

クビアカ退治の「金券交換」 親子連れで大盛況

空手でリフレッシュ+宿題も見ます

みどりを守る会

15面

2面

松尾寺を訪れた
記録に回数表を

5面

カレーパングランプリ
2年連続で金賞受賞

16面
広告



『パラバルーン』=原山台幼稚園年中(当時)・おぐら やまと さん

★次回は15日(木)発行。8日(木)は休みます。

記者のつぶやき

▼コミュニティの紙面でもよく見かけるようになったQRコード。悪意のあるコードをスキャンしたことで、様々な被害に遭うケースが今年になって激増している。偽物のサイトに誘導され、個人情報やお金をだまし取られる。スマホが乗っ取られるケースもあるようだ。外見だけでは本物かどうかかわからず、誰でも作れてしまうQRコード。手軽な反面、リスクもつきものだから注意したい。(浅利)

▼私は一人暮らしの経験もあるからか、つい独り言を言ってしまう。いつか独り言の止まらないおばあさんになるのかなと考えたりすることもある。便利な時代なので調べてみると、「精神統一する際に外的刺激をシャットダウンし、自分の思考と向き合うために独り言を発することもある」と書かれていた。なんだか独り言がかっこよくも見えてきた。ポジティブな部分だけ見て前向きにとらえようと思う。(西田)

▼航空写真で見ると、むかしは258円のブロッコリーくらいの値打ちがあった。今は158円でも買わないほど原山公園の緑は痩せた。夏、図書館までの道すがら木陰が途切れると、その先の木陰を目指し脚を励ました。急な雨にも豊かな葉むららが傘代わりになった。秋まで幹にしがみついていたりした蝉の抜け殻が尊く思え、連れて帰ったりした。緑道と生きてきた。一緒に年をとってきた。(原)

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

予想を上回る 968匹捕殺

今回は8月11・25日の1時半から

みどりを守る会のクビアカ退治「金券交換」が奏功

クラウドファンディングを検討

1人最高50匹まで資金作りで寄付募る

サクラ・ウメ・モモなどのバラ科の樹木を食い荒らし、枯れ死に至らせる特定外来生物クビアカツヤカミキリ。拡大する被害を食い止め、泉北の美しいサクラを守りたいと「泉北のみどりを守る会」が、クビアカの成虫の死骸とローソンで使用できる1000円の金券を交換する策を打ち出した。

最高152匹持参する人も



クビアカの成虫、体長は3~4センチ

その第1回目の交換会が、7月14日、泉ヶ丘公園事務所前で行われた。開始予定時間を少し早めて開始したが、ひっきりなしに人が訪れ、行列が出るほど。用意していた金券がすぐに無くなり、何度も印刷に走るという事態に。来場者のほとんどは、母親に連れられた子どもで、最高で152匹の死骸を持参した人も。この日の来場者は58組。持ち込まれた成虫の死骸が857匹、画像確認が1111匹、合計で968匹と、予

想を上回る成果だった。捕獲場所は、同会の事前調査でも被害の多かった、晴美台・三原台・榎塚台・高倉台が多かったが、宮山台・御池台・桃山台など、泉北全域に及んでいた。想定を大きく上回る反響に、問題点も浮上。当初は、全6回で合計500匹程度の見込みで予算を組んでいたが、既に初回で千匹近く。今後、予算をどうするのか、クラウドファンディングや寄付等も検討している。また、8月以降は、金券交換可能数を一人当たり最高50匹までとする。8月以降の予定は以下の通り。

受けは大蓮公園 公園事務所の前で

▽8月11日・25日・9月8日・22日。1時半~4時半(各回共・少雨決行)▽

交換場所は泉ヶ丘公園事務所(大蓮公園内)前▽捕獲の対象地域は南区内。▽クビアカは特定外来生物のため、生きたままの運搬は禁止。必ずその場で踏みつける・殺虫剤をかけるなどで捕殺し、死骸を持参すること。サクラに巻かれている防除ネット内の成虫は、ネットの上から殺虫。生きている状態と殺虫後の死骸をそれぞれスマホで撮影し、2枚一組で画像を提示しても可。捕殺の際、防除ネットは破らないこと。▽個人・自治会・子ども会など誰でも参加可(小学校低学年以下は保護者同伴)。▽金券の利用可能な店舗は、ローソンの以下店舗。堺高倉台店・堺竹城台二丁目店・堺泉北深阪南店・堺宮山台店・堺原山台店・堺原山台南店。金券の使用期限は10月31日。成虫は6~9月に活動。ひと夏に1匹300~千個の卵を産む。想定を上回る反響に、うれしい悲鳴をあげています。夏休みの子ども達の力をぜひクビアカ退治にも向けて欲しい。皆で泉北のサクラを守っていきましょう」と泉北のみどりを守る会。連絡は三木さん090・6205・5746

堺市の粗大ゴミ収集

0 120・00・8400に申し込みを。月曜~金曜の午前9時~午後5時。祝日も受け付け。携帯電話からは06・6485・5048へ。

医療法人 桃山台 山本内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時
 理事長 山本 清
 院長 山本 圭

休診日:木・土の午後と日曜・祝日 専用完了備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児
 (母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています))

【理事長】大平源吾
 【院長】大平裕己
 【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察
 ●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

大阪随一・腹帯祈禱
 安産・結婚式
 開口神社
 (大寺さん)
 堺市堺区甲斐東2丁1番29号 ☎(072)221-0171(代)
 (山之口名店街中程)

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」
 長谷川医院
 内科・小児科・アレルギー科・皮膚科
 女性医師の診察枠があります
 発熱・かぜ症状のある方は
 事前に電話予約をお願いします
 ☎072-298-5486

泉ヶ丘駅前
 前川泌尿器科
 UROLOGY MAEKAWA CLINIC
 診療時間 月 火 水 木 金 土
 午前9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○
 午後5:00~7:00 ○ × × × × ×
 休診日 火・水・金・土曜の午後 木曜・日曜・祝日
 ☎072-295-3731
 堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F



コロナ感染者が増勢

1週間で51%も増える

新型コロナウイルス感染が全国的に広がり、11波が来ていると言われている。大阪府下全体でも28週(7月8~14日)の動向調査で

は27週(7月1~7日)から51%増の2943例を確認。堺市の定点(患者報告数/定点医療機関は12・93の375例で、府内11プロ

ックの中で2番目に多い。昨年5月に感染症法上の位置づけが2類相当から5類感染症へと変更された同感染症。堺市の症例(28週)

7月上旬の府下

も前週比で43%も増加。堺区26・80、東区26・00、美原区22・00だった。

堺市はHPで医療機関を南区は3・75だが27週は2・00、26週は0・75、25週は0だったことから患者数は南区でもじわじわと増えている。

酷暑で熱中症も激増

同市健康福祉局保健所感染症対策課では7月18日、堺市のホームページで同感染症に対する注意喚起と外来対応医療機関を公表。今年の酷暑で熱中症も増えることもあり、十分な感染予防の継続を呼びかけている。

〔横山〕

桃小3年生が花を植え替え

駅前花壇で元気に咲く

梅・美木多駅前南區役所側にある花壇で、夏の日差しを浴びて花々が元気に咲いている。桃山台小学校3年生13人が6月27日、種をまいて大切に育ててきた花苗を植えつけたもの。ボランティアの「すまいるセンター」花の見守り隊が、その後の水やりなどの世話を続けている。

同小学校では「花づくりを通して命の尊さを知ろう」と毎年、3年生が種まきから取り組む。育ててきたポット苗は、年2回花壇に定植する。夏用に育てたのはミニヒマワリ・千日紅・ジニアの3種。活動をサポートしている堺市公園協会の職員から「隣同士は、間を空けてね」と説明を受けた後、児童らはそつとポットから苗を取り出して「大きくなってね」と声をかけながら、次々と植えこんでいった。

児童らと花を通じた交流を続けている花の見守り隊

は、事前準備の土づくりも行うなど、活動を年間を通して支えている。

〔浅利〕

笑泉会の寄席にぎわう

今回は11月17日で1周年

和泉シティ

7月21日和泉シティプラザ3階和室で笑泉会による第4回目の「わくわく寄席」が開催された。

笑福亭伯枝のおもしろ落語講座を受講、修了生による落語会で当日には7名の出演者が会場を笑いに包んだ。マイクは無く生の声で、後ろの席まで届く語り口調に、声の高さは変えずとも性別年齢の違いを見せる落語と笑いに個性豊かな出演者たち。会場は和室でリラックスして観覧ができる。

笑泉会は昨年の11月にスタートし、次回のわくわく寄席で1年を迎える。次回は11月17日の予定。また、出前寄席も行っており、施設や老人ホームにも出向いている。

社会福祉法人 悠人会
サービス付き高齢者向け住宅
サンガーデンテラス

介護老人保健施設
サンガーデン府中
隣接!

