

金剛のふれあい大通りで 26日〜イルミネーション

絵本作家の平田昌広さんがサイン会

銀座街に
光のブーケも

11面

2面

花の文化園が
18・19日に入場無料
23日〜26日に4日間
限定のルーローハン

11面

12面
広告



★次回は30日(木)に発行です。泉北版は16日(木)発行。

『タカアシガニ』 = 大阪芸術大学附属金剛幼稚園5歳児・ぐんげ いぶき さん

記者のつぶやき

▼将棋に関して
全く素人の私だが、
八冠達成した藤井
聡太氏の「先を読
む力」と「胆力」
には驚くばかりだ。
先を読む力は、行
政においても必要
不可欠のはずだが、場当たり
的な政策が多く見えるのはな
ぜだろう。金剛バスの一部路
線廃止は高齢化が進む泉北ニ
ュータウンでも起こり得る話。
交通弱者対策は先を見越して
早めに始めなければ。リーダ
ーの胆力も試されている。

(浅利)

▼先日、ある取材先で素敵
なお話を聞いた。高齢者にな
って必要なのは「きょうい
く」と「きょうよう」。教育で
はなく、「今日行く」、教養では
なく「今日用(事)」。若い時
は自分の意思に関わらず行く
ところや用事が山積みだけど、
いざ予定が何もないとなつた
らどうだろう?しかもそれが
永遠に続くとしたら?自分の
周りの高齢者の方たちに「今
日行く所」と「今日する用事」
をプレゼントしたいと思った。

(野田)

▼年をとったら子どもや孫
と一緒に生活することが幸せ、
と漠然と思っていたが、あい
にく子どもに恵まれず。老後
は負け組かと肩を落としてい
たが、最近の調査で、子ども
と同居している人よりも、独
居や夫婦のみ生活の方がスト
レスが少なく、健康寿命も長
いことが判明。体はしんどく
ても自活していくことが憧れ
の『ぴんぴんコロリ』への道
かと、自らに言い聞かせてい
る。

(山本こ)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月〜金曜営業
9:30〜5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

災害時の動物救護で協力

狭山市と府獣医師会

同行避難に備え「しつけ」

10月6日、大阪狭山市は公益社団法人大阪府獣医師会と「災害発生時における動物救護活動に関する協定」を締結した。協定は災害時の動物収容や保護等、避難所での動物の健康相談、指導、助言、公衆衛生管理等を主な内容とし、ペットがいる被災者の安全、安心につなげたいとする。東日本大震災ではペットが自宅に取り残され、または飼い主とはぐれて放浪する例が多発した。環境省は発災時、飼い主の責任によるペットとの「同行避難」を基本としてガイドラインを13年に策定している。

「ペットとの『同行避難』を実現するためにも避難所の飼育環境のみならず飼いの



昨年のイルミネーション

主に「自助」の観点で平時からペットのしつけや健康管理を心掛けてもらうよう啓発していきたい」と市危機管理室。災害時、ペットを飼っている人もそうではない人も同じ被災者として共に災害を乗り越えられるよう市は獣医師会や地域住民と連携を深めていくという。

10月22日、同市は「防災を考え、意識する日」として市民参加型の「防災フェスタ」を開催した。約2500人ももの来場者が訪れ、災害時の非日常体験や展示ブースなど多くの防災知識を学ぶ機会となった。そんな中、大阪府獣医師会では大阪V.M.A.T(災害動物医療支援チーム)がペットの飼い主に向け災害に備える

11月26日(1月21日、富田林市で「金剛きらめきイルミネーション」が実施される。夜5時〜10時点灯。金剛駅から金剛ショッピングモールまでのふれあい大通り約500メートルに約8万球の光がきらめく。今年も「輝く笑顔」を咲かせよう」をコンセプトにふれあい大通りが「光の花回廊」となる。また、金剛銀座商店街でも豪華に「光のブーケ」を演出。

夜5時から8万球点灯

久野喜台で26日カウントダウン

そして26日は久野喜台1号公園で3時〜夜7時、点灯カウントダウンイベントが開催される。会場では「きらめきメッセージ」ブースでメッセージを書いてイルミネーションに飾り付けができるイベントやブラックライトで浮かび上がるフェリスペイントをして映える写真を撮ろう!(先着順)などカウントダウンを盛り上げる企画が。その他、点灯期間中、指定の店舗でスタンプを集めて豪華賞品がもらえるスタンプラリーも。

26日に中央公園でバル

飲食ブースや花のプレゼント

26日、1時〜夜7時金剛中央公園にて「第10回金剛バル」が開催される。富田林市の飲食店など約20店舗が出店。ステージ(3時まではダンスや歌が披露され、子どもから大人まで食べて飲んで楽しめる。

1時と4時には、それぞれ先着1000人に花のプレゼントあり。同日、金剛マールシエも開催。金剛バルの問い合わせは金剛にぎわい創出実行委員会070・4026・6516



8300系車両

車両にグッドデザイン賞

南海電鉄 落ちつきのある内装評価

10月5日、南海電鉄8300系車両と泉北高速鉄道9300系が「2023年度グッドデザイン賞」を受賞した。「グッドデザイン賞」とは通産省主催のグッドデザイン商品選定制度(1957年創設)を引き継いだ、日本を代表するデザインの評価とプロモーション活動。現在は公益財団法人日本デザイン振興会が主催し国内

今回の受賞における審査委員のコメントは「2車種はグループとしての共通項と会社ごとの独自性を絶妙に両立。車内の木目調の床や2トーンで色分けした落ち着いた色調の座席は住宅のインテリアを思わせる」と。また「空港アクセス鉄道で多目的空間導入など多様化に配慮している点も印象的」と評価。

南海などによると、奇をてらわず長く親しまれる外装デザイン、人と環境に優しい車両、幅広いカスタマイズ性を持つ車両をポイントにしたという。(大西)

西山台・茱萸木・池尻
他エリアも登録受付中!
コミュニティ配布スタッフ
長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 西山台の一部 平均月額 11,000円
- 茱萸木の一部 平均月額 20,000円
- 池尻の一部 平均月額 21,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。→
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
13:00~16:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○
17:30~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス **セレモ大山** 駐車場 130台完備!

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

☎072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

たけい産婦人科クリニック

看護師 午後診も勤務可能の方募集中!!

●診療科目 婦人科・産科外来検診
●診療内容 更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング)
乳腺外来(火曜夜診、第一土曜)
日帰り手術
婦人科レーザー手術
ガン検診(液状化検体細胞診)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	女医	女医	女医	○	○
午後診 17:00~19:30	○	女医	○	○	女医	○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

市民団体と狭山市+大塚製薬

共同で「かゆみ対策」絵本

大阪狭山市と同市と包括連携協定を結ぶ大塚製薬、それに大阪狭山食物アレルギー・アトピーサークル「Smile・Smile」が、共同で子どもの湿疹・かゆみ対策の活

ための絵本『かゆいの、かゆいの、ばいばい』を制作した。

市民協働で、同絵本の制作に至った。内容は、かゆみが出た時に患部を冷やしたり、水で流すなど、かゆみに特化したもの。

制作に携わった「Smile・Smile」は、子どもがアレルギーで苦しんだ経験を持つママらが中心となって活動するサークル。代表の田野成美さん(47歳・東野)は「乳幼児のスキンケアの大切さを、絵本を通じて楽し

く知ってもらえたら」と。同絵本は、近畿大学病院、大阪南医療センターの小児科の医師らも監修。市内の幼稚園・こども園・保育園・図書館「ぼっぼえん」などの子育て支援施設に配布する他、市のホームページでも公開中。(山本こ)



