

## 人口増加が著しいはつが野

# 21〜23年は毎年500人も

和泉タウン  
—— 2面 ——

12日に西原公園で太極拳フェスティバル

14面

泉州のタケノコを使った料理教室

14面

7万本のチューリップと週末お楽しみイベント

16面  
広告



★次号にご期待➡90歳の指揮者がラストコンサート

『プレゼント』 = 美木多幼稚園満3歳(当時)・さかぐち みお さん

くなる。もし売却の一部を、地下鉄と高野線とを結ぶ費用に回していたら、どうなったと思いますか。当時の松井知事は外資系の会社に売るつもりだったが、反維新勢力が猛反対した。もちろん私達の自治会も、南海に売るよう署名活動をした。当時私は「将来、地下鉄と高野線を連結させる付帯条件を付けて売却すべきだ」と『共聴アンテナ』で提案したが、無視された。もし付帯条件があったら南海はしようことなしに、今頃は連結したかも。沿線の地価もハネ上がり、堺市の税収も激増したかも。(さらに)



北高南低——大阪府下の経済基盤を表わす言葉。地下鉄御堂筋線で言う「難波から北、梅田」新大阪「千里中央」の方が、天王寺や長居「中百舌鳥」よりもインフラが充実して活力があるという意味。  
3月23日に、北大阪急行が千里中央から箕面萱野駅まで延びた。箕面市長は「関西万博で箕面方面の乗客が増え観光や産業がさらに賑わう」と期待。この北急延伸の費用は、府が泉北高速を南海に売ったカネ。私達の運賃でもうけたカネでもある。泉北にラピートが走るようになったぐらいで、北高南低はますますひど

編集部は ☎072・291・2525  
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ



### 和泉タウンなどの年齢別人口 (23年12月末現在)

年齢	いぶき野	のぞみ野	はつが野	伏屋町	池田下町	唐国町	内田町	緑ヶ丘	青葉台	光明台	みずぎ台	室堂町	和泉市全体
0~4	215	160	886	224	368	290	187	57	97	152	32	218	6,413
5~9	460	279	1015	241	411	284	183	86	145	184	73	283	7,678
10~14	604	352	1143	333	402	279	226	94	192	228	182	420	9,377
15~19	541	366	939	365	404	322	289	118	186	248	237	544	9,721
20~24	570	428	478	475	434	444	338	99	172	310	160	508	10,480
25~29	409	212	372	394	418	325	199	49	95	215	59	343	8,668
30~34	332	229	609	372	472	365	203	62	99	219	35	300	8,419
35~39	428	291	944	369	570	378	221	73	149	259	28	346	9,618
40~44	548	383	1010	496	502	408	239	109	195	344	108	565	10,993
45~49	701	503	1120	586	590	488	325	150	256	424	267	792	13,714
50~54	995	614	854	718	648	486	396	207	344	455	264	908	16,086
55~59	981	437	489	684	481	427	218	136	222	309	163	667	13,000
60~64	976	346	283	598	412	312	137	108	171	317	84	532	11,092
65~69	713	283	212	535	354	206	127	92	170	506	66	459	9,724
70~74	603	270	231	623	370	245	128	159	289	807	65	529	11,703
75~79	506	239	209	508	327	279	134	216	299	817	63	409	10,791
80~84	321	152	100	412	185	199	96	249	343	473	38	264	8,021
85~89	158	80	54	216	106	122	40	110	196	208	20	128	4,651
90~94	82	45	19	114	69	42	26	38	66	67	8	54	2,026
95~100	32	12	7	30	24	12	15	7	13	24	1	9	582
100以上	4	3	1	6	5	3	1	0	5	5	0	1	84
計	10,179	5,684	10,975	8,299	7,552	5,916	3,728	2,219	3,704	6,571	1,953	8,279	182,841
0~14 (構成比)	1,279 (12.6)	791 (13.9)	3,044 (27.7)	798 (9.6)	1,181 (15.6)	853 (14.4)	596 (16.0)	237 (10.7)	434 (11.7)	564 (8.6)	287 (14.7)	921 (11.1)	23,468 (12.8)
15~64 (構成比)	6,481 (63.7)	3,809 (67.0)	7,098 (64.7)	5,057 (60.9)	4,931 (65.3)	3,955 (66.9)	2,565 (68.8)	1,111 (50.1)	1,889 (51.0)	3,100 (47.2)	1,405 (71.9)	5,505 (66.5)	111,791 (61.1)
65以上 (構成比)	2,419 (23.8)	1,084 (19.1)	833 (7.6)	2,444 (29.4)	1,440 (19.1)	1,108 (18.7)	567 (15.2)	871 (39.3)	1,381 (37.3)	2,907 (44.2)	261 (13.4)	1,853 (22.4)	47,582 (26.0)
平均年齢	46.7	43.2	32.9	49.1	42.0	42.2	39.4	52.9	51.7	53.9	40.5	45.6	46.2

※地区別の平均年齢は市発表の5歳きざみの人口から推定値を出した。構成比は四捨五入のため合計があわないところもある。

# はつが野、子供が28%も

## 光明台では2.3人に1人が高齢者

### 和泉タウンの人口

2023年12月末時点での和泉市の人口統計によると、和泉タウン(いぶき野、のぞみ野、はつが野)の人口は2万6838人で、市全体の人口の14.7%を占めている。

そのうち、いぶき野、のぞみ野では人口増加のピークを過ぎ、少なくともここ

2~3年は微減が続く一方、はつが野では22年に1万人を超え、今も増加中(21~23年は毎年約500人)だ。和泉タウンの中では子どもが占める割合が27.7%と最も高かった(3.6人に1人が子ども)。だが、そのはつが野も20年4月1日現在の数字に比べると、子どもの割合は2.3ポイント減少している。子どもが成長し労働の中核的担い手である生産年齢人口に移行したものと見られる。

平均年齢で見ると、和泉市全体では46.2歳で、和泉タウンとその周辺の街区で市平均を上回るのは、いぶき野、伏屋町、緑ヶ丘、青葉台、光明台。そのうち最も高齢化が進む光明台の平均年齢は53.9歳で、65歳以上の高齢者の割合は44.2%に達した(2.3人に1人が高齢者)。

逆に光明台の子どもの割合は8.6%(11.7人に1人)となったが、この数字は20年4月1日現在と変わりがない。減少したのは生産年齢人口(15~64歳)で1.7ポイント、人口にして2000人減少した。

和泉市全体で見ると人口は18万2841人で、そのうち子どもの割合は12.8%で、国の平均11.5%(総務省23年4月1日現在)よりも高かった。生産年齢人口でも61.1%と、国の平均59.4%を上回った。(原)

## クビアカ対策は「委託外」

# 支援には消極的

堺市公園協会

南区の公園や緑道でクビアカツヤカミキリによる木の被害が深刻さを増す中、目にするこの看板は写真左。設置したのは堺市公園協会、見守っているのは校区連合自治会長から推薦を受

けた公園愛護活動団体だ。同協会は堺市から公園愛護会支援事業を1億2700万円(22年度)あまりで受託し、受託金の一部を団体に協力金として支払っている。団体は公園や隣接する緑道の清掃活動等を行い、その日数や参加人数を協会に申告、協力金(年最大で6万円)を受け取る仕組み。

看板を設置しながら協会はなぜ、桜被害に手を打たないのか。協会の増田剛雄総務課長に聞くと「委託されたら人員も確保できるが、委託外の仕事に余力はない」と語り、クビアカ対策と公園愛護会支援事業とは別物



との認識を示した。受託金の使途内訳を見ると、1億2700万円あまりのうち愛護活動団体への協力金総額は約4千万円(うち南区は1千万円あまり)で、受託費全体の30%に過ぎない。残り70%のうち20%は清掃用具や消耗品の購入などで、50%が協会職員の人件費だ(22年度)。公園愛護会支援事業と名がついているが、半分は協会を養うための事業となっている。

ちなみに、協会は職員35人も抱えるが、南区のすべての公園を管轄する泉ヶ丘公園事務所の職員18人に比べてかなり多い。(原)

**医療法人 桃山台山本内科**

各種生活習慣病検査随時

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

■休診 木・土の午後と日曜・祝日 専用駐車場完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 NINE NETWORK

**Studio Bonheur** フロアバレエ パーレッスン 機能改善ヨガ

**竹山レディースクリニック** 泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500 http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

**城山台みちかわ 整骨院 鍼灸院**

慢性の痛みは鍼灸

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	△

※休診日:火曜・祝日 △...14:00~18:00

予約制 ☎072-296-7400

堺市南区城山台2丁2番1号(城山台近隣センター内) 駐車場完備

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

**長谷川医院**

内科・小児科・アレルギー科・皮膚科

女性医師の診察枠があります

発熱・かぜ症状のある方は 事前に電話予約をお願いします

☎072-298-5486

泉ヶ丘駅前

**前川泌尿器科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 火・水・金・土曜の午後 木曜・日曜・祝日

☎072-295-3731

堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F

# 和泉は1位韓国、2位中国

## 外国籍 堺は中国1位、ベトナム2位

堺市	人数	和泉市	人数
中国	4,849	韓国	762
ベトナム	4,617	中国	760
韓国及び朝鮮	3,648	ベトナム	678
フィリピン	1,190	フィリピン	196
ネパール	737	インドネシア	108
インドネシア	424	パキスタン	106
ブラジル	341	ネパール	81
ミャンマー	327	台湾	44
台湾	277	朝鮮	41
タイ	243	ブラジル	37
ペルー	227	ペルー	35
米国	169	米国	35
スリランカ	113	ミャンマー	27
カンボジア	100	タイ	25
バングラデシュ	80	カンボジア	18
英国	75	アフガニスタン	16
モンゴル	62	エジプト	15
インド	60	英国	15
オーストラリア	37	ロシア	14
カナダ	28	スリランカ	13
その他	563	その他	182
合計	18,167	合計	3,208

堺市の外国籍をもつ住民人口は昨年11月末現在で1万8167人にのぼった(表参照)。内訳は中国籍の人口が最も多く、それに迫る勢いでベトナムが、次いで韓国及び朝鮮籍、フィリピンの順で4桁に達している。そのうち南区には47か国3242人が暮らす。最も多いのは中国で15771人。次いで、ベトナムが7777人、3番目が韓国及び朝鮮籍の3511人となっている。

23年11月末現在。

和泉市でも外国籍をもつ住民人口は増えており、昨年11月末時点で3208人にのぼった(同)。韓国籍が最も多く、僅差で中国、ベトナムが迫っている。

堺市では公開していない

少数派の国籍名も公開しており、アフガニスタンやボリビア、ブータン、ハイチ、アイルランドなど全部で70か国の人々が暮らしていることが分かる。

区ごとの公表は堺市の課長「人権侵害だ」と

区別の外国人人口と少数派の国籍を公開しない理由について、堺市の井川隆二戸籍住民課長は「区ごとの公開は人口の分母が小さくなり世帯、個人が特定される恐れがある。他市は公開していると言われるとつらいが、外国人に対する差別は実際に起きており、マイノリティーに配慮する形をとっている」と話す。(原)

