

クビアカ対策1億円のうち 半分は泉北整備基金から

泉北全域に広がった桜の立ち枯れ

南区の今年度予算

9面

2面

6日に泉ヶ丘で
スタンプラリー
毎月第4土曜日に
歯並びの勉強会

15面

3面
広告



★次号にご期待➡和泉中央駅近くにホテル

『もりのおふとん』＝光明台幼稚園年中・まつした けいいち さん

日本からは、桑原志織さん(30歳)が、第4位で、最高位。進藤実優さん(23歳)もファイナリストとなった。機会があれば、ぜひホールで、彼女達の素晴らしい演奏を聴いてみて下さい。(山本)

思いつきの用務員さんは額に汗して何でも修理してくれた。こたつのある宿直部屋には道具がそろい、用がなくともものぞきに行く話があった。(原)

▼10月は、5年に一度開催される「シヨパン国際ピアノコンクール」があり、世界中から才能ある若いピアニストが集結。熱演を繰り広げた。開催地は、シヨパンの祖国であるポーランドの首都ワルシャワ。クラシック音楽界で最高峰のコンクールであり、上位入賞すれば、ピアニストとして活躍できる大きなチャンスとなる。彼らの青春の全てを注ぎ込み、人生を賭けた全身全霊の演奏に、激しく心揺さぶられた。

行政で外部委託が当たり前になり事業者間競争が激化、買いたたかれるワーカーは疲弊し、意欲を失い、街は貧相になった。数字だけで「可視化」を進めた新自由主義の弊害の一つだ。一方で人目を引くド派手な事業には投資を惜しまず、ケチなのに外づらで見栄を張る昭和成金みたいで恥ずかしい。

▼堺市立小学校の施設管理業務の委託費は1校当たり平均年220万円。中間マージンや用具代を含むため、ワーカーの取り分は到底生活で足りる額ではない。

記者のつぶやき

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

HPIはこちら

松城橋から栞地区を望む 南海泉北線の絶景



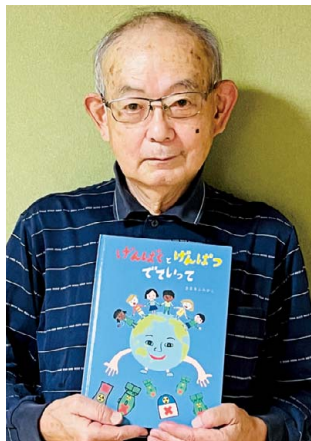
泉ヶ丘駅・栞・美木多駅間は、側道沿いのイチョウやカエデの紅葉が見事。大蓮公園と竹城台を結ぶ緑道の松城橋は紅葉の泉北ニュータウンを快走する電車を撮影しようと、写真マニアでにぎわっている。写真は散歩している時に出会った竹城台の柴田さんが撮影し、本紙に送ってくれた。泉北高速が今年4月に南海泉北線になってから初めての紅葉だ。

〔さくらが〕

83歳の佐々木さんが絵本出版

原爆や原発の恐ろしさを切り絵で

宮山台



幼少期に体験した戦争の、そして原爆・原発の恐ろしさを子どもたちに伝えたいと、宮山台の佐々木文彦さん(83歳)が創作に取り組んできた絵本「げんぱくでいて」が、この夏、みらいパブリッシングから出版された。地球の視点で描かれた恐竜の時代から現在に至るまでの壮大な人類進化の歴史を特技の切り絵で描いた渾身の一作。戦後80年の今年に出版できてよかったと、佐々木さん。

獣医師で大阪府立大学名誉教授(医学博士)の佐々木さんは、人体解剖学や動物解剖学の実習と授業を担ってきた。

子ども頃から、福島第一原発の事故以降、

絵を描くことが得意だったことからイラストと文で人間とイヌやネコの身体の違いの表現した「楽しい解剖学」ほくとチョビの体のちがいを「楽しい解剖学」猫の体は不思議がいっぱい(どちらも学窓社)など著書も多数。2022年には、これまで手にしていた解剖のメスをカッターに持ち替えて切り絵で「ひかるめ」の「なぞ」が出版され「第7回絵本出版賞優秀賞」に輝いた。

日本政府の方針は原発を減少に向かっていたが推進に方向転換されたことや、南海トラフ巨大地震などによる原発の爆発の不安があることを多くの人に絵本で伝えたいと、作品づくりに取り組んできた。

難しかったのは、子どもに伝わる言葉、文章。恐竜や、広島と長崎に投下された原子爆弾のキノコ雲も細かい切り絵で表現。佐々木さんにしかできない絵本となっている。「多くの方々に読んでいただき、『原爆』と『原発』をもっと知って議論して欲しいです」と。作品はB5サイズ32ページ。定価1400円(税別)。一般書店やオンラインショップで購入可能だ。(横山)

南区の18小学校に

竹とんぼ1800個贈る

榎塚台の梅崎さん

榎塚台の梅崎義秋さん(78歳)が、自作の竹とんぼで地域交流を続けている。これまで南区の18小学校に計1800個の竹とんぼを届

を地元の小学校へ贈呈。「昔遊びの体験で使えそう」と喜ばれ、児童からのお礼の言葉に感動したそう。その後、コツコツと作ってきた竹とんぼを各小学校に届け、児童との交流を続けてきた。

榎塚まつりには、竹とんぼ210個と材料セット50個を用意。「竹で作った本物の竹とんぼ」をアピールしながら手作りの実演を行

い、店の横には実際に飛ばして遊べる場所も確保した。若い親たちから珍しがられたり、「孫にあげたい」と5個まとめて買ってくれた高齢女性など、たくさんのお客さんが楽しんでくれたという。梅崎さんは「春過ぎから準備してきました。手伝ってくれた人と一緒に、にぎやかに楽しく対応できました」と、満足そうに振り返った。(浅利)



榎塚まつりでスタッフと(右奥が梅崎さん)

梅崎さんが竹とんぼ作りを始めたのは、コロナ禍の時。時間に余裕ができたので、借りている菜園の小屋で試みに作ったのがきっかけで夢中になった。「これを何かの役に立てられないか」と思い、最初にできた100本

お子様の
気になる症状はありませんか

口呼吸、歯並び
顎成長など
LiCCA Kids
マイトレーニング(口腔機能療法)
歯並びを悪くする原因を取り除くトレーニングです
歯並びは10歳までに98%生活環境で決まります!
※2%は遺伝と言われています

針金を使わない
新しい予防矯正

歯並び勉強会

- 日にち: 第4土曜日
- 時間: 9:00~
- 参加費: 500円

お電話にてお気軽にご相談ください。

西村歯科 金剛本院診療所

大阪狭山市半田1-456-2
TEL 072-366-8000 完全予約制 月~金 9:30~18:30 土 9:00~17:00

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	△	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	／	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	／	●	●	／	／

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7



光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会

加藤眼科クリニック

●診療科目● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

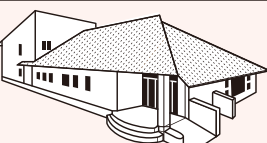
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木土曜午後・日曜・祝日
堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

☎072-297-7001

http://katoeyeclinic.jp/

火曜日は手術のみです。



深 阪 泉北ニュータウン入口

といかわクリニック

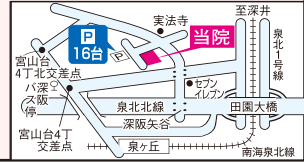
☎072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

内科

アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)
リハビリテーション科

診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半
休 診/日曜、祝日、木・土午後

院内処方



「コロナかも、携帯壊れた」

高齢者宅に息子かたる電話

オレオレ詐欺の典型手口



10月26日夜、赤坂台の高齢者宅に息子をかたる男から「体調が悪い。コロナかもしれない。携帯が壊れた

から新しい携帯で電話している」などの不審な電話。これはオレオレ詐欺の典型的な手口。慌てずに電話を切って周囲の人や警察に相談を。



10月29日夜、光明台1丁目の住民宅に息子の名前を名乗る男から「風邪ひいてコロナかインフルエンザかもしれない。携帯を洗濯機で洗濯してしまった。借りている携帯電話があるから番号を言うとか」などと不審な電話。住民は電話を切った後、息子本人に連絡し詐欺を見破った。

☆☆☆空き家に

侵入された形跡が

11月2日、晴美台の空き家に50代女性が約4か月ぶりに訪れると1階の部屋の窓ガラスが割られ侵入された形跡があった。



ちびっこライダー集結 ランバイク

11月9日、光明池自動車教習所にて「第8回ランバイクいずみチャレンジカップ」が開催され、神奈川県や岡山県など全国から約100人のちびっこライダーが集結した。この競技は、教習所内のコースをランバ

イク（ペダルとブレーキがなく足で地面を蹴って走るキッズバイク）で走り速さを競うもの。ライダーたちはしっかりとヘルメットをかぶり、ケガをしないように専用のス

11月5日頃、竹城台2丁の団地内の駐輪場に施錠して止めていた50代女性の原付バイクが盗まれた。

鉄板が200枚も盗まれる

11月12日頃、片蔵の会社の資材置き場から鉄板200枚（約60万円相当）が盗

11月4日頃、土佐屋台の住宅の駐輪場に施錠して止めていた20代男性の原付バイクが盗まれた。

11月5日頃、竹城台2丁の団地内の駐輪場に施錠して止めていた50代女性の原付バイクが盗まれた。

死角と内輪差を学ぶ

福泉中央小で交通安全教室



11月4日、福泉中央小学校で、南堺警察署による交通安全教室が行われ、1年生～6年生まで約370人の児童が参加した。

2学年ずつに分かれ、1・2年生は教室で、府警本部の交通安全教育班から交通ルールについて学び、外に出てパトカーを見学した。

5・6年生は体育館で、サカイサイクルによる自転車シミュレーターを用いた安全教育が行われた。実際に自転車に乗り、画面に映る架空の町を走りながら交通ルールを確認する体験を行った。

