

## 富田林市のクビアカ対策 薬剤注入に力注ぐ

さやかホールで楽器演奏やマルシェ

12～1月に実施  
2面

11面

こたつに入って  
ぬくぬく梅見物  
1歳児親子対象の  
英語教室が5月開校

10面

6面  
広告



★次号は2月26日(木)発行です。泉北版は19日(木)発行。

『ぐるんぱのようちえん』＝つぼみこども園4歳児・パディナス レイ カレブ さん

### 記者の つぶやき

▼施設にいる88歳の父に、数年ぶりに昔カラオケでよく歌っていた歌をYouTubeで聞かせてみた。すると歌詞も見ずに3番まで歌い切った。声はかすれていたが音程も良く、昔のままの感じで難なく歌ったので、私はすごくうれしく胸が熱くなった。そして父は、大きな声で「ありがとう！」と言った。たった5分歌ったことで人は瞬時に元気になれるのだ。改めて音楽の力を確信した。(松林)

▼仕事の愚痴をLINEで飛ばすと、ただ一言返ってきた。横山秀夫著「クライマーズ・ハイ」を読んで、と。読み始めてすぐに没入した。日航機墜落事故の遺族が主人公に気づかせる。「詳細。まさしくそれこそが地元紙の存在理由なのだ」と。図書館で借りた本でなければ赤線を引きたかった。バズりもせず、煽情的でもなく、右往左往させられず、ただ詳細する。それしかできない。(原)

▼1月24日、和泉市久保惣記念美術館での、ミュージアムコンサートに、大勢の方に来ていただきました。寒空の中、本当にありがとうございました。取材させていただきました方も来て下さり、大変感激しました。27年も、1月24日に、久保惣記念美術館で、ピアノコンサートを行います。次回は、ショパンの曲をメインに演奏する予定です。またどうぞよろしくをお願いします。(山本)

編集部は☎072・291・2525  
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969



大阪狭山市の物価高騰対策

	対 策	対象者	内 容	事業費
1	さやりんポイントプレミアムチャージキャンペーン（第5弾）	生活者 事業者	市内加盟店舗で利用できる「さやりんポイント」をアプリまたはチャージ機能付き磁気カードにチャージするとチャージ金額の50％（チャージ上限1万円）の「さやりんポイント」をプレミアムポイントとして付与	2億4,594万円
2	水道基本料金を6か月間無料化		水道料金の基本料金を4月検針分から9月検針分までの6か月間無料	1億6,056万円
3	さやりんバス運賃を2か月無料化（急行ルートを除く）	生活者	さやりんバスの運賃を5月と9月の2か月間無料	1,600万円
4	高齢者にさやりんポイントを給付		65歳以上の市民に8,000円分のさやりんポイントを給付	1億4,336万円
5	市内小・中学校給食の食材費を補助		市内小・中学校において、栄養バランスや量を維持した給食を実施するため学校給食会に対して食材費の高騰分に係る経費を補助	596万円
6	保育所・認定こども園等の給食費（主食費）を6か月間無料化		保育所・認定こども園・市立幼稚園等に通う3歳児から5歳児の保護者の経済的負担を軽減するため、給食費のうち主食費（米、パン代など）を26年9月から27年2月まで6か月間無料	1,663万円
7	市内中小企業等にエネルギー価格高騰対策事業者支援金を支給	事業者	市内中小企業等に対し、エネルギー価格高騰の影響緩和を図り、事業の継続を支援するため、電気・ガス及び燃料の使用料に応じた支援金を支給	1,839万円



（上）ドリルで穴を開け薬剤を注入  
（下）1本の幹に薬剤を数本入れる

富田林市は12月23日～1月30日の期間、公園4か所、小中学校6校、街路樹1路線、霊園、斎場などに対しクビアカツヤカミキリ（以下クビアカ）防除対策を行った。2023年度より対象地域を3つに分けて進めてきた3か年防除計画の最終年度

# 新たな植樹はせずに桜の新芽から再生

## 富田林のクビアカ対策

の取り組みとなる。記者は1月22日に実施された明治池中学校（小金台2丁目）での取り組みを同市公園緑化協会職員である樹木医の他、学校校務員に同行し取材した。今回は上半期の薬剤の「樹幹散布」に続く「樹幹注入」

だ。いずれも「防除ネット巻き」とは違う化学的防除対策になる。期間中の対象樹木はソメイヨシノで本数は約350本におよぶ。（明治池中学校は35本）使用する薬剤は「リバイブ」。薬液成分はエマメクチンで農作物の害虫防除で広く使用され、幼虫に約24か月の防除効果があるとされる。富田林市のクビアカ防除対策事業では環境省からの交付金を活用し使用する各薬剤を購入している。泉北地域では50年以上が経過し桜の老化が一気に進み伐採が行われ再生が見込めない状況だ。富田林市の桜も樹齢30～40年が経過し

ており、クビアカなどに害されたものの一部が伐採されている。対策として新たな植樹はせず、桜の木の根元から生える新芽である「ひこばえ」を大切に維持管理し、桜を再生する取り組みを行っている。「ひこばえ」が出ると、新たな桜の成長が期待できる。適切に手入れを行えば、長期間に渡り美しい桜の花を楽しむことができる」と職員は話した。

## 景観維持に期待

3か年計画完了後も各樹木の維持管理の継続と新たな対策などの必要性も検討し、景観維持に努めてほしい。（上木）

# ポイント付与やバスが無料

## 狭山市の物価高騰対策 26年度中に開始へ

1月22日、大阪狭山市はエネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者や事業者への市独自対策を公表した。経済的負担の軽減や地域経済の活性化を目的に国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用して

支援を実施する（＝表参照）。各支援（5を除く）は、今年度に事業実施に向けた準備を行い2026年度中の早期に開始するとしている。問い合わせ＝企画・情報政策グループ（椎名さん）072・366・0011（上木）

年10月1日から26年3月31日までに出生した児童※①または②の保護者のうち生計を維持する程度の高い人▽支給額…対象児童1人につき2万円（1回限り）を支給▽申請方法（次の場合、申請が原則必要）①26年1月1日から3月31日までに出生した児童の保護者②市在住の公務員で所属庁から児童手当の支給を受けている人③25年10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）により児童手当の申請が必要になった保護者問い合わせ＝こども家庭支援グループ072・349・8015、こども家庭庁コールセンター0120・252・071（上木）

## 高3までの子どもに1人2万円支給

大阪狭山市 1月26日、物価高対応子育て応援手当の支給について公表した。子育て世帯を力強く支援し、子どもたちの健やかな成長を応援する観点から、0歳から高校3年生までの

子ども1人当たり2万円の物価高対応子育て応援手当を支給する。申請不要の支給対象者へは2月初旬に案内が送付され、2月下旬から順次支給を開始するとしている。▽支給対象者①25年9月の児童手当の支給対象児童（25年9月に出生した児童については10月分）②25

一風景が変わる、その途中ー 渡辺美香子 作品展



2026.2/11(水)祝～25(水)

10:00～18:00

※最終日は16:00閉廊、会期中15日(日)・22日(日)は休廊

＜作家在廊日＞11:00～16:00

11日(水・祝)、20日(金)、21日(土)、23日(月・祝)

ギャラリー 美游館

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16

TEL 072-367-5650

時間 10:00AM～6:00PM

正面・裏面にあり



医療法人

# 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	○
17:00～20:00	○	○	○	○	○	○

●診療受付:診療時間の30分前まで ●女医診療  
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時～16時完全予約制

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀

072-299-1103

Studio Bonheur スタジオ ボンジュール

フロアバレエ パーレッスン 機能改善ヨガ

お気軽に問い合わせてください TEL: 080-8121-1295

LINEでもご予約出来ます! ※水・金・土 9:00～12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

