

6月開始の中学校全員給食

桃山台のセンター完成

大蓮公園や緑道をポールで歩こう

14校に配食

14面

2面

花の文化園にヤギやフクロウが仲間入り

3面

ピアノの個人レッスン入会金半額キャンペーン

5面
広告



★次号にご期待→仁徳陵のガス気球、10月上旬の運行再開目指す

『おべんとうばす』=和泉緑ヶ丘幼稚園年中(当時)・わだ うた さん

記者のつぶやき

▼最近、お笑い芸人の本を読んだ。「中1、一人暮らし、意外とバレーな」人生を変えた「コント」十数年ぶりに「ホームレス中学生」も。いずれも実話に基づく内容で、家庭環境または、いじめという逆境に立たされた過去を回顧した作品だ。

共通して感じたのは、ウン十年前となる学生当時の出来事を鮮明に覚えていることへの驚き。そして、あのような境遇でグレたり、腐ったりせずに苦難を乗り越えたことのがささ。笑いに昇華させる力が向きになった。また、情景が浮かび、心にまっすぐ入って来る文章に文才も感じた。読みやすく引き込まれる文章を書く人に心底、憧れる。(吉田)

▼5月は「孤独・孤立対策強化月間」だ。社会環境の変化により家族や地域、会社などのつながりが薄くなり、誰もが孤独・孤立に陥りやすい状況になっている。内閣府2023年の調査公表では、孤独感が「しばしばある・常にある」との回答が4・8%、「時々ある」が14・8%、「たまにある」が19・7%、「ほとんどない」が41・4%、「決してない」が17・9%という結果だった。

各自治体相談窓口、地域包括支援センターでは、自治体独自の制度やサービス、民間支援などの様々な情報を持っている。各自治体には困りごとに応じた相談窓口もあるので活用しない手はない。(上木)

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら



誰かが桜の「取り木」
連絡ほしいと、公園事務所
 竹城台の緑道で写真の
 ような桜の「取り木」が
 見つかったのは4月初旬の
 こと。「移植用核取り木育成
 中」と書いた札がつけられ
 ていた。



桃山台の第2学校給食センターの内部

6月から堺市立の中学校
 で全員喫食の給食が始まる。
 市内全中学校の調理をまか
 せ、「堺市第1学校給食セ
 ンター」(中区八田西町)と
 「堺市第2学校給食センタ
 ー」(南区桃山台)が3月末
 に完成。4月21日、第1学
 校給食センターで開所式と
 見学会が開かれた。両セン
 ターとも、衛生面を考慮し
 た最新の調理設備と調理室、
 テクノロジーを導入。第1
 センターは1万6千食の調
 理能力を備え、全国有数の
 規模。第2センターは8千
 食の調理能力を備え、中学
 校14校に配送する。
 式典で、関百合子教育長

最大8千食を調理

アレルギー対応 専用の調理室も

アレルギーマッチ 専用の調理室も

「食育は健やかな心身や
 健全な心を育むことに大き
 な影響を及ぼします。96年
 のO-157堺市学童集団
 下痢症を教訓に衛生管理を
 徹底し、堺市だからこそ
 安全安心な給食にしてい
 たい」と、あいさつした。
 第2学校給食センターの
 調理ゾーンでは15基の回転
 釜、4台のパススルー式ス
 チームコンベクションオー
 ブン、連続フライヤーを完
 備。荷受けから下処理、調
 理、積み込み、配送までワ
 ンウェイ動線を確認。また、
 屋根全体に太陽光パネルが
 設置されセンターの約22%
 の電力を賄うのは第2セン
 ターのみの取り組み。
 両センターとも、配送・
 回収口がトラックと密着す
 るドックシエルターを採用。
料理の温度も管理
 調理エリアへの入室時の
 エアシャワーや、床を色分
 けたゾーニング、加熱し
 た食材を衛生的に冷却し、
 冷たい料理は冷たく、温か
 い料理は温かく、すべて加
 熱した料理が提供される。
 炊飯設備の確保により、
 ご飯を中心とした和食献立
 を提供。同市産の食材も使
 われる。アレルギー対応食
 専用調理室が完備され専任
 の栄養士と調理員が安全に
 除去食を調理。
 また、年間約44トン出る
 予定の廃食油は回収しSA
 F (Sustainable Aviation
 Fuel) 持続可能な航空燃料
 に利用。各中学校にはAI
 食事管理アプリが導入され、
 生徒自身が栄養バランスを
 可視化できる取り組みを
 実施する。
 第2センターは、泉ヶ丘
 東・平井・登美丘・野田・
 福泉・福泉南・宮山台・若
 松台・三原台・晴美台・原
 山台・庭代台・赤坂台・美
 木多中学校の給食を調理。
 6月2日からスタートする。
 (横山)

和泉市でも天ぷら油回収

航空燃料
 に再利用 スーパーなどに持参

和泉市は4月23日、植田
 油脂とENEOSの三者で
 家庭から出る廃食油(使用
 済み天ぷら油)の回収促進
 や再利用で連携協定を締結
 している。廃食油は回収後、
 再生航空燃料として活用さ
 れる。植田油脂は関西を中
 心に廃食油の回収・リサイ
 クルを手がけ、他市とも広
 く連携するなど、廃食油の
 回収、再利用で事業実績が
 豊富な企業。
 ENEOSは今後建設、
 稼働を予定しているバイオ
 燃料製造施設で廃食油を受
 け入れ、再生航空燃料を製
 造する。
 廃食油はペットボトルに
 移し替え、しっかりとキャッ
 プをしめたうえで回収スポ
 ットへ。市内回収スポット
 のうち、トリヴェール和泉
 付近では▽コップ和泉中央
 店▽オークワ和泉中央店▽
 スーパーセンターオークワ
 和泉納花店。
 (原)

乳腺疾患 [乳腺症・乳腺炎・乳癌・乳ガン検診] ・甲状腺疾患・外傷

米田外科クリニック

日本乳癌学会 乳腺専門医 院長 米田 光里
 日本外科学会 外科専門医

診療時間
 午前 9:00~12:00 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 祝
 午後 5:30~7:30 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 祝
 ※受付時間は診療終了時の30分前迄。

☎072-297-5041
 堺市南區城山台3-3-5
 (城山台センターバス停 徒歩3分)
<http://www.yoneda-geka.com/>

光明池アクト2F

医療法人 KOMEDA CLINIC

こめだ耳鼻咽喉科

レーザー(アレルギー性鼻炎)外来・補聴器外来有り(要予約)

診療時間
 午前 9:30~12:30 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 祝
 午後 4:00~7:00 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 祝

電話予約 ▶ 050-5533-6352
 web予約 ▶ <http://komeda.mdja.jp>
 ☎072-296-3341
 堺市南區鴨谷台2-1-3 光明池アクト2F

社会医療法人 頌徳会

日野クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科
 アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

■血液浄化室
 (人工透析・血漿交換など)
 月・水・金 8:30~22:00
 火・木・土 6:00~17:00
 無料送迎バス完備

●訪問リハビリテーション
 ※お気軽にご相談ください

深井駅前より無料送迎バス有
 駐車場完備
 堺市中区深井中町1248番地
 ☎072-276-5111
<http://www.syo.or.jp>

光明池駅前に泌尿器科

上田泌尿器科

和泉市室堂町1723番地
 榎屋ビル2F
 ☎(0725) 55-4041
 休診日: 日曜・祝日・木土曜午後

光明池試験場
 南海線 光明池駅
 アクト 上田泌尿器科 (榎屋ビル2F)
 ダイエー
 府立母子健康 総合医療センター
 光明池駅西へ100m



4月に子ヤギ誕生 フクロウも1羽、仲間

花の文化園

大阪府立花の文化園で、子ヤギが誕生し、人気を呼んでいる。同園は、植物園として、長く住民に親しまれてきたが、園内で動物にも触れあえるよう、昨年11月に、ヤギ2頭とフクロウ1羽を迎えた。

ヤギは、茶色のはな子(2歳・メス)と白いぶん太(1歳・オス)。ぶん太は若く、はな子も出産の経験がなかったため、繁殖の期待はしていなかったが、4月13日、オスの子ヤギが誕生。現在、子ヤギは、小屋の中を元気に走り回り、「かわいい!」と、来園者に大人気だ。同園では、「うれしいサブライズです」と、喜んでる。

子ヤギの名前は、公募の中から、5月下旬頃、決定する予定。芝生広場の展望テ

また、園内休憩室では、モリフクロウの福ちゃん(6歳・メス)を、11時からと3時からの2回、共に15分〜30分程度、公開。

大温室内フォトスポットでは、福ちゃんを手に乗せての記念撮影も行っている。手に乗せられるのは、小学生以上。一組500円(手に乗せる人、一人当たり500円)。予約不要。福ちゃん公開日の2時〜2時15分に、直接、大温室内フォトスポット付近へ。先着10組。福ちゃんの公開日は、QRコードから確認を。入園料別途必要。花の文化園0721・63・8739(山本)



