

18か所の緑地を売却や貸付等 活用アイデア募る

公園監理課

2面

ハーベストの丘で南大阪最大級のイルミ

3面

泉北高速・南海の
年末年始ダイヤ

2面

徘徊防止で服にシール
「ココ!ヨミトリナ」

4面
広告



★次号は1月11日(木)発行。29日(編集部は28日から)～1月8日は休業。

『第45回小学生防火絵画最優秀賞』=茶山台小学校5年生・大窪 小鳥 さん

記者の つぶやき

▼10月に、フェニチエ界で『ベロトヴェンピアノソナタ全曲演奏会』を開催した。ベートーベンは生涯で32曲のピアノソナタを作曲。1曲が2〜4楽章で構成されており、1曲を演奏するのに長いものでは40分かかる。32人のピアニストが朝9時半〜夜9時半まで演奏する耐久演奏会。本紙でも告知記事を掲載してもらい、全曲聴いて下さった方も。深謝。
(山本こ)

▼今年も「冬至」が近づいてきた。冬至は「1年中で最も昼間が短い日」として知られており、陰陽五行説では「陰極まって陽となる」とされ、この日を境に太陽の力が少しずつ回復していくおめでたい日といわれている。冬至には「ゆず湯」に浸かり邪気や風邪を防ぎ、「南瓜」を食べることで抵抗力をつけるとされている。補足すると「ん」のつく食べ物も縁起が良いらしい。今更ながら日本の古き良き習慣と意味を知り、後世に語り継ぎたいと思った。(野田)

▼3年前の春、初めて耳にした緊急事態宣言という言葉。そしてマスクがない、消毒液がないと大騒ぎだった。今年5月の5類移行後は、ようやく日常が戻ってきた。以前の規模に復活した、あるいは新たに始まったイベントの案内が目白押しだった今秋。ふと、コロナ禍は自分に何をもたらしたのかと考えるが、今はまだ明確な答えが見つからない。皆さんはどうですか?
(浅利)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

堺市が貸付や売却を検討している 南区の緑地

	所在地	近くの目当て	面積(m ²)
1	原山台3丁1-8	咲花病院南側	4,309
2	御池台2丁1-3外2筆	「庭代台中学校前」バス停前	1,572
3	御池台5丁3-16	老人ホーム年輪と岡本生コンの間	8,542
4	若松台3丁34-25	若松台中学校の西側	11,588
5	城山台1丁36-2	城山台小学校から住宅街を隔てた北東側	7,764
6	城山台3丁21-42	城山台3丁住宅ケヤキ並木の東側	12,198
7	城山台3丁21-46外2筆	「城山台3丁南」交差点ミニストップ近く	3,584
8	赤坂台6丁16-28	赤坂台長池の北側	16,204
9	竹城台3丁23-1	竹城台3丁と阪和第一病院の間	6,291
10	竹城台4丁15-26外1筆	「竹城台3丁」交差点北西の三角緑地	5,415
11	檜尾1297外1筆	新檜尾台1丁の泉北環状線を跨いだ1本東側の道沿い	1,309
12	槇塚台1丁8-17	槇塚台幼稚園の北東側	3,565
13	槇塚台2丁17-4	フォレストガーデン北側	3,456
14	槇塚台2丁17-8外3筆	特別養護老人ホーム槇塚荘西北側	6,693
15	槇塚台2丁17-10	特別養護老人ホーム北側	1,541
16	槇塚台2丁17-11	「逆瀬川口」バス停近く	3,306
17	槇塚台2丁17-9	泉北環状線「槇塚台南」交差点南側	2,654
18	槇塚台2丁17-1	「槇塚台2丁北」バス停東	1,850

2023年12月8日現在の公園監理課所管分



竹城台3丁の緑地(歩道右手)。この右隣りが阪和第一泉北病院

阪和病院隣りの緑地6千²m² 3丁部分を2月落札か

堺市が南区の18か所の緑地で売却や貸し付けも含め、有効活用するためのアイデアを募集している(表参照)。このうち竹城台3丁の阪和第一泉北病院近くの緑地については、ニーズがあり、一般競争入札により2月26日には落札者が決まる予定だ。

民間からの提案も検討 公園監理課はほかの緑地についても民間からの提案があれば検討したい、としているが、いまのところ具体的な提案は寄せられていない。売却の場合は土地の用途(第一種低層住居専用地域など)に合致していれば、買い手が自由に利用できるが「貸し付けの場合は条件が付くことがある」と公園監理課。(原)

和泉中央駅にホームドア

泉北高速来秋にも利用開始

泉北高速鉄道の和泉中央駅1、2番線に可動式ホーム柵(ホームドア)が設置される。設置工事は24年6月頃から始まり、運用開始は秋頃になる予定だ。ドアの形式は「大開口ホーム柵」。二重引き戸構造で戸挟み防止機能やホームドアと車両間の居残り検知機能が付いている。現在は準備工事(センサー設置工事など)が行われているため、和泉中央駅の乗車位置が変更されている。(泉北ライナー)

大晦日の終夜運転なし

30日〜3日は土休日ダイヤ

泉北高速 南海電鉄

年末年始の運行ダイヤにおいて南海電鉄の高野線と泉北高速鉄道は大晦日の終夜・延長運転は実施しない。南海線(難波駅〜高石駅間)では大晦日の延長運転(終夜運転は実施しない)及び正月三日の空港急行・区間急行の一部で住吉大社駅に臨時停車(臨時停車の時間帯午前10時〜午後4時20分)なお、23年12月30日(24年1月3日の5日間)は、南海電鉄、泉北高速鉄道の全線「土休日ダイヤ」で運転する。



ジョイパーク横の通路

幅6メートルに 広げる工事進む

ジョイパーク側から近畿大学病院予定地を結ぶ「新くぬぎ橋」と、ジョイパークと泉ヶ丘ひろば専門店街を結ぶ「けやき橋」をつなぐ新しい通路の建設工事が進んでいる。写真右。

新しい通路はけやき橋と新くぬぎ橋と同じ幅6メートルで、旧通路より拡幅する。また、旧通路と同様のジョイパーク2階につながる階段も設置される。新くぬぎ橋は近畿大学医学部・病院の敷地全体を横断するデッキと接続される予定。旧くぬぎ橋は来年1月8日頃まで使用可能でその後撤去工事に着手する。(高見)

24年1月3日の5日間は、南海電鉄、泉北高速鉄道の全線「土休日ダイヤ」で運転する。問い合わせは南海テレホンセンター06・6643・1005(8時半〜夜6時半)※年内無休1月1、2日休業。3日営業(9時〜夜5時)

皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科 難治性皮膚疾患外来

医療法人 令和会

うえのけんご皮膚科

院長 上埜 剣吾 日本皮膚科学会 皮膚科専門医 日本東洋医学会 漢方専門医

トナリエ榎・美木多 1F

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜日、土曜日午後、日曜祝日

TEL 072-291-5500 堺市南区原山台2-2-1 1F

うえのけんご皮膚科 検索

医療法人 **桃山台山本内科**

各種生活習慣病検査随時

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

理事長 山本 清 院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

御池台医療センター

上田眼科

眼科一般・コンタクトレンズ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	休	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	休	休	○	休

※午前診療の受付時間は11:30までです。休診/木曜日午後・土曜日午後・水曜・日曜・祝日

〒590-0134 堺市南区御池台3丁2番5号 ☎072-296-7147

日も平日夜は7:00まで受付

飯田歯科

歯科・矯正・小児歯科・インプラント・口臭治療・訪問診療

桃山台医療センター(駐車場8台有) ☎072-296-0030

ホームページアドレス http://www.iidasika.com

診療受付時間 月・火 9:00~12:00 水・金 14:00~19:00 日 9:00~12:00 土 9:00~12:00

※予約制のため、お約束のない方は待ち時間あります。

訪問診療 好評受付中

特養ホーム

故郷の家で多文化フェス

成美高生が中国獅子舞を披露

特別養護老人ホーム故郷の家(檜尾)で12月3日、「多文化フェスティバル」が開かれ、地域の人や利用者家族が訪れ祭りを楽しんだ。記念式典では、成美高校の中国文化春暁倶楽部による中国獅子舞が披露された。1984年、尹基理事長は新聞報道で在日コリアン高齢者の孤独死が相次いでいることを知り、「在日韓国老人のためのホーム建設」と、一般紙論壇で訴えた。投稿は大きな反響を呼び賛同者が集まり社会福祉法人こころの家族が誕生。34年前、同地に創設されたのが同ホームだ。

堺市でスタートした故郷の家は、神戸・大阪・京都・東京へと広がり現在、同市南第2地域包括支援センターも運営している。

これまで「コリアンジャパニーズ」の名前で年に1回開催されていた祭りだが、コロナ禍で3年間中止を余儀なくされていた。同法人では、ネパールやベトナムなどから特定技能実習生を受け入れ、よりグローバルになったことで名称も「多文化フェスティバル」と変え4年ぶりに開かれた。

式典では、利用者で結成された「チームSブネ隊」がブネ楽器演奏と合唱を披露した。ブネ楽器とは楽譜が読めない人でも簡単に演奏できるように工夫された新しい楽器。子どもや高齢者、身体機能にハンデのある人などでも音楽の世界を楽しめるように設計されたユニバーサルデザイン



「もみじ」「シャボン玉」「富士山」を演奏し、客席の歌声を誘った。

72歳で近所の人からハーモニカの集いに誘われたことから夢中になり昨年5月に入所後も演奏を楽しむ井上清之さん(93歳)はハーモニカ独奏。「川の流れるように」「千の風になって」などの楽器だ。今年4月から利用者はレクリエーションでブネ楽器を楽しみフェスティバルに向けて練習。

しめ縄と門松 新春へ準備

櫻井神社の氏子らが手作り

櫻井神社で12月10日、年末恒例のしめ縄と門松作りが行われた。地元・片蔵の氏子役員ら15人が集まり、手際よく作業を進めた。

昨年までは感染対策のため分かれて作業していたが、今年は1か所に集まって行った。朝から作業を始め、昼頃には一対の大きな門松と、境内各所に掛けるしめ縄が出来上がった。

