

泉北で上昇率最高の高倉台

2.9%増で坪35.6万円

ギャンブル依存症の外来始める

今年の公示地価

13面

2面

12・13日南図書館
で朗読の公演開く
プレーンラッシー
4月は1杯無料

14面

8面
広告



★次号にご期待➡城山台小、28年前のタイムカプセル

『恐竜』=原山台幼稚園年長(当時)・しおみ つむぎ さん

中もずから泉ヶ丘駅に走った時に、駅中心の路線に変わった。それまでは津久野や堺東から宮山台↓竹城台↓若松台の近隣センターを結んでいた。住民の交流も活発だった。ストアも医院も賑わった。今では竹城台から若松台の耳鼻科に行くのに、いったん泉ヶ丘駅で乗り換え。若松台の人が竹城台の眼科に行くのも不便だ。各住区を結ぶオンデマンドバスが必要。梅地区や光明池地区も桃山台↓御池台、赤坂台↓城山台に一本で行けるように。運転手も駅で交代や待機する必要がないので、効率がいいはずだ。(さらがい)



3月27日号に、医療センターが相次ぎ廃院。近隣センターと同様に衰退が進んでいる記事が載っていた。府企業局が一つの住区で大抵の生活施設が揃うよう設計した。55年たった泉北は、少子高齢化の波で、街並みが大きく狂ってきた。今こそスラム化する泉北を、再生する政策が求められている。バス路線の修正だ。駅前の一極集中ではなく、各住区を結ぶ路線が必要だ。若松台や原山台では医院の後継者がいなく、閉院した跡地に住宅が雑居。あちこち住宅ばかりで、老人には買物や医療難民だ。泉北高速が

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～17:00にどうぞ

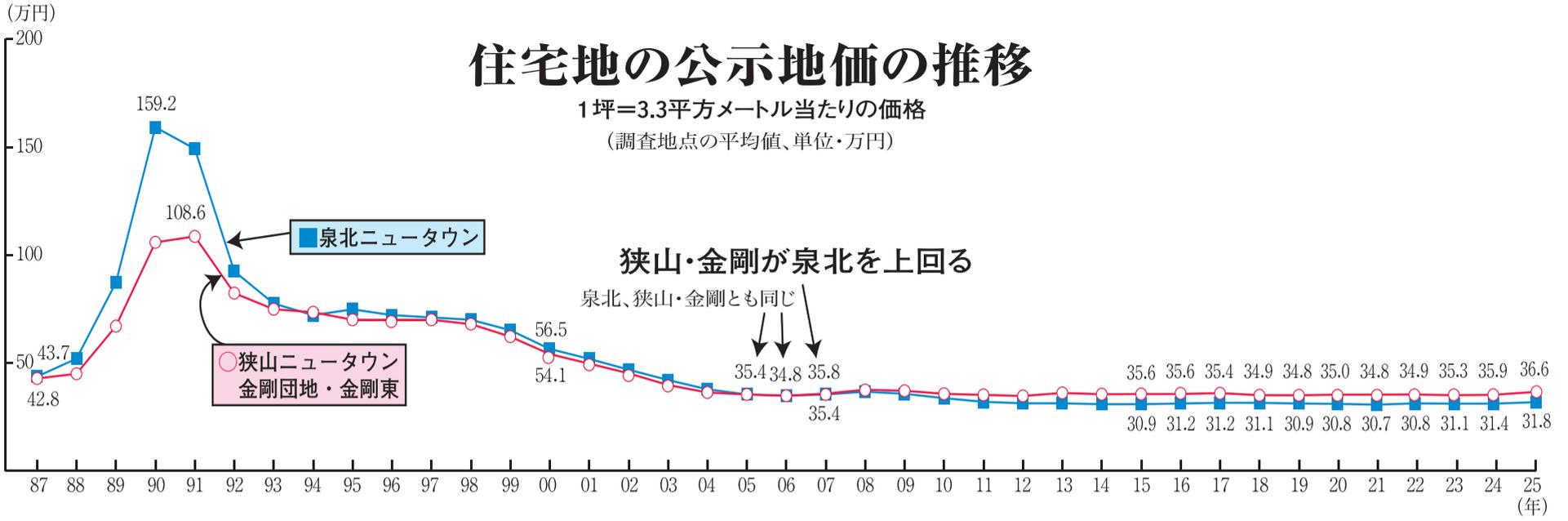


★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

住宅地の公示地価の推移

1坪=3.3平方メートル当たりの価格
(調査地点の平均値、単位・万円)



泉北ニュータウン住宅地の公示地価(25年1月1日現在)

単位(万円)

		25年	24年	変動率(%)
泉北ニュータウン	若松台3丁目21番6号	33.7	33.3	1.0
	高倉台2丁目37番19号	35.6	34.7	2.9
	茶山台3丁目36番3号	33.3	33.3	0.0
	竹城台2丁目10番12号	37.6	37.0	1.8
	横塚台3丁目35番8号	27.4	27.4	-0.1
	桃山台4丁目8番10号	33.7	33.7	0.0
	庭代台1丁目37番23号	29.6	29.5	0.3
	御池台3丁目13番6号	26.1	26.2	-0.4
	赤坂台6丁目4番6号	28.7	28.7	0.0
	新檜尾台1丁目31番6号	32.8	32.7	0.3
鴨谷台1丁目39番11号	33.3	33.0	1.0	
城山台3丁目11番7号	30.3	30.1	0.4	
平均	31.8	31.6	0.6	
和泉市	土佐屋台1277番1号	24.8	24.8	0.4
	光明台1丁目14番14号	25.5	25.3	0.5
	のぞみ野1丁目20番23号	32.9	32.4	1.7
	はつが野3丁目47番18号	22.0	21.7	1.4
室堂町790番28号	31.6	31.4	0.6	
伏屋町3丁目3番18号	30.5	30.4	0.5	

各市の主要駅前商業地の公示地価

標準地	25年	24年	変動率(%)
堺東駅前(堺区北瓦町2丁目4番18号)	313.5	280.5	11.8
中百舌鳥駅前(北区中百舌鳥町2丁目92番外)	309.9	277.2	11.8
泉ヶ丘駅前(南区三原台1丁目1番3号)	58.1	55.4	4.8
和泉中央駅前(いぶき野5丁目6番16号)	52.1	49.5	5.3
富田林駅前(若松町西1丁目1882番1)	49.2	47.5	3.5
金剛駅前(金剛1丁目3番1号)	73.9	71.3	3.7
河内長野駅前(本町2丁目9番26号)	46.9	45.5	2.9
平均	129.1	118.1	9.3

※単位は万円。公表された公示価格(1平方メートル当たり)を坪(3.3平方メートル)当たり換算。千円以下を四捨五入。変動率は公表価格(平米数)で計算。[継続地点の対前年変動率]=[当年価格-前年価格]÷前年価格×100

※平均は坪当たりで計算

※若松台の標準地は去年の「3丁目15番4号」から「3丁目21番6号」に変更

※庭代台4丁目17-3は25年度から標準地ではなくなったため表から除外

国土交通省が公表した2025年1月1日現在の公示地価によると、大阪圏の住宅地は4年連続で上昇、変動率も昨年の1・6%から2・1%へと上昇幅が拡大した。しかし、泉北ニュータウンの住宅地における平均変動率は0・6%と大阪圏全体からみるとわずかな伸びにとどまった。

一方、駅前の地価は堺東駅前と中百舌鳥駅前がともにプラス11・8%と高い変動率をはじき出した。堺東駅前には坪当たり31・3万5千円、中百舌鳥駅前には30万9千円となった。

泉ヶ丘駅前には注目の58・1万円、和泉中央駅前には52・1万円。泉ヶ丘駅前には注目の58・1万円、和泉中央駅前には52・1万円。

泉ヶ丘駅前の推移が注目される。公示地価(原)に基づき国土交通省が標準的な地点(標準地)を選定し、毎年1月1日時点の価格を判定したもの。土地取引や公共事業の補償算定などの基準になる。

堺東と中百舌鳥駅前は11・8%増

以下だったが、24年以降は泉ヶ丘駅を上回る上げ幅となっている。坪当たりは換算すると、泉ヶ丘駅前は58・1万円、和泉中央駅前は52・1万円。

泉ヶ丘駅前の推移が注目される。公示地価(原)に基づき国土交通省が標準的な地点(標準地)を選定し、毎年1月1日時点の価格を判定したもの。土地取引や公共事業の補償算定などの基準になる。

泉ヶ丘駅前の推移が注目される。公示地価(原)に基づき国土交通省が標準的な地点(標準地)を選定し、毎年1月1日時点の価格を判定したもの。土地取引や公共事業の補償算定などの基準になる。

人口増の1.4%上昇で坪22万円

今年の公示地価

泉北平均坪31・8万

医療法人 桃山台 山本内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時

理事長 山本 清
院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用口完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

深阪 泉北ニュータウン入口
といかわクリニック
TOIKAWA CLINIC ☎072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

内科 アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)
リハビリテーション科

診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半
休診/日曜、祝日、木・土午後 院内処方

シニアのための **簡単ストレッチ**
筋肉や関節の柔軟性を高めて、
血行改善し、ケガを予防しましょう!!
4月16日(水) 受講料/500円
午前10時30分~11時30分
あいほらダンススタジオ
TEL.090-2069-4996 shinya.anton0416@gmail.com
和泉市伏屋町5丁目2-14 2階202号室
ロイヤルビル2階 光明池駅から徒歩10分 無料

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」
長谷川医院
内科・小児科・アレルギー科・皮膚科
特定健診・各種がん検診 予約承ります
発熱・かぜ症状のある方は
事前に電話予約をお願いします
☎072-298-5486

泉ヶ丘駅前
前川泌尿器科
UROLOGY MAEKAWA CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○
午後5:00~7:00 ○ × × × × ×
休診日 火・水・金・土曜の午後
木曜・日曜・祝日
☎072-295-3731
堺市南区茶山台1丁目6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F