サ高住
看多機
訪問看護
介護相談

各種お問合せはこちらまで
0725-46-4600
和泉市山荘町2丁目1番11号
受付時間:月~土曜日 9:00~17:00
※日曜・祝日を除く

熱中症アラート
LINEで告知

夏に向けて、気温が特に著しく高くなることにより

和泉市
問い合わせは散歩亭さま
めさん090・4765・
1532まで。〔西田〕

庭代台で27日

生涯学習講座 「すずかけ塾」を

8月27日2時、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で「静岡の旅」富士山とお茶栽培/日本武尊/和泉の観光。講師は北村修治さん(光明台)。参加費千円。少人数予約制。



熱中症による人の健康にかかる重大な被害が生じる恐れがある場合に、環境大臣が発表する、「熱中症特別警戒アラート」がある。アラートが発令されれば熱中症予防行動の徹底が必要。

和泉市では市民に向けての様々な情報を配信している公式LINEがあり、「熱中症特別警戒アラート」が発令された際、LINEでも知らせることにした。

他にも防災無線や和泉市のメールなど様々な通知方法を利用し市民に呼び掛ける。発令後のLINEでは、環境省HPのURLも届く予定。〔西田〕

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科
医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉
土・日曜午後
水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F
医療法人 格晶会
加藤眼科クリニック

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術
レーザー治療 コンタクトレンズ
受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日
http://katoeyeclinic.jp/ 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

内科・精神科
医療法人 **高橋クリニック**

診療時間
午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前
北側専門店街2階
☎072-291-7080

南堺署の交通事故

高齢者が40%以上も

利用が少ない自転車は30%以下

2024年1月〜6月末の速報値によると、南堺署管内での交通人身事故件数は133件(前年比5件増)、死者は1人(前年比1人増)。負傷者は160人(前年比1人減)で、重症者は4人(前年比6人減)。泉北ニュータウンの特徴として高齢ドライバーによる事故が多

い傾向にある。

府下では高齢者関連の事故が30%であるが南堺署管内は40%以上。一方、自転車関連の事故は30%以下で府下よりも少ない。坂の多い泉北ニュータウンでは自転車の利用が他地域より少ないということと、買い物などの移動に自動車を利用

和泉署管内で不審な電話

ネットバンキングに誘導



和泉署管内では6月中旬も不審な電話が確認され、安まちメールで注意を呼び掛けた。

10日昼、いぶき野の居住者宅に、税務署の職員をかたる男から「還付金がある。取引先の金融機関はどこですか」という電話があり、その後金融機関をかたる男から指示されて、インターネットバンキングを操作して現金をだまし取られた。

電話切り通報

被害を免れる

13日昼、同市内の高齢者宅に「和泉市役所保険課職員」をかたる男が電話をかけ「2年間分の保険金の払い戻しがある。取引先銀行を教えてください」と言った後、金

人身事故件数は258件(前年比13件減)、死者1人(前年と同じ)。負傷者は307人(前年比2人減)で重症者は27人(前年比1人増)。特に自動二輪車関連と高齢者関連は約30〜40ポイント大幅に減少。

車両同士の追突も

同署管内では、昨年から車両同士の追突が多い傾向にある。堺泉北環状線と国道26号線での事故が増加傾向で国道170号線は減少傾向。(松林)

「ATMへ行ってください」と電話

25日昼、同市内の高齢者宅に「税務署職員だ」とかたる男から「納税の払い戻しの手続きがある。ATMへ行ってください」との電

話。かけると「動画見放題プラン料金97万8千円が未払い」と架空の請求をされた。

酷暑で、救急搬送増える

早めに水分補給し塩分摂取を

全国的に酷暑が続く中、堺市南消防署、和泉市消防署管内でも熱中症による救急搬送が増加傾向。注意を呼び掛けている。

予防対策として、暑い屋内や日差しが強い場所での長時間の作業や運動は避ける。長時間の作業や運動は、こまめに休憩をして水分補給をする。スポーツは、運動量と運動時間を調節する。

また喉が渴いたと感じる前にこまめな水分補給が大切。早めに補給し汗で失われた塩分も一緒に取る。室内や車内でも、日差しの強い日は風通しがよくなるよう換気や扇風機、エアコンを使う。

外出時は帽子や日傘を使い風通しの良い軽い素材の衣類を。体調不良は無理せず体調管理に努める。緊急相談に応じる。(松林)

住宅の敷地内に止めていた70年代女性の車のボディに傷が付けられた。

施錠していたのに...

7月4日夜、桃山台2丁の一般駐輪場に施錠して止めていた10代女性の自転車が盗まれた。

現金盗まれる

7月6日夜、庭代台1丁の団地内の駐車場に無施錠で止めていた30代男性の車の助手席から現金3千円が盗

1か月ぶりに訪問すると

7月7日頃、城山台1丁の空き家住宅で、管理者が約1か月ぶりに訪れると、1階和室の掃き出し窓が割られ侵入された形跡があった。

窓が割られ、侵入の形跡

7月13日頃、宮山台3丁の住宅の敷地内に止めていた10代女性の原付バイクが盗まれた。

コンビニで盗難

7月11日頃、若松台3丁のコンビニで乾電池2個とカップ麺1個が盗まれた。

かたる電話

7月1日昼、和泉市内の高齢者宅に「郵便局です。郵便内容を知りたいければ日本語の場合は1を中国語の場合は2を押しください」という自動音声ガイダンスの電話がかかってきた。

盗まれた。

ヘルメット盗難

7月10日昼、横塚台4丁の学校の駐輪場に止めていた10代男性のバイクに置いていたヘルメットが盗まれた。

財布を盗まれる

7月13日朝、若松台1丁の団地内の一室の玄関先から20代女性の財布が盗まれた。

玄関先から

7月7日頃、城山台1丁の空き家住宅で、管理者が約1か月ぶりに訪れると、1階和室の掃き出し窓が割られ侵入された形跡があった。

原付バイク盗難

7月13日頃、宮山台3丁の住宅の敷地内に止めていた10代女性の原付バイクが盗まれた。

かたる電話

7月1日昼、和泉市内の高齢者宅に「郵便局です。郵便内容を知りたいければ日本語の場合は1を中国語の場合は2を押しください」という自動音声ガイダンスの電話がかかってきた。

老化を一度受け入れる

お灸・指圧アドバイス

第86回

新聞に81歳の現役の女医さんの勇ましい話が載っていました。これは大いに問題ありと思いましたが取り上げました。

この女医さんは、筋肉はいくつになっても鍛えて増やすことができるかと考えておられ、御自身、週2回ジムに通われ筋トレをやっているそうです。また、それを他人にも勧めておられます。スクワットもやり、他人にもすすめておられます。

また、風呂場での死亡事故が多いことも考慮すべきです。

「お灸の福西」

院長 福西 佐元
072-267-3186
堺市東区大野2-1-6
http://www.okyu.org



相続税 無料相談会

国税局・税務署で勤務実績のある税理士が対応!

堺市産業振興センター 会議室4(本館5階) **8/25** 10:00~16:00 (日) 【一枠:50分制】

●地下鉄『なかもず』駅8番出口 徒歩4分 相談会当日の連絡先: 090-8204-0009(木村)

ビッグ・アイ 中野修室(1階) **9/15** 10:00~16:00 (日) 【一枠:50分制】

●泉北高速鉄道『泉ヶ丘』駅 徒歩3分

和泉シティアラザ 学習室5-A(4階) **9/22** 10:00~16:00 (日) 【一枠:50分制】

●泉北高速鉄道『和泉中央』駅 徒歩3分

堺泉北相続相談室 0120-290-261 堺市中区深阪5-3-51 新和ビル2F [受付:平日9:00~17:00]

(次ページに続く)



多治速比売神社の茅の輪くぐり



8月末まで風鈴祭り 多治速比売神社

多治速比売神社で6月30日、「夏越しの大祓い」が行われた。一年の半分が過ぎて折り返しとなるこの日、境内の拝殿前には大きな「茅の輪」を設置。日曜日だったため例年以上に参拝に来る人が多く、お祓いを受ける人も多かった。

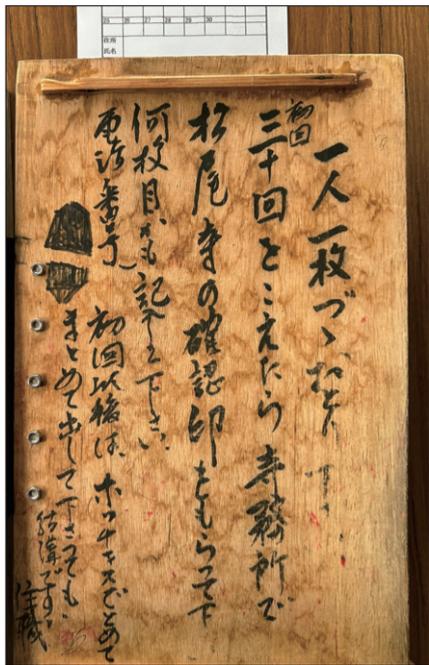
8の字を一回半描くように茅の輪をくぐって参拝することで、今年前半の罪けがれが落ち、後半を無病息災に過ごせるといわれる。ベビーカーを押している親子連れや、犬を連れて来た人などが



ニュースの芽

松尾寺を訪れた人に

回数表作り捺印



和泉市にある松尾寺は大阪府の重要文化財建造物の指定も受けている由緒あるお寺。境内地は広く四季折々の花も見られる。毎朝、お参りや散歩、体操などで訪れる人も多い。参拝者同

士にあいさつはあるが、それ以上の交流がない。そのため前住職の高岡保博さんは「お互い楽しく会話ができた方がいいのにな、接点はないものか」と考え、お寺に来た記録を残そうと約30年前に「健康快歩行」を開始した。

1枚に30回分のマスがある「松尾寺健康快歩行回数表」を作り、本堂前に置かれた「出」の印を回数表に各自捺印する。印が30個たると事務所に届け、名札を作ってもらおう。30回、50回、100回ごとに各自の名札を繰り上げてくれ、千回に達すると賞状と粗品が渡される。

延べ450名が参加してきて中には7千回、約30年近く続けている人も。参加者からは「毎日楽しみで励みにもなる」と喜ばれている。高岡さんは3年前に亡くなったが、その願いの通り捺印場所に居合わせた人同士が会話する姿もあった。

