

## 子どもものの割合が高い狭山市 池尻中では18%も

花の文化園にヤギやフクロウが仲間入り

3月末の人口

5面

2面

すばるホールで  
25日市民文化祭

11面

毛染めを諦めている  
方にザクロペインター

12面  
広告



★次号は5月29日(木)発行です。泉北版は22日(木)発行。

『ひこうき』=大野台こども園年中(当時)・もりやま えな さん

### 記者のつぶやき

最近、お笑い芸人の本を読んだ。「中1、一人暮らし、意外とバレーな」人生を変えた「コント」十数年ぶりに「ホームレス中学生」も。いずれも実話に基づく内容で、家庭環境または、いじめという逆境に立たされた過去を回顧した作品だ。

共通して感じたのは、ウソ十年前となる学生当時の出来事を鮮明に覚えていることへの驚き。そして、あのような境遇でグレたり、腐ったりせずに苦難を乗り越えたことのがささ。笑いに昇華させる力が向きになった。また、情景が浮かび、心にまっすぐ入って来る文章に文才も感じた。読みやすく引き込まれる文章を書く人に心底、憧れる。(吉田)

▼5月は「孤独・孤立対策強化月間」だ。社会環境の変化により家族や地域、会社などのつながりが薄くなり、誰もが孤独・孤立に陥りやすい状況になっている。内閣府2023年の調査公表では、孤独感が「しばしばある・常にある」との回答が4・8%、「時々ある」が14・8%、「たまにある」が19・7%、「ほとんどない」が41・4%、「決してない」が17・9%という結果だった。

各自治体相談窓口、地域包括支援センターでは、自治体独自の制度やサービス、民間支援などの様々な情報を持っている。各自治体には困りごとに応じた相談窓口もあるので活用しない手はない。(上木)

編集部 ☎072・291・2525  
営業部 ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～17:00にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

# 高齢化、地域で差

## 狭山タウンでは4割<sup>周辺は2割台</sup>

狭山ニュータウンなどの年齢別人口(2025年3月末日現在)

年齢	西山台	大野台	今熊7丁目	東くみの木	金剛	狭山	池尻北	池尻中	池尻自由丘	市全体
0~4	195	202	22	140	43	152	44	214	61	2,200
5~9	220	258	44	146	49	185	36	276	83	2,807
10~14	242	271	53	126	55	257	30	207	80	2,745
15~19	302	288	65	207	56	295	43	145	96	2,889
20~24	283	232	49	196	48	323	46	150	105	2,836
25~29	254	241	47	138	51	235	48	193	98	2,472
30~34	255	230	48	180	70	224	58	232	78	2,668
35~39	296	262	71	165	69	243	52	267	96	3,161
40~44	319	341	80	171	59	288	50	309	95	3,461
45~49	373	388	108	249	90	398	58	268	129	4,044
50~54	588	528	122	250	95	501	75	289	180	4,749
55~59	469	450	117	222	71	405	75	219	172	3,836
60~64	476	411	119	219	57	334	48	180	128	3,372
65~69	392	422	151	176	85	266	31	183	116	2,997
70~74	540	477	167	194	67	313	50	195	124	3,394
75~79	732	633	163	207	80	299	65	202	126	3,901
80~84	578	607	79	162	78	231	55	168	92	3,035
85~89	381	384	41	98	45	107	38	105	64	1,813
90~94	177	169	11	50	28	59	21	46	28	884
95~99	47	47	5	17	8	14	4	16	5	259
100~104	2	6	0	2	1	2	1	3	1	25
105以上	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3
合計	7,121	6,849	1,562	3,315	1,205	5,131	928	3,867	1,957	57,551
世帯数	3,809	3,163	763	1,486	619	2,392	467	1,689	866	26,425
0~14 (構成比)	657 (9.2)	731 (10.7)	119 (7.6)	412 (12.4)	147 (12.2)	594 (11.6)	110 (11.9)	697 (18.0)	224 (11.4)	7,752 (13.5)
15~64 (構成比)	3,615 (50.8)	3,371 (49.2)	826 (52.9)	1,997 (60.2)	666 (55.3)	3,246 (63.3)	553 (59.6)	2,252 (58.2)	1,177 (60.1)	33,488 (58.2)
65以上 (構成比)	2,849 (40.0)	2,747 (40.1)	617 (39.5)	906 (27.3)	392 (32.5)	1,291 (25.2)	265 (28.6)	918 (23.7)	556 (28.4)	16,311 (28.3)
平均年齢	53.8	53.4	53.6	46.6	48.9	46.5	47.9	43.5	48.1	47.1

※地域別の平均年齢は市公表の5歳きざみの人口からの推定値

大阪狭山市が公表した人口統計によると2025年3月末現在の人口は5万7511人で昨年同時期と比べ293人減少した。世帯数は昨年より65世帯増加し、平均年齢は47・1歳で0・3ポイント上昇となった。総務省人口推計(2024年度)によると、総人口のうち子ども(0~14歳)の割合は13・5%と高く7・4人に1人の割合、高齢者が占める割合は過去最低の11・3%、65歳以上の占める割合は過去最高の29・3%という。

市全体では子どもの占める割合は13・5%と高く7・4人に1人の割合、高齢者が占める割合は過去最低の11・3%、65歳以上の占める割合は過去最高の29・3%という。

狭山タウンとその周辺の街区でみると、子どもの占める割合が最も高いのは池尻中で18・0%となり全国水準、市全体より極めて高い水準だ。子どもの人口では、池尻中は697人で前年より13人増加、大野台は731人で前年より10人増加している。

また、高齢者の占める割合が特に高いのが大野台で40・1%、次いで西山台で40・0%、今熊7丁目で39・5%といずれも2・5人に1人が高齢者と全国水準、市全体を大きく上回るが、東くみの木では27・3%、狭山で25・2%、池尻中で23・7%と全国水準、市全体より低い水準であることが分かる。

## 狭山市とベネッセが協定

### 南第三小モデルに AI型ドリルなど導入

3月27日、大阪狭山市教育委員会は、学校における教育活動の円滑かつ効果的な実施をめざすことを目的に株式会社ベネッセコーポレーションと連携協定を締結した。

大阪狭山市教育委員会としてははじめての民間との連携協定となる。連携協定を結ぶに至った

経緯について、教育指導グループは「一人ひとりを大切にした教育をめざすことを目的に、公民学連携の観点からICT化、英語教育、教育課題の研究、教育データの活用など専門的要素を民間から獲得するため」と話した。

4月からスタートしている小規模特認校である南第三小学校をモデル校として、三小学校をモデル校としてAI型ドリルやデジタル機器などの民間教材を導入し、その専門性効果を見極めていくとしている。

### 市の費用負担なし

児童・生徒の教材を活用した学習効果などのデータを同社へフィードバックし、その導入効果などの分析を

### 南河内地域に自動運転バス

### 府が1億7千万計上

### 万博閉幕後に実験開始

大阪府新交通施策推進課は南河内地域に導入する自動運転バスの実証実験費用として、およそ1億7千万円を25年度予算に計上した。

活用し、自動運転レベル2(手動介入率50%)から実験を開始し、26年から乗客を乗せた実証実験を実施する予定。28年までにレベル4(完全自動運転)を目指す。

通じて教員の指導方法の工夫・改善や業務効率化につなげる。公民互いの相乗効果としている。

果につながる取り組みであるため事業費用負担はゼロとしている。

ルートの2ルートで▽北部ルート▽近鉄南大阪線上ノ太子駅から河内町の近つ飛鳥博物館まで複数の商業施設や太子町役場を経由する7・9キロメートル▽南部ルート▽近鉄長野線富田林駅から複数の商業施設や河内町役場を経由し千早赤阪村役場までの8・3キロメートル。

これまでに車載センサーが検知できるように、センターラインや停止線、横断歩道の白線を引き直したり、3Dマップを作製するなど準備を進めてきた。

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## おざさクリニック

午前 8:30~12:30  
午後 16:30~20:00  
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5  
☎072-366-0088

医療法人

## 太平産婦人科

診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
13:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
17:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀

☎072-299-1103

### 4人の作家のポリフォニー展

2025年 5月19日(月)~5月24日(土)  
午前10時~午後6時 ※最終日は16:00閉館

森口 麗一「乗りますか?」  
MIRA「庭の蕃薯」  
nanaki jun「風の吹くまに」  
紀伊川 崇園「駿馬」

奥歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

受付 9:00~11:30  
時間 15:30~19:00  
休診日/日・祝・木午後  
※月火水金14:00~15:30と土午後 往診(木10:30までご予約のみ)

WEB診療予約

☎072-365-7379 大阪狭山市大野台 2-13-10 有

家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

## セレモ大山

24時間、365日  
いつでもご連絡ください。  
事前相談随時受付中

☎072-365-0042  
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

### 明星 いっぺい展

2025年 5月26日(月)~5月31日(土)  
午前10時~午後6時 ※最終日は16:00閉館

左:「ソウ」市22奥行2.2高さ2.0cm  
右:「カバ」市19奥行2.0高さ2.0cm

ギャラリー 美遊館

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16  
TEL 072-367-5650  
時間 10:00AM~6:00PM  
正面・裏面に☒あり

# たこ焼きで子どもを笑顔に

## 大人がチケットを購入し無料で提供

久野喜台小学校の程近くに「グルメたこ焼きのお店 かつらぎ」には地域の子どもたちもたこ焼きを購入し無料で提供



北所さん

さん訪れる。店主の北所大典さん(富美ヶ丘町)は子どもたちにとっての「名店」になることを目指し、たこ焼きを通じて子どもたちの楽しい思い出と成長を支え、駄菓子屋のような安心できる居場所になりたいと、地域に根づく店づくりを心がけている。

