

ららぽーと近くの美原区平尾 13.7%上昇で府内1位

29・30日に狭山池まつり手漕ぎボートも

公示地価

11面

2面

22・23日寺ヶ池公園で
山野草の展示や即売
黒毛和牛バラランチ
1000円を50食限定で

11面

12面
広告



『ゆきだるま』=金剛幼稚園4歳児(当時)・あさべ かほ さん

★次回は27日(木)です。泉北版は20日(木)発行。

記者のつぶやき

▼日本という国は本当に美しいのだと感じられるのがこの季節。散歩していても車で走っていても電車に乗っていても、目に映るのは「桜」。ふと、なぜ日本人

はこんなに桜に惹かれるのだろうかと思いついてみたところ、古くから農家では桜を農業の目安にしていたそうだ。つぼみが七分ほど膨らむと稲のみ蒔きをはじめ、桜が満開になると桜の下で豊作祈願をし、これが現代の「お花見」につながっている。ここ数年、緊急事態宣言でお花見をする姿はあまり見かけなかったが、今年はいたるところでレジャーシートを広げ談笑している様子が見られる。マスクを中々外せない日本人だが、少しは日常を取り戻し始めているのだと実感している。(野田)

▼コンビニでコーヒーを買った。支払いを済ませ、店内のイートインスペースで飲んでいたら、店員がやって来て「ここは店内飲食専用の席。消費税10%を払っていない人は利用しないで」と、追い出されてしまった。

実はコレ、ネットにあったつぶやき。投稿者は学生だ。支払い時に店内飲食かどうかの確認は無く、消費税を何%支払ったかさ意識していないのに、まるで不正したかのようにとがめられたと言う。理不尽さを感じたものの、黙って席を立ったそう。

コーヒー一杯に対する消費税の差額はせいぜい数円だ。その数円のために店員は労力を使い、学生は嫌な気分を味わった。モヤモヤした思いが募るのは何とも居心地が悪い。

(岩谷)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ

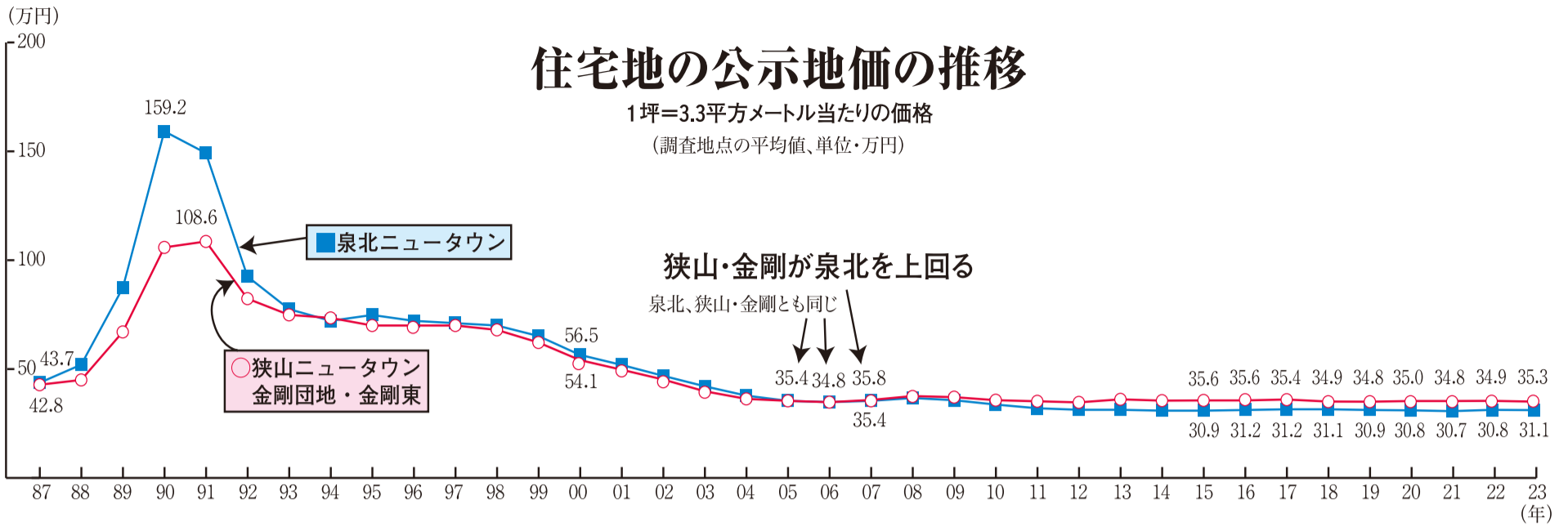


HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

住宅地の公示地価の推移

1坪=3.3平方メートル当たりの価格
(調査地点の平均値、単位・万円)



狭山タウン・金剛団地・金剛東の住宅地公示地価 (23年1月1日現在)

	23年	22年	変動率(%)
大野台1丁目29番11号	29.8	29.2	2.1
久野喜台2丁目14番26号	46.5	45.9	1.3
寺池台3丁目22番18号	34.0	34.0	—
向陽台2丁目14番23号	33.7	33.0	2.1
津々山台1丁目10番8号	35.0	34.7	0.9
藤沢台3丁目3番27号	33.0	32.7	0.9
平均	35.3	34.9	1.2

その他の地域

大阪狭山市	23年	22年	変動率(%)
菜葉木5丁目633番	25.6	25.6	—
金剛1丁目10番12号	47.5	46.9	1.3
金剛2丁目8番3号	40.9	40.6	0.7
狭山2丁目974番70号	55.1	53.8	2.4
狭山4丁目2471番14号	32.8	32.3	1.5
東池尻4丁目864番9号	31.4	31.0	1.3
池尻自由ヶ丘2丁目14番4号	38.9	38.3	1.6
平均	38.9	38.4	1.3

富田林市	23年	22年	変動率(%)
新青葉丘町4番18号	34.0	34.0	0.9

堺市(商業地)	23年	22年	変動率(%)
美原区平尾290番3	41.3	36.3	13.7

各市の主要駅前商業地の公示地価

標準地	23年	22年	変動率(%)
堺東駅前(堺区北瓦町2丁4番18号)	258.7	248.5	4.1
中百舌鳥駅前(北区中百舌鳥町2丁92番外)	245.9	229.0	7.4
泉ヶ丘駅前(南区三原台1丁1番3号)	53.1	51.2	3.7
和泉中央駅前(いぶき野5丁目6番16号)	47.2	46.5	1.5
富田林駅前(若松町西1丁目1882番1)	45.9	44.9	2.2
金剛駅前(金剛1丁目3番1号)	69.3	68.0	1.9
河内長野駅前(本町2丁目2番26号)	44.2	43.6	1.4
平均	109.2	104.5	4.5

※単位は万円。公表された公示価格(1平方メートル)を坪(3.3平方メートル)あたりに換算。変動率は公表価格で計算。千円以下を四捨五入。

近畿大学医学部移転計画が影響し下落が続いていた狭山タウンの大野台1丁目

下落続いた狭山 タウンは回復

鳥駅前が245・9万円と

ケ丘駅前が53・1万円と3・

どの基準になる。

国土交通省が3月22日に公表した23年の公示地価によると狭山タウン・金剛団地・金剛東地区はほぼ上昇傾向にあり標準地6地点の平均は35・3万円で1・2%(4千円)のアップだった。

金剛駅前4年ぶり上昇

公示地価 地価公示法に基づき国土交通省が標準的な地点(標準地)を選定し、毎年1月1日時点の価格を判定したもの。府内では1715地点が対象。土地取引や公共事業の補償算定などの基準になる。

駅周辺10年連続上昇

狭山2丁目は最高坪55・1万に

今年の公示地価

第2回 池尻FC主催 親子deサッカー大会

参加者募集! 20組

親子で協力して色々なサッカーメニューをクリアしていき、ポイントを競います。ボールを蹴る楽しさを親子チームで競いながら、こどもの日を楽しみませんか?

