

来年移転の近大病院 後継は「せいわ会」と優先交渉

2月11日に狭山公民館で「わくフェス」

市が府と協議

11面

2面

早春の里山散策と
お地蔵様を巡る
プルコギキンパの
恵方巻をどうぞ

11面

12面
広告



『ぞうのエルマー』 = 東金剛幼稚園年中・きもと こたろう さん

★次号は2月8日(木)発行。泉北版は2月1日(木)発行。

服などが人気品目だった。それから20年。わが家の子供も社会人となって東京に就職し転居。無用の長物となった机やベッドを「譲ります」に載せたら、軽トラで業者らしき人が取りに来た。本紙ホームページにもリサイクルコーナーがあるので、紙面に載る前に人気品目はすぐ解決してしまう。最近「譲ります」以外に「貸します」「貸して下さい」といった内容も。モノを所有しながらない人(置き場所に困る人)が増えたのだらう。80歳を越えた私は、生前のモノを譲りますに出す準備をしている。(さらがい)



私有から共有へ「シェア」が、泉北で急速に広がっている。堺市が電動シェアサイクルを駅前や近隣センターに置いている。利用者が年々増えているようだ。今、泉北で注目を浴びているのがオンデマンドバス。車を運転しない人が自分の行きたい所に、1台のバスを互いに使い合うシステムだ。買物難民の高齢者に人気があるらしい。

本紙が創刊以来掲載しているリサイクルコーナー(譲ります・譲って下さい)も評価されてきた。50年前のベビーブームの頃はベビーカー、三輪車、オモチャ、幼稚園の制

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

回復期病院へ転換

せいわ会 超高齢化の病床確保

25年11月に移転が予定されている近畿大学医学部・近畿大病院の跡地で、同大学は後継病院に医療法人

せいわ会を優先候補者として協議を進めて行くこと公表した。

人せいわ会は大阪・奈良エリアに4病院あり、いずれも回復期リハビリテーション病院を運営している。

府の報告では病床機能別で回復期（リハビリテーション）病床数が25年には必要病床

近大病院の後継

数の26・4%を占めると推定。超高齢化社会に向けて回復期機能を担う病床への転換・確保が喫緊の課題となっている。

今後は、近畿大学が優先的に医療法人せいわ会と契約に向けて交渉を進めていく。跡地取得希望企業については、まだ、絞り込みをかけているところだが大阪狭山市は、昨年度のア

減はない。また、平日、夕方ラッシュ時間（5時30分～8時）の混雑緩和のため準急行「難波駅発」和泉中央駅行き車両全てを8両編成に変更する。

「金剛」駅・東口から徒歩 約2分

一般内科疾患・生活習慣病・甲状腺疾患

医療法人 **松尾医院** 再開院 しています

TEL 072-289-5737

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	★	／
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	／	／

各種健診・予防注射
休診日/水曜日、日・祝日、第1・3・5土曜日
★…第2・4土曜日

大阪狭山市金剛1-3-6

「自治会を考える会」発足

大野台5・6 丁目建て 会報やHPで会員増へ

大阪狭山市の大野台5・6丁目自治会で昨年6月に「あすの自治会を考える会」を発足した。

大野台5・6丁目の戸建て住宅は570世帯あり会員数は484世帯と84・9%の加入率だ。しかし、現

況、加入率が低下傾向にあり、今後、10年でさらに加

速が予想されるといふ危機感から、自治会の課題を明らかにし会員の願いに添える自治会づくりを考えていくという。

大野台5・6丁目自治会では加入率維持のために入居世帯（子育て世代等）の入会を勧めることが重要と

考え、以前より入居者にできるだけ早く「おさそい袋」（加入に関する案内）を届け、日頃から「声かけ活動」に取り組み。全会員の83%が「毎月読む」という自治会の会報は、役員本部・市

住民をつなぐ重要な役割。また、15年からホームページを立ち上げた。「あすの自治会を考える会」では地域の絆を強くしていくために何ができるかを考えていかなければならないという。

事例として以前、市が特

殊詐欺対策で自動通話録音装置の貸与の呼び掛けをした際、市に取りに行くことが困難な高齢者のために同自治会が希望者を集約。40件以上の申し出をまとめて

申請。機器の受け取りと配布を行い、中には設置も協力。「怪しい電話がかからなくなった」との報告も。自治会はその施策で地域に届かないことの間を取り持ち、行政の思いも地域に届けることができる。「市・自治会・住民の信頼関係こそが自治会加入率維持のベース」とあすの自治会を考える会が話す。

【大西】

天野街道への「道しるべ」

案内板設置と遊歩道に塗装

大阪狭山市の西山霊園敷地内に天野街道への道しるべともなる遊歩道の塗装が

施され、霊園入口には高さ1・2メートルの案内板が設置された。

えんじ色に塗装された遊歩道は長さ194メートルで霊園の開門時間（9時～4時）以外でも通行可能。

遊歩道を通り正面に見える陶器山丘陵の階段を登りきると天野街道だ。河内と和泉の境界にあたる陶器山

丘陵は尾根筋に延びる天野街道を含む東側が、大阪狭山市で西側が堺市となる。大阪狭山市は丘陵の一部（今熊5丁目、6丁目の一部）を地権者の賛同、協力を得て、市街化調整区域に指定するなど森林保全に努



南海電鉄と泉北高速鉄道は1月20日から、高野線と泉北高速線でダイヤ修正を行った。

1月11日号の「富田林の海老芋が地理的表示（GI）に登録された」ことを紹介する記事で、海老芋の栽培地区の地名が間違っていた。正しくは「富田林市西板持地区」です。訂正してお詫びいたします。

エコーロゼ 隣り（森屋狭山線沿い）

おき泌尿器科クリニック
Oki Urology Clinic

院長 沖 貴士

TEL. 0721-40-0500

富田林市向陽台2-1-11

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	／	／	／	／	／
16:00~19:00	●	●	／	／	／	／	／

※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	／	／	／	／
PM 4:00~7:00	●	●	／	／	／	／

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F

TEL 072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

いけだ 歯科

診療時間

午前 9:30~1:00
午後 2:30~8:30

(休診) 日・祝 土曜5時半以降

TEL 072-367-0888

各種保険取扱

大阪狭山市今熊1丁目58-3

駐車場有り

70代同窓生が「ハレルヤ」

立教大出身の桃大チャペルで結婚式 辻・佐藤さん

音楽で綴る結婚式が昨年 11月4日、桃山学院大学チ



ヤベル(聖教主礼拝堂)で執り行われた。新郎は77歳、

新婦は79歳。純白のウエディングドレス姿の花嫁と凛としたタキシード姿の花婿がバージンロードに登場すると会堂は歓喜の声に包まれた。

共に全国大会出場

富田林中高 高校13回、中学は初



富田林高校バトントワリング部、富田林中学校バトントワリング部が、12月9日、幕張メッセで行われた第51回バトントワリング全国大会に出場した。高校バトン部は創部以来13回目、中学バトン部は創部7年目で初となり、中高同時全国大会出場は初めて。

新年度生募集

中学受験コース 2月1日(木)開講
高校受験コース 3月1日(金)開講

早期入塾キャンペーン実施中!
1月末日まで入塾手続きを完了された方は
入塾金 2万円→0円

入塾説明会

1/28(日) AM10:30~正午
2/4(日) AM10:30~正午

テスト料 無料 入塾テスト 同時開催

対象:新小学2年生~新小学3年生(新小1生・寺塚山丘ヶ丘コース・個別コースをご希望の方は個別対応いたします。)

※中学受験コース・高校受験コースには入塾テストの受験が必須です。
※参加ご希望の方は、事前にお電話にてご予約ください。
※マスク着用にご協力ください。

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ
泉ヶ丘 教室
小・中・高・個別
TEL 072-293-3200
堺市南区高倉台2-6-10

