

## 最先端医療めざす近大病院 診療棟など姿現す

来秋開院予定

2面

「レプトスピラ症」にご注意、南区でも確認

5面

自販機を壊して  
現金の盗難相次ぐ  
桃の節句に可愛い  
ひなデコレーション

4面

5面  
広告



★次号は3月7日(木)発行。29日(木)は休みます。

『うんどうかい パラバルーン』=成見ひかり幼稚園年中児・やまね ちか さん

が、無断でピンハネや横流しで小遣い稼ぎをする恐れも。昔、御池台の処理場でバレた。自治会が率先して、コミュニティ紙のマネをして、「譲ります・譲って下さい」のリサイクルや「貸します・貸して下さい」のシェアに取り組んでどうか。そうすれば向う三軒両隣のコミュニティが芽生え、自治会に加入する人が増える。月1回日曜日に校区ぐるみで近隣センターの広場か学校グラウンドでバザーを催すと、地域が活気づく。要するにリサイクルやゴミ減量は、地域が主導すべきだと私は思う。(さらがい)



私が住んでいる自治会は、毎月1回「古紙回収日」がある。新聞紙、コミュニティに折り込まれたチラシ、ダンボール等の包装紙。それに不用の衣類を、自治会が委託した業者に売る。収益は自治会が使う。妻が亡くなった時に、自治会から見舞金をいただいた。市がペットボトルや缶びん、小型金属など分別収集しているが、これを前述のように自治会が引き受けてはどうか。住民が協力すれば、自治会はじっとしてもカネが入ってくる。一方、市に任すと高給職員の人件費に吸い取られる。人件費ならまだ良い

編集部は☎072・291・2525  
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

HPIはこちら





近大病院の外来棟(奥に診療棟など)、右手前の陸橋は新旧くぬぎ橋

# 27診療科、800ベッド

## 近大新病院 1200台収容の駐車場

外来は1日2300人

来年11月の開院を目指す近畿大学医学部・病院の工事が三原台で順調に進んでいる。これからグラウンドやテニスコート、外構などの工事も始まる。

2025年に創立100周年を迎える同大学。医学部開設50周年と合わせた記念事業プロジェクトとして20年、大阪狭山市から堺市への移転を発表。22年10月、移転が決まった現地・三原台で起工式が行われた。

敷地内の「緑道」とも接続し、各病院施設にこのブリッジでアクセスすることが可能なデザインに。病院の外来棟は地上6階、診療棟は地上10階。医学部の講義・実習棟は地上6階。病床数800床。入院の患者数見込みは1日平均720人、外来数見込みは1日平均2300人。診療科は循環器内科、内分沁・代謝・糖尿病内科、消化器内科など計27科目。主要施設認定として特定機能病院・災害拠点病院・臨床研修指定病院・地域がん診療連携拠点病院(高度型)・がんゲノム医療拠点病院・肝疾患診療連携拠点病院・大阪府アレルギー疾患医療拠点病院・大阪府難病

## 中学校給食の開始遅れる

### センターの 来年4月予定が6月に 工事延期で

堺市が進めている安全安心な全員喫食制の中学校給食。そのスタートに向けて昨年10月から建設工事が行われていた桃山台1丁の第2給食センター(旧・梅給食センター敷地)の工事の延期が決まり給食開始も遅れることになった。成長期の中学生の健全な心身の発達のために栄養バランスの取れた中学校での給食。来年4月から開始予定だったが、同センター建設用地の地盤改良工事で当初の設計を上回る強固な地盤があり追加の調査を実施し施工方法の変更が必要となった。

## 駅係員とスマホで通話

### 和泉中央駅 文字のやりとりも可

2月15日から泉北高速鉄道の和泉中央駅で駅係員と音声通話や文字による対話が可能になるインターホンサービス「おんサーブス」がスタートした。音声通話や文字による対話が可能になるインターホンサービス「おんサーブス」がスタートした。音声通話や文字による対話が可能になるインターホンサービス「おんサーブス」がスタートした。

「おんサーブス」は、駅係員と「通話」もしくは「文字のやりとり」ができる。なお、パケット通話料は本人負担。専用アプリのダウンロードは不要。

実施期間は5月14日まで(予告なく延長、短縮あり)。問い合わせは泉北高速鉄道運輸部運輸業務課07255・573000(平日9時半~5時半) [大西]

## 宮山台中など14校

当初、給食開始時期は来年4月からだったが、来年



トリガーボード リガーボード

女性のための相談 泉ヶ丘交番で女性警官が対応。(緊急で不在の時もあり)

皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科 難治性皮膚疾患外来

医療法人 令和会

# うえのけんご皮膚科

院長 上埜 剣吾 日本皮膚科学会 皮膚科専門医 日本東洋医学会 漢方専門医

トナリエ榎・美木多 1F

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜日、土曜日午後、日曜日

TEL 072-291-5500 堺市南区原山台2-2-1 1F

うえのけんご皮膚科 検索

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

# 整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日

AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	休診日
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

社会医療法人 頌徳会

# 日野クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科 アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

■血液浄化室 (人工透析・血漿交換など) 月・水・金 8:30~22:00 火・木・土 6:00~17:00 無料送迎バス完備

●メディカルフィットネス ソレイユ (通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション) ●訪問リハビリテーション ※お気軽にご相談ください

深井駅前より無料送迎バス有 駐車場完備 堺市中区深井中町1248番地 ☎072-276-5111 http://www.syo.or.jp

御池台医療センター

# 上田眼科

眼科一般・コンタクトレンズ

診療時間 月 火 水 木 金 土

午前 9:00~12:00	○	○	休	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	休	休	○	休

※午前診療の受付時間は11:30までです。休診/木曜日午後・土曜日午後・水曜・日曜・祝日 〒590-0134 堺市南区御池台3丁2番5号 ☎072-296-7147



# 認知症予防に音楽会

## 60歳以上 梅文化で次回3月24日

奇数月に開催

原山台の小島治さんが呼びかけて、楽器の演奏を通じて交流する『泉北シニア交流音楽会』が梅文化会館で開かれている。  
60歳以上を対象に「演奏を通して新しい出会いを、そして楽しく語り合い交流しましょう」と小島さん。参加者は持参した様々な楽器を持って人が小島治さん



ギターを持つ人が小島治さん

器を奏でながら、曲にまつわる思い出話などをして、楽しい時間を過ごしている。小島さんは認知症だった母の介護体験から「手と指を動かし、人と交流することと脳の活性化につながり、認知症予防にもなる」と実感。認知症予防脳トレとして活動しながら、自ら主

## 子ども遊具・餅つき・焼き芋

## とんぼ池公園で催し

25日にも

とんぼ池公園で2月11日、ぼよぼ遊具&餅つき&焼き芋体験の豪華なイベントが開催された。

餅つき大会は、石臼と木の杵でもち米をつく本格的なもの。子どもたちは手作業で作る貴重な餅つき体験を楽しみ、孫と来ていたおじいちゃんおばあちゃんも「懐かしい」と参加される人もいた。つきたての餅は素餅・きなこ餅・しょうゆ餅となり販売され完売。焼き芋も完売し大盛況だった。同イベントは25日にも開催予定(雨天中止)。ぼよぼ遊具は15分500円。焼き芋実演販売は300円。

餅つき大会は11時・1時・3時の計3回で餅が完成次第終了(各回30名)。つきたて餅は各2個入り300円。駐車券の提示で、ぜひ先着100名にプレゼント。問い合わせは同公園管理事務所072-443-9671

内藤和剛さんが認知症について語った。認知症サポーターは特別なことをする人ではなく認知症を正しく理解し温かい目で見守る、認知症の人やその家族の「応援者」だ。認知症になり、身の回りの動作に支障が出て、怒ら

## 認知症サポーター 自治会が養成講座

1月26日青葉台自治会館で自治会主催の「認知症サポーター養成講座」が開催された。当日は講師の貴重な地域包括支援センター・

青葉台自治会館で開催された。当日は講師の貴重な地域包括支援センター・

70年代のフォークソングやビートルズなどをギターやピアノで、エレアコもOK。80歳以上の参加者は、家族・知人の同伴が望ましい。参加希望者は小島さんまで。見学も歓迎。090-8987-3015

青葉台自治会館の那須顯一さんは「今回の講演を聞いて各家庭、個人で生かしてほしい。ご近所の見守りの一助として、いい意味で『おせっかい』をしていきたい。困ったことがある方は連絡ください」と話す。那須さん090-87990-4727

## 泉北レモン+美原オリーブ

## 堺産オイル完成

SDGs達成に向けた活動を進めるネットワーク「さかいSDGs推進プラットフォーム」の会員同士の取り組みにより、南区の泉北レモンと美原区のオリーブを掛け合わせた堺産レモンオリーブオイルが完成した。

北レモンの甘酸っぱい香りと風味を感じることができ商品。また、同商品の生産過程で発生するオリーブの搾りかすは、府立農芸高校の豚の飼料として活用が進められるなど、食品廃棄物を無駄なく生かした資源循環型社会の実現をめざす取り組みとなっている。

商品名「堺産プレミアムレモンオリーブオイル」▽販売価格11瓶108グラム(120ミリリットル)

3100円(税込み)▽販売場所=YURINA OLIVE(堺市美原区菅生183の1)北野緑生園株式会社オリーブオイル専門店、堺伝匠館(堺市堺区材木町西1丁1の30)

泉ヶ丘駅 南専門店街 隣  
panjのパンジョ 西館

**はら眼科クリニック**

HARA eye clinic

☎072-296-5000

午前 9:00~12:00 (月~土)  
午後 4:30~7:30 (月・火・木・金)  
http://www.hara-eyeclinic.com

医療法人 医泉会  
泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

TEL.072-288-4711

TEL.050-5433-9390

医療法人 医泉会  
泉ヶ丘消化器内科クリニック

消化器内科 外来 はじめました

TEL.072-288-4711

医療法人 太平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

072-299-1103

JOY PARK2F 泉ヶ丘駅より徒歩3分  
かただ歯科

TEL.072-292-6408



# アポ電が急増、要注意

## 警官や役所職員だと言いつた

南区では現在、特殊詐欺の犯行前の事前電話「アポ電」が急増中。詐欺だと気付いて電話を切り通報する人も増えてきたものの、信じて被害に遭う人も後を絶たない。

「あなたのキャッシュカードが悪用されている。カードを交換する必要があります。犯人があなたのキャッシュカードを悪用していた」などと言った警官等をかたる人物が電話をかける。その後、偽の警官や銀行員等を名乗る人物が自宅に訪れ、封筒にキャッシュカードと暗証番号を書いた紙を

入れさせ、封印のために印鑑があると云ってその場を離れさせ、目を離した隙に別に用意していたプラスチックのカードを入れた封筒とすり替えて封印し、それを保管するように言いつて本物のカードを持ち去るもの。「警官がキャッシュカードを預かることは絶対ないので、カードも暗証番号も絶対に人に渡さないでほ

