

急速に広がるクビアカ食害

自治会も対策乗り出す

泉北線1日乗り放題で800円

5面

三原台など

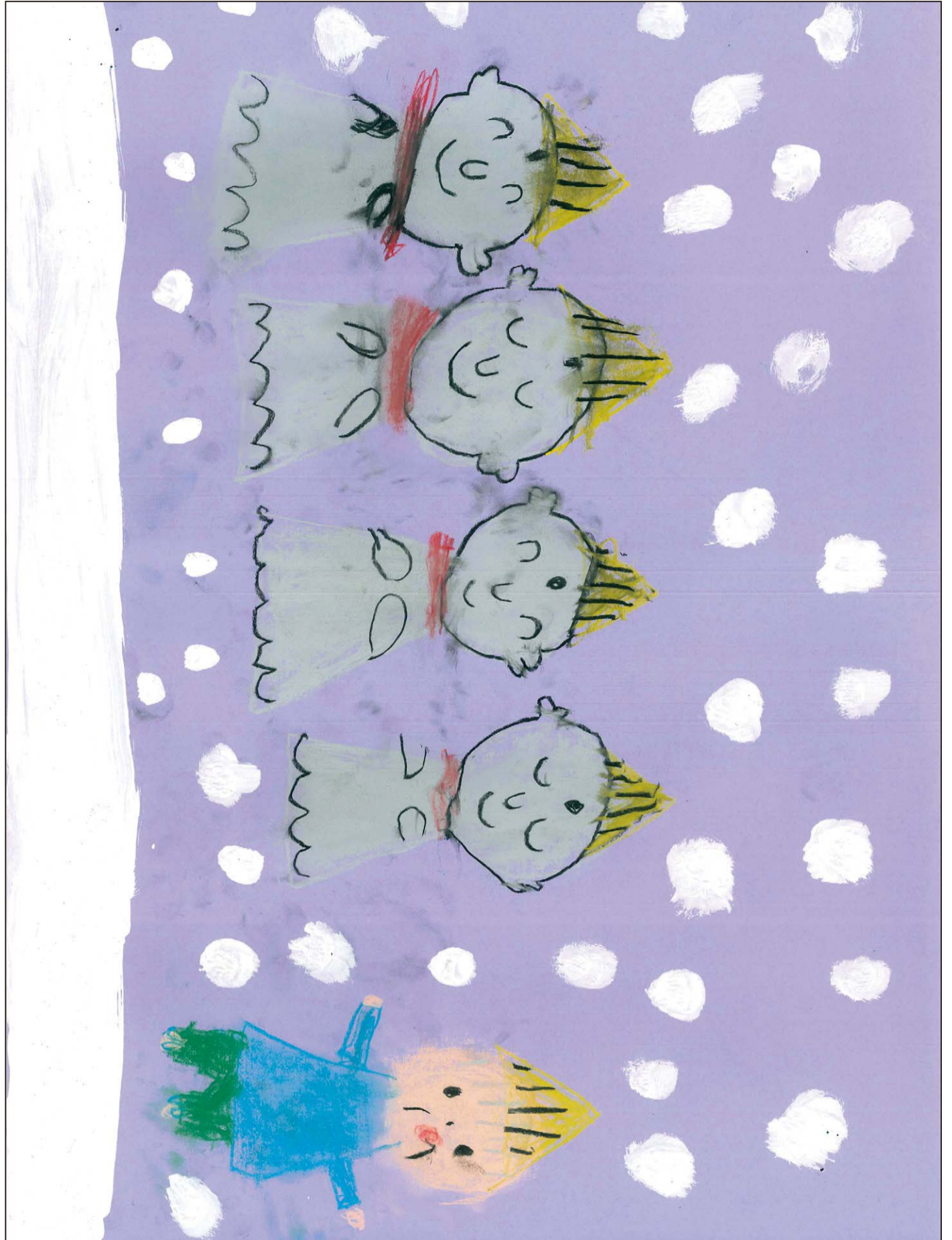
2面

和泉シティに浮世絵
リメイクの巨大アート

5面

花東・アレンジメントが
4月中の予約で10%OFF

9面
広告



★次号にご期待➡私は洋装店で20年以上勤務し、70歳代で独立

『かさじぞう』=和泉緑ヶ丘幼稚園5歳児(当時)・おか ゆり さん

記者のつぶやき

▼何でもかんでも値上げのご時世。人気のファストフード店「マクドナルド」は20年以降、少しずつ値上げをして、商品によってはこの4年で35%も値上げたものもあるという。そんなニュースを聞いて、ハンバーガーはいくらだっけ?と思いついて調べると170円だ。約30年前、学生時代200円超えを記憶している私には、値上げ?それとも適正価格?との思いが頭を巡る。

(岩谷)

▼前回、今年還暦を迎えるにあたり、何年もできなかった断捨離を始めた事を書いたが、自分には「ときめかないものは捨てる」とか「1日一つ捨てる」というのが不向きだったよう。結論、まず、この部屋をどんな部屋にしたいかイメージ(ホテルライクとか)し、2日間は何も予定を入れない日を作る。そして、2日間でその部屋に不要なもの捨てるか別の部屋へ…。続きは次回へ。

(野田)

▼記者となり丸6年。各署の多くの方々にお世話になった。この春で異動される南堺署の署長・副署長は、ランニングパトロールや各種イベントにも積極的に参加されとても気さくで市民目線の素敵な方だった。また各課長さん方も大変温かい方ばかりで署全体がとてもオープンで明るい1年だった。南区はもともと素敵な町になっていくと思う」と署長がおっしゃっていた。本当にありがとうございます。

(松林)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969



桜にネットが巻かれた竹城台センター近くの緑道

ネット設置や薬剤散布

マップ作成や成虫捕獲も

「虫が勝つか、人間が勝つか」。急速に広がる特定外来生物・クビアカツヤカミキリのサクラ等への被害に

よる立ち枯れ被害に、各地で住民らの取り組みが始まっている。クビアカはサクラ・ウメ・モモなどバラ科の樹木を食

自治会のクビアカ対策

害。大阪狭山市で15年に最初の被害が確認された後、1匹でひと夏に千個産卵する

い状況であることが判明した。その他、専門家を招いての講習会や被害対策のワ

南区の対策費に690万円

建設局のLINEで被害通報が可能に

3月6日の堺市議会予算審査特別委員会(建設委員会所管分)で三宅達也議員

ひび割れなどに産卵するため、樹皮から離して巻くなどの改善策にも言及した。

庁内や市民との連携も

3月5日の予算審査特別委員会(産業環境委員会所

これに対し当時の常文和環境共生課長は庁内で横

小学校体育館に空調整備

和泉市では2024年度から2年をかけて全小学校の体育館に空調設備を整備

指定避難所である体育館の生活環境としても配慮する必要があった」と学校園管

乳腺疾患 [乳腺症・乳腺炎・乳癌・乳ガン検診]・甲状腺疾患・外傷

米田外科クリニック

日本乳癌学会 乳腺専門医 院長 米田 光里
日本外科学会 外科専門医

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 5:30~7:30

072-297-5041
堺市南区和泉3-3-5
(城山台センターバス停 徒歩3分)
<http://www.yoneda-geka.com/>

光明池アクト2F

医療法人 KOMEDA CLINIC

こめだ耳鼻咽喉科

レーザー(アレルギー性鼻炎)外来・補聴器外来有り(要予約)

診療時間
午前 9:30~12:30
午後 4:00~7:00

電話予約▶050-5533-6352
web予約▶<http://komeda.mdja.jp>
072-296-3341
堺市南区和泉2-1-3 光明池アクト2F

社会医療法人 頌徳会

日野クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科
アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

血液浄化室 (人工透析・血漿交換など)
月・水・金 8:30~22:00
火・木・土 6:00~17:00

072-276-5111
<http://www.syo.or.jp>

光明池駅前

泌尿器科 上田泌尿器科

和泉市室堂町1723番地 榎屋ビル2F
0725) 55-4041
休診日: 日曜・祝日・木土曜午後

光明池試験場
光明池駅
上田泌尿器科 (榎屋ビル2F)
ダイエー
光明池駅西へ100m

堺市で「麻しん」5年ぶり

航空機帰国者の感染を確認

国内由来の感染は抑えられていた「麻しん(はしか)」。3月7日、堺市で1人の感染発生が確認された。患者は3月3・5日、ユニクロ 泉北パンジヨ店を利用した

国内由来の感染は抑えられていた「麻しん(はしか)」。3月7日、堺市で1人の感染発生が確認された。患者は3月3・5日、ユニクロ 泉北パンジヨ店を利用した

が接触者は健康観察(3週間何もなければ感染無し)の注意喚起解除状況になり、以後の感染者はいない。同患者は3月1日に東大阪で陽性が判明した患者

と同一の航空機(エティハド航空EY830便)に搭乗していた。堺市で麻しん感染が確認されたのは、2019年以来5年ぶり。近年では、海外から持ち込まれたウイルスで広がるケースが報告されている。同感染症。発熱、発疹の症状があり重症化することもある。年代によってワクチン接種の有無が異なるが2006年からは1歳と小学校入学前にMRワクチン(麻しんと風疹)の小児への2回接種が行われている。1回罹患したら感染しないと言われている麻しんだ

が医療機関で検査を受け正確な診断がされていない場合は抗体を持っていないケースも。「抗体の有無などはかかりつけ医に相談してください。海外からの帰国後、発熱や発疹がある方は医療機関で診察をお願いします」と、健康福祉局 保健所 感染症対策課は呼びかけている。〔横山〕

また、出前寄席も行っており、養護施設や老人ホームに出向き、観客に笑顔を届けている。

第3回目のわくわく寄席が5月19日に予定されている。問い合わせは散歩亭ごまめさん090・4765・1532 〔西田〕

御池台府営の空き室を使った 高齢者サロンが閉店

高年齢者サロンが閉店

集約化で 住民移転

府営御池台2丁住宅の空き室を活用した高齢者等の交流活動拠点「ふれあいサロンひなた」が、3月27日をもって閉店した。常連の近隣住民が集まり、最後の日を惜しんだ。

同サロンは20年1月から毎週水曜日に開かれ、高齢者の憩いの場となっていた。集約事業が始まっている同住宅ではほとんどの住民が移転し、残された高齢者のために「NPO法人ピュア・ハート御池」が開設し運営していた。