児童らは「楽しく学べた。危ないことがよくわかった」と。この様子は夕方

11月5日頃、竹城台2丁の団地内の駐輪場に施錠して止めていた50代女性の原付バイクが盗まれた。

11月4日頃、土佐屋台の住宅の駐輪場に施錠して止めていた20代男性の原付バイクが盗まれた。

11月5日頃、竹城台2丁の団地内の駐輪場に施錠して止めていた50代女性の原付バイクが盗まれた。

来年3月まで防火訪問

75歳以上のみの特定世帯に

堺市消防局 高齢者が安全に安心して暮らせるまちづくり推進のため、消防職員による防火訪問を毎年実施している。対象は75歳以上のみの世帯のうち、75・79・83・87・91・95歳・99歳以上の人が居住する世帯。

この訪問では、火災の原因となる危険な所がないかの点検や、住宅用火災警報器の設置・管理方法など、住宅防火対策の啓発だけでなく高齢者世帯への見守り活動も兼ねており、居住者と対面することで体調面などの気付きがあれば声かけし、必要に応じ関係機関と連携体制をとっている。

相続・遺言・家族信託 登記・成年後見

司法書士による **法律相談会**

第132回

【場所】ビッグアイ小研修室6

【日時】2025年 **12月17日(水)** 9:30～11:30

事前予約制 前日の17時までにお電話を下さい。

司法書士法人 大阪泉北合同事務所 和泉市伏屋町3丁目7番34号 泉北第2ビル5F

0725-57-6025

相談料 **無料**

秀吉と灸

お灸・指圧 アドバイス 第101回

豊臣秀吉は大のお灸好きでした。多くの人にお灸をすすめることを勧めています。そんな手紙が多く残っています。今回取り上げるのは、小田原の北条氏を攻めた陣中から正妻ねねにあてた手紙の一部です。（西暦1590年）

敵を鳥籠へ入れたようなものだから危ないことは何もないので安心しなさい。また、自分はお灸をすすえて養生しているから、この面でも心配いらないと伝えていきます。この場合、お灸のことをやいとうと書いております。

そもそもお灸は1300年くらい以前には中国から我が国に伝来していました。大宝律令（西暦701年）に記述があります。その後、本国の中国ではハリばかりになりお灸は廃れ、我が国で発達することになったのです。

【毎月第1週号に掲載】

「お灸の福西」
（旧狭山養生鍼灸院）
072-267-3186
堺市東区大美野2-6
http://www.okyu.org

院長 福西 佐元

ニュースの芽

通天閣で修行のビリケン

和泉市

「山愛の里」駅長に

5月に大阪・関西万博で開催された「大阪和泉市デ」で誕生した「和泉ビリケン」像。通天閣で先輩ビリケンのもとで約5週間の修業を積んだ後、「道の駅いずみ山愛の里(仏並町)」の駅長に就任、10月19日の駅長就任式が行われた。

当日は秋の味覚祭も開催されていて大勢の人が和泉ビリケン駅長の就任を祝った。「和泉ビリケンが人と人をつなぎ、笑顔が行きかう場所になればうれしいで



〔高見〕

榎塚台「にこにこサロン」で

森脇さんがピアノ演奏

榎塚台地域会館で11月19日、同校区福祉委員会主催のいきいきサロン活動「にこにこサロン」が開催され、地域の高齢者にぎわった。



「枯葉」「宵待草」などが演奏された。「赤とんぼ」「月の沙漠」などは、心にしみる美しい音色が観客を魅了した。

曲の時代背景や エピソード紹介

また森脇さんは演奏前に1曲ずつエピソードを紹介した。ショパンやシューマンの生活や時代背景などがわかりやすく説明された。観客はエピソードを通じて、新たな曲の魅力を感じて耳を傾けているようだった。最後に和田匡子さん(庭代台)の伴奏で「虫のこえ」「紅葉」を全員で歌った。

〔富尾〕

交通 事故

☆☆☆☆☆
軽四2台の接触事故
★ ★ ★ ★ ★

10月19日夜、いぶき野で軽四自動車2台の接触事故。運転していた20代男性が額や背中、手にケガ。

☆☆☆☆☆
自転車トラックと接触
★ ★ ★ ★ ★

10月21日朝、室堂町で10代女性が自転車で行行中に4トントラックと接触し顔面と尻にケガをした。

☆☆☆☆☆
タクシー乗車中に
バイクと接触
★ ★ ★ ★ ★

10月10日夜、いぶき野で40代男性がタクシーの後部座席に乗車中、50ccバイクと接触しケガをした。

☆☆☆☆☆
施設の出入口で
右折車同士が接触
★ ★ ★ ★ ★

10月下旬の午前、原山台で80代女性が自動車を運転中に路外の施設に入るために右折したところ、そこから右折で出場してきた自動車に接触した。軽傷。

ルの試合中、着地した際に左ひざにケガをした。

☆☆☆☆☆
自宅で転び
★ ★ ★ ★ ★

全身痛めて救急要請
★ ★ ★ ★ ★

10月13日朝、室堂町で40代女性が自宅内で転び、全身の痛みを訴え救急要請。

☆☆☆☆☆
くしゃみをして転び
後頭部にケガ
★ ★ ★ ★ ★

10月23日朝、御池台で80代女性がくしゃみをした際に転び、後頭部にケガをした。

こちら
119番

☆☆☆☆☆
自転車で行行中に
★ ★ ★ ★ ★

ガードレールに接触
★ ★ ★ ★ ★

10月10日夜、いぶき野で10代女性が自転車で行行中にガードレールに接触し、後頭部と右足にケガをした。

☆☆☆☆☆
バスケット中にケガ
★ ★ ★ ★ ★

10月11日昼、まなび野で20代女性がバスケットボール

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に
ご相談ください。
午後の診療時間変わりました!
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 9:30~13:00 ● ● ● × ● ●
午後 14:30~19:00 ● ● ● × ● ●
土曜は17:00まで
※休診/木・日・祝 ※最終受付 18:45 土曜日 16:30
せこぐち歯科は大阪エヴェッサの
オフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハラ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

医療法人 聖和錦秀会 阪和いずみ病院
認知症について考える会
認知症がどのような病気、どのような特徴があるのかを知り、関わり方を一緒に学んでいく場に行きたいと考えております。また、同じような悩みや不安を抱えているご家族同士が安心して交流できる場となるように努めています。ご参加お待ちしております。
場所/南棟3階 多目的室
①2025年4月12日(土) 認知症について正しく理解する
②2025年5月10日(土) 介護保険や福祉サービスについて
③2025年6月14日(土) 認知症の人への食事支援
④2025年7月12日(土) 認知症の人への口腔ケア
⑤2025年9月13日(土) 介護ストレスについて
⑥2025年10月25日(土) 認知症の人への効果的な関わり方
⑦2025年11月8日(土) 認知症のお薬について
⑧2025年12月13日(土) 認知症のリハビリについて
※全8回1クールの実施を予定しています。※途中の回からの参加も歓迎しております。気兼ねなくご参加下さい。※1部(講義)あるいは2部(意見交換会)のみの参加も可能です。※プログラム内容は変更になる場合がございます。その際は、当院ホームページにてお知らせいたします。※ご来院の際は、3階の総合受付にて検温を実施していただき、有熱症状などがあれば、当会への参加を見送っていただくことになりますので、ご了承下さい。
問い合わせ先
阪和いずみ病院 和泉市あゆみ野1-7-1
0725-53-1555 (代表)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会
KC 木田形成外科皮膚科クリニック
形成外科
皮膚科
美容皮膚科
“韓国で大人気の施術”
“南大阪エリア初導入”
ウィンターキャンペーン
12/1~2/28まで
●冬脱毛キャンペーン
●全身脱毛(顔・VIO除く、女性料金)
(1回) 60,500円 (5回) 253,000円
●ゴールデンコース(ワキ、上下股すべて)
(1回) 44,000円 (5回) 176,000円
●冬のたるみキャンペーン
●HIFU全顔+LDM 132,000円→77,000円
●HIFU頬+LDM 74,800円→44,000円
●LDM・水玉リフティング新規導入
初回限定 33,000円→22,000円
ピコフラクショナル 5回コース 165,000円→93,500円
ピコトニング 5回コース 110,000円→66,000円
ステラM22 5回コース 110,000円→88,000円
ハイドラフェイシャル 5回コース 110,000円→88,000円
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ● ● ● / ● ● /
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● / / /
午後 5:00~7:00 ● ● / ● / /
▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで
河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)
TEL0721-50-4112

4月スタート **令和8年度** しつけを大切に子どもの主体性を育む環境を整えています。

2才 **無償化対象年齢** **満3歳児コース**

最年少クラス 対象児 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

★年少クラス入園に関してはお問い合わせください。

園庭開放 1/26(月)・2/16(月)

学校法人泉新学園 幼保連携型認定こども園

入園説明会

1/14(水) 2/5(木) 10時～

【持ち物】水筒・上ぐつ など

【駐車場】晴美台幼稚園駐車場をご利用ください。駐車場から園まで歩いてお越しください。

※ご都合の合わない方は個別対応させていただきますのでご相談ください。

※対象児以下の年齢の方でもご興味のある方はご参加ください※

幼稚園見学 随時見学受け付けます。お問い合わせください。

4月スタート 入園準備のための **親子コース** 体験

1才 たまびよ教室 対象 R6.4.2～R7.4.1生

体験日 1/14(水)・1/28(水) 2/18(水)

