

## 富田林市の全国学力テスト 小6算数平均上回る

富田林を音楽で盛り上げよう

中3英語「話す」領域も

3面

2面

宝探しも楽しめる  
英語デイキャンプ  
蕎麦道場で「そば打ち  
体験」をしませんか

10面

12面  
広告



★次回は11月9日(木)です。泉北版は2日(木)発行。

『かいゆうかん』 = 大阪芸術大学附属金剛幼稚園5歳児・ふじい ゆずき さん

### 記者のつぶやき

もしも、しっかりと自分と向き合える人もいます。その違いは「幸福」を知っているかどうか。

小説家の幸田露伴は「3つの福」を残している。①やってきた福を大切に②他人の幸せを自分事に③他人の後世の幸せを思い行動する。人生を肯定的に生きるためのヒントにしていきたい。(野田)

▼自動車を運転する際のシートベルトの着用は今や当然だが、1985年に高速道路と自動車専用道路で義務化され、一般道路で義務化されたのは92年。バイクのヘルメット着用に関しては、全てのバイクに義務化されたのは86年で、それ以前は51cc以上のバイクのみで原付は対象外だった。何事も定着には長い年月がかかるものだ。自転車のヘルメット着用はどれくらいかかるだろうか。(松林)

▼突然の雨。みな一様に、雨雲レーダーをチェックする。この雨雲が動いたら晴れるのだ、雲が続いているからもう止まないのだ、スマホ片手に話をする。思えばこれほど様々な技術が進歩した現在でも、天気予報は難しい。正確になったとされる短時間予報は、見るたびに細かく予報を訂正し続け、もはや予報の意味を成していないのでは?とも思う。(岩谷)

編集部は ☎072・291・2525  
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

# ベンチ増設で寄付募る

## 狭山市や富田林市 公園や駅周辺・バス停に



狭山池に設置のベンチ

大阪狭山市や富田林市では「ひと休みベンチ」と称し、市民が外出時に安心して休憩できる空間、思いやりのあるまちづくりを目指して「ベンチ」の寄付を募っている。

大阪狭山市では2007年から同事業が始まり、現在181基(23年9月時点)が設置されている。寄贈者は企業や団体、定年退職の記念になど個人も多い。市は、寄贈者からの申し出があると寄贈者の意向を前提に日頃から寄せられる地域住民の声も考慮し、関係グループと協議。最終的に寄贈者の選択で、ベンチの種類、設置場所を決定していくという。

申し出があつてから設置まではおおむね1か月〜3か月。ベンチには寄贈者の名前を記載したプレートが取り付けられる。ベンチは狭山池公園など市内の各公園や南海金剛駅周辺、コミュニティセンター前などのバス停留所、地区会館前やあまの街道などに設置されている。ベンチタイプは現在6種

富田林市では新庁舎グラウンドオープン(2028)に向け行政の業務改革を推進しデジタル技術を活用した新たなサービスや仕組み(DX戦略)に取り組んでいる。中でも市民にとって便利でスマートな市役所の実現として窓口サービスの向上を図るといふ。

新庁舎建設工事に伴い来年1月の中頃から市民窓口が何番かがわかるようにな

富田林市では昨年と同業をスタート。現在8基が設置され、設置場所は、主にバス停留所。河内長野市では18年から「ホッとベンチ」事業として開始し現在3基。バス停留所などに設置されている。(大西)

## 窓口サービスの短縮や混雑緩和

### 待ち時間の短縮や混雑緩和

富田林市では新庁舎グラウンドオープン(2028)に向け行政の業務改革を推進しデジタル技術を活用した新たなサービスや仕組み(DX戦略)に取り組んでいる。中でも市民にとって便利でスマートな市役所の実現として窓口サービスの向上を図るといふ。

また、市によると今回の窓口発券機・窓口混雑状況確認システムに先行して11月、12月頃にキャッシュレス決済機能付きセミセルフレジも導入するという。証明発行の支払いがキャッシュレス決済アプリやクレジットカードで行うことができ、大阪狭山市でも昨年から導入している。(大西)

# 英語「聞く」力が好成績

## 狭山市 3 A L T の授業が奏功

### 全国学力テスト

文部科学省は4月18日実施の小学6年生と中学3年生対象「全国学力・学習状況調査」の結果を7月末に公表した。今年は、中学生が国語、数学の他4年ぶりに英語が加わった。

大阪狭山市では小学生の平均正答率は算数が63%で全

国平均を上回ったが国語が66%と全国平均よりやや下回り、「文章を読んで理解したことに基づいて自分の考えをまとめること」に課題が見られた。中学生は国語が69%で全国平均よりやや下回ったが英語の47%は全国平均を上回り、中でも英語の「聞く」領域では全国

や大阪を5ポイント以上も上回る正答率の問題もあった。ALT(外国語指導助手)の授業でネイティブな発音を正確に聞き取る学習経験が生かされたという。富田林市では小学生の平均正答率は算数が64%で数と計算「図形」変化と関係の領域で全国平均を上回っ

た。中学生は全教科とも全国平均をやや下回る結果となった。しかし、英語の「話すこと」の領域では、全国平均を上回った。全国では「話すこと」の領域は全5問で12・4%と低い正答率だったが、同市は1〜4問目の「やりとり」で0・6ポイント、5問目の「発表」

では0・9ポイント高かった。日頃、英語の授業の中で、生徒同士が学んだことを使った会話をしたり、即興で英語のやり取りをしたりなどコミュニケーションを大事にしている成果だと市教委。

授業以外の勉強時間「2時間以上」4割も  
中3生の学習状況調査では授業時間以外に平日1日どれくらい勉強しているかの問いに「2時間以上」に入っている生徒が全国(33・7%)より大阪狭山市7ポイント以上、富田林市で8ポイント以上高かった。(大西)

2023年度 全国学力調査 平均正答率(公立校・%)

		富田林市	大阪狭山市	大阪府	全国
小6生	国語	66	66	66	67.2
	算数	64	63	62	62.5
中3生	国語	67	69	68	69.8
	数学	50	51	50	51.0
	英語	43	47	45	45.6

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

## 香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

☎0721-28-4533

診療時間 午前 9:30~午後 1:00  
午後 3:00~午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日

🅐 完備

「金剛」駅・東口から徒歩 約2分 一般内科疾患・生活習慣病・甲状腺疾患

医療法人 松尾医院 再開院 しています

TEL072-289-5737

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	★	／
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	／	／

各種健診・予防注射  
休診日:水曜日、日・祝日、第1・3・5土曜日  
★第2・4土曜日

受付開始・終了時間は何れも15分前

大阪狭山市金剛1-3-6

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	●	●	●	●
13:00~16:00	○	○	●	●	●	●
17:30~20:00	○	○	●	●	●	●

ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ 随時更新中!!