しい」と。また市役所職員や保健センターなどをかたり「医療費の還付金がある。今手続きすれば間に合う」という還付金詐欺のアポ電も後を絶たない。ATMに誘導して携帯電話で操作を指示し現金をだまし取る。電話をかけてくる人物は丁寧で親切な口調のため、つい信用してしまうかもしれないが

相手は詐欺の犯人。お金に関する電話は必ず一度切つて、自分で確認するか周囲に相談を。また、犯人はネットを通じた闇バイトで雇われた者も多いという。「特殊詐欺は犯罪。軽い気持ちで闇バイトに手を出さないように!」と、南堺署はとくに若者にも注意を呼び掛けている。(松林)



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
ナンバープレート盗

和泉で多発

1月18日昼、緑ヶ丘1丁目の住宅で敷地内に止めていた70代男性の車のナンバープレート前後2枚が盗まれた。和泉署管内では、車のナンバープレート盗が多発中。特に夜間暗い場所や団地内の駐車場などでの被害が多い。同署は注意を呼び掛けている。

☆☆☆☆  
電動工具盗む

2月2日、小代の店舗で電動工具が1点盗まれた。

☆☆☆☆  
食品6点盗む

2月5日昼、茶山台1丁の商業施設の店舗で食料品6点約6千円相当が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
高齢女性宅にアポ電

カード取られる

2月5日昼、南区内の高

## 自販機を壊す被害相次ぐ

1月26日から27日にかけて南区内で飲料水の自動販売機が壊され現金が盗まれる被害が連続発生した。畑で、設置している自動販売機2台が壊され約1万8千円が盗まれた。豊田で、設置している自動販売機3台が壊され約2万円が盗まれた。鉢ヶ峯寺で、設置している自動販売機1台が壊され約3千円が盗まれた。

国際電話で特殊詐欺につながる事案が増加中。各署は身に覚えのない電話には出ないよう呼び掛けている。海外との電話が不要な場合は「国際電話不取扱受付

センター」0120・210・364へ。海外との発信を無償で休止できる。(固定電話・ひかり電話のみ)。携帯電話は、各携帯電話で。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
後方に転倒

1月24日夜、竹城台2丁で80代男性が階段2段目から後方に転倒し、頭にケガをした。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
バイク盗む

1月5日朝、池田下町のマンションの駐輪場に止めていた40代男性の50ccバイクが盗まれた。

「十」から始まる

電話番号に注意

携帯電話や固定電話に表示される「+1、+44」など十から始まる電話番号は

1月13日夕方、あゆみ野4丁目で見知らぬ人物にケガをした。1月14日夜、室堂町で女

1月24日朝、宮山台4丁

1月7日朝、伏屋町3丁目

1月3日朝、伏屋町3丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
顔面にケガ

1月13日夕方、あゆみ野4丁目で見知らぬ人物にケガをした。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
手首ケガ

1月24日朝、宮山台4丁

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
ボールがあたる

1月24日昼、豊田で70代

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
車と接触

1月3日朝、伏屋町3丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
額ケガ

1月15日昼、茶山台3丁

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
右肩脱ぎゆう

1月24日昼、御池台1丁

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
顔や歯にケガ

1月10日朝、いぶき野5丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
車2台の接触事故

1月6日午前、のぞみ野2丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
顔や歯にケガ

1月10日朝、いぶき野5丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
自宅転ぶ

1月7日夜、緑ヶ丘2丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
車と接触

1月3日朝、伏屋町3丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
額ケガ

1月15日昼、茶山台3丁

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
右肩脱ぎゆう

1月24日昼、御池台1丁

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
顔や歯にケガ

1月10日朝、いぶき野5丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
車2台の接触事故

1月6日午前、のぞみ野2丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
顔や歯にケガ

1月10日朝、いぶき野5丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
自宅転ぶ

1月7日夜、緑ヶ丘2丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
車と接触

1月3日朝、伏屋町3丁目

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
車と接触

1月3日朝、伏屋町3丁目



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
施設していたのに...

1月23日夜、原山台2丁の商業施設の駐輪場に施設して止めていた10代女性の自転車

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆  
室内で転ぶ

1月7日朝、室堂町で70代男性が室内で転び後頭部などにケガをした。

**卒業式・入学式 会合等に大好評!**

# 花見弁当

3/15~4/15 特別企画 ご予約承り中

**花卉当** 大人気の桜の柄の折箱

1,300円(税込)

**春の行楽弁当**

1,300円(税込)

**京風弁当**

1,800円(税込)

**和食弁当**

2,700円(税込)

※ご予算に合わせたお弁当もお作りします。

☎(072) 293-5914  
☎090-9541-0510

〒598-8501 堺市東区伏屋3丁目1-1  
営業時間 AM11:30~PM2:00(LO)  
定休日/月曜日(予約は可)  
※夜の部は予約のみとさせていただきます。

●2日前までに要予約  
●5,000円以上注文で泉北地域とその他の一部の地域は無料で配達致します。

2024年度 **新年度生募集**

中学受験コース 2月1日(木)開講  
高校受験コース 3月1日(金)開講

**入塾説明会 入塾テスト** 要予約

2/25(日) AM10:30~正午  
3/3(日) AM10:30~正午

2024年度中学入試合格校  
大阪星光学院、四天王寺清風南海、清教学園  
帝塚山学院泉ヶ丘、清風帝塚山学院、大阪女学院  
初芝立命館、帝塚山(奈良)  
大谷、樟蔭、浪速

早期入塾 キャンペーン実施中!  
2月末日までに入塾手続き完了の方は  
入塾金 2万円~0円

目的に合わせて選ぶ5コース

- 中学受験コース (対象:小1~小6) 中学受験に対応するコースです。入塾テストあり
- 総合コース (対象:小4~小6) 公立中学校に進学する生徒対象のコースです。入塾テストあり
- 高校受験コース (対象:中1~中3) 高校受験の第一志望校の合格を目指すコースです。入塾テストあり
- 帝塚山学院泉ヶ丘コース (対象:中1~高1) 帝塚山学院泉ヶ丘中学校のためのコースです。入塾テストなし
- 関進ゼミ個別(マンツーマン) (対象:小1~高3) 一人ひとりの目的に合わせて指導するコースです。入塾テストなし

全コース無料体験授業実施中!

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ **関進ゼミ**

泉ヶ丘教室  
小学部・中学部・個別  
tel 072-293-3200  
堺市南区高倉台2-6-10





### 集会所に場所移し 喫茶交流を再開

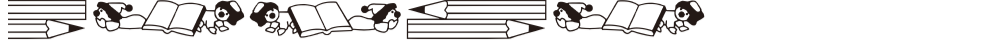
#### 庭代台2丁目住宅集会所

庭代台2丁目府営住宅集会所で毎月第2木曜日に開催されている「喫茶あいあい」が、19年9月から、近隣住民の憩いの場として毎日にぎわっている。

同喫茶は、庭代台校区福祉委員会主催で月1回開催していたが、同福祉委員会と運営ボランティアスタッフとの意見の相違で19年4月に喫茶が休止する事態に。毎回喫茶を楽しみにしていた住民から再開を強く要望され、またボランティアス

2月8日も次々に近隣住民が訪れ、あつという間に満席になった。コーヒーを飲みながらおしゃべりに花を咲かせ、あちらこちらから笑い声が聞こえてきた。「毎月、ここでみんなに会えるのを楽しみにしている」と参加者。「高齢者が気軽に集まる交流の場として、またお互い気にかけてあうようになり、ゆるい見守りにつながっています」と、代表の高橋喜久子さん。

毎月第2木曜1時～3時、2丁目府営集会所で。(富尾)



## ニュースの芽

# 人や動物に感染の「レプトスピラ症」

犬が発症

レプトスピラという細菌が感染することで起こる人獣共通の急性熱性疾患「レプトスピラ症」。昨年10月から南区と河内長野市で犬の発症が報告されている。

## 川遊びに注意

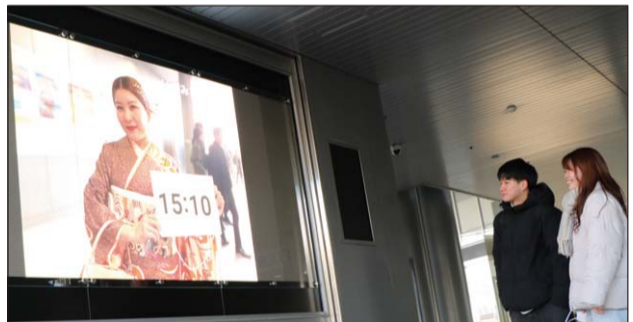
レプトスピラは、汚染された川の水や土壌などを介して感染する。ネズミなどの野生動物が保有しており、尿と一緒に排せつされることで水や土壌を汚染する。また感染経路は、汚染された水や土壌と接触することで、傷口や粘膜から感染す

特に国内では川遊びや水辺のレジャーを行った後に発症する事例が多く発生している。

かからないためには、①動物と触れ合ったり、屋外から帰ってきたりしたときは、手洗い・うがいを励行し、犬などは足のほか口まわりも洗浄する②水遊びを

するときは衣類や履物をつける③大雨で増水している時や水が濁っている時には水の中に入らないようにと呼びかけている。

環境教育プログラム「Project WILD」の有資格者である、さかもとひろのさんは、レプトスピラ症を地域で防ごうと注意喚起を行っている。「身近な場所が発症しているの、みんなが感染対策をしましょう」と。090・5940・8091(さかもとさん)(富尾)



## 大型ビジョンで 市民時計を放映

和泉中央駅に隣接する生涯学習施設である和泉シティプラザの大型マルチビジョンで、1月12日から「いずみ市民時計」の放映を行っている。

今年度、開館20周年を迎えた和泉シティプラザでは新たにLEDパネルを使用した画面を新調。施設の利用情報やイベント情報、観光情報などに加え、ホールイベントのライブ中継など多彩な利用が期待できる。今回の出演者は「はたちのつどい」の参加者で、晴れやかな着物や新調したスーツに身を包んだ参加者らで構成されている。

### 桃の節句

2段デコレーション(6号) 4,300円(税別)(税込4,644円)

ひなデコレーション(5号) 3,600円(税別)(税込3,888円)

菱ひなデコレーション(小) 3,700円(税別)(税込3,996円)

ご予約は3月2日迄

「ほほえみ」をテーマに 菓子工房 **ラ・ロッシュ**

堺市南区新橋尾台4-53-14 AMS:30~PM7:30 営業(火曜定休) ☎072-296-3352

## 石上整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科 ☎072-298-6655

院長 石上 仁丸 (大阪大学医学部卒) 経歴(市立吹田市民病院整形外科・リハビリテーション科部長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

日本整形外科学会専門医 リウマチ・スポーツ・リハビリテーション認定医 脊髄病認定医・指導医 名誉院長 石上 直

特定長寿健診 随時受付 (木)吹田市民病院手術

赤坂台医療センター

## 白髪染め・オシャレ染め

早い! 安い! キレイ!

