

## 南海と泉北高速が経営統合へ

# 定期券の値下げ検討

赤坂台で空き巣、長期留守の時はご用心

25年度目指す

4面

2面

生活にかかるお金を親子で学ぼう

14面

幻の「A5伊賀牛」2月11日に販売

9面  
広告



★次号にご期待▶櫻井神社拝殿、国宝指定から70年

『ぶくぶく まんぼう』=香梅幼稚園年長・おおはし みゆう さん

うに死んでいきたい」などなど。私が一番気に入ったのは「何か言い残すことはありませんか」と聞かれて、自分で「ご臨終です」と言っているんだ人もいた。この一文はスゴイ。私も共聴アンテナに「ご臨終です」と書いて死にたい。やつとアイツも往ったか、と安堵する人が増えるよう準備したい。私はそんな死に方をしたい。そこで毎週日曜に泉北の緑道を歩きまわって、日本一の緑道になるよう堺市にケチをつけたい。冥土の道連れになりたい方は、本紙「なんでもご連絡を」にメール下さい。(さらがい)



今年で83歳。本紙を創刊して53年になる。雨ニモ負ケズ風ニモ負ケズよくも続いたものだ。否、長生きしたものだ。そこで今年こそ「死ぬ準備」をしたいと思って永六輔さんの『大往生』(岩波新書)を正月から一気に読破した。「往生は往って生きることである。西方浄土に往って生まれるのだ。成仏という言葉もある。死ぬのではなく、仏に成る」のだと永さんは説く。ホンマかいなと読み進むと、いろいろなボヤキが載っている。「人間、今が一番若いんだよ」「医者に文句をつけるのが大切なんです」生まれてきたよ

編集部は☎072・291・2525  
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969

HPIはこちら

# 泉ヶ丘(難波)の通勤定期

## 1か月5210円下げる

### 南海・泉北高速の経営統合

南海電鉄と泉北高速鉄道が経営統合する方針を昨年12月に発表した。

今後は、南海電鉄が泉北高速鉄道を吸収合併する前提で25年度の早期に両社の最終合意を完了し、公表するという。

南海よると吸収合併契約の内容はまだ決まっていないが完全子会社(泉北高速鉄道)との経営統合である

ため、連結業務の影響はほとんどない。

また運賃については難波(泉ヶ丘)間の通勤定期券が現行(1か月)2万3980円のところ検討案では1万8770円とし、5210円の引き下げを検討。通学定期券では現行(1か月)9670円を6060円とし、3610円の引き下げを検討(変更の可能性も)。

南海電鉄とそのグループ会社は14年に大阪府等から旧大阪府都市開発株式会社(株)譲渡を受け、泉北高速鉄道株式会社と名称を改めた。これにより普通運賃は、乗り継ぎ運賃を1000円割引に拡大(主要区間で南海電鉄と同じ運賃水準に)。両社は鉄道の利便性向上、物流施設の高度化、駅ナカビジネス拡充等の収益力向上

上に取り組み、22年4月にはグループ会社の全株式を南海が取得し、泉北高速は完全子会社となった。

今後、泉北高速が運営している物流センターや店舗事業は、南海電鉄の同種の事業と一体化し投資の効率化や競争力の強化を図るといふ。

人口減少に伴い鉄道利用者が減少する中、昨年は運賃の値上げに踏み切ったが通勤・通学定期券の引き下げで、利用者増と泉北沿線の活性化を図る。(大西)

## 20日からダイヤ修正

### 平日夕方 和泉中央行き全て8両に

平日夕方 和泉中央行き全て8両に

南海電鉄と泉北高速鉄道は1月20日から、高野線と泉北高速線でダイヤ修正を行う。

編成に変更する。さらに平日ダイヤの光明池駅始発(7時40分発)の各停「中百舌鳥」行きを和泉中央駅始発(7時38分発)とし和泉中央(光明池間の運転を延長する。列車運行時刻の詳細は各社公式サイト時刻表で確認を。

問い合わせ 南海テレホセンター06・6643・1005(平日8時半~6時半) 泉北高速鉄道 運輸部運輸業務課0725・573000(平日9時半~5時半)

〔大西〕

## あゆみ野の大型物流センター 5月竣工、建設進む

### とらばら 泉北近



大型物流センターの建設が和泉市あゆみ野1丁目(とらばらと和泉)で進んでいる。地上4階建て延べ床面積約10万532平方メートル(約3万411坪)の大型物流施設。多層階の倉庫などにもトラックが上下階を自走して荷物の積み下ろしができるランプウェイ付。今年5月末の竣工を目指している。

地上4階建て3万坪

ジーエルアールインベストメント(GLR)とゴールドマン・サックスグループが手がける。敷地面積5万2106平方メートル(約

1万5762坪)、延べ床面積(予定)は約10万532平方メートル(約3万411坪)(予定)、地上4階建ての大型物流施設だ。

近年、ネット通販の急拡大に伴い物流機能強化の必要性が強まり物流施設も建物としての機能や性能が急速に進化。同センターも最先端の建築物となつている。一棟の倉庫を複数のテナントで共有するマルチテナント型で、南大阪地域ではきわめて少ない。

また、同地は阪和自動車道「岸和田和泉」ICから約550メートルの距離にあり、大阪市中心部へ約30分でエリア配送が可能。南

大阪エリアの中心地に位置しており、南大阪エリア全域をカバーする拠点になる。さらに3つの高速道路に接続している阪和自動車道の利用で、神戸・京都・奈良・和歌山市と近畿エリアの消費地に対してもアクセス良好な位置にあることも特徴だ。

〔横山〕

数が増えている。全国各地で新たな交通手段としてオンデマンドバスの実証事業が行われている。採算性の確保が課題となっている。泉北ニュータウン地域におけるオンデマンドバス実証事業は、過疎化地域にみられる交通空白地域の解消のための導入ではなく、交通手段の選択肢が増えることで地域住民の利便性を高めることに狙いがある。

今回のオンデマンドバス実証事業の現況は本格運行の目安になる数字に1月14日時点では届いていない。実証事業終了までにより多くの人にオンデマンドバスを体験してもらうことが実走へ向けての一步につながる。

〔高見〕

## 実証中のオンデマンドバス 利用者2千人を超える

### 本格運行目指す

現在泉北ニュータウン地域で「南海オンデマンドバス」実証事業(南海電鉄・南海バス・JCOM・堺市の協働)23年10月1日(24年1月31日)が実施されている。

11地区に50停留所を

今回2回目となる実証事業は城山台・鴨谷台・泉北2号線沿いなど11地区50停留所を設け今年31日まで運行を予定している。利用者からの評判は上々で、利用者数は1月14日時点で延べ2479人で、昨年1月から3月に実施された1回目の実証事業時と比べ利用者が

**坂井クリニック** 形成外科

光明池駅前・サンピア2番館 2階  
☎072-284-0005  
http://www.sakai-clinic-psd.com/

診療科目: 形成外科、美容外科、美容皮膚科

10月からアートメイクを導入いたしました

院長 坂井靖夫 (大阪大学医学部卒)  
医学博士  
日本形成外科学科専門医  
皮膚腫瘍外科指導専門医  
日本創傷外科学会専門医

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30~12:00	○	○	—	○	○	○	—
16:30~19:00	○	○	—	○	○	○	—

**医療法人 桃山台山本内科**

各種生活習慣病検査随時

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

理事長 山本 清  
院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用☑完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

**あさぐも整形外科クリニック**

診療科目: 整形外科・リハビリテーション科  
膝疾患・スポーツクリニック

日本整形外科学会専門医 院長 朝雲 浩人

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	手術

和泉市いぶき野 5-1-2 訪問リハビリ出来ます。 休診日/金曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

pivo 和泉中央クリニックモール内2F ☎0725-58-7742

麻酔を使った 胃カメラ・大腸カメラ 苦痛の少ない

日帰りポリプ切除 梅美木多駅直結  
夕方・土曜検査可 レディースデーあり

内科・消化器内科・内視鏡内科  
**多田消化器内視鏡クリニック**

●受付/9:00~19:00 (土曜~16:00)  
●休診/木曜・日曜・祝日

TEL050-3204-4873 とがみきた 胃カメラ 検索

堺市南区原山台 2-2-1 トナリ工務・美木多 1F



### 樹齢300年以上のサザンカ

## 今年も満開!

上神谷の  
峯野さん宅

今年も上神谷(富蔵地区)の峯野繁信さん宅の樹齢300年以上になる「山茶花」が満開となった。古木とは思えない美しさ、数えきれない白色の花は正月頃まで咲き続け、迎い一面に優しい香りが広がり、その後、道路が散りゆく花びらで真っ白になるのも見事だった。

**妙見さん参拝の宿**  
その昔、近くにある上神谷の妙見さんへやって来る参拝者が泊まる宿屋をして

### 老人ク連合会が すこやか文化祭

和泉シティプラザで開く和泉シティプラザで12月6日〜8日、和泉市老人クラブ連合会・和泉市社会福祉協議会の「第20回すこやか文化祭」が開催された。約200名の作品がレセプションホールに並び最終日には演芸大会も行われた。日ごろから作っているもの、習っているものを発表・披露する場として参加者のモチベーションにつながり目標にもなっている年に1度の大会。

実行委員を務めた和泉市社会福祉協議会の天日千弓さんは「たくさんの方がこの大会に向けて集まったり、出かけたりにしている。演芸は大勢の前で披露できる。これは楽しいだけでなく健康のためにも、いいことだと思います」と。(西田)

## ケニアの孤児ら救おう

### 現地に学校早川千晶さんが講演

青葉はつが野小

青葉はつが野小学校で11月4日、「いのちが輝くわたしたちの居場所」と題された講演会が開かれた。講師は、ケニアで貧困家庭の子どもや孤児たちのための学

校「マゴススクール」を設立・運営している早川千晶さん。会場には小学生から大人まで地域の人たちが集まり、世界を旅した早川さんの話やアフリカの子どもたちの話に聴き入った。

主催は、和泉市で子どもを中心とした居場所づくりや子ども食堂、放課後子ども教室などに取り組む「FAR BASE設立準備会」。

講演では、複雑な家庭に育ち苦悩が多かったことから世界に思いを馳せ、大学で語学を学び世界を旅する

学校を創設した経緯を写真とともに披露。

現在の生徒数は517人。たちが共同で生活する家も併設。厳しい生活の中でも子どもたちは笑顔で前を向き「教育は社会を照らす光」とも。

最後のコーナーでは「共同生活ではけんかはないのか?」や、「ケニアの子どものたちは何を食べているのか?」などの質問が飛び交い、早川さんは丁寧に答えていた。(横山)

## モンゴル映画「TORIO」

### 上映実行委員を募る

文化交流50年記念

今年日本モンゴル文化交流取極締結50周年。両国で記念行事が多数行われ、日本ではモンゴル映画「TORIO」の全国上映が予定されている。泉北でもビッグアイで6月に上映予定のため、実行委員会を立ち上げ、委員を募集する。

モンゴルで2021年に公開され、22年度の「国際

タイ映画祭」でトップ30作品に選出された「TORIO」。ダウン症の主人公を通して、親子の愛情や母の献身、差別、人の生き死になどが淡々と描かれる。セリフが少ないため、モンゴルの厳しくも美しい自然と存在感のある音楽が、より一層静かに強烈に観客に訴えかける佳作。音楽は22年に

来日したモンゴル国立馬頭琴交響楽団が演奏している。昨年7月に、モンゴル国文化大使の佐藤紀子さんをはじめ泉北馬頭琴演奏会実行委員などがモンゴルを訪れた際、同映画を鑑賞。全員が感動し、日本での上映を実現しようと考えた。「モンゴルの文化なども多く描かれており、モンゴル理解

社会福祉法人 悠人会  
サービス付き高齢者向け住宅

## サンガーデンテラス

介護老人保健施設  
サンガーデン府中  
隣接!