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察  
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

📞072-299-1103

# 小1生から80代までが阿波踊り

## にしき連が毎木・金曜

### きらめき創造館などで練習

メンバー募る

9月17日、富田林音楽祭「未来とんねる」(すばるホール)で徳島の阿波踊りを披露した「阿波おどりにしき連」。「踊るあほうに見るから会場を盛り上げた。

あほう、同じあはなら踊らにやそんそん」の掛け声とともに舞台を降りたメンバーがお客さんを巻き込みながら会場を盛り上げた。



9月23日の富田林クリエイティブで撮影

## 防災レンジャーで子を守る

### くみの木 杉本さん夫婦が立ち上げ

大阪狭山に地域の子どもを災害から守る活動をするグループが、昨年12月に誕生した。「大阪狭山防災レンジャー」だ。

会長である看護師の杉本依里さん(37歳・くみの木)は育休中に乳飲み子と2人で家にぼつんという時、「今、地震がきたら赤ちゃんはどうなるの?」と、不安に襲

## 富田林の応援歌を作る

有志が実行委 地元バンドが作曲

9月17日、すばるホールで富田林市の魂ゆさぶる応援歌「ライリライリライリ富田林ラブソング」が初披露。制作に携わったメンバーはじめ、約200人が一緒に歌い盛り上がった。

この応援歌は富田林市民ら有志による「Tione(アイトーン)実行委員会」が同市のアンバサダーを務める映画監督の阪本順治さんや歌手の大西ユカリさん、花岡伸和さん(2012年パリンピック5位入賞)から提供された歌詞をまとめ上げ、地元で活動中のバンド「化楽(ばけがく)」のボ

に参加していた。14年前から活動中でテレビのニュース番組に取り上げられたことも。現在のメンバーは小学1年生から80歳代まで幅広い年齢層。徳島出身で大阪にきた大学生、橋本佳樹さん(19歳)は小学生のころから地元でも踊っていたが、にしき連に所属し、踊りだけではなく締太鼓などでも活躍中。阿波踊りを世界中に広めたいと。

**無料相談会**  
**中野司法書士事務所**  
 司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝  
 金剛駅近く松川ビル3F ☎072-368-3800  
 中野司法書士事務所 金剛 検索  
 11月1・8・15・29(要予約)

内科・循環器内科・リハビリテーション科  
**おざさクリニック**  
 午前 8:30~12:30  
 午後 16:30~20:00  
 休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日  
 大阪狭山市池尻中3丁目1-5  
 ☎072-366-0088

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療  
 歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント  
 ・インプラント 341,000円~  
 ・インビザライン矯正 570,000円~900,000円  
 ☎072-289-8148 **土・日も診療** 金剛駅東口徒歩2分  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
 午前 9:30~13:00 ○ 往診 ○ 往診 ○ 8:00~9:00  
 午後 15:00~18:30 ○ 往診 ○ 往診 ○ △  
 △14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制  
 大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)  
**おき泌尿器科クリニック**  
 Oki Urology Clinic  
 院長 沖 貴士  
 TEL. 0721-40-0500  
 富田林市向陽台2-1-11  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
 9:00~12:00 ● ● / ● ● ● /  
 16:00~19:00 ● ● ● / ● ● ● /  
 ※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

**硬筆毛筆 無料体験受付中!**  
 漢字・ひらがな徹底指導!!  
 \*近年いろいろな習い事がありますが、あらゆる学習の基本となる文字を正しく覚える事は、幼児期には最も重要な教育の一つだと思います。  
 \*鉛筆の持ち方や姿勢、筆順は幼児期の指導が大切です。  
 幼稚園 **書き方** 幼児期に最適!  
 小学校 硬筆・毛筆 国語の基礎学力が身に付く  
 ◎各学年別教育漢字を正しく書けるように指導します。  
 ◎硬筆・毛筆検定試験で級より段に進み、各種展覧会へも出品できます。  
 成人部 **ペン字・毛筆** 初歩より開塾指導まで!!  
 無料体験 狭山地区会館 木 4時~7時 金 9時半~12時  
 狭山池尻教室 金 3時~8時 土 9時半~12時  
 滝谷教室 水 2時~7時 日 9時半~12時半  
 各教室 自由時間で 先ずは、お電話で!  
 お問合せ **現代教育書道院** 代表 小林 翠村  
 教育書道 赫翠会 会長 現代教育書道院 代表  
 ☎ 072-365-2443 携帯 090-3358-9679

# 「+」で始まる番号に注意

## 国際電話による詐欺の可能性

黒山署

黒山署生活安全課による今年の特種詐欺被害の件数は30件のほり、このうち狭山地区は9件。全体として去年より11件増えている。 近の高齢者宅に銀行員をきたる女性から「横浜支店から10万円を引き落とそうとした男性がいた。ほかに銀行口座はないか」という電話がかかってきた。

「未払い金ある」業者名乗る電話  
10月4日午前、金剛地区の住民の携帯電話に電話番号を名乗る男から「未払い金約26万円がある」と電話がかかってきた。

「個人情報が流出」通信局かたる電話  
9月30日午後、西山台付近の住民に総合通信局アズマを名乗る男から「個人情報」が流出したと電話がかかってきた。



いた女子中学生がスカートの中を盗撮された。黒山署では防犯ブザーの利用を呼びかけている。

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

9月7日午後、高辺台で20代男性のオートバイが盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

9月7日午後、久野喜台で20代男性が車上狙いに遭った。

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

## 90代の男性と連絡とれず 家族が安否確認を要請

確認の要請があった。

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

9月15日夕方、向陽台で60代の女性が歩行中に転倒、頭を打った。

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

10月1日午後、狭山地区で80代女性が自宅内で転倒、左手首を骨折した。

## 軽四が横転、閉じ込められる

9月22日夕方、藤沢台で50代の男性が軽四輪で事故を起こし、車が横転。閉じ込められ救助要請があった。

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

10月10日朝、池之原地区で40代女性が自転車で走行

☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆  
☆☆☆☆☆☆☆☆

# キタバ 第131回 通信

- キタバ薬局
  - メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
  - 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
  - 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
  - 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
  - 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
  - くみの木店 大阪狭山市葉木4-372-10 072-360-2101
- キタバ
  - エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
  - 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
  - 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

## 頻尿の予防と対策

肌寒い季節になってきましたね。寒くなるとトイレの回数が増えるのは、人によって違うので、一概に〇回数が多いと感じれば頻尿とは言えません。 対策として、まず利尿作用のある飲み物は極力避けるという方法があります。具体的にはカフェインや緑茶、ほうじ茶、コーラなどです。出かける前や寝る前は、これらの飲み物は控えるのがいいでしょう。ちなみに麦茶はカフェインが含まれず、水分補給にいいとされるミネラルも含まれるためおすすめです。

次に冷えの対策をするというものです。寒さの刺激で尿意が来やすくなったり、汗をかかない分、尿の量が増えてトイレが近くなったりします。具体的な対策としては、冷たいものを取るようにしたり、軽めの運動で適度に汗をかいたり、ゆっくり湯船につかるなどがあります。

最後に、概に頻尿といっても原因はさまざまなので、原因にあつた対策をしましょう。また対策を試しても改善しない場合は、他に原因がある可能性があるため、一度病院を受診するのをおすすめします。

キタバ薬局 くみの木店  
薬剤師 松川 拓生

## 狭心症について①

「狭心症」という病名は、一度は耳にされたことがあるかも知れません。定義としては、心筋を栄養する冠動脈(冠動脈)が何らかの理由で狭くなり(「狭窄」、心筋に十分な血液が届かないために生じる疾患です。同じく冠動脈の疾患である心筋梗塞との違いは、心筋梗塞であれば心筋の壊死を伴いますが、狭心症であれば心筋の壊死を伴わない点が挙げられます。また、胸痛発作が生じたときに「ニトログリセリン製剤を使用すると、心筋梗塞では無効である(30分以上経過しても効果が無い)一方、狭心症では使用から3〜5分程度で効果が認められる違いがあります。