医療法人 NINE NETWORK

## 竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○

072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## おざさクリニック

午前 8:30～12:30  
午後 16:30～20:00

休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5

072-366-0088

## 奥歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

受付 9:00～11:30

時間 15:30～19:00

休診日/日・祝・木午後

※月火水金14:00～15:30と

土午後 往診

(木10:30までご予約のみ)

WEB診療予約



072-365-7379 大阪狭山市大野台 2-13-10 有





河内長野の色鉛筆画家  
渡辺美香子さんが作品展

河内長野の色鉛筆画家

## 渡辺美香子さんが作品展

西山台で25日まで 新たな画材に挑戦

長らく、色鉛筆画家として第一線で活躍している、河内長野在住の画家・渡辺美香子さん(65歳)が、今、新たな境地に踏み出そうとしている。

「色鉛筆ではない私が入入れている。色鉛筆を握り、30年になる今、アクリルや水彩絵の具、顔彩、クレパスなど、様々な画材を取り入れ、新たな表現を模索している。」

「色鉛筆ではない私が入入れている。色鉛筆を握り、30年になる今、アクリルや水彩絵の具、顔彩、クレパスなど、様々な画材を取り入れ、新たな表現を模索している。」



## 5歳の辻本くんがBMX入賞

半田在住 アジア選手権で3位に

辻本羅央くん(半田・5歳)が、11月2日、名古屋で開催された、アジアBMXレーシング選手権で、3位に入賞した。

BMXとは「バイシクルモトクロス」の略で、競技用に特化された自転車を用いて行うスポーツ。レーシングは、定められたコース

をより速く走り、順位を競う。08年の北京五輪から、オリンピック正式種目に採用されており、世界的に人気が出ているスポーツだ。

辻本くんは、BMXレーシングをしていた兄の碧くん(12歳)の影響で、2歳から競技を開始。週末は、岸和田市にある練習場まで

通い、鍛錬を重ねた。ねばり強く、負けず嫌いな性格が奏功し、早くから才能を発揮。大会が開催されるとなれば、車に自転車を積み、家族で日本中をまわり、多くの国内大会で入賞を重ねた。

11月2日、名古屋で行われたアジアBMXレーシング選手権では、「5歳・6歳クラス」に出場。ほとんどが6歳の子達の中、5歳の辻本くんは、体格的に一回り小さいながらも、果敢にコースを攻め、3位入賞の快挙を達成した。普段は、未っ子らしく、甘えん坊だという辻本くんだが、自転車に乗ると、レーサーの鋭い眼差しになる。将来の目標は、「オリンピックで金メダルを取る」と。夢の実現のため、これからも家族で走り続ける。「山本」

## 子ども食堂を新設

高辺台の教会で第3土曜

高辺台で「いっしょに食べる」をコンセプトにした子ども食堂「ウイズ食堂」が新設された。12月から本格始動し、毎月第3土曜日に金剛バプテスト・キリスト教会(高辺台2丁目9-8)で地域のみならずと食事を楽しむ場を提供する。主催はゴマちゃんファームの久保田寛さん(66歳・津々山台)。牧師の西原さんが教会内のスペースを提供。料理には同ファームの野菜やフードバンク「つなサポ」の食材を使用する。

調理は松山弘祐さん(34歳・津々山台)が担当。松山さんは以前ひきこもりを経験し、農業を通じて久保田さんと出会った。「ひきこもり当時、一人で食べていると味を感じなかった。人

と食べるとおいしい。家族以外の人と食べるのも良い」と孤食の解消を訴えた。1月17日は富田林名産の海老芋入り豚汁をメインに、アジのフライとサラダを提供。2人の子とも初参加の小森さんは「自分が作るより栄養のあるものが食べられて助かる」と話した。「高齢者、独居の老人も集える場所になりたい」とボランティアスタッフ。



### たけい産婦人科クリニック

- 婦人科一般外来
- 更年期外来(プラセンタ注射含む)
- 点検療法(NAD+点滴・高濃度ビタミンC点滴 美肌点滴(グルタチオン)・血液オゾンクレンジング)
- 水素ガス吸入療法
- 婦人科レーザー手術(バルトリン腺腫・子宮頸部異型上皮コンジローマ)
- 子宮がん検診
- 乳腺外来
- HPVワクチン
- 妊婦検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	女医	女医	○	○
午後診 17:00~19:30	○	*	/	○	女医	/

\*月曜日が祝日の時のみ火曜日夜診あり

富田林市藤沢台1-4-1 (金剛高校前) TEL(0721) 28-4103

富田林市藤沢台1-4-1 (金剛高校前) TEL(0721) 28-4103

### 歯科・小児歯科・矯正歯科

歯ならび相談

ホームページはコチラ

24時間WEB予約はコチラ

医療法人 福歯会 こうち歯科 TEL 072-289-8148

金剛おとな子ども矯正歯科 大阪狭山市半田1-647-4-2

### おき泌尿器科クリニック

OkI Urology Clinic

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

院長 沖 貴士

TEL. 0721-40-0500

富田林市向陽台2-1-11

### 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F 072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

### 「金剛」駅・東口から徒歩 約2分

## 松尾医院

医療法人

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	★
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	★

受付開始・終了時間は何れも15分前 ★…第2・4土曜日

一般内科疾患 生活習慣病 甲状腺疾患 各種健診・予防注射

休診日/水曜日、日・祝日、第1・3・5土曜日

大阪狭山市金剛1-3-6 TEL.072-289-5737



## トラック荷台の銅線を盗む



目団地駐車場で50代男性が止めていた自動車の助手席側ドアが傷つけられた。

12月4日夜、高辺台2丁

目の月決め駐車場でトラックの荷台に置いていた銅線が盗まれた。

☆☆☆☆☆  
電動自転車の

★サドルを切られる  
★★★★★

12月4日夕方、今熊7丁

目マンション駐輪場で40代女性が止めていた電動自転車のサドルを切られた。

☆☆☆☆☆  
車のタイヤを

★パンクさせる  
★★★★★

12月15日朝、くみの木3丁目のモータープールで50

後日・・・

だまされたー



## 正月早々「300万円当選」

### 手数料として電子カード購入を指示

1月1日、堺市南区内の

高齢男性のスマートフォン

に、「当選金300万円が当

目団地駐車場で50代男性が止めていた自動車の助手席側ドアが傷つけられた。

☆☆☆☆☆  
台車が盗まれる  
★★★★★

☆☆☆☆☆  
車のドアが

★傷つけられる  
★★★★★

12月17日昼、今熊2丁目

駐車場で30代男性が止めていた自動車の助手席側ドアが傷つけられた。

12月24日昼、西山台5丁

目のバイクショップ敷地内に置いていたバッテリー50個が盗まれた。

☆☆☆☆☆  
ナンバープレート盗む  
★★★★★

12月1日夜、西山台5丁

目団地駐輪場で50代男性が止めていた125ccバイクのナンバープレートが盗まれた。

☆☆☆☆☆  
バッテリーが盗まれる  
★★★★★

12月7日夕方、池之原2丁目の会社敷地内に止めていた軽四自動車の前のナン

ナンバープレートが盗まれた。

12月19日朝、西山台5丁目団地駐輪場で30代男性が止めていた125ccバイクのナンバープレートが盗ま

れた。

☆☆☆☆☆  
前かこの財布盗まれる  
★★★★★

12月4日夜、岩室3丁目

ファストフード店駐輪場で10代男性が自転車の前かごに置いていた財布が盗まれた。

代女性が自転車で走行中に左折した際、前から来た自転車と接触して転倒。左頭部と左肩を打った。

☆☆☆☆☆  
通話中に応答なくなり  
安否確認の通報  
★★★★★

12月上旬夜、藤沢台で80

代男性が自宅で知人と電話中に、急に応答しなくなった。知人が安否確認のため通報。救助隊が駆けつけたが男性の安否に問題はなかった。



☆☆☆☆☆  
自転車同士が接触  
★★★★★

12月上旬昼、高辺台で50

## 狭山池博物館で消防訓練

### 消防隊と自衛組織が連携確認



1月23日、大阪狭山消防署は2025年度文化財防火デーの取り組みとして「大阪府立狭山池博物館」（池尻中2丁目）で合同訓練を行った。

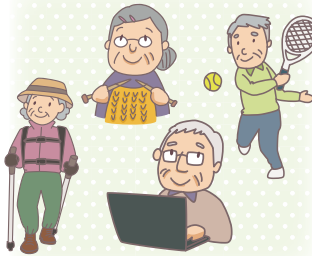
この訓練の目的は消防隊と自衛消防組織が連携し災害防御活動技術の向上と市民の文化財愛護、防火・防災意識高揚を図ることだ。

