

各地で進む水道管の取り換え 地震に強い素材で

日韓市民の交流「ハングル講座」が30周年

ポリエチレン製
—— 2面 ——

3面

荒山公園の清掃を
一緒にしませんか
今年も魅力的な
ショコラが大集合

15面

16面
広告



★次号にご期待➡86歳の中澤さん、コンサートで孫と共演

『ハロウィン』＝新ひのお台幼稚園年中・ひさたか はるいち さん

ある不幸を切歯する。(原)

必要なのは。(浅利)

▼昨年の流行語トップ10に
選ばれた「オールドメディア」。

へ赴き練習を重ねる。子ども
の頃は両親が車で送迎してく

▼2025全日
本選手権BMX自
転車)レーシング
のジュニア部門で
優勝した御池台の
津田瑛真選手。日
本全国で開催され
る大会では、当日
までに何度か現地

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

HPIはこちら



南海複合ビル建設予定地（1月中旬撮影）

泉ヶ丘ひろばの複合ビル予定地「高層マンション建設」と日経

25年12月20日付の日本経済新聞において、南海電鉄は泉ヶ丘駅前活性化計画に關して「高層の分譲マンションを建設する。同社は明らかにしていないが、商業、金融、オフィスなどの機能も取り入れるとみられる」（日本経済新聞より抜粋）との報道があった。

「再検討中だ」

該当箇所は当初25年10月に開業予定だった泉ヶ丘駅南口側の商業・オフィス複合ビルの建設予定地。世界情勢や円安による建築工事費高騰のため計画の再検討中で現況は更地。

本紙が高層マンションの建設について南海電鉄開発

と、大阪府豊能町では南区とほぼ同様の（所得税課税課税により）事例で国保税を返還できるよう、独自に要綱を定め、額の多少にかかわらず返還の道を拓いていることが判明。

さらに、市が厚労省に法の規定を超えて返還することに対する見解を問うた際、同省は「市町村における事務処理誤りなどにより、過誤納金相当額を独自事業で被保険者に返還することは自治体の判断による」と回答、自治体の対応に余地を残した。（傍点本紙）

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格品会

加藤眼科クリニック

● 診療科目 ●

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ

受付時間は診療終了時間の30分前迄です。

072-297-7001

http://katoeyeclinic.jp/

日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	○	○	○	○	○

休診日／木・土・日・祝日

堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

火曜日は手術のみです。

医療法人 桃山台 **山本内科**

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~ 7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時

理事長 山本 清

院長 山本 圭

■休 診／木・土の午後と日曜・祝日 専用☑完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医

日本消化器病学会認定 消化器病専門医

日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

医師 雑賀 みさこ

日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

麻酔を使った 胃カメラ・大腸カメラ 苦痛の少ない

日帰りポリプ切除 梅美多駅直結

夕方・土曜検査可 レディースデーあり

●受付／9:00~19:00(土曜~16:00)

●休診／木曜・日曜・祝日

看 護 師 募 集 中 詳細は お電話にて。

TEL 050-3204-4873 とがみきた 胃カメラ 検索

内科・消化器内科・内視鏡内科

多田消化器内視鏡クリニック

堺市南区原山台 2-2-1 トナリ工務・美木多 1F



堺市給水エリア内の 和泉市伏屋町も

水道管の取り替え

堺市上下水道局は、地震に強いポリエチレン製配水管（＝写真）への取り替え工事を南区の至る所で行っている。今年度、すでに工事を実施したか、今後、3月末までに実施される各所は次のとおり。

▽桃山台1丁、4丁▽庭代台4丁▽城山台3丁、美木多上▽三原台4丁▽中区上之▽竹城台3丁（泉北1号線沿い）▽檜尾▽鴨谷台1丁（原山台2丁交差点）▽鴨谷橋南詰付近）▽若松台2丁（大蓮公園と住宅街の境）▽新檜尾台4丁▽和泉市伏屋町3丁目（伏屋緑地公園西側）。

和泉市伏屋町の水道管取り替え工事を堺市上下水道局が行う理由は、同町が堺市の給水エリアに含まれるため。泉北ニュータウンが大阪府企業局から堺市に引き継がれる際の覚書にもとづく措置だ。

このため、「堺市水道事業及び下水道事業の設置等に関する条例」に伏屋町と室堂町の一部が給水区域に含まれることが明記されている。

水道管は基本的に市境界で区分されるが、合理性の観点から境界を超えて給水する場合がある。

〔原〕

と、大阪府豊能町では南区とほぼ同様の（所得税課税課税により）事例で国保税を返還できるよう、独自に要綱を定め、額の多少にかかわらず返還の道を拓いていることが判明。

さらに、市が厚労省に法の規定を超えて返還することに対する見解を問うた際、同省は「市町村における事務処理誤りなどにより、過誤納金相当額を独自事業で被保険者に返還することは自治体の判断による」と回答、自治体の対応に余地を残した。（傍点本紙）

ハンゲル講座が30周年

ビッグアイで25日に記念イベント

生協エスコープ大阪の「ふれあい共生塾・ハンゲル講座」が30周年を迎えた。講師を務めるのは金丙鎮さんと康英美さん夫妻(庭代台)。言葉を学びながら、地域で交流する市民活動として96年に始まった。25日1時から、ビッグアイで30周年記念の会を開く。

生活で緊張の連続だった康さんの心に、温かく響いたという。ちょうどその頃、阪神淡路大震災後に1年間、現地で救援本部事務局長としての活動を経て「市民と市民のつながりを実践するの

から身に覚えのないスパイ容疑をかけられ、つらい経験をしてきた。妻子とともに日本へ逃避してきた、その経緯を聞いた川島さんは「政治のことは抜きにして、市民同士の交流をしましう」と提案。こうして「近くて遠い国・韓国と市民同士の交流を」と、ふれあい共生塾ハンゲル講座がスタートした。

現在は、初級から上級まで9クラスを開講。和気あいあいとした雰囲気の中で韓国語に親しみ、康さんから韓国の家庭の味を教えてもらうなどの市民交流が続いている。問い合わせはエスコープ大阪・桐田さん072・293・4660

交流ハンマダンを5回開催。また、エスコープ大阪と韓国の生協との交流も生まれた。



後列左から3人目が金さん、4人目が康さん

始まりは一本の電話だった。康さんがかけた商品の問い合わせに、泉北生協専務理事(当時)の川島三夫さん。韓国にルーツを持つ人ではと

このイベントは、同大学の教育理念の象徴とする一章の一部である「まつかさ」にちなんで名づけられた。同学部の卒業生で、現在

初の「まつかさ喫茶」手作りケーキや講話で盛況

帝塚山学院大

帝塚山学院大学の食環境学部管理栄養学科の助手と学生が竹城台のほーぷカフェで12月7日、1日限りの「まつかさ喫茶」を開いた。

ツをのせて、見た目にもこだわった。チーズの風味に香ばしいナッツとほろ苦く甘いキャラメルが調和した味わいは、「あっさりして食べやすい」ナッツがカリカリでおいしい」と来店客から大好評だった。

3人の明るくきびきびとした接客をほめた。「地域の方々とコミュニケーションをとる良い機会となり、今後に生かせる経験となりました。栄養講話も熱心に聞いてくださり、とてもうれしくやりがいを感じました」と松井さん。

楠堂達也学科長は「初めての取り組みでしたが、今後も開催していきたいと思っています。食を通して地域のみなさまの健康をサポートしていきたいと考えています」と語った。

しめ縄を奉納

地元産のわらで30本手作り

櫻井神社

れた。地元・片蔵の氏子役員ら13人が参加。役割分担しながら手際よく作業を進め、国宝建造物の拝殿をはじめ、境内各所に掛ける長さのしめ縄計30本が出来上がった。

境内地から切り出した青竹は、門松用に形を整えて保管し、年末に松を合



末恒例のしめ縄作りと門松用の青竹の切り出しが行わ

え。ベテラン勢に交じつ



左から宮田さん、堀端さん、松井さん

パーキンソン病・脳梗塞などで
お悩みの方へおすすめ

訪問 鍼灸リハビリ

健康保険で施術を受けたい方
リハビリしたいけど通院が大変

無料お試し体験受付中!

受付募集中! 週2日～、土日勤務出来る方
主婦・大学生歓迎

勤務地/城山台みちかわ整骨院(堺市南区城山台) 072-296-7400

訪問鍼灸リハビリ アイリィ (城山台みちかわ整骨院内)

お気軽にご相談ください!【主な訪問地区】堺市南区・西区・中区、和泉市

AM8:30～PM18:00 (祝日定休日)

☎072-296-7400 担当/長谷川

トナリエ 梅・美木多 1F に開院

くわばら 腎泌尿器科

院長 桑原 伸介
日本泌尿器科学会(指導医・専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 16:30～19:00	○	○	○	—	○	—

休診日/木曜午後、土曜午後、日祝

スタッフ募集中 ☎072-291-0207 堺市南区原山台2-2-1 トナリエ梅・美木多1F

ホームページ www.kuwabara-uro.com

あさぐも整形外科クリニック

診療科目 日本整形外科学会専門医 院長 朝雲 浩人

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00～7:00	●	●	●	●	●	手術

整形外科・リハビリテーション科
膝疾患・スポーツクリニック

和泉市いぶき野5-1-2 訪問リハビリ出来ます。 休診日/金曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

pivo 和泉中央クリニックモール内2F ☎0725-58-7742

くにとう 国頭医院 Kunito Clinic

消化器科 内科 外科 リハビリテーション科

胃・大腸 内視鏡検査、胃透視、注腸検査

診療/午前9:00～12:00 午後5:00～7:00 訪問診療も行っています。

休診/火・木・土曜日の午後、日曜、祝日

院長 国頭 悟 ☎(0725)50-4545

<http://www.kunito.com> 和泉市伏屋町3-7-34 泉北第2ビル1F

◆◆◆ アクロスモール泉北より西へ500m ◆◆◆

まきクリニック

診療科目/内科・循環器科 ※生活習慣病の管理・在宅往診のご相談も受け付けます。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:30～7:30	○	○	○	○	○	○	○

診療 15分前より受付

堺市南区原山台4-15-2 ☎072-296-7707 往診随時



☆☆☆☆☆☆☆☆
銀行職員をかたり
「カードが不正使用」
★★★★★★★★

12月9日午前、室堂町の住民宅に、銀行職員のスズキと名乗る男から「あなた名義のクレジットカードが不正に使われている。警察につなぐので電話番号を教えて下さい」と電話があり、その後、警視庁のヤマシタをかたる男から携帯電話のビデオ通話で「捜査の件で東京に来てほしい」と言われた。