昨年1月からは高校生以下の子どもたちに、たこ焼きを無料で提供することで笑顔と希望を届ける「かつらぎ笑顔プロジェクト」を始動。大人が1枚50円で購入したチケットが子どもたち

店主の北所さん

ちに還元されるシステムとなっており、当月の購入枚数に応じて翌月来店した子どもたちに「子ども用チケット」を配布する仕組みだ。「子ども用チケット」は1枚でたこ焼き3個無料、一人につき毎月1枚配布、次回から利用可。名刺サイズのカードで、裏に書かれた店主のプロフィールに親しみがわく。貯める楽しさもある。大人にとっては気軽に社会貢献できる機会だ。昨年1年間の支援枚数は4717枚。大人用チケットの購入者は子連れや男性客が多く、10枚以上購入する常連客もいるという。

一周年を迎えた当プロジェクトは今後も引き続き継続していくとのこと。子どもばかりが恩恵を受けたのではない。「子どもたちが来てくれて、スタッフの接客力が上がった。子どもらのおかげ!」と、北所さん。また、「開店当初から来てくれていた当小学生だった子が4月から高校生になって、ここでバイトをしたいと言ってくれてるんです」と、感慨深い様子。きつと、その子にとっては「名店」に違いない。(吉田)

# 呼吸器・アレルギー内科開設

## 新院長が着任 週1回外来で診察

富田林病院



社会福祉法人恩賜財団大阪府済生会富田林病院に4月1日、岩永賢司新院長(写真)が着任。新院長の専門分野である呼吸器・アレルギー内科の外来が新設され、全19診療科での体制がスタートしている。また、循環器内科などのセカンドオピニオン外来も強化する。

岩永新院長は「地域の医療を守るため、近隣の医療機関と密接な連携を取り、最善の医療提供をしていきたい」と話す。

田林市、医師会が連携し一般病棟144床の総合病院として同市が開設。2018年、開設者が同市から済生会へ移行。2019年に建て替え工事が始動し2020年11月、260床の新病院が開院。翌年、健診センターが新築移転されグラウンドオープンした。総合内科、消化器センター、整形外科、腎・泌尿器センター、小児科、産婦人科など19の診療科を有する南河内医療圏の中核病院。大阪府がん診療拠点病院として各科が連携した、がんの診断、手術、内視鏡・薬物治療などの診療体制に加えて、緩和ケアやリハビリテーション、各種相談窓口も充実。また、特別養護老人ホーム富美ヶ丘荘や富田林訪問

看護ステーションなど4施設が統合した「富田林医療福祉センター」も併設。医療・介護を通じた継続的な地域住民の健康支援体制を整えている。

岩永新院長は呼吸器内科、アレルギー内科が専門。これまで近畿大学病院呼吸器・アレルギー内科、総合医学教育研修センター、睡眠センターなどで臨床や研究、教育に携わってきた。呼吸

器・アレルギー内科外来で週1回、睡眠時無呼吸センターでも診察する。一般外来診察受付時間は月(金8時~12時、土8時~11時(第3土休診)07:21~29:1121(横山)

# 遊歩道の花が今、見ごろ

## 津々山台ボランテアが手入れ



4月中旬の様子

国道309号線西側の遊歩道(津々山台1丁目)にある「すみれ会」と「花の会」の花壇の花が見頃を迎えている。

4月中旬にはシバザクラ、チューリップ、マリーゴールド、フリージア、セリンセ・マヨールなどの花が遊歩道を美しく彩っていた。この花壇では年間を通して様々な花を楽しむことができるが、3月~6月頃までが一番の見頃だという。同会メンバーは遊歩道沿

# たけい産婦人科クリニック

- 更年期外来(プラセンタ注射含む)
- 点滴療法(NAD+点滴・高濃度ビタミンC点滴 美肌点滴(グルタチオン)・血液オゾンクレンジング)
- 水素ガス吸入療法
- 婦人科レーザー手術(バルトリン腺嚢腫・子宮頸部異型上皮(コンジローマ)
- 子宮がん検診
- 乳腺外来
- HPVワクチン
- 妊婦検診

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	女医	女医	女医	○	○
午後診 17:00~19:30	○	女医	女医	女医	女医	女医

富田林市藤沢台1-4-1 (金剛高校前) TEL(0721) 28-4103

歯科・小児歯科・矯正歯科

歯ならび相談

ホームページはコチラ

24時間WEB予約はコチラ

富田林市藤沢台1-4-1 (金剛高校前) TEL(0721) 28-4103

医療法人 福歯会 こうち歯科 TEL 072-289-8148

金剛おとな子ども矯正歯科 大阪狭山市半田1-647-4-2

エコーロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

院長 沖 貴士

TEL. 0721-40-0500

富田林市向陽台2-1-11

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土

AM 8:30~12:00

PM 4:00~7:00

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

医療法人 NINE NETWORK

Studio Bonheur

フロアバレエ パーレッスン

機能改善ヨガ

お気軽に問い合わせください!

TEL: 080-8121-1295

LINEでもご予約出来ます!

※水・金土 9:00~12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~12:00

17:00~19:00

☎072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp



# ヤギの赤ちゃんが誕生

## 花の文化園 フクロウの手乗り体験も



モリフクロウの「福ちゃん」



4月に誕生した子ヤギ

大阪府立花の文化園で、子ヤギが誕生し、人気を呼んでいる。同園は、植物園として、長く住民に親しまれてきたが、園内で動物にも触れられるよう、昨年11月に、ヤギ2頭とフクロウ1羽を迎えた。

ヤギは、茶色のはな子(2歳・メス)と白いぶん太(1歳・オス)。ぶん太は若く、はな子も出産の経験がなかったため、繁殖の期待はしていなかったが、4月13日、オスの子ヤギが誕生。現在、子ヤギは、小屋の中を元気に走り回り、「かわいい!」と、来園者に大人気だ。同園では、「うれしいサプライズです」と、喜んでいる。子ヤギの名前は、公募の中から、5月下旬頃、決定する予定。芝生広場の展望テ

ツギ沿いの「ヤギのおうち」で、開園時間中、観覧できる。また、園内休憩室では、モリフクロウの福ちゃん(6歳・メス)を、11時から3時からの2回、共に15分〜30分程度、公開。大温室内フォトスポットでは、福ちゃんを手に乗せての記念撮影も行っている。手に乗せられるのは、小学生以上。一組500円(手に乗せる人、一人当たり500円)。予約不要。福ちゃん公開日の2時〜2時15分に、直接、大温室内フォトスポット付近へ。先着10組。福ちゃんの公開日は、QRコードから確認を。入園料別途必要。花の文化園 0721・63・8739



〔山本〕

# 障害者のアート展

## 手などを使った共作も



3月12〜25日、富田林市総合福祉会館で「こころのパラアート展」が開催された。(パラアートとは障害者芸術のこと) 同館1、2階玄関ホールに展示されたのは「四天王寺和らぎ苑(向陽台)」に入所している重症心身障害者が描いた絵画作品。地域の方々に入所者の作品を観てもらいたい」と、同苑と社会福祉協議会が共催。会館利用者だけでなく、一般の人も観覧に訪れた。

15人の表現が合わさった共作。筆をはじめ、手、ボール、灰汁取り、ビニールと様々な技法が用いられている。絵画のほか、施設や作者の紹介パネルも展示され、モニターには作者が描画中の映像が流れていた。膨らませたビニール袋に絵の具をつけて描く技法は興味深く、試してみたくなった。どの動画もスタッフが手を出すことなく、「うまい、いいよ、すごい」など、間近でひたすら声をかけ見守っていた。作者の表情や動き、息づかい、間などから、絵を通して自己表現しているのが伝わる。従来の描画活動では、スタッフが利用者の手を操作することで他動的で過剰な介助になりやすく、その人らしさが見えない本人不在の作品となっていた。そこで「活動主体」の視点から、スタッフが手を直接加えない。本人主体の関わりに変えた。個々の身体特性に応じた姿勢設定や描画方法を検討し、利用者の動きで描ける工夫を行い、アート活動として取り組んだ結果、利用者自身の動きによる「その人らしさ」がにじみ出る作品が生まれたという。

絵はもちろん、画用紙のシワや破れも生命力と躍動感にあふれていてアートを感した。社協職員の泉川さんは「今後もまた開催していきたい」と話した。(吉田)

# 医療用ウィッグ相談会

22日に近大病院

近大病院で22日、ともに生きる会アピランスケアセミナー「医療用ウィッグ相談会&試着会」を開催する。がん治療で、病気と向き合う中、髪を失った患者の相談会および試着会。複数のウィッグメーカーが出

店し、経験豊富なアドバイザーが対応する。男女別に個室を用意。人目を気にせずゆっくり試着可能。相談や試着だけでも可。PET棟3階大会議室で1時半〜3時半。時間内自由参加要し込みも可。

