

富田林市が建て替える新庁舎 使用開始は27年4月頃

狭山市の店主が講師になりプロの技伝授

設計まとまる

11面

2面

富田林小の2年児童
『さなぎ』観察で表彰
「若い」と言われた人
全身若見え整体がお得

3面

10面
広告



★次回は3月9日(木)です。泉北版は2日(木)発行。

『じゃがいも』=金剛幼稚園4歳児・よしおか まこと さん

記者のつぶやき

▼1月に引退した車いすテニスの国枝慎吾選手に、国民栄誉賞の授与を、という声が上がっている。国民栄誉賞は、内閣総理大臣表彰のひとつだ。「広く国民に敬愛され、社会に明るい希望を与える事に顕著な業績があったものについて、その栄誉を讃えること」と規定されている。

国枝さんは、車いすテニスの四大大会全ての優勝に、パラリンピックでの金メダル獲得という「生涯ゴールドスラム」を達成した、車いすテニス界の絶対王者。輝かしい戦績はもちろんだが、福祉面での評価をされがちなパラスポーツにおいて、純粹に「スポーツとして」の面白さを伝えてくれた彼に、国民栄誉賞が授与されますようにと、切に願っている。(岩谷)

▼連日の特殊詐欺や強盗事件に関わるニュース、他人事と思っていませんか。「還付金・ATM・パソコンにウイルス・料金が未払い・電子マネー」このキーワードはすべて詐欺。高齢者を狙う詐欺の電話やメール、強盗まで明日は我が身です。電話口の声は良い人に見えるでも、罪の意識もない犯人の演技。電話を切る勇気を！電子マネーカードの購入を指示してくるのも詐欺ですよ！(松林)

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969



富田林市新庁舎のイメージ

地上6階、地下1階

高水準の免震構造で防災拠点にも

富田林市の新庁舎

富田林市では、新庁舎建設における基本設計がまとまった。今年6月頃から別館及び南側駐車場等の解体事前調査や準備に着手する。

新庁舎規模は、延床面積約1万5700平方メートル。地上6階（最上階は機械室・発電機室）地下1階（駐車場）となる。駐車場

141台、駐輪場288台。敷地北側に新庁舎、南側に平面駐車場を配置。南北に敷地内通路を通すことにより国道170号線側および

南道路の二方向からアクセスできる。1階、2階は市民窓口部門を集約し、市民交流・協働スペースを設け、天井が高くゆとりある空間

にするという。また、大規模災害時には庁舎が防災拠点として応急対策業務が継続できる設備を計画。庁舎の免震構造は、国の示す耐震・対津波基準の一番高い基準の安全性を確保し、3階には、災害対策本部や危機管理室が配置される。そのほか非常用発電設備（72時間稼働）や移動電源車の接続も可能に。駐車場は屋外支援活動スペースとしても活用できる。さらに、環境対策として昼間の自然光を取り入れ、

窓際の明るさセンサーで自動調光制御を施し、空調は個別に使用する方式を取るなど消費エネルギーの効率化を図る。屋上には太陽光発電設備も設置する。今後のスケジューリングは7月頃から一部の部署がすばるホールに移転し残りの部署は来年3月頃から現庁南館へ移転。新庁舎での執務スタートは27年4月頃で駐車場・外構の整備を終え全面供用のグランドオープンが28年9月頃を予定しているという。〔大西〕

帝塚山学院大に新学部

「総合心理」と「食環境」3学部4学科

来年4月から

帝塚山学院大学が2024年4月から、新しく「総合心理学部」と「食環境学部」を開設し、3学部4学科へと生まれ変わる（設置計画）。

▽総合心理学部・総合心理学科は、心理学の幅広い領域と体験重視のキャリアラムが充実。「公認心理師」「臨床心理士」資格取得も可能とし、全国で5校のみの臨床心理分野の専門職大学院を同大に併設。大学院受験対策や院生との交流会など、手厚いサポート体制を整える。

▽食環境学部は「食イノベーション学科」と「管理栄養学科」の2学科を展開。食イノベーション学科は「食×社会・産業の新たな学び」として多様なコースを設定。自身の興味や目標によって