- 参加募集数 20組
保護者1名&子供1名(小学1年生・2年生)
- 参加費 無料
- 優勝・準優勝・3位の親子には豪華プレゼントあり!
入賞できなくても、もれなく参加賞プレゼント!
- 日程 2023年5月5日(金)こどもの日
※雨天時小雨決行 中止時ホームページでお知らせ
- 当日の流れ(時間は前後する場合があります。予めご了承ください。)
14時 受付開始、14時30分 開会式、
14時45分 イベントスタート、17時 閉会式
- 場所 大阪狭山市立北小学校
- 申し込みは受付フォームより
- 申し込み締め切り 5月3日(水) [受付はこちら](#)

昨年(第1回大会)

西山台・大野台 藤沢台

他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

西山台の一部 平均月額 11,000円
大野台の一部 平均月額 11,000円
藤沢台の一部 平均月額 13,000円

■お電話・FAX・HPよりご応募下さい。
(まずはお気軽にお電話ください。)

■QRコードから登録できます。➡

■年齢不問! スキマ時間で

■登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

たけい産婦人科クリニック

- 診療科目 婦人科・産科外来検診
- 診療内容 更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)

点滴療法
(高濃度ビタミンC・グルタチオン
血液オゾンクレンジング)

乳腺外来(火曜夜診、第一土曜)
日帰り手術
婦人科レーザー手術
ガン検診(液状化検体細胞診)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○
午後診 17:00~19:30	○	○	○	○	○	○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

トランポリンの合格証授与で

さやりんもサプライズ登場

2月26日、大阪狭山市立総合体育館で、トランポリンのバジテストが行われた。

バジテストとは、子ども達の健全な身体能力向上のために日本体操協会が制定したテストで、同協会加

盟の「大阪狭山市ジュニアトランポリンクラブ」では年に1度同テストを実施。70人の子ども達が1級〜5級のテストに挑戦した。2回の試技で、級ごとに定められた10個の技を連続して決めるのが合格の条件。子

その日のうちに表彰式が行われたが、サプライズでさやりんが登場。合格証授与と共に、さやりんカレンダーのプレゼントもあり、子ども達は歓声をあげて喜んだ。これは、コロナ禍で学校行事の中止が相次いだ中、「子ども達に少しでも

楽しい思い出を作って欲しい」との同クラブ代表・杉浦由美子さん(55歳)のアイデア。子ども達も「さやりんから合格証をもらえてうれしい!」と満面の笑顔をみせた。

①9時〜11時②11時〜12時③1時〜3時。会費は月1500円(月3回)。大阪狭山市立総合体育館で。問い合わせは、くみのささくら整骨院内072-205-4141(山本こ)



子育て中も音楽を楽しんでネ!

0歳児OKサートが100回目

さやかホール 次回は27日、ピアノ独奏

さやかホールでの「0歳児OKコンサート」が、2月、第100回を迎えた。同コンサートは、さやかホールを中心に地域の文化の振興を目指す、音楽愛好家協会「こんごう」が主催。2005年に同協会を立ち上げた後、間もなく、「子育て

中のパパやママに気兼ねなく音楽を楽しんで欲しい」と開始した。2か月に1度の開催。コロナ禍でさやかホールが閉鎖した時以外、休まず続けてきた。

17年目で第100回を迎え、来場者は過去最高の177人(うち、子ども73人)。

「無我夢中でやってきたので、100回と言われてもピンとこない」と、笑うのは、「こんごう」代表の上田真紀子さん(68歳・東池尻)。来場者からは「私も子どもも楽しめてよかったです」との声も聞かれた。

次回開催は、4月27日、10時45分開演。さやかホール地下1階コンベンションホールで、「トルコ行進曲」「月光ソナタ」などをピアノ独奏。参加費500円(子ども100円)。要事前申し込み。問い合わせは、事務局080-3771-4856(山本こ)

モンゴル文化大使 佐藤さんが出版

モンゴル文化大使の佐藤紀子さん(堺市南区宮山台1丁・80歳)が、モンゴル日本外交関係樹立50周年を記念して『風の虜になつてーモンゴルと私』を出版した。

90年から30年間で230回もモンゴルを訪れ、緑化活動や環境保全、公衆衛生

や教育の向上、日本との文化交流に尽力してきた佐藤さん。昨年、楽団設立30周年を迎えた国立馬頭琴交響楽団の支援や、楽団員から「お母さん」と慕われ、深い絆で結ばれた交流についても記されている。そして旧満州からの引き揚げ体験や子ども時代、家族のこと

も。また、題名にもなっているが、初めてモンゴルに降り立った時に感動し虜になった涼やかでかわしい風や自然のことも。その風が感じられるような広大な草原の写真や、折々の現地での写真も多数掲載。「日本人から見たモンゴルの激動の時代を残してほしい」と依頼され、当時のメモ書きを取りまとめた。「いろいろな人との出会い

や縁を感じています」と。『風の虜になつてーモンゴルと私』は279ページ、定価1600円+税・竹林館から発行。アマゾンなどのオンラインショップや全国の書店で販売中。(富尾)



90年から30年間で230回もモンゴルを訪れ、緑化活動や環境保全、公衆衛生

遺品整理士・終活カウンセラー在籍の
よりそう遺品整理屋です

不要品 買取・回収 **お見積り 無料**
粗大ゴミ 移動・処分 **秘密厳守**
お仏壇 供養・処分 **追加料金なし**

ご自宅の不用品整理や粗大ゴミの処分、実家じまい等、資格を持ったスタッフがよりそいご相談承ります。

内祝・香典返し
仏具・お線香
終活のご相談

遺品整理QR
Instagram

ギフト&モダンぶつだん専門店
ナディア株式会社
NADIA CORPORATION

TEL.072-366-8228
営業時間/9時~17時 陶器山トンネル
定休日/水曜日
大阪狭山市西山台2-14-12 コノミヤ
スーパーコノミヤ前 近大病院

医療法人 福歯会 **マイクロスコープ治療** 歯科・小児歯科
口腔外科・インプラント

こうち歯科

・インプラント 341,000円~
・インビザリン矯正 570,000円~900,000円

☎072-289-8148 **土・日も診療** 金剛駅東口徒歩2分

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:30~13:00 ○ 往診 ○ 往診 ○ 8:00~9:00
午後 15:00~18:30 ○ 往診 ○ 往診 ○ △

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

往診も致します
通院の困難な方など

ホームページ

「金剛」駅・東口から徒歩 約2分 一般内科疾患・生活習慣病・甲状腺疾患

医療法人 **松尾医院** **再開院** しています

TEL072-289-5737

各種健診・予防注射
休診日/水曜日、日・祝日、第1・3・5土曜日
★第2・4土曜日

大阪狭山市金剛1-3-6

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:00 ● ● / ● ● ★
午後 5:00~7:00 ● ● / ● ●

受付開始・終了時間は何れも15分前

専用駐車場
当院

駐車場4台分完備

南海高野線 金剛駅 金剛駅前南 駐輪場

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮膚科クリニック**
形成外科・皮膚科・美容皮膚科

スプリングキャンペーン
3/1~5/31まで

●ヒアルロン酸注射 88,000円 → **55,000円**
●医療レーザー脱毛 全部位 **10%OFF**
●全顔脱毛 28,600円 → **16,500円**
●二重埋没法 88,000円 → **66,000円**
●ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) 110,000円 → **77,000円**
●ホクコ取り放題(3mm未満10個まで) **55,000円**
●フォトRF -18,700円 → **14,960円**

