

## 堺市の23年度当初予算案

# 近隣センター再生推進

日本一周達成の79歳、次は縦断を目指す

1.9億円計上

3面

2面

深井駅近くの住宅博跡地にスーパー出店

12面

トマトやいちごの摘みとりしませんか

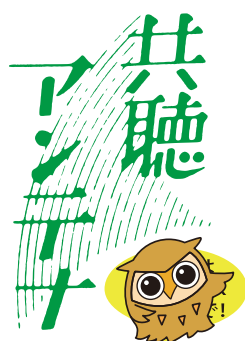
12面  
広告



『レインコート』=光明台幼稚園2歳児・ふじい きなり さん

★次号にご期待➡桃山台小の5年生が桜を植樹

職労の委員長をしていた角橋さんらの厚意で、自由に複写出来た。さらにタウン財団泉北センターが解散の時に、当時のエライさんだった榎谷さんが冊子や写真やパンフレット等を段ボールいっぱいにして本紙にプレゼント。そんな訳で、自治会や小中学校が記念誌を作るために借りに来る。堺市でも広報課や水道局などが持っている筈なのに、貸そうとしないのか、あることすら公表しないのか、本紙に頼って来る。市はもっと開放的になって欲しい。なお皆さんが撮った昔の写真を、本紙に提供して下さい(ならがい)



本紙は創刊50周年をきっかけに、泉北の開発当初の写真を紙面に連載している。例えば『今と昔』では、ほとんど住宅がなかった航空写真を、『写真で見る泉北の50年』では、記者が撮影したものを。この中で最たるものは開発前の風景。なぜ、こんな昔のものまであるのか。50年前の府企業局は、宅地分譲や街のインフラ整備でてんでこ舞いだった。その中で、私はケースの中に当時の写真が無雑作に投げ込まれているのを見た。「借りるのはええけど、ついでに泉北と千里とに分けて整理して欲しい」と。当時、府

編集部は ☎072・291・2525  
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら





# 泉北関連で16億円

## 梅駅前広場や公園整備も

堺市は2023年度当初予算案を発表した。市全体の一般会計予算規模は43億2800万円(前年度比1.4%増)。エネルギー価格高騰の影響と新型コロナウイルス対策費用の増加等で前年度より61億円の増加に。

歳入では市税が過去最高の1574億円で、市債は前年度より84億円少ない288億円となった。永藤市長は、基金において一定の残高が確保でき、財政収支の見通しがついたと判断し、21年に出した「財政危機宣言」を解除した。

泉北ニュータウンに関連する予算は、計約16億円。梅・美木駅前広場の再整備や泉ヶ丘公園周辺の道路整備、泉ヶ丘公園や田園公園の整備に約12億円計上。また、近隣センターに人が集まるきっかけとなるように電動カートの活用や地域の実情に合った講座の開催を通じて地域交流の促進、近隣センターオープンスペースの整備工事や維持管理、高倉台近隣センターの土地

### 23年度の当初予算案

## エレベーターの設置進む

### ジョイパーク横く近大病院の歩道橋

8月末完成へ

近畿大学医学部の泉ヶ丘駅前地区への移転に向けて、建設予定地の工事が進んでいる。ジョイパーク側と建設予定地の田園公園跡地を結ぶ、新しい「くぬぎ橋」

の橋桁は完成し、現在エレベーターと階段を設置する工事が行われている。エレベーターと階段が設置されるのは田園公園跡地側。橋は近畿大病院の敷

地全体を横断するデッキと接続される予定だ。エレベーターと階段の工事は合わせて1億5840万円で、8月末の完成を目指している。〔高見〕

## 母子センターで3年ぶりボラ募る

### 見守りや手芸など

コロナ禍で一部活動を休止していた大阪母子医療センター(和泉市室堂町)のボランティアが、活動再開に向けて3年ぶりに新規ボランティアを募集する。1日平均約300人の入院患者と600人を超える外来通院患者が利用する同センター。患者の多くは、新生児を含む子ども達。発育盛り、楽しみ盛りの貴重な院内での日常生活を少しでも潤いのあるものにしたいから、地域のボランティアが院内で遊び見守りや託児、園芸、手芸、ピアノ

演奏、木工作業、クラフト作業など多岐にわたる活動を実施。その実績が認められ2015年には、内閣府特命担当大臣表彰も受賞。現在10歳代から80歳代まで100人近くが登録し活動している。参加希望者は、申し込み後に随時説明会・面談を実施。問い合わせは大阪母子医療センターボランティアコーディネーター河盛さん0725・56・1220(月水金のみ対応) 〔横山〕

寄附総額は2億 市在住者から1300万 21年度堺市ふるさと納税 2021年度の堺市ふるさと応援寄附金(堺市ふるさと納税)の寄附金総額は2億559万7724円で、20年度の8093万8998円と比較して約2.5倍増加した。寄附額が大きく増加した要因に、「ふるさとチョイス」などのポータルサイトの導入が挙げられる。寄附金は使いみちをいくつかの項目から指定でき、21年度は「子育て環境の整備」や「歴史的資産の保全」への寄附額が多かった。また、具体的な事業に直接支援することができる「クラウドファンディング型ふるさと納税」では子ども食堂の支援等に充てられた。返礼品はないが堺市在住者から寄附が可能だ。堺市在住者から282件1300万円の寄附金が21年度は集まった。〔高見〕

医療法人 桃山台 山本内科

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時  
 理事長 山本 清  
 院長 山本 圭

■休診 木・土の午後と日曜・祝日 専用 完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

医療法人 大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児  
 母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)  
 【理事長】大平原 吾  
 【院長】大平裕己  
 【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察 随時更新中!!  
 ●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

晴美台 サブセンター 平戸内科

☎072 292-3451 (晴美台2丁30番9号)  
 近商ウラ、晴美台中学ヨコ

診療時間 午前9~12時 午後5~8時  
 休診 日・祝日 木曜午後 土曜午後

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」 長谷川医院

内科・小児科・アレルギー科・皮膚科  
 専門医による循環器内科外来(金曜午後)  
 糖尿病外来(月木土曜午前/金曜午後)  
 公式LINEから予約承ります。  
 詳しくはホームページを 長谷川医院 堺市 検索

☎072-298-5486 午前9~12時 午後6~8時 火・木・土午後、日祝休診

泉ヶ丘駅前 前川泌尿器科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 火曜午後・水曜午後・木曜 土曜午後・日曜・祝日  
 ☎072-295-3731  
 堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F





## モンゴル国の総領事館から 三原台中吹奏楽部に感謝状

モンゴル国立馬頭琴交響楽団に打楽器を貸し出し協力したとして、在大阪モンゴル国総領事館が2月14日、三原台中学校吹奏楽部に感謝状を贈った。

昨年、モンゴル日本外交関係樹立50周年を記念するモンゴル国立馬頭琴交響楽団が全国ツアーを行い、ビッグアイでは12月8日に開かれた。同楽団は馬頭琴などの弦楽器や吹奏楽器は本國から持ち運んで来るが、打楽器類は現地調達している。「泉北で協力してくれるところを探してほしい」とモンゴル文化大使の佐藤紀子さん(宮山台1丁)から頼まれ、堺市議会議員の小堀セイジさん(高倉台2丁)が母校である同校に依頼し

た。コンサート当日は朝早くから小堀さんと同校吹奏楽部の顧問の菊一旭大さんと生徒達が楽器の運搬を手伝った。またコンサートに吹奏楽部全員が招待され、馬頭琴の演奏に聴き入った。

12日は、吹奏楽部を代表して部長の及川紫花さん(2年)が、在大阪モンゴル国総領事館の副領事チュロンバタル ソロンゴさんから感謝状を受け取った。佐藤さんは「いつかモンゴルを訪ねてほしい。日本一の経験がある吹奏楽部のみなさんが、将来国際的に活躍されるのを楽しみにしています」とエールを送った。

### 柳原良平 版画展

2023.3/7(水)~16(木)  
「アンクルトリス」の生みの親でも知られる画家、柳原良平さんは船と海を愛し多くの作品を制作されました。今展は人気を博したリトグラフをご紹介します。

※会期中無休 最終日は17:00まで  
「花見」リトグラフ 32x25cm

### 山口真功 洋画展

2023.3/18(土)~25(木)  
透明感のある色彩とマティエールで人気の画家、山口真功さんは今展では南フランスの街角・季節感溢れる新作をご紹介します。

※会期中無休 最終日は16:00まで  
「屋下がりのブラスリー」F3

### ギャラリー 美遊館

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16  
TEL 072-367-5650  
時間 10:00AM~6:00PM  
正面・裏面に隣り

## 健老大作品展 力作が230点も

NPO法人いづみ健老大学がパンジヨホールで、第44回大学祭作品展を2月17日から4日間開催した。書道漢字・書道かな・墨彩画・



も。1月には関西テレビ「よしいドン」の「となりの人間国宝さん」に登場した。次は内陸部を歩いて日本縦断する計画を立てている。海岸線よりも高低差が激しい道を歩くと予想されるため、現在は約10キロのリュックを背負ってトレイニング中。趣味の卓球をするため、自宅から鴨谷体育館や金岡体育館、美原区までリュックを背負って往復歩くのが日課になっている。

4月頃、青森から東京まで約千キロの旅に出発する。青森から出羽山(山形)米沢(会津若松)日光(東京)日本橋までのルートを約1か月で歩く予定。「松前街道青森道は遅い日本橋いざ出発 春の道」と一句読んだ。意気込みを句に込めたと笑った。

絵画・絵画研究・俳句・陶芸・木彫工芸の各専門部学生141人と講師6人、サポーター一人の合わせて230点を一堂に展示した。書道漢字の1・2部は合わせて41作を出品。今年9月に100歳を迎える女性のみずみずしい字でたたためた作品の前では、多くの人立ち止まりじっくり鑑賞していた。俳句部の展示では、作品を記したリーフレットを用意。合わせて句会(授業)の様子も記してあり、充実した積み重ねが可能な健老句会ならではの特徴を紹介していた。

