

# 泉北ピュアミューティ

泉北ニュータウン・光明台・いぶき野・のぞみ野・室堂・伏屋などに63,000部

1月22日 (2352号)

2026年(令和8年)毎週木曜日発行  
発行所:有限会社 コミュニティ 1部100円(税込み)  
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号  
<https://www.sencomi.com>

## 各地で進む水道管の取り換え 地震に強い素材で

日韓市民の交流「ハングル講座」が30周年

ポリエチレン製

——2面——

3面

荒山公園の清掃を  
一緒にしませんか  
今年も魅力的な  
ショコラが大集合

15面

16面  
広告



★次号にご期待→86歳の中澤さん、コンサートで孫と共に演

『ハロウィン』=新ひのお台幼稚園年中・ひさたか はるいち さん

▼火災保険の更新で地震による火災を補償に含めるか思案し、ふと空爆による火災は免責だと思った。正月早々また一つ秩序が破壊された世界で保険の意味が薄らぎはしないか。この国のトップは暴君の隣で嬉々と跳躍する人だ。トランプに否は唱えまい。追従し、米の対抗勢力を今以上に敵に回す公算大だ。放言をはばからず、国益のため、下げる頭を持たぬ者がトップである不幸を切歎する。(原)

がつて視野を広げ、色々な意見に耳を傾ける。新旧メディアにバランス良く接する事が似たような情報ばかり表示され、誤ったものでも正しいと思うようになってしまいます。

時には立ち止まり、一歩下がって視野を広げ、色々な意見に耳を傾ける。新旧メディアは、若年層を中心とした幅広い世代に浸透してきた。だが、その偏りが気になる。似たような情報ばかり表示され、誤ったものでも正しいと思うようになってしまいます。

▼昨年の流行語トッピングに選ばれた「オールドメディア」。新聞などのオールドメディアに対して、SNSなど新しいメディアは、若年層を中心に幅広い世代に浸透してきた。だが、その偏りが気になる。似たような情報ばかり表示され、誤ったものでも正しいと思うようになってしまいます。

記者の  
つぶやき

2025全  
本選手権BMX(自  
転車)レーシング  
のジュニア部門で  
優勝した御池台の  
津田瑛真選手。日  
本全国で開催され  
る大会では、当  
ままでに何度も現地  
へ赴き練習を重ねる。子ども  
の頃は両親が車で送迎してく  
れ、「親には感謝しかないです  
と。大きくなつてからは新幹  
線に乗つて一人で移動してき  
た。受験勉強で忙しい合間の  
取材だったため「今から塾に  
行きます」と、颯爽と自転車  
で去つた。夢が叶うよう応援  
しています!(富尾)





南海複合ビル建設予定地(1月中旬撮影)



## 堺市給水エリア内の和泉市伏屋町も

# 桃山台や城山台などで

堺市上下水道局は、地震に強いポリエチレン製配水管(=写真)への取り替え工事を南区の至る所で行っている。今年度、すでに工事を実施したか、今後、3月末までに実施される各所は次のとおり。

▽桃山台1丁、4丁▽庭

代台4丁▽城山台3丁、美木多上▽三原台4丁▽中区上之▽竹城台3丁(泉北1号線沿い)▽檜尾▽鴨谷台1丁(原山台2丁交差点)▽鴨谷橋南詰付近)▽若松台2丁(大蓮公園と住宅街の境)▽新檜尾台4丁、和泉市伏屋町3丁目(伏屋緑地

水道管は基本的に市場町と室町の一部が給水区域に含まれることが明記されている。

水道管は基本的に市場町で区分されるが、合理性の観点から境界を超えて給水する場合がある。

〔原〕

### 水道管の取り替え

和泉市伏屋町の水道管取り替え工事を堺市上下水道局が行う理由は、同町が堺市の給水エリアに含まれるため。泉北ニュータウンが大阪府企業局から

業及び下水道事業の設置等に関する条例」に伏屋

等に関する条例」に伏屋



用の青竹の切り出しが行わ  
櫻井神社で12月13日、年  
末恒例のしめ縄作りと門松



後列左から3人目が金さん、4人目が康さん

の「ふれあい共生塾・  
ハンブル講座」が30周年を迎えた。講師を務めるのは金内鎮さんと康英美さん夫妻(庭代台)。言葉を学びながら、地域で交流する市民活動として96年に始まった。25日1時からは、ビッグアイで30周年記念の会を開く。

始まりは一本の電話だった。康さんがかけた商品の問い合わせに対応したのが、泉北生協専務理事(当時)の川島三夫さん。韓国にルーツを持つ人ではと気付いた川島さんがかけた一言「アンニヨンハセヨ(こんにちは)」が、慣れない日本での

地元産のわらで30本手作り 櫻井神社

れた。地元・片蔵の氏子役員13人が参加。役割分担しながら手際よく作業を進め、国宝建造物の拝殿をはじめ、境内各所に掛ける長短のしめ縄計30本が出来上がった。

しめ縄を作るのは地元産のもち米の藁。手間暇かけてしめ縄作り用に備えてきたものだ。慣れた手つきで藁をより合わせて、形を整える。ベテラン勢に交じつ

て作業していたのは、一番若手で2年目の参加者、櫻井慎也さん。「大先輩に教えてもらひながらやっています」と、真剣な面持ちで作業していた。

境内地から切り出した青竹は、門松用に形を整えて保管し、年末に松を立て完成。地産地消の素材で手作りした、しめ縄と門松が初詣の参拝者を出迎えた。

〔浅利〕



左から宮田さん、堀端さん、松井さん

**パーキンソン病・脳梗塞などでお悩みの方へおすすめ**

# 訪問鍼灸リハビリ

無料お試し体験受付中!

感染症対策徹底してお伺いします。

受付募集中! 週2日~、土日勤務出来る方 主婦・大学生歓迎

勤務地/城山台みちかわ整骨院(堺市南区城山台) 072-296-7400

訪問鍼灸リハビリ アイリィ (城山台みちかわ整骨院内)

お気軽にご相談ください! 《主な訪問地区》堺市南区・西区・中区、和泉市 AM8:30~PM18:00 (祝日定休日)

072-296-7400 担当/長谷川

トナリ工 梅・美木多 1Fに開院

## くわばら腎泌尿器科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前診 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
午後診 16:30~19:00 ○ ○ ○ - ○ -

院長 桑原伸介  
日本泌尿器科学会専門医  
休診日/木曜午後、土曜午後、日祝

スタッフ募集中 072-291-0207 堺市南区原山台2-2-1 トナリ工梅・美木多1F  
ホームページ [www.kuwabara-uro.com](http://www.kuwabara-uro.com)