0才 たまごっち教室 対象 R7.4.2～生まれの方

体験日 1/19(月)・2/9(月)

時 間 10時～11時30分

持ち物 お子さまと保護者の上靴・水筒

各詳細についてはお問い合わせください

★お申し込みは HP またはお電話をお願いします。 堺市南区晴美台1-31-1

晴美台幼稚園 ☎072-291-6400

必ずこちらにご登録ください！ 迷惑メールフィルター・受信拒否の解除をしてください

一です。(新檜尾台・O.Kさん)



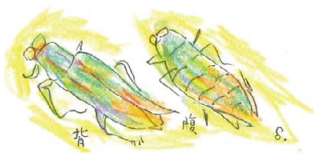
一年を振り返って

★今年も残すところ、あと1か月、あつという間の一年。自転車でこけたり、ぎっくり腰になったり、身体の老化は否めないけれど、自分の身体を労わりながら、来年も元気な一年にしたいです。みなさんの来年の抱負は何ですか？(原山台・T.Hさん)

タマムシを見つけた！

★約20年で6匹目のタマムシ。8月に見つけました。

10年前に法隆寺の「玉虫厨子」を見た時は、1から2枚しか羽根が残っていなかった。(赤坂台・スプーンおばさん)



私も蒸し器を愛用！

★11月13日号のコミュニティで蒸し器を活用されてる方の投稿をみました。私のまわりもせいろ蒸しがはやっています。これから寒くなると温かい食事が体にしみみますね。肉まん、冷凍のシュウマイはもちろん、白菜と豚肉の重ね蒸し、きのこもおいしい。固くなったパンもフカフカによ

みがえりますよ。せいろ蒸しのレシピ本も何冊も出ていて見るだけでも楽しいです。(三原台・T.Iさん)

★泉ヶ丘に近大病院が移転したので安心です。狭山にあったときにお世話になりましたが、駐車場が遠かったので近くになり助かります。(若松台・O.Kさん)

みどりを守る会が 荒山公園を清掃

★10月25日、依頼のあった第2回荒山公園 洋風庭園の清掃・整備の活動写真です。溝に土がたまり草の根がびっしり生えているので溝掃除に手間がかかります。若手の人数を増やすと仕事もはかどりますが、高齢者6～7人ではあと10回くらいはかかるかもしれません。(泉北のみどりを守る会・小郷さん)



歩くようになって ひざの痛みがなくなった

★毎日よく歩いています。今まではスーパーに行くのも自転車ばかりに乗っていたので歩くことにしました。そうすると、ひざの痛みがなくなり医者に行かなくてよくなりました。(若松台・M.Uさん)

山田方谷の講演で 岡山市に行きました

★友人が山田方谷研究会で、講演すると言うので、30日の日曜日に岡山市に行った。山田方谷と言えば、司馬遼太郎の「峠」の主人公にもなった河井継之助が教えをこうため備中高梁に出かけた幕末の学者だ。

高梁市は寅さん映画で2度もロケ地になった街。狭山市より人口が少ないのに高校が5つもある。大学が1つある。教育文化都市だ。倉敷から津山に向かって1時間ほど電車で行った山間の僻地だ。だから観光客が少ない。行って見る価値がありますよ。(竹城台・Nさん)

街かどニュース

池の水が抜けている

★付近を毎日歩いているのに気付くのが遅かったですね。なんと濁池の水が抜けています。工事関係者に聞くと、「泉ヶ丘公園の遊歩道を建設するため」だそうです。(茶山台・ひろしさん)



情報センター

◎「ありがとう」に投稿希望の方にお知らせ。応募の際は住所、氏名、電話番号を必ずお知らせください。編集部より。

ホームページの

地域のことなら、何でもOK!

「街かどニュース」に投稿を！

特ダネで **1,000円もらえます！**

FAX・メール・ハガキも可

コミュニティ2525

検索

携帯やスマホからも投稿できます



内科・精神科

医療法人 高橋クリニック

診療時間

午前9:00～12:30 午後5:00～7:30
休診＝日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前

北側専門店街2階
☎072-291-7080

光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F



もりもと泌尿器科クリニック

◎診療時間／ 午前 9:00～12:30
(土曜) 9:00～13:00
午後 5:00～ 7:00

◎休診日／日曜、祝日、火・木・土曜午後

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F

☎072-268-2000

http://www.morimoto-clinic.net

クリスマスコンサート

すべての人を照らすことの光

2025.12.21(日) 無料
14:00～15:30 (13:30開場)
場所:堺キリスト集会

〈曲目〉

・きよしこの夜
・もろびとこぞりて
・アメイジンググレイス
・翼をください 他
都合により、曲目は変更になることがあります。

コル・シャローム

結成20年の男性コーラスグループ。コル・シャロームとはヘブライ語で「平和、平安の声」の意味。コスベルを生み出した聖書を土台に歌いあげるコンサートは、幅広い年代から好評を得ている。

コンサート後カフェコーナーにて珈琲等をご用意しています

クリスマスメッセージ
那須 清志氏
(コル・シャロームリーダー)

主催 堺キリスト集会

堺市中区土塔町3339

TEL 072-239-2393(江口)

E-mail bibleca@yahoo.co.jp

当日連絡先 072-234-1071(13時より)

当集会はモルモン教・エホバの証人・旧統一教会などとは関係ありません



ホームページ

Instagram

●深井駅より送迎車あり
[深井駅東口13:35発]
●ローソン堺土塔南店 むかい
●駐車場・親子室あり



なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

みなさんの声

蛍光灯などの 回収場所を増やして

★そろそろ大掃除が気になる頃。蛍光灯や小型家電の回収ボックスの設置場所が少ないので困る。近くの電気屋さんにもない。売るなら回収もしていただきたい。(伏屋町・MEさん)

日々、あれこれ

吊るし柿を作った

★寒くなりましたので、毎年の吊るし柿を作りました。寒風が吹くといいますが、また暖かくなったら小バエが来て腐る恐れがありますよ。だから、時々焼酎をシュースと吹きかけてね。柔らかくなったら、日陰に移して新聞紙で覆う。私流です。1～2か月ほどすると白い糖が吹き出てきておいしいですよ。(竹城台・NSさん)



おいしすぎて食べ過ぎた

★2週間前、吊るし柿をするために道

の駅で渋柿を買ってきて、吊るしました。8個あったが途中味見をしていたら最終4個に。甘くておいしかったです。(伏屋町・たこべーさん)

★11月20日号の共聴アンテナには知りたいと思っていた情報が掲載されていました。クビアカ対策の薬剤注入費用(1本あたり4万円)もその一つ。最近では緑道を歩いていてもとても残念な思いに。以前にも紹介されてましたが他の自治体との比較もお願いします。(横塚台・H.Tさん)



今年こそやめようか 年賀状...

★年の瀬が近づいて来ると、いつも悩むのが、年賀状。今年こそやめようと思うが、さて実行できるかな?ハガキ代も値上げになったことだしチャンスだけ。(庭代台・S.Tさん)

同世代の訃報で憂鬱

★年賀状欠礼の葉書が届く時期になりました。昨年までは親世代が亡くなったというものが多かった。しかし、昨日、昔一緒に仕事をした後輩の妻から欠礼が届き、亡くなったことを知りました。最近では年賀状だけの付き合いでしたが、若い時はマージャンをしたりしていた仲なのでショックでした。これからは、同世代の訃報に接する機会が増えるのかと思うとちょっと憂鬱です。(宮山台・T.Tさん)

今の季節、酒のあては ギンナンがいい

★イチョウが今すごいですね!昔、ギンナンを取ってきて洗って干して

煎るまでを自分でしました。お酒のアテに最高でしたが妻に怒られました。それも懐かしい思い出です!今は妻が買ってきて調理してくれます(笑)。(桃山台・arutoさん)



(のぞみ野・E.Tさん)

新待池に鴨がやって来た

★新待池に今年も鴨がやって来ました。今年は猛暑が続き最近まで暑かったのも、鴨の飛来はまだ先かと思っていました。色んな鴨が来て池がにぎわうのが楽しみです。(宮山台・T.Tさん)

インフル大流行

★インフルエンザが大流行しているみたいなので手洗いうがい、マスクを忘れずに着用しています。去年インフルエンザになってすごくしんどい思いをしたので今年はなりたくないです。(和田東・T.Sさん)



桃大の学祭で花火が!

★桃山学院大学の桃山祭の花火が綺麗で良かった。(のぞみ野・IMさん)

堺市の自動運転バス 無料体験に参加

★堺市の自動運転バスの無料体験に参加してきました。短い時間でしたが素敵なガイドのお陰で快適な時間を過ごすことができました。実用化に

向けての課題は「技術的」なことではなく「路上駐車を撲滅する」ことだと実感しました。(茶山台・H.Uさん)

ドングリ好きの娘ちゃん

★ドングリが大好きな娘がいます。毎日毎日大量のドングリを拾っては玄関に並べてくれます。親としては虫がでてこないか心配しているのですが、娘は気にせず毎日拾ってきます。なぜこんなに拾ってくるのかを聞くとママにも季節を楽しんでほしいと言われて、虫がでるからなどの心配をしていた自分が恥ずかしくなりました。心があたたかくなりました。次の日、ドングリや落ち葉、枝などを拾って親子で秋を楽しみました。(三原台・5ksmamaさん)

正月用の野菜の保存

★え!もう12月!年末は何でも高いからおせち用の金時人参や里芋は早いうちに買って置いて新聞紙で巻いて冷蔵しておきます。長持ちしますよ。(御池台・Y.Iさん)

病気は治ったけれど 自由が利かない...