来年度の新入学生を募集(定員先着順)。072・299・1454(水・土の10時~3時) [浅利]



# 79歳、徒歩で日本一周

## 茶山台の井上さん 18年かけて達成

徒歩で日本一周に挑戦していた茶山台1丁の井上春道さん(79歳)が昨年秋に完歩した。

各地を数回に分けて訪れ、海岸線沿いを歩いて約18年かけて達成した。退職した6歳の時に、法

数回に分けて訪れた。コロナ禍で約2年間歩くのを中止していたが、昨年再開。旅先で多くの人に出会い、人情や不思議な縁を感じてきた井上さん。青森では天候の悪い日に車に乗せてもらった。東日本大震災の被災地では悩みを聞いたり。新潟日報や紀伊民報に掲載



内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦  
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本消化器病学会認定 消化器病専門医  
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医  
医師 雑賀 みさこ  
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

**高倉台いぬねこ病院**  
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F  
医療法人 格晶会

**加藤眼科クリニック**

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術  
レーザー治療 コンタクトレンズ  
受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日  
http://katoyeyclinic.jp/ 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

内科・精神科

医療法人 **高橋クリニック**

診療時間  
午前9:00~12:30 午後5:00~7:30  
休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前  
北側専門店街2階  
☎072-291-7080







# ニュースの芽

## ガラス細工でひな人形

和泉 大正10年創業の硝子製作所

井阪硝子製作所(和泉市上町689)でガラス細工のひな人形制作が行われている。ガラス細工は和泉市の伝統産業の一つ。細い棒状のガラス生地を数本束ねたものを石油ランプで約700度に熱して溶かし、手作業で形作っていく技法で、「いづみ硝子」の名称で親しまれている。

井阪硝子製作所は大正10年創業で、代表・井阪浩明さんは3代目。今年はいな人形を1月初旬から3月末

## 泉北美術展を

### 3年ぶり開催

泉北の美術を育てる会が1月26、29日、泉ヶ丘のパシヨホールで「第39回泉北美術展」が開かれた。20年の第38回泉北美術展から3年ぶりの開催。以前より開催期間と時間を短縮したにもかかわらず、楽しみにしていた愛好家らが985人も来場。日本画・洋画・書道篆刻・工芸彫刻・写真の5部門から出展された約120点をじっくりと鑑賞し、充実した内容に満足していた。

泉北在住の堺市展入賞者が中心となって1982年に発足した同会。「私たちの



井阪硝子製作所(和泉市上町689)でガラス細工のひな人形制作が行われている。ガラス細工は和泉市の伝統産業の一つ。細い棒状のガラス生地を数本束ねたものを石油ランプで約700度に熱して溶かし、手作業で形作っていく技法で、「いづみ硝子」の名称で親しまれている。

## ネットから利用登録が可能に

堺市立図書館 堺市電子申請システム上に申し込みフォームを設け、インターネットからの更新手続きが可能となった。従来は4年ごとの更新手続きや初めて本を借りる時に必要な貸し出し利用登録は来館して手続きを行う必要があった。堺市立図書館では所蔵している電子書籍をインターネット

交通 事故

☆☆☆☆ 車2台接触  
★☆☆ 男性が口などケガ

1月7日夜、緑ヶ丘1丁目普通自動車2台の接触事故。20代男性が口腔内と腰にケガをした。

☆☆☆☆ 歩行中に  
★☆☆ 車と接触

1月4日夕方、新檜尾台1丁目40代女性が歩行中に西日のまぶしさで目が見えづらく車に接触、膝にケガをした。

☆☆☆☆ 男性が右腕などケガ  
★☆☆ 車と接触

1月6日夕方、テクノステージ3丁目60代男性が歩行中に普通自動車と接触し右腕と右足にケガをした。

☆☆☆☆ 軽四と接触  
★☆☆ 車と接触しケガ

1月9日深夜、室堂町で30代男性が50ccバイクで走行中に軽四自動車と接触し、まぶたや唇にケガをした。

☆☆☆☆ 車と接触しケガ  
★☆☆ 車と接触しケガ

1月12日夕方、のぞみ野2丁目40代男性が125ccバイクで走行中に普通自動車と接触し下あごと肩などにケガをした。

☆☆☆☆ 軽四の男性  
★☆☆ 車と接触しケガ

1月17日朝、光明台1丁目軽四自動車2台の接触事故。50代女性が顔や腕にケガをした。

医療法人 精良会

## せこぐち歯科

予防歯科 ● 歯ぎしり  
● ホワイトニング  
● スポーツマウスガード 他

訪問診療 お気軽に相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 AM9:30~PM1:00	●	●	●	×	●	●
午後 平日PM3:00~PM8:00 土曜PM2:30~PM5:00	●	●	●	×	●	●

※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。

せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです  
<http://sekoguchi.jp/>

072-293-4180

堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ  
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

深阪 泉北ニュータウン入口

## といかわクリニック

072-235-0812 堺市中区深阪3-4-58

内科 循環器科・消化器科・リハビリ科  
アレルギー科(アトピー・ぜんそく相談)

診療時間/午前9時~12時・午後4時~6時半  
休 診/日曜、祝日、木・土午後 院内処方

よしおか小児歯科

マイナス1歳から始める  
母と子の歯育て

日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医  
院長 吉岡陽雄

歯並びが気になる方は、ご相談下さい

072-277-1184

泉北高速「深井駅前」安田ビル6階(予約制)イイハロ  
ホームページ <http://www.y-ped.jp> 駐車場有

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

## KC 木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

スプリングキャンペーン 3/1~5/31まで

- ヒアルロン酸注射 88,000円 → 55,000円
- 医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF
- 全顔脱毛 28,600円 → 16,500円
- 二重埋没法 88,000円 → 66,000円
- ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) 110,000円 → 77,000円
- ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円
- フォトリフト -18,700円 → 14,960円
- ベルベツスキン 全顔・ウーバーピール (すべて税込) -44,000円 → 38,500円
- 南大阪初導入! 光で洗顔 最新フォトフェイシャル「ステラM22」《初回限定》22,000円 → 16,500円
- ステラアクネライト(顔全体1回) 13,200円
- 最新・最強のスレドリフト モニター価格【1本】 テスリフト 【1本】44,000円 → 33,000円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
手術・美容施術 午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

河内長野市河内町2-12  
<http://kidaclinic.com>  
0721-50-4112

▲土曜日:午後2:00~6:00  
木曜、日祝日 休診  
診療最終受付は終了30分前まで





イラスト  
新檜尾台・堀江美和子さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。  
3月7日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は3月16日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。  
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

## 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

フト=Win11・互換Office・DVD書込みソフト・DVD再生ソフト他、使用による傷等が少しあり、SSDを装着しているため起動・動作等は非常に機敏です)とNECの液晶モニター(22インチ液晶画面、キーボード・マウス付き)を1万2000円で、取りに来られる方に譲ります。  
(新檜尾台・西田 shige\_605@yahoo.co.jp)

▷婦人靴(幅広=EEEEタイプ、新品)を1500円で、取りに来られる方に譲ります。  
(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)



譲ってください

泉ヶ丘地区

◆毛布・ひざ掛け(使い古した物でもかまいません)を無料で譲ってください。取りに伺います。老犬介護で使用したいと思っています。  
(槇塚台・細田 080-3792-8858)

梅地区

◆テレビ(大きめがうれしいです)▷蛍光灯をいずれも無料か格安で、譲ってください。持って来て下さい。  
(原山台・氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)

光明池地区

◆眠っている折り畳み自転車を3000円で譲ってください。取りに伺います。  
(光明台・小西 070-8434-8691)

泉北周辺地区

◆キーボード・ピアノを2000円以内で譲ってください。取りに伺います。  
(美木多上・別所 lupinusmarket@gmail.com)

◆扇風機▷自転車用ヘルメット(大人用)▷バイクの半キャップヘルメット(大人用)▷テレビをいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。  
(浜寺石津町中・藤原 090-8198-7908)

◆子機付き電話機▷トイレ(ウォシュレット)▷給湯器(都市ガス)▷洗面台▷猫脚の椅子をいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。  
(納花町・大坪 080-3133-9014、otsubo\_hanae@yahoo.co.jp)



泉北周辺地区

◆かんざし(新品)を1500円で▷マフラー(新品)を2500円で▷ショッピングカート(横に持って歩くタイプ、新品)を3500円で▷かき氷機を200円で

**魚屋 SAKANAYA**

お魚御膳 1,518円

刺身三種盛り、天ぷら盛り合せ、茶碗蒸し、小鉢・赤出汁、御飯・漬物

寿司8貫定食 968円

寿司10貫定食 1,188円

その他色々大安売り!!

