

減り続ける富田林の児童

向陽台小のみ激増

「インスタ映え」のヒマワリを見てネ

5月1日現在

3面

2面

花の文化園で月1回「コスプレの日」開く
フラッペや珈琲豆 店内全品10%OFF

5面

12面
広告



★次回は8月17日(木)です。泉北版は8月3日(木)発行。

『そらまめくんとめだかのこ』=大野台こども園5歳児・なかに ゆずか さん

記者のつぶやき

▼泉北内で実施されている配水管取り替え工事を取材。生活しているなかで当たり前と思っていた「水が蛇口から出る」とは配水管があつてのこと。インフラを支える人たちの間近で見て今更ながら改めて考える機会だった。「泉北ニュータウンは酸性土壌」と本紙では過去に報道していたが、泉北ニュータウンは造成地なので酸性土壌はどこにあるかは分からない、との担当者の言葉にはうなずけた。(横山)

▼昨年の夏頃から右肩に痛みが「またヤツか」と絶望感が襲う。五十肩だ。もう何回目だろう。いつもは湿布や鎮痛剤でお茶を濁すうちに、半年〜1年くらいで自然と治癒していたのだが、今回は違う。激痛で夜も眠れない。そもそも痛みで寝る体勢が取れない。やっと眠りに落ちても、痛みですぐに目が覚めてしまう。今回はお茶濁しパターンは通用しないと観念し、大阪市内の肩関節専門病院で局所麻酔やステロイドを注射してもらい、なんとか眠れるようになった。が、肩関節の拘縮により可動域がすっかり狭くなり、生活に支障が。保存治療ではこれ以上の改善は見込めないと、手術に踏み切った。現在、怒涛のリハビリ中。五十肩とご縁はこれで最後にと願う。(山本こ)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

向陽台小、8年前の1.8倍

狭山南第三小全学年1学級に

5月1日現在の児童(小学生)・生徒(中学生)数によると富田林市では小学生が前年より1000人(2%)少なくなり、大阪狭山市では6人(0.2%)増加した。中学生は富田林市で22人、大阪狭山市で28人前年より少なくなった。

富田林市 金剛・金剛東

大規模校との格差広がる

大阪狭山市 狭山ニュータウンでは小学生は47人少なくなり、南第三小では34人(14%)減少。全学年単学級となった。南第一小も依然4学年が単学級。一方でその他の地域は53人増え、うち西小、東小は24人増加。東小の児童数は917人となり、南第三小の児童数195人の4.7倍。東小は4学年が5学級となった。

東小と北小 校舎を増築

大阪狭山市の東小学校と北小学校は、この夏休み等

地区では小学生は寺池台小、藤沢台小、小金台小で4%減少する一方、向陽台小は11%(38人)増加した。同小の児童数は8年前に比べ、165人(約1.8倍)増え379人となった。だが、富田林市全体では減少傾向が続き8年間で小学生は650人減少。

富田林の幼稚園・保育所の再配置計画

本会議で一転否決

委員会が可決したのに

市民の「要望」実る

富田林市が示した市立幼稚園・保育所のあり方基本方針の個別施設再配置計画(素案)に対して見直しを求める市民らが約1万7千筆の署名を集め、市議会に

語ルームやパソコン教室など専門性のある特別教室が求められるため教室が不足する事態が起きている」と市教委。

北小学校は運動場の一部に軽量鉄骨造平屋建ての普通教室を3室。東小学校は軽量鉄骨造2階建ての普通教室を2室と多目的室(可動式のパーテーションで仕切れた普通教室2室分)を1室予定。工事は来年3月中頃を目途に完成。(大西)

は全会一致の反対で否決され異例の展開となった。市議会は、同再配置計画におけるパブリックコメントの公募締め切り日の翌日に「条例改正案」が提出されたことに、政策意思決定の不透明さを問題視。またパブリックコメントの本来の機能を果たしていないと指摘した。

市は18年に同基本方針素案を示したが、市民の理解が得られず翌19年に白紙撤回。その後、幼稚園での合同保育や保育ニーズなどの更なる検証が必要とアンケートやタウンミーティングを重ね、合同保育のほか3年保育や給食、預かり保育等を取り入れ検証。

これにより1クラス当たり20人程度の集団による保育が望ましいと判断。現在(5月1日時点)幼稚園は30クラス中、15クラスが10人未満で2人のクラスも2クラスある。少子化が進む現状に一刻の猶予もないと市は24年度からの施行を目指し、7月末の入園説明会までの策定を急いだ。市は進め方に反省すべき点があったと釈明した。(大西)

5月1日現在の児童・生徒数(2023年)

【小学校】		学校名	学級数(支援学級)	児童生徒数	前年比(人)
富田林市	金剛・金剛東	高辺台	6(3)	167	13
		久野喜台	12(7)	335	-1
		伏山台	18(6)	518	-24
		藤沢台	8(4)	215	3
		小向陽台	13(6)	400	-24
		計	13(5)	433	-28
		計	83(37)	2,447	-23
		計	169(86)	4,814	-100
大阪狭山市	狭山NT	南第一	8(2)	226	-2
		南第二	18(4)	512	-11
		南第三	6(3)	195	-34
		計	32(9)	933	-47
	その他の地域	東	28(4)	917	24
		北	18(4)	508	-4
		西	13(5)	394	2
		計	16(5)	475	9
計	75(18)	2,294	53		
計	107(27)	3,227	6		

【中学校】		学校名	学級数	児童生徒数	前年比
富田林市	金剛・金剛東	金剛	12(5)	405	0
		葛城	6(4)	211	5
		藤陽	9(3)	300	-5
		明治池	8(4)	230	4
		計	35(16)	1,146	4
計	70(34)	2,356	-22		
大阪狭山市	狭山NT	南	13(4)	489	12
		第三	11(2)	408	-50
		計	16(4)	628	10
計	40(10)	1,525	-28		

近大病院移転跡地活用のアンケート

狭山市が募る

大阪狭山市は近畿大学病院等移転跡地の活用について土地利用ゾーニング案に関する市民アンケートを募集している。官民連携の検討調査で取りまとめた3つの土地利用ゾーニング案を基本に市民の(市外の人も)意見を募る。市は、市民の意見を踏まえ、10月までに

近畿大学が選定する土地取得企業と具体的な土地利用内容の協議を進める。アンケート回答方法はQRコードを読み込みアクセスあるいは市役所企画グループ、市民活動支援センター、ニュータウン連絡所などで配布するアンケート用紙(概要付き)を提出先の企画グループへ直接あるいは郵送またはファクスで。募集期間は8月31日まで。問い合わせは企画グループ072-366-0011※3つの土地利用ゾーニング案など検討調査の内容は、市HPで。



アンケートフォーム

(大西)

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

診療時間: 月 火 水 木 金 土 日
 9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
 16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ●

院長 沖 貴士
 TEL. 0721-40-0500
 富田林市向陽台2-1-11

医療法人 典彰会

あやレディースクリニック

AYA LADIES CLINIC

院長 伊藤 彰子

診療科目/産婦人科
 産婦人科一般、更年期、不妊症
 住民検診、ワクチン

時間: 曜日 月 火 水 木 金 土
 午前8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● ●
 午後2:00~6:00 ● ● ● ● ● ● ●

※午後診は受付5:30まで 【休診日】水曜日・日曜日・祝日

TEL 0721-28-1088 予約優先

富田林市津々山台2丁目10-1-101 セントポリヤ津々山公園1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

医療法人

大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
 【院長】大平裕己
 【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

