

## 徘徊防止用のシールを開発

# 庭代台で実証実験

泉北の桜を守ろう 27日に対策セミナー

服に貼って利用  
2面

2面

18~21日に美術展  
日本画や書道体験も  
冬物衣料やストール  
が50~30%OFFに

16面

3面  
広告



★次号にご期待▶南海と泉北高速が経営統合へ基本合意を発表

『安心安全まちづくり推進ポスター最優秀賞』 = 福泉中央小学校5年・佃 ひなの さん

カンパを募る計画だ。  
案内標識は、初めての外来者にとっては大助かり。住み慣れた人にとっては、無用だと思うが、もてなしの心なのだ。彼らも「泉北の人は」と人情味を感じる。泉ヶ丘駅前コノミヤ側商店街1、2階天井に、駅の方向やトイレ、階段、エレベーター等の標識が数か所あるのを知っていますか。泉北タウン財団(旧泉北センター)常務だった榎谷さんに「解散する前に、せめて」と懇願した。工事中の泉ヶ丘広場も、初めての人のやさしいもてなしの街にして欲しい。(さらがい)



「へえ、こんな所にトイレがあったのか」と竹城台、茶山台、城山台の人から驚きの声が寄せられた。泉北公園事務所が昨年末に、どさくさまざらに手作りのベニア板で安っぽい標識を立てたからだ。長年緑道を歩いていた人ですら気付かなかった。近隣センターが衰退し、自治会館のトイレも用がない人は使えなくなった。緑道から少し離れた所にトイレがあるのに、公園事務所は全く無関心だった。そこで、泉北のみどりを守る会が標識の充実を要請。同会は、ちゃんとした看板にするカネが堺市にないなら、住民から

編集部は ☎072・291・2525  
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月~金曜営業  
9:30~5:30にどうぞ



HPIはこちら



# 名前や連絡先を登録

## スマホで読み取り 位置情報を送信

庭代公園で11月24日、徘徊防止シール「ココロヨミトリナー」の実証実験が行われ、近隣の住民などが参加した。

二次元バーコード付きシールで衣服に貼り付けるだけで洗濯も可能。名前や電話番号のほか、既往歴などの情報も入力できる。行

方不明時に発見者が二次元バーコードを読み取れば、家族に位置情報などが伝わるしくみになっている。実証実験では、参加者が

### 徘徊防止のシール

行方不明者・家族・発見者になり、実際にシールを読み取って使い方を学んだ。参加者から「シールをどこに貼るのがいいか」などの質問も出て、熱心に議論があった。

### 介護者の負担軽減に

「介護者の負担を減らしたい、高齢者も家族も安心して外出してほしい」との思いから生まれたヨミトリナー。開発者の一般社団法人。開発者の一般社団法人。開発者の一般社団法人。



〔富尾〕



近年。もし家族が行方不明になっても困らないために開発されたのがヨミトリナー

泉北ニュータウンの桜に拡大している「クビアカツヤカミキリ」による被害の現状を知ってもらい、対策について考えるセミナーが1月27日10時〜11時45分、

## クビアカで桜の被害が拡大

## 27日に対策セミナー

梅文化で参加募る

梅文化会館第2研修室で開かれる。主催は泉北のみどりを守る会。関心がある人先着40人を募集中。

府立環境農林水産研究所の石井亘さんによる講演「クビアカツヤカミキリの被害と対策について」、泉北のみ

### 誤嚥防止の講座

27日に榎塚荘で

27日2時〜3時半、榎塚荘デイサービスセンターで第2回「おたがいさん・いつまでも口から食べる幸せ」が開かれる。テーマは誤嚥を防ぐ食べ方や嚥下体操を知ろう。「おたがいさん」は、南第4地域包括支援センター主導で動き始めた地域活動。定員10人、費用200円。

## 自治会に加入しない理由

### 「生活困らん」が最多

21年度堺市アンケート

下がり続ける自治会加入率の原因を探ろうと堺市市民協働課は2021年度、市内在住、在勤、在学の市政モニターを対象にアンケートを実施、482人から回答を得た。このうち加入者は58・9%、非加入者は32・6%、加入しているかどうか分からないが8・5%あった。このうち非加入者に「加入しない理由」を聞いたところ、最も多かつ

たのは▽加入しなくても生活に困らない37・6%▽役員になるのがイヤ24・2%▽人間関係が煩わしい23・6%▽活動が負担22・3%▽会費が負担20・4%▽関心がない19・7%（複数回答可）などだった。

また、非加入者と加入しているかどうか分からないと答えた人に「どのような要因があれば加入したいか」と聞いたところ▽（とにか



クビアカツヤカミキリ(左上)おがくず状のものが根元にあったら要注意

①管理栄養士による誤嚥を予防する食事の工夫などについてのミニ講座②簡単！食べやすいせんざい作りと実食。榎塚台、高倉台、三原台、晴美台近隣センターまでの送迎は応相談。申し込みは電話で、南第4地域包括支援センターへ。072・291・6681

乳腺疾患 [ 乳腺症・乳腺炎・乳癌・乳ガン検診 ] ・甲状腺疾患・外傷

## 米田外科クリニック

日本乳癌学会 乳腺専門医 院長 米田 光里  
日本外科学会 外科専門医

診療時間  
午前 9:00~12:00 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 祝 〇  
午後 5:30~7:30 月 〇 火 〇 水 〇 木 〇 金 〇 土 〇 日 祝 〇  
※受付時間は診療終了時の30分前迄。

☎072-297-5041  
堺市南區城山台3-3-5 (城山台センターバス停 徒歩3分)  
<http://www.yoneda-geka.com/>

光明池アクト2F

医療法人 KOMEDA CLINIC

## こめだ耳鼻咽喉科

レーザー(アレルギー性鼻炎)外来・補聴器外来有り(要予約)

診療時間  
午前 9:30~12:30 月 ● 火 ● 水 ● 木 - 金 ● 土 ●  
午後 4:00~7:00 月 ● 火 ● 水 ● 木 - 金 ● 土 -  
休診日: 木曜、土曜午後、日曜、祝日

電話予約 ▶ 050-5533-6352  
web予約 ▶ <http://komeda.mdja.jp>  
☎072-296-3341  
堺市南區鴨谷台2-1-3 光明池アクト2F

社会医療法人 頌徳会

## 日野クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科  
アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

■血液浄化室 (人工透析・血漿交換など)  
月・水・金 8:30~22:00  
火・木・土 6:00~17:00  
無料送迎バス完備

●訪問リハビリテーション ※お気軽にご相談ください

深井駅前より無料送迎バス有 駐車場完備  
堺市中区深井中町1248番地  
☎072-276-5111  
<http://www.syo.or.jp>

光明池駅前

## 泌尿器科 上田泌尿器科

和泉市室堂町1723番地 榎屋ビル2F  
☎(0725) 55-4041  
休診日: 日曜・祝日・木土曜午後

光明池試験場  
光明池駅  
上田泌尿器科 (榎屋ビル2F) ダイエー  
光明池駅西へ100m



# 70代同窓生が「ハレルヤ」

## 立教大出身の桃大チャペルで結婚式 辻・佐藤さん

音楽で綴る結婚式が昨年11月4日、桃山学院大学チャペル(聖救主礼拝堂)で執り行われた。新郎は77歳、新婦は79歳。純白のウエディングドレス姿の花嫁と凛としたタキシード姿の花婿がバージンロードに登場すると会堂は歓喜の声に包まれた。

新婦は辻紀子さん(若松台)、新郎は佐藤篤彦さん。

約60年前、立教大学グリークラブの先輩後輩だった2人は卒業後それぞれの道を歩むが、お互い独身になっていた。

15年前、現役学生とOB・OGが会する同大グリーフェスティバルで再会。当時65歳の紀子さんは11歳の孫娘を引き取り育てていた。篤彦さんは80歳の実母との生活だった。

長・石田安宏さん)の副団長でもある紀子さんは、1995年、桃山学院大学のチャペルが出来た時に「メサイアをうたいましょう」と一般公募してスタートした「桃山学院大学メサイア演奏の会」の原点でもある同チャペルで結婚式を挙げたいと願っていたことが実現したもの。立教大学と桃山学院大学は日本聖公会系のキリスト教主義学校。

式では、紀子さんの幼友達の大西修主教が司式、補式は桃大チャペレンの宮嶋

眞司祭が務めた。立会人は同グリークラブのボイストレーナーのテノール歌手(二期会)小貫岩夫さんとソプラノ歌手・美樹さん(美木多小・中卒)夫婦。

厳粛な式典の中で、参列した合唱団仲間「アヴェ・ヴェルム・コルプス」を奉唱。会場中に響く荘厳な歌声で祝福。式最後には小貫夫妻と参列者が3パートになり「主よ平安を与えたまえ」を輪唱。華やかな式で彩った。

式後チャペルの集會室で

開かれたウェディングパーティーでも参列した合唱グループが歌声を披露。圧巻はタキシード・ウエディングドレス姿の新郎新婦も参加し熱唱した「ハレルヤ」。

息の合った見事なハーモニを響かせ、コンサートさながらの結婚式に参列者は感動に包まれた。

篤彦さんは川崎市より泉北に移り住み、すでに同合唱団に入団している。

桃大チャペルでの結婚式は原則、学生・卒業生・教職員が対象。〔横山〕

## 和泉市音楽家連盟の仲西さんら4人組 アイリッシュハープで活躍



公演を企画、生涯学習の視点から後進の指導にも力を入れていきます。華やかで楽しいコンサートにしたい」と話す。

〔西田〕

コーラス・楽器演奏・よさこい・舞踊・太極拳など、各校区からの芸達者が熱演を繰り広げた。凝った衣装や演出に会場も大にぎわい。大歓声や花束が贈られた人気者も。

最高齢参加者として表彰された赤坂台の為村豊子さん(93歳)は、「ティ・アモ」風が吹いて〜」を澄んだ歌声で熱唱した。〔富尾〕



南大阪を中心に活動していたアイリッシュハープとコントラバスによるアンサンブルユニット「大阪ハーパンパニー」は今や大阪府全域で活動している。

身近で触れられる機会の少ないアイリッシュハープ、元は民族楽器のためとても丈夫なつくりで、原産国では屋外でも使用する。小さいものから抱えるほどの大きなものまである。

ハーピ奏者はしなやかにリズムミカルにも、また力強くも演奏する姿は上品さ

もあるがとてまかつこい。ピアノストだった仲西洋子さんは和泉市音楽家連盟音の和所屬。ピアノは会場にあるピアノを使用する。しかし自分自身の楽器を持つていき演奏したいという気持ちから「はだかのピアノ」と呼ばれるハーブに挑戦したのが始まり。今はユニットを組みハーピ奏者の仲西洋子さん・滝本麻貴さん・仲本寛子さん、コントラバスとサクソフの仲西真さんの4人で活動している。仲西洋子さんは「楽しい

ログハウスのショップに自然素材の道具たちを集めました

SLOW & NATURAL  
**布土木**  
Fu・Do・Ki  
自然派雑貨の店

**Winter Sale**  
1/12(金)~25(木)

冬物衣料 **50~30% OFF**

ウエア、ストール、くつ下 etc...