●ベルベツトスキン 全顔・ウーバーピール (すべて税込) -44,000円 → **38,500円**
●南大阪初導入! 光で洗顔 最新フォトフェイシャル「ステラM22」《初回限定》22,000円 → **16,500円**
●ステラアクネライト(顔全体1回) **13,200円**
●最新・最強のスレッドリフト モニター価格[1本] テスリフト [1本]44,000円 → **33,000円**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ●
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ● ● ● ● ● ● ●
午後 5:00~7:00 ● ● ● ● ● ● ●

▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診察最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com (ヨイヒブ)
☎0721-50-4112

「電話料未納で裁判」と

大野台の高齢者宅にアポ電

3月13日夕方ごろ、大野台の高齢者宅に電話会社をかたる男から「電話料金を未納なので裁判になる。本日中午に間に合うのでA」

「防犯機能付き電話への交換や留守番電話機能を活用

するなど『私は大丈夫!』とは思わず、被害にあわないうよう注意してほしい」と黒山警察署。(野田)

駐車で車荒らし



Cカードやドライブレコーダーなど10点(2万円相当)が盗まれた。

2月24日頃、堺市南区高倉台2丁の戸建て住宅の駐車場に無施錠で止めていた50代男性の車の中からET

2月23日頃、高辺台3丁目の集合住宅駐車場に止め

☆☆☆☆☆
電動自転車盗まれる
★★★★★

☆☆☆
自転車盗む
★★★

2月27日、小金台1丁目の店舗駐輪場にて自転車盗まれた。



☆☆☆☆☆
浴室で転び
★★★★★

ろつ骨を折る
★★★★★

2月22日夕方、池尻地区で70代女性が自宅浴室で転倒し、左ろつ骨を骨折した。

☆☆☆☆☆
自転車倒し足首骨折
★★★★★

2月21日8時頃、池尻地区で50代男性が自転車を運転中に転倒し、左足首を骨折した。

☆☆☆☆☆
バイクの男性
★★★★★

左足ねんざ
★★★★★



2月22日夜、半田地区で普通自動車とバイクの事故。バイクに乗っていた10代の男性が左足をねん挫した。

☆☆☆☆☆
自転車倒れ
★★★★★

2月23日夕方、東くみの木地区で20代男性が自転車に乗って転倒し、頭を打った。

☆☆☆☆☆
エスカレーターで転ぶ
★★★★★

2月25日昼、金剛地区で80代男性が施設内エスカレーターで転落し、頭を打った。

☆☆☆☆☆
道で転び顔面打つ
★★★★★

2月12日夕方、大野台地区で70代男性が道路で転倒し顔面を打った。

☆☆☆
頭部を打撲
★★★

2月2日夜、60代女性が小金台の道路で転倒し頭部を打撲した。

2月7日夕方、80代男性が寺池台の道路で歩行中に転倒し頭部を打撲した。

狭山消防署など水難訓練 隊員ら水陸連携スムーズに



3月15日、16日の2日間、狭山池で堺市消防局特別高度救助隊や大阪狭山消防署など総勢約20名による水難連携活動及び潜水訓練が行われた。池尻ななこども園の園児による「ガンバレ!ガンバレ!」の応援が響く中「男性が誤って池に転落し、姿が見えなくなつた」との想定で初動活動情報収集・ゴムボート展張・潜水器具等搬送)後に、救助隊員がゴムボートから救出

動など、水中・水面・陸上と隊員がスムーズに連携をとり、緊張感をもって取り組んでいた。訓練に参加していた救助隊員の一人は「水難事故だけでなく、地震や交通事故など常に現場の最前線に起き、仲間との信頼関係の下、一人でも多くの命を救うことに使命感を持って取り組んでいる。そして、助けられた方が無事に社会復帰する姿を見られる事がとてもうれしい」と力強く語っていた。(野田)

第128回 やすらぎの村便り

退院支援センター

皆様はご自身やご家族様(電話相談は24時間対応)が入院した際に、医師や看護師から退院の話をされて戸惑った経験はないでしょうか。また、現在在宅療養中のご家族様のご困りの方はいらっしゃらないでしょうか。

当社は、高齢者が住み慣れた地域で療養しながら安心して生活が出来るよう支援する「退院支援センター」を今年1月、金剛(西口)キタバ薬局2Fに開設致しました。

「退院支援センター」では、専任看護師やケアマネジャーが、在宅での生活を継続するために必要な医療や介護サービスの選定、施設への入居相談等をおこなっております。

また、当社には様々な専門職(看護師、薬剤師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、ケアマネジャー、ヘルパー、管理栄養士、福祉用具専門相談員等)が在籍し、医師、歯科医師と連携をとりながら、在宅での生活を365日24時間支えております。さらに在宅での療養生活が難しい場合には、サービス付き高齢者向け住宅やグループホームがあります。医療、介護依存度の高い方に対して24時間看護師の在在する居相談等をおこなっております。

施設があり、安心して入居いただけます。もちろん当社以外の医療、介護サービスや施設への入居等、どんな相談にも対応させていただきます。

直通ダイヤル(24時間) 080-9829-8892

やすらぎの村 狭山訪問看護ステーション 看護師 田中理恵子



キタバ薬局グループ 富田林市向陽台2-2-15 ☎0721(28)6261(代)

気になること Vol.24 ありませんか?



院長 沖 貴士 精巣捻転症 その1

今回は泌尿器科緊急疾患である精巣捻転症について説明させていただきます。

多く昼間では少ないです。精巣は左右1個ずつありますが、起りやすいのは左とされており、右の2〜3倍多いです。症状は疼痛が非常に強く、急激に起きます。何時何分に起ったのかわかるくらいに強く、嘔吐をともなうこともあります。ただし、この症状が軽いこともあります。それ以外では精巣捻転症になられた方に詳しくお話を聞くと、過去に短時間だけの陰嚢部の疼痛を認めたという方が2〜6割おられます。発熱は無いもしくは微熱程度であることが多く、排尿時の症状は痛みも含めてありません。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

まずは精巣捻転症はどのようなものかについてです。精巣は胎児期にはお腹の中にある位置まで降りてきます。このため、陰嚢から腹部へと向かう道があり、この中に精巣の血管、精子を運ぶ精管が通っています。この部位が何らかの理由でねじれるのが精巣捻転症です。精巣の血管が入っているため、この部位がねじれて、しばらく放置すると精巣への血流がなくなり、長時間になると精巣が壊れます。

精巣捻転症の発症年齢は若年男性がほぼメインです。アメリカのデータで1〜25歳の発症頻度は10万人あたり45人と言われています。年齢では新生児期と思春期に多く思春期に60〜70%発生します。ピークは13〜14歳です。高齢になると稀になります。1日のうちで起りやすい時間帯があります。夜間睡眠時、早朝起床時の発症頻度が

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)

おき泌尿器科クリニック
Oki Urology Clinic

富田林市向陽台2-1-11
TEL. 0721-40-0500
FAX. 0721-40-0501



心のハーモニーを

富田林市

少年少女合唱団



今年59年目を迎える「富田林市少年少女合唱団」は、歌が大好きな小学生から高校生までが「心のハーモニー」をモットーに活動している。

毎年の定期演奏会をはじめ、全日本少年少女合唱祭や富田林市民文化祭、公民館まつりなど積極的な行事出演や合唱などを行っている。

合唱団では生活をする上で身につけやマナーを大切にしており、夏の合宿など親元を離れて団体生活をする中で団結力が生まれ、心を一つに練習することで素晴らしい演奏が生まれるとのこと。卒団したメンバーや保護者らによる裏方としてのサポート体制も充実している。

メンバー達は「歌うだけでなく自分たちで振り付けを考えたりする事や他校や学年の違う友達ができることも魅力の一つ」と語ってくれた。

歌が好きな新しい団員を募集中。「幼稚園・保育園児も練習や行事に参加できるようにであればご相談ください」と。

毎週日曜日9時半～12時半(第一中学校)、9時半～12時(金剛公民館)。月額団費2千円、演奏会積立3千円。楽譜代・合宿費など別途必要。問い合わせは、中村さん090・5131・8377、鷺見さん072・1・21・3620(野田)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