★オーガニックカラー剤使用 ☆プロはセルフでお願ひしています

新規ご来店の方全員

根元染めプラン(30分) 通常2,200円が 1,100円 (税込) 大好評! 毛染めと下記のトリートメントがセットで 通常4,400円が 2,200円 (税込) 手洗いシャンプー付

新メニュー 11種類の薬剤をお客様に合わせて、整った髪へ導きます MYFORCE CUSTOMIZE マイフォースカスタマイズ シャンプー込み +¥550で炭酸スパ 3,300円 (税込)

eyelash menu まつげパーマ 4,000円 新価格 3,600円 (税込) まつげエクステ 6,000円 新価格 4,500円 (税込) まつげエクステ 4,500円 新価格 4,050円 (税込)

アクロスモール泉北A館1F プロカラーカレン

ヘアカラー専門店プロカラーカレン Pro color CALEN

★まつ毛の予約のみ電話予約承っております。 TEL072-284-9921 堺市南区原山台5-9-5

【営業】10:00~20:00(最終受付19:00) 【受付】ファッションカラー10:00~19:00/白髪染め10:00~19:00

医療法人和泉会

## いずみがおかメンタルクリニック

専門医が丁寧にカウンセリング 心とからだの健康をサポートします

■心療内科 ■精神科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後17:30~20:30	○	○	○	○	○	○	○

※木は第2・第4のみ診療有(夜診)

光明池駅下車徒歩3分 和泉市室堂町1723榎屋ビル3階 ☎0725-56-2727 http://izumimental.jp

## 相続・遺言・家族信託・登記・成年後見

第114回 司法書士による法律相談会

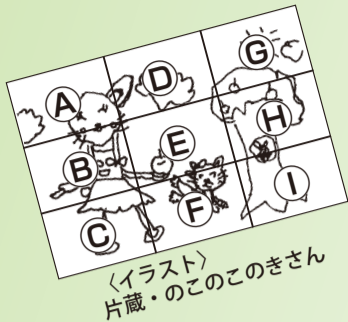
[場所] ビッグアイ小研修室6 [日時] 2024年 3月6日(水) 9:30~11:30

事前予約制 前日の17時までに お電話を下さい。

司法書士法人 大阪泉北合同事務所 和泉市伏屋町3丁目7番34号 泉北第2ビル5F ☎0725-57-6025 お気軽にご相談ください!

相談料 無料





左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。2月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は3月14日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

## 街かどニュース

★荒山公園の風車広場の池側に、桜の苗木が15本植えられました。春に咲くのが楽しみです。(とし坊さん)



<竹城台・黒墨正文さん>

★御紙の社長が、緑道をニュータウンの街づくりの基本財産と捉えられているのはもっともだと思います。そのうえで、日ごろ、歩行者用と自転車で分けられている柵・美木多地区の緑道を利用して、自転車の場合に「自転車徐行・歩行者優先」の看板のとおり徐行をせずに、スピードを出してペダルを漕いでいる人が多いことが気になります。「徐行」とは、人や物に当たらないようによけて行くことを意味するので、人から人と自転車が接近する状況などを考慮して、時には自転車を降りて手押しして進むことも必要であると思うのですが。(庭代台っ子さん)

## クイズ担当者から

★かなり昔の整備される前の岸池(三原台)の写真が出てきました。今は散歩ができるような歩道があります。「ここはどこ?」のクイズに使えるかと思いました。(辻之・T.Mさん) ©「ここはどこでしょう?」は2/15号で、100問目になりました。読者の方からの写真提供をお待ちしております。採用者には、薄謝進呈!!

## 私のつぶやき・ボヤキ

★昨年末、おそらく最後と思われる小学校のクラス会が開かれました。会場で飛び交うのは「しょうちゃん」「さえちゃん」「のおちゃん」など、ちゃんづけの名前でした。一瞬にして、数十年前に戻る「まほう」の言葉です。(新檜尾台・いつまでたってもやっこちゃんさん)



★周辺の空き家解体が目立ちます。駐車場にされている箇所も多くなっていきますが新築も増えています。でも大半は土地を2分割し前面を駐車場にしているケースが多く生け垣などが見掛けません。ここでも緑地の減

少が目立ちます、残念。(赤坂台・judyさん)

★スーパーでたまに見かけます。売り場の棚に全然、違う商品がぼつりと置かれています。きっと、レジに行く前にそこにある商品とチェンジしたのでしょうか。だけど、ひどいのは冷蔵商品を常温の所に置いている。何時間、常温になっていたかわからず、食品ロスになりますよね。面倒でも戻していただきたいです。(新檜尾台・NNさん)

## 買物カートを放置しないで!

★今の住まいに引っ越してビックリした。コノミヤと高島屋の買物カート

が入口に放置されていること。私は実名でUR、南区役所、南堺警察に陳情しました。商業施設の設備・備品を持ち帰ることは、窃盗ではないか?事故など発生も予想され対策を依頼しましたが、いっこうに無くなりません。(竹城台・T.Nさん)

### ご協力とお願い

高島屋・コノミヤ等買物カートを放置しないで下さい。通行の妨げになり、風の強い日などは、人や車・物に当たり大変危険です。又、買物カートを持ち帰り放置する事は窃盗に当たる恐れがあります。当事者を見かけられた方は警察(110番)まで通報下さいませようお願い申し上げます。



ホームページの

地域のことなら、何でもOK!

# 「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



## 2歳 ひとりで幼稚園 今から入園手続き、4月から最年少クラスでスタート!!



満3歳の誕生日前から入園できます。

満3歳児コース

週2・5日コース

週2日コース

週5日コース

# 入園説明会

対象:R3.4.2~R4.4.1生

対象児以外の方も、入園説明会に参加できます。



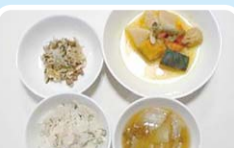
3月4日(月)

## 園庭解放

3/12(火)



広い園庭(園内駐車場)



給食(玄米和食)

親子コース 親子教室もあるよ!

0歳 たまごっち教室 対象 R5.4.2~R6.4.1生 体験日 3/8(金)・3/13(水)

1歳 たまびよ教室 対象 R4.4.2~R5.4.1生 体験日 3/4(月)



学校法人泉新学園 幼保連携型 認定こども園

# 晴美台幼稚園

★お申し込みはHPまたはお電話をお願いします。

072-291-6400 http://harumidai.senshin.ed.jp

必ずこちらにご登録ください!

堺市南区晴美台1-31-1





# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

市外局番  
おましがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

### 日々、あれこれ

- ★最近の政治家の態度を見ていたら、嫌になってしまいますね、真面目に確定申告をするのがバカみたいですね。(三原台・H.Fさん)
- ★いよいよ今月来月と娘の高校入試です。本人はもちろん家族もドキドキですが、今までやってきた自分を信じてがんばれ! (原山台・K.Mさん)
- ★娘が2月末に4歳になります。この時期はイチゴがおいしいので、いつもイチゴをぜいたくに乘せたオリジナル誕生日ケーキと一緒に作ります。いつまでこれで満足してくれるかな?。(三原台・コットンママさん)
- ★6年生の息子、去年は1つだけバレンタインチョコいただきました。うれしそうに大事に食べていました。今年ももらえたらいいね!(城山台・りんごさん)



- ★今、薫製作りにはまっています! 楽しいし、家族に喜ばれています。(室堂町・ムカデハデカムさん)
- ★果物売り場のリングを見たら、今はまっているジャムを作りたいくなります。パンやヨーグルトに欠かせません。(大野台・Y.Wさん)
- ★無患子(ムクロジ)の実を千代田のどこかのお寺でたくさん見つけた人

があり、少し分けてもらいました。中身は取り出して皮をペットボトルに半分くらいの水と入れて振り続けると石鹸のような泡が立ちます。洗剤と同様に泡を付けて使用すると鍋のこびり付きなどにも効果を発揮します。見つけた方はぜひ試してください。(高辺台・アメママさん)

- ★もうすぐ大学を卒業するということが、しみじみしています。コロナで始まった大学生活ですが、結果的に充実したものになったと思います。(竹城台・R.Kさん)
- ★生まれつきの小麦アレルギーで、何度かアナフィラキシーを起こすほど重症でしたが、最近は治療により食パン半分ぐらい食べられるようになりました!(寺池台・葵さん)



私達が住んでいる地帯は愛知もよく台風もなく感謝のみです。石川の気候が普通の生活に早く住めるよう祈る毎日です。

<のぞみ野・EMiさん>

- ★実家の母は80代。一昨年父の亡き後、一人暮らし。車で20分の所に妹が住んでおり、日々の様子を確認してくれる。東京に住む末の妹は毎月、私は2か月おきにそれぞれ帰省している。3月に北陸新幹線がやっと敦賀まで開通するので、帰省時間の短縮がうれしい。(光明台・N.Uさん)
- ★一昨日、歩道で思い切り勢いよく転倒しました。元々、悪い方の右膝を強く打ちましたが、骨折は無さそうなので、一安心です。(横塚台・K.Mさん)
- ★車を契約しました。やはり、まだ半

年前後待ちです。車も色々な機能があり、悩みました。音楽は聞くのにCD機能ないというのにびっくり、ハイビームも自動、駐車にも自動運転、スゴすぎでした。高額になるのでオプションもあまり付けられないのが現状でした。(光明台・プリちゃんさん)

- ★建国記念日の祝日に荒山公園の梅林を見てきました。花によりますがすでに満開で春を感じることができました。この梅林公園は種類も多いので3月上旬までは楽しめます。(若松台・T.Mさん)



<城山台・梅田京子さん>

### みなさんの声

- ★「金剛コミュニティ」が届くのが楽しみの一つです。地域の情報がいろいろわかり、とってもうれしいです!(藤沢台・名無しのごんべ?さん)

### オオキンケイギクも要注意

- ★クビアカツヤカミキリばかり話題にしているが、「オオキンケイギク」はご存じないのかな。「特定外来生物」で、各地の自治体でホームページに掲載して駆除を呼びかけている。堺市、大阪狭山市は知識がないのか、一向に広報しない。「黄花コス

モス」と似ているため、自宅の庭に咲かせているのを見かけることすらある。「セイタカアワダチソウ」と同様、日本固有の在来植物を駆逐してしまう前に対処が必要。(大野台・Y.Aさん)