中学生の時には全国に行けなかったのが、どうしても高校では全国大会に出場したくて、なかなか練習で動きがそろわないときにもあきらめず、お互いの良いところを出し合った結果、全国への切符を手に入れた。

中学3年生でキャプテンの小谷愛澄さんは踊ることが大好きで小6まで続けていたバレエ経験を活かし、高校バトン部のお姉さんと共に「全国大会出場」という夢に向かって頑張ってきた。「夏の暑い中での基礎練習や未経験者ばかりでの練習はきつかったが、日々成長を感じることができたので夢がかなってうれしい。高校生になっても全国を目指します!」と。(野田)

エスティバルで再会。当時65歳の紀子さんは11歳の孫娘を引き取り育てていた。篤彦さんは80歳の実母との生活だった。

「桃山学院大学メサイア演奏の会」の原点でもある同チャペルで結婚式を挙げたいと願っていたことが実現した。立教大学と桃山学院大学は日本聖公会系のキリスト教主義学校。

式後チャペルの集會室で開かれたウェディングパーティーでも参列した合唱グループが歌声を披露。圧巻はタキシード・ウエディングドレス姿の新郎新婦も参加し熱唱した「ハレルヤ」。息の合った見事なハーモニーを響かせ、コンサートさながらの結婚式に参列者は感動に包まれた。

紀子さんの孫娘は大学を卒業後、一昨年4月に東京で就職し巣立っていった。篤彦さんは在宅介護していた。

達の大西修主教が司式、補式は桃大チャペルの宮嶋眞司祭が務めた。立会人は同グリークラブのボイストレーナーのテノール歌手(二期会)小貫岩夫さんとソプラノ歌手・美樹さん(美木多小・中卒)夫婦。

夫妻と参列者が3パートになり「主よ平安を与えたまえ」を輪唱。華やかな式を彩った。

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療

歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

金剛駅東口徒歩2分

2024年4月 大型移転 リニューアル OPEN予定

金剛駅西口徒歩1分

TEL 072-289-8148

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:30~13:00 ○ 往診 ○ 往診 ○ 9:00~12:00
午後 15:00~18:30 ○ 往診 ○ 往診 ○

△14:00~17:00まで
【休診日】祝祭日 ※予約優先制
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

無料相談会

中野司法書士事務所
司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝
金剛駅近く 松川ビル3F TEL 072-368-3800

中野司法書士事務所 金剛 検索

1月31日・2月7日・14日・21日(要予約)

2/3(土) 節分 すし屋の恵方巻 予約受付中

金剛駅東口徒歩4分の「錦本」が無料になる「節分4本寿司」が節分の巻き寿司の予約を受け付け中。1本で4種類のネタを順番に味わうことができる「特別恵方巻き」1600円の他、巻き寿司500円、上巻き1000円、サラダ巻き600円。その他、鉄火やカツパなどの細巻きもある。1

本が無料になる「節分4本セット」(上巻1本巻き3本)2000円がお得。予約した人には福豆1袋を無料進呈。当日は9時~19時まで店頭で販売。

ご注文は0120-652497(10時~20時、月曜・第2火曜定休)

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
TEL 072-366-0088

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ○ ● ● ● ● ● ●
13:00~16:00 ○ ● ● ● ● ● ●
17:30~20:00 ○ ● ● ● ● ● ●

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 TEL 072-299-1103

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
TEL 072-366-0088

家財や骨とう品盗む

管理者が半年ぶりに訪れ発覚

赤坂台の空き家



あれも これも 盗られてるー



12月6日夕方、堺市南区赤坂台の空き家の戸建て住宅で、半年ぶりに管理者が訪れると、ガラスを割ってクレセント錠が開けられ、室内から家財や骨とう品が盗まれていた。

南区は高齢化に伴う空き家住宅が多く空き巣に狙われやすい。南堺署刑事課は、「長期留守の場合はご近所に告げておき、様子がおか

しい時は通報してもらいうにお願いする、雨戸は閉めておく、貴重品を置かないなどの対策をお願いしま

「料金未納」と自動音声の電話

12月25日午前、西山台の住民の携帯電話に通信会社を名乗る自動音声で「料金未納があります」などという電話があった。特殊詐欺のアポ電とみられる。

富田林署では同じ地域で不審電話が連続発生する傾向に注意を呼び掛けている。

寺池台で不審電話が連続発生

12月16日午後、寺池台の高齢者宅に市役所福祉高齢年金保険課をかたる男から「緑色の封筒が届いていませんか」と電話がかかってきた。同日午後、同じ寺池台の別の高齢者宅に市役所

寺池台で不審な男

12月29日夕方、寺池台の路上で70、80代の男がズボンのチャックを下ろし下半身を露出させて歩いていた。男は身長170センチくらいで細身、白髪の短髪、黒メガネをかけていた。

金剛団地で5件の放火

駐輪場など焼ける

同日中に連続5件の放火があり消防車が出動。団地の駐輪場の屋根や壁のほか、原付バイク、自転車も焼けた。



12月6日、金剛団地内で

食物を誤えん

12月4日、向陽台の施設から90代女性が苦しうと連絡があり出動。食物の誤えんと分かった。

散歩中に転ぶ

1月2日夕方、大野台で80代の女性が散歩中に転倒、左手を骨折した。

階段から転落

1月2日の午後、大野台

鍋の湯でやけど

1月10日夕方、狭山地区で70代の女性が鍋で沸かした熱湯で顔にやけどを負った。

運動中に腱を切る

12月3日、美山台で20代の男性が運動競技中に膝の皿とすねの骨を結ぶ腱を断裂した。

ベッドから転落

1月7日早朝、大野台で90代の女性が自宅のベッドから転落、頭にケガをした。

キタバ 第134回 通信

●キタバ薬局
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1104 0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10 072-360-2101

●キタバ
エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016
ホームページは キタバ薬局 検索

日本人は食塩を摂取しすぎ?

皆さんは普段、食事をする際に食塩をとる量を気にしたことはあるでしょうか。食品に含まれる塩分は目には見えないので知らず知らずのうちに摂りすぎてしまっている可能性があります。日本人は男性女性ともに食塩摂取目標量に対して実際の摂取量は多い傾向です。また、加齢により塩味を感じにくくなるため、特に高齢者の方は気を付けていただきたいところ。

①調味料を食塩が比較的少ないケチャップ、マヨネーズ、酢などを使用する。食べる際にはつけすぎ、かけすぎには注意する。

②食品では漬物や練り物、ハムソーセージなどの加工食品には食塩が多く含まれている。また、米やそばには食塩が含まれていないが、パンやうどんには含まれている。そのため加工食品をなるべく減らし、米を主食にする。

減塩で味が薄く感じるときの工夫は？

味を感じやすくするための工夫

味を感じやすくするための工夫

味を感じやすくするための工夫

動悸、不整脈について

日常生活において、時に動悸を自覚されることがあります。症状の持続時間が長かったり短かったり、胸部不快感が軽度だったり重度だったり、動悸には様々な特徴があります。また、動悸は症状が派手に感じられる一方、病状としては重症ではないものが多いことも特徴です。また、動悸の症状として、①脈が飛ぶ②脈が早く打つ③脈が大きく打つ④脈が不規則に打つ⑤脈が3つに分かれます。今回は①脈が飛ぶ②脈が早くなる③脈が大きくなる④脈が不規則に打つ⑤脈が3つに分かれます。今回は①脈が飛ぶ②脈が早くなる③脈が大きくなる④脈が不規則に打つ⑤脈が3つに分かれます。