このような事例は全て詐欺。和泉署管内では不審な電話が多発し、安まちメールで注意を呼びかけている。

☆☆☆☆☆☆☆☆
福井県警かたり
「あなたが犯人か」
★★★★★★★★

12月6日夕方、池田下町の住民の携帯電話に「+875」から始まる国際電話番号で、福井県警生活指導課の警察官をかたり「逮捕された犯人があなた名義のキャッシュカードを持って

いた。あなたが犯人として疑われている。愛知県警につなぐ」と言った後、再度愛知県警をかたる女からの電話で同様のことを言われた。

☆☆☆☆☆☆☆☆
消防職員かたり
「災害があった」
★★★★★★★★

12月11日昼、緑ヶ丘の住

「お子様が逮捕された」 警視庁かたり、150万円要求

和泉市

徴役刑が科せられる」と不審なメッセージが届いた。

☆☆☆☆☆☆☆☆
兵庫県警かたり
「本部まで来て」
★★★★★★★★

12月8日夜、和泉市内の住民の携帯電話に、警視庁をかたり「お子様が逮捕されました。口座に150万円の保釈金を振り込んでください。12月7日までに振り込まないと3年～5年の

12月29日朝、桃山台2丁の住民の携帯電話に、兵庫県警特殊二課をかたる女が電話をかけ「ある事件について本部まで来てほしい」と不審な電話。

☆☆☆☆☆☆☆☆
三原台と竹城台に
連続して不審な電話
★★★★★★★★

12月4日、三原台と竹城台の住民宅に、大手通信会社や年金事務所をかたる不審な電話が連続してかかってきた。

☆☆☆☆☆☆☆☆
滋賀県警かたり
「逮捕状が出ている」
★★★★★★★★

11月14日午前、和泉市内の住民の携帯電話に、滋賀県警の警察官をかたる男から「あなたの口座が無断で使用されている。あなたに逮捕状が出ている」と不審

民宅に消防職員をかたり「災害がありました。災害マップを送ります。家族は何人ですか」などと不審な電話。和泉市内では12月中旬に、警察や消防などの官公庁や金融機関をかたる不審な電話が相次ぎ、同署は都度安まちメールを配信し注意を呼びかけた。

から始まる国際電話番号で、宅配業者をかたる自動音声で「数字の1を押してください」などと不審な電話。

☆☆☆☆☆☆☆☆
警視庁をかたり
「口座が事件で使用」
★★★★★★★★

11月24日午前、横塚台の住民の携帯電話に警視庁をかたる人物が「あなた名義で大量の口座が作られ事件で使われている」などと不審な電話。

☆☆☆☆☆☆☆☆
銀行員をかたり
「料金の未払い」
★★★★★★★★

12月13日昼、御池台の住民宅に「三菱UFJ銀行」をかたる自動音声で「料金の未払いがある」などと流れた後、警視庁をかたる人物から詐欺の電話があった。

☆☆☆☆☆☆☆☆
「+2」から始まる
宅配業者かたる電話
★★★★★★★★

11月14日夕方、のぞみ野に住む高齢女性宅に「+2」

池田下町でひったくり 追い抜きざまにカバンを

追ひ抜きざまにカバンを

12月11日午前、池田下町の路上で、徒歩で通行中の男性が後方から徒歩で近づいてきた男に追い抜きざまに持っていたカバンをひっぱたかれた。男は中肉中背で30～40代で全身黒色の服装。和泉署は「カバンは車道と反対側に持つように」と



☆☆☆☆☆☆☆☆
対向バイクに接触
★★★★★★★★

12月上旬の夕方、原山台で50代女性が自動車を運転中、交差点を右折して施設駐車場に入ろうとしたところ、対向を直進してきたバイクに接触した。軽傷。

30代女性と幼児打撲 緑ヶ丘で車と接触

11月26日夜、緑ヶ丘で普通自動車2台の接触事故。運転していた30代女性と後部座席に座っていた男児と女児が全身打撲。

☆☆☆☆☆☆☆☆
自転車と接触
★★★★★★★★

12月上旬の夜、檜尾で50代女性が自動車を運転中にT字路を右折しようとした

安まちメールで注意を呼びかけた。

☆☆☆☆
自転車を盗む
★★★★

12月8日、鴨谷台2丁の一般駐輪場に施錠して止めていた10代女性の自転車が盗まれた。

12月8日頃、鴨谷台2丁の一般駐輪場に施錠して止めていた10代男性の自転車が盗まれた。

12月10日、茶山台1丁の一般駐輪場に無施錠で止めていた10代男性の自転車が盗まれた。

12月10日夕方、庭代台2丁の公園内に無施錠で止めていた男児の自転車が盗まれた。

12月10日夜、茶山台1丁の一般駐輪場に無施錠で止めていた10代女性の自転車が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆
バッテリーを盗む
★★★★

12月1日夕方、いぶき野5丁目の商業施設の駐輪場に止めていた50代女性の電動アシスト自転車のバッテリーが盗まれた。

30分個人レッスン
ピアノ教室

I Love Piano
アイラブピアノ

西日本で26会場展開。
人気のピアノ教室です。
コムボックス光明池に

個人レッスンの ピアノ教室

幼児/小1～3年
8,800円/月

大人(月2回)
7,700円/月

無料体験
受付中

教室見学もできます

I Love Piano vol.020
コムボックス光明池教室

0120-14-3399 体験申込はこちら

●お問い合わせ/月～土 10:00～19:00

内科・外科・胃腸科・皮フ科

松本クリニック

来院できない方訪問診療いたします

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	/
午後 4:30～7:30	○	○	/	○	○	/	/

○胃カメラ致します
○生保・被爆・結核 取扱い

堺市中区深阪6丁21-27
☎(072)289-3335

松本クリニック
伏見 深阪矢谷 深阪矢谷交差点 深井 三原台
古畑 バス停 光明池 泉北1号線

ハーベストの丘 農産物直売所

またきて菜

毎週 月曜日 菓子類・Aコープ商品 5%引き!	毎週 火曜日 切り花 (一部除外品あり) 半額セール!
毎週 木曜日 お米 10%引き!	毎週 金曜日 玉子・豆腐・麺類 10%引き!

毎週 木曜日 店舗内に!! お魚(塩干物)販売!
毎月 第4土・日曜日 1/24④・25⑤ 2/11④臨時営業

☎072-296-9926 農産物の入荷など最新情報を更新
ハーベストの丘 駐車場内
★イベント情報の配信
★簡単レシピの紹介
★お買い得情報などの配信

定休日/水曜日(祝日除く)
営業時間/AM9:30～PM5:00

またきて菜 と検索



**茶山台幼稚園でXマス会
楽団の演奏に合わせ大合唱**

茶山台幼稚園に12月19日「スキップ楽団」が来園した。この日は園児らが楽しみにしていたクリスマス会。盛りだくさんの演出を前に、園児らは目をキラキラと輝かせながら、楽しんでた。スキップ楽団は幼稚園などに、楽しい音楽と夢を届けようと活動している楽団。楽団メンバーと「メリクリスマス」とあいさつを交わした園児らは元気いっぱい。「おもちゃのチャチャチャ」や「アイアイ」

など、次々と奏でられる曲に合わせて、楽しそうに手拍子をしたり、手の振り付けをしていた。

楽器紹介のコーナーでは、キーボードがゲーム音楽を奏でると歓声が上がり大盛り上がり。そして「となり」のトトロの音楽の演奏では、園児らが声をそろえて大合唱。その後も、笑いを誘う寸劇を交えた楽しい音楽ショーに釘付けとなり、会場いっぱい笑顔が広がった。

〔浅利〕

ニュースの芽

森崎さん夫妻が作品展

2月6日
8日 ステンシルや吹きガラス

西山台で

森崎さん夫妻(和泉市在住)の初めての共同展、「森崎まち子・昇 作品展」が2月6日(8日、ギャラリー美遊館大阪狭山市西山台6-1-16)で開催される。まち子さんは「ファブリックステンシル」と「チャイナペイント」、昇さんは「吹きガラス」と「吹きガラス」が刺激を受け合いながら作品づくりに励んできた。

昇さんが作り出す、透き通った中にもどこか優しい温かみをもつ「吹きガラス」の作品も必見。

作品展では、ミニバッグ・洋服・クッションカバーなどの小物(ファブリックステンシル)、壺・陶板・ティーカップセットなど(チャ



左から森崎昇さん、まち子さん



イナペイント)、コップ・花瓶(吹きガラス)など計100作品近くを展示、販売する。10時～6時。最終日は10時～5時。問い合わせ 美遊館072-367-5650

〔高見〕

車を運転中、電柱に接触

こちろ
119番

☆☆☆☆
男児が転びケガ
★★★★★

11月21日昼、のぞみ野で70代男性が普通自動車を運転中に電柱に接触し胸にケガ。助手席の70代男性も胸にケガをした。

11月24日昼、伏屋町で50代女性が軽四自動車を運転中に電柱と接触し額と肩、胸などにケガをした。

11月18日夕方、はつが野で男児が友人と遊んでいた際に転び後頭部にケガをした。

11月23日夕方、まなび野で男児が転び額にケガ。

☆☆☆☆
友人と遊んでいて
転倒し後頭部をケガ
★★★★★

11月28日昼、原山台で80代男性が椅子からバランスを崩して転倒し、右足かかとを骨折した。

☆☆☆☆
椅子から転倒
★★★★★

12月1日朝、城山台で70代男性が犬の散歩中に転び、左足太ももを骨折した。

☆☆☆☆
犬の散歩中に転ぶ
★★★★★

11月16日午前、はつが野で70代女性が50ccバイクで走行中に転び、左足にケガ

☆☆☆☆
左足をケガ
★★★★★

11月27日未明、桃山台で80代男性が自宅内で転び右足太ももを骨折した。

☆☆☆☆
高齢者が自宅で転ぶ
★★★★★

11月29日朝、鴨谷台で90代女性が自宅内で転び右足太ももを打った。

山田眼科医院
yamada EYE clinic
白内障日帰り手術
TEL.072-291-3888
竹城台医療センター

多治速比売神社 竹城台センターバス停 泉北線 泉北1号線 南海泉北線 泉北駅

当院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00～6:00	●	●	●	●	●	●

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
午後4:00～6:00 ● ● ● ● ● ●

下肢静脈瘤 日帰り手術
こんなことに悩んだら、おまかせください

- 足がむくむ、だるい
- 足の血管が浮き出てみえる
- 足のこむら返り(足がつる)

下肢静脈瘤がもしあれば、当院は日帰り手術も行っております。専門の医師による診療。日本脈管学会認定脈管専門医・指導医が治療を行います。

ひとみるクリニック
内科・外科 下肢静脈瘤 胃カメラ

不安を安心に変える、【ひと】を【みる】クリニック。
専門領域に縛られず、複数の悩みにも寄り添う医療を届けます。

院長 高見 友也

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
14:00～15:00 (予約のみ)	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
15:00～18:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/水・日・祝日・土曜日午後