あさぐも整形外科クリニック

診療科目

日本整形外科学会専門医 院長:朝雲 浩人

整形外科・リハビリテーション科  
膝疾患・スポーツクリニック

和泉市いぶき野5-1-2 訪問リハビリ出来ます。休診日/毎曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

pivo 和泉中央クリニックモール内2F 0725-58-7742

## 初の「まつかさ喫茶」 手作りケーキや講話で盛況

帝塚山学院大

このイベントは、同大学の教育理念の象徴とする校章の一部である「まつかさ」にちなんで名づけられた。

同学部の卒業生で、現在

このイベントは、同大学の教育理念の象徴とする校章の一部である「まつかさ」にちなんで名づけられた。

松井さんと宮田さんが考案したベイクドチーズケー

キは、試作を重ねた自信作。

スイーツの中でもタンパク質が取りやすいチーズケー

キを選んでアレンジした。

豆腐とヨーグルトを使用す

ることでクリームチーズの

量を減らし、すつきりとし

た味に仕上げた。また味の

アクセントにキャラメルナツ

だわった。チーズの風味に

甘いキャラメルが調和した

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

べやすい」「ナツツがカリカリ

でおいしい」と来店客から

大好評だった。

松井さんと宮田さんは、

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

べやすい」「ナツツがカリカリ

でおいしい」と来店客から

大好評だった。

松井さんと宮田さんは、

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

べやすい」「ナツツがカリカリ

でおいしい」と来店客から

大好評だった。

松井さんと宮田さんは、

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

べやすい」「ナツツがカリカリ

でおいしい」と来店客から

大好評だった。

松井さんと宮田さんは、

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

べやすい」「ナツツがカリカリ

でおいしい」と来店客から

大好評だった。

松井さんと宮田さんは、

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食

香ばしいナツツとほろ苦く

味わいは、「あつさりして食





## ニュースの芽

### 森崎さん夫妻が作品展

2月6日

スティンシルや吹きガラス

西山台で

森崎さん夫妻(和泉市在住)の初めての共同展、「森崎まち子・昇作品展 Enjoyment」が2月6日(土)8日(日)、ギャラリー美游館(大坂狭山市西山台6-1-16)で開催される。まち子さんは「ファブリックステンシル」と「チャイナペイント」、昇さんは「吹きガラス」とジャンルは異なるが、刺激を受け合いながら作品づくりに励んできた。

型紙(ステンシルシート)を使用して洋服やバッグなどの生地や皮にデザインを描く「ファブリックステンシル」。生地の質感、レイア

昇さんが作り出す、透き通った中にもどこか優しい温かみをもつ「吹きガラス」の作品も必見。

作品展では、ミニバッグ・洋服・クッショング・カバーなどの小物(ファブリックスティンシル)、壺・陶板・ティーカップセットなど(チャ

イナペイント)、コップ・花びん(吹きガラス)など計100作品近くを展示、販売する。10時~6時。最終日は10時~5時。問い合わせ=美游館072-367-5650

〔高見〕

16)で開催される。まち子さんは「ファブリックステンシル」と「チャイナペイント」、昇さんは「吹きガラス」とジャンルは異なるが、刺激を受け合いながら作品づくりに励んできた。

型紙(ステンシルシート)を使用して洋服やバッグなどの生地や皮にデザインを描く「ファブリックステンシル」。生地の質感、レイア

昇さんが作り出す、透き通った中にもどこか優しい温かみをもつ「吹きガラス」の作品も必見。

作品展では、ミニバッグ・洋服・クッショング・カバーなどの小物(ファブリックスティンシル)、壺・陶板・ティーカップセットなど(チャ

イナペイント)、コップ・花びん(吹きガラス)など計100作品近くを展示、販売する。10時~6時。最終日は10時~5時。問い合わせ=美游館072-367-5650

〔高見〕

### 茶山台幼稚園でXマス会

#### 楽団の演奏に合わせ大合唱

茶山台幼稚園に12月19日

「スキップ楽団」が来園した。この日は園児らが楽し

みにしていたクリスマス会。

盛りだくさんの演出を前に、園児らは目をキラキラと輝かせながら、楽しんでいた。

楽団メンバーは、

キーボードがゲーム音楽を奏でると歓声が上がり大盛り上がり。そして「となりのトトロ」の音楽の演奏で

太ももを打つた。

11月16日午前、はつが野で70代女性が50ccバイクで

80代男性が自宅内で転び右足ももを打つた。

11月27日未明、桃山台で

30代女性が自宅内で転び右足ももを打つた。

11月29日朝、鳴谷台で90

代男性が犬の散歩中に転び

左足太ももを骨折した。

11月19日朝、はつが野で

30代女性が自宅内で転び右足ももを打つた。

11月19日朝、はつが野で

30代女性が自宅内で転び右足ももを打つた。</

# なんでもご連絡を こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時  
土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おまちがえなく!

## 日々、あれこれ

### 強風で、たこが木に…

★お正月に娘とたこ揚げをしました。風がすごく強く、すぐ上がったのですが、木にひっかかってしまい少し壊れてしまいました。お気に入りのたこみたいなので修理してあげようと思います。(宮山台・M.Tさん)

### 年玉は500円玉のつかみ取り

★我が家のお年玉は、硬貨のつかみどりです。毎年恒例になっているので、たくさん取る方法を考えくるよう、真剣そのものです。あげる方も、孫達が大きくなるにつれて、500円玉の用意が大変です。この楽しい時間をいつまでも覚えておいてね~。(原山台・M.Hさん)

★おせち料理を作りながら、来年も作る体力があるのかなと考えてしまいます。(新檜尾台・M.Hさん)

### 元旦は金剛山へ

★元旦、子どもと孫と3人で金剛山に行きました。私はそれ以降足の筋肉痛が続いてますが、孫はなんともないそうです。年の差を強く感じました!(光明台・M.Kさん)

★松尾寺の駐車場で、初日の出を見ました。山の間から出て美しかったです。(緑ヶ丘・R.Mさん)

### 初詣は国宝の櫻井神社に

★毎年、初詣に訪れるのは、国宝「櫻井神社」。近くに由緒ある神社があり訪れる度に、厳かな気持ちになります。参拝客の方々も肅々とお参りをして、良き風習を改めて感じました!日本っていい国ですね。(室堂

町・ムカデハデカムさん)

★昨年、我が家も年賀状じまいをしましたが、ぴたっと届く枚数が減って、ちょっぴり寂しい気持ちになりました。でもいただいた方には電話やLINEで返信し、久しぶりのコミュニケーションで温かい気持ちになりました。

年に一度のことですがハガキ代も上がり、暮れの忙しい時にはやはり手間だなあと思います。(鴨谷台・M.Nさん)

★三が日明けに8人目の孫が産されました!良い年の幕開けになりました!(桃山台・Y.Oさん)

### 受験生を応援!

★毎年、元旦に行く初詣。今年は4日まで行く機会がなく5日から毎日のように2人の孫(受験生)のために通っています。バアバのできることは神仏に祈ることしかないから。(和田東・まーちゃん)

★今年は孫たちが受験で、毎年恒例の家族みんなの新年の食事会がなくなりました。寂しいですが受験が終われば盛大にお祝いをしよう。みんな頑張って。(室堂町・T.Sさん)

### 住吉大社の太鼓橋をやっとの思いで渡った

★元旦、入院中の家の面会の帰りに住吉大社に初詣。大勢の人々と並んで太鼓橋を渡ろうとしたが登れず、四つんばいで手すりまで行き、何とか登りきれた。大勢の人々の勞りがあったおかげです。93歳で久しぶりの初詣でした。(伏屋町・N.Uさん)

★年末から20日間ほど1歳になる初孫が来ていました。来てうれしい、帰ってうれしいとよく聞いていました

が本当にその通りでした。(宮山台・N.Tさん)

★庭のサザンカが五分咲きになりました。いつもならメジロやシジュウカラが蜜を吸いにやって来るのですが、今年はまだ見ていません。どうしたのかな。もうすぐ咲く梅には来てくれるかな。(宮山台・T.Tさん)

★私は10人きょうだいの9番目。3歳下の弟が50代で病死。70代は私だけになりました。今年半ばには80代になります。

昨秋88歳の姉が1人亡くなりましたが96歳を筆頭にまだ8人健在です。これから悲しみが続くと思うとつらいですが、みんな仲が良く、充分に生きてこられたことに感謝しなくてはなりません。(はつが野・レモンさん)

### 息子が20歳に

★息子がはたちのつどいに出席。長かったような短かったような20年。親として少し肩の荷がおりたような気持ちになりました。(弥生町・くーさん)

★二十歳の集いに参加された方々の華やかな姿を見て、こちらもニコニコしゃいました。(茶山台・H.Uさん)