★2月に病気で入院して、退院したもののリハビリのような毎日の生活で、御堂筋パレードはもちろん、大阪・関西万博にも結局行けなかった。あー行きたかったなあ。くやしい。2月からもうすぐ10か月、電車に乗ったのは一度だけ、移動は全て自動車のお世話になっている。長距離、長時間歩くのがつらい。病気は治ったけれど、治ったのかどうかわけのわからない状態。阪神の優勝もパレードもニュースの中の世界。健康第

医療法人 医泉会
IZUMIGAOKA CLINIC

泉ヶ丘皮膚科クリニック
皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

診療時間表
月 火 水 木 金 土 日
午前診 9:00~12:00
午後診 14:00~17:00
夜 診 17:15~19:00
【休診日】水、第2・4土、日、祝
※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

JOYPARK 泉ヶ丘2F
日帰り手術しております。
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大
当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaoka-hifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
スタッフ募集
(看護師・事務員)
詳細はHPにて。

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

医療法人 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔科医(女医:太田敏子・川口紀子)
無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

診療時間
午前 9時~12時
午後 5時半~7時
(月・水・金)

IZUMIGAOKA CLINIC

医療法人 医泉会
泉ヶ丘消化器内科クリニック
消化器内科
麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

診療科目
消化器内科

検査・診察予約は
WEB予約 もしくは
お電話にて承ります。
▲第2・4(土)は休診、
第1・3・5(土)は8:45~12:00、
▲13:00~16:30(完全予約制)です。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

＜胃カメラ・大腸カメラ＞診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。
TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyo.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日
※受付は診療終了30分前まで

Studio Bonheur
スタジオ ボンジュール

フロアバレエ
バーレッスン
機能改善ヨガ
お気軽にお問い合わせください
TEL: 080-8121-1295
LINEでもご予約出来ます!
※水・金・土 9:00~12:00 ※休/祝日
詳しくはHPをご覧ください

医療法人 NINE NETWORK
竹山レディースクリニック
泉北晴美台 医療センター
診療時間
9:00~12:00
17:00~19:00
☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

当院
堺市南区三原台1-1-3
近隣施設
堺市立総合医療センター
堺市立総合医療センター
堺市立総合医療センター
堺市立総合医療センター
堺市立総合医療センター

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページには すぐ掲載！



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品（ペット用含む）、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト（OS含む）、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物（昆虫も含む）、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

◆洋服タンス（幅80×奥行54×高さ167cm、美品）を無料で取りに来られる方に譲ります。

（横塚台・うえさん ☎kohikans@yahoo.co.jp）

◆コロナの石油ファンヒーター（FH-G3211E8、美品、動作確認済み）を2000円で

▷トヨトミの石油ストーブ（NRS-D30E8、美品＜2011年製＞、幅53cm、10畳で使用）を2000円で
いずれも取りに来られる方に譲ります。お届け可。

（高倉台・森田 ☎080-5702-2541）

◆ミズノのグラブレザートートバック（幅35×奥行12×高さ30cm、美品、ナイロン製＜ブラック＞、重さ＝900g、容量＝17L、収納＝中に仕切り・両側面と正面にポケット）を3500円で取りに来られる方に譲ります。

（竹城台・いち ☎tokoro5170@gmail.com）

梅地区

◆VOIMASのセラミック電気ファンヒーター（YND-2000D、2024年1月購入）を2000円で

▷スリクソンのテニスラケット（REVOCV3、ナイロンガット張り、フルレングスカバーつき、グリップ②）を4200円で

▷タイヤ&ホイール4本セット（165-55-15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月購入＝現在は自宅内に保管）を2万6000円で

▷ダイニングテーブルと椅子2脚（テ

ーブル＝幅95×奥行65×高さ67cm・折り畳み式）を7000円で

▷日立の電子レンジ（HMR-FT183、2020年6月購入、取説あり、ペット・喫煙者なし）を7300円で

譲ります。品物によってはお届け可。（原山台・中尾 ☎nakaona@ezweb.ne.jp、☎080-6260-8760）



◆プランター（幅80×奥行24×高さ30cm、白色）が3個あり。各1000円で取りに来られる方に譲ります。

（御池台・ととほね ☎sondddswwsd@gmail.com）

光明池地区

◆レイコップの布団クリーナーを500円で

▷ふとん乾燥機カラリエを500円で▷デロンギのオイルヒーターを無料で

いずれもほとんど使っておらず、取りに来られる方に譲ります。

（光明台・太良くたいら ☎0725-56-1353）

泉北周辺地区

◆カシオの電子キーボード（CT-S195、2025年2月購入＜美品＞、譜面立て・ACアダプター・保証書つき）を9800円で譲ります。受け渡しは要相談。

（田園・たなか ☎tanaka@t2kikaku.jp、☎090-7967-4581）



◆ローソファ（マナベインテリアハーツで購入、4つにセパレート可、背もたれの無段階調節あり、グレー、約4年使用）を3000円で譲ります。受け渡しは要相談。要望に応じて写真追加の対応可。

（橋葉・マサ ☎nw1119nw@yahoo.co.jp）



◆阪神タイガースのミニチュアユニフォーム（額縁付き）を無料で取りに来られる方に譲ります。

（浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908）

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆グラウンドゴルフ用品一式（クラブ＜右打ち用＞、ケース、ボール）をまとめて3000円で譲ってください。取りに伺います。

（竹城台・前田 ☎090-3920-0090）

◆若松台中学校の男女兼用の制服・体操服など（サイズ＝Mくらい、新デザインのもの）を無料か格安で譲ってください。受け渡しは要相談。

（茶山台・まま ☎090-7343-8644）

和泉中央地区

◆スキー板（ビンディングつき）を▷スキーストックを▷スキーブーツ（27cm程度）を

いずれも格安で譲ってください。取りに伺います。待ち合わせ可。

（のぞみ野・ぶん ☎080-4823-0904）

◆稲わら（家庭菜園で使用）を無料で譲ってください。取りに伺います。

（いぶき野・まる ☎tones_farther.6y@icloud.com）

泉北周辺地区

◆電子レンジを無料で譲ってください。取りに伺います。

（浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908）



自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。品物の持ち帰りは自由で、日々の在庫状況はホームページ（https://sencomi.com/recycle/）でご覧になれます。



がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。

品物の受け付けはQRコードが簡単。



夜中に
何度も
トイレに行く。

泌尿器科
むかいクリニック
MUKAI CLINIC UROLOGY

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00～12:00 ● ● ● ● ● ●
17:00～19:00 ● ● ● ● ● ●
◎…10:00～13:00【休診日】水曜午後、日曜、祝日
院長／向井 雅俊
泌尿器科専門医・医学博士
国立愛媛大学卒業・大阪大学大学院修了

ホームページもご覧ください!!
http://mukai-urology.com
泌尿器科むかいクリニック 和泉市 ☎

TEL.0725-50-5055

咲花病院向かい敷地内 P5台
和泉市のぞみ野2丁目5-11

内科・外科・胃腸科・皮膚科

松本クリニック
Matsumoto Clinic

来院できない方訪問診療いたします

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	／
午後4:30～7:30	○	○	／	○	○	／	／

○胃カメラ致します

○生保・被爆・結核 取扱い

堺市中区深阪6丁21-27

☎(072)289-3335



生活習慣病（高血圧、糖尿病、高脂血症）等内科全般

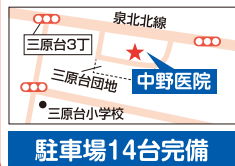
中野医院

大腸カメラ・胃カメラ致します（麻酔可）
— 電話予約承ります —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	●	●	—	●	●	●	—
午後5:00～7:00	●	●	—	●	●	—	—

堺市の特定健診・がん検診
お受け頂けます。 ☎072-296-5726

堺市南区三原台3丁39-20（泉北線から入る）



泉ヶ丘駅北側
③番乗場から
三原台回り
「三原台センター」
バス下車
徒歩3分

桜の立ち枯れ 梣や光明池地区にも被害拡大



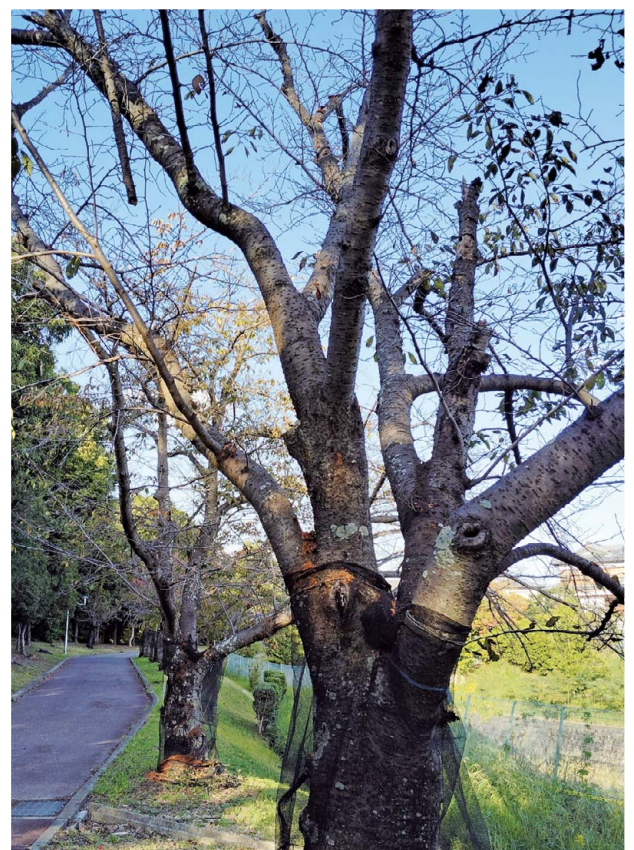
桃山台の緑道



御池台の緑道（上）



新檜尾公園には赤色で×と書かれた木が



鴨谷台の緑道



社会医療法人 啓 仁 会

社会医療法人 啓 仁 会 **咲花病院**



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 **TEL.0725-55-1919**

診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

社会医療法人 啓 仁 会 **堺咲花病院**



堺市南区原山台2丁7番1号 **TEL.072-295-8833**

診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

医療介護複合施設
コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム
カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅
ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ

①エンジェルは「天使」、デビルは？②壁に__あり障子に目あり③潮干狩りで採るもの④真珠を英語で⑥小学生が学校へ背負っていくもの⑧パソコンのそばにいる動物⑨首都はベルリン、1990年に東西統一⑩電車へ乗る前に買う⑬ドアをコンコン⑭机に向かうときに座る家具⑮浦島太郎が助けた生物

→ヨコのカギ

①1円玉硬貨の素材③頭に皿があるキュウリが好物の妖怪⑤過去→現在→__⑦父親は「パパ」、母親は？⑨アメリカの通貨単位は？⑩時間を知るために手首に着用⑪頬や唇にチュッ⑫鬼の頭に生えている⑭「ドルフィン」を日本語で⑯⇄マイナス⑰口紅やファンデーションでもっとすてきな顔へ

ヒント：リンゴのおいしい季節です

問題作成：アミメキリンさん(池尻自由丘)

応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。12月9日（火）必着。抽選で3人にギフト券（千円）を進呈●〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係（FAX 072・291・5473、メール home@community2525.com）●答と当選者発表は12月18日号●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルかペンネームで掲載します。★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

PT・OT

常勤

内容／運動器リハビリテーション、訪問リハビリテーション
時間／午前8:30～午後5:30
土曜日午前及び夜診帯(月、水、金)17時から19時まで(時間外)勤務可能な方歓迎
休日／週休2日及び祝日休み
給与／基本給/275,000円～(実務経験おおむね10年以上の場合)
資格手当/15,000円
サブリーダー手当/20,000円(1年以上勤務の方)
65歳以上シニア療法士歓迎(シニア療法士制度・常勤待遇)
6か月以上勤務された方には、支度金300,000円支給
応募／委細面談。お電話ください。

医療法人
澤田整形外科医院
堺市南区竹城台3丁3-5 竹城台医療センター内
TEL 072-297-2277

送迎ドライバー

パート

★50代～60代 活躍中★
他業種からの転職者も大歓迎！

内容／・病院の送迎バス運転手
・透析患者様の送迎業務
時給／1,280円
待遇／社保完備、制服貸与、交通費規定支給、車通勤可、有給休暇取得可
勤務地／①泉大津急性期メディカルセンター
②ベルランド総合病院
時間／シフト制(月～土、祝) 週5日(週4日也可)
①7:00～22:00 ②7:00～20:00
実働7時間30分(休憩1時間)
資格／高卒以上、大型運転免許or中型8ト限定解除運転免許

株式会社 **グリーンライフ**
和泉市府中町8-3-13
TEL 0725-41-6991

介護施設職員

未経験でもOK!

時間／18:00～翌9:00(実働約8時間)
条件／資格不要、年齢不問、週1回以上勤務可能な方
内容／施設清掃業務、夜間巡回(2回)
勤務地／堺市南区桃山台 1名
堺市中区東山 2名
堺市南区桃山台 1名
給与／勤務につき10,500円
待遇／交通費支給、車通勤可能

株式会社 **希望社**
希望介護ステーション
堺市中区東山1042-1 都ビル201
TEL 072-236-1217

製織補助作業スタッフ

パート

時間／8:30～17:30(車通勤可)
時給／①フルタイム 1,250円
②シフト制
(9:00～15:00、週3日等応相談)
1,180円～1,230円
①②試用期間あり
待遇／交通費有り(月5000円まで)、寸志有り、作業服貸与
休日／日・祝日、土は月2～4回(年間105日)
応募／事前に電話の上、履歴書持参ください。

村上敷物(株)
堺市南区原山台5-17-7
TEL 072-297-0161 (採用担当)

未経験の方、歓迎！ 年齢、学歴、経験、職歴 すべて不問です！

①仕分けパート

内容／ハガキやパンフレットの仕分け作業
給与／9:00～17:00
※シフト制(休日2日程度)
時間／1,177円
待遇／昇給・有給休暇あり
交通費支給

②配達員(65歳以上応募可)

内容／ダイレクトメール(ハガキ・封筒・カタログ等)を各家庭のポストに配達
日の出～日没までの好きな時間で勤務OK
配達期限さえ守っていただければスケジュールも自由に調整可能です(配達物は在宅で受取)
給与／完全歩合(お仕事量の調整可)
※月に1万円～5万円くらい可能
募集エリア／和泉市…弥生町・はつが野・のぞみ野
池田下町
堺市南区…晴美台・高倉台・御池台

応募／まずはお気軽にお電話ください

(株) **ジャパン・ポスティング・サービス** 南大阪支店
和泉市伏屋町4-9-32 **TEL 0725-50-5525**

将来、在宅勤務も可能です

編集整理の経験者

定年退職者歓迎。
割付や見出し作成。

勤務／9:30～17:00 車通勤可。
月～金曜日のうち3～4日出勤
9:30～15:30、11:00～17:00 交代制
時給／1,600円～(研修期間3ヶ月は1,300円)
詳細は面接時に説明します。
応募／履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。


コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

保育士 (急募)

①正規職員 ②フルタイムパート

保育園業務全般または 保育補助
給与／①226,560円(諸手当含む)
②時給1,232円
①②※経験により優遇
時間／①7:00～19:00までのシフト制
②9:00～18:00(または8:30～17:30)
待遇／規程により交通費支給
マイカー通勤可
応募／履歴書を郵送して下さい
面接日を追って連絡します
入職日／即日勤務可能な方
(入職時期は要相談)

美木多いっちゃん保育園
〒590-0136 堺市南区美木多上53番地1
TEL 072-299-6657 (採用係)



障がいをお持ちの方限定 作業所でのお仕事

椅子に座っての軽作業

ラベル貼り
チラシの折り込み
ラッピングなどなど

※障がい者手帳をお持ちでなくても一度ご相談ください

【工賃】時間給(当社規定による) **週1日から**
【時間】10:00～16:00(休憩あり) **ご利用可能**

★見学大歓迎！まずはお電話ください！
うつ病・障がい・ひきもり等、ご相談ください

就労継続支援 **SUN SUN** B型事業所
大阪府堺市南区宮山台3丁1-15
堺宮山台センタービル2階C号室

南海バス
【宮山台小学校前】目の前です
072-288-7740

自分のペースで・スキマ時間で・請負制

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) (急募)

■火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水～金の自由な時間で毎週決まったところに配布するお仕事です。

茶山台の一部	平均月額 22,000円
竹城台の一部	平均月額 22,000円
晴美台の一部	平均月額 23,000円
原山台の一部	平均月額 23,000円
御池台の一部	平均月額 30,000円
新檜尾台の一部	平均月額 17,000円
三原台の一部	平均月額 23,000円
城山台の一部	平均月額 30,000円
伏屋町の一部	平均月額 22,000円
室堂町の一部	平均月額 19,000円
光明台の一部	平均月額 20,000円

■HPまたはQRコードから登録できます。
■ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。※グループのある方優先
■上記エリア以外も登録受付中！
■お気軽に電話でお問い合わせください。

(有) **コムネット** 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

取材記者 (フットワークのいい方)

アルバイト

未経験も可。請負制。
地域の人と絆りが出来ます。

泉北版または金剛狭山版

報酬／月10万8千円(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回来社で短時間の打ち合わせあり。
応募／履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
12月9日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先＝〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係(FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は12月18日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは
電話、FAX、メールで

TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp



〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

◎求人広告は5行以上
◎その他は3行以上

教えます

★書道教室新規開講 子供から大人
高倉台地域会館 マツゲンに隣接
第1・2・3水曜午後 080・7880・4919
実用書 筆ペン 堺っ子書道展指導

保険

★障害年金請求サポート 泉ヶ丘
初回請求が肝心です知的発達障害
うつ病などクレール社労士事務所
clairsoffice.com 090・6480・3404

ブライダル

★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120・529・321

取付けます

【リフォーム】

★創業47年 大阪府入札指定業者
小型湯沸器 ノーリツGQ-551MW
24,750円(税込) 工事代別途
ビルトインコンロ リンナイ
RS31AM5H2SAVW
33,000円(税込) 工事代別途
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000～乗用・トラック30,000～
イワキ自動車(株) 072・237・9090
★出張無料 20年の実績!!(^_^)
軽23,000円～ 乗用45,000円～
ブロッサム自動車 072・201・1082

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072・296・8812
★パソコン家庭教師、設定・トラブル
作業年賀状一律時間毎定額制女性
パソカテ三宅 090・2014・6553

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

売り買い

★レコード/CD/DVD/書籍の買取
出張/持込/宅配買取お受けします
「スノーレコード」←検索
SnowRecords.jp 06・4862・4684

建具・ガラス

【ガラス・サッシ・住器】

★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725・41・7731 072・296・3335
★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647
★リサイクルショップのお片付け!
→遺品整理・生前整理・店舗撤収
不用品回収・ゴミ屋敷片付けなど
リサイクルのプロだから出来る安心
価格で!まずはお気軽にご相談
下さい!買取も高くて親切です◎
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072・370・5599

