



上昇続く金剛は前年比1.4%増 10年間で4.9万円高

狭山市でキッチンカーやマルシェ

今年の基準地価

5面

2面

富高生が開発した「ご飯の素」販売中
さやりんポイント
飲食店で使えます

3面

12面
広告

★次回は26日(木)です。泉北版は19日(木)発行。

『大きないちごだよ』=大谷さやまこども園3歳児・すわ りつこ さん

記者のつぶやき

▼NHKで月々金夕方6時から放映されるニュース番組「ほっと関西」番組のコーナー「ええやん!この街」の街ミーティングへの参加を依頼され出席。堺市内で様々な分野で活動している人たちが一同に会し、人・場所・グルメを推薦。堺市にこんなに魅力的な人や場所があるんだと、ビックリ。私も南区を大いにアピール。堺市特集は17・24・31日に放送予定だそう。南区からも登場がありそうです! 乞うご期待。(横山)

▼19世紀のフランスの哲学者ポール・ジャネが提唱。ジャネーの法則。0歳から20歳までと、20歳から80歳までの、体感する時間の長さが同じ。50歳の1か月は、5歳児の1年に相当する。これは5歳児にとって1年がそれまでの人生の5分の1と感じるのに対し、50歳では50分の1と感じる、心理的時間の長さによる。心理的な時間の速さを遅くする方法は、新しいことに挑戦する。(山本)

▼「エンカル消費」最近よく耳にする。「エンカル」とは「倫理的、道徳的」という意味で環境保全、社会貢献といった意味を包含し、フェアトレード認証商品やエコ商品の購入、地産地消等を推奨する消費行動。ファストフードやファスト商品があふれかえり何でも簡単に手に入る時代。これを機に古来より日本人に息づく思いやりや礼節、もったいない精神を今一度若者たちに浸透してほしい。(大西)



大野台2%上伸30万

商業地は1万円アップ

大阪府は2023年7月1日時点での基準地価を公表した。

大阪狭山市 全体の住宅地における平均変動率は1.3%で、全体で見ると地価

は上昇傾向にある。西山台と大野台はそれぞれ1.9%と2.0%で平均を上回る上昇がみられた。東くみの木はこの1年では1.4%

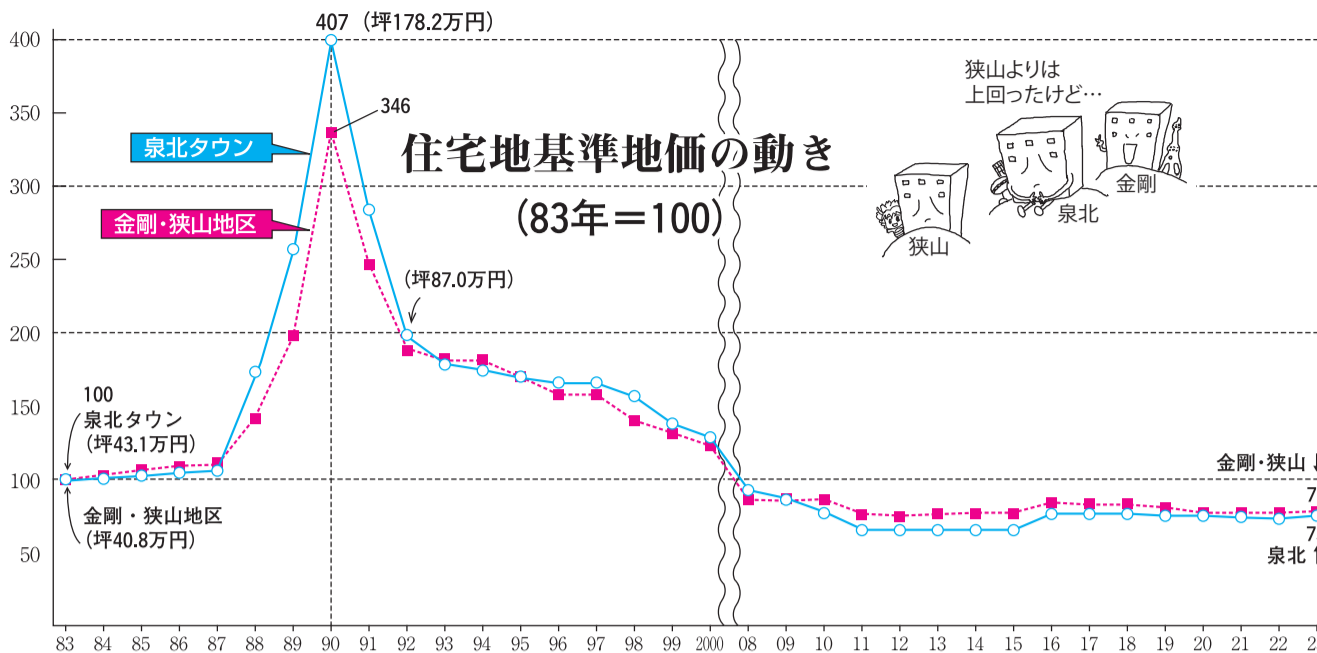
均を上回る2.4%で1万円のアップとなった。

1坪(3.3㎡)当たりの基準地価

3.3平方メートル(1坪)当たりの基準地価:住宅地(単価:万円)

基準地	13年	22年	23年	22年~23年変動率(%)	13年~23年変動率(%)
狭山タウン					
西山台6-10-4	32.8	30.8	31.4	1.9	-4.3
大野台1-29-11	34.3	29.4	30.0	2.0	-12.5
大野台2-1-11(商業地)	42.6	42.2	43.2	2.4	1.4
平均(商業地除く)	33.6	30.1	30.7	2.0	-8.6
大阪狭山市池尻中3-9-6	30.4	30.4	30.7	1.0	1.0
大阪狭山市東くみの木1-1757-133(南海金剛住宅)	39.3	43.6	44.2	1.4	12.5
金剛東 藤沢台3-3-27	33.7	33.0	33.0	0.0	-2.1
泉北タウン宅地6地点の平均(沿線別)	32.1	31.6	32.2	1.9	0.3
基準地	13年	22年	23年	22年~23年変動率(%)	13年~23年変動率(%)
泉ヶ丘	32.7	33.0	33.7	2.1	3.1
金剛	39.3	43.6	44.2	1.4	12.5

※変動率は1㎡比。数値は四捨五入のため合致しないところがある。平均値は坪価格に変換後の単純平均。



また、同市の商業地における変動率の平均は2.3%で、大野台の銀行やスパイが建ち並ぶ地域では平均変動率はマイナスイ

富田林市 住宅地における平均変動率はマイナス0.3%と微減したが、藤沢台は昨年と同額で変動はなかった。沿線別で見ると金剛は1.4%の上昇で、ここ10年では12.5%も上昇し

格を鑑定評価した額。国が1月1日時点で発表する公

示地価とともに一般の土地取引価格の指標となる。

家電回収で業者と連携 家の中からの搬出も可能

狭山市

家電リサイクル法4品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)の回収において、大阪狭山市は、9月からリサイクル事業者(リネットジャパンリサイクル)と収集運搬事業者(SGMービング)とで連携協定を締結した。

これにより市のホームページからインターネット申し込みで簡単に収集を依頼することができるようになった。(電話申し込みも可)

と、事前に郵便局で「家電リサイクル券」と「収集運搬券」の購入が必要であったり、収集は、市役所の開庁日で3区分の時間指定があったり、また家電は粗大ごみ置き場まで排出しておかなければならないなどの制約がある。今回、連携協定事業者へ依頼するとそういった条件が改善される。

料金は市に依頼するより高くなるが、安心して容易に収集を依頼することができると、事前に郵便局で「家電リサイクル券」と「収集運搬券」の購入が必要であったり、収集は、市役所の開庁日で3区分の時間指定があったり、また家電は粗大ごみ置き場まで排出しておかなければならないなどの制約がある。今回、連携協定事業者へ依頼するとそういった条件が改善される。