18・19日に泉ヶ丘フェス

ビッグバン前やバンド演奏や踊り

泉ヶ丘駅周辺のビッグバン交流広場やパンジヨホールなどで、18・19日「G A O(泉ヶ丘)フェス2023」が開催される。観覧無料。地域の活性化と世代間交流などを目指して企画されたもので、100組を超

える出演者が音楽やダンスなどを繰り広げる。

▽18日(ビッグバン前広場、3か所)ビッグバン前広場、泉北タカシマヤ1階正面入り口前、パンジヨ光の広場)▽19日(タウンマルシェ(ビッグバン前広場)「Dance Ja

高校総体の新体操

池内梨名さん 美山台出身日ノ本学園3年生

池内梨名さん 団体V



富田林市美山台の池内梨名さん(高3)が新体操団体の部で、全国高等学校総合体育大会優勝に輝いた。池内さんは、0歳から右脳教育に力を入れる「くすのき幼稚園」(河内長野市末広町)の幼児教室に通い、運動能力を開花。なわとびやフープが得意で、体の柔軟性が高かったことから、小1から体操クラブGGS

(くみの木・現在は新体操部門なし)で本格的に新体操を始めた。週6日、新体操教室に通い、残りの1日はバレエのレッスン。体重をコントロールするための食事制限と、厳しい日々を送ったが、持ち前の負けず嫌いな性格で乗り切り、頭角を現した。

高校進学では、府内の高校からの誘いを断り、新体操の強豪・兵庫県の日ノ本学園への進学を選んだ。慣れない土地での寮生活でホームシックにもなったが、芸術性の高い足先の美しさが評価され、レギュラ

ーを獲得。今年8月に北海道で行われた同大会の団体の部で、見事優勝。同学園にとっても創部初の全国制覇となった。「ずっと日本一になりたかったのでうれし

寺池台松澤ホール 10月26日、寺池台の根岸茉莉さん(84歳)と生徒たち約10名が寺池台の松澤ホールでアモレコンサートを開催。出演者は74歳、84歳。20年以上歌い続けるメンバーらが月に2〜6回は

自主的に練習を重ね、素敵なお披露した。「シャンソンは人生を語るもので、自然と気持ちが高まる」と根岸さん。コロナ前は300名をも動員する人気のコンサート。この日、松澤ホールには温かい拍手が鳴り響いた。

岡田まりゑ 作品展

心を置く場所に立ち止まってそこにあるモノを見る。

2023. 11/13(月)~11/23(木) 祝

10:00~18:00(会期中無休) 最終日17:00まで

作家在廊日: 11/18(土) 16時~18時, 11/19(日) 12時~16時

ギャラリー 美遊館

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16 TEL 072-367-5650 時間 10:00AM~6:00PM 正面裏面にQRあり

医療法人 福歯会 こうち歯科

マイクロスコープ治療 歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

インプラント 341,000円~ 570,000円~900,000円

072-289-8148 土・日も診療 金剛駅東口徒歩2分

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:30~13:00 〇 往診 〇 往診 〇 〇 〇 〇

午後 15:00~18:30 〇 往診 〇 往診 〇 △ -

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制

大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

オータムキャンペーン

9/1~11/30まで

南大阪初導入! 光で洗顔 最新フォトフェイシャル「ステラM22」 《初回限定》22,000円→16,500円

南大阪初導入! 痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了 ジェントルレーザーズマックスプロプラス 全身脱毛 平日限定プラン (女性のみ、顔面・VIO除く) 導入キャンペーン ●全身脱毛 99,000円→60,500円

たるみフルトリートメントコース ●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン -132,000円→77,000円

●医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF

●全顔脱毛 -28,600円→16,500円

●ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円

※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●

手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● ● ● ● ● ●

午後 5:00~7:00 ● ● ● ● ● ● ●

▲土曜日:午後2:00~6:00 木曜、日祝日 休診 診察最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12 http://kidaclinic.com (ヨイヒフ) 0721-50-4112

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土

AM 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●

PM 4:00~7:00 ● ● ● ● ● ●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F 072-276-7667 http://www.tada-clinic.com/

ヤマザキ デイリーストア 三井住友銀行 深井駅前 尼崎 信用金庫 深井駅前 クルメシティ(旧サカイ)の 駐車場をご利用下さい。

高齢者宅に不審電話相次ぐ

市役所や警察名乗るケースも



10月15日午前、津々山台の複数の高齢者宅に警察官をかたる男から「逮捕した男たちからあなたの名前が挙がっている」などと不審な電話がかかってきた。

10月16日午後、寺池台の高齢者宅に市役所保険課やマザキを名乗る人物から「医療費の還付金が1万3368円あります」という電話がかかってきた。同じ内容の電話が同日午後、高辺台の高齢者宅にもかかってきた。

自転車のヘルメット着用率 大阪わずか4% 全国の1/3

今年4月から自転車走行時にもヘルメットの着用が努力義務となったが、大阪府の着用率はわずか4.2%。全国平均の13.5%に遠く及ばない。「通学時には着用する学生も、遊びに行く時はかぶらない人も。常

に着用を」と黒山署交通課。25日〜12月1日は犯罪被害者週間。犯罪被害者の支援

10月23日午後、大野台の高齢者宅に市役所保険課を

特殊詐欺防止でタッグ

初芝立命館高と黒山署

増え続ける特殊詐欺を防止しようと初芝立命館高校

インターアクト部と黒山署がタイアップ、年金支給日



10月15日朝、西山台で50代の男性が起床時に股関節外れる

10月22日午後、今熊で70代の女性が施設内のシャワー室で転倒、右太ももの骨を折った。

10月22日夜中、50代の女性が西山台でタクシーを降りた際、右足首を骨折した。

10月22日午後、今熊で10歳の男児が階段から転落、頭にケガをした。

10月20日朝、大野台で50代の女性が屋内階段から転落、右足を骨折した。

日時点で特殊詐欺の被害は33件にのぼり、昨年より13件も増えた。

そのため注意喚起のための小型ポスター5千枚を作製。このうち500枚を社会福祉協議会の協力を得て高齢者宅に配布予定。例年、年末に向け特殊詐欺被害は増える傾向。ポスターを電話の前に貼って、不審な電話はすぐ切って」と生活安全課。

指名手配犯 全国に540人

11月は指名手配被疑者捜査強化月間。普段ポスターで目にする指名手配犯はごく一部。未公表を含めた被疑者が全国には540人(8月末時点)もいる。身の回りで不審を感じたら一報を、と黒山署刑事課。

10月24日午後、津々山台の高齢者がインターネットのサイトを閲覧中、画面に「トロイの木馬に感染し

「トロイの木馬に感染」とネットの画面に表示

今秋、警察庁では被害者支援に特化した専従部署を創設、さらに支援を全国に広げたい考え。黒山署でも「ひとりでは悩まず窓口で相談を」と呼び掛けている。

起床時に股関節外れる



10月11日午後、今熊で70代の女性が施設内のシャワー室で転倒、右太ももの骨を折った。

10月22日午後、今熊で10歳の男児が階段から転落、頭にケガをした。

10月20日朝、大野台で50代の女性が屋内階段から転落、右足を骨折した。

10月17日夕方、金剛地区

指名手配犯 全国に540人

11月は指名手配被疑者捜査強化月間。普段ポスターで目にする指名手配犯はごく一部。未公表を含めた被疑者が全国には540人(8月末時点)もいる。身の回りで不審を感じたら一報を、と黒山署刑事課。