自由に設定できるオリジナルな学び方が特徴だ。管理栄養学科は管理栄養士のキャリアラムに加え、食と栄養の専門性を高めるコースを導入。国家試験の合格率はトップレベル。一人ひとりのレベルに合わせた指導体制で全員受験・合格を目指す。詳しくは同大学特設サイトで。設置計画は変更となる場合がある。072・290・0652〔浅利〕

ICカード利用の乗車でポイント

南海・泉北高速

南海電鉄と泉北高速鉄道は「minapitaポイント」の利用登録したPiTaPaやICOCAを使って乗車した際、ポイントがたまる新サービスが3月1日から開始する。

利用登録が必要
同ポイントマイページで利用登録した全てのPiTaPaとICOCAが対象で「利用額」や「利用回数」に応じてminapitaポイントが進呈されるといふ。9月30日まで時差通勤をねらい、対象の駅と時間帯により30

ポイント付与される企画も。また、3月中に利用登録を済ませて乗車すると100〜200ポイントのボーナスポイントもあるという。貯まったポイントは、ギフト券や特急引換券などに還元でき、ラビートや泉北ライナーなどの南海特急ポイントへの交換は1.3倍に。詳しくは南海電鉄・泉北高速鉄道HPで。〔大西〕

回数券の発売終了

3月末で

南海電鉄と泉北高速鉄道は3月31日をもって、回数乗車券の発売を終了する。利用数の減少やICカードの利用定着に伴い、今後はPiTaPaなどのICカードの利用をお願いしている。発売を終了する回数乗車券は普通回数乗車券、時差回数乗車券、土・休日割引回数乗車券、通学用割引回数乗車券（身体障害者、知的障害者用の特殊割引回数乗車券は発売継続）

ひがしえんごらううちえん

令和5年度 親子教室のご案内

たまごちゃん教室
対象児：満3ヶ月からの未就園児（令和4年4月2日生～満3ヶ月）
東金剛幼稚園に通園可能なお友達を対象とさせていただきます。
開催日：年10回（10:00～11:00）
循環バスにて送迎あり
保育内容：専門家講師によるベビーマッサージ、リズム遊びなど

バンビちゃん教室
対象児：1歳の未就園児（令和3年4月2日生～令和4年4月1日生）
東金剛幼稚園のウサちゃん教室、3年保育、4年保育で通園可能なお友達を対象とさせていただきます。
開催日：年13回を予定しています（10:30～11:45）
循環バスにて送迎あり
保育内容：製作、絵本、体育講師による体育遊びなど

ウサちゃん教室
対象児：2歳の未就園児（令和2年4月2日生～令和3年4月1日生）
東金剛幼稚園に3年保育で通園可能なお友達を対象とさせていただきます。
開催日：年15回を予定しています（10:30～11:45）
循環バスにて送迎あり
保育内容：リトミック、親子体操、製作、七夕製作、運動会、クリスマス会など

詳しくは、ホームページでも紹介していますのでぜひ、ご覧下さいね。
<http://www.youtien.to>

富田林市向陽台2-24-4 0721-28-0330 ※費用等、詳しいことは圖までお問い合わせ下さい。

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ
和やかな雰囲気のある歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防
キッズルーム完備 パリアフリー（車いすでの来院可）

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	●	●	●	／	●	●
午後 15:00～19:00	●	●	●	／	●	★

★…土曜午後は14:00～17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい
大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】

<http://kikuchi-dental-clinic.com>
☎072-367-2222

河内長野に油絵サークル誕生

第1回作品展を開く

さやかホールで3月15〜19日

仲間を募集中



千代田短期大学(河内長野市小山田町)を拠点とする、新しい油絵サークル「MOA」が誕生した。同会は、メンバー減少で

指導するのは、元美術教師で画家の谷山育さん(73

歳)。しっかりと基礎を築くべく、会の最初には、絵画制作のための理論と実技の講義を30分ほど行っている。「小さい美術大学を体験してもらいたい」と、谷山さん。「楽しい中にもアカデミックさを」が同会のモットーだ。「もう一度青春をおう歌させてもらっています」と、にこやかに話すメンバー。初めての作品展に向けて、精力的に絵画制作に励んでいる。

