

泉北コミュニティ

泉北ニュータウン・光明台・いぶき野・のぞみ野・室堂・伏屋などに65,000部

2月1日 (2261号)

2024年(令和6年) 毎週木曜日発行
発行所・有限会社 コミュニティ 1部100円
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
<https://www.sencomi.com>

泉ヶ丘駅コノミヤ側の高層団地

解体工事メド立たず

緑道をみんなまで歩いて300万歩めざそう

3面

住民は転居済み

2面

光明池大橋の欄干にサルが座って…

3面

ファミリーで家庭菜園や園芸を始めませんか

3面
広告



★次号にご期待➡泉ヶ丘地区のクビアカ被害調査報告

『にゃんきちいっかのだいぼうけん』 = 美木多幼稚園年長・みやざき かいと さん

私の故郷は広島県福山市。広島に次ぐ大都市だが、人口は堺市の半分40万人ほど。実家の近くに福山通運の本社ビルがある。と言っても梅文化会館ほどの建物なので気が付かない。堺が中世の黄金時代だった頃に栄えた瀬の港があるぐらい。だが、この50年間に福山市立大学をはじめ、私学の福山大学と平成大学が来た。一方の堺市はこれと言った大学がない。昔からの公立大学や帝塚山学院ぐらいかな。世界遺産の仁徳陵があるのに、市や市民は全くPRする気がない。しいて言えば、日本有数の規模「泉北ニュータウン」かな。千里や多摩ほどの知名度はないが、自慢出来る「緑道」がある。泉ヶ丘地区と光明池地区には立派な公園もある。堺市は近大医学部を「売り」にしたいらしいが、府企業局が建設し、国に表彰された緑道を全国に向けて「売り」にすべきだ。南区役所がやっと気付いたのか、3月3日に第1回緑道ウォーキングを手がける。ただし泉北住民が対象。南海が全国民に向けて催して欲しい。同時に、緑道の環境整備を、泉北公園事務所がやる気がないので、私達の手でゲリラ的に始めませんか。(さらがい)



共聴
クビアカ

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

泉ヶ丘駅の北側

跡地の利用は未定

URや地権者との調整難航

独立行政法人都市機構(UR)による公的賃貸住宅の老朽化などに合わせて計画されている泉ヶ丘駅前北広

計画している泉北ニュータウン駅前再編整備事業(2023年9月更新)の一環。同市とUR、地権者で協議が重ねられているが、大がかりな工事が必要となるなどで見通しが立たず、昨年に全住民が移転し建物だけとなった泉ヶ丘駅前団地の解体着手も未定だ。

URの同団地は14階建てと10階建ての2棟で構成された全627戸。老朽化と耐震基準も満たしていないことなどから2019年、廃止が決定した。住民たちのほとんどは、同機構の団地再生事業により2023年に完成した泉北内で初の建替後新築UR賃貸住宅「泉北パークヒルズ竹城台」に移転。同年3月には全住民が転居した。解体後の跡地の利用も未定だ。

第2駐車場前の竹城台1丁では、URが団地西側エリアに建て替えによる集約を計画。後工区の解体工事がスタートしている。

〔横山〕

行政の違法など監査する委員に

共産議員は選出されず

堺市と和泉市だけ、長期間

行政の財務状況や支出の妥当性を市民に代わって監査する監査委員は、弁護士や公認会計士のほか、議員から選出される委員で構成される。市長から独立した執行機関であるため、市の支出が違法、不当であった場合、適正な措置をとるよう勧告する立場だ。その立場に就任した議員の所属政党を堺、和泉、大阪狭山、富田林の各市において調べたところ、堺と和泉の両市では少なくとも45年の間、共産党所属の議員が就任していないことがわかった。

10期目を務める長谷川俊英議員。自身も監査委員に選出されたことはないと言った。

また、会派人数が堺市創志会と同じ5人の共産党堺市議会議員団の森田晃一議員も「議会内の役割を平等に担えるようにすべき」と主張してきたが、多数決で決

において保守、革新政党のいずれからも監査委員が選出されていた。

堺市議会内で議長、副議長を含む役職については「維新、公明、自民、堺創志会(立憲民主と無所属の議員合わせて5人で構成)の話し合いで決まるのが実態」と話すのは、会派に属さず

私どもは選ばれない。不公平だ」と不満を漏らした。

同じく共産党の原茂樹議員は「共産党は議長に選ばれたことはあるが、監査委員には選ばれない」と話した。

〔原〕



泉ヶ丘駅前団地

一方、全議員の合議によって、その年の監査委員を決めているという大阪狭山市議会と、全会派参加の幹事長会で決めている富田林市議会では、直近10年間に

昨年12月5日開催の堺市議会本会議における大綱質疑で、故障したまま7か月がたったガス気球について事業継続の意思はあるかと当局に質した。

これに対し、浦部喜行文

化観光局長は「事故原因が究明されれば事業を再開する」という趣旨の答弁したものの「運行開始のめどを問われると現時点では示せない」と従来の答弁を繰り返した。結局、事故発生から情報らしい情報はオープン

一方、気球メーカーが作成した事故報告書を市が非公開とし、本紙がこれを不服として審査請求を行っている問題で、観光企画課は12月25日、ようやく情報公開審査会に諮問した。(原)

「原因究明されれば再開」 堺市議会で文化観光局長が答弁

公開審査会に諮問

仁徳陵の 気球事故

昨年12月5日開催の堺市議会本会議における大綱質疑で、故障したまま7か月がたったガス気球について事業継続の意思はあるかと当局に質した。

これに対し、浦部喜行文

化観光局長は「事故原因が究明されれば事業を再開する」という趣旨の答弁したものの「運行開始のめどを問われると現時点では示せない」と従来の答弁を繰り返した。結局、事故発生から情報らしい情報はオープン

医療法人 桃山台 山本内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時
理事長 山本 清
院長 山本 圭

休診日：木・土の午後と日曜・祝日 専用駐車場完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付：診療時間の30分前 ●女医診察
●休診日：日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

速いリズムとテンポの右脳レッスン
お子様の能力を最大限に伸ばします!

体験・説明会

●右脳教育(0才~小学生) 要予約(無料)
●小学校受験 2/25(日) 10:00~11:00(約2時間)

0歳からの幼児教室 **ハーク** ☎072-295-2400

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

長谷川医院
内科・小児科・アレルギー科・皮膚科

女性医師の診察枠があります
発熱・かぜ症状のある方は
事前に電話予約をお願いします

☎072-298-5486

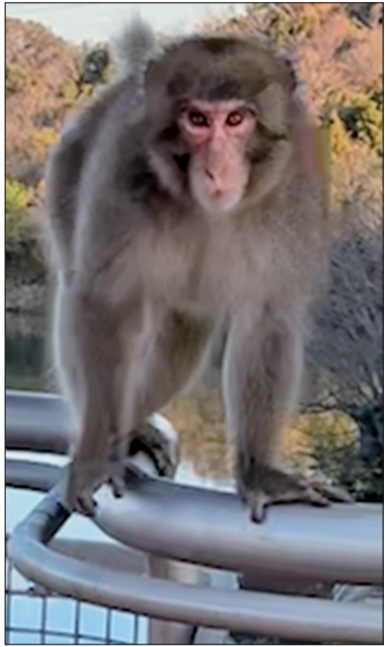
泉ヶ丘駅前

前川泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日：火・水・金・土曜の午後 木曜・日曜・祝日

☎072-295-3731
堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F



光明池大橋の欄干で発見

1月7日、光明池大橋でニホンザルの目撃情報があ

光明池大橋でサルが出没!!

目撃された場所はどんぐりのなる木が多く畑や家庭菜園が点在する地域のため定住した可能性が高いと考えられる。目撃場所は光明台北小学校児童や光明台中学校生徒の通学路。また写真に写されたサルは散歩など多くの人が行き交う光明池大橋だ。

自治会が注意を呼びかける。光明台北校区自治会は注意喚起のチラシを小学校と地域に配布した。ニホンザルの目撃情報は最初に約5年前、室堂町のパストラル地区、そして昨年にも光明霊園付近でも目撃されている。

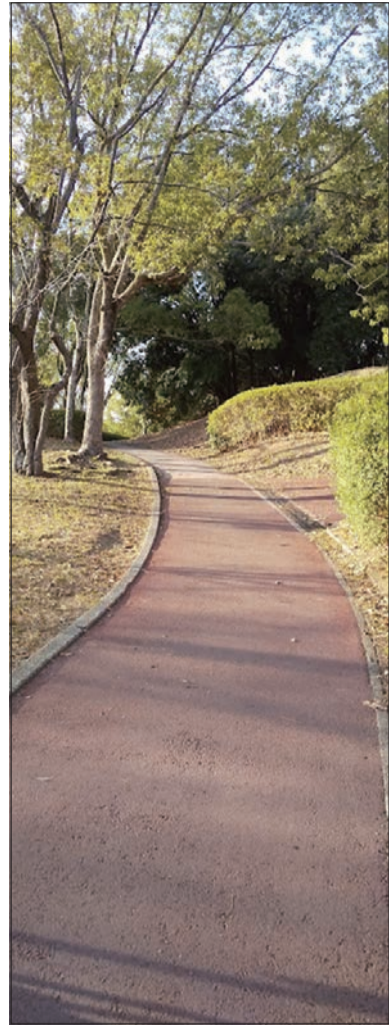
自治会が注意を呼びかける

人間を恐れず威嚇のポーズを示すなど慣れしている。地域・警察・市役所で目撃情報を共有し安全対策を取ることも重要だ

農水省の地域活性化に「泉北レモンの街」選定

農林水産省が地域の活性化に取り組んでいる事例を募る「ディスプレイ農山漁村(むら)の宝」アワード。近畿農政局管内で一般社団法人「泉北レモンの街ストリー」が府内で唯一選ばれ12月19日、南区役所で選定証授与式が行われた。