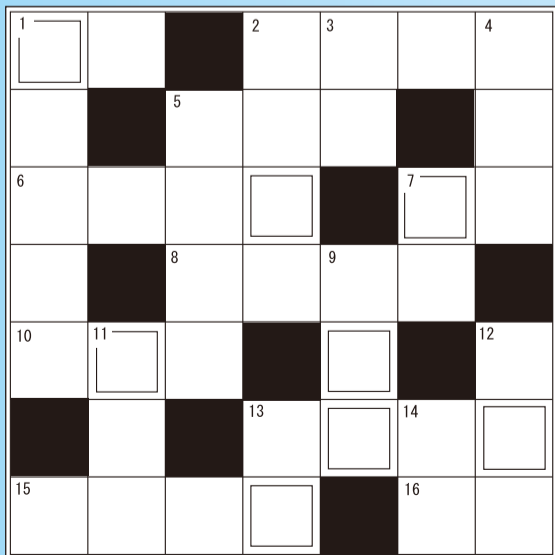


- ★今年、80歳になりましたので、年賀状をずいぶん、減らして買いましたが、喪中はがきが6枚も届き…悲しいです。でも、私はガンバります。(久野喜台・S.Iさん)
- ★泉北地区に長らく暮らしていると、ここは、どこでしょうのクイズが楽しみでなりません。(のぞみ野・T.Tさん)
- ★何回か街かどニュースに投稿し、採用していただきました。以前はそんなにニュースなんてころがっているわけないと思っていましたが、意識して生活しているとけっこう皆さんと共有したいような話題がありました。これからも街中でほっこりするような話題を見つけないと思います。(高辺台・S.Nさん)
- ★地震って怖いですね、予告なしに急に来る、やはり、水や食料準備はある程度は、自分でしないとイケないと思いつくづいている今日この頃です。(新檜尾台・M.Uさん)

### コミュニティのパズルに

- ★もうすぐ、会社の隣席の方が退職されます。休憩時間に一緒にコミュニティのパズルや、まちがいさがしで盛り上がっていました。今までのようには会えなくなりますが、コミュニティでつながっていると思えば、寂しくありません! って言うのは強がりです。(津々山台・りふもさん)

**墓じまい**  
全国対応・見積り無料  
墓じまい本舗  
無料でパンフレットをお送りします  
お問い合わせ 24時間365日対応  
0120-88-0734



## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①焼いたりゆでたりしていない、生のままの卵 ②産経、読売 ③旅先で泊まる場所 ④ひとつ ⑤ふるまい ⑦物が燃え尽きた後に残る粉状の物質 ⑨燃えあがる炎 ⑩田畑の見張り番をする人形 ⑫その月の7番目の日 ⑬書籍 ⑭木を三つ書くと完成の漢字

→ヨコのカギ ①四季のうち、春の次に来るのは? ②自然や物事を見たまに絵や文章にすること ⑤物の温かさや冷たさの程度 ⑥目の上 ⑦木や紙でできた四角い入れ物 ⑧わかりにくいこと ⑩まちがって理解すること ⑬⑭にせもの ⑮碑、研、砂の左側の部首は? ⑯自然界のものについて学ぶ教科

ヒント: 併設の道の駅が人気です



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈 ●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX 072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は3月14日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を!身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。 ★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



# 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



## 譲ります

### 泉ヶ丘地区

- ◆ビーズクッション(120×100×40cm、白、美品)を500円で、取りに来られる方に譲ります。  
(竹城台・大畑 090-2945-4851)
- ◆キャサリンコテージの女児卒服(150cm)を2000円(価格応相談)で  
▷YMCA体操教室ズボン(140cm)を無料で  
待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。  
(茶山台・なか yoroshiku.doozo@docomo.ne.jp)

### 榎地区

- ◆スーツケース(幅49×奥行24×高さ79cm、紺色、プラ製、グランサックスで購入、数回使用の美品)を3000円で  
▷着物の喪服(帯・帯締め・帯揚げあり)、着物(未使用とあまり着ていないもの)、羽織(総絞り)、帯締め2本、足袋(23cm)、帯3本、道行コート、シヨール、長襦袢、小物、帯揚げ多数をまとめて3000円で  
取りに来られる方に譲ります。  
(原山台・今井 072-299-7765)
- ◆すのこベッド(シングルサイズの布団用、購入後2年使用)を3000円で取りに来られる方に譲ります。  
(桃山台・表谷 090-5120-6479)
- ◆アップリカのハイローチェア(手動スイング、5段階のリクライニング可能<椅子、ベッドになります>、4歳未満のお子様用、体重18kgまで、ベルトあり、テーブルはなし、10年ほど前に購入し最近まで使用、スポンジがヘタって布にもくっついていて

めご了承いただける方に)を無料で  
▷カトージのベビーベッド(幅70×奥行120cm、2歳まで使用可、10年ほど前に購入し最近まで使用、マット・カバー・防水パット付き<洗濯済み>、取説あり、解体した状態でのお渡し、板に染みあり<使用に問題なし、ご理解いただける方に>)を3000円で取りに来られる方に譲ります。  
(桃山台・むらかみ marukingg@icloud.com)

- ◆すのこ5枚(幅約75×約33×高さ約3cm、軽い材質)を500円で取りに来られる方に譲ります。  
(原山台・田中 rdmv4783@yahoo.co.jp)
- ◆ひな人形(幅53×奥行80×高さ52cm、ガラスケース入り、美品、女性用の着物・羽織・帯もお付けします)を3000円で取りに来られる方に譲ります。  
(庭代台・山本 080-3853-8832)
- ◆高儀の「EARTH MAN」電動ドリルスタンド(幅15×奥行27.8×高さ56.8cm、重さ1.9kg、クイックバイス付き、対応ドリル=43mm、アダプター=42mm・38mm、深さ調整=0～60mm、ベースサイズ=145×145mm、取説付き)を1000円で取りに来られる方に譲ります。  
(庭代台・庭たぬき sendo.hmail.2016@gmail.com)

### 光明池地区

- ◆フローリング調ホットカーペット(2畳くらい、2016年製、ブラウン)を5000円で取りに来られる方に譲ります。  
(城山台・東坂 090-3260-9500、非通知不可、不在時は着信があれば折り返します)

## このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



- ◆和泉市光明台幼稚園の指定カラー帽子(2歳児クラスで1年間使用、ゴム紐に少し伸びあり、目立つ汚れ等なくまだまだ使用可)を100円で  
▷和泉市光明台幼稚園の指定下靴(14cm、3か月ほどの使用、少し汚れあり)を300円で  
取りに来られる方に譲ります。  
(光明台・ロマンちゃん yui-yui.k@hotmail.co.jp)

### 泉北周辺地区

- ◆エレクトーン(30年ぐらい前のもの)  
▷男性用ゴルフクラブ(高身長用)いずれも無料で光明池地区まで取りに来られる方に譲ります。現物を見て決めてください。  
(深阪・雪だるま 090-8448-1354)
- ◆子猫(生後4か月くらい、オス、翼君、キジトラ、エイズ・白血病陰性、ワクチン済み、近日中に去勢手術予定、元気で人懐っこいかわいい子)をもらってください。  
(深井北町・西野 090-3717-2805, hana-ko-nana@zeus.eonet.ne.jp)
- ◆乳幼児用の椅子(木製、主に食事等に利用、孫が小さいころ使っていました)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(緑ヶ丘・瀬古 0725-53-1681)

### 金剛地区

- ◆リハパン(5回分18枚入り、M-L)を1000円で  
▷リハパン(2回分30枚入り、M-L)を1000円で  
▷テープ式大人用オムツ(4回分20枚入り、M)を1000円で  
▷尿取りパッド(2回分54枚入りと3回分30枚入り)を500円で

▷尿取りパッド(6回分27枚入り)を1000円で  
譲ります。  
(藤沢台・ミキ krpt79357@gaia.eonet.ne.jp)

## 譲ってください

### 泉ヶ丘地区

- ◆テレビ(できるだけ大きめ)  
▷アマチュア無線をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。  
(晴美台・野村 070-4718-5079)

### 榎地区

- ◆蛍光灯(形はなんでも)を無料か格安で譲ってください。持って来てください。  
(原山台・氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)
- ◆子ども用のダイニングチェア(3歳～小学校低学年頃まで使用できそうなもの希望、メーカーやデザインなど問わず)を無料で譲ってください。引き渡しは取りに伺うか待ち合わせで、または届けてください。  
(御池台・おださん 090-4625-8183, yazupoyazupo@gmail.com)

### 光明池地区

- ◆16インチくらいの小型テレビを格安で譲ってください。  
(赤坂台・東 080-2537-4439)
- ◆和泉市光明台幼稚園の制服・体操服等の指定品(お直し等できますので状態やサイズは問いません)を格安で譲ってください。  
(光明台・チョコちゃんママ yui-yui.k@hotmail.co.jp)

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

## コミュニティの配布してみませんか?

**登録制・長期アルバイト**

全域で登録受付中!

健康維持に! 空いた時間を有効にダイエツに!

70代のご夫婦や小さなお子さんのおられる方も活躍されています。

- 木・金曜日にコミュニティを配布して頂きます。(月4回)
- 新聞とチラシはお宅までお届けします。
- 報酬は担当地区の軒数やチラシの量によって差があります。
- お電話またはFAXでご応募下さい。  
(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
- QRコードからもご応募頂けます。



(有)コムネット

堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-296-6969  
FAX 072-296-6979

意義ある人生に、意義ある仕事を

**編集整理の経験者  
定年退職者も可**

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00  
月~金曜日のうち4日出勤  
時給/1,600円~  
他に手当で月5万円以上  
詳細は面接時に説明します。  
応募/履歴書送付ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

## 取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)

**アルバイト**

未経験でも可。請負制。  
原稿はメールで随時提出。

- 金剛版のサークル活動など街ネタ
- ※パソコンやインターネットが使える人
- 報酬/月10万円以上(経費込み)
- ※マイカーで取材出来る方
- 週1回新聞を取りに来て下さい。
- 応募/履歴書送付ください。
- 書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

## 得意先の管理スタッフ

(パート)

月~金のうち4日出勤  
学校行事がある時は振り替えOK!  
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導  
勤務/9:30~17:00 手当て月3万円  
時給/1,500円~ 社保あり  
(研修期間3ヶ月1,300円) 車通勤可  
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。

スマホからもご応募

できます。➡

面接日通知します。



コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-291-1500





## 桐・美木多駅の陸橋

— 1976(昭和51)年7月 —

サンクール桐(現在のトナリエ桐・美木多)から撮ったもの。まだ屋根がない陸橋の上を、のんびり歩く人たちが写っている。駅の向こう側にそびえるのは桃山台の雇用促進住宅。その右手、桐大橋の北詰めにあるのは昭和48年にできた桃山台配水場の事務所(今は南区役所に隠れて見えません)



上の写真から2年後の1978年1月、地元自治会や商店会の要望で陸橋に屋根がついた。現在、駅前ロータリーの整備工事が行われている。

★2011年5月26日号の記事に新しい写真・文章を加えて掲載します。

25日10〜2時、新檜尾台センターで「しんひのおぐで集まるしえ」を開催。「新檜尾台が楽しくあったまるのを応援したい」と始まったマルシェ。出店多数。

### 新檜尾台センターで25日にマルシェ

申し込みは大学事務局(072・299・1454)まで電話で。定員になり次第締め切り、受け付けは水曜の10時〜3時。

招いて「介護予防について」と「介護保険について」。介護予防の話や、介護保険の詳しい仕組みについて講演する。同大学の本科、短科講座の紹介も行う。

堺市から介護の専門家を招いて「介護予防について」と「介護保険について」。介護予防の話や、介護保険の詳しい仕組みについて講演する。同大学の本科、短科講座の紹介も行う。