訓練内容は同博物館2階「郷土資料館」より工事作業中に火災が発生。工事関係者と博物館職員が初期消火、避難を行うも初期消火に失敗し火災が拡大、1名

## 第161回 やすらぎの村便り

### 趣味のある生活

「高齢の方が毎日をいきいきと過ごすためには、趣味を持つことが大切です。昔から好きだったこと、ずっと続けてきたこと。少し気になつていったこと、やってみたいと思つてしたこと。ご家族に勧められたことや、ご友人に誘われたこと――。きつと皆さまの心の中にも、気になる「何か」があるのではないのでしょうか。



例えば、ウォーキングなど身体を動かすことが好きな方。身体を動かすことは、体力や筋力の維持につながります。自宅で過ごす時間が増えると、1日あたりの歩数が増え、運動不足から体力が減り、運動不足から体力や筋力が低下しやすくなります。身体を動かす趣味を持つことはもちろん、趣味を通じて外出の機会を増やすことも、身体機能の維持に効果的です。

また、趣味には新しい人とのつながりを広げるといふメリットもあります。ご自宅にこもりがちになり、「2日中誰とも話をしない」という方も決して少なくありません。趣味の集まりやコミュニティに参加することで、自然と会話が生まれ、コミュニケーションの

活性化にもつながります。「時間を持て余してしまふ」と感じることはありませんか。趣味活動に取り組みことで、ストレスの発散や気分転換、心身のリフレッシュにもなります。

やすらぎの村デイサービスセンターでは、さまざまなレクリエーション活動を行っています。カラオケ・麻雀・将棋といった楽しいレクリエーションのほか、機械を使用したリハビリ活動で身体を動かすこともできます。手芸、工作、書道、絵手紙など皆さまに合った趣味を私たちと一緒に始めてみませんか。

趣味を持つことは生活に彩りをもたらし、人生の生きがいにもつながる大切な要素です。やすらぎの村  
デイサービスセンター 河内長野 松原 望

キタバ薬局グループ 富田林市向陽台 2-2-17 ☎0721(28)6261(代)

☆☆☆☆☆  
車で行く途中に側溝に脱輪する  
★★★★★

12月上旬朝、向陽台で70代男性が309号線を自家

から部屋に入り救急搬送した。

☆☆☆☆☆  
玄関が開けられない  
「119番」  
★★★★★

12月下旬朝、寺池台で80

代女性が自ら玄関も開けられない状態である旨を通報。救助隊が駆けつけペランダー

## トラックに積んで走行中

## リチウムバッテリー発火

向陽台

12月中旬夜、向陽台で走行中のトラックに積んでいたバイク用リチウムイオンバッテリーが発火。トラックには延焼しなかった。

☆☆☆☆☆  
緊急用システムが

誤作動  
★★★★★

12月上旬夜、須賀で90代

12月13日朝、池尻中付近で70代男性が自宅居室内で転倒。額をケガした。

☆☆☆☆☆  
自宅で転び額をケガ  
★★★★★





藤沢台の

## レディスプア

# フラダンスで認知症予防

色とりどりのスカートをまとい、きれいな髪飾りとレイを身に付け、和の空間で優雅に踊るのは、フラダンスサークル「レディスプア」の皆さん。

藤沢台の藤寿荘（金剛東老人いこいの家）で毎週木曜、練習を楽しんでいる。プアはハワイ語で一般的に「花」を意味する。

現在、メンバーは70代、80代の女性11人が在籍。2013年の創立以来、長く続けている人も多い。スカートを自作する器用な人もいう。発表の場ではおそろいの衣装で踊る。

指導者の高群眞智子さん（梅の里）は「音に合わせて体を動かすので認知症予防になる」と話す。きれいな衣装を着て若返る「みんなとおしゃべりできるのが楽しい」と、メンバー。

一年間習ってきた演目を毎年11月の「藤寿荘まつり」で発表するほか、ボランティアで高齢者施設などを訪問し披露することも。「ボランティア訪問をご希望の際はご連絡を」と。

メンバー募集。毎週木曜10時～11時半（講師指導日は月2回）。会費月千円。60歳以上。どなたでも。初心者OK。見学随時。

指導者の高群さんは堺市立美原文化会館（アルテベル）でも月2回活動中（第1、3月曜日10時～12時）。問い合わせは小原さん080・38338・2627

（吉田）

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

## 地域猫の活動を考える

### 獣医師が講演し理解求める

富田林市

12月14日、エコール・ロゼのサロンで「命の教室 猫と人との関係を考える」が開かれ、八尾市にある犬猫の不妊去勢手術専門病院 animal Birth Control院長で獣医師の橋本恵莉子さんが講演し、参加者は地域猫活動への理解を深めた。

猫の繁殖力は高く、子孫は1年で65匹にも及ぶ。中には4、5か月齢で産む猫も。ゴミ漁りや鳴き声、糞尿被害は地域の環境問題となる。そこで、野良猫を捕獲処分することなく確実に減らしていくために、「適切なエサやり」「後片付けやトイレの管理」「TNR（野良猫を捕獲（Trap）、不妊去勢手術（Neuter）、元場所に戻す（Return））を実践するのが地域猫活動である（手術済みの印としてオスは右耳、メスは左耳をV字にカットしている）。猫は縄張り意識が強いため、手術済みの猫がその場所に定着することで他地域から来る猫の流入を防ぐ効果がある。その間に未手術の猫の手術を進める。どの町でも地域猫活動が進めば、

寿命がきた猫は死を迎え野良猫は確実に減っていく。活動団体申請には地域の同意が必要

富田林市では3人以上の団体で申請すると地域猫活動団体として登録され、手術の補助金が1頭1万5千円まで助成される（現時点）。ただし、申請するには地域住民と自治会・町会長の同意が必要となり、ハードルが高いのが現状。「同市の地域猫活動団体は現在20団体。216ある自治会・町会において1割にも満たない」と、同団体代表の谷口洋子さん。

「全ての猫に、苦痛なく生きる。当たり前の権利を与えるには数を管理することが不可欠」と、橋本さん。まずは「野良猫がいなくなることは猫好き・猫嫌い両者にとって良いことだ」と認識し、地域猫活動への理解を示すことが協力の第一歩になると考える。

市は登録団体に保護器や腕章・看板の貸し出しも行う。問い合わせは環境衛生課生活環境係0721・25・1000

（吉田）

## 19日つたごえ広場

### ビッグアイで

シニアのボランティアグループ・サザンVネットが毎月開催している「うたごえ広場」が19日2時～4時（受付1時半）、ビッグアイで開かれる。事前予約不要。会費500円。入会費

300円。先着140名。同広場は、懐かしの歌などを参加者みんなで歌い楽しむ会。感染予防のため、マスクの着用・会場フロントで手の消毒。会場内での椅子の移動や談笑禁止などを遵守。問い合わせは、080・3801・7151（金銅さん）

（横山）

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

## KC 木田形成外科皮膚科クリニック

形成外科  
皮膚科  
美容皮膚科

### ウィンターキャンペーン 12/1～2/28まで

“韓国で大人気の施術”  
“南大阪エリア初導入”