5,000円以上のお買上げで **オーガニックチョコプレゼント!**

優しい心を育てる木のおもちゃ  
オーガニックコットンのベビーグッズ

リネン素材の布製品  
温かみのある手作りの和食器

tel 072-320-2856  
大阪狭山市西山台1丁目3-7  
時間/11:00~17:30  
定休日/月・火曜  
@fudoki\_natural

医療法人 **桃山台山本内科**

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時  
理事長 山本 清  
院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

泉ヶ丘駅前 **前川泌尿器科**

泌尿器科 MAEKAWA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後5:00~7:00	○	×	×	×	×	×

休診日 火・水・金・土曜の午後  
木曜・日曜・祝日  
☎072-295-3731

堺市南区茶山台1丁目6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F

**高倉台いぬねこ病院**  
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁目22-7

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」  
**長谷川医院**  
内科・小児科・アレルギー科・皮膚科

インフルエンザワクチン(1/31まで)  
新型コロナワクチン(3/31まで)

★同時接種も可能です  
新年あけましておめでとうございます  
☎072-298-5486

**城山台みちかわ 整骨院 鍼灸院**  
慢性の痛みは鍼・灸

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	/	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	/	○	/	○	○	△

※休診日:火曜・祝日 △...14:00~18:00  
予約制 ☎072-296-7400  
堺市南区城山台2丁目2番1号(城山台近隣センター内) 駐車場完備





## 投資系の詐欺が増える

### 高齢女性 信用させて現金を詐取



## コンビニ店員に感謝状

### 電子マネー購入で詐欺直感

梅駅前店と 光明池駅東店

12月6日、南堺署で、特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、セブンイレブンの堺光明池駅東店（代表として川内雅雄さん）とファミリーマート梅美木多駅前店の山本綾華さんに阿部署長から感謝状が贈られた。

光明池東は4回目の表彰。いずれも11月7日、電子マネーカードの購入を申し出た高齢男性の様子から、

12月6日、南堺署で、特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、セブンイレブンの堺光明池駅東店（代表として川内雅雄さん）とファミリーマート梅美木多駅前店の山本綾華さんに阿部署長から感謝状が贈られた。

「パソコンサポートセンターに連絡すると解除された。セキュリティに加入するため2万3千円のアップルギフトカードが9時まで必要」と言ったため詐欺を直感。警

察へ相談しよう」と男性に話し通報した。「最近、セキュリティなどの言葉で信用させる、違う手口も出てきている」と川内さん。同店は2023年中4回目の表彰。

山本さんも、5万円のアップルギフトカードの購入を申し出た男性の様子がおかしいと思いつき、「誰かから何か言われましたか」と尋ねると、「パソコンサポートセンターに連絡すると解除された。セキュリティに加入するため2万3千円のアップルギフトカードが9時まで必要」と言ったため詐欺を直感。警

させ言葉巧みにお金を振り込ませる巧妙な手口。「ネット上で顔も知らない相手とのやり取りや儲け話は絶対に疑ってほしい」と南堺署刑事課。〔松林〕



9月下旬、南区内の高齢女性が、スマホで投資関係の投資の勉強グループに招待された。女性が投資すると画面上ではお金が増えたと見せかけて投資を続けさせ、手数料などと言って11月中旬まで現金をだまし取られ続けた。

また南区内では、ネット上の出会い系サイトで外国人と知り合い、投資話を持ち掛けられ現金をだまし取られる被害も発生。最近はこのような投資系の詐欺が増加傾向にあるという。画面上ではお金が増えたように見せかけて信用

## 船阪耳鼻咽喉科

3密をさける工夫として待合室のバーテーションや診察予約システムを導入しました。患者さんが長時間院内にとどまらないで安心して受診していただけるようになりました。

令和2年6月20日から

スマホで「順番予約」ができるようになりました。  
<https://airwait.jp/WCSP/storeDetail?storeId=KR00748700>

診察受付時間  
 【午前】月曜～土曜、午前8時～12時  
 【午後】火曜と金曜、午後4時～7時

和泉市いびぎ野4丁目5番  
 エコールいずみ北館1F  
 和泉中央駅北側  
 ☎(0725)57-7011

12月4日、茶山台1丁の一般駐輪場に止めていた20代男性のバイクのメットインに入れていたヘルメットが盗まれた。

12月1日夜、宮山台1丁の団地内の駐輪場に止めていた50代男性の車のナンバープレート前後2枚が盗まれた。

12月6日頃、原山台3丁の団地のベランダに干していた20代女性の衣類が盗まれた。

12月1日夜、原山台5丁の駐輪場に止めていた30代男性の車が盗まれた。

11月28日夜、城山台2丁の団地内の駐輪場に止めていた30代女性の原付バイクのミラーが盗まれた。

ヘルメット盗む  
 ★★☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆

前後2枚盗む  
 ★★☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆

車を盗む  
 ★★☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆

原付のミラー盗む  
 ★★☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆  
 ☆☆☆☆

## お風呂の温度は低めに

屋外から屋内、脱衣所から入浴など寒暖差により血圧が上下し心臓や血管の疾患がおこることを「ヒートショック」という。「身体に負担の少ない入浴方法や温度差を少なくすることがある。お風呂の温度は低めに設定するように心掛けて」と和泉市消防署。〔松林〕

## 心臓病予防と八分灸

心臓病の予防には八分灸が大変よく効きます。私がお灸を酸っぱくしていくら言ってもなかなか信用してくれませんが、八分灸とはもぐさで八分値を示しましょう。それはBNPのことです。これは心臓でつくられるホルモンのことです。特にこれが100をこえると発病の危険が非常に高くなります。

Aさんは心筋梗塞を発症し、救急車で総合病院に運ばれました。幸運にもステントを入れ、退院出来ました。その後、私の所へ月に数回来院されました。

正常値	18.4 pg/mL
2022年1月5日	136.5
2023年4月6日	72.2
2023年7月12日	51.2
2023年10月11日	26.3



院長 福西 佐元

「お灸の福西」  
 (旧狭山養生鍼灸院)  
 ☎072-267-3186  
 堺市東区大美野2-6  
<http://www.okyu.org>

## 「相続」の不安をまるごと解決

初回相談 無料

相続の相談件数 年間80件以上

所属税理士すべて 国税OB

相続相談は故人を敬うことから、まずはおお客様の不安を解消します。いつでもお気軽にご相談ください。

代表税理士 木村 和彦

☎0120-290-261

堺泉北相続相談室  
 堺市中区深阪5-3-51 新和ビル2F【受付:平日9:00~17:00】





## ニュースの芽

### 気軽に学べる手話塾

毎週木曜 開講中  
ろう・ろうあ者が講師

和泉市万町の「いいこの家英」では気軽に学べる手話塾が開かれています。「英」は年齢や障害の有無にとらわれず、他者への理解を深める交流の場として生まれ、メンバーであるろう・ろうあ者4人が講師となって手話塾を立ち上げた。

ここでは週1回手話学習、月に1回ろう学校の先生や手話通訳士などの外部講師が講義をし、人権啓発も学ぶことができる。教材も内容を工夫しオリジナルプリントを作成している。ろう者講師の生きた手話を基にヒントを出しな

がら生徒とともに考えて手話を学ぶ。講師の一人、大塚真知子さんは「単語一つ一つを楽しく学んでいます」と話す。手の動きと共に口も動かしている。実際コロナ禍ではマスクが当たり前になってきたため、買い物の際など店員さんが何を言っていたか、とてもわかりにくか

ったという。ろう・ろうあ者がどういふことで困るかといった体験を交えた説明を加えたり、実際のやりとりを練習したり、生きた手話を学ぶ。毎週木曜日に開催、1月の日程は18日(300円)。25日(700円)。1時半〜3時。定員15人(先着順)。予約は直接受け付け、またはFAX 0725・34・0852まで。  
〔西田〕



### 茶山台で抹茶を楽しむ会

#### 近隣の高齢者が集う

茶山台地域会館で11月14日、抹茶を楽しむ会が開かれ、近隣の高齢者が集まった。毎月2回開催していきたいききサロンが、コロナの影響で1回になりがちだった。そこで健康にも良い抹茶を地域の高齢者にふるまい、いきいきサロンのイベ

ントの一つにしてはどうかと、ボランティアスタッフがアイデアを出して実施することに。そして茶わんや茶せんなどの茶道具は、個人や百寿荘から寄付された。厨房で1人分ずつ丁寧に薄茶を点てるのは、四辻茂さん(茶山台2丁)と稲垣薫さん(同)。「この日のために1か月半しっかり練習を積みました」と四辻さん。見事な手さばきできめ細かい泡の薄茶を点てた。



参加者は一口飲んで「おいしい」と満面の笑顔。また百寿荘からも高齢者が参加し、茶菓子と抹茶を楽しんだ。「地域の人が集える場になれば」とスタッフの渡辺直子さん(同3丁)は話す。  
〔富尾〕

## のこぎりで手の指切る



11月16日朝、唐国町4丁目目で40代男性が作業中に電動のこぎりで左手の指を切った。

☆☆☆☆☆  
食べ物を

のどに詰まらせる

11月16日夜、三原台2丁で男児が食事中に食べ物をのどに詰まらせて救急要請。

☆☆☆☆☆  
トレーニング中にケガ

11月23日午前、まなび野で10代男性がトレーニング中に箱に右足をぶつけてケガをした。

☆☆☆☆☆  
自宅で意識失い転倒

11月23日昼、伏屋町1丁目目で60代女性が自宅内で意識を失った後に転倒し、顔面と肩にケガをした。

☆☆☆☆☆  
自転車で走行中

11月24日夕方、はつが野

2丁目目で10代女性が自転車で行中に鉄製ポールに接触し顔面にケガをした。

☆☆☆☆☆  
車が自宅の外壁に接触

11月17日昼、はつが野1丁目目で70代男性が普通自動車を運転中に誤って自宅の外壁と塀に接触し、背中にケガをした。

☆☆☆☆☆  
軽トラが

11月20日朝、唐国町2丁目目で60代男性が軽トラを運転中に誤ってガードレールに接触し胸にケガ。

☆☆☆☆☆  
ガードレールに接触

11月26日昼、茶山台1丁目目で80代女性がバスに乗る際にバランスを崩して転倒し頭を打った。

☆☆☆☆☆  
バスに乗る時に

転んで頭打つ

11月28日朝、鴨谷台1丁目目で80代男性が自宅で転び腰椎椎体骨折。

☆☆☆☆☆  
自宅で転び

腰椎椎体骨折

医療法人 精良会  
**せこぐち歯科**  
予防歯科 ● 歯ぎしり  
● ホワイトニング  
● スポーツマウスガード 他  
訪問診療 お気軽に相談ください。  
診療時間  
午前 AM9:30~PM1:00  
午後 平日PM3:00~PM8:00  
土曜PM2:30~PM5:00  
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。  
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです  
http://sekoguchi.jp/  
072-293-4180  
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ  
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

深 泉北ニュータウン入口  
**としかわクリニック**  
072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58  
内科 循環器科・消化器科・リハビリ科  
アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)  
診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半  
休 診/日曜、祝日、木・土午後 院内処方

**能田胃腸科・外科**  
〔診療科目〕一般外科・胃腸科・理学診療科  
特定健診・がん検診  
実施しています。  
堺市南区高倉台2丁31番4号(高倉台2丁バス停前) 072-293-4111

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後5:00~7:30	○	○	○	×	○	×	×

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です  
医療法人 ときわ会  
**KC 木田形成外科皮膚科クリニック**  
形成外科・皮膚科・美容皮膚科  
ウインターキャンペーン  
12/1~2/29まで  
南大阪初導入! 光で洗顔  
最新フォトフェイシャル「ステラM22」  
《初回限定》22,000円→16,500円  
南大阪初導入、3つのステップで自分史上最高に輝く素肌へ  
ハイドラフェイシャル《初回限定》22,000円→16,500円  
南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了  
ジェントルレーズマックスプロプラス  
全身脱毛 平日限定プラン(女性のみ、顔面・VIO除く)  
●全身脱毛 導入キャンペーン 99,000円→60,500円  
たみみフルトリートメントコース  
●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン 132,000円→77,000円  
●医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF  
●全顔脱毛 -28,600円→16,500円  
●ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円  
※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)  
診療時間  
午前 9:00~12:30  
手術・美容施術  
午後 3:00~5:00  
午後 5:00~7:00  
河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com  
0721-50-4112  
▲土曜日:午後2:00~6:00  
木曜、日祝日 休診  
診察最終受付は終了30分前まで



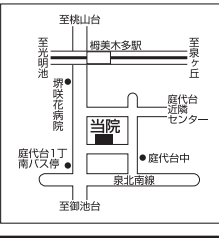
皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科 難治性皮膚疾患外来  
医療法人 令和会  
**うえのけんご皮膚科**  
院長 上埜 剣吾 日本皮膚科学会 皮膚科専門医  
日本東洋医学会 漢方専門医  
トナリエ榎・美木多 1F  
TEL 072-291-5500  
堺市南区原山台2-2-1 1F  
うえのけんご皮膚科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜日、土曜日午後、日曜祝日

内科・精神科  
医療法人 **高橋クリニック**  
診療時間  
午前9:00~12:30 午後5:00~7:30  
休診=日祝、火・木・土の午後  
泉ヶ丘駅前  
北側専門店街2階  
☎072-291-7080

**田中外科クリニック**  
●院長 田中 俊司 ●診療科目 外科・リハビリテーション科  
●診療時間  
9:00~12:00 月 火 水 木 金 土 日  
16:30~19:00 月 火 水 木 金 土 日  
休診/火曜・木曜・土曜午後  
祝日・日曜  
堺市南区庭代台1丁35番1号 ☎072-293-7500



消化器内科・肛門外科  
**みやわきクリニック**  
MIYAWAKI CLINIC  
http://miyawaki-clinic.net 日本大腸肛門病学会専門医 院長 宮脇 晴彦  
☎072-284-0555

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:00~16:00)	※	※	※	※	※	●	●
夜診(17:00~19:00)	●	●	●	●	●	●	●

