

泉北の府営・府公社・UR 建て替えや集約で削減

パチンコ店跡地にスーパー

人口減や老朽化

12面

2面・5面

猛スピードの自転車
白杖を壊し立ち去る
安心警備のトランクルームが利用者募る

4面

13面
広告



★次号にご期待▶榎塚台近隣センターの旧自治会館撤去し、駐車場に。

『たぬきのお話』 = みいけだい幼稚園5歳児・やまむら ひろと さん

記者のつぶやき

▼昨年12月10日
和泉市久保惣記念
美術館にて、「ゆき
とこずえの癒しの
ピアノコンサート」
を開催。恐れ多く
も、事前に本紙で
も大きく取り扱っ
ていただき、当日は満員御礼。
定員オーバーで入場できなかつた方もいたとのことで、大変失礼いたしました。

共演の林ゆきさんはジストニアという神経の病気で指が思うように動かせず、私はメニエール病からの難聴とうつ病他持病が複数あり、共に苦闘の連続。でも、多くの涙を流してきた自分達だからこそ表現できる音楽があると信じて演奏をしています。今年もコンサートを開催予定です。またどうぞよろしくお願ひします。

(山本こ)

▼先日、約20年程前に同じ職場で働いていた人たちと食事をする機会があった。お互い良い年を重ねてきたなあと考えた瞬間だ。妊娠して退職されたAさんはその時のお子さんがもう成人。子どもの反抗期に悩んでいたBさんは今では素敵なおばあちゃま。結婚はしなかったけどバリバリキャリアを積んで部下を何人も抱えるCさんも輝いていた。ふと自分を客観的に見た。「うん、大丈夫！」なんだかんだいろんなことがあって生活環境や人間環境に変化はあったものの「私は私」として生きている。若いころは人と比べがちでつらい時もあったが「自分を自分で認めてあげられるって大事」と思えた最高の時間だった。

(野田)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



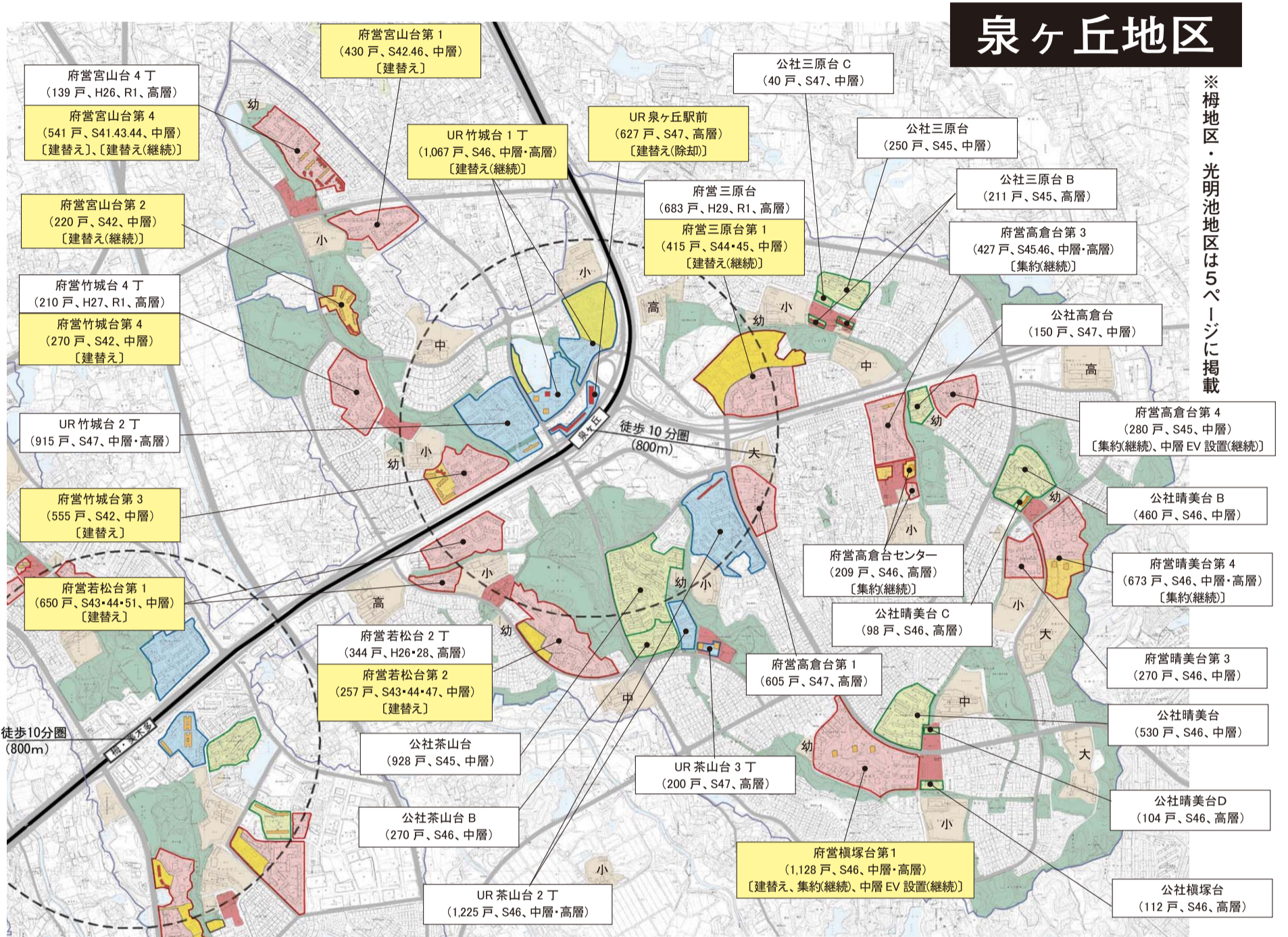
★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

公的賃貸住宅の事業実施計画

22年3月末現在の管理戸数、建設年Sは昭和・Hは平成・Rは令和 (URは管理開始年)

事業内容 = **建替え**、集約、耐震改修、中層、EV (エレベーター) 設置



泉ヶ丘地区

※梅地区・光明池地区は5ページに掲載

建て替え後の跡地活用も

泉北のこれからの府営・公社・UR

公的賃貸住宅が約半数を占め、ほかの地域と比べて比率が高い泉北ニュータウン。府営住宅・府公社・URの建て替えや改修・解体工事が進んでいる。

泉北ニュータウン再生府市等連絡協議会(事務局は堺市)では2012年3月に「泉北ニュータウン公的賃貸住宅再生計画」を策定。改訂を重ねながら建て替えや集約、耐震化事業に取り組んでいる。

泉北内の府営は1万4476戸(21年3月)、府公社5323戸(22年11月末)。(5ページに続く)

乳腺疾患 [乳腺症・乳腺炎・乳癌・乳ガン検診] ・甲状腺疾患・外傷

米田外科クリニック

日本乳癌学会 乳腺専門医 院長 米田 光里
日本外科学会 外科専門医

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 5:30~7:30

☎072-297-5041
堺市南區城山台3-3-5 (城山台センターバス停 徒歩3分)
<http://www.yoneda-geka.com/>

医療法人 KOMEDA CLINIC

こめだ耳鼻咽喉科

11/4金 光明池アクト2F へ移転しました。

診療時間
午前 9:30~12:30
午後 4:00~7:00

レーザー(アレルギー性鼻炎)外来・補聴器外来有り(要予約)
電話予約▶050-5533-6352
web予約▶<http://komeda.mdja.jp>

☎072-296-3341 光明池アクト2F

社会医療法人 頌徳会

日野クリニック

内科・腎臓内科・人工透析内科・皮膚科
アレルギー科・整形外科・リハビリテーション科

■血液浄化室 (人工透析・血漿交換など)
月・水・金 8:30~22:00
火・木・土 6:00~17:00

無料送迎バス完備

☎072-276-5111
<http://www.syo.or.jp>

光明池駅前

上田泌尿器科

和泉市室堂町1723番地 榎屋ビル2F

☎(0725) 55-4041

休診日: 日曜・祝日・木土曜午後

府の秋季大会で優勝

庭代台中のサッカー部

御池台地域会館で祝賀会

庭代台中サッカー部が大



阪中学生秋季総合体育大会で優勝し、同中学校校区の御池台地域会館で12月23日、祝勝セレモニーが行われた。当日は寒波到来にもかかわらず、大阪府430校の頂点に立った選手達を祝おうと、多くの地域住民が集まった。セレモニーでは南区長や来賓の祝辞、選手の

紹介などが行われた。御池台校区連合自治会会長の戎谷悦子さんが、選手の名前と写真が載ったクリアファイルの記念品を贈呈し、「プラーボー！」と選手達を称賛。また優勝トロフィーや盾などが紹介され、サッカー部全員が優勝カップを高々と掲げて喜びを表した。

監督の町田智彦さんは、雨の日でも熱心に練習したチーム一丸となって頑張ってきたことを称え、選手の将来にエールを送った。またキャプテンの鞍田海正くんは、保護者や地域の人々の応援に感謝の言葉を述べた。(富尾)

桃大留学生が和太鼓体験 堺太鼓グループが演奏を指導

1月9日、桃山学院大学和泉キャンパス(和泉市まなび野)の桃山学院大学国際部交流会で、留学生対象の和太鼓体験教室が開かれた。この企画は堺市多文化交流クラブからの声掛けで実現したもので、和太鼓演奏グループ「堺太鼓」が演奏と体験の指導を行った。

まずはお目出度い「獅子舞」で、和太鼓のリズムに合わせて獅子舞が舞うパフォーマンス披露。和太鼓を見るのも聞くのも初めての留学生は宮太鼓の勇壮な響きを

を全身で感じて驚いた様子。続けて宮太鼓、締め太鼓、斜めがけした桶胴太鼓、鉦という編成で大迫力のパフォーマンスが披露されると、留学生達はライブ会場のようにノリノリで盛り上がった。その感動冷めやらぬまま、早速体験コーナーが始まった。太鼓のバチの握り方や打つ位置をほぼマンツ