好評! テーブルマシックス 3月は5日(日)19日(日)です。

平日限定クーポン ご飲食のお客様 コーヒー・紅茶 無料サービス (3月末迄)

魚屋 SAKANAYA (株)ランチ 11:30~14:30 (Lo14:00) ディナー 17:00~21:30 (Lo21:00) [火曜定休] 堺市南区和泉271-1 ☎072-295-3030



# 社会医療法人 啓仁会

## 社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

### 診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科  
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科  
消化器科、脳神経外科、放射線科  
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

## 社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

### 診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科  
膠原病内科、整形外科、外科、小児科  
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科  
眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

## 医療介護複合施設 コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ (サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック 咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

## 住宅型有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号 TEL.0725-55-3577

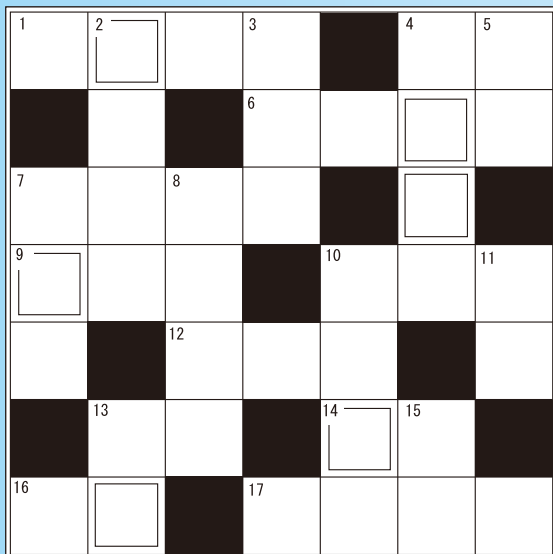
## サービス付き高齢者向け住宅 ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号 TEL.0725-55-9277



## クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。


↓タテのカギ ②物事が成り立つこと③すでに結婚していること④クモが自分で出す糸で作った網⑤南米大陸の南北に細長い国⑦神仏からのありがたいお言葉⑧神社や寺で引く、吉凶を占うもの⑩家畜のえさにするため、刈り取って干した草⑪草食動物「ホース」を日本語で⑬利用しやすい人のこと「\_\_がネギを背負ってきた」⑮イソップ寓話「玉様の耳は\_\_の耳」

→ヨコのカギ ①一枚の紙に多くの人がメッセージや絵を書くこと④物を食べたり、声を出すとこ⑥哺乳類だが翼をもち、逆さにぶら下がって休む動物⑦中央に3つの星が並ぶ冬の星座⑨外側を布や紙でくるんだもの⑩歩行の回数⑫生活する様子⑬生活を営む上で必要な作業⑭「ブラク」を日本語で⑯じゃが\_\_、さつま\_\_⑰草と花

ヒント：お祝いしましょう♪

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。3月7日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は3月16日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

応募はこちらから 

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com 

ホームページは随時更新!

## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。


1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら 

## 譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆ガスファンヒーター(大きめ)を無料で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・森 090-6324-3976)
- ◆泉北高校の制服(Sサイズ、ブレザーとスカート2枚のセット、リボンなし、5年前の制服ですが比較的綺麗な状態です)を無料で取りに来られる方に譲ります。進学される方、洗い替えにお使いください。(宮山台・長谷川 aoi\_kanna\_44630@yahoo.co.jp)

7月購入、リモコン・取扱説明書付き)を1万5000円で取りに来られる方に譲ります。

(高倉台・鈴木 siokusa.marucyon.gu@gmail.com)

- ◆こたつ(幅105×奥行77×高さ36cm、こたつ布団付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。(横塚台・三吉 090-8446-1413)

光明池地区

- ◆富士通のノートパソコン「LIFEBOOK」(WA1/K i3=2.5GHz、RAM=8GB、HDD=320GB、DVDマルチ、Wi-Fi、Webカメラ、搭載ソフト=Win11・互換Office・DVD書込みソフト・DVD再生ソフト、液晶=15.6インチ、使用によるキズ等は少しあります、液晶は良好で動作も問題なし、マウスお付けします)を1万円で▷東芝のノートパソコン「PORTEGE」(i5-M560 2.67GHz、RAM=8GB、HDD=520GB、DVDマルチ、Wi-Fi、Bluetooth、Webカメラ、搭載ソフト=Win11・互換Office・DVD書込みソフト・DVD再生ソフト、液晶=14インチ、使用によるキズ等は少しあります、液晶は良好で動作も問題なし、マウスお付けします)を1万円で▷Lenovoのパソコン本「IdeaCentre」(77274Y CPU=i5-2320、RAM=12GB、SSD=120GB、HDD=500GB、DVDマルチ、搭載ソ

梅地区



- ◆ひな人形(幅65×奥行×25×高さ48cm、ガラスケース<箱なし>、小物収納箱2箱あり、50年前のものです)が保存状態は良いです)を無料で取

話せてはじめてはほんとの英語

## 英会話

プライベート英会話 初～上級  
40分間 / ¥2,500 (コピー付き)

■通常クラス (月～土)月4回 ¥9,900/月  
初級～上級までたくさんのクラスがあります。

帰ってきた **とくとくTALK** 要予約

講師派遣可 英語でディベート(定員8名) 80分/1,500円

English Cafe Mighty  
TEL.072-298-3322 堺市南区泉田中100-1




- ◆ソニーの液晶テレビ「ブラビア」(32V型、フルハイビジョン、2018年

ジョイパーク泉ヶ丘2Fに移転しました!!

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	▲	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝  
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。  
TEL.072-288-4711  
URL http://izumigaoka-hifuka.com/  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～) TEL.050-5433-9390  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集  
(看護師・事務員)  
詳細はHPにて。

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

## 浜中産婦人科

医療法人

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎  
産婦人科学会専門医・麻酔科医(女医：太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前 9時～12時  
午後 5時半～7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

浜中産婦人科

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来  
はじめました

胃カメラ  
火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711  
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
13:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
17:00～18:00	★						

△第2・4週は休診。  
第1・3・5週は8:45～12:00、13:00～16:30となります。  
★胃カメラ当日16:30まで受付(9時以降絶食)  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日

医療法人 NINE NETWORK

## 竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00～19:00	○	○	○	○	○	○	△

☎072-292-3500  
http://www.takeyama-clinic.or.jp





# なんでもご連絡を こちら情報センター

市外局番  
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK



日々のあれこれ

- ★植木屋さんに剪定してもらい、すっきり明るくなって鳥が飛んできて見ていると、時間がすぐにたちます。土の中に虫でもいるのかな? (赤坂台・IKさん)
- ★一日一日成長していくひ孫の姿を見ると、生きている実感が身にしみてくる。私にも、昔々小さい頃もあったんだよね...と。寝られない夜、思い出をなつかしく苦笑している。(桃山台・A.Yさん)



- ★あと少しで桜が見られそうです。がんばって体を維持します。(稲葉・M.Nさん)

- ★私は庭いじりが好きで、元ガレージにいろんな鉢を置き、いろんな花を育てて楽しんでいます。冬なのに雑草も出てくるので、一鉢一鉢草を抜き、肥料や土を足して手入れをしています。楽しいひとときです。(高倉台・A.Mさん)



<城山台・K.Uさん>

- ★今年7月に孫が産産予定です。女の子かしら、それとも男の子かしら、楽しみが増えました。(赤坂台・T.Mさん)
- ★今年には息子の受験。自分の時以上にドキドキしている毎日。息子よがんばれ!君ならやれる!! (山田・Kさん)



- ★電力会社の節電キャンペーンに参加しました。3日間朝9～12時まで節電するというものです。洗濯を済ませ、テレビは見ない。エアコンもつけない。電気のありがたさが身にしました。(宮山台・N.Tさん)

- ★「新しいことに挑戦するのに年齢制限はない」と言われて、お調子者の私はすぐにその気になって“ピアノで脳活”というのを始めました。楽譜も全く読めない私です。案の定とても周りについていけません。でも皆さん優しく良い方ばかりで楽しいのでもう少し頑張ってみようかなと思います。(菊さん)



- ★地方のオーケストラの立て直しを題材にしているドラマを見て、オーケストラを見に行きたくなっています。あちこちの公演を探していると娘に「すぐに影響されすぎ!」と笑われました。(青葉台・H.Iさん)

- ★大学生活も残り1か月。4月に社会人になるのは不安でいっぱいですが残りの生活を楽しまたいと思います。(赤坂台・R.Tさん)

- ★春から大学に通うために泉北ニュータウンでひとり暮らしを始めます。慣れない土地で不安ですが、コミュニティを見ていろいろ知れるといいな。(竹城台・うさぎさん)



<のぞみ野・E.Tさん>

- ★半年ごとの検査が必要で病院へ通っています。待合室は人でいっぱい。採血のところも大勢待っています。でも採血担当の看護師さんは皆さんお上手なので、100人待ちでもあまり気にならなくなりました。ありがとうございます。(榎塚台・K.Mさん)

- ★朝早く仕事で駅に向かって歩いていると、正面から猫が歩いてきて、すれ違いざまに「おはよう」と言う“ニャー”って返事をしてくれた。真っ暗の中とても気持ちよく1日を過ごせました。ほっこりしました。(桃山台・N.Yさん)



- ★暇なので、そろそろギターの練習でもしようかと思っていますが、弦が切れていて、すぐに取り掛かれない。残念。(若松台・Y.Tさん)

- ★長女が2年ほど前から、ずっと目指して練習していたそろばん1級にやっと合格しました!本当に頑張ったなあと、わが子ながらしみじみと喜びを噛み締めています。日々の努力は無駄ではないなあと、見習いたいと思います。(けいりんちゃん)



- ★庭の柿の木の枝を剪定しました。天に向かって真っすぐ徒長している枝

だけでなく、ちょっと張り出して他の植物の日当たりを悪くしている枝も思い切って切りました。今年はどれだけ実がなってくれるかな。(宮山台・T.Tさん)

- ★昨年のある日の夕方、ろれつがまわりにくくなりました。翌日になっても治らないので救急車を呼び病院へ行きました。断層写真(CT)を撮って「大丈夫です」と言われ、一安心して帰りました。しかし、翌日再度病院へ行き「MRI」検査をしてもらった結果「脳梗塞です」と言われました。じゃー、前日の診察は何だったのか。(榎塚台・S.Uさん)



- ★2月は逃げると言われておりますが本当ですね。歳を重ねるごとに早さがどんどんスピードアップしております。悲しきかなですが現実です。一日一日を大切に過ごさなくてはいけないと思う75才です。(原山台・M.Hさん)

- ★2月中旬の週末に夕食を外に食べに行きました。1月はいろんなお店が人でいっぱいだったのに、人が少なくなっていました。2月になると初売りモードが終わって財布のひもが締まるのを自分に重ねても感じた1コマでした。(高倉台・K.Sさん)

- ★フィギュア四大陸選手権、りくりゅうペア優勝!