沿線を巡り、事件を解決

泉北高速「謎解きゲーム」実施中

泉北高速鉄道では体験型イベント「リアル謎解きゲーム」和泉こうみとせんぼくの鉄道事件簿を開催している。イベントは沿線の様々な魅力を盛り込んだオリジナルストーリーで駅員探偵の「和泉こうみ」「せんぼくん」と一緒に事件を解決していく。

考古学の集い

新会員を募る

泉北高速鉄道各駅のパンフレットスタンドに設置してある「謎解きキット」を入手しゲームスタート。今回は解明した2つのキーワードをWebに入力すると新たなストーリーが展開。最後の謎に正解してWebで応募すると抽選で記念グッズがもらえるという。

「歴史考古学の集い」が令和5年度新会員を募集している。平成元年に開講以来、専門家が古代史を中心とした歴史を学んできた。昨年は320人の会員が登録された。

録。月1回の定例講座、最新の考古学ニュースを取り上げる特別講座、そして大人気の現地講座バスツアーを通じて学びを深めている。定例講座は堺市総合福祉会館ホール(堺東駅徒歩10分)で。今年度は合わせて6名の講師が登場。3か月にわたって同じ講師が一つのテーマをじっくり掘り下げる。4/6月は元龍谷大学教授の平林章仁氏による「古事記」「日本書紀」神話の研究▽22日「古事記・日本書紀はなぜ神話から始まるのか」▽5月6日「海幸彦・山幸彦神話は何を物語っているのか」▽6月24日「海幸彦・山幸彦神話は何を物語っているのか」②。時間はいずれも9時半～11時半。聴講費1回700円。別途年会費千円が必要。事前申し込み不要、当日直接会場へ。

心当たりの方へご連絡を!!

●白文鳥を探しています
3月30日、西山台3丁目の自宅で大きな音に驚きカゴの隙間から外へ飛び立ちました。すぐに辺りを探しましたが見つかりません。名前が「しろちゃん」で呼び掛けると反応します。全身が真っ白でピンクのクチバシをしています。お心当たりのある方はご連絡をお願いします。(西山台・井上072・294・6852 happykikuko01@gmail.com)

大野西の閑静なサ高住

丘の上に建つ木造2階建の住まい

大野台や西山台の住宅街を一望する高台にあるサービス付き高齢者住宅「青地の館」は、2020年8月オープンのごとでもきれいな施設。

医療介護連携により看取りにも対応

介護スタッフは24時間常駐、看護スタッフも日中及び

夜間深夜ともに常駐しており、訪問医による定期的な診療健診や訪問歯科による口腔ケアなども利用できます。生活支援はもちろん、予防から看取りまで家族的な雰囲気でのスタッフが幅広くサポートしています。

おいしいご飯が自慢! お楽しみも盛りだくさん!

産地や炊き方にこだわったおいしいご飯と栄養バランスや季節感を大事にしたメニューなど、毎日のお食事も好評。15時からにはコーヒータム。毎月のお食事イベントやレクリエーションなどお楽しみも盛りだくさん。お風呂は一人ずつ個浴で入浴いただけます。機械浴も完備。

入居者募集中(お二人部屋もあります)

- 介護スタッフが24時間常駐
- 看護スタッフは日中及び深夜夜間常駐
- “お米”と炊き方にこだわった美味しいごはん
- 季節のイベントや趣味を楽しむ活動を行います

要介護1～看取りまで

月々121,000円から入居できます!!

※食費管理費水光熱費込み、別途敷金10万円要

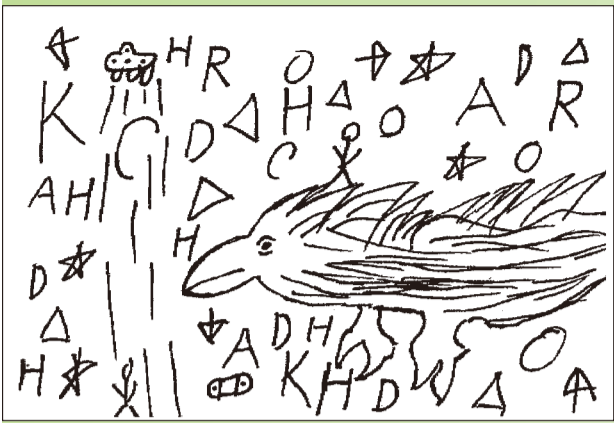
入居に関するお問い合わせは

☎072-368-1511

大阪狭山市大野西1237-1 <http://AWUNN.co.jp>

○類型/サービス付き高齢者向け住宅○施設名称/青地の館【せいじのほす】○所在地/大阪狭山市大野西1237-1○アクセス/南海高野線「金剛」駅よりバス(狭山NT線250)南第二小学校前下車、泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅よりバス(狭山NT線250)南第二小学校前下車○敷地面積/1301.02㎡○延床面積/1,192.96㎡○規模・構造/地上2階建て/木造○定員/53名○居室/全室個室(18㎡タイプ×44室、20.12~24.95㎡タイプ×5室)○家賃(月額)/49,400円~69,600円○管理費/24,000円~42,000円○食費/47,700円○敷金/100,000円○介護保険/在宅サービス利用可○運営主体/合同会社AWUNN ☎072-291-0018(平日10時~18時)○広告有効期限2023年5月31日





左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月18日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月27日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

(楠町西・北条 yuyunon120610@yahoo.co.jp)

和泉中央地区

◆オンステージ製のカラオケマイク(800曲内蔵、採点機能付き、RCA端子=赤黄白、HDMI変換器+HDMIケーブル付きなら+1500円)を8000円で譲ります。引き渡しは待ち合わせで。(いぶき野・小林 090-5644-4721、s-koban@luck.ocn.ne.jp)

泉北周辺地区

◆つかみもみマッサージャー(大東電機工業製、昨年購入)を2000円でドストレッチポール(1m)を2000円でド折り畳み買い物カートを無料で取りに来られる方に譲ります。(伏屋町・赤松 090-6064-7783)



◆サロン用ベッド(3年使用、折りたためるか不明、購入時より人が寝るとギシギシとなります、カバー付き)を無料で木曜日限定で取りに来ていただける方に譲ります。かなり重いのので男性2人必要。連絡はショートメールでお願いします。

(稲葉・村本 090-9986-1182、連絡はショートメールで)

◆ハチワレ猫(オス、推定3~4歳、ワクチン接種・去勢手術済み、地域猫で体は大きいですが人馴れしていません)をもらってください。(美木多上・南 090-2040-6190)



譲ってください

金剛地区

◆将棋盤(脚付き、できれば良品・駒も付けて)を格安で譲ってください。取りに伺います。(寺池台・岡田 090-6068-7597)

金剛狭山周辺地区

◆健康器具のステッパー・ルームランナー(コンパクトなもの)を無料か格安で、譲ってください。取りに伺います。(あかしあ台・山田 090-1603-9561)

泉ヶ丘地区

◆使い終わった小学校3・4年生の算数の教科書を無料で譲ってください。近くなら取りに伺います。(横塚台・西井 090-9118-5342)

梅地区

◆庭代台中学校の学生バッグほか(学生バッグ・上下ジャージ=Lサイズ・長袖ポロシャツ=Lサイズ・体操服上=Lサイズ)を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(庭代台・山根 info@greenergy2006.jp)

梅地区

◆卓球台(折り畳み式、キャスター付き)を1万円でド三国志(セット品=DVD4枚・西部劇DVD12枚)をまとめて3000円で、取りに来られる方に譲ります。

(庭代台・上重 072-220-4211)

◆和裁用ヘラ台を無料で待ち合わせて引き渡していただける方に譲ります。(庭代台・出良 072-298-2439)



