

金剛駅前は坪44万9千円

10年前より14%上昇

伏山台小3年生、トランポリンで日本一

今年の基準地価

3面

2面

27日錦織公園で茶会
初めての方もどうぞ
性別や年齢問わず
若返りヨガ無料体験

10面

11面
広告



★次号は10月24日(木)です。泉北版は10月17日(木)発行。

『おおきなスイカ』=東金剛幼稚園年中・いのうえ りおん さん

記者のつぶやき

▼先日受けた特定検診で骨密度が大きく低下していると診断された。予想はしていたものの骨折のリスクが高いことを目の当たりにするとやはり本格的に対策をせねばと心に誓った。日頃119番の取材でとても多い高齢者の骨折は、太もも、腰、手首など。原因は転んだ拍子に、足をすべらせて、などに親の心配もさることながら自分の心配もする年齢に。足腰の健康のため、コツコツ努力したい。

(松林)
▼パリ五輪に夢中になり、すっかり寝不足に。閉幕して普通の生活に戻れるかと思いきや、パリパラリンピックも手に汗握る熱戦に魅了され、再び寝不足。迫力満点の車いすラグビー、ゴールボール・ブラインドサッカーは、目が見えていないなんて信じられないパフォーマンス。どれも心から感動した。残念だったのは、放送がNHKだけだったこと。パラスポーツ普及のためにも、次回は民放にも期待。

(山本)
▼和泉中央駅周辺で行われた第18回和泉の国ジャズストリートをぶらりと訪れた。以前は取材を担当していたので、ボランティアを事前取材したり、当日は色々な会場をめぐり、取材をしつつ音楽を楽しんだものだ。今回は、18回皆勤だというバンドの80代のメンバーが、生き生きと演奏する姿が印象に残った。60代で始めた活動を、ずっと続けられているのは素敵ですね。

(浅利)

編集部 ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部 ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

大野台坪30・7万円

商業地は2.3%増で好調

今年の基準地価

大阪府は9月18日付で、7月1日時点の府内の基準地価を公表した。それによると、府全域の住宅地の平均変動率はプラス2.0%。

同じく商業地はプラス7.3%で、いずれも3年連続の上昇となった。

大阪狭山市 西山台6丁目住宅地は坪当たり32万円

富田林市 藤沢台3丁目の住宅地は1坪当たり33万3千円で、変動率はプラス0.9%だった。10年前とはマイナス1.2%となっている。

沿線別では金剛駅前が坪当たり44万9千円でプラス1.6%の上昇で、10年前と比べると14.2%も伸び、泉北ニュータウンの泉ヶ丘駅を大きく引き離して堅調だ。

富田林市 藤沢台3丁目の住宅地は1坪当たり33万3千円で、変動率はプラス0.9%だった。10年前とはマイナス1.2%となっている。

沿線別では金剛駅前が坪当たり44万9千円でプラス1.6%の上昇で、10年前と比べると14.2%も伸び、泉北ニュータウンの泉ヶ丘駅を大きく引き離して堅調だ。

直近10年の変動率で見ると、西山台はマイナス2.4%、大野台はマイナス10.5%と、往年の地価回復にはまだ遠い。

一方、大野台1丁目の商業地は坪当たり44万2千円で、変動率はプラス2.3%。10年前と比較してもプラス3.8%となった。

東くみの木1丁目の住宅地は坪当たり44万9千円で、変動率はプラス1.6%。10年前とはプラス14.2%。

直近10年の変動率で見ると、西山台はマイナス2.4%、大野台はマイナス10.5%と、往年の地価回復にはまだ遠い。

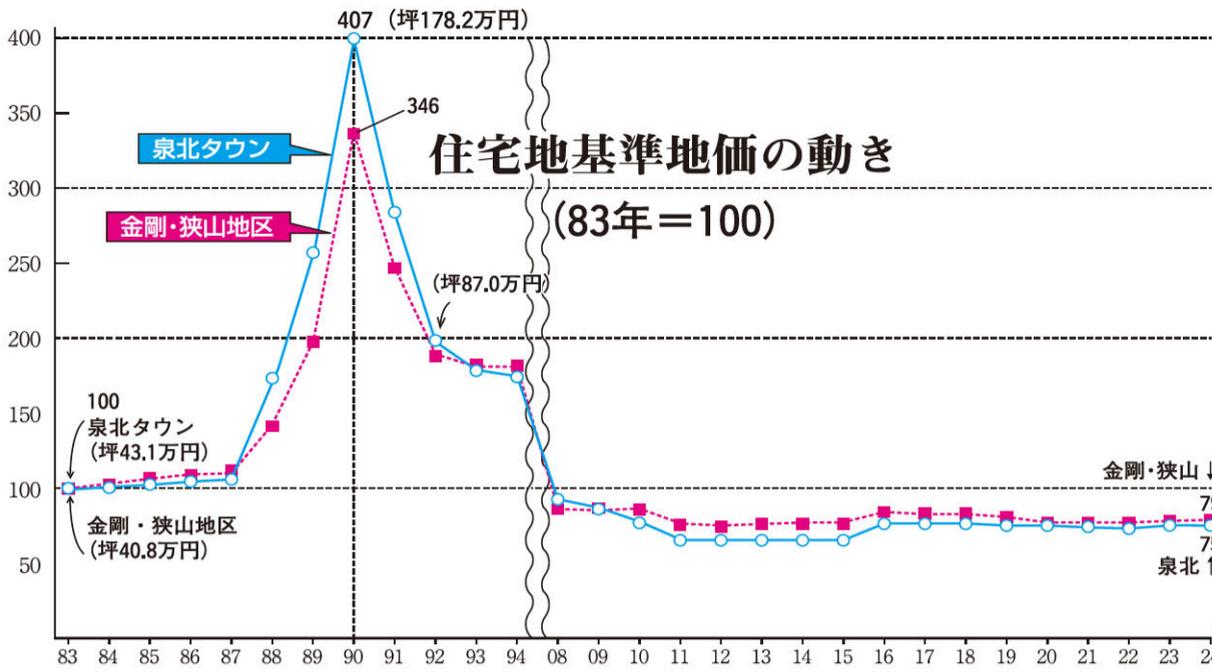
一方、大野台1丁目の商業地は坪当たり44万2千円で、変動率はプラス2.3%。10年前と比較してもプラス3.8%となった。

東くみの木1丁目の住宅地は坪当たり44万9千円で、変動率はプラス1.6%。10年前とはプラス14.2%。

直近10年の変動率で見ると、西山台はマイナス2.4%、大野台はマイナス10.5%と、往年の地価回復にはまだ遠い。

一方、大野台1丁目の商業地は坪当たり44万2千円で、変動率はプラス2.3%。10年前と比較してもプラス3.8%となった。

東くみの木1丁目の住宅地は坪当たり44万9千円で、変動率はプラス1.6%。10年前とはプラス14.2%。



大阪・関西万博の会場で行われる自動運転バス2台を、万博閉会後に南河内地域(富田林市、河南町、太子町、千早赤阪村)に導入する計画が、大阪府と大阪メトロでつくる新モビリティ導入検討協議会で進めら

同地域は昨年12月にバス事業から撤退した金剛バスが運行していた地域。検討されているコースは▽北部ルート▽上ノ太子駅(羽曳野市)▽近つ飛鳥博物館(河南町)の7.9キロメートル

ル▽南部ルート▽富田林市▽河南町役場経由▽千早赤阪村役場の8.3キロメートルの2ルート。

大阪府新交通施策推進課によると、万博閉会後すぐにレベル2(運転手は操作から解放されるが、何かあ

った際は対応が求められる段階)の実証実験からはじめ、おおむね3年でレベル4(場所や天候など特定条件のもとで自動運転システムが主体となり車を操縦、制御する段階)を目指す。

