

21年度の税別区別調定額

南区は全市の12.6%

ハーベストの丘でイルミネーション始まる

3面

堺区の半分以下

2面

自然観察で楽しい
シニアライフを
トランポリン体験会
に参加しませんか

2面

16面
広告



★次号にご期待→泉北の桜、害虫被害が深刻

『はっぱたべてるだんごむし』=新光明池幼稚園5歳児・くろせ あおい さん

も。大浜公園などのプールには税金を使い、泉北だけではない。整備金を流用するのか。泉ヶ丘駅周辺の1号線法面に企業がレンギョウを植えた。毎年、黄色の花が咲き乱れていたが、いつの間にか堺市が伐採してしまった。公園や緑道の桜も今夏、カミキリ虫に犯されて次々と枯れている。そしてイチヨウ並木の絶景も、枯れたままの区間が目立ってきた。こんな所に整備金を使ってもっと植樹して欲しい。国から表彰された泉北ニュータウン。引き継いだ堺市が整備金を、つまみ食いして、三流化が進む。(さらがい)



泉北ニュータウンは、府企業局から宅地分譲で土地を買った人や、店舗等の用地を買った企業のカネで作られた。公園や道路などのインフラはこのカネで出来た。堺市の税金はまったく使われていない。企業局はこのカネのうち、余った分を「泉北の整備のために使ってネ」と、堺市に渡した。詳細は前号2面で掲載。ところが今年度予算で公園事務所の空調を取り替えるために2200万円を、税金ではなく整備金から充てようとしている。コレ、おかしいのと違う？さらに原山プールの修理予定費として200万円

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

21年度税別の区別調定額(課税分)

単位(千円)

	個人市民税	割合(%)	法人市民税	割合(%)	固定資産税	割合(%)	都市計画税	割合(%)	計	割合(%)
南区	9,852,158	16.3	439,211	5.0	6,015,961	10.4	1,091,452	10.3	17,398,782	12.6
堺区	11,520,118	19.1	4,210,802	47.6	19,229,034	33.2	3,106,094	29.2	38,066,048	27.6
中区	7,565,630	12.5	684,461	7.7	5,469,331	9.5	1,116,762	10.5	14,836,184	10.8
東区	6,163,014	10.2	279,422	3.2	3,413,891	5.9	794,005	7.5	10,650,332	7.7
西区	10,392,875	17.2	1,659,177	18.8	13,282,214	23.0	2,296,725	21.6	27,630,991	20.0
北区	12,564,920	20.8	917,924	10.4	7,774,726	13.4	1,782,866	16.8	23,040,436	16.7
美原区	2,407,271	4.0	650,235	7.4	2,685,785	4.6	451,593	4.2	6,194,884	4.5
堺市計	60,465,986	100.0	8,841,232	100.0	57,870,942	100.00	10,639,497	100	137,817,657	100.0

個人市民税 全市の16.3%

固定資産税は全市の10.4%

21年度南区の調定額

堺市税制課が公表している2021年度の税別区別調定額(軽自動車税、たばこ税、入湯税を除く)の総額はおよそ1378億円で、このうち南区は174億円

年の税制改正では南区だけで21億円も増え、個人市民税全体では132億円の増収になった。それまで住民税の割り振りが大阪府4割、堺市が6割だったが、この年から政令市に限り府2割、市8割に変更されたことが大きな要因。

南区の法人市民税は4億4千万円ほどで全体のわずか5%。市は無秩序な開発を抑制しながらニュータウンでの開発誘導に取り組んでいるが、その進捗は数字に表れている。

固定資産税では17年から

和泉市は総額221億

また、和泉市における個人・法人市民税、固定資産税、都市計画税の21年度調定額合計はおよそ220億8400万円で、17年度を100とした場合の伸び率は0.3%だった。(原)

21年の間に南区が全体に占める割合が0.6ポイント減少し、7区内で最も大きな下げ幅となった。都市計画税でも微増を続ける堺区に比べ、微減を続ける南区は21年度11億円に届かなかった。

シニア向けの自然学習活動

4月からの受講生募る

少人数運営

シニア向けの自然学習活動を展開しているNPO法人大阪シニア自然カレッジが、来年4月にスタートする新規受講生(17期生)を募集している。同カレッジは「自然に親しみ、仲間と語り、楽しいシニアライフを実践しよう」と、南大阪エリアを中心に座学とフィールド活動を行っている。

受講料は1年目が年5万円、2年目が年4万円。交通費などは自己負担。入会

資格は屋外で一日5キロ程度歩ける人。先着順で定員約25人まで受け付け。詳しい活動内容はホームページで。申し込みは竹中さん090・1223・2758。(浅利)



文書非公開決定と不服申し立て審査

市の同一部署が担当

仁徳陵眺める気球の故障で

仁徳陵を上空から眺める気球が5月に故障し、その原因を知らうと本紙が公開請求した文書が非公開とされた問題で、8月、本紙は堺市長に不服を申し立てを行った。公開せよという本紙と、非公開だと言いつのどちらが妥当か判断を求めたためだ。

仁徳陵を上空から眺める気球が5月に故障し、その原因を知らうと本紙が公開請求した文書が非公開とされた問題で、8月、本紙は堺市長に不服を申し立てを行った。公開せよという本紙と、非公開だと言いつのどちらが妥当か判断を求めたためだ。

仁徳陵を上空から眺める気球が5月に故障し、その原因を知らうと本紙が公開請求した文書が非公開とされた問題で、8月、本紙は堺市長に不服を申し立てを行った。公開せよという本紙と、非公開だと言いつのどちらが妥当か判断を求めたためだ。

仁徳陵を上空から眺める気球が5月に故障し、その原因を知らうと本紙が公開請求した文書が非公開とされた問題で、8月、本紙は堺市長に不服を申し立てを行った。公開せよという本紙と、非公開だと言いつのどちらが妥当か判断を求めたためだ。

救急あしんセンター

急な病気やケガで判断に迷った際、相談員が24時間、年中無休で対応#7119 または06・6582・7119

自然保護団体役員などの専門家。講座修了後、希望者

自然保護団体役員などの専門家。講座修了後、希望者

自然保護団体役員などの専門家。講座修了後、希望者

自然保護団体役員などの専門家。講座修了後、希望者

医療法人 桃山台山本内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時
理事長 山本 清
院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用駐車場完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

城山台みちかわ整骨院

交通事故(保険適用外は自費となります)

診療時間	月	火	水	木	金	土・日
8:30~12:00	○	△	○	○	○	○
14:00~19:00	○	△	○	△	○	△

*休診日:火曜・祝日 △...14:00~18:00
予約制 ☎072-296-7400
堺市南区城山台2丁2番1号(城山台近隣センター内) 駐車場完備

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

長谷川医院

内科・小児科・アレルギー科・皮膚科

インフルエンザワクチン
ファイザー社製 新型コロナワクチン

★LINE予約承ります
★同時接種も可能です

☎072-298-5486

泉ヶ丘駅前

前川泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○
午後5:00~7:00	○	×	×	×	○	×

休診日 火曜午後・水曜午後・木曜
土曜午後・日曜・祝日

☎072-295-3731
堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F

ハーベストの丘 50万本のコスモスが満開



イルミネーションも始まる

ハーベストの丘では秋を彩るコスモス約50万本が開花している。約3kmの斜面に広がる一面のコスモスは、絶好のインスタ映えスポットとして人気だ。営業時間は10時～5時(入園は4時まで、休園日あり)。特定日(日程は公式HPで確認)に実施するWonder Night Hill2023も始まった。南大阪最大級のイルミネーションが光り輝く。夕5時45分～夜9時(入

園最終受け付け夜8時半)。専用チケット必要、大人(中学生以上)1500円、子ども(4歳以上)800円、年間パスポートや入園招待券などは対象外。(浅利)

とんぼ池公園も
とんぼ池公園もコスモスが見ごろ。植栽は初めてとなり新しい景色が見られる。大池沿いの園路とスポーツハウスの下のスロープに約2500株を植栽。(西田)

「よさこい」の全国行脚へ

和泉のグループが仲間募る

鳴子を軽快に打ち一糸乱れぬ群舞で観客を魅了するよさこいグループ「121We!舞」(トウェルブ)。2012年に結成し、近畿だけでなく全国のよさこいイベントに積極的に参加している。

8月26・27日に行われた「原宿表参道元氣祭スーパ

ーよさこい2023」では、今年の新曲「ナチュラル」をお披露目し、沿道から拍手と歓声が送られた。

「ナチュラル」という音楽記号には元に戻すという意味があり、「12年目の今こそ、原点に立ち戻ろう、そして少しずつ前を向いて進んでいこう」という決意を込めました」と代表の瀬野峰子さん(和泉市緑ヶ丘2丁

19日シテイプラザで定演

和泉フィルハーモニーから古典曲まで

19日2時から和泉シテイプラザ3階レセプションホールで和泉フィルハーモニー第17回定期演奏会が開催される。

2005年4月に結成された「和泉フィルハーモニーカ」。「フィル」はギリシャ語で「愛好する」の意味。ハーモニカと音楽が大好きという思いで集まった67歳〜88歳のメンバー。指揮に小林久美子さん、童謡・叙情歌・演歌・青春歌謡・ニューサウンド・映画音楽からクラシックまで多種多様な曲を演奏する。

今年ウクライナ応援の思いを込めて、ウクライナ民謡「キーウの鳥の歌」を全員で合奏する。他にも「ふるさと」「大阪ラプソディー」など。前回のアンケートでも「次の開催も楽しみ」と

いった声がある。入場無料。問い合わせは仲谷楠則さん090・9986・3698 [西田]

女性への暴力根絶
16日モアアイズみ講座
16日和泉シテイプラザ北棟4階のモアアイズみ研修室で、男女共同参画社会づくり講座「パープルリボン」

私たちへ女性に対する暴力をなくす運動」が開催される。女性に対する暴力の基礎知識の小講義とワークショップ。参加無料。10時～11時45分。女性のみで定員20人。申し込みは9日まで。講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号(ファックス番号)・保育の有無(子ども)の名前・年齢)を伝え、電話かファックスで。モアアイズみ(男女共同参画センター)0725・57・6640、FAX0725・57・6643