〔西田〕

10日にパンジョで交通イベント

子ども用制服の試着も夏休み期間中の子どもも保護者、帰省などでマイカーを運転する機会が増える高齢者等を対象に、南堺署



と「子ども警察官」が交通事故防止を呼び掛けるキャンペーンを行う。

▽10日1時～3時(荒天時は中止)▽パンジョ2階光の広場。

当日は、子ども制服の試着と白バイの展示も行われる。

〔松林〕

6月16日夜、光明台3丁目で見守りが歩いていて転び後頭部にケガをした。

☆☆☆☆☆
男児が転び
頭にケガ
★☆☆☆



6月21日朝、伏屋町2丁目80代女性が自宅内で転び右足太ももにケガをした。

☆☆☆☆☆
男児が自転車
転びケガ
★☆☆☆

6月17日朝、あゆみ野1丁目10代男性が自転車で行く途中普通自動車と接触し手足や腰にケガをした。

☆☆☆☆☆
自動車2台の事故
★☆☆☆

6月24日夕方、青葉台2丁目男児が自転車で行く途中転び頭や手足にケガをした。

☆☆☆☆☆
男児が自転車
転びケガ
★☆☆☆

7月4日朝、唐国町3丁目40代男性が普通自動車で行く途中軽自動車と接触し手足にケガ。

☆☆☆☆☆
自動車2台の事故
★☆☆☆

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他

訪問診療 お気軽に相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 AM9:30~PM1:00	●	●	●	×	●	●
午後 平日PM3:00~PM8:00 土曜PM2:30~PM5:00	●	●	●	×	●	●

※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。

せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
<http://sekoguchi.jp/>

072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F

MORIMOTO CLINIC **もりもと泌尿器科クリニック**

◎診療時間/ 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:00
◎休診日/日曜、祝日、火・木・土曜午後

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F
072-268-2000
<http://www.morimoto-clinic.net>

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮膚科クリニック**
形成外科・皮膚科・美容皮膚科

ピコ秒レーザーの最高峰ピコウェイ導入 導入キャンペーン
ピコウェイ シミ取り放題(顔のみ、肝斑・脂漏性角化症は適応外)
88,000円→77,000円

南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ
ハイドラフェイシャル(初回限定) 22,000円→16,500円
フルフェイシャルコース
フォトフェイシャル+ハイドラフェイシャル
44,000円→38,500円

南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン(女性のみ、顔面・VIO除く)
●全身脱毛 導入キャンペーン 99,000円→60,500円

サマーキャンペーン
6/1~8/31まで
たるみフルトリートメントコース
●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン 132,000円→77,000円
●医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF
●全顔脱毛 -28,600円→16,500円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
手術・美容施術	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12
<http://kidaclinic.com>
0721-50-4112

深阪 泉北ニュータウン入口
としかわクリニック
TOIKAWA CLINIC

072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

内科 循環器科・消化器科・リハビリ科
アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)

診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半 院内処方
休診/日曜、祝日、木・土午後 お盆休診日:8/11~18



〈イラスト〉
城山台・ゆっこさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
8月6日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は8月22日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

ースで頑張ってます。(新檜尾台・M.Hさん)

★毎年、夏になると赤シソジュースを作ります。砂糖やお酢の量は微調整しながら自分好みにしています。炭酸で割ったり、水で割ったり、帰宅後に飲むと疲れがとれる感じがしています。色も赤紫でとってもきれいです。(新檜尾台・N.Nさん)

こちら情報センター

★7月18日=原山台と桃山台の間の給食センター跡地で工事が行われていますが、何ができるのでしょうか? —と女性から。お電話で

◎25年から始まる堺市立中学校の完全給食に向けて、給食センターの建て替えを行っています。

街かどニュース

包近の桃はどこで...

★コロナ禍の前に、朝から長蛇の列ができていた包近の桃の直売所。久々に食べたいと思って直売所に行ってみました。誰もいませんでした。

ネットで確認すると、JA愛彩ランドで販売しているということだったので、見に行ってみました。休日のお昼過ぎだったせいか、包近の桃はありませんでした。久々に食べたいなあ〜。(あおちゃんさん)



特ダネ賞・発表

◎6月の特ダネ賞は「バスピア堺インターのライフ堺インター店が6月30日で閉店、新たにコノミヤが8月上旬オープン予定」。T.Sさん、ご投稿ありがとうございました。

社長のボヤキ

健老大開設は「泉ヶ丘」で

★前回で書いたように、1979年3月に



健老大学の発起人会で古川医師が設立の説明

健老大学の発起人会をパンジョで開いた(=写真上)。泉北からは、多治速比売神社宮司の吉田醇一さん、元市長の土師半六さん、元助役の早勢弥一郎さん、老人ホーム福生園の中辻百合子さん、それに私。ほとんどが泉北以外の方が出席。そのせいか、教室の場所は、堺東の市民会館を考えていた。私は①泉ヶ丘駅には将来いろんな施設ができ、教室が確保しやすい。②泉北もいずれ高齢者が増える。③教室ができることで、

駅前が活性化する——との理由で強引に泉ヶ丘駅前を主張した。

また、岸和田健老大学の設立者・正井さんが、「堺で大学をつくるなら、健老大学の名称を」と古川先生に提言していたため。「いづみ」は、元小学校の校長でもあった土師半六さんが提案。「いづみ」ではなく、「いづみ」だとかだわった。そして、開校式は伏尾の福生園で実施。行政に頼らず、自主的に運営する——が売りだった。



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅 ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おまちがえなく!

みなさんの声

ぴっちゃんとの出会い

- ★6月18日に駐車場でセキセイインコを保護し、「まずは鳥かごを」と車で走り回り、エサ、止り木の準備。もちろん慣れてはくれませんが、しばらくすると手に乗ってくれたり、ブランコもいるかな?とか、何だか楽しくなり、勝手に「ピーちゃん」と呼んだり。「コミュニティに載せてもらわな」と思っていたところ、やっぱりコミュニティに載っていました。無事、飼主さんと再会!しあわせにね。ぴっちゃん。(鴨谷台・M.Kさん)
- ★「ここは、どこでしょう」のクイズで当選しました。紙面に自分の名前があっぴっくり(懸賞に当たったことがないので)。手元にギフトカードが届くまで信じられず。これからも、近大移転の記事に特に期待しています。あと早く緑道を戻してほしい。ものすごく大回り。それと、情報投稿したのも記事になってうれしかったです。(上之・N.Yさん)



<茶山台・T.Kさん>

- ★またまた失敗したあ〜。コミュニティに身の回りの出来事を書いて、名無しで送信してしまったあ。暑さのせい?(和田東・まーちゃんさん)
- ★高齢の母はコミュニティが届くと、まちがいさがしをするのを楽しみに

しています。父と答え合わせをしたり、仲睦まじい二人を見ているといつまでも元気でいてほしいと思います。(御池台・しじみさん)

- ★毎週、クロスワードを楽しみにしています。なんとかマス埋めることができても、文字の並び替えがなかなかできません。頑張っています。(三原台・アンママさん)



- ★三原台や原山台緑道のカンカン照りの記事が掲載されていましたが、他の緑道でも同様の事例が発生しています。拡幅こそされていませんが(歩道の植栽部撤去・舗装化などは実施)間伐や照明の邪魔など、様々な理由で伐採が進められています。公園課さんの将来を見据えた全体計画はどうなっているのでしょうか。もし、あるのならば公開してほしいものです。(赤坂台・judyさん)

私のつぶやき・ボヤキ

- ★ここ数年、大蓮公園をウォーキングをしています。大蓮池沿いの緑道で数メートルに渡り、赤茶け色の水たまりがあります。初めは溝が枯れ葉などで詰まっていたのですが、天候関係なく、年中、赤茶けたものがたまっています。管理事務所もわかっているのでしょうか。数年同じ状態ですが対処しないのでしょうか?(竹城台・ヒデさん)

バス値上げ、少しキツイ

- ★南海バス7月より値上げ、昼間の乗車率を見ればやむをえないと理解できるが、少々きつい。運転回数が減

り、運賃値上げ。これも人口減の影響かつらいなあ。(光明台・ポンタさん)

- ★1号線を車で走っていると泉ヶ丘周辺で早くも銀杏の実が付いているのが目にとまり、季節がわからない。(深井清水町・T.Aさん)



<茶山台・ちこさん>

- ★いよいよ夏休みに突入。昼食代やエアコン電気代などかかるため、最近夏休みは必要ないとか議論されていますが、私はやっぱり無くすべきではないと思います。色々生活が大変なのわかりますが、今の子どもたちも普段忙しく、気を使いながら、生きにくい世界で、頑張っていますよ。ホッとすると、ゆったり過ごす期間があつていいと思います。お母さん方、お互いしんどいですが、頑張って乗り切りましょう!(城山台・なあーさん)

日々、あれこれ

大きなお母さんクモ発見

- ★3日程前、洗面所の窓を開けたら、とても大きなクモが現れ、びっくりしました。何とそれはお母さんクモでした。チョウくらいの大きさでグロテスクでした。でも、優しいお母さんクモは反対に怖がって逃げていきました。こんなに大きいクモは初

めてでした。(光明台・MSさん)

孫がクビアカを3匹退治

- ★5歳の孫と御池公園を散歩中、桜の木にひっついてクビアカツヤカミキリを孫が発見し即退治。これまで孫と計3匹退治、桜の木が喜んでいよ。と孫を大褒めしました(御池台・M.Nさん)
- ★クビアカツヤカミキリを発見??100円もらえるって!ローソンに持っていけば、いつでももらえればいいのに。(高倉台・T.Bさん)
- ★またコロナの感染が拡大しているようです。第11波らしいです。変異株で感染力が強いとのことなので心配です。出かける際はマスクはしていますが、もうすっかりコロナのことは忘れて通常生活になっていたのに!せっかく夏休みに入ってイベントなどに出かける予定をいろいろ立てていたのに、中止になったりするのかな。(はつが野・TKさん)
- ★自分の家族や職場など、コロナ陽性の人が増えており、全国的な流行を肌で感じています。(高倉台・SSさん)



<のぞみ野・EMiさん>

夏はシソジュースに限る

- ★毎日、熱帯夜でぐっすりしていません。クエン酸たっぷりの自家製シソジュ

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

医療法人

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前9時~12時 午後5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内科クリニック

消化器内科 一般内科 消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

胃カメラ 初診当日検査可能(午前のみ) 前日は21時以降絶食をお願いします。
大腸カメラ 診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

▲第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

フロアバレエ パーレッスン 機能改善ヨガ

お気軽にお問い合わせください!
TEL: 080-8121-1295
LINEでもご予約出来ます!
※水・金・土 9:00~12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

診療時間 9:00~12:00 17:00~19:00

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台



ここは、どこでしょう

ふるって ご応募を!