TEL.072-247-9760

堺市西区上野芝町2-3-18
上野芝クリニックモール2階 2完備

ひとみるクリニック
https://hitomiru-clinic.com

夜中に 何度も トイレに行く。

泌尿器科
むかいクリニック
MUKAI CLINIC UROLOGY

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●
16:30～19:00	●	●	●	●	●	●

◎10:00～13:00【休診日】水曜午後、日曜、祝日

院長/向井 雅俊
泌尿器科専門医・医学博士
国立愛媛大学卒業・大阪大学大学院修了

ホームページもご覧ください!!
<http://mukai-urology.com>

泌尿器科むかいクリニック 和泉市Q

TEL.0725-50-5055 咲花病院向かい敷地内 P5台 和泉市のぞみ野2丁目5-11

生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)等 内科全般

中野 医院

大腸カメラ・胃カメラ致します(麻酔可)
— 電話予約承ります —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00～7:00	●	●	●	●	●	●	●

堺市の特定健診・がん検診 お受け頂けます。 ☎072-296-5726

堺市南区三原台3丁39-20(泉北北線から入る)

三原台3丁 三原台センターバス停 三原台A団地 三原台小学校

中野医院 三原台近隣センター

泉ヶ丘駅北側 ③番乗場から 三原台回り 「三原台センター」バス停下車 徒歩3分

駐車場14台完備

なんでも ご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく！

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

日々、あれこれ

強風で、たこが木に…

★お正月に娘とたこ揚げをしました。風がすごく強く、すぐ上がったのですが、木にひっかかってしまい少し壊れてしまいました。お気に入りのたこみたいなので修理してあげようと思います。(宮山台・M.Tさん)

年玉は500円玉のつかみ取り

★我が家の孫へのお年玉は、硬貨のつかみどりです。毎年恒例になっているので、たくさん取る方法を考えてくるようで、真剣そのものです。あげる方も、孫達が大きくなるにつれて、500円玉の用意が大変です。この楽しい時間をいつまでも覚えておいてね～。(原山台・M.Hさん)

★おせち料理を作りながら、来年も作る体力があるのかなと考えてしまいます。(新檜尾台・M.Hさん)

元旦は金剛山へ

★元旦、子どもと孫と3人で金剛山に行きました。私はそれ以降足の筋肉痛が続いてますが、孫はなんともないそうです。年の差を強く感じました！(光明台・M.Kさん)

★松尾寺の駐車場で、初日の出を見ました。山の間から出て美しかったです。(緑ヶ丘・R.Mさん)

初詣は国宝の櫻井神社に

★毎年、初詣に訪れるのは、国宝「櫻井神社」。近くに由緒ある神社があり訪れる度に、厳かな気持ちになります。参拝客の方々も肅々とお参りをし、良き風習を改めて感じました！日本っていい国ですね。(室堂

町・ムカデハデカムさん)

★昨年、我が家も年賀状じまいをしましたが、ぴたっと届く枚数が減って、ちょっぴり寂しい気持ちになりました。でもいただいた方には電話やLINEで返信し、久しぶりのコミュニケーションで温かい気持ちになりました。

年に一度のことですがハガキ代も上がり、暮れの忙しい時にはやはり手間だなあと感じます。(鴨谷台・M.Nさん)

★三が日明けに8人目の孫が産まれました！良い年の幕開けになりました！(桃山台・Y.Oさん)

受験生を応援！

★毎年、元旦に行く初詣。今年は4日まで行く機会がなく5日から毎日のように2人の孫（受験生）のために通っています。バババのすることは神仏に祈ることしかないから。(和田東・まーちゃん)

★今年は孫たちが受験で、毎年恒例の家族みんなの新年の食事会がなくなりました。寂しいですが受験が終われば盛大にお祝いをしよう。みんな頑張ってる。(室堂町・T.Sさん)

住吉大社の太鼓橋をやっとの思いで渡った

★元旦、入院中の家内の面会の帰りに住吉大社に初詣。大勢の人々と並んで太鼓橋を渡ろうとしたが登れず、四つんばいで手すりまで行き、何とか登りきれた。大勢の人々の^{いたわ}りがあったおかげです。93歳で久しぶりの初詣でした。(伏屋町・N.Uさん)

★年末から20日間ほど1歳になる初孫が来ていました。来てうれしい、帰ってうれしいとよく聞いていました

が本当にその通りでした。(宮山台・N.Tさん)

★庭のサザンカが五分咲きになりました。いつもならメジロやシジュウカラが蜜を吸いにやって来のですが、今年はまだ見ていません。どうしたのかな。もうすぐ咲く梅には来てくれるかな。(宮山台・T.Tさん)

★私は10人きょうだいの9番目。3歳下の弟が50代で病死。70代は私だけになりました。今年半ばには80代になります。

昨秋88歳の姉が1人亡くなりましたが96歳を筆頭にまだ8人健在です。これから悲しみが続くと思うとつらいですが、みんな仲が良く、十分に生きてこられたことに感謝しなくてはなりません。(はつが野・レモンさん)

息子が20歳に

★息子がはたちのつどいに出席。長かったような短かったような20年。親として少し肩の荷がおりたような気持ちになりました。(弥生町・くーさん)

★二十歳の集いに参加された方々の華やかな姿を見て、こちらもニコニコしちゃいました。(茶山台・H.Uさん)

★堺東の高島屋が閉店してしまい寂しい。服や靴・バッグを見て回るにはちょうどいい広さで、よく行きました。閉店当日、ローズちゃんのかわいいイラストが入った紙袋を持っている人を見かけ、私ももらえんと思いきや、開店前に朝早く並んだ人がもらえるものでした。代わりに、ステッカーをいただきました。よく見るとローズちゃんの服は、全体が緑色で古墳になっていて、いいね。長い間お疲れさまでした。(いぶき野・

Y.Mさん)

★インフルエンザとコロナのワクチンを打ったら9500円もかかった。高い！（庭代台・S.Tさん）

ホースの水が凍った！

★朝早く花に水をやろうとすると、出ませんでした。ホースを触ってみると、中が凍っていました。(晴美台・K.Sさん)

★コミュニティを見ているとエコール・いずみにジモティーができたとか。終活しないといけないと思って興味津々です。(みずき台・K.Yさん)

街かどニュース

堺タカシマヤが閉店



★61年間にわたり営業してきた堺タカシマヤが閉店すると聞き、何かお買い得の品はないかとのぞいてきました。店内には「ありがとう」のポップが貼られていて、なんだか寂しい気持ちに。

たくさんのお客がセール品などを買い求めていました。御座候を買って帰ろうとしたら、1時間待ちで諦めました。長年の営業、お疲れさまでした。(まみもとさん)

地域の

病院・医院をホームページにも

ご近所データベース をクリックしてください。



本紙掲載の病院・医院地図をひと目でわかる一覧表にしました

各科ごとに、地域ごとに
診察時間や電話番号も



掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページには すぐ掲載！

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品（ペット用含む）、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト（OS含む）、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物（昆虫も含む）、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

◆シャープの石油ファンヒーター（O K-250D、動作確認済み、使用感あり）を2000円で取りに来られる方に譲ります。（三原台・のの ☎090-7359-4280）

◆回転式リクライニングチェア（美品、ブラック＜合皮＞、ひじ掛けつき）を8000円で取りに来られる方に譲ります。（晴美台・西谷 ☎070-8419-4619）

◆iPad（A1416、充電ケーブルつき、初期化・動作確認済み）を500円で取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り致します。（晴美台・七福神 ✉yoshihiro_tk@hotmail.com）

梅 地 区

エイウッド3本を
いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。
（御池台・グッチー ☎090-4564-7971）

◆ひな人形セット（五人飾り＜男雛・女雛・三人官女、その他飾り付き＞、ガラスケース＜幅77×奥行48×高さ47cm、オルゴール付き＞）を無料で取りに来られる方に譲ります。毛布とヒモでまとめ、一人でも運べる状態でお渡しします。
（庭代台・山本 ☎080-3853-8832）

◆1ドア冷蔵庫（幅43.9×奥行47×高さ51cm、美品＜3年前に購入＞、取説あり）と高齢者用の押し車をまとめて1000円で取りに来られる方に譲ります。
（御池台・中村 ☎072-298-1880）

光明池地区

◆ドギーマンの犬用充電式バリカン（2025年8月購入＜1回使用＞、証明書つき）の3000円で取りに来られる方に譲ります。
（城山台・きい坊 ✉kiyoshi6051@gmail.com）

ぶのに二人必要）を
▷テレビ台（幅83×奥行37×高さ45cm、引き出し1つ、引き戸1つ）をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。
（城山台・足立 ☎090-6914-6034）

和泉中央地区

◆掛けと敷き布団のセット（未使用、ポリエステルと綿）を2000円で▷夏・冬・敷き布団（未使用、シミあり）をまとめて2500円で▷敷き布団（未使用、日焼けあり）を500円で
いずれも取りに来られる方に譲ります。
（いぶき野・山下 ☎0725-55-4684）

◆毛布やカーペット（小さめで古いもの）を無料で取りに来られる方に譲ります。
（はつが野・中村 ☎090-7881-8040）

泉北周辺地区

◆電子レンジを無料で譲ってください。
取りに伺います。
（槇塚台・桑ちゃん ☎070-2316-3144）

梅 地 区

◆帝塚山学院泉ヶ丘のコート（モデルチェンジ後）を5000円で譲ってください。取りに伺います。待ち合わせも可。
（庭代台・すう ✉gomako12@gmail.com）

泉北周辺地区

◆電子レンジを無料で譲ってください。
取りに伺います。
（浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908）

まだまだ使える!!