当日は手作りケーキが無料で提供され、コーヒーを

飲むながら和気あいあいと過ごした。「住民の方々はお互いが毎日の行動を把握しあつて

いるほどの長いつきあひ。見守りの意味もありました」と、代表の池端博子さんは話す。

「毎週楽しみにしていたので、閉店はとても残念」と、70・80歳代の住民が声をそろえた。ピュア・ハートが運営する泉田中の「コミュニティ広場オアシス」で再び集まりましようという池端さん。徒歩では困難な道のりだが、行く方法を相談し、全員で必ず再会しようとしていた。〔富尾〕

シテイプラザで寄席

落語倶楽部 3回目は5月19日に

和泉中央

和泉市で活動している落語倶楽部「笑泉会」。2月には和泉シテイプラザで第2回目となる「わくわく寄席」が開催され、たくさんの方々が笑いに包まれた。同倶楽部は「笑福亭伯枝

のおもしろ落語講座」受講、修了生による落語会。発起人が泉のように湧き出るといふ思いが込められていて、ロゴには和泉市の花「水仙」を選び、メンバー数に合わせて10本を並べた。

わくわく寄席は定期公演で年4回を予定している。

「笑泉会」の名前には笑いが泉のように湧き出るといふ思いが込められていて、ロゴには和泉市の花「水仙」を選び、メンバー数に合わせて10本を並べた。

女性のための相談 泉ヶ丘交番で女性警官が対応。(緊急で不在の時もあり)

点灯してない時に、通報する「管理番号」です

場所の 特定に



泉北ニュータウンの緑道にある照明灯に貼られている標識にはどのような意味があるのだろうか。

泉ヶ丘公園事務所によると「照明が壊れたり点灯していないケースで、皆さんから連絡をもらう時、場所の特定を容易にするための

管理番号です」とのこと。また、一番下の標識に企業名とその連絡先が入っているのは、照明部分だけリースしている物だからとのこと。堺市では、照明灯のリース方式によるLED化を進め、維持管理コスト削減を図っている。〔浅利〕

社会福祉法人 悠人会
サービス付き高齢者向け住宅
サンガーデンテラス

介護老人保健施設
サンガーデン府中
隣接!

サ高住
看多機
訪問看護
介護相談

各種お問合せはこちらまで
0725-46-4600
和泉市山荘町2丁目1番11号
受付時間:月~土曜日 9:00~17:00
※日曜・祝日を除く

光明池駅前・光明池アクト3F
丸山内科クリニック

(初診)受付時間	(再診)受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:15~11:15	8:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後 3:45~6:15	3:45~6:45	○	○	○	○	○	○

院長 丸山宜之 副院長 丸山康典
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

072-295-7600 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

三原台医療センター内
伊東皮膚科

夜診の診療時間が4:00からになりました
火曜日の午後診は3~6時で完全予約制に変更になりました

院長 伊東 香代子
072-292-3830
堺市南区三原台4丁1-5 (サンプラザさんより徒歩2~3分)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	×
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	×

●予約制 ☆木曜日は往診

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

内科・循環器内科
ささきクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後診 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

院長 佐々木 剛 副院長 佐々木 智子

アプリでお知らせ配信中
金曜日は予約検査のみ

0725-53-4970 和泉市はつが野3丁目1番5号

自転車の前かごから盗難相次ぐ



3月10日午前、新檜尾台2丁の路上に自転車を止めていた約20分の間に前かごから食品が盗まれた。

☆☆☆☆☆
食パン1斤も盗難
★★★★★

3月15日昼、鴨谷台2丁の路上に買い物途中に止めていた60代男性の自転車の前かごに入れていた食パン1斤が盗まれた。

2月に連続発生 盗難の犯人は検挙

2月頃に連続発生している

た保育園などの送迎時の車や自転車の前かごから現金が盗まれる事件の犯人は他区でも同様の犯行を重ね3月中旬検挙された。

☆☆☆☆☆
盗難して止めていた
★
電動自転車盗む
★★★★★

3月9日頃、鴨谷台3丁の団地内の駐輪場に施錠して止めていた70代女性の電動アシスト自転車が盗まれた。

☆☆☆☆☆
盗難の
★
サドル盗む
★★★★★

3月10日頃、御池台1丁の住宅の駐輪場に止めていた

た10代女性の自転車のサドルが盗まれた。
☆☆☆☆☆
盗難の
★
2本を盗む
★★★★★

3月11日夜、伏屋町のマンションの駐輪場に止めていた30代男性のバイクのタイヤ2本が盗まれた。

☆☆☆☆☆
盗難の
★
バイクの盗難が
★★★★★

3月13日、池田下町のマンションの駐輪場に止めていた30代男性の50ccバイクが盗まれた。

2月21日頃、いぶき野4丁目の一般駐輪場に止めていた

いた40代男性のバイクが盗まれた。

☆☆☆☆☆
盗難の
★
一般駐輪場の
★★★★★

3月14日朝、鴨谷台2丁

☆☆☆☆☆
盗難の
★
自転車盗む
★★★★★

の一般駐輪場に止めていた20代女性の自転車が盗まれた。

救急あんしんセンター
病気やケガなどで病院に行った方がいいのか、何科

車両同士の追突が多発

和泉警察署管内では、昨年からの引き続き車両同士の追突事故が多発。一昨年末で最多だった出会い頭の事故が昨年は183件だったのに対し、追突事故は269件と約1.5倍増加。大事故には至っていないものの注意を呼び掛けている。



☆☆☆☆☆
盗難の
★
前方の車が接触
★★★★★

また昨年は一昨年に比べ、高齢者関連の事故が15件増、

10日は交通死亡事故ゼロを目指す日。〔松林〕

災害時の自治体の備蓄品 食料やおむつなど重点に

明日起きるかもしれない災害に自治体は食料や災害用品をどの程度備蓄しているのか。堺市、和泉市で聞いた。主な備蓄品と量は上表のとおり。

備蓄量の根拠となる想定避難者数をはじき出すのは大阪府危機管理室だ。最も大きな被害が想定されるのは震度6〜7以上の地震だが、そのうち上町断層などのずれによる直下型地震とプレートとの動きによって引き起こされる南海トラフ地震とは想定避難者数は異なる。

これら避難者が他地域から救援物資を受け取ることができない日数を直下型で発生後1日、南海トラフで3日と想定し備蓄量を割り出している。

なお、重点11品目(食料、高齢者食、毛布、乳児用粉、液体ミルク、哺乳瓶、小児用おむつ、大人用おむつ、生理用品、トイレットペーパー、マスク、簡易トイレ)と水については、市と府が1対1で分担備蓄(哺乳瓶は市が100%)している。

24年2月時点における想定

どちらが多い方の数字をもとに備蓄量を決めており、

堺市と和泉市のおもな災害備蓄品

堺市		和泉市	
想定避難者数13万8643人		想定避難者数2万2530人	
災害用備蓄食料	備蓄量	災害用備蓄食料	備蓄量
アルファ化米(アレルギー対応) ☆	24,800食	アルファ化米 ☆	27,045食
レトルト味付けご飯(同) ☆	101,300食	ビスコ	11,940食
粥(高齢者用食)(同) ☆	12,200食	高齢者食 ☆	3,750食
ビスケット(同)	6,000個	液体ミルク ☆	46,080ml
ビスケット(非アレルギー対応)	168,920個	粉ミルク ☆	14,616g
粉・液体ミルク(アレルギー対応) ☆	705本	災害用備蓄水(490ml)	18,200本
粉・液体ミルク(非アレルギー対応) ☆	6,720食		
災害用備蓄水(490ml)	200,064本		
災害用備品	備蓄量	災害用備品	備蓄量
テント	2741張	簡易テント	33張
毛布 ☆	139,490枚	毛布 ☆	22,273枚
発電機	229台	間仕切りテント	330基
投光器	204台	発電機	122台
ブルーシート	7,500枚	投光器	59台
段ボール(間仕切り用)	3,270セット	ブルーシート	4,900枚
段ボールベッド	2,415セット	段ボール(間仕切り用)	330セット
哺乳瓶 ☆	7,770本	段ボールベッド	100セット
乳児・小児用おむつ ☆	26,892枚	哺乳瓶 ☆	699本
大人用おむつ ☆	4,296枚	子ども用おむつ ☆	6,090枚
生理用品 ☆	55,943枚	大人用おむつ ☆	4,692枚
マンホールトイレ	960基	生理用品 ☆	36,960枚
仮設トイレ	407基	簡易トイレ ☆	342個
簡易トイレ ☆	1,825基	トイレットペーパー ☆	125,460m
携帯トイレ	160,000枚	マスク ☆	38,740枚
トイレットペーパー ☆	6,720個		
マスク ☆	900,000枚		

☆印は大阪府が指定する11重点品目で大阪府救援物資必要量の算出式に基づき各市が備蓄した数量
上記11品目のうち哺乳瓶以外は市町村と大阪府が1:1で備蓄

くにとう 国頭医院 Kunito Clinic

消化器科 ■ 内科 ■ 外科 ■ リハビリテーション科

胃・大腸 内視鏡検査、胃透視、注腸検査

診療/午前9:00~12:00 午後5:00~7:00 訪問診療も行っています。

休診/火・木・土曜日の午後、日曜、祝日

院長 国頭 悟 ☎(0725)50-4545

http://www.kunito.com 和泉市伏屋町3-7-34 泉北第2ビル1F

能田胃腸科・外科 NODA

〈診療科目〉一般外科・胃腸科・理学診療科

看護助手さん募集!