- 1981年に堺市で撮影しました。工事中の施設は、どこでしょう。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryu@community2525.comで。8月6日(火) 必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半~午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、動物(昆虫も含む)、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆コールマンのステッキ(Sサイズ、長さ約50~95cm<伸縮します>、重さ約220gの軽量タイプ、トレッキングに購入し一度使用、美品)を500円で取りに来られる方に譲ります。(竹城台・ぬい coire0613@gmail.com)

梅地区

- ◆歴史小説(ハード・ソフトカバー=約85冊、文庫=約220冊)をまとめて2000円で取りに来られる方に譲ります。本棚(幅87×奥行31×高さ178cm)をおつけします。(原山台・オザワ 072-297-6091)
- ◆ナカトミの移動式エアコン(MAC-20、冷房・除湿・送風、4万9200円で購入、未使用)を3万円で取りに来られる方に譲ります。

(桃山台・阿部 090-8203-9804)

光明池地区



- ◆アイリスオーヤマのトースター(2014年製、サーモスタット付き、5年ほど使用、内部にこげ付き等があります)を無料で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・ママリン mnewyuri69@gmail.com)

泉北周辺地区

- ◆婦人靴(22.5cm、茶色、幅広、ほぼ新品)を2000円で
▷福助のストレッチ足袋(22.5~23cm、白色、新品)を1000円で
▷夏用の浴衣帯(赤色、新品)を1500円で
▷かんざしを2000円で
いずれも取りに来られる方に譲ります。(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)

譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆近藤誠の書籍(何でも可)をできれば無料で譲ってください。取りに伺います。(晴美台・横山 080-5367-4316)
- ◆美弥りかさん主演「アンナ・カレーニナ」のブルーレイディスクを無料か格安の着払いで譲ってください。(高倉台・吉田 072-290-0671<連絡は

土日祝以外の午後3時以降に>)

梅地区

- ◆大人用の車いす(普通サイズ、あまり使っていないもの)を無料で譲ってください。取りに伺います。(原山台・オザワ 072-297-6091)

和泉中央地区

- ◆芝刈り機を1000円で譲ってください。引き渡しは取りに伺うか待ち合わせ、もしくは届けてください。(いぶき野・泉クル xyud116521@yahoo.co.jp)

泉北周辺地区

- ◆卓上ドリンククーラー
▷自転車(24インチ希望)
いずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(浜寺石津町中・藤原 090-8198-7908)

晴美台・みずき台・光明台 城山台・茶山台・庭代台

他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制)

急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 晴美台の一部 平均月額 20,000円
- みずき台の一部 平均月額 19,000円
- 光明台の一部 平均月額 24,000円
- 城山台の一部 平均月額 28,000円
- 茶山台の一部 平均月額 23,000円
- 庭代台の一部 平均月額 20,000円

- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください)
- QRコードから登録できます。
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。*グループのある方優先



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

得意先折込み管理(パート)

月~金のうち週4日間勤務
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ☆定年退職者も歓迎。
勤務/9:30~17:00、車通勤可
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)
手当月3万円、社保あり
応募/スマホ又はお電話でご応募ください。
面接日ご連絡します。
面接時履歴書
ご持参ください。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理

(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

①看護師(常勤)

時間/8:30~17:00(月~水・金曜日)、
8:30~13:00(木・土曜日)
月給/[正]259,000円~[准]239,000円~
休日/日・祝休み(シフト制(月間8~9日))

②看護師(パート)

時間/8:30~17:00(勤務時間応相談)
時給/[正]1,400円 [准]1,200円
待遇/各社会保険完備、制服貸与、
他面接にて
応募/まずお気軽にお電話の上、
履歴書郵送下さい。

〈勤務地〉おりオノクリニック

堺市南区庭代台2-8-3

(履歴書郵送先)
医療法人守田会 いぶきの病院 採用係
〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1
TEL 0725-50-1181

未経験の方でも安心して働けます!
南区内、他の学校もあります!

調理補助(パート)

仕事の内容/仕込み・配付・食器洗浄・片付け等

勤務地/堺市立福泉中央小学校

堺市南区桃山台4丁
「梅・美木多駅」より徒歩約20分

勤務/9:00~15:00 実働5.5h(休憩30分)
★週3日~日数相談可

時給/1,065円

資格/年齢・経験不問
待遇/賞与年2回あり

交通費支給、制服貸与
応募/まずお気軽にお電話下さい。
(平日9:30~17:00)

株式会社 ニチダン

大阪市阿倍野区阪南町5-3-5

TEL 06-6623-2554(採用係)

ぼせん 谷と 昔

— 29 —

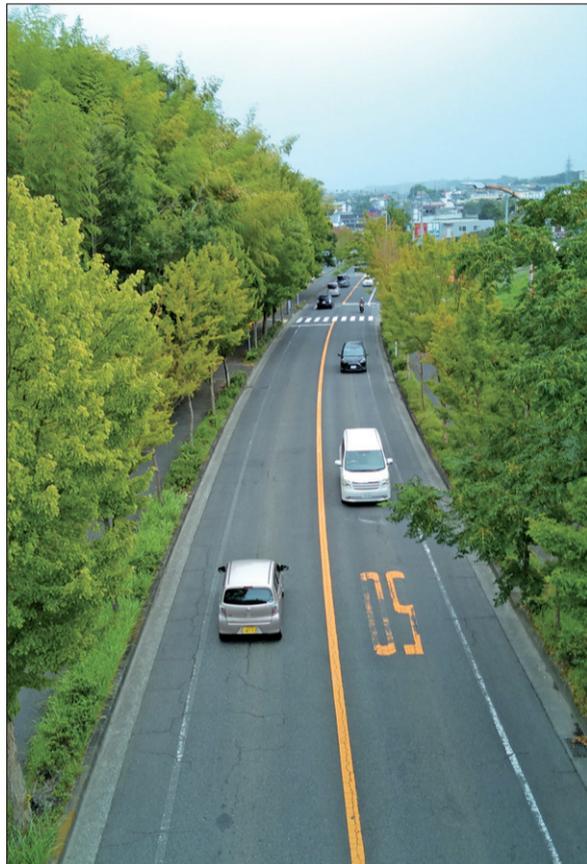
泉北南線(泉ヶ丘と 梅の中間)

— 1985(昭和60)年1月 —



写真は泉ヶ丘と梅の中間、長峰丘陵から工事中の泉北南線を写したものです。向こうは横塚台(右側)と茶山台(左側)で、高層は晴美台4丁目府営住宅。南線は、長峰で用地買収が難航し、未買収地(手前)を残して工事が進められた。86年4月にやっと開通した。

長峰丘陵を切り開いて造られた南線は、泉北の幹線道路のひとつとなり、交通量が多い。南線をまたぐ赤木橋から撮影。



★2014年3月27日号の記事に、新しい写真・文章を加えて掲載します。

久保惣美術館

8月のコンサート

*ミュージアムコンサート

いずれも2時から、久保惣美術館で▽3日「大瀧雅子ピアノリサイタル」幻想への旅」▽4日「恋の歌」▽11日「神戸女学院大学音楽学部堺・和泉・羽曳野地区同窓生による第26回 A School Fellow Concert」夏の午後の涼やかなひと時」

▽12日「Summer Concert」ピアノで綴る音楽の旅」▽18日「Estate Musical」音の流れと心のフルマータ」▽24日「Passionate Musical」途な情熱の先に!!」▽25日「宮本聖子ピアノリサイタル」大作曲家たちの田園風景」

整理券の配布は1時半から。座席は120席(自由席)。入館料のみ要。問い合わせ0725・54・0001

ビッグバンで

4日

おもちゃ病院

ビッグバンでは「トイホスピタル(おもちゃ病院)」を4日10時半〜12時半に開院。修理可能なのは電池で動くおもちゃ、ぬいぐるみ、木製のおもちゃ、絵本など。預かれるおもちゃは、1家族につき2点まで。

修理代無料(部品代や実費が必要な場合あり)、有料エリアでの開催なので入館料が必要。

問い合わせビッグバン072・294・0999

営業の仕事はこんな内容

泉北・和泉市、金剛狭山周辺が営業エリアです。

もちろんノルマなし

- ①担当エリアのお店、会社、病院等のスポンサーさんと広告(宣伝・求人)の打ち合わせをして、その内容を原稿に落とし込みます。(制作はデザイナーがしてくれるので安心)
- ②担当エリアに新しいお店や施設ができたなら販促(コミュニティの紹介)にお伺いします。人とお話しすることが好きなら楽しい仕事です。