街のお医者様を目指します! Vol.14

日常生活において、時に動悸を自覚されることがあります。症状の持続時間が長かったり短かったり、胸部不快感が軽度だったり重度だったり、動悸には様々な特徴があります。また、動悸は症状が派手に感じられる一方、病状としては重症ではないものが多いことも特徴です。また、動悸の症状として、①脈が飛ぶ②脈が早く打つ③脈が大きく打つ④脈が不規則に打つ⑤脈が3つに分かれます。今回は①脈が飛ぶ②脈が早くなる③脈が大きくなる④脈が不規則に打つ⑤脈が3つに分かれます。

はく内科クリニック 金剛駅西口より徒歩1分 Webまたは電話でのご予約も可能です www.haku-clinic.com 診療時間 月火水木金土日 9時~12時 12時~16時 16時~19時 美容外来開設 通常診療時間内と月・木・金の12時~16時 TEL. 072-365-6666 大阪狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F

外出の機会増やそう

きょういっくクラブ



富田林市立中央公民館で健康運動指導士が教える運動サークルが活動を楽しんでいる。

クラブ名は「きょういっくクラブ」。名前の由来は高齢になるほど外出の機会が減って閉じこもりがちになる事から、「きょういっく(今日行く所がある)」と「きょうよう(今日用事がある)」を教育・教養に掛け合わせてつけた。

公民館活動として残った有志と新しく始めた人を合わせた60代〜80代の10名が健康維持や改善目的で運動に取り組んでいる。参加者は「少人数制なのでおしゃべりに花を咲かせながら地元の情報共有も楽しみの一つ」「習った運動を家族と共有し自宅でもしている」と笑顔で話してくれた。

健康運動指導士の松元美穂さん指導の下、肩こりや手足の冷えやむくみ対策だけでなく、手と足を同時に動かすことによる脳トレ効果などにも期待を寄せている。松元さんは自宅でも運動を続けることができるように、運動する時間やシチュエーションを例に出して丁寧に指導。

無料体験を開催中。場所は、富田林市立中央公民館。日時は、毎月第2・4水曜日、1時半〜3時頃まで。会費は、月額2千円。※男性も大歓迎。問い合わせと申し込みはカイゼンさん090・6248・3457

〔野田〕

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

モンゴル映画「TORIO」

上映実行委員を募る

文化交流50年記念

今年は日本モンゴル文化交流取極締結50周年。両国で記念行事が多数行われ、日本ではモンゴル映画「TORIO」の全国上映が予定されている。泉北でもビッグアイで6月に上映予定のため、実行委員会を立ち上げ、委員を募集する。モンゴルで2021年に公開され、22年度の「国際映画祭」でトップ30作品に選出された「TORIO」。ダウン症の主人公を通して、親子の愛情や母の献身、差別、人の生き死になどが淡々と描かれる。昨年7月に、モンゴル国文化大使の佐藤紀子さんをはじめ泉北馬頭琴演奏会実行委員などがモンゴルを訪れた際、同映画を鑑賞。全員が感動し、日本での上映を実現しようと考えた。「モンゴルの文化なども多く描かれている。またダウン症の人々の居場所が広がるきっかけやハンディキャップ

介護福祉士になろう

大阪健康福祉短大説明会を開催

大阪健康福祉短期大学では、介護福祉士を目指す養成コースの訓練生を募集している。受講料は無料。2年間で介護福祉士国家試験の受験資格を取得し、介護福祉分野への就職へついでいく。

3月4日まで。それに伴い泉ヶ丘キャンパスで説明会を開催する。「話だけでも聞いてみたい」「など説明を聞くだけでも歓迎。気軽に連絡を。2月8日6時〜10日3時、14日3時〜と6時、17日3時、21日3時〜と6時、24日3時、28日3時〜と6時。所要時間は約30分間。

また同短大では子ども福祉学科の募集も行っている。仕事や育児をしながら学べる「長期履修制度」や、「ひとり親補助金」、「社会人補助金」などを活用し資格取得を後押し。詳しくは問い合わせを。説明会の予約、問い合わせは

▽訓練期間 4月1日〜2年間
▽受講料 無料(テキスト代などは自己負担)
▽定員 10人
▽募集期間



ミニ落語会

2月10日さやかホール さやかホールで2月10日、「さやかミニ落語会」佐ん吉の風雲!落語会が開催。

出演は桂佐ん吉、他2名。大会議室で2時より。前売り一般千円(当日2000円増)。全席自由。未就学児の入場不可。072・365・9590 (岩谷)

◆レストラン一時閉店 花の文化園 園内のレストランが2月9日まで改装のため一時閉店する。2月

ダンス体験会

2月25日狭山コミセン

2月25日大阪狭山市立コミュニティセンター2階フットネスルームで「Let's Dance! ストリートダンス体験会(初心者向け)」が開催される。対象は小学4年以上。①9時半〜10時半、②10時45分〜11時45分。参加費500円。

12月21日号のまちがいさがし。正解は「ACEG」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽中野美智子(大野台)▽森田遥希(三原台)▽松倉登(津々山台)

各回定員20人。申し込み、問い合わせは直接窓口へ、または072・366・0077

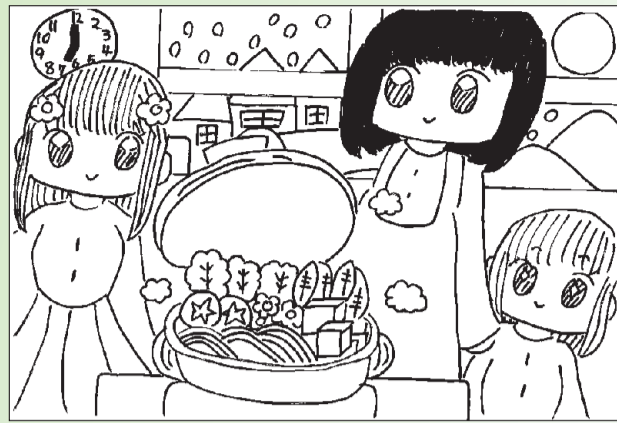
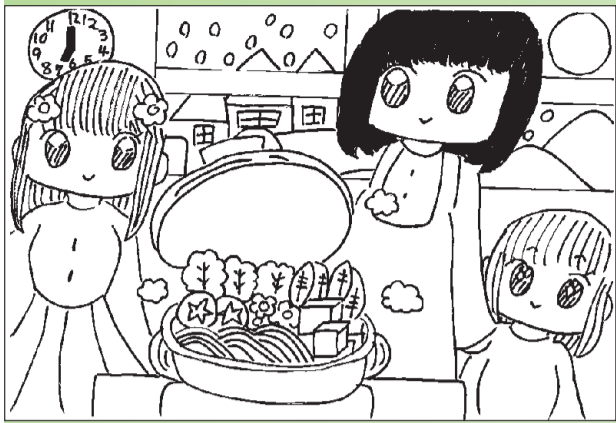
についての理解を深めるきっかけになれば」と。

ビッグアイで27日第1回目の実行委員会は27日1時からビッグアイで。問い合わせは実行委員まで。北ノ間さん090・9705・1039、小川さん072・299・3411、さらがい090・5126・8831 (富尾)

1月11日号のまちがいさがし。正解は「ACDH」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽杉琴崇(片蔵)▽大野博美(のぞみ野)▽遠藤律子(東くみの木)

1月11日号のクロスワード。正解は「合格祈願」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽篠倉啓美(はつが野)▽大内美知子(高辺台)▽外山勝肇(大野台)





左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。1月30日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月8日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

ヤキもないし...