がらくた広場

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。
品物の持ち帰りは自由です。
日々の在庫状況はホームページ（<https://sencomi.com/recycle/>）でご覧になれます。

がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。
品物の受け付けはQRコードが簡単。

医療法人 医泉会

ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL <http://izumigaokahifuka.com/>
24時間対応の電話予約（2日前の7:00～）
TEL.050-5433-9390
※受付は診療終了30分前まで
※完全予約制
※詳細はHPIにて。

診察時間表

	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜 診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師（▲土曜は交替制）★完全予約制

赤坂台医療センター ☎072-298-3535

医療法人 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医（女医：太田敏子・川口紀子）
無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

診療時間

午前 9時～12時	午後 5時半～7時
（月・水・金）	

医療法人 医泉会

ジョイパーク泉ヶ丘2F（泉ヶ丘皮膚科クリニック併設）

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

TEL.072-288-4711
URL <https://izumigaoka-naishikyoo.com>
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

診療科目

消化器内科

診察時間表

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

▲第2・4（土）は休診、第1・3・5（土）は8:45～12:00、
▲13:00～16:30（完全予約制）です。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設（母乳マッサージ、育児相談を行っています）

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女 医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

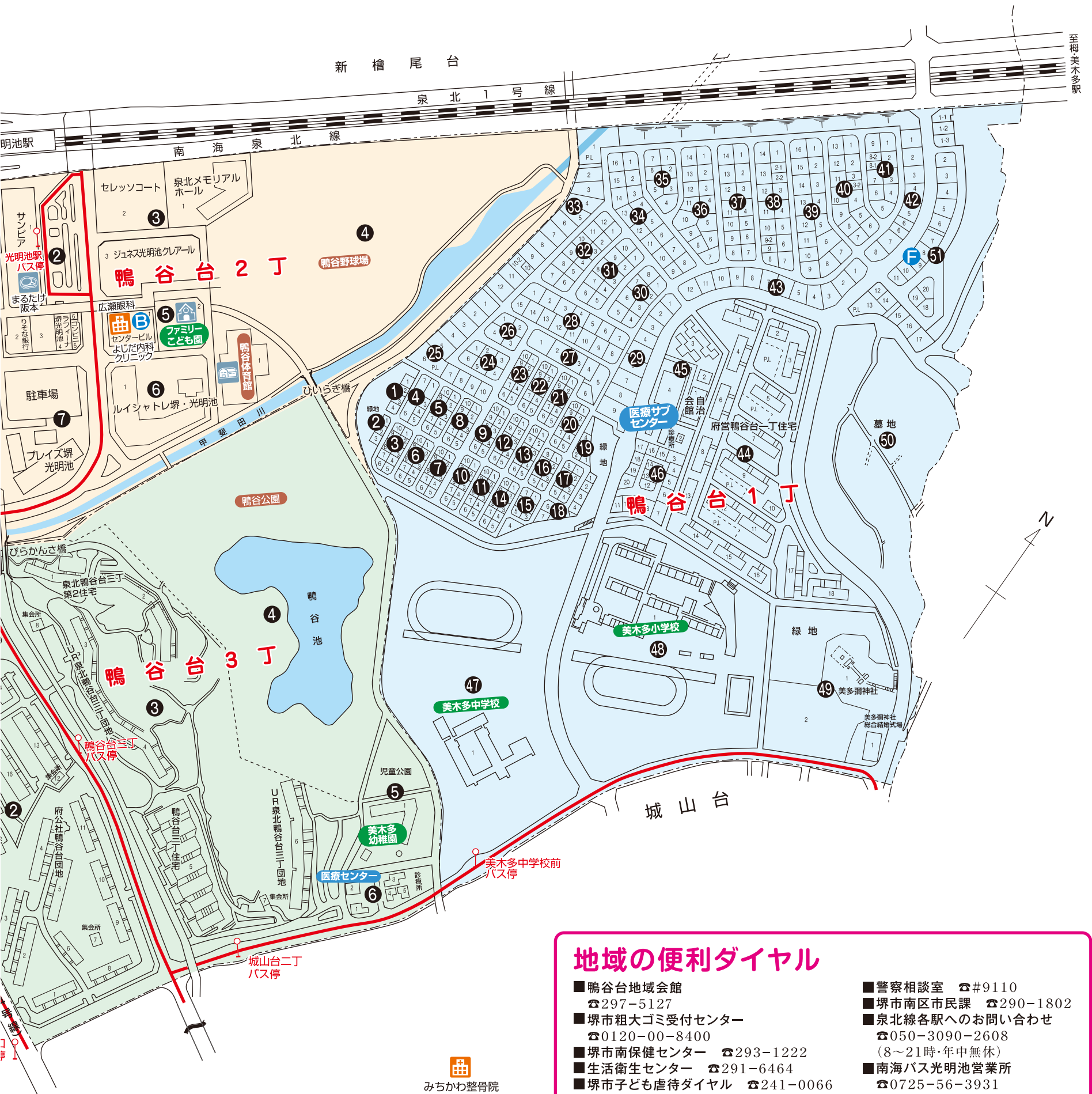
072-299-1103

診療時間

9:00～12:00	13:00～16:00	17:00～20:00
○●●●●●●●	○●●●●●●●	○●●●●●●●

●診療受付：診療時間の30分前まで ●女医診療
●休診日：日・祝・水曜午前 ●13時～16時完全予約制

至泉ヶ丘 至光明池
歩 道 桃山台小学校
3号線
025台 泉北北線



地域の便利ダイヤル

- 鴨谷台地域会館 ☎297-5127
- 堺市粗大ゴミ受付センター ☎0120-00-8400
- 堺市南保健センター ☎293-1222
- 生活衛生センター ☎291-6464
- 堺市子ども虐待ダイヤル ☎241-0066
- 救急相談ダイヤル ☎#7119
- 警察相談室 ☎#9110
- 堺市南区市民課 ☎290-1802
- 泉北線各駅へのお問い合わせ ☎050-3090-2608 (8~21時・年中無休)
- 南海バス光明池営業所 ☎0725-56-3931

なかお眼科

Nakao EYE Clinic

一般眼科 白内障 緑内障 眼底出血
レーザー治療 小児眼科 コンタクトレンズ処方

わかりやすい説明と丁寧な治療を心掛け、地域の皆様に愛されるクリニックを目指します。院長・医学博士 中尾 彰

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:30~18:30	○	○	○	○	○	／

休診日 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL.0725-90-6281

なかお眼科 光明池

和泉市伏屋町2丁目13-14



よしだ内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	／	●	／

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

TEL.072-299-0070 要予約

堺市南区鴨谷台2-5-1 光明センタービル203号

よしだ内科 鴨谷台 <https://yoshida-imed.com>

糖尿病内科・内科

＊訪問診療も行っています。
火曜・金曜13:30~15:30
休診日：木曜午後、日祝
第1・3・5木曜、第5土曜



地域スポーツ振興と人々の健康増進に寄与します

堺市立鴨谷体育館

堺市南区鴨谷台2丁4-1 TEL 072-296-1717 FAX 072-294-1766

指定管理者：さかい健康スポーツコミュニティ <https://sakai-kamotani.jp/>

光明池駅前・光明池アクト3階



志賀皮膚科

SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
ドクターズコスメ（エンビロン・プラスリストア等）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 10:00~13:00	●	●	▲	●	●	●	—
予約処置 14:30~15:30	★	★	—	★	—	—	—
午後診 15:30~18:00	●	●	—	●	—	—	—

▲…偶数週（第2・第4水曜日）のみ診療

休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777

《予約専用》050-5533-6505

事前予約優先でご案内いたします。

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→



買取・不用品回収

賠償保険加入店 いいもの色々電話下さい！

エアコン・湯沸器の取外し無料！
テレビ等の電化製品処分 なべ・鉄
風呂釜・冷蔵庫・洗濯機相談下さい。
大切な遺品の買取処分相談下さい。
大阪府公安委員会許可第6571号

買取 現金 無料0円

ゴミ処分 引越し・片付けなど
アドバイス無料！

担当／内田

泉北♡愛リサイクル 0120-28-2799

おかざき動物病院

診療日

月	火	水	木	金	土	日・祝
午前	○	×	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	○	×

●診療時間／AM9:00～12:00 PM5:00～8:00
●休診日／火曜日休診、日・祝は午後休診
●駐車場／あり ●入院施設／あり ●往診可

堺市南区高尾2丁402-3
木下タイヤモンドハイツ ☎072-274-5080

高齢者専門宅配弁当 年中無休・宅配料無料
(除く正月3日)(昼・夕1食でも配達)
管理栄養士が必要なカロリーや栄養素を配慮し、献立てた日替りメニューです。

家庭的で美味しいお弁当
普通食 685円
おかずのみ 577円

カロリーや成分が
気になる方
低たんぱく高カロリー
の必要な方
阻しゃく力の
弱い方に

カロリー弁当
腎臓病食 885円
やわらか食 777円
おかずのみ

配達地域：堺市南区・西区 (価格はすべて税込です)
1日に昼食・夕食2回配達。注文は前日中に。 受付時間 8:00～18:00

宅配123 泉北ニュータウン店 堺市南区鶴尾181-1
☎072・284・2123 [宅配クック123]で検索!!

Family 社会福祉法人 たらちね事業会
幼保連携型認定こども園

ファミリーこども園

南海泉北線
光明池駅 徒歩3分
堺市南区鴨谷台2-5-2
☎072-297-6355

広瀬眼科

眼科一般・コンタクトレンズ

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30～11:30	○	○	○	×	○	○	×
午後2:30～ 5:30	○	×	○	×	○	×	×

堺市南区鴨谷台2丁5番1
光明センタービル3F ☎072-296-1005

医療法人
こめだ耳鼻咽喉科
レーザー(アレルギー性鼻炎)外来・補聴器外来有り(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30～12:30	●	●	●	—	●	●
午後 4:00～ 7:00	●	●	●	—	●	—

休診日：木曜、土曜午後、日曜、祝日

電話予約▶050-5533-6352 web予約▶http://komeda.mdja.jp
☎072-296-3341 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト2F

泉ヶ丘・竹城台医療センター内
歯科・小児歯科・歯科口腔外科

こいずみ歯科

院長 小泉 孝弘
副院長 小泉 翠

診療中、お子様預かります。

小児歯科や入れ歯治療に
力を入れています。

女性の小児歯科専門医います
(日本小児歯科学会認定小児歯科専門医)

院内はスリッパの履き替えなしのバリアフリーで車いす・ベビーカーにも対応。
子どもの虫歯・歯並び及び大人の入れ歯・差し歯のことならご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～ 7:00	○	○	○	○	○	○

○日曜・祝日休診 ○年末年始およびお盆休みあり
お気軽にお問い合わせください。※ご希望の方には往診もいたします。

☎072(291)1155 電話予約OK!!
堺市南区竹城台3-3-6

泉北
タウンマップ
③

鴨谷台



病・医院

(本紙、医院所在図を基に掲載しています。
最新の情報は各医院にお問い合わせください。
紙面の都合上、法人格を除く、名称で掲載しております。)

医療センター

- 山本産婦人科 ☎072-299-7767
9:00～12:00、16:30～18:30 水・土午後と日祝休診

サブセンター

- 坂本歯科 ☎072-299-9811
9:00～11:30、火・水・木・金・土午後と月・日祝休診
- 水野医院 (小児・内科) ☎072-291-0011
9:00～11:30 (受付8:30～11:00)、
16:00～18:30 (受付15:30～18:00)、予防接種最終
受付30分前 火・水・金・土午後と木・日祝休診