※詳細は面談にて。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後5:00~7:30	○	○	○	×	○	×	×

堺市南区高倉台2丁31番4号(高倉台2丁バス停前) ☎072-293-4111

皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科 難治性皮膚疾患外来

医療法人 令和会

うえのけんご皮膚科

院長 上埜 剣吾 日本皮膚科学会 皮膚科専門医 日本東洋医学会 漢方専門医

トナリエ榎・美木多 1F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜日、土曜日午後、日曜祝日

TEL 072-291-5500 堺市南区原山台2-2-1 1F

うえのけんご皮膚科 検索

田中外科クリニック

●院長 田中 俊司 ●診療科目 外科・リハビリテーション科

●診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○

休診/火曜・木曜・土曜午後 祝日・日曜

堺市南区庭代台1丁35番1号 ☎072-293-7500



ニュースの芽

巨大ガラスアート誕生

北斎の浮世絵をリメイク

和泉シティ
プラザ

和泉シティプラザ開設20周年を記念し、和泉シティプラザのガラス面に新しいシンボルとなる巨大なガラスアートが誕生した。ガラスアートは、和泉市久保物記念美術館所蔵の葛飾北斎の浮世絵版画「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」と「富嶽三十六景 凱風快晴」のデザインをリメイクした作品で、グローバル・多様性をデザインテーマにしている。

「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」のリメイクは、描かれていた丸が角度によってオレンジや黄色に変化した太陽や月に見え、一つの作品で違った表情の作品が楽しめる。「富嶽三十六景 凱風快晴」のリメイクは、富士山の頂上を目指す人びとが描かれていて、「HOKU

「富嶽三十六景 神奈川沖浪裏」のリメイクは、描かれていた丸が角度によってオレンジや黄色に変化した太陽や月に見え、一つの作品で違った表情の作品が楽しめる。「富嶽三十六景 凱風快晴」のリメイクは、富士山の頂上を目指す人びとが描かれていて、「HOKU



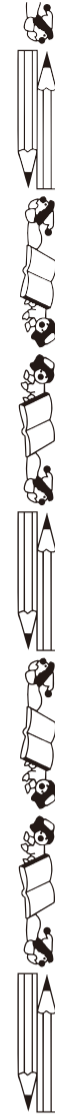
泉北高速鉄道がデジタルきっぷ

全線1日乗り放題

泉北高速鉄道では3月29日からQRコードを利用したデジタル乗車券「泉北デジタル1dayきっぷ」をモバイルプラットフォーム「RYDE PASS」上で発売している。

この乗車券は、泉北高速鉄道全線(中百舌鳥駅と和泉中央駅)が1日乗り放題。スマートフォンに表示されたQRコードを入場時に

SAIの字は和泉市在住の書道家永山玳潤さんによるもの。このガラスアートは、ガバメントクラウドファンディングで集まった寄付金約245万円で制作された。



歩行器に座ろうとして転倒



3月4日午前、伏屋町3丁目目で60代女性が歩行器に座ろうとした際に転び、額や手にケガをした。

☆☆☆☆☆
女児が机で目じりを打つ

3月4日夜、はつが野6丁目目で女児が机で目じりを打った。

☆☆☆☆☆
路上でつまずき
全身を打つ

3月7日昼、泉田中で90代男性が路上でつまずいて転び全身を打った。

☆☆☆☆☆
玄関の段差でつまずく

3月7日昼、城山台1丁目目で80代女性が玄関の段差でつまずいて転び頭にケガ。

☆☆☆☆☆
車いすを押している際に転びケガ

3月7日朝、いぶき野2丁目目で80代男性が車いすを押して転び顔を打った。

☆☆☆☆☆
顔面を打つ

3月9日夜、野々井で90代男性が自宅で転び顔を打った。

☆☆☆☆☆
自宅で転び

船阪耳鼻咽喉科

3密をさける工夫として待合室のパーティションや診察予約システムを導入しました。患者さんが長時間院内にとどまらなくて安心して受診していただけるようになりました。

令和2年6月20日から
スマホで**順番予約**ができるようになりました。
<https://airwait.jp/WCSP/storeDetail?storeId=KR00748700>

診察受付時間
【午前】月曜～土曜、午前8時～12時
【午後】火曜と金曜、午後4時～7時

和泉市いぶき野4丁目5番
エコービルいづみ北館1F
和泉中央駅北側
☎(0725)57-7011

保育室からは、明るい笑い声と元気なお歌が聞こえます。

はらやまだいようちえん
げんきいっぱいともだちいっぱい ゆめいっぱい

園庭解放
要予約
4月20日(土)10時～11時30分
未就園児親子登園
「親子でミニうんどうかいしよう!」
詳しくは園のHPをご覧ください。

ミニSLも走るよ

ふじ学園 **原山台幼稚園**
堺市南区原山台4-4-1 ☎072-299-5110

石上整形外科
整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
☎072-298-6655

院長 石上 仁丸 (大阪大学医学部卒)
経歴(市立吹田市民病院整形外科・リハビリテーション科部長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00～7:00	○	○	○	○	○	○

日本整形外科学会専門医
リウマチ・スポーツ・リハビリテーション認定医
青 腫 瘍 病 認 定 医・指 導 医
名誉院長 石上 直

特定長寿健診 随時受付 (木)吹田市民病院手術

赤坂台医療センター

「大好評!!」
お急ぎ下さい!
エアコンクリーニング
初回限定 **8,000円!** (税込)

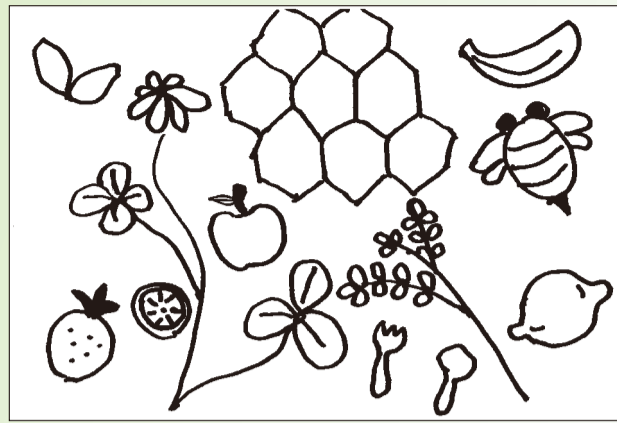
通常1台 **12,000円** (税込)が
※2台目以降も8,000円
※お掃除機能付エアコンは18,000円→16,000円/台

おうちのなかをピカピカに プロのおそうじ NPO法人 日本ハウスクリーニング協会員
コバヤシサービス 0725-90-4733
和泉市伏屋町4-6-36 コバヤシサービス

赤坂台 トランクルーム
1帖タイプ 月/5,720円～
総戸数:162戸
室内(マンション1F)保管
安心警備 SECOM

赤坂台 トランクルーム
2帖タイプ 月/10,230円～
総戸数:120戸
室内(マンション1F)保管
安心警備 SECOM

☎072-366-5040 運営/管理 株式会社メイビ
www.k-meibi.jp 大阪狭山市大野台4丁目11番2号



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月16日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月25日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

まま書くのがいいの?それとも、その言葉通り、漢字で書く方がいいの?と悩みます。(光明台・S.Nさん) ◎カタカナのままでも漢字でも、どちらも正解にカウントしています。(編集部)

私のつぶやき・ボヤキ

★この世の中はコワイ!!本当にコワイです。多額の自分の借金のために、人のお金を使うなんて...人間、どうなっているの?本当に人間?(竹城台・M.Kさん)



★堺市公園事務所の緑道沿いの生垣整備がまだ来ない。メールを入れると来るのだが、毎回となるとなあ。(横塚台・H.Tさん)

★マクドナルドのドラえもんのおもちゃが回収対象で、うちのおもちゃも音がならなかったです。(池之原・ドラえもんさん)

◎4月5日以降に、最寄りの店舗(購入された店舗以外)で自主回収を受け付けられているようですね。「ハッピーセット無料引換券」と引き換えしてくださるようです。(編集部)

社長のボヤキ

モノ忘れがひどくなり...

★私は83歳。人並みに白内障になり、近く手術する。モノ忘れがひどくなって、50年前の創業当時のことが思い出せなくなった。そこで、今のうちに「えっ!そうだったのか」とみなさんにいろんなウラ話を書くことにした。次回はコミュニティ創刊のいきさつを語ります。乞う、ご期待。

街かどニュース

梅駅の連絡橋を工事

★2024年3月30日から7月末日頃まで

で、梅・美木多駅の連絡橋通路路面の補修工事が、トナリエ側、南区役所側、共に施工されます。まずは、トナリエ側から始まりました。(後藤さん)



こちら情報センター

墓地の行き方が分からん

★堺公園墓地への行き方が分からなくなって、困っているとお電話。

◎堺公園墓地は、堺市が管理する墓地で、宗教・宗派を問わず利用でき、参拝は年中無休(午前7時~午後7時)。日曜日、祝日などには泉ヶ丘駅前から直通バスを運行(1日6便)しています。また、南海バス・公園墓地北口で下車すぐです。車では、泉北南線(府道208号)の泉田中北の交差点に入り、高野街道を通るルートがおすすめ。問い合わせは、堺市立霊堂072-292-7455まで。

ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



社会医療法人 啓仁会

堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	—	●	—
眼科	—	●	●	—	—	●

※内科・外科系の診療曜日・時間はお電話でご確認ください。

【診療科目】内科・外科系(総合内科・膠原病内科・血液内科・糖尿病内科・脳神経内科・腎臓内科・心身診療科) 整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科

堺市の各種検診を行っています

特定健診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肺がん1次・2次検診
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

時間外診療センター 午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	—	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●
眼科	—	●	—	—	—

時間外診療センター 夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。

今月のトピックス

●新任常勤医師のお知らせ(4/1~)

葛城 邦浩 医師(内科・外科)

- ・外科専門医・指導医
- ・消化器外科専門医・指導医

Phone. 072-295-8833
〒590-0132 堺市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>



なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おましがえなく!

