

最先端医療めざす近大病院 診療棟など姿現す

狭山市出身の「シゲキックス」五輪出場へ

泉北で来秋開院

2面

3面

すばるホールで9日
「ひろしま神楽」上演

9面

天然芝のゴルフ練習場
30球プレゼントします

12面
広告



★次号は3月14日(木)発行。泉北版は7日(木)発行。

『大阪府幼年・少年・女性等防火委員会会長賞入選』＝大阪狭山市立北小学校2年・辻 裕太 さん

が、無断でピンハネや横流し
で小遣い稼ぎをする恐れも。
昔、御池台の処理場でバレた。
自治会が率先して、コミュニ
ティ紙のマネをして、「譲りま
す・譲って下さい」のリサイ
クルや「貸します・貸して下
さい」のシェアに取り組ん
でどうか。そうすれば向う三
軒両隣のコミュニティが芽
生え、自治会に加入する人が
増える。月1回日曜日に校
区ぐるみで近隣センターの広
場学校グラウンドでバザー
を催すと、地域が活気づく。
要するにリサイクルやゴミ減
量は、地域が主導すべきだと
私は思う。
(さらがい)



私が住んでいる自治会は、
毎月1回「古紙回収日」があ
る。新聞紙、コミュニティに
折り込まれたチラシ、ダンボ
ール等の包装紙。それに不用
の衣類を、自治会が委託した
業者に売る。収益は自治会が
使う。妻が亡くなった時に、
自治会から見舞金をいただいた。
市がペットボトルや缶び
ん、小型金属など分別収集し
ているが、これを前述のよう
に自治会が引き受けてはどうか。
住民が協力すれば、自治
会はじっとしてもカネが
入ってくる。一方、市に任
すと高給職員の人件費に吸い取
られる。人件費ならまだ良い

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

HPIはこちら



近大病院の外来棟(奥に診療棟など)、右手前の陸橋は新旧くぬぎ橋

27診療科、800ベッド

近大新病院 1200台収容の駐車場

外来は1日2300人

来年11月の開院を目指す近畿大学医学部・病院の工事が三原台で順調に進んでいる。これからグラウンドやテニスコート、外構などの工事も始まる。

2025年に創立100周年を迎える同大学。医学部開設50周年と合わせた記念事業プロジェクトとして20年、大阪狭山市から堺市への移転を発表。22年10月、

移転が決まった現地・三原台で起工式が行われた。移転・建て替えによって、同院は日本でも有数の高度先端医療機関と生まれ変わり、最先端高度医療の継続

敷地内の「緑道」とも接続し、各病院施設にこのブリッジでアクセスすることが可能なデザインに。病棟は地上10階。医学部の講義・実習棟は地上6階。診療棟は地上6階、

病床数800床。入院の患者数見込みは1日平均720人、外来数見込みは1日平均2300人。診療科は循環器内科、内分沁・代謝・糖尿病内科、消化器内科など計27科目。

「災害拠点病院」に認定
主な施設認定として特定機能病院・災害拠点病院・臨床研修指定病院・地域がん診療連携拠点病院(高度型)・がんゲノム医療拠点病院・肝疾患診療連携拠点病院・大阪府アレルギー疾患医療拠点病院・大阪府難病

敷地内の「緑道」とも接続し、各病院施設にこのブリッジでアクセスすることが可能なデザインに。病棟は地上10階。医学部の講義・実習棟は地上6階。診療棟は地上6階、

病床数800床。入院の患者数見込みは1日平均720人、外来数見込みは1日平均2300人。診療科は循環器内科、内分沁・代謝・糖尿病内科、消化器内科など計27科目。

診療科は循環器内科、内分沁・代謝・糖尿病内科、消化器内科など計27科目。

	客席数大ホール(小ホール)	22年度年間利用者数	指定管理者公募実施年	指定管理者(24年4月時点)
さやかホール(大阪狭山市)	1,208席(368)	179,476人	05年、23年	ケイミックスパブリックビジネス
すばるホール(富田林市)	806席(250)	91,820人	08年~更新毎	公益財団法人富田林市文化振興事業団
ラブリーホール(河内長野市)	1,308席(464)	97,588人	20年	公益財団法人河内長野市文化振興財団
南海浪切ホール(岸和田市)	1,558席(288)	404,582人	10年~更新毎	南海・テレビ岸和田

さやかホール 4月から民間業者が管理 年2千万円の削減見込む

大阪狭山市文化会館(さやかホール)では4月から指定管理事業者が変わる。さやかホールの管理は、94年11月の開館以来、30年間、公益財団法人大阪狭山市文化振興事業団が運営。市は06年に指定管理制度を導入した際、前年に公募を行い複数の候補者から同事業団を選定した。以来、市民協働の実績から同事業団が長きにわたり指定管理者を担っていた。ラブリーホール

市は近年の公募による民間参入の活発化に伴い、民間事業者のノウハウが向上してきたことやコスト削減を期待して今回、公募に切り替えた。公募では慎重な審査の上、ケイミックスパブリックビ

「ESCO事業でLED化へ」
これにより4月から会館の電気代は市が支出するたため指定管理料から差し引かれることになった。22年度の指定管理料は電気代(約5千万円)を含め約1億9千万円だったが、今回、ケイミックスパブリックビジネスが提案した指定管理額は電気代抜きで約1億3千万円。電気代の1千万円減を含めると合計2千万円の削減に。

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

院長 沖 貴士

TEL. 0721-40-0500

富田林市向陽台2-1-11

診療時間: 9:00~12:00, 16:00~19:00

※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間: AM 8:30~12:00, PM 4:00~7:00

休診日: 火・土曜午後、木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

金剛コミュニティ Follow Me!! Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official

墓じまい

全国対応・見積り無料

墓じまい本舗

無料でパンフレットをお送りします
お問い合わせ 24時間365日対応

0120-88-0734

大平産婦人科

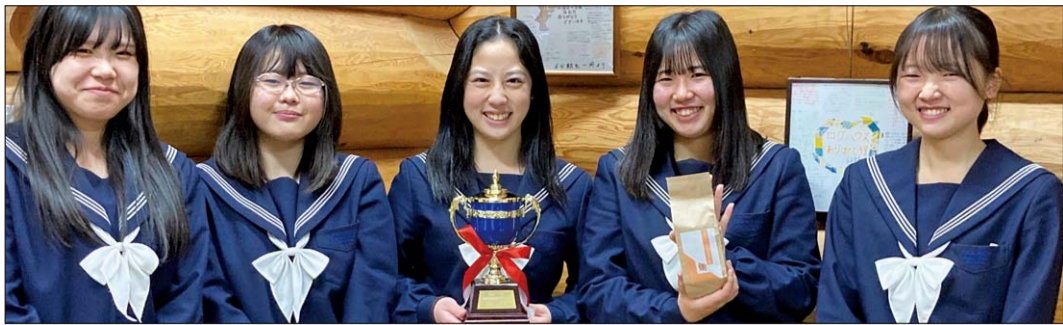
医療法人

診療時間: 9:00~12:00, 13:00~16:00, 17:30~20:00

ソフロロジー分娩 母乳育児

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

072-299-1103



12月10日に行われた「第4回アビズ高校生模擬起業グランプリ」で、富田林高校2年生による5人組「ぶるーとん」が地元の伝統野菜「海老芋」の炊き込みご飯の素を商品化し、グランプリを獲得した。