日々、あれこれ

- ★去年のいつまでも暑かった異常気象のせいか、植えている水仙の開花が遅くお正月に飾れませんでした。次はお正月に間に合うように咲いてね。(大野台・みみちゃんさん)
- ★12月に仕事を辞めて、断捨離を少しずつ始めている71歳です。メルカリやオークションが苦手なので捨てるしかないかと悩んでいます。(藤沢台・ふくちゃんさん)
- ★山間の道路で運転中、陸橋が凍結しておりスリップして左右に車体が回転しました。凍っているようには見えない、ブラックアイスバーンと言うものようです。皆さんも道路凍結にはお気を付けてください。(大野台・MSさん)



<榎塚台・伊藤 勝さん>

- ★体調が悪く病院に行ったらコロナ感染と言われてびっくりしました。何度も予防接種を受けマスクもしていたからです。医師にいうと予防接種をしてもかかります。重症化はしません、と。薬をいただいて帰りましたが、腹が治りません。私だけでしょうか? (赤坂台・MSさん)
- ★我が家に家族が増えました、ブリティッシュショートヘアの猫ちゃん、元気でやんちゃな男の子。フワフワで、キョトンとした顔がたまりません。大切にしたいと思います。(東くみの木・Miさん)

- ★正月三が日、7日の七草粥、11日の鏡開きが終わり、なんだか急に暇になったような日々を過ごしています。また図書館通いを始めようかな? (和田東・M.Wさん)
- ★最近のバスはノンステップバスが増えてきて、最近では鳳シャトルが泉北営業所に来たから撮影に行くのが楽しみになった。エアロスターノンステップバスが引退したから寂しい。(三原台・HMさん)



<のぞみ野・EMiさん>

- ★畳の茶道も素敵ですが、テーブルでできるテーブル茶道を始めてはや一年。気軽にお点前ができるので楽しいです。(晴美台・JKさん)
- ★庭に植えたレモンと柚子の木に実が

- なったのでジャムを作りました。朝食のパンにつけて食べるのが楽しみです。(宮山台・N.Tさん)
- ★新しい年に変わって早々に災害や事故が起こって心配です。被災地に向きボランティアを行っている方々本当に尊敬します。自分たちもいつ何が起るかわからないことを頭に置いて、人と人が助け合いながら、人類皆幸せになれるように深く祈りたいです。(晴美台・E.Yさん)

令和6年能登半島地震

- ★実家が北陸なので元旦の地震でかなりダメージを受けました。年寄りばかりで不安ばかりです。やはり田舎程支援が遅いのでどうか皆さん、時期が経っても忘れずにいてあげてください。(東くみの木・羊のメエメさん)
- ★正月早々、能登半島地震が発生し、石川県やその近隣県に多大な被害がありました。亡くなられた方々の御冥福をお祈りいたします。何年前に訪れたランプの宿はどうなったのかな? (西山台・T.Wさん)



2・3月の説明会にご参加の方に、もれなく Amazonギフトカード1,000円分を進呈!

●株式会社公文教育研究会主催キャンペーンです。●Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。

あんしん サポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営、開設初期費用等、全般にわたりサポートします。

仕事内容: 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回、午後の5時間程度。
契約形態: 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。 ※55歳までの方を求めています

くもんの先生説明会のご案内

面接・採用テストは実施いたしません。3日前迄にご予約ください。

★マークの説明会では現役のくもんの先生の体験談あり!

全日程10:00~11:30で開催

日程	会場
2/2(金)	公文式 津久野駅前教室 ★
2/2(金)	堺市産業振興センター(旧じばしん) ★
2/7(水)	大阪狭山市文化会館(SAYAKAホール) ★
2/8(木)	東洋ビル ★
2/20(火)	泉佐野文化会館(エブノ泉の森ホール)
2/27(火)	南海浪切ホール
3/1(金)	公文式 東山小学校前教室 ★
3/4(月)	テクスピア大阪 ★
3/11(月)	八下西校区地域会館 ★
3/18(月)	和泉市生涯学習センター(和泉シティプラザ) ★
3/21(木)	ビッグ・アイ(国際障害者交流センター) ★
3/28(木)	大阪狭山市文化会館(SAYAKAホール) ★

web説明会も開催中! 2/14(水) 2/16(金)
※時間応相談

☎0120-834-414
受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

まずはホームページをチェック!

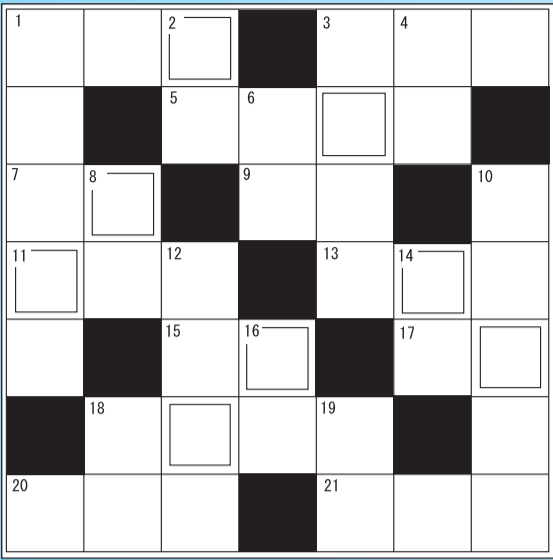
くもんの先生 検索



公文教育研究会 大阪ランチ4チーム
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6
公文教育会館

KUMON

クロスワード・パズル




問題作成：アミメキリンさん(池尻自由丘)

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①⇄南極②家に誰もいない③⇄ヤング④Sより大きく、Lより小さいサイズ⑤三人寄れば文殊の__⑥茨城県の県庁所在地⑦この試合で勝てば優勝⑧片目をパチンと閉じて合図⑨裁縫で針に通す⑩鳴き声は「ニャー」⑪棒高跳びで飛び越えるのは?⑫イガに包まれた果実

→ヨコのカギ ①西洋風の旅館②むせび泣くともれる③「蒸気」を英語で?のたまごの白身と__④アルファベットの12番目⑤⇄野党⑥ヨーロッパの国、首都はベルリン⑦秋には米が実る⑧誕生日が来ると一つ増える⑨タイの首都は?⑩牛は「ビーフ」豚は「__」⑪登__門、芥川__之介

ヒント：夜の街をピカピカと彩ります



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。1月30日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答は当選者発表は2月8日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK

ワイワイひろば

年越し・お正月

- ★暮れには30人ほど集まってお餅つきをしました。孫達がしてくれるので楽になりました。(庭代台・C.Tさん)
- ★狭山神社に6日にお参りに行きました。人混みを避けて行くほうがいいですね。(西山台・A.Mさん)
- ★初詣にて絵馬を書きましたが、まさかの書き間違えでもう一枚買うことに…。ところが2枚目も書き間違い。

結局間違えたまま奉納してきました(笑) ご利益ありますかねえ!(高倉台・T.Fさん)

- ★今年のお正月はとっても暖かくて気持ち良かったです。久しぶりに全員15人そろい、集合写真が撮れました。孫達がずいぶん大きくなり家が狭くなりました。(逆瀬川・O.Mさん)
- ★新年早々夫が馬券を当て、みんなに回らないお寿司をご馳走してくれました。その翌日には長男が焼肉に連れて行ってきて、お正月太りに拍車をかけました。今年もダイエットは難しい一年になりそうです。(津々山台・りふもさん)
- ★今年はおせちを食べたこと以外、お正月らしいことをしませんでした。来年は、お雑煮くらいはつくろうと思います。(いぶき野・T.Dさん)

改札口まで戻り、電光掲示板を確認しなければ分かりません。駅員さんに(紙の)携帯時刻表を頂けないかと尋ねたところ、「現在、お客様にお渡ししていません」と断られてしまいました。高齢者の私たち達には、不便な世の中になりました。(藤沢台・S.Oさん)