不審者通報、2月は5件

子どもを狙った声かけに注意

南堺署管内では、不審者と思われ人物からの声かけ事案が増えており、新学期を迎え外で遊ぶ機会が増える子どもたちへ、防犯意識を高めてもらおうと注意喚起を行っている。

登下校時以外にも外で遊ぶ際は、防犯ブザーを携帯し、何かあった際は迷わずブザーを鳴らす、すぐに近くの大人に助けを求めるなど、家庭でも話してほしいと同居生活安全課。

同居は通報を受けるとすぐに安まちメールを配信し付近を捜査、不審な人物を発見したら声をかけたり防犯カメラを確認する。ただし高齢者が孫のように思い気軽に声をかけたばかりと



詐欺だと直感、男性に声かけ

交番に誘導し解決

南堺署前田綾子さんに感謝状

特殊詐欺被害の未然防止に貢献したとして、3月13日南堺署署長室で、前田綾子さん(南区在住)に高橋署長から感謝状が贈られた。

2月20日夕方、トナリエ梅・美木多内のATMを訪

この日は、携帯電話で話す高齢男性に気付き、聞こえてくる話の内容から詐欺を直感し声をかけた。電話を代わると相手は「カスタマーセンターの者です」と言い、男性が家に帰ると

言ったため前田さんその場を離れたが、数分後に再度ATMに行くともまた同じ男性がいた。

通話しながら指示を受け、迷いながらATMを操作していた様子から詐欺を確信した前田さん。男性から電話を取り上げ「何を振り込ませようとしているのか。警察に行きますよ」と問い詰めたが相手はひるまず丁寧な口調で男性に電話を代わると要求。しかし前田

さんは通話しながら男性を交番へ連れて行き、警察官に電話を代わると通話は切れた。050から始まる電話番号、夜7時頃だったことや男性の様子などから冷静に判断した前田さんの勇気ある行動により男性は被害を免れた。高橋署長は「2回も声を掛けるのは本当に勇気のいること。ありがとうございます」と感謝を述べた。〔松林〕

長期留守中に空き巣

パトロール110番

2月23日頃、池田下町で約2か月留守にしていた60代男性の住宅から現金と記念硬貨20枚やカセットテープが盗まれた。

2月22日頃、いぶき野5丁目の商業施設の駐輪場に止めていた20代男性の自転車が盗まれた。

☆☆☆☆☆
自転車が盗まれる
★★★★★

☆☆☆☆☆
車が盗まれた。

子どもを狙った声かけに注意

南堺署管内

安まちメールによる2月中の不審者情報は5件。車に乗った男から登下校中の小学生や高校生への声かけが深阪南や高倉台で。宮山台では帰宅中の中学生が男から声をかけられ身体を触られた。茶山台では鉄棒を振り回し石を投げた不審者も。3月に入っても不審者情報は配信されている。〔松林〕

この場合も多いが、実際に犯罪につながるケースもあるため「できるだけ早く110番通報してほしい」と。

車からの声かけも



タバコのフィルターを誤飲

こども119番

3月1日夜、のぞみ野2丁目目で乳児がタバコのフィルター部分で誤飲し救急要請。

☆☆☆☆☆
洗面台で頭を打つ
★★★★★

3月9日夜、竹城台3丁目で90代女性が室内の洗面台で後頭部を打った。

☆☆☆☆☆
転んで大ももを骨折
★★★★★

2月5日夕方、茶山台1

☆☆☆☆☆
転んで尻にケガ
★★★★★

2月27日夕方、はつが野2丁目目で70代女性が風呂いすから立ち上がろうとして転び尻にケガをした。

☆☆☆☆☆
転んで尻にケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
風呂いすから
★★★★★

☆☆☆☆☆
転んで尻にケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
風呂いすから
★★★★★

☆☆☆☆☆
転んで尻にケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
風呂いすから
★★★★★

3月7日夜、赤坂台2丁の学校で窓ガラスに石が投げられ割られた。

☆☆☆☆☆
投げ込まれる
★★★★★

☆☆☆☆☆
サドルが盗まれる
★★★★★

2月24日頃、室堂町のマンションの駐輪場に止めていた60代男性の自転車のサドルが盗まれた。

☆☆☆☆☆
店の商品が盗まれる
★★★★★

3月8日昼、小代の店舗でポータブル電源(約9万円相当)が盗まれた。

3月7日夕方、豊田の店舗でスマートリールやスチールカラビナなど5点(1万円相当)が盗まれた。

☆☆☆☆☆
タバコのフィルターを誤飲
★★★★★

☆☆☆☆☆
子供が食べ物
★★★★★

☆☆☆☆☆
詰まらせ救急要請
★★★★★

☆☆☆☆☆
洗面台で頭を打つ
★★★★★

☆☆☆☆☆
転んで尻にケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
風呂いすから
★★★★★

☆☆☆☆☆
転んで尻にケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
風呂いすから
★★★★★

無料で相続の悩みを解消!

春の相続相談会 in ビッグアイ

相続の相談件数 累計実績400件

場所: 国際障害者交流センター (ビッグアイ) 「泉ヶ丘駅」徒歩3分

時間: 10:00~16:00 (事前予約制)

4/20 (日)

堺泉北相続相談室 代表税理士: 木村和彦

0120-290-261

http://www.okyu.org

「めまい」と八分灸

NHKのEテレで「めまい」について放映がありました。2024年8月18日の「チョイス」という番組です。そのほとんどが、メニエール病と良性発作性頭位めまい症だとのことでした。

西洋医学としての治療法が述べられていました。

しかし、図の黒丸部に八分灸をすえたら、もつと簡単に治つてしまいました。特に「チョイス」という番組で言いたいのは、慢性化して持病となったものです。これこそ八分灸の出番です。特筆したいことは、西洋医学との併用が問題無いことです。八分灸とは、もぐさ

院長 福西 佐元

「お灸の福西」 (旧狭山養生鍼灸院)

072-267-3186

堺市東区大野2-16

http://www.okyu.org

【毎月第1週号に掲載】

お灸の福西

お灸・指圧 アドバイス

第93回

ニュースの芽

団地内で顔見知り作り

原山台 C団地 ミモザやユーカリでリース

泉北原山台C団地(原山台1丁)で3月20日、「みつわ会」の会員が集まりリース作りを行った。住民の親睦を目的とした同会は「団地内で顔見知りを作りましょう」と呼びかけ、年齢を問わない集まりとして発足から18年。月に2回、98歳の会員を含めた24人が活動が続いている。



第3木曜日は体操や手芸を行ったり、また外部から講師を呼んでミニ講座や演奏会を開いたりしている。最終木曜日は「なごみ」と名付けた喫茶が開かれ、手作りお菓子と飲み物を供して住民の憩いの場となっている。

取材日は団地敷地内で咲いたミモザやユーカリを使ったリースを作った。ミモザを切って束ねたり、リースに針金で巻いたり。作業をしながらおしゃべりにも花が咲いた。

「手芸が得意な人やお菓子作りが得意な人などが集まっているので、会員どうして教えあっているいろいろなことを楽しんでいます。喫茶の時は男性の参加者も集まっています。日帰り旅行や納涼会、花見など活発に行っていました」と代表の土井孝江さん。終始、笑顔の絶えないひとときを楽しんでいる。〔富尾〕

11本をアキニレに植替え

中央の植栽水はけ悪く桜に適さず

原山台緑道

えられた。

原山台緑道中央に設置された植栽水は、過去4年にわたって桜が枯れては植え替えることを繰り返してきたが、この春、はじめて桜以外のアキニレに植替え



少しでも水はけを良くするためこんもりと土を盛った植栽水

緑道には、それまではなかった植栽水が原山公園PFI株式会社(民間事業者の集合体)が提案し、堺市が了承する形で設置された。当初、植栽水にはアマノガワという品種の桜が植えられたが、毎年、枯れては植え替えることを繰り返して

2020年9月に原山公園との一体整備で完成した緑道には、それまではなかった植栽水が原山公園PFI株式会社(民間事業者の集合体)が提案し、堺市が了承する形で設置された。当初、植栽水にはアマノガワという品種の桜が植えられたが、毎年、枯れては植え替えることを繰り返して

〔原〕

脚立から落ちて手首を骨折

3月10日朝、新檜尾台4丁で50代男性が作業中に脚立から転落し左手首の骨を折った。

☆☆☆☆ 歩行中に転んでケガ
★★★★★

2月25日昼、いぶき野3丁目で60代男性が歩行中に転び顔面や首、足にケガをした。

2月26日昼、いぶき野4



☆☆☆☆☆☆ 車同士の接触で
★★★★★ 後部座席の男児も搬送

2月22日午前、いぶき野5丁目で普通自動車と軽自動車との接触事故。普通自動車を運転していた40代男性が顔面と胸と首にケガ、後部座席に乗り込んでいた男児も救急搬送された。