同省と内閣官房が「強い農林水産業」と「美しく活力ある農山漁村」の実現に向けて地域資源を引き出し、地域の活性化や所得向上に取り組み事例を公募。全国から634件の応募があったなか、近畿農政局管内で



第1回の「緑道ウォーク」

3月3日 南区役所が梅地区で

3月3日9時〜12時、梅緑道を歩く「第1回みなみ緑道ウォーキング」が開催される。主催は南区スポーツ推進実行委員会。同委員会が開催していたみなみ交流E・K・I・D・E・Nの後継事業としてより多くの人が気軽に参加できるウォーキングイベントを行う。また、南区が発信する「M&GREENs」みどりとともにかなえる豊かな暮らし」を緑豊かな空間を歩くことで体感してもらおうことも開催目的の一つ。

ゴールは西原公園のみだが、スタートは桃山公園・西原公園・庭代公園・御池公園の中から選択できるため自分が歩きたい距離を調整して歩くことができる。当日は個々の歩数を計測し、全参加者の合計歩数300万歩を目指す。車椅子で参加する人は移動距離を歩数に換算する。

西原公園では、握力測定や血圧測定、大きなシャボン玉作り、その他のブースを設け、子どもから大人まで幅広い世代で楽しめるイベントになっている。参加費無料。16日までに事前申し込みが必要。堺市電子申請システムから、またはホームページから申請書をダウンロードし記入後、区政企画室へ郵送・ファクス・窓口で。区政企画室での申し込みも可能。参加者特典として全員にオリジナルタオルをプレゼント。抽選で20人に上神谷米2キロを進呈。300万歩達成で当選者数アップ。(高見)



ファミリーで家庭菜園を楽しみませんか

貸し農園

堺市南区泉田中
(上神谷小学校近く、営農センター前)

1区画(約10坪) 年間使用料 **12,000円**

3月1日から先着順に受付・継続使用可能

◆利用申し込み・資料請求 (井上) **さん農園 072-285-0645**
090-8524-1913

7地区と1名が選定された。荻谷由佳さんは、泉北の自宅庭のレモンの木に毎年たわわに実り、多い時には2本の木に300個もの実をつけることから「泉北をレモンの街に」レモンを泉北の特産品に」と呼びかけた。賛同した地域の人たちが集まり2015年、

そのプレートナンバーは今、1800以上にもなりレモンを通してネットワークが広がっている。近年はレモンを材料にした加工品の開発販売にも力を入れ21年、法人化した。

式典にはメンバー7人が参列。荻谷代表理事に近畿農政局大阪府拠点地方参事官の松本憲彦さんから選定証が授与された。(横山)

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

さいかクリニック

医療法人ふたば会 ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分科学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院

院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会

加藤眼科クリニック

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ 受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

http://katoyeyclinic.jp/ 火曜日は手術のみです。

内科・精神科

高橋クリニック

医療法人

診療時間

午前9:00~12:30 午後5:00~7:30

休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前 北側専門店街2階 ☎072-291-7080

堺市消防署からも派遣

人命救助や救急搬送を

1月1日に発生した能登半島地震で、堺市消防署から緊急消防援助隊が石川県輪島市に派遣されている。

発生直後の1日夜には堺市消防局から5隊21名(南消防署から4名)を派遣、その後も交替で活動を行っている。

1月1日の能登地震

電車の中で居眠りしていたら

カバンから財布盗まれる



1月5日深夜、泉北高速鉄道に乗車中の60代男性が車内で居眠りしていた間に、カバンの中から財布が抜き取られた。「飲酒後に電

送活動を行っている。

和泉署は捜索活動など

また和泉市消防署からも、1日夜に緊急消防援助隊1隊4名が石川県金沢市へ出動。その後交替で4名ずつを派遣し輪島市にて捜索活動や被災者支援などを行っている。詳細は各ホームページにて随時掲載。(松林)

団地で50代女性が置き配を頼んだ宅配物が盗まれた。

12月18日夜、池田下町の住宅の敷地内に止めていた40代男性の車のナンバープレート前後2枚が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
車のナンバープレート前後2枚盗む

★★★★★★★★★★
指輪2個盗む

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
はつが野の住宅で指輪2個盗む

★★★★★★★★★★
指輪2個盗む

12月12日夜、はつが野2丁目の住宅で50代女性の指輪2個が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
運転席側の三角窓割る

★★★★★★★★★★
三角窓割る

12月30日午後、桃山台の

12月28日頃、御池台1丁

の団地内の駐車場に止めていた70代男性の車の運転席側の三角窓が割られ物色された形跡があった。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
換金前カード盗む

1月1日夕方、高尾の遊戯施設で80代男性が抜き忘れた換金前のカードが盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
原付バイク盗む

1月3日、大庭寺の飲食店の駐輪場に止めていた20代男性の原付バイクが盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
工具類盗む

1月4日頃、三原台の会社の倉庫に何者かが侵入し工具類が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
工具盗む

年末〜1月6日頃、大森の会社の駐車場に止めていた軽四トラックの荷台から

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
工具盗む

工具が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
原付のナンバープレート盗む

1月8日昼、土佐屋台の住宅の駐輪場に止めていた30代女性の原付のナンバープレートが盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
自転車盗む

11月29日深夜、城山台の団地内の駐輪場に止めていた30代男性のバイクのナンバープレートが盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
無施錠の自転車盗む

12月4日頃、原山台1丁の団地内の駐輪場に止めていた10代男性のバイクのナンバープレートが盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
車を傷つけられる

12月24日夜、美木多の施設の駐輪場に無施錠で止めていた30代男性の自転車が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
車を傷つけられる

11月22日深夜、泉田中の駐車場に止めていた40代男性の車に傷が付けられ、ミラーカバーが外されていた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
ペット用品盗む

11月22日、土佐屋台の店舗でペット用品が盗まれた。

救急あんしんセンター

病気やケガなどで病院に行った方がいいのか、何科で診てもらえばいいのか、救急車を呼ぶべきなのか、判断に迷った際、看護師や相談員が医師の支援体制の下、24時間・年中無休で対応する。#7119または06・6582・7119



1月10日は「110番の日」

110番の適正利用を呼び掛け

1月10日「110番の日」、南堺署は上神谷戎でにぎわう櫻井神社(南区片蔵)で、キャンペーンを実施した。あいにくの雨で南区マスコット「みみちゃん」は不参加だったが、署員とボランティアらが、訪れる参加者に啓発品を配布し、110番通報の適正利用や特殊

詐欺防止を呼び掛けた。110番通報は、急を要する場合のみの通信手段とすることで、警察署が緊急事態への迅速な対応につながる。悩みや心配事など緊急を要しない場合は最寄りの警察署、または「#9110」で多岐にわたる相談を受け付けている。(松林)

緊張型頭痛 毎日圧迫感

お灸・指圧 アドバイス

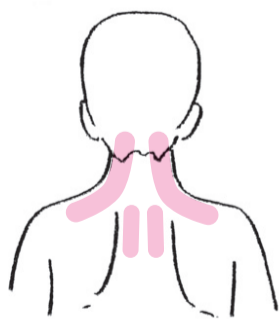
第80回

読売新聞の「からだの質問箱」という欄に、緊張型頭痛で毎日圧迫感があり困っている人が、何かよい方法がないのかと訊ねていました(令和5年10月20日)。

これこそ、まさに八分灸がピッタリです。八分灸とは、もぐさが八分くらい燃えて

す。える場所は、図の肩から首筋にかけてです。このあたりに沢山灸点をつけて八分灸をすえてゆきます。私はツボを点としてとらえるのではなく、ある程度の広がりをもった面として考えています。だから合計すると大きな刺激になります。

【毎月第1週号に掲載】



院長 福西 佐元

「お灸の福西」
(旧狭山養生鍼灸院)
072-237-3186
堺市東区大美野2-6
http://www.okyu.org

初回相談 無料

「相続」の不安をまるごと解決

相続の相談件数 年間80件以上

所属税理士すべて 国税OB

相続相談は故人を敬うことから、まずはお客様の不安を解消します。いつでもお気軽にご相談ください。

代表税理士 木村 和彦

0120-290-261

堺泉北相続相談室

堺市中区深阪5-3-51 新和ビル2F【受付:平日9:00~17:00】



ニュースの芽

南区役所横の花壇に 育てた花苗を植える

桃小児童

梅・美木多駅前南区役所側にある花壇に12月7日、新しい花苗が植えられた。植えたのは桃山台小学校3年生らが9月に種まきをして大切に育ててきたストック、キンセンカ、ナデシコの花苗。

小学生らとNPO法人すまいるセンターで活動する「すまいる花の見守り隊」が協力して、早春から春にかけて見ごろとなる花苗をていねいに定植した。今後は花の見守り隊が水やりなどの世話を続ける。