「介護予防と介護保険セミナー」を開催。参加無料。堺市から介護の専門家を招いて「介護予防について」と「介護保険について」。介護予防の話や、介護保険の詳しい仕組みについて講演する。同大学の本科、短科講座の紹介も行う。

3月19日南図書館で介護予防のセミナー。健康大が主催。NPO法人いづみ健康大が3月19日1時半〜3時半(開場は1時)、堺市立南図書館ホールで公開講座「介護予防と介護保険セミナー」を開催。参加無料。

救急隊の方が寄り添ってください。昨年12月23日、下腹に激痛が走り、救急車を呼びました。体を動かす度に痛みがありました。深井の救急隊の方が「痛いね」などと声を掛けてくださったことに感激しました。病院の点滴で症状は治まり、その日に帰ることができました。(宮山台・山野)

3月19日南図書館で介護予防のセミナー。健康大が主催。NPO法人いづみ健康大が3月19日1時半〜3時半(開場は1時)、堺市立南図書館ホールで公開講座「介護予防と介護保険セミナー」を開催。参加無料。

救急隊の方が寄り添ってください。昨年12月23日、下腹に激痛が走り、救急車を呼びました。体を動かす度に痛みがありました。深井の救急隊の方が「痛いね」などと声を掛けてくださったことに感激しました。病院の点滴で症状は治まり、その日に帰ることができました。(宮山台・山野)

救急隊の方が寄り添ってください。昨年12月23日、下腹に激痛が走り、救急車を呼びました。体を動かす度に痛みがありました。深井の救急隊の方が「痛いね」などと声を掛けてくださったことに感激しました。病院の点滴で症状は治まり、その日に帰ることができました。(宮山台・山野)

救急隊の方が寄り添ってください。昨年12月23日、下腹に激痛が走り、救急車を呼びました。体を動かす度に痛みがありました。深井の救急隊の方が「痛いね」などと声を掛けてくださったことに感激しました。病院の点滴で症状は治まり、その日に帰ることができました。(宮山台・山野)

救急隊の方が寄り添ってください。昨年12月23日、下腹に激痛が走り、救急車を呼びました。体を動かす度に痛みがありました。深井の救急隊の方が「痛いね」などと声を掛けてくださったことに感激しました。病院の点滴で症状は治まり、その日に帰ることができました。(宮山台・山野)



①デイ送迎職員 ②訪問介護員  
③登録ヘルパー ④事務(訪問看護)

(パート) ママさんスタッフが多数活躍しています!

資格/②③④初任者研修またはヘルパー2級以上  
時間/①8:30~10:00, 11:45~13:15, 15:45~17:15  
②8:30~17:15で応相談  
③9:00~18:00で応相談 ※週2日~OK  
④8:30~17:00の間の5時間以上 ※週4日以上  
※1日3hや週5日, 1日8h勤務も大歓迎

時給/①1,100円~  
②1,250円~+訪問手当 200円/件  
介護福祉士は1,290円~  
③(介護予防)1,440円~(生活援助)1,520円~  
(身体介護)2,000円~+移動手当250円/件  
※日曜は200円UP  
④1,070円~1,100円

待遇/社会保険完備、制服貸与  
①朝と夕のみでもOK  
②ケア手当200円/件 ③直行直帰OK

応募/お電話の上、履歴書(写貼)持参ください。

株式会社 愛のケア工房 **はるか**  
堺市南区横塚台3丁目1番23号(横塚台近隣センター内)  
TEL 072-293-4195 (担当/松田)  
http://www.careharuka.com/

登録ヘルパー・非常勤ヘルパー

資格/初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)以上の資格必須  
時給/身体介護 1,600円~ | 移動手当支給有  
生活援助 1,200円~

※別途一時金(特定処遇改善加算金手当)支給

施設介護職員(正・パ)

資格/無資格・未経験でも可

【正職員】  
月給/215,000円~(夜勤4回含む)  
別途、期間特別手当10,000円、  
資格手当10,000円、処遇改善手当あり

時間/①7:00~16:00 ②10:00~19:00  
③16:30~7:30 ④19:00~翌7:00 等

【パート】  
時給/1,150円~(期間特別手当含む)  
別途、資格手当、処遇改善一時金あり

時間/7:00~20:00の間で4~8時間程度※応相談

まずはお問合わせください

社会福祉法人 **五常会**  
高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ  
堺市中区見野山164番地(コーナン泉北店西隣)  
TEL 072-236-8779 (担当/松江)

ピアノ講師 募集

鳳(5月オープン予定)・光明池で同時募集!!

内容/ピアノ教室の運営と指導(当社研修あり)  
※60才以上の方、ブランクのある方、  
指導経験浅い方もご相談下さい  
※副科ピアノの方もOK ※車通勤可  
完全出来高制 ※当社規定各種手当有り

報酬/10:00~20:00の間からレッスン時間に  
準ずる ※曜日・時間は応相談  
(週1日からでも可。土日勤務できる方歓迎)  
光明池は土曜勤務できる方

勤務地/コムボックス光明池内  
ライブ福泉店内(鳳駅 徒歩15分)

応募/お気軽にお電話下さい。

【30分個人レッスンのピアノ教室】  
**I Love Piano**  
アイラブピアノ  
(運営会社)コウキ商事株式会社  
奈良県天理市杉本町351-4  
TEL 0743-63-0850(採用係)

得意先折込み管理(パート)

月~金のうち週4日間勤務  
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/9:30~17:00、車通勤可  
時給/1,500円~(研修期間3ヶ月1,300円)  
手当月3万円、社保あり

応募/スマホ又はお電話で  
ご応募ください。  
面接日ご連絡します。  
面接時履歴書  
ご持参ください。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-296-6969



# 50周年記念クイズ

2月8日号の解答編

Q:泉北コミュニティ76号(1974年8月25日発行)では、ニュータウンの急激な人口増加に対応できる「新交通システム」の必要性について、堺市が調査を始めたことを記事にしています。有望な「交通手段」とは次のうちどれでしょうか。

正解は・・・ ① 新型モノレール でした。

- ★南海高野線がパンク状態になるほど急激な人口増加があった堺市では「新交通体系調査費」として450万円の予算をつけ本格的な調査に着手しました。電動で専用レールの上を無人の車両が往来する「新型モノレール」が念頭にあったようです。問題文の号数は正しくは78号でした。ご指摘ありがとうございます。
- 2月13日までに58通の応募がありました。(正解者22名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

松本晃尚(津々山台) 小寺正人(庭代台) 児玉陽子(桃山台)

## 堺市が調査に乗り出す

泉北ニュータウンの人口増加 激化する。研究をすすめる。交通機関のあり方。南海高野線がパンク状態になるほど急激な人口増加があった堺市では「新交通体系調査費」として450万円の予算をつけ本格的な調査に着手しました。電動で専用レールの上を無人の車両が往来する「新型モノレール」が念頭にあったようです。問題文の号数は正しくは78号でした。ご指摘ありがとうございます。

### 各校で学童保育を

学童保育を各校で実施する。内容は①すべての小学校に満足。②4人は。③3土曜(休み)と。④年2回。⑤大人数(30名)で。⑥遊具あり。

## 介護施設職員

未経験でもOK!

時間/18:00~翌9:00(実働約8時間)  
条件/資格不要、年齢不問、週1回以上勤務可能な方  
内容/施設清掃業務、夜間巡回(2回)  
勤務地/堺市中区東山 1名  
堺市南区桃山台 1名  
給与/勤務につき10,000円  
待遇/交通費支給、車通勤可能

### 株式会社 希望社

希望介護ステーション  
堺市中区東山953-3 ウィンビル3階  
TEL 072-236-1217

## 和泉シティプラザ 生涯学習センター スタッフ

和泉市の文化施設でのお仕事です。

業務内容/契約社員  
①講習講座企画運営、総務関連業務  
②生涯学習センター運営補助業務(窓口接客業務)  
就業条件/①8:30~22:15の間の8時間  
②8:30~22:00の間の5時間程度  
※シフト制勤務による変形労働制  
給与/①190,000円~ ②時給1,065円~  
※交通費規定支給(月6万円まで)  
期間/令和6年4月1日~令和7年3月31日  
(能力によって契約延長・社員登用制度あり、長期勤務スタッフ多数)  
勤務地/和泉シティプラザ 生涯学習センター  
(和泉市いぶき野5丁目4番7号)  
応募/下記まで履歴書・職務経歴書をお送りください  
履歴書・職務経歴書は返却いたしません。  
弊社が責任をもって破棄いたします。

<履歴書送付先>  
〒594-0041 和泉市いぶき野5丁目4番7号  
和泉シティプラザ生涯学習センター 運営受託チーム  
(株)JTBコミュニケーションデザイン(担当/田丸宛)  
TEL 0725-57-6661(9:00~22:00)  
https://www.jtbcom.co.jp/

## 体育館内の日常清掃

<パート>

初めての方も歓迎!!  
午前中の清掃作業です。

勤務地/鴨谷体育館  
住所/堺市南区鴨谷台2丁目4-1  
泉北高速鉄道「光明池」駅から徒歩6分  
内容/共用部・トイレ・更衣室・事務室・  
外周・観覧席・図書室などの清掃  
時給/1,064円  
勤務/週3~4日程度 午前7:00~11:30  
休日/シフト制  
待遇/交通費支給、制服貸与  
応募/まずはお電話ください

(株)サクセス  
泉佐野市上町1-4-10  
TEL 072-462-7327

## ゴルフ練習場開店準備スタッフ

パート

学歴・経験不問。未経験者歓迎 急募

内容/ボールの集球作業及び場内清掃  
時給/1,064円~  
勤務/5:00~7:00、5:00~8:00のシフト制  
週3日以上勤務  
勤務地/ユニテックスゴルフガーデンINサヤマ  
待遇/交通費支給(社内規定有)  
マイカー通勤OK、場内駐車場利用可  
応募/まずは、お電話の上、  
履歴書(写真貼)をご持参ください

総合ビルメンテナンス  
株式会社ユニテックス  
大阪狭山市岩室3-276(南海バス岩室バス停下車3分)  
TEL 072-365-5757(採用係)

## 新クルー大募集!(接客・製造)

様々な年代の方が働いており和気あいあいと働けます!

