

泉ヶ丘に来月移転の近大病院

集中治療室^なを増床

泉ヶ丘で25日にハロウィーン

外来は6日から

5面

2面

身近な自然を学んで
充実のシニアライフを
体験パーソナルトレが
今なら半額の2000円

14面

16面
広告



★次号にご期待→次号は11月6日(木)発行です。30日(木)は休刊

『えんそくにいったよ!』=成見ひかり幼稚園年中・みよし ひなた さん

記者のつぶやき

▼9月4日、警察庁は自転車の一定の交通違反に交通反則通告制度を導入するなど「道路交通法の一部を改正する法律」を2026年4月1日に施行することを公表した。自動車の交通違反で検挙後の手続と同様に「青切符」制度を自転車にも導入する。自転車の基本的な交通ルールと警察の交通違反指導取締りに関する自転車ルールブックも公表。例えば、16歳以上の者が自転車ですmartフォンの使用しながら運転し、人をケガさせるなど悪質・危険な違反行為があった場合、青切符が交付され即反則金1万2千円を納付することとなる。今後は警察のみならず会社、学校なども通勤・通学での利用者への指導・徹底が必要だ。(上木)

▼近年、冷凍庫を設置する小学校が出てきた。熱中症対策で着けるネッククーラーなどを冷やすためだ。下校時にも冷たい状態で使える。先駆けとなったのは兵庫県たつの市の小学校。23年、当時小学5年生の少年が市長宛に下校時の暑さ対策を望む手紙を匿名で送った。ランドセルの重さ約5キロ、通学距離約2・4キロ。フラフラします。頭がボーッとします。切実な声に市教育委員会が動く。相談を受けた地元企業セイパンが保冷剤を入れられるランドセル用の背当てパッドを開発、市内全小学生に配布。それら冷却グッズを保管する冷凍庫設置に至った。不満があれば行動して変える姿勢を少年に学んだ。(吉田)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

高機能の手術室を設置

近大の大病院ドクターヘリも



インフォメーション

大阪狭山市から泉ヶ丘駅前への移転開院・開学が11月1日と迫った近畿大学病院と医学部、そして看護学部(来年4月新設)を含めた「近畿大学おさかメデイカルキャンパス」。14日、報道関係者向け内覧会が開かれ、建物の内外全容が初お披露目された。病院では最新のリニアック(高精度放射線治療装置)やハイブリッド手術室など最先端の医療整備が整い、医学部のグラウンドは緊急時にドクターヘリの着陸場になるなど世界に発信する医療環境が泉北に誕生する。

同キャンパスの特徴は、建物を囲わず緑道とつながる地域に開かれた空間としたこと。外来棟(1号館)にはリクライニングチェア39床、ベッド7床の全国トップクラスのスペースのがある患者のための通院医療センターを整備。抗がん剤混合調整ロボットも新設された。診療棟(2号館)には日本で開発された初めての手術支援ロボット「hinotori」と、「ダヴィンチ」を導入。従来の腹腔鏡手術より細やかな操作が可能だ。また、血管撮影やX線透視などを確認しながら手術でできる高機能複合型手術室・ハイブリッド手術室を2室設置。手術室は全20室完備された。小児科フロアは、同大学デザイン・クリエイティブ研究所が空間デザインを手がけ、つらい治療時間を少しでも楽しく過ごせる工夫が随所に。

またICU、CCU(冠疾患集中治療室)があわせて24床に加え、24時間体制の「救命救急センター」も併設される。教育棟(4号館)では、学生が開放的な空間で学ぶことができるスペース「ラーニングコモンズ」や病院に設置されるのは初の「死因究明センター」「シミュレーションセンター」を設置。

駐車場は702台収容702台収容の患者用駐車場も完備(有料)。今後の予定は11月1日に入院患者移送、4日医学部授業スタート、6日外来診察開始となっている。

(横山)

下水道の重点調査

三原台で緊急度Ⅰ

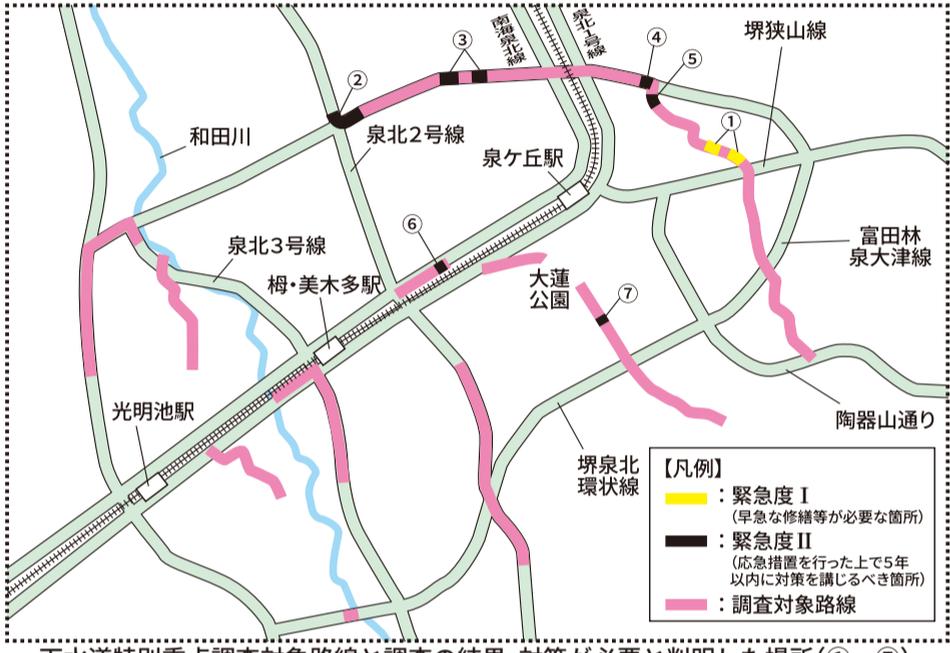
市が公表 来年度末までに工事

下水道管破損による道路陥没事故を防ごうと国土交通省が全国の自治体に求めている下水道管特別重点調査で、堺市上下水道局が調査結果を公表した(一部未調査管を除く)。

調査対象は直径が2メートル以上で、1994年以前に設置(改築を含む)された下水道管。堺市全体で延長54キロメートル、うち南区では15キロメートルが対象。

調査の結果、大規模な陥没につながる破損は確認されなかったが、南区で緊急度Ⅰ(劣化が進行し、早急な修繕等が必要な状態)と判定された箇所および緊急度Ⅱ(応急措置を行ったうえで5年以内に対策を講じるべき箇所)と判定された箇所は次のとおり(略図参照)。

なお、修繕等が必要な箇所は管全体ではなく、管の一部。



所は管全体ではなく、管の一部。

緊急度Ⅰ(延長139メートル) ①三原台中学校北側緑道下の管と同中学校東側緑道下の管。北側と東側いずれの下水道管にも、一部において侵入水やひび割れが確認された。

緊急度Ⅱ(延長1256メートル) ②泉北2号線「和田西」交差点北側、東側の泉北環状線に至る管③泉北環状線の宮山台3、4丁付近で2箇所④泉北環状線沿い岸池の東北角⑤同線岸池東側⑥南海泉北線北側竹城台3丁付近⑦大蓮公園南端の若松台2丁付近。

なお、堺市全体で緊急度Ⅰと判定された延長は613メートル(うち対策が必要な延長は159メートル)。緊急度Ⅱは1829メートル(うち対策が必要な延長は1039メートル)だった。

市下水道保全課は今後、緊急度Ⅰの管については2026年度末までに対策工事を実施する予定。(原)

オンデマンドバス第3弾 来月からの運行見送り

検証前倒し

AI(人口知能)を活用したオンデマンドバスの実証事業の第3弾「NANK AIオンデマンドバス」堺市、南海電鉄、南海バス、ネクスト・モビリティの協働)で当初予定されていた11月から2026年10月までのフェーズ2の運行の見送りが見送られた。「これまでの実証結果や他地域の運行実績を踏まえた検証を前倒して実施することとしたため」と、南海電鉄。「NANK AIオンデマンドバス」の実証事業第3弾の実施を発表し、同年10月から25年2月までの5か月間をフェーズ1として運行。大阪・関西万博開催のため10月31日まで運休し、11月から運行の予定だった。

南海電鉄は「オンデマンドバスのほか既存の公共交通手段も含めて、泉北ニュータウン地域における交通便利性をいかに維持・向上していくかという観点で今後の社会情勢を踏まえた検証を行っている」と話す。

(横山)

皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科 難治性皮膚疾患外来

医療法人 令和会

うえのけんご皮膚科

院長 上埜 剣吾 日本皮膚科学会 皮膚科専門医
日本皮膚科学会 皮膚科専門医
日本東洋医学会 漢方専門医

トナリエ桐・美木多 1F

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

TEL 072-291-5500 堺市南区原山台2-2-1 1F

うえのけんご皮膚科 検索

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日

AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

社会医療法人 頌徳会

日野クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科
アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

■血液浄化室 (人工透析・血漿交換など)
月・水・金 8:30~22:00
火・木・土 6:00~17:00

無料送迎バス完備

●メディカルフィットネス ソレイユ (通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション)
●訪問リハビリテーション ※お気軽にご相談ください

深井駅前より無料送迎バス有 駐車場完備
堺市中区深井中町1248番地 ☎072-276-5111
http://www.syo.or.jp

御池台医療センター

上田眼科

眼科一般・コンタクトレンズ

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	休	休	休	休

※午前診療の受付時間は11:30までです。休診/木曜日午後・土曜日午後・水曜・日曜・祝日
〒590-0134 堺市南区御池台3丁2番5号 ☎072-296-7147