栄養科の

健康相談

食欲不振と見た目

食欲不振とは、何らかの理由で脳が食欲を感じない、つまり食べていないのに食欲がない状態をいいます。食欲が出ない原因は病気や精神的な面など様々ですが、高齢の方では認知症や嚥下機能の低下によって食欲不振になることもあります。



南瓜のペースト食



ソフト食

見た目は味や香りに匹敵し、人間は見た目と味を予測し味わうとも言われます。手間はかかりませんが、食材に明るい色を取り入れてみたり、見た目を工夫することで食欲不振の改善に繋がるともありません。

医療法人 NINE NETWORK

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp

大平産婦人科

医療法人

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

☎072-299-1103

医療法人 良秀会

泉北藤井病院



堺市南区泉田中3100-19
TEL (072)295-8888
https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①父や母の兄弟②「声」を英語で④「現金」を英語で⑤胴体の前面で、お腹の上⑦学校に行くこと⑨お祝いの席で尾頭付きの塩焼きにする魚⑩事の次第、理由⑫=問題⑬サービスや製品の市場占有率⑮仏像が祀られ、仏事を行う場所⑯無意識に習慣になっている動作や言葉

→ヨコのカギ ①募集に応じて申し込むこと③非常に忙しく、心身の負担が大きい仕事⑥絹、毛⑧建物の上にある雨や雪を防ぐ覆い⑨会議などで多いほうの意見によって物事を決定すること⑩辞職や辞退をする意志⑪「セブン」を日本語で⑫=ピッチャー⑭前もって決めることや決めたこと⑯おもて⑰運が良いこと、心が満ち足りていること

ヒント：1年生は2年生に、2年生は3年生に・・・

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月18日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月27日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら

譲ります

金剛地区

◆本革ソファ(定価20万円、4年使用)を8000円で取りに来られる方に譲ります。(久野喜台・榊 090-6558-1991、t-g.karo.k@i.softbank.jp)



◆保護猫(オス2匹<白黒・白>、生後6か月、去勢手術・便検査済み、エイズ・白血病・パルボ検査陰性、室内で世話をしていますので慣れていますが)を生涯大事に飼ってくださる方もら

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30～12:30
午後 16:30～20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2F

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	▲
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	▲	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※受付は診察終了30分前まで
●男性医師 ●女性医師 (▲土曜は交替制)

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

3月の街かどニュース 特ダネ賞

3月31日、泉北2号線で車の炎上事故発生

Kさん

情報提供を多数いただいた中から抽選で1名選出いたしました

採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント

受賞者にギフトカード 1000円贈呈

コミュニティ2525 検索

ついでに、(藤沢台・一華 090-3166-7190)

狭山地区

◆浜本工芸の学習机(15年前に購入、状態は良いです)を1万円で取りに来られる方に譲ります。(狭山・北宅 makoyan0419@icloud.com)

金剛狭山周辺地区

◆ニトリの棚「グレン」(幅約89.3×奥行約29.3×高さ:約180.5cm、ダークブラウン、新品で購入し2年4か月程使用、小さなキズが6箇所程ありますので気にされない方で)を6000円で取りに来られる方に譲ります。

分解してお渡し可。(甘山・林 miyutanmoetan@gmail.com)

◆大阪府立住吉高校女子制服(上下、リボン4点、ブレザー1枚Mサイズ、スカート2枚<夏用と春秋冬用>ウエスト66cm、丈57cm、クリーニング済。比較的綺麗です)を1万2000円で▷大阪府立夕陽丘高校女子制服(夏冬上下4点、トンボ制服2組<夏用、春秋冬用>、セーラ服=サイズ165A<身長165cm、胸囲82cm>、スカート=ウエスト60cm・スカート丈54cm、冬服上下は比較的綺麗です、夏冬セーラーは使用感があります、校章1点)を8000円で待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ) 初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ) 診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
13:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	▲
17:00～18:00	★	★	★	★	★	★	★

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30～12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
PM 4:00～7:00	●	●	●	●	●	▲	▲

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

家族葬から、あらゆるお葬式まで

セレモ 大山

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

☎072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

駐車場 130台完備!

この商品、いくらで買いまっか!!9月25日(金)~10月3日(日)

入札セール

2万円以上の商品が★★★★★
1円の差であなたのものかも!!

当日の朝8時から入札して入札!!

チャレンジ!! シティに何人乗れるかな?
10+3日(10月3日)
10+3日(10月3日)
優勝賞金10万円
※抽選で10名様に抽選賞あり

楽しいお買物・ご飲食は...
ショップタウン 泉ヶ丘3番街

50周年記念クイズ



応募はこちらから

Q: 泉北版 353号(1982年10月15日発行)では350号の広告(左上段)「ショップタウン泉ヶ丘3番街」の「CITYつめこみ大会」についての結果を報じています。1400cc3ドアのホンダ・シティの中に一体何人乗れたのでしょうか?

①9人 ②19人 ③29人

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryu@community2525.com まで。 4月18日(火) 必着。
- コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人に**ギフト券(千円)**をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)



PR

いろんな業者の
小さな

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)

泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで **072-291-1500**
FAX 072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受けれます。

教えます

- ★そろばん生徒募集 5歳~5年生
入学月のみ月謝無料 週2日制
晴美台おのみ 072-292-5381
- ★看護学校・准看護学校受験、
ケアマネ試験・宅建試験受験は
鈴木アカデミーの通学講座・オン
ライン講座・通信講座で。只今
キャンペーン中 0721-89-0295

学習

- ★ECCジュニア4月10日より開講!
幼児から高校生・大人の方まで。
入学金5,500円免除 4/20まで。
定員間近! 英検®合格者多数
狭山大野台 072-367-8521

ブライダル

- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | IBJ正規加盟店
元都市銀行支店長 072-267-4926

パソコン

- ★トラブル対応
お困りの時、お問合せください。
パソコンきらく館 0721-50-0505

畳

- ★新しい畳で気分一新! 畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072-366-1902
- ★...おじいちゃんの代からの畳屋...
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

花・植木

- ★剪定、除草、花苗植込、自動水やり
詳しくはHPで。見積無料!
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

襖・障子

- ★網戸の張替え・新調採寸します。
小さな虫も通さない特別小さい目
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083

建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

求人

- ★パート・内職・場内職緊急大募集
(業務拡大の為) 小物加工・検品・
製作等(集配・手芸ペンチ有)
泉北ワークセンター堺市南区檜尾
田中 090-3014-8178

サービス管理責任者 正職員

勤務/平日9時~17時45分 休憩45分
休日/土日、祝日、年末年始
月給/280,000円~333,000円
待遇/定期昇給あり、賞与年2回支給、
車・原付・自転車通勤可能
応募/まずはお電話下さい。
あるいは履歴書を郵送して下さい。

詳しくは求人HPを参照してください。
https://www.humanbrains-recruit.com/job/detail/3
就労継続支援A型事業所

バックオフィス堺泉北
〒590-0015 堺市南区茶山台1-6-1
ステーションプラザ泉ヶ丘304号
TEL 072-284-7502(担当/兒玉)

意義ある人生に、意義ある仕事を

定年退職した 経験者を募集

役所関係などの取材記者

- ★記者発表された内容だけでなく
情報公開制度を使って取材出来る方
請負制で、記事はメール送り
月15万円以上(経費込み)
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

取材記者 (フットワークの いい方)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

- ・金剛版のパトロールや119番など
- ・泉北版のお店紹介など

報酬/月11万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。

応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

産経新聞

- 金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
- 金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
- 狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
- 泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免

時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

- 朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる
- 夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付)
072(234)4545

なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半～午後5時
土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おまちがえなく!

