

車内のセキュリティ向上に 防犯カメラを設置

狭山池で打ち上げ花火やキッチンカー

南海電鉄

11面

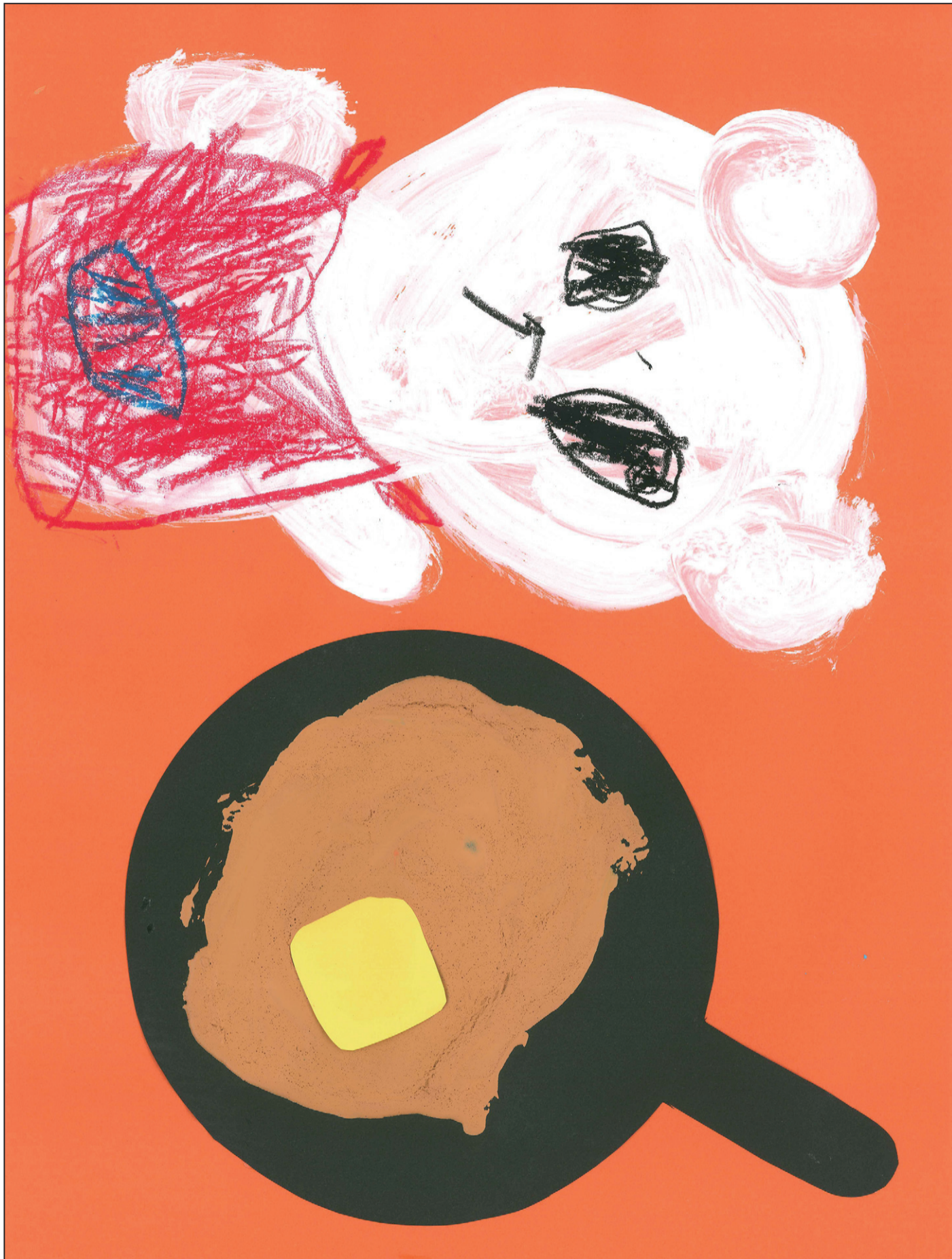
2面

スポーツの部活や留学
をする子どもを支援

3面

プログラミングを
英語でしてみよう

12面
広告



★次回は7月27日(木)です。泉北版は20日(木)発行。

『しろくまちゃんのほっとけーき』=大野台こども園3歳児・いしかわ こうが さん

記者のつぶやき

▼「貴方がこれを読んでいる頃、私はもうそこいりません」。現在の心境をちよつと感傷的に書いてみたら、ドラマや少女漫画のお涙ちょうだいシーン定番フレーズみたいになってしまいました。紛らわしくありません、ピンピンしてます。もとい。「家庭の事情で職を辞することになりました。これが掲載されるのは私が去つた後になります」。私のような粗忽者がこの仕事を続けることが出来たのは、周囲の方々の助けがあったから、そして、読者の皆様が私のつたない文章を読み続けて下さったからです。おかげ様で、たくさんのお会いに恵まれ、子育てしながら自分だけの豊かな世界を持つことが出来ました。本当にありがとうございます。ありがとうございました。(杉本)

▼突然「〇〇カードのご利用をご確認ください」というメッセージが携帯電話に届いた。「フィッシング詐欺!」と思つて即削除。同時にメールにも同じ内容が届き「自分が使つたか確認してください」と書かれていた。「あれ?」カード会社のロゴも入つていて、差出人のアドレスも合っている。「もしかして本物?」と思いつつも怖くて動けず数時間。たまたま、そのカードで支払う予定があり入力したらまさかの「エラー」表示。調べた結果、身に覚えのない買い物が決済されており、カード会社が不審に思つての確認メールだった。フィッシング詐欺や架空請求にだまされまいと、さすがに、本当の通知すら無視してしまふところだった。注意深く生きなくてはいけない時代になったものだ。(野田)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

昔なつかしの チンドン披露

錦織出身の丹野さんら



近畿一円で活躍中のチンドンと大道芸の「酔登虎一座」が6月17日にイズミヤ河内長野店で開催された河内長野つながりフェスタで「チンドン」や「寸劇」を披露した。チンドンは江戸末期の大阪が発祥。チンドン太鼓と呼ばれる楽器などの演奏や踊りで町内を練り歩き店の宣伝をしていた。この日は古き良き昭和の時

代にタイムスリップし、演者はもちろん見物している人々も皆笑顔、ほのぼのする空気に包まれた。
酔登虎一座は錦織出身の座長丹野純夫さんが13年前に個人的に河内音頭を踊りに行ったことがきっかけ。そこから輪が広がり、施設慰問を機に活動が始まった。丹野さんは、小道具を手作りすることも。
サックス奏者のジェシカさんは普段はジャズの演奏家。「地域の自治会イベントで町内を練り歩いたときは子どもたちがずっと後ろをついてきたことが印象的だった。チンドンもジャズと同じで懐かしい音楽や好みの音楽で足を止めてくれるのが楽しい」と話した。
過去には名古屋で開かれた大会に出場し、受賞した経歴も。問い合わせ〓丹野さん090・8823・0777
〔野田〕



新型通勤車両「9300系」

泉北高速が新型車両導入

15年ぶり 8月上旬に運転開始

泉北高速鉄道は新型通勤車両「9300系」(和泉中央駅〜なんば駅間)を導入し8月上旬に運転を開始する。新型車両は、通勤車両では7020系以来、15年ぶり。3000系の老朽化

に伴い代替車両として導入したという。設計は投資額を抑え、南海電鉄の8300系を基本としている。外装は泉北高速で定着している「ブルー」のラインカラーに通勤車両の車体色「アイボリー」を正面に採り入れ、車体はステンレスという斬新なハイブリットスタイル。内装は木目柄を用いて落ち着きとやすらぎを演出。一般座席はおなじみの赤系の濃淡2色を一人分の座席がわかる様交互に配置し、優先座席は黄色を採用。

また、インバウンド乗客の増加に伴い、4か国語に

よる車内案内表示器や大きな荷物、ベビーカーが置ける多目的スペースを設置。誰もが快適に乗車できるよう優先座席と車いす・ベビーカースペースには床面にピクトグラム等の標記を表