狭心症は動脈硬化に起因するものが多いですが、他に冠動脈が痙攣したように縮む「痙攣(れんしゅく)」と呼ばれる現象のために生じるものもあるなど、実際には色々な疾患群に分類されます。また、症状がないときには心電図の変化がなく、胸痛などの症状が来るときに限って心電図の変化を来すという特徴もあります。他には、発症時の状態によって分類されます。安静時には症状が無いが、運動など心臓を頑張らせたときに限って症状が出現する「労作性(ろうさせい)狭心症」と呼ばれるものや、僅かな体動や安静時にも狭心症症状が出現する「不安定狭心症」と呼ばれるものがあります。不安定狭心症は心筋梗塞の歩手前とも言える状態であるため、速やかな治療が必要です。臨床的には、急性心筋梗塞や不安定狭心症を包括して「急性冠症候群」と呼び、心筋の壊死の有無に関係なく、緊急治療が必要な疾患群として扱うことがあります。

また、治療法も原因によって異なります。動脈硬化に由来する狭心症であれば、心臓カテーテル検査及びステント留置などの血管内治療を行い、その上で再発予防を念頭に置いた薬物治療を行います。ただ、冠動脈の状態や前記のような病型によっては薬物療法のみとなる場合もあります。冠動脈が痙攣するタイプの狭心症であれば、カテーテル検査は実施することがありますが、薬物療法の方針となります。

次回以降、何度かに分けて、狭心症の様々な病態に沿ってお話を進めたいと思います。

## 街のお医者様を目指します! Vol.11

Webまたは電話でのご予約も可能です  
www.haku-clinic.com

美容外来開設 通常診療時間内と月・木・金の12時~16時

TEL. 072-365-6666

大阪狭山市半田1丁目3-3  
メディカルスクエア金剛駅前2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	○	○	○	○	○	○	△
12時~16時	●	○	○	○	○	○	△
16時~19時	○	○	○	○	○	○	△

院長 白 亮

内科・循環器科 金剛駅西口より徒歩1分

はく内科クリニック

〇一般診療、美容 ●美容のみ診療  
※水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診日です。※受付は診療開始終了10分前です。小学生以上のお子様にも対応します。



10月2日、大阪狭山防火協会の主催で防火図画審査会が同市役所内で開催され、市内小中学校の応募総数1350作品から選ばれた49作品が一堂に集まった。最優秀賞に選出された作品は、同市で防火意識を啓発するポスターとして各所に張り出されるところとあって、モチーフを工夫し表現した力作や目を引くよう構図を練った作品があった。

最優秀賞に岩井さん  
南第一小1年 狭山の防火図画審査  
審査は市内各校から集まった教諭らが学年に応じた観点で慎重に見比べ、各5票の持ち点を投票する形で10作品を選出。これらを大阪府児童・生徒防火図画審査会へ出品することを決めた。二次審査ではこれら10作品に審査員が各3票の持ち点を投票。もともと票数の多かった南第一小学校1年の岩井七覇斗(ななはると)さんが最優秀賞に選ばれた。画用紙の隅々まで使って消防自動車が力強く描かれ、細部への観察も十分な出来栄であることが評価された。(原)

# まちがいがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。



〈イラスト〉  
新橋尾台・堀江美和子さん



応募はこちらから

●応募ハガキの余白に必ず投稿を！身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。  
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。10月31日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係(FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月9日号。

## わたしの街のあんな店こんな店

### 女性専用のリンパケア

#### 「本紙見た」で入浴剤進呈

堂々オープン

金剛駅西口すぐに、リンパマッサージ「創ボディエザイン金剛店」072・289・8983がオープンした。

の技術を取り入れた痛みの無い施術が自慢。リンパの流れを活性化して、身体のお老廃物を排出させる。肩凝り、腰痛、冷え、むくみ、倦怠感などに。女性専用。リンパドレナージュ全身80分、通常1万4500円が初回限定6600円。さら



に「コミュニティを見た」と言って予約すれば、入浴剤をプレゼント。予約優先制。受け付け時間9時〜18時。日祝は15時半まで。水休。〔岩谷〕

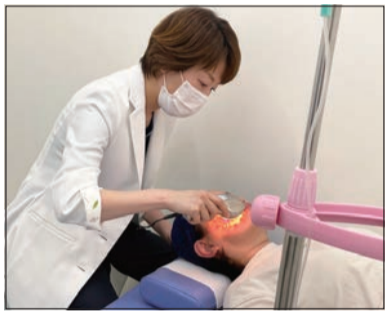
### 内科に併設のサロン

#### 初回限定で割引価格に

金剛駅西口はく内科

金剛駅西口すぐの「はく内科クリニック」072・365・6666に、併設

のメディカルエステサロンの「クリニックスロムMAYAYA」がオープン。美容薬剤師MAYAさんこだわりの成分を厳選。体の内側からの美容点滴、外側からのメディカルエステで肌に相乗的にアプローチする。



エステでは、がん治療から美容に応用されたというエレクトロポーションを用い、美容成分を真皮まで届ける。イオン導入の20倍もの効果があると言われている。シワやたるみの改善はもちろん、ニキビや毛穴の開きにも効果あり。美容点滴との同時施術も可。通常1万2千円のところ、初回限定7500円。さらに、美容点滴で来院中の入浴剤(同時申し込み可)は7千円に。詳しくはQRコードから。完全予約制。月々金のクリニック午前診療時間内、または月木金の13時半。〔岩谷〕



⑧MAYA\_BIYOKUZAISHI

### ウェブも好評 写真いっぱい

#### 表装いたします展

美遊館で27〜29日

27〜29日の3日間、西山台6丁目の「ギャラリー美遊館」072・367・5650で「表装いたします展」を開催。毎年恒例となった、京都の表具師による表装展示会。古くなった掛軸、傷んだ書画、シミ抜きなど様々な要望に対応。見積もりは無料。家庭で大事にしていた掛軸・書画などが、経年によって表具が古くなり、シミや虫食いが目立ってしまいう事も。古い掛軸を抱えて親子で来店する人も多く、掛軸を広げる度に当時の思い出話で盛り上がることも。奇麗に出来て良かった、と喜ばれる姿がうれしく、開催を重ね今回で20回目となる。

期間中の特別価格として、西国三十三所9万円を7万円から。四国八十八ヶ所10万3千円を8万円から。どちらも高級裂地使用、桐箱付き。また、現代の生活様式でも楽しめるよう、シン

プルなタペストリー風の軸装へ変更も可能。季節掛・年中掛の掛軸の展示即売も同時開催中。注文先着10名に2024年版墨跡カレンダーをプレゼント。10〜18時。〔岩谷〕

### 子どもフラが

#### 11月から開講

狭山コミセンで

南大阪を中心に展開するフラ教室「ハリラウ カマモロコマイカイカマルラニ」が、大阪狭山市立コミュニティセンター(大野台2丁目)で「子ども(親子)クラス」を11月から新規開講。3歳から小学6年生までを対象としたクラスで第1〜3の水曜日の18時10分〜19時10分。

#### 親子参加もOK

親子での参加も大歓迎。月謝3500円。親子は1組5千円。まずは、無料体験(1回…要事前予約)を。予約・詳細は090・7491・5881(栄福さん)。またはtokomaikahu la@gmail.com