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

診療時間: 9:00~12:00, 16:00~19:00

院長 沖 貴士

TEL. 0721-40-0500

富田林市向陽台2-1-11

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間: 9:00~12:00, 17:00~19:00

TEL: 072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp

家族葬から、あらゆるお葬式まで

セレモ大山

24時間、365日 いつでもご連絡ください。

TEL: 072-365-0042

大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

医療法人

大平産婦人科

診療時間: 9:00~12:00, 13:00~16:00, 17:30~20:00

TEL: 072-299-1103

富高チームが全国上位6校に

模擬起業のグランプリ 地元の海老芋で「ご飯の素」



富田林高校2年生5人組がリアビズ高校生模擬起業グランプリにおいて全国31校の中から上位6校に選ばれた。地元食材の海老芋を使った「えびのいもこの炊き込みご飯の素」を商品化。1日から販売している。

会社名を「ぶるーとん」と名付け、社長はじめ、経理、人事法務、仕入れ、広報担当を決め、限られた予算の中、商品を作ってくれた会社(開屋本舗株式会社)や本来高級食材の海老芋の生産者(乾農園)も自分た

ちで探すところからスタート。学業や部活の合間にSNSで連絡をしまったり、現地に何度も足を運んだりして作り上げた。炊飯器に入れるだけの簡単なと、無添加・高栄養へのこだわり、本来破棄され

てしまう親芋を使うことで減らせる食品ロス、海老芋のホクホクとしたとろける食感。商品は31日までの限定販売。15日には現地販売もエコーロゼ10時〜道の駅奥河内くろまろの郷9時〜(いずれも売り切れるまで)。https://shop03ba.seshop

ばる演劇フェスティバル2023」で、劇団つつじ満開座が「隣の宇宙人」を公演した。午前の部、午後の部合わせて300人近い観客が来場し、子どもたちも目を輝かせていた。

4人組「化楽」が結成20周年

14日に河内長野でライブ



「人生楽勝」を合言葉に南河内出身、平均年齢46歳の4人組バンド「化楽」が結成20周年。「CDを作って売れたら盛大に酒が飲める」と考えた2002年に地元の音楽仲間マー暴(ボーカル・ギター)

と。昔は「ちんどんや」と言われることがいやな時期もあったが、今ではそれが自分たちにピッタリはまっている」と話すのはボーカルのマー暴。化楽のテーマ「I AM BORE RECORD」よりアルバムなどを発表し、いずれも大好評。中には地元のCDショップでの売り上げが著名バンドを抑えて堂々のトップ3に輝いたことも。

曲の中でも「俺は南河内さまよう『ちんどんや』と歌っている。14日には河内長野の上堂本店(醤油蔵跡)にて奥河内ラジオ主催のライブに出演予定。詳細はhttps://sensei8000.wixsite.com/bakegaku

11月6日〜11月5日 さやかホールが、11月6日〜2024年1月5日まで、館内の空調設備の更新など大規模改修工事のため休館。工事期間中は、全施設の使用が不可となる(カフェレストランも休業)。ただし、チケット販売・貸館受け付けなどの窓口業務は

改修で休館に

さやかホール

通常通り。さやかホール072-365-8700

また06-6582-7119

つつじ満開座が結成33年で熱演

9月3日、すばるホールにて開催された「夏・劇す

救急あんしんセンター 急な病気やケガで判断に迷った際、相談員が24時間・年中無休で対応#7119

たけい産婦人科クリニック

看護師
午後診も勤務可能の方募集中!!

- 診療科目 婦人科・産科外来検診
- 診療内容 更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)
- 点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン 血液オゾンケレンジング)
- 乳腺外来(火曜夜診・第一土曜)
- 日帰り手術
- 婦人科レーザー手術
- がん検診(液状化検体細胞診)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	女医○	女医○	女医○	女医○	○
午後診 17:00~19:30	○	女医○	○	○	女医○	○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療

072-289-8148 土・日も診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	往診○	往診○	往診○	往診○	往診○	往診○
午後 15:00~18:30	○	往診○	往診○	往診○	往診○	往診○	往診○

金剛駅東口徒歩2分

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **木田形成外科皮フ科クリニック**

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

オータムキャンペーン

9/1~11/30まで

南大阪初導入! 光で洗顔

最新フォトフェイシャル「ステラM22」
《初回限定》22,000円 → **16,500円**

南大阪初導入!

痛みもほとんどなく全身脱毛がおおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン
(女性のみ、顔面・VIO除く) **導入キャンペーン**

●全身脱毛 **99,000円 → 60,500円**

たるみフルトリートメントコース

●ウルトラセル全顔+毛穴イントラジェン **132,000円 → 77,000円**

●医療レーザー脱毛 全部位 **10%OFF**

●全顔脱毛 **28,600円 → 16,500円**

●ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) **55,000円**

※その他キャンペーンはHP参照してください。(すべて税込)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
手術・美容施術	●	●	●	●	●	●	△
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com
0721-50-4112

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F **072-276-7667**
http://www.tada-clinic.com/

「未払いのため裁判」と電話

業者かたる男が大野台住民に



9月18日午後、大野台の住民宅に電話事業者をかたる男から「支払いが滞っていないため、何度も連絡している。明日、民事裁判を起すので裁判所に今すぐ来るように」という電話がかかってきた。

区の高齢者宅に黒山警察署員を名乗る人物より「詐欺犯を捕まえた。犯人があなたのキャッシュカードを持っている」という電話がかかってきた。

☆☆☆☆☆
自転車のカバン盗む
★★★★★

高齢女性から200万円詐取

息子かたり「かばん落とした」

9月19日午後、東池尻地

8月24日、堺市南区内の高齢女性宅に、息子をかたる男が電話をかけた。カバンを落とした。職場のお金が入っていた会社に損害を与えてしまった。上司が立て替えてくれるが自分もお金が必要。補填をするためにお金を用意してほしい。

15日に車規制



バス乗り場も移動
15日午後5時半〜8時半ごろまで金剛駅東側ロータリーで一般車の乗り入れが規制される。地元の金剛駅前地車連合会が行うパレードのため、バス乗り場もロータリー北東の川沿い(金剛団地寄り)に移動する。
[原]

80代の女性が転んで、歯を折った。

8月5日の昼前、寺池台で80代の男性が道で転んで頭にケガをした。
8月16日昼前、高辺台で70代の男性が転倒し、顔面にケガをした。

訪問者が通報「腐敗臭がする」と

5日、寺池台の50代男性宅を訪れた人から「腐敗臭がする」と通報を受け、警察とともに出動した。

周囲が気づかず 亡くなる事例も

一人暮らしの高齢者など一人暮らしの高齢者などが周囲に気づかれず自宅で亡くなり、後日、通報されるケースが増えている。なお、黒山署では件数を公表していない。

☆☆☆☆☆
高齢者が転びケガ
★★★★★

8月12日夕方、向陽台で

その後、教習所敷地内のコースを学院の教官とともに一回りし、日ごろ自分では気づかない運転の癖などにアドバイスを受けるなどした。

俊敏性の計測も

狭山市の高齢者の運転教室

9月23日、大阪サヤマ自動車学院で高齢者を対象とした安全運転教室が開かれ、



3階ホールに集まった参加者はまず「クイック・アーム」「クイック・ステップ」という交通安全教材で両手、両足の俊敏性を計測。黒山署交通課の警察官から説明を受け、参加者は楽しみながらも真剣に取り組んでいた。計測後は印字された結果シートがそれぞれに手渡されたが、中には40歳代の俊敏性を記録した高齢者も