営業というイメージとは少し違う



広告の打合せ、企画・提案(営業パート)

月~金のうち4日出勤
学校行事や私用のある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導勤務/9:30~17:00 手当て月3万円時給/1,500円~ 社保あり

(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可 報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。

スマホからもご応募

できます。→

面接日通知します。



コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)



- 金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
- 金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
- 狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
- 泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付)
☎072(234)4545

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免

時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

★急募により本採用時にお祝金を贈呈します。

■朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能

■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能

※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。



ピースピリット 野球をのびのび楽しんで

和泉市の学童軟式野球チーム「B.Spirit(愛称:ピースピリット)」。地域の子どもが「野球をやりたい」と思った時にレベルや経験を問わずにのびのびと野球ができる環境を整えたい、と2014年に設立。

月謝なし、当番なし。経済的な負担や保護者の負担の少なさに加えて、練習や試合も希望制なので他の習い事も両立ができる「垣根が低い」野球チームだ。子どもたちの練習風景を見学すると、思いきり楽しんでプレーしているのが伝わってくる。

連盟に所属していないがオープン大会を中心に年間約50試合実施。お泊り会や楽しいイベントも。

小さな子どもから参加できる「ピーキン(月2回)、競技野球ではなくプラスチックバットとゴムボールで楽しむ「やきゅう体験会」(月1回)も併設。

活動日は土日祝。活動拠点は、青葉はつが野小グラウンド、緑ヶ丘小グラウンド、光明池球技場、光明池緑地運動場。堺市、大阪狭山市、岸和田市からの部員も所属。入会金・月会費なし。年1回約3千円(保険代・共用道具代)。大会参加費、試合交通費、光明池球技場と光明池緑地運動場で練習する場合はグラウンド使用代をその都度徴収。いずれも500円以下。(高尾)



★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・クロス張替え 見積無料 年中無休 桃山台3丁31-1 090・8754・8638
- ★創業66年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施してます 畳と襖の田端屋 0120・71・3364
- ★泉北店45年 信用第一の店 泉北郵便局北側 平島畳店 072・291・3433 090・6759・1173
- ★畳でござる寝。いい気分…三代目 JAやつしろ「安心のくまもと畳表」丁寧仕上の坂本畳店0120・75・3322

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120・37・6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072・260・4083 090・1896・2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120・952・966 リベロ泉ヶ丘 0120・952・961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり 電化製品取替・家具組立・網戸張替 犬の散歩など他 072・298・5032

調理補助

時間/6:45~15:30(週3回~5回) 時給/1,070円

介護補助(デイケア)

時間/①13:00~17:30(清掃、片づけ、見守り等) ②15:30~17:30(清掃のみ) ①②共に週3回~5回 時給/1,070円 年齢/65歳まで

送迎ドライバー

時間/8:00~19:30の間の8時間 時給/1,070円 年齢/65歳まで

待遇/交通費支給、勤務条件により各種保険に加入 応募/まずはお電話下さい。

介護老人保健施設

ふれあいの里 好寿苑

大阪狭山市東野東1-300-1

TEL 072-366-1735(担当/奥田)

保育士

パート

家庭的な雰囲気の乳児専門保育園で働きませんか

年齢/不問 ※有資格者又は無資格 時給/1,064円(経験者優遇) 時間/13:00~17:45 待遇 規定により交通費支給 マイカー通勤可 応募/履歴書を郵送して下さい 面接日を追って連絡します 入職日/令和6年9月1日より(要相談)

ベビーセンターいっちゃん保育園

生後57日目から3歳未満児迄受入 〒590-0136 堺市南区美木多上3075番地 TEL 072-298-7337(採用係)

販売・調理補助

大阪府立泉北高等学校の校内食堂

時間/11:00~14:00 時給/1,070円 勤務/月曜日~金曜日 休日/土日祝、夏・冬・春休み 応募/お気軽にお電話ください(14時以降) 連絡先 TEL 090-3056-9315(北川)

現場作業員(オペレーター)

アルバイト・正社員 仕事/コンクリート等切断穿孔作業 日給/10,000円~(但見習期間有) 未経験者でもていねいに指導します 要普免、各種社会保険完備 休日/日、祝 ※その他会社カレンダーによる 応募/まずはお気軽にお電話ください 株式会社 サン・ダイヤモンド 堺市南区横塚台2-3-10-1 TEL 072-297-8679

清掃スタッフ

パート

未経験の方でも一から丁寧に指導します

仕事/商業テナントが入る施設(地上2階)の日常清掃 勤務地/堺市南区竹城台1-2 コノミヤ泉ヶ丘3番街 時間/①7:00~11:00 ②13:00~17:00 ③18:00~22:00 時給/1,067円 ※研修期間 約2週間 待遇/交通費 月額5,000円迄 休日/シフト制 応募/まずは下記宛にお電話下さい

新日本機動警備(株)

堺市堺区旭ヶ丘北町1丁6番8号

TEL 072-247-1828(担当/中尾)

事務員

パート

経験者優遇、未経験者でも可

仕事/一般事務、経理、パソコン入力等 時間/9:00~17:00の間で5~6時間程度 ※月~金に4~5日程度 時給/1,200円~ 待遇/車通勤可、社保等応談 応募/まずはお気軽にご連絡ください。

総合土木建設業

山本開発株式会社

堺市南区檜尾275番地4号 TEL 072-299-2026 Email: ymkaihatsu@k7.dion.ne.jp

ホール・キッチン

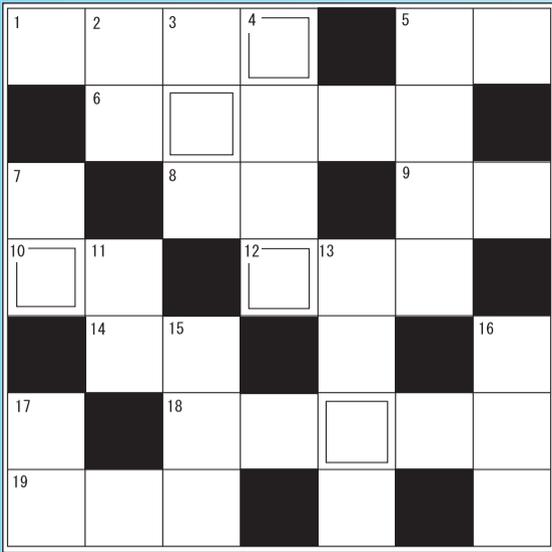
パート・アルバイト

高校生・大学生・主婦パートさん大歓迎! 日・祝可能な方、時間相談可

時間/ホール係 (昼)11:00~16:00(夜)17:00~21:00 キッチン (夜)17:00~21:00 ※調理経験者優遇(60歳以上可) 勤務/週3~5日 時給/1,100円~1,300円(1ヶ月試用期間あり) 土日祝 +100円 交通費実費支給(上限あり) 応募/お気軽にお電話ください

古民家そばCAFE 中や

堺市南区豊田1118番(梅・美木多駅 徒歩19分) TEL 072-321-6468(担当/河合) (対応時間 14:00~20:00) 定休日/火曜



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ②南の反対側は?③見張ること④とんぼ池公園があるのは__市⑤わずかに感じられるあたたかさ⑦冬の後、夏の前⑩湖より小さく、水が溜まっているくぼみ⑬胃の内部を調べるためのカメラ⑮ソックとした寒さ⑯夏服にぴったりな麻で織られた生地⑰おしりと背中の間にある部分

→ヨコのカギ ①降り積もった雪をかいてどけること⑤趣味などにのめり込んで抜け出せない状況の比喩「底なし」⑥日数や時間などを短くすること⑧皮膚や布の表面にできる細かい筋⑨鏡__、桜__⑩野球で走者が通過しなくてはならない地点⑫本人に代わって物事を処理すること⑭今日の朝⑯小さなものを拡大してみるためのレンズ⑰からくり、仕組み

ヒント：日本の獲得数は?



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。8月6日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メールhome@community2525.com)●答と当選者発表は8月22日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

information

法律相談会

- 8月9日(金)9:30~11:30
ビッグ・アイ小研修室6
「相続・遺言・家族信託・登記・成年後見」
相談無料 前日の17時までに要予約
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025
- 8月25日(日)10:00~16:00
堺市産業振興センター 会議室4(本館5F)
相続税無料相談会
事前予約制 堺泉北相続相談室
0120-290-261(平日9:00~17:00)
相談会当日の連絡先/
090-8204-0009(木村)

イベント

- 8月3日(土)・17日(土)・24日(土)
11:00~ ※雨天中止
真夏に雪が降る!「サマースノーヒル」
- 8月4日(日)・11日(日)・12日(月)・
13日(火)・18日(日)・25日(日)
「ハーベストの丘 夏祭り」※雨天中止
- 8月17日(土)12:30~
「カピバラスイカパーティ」※雨天中止
- ハーベストの丘
堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1
072-296-9911
- 8月3日(土)14:00開演(13:00開場)
さかなくんの「ギョギョッとびっくり
おさかなのお話 in SAYAKA」
おとな2,500円 こども1,500円
SAYAKAホール 大ホール
大阪狭山市狭山1-875-1
072-365-8700
- 8月4日(日) ビッグ・アイ
①10時~12時 ②14時~16時
対象：小学生高学年
参加無料、事前予約制
「こども おかねの授業」
講師：税理士 木村和彦
072-236-1117

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは
電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451
メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



【泉北版】

1行(15文字) 1,600円(税抜)

【金剛さやま版】

1行(15文字) 1,400円(税抜)