サ高住  
看多機  
訪問看護  
介護相談

各種お問合せはこちらまで

0725-46-4600

和泉市山荘町2丁目1番11号  
受付時間:月~土曜日 9:00~17:00  
※日曜・祝日を除く

和泉シティで24日

戦国時代全史 24日10時、和泉シティプラザ3階で「近江の佐々木、六角、京極」。会費500円。泉州歴史研究会072・294・1786

三原台医療センター内

## 伊東皮膚科

夜診の診療時間が4:00からになりました  
火曜日の午後診は3~6時に完全予約制に変更になりました

院長 伊東 香代子  
072-292-3830

院長 伊東 香代子  
072-292-3830

院長 伊東 香代子  
072-292-3830

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会

## 加藤眼科クリニック

●診療科目● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

眼科一般 白内障日帰り手術  
レーザー治療 コンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	手術	○	○	○	○
午後 3:30~ 6:30	○	手術	○	/	○	/

072-297-7001

休診日/木土曜午後・日曜・祝日  
堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

くにとう

## 国頭医院

消化器科 内科 外科 リハビリテーション科

胃・大腸 内視鏡検査、胃透視、注腸検査

診療/午前9:00~12:00 午後5:00~7:00  
休診/火・木・土曜日の午後、日曜、祝日

院長 国頭 悟 0725)50-4545  
http://www.kunito.com

和泉市伏屋町3-7-34 泉北第2ビル1F

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会

## さいかクリニック

072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM4:00~7:00	○	○	○	/	○	/	/

院長 雑賀 豊彦  
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本消化器学会認定 消化器病専門医  
日本内分科学会認定 内分泌代謝科専門医

医師 雑賀 みさこ  
日本内科学会認定 総合内科専門医

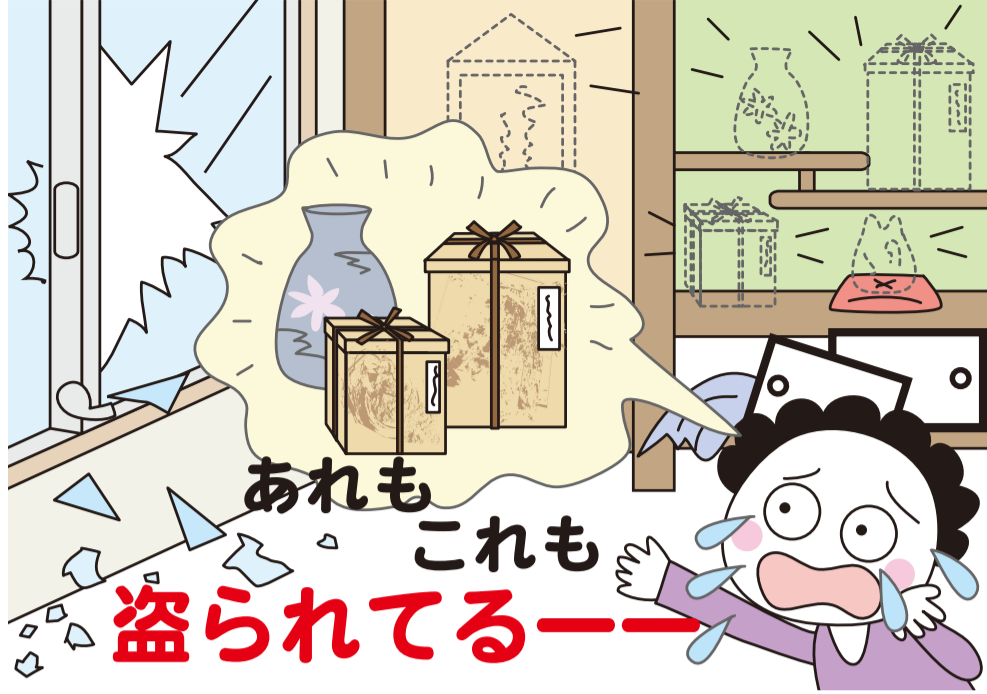
アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

# 家財や骨とう品盗む

## 管理者が半年ぶりに訪れ発覚



12月6日夕方、赤坂台の空き家の戸建て住宅で、半年ぶりに管理者が訪れると、ガラスを割ってクレセント



あれも これも 盗られてる

赤坂台の空き家

12月1日昼、あゆみ野4丁目の商業施設の駐輪場に止めていた20代男性のバイクからヘルメットが盗まれました。

11月15日頃、いぶき野3丁目の団地で消火器6本が盗まれました。

12月2日頃、赤坂台3丁の団地のベランダの40代女性の下着が盗まれました。

12月7日午前、あゆみ野4丁目の商業施設内の店舗で化粧品が盗まれました。

12月11日朝、大庭寺の店舗で洗顔料と歯磨きが盗まれました。

2022年、堺市中区で町内会の歳末の夜間パトロール中だった男性4人が後ろから来た車にはねられた事件を受け、和泉警察署生活安全課は、夜間警備の際は反射材を着用するよう呼び掛けている。

## ハイブリッド車の盗難増加

12月8日深夜、城山台の団地内の駐車場に止めていた60代男性の普通自動車のナンバープレートが盗まれました。

11月30日昼、伏屋町3丁目のコンビニで食品1点が盗まれました。

12月上旬、桃山台の公園で、遊具やテーブルなどに盗難が相次いでいます。

## 要注意、SNSのトラブル

12月8日夜、南区内の10代女性がX(旧ツイッター)で知り合った人物から、人気グループのコンサートチケットを3万円で購入し電子マネーで支払ったが、チ

12月8日夜、南区内の10代女性がX(旧ツイッター)で知り合った人物から、人気グループのコンサートチケットを3万円で購入し電子マネーで支払ったが、チ

## 緑ヶ丘和泉署が防犯教室

12月18日、和泉署は、和泉市立緑ヶ丘保育園で防犯教室を行った。誘拐犯人に扮した着ぐるみの署員と女性警官が、不審者と遭遇した際の対応や被害に遭わないためにどうしたらいいか、実演を交えて説明。園児たちに、犯人役の着ぐるみの



12月25日、南消防署は、アクロスモールA館にて、防火管理体制や消防設備の維持管理状況を確認するため、黒田署長や施設の責任者らが施設内を巡回し、消防設備や避難経路の確保などの確認を行った。

## 消防設備を点検

**ファミリーメモリアル 深井**  
愛する人をあたたかく  
**家族葬空間 Family Memorial**

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学  
事前相談  
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください  
☎072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 0120-533-233

**ハーベストの丘 農産物直売所**  
またきて菜

毎週月曜日 菓子類・Aコープ商品 5%引き!

毎週火曜日 切り花 (一部除外品あり) 半額セール!

毎週木曜日 お米 10%引き!

毎週金曜日 玉子・豆腐・麺類 10%引き!

毎週木曜日 店舗内にて!! お魚(塩干物)販売!

毎月 第2・4 土・日曜日 1/27・28・2/10・11

☎072-296-9926

ハーベストの丘 駐車場内

定休日/水曜日(祝日除く)  
営業時間/AM9:30~PM4:30

★農産物の入荷など最新情報を更新  
★イベント情報の配信  
★簡単レシピの紹介  
★お買い得情報などの配信

またきて菜 と検索



## ニュースの芽

赤坂台6丁目第13公園で11月19日、同6丁目自治会主催

### 担架搬送や消火器体験 赤坂台6丁目自治会が防災訓練

の防災訓練が行われた。同地域は日頃から防災意識が高く、自主防災組織「赤6防災会」が設けられている。

当日は同防災会、十六夜会(老人会)、赤6子ども会が中心となり、約140人が参加した。地震等の災害を想定し、班ごとに安否確認後、公園に集合した。公園では心肺蘇生や担架作製搬送、水消火器放水体験などを行った。訓練終了後は、炊きだしのいも煮が参加者全員に提供された。

「日頃顔を合わせて会話を交わすことが少ない会員同士が、訓練を通じて顔見



12月12日に撮影

### 寒さに負けず ヒマワリ咲く

和泉シティプラザ前、和泉シティプラザ前の斜面にヒマワリが寒さにも負けずに咲き誇っていた。夏ごろに咲いていたヒマワリ、その中の2本に脇芽

が出て蓄がついたという。そのうちの1本は3輪の花を咲かせて夏を彩っていた。そしてもう1本が咲き誇っていたヒマワリだ。季節は変わり紅葉もあり雪がちらちら舞う日もあった。息も白くなる気候の中で太陽のような黄色の花が元気をくれた。

〔西田〕

知りになり、いざという時は共に助け合っていければ」と。

〔富尾〕

### 増える特殊詐欺 お年寄り守ろう

和泉中央で啓発

11月29日、和泉中央駅周辺で和泉市老人クラブ連合会主催で今回2回目となる「高齢消費者被害防止街頭キャンペーン」が行われた。和泉市の高齢消費者を特殊詐欺から守りたいの思いから行われた被害防止を呼び掛ける啓発活動。詐欺に注意ステッカー・訪問販売お断りステッカー・「ストップATMでの携帯電話」と書かれたサインアメなど、注意を促す6点が詰められた袋100個を街頭で配布した。

当日は和泉市のコダイくん・ロマンちゃん、大阪府のもずやん、大阪府警のフーくん・ケイちゃん、大阪弁護士会のリーガリユーも一緒に詐欺撃退ステッカーを配布した。

大阪府老人クラブ連合会副会長・和泉市老人クラブ連合会会長の門林淳さんと和泉市社会福祉協議会の天日千弓さんは、「和泉市の詐欺被害が倍のスピードで増加。市全体で防犯意識を高めて仲間の高齢者を守ってほしい」と話す。〔西田〕