☆☆☆☆ 車同士がぶつかる
★★★★★

3月2日昼、室堂町で20代男性が軽四自動車で行方不明で普通自動車と接触し両

3月1日夕方、いぶき野3丁目で70代女性が歩行中に転び頬にケガをした。

☆☆☆☆☆☆ 野球の試合中にケガ
★★★★★

2月15日午前、光明台1丁目で10代男性が野球の試合中に左足にケガをした。

足にケガをした。

2月27日朝、光明台1丁目で軽四自動車二台による接触事故。70代女性が顔面と足にケガ、40代女性が右肩にケガをした。

☆☆☆☆☆☆ ランニング中に
★★★★★ 車と接触

2月24日朝、室堂町で30代男性がランニング中に普通自動車と接触し顔面と胸や腰などにケガをした。

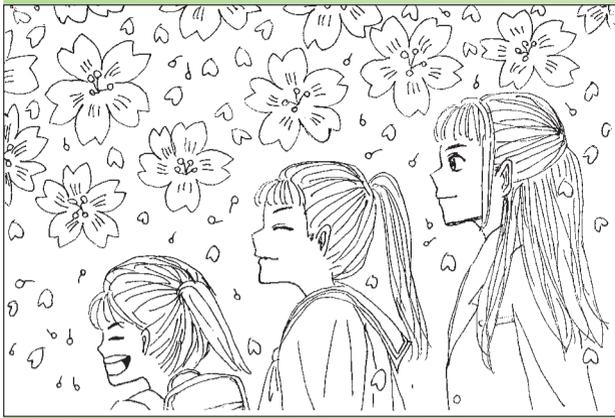
☆☆☆☆ 自転車と車が接触
★★★★★

3丁目で60代女性が自転車で行方不明で普通自動車と接触し顔面にケガをした。

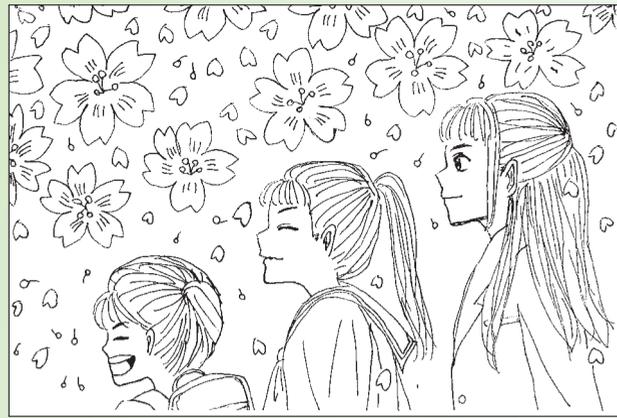
医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
診療時間 月 火 水 木 金 土
午前 AM9:30~PM1:00 ● ● ● × ● ●
午後 平日PM3:00~PM8:00 ● ● ● × ● ●
土曜PM2:30~PM5:00 ● ● ● × ● ●
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。
せこぐち歯科は大阪エヴェッサオフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会
KC 木田形成外科皮膚科クリニック
形成外科 皮膚科 美容皮膚科
スプリングキャンペーン 3/1~5/31まで
導入キャンペーン
ピコ秒レーザーの最高峰ピコウェイ導入
ピコウェイ シミ取り放題(顔のみ、肝斑・脂漏性角化症は適応外) **88,000円**
南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ
ピコフラクショナル 33,000円 → **16,500円**
ピコトニング 22,000円 → **11,000円**
ピコフラクショナル+ケアシス(ペップビュープラス) 41,800円 → **22,000円**
ピコトニング+ケアシス(レナトSTA) 30,800円 → **16,500円**
ハイドラフェイシャル+ケアシス(ペップビュープラス) 33,000円 → **22,000円**
南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン(女性料金、顔面・VIO除く)
● 全身脱毛 導入キャンペーン **99,000円 → 60,500円**
たるみフルトリートメントコース
● ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン **132,000円 → 77,000円**
● 全顔脱毛 **28,600円 → 16,500円**
※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ● ● ● / ● ● /
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● ● / ● ● /
午後 5:00~7:00 ● ● ● / ● ● /
▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで
河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)
TEL0721-50-4112

医療法人 聖和錦秀会 阪和いずみ病院
認知症について考える会
認知症がどのような病気、どういった特徴があるのかを知り、関わり方を一緒に学んでいく場に行きたいと考えております。また、同じような悩みや不安を抱えているご家族同士が安心して交流できる場となるように努めていきます。ご参加お待ちしております。 場所/南棟3階 多目的室
参加費 無料 10:00~12:00
①2025年4月12日(土) 認知症について正しく理解する
②2025年5月10日(土) 介護保険や福祉サービスについて
③2025年6月14日(土) 認知症の人への食事支援
④2025年7月12日(土) 認知症の人への口腔ケア
⑤2025年9月13日(土) 介護ストレスについて
⑥2025年10月25日(土) 認知症の人への効果的な関わり方
⑦2025年11月8日(土) 認知症のお薬について
⑧2025年12月13日(土) 認知症のリハビリについて
※全8回1クールの実施を予定しています。※途中の回からの参加も歓迎しております。気兼ねなくご参加下さい。※1部(講義)あるいは2部(意見交換会)のみの参加も可能です。※プログラム内容は変更になる場合がございます。その際は、当院ホームページにてお知らせいたします。※ご来院の際は、3階の総合受付にて検温を実施していただき、有熱症状などがあれば、当会への参加を見送っていただくこととなりますので、ご了承下さい。
問い合わせ先
阪和いずみ病院 和泉市あゆみ野1-7-1
0725-53-1555(代表)



〈イラスト〉
城山台・遠藤美貴さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・コメントを記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
4月8日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月17日号。

●コメントを書けば当選確率アップ! 身の回りの出来ごとなどホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから



桃山台の堺市第2学校給食センター

新しい給食センター 中学校完全給食へ

★桃山台1丁交差点のそばで建て替えが行われていましたが、先日工事用フェンスがなくなり堺市第2学校給食センターの全貌が見えてきました。建屋のみみちゃんがトレードマーク! 2025年3月18日午後撮影(鹿さん)

なして行けます。10時すぎでしたが、混んでおらず、ちょうどいい感じでした! 売店で受け付けをして、専用のバックとはさみを受け取り、ビニールハウスへ。ハウスの中は、たくさんのイチゴと、甘い香りがあふれ、おいしそうなイチゴがいっぱい!! 量り売り10グラム25円ですが、採りすぎにはご注意ください(笑)(あおちゃん)

甘い香りでいっぱい コスモス館のイチゴ摘み

★息子から「イチゴ狩りに行きたい」と連呼されて...コミュニティの記事のコスモス館を思い出し、イチゴ摘みに行ってきました。近郊のイチゴ狩りは、予約でいっぱいですが予約

泉北鉄道の駅サインが 南海仕様にリニューアル

★泉北高速鉄道の泉ヶ丘駅(3/14) 深井駅(3/13)の駅入り口のサインが南海仕様になりました。3月末までにさらに色んな箇所が変更されますね。ホームの縦型サインも変わり

ました。(K.Sさん)

ます。(羊たちの沈黙さん)

モザイクアートで ありがとう泉北高速鉄道

★4月から南海電鉄と合併する泉北高速鉄道にお別れを告げるモザイクアートが泉ヶ丘駅の改札前に展示されています。離れて見ると泉北高速の車両ですが、近くで見ると小さな写真やイラストがたくさん集まってい

こちら情報センター

★今年の大阪狭山市のだんじりの日程を知りたい——と電話で。
◎現時点で情報はありませんが、2023年に読者から、今熊で10月1・14・15日に地車曳行の記事が投稿されています。よかったら日程の参考にしてください。(編集部より)



泉ヶ丘駅の改札前に展示されたモザイクアート



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅 ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com



午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

私のつぶやき・ボヤキ

電話番号の偽造表示に注意

★最近の振り込め詐欺は警察の番号を表示してかけてくるそうです。冷静に考えたら警察から容疑者に直接電話をすることはあり得ないはず。TVドラマのシーンのように、予告なしで突然押しかけ「署まで同行願います!」となるはず。(いぶき野・H.Oさん)

木の名前が知りたいな

★駅前の木に名札を付けてもらえたら、うれしいのだけれど。あれはきっと梅だよ、季節的に。でも何か違うような…と通る度に思っています。もうすぐ咲きそうで楽しみです!! (桃山台・M.Uさん)

みなさんの声

記事で知人を発見!

★3月13日号の泉北コミュニティの記事に、昔同じ職場だった方の名前が! 大変お世話になったのにそれぞれが異動になり、そのまま何十年も疎遠になっていました。泉北にお住まいとは聞いていましたが、まさか泉北コミュニティの紙面で再会するとは! 懐かしさとお元気にされていることのうれしさと胸が熱くなりました。泉北コミュニティさんありがとう! (三原台・K.Aさん)

★3月15日の朝に窓際にいたところ、空から白い物が降ってきました。やがて黒い物も…。よく見るとゴミのようで、飛来して来る方向を見ると、白い煙が上がっていました。恐らくどこかの家でゴミを燃やしているのではないかと。強風注意は出てい

ましたが、山火事のニュースが続いた後なので大変怖かったです。

1時間ほど黒い燃えカスが家の周囲に舞っていて、窓は開けられません。風が強くなくても、あれだけ飛んで来ることがわかったので、ぜひ燃やす側の方には気を付けていただきたいです。(御池台・Yさん)

おじいさんは山へ 芝刈りではなく柴刈り!

★3月13日号、記者のつぶやき「芝刈り」の話に共感しました。知らなかった。(宮山台・MHさん)
★クロスワードを解くのは息子達と取り合いです。(桃山台・Y.Oさん)

日々、あれこれ

終活したいけど…

★そろそろ終活をしようと、捨てる物を整理していたら、なかなか良いものがぞくぞくと出てきた。かえって使いたいものであふれてしまった。これではいつまでたっても終活できそうにない。(はつが野・J.Kさん)



寒暖差に振り回され

★寒くなったり暖かくなったり大変だ。メダカが起きたらいいのか寝ていた方がいいのか? うろろうしている。水温が上がらないので餌をやれない。早く暖かくなってほしいなあ。(晴美台・K.Mさん)
★野菜高騰なので自分で育てようと、暖かくなってきて野菜の種をまいたら、また冬に逆戻り。寒暖差が激しいので体がついていけない。(はつが野・K.Kさん)
★今春は例年の1か月遅れですね。家

の花桃がやっと花を咲かせました。近くのいしたちはら公園の桜はまだつぼみも小さいです。ところが家から和泉中央への街路のモクレンが奇麗に咲いていました。順番もどれが一番なのか分からなくなってきました。(いぶき野・S.Nさん)

自然豊かな泉北を散歩

★最近ウォーキングをするようになって、高齢の夫婦もよく見かけます。亡くなった母は足が悪かったので、ほとんど家に引きこもりで、結局は父も。こんなに自然に恵まれた泉北の街。2人でのんびり散歩していたら、もう少し元気でいられたかとも思います。(三原台・T.Nさん)

もうすぐ大阪万博だ!!