◎求人広告は5行以上

◎その他は3行以上

教えます

★大人の美文字教室ソレイユ光明池

女性限定の教室でご自分のペースで美しい字を学びませんか。日曜午前



【絵画】

★小中学生の 楽しい美術教室

無料体験あり!月1回 2,500円
泉ヶ丘駅すぐ 夏休み宿題もOK!
オフィス・タカエ 090-6475-5686
scienceartlabo@ymail.ne.jp

ブライダル

★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812

保険

★障害年金請求サポート 梅・美木多
初回相談無料。安心してご相談下さい。
クレール社労士事務所 森山
clairsoffice.com 090-6480-3404

取付けます

【リフォーム】

★創業45年 大阪府入札指定業者
小さな大工工事から全面リフォームまで承ります 見積り無料
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品
食器・家電・骨董・高級品など
リサイクルショップのお片付け!
生前整理、遺品整理、お片付け、
不用品回収、家屋解体、売却など
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072-370-5600

襖・障子

★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~
障子張替3,000円(税込3,300円)~
畳もOK! カワカミ 0725-44-2760
★モダン襖・雑巾でふける襖紙・キズ
ベットのいるお宅には表面強化襖
坂本豊ゆたか建具店0120-75-3322

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072-237-9090

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
★剪定・除草・花苗植込・自動水やり
見積り無料!詳しくはHPで。
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

建具・ガラス

【ガラス・サッシ・住器】
★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

求人

★短期パート・アルバイト募集
花の結末、軽作業8/5~13迄 9~17
時頃 時給1,100円 学生可 車通勤
可 美木多上87-1(有)フラック北條
迄 090-4567-4131 072-296-8234

水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金
株式会社 泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
堺市・和泉市、他
http://www.e-sks.co.jp/
《受付》9時~17時(日祝除く)

風呂・給湯器 水回り住宅機器全般

16号 給湯器 ¥34,000より
(工事費・消費税別途)

温水洗浄便座 ¥22,000より
(工事費・消費税別途)

◎掲載商品はごく一部。その他多種取り扱っております。
まずはお問合せを!! 見積りは無料にてお伺い致します。

(株)大栄住器産業
本社：堺市西区菱木3丁1961-2
フリーダイヤル 0120-39-8126

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理

リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

泉北コミュニティ Follow Me!!
Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を
発信していきます!

community2525_official 検索

わたしの街のあんな店こんな店

夏らしいケーキ登場

トッピングのゼリー涼やか



赤坂台南交差点前、「菓子工房ラ・ロッシュ」072・296・3352。

店内ショーケースにはフルーツやゼリー、プリンを使った夏らしいケーキがたくさん並ぶ。「おいしさ」と「ほほえみ」を大切に作るオーナー中村シェフの洋菓子は幅広い年齢層の人に地域で愛されて25年以上。シェフのアイデアが詰まったケーキはどれもおいしさとちょうど良いサイズ。

赤坂台南交差点近く

ウェブも好評 写真いっぱい

「メロンパフェ」594円は丸くくり抜いた3つのメロンとイチゴが主役。やさしい甘さのロールケーキとメロンのプリュレがさわやかな味わいの「ハーモニー」。白桃2分の1をぜいたくに使う「桃のコンポート」



LA.ROCHA948

女性専用、癒やしのサロン 金剛

堂々オープン

金剛2丁目、ビジョンメガネ金剛店裏手の女性専用「スピリチュアルヒーリングサロン和香」070・8548・4488がリニューアルオープン。女性の心を軽くし、幸せへと導くのは、看護師として26年の経験を持つヒラーの輝(Hikari)さん。一人ひとりに寄り添い心を軽くしてゆく。「ハートケア」40分1万2千円では、無意識下での思考癖に気づき、ストレスの原因を見つける。専門用



公式LINE



詳細情報

ひんやりした麺が好評

「本紙見た」で「水晶餃子」を進呈 8月末まで



和泉市納花トンネル近く、「河内らーめん喜神」0725・50・5005では夏こそ食べたいひんやり冷たい麺メニューが好評。

今夏いちおしは、先月TV番組「ガイアの夜明け」



「河内らーめん喜神」0725・50・5005では夏こそ食べたいひんやり冷たい麺メニューが好評。

第4木曜はお得

コミュニティ読者特典で、この記事の切り抜き持参、またはコミュニティを見たときと伝えると、麺メニュー一杯

コミュニティ読者特典で、この記事の切り抜き持参、またはコミュニティを見たときと伝えると、麺メニュー一杯

納花

で紹介された「大海老の天賦らーめん」の夏限定メニュー「大海老の冷やし天賦らーめん」。大海老がドンツとのった豪華な冷麺で、ピリ辛の特製ラー油がアクセント。サクサクの天ぷら(大海老、海苔、かぼちゃ、大葉)、つるつるの麺、しよ

最新機器導入

木田形成外科皮フ科

河内長野駅から徒歩3分の「木田形成外科皮フ科クリニック」0721・50・4112が、新しく最新機器「ピコウエイ」を導入。

ピコウエイとは、ピコ秒(1ピコ秒1兆分の1秒)という、とてつもなく短い波長でのレーザー治療を行うマシン。照射時間が短い

帰省の手みやげに最適

13日まで 大阪の名店商品そろろう

13日まで フェア

泉北タカシマヤでは、「手みやげフェア」を13日まで開催中。帰省や友人への手みやげに喜ばれる選りすぐりの商品がそろろう。

「ピコウエイ」とは、ピコ秒(1ピコ秒1兆分の1秒)という、とてつもなく短い波長でのレーザー治療を行うマシン。照射時間が短い

タカシマヤ

名店の商品をはじめ、フェア開催中の日にち限定販売となる商品もある。「手みやげフェア」は、1階わくわくウイークリーが6日と最終日は18時半で終了。1階ウイークリースポット1、スウィーツスポットは最終日18時半で終了。2階わくわくステージは6日まで。最終日は17時終了。

また、7日から13日は4

語はなるべく避け、誰にでもわかりやすい言葉で伝えられている。「ボディケア」40分1万円は、高波動のアロマを使用したヘッドヒーリングマッサージ。目の疲れ解消・頭痛緩和など。「エネルギー」チャクラトリートメント60分1万4千円では、

体を楽にする。他にも、アカシックレコード・瞑想・龍神カードリーディングなど多くのメニューあり。詳しくはQRコードから。8月末まで30%オフキャンペーン。完全予約制。10時～17時。土日祝休。(岩谷)

8万8千円が7万7千円に、「ピコフラクショナル」3万3千円が2万2千円に。8月末まで。9時～12時半、手術・美容施術専門15時～17時、17時～19時。土曜午後は14時～18時。木日祝休。(岩谷)

女性大活躍中!! 主婦(夫)、子育てが一段落した方、シニアの方 大歓迎!!
短時間、週1日~OK。直行・直帰も可能。グループでの作業です。

《個人宅での引越しに関する業務》
 長年の実績と経験による女性ならではの丁寧な作業を行います。

- 荷造り・荷解き
- 引越前の小荷物の箱詰め、引越後の小荷物の収納

パート・アルバイト

時給 / 1,300円(研修期間3回は1,250円)
 待遇 / 交通費全額
 勤務 / 週1日~週4日まで可能、土日だけでもOK。
 時間 / 開始は9時前後または13時前後
 3時間程度または6時間程度の現場から選べます
 勤務地 / ご自宅から直行・直帰できます

〒530-0022
 大阪市北区浪花町12-24 赤坂天六ビル5F
TEL06-6376-5001 FAX06-6676-8101
 E-mail contact@ampersand-ltd.com

あなたがいると、ほっとする

グループホーム万葉 介護スタッフ大募集

とてもきれいで開放感があり、リラックスできる雰囲気施設です!
 あなたの笑顔で入居者を安心させてあげてください

★日勤 アルバイト・パート	★正職員
時給 / 1,064円~1,200円 (各種手当あり)	月給 / 200,000円~260,000円 (各種手当あり)
有資格者及び経験者は1,080円以上 (土日祝は時給50円UP)	
★夜勤専従 アルバイト・パート	
日給 / 22,200円~23,000円 (処遇改善手当込み)	

早出 8:00~17:00 日勤 9:00~18:00
 遅出 10:00~19:00 夜勤 17:00~翌9:00
 応募 / まずは、お気軽にお電話ください。

“笑顔でつながる企業” オムニクス株式会社 堺市南区豊田865-3
グループホーム 万葉 TEL 072-238-4331



ミニバスケットクラブ

ピボッツ

福泉中央小で週5日も募集

2022年に発足したミニバスケットボールクラブ「ピボッツ」。福泉中央小学校で、約30人が元気に活動している。

高野正喜さん・ルミさん夫婦がコーチを務め、バスケットの知識・技術・テクニクだけでなく、「あいさつ・感謝・思いやり」の心を育てる指導を行っている。正喜さんは、実業団やクラブチームでの経験があり、的確なアドバイスに定評がある。またルミさんは、常に子ども達に声かけをし、一人ひとりとこめ細やかに向き合い、チーム全員のお母さんのよう。

練習は週に5日と多く、もっと上達したいと、バスケットが大好きで真剣に取り組むメンバーも多い。5月のMカップ戦では全勝優勝し、チームの実力は着実に伸びている。男女一緒に練習をし、学年が違ってもメンバー全員が仲良く、アットホームな雰囲気。練習中、自然と声をかけあい、お互いを励ましあっていた。またキャンプやBQなど季節ごとのイベントも多く、練習以外に子ども達や保護者が楽しく過ごし、仲良くなるきっかけも。