E-mail:kongou@community2525.com

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



みなさんの声

★3月20日=以前外国へ旅行した時のドルを持ち続けて、円安の時に両替しようとしたのですが、泉ヶ丘周辺の銀行ではどこも断られ、難波まで行くようにとのこと。泉北周辺の方々はどのようにおられるのでしょうか。——とハガキで。

★3月27日=河川敷でボランティアで花を植えたり草取りなどを行っています。先日大切に育てていた赤いチューリップが引き抜かれ、盗まれているのを見つけました。今までも球根や種を植えて、大事に育てた花が咲いたとたんには持っていかれることは数回ありましたが、今回1本だけ残して抜かれてしまった花壇を見て本当に悲しくなりました。花が好きな人のすることではないですよね。理解に苦しみます——と電話で。

ランドセル

3月23日号の答えは「ランドセル」でした。

★男の子なので、できるだけ頑丈なランドセルを購入。でも小柄だった息子は、ランドセルの重さに靴を履こうとして足を上げた途端、後ろにひっくり返ってしまいました。とっても懐かしい思い出です。(三原台・T.Nさん)

★早いもので4月からわが家の孫も小学校に入学します。何色のランドセルを選んだのか聞くとお楽しみと言われました。遠方に住んでいるので

また動画か写真で送られてくるのでしょうか。あれこれ想像して楽しんでいます。(寺池台・H.Sさん)

★今年小学校に入学の孫のランドセルはミントグリーンです。最近のランドセルの色はカラフルで楽しくなりますね。(新檜尾台・M.Hさん)



<のぞみ野・E.Tさん>



<いぶき野・かんかんさん>

WBC

★WBCで日本が世界一になりました。選手達の頑張りにより胸が熱くなりました。子ども達に夢を与えることができました。誇りに思います。(赤坂台・M.Sさん)

★最近めっきり観なくなっていた野球だけど、WBCは必死で応援しました。献身的なプレーや仲間を思いやる姿に本当に感動しました!ありがとうございます~!(桃山台・K.Kさん)

★WBC、日本優勝しました!今回ダルビッシュ投手がインタビューで「仲良く」という言葉を頻りに口にしているのが気になっていました。「闘う組織で仲良くはないだろう」

と昭和のおっさんは思っていました。しかし理想的なチームの在り方は時代とともに変化しているのかもしれない。(いぶき野・H.Oさん)



<城山台・K.Uさん>

日々のあれこれ

★38歳で三男を産んだ時、黄疸が強くて危ないかもしれないと医師に言われ、そのショックで母乳は止まってしまうました。その後無事に治って母子ともに退院できました。その子の卒園式のときにはあまりのうれしさに胸がいっぱいになりました。今年30歳になります。元気に育ってくれて本当にありがとうございます。(御池台・K.Tさん)

★竹城台UR建て替え団地の入居が始まりました。私もその内の1人です。断捨離にはよい機会なのですが、なかなか踏ん切りが付きません。もったいない精神なのでしょうか?! (竹城台・H.Tさん)

★元気な私が圧迫骨折しました。安静が一番の薬と言われ、主人や娘たちに面倒をかけて日に日に良くなりました。今は少しずつ歩けるようになりました。杖をついて家の近くの公園に桜を見に連れていってもら

いました。外の空気を吸って健康に感謝する毎日です。(城山台・A.Yさん)

★もう4月ですね。昔はクラス替えにドキドキしていましたが、社会人になるとこの時期は異動以外の楽しみはなく、年度末でそれどころではないですね。(いぶき野・H.Sさん)

★4月から単身赴任。人生初の独り暮らし。不安しかない。家族のために頑張っていくとしよう!(くみの木・Y.Tさん)

行ってきました

★島根の足立美術館に行ってきました。日本一と評価されるだけあって素晴らしい庭園でした。バスツアーでしたが、皆さんマスクをしていました。やっぱりすぐには外せないですね。(宮山台・T.Tさん)

★3月16日号泉北コミュニティに掲載されていた鉢ヶ峯寺ハイキングコースはとても素敵なコースでした。コスモス館でお買い物も楽しめました。茶山台からの逆コースで梅・美木多駅から泉ヶ丘駅の間も歩いたので16キロでした。草花も咲きそろっていて、楽しみも倍増でした。(茶山台・S.Yさん)



★お花見日和になり、朝早くから京都へ行ってきました。平日にもかかわらず、どこも混雑していましたが、一面満開で楽しい1日を過ごせました。(はつが野・J.Kさん)

★2歳の息子連れて東条湖おもちゃ王国へ行ってきました。広さがあるので人が分散されてとてもゆっくり楽しめました。(金剛・H.Sさん)

ワイム・シエナ 春の感謝 セール! 4/14(金)~26(水)
大野台店
新作春・夏物 20% OFF (一部除外あり)
Y.m. Phiena
TEL.072-366-0177
大阪狭山市大野台1-1-1
10:00~18:00【日曜定休】

フチマルシェ出店者大募集
河内長野市役所すぐ前の1階路面店です。この立地を利用してコラボ出店しませんか??
POLA エステ・化粧品販売と健康食品などのPOLA取り扱い品、調理が必要なものを以外ならジャンルは問いません。アクセサリやインテリアのハンドメイド作品や手作りお菓子などの販売。ワークショップの開催もOKです。
ディスプレイ棚、メーكلーム、お店の前のスペースにテーブルも出せるのでブースとしてお使いいただけます。
地域の方と繋がりたい!!そんな想いで企画しました。気になった方、ご興味のある方は、LINEにてお問い合わせ下さい。河内長野市以外の方でも、当店に来ていただけるなら大歓迎です!!
ポーラビューティー 河内長野店(市役所前)
[営業時間]10:00~20:00(最終受付18:00)
河内長野市西之山町4-23-101
TEL 0721-52-5980 P有り

あこがれのバレリーナに
子ども達の心と体を育てます
無料体験レッスン (必要な物は全て無料貸出)
入会金無料 (入会時、バレエシューズプレゼント)
10段階のきめ細かなクラス編成
基礎クラスからコンクール出場を目指す特別クラスまで。
[最優秀指導者賞、優秀指導者賞受賞]
バレエの楽しさ、表現する楽しさ
まだ気づいていない才能と可能性に出会ってみませんか。
発表会などの舞台出演の他に、ハロウィン仮装レッスンやクリスマス会、楽しいイベントもたくさんありますよ。
1クラス2名の講師が担当し、それぞれのお子様の個性を大切に指導させていただきます。
ご見学 体験レッスン 受付中!
恵バレエスクール
担当直通番号 090-5168-7635
大阪狭山市大野台2-13-3(スーパ-松瀬入口前)

Instagram Follow Me!!
さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!
community2525_official 検索



310線沿い、草沢交差点近くに「淡路島バーガー」がオープン。

堂々オープン

「完熟玉ねぎ」たっぷり 東くみの木に淡路島バーガー

無添加100%ビーフパテの旨みがたっぷり。全てのバーガーには厚めに輪切りにした玉ねぎソテーが入っている。「淡路島バーガー」850円、「アボカドチエダバーガー」1150円など。

リピーター多い

半田のからあげ店 半田1丁目、履正スイミングスクール隣り(紀州鶏跡)に「唐揚げ屋」090・3262・0502がオープン。

このわりの衣は揚げたてが一番だが、持ち帰る時に熱で湿気る事を考慮して、すぐに食べない人用に冷ました唐揚げも用意している。オープンで2〜3分、様子を見ながら温めれば出来立てのおいしさに。

シヨウガとニンニクを効かせた「醤油唐揚げ」、あっさりシンプルな「塩唐揚げ」各1個110円。前店である紀州鶏の時から子どもに人気だったカップシリーズを考慮し、オリジナルのカップメニューも用意。中でも「ポテチキ」は、鶏ムネ肉の周りにポテトの衣を付けて揚げており、「クセにな

クジで最大3割り引きも

西山台の雑貨店 15日から記念フェア

西山台1丁目のナチュラル雑貨の店「布土木」072・320・2856が7周年。15日からアニバーサリーフェアを開催する。1会計ごとにレジにてクジ引きにチャレンジ。5%割引から、最高30%割引ま