<竹城台・Y.Kさん>

◆◆アクロスモール泉北より西へ500m◆◆

## まきクリニック

診療科目 / 内科・循環器科 ※生活習慣病の管理・在宅往診のご相談受け致します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 5:30~ 7:30	○	○	○	○	○	○	○

診療 15分前より受付

堺市南区原山台4-15-2 ☎072-296-7707 往診随時

泉北コミュニティ Instagram Follow Me!!

さらにリアルに! さらに鋭く!!  
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525\_official 🔍 検索

## 創業52年のコミュニティが クリエイティブな人材を募集中

**編集部**

**取材記者**

役所関係  
金剛版パトロール  
お店紹介など

**編集スタッフ**

ホームページの編集

**営業部**

**営業スタッフ**

**コムネット**

**営業スタッフ**

応募/履歴書送付もしくはQRコードからメールでご応募ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

泉北コミュニティ 金剛コミュニティ

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-2525





光明池駅前に大阪府立母子保健総合医療センター開所(写真は建設中・7月)



甲斐田川沿い、鴨谷台3丁住宅前の歩道橋整備(7月)  
右側の空き地にはカルフル(2001~2014年)があった。



- 泉ヶ丘地区の人口が減少に転ずる(3月)
- いづみ健老大学が「大学院」を設立(6月)
- 泉北野鳥の会が発足(8月)
- 母子医療センターが業務開始(10月)



翌春移転開校するプール学院短大(当時)  
の新キャンパス見学会(槇塚台・10月)



泉北野鳥の会の探鳥会(大蓮公園・12月)



槇塚台から庭代台に向けて泉北南線の上神谷高架橋の工事始まる(4月)

**高性能な木の家 完成見学会 @河内長野**  
3/9(木)~3/15(水)

住環境が素晴らしい河内長野。河内長野での土地探しから携わらせていただきました。何度も敷地の情報をやり取りしながら、やっと見つかった希望の敷地。不動産の予算と、そこに建てるお家の予算、外構や照明、エアコンカーテンまで考えながら、提案させていただきました。プラン段階では、お施主さんといろいろなプランに挑戦しました。プランは生き物、ちょっとしたバランスや動線の入り方、取納の位置でその家が変わってきます。お施主さんのご要望を整理しながら、少しずつ、理想のお家に近づけるように、何度も何度もキャッチボールして、共有してきたデザイン。元々耐震や省エネ性能に関してご興味を持たれて、私たちが提案する性能とマッチしていました。設備や、内外部のあらゆる仕上げ素材に関して、こだわったここにしかない高性能な木の家。ご覧いただけたいと思います。完全予約制です、お電話、ホームページからお問合せください。

一級建築士事務所 **西紋建匠株式会社**  
新築とリノベーションの設計と施工  
性能の高い木の家を、手の届く価格で  
<https://www.saimon-live.com/>  
電話/072-247-4318 メール/ info@saimon-live.com

あなたの働きたいをサポートします!  
在宅ワークもOK!

新しい商品作りをしませんか? あなたのアイデアや得意がお仕事に!

4月1日(土)より **OPEN**

**利用者さん募集**

活動の一部をご紹介します!

- ハンドメイド製品制作
- 細維持・管理活動
- ポスティング・チラシ折り
- ネットショップ販売
- パソコン入力
- レクレーション

体験・見学・相談、いつでもどうぞ! 気軽に問い合わせてくださいね!

お問い合わせは **0120-881-536**  
就労継続支援B型ポインテ  
〒594-1101 和泉市室堂町1208-3

受付窓口 フレンズ株式会社 担当:竹島・辻尾  
事業再開補助金にて掲載

**ワンコインモーニング**  
※他メニューあり  
9:00~11:00  
モーニング営業は3/1~3/31の期間限定です。

**和牛 和田喜山** — 和だき地ま —  
**和牛雌牛専門店**  
※お弁当も販売しています\*

**ランチ** 11:00~14:00 (日替わり) **880円~**

**ディナー** 17:00~20:00 (4月から完全予約制 22:00迄)

和泉市伏屋町3丁目23-1 進化第10ビル1F  
TEL 0725-51-7711 有り  
■営業時間/ランチ11:00~14:00 ■定休日/月曜日  
ディナー 17:00~20:00(3月中)





# ぴあねこの会 音楽を楽しみ保護猫活動

保護猫チャリティ歌声サークル「ぴあねこの会」。猫と音楽が大好きな三上香子さん(62歳)が、皆で音楽を楽しみながら、保護猫活動に貢献することはできないか」と考え、立ち上げた。会では、三上さんの生ピアノ伴奏に合わせて、主に童謡を皆で歌う。取材日は、「誰かさんと誰かさん」、「村のかじや」、「たぎび」、「故郷の空」などが選曲された。三上さんが前奏を弾き、「どうぞー」の合図で一斉に歌いだす。歌詞カードを見ながら、ソファにゆったりと腰かけたまま歌えるのも魅力だ。三上さんによる楽しい歌の解説などもあり、会では笑い声が絶えない。休憩時間には、和やかな空気の中、コーヒーや紅茶などを飲みながら、おしゃべりに花を咲かせる。また、ゲストのミニコンサートもあり、この日は富田和代さんによる、「枯れ葉」、「青春の影」のピアノ演奏が行われた。「一緒に歌ってスッキリしませんか。気軽に遊びに来てくださーい」と。

参加者募集中。毎月第一金曜、10時半〜12時。ミュージックハウス猫太郎(河内長野市松ヶ丘東町1804)で。参加費1回千円(ワンドリンク付き)。事前申し込み必要なし。当日、直接会場へ。収益金の一部を地域の保護猫団体に寄付。問い合わせは、猫太郎072-53-2000

(日本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎ 072・291・2525

## 事務スタッフ

勤務/9:30~17:30(昼休憩1時間)  
週3~5日(水曜定休日)  
※月に何回か土日勤務できる方  
※試用期間3ヶ月あり

給与/日給10,000円  
休日/GW・夏季・年末年始休暇あり

待遇/昇給年1回、賞与年2回、各社保完備、交通費支給  
正社員登用制度あり

応募/電話連絡の上、面接時に履歴書(自筆・写貼)持参ください

有限会社 E・ナビゲーター  
堺市南区高倉台2丁6番1号  
TEL 072-293-9966

「故郷の家」で一緒に働いてみませんか?  
受付職員、ケアマネ、デイ看護師、介護職 大募集!

### 受付事務(パート)

時間/9:00~17:30  
勤務/週2~3日(土・日勤務できる方)  
時給/1,023円~

### 施設ケアマネ(正職員・居宅ケアマネ可)

時間/特養 9:00~17:30  
休日/週休二日制(シフト制)  
資格/介護支援専門員  
月給/250,000円~(経験、資格を考慮します)

### デイ看護師・介護職(パート)

時間/8:45~17:15  
勤務/看護師:週4日程度  
介護職:週3日程度(シフト制)(日曜は定休)  
資格/看護師:正・准看護師 介護職:初任者研修以上  
時給/看護師:(正)1,700円~、(准)1,500円~  
介護職1,023円~

デイ介護職は処遇改善加算による賞与年2回支給有。マイカー通勤可。通勤交通費上限 21,500円/月(正職員)、1,000円/日(パート)支給。履歴書に希望職種を記入の上、下記住所にお送りください。(担当澤田)

特別養護老人ホーム 故郷の家  
〒590-0142 堺市南区松尾3360-12  
TEL 072-271-0881  
Email: kazoku@kokorono.or.jp

### ①サ高住夜勤スタッフ(週1日~OK)

1回14,500円  
時間 18:00~8:30  
※安心の2人体制! 3時間仮眠有り

### ②調理スタッフ

時給 1,050円  
時間 15:45~19:15  
サ高住での調理・提供・片づけ全般

①要資格(ヘルパー・初任者等)、  
①②交通費 1勤務100円  
①研修5回 13,700円  
①②寸志あり、車通勤可

(有)空 介護ステーションいろは  
堺市南区宮山台2-1-10  
TEL 072-298-3977

## 保育士

### パート

家庭的な雰囲気の乳児専門保育園で働きませんか **急募**

年齢/不問 ※有資格者  
時給/1,023円より(経験者優遇)  
時間/9:00~13:00  
待遇/規定により交通費支給  
マイカー通勤可・週休二日制  
応募/履歴書を郵送して下さい  
面接日を追って連絡します  
入職日/要相談

ベビーセンターいっちゃん保育園  
生後57日目から3歳未満児迄受入  
〒590-0136 堺市南区美木多上3075番地  
TEL 072-298-7337 (採用係)

# タクシー乗務員 募集!!

私たちと一しょに働きませんか?  
仕事も大切!! フレックスタイム制で あなたの都合に合わせて働けます。  
プライベートも大切!!

未経験・年金受給者・嘱託(アルバイト) 業界経験者の方大歓迎!  
**70歳定年制で再雇用制度あり**

タクシー業界未経験の方でも安心して働けます!  
未経験の方は入社後、6ヶ月間の給与を保証いたします。

JPN TAXI 全車「JPNタクシー匠」に 代替促進中! **只今35台保有**

優光タクシーは、配車アプリ「GO」を導入しています。  
簡単配車 アプリ決済対応 リピーター多数

◆好条件・厚待遇でお迎えます!  
◆2種免許取得費用負担致します!  
◆支度金・祝い金の支給制度があります!