「第1回MOA作品展」を開催。3月15日〜19日、10時〜5時(初日は1時から、最終日は4時まで)、さやかホール1階展示ホールで、14人のメンバーによる油絵・アクリル画約40点を展示。谷山さんの作品も展示。入場無料。また、共に油絵を学ぶ仲間も募集中。初心者歓迎。無料体験も。問い合わせは、山根さん090・5960・6184 (山本こ)

こどもの研究コンテで、2位に5か月かけ「さなぎ」観察

富田林小2年の米澤翼くん

5日に泉ヶ丘集合

富田林小学校2年生の米澤翼くんがフマキラー株式会社の子どもの研究する「フマキツ」の「実験と研究部門」において、見事「フマキツ賞」を受賞。全国から集まった1万596点の作品の中から「フマキラー大賞」に次ぐ2位。養老孟司さんはじめ各分野で活躍されている有識者が作品を選考した。応募作品を研究し始めた

富田林小2年の米澤翼くんは、5か月かけてお母さんからの一つの質問「さなぎって緑だけやったっけ？」幼い時から昆虫図鑑を見たり描き写したりすることが大好きだった翼君は「蝶々のさなぎにはいろんな色があるのだから、虫かごで育てたら緑のさなぎしか育たない」ということに疑問を持ち「茶色のさなぎを育てられないか」と飼育箱をつくり、細部にわたり実験し観察し検証し記録。61ページに及ぶ研究

ノートを約5か月かけて作った。応募作品「ぼくのナミアゲハずかん ナミアゲハかさんさつ ちやいろさなぎができた」は「楽しい仕掛けがたくさんつまってかなり細かく作りこまれた作品で、小学2年生でこれだけ虫を好きになる事は素敵」と審査員からの講評を得た。「通常、理科の授業は小



新年度生募集

早期入塾キャンペーン実施中!

2月末日までに入塾手続きを完了された方は
入塾金 2万円→0円

中学受験コース 2月1日(水)開講
高校受験コース 3月1日(水)開講

入塾説明会

テスト料 無料 入塾テスト

2/26(日) AM10:30~正午
3/5(日) AM10:30~正午

※新小2・新小3のテストは11時40分終了です。
※対象/新小学2年生~新小学3年生
(※小1生・幼稚園生はコース・個別コースとご希望の生徒様からご参加ください)
※中学受験コース・高校受験コースには入塾テストの受験が必要です。
※参加ご希望の方は、事前にお電話にてご予約ください。
※マスク着用にご協力ください。

KANSHIN-ZEMI/K-ne進学グループ **泉ヶ丘教室**

〒595-0202 堺市南区泉ヶ丘2-6-10
TEL 072-293-3200

医療法人 福歯会 **マイクロスコブ治療** 歯科・小児歯科

こうち歯科

口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~
・インビザライン矯正 570,000円~900,000円

☎072-289-8148 **土・日も診療** 金剛駅東口徒歩2分

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	往診	○	往診	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	往診	○	往診	○	△	△

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

吉本興業との共同研究で、「笑い」の医学的検証に取り組んでいます。

「お笑い」研究に協力してくれる被験者の方を募集中!

対象 がんと診断されている方で、がんが治癒している、または病状が安定している方

内容 約4週間の間、毎日15分程度「お笑いDVD」を鑑賞していただき、心理検査を含む質問表とアンケートへの記入をお願いします。

・検査初日と最終日の合計2回、近大病院への来院が必要となります。
・酸化ストレス測定のため、指からごく少量の採血を行います。

定員になり次第締め切りとさせていただきます

お申し込み・お問合わせ ryo-sakamoto@med.kindai.ac.jp
TEL.072-366-0221 (内線3821)

詳細はお気軽にお問合せください。 近畿大学医学部心療内科 大阪狭山市大野東377-2

医療法人 **大平産婦人科**

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの産後」などホームページ随時更新中!!