便利屋

★街のべんりや 安心価格でどんな
事でも引き受けます!
便利屋一番 0120・37・6506
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リペロ」で検索
リペロ光明池 0120・952・966
リペロ泉ヶ丘 0120・952・961
★エアコン洗浄/取替 (株)ひあたり
防犯カメラ設置 水回り/扉などの
部品交換他、色々 080・3811・4212

襖・障子

★押入襖両面4,000円(税込4,400円)～
障子張替4,000円(税込4,400円)～
畳もOK!カワカミ 0725・44・2760
★モダンふすま・雑巾でふける襖紙
只今、色んなサービス実施中です。
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

畳

★創業68年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120・71・3364
★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072・291・3433 090・6759・1173
★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091
★庭の事なら何でもOK!
見積は無料。 一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
★安い、早い、丁寧 お庭のことなら
樹木の剪定、その他承ります。
◎光明造園 090・1245・0661
★植木のさんばつ・草引きします
すぐにお電話ください!
グリーン庭園 072・475・2972

内職

★場内内職募集 プラスチック粉碎
作業 7時～18時の間で好きな時間
好きなだけOK!! 出来高制(時給換
算で1,400円～) 南区若松台3-1-2
ケーエム化学(株) 072・350・3090

求人

★年末短期パート・アルバイト募集
花の結束、軽作業 12/17～30まで
9～17時頃 学生可 時給1,180円
美木多上87-1※配達運転手も募集
(有)フラック北條迄 090・4567・4131

クリエイティブな仕事です! スポンサー管理と企画

月～金のうち4日出勤
学校行事や私用のある時は振り替えOK!

勤務/9:30～17:00
時給/1,500円～ 社保あり 要普免
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。

応募/履歴書送付ください。

スマホからも

ご応募できます。➡

面接日通知します。



コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-291-1500

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

わたしの街のあんな店こんな店

プロのおそうじサービス

夫婦で訪問、一人暮らしも安心

和泉市

師走に入り、大掃除の時期がやってきた。地域に密着した、プロのおそうじ「コバヤシサービス」0725・90・4733は、息がぴったり合った小林さん夫婦が手際よくピカピカにしてくれる。必ず夫婦で訪れるので年配の一人暮らし、女性の一人暮らしの人でも安心して利用できる。

1年でたまった汚れ。中でも「レンジフード」や「キッチン」の水回りや「浴室」などの手強い汚れはプロに任せると仕上がりが格段に違う。また、大掃除は上を

ウエブも好評
写真いっぱい

「キッチン」「レンジフード」「浴室」「洗面」「トイレ」など水周りのクリーニングは2か所以上のセットがお得。組み合わせは自由。年末年始は混み合うのであるべく早めに連絡を。受け付けは9時～18時（日祝休）。営業は年中無休。

17時～21時のディナータイムに2人～20人での利用を。▽10日前までに予約すると乾杯ドリンクのサービス特典あり。プランAは2～4名限定のカップルやファミリーの少人数な集まりにぴったりな人気のメニューを味わえる。プランBは4～20人向けの味もボリュームも大満足で仲間とにぎやかにワイワイ楽しめる宴会向け。

忘年会・新年会プラン

1月31日
まで
10日前予約で特典あり

茶山台



ビッグアイ（茶山台）1階「Cafe & Restaurant」ぐらん・じゅ」072・290・0917は「みんな

ワイワイぐらん・じゅの忘年会・新年会プラン！を1月31日まで開催中。駅チカ5分の好立地で心も満たされるおいしい時間で1年を締めくくり、新しい年をスタートしませんか（予約は3日前までに）。

各プラン一人3千円（税別）のメニュー内容は、アソビパスト、サラダ、メイン料理、デザート、そして同店オリジナル「ロシテッザ」が付く。スイス伝

統料理「ロシテイ」をアレンジしたシェフ自慢の一皿。同店は外国人シェフによるフレンチとイタリアンを融合した創作欧風料理を味わえる落ち着いた雰囲気、完全バリアフリー。距離を取ったテーブル配置で開放感があり、車いすやベビーカーで来店する人もゆったり食事ができると好評。サポートが必要な人は相談を。気軽に友人や家族と、仕事帰りにおひとりさまでの利用もおすすすめ。パスタやシエフのおすすめ日替わり料理、ワインなど一品ずつ注文できるアラカルトも充実している。

予約、問い合わせは電話で。7時～22時（ラストオーダー12時）。

「元村」

古民家でゆったりカフェ

納花町



な妻の長年の夢を家族で叶えた。おしゃれな雰囲気、店内は居心地がよく、心がほっこりする店だ。

料理は和洋折衷。その日の一番おいしいものを提供したいと小鉢は当日行ってみてからの楽しみ。野菜はできるだけ無農薬のものをと自家栽培の採れたて野菜、特別にブレンドして

ただけならうれしい」と。9時～16時。予約可。定休日は水と土（第1・3・5）と日祝。駐車場あり。

「高見」

「高見」

「高見」

「高見」

南池田小学校から徒歩3分、古民家でゆったりと過ごせる「ごはんカフェはなやか」(納花町126-2)080・4491・3734が先月オープンした。

「いつかカフェをオープンしたい」という料理上手

はスープ、サラダ、ドリンク付きで660円。トーストやクロワッサンなど。ランチ(11時～14時)のお

すめは、有田焼の三段重にエビフライや小鉢がいろいろ入った「三段重ランチ」。

一段ずつお重をおろすたび

「高見」

「高見」

「高見」

牛丼パーティーに250人

シニア向けに食べやすく

6月12日に西山台でXマスフェア



HANAYACA.GOHAN_CAFE

ログハウスの自然派雑貨の店「布土木」072・320・2856（大阪狭山市西山台）で6日～21日、「クリスマスフェア」が開

「高見」

「高見」

「高見」

「高見」



「はなやか」

「高見」

「高見」

「高見」

「高見」

「高見」

「高見」

無料で相続の悩みを解消！
相続無料相談会

会場：当事務所
〒99-8253
大阪府堺市中央区深阪5-3-51
新和ビル2F
南海電鉄泉北線「泉ヶ丘駅」より徒歩17分
バコ／南海バコ「泉ヶ丘」停留所より徒歩10分
駐車場完備

相続の相談件数
累計実績
400件！

堺泉北相続相談室 代表税理士：木村和彦
0120-290-261

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。
やまもと歯科 訪問診療も致します。

レーザー治療・歯科・小児歯科・託児診療・訪問診療（要予約）

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30～1:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00～7:30	○	○	○	○	○	○	△

堺市南区桐422番地（泉北2号線ガスト近く）
http://www.y-6430.jp ☎072-293-6480

美容・ホテル専門店 暖むワンちゃんもOK!

消毒徹底しています！炭酸酸始めました。初回サービスあります。

年末年始にご予約の方に 数量限定 お早めに！
カレンダー・タオルプレゼント!!

ペットハウス **ピッパ**
犬 1泊 ¥3,000～（税込）
猫 1泊 ¥2,700～（税込）
送迎は行っておりません
完全予約制
事前にご連絡をお願い致します。

赤坂台1丁バス停前
☎294-9289
フクコ コイニヤバクンへ

寒ブリの握り
えんがわ炙り
柚子塩握り

晩ごはんクーポン

17時以降のご飲食代 **10%OFF** 平日・土日祝
※他の割引との併用不可
※デリバリーサービスでの使用不可
席予約承ります。お電話で問い合わせください。2026年2/5(木)迄

すし一流
【営業】11:00～21:30 ランチ11:00～15:00
堺市南区和田263 ☎072-295-5309

機敏なフォームでの

晴美台デイスコンクラブ



デイスコンは、デイス(円盤)をコントロールすることから命名された、カーリングに似たスポーツ。赤と青のデイスを投げ、黄色の的(ポイント)にどれだけ近いかを競う。

晴美台では約10年前から、老人会のメンバーを中心に楽しんでいる。年3回の大会に向けて全員で腕を磨いています」と、代表の服部洋和さん。

取材日は、コート作りから始まった。メジャーで測ってサイドラインやエンドラインを決めた。2チームに分かれて試合が開始され、デイスを順番に投げた。狙い通りポイントに近づく、相手チームのデイスを弾き飛ばしたり。一投ごとにメンバーは一喜一憂した。

70・80歳代のメンバーが多いが、全員若々しく機敏なフォームでデイスを投げていた。島崎輝治さんは、早朝からグラウンドゴルフにも参加。「みんなの中で一番元氣」と評されていた。

晴美台ターゲット・ボードゴルフクラブに属している人や毎日散歩をする人も。「体を動かして、みんなが集まっておしゃべりするのが一番楽しい」と笑っていた。

第2・4月曜9時半〜11時半、晴美台地域会館2階で。会費不要。対象限定なし(試合出場は晴美台在住者のみ)。興味のある人は直接会場へ。
(富尾)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

泉北出身の上沼さん演奏会

7日 深井沢町のギャラリー

7日3時(開場2時半)、深井沢町のぎやらりいホールで「時を紡ぐ手の音 上沼健二LIVE」が開催される。

泉北出身の上沼さんは打楽器・弦楽器奏者で演奏会ではパーカッション、フィドルを演奏する。入場料3500円。予約・問い合わせは072・278・3381、メール honkan0811@ya-hoo.co.jp

8日クラフト教室

エスコープ大阪が「みんなのリビングぐるり」(和泉市伏屋町3-7-24、コンビニ横)で8日10時半から「クロスウィービングづくし」を開催する。小枝に蜘蛛の巣のように毛糸などをくるくる巻いて作る。クリスマスカラーで作ればクリスマスオーナメントに。毛糸や麻ひもなどがあれば持つてくる。参加無料、組合員以外OK。問い合わせ072・293・4660