遠隔就労体験

堺支援学校の中学生

12月5日、堺支援学校中学部の生徒たちによる卓上型対話ロボット「SOBOT(ソータ)」を活用した遠隔就労体験が光明池サンピアのふたば書房で実施された。

SOBOTは高さ約30センチの小型ロボット。カメラや音声システムが内蔵されていて遠隔から操作することが

樹木に名札を

みどりを守る会

「泉北のみどりを守る会」の樹木プロジェクト分科会が12月10日、光明池緑道の北側(赤坂台および新檜尾台の一部)で、樹木の名前を記した銘板を取り付けた。

可能。遠隔就労体験では書店に向くことなく学校の教室からパソコン画面を通して来店頻度や購読する本のジャンルなどのアンケートを行った。

クリスマス会開く

和泉市納花町のカフェ

和泉市納花町にある「Cafeあな」で12月21日にクリスマス会が開かれ、ハーモニ

平野さんと土師豊さんによるハーモニカ演奏とマジックショーが行われた。

ハーモニカ演奏は16歳くらいからはじめたハーモニカを、土師さんはサックスを演奏した。

マジックショーでは笑いも交えたくさんの会話がありとても元気の出るイベントだった。Cafeあなでは定期的にイベントを開催。

問い合わせは貴生会地域包括支援センター0725・58・7002 (西田)

まで、28種の樹木名を記した銘板が取り付けられた。

同会は泉北ニュータウン

にある公園や緑道など、みどり豊かな環境を次世代に継承していこうと活動している。そのためには「樹木を大切にしよう」という啓蒙活動が大切であると考え、その第一歩として、樹木に関心を持ってもらうきっかけになるよう銘板の取り付けを企画した。

薬の包装シートを誤飲



首を骨折
自動車に壁に追突

12月26日夕方、緑ヶ丘2丁目目で80代男性が薬の包装シートを誤飲し救急要請。

男児が階段で転ぶ

12月16日昼、室堂町で男児が階段で転び、額にケガ。

自宅転び

太ももの付け根骨折

12月20日午前、三原台1丁目70代女性が自宅で足を滑らせて転び、左足太ももの付け根を骨折した。

硬膜下出血

12月20日昼、新檜尾台1丁目70代女性が自宅のベランダで転び外傷性硬膜下出血。

軽四と自動車接触

12月23日夕方、いぶき野5丁目目で60代男性が軽四自動車と軽四自動車と接触し、首にケガをした。

左足ねんざ

12月20日夜、竹城台1丁目30代男性が歩行中に側溝



女性が車と接触

12月20日朝、唐国町2丁目目で20代女性が50ccバイクで走行中に普通自動車と接触し首や肩などにケガ。

軽四と自動車接触

12月23日夕方、いぶき野5丁目目で60代男性が軽四自動車と軽四自動車と接触し、首にケガをした。

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
診療時間
午前 AM9:30~PM1:00
午後 平日PM3:00~PM8:00
土曜PM2:30~PM5:00
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F
MORIMOTO CLINIC **もりもと泌尿器科クリニック**
●診療時間/ 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:30
●休診日/ 日曜、祝日、木・土曜午後
●火曜14:00~16:00は 近大附属病院医師による診療
堺市南区鴨谷台2丁目1-3 アクトビル2F
072-268-2000
http://www.morimoto-clinic.net

深阪 泉北ニュータウン入口
としかわクリニック
内科 循環器科・消化器科・リハビリ科
アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)
診療時間/ 午前9時~12時・午後4時~6時半
休診/ 日曜、祝日、木・土曜午後 院内処方
072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮膚科クリニック**
形成外科・皮膚科・美容皮膚科
ウインターキャンペーン 12/1~2/29まで
南大阪初導入! 光で洗顔
最新フォトフェイシャル「ステラM22」
《初回限定》22,000円→16,500円
南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ
ハイドラフェイシャル《初回限定》22,000円→16,500円
南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン(女性のみ、顔面・VIO除く)
●全身脱毛 導入キャンペーン 99,000円→60,500円
たるみフルトリートメントコース
●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン 132,000円→77,000円
●医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF
●全顔脱毛 -28,600円→16,500円
●ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円
※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ●
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● ● ● ● ●
午後 5:00~7:00 ● ● ● ● ● ●
河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com
0721-50-4112
▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで

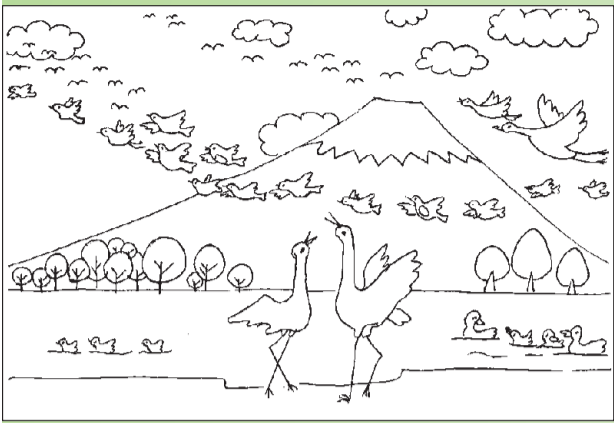
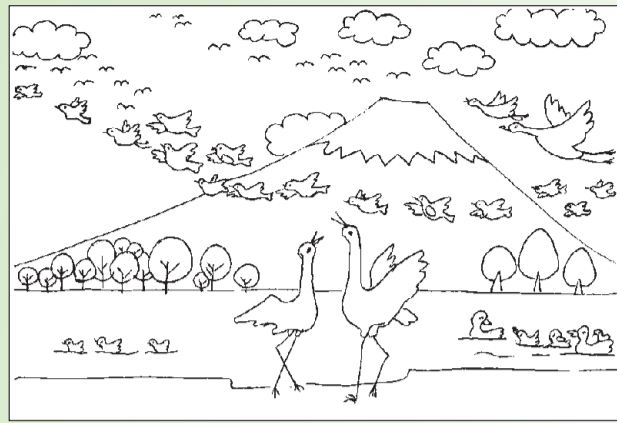


イラスト
新檜尾台・堀江美和子さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。2月6日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁目22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月15日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

を習いに行きます。紙面に簡単なポーズなど、ヨガコーナーがあればうれしいし、年齢に関わらずウケるのではないかと。思います。もし、機会があればよろしくお願ひします。(桃山台・K.Kさん)

社長のボヤキ



★竹城台の緑道を下りたところに、ポツとトイレがある。誰も気が付かないので、最近、やっとトイレの標識が周辺に設けられました。ところが車いすでも利用できる多目的トイレはシャッターを閉めたまま、看板も外されていた。泉北公園事務所によると「人の出入りも少なく、チカンがでるので、住民から閉鎖してほしい」と要望があったとのこと。これからは標識も出来たので、利用者

が増えるかも。せつかくの多目的トイレ、シャッターを開けて、自由に使えるようにしてはどうですか? 公園事務所の中江所長殿。どうか、お願ひしますね。

私のボヤキ

- ★年を取り膝や腰が痛みだすと買い物に出にくくなる。近くにスーパーもないためバスを使って出かけるが、駅の近くへ引っ越すことも考えないと生活できなくなってきた。(茶山台・一人住まいの高齢者さん)
- ★泉北1号線の和泉市側の交差点ですが、池田下側が直線道路の信号が異常に短く、渡る人も危険と感じています。(新檜尾台・T.Yさん)
- ★スマホ機種を変更しました。メールと電話程度しか使わないのに、機種が変わるとさっぱり分からないです。便利になるはずが、かえって不便になった感じです。しばらくは我慢するしかありません。(槇塚台・K.Mさん)
- ★輪島地震災害の事で思うのは、毎年毎年、地震災害が起こるのに、自衛

隊の援助がスムーズに行かないのは誰のせいかな?と思うのは、私だけですか! (新檜尾台・A.Hさん)

街かどニュース



100歳のお母さんの手作り

★毎年、手作りのお飾りを届けてくれる母は100歳です。今なお、元気で何でも出来ていて、これも100歳記念のお飾りとなりました。そのお飾りの稲穂を、可愛いスズメがパーティーのごとく食べていて、幸せそうな姿を中から眺めました。(ちやうさん)

こちら情報センター

★光明池駅前にあるコムボックスのタ

リーズコーヒーが閉店していることに驚きました。いつの間に...!次は何が出来るのか気になります。(赤坂台・A.Hさん)

◎閉店驚きましたね。長年営業されていたのに残念です。跡地にはバースコーヒーが、2月1日にオープンするようです。近々、記事を掲載するかもしれません。

★三杉屋ジョイパーク泉ヶ丘店、閉店ですか...。ダイコクドラッグ和泉中央駅店の片隅にある三杉屋コーナーはどうなるのでしょうか? (いぶき野・SSさん)

◎1月22日現在、特に情報は入っていません。



<庭代台・永田美知子さん>



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科、整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科、消化器科、脳神経外科、放射線科、リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科、膠原病内科、整形外科、外科、小児科、心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科、眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

医療介護複合施設

コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ (サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック 咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム

カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号 TEL.0725-55-3577

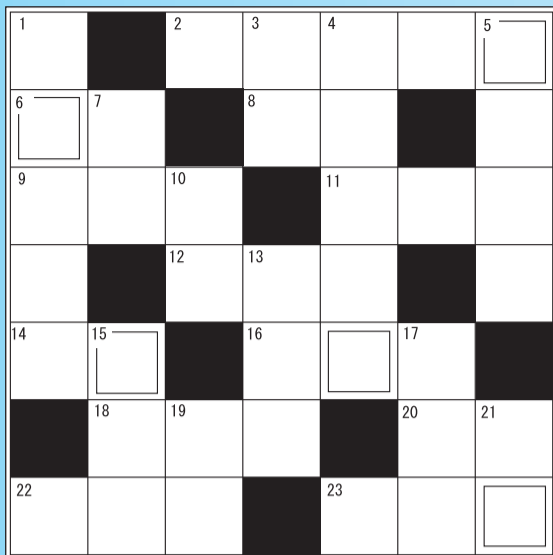
サービス付き高齢者向け住宅

ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号 TEL.0725-55-9277

クロスワード・パズル




二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①においの感覚③春の後、秋の前④予定より早く実行すること⑤組織やグループの指導者⑦大切なことを忘れないよう書き留めること⑩昆虫のさなぎが成虫になって羽が生えること⑬服装やメイクを工夫してアニメのキャラなどになりきること⑮月を眺めて楽しむこと⑰主に漢字の右側にある部首のこと⑲前もって準備しておくこと⑳「太陽」を英語で

→ヨコのカギ ②3月3日は?⑥寝ている間に見るもの⑧手に持って体を支える棒⑨鳥のやわらかな羽根や毛⑪ピンチヒッター⑫ココア・チョコレートの原材料⑭「シューズ」を日本語で⑯生まれつき備わっている性質⑰=本日⑲むしり、__野球⑳木炭でおこした火㉑首がとても長い哺乳類

ヒント：今年は2月4日です



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月6日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は2月15日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番 おましがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473


E-mail : senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

日々、あれこれ

- ★初めてコロナ感染を体験しました。思ったよりもしんどくて、苦しかったです。今年は、コロナありインフルエンザありと厳しい冬でした。来年から冬の備えをしっかりせねばと今から思っています。(赤坂台・MSさん)
- ★愛犬ひーら(ロングコートチワワ)が、17歳8か月の長寿で頑張っています。(いぶき野・M.Oさん)
- ★1年間計画で骨粗鬆症の治療をしています。一昨年・昨年と2回骨折で入院しました。ギックリ腰・圧迫骨折でたまらない痛みでした。(鴨谷台・T.Nさん)
- ★6歳の息子が、人生初のスノーボー

ドに挑戦しました。初めてとは思えないくらいに、スイスイ滑るのでビックリ!「だいたい自転車乗るのといっしょやでえ?」とベテランのような口ぶりです。子どもには驚かされることばかりですね。(小代・とうやの母さん)



<城山台・梅田京子さん>

- ★私と誕生日が2日違いの姪っ子が一昨年生まれて、めまぐるしく成長していて、その姿を見るのがとても楽しいです。最近家は帰ると、遊びに来ていた姪っ子が「ねえね」と言っ
- ★今年早々にひ孫ができました。なのに、今年、大学受験生の孫もいます。また、この間成人式を終えた孫もいます。ばーちゃんお祝いが大変や!年金暮らしの1人住まいなのに!(伏屋町・H.Mさん)
- ★先日、散歩で荒山公園に通りにかかったらロウバイが満開に近く、また、早咲きの梅の花を見かけました。冬半ばですが、徐々に春が近づいているのを感じられました。(和田東・T.Kさん)
- ★もうすぐ親の介護のため泉北を離れます。すごく寂しいです。父親の介護が終わればまた泉北に帰ってこようかな?(茶山台・M.Sさん)
- ★練習している、コマ回し。練習を重

みなさんの声

- ★今年早々にひ孫ができました。なのに、今年、大学受験生の孫もいます。また、この間成人式を終えた孫もいます。ばーちゃんお祝いが大変や!年金暮らしの1人住まいなのに!(伏屋町・H.Mさん)
- ★先日、散歩で荒山公園に通りにかかったらロウバイが満開に近く、また、早咲きの梅の花を見かけました。冬半ばですが、徐々に春が近づいているのを感じられました。(和田東・T.Kさん)
- ★もうすぐ親の介護のため泉北を離れます。すごく寂しいです。父親の介護が終わればまた泉北に帰ってこようかな?(茶山台・M.Sさん)
- ★練習している、コマ回し。練習を重

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaoka-hifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔科医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前 9時~12時 午後 5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内科クリニック

消化器内科 内視鏡 外来 はじめました

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です(※夜診除く)。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。 (大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

※また下記の物は 諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



譲ります

泉ヶ丘地区

◆スタンド付きパンチングボール(高さ1mくらい、下に土台が付いてその中に水を入れて重しにする)を無料で取りに来られる方に譲ります。(茶山台・畠中 090-3977-7053)

梅地区

◆iDeCo書籍2冊『iDeCoの入門書』『50代からでもわかるiDeCo入門』を400円で梅・美木多駅近辺にて待ち合わせて引き渡しできる方に

▷日立の掃除機(CV-PW8、100Vコンセント仕様、取説なし<WEBで検索を>、ヘッドの先の吸い込み口の部品なし、純正品外部品付き、動作確認済み、使用感あり、紙パック=新品装着済み・予備の純正品3枚付き)を1500円で取りに来られる方に譲ります。

(原山台・後藤 rdmv4783@yahoo.co.jp)

◆ユアサの遠赤外線電気ストーブ(YA-D822NF、幅32×奥行12×高さ33cm、消費電力=800W/400W切替え、仕様=遠赤外線、強弱パワー切替え、転倒オフスイッチ付き、電源コード1.6m、使用感あり、部分的にへこみあり、製品シールの剥がれあり、調整ツマミの文字表示が消えています<使用に影響なし>)を700円で取りに来られる方に譲ります。

(原山台・大西 rdmv4783@yahoo.co.jp)

光明池地区

◆丸型クッション4枚(ベージュ、未使用)

▷夏用ゴザの座布団4枚(未使用)いずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

(新檜尾台・中野 090-3164-0294)

◆高級ブランドネクタイ20本くらい(新品同様)を1本500円で取りに来られる方に譲ります。まとめ買いは価格応相談。

(赤坂台・辻 080-2517-6776)

◆AQUA2ドア冷蔵庫(幅47.6×奥行55.5×高さ116cm、126L<冷蔵室40・冷凍室46>美品)を1万8000円で▷シングルベッドフレーム(2020年頃ニトリで購入、収納付き、左上に少しはがれがあり、美品)を1万円で▷事務用・半透明パーテーション(幅120×高さ152cm、2020年頃購入)を1万円で、

取りに来られる方に譲ります。

(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk710093@alum.wilmina.ac.jp)

◆アイアン調シングルベッド(ブラウン)を1万円で

▷カーテン2枚(2×2m、アイボリー、ワッフル生地、昨年暮れに購入、数回使用、美品)を8000円で

▷カーテン2枚(ピンク、ケーキ柄、100×178cm、美品)とレースカーテン2枚(ピンク、美品)を8000円で

▷ローズ柄カーテン4枚セット(100×135cm、美品)を8000円で

▷ニトリのローズ柄カーテン4枚セット(100×110cm、美品)を8000円で取りに来られる方に譲ります。カーテンはまとめて購入くださる方に2万円で譲ります。他にカーテン色々あります。

(城山台・東坂 090-3260-9500)

◆ニトリのカーテン2枚セット(2枚1組、丈約180cm、クリーニング済み、美品)を2500円で取りに来られる

方に譲ります。待ち合わせも可。(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk710093@alum.wilmina.ac.jp)

泉北周辺地区

◆保護した子猫(メス、黒、生後3か月～4か月、ワクチン2回接種済み、白血球・エイズ検査陰性、公園で震えているところを保護しました、愛嬌たっぷり元気です)を終生可愛がっていただける方もらってください。

(池田下町・三井 090-9627-8572、ym9280kk9280@gmail.com)

狭山地区

◆アイファムのベビーサークル(ベビーゲート、柵型パネル<白>4枚、柵型パネル<緑>6枚、拡張パネル<白>2枚、折り畳み防止セーフティフォルダー<直線>4個、折り畳み防止セーフティフォルダー<角用>1個、ウォーターロック2個)

購入時価格は3万円を1万円で譲ります。地域によりお届け、待ち合わせ可。

(狭山・きでい kiddy.6014@icloud.com)

金剛地区

◆アピテラックスの中型冷凍冷蔵庫(幅47.5×奥行52.5×高さ122cm、2018年製、比較的綺麗)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(高辺台・津田 yukikiyotsuda@yahoo.co.jp)

◆シャープの冷蔵庫(幅48×奥行59×高さ112.5cm、2014年製、白、2～3年の間に時々使用)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(寺池台・横山 090-8173-5517)

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆デジタル1眼レフカメラ(できたらニコン、付属品もあれば)を2万円以内で譲ってください。近くなら取りに伺います。

(茶山台・田中 080-4647-1128)

梅地区

◆こたつ座椅子を500円～1000円で譲ってください。近くなら取りに。

(桃山台・田中 070-6926-3248、連絡はショートメールで)

光明池地区

◆マージャンのマットを格安で譲ってください。取りに伺います。

(鴨谷台・野口 090-8824-1015)

和泉中央地区

◆新ひのお台幼稚園の体操服とスモック女の子(100～120cm・ピンク)を2000円で譲ってください。内容により価格は相談。取りに伺います。

(いぶき野・おっくん mi_ffy407@outlook.jp)

泉北周辺地区

◆犬用ケージ(サイズ問わず)と犬用品(犬用服、リード、食器、シート等、犬用品全般、状態は問いません)

▷食器・造花(綺麗なもの)・ガラス食器・陶器・グラス・小皿等

▷写真立て(フォトフレーム、サイズ問いません)