今後はテスト走行に向け、運行ルートで剥離しているセンターラインや停止線、横断歩道を引き直し、自動運転バス車載のセンサーが検知できるように整備したり、電柱やガードレールなどの三次元情報を取得し、3Dマップに落とし込む作成作業に入る。

万博で使用した自動運転バス 南河内への導入を計画

昨年12月撤退 金剛バスのルート

基準地価 都道府県が毎年1回、7月1日時点の地価を鑑定評価した額。国が取引価格の指標となる。

基準地価 都道府県が毎年1回、7月1日時点の地価を鑑定評価した額。国が取引価格の指標となる。

基準地価 都道府県が毎年1回、7月1日時点の地価を鑑定評価した額。国が取引価格の指標となる。

基準地価 都道府県が毎年1回、7月1日時点の地価を鑑定評価した額。国が取引価格の指標となる。

狭山タウンなどの基準地価 (24年7月1日現在)

基準地	14年	23年	24年	23~24年の変動率(%)	14~24年の変動率(%)
	狭山タウン				
西山台6-10-4	32.8	31.4	32.0	1.9	-2.4
大野台1-29-11	34.3	30.0	30.7	2.3	-10.5
大野台2-1-11(商業地)	42.6	43.2	44.2	2.3	3.8
平均(商業地除く)	33.6	30.7	31.4	2.3	-6.5
大阪狭山市池尻中3-9-6	30.4	30.7	31.0	1.0	2.0
大阪狭山市東くみの木1-1757-133(南海金剛住宅)	39.3	44.2	44.9	1.6	14.2
金剛東 藤沢台3-3-27	33.7	33.0	33.3	0.9	-1.2
泉北タウン宅地6地点の平均	32.1	32.2	32.4	0.6	0.9

基準地	14年	23年	24年	23~24年の変動率(%)	14~24年の変動率(%)
泉ヶ丘	32.7	33.7	34.0	0.9	4.0
金剛	39.3	44.2	44.9	1.6	14.2

※単位は万円。公表された基準地価(1平方メートル)を坪(3.3平方メートル)当りに換算。千円以下を四捨五入。
 ※平均値は坪価格に変換後の単純平均。
 ※24年の基準地「大阪狭山市池尻中3-9-6」は14年では「大阪狭山市池尻中3-12-3」を基準地としていたが、同一地点として変動率を計算。

2024. 10/5(土)~16(水) 13時休廊
上砂理佳 銅版画展

2024. 10/21(月)~26(土) 会期中無休
カメイミチヨ 切り絵展

10:00~18:00(最終日は17:00閉廊)

ギャラリー **美遊館**

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16
 TEL. 072-367-5650
 時間 10:00AM~6:00PM
 正面裏面にQRあり

エコーロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック
 Oki Urology Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
 8:40~12:00 ● ● / ● ● ● ● ● ●
 15:30~19:00 ● ● ● ● ● ● /

院長 沖 貴士
 TEL. 0721-40-0500
 富田林市向陽台2-1-11

「金剛」駅・東口から徒歩 約2分

医療法人 **松尾医院**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
 午前 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
 午後 5:00~7:00 ● ● ● ● ● ● /

受付開始・終了時間は何れも15分前 ★第2・4土曜日

TEL. 072-289-5737

たけい産婦人科クリニック

●診療科目: 婦人科・妊婦検診
 ●診療内容:
 ・乳腺外来(火曜 午前診・午後診)
 ・更年期外来(プラセンタ注射含む)
 ・水素ガス吸入療法
 ・点滴療法(NAD+点滴・高濃度ビタミンC点滴
 (美肌点滴(グルタチオン)・血液オゾンクレンジング))
 ・日帰り手術
 ・婦人科レーザー手術
 (バルトリン腺腫腫
 (子宮頸部異型上皮
 コンジローマ
 ・子宮頸がん検診

診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前診 9:30~12:30 ○ 女医 ○ 女医 ○ 女医 ○
 午後診 17:00~19:30 ○ 女医 ○ 女医 ○ 女医 ○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
 TEL(0721)28-4103
 ヨイ オサン

トランポリン全日本優勝

伏山台小3年の鈴木央乙さん

低学年シンクロの部で



フエニックストランポリンスクールの鈴木央乙さん(伏山台小3年生)が7月25〜28日に前橋で開催された「第10回全日本トランポリン競技ジュニア選手権大会」に出場。小学校低学年男子シンクロの部で優勝した。競技は2台のトランポリンで2人がそれぞれ同時に跳び、同じ演技をして、演技点・同調性・技の完成度・

構成の難度・移動の少なさを競うもの。「初めて優勝できて良かった」と、鈴木さん。富田林市の吉村善美市長を表彰訪問してきたという。
兄の体験教室について行ったのを機に、自身も3、4歳から当スクールで習い始めた。センスが認められ、小1の頃に選手コースへ。現在は日々3時間半の練習を週5日行っている。コーチの藤川さんは「央乙は頑張り屋さんで人一倍、練習熱心。マット運動ではバク転や宙返りも自ら短期間で習得した。高く跳ぶのが得意な選手」と話す。実際、天井に届きそうな高さまで跳んで回転する姿はアスリートそのもの。「高く跳んだり、色んな技ができるのがトランポリンの魅力」と、鈴木さん。

個人戦でも入賞めざす

今回が初遠征。家族と連れ、選手と指導者だけで宿泊し、大舞台で結果も出した。「本人がやりたいが限り応援している」と、母の真利奈さん。鈴木さんは次の大会で個人競技入賞を目指す。(吉田)

立体的で緻密な切り絵

21〜26日
西山台で「カメイミチヨさんが個展」



寺内町の趣のある古民家に、アトリエ「今昔の玉手箱」を構える、切り絵作家のカメイミチヨさん。

元々、工業デザイナーとして働いていたが、着物などの染色に用いられる「伊勢型紙」の精巧な技巧に魅

せられ、10年前、和紙を切り抜いて作る切り絵を始め「自分にしかできない物を作りたい」というカメイさん。工業デザイナーとしての経験を生かし、デザイナーのみならず、額までもカメイさんオリジナルだ。「日本文化を現代に残していきたい」と、日本紋様を用いることも多い。

作品は、女性らしい繊細さと凛とした強さを併せ持ち、切り絵の概念を覆す立体感と緻密さは、一瞬で見ると人の心を奪う。その技巧と芸術性の高さは、海外でも高く評価され、フランス

のカルーゼル・デュ・ルーヴル他、スペイン・イタリヤ・ドバイ・台湾などにも招へいされ、展示。好評を博している。

7年かけた『曼荼羅』

(山本)

寺池公園で冒険遊び

27日「第4回寺池公園プレパーク&パラソルカフェ」(寺池台4丁目)が開催される。プレパークとは、「自分の責任で自由に遊ぶ」をモットーにした冒険遊び場のこと。「寺池公園等を活かしたまちづくりの会」が主催する。

9月28日に金剛中央公園で開かれた「Park Day 2024」みんなで公園にお出かけしよう」では、同会が遊具の設置演習とデモ開催を実施。イベントに訪れたたくさんの子どもたちが自然の木を利用したハンモックやストラックライン、斜面を利用したジップラインで遊

んだ。会長の友田研也さんは、「水辺と里山のある寺池公園の良さをどんどん発信していきたい」と語る。次回開催は27日10時〜3時(受け付け9時45分)。どの地域の人も歓迎。子どもも保護者同伴。遊具の使用は小学生まで。上記以外の遊具や工作エリアも登場。保険代子ども1人につき100円要。入場者が子ども80名を超えた場合は入場待ちの場合あり。雨天中止、小雨決行。詳細はHPで確認を。ボランティアスタッフ募集中心。

