

金剛中央公園の再整備が 業者辞退し公募中止

金剛団地で25日に「ミニ万博」

富田林市

11面

2面

錦織公園で里山の「どんぐりさがし」
 国産牛を使用したお肉屋さんの恵方巻

11面

9面
 広告



★次号は29日(木)発行です。泉北版は22日(木)発行。

『浦島太郎』=つぼみこども園5歳児・はやし たいら さん

記者のつづやき

▼毎年泉ヶ丘駅前で行なわれる幼年消防クラブの街頭啓発活動。園児たちが、火の用心を訴えティッシュを配る。元気な声と一生懸命で可愛い姿に通行人は思わず立ち止まり笑顔で受け取る。南堺署のイベントでも新ひのお台幼稚園児の歌とダンスで警察官にエールが送られた。子ども達の純粹で真つすぐな姿はストリートに心に響き、心を動かし癒やす。その力は何より勝るすごいパワーだと感じた。

(松林)

▼1月24日(土曜日)、午後2時から、和泉市久保記念美術館Eホールで、『ゆきとこずえの癒しのピアノコンサート』を今年も行います。大阪万博にちなみ『音楽の万博』をテーマに、チャイコフスキー(ロシア)やショパン(ポーランド)、平井康三郎など、世界の作曲家の曲をピアノで演奏します。ホールでお待ちしております! (山本)
 ▼2026年は60年に一度の丙午の年。火の気が満ちるこの年にどんな出会いがあるだろう。

独自の挑戦や活動をしている方、地域で活躍している方、全国規模での入賞や何か成果を収めた方など、エネルギーシユな個人をぜひ取り上げたいですね。自薦お待ちしております! その他、熱い話題や珍しい話題がありましたら一度ご連絡下さい! 富田林の取材に参ります。(吉田)

編集部は☎072・291・2525 FAX 072・291・5473
 営業部は☎072・291・1500 FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
 メール info@community2525.com

月～金曜営業 9:30～17:00にどうぞ

月～金曜営業 9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

実践的な学び重視 4月開設の桃大工学部



工学部新棟の完成予想図

今年4月、桃山学院大学は工学部を開設する。同大で初めての理系学部で南大阪初の私立工学部となる。入学定員は160人。教員1人に対し学生17人の関西私大工学部のなかでもトップクラスの少人数制できめ細やかな指導を行う。

桃大工学部の特長は、企業や行政など関西最大級の産学官連携により実践的な学びができること。専門的な工学知識に加え、専攻に関わらず全員が「情報・データサイエンス」、「ビジネス」を学び、「技術と実践力」で切り拓く、新時代のエンジニアの育成を目指す。

専攻(機械システム工学・電気電子システム工学・都市デザイン工学)に分かれるのは2年次から。1年次は工学の基礎のほか企業見学や企業と連携した授業など幅広く学ぶ。3年次には、企業で給与を得ながら学ぶインターンシップ(選考選抜制)のほか、連携企業等から提供された課題解決や新しい価値の創造に取り組む。25年3月には大阪公立大学工学部・大学院工学研究科と連携協定を結んだ。

また現在、和泉キャンパスでは地上5階建て、約5600平方メートルの工学部新棟を建設中で、ものづくり工房や各種実験室をはじめ工学の学びを支える施設・機器が整備される予定。工学部では大学入学共通テスト利用入試において成績優秀者給付型奨学金を設置する。5教科型入試得点率60%以上で1年次の学費(入学金+年間授業料)の全額相当額(約160万円)、4科目型入試得点率60%以上で同半額相当額(約80万円)を給付する。詳細はホームページを。(高見)

今年4月、桃山学院大学は工学部を開設する。同大で初めての理系学部で南大阪初の私立工学部となる。入学定員は160人。教員1人に対し学生17人の関西私大工学部のなかでもトップクラスの少人数制できめ細やかな指導を行う。

工学部HP
給付型奨学金

富田林市の物価高騰対策

対策	対象者	内容	時期	予算額
おこめ券(米以外の食料品等にも使用可能)	住民登録等のある全市民	対象者1人当たり4,400円(440円×10枚)	2026年3月中(予定)に郵送	642,553千円
上水道基本料金の12か月の半額減免延長	給水契約がある水道使用者	口径40mm未満の場合は2か月当たり876円(税込)一般世帯、事業者	2026年2月～2027年1月の12か月間	259,706千円

公募条件見直しも

公園の利用は当面可能

12月1日、富田林市は金剛中央公園・多機能複合施設等整備運営事業の受注候補者選定に係る公募型プロポーザル方式による公募の中止及び再検討を公表した。市は2025年4月から整備開始に向けて公募手続きを進めてきたが、参加表

明のあった事業者から提案辞退届が提出されたため、公募型プロポーザル方式による公募を中止した。今後は、再度の公募実施に向け、公募条件等の見直しを含めた調査・検討を行うとしている。

なお、工事期間中の公園への立入禁止期間を2026年4月～2029年3月(予定)としていたが、公募手続きを中止したため、当面の間は利用できることになった。

本事業は金剛地区のシンボル拠点となる複合施設及び公園部の整備・運営を行う。民間企業の投資や多様な創意工夫が期待できる官民連携事業として立案された。今後は、同市と事業者の合点がいく公募条件等の立案に期待したい。

問い合わせ〓金剛地区再生室0721・25・1000(代表) [上木]

全市民に「おこめ券」

富田林市が物価高騰対策で 水道基本料金の減免も

12月23日、富田林市は物価高騰への影響を受ける市民および市内事業者に対し対策内容を公表した。国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、「おこめ券(4400円分)の全市民への配布」と「上水道基本料金の12か月間半

スマホで手軽に健康管理

歩数や体重入力でポイント

南海電鉄が運営する、地域密着型の歩数計アプリ「へるすまーと泉北」。利用は無料、毎日の歩数や体重入力などでポイントをためることができ、全体順位も出るので目標が立てやすい。ポイントには南海泉北線各駅からのデジタル切符や南海バスサービスクーポン、泉ヶ丘駅や周辺エリアの対象店舗、施設で使用できる割引クーポンに交換できる。