10月24日午後、津々山台の高齢者がインターネットのサイトを閲覧中、画面に「トロイの木馬に感染し

「トロイの木馬に感染」とネットの画面に表示

今秋、警察庁では被害者支援に特化した専従部署を創設、さらに支援を全国に広げたい考え。黒山署でも「ひとりでは悩まず窓口で相談を」と呼び掛けている。

10月15日朝、西山台で50代の男性が起床時に股関節外れる

10月22日午後、今熊で70代の女性が施設内のシャワー室で転倒、右太ももの骨を折った。

10月22日夜中、50代の女性が西山台でタクシーを降りた際、右足首を骨折した。

10月22日午後、今熊で10歳の男児が階段から転落、頭にケガをした。

10月20日朝、大野台で50代の女性が屋内階段から転落、右足を骨折した。

第135回 やすらぎの村便り

福祉用具の目覚ましい進化について

近年の高齢者の介護保険における福祉用具の進化は目覚ましいものがあります。中でも特に注目されるのは車椅子や電動ベッド、徘徊感知器などの技術の進歩です。まず、車椅子は高齢者の移動をサポートするための重要な福祉用具です。近年では、軽量かつ様々な機能がついた車椅子が開発され、持ち運びや収納が簡単になりました。また、電動式の車椅子も登場し、高齢者自身の操作が容易になりました。バッテリー駆動の電動車椅子は、使用者の負担軽減だけでなく、長距離の移動も可能にしています。車椅子利用者の自立や外出の機会が増え、社会参加が促進されています。次に、電動ベッドの進化も大きな進歩です。従来のベッドでは、高齢者の起き上がりや立ち上がり困難でしたが、電動ベッドではボタンひとつで頭が上がり起き上がりの補助や安全な食事の姿勢、立ち座り時の体への負担を軽減する事が可能です。中にはボタンひとつで、寝る姿勢から立ち上がる姿勢までサポートしてくれるものもあります。これにより、ご自身の生活の質が向上し、介助する方の負担が大きく軽減されることになりました。さらに、徘徊感知器も高齢者の安全を守るための重要な福祉用具です。認知症の方や記憶力や判断力、認識力が低下し迷子になるリスクを軽減



送ることができそうです。また、福祉用具レンタル・販売事業部 池上 直晴

木下 Dr の 健康カウンセリング

ご存知でしょうか? その症状、「秋バテ」かもしれません。

落ち葉に秋の深まりを感じる今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。今年の夏は、過去126年間で最も暑かったとの統計が発表されており、また10月も異例の残暑が続いたことから、ようやく秋らしくなりホッとされている方も多いかと思えます。しかし、涼しくなった頃から「体がだるい」「めまいがする」「眠れない」「胃もたれがする」などの症状で悩まれている方もいらっしゃるのではないでしょうか。

ただ、症状が悪化したり長引く際は、思わぬ脳疾患や甲状腺の病気等が隠れている可能性があります。お困りの際は医療機関にご相談下さい。

医療法人 良秀会 泉北藤井病院



堺市南区泉田中3100-19 TEL (072)295-8888 https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

キタバ薬局グループ 0721(28)6261(代)

健康増進とゲーム性

大阪狭山健康吹矢連合



大阪狭山市と富田林市に合計11団体を有する「大阪狭山健康吹矢連合」。健康吹き矢は、1メートルほどの筒に息を吹き込み、矢的の筒に息を吹き込み、矢的を狙う。腹筋を使って深い腹式呼吸を行うことで肺の奥まで膨らみ、動脈硬化予防効果など、様々な健康効果が期待される。また、同連合では手作りの独自の的を使用することで、ただ中心を狙うだけでなく、戦略性が試される奥の深さも兼ね備えている。難しい動作は必要なく、未経験の人でもすぐに活躍できるのも魅力。また、安価で道具がそろえられ、手軽に始めることが出来るのもうれしい。

同連合では、毎年1回、大会を開催。わいわいと笑顔があふれる中、研さんを積んでいる。「一緒に楽しませんか?」と。

メンバー募集中。狭山公民館 11月曜・火曜・水曜・木曜・日曜、大阪狭山コミュニティセンター 11月曜・水曜、大野台2丁目自治会館 11月曜、木曜。★印が9時〜12時、それ以外は1時〜3時。参加費は1か月500円。大阪狭山市外の方も歓迎。見学・無料体験も可。問い合わせは河村さん090・2288・1317

(山本)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

9月末日現在の人口世帯		大阪狭山市 (2023年)			
地区名	世帯数	人口	2023年6月末と比較	前年同月比人口	
狭山ニュータウン	西山台1丁目	449	978	⊖ 3	⊕ 7
	〃 2丁目	502	1,092	⊖ 2	⊕ 11
	〃 3丁目	304	720	⊖ 3	⊕ 11
	〃 4丁目	997	1,603	⊖ 19	⊖ 80
	〃 5丁目	1,079	1,802	0	⊖ 40
	〃 6丁目	557	1,168	⊖ 10	⊖ 20
	大野台1丁目	587	1,256	⊖ 1	⊕ 12
	〃 2丁目	492	1,089	⊕ 7	⊕ 5
	〃 3丁目	483	1,078	⊖ 2	⊖ 8
	〃 4丁目	441	1,000	0	⊖ 7
	〃 5丁目	331	729	⊕ 1	⊖ 17
	〃 6丁目	536	1,135	⊖ 15	⊖ 36
	〃 7丁目	287	679	⊖ 3	⊖ 9
	(合計)	7,045	14,329	⊖ 48	⊖ 195
ニュータウン外	金剛1~2丁目	622	1,211	⊖ 14	⊕ 15
	半田1~6丁目	2,174	4,643	⊖ 22	⊖ 26
	くみの木1~8丁目	2,894	6,387	⊕ 25	⊕ 27
	東くみの木1~4丁目	1,465	3,269	⊕ 3	⊕ 3
	今熊1~7丁目	1,699	4,178	⊕ 2	⊖ 17
	狭山1~5丁目	2,378	5,156	⊕ 21	⊖ 16
	東池尻1~6丁目	1,780	4,366	⊖ 10	⊕ 2
	池尻北・中・自由丘	2,986	6,725	⊕ 12	⊖ 49
	岩室1~3丁目	133	267	⊖ 3	⊖ 5
	池之原1~4丁目	486	1,157	⊖ 1	⊖ 27
	大野東・中・西	642	1,638	⊕ 16	⊕ 18
	東野東・中・西	1,185	2,732	⊕ 4	⊖ 32
	山本北・中・東・南	877	1,956	⊕ 2	⊖ 6
(合計)	19,321	43,685	⊕ 35	⊖ 113	
大阪狭山市全域	26,366	58,014	⊖ 13	⊖ 308	



河南高校和太鼓部が演奏

花の文化園で他校と力合わせ

9月23日、大阪府立花の文化園「秋のフラワーコンサート」で和太鼓を披露した大阪府立河南高校和太鼓部「地車」。地域にも開かれている同部はメンバーも河南高生だけではなく長野高校や南花台中学校の生徒らが指導者の岡村正治さんのもと合同で活動中。岡村さんは25歳の教師時代にクラスの文化祭での出し物として和太鼓に出会った。生徒たちと力を合わせて大成功をおさめ太鼓の魅力に取りつかれた。23年前