「みいけだいの幼稚園 73歳の堀内理事長 長寿善行者で表彰」

みいけだいの幼稚園理事長の堀内久蔵さん(73歳)が、長寿善行者として表彰され、10月24日に行われた赤坂東邸での秋篠宮皇嗣殿下ご接見行事に参加した。

長寿善行者とは、一般社団法人日本善行会から善行表彰を受けた後も、優れた善行を重ねた70歳以上の善行者のこと。同園は「平成22年度春季善行表彰」において「青少年善行・公共生活への貢献」部門を受賞した。1986年に幼年消防

「さ」との3曲を奏で、会場は温かい雰囲気になりました。

第2部は衣料品や食器のバザーと物産販売を実施。ぜんざいが振る舞われ、チヂミや焼き芋、マフィン、ドーナツなどの販売があり、アットホームな祭りを参加者は堪能した。〔横山〕

た堀内理事長。「小さい頃からそのようなことを行うのは珍しいですね」とのお言葉をいただいた。〔富尾〕

冬のイベント企画

ハーベストの丘では冬の恒例「カピバラ温泉」を開催中。カピバラが風呂でまったりする姿が人気(ふれあいタイムに観覧)。また、正月イベントとして▽2日11時と1時「猿まわし」▽3日1時「獅子舞」▽3日2時「餅つき」(定員100人、開園から整理券配布)。12月31日と元日は休園。入園料は大人(中学生以上)1200円、子ども(4歳以上)800円。

特定日(日程は公式HPで確認)に実施しているイルミネーションWonder Z! at Hill 2023も大人気。南大阪エリア最大級のイルミネーションが光り輝く。夜5時45分〜9時(入園最終受け付けは8時半)。専用チケットが必要で、大人(中学生以上)1500円、子ども(4歳以上)800円、年間パスポートや入園招待券等は対象外。072・296・9911 〔浅利〕

泉ヶ丘駅 南専門店街 隣
panjのパンジョ 西館

はら眼科クリニック

HARA eye clinic

☎072-296-5000

午前 9:00~12:00 (月~土)
午後 4:30~7:30 (月・火・木・金)
http://www.hara-eyeclinic.com

JOY PARK2F 泉ヶ丘駅より徒歩3分

ジョイパーク泉ヶ丘 **かただ歯科**

3Fから2Fに移転しました 診療科目/歯科一般・小児歯科・矯正歯科

診療時間/月~土 AM10:00~PM8:00(日・祝休診)

☎072-292-6408 予約制(電話予約可)新患・急患随時受付

堺市南区三原台1-1-3 駐車券発行 ジョイパーク内・第6駐車場

受付 歯科助手募集

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会

加藤眼科クリニック

●診療科目● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	手術	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	手術	○	/	○	/

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ

受付時間は診療終了時間の30分前迄です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

http://katoeyeclinic.jp/ 火曜日は手術のみです。12/29(金)~1/4(木)は休診

社会医療法人 頌徳会 **日野クリニック**

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科
アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

午前診 9:00~12:00 (月~土)
午後診 13:30~16:30 (月~水・金)
夜診 17:30~19:30 (月・水・金)
休診日 日・祝

●血液浄化室 (人工透析・血漿交換など)
月・水・金 8:30~22:00
火・木・土 6:00~17:00

無料送迎バス完備

●メディカルフィットネス ソレイユ (通所リハビリテーション・介護予防通所リハビリテーション)

●訪問リハビリテーション ※お気軽にご相談ください

深井駅前より無料送迎バス有 駐車場完備 堺市中区深井中町1248番地 ☎072-276-5111 http://www.syo.or.jp

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	/
PM4:00~7:00	○	○	○	/	○	/	/

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分科学会認定 内分泌代謝専門医

医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

女子高生に感謝状

ビル警備員と声掛け 詐欺防止



11月30日、特殊詐欺の被害防止に貢献したとして、帝塚山学院泉ヶ丘高等学校1年大村香凛さんと、日本管財株式会社南大阪営業所泉ヶ丘センタービル派遣隊(隊長森川岳英さん)に阿部署長から感謝状が贈られた。

10月28日夕方、大村さんは、塾に行く前に立ち寄った泉ヶ丘ちびっこ広場で、電子マネーカードを眺めながら携帯電話を操作する高

齢男性を見かけた。以前から特殊詐欺については学んでいたため、男性の様子がおかしいと直感した大村さんは、しばらく様子を見ていたが状況が変わらないため詐欺を確認。声をかけていいものか不安だったため巡回中の同社隊員である警備員に知らせ一緒に「詐欺ではないか」と声を掛けた。同時に、隊長の森川さんに連絡し近くの交番に同行した。男性は「7億5千万円の遺産相続を受け取れる」とのメールが来て、受け取るために電子マネーカードの購入を指示された」と話し、すでに購入後のカードの番号を犯人に送っていたが早期対応のため電子マネーカード会社から現金は返金され被害に遭わずに済んだ。

大村さんは「人を助けることが出来てうれしい。これからもためらわずに声を掛けていきたい」と。森川さんは「日ごろから地域の皆さんと防犯活動を行ってきた成果をあげることが出来て喜ばしい。引き続き駅前を守っていただきたい」と話した。

この模様は、関西テレビの夕方のニュースでも大きく取り上げられた。〔松林〕

十から始まる着信に注意

南堺署管内では、最近、携帯電話や固定電話に「+1,+44」など、十から始まる国際電話番号で、特殊詐欺の犯人からの着信が増しており、同署は身に覚えのない電話には出ないよう呼び掛けている。

十の後の数字は国を表しており、例えば日本は「+81」。海外との電話が不要な場合は「国際電話不取扱受付センター」0120・210・364へ。海外との発信信を無償で休止できる。(固定電話・ひかり電話の内各金融機関と連携し特

殊詐欺被害防止の取り組みを強化する。同署生活安全課は、「出来るだけ多額の現金は控えて」とし「高齢者が高額出金する場合は用途を聞き警察が確認に行く場合があります。ご協力をお願いします」と。

金融機関と連携 特殊詐欺を防止 和泉署 年末に向け、管内の各金融機関と連携し特

歳末警戒中の南堺署交通課は交通事故防止の注意喚起を強化中。毎月定期的に行われている主要交差点での自転車の安全利用対策のほか、泉北1号線では、あ

11月10日に櫻井神社で南堺署では、2024年1月10日午後2時〜3時、櫻井神社で、110番通報の適正利用を呼び掛けるキャンペーンを実施する。南区マスコット「みみちゃん」も参加。

今年度の標語は「緊急時焦らず慌てず 110番」。110番通報は、事件・事故などの緊急時に警察に通報するための通信手段。要望や相談、悩みや心配事など緊急を要しない場合は、「#9110」で、多岐にわたる相談を総合的に受け付けている。〔松林〕

初風呂は芯から温まる
本物の別府温泉に入ろう!
薬用浴剤 名所「海地獄の湯」を乾燥させた
マグマオンセン
旅行にいけなくても、ご自宅が別府温泉に! もちろん、温泉療法も。冷え性の方、ストレスいっばいな方などにお勧め。温泉成分がほぼ変質せず含まれているので、入浴1時間後もポカポカ!
1包 132円(税込) 効能:冷え性、疲労回復、肩こり、腰痛、くじき、痔、神経痛など

当店は南大阪随一の品揃えを誇る健康食品・自然食品の専門店です。

自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリメント)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え! グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もございます。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店
和昌ヘルシーフーズ
泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナメ前
堺市南区茶山台1-2-3 ☎072-293-1044
泉ヶ丘ひろば専門店街
◎営業時間:10時~18時 ◎定休日:水曜日
ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>

冬休み、小学生を対象に第22回「みんなの約束・交通ルール!」交通安全コンテストの参加者を募集中。▽大阪府下の小学校に通学、又は府内在住の小学生▽子

ども達が保護者や先生、友達などと交通安全について話し合い、目標を決めて実践し交通安全チャレンジカードに記録。期間終了後、交通安全に関する作文を書

く(400字詰め原稿用紙2枚まで)▽チャレンジ期間 12月22日~1月8日。▽応募期間 1月9日~15日。詳細は府警ホームページ。〔松林〕

医療法人和泉会
いずみがおかメンタルクリニック
専門医が丁寧にカウンセリング
ここからあなたの健康をサポートします
心療内科 ■ 精神科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前9:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後17:30~20:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○
※木は第2・第4のみ診療有(夜診)
光明池駅下車徒歩3分
和泉市室堂町1723榎屋ビル3階
☎0725-56-2727
<http://izumimental.jp>

泉ヶ丘・竹城台医療センター内
歯科・小児歯科・歯科口腔外科
こいずみ歯科
院長 小泉 孝弘
副院長 小泉 翠
診療中、お子様預かります。
小児歯科や入れ歯治療に力を入れています。
女性の小児歯科専門医います(日本小児歯科学会認定小児歯科専門医)
院内はスリッパの履き替えなしのバリアフリーで車いす・ベビーカーにも対応。子どもの虫歯・歯並び及び大人の入歯・差し歯のことならご相談ください。
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝
午前 8:30~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 2:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
○日曜・祝日休診 ○年末年始およびお盆休みあり
お気軽にお問い合わせください。ご希望の方には診察いたします。
☎072(291)1155 電話予約OK!!
堺市南区竹城台3-3-6

相続 遺言書作成 民事信託
お気軽にご相談ください!
●遺産承継業務(相続財産の管理・処分)
●不動産(相続・贈与・売買・抵当権抹消)
●会社登記(会社設立・役員変更)
●相続放棄・成年後見
認定司法書士/樋口聡
司法書士法人 大阪泉北合同事務所
光明池駅徒歩5分
大阪泉北合同事務所
☎0725(57)6025
和泉市伏屋町3丁目7番34号泉北第2ビル5F
悩まずにまずご相談を!! 大阪泉北合同事務所 検索

ニュースの芽

保健師が認知症を講義

竹城台東で「いきいきサロン」

泉北パークヒルズ竹城台の集会所で11月9日、竹城台東校区いきいきサロンで「かけま笑」が開かれた。写真左。同校区は福祉委員会がないため、民生委員主催で行われている。また以前は1丁団地の集会所で開催されていたが、同団地の建て替えに伴い新しく建てられた集会所で、4月から開催されている。