★堺東の高島屋が閉店してしまった寂しい。服や靴・バッグを見て回るにはちょうどいい広さで、よく行きました。閉店当日、ローズちゃんのかわいいイラストが入った紙袋を持っている人を見かけ、私ももらえると思いきや、開店前に朝早く並んだ人がもらえるものでした。代わりに、ステッカーをいただきました。よく見るとローズちゃんの服は、全体が緑色で古墳になっていて、いいね。長い間お疲れさまでした。(いぶき野・

Y.Mさん)

★インフルエンザとコロナのワクチンを打ったら9500円もかかった。高い!(庭代台・S.Tさん)

### ホースの水が凍った!

★朝早く花に水をやろうとすると、出来ませんでした。ホースを触ってみると、中が凍っていました。(晴美台・K.Sさん)

★コミュニティを見ているとエコール・いずみにジモティーができたとか。終活しないといけないと思って興味津々です。(みづき台・K.Yさん)

### 街かどニュース

#### 堺タカシマヤが閉店



ごあいさつ

あたたかい堺のまちで、お客様・地域の皆様に育まれ、61年間、長きにわたり営業させていただきました。

★61年間にわたり営業してきた堺タカシマヤが閉店すると聞き、何かお買い得の品はないかとのぞいてきました。店内には「ありがとう」のポップが貼られていて、なんだか寂しい気持ちに。

たくさんの買い物客がセール品などを買い求めていました。御座候を買って帰ろうとしたら、1時間待ちで諦めました。長年の営業、お疲れさまでした。(まみもとさん)

地域の

## 病院・医院をホームページにも

ご近所データベース をクリックしてください。



本紙掲載の病院・医院地図をひと目でわかる一覧表にしました

各科ごとに、地域ごとに  
診察時間や電話番号も



# 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com



ホームページにはすぐ掲載！

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

## 譲ります

### 泉ヶ丘地区

- ◆シャープの石油ファンヒーター(O-K-250D、動作確認済み、使用感あり)を2000円で取りに来られる方に譲ります。(三原台のの ☎090-7359-4280)
- ◆回転式リクライニングチェア(美品、ブラック<合皮>、ひじ掛けつき)を8000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・西谷 ☎070-8419-4619)
- ◆iPad (A1416、充電ケーブルつき、初期化・動作確認済み)を500円で取りに来られる方に譲ります。クレーム・リターン・キャンセルはお断り致します。(晴美台・七福音 ☎yoshihiro\_tk@hotmail.com)



### 梅地区

- ◆マガジンラック(幅43×奥行19.5×高さ42cm、木製、傷あり)を
- ▷スリッパ立て(幅55×奥行18×高さ17cm、木製)を
- ▷キャロウェイとスリクソンのレディース用ゴルフヘッドカバー(新品・未使用)、ドライバー1本、フェアウ

エイウッド3本を  
いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

(御池台・グッキー ☎090-4564-7971)

◆ひな人形セット(五人飾り<男雛・女雛・三人官女、その他飾り付き>、ガラスケース<幅77×奥行48×高さ47cm、オルゴール付き>)を無料で取りに来られる方に譲ります。毛布とヒモでまとめ、一人でも運べる状態でお渡します。

(庭代台・山本 ☎080-3853-8832)

◆1ドア冷蔵庫(幅43.9×奥行47×高さ51cm、美品<3年前に購入>、取説あり)と高齢者用の押し車をまとめて1000円で取りに来られる方に譲ります。

(御池台・中村 ☎072-298-1880)

### 光明池地区

◆ドギーマンの犬用充電式バリカン(2025年8月購入<1回使用>、証明書つき)の3000円で取りに来られる方に譲ります。

(城山台・きい坊 ☎kiyoshi6051@gmail.com)



◆卓上の機織り機(約50cm正方)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(赤坂台・沖永 ☎090-6736-9972&lt;連絡は午後1時～4時に&gt;)

◆飾り棚(幅255×奥行50×高さ90cm、1枚板の3段棚、引き出し4つ、ガラス開き戸の中は2段棚あり、持ち運

ぶのに二人必要)を  
△テレビ台(幅83×奥行37×高さ45cm、引き出し1つ、引き戸1つ)を  
いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

(城山台・足立 ☎090-6914-6034)

### 和泉中央地区

◆掛けと敷き布団のセット(未使用、ポリエステルと綿)を2000円で

▷夏・冬・敷き布団(未使用、シミあり)をまとめて2500円で

▷敷き布団(未使用、日焼けあり)を500円で

いずれも取りに来られる方に譲ります。

(いぶき野・山下 ☎0725-55-4684)

◆毛布やカーペット(小さめで古いもの)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(はつか野・中村 ☎090-7881-8040)

### 泉北周辺地区

◆スマホ用の自撮り棒(新品)を500円で

▷福助のストレッチ足袋(22.5～23cm、白色、新品)を500円で

▷夏用の浴衣帯(赤色、新品)を500円で

▷かんざしを1000円で

▷帯の紐を500円で

いずれも取りに来られる方に譲ります。

(中百舌鳥町・西田 ☎080-3962-0186)

◆ベビー布団セット(幅70×奥行120cm、美品<数回使用>)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(豊田・piyopiyo ☎mggchan.24mk@gmail.com)

## 譲ってください

### 泉ヶ丘地区

◆電子レンジを無料で譲ってください。  
取りに伺います。

(槇塚台・桑ちゃん ☎070-2316-3144)

### 梅地区

◆帝塚山学院泉ヶ丘のコート(モデルチェンジ後)を5000円で譲ってください。取りに伺います。待ち合わせ也可。

(庭代台・すう ☎gomako12@gmail.com)

### 泉北周辺地区

◆電子レンジを無料で譲ってください。  
取りに伺います。

(浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908)

## まだ使える!! がらくた広場

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。品物の持ち帰りは自由です。日々の在庫状況はホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になれます。



がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。

品物の受け付けは  
QRコードが簡単。



**医療法人 医泉会 泉ヶ丘皮フ科クリニック**

ジョイパーク泉ヶ丘2F 日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 日本内科学会認定医 岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。

**TEL.072-288-4711**  
URL <http://izumigaokaahifuka.com/>  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)  
**TEL.050-5433-9390**  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで  
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

**医療法人 医泉会 泉ヶ丘消化器内科 内視鏡クリニック**

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

〈胃カメラ・大腸カメラ〉診療予約をしていただき、診療の際、検査日を決定いたします。

**TEL.072-288-4711**  
URL <https://izumigaoka-naishikyo.com>  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表

	月	火	水	木	金	土	日
午前診	9:00~12:00	●○●○●○	○●○●○●	○●○●○●	○●○●○●	▲	
午後診	14:00~17:00	●○●○●○	○●○●○●	○●○●○●	○●○●○●	▲★	
夜 診	17:15~19:00	●○	●○	●○	●○		

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

検査・診療予約は WEB予約 もしくは お電話にて承ります。

△第2・4土は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、13:00~16:30(完全予約制)です。

■青カメラ・大腸カメラの検査前診察

**赤坂台医療センター ☎072-298-3535**

**浜中産婦人科**

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎  
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)  
無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

**医療法人 大平産婦人科**

ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀  
●診療受付:診療時間の30分前まで ●女医診察  
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

至泉ヶ丘 桃・美木多駅 歩道 小学校 3号線  
至光明池

「こんなに赤ちゃんやママの声」などホームページ  
随時更新中!!