示した。そのほか複層ガラスで保温・遮熱性を高め、エネルギー効率の高い機器の導入や灯具にLEDを採用するなど従来車両(3000系)と比べ約50%の消費電力の低減を可能に。
泉北高速によると今回の導入に合わせて車両のラインカラーは既存車両の「ライトブルー」を廃止し「ブルー」のみに順次、統一していくという。〔大西〕

第七小学校の
プールを開放
大阪狭山市で夏休みに市立プールを一般開放する。期間は、7月29日から8月25日まで。時間午前の部10時〜12時。午後の部1時



南海電鉄は車内でのセキュリティ向上と犯罪抑制のため6月15日から8300系の車両に防犯カメラを設置した。今年度中には8300系(計116両)すべてに導入する予定だという。

カメラは1両につき4台設置され、乗客周知のため設置部付近に防犯カメラ作動中のステッカーを貼付。カメラ機能は、録画機能とリアルタイムに映像を共有できる機能の両方を持ち合わせているが当面は録画機能のみを活用していく。

「車内での犯罪行為は依然起きている。防犯カメラで犯罪抑止効果が期待でき」と鉄道警察隊。(大西)

乗車口上部から全体映す

南海の防犯カメラ

1両につき4台を

カメラは1両につき4台設置され、乗客周知のため設置部付近に防犯カメラ作動中のステッカーを貼付。カメラ機能は、録画機能とリアルタイムに映像を共有できる機能の両方を持ち合わせているが当面は録画機能のみを活用していく。

「車内での犯罪行為は依然起きている。防犯カメラで犯罪抑止効果が期待でき」と鉄道警察隊。(大西)

は特急車両、観光列車「天空」、高野山ケーブルカーを含む他の車両にも設置を進め、28年度までには全車両の運用開始を目指す。(映像は同社のプライバシーポリシーに基づき取り扱い)

「車内での犯罪行為は依然起きている。防犯カメラで犯罪抑止効果が期待でき」と鉄道警察隊。(大西)

西山台・池尻 茱萸木
他エリアも登録受付中!
コミュニティ配布スタッフ
長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 西山台の一部 平均月額 11,000円
- 池尻の一部 平均月額 20,000円
- 茱萸木の一部 平均月額 24,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。➡
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。*グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

エコーロ・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)
おき泌尿器科クリニック
Oki Urology Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
9:00~12:00 ● ● / ● ● /
16:00~19:00 ● ● / ● ● /

院長 沖 貴士
TEL. 0721-40-0500
富田林市向陽台2-1-11

※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

家族葬から、あらゆるお葬式まで
家族葬専用ハウス **セレモ大山** 駐車場 130台完備!

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

たけい産婦人科クリニック

看護師 午後診も勤務可能の方募集中!!

- 診療科目 婦人科・産科外来検診
- 診療内容 更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む) 点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング) 乳腺外来(火曜夜診、第一土曜) 日帰り手術 婦人科レーザー手術 ガン検診(液状化検体細胞診)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 17:00~19:30	○	○	○	○	○	○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103



平均75歳のフラサークルが10周年



色彩の魔術師が作品展

15日まで
美游館

大野台の武井さん 日本大使館に絵を納入

遺品整理士・終活カウンセラー在籍の
よりそう遺品整理屋です

不要品 買取・回収 **お見積り 無料**
粗大ゴミ 移動・処分 **秘密厳守**
お仏壇 供養・処分 **追加料金なし**

ご自宅の不用品整理や粗大ゴミの処分、
実家じまい等、資格を持ったスタッフが
よりそいご相談承ります。

内祝・香典返し
仏具・お線香
終活のご相談

遺品整理QR
Instagram

ギフト&モダンぶつだん専門店
ナディア株式会社 Nadia CORPORATION

TEL.072-366-8228

営業時間/9時~17時 陶器山 トンネル
定休日/水曜日
大阪狭山市西山台2-14-12
近大病院

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療

歯科・小児歯科
口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

072-289-8148 **土・日も診療**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:30~13:00 ○ 往診 ○ 往診 ○ 8:00~9:00
午後 15:00~18:30 往診 往診 ○ △

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

金剛駅東口徒歩2分

「金剛」駅・東口から徒歩 約2分 一般内科疾患・生活習慣病・甲状腺疾患

医療法人 **松尾医院** 再開院 しています

TEL072-289-5737

各種健診・予防注射

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ● ● / ● ● ★ /
午後 5:00~7:00 ● ● / ● ● /

休診日/水曜日、日・祝日、
第1・3・5土曜日
★第2・4土曜日

受付開始・終了時間は何れも15分前

大阪狭山市金剛1-3-6

スポーツの力で地域を創生 部活動と留学支援

原山台の「世界で戦える日本人を」
今井さん

今井さんは、実業団でテニス選手として活躍。指導者としても、就任2年で高校のテニス部を全国制覇に導いた他、教え子がインターハイ優勝・ロンドン五輪出場など、多くの実績を上げています。夢は、世界で戦える日本人選手を育てること。そのため、「部活動支援」と「スポーツ留学の支援」を2つの柱としている。

部活動支援では、今井さんが長年培ってきたノウハウを用いて無償で指導。富田林中学・同高校テニス部などの指導実績がある。テニスの技術はもちろん、部

活を通じて人間力・社会性を育むことを目指す。スポーツ留学支援は、「日本人はもっと世界で活躍できる」との信念から「日本人の真面目さは世界でとても評価され、必要とされています」と、テニス以外にもゴルフ・サッカーなどでもアメリカの大学への留学をサポート。地域から世界にはばたく人材を育成したい、と夢は広がる。

部活動支援は、水曜午後6時~9時。土・日は8時半~12時。問い合わせ☎0721-554460 (山本こ)

10周年イベントには、指導者の高群さんの別の教室の生徒たちも応援に駆けつけ、家族や知人が見守る中、かわいいドレスやお化粧を施した素敵な笑顔で見事な踊りを披露した。「先輩方の踊りを見て私も踊ってみた」と参加した人や「踊りながら掛け声をかけるのが難しいけど楽しい」「練習後のお茶会が好き」など参加理由は様々。年に数回施設を訪問してフラを披露することで「見ている方が元気になってもらえるとうれしい」とメンバー。

指導者の高群さんは堺市立美原文化会館でも月2回(第1、3月曜日10時から)活動中。問い合わせ☎高群さん090・9714・8192 (野田)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **木田形成外科皮フ科クリニック**
形成外科・皮フ科・美容皮フ科

サマーキャンペーン
6/1~8/31まで

南大阪初導入! 光で洗顔
最新フォトフェイシャル「ステラM22」
《初回限定》22,000円→16,500円

南大阪初導入!
痛みもほとんどなく全身脱毛がおよそ1時間で完了
ジェントルレーズマックスプロプラス
全身脱毛 平日限定プラン
(女性のみ、顔面・VIO除く) 導入キャンペーン

- 医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF (すべて税込)
- 全顔脱毛 28,600円→16,500円
- ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) 110,000円→77,000円
- ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円

● 全身脱毛 99,000円→60,500円

※その他キャンペーンはHP参照してください。

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30 ● ● / ● ● /
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● / ● ● /
午後 5:00~7:00 ● ● / ● ● /

▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒコ)

0721-50-4112

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療

歯科・小児歯科
口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

072-289-8148 **土・日も診療**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:30~13:00 ○ 往診 ○ 往診 ○ 8:00~9:00
午後 15:00~18:30 往診 往診 ○ △

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

金剛駅東口徒歩2分

特殊詐欺の被害14.7億円

NTT西 無償で「非通知」対策

大阪府内で5月末現在

黒山署によると、5月末の管内の特殊詐欺件数は24件で昨年より14件増加。また府下の特殊詐欺被害件数は1万2522件で、被害額は14億7千万円。昨年よりも501件、3億7千万円増加している。

この深刻な状況を受け、NTT西日本は特殊詐欺防止対策として「70歳以上の契約者、または70歳以上の方と同居している契約者」を対象に、固定電話のナンバー・ディスプレイおよびナンバー・リクエストの月額利用料と工事費の無償化を5月1日より開始した。