### 陶器まつりで均一セール

28日〜11月5日、西山台1丁目のナチュラル雑貨「布土木」072・320・2856で陶器まつりを開催。550円均一のマグカップ、880円均一の小鉢、1100円均一の大皿などがズラリ。

程よい厚みのある陶器は土の温もりがこれからの季節にぴったり。シリーズ品の勢で歩けるように」を開催。近大医学部・病院・大阪狭山市共催で、対面での公開講座は4年ぶりとなる。第一部(2時〜3時)は講義。①「股関節の痛み、歩きにくさに困っていませんか?」②「なかなか治らない膝と肩の痛み」。第二部(3時〜3時45分)は講義と実演③「整形外科リハビ

リを紹介と運動方法について」④質問コーナー。近大医学部円形棟大講堂にて。開場は1時。入場無料。予約不要。また、オンライン視聴はQRコードから(Zoom)。072・366・0221(内線3873)

### 近大病院で公開講座

#### セミナーや糖尿病食の美食も

11月18日

11月14日は「世界糖尿病デー」。近大病院ではこの日にちなんだイベントを18日に開催する。専門棟2階、第8・9講義室で9時半〜受け付け開始。糖尿病でない人も参加可。

「測らないと分からない?あなたの健康」と題し、ミニセミナーや、血糖値・体脂肪量・動脈硬化指数などを測る体験企画。中でも、栄養部と外来食堂アプリコットの共同企画「近大食材

を使った糖尿病食を美食!」では、AⅡ、近大ブリヒラ(ブリとヒラマサのハイブリッド魚種)ハンバーグプレート950円、BⅡ、近の鶏卵を使ったガパオライス880円の二種を特別実食。イベント終了後の12時〜2時に提供する。こちらのみ先着100人限定。要事前申し込み。問い合わせ

せ072・366・0221(内線3125)〔岩谷〕



#### 11月11日2時〜は

整形外科公開講座 11月11日2時〜3時45分、近大病院で整形外科公開講座「いつまでもキレイな姿

整形外科公開講座 11月11日2時〜3時45分、近大病院で整形外科公開講座「いつまでもキレイな姿



# 野球を通し仲間作り

## 須賀シャトルズ



47年の歴史がある野球チーム「須賀シャトルズ」。小学生を中心に19人のメンバー(女子3人含む)が監督の濱田朋洋さんのもと「野球を楽しむ。一生つき合える仲間を作る」をモットーに活動している。

練習メニューに工夫を凝らし楽しく成長できるようにしている。年間約50試合をこなしながらイベントも豊富。運動会やバーベキュー、夏合宿や記録会など仲間良くなる機会もたくさんある。キャプテンの中野真斗くんは「紅白戦やバットティングで距離を競う練習や記録会、合宿などが楽しく、目標はメダルを取る事。そのために簡単なことをしっかりやってチームプレーをする」と力強く話してくれた。女子メンバーの少路志唯菜さん(小5)はチームの先輩で阪神タイガースWomenの前田葵さん(前)を目標に頑張っている。集団行動や礼儀正しさを学べ、試合で負けた時には悔し泣きができるマインド、家族で参加することで子どもたちと感情を共有できる素晴らしいことがある。「野球を楽しむたい人はとにかく一度見に来てほしい!」と保護者。練習場所は伏山台小学校他。練習日は土日祝10~5時。入会金4千円、月会費2500~3500円(学年による)。その他保険費用など。問い合わせ濱田さん 090-6663-0742 (野田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

ディスク診断・DVDの音出し再生等も問題なし、バッテリーは100%充電ですが使用可能時間は不明、AC電源及びマウス付属)を1万円で▷レノボのThinkPad (L412 i5-2.4GHz、RAM=4GB、HDD=320GB、DVDマルチ、Wi-Fi、搭載=Win11・DVD書き込みソフト・DVD再生ソフト・ワードとエクセルはインストール済み、液晶=14インチ、経年による小傷やスレ等はありませんが液晶も良好で動作も問題なし、バッテリーは消耗しています、AC電源及びマウス付属します)を7000円で▷ゲーミングPC(本体<CPU=i5-3570 3.3GHz、RAM=16GB、SSD=128GB、HDD=500GB、DVDマルチ、GTX650、搭載=Win10<SSD

に新規インストールし最新の状態▷ワード・エクセル・DVD書き込みソフト・DVD再生ソフト他、SSDを装着しているため起動・動作等は非常に機敏、メモリー診断・ディスク診断・DVDの音出し再生等も問題なし、ベンチにて動作確認済み、問題なく動作、使用による傷等が少しあり、前面USBの右側は破損、本体のみですが3000円追加で21.5インチ液晶・キーボード・マウスを付属可能)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・西田 shige\_605@yahoo.co.jp) ◆ブロック(コンクリート製、20個くらいあります)▷植木鉢(焼き物、陶器、10個あります)▷鉢を置く台(2段

をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

- (城山台・川崎 072-299-9008)
- ◆植木(高さ180cmくらい)をもらってください。(鴨谷台・高本 080-3781-1122)

### 譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆車椅子(自走でも介護でもよいが軽量タイプで車に載せられるもの)を格安で譲ってください。取りに伺います。(横塚台・藤井 090-8446-0230)

### 営業スタッフ(パート)

WEB広告に関心のある方。  
月~金のうち4日出勤  
学校行事がある時は振り替えOK!  
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普及 ※経験無くても丁寧に指導  
勤務/9:30~17:00 車通勤可  
時給/1,500円~ 社保あり  
(研修期間3ヶ月1,100円)報償金制度あり  
応募/履歴書送付ください。  
スマホからもご応募  
できます。➡  
面接日通知します。



コミュニティ 営業部  
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-291-1500

## ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく

### 家族葬空間® Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学  
事前相談  
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください  
☎072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 0120-533-233

### コミュニティのポスティング

#### 長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

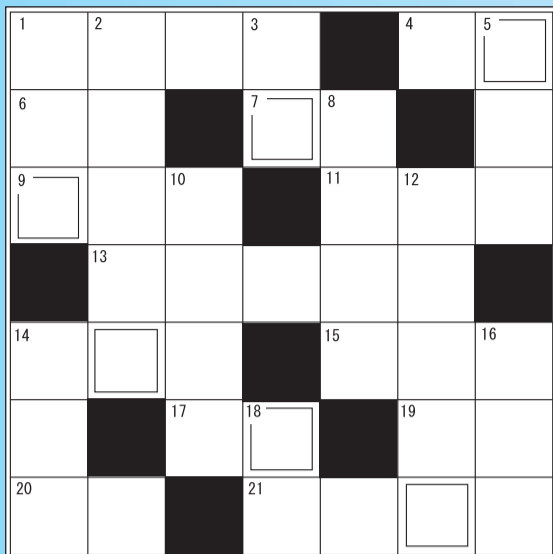
- ・泉北、金剛さやま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
- ・配布する地区・軒数は毎回変わります
- ・出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり 15,000円(経費込み)

※マイカーまたはバイクで移動出来る方  
まず、お電話ください。  
QRコードからも応募できます。➡

コミュニティ配布とチラシ折込み  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-296-6969

## クロスワード・パズル



問題作成：アミメキリンさん(池尻自由丘)

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①このために休暇を取る父親も増えてきた②「コミュニティ」が発行されるのは何曜日?③⇔④⑤注意を怠ること、大敵⑧小さな円を散らした模様⑩「腕時計」を英語で⑫ボードに立って波に乗るスポーツ⑭人口が中国を超えて推計世界一の国⑯楽しくて面白い気分⑰炊事・洗濯・掃除など

→ヨコのカギ ①⇔姉④米をやわらかく煮たもの⑥日本では9の段まで暗唱⑦犯すと逮捕される⑨部屋の広さを表す単位⑩いい加減、でたらめ⑬「水」を英語で⑭形がゆがんでいること⑮冬の真ただ中⑯エレベーターで「B」を押すと到着⑰10本の手足で墨を吐く海の生き物⑱白雪姫が食べたリンゴに入っていたのは?⑳競走すると付くもの

ヒント：芸術の秋に行ってみませんか?