大阪狭山市から参加した中尾光子さんは20歳ごろに免許を取得し、50年以上のドライバー歴を持つが、教室には毎年参加しているという。この日、運転したのは普段乗っている軽四輪とは車幅も仕様もまったく違うセダン。最初は戸惑ったと話しながらも、丁寧な運転で難なくコースを一周していた。
[原]

やすらぎの村便り

オーラルフレイルについて

食欲の秋、皆さんは何を食べていますか? サンマ・栗・松茸・サツマイモ、沢山美味しいものがあふれますね。秋の味を楽しくおいしくいただくために、今回はお口のフレイル「オーラルフレイル」のお話をしたいと思います。

「オーラルフレイル」の意味は、「お口のささいな衰え」です。老化のはじまりを示す重要なサインとして注目されてきています。「オーラルフレイル」を放置していると、咀嚼力や嚥下といった食事に関する機能が低下していきます。硬い食料が食べにくくなり、やわらかい食料ばかり食べるようになります。お口の機能はさらに低下していき、やがて、その影響は全身に及んでいくと考えられています。

「オーラルフレイル」の具体的な兆候としては「硬いものが食べにくくなった」「飲み物を飲み込むときにむせる」「口の渇きが気になる」「活舌が悪くなった」「食べこぼしが増えた」「外出することが少なくなった」のうち、複数当てはまるようであれば「オーラルフレイル」の危険性があります。対策として重要なのは「お口の清潔に保つこと」と「口腔機能維持・改善」です。毎日の口腔ケアと定期的な歯科受診を行い、お口の清潔に保つようにしましょう。

また、大きく口をあげ「パ」「タ」「カ」「ラ」としっかりと発音するパタカラ体操は、「口腔機能の維持・改善」に効果的です。

「オーラルフレイル」に対しては、発症予防だけでなく、その兆候が見られたときに適切な改善策を取ることが重要です。

やすらぎの村狭山
居宅介護支援事業所
所長 岡山宏美

薬剤科の健康相談

『带状疱疹』をご存じですか?

带状疱疹は50歳以上で発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人がなると言われています。

水痘(みずぼうそう)と同じウイルスによる病気です。水痘にかかったことのある人なら誰でも带状疱疹になる可能性があります。加齢やストレスなどによって免疫力が低下すると、潜伏していたウイルスが再び活性化して带状疱疹が発症します。

一般的な症状として、左右どちらか一方にピリピリと刺すような痛みが生じ、これに続いて赤い発疹と小さな水ぶくれが帯状にあらわれます。多くの場合は皮膚症状が治ると痛みも消えますが、神経の損傷によって

その後も痛みが続くことがあります。発症後は早期の治療が重要となりますので、早めの受診をおすすめします。

また、带状疱疹の予防にはワクチン接種が有効です。完全に防ぐものはありませんが、発症しても症状が軽くすむという報告があり、現在50歳以上の方を対象に2種類の带状疱疹ワクチンが推奨されています。それぞれ接種回数や効果などに違いがあり、接種費用も医療機関ごとに定められています。接種をご検討の方は、ぜひお近くの医療機関にお問い合わせください。

自分達で脚本や振り付け

子どもミュージカル

ニコニコスマイル団



大阪狭山市を中心に活動する、子どもミュージカル劇団「ニコニコスマイル団」。

同団の最大の特徴は、ミュージカルを完成させる全ての要素を、子ども達自身で考えて、作り上げること。

脚本やダンスの振り付け、役決めや芝居に必要な小道具などを、子ども達が「こっちの方が良い」「それおもしろい!」「もっとこうしたい方がええない?」と、意見を出し合いながら作り上げる。自分の考えを伝え、認めてもらうことで、子ども達が自信を持ち、自己肯定感も上がる。「子どもは本来、才能のかたまりです。その力をミュージカルを作る過程で引き出してあげたい」と、同団代表の森岡友美さん(48歳・西山台)。また、皆で同じ目的を持って進むことで、協調性や自主性・想像力なども育む。地域イベントでの発表に向けて、現役の歌手・俳優・ダンサーといった講師陣が、子ども達の創造の過程を見守り、時にはそっと導く。

メンバー募集中。毎週土曜、1時半〜3時半。さやかホールが狭山公民館で。ダンス・歌・お芝居をそれぞれ練習。対象は4歳〜15歳くらい(年少の子は自分で着替えが出来ること)。狭山以外の子ども歓迎。参加費は1回1500円。子ども達の活動を見守る大人のスタッフも募集中。問い合わせは森岡さん090・8196・4091(山本)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

なんやかんやのイベント情報満載

28日に「さやマルシェ」

地場産品販売や体験教室など

東大池公園

28日、大阪狭山市で第3回狭山ニュータウン魅力発見フェスタ「さやマルシェ」が東大池公園にて開催される。11時〜4時。

子どもから大人まで参加できるワークショップや体験教室。こだわりの地場産品(農産物、加工品)やキッチンカーも。そのほか雑貨、アート、クラフト作品の販売、展示など全33店舗。

今回は、様々な世代で楽しめる参加型ミニイベントを企画。恒例の謎解きウォーキングは10時〜12時で開催する。(参加予約受付は終了)

また、帝塚山学院大学学生が企画したハロウィーン会場で思わず写真を撮りたくなるphotospotも用意。ハロウィーン衣装での参加も大歓迎。問い合わせは狭山ニュー

タウンの未来を育むプロジェクト推進会議事務局072・349・8001

21日ミニ落語会

さやかホール

さやかホールで21日、「さやミニ落語会」が開催。出演は桂歌之助、他2名。落語を身近に楽しめるよう工夫された、隔月恒例の

11月12日写生会

ハーベストの丘で

泉北の美術を育てる会がスケッチ会を開く。11月12日10時〜4時、ハーベストの丘で。雨天中止。会費500円。入場料1200円要。画材自由。山口さん080・3034・5026

絵画教室開催

11月16日、狭山公民館

大阪狭山水彩画連盟による絵画教室が行われる。

▽午前の部「人物(モデル)を描く」9時半〜11時50分。講師は八田晶一さん。▽午後の部「静物を描く」1時半〜4時。講師は前田香織さん。共に先着25人ずつ。

つ。参加費は各1500円。画材は各自持ち込みのこと。申し込みと問い合わせは小藪さん090・1588・4734

27日泉ヶ丘で

平安文学講座

27日に泉ヶ丘のビッグアイで2時〜4時。テーマ「和歌にかける情熱」名歌にま

博物館で特別展

狭山池で14日から

14日〜12月3日、狭山池博物館で「新大和川と石川の治水絵図」若狭野浅野家の流域図を見る」を開催。

歴史セミナーも開催。▽21日「石川流域図に描く近世治水」▽29日「新大和川を描いた2つの絵巻」川筋絵巻を読む

▽11月18日「信玄伝承の治水施設の最新調査結果」石積出・将棋頭・信玄堤。▽11月25日「近世治水灌漑施設の成立と東アジア海域の類例」。

共に2時〜3時半。狭山池博物館072・367・64

「健康の秘訣」

21日講演会

21日1時〜4時、大阪市住吉区民センター大ホールで、講演会「人生100歳時代『健康で生き生きと楽しく活動する為の秘訣とは!』を開催する。

講演会の内容は▽「ロコモ、フレイル、サルコペニアとその予防」▽「みんなで見る見守る認知症」。筋トレ教室&健康チェックも。参加費500円。自由席。事前申し込み要。申し込みはファクス、QRコードから。FAX06・7632・2896(氏名、電話番号、住所を記入して)。問い合わせは新老人の会大阪06・4862・54

0歳児OKのコンサート

大人だけでも19日さやかホールで

19日10時45分から、さやかホール地下1階コンベンションホールで「第104回0歳児OKコンサート」が開催される。

ピアノ独奏による『愛の夢第3番』やシヨパン『革命のエチュード』他の演奏。

紙芝居もあり、0歳児から楽しめる。大人だけの参加も歓迎。参加費500円(子ども100円)。要事前申し込み。申し込みと問い合わせは音楽愛好家協会080・3771・4856