はじめに南保健センターの保健師から認知症についての講義があった。認知症

障害・不登校・ひきこもり

茶話会で悩みの相談

いぶき野

コミュニティカフェオアシス(いぶき野5丁目)で11月15日、「家族茶話会@ちとちやつと」が開催された。

オアシスに来ていたお客さんの声から開催に至った茶話会は、障害や不登校、ひきこもりなど家族のことで悩みのある方の体験の共有の場として開かれた。当日はチャレンジ・ネット

清掃後に親睦会

初のマーケットも

庭代台3丁北自治会が11月12日、うぐいす公園で11月12日、庭代台3丁北自治会が一斉清掃後に親睦会を行った。「庭代台3北マーケット」としてパンやドーナツ、野菜の店が公園内に並び、住民らが列をなして買い求めた。

以前はバス旅行などを行っていたが、新しい試みとしてマーケットを開催することに。自治会費を還元するため、各店舗で商品引き換え券付きのパンフレット

〔富尾〕

ストーブによる火災注意

堺市消防署管内 例年12月3月にストーブによる火災が発生しており、その多くは電気ストーブによるもの。洗濯物の乾燥に使用したり就寝中に使用すると、洗濯物や布団が接触し火災につながるため大変危険。▽ストーブ周辺には燃えやすいものを置かない。▽ベッドとストーブの間は十



☆☆☆☆
脚立から転落しケガ
★☆☆★

11月15日朝、若松台3丁で10代女性が運動中に膝を骨折した。

☆☆☆☆
男児が転倒
★☆☆★

11月14日昼、はつが野1丁目目で男児が教室内で転倒し頭にケガをした。

☆☆☆☆
転んで後頭部ケガ
★☆☆★

11月11日夕方、あゆみ野4丁目目で女児が遊具で遊んでいた際に転び後頭部にケガをした。

☆☆☆☆
脱衣所で転倒
★☆☆★

11月14日夜、伏屋町3丁目目で70代女性が脱衣所で転倒し後頭部や腰にケガをした。

山田眼科医院

YAMADA EYE clinic

白内障日帰り手術

TEL.072-291-3888

竹城台医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00~6:00	●	●	●	●	●	●

■火・木曜日は「手術日」のため、外来診療は休診

白髪染め・オシャレ染め

早い! 安い! キレイ!

★オーガニックカラー剤使用 ☆プロはセルフをお願いします。

新規ご来店の方全員

根元染めプラン(30分) 通常2,200円が **1,100円** (税込)

大好評! 毛染めと下記のトリートメントがセットで **2,200円** (税込)

手洗いシャンプー付

11種類の薬剤をお客様に合わせて、整った髪へ導きます

髪質改善

MYFORCE CUSTOMIZE

マイフォースカスタマイズ

シャンプー込み +¥550で炭酸スパ **3,300円** (税込)

eyelash menu	まつげパーマ	まつげエクステ
4,000円	6,000円	4,500円
新価格 3,600円	新価格 5,100円	新価格 4,050円

アクロスモール泉北A館1F プロカラーカレン

ヘアカラー専門店プロカラーカレン

★お電話でのご予約は承っておりません。

TEL.072-284-9921

堺市南区原山台5-9-5

年中無休(年始を除く)

【営業】10:00~20:00(最終受付19:00)

【受付】ファッションカラー10:00~19:00/白髪染め10:00~19:00

石上整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

☎072-298-6655

院長 石上 仁丸 (大阪大学医学部卒)

経歴(市立吹田市民病院整形外科・リハビリテーション科部長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

日本整形外科学会専門医
リウマチ・スポーツ・リハビリテーション認定医
脊髄病認定医・指導医

名誉院長 石上 直

特定長寿健診 随時受付 (木)吹田市民病院手術

赤坂台医療センター

おかざき動物病院

診察日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	×	○	○	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	○	○	○	×

●診察時間/AM9:00~12:00 PM5:00~8:00

●休診日/火曜日休診、日・祝は午後休診

●駐車場/あり ●入院施設/あり ●往診可

堺市南区高尾2丁402-3 ☎072-274-5080

木下ダイヤモンドハイツ

光明池駅から徒歩1分 駐車場有り

泉北 司法書士事務所

行政書士

TEL: 072-299-8686

相続 遺言 成年後見

借金問題の解決 名義変更その他

サンビア2号館
光明池駅

サンビア本館
府立母子センター

サンビア本館2階
ケンタッキーさんの隣

コムボックス

堺市南区鴨谷台二丁2番1号
サンビア本館2階

【営】月~金 9:00~18:00
第1・3・5土曜日 10:00~17:00

司法書士 木村 勝徳
行政書士

土曜日(日曜も可)も営業しています。お気軽にご相談下さい。



〈イラスト〉
新檜尾台・堀江美和子さん



ま
ち
が
い
さ
が
し

左の2つの絵に違うところが4か所あります。
まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
12月26日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。今週号のみ、来月
末までに発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁
22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473
メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は1月25日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの
出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに
黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK
(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

◆キャスター付き鏡(幅30~40×高さ
150cm、姿見)を無料で取りに来られ
る方に譲ります。
(横塚台・田辺 090-3678-9747)

光明池地区

◆クリスマスツリー(普通)▷雛人形
(7段飾り)をいずれも無料で取りに
来られる方に譲ります。
(新檜尾台・石田 ki-1013@ezweb.
ne.jp、連絡は午後3時以降に)

◆ひな人形(7段飾り、京都久月平安、
スチール棚など一式、羽子板もお付
けします)を1万円です取りに来られ
る方に譲ります。

(光明台・奥田 090-2709-3420)

◆ひな人形(ガラスケース入り、オルゴ
ール付き)を1万円▷かぶと(ガラ
スケース入り、オルゴール付き)を1
万円▷ニトリの暖炉型ファンヒー
ターを1万円▷カーテン2枚(2
×2m、アイボリー、ワッフル生地、
昨年暮れに購入、数回使用、美品)を
1万円▷カーテン2枚(ピンク、ケ
ーキ柄、100×178cm)とレースカー
テン2枚(ピンク)を1万円、取り
に来られる方に譲ります。キャラク
ターグッズなどを色々お付けします。
価格相談可。

(城山台・東坂 090-3260-9500、非通

知不可、留守の場合は折り返します)



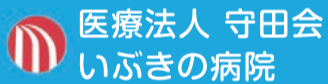
◆囲碁セット4つ(囲碁盤<脚付き>
1つ、囲碁盤3つ、碁石4セット)と
囲碁の本2冊▷将棋セット4つ(将
棋盤<脚付き>1つ、将棋盤3つ、駒
4セット)▷ソファ(130×50cm)▷
ダイニングテーブルと椅子(4人掛

けと2人掛け)▷衣装ケース(57×42
×78cm、白、4段)をいずれも無料で
取りに来られる方に譲ります。
(城山台・足立 090-6914-6034)

譲ってください

泉北周辺地区

◆シャンデリア▷アイアンベッド(白、
シングル)をいずれも無料で譲って
ください。取りに伺います。
(納花町・野田 080-3133-9014、otsubo
hanae@yahoo.co.jp)



サービス付き高齢者向け住宅 アネモネ

~ご入居・ご見学 随時募集中~

入居者募集
お気軽にご相談下さい!

全124戸

サ高住 アネモネ 検索

訪問リハビリ始めました!

週1~3回、1回40分程度。マンツーマンで対応します!!

理学療法士が
あなたのお家へ
訪問します!



充実した生活の
お手伝いをします!

- ・日常生活動作の練習
- ・住宅改修、福祉用具の選定
アドバイス
- ・ご家族様への相談、
介助指導 etc...

ご利用できる方 介護保険で要支援・要介護の認定を受けている方

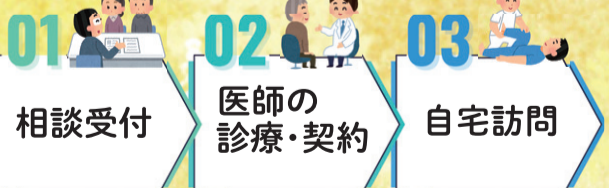
訪問可能な地域 和泉市、堺市(南区、中区、西区)岸和田市の一部

安心して快適な「住まい」充実したシニアライフを。

月額基本料(40㎡台~)
¥144,000~

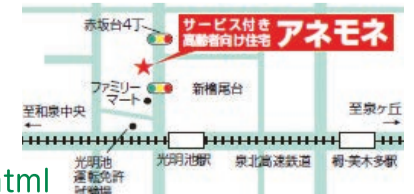
月額基本料(20㎡台~)
¥101,000~

ご利用までの流れ



医療法人 守田会 いぶきの病院
サービス付き高齢者向け住宅アネモネ
TEL.0725-55-1181

和泉市伏屋町3丁目22番30号
(バスご利用の場合) 泉北高速鉄道「光明池」駅下車
南海バス「赤坂台回り」「伏屋東」停留所下車徒歩すぐ
<http://www.moritakai.jp/anemone01/index.html>



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ②イラストが多い児童書③キャンドルの原料⑤扉をコンコン⑥⇄下⑧兄と弟⑩風邪でコンコン⑫ポッポーと時計から出てくる鳥⑬虫を捕る道具⑭都道府県のトップ⑮薬剤を用いて体の中から治療する科⑯それは言ったらダメ!⑰死者が眠るところ⑱__が減っては戦はできぬ

→ヨコのカギ ①道化師④明日の2日前⑦ちりとりのパートナー⑨転ばぬ先の__⑩100の10倍⑪何も書いていないところ⑬⇄セーフ⑮泣き虫の目から流れる⑯桃太郎の仲間は犬と猿と__⑰「イエス」を日本語で⑱ルールを破ること⑳田畑の見張り番㉑コブがある砂漠の動物

ヒント：3・2・1、ハッピーニューイヤー!