高瀬内科クリニック

内科・循環器内科

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	—

窓口受付は15分前から開始します。 休診日/土曜日午後・日・祝日

循環器疾患を中心に生活習慣病の治療をしています

特定健診、各種健診
各種ワクチン接種も行っています。

大阪狭山市金剛2-13-18
TEL072-365-0066

01444・8025
〔吉田〕

*クローキー勉強会
9時 27日

半〜11時半、泉ヶ丘センタービルで。参加費1500円(なるべく釣銭のないよう)。予約は不要。定員40人。問い合わせは小川さん080-1483-0243

歯科・小児歯科・矯正歯科

医療法人 福歯会 **こうち歯科**
金剛おとな子ども矯正歯科

TEL 072-289-8148

大阪狭山市半田1-647-4-2

歯ならび相談

ホームページはコチラ

24時間WEB予約はコチラ

〒591-8501 大阪狭山市半田1-647-4-2

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F
TEL 072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

KC 木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

ピコ秒レーザーの最高峰ピコウェイ導入 導入キャンペーン

ピコウェイ シミ取り放題(顔のみ、肝斑・脂漏性角化症は適応外)
88,000円

南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ
ピコフラクショナル+イオン導入 35,200円→24,200円

フルフェイシャルコース
フォトフェイシャル+ハイドラフェイシャル
44,000円→38,500円

南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン(女性のみ、顔面・VIO除く)
●全身脱毛 導入キャンペーン 99,000円→60,500円

オータムキャンペーン

9/1~11/30まで

たるみフルトリートメントコース

●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン
132,000円→77,000円

●医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF

●全顔脱毛 -28,600円→16,500円

●全身脱毛 導入キャンペーン 99,000円→60,500円

※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
手術・美容施術	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

河内長野市河野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒコ)

TEL 0721-50-4112

詐欺の手口が聴けます

府警のホームページで公開



大阪府警のホームページでは還付金詐欺の通話内容を聴くことができる。

会話の一例は、区役所健康保険課の職員をかたる男性から「2万2560円の

累積医療保険の払い戻し申請書を自宅に送ったが返送がない。返送期限は過ぎて

いるが、この電話により銀行で手続きができるので、

直接銀行に行つてほしい」というもの。この被害者は

犯人からの申し出を断り被害にあわなかったが、同じ

ような電話による被害は多発している。

犯人は「期限が迫っています」今日中に手続きすれ

ば間に合います」と焦らせ、考える時間を与えずにコンビニ・スーパー・無人出張所などのATMに誘導。「ATMの操作方法を教える」

などといって、電話でATMを操作させ、犯人の口座にお金を振り込ませる。

「ATMで保険料や医療費などの払い戻し手続きはできません」「ATMで返金します」はすべて詐欺! QRコードから実際の通話録音を聴き、自分もだまされるかもしれないという意識をもつてほしい」と富田

林警察署。

(野田)

☆☆☆☆ 電動式自転車の盗難

☆☆☆☆ 9月9日夜、池の原の戸



の単車からヘルメットが盗まれた。 ☆☆☆☆ 電動式自転車のバッテリー盗難

☆☆☆☆ 9月6日夜から9日の朝にかけて、狭山5丁目の戸建て住宅敷地内で、鍵をつけたまま駐輪していた電動アシスト式自転車が盗まれた。

☆☆☆☆ ヘルメットの盗難

☆☆☆☆ 9月6日夜、半田1丁目の商業施設駐輪場に駐車中

の単車からヘルメットが盗まれた。

☆☆☆☆ 9月7日昼から12日の朝にかけて、池尻中3丁目の

戸建て住宅敷地内で、施錠して駐輪していた電動アシスト式自転車のバッテリーが盗まれた。

☆☆☆☆ 9月14日朝から15日朝、西山台4丁目の集合住宅駐輪場にて、ハンドルロックと施錠をして駐輪中の原付バイクが盗まれた。

☆☆☆☆ バイクの盗難

☆☆☆☆ 二重施錠した

☆☆☆☆ 9月13日夜、山本で自転車と車の接触事故。自転車に乗っていた60代男性が頭を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

戸建て住宅敷地内で、施錠して駐輪していた電動アシスト式自転車のバッテリーが盗まれた。

☆☆☆☆ バイクの盗難

☆☆☆☆ 二重施錠した

☆☆☆☆ 9月14日朝から15日朝、西山台4丁目の集合住宅駐輪場にて、ハンドルロックと施錠をして駐輪中の原付バイクが盗まれた。

☆☆☆☆ バイクの盗難

☆☆☆☆ 二重施錠した

☆☆☆☆ 9月13日夜、山本で自転車と車の接触事故。自転車に乗っていた60代男性が頭を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

☆☆☆☆ 8月下旬昼、高辺台で70代女性が歩行中に転倒し、額にケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、池尻で10代男性が遊具から落ちて胸と腹を打った。

☆☆☆☆ 9月13日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月20日朝、くみの木の自宅トイレで80代女性がバランスをくずして転倒し、左まぶたにケガをした。

☆☆☆☆ 9月13日朝、大野台の路上で転倒しケガ

☆☆☆☆ 9月13日朝、池の原で80代女性が転倒し、頭部にケガをした。

第145回 やすらぎの村便り

杖や歩行器の導入を考える目安について

お客様から「どういった時に杖や歩行器を考えればいいのか?」とよく聞かれます。わかりやすい5つの目安になりそうな項目がありますので、参考してみてください。

- ① 75歳以上である
- ② 過去1年の間に転倒したことがある
- ③ 以前より歩く速度が遅くなった
- ④ 背中や腰が丸くなった
- ⑤ 毎日5種類以上の薬を服用している

後期高齢者の対象となる75歳頃から下肢筋力低下やバランス感覚が衰え始めるといわれています。

猫背になっていたり、ひざが曲がって前かがみの姿勢になって、つま先が上がりやすい場合もつまずきやすくなっています。

毎日5種類以上の薬を服用している人は、服薬していない方と比べて転倒リスクが2倍高くなるというデータもあります。さて当てはまる項目はありますか? 2〜3個当て

なったら 横断歩道を渡るとき、1秒間に1歩というのが渡り切るのに必要な歩行速度と比べて、途中で青信号が点滅するようになったら歩く速度が落ちてきている証拠で、以前に比べて足腰が弱っている可能性が高くなっているといわれています。

時折「杖や歩行器を使うと年寄りに見られるから嫌や」という方もいらっしゃると思いますが、杖や歩行器は転倒リスクを減らすだけでなく、持つことで歩きやすくなり歩行距離が伸びるため、健康づくりに役立ちます。自分らしい生活を継続するために杖・歩行器のご検討をお願い致します。

やすらぎの村 福祉用具 富田林 川田 進哉



はまる方は一度ご検討されてみてはいかがでしょうか? 時折「杖や歩行器を使うと年寄りに見られるから嫌や」という方もいらっしゃると思いますが、杖や歩行器は転倒リスクを減らすだけでなく、持つことで歩きやすくなり歩行距離が伸びるため、健康づくりに役立ちます。自分らしい生活を継続するために杖・歩行器のご検討をお願い致します。

医事課の健康相談

2024年末から健康保険証が変わります。

今回は、マイナ保険証(健康保険証として利用できるとして利用できるようにしたマイナンバーカード)についてお話しします。

「本当に使った方が便利なのかな?」「情報が漏れるのが心配だな。」このように思っている方もまだ多いかもしれません。しかし、病院でマイナ保険証を提示して、情報を共有することに同意すると、健康保険証の代わりに使えます。これにより、病院同士で診療の情報(特定健診の結果など)を共有したり、飲んでのお薬の情報を確認したりできま

す。また、医療費が高額になった場合、自己負担限度額を超える支払いは、窓口でしなくてよくなります。(今は「限度額適用認定証」がないと、まずは全額を支払い、後から申請して払い戻してもらう必要があります。)