サポート詐欺やアポ電 向陽台などの高齢者宅に



6月14日昼すぎ、向陽台地区の高齢者が、自宅のパソコンでインターネットのサイトを閲覧していると、画面に「トロイの木馬に感染しました」と表示され、そこに掲載された電話番号に電話すると「ゲルカカードを買って、その番号をパソコンに入力して下さい」と言われる事案。

このようにパソコンのウ

イルス除去などの「サポート費用」を名目とする手口は、詐欺の手口のひとつ。決して応じず、まず家族や警察に相談を。

6月27日夜、大野台地区の高齢者宅に大阪狭山市役所福祉保険課の職員をかた

る人物から「累積保険についての書類を送った。返信がないので連絡させてもらった」という内容の不審な電話。「身に覚えのない電話で還付金があると言われたら詐欺の可能性大。このような電話は一旦電話を切り、すぐに家族や警察に相談を」と黒山署は安まちメールを配信し注意を呼び掛けている。

また自宅に「通話録音機能付き端末」を設置し、通話を録音してデータを解析し、特殊詐欺などの疑いがある場合は、登録した本人にメールや電話で通知するサービスも無償化。詳細はNTT西日本ホームページで。

〔松林〕

6月18日夜、向陽台地区の住人宅に、NTTファイナンスをかたる男から「本年1月15日にネットのサイトの使用料29万9600円が未払いとなっている。本月中に振り込まないと裁判を止められない」という不審な電話があった。

第131回

やすらぎの村便り

「グループホーム」ラ・フオート東池尻

「グループホーム」ラ・フオート東池尻は、令和4年3月にオープンしてから1年以上が経過しました。現在は入居者が18名に増え、活気に満ちた日々を過ごしています。

グループホームは、認知症になられた高齢者(要支援2以上)に特化した小規模な介護施設であり、認知症介護の知識と技術を持った専門スタッフが対応しています。施設は「ユニット」と呼ばれる単位に分かれており、ユニットには最大9名の入居者がいます(当施設は2ユニットあります)。スタッフと共に家事などを分担しながら、共同生活を送っています。認知症高齢者は環境の変化にうまく適応できないことがありますので、ユニット型の生活環境でいつも同じメンバーと生活できることや、個々の状況に合わせた認知症ケアが推奨されています。

ラ・フオート東池尻の特徴として、認知症以外にも医療的ケアが必要な方でも安心して生活できる点が挙げられます。日中は看護師が常駐しており、弊社訪問看護ステーションとも連携しているため、24時間いつでも対応可能です。また、看取りのケアにも対応しており、実績もあります。

さらに、食事(おやつ)レクリエーションや手先を動かすことで脳の刺激になる作業療法、園芸療法、音楽療法、ストレッチなどを通じて、認知症の進行を遅らせる効果があるリハビリを日常生活に取り入れています。お問い合わせや見学のご希望は随時承っております。

「グループホーム」
ラ・フオート東池尻
所長 島田 幸記
TEL072-288-7771

キタバ薬局グループ 0721(28)6261(代)
富田林市向陽台2-2-15



危険物発火の消火訓練

狭山署が施設職員と合同で

6月20日、大阪狭山消防署は、危険物安全月間中の取り組みとして、狭山水みらいセンター(大阪狭山市東池尻6丁目)で、事業所と一体となり危険物の安全管理における自主保安体制の充実強化を推進するため、同施設職員との合同訓練を行った。

送油管から漏洩

訓練は、同センター前処理棟で、危険物(A重油)を貯留している地下タンクから屋上に設置されている小タンクへの送油配管接続部からA重油が漏洩、高温となっていた自家発電設備のダクト底部に引火して火災が発生。施設職員が119番通報し初期消火活動を行うが、火勢が強く消火困難な状況となり、管理棟内

にいる全職員が屋外に避難する、という想定で行われた。消防署の消防隊が到着し、初期消火中に負傷し逃げ遅れた職員1名(タミー人形)を救出、屋上の火点にむかい消火活動を行った。施設職員からの詳細な情報伝達を受け、消防隊指揮者の的確な指示、消防隊員の迅速な人命救助や消火活動が行われ、お互いに連携のとれた訓練が行われた。

後の講評で同管理センター長は「大変有意義な訓練だった。今後に生かしたい」と話した。訓練終了後、消防署職員指導の下、屋内消火栓および水消火器を使用した施設職員による消火訓練も行われた。〔松林〕

4月25日昼過ぎ、津々山台で、90代女性が倒れているところを通行人が発見し救急要請。外傷性くも膜下出血。

4月30日昼、半田で90代女性が路上で転び頭を打つ

4月27日夜、池尻で90代女性が歩行中にバランスを崩して転び、右足太ももを

くも膜下出血で倒れる



4月30日昼、東池尻で80代女性が室内で転び、右足太ももの付け根を骨折した。

4月22日夜、高辺台で80代女性が歩行中に転んで頭を打ち出血が止まらないうと救急要請。

5月13日朝、くみの木で、80代女性が自宅内で転び頭にケガをした。

4月27日昼過ぎ、寺池台で80代女性が歩行中に転び右ひざにケガ。

4月24日深夜、向陽台で

90代女性が施設内でベッドから転落しているところを発見され救急要請。右足太ももの付け根を骨折した。

4月22日夜、高辺台で80代女性が歩行中に転んで頭を打ち出血が止まらないうと救急要請。

5月23日夕方、今熊で30代女性が自転車で走行中に車と接触し右半身を打った。

4月30日昼、西山台で70代男性が原付バイクで走行中にバランスを崩して転び手足にケガ。

4月24日深夜、向陽台で

5月24日朝、東くみの木

4月27日夜、池尻で90代女性が歩行中にバランスを崩して転び、右足太ももを

4月30日昼、半田で90代女性が路上で転び頭を打つ

4月22日夜、高辺台で80代女性が歩行中に転んで頭を打ち出血が止まらないうと救急要請。

5月13日朝、くみの木で、80代女性が自宅内で転び頭にケガをした。

4月27日昼過ぎ、寺池台で80代女性が歩行中に転び右ひざにケガ。

4月24日深夜、向陽台で

5月24日朝、東くみの木

4月30日昼、西山台で70代男性が原付バイクで走行中にバランスを崩して転び手足にケガ。



自分で考え行動できる

ガールスカウト

大阪府連盟第23団



大阪狭山市を拠点に活動する「ガールスカウト大阪府連盟第23団」。現在、学生メンバーが2人のため、学生市を拠点とする同第15団と合同で活動することが多い(写真は23団と15団の子ども達)。

ガールスカウトは、自分で考え、行動できる「自己開発」、様々な人と交流することを通じて互いを尊重することを学ぶ「人とのまじわり」、野外活動を通じて命や自然の大切さを知る「自然と共に」の3つの柱を軸に活動。他人を思いやり、地域や世界にも目を向け、社会で必要とされる人材育成を目標としている。

同団では、市民ふれあいの里での野外キャンプ活動や街頭での募金活動、狭山池クリーンアクションなどの地域貢献活動の他、堺市の姉妹都市である米国パークレー市のガールスカウトを迎えて合同キャンプを行うなど、国際交流を通じて世界的視野を広げる活動も行っている。イベントの企画や準備などは全て自分達で行い、自ら考え、行動でき、社会でリーダーシップを取れる女性を育てている。「ガールスカウトはみな姉妹。共に活動しませんか?」

メンバー募集中。幼稚園〜高校3年生までの女子。大阪狭山以外の子も歓迎。会費は月千円程度。問い合わせは、小塩さん090・2284・5581(山本)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

寺池台3丁目 自宅でコンサート

6月18日、寺池台3丁目の自宅サロンでバリトン歌手松澤政也さん主催のホームコンサートが開催された。15年ほど前から年に2回、町内の方に喜んでほしいとの思いからスタート。毎年工夫を凝らして開催されるコンサートを地域の人は楽しみにしていたが、コロナ禍で開催されていなかったこともあり、当日は小学生から高齢者まで約60席の会場は満席。国内外で活躍している演奏者の本格的な音楽にもかかわらず、雰囲気

はアットホーム。

バイオリン奏者の高須友利恵さんが楽器の説明をしたり、ソプラノ歌手の梨谷桃子さんが懐かしい音楽に手拍子をいれて観客が参加できるような演奏をするなど、クラシックと言えれば堅苦しくなりがちな時間をリラックスさせ、純粋に音楽を楽しむ環境が作られていた。