93歳の和田さんが洋画展

11月8日〜12日 パンジヨホールで



風景画など60点

11月8日〜12日、パンジヨホールで和田秀朗さん(横浜台3丁)が洋画展を開く。10時〜5時(12日は4時まで)。入場無料。

退職後に油絵を始める
93歳の和田さんは、退職後に油絵を描き始め35年。創元会や堺美術協会、大阪府友会美術部、梅洋画研究会に所属し、精力的に描き続けている。堺市展などで多数受賞。米寿記念展など大阪市内で個展を開催。

風景画は、イギリス・フランス・ドイツ・ポルトガルなどのヨーロッパ旅行の際に感動した景色を忠実に表した。また人物画は、細部まで丁寧に描きこんだ。精緻で写実的でありながら温かみと深みを感じられる画風。初期作品から近作まで、100号などの大作を

中心に約60点展示。「地元で開催するのは初めてなので大きな喜びを感じています。集大成の展示

体力測定や着座での体操

高倉台西のいきいきサロン

高倉台西老人集会所で10月1日、同校区福祉委員会主催のいきいきサロン「ワンツータかくら」が開かれ近隣の高齢者が集まった。始めに、前回行った体力測定の結果表が配られた。握力や片足立ちなど5項目の測定値と5段階評価が記されていて、参加者は結果に驚いたり、表を見せ合ったり。

次に椅子に座ったままの体操などを行った。全員で円になって「堺コッカラ体操」を行い「ややこしい」と言いながら大笑いする場面も。最後は手をつないだまま深呼吸をして、一本締めで終わった。「いい運動をしたわ」「気持ちのいい汗を

ランペットはピストンを押しても戻って来ないなど、満足な演奏に耐えられない状態だという。そこで同様の悩みを抱える三重県いなべ市の発案で生まれた「楽器寄附ふるさと納税」に堺市も乗ることに。

休眠楽器の寄附を申し出ると事業者が(一次)ウェブ上で、(二次)現物を見て)査定し、査定額に納得した場合が寄附を実行。査定価格が税控除されるという仕組み。ただし、居住地によらず返礼品はない。希望する楽器はビッコロ、フルート、クラリネット、サクソ、オーボエ、ファゴットなど多種に及ぶ。寄附する団体や学校も選ぶことができる。

楽器を寄附してふるさと納税に

堺市で始まる
使われずに眠っている楽器を寄附し、査定額をふるさと納税する、という制度が堺市でも始まった。

市教委・学校保健体育課によると、市内43中学校のうち、吹奏楽部があるのは26校(うち南区は3校)若松台、三原台、赤坂台)。

市は楽器購入費用として、毎年1校当たり30〜40万円の予算を配当しているが、全く足りていないのが現状。昭和40年代から使い続けているトロンボーンは、金属疲労で割れていたり、ト

手作り教室作品展

泉ヶ丘で26〜28日

26〜28日10時〜5時(最終日は4時まで)泉ヶ丘3番街のコミュニティギャラリーで作品展「土と布と木の実と詞」とを開く。陶小物、布製品、新作リース他。問い合わせは工藤さん070-8908-2057

朽化が激しい花の文化園へ、2億円トイレを一部移設すると発表。移設のための解体・運搬費用など、1600万円を、9月の府の補正予算案に計上した。

「芸術性の高いトイレは、美しい花との親和性も高い。万博のレガシーとして、後世の人にも楽しんでほしい」と、吉村知事。花の文化園でも「より多くの人に来てもらえたら」と、期待している。具体的な移設時期は未定。

「芸術性の高いトイレは、美しい花との親和性も高い。万博のレガシーとして、後世の人にも楽しんでほしい」と、吉村知事。花の文化園でも「より多くの人に来てもらえたら」と、期待している。具体的な移設時期は未定。

310号線沿い メディカルスクエアくみの木1F
脳神経外科・脳神経内科 地域の皆さまの“脳”のかかりつけ医

あさだ脳神経外科クリニック

脳神経外科専門医 院長 浅田 喜代一

《即日MRI検査可能!》
切り傷等外傷対応・頭痛外来
認知症検査

訪問診療も行っております

気になる症状はありませんか?

- 頭が痛い
- めまいがする
- 物忘れがひどい
- しびれる

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
12:00~16:00	●	●	●	●	●	●	／
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	／

脳ドッグ予約 11:00まで
休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日(木曜午前は11:00まで)
☆水曜 13:00~15:30 訪問診療 脳ドッグ電話予約制



当院について
P完備

TEL.072-284-8110 大阪狭山市菜葉木4-372-10 メディカルスクエアくみの木 1F

医療法人 太平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
13:00~16:00	●	●	●	●	●	●
17:00~20:00	●	●	●	●	●	●

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)
【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀
「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新!!
●診療受付: 診療時間の30分前まで ●女医診療 ●休診日: 日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 072-299-1103

JOY PARK2F 泉ヶ丘駅より徒歩3分

かただ歯科

3Fから2Fに移転しました 診療科目/ 歯科一般・小児歯科・矯正歯科
診療時間/ 月~土 AM10:00~PM8:00(日・祝休診)
072-292-6408 予約制(電話予約可) 新患・急患随時受付
堺市南区三原台1-1-3 駐車券発行 ジョイパーク内・第6駐車場 受付・歯科助手募集

泉ヶ丘駅 南専門店街 隣
panjのパンジヨ 西館

はら眼科クリニック

HARA eye clinic

072-296-5000
午前 9:00~12:00 (月~土)
午後 4:30~7:30 (月・火・木・金)
http://www.hara-eyeclinic.com

ニュースの芽



和泉の国ジャズストリート 2日間で64バンドが演奏し、盛況

9月27日・28日に「第19 回和泉の国JAZZ STREET」

2025」が開催された。

和泉中央駅周辺の5会場(1日目は3会場)で選考を通った64バンドが2日間にわたりライブ演奏を繰り広げた。ビッグバンド、ポップス、ジャズとさまざまなジャンルの演奏が響き渡り、演奏する人、観客がともに音楽の感動を共有する2日間だった。28日は和泉市長の辻宏康さんがゲストピアニストとして「ナンヨロBIGBAND JUST FRIENDS」に参加し、スウィング・ジャズの名曲「イン・ザ・ムード」を演奏した。

実行委員会の多賀谷美伸さんは「来年は20回目を迎えます。市制70周年の年でもあります。さらに盛り上げていきたい」と語った。(高見)

素敵な出会いと気づき 富田林のポンチョに託す思い

大阪・関西万博で

〈9月号掲載分のつづき〉

白いポンチョを羽織り、ノルディックウォーキングのポールを付いて歩くのが松尾さん(富田林市津々山台)の万博スタイル。当初は各パビリオンスタッフだけにサインをもらうつもりが、ゲートの受付スタッフや迷子センターのスタッフも自ら「サインしたい」と申し出た。興味を持った一般客が案内してくれたり、テレビのロケやプロガーに取り上げられたりもした。

中でも松尾さんが一番印象に残っているのは兵庫県の教員の男性。駆け寄って手を握り「私は子どもたちにこれをしたかった。この発想が目指していた教育方針なんです」と感激してくれたという。「やって良かった」と心底思えた」と、松尾さん。

素敵な出会いがあった反面、今回の万博には「愛が欠けている」と感じたそう。弱者への配慮が不十分なことや、海外パビリオ

「オペラ座の怪人」上映

11月21日 ペア3組にチケット

さやかホール

さやかホールで映画の名作を鑑賞する「さやかシネマフェスティバル」。第6回は11月21日、「オペラ座の怪人」(04年、アメリカ・イギリス)4Kデジタルリマスター版。19世紀のパリ、オペラ座で起こる謎の怪人ファンタムと若き歌手クリステイヌとの悲恋を描いた名作。出演はジェラルド・バトラ、エミー・ロッサム他。小ホールで10時半と2時。一般1200円(当日100円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者。29日必着

泉ヶ丘周辺で ハロウィーン

25日

ビッグバン前の交流広場と泉ヶ丘駅周辺で25日11時〜4時、「ハッピーハロウィーンin泉ヶ丘2025」が開かれる。スタンプラリーや、ワークショップなども。スタンプラリーはスタートとゴールは交流広場。チェックポイントはジョイパーク、高島屋、パンジヨ、ビッグバン、泉ヶ丘ひろば専門店街の5施設。ハロウィーンの仮装で参加を。

▽アクティビティコーナー(交流広場) ▽スラックライン体験・ハロウィーンマントづくりワークショップ・チェキデフォトアレンジ・泉北レモンの街ストーリーの商品販売など▽絵本読み聞かせ、工作、紙飛行機とばし(ちびっこ広場) ▽11時〜2時。(横山)

保護猫の譲渡会

11月2日 青少年の家

堺市南区で地域猫の活動をしている「みなねこの会(みなみ地域ねこの会)」が保護猫の譲渡会を開く。11月2日2時〜4時、青少年の家(南区片蔵)3階第2研修室で。南区近郊、主に泉北ニュータウンで保護された猫たちの譲渡会。入場無料、駐車無料。当日、猫を連れて帰ることはできない。譲渡には条件あり。E.nanekonokai.cat@gmail.com

赤坂台で絵画展

11月1日〜30日

赤坂台の野口貴弘さんが11月1日〜30日、赤坂台近隣センター内の「農家の台所」で第8回絵画展を開く。10時〜6時(日曜・祝日休み)。入場無料、無料駐車場あり。090・1137・5804

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

日帰り手術しております。

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711
URL <http://izumigaokahifuka.com/>
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

夜診 17:15~19:00

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科 内視鏡

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

診療科目
一般内科
消化器内科

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

TEL.072-288-4711
URL <https://izumigaoka-naishikyo.com>
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

Sakai Ballet Festival

2025.11.3 [祝月]
堺バレエフェスティバル

堺市教育文化センター「ソフィア・堺」
南海泉北線「深井駅」徒歩7分

午後4時00分開場 / 4時30分開演
入場料: ¥1,000 (1名/税込) 未就学児無料

主催: 堺バレエ協会 [堺市特別功績団体]