26日に泉ヶ丘で相談会。わからないことは月1回の「へるすまーと」泉北お困りごと相談会(次回1月26日10時～12時と2時～4時、泉ヶ丘センタービル4階第

南海電鉄が運営する、地域密着型の歩数計アプリ「へるすまーと泉北」。利用は無料、毎日の歩数や体重入力などでポイントをためることができ、全体順位も出るので目標が立てやすい。ポイントには南海泉北線各駅からのデジタル切符や南海バスサービスクーポン、泉ヶ丘駅や周辺エリアの対象店舗、施設で使用できる割引クーポンに交換できる。

26日に泉ヶ丘で相談会。わからないことは月1回の「へるすまーと」泉北お困りごと相談会(次回1月26日10時～12時と2時～4時、泉ヶ丘センタービル4階第



あけましておめでとう
ごぎいます

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

072-299-1103

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30～12:30
午後 16:30～20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
072-366-0088

高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ

介護サービス付ケアハウス
夫婦部屋あります。ご夫婦での入居も可能です。

ユニット型特別養護老人ホーム ショートステイ
機能訓練型デイサービスきりり ケアプランセンター
訪問介護 ふらっと・ぷらっと三原台

堺市中区見野山164番地(コナン泉北店西隣)
072-236-8779
http://yutoria.or.jp

医療法人 NINE NETWORK

Studio Bonheur スタジオ ボンシュール

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
17:00～19:00 ○ / ○ / ○ / ○ /

072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp

奥歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

受付時間 9:00～11:30
15:30～19:00
休診日/日・祝・木午後
※月火水金14:00～15:30と土午後 往診(木10:30までご予約のみ)

WEB診療予約

072-365-7379 大阪狭山市大野台 2-13-10 有り

ノルディックウォークで健康に

活動14年「ひまわりの会」

富田 林



自分(いつまでも)の足で歩けるように、と、気心知れた仲間とノルディックウォークを楽しむ「ひまわりの会」。太陽に向かって歩くように、太陽の光を受けて歩きたい、という思いが込められている。

毎月2回、木曜の朝、小金台1号公園に集合し、エコー・ロゼ付近の緑道などを全員で連なって歩く。取材時はリーダーの塚由佳子さんの

「階段の手すりを使わずに昇り降りできるように」と、活動の成果を喜ぶ

同会は2012年に活動開始し、女性14人が在籍。休会を経て復帰した人もおり「膝の調子が良くなった」「階段の手すりを使わずに昇り降りできるように」と、活動の成果を喜ぶ

メンバーも。塚由さんは折り紙が趣味で、メンバーも何かしら制作活動を楽しんでいるという。「老いを楽しみながら過ごしています」と笑顔で語る彼女たちは、まさにヒマワリのように明るく前向き。

活動後、仲間と近くの店でコーヒーを飲みながらおしゃべりをするのも毎回の楽しみ。長年共にした仲間との活動を大切にしたいとの思いから、現在は新規メンバーの募集は行っていない。

〔吉田〕

日本画の末包さんが個展

28日(2月3日) 何気ない日常が題材



住宅街の電線を見上げた作品「残影」

日常の何気ない風景を切り取り、芸術に昇華させる。富田林市在住の日本画家・末包恭子さんの個展が、大阪狭山で開催される。

「階段の手すりを使わずに昇り降りできるように」と、活動の成果を喜ぶ

同会は2012年に活動開始し、女性14人が在籍。休会を経て復帰した人もおり「膝の調子が良くなった」「階段の手すりを使わずに昇り降りできるように」と、活動の成果を喜ぶ

遊ぶのが好きだった末包さん。中学・高校時代は、美術部で油絵を描き、美術大学に進学して、新しい技法に挑戦したいと、日本画を専攻。以降、日本画家として、常に新たな表現を模索し続けている。

末包さんが好んで描くのは、道端に咲く野の草や住宅街の電線などの日常風景。「見過ごしがちな物ばかりですが、実は素敵な物に囲まれて生活していることに、気付いてもらえたら」と。女性らしい繊細なタッチと、やわらかな色彩は、見る者の郷愁を誘う。

天展(大賞)、春季画展(春季展賞)、京都日本画家協会展(市長賞)、青垣2001年日本画大賞展(河北倫明賞)他、受賞。京都で2年に1回、個展を開催する他、アメリカやカナダ・ニュージーランドなど、海外での展示も。

金剛地区では18年ぶり「末包恭子展」日々の中から」は、28日(2月3日)、10時～6時(最終日は4時まで)、ギャラリー美遊館(西山台6-1-16)で。約20点を展示。泉北・金剛地区では、18年ぶりとなる個展。会期中無休。末包さんが在廊日は、1月30・31日、2月1・2日、1時～4時。問い合わせは美遊館072-367-5650(山本)



モンゴル視察団 各地で大歓迎

住民参加の公園づくりに感銘

大連公園から宮山台の梅林の区間を緑道のモデルコースにしようと取り組んでいる「泉北・緑道の会」が、モンゴル政府の高官4人と通訳1人をこのほど泉北に招いた。全員女性の国立公園の幹部。同公園は15年前から着工され、所長は当初から女性を任命。柔軟な感性で公園作りが進められている。今年8月にCOP17の国際会議を予定。その先駆けとして、日本でも類のない泉北の緑道を参考にしようと見学に訪れた。

11月20日、大連公園を出発。泉北が昔、須恵器生産地だった。

た登り窯の跡地を見学。隣接する泉ヶ丘公園事務所の職員が絵出で迎え、握手を交わした。その後、緑道を歩き、桜並木がクビアカで枯れかかっていることに驚いていた。

翌日は狭山池を視察し、ダム池になった経緯を聞いた。管理運営に住民の協力があることに感心していた。視察団の所長は「狭山池のボランティアなど、市民参加をモンゴルでも生かしたい。またCOP17の国際会議でも発表したい」と語っていた。