※ぜひ一度当社にご相談を。お気軽にお電話ください。  
乗務員の皆様により快適な乗務をしていただける環境を整え、お迎えます。

Kanky 優光タクシー株式会社  
〒599-8271 堺市中区深井北町630番地の1  
TEL 072-270-0131

より詳しい内容が 確認いただけます!  
優光タクシー 検索  
http://www.yuko-taxi.jp

庭代台・御池台・鴨谷台・光明台  
みずき台・いぶき野・青葉台  
他エリアも登録受付中!  
コミュニティ配布スタッフ

### 長期アルバイト(請負制) 急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

庭代台の一部	平均月額 28,000円
御池台の一部	平均月額 19,000円
鴨谷台の一部	平均月額 33,000円
光明台の一部	平均月額 25,000円
みずき台の一部	平均月額 18,000円
いぶき野の一部	平均月額 20,000円
青葉台の一部	平均月額 22,000円

■お電話・FAX・HPよりご応募下さい。  
(まずはお気軽にお電話ください。)

■QRコードから登録できます。→

■年齢不問! スキマ時間で  
■登録制につきアキが出次第順次  
連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

## 頑張るあなたを応援します!

### 建設現場での作業 大募集!

ベテラン技術者! 未経験者まで  
日給/1万円~ 日払・週払OK

出張できる方大歓迎! 作業員・アルバイト可  
別途出張手当あり 皆勤・その他手当あり

寮完備! 利用者大歓迎(個室)  
2,400円 別棟食事なしもあり  
暑い 手作り食事

まずはお気軽にお電話下さい。

(株)勇貴建設  
堺市堺区石津北町33-1  
TEL 072-243-1800 携帯 090-2017-7770  
http://yuukikensetu.com





# ここは、どこでしょう

## ふるって ご応募を!

- 1998年に堺市内で撮影しました。工事中の施設はどこでしょう?  
ヒント:2021年大阪府立から堺市立になりました。
- 住所・氏名・電話番号と投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comで。3月7日(火) 必着。
- あなたの身の回りの出来事、ホームページや紙面に掲載します。  
コメントはペンネーム可。当選確率もあがります!
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)を差し上げます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえご応募ください。



応募はこちらから

# いろんな業者の 小さなPR

泉北版  
1行 1,400円(税抜)  
金剛さやま版  
1行 1,200円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

## 教えます

- ★そろばん生徒募集 5歳~5年生  
入学月のみ月謝無料 週2日制  
晴美台おおみ 072-292-5381
- ★子どもプログラミング講座OPEN  
トイドローンを使って楽しく学ぶ  
◆3/19までにご入会で入会金無料  
月2回6,490円 体験実施中 狭山N  
タウンPCすまいる 072-366-3986
- ★看護学校・准看護学校合格は、  
鈴木アカデミーの通学講座(和泉  
中央・難波・富田林)・オンライン  
講座・通信講座・早朝勉強会で。主  
婦・高校生・男性も歓迎。宅建試験  
受講講座も3月開講0721-89-0295

## スポーツ

- ★GAMBA大阪堺サッカー、生徒  
募集 幼児~中学生迄 詳しくは、  
ガンバ堺HPで。 072-299-6819

## ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。  
相談無料。創業95年 上田呉服店  
結婚相談所 和悠会 0120-529-321
- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前  
安心のお見合い | IBJ正規加盟店  
元都市銀行支店長 072-267-4926

## 建具・ガラス

- [ガラス・サッシ・住器]
- ★ガラス!防犯ガラス!アミド!  
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子  
0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
http://matsunotategu.sakura.ne.jp  
狭山072-365-0369 072-292-7707

## 襖・障子

- ★高血圧ガン等各病気にならない為  
に朝食前に水道水1ℓ飲む習慣に  
発明権・谷口襖屋 072-291-6323
- ★押入襖両面2,500円(税込2,750円)~  
障子張替2,500円(税込2,750円)~  
畳もOK!カワカミ 0725-44-2760
- ★ペットのいるお宅には表面強化襖  
モダンふすま・雑巾でふける襖紙  
坂本豊ゆたか建具店0120-75-3322

## リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!  
衣類・靴・バッグ・ブランド品  
食器・家電・骨董・高級品など  
お家片付け無料相談サービス!  
生前整理、遺品整理、お片付け、  
不用品回収、家屋解体、売却など  
詳しくはお電話またはお店まで★  
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)  
リサイクルチャル 072-370-5600

## 保険

- ★障害年金相談トナリエ榎・美木多  
毎月第一金曜・土曜に無料相談会  
開催。電話・メールでご予約下さい  
クレール社労士事務所 森山  
clairsoffice.com 090-6480-3404

## パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決  
買替時設定データ移行。日・祝も可  
PCサポート岡田 072-296-8812

## 花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK  
親切丁寧 一級造園技能士  
はるみ園芸 072-259-9091
- ★剪定、除草、花苗植込、自動水やり  
詳しくはHPで。見積無料!  
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!  
まずは見積りを。一級技能士  
家庭内の不用品も回収します。  
フジミグリーン 0721-72-7590

## ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り  
運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120-959-516

## 中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP  
軽15,000~乗用・トラック30,000~  
イワキ自動車(株) 072-237-9090

## 売り買い

- ★レコード・CD・オーディオ 買取  
「スノーレコード」←検索  
SnowRecords.jp 06-4862-4684

## 畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・  
クロス張替え 見積無料 年中無休  
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業65年、一級技能士の店  
畳殺菌乾燥サービス実施してます  
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★泉北店45年 信用第一の店  
泉北郵便局北側 平島畳店  
072-291-3433 090-6759-1173
- ★おじいちゃんの代から畳屋です。  
熊本八代産、最高級品を丁寧仕上  
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

## 便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどん  
な事でも引き受けます!  
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービ  
ス中! リサイクル水野商店  
072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等  
詳しくは「便利屋リベロ」で検索  
リベロ光明池 0120-952-966  
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり  
電化製品取替・家具組立・網戸張替  
犬の散歩など他 072-298-5032
- ★不用品、引越、剪定、草刈り何でも  
致します。すぐにお電話下さい!  
便利屋クリーン 072-475-2972

# 水もれ・つまり



堺市上下水道局指定・安心料金  
株式会社 泉北環境システム  
水まわりサービスセンター  
☎0120-888-678  
堺市・和泉市、他  
http://www.e-sks.co.jp/  
《受付》9時~17時(日祝除く)

住まいの総合メンテナンス  
**カギ・水道修理**  
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替  
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】  
**(株)正 阪南建設メンテナンス**  
堺市南区竹城台3丁22-3  
TEL.072-292-1406  
大阪府錠前技術者防犯協力会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

あいはらダンススタジオ  
体験レッスン有  
**生徒募集!**  
TEL090-2069-4996  
shinya.anton0416@gmail.com  
和泉市伏屋町5丁目2-14-202  
ロイヤルビル2階 光明池駅から徒歩10分 無料P有





白いカバーで囲まれている建設予定地

わたしの街のあんな店こんな店

# スーパー松源 8月開業へ

## 深井駅近く 住宅博跡地 食品から生活雑貨まで

泉北1号線沿いの堺泉北住宅博の跡地で、工事が始まっている。深井駅から徒歩圏内で、周辺には堺平成病院や中消防署などがある。地上1階(仮称)堺市中区東八田商業施設(営業時間は9時〜20時50分・駐車場97台)が8月29日オープン予定。食料品、医薬品、日用品、生活雑貨などの店舗が決められている。その他の店舗は未定。

ハウス工業株式会社。現在のところ食料品は株式会社松源「MATSUGEN」の出店が決まっている。その他の店舗は未定。スーパー松源は、「お客様にも期待が集まる。(元村)」

ウェブも好評 写真いっぱい

の要望にお応えし、お客様と地域と働く仲間たちと手を繋ぎ心安らぐ場を提供したい」とする地域貢献に対する方針を発表。鮮度・品ぞろえ・品質・安さ・接客の同時実現を目指す。同店は和歌山を拠点に大阪・奈良に店舗を展開する。大型施設の新設による地域集客と地元雇用、どちらにも期待が集まる。(元村)

## 肉厚サンドが人気 限定の和牛焼肉弁当も



ハンバーグサンド

堂々オープン

深井東町の「Wagyushop Sakamoto」・和牛ショップサカモト072・277・4726。「上質な和牛を親しみやすい価格で」を信条に4半世紀以上続く阪本精肉店が、同店隣りにおしゃれなお肉のギフトとサンドイッチなどの店をオープンした。

肉屋さんを作るサンドイッチの断面は思わず写真を撮りたくなるような見映え。精肉店ならではの肉の厚みとボリュームにとことんこだわったサンドイッチの主役はたっぷり入った肉。11月にオープンして以来人気が続く。新店舗のショップロゴや店内はカフェを思わせるようなおしゃれさ。特に若い世代の人に「専門店良さを知ってもらいたい」「おいしいお肉の味を知ってもらおうきっかけに」との思いから開店したと話す代

表・馬場大輝さん。おいしいお肉を広げる良い循環が出来ていると手ごたえを感じているそう。また、これまでの精肉店の常連客にも食べ方の新発見につながっている。手軽なサンドイッチなどの固定メニューに加えて新メニューも考案中。一番人気のカツサンドの他にハンバーグサンド・照り焼きチキンサンド(各5

40円・月火木金に販売・バジルパニーニ(860円)・プレーンパニーニ(750円)もある。そして、1日限定20食の和牛焼肉弁当(千円)もオススメ。全て税込。予約可能。11時〜商品なくなり次第終了。水・祝休み。詳しくはインスタ確認を。(元村)



## 国産粉100%の十割そば

### 「本紙見た」でコーヒー無料

310号沿い、くみの木2丁目(香寿庵跡)に、十割蕎麦「麵坊 七福」072・600・2066がオープン。創業120年の老舗蕎麦粉屋から仕入れた、国産蕎麦粉100%の十割蕎麦。専用の特別な蕎麦打ち機で、注文ごとに打ちたて、湯がきたてを提供する。「最利そば」700円、「たぬきそば」800円、他、冷蕎麦を温かいつけだしていただく「鴨つけそば」1300円など。「井とそばのセットランチ」890円も充実。