応募はこちらから

問題作成：アミメキリンさん(池尻自由丘)

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。12月26日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は1月25日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。今週号の当選者・出題者には来月未だに発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆2連式ブラインド(幅165×高さ138cm、木目調ホワイトウッド、カーテンレールにも取り付け可能、未使用)を500円で▷ガラス製ボウルとふた付き容器(ボウル=23cm・20cm、蓋付き容器=17・14・10・9cm)を無料で、取りに来られる方に譲ります。(竹城台・平松 072-292-5209)
- ◆木製の机(幅120×奥行70×高さ73cm、ベージュ、一緒に運び出してください)を無料で▷木製の机(幅120×奥行70×高さ73cm、茶色、一緒に運び出してください)を無料で▷漬物・味噌用のかめ5個(外径27×高さ27cm=1個、24×24cm=3個、外径23×高さ26cm・白色=1個、陶器製、重しあり)を1個300円で、取りに来られる方に譲ります。見に来てから決めていただいて構いません。(晴美台・くろべじろう 070-9179-08)

11月の街かどニュース 特ダネ賞

11月23日 310号線、池之原で消防車が横転

よんさん

採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント

受賞者にギフトカード
1000円贈呈

コミュニティ2525 検索

32, enden9656@gmail.com)

- ◆キティちゃんグッズ4点セット(キーホルダーぬいぐるみ2点、いずれも未使用、サンタコス=高さ7cm・帽子のぼんぼりと顔の白色に少々シミあり、タヌキの着ぐるみ=高さ9cm・美品、ビニール紙袋=幅20×奥行10×高さ18cm・美品・お弁当やお菓子入れに、花月堂の缶=直径8.5×高さ4cm・美品・未使用)を550円で▷ボードゲーム計6種類(奥行30.5×幅42.5cm、1台で6ゲーム<ボードゲーム・オセロ・将棋・ダイヤモンド・ソルティア・シーカ・ニップ>、中身全部揃っています、磁石付き、取説あり<しみ・落書きの跡があり消しています>、美品)を1500円で▷成人
- 式花飾り・半襟(ケースがプラスチック製のため1か所破損<テープで補修済み>、髪飾り=白色・お花にパール・羽が付いて花飾りが3個あり・高級感があり、半襟=レーヨン・未使用、返品不可)を1500円で、待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。(茶山台・チョコレート ka123hi01@gmail.com)
- ◆ライターケース(ルイ・ヴィトン)を2000円で▷タカミネのアコースティックギター(T-D32、ケース付き)を8000円で▷マクラレンのラジコン(修理必要)を1500円で▷ゴージャグラの腕時計を1000円で、取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地 080-8536-1741)

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~) TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

赤坂台医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔科標榜医(女医：太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前9時~12時 午後5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内視鏡クリニック

消化器内科 外来 はじめました

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です(※夜診除く)。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

診療時間表	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀

診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00 17:30~20:00

●診療受付：診療時間の30分前 ●女医診察 ●休診日：日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

072-299-1103

ご家族やお客様に美味しいお肉はいかがですか。

ご進物用包装あり

※高級折詰包装・木箱(有料)もあります。地方発送も承ります。

年末特別企画

鹿児島グランドチャンピオン牛

松阪牛 12月30日(土) 9:00~

12月31日(日) 8:00~

肉の芸術品といわれ、甘くコクのある上品な香りの「松阪牛」、丸和精肉店だからできる特別価格で専門店、百貨店より大変お安く販売させていただきます。



グランドチャンピオン牛の販売も今年で15年目。毎年恒例で販売できるのも、皆様のお陰です。日本一のチャンピオン牛をお正月にぜひ!!売り切れ次第終了



特選和牛店

丸和精肉店

◎地方発送も承ります。年始は1/6(土)9:30~営業致します

TEL.0725-56-0800
和泉市青葉台2丁目16-6

9:30~17:00(月曜休み)
店舗裏側に駐車場有



なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半~午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おまちがえなく!

E-mail: senboku@community2525.com

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



年越しそば

12月7日号のクロスワードパズルの答えは「年越しそば」でした。

★お酒の後の年越しそばは格別です。妻に感謝です。(赤坂台・H.Hさん)

★お正月前は値段が上がるので、もう既に年越しそば用のそばを購入しました。あとは大晦日におせち料理の残りの材料で天ぷらをして、のせていただきます。(はつが野・J.Kさん)



<赤坂台・J.Iさん>

★毎年、年越しそばの用意はしているのですが、年齢のせいかな夜中にもものを食べるのは大変なので、お正月におそばを食べています。(新檜尾台・M.Hさん)

★我が家の年越しそばはいつも「どん兵衛」ですね。だって、早い・うまい・安いだもん。(茶山台・H.Uさん)

まちがいさがし

まちがいさがしの答えは「CEFI」でした。

★寒い冬になるとホカホカのあったかい豚まんが食べたいですよ♪イラスト見てたら食べたくなってきた!(三原台・M.Nさん)

★この絵を見ていると豚まんが食べたくなって来ました。551…。(いぶき野・H.Sさん)

★赤い豚まんは食べて幸せ。(鴨谷台・S.Eさん)

日々、あれこれ

★今年こそサンタさんが来て欲しい。飼い犬が病気で大きな手術したので、元気になり、少しでも長生きし

て欲しい!(御池台・S.Hさん)

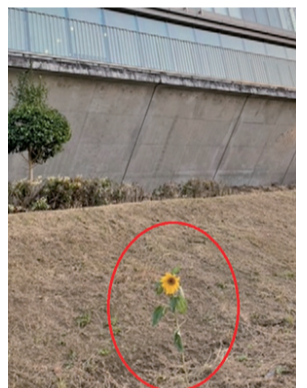
★孫が今春、奈良から徳島に野球留学し、残念ながら決勝戦で敗れた。一人でアパートに住み自炊、何の不平も言わず野球に打ち込む姿、涙が出る。来年こそは、優勝することを祈る。(御池台・M.Nさん)

街かどニュース

★和泉市の和泉シティプラザの北側法面(イズミヤ側)に12月になっても未だ、ヒマワリが咲いています。80センチくらいで、寒い中、けなげにまだ頑張っています。観てください。たしか、この花の種も日く(事情)があるとか?震災後に何代も引き継がれたもので、シティプラザの受

付カウンターに行った時、ヒマワリの種をプレゼントしていました。まだ咲いていると思います。(赤坂台・やまちゃんさん)

◎12月上旬、編集部スタッフが、ヒマワリを撮ってきました。風が強かったこの日もしっかりと咲いていました。



4/1から相続登記が義務化されます

相続登記がなされないため、登記簿を見ても所有者がわからないため、所有者不明土地が全国で増加し、周辺の環境悪化や公共工事の阻害など、社会問題になっています。これらの問題を解決するために、令和3年に法律が改正され、これまで任意だった相続登記が、令和6年4月1日から義務化されます。相続(遺言も含みます)によって不動産を取得した相続人は、その所有権の取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければなりません。遺産分割が成立した場合にも、これによって不動産を取得した相続人は、遺産分割が成立した日から3年以内に、相続登記をしなければなりません。相続人が極めて多数に上り、戸籍謄本等の資料収集や他の相続人の把握に多くの時間を要するケースなどの正当な理由がある場合を除き、義務に違反した場合は10万円以下の過料(行政上のペナル

ティ)の適用対象となります。なお、令和6年4月1日より以前に相続が開始している場合も、3年の猶予期間がありますが、義務化の対象となります。不動産を相続したら早めに相続人の間で遺産分割協議を行います。早期の遺産分割が難しい場合には、今回新たに作られた「相続人申告登記」という簡便な手続きで義務を果たすことも可能です。相続人申告登記とは、相続人が法務局に対し自分が相続人であることを申し出ることによって、登記官がその申し出た相続人の住所・氏名などを職権で登記記録に登録することをいいます。相続登記の義務化についてのご相談を承ります。私たちは、皆様のよりよい住まいづくりに貢献します。

西上 孔雄

おかげさまで50年。安心・信頼施工
株式会社 西上建設
住まいのことなら ☎0120-071789
☎072(297)0717 FAX072(299)0008 堺市南区松尾471-1
http://www.nishiken.biz

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	火・土曜午後 木・日曜・祝日
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/



あさぐも整形外科クリニック

診療科目

日本整形外科学会専門医 院長 朝雲 浩人

整形外科・リハビリテーション科
膝疾患・スポーツクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後4:00~7:00	●	●	●	●	●	手術

和泉市いぶき野 5-1-2 訪問リハビリ出来ます。休診日/金曜日午後・土曜日午後・日曜日・祝日

pivo 和泉中央クリニックモール内2F ☎0725-58-7742

auショップで開催! オンデマンドバスアプリなんでも相談室

auショップ泉北、光明池でオンデマンドバスアプリのダウンロードからアカウント登録、乗車予約方法などサポートいたします。au以外のキャリアの方もご参加できます。お気軽にお越しくださいませ。

日程 光明池12/22(金)・25(月)
泉北12/22(金)~29(金) ※1月も実施

特典 現地でアプリをインストールいただいた方に、オンデマンドバス運賃**100円割引券**を**10枚**差し上げます。

オンデマンドバス 冬のキャンペーン 極楽湯 招待券プレゼント!

オンデマンドバス2回以上ご乗車の方に、抽選で「極楽湯」招待券を総数100枚(2枚ペア50名様)プレゼントいたします。応募方法など詳細については、南海オンデマンドバス公式HPでご確認ください!

1/31 (水)まで

NANKAI オンデマンドバス
Supported by J-COM
南海オンデマンドバス公式サイト

みやわきクリニック
MIYAWAKI CLINIC
http://miyawaki-clinic.net 日本大腸肛門病学会専門医 院長 宮脇 晴彦

午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	●	●	●
午後(14:00~16:00)	※	※	※	※	※	※	※	※	※
夜診(17:00~19:00)	●	●	●	●	●	●	●	●	●

休診日: 水・土・日・祝日
※午後検査・手術 休診日: 水・土・日・祝日
※初診の際は、診療終了30分前までにお越し下さるようお願いいたします。

〒595-8505 堺市南区鴨谷台2丁1番5号 **サンピア2番館2F**

☎072-284-0555

■検査内容: 胃内視鏡(経鼻)、大腸内視鏡(ポリペクトミー等)、超音波検査・レントゲン・各種ガン検診
■手術内容: 肛門外科(痔瘻根治手術)、他、外来手術 処置

医療法人 医真会 あかざわ小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	休	○	○	○	休

御池台医療センター ☎297-7771 <https://akazawa-kids.com>

乳幼児健診: 水13:00から、あるいは 診療時間内(いずれも要予約)
予防接種: 水13:30から、あるいは 診療時間内(いずれも要予約)