- ★オンデマンドバスの大きなチラシの内容、かなり乗り場が密集している所や商業施設、医療関係などに付度している感じがします。利用するにも乗り場が近辺になく不公平感があります。料金も300円は高齢者には厳しいです。誰でもが気軽に利用できるように改善していただきたいです。(桃山台・S.Yさん)
- ★お正月早々怖い事ばかり。世の中どうなっていくのでしょうか。政治家は選挙の事しか考えてないし。何かしようとしても、やれアカウントだ。ログインだ。QRコードだ!世の中、年寄りには冷た過ぎる!(くみの木・R.Eさん)

- ★年末年始には、部屋の片付けをしてねと夫に何度も言っていました。わかったと言ったはずなのに、まったく片付けられていません。やる気ないのですよね。だけど私が勝手に捨てたら怒るし、どう考えても不要な物でも。イラつくけど、血圧あがるからあきらめました。(大野台・M.Nさん)
- ★泉北高速鉄道が南海電鉄に統合され、サービス等に期待する反面、泉北の名がまたひとつ消えるのが、寂しいです。(いぶき野・M.Kさん)

いわもと歯科

セロムシバ

072-360-0648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 3:00~7:00	○	○	○	×	○	×	×

※事前予約の場合、夜7時以降(土)午後の治療も承ります。
大阪狭山市大野台2-13-1(マツゲンさん入口向)
Pスーパー駐車場利用可

私のボヤキ

- ★先日、難波方面に出かける際、予定した電車に乗り損ね…ホームで困ってしまいました。駅の時刻表はQRコードになっていて、スマホでない私には読み取れません。仕方なく、

社長のボヤキ

- ★皆さん、今年もよろしく。この年末は、12月29日~1月8日まで、11日間という長期間の休みでした。わが社の日当たりの良い玄関口に、置きっぱなしのブーゲンビリア。てっきり枯れた?と思っていたら、ご覧の通り。ますます元気になって満開。うるさい?スタッフがいなくなって、ホッとしたのでしょうか?社長のボ

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL <http://izumigaokahifuka.com/>
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内視鏡クリニック

消化器内科 外来 はじめました

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です(※夜診除く)。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711
URL <https://izumigaoka-naishikyo.com>
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

☎0721-28-4533

診療時間 午前 9:30 ~ 午後 1:00
午後 3:00 ~ 午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日 **P完備**

50周年記念クイズ

1月11日号の解答編

Q:金剛コミュニティ222号(1985年2月22日発行)では、当時の狭山町の市制昇格が、あ
とわずかな人口増加で実現しそだと報じています。さて「常住人口5万人」まであと何
人でしょうか。

正解は・・・ ③ 500人 でした。

★あとなわずかなところで人口の伸びが鈍化し、今回は無理では…という予測もありましたが、85年11月に
国勢調査の速報値が発表になり、常住人口5万人を突破できた狭山町。その後全世帯へのアンケートで「市
制移行に賛成」が6割を超え、大阪府で32番目の市として86年10月1日に大阪狭山市が誕生しました。
この機を逃すと次は5年後だったので、役場の担当者はヒヤヒヤされていたことでしょう。

●1月16日までに41通の応募がありました。(正解者14名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分
のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

田中 信之(向陽台) 吉田 百花(向陽台) 堀口 忠男(西山台)

あとも500人で5万人

狭山町 早ければ来春「市」に

10月の国勢調査で、常住人口が5万人を越すと、市制昇格への資格が得られる狭山町が、現在、5万人まであと約500人と迫っている。町内の住居開発の進行状況などから、5万人はまず大丈夫の見通しで、住民の間にも市制議論が高まってきた。13日に狭山タウン自治会役員と吉川町長との「市制展望懇談会」が開かれたが、その席上、町長は「6月頃から市制昇格について住民の意向調査を行い、9月議会ですすめざることを法断したい」と語った。早ければ来春に「市」になる可能性も。

あとも約500人で常住人口5万人に達するわけだ。人口増になる。市制移行については、町長は「議会定項ではな、6月頃からの移行準備が上がり住民が、早ければ、市制移行が実現しそ。

information

法律相談会

- 1月31日・2月7日・14日・21日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800
- 2月7日(水) 9:30~11:30
ビッグアイ小研修室6
「相続・遺言・家族信託・登記・成年後見」前日の17時までに要予約
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025

セミナー

- 「自筆証書遺言作成セミナー」
参加費/1,000円
2月11日(日)9:45~ 鈴木自宅
2月12日(月)9:45~
ビッグアイ第6研修室
富田林市久野喜台1-10-3
0721-89-0295
- 2月14日(水) 14:00~16:30(受付13:30)
ビッグアイ小研修室5
①相続の基礎知識と遺言書の書き方
②介護のお金や制度にまつわる知識について
参加無料 事前予約制
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
0725-57-6025

ギャラリー

- ~1月27日(土)
10:00~18:00(最終日17:00まで)
「グラハム・クラーク展2024」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

PR

金剛さやま版 1行 1,400円(税抜)
泉北版 1行 1,600円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

- ★English Cafe チケット
2,500円×4回 くみのき
Joy.Fujii.English@gmail.com
- ★そろばん生徒募集 5歳~
入学月のみ月謝無料 週2日制
晴美台おおみ 072・292・5381
- ★看護学校・准看護学校・ケアマネ試験・宅建試験合格は 鈴木アカデミーの通学講座・オンライン講座・通信講座で。 0721・89・0295

襖・障子

- ★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~
障子張替3,000円(税込3,300円)~
畳もOK! カワカミ 0725・44・2760
- ★ペットのいるお宅には表面強化襖
モダンふすま・雑巾でふける襖紙
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

ブライダル

- ★無料個別相談予約受付中 初婚、
再婚以上、60代~の方限定 結婚
相談所 奏かなで 070・2356・7503

保険

- ★病気や事故で、障害年金! 労災!
社会保険労務士法人メディカル
年金センター * 0721・40・0300

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

額縁

- ★フレーマーのいるお店
10時~18時日休P有 西山台6-1-16
ギャラリー美游館 072・367・5650

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

花・植木

- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590

建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

畳

- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

障がい者グループホームの世話人

パート

オープンしたばかりの
女性の利用者4名のホームです

内容/洗濯、掃除、簡単な調理、
入浴介助、夜間見守りなど

時給/1,064円~、経験者優遇
時間/16:30~9:30(休憩3時間)
週1~OK

資格/未経験可、無資格可
待遇/社会保険完備
車・バイク通勤OK、交通費支給
応募/TEL後、随時面接いたします。

グループホーム さくしあ
大阪狭山市半田5丁目192-30
TEL 090-1480-7131(永山)

受付・診療補助スタッフ

パート

未経験者歓迎! 年齢は気にせずご応募下さい

資格/簡単なPCの入力作業できる方
勤務/午前 8:30~12:30
午後 15:30~20:00
※日により残業あり
※午前で1コマ、午後で1コマと考えて
週に2~4コマ勤務出来る方

休日/シフトによる(応相談)
休日 土曜日午後、木曜日、日曜日

時給/午前1,150円、午後・土曜日1,350円
待遇/制服貸与、交通費規定支給
応募/お電話の上、履歴書(写貼)持参下さい

村本耳鼻咽喉科

大阪狭山市狭山1丁目787 ヴィーヴルII 2F
(大阪狭山市1駅から徒歩1分)
TEL 072-365-1733(担当/村本)

①パン製造スタッフ ②カフェ調理スタッフ

パート・アルバイト

春にリニューアルのため急募!
時間は短くても、週1~2日でもかまいません!

時間/①7:00~12:00
②8:45~15:00

時給/1,070円~
待遇/従業員割引、制服貸与
交通費支給(規定あり)

応募/まずはお電話にて面接日のご相談を
させていただきます。
面接時に履歴書持参ください。
質問だけでもお気軽にどうぞ!