保護猫の譲渡会

7日南区片蔵で

堺市南区で地域猫の活動をしている「みなねこの会(みなみ地域ねこの会)」が保護猫の譲渡会を開く。7日2時〜4時、堺市立青少年の家(南区片蔵)3階第2研修室で。南区近郊、主に泉北で保護された猫たちの譲渡会。入場無料、駐車無料。当日、猫を連れて帰ることはできない。譲渡には条件あり。minanekonokai.cat@gmail.com

外来看護師の健康相談

足のつりについて

「足がつる」とは、筋肉が自分の意思とは関係なく急激に収縮し、激しい痛みを伴う状態を指します。特にふくらはぎで起こることが多く、就寝中や運動中に突然襲うあの痛みは、多くの人が一度は経験したことがあるでしょう。原因はさまざまですが、代表的なのは筋肉疲労や水分・ミネラル不足です。汗をかくことで体内のナトリウムやカリウム、マグネシウムなどの電解質が失われると、筋肉の収縮と弛緩のバランスが崩れ、痙攣が起こりやすくなります。また、冷えによる血行不良や、長時間同じ姿勢でいることも要因となります。予防のためには、こまめな水分補給とバランスのとれた食事が大切です。特にミネラルを含む食品―バナナ、海藻類、

トナリエ 梅・美木多 1F に開院



くわばら腎泌尿器科

KUWABARA

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 16:30~19:00	○	○	○	—	○	—

院長 桑原 伸介
日本泌尿器科学会(指導医・専門医)

休診日/木曜午後、土曜午後、日祝

スタッフ募集中

072-291-0207

堺市南区原山台2-2-1 トナリエ梅・美木多1F
ホームページ www.kuwabara-uro.com



子育て中の院長(女医)による優しく丁寧な治療



あづみ歯科クリニック

-AZUMI DENTAL CLINIC-

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~13:00	●	●	●	×	●	●	×
15:00~19:00	●	●	●	×	●	▲	×

▲15:00~18:00 休診日/木曜日、日曜日
診療時間を短縮させて頂いている日があります。
お電話にてお問い合わせください。

虫歯の治療 入れ歯の治療 小児歯科
訪問歯科診療 予防歯科・定期検診

訪問診療を行っています
お気軽にご相談ください

当院は、患者さまがより安心・安全に
歯科診療を受けることができる歯科医院です。

072-260-4618

堺市中区深井沢町3383番地
深井小谷ビル2階
深井駅から徒歩3分

10台あり





医療法人 良秀会

泉北藤井病院



堺市南区泉田中3100-19
TEL (072)295-8888
<https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/>

なんやかんやのイベント情報満載

近大新病院で健康講座

13日健康や栄養のチェック

世界糖尿病デー

近畿大学医学部・病院（お
おさかメデイカルキャンパ
ス3号館サービス棟）で13
日10時（受け付け9時半）
～12時半、世界糖尿病デー
第9回 World Dia
betes Dayイベン
ト／近大新病院であなたの
健康を測ってみませんか？」
が開かれる。対象は、近隣
在住者、患者、患者家族な
ど。糖尿病でない人も参加
可能。参加無料・事前予約
不要。近糖会・近畿大学病
院糖尿病療養指導士連携会
と近畿大学医学部内分沁・
代謝・糖尿病内科共催。

▽体験企画1＝代謝内科・
臨床検査部・看護部による
「測ってわかるあなたの健
康」。血圧・血糖値・体脂肪
量／筋肉量・運動機能・動
脈硬化指数（運動機能と動
脈硬化指数は、当日整理券
を配布。希望者多数の場合
は測定できないこともある）
▽体験企画2＝近畿大学農
学部食品栄養学科・近大栄
養部による「栄養チェック」。
食品モデルを選んであなた
の栄養バランスを診断！マ
糖尿病「セミナー」＝「Wo
rld Diabetes Dayって何？」
「糖尿病に気づくチャンス！

1月11日にジャズ演奏会

東文化読者3組にチケット進呈

1月11日2時半、堺市
立東文化会館5階メインホ
ール（北野田駅近く）で「竹
中真 Jazz Piano Quartet
New Year Concert」が開催
される。出演はピアノ・竹
中真さん、サククス・里村
稔さん、ベース・石橋敬一
さん、ドラムス・Von Baro
さん。プログラムの予定は
「越天楽」「通リゃんせ」「あ
なたがたどこさ」ほか。
チケットは全席指定で前
売り券1500円、当日券
1700円。未就学児の入
場は不可。チケット販売は
東文化会館窓口、ローソン

チケット（Lコード556
28）で。問い合わせ・前
売り申し込み＝東文化会館
072・230・0134
3組6人の読者にチケッ
トをプレゼント。ハガキに
住所・電話・名前を記入の
上、〒599-18123
堺市東区北野田1-084-1
36 堺市立東文化会館ホ
ール棟まで。メールの場合
は、件名を「竹中真」さん
公演 チケットプレゼント」
と、info@sakai-jingashin
a.comまで。12月12日必着。
なお当選者の発表は賞品
の発送をもって代えさせて

ランニング市民公開講座」
をウェブ開催する。参加無
料。Zoomウェビナーを
使用した形で一般市民、医
療従事者が対象。
基調講演「人生会議／一
人ひとりにできること」。講
師は、聖隷三方原病院・緩
和支持治療科部長で、がん
サポートセンター長の森雅
紀医師。

「人生会議」の
公開講座も
12日にウェブ開催
近畿大学病院アドバンス・
ケア・プランニング委員会
が12日午後7時～8時、「第
5回アドバンス・ケア・プ
ランニング（ACP）」とは、
将来の変化に備え医療やケ
アについて、本人を主体に
その家族や近い人、医療・
ケアチームが繰り返し話し
合いを行い、本人の意思決
定を支援する取り組み。

同講座では、申し込みフ
ォームから事前に質問を募
集（時間の関係上、すべて
の質問に答えられない場合
もあります）
久保惣美術館で
日本画展示会
期間は10～14日
10日～14日10時～4時、
「琳風会 須田勝軒仁・須
田より子日本画展」が和泉
市久保惣記念美術館・市民
ギャラリーで開催される。
「第83回有秋会日本画展2
025」で勝軒仁さんが大

13日、ももやまキッズランド
13日1時半～3時、親子
で楽しむ「ももやまキッズ
ランド」が開催される。会
場はアイ・あいロビー（和
泉中央のaumゼモール1階）。
桃山学院大学のボランテ

も）。質問締め切りは11日。
申し込みはQRコードか
ら。問い合わせ＝近畿大学
病院アドバンス・ケア・プ
ランニング委員会072・
288・7222（内線1
278）、Eメール：ganc@
medkindai.ac.
jp（横山）

6日大蓮公園で
Xマスマルシェ
大蓮公園で6日10時半～
3時、LIFE is PA
RK「クリスマスマルシェ
2025」が開かれる。
毎年恒例のクリスマスマ
ルシェを今年は1日限定で
開催。リップZONEを中
心に焼きたてパンや米粉シ
フォンケーキ、採れたて野
菜、ワークショップなど23
店舗が集結。旧すえむら資

マス工作など親子で楽しめ
る内容になっている。
対象は3歳～小学3年生
まで。参加費無料。定員親
子20組。申し込みは5日か
ら。申し込みと問い合わせ
＝アイ・あいロビー072
5・57・0294（高見）

畑活する人募る
富蔵スマイキープアーム
富蔵地区で畑活の場を提
供するスマイキープアーム
が、①～④それぞれのメン
バーを募集している。
①体験7期生＝数名。来
年2月から半年間。体験期
間中の畑使用料は無料②新
たに無農薬無化学肥料によ
る野菜作りを目指したい人
③自宅の庭や市民菜園サイ

料館展示棟内にも楽しいお
店がいっぱい。
詳しくはQR
コードから。
演奏旅行を開催
堺フロイデ合唱団など13
の合唱団で指揮・指導をし
ている坂井威文さん（桃山
台）と行く「ウイーン・楽
友協会演奏旅行」が参加者
を募っている。音楽の都ウ
イーンにある、故・小澤征
爾も指揮をした楽友協会大
ホール（黄金の間）で、坂
井さんの指揮で約30分の合
唱を演奏する。別途旅行代
金が必要。ユーラスタア
ズyutakizawa@euras.co.jp
南図書館歴史講座 21日
2時
南図書館3階で「太平洋戦
争・始まりと推移」。会費5
00円。泉北歴史研究会0
72・297・0106

ズでは物足りず、環境の整
った場所での畑を持ちたい人
④週2回程度、有償ボラン
ティアとして畑の日常管理
をサポートできる人。男性
限定。
水・駐車場・トイレ完備。
連絡は赤松さんまでLIN
E ID: hiroba5202

14日奈良ウオーク
泉北軽登山クラブ 14日
奈良ウオーク（法隆寺～郡山
城）。JR法隆寺駅改札前に
9時半集合。初級（楽寄）。
雨天中止。会員外の方は事
前に連絡を。参加は70歳以
下の人に限定。問い合わせ
は三井さん090・159
4・4782

大阪交響楽団
大阪教育大学シンフォニーオーケストラ
～プロオーケストラと国立大オーケストラによる奇跡の響演～ 特別演奏会 in 大阪狭山
大阪交響楽団
【指揮】
中田 延亮
Nobuki Nakata
◆J.ウリアムズ
スター・ウォーズ メインタイトル
◆M.ラヴェル ポレロ
◆P.チャイコフスキー 交響曲第5番 他
※曲目は変更となる場合がございます