院長 赤澤 英樹 (日本小児科学会・日本専門医機構認定 小児科専門医12-021246)
日本産科婦科学会 認定医 第P22-421号

ARスタンプラリーを実施
泉北高速鉄道ではAR(拡張現実)技術を用いた「ARフォトスポット&ARスタンプラリー」を開催している(終了時期未定)。

参加方法は、「あるぞうくん」アプリをインストールし、和泉中央、梅・美木多、泉ヶ丘駅に設置してあるフォトスポットを「あるぞうくん」アプリで撮影するといきいきと動くキャラクターが現れる。スタンプラリーは各駅(和泉中央・深井)に掲出しているポスターのQRコードを「あるぞうくん」で読み取り、電車のパーツを集める。パーツを集めると電車が完成し、ミニゲームが楽しめるほか、記念ARフォトフレームがダウンロードできる。参加費は無料(電車運賃、スマホ通信料は負担要)。

問い合わせは泉北高速鉄道運輸部企画課072-57-5730
03(9時半~5時半、土日は休み)
日祝は休み

絵本作家お話し会
1月20日(和泉市北部センター) 1月20日2~4時、和泉市北部リージョンセンター集会所で「絵本作家真珠まりこさんのおはなし会」が開催される。

定員80人(応募多数の場合は抽選。市内在住親子優先)。参加費は無料。小さな子どもから誰でも参加できる。締め切りは25日必着。図書館HPまたは往復はがきで(詳しくはHPまたはチラシ参照)。

なんやかんやのイベント情報満載

バレエの「ドラクエ」上演
フェニーチェ堺で1月6日

1月6日1時~(12時15分開場)、フェニーチェ堺大ホールでスターダンサーズ・バレエ団公演「バレエドラゴンクエスト」全2幕が上演される。

オーケストラが生で奏でるおなじみの音楽で幕が上がると、RPGのフィールドに迷いこんだかのような臨場感あふれる世界。迫力のバトルシーンから盛大なフィナーレまで、オリジナルのストーリーがスピーディーに展開しバレエ鑑賞が初めての子どもも飽きずに楽しめる。冒険を通して成長していく勇者の感動の物語を楽しめる。

チケットはSS席1万円、S席9千円(25歳以下5千円)、A席6千円(25歳以下3千円)、B席3千円、Z席千円。3歳以下入場不可。堺市文化振興財団チケットセンター10570・08・0089、フェニーチェ堺チケット窓口で購入、チケットぴあ、ローソンチケット、またはスターダンサーズ・バレエ団のホームページから。

ザ弥生の風ホールで1月8日10時~(9時45分開場)、4部制で「和泉市はたちのつどい」が開かれる。

2024年は約2千人の新成人の参加が予想される。「人生に1度の成人式を最高のものに」と和泉市はたちのつどい企画委員会がイスタグラムで袴・振袖の着方やマナーを説明した動画も投稿している。(西田)

新春初詣
新春家内安全、厄除合格祈願等致します

とんど祭
1/14(日) 9時~17時

福を招く **福小餅授与**
無くなり次第終了とさせていただきます。

美多彌神社
堺市南区鴨谷台1丁49-1
☎072-297-1179
光明池駅より城山台1丁バス停下車 北へ徒歩2分
梅・美木多駅より美木多バス停下車 徒歩2分

20歳のつどい
堺市南区 1月8日10時~(9時半開場)、ビッグ・アイで「二十歳の集い」が開かれる。内容は、堺PRのビデオ上映、国歌斉唱、市民憲章本文朗読、市長・議長のビデオメッセージ、二十歳を迎える若者のメッセージ発表、恩師からのビデオレターなど。「二十歳を祝う会」については各校区に問い合わせを。

和泉市 和泉シティプラザ

櫻井神社 初詣
にわだにえびす

九日(火) 宵戎
十日(水) 本戎
十一日(木) 残戎

上神倉戎
福餅授与

家内安全 諸祈願受付

〈交通〉泉ヶ丘駅南側
バスのりば②番より

- 畑ゆき 櫻井神社前
- 鉢ヶ峯ゆき 片蔵下車3分

堺市南区片蔵645 (駐車場有)
☎072-297-0043

新春初詣
本殿重要文化財

多治速比賣神社
たじはやひめ神社

1月21日(日) とんど神事
午前9時~16時
当日は厄除しようが湯 無料授与(先着1,000杯)

初宮詣
開運厄除
入試合格
交通安全
家内安全
商売繁盛
安産
諸祈願

本厄	後厄	前厄	本厄	本厄	数え年	性別
61歳	43歳	42歳	41歳	25歳	生れ年	男性
昭39年	昭57年	昭58年	昭59年	平12年	生れ年	女性
61歳	37歳	34歳	33歳	32歳	19歳	数え年
昭39年	昭63年	平3年	平4年	平5年	平18年	生れ年

堺市南区宮山台二丁目三番号
TEL 072-297-0726
②津久野行宮山台二丁下車すぐ上

詳しい情報はこちら www.tajihayahime.com/

各地の年末年始

▽高倉寺(高倉台072・291・0174) 元旦の午前0時頃から参拝の人に「長命の鐘」をついてもらう。同じころ、宝起菩薩堂ではごま焚きが行われる。

▽櫻井神社(片蔵072・297・0043) 元旦午前0時に太鼓の合図で国宝の割拝殿の扉を開く。午前9時から歳旦祭。

▽多治速比売神社(宮山台072・297・0726) 元旦の朝8時から歳旦祭。3日10時から古武道奉納。6日2時からは福石社の神事「福石おこなひの式」。

にわだに戎

▽櫻井神社(片蔵072・297・0043) で9日、11日、商売繁盛を祈願する「にわだに戎」が行われる。

食生活を改善しよう

1月21日 2月18日 セミナーの参加者募る

泉北ニュータウン地域での健康増進プログラム「食生活改善プロジェクト」(南海電鉄・NSD・ユージェレナが協働)の参加者を募っている。栄養状態を可視化することでの食生活の見直しが狙い。キットで現在の栄養状態を測り、「減塩」「体脂肪低減」「睡眠不足改善」から一つ選択。管理栄養士提供の2週間食生活改善プログラムに取り組みだ後再び栄養状態を計測して取り組みによる変化を実感してもらう。

対象は泉北ニュータウン地域居住で、①ヘルスケアアプリ「へるすまー」と泉北の使用が必須(申し込みや実施時の健康状態の記録に必要なため)、②1月21日(栄養状態計測、管理栄養

る。本戎の10日3時半ごろから福餅配布(数に限りあり、福餅まきはなし)。

「性の多様性」

1月13日講演会

和泉市立人権文化センター 1月13日2時〜4時、和泉市立人権文化センター3階会議室で「性のマイノリティの『私』が体験したこと、知ってほしいこと」性の多様性と自分らしさが開催される。

性的マイノリティの当事者からいろいろな「性」のあり方や体験談を聞く講演会。性の多様性について知りたい、性別違和を感じて

いる、家族や友達で悩んでいる人がいる、どんな人でも参加歓迎。

8日平城宮跡

泉北野鳥の会 1月8日 9時半に近鉄奈良線・大和西大寺駅北口付近集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183

泉北梅教会で

クリスマス 23・24日 泉北梅教会(桃山台4丁)でクリスマスの行事が開催される。

クリスマス

23日夜6時〜7時、キャンドルナイトで燭火礼拝。クリスマスイブ礼拝で讃美歌を参加者みんなで歌う。またクリスマス絵本のスライドショーも。24日10時半、教会のクリスマス礼拝。讃美歌を歌いクリスマスをお祝いする。毎年クリスマスに近い土日で開催されているイベント。どなたでも参加可能。



ガラス玉作り体験

和泉市で26、1月18、24日 和泉市立文化センターで「ガラス細工講座」が開催される。バーナーで溶かしたガラス棒を鉄心に巻き付けてガラス玉作りの体験ができる。

和泉市立人権文化センター

生涯学習講座 「すずかけ塾」を 1月9日2時、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で開催。テーマは「中国六カ国の覇者、毛利元就 安芸の国人領主から長州藩の始祖」。講師は北村修治さん。参加費千円(菓子飲み物付き)。少人数予約制。また、1月7日に日曜散

和泉市立人権文化センター

コミュニティのポスティング
長期アルバイト(請負制)
 請負制。年齢・経験不問

- 泉北、金剛さま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
- 配布する地区・軒数は毎回変わります
- 出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり15,000円(経費込み)
 ※マイカーまたはバイクで移動出来る方
 まず、お電話ください。
 QRコードからも応募できます。→

コミュニティ配布とチラシ折込み
(有)コムネット
 〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

①児童発達管理支援責任者
②児童支援員または保育士
重度心身障害児放課後等デイサービスを新規開業予定です!

勤務/堺市近郊・マイカー通勤OK
 完全週休2日制
 年間休日120以上
 時間/9:00~18:00(時間応相談)
 月給/①300,000円~340,000円
 ②240,000円~
 (前職考慮、入社祝い金あります)
 パート・アルバイトも可
 応募/まずはお気軽にお電話の上、履歴書をお送りください。

一般社団法人 **Care Office Nagata**
 堺市中区檜葉33-4
TEL 090-3848-5476(代表長田)
TEL 072-234-8857

保育士
パート
幼児クラスを経験の方 急募

年齢/不問 ※有資格者
 時給/1,064円より(経験者優遇)
 時間/9:00~18:00
 (週3日、隔週土曜出勤含む)
 待遇/規定により交通費支給
 マイカー通勤可
 応募/履歴書を郵送して下さい
 面接日を追って連絡します
 入職日/要相談

美木多いっちゃん保育園
 1歳児から就学前児迄受入
 〒590-0136 堺市南区美木多上53番地1
TEL 072-299-6657(採用係)

小児訪問看護師・PT、OT、ST
 (①正職員 ②パート)
③看護補助者

勤務地/和泉市(訪問エリアは主に泉北)
 資格/普通自動車免許
 時間/①9:00~19:00
 (シフト制、8h勤務、日祝他1日休み)
 ②応相談
 ③16:00~18:00(週1~可)
 マイカー通勤、②③直行直帰可
 給与/①月給27万円~(社保完備)
 ②1訪問3,300円 ③1訪問1,200円
 応募/まずはお気軽にお電話の上、履歴書をお送りください。
 選考の上、追ってご連絡いたします。

訪問看護ステーション **うららか**
 〒594-1151 和泉市唐国町2丁目12番46号
TEL 0725-99-8600
<https://urarakaka-kango.com>