「泉北のみどりを守る会」が、昨年行った、クビアカツヤカミキリ対策のためのクラウドファンディングの返礼として、原山公園に、ヤマザクラを植樹した。

同会は、近年、泉北地域に甚大な被害をもたらしている、サクラ等を食害する

特定外来生物・クビアカツヤカミキリを防止するため、昨年より、クビアカの成虫の死骸1匹を、ローソンで使える1000円の金券と交換する策を実施しており、その資金をクラウドファンディングで広く募っていた。結果、53人から、31万6257円(手数料・消費税引き後)の寄付を集めた。

クラウドファンディングは、寄付をした人に「返礼」をする慣例となっており、同会では、その一環として、大阪府緑化樹配布事業を活用して配布されたヤマザクラ10本を、3月2日、寄付者らと共に、原山公園に植樹した。

植樹には、原山台校区連合自治会会員も協力。ヤ



月2回、清掃や点検 公園や緑道など計6か所

三原台の老人クラブ

三原台老人クラブ「悠々活々クラブ」の有志が、地域の公園や緑道の環境美化活動を行っている。毎月2回、公園4か所・緑道2か所の計6か所で清掃・安全点検などの作業を実施している。自宅近

くの公園だけ参加する人や、何か所も掛け持つ人も。昨年度は25人が参加し、のべ321人が活動した。

2021年に校区内の老人会を統一して「悠々活々クラブ」を発足。趣味の会のほか公園愛護会の活動も引き継ぐことに。岡本浩一さんは4丁老人会の白百合会時代から、長年活動を続けていた。「清掃活動を通して、会員の健康維持・会員どうしの親睦・地域貢献を目的としています」と。

ヤマザクラ10本を植樹

クビアカ防除のクラファン返礼に

みどりを守る会

マザクラのための植穴を掘り、土壌改良を行うなど、植樹のための準備を行った。同会は、昨年も、高倉公園に、イロハモミジ10本の植樹を実施。今後も、泉北地域の美しい自然を守るため、公園や緑道に、植樹を続けていく。

また、クラウドファンディングで募った資金を利用して、今年も、6月〜8月に、クビアカ捕獲の金券交換会を実施予定(詳細は次



「山本」

社会福祉法人 悠人会
サービス付き高齢者向け住宅
サンガーデンテラス

介護老人保健施設
サンガーデン府中
隣接!

サ高住
看多機
訪問看護
介護相談

各種お問合せはこちらまで
0725-46-4600
和泉市山荘町2丁目1番11号
受付時間: 月~土曜日 9:00~17:00
※日曜・祝日を除く

光明池駅前・光明池アクト3F
丸山内科クリニック

(初診)受付時間	(再診)受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:15~11:15	8:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後 3:45~6:15	3:45~6:45	○	○	○	○	○	○

院長 丸山宜之 副院長 丸山康典
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

072-295-7600 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

三原台医療センター内
伊東皮膚科

火曜日の午後診は3~6時で完全予約制に変更になりました
带状疱疹ワクチン予約を承っております

院長 伊東 香代子
072-292-3830
堺市南区三原台4丁1-5
(サンプラザさんより徒歩2~3分)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	×

●予約制 ☆木曜日は待診

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	○	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	○	●	●	●	●

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

内科・循環器内科
ささきクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:30	●	●	●	●	●	○
午後診 4:00~7:00	●	●	●	●	●	○

(休診日) 土曜日の午後診、火曜日・日曜日、祝日

0725-53-4970 和泉市はつが野3丁目1番5号

院長 佐々木 剛 副院長 佐々木 智子
全身用X線CT導入
金曜日は予約検査のみ

ニュースの芽

久保惣美術館の将来像 桃大教授がビジョンを提言

和泉市久保惣記念美術館 運営ビジョン策定委員会委員長 井上敏さん(桃山学院大学経営学部教授・博物館学芸員課程主任)が、同美術館の将来ビジョンをまとめた答申書を和泉市教育長へ2月に提出した。

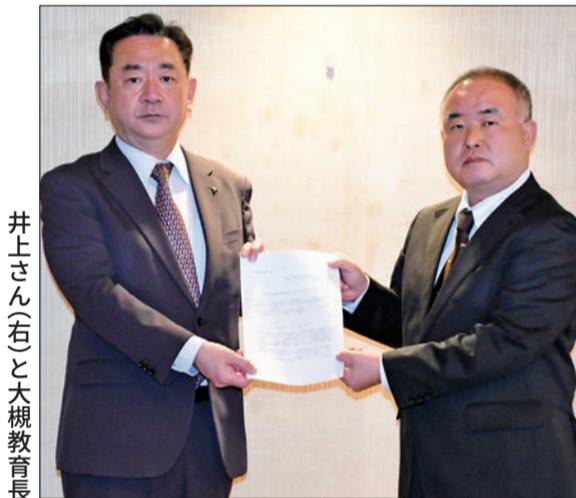
東洋古美術を中心に国宝2点、重要文化財29点を有し、所蔵作品が約1万3千点と国内有数の美術館だ。

和泉市久保惣記念美術館は、明治時代から綿織物業を営んできた久保惣株式会社(1977年に廃業)の創業家が収集してきた国宝、重要文化財を含む多くの作品、土地建物、運営資金の和泉市への寄贈をうけ1982年に開館した。現在は

自治会への個人情報提供 同意者は南区で33%

避難行動要支援者

発災時に自力で避難することが困難な障害者や要介護認定を受けている人などを市町村は「避難行動要支援者」として名簿を作成しているが、そのうち本人や保護者から同意を得た情報を、堺市では地元自治会等に提供し、発災後の安否確認に利用するとしている。南区での対象者は1万2640人で、うち情報提供に同意した人は4106人(33%)だった(2025年3月末日現在)。対象者は①身体障害者手帳1・2級所持者(免疫障害除く)②療育手帳(A)所持者③精神障害者保健福祉手帳1級所持者④要介護認定で要介護3以上の者⑤70歳以上の同居又は世帯の構成員全員が70歳以上で要介護認定が要支援!⑥障害や高齢で緊急通報装置登録者⑦指定難病で特定医療費受給者。



井上さん(右)と大槻教育長

めには学芸員だけでなく、地域の人が興味を持ち、支えていただくことが必要です」と、井上さん。和泉市に誇れる美術館があることを知ってもらい、美術作品への関心を深めることが文化財を後世に継承する第一歩となる。「高見」

かなど、身体状況や、住居の種類も含まれる。情報は毎年更新し、その都度、自治会等に紙ベースで提供される。地域共生推進課では、提供情報を複写しないことや情報が更新された場合、古い情報はシユレッダーにかけるなど個人情報取り扱いに細心の注意を払うよう要請している。一方、和泉市の同名簿の登録者は3464人で、うち地元自治会等への情報提供に同意した人は1624人(47%)だった。ただし、対象者となる条件が堺市とは異なる。条件は和泉市のホームページで閲覧できる。(原)

地域密着型の防災対策 南消防署と自治推進課が連携

政府の地震調査委員会が今年1月、南海トラフ巨大地震の30年以内の発生率を80%程度に引き上げた。このような大規模地震災害では初期の消防力「公助」が不足し、地域の「共助」活動が重要となる。

南消防署地域担当は、昨年より、地域の防災リーダーの育成や自主防災訓練、防災授業を通じて、発災直後の命を守る行動を伝え、南区自治推進課と連携しながら地域住民の防災・減災力アップを推し進めている。

「平日9時から5時の間、身近なコミュニティの場で防火・防災及び応急手当のお話など、ご要望がございましたらお気軽にご相談ください」と、問い合わせに南消防署予防課地域担当野さん・児山さん072・299・0119。平日9時〜5時。(松林)

☆☆☆☆☆
投じた石が当たりケガ
★★★★★



☆☆☆☆☆
バイクと車が接触
★★★★★

丁目で30代女性が110ccバイクで走行中に普通自動車と接触し左ひざにケガをした。

☆☆☆☆☆
歩行者を巻き込む
自動車事故
★★★★★

4月7日朝、のぞみ野2丁目で80代男性が普通自動車を運転中にガードレールに接触し胸にケガ。バンパの一部が飛来し、歩行中の40代女性の顔面に当たり転倒してケガをした。

船阪耳鼻咽喉科

3密をさける工夫として待合室のパーティションや診察予約システムを導入しました。患者さんが長時間院内にとどまらず安心して受診していただけるようになりました。

令和2年6月20日から
スマホで**順番予約**ができるようになりました。
<https://airwait.jp/WCSP/storeDetail?storeId=KR00748700>

診察受付時間
【午前】月曜～土曜、午前8時～12時
【午後】火曜と金曜、午後4時～7時

和泉市いぶき野4丁目5番
エコービルいずみ北館1F
和泉中央駅北側
☎(0725)57-7011

はらやまだいようちえん
げんきいっぱいともだちいっぱいゆめいっぱい

お楽しみ園庭開放 要予約 幼稚園の先生と園庭開放を楽しみましょう

5/16(金) **ミニ蒸気機関車と大きなエアートランポリンを遊ぼう!!**
10:30~11:45 (雨天時は内容に変更あります)