QRコード



### 地域の便利ダイヤル

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| ■鴨谷台地域会館 ☎ 297-5127          | ■警察相談室 ☎ #9110                                 |
| ■堺市粗大ゴミ受付センター ☎ 0120-00-8400 | ■堺市南区市民課 ☎ 290-1802                            |
| ■堺市南保健センター ☎ 293-1222        | ■泉北線各駅へのお問い合わせ ☎ 050-3090-2608<br>(8~21時・年中無休) |
| ■生活衛生センター ☎ 291-6464         | ■南海バス光明池営業所 ☎ 0725-56-3931                     |
| ■堺市子ども虐待ダイヤル ☎ 241-0066      |  |
| ■救急相談ダイヤル ☎ #7119            |  |



わかりやすい説明と丁寧な治療を心掛け、  
地域の皆様に愛されるクリニックを目指します。院長・医学博士  
どうぞよろしくお願ひいたします。 中尾 彰



なかお眼科 光明池  
和泉市伏屋町2丁目13-14



光明池駅から車で約3分  
南海バス「伏屋」バス停前

**よしだ内科クリニック**

診療時間 月 火 水 木 金 土  
午前 9:00~12:00 ● ● ● ▲ ● ●  
午後 16:00~19:00 ● ● ● / ● /

糖尿病内科・内科  
\*訪問診療も行っています。  
火曜・金曜13:30~15:30  
休診日：木土曜午後、日祝  
第1・3・5木曜、第5土曜

TEL.072-299-0070 要予約

堺市南区鴨谷台2-5-1 光明センタービル203号  
よしだ内科 鴨谷台 ☎ <https://yoshida-imed.com>

**光明池駅前・光明池アクト3階**

**志賀皮膚科**  
SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種  
ドクターズコスメ（エンビロン・プラスリストア等）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診	●	●	▲	●	●	●	-
予約処置	★	★	-	★	-	-	-
午後診	●	●	-	●	-	-	-

△…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療  
休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777  
《予約専用》050-5533-6505  
事前予約優先でご案内いたします。

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

**買取・不用品回収**

賠償保険加入店 いいもの色々お電話下さい!

エアコン・湯沸器の取外し無料! ピアノ 担当/内田

テレビ等の電化製品処分 なべ・鉄 現金 買取 無料0円

風呂釜・冷蔵庫・洗濯機相談下さい。ゴミ処分 引越し・片付けなど

大切な遺品の買取処分相談下さい。アドバイス無料!

大阪府公安委員会許可第6571号 泉北愛リサイクル 0120-28-2799

**おかざき動物病院**

診察日 月 火 水 木 金 土 日・祝

午前	○	×	○	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	○	○	×

●診察時間 / AM9:00~12:00 PM5:00~8:00  
●休診日 / 火曜日休診、日・祝は午後休診  
●駐車場 / あり ●入院施設 / あり ●往診可

堺市南区高尾2丁402-3 木下ダイヤモンドハイツ ☎ 072-274-5080

**高齢者専門宅配弁当** 年中無休・宅配料無料 (除く正月3が日)(昼・夕食でも配達)

管理栄養士が必要なカロリーや栄養素を配慮し、献立てた日替りメニューです。

家庭的で美味しいお弁当	カロリーが気になる方の	カロリー弁当
普通食	低たんぱく高カロリー	腎臓病食
685円	必要な方	咀しゃく力の弱い方に
おかずのみ 577円	やわらか食	おかずのみ 777円

配達地域: 堀市南区・西区 (価格はすべて税込です)  
1日に昼食・夕食2回配達。注文は前日中に。 受付時間 8:00~18:00

**宅配123** 泉北ニュータウン店 堀市南区鶴尾181-1 ☎ 072-284-2123 [宅配クック123]で検索!!

**Family** 社会福祉法人 たらちね事業会 幼保連携型認定こども園

**ファミリーこども園**

南海泉北線 光明池駅 徒歩3分 堀市南区鶴谷台2-5-2 ☎ 072-297-6355

**広瀬眼科**

眼科一般・コンタクトレンズ

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~11:30	○	○	○	×	○	○	×
午後2:30~ 5:30	○	×	○	×	○	×	×

堺市南区鶴谷台2丁5番1 光明センタービル3F ☎ 072-296-1005

**こめだ耳鼻咽喉科** 医療法人 KOMEDA CLINIC

レーザー(アレルギー性鼻炎)外来・補聴器外来有り(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:30~12:30	●	●	●	-	●	●
午後 4:00~ 7:00	●	●	●	-	●	-

電話予約 ▶ 050-5533-6352 web予約 ▶ http://komeda.mdja.jp ☎ 072-296-3341 堀市南区鶴谷台2-1-3 光明池アク2F

**泉ヶ丘・竹城台医療センター内**

**こいすみ歯科**

院長 小泉 孝弘 副院長 小泉 翠

診療中、お子様預かります。 キッズスペース有り

小児歯科や入れ歯治療に力を入れています。

女性の小児歯科専門医います (日本小児歯学会認定小児歯科専門医)

院内はスリッパの履き替えなしのバリアフリーで車いす・ベビーカーにも対応。子どもの虫歯・歯並び及び大人の入れ歯・差し歯のことならご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~ 7:00	○	○	○	○	○	○

○日曜・祝日休診 ○年末年始およびお盆休みあり  
お気軽にお問い合わせください。ご希望の方には往診もいたします。

☎ 072(291)1155 電話予約OK!! 堀市南区竹城台3-3-6

# 泉北 タウンマップ ③

# 鴨谷台

## 病・医院

(本紙、医院所在図を基に掲載しています。  
最新の情報は各医院にお問い合わせください。  
紙面の都合上、法人格を除く、名称で掲載しております。)

### 医療センター

- 山本産婦人科 ☎ 072-299-7767  
9:00~12:00、16:30~18:30 水土午後と日祝休診

### サブセンター

- 坂本歯科 ☎ 072-299-9811  
9:00~11:30、火水木金土午後と日月祝休診
- 水野医院 (小児・内科) ☎ 072-291-0011  
9:00~11:30 (受付8:30~11:00)、  
16:00~18:30 (受付15:30~18:00)、予防接種最終  
受付30分前 火水金土午後と木日祝休診

### A光明池アクト

- のばた矯正歯科 ☎ 072-297-3748  
月水15:00~19:30 土14:00~19:00 火木金日祝休診
- 平子クリニック (精神科)  
☎ 072-296-2666 完全予約制
- 丸山内科クリニック ☎ 072-295-7600  
8:15~11:45、15:45~18:45 木土午後と日祝休診
- 加藤眼科クリニック ☎ 072-297-7001 9:00~  
12:00、15:30~18:30 火は手術のみ木土午後と日祝休診
- もりもと泌尿器科クリニック ☎ 072-268-2000  
9:00~12:30、17:00~19:00、土9:00~13:00  
火木土午後と日祝休診
- もりもと歯科クリニック ☎ 072-292-1818  
9:00~13:00、月火水15:00~18:30、土14:00~17:00、  
木15:00~18:30 水日祝休診
- ひらいクリニック (乳腺外・外・リハビリテーション科)  
☎ 072-294-2010 9:30~12:00、  
13:30~16:00 (予約制) 月水金17:00~19:00、火夕診  
と土午後、木日祝休診
- こめだ耳鼻咽喉科 ☎ 072-296-3341  
9:30~12:30、16:00~19:00 土午後と木日祝休診
- 志賀皮膚科 (皮膚・小児皮膚・美容皮膚科)  
☎ 072-293-8777 月火木14:30~15:30 (予約制) 月火木15:30~  
18:00 第2、4水、金土午後と第1、3、5水、日祝休診

### B光明センタービル

- 広瀬眼科 ☎ 072-296-1005  
8:30~11:30、14:30~17:30  
火土午後と木日祝休診
- よしだ内科クリニック (糖尿病内・内科)  
☎ 072-299-0070 9:00~12:00、16:00~19:00  
(要予約) 木土午後と第1、3、5木、第5土、日祝休診

### Cサンピア2番館

- 山口こどもクリニック (小児・アレルギー科)  
☎ 072-295-7270 9:30~12:30、16:30~19:00  
予防接種・乳児健診・健康相談は予約制 木土午後と日祝休診
- 川北整形外科 (整形外・リハビリ・リウマチ科)  
☎ 072-295-8585 9:30~12:00、17:00~19:00  
※リハビリ受付は9:30~12:30、16:00~19:00、詳しくは問い合わせを  
水土午後と日祝休診
- Dのはら歯科クリニック ☎ 072-294-8241  
9:30~13:00、14:30~18:00 (土午後は14:00~17:00) 水午後と日祝休診
- Eほんわか心のクリニック (心療内・精神・児童精神科)  
☎ 072-295-2800 9:30~12:30、月水金15:00~19:00、土9:00~16:00  
火木午後と日祝休診
- Fまや内科クリニック (内・循環器内・漢方内科)  
☎ 072-289-5779 9:00~11:30 月~土午後と水日祝休診



### 個別指導で選ぶなら 新年度生募集!

## 個別指導スクールIE 光明池校

スクールIE光明池校の個別指導はここが違う!