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。10月31日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答は当選者発表は11月9日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

応募はこちらから

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら

足まともて無料で取りに来られる方に譲ります  
(大野台・角野 072-367-2098、連絡は午前9時～午後6時に)

◆青花シャガの株(中国産)をもらってください。  
(池尻中・ウチヤマ 072-360-2277<FAX専用>)

### 泉ヶ丘地区

- ◆YMCAパンジョ体操教室ユニフォーム(140cm、ズボン)を無料で▷キャサリンコテージの幼児用卒服(150cm、シャツブラウス・ジャンパーコート・ボレロ・取り外し可能なリボン・ワッペンバッジ)を2000円で、待ち合わせで引き渡して下さる方に譲ります。  
(茶山台・なか yoroshiku.doozo@docomo.ne.jp)
- ◆カジュアルコタツ(幅75×奥行75cm、黒)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(高倉台・尾崎 090-6242-3710)

### 梅地区

- ◆イワタニのカセットコンロ「達人」(3kW)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(庭代台・Sachiko sacchi.0111@ezweb.ne.jp)

### 光明池地区

- ◆クリスマスツリーとリースのセット(150cm、付属品あり、1回のみ使用、美品)とクリスマスツリーとリースのセット(120cm、LED付き、付属品あり、美品)をまとめて1万円で(子ども用品や食器など新品のものを色々お付けします)▷ひな人形(ケース・オルゴール付き)を1万円で▷キ

ャラクターグッズ(ディズニー、ドラえもんなど新品)を1万円で▷かぶと(ケース入り、オルゴール付き)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。価格相談可。クリスマスツリーは1点でも可。  
(城山台・東坂 090-3260-9500、非通知不可)

◆富士通LIFEBOOK (A572/F i3=240GHz、RAM=6GB、SSD=240GB、DVDROM、USBWi-Fi、搭載=Win11<最新の状態>・Office2021<プロダクトキー付き>・DVD再生ソフト、液晶=15.6インチ、天板に若干の擦りキズ等あり、液晶・キーボードは綺麗です、SSDを装着しているため起動・動作等は非常に機敏、メモリー診断・デ

## 9月の街かどニュース 特ダネ賞

深井の松源がプレオープン  
していました

あおちゃんさん



採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント

受賞者にギフトカード  
**1000円贈呈**

コミュニティ2525

検索



## 譲ります

### 狭山地区

- ◆舞台用パンプス(23cm、シルバー、ヒール3cm)と革靴(23cm、黒、ヒール6cm、3Eくらい、船底型、高島屋で購入、1～2回使用のほぼ新品)を2

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●		

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診察終了30分前まで  
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

◆当日予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。  
**TEL.072-288-4711**  
URL <http://izumigaokahifuka.com/>  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)  
**TEL.050-5433-9390**  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医

スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

医療法人 典彰会

## あやレディースクリニック

AYA LADIES CLINIC

院長 伊藤 彰子

時間	曜	月	火	水	木	金	土
午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●
午後2:00~6:30	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】水曜日・日曜日・祝日

◆診療科目/産婦人科  
産婦人科一般、更年期、不妊症  
住民検診、ワクチン

富田林 あやレディースクリニック 検索

富田林市津々山2丁目10-101 セントポリア津々山台公園1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り



ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

◆便秘外来はじめました

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

**TEL.072-288-4711**  
URL <https://izumigaoka-naishikyoku.com>  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
17:00~18:00	●	●	●	●	●		
17:15~19:00	●	●	●	●	●		

▲第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。  
★胃カメラ:当日16:30まで受付(9時以降絶食)  
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

## 森 歯科クリニック

MORI Dental Clinic

近大病院北側横 有り

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30am~1:00pm	●	●	●	●	●	▲
3:00pm~7:30pm	●	●	●	●	●	●

△印は9:30am~3:00pm 休診日/日曜・祝日

大阪狭山市大野台1-32-60 TEL 072-368-4180





# 50周年記念クイズ

10月12日号の解答編

Q:泉北コミュニティ1263号(2002年4月4日発行)では、「写真が語る—泉北ちょっと昔物語」というコーナーで、かつて榎塚台センターにあった「ユニオンマーケット」の1周年記念セール(1978年)でやって来た芸人さんを見に来た大勢のお客さんの様子を紹介しています。写真の漫才コンビは次のうちどれでしょう?

正解は・・・ ②横山たかし・ひろし でした。

★演芸ショー後行われた抽選会では野菜や日用雑貨などが100人以上にプレゼントされ、大盛況でした。横山たかし(2019年死去)・ひろしはたかしの「すまんの〜」「笑えよ〜」のフレーズでおなじみです。①海原はるか・かなたは最近テレビでギネス記録に挑戦されていました。③酒井くにお(2022年死去)・とおるは兄弟漫才コンビで「ここで笑わんともう笑うとこないよ」でおなじみ。

●10月17日までに42通の応募がありました。(正解者21名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

日野睦美(金剛) 芝田征美(高倉台) 和久祐奈(いぶき野)

## information

### 法律相談会

- 11月1日・8日・15日・29日  
相談無料(要予約)  
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。  
中野司法書士事務所(金剛駅近く)  
072-368-3800
- 11月1日(水)  
9:30~11:30  
ビッグアイ小研修室6  
「相続・遺言・家族信託  
登記・成年後見」  
前日の17時までに要予約  
司法書士法人 大阪泉北合同事務所  
0725-57-6025

### 市民公開講座

- 10月28日(土) 14:00~16:00  
ららぽーと堺  
1F ファンスタクロススタジオ  
耳鳴りやめまい、やけどやきずあと、しこりなど  
「よくある症状で済ませていませんか?」  
問い合わせ  
ペルランド総合病院 地域医療連携室  
072-234-2001(代)

### イベント

- 10月27日(金)~31日(火)  
エコールいずみ 東館 専門店各店  
トリックオアトリート  
合言葉「Trick or Treat」を言うと  
キャンディプレゼント!
- 11月6日(月) 13:30~15:00  
基本のアロマ講座と美容  
「美容スプレー作り」  
受講費/1,000円  
アロマショップラベンダー  
大阪狭山市菜葉木7-1180  
090-3036-0041

### ギャラリー

- 10月27日(金)~29日(日)  
10:00~18:00  
「表装いたします展」  
ギャラリー美游館  
大阪狭山市西山台6-1-16  
072-367-5650

いろいろな業者の  
小さな

PR

金剛さやま版  
1行 1,400円(税抜)  
泉北版  
1行 1,600円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

### リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化用品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

### ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り  
運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120・959・516