★間もなく開幕する、大阪・関西万博に期待しています。前回の万博の時、貧乏大学3年生で東京から見に行く金すらない時代でした。マスコミは工事が開幕に間に合わない可能性があるかもと伝えていますが、全然心配は要りません。半年間もあるのでぜひ見に行きたいです。入場券は始まれば売れます。前回は始まる前は売れていなかったです。(新檜尾台・T.Sさん)
★大阪・関西万博のテストランが当たったので行ってきます。(新檜尾台・K.Yさん)



(高辺台・T.Nさん)

街かどニュース

突然の閉店でショック

★土曜日に買い物に行ったら衝撃のお知らせが…! 大野台のマツゲン大阪狭山店が4月末で閉店するようです。

「仮称：マツゲン高倉台店」が今年の夏に新しくできることが影響しているのでしょうか? すぐそばにコノミヤがありますのでお買い物に困るということはないのかもしれませんが。(高倉マナさん)



奥河内ラジオがスタート

★奥河内ラジオの公式ホームページがリニューアルされ、3月24日お昼12時より開局し放送開始の告知がありました。

3月22日朝の時点で試験放送も行われています。FMラジオ放送周波数は80.7MHzで、可聴エリアは河内長野市・富田林市・大阪狭山市。千早赤阪村・河南町の一部。可聴エリア外は「FM++」のインターネット配信経由で放送聴取可能です。公式ホームページ: <https://okukawachi.co.jp/> (鹿さん)

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制) ★完全予約制

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL <http://izumigaokahifuka.com/>
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

医療法人

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前9時~12時 午後5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内科クリニック

消化器内科 一般内科 消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

〈胃カメラ〉当日検査希望の場合、お電話でご予約ください。前日は21時以降絶食でお越しください。
〈大腸カメラ〉診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711
URL <https://izumigaoka-naishikyoku.com>
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。
▲第2・4(土)は休診、第1・3・5(土)は8:45~12:00、▲13:00~16:30(完全予約制)です。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500
<http://www.takeyama-clinic.or.jp> P20台

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



ホームページに「がらくた広場」開設

コミュニティ社屋横に「がらくた広場」を設置しました★詳細や申し込み方法はホームページをご覧ください★設置された品物はご自由にお持ち帰りください。



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆ひな人形5段飾り
 - ▷黒壇の座敷机(幅84×奥行125×高さ36cm)
 - をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(茶山台・吉本 ☎072-291-7379)
- ◆A I C O のビジネスチェア(ローラー付き)を300円で
 - ▷クログネの肘付きビジネスチェア(ローラー付き)を500円で
 - ▷三菱のスタンドライト(インバーター、ON・OFFスイッチ)を500円で
 - ▷書棚(幅110×奥行45×高さ110cm、正面下部に破損あり)を1000円で
 - ▷ダイニング用の椅子2脚(座部=幅40×奥行40×高さ40cm、背もたれ=高さ35cm)を1脚500円で
 - いずれも取りに来られる方に譲ります。
 - (竹城台・こうちゃん ☎m_ohata_inbc@yahoo.co.jp、☎090-2945-4851)



梅地区

- ◆日本人形(幅26×奥行26×高さ53cm、ケース入り)を500円で
 - ▷23区のジャケットスカートスーツ

- (サイズ40、モカブラウン、春秋物、未使用、タグ付き)を2000円で
 - ▷クレージュのスカート(サイズ40、薄グレー、未使用、タグ付き)を1000円で
 - ▷衣装ケース2つ(キャスターつき)を無料で
 - ▷モリタのセラミック温風ヒーター(MS-T1200C、白色、スチーム機能つき)を1000円で
 - いずれも取りに来られる方に譲ります。
 - (庭代台・Sachiko ☎sacchi.0111@ezweb.ne.jp ☎090-1224-3731)
- ◆猫の脱走防止柵(のぼれんにゃんくドアタイプ)、4年前に購入、幅83×高さ235cm、取り付けの協力不可<取り付け方法はWEB参照>を無料で譲ります。(庭代台・genki123 ☎gx558422@db4.so-net.ne.jp)
- ◆和洋兼用裁縫台(幅91×奥行46×高さ25cm、木製、1箱に2台梱包、ほとんど使用していません、屋内の倉庫で保管)を無料で取りに来られる方に譲ります。(御池台・チャンチャン ☎tsuneo5144@docomo.ne.jp ☎090-8987-5144)

光明池地区

- ◆アイリスオーヤマの猫のトイレ用紙砂1ケース(7L×6個)を1800円で取りに来られる方に譲ります。(鴨谷台・西川 ☎090-5881-1302)

和泉中央地区

- ◆東芝の洗濯機(2016年購入、風呂水の使用以外の機能は問題なし)を1000円で取りに来られる方に譲ります。

- (いぶき野・うたくん ☎yuko_914@icloud.com)
- ◆キャリーケース(幅35×奥行55×高さ20cm、かなり重ため、鍵なし、ダイヤル錠あり)を3000円で
 - ▷クリオクリオのキャリーケース(Mサイズ=幅64×奥行42×高さ29cm、重さ=3.8kg、容量の拡張機能・ダイヤル錠あり、ダンボールにて自宅保管<未使用>)を7000円で
 - いずれも譲ります。引き渡しは要相談。(いぶき野・たねぐし ☎xyudl16521@yahoo.co.jp、☎080-8324-2294)
- ◆浪速高校の半袖カットシャツ3枚(Mサイズ、ホワイト、ピンク、ブルー、2回使用、洗濯済み)を1500円で取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。(のぞみ野・いずみのこ ☎248nakaike@gmail.com)

泉北周辺地区

- ◆シャープのコピー機(複合機MX-2661、幅60×奥行60×高さ90cm、新品同様、ほとんど使用していない美品、定価約80万円)を5万円で取りに来られる方に譲ります。(泉田中・イングリッシュカフェマイティ・竹場 ☎080-3851-1789)



譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆オープンレンジ
 - ▷ミニ冷蔵庫
 - をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(晴美台・津田 ☎080-3843-0666)
- ◆電動自転車(乗れるもの)を無料で譲ってください。取りに伺います。(晴美台・横山 ☎080-2658-3039)

光明池地区

- ◆ドラム
 - ▷プロパンガスのシャワー用給湯器
 - ▷エアコン
 - ▷物置
 - をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(みずき台・野田 ☎otsubohanae@yahoo.co.jp、☎080-3133-9014)

和泉中央地区

- ◆子ども2人が使用できる2段ベッドを無料か格安で譲ってください。引き渡しは要相談。(はつが野・トマト ☎ta2ya0917@gmail.com)

泉北周辺地区

- ◆炊飯器
 - ▷電子レンジ
 - ▷プレイステーション2
 - をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(深井中町・さんたくん ☎sakurarui0403@yahoo.co.jp、☎070-2283-9433)

光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック



院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医
Yoshida Osamu

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	/	●	/

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

TEL.072-299-0070

堺市南区鴨谷台2-5-1

光明センタービル203号

よしだ内科 鴨谷台

https://yoshida-imed.com



かんぱちの握り



えんがわ炙り 柚子塩握り
晩ごはん
クーポン

17時以降のご飲食代 **70%OFF** 平日・土日祝
※他の割引との併用不可 ※デリバリーサービスでの使用不可
席予約承ります。お電話で問い合わせください。2025年5/1(木)迄

寿司一 流
【営業】11:00~21:30 ランチ11:00~15:00
堺市南区和田263 ☎072-295-5309

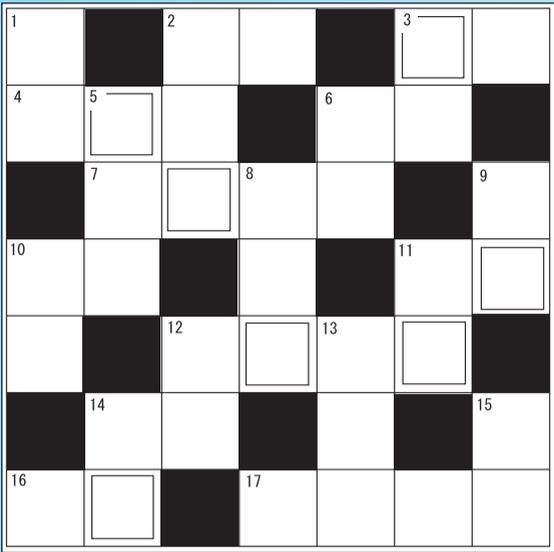
周年祭
お得なメニューをご用意しています!