いずれも無料で譲ってください。取りに伺います。

(唐国町・田島 090-3031-3600、taiga.taiga0916@gmail.com)

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

社会福祉法人 野田福祉会
グループホーム
ハーモニーくすのき
オープン

3ユニット 定員27名
24時間スタッフ常駐
往診のクリニック併設
全室トイレ・洗面付個室
車椅子のまま入浴できる設備あり

入居者募集中!
スタッフも同時募集しています。
アットホームな雰囲気「グループホームハーモニーくすのき」では、一人ひとりがきめ細やかな介護や健康管理を行い、いつも入居者が笑顔で暮らせる環境を提供します。

堺市南区美木多上55番地7 TEL072-294-3606
http://www.harmony.or.jp harmonykusunoki@gmail.com

光明池駅前・光明池アクト3階
志賀皮膚科
SHIGA DERMATOLOGY CLINIC
日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種
ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前診 10:00～13:00	●	▲	●	●	●	●	—
予約処置 14:30～15:30	★	★	★	★	★	★	—
午後診 15:30～18:00	●	●	●	●	●	●	—

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療
休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777
《予約専用》050-5533-6505
事前予約優先でご案内いたします。

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

光明池駅スグ 光明センタービル2F
よしだ内科クリニック
院長 吉田 修
Yoshida Osamu 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00～19:00	●	●	●	/	/	/

※木曜 第2・4週は午前のみ診療
TEL.072-299-0070
堺市南区鴨谷台2-5-1 光明センタービル203号
よしだ内科 鴨谷台
https://yoshida-imed.com

糖尿病内科・内科
*訪問診療も行っています。火曜・金曜13:30～15:30
休診日:木曜午後、土曜午後、日・祝日



光明池駅前(ダイエー隣)に大型店(コムボックス光明池)の建設が始まる(8月)



- 堺市立図書館でインターネット予約システム開始(3月)
- 梅文化会館で第1回泉北寄席開催(3月)
- 大阪府立子どもライフサポートセンターが城山台にオープン(4月)
- 宮山台センターの愛彩館が閉店(7月)



上神谷高校と美木多高校が統合し、成美高校として開校(城山台・4月)



和泉中央駅前に「和泉シティプラザ」がオープン(6月)

※1971年から33年を振り返ってきました当コーナーは、今回は最終回です。次回からは「今と昔」シリーズを再開します。

【第50回】司法書士によるセミナー

相続と遺言書についての基礎知識

- 相続の基礎知識 ●遺言書の書き方
- 介護のお金や制度にまつわる知識について

日時 2月14日(水) 14:00~16:30(受付13:30)

場所 ビッグ・アイ 小研修室5 (泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より徒歩5分)

講師 司法書士 樋口 聡
ファイナンシャル・ジャパン(株) 神戸支社: 藤原悠貴

2月21日(水) 無料個別相談会 ※セミナー当日予約承ります。

予約優先 司法書士法人 大阪泉北合同事務所
問合わせ先 TEL.0725-57-6025

和泉市伏屋町3丁目7番34号泉北第2ビル5階 http://www.osakasnoboku-shihou.jp 大阪泉北合同事務所

就労継続支援B型 フレンズ株式会社

ポンテ/LaLaポンテ 利用者様募集中

受給者証の申請からサポート!

皆勤手当あり 在宅ワークOK 送迎あり

ポンテ 〒594-1101 和泉市室堂町 1208-3
LaLa ポンテ 〒592-0014 高石市綾園 2-2-9

お問い合わせ 072-275-6830
担当: 辻尾まで

お気軽にご連絡ください!

30分個人レッスンピアノ教室 西日本で20店舗目! 大阪初出店!!

人気のピアノ教室が

コムボックス光明池に

個人レッスンのピアノ教室

無料体験受付中

幼児/小1~3年 8,800円/月
大人(月2回) 7,700円/月

教室見学もできます

鳳教室OPEN(5月) 協賛キャンペーン実施中!

入会金半額

I Love Piano vol.020 コムボックス光明池教室

0120-14-3399 体験申込はこちら

●お問い合わせ/月~土 10:00~19:00



ここは、泉ヶ丘駅

1月18日号の解答編

★1972年2月泉ヶ丘駅のホームに設置された待合室を撮影。本紙にはホームが「吹きさらしで寒い」との投書が寄せられていました。その後も公衆電話設置や、自動ドアや空調など快適な待合室になるよう、少しずつ改良されていったようです。なお解答は中百舌鳥駅から光明池駅まで泉北高速の駅が勢ぞろいしました。

●1月23日までに61通の応募がありました。(正解者38名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)

武田政芳(のぞみ野) 大泉陽(室堂町) 新堂けい子(御池台)

①受付・検査スタッフ
②視能訓練士
正社員・パート

勤務日数・時間は相談可

資格/①未経験可 ②実務経験あり
時間/午前診 8:45~12:00(月~土)
午後診 15:15~18:30(月・火・水・金)
給与/①(バ)1,150円~(正)180,000円/月~
②(バ)1,800円~(正)220,000円/月~
①②(試用期間あり)
休日/木曜午後、土曜午後、日曜日、祝日、
年末年始、お盆
待遇/各種保険、交通費支給、制服貸与、
車通勤OK(無料P完備)
応募/履歴書(写真貼付)をご送付下さい。
委細面談にて

なかお眼科
〒594-0031 和泉市伏屋町2丁目13-14
TEL 0725-90-6281

学研幼児教室
指導員 <業務委託>

資格のない方、未経験でも大丈夫! 補助からのスタートもOK!

オンライン説明会開催
日程はご相談に応じます

Check! スマホにアプリを入れたらあとはURLをクリックするだけ

ZOOMが難しい方はお電話でもお仕事についてのご質問など承ります。まずはお問い合わせください。

応募 説明会は電話またはメールにて要予約

仕事▶ 指定された保育園・幼稚園・こども園にて、もじ・かず・ちえの指導(2~6歳くらい)
資格▶ 保育士、幼稚園・小学校教諭のいずれかの資格保持者、または現場経験のある方歓迎(定年60歳) ※30~40歳代の方法活しています
勤務地▶ 堺市・泉北・金剛エリア近郊の保育園や幼稚園(ご自宅から直行直帰)
時間▶ 週1~3日の勤務(土日祝休み) 1回60分または90分の指導
給与▶ **[課外クラス]**コース人数・時間数による出来高制(例月収42,000円/10名クラスを週2回指導)
[正課クラス]1コマ60分4,700円または5,000円(担当クラスによる)
[補助のみ]1クラス2,000円

応募 電話またはメールにて要予約(日程はご相談に応じます)

Gakken (株)学研エデュケーショナル ☎06-6389-6780 <電話受付> 平日9時~17時
〒564-0063 吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F | Mail:s.terada@gakken.co.jp

①コース売店スタッフ

内容/ドリンクの販売、清掃
時給/1,064円
時間/8:00~16:00頃(休憩1時間)
週2日~OK(シフト制)、※出勤日数は応相談

②洗い場及び調理補助

内容/ゴルフ場レストランでの洗い場業務、簡単な盛り付け(調理補助)
時給/1,064円
時間/10:00~17:00の間で5~8時間
週2日~OK(シフト制・出勤日数・時間帯は相談)
※通勤には無料送迎バスをご利用いただけます

交通費/一部支給※車・バイク通勤可
特典/定休日無料プレー可
※学歴・経験・資格不問、所得制限内可
勤務先/天野山カントリークラブ 堺市南区別所1549-46(最寄り駅)南海高野線 河内長野駅
泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅、和泉中央駅

大和開発観光株式会社
天野山カントリークラブ
河内長野市天野町906-2
TEL 0721-53-5772 ※月曜定休 (担当/総務部)

Web記事の編集
ホームページや紙面の割付
パート

WEBに詳しい方 歓迎。
編集未経験でも指導します。

勤務/週3日(土・日曜休み) ※車通勤可
または週4日(土・日曜休み)
時間/9:30~15:30と11:00~17:00の交代制
4日の人は9:30~17:00
時給/1,500円以上
※試用期間(3ヶ月)は1,100円
応募/履歴書送ってください。書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

意義ある人生に、意義ある仕事を
編集整理の経験者
定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00
月~金曜日のうち4日出勤
時給/1,600円~
他に手当て月5万円以上
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)
アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

●金剛版のサークル活動など街ネタ
※パソコンやインターネットが使える人
報酬/月10万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

①サ高住夜勤スタッフ

1回 15,000円 (週1日~OK)
時間 18:00~8:30
※安心の2人体制! 3時間仮眠有り

②サ高住日勤スタッフ

時給 1,200円
時間 8:30~18:00の間で勤務時間
応相談(AMのみ、PMのみもOK)

①②要資格(ヘルパー・初任者等)、
①②交通費 1勤務100円、
研修期間あり、年2回寸志あり、
車通勤可

サービス付き高齢者向け住宅
いろはの里
堺市南区宮山台2-1-10
TEL 072-298-3977

営業スタッフ(パート)

月~金のうち4日出勤 学校行事がある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導
勤務/9:30~17:00 車通勤可
時給/1,500円~ 社保あり(研修期間3ヶ月1,100円)
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。↑
スマホからもご応募できます。
面接日通知します。

コミュニティ 営業部 〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

晴美台・原山台
他エリアも登録受付中!
コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) 急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
晴美台の一部 平均月額 20,000円
原山台の一部 平均月額 30,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。
(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。➡
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次
連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

得意先折込み管理(パート)

月~金のうち週4日間勤務
私用の時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/月~金のうちの4日間、
9:30~17:00
時給/1,400円~
(研修期間3ヶ月1,200円)、社保あり
応募/スマホ又はお電話で
ご応募ください。
面接日ご連絡します。
面接時履歴書
ご持参ください。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

泉北コミュニティ Instagram Follow Me!!

