

## 富田林市の23年度当初予算 学校トイレ洋式に1.3億

「二度と戦争起こさせない」と軍歌の本出版

久野喜台小<sup>など</sup>

3面

2面

4面  
 12面  
 広告

昨年の特種詐欺被害額  
 富田林署管内は5500万  
 サーモンやマグロ入り  
 「ポキ」を持ち帰り



『カラフルどんぐり』=金剛幼稚園4歳児・ひらまつ はやた さん

★次回は4月13日(木)です。泉北版は6日(木)発行。

### 記者のつぶやき

▼モンゴルと日本の架け橋として30年以上貢献し、昨年秋の叙勲で旭日章を受章したモンゴル国文化大使の佐藤紀子さん(宮山台1丁目)。昨年の

モンゴル国立馬頭琴交響楽団設立30周年記念演奏会・日本ツアアの企画・プロデュースを担当。ビッグアイでは団員達が、敬意を表しながらも家族のように接していた。国営テレビがツアアの様子を密着取材していて、モンゴルでは2月末に放送され、ユーチューブでも配信されている。残念ながら日本語訳はないが、ダイナミックな演奏に魅了されること間違いなし。https://youtube.com/FssvJBS\_jbc (富尾)

▼大野台の福田弘治さん(85歳)が戦時歌謡など全61曲を本に綴った。

「国を出てから幾月ぞ 共に死ぬ気でこの馬と 攻めて進んだ山や河 執った手綱に血が通う『愛馬進軍歌』。勝つて来るぞと勇ましく 誓って故郷を出たからは 手柄たてずに死なれよか『露宮の歌』。戦意高揚を狙ったプロパガンダ的な歌がほとんどだが、戦地で自然発生的に歌われたものは、厭戦的なものだったようだ。お国のためとは言いがら 人の嫌がる軍隊に 召されて行く身の哀れさよ『可愛いスウチャン』。当時の日本の世情が色濃く反映されており、非常に興味深い。福田弘治著『私が口ずさめる軍歌と戦時歌謡(竹林館)』より。

(山本こ)





久野喜台二丁目バス停横の金剛第一歩道橋(左側はピュア金剛跡地)

# 歩道橋撤去に1.2億円

## 久野喜台二丁目バス停近く 歩道にゆとりを

富田林市は、23年度一般会計43.8億8600万円

の当初予算を発表した。予算規模は2年連続の増額で

過去最高額となった。

市税収入は新型コロナウイルスの影響が想定ほど回復していないと見込み、前年より7千万円少ない134億8265万円、市債は約21.5億円となった。

歳出では原油価格高騰などの影響により光熱水費1億4416万円の増額や継続的に取り組んでいる普通建設事業の計上により予算規模が拡大している。

6月から解体準備が始まる新庁舎建設事業に2億6850万円計上。金剛地区再整備の一環で金剛地区第一歩道橋の老朽化に伴う撤去工事では1億1540万円計上している。歩道橋が撤去され道幅にゆとりがでることからピュア金剛跡地と一体になり、ふれあい大通りに人々が行き交うウォークアブルな空間を目指す。

ほかに24年4月オープン予定の(仮称)多文化共生・人権プラザ建設工事等に3億8780万円計上。昨年は外国人移住者が約400人増加。同施設内には外国人相談窓口の設置や通訳派

### 富田林予算

また、保育に関しては市立保育所の再配置から新たに私立認可保育施設の開設を進め、23年4月にげんき桜桃保育園が開園。宙保育園は認定こども園化され、さらに24年度からの開園に向けて民間認可保育施設(1園)の整備補助に2億9290万円計上。通園送迎バスの安全装置設置に補助金60万円を充てる。学校施設においては、久野喜台小など学校校舎・屋内運動場のトイレ洋式化工事や設計に1億2530万円計上している。

期限が条文に明記されていない」と主張。一審、二審とも「代わりを作る計画があるので、違法ではない」と堺市を支持した。それに対し住民らは「作る確約があっても、履行義務がないとダメだ」と最高裁に訴えていたもの。なお、代わりの公園はビッグバン裏の緑地帯に計画されており、23年度中に着手、25年の完成を目指している。

## ネットで注文、駅で受け取り

### 「ピクレル」の実証実験

南海が和泉中央で

南海電鉄はネットで注文、駅でピックアップのサービス「ピクレル」の実証実験を5日間行った。

人気店の商品をWEBで注文後、最短1時間で最寄り駅で受け取れるという。

に合わないなど働く人の時間を有効活用。南海によると、和泉中央の他の駅での実証実験や運用開始なども検討。また、受け取り時間の延長や店舗、商品のラインナップも増やしていくという。

一方、近大では三原台府営団地跡地ですでに工事を進めている。公園部分も含めて全体が完成するのは、2年後の秋。「さらがい」

## スイーツやパンを

### 最高裁も住民側敗訴

今回は対象駅が泉北高速鉄道の和泉中央駅。泉北・堺エリアでの人気のスイーツ、パン、野菜などを取り扱う店舗の商品を「ピクレル」のサイトから購入、クレジット決済で支払いを済ませ、改札口付近の手渡しブースにて商品を受け取る。受け取り時間は夜の5時から8時。手数料は無料という。買い物をしたいけれども時間が無い、開店時間に関

堺市が近大移転のため、三原台の田園公園(旧泉ヶ丘プール跡地)を潰して代わりの公園を作らないまま近大に売却したのは、都市公園法に違反だと三原台住民らが、最高裁に上告していたが3月3日に棄却され、住民側が敗訴した。

三原台住民らは「公園を潰さなくても移転出来る」と、隣接する高倉台西小学校跡地などを活用するよう

が堺市は「代わりの公園をいつまでに設けるべきかの

泉北軽登山クラブ 26日

## 墓地 墓石

お墓のことなら、何でもご相談下さい  
墓石のリフォーム  
墓石の文字追加彫刻  
墓じまい

## 阪本石材店

富田林市富田林町5-16  
TEL 0120-68-1194



# 医療法人 太平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療  
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

TEL 072-299-1103



至光明池  
至美木多駅  
至山手  
至大宮  
至大塚  
至池袋  
至有楽町線  
至有楽町線  
至有楽町線  
至有楽町線

当院 025台

## いけだ 歯科

診療時間

午前 9:30~1:00  
午後 2:30~8:30  
(休診) 日・祝 土曜 5時半以降

TEL 072-367-0888

### 各種保険取扱



大坂狭山市今熊1丁目58-3  
駐車場有り

## 取材記者 (フットワークのいい方)

### アルバイト

未経験でも可。請負制。  
原稿はメールで随時提出。

金剛版のパトロールや119番など(定年退職者も可)

報酬/月11万円以上(経費込み)  
※マイカーで取材出来る方  
週1回新聞を取りに来て下さい。

応募/履歴書送付ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

### コミュニティ編集部

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-291-2525



## 卒業記念に桜植樹 伏山台小と寺池台小6年

2月27日伏山台小学校と寺池台小学校の6年生が卒業記念として寺池公園に12本の桜を植樹した。

1クラスを3グループに分け、寺池台小は3クラスで9本の桜を里山エリアに、伏山台小は1クラスで3本の桜を遊具の広場にそれぞれ植えた。子どもたちは土の置き方などを教わり高さ3メートルの苗木の周りに土を入れた。中には「植樹を体験したことがなかったので良い経験ができた」と喜ぶ声も。3月末、苗木の側に卒業記念プレートが立てられるという。

