜20時・不定休・駐車場あり。〔元村〕



2歳〜対象ことばの教室

3月14日 プレオープン 高齢者の嚙下体操も



言語聴覚士のことばの教室「Logo padie (ロゴペディ)」が4月から毎週金曜、旧泉北すえむら資料館(大蓮公園内)で定期的に開校。同教室オープンの先駆けて3月14日10時〜4時、プレオープンイベントを開く。

人と人との関わり合いの中で育つ言葉。教室では、言語聴覚士のことばの教室「ことばの遅れ」発音が苦手「吃音」書き間違えが多い「など気になる子どもの相談や、その子の特性に合ったトレーニングを行い、「ことば」を育む手伝いをする。山本さんは、幼稚園教諭・保育士・言語聴覚士の資格を持ち、近畿大病院で成人の言語訓練・嚙下訓練・小児の言語訓練を行ってきた経歴がある。教室対象は2歳からの親子。年齢別(各クラス3人まで)

で実施。料金は月4回で1万円。また、毎週金曜1時〜1時半には「嚙下体操T.I.M.E」もスタート。むせやす、飲み込みが不安などの高齢者対象の体操も実施される。参加費1回千円。プレオープンイベントでは、子どものことばの理解や表現を育む教材や、がん治療の経験をした人たちが向けるブランド「猫舌堂」、障害児・医療的ケア児の暮らしに役立つアイテムなどロゴペディセレクトのここでしか並ばない展示や販売がいっぱい。〔保護者の方、保育・教

育・医療・福祉関係の方もぜひご覧いただきたいです」と、山本さん。〔横山〕

カフェ併設の雑貨店

東くみの木盆栽や観葉植物も並ぶ



観葉植物があるカフェ併設の雑貨店「LAND M ARKET GARDEN」072・368・5514が東くみの木1丁目にオープンした。可愛らしい盆栽と観葉植物が並ぶ入り口を抜けると、カフェ、ス、カフェ、

藤沢台・西山台・今熊・大野台 茱萸木・半田・池尻
自分のペースで・スキマ時間で・請負制
コミュニティ配布スタッフ
長期アルバイト **急募**

- 火曜日に自宅まで新聞とチラシをお届け。水〜金の自由な時間で決まったところに配布するお仕事です。(月2回発行)
- 藤沢台の一部 平均月額 17,000円
- 西山台の一部 平均月額 16,000円
- 今熊の一部 平均月額 22,000円
- 大野台の一部 平均月額 11,000円
- 茱萸木の一部 平均月額 20,000円
- 半田の一部 平均月額 15,000円
- 池尻の一部 平均月額 20,000円

HPまたはQRコードから登録できます。
ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。*グループのある方優先
上記エリア以外も登録受付中!
お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

ホームページの広告を企画立案が出来る人

月〜金のうち4日出勤
学校行事や私用の時は振り替えOK!

勤務/9:30~17:00
時給/1,500円~ 社保あり 要普免
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。

応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募できます。面接日通知します。

コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

取材記者 (フットワークのいい方)

アルバイト

未経験も可。請負制。
お店紹介など担当。

泉北版または金剛狭山版

報酬/月10万8千円(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

ホームページの編集が出来る人

割付や見出し作成

勤務/9:30~17:00 車通勤可。
月〜金曜日のうち3〜4日出勤
9:30~15:30、11:00~17:00 交代制
時給/1,600円~(研修期間3ヶ月は1,300円)
実績により優遇します。
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

なんやかんやのイベント情報満載

社会人の聴講生を募る

人文学や狂言、語学も充実

桃山学院大学



以前の様子

社会人聴講生制度を設けている桃山学院大学(和泉市)ではこの春学期も聴講生を募集している。もう一度学び直したい、興味がある分野をもっと追及したいと社会人から主婦、退職者など幅広い年齢層が聴講生として楽しく学んでいる。

講座は多岐にわたり、大学だからこそ高い専門性を持つ講師陣から学べる。手頃な価格で学べ、聴講生は単位認定がないためテストや課題がなく、週に1回からのペースで気負わず学べ