- LDM・水玉リフティング新規導入  
初回限定 33,000円 → 22,000円
- ピコフラクショナル 5回コース ..... 165,000円 → 93,500円
- ピコトニング 5回コース ..... 110,000円 → 66,000円
- ステラM22 5回コース ..... 110,000円 → 88,000円
- ハイドラフェイシャル 5回コース ..... 110,000円 → 88,000円

冬の脱毛キャンペーン

- 全身脱毛（顔・VIO除く、女性料金）  
〈1回〉 60,500円 〈5回〉 253,000円
- ゴールデンコース（ワキ、上下肢すべて）  
〈1回〉 44,000円 〈5回〉 176,000円

冬のたるみキャンペーン

- HIFU全顔+LDM ..... 132,000円 → 77,000円
- HIFU頬+LDM ..... 74,800円 → 44,000円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00～5:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00～7:00	●	●	●	●	●	●	●

▲土曜日：午後2:00～6:00  
木曜、日祝日 休診  
診療最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)  
TEL0721-50-4112

## 相続 無料相談会

国税局・税務署で勤務実績のある  
税理士が対応します！

会場：当事務所  
〒599-8253  
大阪府堺市中区深阪5-3-51  
新和ビル2F  
南海電鉄泉北線「泉ヶ丘駅」より徒歩17分  
バス：南海バス「深阪」停留所より徒歩10分  
駐車場完備

相続専門  
サイト

堺泉北相続相談室 代表税理士：木村和彦  
0120-290-261



# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

市外局番  
おまちがえなく！

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時  
土・日および月が祝日の場合休み

### みなさんの声

#### 広い歩道がいいなあ

★藤沢台3丁目から大阪狭山市駅に向かう歩道部にあった街路樹、いつの間にかほぼ根元から切られていてびっくり！

以前、市内で狭い歩道街路樹があるのはここだけと言う記事を見かけた記憶がありますが、その時は使用頻度が低い私にとっては有名な場所が近くにある！程度にしか思っていませんでした。日々使う人にしたなら1日でも早く街路樹分を広げて安全にして欲しいですね。(藤沢台・H.Yさん)

#### 日々、あれこれ

#### 梅の花が満開

★我が家の梅の花は、もう満開！畑のチンゲンサイもつぼみが出てきました。菜の花のつぼみはもういっぱいいただいています。春ですね！(藤沢台・K.Sさん)

#### 窓の結露をせつせと掃除

★最近寒さが増していて、朝起きたら窓にたくさんの結露がついています。気づいたらカビが生えていたり…。窓の数が多いので、朝の結露拭きが大変ですが毎日頑張って掃除しています！(半田・Yさん)

#### 健康マージャンが大好き

★今年は百寿を迎える99歳です。縁あって80歳を過ぎてから始めた健康マージャンが大好きで老人クラブの友人に支えられながら毎週2回楽しんでいます。100歳までできるかしら。

頑張ります！（向陽台・M.Oさん）

#### 患者の希望を 尊重する方法

★最近ACP（アドバンス・ケア・プランニング）という言葉を目にします。もしもの時のために、両親から、また私たち夫婦も子どもへ伝えておくことが大事だなと感じています。(美山台・S.Yさん)

※アドバンスケアプランニングとは、患者が自分の医療やケアに関する希望を事前に整理し、家族や医療チームと共有する取り組み。これにより、患者が意思表示できない状況になった場合でも、家族や医療従事者がその希望を理解し、尊重した医療を提供できるようになる。

★金剛親善ソフトボール大会に向けて頑張っています。(東池尻・M.Kさん)

#### 富田林のミニ万博

★富田林市のミニ万博にいきました！たくさんの外国の留学生と「こんにちは」「ありがとう」を国の言葉で言っていて、4歳の息子にとってとてもいい経験となりました！留学生のファッションショーを見たり歌を聞いたりして楽しい1日となりました。顔には「タナカ」という白い泥のような日焼け止めを塗ってもらって息子はかわいいお顔になっていました！(高辺台・H.Kさん)

#### 今熊でアライグマ

★3か月ほど前に、今熊地区の三都神社方面へ車で走っていたら、アライグマに遭遇。私の車の前を横切って畑に消えた。(西山台・T.Wさん)

★今が1年のうちでも一番寒い時期だと思っています。昔、まだ幼かった息子

が高く積もった雪の様子をテレビで見て「わあ雪や、いいな」とつぶやいていました。雪深い地域の過酷な暮らしを知るのはいくぶん大きくなってからでいいかなと、幼くて可愛い感想をほほえましいと思ったものです。(大野台・かりんさん)

#### インフルがはやっています

★最近インフルエンザがはやっていて、買い物や電車に乗るときは常にマスク着用を心がけています。黄砂がやってきたり、またすぐに花粉シーズンに入るのでもだまだマスクはしないといけません。(向陽台・Y.Nさん)

#### 「屋根を見せてください」

★1月4日、「屋根を見せてください」という30代くらいの体格のいい男性がきた。チラシと名刺を渡され、今からはしごを使って登るという…。丁重にお断りして帰ってもらったが、しつこかったです。(西山台・T.Mさん)

#### 桜の伐採が進む

★犬の散歩コースにある桜の木が毎年切られて少なくなりました。30年前に比べて3分の1は切られています。自分も年をとったな、と感じています。(藤沢台・M.Hさん)

#### 大野台で立ち枯れした桜



★大野台第3公園のそばを歩いていると、桜の立ち枯れを見つけました。桜を伐採した後、すぐに新しいものを植栽する提案がありますが、クビアカの影響を考えるとリスクが高いのではないのでしょうか。周囲に成虫や卵が残っている場合、新たに植栽した桜も再び被害を受ける可能性があるからです。桜の美しさを未来に残すために、植栽を急がず駆除を徹底するのはどうでしょう。(西山台・M.Mさん)

#### ホームページの

地域のことなら、何でもOK!

## 「街かどニュース」に投稿を！

特ダネで **1,000円**もらえます！

FAX・メール・ハガキも可

コミュニティ2525

検索

携帯やスマホからも投稿できます



### 5月開講

## 1歳児親子英語教室 Mommy and Me

体験開催！

体験日 2/13(金)・2/20(金)・3/6(金)・3/13(金)

対象 R6.4.2～R7.4.1生

開催時間 10:00～11:00

駐車場 車でお越しください。園外駐車場からバス送迎いたします  
行き 9:45(駐車場テント) 帰り 11:15

### 親子コース

親子教室もあるよ！

### 0歳児親子 たまごっち教室

対象 R7.4.2～R8.4.1生

体験日 3/16(月) 10:00～11:00

春開講  
予定

2才

満3才

ひとりで幼稚園

今から入園手続き

4月から 最年少クラスでスタート!!