6/13(金) **小麦粉ねんどで遊ぼう!**
10:30~11:45

園庭開放 広い園庭であそぼう!
5/20(火)・26(月) 10:30~11:45
予約はいりません。ご自由にあそんでください。

ふじ学園 **原山台幼稚園**
堺市南区原山台4-4-1 ☎072-299-5110

石上整形外科
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
☎072-298-6655

院長 石上 仁丸 (大阪大学医学部卒)
経歴(市立吹田市民病院整形外科・リハビリテーション科部長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

日本整形外科学会専門医
リウマチ・スポーツ・リハビリテーション認定医
青 靑 靑 靑 靑 靑 靑
靑 靑 靑 靑 靑 靑 靑
名譽院長 石上 直 特定長寿健診 随時受付 (木)吹田市民病院手術

赤坂台医療センター

泉北コミュニティ Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!! **Follow Me!!**

地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official 🔍 検索

30分個人レッスン
ピアノ教室

西日本で20会場展開。
人気のピアノ教室です。
コムボックス光明池に

個人レッスンのピアノ教室

幼児/小1~3年 **8,800円/月** 入会金半額キャンペーン (5月まで)
大人(月2回) **7,700円/月** 11,000円 → **5,500円**

無料体験受付中
教室見学もできます

I Love Piano vol.020
コムボックス光明池教室
☎0120-14-3399 体験申込はこちら

●お問い合わせ/月~土 10:00~19:00

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

みなさんの声

危うく事故に…

- ★4月24日号の「なんでもご連絡を」に載っていた、前部がオートバイタイプの車いす、同じものかはわかりませんが私も光明池の商業施設で目撃しました。モーター音で気付き、すんでのところで避けたのですが、自転車並みのスピードで施設内を走行していて、身の危険を感じました。お子さんが多い施設なだけに、事故が起きないか心配です。(原山台・H.Hさん)
- ★ジョイパークからの橋の塗装工事おつかれさまでした。うーん、でもなぜあの色なのでしょう。ピンクベージュはすぐに汚れて黒くなっています。泉ヶ丘駅前のように石畳風だと雨の日も滑らず汚れも目立たず…予算かな。(三原台・S.Mさん)

日々、あれこれ

夏を感じる太陽

- ★桜を待っていたらあっという間に葉桜になりました。枝葉の間からあふれる太陽の光がもう夏を感じるようになりました。今年も1年があっという間に過ぎ去るのでしょうか、怖いわ。(原山台・M.Tさん)

タケノコ掘りに挑戦

- ★知人に誘われて、初めてタケノコ掘りをしました。専用のくわで掘るのですが、なかなかうまくいかず途中で折れたりしました。それでもたくさん取れ、生で食べたり(掘りたては生でも可)バーベキューで焼いたりしておいしくいただきました。

また家に帰って、若竹煮などでいただき楽しい経験でした。(宮山台・T.Tさん)

- ★毎日犬の散歩をしているのですが、最近地域猫が増えてきたなと思います。可愛いですが、餌を置いていたりして、毒入りオヤツなどの怖いニュースがある中、大丈夫なのかと不安になりながら見えています。(原山台・S.Kさん)
- ★意外と難しいまちがいさがし。行き詰まった時は、時間をおいたり次の日に再度見ると見つかります。金曜日は朝から何度も郵便受けを見に行き、何かをしても早速まちがいさがしとクロスワードに取り掛かります。できたら安心して応募は後回しですが。(はつが野・T.Kさん)



(鴨谷台・K.Eさん)

- ★いつも楽しみに読ませていただいています。深阪なので我が家には、コミュニティが届かないのですが、息子が宮山台なのでお嫁さんがいつも持ってきてくれます。(深阪・T.Aさん)
- ★今年の桜もきれいでしたがクビアカの侵入防止の黒いネットが痛々しい感じでした。そして、さらがいさんが84歳と知ってびっくりしました。(鴨谷台・A.Wさん)

日課のラジオ体操は今年で10年

- ★朝のラジオ体操を私たちは雨の時以外は毎日しています。今年で10年を記念に食事会をしました。(伏屋町・H.Mさん)

暑くなると自転車のヘルメットがづらい

- ★自転車走行にヘルメット着用が努力義務化されて、かなり経ちました。私も買った時は必ず着用するようにしていましたが、真夏は暑くてやめました。でも事故のニュースを見たので、これからは必ず着用するようにがんばります。自分の命を守るため!(いぶき野・S.Nさん)
- ★先日、御池台2丁西の側溝で野良猫が前足を骨折しているのを連合自治会長が助けて動物病院へ連れて行きました。手術をすることになり費用が70~80万円だと聞き、途方に暮れていました。「猫の会」への寄付やクラウドファンディングで資金を募り、何とか費用を捻出できないか苦悩をされています。(御池台・S.Mさん)

たくさん歩いた万博

- ★万博へ生きている間に日本で開催されることは無いと思い、張り切って行ってきました。あまり予習せず行ったので33400歩も歩きました。行

く予定の人は予約をして計画をしっかり立てることをおすすめします。(宮山台N.Tさん)

こちら情報センター

ハトの巣の駆除

- ★家の外壁の間にハトが巣を作ったようで困っています。駆除をしてくれる業者を教えてください、と電話をいただきました。
- ◎便利屋を1件紹介しました。堺市のホームページによると、巣立った巣の撤去は可能ですが、卵がある場合は許可が必要であるため便利屋と堺市で話をしてもらう必要が出てくると思います、とご案内しました。

街かどニュース

これからラベンダー見頃

- ★4月29日、天気がよく、和泉リサイクル環境公園に行ってきました。チューリップは終了していましたが、モッコウバラは見頃を迎えていました。ラベンダーはこれから開花が進みそうです(=写真)。(泉北さん)



医療法人 泉会 **泉ヶ丘皮膚科クリニック** 日帰り手術しております。

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

TEL.072-288-4711

URL http://izumigaokahifuka.com/

24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間

月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○
17:00~20:00	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児

【理事長】大平源吾

【院長】大平裕己

【女医】中川美紀

072-299-1103

医療法人 泉会 **泉ヶ丘内視鏡クリニック**

消化器内科 一般内科 消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

TEL.072-288-4711

URL https://izumigaoka-naishikyoo.com

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

トナリエ 梅・美木多 1Fに開院

くわばら腎泌尿器科

診療時間

月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○

院長 桑原伸介

日本泌尿器科学会(指導医・専門医)

休診日/木曜午後、土曜午後、日祝

072-291-0207

堺市南区原山台2-2-1 トナリエ梅・美木多1F

ホームページ www.kuwabara-uro.com

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

譲ります

泉ヶ丘地区

◆キヤノンの純正インクカートリッジ 3個(BCI-381Y=1個、BCI-381BK=2個、取付期限は2027年1月、付属品=キヤノン写真用紙光沢ゴールド30枚)を2700円で取りに来られる方に譲ります。領収証発行します。(宮山台・森 ☎090-1023-3484)

梅地区

◆梅酒用の瓶(大2個、中4個)を無料で取りに来られる方に譲ります。(庭代台・清音くきよおと > ☎7te ruko@gmail.com)

◆春夏スーツ(サイズBE6、紺色、パンツ=ウエスト96cm・ノータック・右太もも側が4cm四方くらい生地が薄くなっています)を1100円で
▷キッチン用品5本セット(ナイロン製、全て未使用、ターナーなど)を1000円で

▷ガラス食器(小鉢・小皿など、2~6枚セット、10種類で合計21枚、大半が未使用品)を1200円で

▷タッキーニのウインドブレーカー(メンズサイズ<Oサイズ>、裏地付き、冬物)を1100円で譲ります。品物によってはお届け可。

(原山台・中尾 ☎nakaona@ezweb.

ne.jp、☎080-6260-8760)



光明池地区

◆三味線(バチ・布ケースつき)を1万円

▷三味線(バチ・布ケースつき)を1万5000円で

▷三味線(バチ・布ケースつき)を2万円

▷三味線用スタンド(木製ケース)を2000円で

▷三味線用スタンド(木製ケース、8000円で購入、扉付き)を4000円で
いずれも取りに来られる方に譲ります。

(赤坂台・魚谷くうおたに > ☎090-1151-1214、非通知不可)

◆光明台中学校の女子夏服ポロシャツ 2枚(Lサイズ、白色、2022年購入し未着用、洗濯済み、タンスで保管)を500円で待ち合わせて引き渡していただける方に譲ります。

(光明台・雪ん子 ☎090-9627-4054、連絡は非通知不可)

◆藤光家具の2人用ダイニングテー

ルと椅子(6年前に購入、直径90×高さ70cm、美品、テーブルの脚裏はアジャスター付きで調整可)を1万5000円で取りに来られる方に譲ります。

(新檜尾台・ヤマちゃん ☎yamaki1962@gmail.com)



和泉中央地区

◆アイリスオーヤマのウッドトップチェスト(幅56×奥行41×高さ99cm、少し日焼けあり、引き出しレール付き)を3000円で取りに来られる方に譲ります。

(はつが野・モモ ☎noriko.m0816@gmail.com)



譲ってください

光明池地区

◆羽織(性別問わず)を無料か格安で譲ってください。海外で暮らす孫が参加するイベントで使用します。取りに伺います。

(新檜尾台・永岡 ☎072-297-7421、留守の場合は留守電に入れてください)