おかげをもちまして、当協会は長年の活動が認められ平成30年度「大阪府知事表彰」をいただきました

お問い合わせ先: 堺バレエ協会事務局 ☎072-291-8981 [本田道子バレエスクール内]

堺バレエ協会加盟団体 (50首順)
岡本バレエスクール
奥村京子バレエスクール
波多野澄子バレエ研究所
彦野バレエスタジオ
本田道子バレエスクール
丸山美保子バレエスクール
山本紗内恵バレエスクール

クラシックバレエの代表的踊りの数々
ヴァリエーションの部

堺バレエ協会加盟団体による競演
作品の部

バレエを愛する大人バレエリーナの競演
プラチナセクション

おかげさまで30回目
今回も個性豊かなクラシックバレエの競演を
どうぞお楽しみください

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

みなさんの声

桜を伐採したら 植樹してほしい

★朝晩が過ごしやすくなった。緑道の散歩も楽しくなってきた。しかし桜の木がたくさん伐採されるのを見てると悲しい。来年の桜がみられないのが寂しい。伐採しても何も植えないので緑道に木陰がない。残念だ。なぜ植樹をしないのかなあ。(晴美台・S.Mさん)

日々、あれこれ

マンションの屋上から 万博の花火が見える

★クイズの答えにもありましたが一番おっくうな衣替えをしなくては…。ぼちぼち順番にしていきます。あと少しで万博が終わりますね。マンションの屋上から万博の花火が見えるので、楽しみもあと少し。(伏屋町・H.Mさん)

★先日鳳に出かけると、ちょうど祭りの日で、乗車駅からは帰りのバスが運行していない状態だったので仕方なく歩きました。おかげでだんじりを目の前で4台も見ることができ、得した気分になりました。(新檜尾台・M.Hさん)

昆虫に夢中の小学生

★小学校1年生の息子が毎日のように、学校でバッタやコオロギ、イナゴ、キリギリスを捕まえてきます!自分が小さい頃、そんなに虫取りをしていなかったのが、本物を一緒に観察できて楽しいです。(高倉台・M.Yさん)

★すっかり過ごしやす季節になり、子どもがドングリが落ちてくるのを今か今かと待っています。木になっている緑のドングリを見つけ「まだ赤ちゃんね～」とつぶやいていました。(原山台・A.Mさん)

もうすぐ近大病院が開院

★近大病院の工事中にしか通ったことがなかったので、コミュニティのきれいな写真を見て、病院には用はありませんが、私も散策に行きたくなりました。(はつが野・S.Kさん)

★近大病院開院まであと1か月となり遊歩道も整備されて開院するとこの辺りはどうなるかな?渋滞が増えるかな?救急車がよく通るのかな?といろいろと心配。

その近くに新しくできた公園のバスケットゴールのネットがもう破れてきている。人気でみんないっぱいゴールしたのか?ネットの素材か?いろいろと心配があります。(三原台・菌の矯正を始めた8歳の父さん)

1万歩も歩いて 喜ぶのも束の間…

★今朝、買い物で泉ヶ丘駅まで徒歩で往復したら1万歩に「やった!」と思いつつ帰宅したが、両足がつって大変でした。(若松台・Y.Tさん)

★先日、尾瀬で見たワレモコウ。自宅近くでも見られると10月2日号で知り、すぐに見に行きました。残念ながら刈り取った後でしたが来年の楽しみがふえました。(赤坂台・うさこさん)

泉ヶ丘～河内長野間の バス路線が廃止に

★気がつくと泉ヶ丘と河内長野間のバス路線が廃止になっていました。これも運転手さん不足の影響なのでしょう。プチ旅行気分に乗っていたのに残念です。(若松台・Y.Mさん)

★朝夕すっかり秋めいてきました。散歩していると、なんとリンゴがひとつだけかわいい実をつけていました。この暑い季節を乗り越えたのでしょうか?とてもいとおしくなりました。(いぶき野・F.Nさん)

中秋の名月に月見団子

★今年は天気が良く中秋の名月がハッキリと見えました。月見団子も買っていただきました。猛暑もようやく終わり朝夕はだいぶ涼しくなってきました。ただ、蚊が活発になり始めたので長居はできませんでした。(宮山台・T.Tさん)

★朝夕は少し涼しくなりましたが、暑がりの私は昼間にいまだにクーラーをつけています。先日秋物の洋服を出して着用すると、腕が通らずスカートはウエストが入らず、夏太りに反省しています。(光明台・Y.Fさん)

米の値段が まだまだ厳しい

★お米が全然安くない!スーパーの特売のお米も7千円超えで買う時にすごく悩みます。(和田東・T.Sさん)

★大きな栗をいただいたので、何年かぶりに栗御飯を炊きます。皮むきが大変だけど頑張ります!(城山台・

A.Tさん)

22歳からの大切な友だち

★私は今、74歳で22歳の時から友だちがいます。3～4か月ごとにモーニングをしていっぱいお話をしています。何年経っても友人はいいですね。何でも話せてうれしいです。(若松台・M.Uさん)

音楽に癒やされて

★心が疲れて、仕事を休んでいました。そして、久しぶりに聞いた中島みゆきの『誕生』。「生まれてきた時はみんなwelcome」のところ涙があふれました。もう一度、立ち上がろうと。音楽って本当にすごい力を持っていますね!(三原台・T.Nさん)

街かどニュース

★大仙公園の気球に乗ってきました。思っていたより高く色々見えて楽しかったです。ちゃんと古墳の鍵穴も見えて感動しました。上空には10

気球からの眺めがスゴイ

分くらいの滞在です。360度見渡せ、万博の大屋根リングも見えました。(けいちゃんさん)



堺市役所展望ロビーからも

★おおさか堺バルーン。堺市役所21階展望ロビーから見えました。白い気

球が結構目立っています。近くでは思ったより大きいです。いつか乗ってみたいです。(三原台・koba_yanさん)



掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。
植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。
当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆タイガーのマイコン電気ポットを
▷レイコップ(付属品つき)を
▷IH卓上鍋を
▷野菜水切り器を
▷卓上こたつを
いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。
(茶山台・福本 ☎090-5133-0984)
- ◆ニトリのキャスター付き桐重ね盆(幅91×奥行42×高さ40cm、3段、蓋つき)を5000円で
▷田窪工業所のツールワゴン(NWH-100、隙間収納<幅10cm>)を1000円で
取りに来られる方に譲ります。値段応相談。
(高倉台・かあこ ☎k.kayoko.mm@gmail.com)



- ◆ひな人形(幅73×奥行27×高さ53cm、15人飾り、50年前のもの、ケース<少し傷みあり>)を
▷ワンダーコア(腹筋マシーン、取説あり、DVD付き)を
いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。
(三原台・ハチくん ☎090-9715-7352)
- ◆ニトリのバタフライチェア(BE S01SS、ハイバック、ページユ、2023年購入、1か月使用)を3000円で

▷ニトリの折りたたみスツール(BR S01SS、2023年購入、1か月使用)を1000円で
▷アースライトのマッサージベッド(15年以上前に購入<使用は1年程度>、3年前に張地の張替え済み<色:エクリュ>)を8000円で
いずれも取りに来られる方に譲ります。
(晴美台・みよし ☎macoatmerca@gmail.com)



- ◆フランスベッド製の電動リクライニングベッド(シングル、木製)を無料で取りに来られる方に譲ります。
(三原台・中村 ☎080-8528-1027)
- ◆ブロックと庭石を無料で取りに来られる方に譲ります。数量問わず。
(茶山台・マサ君 ☎masakithi@nifty.com)

光明池地区

- ◆ゴルフセット(ウィルソン、女性用)を8000円で取りに来られる方に譲ります。
(鴨谷台・山崎<やまざき> ☎080-3791-3550)
- ◆シングルベッド2台(茶色)を
▷座敷机(茶色、透明のテーブルカバー付き)を
いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。
(光明台・小園 ☎0725-56-1006)

和泉中央地区

- ◆素焼きの植木鉢(5~10号、いくつでも)を1つ100円で
▷猫よけ用マット(2種類あり、美品<5年前に購入>)を無料で取りに来られる方に譲ります。
(はつが野・原 ☎090-1136-9427)
- ◆アルミホイールの4本セット(17×7.0j 5-114.3 INSET38、トヨタ・ハリアで使用、冬用タイヤつき)を1万円ですり取りに来られる方に譲ります。
(みずき台・鮎太郎 ☎ganfugangtian@gmail.com、☎090-1594-5341)



泉北周辺地区

- ◆阪神タイガースのミニチュアユニフォーム(額縁付き)を800円で
▷足踏みステッパーを1000円で
いずれも取りに来られる方に譲ります。
(浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908)

譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆ミニホットプレート(2人用サイズ<40cm以下>)を
▷電気式のたこ焼き器を
いずれも無料で譲ってください。取りに伺います。

(晴美台・津田 ☎080-3843-0666)

和泉中央地区

- ◆家庭用の精米機を無料で譲ってください。取りに伺います。
(いぶき野・いし ☎tones_farther.6y@icloud.com)

泉北周辺地区

- ◆岡村重夫の「家庭福祉論」(状態問わず)を
▷マイケルオリバーの本(「障害の政治」や「障害にもとづくソーシャルワーク」など社会モデルを提唱したもの、状態問わず)を
いずれも格安で譲ってください。取りに伺います。
(草部・かわけん ☎090-7348-6533)

まだまだ使える!! がらくた広場

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の玄関前と横の通路に、専用棚で提供しています。品物の持ち帰りは自由です。

在庫状況は、ホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になれます。



がらくた広場に、色々な生活用品を提供して下さい。

品物の受け付けはQRコードが簡単。



しつけ・英語教育・玄米和食を通して自律した子どもを育てます。
令和8年度 4月スタート! 見学も随時受付中

満3歳の誕生日前日から入園できます

週2日・5日コース 選択できます 対象児 令和5年4月2日~令和6年4月1日生まれ

入園受付中!