満3歳の誕生日前から入園できます。

満3歳児コース

週2・5日コース

対象:R5.4.2～R6.4.1生

入園説明会 3月2日(月)

※対象児以外の方でもご興味のある方はご参加ください。  
※ご都合の合わない方は、個別対応させていただきますのでご相談ください

### 園庭解放

2/16(月)・3/16(月)  
10:15～11:15

学校法人泉新学園 幼保連携型 認定こども園

**晴美台幼稚園**

★お申し込みは HP または お電話でお願いします。

☎072-291-6400  
http://harumidai.senshin.ed.jp

必ずこちらにご登録ください！

迷惑メールフィルター受信拒否の解除をください  
堺市南区晴美台1-31-1

英語スタッフが常駐



給食(玄米和食)







以前の様子

### 春の訪れ 50万本の菜の花

中旬から見頃「カピバラ温泉」も

ハーベストの丘

ハーベストの丘で約50万本の菜の花が春の訪れを告げている。満開時には、まるで黄色いじゅうたんのような花畑が、青空の下で一面に広がる。

2月1週目の開花状況は咲き始めたが、暖かい日が増えるに連れて開花が進みそう。2月下旬にかけて楽しめる予想。開花状況は公

式X（旧ツイッター）や公式インスタグラムで発信中。また、冬だけのお楽しみ「カピバラ温泉」では、カピバラたちがお風呂につかっている姿が見られる。（3月1日までのカピバラふれあいタイムに実施、体調により中止となる場合あり）。072・296・911


## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525    FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載！**



**このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。**


1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品（ペット用含む）、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト（OS含む）、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物（昆虫も含む）、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

**リサイクルのお申し込みはこちら**



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

### 譲ります

狭山地区

- ◆腹筋マシン（幅50×奥行130×高さ60cm、折りたたみ可）を3000円で  
▷アームストレッチを1000円で  
▷バトルロープを1000円で  
▷座布団（美品＜箱で室内保管＞、えんじ色、5枚まとめて）8000円で  
▷座布団（美品＜箱で室内保管＞、水色、夏用、5枚まとめて）8000円で  
待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。  
（半田・メロンパン ☎yukimachizuki22@gmail.com）
- ◆令和8年5月の測量士試験用書籍（教科書・問題集・模擬試験問題など）を3000円で  
▷アイリスオーヤマのオーブントースター（美品＜10年前に購入＞、1000W）を1000円で  
取りに来られる方に譲ります。

（金剛・上田 ☎072-366-2695）

- ◆パナソニックの食洗機（卓上型、5年前に購入＜2か月使用＞）を無料で取りに来られる方に譲ります。  
（狭山・田中 ☎090-9257-2976）

金剛地区

- ◆カーメイトのチャイルドシート（AL C351、エールベベ・グローバ、色＝ヴィオラブラウン）を9800円で取りに来られる方に譲ります。  
（藤沢台・ky ☎k\_h@art.zaq.jp、☎090-3672-2944）



金剛狭山周辺地区

- ◆ハイセンスの洗濯機（5.5kg、白色、新品を4年前に購入）を5000円で取りに来られる方に譲ります。  
（寺池台・泰山 ☎ny.donguri.8@gmail.com、☎090-3036-8935）
- ◆カワイのアップライトピアノを無料で取りに来られる方に譲ります。  
（美原区木材通・三船 ☎090-6667-8125）
- ◆アンパンマンのおまる（便座に設置する部分のみ、未使用のトレーニングパンツつき）を500円で  
▷アンパンマンの補助椅子を1000円で  
▷ベビーチェア2つ（テーブル取り付け型でミッキーと紺の星柄）を100円で  
▷ベッドメリー（美品）を1000円で  
▷タッパーウェアの5つセット（美品）を1000円で  
取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り

致します。  
（寿町・リン ☎090-9169-0705）

### 譲ってください

金剛地区


- ◆屋外収納庫（幅100×高さ170cmくらい）を無料で譲ってください。取りに伺います。  
（寺池台・平松 ☎080-1487-9192）

金剛狭山周辺地区

- ◆炊飯器（5合くらい）を無料で譲ってください。取りに伺います。  
（美原区大饗・林 ☎080-4024-7888）

泉ヶ丘地区

- ◆ダイニングテーブル（2人用＜80cm前後＞、椅子は不要）を無料で譲ってください。取りに伺います。事前に拝見希望。  
（竹城台・こうちゃん ☎m\_ohata\_inbbc@yahoo.co.jp）



## コミュニティの配布が 一部地域で遅れるかも。

配布員の高齢化によって、一部地域で欠員の恐れが出てきました。至急に手当てをしますが、土曜～月曜の間に届くかもしれません。申し訳けありませんが、ご了承願います。

泉北コミュニティ

金剛コミュニティ

ジョイパーク泉ヶ丘2F（泉ヶ丘皮膚科クリニック併設）

医療法人 医泉会

### 泉ヶ丘 消化器内科 内視鏡 クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

＜胃カメラ・大腸カメラ＞診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL https://izumigaoka-naishikyo.com

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

〔休診日〕水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

※受付は診療終了30分前まで

診療科目  
消化器内科

検査・診察予約はWEB予約 もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4（土）は休診、第1・3・5（土）は8:45～12:00、▲13:00～16:30（完全予約制）です。■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

医療法人 医泉会

ジョイパーク泉ヶ丘2F

### 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711

URL http://izumigaokahifuka.com/

24時間対応の電話予約（2日前の7:00～）  
TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集  
（看護師・事務員）  
詳細はHPIにて。

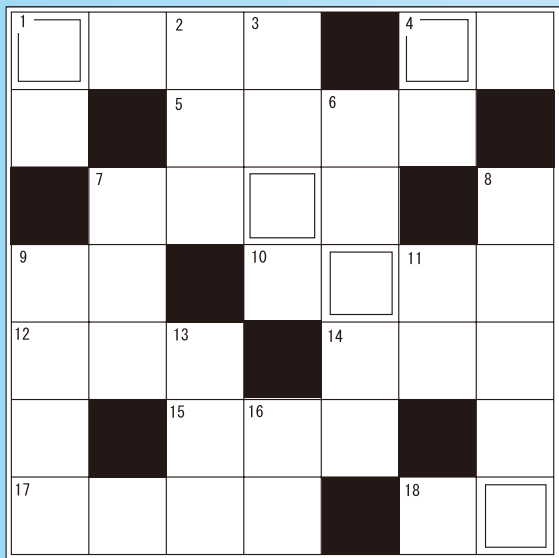
診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	●
夜 診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】水、第2・4土、日、祝

● 男性医師 ● 女性医師 ▲ 土曜は交替制 ★ 完全予約制

※受付は診療終了30分前まで





## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①冬至の日に風呂に浮かべるもの②湯を沸かす金属の道具③「剣」と「玉」が糸でつながったおもちゃ④ショウチクバイの「ショウ」⑤お金や物を相手に求めること⑦許される範囲⑧競技で、審判が吹く笛⑨「りんご」を英語で⑩山や岸が険しく切り立っている場所⑬人が集まり商いをする場所⑯得

→ヨコのカギ ①太陽が沈むとき、西の空が赤くなる現象④問題に間違ったら「×」、正解したら「○」⑤骨と骨のつなぎ目⑦「近代」の次に新しい時代は？⑨つづ\_\_、こし\_\_、白\_\_⑩サザエやタニシは\_\_の仲間⑫集まり、集まって行う催し物⑭血液が足りなくなった人の体に血を補うこと⑮堆積物や堆積岩が積み重なって層状に連なったもの⑰家の人々が外出している間、その家を守る人⑱冬のあとにやって来る季節

ヒント：2段重ね？3段重ね？



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。  
2月17日（火）必着。抽選で3人にギフト券（千円分）を進呈●〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係（FAX 072-291-5473、メール home@community2525.com）●答と当選者発表は2月26日号●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルがペンネームで掲載します。  
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## information

### 法律相談会

- 2月18日・25日、3月4日・11日・18日  
相談無料（要予約）  
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。  
中野司法書士事務所（金剛駅近く）  
072-368-3800

### セミナー

- 2月27日（金）さやかホール  
9:30～  
自筆証書遺言書作成セミナー  
「不動産の終活と遺言書作成」  
参加費：無料 運営協力金（任意）  
講師：鈴木泰一 090-9214-6706

### イベント

- 2月11日（水・祝）～25日（水）  
10:00～18:00（最終日16:00閉廊）  
※15日（日）・22日（日）は休廊  
「渡辺美香子 作品展」  
ギャラリー美游館  
大阪狭山市西山台6-1-16  
072-367-5650

- 2月11日（水・祝）～3月8日（日）  
10:00～17:00  
はなぶん元祖「梅コタ」  
大阪府立 花の文化園  
河内長野市高向2292-1  
0721-63-8739