一番人気は「天せいろ」1500円。大きなせいろの中に蕎麦と天ぷらが入った、豪華な一品。どのメニューもプラス200円で麺大盛に変更可。

注文時、コミュニティを見た伝えれば食後のコーヒーが無料に(クーポンとの併用は不可)。3月末まで。「本物の蕎麦ならではの、しっとりした食感・甘味・香りをお楽しみ下さい」と。鴨鍋など各種宴会プランもあり。11時〜15時、17時〜21時(LO20時半)。※ペットの同伴不可。(岩谷)

最新薬剤と最新技術による  
**歯のホワイトニング**  
1本 **¥2,000+**税  
(薬剤塗布+光照射を3回行います)

☎0725-56-1595 休診日:日曜、祝日

	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
14:00~19:30	○	○	○	○	○	※

※土曜午後 13:00~15:00

医療法人  
**仁藤歯科医院**  
光明池運転免許試験場前  
和泉市伏屋町3丁目5-40 進化第一ビル

生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)等 **内科全般**

**中野医院**

胃カメラ致します(麻醉可)  
— 電話予約承ります —

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	—
午後 5:00~7:00	●	●	—	●	●	—	—

〈休診日〉土曜午後・水曜・日曜・祝日

堺市の特定健診・がん検診 お受け頂けます。

堺市南区三原台3丁39-20  
(泉北北線から入る)

☎072-296-5726  
駐車場 14台完備

これこれ新鮮!  
**新鮮野菜**  
みなさんに 食の安全・安心を お届けします

**トマト いちご**  
のつまとり

**野菜のもぎとり**  
きゅうり、なすび など... (6月から)

上神谷米のお米と完熟のとまとは特においしい!

**鉢ヶ峯コスモス館**  
南海バス「鉢ヶ峯」行きコスモス館前 下車(向かい)

☎072-290-0505  
営業時間/AM8:00~PM4:00 定休日/月曜





新檜尾台歌声サロン

# 青い鳥 地元で愛されて、20周年

マスク着用にもかかわらず、美しい歌声で元気に歌うのは、新檜尾台歌声サロン「青い鳥」のメンバー。コロナ禍のため、みんなで集まって歌うことが難しくなっていたが、昨年9月から感染症対策を強化して開催している。

03年に歌の会としてスタートし、08年から地域の福祉事業の一環として「歌輪」「歌音」「青い鳥」と名称を変えながらも、地域の人に愛されるサロンとして活動を続けている。

司会の福田すすきさん(新檜尾台1丁)、ピアノ伴奏の池上希世子さん(赤坂台1丁)の二人が中心となり、曲にまつわるエピソードも紹介しながら進められる。季節の童謡や抒情歌、懐メロなど、参加者からのリクエストなどに答え、毎回バラエティに富んだ選曲。1月18日は「冬景色」「冬の星座」「旅人よ」「氷雨」など約20曲を歌った。また1972年札幌オリピックのテーマソング「虹と雪のパレード」では全員の歌声が特に美しく響いた。

「歌つことはもちろん好きだが、ここへ来てみんなに会うことが一番の楽しみ」と、長年参加している高齢者。奇数月第3水曜10時~11時半、新檜尾台福祉会館で。参加費100円。新檜尾台住民限定。同地域会館072・297・5126 (富尾)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

## 精神対話士に

### 悩みを相談

精神対話士による「ほっと相談」が5・19・25日1時半~4時半(当日受付は4時まで)、堺市総合福祉会館2階堺市民活動サポートセンターで開かれる。無料。事前予約制。精神対話士は専門的知識と温かな対話で人を癒やすケアの専門職。青少年の友達や学校・進路・家族の相談、成人の病気や生活、家庭の悩みなど年齢を問わず参加可能。守秘義務には万全を期す。主催は内閣府認可・一般財団法人メンタルケア協会。問い合わせ090・20064・4249(土山さん、10時~夜8時)https://www.mental-care.jp/

## 畑塾が10期生募る

土曜午前 無料体験

「なにわの伝統野菜づくりを一緒にしませんか?」と楽畑(中区陶器北)で5月からスタートする畑塾第10期生を募集。3月に無料体験会が開かれる。

畑塾は、毛馬キユウリや勝間南瓜、玉造黒門越瓜などなにわの伝統野菜の普及活動を通して登録文化財「児山家住宅」と周辺の田園風景保全に取り組み、無農薬・有機栽培で安心安全な食育を目指している。15年度「堺市景観活動賞」も受賞。

貸農園ではなく、土づくりにから収穫まで全員で一緒に作業し、初心者にはクワの持ち方も指導。畑作業のほかにイチゴ狩りやパーベキュー、シソジュース作り、芋煮会、焼き芋作り、寒干し大根・カブづくり、剪定講習会など、季節のイベントを通して地域とのふれあいと交流も楽しんでいる。年間約40種の野菜や果物を収穫し作物は皆で分けて持ち帰ることができる。月2回土曜9時~12時に活動。受講料は年間24回で1万2千円。

3月の無料体験は毎週土

曜9時~12時(2回まで。要予約)。名前、年齢、電話番号、住所、体験希望日、交通手段を記載しrakuhata1@yahoo.co.jpまで。ホームページ: http://rakuhata.net/ https://www.facebook.com/rakuhata7 (横山)

## 病棟看護師の健康相談

### ACP(アドバンスケアプランニング)人生会議

「人生会議」という言葉を耳にされたことはありませんか? 誰でも、いつでも、命に関わる大きなけがや病気を患う可能性があることがあります。自分が希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話しあい、共有しておくことを「人生会議(ACP:アドバンスケアプランニング)」といいます。

以前この取組みが取りざたされた際にはあまり浸透することなく過ぎ去ってしまいました。この機会に今度「人生会議」について触れてみてはいかがでしょうか。

人は命の危険が迫った状態になると、約70%の人が、医療やケアなどを自分で決めたり、望みを人に伝える事が出来なくなると言われています。「そのとき」に備えて、前もって受ける医療・ケアに対する希望を家族や医師に伝えておくことが重要です。人生会議に「いつから」ということはありません。

年齢や健康状態を問わず、まずは家族や友人などと話し合ってみましょう。気持ちの変化があれば、その都度話し合っ共有する事が大切です。今、決められないことや、考えたくないこともあると思います。無理せず、あせらず、自分のペースで考えてみてくださいます。日頃から考えたり、話し合っ共有することで、もしものときにあなたの希望が尊重された決定につながります。記録に残しておくことが重要です。

病院に受診されるその瞬間も話し合いの「きっかけ」の場面かもしれません。

大阪府 人生会議(ACP)に関する情報  
「大阪府 人生会議」で検索  
http://www.pref.osaka.lg.jp/iryu/zaitaku/acp/-zineseikaigi.html

消化器内科・肛門外科  
**みやわきクリニック**  
MIYAWAKI CLINIC  
http://miyawaki-clinic.net 日本大腸肛門病学会専門医 院長 宮脇 晴彦

	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	—
午後(14:00~16:00)	※	※	※	※	※	—	—
夜診(17:00~19:00)	●	●	—	●	●	—	—

☎072-284-0555

■検査内容 胃内視鏡(経鼻)・大腸内視鏡(ポリペクトミー等)・超音波検査・レントゲン・各種ガン検診  
■手術内容 肛門外科(日帰り根治手術)・他、外来手術 処置

※午後検査・手術 休診/水・土午後・日・祝日  
※初診の際は、診療終了30分前までにお越し下さる様をお願いします。 堺市南区鶴谷台2丁1番5号 サンピア2番館2F

トナリエ 梅・美木多 1F に開院  
**くわばら腎泌尿器科**  
KUWABARA

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後診 16:30~19:00	○	○	○	—	○	—

休診日/木曜午後、土曜午後、日祝  
堺市南区原山台2-2-1 トナリエ梅・美木多 1F  
ホームページ www.kuwabara-uro.com

院長 桑原伸介  
日本泌尿器科学会(指導医 専門医)  
●訪問診療も行っています。☎072-291-0207

医療法人 良秀会  
**泉北藤井病院**

堺市南区泉田中3100-19  
TEL (072)295-8888  
https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/





# 甘だれ餅ベーコン

vol.15

<作り方>

- ①餅は4等分に切り、ベーコンは半分に切る
- ②切った餅にベーコンを巻く
- ③熱したフライパンに油をしき、②を焼く。巻き終わりを下にして焼くととはがれにくい
- ④焼き目がつくまで、両面を焼く。蓋をして餅に火が通るまで加熱する
- ⑤めんつゆ・砂糖を加え、タレが絡むように混ぜて出来上がり



<材料> (2人分)

- 切り餅 2個
- ベーコン 4枚
- めんつゆ 大さじ2
- 砂糖 小さじ1

- ベーコンの代わりに、豚バラ肉を使用してもおいしい
- 喉に詰まりやすいので、小さく切って調理するか、よく噛んで召し上がれ

<レシピ提供> 堺市南第2地域包括支援センター

## なんやかんやのイベント情報満載

### 認知症の家族教室開く

#### 関わり方やストレス対処法

阪和いずみ病院

阪和いずみ病院(和泉市あゆみ野1丁目)で家族教室「認知症について考える会」が好評だ。認知症を正しく理解し、家族自身の心身の健康について考える会が毎月第2土曜に無料で開催されている。同病院に通院していない人や、地域を問わずだれでも参加可能。同病院は、医療法人聖和錦秀会が運営。精神科・内

科・心療内科・リハビリテーション科・人工透析内科を有する678床の病院。2018年、唐国町からあゆみ野に新築移転され、統合失調症や認知症、アルコール依存症などの疾患に対応している。

4月8日から全6回 家族教室は全6回1クルで2023年度は4月8日スタート。講義のあとに

は茶話会で情報交換の時間も。日程と講義内容▽4月8日「認知症について正しく理解する」▽5月13日「介護ストレスとの付き合い方」▽6月10日「認知症ケアについて/認知症の人への効果的な関わり方