ベーカリーカフェ 葡萄の丘

8:30~19:00 日曜日定休日
大阪狭山市大野台4丁目2-2(近大病院前)
TEL 072-367-9552

①コース売店スタッフ

内容/ドリンクの販売、清掃
時給/1,064円
時間/8:00~16:00頃(休憩1時間)
週2日~OK(シフト制)、※出勤日数は応相談

②洗い場及び調理補助

内容/ゴルフ場レストランでの洗い場業務、
簡単な盛り付け(調理補助)

時給/1,064円
時間/10:00~17:00の間で5~8時間
週2日~OK(シフト制、出勤日数・時間帯は応相談)
※通勤には無料送迎バスをご利用いただけます

交通費/一部支給※車・バイク通勤可
特典/定休日無料プレー可
※学歴・経験・資格不問、所得制限内可

勤務先/天野山カントリークラブ 堺市南区別所1549-46
(最寄り駅)南海高野線 河内長野駅
泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅、和泉中央駅

大和開発観光株式会社 天野山カントリークラブ

河内長野市天野町906-2
TEL 0721-53-5772 (※月曜定休 担当/総務部)

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページには **すぐ掲載!**



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

※また下記の物は **諸経費を含めて無料のもの**に限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

◎なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

[リサイクルのお申し込みはこちら](#)



譲ります

金剛地区



◆アピテラックスの中型冷凍冷蔵庫(幅47.5×奥行52.5×高さ122cm、2018年製、比較的奇麗)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(高辺台・津田 yukikiyotsuda@yahoo.co.jp)

◆シャープの冷蔵庫(幅48×奥行59×高さ112.5cm、2014年製、白、2～3年の間に時々使用)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(寺池台・横山 090-8173-5517)

泉ヶ丘地区

◆スタンド付きパンチングボール(高さ1mくらい、下に土台が付いてその中に水を入れて重しにする)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(茶山台・畠中 090-3977-7053)

◆モスバーガー×TVアニメ『ONE PIECE』コラボ福袋グッズ3点(大きなふわふわブランケット=約横140×縦100cm・ポリエステル素材、オリ

ジナルTシャツ=約 着丈70cm・身幅54cm・肩幅47cm・袖約20.5cm・綿素材、ミニショルダーバッグ=約幅12×高さ17cm・厚み3cm・ポリエステル素材、グッズのみ、専用箱とお食事券はなし)を1000円で待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。

(茶山台・F U 3 gym178214@gmail.com)



梅地区



◆iDeCo書籍2冊『iDeCoの入門書』『50代からでもわかるiDeCo入門』を400円で梅・美木多駅近辺にて待ち合わせて引き渡しできる方に

▷日立の掃除機(CV-PW8、100Vコンセント仕様、取説なし)WEBで検索を>、ヘッドの先の吸い込み口の部品なし、純正品外部品付き、動作確認済み、使用感あり、紙パック=新品装着済み・予備の純正品3枚付き)を1500円で取りに来られる方に譲りま

す。
(原山台・後藤 rdmv4783@yahoo.co.jp)

光明池地区



◆AQUA 2 ドア冷蔵庫(幅47.6×奥行55.5×高さ116cm、126L<冷蔵室40・冷凍室46>美品)を1万8000円で▷シングルベッドフレーム(2020年頃ニトリで購入、収納付き、左上に少しはがれがあり、美品)を1万円で▷事務用半透明パーテーション(幅120×高さ152cm、2020年頃購入)、美品)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。

(赤坂台・米増 070-8525-7107、tk710093@alum.wilmina.ac.jp)

◆アイアン調シングルベッド(ブラウン)を1万円で▷カーテン2枚(2×2m、アイボリー、ワッフル生地、昨年暮れに購入、数回使用、美品)を8000円で

▷カーテン2枚(ピンク、ケーキ柄、100×178cm、美品)とレースカーテン2枚(ピンク、美品)を8000円で▷ローズ柄カーテン4枚セット(100×135cm、美品)を8000円で

▷ニトリのローズ柄カーテン4枚セット(100×110cm、美品)を8000円で、取りに来られる方に譲ります。カーテンはまとめて購入くださる方に

2万円です。他にカーテン色々あります。
(城山台・東坂 090-3260-9500)

泉北周辺地区



◆保護した子猫(メス、黒、生後3か月～4か月、ワクチン2回接種済み、白血病・エイズ検査陰性、公園で震えているところを保護しました、人も猫も怖がらない愛嬌たっぷり元気いっぱい)を終生可愛がっていただけの方もらってください。

(池田下町・三井 090-9627-8572、ym9280kk9280@gmail.com)

譲ってください

狭山地区

◆ベビーサークルをできれば無料で譲ってください。取りに伺います。
(半田・田中 k_h_0128@yahoo.co.jp)

泉北周辺地区

◆美木多中学校の女子制服(制服夏服・体操服など、現在155cmくらいです)を無料で譲ってください。
(美木多上・佐々木090-8525-6051)

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。写真もいっぱい!

得意先折込み管理(パート)

月～金のうち週4日間勤務
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/月～金のうちの4日間、
9:30～17:00

時給/1,400円～
(研修期間3ヶ月1,200円)、社保あり

応募/スマホ又はお電話で
ご応募ください。
面接日ご連絡します。
面接時履歴書
ご持参ください。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理

(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-296-6969

意義ある人生に、意義ある仕事を

編集整理の経験者
定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30～17:00
月～金曜日のうち4日出勤
時給/1,600円～
他に手当て月5万円以上

詳細は面接時に説明します。

応募/履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

●金剛版のサークル活動など街ネタ
※パソコンやインターネットが使える人
報酬/月10万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方

週1回新聞を取りに来て下さい。

応募/履歴書送付ください。

書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-291-2525

茱萸木

他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

■木・金曜日に仕事ができる方(月2回)

■新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

茱萸木の一部 平均月額 20,000円

■お電話・FAX・HPよりご応募下さい。

(まずはお気軽にお電話ください。)

■QRコードから登録できます。→

■年齢不問! スキマ時間で

■登録制につきアキが出次第順次

連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

わたしの街のあんな店こんな店

国産野菜がたっぷり

「本紙見た」で2月末まで10%引き

堂々オープン

310号沿い、池之原2丁目に、「長崎ちゃんぽんリソナーハット大阪狭山店」がオープン。

国産野菜を100%使用。看板メニューの「長崎ちゃんぽん」は、シャキシャキ野菜とモチモチの自家製太麺が自慢。旨味を引き立てるのはオリジナルのトンこつスープだ。人気を二分する「長崎皿うどん」は、サ

ウェブも好評
写真いっぱい

「野菜をたっぷり食べられる」と、健康志向の人にも喜ばれている。

2月末まで、会計時に「コミュニティを見た」と言えば合計金額より10%引き。11時～22時（ラストオーダー21時半）。無休。〔岩谷〕

シェアカフェから店舗へ

富田林市藤沢台5丁目にかフェ「MAOYU kitchen」がオープン。金剛銀座街にある「わっくカフェ」はじめ複数のシェアカフェでの営業から、念願の初店舗となった。

火々木は8時オープン。10時半までは「朝ごはん」500円。精米したての土鍋炊きごはんは味噌汁、さらには選べる小鉢2品付きのランチは「週替わり」「気まぐれ」など各種千円。また、金土は夜カフェがあり、ランチが残っていたら提供される。小鉢3品付きの「ちよい呑みセット」やおでん、唐揚げなどワンコイン（500円）メニュー