観客は「本格的な音楽が無料で楽しめる。寺池台3丁目に住んでいて良かった!」と話していた。(野田)

富田林の魅力満載 する学園祭開く

5月27日、すばるホールにて「第1回すばる学園祭」が開催された。ホール正面玄関ではキッチンカーからおいしそうなにおいが漂い、子どもたちが射的やスマイルボールすくいで歓声を上げる中、階段を上った入り口では富田林の魅力が詰まったパネルや生き物たちが出迎えた。手作り作家の作品展示・販売や35年にもわたりフィリピンの施設と連携しているブースなどロビー中も大好評。小会議室では「地域の自然で研究する小中高生」の発表や、古文書から地域の歴史を見る講座、謡曲入門、着物の知識と着付けなど様々な講座が楽しめた。

「すばる学園祭」は富田林の文化の交流拠点となり、すばるホールをもっと盛り上げたいという市民が立ち上げ開催した催し。代表の

リハビリテーション科の健康相談

確認してみましょう。

椅子からの立ち上がりは何回出来るでしょうか? (12秒以内で5回できれば70歳未満の体力と言われています)

片脚立ちは何秒出来るでしょうか? (15秒以上できれば70歳未満の体力と言われています)

上手く出来なかった方も、まずは散歩

花柳吟明さんは「すばるホールに集った人々に、富田林の魅力や文化を発信していきたい」と語った。

(野田)

最近、疲れ易いと感じていませんか? 新型コロナウイルス感染症も5類相当に移行したこと、以前に比べて外出する機会も多くなりまして。そのような中で、コロナ禍での活動不足の影響もあり、体力や筋力の低下に関するご相談が増えています。簡単な運動でご自身の体力を

運動から始めてみましょう。週一回でも無理なく運動を継続する事が、心身に健康に過ごす秘訣です。

泉北藤井病院ではリハビリ訓練に関する内容や介護保険に関するサービス等を相談できる「医療相談窓口」を今年度より設置しました。運動のやり方を知りたい・外来リハビリや訪問リハビリを利用したい・介護保険について聞きたい(サービスの内容)等、地域の皆さまに役立つ情報や日々の気になつている事などについて、お話をさせて頂きます。

毎週月曜日から金曜日の午前11時から12時に開設しています。お気軽に御相談ください。

看護師として自立するためのセミナー

～看護師への第一歩を踏み出したいあなたへ～
人生100年時代。充実したセカンドキャリアのためには、やりがいのある仕事と安定した収入が不可欠です。看護師・准看護師という資格は、その両方が手に入る資格です。今回は看護師を目指そうか迷っている方への情報提供となります。

無料



7月16日(日) 13:30～

7月19日(水) 18:30～

予約不要

ビッグアイ堺(国際障害者交流センター)中研修室

和泉シティプラザ3A

セミナー内容

- ①看護師の将来性・待遇・働き方
 - ②看護学校の選び方 (ア)看護大学・看護専門学校 准看護学校の選び方
 - ③年齢のこと
 - ④独学で合格できるか (ア)勉強が苦手でも大丈夫?
 - ⑤面接
 - ⑥学費や生活費のこと
 - ⑦家庭生活や子育てとの両立
 - ⑧地方の看護専門学校・准看護学校はねらい目
- ※現職看護師の体験談や看護学校合格者の体験談も予定
※質疑応答あり・個別での相談も承ります





＜イラスト＞
城山台・ゆっこさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。7月18日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は7月27日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから



(大野台・山ちゃん 080-9122-4097、非通知不可)

泉ヶ丘地区

◆ドンキホーテの移動式クーラー(今年6月に購入、開封して1時間くらいしか使用していない超美品、付属品は袋未開封、箱なし)を3万2000円で譲ります。引き渡しはお届けを待ち合わせで。

(茶山台・河田 jun_step-2004@i.softbank.jp)

◆ブラウンの電動ひげそり(フルセット、新品未使用、肌に優しい深ぞり)を7000円で取りに来られる方に譲ります。

(若松台・中嶋 090-3033-6701)

◆靴箱(幅90×奥行34×高さ180cm、茶色、美品)を500円で▷食器棚(幅118×奥行45×高さ180cm、茶色、美品)を500円で▷キッチンカウンター(幅127×奥行50×高さ93cm、引き出し3つ、観音開き扉2つ、美品)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。

(茶山台・木佐貫 072-293-8388)

◆キッチンボード(3年使用)を2000円で▷冷蔵庫(3年使用)を2000円で、取りに来られる方に譲ります。引き渡しは7月末以降にお願いします。

(竹城台・佐々木 mary.bell.722@docomo.ne.jp)

◆猫用トイレ2個▷猫用のベッドをいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

(三原台・岩田 090-1588-2672)

◆子猫2匹(性別不明、生後1か月くらい、予防接種なし)を迎えに来られる方もらってください。(狭山・山本 072-365-2009)



◆座布団5枚(厚みがあってしっかりしています、箱にしまったまま保管していた美品)を1500円で▷座布団5枚(花菖蒲柄の涼しげなカバー付き、洗濯済み)を1500円で▷スイレン鉢(直径50cmほどで大ぶり、水を張れば涼しげ)を2000円で▷陶器製の傘立て(高さ50cmほど、室内で使用、美品)を2000円で、高倉台まで取りに来られる方に譲ります。

◆整理タンス(幅80×奥行43×高さ131cm、6段、ブラウン、美品)を無料で取りに来られる方に譲ります。(茶山台・高木 090-5246-4037)

◆シャープの液晶カラーテレビ「アクオス」(32型)を近くまで取りに来られる方に無料で譲ります。(宮山台・長谷川 aoi_kanna_44630@yahoo.co.jp)

梅地区

◆座椅子(幅44×奥行52×高さ48cm)▷折りたたみテーブル(幅50×奥行40×高さ約50cm)▷家具調コタツ(約75×75cm)▷来客用座布団5点セットをいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。

(庭代台・SACHIKO 090-1224-3731、sacchi.0111@ezweb.ne.jp)

泉北周辺地区

◆木製シングルベッド(組み立て式、2台あります)を無料で取りに来られる方に譲ります。1台からでも可。(鶴山台・藤井 0725-46-7431)

譲ってください

狭山地区

◆簡便な机(丸でも四角でも形はどんなものでもOK)▷椅子4脚くらいをいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(今熊・藤川 090-4563-0775、連絡はショートメールのみで)

金剛狭山周辺地区

◆ガーデンテーブル(4人掛け程度のもの、チェア付き歓迎)で無料か格安(2000円まで)を譲ってください。取りに伺います。写真を送っていただけるとありがたいです。(南青葉台・鉄球野郎 hammer.6500@gmail.com)

泉ヶ丘地区

◆扇風機▷犬のケージを無料で譲ってください。取りに伺います。(晴美台・津田 080-3843-0666)

アロマ講座

受講しませんか

①アロマの基本とハンドタッチ	7/18(火)・8/16(水) 9/25(月)
②メディカルアロマの基礎と活用法	8/18(金)・9/19(火)
③アロマ講座とフレーパーオリブオイル作り	7/14(金)・8/21(月) 9/12(火)

時間/10:30~12:00
費用/1,000円 ☆資料と精油つき
定員/8名 ※要予約 お子さま連れの方ご相談ください

アロマワークショップ

わくわくマルシェ 7/29(土)10時~16時

アロマスプレー、アロマクリーム、アロマバスソルト、アロマストーン、アロマクッキー(販売)、気質診断

Lavender
medical aroma school・goods

樫本病院前、ミスタードーナツ2F LINE公式 予約
大阪狭山市菜葉木7-1180 TEL.090-3036-0041

暑中お見舞い申し上げます

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	火・土曜午後
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

ヤマザキデパート
多田クリニック
尼崎 信用金庫
深井駅前
産院

グルメシティ(旧サカエ)の駐車場をご利用下さい。

社会福祉法人 享佑会

大阪狭山市大野西742-11(法人本部)