これまで使っていた健康保険証は、2024年12月2日で発行が終了します。期限が切れたあとは、基本的にマイナンバーカードを保険証として使うこととなります。病院に行くときは、ぜひマイナ保険証の利用を検討してみてください。



富田林福社会館で喫茶ボランティア

「なごみ」お客さんとの交流楽しい

富田林市総合福祉会館の喫茶スペースで活動する喫茶ボランティア「なごみ」。立ち寄る会館利用者にドリンクを提供している。

メンバーは60〜70代の女性14名。月水金曜を4、5名で分担。カラオケ大会や文化祭の際は全員で活動する。この日は月曜担当4名での運営。皆さん気さくな人柄で利用者に声をかけたり、かけられたりしている。スタッフ同士の会話からも仲の良さが伺える。

開設は2007年。「もとは会館内でお弁当の調理ボランティアをしていたが、業務委託によりなくなったのをきっかけに開設した」と話すのは創設メンバー。ベテランスタッフも多く、作業は阿吽の呼吸。代表の福井さんは「スタッフ間の連携が取れている。お客さんの顔と好みも覚えていて」という。2年目の井野口さんは「年の違うメンバーやお客さんとの交流が楽しい。ここでボランティアに目覚めた。来年移る吹田市でも子ども食堂での活動が決まっている」と話す。「名は体を表す」の言葉通りスタッフの場の雰囲気「なごみ」という名にぴったりだった。

メンバー募集中。60代後半〜70代の女性。明るく気配りができ仲良くできる人。毎週月水金曜(週1回)10時〜3時。総合福祉会館。会費年500円。問い合わせはせ社会福祉協議会072-25・8200 (吉田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

高齢者の憩いの場

金剛団地第4集会所で

木・土曜にサロン

金剛団地第4集会所(324号棟)で毎週木・土曜10時〜3時に開催される「自治会サロン・つどい」。誰でも気軽に集える喫茶で、70〜90代の利用者が多い。隣接する部屋ではサークルの発表や体操などが行われており、参加者が終了後に立ち寄ることもしばしば。部屋の本棚には寄付された本がぎっしりと並び、貸し出しも可能。読書する人、テレビを観る人、おしゃべりを楽しむ人、皆が思い思いに過ごし、リラクゼーションだ。利用者の男性は、「ここは老人の憩いの場。男同士だと時事問題や野球の話、世間話をよくする。コーヒーが100円で飲めて涼める。週2回楽しみに来ている」と話してくれた。

「若い世代に引き継ぎたい」



同サロンは自治会長の豊原悦子さんが代表で20年間運営している。気さくで話題の尽きない豊原さんだが、始めた50代当初は自分に高齢者との交流が務まるだろうかと自問することもあったという。豊原さんは「人が集う大切な場所だけど、引き継いでくれる若い世代の人がいないのが課題。サポートするので、若いリーダーが現れたら任せたい」と話している。(吉田)

空き家管理のサービス始める

大阪狭山市 9月から「空き家等管理サービス」をシ

ルバー人材センターとのタイアップで開始した。空き家の管理不全を防止するため、対象は市内に空き家などを所有している人。料金は1回3360円(税込)。

サービス内容は①敷地の

外側から家屋、庭木などの状況確認や不法投棄の有無、郵便物、屋外水栓の確認など②報告書の作成、写真の送付。

オプションプランとして庭木の剪定、除草作業、敷地内の不法投棄物や不用品の片づけ(回収を除く)なども行う。こちらの料金は別途見積もり。申し込みは大阪狭山市シルバー人材センター1電話072-3366・2277。(原)

8月Open! “COCO”でお仕事の練習をしてみませんか?
女性専用
 障がい者就労継続支援B型事業所
利用者さん募集!

えんぴつ方に!
 「お仕事がしたいけど不安」
 「人と話すのが苦手」
 「ひきこもりがち」

障がい者就労継続支援B型事業所
coco mint
 ココモント

1F/ランチと雑貨のお店
 2F/雑貨の検品、補修、製作など軽作業

どんなことでもお気軽にお問い合わせください
 大阪狭山市西山台3丁目2-5
TEL 070-3354-7159
 電話受付時間 9:00~17:00(土・日・祝を除く)

七五三詣
 11月中
 平日は、お電話でご予約下さい
 駐車場は、大鳥居の手前左側です
 重要文化財
錦織神社
 富田林市宮甲田町9番46号(すばるホール東スグ川西小学校横)
 ☎(0721)25-2770 FAX(0721)25-7340

七五三詣
 お詣りの方は、お電話でご予約下さい。
三都神社
 今熊バス停西へ徒歩8分
 大阪狭山市循環バス ニュータウン回り 三都神社前
 大阪狭山市今熊5丁目647番地 ☎(072)365-2416

すこやかな成長を願って

七五三詣
 11月中
 平日にお詣りの方は、お電話でご予約下さい。
 駐車場、参道左側にあります
狭山神社
 大阪狭山市半田1丁目223 金剛駅下車200m
☎072-365-0905

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

みなさんの声

★隔週の金剛コミュニティを心待ちにしている。クロスワードパズルとまちがいさがしでギフトカードが当選した事があるのだが、ほんとはそれだけではない。ワイワイひろばに拙文が掲載される、それが1番、うれしい。掲載された文は写メを撮って娘に見せる。自慢げに。さて、今度は何をネタにしようか。(伏山・M.Hさん)

★まちがいさがしのイラストの動物たち、とてもかわいいですね。(鴨谷台・S.Eさん)

私のつぶやき・ボヤキ

★新首相は石破氏だけに石を破る改革が期待できるかな?(大野台・K.Sさん)

★お彼岸がすぎて、朝晩がだいぶ涼しくなってきました。先日、お店に行き、かき氷を注文したら、今年は終了とのこと、まだ暑い日だったので、かなり残念でした。(藤沢台・クッキーさん)

味覚狩り特集希望

★泉北や南河内の秋の味覚狩り特集があればいいなあ～(津々山台・まっちゃんさん)

★夫婦で初めて歌舞伎を見に行きます。およそ4時間。コンサートより長いとか。私たちが耐えられるのか、心配なところ…。(くみの木・よんさん)

★最近、妻が仕事を始めました。良い息抜きになるとイキイキと仕事をしております。子育てに、仕事に頑張っている妻にプレステーション5をプレゼントしたいと思います。当

選すればその足しにしたいと思えます。(狭山・妻の物も俺の物さん)

健康と運動の大切さ

★会社の健康診断で数値が良くなかったので、病院を受診しました。高血圧と診断を受けました。日々の健康と運動の大切さを再確認しました。(狭山・脂身肉男さん)

日々、あれこれ

食欲の秋です!!

★やっと秋が来てホッとしています。私の大好きな梨や柿やりんごのおいしい季節がやってきました。しっかり栄養をとって元気に過ごしたいと思います。(池尻自由丘・ゆっぴーさん)

★この季節になると、マクドナルドでは『月見バーガー』が販売されますね。月見パイと共に毎年楽しみにしています。先日、子どもとおいしくいただきました。(美山台・Y.Yさん)

鍋の残りで焼きおにぎり

★やっと朝夕少し涼しくなったので、先日タラで鍋にしました。翌朝いつもは雑炊ですが、少し手間をかけて、残っただし汁を塩、酒、ショウガで味付けしてコンガリ焼いたおにぎりの上にかけてスタヂを絞っていただきました。熱々で焼きおにぎりはカリッとしておいしかったです。食欲の秋、到来といったところでしょうか。(大野台・かりんさん)

富田林のライン、便利です

★富田林市のLINEで、歩道等の不具合を報告できるシステムがありますが、それで歩道の凹凸を報告したら、

ちゃんと直してくれました。ちゃんと機能してるんだと実感しました。(藤沢台・H.Yさん)

★富田林市役所の取り壊し作業も、いよいよ始まりました。(美山台・K.Tさん)

こちら情報センター

自主返納の方法は?