Osaka Symphony Orchestra×Osaka Kyoiku University Symphony Orchestra

大阪交響楽団

大阪教育大学シンフォニーオーケストラ

～プロオーケストラと国立大オーケストラによる奇跡の響演～ 特別演奏会 in 大阪狭山

大阪交響楽団

【指揮】
中田 延亮
Nobuki Nakata

◆J.ウリアムズ
スター・ウォーズ メインタイトル
◆M.ラヴェル ポレロ
◆P.チャイコフスキー 交響曲第5番 他
※曲目は変更となる場合がございます

2026
2.7
15:00開演
14:15開場

大阪教育大学シンフォニーオーケストラ

■お問い合わせ
SSAYAKAホール
tel.072-365-8700
〒589-0005 大阪狭山市狭山1-875-1
南海高野線「大阪狭山市」駅より徒歩3分
※駐車場に限りがあります。
電車・バスをご利用下さい。

●会場／大ホール
●料金／一般:3,000円 学生(U25):2,500円
※当日券 各500円UP
チケット取扱い
SAAYAKAホールチケットカウンター ☎072-365-9590
●オンラインチケットサービス
「チケットぴあ」・「eplus」・「eplus」の会員登録が必要
https://ticket.pia.co.jp/osakasayama-dunka-e/showList
●チケットぴあ (Pコード:307-348) ●e-plus

光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック

院長 吉田 修
Yoshida Osamu

医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診

堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00～12:00 ● ● ● ▲ ● ●

午後 16:00～19:00 ● ● ● / ● /

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

TEL.072-299-0070

堺市南区鴨谷台2-5-1
光明センタービル203号

よしだ内科 鴨谷台

https://yoshida-imed.com

糖尿病内科・内科

*訪問診療も行っています。
火曜・金曜13:30～15:30
休診日：木・土・日曜午後、日祝
第1・3・5木曜、第5土曜

当院

鴨谷台体育館
ダイエー
母子医療
センター
コムボックス

あお動物病院

あお動物病院

動物達とご家族の心に
寄り添える存在でありたい

診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝

9:00～12:00 ○ ○ / ○ ○ ○ ○

16:30～19:30 ○ ○ / ○ ○ ○ /

□アニコム・アイベツ対応
□各種クレジットカード

0725-58-8805 和泉市のぞみ野3-14-47 [P]4台完備

ネット予約 可能です

詳しくはHPをご覧ください
https://ao-ah.jp

至和泉中央駅
●業務スーパー
●のぞみ野西
●映花病院
●石屋中学校
●王将
●ローソン
あお動物病院

地域の皆さまとの
つながりを大切に…

泉ヶ丘駅前専門店会



ご予約承り中

ハッピーショート ¥690	ハッピーショートショコラ ¥720	ホワイトノエル ¥680
ショコラノエル ¥712	いちごのモンブラン ¥680	メリーモンブラン ¥720
クリスマスバスケットケーキ ¥590	クリスマス生シュー ¥420	

Güte【泉ヶ丘グーテ】 Tel.072-291-0385

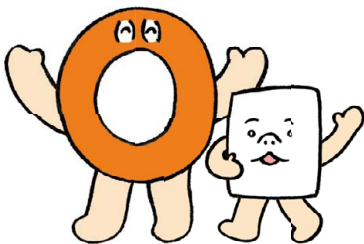
府内約 21,000 戸

大阪のお部屋探しなら！

SmALIO

公社賃貸住宅 スマリオ

スマリオ



スマリ・Oh! ちゃん パネみょん

敷金
0円

礼金
0円

仲介
手数料
0円

大阪府住宅供給公社
泉北募集カウンター
☎072-343-5001



敷金0円は公社指定の保証会社を利用の場合

『補聴器』もメガネの愛眼へ!!
まずは、**じっくり** お試しレンタル

両耳 2週間 3,300円 税込

今ならお得!
クーポン券
2025.12月31日(水)まで有効

お試しレンタル
3,300円 税込
1,000円 税込

*ご来店の際には必ず本券をご持参の上、ご精算前にご提示ください。*メガネの愛眼でご使用いただけます。

*当社指定機種限定。*他の割引企画及び割引券・ご優待券とは併用できません。



泉ヶ丘店(泉ヶ丘駅改札出てすぐ)

Tel.072-291-0962 営業時間/10:00~20:00

認定補聴器技能者
在籍



おさむ歯科
osamu dental clinic
クリニック

インプラント
122万円~ (税込)
(被せ代 別途)

《OAM先進インプラント認定医》
インプラントの埋入手術を
週1~2回行っています。
最近ご希望の方が増えています。

- ★入れ歯をはめる
のが苦痛の方
- ★入れ歯で固い物が
噛めずお困りの方

ぜひご相談下さい



★R7.1月~
水曜日は休診になります

《平日》8:50~18:00 (最終受付 17:30)
《土曜》8:50~16:00 (最終受付 15:30)

休 診 水・日・祝



院長 久保野 理

- ・平成8年 阪大歯学部卒業
- ・国際歯周内科学会
- ・レーザー学会 会員
- ・ネオキャップ矯正認定医

☎072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

月々6,500円から始める
マウスピース矯正

インビザライン矯正



40歳50歳60歳以上の方も
矯正は可能です



子供向け矯正

ネオキャップビムラー矯正
396,000円 税込

子供用のインビザライン
495,000円 税込

Instagramはこちら↓

インビザラインの症例も
載せています!
ぜひ登録してご覧ください!



●とにかく痛いのが苦手。削
る時の音や振動が苦手。
↓
受診時におっしゃっていただ
ければ、ゆっくり説明しな
がら慎重に配慮して診察
させていただきます。

●どんな先生かどんな治療を
するのか相談だけをしたい。
↓
口の中をみせていただい
ただいた後、相談や説明のみ
でもOKです。

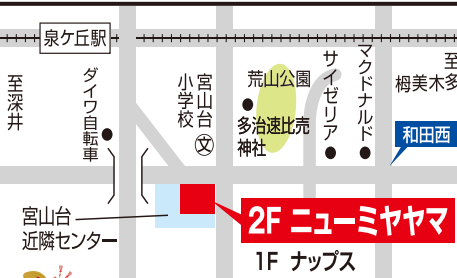
●一度通院を始める何度
も通わないといけないと思
うが、忙しいので無理だ。
↓
応急処置のみでもOKで
す。

●長い間悪い歯を放置して
いたので受診するのが恥ずか
しい。全部抜かないといけ
ないかもしれないので怖い。
↓
できるだけ抜かずに簡単
で負担の少ない処置から
常に提案していきます。患
者さんの希望を最優先し
ます。

歯科検診のみ、歯石とりのみ
ご希望の方、大歓迎です。

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて
予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまっただけでなく
糖尿病や高血圧や、心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

おさむ歯科クリニックは、
次のような方も大歓迎です。



年末 営業 時間 12/28(日) 朝8:30~夜8:00 29(月) 朝8:30~夜8:00
30(火) 朝8:30~夜8:00 31(水) 朝8:30~夜7:00

コミュニティでの掲載は、2ヶ月に一度になりますので、
クーポンの有効期限をお確かめの上、ご利用ください。

理 容 ニューミヤヤマ

☎072-291-2130

堺市南区宮山台3-1-15 2F 宮山台近隣センター内
ナップスの2F 当ビル地下駐車場平面駐車場有り

平 日 / 9:00~19:15まで受付
土 日 祝 / 8:30~19:15まで受付
(日曜は18:45まで受付)

定休日/毎週月曜日

MENU	【税込】
大人カット(顔そり込み)	1,700円
大人(丸刈り)(顔そり込み)	1,500円
白髪染め(カット・顔そり・シャンプー込み)	3,900円
ヘアカラー(カット・顔そり・シャンプー込み)	4,200円
高校生(顔そり込み)	1,400円
中学生(顔そり込み)	1,200円
小学生(顔そり込み)	1,000円
シャンプー 大人 300円 小・中・高 200円	

年末年始のお知らせ 年内 12/23(火)~31(水)は休まず営業致します。年始 1/4(日)より通常通り営業致します。

期間 限定 初めてご来店の方限定!!
大人カット (カット・顔そり) シャンプー別料金
お試し価格 1,400円 (税込)
併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2026年1月末日迄有効

200円OFF券
【例】大人カット+顔そり 通常1,700円が!! 200円引きチケット有りの場合 1,500円 税込です!!
※シャンプーのみでのご利用はできません。本券1枚で1回2名様迄有効
併用不可 ※小中高生不可 本券をご持参ください。2026年1月末日迄有効

期間 限定 白髪染め キャンペーン (カット・顔そり・シャンプー込み)
通常 3,900円 → 3,400円 (税込)
併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2026年1月末日迄有効

期間 限定 ヘアカラー キャンペーン (カット・顔そり・シャンプー込み)
通常 4,200円 → 3,600円 (税込)
併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2026年1月末日迄有効

期間 限定 初めてご来店の方限定!!
大人カット (カット・顔そり) シャンプー別料金
お試し価格 1,400円 (税込)
併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2026年2月末日迄有効

200円OFF券
【例】大人カット+顔そり 通常1,700円が!! 200円引きチケット有りの場合 1,500円 税込です!!
※シャンプーのみでのご利用はできません。本券1枚で1回2名様迄有効
併用不可 ※小中高生不可 本券をご持参ください。2026年2月末日迄有効

期間 限定 白髪染め キャンペーン (カット・顔そり・シャンプー込み)
通常 3,900円 → 3,400円 (税込)
併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2026年2月末日迄有効

期間 限定 ヘアカラー キャンペーン (カット・顔そり・シャンプー込み)
通常 4,200円 → 3,600円 (税込)
併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2026年2月末日迄有効