〔さくらがい〕

たけい産婦人科クリニック

- 婦人科一般外来
- 更年期外来(プラセンタ注射含む)
- 点滴療法(NAD+点滴・高濃度ビタミンC点滴 美肌点滴(グルタチオン)・血液オゾンケルミン)
- 水素ガス吸入療法
- 婦人科レーザー手術(バルトリン腺嚢腫・子宮頸部異型上皮コンジローマ)
- 子宮がん検診
- 乳腺外来
- HPVワクチン
- 妊婦検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	女医	女医	○	○
午後診 17:00~19:30	○	*	/	○	女医	/

*月曜日が祝日の時のみ火曜日夜診あり

富田林市藤沢台1-4-1 (金剛高校前) TEL(0721) 28-4103

歯科・小児歯科・矯正歯科

歯ならび相談

ホームページはコチラ

24時間WEB予約はコチラ

金剛駅西出口から徒歩約1分

キッズコーナーあり

駐車場あり

医療法人 福歯会 **こうち歯科** TEL 072-289-8148

金剛おとな子ども矯正歯科 大阪狭山市半田1-647-4-2

「金剛」駅・東口から徒歩 約2分

医療法人 **松尾医院**

一般内科疾患
生活習慣病
甲状腺疾患
各種健診・予防注射

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	★
午後 5:00~7:00	●	●	/	●	●	●	/

休診日/水曜日、日・祝日、第1・3・5土曜日
大阪狭山市金剛1-3-6
TEL.072-289-5737

受付開始・終了時間は何れも15分前 ★…第2・4土曜日

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:40~12:00	●	●	/	●	●	●	/
15:30~19:00	●	●	/	●	●	●	/

院長 沖 貴士
TEL. 0721-40-0500
富田林市向陽台2-1-11



水彩画クラブ集い 絵を描いて、脳を活性化

高齢者大学くすのき塾から2017年に独立し、けあばる(向陽台)で活動している「水彩画クラブ集い」のクラブの特徴を尋ねると、「仲が良い」が第一声に挙がる。絵を描くが、おしゃべりや交流も大いに楽しんでいる。ゆえに、長く続ける人が多く欠席が少ない。現在、メンバーは60〜80代の15人(男性4人・女性11人)。ほとんどの人が初心者からスタートした。講師はプロとして活動する日本美術家連盟所属の高橋章子さん(河内町)。絵具を買うところから指図。公民館やデイサービスなど富田林の4か所で指導に当たっている。「絵を描くと脳が活性化する。認知症対策に効果がある」と、現場を通して実感しているという。

絵のモチーフ(プリントまたは実物)は毎回変わる。自由モチーフは2か月に1回。講師が順番に見て回り、個別で指導する。教室で描いた続きは家でも描く。1年を取って、良い時間つぶしになる」と、メンバー。色味を考えたり、出したい色を出すのが難しくもあり、醍醐味でもあるようだ。館内の廊下にはメンバーの自作を展示している。

メンバー募集。けあばる1階クラフトルーム。第一：3木曜9時半〜11時半。会費月1800円(水彩紙代別途)。見学体験随時。問い合わせは高橋さん090・7889・7455(吉田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525



一日中楽しめる 金剛バルが盛況

金剛地区の冬の風物詩「金剛バル☆Winter Land」が11月23日、金剛中央公園で開催された。出店店舗数もステージ数も年々増え、12回目となる

今回も前年を更新。11時〜夜7時の開催につき、昼食・おやつ・夕飯と、いつでもおいしいフードやビールが味わえ、ステージや恒例のお花プレゼント、イルミネーションなど一日中楽しめるイベントとなった。

5時すぎに「金剛きらめきイルミネーション」の点灯式が行われた。例年、園児らが作るペットボトルツリーは金剛銀座街商店街の広場に展示されるが、広場が現在工事のため、今年だけ同公園に集約して飾られる特別な機会となった。

ペットボトルツリーと相まって、ウサギやチョウ、全体のイルミネーションが幻想的な空間を演出し、多くの来場者が写真を撮影していた。(吉田)

皮膚がん健診始めて20年 2443人受診、早期発見も 富田林病院

富田林病院(向陽台)で毎月実施されている無料皮膚がん検診が昨年11月で丸20年を迎えた。地域に貢献したいと現・皮膚がんセンター長の中川浩一医師が同病院に就任した2005年に開始。総受診者数は2443人にのぼり、早期発見できた症例も多数だ。

「皮膚がん」は1種類の病気ではなく、種類によっては放置すれば急激に進行するが年単位でゆっくり進行するものもある。中川センター長によると、検査20年間で、がんと判定された人は14人がんの可能性と判定された人は329人(うち、46人が検査後にがんの判定。皮膚がん以外の発見にもつながっている。

中川センター長によると、昔はオゾン層で防御されていた紫外線が環境変化でオゾン層が破壊。長期的なダメージを与えるUVB(紫外線B波)が多く降り注ぐようになり皮膚がんのリスクが高くなっている。「日焼け止めクリームで対策をとることも重要」と話す。

皮膚がん検診は毎月第3水曜。予約制。0721・291121 (横山)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮膚科クリニック** 形成外科 皮膚科 美容皮膚科

「韓国で大人気の施術」 “南大阪エリア初導入”

ウインターキャンペーン 12/1~2/28まで

●LDM・水玉リフティング新規導入
初回限定 33,000円 → 22,000円

ピコフラクショナル 5回コース 165,000円 → 93,500円
ピコトニング 5回コース 110,000円 → 66,000円
ステラM22 5回コース 110,000円 → 88,000円
ハイドラフェイシャル 5回コース 110,000円 → 88,000円

冬の脱毛キャンペーン

●全身脱毛(顔・VIO除く、女性料金)
(1回) 60,500円 (5回) 253,000円

●ゴールデンコース(ワキ、上下肢すべて)
(1回) 44,000円 (5回) 176,000円

冬のたるみキャンペーン

●HIFU全顔+LDM 132,000円 → 77,000円
●HIFU頬+LDM 74,800円 → 44,000円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
手術・美容施術	●	●	●	●	●	●	△
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日：午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)
TEL0721-50-4112

相続の専門税理士が対応!