マンで丁寧に教えてもらい、和太鼓を初体験。国は違っても現代っ子、しっかりとお互いの動画を撮影していた。自分で打つことで和太鼓を全身で感じ、更に感動したようだった。堺太鼓のメンバーと留学生の交流コーナーでは、ちびっこメンバーから矢継ぎ早で質問が。どうやって来たんですか?『飛行機です』『初めて覚えた日本語は?』『お寿司!』好きな大阪弁は?『なんでやねん!』と、

会場は笑い声に包まれ和やかムード。最後に、企画した堺市多文化交流クラブ代表の多田廣さんが「留学生の皆さんに伝統文化への理解を深めてもらいたく、堺太鼓の皆さんにご協力いただきました。このイベントを企画しました。楽しんでいただけただけみたいでよかったです」とスピーチ。留学生達は和太鼓の前で皆と記念撮影して名残を惜しんだ。(杉本)




晴美台でXマスフェス

12月25日、晴美台近隣センターで「クリスマスフェスティバル」が3年ぶりに開催された。主催は晴美台校区まちづくり協議会。広場には、舞台やテント、

飲食コーナーが設けられ、大勢の住民でにぎわった。舞台では、午前中に狭山高校書道部が袴姿でパフォーマンスを行い、会場から大きな拍手が。午後からはのど自慢紅白歌合戦が行われ

大いに盛り上がった。ゲームを楽しむ子ども達や絵馬づくりなどのワークショップ、寄せ植えに参加する人。キッチンカーで販売されている料理や晴美台名物のとうき餅をほおぼる人。来場者はそれぞれイベントを満喫していた。(富尾)



3密をさける工夫として待合室のパーティションや診察予約システムを導入しました。患者さんが長時間院内にとどまらないで安心して受診していただけるようになりました。

令和2年6月20日から

スマホで**順番予約**ができるようになりました。
<https://airwait.jp/WCSP/storeDetail?storeId=KR00748700>

診察受付時間

【午前】月曜～土曜、午前8時～12時
 【午後】火曜と金曜、午後4時～7時

和泉市いぶき野4丁目5番
 エコービルいすみ北館1F
 和泉中央駅北側
 ☎(0725)57-7011

光明池駅前・光明池アクト3F

丸山内科クリニック

(初診)受付時間	(再診)受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:15～11:15	8:15～11:45	○	○	○	○	○	○
午後 3:45～6:15	3:45～6:45	○	○	○	○	○	○

院長 丸山宜之 副院長 丸山康典
 日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
 日本消化器病学会認定 消化器専門医
 日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

☎072-295-7600 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

三原台医療センター内

伊東皮膚科

夜診の診療時間が**4:00から**になりました

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前9:00～12:00	○	○	○	☆	○	○	×
午後4:00～7:00	○	○	○	☆	○	×	×

院長 伊東 香代子
 ☎072-292-3830
 堺市南区三原台4丁目1-5
 (サンラザさんより徒歩2～3分) 有

高倉台いぬねこ病院

院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00～12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00～7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁目22-7

内科・循環器内科

ささきクリニック

院長 佐々木 剛 副院長 佐々木 智子

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:00～12:30	●	—	●	●	●	(13:00まで)
午後診 4:00～7:00	●	—	●	●	●	—

(休診日) 土曜日の午後診、火曜日・日曜日、祝日
 ☎0725-53-4970

金曜はエコー検査日

和泉市はつが野3丁目1番5号(青葉はつが野小学校前)
<http://www.sasaki-clinic.biz/>



1月18日午前10時40分頃、桃山台1丁4番付近、西原公園横の沿道(幅1・9メートル)で、南区役所に歩いて向かう途中の75歳男性(桃山台在住)に、前方から猛スピードの自転車が接



西原公園 横の沿道 視覚障害の男性が被害

自転車暴走「白杖」壊す

近し、男性が所持していた白杖と接触、ドカンという激しい音と共に白杖はバラバラに壊れた。

幸い男性とは接触しなかったが、自転車の相手は謝罪だけで救護措置を取らずにその場を立ち去った。壊れた白杖は使用不能となったため、区役所にて再交付の手続きを行い、現在は代

1月12日頃、赤坂台5丁の空き家住宅で90代女性が半年ぶりに訪れると1階和室の窓ガラスが割られていた。

1月10日、野々井の住宅2軒で敷地内に干していた

1月15日夕方、宮山台1丁の公園で10代男性の自転車の前かごに入れていたカ

1月6日夕方、桃山台3丁の公園で10代男性が約1時間自転車を持って遊んでいた間に、自転車の前かごに入れていたボディバッグ(1万円相当)が盗まれた。

12月6日、まなび野1丁目の路上に止めていた10代男性のバイクが盗まれた。

12月22日昼、あゆみ野4丁目の商業施設の駐輪場に止めていた10代男性のバイクが盗まれた。

12月12日昼、茶山台1丁の一般駐輪場に施錠して止めていた10代女性の自転車(3万円相当)が盗まれた。

12月30日未明、赤坂台の団地の駐輪場に無施錠で止めていた10代男性の自転車(3万4千円相当)が盗ま

1月15日昼、高尾1丁の遊戯施設で60代男性が置き忘れたICカード1枚(7千円相当)が約5分の間に盗まれた。

1月15日夕方、宮山台1丁の住宅前に止めていた20代男性の原付バイクのロックが無理に解除された形跡があった。

12月13日、宮山台1丁の住宅の前かごに入れていた60代男性のバイク(12万円相当)が盗まれた。

12月12日深夜、稲葉3丁の住宅の敷地内に施錠して止めていた40代男性の電動アシスト自転車(7万円相当)が盗まれた。

12月20日頃、新檜尾台3丁の住宅の駐輪場に止めていた40代女性の電動アシスト自転車(5万円相当)が盗まれた。

12月20日頃、新檜尾台3丁の住宅の駐輪場に止めていた40代女性の電動アシスト自転車(5万円相当)が盗まれた。

12月20日頃、新檜尾台3丁の住宅の駐輪場に止めていた40代女性の電動アシスト自転車(5万円相当)が盗まれた。



「サポート詐欺」防ぐ

コンビニ店員 高齢者にレジで声掛け 2人に感謝状

1月20日南堺警察署にて、特殊詐欺の未然防止に貢献したとして、セブニーレブン堺光明池駅東店の外島才愛さん、写真右と、ファミリーマート泉北敷物団地店の堂瀬悠加さん、同左に、武市署長より感謝状が贈られた。

夫婦が、クレジットカード15万円分の購入を申し出た。外島さんが使用目的を聞き、同署からコンビニに配布されている詐欺防止のポスターを見せ、内容が該当しないか尋ねると、男性は「パソコンがウイルスに感染している」との項目を指し、すぐに詐欺だと納得した。

「お二方の冷静な判断と声掛けにより事なきを得た。」

皮膚科・アレルギー科・小児皮膚科 難治性皮膚疾患外来

医療法人 令和会

うえのけんご皮膚科

院長 上埜 剣吾

日本皮膚科学会 皮膚科専門医
日本東洋医学会 漢方専門医

トナリエ榎・美木多 1F

TEL 072-291-5500

堺市南区原山台2-2-1 1F

うえのけんご皮膚科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日/木曜日、土曜日午後、日曜祝日

能田胃腸科・外科

〈診療科目〉一般外科・胃腸科・理学診療科

特定健診・がん検診

実施しています。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	×
午後5:00~7:30	○	○	○	×	○	×	×