に活動を始め、世界チャンピオンとのコラボや施設訪問、市の行事など多数のステージに参加している。長野高校2年生の下岸雅季さんは「良い音が出せた時や合同で練習する時が楽しい」と話し、河南高校2年生の林潤亮さんは「練習を重ねうまくできた時の達成感が最高。将来教師になり子どもたちにも受け継いでいきたい」と笑顔で話してくれた。〔野田〕

奥河内ラジオ開局準備中 来夏目標に

コミュニティ放送局「奥河内ラジオ」は2024年夏、河内長野市での開局を目指している。1992年に総務省が小さなコミュニティのラジオ局を制度化したものの、運営や予算の都合で継続が難しい現状。そんな中、全国でも成功している地域から学び、地域限定の防災メディアとしての使命を果たすべく準備中。「地域の事業者・商店・

団体巻き込み、奥河内だけの情報や文化、防災情報を届けることで地元を盛り上げていきたい。応援してくださる方を募集中」と奥河内ラジオ株式会社代表の瀬沢真理さん。090・8206・4395〔野田〕

きれいな着物姿 壁面前で撮影会

金剛東中央公園

9月23日、金剛東中央公園ミューラル(壁画)前で富田林ミューラルプロジェクトとして和装体験をして

から写真撮影会が行われた。参加者は着物を着つけてもらい緊張しながらも楽しそうに映っていた。親子で参加していた王清華さんは「学校でもらってきたチラシを見て応募。着物が着られてととてもうれしい」と話した。〔野田〕



まちがいがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。11月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁目22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月30日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の周りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

囲気がよいと思います)を2000円で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・うよこ okahitode@gmail.com)

泉ヶ丘地区

◆ダンベル20kg (2本あります)を2000円で取りに来られる方に譲ります。(三原台・辻井 090-5503-1746)

◆キッチン用品11点(キッチンタオル2枚<いずれも未使用、白雪=30×40cm・レーヨン85綿15、黄色=35×60cm、レーヨン100>、三角ネット2セット<いずれも未使用、28×25cm=15枚あります、幅80×底150×縦270cm=10枚あります・鉢植え、ぬか漬け、野菜入れ、保存袋に>、冷水筒<ピッチャー・1.9L・交換用上キャップ付き>、白色お皿2枚<直径21cm、深さ5cm以上>、金のティースプーン2個<未使用>、保存袋<いずれも未使用・各2枚ずつ計6枚入り、大=340×450cm、中=240×340cm、小=170×240cm>、激落ちくん水だけで落ちるカット済みタイプ<16個入り、未使用>、ピンク色のクマの割烹着<75.5cm、両ポケットあり、袖のゴムが緩かったため入れ直し済み、汚れなし、美品、未使用>を550円で▷キティちゃんグッズ(キーホルダーのぬいぐるみ2個<いずれも未使用、サンタコスプレ高さ7

cm・サンタの帽子のぼんぼりと顔に少々シミあり、タヌキの着ぐるみ=高さ9cm・美品>、ビニールシート紙袋<幅20×奥行10×高さ18cm、美品、お弁当やお菓子入れに>、風月堂の缶<直径8.5×高さ4cm、美品、未使用>を550円で▷たまごっちのドンジャラ(2人~4人で遊べて20種類のゲームが楽しめます、人形が計5体中4体しかないので<ポチっち不足>代替りの人形で代用または4体で遊べるゲームで遊んでください、他付属品揃っています<サイコロ・説明書・コイン・パイ・その他>、返品不可)を1000円で、待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。(茶山台・7 kal23hi01@gmail.com)



◆競輪選手のユニフォームのパンツ(S級、Lサイズ、新品)を6000円で▷競輪選手のユニフォームのタイツ(A級、Lサイズ、新品)を5000円で、取りに来られる方に譲ります。返品不可。近くならお届けや待ち合わせで引き渡し可。

(宮山台・川下 090-6374-2551)

◆子猫(メス、生後1か月半、黒、検査済み、とてもかわいいです)をもらってください。

(晴美台・近藤 080-3864-9116、または上田 090-1143-3818)

◆スリッパラック(幅28×奥行26×高さ80cm、4段、籐製)を500円で▷棚(幅40×奥行18×高さ68cm、3段、柱や枠は金属、平たい部分は籐製)を300円で、取りに来られる方に譲ります。

(高倉台・田中 072-294-0275)

榎地区

◆男物のネル寝巻2着(新品)とガーゼ寝巻1着(新品)▷余り毛糸(大量にあります)をいずれも無料で譲ります。

(桃山台・坂本 072-299-1210)

◆冷温庫(車載可能、室内でも使えます、電源コード・説明書・箱あり、目立つ傷や汚れなし)を5000円で取りに来られる方に譲ります。

(庭代台・はなはな akiakane222@gmail.com)

譲ってください

金剛地区

◆『梅ちゃん先生』のDVDを格安で譲ってください。取りに伺います。(寺池台・岡田 090-6068-7597)

狭山地区

◆晴美台幼稚園の制服一式・体操服などを5000円で譲ってください。引き渡しは取りに伺うか待ち合わせで。(狭山・野田 t.n-ko_h-na_t-to.a@ezweb.ne.jp)

泉ヶ丘地区

◆人工内耳用電池を無料で譲ってください。取りに伺います。(槇塚台・くわばら070-2316-3144)

コミュニティのポスティング

長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- ・泉北、金剛さやま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
 - ・配布する地区・軒数は毎回変わります
 - ・出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)
- 報酬/1週あたり 15,000円(経費込み)

※マイカーまたはバイクで移動出来る方まず、お電話ください。

QRコードからも応募できます。→



コミュニティ配布とチラシ折込み

(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

足指ほぐしが起した奇跡!!

ビフォー アフター

外反母趾がこんなに改善

鍼灸整体院 リーフ

院長 本田 洋三

富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内)

☎0721-29-8877

書籍 **4万部** 突破!

一生歩ける! 痛みが消える! 全国書店に展開中!

神の手鍼灸師 **3分足指ほぐし**

1,408円

商標登録 されました

amazon ランキング

売れ筋 No.1

健康概念を変える書籍として大注目!

自分で身体を変えられる

「足指ほぐし」

Instagram Follow Me!!

さらにリアルに! さらに鋭く!!

地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official

検索

おかげさまで **23周年**

MANJA Bali バリパサール!!

11/12 当日の商品は **全品 20%OFF** (一部除外あり)

雨天決行・荒天中止 (入場無料)

10:00~15:00

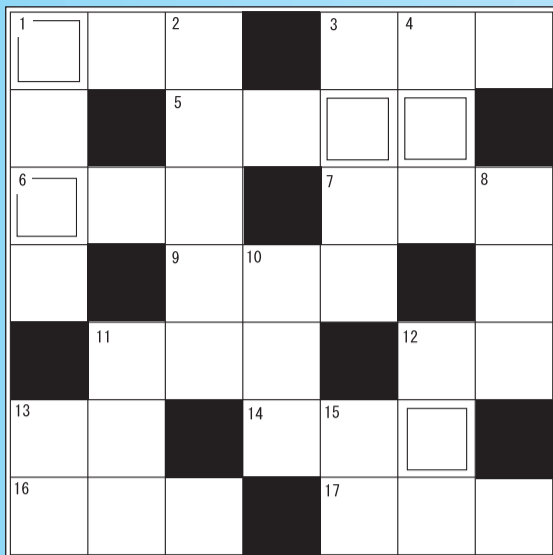
素敵な出店者さんにバリダンスの公演、無垢の家具メーカーさんがイベント協賛!