事前申し込み。がん治療中の人が対象。申し込みは電話072・366・7096またはQRコードから。来院による申し込みも可。



### 3月末日現在の人口世帯——富田林市 (2025年)

地区名	世帯数	人口	前月比人口	前年同月比人口
久野喜台1丁目	423	929	⊖ 2	⊖ 20
〃 2丁目	1,285	2,193	⊖ 29	⊖ 97
高辺台1丁目	531	1,157	⊕ 4	⊖ 2
〃 2丁目	449	1,052	⊖ 15	⊕ 19
〃 3丁目	1,570	2,502	⊖ 15	⊖ 82
寺池台1丁目	1,063	1,982	⊖ 19	⊖ 41
〃 2丁目	464	1,110	⊖ 12	⊖ 9
〃 3丁目	470	1,006	⊖ 7	⊖ 26
〃 4丁目	1,308	2,070	⊖ 38	⊖ 82
〃 5丁目	682	1,326	⊖ 5	⊖ 45
(合計)	8,245	15,327	⊖ 138	⊖ 385
向陽台1丁目	267	362	⊖ 6	⊖ 11
〃 2丁目	452	894	⊖ 3	⊖ 24
〃 3丁目	922	1,992	⊖ 16	⊖ 9
〃 4丁目	706	1,908	⊖ 9	⊖ 9
〃 5丁目	102	226	⊖ 4	⊖ 7
藤沢台1丁目	885	1,874	⊖ 5	⊖ 4
〃 2丁目	474	1,050	⊖ 3	⊖ 33
〃 3丁目	308	598	⊖ 1	⊕ 8
〃 4丁目	268	535	⊖ 10	⊖ 19
〃 5丁目	184	440	0	⊖ 3
〃 6丁目	477	1,112	⊖ 1	⊖ 7
〃 7丁目	355	866	⊕ 3	⊕ 13
小金台1丁目	190	456	⊖ 2	⊖ 13
〃 2丁目	192	548	⊖ 1	⊕ 8
〃 3丁目	129	344	⊖ 2	⊖ 5
〃 4丁目	274	676	⊖ 9	⊖ 15
津々山台1丁目	977	2,123	⊕ 8	⊖ 14
〃 2丁目	281	605	⊖ 10	⊖ 23
〃 3丁目	294	673	⊖ 2	⊖ 9
〃 4丁目	235	586	0	⊕ 9
〃 5丁目	153	327	⊖ 1	⊖ 13
(合計)	8,125	18,195	⊖ 74	⊖ 180
加太	921	2,021	⊖ 9	⊕ 5
青葉・新青葉丘	524	1,154	⊕ 9	⊕ 37
金剛伏山台	457	1,169	⊖ 8	⊖ 37
(合計)	1,902	4,344	⊖ 8	⊕ 5
富田林市全域	52,161	105,243	⊖ 472	⊖ 1,337

## 給食試食会 見学会

### 「園児と一緒にあそぼう」

園名	日時	対象児
大野台こども園	6月6日(金) 10時~11時30分	令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれ
つぼみこども園	6月26日(木) 10時~11時30分	同上

\*事前に電話予約必要  
\*持ち物/上履き・お茶  
動きやすい服装でお越しください

—— 随時見学を受付ています。お問い合わせください。——  
社会福祉法人 簡修会 <http://kansyukai.or.jp/>

大野台こども園  
大阪狭山市大野台3丁目23番1号  
TEL 072-366-8957

つぼみこども園  
大阪狭山市東葉菜木3-2283-1  
TEL 072-367-3344

国税局・税務署で勤務実績のある税理士が対応します!

**初回相談無料**

会場：当事務所  
大阪府堺市中区深阪5-3-51  
**新和ビル2階**  
日時:平日9時~16時  
面談時間90分【事前予約制】

南海電鉄泉北線「泉ヶ丘駅」より徒歩17分  
バス/南海バス「深阪」停留所より徒歩5分  
駐車場完備

堺泉北相続相談室  
office RATIO  
代表税理士:木村和彦  
**0120-290-261**

# 狭山地区の医院所在図

2025年4月現在

## 狭山市駅周辺

☎072-367-6480  
9:00、14:30~18:30  
往診 木日祝休診  
☎072-365-4825  
9:00、14:30~19:00  
0まで) 木午後と日祝休診  
科クリニック  
84-8241  
00~13:00  
:30~19:00  
0~17:00 水日祝休診

⑥きくち歯科クリニック  
☎072-367-2222  
9:00~13:00、15:00~19:00  
(土午後は14:00~17:00)木日祝休診  
⑦にしむらクリニック(内・呼吸器科)  
☎072-367-8703  
月火水金土=9:00~12:00  
月水金=17:00~19:00  
火土午後と木日祝休診  
⑧阿部歯科医院(歯・矯正歯・小児歯科)  
☎072-365-5021 9:00~12:00、  
15:00~18:00 土午後と日祝休診



青葉丘病院  
(内・脳神経内・精神・放射線・  
整形外・リハビリ・歯科)  
☎072-365-3821  
月~土 9:00~12:00  
日祝休診

金剛メディカルクリニック  
(内・循環器・消化器・整形外科)  
☎072-366-2200  
9:00~12:00、金17:30~19:30  
月火水木土午後と日祝休診

櫻本病院  
(内・循環器内・消化器内・腫瘍内・外・  
消化器外・肛門外・整形外・脳神経外・  
形成外・皮膚・泌尿器・眼・リハビリテーション・  
緩和ケア内・麻酔・乳腺外・神経内・  
リウマチ科  
人工透析・訪問診療・人間ドック・各種検診  
☎072-366-1818  
9:00~12:00、17:30~19:30  
水土午後と日祝休診

大阪南医療センター  
(内(内分泌・代謝・腎臓、血液等)・循環器内・脳神経内・消化器内・呼吸器・アレルギー・腫瘍・免疫内・心療内・精神・小児・消化器外・乳腺外・整形外・脳神経外・心臓血管外・小児・呼吸器外・産婦人科・皮膚・泌尿器・眼・耳鼻咽喉科・リハビリテーション・放射線診断・IVR・歯・麻酔・病理診断・救急・緩和ケア内科)  
☎0721-53-5761  
受付は月~金8:30~11:00  
土日祝休診

## 金剛駅前周辺

①よしまつ小児科・アレルギー科  
☎072-360-3100  
9:00~12:00、16:30~19:00  
水金=14:00~16:00 予防接種・健診  
木土午後と日祝休診  
大里眼科 ☎072-367-5505  
8:30~11:00、14:30~17:00  
土午後と水日祝休診  
ハヤシ耳鼻咽喉科 ☎072-365-4888  
9:30~12:30  
月火水金16:00~18:00  
土午後と水日祝休診  
つきやま胃腸内科 ☎072-368-9007  
9:00~12:00、17:00~19:00(月火金)  
水は検査のみ、内視鏡検査は要予約  
木日祝休診  
阪田歯科医院 ☎072-366-5504  
9:00~12:30(最終受付12:00)  
15:00~19:00(最終受付18:40)  
土午後と木日祝休診  
しばもとクリニック(心療内・精神科)  
☎072-368-1556  
9:00~12:00、16:30~19:00  
金土午後と水日祝休診  
②中川矯正歯科 ☎072-365-7101  
水金14:00~19:00、土10:00~13:00  
第3日曜日のみ9:30~15:00  
月火木と第1・2・4日曜休診  
はく内科クリニック(内・循環器科・美容)  
☎072-365-6666  
月~土 9:00~12:00、16:00~19:00  
美容のみ 月水金 12:00~16:00  
受付は診療開始、終了の10分前まで  
小学生以上に対応 水土午後と日祝休診  
わだ皮膚科クリニック  
(皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科)  
☎072-368-3332  
月~金 9:30~13:00、月水金 14:30~16:30  
第2、4土9:00~13:00、火13:00~15:00予約のみ  
土午後と木日祝休診

③うらしま歯科 ☎072-368-8070  
10:00~13:30、15:00~19:30、  
土10:00~15:00 土午後と木日祝休診  
西村歯科金剛駅前診療所 ☎072-366-8000  
9:30~13:00、14:30~18:30  
土 9:00~17:00  
完全予約制 日祝休診  
④西村歯科金剛本院診療所 ☎072-366-1400  
9:30~13:00、14:30~18:30  
土 9:00~17:00  
完全予約制 日祝休診  
⑤戸倉歯科医院 ☎072-366-5861  
10:00~12:30(木は12:00まで)  
14:00~19:00(土は17:00まで) 日祝休診  
⑥山村歯科医院 ☎072-365-1529  
9:00~12:30、15:00~19:00  
木午後は14:00~18:00 土午後と日祝休診  
⑦こうち歯科金剛おとな子ども矯正歯科  
☎072-289-8148  
9:00~18:00 火往診のみ  
木日祝休診  
⑧うえむらクリニック形成外科  
☎072-368-3111  
8:30~12:00(金のみ9:00~)  
16:00~18:30 水土午後と木日祝休診  
⑨松尾医院(一般内科)  
☎072-289-5737  
月~金 9:00~12:00、17:00~19:00  
第2、4土 9:00~12:00  
受付開始・終了はいずれも15分前  
土午後と第1、3、5土、水日祝休診  
⑩半田あつたかクリニック  
(内・心療内科) 予約制  
☎072-349-6842  
月~土 9:00~12:00  
月火水金土午後と水日祝休診

## くみの木・今熊 周辺

①西村医院(外・内・皮膚・整形・肛門科)  
☎072-366-1066 9:00~12:00、17:00~19:30  
土午後と木日祝休診  
②わだ歯科医院 ☎072-365-4823  
9:00~12:00、16:00~20:00、土9:00~14:00  
木午前と日祝休診  
③いけだ歯科 ☎072-367-0888  
9:30~13:00、14:30~20:30(土は17:30まで)  
日祝休診  
④わかきクリニック(循環器内・内科) ☎072-367-7766  
9:00~12:30(土は13:00まで)  
16:30~19:30 土午後と木日祝休診  
きりの診療所(内・循環器内科・在宅医療)  
☎072-349-7522  
9:00~12:00、16:00~19:00 土午後と水日祝休診  
たかはしクリニック(泌尿器・内・人工透析内科)  
☎072-360-2020  
泌尿器・内科=月~土9:00~12:00、月水金16:00~19:00  
人工透析=月~土8:30~18:30  
泌尿器・内科=火木土午後と日祝休診  
人工透析=日休診