桜の品種はジンダイアケボノ(神代曙)。ソメイヨシノより花はやや濃いめのピンク色で樹高は少し小振り、丈夫で病気に強いのが特徴。富田林市では、25年大阪・関西万博の2025本の桜を植樹するプロジェクトを活用し、今回の植樹を含め、計70本の桜を寺池公園に植えるという。

〔大西〕

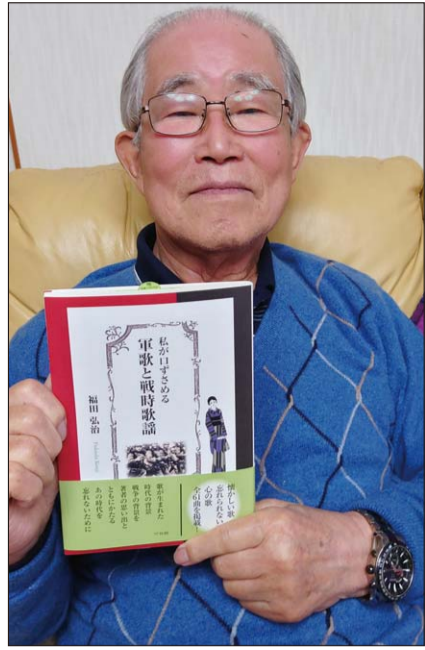
富田林高校1年生が「子供と住みやすい街を考える」障害者が住みやすい街をテーマに海外の同年代の人々との情報交換など1年間かけて探究・発表した。

「住みやすい街ってどんなの?」という事を考えた時、自分たちが好きなテーマパークの発想が生かせるのではないかとということに気づき、実際の街づくりに活用できそうなアイデアを考えた。▽年齢や障害の有無にかかわらず誰もが遊べる遊具を設置した公園をつくる▽街中への「mam aro」(ベビーケアルーム)の設置▽バスデザインサービス(行政から誕生日にバスデザインシールをもらい、商店などで特典が受けられる)を作る▽様々な障害者に快適な観光サービス▽駅やバスで子どもが利用しやすい高さの改札等の設置などのアイデアを提案。

「コストもかかるので人々の意識の改革が必須」と

とも。ロシアによるウクライナ侵攻を目的にしたり、「2度と戦争を起さずにはならない」という思いが強くなった。「何か自分にできることはないか」と考えた末、父親がよく歌っていた軍歌や当時の流行歌をまとめて出版することにした。

当時の歌は、戦争を正当化し、戦意高揚をはかるものがほとんどで、プロパガンダの一環として大手新聞社が広く懸賞募集を行っていた。無敵日本の武勲を世界に示す時ぞ今(出征兵士を送る歌)よりなど、歌詞は当時の世相を色濃く反映している。



## 85歳で軍歌の本を出版 大野台の若い人に知って欲しい 福田さん

大野台在住の福田弘治さん(85歳)が「私が口ずさめる軍歌と戦時歌謡」を出版した。

福田さんは、大阪狭山市熟年大学で近現代史を専攻。父親が職業軍人であったことから、戦争史にも深く関心があり、日本軍とソ連軍が衝突したモンゴルのノモンハンに慰霊の旅に出たこと

詞は当時の世相を色濃く反映している。

「2度と戦争を起さずにはならない」という思いが強くなった。「何か自分にできることはないか」と考えた末、父親がよく歌っていた軍歌や当時の流行歌をまとめて出版することにした。

当時の歌は、戦争を正当化し、戦意高揚をはかるものがほとんどで、プロパガンダの一環として大手新聞社が広く懸賞募集を行っていた。無敵日本の武勲を世界に示す時ぞ今(出征兵士を送る歌)よりなど、歌詞は当時の世相を色濃く反映している。

同書には、「愛国の花」「同期の桜」「兵隊さんよありがとう」「父よあなたは強かった」など全61曲を収録。歌詞と共に、曲が生まれた背景なども詳しく解説しており、史料的价值も高い。竹林から出版(1400円+税)。アマゾンでも購入可。

「日本にもこんな時代があったことを、若い人達にも知って欲しい」と、福田さん。

〔山本こ〕

### 新年度 塾生 募集

4月の入塾生で、下記のコースの方には、**無料**で「**追いつく補習**」を実施します!これ、本生とストレスなく合流できます。

無料体験授業実施中!

西山台・大野台  
送迎バス運行中

泉ヶ丘 教室

小・中・高・個別

TEL 072-293-3200

堺市南区高倉台2-6-10

**関進ゼミ**

2月18日、初芝富田林中学校3年生のチームが日本最大級の探求学習の祭典「クエストカップ2023」の企業探究部門大会へ出場。参画企業11社の課題から



今回の探究で自国の問題や国によって抱えている問題や意識の違いを感じたこととがとて勉強になったと語った。

〔野田〕

医療法人 福歯会 **マイクロスコープ治療** 歯科・小児歯科

## こうち歯科

口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~  
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

☎072-289-8148 **土・日も診療** 金剛駅東口徒歩2分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	往診	○	往診	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	往診	○	往診	○	△	△

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制  
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 [検索](#)

医療法人 医泉会 **ジョイパーク泉ヶ丘2Fに移転しました!!**

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲	▲

【休診日】水、第2・4土、日、祝  
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。  
**TEL.072-288-4711**  
URL <http://izumigaokahifuka.com/>  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)  
**TEL.050-5433-9390**  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

**スタッフ募集**  
(看護師・事務員)  
詳細はHPにて。

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## おざさクリニック

午前 8:30~12:30  
午後 16:30~20:00  
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5  
☎072-366-0088

産経新聞

産経新聞  
フジサンケイビジネスアイ  
サンケイスポーツ  
タ刊フジ  
デイリースポーツ

引越して来られた方、  
まずご一報下さい。

販売所  
金剛寺池台、狭山NT、狭山遊園地

金剛サンケイ新聞販売(株)

●ご購入のお申し込みは... 堺市南区岩室 174-1  
**TEL072-234-4545**

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来ははじめました  
胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	▲
17:00~18:00	●	●	●	●	●	★	★

**TEL.072-288-4711**  
URL <https://izumigaoka-naishikyo.com/>  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

△第2-4週は休診、第1-3週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。  
★胃カメラ当日16:30まで受付(9時以降絶食)  
【休診日】水曜日、日曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

# 4回目接種 各市横ばい

## コロナワクチン 狭山の60歳以上84%

新型コロナウイルス、堺市の2月の新規感染者は4039人で、前月の約4分の1に減少した。(全数把握の見直しに伴い、和泉市、大阪狭山市、富田林市、河内長野市の公表は22年9月26日で廃止)堺市では21人が死亡(50代〜90代)。

富田林市で、3月8日現在、12歳以上のワクチン接種率は、1回目87・4%、2回目86・6%で変わらず。3回目73・5%、4回目50・7%、5回目は28・2%で0・2〜0・5ポイント増加。内オミクロン株対応ワクチンは47・7%。また、5歳〜11歳の接種率は、1回目19・7%、2回目18・7%で前月と変わらず。3回目9%、生後6か月〜4

以上の5回目は31・7%で2・2ポイント増加した。内オミクロン株対応ワクチンは49・1%。最新情報は市のホームページで。  
新型コロナウイルス接種コールセンター▽大阪狭山市0120-7995・666▽富田林市0120-884-056▽河内長野市0721-26-8135 [松林]