★主人が高齢になり、自動車を手放しました。運転免許証も返納したいと思いますが、どうしたら、よいのでしょうか?—お電話で(狭山市・70

代女性)

◎高齢者の運転免許証の自主返納については、基本的に居住地の各警察署へ返納する流れになります。その際に、自主返納のみか、運転経歴証明書の発行も希望するかによって、必要な手続きが異なります。

大阪府警のホームページ (<https://www.police.pref.osaka.lg.jp/tetsuduki/untenmenkyo/keireki/index.html>)でご確認ください。もしくは居住地の各警察署に直接、お問い合わせください。

12月23日 10時 オープン!

ホームセンター コーナン

【大型日曜大工用品店】
豊富な品揃え

取扱商品
●電動工具 ●インテリア ●園芸 ●金物
●日用品 ●建設資材 ●塗料 ●木材 etc

堺市岩室157 ☎(0722) 35-8830

社長のボヤキ

コーナンは「港南」でした

★オープン広告を出してくれるというので、堺東の熊野小学校の隣の3階建てビルに行った。壁に「港南」と書いてあるだけで、どんな会社かなあ。社長が「岩室にホームセンターを建てる」と。ホームセンター? 当時は聞きなれない言葉だった。

1978年12月15日号のオープン広告(写真上)を見て、やっとわかった。コーナンは「港南」だったのだ。

また、パンジョのうどん屋が求人広告を出すということで、新金岡団地近くの長曾根町の工場に行った。鉄板など鋼材が並べられている奥の事務所。うどん屋の店名は「うどんの四国」です。なんや、社長の道楽で出すんやな。変わった店名やな、と思った。

奥歯科クリニック

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

受付 9:00~11:30
時間 15:30~19:00

WEB診療予約

休診日/日・祝・木土午後
※月火水金14:00~15:30 往診
木10:30まで(ご予約のみ)

☎072-365-7379 大阪狭山市大野台 2-13-10 有

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00

休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:00~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ 随時更新中!!

●診療受付:診療時間の30分前まで ●女医診療
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

セレモ大山

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

☎072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

駐車場 130台完備!

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

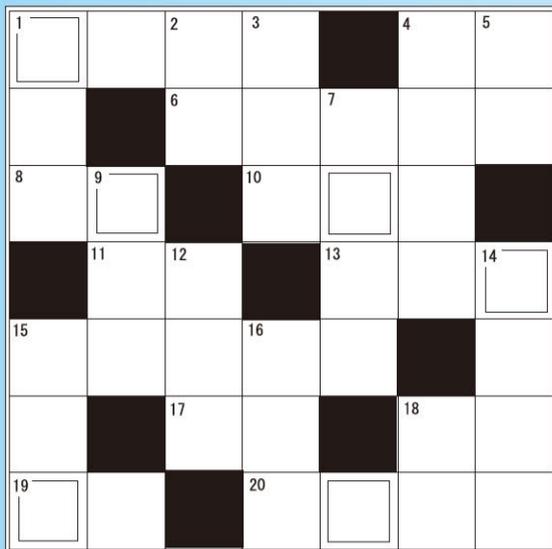
泉北晴美台 医療センター

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500
<http://www.takeyama-clinic.or.jp> P20台

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①米の銘柄、コシ__、ヒノ__②1年のうちで降水量が多い時期③金で作られた貨幣④物事をありのままに描写すること⑤車やコマなどの回転の中心となる心棒⑦閉め切っている部屋⑨JR西日本では「イコカ」、JR東日本では?⑩アルファベットで「J」の次⑭洋服についているハンカチなどを入れておくところ⑮魚や貝等を干した食べ物⑯≒職業⑰体積を測る道具、単位は「合」「升」「斗」

→ヨコのカギ ①「エアブレーション」を日本語で④他人の意見に賛同し、後押しすること⑥金の鉱脈⑧主に木の上で生活し、冬に向けて食べ物を貯蔵する動物⑩活版印刷に使う文字型⑪物事の状態を保ちつづけること⑬犬が喜んでいるとき振るもの⑮控えて待つための部屋⑰碁盤の上に白と黒の石を置く遊び⑱正月に家の門前に置く「門__」⑲扁桃腺がある場所⑳食パンをこんがり焼いたもの

ヒント：2020年に呼び方が変わりました

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。10月15日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答は当選者発表は10月24日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

応募はこちら

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

譲ります

狭山地区

- ◆コンビの電動ハイローチェア「ネムリラ」を1万円
- ▷バンボのマルチシート(テーブル・シートベルトつき)を3500円
- ▷コニーの抱っこ紐(Sサイズ<本人157cmでぴったり>)を2000円
- ▷ミキハウスのベビーチェア(新品未使用、お風呂用)を3500円
- ▷リッチェルのひんやりしないおふろ
- ◆熱帯魚の水草「マイクロソリウム」を無料

マット(1歳ごろまで使用)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(半田・田中 k_h_0128@yahoo.co.jp)



譲ってください

狭山地区

- ◆保育園・幼稚園のリュック(メーカー=ジャクエツ、緑色、簡修会系列)をできれば無料~500円で譲ってください。取りに伺います。(半田・たなか k_h_0128@yahoo.co.jp)

金剛地区

- ◆家庭菜園用の支柱・防虫ネット(たくさんあり、好きなだけお持ち帰り可)▷日立の掃除機(CV-PK7、コードあり)いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(高辺台・田部 080-8942-1882)

シワ・たるみ取り専門

ヒアルロン酸「ポリュマXC」注射器1本(1cc)11万円

厚生労働省認可 2年後の残存率67% 局所麻酔代込み

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消
目元・口回り・カラスの足跡などの小じわ解消
目の上・下、こめかみの凹み、頬のクマの改善
手の甲のシワも改善し、ハリとみずみずしさを取り戻す

【施術の痛みを3重にカバー】・マジックニードル・局所麻酔・薬剤

切らないクマ取り
ヒアルロン酸注入による治療 注射器1本(1cc)11万円

目元のたるみ取り
切らない眼瞼下垂治療 33万円
まぶたのたるみ取り 33万円
目の下のたるみ取り 495,000円

糸リフトのたるみ取り
ハイパーリフト 1本 55,000円
(両頬左右1本ずつ2本で11万)

10歳若返るフェイスリフト
ミニリフト 77万円
トータルリフト 132万円

ワキガ・多汗症治療
ミラドライ ダブル照射 両ワキ 44万円

豊胸手術とバッグの抜去・入替
シリコンバッグ 両胸200cc 33万円
※モチバのバッグはプラス33万円
豊胸バッグ抜去 33万円
ヒアルロン酸豊胸 1cc 3,300円

安心安全の脂肪吸引
お腹、お顔、太もも等 1ヵ所 33万円

老斑・イボの除去
老人性色素斑は1回のレーザー治療で除去できます。
レーザー治療 直径1ミリ 11,000円

切らない頬のたるみ取り(ハイフ)
ウルセラ(超音波) 3D照射 143,000円

小顔エラ取り
ボトックス注射 両エラ 11万円

あさひ美容外科 0120(889)480

【全国8院共通、携帯OK】 はやく シワゼロ

院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp

堺東院 南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分
堺市堺区北瓦町2-3-6 堺東北ビル6F

和歌山院 JR和歌山駅 中央出口前
和歌山市美園町5-1-7 新千代ビル2F(1Fロビー)

譲ってください

光明池地区

- ◆ラジカセ(古くても可)を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。価格相談可。(赤坂台・東くひがし > 080-2537-4439)