詳しくはInstagramで→

MANJA 072-297-4500

アジア家具・照明 HP、インスタもチェック!! manja-bali.com 堺市南区釜室88番地

クロスワード・パズル




問題作成：羊たちの沈黙さん(辻之)

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①3人寄れば__の知恵②学校のトップ③自分で描いた自分の肖像④短時間の睡眠⑤上下に分かれた水着⑥ユリの球根⑦ゾウの牙⑧紙や服などを折りたたむときにできる境目の筋⑨石川県の__半島⑩夜空に輝く__

→ヨコのカギ ①地中海とフランスに面した小さな国②単位は「秒」「分」などがあります③その地域の神様④自軍の場所⑤生ける屍⑥余りがあってゆたか、ゆとり⑦鼻緒のある履き物⑧渡る世間に__はなし⑨__ある鷹は爪を隠す⑩__葉ほり聞く⑪嵐山の名所、桂川にかかる__橋⑫おいしいキノコ、ブナ__

ヒント：秋の野山で楽しもう



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。11月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は11月30日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます




このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。
動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ
なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。
当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

◆エンジンのチェンソー(仕事ではなく住宅内の樹木の伐採用でした、中古ですが使用感は少ないと思います)を5000円で取りに来られる方に譲ります。お届け・待ち合わせも可。(藤沢台・びろうど 090-3672-2944、hk12271003@gmail.com)

狭山地区

◆平凡社の『世界大百科事典』を(1~33巻<1973年版>、世界地図と日本地図)35巻分をまとめて1000円で取りに来られる方に譲ります。(池尻自由丘・山本 072-367-3048)

◆舞台用パンプス(23cm、シルバー、ヒール3cm)と革靴(23cm、黒、ヒール6cm、3Eくらい、船底型、高島屋で購入、1~2回使用のほぼ新品)を2足まとめて無料で取りに来られる方に譲ります(大野台・角野 072-367-2098、連絡は午前9時~午後6時に)

光明池地区



◆青花シャガの株(中国産)をもらってください。(池尻中・ウチヤマ 072-360-2277<FAX専用>)

◆植木(高さ180cmくらい)をもらってください。

(赤坂台・魚谷 090-7555-0404)



◆宮武製作所のバランスチェア・プロポーションチェア(半年ほど使用、少し摩擦による毛玉のようなものが出ていますが状態は綺麗です、腰痛で座るのが大変な時にとっても役に立ちました、姿勢よく座るためにもよい商品だと思います、木製でシンプルなデザインなのでお家に置いても雰

IZUMIGAOKA CLINIC

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

JOYPARK 泉ヶ丘2F

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711

URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

IZUMIGAOKA CLINIC

泉ヶ丘消化器内科クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

一般内科
はじめました

胃カメラ
火曜日のみ夜診OK

第2・4週は休診、
第1・3・5週は8:45~12:00、
13:00~17:00
★胃カメラ・当日16:30まで受付
(9時以降降給食)
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察



君の「やった!」が、
私の「やった!」に。

あんしん
サポート制度

開設後2年間間はインストラクター期間として、教室運営、開設初期費用等、全般にわたりサポートします。

仕事内容：公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。
教室は週2回、午後の5時間程度。
契約形態：公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

くもんの先生説明会のご案内

当日ご参加・お子様連れ可

日程	時間	会場
11/27(月)	10:00~11:30	堺市立東文化会館 (アミナス北野田) 講座室1
11/28(火)	10:00~11:30	堺市産業振興センター (旧じはん) 会議室4
12/14(木)	10:00~11:30	ソフィア堺(堺市教育文化センター) 中文化会館 視聴覚室

Web説明会も実施中!!

11/22(水) 12/7(木)

●11:00~20:00のうちご都合に合わせて選択可
※3日前までに要予約・お子様連れ可

●上記日程以外でもご相談ください。

くもんの先生になりませんか

※55歳までの方を求めています

0120-834-414

お問い合わせはフリーダイヤル 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

公文教育研究会 大阪プランチ 4チームユニット 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2階

まずはホームページをチェック!

くもんの先生 検索



KUMON

50周年記念クイズ



応募はこちらから

Q: 金剛コミュニティ714号(1998年10月22日発行)では、金剛団地線のバス停名に「疑問の声」が読者から寄せられたことを記事にしています。バス停の表記について不足しているのは次のうちどれでしょう? ヒントは小見出しにある「泉北並み」です。

- ① □ ② 鼻 ③ 目

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryouto@community2525.com まで。 11月14日(火)必着。
- コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)

金剛団地バス停名

あれっ「□」がない

南海がうっかり泉北並みに

バスに乗るたびに駅名と「南海バス・金剛団地線」のバス停名に「あれっ、南海がうっかり泉北並みに」とつぶやいた。バス停名に「泉北並み」があるのは、泉北線と南海線が並行する区間。泉北線は「泉北並み」で南海線は「南海」でバス停名を付けるはずだが、南海が泉北線と同じ「泉北並み」を付けてしまった。南海は「泉北並み」を付けてしまったのは、泉北線と南海線が並行する区間。泉北線は「泉北並み」で南海線は「南海」でバス停名を付けるはずだが、南海が泉北線と同じ「泉北並み」を付けてしまった。

information

法律相談会

- 11月15日・29日・12月6日・13日 相談無料(要予約) 相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。 中野司法書士事務所(金剛駅近く) 072-368-3800
- 12月3日(日)10:00~16:00 ビッグアイ研修室 相続税無料相談会 要予約、50分制 堺泉北相続相談室 0120-290-261(平日9:00~17:00)

セミナー

- 11月20日(月) 9:45~11:15 ビッグアイ小研修室6 無料 お金をかけずに自分で遺言書を作成しませんか。遺言書作成セミナー 主催:鈴木泰一 0721-89-0295 <https://www.suzuki-academy.com>

イベント

- 11月12日(日)10:00~15:00 雨天決行・荒天中止 MANJA Bali バリパサール 入場無料 堺市南区釜室88番地 072-297-4500
- 11月12日(日)8:00~17:00 ネパール式 犬のためのお祭り「ククル・ティハール」 古民家 彼方 富田林市彼方527 0721-34-2023
- 11月20日(月)要予約 17:30開場 18:30開演 彩 チャリティーコンサート お弁当付き 4,000円(税込) 旬菜料理 彩 堺市南区大森279 072-293-5914

ギャラリー

- 11月13日(月)~23日(祝) 10:00~18:00「岡田まり子 作品展」 ギャラリー美遊館 大阪狭山市西山台6-1-16 072-367-5650

PR

金剛さやま版 1行1,400円(税抜)
泉北版 1行1,600円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500 FAX072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

ブライダル

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前 安心のお見合い | IBJ正規加盟店 元都市銀行支店長 072-267-4926

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品 整理テレビ湯沸器取外電化用品処分 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付 移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

畳

★新しい畳で気分一新! 畳・各種承ります。金剛駅東口歩3分 平島畳店 072-366-1902
★お客様も大満足! ささくれしない日に焼けない和紙畳...三代目より ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

調理補助 アルバイト

勤務/月~金のうち3日(曜日応相談) 7:30~15:20 土(月2回程度) 7:30~13:40
時給/調理師免許なし 1,100円~ 調理師免許あり 1,150円~
休日/土曜(月2~3回)、日曜、祝日、勤務のない曜日
待遇/交通費支給
応募/事前電話の上、履歴書(写貼)ご持参下さい。