泉北周辺地区

◆旅行用スーツケース(大きめ<1週間分くらい>、キャスター付き)を無料で譲ってください。取りに伺います。(伏屋町・藤井 ☎080-5779-8751)

◆炊飯器(3合炊きくらい)
▷2ドアの冷蔵庫
をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(浜寺石津町中・藤原 ☎090-8198-7908)

がらくた広場開設

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社横の通路に、専用棚を提供しています。

品物の持ち帰りは自由で、日々の在庫状況はホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になれます。



社会医療法人
啓仁会

堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	—	●	—

※内科・外科系の診療曜日・時間はお電話でご確認ください。
【診療科目】内科・外科系(総合内科・膠原病内科・血液内科・糖尿病内科・脳神経内科・腎臓内科・心身診療科) 整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科

堺市の各種検診を行っています

特定健診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肺がん1次・2次検診
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

時間外診療センター

午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●

今月のトピックス

4名の医師で外科診療を強化しています

- 井上 啓介医師(院長 外科・消化器外科専門医)
- 松阪 正訓医師(救急部長 外科・消化器外科専門医)
- 葛城 邦浩医師(消化器外科部長 外科・消化器外科専門医)
- 橋場 亮弥医師(消化器外科副部長 外科・消化器外科専門医)

Phone. 072-295-8833

〒590-0132 堺市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

時間外診療センター

夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	—	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。



ア ベルアモール (介護老人保健施設) 堺市中区深井畑山町211 ☎072-277-7711

イ さやまの里 (介護老人保健施設) 大阪狭山市岩室2-185-11 ☎072-365-5878
 ◎入所 ◎ショートステイ ◎デイケア ◎訪問リハビリ (在宅介護支援センター)

ウ いずみの郷 (介護老人施設) 堺市南区竹城台1-8-2 ☎072-290-2277

エ フェリーチェけやき通り (サービス付高齢者向け住宅) 堺市堺区北三国ヶ丘町5-2-1 ☎072-232-1115

オ フェリーチェ三国ヶ丘 (介護付有料老人ホーム) 堺市北区東三国ヶ丘町4-1-28 ☎072-259-5010

カ 介護付き住宅 みのり堺 堺市中区新家町485-1 ☎072-237-3690

キ ケアハウスブレス南花田 堺市北区南花田町530 ☎072-256-2800

ク フォーユー堺東山 (住宅型有料老人ホーム) 堺市中区東山1008 ☎072-235-0021

ク Akaruite (重度障がい者賃貸住宅) 堺市南区三原台3-19-7 ☎072-349-6155 ◎キーパーソン支援サービス

ケ 紫翠苑 (サービス付き高齢者向け住宅) 堺市中区深阪5-14-41 ☎072-289-7701

ケ ベルシャンテ (サービス付き高齢者向け住宅) 堺市中区深阪1-13-67 ☎072-278-1111

ケ 青地の館 (サービス付き高齢者向け住宅) 大阪狭山市大野西1237-1 ☎072-368-1511 ◎訪問介護ステーションこんごう ◎訪問看護ステーションこんごう

コ ケアハウス逆瀬川 (ケアハウス) 堺市南区逆瀬川1039 ☎072-291-0912

コ ツツジ倶楽部豊田 (住宅型有料老人ホーム) ケアセンターツツジ 堺市南区豊田1272-1 ☎072-294-3405

シ いきいき希望苑 泉ヶ丘 (サービス付き高齢者向け住宅) 堺市南区高倉台2-25-5 ☎072-292-3666

ス メゾン・ド・ニアン (住宅型有料老人ホーム) 堺市中区福田335-1 ☎072-230-1190

セ さやまシニアハウス岩室 (介護付有料老人ホーム) 堺市南区岩室143-1 ☎072-236-2955

ソ ゆーとりあ (ケアハウス) (特定施設入居者生活介護指定) 堺市中区見野山162 ☎072-236-9946

タ ナーシングホームはるかmiraie (住宅型有料老人ホーム) 大阪狭山市大野台3-23-3 ☎072-284-7887

1 阪和第二泉北病院 (療養医療施設) 堺市中区深井北町3176 ☎072-277-1401

2 堺フジタ病院 堺市中区深井沢町3347 ☎072-279-1170

3 阪和第一泉北病院 (医療療養型) 堺市南区豊田1588-1 ☎072-295-2888

310号線 泉北中央線 泉北南線 高倉台 茶山台 槇塚台 南第4地域 包括支援センター

地域で生きるを 当たり前。

キーパーソン支援サービス

堺市南区を中心に高齢者や支援が必要な方が 自宅で安心して生活を続けられるよう、キーパーソン(中心的な支援者)の役割を支援し、緊急連絡先としても登録できるサービスです。

①緊急連絡先代行 ②緊急支援
③一般支援 ④身元保証

重度障がい者賃貸住宅

最後まで自分らしい生活をという選択肢を提案するために、堺市南区に完全バリアフリー住宅を新設しました。

一般社団法人 Akaruite
堺市南区三原台3-19-7
TEL.072-349-6155(担当/石井)

明るい介護で 笑顔の花を咲かせます

介護サービス・介護用品販売 愛のケア工房 はるか

グループホーム・訪問看護
居宅介護支援・訪問介護・デイサービス
福祉用具販売・レンタル
お気軽にお問い合わせ下さい
ケアセンター はるか
ケアプランセンター ゆうき
デイサービス 学び舎はるか
半日型デイサービス 一期一会
グループホーム(みんなのわが家) はるか
はるか 訪問看護ステーション
住宅型有料老人ホーム ナーシングホームはるかmiraie

堺市南区槇塚台3-1-23【槇塚台近隣センター内】
☎072-293-4195
愛のケア工房はるか 検索

2020年8月OPENの綺麗な施設

サービス付高齢者向け住宅

青地の館 Seiji No Paresu

閑静な住宅街の丘の上に建つ 木造二階建ての住まい。

- 介護スタッフが24時間常駐
- 看護師が日中・夜間・深夜常駐
- 毎日の食事では「お米」にこだわり、美味しいごはん
- 毎月2回のイベントと毎日15時のティータイム

■お問い合わせ・ご相談は
TEL072-368-1511
大阪狭山市大野西1237-1

高齢者専門宅配弁当

年中無休・宅配料無料(除く正月3日)(昼・夕食でも配達)

管理栄養士が必要なカロリーや栄養素を配慮し、献立した日替りメニューです。

幸(しあわせ)たんぱく食
必要なたんぱく質を摂りながら、お食事を楽しみたい方へ

おかずのみ 616円
おかず+ごはん 686円
たんぱく質16.5g
たんぱく質20.8g

家庭的で美味しいお弁当 普通食 648円
おかずのみ 577円

配達地域: 堺市南区・西区 (価格はすべて税込です)
1日に昼食・夕食2回配達。注文は前日中。
受付時間 8:00~18:00

宅配123 泉北ニュータウン店
C O O K ワン・ツウ・スリー
☎072・284・2123
堺市南区榎尾181-1 [宅配クック123]で検索!!

社会福祉法人エージングライフ福祉会
特別養護老人ホーム **クレネ堺**

資格・経験を地域のために 役立てませんか?
介護・看護スタッフ募集

特別養護老人ホーム・デイ・グループホーム
日勤・夜勤のみ、時間・日数など 相談に応じます。
まずはメールかお電話・FAXください。

☎072-230-5288
FAX072-230-5289
kurene-sakai@basil.ocn.ne.jp
堺市中区福田339-2 詳しくは...「クレネ堺」検索

介護付有料老人ホーム
elice MIKUNIGAOKA
フェリーチェ三国ヶ丘

医療法人 仁悠会
吉川病院 が併設されているので安心!
一生懸命安心できる暮らしをサポートいたします。

和洋折衷の モダンな住まい

サービス付高齢者向け住宅
elice KEYAKI-DORI
フェリーチェ けやき通り

医療をもっと身近に...
安心と楽しみにあふれるフェリーチェ Life
吉川病院グループだから安心。
総戸数80室(18㎡~38.78㎡) 夫婦部屋あり

介護付有料老人ホーム
フェリーチェ 三国ヶ丘
堺市北区東三国ヶ丘町4丁1番28号
TEL.072-259-5010

サービス付高齢者向け住宅
フェリーチェ けやき通り
堺市堺区北三国ヶ丘町5丁2番1号
TEL.072-232-1115

あなたの街の 介護施設・介護サービス

深井～泉ヶ丘地区編

2025.5.1作成

- 1** ベルシャンテハウス
(看多機・サ高住、
介護相談センター、訪問看護)
堺市中区深阪1-13-67
☎072-278-1167
- 2** プレイフル深阪
(地域密着型通所介護
スポーツデイサービス)
堺市中区深阪1-13-83
☎070-6573-4236
- 3** NPO法人 福祉ワーカーズ ほーぷ
堺市南区竹城台3-4-3
☎072-291-7487
- 4** コミュニティサロンはつが
(地域密着型デイ)
堺市南区梅194-2
☎072-295-8200
- 5** デイサービス一期一会
☎072-293-4194
ケアプランセンターゆうき
☎072-297-3354
ケアセンターはるか
(訪問介護)
☎072-293-4195
はるか訪問看護ステーション
☎072-289-6382
堺市南区横塚台3-1-23
- 6** デイサービス学び舎はるか
堺市南区横塚台3-45-6
☎072-293-7323