堺市南区高倉台2丁31番4号(高倉台2丁バス停前) ☎072-293-4111

くにとう 国頭医院

消化器科 内科 外科 リハビリテーション科

胃・大腸 内視鏡検査、胃透視、注腸検査

診療/午前9:00~12:00 午後5:00~7:00
休診/火・木・土曜日の午後、日曜、祝日

院長 国頭 悟 ☎(0725)50-4545
http://www.kunito.com

和泉市伏屋町3-7-34 泉北第2ビル1F

田中外科クリニック

●院長 田中 俊司 ●診療科目 外科・リハビリテーション科

●診療時間

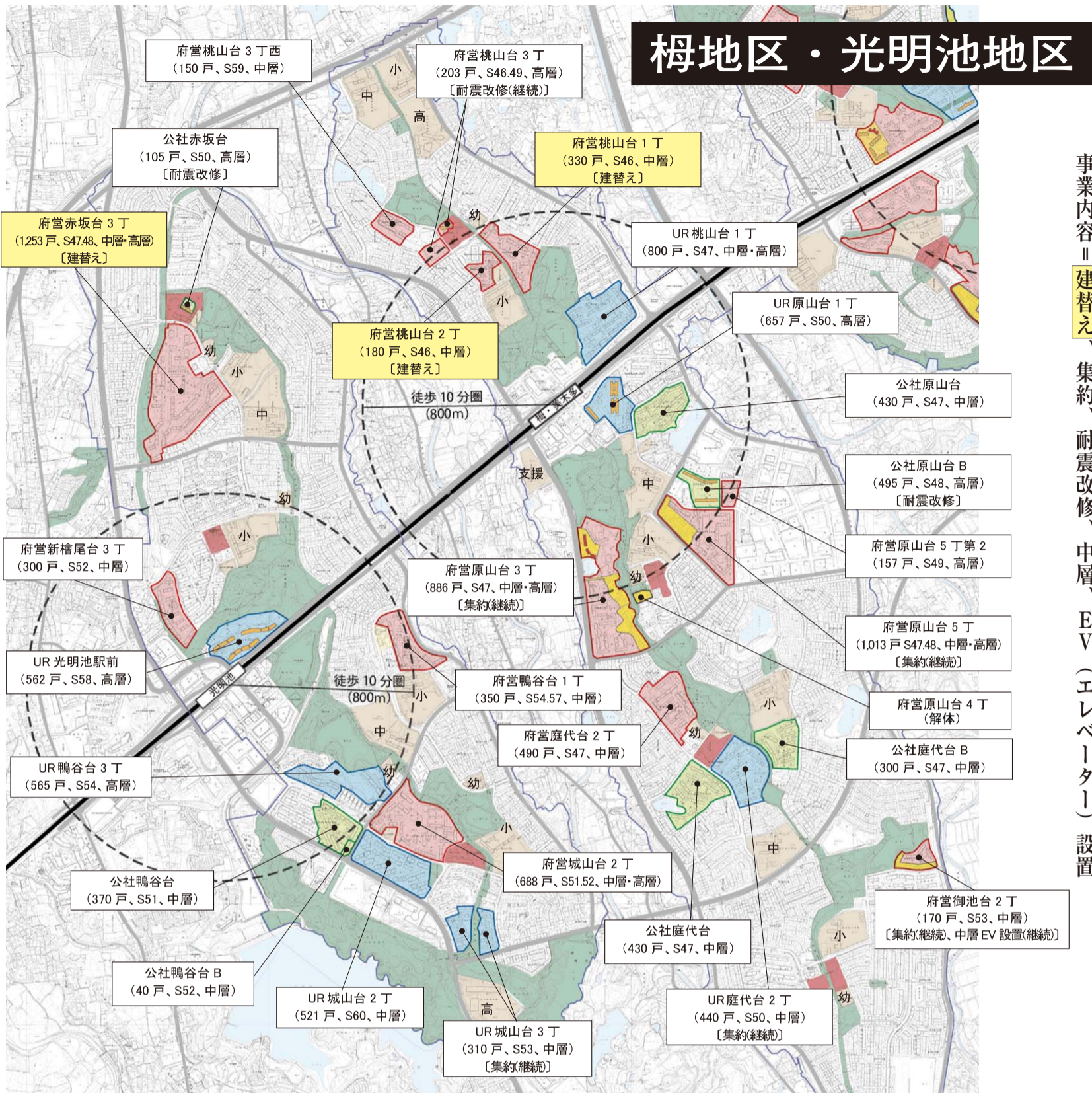
	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
16:30~19:00	○	○	○	○	○	○

休診/火曜・木曜・土曜午後 祝日・日曜

堺市南区庭代台1丁35番1号 ☎072-293-7500

公的賃貸住宅の事業実施計画

22年3月末現在の管理戸数、建設年Sは昭和・Hは平成・Rは令和（URは管理開始年）
 事業内容Ⅱ 建替え、集約、耐震改修、中層、EV（エレベーター）設置



(2ページから続く)

UR7889戸(22年11月末)。

公的賃貸住宅は、全体的に将来、人口・世帯数の減少が予測されることや老朽化などを踏まえ、住宅ストックと管理戸数の見直しが進められている。なお、泉北ニュータウンの削減戸数は公表していない。

同協議会では、住棟壁面サインや階段などの外観デザインの向上と外構の工夫を凝らすことや、建て替えで空いた空間活用については、必要に応じて土地利用に関わる規制緩和などを検討している。〔横山〕

養育者支援を

考える勉強会

南図書館で19日

「たたかない・怒鳴らない子育て」養育者支援を考えるポジティブ・デザイン研究会が19日1時半〜3時、南図書館ホールで開かれる。主催は南区子育て支援課。受託事業者はNPO法人きづく(ポジティブ・デザイン)日本事務局)。

参加対象は、子育て支援担当者や従事者、子育て支援に関心のある企業、民間、行政関係者、ポジティブ・デザイン(養育者支援プログラム)に関心のある人(先着順)。問い合わせは南区役所子育て支援課072-290-1744(担当にはらさん)。申し込みは15日午後5時までにQRコードから。



保育室からは、**明るい笑い声と元気なお歌**が聞こえます。

はらやまだいようちえん

げんきいっぱいともだちいっぱい ゆめいっぱい

2月の行事 生活発表会
 一年の成長の成果を発揮する行事です。園児全員、発表できることを願い、練習に励んでいます。

3月の行事 お雑祭りお茶会
 年長児がお抹茶とお菓子で、お茶を頂きます。苦いお抹茶で、少し大人になった気分ですね。

なわとび大会
 毎日少しずつした練習の成果をお家の方に見て頂きます。何回跳べるか楽しみですね。

幼稚園教諭募集 [正規職員・アルバイト・パート可]
 詳しくは園までお問い合わせください。

ふじ学園 **原山台幼稚園**
 堺市南区原山台4-4-1 ☎072-299-5110

石上整形外科

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科
 ☎072-298-6655

院長 石上 仁丸 (大阪大学医学部卒)
 経歴(市立吹田市民病院整形外科・リハビリテーション科部長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

日本整形外科学会専門医
 リウマチ・スポーツ・リハビリテーション認定医
 腎臓病認定医・指導医

名譽院長 石上 直 **特定長寿健診 随時受付** (木)吹田市民病院手術

赤坂台医療センター

医療法人 忠正会

うえのクリニック

内科・外科・整形外科・リハビリテーション科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	—	●	●	●	○	—
16:30~19:00	●	●	—	●	●	●	—	—

日曜日も診療しています

日曜は月に2回診察いたします。(都度変更あり。ホームページでご確認ください。)

岸和田市稲葉町265番地の1 ☎072-493-3915
 (泉北1号突き当たりを左折して5分) **駐車場15台**

高性能な木の家 冬のあったか体験会
 2/11(土)~2/26(日) @ゆっくりばこ

梅・美木多駅徒歩15分。緑あふれる農村風景の中、築50年の古民家を、耐震、断熱リノベーションで蘇せました。外からの豊かな太陽光をしっかりと受け入れる日本古来のプランを活かしながら、薪ストーブを組み合わせたことでここ最近の寒波も関係なく、家の中は薄着で過ごせます。一度温まったら冷めにくい魔法瓶のような感覚です。普段は、地域拠点となるべく、コワーキングスペースや、シェアキッチンとして、地域の皆さんに使っていただいています。そんなゆっくりばこを、ぜひ体験ください。予約制です、メール、お電話にて、お問合せください。

新築とリノベの設計と施工 **西紋建匠株式会社**
 性能の高い木の家を、手の届く価格で
<https://www.saimon-live.com/>
 電話/072-247-4318 メール/ info@saimon-live.com



〈イラスト〉
いぶき野・まじよりんさん



ま
ち
が
い
さ
が
し

左の2つの絵に違うところが4か所あります。ま
ちが
い
の
あ
る
こ
ー
な
ー
を
記
号
で
答
え
て
下
さ
い。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
2月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分を
まとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁
22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473
メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月23日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの
出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに
黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK
(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

だまだ使えます、解体した状態でお
渡し)を無料で車で取りに来られる
方に譲ります。積み込み手伝います。
(庭代台・野上 doranext@gmail.com)



◆アディダスのテニスラケットバック
バック(黒色、ラケット2本入りま
す、日焼けあり、6~7年使用)を
1200円で▷引出し3段収納ケース
(幅29.5×奥行62.5×高さ16.5cm、キ
ャスター付き)を1200円で▷タイヤ
&ホイール4本セット(165-55-
15、ホイール白色、窒素ガス、ロック
ナット、タントカスタムに使用、2020

年11月に購入し現在は自宅内に保
管)を3万2000円で▷ゴルフ傘
(77cm、晴雨兼用パラソル)を1400円
で▷折りたたみ式コンパクトチェア
2脚(背もたれ付き、コールマン=足
1か所部品がかけていますが問題な
く使用できます)を1300円で、譲りま
す。お届け可。

(原山台・中尾 080-6260-8760、nakao
na@ezweb.ne.jp)

◆ソニーの25型テレビ(2011年製、HDD
内蔵<録画可>)を5000円で▷折り
畳みトートバッグを1000円で、取り
に来られる方に譲ります。
(原山台・喜多 090-9213-1249、連絡
は午後5時以降に)

光明池地区

◆書棚つきライティングデスク(幅90
×奥行45×高さ180cm、椅子つき)▷
月刊誌『現代農業』70冊をいずれも
無料で、取りに来られる方に譲りま
す。

(鴨谷台・岡林 072-299-7658)

◆雛人形セット(雛人形と道具すべ
てそろっています、あまり使っていま
せん、段はありません)を無料で取り
に来られる方に譲ります。
(赤坂台・岩本 072-297-6534)

金剛地区

◆オーブントースター用のラック(白、
組み立て済み、幅の調整可、サイズ合
わず未使用)▷タコ足の物干し(ステ
ンレス製、美品)▷スマホカバー(手
帳型、iphone11に対応)を無料で、取
りに来られる方に譲ります。

(藤沢台・今中 070-1764-0308、連絡は
午後8時以降に)

◆雛人形(幅86×奥行47×高さ53cm、
お内裏様とお雛様の一対、ガラスケ
ース入り、オルゴール・電灯のぼんぼ
り付き)を無料で取りに来られる方
に譲ります。

(高辺台・竹中 0721-28-4695)

狭山地区

◆幼児用一輪車(19インチ)を1500円で

▷幼児用書道道具を1000円で▷子ど
も用プロテクター(ピンクと水色)
を各1000円で、取りに来られる方に
譲ります。

(池尻北・前田 090-5975-2116)

◆レグマシンを5000円で▷ナイスデ
イを7000円で、取りに来られる方に
譲ります。

(池尻中・仁田 072-365-7628)

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆カセットプレーヤーを無料か格安で
譲ってください。取りに伺います。大
切にします。

(茶山台・武内 080-2441-4461)