「受賞が決まった時はうれしい感情に加え、金融知力普及協会の皆様をはじめ、開業本舗の皆様、乾農園の皆様、販売場所を貸してくださった皆様など支えてくださった方々への感謝があふれた」とメンバー。

テスト販売中ほどの販売場所でも数時間で完売。「もったくさん持ってきときいや」など励まし言葉ももらったり、購入者から「う

特産「海老芋」使って新商品

富高生がグランプリ賞

2年生5人組

「海老芋」の炊き込みご飯の素を商品化し、グランプリを獲得した。

「受賞が決まった時はうれしい感情に加え、金融知力普及協会の皆様をはじめ、開業本舗の皆様、乾農園の皆様、販売場所を貸してくださった皆様など支えてくださった方々への感謝があふれた」とメンバー。

テスト販売中ほどの販売場所でも数時間で完売。「もったくさん持ってきときいや」など励まし言葉ももらったり、購入者から「う

日本モンゴル文化交流会 極締結50周年を記念して全 国上映されるモンゴル映画 「TRIO」(トリオ)。泉ヶ丘駅前ビッグアイで3月20日に上映が決定した。

「TRIO」はモンゴルで21年に公開され、世界各国の映画祭で最優秀作品賞など多数受賞。ダウン症の主人公を通して、親子の愛情や母の献身、差別、人の生き死になどが描かれる。

▽上映スケジュールは3

親子で手遊びしたり、歌を歌ったりして楽しいひとときを過ごしませんか?

2024年度(令和6年度)

おやこ教室

0~2歳コース	2~3歳コース
2024年5月~12月、主に金曜日 月1~2回 ※30分~1時間 園庭開放のみの日もあります	2024年5月~10月、主に金曜日 月2~3回 ※約1時間
2022年4月2日以降生まれの乳児と幼児とその保護者 ※参加者のご兄弟はお連れいただけます。	2020年4月2日~2022年4月1日生まれの子とその保護者 ※参加者のご兄弟はお連れいただけます。
費用 初回登録料/1,000円のみ(名札・保険料含む) ※毎月の費用(教材費・おやつ等)は無料です。	

★定員になり次第締め切ります★
参加ご希望の方は、幼稚園でお申込み、web登録どちらかを選んで登録ができます。

大阪芸術大学附属 **金剛幼稚園**

園庭に車を止めることはできません。
富田林市久野喜台2-6-1
Tel 0721-29-1402

オンラインで販売

現在はオンラインのみの販売。えびのいもこの炊き込みご飯 高校生と共同開発★ココベジCocovege ★オンラインショップ。
(<https://cocovegenlab.th>)

1631、北ノ間さん0
90・9705・103
9・小川さん072・2
99・3411、さらが
い090・5126・8
831 (富尾)

津々山台在住の市川和子さん(77歳)は20年ほど前に出会った「ちりめん細工」の魅力にはまり、大小さまざまな作品を地域の文化祭に出品。作品を見た人々からは色とりどりで細かい手作業の作品に「え〜?これも作ったの?」と歓声が上がっていた。

古布を見て作品を創造するという市川さんは「ほめてもらえるとうれしいですね」と笑顔で話した。

自宅には数多くの作品がいたるところに飾られ、日本古来のちりめんの美しさを使った作品が訪問客をもてなしていた。(野田)



パリ五輪のブレイキン出場

半井さん 8月10日に

大阪狭山市出身の半井重幸さん(21歳)が、杭州アジア大会男子ブレイキンで金メダルを獲得し、パリ五輪出場権を勝ち取った。

ブレイキンはブレイクダンスとも呼ばれ、1対1で、音楽に合わせて、即興でアクロバティックなダンスを披露し、「技術」「表現」「独創性」において、どちらが優れていたかをジャッジする競技。若者を中心に絶大な人気を誇り、24年パリ五輪

で新競技として採用。なお、選手を「ダンサーネーム」で呼ぶことが多く、半井さんのネームは「Shigekix(シゲキックス)」である。

半井さんは、姉と同じくブレイクダンサーの彩弥さん(26歳)の影響で、7歳からダンスを始めた。11歳で世界選手権U12部門優勝を果たした後、数々の大会で活躍。18年ユースオリンピック銅メダル、20年世界最高峰の大会 Red Bull BC One世界大会で最年少優勝、世界選手権22年銀メダル、23年銅メダルなど、世界のトップダンサーへと登りつめた。国内では、全日本ブレイキン選手権を3連覇(20

年・22年・23年。21年の開催はなし)中と、絶対王者として君臨している。

半井さんの得意技は、ダンス中に体の動きを瞬時に止める「フリーズ」。音楽との調和を重視し、音楽が止まるタイミングで決める半井さんのフリーズは、世界一美しいと評価が高い。

大阪狭山市特命大使でもある半井さん。パリ五輪でも金メダル候補として、活躍が期待されている。「五輪では、ブレイキンの魅力を世界に発信したい。ブレイキンを誰かの心の支えや助けになるような存在にしたいければ」と。8月10日に競技開催予定。(山本こ)

津々山台の市川さん

3月1日に富田林高校で行われる「とんこう地域フォーラム」でも限定販売される。

ちりめん細工に魅せられて20年

津々山台の市川さん

ebase/items/80103849)

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療

歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

2024年4月 大型移転 リニューアルOPEN予定!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

〒072-289-8148 (休診日)祝祭日 ※予約優先制
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索 **土・日も診療 往診も致します**

医療法人 医泉会 **泉ヶ丘皮膚科クリニック** ジョイパーク泉ヶ丘2F

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 日本内科学会認定医 岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
● 男性医師 ● 女性医師 (▲ 土曜は交替制)

TEL.072-288-4711
URL <http://izumigaokahifuka.com/>
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

無料相談会

中野司法書士事務所
司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝
金剛駅近く 松川ビル3F ☎072-368-3800

中野司法書士事務所 金剛 検索

2月28日・3月6日・13日・20日(要予約)

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会 **泉ヶ丘消化器内科クリニック**

消化器内科 内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診療予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です(※夜診除く)。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診療予約をしていただき、診療の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711
URL <https://izumigaoka-naishikyoku.com>
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲

和気あいあいで50周年

狭山卓球クラブ



昭和48年創立。50周年を迎える老舗卓球サークル「狭山卓球クラブ」。現在、64歳〜86歳まで、17名が共に汗を流している。

同クラブでは、指導者を設けず、メンバー同士で気づいたことをアドバイス。学生時代に卓球部に所属していたが、就職や子育てで一時離れ、数十年ぶりにまた卓球を楽しむ人も。

ケガを防ぐため、入念に準備体操を行ってから、基本練習。そして、シングルスとダブルスの試合形式へ。最高齢の波多江ミチ子さん(86歳・千代田)は、マスターズで全国大会出場の実績もある実力者。「卓球が若さの秘訣です」と、笑顔を輝かせる。メンバー同士、和気あいあいとした空気が印象的だ。

「卓球は一人では出来ません。感謝の気持ちを忘れず、思いやりとコミュニケーションを大切にしています」と、代表の田村節子さん(西山台)。高齢化でメンバーが減少しているのが目下の悩みだ。

メンバー募集中。毎週火曜12時〜3時、金曜19時〜12時、大阪狭山市立池尻体育館で(総合体育館の場合もあり)。会費は月500円。入会金なし。初心者も65歳まで(基礎からの指導可能)。経験者は何歳でも可。見学・体験、随時歓迎。問い合わせは、田村さん090・5162・6049 (山本)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