E-mail : senboku@community2525.com

日々、あれこれ

「るり溪」に行きました

- ★春休みになって、子どもを連れて「るり溪」でグランピングをしました。子どもと一緒にご飯を作ったり、周りを散策したり、楽しかったです。(若松台・S.Yさん)
- ★泉ヶ丘の駅近くの毎年満開の木は桜ではなくアーモンドの花だと教えてもらいました。(晴美台・H.Fさん)
- ★貸し農園で野菜を作っています。今はジャガイモが芽を。イチゴも白い花が咲いてきました。楽しみです。(新檜尾台・H.Uさん)



<のぞみ野・EMiさん>

- ★いよいよ春の甲子園も決勝戦を終えました。夏に比べると盛り上がりには欠けませんが、やはり高校生のキラキラした青春を見るのは楽しいです。(新檜尾台・aさん)
- ★いよいよプロ野球が始まりますね、今年は、阪神タイガースやオリックスバファローズの試合も楽しみです、大リーグの大谷翔平さんの活躍も楽しみたいです。(槇塚台・K.Tさん)
- ★いよいよ開幕戦が始まりました。娘家族はオリックスと阪神に分かれています。テレビを見ていてもにぎやかなこと。お互いに相手がたを非難する様子を見て、私は今にケンカが

始まるのでは?とハラハラドキドキ。どちらの味方をするわけにもいかず、知らぬ存ぜぬで通しています。(和田東・まーちゃんさん)

- ★プロ野球が始まりましたね。大の巨人ファンの主人は首を長くして待っていました。勝てばルンルン、負ければジトジトです。家事当番の私は、終了時間を予測し、お風呂に湯を張る。晩御飯もタイミングを計り、作り始めます。シーズン終了まで裏方主婦は、なんやかんやとタイヘンでゴザル。(原山台・M.Tさん)



- ★今年は子どもが中3になる。受験生だ。来年の春に第一志望校の切符が手に入りますようにと気持ちを新たにしている。あっという間の1年になるだろう。(光明台・N.Uさん)

- ★御堂筋線と相互乗り入れしている北大阪急行が箕面まで延伸しました。これにより北摂地域が便利になることと思います。泉北地区も、泉北高速と御堂筋線との乗り換えが便利になって、利便性が向上することが望まれます。(いぶき野・H.Oさん)



<茶山台・ちこさん>

みなさんの声

- ★3/21号の記事について、自治会の何

人かの人に意見を聞いてみました。実際に災害が起きて、避難所の利用を考えた時に、そのボランティアの主な人たちは、日常、連合自治会でボランティアをしている人たちになると思われます。連合自治会に加入していると、そういう人たちは顔見知りでもあり、肩身の狭い思いをしなくても過ごせる。というのは事実でしょう。

優先的に誘導するようなことは無いはずですが、しかし、普段の自治会活動がそういうことにつながるはずですが、そういう意見に、なるほどと思いました。役所の言う、誰でも利用できるはその通りですが、そういうことがあるのも事実だと思いました。(Tさん)



コミュニティに感謝

- ★コミュニティには感謝しています。もう30年前ですが、半面広告になっていた「広島の一主婦が、自分のために作った石鹸」をずっと使っています。私も広島出身なので、「広島の一主婦」がきいたかな?ありがとうございました。(鴨谷台・K.Oさん)
- ★入院中はハガキこそ出しますが、コミュニティを家族が持って来てくれ、拝読していました。(赤坂台・T.Mさん)
- ★3/28号の記事を読んで、梅・美木多駅は整備されていくのに、光明池駅には何の動きもない。一般車の送迎スペースが全くないため、北側のタクシー乗り場周辺を使っているが、タクシーの運転手からは「違法」だと言われる。コロナ禍なのか、タクシーの台数も少なく、広い待機場所

はガランとしている。この場所に、街灯やベンチを整え、一般車送迎スペースをつくるなどの再開発をしてほしい、行政に言ったが、らちがあかん。(南区・匿名)



<槇塚台・リキタンさん>

- ★紙面でクロスワードについて、つぶやいている方がいらっしや、初めて、挑戦してみました!思った以上に楽しかったです。(庭代台・GRULON.Nさん)
- ★以前、コミュニティで、南区各台の年齢別人口分布の一覧が掲載され、各台で高齢化率が上昇しているとの内容が掲載されていました。注意深く書かれていたのですが、「高い高齢化率」=悪いこととの印象が否めない記事でした。南区で高齢化率が高い理由をもう少し深掘りされたいかがでしょうか。
- ★最新の人口統計や各種調査などから考えると、30歳前後の子どもを産み育てる世代が南区から他地域へ移動しており、それに伴い、結果として子どもの減少につながっているように思えます。この子どもの減少こそが、南区の抱えている大きな問題ではないかと危惧しています。(赤坂台・T.Yさん)
- ★クロスワードの答えは…カタカナの

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

医療法人 太平産婦人科

太平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	●	-	●	●	●
13:00~16:00	○	●	-	●	○	○
17:30~20:00	○	-	●	-	○	-

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療 ●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 072-299-1103

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

梅・美木多駅 徒歩 3分
山手台小学校 徒歩 5分
当院 025台 1階 11番 泉北線

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内科クリニック

消化器内科 一般内科 消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

〈胃カメラ〉初診当日検査可能(午前のみ) 前日は21時以降絶食でお越しください。
〈大腸カメラ〉診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

検査・診察予約はWEB予約もしくはお電話にて承ります。

▲第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15~19:00	■	■	■	■	■	■	▲

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

医療法人 医真会

あかざわ小児科

御池台医療センター ☎297-7771 https://akazawa-kids.com

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	休	○	○	○	休

乳幼児健診:水13:00から、あるいは 診察時間内(いずれも要予約)
予防接種:水13:30から、あるいは 診察時間内(いずれも要予約)

院長 赤澤 英樹 (日本小児科学会・日本専門医機構認定 小児科専門医12-021246)
日本産科産婦人科学会 認定医 第P22-421号

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆コイズミ学習机(とてもよい状態、椅子=別売りのもの・少しガタガタしますが使用可能)を1500円で取りに来られる方に譲ります。
(榎塚台・ナオミ youmekids0620@yahoo.co.jp)
- ◆プラスチックコンテナボックス物入れ(幅78×奥行78×高さ43cm<素人採寸>、青みがかった緑、側面1か所に文字記入あり、蓋つき、野外や軽トラ・ガレージに)を1300円で
▷コニカのフィルムカメラ(古い、フィルムなし)を1000円で
▷ESPOIRのフィルムカメラ(古い、フィルムなし、袋付き)を1500円で
▷室内用馬目桎備長炭「金炭銀炭」(金・銀の台紙を取り出して台紙の上に備長炭入り、長期保管しています)を1000円で
取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。
(茶山台・チョコレート ka123hi01@gmail.com)
- ◆ファッション時計(クォーツ、ロレックス風)を5000円で
▷ミズノのUSA金属バッド(V-701、84cm)を2000円で
取りに来られる方に譲ります。
(高倉台・東地 080-8536-1741)

梅地区

- ◆ハヤミ工産のテレビ台(木製、シルバーグレー、15年くらい使用、重厚な造り、ガラス棚・キャスター付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。
(桃山台・山本 ky.from.moomindani

@gmail.com)

- ◆保温・保冷ボトル(水筒、1000ml、手持ちハンドル付き、口径=広口、パウダー塗装、真空断熱構造、新品・未開封)を1000円で取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。
(原山台・後藤 rdmv4783@yahoo.co.jp)
- ◆アディダスのテニスラケットバッグパック(黒色、ラケット2本入り、日焼けあり、6~7年使用)を1000円で
▷ショルダーバッグ(横型、紺色、布地)を900円で
▷タイヤ&ホイール4本セット(165-55-15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月購入=現在は自宅内に保管)を3万2000円で
▷保存容器(2面ロック付き、9.5L)を500円で
譲ります。品物によってはお届け可。
(原山台・中尾 080-6260-8760、nakao na@ezweb.ne.jp)
- ◆収納ケース10個くらいを1個100円で
▷勉強机(茶色、木製)を5000円(価格応相談)で
取りに来られる方に譲ります。
(庭代台・さかもと 090-3929-1584)
- ◆グラフィック社等の絵画教材15冊をまとめて500円で
▷『小学館の週刊 西洋絵画の巨匠』(バインダー付き)4冊と講談社『週刊 世界の美術館』(バインダー付き)4冊をまとめて500円で
▷酵素入りポリデント3箱(120錠入り、未開封)とポリグリップ1本をまとめて1000円で
▷シャープの交換用加湿フィルター

(HV-FY0・HV-FH7)を無料で取りに来られる方に譲ります。

- (庭代台・幸子 sacchi.0111@ezweb.ne.jp)
- ◆植木鉢(中)1個300円で
▷植木鉢(小)1個80円で
取りに来られる方に譲ります。全部で十数個あります。
(御池台・星田 090-7495-0265)

光明池地区

- ◆プラチナゲルマローラー(定価1万4800円)を500円で
▷角川の書道字典伏見冲軽編(定価5500円)を500円で
▷二玄社の王鐸字典伊藤松濤編(定価5500円)を500円で
譲ります。
(赤坂台・高山 072-220-6733)
- ◆ベンチプレス用ベンチ(筋トレ用)とバーベル(約34kg)のセット(古くてサビ等あり)を1000円で取りに来られる方に譲ります。
(光明台・小西 qq8d5tad@samba.ocn.ne.jp)
- ◆羽毛ダウン布団(布団本体のみ、シングルサイズ、2月にナフコで購入、新品)を1万円で
▷節電LED直管形蛍光灯3本(40W形、ジョーシンで購入<定価7000円>、工事不要、美品、箱あり)を1本1500円で
▷事務用・半透明パーティション(幅120×高さ152cm、2020年頃購入)を1万円で
取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。
(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk710093@alum.wilmina.ac.jp)

和泉中央地区

- ◆アイリスオーヤマの収納ボックス「ウッドトップチェスト」(幅約55×奥行約40×高さ80cm、引き出しに金属レール付きで開閉スムーズです)を3500円で取りに来られる方に譲ります。
(はつが野・フク noriko.m0816@gmail.com)

泉北周辺地区

- ◆高圧洗浄機(ほぼ新品)を2500円で▷フジフィルムのデジタルカメラを3000円で
取りに来られる方に譲ります。
(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)
- ◆コーチのバッグ(幅35×奥行16×高さ20cm、取っ手高さ20cm、黒、7年前にアウトレットで7万円で購入し2~3回使用、美品)を9800円で取りに来られる方に譲ります。
(伏屋町・よこたん youko.ig0601@gmail.com)

譲ってください

梅地区

- ◆iPad mini第1世代のカバー(美品がうれしいです)を1000円~5000円で譲ってください。取りに伺います。
(御池台・てんとう虫 090-7495-0265)
- ◆傘つきの蛍光灯照明器具(直接天井につけないタイプ)を無料か格安で譲ってください。持って来て下さい。
(原山台・氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)

ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく

家族葬空間 Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車



館内見学

事前相談

事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください

☎072-276-7221

365日【24時間】いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料

0120-533-233

光明池駅前・光明池アクト3階



志賀皮膚科 SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 10:00~13:00	●	●	▲	●	●	●	-
予約処置 14:30~15:30	★	★	-	★	-	-	-
午後診 15:30~18:00	●	●	-	●	-	-	-

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療
●…休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777