相続のお悩みを解消

無料

相続個別相談会

日時 1/18(日)~1/25(日)
10:00~18:00(事前予約制)
1/18(日)

場所 国際障害者交流センター(ビッグアイ)
1/19(月)~1/25(日)
堺東駅徒歩1分三共堺東ビル5階

お申し込みはお電話から!
☎0120-290-261

堺泉北相続相談室 代表税理士:木村和彦

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

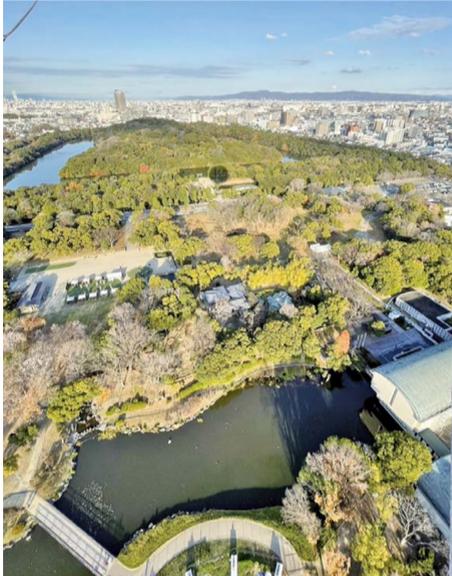
E-mail:kongou@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

街かどニュース

気球から見下ろした 仁徳陵の絶景



(気球のゴンドラから真下の地上を見下ろす)
★12月20日大仙公園の近所に用があり出かけて、帰りに天気がいいので気球の写真でも撮ろうかと乗り場の方に行ってみました。「何回か見送ってもいいなら今から受け付ける」とのことので当日の列に並びました。

意外と予約の方が来ないタイミングがあり、30分待って乗れました。2時過ぎで雲が多く遠くまでは見晴らせませんでした。結構高く上がって履中天皇陵は形が奇麗に見えました。仁徳天皇陵は近すぎて全景は見えません。上がってから見たい方向に移動できるので海側、山側写真を撮っていたらあっという間に降りる時間になりました。

堺市民はマイナンバーや運転免許証を見せて3200円。20年くらい前ですが北海道でガス気球体験したときは4000円くらいしたのでそんなに割高感はありませんでした。高いところが平気な方は一度は乗られてはと思いました。(竹城台・高倉マナさん)

近大病院のらくらく会計



★近畿大学病院の当日の診療費支払いがとても楽でした。今までは精算ファイル提出して30分から1時間の待ち時間でしたが、瞬時に手続きは終了します。ただクレジットの引き落としが5日後なので、領収書が必要な場合に再び来院し印刷発行という手間がかかります。アプリで領収書データを

受け取ればありがたいと思いました。(三原台・K.Aさん)

金剛公民館近くに かわいいせん定



★ほっこりしますね。金剛公民館近くにあります。ウォーキングして探しませんか。(向陽台・タニーケさん)

みなさんの声

桜の立ち枯れが悲しい

★自宅周りの桜の立ち枯れが気になります。春が楽しみな私にとって大きな桜が枯れている姿はとても悲しい。趣味の体操教室の集まりでも話題になることが多い。なんとかして良い対策を立てて欲しい。(三原台・T.Tさん)

日々、あれこれ

さやりんバスを活用

★大阪狭山市のさやりんバスを、利用することが増えました。ルートが変わっていたり、以前はあったバス停がなくなったりしていますね。それにより、便利になった人もいれば少し不便になった人もおられると思います。それでも100円で乗れるなんて本当にありがたいです。電車で外出した時は、さやりんバスの発車時間に間に合う電車で帰るようにしています。(大野台・かりんさん)

ドクターカーを見かけた

★近大病院が(泉ヶ丘に)できたからか救急車とドクターカーと一緒に走っているところを初めて見ました。何か事故があった時の安心感が増したような気がします。(若松台・Y.Mさん)

年賀状じまいを 思いとどまる

★年賀状書きをしました。もうやめようかと思っていたら「やめてしまったら一切消息がわからなくなるよ、喪中ハガキも来なくなる」と友達に言われ思いとどまりました。(宮山台・N.Tさん)



(茶山台・ちこさん)

いけだ 歯科

診療時間
午前 9:30～1:00
午後 2:30～8:30
(休診) 日・祝 土曜5時半以降
TEL072-367-0888



各種保険取扱



大阪狭山市今熊1丁目58-3
駐車場有り

家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

セレモ 大山

駐車場
130台完備!

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

☎072-365-0042

大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)



末包 恭子展 一日々の中から



2026.1/28(水)～2/3(火)
10:00～18:00(最終日は午後4時閉廊) ※会期中無休
作家在廊日: 1月30日(金)・31日(土)、
2月1日(日)・2日(月) 13:00～16:00

ギャラリー 美遊館

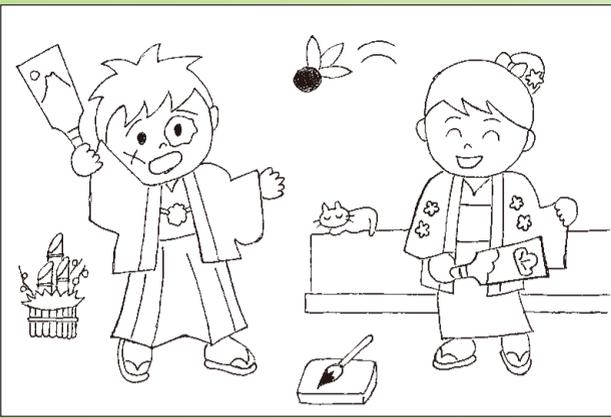
〒589-0022
大阪狭山市西山台6-1-16
TEL 072-367-5650
時間 10:00AM～6:00PM
正面・裏面にあり