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他

訪問診療 お気軽に相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 AM9:30~PM1:00	●	●	●	×	●	●
午後 平日PM3:00~PM8:00 土曜PM2:30~PM5:00	●	●	●	×	●	●

※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。

せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
<http://sekoguchi.jp/>

☎072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科
医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F
医療法人 格晶会
加藤眼科クリニック
● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術
レーザー治療 コンタクトレンズ
受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日
<http://katoyeyclinic.jp/> 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F
火曜日は手術のみです。

内科・精神科
医療法人 **高橋クリニック**

診療時間
午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
休診=日祝、火・木・土の午後

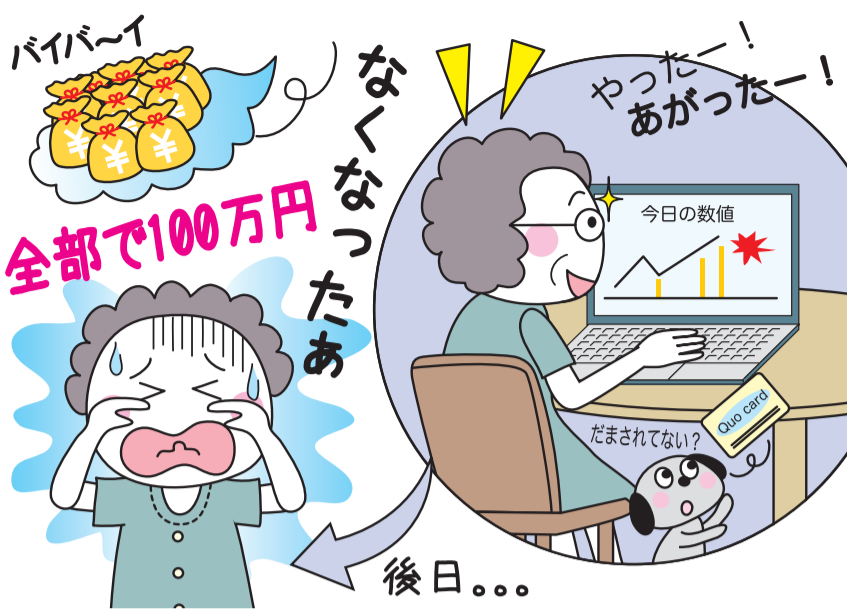
泉ヶ丘駅前
北側専門店街2階
☎072-291-7080

3か月かけて100万円詐取

南区高齢女性がネットで被害



9月10日、南区内の高齢女性がインターネットで、投資系の動画を視聴していた際、「興味のある人はクリ



ック」という部分を押すと、ラインのメッセージが届き、登録すると、登録キャンペーンとしてクオカードが届いた。その後グループラインに招待された女性は、投資の手ほどきを受けながら、10万円を振り込んだところネット上の数字が上昇した。

信用した女性は、その後90万円を振り込んだが、それきり通信が途絶え、だまされたとわかった。女性は約3か月をかけて被害に遭った。「ネット上でやり取りは慎重に十分気を付けて」と南堺署刑事課。[松林]

☆☆☆☆☆
車の窓ガラス

★★★☆☆
相次ぎ割られる

9月23日深夜、伏屋町の月決め駐車場に止めていた20代男性の車の窓ガラスが割られた。

9月26日頃、はつが野3丁目の住宅の敷地内に止めていた40代女性の車の窓ガ

ラスが割られた。
☆☆☆☆☆
軽四自動車
盗む

盗む

10月5日頃、原山台5丁の団地内の駐車場に止めていた30代男性の軽四自動車

盗まれた。
☆☆☆☆☆
バイクのナンバープレート

ネジ外し盗む

10月4日夕方、新檜尾台

自転車の安全利用を

南堺署は10月17日夕方、茶山台1丁交差点で、堺市建設局とともに自転車の安全利用を目的とした啓発、抑止活動を行った。この時間帯は自転車で行く高

ビッグバンで

防犯の啓発活動

域安全運動期間中の10月14日、ビッグバンで南堺署による防犯啓発活動が行われた。府警本部の子ども制服試着体験、府民共済の

「今後も注意を呼び掛けていく」と同署交通課。この他にも、集団でスピードを出しての運転などは、車や歩行者との接触など一歩間違えば重大事故に繋がる。同署では引き続き、自転車の交通ルールの遵守とヘルメット

空き家での空き巣多発

10月4日昼、原山台4丁の戸建て住宅で空き巣。70代女性が約10日ぶりに長期留守の実家を訪れると掃き出し窓が割られ、室内が荒らされていた。

10月8日朝、晴美台2丁の戸建て住宅に空き巣。50代女性が約3週間ぶりに空き家の実家を訪れると裏の

のナンバプレートが外され盗まれた。が外され盗まれた。勝手口のガラスが割られ、室内が荒らされて貴金属が盗まれていた。「泉北ニュータウンでは、空き家への空き巣被害が多発している。長期留守や空き家になっている実家などは、あらかじめセキュリティの確認をしてほしい」と南堺署刑事課。[松林]



[松林]

「慶安御触書」

お灸・指圧
アドバイス

第77回

昔の人はお灸によってあらゆる内臓疾患を治していたのです。その証拠として、前回、「慶安御触書」の一部を示したところ、全文を知りたいとの要望がありましたので、おこたえします。「春秋灸をいたし、煩候はぬやうに常々心がけべし、何ほど作に精を入度と存じ候ても、煩候へば、其年の作をはづし、身上潰し申ものに候間、其心得専らよとも言っています。」

「お灸の福西」(旧狭山養生鍼灸院) 072-267-3186 堺市東区大美野2-16 http://www.okyu.org



院長 福西 佐元

「お灸の福西」(旧狭山養生鍼灸院) 072-267-3186 堺市東区大美野2-16 http://www.okyu.org



防火絵画展の表彰式

茶山台小 大窪さんが最優秀賞

5年生

10月14日、堺市立南図書館ホールにて、堺市南消防署主催(南防災協会・堺市教育委員会後援)「第45回小学生防火絵画展表彰式」が開催された。

今年南区の小学校から339作品が参加。各校で3作品ずつ選出された48作

品を優良賞、その中からポスターとなる特別賞7作品(最優秀賞、堺市教育長賞、南防災協会長賞、優秀賞3作品、審査員特別賞)を選出。南消防署黒田署長、南

防災協会村上会長、堺市教育委員会寺田指導主事から、表彰状と記念品(南消防署

で実際に使用された消防ホースをリサイクルし製作されたペンケース、株式会社福永協力)が贈られた。最優秀賞に選ばれたのは、茶山台小学校5年生の大窪小鳥さん。夏休みの課題として毎日少しずつ制作した。絵を描くのが好きな大窪さんは、普段の生活の中から身近なものを題材にしようと考え、大好きな猫の絵は

写真を見ながら丁寧に仕上げた。たこ足配線のコンセント部分を描くのが難しかったそう。「選ばれると思わなかった。とてもうれしい」と笑顔。寺田指導主事は、「どの作品からも思いが伝わってくる。あなたにしか描けない絵である」と。黒田署長は、「火災予防の願いをひしひしと感じる素晴らしい作品ばかり。今後も啓発活動をしっかり行っていく」と話した。[松林]

相続税の不安 生前贈与、相続対策 相続税 無料相談会 ビッグ・アイ 泉ヶ丘駅から徒歩3分 12/3(日) 10:00~16:00 相談時間 50分制 *事前予約制 ご予約 0120-290-261 堺泉北相続相談室 堺市中区深阪5-3-51 新和ビル2F [受付:平日9:00~17:00]

「慶安御触書」 お灸・指圧 アドバイス 第77回 昔の人はお灸によってあらゆる内臓疾患を治していたのです。その証拠として、前回、「慶安御触書」の一部を示したところ、全文を知りたいとの要望がありましたので、おこたえします。「春秋灸をいたし、煩候はぬやうに常々心がけべし、何ほど作に精を入度と存じ候ても、煩候へば、其年の作をはづし、身上潰し申ものに候間、其心得専らよとも言っています。」 「お灸の福西」(旧狭山養生鍼灸院) 072-267-3186 堺市東区大美野2-16 http://www.okyu.org

ニュースの芽

児童虐待、南区は446件

堺市全体で **4346件** **ネグレクトが最多**

通告件数

2022年度に堺市子育て支援課と子ども相談所(政令市などに設置)に寄せられた児童虐待の通告件数は合わせて4346件にのぼり、うち南区は446件(10.3%)だった。

虐待の種別で最も多かったのはネグレクト(健康を害するほどの育児放棄)で1102件。次いで心理的虐待が987件、身体的虐待が813件と続き、性的虐待は54件、その他が1件だった。

同年度の和泉市での通告件数は214件だった(堺市とは異なり、子育て支援室のみのカウントのため単純比較はできない)。種別では心理的虐待が最も多く226件、身体的虐待が109件、ネグレクトが84件、性的虐待はなかった(通告件数を含む相談件数の内訳。両市とも保護者の育児疲



イチョウ並木

がいま、絶景

泉ヶ丘駅近くの松城橋 泉ヶ丘駅と若竹大橋の間にある松城橋は、紅葉の秋には毎年カメランでにぎわう。ここから梅・美木多方面を眺めると、黄色に色づいたイチョウ並木が絶景

25日に緑道ウォーク

泉北ニュータウン内の緑道を歩き、身近な自然と近隣資産の魅力を再発見する「緑道ウォーク」が、25日10時~12時に行われる(9時半受け付け)。参加費400円(保険代、景品代含む)。申し込み不要。当日7時に堺市の降水確率70%以上の場合中止。