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

【診療時間表】

	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲	

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaoka-hifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

泉ヶ丘内視鏡クリニック

消化器内科 内視鏡

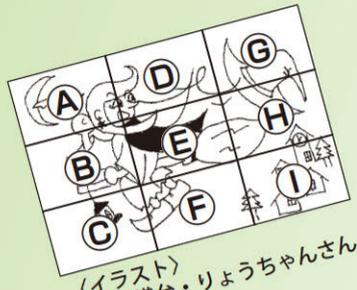
麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

【診療時間表】

	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲	

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoo.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F



(イラスト) 金剛錦織台・りょうちゃんさん



左の2つの絵に違つとるころが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。10月15日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は10月24日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

information

法律相談会

- 10月16日・23日・30日・11月6日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800
- 10月20日(日)10:00~16:00
和泉シテンプラザ学習室5-A(4F)
相続税無料相談会
事前予約制 堺泉北相続相談室
0120-290-261(平日9:00~17:00)

セミナー

- 10月18日(金)9:45~11:15
金剛連絡ホール
「遺言書作成と住まいの終活」
参加費無料 資料代等500円
講師:鈴木泰一 0721-89-0295
info@suzuki-academy.com
- 10月21日(月)各45分 参加費無料
「相続と投資セミナー」
金剛ショッピングモール地下1階
10:00~ 親なきあとの対策(お金編)
11:15~ 空き家の対策相続事例
13:30~ 相続の様々な事例紹介
16:15~ 新NISAを極めようセミナー
(社)みんなの相続窓口
0120-015-999
- 10月26日(土)10:00~12:00
「認知症の人への食事支援」
参加費無料
阪和いずみ病院
和泉市あゆみ野1-7-1
0725-53-1555



イベント

- ~16日(水)まで
10:00~18:00
(最終日は17:00にて閉廊)
※会期中13日(日)休廊
「上砂理佳 銅版画展」
10月21日(月)~26日(土)
10:00~18:00
「カメイ ミチヨ 切り絵展」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650
- 10月17日(木)
開演:午後の部13:30 夜の部18:00
劇団 新制作座「泥かぶら」
東文化会館 文化ホール
堺市東区北野田1084-136
チケット:3,500円 全席自由
090-8931-8905(小川)

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257 (有)コミュニティ



教えます

- ★英会話 くみの木
月曜・土曜 初回1,500円 飲み物付
Joy.Fujii.English@gmail.com
- ★生徒募集 おおみそろばん
5歳~体験予約必要 週2日
月~土曜 072・292・5381

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

パソコン

- ★トラブル対応
お困りの時、お問合せください。
パソコンきらく館 0721・50・0505

【金剛さやま版】
1行(15文字) 1,500円(税抜)

【泉北版】
1行(15文字) 1,800円(税抜)

- ◎求人広告は5行以上
- ◎その他は3行以上

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

花・植木

- ★剪定・除草・花苗植込・自動水やり
見積無料!詳しくはHPで。
(株)エコ・ワークス 0120・167・871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
- ★見積無料!植木の剪定いたします
お庭の事なら何でもお任せ下さい
一柵造園(遠山迄) 090・1714・1937

襖・障子

- ★リビング・マンション用モダン襖
ペットのいるお宅には表面強化襖
坂本豊ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

畳

- ★新しい畳で気分一新!畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072・366・1902
- ★おじいちゃんの代から畳屋です。
日に焼けにくい和紙畳...堺市東区
西野428-12坂本畳店0120・75・3322

便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

得意先折込み管理(パート)

月~金のうち週4日間勤務。私用のある時は振り替えOK。
仕事/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免
勤務/9:30~17:00、車通勤可
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)
手当月3万円、社保あり
数年後、正社員の配慮も。
応募/スマホ又はお電話でご応募ください。
面接日ご連絡します。面接時履歴書ご持参ください。
泉北・金剛狭山コミュニティの配布管理
(有)コムネット TEL 072-296-6969
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2



看護師・准看護師

パート

勤務/月~金 9:00~17:00
※勤務日数・曜日・時間は応相談
※扶養控除範囲内可
休日/土日祝
時給/1,600~1,800円
待遇/交通費規定支給
マイカー通勤可 駐車場有
内容/南河内地域を中心とした
在宅訪問看護業務。
(体調管理服薬確認・療養のお世話等)
※業務に慣れるまでは同行します。
※要普通免許
応募/事前電話の上、
履歴書(写貼)持参してください。

訪問看護ステーション **ことの葉**

富田林市美山台7-3-707
TEL 0721-31-9106

調理補助

アルバイト

勤務/月・水・木 7:30~15:20
土(月2回程度) 7:30~13:40
※休憩40分(休憩は給与に含まれません)
※扶養控除範囲内可
※曜日応相談
時給/調理師免許なし 1,150円
調理師免許あり 1,200円
休日/土曜(月2~3回)、日曜、祝日、
勤務のない曜日
待遇/交通費規定支給
応募/事前電話の上、履歴書(写貼)
ご持参下さい。

社会福祉法人 **富貴の里保育園**

富田林市小金台1丁目14-15
お問合せ先 TEL 0721-28-7364

①夜間の見守り ②家事手伝い

パート

①週1~2日、家族の看護を
手伝ってくださる方。介護経験者
②お料理好きな方
仕事/①夜間帯の見守りとトイレ介助
②掃除・食事作り・買い物等
時間/①22:00~8:00
②時間要相談
給与/①日給13,000円~②時給1,100円~
勤務/週2日(勤務日応相談)
待遇/交通費支給
応募/履歴書郵送の上、面接

平瀬 行良

〒589-0022 大阪狭山市西山台2丁目11-16
TEL 072-368-3878



ポコアポコウィンドオーケストラ 堺東高の吹奏楽部OBが20日 — さやかホールで演奏会 —

堺東高校の吹奏楽部OBによる「ポコアポコウィンドオーケストラ」が20日2時、さやかホール小ホールで第35回定期演奏会を開く。コロナ禍では練習自体が休止した期間もあり、今回は5年ぶりに開く演奏会。和気あいあいとした練習で培ってきた伝統の「楽しむ吹奏楽」を披露する。入場無料。

メンバーらの年齢層は10代の大学生から60代までと幅広い。上下関係なく、居心地のいい雰囲気。「仲間」に会いに来て、一緒に奏でるのが楽しい」と、奈良や西宮などから通い続けている人もいる。今回は約30人が出演。指揮者は元顧問3人とOB2人、合わせて5人がそれぞれ

27日、茶会開催

27日、錦織公園の河内の里の里のお茶会」が開催される。お茶の先生によるお点前とお菓子の振る舞い。茶道経験のない方もお気軽に。参加費500円。対象どなたでも。定員各回先着10人。

12、13日だんじり曳行

12・13日、金剛地区周辺では加太、伏山、五軒家、甘山で秋の祭礼に伴うだんじり曳行あり。12日、錦織

市民公開講座

テーマは「骨」

11月13日 さやかホール 11月13日1時半〜3時、さやかホール2階大会議室で、市民公開講座「あなたの骨はだいじょうぶ?」いつまでも、元気で歩けるため

20日近江八幡

北軽登山クラブ 20日 近江八幡・雪野山。JR大阪駅御堂筋口改札前に8時15分集合。初級。雨天中止。会員外の人は事前に連絡を。参加は70歳以下の人に限る。中尾さん090・5883・0319