輪島市へ支援物資

義援金の協力も呼びかけ

富田林市

1月1日に発生した令和6年能登半島地震。1月5日、富田林市は同市寺内町と同様に伝統的建造物群保存地区(輪島市黒島地区)を有する石川県輪島市に支援物資を届けた。

支援物資は備蓄水(490ミリリットル…3840本)、ボックストイレ(100個)、大人用おむつや粉ミルク、液体ミルク、凝固剤(トイレ用)段ボール(同市備蓄分)など。現地は大規模車の通行が難しかったためワンボックス車と2トントラックで通常6時間程度で行けるところを10〜12時間かけて輪島市文化会館へ届けた。さらに現地での聞き取りにより集まった情報をもとに23日には割りばしや使い捨てのお椀、下着やごみ袋を届けた。

現地を訪れた2名の同市職員は「想像以上に倒壊家屋が多く、ほとんどの地域が断水状態なためトイレも使えず苦労した。ガソリンも現地では給油しないよう事前に準備。緊急車両などの通行の妨げにならないよううう回を重ね、物資を届けた」と。人的支援としては1日より緊急消防援助隊として同市消防本部より派遣。人命救助や人命検索活動をはじめ、現地での支援を行っている。8日、すばるホールなど市内3か所で街頭募金を行い47万5898円の募金が

集まった。また、公共施設19か所に義援金募金箱を設置し、引き続きの協力を呼び掛けている(設置場所はHPで)。集まった義援金は日本赤十字社を通して被災地に届ける。〔野田〕

「美容、健康「まなぶ」の4分野26講座。申し込みは各店に直接、事前申し込み受け付け中。詳しくは「大阪狭山まちゼミ」で検索を。大阪狭山まちゼミの会072・365・3194(大阪狭山市商工会内)

健老大が3月19日 介護の公開講座

南図書館ホールでNPO法人いづみ健老大学が3月19日1時半〜3時半(開場は1時)、堺市立南図書館ホールで公開講座「介護予防と介護保険セミナー」を開催される。お店の人が講師となり、プロの技やお得情報を伝授するもので「食べる」につく

26〜3月26日 狭山まちゼミ

26日〜3月26日、大阪狭山市で得する街のゼミナール「第15回大阪狭山まちゼミ」が開催される。お店の人が講師となり、プロの技やお得情報を伝授するもので「食べる」につく

25日に竜王山 泉北軽登山クラブ

25日 泉北軽登山クラブ 25日 泉北軽登山クラブ 25日 泉北軽登山クラブ

生涯学習 45年の歴史 昭和54年(1979年)6月創立 平成23年(2011年)5月NPO法人認証

NPO法人 いづみ健老大学

令和6年度(2024年度) 新入生募集

◎本科講座【5月開講】(年間24回の授業があります。)

英語部(英人講師・豪州人講師) 書道漢字部 書道かな部 墨彩画部 絵画部 絵画研究部 俳句部 木彫工芸部 陶芸部 歴史学部 太極拳部 いきいき健康体操部

◎短科講座 (半期10回、8回、6回、4回、1回の授業があります) 短科の日程一覧表は3月末にてできます

南大阪から日本史を見る詳細日本史 涙なしには語れない日本史 やさしい英語で日本を伝える英会話(日本人講師) 英会話入門(ネイティブ講師)

健康アップ体操 らくらくピアノ入門 ギター入門 楽しい読み方声の出し方 源氏物語を読む 歴史を刻んだ郷土ゆかりの人々 海外旅行トラブル体験談 役に立つペン習字 初心者向けパソコン入門 健康マージャン【新講座】 泉ヶ丘コーヒー講座 何をどう始めるワイン入門 薬膳ミニ講座【新講座】 韓国語文字の読み書きを簡単にマスターしよう【新講座】

本科・短科ともに見学をおすすめします

◎入学願書受付期間 令和6年2月7日(水)〜4月20日(土)

◎授業料 本科講座 年間授業料 55,200円 [2回分納制] 短科講座 各講座で一括支払いいただけます。 [1回あたり2,300円見当] 募集要項を差し上げます。

◎説明会 場所/事務所サロン 14:00〜15:00 2月22日(木)・23日(金)・24日(土) 26日(月)・27日(火)・28日(水) 29日(木) 3月1日(金)・2日(土) までご予約ください

お問い合わせ 募集要項請求先 NPO法人 いづみ健老大学 TEL FAX 072-299-1454 (水・木・金・土) 10:00〜15:00

http://izumikenrou.com/ いづみ健老大学 検索 iversity izumikenrou@syd.odn.ne.jp 〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F (南海電鉄 泉北高速線 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

日々、あれこれ

- ★果物売り場のリンゴを見たら、今はまっているジャムを作りたくなります。パンやヨーグルトに欠かせません。(大野台・Y.Wさん)
- ★無患子(ムクロジ)の実を千代田のどこかのお寺でたくさん見つけた人がいて、少し分けてもらいました。中身は取り出して皮をペットボトルに半分くらいの水を入れて振り続けると、石鹸のような泡が立ちます。洗剤と同様に泡を付けて使用すると鍋のこびり付きなどにも効果を発揮します。見つけた方はぜひ試してください。(高辺台・アメママさん)
- ★生まれつきの小麦アレルギーで、何度かアナフィラキシーを起こすほど重症でしたが、最近は治療により食パン半分くらい食べられるようになりました!(寺池台・葵さん)



- ★孫が高校受験です。50数年前を思い出しました。体調を崩さず無事終わってほしいと祈るばかりです。(池尻自由丘・M.Oさん)
- ★今年家族旅行に行きたいと思っています。夏にするか秋にするか、厳島神社か出雲大社か、それともハウステンボス。いろいろ考えて楽しんでいます。実現出来るようにがんばろう。(高辺台・S.Nさん)
- ★先日、和歌山県の白浜温泉付近までドライブがてら出かけました。ネットで調べて、浜食堂さんへたどり着きました。レンコ鯛の煮付けが最高においしかったです。ごちそうさまでした。(西山台・T.Wさん)
- ★先日、イチゴ狩りに行ってきました。いちご大好きな私は、この時期の定

例行事になっています。元が取れているかは微妙ですが、お店で買ういちごとは一味違うような気がします。(今熊・T.Sさん)



<城山台・梅田京子さん>

- ★庭の梅の木の花が咲きほこっています。もうすぐ春だよとつぶやいているようです。次は桜の花が待っています。まさに「冬来たりなば、春遠からじ」ですネ。(大野台・Y.Hさん)

みなさんの声

- ★「金剛コミュニティ」が届くのが楽しみの一つです。地域の情報がいろいろわかり、うれしいです!(藤沢台・名無しのごんべ?さん)

オオキンケイギクも要注意

- ★クビアカツヤカミキリばかり話題にしているが、「オオキンケイギク」はご存じないのかな。「特定外来生物」で、各地の自治体がホームページで駆除を呼び掛けている。堺市、大阪狭山市は知識がないのか、一向に広報しない。「黄花コスモス」と似ているため、自宅の庭に咲かせているのを見かけることすらある。「セイタカアワダチソウ」と同様、日本固有の在来植物を駆逐してしまう前に対処が必要。(大野台・Y.Aさん)

- ★今年、80歳になりましたので、年賀状をずいぶん、減らして買いましたが、喪中はがきが6枚も届き…悲しいです。でも、私はガンバります。(久野喜台・S.Iさん)