資格/時給1,065円~ ※5:00~8:00 早朝手当、22:00以降 深夜手当あり  
未経験者・経験者問いません!!! 主婦の方も大活躍中!!!  
フリーターの方・主婦(夫)・学生の方・ダブルワークで働きたい方! 大歓迎!  
シフト/働きたい希望時間・日を毎週提出するシステムですので  
自身のスケジュールに合わせられます! 週2日~の勤務でどの時間帯でもOK  
待遇/年2回昇給チャンス有(あなたのやる気、仕事振り次第です!!!!)  
制服貸与、食事補助(マクドナルド商品30%OFF)  
割引システムWELBOX使用可能(インターネットで検索すると出てきますよ! (^o^))  
育児サポートあり!(保育料・学童料の補助!) ※社会保険加入可能(条件あり)  
応募/下記まで連絡または  
WEB右のQRコードでご応募ください!!!!  
TEL 0570-00-3140(受付時間9時~20時)



マクドナルド光明池店  
マクドナルド光明池エムズコート店  
マクドナルドエコーいずみ店  
マクドナルド岸和田インター店  
マクドナルド和泉中央店  
マクドナルド泉北アクロスモール店

未経験、ブランクのある方も大歓迎! 勤務日数・時間は相談可能

## 眼科受付・検査スタッフ<正社員・パート>

子育てと両立しながら働きたい、ご自分のライフスタイルに合わせて働きたい、  
人の役に立てる仕事がしたい、など 面談時にご希望をお聞かせください。

給与/〈正〉180,000円~/月  
〈パ〉午前1,150円~/時(午後1,200円~/時)  
勤務/午前 8:45~12:00(月~土)  
午後 15:15~18:30(月火水金)  
休日/木曜日午後、土曜日午後、日曜日、  
祝日、年末年始、盆  
資格・経験/無くても、丁寧に研修させていただきます。  
応募/まずは履歴書(写真添付)をご送付ください。



スタッフ用の無料駐車場完備。  
バス停、スーパー、コンビニも  
すぐ近いです。

## なかお眼科

〒594-0031 和泉市伏屋町2丁目13-14 TEL 0725-90-6281



## 便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます!  
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中!  
リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等  
詳しくは「便利屋リベロ」で検索  
リベロ光明池 0120-952-966  
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961

## 内職さん急募

経験者の方、年中お仕事あります。

- ★取りに来れる方(集配不可)  
※グループ歓迎
- ★かんつけできる方  
アクセサリ・キーホルダー等の加工  
シール貼り、検品 他  
まず、気軽にお電話ください。

## さくら・ワークス

大阪狭山市山本東440-2  
(大阪狭山市立総合体育館近く)

TEL 072-368-7003  
TEL 080-6146-9493

電話受付 10:00~15:00

## みんなで作る神経難病の方のシェアハウス



2024.1/22 OPEN  
自分らしく幸せに暮らせる場所に



一般社団法人LYKKE(リュッケ)  
堺市南区御池台3丁目1-4  
(パン工房SAKAGUCHIさん横)

お問い合わせ  
lykkeみいけ 求人 検索  
050-3635-0802

## 入居者の幸せを支える! 介護スタッフ大募集!

<正社員・パート>

資格/未経験OK(大歓迎)  
介護福祉士・実務者研修修了者  
初任者研修修了者など  
時間/早出 7:00~16:30 日勤 8:30~17:30  
遅出 11:00~20:00 夜勤 16:00~ 9:00  
給料/パート(時給) 1,200円~1,500円  
正社員 245,000円~305,000円  
※処遇改善手当含む  
待遇/賞与あり(正社員のみ)  
マイカー通勤可  
運営形態/住宅型有料老人ホーム

応募は  
コチラ







# ここは、梅・美木多駅前

## 2月8日号の解答編

- ★2003年5月、かつて梅・美木多駅前にあった梅センタービルから光明池方面を撮影。ここは府企業局が所有していた駅前の土地で、2003年春ごろ民間企業に売却しました。後方に見えるのは泉北高等支援学校。今では立体駐車場を囲むようにマンションが建っています。駐車場で自分の車を発見された方も応募してくださいました。
- 2月13日までに62通の応募がありました。(正解者46名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)  
瀧川克博(桃山台) 川口弘明(御池台) 藤原竜也(茶山台)

## information

### 法律相談会

- 2月28日・3月6日・13日・20日  
相談無料(要予約)  
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。  
中野司法書士事務所(金剛駅近く)  
072-368-3800

### セミナー

- 3月6日(水)9:30~11:30  
ビッグ・アイ小研修室6  
「相続・遺言・家族信託・登記・成年後見」  
参加無料 前日の17時までに要予約  
司法書士法人 大阪泉北合同事務所  
0725-57-6025

### イベント

- 3月9日(土) 開場11:00 開演11:30  
第4回 大楠公 河内神楽祭  
「ひろしま神楽」原田神楽団  
すばるホール SS席5,000円  
S席4,000円 A席3,000円  
主催:関西瑞穂運輸株式会社 制作部  
【お問合せ・チケット販売】  
TEL0721-80-2782

### ギャラリー

- ~2月24日(土)  
10:00~18:00(最終日16:00まで)  
「渡辺美香子 版画展」  
ギャラリー美游館  
大阪狭山市西山台6-1-16  
072-367-5650
- 2月22日(木)~3月2日(土)  
11:00~17:00(最終日14:00まで)  
手描きTシャツ花音の春の新作展  
「はるはなね」Tei Kobashi  
3月2日(土)14:00~15:30  
デ・オッシ[DE-OSSI]Live  
チャージ2,000円
- 3月7日(木)~16日(土)  
11:00~18:00(最終日16:00まで)  
千変万化 人形/倉田たまえ  
陶器/南部洋子 切り絵/濱谷宗慎  
ぎやらいいホンダ  
堺市中区深井沢町3134  
072-278-3381(月曜休廊)

## いろんな業者の 小さなPR

泉北版  
1行 1,600円(税抜)  
金剛さやま版  
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
FAX072-292-6451  
〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

### 教えます

- ★そろばん生徒募集 5歳~  
入学月のみ月謝無料 週2日制  
晴美台おおみ 072-292-5381
- ★看護師・准看護師・ケアマネジャー・宅建士で転職・収入増を実現。  
少人数制の鈴木アカデミー通学講座・オンライン講座 0721-89-0295
- [書道]  
★字の綺麗な人 人がらまで魅力  
高校生~一般 泉ヶ丘センタービル(木)14~21時 文部大臣賞受賞  
文化庁監修表彰 日展会友●  
田端芝蘭書道教室090-2108-4192
- [音楽]  
★ジャズ・シャンソン・カラオケ  
歌唱個人指導・茶山台センター内  
河知音楽院 090-3723-4045

### リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!  
衣類・靴・バッグ・ブランド品  
食器・家電・骨董・高級品など  
リサイクルショップのお片付け!  
生前整理、遺品整理、お片付け、  
不用品回収、家屋解体、売却など  
詳しくはお電話またはお店まで★  
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)  
リサイクルチャル 072-370-5600

### 保険

- ★病気や事故で、障害年金!労災!  
社会保険労務士法人メディカル  
年金センター \* 0721-40-0300

### 襖・障子

- ★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~  
障子張替3,000円(税込3,300円)~  
畳もOK!カワカミ 0725-44-2760
- ★リビング・マンション用モダン襖  
インテリア和紙、表面強化襖あり  
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

住まいの総合メンテナンス  
**カギ・水道修理**  
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替  
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】  
**(株)正 阪南建設メンテナンス**  
堺市南区竹城台3丁22-3  
**TEL.072-292-1406**  
GMSクラブ会員(ゴール)

**水もれ・つまり**  
堺市上下水道局指定・安心料金  
株式会社 泉北環境システム  
**水まわりサービスセンター**  
**☎0120-888-678**  
堺市・和泉市、他  
<http://www.e-sks.co.jp/>  
《受付》9時~17時(日祝除く)

### パソコン

- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル  
作業手伝、一律時間毎定額制女性  
パソコン三宅 090-2014-6553

### 額縁

- ★フレーマーのいるお店  
10時~18時日休P有 西山台6-1-16  
ギャラリー美游館 072-367-5650

### 中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP  
軽15,000~乗用・トラック30,000~  
イワキ自動車(株) 072-237-9090

### 花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK  
親切丁寧 一級造園技能士  
はるみ園芸 072-259-9091
- ★庭の事なら何でもOK!  
まずは見積りを。 一級技能士  
フジミグリーン 0721-72-7590
- ★植木のさんばつ・草刈いたします  
すぐにお電話ください!  
グリーン庭園 072-475-2972

### 建具・ガラス

- [ガラス・サッシ・住器]  
★ガラス!防犯ガラス!アミド!  
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子  
0725-41-7731 072-296-3335

### 畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・  
クロス張替え 見積無料 年中無休  
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業66年、一級技能士の店  
畳殺菌乾燥サービス実施してます  
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★おじいちゃんの代から畳屋です。  
熊本八代産、最高級品を丁寧仕上  
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322



# わたしの街のあんな店こんな店

## 女性向けのインテリア充実

### ニトリから生まれた雑貨店

堂々オープン



ダイエー光明池店3階に南区内「DECORHOME」0120・014・210(携帯電話からは0570・064・210)がオープン。

「好きな時に、好きな場所をもっと手軽にデコレーション」をコンセプトに、ニトリから生まれたインテリア雑貨店。ニトリの売れ筋商品やデコホームオリジナルアイテム、季節やトレンド、オシャレな雑貨が買える女性客を中心に喜ばれている(大型家具は無し)。女性が入りやすい優しい雰囲気、店内には女子力がアップしそうな女性向けインテリア雑貨やコスメ関連の生活

### ウエブも好評 写真いっぱい

必需品、女性目線でセレクトされたパステルカラーや花柄などの「かわいい」を意識したヘアアクセサリやタオルハンカチなどのファッション雑貨、美容家電、スマホアクセサリが充実。「何かお探しの際にはぜひ

### 幻の「能登牛」を販売

青葉台の精肉店 23日～25日の3日間

和泉市青葉台、商店街内にある老舗精肉店「丸和精肉店」では、「能登応援プロジェクト」として23、24、25日の3日間、「能登牛」を平常価格にて販売する。昨年販売時も大好評だった「能登牛」は関西にはほとんど流通しない幻の和牛。オレイン酸含有量が55%以上で風味も口溶けも良く、上質な和牛として評価が高い。「震災で甚大な被害を受けた産地、生産者のお役に立てれば」と今回、A5ランクで霜降り度合いの評価基準BMSで最高値12を獲得した希少な能登牛を高値落札し、平常価格で販売。同店は入手困難な貴重な銘柄牛を不定期で販売を行う。その際は本紙広告で告知を行うのでお見逃しなく。9時半～17時。月休(月が祝日の場合は翌日火が休)と火不定休。※店舗裏に駐車場あり。

ひ当店へ」とスタッフ。いつもの買い物ついでに気軽に立ち寄れる好立地も人気のひとつで、ちょっとしたプレゼントや普段使いの日用品、インテリアのアクセサリになるような品々は質、デザイン、手軽な価格を実現する。ネット販売もある。10時～20時。〔元村〕

### 音楽療法でダンス教室

「ジョイナス・キッズ・ダンスクラブ」が新規開講し、メンバーを募集している。音楽療法を軸とした児童発達支援&放課後デイサービス「音楽療育おとゆいキッズ」音楽サポーターネットワーク音結が主催のダンスレッスンを、講師の椎山さんはジャズダンス歴40年以上でスペシャリストダンスにも15年以上ど前から携わってきた。い