「平安文学」と「近代文学」

ビッグアイで新規開講

いづみ文学倶楽部

いづみ文学倶楽部が「平安文学講座」と「近代文学講座」を午後2〜4時、ビッグアイの研修室で開催する。

▽平安文学講座 4月26日

▽近代文学講座 8月24日

「井伏鱒二の漂流ものを読む」ジョン万次郎漂流記など」で開講。講師は追手門学院大学専任講師の佐藤貴之氏。9月まで全2回。各講座とも開講の30分前から申し込み受け付け。一括受講料(近代・平安両講座)は1万5500円。平安文学のみ一括10回)1万3千円、1回ごとは1500円。問い合わせは暦利さん072-291-3470

# 子ども食堂に食品提供

## 豊田のスーパー店内に寄付箱も

「さかい南区子ども食堂 ネットワーク サザンクロス」が、昨年10月に開店したスーパーマーケットパロ1堺豊田店から、食品提供などの支援を受けることになった。

サザンクロスは、南区で子ども食堂や子どもの居場所づくりなどの活動をしている12団体から構成されている。支援活動の内容は、フードドライブポストの設置、店舗での賞味期限近づ



ビッグアイで3月20日、人と自然・ダウン症・仏教を描いたモンゴル映画「TRIO」が上映された。本邦初公開となった同映画は、日本モンゴル文化交流取組50周年を記念して全国上映される予定。

3回目の上映後に開かれたトークショーでは、脚本・監督・主演を務めたバトト

# 監督に次々と質問も

ウムルさんやプロデューサーでモンゴルダウン症協会代表のガンゾリグ夫妻、モンゴル文化大使の佐藤紀子さんが登壇した。

モンゴルの壮大な自然や家族愛に感動した観客が次々と感想を述べたり質問をしたりして、終了予定時間を大幅に超えるほど盛り上がった。そして最後に監督

**お友達を誘って遊びに来ませんか?**

**園庭開放**

4/24(水) うさぎさんにごはんをあげよう!  
★お花つみもできるよ!

4/30(水) ポールプールであそぼう!

5/8(水) 小麦粉ねんど

5/20(日) お砂場であそぼう!

各10:00~11:00 上靴、帽子、水筒

※ご予約の必要はありません。  
※車は駐車スペースにお停めください。

大阪芸術大学附属 **泉北幼稚園**

堺市南区御池台2丁バス停すぐ  
☎072-298-7694

泉北幼稚園 検索

※日程が変更になる場合はHPにてお知らせ致します。

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦  
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本消化器病学会認定 消化器病専門医  
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

医師 雑賀 みさこ  
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

**高倉台いぬねこ病院**

院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

〈休診日〉  
土・日曜午後  
水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ **アクビル3F**

医療法人 格晶会 **加藤眼科クリニック**

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術  
レーザー治療 コンタクトレンズ  
受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日  
http://katoyeyclinic.jp/ 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクビル3F

火曜日は手術のみです。

内科・精神科

医療法人 **高橋クリニック**

診療時間

午前9:00~12:30 午後5:00~7:30

休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前  
北側専門店街2階  
☎072-291-7080

# 十で始まる国際電話に要注意

(プラス)から始まる電話番号は海外からの国際電話。固定電話や携帯電話に電話をかけ、言葉巧みに話をし、ATMに誘導してお金を振り込ませる、警官をかたる人物がキャッシ

ユカードをだまし取るなどの事案につながるケースも。このような番号から電話がかかってきた場合は、出ない、かけ直さないこと。また、国際電話が不要な場合は、申し込みすること

1万円相当)が盗まれた。



## ☆☆☆☆☆ 工事現場のLEDライト盗む

3月8日深夜、原山台2丁の工事現場でフェンスを囲んでいるLEDライト(約

☆☆☆☆☆ 干していた下着盗む

3月4日、宮山台1丁の住宅で干していた下着が盗まれた。

☆☆☆☆☆ カバンを盗む

3月8日午前、竹城台1丁の券売機で70代女性が置き忘れたカバンが盗まれた。

## 置き配の荷物盗む いぶき野のマンション

2月末頃、いぶき野3丁目のマンションで80代女性

の部屋に置き配をしていた荷物が盗まれた。

☆☆☆☆☆ 1か月半留守の住宅

2月末頃、青葉台2丁目

☆☆☆☆☆ 貴金属類盗む

3月6日夜、御池台2丁

の店舗の駐輪場に止めていた20代男性のバイクに置いていたヘルメットが盗まれた。

☆☆☆☆☆ バイクに置いたヘルメット盗む

☆☆☆☆☆ 車窓ガラス割られる

3月6日夜、桃山台3丁

の住宅の敷地内に止めていた70代女性の車の窓ガラスが割られた。

午後5時、自動音声案内24時間受け付け。南堺署で拒否手続き可能

また、南堺署にはこれらの申込書を常備し手続きを行ってもらうことも出来るため、早い対応が可能。平日のみ受け付け。詳細は南堺署。072・291・1234〔松林〕

☆☆☆☆☆ ナンバープレート1枚盗む

3月3日頃、若松台1丁の住宅の駐車場に止めていた70代男性の車のナンバープレート1枚が盗まれた。

☆☆☆☆☆ 無施錠の自転車盗む

3月4日頃、和田の店舗の駐車場に無施錠で止めていた10代女性の自転車が盗まれた。

☆☆☆☆☆ バイク盗む

3月2日頃、檜尾の住宅の駐車場に止めていた40代男性の車の窓ガラスが割られた。

## 飲んだら運転しないで

お花見シーズンを前に、南堺署、和泉署では飲酒運転の撲滅を呼び掛けている。コロナ禍が明けて気が緩む時期、飲酒運転による事故は後を絶たない。2022年年末に中区で発生した飲酒運転の車が夜間パトロール中の男性をひき逃げし死

☆☆☆☆☆ バイク盗む

3月4日頃、茶山台2丁の団地内の駐輪場に施錠し

て止めていた20代男性のバイクが盗まれた。

## シヤッターを上げる際に腰痛める



2月28日朝、伏屋町4丁目

☆☆☆☆☆ ろつ骨を折る

3月4日未明、若松台2丁

目で80代女性がシヤッターを上げようとした際に腰を痛めた。

☆☆☆☆☆ バイクで転ぶ

2月22日深夜、伏屋町3丁

☆☆☆☆☆ 左腕を折る

2月26日朝、御池台2丁

目で10代男性が50ccバイクで走行中に転びケガ。

☆☆☆☆☆ 寝室で転び机で鼻を打つ

2月22日朝、晴美台1丁

☆☆☆☆☆ 男児が自転車転ぶ

2月24日昼、室堂町で男児が自転車で行行中に転びケガをした。

☆☆☆☆☆ 左足をひねり骨折

2月23日朝、赤坂台4丁

☆☆☆☆☆ 自転車で転ぶ

2月22日朝、室堂町で10

☆☆☆☆☆ 相手選手と接触

2月24日昼、光明台1丁

☆☆☆☆☆ 自転車で転ぶ

2月19日夕方、いぶき野

2月24日昼、光明台1丁

2月22日朝、室堂町で10

2月19日夕方、いぶき野5丁目

# 紅麴問題を考える

お灸・指圧 アドバイス

第82回

紅麴問題が広がりを見せられています。その一つとして、テレビに出てきた男性がコレステロールの値を下げようとして図のサプリを服用していたと話していました。お灸の専門家としての私のモットーは自然に生きるということ。人為的にコレステロールを下げる必要はないと述べています。

そのほか、着色料としても使用されているようです。鮮やかなものに惹かれるのもおかしなこと。くすんだその物本来の色をよしとすべきです。

私自身、食物も出来るだけ加工度の低いものをするようにしています。インスタントも食べません。



「お灸の福西」 (旧狭山養生鍼灸院) 072-237-3186 堺市東区大美野2-16 http://www.okyu.org

無料で相続の悩みを解消!

## 春の相続相談会

in ビックアイ

4/7(日) 5/12(日)

場所: 国際障害者交流センター 「泉ヶ丘」駅徒歩3分

時間: 10:00~16:00 (事前予約制)

0120-290-261

堺泉北相続相談室

堺市中区深阪5-3-51 新和ビル2F【受付: 平日9:00~17:00】



## ニュースの芽

# 狭山のイオン跡に商業施設

## 今夏に「そよら金剛」

府下5店舗目

イオン金剛跡地(大阪狭山市)に建設中の商業施設が「そよら金剛」と決定。大阪府下では5店舗目。夏ごろの開業に向け工事が進んでいる。

「そよら金剛」のイメージ図



「そよら」とは「そら、寄って、楽しんでつて」との呼び掛けが由来。イオンモールなど郊外型ショッピングセンターとは一線を画し、普段の買い物や用事が出来る、日常使いの都市型商業施設だ。食品スーパーの会を開催している。当日は、近隣の高齢者や子ども連れの母親などが参加し、和紙やクラフトテープで結び雛を作った。

### 和紙でひな人形 大人の会が作る

庭代台の子ども文庫

庭代台地域会館で2月28日、ニコニコ文庫主催の「大人の手作り会」が開かれ、近隣住民が集まった。創立から来年で45年、子ども達に本の貸し出しや読み聞かせなどをしてきた同文庫。普段は子ども達でぎわっているが、大人にも利用してもらうきっかけとして、2010年から手作

### ハーベストの丘で中頃まで

## チューリップが見頃

ハーベストの丘では7万本のチューリップが花を咲かせている(写真は2年前)。4月中頃まで見頃の予定。傾斜地にある花畑は、絶好のインスタ映えスポット

【浅利】

にケガをした。

☆☆☆☆ バランス崩し

★★★ 機で後頭部打つ

2月23日夕方、竹城台4丁で80代女性が自宅でバランスを崩して転び機で後頭部を打った。

☆☆☆ 歩行中に転ぶ

2月19日夕方、伏屋町3丁目目で90代女性が歩行中に転び額にケガをした。

2月16日朝、伏屋町5丁目目で80代男性が歩行中に転び顔にケガをした。



☆☆☆☆ バイクが

★★★ 普通自動車に接触

2月20日夕方、いぶき野4丁目目で40代男性が125ccバイクで走行中に普通自動車と接触し足や頭などにケガをした。

☆☆☆☆ バイクが

★★★ トレーラーに追突

2月21日朝、いぶき野5

丁目目で20代男性が50ccバイクで走行中に停車していたトレーラーに追突。顔面や首などにケガをした。

☆☆☆☆ 軽四と普通自動車の

★★★ 接触事故

2月17日夕方、室堂町で軽四自動車と普通自動車の接触事故。軽四自動車の30代男性と、普通自動車の助手席に乗っていた50代女性が首にケガをした。

☆☆☆☆ 自転車走行中に

★★★ 軽四と接触

2月22日夜、はつが野4丁目目で40代女性が自転車で行中に軽四自動車と接触し腰や足にケガをした。

2月24日夕方、室堂町で60代女性が自転車で行中に軽四自動車と接触し足にケガをした。

☆☆☆☆ 軽四が

★★★ 縁石やポールに接触

2月25日昼、青葉台3丁目目で70代女性が軽四自動車で行中に歩道の縁石とU字ポールに接触し、腹や手首にケガをした。

医療法人 精良会  
**せこぐち歯科**  
予防歯科 ● 歯ぎしり  
● ホワイトニング  
● スポーツマウスガード 他  
訪問診療 お気軽に相談ください。  
診療時間  
午前 AM9:30~PM1:00  
午後 平日PM3:00~PM8:00  
土曜PM2:30~PM5:00  
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。  
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです  
http://sekoguchi.jp/  
072-293-4180  
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ  
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F  
MORIMOTO CLINIC **もりもと泌尿器科クリニック**  
◎診療時間/ 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:00  
◎休診日/日曜、祝日、火・木・土曜午後  
堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F  
072-268-2000  
http://www.morimoto-clinic.net