にぴったりのカゴバッグが多数入荷中。ストローやジュート、バナナの木の皮で編まれたバッグなども。リサイクルされたサリを裂いて編んだバッグは、さりしらしい鮮やかな色味が特徴的。一点物が多いので、一つずつ手に取ってお気に入りを見つけてみては。フェアは23日まで。11時〜17時半。月火休。



全国大会に7選手出場

5周年の「かぐら卓球スタジオ」 初心者からアストリートも

外環沿い、昭和町2丁目交差点角の「かぐら卓球スタジオ」090・3969・1414が5周年を迎えた。2月に行われた全国大会「大阪国際招待」では7人の選手が出場。中でも、藤本葉奈さん(新中3)は、並み居る強豪相手に4回戦まで勝ち進む事が出来た。有名選手との対戦もあり、「思い切って！気持ちで負けないように」と強い気持ちで挑み、勝利した。

ウエブも好評 写真いっぱい 員も多く、練習も厳しい。不安に思う秋山さんのため、コーチの内田さんが同卓球部の監督に直談判。熱意が買われ、特別に部活動に参加を許可された。「(正式入部後は)もっと厳しいと思います。チャレンジする気持ちで頑張ります」と。今年で6年目となる同スタジオ。二人はどちらも第一期のメンバーだ。初心者からアストリートまでクラス分けされており、幼稚園〜高3まで、長く通う生徒が多いのが自慢だ。

同士で切磋琢磨することとで社会性・協調性も育まれる。大人クラスもあり。見学・体験随時。まずは問い合わせを。



わたしの街のあんな店こんな店

肩こりや腰痛 ほぐす美容室

関西スーパー近くに 関西スーパー金剛店近くの美容室「プライマリー」0721・29・2960では、リラクゼーションが人気。

女性スタッフが、プロの技術で丁寧な施術してくれるとあって、カットやパーマのついでだけでなく、リラクゼーションのみでの来店も多い。肩こり、腰痛、頭痛など全身の疲れに。40分3千円、60分4千円。姿勢矯正40分3500円など。初回お試し価格20分1100円。完全予約制。火曜10時〜19時、木曜10時〜13時、日曜15時〜19時の間で、前日までに電話又はメール primary2010630@yahoo.co.jp で予約を。美容室は10時〜19時。月休。

小中生アスリート支援

金剛の「本紙見た」で無料体験

金剛2丁目のスポーツ教室「忍者ナイン」090・6822・8538インストラクターの松岡さんが、新たに「M's ジュニアアスリートスクール」を開校。

5月まで、体験1回1500円が「コミュニティを見た」と言って予約なら無料。火・金19時〜19時50分。QRコードまたは電話(忍者ナイン)で。

まぶたが下がって来たとお悩みのあなたへ 30代のパッチリ目元を甦らせる!! 本格リフトアップ美肌再生エステ

目元専用美容液を使っても改善しないのはなぜ?! 皮膚の表面のケアだけではシワやたるみは改善できません。専用のマシンで原因となる筋肉の衰えを改善し注射を使うことなく肌再生美容液を肌の深層に導入していきお悩みを根本から改善に導きます(イオン導入の40倍の浸透率)

小顔美療 整体サロン ~治療レベルの小顔と若返り~

AQUA-B 営業/10時~20時 不定休

TEL.072-360-0550 予約制

大阪狭山市金剛1-11-3-103 金剛駅東口より徒歩4分

ハワイアンフラ 5/10(水)~ 新規開講 体験レッスン会

4/19(水)・26(水) 19:00~20:30 参加費 500円

場所/大阪狭山市立コミュニティセンター (大阪狭山市大野台2-1-5)

ハワイアンのリズムにのって 楽しく踊ってみませんか? 初めの方も大歓迎です!

※他多数クラス有 (詳しくはお気軽にお問い合わせ下さい。)

ハーラウ カマロココマイカイカマルニ 090-7491-5881

lokomaikaihula@gmail.com

春の Beauty & Health

日々の生活を楽しんで 生き生きと暮らすことが 「美と健康」の秘訣

なんやかんやのイベント情報満載

狭山池まつり 通常開催

29・30日 灯火輪や花火、舞台など

「狭山池まつり2023」が、29日・30日に行われる。



昨年の様子

0円(会員1000円)。仲さん090・5897・4183

水彩画作品展

19年以来3年ぶりに開催された昨年は、1日に短縮開催場所も北側に縮小しての開催だったが、今年は4年ぶりの通常開催となる。地域のサークルや団体などがパフォーマンスを披露する龍神舞台、植木市&花市や手漕ぎボート、警察・消防車両展示、様々なワークショップなど盛りだくさんの内容。スタンプリリー・エコジョーランド・子どもの遊び広場は、今回は中止。▽29日11時〜夜8時(雨

23日大泉緑地

天の都合は、30日のみの開催。灯火輪は夕方5時〜8時。8時頃、花火の打ち上げ▽30日9時〜4時(雨天中止)。狭山池まつり実行委員会072・360・3805

30日泉ヶ丘で

20日〜22日10時〜4時、さやかホール1階展示ルームで水彩画なかま作品展が開催される。熱年大学美術科入学15周年記念。入場無料。石倉さん072・366909

金剛山デジタル

きつぷを発売

乗車券+クーポンで得南海電鉄・泉北高速鉄道は「金剛山ハイキングデジタルきつぷ」(QRコード)を利用して乗車券)を3月27日から通年発売を開始。デジタルきつぷの内容は「対象駅〜河内長野駅の往復乗車券」+「南海バス、

春の山野草展

22・23日寺ヶ池公園

河内長野駅前〜金剛山(登山口またはロープウェイ前)往復乗車券+「河内長野駅周辺の協賛施設の特典クーポン」がセットに。泉北高速鉄道は全駅で利用可能。購入可能期間は利用日の1か月前〜前日まで(当日購入は不可)。南海電鉄ホームページ内または南海アプリ内メニューのいずれも「南海デジタルきつぷ」から購入できる。

星空観察や山の春まつり

金剛山ちはや園地で催し

大阪府民の森ちはや園地では、春のイベントを開催。▽星空観察会15日・22日・29日、夜7時半〜9時。

口径40センチの望遠鏡で春の星座や星雲・星団を観察。参加費700円。要予約。参加には金剛山キャンプ場

への宿泊が必要▽金剛山の春まつり11日・23日、10時〜3時。口笛とピアノのコンサートや、石窯ピザ作り、山頂マルシェなど。予約・問い合わせは、ちはや星と自然のミュージアム0721・74・0056

ククロスワードパズル。3月23日号のましがいさ。正解は「ADFH」。3名にギフト券(千円)をお贈りします。敬称略▽津田祐史(くみの木)▽和田利雄(西山台)▽中路和子(東くみの木)

「気になるお肌のトラブル」マスク生活もようやく終わりが見えてきました。それにより、今まで見て見ぬふりをしておられたであろう、シミやたるみに大慌ての方は多いのではないのでしょうか?今日はそういった肌のトラブルにおすすめの当院の美容医療についてお話したいと思います。

木田形成外科皮膚科クリニック 形成外科・皮膚科・美容皮膚科 河内長野市長野町2-12 (河内長野駅より徒歩3分) 0721-50-4112 http://kidaclinic.com

最近、心や体のちょっとした不調で悩んでいませんか? オールハンドの手技で「心と体の癒し」をご体感ください。ボディーケアコース 先着8名様 90分 通常料金8,000円→6,000円(税込)

JAZZERCISE 米国発のダンスフィットネス「ジャザサイズ」 Since1969 FRIENDS & FAMILY Campaign 期間中 体験1回無料! 実施期間:2023年3月20日~4月30日

DECORTÉ LIPOSOME ADVANCED 数々のベストコスメ 最優秀賞を制覇 本券ご持参の方にサンプルプレゼント!! 3日間の無料サンプルプレゼント中

さくら整骨院 スポーツ障害、成長痛などに対応。国際大会で活躍するアスリートも多数来院! フェイシャルアンチエイジング美顔 プロテクトPNFはマルチパルスウェーブ(高周波)を出力します。

泉北タカシマヤからのニュース!