⑤松田皮膚科クリニック ☎072-368-4112  
9:00~12:00、16:00~19:00 木土午後と日祝休診  
あやは眼科 ☎072-366-5678  
月~土9:00~12:30、月火水金15:00~18:00  
水午前は手術 水土午後と日祝休診  
みさこ耳鼻咽喉科クリニック  
☎072-368-3387  
月火水金9:00~12:00、木土9:00~13:00、  
月火水金15:30~19:00 木土午後と日祝休診  
あさだ脳神経外科クリニック  
☎072-284-8110  
月~土9:00~12:00(木は11:00まで)  
月火水金16:00~19:00  
木土午後と日祝休診  
⑥おおはら歯科クリニック ☎072-247-5325  
9:00~13:00、14:30~18:30(土は16:30まで)  
木日祝休診  
⑦ぺんぎんキッズクリニック ☎072-289-6665  
9:00~12:00(水土は隔週)、月火水金16:30~18:30、  
予防接種(予約制)=火水金土14:00~16:00(水土は隔週)  
後期健診(予約制)水14:00~16:00、日祝休診

※年末年始の休診日などは、各医院へ直接お問い合わせください。  
※紙面の都合上、法人格を除く名称で掲載しております。  
※一部取材不足のため、掲載漏れがある場合はご了承ください。次回掲載の時に補充します。

■:皮膚科 ■:眼科 ■:耳鼻咽喉科 ■:外科  
■:産婦人科 ■:歯科 ■:内科・小児科など

## 高瀬内科クリニック

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	-

窓口受付は15分前から開始します。 休診日/土曜日午後・日・祝日

循環器疾患を中心に生活習慣病の治療をしています

特定健診、各種健診  
各種ワクチン接種も行っています。

大阪狭山市金剛2-13-18  
TEL072-365-0066



## 河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

## 木田形成外科皮膚科クリニック

形成外科  
皮膚科  
美容皮膚科

## スプリングキャンペーン

3/1~5/31まで

導入キャンペーン

- ピコ秒レーザーの最高峰ピコウェイ導入  
ピコウェイ シミ取り放題(顔のみ、肝斑・脂漏性角化症は適応外) **88,000円**
- 南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ  
ピコフラクショナル **33,000円→16,500円**
- ピコトニング **22,000円→11,000円**
- ピコフラクショナル+ケアアシス(ペップビュープラス) **41,800円→22,000円**
- ピコトニング+ケアアシス(レナトスタ) **30,800円→16,500円**
- ハイドラフェイシャル+ケアアシス(ペップビュープラス) **33,000円→22,000円**

- 南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了  
ジェントルレーズマックスプロプラス
- 全身脱毛 平日限定プラン(女性料金、顔面・VIO除く)  
●全身脱毛 導入キャンペーン **99,000円→60,500円**
- たるみフルトリートメントコース  
●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン **132,000円→77,000円**
- 全顔脱毛 **28,600円→16,500円**

※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
手術・美容施術 午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日:午後2:00~6:00  
木曜、日祝日 休診  
診察最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com (ヨイヒブ)  
TEL0721-50-4112

### 狭山駅周辺

- 梅山眼科** ☎072-367-3330  
9:00~12:30、16:00~18:30  
火土午後と水日祝休診
- ふくなが歯科クリニック**  
☎072-367-4618  
9:30~13:30、15:00~19:30  
土も平常通り 木日祝休診
- 森田クリニック** (外・肛門・胃腸科)  
☎072-365-0555  
9:30~12:00、17:00~20:00  
金土午後と日祝休診
- 砂川医院** ☎072-367-1238  
(胃腸・循環器・外・リハビリ科)  
9:00~13:00 (受付は12:00まで)  
17:00~19:30 (受付は19:00まで)  
土午後と木日祝休診
- 田中歯科医院** ☎072-366-9060  
9:00~12:00、15:00~19:00  
火土午後と木日祝休診
- てらにしレディースクリニック**  
(婦人科・不妊治療) ☎072-367-0666  
月~土9:00~12:00、月~木と土14:00~16:00、月木17:00~19:00 ※予約制  
日祝休診
- 豊川整形外科** (整形外科・リハビリ・リウマチ科)  
☎072-366-8881 9:00~12:00、15:00~18:00  
土午後と水日祝休診
- ますだ皮膚科** ☎072-360-1112  
8:45~12:00、16:45~19:00 火土午後と水日祝休診  
受付は8:30~と16:30~ネット予約9:30~(土7:30~)と17:00~※第3・4木は午後診療あり、詳細はHPで
- まつお おとな・こども歯科** (歯・小児歯・歯科口腔外科) ☎072-249-2217  
9:00~12:30、15:00~19:30  
土午後と木日祝休診
- 今井医院** (内科) ☎072-366-1061  
9:00~12:30、17:00~19:30  
土午後と木日祝休診
- 西山クリニック** (内科) ☎072-349-3120  
9:00~12:00、16:30~19:30 水土午後と日祝休診
- 中村歯科** ☎072-367-3450  
9:30~12:00、14:30~19:00 土も平常通り
- おざさクリニック** (内・循環器内・リハビリ科)  
☎072-366-0088  
8:30~12:30、16:30~20:00  
土午後と木日祝休診

- 高安歯科** (歯科)  
☎072-368-2318 9:30~12:30、15:00~19:00 (木は16:00~19:00)  
水土午後と日祝休診
- 徳竹歯科医院** ☎072-368-3246  
9:30~12:30(土は13:00まで)、15:00~19:00 土午後と木日祝休診
- 内科おかもとクリニック**  
☎072-360-0380  
月火水金土 8:30~12:30、月火水金15:00~19:00 (11:00~12:30、18:00~19:00)は、発熱・かぜ外来  
※受付は診療終了60分前まで  
土午後と木日祝休診

**大阪さやま病院**  
(精神・心療内・内・歯科)  
☎072-365-0181 月~土8:45~11:30  
火水木12:45~15:00、日祝休診  
歯科は入院患者の診療のみ  
精神科デイケア棟は9:30~15:30

**辻本病院**  
(外・整形外科・脳神経外・心臓血管外・内・神経内・循環器内・糖尿病内・胃腸内・リハビリテーション・形成外・放射線科)  
☎072-366-5131  
9:00~12:00、月17:30~19:00  
火水木金土午後と日祝休診  
※診療日・時間は科目によって異なる

**さくら会病院**  
(脳外・整形外科・内・リハビリ・神経内・外・形成外・放射線科)  
☎072-366-5757  
9:00~12:00、15:00~16:00  
日祝休診  
※診療時間は科目によって異なる

**近畿大学病院**  
脳神経内、呼吸器アレルギー内、感染症内、循環器内、消化器内、血液・膠原病内、内分泌代謝糖尿病内、腫瘍内、腎臓内、外、消化器外、脳神経外、心臓血管外、整形外科、皮膚科、形成外、泌尿器、眼、耳鼻咽喉、産婦人、放射線治療、放射線診断、麻酔、歯科口腔外(矯正)、小児、小児外・精神、漢方内、リハビリ、救急、緩和ケア、病理科  
☎072-366-0221  
月~金8:30~14:00 (紹介状のない人、予約のない人は8:30~11:30受付)  
※関連施設=救急災害センター・東洋医学研究所附属診療所 ライフサイエンス研究所 土日祝休診

### 西山台

- こじま歯科** ☎072-366-8007  
9:00~12:00、16:00~20:00  
土午後と木日祝休診
- 平林小児科** (小児・皮膚・内科) ☎072-366-9272  
9:00~12:00、16:30~19:30 火土午後と水日祝休診
- 狭山みんなの診療所** (内科) ☎072-367-3339  
受付8:30~11:30、17:00~19:45  
(月午後のみ17:30~) 火木土午後と日祝休診
- 上島医院** (内・神経内・心療内・精神科)  
南大阪睡眠医療センター、精神科デイトケアセンター、心理療法センター ARCH併設  
☎072-365-6579  
月水金9:30~14:00、17:00~20:00 火9:30~14:00  
土・第3火9:30~12:30 火土午後と木日祝休診
- 松本歯科医院** ☎072-366-0105  
9:00~12:00、15:00~19:00  
木土午後と日祝休診
- 長尾クリニック** (内・麻酔・脳神経外科)  
☎072-366-9192  
9:00~12:00、14:00~17:00  
火金土午後と木日祝休診
- センヤ歯科医院** ☎072-368-0288  
月~土9:00~12:00、火木土16:00~19:00  
土午後も診療 月水金午後と日祝休診
- いいたに眼科** ☎072-368-6633  
9:00~12:00、16:00~19:00  
火木土午後と日祝休診
- とうだクリニック** (内・呼吸器内・アレルギー・小児科)  
☎072-367-1819  
9:00~12:00 月火金16:30~19:00 木日祝休診
- 片岡歯科医院** ☎072-365-4173  
月~土9:00~13:00、14:00~18:00  
日本祝と研修のある日は休診
- まつうら歯科医院** (歯科)  
☎072-339-4182  
9:00~12:00、14:00~19:00 土午後と木日祝休診
- おがわクリニック** (内・消化器内・循環器内科)  
☎072-366-7211  
9:00~12:00、17:00~19:00、土14:00~17:00(婦人科検診)  
火木土午後と日祝休診