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official 🔍 検索

＝知ってるようで、知らない由来＝

堺市・和泉市にまたがる 光明池

光明池は農業用ため池で、大阪府最大の貯水量を誇る池です。1936(昭和11)年に完成しました。

比較的新しい池なので、直接の関係はないものの、副堤防上に「光明皇后御誕生伝承之地」という石碑があるとおり、光明池の「光明」とは、701(大宝元)年に和泉国(国分町あたり)で生まれた光明皇后(聖武天皇妃)に由来します。

(神の使いである)鹿から生まれたという伝説があり、鹿の母が都へ連れていかれる光明子を見送った坂が「女鹿坂(めまざか)」と呼ばれ、現在もバス停名に残っています。場所は室堂町の変電所から府道216号線沿いに坂を下ると見えてくるテニスコートの前にあります。

2021年2月18日号に掲載した「なんで、こんな名前になったんか」から再構成しました。



光明池大橋

information

法律相談会

- 2月7日・14日・21日・28日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800
- 2月7日(水) 9:30~11:30
ビッグアイ小研修室6
「相続・遺言・家族信託・登記・成年後見」
前日の17時までに要予約
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025

セミナー

- 「自筆証書遺言作成セミナー」
参加費/1,000円
2月11日(日)9:45~ 鈴木自宅
2月12日(月)9:45~
ビッグアイ第6研修室
富田林市久野喜台1-10-3
0721-89-0295
- 2月14日(水)14:00~16:30(受付13:30)
ビッグアイ小研修室5
①相続の基礎知識と遺言書の書き方
②介護のお金や制度にまつわる知識について
参加無料 事前予約制
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025

ギャラリー

- 2月5日(月)~24日(土)
10:00~18:00(最終日16:00まで)
※11日(日)・18日(日)休廊
「渡辺美香子 版画展」
ギャラリー美遊館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

いろんな業者の

小さなPR

泉北版
1行 1,600円(税抜)

金剛さやま版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500

FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人 は5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

教えます

- ★看護師・准看護師・ケアマネージャー・宅建士で転職・収入増を実現。
少人数制の鈴木アカデミー通学講座・オンライン講座 0721-89-0295
[書道]
- ★幼児より硬筆・毛筆無料体験あり
一般の方 漢字・仮名・ペン字等
◎初心者歓迎 丁寧に指導します
庭代台 炭谷 072-298-4807

ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321
- ★マリァージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | IBJ正規加盟店
元都市銀行支店長 072-267-4926

建具・ガラス

[ガラス・サッシ・住器]

- ★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

保険

- ★障害年金請求サポート 梅・美木多
複雑な要件に専門ノウハウが必要です クレール社労士事務所 森山
clairsroffice.com 090-6480-3404

パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072-237-9090

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品
食器・家電・骨董・高級品など
リサイクルショップのお片付け!
生前整理、遺品整理、お片付け、
不用品回収、家屋解体、売却など
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072-370-5600

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
- ★剪定・寒肥・除草・花苗植込
見積無料!詳しくはHP。
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

襖・障子

- ★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~
障子張替3,000円(税込3,300円)~
畳もOK!カワカミ 0725-44-2760
- ★ペットのいるお宅には表面強化襖
モダンふすま・雑巾でふける襖紙
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・
クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業66年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120-952-966
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり
電化製品取替・家具組立・網戸張替
犬の散歩など他 072-298-5032

水もれ・つまり
堺市上下水道局指定・安心料金
泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
堺市・和泉市、他
http://www.e-sks.co.jp/
《受付》9時~17時(日祝除く)



和泉市納花トンネル近く、増改築・提案リフォーム専門店「ノアテックリフォーム」0120・997・028が創業20周年を迎える。地域密着型で3千件以上の施工実績をもつ同店は、打



地域密着のリフォーム店 自社で設計・施工・メンテナンスまで

納花町

ち合わせから設計、施工、メンテナンスまで全ての工程を一貫して行う自社施工にこだわる。
お客さんの要望を施工内容にしっかりと反映でき、下請け業者が間に入らないのでコスト削減も。
生活提案型リフォームを得意とし、培ってきたノウハウで最善の提案を行って

くれる。また、3Dで映像化してくれるので間取りの変更をイメージしやすい。
先着20人、最大10万円をキャッシュバック
同店では「創業20周年記念フェア&個別相談会」を開催中。最新設備や補助金の情報提供、さまざまな希望についてじっくり相談できる「個別相談会(事前予約制)」を今月末まで受け付け中。
期間中の来店相談者を対

象に成約特典(5月までの成約、かつ工事期間が9月末完成までの人)として先着20人に最大10万円をキャッシュバック。さらに50万円以上の成約でミラブルシャワーをプレゼント。(高見)



光明池駅近くで
整骨院が運動教室
6日・13日
光明池駅高架下の「骨盤



ベイクドマロウ



日替わり弁当やぜんざいも 高倉台1丁 冬は暖炉でゆったりのカフェ

高倉台1丁にある「風のこもんず」072・295・0533。
青い扉のカフェテリアと緑の扉のリサイクルショップ「風のこもんず」はこの地で生まれ変わって間もなく2年になる福祉施設。障害のあるスタッフも丁寧に

業務を担当する。カフェ店内には暖炉があり、朝一番に火が入ると、一日中ほっこり暖かな空間になっている。窓が多く明るい日差しとポカポカ暖炉でゆったりできるとモーニングからランチまで過ごす人も。
近郊農家の新鮮野菜や手

「Lago Corpo」が光明池駅近くの体育館で運動教室を開催する。
整骨院の先生がしっかりと身体を支える運動を教える。6日・13日(2部制)9時半～10時45分。料金1500円。要予約。
会場の詳しい場所については参加申し込み時にお知らせ。予約・問い合わせは072・298・8085
(元村)

国内外100ブランド集結

14日までシヨコラの祭典

泉北タカシマヤ

「わたし」の街のあんな店こんな店
ウェブも好評
写真いっぱい
えないシヨップも(数量限定のため売り切れの場合あり)。
「ベイクドマロウ」からは香り高いチョコレートをコーティングしたグラハムクッキーでチェリー入りのマシユマロを挟んだ焼きマシユマロサンド、地元ブランド「T・YOKOGAWA」からは人気商品クオアレー「ロイズ」の生チョコなど予算に応じてラゲジュアリーなチョコプレートから見た目がかわいらしいチョコ

泉北タカシマヤでは、年に一度のシヨコラの祭典「アムール・デュ・シヨコラ」を14日まで開催中。
高島屋バイヤー選りすぐりの、日本初登場、高島屋初登場を含む国内外約100ブランドが集まる。フランス五つ星ホテルでミシュラン三つ星レストラン「ポー・マニエール」、南アフリカで誕生した新ブランド「Oorlala」など、なかなか出会

令和6年度 おやこ教室 参加者募集中

0~2歳コース 2024年5月~12月
2~3歳コース 2024年5月~10月

幼稚園で あそぼう! 2/13 火 おえかき遊び
3/12 火 絵本の読み聞かせ
各10:00~11:00 ※車は駐車スペースにとめていただけます。

令和6年度 園児募集中!
途中入園希望の方もご相談ください。
大阪芸術大学附属
泉北幼稚園
堺市南区御池台2丁バス停すぐ
☎072-298-7694
泉北幼稚園 検索

ママフィットくらぶ

子ども連れOK!のママのためのフィットネス。美しい姿勢をつくり心身ともにリフレッシュ!!
体験レッスン(無料)
3/4月10:15~11:15
堺市立鶴谷体育館(第3体育室)

南区クラス(鶴谷体育館の予定)
★2024年4月~2025年3月まで、月1回の12回コース
★10:15~11:15(11:45まで自由あそび)
★定員...15人程度★ママだけのご参加OK
★1レッスン600円(年間7,200円を全納)
新規の方 先着10名程度

主催 問合せ NPO法人 みんなのWell.net ☎090-1226-9028
E-mail: inquiry@m-wellnet.org https://m-wellnet.weebly.com/

NEW OPEN ジョイナス!

ダンス・クラブ
メンバー募集中
みんないっしょに ヒップホップ音楽で楽しくダンス!
スペシャルニーズ(障がいの有無にかかわらず)ダンスレッスン

●緑ヶ丘自治会館 ●隔週(金)17:00~18:00 ●3,000円(税込)/月2回
●開催日:2/9,16・3/8,22 4月以降は第2・4の(金)

音結 and 和泉市緑ヶ丘1-10-1 ☎0725-53-1066 申込フォーム

得 冬の日替わりランチ

マグロ、鯛 7貫 日替わり 1貫 8貫 1,320円(税込)
えんがわ など 1,100円(税込)

午後3時迄限定 広告持参の方 1枚でグループ全員OK!
土・日・祝日も利用できます!

茶碗蒸し 赤出し付

他の割引、値引き、食事券との併用はできません。レジの仕度で個別会計が出来かねます。
席予約承ります。お電話で問い合わせください。2024年3/7(木)迄

寿司一류
【営業】11:00~22:00 ランチ11:00~15:00
堺市南区和田263 ☎072-295-5309

水道・ガス・電気 リフォーム工事

地域密着でお客様に満足して喜んで頂けるようにがんばります!