2025年4月1日~30日 4月の1ヶ月間
「プレーンラッシー」を1杯無料

※店内ご飲食1名様1,100円以上(税抜き)ご利用のお客様に1杯無料
※この広告を切り抜いてご提示ください ※4名様までご利用いただけます

インド料理レストラン・カフェ
ダンニャワード
エコール・いずみ店 TEL. 0725-92-6900
Lunch 11:00~15:00 Cafe 14:30~17:00 Dinner 15:00~21:00
南海「和泉中央」駅直結 エコール・いずみショッピングセンター アムゼモール2F

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ

①思うように体が動かせない状態②昔のお金の単位、千__箱③冬至にお風呂に入れる果実④身につけて持っていること⑤酢飯に魚介類や卵を合わせた和食⑥絵を描く才能⑦無意識に習慣になっている動作や言葉⑧「チーク」を日本語で⑨こし__、つぶ__⑩ジージー、ミンミン、ツクツクホーシ、何の鳴き声?⑪手紙が届いたので__を書く⑫木から出る粘り気のある液⑬封筒・容器・出入り口をふさぐこと

→ヨコのカギ

①樹上に住む、小型の哺乳類、しっぽが大きく食べ物をほおの中に隠す②家の中で畳やフローリングの部分③暑さを避けるため夏の間涼しい場所に行くこと④球形の鳴り物⑤西洋風のお菓子⑥保ち続けること⑦暑い時や運動後に体から出る水分⑧急激な政権の変動⑨光がなく真っ暗な状態⑩「カントリー」を日本語で⑪事の次第

ヒント：最初はみんな、緊張しています



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・コメントを記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月8日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX 072・291・5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月17日号 ●コメントはあなたの身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面にイニシャルかペンネームで掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり
仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

専業社員

月給/ **20~35万円**
※研修期間有、要普免
時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)



- 金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
- 金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
- 狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
- 泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付) **TEL 072(234)4545**

介護スタッフ

〈パート・正社員〉

オープニングスタッフ募集
働きやすさを重視して設計された老人ホーム

仕事/入居者様の日常生活ケア
(食事介助、入浴介助、おむつ交換、生活介助など)
時間/①7:00~16:00(休憩60分)
②9:00~18:00(休憩60分)
③11:00~20:00(休憩60分)
④13:00~22:00(休憩60分)
⑤16:00~翌10:00(休憩120分)
給与/夜勤パート(日給)23,880円~27,720円
日勤パート(時給)1,180円~1,420円
正社員(月給)202,000円~
待遇/交通費支給(上限3万円)、社会保険完備
昇給有、賞与有、夜勤手当有(1勤務5,000円)
正社員登用有

こころくえん
住宅型有料老人ホーム **心楽苑**

和泉市葛の葉町1丁目5番59号
TEL 0725-99-8477

障がい者グループホーム 生活支援員

パート

未経験OK、週1~2回以上
入居者様の生活全般を支援するお仕事です。

勤務時間/15:00~20:00(応時間相談)
内容・お料理好きな方歓迎
・8~9人分の簡単な家庭料理
・見守り、かたづけ等

時給/1,200円~
閑静な住宅街にある100坪の広い1戸建ての
グループホームです。
現在3名入居、明るく元気な方、利用者の立場に
立ったサービスを提供できる方、お待ちしております。
車通勤OK。まずはお気軽にお電話ください

ハマチャヤ
グループホーム **浜茶家**

和泉市光明台2丁目24-1
TEL 090-8197-5333(担当/ウエノ)

酪農スタッフ

①正社員 ②パート・アルバイト

え〜! 塚で牛がいる!?

仕事/搾乳、給餌、哺乳、酪農作業全般
勤務地/堺市南区畑1627番地(堺酪農団地)
給与/①220,000円~ ②1,114円~
通勤手当あり
勤務/①5:00~9:00、16:00~20:00
(実働8時間)
②応相談
資格/18歳以上、学歴、経験不問
丁寧に指導します
休日/①月6日 ②応相談

小西克典牧場

堺市南区畑1627番地
TEL 090-1912-4137



就労支援A型事業所で 私たちと一緒に

自然の中で働きませんか!!



和泉と岸和田の畑

作業スタッフ 障がいをお持ちの方の募集です

内容/農作業(和泉市善正町)
時間/〈夏場〉和泉中央駅 6:20集合、7:00~14:00(実働6h)
自力通勤の場合 7:00~14:00(善正町)
〈冬場〉和泉中央駅 7:20集合、8:00~15:00(実働6h)
自力通勤の場合 8:00~15:00(善正町)
給与/正社員 142,370円~
待遇/リーダー手当1万円、社会保険完備、マイカー通勤可、
和泉中央駅より送迎有、通勤手当有(上限3万円まで)
応募/郵便にて履歴書(障がいの種類、等級、支援者の所属等)記入の上
送付下さい。(書類選考あり)障がい者手帳がなくてもご相談下さい。
(担当/今井・渡辺)

(株)いすみエコロジーファーム ハートランド事業部農場
和泉市テクノステージ2丁目1-10 **TEL 0725-99-8057**

農業管理スタッフ 随時募集

内容/農作業(農耕作業の管理・就労支援サポート)
場所/和泉市善正町・岸和田市稲葉町
時間/夏場 6:00~15:00 冬場 7:00~16:00(実働8h)
給与/正社員223,000円~ (賞与)あり
待遇/社会保険完備・マイカー通勤可
各種手当(通勤・資格・処遇改善・残業等あり)
退職金あり
応募/まずはお気軽にご連絡ください
(担当/三宅・渡辺)

自慢の
お野菜です



便利屋

★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます!
便利屋一番 0120・37・6506
★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120・952・966
リベロ泉ヶ丘 0120・952・961
★エアコン洗浄/取替 (株)ひあたり
防犯カメラ設置 水回り/扉などの
部品交換他、色々 080・3811・4212

得意先との打合せ営業

月・水・木・金の週4日勤務
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの訪問打合せなど
資格/要普免
勤務/9:30~17:00、車通勤可
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)
手当月3万円、社保あり。
応募/履歴書送って下さい。
スマホからも応募できます。
後日、面接日ご連絡します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理

(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

奇抜な発想が出来る方歓迎

編集整理

未経験の方指導します

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00 車通勤可。
月~金曜日のうち3~4日出勤
9:30~15:30、11:00~17:00 交代制
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月は1,300円)
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

①介護施設職員 ②調理補助

未経験でもOK!

時間/①18:00~翌9:00(実働約8時間)
②6:00~9:00(3時間)
条件/資格不要、年齢不問、
週1回以上勤務可能な方
内容/①施設清掃業務、夜間巡回(2回)
勤務地/①堺市中区東山 1名
堺市南区桃山台 1名
②堺市中区東山 2名
堺市南区桃山台 2名
給与/①勤務につき10,000円
②時給 1,250円
待遇/交通費支給、車通勤可能

株式会社 希望社

希望介護ステーション
堺市中区東山953-3 ウィンビル3階
TEL 072-236-1217



ここは、室堂町(北交差点)

3月13日号の解答編

- ★1992年秋、室堂町北交差点付近を撮影。交差点を右折で府中方面、左折で河内長野方面へ。直進は工事中の阪和道を避けるようにこの先も蛇行していました。春にはいぶき野で入居が始まっていたもののショッピング施設や医療機関の整備が進んでおらず、和泉中央駅ができるまでの95年まで光明池駅から南海バスが往復していました。
- 3月18日までに79通の応募がありました。(正解者72名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)
武田恵美子(のぞみ野) 松吉研治(三原台) 岡政弘(いぶき野)

information

法律相談会

- 4月9日・16日・23日・30日、5月7日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800
- 4月20日(日)10:00~16:00
ビッグ・アイ 研修室
「春の相続相談会」
事前予約制 堺泉北相続相談室
0120-290-261(平日9:00~17:00)

セミナー

- 4月12日(土)10:00~12:00
「認知症について正しく理解する」
参加費無料
阪和いずみ病院
和泉市あゆみ野1-7-1
0725-53-1555
- 4月14日(月)さやかホール
4月18日(金)和泉シティプラザ
4月21日(月)ビッグ・アイ
(オンライン)4月13日(日)
何れも9:45~
「春の遺言書作成セミナー」
参加費:1,000円
※クラウドファンディングを実施しています。
講師:鈴木泰一 0721-89-0295
- 4月23日(水)14:00~16:30
ビッグ・アイ 小研修室5
「やさしい相続 はじめの一步」
参加費無料 事前予約制
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025

イベント

- 4月5日(土)~4月12日(土)まで
10:00~18:00(最終日は16:00まで)
「東野穂澄 洋画展」
ギャラリー美遊館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650
- 4月8日(火)
13:00~15:00
カホン だれでもリズム体験
16:00~18:00
フィドル だれでもメロディ体験
4月5日(土)・12日(土)
10:00~12:00
カホン だれでもリズム体験
13:00~15:00
フィドル だれでもメロディ体験
「フィドル・カホン」
あこがれの楽器にふれてみよう!
参加費/1回1,500円
楽器レンタル500円
南大阪Skylish音楽教室
堺市南区榎塚台3丁1番19号

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは **TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451**
電話、FAX、メールで メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

- 【泉北版】
1行(15文字) 1,800円(税抜)
- 【金剛さやま版】
1行(15文字) 1,500円(税抜)
- ◎求人広告は5行以上
- ◎その他は3行以上



教えます

- ★お琴を弾いてみませんか?
椅子席・マンツーマン(楽器貸出)
桃山台・新川 090-5670-6025

取付けます

- 【リフォーム】
★創業45年 大阪府入札指定業者
小さな大工工事から全面リフォームまで承ります 見積り無料
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

保険

- ★障害年金請求サポート 泉ヶ丘
難病・高次脳機能障害他。懇切丁寧
出張相談可クレール社労士事務所
clairsoffice.com 090-6480-3404

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
- ★庭の事なら何でもOK!
見積りは無料。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590
- ★植木のさんばつ・草引きします
すぐにお電話ください!
グリーン庭園 072-475-2972

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

探偵

- ★浮気、素行、人探し他各種調査承ります。プロの調査お任せください。
黒一探偵事務所 072-296-8436

パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812

ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

襖・障子

- ★押入襖両面4,000円(税込4,400円)~
障子張替4,000円(税込4,400円)~
畳もOK! カワカミ 0725-44-2760
- ★網戸の張替え・新調採寸します。
小さな虫も通さない特別小さい目
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

泉北コミュニティ Follow Me!!
Instagram
さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を
発信していきます!
[community2525_official](https://www.instagram.com/community2525_official) 検索