4月スタート **入園説明会** 11/20(木)・12/4(木) 10:00~11:30
※ご都合の合わない方は個別対応させていただきますのでご相談ください

【持ち物】水筒・上履 など *動きやすい服装でお越しください*
【駐車場】晴美台幼稚園駐車場をご利用ください。駐車場から園まで歩いてお越しください。



園庭解放

11/17(月)
12/1(月)
1/26(月)

幼稚園見学

見学随時受け付けます。お問い合わせください。

令和8年度 4月スタート!

親子教室

時間 10時~11時30分

1才 たまびよ教室
対象 R6.4.2~R7.4.1生
体験日 10/29(水)・11/26(水)
12/3(水)・1/14(水)

0才 たまごっち教室
対象 R7.4.2~生まれの方
体験日 11/10(月)・1/19(月)

学校法人泉新学園 幼保連携型認定こども園

★お申し込みはHPまたはお電話でお願いします。

堺市南区晴美台1-31-1

晴美台幼稚園

クリック

晴美台幼稚園 ☎072-291-6400

必ずこちらにご登録ください!

迷惑メールフィルタ-受信拒否の解除をしてください



光明池地区医院所在図

2025年10月現在

- ：皮膚科
- ：眼科
- ：耳鼻咽喉科
- ：外科 整形外科
- ：歯科
- ：産婦人科
- ：内科・小児科など

鴨谷台

★医療センター

● **山本産婦人科** ☎072-299-7767
9:00~12:00、16:30~18:30 水土午後と日祝休診

●サブセンター

● **坂本歯科** ☎072-299-9811
9:00~11:30、火水木金土午後と月日祝休診
● **水野医院** (小児・内科) ☎072-291-0011
9:00~11:30(受付8:30~11:00)、16:00~18:30(受付15:30~18:00)、予防接種最終受付30分前 火水金土午後と木日祝休診

④光明池アクト

● **のぼた矯正歯科** ☎072-297-3748
月水15:00~19:30 土14:00~19:00 火木金日祝休診
● **平子クリニック**(精神科) ☎072-296-2666 完全予約制
● **丸山内科クリニック** ☎072-295-7600
8:15~11:45、15:45~18:45 木土午後と日祝休診
● **加藤眼科クリニック** ☎072-297-7001
9:00~12:00、15:30~18:30 火は手術のみ 木土午後と日祝休診
● **もりもと泌尿器科クリニック** ☎072-268-2000
9:00~12:30、17:00~19:00、土9:00~13:00
火木土午後と日祝休診
● **もりもと歯科クリニック**
☎072-292-1818
9:00~13:00、月火金15:00~18:30、土14:00~17:00、
木15:00~18:30 水日祝休診
● **ひらいクリニック**(乳腺外・外・リハビリテーション科)
☎072-294-2010 9:30~12:00、13:30~16:00(予約制)
月水金17:00~19:00、火夕診と土午後、木日祝休診
● **こめだ耳鼻咽喉科** ☎072-296-3341
9:30~12:30、16:00~19:00 土午後と木日祝休診

● **志賀皮膚科**(皮膚・小児皮膚・美容皮膚科)
☎072-293-8777 月火木金土と第2、4水10:00~13:00
月火木14:30~15:30(予約制) 月火木15:30~18:00
第2、4水、金土午後と第1、3、5水、日祝休診

⑤光明センタービル

● **広瀬眼科** ☎072-296-1005
8:30~11:30、14:30~17:30 火土午後と木日祝休診
● **よしだ内科クリニック**(糖尿病内・内科) ☎072-299-0070
9:00~12:00、16:00~19:00(要予約) 木土午後と第1、3、
5木、第5土、日祝休診

⑥サンピア2番館

● **山口こどもクリニック**(小児・アレルギー科) ☎072-295-7270
9:30~12:30、16:30~19:00 予防接種・乳児健診・健康相談
は予約制 木土午後と日祝休診
● **川北整形外科**(整形外・リハビリ・リウマチ科) ☎072-295-8585
9:30~12:00、17:00~19:00
※リハビリ受付は9:30~12:30、16:00~19:00、詳しくは問い
合わせを 水土午後と日祝休診

⑦のほら歯科クリニック

☎072-294-8241
9:30~13:00、14:30~18:00(土午後は14:00~17:00)
水午後と日祝休診

⑧ほんわか心のクリニック

(心療内科・精神科・児童精神科) ☎072-295-2800
9:30~12:30、月水金15:00~19:00、土9:00~16:00
火木午後と日祝休診

⑨まや内科クリニック

(内・循環器内・漢方内科)
☎072-289-5779
9:00~11:30 月~土午後と水日祝休診

周辺地区

- ⑩小川クリニック(内・胃腸・美容外・アレルギー科・皮膚科・形成外科) ☎072-271-0071
9:00~12:00、17:00~19:00 日・祝予約診療、往診可、木土午後と日祝休診
- ⑪国頭医院(消化器・内・外・リハビリテーション科・在宅医療) ☎0725-50-4545
9:00~12:00、17:00~19:00 火木土午後と日祝休診
- ⑫上田泌尿器科 ☎0725-55-4041 9:00~12:00、16:00~19:00 木土午後と日祝休診
- ⑬いしい内科クリニック ☎0725-57-8801 10:00~13:00、17:00~19:00 土午後と木日祝休診
- ⑭足立歯科医院 ☎0725-57-8817
9:30~13:30、15:00~19:00 土曜午後も診療 木日祝休診
- ⑮仁藤歯科医院 ☎0725-56-1595
9:00~12:00、14:00~19:30(木14:00~17:00) 土午後と日祝休診
- ⑯いずみがおかメンタルクリニック(心療内・精神科) ☎0725-56-2727
月火水木土9:00~13:00、金13:00~17:30、土13:30~14:30
月と第2、4木17:30~20:30、火水午後と日祝休診
- ⑰たなか歯科クリニック ☎072-294-2020
9:30~13:00、14:00~18:30、木土は17:00まで(受付は終了30分前までに) 水日祝休診
- ⑱西家内科胃腸科クリニック(内・消化器内・放射線科) ☎0725-56-2711
8:30~12:00(受付~11:30まで)、17:30~20:00(受付17:00~19:30まで) 土午後と木日祝休診
- ⑲かんばら歯科医院 ☎0725-55-4182
9:30~13:30、15:00~19:30 土診療 木午後と日祝休診
- ⑳いけだクリニック(皮膚・形成外・美容外科) ☎0725-44-4481
月~土10:00~12:00(土は予約制)、13:30~17:00(予約制)、
17:00~19:00(木土は予約制) 日祝休診
- ㉑アネモネクリニック(内・循環器内科) ☎0725-55-1181
月水9:00~12:00、13:00~14:30 火木金9:00~12:00 火木金午後と土日祝休診



合わせてください。
ます。

泉北コミュニティ 情報センター 291-2525

国頭医院

消化器科 ■ 内科 ■ 外科 ■ リハビリテーション科

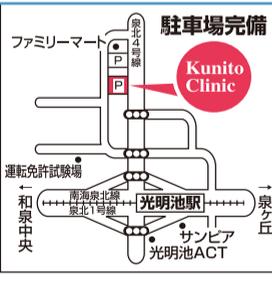
胃・大腸 内視鏡検査、胃透視、注腸検査

診療 / 午前9:00~12:00 午後5:00~7:00 訪問診療も行っています。

休診 / 火・木・土曜日の午後、日曜、祝日

院長 国頭 悟 ☎(0725)50-4545

<http://www.kunito.com>



和泉市伏屋町3-7-34 泉北第2ビル1F

地域の皆様に総合的な医療を便利に提供できる病院を目指します

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院

二次救急告示病院(365日24時間対応)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00						●	
午後 14:00~16:30	●	●	●	●	●		●
夜間 18:00~20:00						●	●

診療科目 診療科により診療日が異なりますのでご注意ください

内科・膠原病内科・血液内科・脳神経内科・腎臓内科・糖尿病内科
外科・整形外科・小児科・心身診療科・疼痛緩和内科・耳鼻咽喉科

<http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/> 堺・美木多駅から無料送迎バス運行中

堺市南区原山台2丁7番1号 Phone.072-295-8833(代)



赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間
午前 9時~12時
午後 5時半~7時
(月・水・金)

無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ プラティス 浜中産婦人科 検索

赤坂台

★医療センター

- **石上整形外科** (整形外・リウマチ・リハビリ科)
☎072-298-6655
9:00~12:00、17:00~19:00
火土午後と木日祝休診
- **浜中産婦人科** ☎072-298-3535
9:00~12:00、月水金17:30~19:00
木は手術日のため外来休診、ただし緊急の場合は電話の上来院可
火土午後と木日祝休診
- **長谷川医院** (小児・内・皮膚科)
☎072-298-5486
月水金と第1、3、5土9:30~12:30
火14:00~16:00
金18:00~20:00
アトピー外来あり 金午後は循環器内科専門医の診察あり 女性医師が診療
水、第2・4土と日祝休診

- **吉村歯科** ☎072-298-1888
9:00~12:30、15:00~20:00(火木18:00まで)
初診随時 土午後と日祝休診
- **その他**
 - ① **C&Cナカidentalクリニック** (歯・小児歯・矯正歯・口腔外科) ☎072-290-5518
9:30~12:50、13:50~18:00 日祝休診
 - ② **まつわかクリニック** (内科)
☎072-284-1123
9:00~12:00
平日午後と土日祝休診
 - ③ **みに歯科医院** ☎072-249-5081
9:30~13:00、15:00~19:30(水は17:30まで)
木日祝休診