《予約専用》050-5533-6505

事前予約優先でご案内いたします。

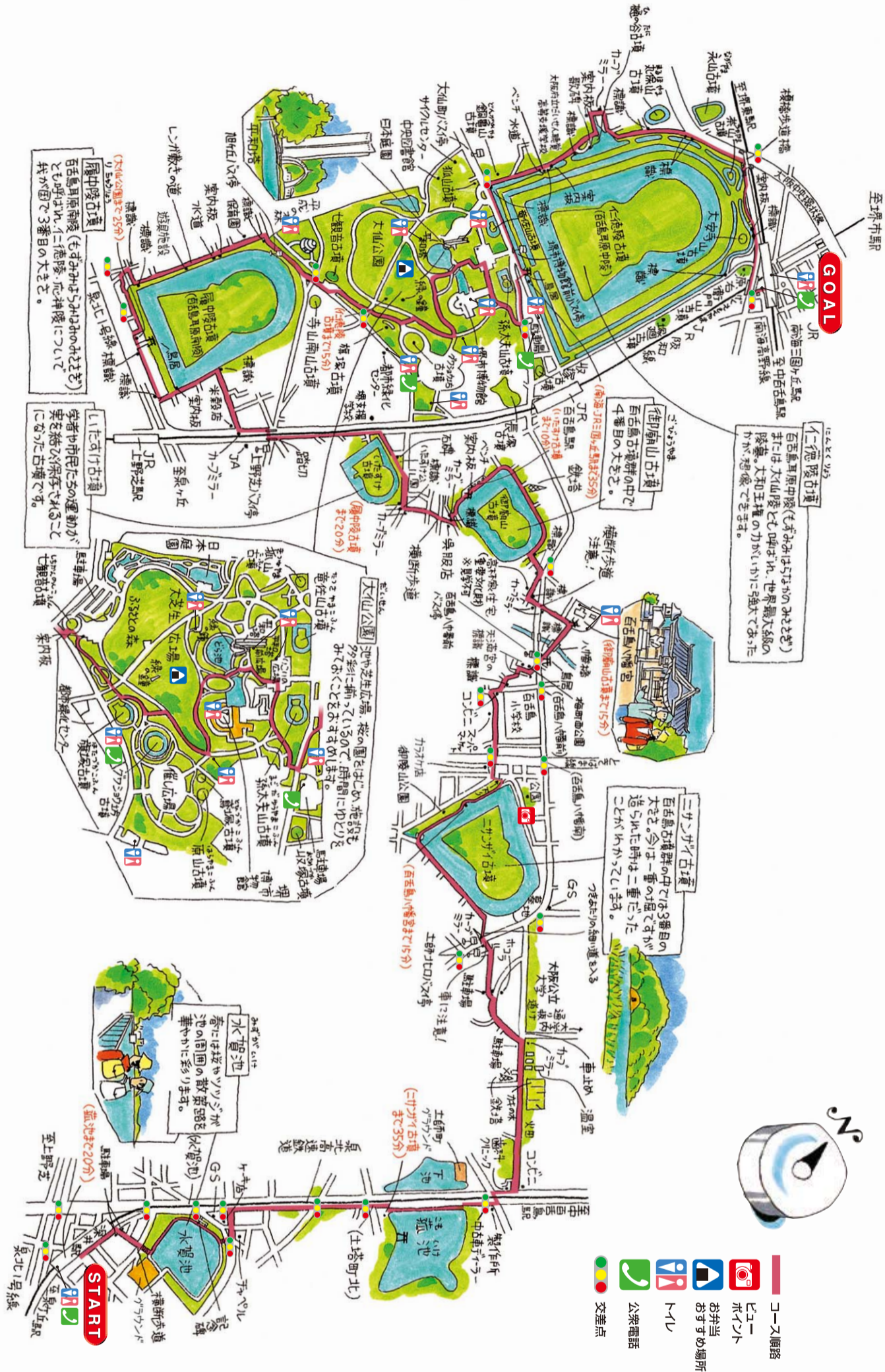


〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

もずこさん
百舌鳥古墳群めぐり
一般向き

※マップは泉北高速鉄道から提供 ※約10.5km

深井駅から三国ヶ丘駅へ



Spring at SULK SAKAI

生花販売スタート記念!
花束・アレンジメント
4月中のご予約で10%off
セール開催中です!

花束、アレンジメントのご予約は記載QRコードのラインアカウントからお願いいたします。
さらに!こちらの広告ご持参で
ドリンク100円引きセールも実施!
cafeでまったりするのに気持ち良い季節、
皆様のご来店お待ちしております!

堺市東区西野215-1 初芝立命館高校グランド向かい
072-289-8010

COFFEE ¥100off ticket

Pâtisserie **Bec Sucre**
パティスリー ベックシュクレ

今年もやります! **ご予約可**
お一人様2台まで
1日限定100台ずつ

苺タルトフェア

本店・トナリエ店 同時開催!
4/19(金)・20(土)・21(日)
両店ともお渡しは12時~営業時間内

タルトフレーズ(M) (15.5cm)

通常価格 3,700円 ▶ **1,980円**
(税込2,138円) **47%OFF!!**

国産の苺を厳選し自慢のカスタードクリームとサクサクのタルト台、今しか味わえないタルトフレーズをスペシャル価格にてご提供させていただきます。

シュークリーム半額券
5/1(木)~6(日) 5月2日(土)で9周年!

通常300円が **→150円** (税込162円)
※前日までの完全予約制(1日100個限定)
※お一人様5個まで *クーポン引換 *本店のみ

【本店】 堺市南区原山台1丁2-4 9:00~18:00 Pあり
TEL 072-284-5522

【トナリエ店】 堺市南区原山台2丁2-1 10:00~19:30
TEL 072-290-6688

※トナリエ店の御予約も本店にお電話頂いた方が繋がります。

リアル謎解きゲーム

せんぼん人とおたくせんぼんくんの
謎解き手帳
不思議な手帳

3月29日(金)~6月30日(日)

泉北デジタル1dayきつぷ 発売中

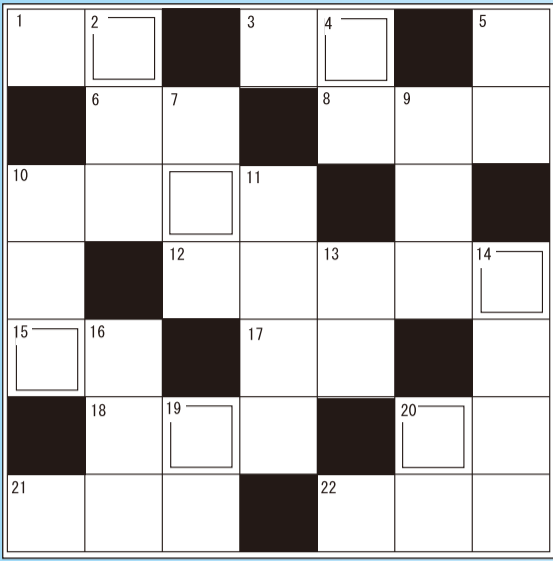
遊び方

- 1 謎解きキットを入手しよう
- 2 LINEで友だち登録しよう
- 3 各地を巡り謎を解こう
- 4 最後の謎に正解したら

CLEAR!

泉北高速鉄道

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ②首の長い動物園の人気者④十二支でヒツジの前⑤悪夢を食べる動物⑦ペットは__の一員です⑨会社員の服装と言えば?⑩図書館で働くための資格⑪当たると八卦、当たらぬも八卦⑬取れにくい服の汚れ⑭「くまモン」は__県のゆるキャラ⑯大勢ではなく一人で使う部屋⑰雷さまに取られないように隠す場所⑱以上

→ヨコのカギ ①77歳は喜寿、70歳は?③3位のメダルの色⑥実験や観察をする科目⑧花粉症の人は手放せない⑩厚かましい人は__に毛が生えている?⑫ジャズ、流行歌に対して伝統的な西洋音楽⑮今解いているカギの方向⑰寄せては返す⑱今年7月に新デザイン発行⑳長__、じゃが__、さつま__㉑無駄遣いしません㉒背伸びするとき、浮かせるのは?

ヒント：大阪の桜の名所



応募はこちらから

問題作成：アミメキリンさん(池尻自由丘)

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月16日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月25日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

①深夜勤支援員・夜勤支援員(南区・中区)
②入浴専従支援員(南区・要資格)

パート

①②Wワーク歓迎
働きやすいアットホームな職場です

時間／①(A)15時～9時
②23時～9時(A/B)休憩2時間
③15時半～19時半(要:初任者研修)

給与／①(A)夜勤1回 22,630円～
②深夜勤1回12,340円～
③勤務1回 6,980円～
*いずれもベースアップ加算含む
昇給・賞与あり

交通費／支給・マイカー通勤可
応募／お電話の上、履歴書(写真貼付)をお持ちください。

グループホーム 堺あけぼの(南区)
グループホーム のぞみ「あけぼの」(中区)
堺市南区泉田中1102-2
TEL 072-295-2625(担当/谷野)

受付及びリハビリ助手

パート

泉ヶ丘駅前のクリニックです。
未経験者でも丁寧に指導します。
夕診・土曜勤務出来る方歓迎

資格／資格不問、優しい笑顔で対応できる方
時間／①午前診 8:15～12:30
②夕診 13:00～18:30
勤務時間、曜日など応相談

時給／1,080円(16:00～1,180円)
休日／休日:水曜と土曜の午後、日・祝・他
待遇／交通費規定支給、制服貸与
応募／勤務可能な時間・曜日を明記の上、
履歴書(写貼)をご郵送下さい。

伊東整形外科クリニック
〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番3号
泉ヶ丘ひろば専門店街1F
TEL 072-297-0039(採用係)

調理補助職員

パート

なごやかな雰囲気の高齢者施設でのお仕事です。
未経験の方も大歓迎!

時間／15:30～18:30
勤務／週2～3回からOK
※土・日・祝入れる方 大歓迎

資格／不問
時給／1,064円
待遇／交通費、各種保険、車通勤可、
制服貸与
応募／まずはお気軽にお電話下さい。

社会福祉法人 **さつき会**
堺市南区御池台5-2-6
TEL072-297-5342(担当/ヤマナカ、シミズ)

現場施工管理
(正社員)

地域密着の工務店で安定して働きませんか。
経験者歓迎! 見習・中習・未経験可

勤務時間／8:00～17:00(休憩1時間)
給与／月給25万円～45万円
待遇／昇給あり、賞与年3回
各社保完、マイカー通勤可
休日／週休2日制(土日)、祝日
※現場によっては土曜出勤や
深夜勤務もあり
★年間休日110日
応募／電話連絡の上、
履歴書を送付ください。

一級建築士事務所
株式会社 堺工務店
〒590-0111 堺市南区三原台4-7-14
TEL 072-297-5000
http://www.kksakai.com/

得意先折込み管理(パート)

月～金のうち週4日間(又は週3日間)勤務
私用のある時は振り替えOK
女性が多く活躍されている職場です!