いところを褒めながら進めていくので、子どもたちがとびきりの笑顔でレッスンを受けているのが印象的だ。参加はスペシャルニーズを持つ子も持たない子も関係なく、どなたでも。全身を使って表現する楽しさを学び、わくわくしながらレッ

スンを受けている。会場はいずみ緑ヶ丘自治会館で隔週金17時～18時。3月レッスンは8日と22日。4月以降は第2、第4金。月謝3千円(月2回)。申し込みと問い合わせはQR、または0725・53・1066(音結)まで。



ビール銘柄当てると賞金2万円 泉北南線泉田中北交差点近く「イングリッシュカフェマイテイ」072・298・3322。英会話スクール併設のカフェで3月2日17時～「第1回ビール銘柄当て選手権」を開催する。「ビールを飲んで

で2万円をゲットしよう!」8銘柄のビールを飲んで全て当てた人(優勝者)に賞金2万円が当たる。自信のある人はぜひ参加を。当日イベント後、漫才やコント、生ギター演奏のお楽しみもある。定員15名・参加費1500円(缶ビール1本付き)要予約。080・3851・1789(竹場さん)・駐車場あり。〔元村〕

### 「肩甲骨はがし」が人気

肩や首のコリに悩む人へ

大野台2丁目、陶器山通り沿いの「PNFバランススタジオ」072・284・8097では、「肩甲骨はがし」が人気を呼んでいる。冬は寒さで体を丸めたり厚着することで、肩や首のコリに悩む人が増える。首のコリを放置していると、

神経を圧迫して緊張型頭痛になることも。このようなつらい症状に「肩甲骨はがし」で対応する。肩甲骨は腕の可動域の3分の1を占めており、肩コリ・首コリで悩むほとんどの人が、肩甲骨が動かない状態だそう。肩回りの筋肉

に加えて、肩甲骨本来の動きを回復させることで、一時的ではなく、継続的に凝りにくい状態の身体に導く。90分1万5千円、ネットクーポンなどの利用で初回5千円のところ、さらに「コミュニティを見た」で3千円に。3月末まで。完全予約制。10～20時。水休。休日応相談。〔岩谷〕

近畿大学発のサプリが ついに**機能性食品**に!!

近大サプリ 機能性食品 **青みかん**

〈成人男女80人の臨床試験で効果を実証済み〉

ハウスダストなどによる鼻の不快感を軽減

鼻の不快感を改善

☆眠くなりません お子様にもお勧め 21日分 2,916円(税込)

去年より増加!!

去る年の花粉は

自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリ)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え! グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もございます。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店 **和昌ヘルシーフーズ**

泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナナメ前 堺市南区茶山台 1-2-3 072-293-1044

◎営業時間: 10時～18時 ◎定休日: 水曜日

ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>

**元気が出る!! 季節のメニュー**

＜材料＞(2人分)

● 鮭	2切れ	● みりん	小さじ2
● シメジ	50g	● ごま油	10g
● マイタケ	50g	● 片栗粉	大さじ1
● しょうゆ	大さじ1		

※鮭にはアスタキサンチンやビタミンD、ビタミンEなどが豊富に含まれ、免疫力の向上や記憶力の向上が期待できる。鮭の皮に含まれるDHAやコラーゲンなどを摂取するためにも皮ごと食べるのがおすすめ。

### 鮭とキノコのソテー

vol.26

＜作り方＞

- ①シメジ、マイタケは石づきを切り落としほぐしておく
- ②鮭は一口大に切り、片栗粉をまぶす
- ③熱したフライパンにごま油をしき、鮭を入れ火が通るまで焼く
- ④シメジ、マイタケを入れてしんなりしてきたら、しょうゆ・みりんを入れ、全体に味がなじむまで炒める







# 自分らしく幸せに暮らす

## 医療介護付きシェアハウス

### 堂々オープン

御池台に医療介護付きシェアハウス「LYKKE」050・3635・0802がオープン。

キンソン病などの神経難病の人が主体的に自分らしく暮らせる住宅型有料老人ホーム。「病気や障害があっても、死の直前でも、人間は幸せに生きることが出来る」との考えを基に利用者スタッフと一緒に考

病により在宅介護を受けたことや訪問看護に従事した経験から、環境が生きる意欲を生むと話す。当シェアハウスは約330坪の敷地に木造2階建、一人部屋や夫婦入居可能な30室(洗面付き)で、オーク材の無垢の木を使用した北欧調のあたたかな内装にビンテージ家具のインテリア。リビングの薪ストーブが寒い夜もココロを温かくする。また専門的なパーキ

ンソン病の医療的ケアやリハビリケア、看取りもしっかりフォローする。なお近隣住民や自治会との交流の場として当施設の駄菓子屋やリビングを開放し、積極的な地域活動への参加を考えている。今後は訪問看護、訪問介護、地域密着型通所介護の展開を予定している。見学・相談受付中。駐車場あり。(元村)



## 「よさこい」かえる祭り」復活

### 3月3日、ビッグアイ他で

「堺よさこい」かえる祭りが3月3日10時〜6時、本格的に復活する。第10回開催(19年)を最後としていたが、地域の人から復活を願う声が寄せられていた。

以前から掲げてきた「人かえる、街をかえる、生きかえる」という原点に立ちかえり、地域の持続的な活性化を目指す。

大学生を主体とした実行委員会とし、毎年フレッシュな人材を迎え入れて継続的な運用を図る。

近畿大学3回生の寺井優萌さん(三原台)もメンバーの一人。「何かを感じ、力になれるようなお祭りにしたい」と意気込んでいる。

3月2日 和泉シティイモアいずみ20周年記念フェスタ開催

3月2日 和泉シティイモアいずみ20周年記念フェスタ開催

## 保護猫の譲渡会

3月3日に片蔵で

3月3日2時〜4時、堺市立青少年の家(片蔵32)で「みなねこの会」が保護猫の譲渡会を開く。

3月2日 天野街道 泉北山歩会

3月2日 天野街道 泉北山歩会

## 3月2日 光明池

3月2日10時〜3時、フ

3月2日10時〜3時、フ

3月2日10時〜3時、フ

昨年、新たな実行委員会が開催。今年は、さらにパワ

ビッグアイ多目的ホールのほか、水賀池公園(深井)と大仙公園でも同時開催。観覧無料。

活動の成果を発表する舞台や、ワークショップ、展示など盛りだくさんの内容。申し込み不要。

3月2日10時〜3時、フ

3月2日10時〜3時、フ

3月2日10時〜3時、フ

## 3月8日 さやか名画座

### 「パリタクシー」チケット3組に進呈

さやかホールで開催の、「さやか名画座」。令和5年度第6回は3月8日「パリタクシー」(22年、フランス)。

小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者900円、友の会800円。全席自由。

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

3月17日10時半から「キッチン結」駐車場(釜室122の1)で「有機もち米でお餅つき」を開く。

3月17日10時半から「キッチン結」駐車場(釜室122の1)で「有機もち米でお餅つき」を開く。

3月17日10時半から「キッチン結」駐車場(釜室122の1)で「有機もち米でお餅つき」を開く。

3月17日10時半から「キッチン結」駐車場(釜室122の1)で「有機もち米でお餅つき」を開く。

描いたビューマンドラマ。

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を

生涯学習 45年の歴史 昭和54年(1979年)6月創立 平成23年(2011年)5月NPO法人認証

## NPO法人 いづみ健老大学

### 令和6年度(2024年度) 新入生募集

◎本科講座【5月開講】(年間24回の授業があります。)

英語部(英国人講師・豪州人講師) 書道漢字部 書道かな部 墨彩画部 絵画部 絵画研究部 俳句部 木彫工芸部 陶芸部 歴史学部 太極拳部 いきいき健康体操部

◎短科講座(半期10回、8回、6回、4回、1回の授業があります) 短科の日程一覧表は3月末にできます

南大阪から日本史を見る詳細日本史 涙なしには語れない日本史 やさしい英語で日本を伝える英会話(日本人講師) 英会話入門(ネイティブ講師)

健康アップ体操 らくらくピアノ入門 ギター入門 楽しい読み方声の出し方 源氏物語を読む 歴史を刻んだ郷土ゆかりの人々 海外旅行トラブル体験談 役に立つペン習字 初心者向けパソコン入門 健康マージャン【新講座】 泉ヶ丘コーヒー講座 何をどう始めるワイン入門 薬膳ミニ講座【新講座】 韓国語文字の読み書きを簡単にマスターしよう【新講座】

◎入学願書受付期間 令和6年2月7日(水)~4月20日(土)

◎授業料 本科講座 年間授業料 55,200円 [2回分納制] 短科講座 各講座で一括支払いいただけます。 [1回あたり2,300円見当]

◎お問い合わせ 募集要項請求先 NPO法人 いづみ健老大学 TEL FAX 072-299-1454 (水・木・金・土) 10:00~15:00

http://izumikenrou.com/ いづみ健老大学 検索

izumikenrou@syd.odn.ne.jp 〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F (南海電鉄 泉北高速線 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

## けい耳鼻咽喉科

女性医師が診察します

CT・レーザー・無呼吸・めまいなど 院長 山田 佳

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●
15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

○14:30~17:00 (休診)水・金・日・祝 ★木曜日、土曜日午後 診療しています 土曜日午後も診療しています

「庭代台センター」停留所すぐ 堺市南区庭代台2-8-1 (駐車場あり) 072-284-7876

## 泉北コミュニティ Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!! 地域の様々な情報を発信していきます!

community2525\_official 検索



なんやかんやのイベント情報満載

なにわの伝統野菜作ろう

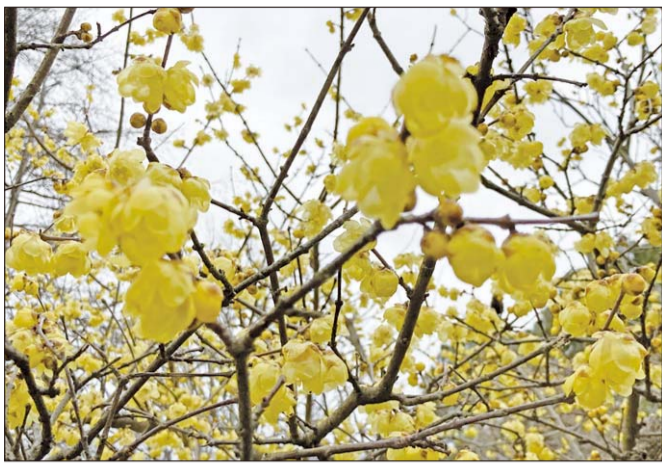
初心者 3月に無料体験を実施

なにわの伝統野菜の普及活動を通して登録文化財・...

3月、無料体験を実施する。初心者大歓迎。クワの持ち方から指導する。

貸農園ではなく、土づくりに畑作業。イチゴ狩り、...