メンバー・コーチ募集。
月・水・金 夜7時～9時、
土・日 11時半～12時・1時～5時(変更あり)、福泉中央小、福泉南中学校で。
月会費300円。
(富尾)



★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

火曜限定、物販やワークショップ

竹城台のカフェで福祉コミュニティモールの「ほーぷカフェ」(竹城台4-15-12)1階で火曜日限定「きらりマーケット」を開催している。主催は訪問看護ステーション輝星(和泉市)を運営する(同)SUNNY HAPPINESS。引きこもりの子どもや社会に出るのが苦手な人の居場所と働ける場所を作りたい、との思いからスタートした。

「きらりマーケット」では、物販、飲食、ワークショップを行っている。物販は、コストコ商品のお菓子やパン、日用品を小分け販売。お菓子やパンは一つひとつおしゃべりにラッピングされていてプチギフトに利用する人も多い。協力農園で栽培したニンニク、その他、愛らしい手作りマグネットやポストカード、レジなど手作り雑貨や子どもの古着を販売する。店内飲食は、日替わりランチ、コーヒーやオーガニックレモネード、ミニパフェなど。バスケットや石けんなど手作りアロマもぜひ。

活動に参加している子どもたちは、商品のラッピングや陳列、レジ打ち、ランチの調理を手伝う。取材で訪問した日は、絵を描くのが得意な子がポストカードを作成し販売していた。問い合わせ0725・92・9688または070・3302・213
(輝星)



リハビリテーション科の健康相談

熱中症と運動

健康を守るためのポイント

夏の上昇し、汗をかくことで水分が失われます。運動前には必ず水分補給を行い、運動中もこまめに水分を摂りましょう。(1時間に1回、コップ一杯200ml、一日1.5〜2L程度)スポーツドリンクも適度に摂ると、ミネラルや電解質の補給に役立ちます。(糖分が多いため、糖尿病の方は摂取に注意が必要です)尿病の方は摂取に注意が必要です)2、運動の時間帯を選びましょう。日中の直射日光を避け、朝早くまたは夕方に運動することをおすすめします。熱中症のリスクが

- 1、水分補給を忘れずに行いましょう。運動中は体温が上がり、汗をかくことで水分が失われます。運動前には必ず水分補給を行い、運動中もこまめに水分を摂りましょう。(1時間に1回、コップ一杯200ml、一日1.5〜2L程度)スポーツドリンクも適度に摂ると、ミネラルや電解質の補給に役立ちます。(糖分が多いため、糖尿病の方は摂取に注意が必要です)尿病の方は摂取に注意が必要です)2、運動の時間帯を選びましょう。日中の直射日光を避け、朝早くまたは夕方に運動することをおすすめします。熱中症のリスクが
- 3、適切な服装を選びましょう。通気性のある服を着用し、帽子やサングラスで紫外線を避けましょう。汗をかいても速乾性のある素材を選び、季節感のある服装を心がけましょう。
- 4、体調に合わせて運動しましょう。熱中症の症状(めまい、吐き気、頭痛など)が出た場合は、すぐに休憩し、涼しい場所で体温を下げましょう。運動は健康に良いことですが、熱中症には注意が必要です。これらのポイントを守りながら、運動を楽しんでください。

何歳になっても目指せる若返り

- シワ取り 5年持続プラン受付中! 再注入半額 厚生労働省認可ヒアルロン酸注入 <<2年後の残存率67%>> ポリニューマXC 注射器1本1cc 11万円 施術の痛みを3重にカバー[マジックニードル・局所麻酔・薬剤]
- 目の下のクマ・たるみ・脂肪取り ほとんど腫れない経結膜脂肪除去 11万~33万円
- 糸リフトのたるみ取り ハイパーリフト1本55,000円(両頬左右1本ずつ2本で11万)
- 10歳若返るフェイスリフト ミニリフト77万円~ トータルリフト132万円
- 豊胸手術とバッグの抜去・入替 シリコンバッグ 両胸200cc 33万円 ※モチバのバッグはプラス33万円 豊胸バッグ抜去 33万円~ ヒアルロン酸ファビアン 1cc 3,300円
- 小顔エラ取り ボトックス注射 両エラ 11万円
- 老斑・イボの除去 老人性色素斑は1回のレーザー治療で除去できます。 レーザー治療 直径1ミリ 11,000円
- ワキガ・多汗症治療 ミラドライ ダブル照射 両ワキ 44万円
- 頬のたるみ取り(ハイフ) ウルセラ(超音波) 3D照射 143,000円~

あさひ美容外科 0120(889)480 院長カウンセリング無料 <公式>www.asahi-biyou.or.jp 堺東院 南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分 堺市堺区北瓦町2-3-6 堺東北極ビル6F 和歌山院 JR和歌山駅 中央出口前 和歌山市美園町5-1-7 新中谷ビル2F(1Fロフトエリア) 総院長 小国 英昭



なんやかんやのイベント情報満載

25日大蓮公園で夏祭り

テーマ・音楽は バリアフリー ライブ演奏やブラス

「音楽はバリアフリー」をテーマにウクレレ・ピアノ・歌・オカリナ・尺八などのライブ演奏を行う。伊勢からやって来るピアノ&ギターグループ「Rock with Me」に300円の応援金を...

「音の和」がコンサート

18日に、ペア5組にチケット進呈

和泉市南部リージョンセンター多目的ホールで18日2時〜、和泉市音楽家連盟...

ハーベストで水遊び

じゃぶじゃぶ広場で涼を

ハーベストの丘 暑い夏に大人気なのが幼児も一緒に遊べる「じゃぶじゃぶ広場」。約1800平方メートル...



「夏の思い出部門」大賞作品

わせはQRコードから。(元村)



24日近大病院で

「膝がん」公開講座

24日、近大病院で公開講座「知っておこう！膝がんのこと」が開催。医学部円形棟大講堂で10時〜12時...

営業時間は10時〜5時(最終入園は夏祭り期間中を除いて4時)。

夏祭りも開催

また、4日、11日〜13日、18日、25日の午後5時〜8時半(入園受け付けは午後7時まで)に「ハーベストの丘夏祭り」を開催する。

びしょ濡れ必至のウォータージェーム「水合戦」は10日①11時〜12時②2時〜3時に自由広場で。対象は5歳以上、参加無料。用意された水鉄砲を持ち、100人が50人对50人に分かれてバトルを行う。コスプレもOK。事前予約はすでに満員御礼のため、当日枠①②各50人を、当日10時から先着受け付け。雨天中止。

72・296・9911

治療について、「薬物治療について」など。その後、質疑応答あり。共催の資生堂ジャパンによる「パーソナルカラー診断」ブースもあり。全て無料。予約不要。

「婦人科がん」は配信で

また、1時半〜4時は、ともに生きる会による公開セカンドオピニオン「婦人科がん」をオンライン(YouTube)開催。婦人科がんの検査・予防、集学的治療、妊よう性温存について、アピランスケア、患者の体験談など。先の公開講座終了後、そのまま会場で見



南図書館歴史講座

公演チケットを5組10名に読者プレゼント。希望者はQRコードより申し込みを。締め切りは15日。当選者のみ返信メールが届く。当日のミニコンサートに関する問い合わせは和泉市南部リージョンセンター0725・92・3800(西田)

上神谷の国宝と重文

31日堺観光ボラが特別講演

NPO法人堺観光ボランティア協会が31日10時〜12時に、南区役所2階会議室で開く特別講演「神の降りた郷 上神谷の国宝と重要文化財」の参加者を募集している。先着80人、参加無料。

天照大神が鳳凰となつて降り立ったとの伝説から、古代には「神郷」と呼ばれていた上神谷。国宝の櫻井神社拝殿、重要文化財の法道寺多宝塔と食堂など、泉



bo@joyoan.ne.jp

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結 いぶきの病院 医療法人 守田会 診療科目 曜日 一般内科 月〜土 整形外科 月〜土 循環器科 月〜金 脳神経外科 月〜金 眼科 月〜金 耳鼻咽喉科 水・土 泌尿器科 月・金 専門外来 曜日 糖尿病 水・金 血液内科 水 消化器内視鏡 水(第3週) 禁煙外来 月

音楽はバリアフリー ピアノ音楽教室 右脳学習教室 1回/60分 3,500円 お子様〜大人の方まで 回数・曜日もお選びいただけます。 080-5334-4748

Heartful ハートフルアーツでは、ご友人・サークル・老人会等で会合・外出・旅行を自宅⇄自宅まで送迎サポートします! 072-298-2871



大葉のしょうゆ漬け

<作り方>

- ①大葉は洗って水気をとっておく
- ②耐熱容器に、しょうゆ・みりん・酢を入れ、レンジで30秒ほど加熱する
- ③唐辛子、大葉、ごま油をいれて、軽く混ぜ合わせる
- ④冷蔵庫で30分ほど漬けたら出来上がり

※大葉を1枚ずつ広げてタレに浸すように入れると、食べる時に取り出しやすい。残ったタレは、ドレッシングや炒め物の味付けに使用するなど活用できる
 ※ご飯に乗せて食べる以外にも、細かく刻んで冷奴に乗せたり、お肉・お魚に合わせたりしても美味



<材料> (作りやすい分量)

- 大葉 20枚
- しょうゆ 大さじ2
- みりん 大さじ1
- 酢 大さじ1
- 唐辛子 1本
- ごま油 大さじ1

(レシピ提供) 堺市南第2地域包括支援センター

空手の体験レッスンは

小学生 京大生が宿題をサポート

槇塚台地域会館

「空手を楽しみながら夏休みの宿題を片付けよう!」
 はじめての空手レッスンは、8・9日9時~12時、槇塚台校区地域会館で開催される。対象は小学生。定員20人。参加費500円(1日)。