診療時間: 月 火 水 木 金 土 日
 9:00~12:00 ○ ● ● ● ● ● ●
 13:00~16:00 ○ ● ● ● ● ● ●
 17:30~20:00 ○ ● ● ● ● ● ●

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察
 ●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

TEL 072-299-1103

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

森 歯科クリニック

MORI Dental Clinic

近大病院北側横 有り

診療時間: 月 火 水 木 金 土 日
 9:30am~1:00pm ● ● ● ● ● ● ●
 3:00pm~7:30pm ● ● ● ● ● ● ●

△印は9:30am~3:00pm 休診日/日曜・祝日

大阪狭山市大野台1-32-60 TEL 072-368-4180



ヒマワリ畑(過去の画像)

7万本のヒマワリ開花

ウォーターバトルや降雪も

ハーベストの丘 毎年大人気のヒマワリ畑が開花の時期を迎えている。合わせて7万本のヒマワリが青い空に向かってぐんぐん成長する姿を見ると、元気パワーがもらえそう。

7月下旬から見ごろの太陽の丘(3千平方メートル)、8月上旬から見ごろの月の丘&星の丘(同)があり、全体の見ごろは8月上旬ごろの予定(気候条件により変動あり)。一面に広がるヒマワリ畑はインスタ映えスポットとして人気が高い。夏のイベントもいっぱい▽じゃぶじゃぶ広場10時〜3時。利用は無料で、浅

い水あそび場なので幼児も楽しめる。シャワー、更衣室完備▽水合戦(ウォーターバトル)▽水鉄砲を持って50名対50名のウォーターゲーム。30日、8月6日、12日、13日、20日。各日11時から2時から。事前予約&当日受け付け(詳細はHPで)▽サマースノーヒル▽真夏のハーベストの丘に雪が降る。30日、8月6日、20日、各日11時から。営業時間は10時〜5時、最終入園は4時。最新の開花情報は公式HPで確認を。問い合わせは072・296・9911 (浅利)

狭山の歌手、SNSで活躍

24歳の打田 ユーチューブ登録者数16万人

SNSを中心に活躍する、シンガーソングライターの打田だいごさん(24歳・狭山)のYouTubeチャンネル登録者数は約16万人、「TikTok」のフォロワー数は約24万人と、若者を中心に絶大な人気を誇る。



人と、若者を中心に絶大な人気を誇る。母はゴスペル歌手、妹はピアノを演奏する音楽一家に育った打田さん。幼少の頃から常に音楽と共にあった。大阪狭山の中高生らから舞台を作る「表現倶楽部うどい」で、歌や踊り・演技を学び、人前で表現することの素晴らしさを知った。高校1年からギターを学び、独学で作曲も始めた。大学卒業後に銀行に就職するも、音楽への夢を諦めきれず、退職。放課後デイや学童で働きながら、SNSで自作の曲や、中学生あるあるなどの身近なテーマを曲にして発表し続けた。アコースティックギターを叩きながら演奏する、スラム奏法を駆使して弾き語

りをするスタイルと美しい歌声は、視聴者の心をつかんだ。中でも、信頼していた友人に裏切られ心傷つくと、多感な思春期の心情を歌ったオリジナル曲「味方の皮を被った悪魔に」は、多くの若者の共感を得て、話題となった。

8月19日にソロライブ目標は、テレビアニメの主題歌を歌うことと、人気の音楽番組「ミュージックステーション」に出演すること。「自分がしたい事が出来る自分になりたい」と、夢は広がる。8月19日には、自身2度目のソロライブも決定。「Twitterアカウント@dadadaigodesu Instagram = dadadaigo_guitar (山本)」

府内の道の駅で

人気ナンバー1

奥河内くろまるの郷

川遊びも出来ます

大阪府下の道の駅で人気ランキング1位(ねとらぼ調べ)に輝いた「道の駅奥河内くろまるの郷」は2017年に道の駅として認定された。

この季節はすぐそばを流れる石川の川岸での川遊びやバーベキューなどが家族連れに大人気。300台が駐められる駐車場が満車になる事も。駐車場代や利用料がかからない上、道の駅のトイレ利用や、JA大阪南農産物直売所「あすかてくるで」で食材の調達もで

ています」と話してくれた。副施設長の中川高志さんは「大阪府立花の文化園の駐車場にもなっており、歴史館を訪れたり木工体験ができるのも魅力の一つ。今後も河内長野の野菜などを使った商品を通じて魅力を発信していきたい」と話す。道の駅 奥河内くろまるの郷0721・56・9606 (野田)

PL花火は今年も中止

毎年8月1日に開催される「教祖祭PL花火芸術」について、主催するパーフエクトリバティ(PL)教団は、今年の開催を中止すると発表した。来年以上の開催も未定とのこと。

墓地 墓石

お墓のことなら、何でもご相談下さい

墓石のリフォーム
墓石の文字追加彫刻
墓じまい

阪本石材店

富田林市富田林町5-16

☎0120-68-1194

医療法人 福歯会 **マイクロスコブ治療** 歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

こうち歯科

・インプラント 341,000円~
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

☎072-289-8148 **土・日も診療** 金剛駅東口徒歩2分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

往診も致します 通院の困難な方など

大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛

医療法人 医泉会 **ジョイパーク泉ヶ丘2F**

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで

● 男性医師 ● 女性医師 (▲ 土曜は交替制)

当院は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。

TEL.072-288-4711

URL <http://izumigaokahifuka.com/>

24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)

TEL.050-5433-9390

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集
(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F

☎072-276-7667

<http://www.tada-clinic.com/>

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来
はじめました

胃カメラ
火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ) 初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ) 診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL <https://izumigaoka-naishikyo.com>

堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:00~18:00	●	●	●	●	●	●	▲
17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	▲

【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

▲ 第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。
★ 胃カメラ当日16:30まで受付(9時以降絶食)
■ 胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

南区の住宅に空き巣

台所格子から侵入か、現金盗む



6月26日頃、堺市南区晴

美台2丁で60代女性が管理する住宅に3か月ぶりに訪れると、台所の格子が切り取られ室内から現金が盗まれていた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

「ポート詐欺」が増加傾向だとして注意を呼び掛けている。このような場合は慌てずに書かれた番号には電話をかけず、電源を切って周りの人に相談を。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

6月23日昼、寺池台地区の自宅に、市役所介護保険課職員をかたる人物から「介

6月19日、寺池台地区の高齢男性に、マイククロソフトをかたる人物から、インターネットの料金が未払いだという不審な電話。

配線から火災

☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

—— 狭山署管内

5月27日午前、向陽台3丁目目で10代女性の自転車が盗まれた。
6月4日昼、小金台4丁目の一駐輪場に止めていた50代女性の自転車が盗まれた。

ゴミ収集車で火災



6月14日、藤沢台地区の高齢者宅で、パソコンが突然ウイルスに感染したと警告が鳴りウイルス除去費用として電子マネーカードの購入を要求される詐欺が発生。富田林署管内では、「サ

救急出が増加

富田林署管内

6月5日昼前、金剛地区で、ゴミ収集車内で火災が発生し煙が出ていると119番通報。
6月15日朝、金剛で80代女性が駅のエスカレーターで転び、後頭部にケガをした。

☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

6月5日昼過ぎ、向陽台で40代男性が階段から転落し、頭にケガをし脊椎を損傷した。

☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

6月22日昼、半田で70代

キタバ通信

第128回
●キタバ薬局
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山2丁目10-1-104 0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
くみの木店 大阪狭山市葉木4-372-10 072-360-2101
●キタバ
エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016
ホームページは
キタバ薬局 検索

こむら返り

夏本番。暑い日が続いてますね。エアコンや扇風機などをつけたままにして寝ることも多くなってきたのではないのでしょうか。睡眠中に足がつって、痛い！と起きてしまう経験はありませんか？ 「こむら返り」はふくらはぎを中におこる筋肉の

けいれんのことです。多くは激しい痛みを伴います。特に中高年層や妊婦さんに多く見られるトラブルです。原因は筋肉疲労、水分・ミネラル不足（脱水・下痢）、足の血行の悪さだと言われています。夏は脱水しやすく、エアコン等で過度に冷やすと血行が悪くなるので、特に注意が必要です。

こむら返りの予防方法は、①水分・ミネラルを取る ②エアコンなどの風は直接当たらないように工夫する ③日頃から湯船に入り、マッサージを行う などがあります。お薬では芍薬甘草湯という漢方が使われることもあります。

予防方法を日常に取り入れ、快適な睡眠を維持しましょう!!