社会福祉法人 富貴の里保育園 富田林市小金台1丁目14-15 お問合せ先 TEL 0721-28-7364

パソコン

★トラブル対応 お困りの時、お問合せください。 パソコンきらく館 0721-50-0505

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで! ピアノプロ 0120-959-516

花・植木

★剪定・除草・芝生・花苗植込 見積無料! 詳しくはHPで。(株)エコ・ワークス 0120-167-871
★庭の事なら何でもOK! まずは見積りを。一級技能士 フジミグリーン 0721-72-7590
★安い、早い、丁寧 お庭のことなら 樹木の剪定、承ります。 ◎光明造園 090-3710-0412

看護師(パート)

時給/1,750円~ ※週3~5回可 時間/8:30~12:00

送迎ドライバー(パート)

時給/1,070円~ (70歳以下の方に限る) 時間/8:00~13:00、14:00~17:00

休日/水、日、祝日、土曜午後
待遇/交通費支給、車通勤相談
応募/お電話の上、履歴書ご持参ください

豊川整形外科 大阪狭山市池尻自由丘1-2-5 西野ビル1階 TEL 072-366-8881

襖・障子

★モダン襖・雑巾でふける襖紙・キズベットのいるお宅には表面強化襖 坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 <http://matsunotategu.sakura.ne.jp> 狭山072-365-0369 072-292-7707

便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083

家事を手伝ってくださる方

車通勤できる方。
勤務/月曜~日曜のうち、週3日 or 週5日 時間/8時30分~14時30分の間(日によって変動有) 時給/1,500円~1,600円 交通費 規定の金額支給、各種保険有、昇給有 勤務地/堺市南区和田 ※駐車場あり 詳細は面接時に。電話の上、履歴書持参下さい。
平松 TEL 072-293-2161

受付・歯科助手 歯科衛生士

増員につき急募!
常勤・パート共に募集
詳細は面接にて。
まずはお気軽に お電話ください。

かんばら歯科医院 和泉市伏屋町3-7-9 ISビル102号 (泉北高速鉄道・光明池駅 徒歩5分) TEL 0725-55-4182

奥歯科クリニック

スーパーコノミヤ横

診療時間
午前 9時~12時
午後 2時~7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後

072-365-7379 大阪狭山市大野台2丁目13-10(有)

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み



おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK

美術館

10月26日号の答えは「美術館」でした。

- ★美術館といえば、天王寺公園内にある大阪市立美術館には、絵を描いていたころ、仲間とよく絵を見学に行きました。(三原台・T.Tさん)
- ★久しく美術館に足を延ばしていません。リフレッシュも兼ねて行こうかなと思いました。(光明台・N.Uさん)
- ★水彩画展に友人が出演しているので、見に行ってきました。才能があるってうらやましい。でも、すごく努力していたことも知っています。(向陽台・N.Tさん)



<赤坂台・J.Iさん>

- ★美術館といえば、大阪市内や神戸の大きな美術館と思っていたのですが、和泉市に引っ越してからは、近くにある久保惣美術館へ行って以来、久保惣美術館がお気に入りになり、他の大きな美術館へは行かなくなりました。庭園や茶室はあるし、ミュージアムコンサートが開催される日はあるし、学芸員の展示解説を聞きながら回ると展示品への理解度がぐんと上がり、大満足します。(はつが野・T.Kさん)

- ★狭山池博物館で仕事をしています。世界を代表する安藤忠雄さんの設計なので、毎日、海外からの訪問者が絶えません。そのほとんどの外国からのお客さんが南海電車で来られていますよ!(池尻自由丘・M.Mさん)



- ★芸術に興味がなく国内では美術館に行くことはないですが、海外に行くといつ行ってしまいますね。なぜだろう。(いぶき野・M.Sさん)

- ★芸術の秋、近くは和泉市久保惣美術館、有名なところでは奈良国立博物館の正倉院展に行きます。(いぶき野・H.Oさん)

まちがいさがし

まちがいさがしの答えは「BCDE」でした。

- ★トリック・オア・トリート!って言わなくても、お菓子を準備してくれている優しい人たちですね♪ハッピー・ハロウィン!(三原台・M.Nさん)
- ★5歳の息子と探しました。コミュニティが届くと毎回まちがいさがしがあるか楽しみにしています。いつもあと一つが見つからないのですが、今日は協力して見つけることができました。また楽しみにしています。(逆瀬川・Y.Iさん)



- ★娘が小さい頃からコミュニティの間違い探しをしてもらっていますが、どんどん早くなってきて、私がクロスワードを終わる間もなくあっという間に終わってしまいます。成長です。(いぶき野・H.Sさん)

- ★おばあちゃんは見つけることができなかつたけど、僕は簡単でした。(桃山台・R.Kさん)

日々、あれこれ

- ★今年は孫の運動会見学に初めて参加出来ました。一生懸命練習した成果が表れて感激しました。来年には1年生になります。(新檜尾台・H.Nさん)
- ★秋晴れが続くと家事がはかどる。布団干しや水回りの掃除を頑張れる。いい気候だと身体が動きやすいからかなあ。寒くなる前に台所の換気扇を外して綺麗にしたい。冬の大掃除は嫌だから今のうちに片付けたい。(寺池台・H.Sさん)
- ★心に響いた言葉!年を重ねると『きょういく・きょうよう』が大事。きょういくは、今日行くところがある。きょうようは、今日ようじがある。ということがとても大事だそうです。なるほどと、納得しました。(美山台・M.Yさん)



<のぞみ野・EMiさん>

- ★運動会も終わり、なんの秋?読書の秋?スポーツの秋?もちろん、食欲の秋ですね。(向陽台・M.Yさん)
- ★健康維持のため、歩いています。最近歩かないと気持ち悪くなってきました。これは良いこと。(津々山台・H.Nさん)
- ★10月26日は、結婚43年の記念日でした。その日に旦那さんが言った言葉「ようもったなあ」と一言。娘はケーキを買って来てくれました。(三原台・パールちゃんさん)
- ★先日、稲刈りが終わりました。今年

の秋は好天に恵まれ、稲刈りは予定通り終わり、近々、新米を食べる予定です。今年の新米はどのような味か食べるのが楽しみです。(富蔵・H.Kさん)

- ★カボチャがおいしい季節です。カボチャが大好きですが、簡単な煮付けくらいしか料理しません。簡単でおいしい料理があれば教えてほしいです。(西山台・A.Mさん)

行ってきました

- ★近所に大型スーパーが出来て、行ってきました。100円ショップも出来ていて、車いすの私でもスイスイ通れ、快適でした。つついお財布のヒモも緩んで散財してしまいました(赤坂台・T.Mさん)
- ★丹波篠山に黒豆枝豆収穫に行きました。さつまいも掘りに柿もぎ、ピーナッツ収穫!シャベル、スコップ、かま使い方?あたふた!泥まみれになりながらの収穫。帰宅後、茹でてあつあつの黒豆は甘くて濃い味。往復6時間渋滞の疲れ吹っ飛びました!秋の味覚満喫。(寺池台・あっこさん)



- ★中之島美術館でふたつの展覧会を観て来ました。作品をゆっくり観ることかできていい秋になりました。(大野台・秋明菊さん)



<竹城台・M.Kさん>

大阪健康福祉短期大学 堺・泉ヶ丘キャンパス (子ども福祉学科)

長期履修制度スタート!! (保育士資格)

仕事をしながら、育児をしながらの資格取得を応援します!