# 山田眼科医院

YAMADA EYE CLINIC

## 白内障日帰り手術

TEL.072-291-3888

竹城台医療センター

12月10日朝、豊田で50代男性が誤ってカッターナイフで指を切った。

12月6日朝、青葉台3丁目20代女性が靴を履こうとした際、腰を痛めた。

12月6日朝、光明台1丁目50代女性が運動中に転倒しケガをした。

12月5日朝、光明台1丁目50代女性が運動中に転倒しケガをした。

12月2日夕方、いぶき野4丁目80代女性が鼻をかんだ際に鼻血が止まらなくなった。

12月4日昼、鴨谷台1丁目70代男性が自宅で転び、急性硬膜下血腫。

12月2日夕方、いぶき野4丁目80代女性が鼻をかんだ際に鼻血が止まらなくなった。


12月2日夕方、いぶき野4丁目80代女性が鼻をかんだ際に鼻血が止まらなくなった。

診察時間

月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●
午後4:00~6:00	●	●	●	●	●

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

# 119番



12月10日朝、豊田で50代男性が誤ってカッターナイフで指を切った。

12月6日朝、青葉台3丁目20代女性が靴を履こうとした際、腰を痛めた。

12月6日朝、光明台1丁目50代女性が運動中に転倒しケガをした。

12月5日朝、光明台1丁目50代女性が運動中に転倒しケガをした。

12月2日夕方、いぶき野4丁目80代女性が鼻をかんだ際に鼻血が止まらなくなった。

12月4日昼、鴨谷台1丁目70代男性が自宅で転び、急性硬膜下血腫。

12月2日夕方、いぶき野4丁目80代女性が鼻をかんだ際に鼻血が止まらなくなった。

12月2日夕方、いぶき野4丁目80代女性が鼻をかんだ際に鼻血が止まらなくなった。

光明池駅スグ 光明センタービル2F

## よしだ内科クリニック



院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医  
Yoshida Osamu

糖尿病・高血圧

骨粗鬆症

特定健診

事業所健診

堺市がん検診

予防接種

禁煙外来

栄養相談

診療時間

月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●
午後16:00~19:00	●	●	●	●	●

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

糖尿病内科・内科

\*訪問診療も行っていきます。  
火曜・金曜13:30~15:30

休診日:木曜午後、土曜午後、日・祝日

TEL.072-299-0070

堺市南区鴨谷台2-5-1  
光明センタービル203号

よしだ内科 鴨谷台

https://yoshida-imed.com

# 売り物件 募集中!



不動産  
売買

仲買  
買取

## C.F.R興産(株)

フリーダイヤル 0120-231-201

info@cfr-kousan.com ☎0725-50-5551

和泉市青葉台2丁目29番11号

## あきらめていませんか?

● **子どもの歯並び** 費用10万円~

大人に向けて、より良い顔をつくります

● **総入れ歯** 健保適用

痛い・浮き上がる・外れる等、総入れ歯でお困りの方

● **を得意としています**

大学生バイト募集  
資格不要!

0725 (55) 8241 要予約

診療時間 9:45~13:00・16:15~19:00  
水・日・祝休(土曜日は14:00まで)



## こえだ歯科

和泉市のぞみ野  
咲花病院向い



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。1月23日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月1日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

れる方に譲ります。  
(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk7100 93@alum.wilmina.ac.jp)

知不可、留守の場合は折り返します)

◆飾り棚(幅45×奥行28×高さ175cm、イタリア製)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(鴨谷台・大野 090-1025-5979)

### 泉北周辺地区

◆マッサージチェア(不具合なし)を3万円で取りに来られる方に譲ります。  
(大庭寺・椋橋 riki.19841984@gmail.com)

もウイルス検査・ワクチン接種済み、元気で人懐こい子たちです)を室内で大切に飼ってくださる方もらってください。  
(深井北町・にしの hanako-nana@zeus.eonet.ne.jp)

### 和泉中央地区

◆雑種の子犬6匹(オス3匹・メス3匹、12月11日生まれ、まだ目も開いていませんが毎日スクスク成長中、お母さん犬=中型犬の雑種・アレルギーや疾患などなし・粗相などない賢い子)を温かく迎え入れてくださるご家族様もらってください。保護犬として迎え入れたわんちゃんが妊娠していました。  
(いぶき野・ナカソネ 090-6660-9119)



◆子猫3匹(生後3か月くらい、オス=キジトラ、メス2匹=サビ柄、いずれ

## 譲ってください

### 泉北周辺地区

◆大きめ冷蔵庫▷掃除機▷大きめ洗濯機をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。  
(納花町・野田 080-3133-9014、otsubo hanae@yahoo.co.jp)

# 阪和第三泉北病院2人の医師が語る「人工膝・股関節置換術」

## 股関節や膝の痛みによる制限がない生活を

### 筋肉を切らない低侵襲の人工股関節置換術で負担の少ない生活を

股関節が開きにくくなり、痛みを引き起こす変形性股関節症は高齢化に伴って増加傾向にあります。「痛みをかばって生活することで姿勢が悪くなり、さらに痛みが増加するという悪循環に陥ります。痛みを我慢しているうちに重症化するケースも多いので、まずは相談してください」と人工股関節置換術を行う金先生。「手術に慣れた先生であれば、手術時間も短く合併症の発生率も抑えられます。当院ではスタッフの手技に加えてコンピューターナビゲーションシステムを導入。低侵襲で患者様の負担を少なくすることで、早期回復を目指しています」とも。人工関節の寿命は飛躍的に伸び、動作制限もないため、術後にスポーツを楽しむ方も珍しくないという。



金光成 KIN MITSUNARI

### 確立した術式で術後の「楽しい」生活を実現

高齢者が抱える膝関節の悩みに長年向き合ってきた格谷先生。当院には、累計5,902件の手術実績がある。(2023年12月迄)「人工関節自体の耐久性も向上しているので、人工関節の入れ替えなしで20年以上も快適に生活ができるようになります。昔は要介護にならないように手術を受けていましたが、今は自分の好きなことをしたいから受けるという方が多くなりました」と実感を語った。術後に自転車や車の運転はもちろん、ゴルフ、旅行、太極拳などを楽しむ方も多いという。さらに近年は、出血を抑える薬で術中の輸血がほとんど不要になり、麻酔による術中・術後の痛みの管理も進歩。患者様の負担が軽減し、リハビリへの移行もスムーズになった。「しかし、あくまで手術は最終手段です。軽度のうちは運動療法や投薬で保存療法をしていくので、手術を怖がらず気軽にご相談ください」。



格谷 義徳 KADOYA YOSHINORI

### 術後もチーム医療で厚いサポート



「眠っている間に手術が終わった」。これは人工股関節置換術を受けたほとんどの患者が抱く感想。常勤の麻酔科専門医が全身麻酔と腰椎麻酔などを組み合わせて、術中・術後の痛みをコントロールしてくれる。「術後は理学療法士と看護師が協力して患者様の状態に応じたリハビリメニューを提供しています。従来は約3週間のリハビリ期間を設けていましたが、早い方であれば1週間で退院される例もあります」と金先生。医師、理学療法士、看護師、麻酔科専門医などによるチーム医療が患者の早期社会復帰を支えている。

### リハビリ環境の充実で早期社会復帰を目指す



「当院では、変形性関節症などの整形外科疾患の患者様に対して、個々の状態に合わせ、科学的根拠に基づいた理学療法(リハビリ)を心がけています。膝関節の場合、手術は1時間半程度で入院期間は3~4週間。手術翌日からリハビリを始める方もいらっしゃいます」。専任の理学療法士が患者一人ひとりに合わせたプログラムを設定し、早期社会復帰を目指している。

## 人工関節についてのQ&A

Q.人工関節置換術とはどのような手術ですか?

変形して傷んだ関節の骨の表面を取り除き、人工関節に置き換える手術です。一部だけを置き換える部分置換術と全体を置き換える全置換術があります。痛みが軽減される確立が高い手術です。

Q.どのような場合、手術が必要となりますか?

保存療法で症状の改善や進行の抑制ができず、日常生活に支障をきたすようであれば、手術を選択肢として検討することになります。

Q.手術はどのくらい時間がかかりますか?

身体への負担を減らすため、1時間前後で終わらせるように努めています。

Q.手術後、生活動作制限はありますか?

人工関節手術後、自転車・しゃがみ込みをしていただいても構いません。

Q.手術後のスポーツは可能ですか?

可能です。テニス・卓球・水泳・ゴルフなど復帰していただいても大丈夫です。

Q.患者の希望により早期退院は可能ですか?

手術後早ければ2週間で退院していただき、事務職であれば仕事復帰していただけます。

医療法人 錦秀会  
**阪和第三泉北病院**

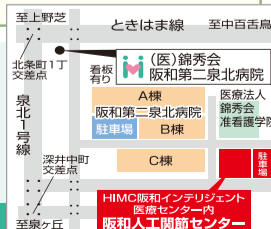
堺市中区深井北町3176番地 診療時間/9:00~17:00 休診日/日・祝・年末年始

TEL.072-277-1412 FAX.072-277-1136

お申し込み・お問い合わせは  
月~土曜日(祝日を除く) 9:00~17:00  
錦秀会インフォメーションセンター  
**0120-787-500**

休診日/日・祝・年末年始

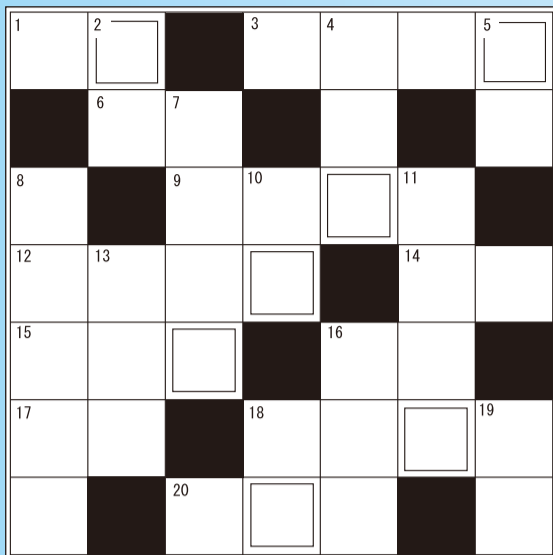
http://www.kinshukai.or.jp/himc/



阪和インテリジェント 検索

## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。



**↓タテのカギ**

②映画「ジョーズ」で人間を襲うのは?④内容がわかるように文章の前に付ける言葉⑤=さむらい⑦居心地がよく気持ちがいいこと⑧船上で宴会を楽しむため、座敷を備えた船⑩「ローズ」を日本語で⑪⇄和式⑬食べ物を煮炊きすること⑭ある手がかりをもとに謎を解き明かしていくこと⑮発電や治水目的で河川をせき止めて作った施設⑯経験などから物事を正しく処理する能力