新檜尾台

★医療センター

- **根来内科** ☎072-298-2646
9:00~12:00(受付~11:45まで)、17:30~19:30(受付~19:15まで)
火土土午後、日祝休診
- **多田医院** (小児・内科・皮膚・アレルギー科、禁煙外来) ☎072-299-8902
電話予約要(診療開始15分前~終了30分前まで)
9:00~12:00、17:30~19:30
皮膚科専門医(火金午前)
水土午後、木日祝休診
- **サブセンター**
 - **小林内科** (内・循環器科)
☎072-296-2010
9:00~12:00、17:00~19:30

- **二宮歯科クリニック** ☎072-298-8241
予約制、9:00~12:30、15:00~18:30(土は17:00まで)、急患随時 隔週で木土と日祝休診
- **その他**
 - ① **保富歯科医院** ☎072-294-1616
9:00~12:00、15:00~19:00
土8:30~12:00、訪問診療は木金土
木日祝休診
 - ② **たきぐち歯科** ☎072-296-8020
9:30~12:30、14:00~19:00(土は17:00まで) 日祝休診
 - ③ **光明池ニコニコ歯科**
☎072-284-2525
9:00~18:00(土日17:30まで) 祝休診

城山台

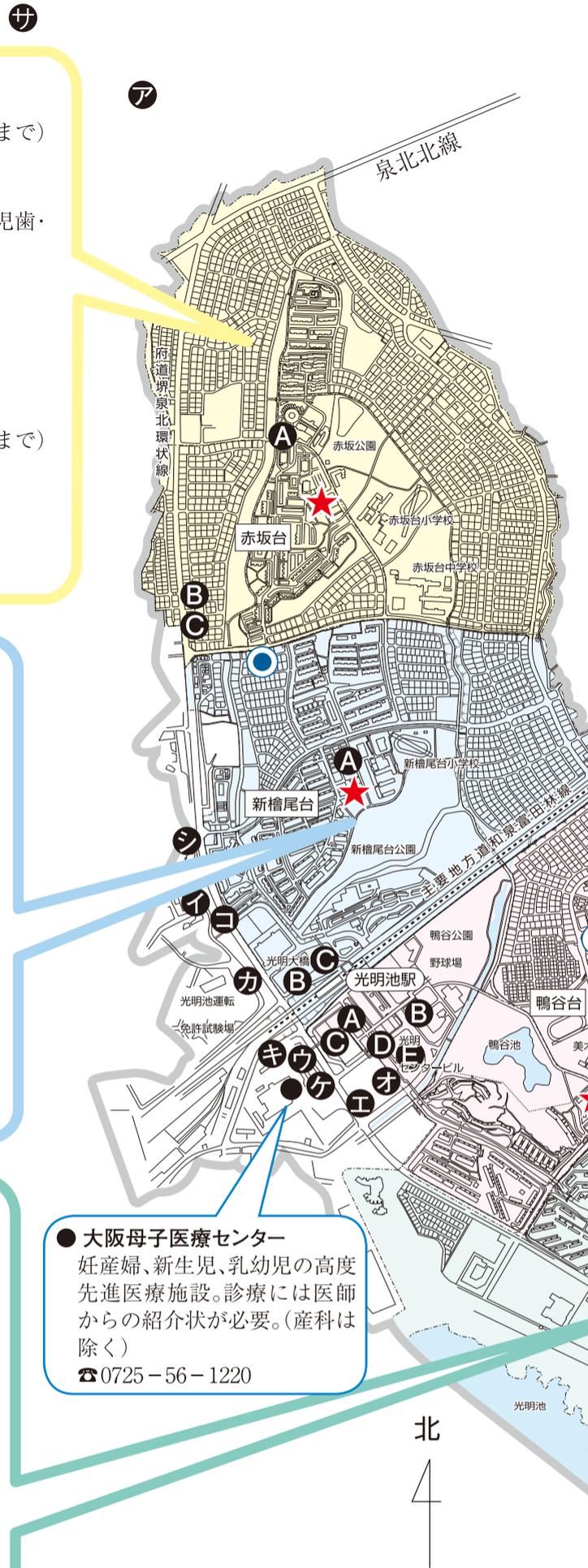
★医療センター

- **田辺耳鼻咽喉科**
☎072-299-1548 9:00~12:00、16:00~19:00
水午前・土午後と木日祝休診
- **小出歯科医院**
☎072-298-0118
9:00~12:00、14:00~18:30 予約制(電話可) 土午後と木日祝休診
- **米田外科クリニック** ☎072-297-5041
9:00~12:00、17:30~19:30
※乳がん検診予約は診療時間内に電話か24時間Web予約で 火土午後と木日祝休診

- **その他**
 - ① **藤田歯科** ☎072-299-8148
9:00~11:00、14:00~16:30
(土は9:00~11:30、受付は30分前まで) 予約制 土午後と木日祝休診
 - ② **松岡歯科医院** (一般歯・小児歯・口腔外・歯周病・インプラント科)
☎072-295-8600
9:00~12:00、14:00~18:00(水土は17:00まで) 木日祝休診
 - ③ **にしがいと内科クリニック**
☎072-290-1122
9:00~12:00、16:30~18:30
水土午後と日祝休診

● **大阪母子医療センター**
妊産婦、新生児、乳幼児の高度先進医療施設。診療には医師からの紹介状が必要。(産科は除く)
☎0725-56-1220

★年末年始の休診日などは、各医院へ直接お問い合わせ
★紙面の都合上、法人格を除く名称で掲載しております



光明池駅前・光明池アクト3階



志賀皮膚科

SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 10:00~13:00	●	●	▲	●	●	●	-
予約処置 14:30~15:30	★	★	-	★	-	-	-
午後診 15:30~18:00	●	●	-	●	-	-	-

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療
●休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777

《予約専用》050-5533-6505

事前予約優先でご案内いたします。



〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

光明池駅前

光明池アクト クリニックゾーン

ひらいクリニック

乳腺外来・外科・リハビリテーション科

医学博士 外科専門医 乳腺専門医

院長 平井 昭彦

[診療時間] 9:30~12:00
13:30~16:00 予約診療
17:00~19:00 月・水・金

[休診] 木曜、日曜、祝日

堺市
乳がん検診
(無料)実施

☎072-294-2010 https://hirai-cl.jp

医療法人 格晶会

加藤眼科クリニック

http://katoeyeclinic.jp/

日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間 午前 9:00~12:00

午後 3:30~ 6:30

休診日/木土曜午後・日曜・祝日

火曜日は手術のみの診療

☎072-297-7001 受付時間は診療終了時間の30分前迄です。

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①流れ星が大気中で燃え尽きずに地面まで落ちて来たもの②事業や業務の種類③風流な味わい④容器の一番下の面⑤店内で飲食すること⑥あんころ__、あべかわ__⑦将棋で相手の王将を直接攻め立てる手⑧陸地を掘って船が通れるようにした水路⑨物体に色を与える物質⑩同じ団体の中で上の人の命令や指図を受けて働く人⑪元素記号Cu

→ヨコのカギ ①ビーグル、チワワ、シーズーは__の品種②父と母③静かに軽く吹く風④目標を達成すること⑤さつま__、じゃが__⑥「カギ」を英語で⑦海水や地中から採れる白くて辛い結晶⑧投資と融資⑨その部に属している人⑩程度がちょうどいいこと⑪心の中で思っていること⑫積み重なったもの

ヒント:よ〜い、ドン!



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。10月28日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈。〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月13日号 ●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルかペンネームで掲載します。★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

ホール・キッチンスタッフ 大募集!

増員スタッフ募集
主婦・大学生・フリーター・社会人・定年後(65歳以上)OK
(調理補助、洗い場、ホール係)
時給/1,180円~1,200円
(22時以降1,475円~)
※能力や経験に応じて優遇します
時間/10:00~15:00、17:00~23:00
週2~3回 2~5時間位(シフト制)
または長時間勤務できる方
時間・日数は、ご相談に応じます。
勤務先/湖泉別館・創作和彩・湖泉
応募/お気軽にお電話ください。

創作和彩 湖泉別館

堺市南区茶山台1-2-3(泉ヶ丘ひろば・いずみこみち内)

TEL 072-284-5115

創作和彩 湖泉

堺市南区竹城台1-1-2(コノミヤ側)

TEL 072-284-2323

①調理師(契約社員)②調理補助(パート)

勤務地/堺市南区城山台5丁
大阪府立子どもライフサポートセンター

業務/①仕込み、調理、盛付、配膳、食器洗浄等
②盛付、配膳、下膳、食器洗浄等
勤務/①5:00~21:00の間で実働8時間(休憩60分)
②15:00~20:00 週3日程度
①②シフト制 ※土日祝出勤あり
給与/①250,000円
②時給1,190円
資格/①要資格(経験者優遇)
②不問(未経験者歓迎)
待遇/交通費支給、車通勤(早朝のみ)可
(契)社保完備、賞与有
応募/まずはお気軽にお電話下さい。
(平日9:30~17:00)

株式会社 ニチダン

大阪市阿倍野区阪南町5-3-5

TEL 06-6623-2554(採用係)

①看護師(常勤)

時間/8:30~17:00(月~水・金曜日)、
8:30~13:00(木・土曜日)
月給/[正]289,000円~[准]239,000円~
休日/日・祝休み(シフト制(月間8~9日))

②看護師(パート)

時間/8:30~17:00(勤務時間応相談)
時給/[正]1,400円 [准]1,200円

待遇/各社会保険完備、制服貸与、
他面接にて
応募/まずはお気軽にお電話の上、
履歴書郵送下さい。

〈勤務地〉おりオノクリニック

堺市南区庭代台2-8-3

(履歴書郵送先)

医療法人守田会 いぶきの病院 採用係

〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1

TEL 0725-50-1181

就労継続支援B型 生活支援員

①契約社員 ②アルバイト

新規オープンスタッフ募集
お花屋さんと提携した事業所です!