長期履修制度説明会

2023年12月2日(土)

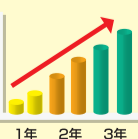
1回目/14:00~15:30 2回目/17:00~18:30

【場所】大阪健康福祉短期大学 堺・泉ヶ丘キャンパス ※平日個別対応も可。詳しくはご連絡ください。

長期履修コースⅠ

スタンダードモデル

3年間一定のペースで履修していくモデル



長期履修コースⅡ

スタートダッシュモデル

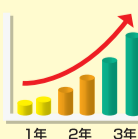
1年生でたくさん履修し、2年生以降に余裕を持って履修できるようなモデル



長期履修コースⅢ

ステップアップモデル

様子を見ながら徐々に履修数を増やしていくモデル



- ◎2年の履修内容を3年かけて自分のペースで学べる
- ◎短大卒業、保育士資格取得を目指す
- ◎働きながら、子育てしながらの資格取得を応援します
- ◎一部の科目はオンライン、オンデマンドでの受講可能! ※授業内容によります
- ◎学費は2年制と同額です
- ◎学費補助制度有

〒590-0117 堺市南区高倉台1丁2-1

www.kenko-fukushi.ac.jp

お申込みお問合せは Tel:072-292-6625

E-mail:nyushi@kenko-fukushi.ac.jp



令和6年度 入学生対象
入試説明会

11/26(日)

10:00~ 受付9:00~

12/9(土)

〈午前の部〉10:00~ 受付9:00~

〈午後の部〉14:00~ 受付13:00~

学校法人 精華学園 精華高等学校

Tel.072-234-3391 Fax.072-234-3399

〒599-8245 大阪府堺市中区辻之 1517 e-mail:pr-office@seika-h.ed.jp

https://www.seika-h.ed.jp/



肌寒くなって
きました **心から温まる**

本物の **別府温泉** に入ろう!

薬用浴剤 名所「海地獄の湯」を乾燥させた

マグマオンセン

旅行にいけなくても、ご自宅が別府温泉に!
もちろん、温泉療法も。
冷え性の方、ストレスいっばいな方などにお勧め。
温泉成分がほぼ変質せず含まれているので、
入浴1時間後もポカポカ!

1包 132円(税込) 効能:冷え性、疲労回復、肩こり、腰痛、くじき、痔、神経痛など

当店は南大阪随一の品揃えを誇る
健康食品・自然食品の専門店です。

自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリ)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え! グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もごさいます。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店
和昌ヘルシーフーズ

泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナナメ前
堺市南区茶山台 1-2-3 ☎072-293-1044
泉ヶ丘ひろば専門店街
◎営業時間:10時~18時 ◎定休日:水曜日
ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>



金剛1丁目「小顔美容
整体サロン AQUA AIB」
072-360-0550
は、県外から訪れる人も多
い実力派サロン。今回、ベ
テラン鍼灸師による美容鍼
×最強小顔矯正のコラボ「顔
面覚醒新小顔リフトコース」

たるみ・首のシワに美容鍼 小顔矯正とのセットもお得

が新登場。
たるみや首のシワなど、
鏡に映る姿に気分が落ち込
みがちな人に「首肩もスツ
キリ顔面覚醒美容鍼」がお
試し5800円。さらに、
同店で人気の小顔矯正との
セットも今回に限り980

0円に。使用する鍼は極細
で、わずかにチクリと感じ
る程度だが、苦手な人は刺
さない電気鍼への変更も可。
年内(12月29日)まで。完
全予約制。電話またはQR
コードから。さやりんポイ
ント使用可。受付時間10時
~19時。不定
休。〔岩谷〕



23~26日 幻の ルーローハン

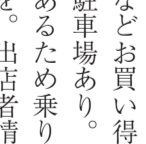
大野台2丁目、マッゲン
向かいの「NOB CAF
E」072-350-30
93が8周年。感謝を込め
て23日~26日、特別メニ
ュー「ルーローハン」千円が
登場する。
ルーローハンには甘い豚
バラが特徴の台湾屋台飯。
以前「さやまバル」で提供
し、人気を呼んだ。豚バラ
を一晚かけて煮込むなど手
間がかかるため、レギュラ
ーメニューには無い、幻の
逸品。だ。期間中は他のラ
ンチメニューはお休み。テ

ウエブも好評
写真いっぱい
は増え、今年は2~300
キロを見込んでいる。香り
も良く、もっちりした食感
だとか。地元の神社に奉納
し、蕎麦を振る舞う。広く
認知されれば仲間も増え、
いずれば「島の産物」とい
うブランド蕎麦になれば、
と期待も膨らむ。
手元に残った新蕎麦は、
その香りと食感が存分に楽
しめるよう「をどり」で提
供。釜揚げうどんのように、
湯の中でユラユラ踊る様か
ら命名している。無くなり
次第終了の貴重なメニュー。
昨年はわずか2日で完売し
たそう。見かけたら迷わず
味わってみて。〔岩谷〕

家具全品20%オフ
12日に23周年祭
釜室南バス停前、アジア
家具・照明&インテリア

鳥の市場(インドネシア語
で「MANJA」)072-2
97-4500。
12日10時~15時「おかけ
さまで23周年MANJA Bait
バリパサール!!」を開催(雨
天決行・荒天中止)。「バリ
鳥が好きで始めた雑貨屋さ
ん!お客様、インドネシア、
ご近所の方々、歴代スタッ
フ、家族の協力によりおか
げさまで23年続けることが
できました」と店主。バリ

踊家「YUKO」さんのバリ
舞踊公演がある。イベン
ト協賛!無垢の家具メーカ
からの廃版商品、訳あり商
品、在庫処分などお買い得
品多数あり。駐車場あり。
台数に限りがあるため乗
り合わせで来場を。出店者情
報はインスタ
グラムを。土
日祝休。
〔元村〕



河内長野市
南貴ヶ丘の
「麵坊 蕎麦
博」0721-
54-1139。
併設のそば道
場に通う有志
らで育ててい
る蕎麦が10月
中旬に見頃を
迎え、一面に
粉雪のような
可憐な花を咲
かせた。
畑は同店から車で20分ほ
ど行った、天見の山の奥地
「島の谷」。道場に通う一人
の「遊休農地を持って余して
いる」という話から蕎麦の
栽培が始まった。稲作向け
だった農地を蕎麦の栽培用
に水はけ良くする作業は骨
が折れたそう。さらに、裁
培が始まってからは、鹿や
猪の被害と格闘の日々。皆
の努力もあり、年々収穫量

岡田まり多作品展
美遊館で13日
13日~23日、西山台6丁
目のギャラリー美遊館07
2-367-5650では
「岡田まり多作品展」を開
催。
主に一版多色刷り銅版画
で製作した抽象画を中心に、

17~26日に大抽選会
国産米5キロやお食事券
17日~26日、310号沿
いのとんかつ「かつ喜 大
阪狭山店」072-368-
8889で、年に一度のお
かげさまキャンペーン「七
福大抽選会」が開催。
ハズレ無しのガラガラ抽
選会で、特福は国産ブラン
ド米(新潟産コシヒカリ)
5キロが当たる。他にも一

福5千円、二福3千円の同
店お食事券や、かつ喜特製
ドレッシングなど、七つの
「福」が入っている。食事
をした人数分チャレンジ可。
冬季限定の「広島産かき
フェア」もスタート。定番
人気「霜降り四元豚シルキ
ーポーク」と両方が味わえ
る「四元豚カキコースかつ
膳」2068円は一番人気。
四元豚をとことん味わいた
い人は、レアに仕上げた厚
切りコースかつ膳」217
8円がおすすすめ。他にも、
「本日のおすすすめランチ」
1188円などお得なお昼
のサービスランチは月~土
の17時まで注文ができ、ゆ
っくり楽しめるのもうれし
い。11~21時半。ラストオ
ーダー21時。無休。〔岩谷〕