くわ総合クリニック(晴美台)が主催するキッズ健美長寿くらぶプログラムの一環。講師は、同クリニック事務長で、世界誠道空手

道連盟誠道塾四段・公益財団法人合気会初段の前田早斗さん。空手の稽古の後、すっきりした頭で心を落ち着けて自学自習。当日は、京都大学空手部員が勉強をサポートする。

青少年の家で保護猫譲渡会

4日

堺市南区で地域猫の活動をしている「みなねこの会(みなみ地域ねこの会)」が

保護猫の譲渡会を開く。4日2時~4時、堺市立青少年の家(南区片蔵)3階第

48



カラオケと一緒に歌いませんか

金曜日に泉ヶ丘駅前の南図書館で懐メロ・新曲・演歌を歌っています。新曲紹介はもちろん、身近な話題や困り事も話し合う楽しい仲間です。ぜひ一度見学をしてみませんか。お待ちしています。電話で何でも聞いてください。▽活動場所 南図書館内▽月会費 500円▽入会資格 60歳以上▽連絡先 田植072・291・3523

性が家に連絡をして助けにくれました。さらに別の男性がタクシーの手配をして、道路まで背負ってくださいました。おかげさまで無事家に着くことができました。紙面をお借りしてお礼申し上げます。(赤坂台・後藤)

とくに、コムボックス光明池の自転車屋さんまで自転車をかついで運んでくださった方へ。お名前を伺っていませんでしたが、この場を借りてお礼申し上げます。(城山台・児島)

7月18日号のまちがいがし 正解は「BDFI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽田中俊隆(宮山台)▽岡田義美(御池台)▽小川典子(青葉台)

歩けなくなったときに助けていただき

7月9日夕方5時頃、赤坂台中学校近くの緑道を歩いていたところ、歩けなくなつてしゃがみこんでしまいました。通りかかった女

道連盟誠道塾四段・公益財団法人合気会初段の前田早斗さん。空手の稽古の後、すっきりした頭で心を落ち着けて自学自習。当日は、京都大学空手部員が勉強をサポートする。

7月11日午後1時すぎ、光明池のダイエーで自転車の鍵を失くして困っていた

7月12日、光明池のウエルシアの駐車場で財布を落とし、財布を届けてくださり、ありがとうございました。ご迷惑をおかけしました。(室町・佐藤)



心当たりの方ご連絡を!!

フルーティストを募集しています
 鳳フルートアンサンブルでは、フルーティストを募集しています。フルート、ベース、ドラムの構成でクラシックやジャズ、ポップスなどを演奏し、出張演奏もしています。練習は月2回月曜の午後、練習場所は

7月18日号のクロスワード 正解は「オオハスコウエン」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽大杉利佳(光明台)▽宮川勢津子(高倉台)▽竹谷碧真(みずぎ台)

7月18日号のまちがいがし 正解は「BDFI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽田中俊隆(宮山台)▽岡田義美(御池台)▽小川典子(青葉台)

7月18日号のまちがいがし 正解は「BDFI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽田中俊隆(宮山台)▽岡田義美(御池台)▽小川典子(青葉台)



光明池駅前・光明池アクト3階

志賀皮膚科

SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
 ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 10:00~13:00	●	●	▲	●	●	●	-
予約処置 14:30~15:30	★	★	-	★	-	-	-
午後診 15:30~18:00	●	●	-	●	-	-	-

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療
 ●…休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777
 《予約専用》050-5533-6505

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

美容・ホテル専門店

消毒徹底しています! 炭酸泉始めました。初回サービスあります。

夏休みはしゃれたタオル プレゼント

ペットハウス

★泉北外の方もご相談ください★
 猫 1泊 ¥3,000(税込)
 後継者 募集中

赤坂台1丁バス停前
 ☎294-9289
 フクヨコインヤパクケンへ

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。

やまもと歯科

訪問診療も致します。

レーザー治療・歯科・小児歯科・託児診療・訪問診療(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

〈お盆休み〉8/11(日)~15(木)

堺市南区榎422番地(泉北2号線ガスト近く)
 http://www.y-6480.jp ☎072-293-6480

光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック

院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医
 Yoshida Osamu

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
 堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

TEL.072-299-0070
 堺市南区鴨谷台2-5-1 光明センタービル203号
 https://yoshida-imed.com

地域の皆さまとの つながりを大切に...

泉ヶ丘駅前専門店会

至なかもず 至狭山
第4駐車場ビル 第3駐車場ビル
南専門店街 高島屋 パンジョ
泉ヶ丘駅前専門店 第5駐車場ビル
ビッグアイ ●ビッグバン
至梅美木多
P 駐車場完備

2024 Currypan Grand Prix
揚げカレーパン部門
金賞受賞

2年連続金賞受賞
自家製ビーフカレーパン

Güte【泉ヶ丘グーテ】
Tel.072-291-0385

多くの皆様に支持され
2024カレーパングランプリにて
金賞を受賞させていただきました。
ありがとうございます。

本券ご持参のお客様
1,000円以上
お買い上げで **10% OFF**
(有効期限)2024年8月31日まで

SMALIO

公社賃貸住宅 スマリオ

入居者募集中
FOR RENT

自分らしく、
ゆとりある暮らし

お部屋探しはコチラから /

スマリオ Q

大阪府住宅供給公社

「補聴器」もメガネの愛眼へ!!

まずは、じっくりお試しレンタル

両耳 **2週間 3,300円** 税込

今ならお得!
クーポン券
2024.9/30(月)まで有効

お試しレンタル
3,300円 税込
→ **1,000円** 税込

*ご来店の際には必ず本券をご持参の上、ご清算前にご提示ください。*メガネの愛眼でご使用いただけます。
*他の割引企画及び割引券・ご優待券とは併用できません。

泉ヶ丘店 Tel:072-291-0962 営業時間/10:00 ~ 20:00

おさむ歯科 osamu dental clinic クリニック

★水曜日も診療することになりました
《水曜》9:00~12:30 (最終受付 12:00)
14:00~17:00 (最終受付 16:30)
《平日》8:50~18:00 (最終受付 17:30)
《土曜》8:50~16:00 (最終受付 15:30)
※水曜日以外はお昼休みはありません。

院長 久保野 理
・平成8年 阪大歯学部卒業
・国際歯周内科学会
・レーザー学会 会員
・ネオキャップ矯正認定医

☎072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

インビザライン矯正

マウスピース矯正の
3つの特徴

- 痛みが少ない
- 透明だから目立たない
- 取り外し可能で衛生的

40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です。

無料相談受付中

お電話いただくか
QRコードをスキャンしてください。

インビザラインの
ホームページはこちら

歯科検診のみ、歯石とりのみ ご希望の方、大歓迎です。

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて
予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまっただけでなく
糖尿病や高血圧や心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

おさむ歯科クリニックは、
次のような方も大歓迎です。

- 一度通院を始めるのと何度も通
わないといけないと思うが忙
しいので無理だ。
- 応急処置のみでもOKです。
- とにかく痛いのが苦手。削る時
の音や振動が苦手。
- 受診時におっしゃっていただけ
れば、ゆとり説明しながら慎
重に配慮して診察させていた
だきます。
- 長い間悪い歯を放置していた
ので受診するのが恥ずかしい。

全部抜かないといけないかも
しれないので怖い。
できるだけ抜かずに簡単に負
担の少ない処置から常に提案
していきます。患者さんの希
望を最優先します。

どんな先生かどんな治療を
するのか相談だけをした。
口の中をみせていただいた後、簡
単な検査をさせていただいた
後、相談や説明のみでもOK
です。

取材協力 改築工房

2024 暑い夏、癒しとエールをあなたに

~コンサートとパイブルメッセージ~

入場無料

8月23日(金)	10:30~12:00 和泉キリスト集会所 ※女性の方のみ対象	【コンサート曲目】 アメイジング・グレイス ユー・レイズ・ミー・アップ
8月24日(土)	14:30~16:00 和泉シティプラザ 3階レセプションホール	明日にかける橋 他 ※変更する可能性があります。
8月25日(日)	14:30~16:00 和泉キリスト集会所	コル・ジャローム

和泉キリスト集会 アカウント・チャンネル

Follow Me! Instagram YouTube

主催 和泉キリスト集会
ホームページ <http://izumi-ca.org/>
☎0725-44-6128 (中村)

※当集会は、エホバの証人・モルモン教・家庭連合(旧統一教会)とは関係のない集まりです。

1貫ずつ選べる 8貫ランチ

お好きな8貫 + 赤だし or うどん
1,100円 (税込)

午後3時迄限定
広告持参の方
1枚でグループ全員OK!

土・日・祝日も利用できます!
※お盆期間「8/10~8/15」は販売しません。

選べる25種類

- イカげそ ■ ツナサラダ ■ コーンサラダ ■ 納豆 ■ いなり ■ たまご握り ■ えび
- ハンバーグ寿司 ■ ホッキ貝サラダ ■ ねぎとろ ■ 炙りほほ肉 ■ はまち ■ やりいか
- はまち車艦 ■ やりいか柚子塩 ■ まぐろ ■ たこ ■ 甘えび ■ トロびんちよう
- 炙り押しさば ■ サーモン ■ 炙りうなぎ ■ えび天握り ■ サーモンサラダ ■ しんこ

他の割引、値引き、食事券との併用はできません。レジの仕様で個別会計が出来かねます。

席予約承ります。お電話で問い合わせください。2024年8/31(土)迄

寿司 すすし一流

【営業】11:00~21:30 ランチ11:00~15:00
堺市南区和田263 ☎072-295-5309