仕事内容／固定スポンサーの受注業務など
資格／要普免 ※経験無くても指導します
勤務／9:30～17:00、車通勤可
時給／1,500円～(研修期間3ヶ月1,300円)
皆勤手当月3万円、社保あり(週3日の場合なし)

応募／スマホ又はお電話で
ご応募ください。
面接日ご連絡します。
面接時履歴書
ご持参ください。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

**晴美台・新檜尾台
光明台・いぶき野・弥生町**
他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 晴美台の一部 平均月額 20,000円
- 新檜尾台の一部 平均月額 26,000円
- 光明台の一部 平均月額 25,000円
- いぶき野の一部 平均月額 19,000円
- 弥生町の一部 平均月額 17,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。
(まずはお気軽にお電話ください)
- QRコードから登録できます。➡
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが次順次連絡させていただきます。*グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

広告の打合せ、企画・提案
(営業パート)

月～金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

資格／要普免 ※経験無くても丁寧に指導
勤務／9:30～17:00 手当て月3万円
時給／1,500円～ 社保あり
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。
応募／履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。➡
面接日通知します。

コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

- 金剛版のサークル活動など街ネタ
- ※パソコンやインターネットが使える人
- 報酬／月10万円以上(経費込み)
- ※マイカーで取材出来る方
- 週1回新聞を取りに来て下さい。
- 応募／履歴書送付ください。
- 書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

元気が出る!! 季節のメニュー

かぶのおかかあえ vol.27

<作り方>
①かぶは細切りにし、塩をまぶす。しんなりするまで手でむ
②しょうゆ、さとう、酢、かつおぶしを①にあえたら出来上がり

※かぶは生で食べるとシャキシャキ、煮るととろりと柔らかく食感に
※消化の促進を促すアミラーゼが豊富に含まれているので、胃もたれや胸やけの予防改善に効果あり
※選ぶときは、実ハリがあって傷がないもの・ひげ根が少ない物を

<材料>(2人分)
●小かぶ 1個
●かつおぶし 5g
●塩 2つまみ
●しょうゆ 小さじ半分
●さとう 小さじ半分
●酢 小さじ半分

(レシピ提供) 堺市南第2地域包括支援センター



ここは、どこでしょう

ふるって 応募を!

- 1979年に堺市で撮影しました。ここは、どこでしょう。「〇〇台」とお答えください。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comで。4月16日(火) 必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから

information

セミナー

- 4月13日(土)10:00~12:00 「認知症について正しく理解する」
 - 5月11日(土)10:00~12:00 「介護ストレスとの付き合い方」
- 参加費無料
阪和いずみ病院
和泉市あゆみ野1-7-1
0725-53-1555



イベント

- 4月13日(土)11:00~16:00 大阪プロレス ※雨天中止 観覧無料 ハーベストの丘 センターガーデン 堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1 072-296-9911
- 5月12日(日)10:30~11:30受付 人形供養祭 供養料 1袋1,000円 (透明または半透明な45L以下の袋に入れて持参ください) 南大阪霊園内慶福寺 河内長野市天野町907-20 0120-52-3300(9:00~17:00)



ギャラリー

- 4月20日(土)~27日(土) 10:00~18:00 最終日は17時閉廊 「竹崎勝代 木版画展」 ギャラリー美游館 大阪狭山市西山台6-1-16 072-367-5650

文字広告・イベント告知など

小さなPR

お申し込みは 電話、FAX、メールで TEL 072-291-1500 FAX 072-292-6451

メール haihon8tu@kdp.biglobe.ne.jp

〈振り込み先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ



【泉北版】
1行(15文字) 1,600円(税抜)

【金剛さやま版】
1行(15文字) 1,400円(税抜)

◎求人広告は5行以上
◎その他は3行以上

教えます

- ★お琴を弾いてみませんか?
椅子席・マンツーマン(楽器貸出)
桃山台・新川 090-5670-6025
- ★大人の美文字教室ソレイユ
女性限定の教室でゆったりとご自分のペースで美しい字を学んでいただけます。
日曜午前 光明池駅すぐ



中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072-237-9090

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます!
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中!
リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋りペロ」で検索
りペロ光明池 0120-952-966
りペロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★不用品、引越、剪定、草刈り何でも致します。すぐにお電話下さい!
便利屋クリーン 072-475-2972

ブライダル

- ★IBJ結婚相談所アイドゥ
和泉中央駅前サロンHP →
結婚相談070-1392-3465



パソコン

- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル
作業手伝、一律時間毎定額制女性
パソカテ三宅 090-2014-6553

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業66年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

貸します

建具・ガラス

- 【ガラス・サッシ・住器】
- ★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335

襖・障子

- ★網戸の張替え・新調採寸します。
小さな虫も通さない特別小さい目
坂本量ゆたか建具店0120-75-3322

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品
食器・家電・骨董・高級品など
リサイクルショップのお片付け!
生前整理、遺品整理、お片付け、
不用品回収、家屋解体、売却など
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072-370-5600

求人

- ★パート急募!
時給1,100円 食事付 日・祝日休み
南区高尾3丁3334-2 連絡は8時~
15時または17時~21時の間で
広場食堂 072-274-2777

水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金
株式会社 泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
堺市・和泉市、他
http://www.e-sks.co.jp/
《受付》9時~17時(日祝除く)

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株) 正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

墓じまい
全国対応・見積り無料
墓じまい本舗
無料でパンフレットをお送りします
お問い合わせ 24時間365日対応
0120-88-0734

泉北コミュニティ Follow Me!!
Instagram
さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を
発信していきます!
community2525_official 検索
QR code

わたしの街のあんな店こんな店

ウェブも好評 写真いっぱい



アウトレッツトの家具

13〜21日は学習机が格安

堂々オープン

エディオン泉北店(三原台)4階に「湯川家具アウトレットMAX泉北店」0120・982・885がオープン。期間限定13日〜21日、「B級品学習机販売会」を開催する。有名メーカー商品(半端品、傷付・訳アリ)がメ

本場中国の厚皮餃子

堺産小松菜を皮に練り込む

泉田中



泉田中の餃子工房「蓮華(レンファ)」072・297・1386。

国産豚肉を使用した厚皮手包み餃子は、皮のモチモチと肉汁たっぷりのジューシーな味わい。店名「蓮華」は中国語で「ハスの花」を意味する。

店主夫妻が一つ一つ丁寧に手作りする餃子は中国出身のお嫁さん直伝による本格仕込み。こだわり本格餃子の秘訣は手作りの皮。厚皮で中の肉汁を逃さないようにしっかりと包む。水餃子にぴったりなモチモチ厚皮餃子をたっぷりの熱湯でゆでるとプルプルン。「ま

エディオン 泉北店4階

「訳アリだからとても安い!持ち帰りでも現金会員価格が一番お得です」と店長・東島さん。※配達希望は別途料金。 泉ヶ丘駅からバスで「堺東高校前」下車徒歩2分。平日11時(土日祝10時)〜20時・駐車場あり。(元村)



珈琲豆販売店がカフェの木

くみの木4丁目の「焙煎香房シマノ」072・365・1051が、併設のカフェをオープン。フェをオシャレにスペシャルコーヒー380円。焙煎したばかりの豆

活躍が期待される若きアーティストたちが登録し、「アートを日常に」をテーマに子ども園や小中学校など堺

21日にえがおフェスタ

ライブやコーヒーの販売

エコール えずみ

21日10時〜17時、エコール・えずみ東館1階 INNOVATION PARK OSAKA IZUMIの「第4回HAPPY えがおフェスタ」(主催NPO法人DIPS)が開催さ



市内のさまざまな場所で活動し、市民とアーティストをつなぐ「堺市新進アーティストバンク」が協力。

「様々なジャンルのブースがあるので、小さなお子さんから大人まで、ハンドイクヤップの有無関係なく楽しめます」と。(高見)



Advertisement for Tada Orthopedic Clinic (整形外科 多田クリニック) with contact info and services.

Advertisement for Nakano Clinic (中野クリニック) with a table of hours and services.

Advertisement for Kawakita Orthopedics (川北整形外科) with contact info and services.

Advertisement for Ginkgo Kai Clinic (银杏会クリニック) with contact info and services.



正しい走法で一步上へ

大阪狭山S.C陸上クラブ



小学生・中学生に正しい走り方を教授する「大阪狭山S.C陸上クラブ」から、昨年6月、中学生だけの部門が独立。現在、中学生5人が、共に汗を流している。指導するのは、井指康裕さん。学生時代に日本選手権出場、マスターズでは十種競技の元日本記録保持者であり、アジアマスターズでは1000m・2000m・やり投げで金メダルを獲得した実力者だ。また、北海道大学陸上競技部監督の経験もあり、高い指導力は折り紙付きだ。

クラブでは、短距離走をメインに正しい走法を指導。正しく走ることで自然とタイムが伸びる。また、様々な筋肉の正しい使い方もていねいに、細かく指導。走力が身につくだけでなく、けがの防止にもつながる。

メンバーは、陸上部所属が3人、サッカー部が2人。走ることは多くのスポーツの基礎となるので、サッカーやラグビー・野球などでも役立つ。クラブ活動よりも一歩上にいきたい子どもぜひ参加してください。

メンバー募集中。毎週月曜夕方6時〜7時半。大阪狭山市民総合グラウンドで。対象は中学生の男女(大阪狭山市以外の子も歓迎)。会費は週1回コース(月4回)が月4400円。体験(500円)随時。問い合わせは、大阪狭山スポーツクラブ072・365・3774 (山本)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

介護相談できるカフェ

定期宅配弁当や惣菜も販売

堂々オープン

竹城台4丁に「ほーぷカフェ」072・288・4715がオープン。

アートのカラフルな壁が目印の福祉コミュニティモビル。運営はNPO法人福祉ワーカーズほーぷ。「日々のくらしに希望の灯をともし」をテーマに高齢者、子育て中の人や介護を担う人などの居場所として今までなかった福祉に挑戦する。「気分転換にお茶しよう」「ぷらっとご飯食べに行こう」と歩いていけるところにあるカフェ(月水木11時〜15時)の野菜たっぷり体に優しい日替りランチは数量限定の700円。安心できる食材と調味料の家庭の味「つむぎ屋」のレシピを引き継ぐ。定期宅配弁当(週1回)、竹城台・宮山台地区周辺へ配達可能)や予約弁当(単発)も受け付け中。営業日の14時〜15時は持ち帰り惣菜を販売する(数量限定)。

カフェ営業日以外は登録すれば多目的食堂としてレンタルキッチンの使用が可能。また一番身近な相談窓口「介護・生活相談」がある。1回1時間まで無料で地域福祉の専門職に気軽に相談できる。そして介護についてのつどい場「わっ香」(毎月第1・3水曜11時)や全身のバランスを良くする「ふまねつと運動(第2・4金曜14時〜予約制)」も開催する。

ボランティア募集

「誰もが何かしら孤独を感じる時代。地域の方々の暮らしの困りごとのお手伝いができれば」と代表理事中島さん。ボランティア登録する人募集中。(元村)



新年度塾生募集

通塾に便利で安心な送迎バス

若松台 富山台 竹城台 三原台 高倉台 泉ヶ丘 大野台 西山台 瑞穂台 茶山台 御池台 徳代台

目的に合わせて選ぶ5コース

- 小学生個別
- 小学生5人制
- 小学生3人制
- 小学生2人制
- 小学生1人制

緊急告知

関連ゼミ個別 無料体験授業受付中!