■検査内容 ・胃内視鏡(経鼻)  
・大腸内視鏡(ポリペクトミーetc.)  
・超音波検査・レントゲン・各種ガン検診  
■手術内容 ・肛門外科(日帰り根治手術)  
・他、外来手術 処置

※午後は検査・手術 休診/水・土午後・日・祝日  
※初診の際は、診療終了30分前までにお越し下さる様をお願いします。 堺市南区鶴台2丁1番5号 サンピア2番館2F

★中2の子どもがインフルエンザにかかり、学級閉鎖に。泉南に住む妹に連絡すると甥っ子達(小学生)もインフルエンザで学級閉鎖!本当に流行っているようです。皆さん、気を付けましょう!(桃山台・K.Kさん)



★年末ジャンボ買うかどうか迷っています。買わないと当たらないが、買っても当たらないことが、多すぎなので、どうしようかな?(いぶき野・T.Yさん)

★玄関先に小菊をプランターに育て飾ってました。ある日のこと、プランターが壊されて粉々になり、遠くへ飛ばされてました。心ない人がやったことですが、悲しい気持ちでした。生きているものすべて大切にしてほしいです。(赤坂台・M.Sさん)

★知り合いに教えてもらって、アンボ柿に挑戦しています。もう少しで食べられそうです。楽しみ。(桃山台・S.Yさん)



くのみ野・EMiさん

★散歩の途中に、大きなボケの木があり、そこにスズメが20羽くらい群が

っていました。近づいても逃げません。スズメのお宿なのかな。(宮山台・N.Tさん)

★お正月まであとわずか。今年の正月は息子がコロナになって、帰省ができなく、独立した孫が1人泊まりに来て静かな正月でした。今年の年末は果たして来るのかなあ?(深井清水町・T.Aさん)

街かどニュース



★12月13日、堺市内の畑にお手伝い(実は邪魔しているだけ)に行くと、地主さんから「重機で斜面を掘削していたら、自然薯が2本出てきたよ」と教えていただきました。「スコップで掘り出したらいよいよ。」とのことで、掘ってはみたのですが、きれいには掘れません。バラバラになってしまいましたが、どんな味がするのか楽しみです。(Taniさん)

こちら情報センター

★以前に、コミュニティの記事で、美容院KAINOさんが手掛ける「PROアカデミー」を知り、数回利用しましたが、今、電話につながりま

せん。移転等で、もしくは、もう利用できないのでしょうか?(城山台・N.Kさん)

◎KAINO深井本店に電話し、状況確認しました。現在、PROアカデミーは休業中、1月下旬の再開予定で、詳細が決まり次第、ホームページなどでお知らせする、とのことでした。



★12月14号で掲載した「何の木??」の写真について、泉北周辺のタンポポの調査されている泉北高校講師の木村先生や御池台のY.Iさん、南図書館から、情報が届きました。



◎写真や書かれている特徴からすると

「トベラ」という海岸性の植物とのことでした。三原台・M.Nさん、ご参考にしてください。

社長のボヤキ

私は竹城台近隣センターから、松城橋を渡って、泉北高校へと緑道を通動している。大蓮池の藤棚のそばにショウブ園がある。このショウブが去年は根が張って、咲かなかった。手入れをしていなかったらしい。近くの公園事務所は手抜きしたらあかんでえー。



また、別の日、藤棚に下る緑道の坂道で、近くの若松台AB団地の老人会「若松会」のメンバーが落ち葉の清掃活動をしていた。月1回とはいえ、スゴイ!!

透析室看護師の

健康相談

寒い日の家の中の温度差にご注意を!! 「ヒートショック」を予防しましょう!

12月から2月の冬場に

起こりやすい事故として

「ヒートショック」があります

す。ヒートショックは、温度

の急激な変化で血圧が大

きく変動し心臓に負担が

かかり、体がダメージを受

けることを指します。心筋

梗塞や脳卒中を起こす原因のひとつと考え

られております。浴室だけでなく、トイレや

洗面所でもヒートショックが起こるので注意が

必要です。

◆ヒートショックの危険度が高い方

①65歳以上 ②高血圧・糖尿病や脂質異

常などの病気の方

◆ヒートショックの予防のポイント

①入浴前に脱衣所と浴室を温める

②湯温は41度以下、浴槽に浸かる

時間は10分以内

③ゆつくりとお風呂から出る

④飲酒後、食後すぐの入浴は避ける

⑤お風呂に入る前に、同居する家

族にひと声掛ける

⑥トイレでは、いきみすぎないように

注意

⑦就寝前にトイレを済ませ、夜中

に起きないようにする

ヒートショックは、高齢者だけで

はなく若い人にも起こる可能性が

あります。自分は大丈夫だと過信

せずに、予防を行い、冬の寒さに負

けずに元気に過ごしましょう。

内科・循環器内科  
**ささきクリニック**  
院長 佐々木 剛 副院長 佐々木 智子  
まごころ診療中  
☎0725-53-4970 和泉市はつが野3丁目1番5号

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後診 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】土曜日の午後診、火曜日・日曜日、祝日  
金曜日は予約検査のみ

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科  
医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595  
院長 雑賀 豊彦  
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本消化器病学会認定 消化器病専門医  
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医  
医師 雑賀 みさこ  
日本内科学会認定 総合内科専門医  
診療時間  
AM9:00~12:00 月 火 水 木 金 土 日 祝  
PM4:00~7:00 月 火 水 木 金 土 日 祝  
アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

医療法人 良秀会  
**泉北藤井病院**  
堺市南区泉田中3100-19  
TEL (072)295-8888  
https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/





応募はこちらから

# 50周年記念クイズ

Q: 金剛コミュニティ 222号(1985年2月22日発行)では、当時の狭山町の市制昇格が、あとわずかな人口増加で実現しそうだと報じています。さて「常住人口5万人」まであと何人でしょうか。

- ① 50人
- ② 100人
- ③ 500人

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryoudo@community2525.comまで。1月16日(火)必着。
- コメントを書けば当選確率UP!あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)

## あと何人で5万人

狭山町 早ければ来春「市」に

10月の国勢調査で「常住人口」が5万人を超え、市制昇格への資格が得られる狭山町だが、現在、5万人に届かず、格へ追いついていない。町内の住居開発の進行状況から5万人は、まだ3月までには見通えず、住民の間にも市制昇格がいつ実現するかわからないという声がある。町長は「6月頃から市制昇格について住民の意向調査を行い、9月頃に市制実施が可能なかどうかを判断したい」と語った。早ければ来春に「市」になる可能性もある。

6月頃、住民の意向調査

2月1日現在、住民票を移していない人口は、町内に3か月以上住む基準で推定人口は、町内に1.3万人、市制昇格のために、市外から人口を呼び込む必要がある。町長は「市制昇格に向けて、町民の意向調査を行い、9月頃に市制実施が可能なかどうかを判断したい」と語った。早ければ来春に「市」になる可能性もある。

# なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473  
E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時  
土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おまちがえなく!

おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK



## クロスワード

12月14日号の答えは「大そうじ」でした。当選者の発表は、1月18日号(予定)です。

- ★今年是比较的暖かい日が多いので大掃除もはかどりそうです。(赤坂台・H.Hさん)
- ★今年も残すところあと10日、毎年大掃除が手抜きになっています。もう、歳なので、とにかく断捨離が1番のテーマです。(三原台・T.Nさん)
- ★年末といえば、大掃除ですね。我が家は夫婦だけなので大変です。大きな掃除はできませんので、身の回りを行います。そんな中でも、それなりに行います。(伏屋町・H.Kさん)
- ★全く取り掛かいていない大掃除。みなさん、どうしているのでしょうか? (いぶき野・S.Sさん)

- ★今年は何で過ごしやすいです。年末の大掃除までこのままでありますように。(いぶき野・T.Nさん)
- ★我が家の大掃除の分担を発表すると、私は窓・網戸・家電製品一式、その他は妻になります。(茶山台・H.Uさん)

## まちがいさがし

- 答えは「CEFI」でした。
- ★サンタさんに雪だるま…クリスマスだなぁって感じます。それにしてもイラストかわいすぎ! Iさん♪なんか塗り絵したくしちゃう。
  - ★今年は何かなと思っていたら、急に寒くなったりで、体調管理は難しいです。まちがいさがしの絵はかわいいけれど、雪は降らないでほしいです。(はつが野・T.Kさん)
  - ★12月も半ばを過ぎてもこの暖かさ! 雪だるまなんて大阪では見ることもありませんね。(茶山台・M.Sさん)
  - ★今年も暖冬といいますが、息子が生まれてから雪が積もったことがな

く、雪だるまを作りたがっています。昔のように、雪一面になるのは、なかなか難しいですね。今日も20℃まで上がっている12月中旬。変な感じですね。(三原台・6歳の息子シリーズさん)

- ★今年も暖冬の影響で、雪が降らなくて、雪だるまは作れそうにありませんね。今の子どもたちは可哀想です。スマホやゲームでなく、外で寒さに負けずに遊んでほしいですね。(檜塚台・K.Tさん)

## 日々、あれこれ

- ★少し早いけれど孫にクリスマスプレゼントを渡しました。(和田東・T.Sさん)
- ★先日、多治速比売神社のお札等の売店が開いていたので驚きました。よく見ると売り子など関係者がお正月の準備をしているところでした。さすがにまだ開店は早すぎますね。(宮山台・T.Tさん)
- ★新楡尾公園のメタセコイア並木の剪定が始まるそうですね。現状のままでは樹々が混み合ひすぎて成長でき

ないので、間伐するとのことを説明文で掲載されています。現状レベルの景観になるには、数十年かかりそうなので見られるかどうか。現状の風景を目にとめていたいと思っています。(赤坂台・judyさん)



＜竹城台・M.Kさん＞

- ★12月に入るとやはり気忙しい。年賀状は、どんどん減らしているがこれだけでつながっている人もいるので0にはできない。おせち料理も意地で手作り51回。定番のメニュープラス新メニュー1品、今年もがんばります。(庭代台・トシコさん)
- ★12月に入っているのに、20℃超えの気温も、後半からようやく最高気温1桁の日々が始まりそうで安心しました。(桃山台・T.Nさん)

あけましておめでとうございます

## よしおか小児歯科

マイナスイメージから始める  
母と子の歯育て

日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医  
院長 吉岡陽雄

歯並びが気になる方は、ご相談下さい

☎072-277-1184

http://www.y-ped.jp

光明池駅前・光明池アクト3F

## 丸山内科クリニック

院長 丸山宜之 副院長 丸山康典

日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本消化器病学会認定 消化器病専門医  
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

☎072-295-7600

堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会

## 加藤眼科クリニック

●診療科目● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

眼科一般 白内障日帰り手術  
レーザー治療 コンタクトレンズ

受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001

http://katoyeyclinic.jp/

医療法人 NINE NETWORK

## 竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

☎072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp





〈イラスト〉  
金剛錦織台・リセたろうさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。1月16日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は1月25日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

## 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

っ手を締めると固定します、破れ汚れ等なし)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(三原台・藤原 072-293-8559、f524071@ybb.ne.jp)



### 梅地区

◆女兒服15着程度(サイズ90)▷女兒服26着程度(サイズ100)▷女兒服10着程度(サイズ110)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(原山台・たろう 090-6757-9779、連絡はショートメールで、電話不可)

### 光明池地区



◆仕切りパーテーション(高さ180cm、2020年購入、折りたたみ可能、未使用、美品)を2500円で▷AQUAの2ドア冷蔵庫(幅47.6×奥行55.5×高さ116cm、126L、ほぼ未使用、美品)を2

万円で、取りに来られる方に譲ります。(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk710093@alum.wilmina.ac.jp)

- ◆将棋盤(幅32×奥行35×厚さ11.5cm、線が消えています)▷碁盤2つ(①幅41×奥行46×厚さ14cm、②幅41×奥行45×厚さ5.5cm)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(赤坂台・西野 072-298-8640)
- ◆日めくりカレンダー(2024年分、横26×縦38cm、下に会社名あり)を無料で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・片岡 072-299-8645)

### 泉北周辺地区

- ◆棚を1500円で▷棚を2500円で、取りに来られる方に譲ります。お届けも可。(納花町・野田 080-3133-9014、otsubo hanae@yahoo.co.jp)
- ◆伊達締めを150円で▷帯揚げ4つ(黒もあり)を1つ350円で▷帯締め2つを1つ350円で▷腰ひも2本を1本

50円で▷ファーマフラー(キツネ)を3500円で、取りに来られる方に譲ります。

(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)