キタバ薬局 くみの木店
河内 絢乃



薬の包装シート飲み込む

6月18日昼、西山台で80代女性が誤って薬の包装シートを飲み込み喉に違和感を訴えた。

6月26日昼、池之原で80代女性が駐車場の車止めに

6月13日夜、久野喜台で60代男性が歩行中に急に倒れ救急要請。外傷性くも膜下出血。

6月24日夕方、大野台で80代女性が自宅の庭でバランスを崩して転び、左足太ももにケガをした。

6月17日夕方、今熊で70代女性が自宅内で転び、左足太ももを骨折した。

6月29日朝、大野地区で90代女性が施設内で転び頭を打った。

6月16日夜、池尻で90代女性が自宅で尻もちをつきケガをした。

6月24日朝、西山台で80代男性が自宅内で転び腰に

6月28日昼、半田で、20

6月16日昼前、高辺台で男児が公園で転び額にケガをした。

6月5日昼過ぎ、向陽台で40代男性が階段から転落し、頭にケガをし脊椎を損傷した。

6月17日夕方、今熊で70代女性が自宅内で転び、左足太ももを骨折した。

6月28日昼、半田で、20

6月16日昼前、高辺台で男児が公園で転び額にケガをした。

6月5日昼過ぎ、向陽台で40代男性が階段から転落し、頭にケガをし脊椎を損傷した。

6月17日夕方、今熊で70代女性が自宅内で転び、左足太ももを骨折した。

6月28日昼、半田で、20

6月16日昼前、高辺台で男児が公園で転び額にケガをした。

6月22日昼、半田で70代

6月24日朝、西山台で80代男性が自宅内で転び腰に

6月28日昼、半田で、20

6月16日昼前、高辺台で男児が公園で転び額にケガをした。

電動キックボードの法改正 免許不要、16歳以上に

改正道路交通法の施行により、電動キックボードについて、7月1日より、新しいルールが適用された。これまでは、原付バイクと電動キックボードは別の扱いだったものが、新ルールでは「原動機付自転車」という大きなくくりの中に、①一般原動機付自転車（従来の原付バイク。免許必要、ヘルメットは義務）と、②特定小型原動機付自転車（電動キックボードなど。最高速度20キロ以下、免許不要、ヘルメットは努力義務）に分かれる。更に②の中で、時速6キロを超える速度が出せないなどの一定の基準を満たすものを「特例特定小型原動機付自転車」免許不要、ヘルメットは努力義務とし、例外として自転車通行可能な歩道や路側帯（歩行者用路側帯を除く）を通行できる。いずれも運転資格は16歳以上で、自賠責保険とナンバープレート取得が必要。



ここに置いてたお金がない!!!

ありがとさん!



大阪狭山ジュニアトランポリン

8月19日に無料体験会

無料体験会を開催。8月19日、9時〜12時まで。大阪狭山市総合体育館で。幼児〜成人まで誰でも。事前予約不要なし。当日、時間内に直接会場へ。くつ下着用のこと。動きやすい服装で(ジーンズ・キュロット・スカート不可)。問い合わせは、杉浦さん(くみのささくら整骨院内) 072・205・4141(山本)

日本体操協会認定の同クラブは、安全対策も万全。同協会認定の「級」を取得すべく、日本体操協会公認コーチの指導の下、日々技の習得に励んでいる。毎年、大阪狭山市長杯に出場。府のジュニア大会でも活躍している。

大阪狭山市総合体育館を拠点に活動する「大阪狭山ジュニアトランポリン」の皆さん。幼稚園・小学生の児童を中心に、43人のメンバーが活動している。トランポリンは、バランス感覚を養い、体幹を鍛えることが出来るため、楽しみながら基礎体力をつけられると人気だ。様々なスポーツの基礎的な体力も養うことが出来る。

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525



戸惑いながらも一緒に写真が向けられる。車いすで園内を散策していた90歳の越智道子さんは

6月18日、大阪府立花の文化園で「コスプレの日」が開催された。開園と同時に大きなスーツケースなどが荷物をもったコスプレイヤーが入園、更衣室にて着替えやメイクをスタート。約2時間ほどして出てきたのは映画やテレビでもおなじみのキャラクター。性別がわからないほど見事に変身した姿で園内を歩いていると、いたるところからカメラが向けられる。

花の文化園でコスプレの日

毎月1回開催



民話を語り継いで50年

河内弁やイントネーションも

富田林の研究クラブ

1975年、富田林民話研究クラブとして結成され約50年。地元で伝わる富田林の民話を高齢者に聴いて回り、今では100話以上の民話が完成され、総集編は図書館でも見ることが出来る。2023年「富田林民話語り部会」と名称を改め、本格的に伝承活動をスタートさせる。過去には毎日放送(テレビ)や出雲かを撮ってうれしそうにしてきた。プレイヤーとして参加していただく方々や大和さん、沙羅さんと同行カメラマンの方は「スタジオでは撮れない自然の中での写真撮影がとても魅力」と。同園では月に1回コスプレの日が開催されている。

話を披露している。民話を語る際の河内弁やイントネーションも独特。内容だけでなく音としても伝承されているようだ。「民話は富田林の事を先祖から受け継ぎ、後々の世代にまで語り継ぐ魅力がある。話だけではなく、現地を訪れることで心の風景も語り継いでいきたい」と代表の富永さん。伝承メンバー募集中。入会費・月会費無料。会場は、向陽台の自宅他。毎週火曜日10〜12時。問い合わせは、富永さん090・6065・7088 (野田)