深 泉北ニュータウン入口  
**としかわクリニック**  
072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58  
内科 循環器科・消化器科・リハビリ科  
アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)  
診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半  
休 診/日曜、祝日、木・土午後 院内処方

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です  
医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮膚科クリニック**  
形成外科・皮膚科・美容皮膚科  
南大阪初導入! 光で洗顔 最新フォトフェイシャル「ステラM22」  
《初回限定》22,000円→16,500円  
南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ  
ハイドラフェイシャル《初回限定》22,000円→16,500円  
フォトフェイシャルコース  
フォトフェイシャル+ハイドラフェイシャル  
44,000円→38,500円  
南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了  
ジェントルレーズマックスプロプラス  
全身脱毛 平日限定プラン(女性のみ、顔面・VIO除く)  
●全身脱毛 導入キャンペーン 99,000円→60,500円  
●医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF  
●全顔脱毛 -28,600円→16,500円  
●ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円  
※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)  
3/1~5/31まで  
たるみフルトリートメントコース  
●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン 132,000円→77,000円  
診療時間  
午前 9:00~12:30  
手術・美容施術 午後 3:00~5:00  
午後 5:00~7:00  
▲土曜日:午後2:00~6:00  
木曜、日祝日 休診  
診察最終受付は終了30分前まで  
河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)  
0721-50-4112



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月9日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月18日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

台・Y.Aさん)

★この春、孫が高校進学と小学校入学します。まだまだ、健康に気をつけて、孫の成長を見守りたいと思います。(竹城台・じさま。さん)

## 私のつぶやき・ボヤキ

★老化を感じた日。アスレチックでどれでもできず。さすがに年取ったなあ。(庭代台・C.Tさん)

## 年金暮らしで家事分担

★天気の悪い日が続きます。年金暮らしで家事分担制。洗濯物の干し場に苦勞しています。(室堂町・西野家☆具店長さん)

★URに入居しました。高齢者2人だけ、急いでいたので2階にしたら、2か月もしないうちに同じ棟の1階に空きが出て、今すぐ落ち込んでいます。(茶山台・あわてんぼばさん)

## 街かどニュース

★横尾川に新しくできた公園「横尾こもれびの森」(和泉市仏並町)に行っ

てきました=写真下。この日は午後から雨模様の予報でしたが、親子連れが…次から次へと。写真は撮れませんでした。小さなグラウンドや、ボルダリングができる施設もありました。この日は駐車場も満車で、付近の道は一方通行になっていました。また、駐車場は公園の場所と離れていたり、階段がある所もあります。(あおちゃんさん)



こちら情報センター

## 火渡りの砂は四国から?

★福德寺(南区豊田1721)の火渡りの

お砂は、四国八十八ヶ所の砂を集めていると聞きましたが、本当ですか?(南区・70代女性)

◎火渡りのお砂ではなく、本堂で四国八十八ヶ所霊場のお砂踏みができるそうです。ぜひ一度、お参りされてみてはいかがでしょうか。

★いつも、泉北コミュニティを楽しみにしていたのに、届かなくなりました。近所にも届いてないようです。もう3年以上にはなと思います。理由があるのか気になります。色々な情報を楽しみにしていたので、残念です。(高倉台・RSさん)

◎コミュニティの配布エリア、配布状況は、戸建て、マンション、団地な

どの建物ごとに異なります。問い合わせはコムネット(072-296-6969)へ。

## 社長のボヤキ

### 記者レク、三流紙は後回し

★仁徳陵上空を飛ばす気球事故の原因が特定できないまま、永藤市長は一転して再開を表明。本紙を除く、一流紙にいち早く記者レクをした。なぜ、本紙を後回しにしたのか。三流紙だからなのかな?気球事故の原因をいち早く追及したのは本紙なのに。一流紙は一貫して知らんぷりしていたのに。市長のやり方には納得がいかない。

ホームページの

地域のことなら、何でもOK!

# 「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!



FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



# 社会医療法人 啓仁会

## 社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

### 診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科、整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科、消化器科、脳神経外科、放射線科、リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

## 社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

### 診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科、膠原病内科、整形外科、外科、小児科、心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科、眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

### 医療介護複合施設

## コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ (サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック 咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

### 住宅型有料老人ホーム

## カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号 TEL.0725-55-3577

### サービス付き高齢者向け住宅

## ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号 TEL.0725-55-9277

# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おまちがえなく!

E-mail : senboku@community2525.com

### 日々、あれこれ

★50年前に開発が始まった青葉台は、今、ちょっとした新築(特に平屋)・リフォームブーム。グループホームも増えてきて、活気があります。(青葉台・75歳さん)

### 月下美人が咲きそう

★家で、月下美人の花が咲くのを毎日、今日か、今日かと見守っています。今、2回目の開花を楽しみに待っています。春先から秋まで、数回咲きます。(原山台・K.Nさん)

★榎塚台の郵便局でお金を下ろして、後ろから知らない人に「キャッシュカードを忘れてはるよ」と言われ、ありがたく受け取りました。帰って、よく考えると…あの人は大黒さまで、打ち出の小槌を持って追いかけてくれたありがたい人です。本当にしみじみうれしく思いました。(晴美台・T.Aさん)

★和泉中央にある中央公園の木の上に、カラスの巣があります。今、卵を抱いているようです。毎日、様子を見ています、また、2～3週間後に、報告します。(弥生町・S.Hさん)

★桜のつぼみが日ごとに多くなり、咲く日が楽しみです。団地の葉桜に可愛いお花が数輪咲いていて感激しました。(新檜尾台・M.Mさん)

### 新檜尾公園の桜が見たい

★大阪城公園の開花もまもなくでしょう。私は近くの新檜尾公園の桜を最初に見ることにしています。(鴨谷台・N.Hさん)



<のぞみ野・EMiさん>

★畑を借りて、ジャガイモを植えました。雨がよく降ると、ジャガイモが腐るので心配です。畑作業をしていると、天気をいつも気にする生活です。(鴨谷台・Y.Yさん)

★そろそろ庭を整えて、お野菜植えよう!(桃山台・Y.Oさん)

★ツクシを取ろうと張りきっていたら、いつの間にやら、スギナになっていました…。また来年です。(いぶき野・Y.Wさん)



### 落とし物が戻る日本は最高

★なくしたり、落としたモノが届けられ、持ち主にも戻る、良き日本です。(室堂町・ムカデハデカムさん)

★大谷選手の専属通訳の違法賭博事件が話題となっていますが、AIの進歩により通訳も近々AIがこなしてくれるのではないかと、思います。(いぶき野・H.Oさん)

★72歳の誕生日を迎えた3月。パリでピアニストをしている長男からオー

ブンのプレゼントが届きました。早速、趣味のパンを焼いてみたら、メッチャおいしそうにバゲットが焼けました。さらに、東京に住む娘の3人の子から手作りのメッセージカードが届き、こちらは涙腺ゆるゆるに!ありがとう、子ども達・孫達。(室堂町・やっちゃんじいじさん)

★今年は寒暖の差が激しく、暖かくなって一気に開花するかと思いきや、急に寒くなったりで、桜も咲こうか咲くまいかと迷っているのではないのでしょうか。でも、そろそろちらほら咲き始めていますね。長雨で花見をする前に散ってしまったというようなことがなければいいのですが。(はつが野・J.Kさん)



<榎塚台・リキタンさん>

★朝ドラの“ブギウギ”がもうすぐ終わります。笠置シズ子さんをモデルにしていますが、必ずしも事実にならずにHappyなストーリーになっていて楽しく見えています。趣里さんの大阪弁も上手でした。もう終わると思うと寂しいですね。(宮山台・T.Tさん)

### みなさんの声

★3月20、21日は、冬に逆戻り、少し雪が降りました。春はまだまだか

な?お花見に行く予定が、桜はまだ咲きそうにない。春よ来い!早くはやく来い!!(室堂町・K.Kさん)

★私はしもやけがひどくて困っています。皮膚科の先生は足のつま先で、グー、チョコキ、パーを下さい。とおっしゃいますが…。(竹城台・M.Kさん)

### へるすまーとに挑戦

★最近、思うことはいつまで自分で動けるのかな?と自身の体のことです。今はバスに乗ったり、歩いて好きな場所に行くことができます。いつか歩けなくなる自分の姿を思うとネガティブな気持ちが膨らみます。健康状態を知るためにラジオ体操や散歩、血圧や体重はノートに記しています。『へるすまーと泉北』には登録はしていませんが、チャレンジします。(原山台・M.Tさん)

★今春も恒例のピカピカ新1年生の入学式があります。どの子も可愛くてたまりません。子どもは社会の宝です。みんなで大いに祝福しましょう。(御池台・M.Nさん)



<茶山台・ちこさん>

★クロスワードを孫(小学2年と1年)と一緒に解きました。2人のボキャブラリーの多さに驚きです。(桃山

話せて…はじめて…ほんとの英語

**英会話** フライベート英会話 初～上級

40分間 ¥2,800 (コピペ付)

■通常クラス(月～土)月4回 ¥11,000/月  
初級～上級までたくさんのクラスがあります。

イベント企画運営できる方  
お気軽にお電話下さい。

イベント会場として  
貸し出しております

音楽ライブ、ミーティング、  
女子会、発表会etc.  
マイク、SP、ギター貸出可

講師派遣可

English Cafe Mighty

TEL 072-298-3322 堺市南区泉田中100-1

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

**泉ヶ丘皮膚科クリニック** 日帰り手術しております。

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで  
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。  
TEL.072-288-4711  
URL http://izumigaokahifuka.com/  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)  
TEL.050-5433-9390  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集  
(看護師・事務員)  
詳細はHPIにて。

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

医療法人 **浜中産婦人科**

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎  
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間  
午前 9時～12時  
午後 5時半～7時  
(月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

**泉ヶ丘消化器内科クリニック** 診療科目 一般内科 消化器内科

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

<胃カメラ>初診当日検査可能(午のみ) 前日は21時以降絶食でお越しください。  
<大腸カメラ>診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

検査・診察予約は  
WEB予約 もしくは  
お電話にて承ります。

▲第2・4週は休診、  
第1・3・5週は8:45～12:00、  
13:00～16:30となります。  
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00～17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

TEL.072-288-4711  
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日 ※受付は診療終了30分前まで

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間  
9:00～12:00  
13:00～16:00  
17:30～20:00

ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ 随時更新中!!