陶器北で伝統野菜を作ろう

なにわの伝統野菜の普及活動を通して登録文化財「児山家住宅」と周辺の田園風景保全に取り組む「楽畑」(中区陶器北)が5月から始まる13期生の楽畑塾生を募集する。2026年度のスタート前の3月、無料体験会を実施する。体験は毎週土曜9時~12時のいずれか1回。要予約。

切り干し作り、せん定講習会など年間24回、栽培計画に従って作業。無農薬・有機栽培で安心安全な食育を

生きる力をつけよう

子ども向けの野外活動

錦織公園

錦織公園では、子ども向け通年プログラム「わんぱくクラブ」の2026年度メンバーを募集中。

すべての活動場所は屋外。錦織公園という里山で天候を楽しみ、季節の移ろいを感じながら仲間と共に様々な活動に取り組む。子ども達の協調性やリーダーシップなどの「生きる力」を伸ばし、年間を通じて仲間との関わりの中で個々の自己肯定感や自己効力感が育まれるようにスタッフが支援する。

28日英語で読み聞かせ

狭山



3月28日1時半~3時、狭山公民館2階多目的室で、大阪狭山小学校英語活動支援の会による、英語の絵本読み聞かせ会「英語であそぼ・うー!」外国の人たちと英語やゲームを楽しみましょう!」が開催される。

朗読発表会

15日に狭山コミセン



3月15日、2時から、大阪狭山市立コミュニティセンターをしながら、楽しく英語を新4年生。先着20人。保護者同伴可。参加費500円。要事前申し込み。締め切りは3月14日(定員に達し次第締め切り)。申し込みはQRコードから。問い合わせは、石井さん090・3721・0666

3月1日雲山峰

3月1日 泉北軽登山クラブ

「自転車、バイク、徒歩で参加可能な方を募っています」と主催者。体験申し込み(問い合わせ)は、名前、年齢、電話、住所、交

2月12日号のましがいさ

定員10人(応募多数の場合は抽選)。参加費各回千円。募集締め切り3月31日。詳細はチラシQRコードを確認。申し込みはQRコードまたは<https://ws.formzu.net/dist/S161468610/>から。問い合わせは錦織公園管理事務所0721・24・1506(後藤さん)



申し込み 募集チラシ

1日に鉢ヶ峯

3月1日 鉢ヶ峯探鳥会

3月1日 鉢ヶ峯

定例探鳥会。8時45分に泉ヶ丘駅南側畑・鉢ヶ峯線②番バス乗り場集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・帽子・双眼鏡・図鑑・筆記用具など持参。一般参加費300円(高校生以下無料)。日本野鳥の会会員と大学生100円。横島さん072・299・2318

2月12日号のクロスワード 正解は「BDHI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽平野愛親子(のぞみ野)▽肥田さゆり(池尻自由丘)▽佐々木光恵(横塚台)



来月2週目に発送予定。

2026年度 社会人聴講生募集 春学期申込期間 2/24(火)~3/3(火) 大学の授業を学生とともに学ぶ「社会人聴講生制度」と社会人を対象とした多彩な講座を設けています。

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科 きくち歯科クリニック 周囲と確かな信頼関係を紡ぐ 和やかな雰囲気の歯科医院

JAZZERCISE 有酸素運動×筋トレ×ストレッチ=ジャザサイズ 2026 3/1(日)~3/24(火) 気軽に3回体験チケット 3回料金 ¥3,960(税込)