〈イラスト〉
今熊・古井戸さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。10月17日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は10月26日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

◆ニトリの木製ベッド(幅98×奥行206×高さ85cm、ウォールナット調、1年5か月使用、下部に引き出し3つ付き<両サイド深め・中央2段>、マットレス付き<1万1900円で購入・マットレスは1年足らず使用>)を1万2000円で取りに来られる方に譲ります。価格応相談。返品不可。ベッドは分解可能ですが長いものは2mなので運搬には人手が必要です。(三原台・小林 072-294-8557)

梅地区

◆食器棚(幅150×奥行45×高さ180cm、茶色、上がガラス扉、下が引き出し)

▷ベコラの6人掛けテーブル(天板が耐熱になっています、真ん中にコンロ)▷小さい物入れ2つ(幅60×奥行45×高さ60cm、ガラス扉、引き出し3つ)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(桃山台・外村 090-1580-2854)

泉北周辺地区



◆猫(オス、白黒、生後6か月くらい、避妊手術済み)をもらってください。お届け可。(檜尾・岡本 090-3843-1005)

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆電動の車椅子を無料で譲ってください。持って来て下さい。(高倉台・東地 080-8536-1741)

◆車椅子(軽量タイプ、介助用の車が小さいもの、車に載せられるもの)を格安で譲ってください。取りに伺います。(横塚台・藤井 090-8446-0230)

梅地区

◆卓球台▷車椅子をいずれも無料か格安で譲ってください。老人会で使えます。取りに伺います。(原山台・大西 090-1679-0656)

泉北周辺地区

◆学校用裁縫セット(子どもさんが小学校等で使われた不要の裁縫セット、男女用どちらでも可)を500円で譲ってください。引き渡しは取りに伺うか待ち合わせで。(美木多上・かきやもち kakiyamochi@gmail.com)

ベルランド総合病院 市民公開講座 2023

お申込み不要 参加費無料

よくある症状で 済ませていませんか?

当講座は、皆様の健康増進にお役立ていただくことを目的に開催しております。疾患や症状などについての理解を深め、早期発見や適切な対処方法について知っていただく機会となれば幸いです。

身体がふわふわ? 耳が詰まっている!? 耳鳴り!? 周囲がぐるぐる!?

テーマ 01 **めまい/難聴**

「めまい難聴センターの診療について」

NHK『明日が変わるトリセツショー』【もう“めまい”に悩まない!★解明!耳の迷宮SP】出演

めまい難聴センター長 今井 貴夫

顔の骨や鼻の骨折 皮膚や皮下・神経・筋肉などのがん やけど きずあと

テーマ 02 **形成外科**

「身近な形成外科」

身近な症例とともに先端医療についてお話しします

形成外科部長 大崎 陽子

痛み? しこり? ひきつれ?

テーマ 03 **乳がん**

「見る・触れる・受けるが大事」

- ✓ 正しく知る乳がん
- ✓ 受けよう乳がん検診
- ✓ 始めようプレスト・アウェアネス

乳腺センター 副部長 水谷 麻紀子

特別講演

「乳がんを経験して」

NPO法人ピンクケアブレスト 代表 **大石 千加子** さん

2006.10 左乳房乳がん告知
2007.1 左乳房全摘同時再建手術
2007.10 美原区子育てサークルにて乳がんの早期発見と自己検診の大切さの啓発活動スタート
2016.5 NPO法人ピンクケアブレスト設立

公式ホームページ

日時 **10.28** 土 **14:00-16:00**

会場 **三井ショッピングパーク ららぽーと堺 1F** Fansta XROSS STADIUM ファンスタクロススタジアム (堺市美原区黒山22-1)

講座の最後には、講師にご質問いただける時間を設けております。直接ご相談いただき、疑問や懸念を解消していただくべく、ぜひご活用ください。ご参加を心よりお待ちしております!

当講座について詳しくは!

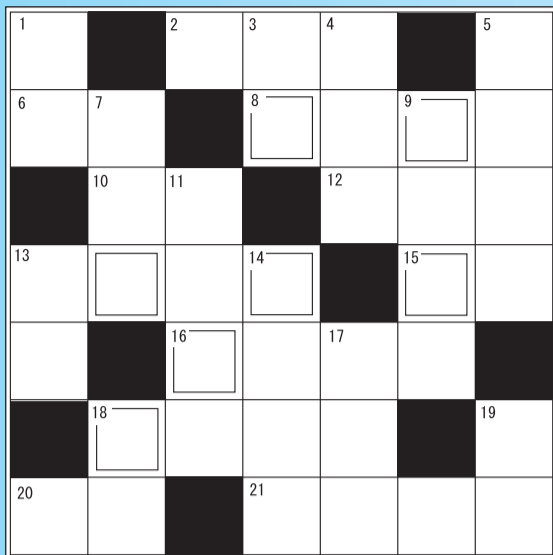
ベルランド総合病院 公式ホームページ 「市民公開講座2023」 ご案内ページへ

協力 | 堺市美原保健センター 後援 | 一般社団法人堺市医師会

お問い合わせ | ベルランド総合病院 地域医療連携室 Tel **072-234-2001** (代)

社会医療法人 生員会 **ベルランド総合病院**

クロスワード・パズル




二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①「料理のさしすせそ」の「し」とは?③錠の開閉に使う短い棒状の金具④会社や役所に勤めること⑤運がいいこと⑦解決するよう課された問題⑨国の議会⑪乗り物や会場が人でいっぱいになること⑬ぐるぐるとらせん状に動く水や風⑭口を使って笛のように鳴らすこと⑰祇園__、天神__⑱傾斜している道⑲家や建物の外部

→ヨコのカギ ②絵画を描く人⑥山ほどではないが小高い地形⑧お金を預かったり貸し出したりする機関⑩粉を水で溶いたときとけ残った小さなかたまり⑫痛みがないこと⑬合図のため片目でまばたきをする⑮金属製の容器⑯紙や板などを数えるときのひとつめ⑲その土地・国で作られたり、採れたりしたもの⑳アオリ__、スルメ__㉑特に優れた一部の人

ヒント：10月堺でも開催されます



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。10月17日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は10月26日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

- ◆手作りのベビーベッド(木製、幅85×奥行69×高さ84cm<中段42cm>、敷布団60×90サイズが入る小さめ、柵は上げ下ろしできません、孫が来た時用に作りました、数回のみ使用、布団付き、重いです)を無料で取りに来られる方に譲ります。(小金台・南部 090-6065-8511, kenchanmomochan5@gmail.com)
- ◆アンティーク調木製ラティスフェンス(90×180cm、2枚セット、グリーン系、ベランダで使用していたもの、クラシカルな風合いを出すためあらかじめ色ムラ等を施しています)を5000円で取りに来られる方に譲ります。(美山台・もこもこ ponponchan0425@gmail.com)
- ◆株式会社ビタミンファクトリーの幼児用自転車「へんしんバイクS」(対象年齢=2歳~5歳、赤色、初めのう

ちはバランスバイクとして<ストライダーのように>ペダルを外してバランス感覚を養えその後自転車としてペダルを取り付けて使用可能のため長く使えます、付属品として取り替え用のサドル・空気入れ・簡易工具など、自転車の形でのお引き渡しになります、組み立て取説あり<最後のページの保証書部分は個人情報記載のため切り取ってお渡しになります>、それなりに子どもが使用した中古品になるためキズなどあり、保管は自宅屋内でサビなどなく比較的綺麗な状態かと思えます、中古品にご理解のある方に)を9000円で取りに来られる方に譲ります。(寺池台・ヤーモ happycomecome_kh23@yahoo.co.jp)