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察  
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時～16時完全予約制

072-299-1103

泉北線 3号線 御池駅 徒歩 3分

# 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



## このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

**リサイクルのお申し込みはこちら**



## 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

### 譲ります

#### 泉ヶ丘地区

- ◆コイズミの学習机(椅子つきく別で購入、少しガタつきあり)を1500円で  
▷ダイニングテーブル(6人掛け、収納つき)を1000円で  
取りに来られる方に譲ります。(横塚台・S.N youmekids0620@yahoo.co.jp)
- ◆小学校卒業式セーラーワンピース(サイズ160、1万1000円で購入、卒業式で一度着用)を5000円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・まあこ mmc.ito0712@gmail.com)

#### 梅地区

- ◆ビデオテープデッキを3000円で  
▷三国志(DVDセット4枚組)を2000円で  
▷テレビ(ガラス台とセット)を無料で  
いずれも取りに来られる方に譲ります。(庭代台・ウエシゲ 090-9864-3390)
- ◆アディダスのテニスラケットバッグパック(黒色、ラケット2本入り、日焼けあり、6～7年使用)を1000円で  
▷ショルダーバッグ(横型、紺色、布地)を900円で  
▷タイヤ&ホイール4本セット(165-55-15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月購入=現在は自宅内に保管)を3万2000円で  
▷保存容器(2面ロック付き、9.5L)

を500円で譲ります。品物によってはお届け可。(原山台・中尾 080-6260-8760、nakao.na@ezweb.ne.jp)

- ◆収納ケース10個くらいを1個100円で  
▷勉強机(茶色、木製)を5000円(価格応相談)で  
取りに来られる方に譲ります。(庭代台・さかもと 090-3929-1584)
- ◆グラフィック社等の絵画教材15冊をまとめて500円で  
▷『小学館の週刊 西洋絵画の巨匠』(バインダー付き)4冊と講談社『週刊 世界の美術館』(バインダー付き)4冊をまとめて500円で  
▷酵素入りポリデント3箱(120錠入り、未開封)とポリグリップ1本をまとめて1000円で  
▷シャープの交換用加湿フィルター(HV-FY0・HV-FH7)を無料で  
取りに来られる方に譲ります。(庭代台・幸子 sacchi.0111@ezweb.ne.jp)
- ◆植木鉢(中)1個300円で  
▷植木鉢(小)1個80円で  
取りに来られる方に譲ります。全部で十数個あります。(御池台・星田 090-7495-0265)

#### 光明池地区

- ◆プラチナゲルマローラー(定価1万4800円)を500円で  
▷角川の書道字典伏見冲敬編(定価5500円)を500円で  
▷二玄社の王鐸字典伊藤松濤編(定価5500円)を500円で  
譲ります。(赤坂台・高山 072-220-6733)
- ◆ベンチプレス用ベンチ(筋トレ用)とバーベル(約34kg)のセット(古くて

サビ等あり)を1000円で取りに来られる方に譲ります。

- (光明台・小西 qq8d5tad@samba.ocn.ne.jp)
- ◆レッグマジックエックス(定価1万2800円)を2000円で  
▷3畳用ホットカーペットを1000円で  
▷スチームファンヒーター(800W)を1000円で  
▷浴室用すのこ3枚(80×65cm)を無料で  
譲ります。(赤坂台・高山 072-220-6733)
- ◆羽毛ダウン布団(布団本体のみ、シングルサイズ、2月にナフコで購入、新品、)を1万円で  
▷ニトリのカーテン(丈=約180cm、ベーシックカーテン、5000円で購入、美品)を2300円で  
▷節電LED直管形蛍光灯3本(40W形、ジョーシンで購入<定価7000円>、工事不要、美品、箱あり)を1本1500円で  
▷事務用・半透明パーティション(幅120×高さ152cm、2020年頃購入)を1万円で  
取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk710093@alum.wilmina.ac.jp)

#### 和泉中央地区

- ◆アイリスオーヤマの収納ボックス「ウッドトップチェスト」(幅約55×奥行約40×高さ80cm、引き出しに金属レール付きで開閉スムーズです)を3500円で取りに来られる方に譲ります。(はつが野・フク noriko.m0816@gmail.com)

#### 泉北周辺地区

- ◆高圧洗浄機(ほぼ新品)を2500円で  
▷フジフィルムのデジタルカメラを3000円で  
取りに来られる方に譲ります。(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)
- ◆コーチのバッグ(幅35×奥行16×高さ20cm、取っ手高さ20cm、黒、7年前にアウトレットで7万円で購入し2～3回使用、美品)を9800円で取りに来られる方に譲ります。(伏屋町・よこたん youko.ig0601@gmail.com)

### 譲ってください

#### 泉ヶ丘地区

- ◆介護用品(介助式車椅子やベッドサイド立ち上がり手すり等)を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(三原台・岸田 080-6117-5167)

#### 梅地区

- ◆傘付きの蛍光灯照明器具(直接天井に付けないタイプ)を無料か格安で譲ってください。持って来てください。(原山台・<sup>うじた</sup>氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)

#### 泉北周辺地区

- ◆家庭用ミシンを2000円で譲ってください。取りに伺います。(伏屋町・椋島 hiropy1019@gmail.com)

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

医療法人 守田会

## いぶきの病院

くらしの明日をみつめた  
地域医療の「新しいカタチ」

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月～土	糖尿病	水・金
整形外科	月～土	血液内科	水
循環器科	月～金	消化器内視鏡	水(第3週)
脳神経外科	月～金	禁煙外来	月
眼科	月～金		
耳鼻咽喉科	水・土		
泌尿器科	月・金		

午前診(診察9:00～12:00、受付8:30～11:30)  
※専門外来、循環器科は予約制。



☎: 0725-50-1181  
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野4-5-1  
http://www.moritakai.jp/

随時入院のご相談を承っております。

光明池駅スグ 光明センタービル2F

## よしだ内科クリニック



院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医  
Yoshida Osamu

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診  
堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00～19:00	●	●	●	/	●	/

糖尿病内科・内科

\*訪問診療も行っています。  
火曜・金曜13:30～15:30  
休診日:木曜午後、土曜午後、日・祝日

TEL.072-299-0070

堺市南区鴨谷台2-5-1  
光明センタービル203号

よしだ内科 鴨谷台  
https://yoshida-imed.com



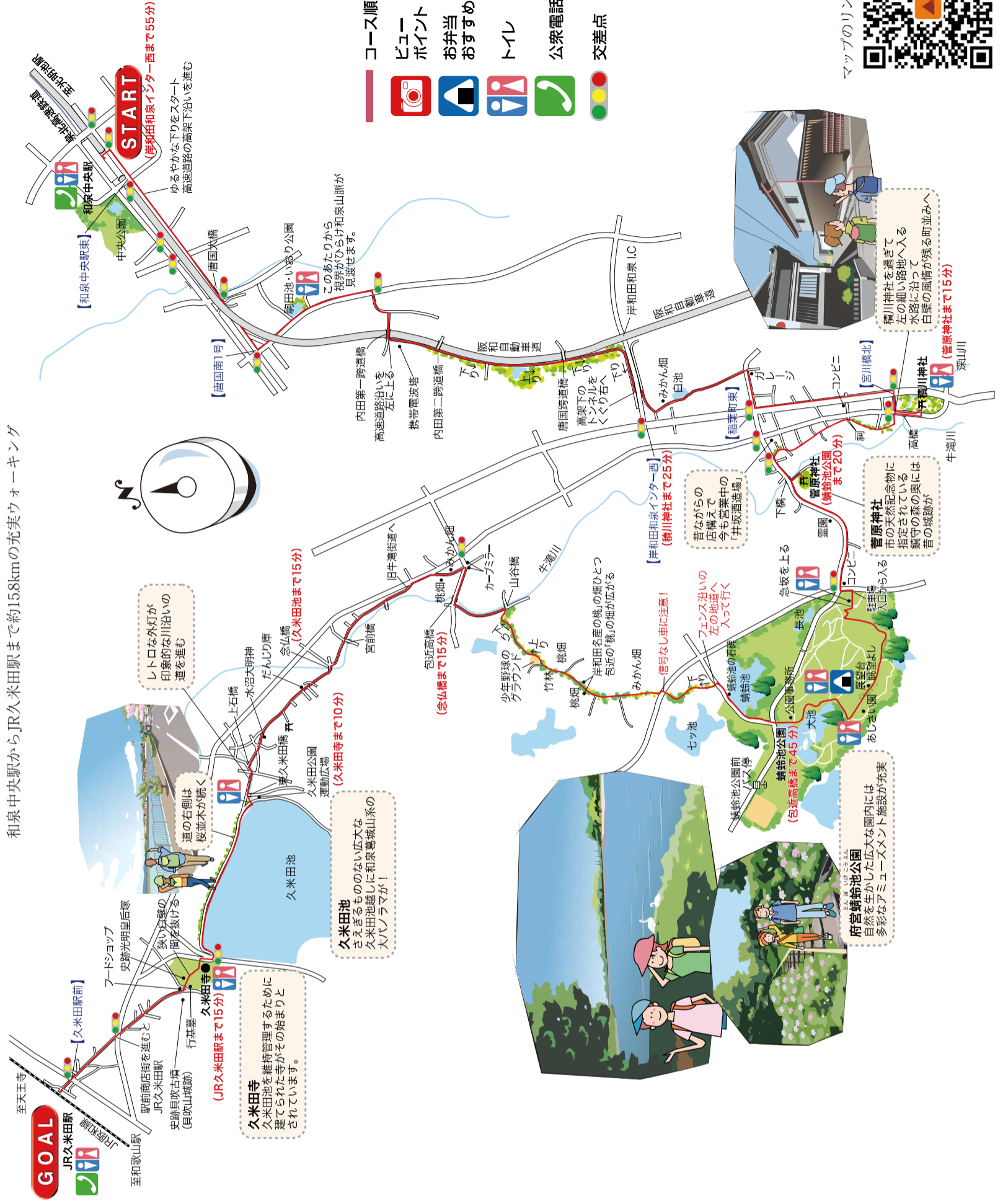


# 蛸輪池公園

一般向き

※マップは泉北高速鉄道から提供

和泉中央駅からJR久米田駅まで約15.8kmの充実ウォーキング



**【第51回】司法書士によるセミナー**

## 相続と遺言書についての基礎知識

- 相続の基礎知識
- 遺言書の書き方
- 介護のお金や制度にまつわる知識について

**日時** 4月17日(水) 14:00~16:30(受付13:30)

**場所** ビッグ・アイ 小研修室5 (泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より徒歩5分)

**講師** 司法書士 樋口 聡  
ファイナンシャル・ジャパン(株) 神戸支社: 藤原悠貴

**当務所にて** 4月24日(水) **無料個別相談会** ※セミナー当日予約承ります。

**予約優先** 司法書士法人 **大阪泉北合同事務所**

**問合わせ先** TEL.0725-57-6025

和泉市伏屋町3丁目7番34号泉北第2ビル5階  
http://www.osakasemboku-shihou.jp

大阪泉北合同事務所

人生は一度きり。だから思いっきり楽しみたい。  
大切な時間をもとにつくりたい。  
そんな小さなおもしろい、この春、泉ヶ丘から。

# YOLO!

ぐらん・じゅ MUSIC&DINNER

春に酔う~生演奏とスイス料理ミニコース~

出演: 岩本 未貴 (ユーフォニアム)  
河合 琴絵 (ピアノ)

日時: 2024年4月26日(金) 18:30 開始  
料金: 4000円 (音楽とディナー)  
要予約制: ☎072-290-0900

会場: 国際障害者交流センター(ビッグ・アイ) 1階・Cafe & Restaurant『ぐらん・じゅ』  
大阪府堺市南区茶山台1-8-1 泉ヶ丘駅から徒歩3分  
※完全バリアフリー/サポートが必要な方はご相談ください。