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	●	-	●	●	●
13:00~16:00	○	●	-	●	●	○
17:30~20:00	○	-	●	-	○	-

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~ 7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日
堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

ワクチンの5回目接種

富田林市は3割弱

オミクロン対応は46%

新型コロナウイルス、堺市の1月の新規感染者は1万5917人で、前月より1割程減少。(全数把握の見直しに伴い、和泉市、大阪狭山市、富田林市、河内長野市の公表は22年9月26日で廃止)

大阪狭山市で、2月5日現在、接種対象全年代のワクチン接種率は1回目79.2%、2回目78.7%、3回目65.9%。対象者60歳以上の4回目接種率は83.3%。富田林市で、2月8日現在、接種対象全年代のワクチン接種率は、1回目83.1%、2回目82.7%、3回目68.8%、12歳以上の接種率は、1回目87.4%、2回目86.6%、3回目73.3%、4回目50.3%、5回目27.5%。内オミクロン株対応ワクチンは46.3%。5歳~11歳の接種率は、1回目19.7%、2回目18.7%、3回目8.7%。生後6か月~4歳では1回目5.2%、2回目4.4%、3回目1.5%。河内長野市で、2月6日現在、接種対象全年代のワクチン接種率は、1回目83.1%、2回目82.7%、3回目68.8%、12歳以上の接種率は、1回目87.4%、2回目86.6%、3回目73.3%、4回目50.3%、5回目27.5%。内オミクロン株対応ワクチンは46.3%。5歳~11歳の接種率は、1回目19.7%、2回目18.7%、3回目8.7%。生後6か月~4歳では1回目5.2%、2回目4.4%、3回目1.5%。河内長野市で、2月6日現在、接種対象全年代のワクチン接種率は、1回目83.1%、2回目82.7%、3回目68.8%、12歳以上の接種率は、1回目87.4%、2回目86.6%、3回目73.3%、4回目50.3%、5回目27.5%。内オミクロン株対応ワクチンは46.3%。5歳~11歳の接種率は、1回目19.7%、2回目18.7%、3回目8.7%。生後6か月~4歳では1回目5.2%、2回目4.4%、3回目1.5%。

「医療費を払い戻す」と

狭山などアポ電が相次ぐ



が病院に救急搬送されました」などの電話があった。

☆☆☆☆☆☆
「口座番号教えて」
☆☆☆☆☆☆

1月16日大野台の高齢者宅に市役所を名乗り「緑の封筒を送りました。医療費の払い戻しがあります」などという電話があった。

1月17日夕方、津々山台の高齢者宅に市役所保険課職員を名乗り「還付金が2万3368円あります。9月に書類を送っています。口座番号を教えてください」などと還付金詐欺と思われる電話がかかってきた。

1月10日夕方、寺池台5丁目付近を自転車で走行中の小学生がスクーター型の単車の後部座席に乗っている女性にいきなり足を蹴られた。

1月6日夕方、久野喜台2丁目付近を遊んでいた男児が「どこから来たの」などと声をかけられた。不審者は70歳の男性。富田林署「不審者を見かけたときはすぐに110番通報を」

1月31日夕方、狭山3丁目付近の路上にて。徒歩で帰宅中の女児に自転車で乗った40歳くらいの男がズボンを下げて下半身を露出。黒山署「不審者を見つけたら110番通報を」