狭山地区

- ◆電気カーペット(約176×176cm<2畳程度>、表面=フローリング調・塩ビ・防水加工、2018年12月に購入、1シーズンだけ使用したもの、新品同様の状態)を5000円で取りに来られ

る方に譲ります。(大野台・田中 090-6750-0575)

- ◆日立のプラズマテレビ「Wooo」(46型、P46-XP05、2011年製、録画内蔵<本機内蔵HDDでテレビに録画することができます>、動作確認済み、画面の右下に11cm程の線が入っています、リモコンは純正ではありません)を無料で待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。お近くならお届け要相談。受け渡し場所は堺市南区、受渡日時は土日祝日の午前10時~午後8時希望を前提で。(東くみの木・原田 buku629@tapi.re)
- ◆流木の飾り台を1200円で取りに来られる方に譲ります。(大野台・山ちゃん 080-9122-4097)

泉ヶ丘地区

- ◆キヤノンのプリンター (MG5130、Windows10まで使用可、コピー機搭載インク少し予備あり、取説あり、キズなし、美品)を6000円で取りに来られる方に譲ります。(槇塚台・入江 090-1564-4441)

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●		

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診察終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

◆日帰り手術しております。◆日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 ◆日本内科学会認定医

◆当日は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711

URL http://izumigaokahifuka.com/

24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

★スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来
はじめました

胃カメラ
火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL https://izumigaoka-naishikyoku.com

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
17:00~18:00			★				
17:15~19:00	■	■	■	■	■		

▲第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。


★胃カメラ:当日16:30まで受付(9時以降絶食)

■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

折込みの営業(パート)

月~金のうち週4日間勤務
★要普免

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/月~金のうちの4日間、9:30~17:00
時給/1,350円 (研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり
応募/履歴書送付ください。スマホからもご応募できます。▶面接日通知します。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

意義ある人生に、意義ある仕事を
編集整理の経験者
定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30~17:00
月~金曜日のうち4日出勤
時給/1,600円~
他に手当て月5万円
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

50周年記念クイズ



応募はこちらから

Q: 泉北コミュニティ 1263号(2002年4月4日発行)では、「写真が語る—泉北ちょっと昔物語」というコーナーで、かつて榎塚台センターにあった「ユニオンマート」の1周年記念セール(1978年)でやって来た芸人さんを見に来た大勢のお客さんの様子を紹介しています。写真の漫才コンビは次のうちどれでしょう?

- ①海原はるか・かなた ②横山たかし・ひろし ③酒井くにお・とおる

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryu@community2525.com まで。10月17日(火)必着。
- コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)



information

法律相談会

- 10月18日・25日、11月1日・8日
相談無料(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

健康講座

- 10月15日(日)
10:00~12:00
すばるホール3階(展示室)
「少子・高齢化社会を共に元気に生きるために~医学的立場から~」
予約優先
予約受付
今城クリニック外来受付または
0721-55-2239

市民公開講座

- 10月28日(土) 14:00~16:00
ららぽーと堺
1F ファンスタクロススタジアム
耳鳴りやめまい、やけどやきずあと、しこりなど
「よくある症状で済ませていませんか?」
問い合わせ
ペルランド総合病院 地域医療連携室
072-234-2001(代)
- 10月28日(土) 14:00~16:00
ペルアンサンプル 1F エントラスホール
「幸せに生きる秘訣」
参加無料 定員150名
予約受付 10/21(土)締切
072-349-6721

ギャラリー

- 10月14日(土)~19日(木)
10:00~18:00(最終日は16:00まで)
「すずり会 創作展」
ギャラリー美游館
大阪狭山市西山台6-1-16
072-367-5650

奥歯科クリニック
スーパーコノミヤ横

診療時間
午前 9時~12時
午後 2時~7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後

072-365-7379
大阪狭山市大野台2丁目13-10 有

いろいろな業者の 小さなPR

金剛さやま版
1行 1,400円(税抜)
泉北版
1行 1,600円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX 072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

ブライダル

- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | IBJ正規加盟店
元都市銀行支店長 072・267・4926

パソコン

- ★トラブル対応
お困りの時、お問合せください。
パソコンきらく館 0721・50・0505

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中!
リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

花・植木

- ★剪定・除草・芝生・花苗植込
詳しくはHPで。見積無料!
(株)エコ・ワークス 0120・167・871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
- ★安い、丁寧 お庭のことなら
樹木の剪定、承ります。
◎光明造園 090・3710・0412

畳

- ★新しい畳で気分一新! 畳・各種承ります。
金剛駅東口歩3分
平島畳店 072・366・1902
- ★たたみやふすまの貼り替えには
ちょうどいい気候になりました。
北野田駅すぐ坂本畳0120・75・3322

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

①介護職員(正社員)無資格OK
給与/【無資格】月給 196,000円~(処遇改善手当含む)
【初任者研修以上】月給 231,000円~
+夜勤手当7,000円/回(4交替)
《月収例》224,000円(夜勤4回含む)
【介護福祉士】月給 213,000円~(処遇改善手当含む)
+夜勤手当8,000円/回
《月収例》245,000円(夜勤4回含む) ★日・祝日手当あり

②介護職員(パート)
時給/【介護福祉士】1,340円~ 【初任者研修】1,290円~
【無資格】1,284円~
*処遇改善手当含む

③入浴介護(パート)
時給/【介護福祉士】1,430円~ 【無資格】1,330円~

④介護補助(アルバイト)
時給/1,064円
勤務/早朝、夕方2~4時間 ※その他勤務時間もあり
応募/TELの上、履歴書(写真貼付)ご持参ください。

医療法人 六三会 **さやまの里**
介護老人保健施設
大阪狭山市岩室2-185-11
TEL 072-365-5878(担当/林)

コミュニティのポスティング

長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- 泉北、金剛さやま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
 - 配布する地区・軒数は毎回変わります
 - 出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)
- 報酬/1週あたり 15,000円(経費込み)

※マイカーまたはバイクで移動出来る方
まず、お電話ください。
QRコードからも応募できます。→



コミュニティ配布とチラシ折込み (有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

配布の事務

パート

要普免

- 内容/・チラシ折込みの事務
・配布状況のチェックなど
- 勤務/週3日
9:30~17:00 車通勤可
- 時給/1,350円
(研修期間3ヶ月間1,100円)
- 応募/履歴書送付ください。
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理

(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

ゴルフ練習場開店準備スタッフ

パート

学歴・経験不問。未経験者歓迎 急募

- 内容/ボールの集球作業及び場内清掃
- 時給/1,064円~
- 勤務/5:00~7:00、5:00~8:00のシフト制
週3日以上勤務
- 勤務地/ユニテックスゴルフガーデンINサヤマ
- 待遇/交通費支給(社内規定有)
マイカー通勤OK、場内駐車場利用可
- 応募/まずは、お電話の上、
履歴書(写真貼)をご持参ください

総合ビルメンテナンス

株式会社ユニテックス

大阪狭山市岩室3-276(南海バス岩室バス停下車3分)
TEL 072-365-5757(採用係)

なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おまちがえなく!