蛇口・トイレ・下水工事・配管入替
システムキッチン・ガスコンロ・レンジフード

大阪府知事許可(第4)第158346号
TEL 072-205-5132
ニシオ住設 土・日・祝 営業 AM7:30~PM8:30
【水道局指定工事事業者:大阪市、松原市、堺市、和泉市、高石市、岸和田市、貝塚市】

Heartful

ハートフルツアーズでは、大阪府知事登録旅行業2-2996号 全国旅行業協会正会員(ANTA)
ご友人・サークル・老人会等で会合・外出・旅行を自宅⇄自宅まで送迎サポートします!

公式ライン ホームページ

TEL.072-298-2871



梅文化会館で市民合唱団

ワン・ピース 昨年11月から本格始動

梅文化会館で新たな活動を始めた市民合唱団「ワン・ピース」。昨年9月に行われた公演のために集った特設合唱団だったが、「一度だけで終わらせたくない」との声にこたえて、昨年11月から本格始動した。月1回の練習でゆっくり、長く活動を続けていきたいという。合唱未経験や堺市以外の人も大歓迎。

指導と指揮は大阪音楽大学大学院修了の坂井威文さん、ピアノ伴奏は田村寿美さん。「Believe」などの「ピース」などを練習中。今年7月14日、サンスクエア堺で開催される堺・泉北の広場(コンクール形式)で披露する予定だ。

合唱指導経験が豊富な坂井さんが、初心者にも分かりやすく説明してくれるので、音符が読めなくても大丈夫。坂井さんは「昨年9月のステージではおおせいの歌声が一つにまとまりました。みんなで心を合わせて歌うことを大事にしていきたい」と話す。

「ワン・ピース」の名には平和(Peace)だけでなく、ひとかけら(Piece)の意味も。小さなひとかけらも、各々が光輝けば大きな光になれる、そんな気持ちをこめて。次回練習は梅文化会館視聴覚室で7日2〜4時(夜に練習する堺東会場の日程も別途あり)。練習参加1回500円。安保さん090・9717・6942

〔浅利〕

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

告知板

17日光明池で

変形性股関節症友の会

17日1時半〜3時半、フアインプラザ大阪和室2と3で「理学療法士によるリハビリ体操」を開催。講師は木下秀幸さん。その後情報交換あり。当日の参加費500円。会員外の人の参加歓迎。申し込みはカトレア会・岩本さん072・297・6534 (FAX共)

10日講演会「年をとったら食べよ」と

梅文化会館で10日、「食べる」をサポートする市民公開講座「年をとったら食べなさい」が開かれる。シンポジウム「おいしく食べて最期まで楽しく生きるために」も同時開催される。参加費無料。事前申し込み不要。

主催は、高齢者の食とサポートについて学ぶ医療・介護者を中心としたグループ「南河内嚥下研究会」。当日スケジュール▽「食べる」をサポートする見本市展示▽11時半〜▽特別講演「年をとったら食べなさい」▽1時05分。講師は、医療法人社団悠翔会理事長で医師の佐々木淳さん▽シンポジウム「おいしく食べて最期まで楽しく生きるために」▽3時。

管理栄養士による無料栄養相談も(11時半〜1時)。問い合わせは080・3804・1386

〔横山〕

骨粗鬆症について

放射線科の健康相談

骨粗鬆症とは、骨の中のカルシウムの量が減り、骨が脆くなって骨折しやすくなる病気です。

そのメカニズムは、体の中では絶えず古い骨は溶かされ(骨吸収)、新しい骨が作られています(骨形成)。このような骨の新陳代謝を骨代謝といいます。健康な人は、骨代謝のバランスは保たれ、健康な骨が維持されています。しかし、骨粗鬆症の人では、骨吸収が骨形成を上回り、骨代謝のバランスが崩れてしまっています。その結果、骨のカルシウム量が減り、骨が脆くなるのです。

その原因には次のようなものがあります。

骨粗鬆症とは、骨の中のカルシウムの量が減り、骨が脆くなって骨折しやすくなる病気です。

（身体の状態）閉経・加齢・瘦せている・家族に骨粗鬆症の方がいる。

（生活習慣に関するもの）カルシウム摂取不足・日照不足・運動不足・喫煙・過度の飲酒。

（病気やお薬によるもの）糖尿病・関節リウマチ・胃切除・卵巣摘出・ステロイド服用など。

予防と治療の基本は、食事・運動・お薬です。転倒を予防するための生活環境の改善も重要です。もし気になる方は、一度かかりつけ医に相談してみてください。

シワ取り専門 5年持続プラン 受付中!

ヒアルロン酸「ポリューマXC」注入 厚生労働省認可 2年後の残存率67%

ほうれい線・眉間など深いシワの解消 5年持続プランで再注入は半額です

ほうれい線・眉間など深いシワの解消には、厚生労働省認可のヒアルロン酸「ポリューマXC」注入がオススメです。高いリフト効果もありこめかみ・頬の凹み解消もできます。注射器1本(1cc)11万円【局所麻酔代込み】

ポリューム改善部位 治療が可能なシワ

こめかみ 額 目尻 頬 ほうれい線 マリオネットライン おとがい部 頬

痛くない! 出血を抑えるマジックニードルと局所麻酔で最大限施術の痛みをなくします。

小国院長自らも若返りしました!

目元のたるみ・眼瞼下垂 両目 33万~495,000円

まぶたのたるみ・目の下のたるみ・眼瞼下垂を美しく修正し、若々しい目元に改善します。

老斑・イボの除去 レーザー治療 直径1ミリ 11,000円

老斑除去 50%OFF (2月末日)

頬、顎のたるみ取り「ハイパーリフト」系リフト 1本55,000円 50%OFF (2月末日)

左右1本ずつ2本で11万円

腫れが軽い目の下クマ・脂肪取り 経結膜脂肪除去 11万~33万円

余分な脂肪をラジオ波で除去。瞼の裏から取るので、外のキズはなく腫れもほとんどありません。

あさひ美容外科 0120(889)480

【全国8院共通、携帯OK】院長カウンセリング無料 <公式> www.asahi-biyou.or.jp

堺東院 南海高野線堺東駅 西へ徒歩2分 堺市堺区北瓦町2-3-6 堺東北ビル6F

和歌山院 JR和歌山駅 中央出口前 和歌山市美園町5-1-7 新中がたビル2F(1Fロケットア) ※全て税込表示

サンピアで体操講座 膝関節に負担かけず

サンピア3階のホールで12月22日、体操講座が開かれた。「頑張らず、いつまでも元気の歩ける身体になるための秘訣を学ぼう!」を

テーマに開催された講座には100人以上の受講者が参加。膝関節に負担をかけず歩くための正しい姿勢や体操を実際にやってみなが



参加者一人ひとりの膝を診る講師の高井さん

ら学び、会場は熱気にあふれていた。サンピアと堺市が共催し11月から開催されている同教室。講師は、大阪経済大学教授の高井逸史さん。高井さんは南区の各地域でも健康体操やスマホ教室の講師を務め、分かりやすい説明と気さくな人柄で人気を集めている。

今、膝に疾患を抱える人は65歳以上で4人に1人と言われる現状を受けて22日は、椅子にすわりながらできる膝関節に軟骨のスペースを作る「ぶらぶら体操」や膝のおさらを動かす方法、胸部を広げる動きなど気軽に家でもできる体操を伝授。足底を鍛える重要さも話していた。参加者は和気あいあいと隣の人とおしゃべりしながら体操に励んでいた。

ひきこもり・りぼんの女子会を15日の2時〜4時、堺市総合福祉会館2階会議室で開催。対象はひきこもり状態で対人関係の難しさを感じている、一人孤独で悩んでいるなど、様々な生

毎月開きます!

サンピアでは「年末にこのようなたくさんの方が集まってくれ、健康への意識の高さに驚いています」と。

同教室は毎月開かれる予定。次回は15日10時半〜12時サンピア3階ホールで。テーマは「転倒を予防するためのポイントを学ぼう!」。無料。事前申し込み不要。

先着50人。問い合わせは堺市政策企画部072-2228-7480(担当中川さん 平日10時〜5時) [横山]

博物館でコンサート

先着順 弥生文化で4、18日

弥生文化博物館でミュージアムコンサートを開催する。▽4日フルートアンサンブル「笛吹きからの贈りもの」もうすぐ春

「ピアノは歌う・泣く・舞う」。曲目はモーツァルト幻想曲二短調K・397他。いずれも2時〜、エントランスホールで。130席で当日先着順。入館料のみ要。一般650円、65歳以上・高大生450円。0725-46-2162

ひきこもり女子会 15日福祉会館で

きづらさを感じている女性。費用は無料。電話予約が必要。問い合わせと予約はりぼんの会ラフン090-9589-1228(平日9時〜5時に。ショートメール不可)

単な気功トレーニングのため、初心者歓迎。参加費無料。講師は古高春樹さん(導引養生功日本総本部神戸協会代表・健身気功日本総本部関西委員長)。動きやすい服装で。中井さん090-3864-7119

ビッグアイで16日 平安文学講座 受講料1500円。16日にビッグアイで2時〜4時。テーマ「色好みの世界」在原業平と光源氏『伊勢物語』『源氏物語』。講師は大槻福子さん。暦利さん072-291-3470

高見

▼学校が災害時の避難所となるケースが多いが生活水の確保が難しいようだ。学校のプールの水をバケツリレーで運びトイレ用の水に活用する避難所も多い。

より避難所で過ごす小中学生が発災直後から被災者らを元気づけるため、壁新聞を作り続けているという新聞記事を見た。体調維持に役立つ書きイラストの体操やアンケートによる炊き出し人気メニュー紹介など。

▼泉北清心館を取材し、「礼節を尊び、信義を重んじる」という言葉どおり、剣道は礼儀作法を重視している競技だと改めて感じた。防具の取り扱いや正座での防具の着脱、審判のルールなど、剣道の慣習は全て武士道に通じている。

1月18日号のましがいさしがし 正解は「BDGH」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

▽秋田啓子(横塚台)▽野山登美代(鴨谷台)

▽敬称略)▽宮野徹也(茶山台)▽湯川仁美(原山台)▽本庄美千子(室堂町) 1月18日号のクロスワード 正解は「紫式部」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽高野蓮華(三原台)

しかし、今、学校のプール数は減少傾向にある。老朽化に加え、猛暑や台風の影響で水泳授業を実施できなくなったことと比べ、コスト負担を考えると当然の流れかもしれない。

元村 ▼能登半島地震に

記者のつぶやき

記者のつぶやき

記者のつぶやき

記者のつぶやき

小児看護
訪問看護ステーションうららか

がんばるお母さんへ 休憩しませんか?