グラハム・クラーク展 2026

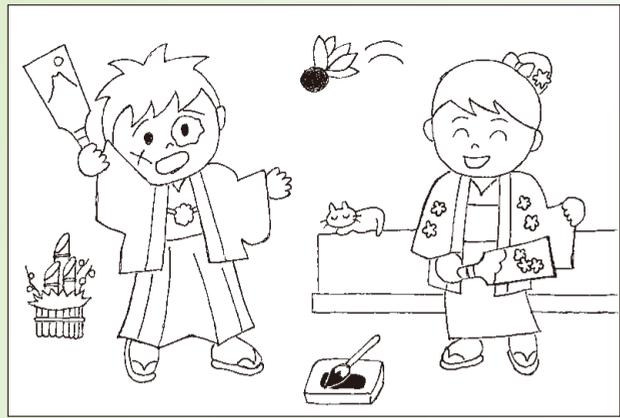


2026.1/8(水)～1/24(土)
10:00～18:00(最終日は午後5時閉廊)
※11日(日)・18日(日)休廊
温かみのある銅版画の世界をお楽しみください。

G.美遊館 西山台北
1/8(水) 10:00AM～6:00PM
GS 正面・裏面にあり



(イラスト) 辻之・羊たちの沈黙さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
1月20日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は1月29日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半~午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。
植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

狭山地区

◆防犯カメラ(コード=約10m・ビデオケーブルつき、100Vバッテリーから入電式)を1500円で取りに来られる方に譲ります。

(金剛・上田 ☎072-366-2695)

◆パナソニックの食洗機(卓上型、5年前に購入<2か月使用>)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(狭山・田中 ☎090-9257-2976)

◆ニトリのリクライニングチェア(美品、茶色、オットマン付き)を1万円で取りに来られる方に譲ります。

(狭山・まーみ ☎mmmast.3939meru-1964@i.softbank.jp)

金剛地区

◆オーディオCOMのAM/FMラジオ(RAD-F314M、単1形乾電池3本が必要)を無料で取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。

(藤沢台・ボンダ ☎k_h@art.za.jp)



◆ニトリの1段衣装ケース(幅39×奥行74×高さ30cm、4個セット)を2200円で譲ります。受け渡しは要相談。

(藤沢台・イチョウ ☎090-3721-0217)

◆ケユカの壁掛け時計(新品、電池つき)を5500円で
▷イングリッシーナのベビーチェア(箱・テーブル<新品>つき、ベルトに汚れあり)を無料で

取りに来られる方に譲ります。
(高辺台・あや ☎haijidemode@yahoo.co.jp)

◆ベビー用敷布団(幅60×奥行90cm、美品<1回使用>)を無料で取りに来られる方に譲ります。金剛団地・金

剛東団地はお届けも可。着払いも可。
(寺池台・みやちゃん ☎miyawa@brnze.ocn.ne.jp)

泉北周辺地区

◆ベビー布団セット(幅70×奥行120cm、美品<数回使用>)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(豊田・piyopiyo ☎mggchan.24mk@gmail.com)



譲ってください

金剛狭山周辺地区

◆男性用の服(大人・子ども用160~

180cm)を
▷男性用の靴(26~28cm)を
▷女性用の靴(23cm前後)を
▷女性用の服(どんな物でも)を
▷布団一式を

いずれも無料で譲ってください。取りに伺います。服は多少の傷み可。
(美原区大饗・林 ☎080-4024-7888)

泉ヶ丘地区

◆グラウンドゴルフ用品一式(クラブ<右打ち用>、ケース、ボール)をまとめて3000円で譲ってください。取りに伺います。
(竹城台・前田 ☎090-3920-0090)

梅地区

◆帝塚山学院泉ヶ丘のコート(モデルチェンジ後)を5000円で譲ってください。取りに伺います。待ち合わせも可。
(庭代台・すう ☎gomako12@gmail.com)

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

夜診17:15~19:00

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

取材記者 (フットワークのいい方) アルバイト

未経験も可。請負制。
地域の人と繋がりが出来ます。

泉北版または金剛狭山版

報酬/月10万8千円(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回来社で短時間の打ち合わせあり。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

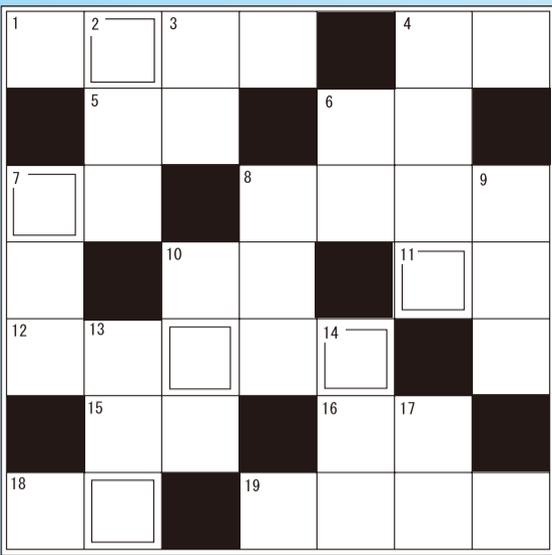
将来、在宅勤務も可能です

編集整理の経験者

定年退職者歓迎。
割付や見出し作成。

勤務/9:30~17:00 車通勤可。
月~金曜日のうち3~4日出勤
9:30~15:30、11:00~17:00 交代制
時給/1,600円~(研修期間3ヶ月は1,300円)
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ②前もって何となく感じる事③動物の体内で
体を支え、内臓を守るもの④「ジンジャー」を日本語で⑥使いみち⑦入
れ物、容器⑧茶の湯、仕事の合間のひと休み⑨人口が多く、商工業が
栄える土地⑩理解や説明が難しいこと、思いがけないこと⑬ひとつ⑭月
が明るく照らす夜⑰キャンドル= __ソク

→ヨコのカギ ①「ブドウの王様」と呼ばれる黒紫色の大粒のブ
ドウ④空き地などに生える葉の細い草⑤金属、貨幣⑥書道の作品、書
物⑦金__、恋愛__⑧兄弟のうち年下の方⑩物の周りの部分、へり⑪絵
を描くことを職業にしている人⑫背広の下に着る襟の
付いた長袖のシャツ⑮すぐ後⑯1000グラム=1__グ
ラム⑰「支点・力点・作用点」といえば「__の原理」⑱物
質が固体や液体の状態から気体になった状態