- ★何回か街かどニュースに投稿し、採用していただきました。以前はそんなにニュースなんてころがっているわけないと思っていましたが、意識して生活しているとけっこう皆さんと共有したいような話題がありました。これからは街中でほっこりするような話題を見つけないと思えます。(高辺台・S.Nさん)
- ★もうすぐ、会社の隣席の方が退職されます。休憩時間に一緒にコミュニティのパズルや、まちがいがしがして盛り上がっていました。今までのようには会えなくなりますが、コミュニティでつながっていると思えば、寂しくありません!って言うのは強がりです。(津々山台・りふもさん)

私のつぶやき・ボヤキ

- ★妻が車いすの生活になり、エレベーター付きのマンションへ引越ししました。不用品の中に、背広が多数あり、新聞広告に出ていた買い取り業者に査定・買い取りを依頼するも…。買

取りせず、憤慨です。(藤沢台・I.Tさん)

- ★クイズの応募、いろんなものの応募、電車の時刻表etc、何でもQRコードで。年配者は困ります。不便な時世になりました。(高辺台・M.Oさん)
- ★最近の政治家の態度を見ていたら、嫌になってしまいますね、真面目に確定申告をするのがバカみたいですね。(三原台・H.Fさん)

街かどニュース

- ★荒山公園の風車広場の池側に、桜の苗木が15本植えられました。春に咲くのが楽しみです。(とし坊さん)



私達が住んでいる地帯は愛護もよく台風もなく感謝あるのみです。石川の皆様が普通の生活に早く戻れるよう祈る毎日です。

<のぞみ野・EMiさん>

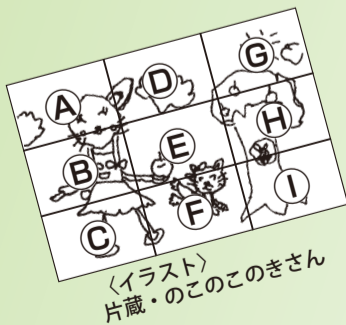
ホームページの

地域のことなら、何でもOK!

「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



(イラスト) 片蔵・のこのきさん



まちがいがしがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。



応募はこちらから

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。2月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがしがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は3月14日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがしがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆ビーズクッション(120×100×40cm、白、美品)を500円で、取りに来られる方に譲ります。(竹城台・大畑 090-2945-4851)
- ◆キャサリンコテージの女兒卒服(150cm)を2000円(価格応相談)で▷YMCA体操教室ズボン(140cm)を無料で待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。(茶山台・なか yoroshiku.doozo@docomo.ne.jp)

梅地区

- ◆スーツケース(幅49×奥行24×高さ79cm、紺色、プラ製、グランサックスで購入、数回使用の美品)を3000円で▷着物の喪服(帯・帯締め・帯揚げあり)、着物(未使用とあまり着ていないもの)、羽織(総絞り)、帯締め2本、足袋(23cm)、帯3本、道行コート、シ

ョール、長襦袢、小物、帯揚げ多数をまとめて3000円で取りに来られる方に譲ります。(原山台・今井 072-299-7765)

- ◆すのこベッド(シングルサイズの布団用、購入後2年使用)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(桃山台・表谷 090-5120-6479)
- ◆アプリカのハイローチェア(手動スイング、5段階のリクライニング可能<椅子、ベッドになります>、4歳未満のお子様用、体重18kgまで、ベルトあり、テーブルはなし、10年ほど前に購入して最近まで使用、スポンジがへたって布にもくっついていてるためご了承いただける方に)を無料で▷カトージのベビーベッド(幅70×奥行120cm、2歳まで使用可、10年ほど前に購入し最近まで使用、マット・カバー・防水パット付き<洗濯済み>、取説あり、解体した状態でのお渡し、板に染みあり<使用に問題なし、ご理解いただける方に>)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(桃山台・むらかみ marukingg@icloud.com)
- ◆すのこ5枚(幅約75×約33×高さ約3cm、軽い材質)を500円で取りに来られる方に譲ります。(原山台・田中 rdmv4783@yahoo.co.jp)
- ◆ひな人形(幅53×奥行80×高さ52cm、ガラスケース入り、美品、女性用の着物・羽織・帯もお付けします)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(庭代台・山本 080-3853-8832)
- ◆高儀の「EARTH MAN」電動ドリルスタンド(幅15×奥行27.8×高さ56.8cm、重さ1.9kg、クイックバイス

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。
動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



付き、対応ドリル=43mm、アダプター=42mm・38mm、深さ調整=0~60mm、ベースサイズ=145×145mm、取説付き)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(庭代台・庭たぬき sendo.hmail.2016@gmail.com)

泉北周辺地区

- ◆エレクトーン(30年ぐらい前のもの)▷男性用ゴルフクラブ(高身長用)いずれも無料で光明池地区まで取りに来られる方に譲ります。現物を見て決めてください。(深阪・雪だるま 090-8448-1354)
- ◆子猫(生後4か月くらい、オス、翼君、キジトラ、エイズ・白血病陰性、ワクチン済み、近日中に去勢手術予定、元気で人懐っこいかわいい子)をもらってください。(深井北町・西野 090-3717-2805、hana-ko-nana@zeus.eonet.ne.jp)
- ◆乳幼児用の椅子(木製、主に食事等に利用、孫が小さいころ使っていました)を無料で取りに来られる方に譲ります。(緑ヶ丘・瀬古 0725-53-1681)

金剛地区

- ◆リハパン(5回分18枚入り、M-L)を1000円で▷リハパン(2回分30枚入り、M-L)を1000円で▷テープ式大人用オムツ(4回分20枚入り、M)を1000円で▷尿取りパッド(2回分54枚入りと3回分30枚入り)を500円で▷尿取りパッド(6回分27枚入り)を1000円で譲ります。

(藤沢台・ミキ krpt79357@gaia.eonet.ne.jp)

譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆テレビ(できるだけ大きめ)▷アマチュア無線をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(晴美台・野村 070-4718-5079)

梅地区

- ◆蛍光灯(形はなんでも)を無料か格安で譲ってください。持って来てください。(原山台・氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)
- ◆子ども用のダイニングチェア(3歳~小学校低学年頃まで使用できそうなもの希望、メーカーやデザインなど問わず)を無料で譲ってください。引き渡しは取りに伺うか待ち合わせで、または届けてください。(御池台・おださん 090-4625-8183、yazupoyazupo@gmail.com)

光明池地区

- ◆16インチくらいの小型テレビを格安で譲ってください。(赤坂台・東 080-2537-4439)
- ◆和泉市光明台幼稚園の制服・体操服等の指定品(お直し等できますので状態やサイズは問いません。4月から制服等が必要になるため卒園等で不要になるものがありましたら)を格安で譲ってください。(光明台・チョコちゃんママ yui-yuik@hotmail.co.jp)