母子センターNICU経験者や小児看護経験者がお子様一人一人の健康状態をチェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区/北区/堺区/美原区)
和泉市 大阪狭山市 富田林市 河内長野市

24時間365日の安心対応

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102 ☎0725-99-8600
詳しくはHPへ <https://urarakanga.com>

最新薬剤と最新技術による **歯のホワイトニング**

1本 ¥2,000+税 (薬剤塗布+光照射を3回行います)

☎0725-56-1595 休診日:日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	/

医療法人 **仁藤歯科医院**
光明池運転免許試験場前
和泉市伏屋町3丁目5-40 進化第一ビル

生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)等 **内科全般**

中野医院

大腸カメラ・胃カメラ致します(麻酔可)
— 電話予約承ります —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
午後 5:00~7:00	●	●	—	●	●	—	—

(休診日)土曜午後・水曜・日曜・祝日

堺市の特定健診・がん検診 お受け頂けます。

堺市南区三原台3丁39-20 (泉北線から入る)

☎072-296-5726
駐車場14台完備

国内最大級! 永代供養付 樹木葬専門霊園

分譲中



ハピネスパーク

千年オリーブの森[®] 堺・和泉

7チャンネル
CM放映中

ガイアの夜明け

で取り上げられました!

圧倒的開放感と自然いっぱい・納骨すると永久的に合祀されない樹木葬霊園



5つの安心

1. 人数制限

- ・人数制限なし
- ・何人でも納骨可能

2. 合祀・永代供養期限

- ・大切な人と永遠に眠る
- ・期限後の合同墓への移動なし
- ・年3回の合同供養付

3. アクセス

- ・府道230号線
- ・光明池駅から南海バスで5分
- ・ららぽーと和泉沿いにあります(春木岸和田線)

4. バリアフリー

- ・全ての通路幅が広く、車椅子でどの場所でもお墓参りがしやすい
- ・水汲み場に段差がない

5. 宗旨宗派

- ・宗旨宗派は問わない
- ・無宗派の方でも納骨が可能

価格(墓石・線香皿・花筒付)

A~D区

オリーブ区

88万(税込)

132万(税込)

+

永代使用料・永代供養料 ※初めの1回のみ必要

20万円

+

護持会費(霊園清掃等)

15万円

||

合計金額

A~D区

123万円

オリーブ区

167万円

ご相談ください

- ・息子・娘はいるが、遠くに住んでいる・オリジナル彫刻デザイン
- ・娘しかいない・独り身(死後の手続き)
- ・子供に負担をかけたくない・位牌・仏壇の供養と処分
- ・お墓じまい・お骨の移動、全国手続き・終活・遺品処理

大阪府和泉市三林町 845-1

0120-81-8874

TEL 0725-56-7000

QRコード一覧



ホーム
ページ



資料請求
お問い合わせ



グーグル
マップ

営業時間 9:00~17:00 定休日:水曜日

※お彼岸・お盆・GW・年末年始・祝日休まず営業いたします ●指定石材店/株式会社 西鶴 ●事業主体/宗教法人月宮寺 ●許可番号/和泉環第2743号

●広告主/株式会社 西鶴(本社) 576-0061 大阪府交野市東倉治2-1521 072-810-0088

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

医療法人 守田会

いぶきの病院

くらしの明日をみつめた
地域医療の「新しいカタチ」

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月～土	糖尿病	水・金
整形外科	月～土	血液内科	水
循環器科	月～金	消化器内視鏡	水(第3週)
眼科	月～金	禁煙外来	月
耳鼻咽喉科	水・土	脳神経外科	月～金
泌尿器科	月・金		

午前診(診察9:00～12:00、受付8:30～11:30)
※専門外来、循環器科は予約制。

随時入院のご相談を承っております。

☎: 0725-50-1181
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野 4-5-1
<http://www.moritakai.jp/>

見学・体験 随時可能 (障害者施設)

いぶき野福祉センター

放課後等デイサービス・自立訓練事業
就労継続支援A型・就労継続支援B型・生活介護
計画相談事業所・いぶき野診療所(訪問看護ステーション)

◎送迎無料 (堺市南区・和泉市・高石市・岸和田市・泉大津市・忠岡町その他) 場所によって要相談

子どもから大人までいっしょに成長しませんか?

和泉市初の
総合福祉センター

訪問看護師・サービス管理責任者 急募

☎090-3899-9471 和泉市いぶき野町3-3-2
営業/月～金 9:00～17:00、土 9:00～15:30
(放課後デイは曜日、時間など異なります) お気軽に お問い合わせください!

コミュニケーションを大切に、納得のいく治療を

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30～13:00	●	●	●	●	●	▲15:00まで	休
15:00～19:30	●	●	●	●	●	休	休

*感染症対策を強化しています。

歯科 小児歯科 矯正歯科
審美・ホワイトニング インプラント 入れ歯・ブリッジ

やまもと歯科

☎072-293-6480
堺市南区榎422番地(泉北2号線ガスト近く) ム シ バ セロ

詳しくはホームページをご覧ください。 <http://www.y-6480.jp>

感謝の19周年
患者さん方と
出会って19年を
迎えることが
できました。
2月に来院の方に
粗品をご用意しております。
スタッフ一同

- 患者さんとのコミュニケーションを大切に、詳しく説明しながら治療を進めます。
- 治療の苦痛を減らすため、レーザー治療などさまざまな取り組みを行っています。
- 通院が困難な方には訪問診療を行っています。口腔内ケアなどお気軽にご相談下さい。
- お子さまの治療は、工夫を凝らして不安を取り除いています。小児矯正は低価格でご案内しています。

認定こども園 和泉緑ヶ丘幼稚園

未就園児 パピヨン教室のご案内

無料体験と説明会・入会受付
令和6年2月29日(木) 午前10時30分～

※お申込み多数の場合は2部に分けて行うことがあります。予備日として3月21日(木) 午前10時30分からも予定をしています。

本園にて 定員になりましたら締切ります

対象 令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれの方(今年4月1日で満2歳または満3歳の方)

期間 前期 5～10月 後期 11～3月

回数 ①月6回コース 月木・火金の2コース(年60回)
②月2回コース 水曜の1コース(年20回)

※いずれも詳細は下記アドレスのホームページをご覧ください。
<http://midorigaoka.okunogakuen.jp/>

無料体験申込・資料請求 ☎0725-53-1261 (和泉市緑ヶ丘 3-4-32)
midorigaoka.1261@gmail.com (お子さまのお名前と生年月日・お電話番号をお知らせください)

住宅省エネ 2024年キャンペーン

早期見積・着工・受付中! まもなく国の補助金交付申請受付開始

①窓断熱改修(内窓設置・ガラス入替)

②ドア(外部)交換

③省エネ対象となる工事
高断熱浴槽 節湯水栓
節水型トイレの設置 手摺設置
高効率給湯器 バリアフリー改修
外壁・屋根・天井又は床の断熱改修
空気清浄機能・換気機能付きエアコンの設置

泉北ニュータウン
皆様と共に歩み50年
〒590-0106 南区豊田1059-3
営業: 10時～18時 日・祝休業

リフォームショップ 大賀タイガ
フリーコール: 0120-073534

冬のフェイシャルケアのキャンペーン

2.1 Thu ▶ 2.29 Thu ¥7,700 (税込)

コース内容
ヘアカット + 女性のお顔そり + 小鼻ケア + 保湿パック

Facial care campaign

発売から約1年 たくさんのお客様に愛される サロンオリジナル
nagi シャンプー・トリートメント
店頭で販売中!!

ホームケアのお悩みなどございましたらお気軽にスタッフまでご相談下さい
カット・カラーなどご来店予約も受付しております!

和泉中央駅 1F
ZENON uni
和泉市いぶき野5-1-1和泉中央駅1F
営業時間: 10:00～19:30
定休日: 毎週月曜日
TEL: 0725-56-1915

光明池駅 サンピア本館1F
ZENON Bright
堺市南区鶴谷大台2-2-1光明池サンピア本館1F
営業時間: 9:00～18:30
定休日: サンピア休館日
TEL: 072-299-8082

穏やかで健やかな毛髪へ
低刺激 艶・まとまり
各2,970円(税込)