## 譲ってください

### 光明池地区

- ◆ラジカセ(小型、使えるなら古くても可)を3000円くらいで譲ってください。取りに伺います。(赤坂台・東 080-2537-4439)

### 泉北周辺地区

- ◆かなり大きめソファ▷ダブルベッド▷大きめ冷蔵庫▷おしゃれなこたつ▷大きめテレビ台をいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(納花町・野田 080-3133-9014、otsubo hanae@yahoo.co.jp)
- ◆レフティのゴルフクラブを5000円で譲ってください。取りに伺います。(室堂町・宮本 smn.yoru00.99@gmail.com)



# 社会医療法人 啓仁会

## 社会医療法人 啓仁会 咲花病院



### 診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科  
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科  
消化器科、脳神経外科、放射線科  
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

## 社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



### 診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科  
膠原病内科、整形外科、外科、小児科  
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科  
眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

### 医療介護複合施設

## コムフォンテ咲花



◆シニアハウス コムフォンテ  
(サービス付き高齢者向け住宅)

◆コムフォンテ  
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

### 咲花クリニック 咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

### 住宅型有料老人ホーム

## カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号  
TEL.0725-55-3577

### サービス付き高齢者向け住宅

## ウェルカーサのぞみ野

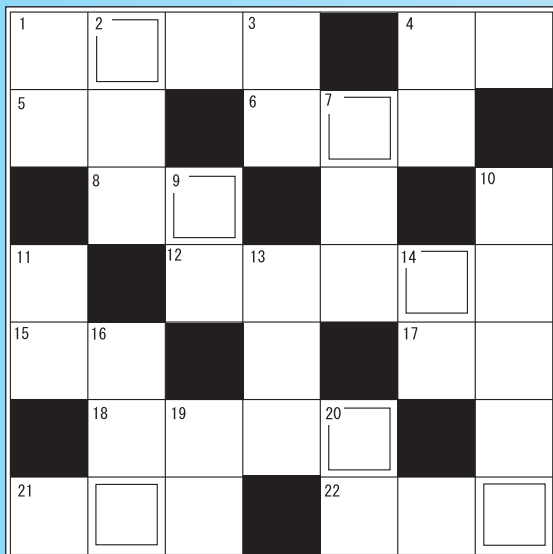


和泉市のぞみ野3丁目2番23号  
TEL.0725-55-9277



## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。




**↓タテのカギ** ①「コットン」を日本語で②犬や猫の首につける輪③\_\_の上にも三年④\_\_ぼっくり、\_\_バガニ⑦描かれた絵や像⑨外は雨なので\_\_を持って出かけます⑩桃太郎が動物を仲間にするとき配ったダンゴ⑪俳句などで季節を表す言葉⑬医師が患者に薬を与えること⑭富田林駅から近鉄に乗って阿部野橋方面の次の駅は?⑯砂粒ようになった金⑰権利⇄\_\_⑲声でリズムや節をつけて表現した音楽

**→ヨコのカギ** ①太陽系の8個の天体④他人の動作や口調を模倣すること⑤自宅を離れてよその土地へ行くこと⑥3月の次は?⑧奈良時代に生まれた日本固有の詩歌⑩茎の汁から砂糖が採れる植物⑮真の値と測定や計算で得た近似値との差⑰ウラジロ・ワラビは\_\_植物⑱営利目的で事業を営む団体のこと⑲本務と別の職務も兼ねること⑳鳥・虫・魚などが産み、中に子どもがいる

ヒント：受験生のみなさんガンバレ!

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。1月16日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は1月25日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら



## 譲ります

泉ヶ丘地区

◆フローリングワイパー (ヘッド=横30×縦13cm、雑巾の大きさは横30×縦24.5cm、棒の長さ最長131.5cm・最短88cm、雑巾を曲げると14.5cm、ヘッドが360度回転、雑巾付き、使用済みのため神経質な方はご遠慮ください)を250円で


▷縁起物だるまの貯金箱(直径14×高さ17cm<素人採寸>、陶器、木目模様、目が動きます、貯金箱として使用する際はテープなどを貼りご使用ください、昭和レトロ)を2000円で▷リラックマのグッズ2点(ぬいぐるみ=18cm・未使用、ポーチ=縦12×横16cm・奥行16cm・ダブルチャック・持ち手あり・深みあり・ペン入れのフタが少し曇っていますがそれ以下は奇麗、チャックを閉める時奥の角が閉まりにくいのでチャックとチャックを合わせると閉まります)を550円で

▷祝儀袋50枚以上おまけ付き(ご祝儀袋41枚・祝10枚・水引5枚・小さいご祝儀袋9枚・寿シールが入ってる分もあり、新品もあれば使いかけの祝儀袋もあり、おまけでお年玉袋22枚・のし紙5枚<新品・使いかけあり>をおつけします)を2000円で

▷縁起物カエルの置物信楽焼2セット(緑色=5cm<素人採寸>、茶色=6cm<素人採寸>・子蛙が乗っています)を1000円で、待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。(茶山台・チャンネル kal23hi01@gmail.com)

◆大人用おむつ(すべて男女共用、尿とりパット長時間用30枚×1=未使用、なんでもパット30枚×2、尿とりパット30枚×4=うち1つは記名あり・間違えて開けかけてます、はくパンツMサイズ20枚×2=開封済み・1つは記名あり、テープ止めタイプおむつMサイズ30枚×1、尿とりパット30枚×1、尿とりパット長時間30枚×1、いずれも半分以上あります)をまとめて4000円で▷ダイニングこたつ(幅85×奥行85×高さ68cm、回転チェア1脚)を4000円で

▷三菱の食器乾燥機(幅48.8×奥行42.6×高さ35.4cm、6人分用)を無料で、取りに来られる方に譲ります。(若松台・しろくま 072-294-8217)



◆マキタのコードレス掃除機(CL072D、クリーム色、紙パックあり、箱なし)を4000円で取りに来られる方に譲ります。(三原台・辻 090-5503-1746)

◆リクライニングチェア(幅70<肘部分10cm含む>×奥行60cm、背もたれ80cm、ネイビー、好みの角度で取

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで  
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

◆日帰り手術しております。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 日本内科学会認定医

◆当院は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711

URL <http://izumigaokahifuka.com/>

24時間対応の電話予約(2日前的7:00~) TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

◆スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

## 医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	●	-	●	●	●
13:00~16:00	○	●	-	●	●	●
17:30~20:00	○	-	●	-	○	-

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療 ●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ 随時更新中!!



ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘消化器内視鏡クリニック

消化器内科 外来 はじめました

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です(※夜診除く)。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL <https://izumigaoka-naishikyoku.com>

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲

## 赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

## 医療法人 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎

産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前 9時~12時 午後 5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス







# 元気が出る!! 季節のメニュー



## レンコンとナッツのきんぴら

vol.24

<材料>(2人分)

- レンコン 1節
- ナッツ 50g
- しょうゆ 小さじ2
- みりん 小さじ2
- 酢 小さじ1
- 一味唐辛子 少々

※レンコンは皮ごと食べられる。泥がついていたら、よく洗って使う  
 ※ナッツは、ミックスナッツやくるみ、アーモンドなど何でもOK。味付けをするので、塩分が含まれていない無塩のものを選んで

<作り方>

- ①レンコンはよく洗い、5mm幅の半月切りにする
- ②熱したフライパンに油をしき、レンコン・ナッツを入れ炒める
- ③レンコンに火が通ったら、しょうゆ・みりん・酢・一味唐辛子を加え、さっと炒めて出来上がり



<レシピ提供> 堺市南第2地域包括支援センター

### Web記事の編集 ホームページや紙面の割付 パート

WEBに詳しい方 歓迎。  
編集未経験でも指導します。

勤務/週3日(土・日曜休み) ※車通勤可  
または週4日(土・日曜休み)

時間/9:30~15:30と11:00~17:00の  
交代制  
4日の人は9:30~17:00

時給/1,500円以上  
※試用期間(3ヶ月)は1,100円

応募/履歴書送ってください。書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

**コミュニティ編集部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-291-2525**

### ①送迎運転手(デイ) ②生活サポーター(デイ) ③送迎・車両管理他軽微な作業

内容/①デイご利用者の送迎  
②介護職員の補助(軽微な作業)  
③送迎及び車両管理他管轄等軽微な作業

資格/①③普通自動車運転免許(AT可) ②不問

時間/①8:00~10:00、16:00~18:00  
(両方勤務出来る方)  
②10:30~14:00 ③9:00~18:00

時給/①1,376円(処遇改善含)  
②③1,146円(処遇改善含)

勤務/①②水・日を除く週5日 ③シフトによる勤務

待遇/交通費別途支給、マイカー通勤可  
①③社会保険加入 ③退職共済加入

応募/まずはお電話下さい  
社会福祉法人 美木多園  
**美樹の園デイサービスセンター**  
堺市南区美木多上1277-1  
**TEL 072-296-1222** (担当/採用係)  
HP <http://mikinosono.sakura.ne.jp>

社会医療法人 ペガサス  
ペガサス大阪南看護学校

**2024年度生 入試案内**

**[1]令和6年1月20日(土)** 【出願締切】1/17(水) 必着

**[2]令和6年2月3日(土)** 【出願締切】1/31(水) 必着

**[3]令和6年2月24日(土)** 【出願締切】2/21(水) 必着

★多彩な実習施設 ★奨学金制度あり!

**看護職員募集!!**

院内保育所あり 自分時間を大切に働ける 頑張りもしっかり還元

月給 **235,000円~289,000円**

【内容】病院における看護業務全般をお願いします。【資格】看護師資格

【待遇】(月給)8:30~17:30(夜勤)17:15~翌8:45 ※2交代制 (※)完全週休2日シフト制、年末年始、年次特別有給休暇

待遇 各種社会保険完備、昇給年1回、賞与年2回(約4ヵ月分) 交通費支給(5万円迄/月)、夜勤手当13000円/回、諸手当あり

社会医療法人 **馬場記念病院** すぐの転職をお考えでない方も、お気軽にお問い合わせください!  
ペガサス 〒592-8555 堺市西区浜寺船場4-244 **人事課 TEL 072-265-9089**

### 得意先折込み管理(パート)

月~金のうち週4日間勤務  
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します

勤務/月~金のうちの4日間、  
9:30~17:00

時給/1,400円~  
(研修期間3ヶ月1,200円)、社保あり

応募/スマホ又はお電話で  
ご応募ください。  
面接日ご連絡します。  
面接時履歴書  
ご持参ください。

QRコード

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-296-6969**

### コミュニティのポスティング 長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- ・泉北、金剛さやま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
- ・配布する地区・軒数は毎回変わります
- ・出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり15,000円(経費込み)

※マイカーまたはバイクで移動出来る方  
まず、お電話ください。  
QRコードからも応募できます。→

QRコード

コミュニティ配布とチラシ折込み  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-296-6969**

### 晴美台・庭代台 新檜尾台・光明台・のぞみ野

他エリアも登録受付中!

### コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

晴美台の一部 平均月額 20,000円  
庭代台の一部 平均月額 20,000円  
新檜尾台の一部 平均月額 23,000円  
光明台の一部 平均月額 26,000円  
のぞみ野の一部 平均月額 28,000円

- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。→
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが次順優先  
連絡させていただきます。※グループのある方優先

QRコード

**(有)コムネット** 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979**

意義ある人生に、意義ある仕事を  
**編集整理の経験者  
定年退職者も可**

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00  
月~金曜日のうち4日出勤

時給/1,600円~  
他に手当て月5万円以上

詳細は面接時に説明します。  
応募/履歴書送付ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

**コミュニティ編集部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-291-2525**

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

2024年1月より  
**脳神経外科外来が  
月曜日から金曜日までになります。**

医療法人 守田会  
**いぶきの病院**

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月~土	糖尿病	水・金
整形外科	月~土	血液内科	水
循環器科	月~金	消化器内視鏡	水(第3週)
眼科	月~金	禁煙外来	月
耳鼻咽喉科	水・土	脳神経外科	月~金
泌尿器科	月・金		

午前診(診察9:00~12:00、受付8:30~11:30)  
※専門外来、循環器科は予約制。

**随時入院のご相談を承っております。**

**☎: 0725-50-1181**  
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野4-5-1  
<http://www.moritakai.jp/>

### 小児看護

訪問看護ステーションうららか

**がんばるお母さんへ  
休憩しませんか?**

母子センターNICU経験者や  
小児看護経験者がお子様  
一人一人の健康状態を  
チェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア

堺市(西区/中区/南区/東区  
北区/堺区/美原区)  
和泉市 大阪狭山市  
富田林市 河内長野市

**24時間365日の安心対応**

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102  
**☎0725-99-8600**

詳しくはHPへ <https://urarakaka-kango.com>

QRコード





# ここは、榎塚台センター

## 12月7日号の解答編

- ★1974年榎塚台近隣センターを撮影。後方に「近商」の看板が見え、榎塚台センター商店街から晴美台側にある「近商ストア」の前に続く大きな歩道橋のある場所でした。晴美台と榎塚台をつなぐ歩道橋「ぼふら橋」は2018年のストアの建て替えの際に、建物の一部が歩道橋と一体化していたために撤去されています。
- 12月12日までに84通の応募がありました。(正解者69名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)  
関口ゆか(榎塚台) 草野信子(城山台) 岡本起代子(若松台)

# いろんな業者の 小さなPR

泉北版  
1行 1,600円(税抜)  
金剛さやま版  
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500

FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

## 教えます

★看護学校・准看護学校・ケアマネ試験・宅建試験合格は 鈴木アカデミーの通学講座・オンライン講座・通信講座で。 0721・89・0295

## リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

★お家の何でも買取サービス!! 衣類・靴・バッグ・ブランド品 食器・家電・骨董・高級品などリサイクルショップのお片付け! 生前整理、遺品整理、お片付け、不用品回収、家屋解体、売却など詳しくはお電話またはお店まで★ 堺市南区御池台3-1-11(土日定休) リサイクルチャル 072・370・5600

## ブライダル

★良い出会いのお世話致します。相談無料。創業95年 上田呉服店 結婚相談所 和悠会 0120・529・321  
★マリアージュ・サロン 中モズ駅前 安心のお見合い | IBJ正規加盟店 元都市銀行支店長 072・267・4926  
★IBJ結婚相談所アイドウ 和泉中央駅前サロンHP → 結婚相談070・1392・3465

## 保険

★障害年金請求サポート梅・美木多 専門的知見と寄りそう心で受任します クレール社労士事務所 森山 clairsroffice.com 090・6480・3404

## パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決 買替時設定データ移行。日・祝も可 PCサポート岡田 072・296・8812

## ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで! ピアノプロ 0120・959・516

## 修理します

[ミシン]  
★ミシン修理・販売はじめました ハンドメイド雑貨とミシンのお店 Happydrop 090・9984・7426

## 花・植木

★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072・259・9091  
★剪定・施肥・除草・花苗植込 見積無料! 詳しくはHPで。 (株)エコ・ワークス 0120・167・871  
★庭の事なら何でもOK! まずは見積りを。 一級技能士 フジミグリーン 0721・72・7590

## 建具・ガラス

[ガラス・サッシ・住器]  
★ガラス! 防犯ガラス! アミド! 襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子 0725・41・7731 072・296・3335  
★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 http://matsunotategu.sakura.ne.jp 狭山072・365・0369 072・292・7707

## 畳

★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・クロス張替え 見積無料 年中無休 桃山台3丁31-1 090・8754・8638  
★創業66年、一級技能士の店 畳殺菌乾燥サービス実施します 畳と襖の田端屋 0120・71・3364  
★初春のお慶びを申し上げます 三代目 坂本浩二 令和6年、辰 ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

## 中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP 軽15,000~乗用・トラック30,000~ イワキ自動車(株) 072・237・9090

## 襖・障子

★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~ 障子張替3,000円(税込3,300円)~ 畳もOK! カワカミ 0725・44・2760  
★たくさんの感謝をこめて2024.辰 新年のご挨拶を申し上げます 坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

## 便利屋

★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます! 便利屋一番 0120・37・6506  
★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072・260・4083 090・1896・2083  
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等 詳しくは「便利屋リベロ」で検索 リベロ光明池 0120・952・966 リベロ泉ヶ丘 0120・952・961  
★エアコン洗浄 (株)ひあたり 電化製品取替・家具組立・網戸張替 犬の散歩など他 072・298・5032

## 得意先の管理スタッフ (パート)

月~金のうち4日出勤 学校行事がある時は振り替えOK! オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導 勤務/9:30~17:00 車通勤可 時給/1,500円~ 社保あり (研修期間3ヶ月1,100円) 報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。 スマホからもご応募 できます。▶ 面接日通知します。

コミュニティ 営業部 〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-1500

# 水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金 株式会社 泉北環境システム 水まわりサービスセンター ☎0120-888-678 堺市・和泉市、他 http://www.e-sks.co.jp/ 《受付》9時~17時(日祝除く)

住まいの総合メンテナンス カギ・水道修理 リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替 泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】 (株) 阪南建設メンテナンス 堺市南区竹城台3丁22-3 TEL.072-292-1406 GMSクラブ会員(ゴール)

泉北コミュニティ Follow Me!! Instagram さらにリアルに! さらに鋭く!! 地域の様々な情報を発信していきます! community2525\_official 検索



# 1年間こんなことがありました

## 気球事故「原因は究明中」

世界文化遺産の仁徳天皇陵古墳や古墳群を100メートル上空から眺めることができるガス気球。5月25

日から運航予定だったが、準備段階で気球に充填されたヘリウムガスが外に漏れていたことが発見され、運行事業者は8日、運航の延期を発表した。



ガス気球が運行されるはずだったが…

と運行事業者は8日、運航の延期を発表した。堺市が誇る世界文化遺産の古墳や堺の街並みを眺望できる国内ではほかにない貴重な体験と、2019年から始まったガス気球構想には期待が寄せられていた。しかしコロナ禍や、近年の世界情勢でヘリウムガスの調達に間に合わないなど、業者は4月19日、発着場の

## 泉ヶ丘ひろば建設延期

南海電鉄は、泉ヶ丘駅南口側に新設予定の商業・オフィス複合ビル建設工事の延期を発表した。一昨年始まった工事は2025年10月の開業に向けて順調に進み現在は泉ヶ丘ひろば専門店街の一部撤去が完了し更地となった状態で、昨秋からは複合ビルの建築工事の



すべての救急搬送件数は、7月は約850件、8月は約900件と、昨年より大幅に増加し救急車は逼迫状態となった。

着工が予定されていた。工事延期に至った理由は建築工事費の高騰だ。世界情勢や円安、資材コストの値上がりなどで建築工事費が大幅に上昇。当初計画時よりも建築工事費が予想を遥かに超える見込みとなったため、工事延期せざるを得ない状況となった。

外来昆虫「クビアカツヤカミキリ(以下クビアカ)」の被害が続いた。クビアカは、体長4センチ前後。黒い体に、赤いマフラを巻いたような模様が特徴だ。サクラやモモ・ウメなどのバラ科の樹木に寄生。幼虫が樹木内部を食い荒らし、枯れ死にいたらせる。爆発的な繁殖力から18年には、生態系や人の健康、農林水産業に被害を及ぼす「特定外来生物」に指定されている。

大阪狭山市では15年に、府内初の被害を確認。現在、富田林市や堺市などにも被害が拡大。各自治体は、サクラなどの被害樹木の根元に防風ネットを巻き付けるなど、対策に追われている。

## 桃教大、桃大と統合発表

2025年4月、桃山学院教育大学が桃山学院大学と統合すると発表された。統合後、桃山学院教育大学人間教育学部は桃山学院大学人間教育学部となる。これにより、桃山学院大学は7学部8学科、7千人規模となる。

## だんじり横転 6人重傷

4月16日午前9時頃、美多彌神社前交差点西詰(城山台1丁目番3号)で、檜尾地区のだんじりの横転事故が発生。だんじりは、修理を終えて入魂式を行うため7時半に出発。8時過ぎに神事を行った後、お披露目曳行のために9時前に神社を出発した。交差点で右折のやりまわしの際、右側が浮いてバランスを崩した

## 和泉市役所新庁舎グランドオープン

整備が進められていた和泉市役所新庁舎が1月21日にグランドオープンし、完成式典が執り行われた。別棟の物販・飲食店舗も順次開店した。

## オンデマンドバス実証開始

泉北ニュータウン地域で2回目となるAI(人工知能)を活用したオンデマンドバス実証事業が開始。南海電鉄、南海バス、JCOM、堺市が協働して実証事業を実施している。

## 「みどりのつどい」コロナ禍後復活

子どもから大人まで世代を超えて楽しめるイベント「みどりのつどい」が、美木多園2023が、美木多園前の西原公園周辺で5月

昨年夏は異常な暑さで、昨夏、熱中症による救急搬送件数は、和泉市消防署管内では、7月50件(前年比3件増)、8月32件(前年と同じ)で、約40%が75歳以上の高齢者だった。また、堺市南消防署管内では、7月32件(前年比1件減)、8月37件(前年比6件増)。熱中症以外にコロナなどの流行も含め、同署管内でのす

商業エリアオープン 12月6日、南海電鉄の中百舌鳥駅では、リニューアル工事に伴い商業エリアで「N-KLASS中百舌鳥」がグランドオープン。店舗総面積は294・45平方メートル。従来の3倍の広さとなり、販売店が6店舗とATM機が2店舗。

**得 冬の日替わりランチ**

マグロ、鯛、えんがわ など 7+ 日替わり 1 8貫 1,320円 (税込) 1,100円 (税込)

午後3時限定 土・日・祝日も利用できます!

茶碗蒸し 赤出し付

【営業】11:00~22:00 ランチ11:00~15:00 堺市南区和田263 ☎072-295-5309

**石上整形外科**

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

☎072-298-6655

院長 石上 仁丸 (大阪大学医学部卒)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

赤坂台医療センター

**むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。**

**やまもと歯科** 訪問診療

レーザー治療・歯科・小児歯科・託児診療・訪問診療(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土	祝
午前 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

堺市南区榎422番地(泉北2号線カスト近く)

http://www.y-6430.jp ☎072-293-6480

近畿大学医学部

**市民公開講座のご案内**

知っておくと安心!「ふるえ・びくつき・いたみ・手足のつっぱり」困ったときの治療法をテーマに、脳神経外科の専門家と理学療法士が、症状の特徴、病気の原因、治療法について解説します。また、直接質問いただけるセッションもあります。是非この機会に、お気軽にご参加下さい。

日時 **1月21日** 13:30 受付開始 14:00 開始 16:00 終了予定

会場 **国際障害者交流センター ビッグ・アイ 大研修室** (堺市南区茶山台1-8-1 泉北高速鉄道「泉ヶ丘駅」から徒歩約3分)

対象 **どなたでも(定員120名)**

【主催】近畿大学医学部 脳神経外科学教室

【共催】第84回 日本脳神経外科学会近畿支部学術集会

入場 無料

【お申し込み方法】 事前に予約が必要です(先着120名様) QRコードを読み込んでアクセスしてください

【お問い合わせ】 **TEL 072-366-0221** 脳神経外科学教室(内線3547) 医学部・病院運営本部 総務広報課(内線3837)



写真でみる  
泉北の  
50年



泉ヶ丘駅前のビッグバン横に「国連・障害者の10年」記念施設「ビッグ・アイ」がオープン  
1500人収容の大ホールや宿泊施設を備える(9月)

2001  
平成13年

- 光明池駅北側に西友がオープン(1月)
- 和泉中央駅前に和泉郵便局開業(2月)
- 家電リサイクル法実施(4月)
- 御池台の元大学用地が住宅用に造成開始(6月)
- 堺市の粗大ごみ収集が有料に(12月)



光明池駅前に仏スーパー大手「カルフル」が日本進出2号店をオープン(左・光明池駅前)  
土日は1号線も大渋滞(右・1号線鴨谷大橋付近光明池方面)(2月)

はらやまだいようちえん  
げんきいっぱいともだちいっぱいゆめいっぱい

**園庭開放**  
豆まきしよう!!  
2月2日(金)  
10時15分～(雨天決行)

火曜日 園庭開放  
たくさんの遊具の園庭で遊ぼう!  
1月16日・23日・30日・2月6日  
10時30分～11時30分

ふじ学園 原山台幼稚園  
堺市南区原山台4-4-1 ☎072-299-5110

美容・ホテル専門店 成むワンちゃんもOK!  
消毒徹底しています! 炭酸泉始めました。初回サービスあります。

皮膚トラブルのあるワンちゃんも安心♥  
薬用や低刺激のシャンプーを取り揃えています。

ペットハウス パッパッパッ  
★泉北外の方もご相談ください★ 猫1泊 ¥2,700～(税込)  
送迎は行っておりません 赤坂台1丁バス停前  
完全予約制 ☎294-9289  
事前にご連絡をお願いします。 フクヨコインヤンパクンへ

Heartful  
ハートフルサツシク  
(本社) 堺市南区桃山台3-1-3  
TEL.072-298-2871

障がい者グループホーム・老人ホーム  
**介護相談会**開催  
参加費 無料  
2024年1月31日(水)  
時間:10:00～16:00  
場所:コミュニティカフェつぼさ  
スーパーサンエー光明台店そば 駐車場あり