担任制の個別指導で90分丁寧に指導  
科目・曜日・時間帯が選べる!  
私立中などの特別カリキュラムも対応可!

### 無料体験・教室見学受付中!

開校以来18年変わらないベテラン室長が丁寧に対応します  
HPからなら24時間お申し込み可能!

072-294-2050

### 無料体験チケット

お電話で教室にご予約の上、こちらを切り取ってお持ちください!

90分(1対2)の授業×2回分

※スクールIE光明池校の授業を初めて受ける方が対象です。

## 兵庫県和歌山県産 「新鮮朝びき鶏」 早朝仕入れそのまま直送

武

感動するほど美味しいブランド豚と  
声が出るほど美味しい朝びき鶏の専門店  
サンピア1階にて営業中

美味しいお肉の専門店  
まるたけ阪本 光明池店

堺市南区鶴谷台2-2-1 光明池サンピア本館1階

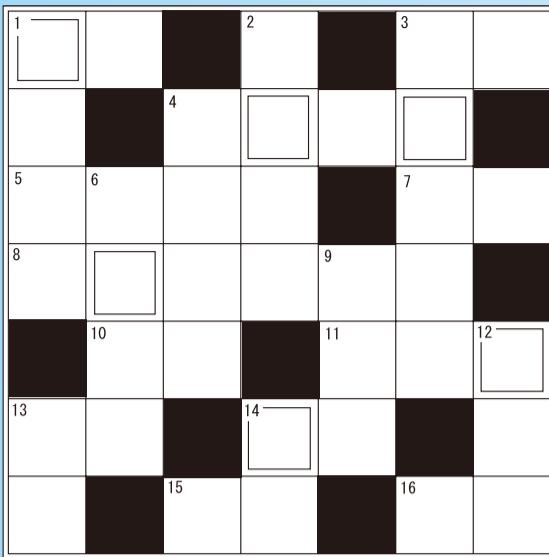
営業時間: 10時~18時 定休日: 毎週火曜日

TEL.072-200-3501

駐車場無料サービス有

1頭  
丸ごと牧場から直送  
滋賀県産  
バーケーへ豚





## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてね。

↓タテのカギ ①話をする人②行いや言葉遣いを控めにすること③動力を起こす機械④賃貸住宅で、家賃滞納や退去時の原状回復に当てる保証金⑥人物像や能力を見るために直接会って話すこと⑨動物などを捕らえること⑫腕並み、技量。「お\_\_拝見」⑬面倒をみること⑭次の期間

→ヨコのカギ ①木・紙・金属などで作った四角い容器③お母さん④親しい関係⑤あらかじめ決められた時、日の終了の期限⑦元素記号Cu⑧ある地域の今後の天気の変化を予測して知らせること⑩100の10倍⑪書く人⑬ある事柄について筋道を立てて述べること⑭車やコマなど回転の中心となる心棒⑮春夏秋冬⑯囲まれた場所のかど。「部屋の四\_\_」

ヒント：縁日や合格祈願でにぎわいます



応募はこちらから

【応募方法】  
●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。1月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニケーション・クロスワード係(FAX072-291-5473、メールhome@community2525.com)●答と当選者は2月5日頃●コメントはあなたの身の回りの出来事と、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルか、ベンネームで掲載します。★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## 薬剤師

### パート

内容／調剤業務  
資格／薬剤師免許、年齢不問  
勤務／月～土の9:00～12:00  
週2～3日  
時給／2,100円～  
待遇／マイカー通勤可  
応募／まずはお気軽に電話ください

### つじた薬局 和泉店

和泉市和田町158-1

**TEL 0725-92-8451** (担当/長富)

晴美台・原山台・御池台・鴨谷台  
新檜尾台・伏屋町・室堂町・光明台  
自分のペースで・スキマ時間で・請負制

### コミュニティ配布スタッフ

#### 長期アルバイト(請負制) (急募)

■火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。  
水～金の自由な時間で毎週決まったところに配布するお仕事です。  
晴美台の一部 平均月額 23,000円  
原山台の一部 平均月額 23,000円  
御池台の一部 平均月額 33,000円  
鴨谷台の一部 平均月額 24,000円  
新檜尾台の一部 平均月額 17,000円  
伏屋町の一部 平均月額 22,000円  
室堂町の一部 平均月額 19,000円  
光明台の一部 平均月額 20,000円

■HPまたはQRコードから登録できます。  
ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。※グループのある方優先  
上記エリア以外も登録受付中!  
お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979**

### ①②未経験者歓迎 ③経験者優遇 調理補助(パート)

仕事の内容／①②盛付・配膳・食器洗浄ほか  
③野菜、肉、魚の仕込み、切込み

#### 勤務地／いずみの郷

南海泉北線「泉ヶ丘駅」下車 徒歩約8分

勤務／①9:00～14:30(実働5h、休憩30分)  
②15:00～20:00(休憩なし)  
③11:00～15:00(休憩なし)  
①②両方の時間に対応できる方、歓迎  
①～③土・日・祝出勤あり③出勤時間応相談  
時給／①②1,180円 16時以降1,200円  
③1,200円

待遇／交通費支給、制服貸与  
労働条件により社会保険加入あり  
応募／まずはお気軽に電話下さい。  
(平日9:30～17:00)

### 株式会社 ニチダン

大阪市阿倍野区阪南町5-3-5

**TEL 06-6623-2554** (採用係)

## 介護職員

### ①常勤 ②日勤パート ③夜勤パート

施設内のデイサービス・訪問介護のお仕事です。

給与／①月給:262,000円～  
(初任者研修修了者、夜勤4回の場合)  
②時給:1,177円(介護福祉士1,207円)

③1勤務:20,000円

時間／①(日勤)8:30～17:00(夜勤)16:30～翌9:30  
※早出・遅出あり。

②8:30～17:00(時間応相談)

③16:30～翌9:00(時間応相談)

※①、②、③とも初任者研修修了以上の有資格者のみ  
応募／まずはお気軽にお電話の上、履歴書郵送下さい。  
(履歴書郵送先)医療法人守田会 いぶきの病院 採用係

〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1

**TEL 0725-50-1181**

サービス付き高齢者向け住宅

医療法人守田会 アネモネ

(和泉市伏屋町3-22-30)

## 企業様建物内の日常清掃

### アルバイト

近隣の方もしくは車バイクで移動できる方

場所／堺市中区見野山158

内容／企業様建物内や敷地内をモップやホウキを用いてお掃除して頂くお仕事です

勤務／6:00～10:30

週2～3回(応相談)