ヒント : あずき粥を食べたり、正月飾りを燃やしたり



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメン
トを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。
1月20日(火)必着。抽選で3人にギフト券
(千円分)を進呈●〒590-0105南区竹
城台3丁目2番2号、コミュニティ・クロスワ
ド係 (FAX 072-291-5473、メ
ール home@community2525.com) ●答と当選者
発表は1月29日号 ●コメントはあなたの身の回
りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙
面にインシヤルがペンネームで掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月
2週目に前月分をまとめて発送します。

information

法律相談会

●1月21日・28日、2月4日・18日・25日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見など
の相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

●1月18日(日)
10:00~18:00(事前予約制)
ビッグアイ
1月19日(月)~25日(日)
堺東駅徒歩1分 三共堺東ビル5階
相続個別相談会 無料
堺泉北相続相談室
0120-290-261

セミナー

●1月23日(金) さやかホール
何れも 9:30~
「遺言書作成セミナー」
参加費:無料 運営協力金(任意)
講師:鈴木泰一 0721-89-0295

イベント

●~1月24日(土)まで
10:00~18:00(最終日17:00閉廊)
会期中18日(日)は休廊
「グラハム・クラーク展2026」
1月28日(水)~2月3日(火)まで
10:00~18:00(最終日16:00閉廊)
「末包恭子展」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

●1月18日(日) 9:00~16:00
とんど神事
厄除しょうが湯無料授与(先着1,000杯)
多治速比売神社
堺市南区宮山台2丁目3番1号
072-297-0726

●1月18日(日) 9:00~17:00
とんど祭
厄除招福ぜんざい(なくなり次第終了)
美多彌神社
堺市南区鴨谷台1丁目49-1
072-297-1179

●1月24日(土) 17:00開演
南こうせつコンサートツアー2026
「神田川」
会場/大ホール
一般/7,800円 全席指定
SAYAKAホール
大阪狭山市狭山1-875-1
072-365-8700



文字広告・イベント告知など

小さなPR

■お申し込みは電話、FAX、メールで

TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451 メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257 (有)コミュニティ

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜) ◎求人広告は5行以上

【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜) ◎その他は3行以上



ブライダル

★見合い応援キャンペーン実施中!
20代~シニアの独身の方対象!
結婚相談所かなで 070-2356-7503

パソコン

★トラブル対応
お困りの時、お問合せください。
パソコンきらく館 0721-50-0505

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

花・植木

★庭の事なら何でもOK!
見積は無料。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

売り買い

★レコード/CD/DVD/書籍の買取
出張/持込/宅配買取お受けします
「スノーレコード」←検索
SnowRecords.jp 06-4862-4684

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

貸します

★たくさんの感謝をこめて2026.年
新年のご挨拶を申し上げます
ゆたか建具坂本量店0120-75-3322

襖・障子

便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

畳

★皆様にうまく福が来ます様に!!
三代目 坂本浩二 令和8年 年
坂本量ゆたか建具店0120-75-3322

PT・OT

常勤

内容/運動器リハビリテーション、訪問リハビリテーション
時間/午前8:30~午後5:30
土曜日午前及び夜診帯(月、水、金)17時から
19時まで(時間外)勤務可能な方歓迎
休日/週休2日及び祝日休み
給与/基本給/275,000円~(実務経験おおよ
ね10年以上の場合)
資格手当/15,000円
サブリーダー手当/20,000円(1年以上勤
務の方)
65歳以上シニア療法士歓迎(シニア療法士制度・常勤待遇)
6か月以上勤務された方には、支度金300,000円支給
応募/委細面談。お電話ください。

医療法人

澤田整形外科医院

堺市南区竹城台3丁目3-5 竹城台医療センター内
TEL 072-297-2277

訪問看護師

正社員・パート

2026年4月なかもず駅 オープン
駅チカ・未経験大歓迎! 看護師募集!
一緒に一から訪問看護を立ち上げましょう!
資格/正看護師
給与/ (正社員)
月収目安 300,000円~315,000円
(パート)時給 1,900円~
※オンコール手当、時間外手当別途支給
休日/土日祝
(出勤した場合は振替休日を取得する)
応募/お気軽にお電話ください。
※ご不明な点がございましたら
お気軽にお問い合わせください。

訪問看護ステーションソルア

豊中市寺内2-13-25 102号
TEL 06-6151-2786(担当/相田)

スイミングコーチ

アルバイト(①スイミングコーチ②監視員)

水泳やスポーツに興味があり、
子どもが好きな方であれば、
水泳指導が未経験の方でも大歓迎です。
内容/幼児から小学生を対象にスイミング指導を
行っております。子どもたち一人ひとりの成
長に寄り添いながら、水に親しみ、楽しく安
全に泳ぐ力を育てています。
資格/高卒以上の方、未経験可
勤務/①②月~金 9:40~12:30
(※金のみ14:00~18:00の勤務もあり)
土 12:30~15:30
※曜日応相談
給与/①未経験者 時給1,400円~(1ヶ月後から1,500円)
経験者 時給1,500円
②プール監視 時給1,400円
待遇/交通費支給(月2万円まで)
応募/事前電話の上、履歴書(写真)持参下さい。
学校法人 大橋学園
平成スイミングクラブ
富田林市小金台1-14-26 平成幼稚園内
TEL 0721-28-2220~1(採用係)



金剛
さやま
今と昔

—11—



狭山総合体育館

— 1985(昭和60)年7月 —

東洋工業跡地など約3万5千平方メートルの土地に建設が決まり、84年秋に着工した狭山総合体育館。それまで狭山町(当時)にあった町立体育館は狭山中学校の旧体育館を移築、再利用したもので、総合体育館の早期建設が望まれていた。

85年11月に完成した総合体育館。鉄筋コンクリート2階建て、延べ床面積4970平方メートル。メインアリーナ、サブアリーナ、トレーニング室、武道場、会議室などを備える。