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

新年度生募集

中学受験コース 2月1日(木)開講
高校受験コース 3月1日(金)開講

目的に合わせて選ぶ5コース

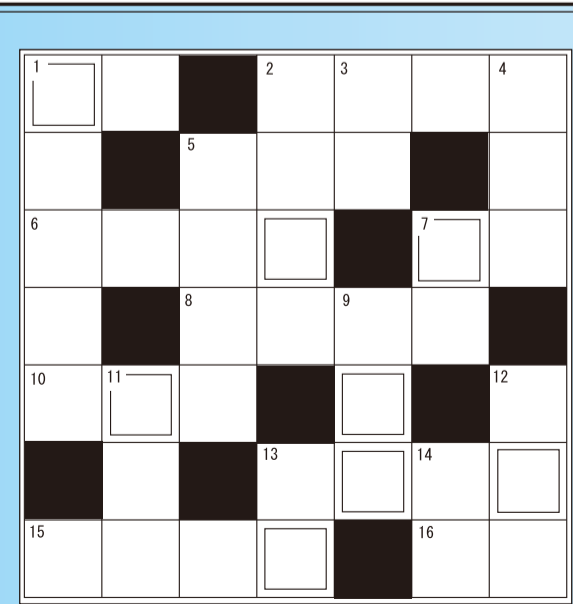
- 中学受験コース (対象:小1~小6) 中学受験に対応するコースです。
- 総合コース (対象:小1~小6) 公立中学校に入学する生徒対象のコースです。
- 高校受験コース (対象:中1~中3) 高校受験の第一志望校の合格を目指すコースです。
- 有償山手台コース (対象:中1~高3) 常盤山学院山手台に入学する生徒のコースです。
- 英進ゼミ個別 (対象:小1~高3) 一人ひとりの個性に合わせて指導するコースです。

入塾説明会 2/25(日) 3/3(日) AM10:30~正午 AM10:30~正午

テスト料 無料 入塾テスト 同時開催

早期入塾 2月末日までに入塾 入塾金 2万円~0円

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ 泉ヶ丘教室 小・中・高・特・個別 (tel) 072-293-3200 堺市南区高倉台2-6-10



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて 1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①焼いたりゆでたりしていない、生のままの卵 ②産経__、読売__③旅先で泊まるどころ④ひとつ⑤ふるまい⑦物が燃え尽きた後に残る粉状の物質⑧燃えあがる炎⑨田畑の見張り番をする人形⑩その月の7番目の日⑪書籍⑫木を三つ書くと完成の漢字

→ヨコのカギ ①四季のうち、春の次に来るのは?②自然や物事を見たままに絵や文章にすること⑤物の温かさや冷たさの程度⑥目の上__⑦木や紙でできた四角い入れ物⑧わかりにくいこと⑩まちがって理解すること⑪③にせもの⑫碑、研、砂の左側の部首は?⑬自然界のものについて学ぶ教科

ヒント:併設の道の駅が人気です



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月27日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072・291・5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は3月14日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を!身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

50周年記念クイズ

2月8日号の解答編

Q:泉北コミュニティ76号(1974年8月25日発行)では、ニュータウンの急激な人口増加に対応できる「新交通システム」の必要性について、堺市が調査を始めたことを記事にしています。有望な「交通手段」とは次のうちどれでしょうか。

正解は・・・ ① 新型モノレール でした。

- ★南海高野線がパンク状態になるほど急激な人口増加があった堺市では「新交通体系調査費」として450万円の予算をつけ本格的な調査に着手しました。電動で専用レールの上を無人の車両が往来する「新型モノレール」が念頭にあったようです。問題文の号数は正しくは78号でした。ご指摘ありがとうございます。
- 2月13日までに58通の応募がありました。(正解者22名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

松本晃尚(津々山台) 小寺正人(庭代台) 児玉陽子(桃山台)

堺市が調査に乗り出す

泉北ニュータウンの人口増加に伴って、交通機関のあり方も大きく見直され、堺市は四六年に「新交通システム」を研究するべく、南海高野線がパンク状態になるほど急激な人口増加があった堺市では「新交通体系調査費」として450万円の予算をつけ本格的な調査に着手しました。電動で専用レールの上を無人の車両が往来する「新型モノレール」が念頭にあったようです。問題文の号数は正しくは78号でした。ご指摘ありがとうございます。

各校で児童保育を

児童保育を推進する各小中学校は、内容が①すべての小中学校に満足

4人は、結婚の...
第3土曜(休)日、年2回、出席者数あり

information

法律相談会

- 2月28日・3月6日・13日・20日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

セミナー

- 3月6日(水)9:30~11:30
ビッグ・アイ小研修室6
「相続・遺言・家族信託・登記・成年後見」
参加無料 前日の17時までに要予約
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025

イベント

- 3月9日(土) 開場11:00 開演11:30
第4回 大楠公 河内神楽祭
「ひろしま神楽」原田神楽団
すばるホール SS席5,000円
S席4,000円 A席3,000円
主催:関西瑞穂運輸株式会社 制作部
【お問合せ・チケット販売】
TEL0721-80-2782

ギャラリー

- ~2月24日(土)
10:00~18:00(最終日16:00まで)
「渡辺美香子 版画展」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650
- 2月22日(木)~3月2日(土)
11:00~17:00(最終日14:00まで)
手描きTシャツ花音の春の新作展
「はるはなね」Tei Kobashi
3月2日(土)14:00~15:30
デ・オッシ[DE-OSSI]Live
チャージ2,000円
- 3月7日(木)~16日(土)
11:00~18:00(最終日16:00まで)
千変万化 人形/倉田たまえ
陶器/南部洋子 切り絵/濱谷宗慎
ぎやらりいホンダ
堺市中区深井沢町3134
072-278-3381(月曜休廊)

PR 小さな

金剛さやま版
1行 1,400円(税抜)
泉北版
1行 1,600円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

- ★そろばん生徒募集 5歳~
入学月のみ月謝無料 週2日制
晴美台おおみ 072-292-5381
- ★看護師・准看護師・ケアマネジャー
・宅建士で転職・収入増を実現。
少人数制の鈴木アカデミー通学講座
・オンライン講座 0721-89-0295

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

保険

- ★病気や事故で、障害年金！労災！
社会保険労務士法人メディカル
年金センター * 0721-40-0300

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで！
ピアノプロ 0120-959-516

額縁

- ★フレーマーのいるお店
10時~18時日休P有 西山台6-1-16
ギャラリー美游館 072-367-5650

花・植木

- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

襖・障子

- ★...おじいちゃんの代からの畳屋...
ふすま・障子・たたみのことなら
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

調理職員

① 常勤・② パート

内容/調理・調理補助業務
時間/①週5日 実働8時間のシフト制
②6時から19時30分間の内
1日3~4時間程度
資格/不要
給与/①月給制(規定により決定)
昇給・賞与年2回(計3ヶ月)
②時給1,064円~(特定処遇改善等含む)
交通費/通勤距離、方法により支給
マイカー通勤可(駐車料金不要)
待遇/②勤務年数に応じて寸志あり
①②制服貸与、社会保険完備、特定処遇改善等あり
応募/まずはお気軽にお電話下さい。
社会福祉法人 享佑会
特別養護老人ホーム ファヴォール
大阪狭山市大野西566-2
http://kyoyukai.org
TEL 072-367-6222(担当/木下)

ゴルフ練習場開店準備スタッフ

パート

学歴・経験不問。未経験者歓迎 急募
内容/ボールの集球作業及び場内清掃
時給/1,064円~
勤務/5:00~7:00、5:00~8:00のシフト制
週3日以上勤務
勤務地/ユニテックスゴルフガーデンINサヤマ
待遇/交通費支給(社内規定有)
マイカー通勤OK、場内駐車場利用可
応募/まずは、お電話の上、
履歴書(写真貼)をご持参ください
総合ビルメンテナンス
株式会社ユニテックス
大阪狭山市岩室3-276(南海バス岩室バス停下車3分)
TEL 072-365-5757(採用係)

建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中!
リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