街のお医者様を目指します! Vol.9

二次性高血圧について

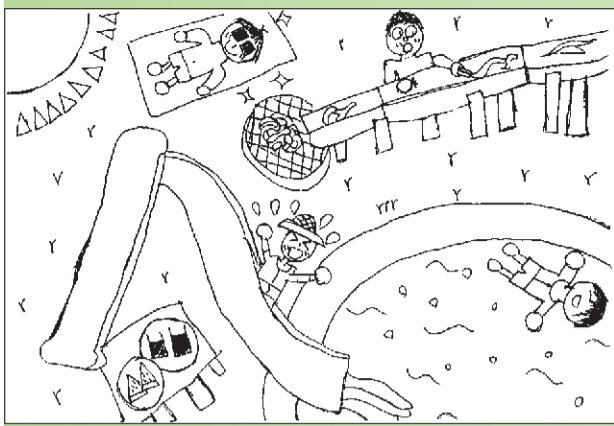
前回までいわゆる「本態性高血圧」という生活習慣や遺伝的因子、環境要因などが影響する高血圧についてお話を進めていきましたが、今回は「二次性高血圧」と呼ばれる疾患群についてお話を進めたいと思います。二次性高血圧とは、生活習慣などは関係なく、何らかの疾患の影響で血圧が上昇する疾患の総称であり、手術等で原因疾患をしっかりと治療することで血圧が改善することがあります。もちろん手術等が困難な場合や根治が大動脈炎候群(高安病、脈なし病)などが挙げられます。高血圧が判明した場合、前記のような二次性高血圧の可能性を確認するためにも、血液検査や尿検査、場合によってはエコー、CT、MRIなどで検査を進めることがあります。このため医療機関で高血圧について相談したい場合、できれば半年以内に受けた血液検査などの結果用紙が手元にあるなら持参いただくと幸いです。以降の追加検査や治療の方針を立てていく上で大いに参考になりますので、ご協力をお願い申し上げます。

前回の「本態性高血圧」という生活習慣や遺伝的因子、環境要因などが影響する高血圧についてお話を進めていきましたが、今回は「二次性高血圧」と呼ばれる疾患群についてお話を進めたいと思います。二次性高血圧とは、生活習慣などは関係なく、何らかの疾患の影響で血圧が上昇する疾患の総称であり、手術等で原因疾患をしっかりと治療することで血圧が改善することがあります。もちろん手術等が困難な場合や根治が大動脈炎候群(高安病、脈なし病)などが挙げられます。高血圧が判明した場合、前記のような二次性高血圧の可能性を確認するためにも、血液検査や尿検査、場合によってはエコー、CT、MRIなどで検査を進めることがあります。このため医療機関で高血圧について相談したい場合、できれば半年以内に受けた血液検査などの結果用紙が手元にあるなら持参いただくと幸いです。以降の追加検査や治療の方針を立てていく上で大いに参考になりますので、ご協力をお願い申し上げます。

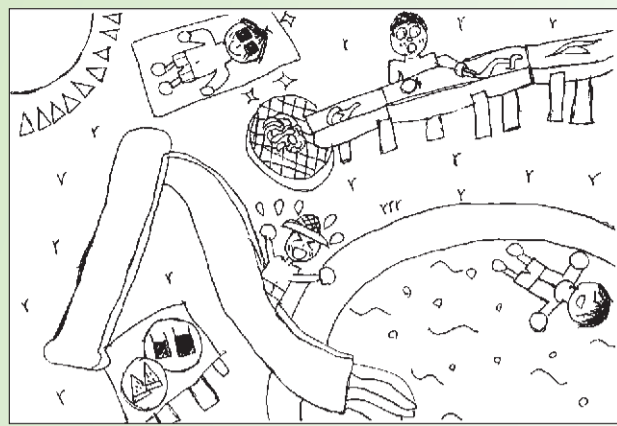
内科・循環器科 金剛駅西口より徒歩1分
はく内科クリニック
Webまたは電話でのご予約も可能です
www.haku-clinic.com
TEL. 072-365-6666
大阪狭山市半田1丁目3-3
メディカルスクエア金剛駅前2F
P有り

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9時~12時	○	○	○	○	○	○	△
12時~16時	○	○	○	○	○	○	△
16時~19時	○	○	○	○	○	○	△

院長 白亮



(イラスト) はつが野・岡本真緒さん



まちがいがし
左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
8月1日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は8月17日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の周りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

りに来られる方、または待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。お届けも可。
(山本東・りりい 090-6531-6342、u_uoor@yahoo.co.jp)



泉ヶ丘地区

◆アイリスオーヤマの充電式扇風機(幅37.3×奥行12.4×高さ39.4cm、ファンの大きさ=直径約25cm、重さ=約2.75kg、コードの長さ=1.6m、電源=100v・50/60Hz、消費電力=14w、スライドボタン式、LEDライト付き<スイッチを入れると一瞬だけ点灯しますがほぼつきません・交流では点灯不可>、扇風機はコードをさした時のみ可動・充電では不可)を1200円で▷I-O DATAのMicroSDHカード(EX-MSDU1/32G、32GB、ケース付き、新品▷未使用)を500円で▷シヨルダークバッグ(幅23.5×奥行7.5×高さ24.5cm、肩紐の長さ=最長136cm、黄色、ビニール製、ダブルチ

ャック式、中に大きなポケット1つあり、中敷きにシミが少々あり、お子様の習い事やショッピングに)を500円で▷AV3色端子ケーブル2セット(140cm・93cm<色あせあり>、動作確認済み)を350円で、待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。
(茶山台・キング ka123hi01@gmail.com)



梅地区



◆ナカトミの移動式エアコン(冷風・除湿・送風、4万9200円で購入、未使用の新品)を3万8000円で取りに来られる方に譲ります。
(桃山台・阿部 kushima4600@gmail.com)
◆フィットケース(14個くらい、押し入れにちょうどいいサイズ)を1個100円で▷書斎机(木製)を1万円(価格相談可)で、取りに来られる方に譲ります。
(庭代台・さかもと 072-299-5368)

泉北周辺地区



◆石灯笼(幅約120×高さ110cm)▷石灯笼(幅約60×高さ170cm、パーツが3つあり、完成品)▷庭石2点(高さ約110~130cm、とても大きい)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。
(草部・のりお snoopy218@live.jp)

譲ってください

金剛狭山周辺地区

◆健康器具のステッパー▷ノートパソコンをいずれも無料か格安で譲ってください。取りに伺います。
(あかしあ台・山田 090-1603-9561)

梅地区

◆アップライトピアノ(消音機能付きだとなお良し、古いピアノでも可)を5万円で譲ってください。取りに伺います。子どもの習い事で、やる気がアップしてきたのでぜひアップライトピアノで練習させてやりたいなあ、と思っています。
(桃山台・あーちゃん ayumi.19891222@icloud.com)

いわもと歯科 ゼロムシバ
072-360-0648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	×
PM 3:00~7:00	○	○	○	×	○	×	×	×

※事前予約の場合、夜7時以降や(土)午後の治療も承ります。
大阪狭山市大野台2-13-1(マツゲンさん入口向)
Pスーパー駐車場利用可

無料相談会
中野司法書士事務所
司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝
金剛駅近く松川ビル3F ☎072-368-3800
中野司法書士事務所 金剛 検索
8月2・9・16・23・30(要予約)

ファミリーメモリアル® 深井
愛する人をあたたかく
家族葬空間® Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学
事前相談
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください
☎072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 **0120-533-233**

DON
デンタルクリニック

御池台 泉田中ゴルフセンター前
一般歯科 / 小児歯科 / 予防歯科

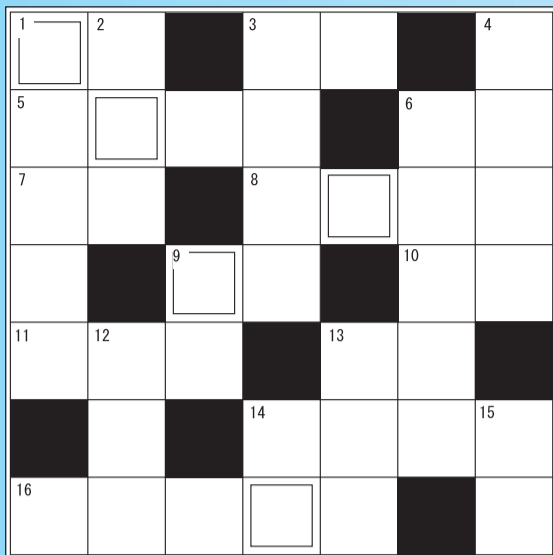
	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	○	○	●	▲
15:00~20:00	○	○	○	○	○	○	○