少しでも不安や疑問がある方は、お気軽にお越しください。なんでもご相談ください

お問い合わせ  
0725-55-5505  
〒594-1111 和泉市光明台3-101-103



わたしの街のあんな店こんな店

ウェブも好評  
写真いっぱい



イチゴの摘み取り販売

「とちおとめ」など5月末まで

コスモス館



鉢ヶ峯フラワー農園「コスモス館」072・290・0505。  
毎年好評「イチゴの摘み

取り」販売が始まる。入園料や予約不要の気軽なイチゴ摘み販売は5月末まで開催予定。受け付けでカゴを受け取り、専用ハウスの中で自分好みのイチゴを選んで収穫し10グラム20円で購入できる。※摘み取り式販

売のためハウス内で食べることはできない。  
まず今月摘み取り可能な「とちおとめ」は日持ちがよく酸味少なく甘みが強い。その他に「さがほのか」や一番人気「紅ほっぺ」も。高設栽培のため腰をかがめ

ず収穫が楽しめる。足元はスニーカーなどが良い。  
「来園者数やイチゴの生育状況などにより十分な販売量がないこともありすが、ご理解いただければ」と生産者の田中さん。8時～16時(1月～3月の平日は15時まで)・月休・駐車場あり。〔元村〕

貨の店「布土木」072・320・2856でウインターセールを開催。  
冬物衣料をはじめ、靴下やストールなどが30%～50%オフに。暖かみのある独特の風合いが特徴の「シェニール織」のエプロンも50%オフ。他にも、暖かなウールのカーディガンやベストなども。  
5千円以上購入でチョコ期間中、5千円以上の購入で、フェアトレードのオーガニックチョコレットをプレゼント。11～17時半。月火休。〔岩谷〕

グラハム・クラーク展

27日まで、今年の干支など

美 游 館



自宅アトリエにて



◆名前の由来ベック・シユクレ

「Bec Sucré」(原山台)

072・284・5522。



「Bec」は鳥のくちばし。「Sucré」は砂糖や甘みを表すフランス語。「Bec Sucré」(ベック・シユクレ)は甘いくちづけを意味する。くちづけのように甘く、やさしい幸福な時間をコンセプトに、甘い香りに誘われてやって来る小鳥たちのおしゃべりが聞こえるような心安らぐ優しさに包まれ

たお店を作りたいと福田シエフ。鳥は古くから幸福のシンボル。  
本場フランスで修業を積んだパティシエの技と素材の良さが際立つフランス仕込みのお菓子が楽しめる。人気パティシエが目指すのはフランス片田舎のお菓子屋さんのような誰もが寄り道したくなる憩いの場。定番の焼き菓子から季節に合わせたケーキなどファンが多い。〔元村〕

27日まで、西山台6丁目の「ギャラリイ美游館」072・367・5650で「グラハム・クラーク展」が開催中。  
ヨーロッパをはじめ日本にもファンが多く、あふれる愛とユーモアの世界と評される彼の作品は、見る人を惹きつけ温かな気持ちにさせる。干支を独自のセンスで描いた「イヤ・オブ」シリーズから、今年

の干支「イヤ・オブ・ザ・ドラゴン」も展示。また、30年以上同氏の作品を紹介し続け、現在では大阪で唯一クラーク展を行うギャラリイである美游館ならではの一度は絶版となった「フィレンツェ名所めぐり」も登場する。特徴的な円い3窓構成のそれは、一度は見ておきたい名作だ。  
10時～18時。※展示期間中14・20・21日休。展示最終日は17時まで。〔岩谷〕

西山台6丁目、ギャラリイ美游館並びにブティック「Deargo」072・370・6956がオープン。  
店名は「親愛なる」「価値のある」を意味する「Dear」に、前向きに進んで行く思いを込めて「go」を合わせた。代官山のショッピングなど、

代官山のブランドなど

3世代で楽しめるブティック

堂々オープン

西 山 台

直営店が関西にないブランドを中心に直接オフアールして取りそろえ。年代に偏りなく、母娘にお婆ちゃん、の3世代で楽しんでもらえるお店作りを目指している。婦人服全般の他、バッグや靴、アクセサリーなどもあり、「お宝探しのように店内を見て回って下さい」と。

10時～19時。水休。〔岩谷〕

新機器導入で人気

肌をツヤツヤ 2月末まで割引



河内長野駅から徒歩3分の「木田形成外科皮膚科クリニック」0721・50・4112が、新たに新機器「ハイドラフェイシャル」

を導入、人気を呼んでいる。クレンジング・ピーリング・吸引の後、保湿と抗酸化保護を同時に組み合わせ、最小限のダウンタイムで透明感のある肌に導く。水流を利用したピーリングマシンで、施術中は水と共に吸引される不思議な感覚。毛

穴の奥まで大掃除したかのように施術後の肌はもっちり、ツヤツヤに。人気のフォトフェイシャルとの同時施術も可能で、高い治療効果が期待出来る。  
2月末まで、通常2万2千円が初回1万6500円に。詳しくは「木田形成外科皮膚科クリニック」で検索を。9時～12時半、17時～19時(土は14時～18時)。15時～17時は手術・美容施術のみ。木日祝休。〔岩谷〕

迎春  
本年もよろしくお祈りします  
寄せ植えやプリザーブドフラワー  
花束・アレンジメントなど  
ギフトはお任せください。  
寄せ植教室  
開催しています。

木洩れ日の時間  
楽しく体験できるハンドメイドイベント  
毎月1回木曜日 10:00~15:00  
御池台万代 横  
リバーレー岡本  
堺市南区泉田中2160-8  
☎072-298-1550  
☎072-298-1559  
http://www.liberty-okamoto.com

明るい介護で笑顔の花を咲かせます!  
介護サービス・介護用品販売  
愛のケア工房 はるが  
居宅介護支援・訪問介護・デイサービス  
福祉用具販売・レンタル  
お気軽にお問い合わせ下さい  
ケアプランセンター ゆうき  
デイサービス はるが広場  
半日型デイサービス 一期一会  
グループホーム(みんなのわが家 はるが)  
はるが 訪問看護ステーション  
堺市南区槇塚台3-1-23 [槇塚台近隣センター内]  
愛のケア工房 はるが 検索 ☎072-293-4195

(有)ホンダ陶芸  
ぎやらりいホンダ 併設  
陶芸教室  
生徒募集中  
\*体験教室(5,000円)もあります。  
\*陶芸材料・窯販売しています。  
堺市中区深井沢町3134  
(深井駅徒歩5分) インスタ @hondatougei  
☎072-278-3381 http://hondatougei.skr.jp/

加正  
夏すずしく 冬あたたかい家 見学できます!  
www.wb-koho.com  
「通気断熱WB工法の家」  
住宅/店舗/各種施設 設計施工・土地活用・不動産取扱  
株式会社 西上建設 介護耐震改修  
株式会社 シンホームセンター リフォーム  
エクステリア  
ニシケン [ニシケン受付] 堺市南区桃山台2-3-4  
ツインビル桃山(南堺警察署前)  
http://www.nishiken.biz  
不動産部 ☎0120-882536 ☎0120-071789

Relax  
Deluxe  
全席座席指定  
泉北ライナー  
SEMBOKU LINER  
大人:520円 小児:260円  
特急料金  
(和泉中央～舞浜間 全区間同様) 全席個室  
泉北高速鉄道





セルフメンテナンス(月1回)	月	※13:00~14:30	中学生以上	1,320円/回
ピラティス(月4回)	火	13:30~14:30	中学生以上	6,160円/月
フラダンス(月4回)	水	10:00~11:00	中学生以上	4,840円/月
太極拳 水曜教室(月3回)	水	15:30~17:00	中学生以上	3,300円/月
太極拳 水曜教室(月2回)	木	10:30~11:40 14:30~15:40	40歳以上	2,200円/月
ジョイフルスポーツ(月4回)	木	10:10~11:40	中学生以上	4,180円/月
ビューティーエアロ(月4回)	木	13:00~14:10	中学生以上	4,400円/月
やさしいヨガ(月3回)	金	※13:00~14:15	55歳以上	1,210円/回
おはよう元気体操(月3回)	金	※10:20~11:20	中学生以上	1,100円/回

※のスクールは無料体験はありません。☆掲載の料金は税込み表示です。

その他、鴨谷体育館ミズノスポーツスクールでは卓球やバドミントン以外にも剣道、柔道といった武道系、スポーツパレエ、チアダンスなどのダンス系のスクールもごございます。詳しくはお問い合わせください。

**各スクール無料体験を実施中!**  
詳しくは体育館スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

体育室を貸切の専用利用、トレーニング室等の共用利用、スクールともに**和泉市にお住まいの方でも**お使いただけます。  
※トレーニング室のご利用の場合は事前に講習を受けていただく必要がございます。詳しくはお問い合わせください。

### 少年数制 とび箱 教室

●日程/1月21日(日)  
●定員/各クラス5名  
●参加費/1,100円(1回)

クラス①	10:00~10:45	年少~年中
クラス②	11:00~11:45	年長
クラス③	13:00~13:45	小学1年生から4年生
クラス④	14:00~14:45	小学1年生から4年生

**1月14日(日) 午前10時から**  
申し込み 体育館ホームページの受付。先着順で定員に達し次第締め切り。参加費は、当日に体育館受付にてお支払いください。

MIZUNO SPORTS SCHOOL 072-296-1717  
堺市南区鴨谷台2丁4-1

**堺市立鴨谷体育館**  
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310



万代和泉中央店近くに、ハンドメイド雑貨とミシンのお店「Happy drop」(池田下町)がオープン。ベビーギフトにぴったりのスタイやポーチ、犬服などハンドメイド品販売や、オーダーメイド、セミオーダー、カスタムオーダーも対応する。

## ミシン教室やハンド品販売 堂々オープン

同店では、作る楽しさ、喜びを多くの人に感じてほしいと「ミシン教室」を開催している。カフェのようなおしゃれなスペースの中で全くの初心者から、家庭用ミシン、ロックミシン、職業用ミシンを使い分けて難易度が高いストレッチ生地やラミネート生地を用いて販売できるレベルまで楽しく学べる。教室で学ぶポイントは手元をみてピンポイントで教えてくれるので独学では学びづらいテクニックが習得できて、美しく仕上がること。



パーソナルトレーニングの様子

## パーソナルトレが人気

### 月・火・金 目標へ最短メニュー提案

原山台のジム

「Ciao」フィットネス&ピラティス アクロスモール 泉北店」072-289-5681 (アクロスモール 泉北D館) は、ノーチラス社製マシンがフル完備の初心者からマニアな人まで満

「知識・経験・技術の三拍子がそろった専属トレーナー1小寺さんが一対一で指導するパーソナルトレーニング(50分・ジム会員限定)が人気を博している。『無理のない』トレーニングの提案を得意とし、女性の利用者も多く、幅広い年齢層から支持されている。効率よく筋肉をつけるには不可欠な姿勢改善を大切にしている、その人の目標達成を最短で引き出してくれる。もちろんハードなメニューを希望する人には、その人の体力を考慮したメニュー作成を行う。

パーソナルトレーニングは月・火・金、初回4千円。2回目以降5回チケット2万円(期限なし)。ジム7時~23時。スタッフタイムは10時~22時(平日)と10時~19時(土日祝)年中無休。

【高見】



今の時期は「入園入学生グッズレッスン」(単発レッスン・2500円+材料費)がおすす。いくつかの生地から選ぶセミオーダーも受け付けている。また、サイズもぴったりで特別な1着を愛犬にと「犬服」(通常レッスン)に挑戦する人も。ミシンの修理やミシン・中古ミシン販売も行。出張レッスン(親子サロン、施設など)も好評。

10時~16時。営業日は火水木第2・4土日。駐車場あり。問い合わせはインスタで。(高見)

特別養護老人ホーム

## 年輪

- ・特別養護老人ホーム・デイサービス
- ・短期入所生活介護・ケアプランセンター
- ・在宅介護支援センター
- ・年輪診療所
- ・グループホーム(認知症対応型通所介護)

社会福祉法人 **朋和会**  
堺市南区御池台5丁2番2号  
☎072-293-4800(代)  
http://www.s-nenrin.or.jp

今年もよろしく  
お願い致します

## 謹賀新年

介護のご相談は、いつでもお気軽に

- ・特別養護老人ホーム 故郷の家
- ・ショートステイ 故郷の家
- ・デイサービス 故郷の家
- ・ヘルパー 故郷の家
- ・ケアプランセンター 故郷の家
- ・故郷の家 在宅介護支援センター