第四回 大楠公 河内神楽祭
原田神楽団
令和6年
3月9日
午前部 開場 11:00 開演 11:30
午後部 開場 15:30 開演 16:00
全席指定・完全入替制・前売り 当日券+500円※未就学児の入場はご遠慮ください。
SS席5,000円(税込) S席4,000円(税込) A席3,000円(税込)
主催:関西瑞穂運輸株式会社 制作部
【お問合せ・チケット販売】 TEL.0721-80-2782 すばるホール

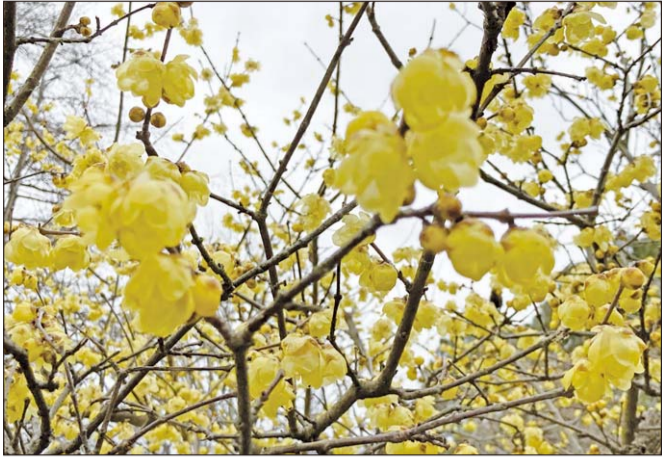
くみのき苑 デイサービスセンター
入浴設備充実
歩行特化型機能訓練
実地中
☎072(368)2771
大阪狭山市東葉菜木4丁目1977番地
厨房(調理補助)スタッフ募集
6:00~12:00 委細面談
社会福祉法人ラポール会
特別養護老人ホーム くみのき苑
☎072(368)2772

神楽公演の『大楠公』

3月9日、すばるホール 読者ペア5組にチケット進呈

3月9日、すばるホールで広島県無形民俗文化財指定、原田神楽団による「第4回大楠公河内神楽祭」ひろしま神楽」が開催される。

主催する関西瑞穂運輸(太子町)代表の中村さんは、地元の名将「楠木正成」の大ファン。河内を代表するスーパヒーローである楠木正成だが、その波瀾万丈な人生は、古典芸能の世界でも数々の演目になっている。神楽の盛んな島根県邑南町(旧瑞穂町)の生まれで、神楽が大好きな中村さんにとっては「大楠公を盛り上げる」と「神楽を



こたつで観梅、3月10日まで花の文化園

大阪府立花の文化園では園内のあちらこちらでスイセンやロウバイが見頃。3月10日まで梅園に「こたつ」が登場。約90品種、240本の梅を「こたつ」に入って見上げることが出来る。こたつの利用は無料だが30分をめぐり譲り合つて。入園料大人580円、高校生290円、中学生以下は無料。開園時間2月は10時～5時、3月～9月は9時～5時。休園日毎週月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)。同園0721・63・8739

健康寿命を延ばす秘訣

3月2日、糖尿病を学ぶ会

近大病院

3月2日、近大病院で「糖尿病を学ぶ会」令和6年近糖会(糖尿病友の会)が開催される。コロナ禍を経て、5年ぶりの開催となる。今年度より着任の内分沁・代謝・糖尿病内科医師による特別講演「健康寿命を延ばす秘訣」や、出張栄養指導「糖尿病と食塩の関係」レベル別減塩生活のすすめ」の他、近糖会活動報告、血糖あてゲーム、スタッフ紹介など。

市民活動発表会

3月9日大阪狭山市役所

3月9日2時～4時、大阪狭山市役所南館2階講堂で「私たちの市民活動発表会&交流会」が開催される。不登校・引きこもり問題に取り組み「若もの自立支援センターのびのび」と、地域の子どもを災害から守る「大阪狭山防災レンジャー」による活動内容の発表と交流会。自らの活動を多くの人に知ってもらう機会と仲間づくりのための交流

3月3日六甲へ

3月3日に泉北山歩会 六甲・保久良神社・金鳥山。9時に阪急大阪梅田駅3階切符売り場前集合70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。影井さん090・7763・8821

幼児の体操教室

狭山コミセンで3月10日

大阪狭山市立コミュニティセンター4階大会議室で、「ぐんぐん育つ」幼児の体操教室」が開催される。

3月8日「パリタクシー」

名画座

「さやか名画座」令和5年度第6回は3月8日「パリタクシー」22年、フランス。終活に向かうマダムを乗せたタクシー運転手が、彼女の人生をめぐるパリ横断の旅に巻き込まれていく姿を描いたヒューマンドラマ。小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者900円、友の会800円。全席自由。

歌声広場

3月23日 さやかホール

3月23日1時半、さやかホール地下1階コンベンションホールで、「高齢者想いの歌声広場」が開催される。椅子に座り、スクリーンで歌詞などを見ながら、懐

保育補助 アルバイト

資格/保育士免許 ※免なし可
勤務/月～金 16:00～19:00
※勤務日数、曜日応相談
時給/保育士免許なし 1,200円
保育士免許あり 1,250円
休日/土曜、日曜、祝日、勤務がない曜日
待遇/交通費支給
応募/事前電話の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。

社会福祉法人 富貴の里保育園
富田林市小金台1丁目14-15
お問合せ先 TEL 0721-28-7364

登録ヘルパー・非常勤ヘルパー

資格/初任者研修修了者(旧ヘルパー2級)以上の資格必須
時給/身体介護 1,600円～ 移動手当支給有
生活援助 1,200円～

施設介護職員(正・バ)

資格/無資格・未経験でも可
【正職員】
月給/215,000円～(夜勤4回含む)
別途、期間特別手当10,000円、資格手当10,000円、処遇改善手当あり
時間/①7:00～16:00 ②10:00～19:00 ③16:30～7:30 ④19:00～翌7:00 等

【パート】
時給/1,150円～(期間特別手当含む)
別途、資格手当、処遇改善一時金あり
時間/7:00～20:00の間で4～8時間程度※応相談

まずはお問合わせください
社会福祉法人 五常会
高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ
堺市中区見野山164番地(コーナン泉北店西隣)
TEL 072-236-8779(担当/松江)

内職さん急募

経験者の方、年中お仕事あります。

- ★取りに来れる方(集配不可) ※グループ歓迎
- ★かんつけできる方
アクセサリ・キーホルダー等の加工
シール貼り、検品 他

まず、気軽にお電話ください。

さくら・ワークス

大阪狭山市山本東440-2
(大阪狭山市立総合体育館近く)
TEL 072-368-7003
TEL 080-6146-9493
電話受付 10:00～15:00

取材記者(フットワークのある女性歓迎!)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

- 金剛版のサークル活動など街ネタ
- ※パソコンやインターネットが使える人
- 報酬/月10万円以上(経費込み)
- ※マイカーで取材出来る方
- 週1回新聞を取りに来て下さい。
- 応募/履歴書送付ください。
- 書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく
家族葬空間
Family Memorial®

館内見学
事前相談
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください
072-276-7221

365日【24時間】
いつでもご連絡下さい。

葬送相談室
通話無料 **0120-533-233**

得意先折込み管理(パート)

月～金のうち週4日間勤務
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/9:30～17:00、車通勤可
時給/1,500円～(研修期間3ヶ月1,300円)
手当月3万円、社保あり
応募/スマホ又はお電話でご応募ください。
面接日ご連絡します。
面接時履歴書ご持参ください。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