E-mail:kongou@community2525.com



おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK

ハザードマップ

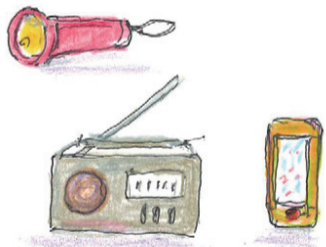
9月28日号のクロスワードの答えは「ハザードマップ」でした。

★台風シーズンになると、ハザードマップを用意しておく安心ですね。また、その心掛けが大事です。(三原台・Y.Tさん)

★備えあれば憂いなしですね!!起ってから想定外だったとならない様に心がけます。(いぶき野・M.Sさん)

★この時期になると、2018年の台風21号を思い出してしまいます。あれ以来、台風の名を聞くと、すっかりトラウマになっています。今の時代、いつ同じような台風が発生しても不思議ではないので、事前準備は不可欠と思う今日この頃です。(大阪狭山市・T.Sさん)

★最近、小学校の社会の授業で、災害のことを学んだところだったので、ハザードマップがわかりました!(若松台・IAさん)



<赤坂台・井上順二さん>

★備蓄ご飯無くなったので買いました。(向陽台・M.Hさん)

★日本は災害の多い国。地震、台風、

大雨、崖崩れ等々常日頃からハザードマップを見ていざとなったら慌てないようにしたいですね。(和田東・M.Wさん)

★先日イベントで地震体験ブースがありました。震度7の体験だったのですが、想像以上で、改めて恐ろしかったです。(新檜尾台・M.Hさん)

★最近地域の防災訓練に参加し、災害への備えや事前の準備・確認の大切さを改めて感じました。ハザードマップの確認もしておくことが大切ですね。(三原台・まはさん)

お月見

9月28日号のまちがいがしの答えは「ACDH」でした。

★楽しそうなお月見のイラストですね。人間より星や宇宙船などが主役かな?(三原台・M.Nさん)

★お月見団子いいですね。一度、奥さんをお願いして、お団子お願いしてみよう。最近、朝晩ほんの少しのぎやすくなった様に感じます。(伏屋町・H.Kさん)

★5歳の孫娘が泊まりに来たので一緒に間違い探しにチャレンジ!2つずつ見つけました。楽しいひと時でした。(晴美台・おびいたんさん)

日々、あれこれ

★錦織公園で孫たちと一緒にBBQをしました。屋外で作って食べる料理はおいしい。(向陽台・N.Tさん)

★田舎からブドウが送られてきた。今年は暑かったので糖度が高いそう。赤色黒色緑色。それぞれ特徴がありおいしい。感謝しておいしくいただいています。(寺池台・H.Sさん)

★今年は台風の年でしたね、いつも大阪は被害が小さいので安心してます。台風にも備える気持ちがあります。

(久野喜台・S.Tさん)

★トマトとニンジンが高騰してびっくりしています。いつになれば安くなりますか?(西山台・A.Mさん)

★娘がサツマイモ掘りに行って大きなサツマイモを持って帰ってきてくれた!(宮山台・M.Tさん)



<のぞみ野・EMiさん>

★スポーツの秋。ワールドカップ、毎日応援しています。(桃山台・Y.Oさん)

★もう10月だというのに暑さが戻って来ましたね。昔は体育の日に堺市民オリンピックという陸上大会に出場してたのですが、この暑さではこたえますね。(いぶき野・H.Sさん)

★TVで带状疱疹のCMを観ていたら、自分になってしまった。予防接種が何と高い事。懐が痛いよね。(美山台・M.Iさん)



★朝晩涼しくなって、過ごしやすいです。でもコロナ、インフルエンザとまだまだ油断できない状態。歳を重ねるたび、健康に注意ですね。(美山台・M.Nさん)

★毎日、お月様が丸くなっていく様子を息子と眺めに行っていました!とうとう中秋の名月当日!息子2歳、爆睡で見えていません(笑)クリスマスのサンタさんを見たいと意気込んでいたのと同じように肝心の日には見られないものですね。(高辺台・Y.Kさん)

★コロナが下火になると、今度はインフルエンザか?なかなか、感染症は収まりません!(庭代台・ジジの1人言)

★今年はいつまでも、暑さが厳しいですね。この年になると体がついていなくて困ります。暑さ寒さも彼岸までと言いますが…はて、いつまで?(竹城台・M.Kさん)

★朝、やっと秋らしい気温になって、朝の散歩が楽になって、トンボも涼しげに風に舞っています。彼岸花の赤が目にしみます。(光明台・T.Sさん)

みなさんの声

★間違い探しの応募を友人に薦めたら、見事に当選して、何だか嬉しかったです。(茶山台・さぶこさん)

★「譲ります」コーナー楽しみに拝見しています。先日、孫用グッズに応募しましたが、3人待ちとのお返事で残念な結果になりました。また、応募したいと思います。(大野台・みみちゃんさん)

こちら情報センター

★泉北2号線天井・天ぶら本舗さん天の横に「バロー堺豊田店」が10月13日オープン予定です。自動車での来店を考えている方も多いかと思いますが、店舗の前は中央分離帯があり、泉北ニュータウン方面から直接、駐車場に入ることはできません。堺インター方面から、来店されることをおすすめします。

★クイズコーナーに応募される際、解答は書いてあるが、氏名がない。解答・氏名は書いてあるが、住所が無い…など必要事項が記入されていないなど必要事項が多くなっています。必ず、必要事項をご確認の上、ご応募ください。

菜莢木・池尻・美山台

他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制)

急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 菜莢木の一部 平均月額 20,000円
- 池尻の一部 平均月額 21,000円
- 美山台・桜ヶ丘の一部 平均月額 17,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。➔
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

七五三詣

11月中

平日は、お電話でご予約下さい
駐車場は、大鳥居の手前左側です

重要文化財

錦織神社

富田林市宮甲田町9番46号(すばるホール東スグ川西小学校横)
☎(0721)25-2770 FAX(0721)25-7340

七五三詣

お詣りの方は、お電話でご予約下さい。

三都神社

今熊バス停西へ徒歩8分
大阪狭山市循環バス ニュータウン回り 三都神社前
大阪狭山市今熊5丁目647番地 ☎(072)365-2416



すこやかな
成長を願って

七五三詣

11月中

平日にお詣りの方は、お電話でご予約下さい。
駐車場、参道左側にあります

狭山神社

大阪狭山市半田1丁目223 金剛駅下車200m
☎072-365-0905

しつけ・英語教育・玄米和食を通して自律した子どもを育てます。

令和6年度 4月スタート! 見学も随時受付中 2歳児 入園 受付中!

満3歳の誕生日前日から入園できます

満3歳児コース

週2・5日コース

選択できます

対象児 令和3年 4月2日 ~ 令和4年 4月1日生まれ



4月スタート 入園説明会

10/26(木)
11/28(火)
12/14(木)
10:00~11:30

動きやすい服装でお越しください
【持ち物】水筒・上履 など
【駐車場】晴美台幼稚園駐車場をご利用ください。駐車場から園まで歩いてお越しください。

学校法人泉新学園 幼保連携型認定こども園

★お申し込みはHPまたはお電話でお願いします。堺市南区晴美台1-31-1

晴美台幼稚園 クリック

晴美台幼稚園 ☎072-291-6400

必ずこちらにご登録ください!

迷惑メールフィルター・受信拒否の解除をしてください



わたしの街のあんな店こんな店

参考書が豊富な書店

店外に「ガチャガチャズラリ

堂々オープン

金剛駅東側ロータリー、水嶋書房跡に「中村興文堂書店 金剛店」072・349・8186がオープン。寝屋川本店、交野店に次

いで3店舗目。店長の中村さんは若き二代目。これを機に結婚を決め、近くに新居を構えたそう。長年親しまれてきた書店の雰囲気を残しつつ、アイデアあふれる店舗に改装中だ。

ウエブも好評 写真はいい 後は積極的に増やしていく予定だ。店舗外にズラリとならぶ「ガチャガチャ」も好評。子どもから大人まで楽しめるバラエティで、200〜400円まで各種あり。レジ袋サービス 書籍購入時、レジで「コミュニティを見た」と言えばレジ袋サービス。9時〜21時。日祝10時〜19時。

リハビリを重視

介護認定前も利用可

堂々オープン

近大病院近く、南中学校前バス停すぐ、リハビリ特化型デイサービス「狭山リハビリデイサービスセンター」072・290・7051がオープン。

半日型で食事や入浴は無し。作業療法士による個別の機能訓練で、足回りを中

近大病院近く

心体の動き方、歩き方、マッサージなどを行う。酸素カプセルによる高気圧酸素療法、マシントレーニングも充実。利用は月々9時〜12時または13時〜16時。短時間でしっかりケアしたい人におすすめ。