このイチョウ並木は、堺市が税金で植えたものではありません。私たちが府企業局から土地を購入する際に提供した資金をもとに、企業局がこの並木を植えたものです。

堺市さん、いつまでもこの絶景を守って下さいね。
〔さらがい〕

蜂に左手を刺される



接触し、胸にケガをした。

10月9日昼、庭代台3丁で80代男性が左手を蜂に刺された。

☆☆☆☆☆
自転車で転び

腕と足にケガ
☆☆☆☆☆

9月30日夕方、いぶき野4丁目目で80代男性が自転車で走行中に転び、腕と足にケガをした。

☆☆☆☆☆
スポーツ中に

転びケガ
☆☆☆☆☆

10月9日昼、鴨谷台2丁で30代男性がスポーツ中に転び足にケガをした。

☆☆☆☆☆
普通自動車

ポールミラーに接触
☆☆☆☆☆

9月28日夜、伏屋町1丁目目で80代女性が普通自動車で行く途中にポールミラーと

☆☆☆☆☆
自転車2台が接触

頭を打つケガ
☆☆☆☆☆

9月20日朝、稲葉3丁で自転車2台の接触事故。20代女性が頭を打った。

☆☆☆☆☆
玄関で転び

腰を打つ
☆☆☆☆☆

10月5日朝、庭代台2丁で10代女性が自宅の玄関で転び腰を打った。

☆☆☆☆☆
トイレで転び

眉や鼻にケガ
☆☆☆☆☆

9月29日午前、いぶき野5丁目目で80代女性がトイレ内で転び眉や鼻にケガ。

☆☆☆☆☆
階段から転落

頭やひじにケガ
☆☆☆☆☆

9月29日夕方、室堂町で80代男性が階段から転落し頭やひじなどにケガをした。

チャペルコンサート

2023 11/12 日 午後1時~

【演奏】指揮・ピアノ 今井しづか
合唱 IL-JIJI

プログラム

- 自由の歌
- Eim Prosit
- 黒田節
- 春の小川
- 学生街の喫茶店
- 君といつまでも
- 海その愛

入場無料

- CMソング再び
- 銭形平次
- ああ人生に涙あり
- 銀色の道
- 上を向いて歩こう
- 見上げてごらん夜の星を

会場お問い合わせ 日本キリスト教団 泉北桐教会 牧師 重岡 奈津子
☎(FAX兼)072-297-3332 (桐・美木多駅より徒歩約12分)
どなたでもお気軽にお越しください(入場無料)

よしおか小児歯科

マイナス1歳から始める
母と子の歯育て

日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医
院長 吉岡陽雄

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM9:30~AM12:00	○	○	○	○	×	○	○	×
PM1:30~PM 6:00	○	○	○	○	×	○	○	×

泉北高速「深井駅前」安田ビル6階(予約制) 歯並びが気になる方は、ご相談下さい

072-277-1184

ホームページ http://www.y-ped.jp (駐車場有)

としかわクリニック

深井 泉北ニュータウン入口

TOIKAWA CLINIC ☎072-235-0812 堺市中区深井3-4-58

内科

循環器科・消化器科・リハビリ科
アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)

診療時間 / 午前9時~12時・午後4時~6時半
休 診 / 日曜、祝日、木・土午後

院内処方

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会
KC 木田形成外科皮フ科クリニック
形成外科・皮フ科・美容皮フ科

オータムキャンペーン

9/1~11/30まで

南大阪初導入! 光で洗顔
最新フォトフェイシャル「ステラM22」
《初回限定》-22,000円 → **16,500円**

南大阪初導入!
痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン
(女性のみ、顔面・VIO除く) **導入キャンペーン**
● 全身脱毛 99,000円 → **60,500円**

たるみフルトリートメントコース
● ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン
-132,000円 → **77,000円**

● 医療レーザー脱毛 全部位 **10%OFF**
● 全顔脱毛 -28,600円 → **16,500円**
● ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) **55,000円**

※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
手術・美容施術	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●	●

▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診療最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒブ)
☎0721-50-4112



まちがいがし
左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。11月7日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁目22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月16日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の周りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

(庭代台・はなはな akiakane222@gmail.com)



◆木製本立て2個(茶色、幅は開閉で広がります)を無料で待ち合わせで引き渡していただける方に譲ります。(庭代台・でらちゃん072-298-2439)

◆ヨネックスのウインドブレーカー上下セット(上着=サイズO・裏地と風防付き、パンツ=サイズL・裏地付き)を1800円で▷ホームキッチン5本セット(ナイロン製、全て未使用、ターナー等)を1000円で▷ガラス食器(小鉢・小皿等々、2~6枚セット、10種類で合計21枚、大半未使用品)を1500円で▷不織布マスク(三層構造、サイズ=175×95mm、白色、50枚入り、個包装、未開封、2個あります)を

700円で▷天ぷら鍋(スチール製、サイズ=深さ10cm・直径22cm、4~5回使用)を600円で譲ります。品によりますが、お届け可。(原山台・中尾 080-6260-8760、nakao na@ezweb.ne.jp)

光明池地区

◆トミカ・プラレールの連結用踏切セットとトミカ・プラレールを連結するための踏切3つと飛行場のミニレジャーシート(子どもが使っていた物なのでところどころ傷んでいますがご理解いただける方に)をまとめて1300円で▷「DONNAY GRAPHITE LADY」のレディース用テニスラケットとカバー(以前使用していた物ですが割と奇麗です、ご理解いただける方に)を2000円で、取りに来られる方に譲ります。(城山台・山田 beretta.m92keke@gmail.com)

◆座卓(幅150×奥行90×高さ35cm、黒檀、目視でキズなし、8畳間におすす

め)を無料で取りに来られる方に譲ります。重いので一人では持てません。車で取りに来られる方に。(鴨谷台・前田 072-298-5305)

泉北周辺地区

◆デロンギのオイルヒーター(4~10畳、白色、ほとんど未使用)を1万5000円で取りに来られる方に譲ります。(伏屋町・秋山 080-614-4-8492)

◆スタンド式ゴルフクラブケース(高さ約85cm、ノーブランド、黒字に青色のパイピング、シヨルダー紐あり、頻回に使用しており小傷などあり、オマケでボールの箱なし新品<レディース>・ロスト含めいくつかお付けします)を1000円で待ち合

わせで引き渡ししていただける方に譲ります。(伏屋町・のぶちよ masamirakuru.178@gmail.com)

障がい者グループホーム・老人ホーム

介護相談会開催

参加費無料

これからのこと考えてみませんか?

お気軽にお越しいただき、なんでもご相談ください。

2023年11月30日(木)
時間: 10:00 ~ 16:00

場所: コミュニティカフェ~風~
スーパーサンエー光明台店そば 駐車場あり



お問い合わせ

〒594-1111 和泉市光明台3-101-103

0725-55-5505

介護保険にこだわらない柔軟なサービスを
ワルツ株式会社



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

医療介護複合施設

コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム

カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅

ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①「USA」のA②妻と子③宅配便や小包で使う「箱」の素材と言えば④大気中に黄土地帯から巻き上げられた砂やチリが偏西風に乗って日本まで降り注ぐ現象⑤金__、恋愛__⑥生物の形や特徴が親から子へ受け継がれること⑦裏に糊がついた貼り紙⑧鼻に起こる炎症⑨片方の手⑩草や芝刈りに使う三日月状の刃がついた農具⑪アサリやシジミは__の仲間

→ヨコのカギ ①夜と昼の間②太く長い根を食す秋から冬が旬の根菜③物事の本質をうまくとらえた言葉④金の貸借をする際に、借主が貸主に対して支払う対価⑤災害を防ぐこと⑥劇や映画などの一つ一つの場面⑦麦芽・ホップ・水に酵母菌を加えて作る酒⑧金属製の容器⑨オタマジャクシが大人になった姿⑩年を取ると痛くなる部位、五十__⑪1000の10倍⑫点数を付けること

ヒント：59年ぶりの出来ごとだそうです

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。11月7日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は11月16日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!

このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆人工内耳用電池を無料で譲ってください。取りに伺います。
(榎塚台・くわばら070-2316-3144)

譲ります

泉ヶ丘地区

◆26インチ折りたたみ自転車「シティサイクル エssen ESSEN」(黒、LEDオートライト、シマノ6段変速、2年前に購入、3か月程使用した後自宅保管、傷やサビ少しあり)を6000円で取りに来られる方に譲ります。お届けも可。
(榎塚台・リンリン comichi2331@gmail.com)

◆競輪選手のユニフォームのパンツ(S級、Lサイズ、新品)を6000円で△競輪選手のユニフォームのタイツ(A級、Lサイズ、新品)を5000円で、取りに来られる方に譲ります。返品不可。近くならお届けや待ち合わせで引き渡しも可。
(宮山台・川下 090-6374-2551)

◆子猫(メス、生後1か月半、黒、検査済み、とてもかわいいです)をもらってください。
(晴美台・近藤 080-3864-9116、または上田 090-1143-3818)

◆スリッパラック(幅28×奥行26×高さ80cm、4段、籐製)を500円で△棚(幅40×奥行18×高さ68cm、3段、柱や枠は金属、平たい部分は籐製)を300円で、取りに来られる方に譲ります。
(高倉台・田中 072-294-0275)

9月の街かどニュース 特ダネ賞

深井の松源がプレオープン
していました

あおちゃんさん

採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント

受賞者にギフトカード
1000円贈呈

コミュニティ2525 検索

話せて…はじめて…ほんとの英語

英語大好きキャンペーン

(11/2～11/末まで)

トカフェで外国人講師と楽しいレッスン!