光明池アクト

- のばた矯正歯科 ☎072-297-3748
月・水 15:00～19:30 土・日 14:00～19:00 火・木・金・日祝休診
- 平子クリニック (精神科)
☎072-296-2666 完全予約制
- 丸山内科クリニック ☎072-295-7600
8:15～11:45、15:45～18:45 木・土午後と日祝休診
- 加藤眼科クリニック ☎072-297-7001 9:00～
12:00、15:30～18:30 火は手術のみ木・土午後と日祝休診
- もりもと泌尿器科クリニック ☎072-268-2000
9:00～12:30、17:00～19:00、土・日 9:00～13:00
火・木・土午後と日祝休診
- もりもと歯科クリニック ☎072-292-1818
9:00～13:00、月・火・金 15:00～18:30、土・日 14:00～17:00、
木 15:00～18:30 水・日祝休診
- ひらいクリニック (乳腺外・外・リハビリテーション科)
☎072-294-2010 9:30～12:00、
13:30～16:00(予約制)月・水・金 17:00～19:00、火・夕診
と土・午後、木・日祝休診
- こめだ耳鼻咽喉科 ☎072-296-3341
9:30～12:30、16:00～19:00 土・午後と木・日祝休診
- 志賀皮膚科 (皮膚・小児皮膚・美容皮膚科)
☎072-293-8777 月・火・木・金・土と第2、4水 10:00～
13:00 月・火・木 14:30～15:30(予約制)月・火・木 15:30～
18:00 第2、4水、金・土午後と第1、3、5水、日祝休診

光明センタービル

- 広瀬眼科 ☎072-296-1005
8:30～11:30、14:30～17:30
火・土午後と木・日祝休診
- よしだ内科クリニック (糖尿病内・内科)
☎072-299-0070 9:00～12:00、16:00～19:00
(要予約) 木・土午後と第1、3、5木、第5土、日祝休診
- サンピア2番館
- 山口こどもクリニック (小児・アレルギー科)
☎072-295-7270 9:30～12:30、16:30～19:00
予防接種・乳児健診・健康相談は予約制 木・土午後と日祝休診
- 川北整形外科 (整形外科・リハビリ・リウマチ科)
☎072-295-8585 9:30～12:00、17:00～19:00
※リハビリ受付は9:30～12:30、16:00～19:00、詳しくは問い合わせを
水・土午後と日祝休診
- のはら歯科クリニック ☎072-294-8241
9:30～13:00、14:30～18:00(土・午後は14:00～17:00) 水・土午後と日祝休診
- ほんわか心のクリニック (心療内・精神・児童精神科)
☎072-295-2800 9:30～12:30、月・水・金 15:00～19:00、土・日 9:00～16:00
火・木午後と日祝休診
- まや内科クリニック (内・循環器内・漢方内科)
☎072-289-5779
9:00～11:30 月～土午後と水・日祝休診



個別指導で選ぶなら 新年度生募集！

個別指導

スクールIE

光明池校

スクールIE光明池校の個別指導はここが違う！

担任制の個別指導で90分丁寧な指導
科目・曜日・時間帯が選べる！
私立中などの特別カリキュラムも対応可！

無料体験・教室見学受付中！

やるスライズ

ON

開校以来18年変わらないベテラン室長が丁寧に対応します
※HPからなら24時間申し込み可能

☎072-294-2050

堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト2F 担当：大島

無料体験チケット

お電話で教室にご予約の上、こちらを切り取ってお持ちください！
90分(1対2)の授業×2回分
※スクールIE光明池校の授業を初めて受ける方が対象です。

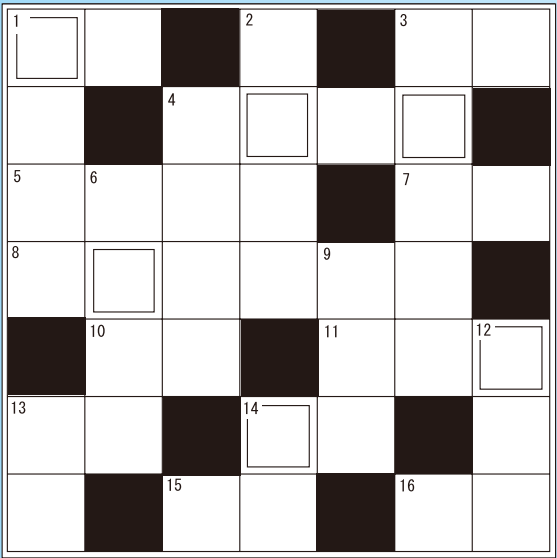
「新鮮朝びき鶏」
兵庫県和歌山県産
早期仕入れそのまま直送



「蔵尾ポーク」
滋賀県産バームクーヘン豚

感動するほど美味しいブランド豚と
声が出るほど美味しい朝びき鶏の専門店
サンピア1階にて営業中

美味しいお肉の専門店
まるたけ阪本 光明池店
堺市南区鴨谷台2-2-1 光明池サンピア本館1階
営業時間:10時～18時 定休日:毎週火曜日
TEL.072-200-3501 駐車場無料サービス有



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①話をする人②行いや言葉遣いを控えめにする
こと③動力を起す機械④賃貸住宅で、家賃滞納や退去時の原状回
復に当てる保証金⑥人物像や能力を見るために直接会って話すこと⑨
動物などを捕らえること⑫腕並み、技量。「お__拝見」⑬面倒をみるこ
と⑭次の期間

→ヨコのカギ ①木・紙・金属などで作った四角い容器③お母さ
ん④親しい関係⑤あらかじめ決められた時、日の終了の期限⑦元素記
号Cu⑧ある地域の今後の天気の変化を予測して知らせること⑩100
の10倍⑪書く人⑬ある事柄について筋道を立てて述
べること⑭車やコマなど回転の中心となる心棒⑮春夏秋冬⑯囲まれた場所のかど。「部屋の四__」

ヒント：縁日や合格祈願でにぎわいます



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメン
トを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。
1月27日（火）必着。抽選で3人にギフト券
（千円分）を進呈●〒590-0105 南区竹
城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワ
ド係（FAX 072-291-5473、メ
ール home@community2525.com）●答と当選者
発表は2月5日号●コメントはあなたの身の回
りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙
面にインシヤルがペンネームで掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月
2週目に前月分をまとめて発送します。

薬剤師

パート

内容／調剤業務

資格／薬剤師免許、年齢不問

勤務／月～土の9:00～12:00
週2～3日

時給／2,100円～

待遇／マイカー通勤可

応募／まずはお気軽にお電話ください

つじた薬局 和泉店

和泉市和田町158-1

TEL 0725-92-8451 (担当/長富)

①②未経験者歓迎 ③経験者優遇 調理補助（パート）

仕事の内容／①②盛付・配膳・食器洗浄ほか
③野菜、肉、魚の仕込み、切込み

勤務地／いずみの郷

南海泉北線「泉ヶ丘駅」下車 徒歩約8分

勤務／①9:00～14:30（実働5h、休憩30分）

②15:00～20:00（休憩なし）

③11:00～15:00（休憩なし）

①②両方の時間に対応できる方、歓迎

①～③土・日・祝出勤あり③出勤時間応相談

時給／①②1,180円 16時以降1,200円
③1,200円

待遇／交通費支給、制服貸与

労働条件により社会保険加入あり

応募／まずはお気軽にお電話下さい。

（平日9:30～17:00）

株式会社 ニチダン

大阪市阿倍野区阪南町5-3-5

TEL 06-6623-2554 (採用係)

介護職員

①常勤 ②日勤パート ③夜勤パート

施設内のデイサービス・訪問介護のお仕事です。

給与／①月給:262,000円～

（初任者研修修了者、夜勤4回の場合）

②時給:1,177円（介護福祉士1,207円）

③1勤務:20,000円

時間／①（日勤）8:30～17:00（夜勤）16:30～翌9:30

※早出・遅出あり。

②8:30～17:00（時間応相談）

③16:30～翌9:00（時間応相談）

※①、②、③とも初任者研修修了以上の有資格者のみ

応募／まずはお気軽にお電話の上、履歴書郵送下さい。

（履歴書郵送先）医療法人守田会 いぶきの病院 採用係

〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1

TEL 0725-50-1181

サービス付き高齢者向け住宅

医療法人守田会 アネモネ

（和泉市伏屋町3-22-30）

企業様建物内の日常清掃

アルバイト

近隣の方もしくは車バイクで移動できる方

場所／堺市中区見野山158

内容／企業様建物内や敷地内を

モップやホウキを用いて

お掃除して頂くお仕事です

勤務／6:00～10:30

週2～3回（応相談）

給与／時給1,177円+皆勤手当3,000円

資格／近隣の方、もしくは

車・バイクで移動できる方

年齢・経験不問

待遇／マイカー通勤可（規定分交通費支給）、

制服貸与

応募／まずはお気軽にご連絡下さい

(株)泉北環境システム

堺市中区毛穴町111-1

TEL 0120-888-678 (採用係)

晴美台・原山台・御池台・鴨谷台 新檜尾台・伏屋町・室堂町・光明台

自分のペースで・スキマ時間で・請負制

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト（請負制）

急募

■ 火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水～金の自由な時間で毎週決まったところに
配布するお仕事です。

晴美台の一部 平均月額 23,000円

原山台の一部 平均月額 23,000円

御池台の一部 平均月額 33,000円

鴨谷台の一部 平均月額 24,000円

新檜尾台の一部 平均月額 17,000円

伏屋町の一部 平均月額 22,000円

室堂町の一部 平均月額 19,000円

光明台の一部 平均月額 20,000円

■ HPまたはQRコードから登録できます。

■ ご希望のエリアがあき次第、順次

連絡します。※グループのある方優先

■ 上記エリア以外も登録受付中!

■ お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

取材記者（フットワークの いい方）

アルバイト

未経験も可。請負制。

地域の人と繋がりが出来ます。

泉北版または金剛狭山版

報酬／月10万8千円（経費込み）

※マイカーで取材出来る方

週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募／履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

将来、在宅勤務も可能です

編集整理の経験者

定年退職者歓迎。

割付や見出し作成。

勤務／9:30～17:00 車通勤可。

月～金曜日のうち3～4日出勤

9:30～15:30、11:00～17:00 交代制

時給／1,600円～（研修期間3ヶ月は1,300円）

詳細は面接時に説明します。

応募／履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

クリエイティブな仕事です!

スポンサー管理と企画

月～金のうち4日出勤

学校行事や私用のある時は振り替えOK!

勤務／9:30～17:00

時給／1,500円～ 社保あり 要普免

（研修期間3ヶ月1,300円）車通勤可

報償金制度あり。

応募／履歴書送付ください。

スマホからも

ご応募できます。➡

面接日通知します。



コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-291-1500

地域の

介護施設・サービスの情報は

ホームページの **ご近所データベース** が便利!!