第一部では理事長の今城保定さんによる講演。早寝早起き、など、よく聞く言葉を深掘りしていく。第二部では「介護が必要になっても安心して暮らしていくために」をテーマに事例検討。寸劇仕立てで披露し、対応方法をクイズ形式で考える。最後に質問時間あり。講演内容についてだけでなく、日頃気になっていることなどの相談も可。予約は今城クリニック外来受付または電話0721・55・2239

体験は無料

介護認定前の事業対象者

「アタック25」に出演

金剛駅前 クリニック院長の白さん



8月、金剛駅前の「はく内科クリニック」072・365・6666院長の白亮さんがクイズ番組に出演した。番組はBS

ジャパネットチャンネルで放送の「アタック25next」。往年の人気番組「アタック25」を引き継いだ番組だ。赤・緑・白・青の4人の参加者がクイズに挑戦し、25枚のパネルをオセロの要領で取りあう。司会は俳優の谷原章介さん。

同番組には3回目の出場だそう。「クイズの正解だけでなく、パネルの陣取りこそが醍醐味」と、あえて答えずに有利なタイミングを計る。優勝は逃したものの、4人の攻防が楽しめる内容となった。また、番組冒頭にサブライズで谷原さんにID、25番の診察券をプレゼント。谷原さんも「ぜひ予約して受診します」と応え、話題をさらった。

デコルメイクアップイベント

ご予約優先 10月15日(日)

場所/キタバロゼ デコルテコーナー前

時間/10:30~18:00

所要時間 15分 無料

アドバイザーによる “似合わせポイントメイク体験”

自分に似合うメイクがわからない... 気になるアイグロウジェムを試してみたい!

★イベント参加の方★ お客様の肌状態に合わせた おすすめサンプルプレゼント!

キタバエコーロゼ店 富田林市向陽台3丁目1-1 エコーロゼ2F

こちらの無料券お持ちください! サンプルガチャ 1回無料券 10月15日 限りの開催

どこへ行っても改善しなかった... 腰痛、肩こり、関節痛でお悩みの方。あなたのお悩みは解消できます!あきらめないで、施術歴25年になるPNFの施術を試してください。



当スタジオにご来店の方の多くは、今までいろんな治療院に通ったが、改善されなかった方がほとんどです。当スタジオの特徴は施術者は1人で、毎回担当が変わるといった事はありません。ですので、より詳細にお体の状態を理解して、無駄な施術なく症状の改善へとつなげられます。腰痛、肩こり、関節痛、ダイエット、産後の不調など様々な症状でも「PNF」の技術を使い、体の歪みやバランスを整えてお悩みを解決します。特に産後のお体の歪みによるお悩みはとても多く、「完全入替制」なのでお子様連れでもお気軽にご来店ください。ご予約はお気軽にお電話で。HPからWEB予約も可能です。

PNF Balance Studio 完全予約制 ☎072-284-8097 PNF バランススタジオ 大阪狭山市大野台2-19-5 有 ☎10:00~20:00 休水曜日

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ 和やかな雰囲気の歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防

キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	/	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	/	●	★

★...土曜午後は14:00~17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい 大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】

http://kikuchi-dental-clinic.com

☎072-367-2222

庭代台。ピアノリサイタル 大守さん 11月4日 ペア5組にチケット



「大守真央。ピアノリサイタル/作曲家たちの心をつないで」が11月4日2時、サンスクエアホール(堺区サンスクエア堺)で開かれる。庭代台在住の大守さんは、御池台小・庭代台中学出身。ピアノリストの母・中川知保さんと小学生時代から地域でボランティア演奏を行ってきた。留学から帰国し初の堺でのソロコンサートを開催する。プログラムは、バッハ「ロンド ハ短調」やモーツァルト「ピアノソナタ第9番イ短調」シヨパン「舟歌」など古典派からロマン派の作品を中心にピアノ演奏で世界を楽しめる楽曲を自ら選曲。「音楽で世界を旅しているかのような時間をお届けしたいです」と。入場料一般3千円、学生2千円。チケット取り扱いはヤマハ

「電話の受け手」養成講座

チャイルドラインとんだばやしでは「電話の受け手ボランティア」養成講座の受講生を募集中。虐待やいじめなどの人間関係でストレスや不安を抱えている人、楽しい事やうれいしことを「誰かと話したい」と思う気持ちを受け止め、子どもと一緒に考え自己決定できるようにサポート。子ども達が安心して誰かとつながりホッとできるような心の居場所を作りましょうと呼び掛ける。受講料全講座6千円(学生3千円)単発受講は1講座千円。定員20人。申し込み締め切り18日。会場は富田林人権文化センター。日程①21日10時半〜②

ベートーベンのソナタ全曲を演奏

10月22日9時半から、堺東のフェニーチェ堺小ホールで「ベートーヴェン・ピアノソナタ全曲演奏会」が開催される。クラシックの至宝である

ミュージック堺店072・222・0403
地域の人たちに感謝を込めてと、本紙読者ペア5組にチケットプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 コミュニティ

28〜30日に新屋英子展

28日〜30日、第2回新屋英子展が劇団野火の会稽古場(鶴劇場・久野喜台2丁目)で開催される。新屋英子一人芝居「身世打鈴」の上演2回を記念して行われた中之島公会堂での公演を上映。各日11時〜、2時〜の1日2回。29日2時から特別企画のた

「リサイタルチケットプレゼント」係まで。メールの場合には件名を「リサイタルチケットプレゼント」としてhome@community252.comまで。18日必着。※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。[横山]



おとなげ

●助けてくださった方へ
8月19日のお昼頃、金剛の寺池台小学校前のバス停でバスを待っていたところ熱中症で倒れました。気が付いたときは救急車の中でだったので、救急車の中でくださった方、助けてくださった方々がどなたか分かりません。お世話になった

秋の Beauty & Health

自分らしく
愉しく暮らすことが
「美と健康」の秘訣

暑い夏が終わり、そろそろ日差しも気温も和らいで過ごしやす季節になってきました。

夏の強烈な紫外線は肌だけでなく毛根にもダメージを与えます。最近ではまつ毛の相談を患者さんからうけることが多いので、意外にまつ毛の悩みを抱えた人は多いんだなあと、思い、今回のコラムはまつ毛について話してみようと思います。

まつ毛貧毛症

②医薬品：医師が処方するまつ毛用の医薬品やサプリメントを使用することで、まつ毛の成長を促進できる場合があります。

③外用薬：まつ毛に直接塗ることで成長を促進するための薬剤があります。

④紫外線療法：特殊な波長の紫外線を当てることでまつ毛の成長を促す方法があります。

⑤生活習慣の改善：健康的な食事、十分な睡眠、ストレスの管理などがまつ毛の健康に影響することがあります。

まつ毛貧毛症の治療は個人の状態によって異なる場合があります。疾患が隠れている場合があります。気なる方はまずは皮膚科専門医に相談し、適切な治療法を選ぶことが重要です。

9月28日号のまちがいがいさ

がし 正解は「ACDH」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽吉田秀子(廿山) 菱本美佐江(向陽台) 矢倉奈都季(東池尻)

9月28日号のクロスワード 正解は「ハザードマップ」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽酒井瞳(久野喜台) 竹内汐里(新檜尾台) 川上泉(鴨谷台)

ハ	カ	リ	ク	プ	リ	ン
ジ	サ	ケ	ス	ケ	ス	ク
マ	ン	ホ	ル	ド	キ	ツ
リ	ク	オ	ウ	シ	ヨ	サ
ヒ	レ	シ	ヨ	ク	シ	ヨ
ザ	イ	シ	ヨ	ク	シ	ヨ

今月中に発送します。

泉ヶ丘皮膚科クリニック

院長 岸田 大

堺市南区三原台1-1-3
ジョイパーク2F
TEL.072-288-4711

たるみを何とかしたいとお悩みのあなたへ

30代のフェイスラインを呼び戻す!!