なんやかんやのイベント情報満載

金剛ショッピングモール1階の「くめ鍼灸整骨院」0721・28・1180が20周年。感謝を込めたキャンペーンを実施中だ。



12・16・19日の「本紙見た」で割引

「安心」となり、その先に本物の「健康」があると考える同院。足先から頭部に至るまでの全身のバランスを整える「くめ式全身整合法」を提唱している。

卓球用品の取り扱い開始

外環沿い、昭和町2丁目交差点角の「かぐら卓球スタジオ」090・3969・1414が、卓球用品を販売するショップをスタジオ内にオープンした。

卓球用品の取り扱い開始

バタフライ・ビクタス・ニッタク・ヤサカなど、有名ブランド各種取り扱い。ウェアはサイズサンプルを展示しており、実際にサイズを確かめてから発注でき

11月20日「お口の体操」

11月20日、介護老人保健施設さやまの里主催、「さやまの里教室」が開催される。テーマは「歯科衛生士によるオーラルフレイルについて」。オーラルフレイルとは、口の機能が低下した状態のこと。口が渇く・むせる・飲み込みにくいなど、心身の健康とも大きく関係

11月20日「お口の体操」

大阪狭山市公民館、講習室で10時〜11時。家族の付き添いも可。参加費無料。粗品プレゼントあり。予約はさやまの里072・365・5878 (岩谷)

わたしの街のあんな店こんな店

全身のバランスを整える

ウェブも好評 写真いっぱい 約時に「コミュニティを見たい」と伝えて。 また、現在通院中の人に はプリカの特別販売を実施中。10月末まで。通常診察時間9時〜12時、15時半〜19時半。水土は午前のみ。日祝休。 (岩谷)

る。ラケットやラバーなど、その人のクセを見てコーチが選ぶことも可。シューズ、サイドテープ、その他タオルなどアクセサリーも豊富。 10月からはレッスン生以外の購入も可能に。取り寄せ、取り置き対応。平日13時〜18時、土曜10時〜16時。日祝休。 (岩谷)

を予定しているが、レッスン中は対応が限られるため、フィッティングや相談希望の人はなるべく事前に電話で確認を。 また、人気のマンツーマンレッスンは、初回体験15分無料キャンペーン中。詳しくは電話で。 (岩谷)

内科・循環器科 金剛駅西口より徒歩1分

はく内科クリニック

美容点滴 原材料の価格高騰のため2025年1月より価格改定予定
コースのご購入はお早目に

美容薬剤師による **メディカルエステ** 完全予約制 点滴と同時で時短美容

◎自費診療(初診料) 2,200円(再診料なし) ※全て税込

*にんにく注射 (1回) 2,200円 (6回) 11,000円	*ハイパーにんにく注射 (1回) 2,750円 (6回) 15,400円
*白玉ライト注射 (1回) 3,300円 (6回) 16,800円	*白玉レギュラー点滴 (1回) 3,850円 (6回) 19,800円
*スーパー白玉点滴 (1回) 6,600円 (6回) 36,300円	*スーパー白玉ホワイト点滴 (1回) 7,150円 (6回) 39,600円
*美肌ビタミン点滴 (1回) 7,150円 (6回) 39,600円	*タイエツサポート点滴 (1回) 6,600円 (6回) 36,300円
*その他プラセンタ注射などあり	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時〜12時	○	○	○	○	○	○	△
12時〜16時	●	○	○	○	○	○	△
16時〜19時	○	○	○	○	○	○	△

Webまたは電話でのご予約も可能です
www.haku-clinic.com

TEL.072-365-6666 P有り
大阪狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F

JAZZERCISE JAPAN 40th ANNIVERSARY FAIR 2024.10.10-12.10

入会金 0円 + 1ヶ月分の会費 0円

期間中にご入会いただく、ご利用開始翌月の会費が0円となります。
※特典の適用には、ご利用開始から翌々月までの在籍が条件となります。

ジャザサイズ 大阪府富田林市/大谷 砂織 クラス
TEL 090-6821-7151 LINE
otani.saori.fc@gmail.com お気軽にお問い合わせください。

ジャザサイズが初めての方は 体験1回無料! 要事前予約

医療アートメイク

眉(パウダー毛並み)	アイライン	リップ
1回 ¥66,000 (税込)	1回 ¥55,000 (税込)	1回 ¥77,000 (税込)

※アートメイクは2回以上の施術が必要です
※詳しくはお電話又はDMにお問合わせください
※モニター様には上記料金より割引させていただきます

坂井クリニック形成外科
休診日/水・日・祝
TEL 072-284-0005 9:30〜12:00、16:30〜18:00
堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2階

ドイツで活動するトリオが 11月4日にコンサート

11月4日、堺市立東文化会館5階メインホールで「タリトリオコンサート」が開幕。アーティストに集うロマンティックな夜が楽しめる。1時半開場、2時開演。
ドイツを中心にヨーロッパ各地で演奏活動をするタリトリオは、堺市東区出身の岡田琢朗さん(チェロ)、ヴェンツェル・グンマーさん(ピアノ)、エリーザ・グンマーさん(バイオリン)から成るアンサンブル。F・シューベルト「ノクターン 変ホ長調」、A・シューマン「浄められた夜」など。

東文化会館

大阪狭山美術展

2027日さやかホール 20日〜27日10時〜5時(最終日は4時まで、22日休館)、さやかホール・コンベンションホールで「第32回大阪狭山美術展」が開催される。大阪狭山美術協会会員作品と一般公募入選作品を展示。大阪狭山市内の保育園・中学生の作品を展示した「大阪狭山市ジュニア作品展」も同時開催。入場無料。問い合わせは、同協会事務局の小川さん0721・28・

4622

11月16日公開講座 「増進型地域福祉」

さやかホールで 11月16日、さやかホールで第20回まちづくり大学公開講座「増進型地域福祉について」ウエルビーイングを生み出す福祉へを開催。講師は桃山学院大学社会学部ソーシャルデザイン科の小野達也さん。大会議室で10時〜12時。定員50人。無料。申し込み、問い合わせは大阪狭山市

26日舞踊の会

さやかホールで入場無料 26日12時15分、さやかホール大ホールで、「さやま舞踊の会」が開催される。大阪狭山市舞踊協会とさやま「をどり」の会が一つになり、「さやま舞踊連盟」として新しく出発。心機一転、踊りを披露する。入場無料。問い合わせは、山村さん090・6321・4113

富田林で府民カレッジ シニア対象文学、歴史講座

「学びなおしたい、友人をつくりたい、趣味を広げたい」というシニア世代の期待に応える『大阪府民カレッジ富田林校』が来年度受講生を募集中。
富田林市民会館を活動拠点として、座学、まち歩き、ニュースポーツ、音楽、おもちゃ作りなどの多様なカリキュラムを学ぶ。
▽「1年制 第8期生」

シニア対象文学、歴史講座

25年4月〜26年3月。金曜(10時〜1時)各2時間。対象50歳以上。定員40人。受講料3万3千円(全24回)。
▽「短期講座 前期」25年3月〜6月。歴史コース火曜。文学&文芸コース木曜。いずれも1時半〜3時半。対象はシニア世代を中心とした一般市民。定員各50人。受講料各1万1千円(いずれも全11回)。



場所は富田林市民会館(レインポール)。問い合わせはNPO法人大阪府民カレッジ06・6360・4565、1年制担当は日高さん090・3844・3110、短期講座担当は大島さん090・5241・4434

※詳細は市役所等に配架のパンフレット又は施設HP (https://www.fumin-colleges.com)を確認。

大人1500円(当日2千円)、小学生・中学生500円(当日600円)。梅文会館072・296・0015、文化振興財団チケットセンター0570・080089、ローンチケットなどで販売。
読者5組に進呈
ペアチケットを5組の読者にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を記

民活動支援センター072・366・4664

14日に播州泉北山歩会 小富士山(麻生山)と姫路灘のけんか祭り。8時10分に阪神大阪難波駅改札口前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員外の方は事前に電話連絡を。藤川さん090・8231・681

9月26日号のクロスワード 正解は「AFGI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽行本秀徳(竹城台)▽西嶋寛子(いぶき野)▽石崎やよい(大野東)