がそろう。火水木8時～16時、金土11時～22時。ラストオーダー各1時間前。日月休。〔岩谷〕



MAYU.KITCHEN2022

体の使い方 楽しく学ぶ

富田林市藤沢台5丁目「バランスからだ塾 大阪富田林校」がオープン。代表の上田さんは地元、富田林出身。柔道整復師と



して病院に勤務していたが、バランスからだ塾と出会い、強く惹かれたそう。そのままた仕事を辞め、広島の本校で3年に渡り学び、今回「大阪富田林校」を任される形で地元に戻って来た。対象はおおむね3歳～12歳（小6）。バランス感覚は身につけるのではなく、本来持っているものを、だとか。バランス遊びと礼（お辞儀）の2つを中心に、基礎的な体の使い方を楽しく指導する。「競争・比較はわからない、体を動かす面白さ、ワクワクを体感して」と。4月からの本格始動に向け、体験会随時開催中。予約等、詳しくはQRコードからラインで問い合わせを。〔岩谷〕



ヘアケア品の交換

キッズ全身脱毛回数券購入で 洗顔料プレゼント



大阪狭山市役所近く、母

娘で通える美肌脱毛サロン「レイアップ」070・8950・8088では、お酢系シャンプー「バーデンス」ヘアケア品まるっと交換キャンペーンを実施中。

堺市に本社を持つモアコスメティックスが、独自の研究を進めて開発した「バーデンス」は、高い安全性が自慢。スキンケア品と同じ優しさで、美肌シャンプーとも呼ばれている。来年の大阪・関西万博公式ソ

ープに採用されている。キャンペーンでは、バーデンスのシャンプーとトリートメントのポンプセット購入者に対し、今まで使っていたシャンプー・トリートメントを持参すれば通常サイズのセットをプレゼントするというもの。すぐに

甘山南交差点に商業施設

3月下旬にスーパーなど開店

外環170号、甘山南交差点付近で、複合商業施設の建設が進んでいる。

正式名称は「富田林錦織北複合商業施設」とあり、敷地面積3・15ヘクタール（約3万平方メートル）。周

辺道路を拡張し、敷地内には約400台の駐車場を設ける。ホームセンター「コーナン」と、ディスカウントスーパー「ラ・ムー富田林南店」が決定しており、どちらも開店は3月下旬の

予定。

コーナンについては、甲田にある「富田林店」を「コーナンPROR」に、こちらの新店舗を「コーナン」にする案が検討されている様子。〔岩谷〕

お得な節分4本セット



金剛駅から徒歩5分、金剛1丁目の「錦寿司」0120・65・2497では、節分の恵方巻の予約を受け付け中。

巻き寿司500円、上巻き千円、サラダ巻き600円など。1本で鉄火・サーモン・うなぎ・エビの4種

の具が順番に味わえる特別恵方巻1600円は食べやすい中巻きサイズ。巻き寿司3本と上巻き1本がセットになった「節分4本セット」は巻き寿司1本分お得な2千円。前日までの予約で、福豆プレゼント。節分当日の2月3日は、朝9時から店頭販売あり、売り切れ次第終了。通常営業17時～22時。月休。〔岩谷〕



ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく
家族葬空間®
Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学
事前相談
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください
☎072-276-7221

365日【24時間】
いつでもご連絡下さい。

葬送相談室
通話無料 **0120-533-233**



歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ
和やかな雰囲気のある歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防
キッズルーム完備 バリアフリー（車いすでの来院可）

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	●	●	●	／	●	●
午後 15:00～19:00	●	●	●	／	●	★

★…土曜午後は14:00～17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい
大阪狭山市狭山2丁目910-10【駐車場・駐輪場完備】
http://kikuchi-dental-clinic.com
☎072-367-2222

なんやかんやのイベント情報満載

2月11日に「わくフェス」

ステージやワークショップ、模擬店

狭山公民館

2月11日10時〜3時、狭山公民館で、誰でも参加できる市民活動・ボランティアの祭典「第2回わくフェス」が開催される。

大阪狭山で活動するボランティアが主催する「わくフェス」が、今年も狭山公民館で開催される。今年も約30団体が参加する「オール狭山」のイベント。昨年は雨の中、2千人が来場した。

▽展示・ミニワークショップ II 自由具の工房さやまによる自助具の展示、成年後見制度の紹介・相談、口

▽模擬店コーナー II フラックフルトやうどん、やきそば、綿菓子、竹を使った工芸品など、全5団体。

▽27日、1時半〜4時「ひきこもりと医療」ひきこもりと医療(ひきこもりと睡眠)▽2月18日1時半〜4時「ひきこもりと医療」二次障害と家族が

早春の里山散策

2月16日くろまろの郷

かわちながの観光ボラ

かわちながの観光ボランティア倶楽部では、ガイドと共に巡る早春のウォークの参加者を募集。

程6・5キロ。2月16日。9時半、道の駅くろまろの郷バス停横の広場に集合。

さやかホール「信仰と宗教」を全3回

「信仰と宗教」を開催。3月2日・9日・16日の全3回。いずれも2階大会議室で2時〜4時。受講料3回通しで1500円。定員70人。申し込み多数の場合は抽選。

37回水曜スケッチ会水彩画展」が開催される。13人の会員が描いた水彩画約80点を展示。入場無料。問い合わせは、天野さん0721・63・8521

帝塚山学院が公開講座

比較文化研究所、国際理解

「早春の里山散策と日野周辺のお地蔵様巡り(全行)

田々日野集落散策・観音寺(昼食) 日野・高向集

さやかホールで3月、3週にわたり帝塚山学院大学

比較文化研究所、国際理解公開講座 II 令和5年度後期

申し込みは往復はがきで。郵便番号・住所・氏名・ふりがな・生年月日・電話番号を記入の上、〒590-0113 堺市南区晴美台4丁2番2号「帝塚山学院大学比較文化研究所 国際理解公開講座」係まで。はがきは1人につき1通。2月5日必着。メールの場合

は件名を「2023後期国際理解公開講座受講希望」としてbunkaken@tezuka.ac.jpまで。072・247・4567(受け付け時間月〜金10時〜4時)(岩倉)

浅利 ▼豊かな山海の幸に恵まれ、人々の温かい暮らしがある能登を襲った地震。家族や家を失い、今なお不自由な暮らしを強いられる方々に、今はまだ、心を寄せる事しかできない。

西田 ▼芸人のドラゴン・ドラゴンの塚地さんがコントの中で「言葉は発した瞬間命を持ちます」と言っていた。面白いシーンなのにこの言葉がすごく好きになった。先日取材させて頂いた方はどちらが記者かわからなくなるほど好奇心と興味にあふれていて私にたくさん質問してくれた。パワースポットのように明るい方に言葉を感じて私の小さな夢まで話したくなった。

原 ▼年明け、揺れと津波の映像に大阪関西万博の会場が頭をよぎった。なにしろ毎年地盤沈下し続けている。地下鉄は浸水、道路や橋は通行不能にならないか。津波の国で「命を育む、守る」のテーマにこれほど不向きな立地もない。会場建設費の2倍にのぼる上振れで、予想しうる事態への詰め

甘さは証明済みだ。招待の名のもとに動員される子どもたちをどう守るのか。

記者のつぶやき

水彩画展開催

14〜18日、さやかホール

2月14日〜18日、9時半〜5時(初日は10時半から、最終日は4時まで)、さやかホール1階展示ホールで「第

生涯学習 45年の歴史 NPO法人 いづみ健老大学 令和6年度(2024年度) 新入生募集 本科講座(5月開講) 短科講座 入学願書受付期間 令和6年2月7日(水)〜4月20日(土) 授業料 本科講座 年間授業料 55,200円 [2回分納制] 短科講座 各講座で一括支払いいただきます。 [1回あたり2,300円見当] 募集要項を差し上げます。 お問い合わせ 募集要項請求先 NPO法人 いづみ健老大学 TEL FAX 072-299-1454 (水・木・金・土) 10:00〜15:00