社会福祉法人 **こころの家族**

特別養護老人ホーム **故郷の家**

〒590-0142 堺市南区松尾3360-12  
☎072-271-0881(代)  
http://www.kokorono.or.jp/

あけましておめでとう  
ございます

社会福祉法人 **美木多園**

## 美樹の園

堺市南区美木多上 1277-1  
☎072-296-1222

あけましておめでとう  
ございます

高齢者総合福祉施設 **ゆーとりあ**

介護サービス付ケアハウス  
夫婦部屋あります。ご夫婦での入居も可能です。

ユニット型特別養護老人ホーム ショートステイ

機能訓練型デイサービスきりり ケアプランセンター

訪問介護 ふらっと・ぶらっと三原台

堺市中区見野山164番地(コナン泉北店西隣)  
社会福祉法人 **五常会** ☎072-236-8779  
http://yutoria.or.jp

社会福祉法人 **上神谷福祉会**

- 特別養護老人ホーム
- ショートステイ
- デイサービス
- ケアプランセンター
- 南第4地域包括支援センター

グループホーム高倉  
デイサービスセンター  
スポーツ高倉  
堺市南区高倉台3丁3番4号  
☎072-292-3900

**榎塚荘 逆瀬川**

堺市南区逆瀬川1038-2 ☎072-291-0920

**赤坂台デイサービスセンター**  
堺市南区赤坂台4丁8番16号(ご相談は☎072-284-1181まで)

一世紀を超えるサービスを追求する

社会福祉法人 **よしみ会**

特別養護老人ホーム **泉北園 百寿荘**

- ショートステイ ●デイサービス ●ホームヘルパーの派遣
- ケアプランの作成 ●南第3地域包括支援センター
- ※併設の認定こども園と世代を越えた交流を行っています。

〒590-0115 堺市南区茶山台3丁23番2号 ☎072-296-3535  
(当施設のホームページ) http://www.hyakujusou.or.jp/

地域密着型特別養護老人ホーム

**グランドオーク百寿**

〒590-0115 堺市南区茶山台3丁22番11号 ☎072-291-0222



# ここは、どこでしょう

## ふるって ご応募を!

- 1995年に堺市で撮影しました。ここは、どこでしょう。「〇〇台」とお答えください。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comで。1月16日(火)必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから



# なんやかんやのイベント情報満載

## 18日〜40回記念美術展

### パンジヨで 講演や体験イベントも

泉北の美術を育てる会

泉北の美術を育てる会が18日、泉ヶ丘のパンジヨホールで「第40回記念・泉北美術展」を開く。入場無料、10時半〜5時。日本画・洋画・書道篆刻・工芸彫刻・写真の5部門の力作が展示される総合美術展。40回記念の今回は、テーマを「創る・観る・楽しむ」とし、会期中に講演と体験イベントも開催する。

同会は「私たちの街に、さんと森河孝子さん、フルート山崎香織さん、ピアノ岡本百合子さん。プログラムは「ほうすけのひよこ」「五色ひわ」「糸を紡ぐグレートヒェン」他。場所は、和泉市立人権文化センター1階大会議室。2時開演3時半まで。定員100人。入場無料。にじのとしよかんカウンター、電話、和泉市立図書館HPにて受け付け。0725・471040 [西田]

「私たちの芸術を」を合言葉に、泉北周辺のプロアマチュアの芸術家116人が集まり、泉北周辺地域の芸術振興のために活動。誰でも参加できるクロッキー、スケッチ、篆刻、切り絵の勉強会を実施している。講演と体験イベントは参加無料。開始10分前に会場(ホールロビー)へ、定員になり次第締め切り▽20日1時〜2時II映像講演「魅

問い合わせは広報担当080・3034・5026

バスダイヤ改正

南海バス 泉北営業所管内で昨年12月21日からダイヤ改正を実施。

【泉ヶ丘地区線】泉ヶ丘駅〜若松台回り〜泉ヶ丘駅(休日ダイヤ)、泉ヶ丘駅〜横塚台回り〜泉ヶ丘駅(休日ダイヤ)

【梅地区線】梅・美木多駅〜原山台回り〜梅・美木多駅(休日ダイヤ)

【金剛団地線】金剛駅前〜寺池・高辺台回り〜金剛駅前(平日ダイヤ)

## 本と音楽

### コンサート

20日に音の和が和泉市で20日、にじのとしよかん主催で和泉市音楽家連盟「音の和」のメンバーによるコンサート「初春に紡ぐ〜本と音楽その2〜」が開催される。

出演はソプラノ竹田和世

「火渡り」で無病息災願う

豊田の福徳寺(072・297・1007)で21日11時から柴燈大護摩祈願祭が行われる。雨天決行。炎が上がる護摩壇の上を山伏装束の僧侶が歩いて渡る「火渡り」が行われ、無病息災・諸願成就を祈願する。本堂では四国八十八ヶ所霊場お砂踏みも。厄除げぜんざいおよび福餅のお接待は中止。

つっぱり/困ったときの治療法」ビッグアイ大研修室で2時〜4時。脳神経外科の専門家と理学療法士がわかりやすく解説。直接質問できるセッションあり。

▽24日II「脳卒中・循環器病市民公開講座」近大病院救急災害棟5階大会議室で1時〜2時半。対象者は府内の脳卒中・心臓病の患者ならびにその家族。心不全と脳卒中についての講演2本の後、お互いの経験を語り合うピアソンを開催。講演のみライブ配信もあり。どちらも参加無料だが要事前申し込み。それぞれのQRコードから。問い合わせ072・366・0221(代表) [岩谷]



出演者の皆さん

とんど

美多彌神社(鴨谷台072・297・1179)14

市民公開講座

1月の近大病院主催の市民公開講座は▽21日II「知っておくと安心!ふるえ・びくつき・いたみ・手足の

近大病院が

1月の近大病院主催の市民公開講座は▽21日II「知っておくと安心!ふるえ・びくつき・いたみ・手足の

君の「やった!」が、私の「やった!」に。

あんしんサポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営、開設初期費用等、全般にわたりサポートします。

仕事内容:公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回、午後の5時間程度。

契約形態:公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

くもんの先生になりませんか

※55歳までの方を求めています

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 大阪プランチ 4チームユニット 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2階

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索 KUMON

くもんの先生説明会のご案内

当日ご参加・お子連れ可

日程	時間	会場
1/17(水)	10:00~11:30	南海浪切ホール 会議室1
1/19(金)	10:00~11:30	堺市産業振興センター(旧じばしん)会議室4
1/19(金)	10:30~12:00	たかいし市民文化会館(アブラホール)CANVAS

— Web説明会も実施中!! —

1/22(月) 1/23(火)

●11:00~20:00のうち都合に合わせて選択可  
※3日前までに要予約・お子連れ可

●上記日程以外でもご相談ください。

2024年度 新年度生募集

中学受験コース 2月1日(木)開講  
高校受験コース 3月1日(金)開講

目的に合わせて選ぶ5コース

- 中学受験コース (対象:小1~小6) 中学受験に対応するコースです。入塾テストあり
- 総合コース (対象:小4~小6) 公立中学校に進学する生徒対象のコースです。入塾テストあり
- 高校受験コース (対象:中1~中3) 高校受験の第一志望校の合格を目指すコースです。入塾テストあり
- 帝塚山泉ヶ丘コース (対象:中1~高1) 帝塚山学院泉ヶ丘中學生のためのコースです。入塾テストなし
- 開進ゼミ個別(マンツーマン) (対象:小1~高3) 一人ひとりの目的に合わせて指導するコースです。入塾テストなし

入塾説明会 入塾テスト

1/14(日) AM10:30~正午 1/21(日) AM10:30~正午

※対象/新小学2年生~新中学3年生(小1・生・年長山泉ヶ丘コース、個別コースをご希望の方は個別お問い合わせください。)

※中学受験コース、高校受験コースには入塾テストの受験が必要です。

※参加ご希望の方は、事前にお電話にてご予約ください。

※マスク着用にご協力ください。

入塾金 2万円~0円

1月14日まで実施中!

入塾手続きを完了された方は

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ 泉ヶ丘教室 小学部・中学部・個別 tel 072-293-3200 堺市南区高倉台2-6-10

全コース無料体験授業実施中!





ママさんバレーボール

若葉

30～70代がバレーに打ち込む

体育館に響く元気いっばいな掛け声とボールをはいく音。和泉市で活動するママさんバレーボールのチーム「若葉」だ。メンバーは30代～70代の初心者も経験者も合わせて17名が所属している。

「ママさんバレーボール」だが、独身の人も練習したいため参加していたり、産後のストレス発散や、自分の時間を大好きなバレーボールをして過ごしたいなど様々な思いで参加するメンバー。子どもや家族も一緒に連れていけることも安心して参加できるポイントだ。メンバーの西畑綾香さんは「いろんな年代の方とコミュニケーションがとれて楽しいチームです」と話す。

大会の出場もあるため、チーム全体一丸となって目標に向かって頑張れるところもチームの良いところ。一昨年の和泉市クラス別大会では準優勝を果たしている。

練習風景は、ボールを追う姿とチームメイトへ声を掛け合っていたのが印象的で年齢を忘れる活気があふれていた。

年齢問わずメンバーも募集中。毎月千円。第1・3水曜夜7時から。月1回土曜日。第2・4木曜は朝練。練習日は変動あり。問い合わせは西畑さんメール ay2a\_luv@icloud.com

(西田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

20日ビッグアイで

平安文学講座 受講料1500円

20日にビッグアイで2時～4時。テーマ「天才女流歌人・和泉式部/その人生と周囲の評価」和泉式部『紫式部日記』ほか。講師は大槻福子さん。暦利さん072・291・3470

場所と活動日変更

城山台の高齢者サロン「ひなたぼっこ」(城山台1丁目13の9)が、17日から活動場所及び活動日を変更。毎週水・木・金1時～4時、城山台地域会館で。090・6914・6034(足立さん)

14日和泉シテイで

歌声サロン 14日1時半～、和泉シテイプラザ地下1階リハール室で歌声サロンを開催。大正琴の演奏も。参加費千円(お茶付き)。小林さん080・1437・9028

19日南図書館で

泉北読書会 19日10時～、南図書館3階小会議室で。テーマ本は遠藤周作「白い人黄色い人」。月会費無料。年会費千円。西野さん072・298・4748

手作り作品展

15、16日泉ヶ丘でつむぎの会が15・16日の10時～5時、泉ヶ丘三番街のコミュニティギャラリー1で手作り作品展を開く。着物リメイク、バッグ、帽子、押し絵、こころ画、装飾小物など。問い合わせは早川さん090・23350・9226

源氏物語を学ぶ

30日、2月6日和泉シテイ和泉シテイプラザ北棟4階のモアいずみ研究室で「源氏物語」と私と女君たちが教えてくれたこと」が開催される。日時は30日・2月6日(全2回)10時～12時。定員20名。対象は女性(2回とも参加の方優先)。申し込みは定員に達するまで電話・フックスにて受け付け中。1歳半以上、就学前までの子どもの無料保育あり(先着順。保育締切27日)。申し込み・問い合わせは0725・57・6640。FAX0725・57・6643(西田)

ライフスタイルに合わせた透析治療を

当クリニックでは、患者様の生活に寄り添った透析治療をご提案するための一般透析をはじめ、腹膜透析、在宅血液透析に対応しています。第2クリニックでは安全性と快適性を兼ね備えた個室のような空間で透析でき、テレワークの場としても活用いただけます。災害に強い透析クリニックを目指し、大阪府下でも最大級の自家発電機と受水槽を設置しています。



プライバシーが確保された半個室の透析室を完備。(使用料無料)



車いす対応の個別送迎車完備

人工透析内科・腎臓内科・在宅血液透析相談

医療法人 計行会 高橋計行クリニック(本院・第2)

本院 診療時間 月・水・金 7:30～22:00 火・木・土 7:30～18:00

堺市南区大庭寺778-9

高橋計行クリニック 検索 072-284-3232



金券は一部対象外あり、買い取り上限あり。詳細はTELにて。大阪府公安委員会 第622172307470号

クーポン コミュニティ読者限定 査定で粗品プレゼント ※「コミュニティを見て」来店 買取大吉 堺泉ヶ丘店 2024/1/24まで



買取大吉 堺泉ヶ丘店 TEL0120-095-525

堺市南区竹城台1-1-2 駐車場あり 午前10時～午後7時 無休 https://www.kaitori-daikichi.jp/store/sakai-izumigaoka/