### 大野台

- かい内科クリニック**  
(一般内・循環器内科)  
☎072-366-1366  
9:00~12:00、16:00~19:00  
水土午後と日祝休診
- 広田歯科クリニック**  
☎072-366-3900  
月水土 9:00~12:00、14:00~19:00  
火金 9:00~12:00、14:00~20:00  
木日祝休診
- 整形外科ふじさわクリニック**  
(外・整形外科・リウマチ・リハビリ・スポーツ整形外科)  
☎072-360-0500  
8:45~12:30、16:15~19:30  
土午後と木日祝休診
- 奥歯科クリニック**  
☎072-365-7379  
9:00~12:00、14:00~19:30  
(木10:30~12:00と土午後は完全予約)  
木土午後と日祝休診
- いわもと歯科** ☎072-360-0648  
9:00~12:00、15:00~19:00  
木土午後と日祝休診
- ふじたこどもクリニック**  
☎072-349-9272  
9:00~12:00、17:00~19:00  
火水金 14:00~16:00は予防接種と乳児健診 木土午後と日祝休診
- やまもと歯科**  
(歯・小児歯科) ☎072-365-1188  
9:00~13:00、14:00~19:00  
(土は18:00まで) 木日祝休診
- 森歯科クリニック**  
(歯・小児歯・歯科口腔外科)  
☎072-368-4180  
月~金 9:30~13:00、15:00~19:30  
土は9:30~15:00 日祝休診
- たにしまクリニック** (内・在宅訪問診療)  
☎072-247-5191  
火木9:00~10:00、17:00~18:00 完全予約制  
電話受付時間=平日8:30~17:00  
土日祝休診

### その他

- 木田形成外科皮フ科クリニック** (形成外・皮膚・美容皮膚科)  
☎0721-50-4112 9:00~12:30、17:00~19:00、土午後は14:00~終了30分前まで) 手術・美容施術は月火水金15:00~17:00 木日祝休診
- 大橋眼科** (千代田駅前) ☎0721-50-0055  
9:00~12:30、16:30~19:00 木土午後と日祝休診
- 瀬谷病院** (内・放射線・皮膚・精神科) ☎0721-53-5002  
9:00~12:30 (受付12:00まで) 日祝休診
- さくらもと眼科** ☎0721-50-1146  
9:00~12:30、16:00~18:30、14:00~16:00は予約検査・処置  
水は予約手術、木午後は予約検査・手術のみ 土午後と日祝休診
- かおり乳腺クリニック** (乳腺外科)  
☎072-247-4516 9:00~12:00、14:00~18:00 (最終受付30分前)  
土午後と水日祝休診
- ななほクリニック** (形成外・皮膚・婦人・美容皮膚科)  
形成外・皮膚科=9:00~12:00、月火水金16:00~19:00 (13:00~16:00)  
婦人科=火9:30~13:00  
美容皮膚科=9:00~12:00、13:00~16:00、月火水金16:00~19:00



医療法人 医泉会 **泉ヶ丘皮膚科クリニック** 日帰り手術しております。  
皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科  
岸田 大  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。  
TEL.072-288-4711  
URL http://izumigaokahifuka.com/  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~) TEL.050-5433-9390  
スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで  
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

医療法人 医泉会 **泉ヶ丘内視鏡クリニック**  
麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡  
消化器内科 一般内科 消化器内科  
検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。  
TEL.072-288-4711  
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

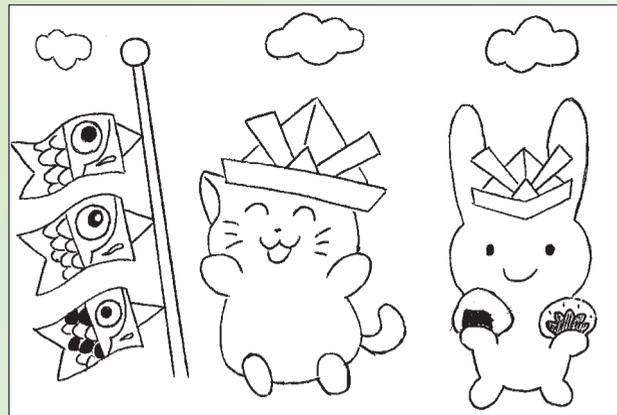
▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

310号線沿い メディカルスクエアくみの木1F  
脳神経外科・脳神経内科 地域の皆さまの“脳”のかかりつけ医  
**あさだ脳神経外科クリニック**  
脳神経外科専門医 院長 浅田 喜代一  
《即日MRI検査可能!》  
切り傷等外傷対応・頭痛外来  
認知症検査  
訪問診療も行っております  
気になる症状はありませんか?  
頭が痛い めまいがする 物忘れがひどい しびれる  
TEL.072-284-8110 大阪狭山市菜葉木4-372-10 メディカルスクエアくみの木 1F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	／
脳ドッグ予約							11:00まで
12:00~16:00	●	●	●	●	●	●	／
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	／

休診日: 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日(木曜午前は11:00まで)  
☆水曜 13:00~15:30 訪問診療 脳ドッグ電話予約制

至河内長野 びっぴりんキー 310号線 亀の甲 当院 1F 至金剛駅 P 完備



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

○住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。  
5月20日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。○あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ○答と当選者発表は5月29日号。

○コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。  
○まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

## information

### 法律相談会

- 5月21日・28日、6月4日・11日・18日  
相談無料(要予約)  
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。  
中野司法書士事務所(金剛駅近く)  
072-368-3800

### セミナー

- 5月18日(日)10:00~11:30  
梅文化会館 第2会議室  
5月25日(日)10:00~11:30  
和泉シティプラザ 学習室5-B  
参加無料 定員5組  
講師/北野明信  
ユニバーサルホールディングス  
0120-1143-46
- 5月19日(月)ビッグアイ  
5月23日(金)さやかホール  
何れも 9:45~  
「初めての遺言書と自宅の賢い終活」  
参加費:無料(資料代1,000円)  
講師:鈴木泰一 0721-89-0295
- 6月14日(土)10:00~12:00  
「認知症の人への食事支援」  
参加費無料  
阪和いずみ病院  
和泉市あゆみ野1-7-1  
0725-53-1555



### イベント

- 5月19日(月)~24日(土)まで  
10:00~18:00(最終日は16:00まで)  
「4人の作家のポリフォニー展」  
紀伊川宗圓  
森口慶一  
MIRA  
nanaki jun  
5月26日(月)~31日(土)まで  
10:00~18:00(最終日は16:00まで)  
「明星いっぺい展」  
ギャラリー美游館  
大阪狭山市西山台6-1-16  
072-367-5650
- 5月24日(土)18:30~ 初夏の宴  
ココロオドルピアノと声と地中海料理  
出演:竹村七音(ピアノ)  
中田有香(声楽)  
4,000円(音楽とお料理)  
ぐらんじゅ(ビッグアイ1F)  
堺市南区茶山台1-8-1  
072-290-0900

### 文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451  
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp



〈振り込み先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257 (有)コミュニティ

### パソコン

- ★トラブル対応  
お困りの時、お問合せください。  
パソコンきらく館 0721・50・0505

### 介護

- ★介護タクシー 光  
40代介護福祉士が親切丁寧に対応  
移動のお困り解決 070・4744・0308

### ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り  
運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120・959・516

### 花・植木

- ★庭の事なら何でもOK!  
見積は無料。一級技能士  
フジミグリーン 0721・72・7590

【金剛さやま版】  
1行(15文字) 1,500円(税抜)

【泉北版】  
1行(15文字) 1,800円(税抜)

◎求人広告は5行以上  
◎その他は3行以上

### リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

### 売り買い

- ★レコード/CD/DVD/書籍の買取  
出張/持込/宅配買取お受けします  
「スノーレコード」←検索  
SnowRecords.jp 06・4862・4684

### 襖・障子

- ★襖、障子、網戸の「張替屋」です  
¥2,500~1枚でもOK 見積り無料  
090・3271・8878
- ★網戸の張替え・新調採寸します。  
小さな虫も通さない特別小さい目  
坂本豊ゆたか建具店0120・75・3322

### 建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
http://matsunotategu.sakura.ne.jp  
狭山072・365・0369 072・292・7707

### 畳

- ★新しい畳で気分一新! 畳・各種承  
ります。金剛駅東口歩3分  
平島畳店 072・366・1902
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…  
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」  
ゆたか建具坂本豊店0120・75・3322

### 便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービ  
ス中! リサイクル水野商店  
072・260・4083 090・1896・2083

Instagram Follow Me!!  
さらにリアルに! さらに鋭く!!  
地域の様々な情報を  
発信していきます!

community2525\_official 検索

### ①ゴルフ場運営補助スタッフ

内容/キャディバッグの受け渡し・積込み  
カートやクラブの清掃業務  
時間/6:30~18:00の間で4時間程度 ※シフト制  
※未経験の方もできる業務です  
時給/1,114円

### ②洗い場及び調理補助

内容/ゴルフ場レストランでの洗い場業務、  
簡単な盛り付け(調理補助)  
時間/10:00~17:00の間で4時間~  
時給/1,114円 交通費/一部支給

※車・バイク通勤可  
通勤には無料送迎バスをご利用いただけます  
特典/定休日無料プレー可

大和開発観光株式会社  
天野山カントリークラブ  
堺市南区別所1549-46  
TEL 0721-53-5772 (採用担当/池)