首・肩・腰・膝などからだの痛みや不調を解消します

鍼灸・整骨院特集

さやま地区



- 1 ODAIJINI 鍼灸整骨院 狭山院**
大阪狭山市池尻中 1-2-142
グレイシア松本ビルディング 1階2号室
☎072-205-0604 10:00~20:30 日祝休
- 2 なごみ鍼灸整骨院**
大阪狭山市東池尻5丁目1437-6
☎072-367-5678
水・土15:00~18:00、月~金 18:00~20:00
日祝休 予約のみ
- 3 鍼灸 岡田鍼力堂**
大阪狭山市狭山1丁目 2349-1
☎070-4542-7575
9:30~11:30 水日休
- 4 よしかわ整骨院**
大阪狭山市狭山1丁目2351-1
☎072-290-7814
9:00~20:00 日祝休
- 5 まごころ整骨院**
大阪狭山市狭山2丁目900-1-102
☎072-366-0556
9:00~12:00、16:00~21:00 日、土午後休
- 6 向整骨院**
大阪狭山市半田6丁目1129-1 シティパレス狭山
☎072-366-3599
月・木 8:30~11:30、16:00~19:00
火・金 8:30~11:30、16:00~19:30
日、第2・第4木、水・土午後休
- 7 ゆうき整骨院・鍼灸院**
大阪狭山市狭山5丁目2256-2
☎072-367-6679
9:00~12:00、16:00~20:00 土日休
- 8 大阪狭山市整骨院**
大阪狭山市狭山5丁目2254-2-3
☎072-220-2877
9:00~13:00、16:00~21:00
日祝、水・土午後休
- 9 うえむら鍼灸整骨院**
大阪狭山市金剛2丁目13-29
☎072-360-1155
8:00~12:00、15:00~20:00
土 8:00~12:00、15:00~18:00
日祝、水午後休
- 10 ももの鍼灸整骨院**
大阪狭山市半田1丁目668-1
☎072-367-7050
8:00~12:00、15:00~19:30
土 8:00~12:00 日休
- 11 iCure(アイキュア) 鍼灸接骨院
イオンそよら金剛**
大阪狭山市半田1丁目22 2F
☎072-365-1939
10:00~20:30
- 12 みぞばた鍼灸整骨院 大阪狭山院**
大阪狭山市茶葉木1丁目 305-1
☎072-365-0249
10:00~20:00 土9:00~14:00 日休



- 13 くみのきさくら整骨院**
大阪狭山市茶葉木3丁目1381-6
☎072-205-4141
9:00~12:00、16:00~20:00 日祝休
- 14 椎の木整骨院**
大阪狭山市今熊6丁目354-2 サンハイツ今熊
☎072-284-9435
9:00~19:30 土 9:00~13:00 日休
- 15 ODAIJINI 鍼灸整骨院金剛院**
大阪狭山市半田1丁目 620-4 岡本ビル1F
☎072-350-3800 10:00~18:30 日休
- 16 北野はり灸院**
大阪狭山市半田1丁目224-24
☎072-365-6181 9:00~20:00
日休 予約制
- 17 中央整骨院**
大阪狭山市半田1丁目224-70
☎072-365-0638
9:00~12:00、16:00~20:00
日祝、木・土午後休
- 18 にしむら鍼灸治療院**
大阪狭山市茶葉木1丁目 1757-184
☎072-320-1649 月火水金 9:00~19:00、
土日 9:00~16:00 木祝休 完全予約制
- 19 すずらん鍼灸整骨院 美容鍼灸サロン**
大阪狭山市茶葉木1丁目779
☎072-205-0303
9:30~20:00、土日 9:30~16:00
- 20 おれんじ鍼灸整骨院 大阪**
大阪狭山市西山台2丁目20-2
☎072-220-6195
8:45~12:15、15:00~19:30
土日祝 8:45~12:15、15:00~17:00
木休
- 21 原整骨院**
大阪狭山市西山台3丁目2-13
☎072-368-1133
8:30~12:00、16:00~19:30
日祝、木午後休
- 22 にしだ整骨院**
大阪狭山市西山台3丁目5-15
☎072-366-2777
8:30~12:30、16:00~20:00
日祝、水・土午後休
- 23 なお整骨院**
大阪狭山市茶葉木6丁目808
☎072-367-5525
8:00~12:00、16:00~20:00
日、水・土午後休
- 24 河田整骨院**
大阪狭山市大野台1丁目1-12
☎072-367-0860
9:00~12:00、16:00~20:00
土 9:00~13:00 日祝休
- 25 片岡治療院**
大阪狭山市大野台1丁目25-13
☎090-6324-0351
10:00~20:00 往診可
不定休
- 26 Sunny Spot 中島鍼灸院**
大阪狭山市大野台2丁目11-1
☎080-8318-1344
9:00~19:00 不定休
完全予約制
- 27 奏力ナデ鍼灸整骨院**
大阪狭山市大野台2丁目1-17
☎072-289-9591
9:00~12:00、16:00~20:00
土9:00~13:00、14:00~17:00
日祝休
- 28 山崎鍼灸整骨院**
大阪狭山市大野台2丁目 13-6
☎072-365-7272
8:30~12:00、15:00~19:00
日祝、土午後休
- 29 太田鍼灸整骨院**
大阪狭山市大野台2丁目13-2
☎072-368-1154
月水木金8:30~20:00
火土日8:30~13:00
- 30 PNF バランススタジオ**
大阪狭山市大野台2丁目19-5
☎072-284-8097
10:00~20:00 完全予約制
水休
- 31 きよみ整骨院**
大阪狭山市大野台2丁目19-1
☎072-366-1122
9:00~12:30、16:00~20:00
日、水・土午後休
- 32 さんわ鍼灸整骨院**
大阪狭山市大野台6丁目1-11
☎072-360-0210
9:00~12:00、15:00~20:00
木9:00~12:00、15:00~18:00
日休
- 33 すこやか整骨院**
大阪狭山市大野台6丁目6-1
☎072-349-7355
9:00~12:30、15:30~20:00
日 10:00~14:00
3、13、23日休
- 34 ひかり鍼灸整骨院**
大阪狭山市大野台4丁目20-16
☎072-366-0093
8:30~12:00、16:00~20:00
土8:30~13:00
木日祝休