# 特殊詐欺の被害 3360万円

## 昨年の 黒山署管内 「還付金」や「架空請求」



きたら詐欺です。電話を切ってご家族や警察に相談を」と両警察署では強く注意を呼び掛けている。〔野田〕

☆☆☆☆☆  
車のタイヤ

☆☆☆☆☆  
パンクさせる

2月16日、久野喜台1丁

☆☆☆☆☆  
野菜など盗む

☆☆☆☆☆

2月23日、向陽台3丁目の商業施設の食品売り場で野菜や青果が盗まれた。

## 車を誘導中、溝に落ちる



☆☆☆☆☆  
道路で転び

☆☆☆☆☆  
顔面などケガ

1月22日朝方、東くみの木地区で50代男性が路上で車を誘導中に側溝に落ちた。顔面にケガをした。

☆☆☆☆☆  
歩行中転倒

☆☆☆☆☆  
頭にケガ

1月21日夜、狭山地区で60代男性が施設内を歩行中に転倒し頭にケガをした。

☆☆☆☆☆  
玄関で転び

☆☆☆☆☆  
頭にケガ

2月3日昼前、くみの木地区の自宅玄関で80代女性が転倒し頭にケガをした。

☆☆☆☆☆  
後頭部をケガ

☆☆☆☆☆

2月10日夕方、池尻地区で80代女性が自宅で椅子に座り損ねて転倒し後頭部にケガをした。

☆☆☆☆☆  
施設の通路で転び

☆☆☆☆☆  
右腕を骨折

2月18日朝、狭山地区で60代女性が施設内の通路で転倒し、右腕を骨折した。

☆☆☆☆☆  
腰を骨折

☆☆☆☆☆

2月1日午前、大野台地区で90代女性が自宅で転倒し、腰を骨折した。

☆☆☆☆☆  
太ももを骨折

☆☆☆☆☆

2月1日7時頃、90代女性が自宅で転倒し、右太ももを骨折した。

☆☆☆☆☆  
職場で転倒

☆☆☆☆☆  
下あごを骨折

2月15日昼前、70代女性が向陽台の職場で転倒し、下あごを骨折した。



☆☆☆☆☆  
バイクの男性

☆☆☆☆☆  
右すねを折る

2月21日夜、寺池台でバイクと自動車の交通事故。バイクを運転していた70代男性が右すねを骨折した。

☆☆☆☆☆  
転んで左腕骨折

☆☆☆☆☆  
足の打撲

2月3日朝、くみの木地区で80代女性がバイクで転倒し左腕を骨折した。

☆☆☆☆☆  
足の打撲

☆☆☆☆☆

2月20日23時頃、池之原地区でバイクを運転中の20代男性が転倒し、右足を打撲した。

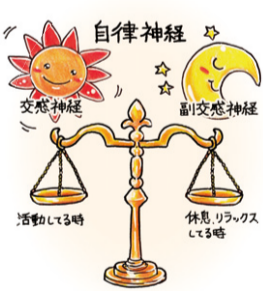
# キタバ通信

第124回  
●キタバ薬局  
メディカルスクエア店 富田林市向陽台2-11-12 0721-28-7423  
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085  
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131  
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399  
くみの木店 大阪狭山市葉葉木4-372-10 072-360-2101

●キタバ  
エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654  
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479  
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016  
ホームページは  
キタバ薬局 検索

## 季節の変わり目です

冬から春へと、ようやく暖かい季節へと移り変わる時期になってきました。梅桃・桜や菜の花、お花見卒業・入学など様々なイベントも行われていきます。新しく楽しいイメージもある反面、季節の変わり目でもあり体調不良も現れるシーズン。自律神経と交感神経のバランスが崩れやすくなる時期です。自律神経には主に日中に活動している時緊張・ストレスを感じている時に活動する交感神経と睡眠中やリラックスをしている時に働いている副交感神経があります。寒い時期は、春は気候の変化だけでなく、生活環境も変化することが多いので、少し生活を見直し、良い体調で過ごしていけるように頑張りましょう。



## 高血圧の治療について

高血圧の治療に用いる薬剤は、前回の記事で挙げたカルシウム受容体拮抗薬、アンジオテンシンII受容体拮抗薬のみではなく、様々な種類があります。現在の高血圧治療ガイドラインに変更される前には、初期治療としてβ遮断薬も使用してよい薬剤として挙げられていました。この薬剤は心臓に対する自律神経の影響を抑える作用があり、これによって血圧を改善させる効果を狙います。この種の薬剤は不整脈の治療や慢性心不全の治療にも使用することがあり、非常に有用な薬剤です。一方、徐脈(心拍数がゆっくりになる)などの作用もありますので、十分に経過を確認しながら使用していく必要があります。また、同じく心臓に対する自律神経の影響を抑える薬剤に、α遮断薬が挙げられます。この薬剤はカルシウム受容体拮抗薬と同様に血管拡張作用がある薬剤ですので、立ちくらみや眩暈などの副作用を引き起こすことがあります。また、この薬剤の一部は前立腺肥大症の治療にも使用されることがありますので、気付けずに併用してしまふことで、立ちくらみがより生じやすくなる可能性もあります。このα遮断薬は、起床時に血圧が過度に上昇する早期高血圧に対して使用されることがあり、この目的で処方する場合、薬剤を服用するタイミングを夕食後や眠前に設定します。高血圧に対する処方では、降圧薬は朝食後に服用することが多いので、どうしても起床時は薬剤の影響を抑える作用が、これによって血圧が下がっている可能性があります。また、服薬のタイミングを夜にするので、起床時に薬効のピークを合わせる意図があります。その他、尿量を増やして血圧を低下させる利尿薬なども降圧薬として使用することがあります。他にも降圧薬には種類があります。このように高血圧に治療薬は色々な種類があります。また、他の疾患に対する治療薬との相性がありますので、複数の医療機関を受診される場合には、おくり手帳など現在使用している薬剤の内容が分かる資料を持参していただくと、非常にありがたいです。ご協力をお願い申し上げます。

Webまたは電話でのご予約も可能です  
www.haku-clinic.com  
TEL. 072-365-6666  
専用駐車場もございます。  
大狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9時~12時	○	○	○	○	○	○	○
午後4時~7時	○	○	○	○	○	○	○

※水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診日です。  
※受付は診療開始前10分前です。小学生以上のお子様にも対応します。

## 街のお医者様を目指します! Vol.5

街のお医者様を目指します! Vol.5  
高血圧の治療について



内科・循環器科 金剛駅西口に開院しました  
はく内科クリニック  
院長 白亮



## ボーイスカウト 狭山第1団

# 一緒に「冒険」しませんか

市民ふれあいの里を拠点に活動する「ボーイスカウト狭山第1団」。現在、小学1年から高校生まで25人の隊員が活動している。

ボーイスカウトとは、子ども達の好奇心や探求心にこたえる楽しい活動を通じて、健やかな青少年を育成する世界的な教育運動だが、同団では特に「冒険」を大切にしている。野外キャンプや川や海での遊び、狭山池クリーンアクションなど地域での奉仕活動の他、今夏は、同団創設50周年を記念した富士山山頂への登山キャンプも計画している。学年を越えたつながりの中で、様々な体験を積むことで、子ども達の自主性や協調性、他人を思いやれる強い心と体を育む。「楽しさの中にも規律を守る、人に喜ばれるような社会人になつて欲しい」と、同団委員長の樋口治人さん(62歳・半田)。

同団では共に活動する仲間を募集中。対象は新小学1年〜新中学3年生。大阪狭山以外の子どもも歓迎。会費は月2500円程度。4月9日、ふれあいの里で入団式。4月29日・30日、狭山池まつりの模擬店で、体験会。5月5日、ふれあいの里で体験会。5月中旬に大阪狭山市内をナイトハイイク(保護者も参加可)。いずれも参加費無料。問い合わせは、樋口さん090・6675・5197