①▽7月8日「介護保険や福祉サービスについて」▽8月12日「認知症のお薬について」▽9月9日

「認知症ケアについて/認知症の人への効果的な関わり方」▽プログラムの内容が変更になる場合や、新型コロナウイルス感染症状況で休会になる時もある。また、途中からの参加も可能。

全日、時間は講義10時〜10時50分、茶話会11時〜12時(どちらかだけの参加可能)。「お気軽に参加ください」と、同院。

予約と問い合わせは阪和いずみ病院0725・53・1555(臨床心理部 松本さん)(横山)



### 14日庭代台で

生涯学習講座 「すずかけ塾」を14日2時〜、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で開催。テーマは「道頓堀の賑わい 上方歌舞伎」松島屋、成駒屋、天王寺屋、高嶋屋。講師は北村修治さん(光明台)。

参加費千円(菓子飲み物付き)。少人数予約制。また、5日に日曜散歩開催。今回は「ゆっくり歩けば見えてくる」城南宮のしだれ梅と落ち椿。10時に近鉄京都線竹田駅西口集合。参加費500円。事前の予約要。申し込みと問い合わせは北村さん0725・56・316

6、090・4309・4758

12日淀水路 12日に京都泉北山歩会 淀水路(河津桜)。観桜ウォーキング、約9キロ。8時40分に京阪淀屋橋中央改札口前集合。70歳以下に限る。参加費2

### 12日淀水路

00円要。雨天中止。会員の人は事前に電話連絡を。山口さん0721・28・5361

### 19日ふれあいの森

19日に早稲野の里山と野鳥。9時半に堺自然ふれあいの森・森の館1階集合。雨天中止。マスク・弁当・水筒・雨具・双眼鏡・筆記用具など持参。事前申し込み要。参加費100円(会員は無料)。横島さん072・299・2318

### 11日東文化会館

昭和の庶民史を語る会 11日11時から、堺市立東文化会館(北野田駅近く)で堺の懐かしい記録映像を上映する。関心のある方は自由に来場を。072・236・3357

## 流鏝馬礼法講習会

### 小学5年生を新規募集

美多彌神社で2014年から行われている「子ども流鏝馬礼法講習会」が、新たに第10期生を募集する。弓馬術礼法小笠原教場の指導の下、地域在住の小学5・6年生を対象として、次世代への伝統文化継承を目的に行われている。立つ・座

る・進む・退く・お辞儀をするなど基本的な小笠原流礼法から始まり、弓を使用した歩射、木馬を使用する騎射、乗馬クラブでの乗馬訓練などを行う。

現在8・9期生と講習会を修了した中学生高校生らが神社境内で稽古に励んで

いる。年度末の3月19日に行われる木馬奉納・修了式に加えて、今年5年ぶりに開かれる3月26日の「第3回美多彌神社流鏝馬祭り」での奉仕を目指している。

対象定員は泉北地区在住の2023年度に小学5年生になる男女5人(応募多数の場合は抽選)。申し込み締め切りは3月17日。問い合わせと申し込みは同神社豊島さん072・297・1179 (浅利)

医療法人 井上歯科医院  
**いぶきのデンタルクリニック**  
Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00 ~ 13:00 (最終受付 12:30)	○	○	○	○	○	○	○
14:30 ~ 18:00 (最終受付 17:30)	○	○	○	○	○	○	○

「信頼される、かかりつけの歯医者さん」を目指します!

「自分なら、自分の家族なら、どのような治療をして欲しいか」を考えた上で、それぞれの患者さんに最適な治療法をご提案します。

院長・医学博士・井上 崇徳

0725-57-8241  
和泉市いぶき野2-11-7  
http://www.ibukino-dc.com

院内車イス・ベビーカーOK  
クレジットカードOK  
QRコード決済  
電子マネー対応  
有7台 各種保険取扱い

エリア初の生活介護事業所 9月 OPEN  
あおいうみのケア  
aoiumi 青葉はつが野福祉支援センター

一人ひとりに合わせた支援で、ご本人はもちろん、ご家族の方々にも安心して心地よい一日を過ごしていただきたいと思います。利用者様募集(対象18~64歳)

私らしさをずっと!

- 看護師常駐
- 介護事業所専用の施設
- 自然・緑が多い
- エリア唯一の事業所

オープニングスタッフ募集!(詳しくはHPをご覧ください)

お問い合わせ  
0725-34-0866  
和泉市青葉台3-26-36 (岸田)

あおいうみのケア 検索

パーキンソン病・脳梗塞などで  
お悩みの方へおすすめ

**訪問 鍼灸リハビリ**

健康保険で施術を受けたい方  
リハビリしたいけど通院が大変

無料お試し体験受付中!

訪問鍼灸リハビリ アイリイ (城山台みちかわ整骨院内)

お気軽にご相談ください!  
〈主な訪問地区〉堺市南区・西区・中区、和泉市  
AM8:30~PM18:00 土曜・日曜施術しています(火曜・祝日定休日)

072-296-7400 担当/長谷川

鍼灸師募集中!!



# 3年ぶり新規生募る

## 19日に説明会と模擬講座

エスコープ大阪  
ハンゲル講座

生協エスコープ大阪が、  
ふれあい共生塾・ハンゲル



忘年会に集まったハンゲル講座の皆さん

講座の新年度初級講座の受  
講生を募っている。言葉を

学びながら、地域の人た  
ちが交流し合う市民活動とし  
て96年に始まり、今年28年  
目を迎える。新規受講生募  
集は3年ぶり。

始まりは阪神淡路大震災  
がきっかけだった。近くて  
遠い国・韓国と市民同士の  
交流を」と市民活動として  
講座が始まり、エスコープ  
大阪が場所を提供するなど  
して活動を支援してきた。  
講師を務めるのは金丙鎮さ  
んと康英美さん夫妻(庭代  
台)。テキストに沿った授業  
では、講師の康さんが一人  
ひとりの習熟度に合わせた  
フォローで、言葉を引き出  
してくれる。合間には地域  
タメの話題で盛り上がるこ  
とも。

韓国のお家の味を教えて  
もらう料理講座など塾生同  
士の交流の機会も。昨年末、  
久しぶりに集まったメンバ  
ーらは「温かい雰囲気にと  
ても良い講座です」「ハンゲ  
ルが読めて、Kポップの歌  
詞が分かるようになりまし  
た」と笑顔で話していた。  
新しい初級講座は月3回  
金曜6時半〜7時半ごろ、  
エスコープ大阪本部(南区  
小代)で。講座の説明会と  
模擬講座を19日10時〜同本  
部で開く。組合員以外も参  
加OK。説明会参加は10日  
までに申し込みを。エスコ  
ープの大内さん072・2  
93・4660 [浅利]

### 彩成会作品展

10〜15日、パンジヨで  
絵画クラブ・彩成会が10  
〜15日、パンジヨホールロ  
ビーで「彩成会小作品展」  
を開く。10時〜5時(初日  
のみ午後1時〜)、入場無料。  
春の花、近隣の風景、可愛

### 杉本

▼健康診断の数値  
が示す厳しい現実。健康の  
ためウォーキングを始める  
べきか?いや、面倒くさが  
りの私には続けられない。  
運動は断念して、食事で何  
とかならないか考えよう。  
朝ご飯を炊いたら保温を切  
り、昼と夜は冷やご飯にす  
るのはどうか?ご飯を冷や  
ご飯にすると糖質がレジス  
タント・スターチになるの  
で、カロリー約半分の上  
腸内環境まで整えてくれる。  
体重1キログラムはご飯28杯分  
のカロリーに相当するから、

### 元村

▼つぶらな瞳、ふ  
わふわで真っ白な羽毛に包  
まれたお団子のような小さ  
な体。その姿が可愛いと人  
気急上昇中の「シマエナガ」。  
北海道に住む全長十数セン  
チの国内最小級の野鳥で、  
雪の妖精と呼ばれる。近ご  
ろお菓子やグッズのモチー  
フで見かける。寒くなるほ

### ど羽の中に

空気をいれて膨  
らむ特性。ゆえに真冬に「シ  
マエナガの日」も登録され  
ている。  
数年前、写真集や絵本の  
主人公にもなった動かない  
鳥「ハシビロコウ」。主に中  
央アフリカ熱帯部に生息す  
る体長1・2メートルほど  
の大型の鳥。とにかく動か  
ないため彫刻や置物にも見  
える。意外とお茶目でお一  
人様が好きな性格だとか。  
個人的にはハシビロコウを  
今も支持したい気がする。

### 記者のつぶやき

◆

い人形などを思い思いに描  
いた、個性あふれる小作品  
が並ぶ。

### 12日に浜甲子園

同会では新入会員募集中。  
初めての人も大歓迎。活動  
は毎月第2・4木曜日9時  
〜、堺市立青少年の家(片  
蔵)で。問い合わせは藤井  
さん0725・57・4061

### 泉北野鳥の会

12日は浜  
甲子園で  
探鳥会。9時半に阪神本線・  
甲子園駅東改札口に集合。  
雨天中止。弁当・水筒・雨  
具・観察用具持参。参加費  
200円(会員100円)。  
仲さん090・5897・  
4183

### ミュージアムコンサート

いずれも2時から、久保  
惣美術館で▽3月4日「旅  
立ちの季節に...ようこそ、  
ハミングバードの描く世界  
へ」▽5日「スタンダー  
ドJazzライブコンサート」  
▽11日「春の予感ばーと  
16」あらたな出発」▽12日  
「沙羅の木会泉州支部会  
員によるSala Musica 相愛  
大学音楽学部同窓会」▽18  
日「寺地達弘ギターコン  
サート」Plays The Beatles