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072-237-9090

売り買い

- ★レコード/CD/DVD/書籍の買取
出張/持込/宅配買取お受けします
「スノーレコード」←検索
SnowRecords.jp 06-4862-4684

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★リサイクルショップのお片付け!
→遺品整理・生前整理・店舗撤収
不用品回収・ゴミ屋敷片付けなど
リサイクルのプロだから出来る安心
価格で! まずはお気軽にご相談
下さい! 買取も高く親切です◎
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072-370-5599

建具・ガラス

- 【ガラス・サッシ・住器】
★ガラス! 防犯ガラス! アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
<http://matsunotategu.sakura.ne.jp>
狭山072-365-0369 072-292-7707

畳

- ★創業67年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072-291-3433 090-6759-1173
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

わたしの街のあんな店こんな店

5月11日にミュージカル

「竜の棲む海」2組にチケット進呈

西文化会館

5月11日にジュニアミュージカル劇団 Little★Star team Spica が第7回公演「HORIZON」の「竜の棲む海」を上演する。堺市立西文化会館ウエステイホール1階で13時半と17時半の2回公演(開場は開演30分前)。

ある祭りの夜、伝説の龍神に導かれ、海の世界へとやってきた高校生たちは、竜宮城と呼ばれる不思議な空間で、見知らぬ子どもたちに出会う。その竜宮城で予期せぬ事件が起こり…。無数の名もなき個人の人生の輝きに思いを馳せる物語。チケット料金・前売2500円/当日2800円※全席指定席(2歳以下、膝上観覧無料)チケット購入方法①堺市立西文化会館ウエステイ6階受付窓口で直接購入②電話予約072・

ウェブも好評 写真いっぱい

275・01200③インターネットで予約<https://piagetris2eget.jp/westy-ogh>④※予約の場合は一週間以内にウエステイ窓口(手数料無料)またはセブニーレブ(要手数料)にて引き取りを。

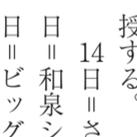
ットを2組4名にプレセント。希望者は氏名・住所・電話番号をmusicalittlestar@spica@gmail.comまで。締め切りは13日。応募者多数の場合は別途抽選。問い合わせ072・201・0552(FSアカデミー10時~20時、日祝休)。(元村)



春の遺言書作成セミナー

自筆証書遺言の普及を目的としたボランティア活動を続けている「鈴木アカデミー」を開催。

今回は「認知症家族と実家の相続」をテーマに、認知症(予備軍含む)の家族がいる人や、相続財産の中にも「実家」のある人、子どもや周りの人に迷惑を掛けたくないと考えている人を対象に遺言書の書き方を伝授する。14日IIさやかホール、18日II和泉シテイプラザ、21日IIビッグアイ。13日にはオンラインセミナーも開催。全て9時45分~11時15分で質疑応答もあり。参加費千円(資料代として)。予約は電話で。(岩谷)



たんぱく質に着目の弁当

高齢者向けの夕食で配達

榎尾

高齢者専門宅配弁当「宅配クック123泉北ニュータウン店(榎尾)072・284・2123」では、筋肉のもととなる「たんぱく質」に着目した「幸たんぱく食」686円(ごはん付き)・616円(おかずのみ)を夕食用として配達する。翌日の配達を希望する場合は前日の17時までに申し込み。17時以降の申し込みは翌々日の配達になる。

1食あたり20グラム(ごはん170グラム含む)摂取できるように主菜と副菜を組み合わせて肉・魚・豆・大豆製品などをバランスの良い献立を管理栄養士が考案。高齢者にちょうどいい分量で飽きのこない味付けに工夫する。

煮物・広島菜漬け・かぼちの田舎煮▽幸たんぱく食(肉)ハンバーグ(トマトソース)・ペペロンチーノ・いんげんのピーナツ和え・野菜とウインナーの炒め物・桜でんぶ・ブロッコリーとエビのサラダ。月に一度届く特別な「ご馳走の日のお食事」は「食べる喜び・楽しさ」を感じられるよう心の栄養も届ける。

同店は利用者が自身に合ったものを選ぶように普通食、健康ポリウム食、カロリー・塩分調整食、透析食、消化にやさしい食、

やわらか食などがある。また、食べる・話すなどの基本的な口の動きの機能維持や、虫歯や歯周病を予防して口腔環境を整えることなど、口腔機能の維持にも注力するおかずを取り入れた夕食は17時までに配達。さらにちよっとお節介なお弁当屋さんとして「食事をする部屋まで配達」、「服薬の声かけ」、「郵便物確認」、「安否確認」などのサポートも行っている。(元村)

たんぱく質は不足すると風邪や病気にかかりやすく、運動機能や活動量の低下につながることもあるため、

メンニュー例▽幸たんぱく食(魚)ぶり照焼・れんこんの甘酢漬け・蒸し鶏胡麻和え・さつま揚げと野菜の

変「配達して欲しい」といった声があり、応える形で配達サービスを確認。注目ポイントは、①店内商品は全て配達可能②店頭価格と同じということ。他の配達事業では商品ごとに価格を割り増したうえで配達料がかかるのに対し、同店では配達料(450円)500円(円/回)だけで、あとは商品代のみ。注文方法も電話

新檜尾台近隣センターの健康サポート薬局「上野菜局」072・298・7998では17日に「手作り・減塩酵素みそ作り体験」午後の部10時半~12時半▽午後の部13時半~15時半を開催する(仕込み作業)。参加費1100円。※定員になり次第締め切り(各回8人)みその引き渡しは6か月後の予定。

につけても最高のおいしさです」と薬局長の上野さん。みそ作りの工程は麹をほぐし塩を揉み込み煮てつぶした大豆と混ぜ合わせてみそ玉を作る。酵素(十種類の野菜や果物などを原料にした植物発酵飲料)を使うことで塩分控えめでもカビを防ぎ風味のよみそができる。その後6か月間じっくり熟成させる。

申し込み・問い合わせは電話で。平日(月~金曜)9~19時・土曜9時~14時。(元村)



配達サービス始める

電話かLINEでどうぞ

西山台店



「幸たんぱく食」魚メニュー例



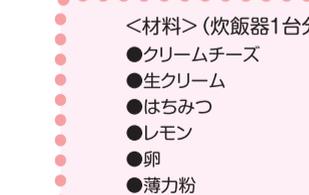
西山台3丁目のコンビニエンスストア「ローソン西山台店」072・365・4547では、買い物が困難な高齢者のために配達サービスを開始した。

以前から、歩いて買いに来る高齢者から「重くて大

今回「認知症家族と実家の相続」をテーマに、認知症(予備軍含む)の家族がいる人や、相続財産の中にも「実家」のある人、子どもや周りの人に迷惑を掛けたくないと考えている人を対象に遺言書の書き方を伝授する。

は毎日配達可能。西山台などの他、堺市南区全域に対応。「商品一つから配達します」と河村さん。カタログ希望者は電話またはLINEから申し込みを。(岩谷)

当日イベントは昨年も多くの方が参加し好評だった。国産の大豆、麹、酵素を使い風味がよく塩分控えめのおいしいみそを作る。「料理そのままおにぎりや生野菜



レモンチーズケーキ

vol.41

<作り方>

- ①レモンは半分に切り絞っておく。もう半分は皮をむいて薄く輪切りにする
- ②クリームチーズは常温に戻しておくか、電子レンジで40秒ほど加熱する。薄力粉はふるいにかける
- ③クリームチーズをボウルに入れ、泡だて器でなめらかになるまでよく混ぜる
- ④③にはちみつ、卵を割り入れよく混ぜる。そのあと生クリームを入れさらに混ぜる
- ⑤薄力粉をふるい入れて、さっくり混ぜる
- ⑥炊飯器に輪切りにしたレモンを敷き、⑤の生地を流し入れる
- ⑦通常炊飯し粗熱が取れたらお皿に移し2時間ほど冷蔵庫で冷やしたら出来上がり



(レシピ提供) 堺市南第2地域包括支援センター



元気が出る!! 季節のメニュー

<材料>(炊飯器1台分)

- クリームチーズ 200g
- 生クリーム 200ml
- はちみつ 50g
- レモン 1個
- 卵 2個
- 薄力粉 40g

※レモンの輪切りを入れることで、重たく感じやすいチーズケーキもあっさり味わかる



梅文化会館の陶芸室

萩の会

木曜午前に楽しく土をこねる

梅文化会館の陶芸室で毎週木曜午前、思い思いに土をこね、食器や置物などを作っている「萩の会」。同館の陶芸講座卒業生らによって39年前に発足。和気あいあいとした雰囲気の中、楽しく充実した時間を過ごしている。

会員は50代から83歳まで14人(うち男性4人)。ベテランから初級者まで、個人のレベルに合わせて楽しむことができるという。「土に触れていると、心が癒やされます。毎週来るのが楽しみです」と、長く続けている人も多い。

土は3種類から選び、手回しロクロや電動ロクロで成形。釉薬は同館に備え付けの16種類が使える。指導するのは、無量窯の小山貴由さん(和泉市小田町)。ふだんは同館の電気釜で焼くが、年に1〜2回は小山さんの窯で薪を使って焼くそうだ。

自分が作りたいものに取り組みほか、小山さんが1〜2か月に一度出してくれる見本を参考に作ることなども可能。「通りの食器がそろいました。世界に一つだけの器なので、料理がよりおいしく感じられます」と橋本秀雄さん(南区)。

新会員募集中。毎週木曜9〜12時(小山さんの指導は月3回)。入会費2千円、月会費3千円(粘土代、焼成費は別途実費)。初心者歓迎。橋本さん090・7499・2650 [浅利]

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

第4土曜に回復プログラム

阪和いずみ病院ギャンブル依存症



阪和いずみ病院(あゆみ野1丁目)で昨年から「ギャンブル依存症外来」がスタート。南大阪では希少な外来に問い合わせが多く集まっている。昨年末からは集団での「ギャンブル依存症回復プログラム」も新設。様々な年代の患者たちが自身の今の気持ちを話し、プログラムで前へ進もうとしている。