給与／時給1,177円+皆勤手当3,000円

資格／近隣の方、もしくは車・バイクで移動できる方

年齢・経験不問

待遇／マイカー通勤可(規定分交通費支給)、制服貸与

応募／まずはお気軽にご連絡下さい。

**(株)泉北環境システム**

堺市中区毛穴町111-1

**TEL 0120-888-678** (採用係)

晴美台・原山台・御池台・鴨谷台  
新檜尾台・伏屋町・室堂町・光明台  
自分のペースで・スキマ時間で・請負制

### コミュニティ配布スタッフ

#### 長期アルバイト(請負制) (急募)

■火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。  
水～金の自由な時間で毎週決まったところに配布するお仕事です。  
晴美台の一部 平均月額 23,000円  
原山台の一部 平均月額 23,000円  
御池台の一部 平均月額 33,000円  
鴨谷台の一部 平均月額 24,000円  
新檜尾台の一部 平均月額 17,000円  
伏屋町の一部 平均月額 22,000円  
室堂町の一部 平均月額 19,000円  
光明台の一部 平均月額 20,000円

■HPまたはQRコードから登録できます。  
ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。※グループのある方優先  
上記エリア以外も登録受付中!  
お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979**

### 取材記者 (フットワークのいい方)

#### アルバイト

未経験も可。請負制。  
地域の人と繋がりが出来ます。

#### 泉北版または金剛狭山版

報酬／月10万8千円(経費込み)

※マイカーで取材出来る方

週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募／履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

### コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

**TEL 072-291-2525**

将来、在宅勤務も可能です

### 編集整理の経験者

定年退職者歓迎。

割付や見出し作成。

勤務／9:30～17:00 車通勤可。

月～金曜日のうち3～4日出勤

9:30～15:30、11:00～17:00交代制

時給／1,600円～(研修期間3ヶ月は1,300円)

詳細は面接時に説明します。

応募／履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

### コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

**TEL 072-291-2525**

## クリエイティブな仕事です! スポンサー管理と企画

月～金のうち4日出勤

学校行事や私用のある時は振り替えOK!

勤務／9:30～17:00

時給／1,500円～ 社保あり 要普免

(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可

報償金制度あり。

応募／履歴書送付ください。

スマホからも

ご応募できます。



面接日通知します。

### コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号

**TEL 072-291-1500**

## 地域の

# 介護施設・サービスの情報は

ホームページの ご近所データベース が便利!!

詳しくはこちら→





●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。1月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係(FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月5日号。



●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

左の2つの絵に違うところが4か所あります。  
まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいさがし

## information

### 法律相談会

●1月28日、2月4日・18日・25日  
相談無料(要予約)  
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。  
中野司法書士事務所(金剛駅近く)  
072-368-3800

### セミナー

●2月10日(火)けあぱる  
2月13日(金)ビッグアイ  
何れも9:30~  
「自筆証書遺言書作成セミナー」  
参加費:無料 運営協力金(任意)  
講師:鈴木泰一 090-9214-6706

### イベント

●~1月24日(土)まで  
10:00~18:00(最終日17:00閉廊)  
会期中18日(日)は休廊  
「グラハム・クラーク展2026」  
1月28日(水)~2月3日(火)まで  
10:00~18:00(最終日16:00閉廊)  
「未包恭子展」  
ギャラリー美游館  
大阪狭山市西山台6-1-16  
072-367-5650

●1月24日(土)17:00開演  
南こうせつコンサートツアー2026  
「神田川」  
会場/大ホール  
一般/7,800円 全席指定  
2月7日(土)15時開演  
「大阪交響楽団×大阪教育大学  
シンフォニーオーケストラ」  
会場/大ホール  
一般/3,000円 学生(U25)2,500円  
SAYAKAホール  
大阪狭山市狭山1-875-1  
072-365-8700

●2月15日(日)  
15:00開場 15:30開演  
トーク&ライブ2026  
「海援隊」  
一律 5,000円 全席指定  
3月14日(土)  
14:00開場 14:30開演  
「研ナオコ コンサート」  
一律 4,500円 全席指定  
和泉シティプラザ 弥生の風ホール  
0725-57-6661

### 文字広告・イベント告知など

## 小さなPR

お申し込みは  
電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



### 【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

### 【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

◎求人広告は5行以上

◎その他は3行以上

### ブライダル

★見合い応援キャンペーン実施中!  
20代~シニアの独身の方対象!  
結婚相談所かなで 070-2356-7503

★良い出会いのお世話を致します。  
相談無料。創業95年 上田呉服店  
結婚相談所 和悠会 0120-529-321

### リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

★洋服・靴・バッグ・ブランド品・  
貴金属・食器・家電・骨董・日用品など幅広く高価買取します!  
遺品整理・生前整理・不要品回収  
ゴミ屋敷片付けなども買取価引き  
で大幅にお値引きで安心価格◎  
詳しくはお電話またはお店まで★

堺市南区御池台3-1-11(土日定休)  
リサイクルチャル 072-370-5599

### 保険

★障害年金請求サポート 泉ヶ丘  
専門性と思いやりで任せて安心。  
初相談無料クレール社労士事務所  
clairsoffice.com 090-6480-3404

### パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決  
買替時設定データ移行。日・祝も可  
PCサポート岡田 072-296-8812

★パソコン家庭教師、設定・トラブル  
作業手伝、一律時間毎定額制女性  
パソカテ三宅 090-2014-6553

### 花・植木

★お庭の事なら何でもOK  
親切丁寧 一級造園技能士  
はるみ園芸 072-259-9091

★庭の事なら何でもOK!  
見積は無料。 一級技能士  
フジミグリーン 0721-72-7590

★植木のさんばつ・草引きします  
すぐにお電話ください!  
グリーン庭園 072-475-2972

### ピアノ

★ピアノお客様納得価格で買取り  
運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120-959-5116

### 取付けます

★リフォーム

★創業47年 大阪府入札指定業者  
小型湯沸器 ノーリツGQ-551MW  
24,750円(税込) 工事代別途  
ビルトインコンロ リンナイ  
RS31AM5H2SAVW  
33,000円(税込) 工事代別途  
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

### 中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP  
軽15,000~乗用・トラック30,000~  
イワキ自動車(株) 072-237-9090

### 襖・障子

★たくさんの感謝をこめて2026年  
新年のご挨拶を申し上げます  
ゆたか建具坂本豊店 0120-75-3322

### 畳

#### ★創業68年、一級技能士の店

豊穀菌乾燥サービス実施します  
豊と襖の田端屋 0120-71-3364

#### ★皆様にうまく福が来ます様に!!

三代目 坂本浩二 令和8年 午  
坂本豊ゆたか建具店 0120-75-3322

### 建具・ガラス

#### [ガラス・サッシ・住器]

★ガラス!防犯ガラス!アミド!  
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子  
0725-41-7731 072-296-3335

★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
http://matsunotategu.sakura.ne.jp  
狭山072-365-0369 072-292-7707

### 便利屋

★街のベニリヤ 安心価格でどんな事でも引き受けます!  
便利屋一番 0120-37-6506

★リサイクル&便利屋 引取サービス  
ス中! リサイクル水野商店  
072-260-4083 090-1896-2083

★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等  
詳しくは「便利屋リベロ」で検索  
リベロ光明池 0120-952-966  
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961

★エアコン洗浄/取替 株ひあたり  
防犯カメラ設置 水回り/扉などの部品交換他、色々 080-3811-4212

### 内職

★場内内職募集 8時~20時の間で場内作業を好きな時間、好きなだけOK!! 出来高制 ★時間換算1,000円前後★ 収入 月10万円前後も可能  
★年齢不問★ 作業場所