**INDIAN RESTAURANT & BAR KING**

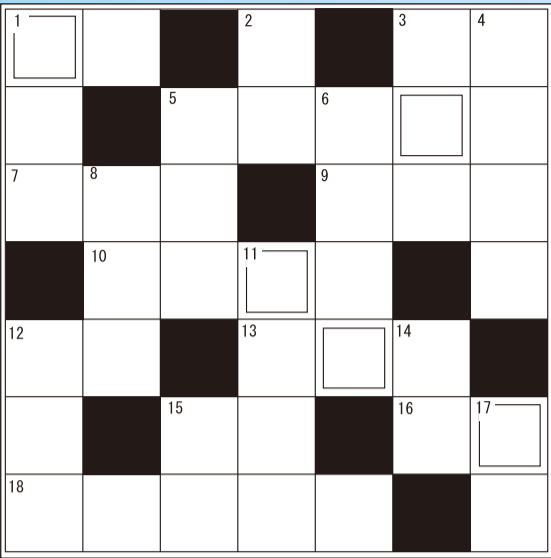
ランチ (11:00~15:00)  
ディナー (17:00~22:00)  
※ラストオーダー 21:30まで

☎072-204-6591 堺市南区豊田1224-1 泉北サンシャインビル あり

Take Out	Lunch
<b>A弁当 500円</b> チキンカレー・サラダ・ナンorライス	<b>チキンカレー 899円</b> ナン・サラダ・1ドリンク付き
<b>B弁当 780円</b> チキンカレー・サラダ・ナンorライス・チキンティッカ	<b>Dinner</b> <b>学生セット 999円</b>

**ランチ&ディナー** クーポンご持参で **15% OFF** (店内飲食) 会計時

※他割引券併用不可  
※有効期限2024年4月末迄  
※Take Outはクーポン使用不可



# クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①ザトウ\_\_、マッコウ\_\_②動物がのどから出す音③劇場の舞台床下にあるスペース④練習や説明のため、例として示す問題⑤羊の肉⑥つり合い、均衡⑦胃から出る消化液⑧学生に限って料金を割引くこと⑨散り落ちた木の葉⑩円周\_\_、視聴\_\_⑪海水や地中からとれるナトリウムと塩素の結晶⑫金剛\_\_、泉ヶ丘\_\_

→ヨコのカギ ①神社で「おみ\_\_」を引く③繰り返し経験して違和感がなくなること⑤給料や料金を前もって支払うこと⑦左レフト⑨砂漠にすみ、背中にコブがある動物⑩川や海などの岸に沿った陸地⑫海や湖で岸から離れた場所⑬病気やケガを治すために飲んだり塗ったりするもの⑮皮膚や布などの表面がゆるんだり、縮んだりしてできる細かい筋⑯手に持って体を支える棒⑰葉加瀬太郎や高嶋ちさ子は\_\_の演奏家

ヒント：新学期の大事なイベントです



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月9日（火）必着。抽選で3人にギフト券（千円）を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係（FAX072-291-5473、メールhomecommunity2525.com）●答と当選者発表は4月18日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。  
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

**未経験の方でも安心して働けます！  
しっかりサポートします。  
調理補助(パート)**

仕事の内容/盛付・配膳・下膳・洗浄など

**勤務地/いずみの郷**  
泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」下車 徒歩約8分

勤務/6:30~11:00  
※週3日程度のシフト勤務  
※土・日・祝出勤あり

時給/1,100円 9時以降 1,065円  
資格・年齢・経験不問  
車通勤OK、交通費支給、制服貸与  
労働条件により社会保険加入あり  
応募/まずはお気軽にお電話下さい。  
(平日9:30~17:00)

**株式会社 ニチダン**  
大阪市阿倍野区阪南町5-3-5  
**TEL 06-6623-2554** (採用係)

2024年7月、金剛駅前に産婦人科開院  
オープニングスタッフ募集 ★時給UP★  
**正・准看護師**

週3日~勤務可!★勤務時間ご相談下さい★

勤務時間/午前診8:45~12:00(月~土)  
午後診14:50~17:00(月・金)  
14:50~19:00(火・水)  
※土曜日に月1回以上の勤務をお願いします。

時給/午前1,800円(正)、1,700円(准)  
午後1,900円(正)、1,800円(准)

休日・休暇/日祝、木・土曜午後、夏季休暇、年末年始  
待遇/昇給年1回、制服貸与、交通費支給  
常勤への登用あり

~受付事務同時募集~

★6月中旬(予定)より開院前準備及び研修有  
※研修期間中及び7月末までの時給等、詳細はHPをご覧ください。  
(応募方法・履歴書送付先)  
【郵送】〒541-0053  
大阪市中央区本町2-2-5 本町第2ビル8階  
「あおき産科婦人科クリニック」採用事務局 採用担当  
【メール】recruit@aoki-obgy.jp

**あおき産科婦人科クリニック**

**TEL 06-6263-4000** (採用担当)

**交通誘導警備  
パート**

**園児送迎車と歩行者の安全誘導 (急募)**

資格/不問 ※経験者優遇

時給/1,100円

時間/①8:30~10:00  
②月・火・木・金 14:30~16:00  
水 13:00~14:30  
①または②のいずれか、①②両方  
どちらでもOK  
(平日、週4日~5日※相談に応じます)

待遇/交通費 上限6,500円/月  
応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。  
電話での問合せは随時受付、  
ホームページからも応募可

認定こども園 **光明台幼稚園**  
〒594-1111 和泉市光明台3丁目6番  
**TEL 0725-56-2661**

**介護施設職員**

未経験でもOK!

時間/18:00~翌9:00(実働約8時間)  
条件/資格不要、年齢不問、  
週1回以上勤務可能な方  
内容/施設清掃業務、夜間巡回(2回)  
勤務地/堺市南区高倉台 1名  
堺市南区桃山台 1名  
給与/勤務につき10,000円  
待遇/交通費支給、車通勤可能

**株式会社 希望社**  
希望介護ステーション  
堺市中区東山953-3 ウインビル3階  
**TEL 072-236-1217**

**大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!**

**営業社員**  
210,000円+インセンティブ  
試用期間あり  
仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約  
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有  
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

**産経新聞**

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店  
■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店  
■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店  
■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

**金剛サンケイ新聞販売(株)** 代表【本社】堺市南区岩室174-1(受付)  
**☎072(234)4545**

**専業社員**  
月給/20~35万円  
※研修期間有、要普免  
時間/実働8時間  
仕事内容/担当エリア管理・業務全般  
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

★急募により本採用時にお祝金を贈呈します。

■朝刊の配達  
給与/3万~10万円以上可能  
■夕刊の配達(日曜・祝日休み)  
給与/2万~5万円以上可能  
※2時間程度の配達です。  
※地域・軒数は相談に応じます。

①営業<正社員> ②生産管理<正社員>  
③製織工<正社員> ④出荷・検査等作業員<正社員>  
⑤製織補助作業スタッフ<パート>

時間/8:30~17:30(車通勤可)  
給与/①②月給215,000円~270,000円 職務手当2万円含む  
③④月給195,000円~250,000円  
⑤時給1,070円 ①~⑤試用期間あり  
待遇/交通費有り(⑤月5,000円まで)、賞与有り(⑤は寸志)、作業服貸与  
休日/日・祝日、土は月2~4回(年間105日)  
応募/事前に電話の上、履歴書持参ください。

**村上敷物(株)**  
堺市南区原山台5-17-7 **TEL 072-297-0161** (採用担当)

**得意先折込み管理(パート)**

月~金のうち週4日間勤務  
私用のある時は振り替えOK  
女性が多く活躍されている職場です!

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/9:30~17:00、車通勤可  
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)  
手当月3万円、社保あり

応募/スマホ又はお電話でご応募ください。  
面接日ご連絡します。  
面接時履歴書ご持参ください。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-296-6969**

**晴美台・新檜尾台  
光明台・いぶき野**  
他エリアも登録受付中!

**コミュニティ配布スタッフ**

長期アルバイト(請負制) **(急募)**

■木・金曜日に仕事ができる方(月4回)  
■新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。  
晴美台の一部 平均月額 20,000円  
新檜尾台の一部 平均月額 26,000円  
光明台の一部 平均月額 25,000円  
いぶき野の一部 平均月額 19,000円

■お電話・FAX・HPよりご応募下さい。  
(まずはお気軽にお電話ください)

■QRコードから登録できます。→

■年齢不問! スキマ時間で  
■登録制につきアキが次次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

**(有)コムネット** 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979**

**家事代行業務  
パート**

一般家庭へ訪問し家事代行を行う仕事です。  
ダブルワーク可能・隙間時間を有効に使いませんか?  
基本2時間のサービスです。

資格/学歴・経験不問、週1回でも可能  
要普通自動車免許

時給/1,300円以上、昇給あり  
時間/9:00~17:00の間の2時間  
休日/日・祝

待遇/交通費支給、ユニホーム貸与、車通勤可  
応募/お電話の上、履歴書ご持参ください

**家事代行サービス  
マーガレット和泉中央**  
和泉市唐国町3丁目1-35(和泉中央駅から車5分)  
**TEL 0725-53-3510**

**受付・医療事務  
パート**

和泉府中駅前から  
光明池・鴨谷橋南詰に移転します。

時給/1,100円~  
(経験者優遇)

勤務/9:00~12:00  
月・火・木・金・土  
勤務日、時間応相談

待遇/交通費支給、制服貸与  
応募/お気軽にお電話の上、  
履歴書郵送下さい

**まや内科クリニック**  
〒590-0138 堺市南区鴨谷台1-51-9  
**TEL 072-289-5779**



# ここは、どこでしょう

## ふるって ご応募を!

- 2019年に堺市で撮影しました。工事中の場所は、どこでしょう。「〇〇公園」とお答えください。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comで。4月9日(火) 必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから

# いろんな業者の 小さなPR

泉北版  
1行 1,600円(税抜)  
金剛さやま版  
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

## 教えます

- ★そろばん生徒募集 月～土・5歳～入学月のみ月謝無料 週2日制 晴美台おおみ 072-292-5381
- ★お琴を弾いてみませんか? 椅子席・マンツーマン(楽器貸出) 桃山台・新川 090-5670-6025

## 花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072-259-9091
- ★剪定・除草・花苗植込・自動水やり 見積無料! 詳しくはHPで。(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK! まずは見積りを。一級技能士 フジミグリーン 0721-72-7590
- ★植木のさんばつ・草引きします すぐにお電話ください! グリーン庭園 072-475-2972

## ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。相談無料。創業95年 上田呉服店 結婚相談所 和悠会 0120-529-321

## リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!! 衣類・靴・バッグ・ブランド品 食器・家電・骨董・高級品など リサイクルショップのお片付け! 生前整理、遺品整理、お片付け、不用品回収、家屋解体、売却など 詳しくはお電話またはお店まで★堺市南区御池台3-1-11(土日定休) リサイクルチャル 072-370-5600

## 襖・障子

- ★押入襖両面3,500円(税込3,850円)～障子張替3,000円(税込3,300円)～ 畳もOK! カワカミ 0725-44-2760
- ★網戸の張替え・新調採寸します。小さな虫も通さない特別小さい目坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

## パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決 買替時設定データ移行。日・祝も可 PCサポート岡田 072-296-8812

## ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで! ピアノプロ 0120-959-516

## 取付けます

- 【風呂・給湯】
- ★給湯器 リンナイRUX-A1615WE 34,000円(工事費・消費税別) 小型湯沸器(5号タイプ) 25,000円(工事費・消費税別) (株)大栄住器産業 0120-39-8126

## 中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP 軽15,000～乗用・トラック30,000～イワキ自動車(株) 072-237-9090

## 畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・クロス張替え 見積無料 年中無休 桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業66年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施してます 畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★泉北店45年 信用第一の店 泉北郵便局北側 平島畳店 072-291-3433 090-6759-1173
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋… JAやつしろ「安心のくまもと畳表」 ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

## 保険

- ★障害年金請求サポート梅・美木多難解面倒な手続きは専門家にお任せを! クレール社労士事務所 森山 clairsroffice.com 090-6480-3404

## 建具・ガラス

- 【ガラス・サッシ・住器】
- ★ガラス! 防犯ガラス! アミド! 襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子 0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 http://matsunotategu.sakura.ne.jp 狭山072-365-0369 072-292-7707

## 便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出・移動・処分・運搬・草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120-952-966 リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり 電化製品取替・家具組立・網戸張替 犬の散歩など他 072-298-5032

## 内職

- ★繁忙期のミシン内職募集 布製バック等です。工業用ミシンの仕事。経験のある方〇。受け渡しは泉ヶ丘駅近くの当社にて。 ノン 072-237-3596

# 水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金  
株式会社 泉北環境システム  
水まわりサービスセンター  
☎0120-888-678  
堺市・和泉市、他  
http://www.e-sks.co.jp/  
《受付》9時～17時(日祝除く)

住まいの総合メンテナンス  
**カギ・水道修理**  
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替  
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】  
**(株)正 阪南建設メンテナンス**  
堺市南区竹城台3丁22-3  
TEL.072-292-1406  
GMSクラブ会員(ゴール)

墓じまい  
全国対応・見積り無料  
墓じまい本舗®  
無料でパンフレットをお送りします  
お問い合わせ 24時間365日対応  
0120-88-0734

泉北コミュニティ Instagram Follow Me!!  
さらにリアルに! さらに鋭く!!  
地域の様々な情報を  
発信していきます!  
community2525\_official 検索  
QRコード

# わたしの街のあんな店こんな店

## 野菜を作って収穫してみよう

### 8月まで貸し出し

鉢ヶ峯のコスモス館

鉢ヶ峯フラワー農園「コスモス館」072・290・0505では、自家菜園「ホビー農園」で野菜作りに挑戦！自分で作って収穫して楽しみましょう！を目的に貸農園の利用者を募集している。利用期間は(1年コース)2023年9月10日～24年8月25日まで。※空きがあれば4月以降の途中申し込みも可能。

当農園は従来の市民農園ではなく利用者が農業にふれあう体験農園として、「自分で植え付けや収穫などの農作業を行い、自分の区画は自分で管理」をモットーとする。鉢ヶ峯営農組合が必要な苗や種、肥料などを準備し、農業の指導も行う。栽培方法は安全・健康・環境保全に配慮した「環境保全型農業」を実践する。

▽利用料金1区画(1区画は約1うね1・2メートル×18メートル)・1年コース1万6千円※4月申し込みの場合は5千円・会員条件は年に4回の定期開催イベントに必ず参加すること。

## 泉ヶ丘で48年日本舞踊教室

日本舞踊師範の若柳昭翠さん(写真下中央)は泉ヶ丘を中心に日本舞踊教室「若翠会」を開いて48年になる。これまで日本舞踊の普及に努め、多くの名取を輩出してきた。現在指導する門弟のなかには小学生や大学生、73歳で入門して20年になる93歳の人もいいる。年齢問わず共通するのは「踊ることが楽しい」こと。日本舞踊は誰でも何歳からでも始められ、一人ひとりの段階に応じて年齢制限なしに長く取り組むことができる。また着物での所作や動きの美しさが身に付くのも魅力。

若柳さんは、伝統芸能特有の師弟関係や稽古時の緊張感なども令和に合わせた柔軟性が必要と考える。踊りを通して世代間の価値観の違いをすり合わせて、「若者のなかには小学生や大学生、73歳で入門して20年になる93歳の人もいいる。年齢問わず共通するのは「踊ることが楽しい」こと。日本舞踊は誰でも何歳からでも始められ、一人ひとりの段階に応じて年齢制限なしに長く取り組むことができる。また着物での所作や動きの美しさが身に付くのも魅力。



「これまでの縁に感謝するばかり。今が一番幸せ。踊りのおかげで身体は健康そのもの」と笑顔。

▽創立記念南大阪舞踊協会舞踊公演」を14日11時～堺市立東文化会館文化ホール5階で開催する。入場料3千円。問い合わせ072・293・1137(若柳さん) [元村]

## ゆったり半個室カフェ

### 野菜中心の小鉢5種付き

#### 堂々オープン



泉北一号線万町北1号交差点近くに、カフェレストラン「稲空」0725・55・3777が昨年オープン。コンセプトは「ゆつくりえるお店」で、半個室として利用できる席もあり周りの目を気にせずくつろいで過ごせるので、友人との会食で利用する人も多い。店内にはピアノが設置されている。

自由で弾くことができる。メイン料理・小鉢5種・ごはん・日替わりスープ・ミニデザートが付くランチセットがおすす。ごはんは16穀米、白米から選んで、1から手作りする野菜中心の小鉢はホッとするおいしさ。「特大有頭エビフライ御膳」は、サクッと揚がった衣とプリプリの身がたっぷりある絶品エビフライと自家製タルタルソースの相性ばつぐん。「ヒレカツ御膳」は23センチのボリュームが店から伝授の自家製和風ソースとであっさり食べられる。カフェメニューも充実している。

同店は就労継続支援A型事業所の受け入れ先のため、料理の提供に少し時間がかかる場合もある。駐車場には全国各地のご

## ウェブも好評 写真いっぱい

特典は季節に合わせた11種類の野菜の種や苗をイベント当日に無料で配布。イベント開催日以外は自由に来園可能。自由菜園区画は利用者の好きな野菜や花を自由に栽培できる。手袋、長靴、移植ごて、鍬などは各自持参。申し込みや詳細は当館へ。8時～16時・月休・駐車場あり。[元村]

## 合唱レッスンも

また、定期的にプロがや

当地グルメが手に入る無人販売所が設置されていて24時間利用できる。

また、定期的にプロがやってくる。現在指導する門弟のなかには小学生や大学生、73歳で入門して20年になる93歳の人もいいる。年齢問わず共通するのは「踊ることが楽しい」こと。日本舞踊は誰でも何歳からでも始められ、一人ひとりの段階に応じて年齢制限なしに長く取り組むことができる。また着物での所作や動きの美しさが身に付くのも魅力。

## 4月から年中無休、24時間対応

泉田中の動物病院

泉田中にある「つむら動物病院」072・291・1181。4月から年中無休診療をスタートする。これまで対応できていなかった時間を診療時間にするので、地域のかかりつけ医院として動物との暮らしに安心を届けたいと考える。当院のスタッフ一同「いつも笑顔でお出迎え」をモットーに安心と信頼のもとにネット予約、術中写真開示、パピークラス開設、往診など犬・猫・うさぎ・ハムスターなどの様々なサービスを展開する。敷地内屋外に大型犬などに合わせた広い診察室の増設や24時間電話対応窓口もある。

## 季刊誌を発行

絆を大切に飼い主と病院をつなぐ「つむら通信」は創刊6年になる季刊誌。院長やスタッフがテーマを考案し、動物は言葉が話さないからこそ飼い主が理解し知る必要がある情報を届けたい。[元村]

**得 春の日替わりランチ**

マグロ、鯛 7貫 日替わり 1貫 1,320円(税込)  
えんがわ など 8貫 1,100円(税込)

午後3時迄限定 広告持参の方 1枚でグループ全員OK! 茶碗蒸し 赤出し付

土・日・祝日も利用できます!

他の割引、値引き、食事券との併用はできません。レジの仕度で個別会計が出来かねます。席予約承ります。お電話で問い合わせください。2024年5/2(木)迄

**寿司一류**

【営業】11:00～22:00 ランチ11:00～15:00  
堺市南区和田263 ☎072-295-5309

最新薬剤と最新技術による **歯のホワイトニング**

1本 ¥2,000+税 (薬剤塗布+光照射を3回行います)

☎0725-56-1595 休診日:日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○

医療法人 **仁藤歯科医院**

光明池運転免許試験場前

和泉市伏屋町3丁目5-40 進化第一ビル

**小児看護**

訪問看護ステーションうららか

**がんばるお母さんへ 休憩しませんか?**

母子センターNICU経験者や小児看護経験者がお子様一人一人の健康状態をチェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア

堺市(西区/中区/南区/東区 北区/堺区/美原区)  
和泉市 大阪狭山市  
富田林市 河内長野市

24時間365日の安心対応

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102 ☎0725-99-8600

詳しくはHPへ <https://urarakaka-kango.com>



# にこにこキッズ 子どもの笑顔がいっぱい

和泉市のぞみ野にある子育てサロンの「にこにこキッズ」。体操から始まりピアノ演奏で歌遊び、お誕生日の子どものお祝いや撮影など盛りだくさんのプラン。取材日はお雛様の制作の日で、自分でできる子は紙をびりびり破いたり、のりを使ったり。また赤ちゃんで自分でできなくても保護者と取り組み五感を刺激し制作の楽しさを学んでいた。制作の後にはパラバルーンで体を動かし、セーのーで動きを合わせる子ども達の一生懸命な姿があった。消防署の見学や課外活動も積極的にしている。活動中はサポーターがカメラで写真を撮って回っていて、子ども達の笑顔や真剣に取り組む姿など、ふとした瞬間をおさめていた。

もともとは近隣のお母さんが集まれる場所「のびのびキッズ」として活動していた。2年ほど前に社会福祉協議会に登録し、どこからでも参加できるようになり、和泉市の様々な場所から参加者が増えている。

和泉市民は参加無料(市外は100円)。未就園児対象(春休みなどの長期休みはきょうだいも一緒に参加可)。予定はインスタグラム又はホームページに掲載。定員があるため要予約。問い合わせはQRコードから。ボランティアスタッフも募集中。(西田)



★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525



## インド料理店が10周年

本紙クーポンでラッシーを1杯無料

和泉中央の  
アムゼモール  
30日まで感謝祭

和泉中央駅直結エコービル・アムゼモール2階のインド料理「ダンニヤワード」0725・92・6900が10周年を迎えた。「お客様のおかげで10周年を迎えることができました」と、心から感謝の気持ちを込めて「ダンニヤワードの10周年祭」を30日まで開催する。

4月中は16ページ掲載のクーポン持参でプレインラッシーが1杯無料(一人千円以上利用のお客様限定)。

23〜26日の4日間は、ランチのシタ・セット(選べるカレー2種・プレインナン食べ放題・サラダ)とデイナーのシヴァ・セット(チキンティッカ付き)が、どちらも1100円に。ラッシーのクーポンも併用可。