Web記事の編集
 ホームページや紙面の割付
パート
WEBに詳しい方 歓迎。
編集未経験でも指導します。

勤務/週3日(土・日曜休み) ※車通勤可
 または週4日(土・日曜休み)
 時間/9:30~15:30と11:00~17:00の交代制
 4日の人は9:30~17:00
 時給/1,500円以上
 ※試用期間(3ヶ月)は1,100円
 応募/履歴書送ってください。書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

コミュニティ編集部
 〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

得意先折込み管理(パート)
月~金のうち週4日間勤務
私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
 資格/要普免 ※経験無くても指導します
 勤務/月~金のうちの4日間、
 9:30~17:00
 時給/1,400円~
 (研修期間3ヶ月1,200円)、社保あり
 応募/スマホ又はお電話で
 ご応募ください。
 面接日ご連絡します。
 面接時履歴書
 ご持参ください。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
 〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

晴美台・原山台・庭代台
新檜尾台・光明台・のぞみ野
 他エリアも登録受付中!
コミュニティ配布スタッフ
長期アルバイト(請負制) 急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

晴美台の一部 平均月額 20,000円
 原山台の一部 平均月額 30,000円
 庭代台の一部 平均月額 20,000円
 新檜尾台の一部 平均月額 23,000円
 光明台の一部 平均月額 26,000円
 のぞみ野の一部 平均月額 28,000円

- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。→
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが次順優先
 連絡させていただきます。*グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

意義ある人生に、意義ある仕事を
編集整理の経験者
定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00
 月~金曜日のうち4日出勤
 時給/1,600円~
 他に手当て月5万円以上
 詳細は面接時に説明します。
 応募/履歴書送付ください。
 書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部
 〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

50周年記念クイズ

12月7日号の解答編

Q:泉北コミュニティ326号(1982年3月19日発行)では、泉北ニュータウンの小学2年生が社会見学で泉北郵便局を訪問するというニュースを載せています。郵便局の見学は当時身近で人気の施設だったようで、1~3月の間に見学した小学生の人数は次のうちどれでしょう。

正解は・・・ ② 約4800人 でした。

★堺市内の児童数(小学校)は、この頃がピークの約9万5千人。令和5年度では約4万人となっています。郵便局以外にも消防署や水道局、工場などでも見学が行われていたようです。ちなみに見出しにあった「ポストはなぜ赤いの?」の答えは「よく目立つように」です。

●12月12日までに50通の応募がありました。(正解者36名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

久保美和(東池尻) 芝本真弓(東くみの木) 藤本秀樹(三原台)

「ポストはなぜ赤いの?」

小学生の見学で大わらわ

泉北郵便局

泉北郵便局に小学生の見学が相次ぎ、担当者は大忙しの毎日だ。小学2年生の社会科「働くおじさん」のテーマに沿って訪れるもので、郵便局や消防署、警察などが対象となる。特に泉北郵便局は敷地が広く身近な施設とあって見学申込みが続出し、今年1~3月の間に21小学校から4800人ほどが

PR 小さな

泉北版 1行 1,600円(税抜)
金剛さやま版 1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500

☎072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

教えます

★ジャズ・シャンソン・カラオケ
歌唱個人指導・茶山台センター内
河知音楽院 090・3723・4045

【書道】

★字の綺麗な人 人がらまで魅力
高校生~一般 泉ヶ丘センタービル(木) 14~21時 文部大臣賞受賞
文化庁監修表彰 日展会友●
田端芝蘭書道教室090・2108・4192

保険

★障害年金請求サポート 榎・美木多
専門的知見と寄りそう心で受任します
クレール社労士事務所 森山
clairsroffice.com 090・6480・3404

★病气や事故で、障害年金! 労災!
社会保険労務士法人メディカル
年金センター * 0721・40・0300

ブライダル

★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120・529・321

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品
食器・家電・骨董・高級品など
リサイクルショップのお片付け!
生前整理、遺品整理、お片付け、
不用品回収、家屋解体、売却など
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072・370・5600

額縁

★フレーマーのいるお店
10時~18時日休P有 西山台6-1-16
ギャラリー美游館 072・367・5650

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091
★剪定、除草、花苗植込、自動水やり
詳しくはHPで。見積無料!
(株)エコ・ワークス 0120・167・871
★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
★見積無料! 植木の剪定いたします
お庭の事なら何でもお任せ下さい
一柵造園(遠山迄) 090・1714・1937

建具・ガラス

[ガラス・サッシ・住器]
★ガラス! 防犯ガラス! アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725・41・7731 072・296・3335
★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

襖・障子

★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~
障子張替3,000円(税込3,300円)~
畳もOK! カワカミ 0725・44・2760
★新しい年に襖を綺麗にしましょう
北野田駅すぐ、登美丘高校正門横
坂本豊ゆたか建具店0120・75・3322

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072・296・8812

取付けます

★エアコン・アンテナ工事 見積無料
http://www.tecs.co.jp 格安
(株)ミーテック 072・220・5562

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072・237・9090

畳

★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・
クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 090・8754・8638
★創業66年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120・71・3364
★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072・291・3433 090・6759・1173
★年末に畳・襖を綺麗にしましょう。
親切・丁寧・安心-JA八代熊本畳表
ゆたか建具店坂本豊0120・75・3322

便利屋

★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120・37・6506
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120・952・966
リベロ泉ヶ丘 0120・952・961
★エアコン洗浄 (株)ひあたり
電化製品取替・家具組立・網戸張替
犬の散歩など他 072・298・5032

水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金

株式会社 泉北環境システム

水まわりサービスセンター

☎0120-888-678

堺市・和泉市、他

http://www.e-sks.co.jp/

《受付》9時~17時(日祝除く)

サンガーデンテラス



各種お問合せはこちらまで

☎0725-46-4600

和泉市山荘町2丁目1番11号

受付時間:月~土曜日 9:00~17:00

※日曜・祝日を除く

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

わたしの街のあんな店こんな店

ウェブも好評
写真いっぱい

大阪初「きたえないジム」

運動が苦手な人にもオススメ

堂々オープン



KAINOビル(深井) 3階に大阪初「きたえないジム」072・200・2207がオープン 「生涯動くカラダ」をコンセプトにラクして健康!

鍛えない、つらくない、頑張りたくない、誰でも簡単に専用マシンにカラダをゆだねるだけの効果的なストレッチを提案する。運動が苦手、激しい運動ができない人にも健康へのきっかけ作りにもオススメ。負荷をかけて筋

肉を収縮させる筋肉トレーニングではないソフト運動が、筋トレの鍛えるより整えるを望むミドル〜シニア世代の女性中心に「足が軽くなった」「生活が楽になった」と人気上昇中。 同じジムは医療現場の理学

療法でも利用するZERO.コンデイションングマシンのみをそろえる。筋肉に近い性質のバネの微細な動きから設計されたマシンはトッパスリートから高齢者までが使用でき全身にアプローチする。「柔軟性ある動けるカラダ」は加齢による身体機能低下を予防し健康寿命の延伸、疲れにくい身体作り、代謝アップなどQOL(生活の質)向上が期待できる。

予約・着替え・フィットネスシューズ不要・駅チカで好立地。手軽に気軽に家



ZERO.SOFTNESS

最高級鹿兒島牛を販売



創業約60年を迎える老舗精肉店「丸和精肉店(青葉台2-16-6。商店街内)」では毎年恒例の「鹿兒島県ブランドチャンピオン牛」の販売を31日8時から行う。 ※31日は売り切れ次第終了。

和牛日本一の栄冠に輝く「鹿兒島黒牛」の中でも厳正な審査によって今年一番に選ばれたブランドチャンピオン牛を同店が最高値で落札。鹿兒島県ブランドチャンピオン牛の販売は今年で15年目を迎える。「日頃のご愛顧に感謝を込めて」と希少価値が高い牛肉を採算

度外視の平常価格にて販売 9時半〜17時。月休(月

30日9時からは、「松阪牛」をデパートや松阪牛専門店よりお値打ち価格で販売する。同店は松阪牛の正規販売指定店。甘く上品な香り

が祝日の場合は翌日火が休と火不定休。年始は1月6日から。店裏側に駐車場あり。 ※年末は混雑が予想される。 高級折り詰め・木箱は有料。

見積もりは必ず現地に出向きの、下見をして要望をしっかりと聞く。遺品整理は不用品処分ではなく、片付け

よりそう遺品整理屋好評



見積もりは必ず現地に出向きの、下見をして要望をしっかりと聞く。遺品整理は不用品処分ではなく、片付け

原山台に分譲マンション 完成

来秋完成

クロスモール泉北まで徒歩9分子育てファミリー層にも充実の環境。

日帰り手術のできる眼科クリニック

Vol.18



医学博士 阿部 律子

「心因性視力障害とは」眼の器質的な疾患はありませんが、心理的ストレスによって発症する視力障害です。視野障害や色覚異常などを随伴することもあります。小学校高学年の女兒に多い病気がですが、男児にも見られます。

人が気づいてなくて学校健診で指摘されることが多いです。視力検査時裸眼では見えないのに、プラスとマイナスレンズを組み合わせて実質度数なしのメガネで視力を測定するトリック法がよく見えます。視野検査で求心性視野狭窄やらせん状視野など特徴的な視野障害が見られることがあります。色覚異常や夜盲などの症状を伴うこともあります。

【診断】眼科的検査や全身検査で器質疾患を除外することが重要です。視力検査の結果のばらつきが大きいです。通常の方法で視力検査をしますと視力不良ですが、トリック法で検査しますと視力の改善が見られます。

【治療(管理)】ストレスの原因を取り除くことが重要。そのためには家族や学校関係者の理解と協力が必要になります。特效薬はありませんが、プラセボ効果が期待して偽薬を使用する場合があります。メガネ願望の子には一時的に度数なしメガネをかけることもあります。視力障害は一時的でほとんどの症例は1年以内



新築分譲マンション「プラネスーペリア泉北原山公園」が(原山台校区地域会

館横、原山台近隣センター跡地)に来年11月下旬完成予定。事業主は大林組グループ会社大林新屋和不動産(株)。地上15階建て(総99邸。全戸南向き・全戸大型収納付)住戸は、68㎡台〜83㎡台の多彩なプラン(3LDK3400万円台〜予定販売価格)となっている。泉北高速鉄道「梅・美木多」駅まで徒歩12分、原山ひかり小学校まで徒歩3分と通勤・通学の利便性に優れ、原山公園まで徒歩5分、ア

とりかわ権兵衛 泉北店 ランチ営業中 11:30~15:30

新作メニュー

こよみ御膳 2,300円 [税込2,530円]

前日までのご予約限定

TEL.072-289-6400

ARイベント開催中! 無料!