★2012年4月12日号の記事に、新しい写真を加えて掲載しています。

●シニアカーを押して
12月15日、老人いこいの家からの帰りにシニアカーのバッテリーが切れてしまいました。高辺台3丁目の坂をふうふう言いながら押していたところ、家の窓から見ていた女性が出てきて助けてくれました。さらにご家族も加わり、2人で自宅まで押してくれました。直接お礼を伝えたいので心当たりがある方、ご連絡お願いします。(高辺台・大西0721・29・8582)



●体操「ひまわり同好会」
一緒に体操をしませんか?
65〜80歳くらいの女性限定の体操の同好会です。講師の先生は男性で「100歳まで元気に健康でいましょう」をモットーに活動。体験もいつでもお待ちしております。▼活動日時 毎週火曜日の午前中(10時〜11時)、月4回▼活動場所 大阪狭山市立公民館▼会費 2か月2500円▼入金会金 不要▼連絡先 新井090・3356・2346



25日トンボ池
* 泉北野鳥の会 25日トンボ池公園
9時20分にJR阪和線下松駅改札口付近に集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観音用具持参。参加費200円(会員100円)。問い合わせは仲さん090・5897・4183

新春 ミートセール 1/17 ± 18 日

宮崎牛 肩ミスジ
すき焼き
しゃぶしゃぶ用

100g 957円が

798円 (税込861円)

売切れ御免!

国産上豚
肩ロース
しゃぶしゃぶ用

100g 330円が

280円 (税込302円)

売切れ御免!

宮崎県産
牛ホルモン
ちつ鍋・焼肉用

100g 407円が

298円 (税込321円)

売切れ御免!

恵方巻 2/3 (火のみ) 丸1本 1,080円 (税込1,166円) ハーフ 580円 (税込626円)

1/30(金)までにご予約されたお客様 1本100円引き、ハーフ50円引きにさせていただきます

まごころ厳選精肉店

肉処 さだ源

■定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00

TEL.072-349-4129 店舗隣りに有(NO.1・2・34・35)

大阪狭山市半田2-25-1-1

肉処 さだ源

西山台・今熊・大野台・茱萸木・半田

自分のペースで スキマ時間で 請負制
コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト 急募

- 火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。水〜金の自由な時間で決まったところに配布するお仕事です。(月2回発行)

西山台の一部	平均月額 16,000円
今熊の一部	平均月額 22,000円
大野台の一部	平均月額 11,000円
茱萸木の一部	平均月額 20,000円
半田の一部	平均月額 15,000円

- HPまたはQRコードから登録できます。
- ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。※グループのある方優先
- 上記エリア以外も登録受付中!
- お気軽に電話でお問い合わせください。

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

わたしの街のあんな店こんな店

南大阪で初のマシン導入

初回は特別価格 たるみ、肌質改善に

河内長野駅前

木田形成外科皮膚フクロクリニック(河内長野駅前)で、新しいマシン「LDM水玉リフティング」が導入された。

ドイツWellcomet社が開発した同機器。LDMとは3種類の異なる超音波を高速で切り替えることで発生するLDM波によって肌の奥にやさしく超音波を届け、炎症を抑えながら肌再生を促進。たるみ・肌質改善に

有用な治療。ニキビ・赤み・毛穴・小じわ・肌荒れまで幅広く改善する。痛みやダウンタイムがほとんどなく、施術直後から肌の変化を実感できることも特徴。南大阪エリアでは同クリニック

本格ネパールインドカレー

メニューも豊富 狭山市駅近くに開店



大阪狭山市駅近くにネパール インド カレー店「AGRIMA NEPALI AND INDIAN KITCHEN」がオープン。ネパールとインド料理を得意とする。お得意なセットや単品などメニューも豊富。営業時間はランチ10時半〜15時半、ディナー17時〜23時。月曜定休。(横山)

花粉対策は **今年の花粉は2月中旬より飛散!**

1月からが効果的!! **近畿大学発!**

近大サプリ **機能性表示食品**

青みかん

〈成人男女80人の臨床試験で効果を実証済み〉
ハウスダストなどによる **鼻の不快感を改善**

☆眠くなりません
お子様にもお勧め **21日分 3,024円(税込)**

当店は**南大阪随一の品揃えを誇る健康食品・自然食品の専門店**です。

自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリ)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え! グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もございます。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店

和昌ヘルシーフーズ

泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナナメ前

堺市南区茶山台1-2-3 ☎072-293-1044

泉ヶ丘ひろば専門店街

◎営業時間: 10時~18時 ◎定休日: 水曜日

ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>

ウエブも好評 写真いっぱい

汚れを吸引しながら、美容成分をたっぷり導入するハイドラフェイシャルや、光で肌をトーンアップするステラM22などの5回コースがお得に。

問い合わせは0721-50-4112まで。診療時間午前診療9時~12時半・手術など15時~17時・午後診療17時~19時。木、日祝休診。 <https://kidaclinic.co.jp/> (横山)

堺市最大級の

中古車販売店

泉北2号線沿いに 堺市内最大級、在庫数約260台(同社調べ・オープン時の台数)を展示する「ガリバー泉北店」(中区八田寺町)0120-941-937がオープンした。

雑貨店で冬のセール

15~25日 衣料品が30~50%オフ



ログハウスの自然派雑貨の店「布土木(F.U.D.O. Ki)」(西山台1丁目)072-320-2856で15日からウインターセールが開かれる。

ウエアや、ウールの手袋、帽子・カーディガン、ウール混のストールなどが30%~50%オフ。3千円以上の買い物でさらさらかなプレゼントも。25日まで。同店は、オーガニックコットンのベビーグッズや木のおもちゃ、リネン素材の布製品、手作り

救急あんしんセンター

病気やケガなどで病院に行った方がいいのか、何科で診てもらえばいいのかなど、判断に迷った際、看護師や相談員が医師の支援体制の下、24時間・年中無休で対応する。#7119または06-6582-711

食べる楽しみをいつまでも。 早期発見・治療のために嚥下外来へ!