泉北周辺地区

◆給湯器(都市ガス)▷洗面台▷猫脚の
椅子をいずれも無料で、譲ってくだ
さい。取りに伺います。

(納花町・大坪 080-3133-9014、otsubo
hanae@yahoo.co.jp)



社会医療法人
啓仁会

堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	—	●	—
眼科	—	●	●	—	—	●

※内科・外科系の診療曜日・時間はお電話でご確認ください。

【診療科目】内科・外科系(総合内科・膠原病内科・血
液内科・糖尿病内科・脳神経内科・腎臓内科・心身診療科)
整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科

堺市の各種検診を行っています

特定健診・大腸がん検診
前立腺がん検診・肺がんX線検診
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

時間外診療センター
午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	—	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●
眼科	—	●	—	—	—

今月のトピックス

●帯状疱疹ワクチンについて
帯状疱疹ワクチン シングリックスの接種を
行っています。
外来受診後の予約制での接種となります。
・対象年齢:50歳以上
・接種回数:2回
・費用:1回あたり22,000円

時間外診療センター
夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

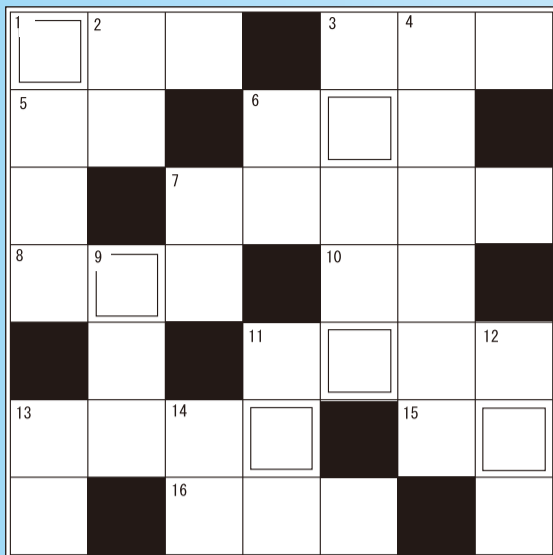
※上記時間外についてはご相談ください。



Phone. 072-295-8833
〒590-0132 堺市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

クロスワード・パズル




二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①大勢の人が並んで文字の形をつくること②建物の外壁より外に張り出している部分③日本の(事実上の)首都④航空機の離陸と着陸⑥「ブック」を日本語で⑦鼻の上に角がある大型の動物⑨金融機関に金銭を預けること⑩自分のものとして持っていること⑫体操競技の一種でぶら下げた2本の輪で体を支えて演技する⑬日本と北京の__は1時間⑭書道の作品、書物

→ヨコのカギ ①⇄日の入り③神社の入口を示す門⑤学名「ニッポニアニッポン」と呼ばれる鳥⑥置きっぱなしにしておくこと⑦カメラや望遠鏡を固定する器具、三本足⑧「喜び」を英語で⑩欲しいと思う気持ち⑪国が決めた決まり⑬皮膚の色などの体の特徴で区分した人間の種類⑮実がイガイガのとげで包まれている秋の味覚⑯人の「見たい目」

ヒント：オホーツク海に広がる風景



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は2月23日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

地域のことなら、何でもOK!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます




このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。
動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ
なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。
当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆ 応接用ソファ (1人掛け、黒、皮、大丸で購入)▷食卓用椅子(1人掛け、グリーンの花柄、布、少し大きめ、美品)▷フランスベッドのセミダブルベッド(マットレス2段、美品、2階に置いてあるのでおろす必要があります)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(槇塚台・光岡 072-291-2436)
- ◆ ラメ入りミントカラーのセーター(春秋冬着用できます)と紺色のタイトスカート(MAJESTIC LEGON、フリーサイズ、両ポケットあり、後ろゴム入り、チャック式のためサイズが変わっても大丈夫)をまとめて500円で▷トヨタ「クラウン」の座席カバー(前席後頭部2個=横21×縦22×奥行10cm、前席背中部分2個=横50×縦33×奥行23cm、後部座席の後頭部2個=横26×縦13×奥行11.5cm、真ん中の席の後頭部1個=

- 横28×縦39×奥行10cm<後ろ39cm>、後部座席の背中部分=横1.12×縦53×奥行56cm、商品が大きい場合は紐付きのため縛って小さくできます、素人が測ったのでご了承下さい、目立たない程度の汚れ3か所あり、前席と後部座席のカバーのデザインが違います)を800円で▷スマホ保護フィルム(対応機種=Xperia 5 IV、ガラス製品では無いので割れる心配はいりません<PETフィルム>、2枚入りなので失敗しても大丈夫です、新品・未使用)を350円で、譲ります。引き渡しは待ち合わせで。(茶山台・角中 ka123hi01@gmail.com)
- ◆ 足元温風機(クリーム色、首振りあり、サーキュレーター)を1500円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地 080-8536-1741)
- ◆ スタッドレスタイヤとアルミホイール4本セット(海外製・ZEETEX社、型番WP1000、タイヤサイズ=195/65R/15、残り溝6mm程度、2019年1月から毎年1月～3月に使用、

スキー場には年に2～3日行ってました、ホイールは充分使用できるので気になる方はタイヤだけ新品に交換すれば全て新品で購入するより安くなると思います)を1万円で譲ります。引き渡しは待ち合わせかお届けで。
(晴美台・遠藤 dnw.endo@gmail.com)

梅地区



- ◆ 二段ベッド(幅105×長さ213×高さ156cm、7年ほど使用、子どもの落書きあり、柵の一部外れあり<金具補強で取り付けは可能と思います>、ハシゴの金具パーツあり、頑丈でま

医療法人 医泉会

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	△
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	△
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

ジョイパーク泉ヶ丘2Fに移転しました!!

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL <http://izumigaokahifuka.com/>
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集
(看護師・事務員)
詳細はHPIにて。

医療法人

大平産婦人科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	●	●	●	●	●	●
13:00~16:00	○	●	●	●	●	●	●
17:30~20:00	○	●	●	●	●	●	●

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

072-299-1103

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新!!



ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の日を決定いたします。

TEL.072-288-4711
URL <https://izumigaoka-naishikyoku.com>
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

便秘外来
はじめました

胃カメラ
火曜日のみ夜診OK

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	△
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	△
17:00~18:00	★						

△第2・4週は休診。第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。
★胃カメラ当日16:30まで受付(9時以降絶食)
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日

消化器内科・肛門外科

みやわきクリニック

MIYAWAKI CLINIC

http://miyawaki-clinic.net 日本大腸肛門病学会専門医 院長 宮脇 晴彦

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前(9:00~12:00)	●	●	●	●	●	●	—
午後(14:00~16:00)	※	※	※	※	※	—	—
夜診(17:00~19:00)	●	●	—	●	●	—	—

※午後は検査・手術 休診/水・土午後・日・祝日
※初診の際は、診療終了30分前までにお越し下さる様をお願いします。

072-284-0555

■検査内容 胃内視鏡(経鼻)
・大腸内視鏡(ポリペクトミー等)
・超音波検査・レントゲン・各種ガン検診

■手術内容 肛門外科(日帰り根治手術)
・他、外来手術 処置

堺市南区鴨谷台2丁1番5号 サンピア2番2F

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



ストレッチ

1月26日号の答えは「ストレッチ」でした。

★ストレッチやスクワットの記事を見かけたら切り抜いて保存しています。たくさん溜まっていますが、どれも数回しかしておらず長続きしません。これでは毎日のように腰が痛い、足が痛いというのが治りそうにもありませんね。(はつが野・T.Kさん)

★少しでも筋力のある体でありたいと思う70代です。朝のラジオ体操、浅めのスクワット10回、片足立ちを少し、寝る前の腹筋10回などを細々としてますが筋力は付いているのかな? 気まぐれ散歩の5000歩と。継続は力なりと信じて頑張ります。(原山台・M.Tさん)

★ストレッチをしようと脇を伸ばしたら、筋を違えてしまい諦めました。(宮山台・H.Jさん)



★毎朝5分ですがYouTubeを見ながらヨガをしています。毎日5分でも続けていると、やっぱりスッキリします。(三原台・N.Tさん)

★骨密度を上げるために運動ジムに通っていましたが、膝と腰を痛めて辞めました。自宅でなかやまきんにくんのストレッチをやり始めましたがこれまた意外にしんどい! 家族のご飯の準備や忙しいといろいろな言い訳をして最近できていません。お腹周りのお肉がすごいことに。自分の

体のことなので、また、少しずつ始めようと心に決めました。(向陽台・M.Yさん)



健康の急先と毎日。
<のぞみ野・E.Tさん>

寒波到来

★1月24日の晩から、大寒波到来。各地では交通機関で影響が出たりしました。泉北でもうっすら雪が積もりました。そんな中、近くに住む甥っ子達は雪に大喜びで、可愛らしい雪だるまを作ったそうです。頭の上に乗っている丸い雪は何かなあとほっこりしました。(室堂町のマロさん)



★最強寒波到来。大阪は、つくづく災害の影響が少ない地域だと思う。数年前の台風21号は凄かったが、ここ2~30年では、この時だけだったような気がするが。それだけに南海トラフに対しての対策も万全にしなければと思う。(今熊・T.Sさん)

★10年に一度の寒気団が南下。できるだけの対策をして、朝に恐る恐る外

を見ると、降雪もほとんどなく道路も凍結していませんでした。でも住んでいる場所の少しの違いで、道路の凍結による事故が起きていたと仕事から帰ってきた夫が話していましたが、やはり仕事となるとそうもいきません。どうか慣れない雪道にはお互い、くれぐれも気をつけていきましょう。(伏山・M.Hさん)