プライベートレッスン
(一般)

40分¥1,500

キッズトライアル
(小・中・高)

1回40分¥1,200

English Cafe Elighty

TEL.080-3851-1789 堺市南区泉田中100-1
072-298-3322 http://www.mighty-school.jp/

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

◆日帰り手術しております。◆
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

◆当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)
TEL.050-5433-9390 詳細はHPにて

◆スタッフ募集
(看護師・事務員) 詳細はHPにて

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔科医(女医：太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前 9時～12時 午後 5時半～7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘消化器内科クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL https://izumigaoka-naishikyoo.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00～17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:00～18:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15～19:00	●	●	●	●	●	●	▲

▲第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45～12:00、13:00～16:30となります。
★胃カメラ・当日16:30まで受付(9時以降絶食)
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

フロアバレー パーレッスン 機能改善ヨガ

お気軽にお問い合わせください!
TEL : 080-8121-1295
LINEでもご予約出来ます!
※水・金・土 9:00～12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み



おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK

ファイファイひろば

トレッキング

10月19日号の答えは「トレッキング」でした。

- ★秋の気候となって、気持ち良いので、泉北ニュータウン近くの山をトレッキングしたいですね。(三原台・Y.Tさん)
- ★寒い寒い冬がくる前に、トレッキングやってみよう! 職場と家の往復ばかりで、なかなか自然を楽しむということができないので、落ち葉を拾ったりしながらのんびり歩きたいなあ。(原山台・K.Mさん)



<城山台・梅田京子さん>

- ★トレッキングには最適の気候になりました。この近くなら、岩湧山や大和葛城山にススキを見に行くのもいいかもしれません。(いぶき野・H.Oさん)
- ★久しぶりに岩湧山に登ってきました。青空を背に輝くススキの穂がなんとも見事でした。今だけの自然からのメッセージですね。(茶山台・K.Kさん)
- ★3歳の娘と6歳なりたての息子と初めて金剛山に登山しに行きました!途中で諦めるかなと思ったけど、思いの外すいすい登っていて、おとなの方が膝が笑い大変でした。(三原

台・コッタンの母さん)

まちがいさがし

まちがいさがしの答えは「ACEG」でした。

- ★まちがいさがし、前回と前々回は3か所しか見つからず、応募を断念しました。今回はやっと4か所見つけました。(横塚台・K.Tさん)
- ★楽しい運動会のイラストですね。童話のうさぎとかめとは違って、にこやかな感じでよか♪(三原台・M.Nさん)
- ★40年ほど前の泉北の学校では、生徒数が非常に多くて運動会でも自分の子どもを見つけられなかったのを懐かしく思い出しました。(新檜尾台・M.Hさん)

日々、あれこれ

- ★亡父が植えてくれたキンモクセイの垣根、今が満開です。孫と花をいっぱい摘んで遊びました。(赤坂台・H.Hさん)
- ★やっと秋らしくなり何を食べてもおいしい! 真の馬肥ゆる秋です。体重を気にしながら食べられることの幸せに感謝!(桃山台・ヤマモモさん)
- ★年長の息子が保育園のお泊まり行事に行きました。朝6時のアラームとともにガバッと勢いよく体を起こし、第一声が「おとまりほいくや!!!」。天気もあって、楽しい2日間になるといいなあ。(小代・とうやの母さん)



- ★炎天下に今年もゴーヤがたくさんなってくれました。ご苦労様と全部とりました。冬に向かってパパは、新しい野菜の種をまいています。またいっぱいできるなー。(庭代台・C.Tさん)

- ★先日いぶき野3丁目辺りの草刈りがあり道路が美しくなっています。気持ちいいです。(いぶき野・K.Yさん)
- ★愛犬ひいら、17歳、メス、チワワ、ですが、家の中をクルクルまわりながら、散歩しています。まだまだ元気です。(いぶき野・オクマサさん)
- ★中2の息子は午後からの身体測定に備え、身長を伸ばすためにお昼休みにみんなでぶら下がり運動をしたとのこと。その甲斐あって? 春から4cmも伸びていました!(桃山台・K.Kさん)



<原山台・武三容子さん>

- ★光明池緑道沿いの桜の木に花が咲いていました。時季外れの開花のニュースを見たことがあります但实际上に目にしたのは初めて。これも異常気象のせいでしょうか。(赤坂台・judyさん)
- ★96歳になる母が白内障の手術を受けました。少し心配していましたが、無事に手術を終え視力を回復したようです。毎日テレビを楽しんでいます。(宮山台・T.Tさん)
- ★稲刈りが終わりました。今年の秋は好天に恵まれ、稲刈りは予定通り終わり、近々、新米を食べる予定です。今年の新米はどのような味が食べるのが楽しみです。(富蔵・S.Kさん)
- ★阪神タイガースが、念願のアレして最高! 日本シリーズも毎試合応援がんばるぞお!(三原台・タイガース大好きさん)

- ★アリスの谷村新司さんが亡くなりました。初めて、大阪に出てきた時、部屋の先輩とあべののアポロビルでアリスを見たのが、初めて見た芸能人でした。ステキな曲をたくさん歌われて、青春の思い出です。(原山台・R.Fさん)

行ってきました

- ★孫を連れて、滝畑ダムに行きました。孫は大きなカマキリを見つけ歓声を上げながら大はしゃぎ。何だかほっこりとした気分を味わうことが出来ました。(御池台・M.Nさん)
- ★和泉市のリサイクル公園に行ってきた。コキアとコスモスがとても綺麗でした。(青葉台・T.Oさん)
- ★ふるさとまつりにお友達と行きました。出店のおこわや、唐揚げ・おはぎ・おでんを買ってお昼ご飯にしました。おいしかったです。久しぶりに三原台小学校に行きました。子どもが通っていたからとても懐かしく思いました。(三原台・J.Yさん)

みなさんの声

- ★若松台の医療センターの駐車場が使えなくなりました。各医院の駐車場だけでは、数が少なく、高齢者が増えているのに、使えなくなると困ります。(若松台・Oさん)



<のぞみ野・Emiさん>

社会福祉法人 野田福祉会
グループホーム
ハーモニーくすのき

オープン

3ユニット 定員27名
24時間スタッフ常駐
往診のクリニック併設
全室トイレ・洗面付個室
車椅子のまま入浴できる設備あり

入居者募集中!
スタッフも同時募集しています。
アットホームな雰囲気「グループホームハーモニーくすのき」では、一人ひとりにきめ細やかな介護や健康管理を行い、いつも入居者が笑顔で暮らせる環境を提供します。

堺市南区美木多上55番地7
http://www.harmony.or.jp

TEL072-294-3606
harmonykusunoki@gmail.com

聞いて損しない! 相談コンサルタントだからする
やさしくてわかりやすい相続の話

5組限定 予約制 参加特典 無料
初回個別相談 (別日対応) 承ります

初めての相続セミナー

★前々日17時迄にお申込ください

場所/すまいるセンター 桃山台2-3-4 ツインビル桃山西側1F 費用:1,100円(税込)/1組
日時/2023年11月11日(土)・18日(土) 各日11:00~12:15

相続コンサルタントオフィス「我が家相続」(株)シーアイシー総研
担当:北野 大阪市西区北堀江1-1-7 四ツ橋日生ビル306
06-6531-9052 (10時30分~17時)
090-7108-7199 (24時間受付専用留守電) HPIはこちら

ZOOMセミナーも開催中! お問い合わせください
有料相談のみも承ります。【別日対応】

ドライフラワー&ハーブ&アロマのお店

販売 オークター ワークショップ
ハーブティー教室 レッスン

色鮮やかで持ちの良い
ドライフラワーを使用しています。
予約制 ワークショップ 2,000円~
*お好きなものを作って頂けます。

11:00~18:00 (不定休)
和泉市いぶき野1-1-7 [駐車場3台あり]
TEL 080-1410-8904 (吉川)

30分個人レッスン
ピアノ教室

西日本で20店舗目! 大阪初出店!!
人気のピアノ教室が

コムボックス光明池に
個人レッスンの
ピアノ教室

幼児コース 7,920円/月
大人(月2回) 6,600円/月

無料体験受付中

教室見学もできます

I Love Piano vol.020
コムボックス光明池教室

0120-14-3399 体験申込はこちら

●お問い合わせ/月~土 10:00~19:00



泉北高島屋の屋上にあった動く彫刻「風のあいさつ」が荒山公園に移設される(5月)



- 本紙がホームページを開設(1月)
- 堺市が学童保育「のびのびルーム」を開始(4月)
- 府立女性自立センターが城山台にオープン(4月)
- 泉北まちびらき30周年イベント(9~11月)
- 若松台の近商ストアが閉店(10月)



ほぼ未使用のまま取り壊された日日新聞社ビル 当初から転売目的では?と疑惑があった(鴨谷台・10月)



和泉中央駅前でエコール・いずみ本館が建設中(7月)

最新薬剤と最新技術による
歯のホワイトニング

1本 **¥2,000**+税
(薬剤塗布+光照射を3回行います)

☎0725-56-1595 休診日:日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	○

17:00まで

医療法人
仁藤歯科医院
光明池運転免許試験場前
和泉市伏屋町3丁目5-40 進化第一ビル

光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック

院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医
Yoshida Osamu

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	/	●	/

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

TEL.072-299-0070
堺市南区鴨谷台2-5-1
光明センタービル203号
よしだ内科 鴨谷台
https://yoshida-imed.com

糖尿病内科・内科
*訪問診療も行っていきます。
火曜・金曜13:30~15:30
休診日:木曜午後、土曜午後、日・祝日

鴨谷台 鴨谷体育館
光明池駅 光明池駅
鴨谷台 鴨谷台
鴨谷台 鴨谷台

小児看護
訪問看護ステーションうららか

うららか

がんばるお母さんへ
休憩しませんか?

母子センターNICU経験者や
小児看護経験者がお子様
一人一人の健康状態を
チェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区
北区/堺区/美原区)
和泉市 大阪狭山市
富田林市 河内長野市

24時間365日の安心対応

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102
☎0725-99-8600

詳しくはHPへ <https://urarakka-kango.com>



Let's try 元気クラブ

仲間と運動し、達成感

「Let's try元気クラブ」では、幼稚園から小学生まで約20名の子どもたちが成長の過程で必要な身体の様子を習得して楽しく運動をしている。産後ママのための「ママフィット教室」に来ていたママから子どもたちの教室をしてほしいとの声があり、2017年に始まった。

コロナ禍後の子どもたちの運動不足による筋力・体力へのアプローチにも着目。マット、跳び箱、鉄棒などをメインに、様々な運動メニューがある。仲間と一緒に動くことによりコミュニケーション能力を高め、成体験や達成感を得ることを目指している。指導者のめく先生、ゆみこ先生、くう先生は「体幹・集中力・見てまねる・工夫する・出来る喜びなど運動を通して得たものは、学習の場や生活習慣にも生かされます」と語る。

参加していた男の子3人のママ木下早紀さんは「跳び箱が大好きな子どもたちが週に1回テレビなどから離れ体を動かせるのは親としてもありがたい」と話す。

毎週月・火曜日(不定期) 3時~5時、和泉コミュニティ体育館で。対象は幼稚園児~小学生。地域問わず参加可。参加費500円。問い合わせはゆみこ先生 090-77580-0758

(西田)



090-77580-0758

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

受付・歯科助手 歯科衛生士

増員につき急募!