えんげ 嚥下外来のご案内



えんげ 嚥下障害とは
食べ物などがうまく飲み込めなくなる状態



脳神経外科医師、外科医師、歯科医師、摂食・嚥下認定看護師、言語聴覚士、管理栄養士、歯科衛生士がチームで介入しています。

- こんな症状ありませんか?
- ✓ 食事中、ムセがみられる
 - ✓ 飲み込みにくい
 - ✓ 肺炎を繰り返している
 - ✓ 食事量が減っている



嚥下リハビリ入院
2泊3日の嚥下評価入院

も行ってます

なんやかんやのイベント情報満載

認知症について講演会

2月7日 信友さん自身の体験を

2月7日の2時〜4時、すばるホール2階小ホールで信友直子さん講演会「認知症が私たち家族にくれたギフト」が開催される。

映画「ぼけますからよろしくお願いします。」は、信友直子さんが「前向きで、社会的で、冗談好き。人生を楽しむ達人」と語る母の異変に気づき、「認知症」と診断される頃からカメラを回し続け、その進行と老いに苦しむ母、当たり前のよう

すばるホール

講演会名②氏名③電話番号④参加人数⑤託児の有無を明記の上、富田林市人権市民協働課(電話072・25・1000(内線472)、Eメール:junken@city.tondaba.yashig.jp)へ



多文化共生のきっかけに

25日に「ミニ万博」

金剛団地

25日、金剛団地中央集会所で日本人住民と外国人住民が交流する場づくりを目的に、多様な文化体験ができる「ミニ万博」を開催。富田林市・大阪大谷大学・阪南大学・UR都市機構の

堺野鳥の会が目録作成

観察コースと解説も掲載

堺野鳥の会が第7巻となる鳥類目録を昨年12月1日付けで発行した。同会は1997年7月に設立。設立以前も含めると約35年にわたり、堺市南部丘陵での自然保護活動にかかわりながら、野鳥観察を続けてきた。

バードウォッチングで役立つように工夫されている。鳥類目録はA4版カラー印刷、112ページ。定価1500円(税込み)に送料など300円(2冊まで同じ)。申し込みは堺野鳥の会・横島さん(城山台)072・299・2318

17日アレルギー講座

食物アレルギーや皮膚炎

近大病院

おおさかメデイカルキャンパス(三原台)近畿大学病院アレルギーセンターで17日3時〜4時半、市民公開講座が開かれる。会場はキャンパス3号館3階多目的ホール。参加無料。要予約。司会は同病院院長・アレ

智医師。プログラム▽「誤解だらけの食物アレルギー/知らない!と損する最新知識」。講師は同病院小児科・竹村豊医師▽「知ってるようで知らない?アトピー性皮膚炎」。講師は同病院皮膚科・佐藤雅子医師▽「続ける」



12月18日号のまちがいがいさ... クロッキー勉強会... 18日百舌鳥古墳群... 堺野鳥の会... 野鳥。9時にJR阪和線上

病棟看護師の健康相談... 誤嚥性肺炎の予防... 大切な人を守るために... 誤嚥性肺炎とは? 誤嚥(ごえん)とは、食べ物がや飲み物、あるいは唾液が誤って気管や肺に入ってしまうことです。特に高齢になると、食べ物や唾液に含まれる細菌が誤嚥によって肺に入り炎症を起こすことがあります。これを「誤嚥性肺炎」と呼びます。高齢者の死亡原因の上位を占める深刻な病気の一つです。

JAZZERCISE NEW YEAR CAMPAIGN 2026
1.6点 - 2.10点

有酸素運動 + 筋トレ + ストレッチ

ジャザサイズがはじめての方は **体験1回 無料!!**

月会費最大 **2ヶ月** 通常月会費 **6,600円**

ご入会時に別途入会金をお支払いいただきます。

ジャザサイズ 大阪府富田林市/大谷 砂織 クラス
TEL 090-6821-7151
otani.saori.fo@gmail.com

下肢静脈瘤 日帰り手術

こんなことに悩んだら、おまかせください

- 足がむくむ、だるい
- 足の血管が浮き出てみえる
- 足のこむら返り(足がつる)

下肢静脈瘤かもしれません。当院は日帰り手術も行っております。専門の医師による診療。日本脈管学会認定脈管専門医・指導医が治療を行います。

ひとみるクリニック 内科・外科 下肢静脈瘤 胃カメラ

不安を安心に変える、【ひと】を【みる】クリニック。専門領域に縛られず、複数の悩みにも寄り添う医療を届けます。

院長 高見 友也 休診日/水・日・祝日・土曜日午後

TEL.072-247-9760
堺市西区上野芝町2-3-18 上野芝クリニックモール2階 完備
https://hitomiru-clinic.com

年中無休 夜10時まで

月～日曜日(祝日含む) 午前9:00～午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療 ご自宅でも歯の治療ができます! しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

医療法人 たんぽぽ会歯科

Tanpopo kai Dental Clinic
堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により、実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に! ※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ¥1,560
- オーガニック根元カラー ¥2,080
- オーガニック中間カラー ¥2,900
- オーガニック全体カラー ¥3,950
- 根元プリズムカラー ¥2,820
- 中間プリズムカラー ¥3,640
- 全体プリズムカラー ¥4,680

- 根元ツヤカラー ¥3,120
- 中間ツヤカラー ¥3,950
- 全体ツヤカラー ¥4,980
- クリニックパーマ ¥4,980
- 縮毛矯正 ¥7,060
- 前処理 ¥530
- 指名料 ¥530

★当店は予約制ではありません。★カットのシャンプーは別途500円です。★パーマカラーはカット代金が含まれておりません。★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30～18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F http://luckyhair-kongou.com/

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでも OK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2026年2月末まで有効

身体調整 ができるエステティシャンのサロンです

最新のNrf2 最新テクノロジーを採用! ご家庭でのお手入れにも!

例)化粧水 6700円 お試しは初来店より30日間

カラーゲンドリンク1本プレゼント

0721-81-0535 営業時間/10:00～18:00 年中無休 富田林市向陽台2丁目19-9(ケーキ屋さん隣り)

さらにリアルに! さらに鋭く!!

地域の様々な情報を発信していきます!

Follow Me!! 金剛コミュニティ Instagram community2525_official