- 2月15日（日）  
15:00開場 15:30開演  
トーク&ライブ2026  
「海援隊」  
一律 5,000円 全席指定  
3月14日（土）  
14:00開場 14:30開演  
「研ナオコ コンサート」  
一律 4,500円 全席指定  
和泉シティプラザ 弥生の風ホール  
0725-57-6661

- 2月23日（月・祝）  
12:00開場 12:30開演  
泉ヶ丘 パンジョホール  
「昭和の子供達コンサート」  
前売り券／2,000円（お茶・お菓子付）  
みんなのひろば はっぴいえんど  
072-296-0029

- 2月23日（月・祝）10:00～16:00  
「青少年の家フェスタ」  
キッチンカーやミニ縁日（景品付き）  
野菜即売会  
堺市立青少年の家  
堺市南区片蔵32  
072-292-0010



## 文字広告・イベント告知など

## 小さなPR

金剛さやま版 1行(15文字) 1,500円(税抜)

泉北版 1行(15文字) 1,800円(税抜)

◎求人広告は5行以上 ◎その他は3行以上

お申し込みは電話、FAX、メールで

TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451

メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



### 教えます

★生徒募集 おおみそろばん

1ヶ月 月謝無料 週2日制

月～土曜 072・292・5381



### パソコン

★トラブル対応

お困りの時、お問合せください。

パソコンきらく館 0721・50・0505

### ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り

運賃・出張査定も無料で喜んで！

ピアノプロ 0120・959・516

### 花・植木

★庭の事なら何でもOK！

見積は無料。 一級技能士

フジミグリーン 0721・72・7590

### 建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替

流し台・浴槽・便器・玄関の取替

（株）住宅サービス松野

http://matsunotategu.sakura.ne.jp

狭山072・365・0369 072・292・7707

### 便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ

ス中！ リサイクル水野商店

072・260・4083 090・1896・2083

### リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品

整理テレビ湯沸器取外電化品処分

風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付

移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

### 貸します

### 畳

★おじいちゃんの代からの畳屋です

襖・障子・網戸もお任せください。

坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

## 西山台・今熊・大野台 茱萸木・半田

自分のペースで・スキマ時間で・請負制  
コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト

急募

■火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。  
水～金の自由な時間で決まったところに  
配布するお仕事です。(月2回発行)

西山台の一部 平均月額 16,000円

今熊の一部 平均月額 22,000円

大野台の一部 平均月額 11,000円

茱萸木の一部 平均月額 20,000円

半田の一部 平均月額 15,000円

■HPまたはQRコードから登録できます。

■ご希望のエリアがあき次第、順次

連絡します。※グループのある方優先

■上記エリア以外も登録受付中！

■お気軽に電話でお問い合わせください。



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

## 取材記者（フットワークの いい方）

### アルバイト

未経験も可。請負制。

お店紹介など担当。

泉北版または金剛狭山版

報酬／月10万8千円(経費込み)

※マイカーで取材出来る方

週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募／履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

### コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

## 編集整理の経験者

定年退職者歓迎。

割付や見出し作成。

勤務／9:30～17:00 車通勤可。

月～金曜日のうち3～4日出勤

時給／1,600円～(研修期間3ヶ月は1,300円)

実績により高給優遇します。

詳細は面接時に説明します。

応募／履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

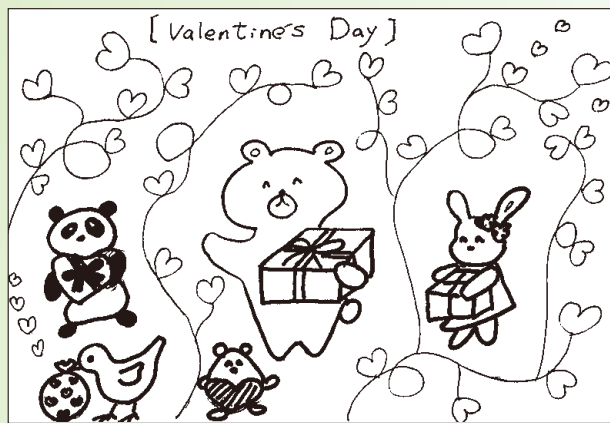
### コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525







●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。  
2月17日（火）必着。抽選で3人にギフト券（千円）を進呈。2週目に前月分  
をまとめて発送します。●あて先＝〒590-0105 堺市南区竹城台3丁  
22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係（FAX 072・291・5473  
メールhome@community2525.com）●答と当選者発表は2月26日号。

●コメントを書けば当選確率アップ！ 身の回りの  
出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。  
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに  
黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK  
（ペンネーム可）。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

左の2つの絵に違うところが4か所あります。  
まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし



—13—



今

さやかホールは120  
億円をかけて94年11月  
に開館した。以来32年、  
ここを拠点にさまざま  
な文化活動が行われて  
いる。

## さやかホール予定地

—1992（平成4）年8月—

さやかホールの建設地は当初、公民館などがある今  
熊の町有地が有力だったが、市民団体から「もっと駅  
に近い便利な場所に」との要望が出たりして、選定は  
難航した。現在の市役所南側（狭山工業跡地）に決ま  
ったのは85年3月だった。

★2018年3月22日号の記事を再編集して掲載しています。

地域の

# 病院・医院をホームページにも

ご近所データベース をクリックしてください。



本紙掲載の病院・医院地図をひと目でわかる一覧表にしました

各科ごとに、地域ごとに  
診察時間や電話番号も







## のんびりこたつで観梅

### 来月8日まで花の文化園で

大阪府立花の文化園（河内長野市高向）では、3月8日まで、開園3時、「こたつ」に入ってぬくぬく梅見物「梅コタ2026」を開催している。

2010年から開催している、毎年人気のイベント。同園が誇る、約90種240本の梅園に、6台のこたつを設置。のんびりこたつに入りながら、梅や景色を楽しめる。

#### 期間限定スイーツも

園内のレストランでは、梅こたつ期間限定のスイーツ「母とラズベリーマカロ

ンのミルクパイ」を用意。ランチなどと共に、テイクアウトして、こたつで食べることも出来る。また、弁当など、飲食物の持ち込みも可（火気厳禁）。園内では、同時期に、水仙やクリスマスローズ・黄色がかわいいフクジュソウやミモザ、温室では、エメラルドブルーが美しいラケナリアなども、開花の見込み。雨天中止。こたつは無料（入園料別途）。30分を目途に譲り合つての使用を。花の文化園0721・63・8739（山本）

## わたしの街のあんな店こんな店

## 冬に多い肩こりを改善

### 大野台ダイエットコースもあります

整体（骨盤矯正）「PNF Balance Studio」072・284・8097では寒さが厳



院長の宮本さん

しいこの時期に多い肩こりなどの症状にも応えている。肩甲骨まわりの筋肉が固まることでおこる肩こりを全身のゆがみからアプローチして改善。完全予約制。同スタジオではじっくりヒアリングから始め、その人が感じている痛みやしびれ、こりなどの症状の原因について検査と筋バランスを診て、実際に該当部位を

## 安さと品質の家具店

エディオン 配送設置、組み立て無料



エディオン 泉北店4階の家具専門店「湯川家具」072・298・1110は良質でデザイン性に優れた家具を気軽に購入できる価

格で販売する。「安さ！楽しさ！わんさか！」をモットーにする。選ぶ楽しさを大切に、販売価格はすべてワンプライス制。購入金額による区別や値引き交渉はなく、どの来店者にも同じ価格で販売する。予算に合わせて商品を



たくさんの家具が並ぶ店内の様子

## ウェブも好評 写真いっぱい

並行して、神経系を刺激させることで筋肉が従来持つ力を発達させる「PNF」を使った再発防止のトレーニングも行っている。

「本紙見た」で初回3千円

食事内容と運動習慣を基に改善を加えていくダイエットコースにも力を入れる。通常初回料金1万5千円（ネットクーポン利用5千円）のところ「コミュニティを見た」と電話かネットの備考欄に記載で3千円に。2月末まで。受け付け時間10時～20時（時間外相談可）。水曜休診（予約相談可）。<https://pnfseai.com/>（横山）