常勤・パート共に募集

詳細は面接にて。

まずはお気軽に
お電話ください。

かんばら歯科医院

和泉市伏屋町3-7-9 ISビル102号
(泉北高速鉄道・光明池駅 徒歩5分)

TEL 0725-55-4182

①送迎運転手(デイ) ②生活サポーター(デイ) ③送迎・車両管理他軽微な作業

内容/①デイご利用者の送迎
②介護職員の補助(軽微な作業)
③送迎及び車両管理他管轄等軽微な作業
資格/①③普通自動車運転免許(AT可) ②不問
時間/①8:00~10:00,16:00~18:00
(両方勤務出来る方)
②10:30~14:00 ③9:00~18:00
時給/①1,376円(処遇改善含)
②③1,146円(処遇改善含)
勤務/①②水・日を除く週5日 ③シフトによる勤務
待遇/交通費別途支給、マイカー通勤可
③社会保険・退職共済加入
応募/まずはお電話下さい
社会福祉法人 美木多園

美樹の園デイサービスセンター

堺市南区美木多上1277-1
TEL 072-296-1222(担当/採用係)
HP <http://mikinosono.sakura.ne.jp>

①美容スタイリスト ②理容アシスタント

〈パート・アルバイト〉
資格/①美容師免許をお持ちの方
②理容師免許をお持ちの方
時間/①週1日~OK。9:00~17:00の間で
5~6時間程度。(予約状況による)
②土日祝の9:00~17:00の間で5~6時間程度
時給/①1,100円~ ②1,200円~
交通費/実費支給(10,000円/月まで)

フリーランス(業務委託) 美容スタイリスト

資格/美容師免許をお持ちの方
時間/出勤日数・時間応相談。
給与/完全歩合制 50%~60%
交通費/支給なし
休日/毎週月曜日、第2・3火曜日定休日
選考方法/書類・面接
応募/電話連絡の上、下記まで履歴書(写真貼付)
をご送付ください。委細は面接にて。

JUPITER 和泉中央

〒594-1105 和泉市のぞみ野2-5-11
TEL 0725-55-6138(担当:武田)

和食・焼肉 調理補助・ホール係 パート・アルバイト

時間/10:00~14:00
18:00~21:00
週3日位
時給/1,064円~
待遇/従業員30%OFFの
割引制度有、車通勤可
応募/まずは、お電話ください

はや・魚太郎 泉北の郷

堺市南区原山台5-21-2
TEL 072-297-9988

晴美台・原山台・新檜尾台・光明台 鴨谷台・いぶき野・のぞみ野

他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 晴美台の一部 平均月額 20,000円
- 原山台の一部 平均月額 20,000円
- 新檜尾台の一部 平均月額 24,000円
- 鴨谷台の一部 平均月額 43,000円
- 光明台の一部 平均月額 26,000円
- いぶき野の一部 平均月額 22,000円
- のぞみ野の一部 平均月額 30,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。→
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。*グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

コミュニティのポスティング

長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- ・泉北、金剛さやま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
- ・配布する地区・軒数は毎回変わります
- ・出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり15,000円(経費込み)

※マイカーまたはバイクで移動出来る方
まず、お電話ください。

QRコードからも応募できます。→

コミュニティ配布とチラシ折込み (有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

折込みの営業(パート)

月~金のうち週4日間勤務

私用のある時は振り替えOK

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/月~金のうちの4日間、
9:30~17:00
時給/1,400円~
(研修期間3ヶ月1,200円)、社保あり
応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。→
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理 (有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

パンジョのおそば屋さん

ホールスタッフ・調理補助

パート・アルバイト

勤務/9:30~21:00の間の1日4h~5h、
週3日以上、レギュラー勤務応相談、
土日祝、繁忙期(年末年始等)入れる
方大歓迎!扶養内OK
資格/経験不問
時給/1,100円
待遇/交費支給(当社規定に依る)
随時昇給、まかない付、制服貸与、
研修1~2ヶ月(時給1,064円)
応募/まずはお電話下さい。
面接日連絡します。

泉ヶ丘駅近くで通勤便利! 働きやすい職場です

正流 田舎そば

堺市南区茶山台1丁3-1 パンジョ4Fレストラン街
TEL.072-294-3284 (14時~)



ここは、どこでしょう

ふるって 応募を!

- 1974年に堺市で撮影しました。ここは、どこでしょう。
ヒント：泉北の住民待望のショッピングセンターです。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comで。11月7日(火) 必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。
コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから

いろんな業者の 小さなPR

泉北版
1行 1,600円(税抜)

金剛さやま版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812

貸します

★貸し農園 赤坂台1丁
1区画 約20㎡ 年4,000円前納
山藤 072-299-8700

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

中古車

★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~
イワキ自動車(株) 072-237-9090

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
- ★剪定・除草・芝生・花苗植込
見積無料!詳しくはHPで。
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590
- ★安い、早い、丁寧 お庭のことなら
樹木の剪定、承ります。
◎光明造園 090-3710-0412

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品
食器・家電・骨董・高級品など
リサイクルショップのお片付け!
生前整理、遺品整理、お片付け、
不用品回収、家屋解体、売却など
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072-370-5600

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます!
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中!
リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120-952-966
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり
電化製品取替・家具組立・網戸張替
犬の散歩など他 072-298-5032

保険

★障害年金請求サポート梅・美木多
専門的知見と寄りそう心で受任します
クレール社労士事務所 森山
clairsoffice.com 090-6480-3404

建具・ガラス

- [ガラス・サッシ・住器]
- ★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321
- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | IBJ正規加盟店
元都市銀行支店長 072-267-4926

襖・障子

- ★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~
障子張替3,000円(税込3,300円)~
畳もOK!カワカミ 0725-44-2760
- ★モダンふすま・雑巾でふける襖紙
只今、色んなサービス実施中です。
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・
クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業65年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072-291-3433 090-6759-1173
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金
株式会社 泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
堺市・和泉市、他
http://www.e-sks.co.jp/
《受付》9時~17時(日祝除く)

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
GMSクラブ会員(ゴール)

営業スタッフ(パート)

月~金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導
勤務/9:30~17:00 車通勤可
時給/1,500円~ 社保あり
(研修期間3ヶ月1,100円)
報償金制度あり。毎月平均2万円以上支給。

応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。➡
面接日通知します。

コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

意義ある人生に、意義ある仕事を 編集整理の経験者 定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00
月~金曜日のうち4日出勤
時給/1,600円~
他に手当て月5万円
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

わたしの街のあんな店こんな店

堂々オープン

ナポリ伝統菓子を販売

やみつき食感のスイーツ

釜室



横塚台西交差点近くにザクバリシュー専門店「アラゴスター」(釜室)がオープン。

エビのしっぽのようなユニークな形をしたパイ生地、クリームを入れたイタリアナポリ伝統菓子「アラゴスター」を販売する。アラゴスターはイタリア語で大きなエビの意味。何層にも重なったザクザク食感の生地

20円・ピスタチオ(580円)・レモン(460円)・カボチャ(460円)・キャラメル(420円)の中から現在は5種類ほどを日替わりで販売。今後、新しい味も随時登場予定。11時〜売り切れ次第終了。不

定休。(元村)

リッチミルクカスタード(390円)は、自家製カスタードと生クリームの滑らかな口どけ。シヨコラ(4

と、とろりとしたクリームのハーモニイを一度食べると大ファンになる人も。

「あまりお目にかかることのないスイーツですが、ザクツ、パリッ、とろり、の食感をぜひ食べていただきたい」とスタッフ。

い合わせは電話で。(元村)

夜の営業を再開

29年続く割烹店

泉北2号線沿いの河内屋

泉北2号線ガスト近くの「寿司よし梅店 河内屋」

072・292・9220。

日本料理・和食・海鮮・

割烹・小料理・寿司が味わえる

と地元へ愛されて29年の割烹料理店。落ち着いた店内はカウンター席と個室で、和食の道40年以上のベテラン店主が切り盛りする。

常連客の中には元プロ野球選手なども。この夏、店主の河合さんは突然、腰椎間板ヘルニアを発症。約2か

月間休業することになった。手術とリハビリを経て、ようやく10月から夜の時間帯のみ営業再開。

同店は味の確かさと豊富なメニューが定評で、季節の料理とおいしい日本酒が味わえる。今の時期は「丹波の黒枝豆」や「松茸土瓶

蒸し」「松茸天ぷら」など一品ずつ注文できる。そしてメにはぜひにぎり寿司を。もとは寿司店を営んでいた店主が握るシャリが小さくネタが大きいにぎりはお土産にも好評。17時〜22時・月(第3月火) 休み・駐車場あり。(元村)

最高級ヘナで美しい髪に

西区の初回限定価格でお試し

サロンのChura 090・

3894・4481がオープン。

大阪初J&I認定の当サロンは自宅3階のプライベート空間で更衣室・パウダールームを完備する。「ヘナ」は、インド・ラジャスタン州政府認定ソジヤット産の最高級ヘナ100%を使用。

カウニング後、頭皮をハイビスカスエキス豊富なオイルで丁寧にマッサージ。頭皮が温まると、ヘナを頭皮に塗布してじっくり浸透させ、白髪染めもされる。継続することによって髪が健康になり艶ある美髪効果が

「ヘナ」「葉草蒸し・40分」はそれぞれ初回限定価格でお試しができる。予約・問い合わせはLINEもしくは電話で。駐車場あり。(元村)

国産原料の豪華なおせち

お食事券千円付きは30日まで

泉ヶ丘ひろば専門店街1階の創作割烹「湖泉別館」072・284・5115。高品質・低価格と定評のおせち全3種類の予約を受け付け中。11月30日までに申し込みをすると、早期早割と合わせて千円分の「お年玉お食事券」(3月末まで使用可能)が付く特典がある。