地域のみなさんのかかりつけ医として貢献し、頼りにされる歯科医院になれるよう努めています。

院長 韓 東勲

☎072-295-7911
堺市南区御池台2丁11-17
WEB予約可

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。


↓タテのカギ ①ケンカした後は?②肝臓に良い成分がある小さな二枚貝③新聞・雑誌などの間に広告を折って挟み込むこと④池や田んぼに浮いている水草⑥地理・歴史・政治経済・倫理を学ぶ教科⑨子の次、寅の前の干支⑫快調であること、今日は__がいい⑬家庭や農園で飼われる動物⑭まぶたの上に見える毛⑯場所がわからない・決まっていないときに使う言葉

→ヨコのカギ ①「20世紀」「豊水」といえば?③父や母の兄弟⑤物事がうまくいくように誘導する人⑥春夏秋冬⑦風などで水面が揺れること⑧選挙で候補者や政党が掲げる約束⑨地球上で陸地ではなく塩水で覆われた場所⑩今日は雨なので__をさして出かけます⑪おすもうさん⑫アサリやホタテは__の仲間⑭街の賑わいや雰囲気が味わえるところ⑯日数や時間を予定より短くすること

ヒント：スタミナ付けて夏を乗り切ろう!

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。8月1日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は8月17日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

地域のことなら、何でもOK!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

◆アンティーク風木製ラティスフェンス(90×180cm、2枚セット、グリーン系、ベランダで使用していました、クラシカルな風合いを出すために予め色ムラ等を施しています)を6000円で取りに来られる方に譲ります。(美山台・もこもこ ponponchan0425@gmail.com)



狭山地区

◆大人用自転車(27インチくらい)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(半田・宮崎 090-7966-8867)



◆パナソニックのプラズマテレビ「ビエラ」(幅117×奥行7×高さ71cm、2008年製、2階<階段>にあります)を無料で取りに来られる方に譲ります。成人2人で運び出す必要があります。(大野台・川本 090-5651-4483、連絡は平日午後7時～9時に、土日は1日中連絡可)

◆日立の電子レンジ(幅45×奥行40×高さ27cm、2022年1月に1万6000円で購入、3月以降使用していません、美品、取説あり)を7000円で譲ります。(大野台・山ちゃん 080-9122-4097、gol.sho.kawabe@gmail.com)

◆ニトリ食器棚(幅80×奥行50cm、4年ほど使用、引っ越しを機に手離すことになりました、大阪狭山市→和泉市<7月末転居予定>に取りに来られる方に)を1万円で▷パナソニックの食洗機(2005年製、当時の上位機種だったようで現在もしっかり使えます)を5000円で▷水道浄水器「casetty」(本体のみ)を500円で、取

◆カトーのベビーチェア(古く傷もありますがしっかりしているのでまだまだ使っていただけると思います、付属のベルトなし)を1000円で譲ります。(狭山・きでい kiddy.6014@icloud.com)

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

☎0721-28-4533


診療時間 午前 9:30～午後 1:00
午後 3:00～午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日 **P 完備**

いけだ 歯科


診療時間

午前 9:30～1:00
午後 2:30～8:30
(休診) 日・祝 土曜 5時半以降

TEL072-367-0888



各種保険取扱



大阪狭山市今熊1丁目58-3
駐車場有り

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

Follow Me!!

金剛コミュニティ Instagram community2525_official





小泉首相が泉ヶ丘に

50周年記念クイズ

7月13日号の解答編

Q:泉北コミュニティ1425号(2005年9月22日発行)では「ある有名政治家」を見るために泉ヶ丘駅のロータリーに集まった群衆の写真を掲載しました。その政治家とは次のうち誰でしょうか?

正解は・・・ ②小泉純一郎 でした。

★2005年9月8日、泉ヶ丘のビッグアイ前に小泉純一郎首相(当時)が応援演説に来た時の様子です。元の写真では第5駐車場の屋上にも人がいっぱいでした。「この中にいましたよ」という方もちらほら。この日の小泉氏は JR 大阪駅前～千里セルシー前、昼食後ヨドバシ梅田前～ビッグアイ～南海岸和田駅前～阪神尼崎駅前というスケジュールでした。

●7月18日までに66通の応募がありました。(正解者58名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

杉本春佳(池尻北) 新家幸穂(高倉台) 渡邊昌子(和田東)

information

法律相談会

●8月2日・9日・16日・23日・30日(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
相談無料
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800

●8月6日(日)・20日(日)
10:00～16:00
ビッグアイ
相続税無料相談会 要予約、50分制
堺泉北相続相談室
0120-290-261(平日9:00～17:00)

イベント

●7月30日(日)・8月6日(日)
13:00～14:30※要予約
「こども腹話術1日講座」
講師/腹話術パフォーマー チャタリック
受講料/1,650円(税込)
対象/7歳以上
ジュージャカルチャー光明池
コムボックス1F
0725-50-5560

●7月30日(日)・8月11日～13日
夏をエンジョイ! キッズイベント
「いきもの道場」
海の生物に触れながら、その生体について学ぼう。
エコール・いずみ 和泉中央駅前
0725-55-1008

●8月10日～21日
10:00～18:30(19:00閉場)
※最終日8/21は14:30まで
「すごすぎる天気の出鑑展」
一般800円、小・中学生400円
泉北タカシマヤ 4階 催会場
072-293-1101

●8月11日～15日 夏まつり
各日10:30～15:00
フオスポット、キッチンカー
8月13日(日)
プチ縁日 無料(先着順)
河内長野市天野町907-20
南大阪霊園
0120-52-3300

PR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5人以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★11歳からアメリカ人との会話。
土曜日。くみの木。
FUN@JoyFujiiEnglish.com

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化用品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

がくぶち

★額縁をお探しの方ご相談承ります
10時～18時 不定休P有 西山台6-1
-16 G・美游館 072-367-5650

保険

★障害年金と労災保険 無料相談会
うつ病、発達障害、高次脳機能障害
や過労疾患等、お気軽にご相談下
さい 8/5(土) 9/2(土) 13時～17時
会場 堺市立東文化会館 講座室1
主催 社会保険労務士法人
メディカル年金センター
【要予約】0721-40-0300

花・植木

★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

襖・障子

★押入襖両面3,500円(税込3,850円)～
障子張替3,000円(税込3,300円)～
畳もOK!カワカミ 0725-44-2760
★網戸の張替え・新調採寸します。
ふすま・障子・畳もおまかせ下さい
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072-366-1902
★おじいちゃんの代から畳屋です。
日に焼けにくい和紙畳...堺市東区
西野428-12坂本畳店0120-75-3322

産経新聞
産経新聞
フジサンケイビジネスアイ
サンケイスポーツ
タ刊フジ
ディリースポーツ
引越して来られた方、
まずご一報下さい。
販売所
金剛寺池台、狭山NT、狭山遊園地
金剛サンケイ新聞販売(株)
●ご購入のお申し込みは...堺市南区岩室 174-1
TEL072-234-4545

製織補助作業スタッフ

パート

未経験者可、丁寧に指導します
時間/8:30～17:30(車通勤可)
時給/1,030円～(試用期間あり)
寸志 年2回 昇給 年1回
休日/日・祝日
土は月2～4回(年間105日)
待遇/交通費 月5,000円まで
作業服貸与
応募/事前に電話の上、
履歴書持参ください。