さらに、27〜29日の3日間は、ビュッフェを開催する。ランチビュッフェ(60分)1650円、デイナービュッフェ(90分)2178円。カレー、ナンはもちろん、チキンティッカ、チャウメン、ピリヤニなどの他にデザート、ソフトドリンク飲み放題まで付いた採算度外視の特別ビュッフェ。心ゆくまでダンニヤワードの味が楽しめる。当日は屋外にも机と椅子を設置する。

ランチ11時〜15時、カフェ14時半〜17時、デイナー17時〜21時。※23〜29日はランチ11時〜15時とデイナー15時〜20時

半。(高見)

## 栄養科の健康相談

### 清涼飲料水と炭水化物(糖質)

「乳や乳製品、乳酸菌飲料やアルコールを除く飲料」をさします。炭酸飲料や果汁飲料以外にお茶やコーヒーなども入ってきます。水分補給はしっかりと基本です。お茶などは飲んでいただくが構いませんが、問題となるのは炭水化物(糖質)の多い飲料です。例として果汁入り炭酸飲料は100mlで13gの炭水化物を含みます。ペットボトルを

寒い季節も過ぎ、これから暑い季節がやってきます。そこで欲しくなるのが清涼飲料水ではないでしょうか。清涼飲料水というと「乳や乳製品、乳酸菌飲料やアルコールを除く飲料」をさします。炭酸飲料や果汁飲料以外にお茶やコーヒーなども入ってきます。水分補給はしっかりと基本です。お茶などは飲んでいただくが構いませんが、問題となるのは炭水化物(糖質)の多い飲料です。例として果汁入り炭酸飲料は100mlで13gの炭水化物を含みます。ペットボトルを

### 広告の打合せ、企画・提案 (営業パート)

月〜金のうち4日出勤  
学校行事がある時は振り替えOK!  
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導  
勤務/9:30〜17:00 手当て月3万円  
時給/1,500円〜 社保あり  
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可  
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。  
スマホからもご応募  
できます。➡  
面接日通知します。

コミュニティ 営業部  
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-291-1500

### 取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)

#### アルバイト

未経験でも可。請負制。  
原稿はメールで随時提出。

- 金剛版のサークル活動など街ネタ
- ※パソコンやインターネットが使える人
- 報酬/月10万円以上(経費込み)
- ※マイカーで取材出来る方
- 週1回新聞を取りに来て下さい。
- 応募/履歴書送付ください。
- 書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-291-2525



なんやかんやのイベント情報満載



泉北混声合唱団の皆さん

# 14日に梅文化で定演

## 泉北混声合唱団が入場無料

泉北混声合唱団が第37回定期演奏会を14日2時(開場は1時半)から、梅文化会館ホールで開く。入場無料、全席自由。

同団は1980年創立。堺市や和泉市在住の人だけでなく、かつて泉北に住んでいて引越した後に引き続き通っている人も。昨年はフェニチエ堺で行われた、プロ合唱団の東京混声合唱団のコンサートに出演。「貴重な機会を得て、多くの教えを得ることができました」と団長の浅田さん。

指揮は岩井孝司さんと天川雅俊さんの二人。個性感性が違うお二人から指導してもらえるので、音楽表現の幅が広がります」と団員ら。第1ステージは「平和への祈り」と題して、両氏

よりの確なアドバイスを行う。

今後の予定は▽20日金剛連絡ホール▽27日ビッグアイ中研修室3。いずれも10時から参加費無料。資料代千円要。予約・問い合わせは鈴木アカデミー072-1-89-0295 (岩倉)

泉州のタケノコを調理

南部リージョンセンターで14日料理教室

子どもも参加できる料理教室「まるっといずみ料理教室」旬の野菜を楽しもう」が14日10時〜1時、和泉市南部リージョンセンター調理室で開かれる。

泉州で収穫された自然の恵みを使った家庭料理の素晴らしさを再発見しようとするグループ「まるごと和泉を味わおう!まるっといずみ」が主宰する第1回目の教室。今回の食材はタケ

ノコと葉付きタマネギ。講師は、大阪府内初の農家女性による農業法人「いずみの里」を起業し2021年、同法人を解散後も個人やグループで農業や食育に関する活動を展開している久保充己さん。

タケノコはどこまでむくの?タケノコの簡単なゆで方ってあるの?など。定員20人。要予約。参加費1500円(塩麹キットのお土産付き)。子ども(対象は小学校1年生〜18歳までの人とその家族(子どものみの参加も可能)。練習は4月から全6回で費用は一人2千円。定員は20人程度で定員になり次第締め切り。

申し込みと問い合わせは、田さん090-4645-3766

和太鼓演奏会

出演者を募る

本番は7月20日

和太鼓・晴嵐では7月20日、堺市立東文化会館で行われる「震災復興支援和太鼓コンサート 第3輝・晴天の翼」に出演する人を募集している。

対象は小学校1年生〜18歳までの人とその家族(子どものみの参加も可能)。練習は4月から全6回で費用は一人2千円。定員は20人程度で定員になり次第締め切り。

申し込みと問い合わせは、田さん090-4645-3766

9日高倉台

まなぶデイ

9日10時〜12時、風来里

(高倉台2丁2番2号B棟103号)で。テーマは「死(喪失)の受容」。参加費千円。駐車場なし。講師はハッピーボート代表・日本プロカウンセリング協会1級心理カウンセラーの中口智子さん。申し込み、問い合わせは中口さん072-293-5425、小林さん080-1487-8558

12日太極拳フェス

西原公園グラウンド

12日10時〜11時半、西原公園グラウンドで「太極拳フェスティバル」を開催。雨天は19日。公園太極拳ネットワーク(泉北)主催。年1回開く各公園チームの発表会。参加費無料。▽第一部・みんな楽しんで太極拳。練功18法前段。入門・初級太極拳で誰でも参加可。

泉ヶ丘駅前の南図書館ホールで13、14日、朗読グループ「ぐるぐぶ・わい」が春の公演「第27回 朗読さ

13、14日朗読会

90枠(非営利団体)PR、

バザー、食べ物、フリマ。参加費は南区民3千円、それ以外5千円。②企業ブース20枠内容は一覧と同じ、営利団体5千円。③子ども体験ブース10枠参加無料。

みどりのつどい出展者募る

5月19日、西原公園で開催

みどりのつどい実行委員会事務局が5月19日(雨天中止)に開く「みどりのつどい2024」の出展者を募っている。場所は梅・美木多駅前(西原公園内)。申し込みは①一般ブース

遺言書作成のセミナー開く

27日ビッグアイ他空き家対策にも

自筆証書遺言の普及活動を行っている鈴木泰一さん(久野喜台1丁目)が、春の遺言書作成セミナーを開催する。

自筆証書遺言とは、言葉の通り、自分で作成する遺言書のこと。主に弁護士に依頼する公正証書遺言と比べ、簡単かつ無料で作成できるのが魅力。昨今の制度改正により、財産目録の記載や遺言書の保管も楽になり、ますますの普及が望まれる。

今回のセミナーでは、空き家対策も取り上げる。泉

北ニュータウンなど、近隣でも深刻化している空き家対策としても自筆証書遺言は役に立つと考えた鈴木さん。不動産知識を得るために、宅建士の資格を取得し、

収益は実行委員会に帰属。▽キッチンカー10枠(南区民3千円、それ以外5千円)▽ステージ出演団体20枠参加無料。ダンス、音楽、演芸など。

申し込み締め切りは12日、それぞれ定数になり次第締め切る。学生ボランティアも募集中。問い合わせはみどりのつどい実行委員会072-299-2323、FAX072-299-2803、メールinfo@smile-center.jp

泉ヶ丘駅前の南図書館ホールで13、14日、朗読グループ「ぐるぐぶ・わい」が春の公演「第27回 朗読さ

産付き)、子ども(対象は小学生高学年以上)500円。問い合わせは同市南部リージョンセンター10725-92-3800 (横山)

### 生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)等 内科全般

## 中野医院

大腸カメラ・胃カメラ致します(麻酔可)  
電話予約承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 5:00~7:00	●	●	-	●	●	-	-

堺市の特定健診・がん検診お受け頂けます。 ☎072-296-5726  
堺市南区三原台3丁39-20(泉北線から入る)

泉ヶ丘駅北側 ③番乗場から三原台回り「三原台センター」バス下車 徒歩3分

### めくもり溢れる毎日

要支援の方~要介護の方まで 早めのご入居をおすすめします。

## フェリーチェ三国ヶ丘

介護付有料老人ホーム

### 吉川病院

まずは資料請求からお問い合わせください。 吉川病院が併設されているので安心!

## 見学会開催

4月11日(木)・12日(金) 10:00~16:00

※事前にご連絡いただければ最寄り駅までお迎えにお伺いします。

お問い合わせ・資料請求は TEL.072-259-5010 www.felice-mikunigaoka.com 堺市北区東三国ヶ丘4丁1番28号

### 生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)等 内科全般

## 中野医院

大腸カメラ・胃カメラ致します(麻酔可)  
電話予約承ります

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	-	●	●	●	-
午後 5:00~7:00	●	●	-	●	●	-	-

堺市の特定健診・がん検診お受け頂けます。 ☎072-296-5726  
堺市南区三原台3丁39-20(泉北線から入る)

泉ヶ丘駅北側 ③番乗場から三原台回り「三原台センター」バス下車 徒歩3分

### めくもり溢れる毎日

要支援の方~要介護の方まで 早めのご入居をおすすめします。

## フェリーチェ三国ヶ丘

介護付有料老人ホーム

### 吉川病院

まずは資料請求からお問い合わせください。 吉川病院が併設されているので安心!

## 見学会開催

4月11日(木)・12日(金) 10:00~16:00

※事前にご連絡いただければ最寄り駅までお迎えにお伺いします。

お問い合わせ・資料請求は TEL.072-259-5010 www.felice-mikunigaoka.com 堺市北区東三国ヶ丘4丁1番28号

# 認知症考える会 開催

## 参加無料 毎月1回講義と情報交換

阪和いずみ病院

阪和いずみ病院(和泉市あゆみ野)で4月から「認知症について考える会」が開かれる。認知症がどのような病気か、どのような特徴があるのかを知り、家族の関わり方を一緒に学ぶ。家族の悩みや不安などを語る交流や情報交換も。毎月第2土曜10時~12時(4月~12月全8回)。講義(10時~10時50分)、茶話会(11時~12時)。参加費無料。途中の回から、または講義のみ、茶話会のみ参加もOK。

日程とテーマ▽4月13日「認知症について正しく理解する」▽5月11日「介護ストレスとの付き合い方」▽6月8日「認知症の人への効果的な関わり方」▽7月13日「介護保険や福祉サービスについて」▽9月14日「認知症のお薬について」▽10月26日(第4土曜)「認知症のリハビリについて」▽11月9日「認知症の人の食事支援」▽12月14日「認知症の人への口腔ケア」。

希望者は要連絡(当日参加も可能)。問い合わせ0725・53・1555 http://www.seiwakinshukai.or.jp/hanwaizumi/ [横山]

### 13日うたごえ喫茶

「わが街うたごえ喫茶 in 堺・泉ヶ丘」が13日10時~11時半、ビッグアイ小研修室5で開かれる。プロのピアノの伴奏で、懐かしい歌を皆で歌う。定員30人。事前予約制、申し込み先着順。参加費千円。申し込み