アスリートに特化したスポーツ整骨院

くみのき **さくら整骨院**
健康保険各種取扱

交通事故 取扱 労災指定 医院
骨折・脱臼・捻挫・打撲・挫傷・膝痛・腰痛
肩痛・頸痛・レーザー治療・超音波治療

100%保険適用です。自費治療なし

| 時間診療 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後4:00~8:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※急患時間外対応いたします。

大阪狭山市くみのき3丁目1381-6
TEL.072-205-4141

R310号線
スーパーオークワ南側

身体の痛みにお悩みの方

コンピューター制御による姿勢治療システムで痛みが驚くほど改善される**リバイブ整体**をおすすめします。
リバイブ整体は脳(神経)・骨格・筋肉にアプローチすることで痛みの原因を改善します。

期間限定
初診料 **2,800円OFF**
キャンペーン

初診の患者様、初診料2,800円OFFで初診受診いただけます。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---|---|---|---|---|---|
| 午前 9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 16:00~19:00 | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — |

total body care **きよみ整骨院**

※日曜祝日は休診 予約制
072-366-1122
大阪狭山市大野台2丁目19-1

みぞばた鍼灸整骨院

~痛みない生活のための施術・トレーニング~
アスリートの方の身体調整・痛みの日常生活の疲れ・痛み

072-365-0249 大阪狭山市茶葉木1丁目305-1

英語を制する者は 大学受験を制す!

新 中学1年生

3月4日(水)スタート!

私立・中高一貫校生対象

- 少人数制でハイレベル英語を目指す
- 中3生から高校クラスへ進級

山本流英文法

- ニモ構文
- 英文法
- ブリ構文
- 英作文
- 金時構文
- リスニング

高校部 3月スタート!

難関大・医学部 対応

- レベル別少人数クラス
- 大学入試問題を解く
- 医学部希望者 受付中

ワイ イー エス

英語塾 Y・E・S

金剛駅徒歩4分 金剛1-9-9 山本流英文法

☎072(368)1613

年中無休 夜10時まで

月～日曜日(祝日含む)
午前9:00～午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます! しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

Tanpopo kai Dental Clinic

医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

湯川家具 本当に?!