### 額縁

★フレーマーのいるお店  
10時~18時日休P有 西山台6-1-16  
ギャラリー美游館 072・367・5650

### 花・植木

★庭の事なら何でもOK!  
まずは見積りを。 一級技能士  
フジミグリーン 0721・72・7590  
★安い、早い、丁寧 お庭のことなら  
樹木の剪定、承ります。  
◎光明造園 090・3710・0412

### 保険

★障害年金と労災保険 無料相談会  
うつ病、発達障害、高次脳機能障害  
や過労疾患等、お気軽にご相談下  
さい 11/11(土) 12/2(土) 13時~17時  
会場 堺市立東文化会館 講座室1  
主催 社会保険労務士法人  
メディカル年金センター  
【要予約】0721・40・0300

### 建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
http://matsunotategu.sakura.ne.jp  
狭山072・365・0369 072・292・7707

### 襖・障子

★押入襖両面3,500円(税込3,850円)~  
障子張替3,000円(税込3,300円)~  
畳もOK!カワカミ 0725・44・2760

### 畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承  
ります。金剛駅東口歩3分  
平島畳店 072・366・1902  
★たたみやふすまの貼り替えには  
ちょうどいい気候になりました。  
北野田駅すぐ坂本畳0120・75・3322

### 便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ  
ス中! リサイクル水野商店  
072・260・4083 090・1896・2083

### 児童指導員(正社員・パート)

保育士、小・中の教員免許、幼稚園教諭、児童指導員任用資格を  
お持ちの方、子どもたちの自立をお手伝いください  
※要普通自動車免許

【正社員】  
勤務/13:00~19:00(12:30~18:30も可)  
給与/150,000円~  
6ヶ月後 161,000円~170,000円  
(資格手当、処遇改善手当含む)

【パート】  
勤務/13:00~18:00の間で4時間程度  
時給/有資格者1,130円~、無資格者1,100円~  
6ヶ月後 資格手当、処遇改善手当付与

休日/土・日、夏期、年末年始  
待遇/社会保険完備、車通勤可  
応募/まずはお気軽にお電話ください

### 放課後等デイサービス アイアイ

富田林市藤沢台6-2-4  
TEL 0721-26-8077

### パート

【仕事内容】軽作業

時給:1100円~

休日:土日祝休み

時間:8:45~17:30

待遇:交通費全額・皆勤手当  
社保完備・食事手当  
有給休暇あり

細かい作業が好きな方!  
制作するのが好きな方!

《応募》まずは お電話下さい!

野田工芸 堺市東区南野田 645-4  
TEL 072-235-1615

### 店内スタッフ

### パート・アルバイト

仕事/対面販売・レジ・揚げ物

時間/8:30~19:30

曜日や時間は応対

時給/1,064円

待遇/交通費支給(規定あり)

応募/まずはお電話にて面接日  
ご相談をさせていただきます。  
質問だけでもお気軽にどうぞ。

まごころ厳選 精肉店

### 肉処 さだ源

大阪狭山市半田2-251-1

TEL 072-349-4129

営業時間 10:00~19:00(定休日:水曜日)



# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

市外局番  
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み



おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK

### 国際会議

10月12日号の答えは「国際会議」でした。

- ★様々な会議が、様々な所で開催されます。堺市での会議は確か、貿易大臣会議ですネ。ふさわしく、盛大に有意義に開催されることを願っています。(大野台・T.Tさん)
- ★堺市でポスターなどを目にしていたのでピンとききました。(いぶき野・S.Sさん)
- ★堺で国際会議が開催されるなんてすばらしい!堺以南は遅れている感じがありました。これを機に、大きなイベントを招致していただきたい。(はつが野・T.Kさん)

### 世界遺産



<赤坂台・J.Iさん>

- ★この秋にG7が堺で開催されるようで、テロ対策とか警備が大変ですね。堺と言えばゴルゴ13。ゴルゴに依頼すれば、と思います。(冗談です)(いぶき野・H.Oさん)

### まちがいさがし

まちがいさがしの答えは「ABGI」でした。

- ★運動会といえば綱引き♪入場門の所の、後ろで手を組んでモジモジしている子は、綱引きに参加したいのかな?(三原台・M.Nさん)
- ★難度高いまちがいさがしでした!(大野東・Y.Iさん)
- ★子どもの頃、1番好きな学校行事は運動会でした。足が速かったのでレーや、徒競走で活躍をしたり、親になってからは、PTA競技の綱引きや玉入れも張り切って参加していました。今、これを書いていて綱引きをしたい欲がめちゃでできました。(津々山台・F.Kさん)



- ★運動会の季節ですね。以前はこの季節になると小学校や中学校に万国旗の飾り付けをよく見かけたのですが近頃はあまり見かけることがなく寂しい感じがします。(和田東・M.Wさん)

### 日々、あれこれ

- ★来年2月25日に行われる「大阪マラソン2024」障害者部門に応募しました。50人。当選するでしょうか?ゴールタイム予想は7時間ちょうどにしました。(寺池台・Y.Nさん)
- ★いつまでも暑い暑いと思っていたらあつという間に朝晩寒いくらいになってしまった。本当に秋が短くなってしまった。こたつ布団買い替えないといけないなあと思っている。寒いのも苦手だから。(寺池台・H.Sさん)
- ★やっと暑さがましになってきたので寒くなる前に娘とお弁当持って公園に行こうかな。(宮山台・M.Tさん)



- ★中東でまた、戦争が起こった。不幸は突然起こるものか。幸せも、突然

- 起こってほしいものだ。一日も早く、終戦しますよう祈ります。(美山台・イートンヤーフさん)
- ★使ってもいないところから、カードの請求が来てびっくりです♪10万円ぐらい!カード会社に電話すると、簡単に対応してくれたのでよかったです。カードは再発行になるようです。使ったらアプリで確認して変な請求がないか、いつも見るのが重要です♪実際に引き落とししてからだと、大変な気がしました!(茶山台・モリモリさん)



<のぞみ野・EMiさん>

- ★久しぶりに309号沿いをウォーキングした。木々が色づき始め、歩道の両側の花壇は、秋の花が美しい。特にオレンジ色のヒガンバナを見たのは、初めてだったので、スマホで友にラインしました。(津々山台・K.Sさん)

### 行ってきました

- ★第72回堺市連合運動会を見に行ってきました。6年生約4000人が金剛競技場に集まったの運動会です。これはすごい。(向陽台・M.Yさん)
- ★4年ぶりに復活した堺市連合運動会を見学しに行ってきました。約4000人の6年生の整列風景は雄大そのものでした。新堺っ子体操もすごい。(津々山台・H.Nさん)
- ★泉北高速鉄道のトレインフェスタに行ってきました。還暦手前ですが、

たくさん子ども達と同じ気持ちになっていっぱいしゃいで来ました。いくつになっても鉄道はロマンですね。(茶山台・H.Uさん)



- ★堺まつりに行って環濠クルーズ、ふとん太鼓、火縄銃試射などを楽しみました。中には大阪・関西万博のPRテントがあり、のぞいてみると10月末に開催されるG7貿易相会議のPRコーナーがありました。堺市でこのような大規模な国際会議が開かれるのは大変嬉しいので、これからもどんどん開催して国際都市になって欲しいです。(宮山台・T.Tさん)
- ★堺まつりに初めて参加しました。当日は雨の予報が一転して抜けるような青空!「堺かるた唄」を熱唱しました。歴史都市堺のことを詠み込んだ「堺かるた」にステキなメロディがついて、組曲になりました。「堺シティオペラ」で歌っています。(茶山台・コロコロママさん)