### 2月16日号のまちがいさ

がし 正解は「BFGI」  
でした。次の3名にギフト  
券(千円)をお贈りします  
(敬称略)▽中嶋晴美(新  
檜尾台)▽岡本景子(はつ  
が野)▽一色結仁(逆瀬川)  
2月16日号のクロスワー  
ド 正解は「しゅんぎく」  
でした。次の3名にギフト  
券(千円)をお贈りします  
(敬称略)▽清水美根(赤

▽19日「春の空へ舞いあ  
がれ!」邦楽合奏団「地涌」  
による箏・三絃・尺八コン  
サート」▽21日「Piano  
Concert」陽たまりの中心」  
▽25日「大杉りみPreen  
の春陽 音のpromナード  
」出会いと別れそして希望  
▽26日「Cayon vol.13」  
こんな春だもの(八木重吉)。  
当面の間、整理券の配布は  
開館時(10時)から。座席  
は80席(指定席)。入館料の  
み要。問い合わせ0725・  
54・0001



● 転んだ際助けてくれて  
昨年12月14日、トナリエ  
梅・美木多前で転んだ際に、  
4人の方に助けていただき  
ました。助けてくださった  
皆さん、ありがとうございます  
ました。(原山台・横山)

● 財布を届けてくれて  
12月26日、パンジヨ5階  
三菱UFJ銀行のATMで  
財布を置き忘れました。そ  
の後、パンジヨの警備室か  
ら連絡があり、どなたかが  
受付に届けてくださってい  
ました。大切なものも入っ  
ていたので助かりました。  
(茶山台・宮本)

### 坂台

▽渡邊昌子(和田東  
▽小金丸佳奈(いぶき野)  
今月中旬に発送します。



得 春の選べるランチ  
マグロ、鯛 7+ ほかで赤えび 1 選べるネタが 新しくなりました!  
8買 1,450円(税込) 広告持参の方 1,100円(税込)  
午後3時迄限定 1枚でグループ全員OK!  
茶碗蒸し 赤出し付  
【営業】11:00~22:00 ランチ11:00~15:00  
堺市南区和田263 ☎072-295-5309  
すし一流

小さな事でも お家でお困りの事 はご相談ください  
水道・ガス・電気 リフォーム工事  
(大工内装セットも好評です)  
蛇口・トイレ・下水工事・配管入替  
システムキッチン・ガスコンロ・レンジフード  
大阪府知事許可(総-4)第158346号 TEL 072-205-5132  
ニシオ住設 土・日・祝 営業 AM7:30~PM8:30  
[水道局指定工事事業者:大阪市、松原市、堺市、和泉市、高石市、岸和田市、貝塚市]

新車販売 バリュータス  
新車の 購入を 安く! 手軽に! 選べる!  
圧倒的 最安値 No.1宣言!!  
オプションも純正、社外品より自由に選べます!  
国産全メーカー・全グレード対応可!  
594-0065 和泉市観音寺町680-1  
0037-6000-3780 詳細はWebで見てね★

売り物件 募集中!  
不動産 仲介 売買 買取  
C.F.R興産(株)  
フリーダイヤル 0120-231-201  
info@cfr-kousan.com ☎0725-50-5551  
和泉市青葉台2丁目29番11号



# 今年も立志館生は全員合格!

立志館生合格率

# 100%

10年連続で達成!!

## 清風南海中学

# 大きく躍進!

5名合格  
2022

13名合格  
2023

第一志望合格率

# 90%以上

7年連続で達成!!

2023年  
95%  
達成!



## 立志館ゼミナール

## 中学入試部

### 入塾説明会・入塾テスト会 **無料**

# 3/4 ±・3/11 ±

10:30AM~ 10:30AM~

会場：中学入試部 和泉中央校・梅校 (予約フォーム)



### 春期集中講座開講!

新小3・4 受講料無料 / 新小5・6 受講料半額

まずは触れてみよう。中学受験の勉強に、立志館の先生に。

## 3/5 3/19 体験学習会

新小3生  
新小6生

参加無料 / 要予約(右上の予約フォームから予約できます。)

和泉中央校 (新小3~新小6) ☎ 0725-90-5767

梅校 (新小4~新小6) ☎ 072-292-0505

電話受付(2:30PM~7:00PM) 立志館 中学入試部 検索



## おさむ歯科 osamu dental clinic クリニック

子供向け矯正  
ネオキャップビムラー矯正  
396,000円(税込)

インプラント  
1本 22万円(税込)  
OAM先進インプラント認定医

### 月々6,500円から始めるマウスピース矯正 インビザライン矯正



マウスピース矯正の  
3つの特徴  
● 痛みが少ない  
● 透明だから目立たない  
● 取り外し可能で衛生的

40歳50歳60歳以上の方も矯正は可能です。

無料相談受付中

お電話いただくか  
QRコードをスキャンしてください。

インビザラインの  
ホームページはこちら



### 美しい白い歯 をご希望の方は 映像と音声で様々な治療法の特徴を解説しています。

PCホームページなら ▶ <http://www.tci-ew-us.com/dhp/f17>

《平日》午前 9:00~12:30 午後 2:00~7:00

《土曜》午前 9:00~12:30 午後 2:30~5:00

《休診》日・祝・水 ※最終受付は30分前までとなります。

— ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。 —



院長 久保野 理

●平成8年 阪大歯学部卒業・レーザー学会 会員

●国際歯周内科学会 ●ネオキャップ矯正認定医

☎ 072-298-4182

堺市南区原山台5-7-30 広くて停めやすい駐車場  
アクロスモール泉北から 徒歩6分 12台有り

●一度通院を始めると何度も通わない  
といけないと思うが、忙しいので無  
理だ。  
●応急処置のみでもOKです。  
●とにかく痛いのが苦手。削る時の音  
や振動が苦手。  
●受診時におっしゃっていただければ、  
ゆっくり説明しながら慎重に配慮  
して診察させていただきます。

●長い間悪い歯を放置していたので  
受診するのが恥ずかしい。全部抜か  
ないといけないかもしれないので  
怖い。  
●どんな先生か、どんな治療をするの  
か相談だけをしたい。  
●口の中をみせていただけて簡単な  
検査をさせていただいた後、相談や  
説明のみでもOKです。

### 歯科検診のみ、歯石とりのみ ご希望の方、大歓迎です。

●悪いところや痛むところは無いよ  
うな感じだけど歯石とりだけで歯  
医者に行つていいのかな...。保険は  
使えるのかな...。費用はどれくらい  
かかるのかな...。  
●もちろん歯石とりと虫歯などの  
チェックのみでも大丈夫です。健  
康保険が適用になります。歯石  
とりの前に歯周病の検査やレン  
トゲン撮影が必要ですが、費用は  
歯の数や検査の種類などによっ  
て異なりますが初診の場合は3  
500円から4000円程度(3  
000円から4000円程度)です。  
●予約はどちらからとれるのかな。  
●医院までお電話ください。令和5  
年4月17日から昼休み無しで平日  
は受付17時30分までで診療は18  
時までです。17時以降はご予約が  
取りにくいかと思えますので、ご了  
承ください。出来るだけ昼間の時  
間でご予約ください。

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結  
医療法人 守田会  
**いぶきの病院**  
くらしの明日をみつめた  
地域医療の「新しいカタチ」  
診療科目 曜日  
一般内科 月~土  
整形外科 月~土  
循環器科 月~金  
眼科 月~金  
耳鼻咽喉科 水・土  
泌尿器科 月・金  
専門外来 曜日  
糖尿病 水・金  
血液内科 水  
消化器内視鏡 水(第3週)  
禁煙外来 月  
脳神経外科 火  
午前診(診察 9:00~12:00、受付 8:30~11:30)  
※専門外来、循環器科は予約制。  
随時入院のご相談を承っております。  
☎: 0725-50-1181  
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野 4-5-1  
<http://www.moritakai.jp/>

### 夜中に 何度も トイレに行く。

## 泌尿器科 むかいクリニック

MUKAI CLINIC UROLOGY  
診療時間 月 火 水 木 金 土  
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●  
17:00~19:30 ● ● ● ● ● ●  
◎...10:00~13:00【休診日】水曜午後、日曜、祝日  
院長/向井 雅俊  
泌尿器科専門医・医学博士  
国立愛媛大学卒業・大阪大学大学院修了  
ホームページもご覧ください!!  
<http://mukai-urology.com>  
泌尿器科むかいクリニック 和泉市  
TEL.0725-50-5055 咲花病院向かい敷地内 P5台  
和泉市のそみ野2丁目5-11

### 学生 限定

# パーマキャンペーン

パーマメニューを含むコース、クーポン提示で  
**¥1,000 OFF** (縮毛矯正は対象外)

## Special Coupon

# パーマ ¥1,000 OFF

有効期限 2023年3月31日(金)  
こちらのクーポン提示でパーマメニューを含む施術料金(税抜)から1,000円値引きさせていただきます。  
HAIR'S ZENON 光明池サンピア店・ZENON uni でご利用いただけます。(縮毛矯正は対象外)  
学生証の提示をお願いします。他の割引券・ポイントサービス、キャンペーン等との併用はできません。

## HAIR'S ZENON

堺市南区鴨谷台2-2-1  
光明池サンピア本館1F  
営業時間 平日/9:30~19:00  
土日祝/9:00~18:30  
定休日 ビル定休日  
TEL 072-299-8085  
光明池サンピア本館1F  
パーマコース 7,700円(税込)~  
(カット・パーマ・オーガニックシャンプー・ブロー・ヒアルロン酸シェーブ)

## ZENON uni

和泉市いぶき野5-1-1  
和泉中央駅1F  
営業時間 10:00~19:30  
定休日 毎週月曜日  
TEL 0725-56-1915  
和泉中央駅1F  
パーマコース 8,250円(税込)~  
(カット・ケアパーマ・オーガニックシャンプー・ブロー・ヒアルロン酸シェーブ)