日々のあれこれ

★家の周りは野鳥が多く、スズメの他にメジロ、ヒヨドリ、セグロセキレイ、ムクドリが来ています。セキレイは駅前や交差点でもすぐ近くに降りてきて、尾羽を上下に動かして早足で駆けていきます。毎日かわいい鳥が見られてうれしいです。(寺池台・M.Mさん)



★今年も無事に誕生日がきました。おいしいフレンチランチを頂き、主人にささやかなプレゼントを貰いました。改めて健康に産んでくれた両親に感謝して仏壇へ手を合わせました。(くみの木・Y.Iさん)

★私は62歳で退職してから10年間水墨画を習っていました。現在は図書館で毎日将棋や読書を楽しんでいます。(若松台・Y.Kさん)



★母の通院にタクシーを呼ぶことができる。電話をかけても中々つながらない。タクシーアプリを入れて乗る場所を登録したら早くタクシーが来るようになった。後何分で到着かも分かるのでそれに合わせて家を出ればよい。便利なのでおすすめです。(寺池台・H.Sさん)

★若い頃、スキーはインストラクターレベルまで上達して楽しんでいましたが、同窓会でスケートリンクに行った時、スケート靴で全く立てないのを変わり者扱いされたことがあります。今でもスケート靴では立てません。(高倉台・M.Yさん)



★最近、10円クレーンゲームにハマってます。娘や息子も自分で動かして楽しんでるし、私も10円やったら子ども達自身にやらせてあげてもいいかな? という値段でお互い楽しめます! 小さいフィギュアやお菓子を取って帰日も大喜びで帰っています!(東野西・E.Tさん)

★子どもが小学生になり働き始めてまる6年。まだまだ失敗することもあり日々学び。それでも好きな仕事。やりがいを感じながら楽しく仕事ができることに感謝しています。(原山台・K.Mさん)

★寒さの中、可愛らしい水仙がいっぱい咲きました。(竹城台・M.Kさん)



光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック

院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医
Yoshida Osamu

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	▲	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

※木曜 第2・4週は午前のみ診療

TEL.072-299-0070
堺市南区鴨谷台2-5-1
光明センタービル203号
https://yoshida-imed.com

糖尿病内科・内科
*訪問診療も行っています。
火曜・金曜13:30~15:30
休診日:木曜午後、土曜午後、日・祝日

当院

子ども連れOK!のママのための
フィットネス。美しい姿勢をつくり
心身ともにリフレッシュ!!

ママフィットくらぶ

Mama Fit Club
南区クラス(鴨谷体育館の予定) 月1回月曜 初回は4/17or4/24
★2023年4月~2024年3月まで、月1回の12回コース
★10:15~11:15 (11:45まで自由あそび)
★定員...15人程度 ★ママだけのご参加OK
★1レッスン 600円(年間7,200円を全納)

体験レッスン(無料)
3/6月10:15~11:15
堺市立鴨谷体育館(第3体育室)

申し込み受付中!
新規の方 先着10名程度

主催 問合せ NPO法人 みんなのWell.net ☎090-1226-9028
E-mail: inquiry@m-wellnet.org https://m-wellnet.weebly.com/

新車販売 バリュートラス

新車のとにかく安く! 手軽に! 自由に! オートローン金利 1.9%
圧倒的 No.1宣言!!
オプションも純正、社外品より自由に選べます!
現金も! ローンも! お値引き しっかりおとします!国産全メーカー・全グレード対応可!

〒594-0065 和泉市観音寺町680-1
037-6000-3780 詳細はWebで見てね★

30分個人レッスン
ピアノ教室

西日本で20店舗目! 大阪初出店!!
人気のピアノ教室が

コムボックス光明池に
個人レッスンの
ピアノ教室

幼児コース 7,920円/月
大人(月2回) 6,600円/月
期間限定(4月末まで)
入会金無料(通常11,000円)
無料体験受付中

I Love Piano vol.020
コムボックス光明池教室
0120-14-3399 体験申込はこちら
●お問い合わせ/月~土 10:00~19:00



梅・美木多駅の陸橋に屋根が完成(1月)



「泉北コミュニティ金剛・狭山版」を発行(4月5日号)



光明池駅前の「サンピア」建設中(10月)

- 梅・美木多駅前陸橋に屋根完成(1月)
- 光明台で入居開始(3月)
- 泉北保健所開所(4月・竹城台)
- 本紙の「金剛・狭山版」がスタート(4月)



パンジョにポポロ広場がオープン(7月)



鴨谷台3丁セットバック住宅が分譲開始(11月)

ハレンタインショコラ 10粒セット ¥3,132(税込)

パティスリー チョコが好き

ハレンタイン仕様のチョコレート、チョコレートをもったマカロン、とっておきの一粒ショコラ。

chocoga suki

ハードクリスタルショコラ ¥1,080(税込)

マカロン5種 ¥2,160(税込)

2,000円以上お買い上げの方 **10% OFF**

3月末迄

和泉府中店イトインご利用の場合はチケット利用とご予約ください。

光明池本店 堺市南区鴨谷台2-2-1 サンピア本館1F 営業/10:00~20:00 定休日なし TEL.072-349-3857

和泉府中店 泉大津市豊中887-1 あかつきビル1F 営業/11:00~20:00 定休日なし

最新情報はインスタで ↓

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

医療法人 守田会

いぶきの病院

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月~土	糖尿病	水・金
整形外科	月~土	血液内科	水
循環器科	月~金	消化器内視鏡	水(第3週)
眼科	月~金	禁煙外来	月
耳鼻咽喉科	土	脳神経外科	火
泌尿器科	月・金		

午前診(診察9:00~12:00、受付8:30~11:30)
※専門外来、循環器科は予約制。

随時入院のご相談を承っております。

くらしの明日をみつめた
地域医療の「新しいカタチ」

☎: 0725-50-1181

〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野 4-5-1
<http://www.moritakai.jp/>

泉ヶ丘でも徹夜の行列

歳末の
しが全国各地で死者を出す騒
ぎをひき起こしたが、泉北ニュー
ィタウンでも泉ヶ丘駅前の定期
の売出
券売場で発売され、前夜から徹
夜の行列が続いた。
二〇日の夜十二時ごろから毛
布などを持参して並ぶ人が現
三〇〇人はどが買えな



再発売にも長い列が...

れ、翌朝七時の発売前
には、定期券売場から北
橋をこえ、トリオ前を
公園の団地サビトス前ま
そこから折返してトリオ
前のカメラ店付近まで、
〇〇メートル余り、一〇
以上の行列となった。一
う少ししか残ってしま
いう係員の呼びかけにも
ら離れる人は少なく、売
前には、一人三〇枚の制
行列の中から出た。発売
らちようど、時間で売切
泉北鉄道サービスの話し
一〇〇人近くの人の手
たが、まだ行列をつっ
三〇〇人はどが買えな

50周年記念クイズ



応募はこちらから

Q: 泉北版 142号(1977年1月15日発行)は、泉ヶ丘駅前で「ある商品」の売り出しに、徹夜で行列するニュータウンの人々の様子を伝えています。「ある商品」とは次のうちどれでしょうか?

- ①ふとん乾燥機 ②ショルダーフォン ③ジャンボ宝くじ

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryu@community2525.com まで。 2月14日(火) 必着。
- コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)

児童の学校内安全管理と施設管理業務

アルバイト

資格 / 69歳までの健康な方
勤務 / 週3日程度
場所 / 堺市南区榎塚台小学校
応募 / 詳細は面談にて。
まずはお電話ください。

NPO法人 榎塚台助け合いネットワーク

堺市南区榎塚台3丁28番6号
【お問合せ】
TEL 090-6759-2445
西野(堺市南区鴨谷台2丁7-1-1509)

受付スタッフ

パート・アルバイト

受付及び事務作業等のお仕事をお任せします。
女性、未経験者歓迎(丁寧に指導します)

時給 / 1,030円~
時間 / 8:50~12:30
予約状況により調整あり
勤務 / 月曜~金曜(平日のみ)
※週1からでもOK
待遇 / 交通費支給、車通勤相談
分からないことがございましたら、ご連絡ください。

星野Body Care鍼灸整骨院

和泉市伏尾町2-13-15
TEL 0725-25-9060
<https://izumishi-seitai.com/>

診療介助

パート・常勤

勤務 / 午前8:30~12:00(月・火・水・金・土)
午後4:30~7:30(月・火・水・金)
※勤務日、時間は相談に応じます。
時給 / 1,100円~1,190円
※経験不問 ※試用期間有り
応募 / 委細面談
(電話受付後、当日中に
面談の日時連絡します)

ミノヤマ耳鼻咽喉科

〒590-0114 堺市南区榎塚台1-11-2
TEL 072-291-7558

サービス管理責任者

正職員

勤務 / 平日 9時~17時45分 休憩45分
休日 / 土日、祝日、年末年始
月給 / 280,000円~333,000円
待遇 / 定期昇給あり、賞与年2回支給、
車・原付・自転車通勤可能
応募 / まずはお電話下さい。
あるいは履歴書を郵送して下さい。

詳しくは求人HPを参照してください。
<https://www.humanbrains-recruit.com/job/detail/3>
就労継続支援A型事業所

バックオフィス堺泉北

〒590-0015 堺市南区茶山台1-6-1
ステーションプラザ泉ヶ丘304号
TEL 072-284-7502(担当/児玉)

都合の良い曜日と時間を選べます! 折込みの営業(パート)

週4日、1日6時間勤務

★要普免

仕事内容 / 固定スポンサーの受注業務など
資格 / 要普免 ※経験無くても指導します
勤務 / 月~金のうちの4日間、
9:30~17:00の間で6時間、休憩1時間
時給 / 1,300円(2年後に1,500円台に)
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり
月1万円前後の報償金制度あり
応募 / 履歴書送付ください。
スマホからもご応募
できます。 →
面接日通知します。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理 (有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

頑張るあなたを応援します!