同院は、精神疾患だけではなく内科的な身体合併症も併せて診る678床を有する病院。アルコール依存症専門病棟があり、特に女性の入院も受け入れているのが大きな特徴。

ギャンブル依存症外来は、これまでのアルコール依存症治療のノウハウを生かして新設された。パチンコ、競馬、競輪、競艇、今世間を騒がせているオンラインカジノ、投資FXなどのギャンブルをついついやりすぎてしまう、やめられないなどの悩みのある人を診察。「依存症は、病気」です。脳自体が変わってしまう病気で、気がついてほしい」と、同外来の精神科医師・角田三穂子さん(写真)。

また、同依存症には合併症が隠れていることもあり、

診察ではあらゆる心理検査から始める。借金が重なり、途方にくれ気持ちがふさいで何も手につかない、消えてしまいたくなるなど重度のうつ状態に陥り、外来治療で難しい場合は、入院での治療も行っている。

「ギャンブル依存症回復プログラム」は毎月第4土曜10時〜11時に開かれている。これからのテーマは「自分を守る」あなたにとつての「新しい生活」について「新しい生活」から「参加可能。問い合わせ」阪和いずみ病院医療介護福祉相談室0725・53・1555 [横山]

人工透析内科・腎臓内科・在宅血液透析相談

透析に对应しています。第2クリニックでは安全性と快適性を兼ね備えた個室のような空間で透析でき、テレワークの場としても活用いただけます。災害に強い透析クリニックを目指し、大阪府下でも最大級の自家発電機と受水槽を設置しています。



ライフスタイルに合わせた透析治療を

当クリニックでは、患者様の生活に寄り添った透析治療をご提案するため、一般透析をはじめ、腹膜透析、在宅血液透析に对应しています。これからの地域での患者様に安心して通院していただく透析クリニックを目指しています。



プライバシーが確保された半個室の透析室を完備。(使用料無料)



車いす対応の送迎車完備

医療法人 計行会
高橋計行クリニック (本院・第2)

[本院 診療時間] 月・水・金 7:30~22:00
火・木・土 7:30~18:00

堺市南区大庭寺778-9
高橋計行クリニック 検索

☎072-284-3232

本院院長 高橋 計行
第2CL院長 大野 卓志



竹城台・茶山台・新檜尾台・鴨谷台
城山台・光明台・庭代台・室堂町

年齢不問! スキマ時間で 長期アルバイト(請負制)
コミュニティ配布スタッフ

- 水・木・金曜日に仕事ができる方(月4回) **急募**
- 新聞とチラシは、火曜日にお宅までお届けします。

竹城台の一部	平均月額 22,000円
茶山台の一部	平均月額 23,000円
新檜尾台の一部	平均月額 19,000円
鴨谷台の一部	平均月額 37,000円
城山台の一部	平均月額 29,000円
光明台の一部	平均月額 22,000円
庭代台の一部	平均月額 20,000円
室堂町の一部	平均月額 42,000円

■ お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください)
■ QRコードから登録できます。➡
■ 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。*グループのある方優先
■ 他エリアも登録受付中!

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

クリエイティブな仕事です!
広告の打合せ、企画・提案

月~金のうち4日出勤
学校行事や私用の時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

勤務/9:30~17:00 手当て月3万円
時給/1,500円~ 社保あり 要普免
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。
数年後、正社員の配慮も。

応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。➡
面接日通知します。

コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

なんやかんやのイベント情報満載

春のつながるDays

11~13日と18~20日と21日 イベントやマーケット

hiroba@npo-sein.org

泉ヶ丘ひろば専門店街

11~13日・18~20日(10時~4時) 泉ヶ丘ひろば専門店街で「春のつながるDays」を開く。雨天決行。

販売やワークショップ、健康相談・マッサージ・ネイル、フラダンス・歌のパフォーマンスなど。

詳しい内容はホームページを確認して。https://www.wizumi-gaoka-nankai.com/hirobadays/

お問い合わせは072-355-3225 Eメール...

朗読サークルが

南図書館で公演

12日・13日

朗読サークルの「ぐるぐぶ・わい」が第39回公演を堺市立南図書館ホールで開催する。12日、13日の2時から(いずれの公演も同一

ビッグアイで

うたごえ広場

10日に事前予約不要

シニアのボランティアグループ・サザンVネットが

問い合わせは柳さん072-296-5165、090-6608-2279

太極拳フェス

11日西原公園

11日9時半~11時半、西原公園グラウンドで「公園太極拳フェスティバル」を開催。雨天18日。公園太極

園芸の基礎知識学ぶ

とんぼ池公園

とんぼ池公園(岸和田市三ヶ山町)では「令和7年度春 花のボランティア養成講座受講生」を募集している。

講座では、公園管理の専門職員による講義(午前)と実技(午後)を実施し、園芸の基礎知識や維持管理について学べる。実技は寄せ植えの作成や、ダリアの実生苗の植え付け、アジサイの剪定など。

講座は5月12日、19日、26日、6月9日、16日、23

毎月、ビッグアイで開く「うたごえ広場」が10日2時~4時(受け付け1時半)に開催される。

事前予約不要。会費500円。入会費300円。先着150人。同広場は、電子ピアノの演奏と歌唱指導で、童謡・唱歌・ロシア民謡・懐かしの歌などを参加者みんなで歌い楽しむ会。

今後の開催は5月15日、6日19日いずれも2時~4時。マスクの着用・会場フ

ロントで手の消毒を。会場内での椅子の移動や談笑禁止などを遵守する。問い合わせは金銅さん080-3801-7151(横山)

拳ネットワーク(in泉北)主催。参加費無料。

▽第一部「みんなで楽しむ太極拳」(参加者全員で表演)▽第二部「各公園チームの表演(簡化24式太極拳、カンフー体操、梅花扇など)。

申し込み不要、直接グラウンドへ。090-4033-2144(出浦さん)

日、7月14日、28日の全8回。10時半~3時(昼食、休憩時間を含む)。

参加対象は全講座に参加でき、講座終了後は週1回程度とんぼ池公園内の植物管理ボランティア活動に参加できる人。

定員20人(先着順)。募集期間は30日まで。参加費無料。ただしボランティア保険加入のため保険料500円要。問い合わせは072-443-9671(木村さん)。

申し込み用紙はホーム

栄養科の健康相談

ノロウイルスの予防と注意点

感染性胃腸炎の発生が大阪府でも昨年より増加しています。その中でもノロウイルスによる食中毒発生がニュースでもとりあげられています。厚生労働省の発表ではノロウイルスは令和元~五年の平均で食中毒の患者数が第一位となっており広がります。ノロウイルスと聞きと吐き気、嘔吐、下痢が思い浮かびますが、感染していても症状が軽度であったり、無症状の方もおられ気づかない場合があります。主な発生源は汚染された牡蠣などの二枚貝の生食や、感染者によって汚染された食品を食べたりすることと言われています。注意点は、牡蠣などの二枚貝は生食を避け、しっかりと加熱する事と、手洗いをしっかりと行うことが重要です。特にトイレの後はしっかりと

手を洗うようにしましょう。また、スマートフォンも要注意です。トイレでも「ながらスマホ」をしている方もおられ、手は洗うがスマホはそのまなことも多く、ウイルスが付着している可能性もあります。発症した際は、ひどい下痢や嘔吐などから脱水傾向になることもあります。症状がひどい場合は、スポーツドリンクや一時的に経口補水液など利用し脱水予防に努めましょう。食事ではやわらかく炊いたうどんや粥、雑炊などを中心とし、できるだけ煮る形で食物繊維が少なく脂っこくないものを選びます。詳しく食事に関して知りたい方は栄養士がお答えしますので、外来栄養指導を行っている医療機関にお問い合わせください。

老人介護者の会

23日南区役所

南区役所2階ミーティングルームで23日10時~12時、「老人介護者みなみの会」を開催。参加者を募集している。同会は認知症などの高齢者を介護している介護者(家族)や、またその人達を支援する援助者が集う。誰にも言えない悩みや相談事を話すことができ、経験者からアドバイスももらえる。気軽に集まって悩みを共有しましょうと呼びかける。毎月第4水曜日開催。072-293-4141(奥田さん)、072-293-4141(小川さん)



光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F

MORIMOTO CLINIC もりもと泌尿器科クリニック

診療時間 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:00 休診日 日曜、祝日、火・木・土曜午後 堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F 072-268-2000 http://www.morimoto-clinic.net

医療法人 太平産婦人科 診療時間 月火水木金土 9:00~12:00 13:00~16:00 17:00~20:00 ソフロロジー分娩 母乳育児 母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています) 理事長 大平源吾 院長 大平裕己 女医 中川美紀 072-299-1103

医療法人 良秀会 泉北藤井病院 堺市南区泉田中3100-19 TEL (072)295-8888 https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/



バスツアーの様子

今年度の新会員を募集

堺東の福社会館 歴史考古学の集い

月1回の講座

「歴史考古学の集い」が令和7年度新会員を募集している。1989年に開講以来、専門家から古代史を中心とした歴史を学んできた。昨年は34人が新規入会して、合わせて350人の会員が登録していた。月1回の定例講座、最新の考古学ニュースを取り上げる特別講座、そして年2回の現地バスツアーを通じて学びを深めている。

定例講座は堺市総合福祉会館ホール(堺東駅徒歩10分)で。今年度は5名の講師が順に登壇。3か月にわたって同じ講師が一つのテーマをじっくり掘り下げて講義する。4~6月は元龍谷大学教授の平林章仁さんによる「推古天皇と蘇我馬子の古代史」①19日②5月17日③6月14日、時間はいずれも9時半~11時半。聴講費1回700円。別途年会費千円が必要。事前申し込み不要、当日直接会場へ。