「肩甲骨はがし」が人気

肩や首のコリに悩む人へ

「本紙見た」で割引

大野台2丁目、陶器山通り沿いの「P.N.F.バランススタジオ」07222284

得だネ! Shop



炭と薪火の新料理

釜を使って肉・魚・野菜

大野台2丁目、コノミヤ裏手(スエヒロクリーニング跡)に「炭と薪火料理 a.s.h.c.e」07223604909がオープン。

グレーとグリーンで統一されたシックな店内。テーブル席2つと、広々としたカウンター席の向こうには、炎が揺れる薪火の釜が。なんとも幻想的な空間になっている。

オーナーシェフの松林さんは、京都のホテルで薪釜を使った創作料理を長年にわたって。

わたしの街のあんな店こんな店

ウエブも好評
写真いっぱい

「炬火」2500円、肉料理をメインにした「櫓火」3800円、少量手軽な「うらま火」1900円の3種。デイナーはピザ・肉・魚など全7品フルコースの「熾火」7800円のみ。なるべく予約を(混雑時は電話に出られない事もあり)。11時～15時(14時ラストオーダー)、17時～22時半(21時ラストオーダー)。木休。〔岩谷〕

「肩甲骨はがし」が人気

8097では、「肩甲骨はがし」が人気を呼んでいる。冬は寒さで体を丸めたり厚着することで、肩や首のコリに悩む人が増える。首の骨を放置していると、神経を圧迫して緊張型頭痛になることも。このようなつらい症状に「肩甲骨はがし」で対応する。

肩甲骨は腕の可動域の3分の1を占めており、肩コリ・首コリで悩むほとんどの人が、肩甲骨が動かない状態だそう。肩回りの筋肉に加えて、肩甲骨本来の動きを回復させることで、一時的ではなく、継続的に凝りにくい状態の身体に導く。

90分1万5千円、ネットクーポンなどを利用して初回5千円のところ、さらに「コミュニティを見た」で3千円に。3月末まで。完全予約制。10～20時。水休。休日応相談。
〔岩谷〕

脱毛サロン移転で

3月3日 5500円均一に

金剛駅近く

大阪狭山市役所近くの、母娘で通える美肌脱毛サロン「レイアップ」070・8950・8088が、3月から金剛駅近くに移転する。

銀行側ロータリーから徒歩2分、ケーキ屋「ワーフ」の2軒隣り。路面店となり、店内も広くなるので、今まで顧客の家族限定で受けていた男性のひげ脱毛なども広く対応していく。

3月3日から9日まで、オープンを記念して5500円均一キャンペーンを開催する。レイアップフェイシャル脱毛、フォトフェイシャルエステ、ボディMPパーツ(腕やヒザ下など)1か所や、キッズ全身脱毛(体験版)、メンズひげ脱毛(頬口周り)など、通常7700円～1万円が5500円に。予約はQRコードから。予約受け付け9時～21時。完全予約制。駐車場あり。不定休。
〔岩谷〕

ひがしこんごらよちえん

園庭開放のおしらせ

令和6年3月5日(火)10:00～11:00
循環バスを運行しています

対象児:令和2年4月2日生～満3ヶ月のお友達
★ホームページよりお申し込み下さい

たまごちゃん教室
対象児:満3ヶ月からの未就園児(令和5年4月2日生～満3ヶ月)
東金剛幼稚園に通園可能なお友達を対象とさせていただきます。
開催日:年10回(10:00～11:00)循環バスにて送迎あり
保育内容:専門家講師によるペーパーマッサージ、リズム遊びなど

バンビちゃん教室
対象児:1歳の未就園児(令和4年4月2日生～令和5年4月1日生)
東金剛幼稚園のうさちゃん教室、3年保育、4年保育で通園可能なお友達を対象とさせていただきます。
開催日:年13回を予定しています。(10:30～11:45)
循環バスにて送迎あり
保育内容:製作、絵本、体育講師による体育遊びなど

ウさちゃん教室
対象児:2歳の未就園児(令和3年4月2日生～令和4年4月1日生)
東金剛幼稚園に3年保育で通園可能なお友達を対象とさせていただきます。
開催日:年15回を予定しています。(10:30～11:45)
循環バスにて送迎あり
保育内容:リトミック、親子体操、製作、七夕製作、運動会、クリスマス会など

富田林市向陽台2-24-4
0721-28-0330

詳しくは、ホームページでも紹介していますのでぜひ、ご覧下さいね。
<http://www.youtien.to>

※費用等、詳しいことは園までお問い合わせ下さい。

コミュニティの配布してみませんか?

登録制・長期アルバイト

全域で登録受付中!

健康維持に! ダイエットに!
空いた時間を有効に使用したい方!

70代のご夫婦や小さなお子さんのおられる方も活躍されています。

- 木・金曜日にコミュニティを配布して頂きます。(月2回)
- 新聞とチラシはお宅までお届けします。
- 報酬は担当地区の軒数やチラシの量によって差があります。
- お電話またはFAXでご応募下さい。

(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)

●QRコードからもご応募頂けます。

(有)コムネット
堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

なにわの伝統野菜作ろう

初心者歓迎 3月に無料体験を実施

なにわの伝統野菜の普及活動を通して登録文化財・児山家住宅(中区陶器北)と周辺の田園風景保全に取り組み楽畑の「畑塾」が5月からスタートする第11期生を募集。開始に先駆けて3月、無料体験を実施する。初心者大歓迎。クワの持ち方から指導する。

楽畑は無農薬・有機栽培で安心安全な食育を目指し2015年度「堺市景観活動賞」を受賞。貸農園ではなく、土づくりから収穫まで全員で一緒に畑作業。イチゴ狩り、シソジュース作り、芋煮会、寒干し大根・カブづくり、剪定講習会など、季節のイベントを通して地域社会とのふれあいと交流を楽しみ、できた野菜

さやま文化フェスタ開催 ステージ発表、陶芸体験など

3月2日・3日、さやまホールで、大阪狭山市文化協会による「さやま文化フェスタ(旧文化協会まつり)」が開催される。

▽小ホール(12時半開演) 2日Ⅱ狭山高校軽音楽部、フラダンス「カマカニフラ

岩谷 ▼NHKの朝ドラ「ブギウギ」。モデルは、言わずと知れた昭和の名歌手、笠置シズ子さんだ。フィクションながら、晩年の淡谷のり子さんしか知らない私

でさえ、茨田りつ子に「うわあ、似てる」と感激する。楽しく拝見しているが、同時に、私以上にこの番組を見たら喜んだであろう亡き母を想い、もうちょっと早く制作して欲しかったと、少しせつなくなる。

大西 ▼日本では欧米か

西田 ▼食に関する学校

「大阪狭山混声合唱団」演劇「劇団でるてるぼうず」合唱「いい菜里合唱団」ジャズ「POWERHAUS JAZZ」。

▽小ホールホワイエⅡ 2日・3日、書道作品の展示とひなまつり茶会(茶券500円・和菓子付き)。

メールrakuhata@yahoo.comに名前、年齢、電話番号、住所、体験希望日、交通手段を明記し申し込み。フェスタは3月の土曜日(17日) www.facebook.com/rakuhata [横山]