ARフォトスポット & ARスタンプラリー

開催駅: 泉ヶ丘駅, 梅・美木多駅, 和泉中央駅

ARスタンプラリー: 深井駅~和泉中央駅 各駅

詳細はこちら

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

医療法人 守田会

いぶきの病院

くらしの明日をみつめた
地域医療の「新しいカタチ」

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月～土	糖尿病	水・金
整形外科	月～土	血液内科	水
循環器科	月～金	消化器内視鏡	水(第3週)
眼科	月～金	禁煙外来	月
耳鼻咽喉科	水・土	脳神経外科	火
泌尿器科	月・金		

午前診(診察9:00～12:00、受付8:30～11:30)
※専門外来、循環器科は予約制。

随時入院のご相談を承っております。

☎: 0725-50-1181
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野4-5-1
<http://www.moritakai.jp/>

就労継続支援B型 フレンズ株式会社

ポンテ/LaLaポンテ 利用者様募集中

受給者証の申請からサポート!

皆勤手当あり 在宅ワークOK 送迎あり

ポンテ 〒594-1101 和泉市室堂町1208-3
LaLa ポンテ 〒592-0014 高石市綾園2-2-9
お問い合わせ ☎072-275-6830
担当:辻尾まで
お気軽にご連絡ください!

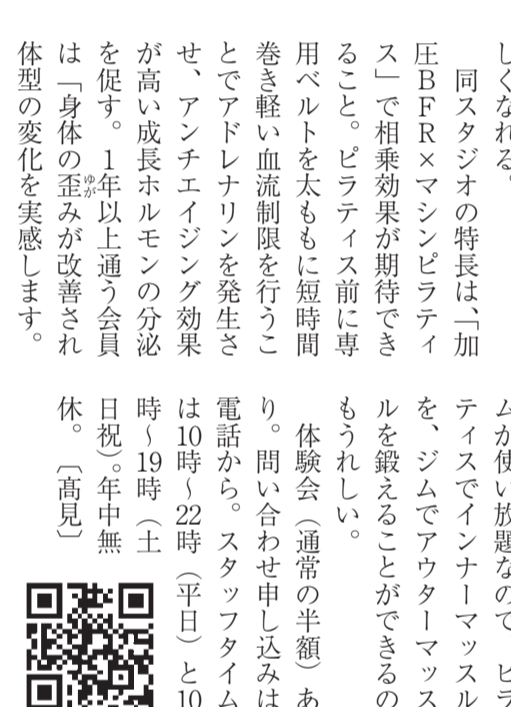
狭山福音教会 でXマス礼拝

24日に
岩室3丁目の「JEC狭山福音教会」072・366・2774では、12月に入りクリスマス催しが目白押し。
3日には「こどもクリスマス会」を行い、クリスマスの歌や演奏、ゲームで楽しく過ごした。10日にはウクレレ演奏会を開催した。
24日にはクリスマス礼拝を開催する。午前の部は10時半～12時。ハンドベルの演奏で「荒野の果てに」や「ジングルベル」など、誰もが知っているクリスマスソングを披露する。教会で練習しているハンドベルサ

ボディメイクに最適 加圧とマシンピラティスで

予約制

「Ciaoフィットネス&ピラティス アクロスモール 泉北店」072・289・5681では、女性限定・完全予約制の「加圧BFR×マシンピラティス」が人気を集めている。専用マシンで動きを補助して行う「マシ



「加圧BFR×マシンピラティス」は、体

23・24日に移動水族館

エコーL・いずみでは、23・24日にキッズが大喜びするイベントを開催。
「あそべる水族館」は磯タッチプール、イセエビタッチなど水の生き物を間近で観察したり、直接触ることが出来る移動水族館。描いた絵がモニターの中で泳ぐお絵描き水族館や水の生き物に関するゲーム、ワークショップも。10時～16時。1人500円。両日各回定員80人。一部は別途料金要。

ボディメイクに最適」と。子どもが園や学校へ行っている間に通う人も多く、家事や育児の合間に運動不足の解消やリフレッシュができる喜びがある。1レッスン8人までのグループレッスンでクラス設定はビギナーから上級まで。専属スタッフがきめ細かくサポートしてくれる。

ピラティス会員は併設ジムが使い放題なので、ピラティスでインナーマッスルを、ジムでアウターマッスルを鍛えることができるのもうれしい。

体験会(通常の半額)あり。問い合わせ申し込みは10時～22時(平日)と10時～19時(土日祝)。年中無休。(高見)



本院とは別の棟ですので気軽に通院して頂けます。

篠原 裕志
歯科口腔外科医学博士

平成13年 徳島大学歯学部 卒業
平成15年 愛媛大学歯学部 附属病院歯科口腔外科臨床研修終了
平成25年 和歌山県立医科大学大学院卒業
平成26年 和歌山県立医科大学 歯科口腔外科 学内助教
平成29年 泉北陣内病院 歯科口腔外科 勤務

全身麻酔または、静脈内鎮静を用いて、 歯科治療ができます。

歯科からのお話

以前に経験した歯科治療のイメージから、「歯医者さんが怖い」「痛い」と思われるから歯科医院は嫌だ」と思われている方もいるのではないのでしょうか? 歯科に対してそのようなイメージがあると、足が遠のいてしまうものですね。もちろん、丁寧な治療をすることで、恐怖心を取り除くようにしていますが、どうしても歯科治療が怖くてできないという方には、麻酔をかけて、治療することができます。

全身麻酔と静脈内鎮静があります。全身麻酔は、胃や腸などの手術をするときと同じ麻酔で、麻酔のガスで寝た状態で、抜歯や、口の中の手術を行います。完全に寝た状態なので、歯科治療を受けているときの記憶は全く残りません。全身麻酔が、覚めたあとに、抜歯した周囲の歯茎の痛みは出ますが、鎮痛薬で抑えることができます。全身麻酔で治療する場合は、前日に入院していただき、手術後1日か2日ぐらい入院していただきます。一方、静脈内鎮静は、日帰りで行うことが可能です。

静脈内鎮静とは、腕の静脈に点滴をして鎮静剤を注入する方法です。点滴して数分後にお薬が効いて眠くなります。意識はありますが、不安や緊張が和らいで痛みを感じにくくなります。また、鎮静剤の量を調節して、完全に眠らせる事も可能です。意識がぼんやりした状態で、歯科治療をおこなうので、不安や苦痛を感じることは少なくなります。治療後は、正常な意識に戻るまで院内で休んでいただき、意識がしっかり戻ったのを確認してから、帰宅していただきます。

全身麻酔は、抜歯や口腔外科の手術など、長時間の手術を行うときにに行います。静脈内鎮静は、歯科治療に対する不安や恐怖心が強い方、おう吐反射が強い方に行います。小さいお子さんの静脈内鎮静は、健康保険を使用するので、比較的安く治療できます。全身麻酔を用いた歯科治療は、入院費もかかりますので、少し高くなります。

全身麻酔または、静脈内鎮静で歯科治療を受けてみたいという方は、一度ご相談ください。

当科は、口腔外科医学博士の篠原裕志と、口腔外科専門医の臼井誠の2人体制で診療しております。紹介状は不要ですが、前もって電話で診察予約をしていただくと、待ち時間が少なくなりますので、ご協力お願いいたします。

医療法人 恒進會

泉北陣内病院

内科・外科・整形外科・胃腸科・循環器科・放射線科・泌尿器科・歯科

●バウムリハビリテーションセンター ●透析センター(入院・外来) ☎072-299-2020
●バウムメディカルフィットネス倶楽部

<http://www.koushinkaihp.jp>

診療時間

月～金	9:00～12:00 15:00～17:00 18:00～20:00
土	9:00～12:00

休診日/土曜午後、日曜・祝日

急患はいつでもお越しください。

救急告示病院 24時間対応 (駐車場完備)

「丘の上の本屋さん」上映

1月12日 読者にチケット進呈

さやかホールで開催の、「さやか名画座」。令和5年度第5回は1月12日「丘の上の本屋さん」(21年、イタリア)。本を通して老人と少年が交流する姿を描く。小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介助者900円、友の会800円。全席自由。

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒590-0101 堺市南区竹城台3丁目2番2号 コミュニティ「さやか名画座」チケットプレゼント1月分」係まで。メールの場合は件名を「さやか

花のドレス で記念撮影

花の文化園

大阪府立花の文化園に新しく撮影スポットが登場。約200鉢のポインセチアをドレスのように組み合わせ、裏側からは上に登ることができるので、ポインセチアのドレスを着ているかのように写真を撮ることができ大人気。園内は多数の

心当たりの方 ご連絡を!!