南区若松台3-1-2  
南区美木多上37-5  
どちらかお好きな場所で!  
ケーブル化学(株) 072-350-3090





# 泉北読書会 南図書館を拠点に活動

拠点に活動する「泉北読書会」。8年1月に毎月1回の読書会がスタートし、今年40周年を迎えた。現在は、60代から80代の会員14人（男性10人、女性4人）が集う。例年は、各会員の推薦図書の中から毎月取り上げるテーマ本を決めているが、今年は例年と趣向を変えた。40周年を記念し、これまでに選んできた計480冊のテーマ本の中からもう一度読みたい本、印象深い本を12冊選定している。

文芸物だけでなく、幅広い分野の本が候補になるので、「ふだん自分が手にしない本を読む機会になります」と会員ら。毎月の読書会では読後の感想をフリートーク。本の話題だけではなく、そこからさまざまな方面へ話が広がり、新たな側面を発見できるといつ。

テーマ本は南図書館が他図書館と連携して7冊準備してくれるで、それを会員間で回し読みする。4月は『夜と霧』（ワイクトール・エ・フランクル）、6月は『アーフガースタンの診療所から』（中村哲）、11月は『私を離さないで』（カズオ・イシグロ）など。

毎月第3金曜日、10時～12時。南図書館3階。年会費千円。次回の2月20日は『日本語が亡びるとき』（水村美苗）を取り上げる。みなみさん080-5709-0530（浅利）

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525



## 阪神大震災の教訓 泉北にも残る旧耐震住宅

淡路大震災の教訓を受け、日本の耐震基準は見直され、2000年には

以前のいわゆる旧耐震基準の時代に建てられた住宅でした。これは、建築基準法における耐震基準が現在よりも大幅に低く、震度6強クラスの揺れを想定していなかつたことが大きな要因とされています。特に本造住宅では、柱や壁の配置バランスが悪く、耐力不足のまま長年使用されていました。阪神建物が多く見受けられました。

大切な命と財産を守るためにも、耐震診断や耐震改修を「いざという時の備え」として、検討することが重要です。弊社では耐震強度計算や耐震補強工事もおこなっておりますので、お気軽にお問い合わせください。私たちは、皆様のよりよい住まいの環境づくりに貢献します。

ペットショッピング跡に  
ストア「ウエルシア堺片蔵店」072・339・4221がオープンした。場所は昨年8月に閉店した泉田中のペットランドミクニ泉州丘店跡地、業務スーパー片蔵店の向かい。営業時間は9時～24時。駐車場あり。

## 堺市最大級の中古車販売店

2号線のユニクロ近く市内最大級、在庫数約60台（同社調べ・オーペン時の台数）を展示する「ガリバー泉北店」（中区八田寺町）0120・941・937がオープンした。泉北2号線沿い、ユニクロ泉北店隣。広大な敷地を生かし、多彩な車両を取りそろえる。10時～20時。

### 生演奏と料理満喫

ビッグアイで12月12日、ビッグアイ（茶山台）で、クリスマススペシャルディナーステージ「Y

## にも残る旧耐震住宅

阪神淡路大震災で倒れた方々のご冥福を。阪神淡路大震災でうち約8割が家屋の倒による圧死であつたことは、今なお重たちに突きつけられ、いつもと違う特別感が毎回好評の当イベントは9回目。今回はレストランを飛び出し、ビッグアイ1階エントランスホールを会場にして、クリスマスをテーマに特別な生演奏とコース仕立て料理を演出。外国人シエフが贈る一夜限りのメニューはオードブル、サラダ、デザートにクリスマスを感じられる工夫がされていた。音楽はテノール、ソプラノ、ピアノの3名の若きアーティストたちがなじみのクリスマスソングや迫力あるオペラ音楽をステージで披露し、参加者たちは大満足の様子だった。問い合わせ=ビッグアイ072・290・0900〔元村〕





## ここは、晴美台緑道

### 1月8日号の解答編

★1976年、晴美台の緑道の風景を撮影。右奥にくろうし公園、晴美台中学校の子どもたちが下校している風景。この先の交差点で左に行けば高倉台に、まっすぐ行けば晴美台センター、右に行けば晴美公園内のグラウンドや三ツ割池があります。

●1月13日までに50通の応募がありました。(正解者38名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)

吉田雄一郎(槇塚台) 永井清(三原台) 畿富久枝(晴美台)

催  
予定だつた「南区ボラン  
衆院選で中止  
2月1日に南区役所で開

南区ボラフェス

1  
4  
3  
7  
・  
9  
0  
2  
8  
お茶つき。小林さん080.  
歌謡などを歌う。大正琴の  
演奏もあり。参加費千円。

シティプラザリハーサル室  
で「歌声サロン」を開催。  
ピアノの伴奏で唱歌、昭和

唱歌や昭和歌謡を  
1日歌声サロン  
和泉シティで

2  
8  
2  
2  
2  
FAX072・296.  
〔横山〕

話番号・生年月日を記載し  
申し込みは電話、または  
ファックスで氏名・住所・電  
話番号・生年月日を記載し  
講師は、三国ヶ丘まんまい  
整形外科の万代幸司医師。

折・転倒」が最も多いとい  
う結果が出ている。今回の  
講座では、骨折の原因や予  
防法を分かりやすく解説。  
講師は、三国ヶ丘まんまい

要になつた要因として「骨  
加。同市の調査でも、初め  
て要支援・要介護認定が必  
住の人。先着30人。

高齢になると骨がもろく  
なり、転倒による骨折が増  
れる。無料。対象は堺市在

日2時~3時15分、くらし  
の健康講座「高齢者に多い  
骨折とその対処法」が開か  
れる。無料。対象は堺市在

南保健センターで2月3  
日保健センターで2月3  
だける方

3日健康講座

テイアフェスティバル」は、  
衆院選のため中止。



郁子(三原台) ▽山本裕子(室町)

1月8日号のクロスワー

ド 正解は「おとしま」  
がし 正解は「AFFH」  
でした。次の3名にギフト  
券(千円)を進呈(敬称略)  
▽川上泉(鴨谷台) ▽濱砂  
中孝子(槇塚台)

1月8日号のまちがいさ

63・0793

746、小郷090・98

三木090・6205・55

前にお連絡お願いします。

(泉北のみどりを守る会・  
清掃活動は毎月第3また  
は第4土曜日の9時~12時  
ですが1月は31日に実施し  
ます。初参加の方は必ず事  
前のご連絡をお願いします。  
手伝いいただける方を募集  
します。

は活動の一環として、当会  
で企画し公園事務所の了解  
のもとで、荒山公園テニス  
コート南の洋風庭園で清掃・  
整備活動を行っており、お

●清掃活動をお手伝いいた  
だける方



## 阪和第二泉北病院2人の医師が語る「人工膝・股関節置換術」

### 股関節や膝の痛みによる制限がない生活を

#### 筋肉を切らない低侵襲の人工股関節置換術で負担の少ない生活を

股関節が開きにくくなり、痛みを引き起こす変形性股関節症は高齢化に伴って増加傾向にあります。

「痛みをかばって生活することで姿勢が悪くなり、さらに痛みが増加するという悪循環に陥ります。痛みを我慢しているうちに重症化するケースも多いので、まずは相談してください」と人工股関節置換術を行う金先生。「手術に慣れた先生であれば、手術時間も短く合併症の発生率も抑えられます。当院ではスタッフの手技に加えてコンピューターナビゲーションシステムを導入。低侵襲で患者様の負担を少なくすることで、早期回復を目指しています」とも。