読者特典

1月24日(水)まで赤字キャンペーン実施中 金券を額面通り買い取り ※新規様限定、粗品進呈



# 尺八演奏で50周年記念

## 2月17日に堺東のフェニーチェで

### 妻と娘と共にステージへ

晴美台の吉田さん

晴美台在住の吉田鐘山さんが、尺八演奏50周年を記念し「歴史ミュージカルさかい」を2月17日1時45分、フェニーチェ堺(堺区、小ホール)で開く。尺八や横笛演奏をはじめオカリナ、フルート・琴・七絃琴演奏など、洋・邦楽器演奏者たちが多彩な楽曲を披露する。入場料500円(障害者・学生・乳幼児無料)。

ボランテアで活躍。企業や、堺市役所での出演依頼などを合わせるとステージは千件を超える。特に着流し姿の吉田さんの尺八と、ドレス姿の奈穂さんのフルート共演は人気演目でオフアが絶えない時期も。

### 12日にシニアの「うたごえ広場」アイで

シニアのボランテアグループ・サザンVネットが主催する「うたごえ広場」が12日2時〜4時(受け付け1時半)、ビッグアイで開かれる。事前予約不要。会費500円。入会費300円。先着140名。

今後の開催は、2月22日、3月14日2時〜4時。コロナ感染対策のため、マスクの着用・会場フロントでの消毒。会場内での椅子の移動や談笑禁止などを順守。金銅さん080・38017151(横山)

### 24日介護者の会

同会場は、電子ピアノの生演奏と歌唱指導で、童謡・唱歌・ロシア民謡・懐かし

の歌などを参加者全員で歌い楽しむ会で毎月開催。認知症などの高齢者を介護している介護者(家族) 9・3411(小川さん)

から、フルート奏者の娘・奈穂さんと妻・朋子さんの太極拳とで地域のいきいきサロンや高齢者施設に出張

の歌などを参加者全員で歌い楽しむ会で毎月開催。

の歌などを参加者全員で歌い楽しむ会で毎月開催。

の歌などを参加者全員で歌い楽しむ会で毎月開催。

### 横山 ▼1967年の「ま

ちびらき」から今年57年を迎えようとしている泉北ユータウン。府営住宅やURなどの建て替えラッシュが目に見える変化も著しいが、街作りのソフト面の変化も社会情勢と共に変わってきている。順調な経済の発展があり年金制度が充実した時期と少子高齢社会へ対応するために年金制度が見直されている今、その中でも泉北を魅力的に再生しようとする人たちがいる。頑張りを今年も伝えたい。

### 大西 ▼

大西 昨年は関東大震災が起きて100年の年だった。年々、防災への意識が高まる中、各市町村では防災訓練や防災対策に力を注ぎ、市民への呼び掛けを行っている。取材を通して危機意識の高まりを感じていた。しかし、容赦なく日常を奪っていく自然の脅威で無力感に苛まれた年の始まり。亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

### 岩谷 ▼

岩谷 ▼寒さが厳しくなるのに合わせて体調管理には一層気を付けたいもの。風邪予防など、からだの中の管理はもちろんだが、からだの外、側にも注意したい。先日急に冷え込んだ日、外でスポーツに興じていたところ、ギックリ腰や肉離れなどで複数人がリタイアを余儀なくされた。他人事と侮るなかれ、くれぐれも予防は万全に。まずは自分に言い聞かせた。

### 記者のつぶやき

## イベントの立案者募る

### 物販やカフェ 3月泉ヶ丘で

3月15〜17日・22〜24日、いずみがおか広場で開催される「春のつながるDays」のひろばプランナー(広場の使用者)を募集。申し込み期間11日〜31日。「雑貨やカフェの出店、趣味の発表、地域を良くする活動などに挑戦する場として、あなたも参加しませんか」と呼びかける。

応募条件▽自らのアイデアを責任持って実施できる15歳以上の個人・団体(18歳未満の個人・団体は20歳以上の人の同意書が必要)▽原則としてEメールによる連絡が可能であること▽公序良俗に反する内容でないこと▽下記のいずれかに

ハーベストの丘では冬の恒例「カピバラ温泉」を開催中。カピバラがお風呂でまったりする姿が人気(ふれあいタイムに観覧)。入園料は大人(中学生以上)1200円、子ども(4歳以上)800円。特定日(日程は公式HP

## ハーベストが光の森にまで

で確認)に実施しているイルミネーション「Wonder Night Hill 2023」も大人気。南大阪エリア最大級のイルミネーションが光り輝く。夜5時45分〜9時(入園最終受け付けは8時半)。専用チケットが必要で、大人(中学生以上)1500円、子ども(4歳以上)800円、年間パスポートや入園招待券等は対象外。28日まで。本紙12月21日号に割り引き券あり。072・296・9911



救急あんしんセンター 急な病気やケガで判断に迷った際、相談員が24時間・年中無休で対応#7119 または06・6582・7119

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士  
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	○
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667  
http://www.tada-clinic.com/

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 中野クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

特定検診 骨粗鬆症検診

堺市南区若松台3丁34-22 休診日/火・木・土曜午後 日曜、祝日  
(クリニック南隣り) ☎072-295-7007

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

## 川北整形外科

kawakita orthopedics

診察受付時間	AM 9:30~12:00 (月~土)	リハビリ受付 AM 9:30~12:30 (月~土)
	PM 5:00~7:00 (月火木金)	PM 4:00~7:00 (月火木金)

休診: 水・土曜午後、日・祝日 光明池駅前 サンピア2番館2階 TEL072-295-8585

整形外科・内科・リウマチ科・皮膚科・リハビリテーション科

## 医療法人 銀杏会 銀杏会クリニック

整形外科・内科	月~土	[午前診] 9:00~12:30
リウマチ科	月~金	[午後診] 15:30~18:00
皮膚科	金	14:00~18:00

訪問リハビリ・訪問診療

堺市南区原山台5-9-5 アクロスモール泉北 2F ☎072-298-6838  
梅・美木多駅間 無料送迎バスあり



# 国内最大級! 永代供養付 樹木葬専門霊園

分譲中



ハピネスパーク

## 千年オリーブの森<sup>®</sup> 堺・和泉

7チャンネル  
CM放映中

ガイアの夜明け

で取り上げられました!

圧倒的開放感と自然いっぱい・納骨すると永久的に合祀されない樹木葬霊園



### 5つの安心

- 1. 人数制限**
  - ・人数制限なし
  - ・何人でも納骨可能
- 2. 合祀・永代供養期限**
  - ・大切な人と永遠に眠る
  - ・期限後の合同墓への移動なし
  - ・年3回の合同供養付
- 3. アクセス**
  - ・府道230号線
  - ・光明池駅から南海バスで5分
  - ・ららぽーと和泉沿いにあります(春木岸和田線)
- 4. バリアフリー**
  - ・全ての通路幅が広く、車椅子でどの場所でもお墓参りがしやすい
  - ・水汲み場に段差がない
- 5. 宗旨宗派**
  - ・宗旨宗派は問わない
  - ・無宗派の方でも納骨が可能

価格(墓石・線香皿・花筒付)	
A~D区	オリーブ区
88万(税込)	132万(税込)
+	
永代使用料・永代供養料 ※初めの1回のみ必要	
20万円	
+	
護持会費(霊園清掃等)	
15万円	
合計金額	
A~D区	オリーブ区
123万円	167万円

ご相談ください

- ・息子・娘はいるが、遠くに住んでいる・オリジナル彫刻デザイン
- ・娘しかいない・独り身(死後の手続き)
- ・子供に負担をかけたくない・位牌・仏壇の供養と処分
- ・お墓じまい・お骨の移動、全国手続き・終活・遺品処理

大阪府和泉市三林町 845-1

0120-81-8874

TEL 0725-56-7000

QRコード一覧

営業時間 9:00~17:00 定休日:水曜日



ホーム  
ページ



資料請求  
お問い合わせ



グーグル  
マップ

※お彼岸・お盆・GW・年末年始・祝日休まず営業いたします

●指定石材店/株式会社 西鶴 ●事業主体/宗教法人月宮寺 ●許可番号/和泉環第2743号

●広告主/株式会社 西鶴(本社) 576-0061 大阪府交野市東倉治2-1521 072-810-0088



# 1月末まで のオンデマンドバス! 残り20日間の大感謝祭!

NANKAI オンデマンドバス Supported by J:COM

**キャンペーン 1**

**極楽湯 堺泉北店**  
ごくらくゆ

**ご招待券 (2枚・50名様) 100枚 プレゼント!**

応募期間: 1月31日(水)まで  
 応募条件: 2023年12月15日(金)~2024年1月31日(水)の期間にオンデマンドバスに2回以上ご乗車頂いた方で、専用応募フォームからご応募頂いた方。  
 応募方法: QRコードからアクセスください。

※オンデマンドバスのアカウント登録のお名前と携帯電話番号と、本キャンペーンご応募申込時のお名前と携帯電話番号が一致することが条件となります。締切日の時点で応募資格を満たしている方が抽選対象となります。当選発表は賞品・ご招待状の発送またはお電話、メールでの連絡をもって、発表に代えさせていただきます。その他の注意事項はホームページをご確認ください。



**キャンペーン 2**

**『つながる食堂』特別割引**  
合言葉

**「南海オンデマンドバスに乗った」**  
**300円OFF**

泉ヶ丘ひろば専門店街1階「つながる食堂」では、料理自慢の出展者のオリジナル料理を日替りで楽しむことができます。  
 1月11日(木)から1月31日(水)まで合言葉「南海オンデマンドバスに乗った」と会計時にお伝え頂ければ飲食代金を**300円値引き**します!(ランチメニュー注文時に限ります)

**つながる食堂 お店プランナー募集中**  
 お客さまに自分の作った料理を提供することに少しでもご興味のある方は見学だけでもお気軽にお越しください。  
 つながる食堂の営業日時やメニュー、お店プランナー募集はこちらをご覧ください。

[つながる食堂 泉ヶ丘 検索](#)



**オンデマンドバス概要**

- ◆運行期間 2024年1月31日(水)まで
- ◆運行時間 午前9時発~午後6時着
- ◆運賃 大人・小児とも1乗車 300円  
※ただし、乳幼児は、保護者の隣に座る場合は無料
- ◆運行エリア 泉北ニュータウン地域の11地区  
(小代・和田・大庭寺・豊田・三木閉・桃山台・桐・稲葉・赤坂台・新檜尾台・鴨谷台)と光明池駅、桐・美木多駅、泉ヶ丘駅の3駅
- ◆停留所数 50カ所 ★停留所位置はホームページをご覧ください。  
[南海オンデマンドバス 検索](#)
- ◆予約方法 スマートフォンアプリまたは電話で、  
①名前②携帯番号③乗車場所と降車場所  
④お迎えの時間 などをご指定いただくと予約できます。

予約専用ダイヤル **080-2423-0972**  
(午前9時~午後6時) ※通話料がかかります。



あなたの「乗らない理由」「乗った感想」送ってください!

アンケートに答えると抽選で8名様に**5,000円相当のカatalogギフトをプレゼント!**

ご利用経験のある方はこちら ↓  
 ご利用経験のない方はこちら ↓



お問合せ / 南海電気鉄道 泉北事業部 TEL 072-295-7121 (平日10時~17時)

謹んでお慶びを申し上げます  
 令和六年 元旦

旧年は格別のお引き立てを賜わり厚く御礼申し上げます。  
 2024年もより一層、お客様に満足いただけるようスタッフ一同努めてまいります。  
 本年もご愛顧のほどよろしくお願い申し上げます。

**ZENON グループ**



**ZENON Bright**

堺市南区鴨谷台2-2-1  
 光明池サンピア本館1F  
 営業時間: 9:00~18:30  
 定休日: サンピア休館日  
 ☎ 072-299-8082

光明池駅サンピア本館1F

**ZENON uni**

和泉市いぶき野5-1-1  
 和泉中央駅1F  
 営業時間: 10:00~19:30  
 定休日: 毎週月曜日  
 ☎ 0725-56-1915

和泉中央駅1F

**HAIR'S ZENON**

堺市南区鴨谷台2-2-1  
 光明池サンピア本館1F  
 営業時間: 平日/9:30~19:00  
 土日祝/9:00~18:30  
 定休日: ビル定休日  
 ☎ 072-299-8085

光明池駅サンピア本館1F

**Ki-Ei-Ken**

堺市南区新檜尾台2-1-1  
 光明池一番街  
 営業時間: 平日/10:00~20:00  
 土日祝/9:00~19:00  
 定休日: 毎週月曜、第1・第4月曜・火曜連休  
 ☎ 072-298-2209

光明池駅一番街