村上敷物(株)

堺市南区原山台5-17-7
TEL 072-297-0161(採用担当)

ヘルパー、介護福祉士

アルバイト・パート

同一建物内での訪問介護で拘束時間は有給!
年3回賞与あり、支度金として10万円支給
資格/ヘルパー2級以上
※土・日・祝出勤できる方歓迎
時給/1,030円～1,100円 処遇改善あり
※面談の上優遇
時間/9:00～18:00内で3時間以上
(6:30～の早出できる方も募集)
休日/シフト制
勤務地/シニアハウス 岩室(堺市南区岩室)または
シニアハウス サンパレス富田林
(富田林市錦織北2-5-21 大阪大谷大学前)
応募/0721-23-7556 または下記お電話の上、
歴(写貼)及び資格証明書持参下さい。

訪問介護 キマロ

(有)希麻楼介護センター
堺市南区岩室143-1
TEL 072-234-6680(担当/仲村・大仲)

看護師

専任職員

勤務地/近畿大学病院(大阪狭山市大野東377-2)
給料/大学卒 221,250円以上、
専門学校卒205,760円以上、
賞与年2回、住宅手当、通勤手当(月額上
限50,000円)、家族手当(扶養による)、
超過勤務手当等、その他手当 月額12,000円
以上(診療報酬の処遇改善評価料による)
時間/日勤 8:30～17:30(休憩60分)、
夜勤 16:30～9:00(休憩120分)
待遇/私学事業団の社会保険(健康保険、厚生年金
保険)、雇用保険、交通費支給、有給休暇あり
休日/日・祝日、年末年始、創立記念日
応募/「看護師応募」とし、当院職員課
採用担当宛にメールをお送りください。
(syokuin-obo@itp.kindai.ac.jp)

近畿大学医学部・病院運営本部

人事グループ 職員課 採用担当 宛
TEL 072-366-0221(内線2157)
Email:syokuin-obo@itp.kindai.ac.jp

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



歩数計

7月13日号の答えは「歩数計」でした。

★昔は歩数計を付けていましたが、それに縛られる生活が嫌になってやめました。(はつが野・K.Fさん)

★今年、仕事に復帰した時に、歩くとポイントが貯まるアプリを3個スマホに入れました。貯まったポイントでちょっとしたぜいたくでもできたらなど、地道に頑張っって通勤しています。(高倉台・Y.Sさん)

★5月から、へるすまーと泉北に登録しています。いつもスマホを持ち歩いていないので、なかなか貯まりません。まずは、難波往復を目指します。(庭代台・トシコさん)



★歩かないといけないうけれど、こんなに暑いとさすがに。どこか涼しいところでのんびりウォーキングをしたいけれど、どこに行っても人、人、人で混んでいるし。家でYouTubeを見ながら、静かにヨガをするのが一番いいかも。(三原台・T.Nさん)

★会社の健活アプリでもポイントが貯まって、毎年Amazonポイントを頂いて、お小づかい稼ぎをしています。(いぶき野・M.Sさん)

★歩数計いいですね。毎日歩いた分がへるすまーと泉北のアプリのポイントになり、貯まったポイントで先日難波まで行ってきました。なんだか交通費を使わずに買い物に行って得

した気分になりました。これからはウォーキングを続けようと思います。(和田東・M.Wさん)



★私はまだ万歩計です。付け忘れてしまったり、感度が良すぎて、こんなに歩いていないのではないかとと思うことも。最近、歩数よりもインターバル速歩が良いとのこと。なかなか馴染めずに、今でもガラガラ歩いて満足しています。(はつが野・J.Kさん)

★へるすまーと泉北を使ってコツコツとポイントを貯めています。(茶山台・H.Uさん)

日々、あれこれ

★ついに超遅遅のスマホデビューをしました。知人たちが苦労していたのは、知っていましたが、大変です。来週からスマホ教室に通いますが、前途多難です。ガラケーが使いやすいと懐かしい。(向陽台・N.Tさん)

★お盆と言えば、全国的に8月の14日から16日だと思うが、8月の下旬だと沖縄の友人が言う。やっぱり風習や文化ひとつとっても、本土とはまだまだ違うのかなあと寂しい顔をす友人がいる。(新檜尾台・S.Kさん)



★セミの鳴き声が聞こえてくるようになるとやっと夏だなと感じます。(大野東・Y.Iさん)

★まだまだ先ですが12月にフェニッチェ堺で開催予定のライブチケット、手に入れる事ができました。生〇〇ちゃんに会える!来たる猛暑を乗り切るぞ!と俄然、力が湧いてきます。(光明台・N.Uさん)

★先週、グアムに行ってきました!コ

ロナと台風でガラガラでした!早く観光地がコロナの影響から復活したらいいなあと思います!そのためにいっぱい旅行に行きたいです。(和田・A.Sさん)



<EMiさん>

★家庭菜園の夏野菜が盛況で毎日収穫と消費を楽しんでいます。(向陽台・きなこさん)



★毎日暑くて、何もできません。狭い庭の木々は伸び放題、気になっていますが、なかなか剪定する行動に踏み出せません。(槇塚台・K.Mさん)

★孫と公園を散歩中、蟬が脱皮する前の幼虫を2匹見つけ、大喜び。早速自宅に持ち帰り、植木の枝に置き、しばらくすると羽化し始め、孫は大声をあげて感動しっぱなし。孫の顔を見てみると、ほっこりした気持ちになりました。(御池台・M.Nさん)

PLの花火

★結婚して初めての夏を迎えます。プールやお祭り、花火などいろいろなことを夫婦で楽しみたいです。今年はPLの花火が見られるかと期待していましたが、残念です。(津々山台・モダンちゃん)

★花火大好きな私はPLの花火が楽しみでしたが、コロナを機に中止の意向のようで、今年は淀川の花火大会の指定席を取りました。間近で見ら

れる花火を今から楽しみにしています。(今熊・T.Sさん)

気をつけて

★もし見つけても、素手でさわらないで!!赤いクワガタムシのような見た目の「ヒラズゲンセイ」という虫です。堺市南区鉢ヶ峯で見つけました。堺いきもの情報館によると、堺市内では、北花田、泉ヶ丘、畑などでも発見報告があります。



この虫に毒はありますが、かまれて毒が回るということもありませんし、毒を吹きかけられるということもありません。体液に毒の成分が含まれているので、体表に分泌した毒にふれると水ぶくれができることがあります。もし、体液が付いた場合は、水道水で洗い流してください。(笠岡市立カブトガニ博物館 参照) 小さなお子さんはご注意ください。(Taniさん)

みなさんの声

★コミュニティを楽しみにしています!先日さやかホールの映画券が当たり知人を誘い行ってきました!アプローズです。感激。(藤沢台・T.Oさん)



営業スタッフ

(パート)

月～金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導
勤務/9:30～17:00 車通勤可
時給/1,500円～ 社保あり
(研修期間3ヶ月1,100円)報償金制度あり

応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。➡
面接日通知します。



コミュニティ 営業部

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

意義ある人生に、意義ある仕事を

編集整理の経験者 定年退職者も可

紙面の割付けや見出し作成

勤務/9:30～17:00
月～金曜日のうち4日出勤
時給/1,600円～
他に手当て月5万円

詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

西山台・池尻 茱萸木・寺池台・美山台

他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制)