給与/①月給¥225,000~
②時給¥1,300~¥1,350
時間/①9:00~18:00 ②9:00~18:00
内で週3日、1日5時間~のシフト制
※時間応相談
資格/①②自動車免許
待遇/交通費支給・各種保険完備
資格手当あり

ハートフェルト・プロジェクト光明池

和泉市室堂町1723番地 榎屋ビル201、604号室

TEL 0725-54-8787

お客様と打合せ(折込みチラシ) 簡単な事務補助

40~50代の女性が活躍している職場です。
勤務/週4日 月・水・木・金 9:30~17:00
週3日 月・水・木 9:30~15:30
※週3日勤務の場合は扶養内で働けます(年収130万円以下)
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)
休日/土・日・月(祝)
その他/要普免、社保有、車・バイク通勤可
応募/履歴書送付 又は
QRコードから応募ください
後日、面接日ご連絡します



コミュニティ紙発行

(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-296-6969

グループホーム ハーモニーくすのき・ハーモニー美木多 介護職員募集!!

東区の同法人施設 介護職員同時募集!!
(特養・ケアハウス・グループホーム)
自然に囲まれたアットホームなグループホームです。

パート(掛け持ちOK)

遅出、夜勤、土日祝 入れるパートさん大歓迎!(土日のみもOK)

時給/1,200円~(別途処遇改善手当あり)

夜勤 1~4回 15,300円/1回、5~9回 17,500円/1回、10回~ 20,000円/1回

勤務/シフト制、日数、勤務日 応相談

時間/8:30~17:30、9:30~18:30、11:00~20:00、(夜勤)18:00~10:00

交通費支給、車通勤可、労働条件により社会保険加入有

応募/未資格の方もお気軽にお電話下さい。(平日9:00~17:00)

社会福祉法人 野田福祉会 グループホーム ハーモニーくすのき

堺市南区美木多上55番地7 TEL 072-294-3606(担当/本田)

清掃スタッフ

パート

なごやかな雰囲気の高齢者施設でのお仕事です。
未経験の方も大歓迎!

時間/9:00~11:30 相談可
勤務/週2~4回
(土・日・祝入れる方歓迎)
資格/不問
時給/1,177円
待遇/交通費、各種保険、
車通勤可、制服貸与
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

社会福祉法人 さつき会

堺市南区御池台5-2-6

TEL072-297-5342(担当/シミス)

取材記者(フットワークのいい方)

アルバイト

未経験も可。請負制。
原稿作成は在宅で可能。

泉北版または金剛狭山版

報酬/月10万8千円(経費込み)

※マイカーで取材出来る方

週1回来社で短時間の打ち合わせあり。

応募/履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

竹城台・晴美台・庭代台・御池台 鴨谷台・城山台・伏屋町・光明台

自分のペースで・スキマ時間で・請負制

コミュニティ配布スタッフ 急募

長期アルバイト(請負制)

竹城台の一部 平均月額 22,000円
晴美台の一部 平均月額 23,000円
庭代台の一部 平均月額 21,000円
御池台の一部 平均月額 17,000円
鴨谷台の一部 平均月額 20,000円
城山台の一部 平均月額 25,000円
伏屋町の一部 平均月額 22,000円
光明台の一部 平均月額 16,000円

■ 火曜日にお宅まで新聞とチラシをお届け。
水~金の自由な時間で毎週決まったところ
に配布するお仕事です。
■ HPまたはQRコードから登録
できます。
■ ご希望のエリアがあき次第、順次
連絡します。
※グループのある方優先
■ 上記エリア以外も登録受付中!
■ お気軽に電話でお問い合わせ
ください。



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969

FAX 072-296-6979

クリエイティブな仕事です! 広告企画の提案・販促

月~金のうち4日出勤
学校行事や私用の時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

勤務/9:30~17:00
時給/1,500円~ 社保あり 要普免
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。
将来、在宅勤務も可能です。
応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。→
面接日通知します。



コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-291-1500



ましがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

ましがいさがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。10月28日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・ましがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月13日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。●ましがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

information

法律相談会

- 10月29日、11月5日・12日・19日・26日 相談無料(要予約) 相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。中野司法書士事務所(金剛駅近く) 072-368-3800
- 11月3日(月・祝) 10:00~18:00(事前予約制) 相続個別相談会 無料 場所:レンタルスペース「サカイエ」南海高野線「堺東」駅徒歩2分 堺泉北相続相談室 0120-290-261

セミナー

- 10月25日(土)10:30~16:00 「言語聴覚士のことばの相談会」 参加費500円 場所:茶山台DIY 言語聴覚士:山本ちはる logopadie.st@gmail.com
- 11月11日(火) ピッグアイ 11月28日(金) さやかホール 何れも 9:45~11:15 「納得の遺言書作成」 参加費:無料 運営協力金(1,000円以上任意) 講師:鈴木泰一 0721-89-0295
- 11月8日(土)10:00~12:00 「認知症のお薬について」 参加費無料 阪和いずみ病院 和泉市あゆみ野1-7-1 0725-53-1555

市民公開講座

- 11月5日(水)14:00~15:30 「あなたの骨はたいじょうぶ? いつまでも元気で歩けるために」 参加費無料 事前申込不要 場所:さやかホール2F大会議室 講師:櫻本病院 橋本 淳先生 問合せ/080-4983-7886 (平日13:00~17:30)

イベント

- 11月1日(土)~3日(月祝) 10:00~16:00 「DECOクレイクラフト展示会」 場所:旧鳴川邸 富田林市新家2丁目5-9 STUDIOふう 0721-25-8797
- 11月14日(金)~11月20日(木) 10:00~18:00(最終日16:00閉廊) 中野淳也 素描展「HIKARI」 ギャラリー美游館 大阪狭山市西山台6-1-16 072-367-5650

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451 メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



- 【泉北版】 1行(15文字) 1,800円(税抜)
- 【金剛さやま版】 1行(15文字) 1,500円(税抜)
- ◎求人広告は5行以上
- ◎その他は3行以上

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品 整理テレビ湯沸器取外電化品処分 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付 移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

保険

★病気や事故で、障害年金! 労災! 社会保険労務士法人メディカル 年金センター * 0721・40・0300

パソコン

★パソコン家庭教師、設定・トラブル 作業手伝、一律時間毎定額制女性 パソコンカテ三宅 090・2014・6553

額縁

★額の事ならおまかせ下さい 10時~18時日休P有 西山台6-1-16 ギャラリー美游館 072・367・5650

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP 軽15,000~乗用・トラック30,000~ イワキ自動車(株) 072・237・9090

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072・259・9091
- ★庭の事なら何でもOK! 見積は無料。一級技能士 フジミグリーン 0721・72・7590

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120・37・6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072・260・4083 090・1896・2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120・952・966 リベロ泉ヶ丘 0120・952・961

貸します

襖・障子

- ★押入襖両面4,000円(税込4,400円)~ 障子張替4,000円(税込4,400円)~ 畳もOK! カワカミ 0725・44・2760
- ★リビング・マンション用モダン襖 ペットのいるお宅には表面強化襖 坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

- 【ガラス・サッシ・住器】
- ★ガラス! 防犯ガラス! アミド! 襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子 0725・41・7731 072・296・3335

畳

- ★創業68年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施してます 畳と襖の田端屋 0120・71・3364
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋… JAやつしろ「安心のくまもと畳表」 ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

あいはらダンススタジオ
体験レッスン有
生徒募集中!
TEL090-2069-4996
shinya.anton0416@gmail.com
和泉市伏屋町5丁目2-14-202
ロイヤルビル2階 光明池駅から教室まで徒歩10分 無料P有

事務補助、家事手伝い
車通勤できる方。
勤務/月曜~日曜のうち、週3日~
時間/8時30分~14時30分
時給/1,500円 交通費 規定の金額支給
勤務地/堺市南区和田 ※駐車場あり
詳細は面接時に。電話の上、履歴書持参下さい。
平松診療所・自宅事務所
TEL 072-293-2161

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

まだまだ使える!! **がらくた広場**
不要品を提供して下さいネ!
お問い合わせ TEL072-291-2525 受付はこちら
どんな提供品があるかはHPで見てください。

わたしの街のあんな店こんな店

50歳からのストレッチ

少人数制、体験レッスンは

榎塚台

榎塚台3丁の「本田道子バレエスクール泉北本校」072・291・8981は50歳からはじめる女性限定「ゆったりストレッチ」の生徒募集中。

「より健康的なテーマは」より健康的な身体をあなたも目指しませんか?。レッスンを担当するのは本田百恵さん。少人数制でパーソナルトレーニングに近い雰囲気の中、分かりやすい丁寧な説明でゆったりと呼吸することから始める。日常生活で意識することが少ないとされる股関節を重点的にゆつくりとストレッチを行い、ケガや病気の予防になるようインナーマッスルの強化へと導く。「シンプルに体をやわら

かくなる時間になっています」と優しい笑顔の百恵さん。約1時間、自身の体と対話しながら体を緩めると心地良い汗が体内から噴き出る。レッスンの最後は全員で頑張った自分に拍手をして終了。

参加者はレッスンでの充実感や満足感に加えて同世代の仲間との雑談も楽しみの一つと言う。更年期で長く体調不良でつらい日々を

過ごした女性は百恵さんとこのレッスンに出会って、驚くほど毎日が楽になり、月に3回のレッスンを心待ちにするほど。

▽木曜クラス12時(60分間)・残り枠あと3人。
※体験レッスン(無料)の申し込みにもれなくオリジナルトートバックをプレゼント。
詳しくは問い合わせ、もしくはQRコードから。
〔元村〕

一瞬で衣装が変わる「引き抜き」がだいたい。映画を見て踊りに興味を持った若い世代の人や、過去に日本舞踊の経験がある人が3演目を踊ることで日本舞踊の世界をのぞいてもらえたらうれしいと若柳さんは考える。