踊家「YUKO」さんのバリ
舞踊公演がある。イベン
ト協賛!無垢の家具メーカ
からの廃版商品、訳あり商
品、在庫処分などお買い得
品多数あり。駐車場あり。
台数に限りがあるため乗
り合わせで来場を。出店者情
報はインスタ
グラムを。土
日祝休。
〔元村〕

道場有志で蕎麦を栽培

河内長野の
「蕎麦博」
香りよく、もっちり

わたしの街のあんな店こんな店

医療法人 NINE NETWORK
竹山レディースクリニック
泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

☎072-292-3500
<http://www.takeyama-clinic.or.jp>

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)
おき泌尿器科クリニック
Okii Urology Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	△
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	△

院長 沖 貴士
TEL. 0721-40-0500
富田林市向陽台2-1-11

国産蕎麦粉100%使用の
十割蕎麦をご賞味ください

お酒も豊富に揃えています。
新蕎麦を肴に一杯いかがですか。

人気の **井とそばのランチ**
850円~(税込918円~)

12月中旬から **お持ち帰り年越しそば** 予約承ります

秋新そば
北陸道寺田ワセ種
甘味が詰まり
香りの良い蕎麦です

麵坊 七福

しまむら オークワ
七福 ドコモ 310号線
大阪狭山市くみの木2-428-1
そば好き パート・アルバイト 絶賛募集中!

TEL072-600-2066
11:00~15:00
17:00~21:00(L.O.20:30)

100円OFF 有効期限 2023年12月末迄
食後のコーヒー 無料券 有効期限 2023年12月末迄

※本券1枚で4名様までOK ※他の割引との併用不可 ※他の割引との併用不可

8th anniversary

NOB CAFE **NOB CAFE**

おかげ様で8周年

11/23(祝)~26(日)

感謝の気持ちを込めて
期間中、
イベントで大人気の
ルーローハン(魯肉飯)

4日間 限定で提供! ¥1,000

TEL.072-350-3093 大阪狭山市大野台2丁目13-3
営業/7:30~19:00 (松源向かい)

自慢の泳ぎぶくを堪能してください

コミュニティ読者限定
特別コース
税込 **6,000円**

皮ゆびき、泳ぎてっさ、泳ぎてっちり
ぶくの唐揚げ、雑炊、香の物、甘味
+1,000円で飲み放題100分

※その他、各コースございます。

ご予約時に「特別コース」とお伝えください

泳ぎぶく料理
ふくの隠れ家

ご予約・お問い合わせ
TEL072-365-8729
営業時間/16:00~23:00
ラストオーダー22:00まで
大阪狭山市西山台3丁目2-2 ※専用パーキングあり

2024 新春 おせち予約受付中 お持ち帰り日 12/31(日)

限定30個 全51品 (特大2段重)
ボリュームたっぷり家族みんなでおせちを囲む。
15人前おせち 定価35,000円
予約 12月17日(日) までにご予約された方対象
11月19日(日)までに予約された方は **30,000円** (税込)
5,000円OFFの

通常おせち 約3倍の
特大お重が2段
1段(41.6×28.7cm)
2段を並べるとなんと!
長さ**83cm!!**

約400g・30センチの
特大オマール海老
豪快に2匹入り

限定35個 全27品 (特製3段重)
少人数でもしっかりお正月気分を味わえます。
2人前おせち 定価22,000円
11月19日(日)までに予約された方は **19,000円** (税込)
3,000円OFFの

寿司・会席・幕の内・季節料理・折詰

錦寿司

大阪狭山市金剛1丁目9-5 毎(月)・第2(火)定休
TEL0120-65-2497

海鮮炉端風 魚輝水産 富田林店

東部市場で仕入れた
鮮度抜群の海鮮を満喫!

炉端焼きに始まり、
お造り・寿司・串カツ・鉄板焼きなど
あらゆる海鮮料理を取り揃え、
リーズナブルな価格でお届けします。

予算に応じて宴会ご予約を承ります
ランチセット 税込770円~ございます

4~6名様の特等席、8名様のお座敷席、
女子会等のご宴会にもご利用いただけます。

↓お店の雰囲気やメニューはこちら
<https://uoterusuisan-tondabayashi.com/>

TEL.0721-23-0141 富田林市若松町西3-1596-1
営業時間 11:00~15:00 (LO14:30)
17:00~22:00 (LO21:30)

ディナー・ランチ 何れも 10%OFF
※他の割引との併用不可 ※富田林店のみ
2023.12.27日迄有効

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

今月のキャンペーンメニュー

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に! ※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ¥1,560
- オーガニック根元カラー ¥2,080
- オーガニック中間カラー ¥2,900
- オーガニック全体カラー ¥3,950
- 根元プリズムカラー ¥2,820
- 中間プリズムカラー ¥3,640
- 全体プリズムカラー ¥4,680

- 根元ツヤカラー ¥3,120
- 中間ツヤカラー ¥3,950
- 全体ツヤカラー ¥4,980
- クリニックパーマ ¥4,980
- 縮毛矯正 ¥7,060
- 前処理 ¥530
- 指名料 ¥530

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル2F <http://luckyhair-kongou.com/>

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでも OK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2023年12月末まで有効

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2023年12月末まで有効

肌洗浄エステ4,000円×2回 体験して下さる方募集

エステを体験頂き、感想をコメントして頂きます。
超音波4,000円のエステ体験を17日以内で2回受けて頂きます。

〈対象〉初めて来店の方、来店が2年以上上にある方
写真を撮らせて頂ける方(SNSへの使用はありませぬ)
(料金)4,000円(2回分通常8,000円の内容)

更に特典 プレゼント!!

完全予約制
身体総合 エステサロン
いっちも~れ

営業時間/10:00~18:00 年中無休
富田林市向陽台2丁目19-9(サンシップさん隣り)
TEL0721-81-0535

プライマリーが22周年を迎えました! まだ当店を知らない方、ぜひ一度ご来店ください。

当店はこんな悩みをお持ちの方におすすめです。

- 頭皮が弱く毛染め、パーマができない方
- 髪の傷みが気になる、傷めたくない方
- 毛が細くなってきて毛染めやパーマが不安な方
- 薄毛、抜け毛が気になる方
- 毛が細い、傷んでいるなどで縮毛矯正が不安な方
- 美容室に行くのが苦手な方

LINE登録でお得! ★ライン登録で下記のメニュー1つをサービスします。

- ブルームトリートメント 無料
- ヘッドスパ(ショートコース) 無料
- ウィーピングカラー(表面)だけ 無料
- 前髪縮毛矯正 500円でサービス
- ツヤ髪トリートメント(5,000~6,000円)を1,000円でサービス
- 商品 20%OFF (美容機は除く)

登録すると最新情報やお得情報を配信します。
登録後、友達追加し名前とお得なサービス1つ選んでラインで予約下さい。(電話予約でも大丈夫です)

初めにご来店の方 **30%OFF**
2回目以降の方 **25%OFF**
縮毛矯正髪型コース **30%OFF**
スクール・ノーマルコース **20%OFF**

プライマリー **primary** TEL0721-29-2960
定休日/毎月曜日 ※訪問カットします
営業時間/AM10:00~PM7:00
富田林市寺池台1-8-34-201