寒干し大根・カブ作り、剪定講習会など、季節のイベ...



こたつで観梅、3月10日まで花の文化園

大阪府立花の文化園では園内のあちらこちらでスイ...

陶器北で

3月3日にレモンフェスタ

3月3日、泉ヶ丘ひろば 専門店街で「泉北レモンフェ...

3月2日ゴミ拾い 梅駅から光明池駅

ゴミを拾って泉北を清潔で明るい街にしようと、...

神楽公演の『大楠公』

読者ペアア5組にチケット進呈

「大楠公の歌」、神社仏閣・関係者によるパネルディス...

3月12日庭代台

3月12日2時、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で...

糖尿病を学ぶ

近大病院で3月2日 3月2日、近大病院で「糖...

までの泉北1号線側道を掃除。南区役所集合、サンプ...

「大楠公の歌」、神社仏閣・関係者によるパネルディス...

能登応援プロジェクト 美味しいお肉を食べて能登を応援しましょう!! 幻の牛「A5ランク能登牛」の販売! 2/23祝 24土 25日 9:30~ 販売します! 高級折詰包装(箱代330円)や無料のギフト包装もあります。 2/29木 肉の日 サービス券2倍進呈!!



# 3日ひなまつり演奏会

## 「音の和」が春の曲を演奏

和泉市南部リージョンセンター多目的ホールで3月3日2時、和泉市音楽家連盟「音の和」が午後のミニコンサートを開催する。出演するのは棚田めぐみさん、森河孝子さん、藤木新子さんの3人。テーマは「春うらら〜ひなまつりコンサート」。演奏曲は「うれしいひなまつり」「瀧廉太郎の「花」J・シユトラウスの「春の声」など晴々とした明るい気持ちになるラインアップ。懐かしい曲、耳なじみのある曲をバイオリンと歌とピアノでお届けする。



25・92・3800 (西田)

### 12日高倉台で

まなぶデイ 3月12日10時、風来里(高倉台2丁2番2号B棟103号)で。テーマは「考えるより感じる」。参加費千円。駐車場なし。講師はハッピーボート代表・日本プロカウンスリング協会1級心理カウンセラーの中口智子さん。申し込み、問い合わせは中口さん072・293・5425、小林さん080・1487・8558

### ●緑ヶ丘グリーンヒルズ 軟式少年野球チームの緑



ケ丘グリーンヒルズです。3月、4月に体験会を開催します。お気軽にお問い合わせください。▽活動場所 緑ヶ丘小学校グラウンド または青葉はつが野小学校グラウンド▽活動日時 土日祝終日▽入会金なし(入部時にスポーツ保険料940円要)▽月謝 4千円(兄弟割引あり)▽連絡先 藤原090・5937・1336 fkm2347@icloud.com

### ●心当たりの方 ご連絡を!!

●パソコンの保証書など一式を落としました。昨年12月30日「富士通ノートパソコン LIFEBOOK AH530/3A」の取扱説明書・パソコン24のサービス利用明細(名前記載あり)・保証書・その他チラシなどの書類を、まとめて透明のビニール袋に入れたものを、リュックサックに入れて、堺

### ●オカリナ同好会

結成4年を迎えたオカリナ同好会です。各自が自宅で練習したオカリナ演奏をメンバーで聞きあい、老人施設の訪問などを行っています。▽日時 第4水曜日24時▽場所 庭代台地域会館▽入会金なし▽会費 900円、見学無料▽連絡先 豊島090・3163・0827

東へ中百舌鳥間線路沿いを徒歩で往復。1月21日(日)に紛失しているのに気付き、24日(水)に、泉ヶ丘駅前交番に届け出ました。心当たりがある方は、ご連絡いただくと幸甚に存じます。(宮山台・横山090・9618・0853)

2月8日号のまちがいさがし 正解は「ACDI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽福場研介(はつが野)▽石田正子(久野喜台)▽亀田いく子(赤坂台)

2月8日号のクロスワード 正解は「確定申告」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽後藤敦子(光明台)▽葛城弘人(御池台)▽川崎歌代子(高倉台)

## 記者のつぶやき

岩谷 ▼NHKの朝ドラ「ブギウギ」。モデルは、言わずと知れた昭和の名歌手、笠置シズ子さんだ。フィクションながら、晩年の淡谷のり子さんしか知らない私でさえ、茨田りつ子に「うわあ、似てる」と感激する。楽しく拝見しているが、同時に、私以上にこの番組を見たら喜んだであろう亡き母を想い、もうちょっと早く制作して欲しかったと、少しせつなくなる。

大西 ▼日本では欧米か

西田 ▼食に関する学校

では、卒業論文にチョコレートについて書いたほどチョコが好きだ。チョコは昔、王様の飲物だった。価値があったため通貨にも使われていたという。また、チョコに含まれるカカオポリフェノールが体に良いそうだ。特にダークチョコなどを一日ひとかけ程度。せっかく学んだはずだが私が好きで食べているものと量は体に良くなさそう。わかっているのにやめられない。

来月2週目に発送します。

カ	ツ	ウ	カ
シ	ケ	コ	チ
ス	イ	ジ	オ
カ	セ	ン	チ
テ	ガ	キ	ヨ
キ	ク	ソ	ウ
ン	コ	ウ	シ

ダイク ツウカ  
シケ コチ  
ス イジ オヤ  
カ セン チヤク  
テ ガキ ヨカ  
キ クソウ タイ  
ン コウ シイモ

### 歯科衛生士さん募集

私たちと一緒に働きませんか?  
※詳細などはお気軽にお電話ください。  
総務課 柳田まで

篠原 裕志  
歯科口腔外科学博士  
平成13年 徳島大学歯学部 卒業  
平成15年 愛媛大学医学部 附属病院歯科口腔外科 臨床研修終了  
平成25年 和歌山県立医科大学 大学院卒業  
平成26年 和歌山県立医科大学 歯科口腔外科 学内助教  
平成29年 泉北陣内病院 歯科口腔外科 勤務

医療法人 恒進會  
**泉北陣内病院**  
内科・外科・整形外科・胃腸科・循環器科・放射線科・泌尿器科・歯科  
●バウムリハビリテーションセンター ●透視センター(入院・外来) ☎072-299-2020  
●バウムメディカルフィットネス倶楽部  
http://www.koushinkaihp.jp

### 薄い上の顎であってもインプラント治療が可能です。

インプラントを埋入する際には、土台となる顎の骨の量が、必要になります。上の顎には、上顎洞という空間があるため、十分な骨の量がとりにくいです。さらに、歯周病や歯が欠損していることにより、顎の骨が薄くなっている場合が多いです。そこで、インプラントに必要な骨を増やすサイナスリフトという方法を当科では行っています。

サイナスリフトは、上顎洞に骨を入れて増やす方法です。上顎洞は、鼻の下部で普段の生活で意識することはありませんが、インプラント手術を難症例にする原因の一つです。

サイナスリフトの方法は、歯肉切開を行い、インプラントを打ち込む穴から離れた場所に、上顎洞に達する穴を形成します。その穴から、上顎洞に人工の骨を継ぎ足す。

(図1)サイナスリフト  
上顎洞の粘膜をはがし、スペースを作ります。そこへ人工の骨を入れて、半年待ち骨の量が増えてからインプラントを打ち込みます。

インプラントを計画した時、十分な骨がある場合もあり、その時は、サイナスリフトを行う必要はありません。また、下の顎の骨が薄い場合は、別な方法で、顎の骨を増やします。サイナスリフトを用いると、顎の骨が薄い症例であってもインプラントが可能になることがありますので、一度受診してみたいかご検討でしょうか?

当科は、口腔外科学博士の篠原裕志と、口腔外科専門医の臼井誠の2人体制で診療しております。紹介状は不要ですが、前もって、電話で診察予約をしていただくと、待ち時間が少なくなりますので、ご協力お願いいたします。

診療時間	月~金 9:00~12:00 15:00~17:00 18:00~20:00 土 9:00~12:00
------	--

休診日/土曜午後、日曜・祝日  
急患はいつでもお越しください。  
救急告示病院 24時間対応 (駐車場完備)





# 天然芝 ゆったり160打席

新価格

平日 1球 ~~11円~~ → 8円  
 土日祝 1球 ~~12円~~ → 10円

**ユニテックスゴルフガーデン INサヤマ** | 営業時間 7:00~23:00  
 大阪狭山市岩室3丁目276 TEL072-365-5757 | 年中無休(年末年始除く)

ショップ・工房あります  
 何でもお気軽にご相談ください

UNITEX GOLF GARDEN  
 -UNITEX GROUP- IN SAYAMA

本券ご持参で  
**30球**  
 プレゼント

1回につき1枚のご利用に限り  
 有効期限 2024年3月31日

UNITEX GOLF GARDEN  
 -UNITEX GROUP- IN SAYAMA

本券ご持参で  
**30球**  
 プレゼント

1回につき1枚のご利用に限り  
 有効期限 2024年4月30日

祝合格 **新 中学1年生**

**3月6日(水)授業スタート!**

私立・中高一貫校生対象

- ・少人数制でハイレベル英語を目指す
- ・中3生から高校クラスへ進級

ニモ構文  
 プリ構文  
 金時構文

**山本流英文法**

英文法  
 英作文  
 リスニング

難関大・医学部 対応

- ・レベル別クラス
- ・大学入試問題を解く
- ・医学部希望者 受付中

山本流英文法 Q検索

金剛駅徒歩4分 金剛1-9-9  
 ☎072(368)1613

英語塾 **Y・E・S**

医療法人 守田会 いぶきの病院

## サービス付き高齢者向け住宅 アネモネ

～ご入居・ご見学 随時募集中～

**入居者募集**  
 お気軽にご相談下さい!

**全124戸**

サ高住 アネモネ 検索

**訪問リハビリ始めました!**

週1~3回、1回40分程度。マンツーマンで対応します!!

理学療法士が  
 あなたのお家へ  
 訪問します!

充実した生活の  
 お手伝いをします!

- ・日常生活動作の練習
- ・住宅改修、福祉用具の選定アドバイス
- ・ご家族様への相談、介助指導 etc...

ご利用できる方 介護保険で要支援・要介護の認定を受けている方

訪問可能な地域 和泉市、堺市(南区、中区、西区)岸和田市の一部

ご利用までの流れ

- 01 相談受付
- 02 医師の診療・契約
- 03 自宅訪問

月額基本料(40㎡台~) **¥144,000~**  
 月額基本料(20㎡台~) **¥101,000~**

医療法人 守田会 いぶきの病院  
 サービス付き高齢者向け住宅アネモネ  
**TEL.0725-55-1181**

和泉市伏屋町3丁目22番30号  
 (バスご利用の場合) 泉北高速鉄道「光明池」駅下車  
 南海バス「赤坂台回り」「伏屋東」停留所下車徒歩すぐ  
<http://www.moritakai.jp/anemone01/index.html>