急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 西山台の一部 平均月額 20,000円
- 池尻の一部 平均月額 20,000円
- 茱萸木の一部 平均月額 24,000円
- 寺池台の一部 平均月額 15,000円
- 美山台・桜ヶ丘の一部 平均月額 14,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。➡
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

コミュニティのポスティング

長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- 泉北、金剛さやま内の指定された地区の住宅にコミュニティを配布して頂きます。
- 配布する地区・軒数は毎回変わります
- 出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり
10,000円～15,000円(経費込み)

※マイカーまたはバイクで移動出来る方
まず、お電話ください。
QRコードからも応募できます。➡



コミュニティ配布とチラシ折込み
(有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

わたしの街のあんな店こんな店

ローラーで血流を改善

「本紙見た」で初回3千円に

狭山市駅近く



大阪狭山市駅近く、サンプラザ2階の「ローリングサロンNship」080・3864・4517は、地域ではめずらしい「ローリング療法」サロン。

ローリング療法とは、様々なローラーを使って、しこりやうっ血などの循環障害を改善していくマッサージの一種。ローラーは部位と症状によって使い分けのため、硬さや大きさ、形も様々で、その数約30種。ハンドマッサージの5倍の血流流しとも言われる特殊な



初回キャンペーンとして、初診検査2200円＋ベリックコース70分7700円（計9900円）が3300円に。さらに、「コミュ

ウェブも好評
写真いっぱい

ニテイを見た」と言えば3千円に。リピーターの人は各施術料金から500円引

英語でプログラミング

藤沢台の文化教室 5歳〜小4、9月開講



富田林市藤沢台5丁目の文化教室「Tot.Tot」では、ベビーから大人まで年齢に関係なく楽しめる講座やワークショップを開催している。子どもたちには様々な体験を通して、将来の選択を増やして欲しいというオーナーの思いから、5歳〜小学4年生を対象に、英

き。8月末まで。営業時間等、詳しくはQRコードから。〔岩谷〕



語でプログラミングを学ぶ「ワンダーコードクラス」を9月に開講する。

授業はオールイングリッシュで行われるが、英語が初めての子ども向けクラスもあるのが安心。ロボットを使うプログラミングの教室では、コーディングスキルだけでなく、プログラミング的思考も養うことができる。「より実用的なスキルや考え方を、楽しみながら学んでいただけます」とのこと。

実施。その他にもヨガやウクレレ、英語でクッキングなど、夏休み特別イベントも開催。詳しくはQRコードから。〔岩谷〕



最新脱毛器を導入 全身を1時間で

河内長野のクリニック 河内長野駅から徒歩3分の「木田形成外科皮膚科クリニック」0721・50・4112では、人気の医療脱毛を9年ぶりにフルモデルチェンジ。南大阪初の最新機種「ジェントルマックスプロプラス」を導入した。

すっかり冷却しながら処理するため、脱毛中は涼しい風が肌を撫でるような感覚のみ。スピードも大幅アップし、全身でも約1時間ほどとなった。肌質、毛質などに合わせた「オーダーメイド脱毛」が可能で、肌の弱い人や毛の濃い人など個々に対応する。医療脱毛でしか行えない毛根破壊で、永久に生えない肌へと導く。8月末まで、サマーキャンペーン開催中。詳しくは「木田形成外科皮膚科クリニック」で検索を。9時〜12時半、17時〜19時（土は14時〜18時）。月火水金の15時〜17時は手術・美容施術のみ。木日祝休。〔岩谷〕

大粒マスカットが人気

狭山市の爽やかな甘さがクセに



山本東、大阪狭山市市民総合グラウンド近くの、ぶどう直売所「花岡農園」090・5046・3860が今年もオープンしている。310号線から池之原北

交差点をマッシュオン（コート北野田）側に折れ、道なりに上る。ぐるりと上り切った、すぐを右折すれば同店の看板が見えてくる。マッシュオンとグラウンドに挟

まれ、行き止まりのようにも見えるが「トラックも通れる道なので安心して」と。同店オリジナルの「ピンクレディ」は、しっかりと甘さとたっぷりの果汁が魅力。これからの時期は、シャインマスカットの子どもである「コトビー」が登場。赤みのある大粒は見映えも良く、進物としても人気。マスカット系のシャキ

り出し。看板商品の変わらぬおいしさ「雀の玉子」など豆菓子が6袋1200円。他にも3袋千円、4袋千円、セール限定品など各種あり。去年初登場し、クセになる辛さと人気だった夏限定「踊るマサラカシュー」も登場する。LINE登録し、当日千円以上購入すれば粗品プレゼント。詳しくはQRコードから。〔岩谷〕



美容鍼でシワ・たるみに効果

「本紙見た」で割引 310号沿い、オークワ近くの「くみのきさくら整骨院」072・205・4141内に、鍼灸院「くみのきさくら鍼灸院」が開院。美容鍼を中心に、血流促進や凝り・痛みの改善などを行う。診療は自費のみとなり、美容鍼30本3500円。シワ、たるみに効果が、顔の印象が変わる、との声も。他にも、凝りなど痛み部分へは1部位1500円。前日までに要予約。8月末まで、美容鍼30本3500円が初回限定2500円に。予約時「コミュニティを見た」と伝えて。12時〜20時。日祝休。〔岩谷〕

日帰り手術のできる眼科クリニック

Vol.16



医学博士 呉文蓮

【老眼の話】 目のものを見る時に毛様体筋の働きで、水晶体目のレンズを厚くしたり薄くしたりしてピントを合わせることを調節といいますが、近くを見る時には強い調節力が必要となります。老眼は加齢による調節力の低下が原因でピントが合う範囲が狭くなり、近くが見えづらくなった状態です。

【遠視と老眼の違い】 遠視と老眼、両方とも近くが見えづらく凸レンズ眼鏡による矯正が必要ですが、病態は違います。遠視は屈折異常です。無調節の状態では遠くにも近くにもピントが合いません。遠くを見る時には少しの調節でピントが合いますが、近くを見る時にはより多くの調節をしないとピントが見えないうえ、遠くを見る時にも近くを見る時にも調節が必要になり疲れやすい目です。

【スマホ老眼】 スマホなどの画面を長時間見続けたためにピントが合いにくくなり、ものが見えづらくなってしまうことをいいます。年齢は関係なく、若年でもなります。また、スマホに限らずパソコン、ゲーム機、タブレットなどでも同様の症状を起します。【老眼と眼精疲労】 老眼になると目が疲れやすいため左記の症状があれば、眼科医に相談してみます。*目が疲れる *目がかすむ *薄暗いところで見えにくい *細かい文字が読みにくい *頭痛・肩こり・吐き気

【老眼の対策】 *適切な眼鏡やコンタクトレンズによる矯正 *目の血行や調節機能を改善する目薬を使う *目が疲れたら、休憩をとる

あやは眼科 AYAHA Ophthalmology TEL.072-366-5678 大阪狭山市菜葉木4-372-10

人気豆菓子、大売り出し 29日 30日 賀2丁目の「富士屋製菓 本舗」0721・52・29 66で毎年恒例、夏の大売

堂々オープン 29日 30日 賀2丁目の「富士屋製菓 本舗」0721・52・29 66で毎年恒例、夏の大売

なんやかんやのイベント情報満載

8月11〜13日に戦争展

講演会や子どもイベントも

富田林の市民会館

第39回平和を考える戦争展が8月11〜13日(9時〜5時)富田林市民会館で開催される。中ホールでの企画展示は「中国残留邦人の歴史と今も残る影響」知ってくださる帰国者のこと〜や「なぜ戦争が起こるか」SDGsの視点から考える〜。他にも大阪大空襲・戦時下の富田林など様々な展示を企画。