**→ヨコのカギ**

①パンダの大好物とされる植物③耳の下に垂れ下がった柔らかい部分⑥メカニクの略⑨居所、いる場所⑫室町時代ポルトガルから伝わった焼菓子⑭ぐるぐると勢いよく回る水や空気の流れ⑮地球を取り巻いている空気⑯酢飯に魚・卵等をのせた和食⑰変わりがないこと⑱おみくじで一番良い運勢⑲火のないところに\_\_は立たぬ

ヒント：時代は江戸から平安に

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。1月23日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答は当選者発表は2月1日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら



### 譲ります

#### 泉ヶ丘地区

- ◆アクアビーズアート(使いかけのビーズ付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。(槇塚台・ロック iwa9036@yahoo.co.jp)
- ◆猫(メス、生後3か月、黒地にサビが入っている、ワクチン接種後お渡し、白血病・エイズ検査陰性)を生後室内飼いで可愛がってくださる方もらってください。(晴美台・近藤 080-3864-9116)
- ◆7段飾りのひな人形を無料で取りに来られる方に譲ります。見に来て気に入ってくださる方に。(茶山台・播野 090-6732-5678)
- ◆テクノスのセラミックファンヒーター(幅27×奥行7×高さ37cm、2段切り替え、強=800w、弱=400w)を500円で取りに来られる方に譲ります。(三原台・山本 072-283-2479)

### 梅地区

- ◆テレビ台(幅90cm)を1000円で取りに来られる方に譲ります。なお、他の媒体にも掲載しておりますので、売却済みの場合はご容赦ください。(桃山台・やまもと ky.from.moomindani@gmail.com)
- ◆アプリカのチャイルドシート(簡易清掃済み)を500円で▷Pamioのチャイルドシート(簡易清掃済み)を500円で▷男児用靴8足(17~19.5ぐらい、NIKE マリンシューズ・光る長靴・スニーカー・サンダル・上靴<記名あり>、美品あり)をまとめて3000円で▷パナソニックのナノイーうるおい美肌加湿器(美品)を2000円で▷一輪車を1500円で取りに来られる方に譲ります。待ち合わせ、お届けも可。(庭代台・向日葵 080-3824-8450, mukai8234@yahoo.co.jp)
- ◆春夏スーツ(サイズBB6、紺色、パンツ=ノータック・ウエスト96cm・右太もも側4cm四方ぐらいの生地が薄くなっています)を1300円で▷ホームキッチン5本セット(ナイロン製、全て未使用、ターナー等)を1000円で▷ガラス食器(小鉢・小皿等、2~6枚セット、10種類で合計21枚、大半未使用品)を1400円で▷不織布マスク(三層構造、17.5×9.5cm、白色、50枚入り、個包装、未開封、2個あります)を600円で▷天ぶら鍋(スチール製、深さ10cm、直径22cm、4~5回使用)を600円で譲ります。品物によりありますがお届け可。(原山台・中尾 080-6260-8760, nakao.na@ezweb.ne.jp)
- ◆女兒服15着(サイズ90)▷女兒服(サイズ110前後)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。汚れてもいい遊び着や洗い替え用にいかがでしょうか。(原山台・原山 090-6757-9779)

安心♥安全♥納得♥の結婚支援センター

全国結婚相談事業者連盟 日本仲人協会

## のぞみ会

女性のみの気楽なお茶会 2月24日(土) 13:30~約1時間半  
和泉シティプラザ4F 5-A ※参加費:無料

★予約制 ご予約はホームページに「2月24日お茶会参加希望」と記入ください。詳しくはホームページで ☎0725-41-4551  
和泉市寺門町1-8-7 nozomikai@fujitabo.co.jp

日本仲人協会和泉第一支部のぞみ会 検索

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで  
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

TEL.072-288-4711  
URL http://izumigaokahifuka.com/  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~) TEL.050-5433-9390  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

## 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎  
産婦人科学会専門医・麻酔科標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前 9時~12時 午後 5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘消化器内科クリニック

消化器内科 内視鏡 外来 はじめました

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です(※夜診除く)。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711  
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F  
【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00 17:30~20:00

【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀

TEL.072-299-1103

# なんでもご連絡を

# こちら情報センター

市外局番  
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時  
土・日および月が祝日の場合休み



おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK

## カウントダウン

12月21日号の答えは「カウントダウン」でした。当選者の発表は、1月25日号(予定)です。

- ★「いつかニューヨークの目抜き通りでいたいね」と言っていた友人は先にあの世に旅立ってしまった。そして今は恐ろしいほどの円安! NY片道が60万円、ラーメン1杯が3000円だとか。とてもじゃないが行けません。近くの公園でひっそりすることにしましょうか。(桃山台・H.Mさん)
- ★若かりし頃はとおみそかの夜に友達と集合して、初詣だよと親を説得して朝まで遊びまくっていました。もちろん、新年カウントダウンも忘れずに花火付きでしていました。(茶山台・H.Uさん)
- ★今年是比较的暖かい日が多いので、大掃除もはかどりそうです。(赤坂台・H.Hさん)



<赤坂台・井上順二さん>

## まちがいさがし

答えは「ACEG」でした。

- ★クリスマスにむけて、サンタさん大

忙しですね♪私もよい子にしていたらサンタさんからのプレゼントもらえるかな?(三原台・M.Nさん)

- ★クリスマスも終わり、まちがいさがし締切日。やっと、最後の1つの答えが見つかり応募できました。(横塚台・K.Tさん)
- ★まちがいさがしの絵を見て、表にまだ飾っているサンタさんを片付けるのを忘れていたのを思い出しました。今度はお正月飾りに変えなくては。(はつが野・J.Kさん)

## 行ってきました!

- ★ハーバーランドのクリスマスマーケットに行ってきた。可愛いクリスマスの置き物や飾り物イルミネーションなどを楽しんできました。(和田東・M.Wさん)
- ★用事があって、1年振りに滋賀県に行きました。以前住んでいた家の前を通ると、庭の工事をしていた庭木は伐採されていました。建てた時に苗木を植え大きくなっていましたので、少し寂しさを感じました。(宮山台・T.Tさん)



- ★積雪ありとの情報で12月23日に金剛山に行ってきた。頂上周辺で約10cm程度の積雪、樹々には樹氷。冬山気分を満喫してきました、皆さんも一度チャレンジされてはいかがですか。ただ頂上での気温は-6℃、寒さ対策には怠りなく。アイゼンも必携です。(赤坂台・judyさん)

- ★今日(12月22日)は最高に寒い。奈良の慶雲寺にお参りに行った。毎月の行事だが今日は冷たかった。なかなか行きにくい。また、来月だ。(晴美台・K.Mさん)

## 日々のあれこれ

- ★今年もあとわずか、来年はオリンピックだそうである。何か、つい最近オリンピックがあった感覚は否めない。パリでは準備で突貫工事の日々だろう。参加する選手はコンディションの調整で大変だろうなあ。(新檜尾台・S.Kさん)
- ★クリスマス準備の買い物に行ったら店内は既にお正月でした。サンタさんも気忙しい師走…。(鴨谷台・M.Sさん)
- ★おおみそかに、用事を済ませて布団に入る頃に聞こえてくる除夜の鐘。どこから聞こえているのか分からないのですが毎年心がしんとします。(新檜尾台・M.Hさん)



<茶山台・N.Bさん>

- ★農芸高校の高校生カフェが前回で最終回というのがとても悲しいです。前回高校生カフェに行ったのですが、スイーツプレートやパンもおいしくて、外が寒かったのでミネストローネがとてもおいしかったです!焼き菓子も全ておいしかったです!もう一度同じようなカフェをしてほしいなと思います。(赤坂台・A.Hさん)
- ★晴美台の三ツ割池に渡り鳥?が数種類来ており、冬の訪れが感じられます。今年は暖冬で渡ってくるのは遅いなと思っていました。(晴美台・まあちゃんさん)

## みなさんの声

- ★「市が売却を予定している南区の緑地」という記事はたいへん参考になった。やはり市の広報では伝わってきにくい内容。関心を持っていきたい。これからも追跡報道してほしいと思います。(横塚台・H.Tさん)
- ★いつも泉北コミュニティを楽しみにしています!求人やいろいろなクーポン、まちがい探しやクロスワードパズル、こんな盛りだくさんで無料ってすごいなあって思います!これからも楽しみにしています。(和田東・T.Sさん)

## こちら情報センター

- ★梅・美木多の駅前南側が工事中ですが、何ができるのか、具体的に知りたいが、どこに聞けばよいかわかりません。教えてください。(原山台・T.Fさん)
- ◎梅・美木多駅の南側はバス・タクシーなどの公共交通専用として改修されます。なお、問い合わせ先は、堺市役所・泉北ニューデザイン推進室(072-228-7530)かと思われます。

## 皆さんの街かどニュース

### 光明台に野生の猿

- ★光明池大橋(和泉市光明台)に、野生の猿が、出没。(おっとまんさん)



社会福祉法人 野田福祉会  
グループホーム  
ハーモニーくすのき

オープン

3ユニット 定員27名  
24時間スタッフ常駐  
往診のクリニック併設  
全室トイレ・洗面付個室  
車椅子のまま入浴できる設備あり

入居者募集中!  
スタッフも同時募集しています。  
アットホームな雰囲気「グループホームハーモニーくすのき」では、一人ひとりがきめ細やかな介護や健康管理を行い、いつも入居者が笑顔で暮らせる環境を提供します。

堺市南区美木多上55番地7 TEL072-294-3606  
http://www.harmony.or.jp harmonykusunoki@gmail.com

医療法人 井上歯科医院  
いぶきのデンタルクリニック  
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 13:00 (最終受付 12:30)	○	○	○	○	○	○	
14:30 ~ 18:00 (最終受付 17:30)	○	○	○	○	○	○	

「信頼される、かかりつけの歯医者さん」を目指します!