4月12日(金)〜25日(木)の期間に、45分×2回の無料体験授業が受けられます。詳細はお電話にてお問い合わせください。

全コース無料体験授業実施中

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ

泉ヶ丘教室 小学部・中学部・個別 tel.072-293-3200 堺市南区高倉台2-6-10

生涯学習 45年の歴史

昭和54年(1979年)6月創立 平成23年(2011年)5月NPO法人認証

NPO法人 いくみ健老大学

令和6年度(2024年度) 新入生募集

◎本科講座【5月開講】(年間24回の授業があります。)

英語部(午前)・(午後)【ネイティブ講師】 初級英語部【ネイティブ講師】 書道漢字部 書道かな部 墨彩画部 絵画部 絵画研究部 俳句部 木彫工芸部 陶芸部 歴史学部 太極拳部 いさいき健康体操部

◎短科講座 (半期10回、9回、8回、6回、4回、1回の授業があります。)

歴史から見る紫式部と光源氏 涙なしには語れない日本史 源氏物語を読む やさしい英語で日本を伝える英会話(日本人講師) 英会話入門(ネイティブ講師) 健康アップ体操 らくらくピアノ入門 ギター入門 楽しい読み方声の出し方 役に立つペン習字 初心者向けパソコン入門 海外旅行トラブル体験談 泉ヶ丘コーヒー講座 ワイン講座(何をどう始める)

新講座 健康マージャン 薬膳ミニ講座 韓国語【ネイティブ講師】 中国語【ネイティブ講師】

◎入学願書締め切り日 4月27日(土)

◎授業料 本科講座 年間授業料 55,200円 【2回分納制】 短科講座 各講座で一括支払いいただきます。【1回あたり2,300円見当】 募集要項を差し上げます。

◎説明会 場所/事務所サロン 14:00〜15:00 4月24日(水)・25日(木) 26日(金)・27日(土) までご予約ください

お問い合わせ 募集要項請求先 NPO法人 いくみ健老大学

TEL FAX 072-299-1454 (水・木・金・土) 10:00〜15:00

http://izumikenrou.com/ いくみ健老大学 検索

izumikenrou@syd.odn.ne.jp 〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F (南海電鉄 泉北高速線 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

なんやかんやのイベント情報満載



合唱団の皆さんと守屋さん(前列左から5人目)、ピアニストの門さん(同4人目)

90歳 守屋さんがラストコンサート
堺フロイデ合唱団が、21日梅文化で

堺フロイデ合唱団が21日3時から、梅文化会館ホールで「プロムナードコンサート2024」を開く。今回は創立以来45年にわたって豊かなハーモニーを引き出してきた指揮者の守屋博之さん(90歳)が、円熟のタクトを下ろすラストコンサートとなる。入場料2千円、全席自由。

同団は守屋さんのていねいな指導の下、古今の名曲に取り組んできた本格派の合唱団。梅文化会館で毎週1回練習する泉北会場には、地元の人も多い。団員と共に過ごしてきた年月を振り返り「団員の皆さんは年齢を重ねても、声や生き生きと歌う姿が以前と変わりがいず」と守屋さん。

振りおさめのステージは、現代の作曲家ボブ・チルコ

「早春賦」「浜辺の歌」など。問い合わせ072・265・5392 [浅利]

28日緑道を歩く

泉北山歩会 28日に泉北緑道ウォーク。9時半に梅・美木多駅改札口前集合。70歳以下に限る。参加費200円。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。兵藤さん090・1146・1878

沿線を探り、謎解きゲーム

泉北高速鉄道感型イベント開催

6月30日迄

泉北高速鉄道は、体感型イベントのリアル謎解きゲーム「時をつなぐ不思議な手帳」を6月30日まで開催している。参加者が各所に仕掛けられた謎を解き明かしながらゴールを目指す。

方法①泉北高速鉄道各駅(中百舌鳥と和泉中央)のパンフレットスタンドに設置してある「謎解きキット」を入手し、電車で沿線各所を巡りながら謎を解く。②謎の真相を解き明かし、LINEで答えを報告するとクリア。クリアすると抽選で記念グッズのプレゼントあり。「泉北デジタルIdaYきっぷ」を利用すればさらにお得に謎解きゲームが楽しめる。プレイ可能時間10時~8時(一部施設は夕方5時まで) 問い合わせ

5119(9時~5時半、土・日・祝は休み) ノルディック ウォーキング 14日に 光明池駅から6キロ すまいるセンター主催、ノルディックウォーキング「春の遠足」光明池」が14日に開催される。約6キロ。光明池駅改札出口に集合。9時半~受け付け、10時スタート。参加費一般千円、すまいる会員500円。レンタルポールは別途千円。

申し込みすまいるセンター事務局072・299・2323、FAX072・299・2803 *ミュージアムコンサート いずれも2時から、久保惣美術館で▽21日「ウタノチカラ・念仏コンサート」▽27日「ギター&フルートが誘う世界旅PartII」(西欧・南米・日本)▽28日「C'est la vie! Piano Concert Vol.5」(元氣と癒しをみなさまに)。

整理券の配布は1時半から。座席は120席(自由席)。入館料のみ要。問い合わせ同美術館0725・54・0001

BEAUTY & HEALTH 美容医療、何から始めればいいのか? 皆さんの心には、アンチエイジングや美容医療に興味はあるけど、情報が多すぎて何をやればいいのかわからない。そういった方は大変多いと思います。今日はそういった方へ私見ではありますが、アドバイスできればと思います。まず皆さんが他人を見るとき人のどこを見ますか? 肌? しみ? たるみ? ほとんどの方は間違いなく肌のきれいなところを見ます。ですので肌をきれいにすることは予算をかけるのがコストパフォーマンスがよいです。私のおすすりとしては男性では間違いなく髭脱毛です。髭がなくなるだけで男性は10歳以上若く見えます。また脱毛レーザーは肌もきれいにする作用がありますのでお勧めです。女性ではIPL治療がお勧めです。ダウンスキンなく無理なく肌質が改善していきます。理想は月1回ですが、年に2~3回でもされる方がよいです。ぜひ一度ご検討されてはいかがでしょうか? ではまた。

美容医療、何から始めればいいのか? 皆さんの心には、アンチエイジングや美容医療に興味はあるけど、情報が多すぎて何をやればいいのかわからない。そういった方は大変多いと思います。今日はそういった方へ私見ではありますが、アドバイスできればと思います。まず皆さんが他人を見るとき人のどこを見ますか? 肌? しみ? たるみ? ほとんどの方は間違いなく肌のきれいなところを見ます。ですので肌をきれいにすることは予算をかけるのがコストパフォーマンスがよいです。私のおすすりとしては男性では間違いなく髭脱毛です。髭がなくなるだけで男性は10歳以上若く見えます。また脱毛レーザーは肌もきれいにする作用がありますのでお勧めです。女性ではIPL治療がお勧めです。ダウンスキンなく無理なく肌質が改善していきます。理想は月1回ですが、年に2~3回でもされる方がよいです。ぜひ一度ご検討されてはいかがでしょうか? ではまた。

eyelash menu 完全予約制 まつげパーマ ラッシュリフト 4,000円→3,600円(税込) まつげエクステ パリジェンヌ 6,000円→5,100円(税込) まつげエクステ (~100本まで)※アイシャンプー付き 4,500円→4,050円(税込) プロカラーカレン 年中無休(年始を除く) 営業10:00~20:00(最終受付19:00) 受付10:00~19:00(白髪染め10:00~19:00)

どこへ行っても改善しなかった...。慢性的な腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方。あきらめないで、府営狭山住宅近くのPNF Balance Studioで施術歴25年になるPNFの技術を試してください。 PNF Balance Studio 初回施術(90分) 3,000円(税込) 有効期限2024年5月31日 ※施術終了後に簡単なアンケートのご記入をお願いします。 無料駐車場完備! 完全予約制 072-284-8097 PNF バランススタジオ 大阪狭山市大野台2-19-5 10:00~20:00 水曜日

医療アートメイク 眉(パウダー) 1回 ¥66,000(税込) アイライン 1回 ¥55,000(税込) リップ 1回 ¥77,000(税込) 坂井クリニック形成外科 休診日/水・日・祝 TEL 072-284-0005 9:30~12:00, 16:30~18:00 堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2階

歴史考古学の 新会員を募る

「歴史考古学の集い」が令和6年度新会員を募集している。平成元年に開講以来、専門家から古代史を中心とした歴史を学んできた。昨年は新規入会者が70人、合わせて380人の会員が登録していた。月1回の定例講座、最新の考古学ニュースを取り上げる特別講座、そして大人気の現地講座パスタアを通じて学びを深めている。

21日は水井山

定例講座は堺市総合福祉会館ホール(堺東駅徒歩10分)で。今年度は6名の講師が

26日南港野鳥園

、泉ヶ丘の南図書館3階で「大河ドラマ『光る君へ』の真実」。会費500円。泉北歴史研究会072・297・0106

21日『光る君へ』

南図書館歴史講座 21日 2時

15、16日泉ヶ丘

つむぎの会が15、16日の10時〜5時、泉ヶ丘三番街のコミュニティセンターで1で手作り作品展を開く。

手作り作品展

時に南港ポータータウン線トリードセンター前駅改札集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・双眼鏡・筆記用具など持参。なるべく事前申し込み。参加費100円(会員は無料)。横島さん072・299・2318

富蔵で畑活 メンバー募集

スマイキーフアーム 5期生など、25日まで富蔵地区で農業の自治運営をしているスマイキーフアームが、新規メンバーを募集している。農水設備・簡易トイレ・駐車場が整い、日当たり良好の約千坪の畑で、畑活を始めませんかと呼び掛ける。

①体験5期生 種苗代のみ自己負担、週1回以上の1年コース。自ら栽培計画を立て土づくりや季節の野菜作り体験など。
②プロジェクトチームメンバー 耕作放棄地を再生。対象は65歳以下の男性で、畑活3年以上など。
締め切りは4月25日まで。詳細・問い合わせは赤松さん chiroba5202@gmail.com

心当たりの方 ご連絡を!!