(山本)

★掲載ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

### ビッグバンで

### 0ゲージ走行会

4月1・2日、入場無料  
ビッグバンで4月1・2日10時〜5時、「手造り0ゲージ鉄道模型走行会」が開かれる。入場無料。

同会では、南海・泉北高速、阪神、阪急電車などの0ゲージ模型の走行。模型の作り方(車体・台車・走り装置など)の展示。問い合わせは久保田さん080・3855・2308

### 元先生のボラ募る

外国につながる子どもの居場所づくりと、日本語&教科学習支援をする「子どもにほんご教室ゆいばす」が、経験豊かな元先生のボランティアを募集中。活動は泉ヶ丘の南図書館集会所で、毎週金曜午後6時半〜8時。澤田さん080・2537・5210

IT機器備品の活用方法を学ぶ  
4月8・15日2〜4時、大阪狭山市役所南館2階講堂で「IT機器の貸出備品活用講習会」が開催される。

市民活動支援センターで貸し出しするIT機器備品の活用方法を勉強。2日間の講習内容はそれぞれ異なる。対象は大阪狭山市内に居住。勤務する人。参加費無料。先着10人。前日5時までに事前申し込み。申し込みはH.P.: <http://osakasyama-sc.jp/>「備品活用講習会」から、メール: [soumu@osakasayama-sc.omnicrossoft.com](mailto:soumu@osakasayama-sc.omnicrossoft.com) FAX: 072・366・4664。問い合わせは早野さん070・4313・7487

### 8日緑道の植物

堺自然観察会 4月8日  
4月定例会「泉北NTの緑道の植物観察―茶山台」。泉ヶ丘駅前りそな銀行前に9時半集合。12時ごろ解散。筆記用具・ルーペ・マスク持参。参加費500円(資料代、保険代他)。少雨の場合は開催。問い合わせは酒井さん090・9093・9527

泉北教養講座 受講料千円▽25日  
IIビッグアイで2時〜4時。古代史講座(最終講座②)。テーマは「正倉院文書の世界」。藤野さん072・236・6566

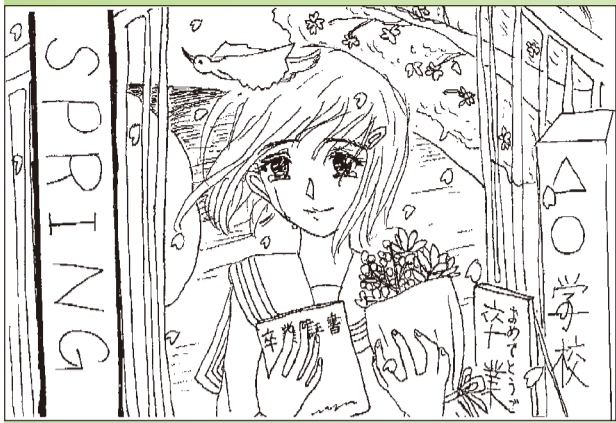
春の“表装”いたします展  
4/7(金)・8(土)・9(日)  
表装前 ▶ 表装後  
毎年恒例の京都の表装師による表装承り会を行います。西国三十三カ所・四国八十八カ所を巡り終えた方、また家庭で大事にされている掛軸・書画・屏風・欄間額・衝立など表装・仕立て直しいたします。  
—お見積り無料—  
特別価格!  
●西国三十三カ所 ¥90,000→¥70,000~ ¥115,000→¥90,000~  
●四国八十八カ所 ¥103,000→¥80,000~ ¥130,000→¥100,000~  
展示即売!! 季節掛・年中掛の掛軸  
ギャラリー 美游館  
〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16  
TEL 072-367-5650  
時間 10:00AM~6:00PM  
正面裏面にあり

足指ほぐしで劇的改善!!  
足指ほぐしが起こした奇跡  
ひと月で足裏タコが激減  
施術後 施術前  
踵カサカサがツルツルに  
鍼灸整体院 リーフ  
院長 本田 洋三  
富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内)  
☎0721-29-8877

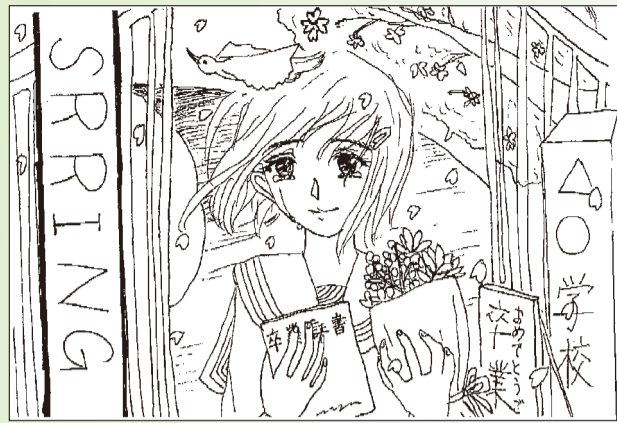
祝 書籍3万部突破!  
一生歩ける! 痛みが消える!  
3分足指ほぐし  
神の手鍼灸師  
一本田洋三  
全国の書店に展開中!  
1,408円  
足指ほぐし 商標登録 されました

amazon ランキング  
売れ筋 No.1  
健康概念を変える書籍として大注目!  
自分で身体を変えられる  
「足指ほぐし」

DON デンタルクリニック  
御池台 泉田中ゴルフセンター前  
一般歯科 / 小児歯科 / 予防歯科  
月 火 水 木 金 土 日  
10:00~13:00 ○ ○ ○ ○ ● ○  
15:00~20:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○  
休診日: 水曜・祝日  
●9:00~13:00  
▲…第二・第四日曜のみ9:00~13:00  
一緒に働いてくれるスタッフを募集しています  
072-295-7911  
堺市南区御池台2丁11-17  
WEB予約可



(イラスト) 城山台・遠藤美貴さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。  
**3月28日(火)必着**。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。**2週目に前月分をまとめて発送します**。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月13日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。  
 ●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

## 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

(美山台・水谷 090-7495-9213)

### 狭山地区

◆アビテラックスの冷蔵庫(幅47×奥行52×高さ85cm、96L、2006年製)を無料で取りに来られる方に譲ります。(大野台・岡田 072-290-7358)



◆イケアの2人用ソファ「KIVIK」(幅190×奥行95cm、シート幅140cm、定価5万くらい)とオットマン(幅92×奥行70cm、定価2万弱)のセット(3年ほど前に購入)を5000円で▷イケアのカフェテーブル「TOMMARYD」(幅130×奥行70×高さ105cm、定価2万ほど)とスツール椅子「BERGMUND」(定価1万5000円、5脚あります)のセット(3年ほど前に購入)を8000円で▷洋服ダンス(幅120×奥行42×高さ86cm)を3000円で▷フィールドアのワンタッチタープテント(3m×3m、サイドシート3面新品、収納袋あり、日焼けにより天幕に劣化あり)とコールマンのキャンプ用アクションチェア(美品)をまとめて3000円で▷エアコン(ダイキン=主寝室用・5年ほど使用、取り外しを

してくださる方に)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。

(池尻中・森下 sunnyday00812@gmail.com)

◆女性用スプリングハーフコート2点(M~Lサイズ、色は春向きです)を無料で取りに来られる方に譲ります。待ち合わせ可。

(東くみの木・角田 090-2102-7351)