▽「令和風和二段重43品」

2万8千円(早割価格2万5千円)は、焼海老・飛騨牛野菜巻き・あわび汐蒸しなど全て国産原料を使用。▽「和洋中おせち三段重47品」2万5千円(早割価格2万2千円)は、ロブスター・トリュフ・ローストビーフ・エビチリソースなど彩り華やか。▽「和おせち一段重・26品」1万9800円(早割価格1万7千円)は、少人数で正月を迎える人にちょうどいいボリュームで、数の子・黒豆・の味を大切に作る割烹ならではの味わいが楽しめる。

商品代金は現金前受け。受け渡しは12月30日夕刻〜31日17時まで。おせちの贈りは相談を。申し込み・問

最大90%オフ、5日までセール

ららぽーと和泉の3階

堂々オープン

関東を中心に展開するオプラインストア「アエナ

ららぽーと和泉店(ららぽーと和泉3階)がオープン、5日までオープンセールを開催する。

同店は関西2店舗目。パッケージの刷新、期間限定品、生産過剰などメーカー

が抱える余剰在庫品をお手頃価格で提供する「オフプライス」の店で、コスメ・スキンケア・ヘアケア・健康食品・食料品を定価の30%〜90%割引で販売。国内

外の人気ブランド、韓国コスメ、並行輸入品、オリジナルブランドと扱うメーカーは幅広い。定番の商品に加え入替商品もあり来店ごとに新たな商品に出会える。

おすすめは、フェイスマスク。種類が豊富で肌の悩みにぴったりの商品が見つ

かる。フランス発のふきとりクレンジング ビオデル

マヤオリジナルブランドの筋膜リリーススリムガンが2千円程度で購入できると好評だ。サイズ展開が豊富なマスクやスリーブ、みぞ汁

など食料品も充実している。会員だけのシークレット

価格商品もあり、試したい商品にも気軽にチャレンジ

できるのがうれしい。平日10時〜20時、土日祝10時〜21時。

「高見」



韓国コスメもお手頃



堂々オープン

最大90%オフ、5日までセール

ららぽーと和泉の3階

堂々オープン

関東を中心に展開するオプラインストア「アエナ

ららぽーと和泉店(ららぽーと和泉3階)がオープン、5日までオープンセールを開催する。

同店は関西2店舗目。パッケージの刷新、期間限定品、生産過剰などメーカー

が抱える余剰在庫品をお手頃価格で提供する「オフプライス」の店で、コスメ・スキンケア・ヘアケア・健康食品・食料品を定価の30%〜90%割引で販売。国内

外の人気ブランド、韓国コスメ、並行輸入品、オリジナルブランドと扱うメーカーは幅広い。定番の商品に加え入替商品もあり来店ごとに新たな商品に出会える。

おすすめは、フェイスマスク。種類が豊富で肌の悩みにぴったりの商品が見つ

かる。フランス発のふきとりクレンジング ビオデル

マヤオリジナルブランドの筋膜リリーススリムガンが2千円程度で購入できると好評だ。サイズ展開が豊富なマスクやスリーブ、みぞ汁

など食料品も充実している。会員だけのシークレット

価格商品もあり、試したい商品にも気軽にチャレンジ

できるのがうれしい。平日10時〜20時、土日祝10時〜21時。

「高見」

売り物件募集中!

不動産 仲介 売買

C.F.R興産(株)

フリーダイヤル **0120-231-201**

info@cfr-kousan.com ☎0725-50-5551

和泉市青葉台2丁目29番11号

見学・体験 随時可能 (障害者施設)

いぶき野福祉センター

放課後等デイサービス・自立訓練事業
就労継続支援A型・就労継続支援B型・生活介護
計画相談事業所・いぶき野診療所(訪問看護ステーション)

◎送迎無料(堺市南区・和泉市・高石市・岸和田市・泉大津市・忠岡町その他)場所によって要相談

子どもから大人までいっしょに成長しませんか?

和泉市初の総合福祉センター

訪問看護師・サービス管理責任者 急募

☎090-3899-9471 和泉市いぶき野町3-3-2

営業 月~金 9:00~17:00、土 9:00~15:30 (放課後デイは曜日、時間など異なります)

お気軽にお問い合わせください!

夜中に 何度も トイレに行く。

泌尿器科 **むかいクリニック**

MUKAI CLINIC UROLOGY

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●

17:00~19:30 ● ● ● ● ● ●

◎...10:00~13:00【休診日】水曜午後、日曜、祝日

院長/向井 雅俊
泌尿器科専門医・医学博士
国立愛媛大学卒業・大阪大学大学院修了

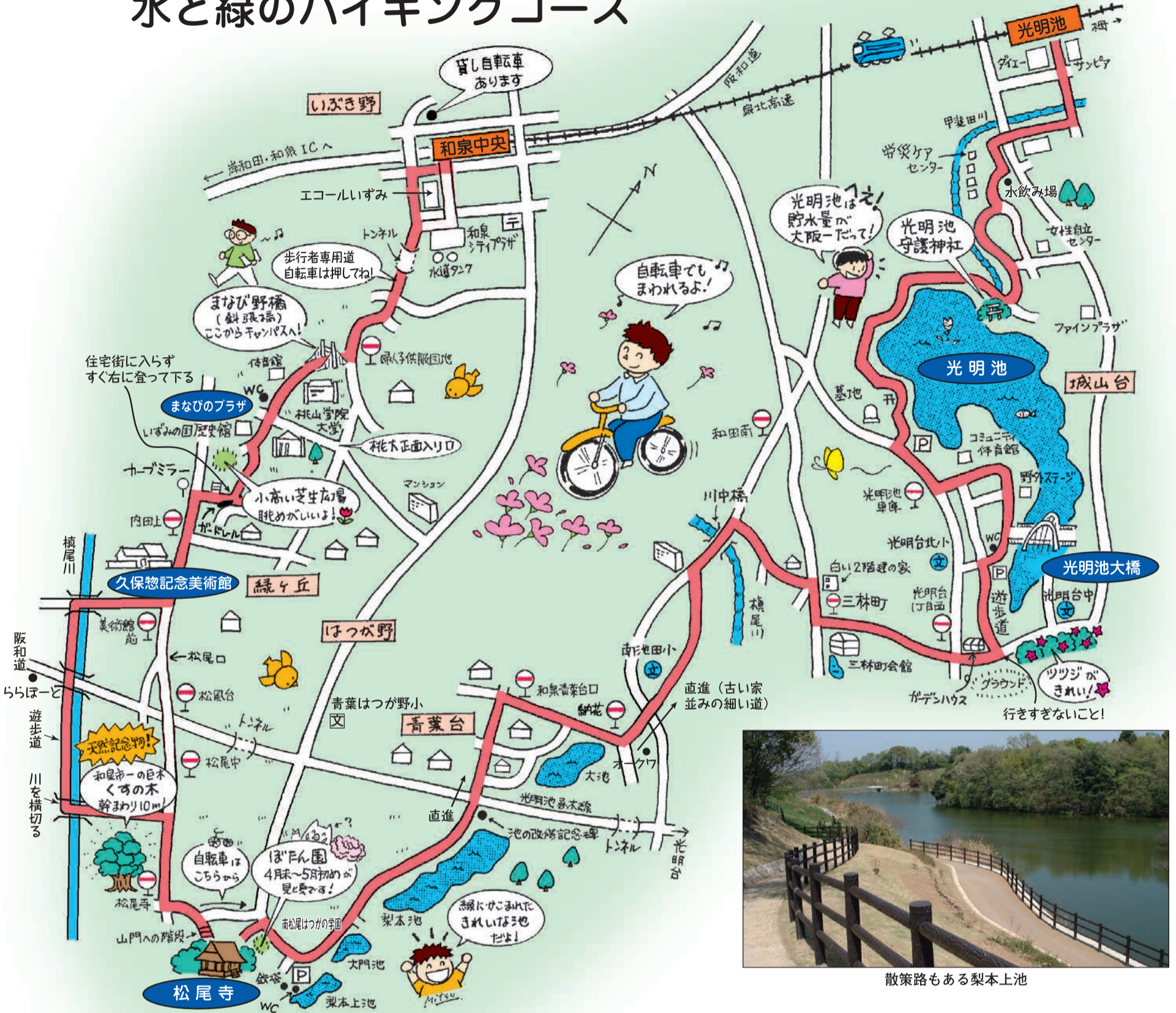
ホームページもご覧ください!!
http://mukai-urology.com

泌尿器科むかいクリニック 和泉市

TEL.0725-50-5055 咲花病院向かい敷地内 P5台 和泉市のぞみ野2丁目5-11

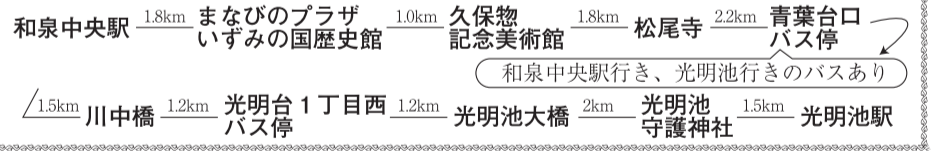
和泉中央駅～松尾寺～光明池駅

水と緑のハイキングコース



散策路もある梨本上池

全長14.2km (青葉台までなら6.8km)



泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

医療法人 守田会

いぶきの病院

くらしの明日をみつめた 地域医療の「新しいカタチ」

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月～土	糖尿病	水・金
整形外科	月～土	血液内科	水
循環器科	月～金	消化器内視鏡	水(第3週)
眼科	月～金	禁煙外来	月
耳鼻咽喉科	水・土	脳神経外科	火
泌尿器科	月・金		

午前診(診察9:00～12:00、受付8:30～11:30)
※専門外来、循環器科は予約制。

随時入院のご相談を承っております。

☎: 0725-50-1181
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野 4-5-1
<http://www.moritakai.jp/>

おせち料理

ご予約承り中!