本格たるみ治療エステ

大人気 エイジングラインケア

今だけお試し 通常¥19,800 **¥8,800** (税込) ※10月末までの限定特価

【緊急告知】たるみは美容整形しかムリと諦めている方必見!! 50代以降の女性の恐怖【頬・フェイスライン・まぶた・顎下・目の下】のたるみに特化した痛くない待望の劇的たるみ撃退マシンが登場!! 50代からのたるみは、女性ホルモン低下による骨&筋肉が衰え! 整形したくない! 注入したくない方に大好評! ちやたるみに悩むのは終わりにしませんか?

さやりんポイント使えます

小顔美療 整体サロン ~治療レベルの小顔と若返り~

AQUA-B

営業/10時~20時 不定休

TEL.072-360-0550 予約制

大阪狭山市金剛1-11-3-103 金剛駅東口より徒歩4分 駐車場あり

アロマ講座

アロマショップ ラベンダーの

アロマで叶う より豊かなライフスタイル

①ハンドタッチ	11/7(火)、12/14(木)	10:30~12:00
②アロマの基礎と活用法	10/12(木)、11/13(月)、12/6(水)	10:30~12:00
③アロマ講座とフレバーオイル	12/12(火) 10:30~12:00 11/17(金) 13:30~15:00	
④アロマバスソルト	11/21(火)、12/8(金)	10:30~12:00
⑤アロマリップ	10/15(日)→千代田駅前サロン あビジョン 12/18(月)→アロマショップラベンダー	何れも10:30~12:00

お申込 お問合せ アロマショップラベンダー medical aromas school & goods Lavender

TEL.090-3036-0041 [平日14:00~17:00] (松西) aromalavel@gmail.com

大阪狭山市業葉木7-1180 榎本病院前、ミスタードーナツ2F

内科・循環器科 金剛駅西口より徒歩1分

はく内科クリニック

美容点滴

美容薬剤師による **メディカルエステ**
完全予約制 点滴と同時に短時美容

◎自費診療(初診料) 2,200円(再診料なし)	※全て税込
*にんにく注射 (1回) 2,200円 (6回) 11,000円	
*ハイパーにんにく注射 (1回) 6,600円 (6回) 15,400円	
*白玉ライト注射 (1回) 3,300円 (6回) 16,800円	
*白玉レギュラー点滴 (1回) 3,850円 (6回) 19,800円	
*スーパー白玉点滴 (1回) 6,600円 (6回) 36,300円	
*スーパー白玉ホワイト点滴 (1回) 7,150円 (6回) 39,600円	
*美肌ビタミン点滴 (1回) 7,150円 (6回) 39,600円	
*ダイエットサポート点滴 (1回) 6,600円 (6回) 36,300円	
*プラセンタ注射(ラエンネック) (1A) 1,320円 (2A) 1,870円 (3A) 2,420円 (4A) 3,740円	
*プラセンタ・メディカルサプリメント(1箱) 10,260円	
*ダイエット内服薬(30日分) 9,240円~ ※その他:美髪成分、ビタミンB3など	

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	○	○	○	○	○	○	△
12時~16時	●	○	○	○	○	○	△
16時~19時	○	○	○	○	○	○	△

Webまたは電話でのご予約も可能です www.haku-clinic.com

TEL.072-365-6666 P有り

大阪狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F

食欲の秋 ミートセール 10/14±15日

三田和牛特選ロース ※シート巻いていません
すき焼きしゃぶしゃぶ用
100g 2,000円相当の品を
当店通常価格1,480円が
1,280円 税込1,382円

三田和牛特選
サーロインステーキ
100g 2,000円相当の品を
当店通常価格1,480円が
1,280円 税込1,382円

国産豚
カサロース
しゃぶしゃぶ用
当店通常価格
100g 300円が
198円 税込213円

宮崎県産牛ホルモン
ダレ漬けホルモン焼き
当店通常価格
100g 370円が
270円 税込291円

宮崎県産牛ホルモン
当店通常価格
100g 370円が
270円 税込291円

まごころ厳選精肉店 **さだ源**

■定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00 ■店舗隣りにP有(No.1・2・3・5・34・35)
TEL.072-349-4129 大阪狭山市半田2-251-1

QR決済 クレジットカード 使えます!! さやりんポイント 取扱店
交通機関・電子マネー系 カード・アプリどちらの決済でもOK!

期間限定 10月より お待たせしました!

広島産 カキフライ スタート!

ごはん みそ汁・キャベツ おかわり自由
新瀬魚沼産 越しひかり 自家精米

かき・ヒレカツ膳
¥1,730 (税込) ¥1,903 (税込)

月~金(祝日除く) ランチ ¥880 (税込) ¥968 (税込)

さやりんポイント 使えます!!

かつ喜 大阪狭山店
TEL072-368-8889 PayPay
大阪狭山市栄木4-304-1 ■営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店

10%OFF 10%OFF

●かつ喜大阪狭山店のみの有効
●店内でのご飲食のみ有効
●他の割引との併用不可

焼肉くらべこより

読者の皆様へクーポンプレゼント!!

再開しました!

キムチ、ナムル お替り自由

7種ランチ

さやりんポイント 使えます!!
カード・アプリ どちらもOK!
現金・クレジット併用できます!

現金・クレジット併用できます!

至中百舌鳥 狭山池 310号線 焼肉くらべこより ジョーシン 亀の甲 至泉北ニュータウン

TEL072-367-9685 大阪狭山市池之原3-1039-1

ランチ クーポン

ミニサラダ プレゼント

※ランチタイムに限る
※他のクーポン・サービスとの併用不可
※本券ご持参でランチご注文の方に1つ
※1組6名様迄 プレゼント 有効期限 2023年11月30日迄

ディナー クーポン

牛塩タン1人前 プレゼント

※17:00以降に限る
※他のクーポン・サービスとの併用不可
※店内でご食事5,000円以上ご利用の方に限り
※クーポン1枚につき1人前 有効期限 2023年11月30日迄

美容室 Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ¥1,560
- オーガニック根元カラー ¥2,080
- オーガニック中間カラー ¥2,900
- オーガニック全体カラー ¥3,950
- 根元プリズムカラー ¥2,820
- 中間プリズムカラー ¥3,640
- 全体プリズムカラー ¥4,680

- 根元ツヤカラー ¥3,120
- 中間ツヤカラー ¥3,950
- 全体ツヤカラー ¥4,980
- グリニックパーマ ¥4,980
- 縮毛矯正 ¥7,060
- 前処理 ¥530
- 指名料 ¥530

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田2-468-6 松川ビル2F http://luckyhair-kongou.com/

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでもOK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2023年11月末まで有効

肌洗浄エステ4,000円×2回 体験して下さる方募集

エステを体験頂き、感想をコメントして頂きます!
超音波4,000円のエステ体験を17日以内で2回受けて頂きます!

〈対象〉初めて来店の方、来店が2年以上以上いる方
写真を掲げて頂ける方(SNSへの使用はありませぬ)
〈料金〉4,000円(2回分通常8,000円の内容)

更に特典 プレゼント!!

究極のコラーゲンドリンク

身体総合 エステサロン いっちも〜れ

完全予約制 回数有り

営業時間 / 10:00~18:00 年中無休
富田林市向陽台2丁目19-9(サンシップさん隣)

0721-81-0535

さらにリアルに! さらに鋭く!!

地域の様々な情報を発信していきます!

Follow Me!!

Instagram community2525_official

金剛コミュニティ Instagram