「自分なら、自分の家族なら、どのような治療をして欲しいか」を考えた上で、それぞれの患者さんに最適な治療法をご提案します。  
院長・医学博士/井上 崇徳

0725-57-8241  
和泉市いぶき野2-11-7  
http://www.ibukino-dc.com

いぶきのデンタルクリニック 検索

院内車イス・ベビーカーOK  
クレジットカードOK  
QRコード決済  
電子マネー対応  
有7台 各種保険取扱い

令和5年度堺市文化芸術応援補助金  
パレエが初めてでも楽しめる!  
パレエの鑑賞と体験が一日で出来る♪

「野間パレエ団プレゼンツ」  
パレエを楽しもう in フェニーチェ堺2024

2024年2月18日(日) 14:30開演 フェニーチェ堺大ホール

一般席 ¥3,000/ユース席 ¥2,500(4歳~24歳)  
後方席 ¥1,000(エリア指定有)

※全席指定・税込み ※4歳よりご入場いただけます。  
チケット取扱: sacayメイト/ローソンチケット/カンフェティ  
sacayメイト 特別協力: フェニーチェ堺 / 主催: 野間パレエ団 TEL072-255-7880

おかざき動物病院

診療日	月	火	水	木	金	土	日祝
午前	○	×	○	○	○	○	
午後	○	×	○	○	○	○	×

●診察時間/AM9:00~12:00 PM5:00~8:00  
●休日/火曜日休診、日・祝は午後休診  
●駐車場/あり ●入院施設/あり ●往診可

堺市南区高尾2丁402-3 木下ダイヤモンドハイツ ☎072-274-5080





ジョイパーク泉ヶ丘1階に「ラーメン劇場」がオープン  
全国のご当地ラーメンを求め大行列(10月)



- 堺市と和泉市が「美化促進プログラム」を開始、市民グループが清掃や花壇整備(4月)
- 9月末統計で泉ヶ丘地区の65才以上の高齢者の数が14才以下の子どもの数を上回る(10月)
- 和泉中央駅が「近畿の駅百選(第3回)」に選ばれる(10月)



そごうの経営破綻により中百舌鳥駅前進出計画はご破算。  
マンション中心の開発に(6月)



城山台5丁の福祉エリア内「大阪府立子ども自立支援センター」が  
翌年完成に向け建設すすむ(8月)

# 幻の牛「A5等級 伊賀牛」の販売!

高級折詰包装(箱代330円)や  
無料のギフト包装もあります。

**2/11日 9:30~** 平常価格にて **販売します!**

三重では松坂牛が有名ですが、伊賀牛の歴史は松坂牛よりずっと古く、松坂牛に負けない美味しさながら生産量が圧倒的に少なく、伊賀やその近隣にしか流通しない為「幻の牛」とも呼ばれています。

**この日にしか買えない希少牛**を是非ご賞味くださいませ。すきやき、しゃぶしゃぶがおすすめです!!



**1/27 ± 28日**  
**サービス券2倍進呈!!**  
伊賀牛、佐賀牛 販売認定店



特選 和牛店 **丸和精肉店**  
TEL.0725-56-0800  
和泉市青葉台2丁目16-6  
9:30~17:30(月曜休み) 店舗裏側に駐車場有



# ここは、どこでしょう

## ふるって ご応募を!

- 1972年に堺市で撮影しました。ここは、どこでしょう。駅名をお答えください。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comで。1月23日(火) 必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから

## 営業事務

### 正社員

女性活躍中。

内容/営業一般事務  
(コンピューター入力他)  
月給/183,000円~200,000円  
時間/8:30~17:30  
休日/日・祝他(会社カレンダーによる)  
年間休日109日  
応募/来社前にお電話ください。  
(履歴書持参)

### 比楽紡績(株)

堺市南区原山台5-16-1  
TEL 072-297-5571

## リハビリ助手

### パート

内容/療法士の補助  
資格/不問  
時間/月~金 8:30~12:30  
時給/1,070円 交通費支給  
応募/委細面談、お電話ください

### 医療法人 澤田整形外科医院

堺市南区竹城台3丁3-5 竹城台医療センター内  
TEL 072-297-2277

## 製織補助作業スタッフ

### パート

未経験者可、丁寧に指導します  
時間/8:30~17:30(車通勤可)  
時給/1,070円~(試用期間あり)  
寸志年2回 昇給年1回  
休日/日・祝日  
土は月2~4回(年間105日)  
待遇/交通費月5,000円まで  
作業服貸与  
応募/事前に電話の上、  
履歴書持参ください。

### 村上敷物(株)

堺市南区原山台5-17-7  
TEL 072-297-0161(採用担当)

## 受付・医療事務

### 常勤・パート

給与/(常勤)月給 186,500円  
(パート)時給 1,100円  
勤務/8:30~17:00(月~水、金曜日)  
8:30~12:00(木、土曜日)  
※勤務日、時間応相談  
応募/まずお気軽にお電話の上、  
履歴書郵送下さい。

### 医療法人守田会 おりオノクリニック

堺市南区庭代台2-8-3  
(履歴書郵送先)  
医療法人守田会 いぶきの病院(採用係)  
〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1  
TEL 0725-50-1181

## 介護職員

### 正規職員

内容/デイサービスセンターご利用者の  
一般介護業務  
資格/普通自動車運転免許(AT可)  
勤務/水・日を除く週5日  
時間/9:00~18:00 8:00~17:00  
給与/225,200円~239,800円  
(処遇改善含む)  
待遇/賞与有(基本給の4.2ヶ月分)  
退職共済2制度加入、社保全加入  
交通費他諸手当別途支給  
マイカー通勤可、制服貸与  
応募/まずはお電話下さい

### 社会福祉法人 美木多園 美樹の園デイサービスセンター

堺市南区美木多上1277-1  
TEL 072-296-1222 (担当/採用係)

## 調理(パート)

### (厨房での調理・配膳・洗い場)

通勤便利♪

まじめに仕事していただける方 歓迎!!

内容/シニア向けマンションの厨房での仕事です。  
勤務/5:30~9:00、9:30~15:00、  
16:00~20:30のいずれか  
週2~4日程度 シフト制  
時給/平日1,100円 土日祝1,300円  
※8時までと18時以降はプラス100円  
待遇/交通費全額支給、規程により社保  
バイク・自転車通勤可  
応募/まずはお気軽にお電話ください。

### オレンジコープ 泉ヶ丘

堺市南区三原台1-2-2  
(マスターズステージ泉ヶ丘内 泉ヶ丘駅徒歩8分)  
TEL 072-284-6500

## 調理補助職員

### パート

なごやかな雰囲気の高齢者施設でのお仕事です。  
未経験の方も大歓迎!

時間/10:00~14:00、  
15:30~18:30 など応相談  
勤務/週2~3回からOK  
※土・日・祝入れる方 大歓迎  
資格/不問  
時給/1,064円  
待遇/交通費、各種保険、車通勤可、  
制服貸与  
応募/まずはお気軽にお電話下さい。

### 社会福祉法人 さつき会

堺市南区御池台5-2-6  
TEL072-297-5342 (担当/ヤマナカ、シミズ)

## 入浴介助員

時間/①8:45~13:30 ②8:45~16:00  
週3~4日  
時給/1,100円~1,200円

### 介護補助者(掃除、シーツ交換等)

時間/8:45~17:45の間で4時間以上  
週3~5日  
時給/1,070円~  
年齢/不問

### 調理補助者

時間/①6:30~15:30 ②13:30~19:30  
週3日以上  
時給/1,070円  
年齢/不問  
応募/TELの上、履歴書持参ください

介護老人保健施設

### ふれあいの里 好寿苑

大阪狭山市東野東1-300-1  
南海高野線 狭山駅より送迎あり  
TEL 072-366-1735(担当/奥田)

## 取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)

### アルバイト

未経験でも可。請負制。  
原稿はメールで随時提出。

- 金剛版のサークル活動など街ネタ
- ※パソコンやインターネットが使える人
- 報酬/月10万円以上(経費込み)
- ※マイカーで取材出来る方
- 週1回新聞を取りに来て下さい。
- 応募/履歴書送付ください。
- 書類選考の上、面接日通知します。

### コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-291-2525

## 得意先折込み管理(パート)

月~金のうち週4日間勤務  
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/月~金のうちの4日間、  
9:30~17:00  
時給/1,400円~  
(研修期間3ヶ月1,200円)、社保あり

応募/スマホ又はお電話で  
ご応募ください。  
面接日ご連絡します。  
面接時履歴書  
ご持参ください。



### 泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理 (有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-296-6969

## 晴美台・庭代台 新檜尾台・原山台・のぞみ野

他エリアも登録受付中!

### コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 晴美台の一部 平均月額 20,000円
- 庭代台の一部 平均月額 20,000円
- 新檜尾台の一部 平均月額 25,000円
- 原山台の一部 平均月額 30,000円
- のぞみ野の一部 平均月額 28,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。  
(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。→
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次  
連絡させていただきます。※グループのある方優先



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

## 小児訪問看護師・PT、OT、ST

(①正職員 ②パート)

### ③看護補助者

勤務地/和泉市(訪問エリアは主に泉北)  
資格/普通自動車免許  
時間/①9:00~19:00  
(シフト制、8h勤務、日祝他1日休み)  
②応相談  
③16:00~18:00(週1~可)  
マイカー通勤、②③直行直帰可  
給与/①月給 27万円~(社保完備)  
②1訪問 3,300円 ③1訪問 1,200円  
応募/まずはお気軽にお電話の上、  
履歴書をお送りください。  
選考の上、追ってご連絡いたします。

### 訪問看護ステーション うららか

〒594-1151 和泉市唐国町2丁目12番46号  
TEL 0725-99-8600  
https://urarakakango.com



# サトイモと桜エビのサラダ

vol.25



### <作り方>

- ①サトイモはよく洗って皮をむき、一口大に切る
- ②耐熱ボウルに①を入れ、ふわっとラップをし、レンジで4分程度加熱する
- ③粗熱が取れてから、桜エビ・マヨネーズ・しょうゆを加えてつぶしながら混ぜたら出来上がり

### <材料>(2人分)

- サトイモ 3~4個
- 桜エビ 20g
- マヨネーズ 大さじ1
- しょうゆ 小さじ1/2

※サトイモを粗く潰したらほくほく・もちりした食感に、しっかり漬すとクリーミーな食感に  
 ※イモ類の中で特にカロリーが低くヘルシー。カリウムが多く、余分なナトリウムの排出を促すため、高血圧の改善に役立つ

<レシピ提供> 堺市南第2地域包括支援センター

## いろんな業者の 小さなPR

泉北版  
1行 1,600円(税抜)  
金剛さやま版  
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500

FAX072-292-6451

<振込先>りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

### 教えます

- ★そろばん生徒募集 5歳~  
入学月のみ月謝無料 週2日制  
晴美台おおみ 072-292-5381
- ★看護学校・准看護学校・ケアマネ試験・宅建試験合格は 鈴木アカデミーの通学講座・オンライン講座・通信講座で。 0721-89-0295

### ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。  
相談無料。創業95年 上田呉服店  
結婚相談所 和悠会 0120-529-321

### 保険

- ★障害年金請求サポート 榎・美木多  
専門的知見と寄りそう心で受任します  
クレール社労士事務所 森山  
clairsroffice.com 090-6480-3404

### リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!  
衣類・靴・バッグ・ブランド品 食器・家電・骨董・高級品など  
リサイクルショップのお片付け!  
生前整理、遺品整理、お片付け、不用品回収、家屋解体、売却など  
詳しくはお電話またはお店まで★  
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)  
リサイクルチャル 072-370-5600

### パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決 買替時設定データ移行。日・祝も可  
PCサポート岡田 072-296-8812
- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル 作業手伝、一律時間毎定額制女性  
パソコンカテ三宅 090-2014-6553

### ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120-959-516

### 中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP  
軽15,000~乗用・トラック30,000~  
イワキ自動車(株) 072-237-9090

### 畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・クロス張替え 見積無料 年中無休  
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業66年、一級技能士の店  
畳殺菌乾燥サービス実施してます  
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★初春のお慶びを申し上げます  
三代目 坂本浩二 令和6年  
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

### 便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます!  
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中!  
リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等  
詳しくは「便利屋リベロ」で検索  
リベロ光明池 0120-952-966  
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり  
電化製品取替・家具組立・網戸張替  
犬の散歩など他 072-298-5032

### 求人

- ★急募!! 花の結束軽作業(パート)  
基本(月)・(水)・(金) 9:00~16:00頃  
時給 1,080円 車通勤可。  
美木多上87-1 (有)フラック北條迄  
090-4567-4131 072-296-8234

### 襖・障子

- ★たくさんの感謝をこめて2024.辰  
新年のご挨拶を申し上げます  
坂本豊ゆたか建具店0120-75-3322

### 建具・ガラス

- [ガラス・サッシ・住器]  
★ガラス! 防犯ガラス! アミド!  
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子  
0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
http://matsunotategu.sakura.ne.jp  
狭山072-365-0369 072-292-7707

### 花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK  
親切丁寧 一級造園技能士  
はるみ園芸 072-259-9091
- ★剪定・施肥・除草・花苗植込  
見積無料! 詳しくはHPで。  
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!  
まずは見積りを。 一級技能士  
フジミグリーン 0721-72-7590
- ★植木のさんばつ・草刈いたします  
すぐにお電話ください!  
グリーン庭園 072-475-2972

## 水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金  
株式会社泉北環境システム

水まわりサービスセンター  
☎0120-888-678

堺市・和泉市、他  
http://www.e-sks.co.jp/  
《受付》9時~17時(日祝除く)

トナリエ 榎・美木多 1F に開院

## くわばら 腎泌尿器科

KUWABARA

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 16:30~19:00	○	○	○	-	○	-

休診日/木曜午後、土曜午後、日祝  
堺市南区原山台2-2-1 トナリエ 榎・美木多 1F  
ホームページ [www.kuwabara-uro.com](http://www.kuwabara-uro.com)

院長 桑原伸介  
日本泌尿器科学会(指導医・専門医)

●訪問診療も行っています。 ☎072-291-0207

## Web記事の編集

ホームページや紙面の割付

### パート

WEBに詳しい方 歓迎。  
編集未経験でも指導します。

勤務/週3日(土・日曜休み) ※車通勤可  
または週4日(土・日曜休み)  
時間/9:30~15:30と11:00~17:00の  
交代制  
4日の人は9:30~17:00  
時給/1,500円以上  
※試用期間(3ヶ月)は1,100円  
応募/履歴書送ってください。書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

## コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-291-2525

# わたしの街のあんな店こんな店

## 一人暮らしの見守り隊

### 無料で直接訪問や電話連絡

「福祉葬 直葬 専門葬 祭相談センター」(堺区) 072・268・2658。安否を確認致します(無料)

安否確認隊が「おひとり暮らし」でお住まいの方のご発生する孤独死を防止するのサービスをスタートする。同センターは「残念ながら発生する孤独死を防止する」

## 恵方巻の予約受け付け

### 自信作はつゆだく高野豆腐



泉ヶ丘ひろば専門店街1階「創作割烹 湖泉別館」072・284・5115

は恵方巻予約を受け付け中。開運招福「七福神上巻」「海鮮長寿巻」「招福巻き」具はどれも手作り。ほんのりゆずの香りのつゆだく高野豆腐は特に自信作の一つで、すべての恵方巻に使う。

「七福神上巻」(850円・先着200人限定の事前予約価格800円)は開店当初からの看板メニューで、600円(事前予約価格500円)も安定の人気。なお節分当日2月3日は泉北高島屋1階正面玄関前の泉ヶ丘ひろば階段付近にて販売予定。予約は電話または店頭で(代金前払い)。

## ウェブも好評 写真いっぱい

ひと役になれば」と。サービス対象地域は大阪府内となっている(要相談)。福祉業務の知識や経験を持つ専門スタッフが一人暮らしの高齢者宅を直接訪問や電話連絡をきめ細かく行うことで、遠方に暮らす家族に代わり日々の安否確認を代行

## 葬儀の相談も

また同センターは「費用がない」といった人や一般的な家族葬よりもさらにコンパクトな葬儀についての事前相談も受け付けている。詳細についての問い合わせは電話で。(元村)

する。依頼者は一人暮らしする本人でもその家族や親族でも可能。

元電気工事士の店長自らが施工したという店内は、白を基調にシンプルなたたずまい。プライバシーに配慮した空間となっている。買い取りは金・プラチナなど貴金属、高級腕時計、ブランドバッグなどの他、切手や古銭、古酒なども思わぬ高値が付くこともあるので、まずは一度持参して。査定は無料。共用駐車場あり。60歳以上の人は買取成約で交通費(タクシー代など)負担サービスあり。10時~19時。火休。(岩谷)

## 堺初のりんご飴専門店

### パリパリ食感にジューシー

堂々オープン

「YAON of 00-Candy Apple」(深井沢町) 070・9073・1389は、堺初のりんご飴専門店。

「あなたをこのりんご飴の虜にしたい」をテーマに高糖度で鮮度抜群なりんごを仕入れ、ゼいたくにたっぷりりと飴で包み、完璧なりんご飴に仕上げ、老若男女から愛されるりんご飴を「プレミアムプレーン」(600円)、「ベルガモット」(700円)や「マンゴー」(700円)が香るりんご飴の他、一度食べたら癖になる甘酸っぱ

販売する。甘味・鮮度・水分・食感すべてがパーフェクト(入荷により産地や品種の変動あり)。すぐに食べられる場合はカットしてカップで提供されるりんご飴を「スイーツ感覚でご堪能ください」とスタッフ。

飴のパリパリ食感とリンゴのジューシーなおいしさは自分へのご褒美や子どものおやつ、夜食、土産に。「プレミアムプレーン」(600円)、「ベルガモット」(700円)や「マンゴー」(700円)が香るりんご飴の他、一度食べたら癖になる甘酸っぱ

**ひびきの痛みに対する新しい治療**

変形性ひび関節症で悩む人のための安全で新しい再生医療(PRP療法AP S療法)治療を実施しています。変形性ひび関節症は、40歳以上の5人に1人が罹患していると言われ、ひび関節の痛みと炎症が起ります。

これまで軽度なら運動薬物療法による保存療法、重度なら手術で人工関節に置き換えるなどしか方法がありませんでした。ところが近年、患者自身の細胞や血液からの成分を使うバイオセラピーが行われるようになりました。同クリニックでは、再生医療(AP S療法)を提供できる認可を2019年に厚生労働省から取得。クリニック内で治療を実施できます。治療は、患者本人から取った血液を遠心分離機にかけ、AP S成分を作成。その成分を患部に注射。約1時間で終了するもの。

これまで同クリニックで約30人が治療を受け「痛みが軽減でき歩きやすくなった」と、効果を喜ぶ声が多く、1回の治療で約2年間の改善効果が報告されています。ご自身の血液を利用する新しい安全な治療のつです。お気軽にご相談ください。保険診療対象外。

**あさぐも整形外科クリニック**  
整形外科・リハビリテーション  
膝疾患・スポーツクリニック  
和泉市いぶき野5-1-2(ピボ和泉中央2F)  
0725-58-7742

**りんご飴専門店**

「プレミアムプレーン」(600円)、「ベルガモット」(700円)や「マンゴー」(700円)が香るりんご飴の他、一度食べたら癖になる甘酸っぱ

11時~19時・金土日は22時(なくなり次第終了)。詳しくはインスタグラムを。火休。予約可。りんご飴は冷蔵で2~3日保存可。(元村)

YAON\_CANDYAPPLE

**光明池駅前・光明池アクト3階**

**志賀皮膚科**  
SHIGA DERMATOLOGY CLINIC

日本皮膚科学会認定 皮膚科専門医 院長 志賀 久里子

皮膚科・小児皮膚科・美容皮膚科・予防接種  
ドクターズコスメ(エンビロン・プラスリストア等)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前診 10:00~13:00	●	▲	●	●	●	●	-
予約処置 14:30~15:30	★	★	-	★	-	-	-
午後診 15:30~18:00	●	●	-	●	-	-	-

▲…偶数週(第2・第4水曜日)のみ診療  
休診日 水曜午後・金曜午後・土曜午後・日曜・祝日

TEL.072-293-8777  
《予約専用》050-5533-6505  
事前予約優先でご案内いたします。

〒590-0138 堺市南区鴨谷台2丁1-3 光明池アクト3階 HP→

**赤坂台**

**トランクルーム**

1帖タイプ 月/5,720円~

総戸数:162戸 室内(マンション1F)保管 安心警備 SECOM

**西山台**

**トランクルーム**

2帖タイプ 月/10,230円~

総戸数:120戸 室内(マンション1F)保管 安心警備 SECOM

運営/管理 株式会社メイビ www.k-meibi.jp 大阪狭山市大野台4丁目11番2号

**泉ヶ丘・竹城台医療センター内**

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

**こいずみ歯科**

院長 小泉 孝弘  
副院長 小泉 翠

診療中、お子様預かります。キッズスペース有り

小児歯科や入れ歯治療に力を入れています。女性の小児歯科専門医います(日本小児歯科学会認定小児歯科専門医)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○

○日曜・祝日休診 ○年末年始およびお盆休みあり  
お気軽にお問い合わせください。ご希望の方は往診もいたします。

072(291)1155 電話予約OK!!