生涯現役で

3月2日、セミナー開催 3月2日2時~4時、大阪狭山市役所南館講堂で、市民活動支援セミナー「人生100年時代/めざせ生涯現役!」が開催される。

「さやま文化フェスタ」インズ」ミュージックベル「ベル・バターフライ」、合唱

では、卒業論文にチョコレートについて書いた

は、昔、王様の飲物だった。価値があったため通貨にも使われていたという。また、チョコに含まれるカカオポリフェノールが体に良いそう。特にダークチョコなどを一日ひとかけ程度。せつかく学んだはずだが私が好きで食べているものと量は体に良くなさそう。わかってはいるのにやめられない。

記者のつぶやき

人生をいきいきと過ごすために、時代に合わせて生き方を無理なく変えていく方法を語る。講師は大阪大学教授の中道厚子さん。先着40人。参加費無料。事前申し込み必要。締め切りは26日。申し込みは大阪狭山市民活動支援センター072・366・4664

確定申告

3月15日まで(土日祝除く。ただし2月25日は開場) すばるホール3階展示室と会議室2・3で。9時~4時。会場への入場には整理券が必要。当日配布、または国税庁LINE公式アカウントから事前発行も。混雑状況により、早めに相談受け付けを終了する場合や後日の来場になる場合あり。問い合わせⅡ富田林税務署0721・24・3281(自働音声)

ガイドと共に天見へ

3月15日早春ウォーク

かわちながの観光ボランティア倶楽部では、ガイドと共に巡る早春のウォークの参加者を募集。

「天見・山菜黄の里をめぐる」葛城修験第16番経塚探訪(全行程6.5キロ)。3月15日。9時、天見駅前集合。天見駅へ出合の辻(砂防ダム)流谷・八幡神社(十三仏)第十六番経塚(山菜黄の里)流谷・八幡神社(昼食)茶屋出(天見駅(2時頃解散))。

先着30人。参加費300円。弁当・飲み物など持参。

雨天中止。電話申し込みは3月7日・8日、10時~4時。申し込みⅡ同事務局0721・26・7353

英語の絵本を

読み聞かせ

3月30日狭山公民館 3月30日1時半~3時、狭山公民館2階多目的室で、大阪狭山小学校英語活動支援の会による英語の絵本読み聞かせ会「英語であそ

く。ただし2月25日は開場) すばるホール3階展示室と会議室2・3で。9時~4時。会場への入場には整理券が必要。当日配布、または国税庁LINE公式アカウントから事前発行も。混雑状況により、早めに相談受け付けを終了する場合や後日の来場になる場合あり。問い合わせⅡ富田林税務署0721・24・3281(自働音声)

心当たりの方

ご連絡を!!

英語ネイティブのスタッフも参加。英語の絵本の読み聞かせの他、歌やゲームをしながら、楽しく英語を学ぶ。対象は小学新1年生~新4年生。先着20人。保護者同伴可。参加費500円。要事前申し込み。締め切りは3月23日。問い合わせと申し込みは、石井さん090・3721・0666

昨年12月30日「富士通ノートパソコンLIFEBOOK AH530/A」の取扱説明書・パソコン修理の預かり書・保証書・その他まとめて透明のビニール袋に入れたものを、リュックサックに入れて、堺東~中百舌鳥間線路沿いを徒歩で往復。1月21日に紛失しているのに気づき、24日に、泉ヶ丘駅前

2月8日号のクロスワード 正解は「確定申告」で

2月8日号のまちがいがいさ がし 正解は「ACDI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします (敬称略)▽福場研介(はつが野)▽石田正子(久野喜台)▽亀田いく子(赤坂台)

2月8日号のまちがいがいさ がし 正解は「ACDI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします (敬称略)▽後藤敦子(光明台)▽葛城弘人(御池台)▽川崎歌代子(高倉台)

春のミートセール 2/23金 24土 25日

ニュージーランド政府が認めた安全安心な穀物肥育のお肉です。赤身でお肉の旨味、やわらかさ、輸入牛ではトップクラスの美味しさです。

NZ産カンタベリービーフ 298円 (税込321円) **売切れ御免!**

ヘルステーキ 780円 (税込842円) **売切れ御免!**

国内九州産豚バラ 220円 (税込237円) **売切れ御免!**

まごころ厳選精肉店 **さだ源**

■定休日: 毎週水曜日 ■営業時間: 10:00~19:00
 TEL.072-349-4129 大阪狭山市 半田2-25-1-1
 QR決済 クレジットカード 使えます!! 店舗隣りに 有 交通機関・電子マネー系

来月2週目に発送します。

ダ	イ	ク	ツ	ウ	カ
シ	ケ	コ	チ	オ	ヤ
カ	セ	ン	チ	ヤ	ク
テ	ガ	キ	ヨ	カ	イ
キ	ク	ソ	ウ	タ	モ
ン	コ	ウ	シ		



天然芝 ゆったり160打席

新価格

平日	1球	11円 → 8円
土日祝	1球	12円 → 10円

ユニテックスゴルフガーデン INサヤマ
 大阪狭山市岩室3丁目276 TEL072-365-5757

営業時間
7:00~23:00
年中無休(年末年始除く)

ショップ・工房あります
何でもお気軽にご相談ください

UNITEX GOLF GARDEN
— UNITEX GROUP — IN SAYAMA

本券ご持参で

30球プレゼント

1回につき1枚のご利用に限り
有効期限 2024年3月31日

UNITEX GOLF GARDEN
— UNITEX GROUP — IN SAYAMA

本券ご持参で

30球プレゼント

1回につき1枚のご利用に限り
有効期限 2024年4月30日

年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)
午前9:00~午後10:00

- *****
- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
 - 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます!
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

Tanpopo kai
Dental Clinic

医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

2才 ひとりで幼稚園 今から入園手続き、4月から最年少クラスでスタート!!



満3歳の誕生日前日から入園できます。

満3歳児コース

週2・5日コース

対象:R3.4.2~R4.4.1生
対象児以外の方も、入園説明会に参加できます。

週2日コース 週5日コース

入園説明会

3月4日(月)

園庭解放
3/12(火)



広い園庭(園内駐車場)



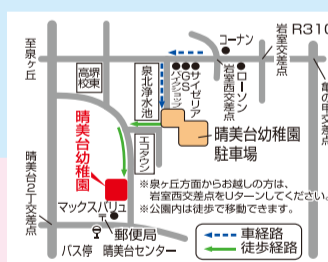
給食(玄米和食)

親子コース
親子教室もあるよ!

春開講予定
0才 たまごっち教室
対象 R5.4.2~R6.4.1生
体験日 3/8(金)・3/13(水)

5月開講
1才 たまびよ教室
対象 R4.4.2~R5.4.1生
体験日 3/4(月)

学校法人泉新学園 幼保連携型 認定こども園
 ★お申し込みは HP またはお電話をお願いします。 必ずこちらにご登録ください!
晴美台幼稚園 ☎072-291-6400 速感メールフィルター受信拒否の解除をしてください
<http://harumidai.senshin.ed.jp> 堺市南区晴美台1-31-1



祝合格 新 中学1年生

3月6日(水)授業スタート!

私立・中高一貫校生対象

- 少人数制でハイレベル英語を目指す
- 中3生から高校クラスへ進級



英語塾 **Y・E・S**

山本流英文法

- ニモ構文
- ブリ構文
- 金時構文

- 英文法
- 英作文
- リスニング

高校部 英語
3月スタート!

難関大・医学部 対応

- レベル別クラス
- 大学入試問題を解く
- 医学部希望者 受付中

山本流英文法 Q検索



金剛駅徒歩4分 金剛1-9-9
☎072(368)1613