栄養価や塩分の調整が必要なのや噛む力が弱くなった人向けなど、体の状態やシーンに合わせて選ぶことができる。毎年人気の「初夢(2〜3人用)37品」1万2千円は、彩り鮮やかな祝い海老、味付いくらなどを豊富に盛り込んだ三段重。美しく豪華な一段重「雅(1人用)21品」3980円は、あわびやズワイガニ、国産車海老などの高級食材をふんだんに使用する。一段重の「寿(1〜2人前)26品」6980円は高野豆腐・シイタケ・数の子などの定番食材を豊富にそろえる。またぜひたく3段重の「吉祥(3〜4人用)38品(1写真)2万7千円、「彩(1人用)20品」2300円、「カリオリ・塩分調整おせち」と「たんぱく・塩分調整お

「国宝」の演目踊りませんか

日本舞踊の魅力を伝え50年



「評判の映画『国宝』の中の演目「藤娘」「鶯娘」「京鹿子娘道成寺」をお稽古してみませんか」と話すのは日本舞踊若柳流師範の若柳昭翠さん。

手振りの多い上品な踊りが特徴の若柳流の魅力や楽しさを伝えておよそ50年。これまで若翠会師範として

出会った門弟は100人以上、多くの名取を輩出してきた。80歳を超えた現在も元気に幅広い年齢層の人々に日本舞踊の普及を続ける。30年来の門弟は、「お師匠さんからは踊りのご指南と同時にいつも元気をもらっています」と笑顔。

日本舞踊は独特の美しさと表現力、柔らかな手の動きや優雅な身のこなし、表情や装束の美しさが見る人を魅了する。物語や詩情を

伝え、踊り手の感情や思いが観客に伝わることも特徴で、経験あるなしに関わらず踊り手の個性によって味わいが違い、同じ踊り手でも年齢や人生経験によって新たな踊りになる。

大ヒット映画「国宝」で吉沢亮さんと横浜流星さんが2人で踊る「藤娘」は可憐で幻想的な世界観と舞踊の美しさがある演目。また「鶯娘」は歌舞伎だけではなく日本舞踊でも人気で恋に破れた娘の悲しみと狂気を描く名作。大曲の「京鹿子娘道成寺」は踊りながら

「歯科を身近に」と「地域活性化」をテーマに開業以来26年続く恒例イベントは、毎年院長の小林さんをはじめスタッフ全員が本気の仮装で来場者をもてなす。診察時とは違う姿の院長やスタッフに大喜びする人も。今年の仮装モチーフは人気のおカルテック怪奇パトルの某アニメ。詳細は当日を楽しみに。

当イベントは通院の有無に関係なく誰でも参加して気軽にハロウィーンの雰囲気を楽しめる。毎年好評の「綿菓子と風船をプレゼント(無料)」の他に、屋台(有料)もある。「仮装あり、なしどちらも大歓迎です。近隣の子どもから高齢の方々、遊びにきてくださいます。近隣の出口

▽月3回金曜5時半〜6時半、パンジョ7階パンジョクラブにて。詳しくは問い合わせを。072・293・1137(若柳さん)〔元村〕

せち」はどちらも37品7980円の2段重。やわらかいおせち「和ーなごみー(15品)」2980円は、黒豆、きんとん、味付いくら、やわらか昆布巻など。予約は電話で(9時〜18時)。通常の宅配弁当の利便性も受けたい。売り切れ次第終了、予約は早め。配達日は12月31日。配達地域は堺市南区と西区、その他の地域は要相談。〔元村〕

「歯科を身近に」と「地域活性化」をテーマに開業以来26年続く恒例イベントは、毎年院長の小林さんをはじめスタッフ全員が本気の仮装で来場者をもてなす。診察時とは違う姿の院長やスタッフに大喜びする人も。今年の仮装モチーフは人気のおカルテック怪奇パトルの某アニメ。詳細は当日を楽しみに。

当イベントは通院の有無に関係なく誰でも参加して気軽にハロウィーンの雰囲気を楽しめる。毎年好評の「綿菓子と風船をプレゼント(無料)」の他に、屋台(有料)もある。「仮装あり、なしどちらも大歓迎です。近隣の子どもから高齢の方々、遊びにきてくださいます。近隣の出口

近隣の出口

サポニン量は高麗人参のなんと**7倍!!**
薬用人参の王様
最高級 三七人参

当店にて販売しております。
様々なお悩みに、ぜひお試しください。

三七に関する多くの研究論文集
文山三七人参の畑です。

当店は南大阪随一の品揃えを誇る健康食品・自然食品の専門店です。

自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリメント)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え!グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もご紹介します。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店
和昌ヘルシーフーズ
泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナナメ前
堺市南区茶山台1-2-3 泉ヶ丘ひろば専門店街 ☎072-293-1044
◎営業時間:10時~18時 ◎定休日:水曜日
ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>

うまそうな店

8種のおせち予約開始
カロリーや塩分調整など

高年齢者専門宅配弁当「宅配クック ワン・ツウ・スリー」泉北ニュータウン店(榎尾) 072・284・2123は全8種類のおせち予約受け付け中。
1人前から3〜4人前、

▽月3回金曜5時半〜6時半、パンジョ7階パンジョクラブにて。詳しくは問い合わせを。072・293・1137(若柳さん)〔元村〕

QRコード: 072-293-1044

堺市の空き家改修補助金制度

泉北ニュータウンでは、少子高齢化の進行により空き家が増加しています。こうした中、堺市では空き家の再活用を促すため「一般社団法人「移住・住みかえ支援機構」が実施する「マイホーム借上げ制度」と連携した補助制度を実施しています。この制度は、空き家を支援機構が借り上げ、賃貸する仕組みです。所有者は安定した家賃収入を得ながら、入居者募集や管理の手間を任せられるため、空き家を安全かつ有効に活用できます。堺市では、この制度を活用して空き家の改修費を支援しており、補助対象経費の1/2以内(上限50万円)が補助されます。対象となるリフォームは、システムキッチン・システムバス・洗面化粧台・トイレ・冷暖房設備の設置または交換、畳やフローリング、壁クロス張りの替えなどが補助対象となります。対象は、皆様によりよい住まいの環境づくりに貢献します。
一級建築士&宅地建物取引士 西上孔雄

象物件は、堺市南区の泉北ニュータウン内にある戸建て住宅で、耐震性能を有していることが必要です。さらに、入居者募集期間を除き、連続して6年間以上貸し出すことが条件となり、初回の入居者は堺市が定める若年層・子育て世代とされています。また、対象住宅の所有者は原則50歳以上の方ですが、50歳未満でも条件により申込みが可能です。この制度を活用することで、長年使われていなかった住宅を再生し、地域に新しい住民を呼び込むことができます。補助金は本年度の予算がなくなり次第終了となりますので、ご興味のある方は、お早めにお問い合わせください。
私たちは、皆様のよりよい住まいの環境づくりに貢献します。

おかげさまで50年。安心・信頼施工
株式会社 **西上建設**
住まいのことなら ☎072-297-0717 FAX072(299)0008
堺市南区榎尾471-1 <http://www.nishiken.biz>

「歯科を身近に」と「地域活性化」をテーマに開業以来26年続く恒例イベントは、毎年院長の小林さんをはじめスタッフ全員が本気の仮装で来場者をもてなす。診察時とは違う姿の院長やスタッフに大喜びする人も。今年の仮装モチーフは人気のおカルテック怪奇パトルの某アニメ。詳細は当日を楽しみに。

近隣の出口

大蓮公園でフェスタ

11月3日音楽ステージや体験など

大蓮公園で11月3日10時半～3時、「OHASU FUN FESTIVAL/大蓮公園を楽しむヒトが大集合」が開かれる。小雨決行。雨天時は屋内イベントのみで開催。音楽ステージや、モンキーブリッジ、絵本の読み聞かせ、自然物を使ったワークショップ、リサイクルショップなど楽しいイベントがたくさん。

2020年、PFI事業で再整備された同公園の魅力を伝えようと、市民団体が手を組み「OHASU FUN」を結成。定期的にフェスタを開いている。ステージでは、一般公募で集まった人たちがフェスタを盛り上げる。芝生広場では、「おはなしひろば」や様々なワークショップ、堺自然ふれあいの森の「大蓮

公園の生き物紹介」なども。問い合わせはohasufun2021@gmail.com (横山) 久保惣で特別展 11月3日まで 和泉市久保惣記念美術館では、特別展「Over The Waves」南蛮・万博・ジャポニスムーモネ・ゴッホ・ドガたちが見た日本」を11月3日まで開催中。



久保惣記念美術館

南蛮・万博・ジャポニスムをキーワードに美術品によって展開された東西交流の姿を作品を通じて触れたい。特別展では、桃山時代に

ポルトガル人やその他のヨーロッパ人の影響を受けて誕生した南蛮美術の作品や、日本が初めて万博に参加した1867年パリ万博の出品作品や出品作家の他の作品、ジャポニスムの流行に影響を与えた葛飾北斎の作品、葛飾北斎の影響を受けた印象派の画家モネやドガの作品など約120点展示されている。特別展入館料千円。高生800円。中学生以下無料。65歳以上は2割引。10時～5時(入館4時半まで)。月曜休館日。ただし11月3日は開館し4日休館。

また、31日と11月1日は入館料が無料となる「関西文化の日」を開催。0725・54・0001(高見) 登校拒否を克服する会 26日1時半～4時半、南図書館3階集会室で登校拒否を克服する会の泉北ニュータウン交流会を開催する。内容はフリートーク。対象は登校拒否、ひきこもりの子どもを持つ親、支援者、関心のある方など誰でも気軽に参加を。参加費500円。事前申し込み不要。西井さん072・299・0718(FAX共)