●猫を探しています

12月9日午前5時頃、美木多上の自宅からいなくなりました。体全体が茶と白色で、耳が茶色の折れ耳です。大きめです。見かけた方、お心当たりの方はご連絡を。(美木多上・日向090・6662・6682)



●迷子の黒猫がいます

11月末頃から赤いリボン(赤にゴールドのライン入り)を首に付けた黒猫ちゃん(たぶん男の子)が堺市南区泉田中周辺をウロウロ

金管奏者と

吹奏楽が共演

1月28日和泉シティイザ弥生の風ホールで開催20周年記念「Tzumi wind festa with SUPER BRASS STARS」が開催される。

出演は日本を代表する世界的ブラスプレイヤーの川英二郎さん、エリック・ミヤシロさん、本田雅人さん。そして和泉市ウィンドオーケストラ KORUHATと Glanz wind orchestraの和泉市で活動する吹奏楽団2組。演奏予定曲はMEGALITH Blue Rondo a la Turke Czardas等。

クリスマス装飾で飾り付けられ華やかな雰囲気。同園0721・63・8739

お名前が



●親切にしてください

11月13日夕方、光明池のサンプラザで買い物後、具合が悪くなりました。その時に声をかけてくださった女性や店員さん、お水を買ってくださった男性の方、ありがとうございます。福泉の救急隊員の皆様にもお世話をおかけしました。(新檜尾台・津田)

●車ですべてくださった方へ

11月23日、赤坂台1丁のポスト付近で主人が倒れたときに、通りがかりの方に車に乗せて送っていただきました。お名前は聞きませんでした。この場を借りてお礼申し上げます。(赤坂台・吉田)

●助けてくださった方へ

11月21日朝10時ごろ、車いすに乗っている主人が近くの公園からの帰りに団地の入り口の溝にはまって動けなくなりました。何人かの方が駆け付けて車いすごと助け出してくださいました。どなたかは分かりませんが、ありがとうございます(茶山台・明賀)

11月30日号のクロスワード 正解は「流行語」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽守田伊吹(三原台)▽阪田恭子(甘山)▽小寺裕人(寺池台)

安否確認隊

無料

おひとり暮らしでお住まいの方のご安否を確認致します。

福祉葬 直葬 専門葬祭相談センター
お問合せ・ご用命は 072-268-2658

みんなのカラオケじんくす

昼も夜も 1,000円

送迎あり ご予約も承ります!!
堺市南区大森174-1(南警察署近く) [昼]12時~17時
TEL.080-5361-9900 [夜]18時~22時

12月7日号のクロスワード 正解は「年越しそば」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽竹原桃佳(茶山台)▽栗本颯真(池尻自由丘)▽尾下美知子(逆瀬川)

ネ	ト	ゲ	キ	ミ
ブ	ド	ウ	コ	ボ
ク	ド	ナ	ー	チ
ロ	シ	カ	ル	ト
フ	ウ	オ	ク	ナ
キ	ユ	ウ	リ	ツ

12月2週目に発送します。

タ	キ	ア	ラ	ス	ジ
ワ	リ	ビ	キ	シ	ヨ
ラ	カ	ユ	シ	イ	レ
カ	シ	ツ	キ	ソ	ン
イ	ワ	コ	ウ	ガ	ク
コ	ト	ウ	ハ	ク	

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	—	●	—
眼科	—	●	●	—	—	●

※内科・外科系の診療曜日・時間はお電話でご確認ください。
【診療科目】内科・外科系(総合内科・膠原病内科・血液内科・糖尿病内科・脳神経内科・腎臓内科・心身診療科)整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科

堺市の各種検診を行っています
特定健診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肺がん1次・2次検診
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

時間外診療センター 午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	—	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●
眼科	—	●	—	—	—

年末年始 診療体制について

	~12/29(金)	12/30(土)	12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)
午前診	通常診療	通常診療	休診	休診	休診	休診	通常診療
時間外診療センター(午後の部)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療
時間外診療センター(夜間の部)	休診	休診	休診	休診	休診	休診	通常診療

(急患は随時ご相談ください)

Phone. 072-295-8833
〒590-0132 堺市南区原山台2丁目7番1号
ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

時間外診療センター 夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。



Wonder Night Hill 2023

1/28(日)までの特定日

詳しい日程はHPにて

イルミネーションは公式YouTubeにて公開中!

光の森で動物たちと
出会う幻想的な夜。

イルミネーションイベント
★ 2023 ★ **入園料割引券**

大人 200円引き 子ども 100円引き

お住まいの郵便番号をご記入ください

〒□□□□-□□□□

※郵便番号の記載がない場合は使用できません
※本券1枚につき5名様まで有効
※チケットは現地窓口にて17:30よりご購入いただけます
※他の割引と併用はできません

ご来場の際
ご注意ください

- 特殊イベントのため、通常のチケットや年間パスポートでは入場はできません。
- 通常のハーベストの丘営業時間(10:00~17:00)用の各種チケットではご入場できません。
- ワンちゃんの入場には以下の条件が必要です：1年以内に接種した「5種以上の混合ワクチン」「狂犬病ワクチン」接種証明書が必要。
リード(2m以内。伸縮リード・ロングリード不可)・マナー袋・お水の持参。
- その他ご利用方法は公式HPをご確認ください。

👇 お正月イベントに、花畑やサウナ。2024年もハーベストの丘は楽しみがたっぷり! 👇

冬空の下で咲く
50万本の菜の花

開花時期：2024年1月上旬～2月下旬 ※天候等により開花時期は変動します

ハーベストの丘で **SAUNA NEW HARVEST**

サウナ!! 3/31(日)までの土日祝のみ

チケット購入時に、割引コード入力で **50%引き!**

お1人様 ~~3,000円~~ → **1,500円**

※別途ハーベストの丘入園料が必要

詳細・チケット購入はこちら

割引コード「SAUNA_Winter2023」

年始は
1/2(火)より
営業いたします

1/2~1/4は
お正月イベントを開催!
1/4は竹馬体験も!

猿まわし
1/2(火)

獅子舞
1/3(水)

餅つきイベント
1/3(水)

いちご狩りの案内 3種類のいちごが最大**120分間食べ放題!**
完全事前予約制です。詳しくはお問合せください。

堺・緑のミュージアム

ハーベストの丘

Harvest Hill

無料P 1,800台

ハーベストの丘

営業時間

10:00~17:00
(最終入園は16:00まで)

▼イルミネーションイベント特別営業時間・料金▼

17:45~21:00
(最終入園は20:30まで)

入園料金

おとな(中学生以上) 1,200円
子ども(4歳以上) 800円

おとな(中学生以上) 1,500円
子ども(4歳以上) 800円

イベント詳細はこちら

〒590-0125 堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1 休園日:12月31日、1月の1・10・17・24・31日、2月の全水曜日
※天候や社会情勢等によりイベントを中止する場合がございます。※写真・イラストはすべてイメージです。

理容 ミヤヤマ

平日 9:00~19:30
土日祝 8:30~19:30
(日曜は19:00まで)
定休日 毎週月曜日

★12/19(火)より休まず営業致します。

理容 ハラヤマ

年末 12/28(木) 朝8:30~夜8:00
29(金) 朝8:30~夜8:00
30(土) 朝8:30~夜8:00
31(日) 朝8:30~夜7:00
営業時間 ●年始は1/4(木)より通常通り営業いたします。



宮山台近隣センター
2F ニューミヤヤマ
1F ナップス

☎072-291-2130 当ビル地下駐車場
平面駐車場有り
堺市南区宮山台3-1-15 2F 宮山台近隣センター内 ナップスの2F

大人カット〈顔そり込み〉 1,700円
大人(丸刈り)〈顔そり込み〉 1,500円
白髪染め〈カット・顔そり・シャンプー込み〉 3,900円
ヘアカラー〈カット・顔そり・シャンプー込み〉 4,200円
デザインパーマ〈カット・顔そり・シャンプー込み〉 5,400円~
高校生〈顔そり込み〉 1,400円
中学生〈顔そり込み〉 1,200円
小学生〈顔そり込み〉 900円
シャンプー 大人 300円
シャンプー 小・中・高 200円



ハラヤマ店

☎072-296-9585 堺市南区原山台5丁22番17号 駐車場有り

年末年始のお知らせ 年内 12/19(火)~31(日)は休まず営業致します。 年始 1/4(木)より通常通り営業致します。

期間限定 初めにご来店の方限定!!
大人カット
(カット・顔そり) シャンプー別途料金
お試し価格 **1,300円**
(税込) ※併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2024年1月末日迄有効

期間限定 **白髪染めキャンペーン**
(カット・顔そり・シャンプー込み) ミヤヤマ店・ハラヤマ店 共通券
平日 通常3,900円 → **3,200円** (税込) 700円OFF
土曜 通常3,900円 → **3,400円** (税込) 500円OFF
※併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2024年1月末日迄有効

期間限定 **ヘアカラーキャンペーン**
(カット・顔そり・シャンプー込み) ミヤヤマ店・ハラヤマ店 共通券
平日 通常4,200円 → **3,500円** (税込) 700円OFF
土曜 通常4,200円 → **3,700円** (税込) 500円OFF
※併用不可 ※男性の方のみ 本券をご持参ください。2024年1月末日迄有効

300円OFF券
【例】大人カット+顔剃り 通常1,700円が!! **1,400円**です!!
本券1枚で1回2名様迄有効
※シャンプーのみでのご利用はできません ミヤヤマ店・ハラヤマ店 共通券
※小中高生不可 本券をご持参ください。2024年1月末日迄有効

年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)
午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備
- 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます!
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、
お電話にてご確認を。

Tanpopo kai
Dental Clinic

医療法人 たんぽぽ会 歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

大特価!

冬休み
企画

安すぎて
ゴメンネ!!

ジュニアセット

15歳以下の
お子様向け特別企画 **9,800円**~
(税込)

半年間レンズ交換無料

半年の間に見えにくくなった場合、
一回に限り、無料交換させていただきます。

アクロスモール泉北 A館1F アイトップ 原山台店

GOOD DESIGN EYE s CLOUD

樹脂ならではの超軽量、超弾性。
独創的なフォルムと豊富なカラー
バリエーションが
高く評価されています!

私が選ぶのは、
シーンに合わせた
ベストなメガネ!

レンズ + フレーム + ケース
4,800円均一 (税込)

レンズ 1,56AS 使用

レンズ + フレーム + ケース
9,980円均一 (税込)

レンズ 1,60AS 使用

Choco See Fast Glass

手軽にちょこっと
かけははずし楽

前モデル

新発想! 化粧はげ、
肌ジミを解消!
鼻に跡がつかないお手元メガネ
レンズとセットで
24,800円 (税込) 円~

**薄型遠近両用
メガネが
安い!**

レンズ + フレーム + ケース
(薄型1.6) **16,800円** (税込) 円~

日本製メガネフレーム

軽い!!

紫外線
ほぼ100%
CUT!!

強力UVカット
(UV420) 付で **26,800円** (税込) 円~
遠近両用メガネ +5,000円(税込)~

補聴器

原山台店では
デジタル補聴器を
各種ご用意しています。
※土・日・祝は除く
※まずはお問い合わせ下さい。

泉北店 協賛

アイトップ
得々
クーポン
メガネ一式 **2,000円**引

11,000円以上の商品お買い上げで
1,000円引
22,000円以上の商品お買い上げで
2,000円引

※他の割引券との併用はできません。《有効期限2024年1/25(木)まで》

泉北店
アンディズミヤ 泉北店2F
営業時間 / AM10:00~PM8:00(1月1日休み)
TEL.072-279-3261

原山台店
アクロスモール泉北A館1F
営業時間 / AM9:30~PM8:45(1月1日休み)
TEL.072-284-5333