建設現場での作業 **大募集!**

ベテラン技術者! 未経験者まで
日給 / **1万円~** 日払・週払OK

出張できる方大歓迎! 作業員・アルバイト可
別途出張手当あり 皆勤・その他手当あり

利用者大歓迎(個室)
寮完備! 2,400円 温かい手作り食事
別棟食事なしもあり

まずはお気軽にお電話下さい。

(株)勇貴建設

堺市堺区石津北町33-1
TEL 072-243-1800 携帯 090-2017-7770
<http://yuukikensetu.com>

歯科衛生士

①正社員 ②パート

開院後の増員のためスタッフ大募集!
歯科助手の方も随時大募集、要連絡!
①勤務 / 月・火・木・金 9:30~20:30
(間に休憩有り)
土 8:30~13:30
給与 / 235,000円~
②勤務 / 月・火・木・金・土・日
午後勤務できる方、
最終まで勤務できる方優遇
*時間・曜日心相談
時給 / 1,400円~

応募 / 電話かメールでお問い合わせください。
資格 / 歯科衛生士資格

DONデンタルクリニック

堺市南区御池台2-11-17
TEL 072-295-7911
✉info@don-dc.com

介護補助職員

非常勤

特別養護老人ホームでのお仕事です
内容 / 高齢者の方々にお食事を配膳・下膳、
お部屋掃除等が主な業務です。
時間 / 朝7時から3時間程度
夕方5時から2時間程度
資格 / 不問
年齢 / 70歳まで
給与 / 時給1,040円(特定処遇改善手当含む)
待遇 / 交通費:通勤距離、方法により支給
マイカー通勤可(駐車場料金不要)
制服貸与
応募 / まずはお気軽にお電話下さい。

社会福祉法人 享佑会

特別養護老人ホーム ファヴォーレ

地域密着型特別養護老人ホーム狭山
大阪狭山市大野西566-2 <http://kyoyukai.org>
TEL 072-367-2111(担当/木下)

意義ある人生に、意義ある仕事を!

創業52年のコミュニティがクリエイティブな人材を募集中

編集部

取材記者

役所関係
金剛版パトロール



編集スタッフ



営業部

営業スタッフ



応募 / 履歴書送付もしくはQRコードからメールでご応募ください。
書類選考の上、面接日通知します。

泉北コミュニティ 金剛コミュニティ

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 **TEL 072-291-2525**

晴美台・庭代台・みずき台・いぶき野・青葉台

急募

コミュニティ配布スタッフ

他エリアも登録受付中!

長期アルバイト(請負制)

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 晴美台の一部 平均月額 16,000円
- 庭代台の一部 平均月額 28,000円
- みずき台の一部 平均月額 18,000円
- いぶき野の一部 平均月額 20,000円
- 青葉台の一部 平均月額 22,000円

- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- 年齢不問! スキマ時間で!!
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。
※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

QRコードから登録できます





ここは、茶山台(展望台跡)

1月19日号の解答編

★1999年、ビッグバンの建設工事に伴い99年1月に撤去された展望台跡に設置された遊具を撮影。現在は遊具が撤去された状態で後方に写る石垣だけが展望台の跡として残っています。場所はビッグバン裏手の「ちょっとバン」横の緑道の階段から上がったところです。

●1月24日までに27通の応募がありました。(正解者6名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)

江副久美子(御池台) 脇黒丸淳子(若松台) 鳥居段(三原台)

いろんな業者の 小さなPR

泉北版
1行 1,400円(税抜)
金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

- ★看護学校・准看護学校合格と宅建士の資格取得は鈴木アカデミーの通学講座・オンライン講座・通信講座で 0721・89・0295
- ★古文書解説基礎講座
古文書を初めて学ぶ方の基礎講座江戸時代の古文書を読み解きます基礎から解り易く指導いたしますお問い合わせ 高井 072・290・1567

クルマ

- ★不要自動車処分します(陸事手続含)国交省届済 泉北2号線和田西交差点 関西自動車 072・298・2800

パソコン

- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル作業手伝、一律時間毎定額制女性 パソカテ三宅 090・2014・6553

学習

- ★ECCジュニア4月生募集中!
幼児から高校生・大人の方まで。無料体験実施中!要予約。英検準会場登録 狭山大野台072・367・8521

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどんな事でも引き受けます!
便利屋一番 0120・37・6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120・952・966
リベロ泉ヶ丘 0120・952・961
- ★不用品、引越、剪定、草刈り何でも致します。すぐにお電話下さい!
便利屋クリーン 072・475・2972

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000~乗用・トラック30,000~イワキ自動車(株) 072・237・9090

ブライダル

- ★ブライダルサポート アイドウ
日本結婚相談所連盟 IBJ
婚活のプロがサポート
070・1392・3465 実績→

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647
- ★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品 食器・家電・骨董・高級品など お家片付け無料相談サービス! 生前整理、遺品整理、お片付け、不用品回収、家屋解体、売却など 詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休) リサイクルチャル 072・370・5600

襖・障子

- ★高血圧ガン等各病気にならない為に朝食前に水道水1ℓ飲む習慣に発明権・谷口襖屋 072・291・6323
- ★押入襖両面2,500円(税込2,750円)~障子張替2,500円(税込2,750円)~ 畳もOK!カワカミ 0725・44・2760
- ★ペットのいるお宅には表面強化襖モダンふすま・雑巾でふける襖紙坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

- [ガラス・サッシ・住器]
- ★ガラス!防犯ガラス!アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725・41・7731 072・296・3335
- ★ガラス・網戸・玄関取替・シャッター雨戸修理 大角商店(泉ヶ丘)
072・236・9841

畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・クロス張替え 見積無料 年中無休 桃山台3丁31-1 090・8754・8638
- ★創業65年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます 畳と襖の田端屋 0120・71・3364
- ★…おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590

内職

- ★化粧雑貨加工の簡単な仕事です。
車で納品、引取り出来る方大歓迎!配達も地域により応相談。まずはTELの上、一度見に来て下さい。室内でペット飼育の方は不可。 堺市南区釜室123-4 営業9:00~17:00
エム企画 072・292・2212

求人

- ★配送スタッフ募集 花の配達・軽作業 要免許 午前中5時間程度 週2~3日勤務 時給1,030円 60代活躍中(学生可) 車通勤可。 美木多上(有)フラック072・296・8234

水もれ・つまり

TOTO・INAX 格安取扱店
株式会社泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
泉ヶ丘・光明池・和泉中央
http://www.e-sks.co.jp/
堺市上下水道局指定・安心料金・24時間受付

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
大阪府錠前技術者防犯協会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

泉北コミュニティ Instagram Follow Me!!

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official 🔍 検索

わたしの街のあんな店こんな店 食品専門のスーパー

8月末開店 2号線沿いの豊田に

泉北2号線バチンコ「ゼロファイター」泉北店跡地、天井・天ぶら本舗「さん天」の並びに「バロー堺豊田店」が建設を予定している。岐阜県多治見市を拠点とする株式会社バローは東海、甲信越、北陸、近畿に展開

する食品専門のスーパー。「食べて美味しい価値ある食材をバローから食卓へ」をモットーに愛知・岐阜・三重・静岡・富山・石川・福井・滋賀・長野・山梨・京都・大阪に230以上の店舗を持つチェーンストア。

ウェブも好評
写真いっぱい

や製法にこだわったベスト商品も販売する。

またバローホールディングスはスーパーマーケットを中核に、ホームセンター、ドラッグストア、スポーツクラブなども展開している。大阪では寝屋川店、高槻店、大阪市東淀川区淡路店が既存するが、大阪南部エリアへの初出店が新星として期待される。〔元村〕



スーパー「バロー」の建設予定地。隣りは天ぶら本舗「さん天」(左)

限定のアップルパイ

サクサク生地とチョコがコラボ

原山台の「ベックシユクレ」072・284・5522はフランス仕込みのお菓子が楽しめる人気パティスリー。明るい店内にはパレンタインに最適な焼き菓子やチョコレート生菓子がたくさん並ぶ。



チョコレート好きにおすすめの一品「ミルフィューアップルパイ・シヨコラ」500円(税別)は限定シリーズ第4弾。シエフがバ

障害者の自立

社会参加支援

スポーツ施設充実

「ファイナンザラ大阪」072・296・6311は、障害のあるなしに関わらず誰もが安心して利用できるスポーツ・文化複合施設で、昭和61年に障害者の自立と社会参加を促進し、広く人々との交流を図るふれあいの場として設立された。

スポーツ施設としては、温水プール(25メートル×5コース、スロープあり)、体育館(バトミントン1面、バスケットボールコート4面)、トレーニング室・運動場などがある。利用時間は平日・土曜9時半～20時、日曜・祝日9時半～16時。なお「障がい者専用時間帯」として、土曜・日曜のプール(9時半～16時)、アーチェリー場(13時～16時)は、障害のある人とその介護者や家族とグループのみ利用できる。プール使用料は、障害者は免除(介護者1人まで免除)・大人(高校生以上)610円・小児(4歳以上)300円・幼児(4歳未満)無料。トレーニング室はランニングマシン・エアロバイク・車いす対応マシンがあり、初回にトレーニング講習会を受講すると、障害者は免除(介護者1人まで免除)・大人(高校生以上)のみ500円で利用できる。更衣室・ロッカーあり。スポーツ指導員は常勤。無料送迎バスは光明池駅から運行する(定員を超えた場合は障害者優先)。バス時刻表やその他詳しくはHPで。月休。〔元村〕

福団治く名調子

サンピア寄席盛況

1月29日「第4回サンピア寄席」が泉北光明池専門店事業協同組合(サンピア)主催でサンピア3階イベントホールで開催された。

当イベントホールは約3年前にリニューアルオープン。コロナ禍でイベント自粛が続いていたが、現在は子ども向け人形劇や寄席などを実施している。またイベント参加費500円だが参加者自身のサンピア・ジヨイカードに500ポイント還元されるため、買い物や飲食に利用できてお得感がある。

この日の囃家は、桂福団治・桂福矢さん。会場は大盛況でほぼ満席。あちらこちらで笑い声が聞こえていた。〔元村〕



泉ヶ丘で生涯学習!
NPO法人 **いづみ健老大学**
2011年NPO法人になりました。(今年で創立44年)

16の科目から1つ選んで、1年で24回受講することができます。

書道漢字1	書道漢字2	書道かな
英語(午前)	英語(午後)	初級英語
太極拳1	太極拳2	いきいき健康体操
絵画1	絵画研究	墨彩画
陶芸	木彫工芸	俳句 歴史学

◆ 募集説明会
会場/泉ヶ丘センタービル4階 集会室
日時/2月10日(金)、15日(水)、17日(金)
3月8日(水)、10日(金)、15日(水)、17日(金)
いずれも15:00～16:00

◆ 授業料 前期 5月～10月 27,600円 5月～7月(2回/月)、9月～10月(3回/月) 12回 合計 24回
※8月は夏休みです。 後期 11月～4月 27,600円 11月～4月(2回/月) 12回

令和5年度(2023年度)の募集要項をお送りします。
送付先をご連絡ください!