堺市南区竹城台3-3-6



### いづみ健老大学の同窓会

## ひまわり会

# 仲間と共に人生楽しむ

NPO法人いづみ健老大学の同窓会「ひまわり会」1982年の設立から、41年が過ぎた。同大学の卒業生、関係者、学生らが加入し、共に元気に人生を楽しむ「を合言葉に、専攻や年齢の違いを超えて友達の輪を広げている。

1年間に6回ある行事の一つがクリスマス会。昨年12月11日に10回目となるクリスマス会が実施され、パシフィックホールに総勢96人が集った。役員らが尽力して準備したのは、男声コーラス・健康漫談・バンド演奏・腹話術とバラエティに富んだ演目の数々。懐かしい歌に耳をかたむけ、笑いに心を満たされる時間を過ごした。

今回初めて出演した「食育亭卯舞」さん(御池台)は、元管理栄養士の経験を生かしてお笑い福祉士として活躍中。「食事は体の栄養、笑いは心の栄養」と、老いなどをテーマにした楽しい川柳を紹介しながら、軽妙な語り口で笑いをとる。卯舞さんが会場の前列に着席していた会員にマイクを向けると、かけ合い漫才のような楽しい受け答えとなり、一気に和やかな雰囲気。「SOS(砂糖・オイル・塩)は取りすぎない」など、覚えやすい標語を楽しく学び、笑顔が広がった。

澤田建水会長は「秋のバスターもクリスマス会も盛況で、充実した一年でした」と振り返った。(浅利)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525



### ●ソフトボールチーム「フアンコム」

12月に結成したばかりのソフトボールチームです。10代〜60代が在籍。18歳以上の男女混合チームを新規に立ち上げました。ソフトボールがしたい方、友達同士、カップル、夫婦、どんな方でも。ノックやフリーバッティングをしましょう。グローブ持参でお願いします。まずは体験練習に来てください。質問などあればお気軽にお問い合わせください。▽練習日：日曜午前中▽練習場所：荒山公園(予定)▽入会金・月会費：未定(唐国町・角谷090・6065・9408、softballniker.10@gmail.com)

### ●還暦野球(軟式)

堺市と泉市をホームに活動している還暦野球チームです。60歳以上(60歳未満の参加も可)、70代も多数在籍しています。軟式M球使用。いつまでも若々しく、健康な毎日を共に送りましょう。経験不問、未経験・マネージャーも歓迎。練習のみの参加も可。まずは体験練習に来てください。質問などあればお気軽にお問い合わせください。▽練習日：火・金午前中、その他リーグ戦などにも参戦▽入会金：3千円▽月会費：2千円(緑ヶ丘・鈴木090・4907・6451、leel02xx@yahoo.co.jp)

### ●車のキーを届けてください



さて

11月14日、泉北タカシマヤの駐車場で車のキーを落としたことに気付きました。GAP前のベンチ付近に落ちていたキーを親切な方が見つけ、パシフィックに届けてくださいました。無事に手元に戻りました。この場を借りてお礼申し上げます。(新檜尾台・中井)

### ●思い出の時計を届けてください方へ

11月26日午後2時すぎ、光明池駅で思い出のベルサーチの時計を落とししてしまいました。その後、駅から連絡があり、とてもうれしかったです。名前も告げず、届けてくださった方に紙面を借りてお礼申し上げます。本当にありがとうございます。(桃山台・高野)

## 地震で倒壊する建物とは

この度の能登半島地震によりお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

今回の地震では、揺れの周期が1〜2秒で、ゆさゆさと揺れて特に木造家屋に大きな被害をもたらすことで知られる地震波「キラパルス」が観測されており、家屋倒壊による圧死が死因の大半とみられています。阪神大震災でも記録されたこの地震波が、木造家屋が多い地域の被害拡大につながったとみられています。発生翌日の衛星画像をもとに、民間の測量会社が分析した建物の被害状況では、被害を受けた可能性のある建物が、輪島市の一部5キロ四方の範囲だけでも、少なくとも1220棟にも及んでいることが判明しました。建築基準法では、1981年6月に耐震基準が引き上げられ、それ以前

の基準で建築された建物は旧耐震基準とされています。輪島市で倒壊したビルは1972年に竣工していることから、旧耐震に当たり、旧耐震では震度5程度で建物が倒壊しないレベルが求められているのに対して、新耐震では震度6〜7でも建物が倒壊しないレベルに引き上げられています。阪神大震災の際、倒壊や半壊など建物が甚大な被害を受けた約9割が旧耐震の建物といわれています。地震が頻発する中、耐震性を満たすと確認されている建物は全体の2割程度とも言われています。堺市でも1981年5月以前に建築された建物には、耐震診断や耐震改修の補助制度があります。耐震についてのご相談を承ります。

私たちは、皆様のよりよい住まいづくりに貢献します。

一級建築士&宅地建物取引士  
西上 孔雄

おかげさまで50年。安心・信頼施工  
株式会社 **西上建設**  
住まいのことなら ☎0120-071789  
☎072(297)0717 FAX072(299)0008 堺市南区松尾471-1  
http://www.nishiken.biz

意義ある人生に、意義ある仕事を  
**編集整理の経験者  
定年退職者も可**

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00  
月~金曜日のうち4日出勤  
時給/1,600円~  
他に手当て月5万円以上  
詳細は面接時に説明します。  
応募/履歴書送付ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

**コミュニティ 編集部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-291-2525**

**得意先の管理スタッフ  
(パート)**

月~金のうち4日出勤  
学校行事がある時は振り替えOK!  
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導  
勤務/9:30~17:00 車通勤可  
時給/1,500円~ 社保あり  
(研修期間3ヶ月1,100円)  
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。  
スマホからのご応募  
できます。➡  
面接日通知します。

**コミュニティ 営業部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-291-1500**

なんやかんやのイベント情報満載

パソコン解決室を開催

梅文化で2、3月と5、6月に

シニアのボランティアグループ・サザンVネットが2・3月と5・6月、梅文化会館3階で開く「パソコンなんでも解決室」の予約受け付けをスタートする。

「Word」「Excel」を初歩から習いたい人やスマホ・タブレットの操作について教えてほしい人、トラブルなどの「解決方法」を知りたい人にマンツーマンでア

ドバイス。各回5人の予約を受け付ける。ノートパソコン持参のこと。

23日高倉台で

「まなぶデー」23日10時～12時、風来里(高倉台2丁2番2号B棟103号)で。テーマは「箱庭」。参加費千円。駐車場なし。講師はハッピーボート

親子で「お金を考える」

2月10日、和泉シテイプラザ

2月10日和泉シテイプラザ北棟4階モアイづくり研修室で「親子で楽しくワークシヨップ 生活にかかるお金ってなんだろう?」が開催される。

23日庭代台で

「生涯学習講座 け塾」を23日2時、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で開催。テーマは「愛知の旅」名古

考古学の集い

20日堺市総合福祉会館「歴史考古学の集い」が

20日9時半～11時半、「楠正行の3つのなせ」なぜ南北朝時代になったのか?を開く。講師は四條畷市立歴史民俗資料館館長の野島稔さん。堺市総合福祉会館で。事前申し込み不要。聴講費は1回700円、別途年会

イベントの立案者募る

物販やカフェ泉ヶ丘で3月

3月15～17日・22～24日、いずみがおか広場で開催される「春のつながるDays」のひろばプランナー(広場の使用者)を募集。申し込み期間31日まで。

「雑貨やカフェの出店、趣味の発表、地域を良くする活動などに挑戦する場として、あなたも参加しませんか?」と呼びかける。

水仙が見頃

とんぼ池公園



とんぼ池公園で二ホンズイセンが見ごろを迎えている。大阪府下最大級を誇る水仙郷約6万球以上ある。王冠のような花の真ん中にある黄色いクチバシのようなものは「副花冠」とよばれており、スイセンの美しさを際立たせている。美しい花姿と爽やかで上品な甘い香りが特徴。来園して香りを楽しんでみては。(西田)

「雑貨やカフェの出店、趣味の発表、地域を良くする活動などに挑戦する場として、あなたも参加しませんか?」と呼びかける。応募条件▽自らのアイデアを責任持って実施できる15歳以上の個人・団体(18歳未満の個人・団体は20歳以上の人の同意書が必要)▽原則としてEメールによる連絡が可能であること▽公序良俗に反する内容でないこと▽下記のとおり参加の人の面談日1月27日10時半～12時、2月1日10時半～12時、2月2日10時～5時。参加2回目以降の人の合同説明会1月27日・2月1日

27日南部リジョンでクラシック&ジャズ サックスで演奏

クラシック&ジャズで演奏、二人でのデュオもあり。ワンコインでぜいたくな時間を堪能できる。入場料500円。全席自由(未就学児の入場は遠慮を)。問い合わせは和泉市南部リジョンセンター0725・92・3800(西田)

28日トノボ池公園 泉北野鳥の会

いぶき野福祉センター (障害者施設) 放課後等デイサービス・自立訓練事業 就労継続支援A型・就労継続支援B型・生活介護 計画相談事業所・いぶき野診療所(訪問看護ステーション) 〇送迎無料(堺市南区・和泉市・高石市・岸和田市・泉大津市・忠岡町その他) 場所によって要相談 和泉市初の総合福祉センター 訪問看護師・サービス管理責任者 急募 〇90-3899-9471 和泉市いぶき野町3-3-2 営業/月～金 9:00～17:00、土 9:00～15:30 (放課後デイは曜日、時間など異なります) お気軽に お問い合わせください

生活習慣病(高血圧、糖尿病、高脂血症)等 内科全般 中野医院 大腸カメラ・胃カメラ致します(麻酔可) 電話予約承ります 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 午前 9:00～12:00 ● ● - ● ● ● - 午後 5:00～7:00 ● ● - ● ● ● - (休診日)土曜午後・水曜・日曜・祝日 堺市の特定健診・がん検診 お受け頂けます。 堺市南区三原台3丁39-20 (泉北北線から入る) 〇72-296-5726 駐車場14台完備

最新薬剤と最新技術による 歯のホワイトニング 1本 ¥2,000+税 (薬剤塗布+光照射を3回行います) 〇725-56-1595 休診日:日曜、祝日 医療法人 仁藤歯科医院 光明池運転免許試験場前 和泉市伏屋町3丁目5-40 進化第一ビル

# 21・24日に公開講座

## ビッグアイと近大で

1月の近大病院主催の市民公開講座は▽21日「知っておくと安心!ふるえ・びくつき・いたみ・手足のつっぱり/困ったときの治療法」ビッグアイ大研修室で2時~4時。脳神経外科の専門家と理学療法士がわかりやすく解説。直接質問できるセッションあり。



072・366・022  
1(代表) [岩谷]

## 美術を育てる会 40回記念美術展

▽24日「脳卒中・循環器病市民公開講座」近大病院救急災害棟5階大会議室で1時~2時半。対象者は府内の脳卒中・心臓病の患者ならびにその家族。心不全と脳卒中についての講演2本の後、お互いの経験を語り合うピアサロンを開催。講演のみライブ配信もあり。どちらも参加無料だが要事前申し込み。それぞれのQRコードから。問い合わせ

21日までパンジヨで 泉北の美術を育てる会が 18~21日、泉ヶ丘のパンジヨホールで「第40回記念・泉北美術展」を開く。入場無料、10時半~5時。日本画・洋画・書道篆刻・工芸彫刻・写真の5部門の力作が展示される総合美術展。40回記念の今回は、テーマを「創る・観る・楽しむ」とし、会期中に講演と体験イベントも開催する。

同会は「私たちの街に、私たちの芸術を」を合言葉に、泉北周辺のプロやアマチュアの芸術家116人が集まり、泉北周辺地域の芸術振興のために活動。誰でも参加できるクロッキー、スケッチ、篆刻、切り絵の勉強会を実施している。講演と体験イベントは参加無料。開始10分前に会場(ホールロビー)へ、定員になり次第締め切り▽20日1時~2時II映像講演「魅力的な絵を描く方法」▽20日2時~4時II日本画体験「色紙にひな人形を描いてみよう」▽21日1時~2時II書道体験「いろんなもので字を書いてみよう」▽21日2時~4時IIアート体験「ストーン・ペインティング」また、併展览展示として篆刻勉強会、スケッチ勉強会、切り絵勉強会の作品展。人形の作り方、江戸時代の篆刻資料展(21日のみ)も。問い合わせは広報担当08