北海道フェア

■4月12日(水)→25日(火)
 ■1階 食料品売場 ※わくわくウィークリー・ウィークリースポット1は4月18日(火)・25日(火)は、午後6時30分まで。
 ■パンジョ2階 太陽の広場 (午前10時~午後7時)
 ■エキ・タカ 泉ヶ丘 (午前10時~午後9時)
 ※パンジョ2階 太陽の広場では4月12日(水)→18日(火)の期間のみ販売。
 北海道産以外の原材料を使用している商品もございます。
 北海道フェアの詳しい内容は、こちらをチェック!→

1週目の1階 イベントスペースでは、人気のお弁当などをチェック!

■4月12日(水)→18日(火)の販売 ※いずれも最終日は午後6時30分まで。

実演

札幌市中央区
 (札幌かに工房)
 北のかに海鮮
 豪快弁当(1折)
 2,700円
 (各日50折限り)
 ■わくわくウィークリー



実演

函館市
 (やきにくれすとらん
 沙蘭)
 はこだて大沼黒牛赤身
 部位と道産ヒレステーキ
 盛り合わせ弁当(1折)
 2,646円(各日50折限り)
 ■わくわくウィークリー
 北斗市
 (パティスリー ジョリクレール)
 はこだて恋莓ロール
 (1本)1,404円
 ■ウィークリースポット1



パンジョ2階 太陽の広場、エキ・タカ 泉ヶ丘の両会場では、北海道スイーツをご用意。※パンジョ2階 太陽の広場は4月18日(火)までの販売。(ロイズ)生チョコレート[チョコバナナ]、(六花亭)マルセイバターサンド、(The Sun 蔵人)旭川生サブレ「蔵生」など

予告 4月19日(水)から の1階イベントスペースでは、(鮭処竜敏)海鮮潮風弁当や(札幌ラ・ネージュ)スイートポテトなどに注目!

※諸般の事情により、イベント・販売の会期、会場、時間、内容などが変更となる場合や、イベント・販売を中止する場合がございます。※品数に限りがございますので、売切れの際はご容赦ください。※商品に含まれるアレルギー物質につきましては、売場係員におたずねください。

Takashimaya 590-0115 堺市南区茶山台1-3-1 TEL 072-293-1101

営業時間:午前10時~午後7時
[エキ・タカ 泉ヶ丘]は午前10時~午後9時(泉北堂)は午前7時30分から
※都合により営業時間を変更する場合がございます。詳細については泉北タカシマヤホームページをご確認ください。ようお願い申し上げます。

特別ご優待会

タカシマヤのデビットカード・クレジットカード、タカシマヤ友の会会員様・[スコ積み]会員様
 ■4月12日(水)~16日(日) ■各階
 期間中、対象カードをご利用いただくと、ご優待対象商品が**10~15%OFF**の特別価格に!
 ※ご優待対象商品など、詳しくは売場係員におたずねください。
 対象カードに**当日ご入会のお客様**も優待の対象となります。

半年に一度 ワコール Wacoal 大感謝セール

※写真はイメージです。
 ■4月12日(水)→18日(火)
 ■4階 催会場 ※最終日は午後3時閉場。

黒毛和牛バラランチ

黒毛和牛バラ肉たっぷり! 3種お惣菜付き

ご飯とスープ お代わり自由

1,000円(税込) 50食限定 早い者勝ち



焼肉くらべこ

牧場直送和牛
 [ランチ] 11:00~15:00 (L.O.14:30) TEL072-367-9685
 [ディナー] 17:00~22:00 (L.O.21:30) 大阪狭山市池之原3-1039-1

黒毛和牛バラ肉 200g



1組1皿 30食限定!! 1,980円→1,000円(税込)

飲み放題

生ビール、ハイボール有 500円

※他のクーポン・サービスとの併用不可
有効期限 2023年4月13日~2023年4月30日迄

飲み放題

生ビール、ハイボール有 1,000円

※他のクーポン・サービスとの併用不可
有効期限 2023年5月8日~2023年5月31日迄

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!



お店に寄せられたお客様の声

はじめて伺いました*とても気さくなスタイリストさんで、注文の多い私ですが、嫌な顔一つされずとてもスムーズに仕上げてくださいました*(*^o^)/キッズスペースがあり、旦那さんと9ヶ月の息子が待たせて頂きました。リーズナブルですし、とても助かりました☆ありがとうございましたm(_ _)m♪ (30代主婦)

今まで子供が小さくて、美容室になかなか行くことができませんでしたが、ラッキーヘアではキッズルームが完備されているので助かりました。今回、縮毛矯正をしましたが、2時間ぐらいいも子供も飽きずに居てくれて、リラックスしながら髪もまっすぐキレイになったので大満足です。(河内長野市 木村様)

無料キッズルーム完備で小さなお子様も安心。



UFJ銀行ATMのある松川ビル2階にあります
お車でお越しの方にカット以上のメニュー1つにつき1時間無料券をお渡しします。

私たちラッキーヘアでは、完全マンツーマンシステムの採用により、実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

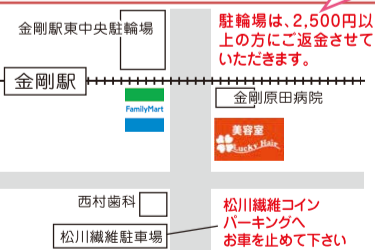
カット	¥1,560
オーガニック根元カラー	¥2,080
オーガニック中間カラー	¥2,900
オーガニック全体カラー	¥3,950
根元プリズムカラー	¥2,820
中間プリズムカラー	¥3,640
全体プリズムカラー	¥4,680

根元ツヤカラー	¥3,120
中間ツヤカラー	¥3,950
全体ツヤカラー	¥4,980
クリニックパーマ	¥4,980
縮毛矯正	¥7,060
前処理	¥530
指名料	¥530

★当店は予約制ではありません。
 ★カットのシャンプーは別途500円です。
 ★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
 ★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。



「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。



072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル2F http://luckyhair-kongou.com/

今月のキャンペーンメニューが **上記価格** どなたでもOK! 1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2023年5月末まで有効

4,000円のエステ×2回 **体験して下さる方募集**
 エステを体験頂き、感想をコメントして頂きます。
 超音波4,000円のエステ体験を17日以内で2回受けて頂きます。
 (対象) 初めて来店の方。写真を撮らせて頂ける方。来店が2年以上あいている方。
 (料金) 4,000円(2回分通常8,000円の内容)
 更に特典 プレゼント!!
 究極のコラーゲンドリンク
 完全予約制 有
 身体総合 エステサロン
 いっちも~れ
 0721-81-0535

縮毛矯正 学生さんおめでとうキャンペーン 入学・新学期
 シャンプー・カット・ブロー込 (5月末迄) 学生さんのみ (高校生まで) 通常¥8,800~¥14,300 長さに関係なく **¥7,150** (税込)
 キラガミ 輝髪シリーズ 髪がボロボロに傷んでいる方お任せ下さい! キラガミシリーズでキラキラピカピカ髪になります!!
 輝髪ストレート 髪を傷めたくない・広がるクセがキツイ・ツヤがない!etc... 長さに関係なく 通常¥18,700~¥25,300 (5月末迄) (シャンプー、カット、ブロー込み) **¥14,000** (税込)
 primary ALLメニュー 20%OFF 詳細はHPをご覧ください リラクゼーションもやっています
 定休日/毎月曜日 ※臨時カットは 営業時間/AM10:00~PM7:00 ご予約はメールでもどうぞ!
 0721-29-2960 富田林市寺池台1-8-34-201 primary20010630@yahoo.co.jp