ケアハウス フレスコ
TEL 072-367-5551

特別養護老人ホーム ファヴォーレ
TEL 072-367-2111

ユニット型地域密着型特別養護老人ホーム
ファヴォーレ狭山
TEL 072-360-0222

お気軽にお問い合わせください
TEL 072-367-2111
http://kyoyukai.org

暑中お見舞い申し上げます

営業部長 ゆづりです。

申し込みます。

高齢者総合福祉施設 **ゆーとりあ**

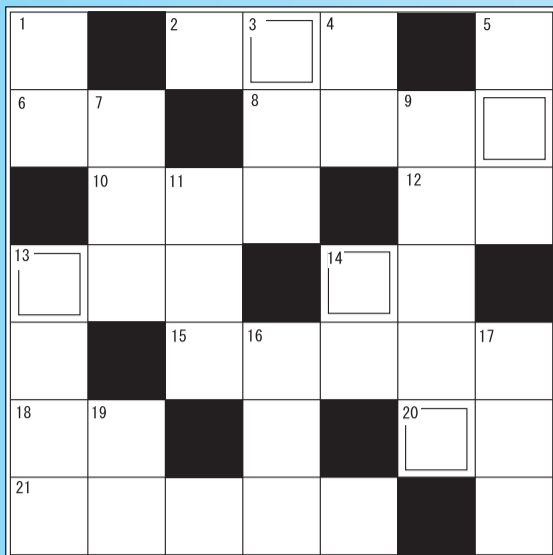
ユニット型特養・介護付ケアハウス
機能訓練型デイサービス きりり、ショートステイ

社会福祉法人 五常会 ☎072-236-8779
堺市中区見野山164番地(コーナン泉北店西隣)
http://yutoria.or.jp

三原台センター
ふらっと・ふらっと三原台(三原台3-1-8)
ゆーとりあケアプランセンター (三原台3-1-14)
ゆーとりあヘルパーステーション
☎072-296-5155 **ヘルパー大募集**

クロスワード・パズル


二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。



↓タテのカギ ①「料理のさしすせそ」の「そ」とは? ③魔法使いが空を飛ぶときに使う掃除道具 ④金__、恋愛__ ⑤よく似ていること ⑦さぬき__、稲庭__ ⑨呼び名 ⑩売り渡す価格 ⑬「プラン」を日本語で ⑭心身が油断した瞬間、__を突かれる ⑯電話で話をする ⑰味がいいこと ⑱相手を指す言葉、あなた

→ヨコのカギ ②絵画を描く技法 ⑥積み重なっているもの ⑧人生の成り行き ⑩ある物事を始めるきっかけ ⑫無理やりにでもやり遂げようとする心 ⑬「義務」の対義語 ⑭握った酢飯の上に刺身や卵焼きをのせた食べ物 ⑮じっとしてられない程に興奮し夢中になること ⑯「オイスター」を日本語で ⑰家畜動物の一つで、背中に乗ったり車を引いたり ⑱いくつかのものをあわせて組を作ること

ヒント：アプリだとポイントがたまってお得かも?!



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。7月18日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は7月27日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。


掲載無料のリサイクル

午前9時半~午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページにはすぐ掲載!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

◆クレープ鉄板とトンボ・スパチュラセット(幅35cm×厚さ6mm、新品・未使用品、IH対応)を5800円で取りに来られる方に譲ります。クレープのほり旗とポールもお付けします。(久野喜台・HORI mimichai0207@gmail.com)




◆おもちゃ箱兼ランドリーBOX(幅38×奥行40×高さ64.8cm、材質=ポ

リプロピレン、容量=30L、キャスター付き、洗濯物や子どものおもちゃなどをきっちり片付けずにゆるく収納する)を1000円で待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。(藤沢台・あじさい 090-3721-0217)



◆保護した子猫(オス・メス、生後2か月半、白色、ウイルス検査・ワクチン接種・健康診断済み、爪切りも来ています、トイレのしつけ・不妊手術済み)を生涯大事に飼って下さる方もらってください。お届けします。(藤沢台・一華 090-3166-7190)



◆ブロック(40~50個あり、美品や汚れありなど)を無料で取りに来られる方に譲ります。(津々山台・森田 090-5136-8984)

狭山地区

◆畳ベッド(シングル、幅約96×全長約198cm、大容量、ベッド下跳ね上げ式収納付き、9年前にdinosで10万円弱で入手、畳にスレや日焼けがあり、ヘッドテーブルなし)を1万円で組み立てた状態で2階から運び出し・取りに来られる方に譲ります。運送希望の場合は費用はご自身で負担お願いします。(池尻自由丘・黒木 m.kuroki2727@gmail.com)

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●		

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診療終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

◆当日は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

◆スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○	○

◆ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

☎072-299-1103



ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来はじめてました

胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●
17:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●
17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	●

▲第2・4週は休診、第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。
★胃カメラ:当日16:30まで受付(9時以降絶食)
■胃カメラ・大腸カメラの検査前診察

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

フロアバレエ パーレッスン 機能改善ヨガ

お気軽にお問い合わせください!
TEL: 080-8121-1295
LINEでもご予約出来ます!
※水・金・土 9:00~12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp





50周年記念クイズ



応募はこちらから

Q: 泉北コミュニティ 1425号(2005年9月22日発行)では「ある有名政治家」を見るために泉ヶ丘駅のロータリーに集まった群衆の写真を掲載しました。その政治家とは次のうち誰でしょうか?

- ①安倍晋三 ②小泉純一郎 ③橋本龍太郎

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryu@community2525.com まで。7月18日(火)必着。
- コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)

information

法律相談会

- 7月19日・26日、8月2日・9日(要予約)
相続・遺言・生前贈与・成年後見などの相談に司法書士が応じる。
相談無料
中野司法書士事務所(金剛駅近く)
072-368-3800
- 7月23日(日)・8月6日(日)・20日(日)
10:00~16:00
ビッグアイ
相続税無料相談会
要予約、50分制
堺泉北相続相談室
0120-290-261(平日9:00~17:00)

いろいろな業者の 小さなPR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

- ★高校生の英語専門個別教室
月謝15,000円 週1回(90分) 高1.2
月謝18,000円 週1回(90分) 高3
1対1の完全個別指導で成績UP!
大阪狭山市駅より徒歩3分送迎有
中西 早陽子 090-9162-9479

学習

- ★ECCジュニア夏4回プログラム
小学校準拠英語対策・幼児小学生
英会話、中学英語特別、英検対策で
英語に自信を! 英検®準会場。
狭山大野台 072-367-8521

ブライダル

- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | IBJ正規加盟店
元都市銀行支店長 072-267-4926

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

畳

- ★新しい畳で気分一新! 畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072-366-1902
- ★おじいちゃんの代から畳屋です。
日に焼けにくい和紙畳...堺市東区
西野428-12坂本畳店0120-75-3322

パソコン

- ★トラブル対応
お困りの時、お問合せください。
パソコンきらく館 0721-50-0505

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

花・植木

- ★自動水やり! 草刈り! 剪定除草!
この時期いかがですか? 見積無料
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

襖・障子

- ★網戸の張替え・新調採寸します。
ふすま・障子・畳もおまかせ下さい
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

奥歯科クリニック
スーパーコノミヤ横
診療時間
午前 9時~12時
午後 2時~7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後
072-365-7379
大阪狭山市大野台2丁目13-10(有)

建設作業スタッフ
年齢・学歴不問、未経験OK ※住込も可
時間/8時~17時 ※週1~2回でも可
日給/10,000円~(朝食・弁当付)
※前貸し有 ※普通免許所持者歓迎
応募/詳細は面談にて。まずはTEL下さい。
森義興業(株)
堺市南区豊田1169
TEL 072-296-7720