選べ、押し売りの心配なく安心して家具選びができる。店内にはソファ250台以上、ダイニング120台以上、ベッド70台以上を展示する。地域最低価格保証や品質保証に加え、家具専門配送「くろくま配送便」による設置、組み立て、梱包材回収まで対応。大阪府



BYUKAWAKAGU, SENBOKU

## 農産物直売所と

## カフェ連携で割引

「またきて菜」で千円以上購入したレシートをハーベストのカフェ店頭で提示すると、会計から100円引きになる。割引は購入日から1か月間有効で、レシー

「またきて菜」で千円以上購入したレシートをハーベストのカフェ店頭で提示すると、会計から100円引きになる。割引は購入日から1か月間有効で、レシー

## シメジと鮭の混ぜごはん

### <作り方>

- ①シメジは石づきを切り落とし、粗みじん切りにする
- ②フライパンにゴマ油を入れて加熱し、鮭を両面焼き目が付くまで焼く
- ③シメジを加えて、しんなりするまで炒める。炒めながら、鮭はほぐしておく
- ④しょうゆ、みりんを加えて水気がなくなるまで炒める
- ⑤ご飯に④を入れ、混ぜたら出来上がり





なんやかんやのイベント情報満載

さやま文化フェスタ

合唱や演武、マルシェも

さやかホールで  
28日、3月1日

2月28日、3月1日、さ  
やかホールで、大阪狭山市  
文化協会による「さやま文  
化フェスタ」が開催される。  
今年のテーマは『かがや  
く』。

▽小ホール・28日（1時  
半から）＝狭山池雑芸団に  
よるオカリナとギターの演  
奏、幸勝の会「日本舞踊の  
美しさ」、イマダケキヨシロ  
ウ「ウクレレ弾き歌い」、さ  
やりんサックスカルテット、  
さやかシンフォニックウイ  
ンズ。1日（1時から）＝  
カマカニフラスタジオ、ベ  
ル・バタフライ「ミュージ  
ックベル」、いい菜里混声合  
唱団、達磨拳による演武、  
大阪狭山混声合唱団。▽小  
ホールホワイエで28・1日

（12時半から）＝大阪狭山  
書道協会・ART BOX大阪  
狭山・陶芸教会による作品  
展示とマルシェ。28日のみ  
（12時半から）＝ひなまつ  
り茶会（茶券500円・和  
菓子付き）。邦楽邦舞観賞会  
による琴・尺八の演奏あり。  
28日、5時～7時、ホワイ  
エで、ジャズライブと邦楽  
の演奏。

28日健康講座

狭山市立コミセンで

28日、2時～4時、大阪  
狭山市立コミュニティセン  
ターで、「現役医師による健  
康講座／健康寿命を伸ばそ  
う」が開催される。

講師は、月山チャイルド  
ケアクリニック名誉院長で  
医学博士の窪田昭男さん。  
入場無料。先着100人。  
当日、直接会場へ。問い合  
わせは、窪田さん072・  
367・8297

英語サークル

が仲間を募る

昨年5月より中央公民館  
で活動している英語サーク  
ル「伝えて聞こうin English  
and Japanese」が仲間を募  
集中。

思ったこと、考えたこと  
を表現し伝え合うレッスン  
スタイル。アメリカ生活20  
年の日本人講師が英語と日

本語を交えて指導する。ど  
のレベルでも対応可。自身  
のペースで一歩ずつ、共に  
向上しましょう。

18日「植物園の役割」

自然カレッジが  
花の文化園で

シニア向けの自然学習活  
動を行っているNPO法人  
大阪シニア自然カレッジが  
18日10時～3時、河内長野  
市の大阪府立花の文化園で  
無料体験講座「植物園の役  
割」を開く。同カレッジで  
は現在、4月からの新年度  
生を募集中。申し込みと問  
い合わせは竹中さん070・  
8440・3593

万博ポンチョ

一時移設あり

13・14日きらめき創造館  
本紙1月29日号で松尾さ  
んの万博ポンチョが2月中、  
TONPAL（多文化共生・  
人権プラザ）1Fフリース  
ペースで展示される旨、告

第1・3水曜10時～11時  
半。中央公民館。会費月2  
千円。どなたでも。まずは  
見学体験を。080・38  
67・0973（SMSか  
留守録）又は2009morimoto  
@gmail.com森本さん

12月末日現在の人口世帯			大阪狭山市（2025年）		
	地 区 名	世帯数	人 口	2025年 9月末と比較	前年同月比人口
狭 山 ニ ュ ー タ ウ ン	西山台1丁目	440	975	⊖ 6	⊖ 16
	〃 2丁目	502	1,107	⊕ 3	⊖ 6
	〃 3丁目	286	693	⊕ 1	⊖ 11
	〃 4丁目	887	1,365	⊖ 38	⊖ 112
	〃 5丁目	1,074	1,724	⊖ 8	⊖ 20
	〃 6丁目	569	1,125	⊖ 4	⊕ 6
	大野台1丁目	586	1,250	⊖ 2	⊖ 8
	〃 2丁目	496	1,070	⊕ 2	⊖ 1
	〃 3丁目	479	1,025	⊖ 16	⊖ 34
	〃 4丁目	457	990	⊕ 1	⊕ 1
	〃 5丁目	337	744	⊕ 5	⊕ 2
	〃 6丁目	517	1,080	⊕ 13	⊖ 19
	〃 7丁目	288	663	⊖ 1	⊖ 3
	（合 計）	6,918	13,811	⊖ 50	⊖ 221
ニ ュ ー タ ウ ン 外	金剛1～2丁目	621	1,210	⊕ 1	⊖ 8
	半田1～6丁目	2,206	4,653	⊖ 32	⊖ 51
	くみの木1～8丁目	2,950	6,407	⊖ 9	⊖ 13
	東くみの木1～4丁目	1,521	3,382	⊕ 49	⊕ 68
	今熊1～7丁目	1,710	4,164	⊖ 19	⊖ 11
	狭山1～5丁目	2,365	5,072	⊖ 9	⊖ 66
	東池尻1～6丁目	1,778	4,297	⊖ 24	⊖ 63
	池尻北・中・自由丘	3,046	6,768	⊖ 4	⊕ 19
	岩室1～3丁目	126	243	⊖ 5	⊖ 3
	池之原1～4丁目	471	1,078	⊖ 2	⊖ 46
	大野東・中・西	649	1,614	⊕ 6	⊖ 27
	東野東・中・西	1,182	2,655	⊕ 4	⊖ 19
	山本北・中・東・南	955	2,014	⊕ 8	⊕ 63
	（合 計）	19,580	43,557	⊖ 36	⊖ 157
大阪狭山市全域		26,498	57,368	⊖ 86	⊖ 378



以前の様子（公園撮影）

盤町16の11）は近鉄長野線  
「富田林西口」下車徒歩5  
分。問い合わせ富田林市政  
策推進課0721・25・1  
000（代表）

15日に和  
田川  
15日に和  
田川

1月29日号のまちがいさ  
がし 正解は「B E F G」  
でした。次の3名にギフト  
券（千円）を進呈（敬称略）  
▽岩阪清（榎塚台）▽森本  
恵（庭代台）▽鈴木誠也（池  
尻自由丘）  
1月29日号のクロスワ  
ード 正解は「アライグマ」  
でした。次の3名にギフト  
券（千円）を進呈（敬称略）  
▽堀田修二（弥生町）▽日  
高みずき（藤沢台）▽西山  
博之（池尻中）