◆家庭用マイコン電気圧力鍋(新品未使用品、電気圧力鍋レシピ本付き)を1万2000円で待ち合わせで引き渡しできる方に譲ります。

(西山台・軸屋 080-6188-7774)

### 泉ヶ丘地区

◆サイドボード(幅160×奥行43×高さ73cm、木製、一部ガラスになっています)▷テーブル(木製、一部ガラスになっています、天板下に物が置けるようになっています、4月10日以降に引き渡し)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。

(高倉台・松井 072-291-9237)

### 梶地区

◆五月人形(真多呂人形・ガラスケース入り<幅68×奥行38×高さ40cm>、段ボールに入れて包んでいます)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(庭代台・井上 090-6050-1765)

### 泉北周辺地区

◆ドッグデプトの犬用ゲージ(幅82×奥行57×高さ57cm、屋内で使用しているので綺麗です)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(深阪南・小池 katsuhiko@nike.eonet.ne.jp)

## 譲ってください

### 金剛狭山周辺地区

◆女性用の黒色ズボン(160cm、Mサイズ)▷女性用の白色カットシャツ(160cm、Mサイズ)▷女性用の黒か

紺のカーディガンかセーター(160cm、Mサイズ)▷女性用の黒い靴(23cmくらい)▷折り畳みマットレス(シングル)をいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。(大饗・林 080-4024-7888)

### 梶地区

◆DVDプレーヤー▷蛍光灯(天井につける灯り)▷中型テレビをいずれも無料が格安で、譲ってください。持って来て下さい。(原山台・氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)

## ~泉ヶ丘で生涯学習 44年の歴史~

NPO法人

# いづみ健老大学

令和5年度(2023年度)

# 新入生募集!

2011年NPO法人になりました。(今年で創立44年)

## 募集説明会

会場/泉ヶ丘センタービル4階 集会室

日時/3月17日(金)、4月5日(水)、7日(金)、12日(水)、14日(金)  
 いずれも15:00~16:00

16の科目から1つ選んで、1年で24回受講することができます。

### 本科講座

- ◆書道漢字1 ◆書道漢字2 ◆書道かな
- ◆英語(午前) ◆英語(午後) ◆初級英語 ◆太極拳1 ◆太極拳2
- ◆いきいき健康体操 ◆絵画1 ◆絵画研究 ◆墨彩画 ◆陶芸
- ◆木彫工芸 ◆俳句 ◆歴史学

授業料 ※8月は夏休みです。

前期 5月~10月 27,600円	5月~7月(2回/月)、9月~10月(3回/月) 12回	合計 24回
後期 11月~4月 27,600円	11月~4月(2回/月) 12回	

### 短科講座

- 1 泉ヶ丘コーヒー講座
- 2 ワイン入門
- 3~5 教養としてのワイン
- 6 健康アップ体操
- 7 電卓とカレンダーで脳カツ
- 8 徳川家康の時代II(詳細日本史)
- 9 涙なしには語れない日本史パート7
- 10 歴史を刻んだ郷土ゆかりの人々
- 11 『源氏物語』を読む
- 12 声を出して読もう「古事記」
- 13 物のはじまりなんでも堺
- 14 やさしい英語で日本を伝える英会話(1)
- 15 やさしい英語で日本を伝える英会話(2)
- 16 中高年から始めるらくらくピアノ(I)
- 17 中高年から始めるらくらくピアノ(II)
- 18 やさしく学ぶギター入門
- 19 役に立つ暮らしの実用書道とペン習字
- 20 ご高齢、初心者向けパソコン入門
- 21 スマートフォン操作シリーズ
- 22 楽しい朗読と人に伝える話し方
- 23 高齢者向け「華やかメイク」講座
- 24 楽しい折り紙講座
- 25 音楽と映像を楽しみながら各国都市巡り
- 26 海外旅行想定外トラブル体験談
- 27 オーストラリア文化に触れる英会話

令和5年度(2023年度)の募集要項をお送りします。

送付先をご連絡ください!

ニックネームが出来ました! **ビッグ・ケン**

新しいホームページが出来ました!

http://izumikenrou.com/

いづみ健老大学 検索



募集要項請求先 NPO法人 **いづみ健老大学**

TEL FAX **072-299-1454**

(水・木・金・土) 10:00~15:00

izumikenrou@syd.odn.ne.jp  
 〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F  
 (南海電鉄 泉北高速線 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

## 歯科・小児歯科・歯科口腔外科



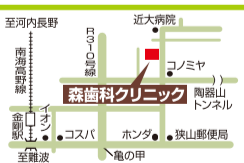
# 森 歯科クリニック

MORI Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30am~1:00pm	●	●	●	●	●	△
3:00pm~7:30pm	●	●	●	●	●	●

近大病院北側横  
**P**有り

△印は9:30am~3:00pm  
 休診日/日曜・祝日



大阪狭山市大野台1-32-60 TEL **072-368-4180**

## 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

# 整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士  
 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

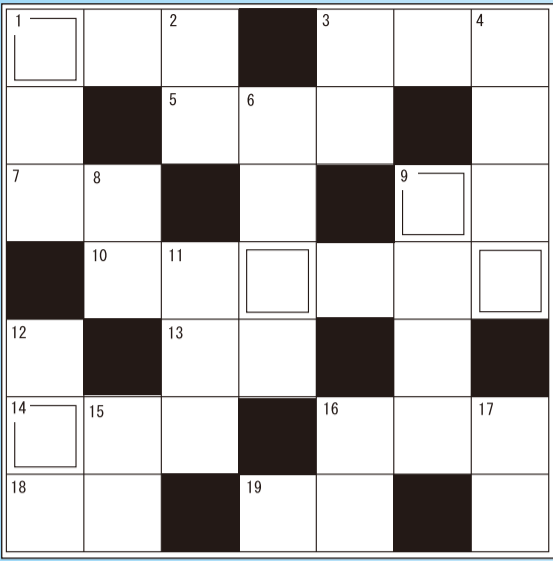
診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	火・土曜午後
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F  
**TEL 072-276-7667**  
<http://www.tada-clinic.com/>



## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。




**↓タテのカギ** ①良い結果②昔③用途の広い木材だがヒノキと並んで花粉症の原因となる④ハワイで毎年12月にマラソンが開催される都市⑤添加物を加えていないこと⑥物事の内容・構造の大きさ⑦生地の中真ん中に穴があるお菓子⑧様々な種類があること⑨マイナス⑩座るための家具⑪その道の事情によく通じている人⑫1cmの10分の1は1\_\_

**→ヨコのカギ** ①体の後ろ側の肩から腰の部分②「スマートフォン」を略して③パンやうどんの原料④「オイスター」を日本語で⑤アメリカの通貨単位⑥ボタンを留めるための穴⑦仕事を離れて自由に使える時間⑧雷を伴った激しい雨⑨紙や布でくるまれたもの⑩不完全燃焼の時に出来る黒い粉⑪元素記号Cu

ヒント：通学路をカラフルに彩ります

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで3月28日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月13日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

応募はこちらから 

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可   携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。


1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら 

## 譲ります

金剛地区



- ◆保護猫(オス2匹<白黒・白>、生後6か月、去勢手術・便検査済み、エイズ・白血病・パルボ検査陰性、室内で世話をしていますので慣れていますが)を生涯大事に飼ってくださる方もらってください。(藤沢台・一華 090-3166-7190)
- ◆カリモク家具のテーブル・椅子セット(4年使用)を1万円で▷本革ソファ(定価20万円、4年使用)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。