### クイズ担当者より

- ★プレゼントコーナーに応募される際、解答は書いてあるが、氏名がない。解答・氏名は書いてあるが、住所が無いなど…必要事項が記入されていないままのご応募が多くなっています。必ず、必要事項をご確認の上、ご応募ください。



<はつが野・M.Mさん>

### 意義ある人生に、意義ある仕事を 編集整理の経験者 定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00  
月~金曜日のうち4日出勤  
時給/1,600円~  
他に手当て月5万円  
詳細は面接時に説明します。  
応募/履歴書送付ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ編集部  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-291-2525

### 折込みの営業(パート)

月~金のうち週4日間勤務

★要普免

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/月~金のうちの4日間、  
9:30~17:00  
時給/1,350円  
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり  
応募/履歴書送付ください。  
スマホからのご応募  
できます。→  
面接日通知します。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
(有)コムネット  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-296-6969

### ①歯科衛生士 ②歯科助手

正社員

給与/① 240,000円~  
② 185,000円~  
勤務/月曜日~金曜日  
時間/9:15~20:00(休憩時間13:15~14:45)  
※1カ月単位の変形労働時間制を採用  
休日/土曜日・日曜日・祝祭日  
待遇/制服貸与、交通費支給、各種保険完備  
経験、能力に応じて昇給あり  
応募/詳細は面談にて。  
お気軽に下記へお電話ください。  
面接は随時現地で実施します。(歴持参)

香川藤沢台歯科医院  
富田林市藤沢台3-2-27  
TEL 072-252-3774  
(月~金 9:00~19:00)

### 看護師・臨床検査技師

定時職員

勤務地/近畿大病院(大阪狭山市大野東377-2)  
業務内容/外来中央採血室での採血業務  
時給/ (看)1,750円~(経験年数による)  
(検)1,440円~(経験年数による)  
諸手当/通勤手当(月額上限50,000円)  
超過勤務手当等、本学規定により支給  
その他手当 月額12,000円(看護師のみ)  
勤務日数/週5日(応相談)  
時間/平日8:00~16:00(休憩45分)(応相談)  
シフト勤務 ※診療の状況により残業の可能性あり  
待遇/私学事業団の社会保険(健康保険、厚生年金  
保険)、雇用保険、交通費支給、有給休暇あり  
休日/日・祝日、年末年始、創立記念日  
応募/「(定時職員)採血室応募」とし、  
当院職員課採用担当宛にメールをお送りください。  
(syokuin-obo@itp.kindai.ac.jp)  
<問合せ先>近畿大学医学部・病院運営本部  
人事グループ 職員課 採用担当 宛  
TEL 072-366-0221(内線2157)  
Email:syokuin-obo@itp.kindai.ac.jp

なんやかんやのイベント情報満載

ベルランドが公開講座

早期発見の大切さや対処法

ベルランド総合病院が28日2時〜4時、ららぽーと堺(美原区)で「市民公開講座」よくある症状で済ませていませんか?を開く。

参加費無料。事前申し込み不要。疾患や症状などについてテーマごとに理解を深め「早期発見や対処方法を知っていたら機会となれば」と、同病院。

プログラム▽めまい・難聴「めまい難聴センターの診療について」▽講師は、NHK「あしたが変わるト

リセツショー」に番組出演の経歴がある、めまい難聴センター長の今井貴夫さん

▽形成外科「身近な形成外科」▽形成外科部長の大崎陽子さん。身近な症例と先端医療についての話▽乳がん「見る・触れる・受けるが大事」▽講師は乳腺センター副部長の水谷麻紀子さん▽特別講演「乳がんを経験して」▽講師は、NPO法人ピンクケアブレスト代表の大石千加子さん。

切り絵講習会

11月3日南図書館

泉北の美術を育てる会が「秋の切り絵講習会」を11月3日1時〜4時半、泉ヶ丘の南図書館3階集会所で開く。参加費千円(高校生

南大阪の57寺を収録

今秋出版オススのグルメも

読者10人に進呈

「京都や奈良もいろいろ、まずは地元から」をコンセプトに南大阪の57寺を紹介した「南大阪のお寺めぐり」が今秋出版された。昨年出版の「南大阪の神社めぐり」の第2弾。

隠れキリシタンの祈りを擁護した寺で光背に十字架



分以内のおすすめの店や、南大阪にあるおいしい店も掲載。「南大阪の神社仏閣の魅力」を発見してもらえたら

28日に美原のららぽーとで

以上、小中学生500円。講師は同会の猪瀬正雄氏。申し込みは11月1日まで、定員15人程度。猪瀬さん090・8140・7974

28、29日山野草展

〔浅利〕

28、29日10時〜5時(最終日は4時まで)、寺ヶ池公園管理事務所2階で、河内長野山草会による「秋の山野草展」が開催される。問い合わせは迫間さん072・365・5727

秋のウォーク

参加者を募集

11月18日延命寺・鳩の原かわちながの観光ボラン

ティア倶楽部では、ガイドと共に巡る秋のウォークの参加者を募集。

「紅葉の川上郷を巡る」延命寺・鳩の原・西恩寺(全行程7.5キロ)。11月18日9時、三田市町駅前西側ロータリー、南詰めベンチ付近に集合。三田市町駅・神ヶ丘(旧鬼住村)へ延命

英語デイキャンプ開催3日

11月3日9時半〜12時半、大阪狭山市民ふれあいの里で、大阪狭山小学校英語活動支援の会による「第12回英語デイキャンプ/英語deアート&謎解き宝探しゲーム」外国の方と一緒に楽しみましょう!が開催される。

7、11日水彩画展

11月7日〜11日10時〜5時、ギャラリイほたる(河内長野市長野町9-13)で、「大沼田鶴子・安澤ゆり子

花展と茶会

11月4、5日さやかホールで、大阪狭山市茶華道協会による「第46回花展・茶会」が開催される。華道は小原流・嵯峨御流・真養未生流・草月流・未生流中山文甫会・未生流の6流派が展示(10時〜5時、5日は4時まで)。入場無料。茶会は、4日がコンベンションホールで、表流。椅子に座ったまま楽しめる立礼式。5日が3階和室で、裏流。共に10時〜3時。お茶券は600円(当日券あり)。河村さん080・5316・3517

ボラ講座、相談会

11月11日と12月3日に2時〜4時、大阪狭山市役所南館講堂で「市民ボランティア講座/挑戦してみませんか!ボランティア活動」が開催される。

11月19日混声合唱団が定演

読者ペア3組チケット進呈

「混声合唱団あんさんぶるともだち」が11月19日2時半から、第26回定期演奏会を開く。会場はJR堺市駅徒歩3分のサンスクエアホール(サンスクエア堺)。

ひきこもり講演会

11月11日狭山コミセンで不登校やひきこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催の講演会「ひきこもりと医療/望ましくない行動への

11月11日必着。応募者多数の場合は抽選。年内発送の予定。

「混声合唱団あんさんぶるともだち」が11月19日2時半から、第26回定期演奏会を開く。会場はJR堺市駅徒歩3分のサンスクエアホール(サンスクエア堺)。

11月11日と12月3日に2時〜4時、大阪狭山市役所南館講堂で「市民ボランティア講座/挑戦してみませんか!ボランティア活動」が開催される。

10月12日号のまちがいがし。正解は「ABGE」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽堀場裕太(東池尻) 藤並節子(高倉台)▽上原浩子(茶山台) 10月12日号のクロスワード。正解は「国際会議」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽石井千代子(大野台)▽新鞍久美子(小代)▽中野美佳(茶山台)