ニックネームが出来ました! **ビッグ・ケン**
新しいホームページが出来ました!
http://izumikenrou.com/
いづみ健老大学 検索

TEL FAX **072-299-1454**
(水・木・金・土) 10:00～15:00

2023年度 新年度生募集

「ブラックジャックよろしく」佐藤秀峰

入塾説明会 入塾テスト 同時開催
2/12(日) AM10:30～正午
2/19(日) AM10:30～正午

※新小2・新小3のテストは11時40分終了です。
※対象/新小学2年生～新中学3年生
(新小1生、希望は身ぶコース、個別コースご希望の方は個別対応いたします。)
※中学受験コース、高校受験コースには入塾テストの受験が必要です。
※参加ご希望の方は、事前にお電話にてご予約ください。
※マスク着用にご協力ください。

早期入塾キャンペーン
2月末日まで実施中!
入塾金 2万円→0円

目的に合わせて選ぶ5コース

- 中学受験コース (対象:小1～小6) 中学受験に対応するコースです。入塾テストあり
- 総合コース (対象:小4～小6) 公立中学校に進学する生徒対象のコースです。入塾テストあり
- 高校受験コース (対象:中1～中3) 高校受験の第一志望校の合格を目指すコースです。入塾テストあり
- 帝塚山泉ヶ丘コース (対象:中1～中3) 帝塚山学院泉ヶ丘中学生的のためのコースです。入塾テストなし
- 関進ゼミ個別(マンツーマン) (対象:小1～高3) 一人ひとりの目的に合わせて指導するコースです。入塾テストなし

全コース無料体験授業実施中!

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ **泉ヶ丘教室**
小学部・中学部・個別
tel 072-293-3200
堺市南区高倉台2-6-10



和泉市ウインド
オーケストラ



吹奏楽が好きな仲間

2017年10月に結成の「和泉市ウインドオーケストラKORUHA」は吹奏楽を愛するメンバーで構成された一般吹奏楽団。

団長の小川朋子さんもその1人。中学吹奏楽部でクラリネットを始め、大学で専攻後、和泉市で音楽教員に。石尾中、南池田中吹奏楽顧問を務めるなど40年にわたって生徒達と音楽の喜びを分かち合ってきた。

そんな小川さんが「和泉市に吹奏楽を続けられる場所」と、教員時代に出会った中学音楽教員と吹奏楽部外部指導者との3人で立ち上げたのがコルハ。教え子達のほか、10〜70代の色々な人が集まり、今では団員が約30人に。力を合わせ、出来ることを分担して運営している。「音楽は心に直接働きかけて潤いをもたらしてくれます。吹奏楽を続ける場を守ることに、楽しんでいただける演奏をすることを目指して、これからも活動していきます」と小川さん。

団員募集中。楽器(打楽器以外)を所有され、自己管理できる吹奏楽経験者。練習は第2土曜、第4日曜の1〜5時、和泉ステイプラザなど。2月19日1時半〜弥生の風ホールで「5周年記念コンサート」を開催。曲目は「大草原の歌」など。入場無料。要整理券(楽団HPで事前申し込み)。問い合わせは前岡さん090・5095・0528(杉本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

イチゴたっぷりパフェ

「朝採り」シェフが仕入れ

「パフェヤNOYALUX Fu(フノワイヨ深井)深井諏訪ビル1階)は泉北1号線深井高架北側にあるパフェ専門店。

オーナーシェフ中道淳司さんが、店内オーブンキッチンでこだわりをたくさん詰め込んだパフェを作る。おしゃれな店内で注文を済ませると、シェフがパフェを仕上げる様子を目の前で

見ることができて、完成を待つのが楽しい。シェフは、優しさあふれるやわらかな人柄で、動画や写真撮影もOK。パフェはどれも甘さだけでなく塩味、酸味、苦味で飽きさせない工夫がされていて繊細で美しい。



中道さんは、フレンチレストランでアシエントデール(皿盛りデザート)などを担当した20年以上の技術と経験を持つ。独自ブレンドのソフトクリーム、毎朝焼くパイ、その他の焼き菓子やソースなど全て手作り。レストランよりも日常的なパフェ屋は気軽に毎日でも来てもらえると開店を決めた。店内はシニア夫婦や友達同士の学生、子ども連れ客でにぎわう。



詳しくはホームページかインスタグラムを。「元村」

泉ヶ丘駅 南専門店街 隣
panjのパンジョ 西館

はら眼科クリニック

HARA eye clinic

☎072-296-5000

午前 9:00~12:00 (月~土)
午後 4:30~7:30 (月・火・木・金)
<http://www.hara-eyeclinic.com>

赤坂台 トランクルーム

1帖タイプ 月/5,720円~

総戸数:162戸
室内(マンション1F)保管

西山台 トランクルーム

2帖タイプ 月/10,230円~

総戸数:120戸
室内(マンション1F)保管

運営/管理 株式会社メイビ
www.k-meibi.jp 大阪狭山市大野台4丁目11番2号

☎072-366-5040

ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく
家族葬空間 Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学
事前相談
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください
☎072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 **0120-533-233**



よだれ白菜

vol.14

<作り方>

- ①白菜を縦1/4に切る
 - ②フライパンにごま油をしき、白菜を入れて焼き目がつくまで焼く
 - ③焼き目がついたら、ひっくり返し、蓋をして5分程度蒸し焼きにする
 - ④調味料Aを混ぜ合わせ、白菜にかけて、火を止める
 - ⑤お皿に白菜を盛り、フライパンに残ったタレをかけて出来上がり
- ※取り分けにくい時は、皿に盛る前に白菜を食べやすい大きさに切って
※切ってから炒めると水分が逃げてしまうので、くしごと蒸し焼きにすることがポイント
※辛いのがお好みの場合、一味唐辛子を加えても



(レシピ提供) 南第2地域包括支援センター

<材料> (2人分)

- 白菜 1/4個
- 砂糖 大さじ1
- ごま油 大さじ1
- ラー油またはごま油 小さじ1/4
- しょうゆ 大さじ1
- おろしにんにく 少々
- 酢 大さじ1
- おろししょうが 小さじ1/2

水泳記録会

参加者募る

3月19日

大阪府障がい者交流促進センター(フアインプラザ)が、3月19日9時半〜4時(予定)に行う第36回水泳記録会の参加者を募っています。

対象は3歳以上で25メートル以上泳げる人(小学生未満は自由泳法のみ参加)。定員120人(超えた場合は障害のある人優先)参加無料。

競技種目は競技順に100メートル個人メドレー、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ、クロール(4泳法)、50メートル4泳法、25メートル自由泳法と4泳法、そして100メートルフリリレーの15種目。申し込みは所定の申込書に記入の上、19日必着でフアインプラザまで。問い合わせ07-2-296-6311(浅利)。

映画「シング・ア・ソング」

チケットプレゼント

3月10日 さやか名画座

さやかホールで開催の、「さやか名画座」令和4年度第6回は3月10日、「シング・ア・ソング」笑顔を映かす歌声(2020年、イギリス)。

愛する人を戦地へ送り出した、軍人の妻たちが結成した「合唱団」。歌って笑って、強くなる。実話から生まれた物語。

小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者900円、友の会800円。全席自由。

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒590-0101 堺市南区竹城台3丁目2番2号 コミュニティ「さやか名画座」チケットプレゼントボックスへ投入してください。

3月分としてhome@community325.comまで。15日必着。※当選の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

野菜づくり熟生募る

家庭菜園〜就農目指す人まで

「野菜づくりをめざす仲間と楽しく学びませんか」と呼びかけ「みないき農業塾」の第11期生を募集している(4月開講)。同農業塾は、①豊かな自然環境の中での農業実習②充実した内容の講座と実習③経験豊富な講師陣による指導④皆で楽しく生き生きと⑤終了後も続く仲間づくりを支援⑥農業の知識や技術を高めた

農業技術の向上を支援。毎年好評の同塾で、昨年は40〜50歳代の女性が多く、農家を引き継ぐ予定の人や将来農業に携わりたい人など本格的に学びたい塾生が増えている。農家として活躍している卒業生も。

3月20日締め切り

▽応募資格 18歳以上で農業の知識や技術を高めた人▽申し込みは郵送・ファクス・メールで。3月20日締め切り。申し込み書は南

区役所ホームページからダウンロード可。〒590-0114 堺市南区榎塚台3丁目1番7号 南いきいきファーム推進会まで。FAX 072-289-7139、Eメール mif@poppy.ocn.ne.jp。問い合わせは080-3430-4511(柴田さん)。