寿 1～2人前 (27品) 6,980円

雅 1人前 (18品) 3,980円

彩 1人前 (20品) 2,300円

その他おせち料理取り揃えています。パンフレットお届けします。お問い合わせ下さい。

【配達地域】堺市南区・西区 1日に昼食・夕食2回配達。注文は前日中に。

宅配123 泉北ニュータウン店 宅配クック123 で検索!!
堺市南区榎尾181-1

受付時間 8:00～18:00

☎072-284-2123

なんやかんやのイベント情報満載

泉陽高OBバンドがライブ

25日フェニーチェ 読者にチケット進呈

泉陽高校卒業生らでつくバンド「Bang Draft」が25日午後6時から、フェニーチェ多目的室でアコースティックミニライブを開く。Bang Draftは、2012年から活動している音楽グループChor Draftから派生したバンドで、ギターやピアノ、バイオリンなどを8人が演奏する。プロデュースは作曲家・指揮者として活躍する石若雅弥さん。コール・ドラフトは弦楽

大仙公園で

紅葉めぐり

NPO法人堺観光ボランティア協会は「大仙公園紅葉めぐり」を26日10時〜12時半に開催する。集合場所はJR百舌鳥駅西口から西へ400メートルのビジターセンター前。参加費500円、日本庭園入園料2

フォレストガーデンでフェスタ

18日「買い物物と音楽を楽しむ」

18日11時〜3時、フォレストガーデンわんぱく広場で「フォレストガーデンフェスタ」を開催。里山の風を感じながら自然にふれあえる一日、遊びと買い物

演奏、女声合唱、そしてバンドの各グループを包括。社会人や大学生ら総勢約40人が各地で合唱や器楽演奏からコントまで、あらゆる表現に挑戦中。14年からはユニチューブチャンネルを開設し、その活動を公開している。

12月23日梅文化

堺市生涯学習交流サロンが「歌声サロン」を12月23日1時半〜3時、梅文化会館視聴覚室で開く。講師は音楽療法士の後藤寿美子さんと手話歌インストラクターの高田久仁子さん。定員30人、申し込み先着順。参加費300円。申し込みは2日から、30日必着。住所・氏名・電話ファクス番号・希望の講座名を明記の上、

バザー用品募集

国際エンゼル協会 12月9日(10時〜2時)に泉大津アルザ1階アトリウムで行われるチャリティバザーに向けて物品を募集している。新品衣類・日用品・台所用品・新品カバンなど。電化製品や家具、人形、使用済み食器類は不可。バザー収益は開発途上国(主にバングラデシュ)の子どもと女性の自立のために役立てられる。橋本さん0725・56・8130、篠原さん072・299・6444

00円が別途要。雨天決行。申し込みは23日午後4時までに、ホームページか公式LINEの申し込みフォームから。問い合わせは072・260・4441(10時〜4時) [浅利]

18日「てんかん」について

母子センターで公開講座

大阪母子医療センターが18日2時〜4時半、府民公開講座「光明池セミナー」知っておきたい「てんかん」の基礎」を開く。羽曳野支援学校との共催で開催。会場は同センター研究所大会議室。参加無料・事前申し込み不要。

歌声サロン開く

12月23日梅文化

堺市生涯学習交流サロンが「歌声サロン」を12月23日1時半〜3時、梅文化会館視聴覚室で開く。講師は音楽療法士の後藤寿美子さんと手話歌インストラクターの高田久仁子さん。定員30人、申し込み先着順。参加費300円。申し込みは2日から、30日必着。住所・氏名・電話ファクス番号・希望の講座名を明記の上、

水彩画作品展

6〜9日狭山公民館 6〜9日9時半〜5時(初日は11時から、最終日は4

56・1127(平日9〜5時半) [横山] 育成協議会「子育てフォーラム」と同時開催。公共交通機関で来校を。072・292・6625

22日光明池で

ファイブプラザ大阪で22日、「南区老人クラブ連合会第41回演芸大会」が開かれる。10時10分〜3時10分。072・296・6311

老連演芸大会

19日に京都・泉北山歩会 法然院山科。7時55分に阪急大阪梅田駅3階切符売り場前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員の人は事前に電話連絡を。岡本さん090・3658・0349

19日京都山科

17日南図書館 17日10時〜12時、南図書館で。テーマ本はアーネスト・サトウ「一外交官の見た明治維新」。月会費無料。年会費千円。西野さん072・298・4748

17日南図書館

健康福祉短大で 大阪健康福祉短期大学堺・泉ヶ丘キャンパスで11日10時〜午後3時、学園祭「健康祭」を開催。学生たちが模擬店や遊びコーナー、舞台発表などを実施する。今年が高倉台西校区自治連合会「高西ふれあい祭り」と、三原台中学校区青少年健全

時まで)、大阪狭山公民館展示ホールで「第6回水彩画サークル『空』展」が開催される。入場無料。問い合わせは七里さん090・6050・4557

戦国時代の歴史 22日10時、和泉中央のシティプラザ3階で「松永久秀」。会費500円。泉州歴史研究会072・297・0106

健康福祉短大で 大阪健康福祉短期大学堺・泉ヶ丘キャンパスで11日10時〜午後3時、学園祭「健康祭」を開催。学生たちが模擬店や遊びコーナー、舞台発表などを実施する。今年が高倉台西校区自治連合会「高西ふれあい祭り」と、三原台中学校区青少年健全

17日南図書館 17日10時〜12時、南図書館で。テーマ本はアーネスト・サトウ「一外交官の見た明治維新」。月会費無料。年会費千円。西野さん072・298・4748

19日京都山科 19日に京都・泉北山歩会 法然院山科。7時55分に阪急大阪梅田駅3階切符売り場前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員の人は事前に電話連絡を。岡本さん090・3658・0349

22日光明池で ファイブプラザ大阪で22日、「南区老人クラブ連合会第41回演芸大会」が開かれる。10時10分〜3時10分。072・296・6311

老連演芸大会 ファイブプラザ大阪で22日、「南区老人クラブ連合会第41回演芸大会」が開かれる。10時10分〜3時10分。072・296・6311

19日京都山科 19日に京都・泉北山歩会 法然院山科。7時55分に阪急大阪梅田駅3階切符売り場前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員の人は事前に電話連絡を。岡本さん090・3658・0349

17日南図書館 17日10時〜12時、南図書館で。テーマ本はアーネスト・サトウ「一外交官の見た明治維新」。月会費無料。年会費千円。西野さん072・298・4748

健康福祉短大で 大阪健康福祉短期大学堺・泉ヶ丘キャンパスで11日10時〜午後3時、学園祭「健康祭」を開催。学生たちが模擬店や遊びコーナー、舞台発表などを実施する。今年が高倉台西校区自治連合会「高西ふれあい祭り」と、三原台中学校区青少年健全

育成協議会「子育てフォーラム」と同時開催。公共交通機関で来校を。072・292・6625

生活習慣病(高血糖、高脂血症、高血圧、糖尿病)等 内科全般 中野医院 大腸カメラ・胃カメラ致します(麻酔可) 電話予約承ります

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。 やまもと歯科 訪問診療 072-293-6480

車で来ても雨にもぬれず入れ変えラクラク!! あなたの町のトランクルーム ヨシズミ 072-299-0026

得秋の日替わりランチ 1,100円 寿司一流 072-295-5309

音の和がコンサート

19日2時〜ひと足先にXマスを

和泉市南部リージョンセンター

和泉市南部リージョンセンターで19日2時、午後のミニコンサートが開催される。タイトルは「プレ・クリスマスコンサート」『ひと足早い音楽の贈り物』。

を。和泉市南部リージョンセンター0725・92・3800

赤坂台で30日

まで絵画展

赤坂台の野口貴弘さんが30日まで、赤坂台近隣センター内の「農家の台所」で第6回絵画展を開く。10時〜6時(日曜・祝日休み)。入場無料、駐車場あり。090・1137・5804

体幹を鍛えよう

12月8日南保健センター南保健センターで12月8日、「やるぜ運動! 鍛えろ体幹」を開く。体幹を鍛えて、美しい姿勢を指導。10時〜11時半。

21日認知症在宅介護

13日サポーター養成南基幹型包括支援センター主催で、①13日「認知症サポーター養成講座」②21日「市民講座「認知症の方の在宅介護の対応について」の参加者を募集。①②ともに南区役所2階会議室で2時〜4時(受け付けは1時半から)。各先着50人。

14日高倉台

参加費無料。申し込みは電話・ファクスで。※申し込みは2日から開始。072・290・1866、FAX 072・290・1886

まなぶデー 14日10〜12時、風来里(高倉台2丁2番2号B棟103号)で。テーマは「家族療法」。参加費千円。駐車場なし。ハッピーポット中口さん072・293・5425、小林さん080・1487・8558

4〜8日榎塚台

作品展 4〜8日11〜5時(最終日は4時まで)、ニット作品展を開く。榎塚台3丁バス停から1分のギャラリー和ぎで。入場無料。全て手編みの作品が並ぶ。問い合わせは奥野さん072・289・5453、080・3856・4573

心当たりの方ご連絡を!!

●オカメインコを探しています

10月19日に若松台の自宅から飛んでいってしまい、行方がわかりません。情報などありましたら、力を貸してください。かんだりしない、人懐っこいインコです。よろしくお願い致します。(若松台・高橋072・290・0504、mokku10727@icloud.com)



●迷い猫かもしれません

3週間ほど前(10月21日現在)から、新檜尾台4丁緑道辺りで見かけます。飼い猫かも知れないので、心当たりのある方連絡お願いします。(新檜尾台・西野072・299・9294)



●10月22日に杉の木のストープ利用のお声かけくださった方へ

うちの薪ストーブの煙突を御覧になって、杉の木足場を下さると言って下さいましたのに、「ストープには杉は使えない」とお返事してしまいました。あとで調べたら、乾燥した杉でしたら使えるそうです。もしもこの記事を御覧になられましたら、ぜひご連絡下さい。(赤坂台・田原090・7340・5421、taha.rallii@gmail.com)

10月19日のまちがいがさし。正解は「ACEG」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

●敬称略)▽赤坂佳子(三原台)▽阪井由美子(城山台)▽花谷秀美(赤坂台)

10月19日号のクロスワード 正解は「トレッキング」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

●敬称略)▽山口淳子(三原台)▽山脇せきの(桃山台)▽溝口裕子(城山台)

今月2週目に発送します。

ハ	マ	デ	ラ	ト	リ
ル	ビ	ダ	シ	フ	グ
イ	ユ	セ	イ	カ	ゲ
ブ	レ	キ	タ	ハ	ツ
ニ	ジ	ギ	ン	ド	ル
ン	グ	ラム	ソ	ウ	イ

トナリエ 榎・美木多 1F 開院

くわばら 腎泌尿器科

KUWABARA

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 16:30~19:00	○	○	○	-	○	-

院長 桑原伸介
日本泌尿器科学会(指導医・専門医)