看護師
専任職員(若干名)
勤務地/近畿大学病院(大阪狭山市大野東377-2)
給料/大学卒 221,250円、専門学校卒205,760円
賞与年2回、住宅手当、通勤手当(月額上限50,000円)、家族手当(扶養による)、
超過勤務手当等、その他手当 月額12,000円
(診療報酬の処遇改善評価料による)
時間/日勤 8:30~17:30(休憩60分)、
夜勤 16:30~9:00(休憩120分)
待遇/私学事業団の社会保険(健康保険、厚生
年金保険)、雇用保険、交通費支給、有給
休暇あり
休日/日・祝日、年末年始、創立記念日
応募/「(中途採用)看護師応募」とし、当院職員
課採用担当宛にメールをお送りください。
(syokuin-obo@itp.kindai.ac.jp)
(問合せ先)近畿大学医学部・病院運営本部
人事グループ 職員課 採用担当 宛
TEL 072-366-0221 (内線2157)
Email:syokuin-obo@itp.kindai.ac.jp

看護師
正社員・パート
家事や子育て中の方、介護経験者も
活躍しやすい職場です。
資格/正看護師
時間/9:00~18:00
給与/302,400円~330,000円
時給/1,800円~
勤務地/堺市北区南花田町530番地
待遇/マイカー通勤可
応募/ホームページ又は
お電話でご応募ください。
求人内容の詳細はこちらです↓
http://recruit.houseikai.net/recruit/?id=26
社会福祉法人 **ブレス南花田**
宝生会
堺市北区南花田町530
TEL 072-256-2802(担当/西田)

サービス提供責任者
正社員
完全週休2日、年間休日120日
資格があれば経験やスキルは不要です。
資格/介護福祉士必須
月給/240,000円
勤務/8:30~17:30 ※残業ほぼなし
待遇/バイク・自転車・車通勤OK
昇給・賞与有、社会保険完備
交通費規定支給、転勤なし、
有給休暇あり
応募/委細面談。電話連絡の上、
履歴書持参ください。
株式会社 ILO
ヘルパーステーションさんSUN
大阪狭山市今熊1丁目62-4
TEL 072-289-7975(担当/谷)

①調理パン製造・補助
②パン仕上げ・販売
(長期)パート・学生アルバイト
20~50代の女性活躍中!
空いてる時間に働きませんか? !
資格/未経験者歓迎、学生可
時給/1,025円~
時間/①5:00~13:00
②6:30~19:30
①②3~6時間程度
週2~4回(曜日、時間応相談)
待遇/昇給有、エプロン貸与、パン割引制度有
応募/まずは、お気軽にお電話下さい
パン工房 ルボワール
富田林市寺池台1-8-34(定休日/木曜)
TEL 0721-28-1133
(受付/14:00~17:00)



府民カレッジ 富田林校

短期講座の受講者募集

NPO法人大阪府民カレッジは2016年に認定NPO法人大阪府高齢者大学の姉妹校としてスタートした。現在は府下に13校約570人の仲間が共に健康で有意義な楽しい時を過ごし、社会活動にも参加することを目的としている。

5年前に地域密着型のカリキュラムを編成し、地域の現状、歴史や文化などを座学やまち歩きにより総合的に学ぶ富田林校が開校。現在6期生は平均年齢74歳の男女計46人が学んでいる。通常は1年制の講座だが、これとは別に23年5〜7月(前期)に歴史、文学&文芸の計10回の短期講座が始まり47人が受講し好評を得た。講師には大阪公立大学や関西大学などの教授やピアニスト、古代史研究者、歴史資料館館長など様々な分野の専門家を迎えてのプログラム。現在、23年9月(後期)スタートの新規受講者を募集中。

①歴史コース 火曜日1時半〜3時半「南河内の古代文化」他、②文学&文芸コース 木曜日1時半〜3時半「ユーモアとは何かー発見と思考のおもしろさ」他。いずれも全8回。詳細日程は問い合わせを。場所は富田林市市民会館、受講料は8千円、定員各45人。24日締め切り。申し込みと問い合わせは、大阪府民カレッジ理事、富田林校短期講座担当の大島さん090・5241・4434(野田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

最年長91歳も活躍

くみの木 中嶋さん 吹き矢で健康に

メンバー募る

12年前から、すずかけ会館(くみの木4丁目)を拠点に活動する「すずかけ健康吹き矢」メンバーは、6歳〜91歳までの14人。コロナ禍中は活動を自粛していたが、昨年10月に再開。仲間に加え、寂しかった」と、また皆で吹き矢ができる喜びがあふれる。

健康吹き矢は、1メートルほどの筒に息を吹き込み、矢を飛ばして的確を狙う。深い腹式呼吸を行うことで、動脈硬化予防効果のほか、腰痛改善効果や精神安定効果

果など、様々な健康効果が期待され、全国的に愛好者が増加している。的の種類は複数あり、射的の点数を競う。狙った場所に正確に矢を射る技術だけでなく、戦略性も必要とされる奥の深さも魅力だ。

最高齢の中嶋正一さん(91歳・くみの木)は、5年前から健康吹き矢に取り組み、その魅力に取りつかれた。「とにかく楽しくて、時間があつという間に過ぎます」と、笑顔で語る。高得点の

声と拍手が。アットホームで楽しい雰囲気の中、毎年行われる大会に向けて、研鑽を積んでいる。



メンバー募集中。対象は西山台付近の人。毎月第1: 2・3土曜、10時〜12時。すずかけ会館で。会費は月500円。道具貸与可。見学・無料体験歓迎。問い合わせは、河村さん090・32288・1317(山本)

大野ぶどう

今年もオープンしております!

河内狭山の自然が育んだ風味豊かな葡萄をお召上がり下さい! 当園オリジナル「優峰」「ピンクレディ」や「シャインマスカット」「黒バード」等は、種無しで香り・甘みが豊富、絶品の葡萄です。

・クール宅配便での全国発送承ります。
・電話、FAXでの注文もOK!

花岡農園
☎090-5046-3860
自宅 TEL・FAX072-365-1384
大阪狭山市山本東525
生産者: 花岡恒夫・孝子
営業時間 / AM9:00~PM6:00 (期間中無休)

ここで変わる。自分も、未来も。

桃山学院教育大学
St. Andrew's University of Education

〒590-0114 大阪府堺市南区横塚台4-5-1
TEL.072-247-5605(入試センター直通) E-mail nyushi@andrew-edu.ac.jp

Open Campus 2023
7/23(日) 8/6(日) 8/20(日) 9/10(日)
【開催時間】各日 13:00 ~ 16:00
予定は変更になる場合があります。詳細はWebサイトよりご確認ください。

世界が変わる体験がある。

桃山学院大学
St. Andrew's University

〒594-1198 大阪府和泉市まなび野1-1
TEL.0725-54-3245(入試課直通) E-mail nyushi@andrew.ac.jp

Open Campus 2023
7/23(日) 8/6(日) 8/20(日) 9/10(日)
和泉キャンパス、あべのキャンパス同日開催!
予定は変更になる場合があります。詳細はWebサイトよりご確認ください。

わたしの街のあんな店こんな店

マンツーマンの施術人気

大野台のスタジオ「ゆがみ」解消

大野台2丁目、陶器山通り沿いの「PNFバランススタジオ」072・284・8097が8周年。痛みと「ゆがみ」に寄り添うマンツーマンの施術が人気。アメリカで誕生したPNFは、プロのアスリートの支持も多いリハビリ治療技術の一つ。強い力を加えるのではなく、その人本来の動きを誘導してゆく。自分で動かすと筋肉が緊張する場所も、誘導による「他動」だとスムーズにストレッチでき、施術後は体が楽にゆがんでいた重心が元に戻る。ゆがみのひどかった人はすぐには立てないことも。腰痛・膝・股関節痛など、初回カウンセリング時にはゆがみ度合いも診断

マルシェにぎわう

スタジオ8

6月3・4日、富田林市錦織中の「Studio Eight」0721・74・5252で、「プチまるしえ8」が開催され、親子連れなど多くの人でにぎわった。

店前の広い駐車場にはカレイやタコス、フルーツサンドなどのキッチンカー。スーパーボールやヨーヨー釣り、かき氷などの「こども縁日」も。店内にも手作

ウェブも好評 写真いっぱい

イスが登場した。同店のヘッドスパやアロママッサージもこの日は特別に体験価格で提供し、子どもも大人も楽しめる催しとなった。「地域密着でアットホームなマルシェです。家族みんなで楽しんでもらえれば」と。次回は8月5・6日。夏休み企画として「子ども店長」イベント計画。詳しくはQRコードから。キッチンカー、ブース出店者も募集中。