(久野喜台・榊 090-6558-1991、t-g.karo.k@i.softbank.jp)



- ◆ひな人形(お内裏様とお雛様、菱餅など、ガラスケース入り、25~26年前に購入)を無料で取りに来られる方に譲ります。(久野喜台・千葉 090-6248-4502)
- ◆2023年版赤本(教学社、共通テストの国語・現代社会・数学・化学・生物、近畿大学<医学部を除く一般入試前期>、徳島大学、大阪医科薬科大学<薬学部>、書き込み無く、ほとんど新品の状態)を各100円で待ち合わせて引き渡しできる方に譲ります。(寿町・武本 lonparrom12@maia.eonet.ne.jp)
- ◆女児用14インチ自転車(子ども2人が年長から1年生前半くらいまで使用しました、補助輪あり、それなりの使用感はありますが比較的美品)を無料で取りに来られる方に譲ります。引き渡しについては応相談。(小金台・日比 090-6500-1269)
- ◆パソコンラック(組み立てた状態=幅65×奥行67×高さ134cm)を2000円で▷飾り棚(幅72×奥行31×高さ83cm、美品)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(寺池台・吉田 090-3823-9101)
- ◆学習机(ライト・上棚付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。



## 無料相談会

中野司法書士事務所

司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝  
金剛駅近く 松川ビル3F ☎072-368-3800

中野司法書士事務所 金剛

3月29、4月5・12・19・26(要予約)

大阪狭山市役所すぐ 郵便局よこ

## ママと娘の脱毛サロン

痛みを感じない! 子供でもできる!

- ♥キッズ脱毛(中3まで) ¥5,800
- ♥全身脱毛(女性/約40分) ¥9,800

完全予約制! 24時間ネット予約はこちらから▼

美肌・脱毛サロン レイアップ  VIO 介護脱毛 ¥6,500 

大阪狭山市狭山2-912-4 2階 (焼き鳥ととりさんの2階です。)  
レイアップ 大阪狭山

クリーニング 得意のシミ抜き! 無料なんです!!

## クリーニング料金 20% OFF

【割引除外品】ワイシャツ・着物・皮・毛皮品・布団・毛布・カーペット・特殊品・外注品 (2023年4月末まで)

フランス屋 狭山店(西山台3-3-1) 営業9時~19時 休日・水・祝

## ファミリーメモリアル® 深井

家族葬空間 Family Memorial®



泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学

事前相談

事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください ☎072-276-7221

365日(24時間) いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 0120-533-233







# なんでもご連絡を

# こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おましがえなく!

おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK



## 桃の節句

3月2日号の答えは「モモノセック」でした。(泉北版のみ)

★育てたのは男の子3人だったので桃の節句は関係なかったのですが、孫たちは女の子3人と男の子4人で、桃の節句・端午の節句と楽しいです。(晴美台・M.Uさん)

★造花だと桃か桜か迷ってしまうことがあります。他にもそんな方いらっしゃいますか?少し気になっています。(いぶき野・D.Tさん)

★亡くなった祖父に立派な七段飾りのお雛様を買ってもらいました。でも、残念ながらわが家は2人とも男の子。そして、孫も。終活に向けて、そろそろお別れしないと。ちょっぴり寂しいです。(三原台・T.Nさん)



<鴨谷台・S.Fさん>

## 卒業式

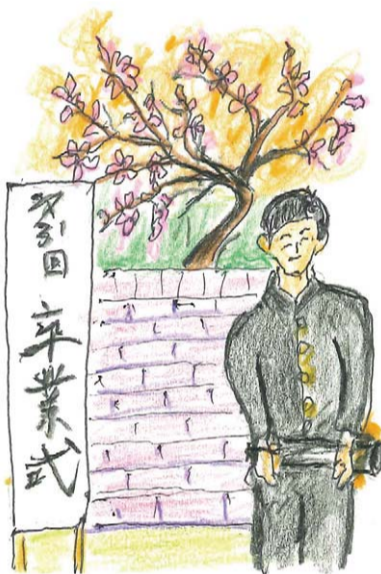
3月9日号の答えは「ソツギョウシキ」でした。

★64年前の小学校卒業式が一番泣きました。担任の先生が大好きだったからでしょう。社会人になってからも故郷に帰ると顔を出して楽しいおし

ゃべりに花を咲かせました。今も当時の先生の笑顔を思い出します。(原山台・M.Tさん)

★例年より暖かい春の陽気の中、2人の孫が小学校、幼稚園を卒業しました。まだまだ赤ちゃんの時の面影が残ってただただ愛おしいばかりです。無事に成長してくれて感謝です。(西山台・Y.Sさん)

★ユーミンの卒業写真を聴きたくなりました! (三原台・R.Kさん)



<赤坂台・J.Iさん>

## マスク

★人混み以外ではマスク無しでいいとか。この3年間化粧しないでマスクで顔を隠していたので化粧品を買わなくてすみましたがまた化粧品を買い替え無いといけなかなあ?(和田東・H.Wさん)

★やっとマスクが個人の判断で着脱自由になったのでうれしいが、心配もある。(新檜尾台・M.Nさん)

★このところの陽気で今年の桜は早く咲くそうです。マスクも解禁になったのでマスクを外して狭山池の桜を見ながらウォーキングしたいです。

でも花粉症なのでやはりマスクはしばらくは必要かなと思います。(寺池台・H.Sさん)

## ご愛読ありがとうございます

★まちがいさがしとワイワイひろばのファンで毎回楽しみにしています。ワイワイひろばを見ていると日頃気付かないものを発見できて、とてもほっこりできます。(池尻自由丘・S.Hさん)

★50周年記念クイズは、堺市や大阪狭山市のクイズが目立ちますが、よかったら富田林市に関するクイズもお願いします。(津々山台・T.Mさん)

★コミュニティの表紙の絵にいつも癒やされています。皆さん表現力があって伝わって来るものがあり、とても上手です。(高辺台・S.Nさん)

★譲ってください、いつも一歩遅くて負けています。(のぞみ野・T.Tさん)

★3月9日号の陶器山パノラマハイキングコースを楽しんで来ました。所々間違いながらも完走できました。素敵なハイキングコースを紹介頂きありがとうございます。(茶山台・S.Yさん)

## 日々のあれこれ

★レンタルで電動自転車を初めて乗りました。足運びが軽く疲れを全く感じませんでした。ついスピードが出過ぎるので気をつけないといけないのがわかりました。へそくりで電動自転車を買おうと思っています。(池尻自由丘・K.Hさん)

★この春、姪っ子の子どもが無事に大学に合格しました!真面目に受験に取り組んだからこそその結果。これからの人生に幸あれと願います。(庭代

台・K.Aさん)

★昨年10月にこちらへ転居し、先日初めての狭山池へ散歩に行きました。池の西側から眺む東の山々が、見事に美しく感動しました。帰りにサンディを発見し「よしっ!」と心でつぶやき、大量に買い物し「はあはあ」言いながら高辺台へと戻りました。(高辺台・S.Yさん)

★WBCが始まりましたね。やっぱり注目は大谷翔平選手。同じ名字ですがひょっとして遠い親戚かも?と思っています。(いぶき野・H.Oさん)

★もうすぐ桜が開花します。乗り鉄の友人と観光特急「青の交響曲(シンフォニー)」に乗って吉野の桜を見に行こうと話しています。ただ予約がなかなか取れないそうです。ネットに強い友人の旦那さま頼みなのでどうなることやら。でも楽しみです。(寺池台・H.Sさん)

★先日、大山公園の日本庭園に行ってお抹茶をいただきました。のんびりできて良かったです。(三原台・T.Nさん)

★暖かい日が続いて気持ちがいいので、部屋の模様替えをやり始めたのはいいのですが、一人で家具を動かすのは重くて大変です。自由な一人暮らしを謳歌していますが重い物を動かすなど力仕事が必要なときは相棒が欲しいです。(檜塚台・K.Mさん)

★断捨離しました。片付けた後、廊下がゴミ袋でいっぱいになりました。スッキリしました。(大美野・H.Uさん)

## 西山台・大野台

他エリアも登録受付中!

## コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制)

急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

西山台の一部 平均月額 11,000円  
大野台の一部 平均月額 11,000円

- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)

- QRコードから登録できます。➔

- 年齢不問! スキマ時間で

- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

## 歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

## きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ  
和やかな雰囲気の歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防

キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	/	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	/	●	★

★…土曜午後は14:00~17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい

大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】

http://kikuchi-dental-clinic.com

☎072-367-2222

お金の管理に困ったら 金銭管理のプロを  
専門家に任せよう! 育成しています



日本初! 適切に“お金の管理”をするために…

## 金銭管理コーディネーター

施設等で入居者の  
お金や貴重品を  
適切に取り扱う  
ノウハウやスキル  
をまとめました

今年研修会を開催(予定)

ガイドブックを公開中



we CAN NAVIgate you

特定非営利活動法人

NPO かなびの丘

TEL. 072-255-6336 / FAX. 072-205-5050  
info@kannabi.jp https://www.kannabi.jp

当法人は約20年にわたって“金銭管理の支援”を行っています





## 簡単まぜるだけティラミス風

### <材料> (2人分)

- クリームチーズ 100g
- ヨーグルト 100g
- 砂糖 大さじ2
- ココアパウダー 大さじ1

※お好みで、市販のクッキーと重ねて作っても美味  
 ※ココアパウダーにはマグネシウム・鉄が多く含まれており、  
 普段の食事で不足しがちな栄養素の補給にも

### <作り方>

- ① クリームチーズは常温に戻しておくか、レンジ(600W)で30秒ほど加熱し柔らかくしておく
- ② クリームチーズを泡だて器やヘラで滑らかになるまで混ぜ、ヨーグルト・砂糖と混ぜ合わせる
- ③ カップに②を入れ、ココアパウダーを振りかけて冷蔵庫で2時間ほど冷やして出来上がり



〈レシピ提供〉堺市南第2地域包括支援センター

## なんやかんやのイベント情報満載

# キッチンカー出店

## 25日から狭山池の桜まつり

桜まつりは9日まで

25日〜4月9日、日没〜夜10時、「桜まつり〜春」として、狭山池北堤の桜並木のライトアップを4年ぶりに行う。それに合わせて、25日〜4月2日、10時〜4時に、狭山池公園北堤に、キッチンカーが出店される。

ラフテー井・コーヒーなど。出店は日替わり。

みは、同倶楽部事務局0721・26・7353

### ガイドと共に 金剛写楽が作品展

4月21日に紀見峠まで

「八重桜・峠を越えて紀の国へ(全行程8キロ・約5時間)」4月21日。9時半、南海高野線天見駅前集合(9時半に未着の人はキャンセル扱い)。天見駅〜なんてんの道〜高野街道〜紀見峠宿〜紀見峠駅。先着30人。参加費300円。弁当・飲み物など持参。少雨決行。電話申し込みは、4月13日・14日。10時〜4時。申し込み

公民館で25〜31日

25日〜31日、9時〜夜8時(26日は5時まで・27日は休館・最終日は4時まで)、金剛公民館2階ロビーで、「第16回写真クラブ金剛写楽・作品展」が開催される。問い合わせは上田さん090・9549・8042

### 神於山に26日

26日に岸和泉北山歩会 田・神於山。初級、約6キロ。8時55分に和泉中央駅前9番バス乗り場集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。中垣さん072・298・7514



2020年の様子



## 夜桜ライトアップ

24〜26日花の文化園

花の文化園では、24日・25日・26日、5時半〜9時半(最終入園9時)、夜桜のライトアップを行う。場所は、ボタン・シヤクヤク園側に咲くソメイヨシノ。ライトアップ時間中の入園無料(昼間は要入園料)。犬猫解放デーでも夜間の犬猫入場不可。問い合わせは花の文化園0721・63・8739

### 美術協会春季展

さやかホールで9日〜4月9日〜16日、10時〜5時(最終日は4時まで。11日は休館)、さやかホール1階展示ホールで「第24回大阪狭山美術協会/会員春季展」が開催される。入場無料。問い合わせは同協会事務所0721・28・4622(小川さん)

### 深井のギャラリーで

深井沢町のぎやらりいホールで30日〜4月8日、「草木萌動」が開催される。11時〜6時。月曜休館。入場無料。問い合わせは072・278・3381

3月9日号のまちがいさがし 正解は「ACEH」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽川島夫美(津々山台)▽谷口綾子(城山台)▽渡辺世志美(大野台)

3月9日号のクロスワード 正解は「ソツギョウシキ(卒業式)でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽川島夫美(津々山台)▽谷口綾子(城山台)▽渡辺世志美(大野台)



来月2週目に発送します。

## 犬猫の予防のおはなし

数年に渡った新型コロナウイルス感染症の大流行、それに伴う生活様式の変化にもようやく終わりが見えてきました。皆様はいいかがお過ごしでしょうか?

暖かい日が増えてきて、お出かけする機会も多くなり、犬猫たちにとっては各種予防が重要な時期となります。一般的にノミは13℃以上、ダニや蚊は15℃以上で活動が活発になります。「うちの子は完全室内飼いだから」予防は必要ないとお考えの方は要注意です。近年では完全室内飼いの犬猫でも網戸などの隙間や人の服などについて侵入し、自宅で気づかないうちに寄生・感染してしまうケースが多く見受けられます。これら寄生虫は、犬猫はもちろん人にも感染症のリスクがあり、中には死亡率が高い感染症も含まれます。近隣の動物病院にて忘れずにノミダニ、

フィリアの予防薬を処方してもらいましょう。当院では、フィリア検査と同時にお得な春の健康診断を実施しております。また、昨年末には歯周病予防・症状改善に効果的な点眼の歯周病ワクチンを導入しました。高齢や基礎疾患のある子にも負担なく実施可能で、導入開始から予想以上のご好評をいただいております。お口の症状でお困りの方は当院までご相談ください。(副院長 今岡 侑輝)

## 今岡動物病院

院長 今岡 仁志  
 副院長 今岡 侑輝  
 月・火・木・金・土曜日… AM9〜12&PM4〜7  
 日・祝日… 午前中診療 水曜日… 休診  
 和泉中央駅より線路沿いに光明池駅方面へ  
 ☎0725-57-0110

**大阪狭山市の動物病院**

**なえむら動物クリニック**  
 NAEMURA Animal Clinic

今年も毎年ご好評頂いている  
 春の健診キャンペーンを行います!  
 詳しくは当院スタッフまで

**春の予防シーズン 到来です!**

■ 診療時間 午前 9:00〜12:00  
 午後 4:00〜7:00  
 (受付終了は15分前になります)

■ 手術・往診・検査 午後 2:00〜4:00

■ 休診日 火曜日、日・祝 午後

笑顔 親切 丁寧

お待ちしております。

www.naemura-ac.com  
 ☎072-320-7329  
 大阪狭山市菜葉木5丁目507-1 駐車場完備

# ハンゲル勉強会



代表講師  
서준영  
(ノ・ジュニョン)

アンニョンハセヨ。  
韓国ドラマ、K-POP お好きですか?  
韓国語を理解してもっと楽しませんか?