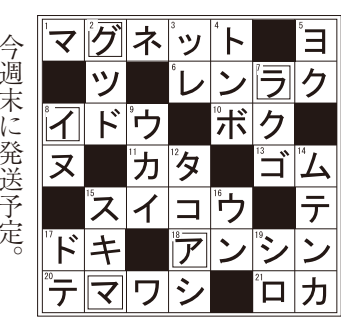
22日に牧  
野  
22日に牧  
野（枚方  
市）。9時半に京阪・牧野駅  
淀川方面出口前広場集合。  
雨天中止。弁当・水筒・雨  
具・観察用具持参。参加費  
200円（会員100円）。  
問い合わせは仲さん090・  
5897・4183

22日梅  
毘布茶の  
振る舞い  
公園  
22日の1時半～2時半、  
錦織公園「梅の里」で梅ま  
つりを開催。梅昆布茶の振  
る舞い」が行われる。  
「梅の里」は大阪みどりの  
百選にも選ばれている丘  
で、25品種320本の梅の  
花が2月中旬頃から次々と  
見頃を迎える。温かいお茶  
を飲みながら梅を楽しんで  
みては。

英会話を  
楽しもう  
講師はヨーロッパ系アメ  
リカ人。初級、中級、上級  
クラスあり。大阪狭山市立  
コミュニケーションセンター会  
議室で毎週火曜日1時15分～  
3時25分・金曜日9時～12  
時。月謝4千円。入会金  
なし。連絡先＝バリ09  
0・8456・0099

透析看護師の  
健康相談  
冬に気をつけたい  
「ヒートショック」と循環器の病気  
寒い季節になると増える健康  
トラブルの1つに「ヒートショック」  
があります。テレビや新聞で耳  
にしたことがある方も多いので  
はないでしょうか。  
ヒートショックとは？  
急激な温度変化によって血圧が大  
きく変動し身体に負担がかかる状態のことをいいます。  
特におこりやすい場面  
・暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動したとき  
・寒い浴室で服を脱いだとき  
・熱いお湯に急に入ったとき  
場所所は脱衣所・浴室・トイレ。時間帯は寒い早朝や夜  
間、「家の中から安全」とは思わず温度差に目を向  
けることが大切です。  
なぜ循環器の病気と関係があるの？  
私達の体は、寒さを感じると血管が縮み、血圧が上  
がります。逆に、暖かいお風呂に入ると血管がひろ  
がり血圧が下がります。この血圧の急な上下が心  
臓や血管に大きな負担をかけ、心筋梗塞、狭心症、  
脳卒中などの循環器疾患を引き起こす原因になる

1月29日号のまちがいさ  
がし 正解は「B E F G」  
でした。次の3名にギフト  
券（千円）を進呈（敬称略）  
▽岩阪清（榎塚台）▽森本  
恵（庭代台）▽鈴木誠也（池  
尻自由丘）  
1月29日号のクロスワ  
ード 正解は「アライグマ」  
でした。次の3名にギフト  
券（千円）を進呈（敬称略）  
▽堀田修二（弥生町）▽日  
高みずき（藤沢台）▽西山  
博之（池尻中）



今週末に発送予定。



# ミートセール 2/14土 15日

## 宮崎牛 肩ミスジ

### すき焼き

### しゃぶしゃぶ用

当店通常価格 100g 957円が

**798円** 税込861円

100g

売り切れ御免！

## 国産牛 サーロイステーキ

当店通常価格 1枚 2,300円が

**1,980円** 税込2,138円

1枚

売り切れ御免！

## 国産牛 ロースステーキ

当店通常価格 1枚 1,210円が

**980円** 税込1,058円

1枚

売り切れ御免！

まごころ厳選精肉店 **さだ源**

■定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00

TEL.072-349-4129 店舗隣りに 有 (NO.1-2-34-35)

大阪狭山市半田2-251-1 **QR決済** (クレジットカード 交通機関・電子マネー系 使えます!!)

肉処さだ源

# 海老かつ

ごはん・みそ汁  
キャベツ  
おかわり自由

どこを食べても  
海老だらけ!!

## 1コイン ミンチかつ

3枚セット  
ミンチかつ  
(50g×3枚)

**500円** (税込)

お持ち帰りメニュー販売中  
さやりんポイント  
使えます!!

**かつ喜** KATSUKI

大阪狭山店  
TEL072-368-8889 PayPay

大阪狭山市茶臼木4-304-1 ■営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店

**10%OFF** 精算時

●かつ喜大阪狭山店のみの有効  
●店内での飲食のみ有効  
※他の割引との併用不可

有効期限 2026年2月末迄

**10%OFF** 精算時

●かつ喜大阪狭山店のみの有効  
●店内での飲食のみ有効  
※他の割引との併用不可

有効期限 2026年3月末迄

# 英語を制する者は 大学受験を制す!

## 新 中学1年生 3月 授業スタート!

私立・中高一貫校生対象

- 少人数制でハイレベル英語を目指す
- 中3生から高校クラスへ進級

## 山本流英文法

- ニモ構文
- ブリ構文
- 金時構文
- 英文法
- 英作文
- リスニング

## 高校部 スタート!

難関大・医学部 対応

- レベル別少人数クラス
- 大学入試問題を解く
- 医学部希望者 受付中

# 英語塾 Y・E・S

金剛駅徒歩4分 金剛1-9-9 山本流英文法

**072(368)1613**

検索

QRコード

# 美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

## 今月のキャンペーンメニュー

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパードリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710	→ <b>¥8,300</b>
オーガニックカラー	カット	スーパードリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ <b>¥5,160</b>
パーマ	カット	スーパードリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ <b>¥5,160</b>

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!  
※他の割引との併用不可

## Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

カット	¥1,560
オーガニック根元カラー	¥2,080
オーガニック中間カラー	¥2,900
オーガニック全体カラー	¥3,950
根元プリズムカラー	¥2,820
中間プリズムカラー	¥3,640
全体プリズムカラー	¥4,680

- 根元ツヤカラー ..... ¥3,120
- 中間ツヤカラー ..... ¥3,950
- 全体ツヤカラー ..... ¥4,980
- クリニックパーマ ..... ¥4,980
- 縮毛矯正 ..... ¥7,060
- 前処理 ..... ¥530
- 指名料 ..... ¥530

★当店は予約制ではありません。  
★カットのシャンプーは別途500円です。  
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。  
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

**072-290-7779** 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F <http://luckyhair-kongou.com/>

## 今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでも OK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair

※他の割引との併用不可 2026年3月末まで有効

# 身体調整

ができるエステティシャンのサロンです

身体の **ゆがみ** をとる

話題のNrf2 最新テクノロジーを採用! 貴家庭でのお手入れにも! 普段使いのものをそのまま プランドチェンジしましょう

身体総合 エステサロン **いっちも〜れ**

0721-81-0535

営業時間 / 10:00~18:00 年中無休 富田林市向陽台2丁目19-9(ケーキ屋さん隣り)

最先端 果物酵素ピーリング込み

エステ 超音波コース 90分 お試し ¥6,500

リンパ ゆがみ調整 60分 お試し ¥4,000

お試しは初来店より30日間

カラーゲンドリンク1本プレゼント

完全予約制

有

# 縮毛矯正

学生さんおめでとく キャンペーン

卒業 入学 新学期

シャンプー・カット・ブロー込

学生さんのみ (高校生まで)

通常¥8,800~¥14,300

長さに関係なく **¥7,150** (税込)

(4月末迄)

技術メニュー **20%OFF** (その他 縮毛矯正は10%OFF) (シャンプー、ポイント技術は除く)

# 輝髪シリーズ

髪がボロボロに傷んで いる方お任せ下さい! 健康な髪に修復して いきます!!

輝髪ストレート

長さに関係なく 通常¥18,700~¥25,300 (4月末迄)

(シャンプー、カット、ブロー込み) **¥14,000** (税込)

プライマリー primary

0721-29-2960

定休日 / 毎月曜日 ※訪問カットします

営業時間 / AM10:00~PM7:00

富田林市寺池台1-8-34-201

LINE登録してお!