大粒のぶどう味わって

大野台直売店の「紅しずく」

堂々オープン

大野台5丁目、陶器山通り近くの、大野ぶどう直売店「中村ぶどう園」072・220・9621が今年もオープン。心待ちにしていた客らでにぎわいを

堂々オープン

大粒で香り良いオリジナル品種の「紅しずく」は、ここでしか味わえない人気商品。高級感があり贈答品としてもおすすめ。炭酸ガス濃度を上げた温室で育てた「シャインマスカット」など、見た目も華



やかな大粒ぶどうも全体的に出来が良い。しつかり濃い味が自慢の「キングデラ」、大粒で甘さ際立つ「クイーンナ」が登場予定。全国発送も受け付け中。予算で詰め合わせ可。9月18時。おおよね9月末頃まで。シーズン中無休。(岩谷)



クセ毛・うねり 髪質の改善特化

先着3名、2千円オフ

富田林市高辺台1丁目、高辺台小学校近くに美容室「ジーウィズヘアー」0721・26・7733がオープン。和泉市に本店がある「グルーヴヘアー」系列店。お悩み改善サロンとして、クセ毛・うねり・広がりなどに特化した髪質改善メニュー多数。

オープンングキャンペーン開催中。カット・カラーメイク・ジーウィズトリートメント1万7700円が1万2千円。カット・ボデーパーマ・ジーウィズトリートメント1万8150円

アイブロー推奨

「本紙見た」で千円オフ

狭山5丁目、大阪狭山市駅近くに美容サロン「Re:Be」090・3838・2244がオープン。喜志店に次いで2店舗目。ネイル・まつエク・アイブローそれぞれに専用リストが在籍。一番のおすすめは、眉を整えるアイブロー。スタイリング5300円。ワックス脱毛し、ペンシルで仕上げる。眉が綺麗だと顔の印象が垢抜け、メイク時も眉の形がとりやすく短くなる好評。

8月末まで、予約時に「コミュニティを見た」と言えば、合計金額より千円引き。一人一回まで。10時〜20時。不定休。(岩谷)



「コーダー」店

西日本初併設

外環沿い、河内長野市向



野町(マックハウス跡地)に、大型自転車専門店「ダイサイクル河内長野店」0721・50・3888がオープン。

昨今の健康志向にコロナ禍が重なり、自転車人気は上々。便利な電動自転車はファミリータイプ、スポーツタイプなど各種取りそろえ。店内全車種試乗可。また、店内には西日本初となる「KhodaBloom(コーダーブルーム)」スペシャルショップを併設。日本人

の体型や使用シーンを考え作られた、日本のスポーツバイクブランドで、性能以上のコストパフォーマンスが魅力。実物を見て試乗できるからと、遠方からの来店客も多いそう。初めてのスポーツバイクにもオススメ。

アフターサービスが充実のサポーターパックなど、購入者にうれしい特典多数あり。詳しくは店頭または「ダイサイクル」で検索を。10時〜20時。無休。(岩谷)

立ち座り 階段の昇り降り
関節や腰のお悩みに
関節の友
ハーバード大学開発 非変性II型コラーゲン
5,184円(税別)
機能性表示食品です。
グルコサミン、コンドロイチンより早くて非常に良いと評判です。
正規ルートからの仕入ですので、内容・品質は保証いたします。

当店は**南大阪随一の品揃えを誇る健康食品・自然食品の専門店**です。
自然食品(オーガニック)、健康食品(サプリ)、自然化粧品、減塩・減蛋白・減糖・アレルギー食、自然素材の日用品まで2000品目以上の豊富な品揃え! グルメ雑誌に掲載の美味しいお醤油や有精卵、有機野菜もごさいます。

大阪・堺の自然食、健康食品専門店
和昌ヘルシーフーズ
泉北タカシマヤ1階 食品売り場入り口ナメ前
堺市南区茶山台 1-2-3 ☎072-293-1044
泉ヶ丘ひろば専門店街
◎営業時間: 10時~18時 ◎定休日: 水曜日
ホームページ <http://www12.plala.or.jp/washo1/>

元気が出る!!
季節のメニュー

<作り方>
①ズッキーニは1センチ角の角切りにする。ニンニクはみじん切りにする
②熱したフライパンに油をしき、鷹の爪・ニンニクをこげないように炒め、香りが出てきたら鷹の爪は取り出す。合いびき肉を炒め、塩コショウをする
③ズッキーニ、ミックスビーンズ、ホールトマト、コンソメ顆粒を入れ煮込む
④水気がなくなるまで(約20分程度)煮込んだら出来上がり

<材料>(2人分)
●ズッキーニ 1/2本 ●コンソメ顆粒 小さじ1
●合いびき肉 100g ●塩コショウ 少々
●ミックスビーンズ 100g ●鷹の爪 1本
●ホールトマト缶 1缶 ●ニンニク 1片

※豆は大豆やひよこ豆でも
※辛いのが苦手な人は鷹の爪を入れなくても
※トーストやクラッカーにのせたり、レタスに包んで食べたりしても美味



近大医学部キャンパス開放

30日3年ぶりに対面で開催

30日10時〜4時(受け付け開始9時半)、近畿大学医学部(大阪狭山市大野東)がオープンキャンパスを開催。予定人数を超えたため受付を終了しました。

富田林で人形劇上演 「しあわせの王子」

富田林を拠点に活動する「劇団カッパ座」が22日(8月20日)の土日、「しあわせの王子」を上演する。1時半開演、23日のみ2時半。場所は富田林市新堂の人形劇専用劇場「劇場ぶらっと」。

園芸講座の受講生募る

花の文化園では、同園内の植物管理や地域緑化などのボランティア活動に役立つ「花いっぱい」の街づくりボランティア養成講座の参加者を募集している。

22日昆虫観察会

22日夕方4時半〜8時半、昆虫観察会を開催。場所は奥の谷。集合は瀧谷不動尊駐車場。持ち物は弁当(夕食)、水筒、服装は長袖、長ズボン、帽子。参加費300円。

母子センターできつずセミナー

母子医療センター(和泉市室堂町)で8月、第14回きつずセミナー「未来のきみへ」を開催。申し込みは同センターホームページから。問い合わせは072-556-1127(直通)。

保護猫譲渡会も

また23日10時、同園で保護猫の譲渡会が開催される。譲渡会だけではなくTNR(捕獲・手術・リターン)や保護猫の相談なども受け付けている。

音楽会や映画上映

21、22日河内長野キックス。河内長野市立市民交流センターキックスで21、22日10時〜4時「愛・いのち」。

6月22日号のまちがいさがし

正解は「ACFG」。次回の3名にギフト券(千円)をお贈りします。

PL花火は中止

毎年8月1日に開催される「教祖祭PL花火芸術」について、主催するパーフエクトリパティ(PL)教団は、今年の開催を中止すると発表した。

狭山池で花火ナイト

大阪狭山市の狭山池公園北堤で22日(5時〜9時)「狭山池 花火ナイト2023」が開催される。8時から約5分間、打ち上げ花火(後援コメダ珈琲店)が上がる。

22日昆虫観察会

狭山池博物館は夜8時まで開館を延長し、日没後も周辺は明るくよりにぎやかに。駐車場は夜10時まで開放、台数に限りあり。少雨決行。

母子センターできつずセミナー

母子医療センター(和泉市室堂町)で8月、第14回きつずセミナー「未来のきみへ」を開催。申し込みは同センターホームページから。問い合わせは072-556-1127(直通)。

PL花火は中止

毎年8月1日に開催される「教祖祭PL花火芸術」について、主催するパーフエクトリパティ(PL)教団は、今年の開催を中止すると発表した。

三田和牛フェア 7/15(土)16(日)17(祝)

兵庫県産三田和牛特選 サーロインステーキ 100g 2,000円相当の品物が 当店通常価格1,480円をさらに **1,280円** 税込1,382円

兵庫県産三田和牛特選 すき焼き・しゃぶしゃぶ用 100g 2,000円相当の品物が 当店通常価格1,480円をさらに **1,280円** 税込1,382円

兵庫県産三田和牛特選 サーロインステーキ焼肉 100g 2,000円相当の品物が 当店通常価格1,480円をさらに **1,280円** 税込1,382円

三田和牛の特徴
三田和牛が育つ三田市は、兵庫県の北部、京都との境目にあり、六甲などの山々と武庫川などの自然に恵まれ、天然水をいっぱい飲んでストレスなく育ったブランド牛になります。しかも三田和牛と呼ばれるには厳しい基準をクリアしたお肉に限られております。但馬牛の品質を受け継いでいること。三田市近郊の指定された農家で長期飼育していること。三田食肉センターで解体した月齢30ヶ月以上の牛であることが基準です。生産者が手塩にかけて育てた三田和牛、肉処さだ源一押しブランド牛になります。旨味の濃い味わいを是非ご賞味ください。

まごころ厳選精肉店 **肉処さだ源**
TEL.072-349-4129 大阪狭山市半田2-251-1
定休日:毎週水曜日 営業時間:10:00~19:00 店舗隣りに 有(No.1-2-3-5-34-35)
QR決済 クレジットカード 交通機関・電子マネー系 使えます!! PayPay10%還元クーポン(本人確認がお済みの方対象) 使えます!!