●茶トラの猫を

3月21日に自宅から出てから帰って来ません。右耳カットした茶トラの口の回りが白い、オス猫です。見かけられた方はご連絡をよろしくお願いいたします。(釜釜・榎田090・4568・5212)



自動車の追突されたとき

3月15日、庭代台4丁で前方不注意の自動車に追突されたとき、警察・救急に通報、けが人の介抱、二次被害を防ぐための行動をご近所の方々がとってください

今週発送予定。



3月28日号のクロスワード 正解は「カイマクセン」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽戸口聖子(光明台)▽池尾洋子(くみの木)▽吉井なな(庭代台)

3月28日号のまちがいがいさ がし 正解は「ACFG」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽森久美恵(寺池台)▽見谷町子(三原台)▽中野美都子(津々山台)

膝の悪い方、ご高齢の方...誰にでもできる健康体操
自彊術の補助体操(相互体操)
マッサージ体操
全身のツボ(経穴)を多点多刺激でほぐし
気血の流れをよくする。
心身共に爽快になり病気の
予防改善につながる。
無料体験 ※体操の出来る服装で
タオル・飲み物を持参ください。
予約不要
①青葉会館(和泉市青葉台)
月曜日(午前) 9:30~11:00(3回/月)
②シティプラザ3階和室(和泉市いぶき野)
水・金曜日(午前) 10:00~11:30(3回/月)
お問い合わせ 090-8750-9998 つぐくに

内科・循環器科 金剛駅西口より徒歩1分
はく内科クリニック
美容点滴 美容点滴1周年
キャンペーン 10%OFF
美容薬剤師によるメディカルエステ 完全予約制 点滴と同時に時短美容
◎自費診療(初診料)2,200円(再診料なし) ※全て税込
*にんにく注射 (1回) 2,200円 (6回) 11,000円
*ハイパーにんにく注射 (1回) 2,750円 (6回) 15,400円
*白玉ライト注射 (1回) 3,300円 (6回) 16,800円
*白玉レギュラー点滴 (1回) 3,850円 (6回) 19,800円
*スーパー白玉点滴 (1回) 6,600円 (6回) 36,300円
*スーパー白玉ホワイト点滴 (1回) 7,150円 (6回) 39,600円
*美肌ビタミン点滴 (1回) 7,150円 (6回) 39,600円
*ダイエットサポート点滴 (1回) 6,600円 (6回) 36,300円
*その他プラセンタ注射などあり
診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9時~12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
12時~16時 ● / / / ● / /
16時~19時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
Webまたは電話でのご予約も可能です
www.haku-clinic.com
TEL.072-365-6666 P有り
大阪狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F

MENARD FACIAL SALON
赤坂公園北店に
移転OPEN!!
落ち着いたプライベートな
雰囲気(のサロン)
フェイシャルエステ
アドバンスコース
(イルネージュ使用)
ビジター価格
8,800円(税込)が
50分 3,300円 (税込)
※お試しの際には、アドバンスコースのご案内と商品のご紹介をさせていただきます。
※お一人様1回限りとさせていただきます。
堺市南区赤坂台6丁目11-11
営業時間
平日 9:00~19:00、土日祝 8:00~19:00
TEL 080-2440-2041 [要予約]

リジュール
美と癒しの空間“Rejour”
落ち着いた雰囲気の完全個室のリラクゼーションサロン。男女問わず、オールハンド施術にて日頃の疲れやこりを『とろける』よう、『癒される』ようお手伝いさせていただきます。
ヘッドスパ Head Massage
オイルマッサージ Oil Massage
ボディケア Body Care
リフレクソロジー Reflexology
水素サロン Hydrogen Salon
MENU
ボディーマッサージ 30分 3,200円~
アロマオイルマッサージ 40分 5,300円~
リフレクソロジー(足つぼ) 30分 3,600円~
ヘッドネックオイルマッサージ 3,600円~
ボディ&ヘッドマッサージ 90分 7,700円~
その他セットメニューたくさんご用意しております。
ご来店時に提示で 3,000円以上のメニューから
コミュニティ限定特別クーポン 300円OFF!
セラピストさん募集!
※ポイント・他券との併用不可 ※2024年5月末日まで有効

泉北タカシマヤからのニュース!

泉北店開店
50周年記念

北海道フェア

■4月10日(水)→23日(火)

■1階 食料品売場

※わくわくウィークリー、ウィークリースポット1・2・3、スイーツスポットは4月16日(火)・23日(火)は、午後6時30分まで。

■パンジョ2階 太陽の広場

(午前10時～午後7時) ※最終日は午後6時閉場。

■エキ・タカ 泉ヶ丘

(午前10時～午後9時)

※パンジョ2階 太陽の広場では4月10日(水)→16日(火)の期間のみ販売。

北海道産以外の原材料を使用している商品もございます。

北海道フェアの詳しい内容は、こちらをチェック!→



小樽市(小樽洋菓子舗 ルタオ)フロマージュ(ルタオ25周年記念菓)
(6個入/1箱)2,160円(各日50箱限り)
※4月10日(水)→16日(火)の販売
■1階 スウィーツスポット ※最終日は午後6時30分まで



1週目の1階 イベントスペースでは、北の幸が満載のお弁当もぜひ!

■4月10日(水)→16日(火)の販売
■いずれも1階 わくわくウィークリー ※最終日は午後6時30分まで。



札幌市中央区(札幌かに工房)北のかに海鮮豪快弁当(1折)2,700円(各日50折限り)
函館市(やきにくれすとらん沙蘭)はこだて大沼黒牛赤身部位と道産牛ヒレステーキ盛り合せ弁当(1折)2,484円(各日50折限り)

2週目(4月17日(水)→23日(火))から登場する商品にも北海道の魅力がいっぱい!

Takashimaya 〒590-0115 堺市南区茶山台1-3-1 TEL 072-293-1101

営業時間:午前10時～午後7時
[エキ・タカ 泉ヶ丘]は午前10時～午後9時(泉北堂)は午前7時30分から ※都合により営業時間を変更する場合がございます。詳細については泉北タカシマヤホームページをご確認くださいませようお願い申し上げます。

タカシマヤのクレジットカード会員様・タカシマヤポイントカード会員様

ポイントアップ 特別ご優待会
■4月12日(金)→14日(日) ■各階

タカシマヤカード《ゴールド》・タカシマヤカードは10%に、タカシマヤセゾンカード・タカシマヤポイントカードは4%に。タカシマヤカード《ビジネスプラチナ》は、期間中、通常の割引率にプラス10%割引に。食料品、食堂、喫茶、ギフトサロンはポイントアップ対象外とさせていただきます。 ※ポイントアップ対象外となるお支払い方法・カードがございます。

【泉北店開店50周年記念】
SALE 半年に一度
ワコール大感謝セール
■4月10日(水)→16日(火) ■4階 催会場 ※最終日は午後3時閉場。



年中無休 夜10時まで

月～日曜日(祝日含む)
午前9:00～午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人員)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます! しております。
当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します
◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

医療法人 たんぽぽ会 歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

南大阪霊園隣接
和歌山に続き大阪にも開園
Animal Rest Garden OSAKA
河内長野市天野町907-18
お問合せ 0721-69-6609

「送骨供養」の受付はじまりました
詳しくはHPにて
Animal Rest Garden

春のお彼岸 キャンペーン!

見学者限定! お米プレゼント!
4月末までにご見学の上、アンケートにご記入いただいたご家族様に、お米(2kg)を無料で差し上げます。
※1家族様につき1袋 ※2024年4月末まで

「菩提寺がある」
南大阪霊園で「安心に」
朝夕1日2回の心のこもったご供養が行われています。

管理料・合同納骨法要・永代供養まで
全て含んで **10万5千円** (税込)

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代帳への記載 を追加した【19万3千円(税込)】プランもございます。

おかげさまで 開園55周年

大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺
南大阪霊園
〒586-0086 河内長野市天野町907-20
http://amanosan.or.jp/
0120-52-3300
定休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日休業)

「ありがとう」の気持ちを込めて
お人形やぬいぐるみのご供養を行います

人形供養祭

供養料 1,000円/1袋 +アンケート回答

2024年 5月12日(日) 受付 10:30~11:30 供養祭 11:30~

当日供養祭に来られない方も、事前に持ち込み可能です。 透明もしくは半透明な45ℓ以下の袋に入れてお持ちください。
受付開始日/4月27日(土)~(10:00~16:00) ■ご不明点がございましたら下記までお問い合わせください。

ご供養可能なもの

ぬいぐるみ・着物	アルバム	プラモデル(プラスチック)	※ガラスケースや電池等、一部受付できないものもございます。
ひな人形・日本人形	こけし(木製)	不要になったおもちゃ等	※家具や楽器等は供養祭の対象外となります。
フランス人形(陶器)	土鈴(粘土)	着せ替え人形(ゴム)	

圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画

半世紀の時を経て自然へと還る

自然葬 **HiBiki** ひびき

二名様 76.5万円~ 四名様 126.5万円~

「喜びまい・改葬」をお考えの方には、別途特別プランをご用意しております。

個別に納骨される永代供養墓

樹齢30年以上のさくらの木々に抱かれながら過ごす7年の歳月

自然葬 **InoRei** いのれい 20.5万円

自然葬 **Sakura** さくら 一名様 31.5万円~ 二名様 54.5万円~

運行時間も充実の無料送迎バス 堺市からのアクセス抜群!!

南海・近鉄「河内長野」駅
泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅
JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。 ※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)