## 21日百舌鳥古墳

0・3034・5026  
\* 堺野鳥の会 21日に百舌鳥古墳。9時半にJR阪和線土野芝駅改札集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・双眼鏡・筆記用具など持参。なるべく事前申し込み。参加費100円(会員は無料)。横島さん072・299・2318

## 尺八やフルート

## などの演奏会

2月17日フェニーチェ堺 晴美台在住の吉田鐘山さん



吉田鐘山さん

## 高見 ▼先日、安倍文珠院を参拝した。日本三文珠のひとつで、智慧を象徴する仏「文殊菩薩」が祀られている寺として有名だ。本堂に安置されている文殊菩薩像は快慶の作品。獅子に乗った高さ7メートルの文殊菩薩像や菩薩像の周りの4体の脇侍像をじっと眺めていると心が落ち着く。時間追われて慌ただしい毎日だが、心を無にして自身向きの向き合う時間をたまに持ちたい。

## 元村 ▼地域で生産されたものをその地で消費する取り組み「地産地消」その積み重ねが「国産国産」になる。国民が必要として消費するものはなるべくその国で生産すること。「産」と「消」の語順に疑問を感じて調べてみると、考え方の順序を基に「消」が先になるとか。なるほど、すると食品ロス削減にも貢献できる。地元産や国産を選んで食べて農業に関わる方々を応援できればと思う。

## 松林 ▼朝ドラに描かれる戦争の場面。国のために戦う姿、出征していく人とその家族。歴史の教科書でしか戦争を知らない私達や子ども達が、当時の日本を知る手立てになる。あれはノンフィクションだ。テレビ画面で見ると海外の戦争も他人事ではない。時代の流れや風潮で戦争が「仕方のないこと」にならないよう、その先にある悲しみを想像し、人と人が多様性を認め合える平和な世界になりませう。

## 記者のつぶやき



野崎美紗(桃山台) ▼

12月14日号のクロスワード 正解は「大掃除」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▼木村慶子(御池台) ▼

12月14日号のまちがいがいさ がし 正解は「AEGIE」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▼須蒲紀子(高倉台) ▼茂幾民子(和田東) ▼

12月14日号のまちがいがいさ がし 正解は「AEGIE」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▼須蒲紀子(高倉台) ▼茂幾民子(和田東) ▼

12月14日号のまちがいがいさ がし 正解は「AEGIE」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▼須蒲紀子(高倉台) ▼茂幾民子(和田東) ▼

## 23日南図書館

\* 話し方サロン 23日1時半から南図書館3階で話し方・聞き方講座を開く。テーマは「みんなで楽しく仲間づくりしませんか」。参加費1回300円。当日直接会場へ。問い合わせは大崎さん090・3970・8436

23日1時半から南図書館3階で話し方・聞き方講座を開く。テーマは「みんなで楽しく仲間づくりしませんか」。参加費1回300円。当日直接会場へ。問い合わせは大崎さん090・3970・8436

今月中に発送します。



社会医療法人 啓仁会

# 堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	—	●	—
眼科	—	●	●	—	—	●

※内科・外科系の診療曜日・時間はお電話でご確認ください。  
【診療科目】内科・外科系(総合内科・膠原病内科・血液内科・糖尿病内科・脳神経内科・腎臓内科・心身診療科) 整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科

## 堺市の各種検診を行っています

特定健診・大腸がん検診  
前立腺がん検診・肺がん1次・2次検診  
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

時間外診療センター 午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	—	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●
眼科	—	●	—	—	—

## 今月のトピックス

●整形外科  
人工関節置換術に対するナビゲーションシステムを導入しました。  
股関節や膝関節の痛みでお悩みの方は当院整形外科にご相談ください。

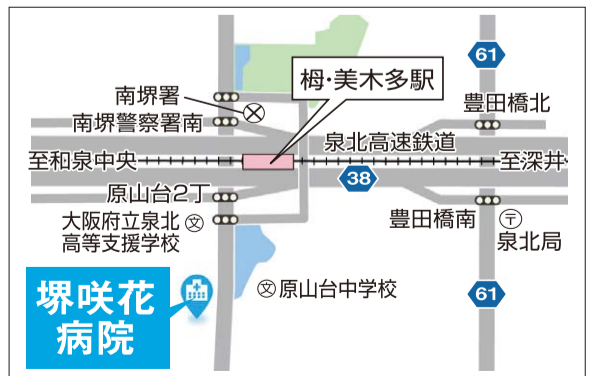
Phone. 072-295-8833  
〒590-0132 堺市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

時間外診療センター 夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。





## おさむ歯科 osamu dental clinic クリニック

おさむ歯科クリニックでは  
**針のない麻酔**  
を使っています。

針のない麻酔って…  
針を刺さずにしびれさせるの?  
痛くないの? 見てみたい!

Instagramで説明しています。  
ぜひ登録してご覧ください!

月々6,500円から始めるマウスピース矯正

### インビザライン矯正

マウスピース矯正の  
**3つの特徴**

- 😊 痛みが少ない
- 👁️ 透明だから目立たない
- 🦷 取り外し可能で衛生的

40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です。

**無料相談受付中**

お電話いただくか  
QRコードをスキャンしてください。

インビザラインの  
ホームページはこちら

**子供向け矯正**  
ネオキャップビムラー矯正 396,000円(税込)

**インプラント**  
1本 **22万円**~ OAM先進インプラント認定医

**ご希望の方、大歓迎です。**

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまうだけでなく、糖尿病や高血圧や心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

**おさむ歯科クリニックは、次のような方も大歓迎です。**

- 一度通院を始めるの何度でも通わないといけないと思うのが忙しいので無理だ。
- 応急処置のみでもOKです。
- とにかく痛いのが苦手。削る時の音や振動が苦手。
- 受診時におっしゃっていただければ、ゆっくり説明しながら慎重に配慮して診察させていただきます。
- 長い間悪い歯を放置していたので受診するのが恥ずかしい。

全部抜かないといけないかもしれないので怖い。  
できるだけ抜かずに簡単に負担の少ない処置から常に提案していきます。患者さんの希望を最優先します。

どんな先生か、どんな治療をするのか相談だけをしたい。  
↓口の中をみせていただいていた簡単な検査をさせていただいた後、相談や説明のみでもOKです。

取材協力 改築工房

## 理容 ミヤヤマ

平日/9:00~19:30  
土日祝/8:30~19:30(日曜は19:00まで)  
定休日/毎週月曜日

## 理容 ハラヤマ



宮山台近隣センター  
2F ニューミヤヤマ  
1F ナップス

☎072-291-2130  
堺市南区宮山台3-1-15 2F 宮山台近隣センター内 ナップスの2F

大人カット(顔そり込み) **1,700円**  
大人(丸刈り)(顔そり込み) **1,500円**  
白髪染め(カット・顔そり・シャンプー込み) **3,900円**  
ヘアカラー(カット・顔そり・シャンプー込み) **4,200円**  
デザインパーマ(カット・顔そり・シャンプー込み) **5,400円**~  
高校生(顔そり込み) **1,400円**  
中学生(顔そり込み) **1,200円**  
小学生(顔そり込み) **900円**  
シャンプー 大人 **300円**  
シャンプー 小・中・高 **200円**

【税込】



ハラヤマ店

☎072-296-9585  
堺市南区原山台5丁22番17号 駐車場有り

**期間限定** 初めて来店の方限定!!  
**大人カット**  
(カット・顔そり)  
シャンプー別途料金  
**お試し価格 1,300円** (税込)

※男性の方のみ 本券をご持参ください。2024年2月末日迄有効 (併用不可)

**期間限定** 白髪染めキャンペーン  
(カット・顔そり・シャンプー込み) ミヤヤマ店・ハラヤマ店 共通券

平日 通常3,900円 → **3,200円** (税込) (700円OFF)  
土曜 通常3,900円 → **3,400円** (税込) (500円OFF)

※男性の方のみ 本券をご持参ください。2024年2月末日迄有効 (併用不可)

**期間限定** ヘアカラーキャンペーン  
(カット・顔そり・シャンプー込み) ミヤヤマ店・ハラヤマ店 共通券

平日 通常4,200円 → **3,500円** (税込) (700円OFF)  
土曜 通常4,200円 → **3,700円** (税込) (500円OFF)

※男性の方のみ 本券をご持参ください。2024年2月末日迄有効 (併用不可)

**300円OFF券**

【例】大人カット+顔剃り 通常1,700円が!! **1,400円** (税込) です!!

本券1枚で1回2名様迄有効  
※シャンプーのみでのご利用はできません。ミヤヤマ店・ハラヤマ店 共通券 (併用不可) ※小中高生不可 本券をご持参ください。2024年2月末日迄有効

# 新春 キャンペーン!

※2024年2月まで

## 「菩提寺がある」 南大阪霊園で「安心に」

朝夕1日2回の心のこもったご供養が行われています。

見学者限定!  
**お米プレゼント!**  
2月末までにご見学の上、アンケートにご記入いただいたご家族様に、お米(2kg)をもれなく差し上げます。 ※1家族様につき1袋

管理料・合同納骨法要・永代供養まで  
全て含んで **10万5千円** (税込)

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代帳への記載 を追加した【19万3千円(税込)】プランもございます。

おかげさまで 開園**55周年**

大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺 〒586-0086 河内長野市天野町907-20  
http://amanosan.or.jp/ ☎0120-52-3300

南大阪霊園隣接  
**和歌山に続き大阪にも開園**

Animal Rest Garden  
OSAKA  
-ガーデン動物霊園-  
〒586-0086 河内長野市天野町907-18 お問合せ 0721-69-6609

「送骨供養」の受付はじめました  
詳しくはHPにて  
Animal Rest Garden



### 圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画

半世紀の時を経て自然へと還る

生前契約可  
**自然葬 HiBiki** (税込)  
二名様 76.5万円~ 四名様 126.5万円~

「喜びまい・改葬」をお考えの方には、別途**特別プラン**をご用意しております。

個別に納骨される永代供養墓  
**自然葬 InoRei** (税込)  
一名様 **20.5万円**

樹齢30年以上のさくらの木々に  
抱かれながら過ごす7年の歳月  
**自然葬 Sakura** (税込)  
一名様 **31.5万円**~  
二名様 **54.5万円**~

運行時間も充実の  
**無料送迎バス**

堺市からの  
アクセス抜群!!

- 南海・近鉄「河内長野」駅
- 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅
- JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)