まちづくり大学

受講生を募集

9月9日から狭山市役所生涯住み続けたいまちづくりを、市民と行政とで協働して実現するための学びの場「第19期まちづくり大学」では受講生を募集中。

洋画日本画の作品を募る

大阪狭山美術協会では「第31回大阪狭山美術展」作品を公募中。対象は、大阪狭山市及び近郊に在住・在籍する16歳以上の人。洋画(油彩・水彩・パステル画)・日本画の

15日落語寄席

15年前に富田林中央公民館の講座から始まった落語サークル富福亭。笑福亭松五さんの指導で男女14名が落語を楽しんでいる。発足15周年を記念して4

8月19日から 狭山公民館で

8月19日〜24日 絵画展 9時半〜4時半 (最終日は4時まで)、狭山公民館展示フロアで「第36回アゼリア絵画展」。武さん

森林ボランティア募る

河内長野養成講座の受講生

河内長野を拠点に、雑木林の間伐・竹林整備などを通して、健全な森づくりを目指すトモロスは「森林ボランティア養成講座」受

ひきこもり問題講演会

7日「考え方のクセに気づく」

さやかホール

不登校やひきこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催の講演会「認知行動療法からのヒント/考え方のクセに気づいて楽になる」が開

里山保全作業

8月4日奥の谷で

8月4日、富田林の自然を守る会主催で「里山保全作業」が開催される。雑木林のつる植物などが密集し薄暗くなっている林床を明るくして林床の植物が豊かに生育する里山を復元することが目的。10時に奥の谷集合。参加費無料。

12日植物観察会

8月12日、富田林の自然

を守る市民運動協議会が「植物観察会」を主催。秋に見頃を迎える花々が少しずつ咲き始めている様子を観察。ケイシロヨメナ・ヤブミヨウガなど。瀧谷不動尊駐車場に9時集合。参加費300円(小学生以下は無料。ただし保護者同伴)※要事前申し込み。田淵さん090・8888・3912

竹でチャイム作り

錦織公園で19日

8月19日1時半〜3時半、錦織公園で竹を使った「ドアチャイムづくり」。参加費500円。対象は小学4年生以上(小学生は保護者同伴)。定員10人。要予約。当日は公園管理事務所に集合。村優季(高倉台)

おもちゃ作り

8月6日狭山コミセンで夏休み企画「おもちゃを作ろう」が開催される。8月6日、9時半〜10時45分の2回開催。大阪狭山コミュニティセンター3階で。スーパードールハ

講生を募集している。全4日。9月3日・10日・17日・24日。共に9時半〜3時まで。寺ヶ池公園・岩湧の森で。対象は森林ボラ

親も成長する「共育ち」を目指す。参加費千円。南大阪サポートネット090・9048・6004

材料費が別途必要な場合があります。10時に奥の谷集合。いずれも申し込み必要。申し込みと詳細は田淵さん090・8888・3912

7月13日号のまちがいさがし 正解は「A D E G」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします (敬称略)▽長野香苗(伏屋町)▽押谷賀代(津々山台)▽成川寧々(向陽台) 7月13日号のクロスワード 正解は「歩数計」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします (敬称略)▽吉本純子(原山台)▽山本麻実(宮山台)▽大村優季(高倉台)

健康概念を変える書籍として大注目! 自分で身体を変えられる 「足指ほぐし」

「神の手鍼灸師3分足指ほぐし」 一生歩ける! 痛みが消える! 本田洋三

足指ほぐしで劇的改善!! 足指ほぐしが起こした奇跡

きくち歯科クリニック 周囲と確かな信頼関係を紡ぐ 和やかな雰囲気の歯科医院

焼きたて、新鮮の工場直売

7月29日(土)・30日(日)
8:00~17:00

夏の大量出し

豆菓子各種 小売価格220円~320円の品を

6袋で 1,200円 (税込)

認定雀の玉子 製造元
株式会社 富士屋製菓本舗
TEL0721-52-2966 FAX0721-53-6005
E-mail fujiya@fujiyaseika.co.jp
HP http://www.rakumameya.com
富田林市須賀2-20-2
南海高野線「滝谷駅」前 徒歩すぐ 駐車場完備

ねぎおろし
ローズかつ膳
¥1,550 (税抜)
¥1,705 (税込)

夏のおすすすめ

たっぷりの大根おろしと
かつ喜特製ポン酢が絶妙にマッチ。
夏バテ解消に是非どうぞ!

揚げたて お持ち帰りメニュー販売中 食卓応援!

かつ喜 大阪狭山店
TEL072-368-8889 PayPay

大塚狭山店
TEL072-368-8889 PayPay

大塚狭山店 営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店

10%OFF 精算時
●かつ喜大阪狭山店のみ有効
●店内でのご飲食のみ可
※他の割引との併用不可

有効期限 2023年 8月末迄

10%OFF 精算時
●かつ喜大阪狭山店のみ有効
●店内でのご飲食のみ可
※他の割引との併用不可

有効期限 2023年 9月末迄

食欲をそそる
旬の味

Coffee & Roaster
Your Peace

狭山INTコノミヤ前

珈琲豆・ドリンク・フード
クーポンご持参で
10%OFF 店内全品

ソフトフラッペ
メロン ¥320

ソフトフラッペ
ストロベリー

072-288-4765
大阪狭山市大野台1-1-1
営業時間/10:00~18:00 定休日/水曜日
コノミヤ、松源の駐車場をご利用ください。

年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)
午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
(有会中国語的工作人員)

訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます!
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、
お電話にてご確認を。

医療法人
たんぼほ会歯科

Tanpopo kai
Dental Clinic

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

キタバ
ロゼ

コスメデコルテ おすすめ人気のメイキャップ

インスタ・ロコミ・雑誌で大人気!!

3,000円以下で買える

アイグロウジェム

あなたに合う色が見つかる

7月16日
新製品

濡れツヤ
透明感

アイグロウジェムスキンシャドウ
(Dewy Glow)
20カラー 6g 各2,970円(税込)

やわらかマット
潤い

アイグロウジェムスキンシャドウ
(Silky Matte)
10カラー 6g 各2,970円(税込)

人気 No.1 フェイスパウダー

極上シルクのような軽くなめらかな
タッチで、しっとり肌に溶け込む
キメ細かく上品な仕上がりが持続します

コスメデコルテ
フェイスパウダー

全6色 20g
各5,500円(税込)

シミ・くすみカバー&セミツヤ肌に

完璧なまでの素肌感
薄膜カバーで毛穴レス美肌、24時間続く
オールシーズン使用
フリー処方(パラベンフリー/鉱物油フリー)

コスメデコルテ
ゼン ウエア フルイド

全40色 30ml
各6,600円(税込)

メイクキャップ企画

コスメデコルテベースメイク・ポイントメイク
5,500円以上お買い上げで

ルージュデコルテミニ02 または
キモノフレグランスユイ 2.5ml アトマイザー

いずれかを **プレゼント**

【化粧品専門店】
キタバ エコール・ロゼ
〒584-0082 富田林市向陽台3-1-1 エコールロゼ2F
TEL.0721-28-3654

サンプルお試しチケット
大谷選手CMで人気のリボソーム
サンプル 2日分差し上げます。
こちらのチケットをご持参ください。
キタバロゼ店 2023年8月10日まで有効