詳しくはこちら➡





左の2つの絵に違うところが4か所あります。
まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
1月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先＝〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係(FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月5日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

information

法律相談会

- 1月28日、2月4日・18日・25日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

セミナー

- 2月10日(火) けあばる
2月13日(金)ピッグアイ
何れも 9:30～
「自筆証書遺言書作成セミナー」
参加費:無料 運営協力金(任意)
講師:鈴木泰一 090-9214-6706

イベント

- ～1月24日(土)まで
10:00～18:00(最終日17:00閉廊)
会期中18日(日)は休廊
「グラハム・クラーク展2026」
1月28日(水)～2月3日(火)まで
10:00～18:00(最終日16:00閉廊)
「末包恭子展」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650
- 1月24日(土)17:00開演
南こうせつコンサートツアー2026
「神田川」
会場/大ホール
一般/7,800円 全席指定
2月7日(土)15時開演
「大阪交響楽団×大阪教育大学
シンフォニーオーケストラ」
会場/大ホール
一般/3,000円 学生(U25)2,500円
SAYAKAホール
大阪狭山市狭山1-875-1
072-365-8700
- 2月15日(日)
15:00開場 15:30開演
トーク&ライブ2026
「海援隊」
一律 5,000円 全席指定
3月14日(土)
14:00開場 14:30開演
「研ナオコ コンサート」
一律 4,500円 全席指定
和泉シティプラザ 弥生の風ホール
0725-57-6661

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは
電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



ブライダル

- ★見合い応援キャンペーン実施中!
20代～シニアの独身の方対象!
結婚相談所かなで 070・2356・7503
- ★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120・529・321

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647
- ★洋服・靴・バッグ・ブランド品・
貴金属・食器・家電・骨董・日用
品など幅広く高価買取します!
遺品整理・生前整理・不要品回収
ゴミ屋敷片付けなども買取値引き
で大幅にお値引きで安心価格◎
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072・370・5599

保険

- ★障害年金請求サポート 泉ヶ丘
専門性と思いやりで任せて安心。
初相談無料クレール社労士事務所
clairsroffice.com 090・6480・3404

パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072・296・8812
- ★パソコン家庭教師・設定・トラブル
作業手伝、一律時間毎定額制女性
パソカテ三宅 090・2014・6553

【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

- ◎求人広告は5行以上
- ◎その他は3行以上

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091
- ★庭の事なら何でもOK!
見積は無料。 一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
- ★植木のさんばつ・草引きします
すぐにお電話ください!
グリーン庭園 072・475・2972

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

取付けます

【リフォーム】

- ★創業47年 大阪府入札指定業者
小型湯沸器 ノーリツGQ-551MW
24,750円(税込) 工事代別途
ビルトインコンロ リンナイ
RS31AM5H2SAVW
33,000円(税込) 工事代別途
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000～乗用・トラック30,000～
イワキ自動車(株) 072・237・9090

襖・障子

- ★たくさんの感謝をこめて2026.午
新年のご挨拶を申し上げます
ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

畳

- ★創業68年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120・71・3364
- ★皆様にうまく福が来ます様に!!
三代目 坂本浩二 令和8年 午
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

【ガラス・サッシ・住器】

- ★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725・41・7731 072・296・3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120・37・6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120・952・966
リベロ泉ヶ丘 0120・952・961
- ★エアコン洗浄/取替 ㈱ひあたり
防犯カメラ設置 水回り/扉などの
部品交換他、色々 080・3811・4212

内職

- ★場内内職募集 8時～20時の間で場
内作業を好きな時間、好きなだけ
OK!! 出来高制 ★時間換算1,000円
前後★収入 月10万円前後も可能
★年齢不問★ 作業場所
南区若松台3-1-2
南区美木多上37-5
どちらかお好きな場所で!
ケーエム化学(株) 072・350・3090

フラメンコライブの出演者



フラメンコのステージ開催 ライブやマジックの演者募る

泉田中

12月13日、泉田中にある大きなドーム型テントが目印の「お昼ごはん＆呑みどころ ワンドーム」070・4231・1906で、フラメンコライブが開催された。丸い天井の空間で、ダンサー6人に加えカンテと呼ばれる歌手とギターリスト（トケ）が出演。情熱あふれる踊りと迫力ある歌、リズムカルなギターの音色が響き渡り、会場は一体感に包まれた。またワンドリンク付きで同店人気の手づくりから揚げや柿とカブのマリネなどのワンプレート料理が提供された。

今回はスタジオボニータフラメンコ教室080・5364・0620（代表大江さん）のステージだった。現在、ミニライブやマジック



旨辛味噌味の鶏豆腐

泉田中に料理と米粉ス



食後にコーヒーか紅茶進呈 料理で芯から温まる

泉田中

クなどの演者募集中。今後はハーブやハンドベルのライブを予定。詳細はQRコードを。

11時～14時半（ラストオーダー）、17時半～21時半（ラストオーダー）。木休、月デイナー休。駐車場あり。（元村）

①ONEDOME_SAKAI

クと旨み、ほどよい辛さで体の芯から温まる。

14時からオーダーできるグルテンフリーの卵たっぷりなシュー生地風パンケーキ「ナッツチョコバナナ」1300円は、外はサクサク、中はもちもちとした米粉生地にアイスをのせた一品。同店はテイクアウトメニューも充実。「ほっとする時間をお過ごしください」と話す。※店内飲食の注文時に「泉北コミュニティを見た」と伝えると、食後のコーヒーまたは紅茶を無料でサービス（今月末まで）。月火木曜11時～17時、金土日曜11時～16時・18時～21時。駐車場あり。水休。

（元村）

②CAFE.CHERI.18



泉北2号線沿いの「カーエネクス セルフ泉北SS（稲田鉱油）」072・29

2号線沿いの給油所などで 新鮮・安全なイチゴ販売

和泉市で栽培

生産を手がけるのは、和泉市仏並町のRFファーム。広大な農地で「新鮮・安全・高品質」をモットーに、AI（人工知能）を活用したスマート農業を導入し、温度

ウェブも好評
写真いっぱい

試食して好みを選ぶのもおすすめ。

売り切れ次第終了で、取り置きや注文も可能。問い合わせは公式LINEやDMから。「カーエネクス鳳セ

素材にこだわる恵方巻 数量限定で予約受け付け中

御池台

選米、特製合わせ酢、黒糖仕上げるシイタケやかんぴょうなど、吟味した素材を使用する。だしは焼あごやさんま節を含む6種から取り、赤酢と調和させたシャリが具材の旨味を引き立てる。▽一番人気の「大福上巻」1250円はエビ、うなぎ、キュウリ、錦糸玉子、厚焼き玉子、おぼろ、シイ



数量限定の「大福上巻」

タケ、かんぴょうの8種の具材入り。▽「幸福巻」650円は昔ながらの素朴な味わいが好評。

2月3日の当日販売は売り切れの場合があるため予約がおすすめ。注文は電話または店頭にて。販売は9時～18時（売り切れの場合は早じまいあり）、月火休。

※今年の恵方は南南東。

（元村）

車で来ても雨にもめれず入れ変えラクラク!!
あなたの町の**トランクルーム**
ヨシズミ
間口100～340 月/4,500円より
(10年間定額料金)
お問い合わせ ☎072-299-0026
堺市南区美木多上2655(庭代台1丁西交差点スグ)

おうちの中のお掃除おまかせ下さい!!
レンジフード15,000円
浴室/キッチン 各16,000円
トイレ/洗面 各7,000円
2ヶ所以上なら割引!!!
レンジフードと浴室で 31,000円が
セッで 27,000円
さらに 初めての方 2,000円引き!
※他、お問い合わせ下さい。
おうちのなかをびかびかに プロのおそうじ
わたしたち夫婦が
お伺いします。
地域密着で
がんばります!
コバヤサービス
TEL:0725-90-4733 和泉市伏屋町4-6-36 [コバヤサービス] 検索

ドライフラワー&ハーブ&アロマのお店
販売 オーダー ワークショップ
ハーブティー教室 レッスン
色鮮やかで持ちの良い
ドライフラワーを使用しています。
予約制 ワークショップ 2,000円～
※好きなものを作って頂けます。
11:00～18:00 (不定休)
和泉市いぶき野1-1-7 [駐車場3台あり]
TEL 080-1410-8904 (吉川)

まだまだ使える!!
がらくた
広場

不要品を提供してくださいネ!

お問い合わせ

TEL072-291-2525

みんなで仲良くリサイクル社会!

受付はこちら➡



どんな提供品があるかはHPで
見てください。





泉北読書会 南図書館を拠点に活動

泉ヶ丘駅前の南図書館を拠点に活動する「泉北読書会」。86年1月に毎月1回の読書会がスタートし、今年40周年を迎えた。現在は、60代から80代の会員14人男性10人、女性4人が集つて。例年は、各会員の推薦図書の中から毎月取り上げるテーマ本を決めているが、今年は例年と趣向を変えた。40周年を記念し、これまでに選んできた計480冊のテーマ本の中からもう一度読みたい本、印象深い本を12冊選定している。

文芸物だけでなく、幅広い分野の本が候補になるので「ふだん自分が手にしない本を読む機会になります」と会員ら。毎月の読書会では読後の感想をフリートーク。本の話題だけでなく、そこからさまざまな方面へ話が広がり、新たな側面を発見できるという。

テーマ本は南図書館が他図書館と連携して7冊準備してくれるので、それを会員間で回し読みする。4月は『夜と霧』（ヴァイクトル・E・フランクル）、6月は『アフガニスタンの診療所から』（中村哲）、11月は『私を離さない』（カズオ・イシグロ）など。

毎月第3金曜日、10時〜12時。南図書館3階で。年会費千円。次回の2月20日は『日本語が亡びるとき』（水村美苗）を取り上げる。みなみさん080・5709・0538（浅利）

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525



OLOLくらん・ジョ Music&ビッグアイで

生演奏と料理満喫

12月12日、ビッグアイ（茶山台）で、クリスマススペシャルディナーステージ「OLOLくらん・ジョ Music&ビッグアイで」が開催された。主催は同館1階「Cafe&Restaurant『くらん・ジョ』」。いつもと違う特別感が毎回好評の当イベントは9回目。今回はレストランを飛び出し、ビッグアイ1階エントランスホールを会場にして、クリスマスパーティーに特別な生演奏とコース仕立て料理を演出。外国人シェフが贈る一夜限りのメニューはオードブル、サラダ、デザートにクリスマスを感じられる工夫がされていた。

堺市最大級の

中古車販売店

2号線のユニクロ近く市内最大級、在庫数約260台（同社調べ・オープン時の台数）を展示する「ガリバー泉北店」（中区八田寺町）0120・941・937がオープンした。泉北2号線沿い、ユニクロ泉北店隣。広大な敷地を生かし、多彩な車両を取りそろえる。10時〜20時。