●助けていただき

8月11日11時頃、竹城台2丁の団地17棟の自転車置き場の前で転び、起き上がれなくなりました。4～5人の方に助けていただきましたが、十分にお礼を言うことができませんでした。紙面をお借りして、お礼を申し上げます。(竹城台・大田)

●農地を使ってくれる方を探しています

美木多地区・松尾バス停付近の空き農地を使っておださる方を探しています。おいしい野菜作りに挑戦しませんか。初心者の方には指導します。できれば近隣在住で車以外で来られる方に。貸し出しは無料です。(桃山台・西上090・8795・9959)

ここは、阪和道堺インター

10月2日号の解答編

- ★1991年、阪和道の堺IC入口にかかる歩道橋の下から高速道路の工事の様子を撮影。94年に関西国際空港の開港が控えており、この頃の泉北周辺では建設が急ピッチで進められていました。美原北から堺まで開通したのは91年12月7日。
- 10月7日までに36通の応募がありました。(正解者30名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)

野澤多恵(若松台) 勝間啓翔(畑) 児玉学(茶山台)



歩道橋の建設現場

90歳の山本さんが卒寿展

11月1日～3日、堺市立西文化会館ウエスティ2階ギャラリーで「山本晃卒寿展&水彩画教室30周年記念合同展覧会」を開催する。

「日洋展」会員賞や堺市長賞、泉大津市長賞など受賞歴多数の山本さんは、子

どもの頃から絵が好きだった。40歳の時、次女が絵画教室に習い始めたのをきっかけに、自身も油絵を習い始めた。その後水彩画も描くようになり、60歳の時に福泉公民館で水彩画の指導も始め今年で30年に。三原台でクリーニング店を営んでいた頃のつながりで、泉北ニュータウンの生徒が多

く、今回15人が透明水彩で描いた作品40点を展示。「90歳を迎えた今も現役で活躍する山本さんの力強い絵と、年を重ねても水彩画を楽しむ生徒の力作をご覧ください」と呼びかける。問い合わせは加藤さん090・6067・6159(富尾)

バレエ「くるみ割り人形」

11月22日ペア3組にチケット進呈

さやかホール

11月22日、3時～5時、さやかホール大ホールで、「キウ・グランド・バレエ・シアター」くるみ割り人形「全幕」が開催される。世界中で熱狂をさらっている、ウクライナの新進鋭のバレエ団「キウ・グランド・バレエ・シアター」が、待望の初来日。チャイコフスキーが作曲した、クラシック・バレエ不朽の名

作「くるみ割り人形」を、全幕披露する。クリスマス・イブの夜、少女が見た一夜の夢の大冒険を描く。ウクライナ国立劇場バレエ団で長くトップとして活躍した世界的バレエダンサー、テチアナ・ホリヤコワが芸術監督を務める。チケットは、4800円(税込み・友の会4500円)。全席指定。3歳以下の

入場は不可。チケットの購入は、さやかホールチケットカウンター072・365・9590 31日必着です 同公演のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・名前・電話番号を記入の上、〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目875番1号 さやかホール「キウバレエ係」まで。10月31日必着。当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。(山本)

画遊会・作品展

26日～11月2日

絵画サークル「画遊会」が第32回画遊会展を26日～11月2日の10時～5時(初日は11時開場)に、美木多上の「ギャラリー彩工房」で開く。駐車場あり。問い合わせは野上さん090・2016・3458

AB団地作品展

11月8・9日若松台

11月8日・9日、若松台AB団地集会所で「若松台AB団地作品展」を開催。8日12時～5時、9日10時～4時(1時～2時半

泉北野鳥の会 11月9日 十三湯

9時半に御堂筋線・西中島南方駅②号出口前集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183

泉北軽登山クラブ 11月2日 星のブランコ 府民の森ほしだ園地。京阪淀屋橋駅改札前に9時集合。初級。雨天中止。会員外の人は事前に連絡を。参加は70歳以下の人に限定。波床さん072・298・4707

泉州軸の日本史 11月5日2時

11月5日2時、泉ヶ丘の南図書館3階で開催。テーマは「壬申の乱と和泉の豪族」。会費500円。泉北歴史研究会072・297・0106



歩道橋の建設現場

MORITAKAI GROUP

サービス付き高齢者向け住宅

「アネモネ」

体験入居 受付開始!!

見て知る。
感じてわかる。

全52戸

自立タイプ
(5~8階) (40㎡~63㎡)

サ高住 アネモネ



~体験入居・見学実施中~

アネモネ では、体験入居のお申し込みを
随時受け付けております。

生活を実際に体験してみませんか?

1泊2日 **12,000円**~ (税込)

洗面用具、お着替え(パジャマ、下着等)など旅行に出かける
時に必要な用品をご持参ください。

※食費料金・居室利用料・寝具一式などが料金に含まれています。

介護を必要とされる方に。

要介護タイプ 月額 **101,000円**~
体験入居も実施

1泊2日	1Wプラン(6泊7日)	1ヶ月プラン(29泊30日)
¥9,500	¥39,000	¥151,200

※食費込みの合計金額です。※介護保険サービスの利用によって、料金の変更がございます。

24時間対応で充実の介護サービス

要介護タイプでは介護職員が24時間常駐。
すべての住戸でスタッフがオンコール対応します。

医療法人 守田会 いぶきの病院 和泉市伏屋町3丁目22番30号
サービス付き高齢者向け住宅 アネモネ

TEL.0725-55-1181

(バスご利用の場合)南海泉北線「光明池」駅下車→
南海バス「赤坂台廻り」「伏屋東」停留所下車→徒歩すぐ

<http://www.moritakai.jp/anemone01>

くらしの明日をみつめた
地域医療の「新しいカタチ」

医療法人
守田会

いぶきの病院

内科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科
放射線科・眼科・循環器内科(火・木・金)
耳鼻咽喉科(水・土) 泌尿器科(月・金)

午後の時間外でも診察・入院お受け致します。
電話にてご相談ください。

外来リハビリ・回復期リハビリ
訪問リハビリ(サービス付き高齢者向け住宅アネモネ)

南海泉北線「和泉中央」駅 **直結**



リハビリ室



回復期病棟



【1.5T MRI】



【80列CT】

MRI検査・CT検査が即日可能です。

医療法人 守田会 いぶきの病院
TEL.0725-50-1181

和泉市いぶき野4丁目5-1

いぶきの病院

<http://www.moritakai.jp/ibukino01/ibukino01.html>



Ciao! Pilates
チャオ! ピラティス

HALLOWEEN

Ciao! Fitness
チャオ! フィットネスジム

Ciaoで秋トレ! 冬に負けないカラダへ!

体験ピラティス当日で入会で
滑り止め靴下と1レッスンプレゼント!

いまなら本誌
「泉北コミュニティ」を
見た!で...

体験パーソナルトレーニング
4,000円 → 半額 2,000円!
(税込)

ダイエット **エイジングケア** **骨盤矯正** **姿勢改善** **妊活**

- レッスン
1回50分
月4回まで
- ジム
使い放題
- セミパーソナル
レッスン
最大9名
- 女性専用
スタジオ
- 完全
予約制
18歳以上

\ 試して納得 /
体験ピラティス

通常3,000円 (税込3,300円) → **即入会で全額キャッシュバック!**

Instagram **072-289-5681**

ジムで利用
会員様
いまご入会で

通常 ~~6,800~~円/月 (税込7,480円/月) → **6,500**円/月 (税込7,150円/月)

まだあるオトクな特典もご利用ください!

**クラブ
移籍割**

他クラブから移籍入会された方
1か月分の月会費が **0円**
(ピラティス会員様は半額)

**家族割
ファミリー
プラス**

ジム、ピラティス会員様の同居
ご家族がジム会員に入会の場合
4,000円/月 (税込4,400円)
※追加ご家族1名の月会費。
3名まで追加可。

年中無休 7:00~23:00 OPEN!

〒590-0132 大阪府堺市南区原山台5-9-7
アクロスモール泉北D館

**チャオ! フィットネス&ピラティス
アクロスモール泉北店**

072-289-5681

スタッフ
タイム 平日 10:00~22:00 随手受付は21:30迄 土日祝 10:00~19:00 随手受付は18:30迄

**ピラティス
会員様
いまご入会で**

通常 ~~14,000~~円/月 (税込15,400円/月) → **13,000**円/月 (税込14,300円/月)

併設ジムも使い放題でこの価格!

月会費
ず〜っと
永久割

年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)
午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備
- 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
(有会中国語的工作人員)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます!
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療がうけられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、
お電話にてご確認を。

Tanpopo kai
Dental Clinic

医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

メガネ
激安!

お得な
3本まとめ買い!

当店通常価格 4,800円
(1.56UV非球面レンズ付)
の品を...

3本 9,900円 (税込)

11/27まで

アクロスモール泉北 A館1F アイトップ 原山台店

日差しから目を守りましょう!

フィット感が高い!
スポーツタイプフレーム

カラーレンズを付ければさらに
快適なスポーツメガネに!

9,900円~ (税込)

ゴルフでも!
ランニングでも!

紫外線の量で
色が変わるレンズ!!

調光レンズ

色が変わるレンズの種類
多数ございます。

6,800円~ (税込)

遠中近メガネが安い!

<一式>
11,000円~ (税込)

日本製メガネフレーム

軽い!! Made in Japan

強力UVカット(UV420)付で
26,800円~ (税込)

遠近両用メガネ +5,000円(税込)~

NINARICCI SEIKO ST Diopont 有名ブランド 正規取扱店

得々
クーポン券

商品お買上
22,000円以上
1,000円引き

2,1,000円引

※他の割引券との併用は出来ません。
(有効期限) 2025年11/27(木)まで

アイトップ

アイトップ 原山台店 アクロスモール泉北A館1F (営業時間) AM9:30~PM7:00
TEL.072-284-5333

アイトップ 泉北店 アンディイズミヤ 泉北店2F (営業時間) AM10:00~PM6:00
TEL.072-279-3261