YUKAWA No.1の展示数!!

この価格なの!!

他社アウトレット店より安い!

83% OFF

配送料・組立設置料 全額無料

2月28日▶3月8日9日間限り

ソファ250台以上展示中!

1台限り

日替わり超特価品 2月28日(土)限り

9,800円

(税込10,780円)

商品番号097810
3人掛けソファ
W72xD64xH70cm
メーカー希望小売価格 61,000円を

1台限り

日替わり超特価品 2月28日(土)限り

12,800円

(税込14,080円)

商品番号096659
カウチソファ
W191xD75xH80cm
メーカー希望小売価格 66,000円を

1台限り

日替わり超特価品 2月28日(土)限り

19,800円

(税込21,780円)

商品番号097812
3人掛けソファ
W192xD88xH94cm
メーカー希望小売価格 91,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

19,800円

(税込21,780円)

商品番号097808
3人掛けソファ
W191xD86xH66cm
メーカー希望小売価格 62,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

7,980円

(税込8,778円)

商品番号090532
2人掛けソファ
W118xD67xH70cm
メーカー希望小売価格 37,400円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

29,800円

(税込32,780円)

商品番号097906
カウチソファ
W196xD182xH84cm
メーカー希望小売価格 122,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

9,800円

(税込10,780円)

商品番号096702
ソファベッド
W178xD76xH70cm
メーカー希望小売価格 28,500円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

39,800円

(税込43,780円)

商品番号095352
カウチソファ
W195xD91xH90cm
メーカー希望小売価格 132,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

19,800円

(税込21,780円)

商品番号095542
2人掛けソファ
W135xD77xH84cm
メーカー希望小売価格 45,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

19,800円

(税込21,780円)

商品番号067530
ソファベッド
W180xD82xH78cm
メーカー希望小売価格 58,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

29,800円

(税込32,780円)

商品番号057717
2人掛けソファ
W152xD84xH101cm
メーカー希望小売価格 92,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

29,800円

(税込32,780円)

商品番号093159
2人掛けソファ
W140xD80xH94cm
メーカー希望小売価格 54,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

17,800円

(税込19,580円)

商品番号081719
2人掛けソファ
W128xD72xH70cm
メーカー希望小売価格 30,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

29,800円

(税込32,780円)

商品番号090943
カウチソファ
W191xD81xH71cm
メーカー希望小売価格 49,500円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

39,800円

(税込43,780円)

商品番号095354
3人掛けソファ
W185xD91xH90cm
メーカー希望小売価格 110,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

49,800円

(税込54,780円)

商品番号095282
2人掛けソファ
W170xD92xH92cm
メーカー希望小売価格 108,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

59,800円

(税込65,780円)

商品番号097249
2人掛け電動ソファ
W160xD93xH93cm
メーカー希望小売価格 220,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

29,800円

(税込32,780円)

商品番号095359
3人掛けソファ
W175xD87xH83cm
メーカー希望小売価格 104,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

19,800円

(税込21,780円)

商品番号067120
パーソナルチェア
W78xD84xH104cm
メーカー希望小売価格 60,000円を

1台限り

日替わり超特価品 3月1日(日)限り

9,800円

(税込10,780円)

商品番号097244
3人掛けソファ
W195xD88xH88cm
メーカー希望小売価格 56,000円を

● 限定品は一家様様1点限りとなります。● 限定商品は先着順です。(状況によって整理券を配布します。)* お持帰品、限定品のお電話でのご注文は承れません。掲載商品に欠品や完売の場合が御座います。送料無料は弊社指定地域に限りです。詳しくはお問合せ下さい。

湯川家具 YUKAWA

ホームページ <https://yukawakagu.com>

エディオン泉北店(4階)

堺市南区三原台4-40-1
TEL 072-298-1110 電話受付時間 11時~18時

Instagram 更新中

YUKAWAKAGU_SENBOKU

KOIZUMI コイズミ

アウトレット学習机も 順次入荷予定!