- A** あかるい手(南区在宅支援相談所)
☎072-349-6155
堺市南区深阪南105
- B** 希望介護ステーション(訪問介護・介護予防訪問介護)
☎072-230-1158
アルボケア(福祉用具貸与・販売)
☎072-230-1275
堺市中区東山953-3 ウインビル1F
- C** 訪問介護事業所ネットワークナース 堺市中区深阪2-9-2
☎072-234-2564
- D** 介護ステーションいろは 堺市南区宮山台2-1-11
☎072-298-3977
- E** 澤田整形外科医院
●デイケアセンターたんぼぼ 堺市南区竹城台3-3-5
☎072-295-7444
- F** ほほえみネットワーク竹城 堺市南区竹城台4-1-5
☎072-247-8013
- G** 居宅介護支援事業所 パル介護センター
☎072-294-3770 堺市南区鉢ヶ峯寺103-95
- H** デイサービスセンタースポルト高倉 堺市南区高倉台3-3-4
☎072-292-3900
- I** くわ総合クリニック(デイケア) 堺市南区晴美台2-35-10
☎072-292-6060
- J** (株)ケアセンターつばめ 堺市南区片蔵1449-343
☎072-289-5561
- K** 希麻楼介護センター 堺市南区岩室143-1
☎072-234-6680

- あ** クレーネ塚
(特別養護老人ホーム)
デイサービス
グループホーム
堺市中区福田339-2
☎072-230-5288
- い** 美樹の園
(特別養護老人ホーム)
グループホーム
堺市南区小代414-15
☎072-284-1555
- う** ペルファミリア
(特別養護老人ホーム)
堺市中区東山841-1
☎072-234-2005
- え** ゆーとりあ
(特別養護老人ホーム)
堺市中区見野山164
☎072-236-8779
- お** グループホーム 清泉
堺市南区豊田1748-2
☎072-297-9411
- か** 泉北園百寿荘
(特別養護老人ホーム)
堺市南区茶山台3-23-2
☎072-296-3535
- き** グランドオーク百寿
(地域密着型特別養護老人ホーム)
堺市南区茶山台3-22-11
☎072-291-0222
- く** グループホーム高倉
堺市南区高倉台3-3-4
☎072-292-3900

- ケアハウス・有料老人ホーム
- その他の老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 療養医療施設
- 在宅サービス事業所
- その他福祉施設



泉北コミュニティ 営業部 ☎291-1500

一世紀を超える
サービスを追求する
社会福祉法人よしみ会

特別養護老人ホーム
泉北園百寿荘

- ショートステイ ●デイサービス ●ホームヘルパーの派遣
- ケアプランの作成 ●南第3地域包括支援センター

※併設の認定こども園と世代を越えた交流を行っています。

〒590-0115 堺市南区茶山台3丁23番2号
☎072-296-3535
(当施設のホームページ)
<http://www.hyakujusou.or.jp/>

地域密着型特別養護老人ホーム
グランドオーク百寿

〒590-0115 堺市南区茶山台3丁22番11号
☎072-291-0222

高齢者総合福祉施設 **ゆーとりあ**

介護サービス付ケアハウス
夫婦部屋あります。
ご夫婦での入居も可能です。

ユニット型特別養護老人ホーム
ショートステイ
機能訓練型デイサービスきりり

ケアプランセンター 訪問介護
ふらっと・ぷらっと三原台

随時入居
相談受付中!

社会福祉法人 五常会 ☎072-236-8779
堺市中区見野山164番地(コーナン泉北店西隣)
<http://yutoria.or.jp>

心を大切にする「地域福祉」

特別養護老人ホーム
グループホーム
デイサービス ショートステイ
ケアプランセンター
南第4地域包括支援センター

赤坂台デイサービスセンター
堺市南区赤坂台4丁8番16号(ご相談は☎072-284-1181まで)

グループホーム 高倉
デイサービスセンター スポルト高倉
堺市南区高倉台3丁3番4号
☎072-292-3900

社会福祉法人 上神谷福祉会
榎塚荘 ケアハウス逆瀬川
堺市南区逆瀬川1038-2 ☎072-291-0920

介護老人保健施設
さやまの里

- ◆ 入所サービス
- ◆ 短期入所サービス
- ◆ 通所リハビリ
- ◆ 訪問リハビリ
- ◆ グループホーム

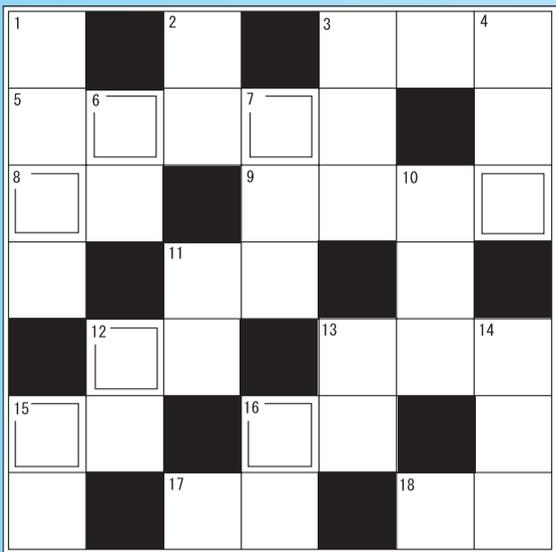
☎072(365)5878
大阪狭山市岩室2丁目185の11
ホームページ <http://www.sayama.or.jp>

居宅介護支援事業所
さやまの里 在宅介護支援センター

- ◆ 介護保険の申請受付・代行・訪問調査
- ◆ ケアプランの作成
- ◆ 介護用品・機器の展示、紹介
- ◆ 保健・福祉サービスの紹介、申請代行
- ◆ 介護教室、出張相談会等の開催

☎072(367)1828

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①ヨーロッパにあるブーツの形をした国②風雨のために海が荒れること③自分の名前を書くこと、署名④英語で「塔」⑥不完全燃焼のとき出る黒い粉⑦朝昇る太陽⑩勤め・舞台に出る番⑪大連公園がある若__台⑫手ごたえがないこと、ぬかに__⑬部屋に光や風を通すために壁にある穴⑭音楽を演奏するときを使う音を出す道具⑮役に立たないこと⑯じゃが__、さつま__

→ヨコのカギ ③最も多いこと⑤互いに手伝ったり、援助すること⑧樹上で過ごし、木の実の殻をかじる前歯と太いしっぽが特徴の小動物⑨英語で「日曜日」⑩体の一部に力が入らない、感覚がないなどの症状が出ること⑫「シューズ」を日本語で⑬4コマ__、ギャグ__⑮大__、小__、ライ__⑯地下水をくみ上げるための装置⑰青い空に白い__⑱夏の後に来る季節

ヒント：そろそろ冷凍庫に常備したくなる?!



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。5月20日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX 072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は5月29日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を!身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

竹城台・茶山台・新檜尾台 城山台・室堂町

自分のペースで・スキマ時間で・請負制

コミュニティ配布スタッフ **急募**

長期アルバイト

- 水・木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- HPまたはQRコードから登録できます。
- 新聞とチラシは、火曜日にお宅までお届けします。
- 竹城台の一部 平均月額 22,000円
- 茶山台の一部 平均月額 22,000円
- 新檜尾台の一部 平均月額 19,000円
- 城山台の一部 平均月額 29,000円
- 室堂町の一部 平均月額 42,000円
- ご希望のエリアがあき次第、順次連絡します。*グループのある方優先
- 上記エリア以外も登録受付中!
- お気軽に電話でお問い合わせください。



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号 **TEL 072-296-6969**
FAX 072-296-6979

女性の方 活躍中!

ビル内の日常清掃

(パート)

勤務地/和泉市あゆみ野2丁目(事務所棟)
内容/男女トイレ清掃、男女更衣室
事務所内、モップ等の作業
時間/7:00~11:30(4時間30分勤務)
勤務形体/月~金曜日出勤(土・日・祝は休み)
時給/1,200円
交通費/一律月3,000円 ※車通勤可
応募/まずはお電話下さい。
※作業は一部2名での作業があります。

(株)総合アメニティシステム

〒598-0071 泉佐野市鶴原272-1
TEL 072-462-1584(採用係)

オープニングスタッフ募集!!

児童デイサービス 放課後デイサービス 保育士・児童指導員

①正社員 ②アルバイト

子どもたちと遊ぶこと、運動が大好きな方、互いに支えあい、学びあえる方 大歓迎!