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科 整形外科 多田クリニック 院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長) 診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日 AM 8:30~12:00 火・土曜午後 PM 4:00~7:00 木・日曜・祝日 堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F TEL072-276-7667 http://www.tada-clinic.com/

いけだ 歯科 診療時間 午前 9:30~1:00 午後 2:30~8:30 (休診) 日・祝 土曜5時半以降 TEL072-367-0888 各種保険取扱 大阪狭山市今熊1丁目58-3 駐車場有り

**COVERMARK**

運命のファンデーションと出会える  
ファンデーションのエキスパート カバーマーク

たった、ひと塗り。  
シミが消える。肌が艶めく。\*

どんなシミにも、たったひと塗り。  
カバーで煌めく、フローレスフィット。



〈仕上がり例〉\*

クリームコンパクト ファンデーション

カバーマーク  
フローレス フィット  
SPF35 PA+++  
全10色 各7,700円(税込)  
リフィル 各5,500円(税込)

\*1 メイクアップ効果によるものです。効果には個人差があります。  
\*2 カバーマークにおける2022年ファンデーション販売顧客数に基づく。



人気  
No.1  
ファンデーション

華やぐ、輝く、気品を纏う。この冬だけの特別コレクション。

極上の肌をつくるファンデーションをはじめ、「大人の贅沢」を集めた6アイテムをセット。



カバーマーク  
グロウ ビューティ コレクション  
18,480円(税込)

店頭へのお電話でのご予約も承っております

- フローレス フィット (ファンデーション) [現品] SPF35 PA+++ 全10色\*
- スキンブライト クリーム CC (化粧下地) [現品] SPF50+ PA++++ 全2色\*\*
- フェイスアップ プレストパウダー(おしろい) [現品] SPF23 PA++ 全2色\*\*
- グロウ ビューティ パレット(アイカラー・チーク) [限定品]
- トリートメント リップ(唇用美容液・口紅) [限定品]
- ハンドセラム(ハンド美容液) [限定品]

\*1 リフィルのみのご購入も可能です。 \*2 化粧下地は、モイスチュア クリア ベースまたはコネクティング ベースからお選びいただけます。 \*3 おしろいは、シアー パウダー、またはモイスチュアコート ジェルからお選びいただけます。  
◎ 価格は、組み合わせによって14,850円(税込)~18,700円(税込)となります。  
◎ 数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

10/27(金)  
から  
限定発売

**ACSEINE**

皮膚科学の本質に基づき  
美しさを考える「アクセーヌ」

この潤い「肌になる」。  
めざしたいのは、朝も昼も夜も「潤い続ける肌」

- 1 たっぷり浸透
- 2 潤い持続
- 3 セラミド\*配合

\* セラミド類似成分配合(保湿成分)

アクセーヌ  
モイストバランス  
ローション  
(化粧水)  
360ml 6,050円(税込)



アクセーヌ  
モイストバランス  
ジェル  
(ジェル状保湿液)  
50g 6,050円(税込) / 95g 9,900円(税込)

**Veda Vie**

農薬・化学肥料を使わず自然栽培した「ハーブティ」をはじめ、「マヌカハニー」  
「ジンジャーペースト」「ジンジャーシロップ」など美容と健康をサポートする  
オーガニック製品を豊富にラインナップ。「美と健康」を科学して、  
あなたの日々をイキイキと快適に保ちます。

のどに嬉しい マヌカハニー



1日ティスプーン  
1~2杯(目安)

<マヌカハニー3つの特徴>

- 1 独自の温度コントロールにより酵素が生きてます
- 2 ミツバチを大切に慈しむ養蜂でおいしさを追求しています
- 3 健康意識で選べる5グレードの品揃え

ヴェーダヴィ マヌカハニー  
MG100+~MG1000+ (5種)  
各250g  
4,104円(税込)~28,080円(税込)  
◆原産国:ニュージーランド



キタバ エコールロゼ店だけの特典

人気のファンデーションと  
下地・クレンジングと一緒に試せる!  
**無料体験キット 引換チケット**  
当券を店頭スタッフまでお渡しください。

カバーマーク

- 体験キットご使用后、アンケートにお答えいただくことが条件となります。
- サンプルをお渡しの際に、各種の使用方法をご説明いたします。

有効期限:2023年11月末日迄  
※体験キットはなくなり次第終了となります。

人気のローションなど3日間たっぷり試せる  
**サンプルセット 引換チケット**  
当券を店頭スタッフまでお渡しください。

有効期限:2023年11月末日迄  
※サンプルセットはなくなり次第終了となります。

最新情報お届けします!

**LINE**  
友だち募集中。  
友だちだからお得な情報届けます。



キタバ エコールロゼ店

富田林市向陽台3-1-1 エコールロゼ2階  
TEL:0721-28-3654  
[営業時間] 10:00~20:00 [定休日] 不定休


COVERMARK ACSEINE Veda Vie

### 西山台・茱萸木・池尻

他エリアも登録受付中!

## コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 西山台の一部 平均月額 11,000円
- 茱萸木の一部 平均月額 20,000円
- 池尻の一部 平均月額 21,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。 
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。\*グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

23年産 **新蕎麦** に変わります

**七望流 蕎麦道場 メンバー募集!**

そば畑  初めての方も丁寧に指導します

**そば打ち体験 受付中**

詳しくは下記まで

**麵坊 蕎麦博**  
河内長野市南貴望ヶ丘1-19  
☎0721-54-1139  
営業/11:00~15:00, 17:00~21:30  
休日/木曜日 

 至河内長野 至狭山 千代田駅 R310 貴望ヶ丘交差点 蕎麦博★ 七望流 蕎麦道場

ワイルド・シエナ 秋の感謝セール! 10/26(木)~11/8(水)

狭山大野台店

新作 秋・冬物 **20% OFF** (一部除外あり)

**Ym.Phiena**  
ワイルド・シエナ  
TEL.072-366-0177  
大阪狭山市大野台1-1-1  
10:00~18:00 [日曜定休]

 **金剛コミュニティ** Follow Me!!  
Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!!  
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525\_official  検索 

# 年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)  
午前9:00~午後10:00

\*\*\*\*\*

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人员)

## 訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます! しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

**医療法人 たんぽぽ会歯科**

 堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

乾くひまもないほど、うるおいが湧き上がる。  
透明ジェルが瞬時になじむと赤い粒がはじける時間差浸透処方

**10/21 発売**

**エイジングケア** **ハリ** **つや** **透明感**

**保湿** **乾燥小じわ** **毛穴が目立ち**

角層細胞ひとつひとつをふっくら潤し  
隠れ乾燥まで防御し  
潤いが長時間持続します

**ベネフィーク セラム**  
美容液 50ml 11,000円(税込)  
レフィル 50ml 10,450円(税込)

お買い求めはこちらへ

 **キタバエコールロゼ**  
大阪府富田林市向陽台3丁目1-1エコールロゼ2F  
**0721-28-3654**  
【営業時間】10時~20時

アクセスはコチラからどうぞ 