### バス添乗員 パート

資格/未経験歓迎! 年齢不問!  
勤務/月~金曜 14:00~17:00  
※毎日出勤できる方  
※春夏冬休み有り  
時給/1,200円  
待遇/交通費全額支給  
応募/事前連絡の上、  
履歴書ご持参下さい。

学校法人 大橋学園  
平成幼稚園  
富田林市小金台1-14-26  
TEL 0721-28-2220~1 (採用係)  
http://www.oohashigakuen.ac.jp/

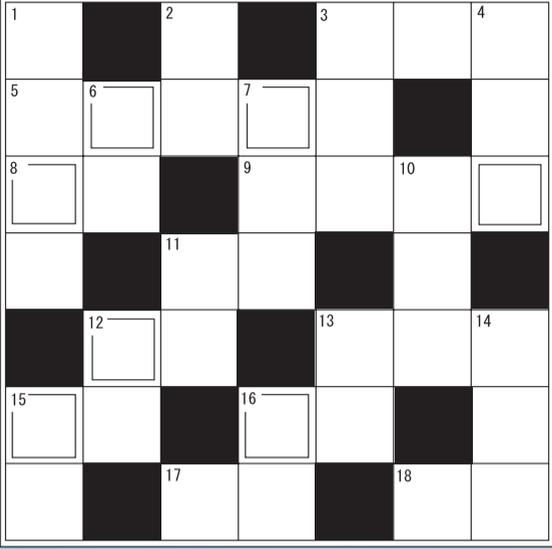
### オープニングスタッフ募集!! 児童デイサービス 放課後デイサービス 保育士・児童指導員

①正社員 ②アルバイト  
子どもたちと遊ぶこと、運動が大好きな方、  
互いに支えあい、学びあえる方 大歓迎!  
内容/子どもたちへの運動指導、PC業務  
給与/①月給 220,000円  
②時給 1,200円  
休日/金曜定休日、①週休2日のシフト制  
時間/①平日10:00~19:00 土日祝9:00~18:00  
②平日15:00~19:00 土日祝10:00~18:00  
(時間内要相談)※週1日~、1日3h~OK



大阪狭山市東野中3丁目377-1  
TEL 0729-70-5877  
(スポーツプラザAvenir八木)  
livesports.kiranah2025@gmail.com

## クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①ヨーロッパにあるブーツの形をした国②風雨のために海が荒れること③自分の名前を書くこと、署名④英語で「塔」⑥不完全燃焼のとき出る黒い粉⑦朝昇る太陽⑩勤め・舞台に出る番⑪大連公園がある若\_\_台⑫手ごたえがないこと、ぬかに\_\_⑬部屋に光や風を通すために壁にある穴⑭音楽を演奏するときに使う音を出す道具⑮役に立たないこと⑯じゃが\_\_、さつま\_\_

→ヨコのカギ ③最も多いこと⑤互いに手伝ったり、援助すること⑧樹上で過ごし、木の実の殻をかじる前歯と太いしばが特徴の小動物⑨英語で「日曜日」⑩体の一部に力が入らない、感覚がないなどの症状が出ること⑫「シューズ」を日本語で⑬4コマ\_\_、ギャグ\_\_⑮大\_\_、小\_\_、ライ\_\_⑯地下水をくみ上げるための装置⑰青い空に白い\_\_⑱夏の後に来る季節

ヒント : そろそろ冷凍庫に常備したくなる?!

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。5月20日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円分)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は5月29日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を!身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



**このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。**

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。  
植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



### 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい

#### 譲ります

狭山地区

- ◆一人用のソファ(茶色、布製)を1500円で取りに来られる方に譲ります。引き渡し時は間口が狭く、重量もあり、お手伝いはできません。(狭山・高橋 ☎kaori195877@ezweb.ne.jp)
- ◆女兒用自転車(24インチ、使用頻度が少ない良品、タイヤの摩耗は非常に少ない)を5000円で  
▷男児用マウンテンバイク(24インチ、変速ギア付き、使用頻度が少ない良品、タイヤの摩耗は非常に少ない)を5000円でいずれも取りに来られる方に譲ります。(大野台・森 ☎072-367-3857)
- ◆三省堂版のNEW CROWN(1年用1冊・2年用2冊、定価330円)を1冊100円で  
▷くもん出版のsuper stepくもんの

- 中学英文解釈(中学1年～3年<3冊>、定価1200円<税別>)を1冊400円で  
▷新興出版社の教科書ぴたりトレーニング(NEW CROWN準拠<1年用1冊・2年用2冊>、定価1360円)を1冊400円で  
▷教育開発出版の新中学リスニング問題集ⅡとⅢ(塾用のテキスト、1500円で購入、リスニング用のQRコードあり)を1冊500円で  
いずれも新品で取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。(大野台・ペコちゃん ☎pecoco@k.zaq.jp)



- ◆二槽式洗濯機(サンヨー製、幅70×奥行42×高さ85cm)を無料で取りに来

られる方に譲ります。  
(大野台・岡田 ☎072-290-7358)

泉ヶ丘地区

- ◆キヤノンの純正インクカートリッジ3個(BCI-381Y=1個、BCI-381BK=2個、取付期限は2027年1月、付属品=キヤノン写真用紙光沢ゴールド30枚)を2700円で取りに来られる方に譲ります。領収証発行します。(宮山台・森 ☎090-1023-3484)



譲ってください

金剛地区

- ◆小学生の子どもが使うトランポリンを無料か格安で譲ってください。取りに伺います。

#### がらくた広場開設

自宅などで不用となった品物の交換の場を当社の横の通路に、専用棚を提供しています。

品物の持ち帰りは自由で、日々の在庫状況はホームページ(<https://sencomi.com/recycle/>)でご覧になれます。(5月15日現在)



品物の受け付けは、事前申し込み制。ホームページ(<https://sencomi.com/foryou-post/garakutahiroba/>)または右のQRコードからお申し込みください。



#### クリエイティブな仕事です! 広告の打合せ、企画・提案

月～金のうち4日出勤  
学校行事や私用のある時は振り替えOK!  
オーナーや店長と広告の相談

勤務/9:30～17:00 手当て月3万円  
時給/1,500円～ 社保あり 要普免  
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可  
報償金制度あり。  
将来、在宅勤務も可能です。  
応募/履歴書送付ください。  
スマホからもご応募  
できます。➡  
面接日通知します。



**コミュニティ 営業部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-291-1500**

#### ホームページの管理 パート

Word PressをPHPで  
カスタマイズできる人

勤務/週3日(土・日曜休み) ※車通勤可  
または週4日(土・日曜休み)  
時間/9:30～15:30と11:00～17:00の  
交代制  
4日の人は9:30～17:00  
時給/1,500円以上  
※試用期間(3ヶ月)は1,300円で週3日  
応募/履歴書送ってください。書類選考の上、  
面接日時を連絡いたします。

**コミュニティ編集部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-291-2525**

#### 西山台・大野台 茱萸木・半田

自分のペースで・スキマ時間で・請負制  
**コミュニティ配布スタッフ**

長期アルバイト **急募**

- 水・木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、火曜日にお宅までお届けします。
- 西山台の一部 平均月額 19,000円
- 大野台の一部 平均月額 11,000円
- 茱萸木の一部 平均月額 20,000円
- 半田の一部 平均月額 15,000円
- HPまたはQRコードから登録できます。
- ご希望のエリアがあき次第、順次  
連絡します。\*グループのある方優先
- 上記エリア以外も登録受付中!
- お気軽に電話でお問い合わせください。



**(有)コムネット** 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979**

#### 得意先との打合せ営業

月・水・木・金の週4日勤務  
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの訪問打合せなど  
資格/要普免  
勤務/9:30～17:00、車通勤可  
時給/1,500円～(研修期間3ヶ月1,300円)  
手当月3万円、社保あり。  
応募/履歴書送って下さい。  
スマホからも応募できます。  
後日、面接日ご連絡します。



**泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理**  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-296-6969**

# わたしの街のあんな店こんな店

## 「桜」イメージのカフェ

今月末まで「本紙見た」で

### ソフトクリーム50円

さやかホール横

堂々オープン

さやかホールの駅側入口横に「桜Cafe&Bar」090・8659・0141がオープン。

店主は義理の姉妹の真理子さんと明日香さんの2人。真理子さんは大阪狭山市の各イベントで司会業を、明日香さんは長年学童の先生をしており、二人とも地



真理子さん(左)と明日香さん

元愛が深い。さやかホールのイベントなどで「大阪狭山市の良さを伝えていきたい」と。

店内はピンクの壁に緑のカートン。床は年輪が見える切り株状の木目で、まるで桜の中に入ったよう。桜同様に市の自慢であるホテルを広めたいとの思いから名付けた「ほたるブレンドコーヒー」450円は、こ

こだけのオリジナル。ランチの「キーマカレー」880円も、地元の専門店に依頼し、独自配合でスパイシーなのに辛くないよう作り上げています。通り沿いの出窓では、都度焼き上げるクレープ(370円)とソフトクリームを販売。食べ歩きはもち

ろん、そのまま店内で食べる事も可。ソフトクリームは「ぷちカップ」100円からあり、小さな子どもや

## 髪にやさしい白髪染め

「本紙見た」で20%オフに

寺池台



得だネ! Shop

富田林市寺池台1丁目、関西スパー第2駐車場横の美容室「プライマリー」0721・29・2960では、頭皮・髪にダメージを与えない白髪染め「輝髪サクロペインター」が人気。アレルギーやかぶれの原因となるジアミン・過酸化水素不使用。トリートメン