●訪問診療も行っています。

☎072-291-0207

休診日/木曜午後、土曜午後、日祝
堺市南区原山台2-2-1 トナリエ 榎・美木多 1F
ホームページ www.kuwabara-uro.com

ひろせ耳鼻咽喉科

駅近、トナリエ 榎・美木多 1F

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
15:30~19:00	●	●	●	休	休	休

受付時間/窓口 8:50~12:30、15:20~19:00
Web 8:55~12:00、15:25~18:30

堺市南区原山台2-2-1
トナリエ 榎・美木多 1F
TEL072-295-3733

順番予約 Web問診はこちら

木下 Dr の 健康カウンセリング

ご存知でしょうか? その症状、「秋バテ」かもしれません。

落ち葉に秋の深まりを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。

今年の夏は、過去126年間で最も暑かったとの統計が発表されており、生活リズムを整えたり、ぬるめのお湯にゆっくり浸かるなどの体を温める事も効果的とされています。

しかし、涼しくなった頃から「体がだるい」「めまいがする」「眠れない」「胃もたれがする」などの症状で悩まれている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

ただ、症状が悪化したり長引く際は、思わぬ脳疾患や甲状腺の病気が隠れている可能性がありますので、お困りの際は医療法人 良秀会 泉北藤井病院 にご相談下さい。

医療法人 良秀会
泉北藤井病院

堺市南区泉田中3100-19
TEL (072)295-8888
<https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/>

記者のつぶやき

原 ▼南区役所の女性職員が同僚のクレカを盗んで買い物をし、病気休暇中に41日間も遊ばし、内緒でオンライン家庭教師を兼業していたとして懲戒免職に公表と同時に、南区役所に別件で公文書公開請求をしたら文書はあるのに「不存在」だと非公開にされた。

さらに別の日は、電話に出た職員に課長名を尋ねたら個人情報報ですので、と拒もうとされた。仰天したり怒ったりで血圧が上がった。

西田 ▼幼稚園の子どもの送り迎えの時、いつもすつとは帰れない。ある日地面を何人かで見つめてここは昔海だったの? と言う。約4年通っているが初めて幼稚園の駐車場の地面をあらにじつくり見た。地面には小さな貝殻が所々にあった。調べると恐らくコンクリートやアスファルトの細骨材に海水を使っていた名残りのようだ。子どものほっこりする発見で大人も勉強になることが多い。

元村 ▼イベントで出会った福井県若狭塗り箸の職人さん。代々家族で箸づくりにしています」と、こやかでお話上手。色とりどりで美しい細工が施された箸の中から、手の大きさに好みの色やデザインに合わせたベストな品を提案する。私は「食洗機対応」を条件に素敵な逸品に決めた。A Iが進化する中でも作り手さんからモノ作りの温かさを感じた。手洗いと長持ちしますよと教えて頂き、大切に手洗い実行中。



剣道	火	17:30~19:00	小学生~高校生	2,640円/月
柔道	水	17:30~18:40	小学生	2,640円/月
		19:00~20:40	中学生以上~18歳未満 18歳以上~一般	2,640円/月 3,960円/月
フットサル	水	17:30~18:45	小学1~3年生	5,280円/月
エヴェッサ バスケットボール	水	17:40~19:00	小学生(初級)	7,480円/月
		19:25~20:45	小学生(中級)	
バドミントン	木	13:00~14:45	高校生以上	5,280円/月
		15:00~16:45		
卓球	金	9:30~11:00	中学生以上(初級)	5,280円/月
		11:10~12:40	中学生以上(中級)	
		13:30~15:00	中学生以上(初級)	6,600円/月
		※15:10~16:40	中学生以上(上級)	
		17:00~18:30	小学生・中学生	
		19:00~20:30	中学生以上(中級)	5,280円/月

※のスクールは無料体験はありません。☆掲載の料金は税込み表示です。

その他、太極拳、ピラティスをはじめ健康増進を目的としたプログラムや、スポーツパレエ、チアダンスなどのダンス系のスクールもございます。詳しくはお問い合わせください。

各スクール無料体験を実施中!
詳しくは体育館スタッフまでお気軽にお問い合わせください。

体育室を貸切の専用利用、トレーニング室等の共用利用、スクールとともに**和泉市にお住まいの方でも**お使いいただけます。
※トレーニング室のご利用の場合は事前に講習を受けていただく必要があります。詳しくはお問い合わせください。

トロンポリン体験会

●日程 / 11月25日(土)
●時間 / ①午前9時30分から午前10時30分(年少~年長)
②午前11時から午後0時(小学1年~3年生)
●定員 / 各20名
●参加費 / 1,100円(税込)当日支払い

申し込み 11月18日(土) 午前10時から
体育館ホームページ(イベント欄)にて受付。先着順で定員に達し次第締め切り。
※申込みはご家族分のみとなります。

MIZUNO SPORTS SCHOOL 072-296-1717
堺市南区鴨谷台2丁4-1
堺市立鴨谷体育館
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7310

おさむ歯科クリニック

osamu dental clinic

月々6,500円から始めるマウスピース矯正
インビザライン矯正

マウスピース矯正の3つの特徴
●痛みが少ない
●透明だから目立たない
●取り外し可能で衛生的

40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です。
無料相談受付中

院長 久保野 理
●平成8年 阪大歯学部卒業
●国際歯周内科学会
●レーザー学会 会員
●ネオキャップ矯正認定医

072-298-4182
堺市南区原山台5-7-30

歯科検診のみ、歯石とりのみ ご希望の方、大歓迎です。

歯周病は成人の4人に3人はかかっています。定期検診を受けて予防しましょう。歯周病を放置すると歯が抜けてしまうだけでなく、糖尿病や高血圧や心筋梗塞、脳梗塞にかかりやすくなります。

おさむ歯科クリニックは、次のような方も大歓迎です。

- 一度通院を始めるも何回も通わないといけないと思うが、忙しいので無理だ。
- 心遣い処置のみでもOKです。
- とにかく痛いのが苦手。削る時の音や振動が苦手。
- 受診時におっしゃっていたら、れば、ゆっくり説明しながら慎重に配慮して診察させていただきます。
- 長期間悪い歯を放置していたので受診するのが恥ずかしい。
- 全部抜かないといけないかも、しれないのが怖い。
- できるだけ抜かず、簡単に負担の少ない処置から常に提案していきます。患者さんの希望を最優先します。
- どんな先生か、どんな治療をするのか相談だけをしたい。
- 口の中をみせていただいた、簡単な検査をさせていただいた後、相談や説明のみでもOKです。

取材協力 改築工房

針のない麻酔を使っています。
針のない麻酔って...
針を刺さずにしびれさせるの? 痛くないの? 見てみたい!

Instagramで説明しています。ぜひ登録してご覧ください!

子供向け矯正
ネオキャップビムラー矯正 396,000円

インプラント
1本 22万円~ OAM先進インプラント認定医

KUMON 11月無料体験学習受付中!

南区の公文式教室です! 基礎学力と学習習慣が身につくKUMONを体験してみませんか?

【泉ヶ丘地区】
晴美台教室 (火・金) 阪口 TEL:080-3117-3783
高倉台教室 (月・木) 河知 TEL:090-9162-1632
泉ヶ丘教室 (月・水) 谷尾 TEL:090-9700-5607
竹城台教室 (水・金) 山本 TEL:090-1895-2101
茶山台教室 (月・木) 安田 TEL:090-1241-7373
三原台教室 (火・金) 門脇 TEL:090-2104-7308
三原台2丁教室 (月・金) 川辺 TEL:090-5665-8409
榎塚台教室 (火・金) 梶本 TEL:070-5342-5095
宮山台教室 (月・木) 森 TEL:090-1023-3484
若松台教室 (火・金) 有福 TEL:080-2403-5146

【梅地区】
桃山台教室 (火・木) 室原 TEL:090-3943-0485
御池台2丁教室 (水・金) 白政 TEL:090-4292-0284
梅駅前教室 (月・水) 嘉祥 TEL:090-2011-1586
庭代台中央教室 (月・水) 松下 TEL:090-4274-1962
御池台センター教室 (月・木) 門脇 TEL:090-2104-7308

【光明池地区】
サンピア教室 (月・木・土) 川崎 TEL:072-293-8909
城山台教室 (火・金) 井邊 TEL:080-4022-2837
新松尾台教室 (水・土) 小岸 TEL:090-9116-1072
鴨谷台教室 (火・木) 霜野 TEL:090-1487-6600
赤坂台教室 (火・金) 米田 TEL:080-9348-4466

◆◆KUMONの算数・数学 英語 国語◆◆
1教科から学習できます。お問い合わせお待ちしております。

Web申込はこちら
お近くの教室を検索できます!



パーマ キャンペーン

冬のイメチェン/スマホ・PCよりネット予約できます!

24時間予約OK 簡単便利

パーマメニューを含むコース、クーポン提示で
¥500 OFF (縮毛矯正は対象外)

学生限定

Special Coupon
パーマ ¥500 OFF (縮毛矯正は対象外)

有効期限 2023年11月30日(木)

こちらのクーポンは、本館・ピア・ユニを各1店舗(各)から500円引きさせていただきます。HAIR'S ZENON 光明池サンピア店・ZENON uni でご利用いただけます。学生証の提示をお願いします。他の割引券・ポイントサービス、キャンペーン等との併用はできません。

HAIR'S ZENON

光明池サンピア本館1F
堺市南区鴨谷台2-2-1
営業時間: 平日 / 9:30~19:00
土日祝 / 9:00~18:30
定休日: ビル定休日
TEL: 072-299-8085

ZENON uni

和泉中央駅1F
和泉市いぶき野5-1-1
営業時間: 10:00~19:30
定休日: 毎週月曜日
TEL: 0725-56-1915

パーマコース 8,800円(税込)~
(カット・パーマ・オーガニックシャンプー・ブロー・ヒアルロン酸シェーブ)