くみのきさくら鍼灸院 開院

肌そのものが持つ本来の力を呼び覚まします

美容鍼

開院キャンペーン 初回限定 30本(電気鍼含む) 通常 ¥3,500を **¥2,500** (8月末までの特別価格)

1 シワ、たるみ改善 2 痛みが強い 3 20時まで 土曜も診療

免疫反応で血流促進 凝りや痛みの改善

ご予約はこちら kumino kisakura.com/

大阪狭山市くみのき3-1381-6 くみのきさくら整骨院内 月~土曜日、12:00~20:00 日・祝休み TEL 072-205-4141

**マスクをはずしたくても
はずせないでいる方へ**

痛み、リスクなしで**確実に若返る**

好評につき第2弾
プチ整形代替美容が
69%割引

今だけお試し
¥22,000 → **¥6,800** ※7月末まで有効

【お客様の声】
 目の周りのシワがどんどん減ってきて嬉しい(60代主婦)
 やつとこれだと思える美容法に出会えました(40代会社員)
 糸リフトやヒアルロン酸もやっただけこれからは断然これです(50代自営業)

お顔のお悩み
お気軽に
ご相談ください!

小顔美顔 整体サロン ~治療レベルの小顔と若返り~
AQUA-B 営業/10時~20時
不定休

TEL.072-360-0550 予約制
 大阪狭山市金剛1-11-3-103 金剛駅東口より徒歩4分 有り

大野ぶどう直売店 大阪府認定「農の匠」

2018年 第102回 緑白綬有功章 受賞

中村ぶどう園

丹精込めた葡萄が実りました。
オリジナル品種をはじめ
皮ごと食べられる品種も豊富です
種無しぶどうを約20品種直売します。

直売店OPENしています! お中元・ギフトにもご利用下さい。
電話・FAX・ネットでの注文OK!
クール宅配便・全国発送できます。

狭山ニュータウン 陶器山通り沿い

中村ぶどう園直売店
大阪狭山市大野台5-1-6

TEL 072-220-9621
FAX 072-231-9366

http://nakamura-budouen.jp
園主: 中村弘道
営業時間(期間中無休)
AM9:00~PM6:00

PayPay ID

国産蕎麦粉 季節限定

100%使用の
十割蕎麦をご賞味ください

最利そば 700円(税込770円)
ざるそば 800円(税込880円)

人気のランチ 丼とそばのセット
890円~(税込979円~)

麵坊 七福

TEL072-600-2066
※ペット同伴不可
11:00~15:00
17:00~21:00(L.O.20:30)
大阪狭山市くみの木2-42B-1

五目冷やかけ 980円(税込1,078円) 季節限定
すだち冷やかけ 1,100円(税込1,210円) 季節限定

しまむら オークワ
ドコモ 310号線
七福

100円OFF 有効期限 2023年8月末迄

食後のコーヒー無料券 有効期限 2023年8月末迄

文化教室 toi toi toiの7月・8月は
SUMMER FOR KIDS!

9月からはtoi toi toiで**英語でプログラミングスキル**を身につける!
WONDER CODE

こんな方におすすめ!

- 英語もプログラミングも家では教えられない
- 子どもにはめいっぱい楽しみながら学んでほしい
- 小さいうちから知識だけでなく考える力も身につけてほしい

夏休みの特別無料体験レッスン実施!

FREE Trial Lesson Day

7月28日(金)、31日(月)
8月4日(金)、7日(月)、11日(金祝)
18日(金)、21日(月)

いずれの日程も、下記時間帯となります
 年長~小2・・・14:30~16:00
 小2~小4・・・17:00~18:30

無料体験レッスンの詳細・ご予約は右記QRコードから

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
7/16	7/17	7/18	7/19	7/20	7/21	7/22
正しい姿勢やリラックスできるだけでなく、集中力や自己肯定感もUP!	アイス観戦	キッズヨガ	親子ヨガ	英語絵本読み聞かせDAY	ヨガ Day (キッズあり)	英語絵本読み聞かせDAY
夏休みの工作にぴったり。プリザーブドフラワーを押し花にして、可愛いフォトフレームの完成!	アイス観戦	キッズヨガ	英語で歌おうDAY	アロマクラフト講座 (キッズ)	ヨガ Day (キッズあり)	英語でCOOKING DAY
ウクレレのサイズなら手の小さいお子さんでも始めやすいですよ☆	アイス観戦	キッズウクレレ	英語絵本読み聞かせDAY	ヨガ Day (キッズあり)	英語でCOOKING DAY	ヨガ Day (キッズあり)
単なる塗り絵ではなく、少しレベルアップ! アートな時間を楽しもう	アイス観戦	塗り絵DAY	英語でCOOKING DAY	塗り絵DAY	塗り絵DAY	塗り絵DAY

富田林市藤沢台5-3-6 @toitoitoi_space
各講座・ワークショップ・イベント詳細はQRコードから

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160

コースメニュー
ならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

カット	¥1,560
オーガニック根元カラー	¥2,080
オーガニック中間カラー	¥2,900
オーガニック全体カラー	¥3,950
根元プリズムカラー	¥2,820
中間プリズムカラー	¥3,640
全体プリズムカラー	¥4,680
根元ツヤカラー	¥3,120
中間ツヤカラー	¥3,950
全体ツヤカラー	¥4,980
クリニックパーマ	¥4,980
縮毛矯正	¥7,060
前処理	¥530
指名料	¥530

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル2F
<http://luckyhair-kongou.com/>

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでも OK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

※他の割引との併用不可 2023年8月末まで有効

金剛駅東中央駐輪場 駐輪場は、2,500円以上の方にご返金させていただきます。
 金剛駅 金剛原田病院
 西村歯科 松川繊維コインパーキングへお車を止めて下さい
 松川繊維駐車場

肌洗浄エステ4,000円×2回 体験して下さる方募集

エステを体験頂き、感想をコメントして頂きます。
超音波4,000円のエステ体験を17日以内で2回受けて頂きます!

〈対象〉初めて来店の方、来店が2年以上上にある方
写真を持って頂く方(SNSへの使用はありません)
〈料金〉4,000円(2回分通常8,000円の内容)

更に特典 プレゼント!!

究極のコラーゲンドリンク
身体総合 エステサロン

いっちも～れ

完全予約制 有
0721-81-0535

金剛コミュニティ Follow Me!!
Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official

言葉では伝えきれない...リフレッシュ体験

★初めてお越し下さる方へ★
アロマ・リンパトリートメント 先着3名様
ボディケアコース 90分 8,000円 → **6,000円** (税込) 8月末迄

フェイシャル、全身は、下記のホームページからご覧いただけます。

おかげさまで27周年目を迎えております

リフレッシュハウス **M&T** 女性専用

【日本理容美容学院 理学美容士取得】

TEL070-8485-1645 (ショートメールでもOK) 【完全予約制】

ご予約受付時間: 8:00~21:00 ■施術時間: 9:00~18:00最終受付
富田林市向陽台4-1 有 休 休業日/日・祝日