ウェブも好評  
写真いっぱい

食後の一口デザートに最適。ミニ270円、メープルコイン400円もあり。

5月末まで、「コミュニティを見た」と言えばソフトクリーム「ぷちカップ」が50円に。10時〜22時。モニング11時半まで(以降ラUNCH)。17時からはバー営業。水休。〔岩谷〕

## 作家4人でグループ展

西山台で19日〜24日

19日〜24日、西山台6丁目の「ギャラリー美遊館」072・367・5650で、「4人の作家のポリフォニー展」が開催。紀伊川宗圓・森口慶一・MIRA・nanakijunの4人の画家によるグループ展。

今展代表のMIRAさんは、画廊勤務から画家に転身した経歴の持ち主。画廊で培われた目を生かし、自身が惹かれた作家には積極的に声をかけるアクティブ派だ。若手も応援している美遊館の協力の下、今回の作品展の運びとなった。

ベテラン作家の紀伊川さんはMIRAさんの師匠。赤富士や龍などの「吉祥画」

見たと言えは20%オフに。予約は電話またはメールで。primary20010630@yahoo.co.jp 予約優先制。10時〜19時。月休。〔岩谷〕

が有名な同氏の、また違った作品を展示予定。森口さんは「元・似顔絵捜査員」という異色な経歴を持つ色鉛筆画家。独自の技法で、まるで絵の具で描いたようなメルツ技法の作風が人気。nanakijunさんは、優しくあたたかな作風の画家。心に染みる言葉を添えた絵がSNSで人気を呼んでいる。

「ポリフォニー」とは、複数の独立した旋律が互いに調和し、豊かな音楽を形成するという音楽用語。個性豊かな4人が奏でるポリフォニーをぜひ体感してみてください。10時〜18時。最終日は16時まで。〔岩谷〕

## 競技大会、満点で優勝

南第三小の創立57年の珠算教室

晴美台

堺市南区晴美台1丁「大参珠算教室」072・292・5381は創立57年の歴史と実績がある。これまで様々な大会で上



大参常美さん(左)と瀧口さん

位入賞する生徒を輩出してきた。昨年末、瀧口瑛麻さん(当時、大阪狭山市立南第三小5年生)は「全珠連大阪府支部令和6年度六地区通信珠算競技大会」で優勝した。規定の最高点で1位となった教子に指導者の大参常美さんは「満点は見事、すばらしい集中力の持ち主」と褒める。「満点で優勝」の目標に向けて主に指導したのは大参直基さん。直基さんの適切な助言と指導で大きな目標を達成した瀧口さんは静かで穏やかな

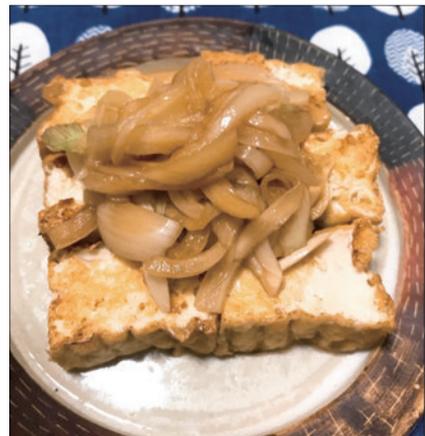
教室には数えきれないほどのトロフィーがある。指導方針は「自分で考え、行動し、そして感激する」。あいさつと返事の礼儀を大切に、準備をする心構えと自分が目指す目標を持てる指導、成功と失敗を経験し挑戦し時間を大切に心、すべては人生を豊かにすることに繋がります」と厳しさと喜びを8対2と表現する常美さん。月々土開校(選択2日制)。随時体験受け付け中。〔元村〕



## 厚揚げの新タマネギのせ

<作り方>

- ①タマネギは薄くスライスをする。厚揚げは食べやすい大きさに切る。ショウガはすりおろす  
\*タマネギの辛みが苦手な方は、スライスしたあと15分ほどお皿に広げて空気にさらしておくと辛みが飛ぶ
- ②厚揚げはトースターかフライパンで焼き色が付くまで焼く
- ③ボウルにタマネギ、調味料すべてとショウガを入れ混ぜ合わせる
- ④厚揚げをお皿に盛り、③を乗せたら出来上がり



〔レシピ提供〕堺市南第2地域包括支援センター

## 博士が作った究極の青汁 バーレイグリーン Wプラス

一般の青汁とは何もかもが違います!

- 1 活性酸素を除去する酵素が生きたまま入っている
- 2 細胞壁を取り除いているので成分の吸収率がとても高い
- 3 熱をかけない特殊製法なので成分が守られている
- 4 学会発表100回以上、論文多数で信頼できる 腸内環境もサポートする

当店は南大阪随一の品揃えを誇る健康食品・自然食品の専門店です。



自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリメント)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え! グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もございます。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店  
和昌ヘルシーフーズ

泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナナメ前

堺市南区茶山台1-2-3 072-293-1044

泉ヶ丘ひろば専門店街

◎営業時間: 10時~18時 ◎定休日: 水曜日

ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>

## 元気が出る!! 季節のメニュー

<材料>(2人分)

- 厚揚げ 200g
- 新タマネギ 1/2個
- ポン酢・しょうゆ・みりん 各大さじ1
- ショウガ 1片

\*新タマネギは、甘みがあり柔らかいので生食に適している

\*水にさらさず食べることで、さらに栄養を逃さず、ビタミン・ミネラルを取り入れることができる

\*調味料に漬けた新タマネギは、2~3日持ちますので、多めに作っておいて冷奴や熱々のご飯の上に乗せて卵黄絡めて食べても

なんやかんやのイベント情報満載

ノスタルジア演奏会

6月12日 昭和の名歌などを歌う

ビッグアイ

泉ヶ丘のビッグアイで定期公演を続けている「我が心のノスタルジア」第50回記念演奏会が6月12日2時(開場1時半)、開かれる。第一部はクラシック音楽から「アルルの女よりメヌエット」「歌劇アイダより凱旋行進曲」「ワルツ金と銀」。第二部は昭和の名歌より「水色のワルツ」遠くへ行きた

「す」と、話す。入場料2500円。チケット販売はビッグアイ072・290・090

6月17日、二胡演奏会

すばるホールで2時

6月17日すばるホールで、「すばるアフタヌーンコンサート」曹雪晶、二胡演奏会2025」が開催される。上海民族楽団の二胡演奏家の曹さん。現在は東京を中心に日本全国でコンサート中。

サートを行い、NHK大河ドラマ「秀吉」、筑紫哲也「NEWS23のオープニング曲(坂本龍一作曲)」及び演劇やCM音楽の演奏、他ジャズやCM音楽とのコラボレーションなど様々な分野で活動中。

25日市民文化祭

すばるホール

すばるホールの通年イベント「第75回富田林市民文化祭」が開催される。25日、「ミュージックフェスティバル」には7団体が出演。①アルチュエズデイ

バンド(フォーク・ロック)②ハーフトーン(フルートアンサンブル)③オカリナクラブ・カンターヴィレ④オカリナクラブ・ソニヤール⑤とおんずオカリナアンサンブル⑥シリウス・ウインド・バンド(吹奏楽)⑦PL学園中高吹奏楽部。会場は2階ホール。2時半開演(2時開場)、入場無料。申し込み不要。

大坂の出版文化を読む

6月21日 大阪大谷大学で公開講座

大阪大谷大学では、文学部・教育学部・人間社会学部・薬学部がそれぞれの特色を生かし、公開講座「特別講座」学びのネットワーク「親子子育てシリーズ」を全講座無料で開催する。6月21日「学びのネットワーク」講座、文学部による「大坂の出版文化を読む」が開催される。出版文化が花開いたとされる江戸

時代。本講座では大坂の出版に注目し、井原西鶴を筆頭に様々な出版物から学ぶ。講師は文学部准教授の木村迪子さん。志学台キャンパス(錦織北)1-101号室で10時~11時半。定員80人(先着順)。申し込みはQRコードから(講座番号⑧)。6月5日締め切り。先着順のため、申し込み早期終了の可能性あり。ハガキでの申し込みは、先に電話06・6615・8460(ハルカスキャンパス)にて確認を。問い合わせは同上、または志学台広報課0721・24・0775(平日9時~5時半)。

春季特別展も

6月22日まで、大阪大谷大学で令和7年度春季特別展「かいぜんびび美で社会を変革する」を開催中。同大学の宗教文化研究センター創設記念。

社会活動家でデザイナーの幾田桃子さんによる特別展。幾田さんは、デザインの中に「改善」すべきメッセージを埋め込み、新たな視点から課題解決の方法を創出している。「ジェンダー平等ドレス」「Anti Racism Ring」などの代表作に象徴される、ジェンダー平等や平和へのメッセージにつなげた作品を多数展示。同大学博物館で10時~4時。入場無料。日祝と5月28日は休館。ただし、5月25日、6月22日は開館。問い合わせ0721・24・1039(「岩谷」)

本紙配布モニター募集

本紙配布エリア在住の高生以上の読者から配布状況のモニターを募集。▽1年間(今年7月~来年6月)継続して報告していただける方▽毎号、配布状況(折込チラシの内容等)をチェックし、専用フォームまたは下記のQRコードから。ファクスをご希望の方は住所・氏名・年齢・電

話番号・FAX番号を記入して072・296・6979へ送信してください。コミュニティホームページからも応募可。採用の方にはこちらから連絡いたします。\*5月30日締め切り。