初心者向けのトライアルコース 全4回 6,500円(税込7,150円)

まずは、お気軽に体験レッスンから

なかもず校	堺東校	鳳校
会場: 堺産業振興センター 日時: ① 4/15(土) 13:30~ ② 4/17(月) 11:00~ ③ 4/19(水) 19:30~	会場: フェニーチェ堺 日時: ④ 4/15(土) 10:00~ ⑤ 4/18(火) 19:00~ ⑥ 4/20(木) 10:00~	会場: 西文化会館・ウェスティ 日時: ⑦ 4/18(火) 10:00~ ⑧ 4/21(金) 19:00~
泉ヶ丘校	狭山校	
会場: ビッグ・アイ 日時: ⑨ 4/17(月) 20:00~	会場: SAYAKAホール 日時: ⑩ 4/20(木) 20:00~	

①~⑩のうち、1クラスを選んでお申込みください。  
※全クラス 45分レッスン  
※体験レッスンは1,000円です。

お問い合わせ

☎ 050-1312-3990

☎ 080-3765-3034

✉ korsensei@gmail.com

ハンゲル勉強会 検索



## 帝塚山学院大学 生涯学習センター 公開講座

### 「最新!心理学への招待」

開催場所 帝塚山学院大学泉ヶ丘キャンパス  
曜日/時間 火曜日 / 11:10~12:50 受講料 3回1,800円

6月20日 体験しよう心理学-心理調査  
6月27日 体験しよう心理学-心理学実験 7月4日 日常生活における「失敗」の心理学

お申込み期間 4月3日(月)~4月24日(月)消印有効

お申込み方法 ■メール: msk@tezuka-gu.ac.jp

■往復はがき

〒590-0113 堺市南区晴美台4-2-2 帝塚山学院大学 生涯学習センター宛  
①氏名(フリガナ)②郵便番号③住所④年齢⑤電話番号(ご自宅)⑥携帯電話番号を  
明記してお申し込みください。※持参不可、はがきは申込1名につき1枚

お問い合わせ TEL:072-247-4567 メール: msk@tezuka-gu.ac.jp

●申込受理後、キャンセルする場合は速やかにご連絡ください。  
●一旦、納入された受講料は、講座不開講などの特別な事情を除き、お返できません。  
●あらかじめご了承ください。

## 大阪狭山市立公民館主催 成人大学講座

### 「学ぶことの面白さ・楽しさ」

開催場所 大阪狭山市立公民館 多目的室  
曜日/時間 土曜日 / 14:00~16:00 受講料 5回1,000円

5月13日 「教える」から「学び」へ ~自ら学びつつ育つ主体に~  
5月20日 家庭での性教育 / 学校の性教育  
5月27日 新しい心理学の知見  
6月3日 健康と運動 6月10日 多様な学びの場としての図書館

成人大学講座のお問い合わせ・お申込み  
大阪狭山市立公民館 TEL:072-366-0070 Fax:072-366-0081  
■お申込みは郵送(郵便はがき) ■FAX ■メール(公民館HPの申し込みフォームより送信)

やきとりでお馴染みの **しば家** オススメ

## お持ち帰りPOKE

ヘルシーでおいしいと大好評!

3種の贅沢POKE 880円

サーモンとマグロの贅沢POKE 1,100円  
その他、サーモン・マグロ・チキンの組み合わせできます。  
十六穀米を抜いてサラダにも変更可能です。

**やきとり しば家**  
TEL.0721-29-8889  
富田林市久野喜台1丁目1-2  
営業時間 / 15:00~0:00 (LO23:30)  
定休日 / 水曜 店前に回有り

☆電話予約OK

「アブリ」「ジュシー」  
玉ねぎの甘みたっぷり  
海老の食感が絶品!!

## 海老かつ

どこの海老でも  
海老だらけ!!

ごはん・みそ汁  
キャベツ  
おかわり自由

新潟魚沼産  
こしひかり  
自家精米

日・祝日もランチメニューやってます! ¥880(税抜)~  
11:00~17:00 ¥968(税抜)~

揚げたて お持ち帰りメニュー販売中 食卓応援!

**かつ喜** 大阪狭山店  
TEL072-368-8889 PayPay  
大阪狭山市菜葉木4-304-1 ■営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店

10%OFF 精算時 10%OFF 精算時

●かつ喜大阪狭山店のみの有効  
●店内でのご飲食のみ  
※他の割引との併用不可

有効期限 2023年4月末迄

●かつ喜大阪狭山店のみの有効  
●店内でのご飲食のみ  
※他の割引との併用不可

有効期限 2023年5月末迄

和歌山に続き、ついに大阪にも開園!

## アニマルレストガーデン

愛するあなたと共に いつまでも

### 1周年記念キャンペーン

期間内にご契約いただいた方に左記5種類の中から  
お好きなモノをお一つプレゼント!

Animal Rest Garden 大阪 河内長野市天野町907-18  
TEL 0721-69-6609

2023年3月31日まで

詳しくはHPにて

「ありがとう」の気持ちを込めて  
お人形やぬいぐるみのご供養を行います

## 人形供養祭

供養料 1,000円  
+アンケート回答

2023年 5月14日(日) 受付 10:30~11:30  
供養祭 11:30~

当日供養祭に来られない方も、事前に持ち込み可能です。 透明もしくは半透明な45ℓ以下の袋に入れてお持ちください。  
受付開始日 / 4月29日(土・祝) (10:00~16:00) ■ご不明点がございましたら下記までお問い合わせください。

ご供養可能なもの

ぬいぐるみ・着物	アルバム	プラモデル(プラスチック)	※ガラスケースや電池等、一部受付できないものもございます。
ひな人形・日本人形	こけし(木製可)	不要になったおもちゃ等	※家具や楽器等は供養祭の対象外となります。
フランス人形(陶器可)	土鈴(粘土可)	着せ替え人形(ゴム可)	

## 「菩提寺がある」

### 南大阪霊園で「安心に」

朝夕1日2回の心のごもったご供養が行われています。

管理料・合同納骨法要・永代供養まで  
全て含んで **10万5千円** (税込)

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代帳への記載 を追加した【19万3千円(税込)】プランもございます。

永代供養墓 「天慈のやすらぎ」

おかげさまで **50周年**

大阪府認可公営墓地 宗教法人 慶福寺 〒586-0086 河内長野市天野町907-20  
http://amanosan.or.jp/ 0120-52-3300

## 圧倒的なスケール感の樹木葬

### 自然葬区画

半世紀の時を経て自然へと還る

生前契約可

自然葬 **HiBiki** ひびき

二名様 76.5万円 四名様 126.5万円

「喜びまい・改葬」をお考えの方には、別途特別プランをご用意しております。

個別に納骨される永代供養墓

樹齢30年以上のさくらの木々に  
抱かれながら過ごす7年の歳月

自然葬 **InoRei** いのれい

一名様 20.5万円

自然葬 **Sakura** さくら

一名様 31.5万円~  
二名様 54.5万円~

運行時間も充実の  
無料送迎バス

狭山からの  
アクセス抜群!!

■南海・近鉄「河内長野」駅  
■北高高速鉄道「泉ヶ丘」駅  
■JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)