3月8日説明会

南区役所2階で3月8日12時45分、南区役所2階cocoプラザで入塾説明会開催。要予約。申し込み先は同じ。

なんやかんやのイベント情報満載

16日ビッグアイ

16日9時半、11時半、ビッグアイ小研修室6で。相続・遺言・民事信託・成年後見・登記などの相談に司法書士が応じる。相談無料。

26日に妙見山

26日見山縦走。初級(中級寄り)。阪急梅田駅2階改札口前に7時40分集合。雨天中止。参加は70歳以下の人に限り。会員外の人は事前に連絡を。中尾さん090-5883-0319

14日南図書館

14日9時半、11時半、南図書館3階第2集会室でユリの花とコースターを作る。参加費200円。折り紙(75センチ×75センチ、15センチ×15センチ)持参のこと。事前申し込み不要。三浦さん090-6976-2232

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	○
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	○

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
<http://www.tada-clinic.com/>

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

中野クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
PM 5:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

堺市南区若松台3丁目34-22 ☎072-295-7007

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

川北整形外科

kawakita orthopedics

診察受付時間	AM 9:30~12:00 (月~土)	リハビリ受付 AM 9:30~12:30 (月~土)
	PM 5:00~7:00 (月火木金)	PM 4:00~7:00 (月火木金)

休診: 水・土曜午後、日・祝日 光明池駅前 サンピア2番館2階 TEL072-295-8585

整形外科・内科・リウマチ科・皮膚科・リハビリテーション科

医療法人 银杏会 银杏会クリニック

整形外科・内科	月~土	[午前診] 9:00~12:30
リウマチ科	月~金	[午後診] 15:30~18:00
リハビリテーション科	水	13:00~17:00

訪問リハビリ・訪問診療

堺市南区原山台5-9-5 アクロスモール泉北 2F ☎072-298-6838
梅・美木多駅間 無料送迎バスあり

ノルディックウォーク始めよう

12日は荒山公園の梅林まで



すまいるノルディックウォーキングスクールの皆さん。櫻井神社で

すまいるノルディックウォーキングスクールが12日10時〜12時、荒山公園の早咲き梅林をたずねるコースの参加者を募集している。「ノルディックウォーキング」は左右の手でポールを持ちながら歩く。効率よく運動強度を高めつつ、安心してウォーキングできると人気で、始める人が増えている。

初心者向け講習も
同スクールは毎月第2日曜日に開催。昨年12月は、櫻井神社を通過してハーベストの丘まで歩いた。泉北の緑道を歩く時もあり、季節に応じていろいろなコースを楽しんでいる。初心者向けにスタート前の講習も用意されているので、初めての人も安心だ。講師は堺市

鍼灸師会が協力している。12日はすまいるセンター(桃山台)から天高稲荷(豊田)を経て、早咲きの梅が咲く荒山公園へ。当日8時〜10時に希望する初心者に講習あり。9時半から受け付け開始、10時スタート。参加費はすまいるセンター会員500円、一般千円。

『ほめ方・叱り方』講座

18日に小学生の保護者向け

和泉シティで

モアいずみ主催の講座「パパとママのための、小学生の子にちゃんと伝わるほめ方・叱り方」が開催される。講師は大阪総合保育大学児童教育学部講師の阿川勇太さん。日時は18日10〜11時45分。会場は和泉シティプラザ北棟4階モアいずみ研修室。12日までに事前申し込みが必要。無料。定員20人。マスク着用のこと。会場受講の場合、一時保育可能(1歳半〜就学前、先着3人、無料、事前申し込み

「肝炎・肝がん」21日ウェブ開催

近大病院公開講座

21日夕方6時〜7時、近大病院主催の市民公開講座「肝炎・肝がんについて知ろう」が開催。Zoomによるウェブ開催で、だれでも参加できる。



舞台発表や展示会

梅文化会館で17〜19日

梅文化会館で17〜19日に「フェスティバルin梅」を開催。同館を利用しているサークルの作品展示会や舞台発表会など。

浮世絵体験

26日

▼舞台発表会
19日、1部は11時、2部は1時15分。コーラス・ハーモニカ・フラダンスなど。入場無料
▼作品展示会
文化会館3階、17〜19日
10時半〜4時半(最終日は3時)。絵画・水墨画・陶

芸ステンドグラス、書道・刺繍などの作品を展示。梅文化会館072・296・0015
▼浮世絵体験
26日
事前申し込みが必要
19日、26日、久保惣美術館(和泉・久保惣ミュージアムタウンコンソーシアム)がワークショップを開催する。会場はコミュニティカフェ オアシス(アム

ゼモール2階)。浮世絵についての学芸員の解説の後、浮世絵に親しむ体験を行う。体験内容は19日が塗り絵とデコレーションシールで自分だけの浮世絵作り、26日が樹脂版による浮世絵版画擦り。時間は両日ともに2時〜4時。要事前予約、各日定員15人(先着順)。参加費2千円。保護者同伴。参加者には久保惣美術館ペア入館券を1家族に1枚お渡し。問い合わせはコミュニティカフェ オアシス0725・56・5743(杉本) クロッキー勉強会 26日 9時

18日健康体操

会員外の参加歓迎

変形性股関節症友の会

18日1時半〜4時、ファインプラザ和室2と3で「理学療法士による健康体操」を開催。終了後、希望者でノルディックウォーキングを予定。当日の参加費50

有料のレンタルボールあり。参加希望者はノルディックウォーキング参加希望と住所・氏名・連絡先・レンタルボールの要不要を明記してファクスかメールで申し込み。FAX072・299・2803、info@smile-center.jp (浅利)

『泰時の知恵』

南図書館歴史講座

15日

泉ヶ丘の南図書館3階で「北条泰時の知恵」。会費500円。泉北歴史研究会072・294・1786

1月26日号のまちがいさがし。正解は「DEFI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▼荒木啓子(藤

「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓は、肝炎が進行しても自覚症状が無いことも。同講座では、肝疾患専門医が肝臓の病気についてわかりやすく解説する。講演時間は6時5分〜40分、同大消化器内科特命准教授の萩原智さんによる「アルコールによる肝障害について」。続く40分〜55分は質疑応答。質問は事前(14日締め切り)に申し込みフォームより投稿を。参加費は無料だが、前日までに要申し込み。QRコードまたはメールmed@med.kindai.ac.jpに名前記入の上、申し込みを。近大病院肝疾患相談支援センター072・3666・0221(内線3892) また、以前より募集中の吉本興業との共同研究「がん患者における笑いの効果検証」も被験者を引き続き募集中(出石倉

日本三大和牛 A5等級 近江牛販売のお知らせ

2月11日(土)9:30〜平常価格にて販売致します。

5,000円以上のお買い上げでご進物用高級折詰包装無料!

2/17(金)・18(土)・19(日)

近江牛入りコロッケ 75円(税込)

近江牛入りミンチカツ 192円(税込)

いろんなフライ(お魚・イカ・エビなど)取り揃えております!!

特選和牛店 **丸和精肉店**

TEL.0725-56-0800

9:30~17:00(月曜休み) 店舗裏側に駐車場有

和泉市青葉台2丁目16-6



**初心者から本格派まで
誰もが楽しめるマシンジム!**

ジム入会キャンペーン!

通常 ~~6,800~~円/月
(税込:7,480円/月)

月会費
ず〜っと
永久割

6,500円/月
(税込:7,150円/月)

その他特典だらけ!

- ★お得すぎる**家族割** くわしくはお問合せください!
- ★1ヶ月タダの**移籍割** くわしくはお問合せください!
- ★**水素水**2カ月間**無料飲み放題**
+ **ボトルプレゼント**



筋膜リリース“のりお墊”
無料開催中!

ぜひ
お試し
ください!

フィットネスジム&ピラティススタジオ

**バレンタイン
もうすぐ春です**

おトクな入会キャンペーン実施中!

女性専用マシンピラティススタジオ!



- レッスン
1回50分
月4回まで
- ジム
使い放題
- セミパーソナル
レッスン
最大8名
- 女性にうれしい
相乗効果
加圧BFR
トレーニング導入
- 完全
予約制
18歳以上

南大阪初!

加圧BFRトレーニング+マシンピラティスの
新メニューで、女性をしなやかに美しく!

ここがポイント!!

専用のベルトで血流制限をかけて行うBFRトレーニングは、
成長ホルモンの分泌が大きく促進されるため、ピラティスとの
組み合わせでさまざまな美容・健康効果がもたらされます。

ピラティス入会キャンペーン!

通常 ~~14,000~~円/月
(税込:15,400円/月)

月会費
ず〜っと
永久割

13,000円/月
(税込:14,300円/月)

併設ジムも使い放題で
この価格!

★ピラティス会員にご入会の際は、
「泉北コミュニティを見た」で

**レッスン1回分
(3,500円相当)
無料プレゼント!**
2/28まで

いまだけ! 試して納得 /
ピラティス体験 **50% OFF**で
通常3,000円(税込3,300円) 実施中!
1,500円(税込1,650円)

ジムエリアも見学・体験できます!

ダイエット

エイジングケア

骨盤矯正

姿勢改善

妊活



チャオ! フィットネス&ピラティス
アクロスモール泉北店



ピラティス体験の
お問合せ・お申込は、
お電話かインスタから!



〒590-0132 大阪府堺市南区原山台5-9-7
アクロスモール泉北 D館



Tel.072-289-5681



チャオ! フィットネス&ピラティス 検索



年中無休 7:00 ~ 23:00 OPEN!

【スタッフタイム】

平日 10:00 ~ 22:00 (諸手続き受付は21:30まで)
土日祝 10:00 ~ 19:00 (諸手続き受付は18:30まで)