### 14日和泉シテイ

14日1時半、和泉シテイプラザ地下1階多目的室で歌声サロンを開催。ギター、ピアノの伴奏で唱歌、昭和歌謡などを歌う。大正琴の演奏も予定。参加費千

### 心当たりの方ご連絡を!!

北野田駅前再開発計画の北野田駅前再開発計画の記事を探しています。現在の北野田駅前再開発計画が作られる前の平成2~3年頃に作られたものです。

●お寺バンド 男性二人が尺八とピアノで昭和の流行歌を演奏しています。ギターとボーカルを募集。10月頃の敬老のつどいに向けて練習します。▽活動場所や日時はメンバーで話し合って決定▽入金金なし▽年会費なし▽連絡先 比嘉072・297・6134

### お寺バンド

●介抱してください

3月8日昼前に新檜尾台の道路で転び起き上がれなくなったところ、車で通りかかった3人が起こしてくださり、近くの椅子に座らせてくれました。また、その内の1人に車で自宅まで送っていただき、別の車でついて来てくれたもう1人と一緒に玄関まで連れて行ってくれました。それから1週間後に歩けるようになりました。(赤坂台・寺谷)

3月21日号のまちがいさがし 正解は「BEGGI」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽末吉穂花(いぶき野)▽布谷奈津子(新檜尾台)▽岡本滯(赤坂台)

3月21日号のクロスワード 正解は「カイカセンゲン」でした。次の3名にギフト券(千円)を進呈(敬称略)▽滝口恵美子(のぞみ野)▽竹野賢一(横塚台)

## 記者のつぶやき

富尾 ▼泉北ニュータウンの子育てサロンに取材に行くが、参加親子が最近少ないと感じる。雨のため1組だけという日も。少子化やコロナの影響も大きく、また子ども園や保育園に預けて仕事に復帰する保護者が増えているのが原因だろう。

参加者が少ないメリットもある。たかさんのスタッフがお母さんを見てくれるので、お母さん同士はゆっくり情報交換ができ、しばし自分の時間を楽しんでいる。

人も。実家が遠いというママは「近くにたかさんのばあばができてうれしい」と笑っていた。

西田 ▼生きていたらとてもなく悲しいことや、簡単には乗り越えられない気持ちになる出来事が必要だと思う。ふと一つの経験話を話した時、一種のうつ状態だったんじゃないかと言われた。言われてみればそうだったのか?でもそんなこと知らずただただ苦しかった。

ク	イ	セ	キ	オ
チ	ヤ	ワ	ン	マ
シ	ヨ	ト	ク	チ
バ	シ	ウ	カ	ゲ
シ	ミ	ウ	カ	ゲ
ウ	ラ	カ	タ	リ
シ	シ	ン	デ	ズ

4月2週目に発送予定。

### 人工透析内科・腎臓内科・在宅血液透析相談

## ライフスタイルに合わせた透析治療を

当クリニックでは、患者様の生活に合わせた透析治療を提案させていただきます。

第2クリニックでは安全性と快適性を兼ね備えた個室のような空間で透析でき、テレワークの場としても活用いただけます。災害に強い透析クリニックを目指し、大阪府下でも最大級の自家発電機と受水槽を設置しています。

プライバシーが確保された半個室の透析室を完備。(使用料無料)

車いす対応の個別送迎車完備

医療法人 計行会  
**高橋計行クリニック (本院・第2)**  
【本院 診療時間】月・水・金 7:30~22:00  
火・木・土 7:30~18:00  
堺市南区大庭寺778-9  
高橋計行クリニック 検索  
☎072-284-3232

本院院長 高橋 計行  
第2CL院長 大野 卓志

## シワ・たるみ取り専門

厚生労働省認可 ヒアルロン酸注入

ほうれい線・眉間・額などの深いシワ解消  
目元・口回り・カラスの足跡などの小シワ解消  
目の上・下、こめかみの凹み、頬のコケのボリューム改善  
下垂した皮膚を深層から引き上げるリフト効果

5年持続プラン 受付中! 再注入半額

ボリューマXC<<2年後の残存率67%>> 注射器1本1cc11万円  
レスチレン リド/リフトリド<<優れたリフト効果>> 注射器1本1cc55,000円

施術の痛みを3重にカバー【マジックニードル・局所麻酔・薬剤】

目目の下のクマ・たるみ取り (腫れ、ダウンタイム最小限) 傷が残らない、ラジオ波照射による経結膜脂肪除去治療。11万~33万円  
目元のたるみ取り まぶたのたるみ取り 33万円~  
目の下のたるみ取り 495,000円  
眼瞼下垂治療 33万円

ワキガ・多汗症治療 ミラドライ ダブル照射 両ワキ 44万円  
安心安全の脂肪吸引 お腹、顔、太もも等 1カ所 33万円~

豊胸手術とバッグの抜去・入替 シリコンバッグ 両胸200cc 33万円  
※モチバのバッグはプラス33万円  
豊胸バッグ抜去 33万円~  
3~4年の持続性 ヒアルロン酸フィブリン 1cc 3,300円

老斑・イボの除去 老人性色素斑は1回のレーザー治療で除去できます。レーザー治療 直径1ミリ 11,000円

頬、顎のたるみ取り 「ハイパーリフト」糸リフト1本 55,000円  
左右1本ずつ2本で11万円

小顔エラ取り ボトックス注射 両エラ 11万円

あさひ美容外科 0120(889)480  
堺東院 堺市堺区北瓦町2-3-6 堺東北ビル6F  
和歌山院 和歌山市美園町5-1-7 新中ヶ谷ビル2F(1Fロビー)

院長カウンセリング無料 <公式>www.asahi-biyou.or.jp

全国8院共通、携帯OK

※全て税込表示

# ハイブライトカラー Debut!

グレージュなど**彩度**と**透明感**のある色で輝きのある大人髪に  
**白髪も染まる!!** 白髪が最近、気になってきたという方も  
 ファッションカラーとしてお楽しみいただけます!

ハイブライトカラー + シャンプーブロー ¥7,150(税込)  
 カット + ハイブライトカラー ¥8,800(税込)

※店舗・髪の長さにより料金が異なります。※髪質の状態によってはご希望に沿えない場合もございます。

まずはお気軽にご相談ください

**ZENON Bright**  
 堺市南区鶴谷大台2-2-1光明池サンピア本館1F  
 営業時間:9:00~18:30  
 定休日:サンピア休館日  
 TEL:072-299-8082

**ZENON uni**  
 和泉市いぶき野5-1-1和泉中央駅1F  
 営業時間:10:00~19:30  
 定休日:毎週月曜日  
 TEL:0725-56-1915



## おさむ歯科 osamu dental clinic クリニック

おさむ歯科クリニックでは  
針のない麻酔  
を使っています。

針のない麻酔って…  
針を刺さずにしびれさせるの?  
痛くないの? 見てみたい!

Instagramで説明しています。  
ぜひ登録してご覧ください!

月々6,500円から始めるマウスピース矯正  
**インビザライン矯正**  
 マウスピース矯正の  
**3つの特徴**

- 痛みが少ない
- 透明だから目立たない
- 取り外し可能で衛生的

40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です。

**無料相談受付中**

お電話いただくか  
QRコードをスキャンしてください。

インビザラインの  
ホームページはこちら

子供向け矯正  
ネオキャップビムラー矯正 396,000円

インプラント  
1本 **22万円**~ OAM先進インプラント認定医

**歯科検診のみ、歯石とりのみ  
ご希望の方、大歓迎です。**

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて  
予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまうだけでなく  
糖尿病や高血圧や心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

**おさむ歯科クリニックは、  
次のような方も大歓迎です。**

- 一度通院を始めるの何度も通  
わないといけないと思うが忙  
しいので無理だ。
- 応急処置のみでもOKです。
- とにかく痛いのが苦手。削る時  
の音や振動が苦手。
- 受診時におっしゃっていただけ  
れば、ゆっくり説明しながら慎  
重に配慮して診察させていた  
だきます。
- 長い間悪い歯を放置していた  
ので受診するのが恥ずかしい。
- 全部抜かないといけないかも  
しれないのが怖い。
- できるだけ抜かず簡単に負  
担の少ない処置から常に提案  
していきます。患者さんの希  
望を最優先します。
- どんな先生か、どんな治療を  
するのか相談だけをしたい。
- 口の中をみせていただけて簡  
単な検査をさせていただいた  
後、相談や説明のみでもOK  
です。

取材協力 改築工房

## ハーベストの丘 Spring Harvest

スプリングハーベスト  
3/9(土)~5/26(日)

春の  
フォトコンテスト  
Instagramで  
投稿してね!  
3/16(土)~5/6(月・振休)

3月下旬~4月上旬 開花予想

# 7万本のチューリップ

少し咲いてきた状態  
少しずつ花が開いていきます

最初はこんなに小さい芽  
並んでいる姿がかわいい♡

※天候等により変動する場合がございます

## 週末のおたのしみイベントに注目!

**4/6(土) FM802公開収録**

アーティストをゲストに迎え、  
公開収録を行います!

【イベントMC】  
FM802DJ:板東さえか  
※番組DJ:落合健太郎

場所 メインステージ 料金 観覧無料




**4/7(日)**  
① 13:00 ② 15:00

**木山裕策  
LIVE**

楽曲"home"でおなじみの歌声♪

場所 メインステージ 料金 観覧無料 ※雨天中止

**4/13(土)**  
11:00~16:00

**大阪プロレス**

激闘!感動!爆笑!お子様からお年寄り  
まで楽しめるプロレスをお届け!

場所 センターガーデン 料金 観覧無料 ※雨天中止

堺・鶴のミュージアム **ハーベストの丘** 072-296-9911  
 Harvest Hill 〒590-0125 堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1  
 営業時間 10:00~17:00(最終入園は16:00まで)  
 ※写真・イラストはイメージです。

車で来ても雨にもぬれず入れ変えラクラク!!  
あなたの町のトランクルーム

## ヨシズミ

間口100~340 月/4,500円より  
(タイプ色々) (10年間定額料金)

お問い合わせ ☎072-299-0026  
堺市南区美木多上2655(庭代台1丁西交差点スグ)

小さな事でも **お家でお困りの事**はご相談ください

水道・ガス・電気  
**リフォーム工事**  
(大工内装セットも好評です)

地域密着でお客様に満足して  
喜んで頂けるようにがんばります!

蛇口・トイレ・下水工事・配管入替  
システムキッチン・ガスコンロ・レンジフード

大阪府知事許可(第4)第158346号 TEL 072-205-5132  
**ニシオ住設** 土・日・祝 営業 AM7:30~PM8:30  
 [水道局指定工事事業者: 大阪市、松原市、堺市、和泉市、高石市、岸和田市、貝塚市]

## ダンニャワードの10周年祭

ダンニャワード和泉店は10周年、お得なメニューをご用意しています!

2024年4月1日~30日 4月の1ヶ月間  
「プレーンラッシー」を**1杯無料**

※店内に飲食1名様1,000円以上(税抜き)ご利用のお客様に1杯無料  
 ※この広告を切り抜いてご来店ください ※4名様までご利用いただけます

インド料理レストラン・カフェ  
@dhanyawad.curry0426  
**ダンニャワード**  
 エコール・いずみ店  
TEL 0725-92-6900  
 和泉市いぶき野5-1-12 エコールいずみショッピングセンター アムゼモール2F