季節の花で

寄せ植え作成

6月22日 錦織公園

6月22日、錦織公園で「季節の寄せ植えづくり」を開催。季節の花でフラワーポットを作成する。鉢サイズは8号を予定。初心者にもおすすめ。

▽会場 公園管理事務所。①10時半~12時②1時半~3時。参加費1200円。中学生以上対象。定員各回先着10名(要予約)予約開始5月22日から。軍手、夕

水彩画作品展

21~23日 狭山公民館

21日~23日9時半~5時(初日は10時から、最終日は4時まで)、大阪狭山公民館展示ホールで「遊彩」水彩画作品展が開催される。風景・人物・静物画などを展示。入場無料。問い合わせは喜田さん090・3273・4975

モルック体験会

津々山台で25日

25日9時半~11時、津々山台屋根付きゲートボール場(津々山台2-3-18)で「とっぴーと投げよう!モルック初心者体験会」が開催される。幅広い層に楽しんでもらいたいと、富田林市モルック協会が企画。

参加者受け付け中。参加費無料。定員30人程度。手ぶらでOK。自転車か徒歩で来場を。申し込みは参加者全員の名前・年齢・代表者の住所、携帯番号を明記の

24日金剛マルシェ

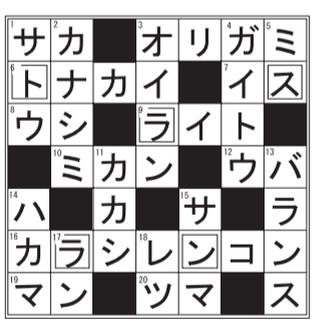
24日11時~3時、金剛銀

座街商店街(寺池台1-9)前の広場で「金剛マルシェ」が開催される。地場産やさい市」が催される。ハンドメイド雑貨の販売



上、生涯学習課にFAX0721・26・8064またはメールs-gaku@city.tondabayashi.jpから。インスタDM可。富田林市モルック協会の内河さん090・6354・0535

4月27日号のクロスワード 正解は「ラストラン」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽山本純子(津々山台)▽坂本龍雄(光明台)▽杉本春佳(池尻北)



硬筆毛筆 無料体験受付中! 漢字・ひらがな徹底指導!! 国語の基礎学力が身に付く ペン字・毛筆 初歩より開塾指導まで!! 現代教育書道院 代表 小林 翠村 教育書道 赫翠会 会長 現代教育書道院 代表



## ちっちゃいお友達 み～んな あつまれ!

**R7年度 園庭開放のおしらせ**

5月27日(火) 6月17日(火)  
7月2日(水) 8月22日(金)

お申し込みは幼稚園のホームページよりお願いします。

**ひがしこんごうようちえん**  
富田林市向陽台2-24-4

☎0721-28-0330  
http://www.youtien.to  
E-mail:higasikongou@youtien.to

【対象児】 R4年4月2日生～満3ヶ月までのお子様  
R7年度のウサちゃん教室、バンビちゃん教室、たまごちゃん教室、参加中のお子様

【時間】 10:00～11:00

【持ち物】 水筒、上靴、タオル  
7・8月は簡単な水あそびができる服

【服装】 動きやすい服装でお越し下さいね。

### うつ病や発達障害、統合失調症の精神疾患、または人工透析治療や肢体障害でも障害年金はもらえます!

64歳以下の方々限定!

病气やケガで働けなくなった(休職や退職)方が一定の条件でもらえる障害年金は、申請をしていなくて受給できていない人がたくさんいらっしゃいます。基本的には20～64歳の方が対象で、症状の等級や申請期間によって年間数十万円～数百万円の年金がもらえます。

本当はもらえる障害年金を申請していかなくて、損をいませんか? 相談料は無料! まずはお気軽にお電話ください!

【申請成功例】  
○うつ病で障害厚生年金2級 360万円  
○脳梗塞で障害厚生年金1級 410万円  
○腎不全で障害基礎年金2級 190万円  
(認定は個別具体的にされます。これらは申請例の一部です)

詳しくは… 堺・泉州 障害年金 で検索!

**堺・泉州障害年金相談オフィス**  
TEL072-283-4025

代表 社会保険労務士 数本 一輝  
やぶもと かずき

まずは、お電話ください!  
あなたの障害年金申請への手順を考えていきましょう!

## defi

オールハンド主体のトリートメントが自慢

営業時間 10:00～19:00 完全予約制  
定休日 5/18・26

**アミナス北野田店**  
堺市東区北野田1077番地 アミナス北野田2F  
☎0120-14-3021  
南海高野線 北野田駅前 直通072-235-3021

**中百舌鳥店**  
堺市北区中百舌鳥町2-58 ライフステーション なかもず第2ビル3F  
☎0120-63-0701  
各線 中百舌鳥駅すぐ 直通072-257-0701

**光明池店** ☎0120-20-5501  
堺市南区鶴谷台2-1-5 サンピア2番館2F  
南海泉北線 光明池駅前

**鳳ウイングス店** ☎0120-70-5531  
堺市西区鳳東町7-733 おおとりウイングス3F  
おおとりウイングス3F

スマホ・パソコンから24時間ネット予約も受付中! (デフィ) 検索!

## この夏叶えたい♡ 経絡×リンパで本気的美ボディづくり開始!

defi 28th Anniversary

経絡に沿ったハンド技で身体の歪みを整え、体内循環をサポート。太る原因からケアすることで、スリムだけでなく健康美へと導きます。ダイエットだけでなくむくみや冷えに悩みの女性にも◎ 気軽に試せる初回990円が大好評♪

～安心の証【エステサロン認証】取得店～  
身体に関する悩みや疑問、なりたい理想など、カウンセリングでなんでも相談♪一人ひとりに合った最適なトリートメントを提案してくれるので、エステが初めての女性にもおすすめです◎

**経絡(けいらく)トリートメント**  
初回限定 技術体験 **990円** (税込)  
全身しっかり体験は、2,990円で受付中!

※初来店の女性限定 ※体験は通常コース時間より短くなります ※効果に個人差あり  
※20歳未満、71歳以上不可 ※定休日は店舗により異なります ■2025年5月31日まで有効

## 美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により、実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スパトリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → <b>¥8,300</b>
オーガニックカラー	カット	スパトリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → <b>¥5,160</b>
パーマ	カット	スパトリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → <b>¥5,160</b>

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!  
※他の割引との併用不可

**Price (税込)**

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ..... ¥1,560
- オーガニック根元カラー ..... ¥2,080
- オーガニック中間カラー ..... ¥2,900
- オーガニック全体カラー ..... ¥3,950
- 根元プリズムカラー ..... ¥2,820
- 中間プリズムカラー ..... ¥3,640
- 全体プリズムカラー ..... ¥4,680

- 根元ツヤカラー ..... ¥3,120
- 中間ツヤカラー ..... ¥3,950
- 全体ツヤカラー ..... ¥4,980
- クリニックパーマ ..... ¥4,980
- 縮毛矯正 ..... ¥7,060
- 前処理 ..... ¥530
- 指名料 ..... ¥530

★当店は予約制ではありません。  
★カットのシャンプーは別途500円です。  
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。  
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

☎072-290-7779 受付時間 9:30～18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル2F http://luckyhair-kongou.com/

金剛駅東中央駐輪場  
金剛駅  
西村歯科  
松川繊維駐車場

駐輪場は、2,500円以上の方にご返金させていただきます。

金剛メディカルクリニック  
美容室  
松川繊維コインパーキングへお車を止めて下さい

今月のキャンペーンメニューが **上記価格** どなたでもOK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2025年6月末まで有効

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2025年6月末まで有効

### 腰、脚が痛い シミ シワ たるみ

あなたの不調は身体のサビから? 当サロンの施術は一時的なサビ止めではなく **サビ取り** です

最先端 果物酵素ピーリング込み  
エステ 超音波コース 90分 お試し ¥6,500  
リンパ ゆがみ調整 60分 お試し ¥4,000  
お試しは初来店より30日間

コラーゲンドリンク1本プレゼント

身体総合 エステサロン **いっちも〜れ**  
☎0721-81-0535  
営業時間/10:00～18:00 年中無休  
富田林市向陽台2丁目19-9(サンシップさくら隣り)

### 頭皮の弱い方でもカラーできます!

ヘナ 染めるほど美しい髪に…  
天然ハーブの力でトリートメントしながら染める髪と地球にやさしいトリートメントカラー。

●染めた後のかゆみがない ●髪にツヤがでてきた  
●髪が傷まない ●頭皮が弱くても大丈夫でした  
●髪がしっかりとってきた ●白髪がしっかりと染まって色落ちしない

¥6,050～→ **¥4,840** (税込価格)

技術メニュー **20%OFF** (その他 縮毛矯正は10%OFF) (シャンプー、ポイント技術は除く)

### カラーでかぶれたり、毛染をあきらめている方

輝髪ザクロペインター  
髪、頭皮が傷む原因の「ジアミン・過酸化水素」不使用!!  
アレルギー、頭皮が弱い、アトピー、髪が細くなってきたなど染めるのが心配、不安な方に特におすすめ!!  
輝髪の特徴のボリューム・コシ・ツヤも抜群にUP!!

¥8,800～¥11,000 → **¥7,040～¥8,800** (税込)

プライマリー **primary** ☎0721-29-2960  
定休日/毎月曜日 ※訪問カットします  
営業時間/AM10:00～PM7:00  
富田林市寺池台1-8-34-201