ペットショップ跡に

ドラッグストア

調剤薬局併設型ドラッグストア「ウエルシア堺片蔵店」072・339・4221がオープンした。場所は昨年8月に閉店した泉田中のペットランドミクニ泉ヶ丘店跡地、業務スーパードラッグ店の向かい。営業時間は9時〜24時。駐車場あり。

阪神大震災の教訓 泉北にも残る旧耐震住宅

阪神淡路大震災でお亡くなりになった方々のご冥福をお祈りいたします。阪神淡路大震災では、犠牲者のうち約8割が家屋の倒壊や家具の転倒による圧死であったとされています。火災や津波ではなく、「建物そのもの」が多くの命を奪った震災であったことは、今なお重い教訓として私たちに突きつけられています。当時、倒壊した建物の多くは、1981年以前のいわゆる旧耐震基準の時代に建てられた住宅でした。これは、建築基準法における耐震基準が現在よりも大幅に低く、震度6強クラスの揺れを想定していなかったことが大きな要因とされています。特に木造住宅では、柱や壁の配置バランスが悪く、耐力不足のまま長年使用されていた建物が多く見受けられました。阪神淡路大震災の教訓を受け、日本の耐震基準は見直され、2000年には

さらに厳格な改正が行われました。木造住宅における接合部の金物強化や、地盤の状況に応じた基礎設計の明確化などが義務付けられ、建物全体で地震の力を受け止める構造が求められるようになりました。

泉北ニュータウンのまち開きは1967年でしたので、現在も旧耐震基準の住宅が多く残っています。外見がしっかりしていても、耐震性能が十分でないケースは少なくありません。大切な命と財産を守るためにも、耐震診断や耐震改修を「いざという時の備え」として、検討することが重要です。弊社では耐震強度計算や耐震補強工事もおこなっておりますので、お気軽にお問い合わせください。私たちは、皆様のよりよい住まいの環境づくりに貢献します。

一級建築士&宅地建物取引士 西上 孔雄

おかげさまで50年。安心・信頼施工 株式会社 西上建設 072-297-0717 FAX072(299)0008 堺市南区松尾471-1 http://www.nishiken.biz

「Dinner」が開催された。主催は同館1階「Cafe&Restaurant『くらん・ジョ』」。いつもと違う特別感が毎回好評の当イベントは9回目。今回はレストランを飛び出し、ビッグアイ1階エントランスホールを会場にして、クリスマスパーティーに特別な生演奏とコース仕立て料理を演出。外国人シェフが贈る一夜限りのメニューはオードブル、サラダ、デザートにクリスマスを感じられる工夫がされていた。

2025年5月オープン

和泉中央駅直結 pivo和泉中央2F

泌尿器科

腎臓内科



まつむら腎泌尿器科

Matsumura Urology Clinic

	月	火	水	木	金	土
8:45~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~16:00	▲	▲	▲	▲	▲	×
16:30~18:30	○	○	○	○	×	×

休診日：金曜タ／土曜日午後／日・祝
▲：手術・処置・セカンドオピニオン外来

泌尿器科・腎臓内科の両面から診察可能
●健康診断で尿検査・腎機能・PSA高値を指摘された方
●小児の陰嚢痛や夜尿症も診察可能

和泉市いぶき野5丁目1-2
pivo和泉中央2F
駐車場完備 2時間無料

ホームページ 予約はこちら



TEL:0725-56-5501

簡単で

おいしい

レシピ

材料（4人分）

●シメジ

1パック

●ニラ

1束

●ニンジン

1/8本

●ニンニク

1/2片

●ゴマ油

大さじ1

●A（薄口しょうゆ

小さじ1、塩 少々）

●白いりごま

小さじ1

シメジとニラの炒めナムル

vol.2

<作り方>

- ①シメジは小房に分ける
- ②ニラは3～4センチの長さに切る。ニンジンと同じ長さの千切りにする
- ③ニンニクは芯をのぞき、みじん切りにする
- ④フライパンにゴマ油を熱して、ニンニクを入れ香りが出たら、シメジ・ニンジンを炒める。しんなりしたら、ニラを加えAの調味料を入れる
- ⑤全体がしんなりしたら白ごまをふって出来上がり

※ナムルとは、野菜や山菜などをゆでてゴマ油や塩、ニンニクなどで味付けした韓国料理のこと



榎塚台校区 福祉委員会・男の料理クラブ

なんやかんやのイベント情報満載

陶邑窯跡群の学習会

27日と24日 研究成果などを振り返る

南図書館

すえむら濁池の窯跡を守る会と泉北ニュータウン学会歴史部会が、27日と2月24日、いずれも2時から、南図書館集会所1で「陶邑窯跡群の国際シンポジウム読み合わせ会」を開く。昨年12月に開いたシンポジウムの発言要旨集の読み合わせをしながら学びを深める会。参加無料。参加者には無料で要旨集を配布し、3～4回に分けて読み進める。同会は泉北地域の須恵器窯跡が、どのような状況に

あるかを学ぼうと、窯跡や古墳などの遺跡を巡るハイキングを9回実施してきた。また、現在工事中の泉ヶ丘公園エリアには、濁池に隣接する窯跡十数基があるため、これを保存して後世に伝えたいと堺市へ働きかけを続けてきた。12月のシンポジウムには約60人が参加。講師には中久保辰夫さん（大阪大学大学院人文科学研究科）、溝口優樹さん（泉北高校出身、中京大学教養教育研究院）そ

して、韓国から招いた趙晟元さん（国立慶州文化遺産研究所）が登壇。陶邑窯跡群についての研究の成果や、古代朝鮮半島南部から技術が伝わった焼き物文化の国際交流などを講演した。濁池窯跡には古墳時代の

パソコンなんでも解決室

スマホやタブレット操作も

年代指標となる重要な窯跡TK23号がある。今後の公園造成工事で行うのか、同会では注目している。事務局長の新保憲一さんは「シンポジウムで、改めて泉北ニュータウンの歴史遺産の重要性を認識しました。窯跡が、次世代に長く伝わるようないい形になることを期待しています」と語った。申し込みと問い合わせは新保さん090・9541・0686

スマホ・タブレットの操作などをほぼマンツーマンでアドバイス。ワードを使って自治会の回覧板やチラシを作成したい、エクセルを使って会員名簿を作成したい、アップデータを促す画面が出てくる、パソコンを立ち上げたら変な画面が出てくるなどの困りごとに初心者にもていねいに指導する。ノートパソコン持参のこと（ない場合は、会場で貸し出しも）。予約制。

日程は▽2月13・27日▽3月13・27日▽5月8・22日▽6月12・26日▽7月10・24日。いずれも1時15分～2時45分と3時～4時半の2回。原則前払い制（相談料はQRコード参照。キャンセル時費用発生。各回3人まで。基礎コースを含む。受電可）

心当たりの方
ご連絡を!!

●大衆演劇と一緒に観に行ってくれる人
70代前半くらいの女性の方で大衆演劇と一緒に観に行ってくれる人を探しています。堺東や大阪市内へ、平日に行きませんか。好きな劇団は「都若丸」「長谷川」「炎舞」です。（高倉台・吉田072・290・0671、平日の2時から3時に受電可）

小説家の蓮見さ 講演会

2月28日 和泉シティで主婦から作家デビュー

2月28日2時～4時、和泉シティプラザ3階レセプションホールで、モアいずみフォーラム「横溝正史ミステリ大賞優秀賞・大阪ほんま本大賞受賞作家による講演会 小説家の舞台裏、お見せします」が開催される。主催は和泉市（和泉市男女共同参画センター・モアいずみ）、和泉市男女共同参画推進市民実行委員会。講師は小説家の蓮見恭子さん。令和2年に「女騎士」で横溝正史ミステリ大賞優秀賞を受賞し作家デビュー。以降数々の作品を発表し、執筆以外にも小説教室の講師やJRAの運営審議会委

員を務めるなど活躍中。主婦から作家になるまでの道のりや蓮見さんの自然体の生き方から、これからの生き方のヒントを見つけるきっかけになればと。講演会は会場受講とオンライン無料。会場受講は1

2月14日に栄養講座

ベルピアノ病院

ベルピアノ病院で2月14日11時15分～12時15分（受け付け10時45分）、栄養教室（弁当付き）が開かれる。プログラムは「嚥下食について」（講師・管理栄養士）と「オーラルフレイルについて」（講師・言語聴覚士）。

参加費千円（弁当代含む）。要予約。申し込み締め切りは2月6日正午。定員になり次第終了。問い合わせ・申し込みはベルピアノ病院栄養管理室内科外来072・349・6700（横山）

「股関節を守る」

29日に講演会

ファイブプラザで

変形性股関節症友の会「カトレア会」が29日1時半～4時、ファイブプラザ大阪1階和室で講演会を開く。テーマは「股関節を守る！足裏3点で支える姿勢づくり」。講師は、理学療法士・谷口功次さん。

母指球・小指球・かかとで身体を支えると姿勢が正しい股関節の負担が軽減できることや、誰でもできる椅子エクササイズで自分の

ポリ袋でクッキング

2月21日 和泉市で

2月21日1時半～3時半、「防災に役立つ！ポリ袋クッキング体験会」（主催・障がい福祉を勉強する会）が「ともに館」（和泉市幸）で開催される。

講師は防災士の青木裕子さん（高石市防災士の会代表）。災害時の調理法として注目をあびるポリ袋クッキング。もしもに備えて楽しくポリ袋クッキングを一緒に学びませんか。参加費500円。手話通訳あり。定員15人。先着順。要事前申し込み。定員に達

しない場合当日参加可だが電話で確認を。申し込み、問い合わせは電話080・5313・3563、またはFAX0725・56・5466（障がい福祉を勉強する会代表 柳さん）（高見）

＊泉北山歩会 2月8日に線廃線敷。7時50分にJR大阪駅御堂筋口改札口前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員外の方は事前に電話連絡を。鈴木さん080・5321・5237



ここは、晴美台緑道

1月8日号の解答編

- ★1976年、晴美台の緑道の風景を撮影。右奥にくろうし公園、晴美台中学校の子どもたちが下校している風景。この先の交差点で左に行けば高倉台に、まっすぐ行けば晴美台センター、右に行けば晴美公園内のグラウンドや三ツ割池があります。
- 1月13日までに50通の応募がありました。(正解者38名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード（千円分）を差し上げます。(敬称略)

吉田雄一郎（槇塚台） 永井清（三原台） 巽富久枝（晴美台）

3日健康講座

「骨折と対処法」

南保健センター

南保健センターで2月3日2時～3時15分、くらしの健康講座「高齢者に多い骨折とその対処法」が開かれる。無料。対象は堺市在住の人。先着30人。

高齢になると骨がもろくなり、転倒による骨折が増加。同市の調査でも、初めて要支援・要介護認定が必要になった要因として「骨折・転倒」が最も多いという結果が出ている。今回の講座では、骨折の原因や予防法を分かりやすく解説。講師は、三国ヶ丘まんだい整形外科の万代幸司医師。