9月26日号のクロスワード 正解は「AFGI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽後藤道隆(大野台)▽中谷柚巴(狭山)▽山本裕子(室堂町)

秋の Beauty & Helth

自分らしく たのしく暮らすことが「美と健康」の秘訣

シミ対策

残暑厳しい日々、皆さんいかがお過ごしでしょうか?強い夏の紫外線は皮膚の真皮層にあるコラーゲンやエラスチンにダメージを与え、シワやたるみの原因となります。できてしまったシミ対策としては、ハイドロキノ、トレチノイン、トラネキサム酸、およびレーザー治療が効果的とされています。これらは異なるアプローチでメラニンの生成や蓄積を抑え、既存のシミを改善します。

ハイドロキノンは、美白作用が強く、メラニンの生成を抑えることでシミを薄くします。特に、老人性色素斑や肝斑に有効です。しかし、刺激がでることがあるため医師の指導のもとでの使用が推奨されます。副作用に対して注意は必要ですが、効果は高いです。

トレチノインは、ビタミンA誘導体で、皮膚のターンオーバーを促進します。古い角質を剥がし、新しい皮膚を再生することで、シミを改善します。また、ハイドロキノンを併用することで、より強力な効果が期待できます。ただし、トレチノインも、乾燥や赤みが出ることもあり、使用には慎重な観察と判断が必要です。

泉ヶ丘皮膚科クリニック

院長 岸田 大
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
TEL.072-288-4711

ヘナの毛染

髪と地肌にやさしい 天然100% AAAランク 最高品質

1度染め ¥6,600~ (税込)
白髪が少ない方 白髪がオレンジ色になります。施術時間1.5~2時間

2度染め ¥10,500~ (税込)
白髪の多い方 オレンジで染めた後、インディゴヘナで染めます。施術時間2.5~3時間

初めての方 10%OFF プレゼント付き

Hinode ひので美容室
OPEN 9:00~17:00 休:月曜、第3月火連休
河内長野市松ヶ丘中町1458-1 TEL.090-8376-5869

血流アップでいつまでも若く! 若返りヨガ体験

10月26日(土)
①10:00~11:00 10名
②11:30~12:30 10名
動きやすい服装・タオルご持参ください

LOTUS DETOX STUDIO
富田林市小金台2-1-30
お申込みは 平日9:00~21:00
TEL.0721-29-6000

Veda Vie x KITABA 「温活体験」&「マヌカハニー試食会」

冷感性でお困りの方には「濃厚しょうがパワー製品」で温活体験健康維持に興味のある方は「マヌカハニー」をお試ください!

日時:10月13日(日)10:00~15:00
場所:エコーロゼ 1階 アトリウム広場

キタバエコーロゼ店
富田林市向陽台3-1-1 2F
TEL0721-28-3654 営業時間 10:00~20:00



ミートセール 10/12+13日14月

国産黒毛牛和牛肩ロース
すき焼き
しゃぶしゃぶ用

100g 1,480円相当の品が
当店通常価格 998円を

さらに
100g 680円
税込734円

※セール中につきシート巻きしていません

国産牛
極上カルビ焼肉

当店通常価格
100g 836円を

680円
税込734円

鹿児島県産薩摩錦
おごじよ豚ロース **1kg 348円**
税込375円

やわらか西京味噌漬け

甘みのある脂が特徴のおごじよ豚ロース肉の西京味噌漬けです。脂の口溶けがよく、香り高い西京味噌とは相性抜群です!塩麹で甘みとコクを加え丁寧に漬け込んでいます

やわらかバジルソース

美味しさを引き立てるバジルをメインにハーブや香辛料オイルを絶妙にブレンドしたバジルソースがさらさらとした脂身を持つおごじよ豚と絡み合いさらさら引き立ちます。油をひかず、そのまま焼いただけでおいしくいただける「簡単」で「おいしい」商品です。

その他多数お買得商品あります。

定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00 ■店舗隣りにP有(No.1・2・3・5・34・35)
TEL.072-349-4129 大阪狭山市半田2-251-1

QR決済 クレジットカード 使えます!!
交通機関・電子マネー系

さやりんポイント 取扱店
カード・アプリどちらの決済でもOK!

肉処さだ源

かきフェア

10月よりスタート!

かき大黒豚 **¥1,980**
(税込¥2,178)

かきフライ単品でお好きなメニューにトッピングもできます。

11/22~12/1 おかげさまキャンペーン とうご期待

月~土(日・祝除く) ランチ **¥880**(税込)~
11:00~17:00 ¥988(税込)~

さやりんポイント 使えます!!

揚げたて お持ち帰りメニュー販売中 食卓応援!

かつ喜 KATSUMI 大阪狭山店

TEL072-368-8889 PayPay

大阪狭山市茶葉木4-304-1 ■営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店

10%OFF 10%OFF

●かつ喜大阪狭山店のみ有効 有効期限 2024年10月末迄
●店内でのご飲食のみ可 ※他の割引との併用不可

●かつ喜大阪狭山店のみ有効 有効期限 2024年11月末迄
●店内でのご飲食のみ可 ※他の割引との併用不可

310号線沿い メディカルスクエアくみの木1F

あさだ脳神経外科クリニック

地域の皆さまの“脳”のかかりつけ医

脳神経外科 脳神経内科

脳神経外科専門医 院長 浅田 喜代一

気になる症状はありませんか?

- 頭が痛い
- めまいがする
- 物忘れがひどい
- しびれる

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	/

11:00迄

休診日:木曜午後・土曜午後・日曜・祝日(木曜午前は11:00まで)

大阪狭山市茶葉木4-372-10 当院について
メディカルスクエアくみの木 1F
TEL.072-284-8110

切り傷等外傷対応
頭痛外来・認知症検査
訪問診療も行っております。

至河内長野 びくりドンキー docomo 310号線 狭山高校 至金剛駅 P 完備

《即日MRI検査可能!!》

美容室 Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、完全マンツーマンシステムの採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710	→ ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ¥1,560
- オーガニック根元カラー ¥2,080
- オーガニック中間カラー ¥2,900
- オーガニック全体カラー ¥3,950
- 根元プリズムカラー ¥2,820
- 中間プリズムカラー ¥3,640
- 全体プリズムカラー ¥4,680

- 根元ツヤカラー ¥3,120
- 中間ツヤカラー ¥3,950
- 全体ツヤカラー ¥4,980
- クリニックパーマ ¥4,980
- 縮毛矯正 ¥7,060
- 前処理 ¥530
- 指名料 ¥530

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル2F http://luckyhair-kongou.com/

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでもOK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2024年11月末まで有効

腰、脚が痛い シミ シワ たるみ

あなたの不調は身体のサビから?

当サロンの施術は一時的なサビ止めではなくサビ取りです

最先端 黒物酵素ピーリング込み
エステ 超音波コース
90分 お試し ¥6,500

リンパ ゆがみ調整
60分 お試し ¥4,000
お試しは初来店より30日間
初来店時にプレゼント★あります

身体総合 エステサロン いっちも〜れ

0721-81-0535
営業時間/10:00~18:00 年中無休
富田林市向陽台2丁目19-9(サンシップさん隣り)

薄毛、白髪のお悩みが劇的に改善!!

薬・副作用ナシで

エステde本格発毛育毛コース

★頭皮診断&カウンセリング無料

体験 **¥6,800** (税込) モニター30%off
先着5名様 募集中

11月末まで有効

小顔美顔 整体サロン
~治療レベルの小顔と若返り~
TEL.072-360-0550 予約制 P有り
営業/10時~20時 不定休
大阪狭山市金剛1-11-3-103 金剛駅東口より徒歩4分

金剛コミュニティ Follow Me!!
Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official 検索