介護の資格に挑戦

5月〜6月に講義と実習

光明荘

0725・56・18002 km
skensyu@komyoso.jp (上)
myoso.jp (上)
荻さん、高島さん



KOMYOSO.OSJ

15日 梅文化会館

15日2時〜

和泉市伏屋町の特別養護老人ホーム光明荘が介護職員初任者研修を開講。「介護の資格にトライしませんか」と現在受講生を募集している。高齢者施設で実際の介護の様子を身近に感じながら受講できる。

令和7年度春コース▽講義 5月〜6月の週3日
月・水・金(5月12・14・16・19・21・23・26・28・30・6月2・4・6・9・11・13・16日)▽時間 9時半〜4時半(終了時間は日により異なる)▽実習 6月17日〜7月1日のうち1回(特養、デイ、ヘルパーから選択、複数可能)▽受講費用 1万5千円(受講料とテキスト代含む)。受講後1年以内に光明荘で介護職員として就職すると全額返金。修了評価7月2日、閉講式7月4日。定員18人。申し込みと問い合わせ 0106

20日 大泉緑地

20日大泉緑地。9時〜

8日 南図書館

8日9時半

折紙紙教室 11時半、南図書館3階第2集会所で「六角箱」を作る。折紙紙「150×150」のり、はさみ、クリップを持参。事前申し込み不要。参加費210円。問い合わせは三浦さん090・6976・2232

20日 能勢妙見山

20日能勢妙見山

勢妙見山。阪急梅田駅2階中央改札口前に8時10分集合。初級。雨天中止。会員外の人は事前に連絡を。参加は70歳以下の人に限る。

8日 久米田寺

8日に久米田寺と

古墳群。10時にJR阪和線久米田駅に集合。弁当・飲み物・帽子持参。無料。雨天中止。問い合わせ 季節を歩く会 072・294・1786

13日 大和郡山

13日に奈良大和郡山城

跡。9時にJR新今宮駅改札前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。問い合わせは中野さん072・258・7268

4月20日「築1年暮らしのホンネ会」開催

「家族が増えて手狭になった」「建て替えるかリフォームか迷っている」「将来のためにバリアフリーを考えた」「今のお住まいに悩みを抱えている方も多いのでは?そんな方に参加していただきたいのが「木の家の専門店 谷口工務店」が開催する見学会。

今回見学できるのは、間仕切りをなくした開放的な2階リビングのお家。完成から1年が経った4人家族のお住まい。お庭を眺めながら在宅勤務できる書斎や多用途に使える畳スペースなど、ご家族が思い思いに過ごせる居場所が点在している。

この見学会はホームオーナー様とも直接お話しできるのが魅力。「2階リビングは不便じゃない?」「収納は足りている?」「木の暮らしはどう?」といった、住み心地や使い勝手などの本音を聞ける。実際の暮らしを体感しながら、リアルな声を聞ける貴重な機会。

当日は豊富な知識と経験を持つ設計士が案内するので、見学しながら家づくりの相談も可能。新築をお考えの方はもちろん、水回りや内装、収納のイメージなど、リフォームをお考えの方にも役立つ情報が得られる。

「木の家専門店 谷口工務店」は滋賀県に本社、堺市に支店を構え、新築・リフォーム、マンション・リフォームなどを手掛けている。設計施工・アフターメンテナンスまで貫いた家づくりに安心の声も多く、900棟を超える施工実績を持つ。

具体的な計画がない方も、まずは気軽に問い合わせみては?ご予約はお電話またはHPから。

【日程】4月20日(日) 10時〜16時
【TEL】0120-561-099



【堺ショールーム】〒590-0021 大阪府堺市三国ヶ丘町 8-4-3

【電王本社】〒520-2531 滋賀県蒲生郡電王町山之上 3409

営業時間 / 10:00-18:00 定休日 / 水曜・第3火曜

お問い合わせは「泉北コミュニティ」で検索OK!

万博
このまま
大丈夫!?



夢洲での開催が危険!!



第3弾 意見広告

この意見広告は多くの方の
募金で掲載することができました。

立ち止まって
考えてみませんか?

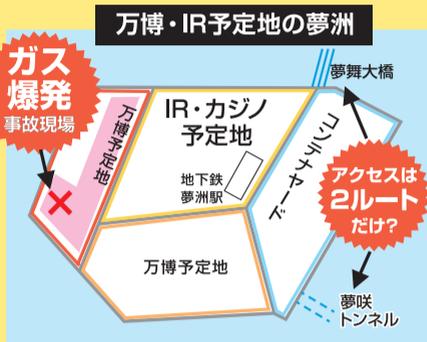
万博が開かれる夢洲は大阪湾につくられた人工島で、現役のゴミや廃棄物の処分場です。メタンガスや硫化水素などの発生、熱中症やヒアリなど、この間、指摘されてきた様々な懸念や危険性は、どれも夢洲を会場にしたことで発生しています。
安全に開催できる保証のない万博は今からでも中止すべきです。

■ ガス爆発の危険性は今も

夢洲の地中からはメタンガスが今も1日2トンも発生し続けており、昨年3月に起こった「ガス爆発事故」のような危険性は解消されていません。

■ 災害時に孤立

夢洲へのアクセスは2ルートのみ。南海トラフ地震・津波に被災すると通行不可となり、夢洲は孤立すると万博協会が認めています。



ガス爆発
事故現場

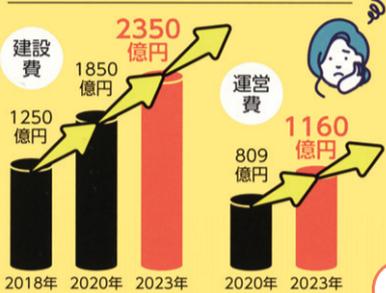
アクセスは
2ルート
だけ?

CASINO

ねらいは カジノ(=IR)誘致

そもそも夢洲での万博開催は当初の計画にはなく、松井知事(当時)が強引に決定。カジノ(=IR)誘致計画のある夢洲のインフラ整備を万博名目でやってしまうためです。

膨張する万博費用



■ 赤字のツケは税金で!?

夢洲の汚染された土壌改良や液状化対策、電気や下水道整備など、万博関連のインフラ整備には膨大な費用がかかっているうえパビリオンなどの建設費も運営費も上振れし、チケットの売れ行き不振で赤字になる危険性が高く、さらなる税金投入もありえます。

子どもらをよう連れていかん...

府は小中高の児童生徒を学校行事で万博に無料招待するとしていますが、これまでに交野市、熊取町、吹田市、島本町をはじめ、不参加を表明する学校が各地で増えています。子ども達の安全を大前提で考えれば、当然の判断ではないでしょうか。

「万博遠足」を見送る自治体・学校が次々

吹田市 熱中症対策や団体行動の際の安全確保に不安

熱中症対策や下見の時間が十分にとれないことによる安全面の懸念がある

島本町

万博・カジノ中止 (堺) 南区ネットワーク

[田中 090-9168-0989 小川 090-8931-8905 城 090-3676-9460] 2025年4月



おさむ歯科
osamu dental clinic
クリニック

インプラント
122万円~ (税込) (被せ代別途)
《OAM先進インプラント認定医》
インプラントの埋入手術を
週1~2回行っています。
最近ご希望の方が増えています。
★入れ歯をはめるのが苦痛の方
★入れ歯で固い物が噛めずお困りの方
★10代や20代からの若い方でも
1本歯を抜いて
ブリッジで隣の歯を削るのが嫌な方
ぜひご相談下さい

★R7,1月~
水曜日は休診になります
《平日》8:50~18:00 (最終受付 17:30)
《土曜》8:50~16:00 (最終受付 15:30)
休診 水・日・祝

院長 久保野 理
・平成8年 阪大歯学部卒業
・国際歯周内科学会
・レーザー学会 会員
・ネオキャップ矯正認定医
☎072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

月々6,500円から始める
マウスピース矯正

インビザライン矯正



40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です

子供向け矯正
ネオキャップビムラー矯正
396,000円

子供用のインビザライン
495,000円

Instagramはこちら↓
インビザラインの症例も
載せています!
ぜひ登録してご覧ください!

●とにかく痛いのが苦手。削
る時の音や振動が苦手。
↓受診時におっしゃっていた
ければ、ゆっくり説明しな
がら慎重に配慮して診察
させていただきます。

●どんな先生か、どんな治療を
するのか相談だけをしたい。
↓口の中をみせていただいで
簡単な検査をさせていただい
ただいた後、相談や説明のみ
でもOKです。

●一度通院を始めると何度も
通わないといけないと思う
が、忙しいので無理だ。
↓応急処置のみでもOKで
す。

●長い間悪い歯を放置してい
たので受診するのが恥ずか
しい。全部抜かないといけ
ないかもしれないので怖い。
↓できるだけ抜かず、簡単
で負担の少ない処置から
常に提案していきます。患
者さんの希望を最優先し
ます。

おさむ歯科クリニックは、
次のような方も大歓迎です。

ご希望のみ、歯石とりのみ
ご希望の方、大歓迎です。
歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて
予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまっただけでなく
糖尿病や高血圧や、心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

新生活応援 キャンペーン

『コミュニティ
を見ました』
とお声がけ下さい!

カット・カラー

カット・パーマ
※縮毛矯正は対象外

施術料金
(税抜)より

500円
OFF

有効期限: 2025年4月30日(水)まで

■カットカラー・カットパーマメニューを含む施術料金(税抜)から500円値引きさせていただきます。
■他の割引券・ポイントサービス、キャンペーン等との併用はできません。■右記店舗でご利用いただけます。



HAIR'S ZENON

光明池サンピア本館1F

堺市南区鴨谷台2-2-1
営業時間: 平日 9:30~19:00
土日祝 9:00~18:30
定休日: ビル定休日
TEL: 072-299-8085

ZENON uni

和泉中央駅1F

和泉市いぶき野5-1-1
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 毎週月曜日
TEL: 0725-56-1915

スマホ・PCより
ネット予約できます!

24時間
予約OK
簡単
便利