内容/子どもたちへの運動指導、PC業務
給与/①月給 220,000円
②時給 1,200円
休日/金曜定休日、①週休2日のシフト制
時間/①平日10:00~19:00 土日祝9:00~18:00
②平日15:00~19:00 土日祝10:00~18:00
(時間内要相談) ※週1日~、1日3h~OK



大阪狭山市東野中3丁目377-1
TEL 0729-70-5877
(スポーツプラザAvenir八木)
livesports.kiranah2025@gmail.com

クリエイティブな仕事です! 広告の打合せ、企画・提案

月~金のうち4日出勤
学校行事や私用のある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

勤務/9:30~17:00 手当て月3万円
時給/1,500円~ 社保あり 要普免
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。
将来、在宅勤務も可能です。
応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。→
面接日通知します。



コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

取材記者 (フットワークの いい方)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

泉北版のサークルや
南海・病院・学校などの施設
報酬/月11万円以上(経費込み)
*マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

ホームページの管理

パート

Word PressをPHPで
カスタマイズできる人

勤務/週3日(土・日曜休み) ※車通勤可
または週4日(土・日曜休み)
時間/9:30~15:30と11:00~17:00の
交代制
4日の人は9:30~17:00
時給/1,500円以上
*試用期間(3ヶ月)は1,300円で週3日
応募/履歴書送付ください。書類選考の上、
面接日時を連絡いたします。

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

得意先との打合せ営業

月・水・木・金の週4日勤務
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの訪問打合せなど
資格/要普免
勤務/9:30~17:00、車通勤可
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)
手当月3万円、社保あり。
応募/履歴書送って下さい。
スマホからも応募できます。
後日、面接日ご連絡します。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

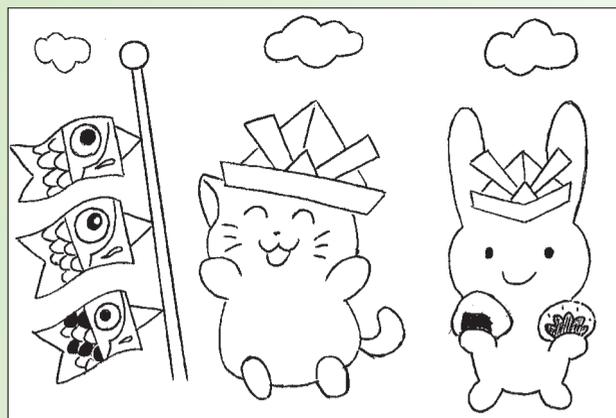
地域の

介護施設・サービスの情報は

ホームページの **ご近所データベース** が便利!!

詳しくはこちら→





ましがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

ましがいさがし

○住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。5月20日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。○あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・ましがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ○答と当選者発表は5月29日号。

○コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。○ましがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

information

法律相談会

- 5月21日・28日、6月4日・11日・18日 相談無料(要予約) 相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。 中野司法書士事務所(金剛駅近く) 072-368-3800

セミナー

- 5月18日(日)10:00~11:30 梅文化会館 第2会議室 5月25日(日)10:00~11:30 和泉シティプラザ 学習室5-B 参加無料 定員5組 講師/北野明信 ユニバーサルホールディングス 0120-1143-46
- 5月19日(月)ビッグアイ 5月23日(金)さやかホール 何れも9:45~ 「初めての遺言書と自宅の賢い終活」 参加費:無料(資料代1,000円) 講師:鈴木泰一 0721-89-0295
- 6月14日(土)10:00~12:00 「認知症の人への食事支援」 参加費無料 阪和いずみ病院 和泉市あゆみ野1-7-1 0725-53-1555

イベント

- 5月19日(月)~24日(土)まで 10:00~18:00(最終日は16:00まで) 「4人の作家のポリフォニー展」 紀伊川宗圓 森口慶一 MIRA nanaki jun 5月26日(月)~31日(土)まで 10:00~18:00(最終日は16:00まで) 「明星いっぺい展」 ギャラリー美遊館 大阪狭山市西山台6-1-16 072-367-5650
- 5月24日(土)18:30~ 初夏の宴 ココロオドル・ピアノと声と地中海料理 出演:竹村七音(ピアノ) 中田有香(声楽) 4,000円(音楽とお料理) ぐらんじゅ(ビッグ・アイ1F) 堺市南区茶山台1-8-1 072-290-0900

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451 メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



【泉北版】

1行(15文字) 1,800円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,500円(税抜)

◎求人広告は5行以上

◎その他は3行以上

ブライダル

- ★IBJ結婚相談所 アイドウ 和泉中央駅前・成婚多数→ 無料相談 070・1392・3465

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品 整理テレビ湯沸器取外電化品処分 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付 移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

パソコン

- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル 作業手伝、一律時間毎定額制女性 パソカテ三宅 090・2014・6553

解体工事

- ★家屋解体工事・外構工事 解決! 見積りは無料、お気軽に!! しろくま産業(株) 072・556・0398

取付けます

- 【リフォーム】 ★創業45年 大阪府入札指定業者 小さな大工工事から全面リフォームまで承ります 見積り無料 (株)大栄住器産業 0120・39・8126

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP 軽15,000~乗用・トラック30,000~ イワキ自動車(株) 072・237・9090

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072・259・9091
- ★庭の事なら何でもOK! 見積りは無料。一級技能士 フジミグリーン 0721・72・7590

襖・障子

- ★押入襖両面4,000円(税込4,400円)~ 障子張替4,000円(税込4,400円)~ 畳もOK!カワカミ 0725・44・2760
- ★網戸の張替え・新調採寸します。 小さな虫も通さない特別小さい目 坂本量ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

- 【ガラス・サッシ・住器】 ★ガラス!防犯ガラス!アミド! 襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子 0725・41・7731 072・296・3335

貸します

イベント

畳

- ★創業67年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施してまます 畳と襖の田端屋 0120・71・3364
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋… JAやつしろ「安心のくまもと畳表」 ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120・37・6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072・260・4083 090・1896・2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120・952・966 リベロ泉ヶ丘 0120・952・961

住まいの総合メンテナンス **カギ・水道修理** リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替 泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】 (株)正 阪南建設メンテナンス 堺市南区竹城台3丁22-3 TEL.072-292-1406 GMSクラブ会員(ゴール)

◆◆◆アクロスモール泉北より西へ500m◆◆◆ **まきクリニック** 診療科目/内科・循環器科 ※生活習慣病の管理・在宅往診のご相談お受け致します。 診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝 午前 9:00~12:00 午後 5:30~7:30 診療 15分前より受付 堺市南区原山台4-15-2 ☎072-296-7707 往診随時

遺品整理 生前整理 ゴミ屋敷整理 どの見積りよりお安くします みろく企画 TEL.080-3133-9014

わたしの街のあんな店こんな店

最高金賞をとった絶品

食べ応えある、大きめ唐揚げ

池田下町

堂々オープン

室堂町北交差点近くに「からあげ金と銀 池田下町店」090・2352・9662が昨秋オープンした。

からあげグランプリ最高金賞、金賞を受賞した絶品からあげが味わえる。1人前4個入り約200グラムと大きめの唐揚げは食べ応えたっぷり。だししょう油ベースの秘伝だれに漬け込み、にんにく、しょうがなど香辛料未使用で衣はグ



さやかホールの駅側入口横に「桜 Cafe & Bar」090・8659・0141がオープン。店主は義理の姉妹の林真理子さんと明日香さんの2人。真理子さんは大阪狭山市の各イベントで司会業を、明日香さんは長年学童の先生をしており、二人とも地元愛が深い。さやかホール

「桜」イメージのカフェ

5月末まで「本紙見た」ソフトクリーム50円

さやかホール横

庭代台サンデー、7月上旬開店

デイスカウトスーパー「サンデー堺庭代台店」が庭代台近隣センターに7月上旬オープン予定(2020年閉店したライブ庭代台跡地)。

安さに挑戦をモットーに段ボール箱単位の陳列が特徴の同店は安全・安心・美

味しさをリーズナブルな価格で販売するボックスストア。配送時の梱包箱のまま商品を店内に配置して販売するスタイルの同店の価格はスーパーマーケットより20〜30%安い。「よい品をいつでもより安く」を掲げ、有名メーカーのトップブラ

ウェブも好評 写真いっぱい

「コーヒール」450円は、ここだけのオリジナル。ランチの「キーマカレー」880円も、地元の専門店に依頼し、独自配合でスパイス

グリルチキンの専門店

スパイディーなサービスで

深井

グリルチキンと自家製ローストビーフの専門店「STAY HUNGRY(ステイ ハングリー)堺深井店」がオープン。場所は深井駅直結の駅ナ



ろん、そのまま店内で食べる事も可。ソフトクリームは「ぶちカップ」100円からあり、小さな子どもや食後の一口デザートに最適。ミニ270円、メープルコース400円もあり。5月末まで、「コミュニティを見た」と言えばソフトクリーム「ぶちカップ」が50円に。10時〜22時。モニング11時半まで(以降ランチ)。17時からはバー営業。〔岩谷〕

カ商店街深井プラザ1階。南船場の本店はテイクアウト専門として8年の実績を誇る人気店。名物「チキオバ(チキンオーバライスの略)」はトルコ発祥ニューヨークの定番屋台飯。スパイスの効いた鶏肉とトマトやレタスなどの野菜をごはんの上にのせるワンプレート料理。特徴はボリュームと手軽さ、彩りと栄養バランスの良さ。同店のチキオバは和風テイストの鶏もも肉と香りのよいターメリックライスとの相性が抜群。Sサイズ60