人工関節の寿命は飛躍的に伸び、動作制限もないため、術後にスポーツを楽しむ方も珍しくないといいます。

#### 術後もチーム医療で厚いサポート



「眠っている間に手術が終わった」。これは人工股関節置換術を受けたほとんどの患者が抱く感想。常勤の麻酔科専門医が全身麻酔と腰椎麻酔などを組み合わせて、術中・術後の痛みをコントロールしてくれる。「術後は理学療法士と看護師が協力して患者様の状態に応じたりハビリメニューを提供しています。従来は約3週間のリハビリ期間を設けていましたが、早い方であれば1週間で退院される例もあります」と金先生。医師、理学療法士、看護師、麻酔科専門医などによるチーム医療が患者の早期社会復帰を支えている。



金 光成 KIN MITSUNARI

#### 確立した術式で術後の「楽しい」生活を実現

高齢者が抱える膝関節の悩みに長年向き合ってきた格谷先生。当院には、累計6,921件の手術実績がある。(2025年12月迄)



格谷 義徳 KADOYA YOSHINORI

「人工関節自体の耐久性も向上しているので、人工関節の入れ替えなしで20年以上も快適に生活ができるようになります。昔は要介護にならないように手術を受けていましたが、今は自分の好きなことをしたいから受けるという方が多くなりました」と実感を語った。術後に自転車や車の運転はもちろん、ゴルフ、旅行、太極拳などを楽しむ方も多いという。さらに近年は、出血を抑える薬で術中の輸血がほとんど不要になり、麻酔による術中・術後の痛みの管理も進歩。患者様の負担が軽減し、リハビリへの移行もスムーズになった。「しかし、あくまで手術は最終手段です。軽度のうちに運動療法や投薬で保存療法をしていくので、手術を怖がらず気軽にご相談ください」。

#### リハビリ環境の充実で早期社会復帰を目指す



当院では、変形性関節症などの整形外科疾患の患者様に対して、個々の状態に合わせ、科学的根拠に基づいた理学療法(リハビリ)を心がけています。膝関節の場合、手術は1時間半程度で入院期間は3~4週間。手術翌日からリハビリを始める方もいらっしゃいます。専任の理学療法士が患者一人ひとりに合わせたプログラムを設定し、早期社会復帰を目指している。

### 人工関節についてのQ&A

#### Q.人工関節置換術とはどのような手術ですか?

変形して傷んだ関節の骨の表面を取り除き、人工関節に置き換える手術です。一部だけを置き換える部分置換術と全体を置き換える全置換術があります。痛みが軽減される確立が高い手術です。

#### Q.どのような場合、手術が必要となりますか?

保存療法で症状の改善や進行の抑制ができず、日常生活に支障をきたすようであれば、手術を選択肢として検討することになります。

#### Q.手術はどのくらい時間がかかりますか?

身体への負担を減らすため、1時間前後で終わらせるように努めています。

#### Q.手術後、生活動作制限はありますか?

人工関節手術後、自転車・しゃがみ込みをしていただいて構いません。

#### Q.手術後のスポーツは可能ですか?

可能です。テニス・卓球・水泳・ゴルフなど復帰していただいて大丈夫です。

#### Q.患者の希望により早期退院は可能ですか?

手術後早ければ2週間で退院していただき、事務職であれば仕事復帰いただけます。



医療法人 錦秀会

阪和第二泉北病院

堺市中区深井北町3176番地

診療時間/9:00~17:00

お申し込み・お問い合わせは  
月~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00

錦秀会インフォメーションセンター

0120-787-500

休診日/日・祝・年末年始

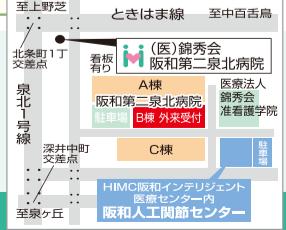
TEL.072-277-1412

FAX.072-277-1136

<http://www.kinshukai.or.jp/himc/>



阪和人工関節センター 検索



## 泉北タカシマヤからのニュース!

**Takashimaya** SENBOOKU T590-0115 堺市南区茶山台1-3-1  
TEL 072-293-1101

営業時間:午前10時~午後7時  
※都合により営業時間を変更する場合がございます。詳細については泉北タカシマヤホームページをご確認ください。

至福の  
ショコラ時間。**タカシマヤアムール・デュショコラ2026**

**Amour du Chocolat!** 1.21水~2.14土 4階 特設会場  
1.28水~2.14土 1階 特設会場

※連日午後7時まで。  
※都合により営業時間等に変更が生じる場合がございます。



※掲載商品は<ゴディバ>を除き4階特設会場でのみ販売しております。(<ゴディバ>は1階 洋菓子売場でもお取り扱いあり。)※諸般の事情により、イベント・販売の会期、会場、時間、内容などが変更となる場合や、イベント・販売を中止する場合がございます。※品数に限りがございますので、売り切れの際はご容赦ください。※商品に含まれるアレルギー物質につきましては、売場係員におたすねください。

## 形成外科・美容皮膚科・美容外科

東京皮膚科  
形成外科

**いけだクリニック**

日本形成外科学会認定専門医

### 保険診療

- ・しみ・肝斑
- ・ほくろ除去
- ・いぼ除去
- ・粉瘤(アテローム)治療
- ・ニキビ治療・わきが
- ・多汗症
- ・眼瞼下垂(完全予約制)

### 自由診療

- 目 二重まぶた・目頭切開・たるみ除去
- 鼻 鼻翼縮小・鼻尖形成
- 注入 ヒアルロン酸・PRP(再生医療)・ボトックス
- 注射・点滴 プラセンタ注射・高濃度ビタミンC点滴・水素点滴
- レーザー・エステ治療 しみ治療・ハイフ・医療脱毛・イオン導入・ピーリング

TEL 0725-44-4481

ホームページ: [www.251901.net](http://www.251901.net)

しみ・しわ  
ほくろ・にきび  
ご相談ください

眼瞼下垂手術の専門医がいます  
柿崎 裕彦 医師

要予約

診療時間	月	火	水	木	金	土
10:00~12:00	○	○	○	○	○	★
13:30~17:00	★	★	★	★	★	★
17:00~19:00	○	○	○	★	○	★



- JR阪和線 北信太駅徒歩すぐ
- 泉ヶ丘から車で15分
- 予約なし ★予約制 ※日・祝休診
- 和泉市葛の葉町60-11 Pあり



## 光明池駅スグ 光明センタービル2F

**よしだ内科クリニック**



院長 吉田 修

医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診

堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	/	●	/

糖尿病内科・内科

\*訪問診療も行っています。  
火曜・金曜13:30~15:30  
休診日:木土曜午後、日祝  
第1・3・5木曜、第5土曜

TEL.072-299-0070

堺市南区鴨谷台2-5-1  
光明センタービル203号

よしだ内科 鴨谷台

<https://yoshida-imed.com>



# 年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)  
午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備
- 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。  
(有会中国语的工作人员)

## 訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます!  
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。

市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

医療法人  
たんぽぽ会歯科

堺市南区槇塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

## 新年度

# 特別招待講習

最大4講座無料招待

- <対象> 高2生 高1生 高0生
- ※高0生とは高校生レベルの学力を持った中学生のことです。
- 受講期間: 4/10金 ■1講座は90分授業×最大5回+講座修了判定テスト他

O-Entertainment

東進衛星予備校

光明池駅南口校  
0120-080-558  
〒590-0138 大阪府堺市南区槇塚台2-1-3  
光明池アクトビル 2F

和泉中央駅南口校  
0120-953-992  
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野5-1-14  
エコールいづみ東館 3F

中百舌鳥駅前校  
0120-402-755  
〒591-8023 大阪府堺市北区中百舌鳥町5-6  
中百舌鳥駅前ビル 3F

和泉府中駅前校  
0120-861-506  
〒594-0071 大阪府和泉市中町1-20-1  
フチュール和泉 2F



早く始めた人から合格する!