申し込みは電話、またはファクスで氏名・住所・電話番号・生年月日を記載し堺市南保健センターへ。電話072・293・1222、FAX072・296・2822

〔横山〕

1日歌声サロン
＝＝＝＝＝
唱歌や昭和歌謡を

和泉シティで
2月1日1時半～、和泉シティプラザリハサル室で「歌声サロン」を開催。ピアノの伴奏で唱歌、昭和歌謡などを歌う。大正琴の演奏もあり。参加費千円。お茶つき。小林さん080・1437・9028

南区ボラフェス
衆院選で中止
2月1日に南区役所で開催予定だった「南区ボラン

ティアフエスティバル」は、衆院選のため中止。



●清掃活動をお手伝いいただける方

泉北のみどりを守る会では活動の一環として、当会で企画し公園事務所の了解のもとで、荒山公園テニスコート南の洋風庭園で清掃・整備活動を行っており、お手伝いいただける方を募集します。

清掃活動は毎月第3または第4土曜日の9時～12時ですが1月は31日に実施します。初参加の方は必ず事前にご連絡をお願いします。(泉北のみどりを守る会・三木090・6205・5746、小郷090・9863・0793)



1月8日号のまちがいがし 正解は「AFHI」でした。次の3名にギフト券（千円）を進呈（敬称略）▽山田敬子（みずき台）▽原しげ子（はつが野）▽國中孝子（槇塚台）

1月8日号のクロスワード 正解は「おとしだま」でした。次の3名にギフト券（千円）を進呈（敬称略）▽川上泉（鴨谷台）▽濱砂郁子（三原台）▽山本裕子（室堂町）



来月2週目に発送予定。

阪和第三泉北病院2人の医師が語る「人工膝・股関節置換術」

股関節や膝の痛みによる制限がない生活を

筋肉を切らない低侵襲の人工股関節置換術で負担の少ない生活を

股関節が開きにくくなり、痛みを引き起こす変形性股関節症は高齢化に伴って増加傾向にあります。「痛みをかばって生活することで姿勢が悪くなり、さらに痛みが増加するという悪循環に陥ります。痛みを我慢しているうちに重症化するケースも多いので、まずは相談してください」と人工股関節置換術を行う金先生。「手術に慣れた先生であれば、手術時間も短く合併症の発生率も抑えられます。当院ではスタッフの手技に加えてコンピューターナビゲーションシステムを導入。低侵襲で患者様の負担を少なくすることで、早期回復を目指しています」とも。人工関節の寿命は飛躍的に伸び、動作制限もないため、術後にスポーツを楽しむ方も珍しくないという。



金 光成 KIN MITSUNARI

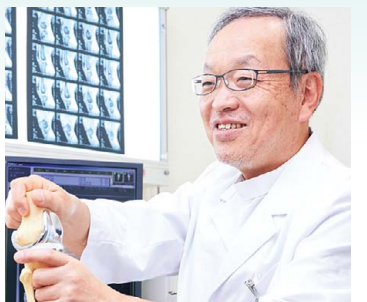
術後もチーム医療で厚いサポート



「眠っている間に手術が終わった」。これは人工股関節置換術を受けたほとんどの患者が抱く感想。常勤の麻酔科専門医が全身麻酔と腰椎麻酔などを組み合わせて、術中・術後の痛みをコントロールしてくれる。「術後は理学療法士と看護師が協力して患者様の状態に応じたリハビリメニューを提供しています。従来は約3週間のリハビリ期間を設けていましたが、早い方であれば1週間で退院される例もあります」と金先生。医師、理学療法士、看護師、麻酔科専門医などによるチーム医療が患者の早期社会復帰を支えている。

確立した術式で術後の「楽しい」生活を実現

高齢者が抱える膝関節の悩みに長年向き合ってきた格谷先生。当院には、累計6,921件の手術実績がある。(2025年12月迄)「人工関節自体の耐久性も向上しているので、人工関節の入れ替えなしで20年以上も快適に生活ができるようになります。昔は要介護にならないように手術を受けていた方が多くなりました」と実感語った。術後に自転車や車の運転はもちろん、ゴルフ、旅行、太極拳などを楽しむ方も多いという。さらに近年は、出血を抑える薬で術中の輸血がほとんど不要になり、麻酔による術中・術後の痛みの管理も進歩。患者様の負担が軽減し、リハビリへの移行もスムーズになった。「しかし、あくまで手術は最終手段です。軽度のうちは運動療法や投薬で保存療法をしていくので、手術を怖がらずご相談ください」。



格谷 義徳 KADOYA YOSHINORI

リハビリ環境の充実で早期社会復帰を目指す



当院では、変形性関節症などの整形外科疾患の患者様に対して、個々の状態に合わせ、科学的根拠に基づいた理学療法（リハビリ）を心がけています。膝関節の場合、手術は1時間半程度で入院期間は3～4週間。手術翌日からリハビリを始める方もいらっしゃいます。専任の理学療法士が患者一人ひとりに合わせたプログラムを設定し、早期社会復帰を目指している。

人工関節 についての Q & A

Q.人工関節置換術とは どのような手術ですか？

変形して傷んだ関節の骨の表面を取り除き、人工関節に置き換える手術です。一部だけを置き換える部分置換術と全体を置き換える全置換術があります。痛みが軽減される確立が高い手術です。

Q.どのような場合、手術が 必要となりますか？

保存療法で症状の改善や進行の抑制ができず、日常生活に支障をきたすようであれば、手術を選択肢として検討することになります。

Q.手術はどのくらい 時間がかかりますか？

身体への負担を減らすため、1時間前後で終わらせるように努めています。

Q.手術後、生活動作制限は ありますか？

人工関節手術後、自転車・しゃがみ込みをしていたいただいても構いません。

Q.手術後のスポーツは 可能ですか？

可能です。テニス・卓球・水泳・ゴルフなど復帰していただいても大丈夫です。

Q.患者の希望により 早期退院は可能ですか？

手術後早ければ2週間で退院していただき、事務職であれば仕事復帰していただけます。

医療法人 錦秀会
阪和第三泉北病院

堺市中区深井北町3176番地

診療時間／9:00～17:00

お申し込み・お問い合わせは
月～土曜日（祝日を除く）9:00～17:00
錦秀会インフォメーションセンター

0120-787-500

休診日／日・祝・年末年始



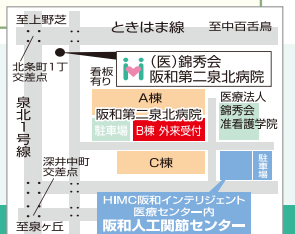
阪和人工関節センター

検索

TEL.072-277-1412

FAX.072-277-1136

<http://www.kinshukai.or.jp/himc/>



泉北タカシマヤからのニュース！

Takashimaya 〒590-0115 堺市南区茶山台1-3-1
TEL 072-293-1101
営業時間：午前10時～午後7時
※都合により営業時間を変更する場合がございます。詳細については泉北タカシマヤホームページをご確認くださいようお願い申し上げます。

至福の
ショコラ時間。

タカシマヤ アムール・デュ・ショコラ2026

Amour du Chocolat!

1.21^水～2.14^土 4階 特設会場
1.28^水～2.14^土 1階 特設会場

※連日午後7時まで。
※都合により営業時間
等に変更が生じる場合
がございます。



※掲載商品は〈ゴディバ〉を除き4階特設会場でのみ販売しております。〈ゴディバ〉は1階 洋菓子売場でもお取り扱いあり。※諸般の事情により、イベント・販売の会期、会場、時間、内容などが変更となる場合や、イベント・販売を中止する場合がございます。※品数に限りがございますので、売切れの節はご容赦ください。※商品に含まれるアレルギー物質につきましては、売場係員におたずねください。

泉北タカシマヤ 検索

形成外科・美容皮膚科・美容外科

東京皮膚科
形成外科

いけだクリニック

日本形成外科学会認定専門医

保険診療

- ・しみ ・肝斑
- ・ほくろ除去
- ・いば除去
- ・粉瘤(アテローム)治療
- ・ニキビ治療・わきが
- ・多汗症
- ・眼瞼下垂(完全予約制)

自由診療

- 目 二重まぶた・目頭切開・たるみ除去
- 鼻 鼻翼縮小・鼻尖形成 □ 上口唇短縮・口角挙上術
- 注入 ヒアルロン酸・PRP(再生医療)・ボトックス
- 注射・点滴 プラセンタ注射・高濃度ビタミンC点滴・水素点滴
- レーザー・エステ治療 しみ治療・ハイフ・医療脱毛・イオン導入・ピーリング

しみ・しわ
ほくろ・にきび
ご相談ください

☎0725-44-4481

ホームページ: www.251901.net

眼瞼下垂手術の専門医がいます
柿崎 裕彦 医師

要予約

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00～12:00	○	○	○	○	○	★
13:30～17:00	★	★	★	★	★	★
17:00～19:00	○	○	○	★	○	★



- JR北信太駅徒歩すぐ
- 泉ヶ丘から車で15分
- 予約なし ★ 予約制 ※日・祝休診
- 和泉市葛の葉町60-11 Pあり



光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック



院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医
Yoshida Osamu

- 糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
- 堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00～19:00	●	●	●	/	●	/

糖尿病内科・内科
*訪問診療も行っています。
火曜・金曜13:30～15:30
休診日：木土曜午後、日祝
第1・3・5木曜、第5土曜

※木曜 第2・4週は午前のみ診療
TEL.072-299-0070
堺市南区鴨谷台2-5-1
光明センタービル203号
よしだ内科 鴨谷台
https://yoshida-imed.com



年中無休 夜10時まで

月～日曜日(祝日含む)
午前9:00～午後10:00

- *****
- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます！
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、
お電話にてご確認を。

Tanpopo kai
Dental Clinic

医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区槇塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

新年度 特別招待講習

最大4講座無料招待

<対象> 高2生 高1生 高0生 ※高0生とは高校生レベルの学力を
持った中学生のことです。
■受講期間:4/10金 ■1講座は90分授業×最大5回+講座修了判定テスト他

早く始めた人から合格する!

O-Entertainment

東進衛星予備校

光明池駅南口校
☎0120-080-558
〒590-0138 大阪府堺市南区鴨谷台2-1-3
光明池アクティビル 2F

和泉中央駅南口校
☎0120-953-992
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野5-1-14
エコービルいづみ東館 3F

中百舌鳥駅前校
☎0120-402-755
〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町5-6
中百舌鳥駅前ビル 3F 駐車場完備

和泉府中駅前校
☎0120-861-506
〒594-0071 大阪府和泉市府中町1-20-1
フチャール和泉 2F 駐車場完備