作家4人でグループ展

西山台で19日〜24日、西山台6丁目「ギャラリー美遊館」

072・367・5650

デイスカウトの鍵として陳列や包装など過剰サービスを省く徹底したローコストを追及する。近隣に同店の泉北原山台店が既存する。〔元村〕

nanaaki junの4人の画家によるグループ展。今展代表のMIRAさんは、画廊勤務から画家に転身した経歴の持ち主。画廊で培われた目を生かし、自身が惹かれた作家には積極的に声を掛けるアクティブ派だ。若手も応援している美遊館の協力の下、今回の作品展の運びとなった。ベテラン作家の紀伊川さ

堺市出身の運営会社代表の下田さんは「味、ボリューム、値段、お待たせしないサービスに納得してもらえはす」と話す。11時〜21時・月曜休・22席〔元村〕



STAY HUNGRY SAKAIFUKAI

んはMIRAさんの師匠。赤富士や龍などの「吉祥画」が有名な同氏の、また違った作品を展示予定。森口さんは「元・似顔絵捜査員」という異色な経歴を持つ色鉛筆画家。独自の技法で、まるで絵の具で描いたようなメルツ技法の作風が人気。nanaakiさんは、優しくあたたかな作風の画家。心に染みる言葉を添えた絵

(次のページへ続く)

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	○
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

中野クリニック

診療時間

月	火	水	木	金	土	日・祝
○	○	○	○	○	○	○
○	○	○	○	○	○	○

AM9:00~12:00 PM5:00~7:30

特定検診 骨格鬆症検診

堺市南区若松台3丁34-22 休診日/火・木・土曜午後 日曜、祝日
(クリニック南隣りに有り) ☎072-295-7007

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

川北整形外科

kawakita orthopedics

診察受付時間	AM 9:30~12:00 (月~土)	リハビリ受付 AM 9:30~12:30 (月~土)
	PM 5:00~7:00 (月火木金)	PM 4:00~7:00 (月火木金)

休診: 水・土曜午後、日・祝日 光明池駅前 サンピア2番館2階 TEL072-295-8585

整形外科・内科・リウマチ科・リハビリテーション科

医療法人 銀杏会 銀杏会クリニック

整形外科・内科	月~土	[午前診]	9:00~12:30
リハビリテーション科	月~金	[午後診]	15:30~18:00
リウマチ・膠原病科	月~金	[午前診]	9:00~12:30
	月・火・水・金	[午後診]	15:30~18:00

往診・健診・訪問リハビリ
堺市南区原山台5-9-5
アクロスモール泉北 2F
☎072-298-6838
柵・美木多駅前 無料送迎バスあり

気兼ねなく十八番を披露

若松台松老会のカラオケ



若松台の府営第1・第2住宅老人会「松老会」のカラオケ好きが、毎週一度集まって自慢のものを披露している。住宅内の集会所で長年行っていたが、コロナ禍でいったん休止。同地域会館で昨年から再開した。

校区福祉委員会主催で毎週開催される「カラオケわかまつ」と両方に参加する人もいるが、「この方が顔見知りばかりなので、気兼ねなく歌えるのがいい」と言う参加者。

「城ヶ崎ブルース」「昭和かたぎ」「東京の灯よいつまでも」「なみだ川」など、それぞれ1曲目は喉ならし。立ち上がって歌ったり、感情を入れてセリフを言ったり。それぞれの十八番をフルコーラスで歌い上げる。そしてワンコーラス歌うごとに全員が拍手しあう。

週に一度ここへ来るのを楽しみにしている二人、沢井春子さんと大西アイ子さんは共に85歳。歌うのも聞くのも大好き」とおあらかに笑う沢井さんと、最近声が出にくくなった」とはにかむ大西さん。

代表の武田光子さんは機械の操作を一手に引き受け、その合間に一人ひとりに声をかけをする気遣いを見せる。「みんなで集まって歌っておしゃべりして、楽しい時間を過ごしています」。

毎週水曜日1時〜3時、若松台地域会館で。月会費600円。武田さん0800・1429・6234(富尾)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

がSNSで人気を呼んでいる。

「ポリフォニー」とは、複数の独立した旋律が互いに調和し、豊かな音楽を形成するという音楽用語。個性豊かな4人が奏でるポリフォニーをぜひ体感してみてください。10時〜18時。最終日は16時まで。〔岩谷〕

18日伝道集会

伏屋町の教会で日本キリスト教会泉北伝道所(伏屋町5丁目)で、18日10時半から「キリスト教特別伝道集会」が行われ

。同伝道所は、日本最初のプロテスタント教会である横浜海岸教会と同じ伝統の教会で開設37周年を迎える。

「キリスト教特別伝道集会」の説教は「本物の祈り」、聖書「ルカによる福音書18章・1〜14節」、説教者は同伝道所牧師の山本清さん。礼拝は誰でも参加できる。問い合わせ0725・57・4502または070・8477・4434(藤田さん)〔高見〕



ミニデイで、麻雀始める

竹城台の「ミニデイほいぶカフェ」老化予防や脳の活性化に

竹城台の「ミニデイほいぶカフェ」072・288・4715はNPO法人福祉ワーカーズほいぶが毎週木曜14時〜16時に開催する堺市担い手登録型通所サービス。

この日先導しながら講師を務めた土屋さんは大まかなルール、ゲームの進め方、名称、タイミングに合わせて鳴き方を分かりやすく説明した後、各自が手元の牌を開示するスタイルでゲームを進めた。4人でプレースタイルのため他者とちよつとした会話をする機会にもなる。

新しいプログラムの「麻雀」をスタートした(定員12人)。初心者歓迎・無料体験・見学受け付け中。対象は要支援1・2の事業対象の人。1割負担の人は利用料金1回200円・往復100円の送迎あり。予約制の持ち帰り用の「夕食お弁当」650円もある。

これからは▽ふまねつと運動▽ノルディックウォーキング▽コーヒーのいれ方教室▽歌声喫茶▽さをり織り▽ストレッチ体操▽料理教室▽ラミーキューブなどを予定。麻雀は頭脳ゲーム。指先を使う事やゲーム終了時の点棒の得点計算が脳トレになるとして老化予防

。同伝道所は、日本最初のプロテスタント教会である横浜海岸教会と同じ伝統の教会で開設37周年を迎える。

。同伝道所は、日本最初のプロテスタント教会である横浜海岸教会と同じ伝統の教会で開設37周年を迎える。



売り物件 募集中!

仲介 買取 不動産 売買

C.F.R 興産(株)

フリーダイヤル **0120-231-201**

info@cfr-kousan.com ☎0725-50-5551

和泉市青葉台2丁目29番11号

ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく 家族葬空間 Family Memorial®

館内見学 事前相談 事前見積

お気軽にご相談ください

南海泉北線「深井」駅下車

お電話にてご予約ください ☎072-276-7221

365日(24時間) いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 **0120-533-233**

なんやかんやのイベント情報満載

31日にホタル観察会

35回目 鉢ヶ峯の自然を守る会

豊かな自然が残る堺市南部の鉢ヶ峯で活動している「鉢ヶ峯の自然を守る会」が、第35回となるホタルの観察会を開く。堺市内でも数か所しかない自生のホタルが見られる場所に案内。毎回、ゲンジボタルの光の乱舞に大人も子どもも、歓声をあげるといふ。

同会では毎年5月20日(6月20日に、あらかじめ設定したルートで頭数のカウント調査を行い、地域の生息状況を把握してきた。こ

の5年間のホタル発生ピーク日は6月初めだといふ。観察会は31日(雨天の場合6月1日)、現地に午後7時集合、午後8時45分ごろ解散予定。駐車場あり。参加費大人300円、小学生100円(保険、資料代)。事前参加申し込み制、先着約60人。往復ハガキに、参加希望者全員の住所・氏名・年齢を記入して、〒59010143 堺市南区新樟尾台2丁2番4号121野口隆司気付 鉢ヶ峯の自然を守る会「ホタル観察会」係まで。22日必着(会員優先のため、会員は朱書で会員と明記)。参加の可否、詳細は5月下旬に返信ハガキでお知らせ。問い合わせは野口さん072・299・7406 [浅利]

うたごえ喫茶
24日ビッグアイ
「わが街うたごえ喫茶in 泉ヶ丘」が24日10時〜11時半、ビッグアイ小研修室5で開かれる。プロのピアノ

老人介護者の会
28日南区役所
南区役所2階ミーティングルームで28日10時〜12時、「老人介護者みなみの会」の参加者を募集している。同会は認知症などの高齢者を介護している介護者(家族)や、またその人達を支援する援助者が集う。誰にも言えない悩みや相談事を話すことができ、経験者からアドバイスをもらえる。

17日新檜尾台でマルシェ開催
17日11時〜3時、新檜尾台4丁のRe My House「マルシェ アイ・ゴー」を開催する。保護動物の譲渡会、カフェ、クレープスタンドなど。田中さん080・495・8475

25日平城宮跡
* 泉北山歩会 25日に奈良8時50分に近鉄大阪難波駅東改札口集合。70歳以下に限る。参加費200円。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。中野さん080・6176・4454

25日錦織公園
* 泉北野鳥の会 25日錦織公園。9時半に南海高野線・金剛駅改札前集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183