南大阪サポートネット主催の講演会が開催される。▽27日、1時半〜4時「ひきこもりと医療」ひきこもりと医療(ひきこもりと睡眠)▽2月18日1時半〜4時「ひきこもりと医療」二次障害と家族ができること。共に、大阪狭山市コミユニティセンター4階で。講師は、佛教大学教授の漆葉成彦さん。起立性障害や昼夜逆転などについて、医療の専門家による正しい情報に触れる。参加費千円。問い合わせは南大阪サポートネット090・9048・6004

歯科・小児歯科・歯科口腔外科 森 歯科クリニック MORI Dental Clinic 診療時間 月 火 水 木 金 土 9:30am~1:00pm 3:00pm~7:30pm 近大病院北側横 有り △印は9:30am~3:00pm 休診日/日曜・祝日 大阪狭山市大野台1-32-60 TEL 072-368-4180

医療法人 典彰会 あやレディースクリニック AYA LADIES CLINIC 院長 伊藤 彰子 診療科目/産婦人科 産婦人科一般、更年期、不妊症 住民検診、ワクチン 時間 曜日 月 火 水 木 金 土 午前8:30~12:30 午後2:00~6:30 予約制 0721-28-1088 富田林 あやレディースクリニック 富田林市津々山2丁目10-1101 セントポリア津々山台公園1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

泉北タカシマヤからのニュース!

Takashimaya 〒590-0115 堺市南区茶山台1-3-1
TEL 072-293-1101

営業時間:午前10時~午後7時
※都合により営業時間を変更する場合がございます。詳細については泉北タカシマヤホームページをご確認ください。よろしくお願い申し上げます。

泉北タカシマヤ、エキ・タカ 泉ヶ丘は
2月20日(火) 全館休業日
とさせていただきます。

年に一度の **Amour du Chocolat!** 1.24wed-2.14wed 4階 特設会場 | 1.31wed-2.14wed 1階 特設会場 | 1.31wed-2.14wed 2階 パンジョ特設会場

※連日午後7時まで。
※都合により営業時間等に変更が生じる場合がございます。

会場に入れば思わずうっとり。甘い香りに包まれて素敵なショコラ選びを。

高島屋限定 初登場

〈Ooh la la〉
ベブルアソート
(約150g入) 2,376円(60箱限り)
■4階 特設会場 WEB

高島屋限定 初登場

〈ポーマニエール〉
コフレ ショコラ(6個入)
3,888円(100箱限り)
■4階 特設会場 WEB

〈ヴィタメール〉
マカダミア・ショコラ
(ミルク)/
バッグタイプ
(8枚)
1,188円
■4階 特設会場
2階 パンジョ 特設会場

〈バトンドール〉
ラレコルト
ピスタチオ&ベリー
(8本(2本×4袋))
1,080円
■4階 特設会場
2階 パンジョ 特設会場

他にも魅力的な
ショコラが
盛りだくさん!

詳しくは泉北タカシマヤ
ホームページでチェック!
泉北タカシマヤ 検索

※諸般の事情により、記載内容が変更・中止となる場合がございます。※品数に限りがございますので、売切れの際はご了承ください。※価格は消費税を含む総額にて表示しております。※商品に含まれるアレルギー物質につきましては、売場係員におたずねください。

新春 三和牛 1/27±28日

国産黒毛和牛 特選肩みすじ すき焼き・しゃぶしゃぶ 100g 1,280円相当の品を 当店通常価格 1,089円を さらに **798円** 税込861円

国産黒毛和牛 特選肩みすじ 極上カルビ焼肉 100g 1,280円相当の品を 当店通常価格 1,089円を さらに **798円** 税込861円

ご予約受付中 恵方巻 キンパ プルコギ 三和牛使用

丸1本 980円 (税込1055円) | ハーフ 480円 (税込515円)

1/30迄 1本 100円引き | ハーフ 50円引き

2/3± お渡し

まごころ厳選精肉店 **さだ源**

定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00 ■店舗隣りに P有 (NO.1・2・3・5・34・35)
TEL.072-349-4129 大阪狭山市半田2-251-1

QR決済(クレジットカード)使えます!! さやりんポイント 取扱店 カード・アプリどちらの決済でもOK!

最先端!この4年で老けたとお悩みのあなたへ

コロナ前のお顔にリセット!!

小顔&若返り 顔面覚醒*美顔矯正

今だけお試し 通常¥22,000 **¥9,800** (※2月末まで有効)

TV番組「カスレーザーと学ぶ。」でも取り上げられた最新の若返り法とは?!
当院の施術はシワ、たるみ、ほうれい線など肌老化の根本原因とされる【骨痩せ(骨格の老化)】と【表情筋衰微(筋肉の劣化)】だけでなく元凶とされている【スマホ首】も矯正するメディカル小顔矯正です。エステ一般の小顔矯正・美容医療とは異なり根本の土台からの改善で老化を食い止めてその場限りでない美顔と美肌を再生していきます。

さやりんポイント使えます

小顔美顔 整体サロン ~治療レベルの小顔と若返り~

AQUA-B 営業/10時~20時 不定休

TEL.072-360-0550 予約制

大阪狭山市金剛1-11-3-103 金剛駅東口より徒歩4分 P有り

年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む) 午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人員)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます! しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

医療法人 たんぽぽ会 歯科

Tanpopo kai Dental Clinic

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

男性、学生、老若男女 どなたでも来店ください。

当店はマンツーマンでお客一人一人に真剣に向き合い お客様の悩みや不安を取り除き、安心・安全を心がけています。

当店はこんな悩みをお持ちの方におすすめです。

頭皮が弱い、髪が細い、傷んでいる、薄毛、抜け毛でカラーなどをするのを悩んでいる美容室が苦手な方など。

頭皮が弱くて染めれない方には... [ジアミン・過酸化水素] 不使用の **ザクロペインター**なら染めれます! 通常価格8,800円~ **6,400円**

技術メニュー **20%OFF** (縮毛矯正は10%) (シャンプー、ポイント技術は除く)

頭皮の弱い方でもカラーできます!

ヘナ 染めるほど美しい髪に...

天然ハーブのカでトリートメントしながら染める髪と地球にやさしいトリートメントカラー。

体験者の声

- 染めた後のかゆみがない
- 髪にツヤがでてきた
- 髪が傷まない
- 頭皮が弱くても大丈夫でした
- 髪がしっかりしてきた
- 白髪がしっかり染まって色落ちしない

¥6,050~ **¥4,840~** (全て税込価格) シャンプープロ込

プライマリー **primary** 0721-29-2960

定休日/毎月曜日 ※訪問カットします 営業時間/AM10:00~PM7:00

富田林市寺池台1-8-34-201

令和5年度堺市文化芸術応援補助金

バレエが初めてでも楽しめる! バレエの鑑賞と体験が一日で出来る!

特別ゲスト 青島 広志

“野間バレエ団プレゼンツ” バレエを楽しもう in フェニーチェ堺2024

2024年2月18日(日) 14:30開演 フェニーチェ堺大ホール

一般席 ¥3,000 / ユース席 ¥2,500 (4歳~24歳) 後方席 ¥1,000 (エリア指定有)

※全席指定・税込 ※4歳よりご入場いただけます。チケット取扱: sacayメイト/ローソンチケット/カンフェティ

特別協力: フェニーチェ堺 / 主催: 野間バレエ団 TEL.072-255-7880

ローソンチケット

さらにリアルに! さらに鋭く!! 地域の様々な情報を発信していきます!

Instagram community2525_official

金剛さやまコミュニティ Instagram

Follow Me!!