25日三輪山
* 泉北軽登山クラブ 25日三輪山。近鉄大阪難波駅東改札口に7時半集合。雨天中止。

介護最後まで自分らしく
* モアいずみ講座 専門家がアドバイス
和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)で、令和7年度和泉市男女共同参画社会づくり講座「介護するとき、されるとき 最後まで自分らしく生きる」(全3回)が開かれる。大学教授、主任介護支援専門員・介護福祉士、保健師・健康運動指導士などの専門家が登壇。最後まで自分らしく生きるためにはどのような心構えや準備が必要なのか、介護をする側もされる側も幸せであるためにはどうすればいいのかを専門家の知識、視点からヒントを得て考える機会に。

大谷大で公開講座

大阪大谷大学では、文学部・教育学部・人間社会学部・薬学部がそれぞれの特色を生かし、公開講座「特別講座」学びのネットワーク「親子子育てシリーズ」を全講座無料で開催する。

6月21日▽「学びのネットワーク」講座、文学部による「大坂の出版文化を読む」が開催される。出版文化が花開いたとされる江戸時代。本講座では大坂の出版に注目し、井原西鶴を筆頭に様々な出版物からたどる。

志学台キャンパス(錦織北)1-101号室で10時〜11時半。定員80人(先着順)。申し込みはQRコードから(講座番号⑧)。6月5日締め切り。先着順のため、申し込み早期終了の可能性あり。ハガキでの申し込みは、先に電話06・661

5・8460(ハルカスキャンパス)にて確認を。問い合わせは同上、または志学台広報課0721・24・0775(平日9時〜5時半)。
[岩谷]

17日考古学の集い
「歴史考古学の集い」が17日9時半〜11時半、堺市総合福祉会館大ホール(堺東駅徒歩10分)で定例講座を開く。元龍谷大学教授の平林章仁さんによる「推古天皇と蘇我馬子の古代史②」聴講費1回700円、別途年会費千円が必要。事前申し込み不要、当日直接会場へ。柳さん072・2996・5165、090・6608・2279 [浅利]

ノルディック歩き教室

6月14日から4回 大蓮公園や緑道で

大蓮公園や緑道で「第10回ノルディック・ウォーキング教室」が開かれる。参加無料(ボール無料貸与)。「正しいノルディック・ウォーキングを学び健康増進、新しい仲間と楽しく街歩きをしませんか?」と、主催

の南海電鉄。泉北ニュータウンで健康意識向上を目的に、大阪府ノルディック・ウォーク連盟南大阪支部の協力のもと6月14日・21・28日・7月5日10時〜12時の4回1クールで開催される。

過去の教室に参加した人も参加OK。ウォーキングフォームの見直しやアップデートもできる。募集定員は60人。事前申し込み制(先着順)。申し込みはQRコードから。問い合わせは南海電気鉄道泉北事業部072・295・7121(横山)



過去の外は事前に連絡を。参加は70歳以下の人に限る。福田(孝)さん090・3081・7688

25日平城宮跡
* 泉北山歩会 25日に奈良8時50分に近鉄大阪難波駅東改札口集合。70歳以下に限る。参加費200円。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。中野さん080・6176・4454

25日錦織公園
* 泉北野鳥の会 25日錦織公園。9時半に南海高野線・金剛駅改札前集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183

17日新檜尾台でマルシェ開催
17日11時〜3時、新檜尾台4丁のRe My House「マルシェ アイ・ゴー」を開催する。保護動物の譲渡会、カフェ、クレープスタンドなど。田中さん080・495・8475

介護最後まで自分らしく
* モアいずみ講座 専門家がアドバイス
和泉市男女共同参画センター(モアいずみ)で、令和7年度和泉市男女共同参画社会づくり講座「介護するとき、されるとき 最後まで自分らしく生きる」(全3回)が開かれる。大学教授、主任介護支援専門員・介護福祉士、保健師・健康運動指導士などの専門家が登壇。最後まで自分らしく生きるためにはどのような心構えや準備が必要なのか、介護をする側もされる側も幸せであるためにはどうすればいいのかを専門家の知識、視点からヒントを得て考える機会に。



元気が出る!!
季節のメニュー

ソラマメとじゃこのスパゲティ

vol.44

<作り方>

- ①ソラマメはさやから取り出し薄皮をむく
- ②スパゲティは表記通りゆでる。ゆで上がりの2〜3分前にソラマメも入れて一緒にゆでる
- ③ボウルにバター、めんつゆを入れておき、ゆで上がったスパゲティを入れ混ぜ合わせる
- ④お皿にスパゲティを盛り、ソラマメ・じゃこを乗せて出来上がり



<材料>(2人分)

- スパゲティ 200g
- ソラマメ 7本
- じゃこ 50g
- めんつゆ 大さじ2
- バター 20g

*ソラマメは、たんぱく質・ビタミンB群やビタミンC・カリウム・食物繊維など豊富に含まれている。また、脂質が少ないので、ダイエット中の方にもおすすめの食材。
ソラマメは、鮮度が落ちやすく傷みやすいので、さやごと売っているのを買うのがおすすめ。食べる直前にさやから出して調理を。保存する場合は、固めにゆでて冷蔵または冷凍保存で。

(レシピ提供) 堺市南第2地域包括支援センター

ノスタルジア演奏会

6月12日 昭和の名歌などを歌う

ビッグアイ

ビッグアイで定期公演を続けている「我が心のノスタルジア」第50回記念演奏会が6月12日2時(開場1時半)開かれる。

第一部はクラシック音楽から「アルルの女よりメヌエット」「歌劇アイダより凱旋行進曲」「ワルツ金と銀」。第二部は昭和の名歌より「水色のワルツ」「遠くへ行きたい」「北上夜曲」「硝子のジョ

チケット販売はビッグアイ072・290・0900、いづみ健老大学072・299・1454。問い合わせは片山さん070・5664・7491(横山)

婦人之友を読む会

20日に南図書館

生活を楽しむ雑誌「婦人之友」を一緒に読む会が20日10時~11時半、南図書館集会所で開かれる。無料。創刊122年を迎える女性誌の草分けの同誌。どんな時代にも心豊かな生活を

目指して、家庭から社会へと実践するヒントが掲載されている。衣・食・住・家計、子どもの教育、世界の動き、環境・資源問題など、幅広いテーマが特徴。5月号の内容▽特集「朝ストレスを減らす」「夜じかん」「寝る前の家」を整理する。旬の野菜まるごと使い切りレシピ▽座談会「フクシマ、能登、そしてこれから。問い合わせは鳥山さん090・6600・2206」(横山)

泉北野鳥の会

25日錦織公園。9時半に南海高野線・金剛駅改札前集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183

医療用ウィッグの相談会

22日近大病院がん治療中の対象

近大病院で22日、ともに生きる会アピランスケアセミナー「医療用ウィッグ相談会&試着会」を開催する。

がん治療で、病気と向き合いつつも明るく前向きに、普段通りの生活を送れるよう、医療用ウィッグの相談会および試着会。複数

がん治療中の人が対象。申し込みは電話072・366・7096またはQRコードから。来院による申し込みも可。



日本史をいから

20日2時

榎文化会館3階で開催。テーマは「定子、一条帝。清少納言」。会費500円。歴史講座の会072・297・0106

20日晴美台で安心すこやかフェスタ

20日10時~12時、晴美台

近大病院で22日、ともに生きる会アピランスケアセミナー「医療用ウィッグ相談会&試着会」を開催する。

がん治療で、病気と向き合いつつも明るく前向きに、普段通りの生活を送れるよう、医療用ウィッグの相談会および試着会。複数

本紙配布モニター募集

本紙配布エリア在住の高校生以上の読者から配布状況のモニターを募集。

▽1年間(今年7月~来年6月)継続して報告していただける方▽毎月、配布状況(折込チラシの内容等)をチェックし、専用フォー

ムまたはファクス(自動受信設定要)で報告していただける方▽1年間ご協力いただいた方には薄謝進呈します。

応募は下記のQRコードから。ファクスをご希望の方は住所・氏名・年齢・電

話番号・FAX番号を記入して072・296・6979へ送信してください。コミュニティホームページからも応募可。採用の方にはこちらから連絡いたします。

※5月30日締め切り。



今週末に発送予定。

くらしの明日をみつめた 地域医療の「新しいカタチ」

医療法人 守田会 いぶきの病院

内科・整形外科・リハビリテーション科・脳神経外科
放射線科・眼科・循環器内科(火・木・金)
耳鼻咽喉科(水・土) 泌尿器科(月・金)

泉北高速鉄道「和泉中央」駅 **直結**



午後の時間外でも診察・入院お受け致します。
電話にてご相談ください。

外来リハビリ・回復期リハビリ

訪問リハビリ(サービス付き高齢者向け住宅アネモネ)



リハビリ室



回復期病棟



【1.5T MRI】



【80列CT】

MRI検査・CT検査が即日可能です。

医療法人 守田会 いぶきの病院
TEL.0725-50-1181

和泉市いぶき野4丁目5-1

いぶきの病院 検索

<http://www.moritakai.jp/ibukino01/ibukino01.html>