自転車で転び腰を折る

こちろ 119番



1月12日昼前、70代女性が池尻地区を自転車で走行中転倒し、腰を骨折した。

1月19日昼すぎ、80代女性が西山台地区の階段で転倒し頭を打った。

1月12日昼ごろ、80代女性が寺池台の道路で転倒し左太ももを骨折した。

1月15日夕方、久野喜台の道路で80代女性が転倒し顔を打った。

☆☆☆☆
股関節折る
☆☆☆☆

☆☆☆☆
階段で転ぶ
☆☆☆☆

☆☆☆☆
道で転び
☆☆☆☆

太もも骨折
☆☆☆☆

☆☆☆☆
顔面打つ
☆☆☆☆

☆☆☆☆
男児が店
☆☆☆☆

☆☆☆☆
転び頭打つ
☆☆☆☆

☆☆☆☆
頭打つ
☆☆☆☆

☆☆☆☆
男児が店
☆☆☆☆

☆☆☆☆
駅の階段で転ぶ
☆☆☆☆

街のお医者様を目指します! Vol.4 高血圧の治療について

高血圧の薬物治療について、お話を進めたいと思います。高血圧の治療薬(以下、降圧薬)には色々な種類があり、その種類によって血圧を下げるために効果を発揮するポイントも異なります。前回、血圧は「血流量」と「末梢血管抵抗」によって変化するとお伝えしましたが、降圧薬はこのどちらかを改善させて血圧を下げる作用が現れてきます。医師が降圧薬の投与が必要であると判断した場合、基本的にはまず1種類から開始します。血圧の改善の程度を評価したうえで、必要に応じて別の効果がある降圧薬を追加したり、同じ降圧薬を増量したりして、良好な血圧となるまで調整を進めることとなります。ちなみに、ほとんどの降圧薬は、基本的に最高血圧(収縮期血圧)を改善させる作用があります。例外として、尿量を増加させて血圧を改善させる作用がある利尿薬は、最高血圧と最低血圧(拡張期血圧)の双方を改善させる効果があります。また、最低血圧は体重の減量によっても改善しますので、高血圧の指摘があった場合には体重のコントロールも必要となります。我々医師が降圧薬を処方するとき、まず使用することが推奨されている降圧薬が2種類あります。1種類目は「カルシウム受容体拮抗薬」というもので、動脈を拡張させることで末梢血管抵抗を改善させ、血圧を下げる作用を発揮する効果があります。2種類目は「アンギオテンシンII受容体遮断薬」と呼ばれるもので、レニン-アンギオテンシン系と呼ばれる血圧を上昇させる作用があるホルモンの働きを抑えることで、血圧を下げる作用を発揮させる効果があります。患者さんの年齢や生活背景、基礎疾患の有無などを考慮し、どちらの降圧薬から開始することが適切であるかを判断し、治療を開始することになります。なお、降圧薬が開始となっても、重要なのは減塩食などの食事療法や有酸素運動を中心とした運動療法といった生活習慣の改善ですので、降圧薬が始まっても継続していただく必要があります。

キタバ通信 第123回 腸内環境 下痢や便秘になるなどの腸内の不調が考えられる時にしこ意識しない腸内環境ですが、実は腸内環境を整えることによって得られる恩恵が数多くあることをみなさんご存知でしょうか? 現在わかっているだけでも、以下のものが挙げられます。 腸内は、善玉菌、悪玉菌、日和見菌が約1000種類共存している空間です。整える時には、特定の善玉菌のみを取り入れるのではなく、様々な発酵食品を摂り、多様な菌を摂ることが重要です。 日常的に取り入れやすい発酵食品の一例として、納豆、ヨーグルト、キタバ薬局 津々山台店 薬剤師 須佐大志

はく内科クリニック 内科・循環器科 金剛駅西口に開院しました Webまたは電話でのご予約も可能です www.haku-clinic.com TEL. 072-365-6666 専用駐車場もございます。 大阪狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F



初心者も大歓迎

日本舞踊
サークル

秀美会



富田林市中央公民館で1976年から続いている日本舞踊サークル「秀美会」。水木歌優秀さん指導のもと全くの初心者から20年以上の経験者まで楽しく練習に励んでいる。

新年会やゆかた会、公民館祭りなどのお披露目をはじめ、地域の老人会や盆踊り、施設などへの慰問活動も積極的にやっている。参加者の一人は富田林市の姉妹都市ベスレヘムからのホームステイで来日した学生と一緒に踊った楽しい思い出を語った。

入会して半年ほどの浅野さんは「日舞はもちろん着物を着ることもすらでできなかったし、歩行器を使うほどの状態だった私でも先輩方が優しく丁寧に教えてくださったおかげで、今では練習日の前夜からワクワクして行くのが楽しみで仕方がないんです」と笑顔で語った。練習後の茶話会も楽しみの一つ。何気ない日常会話に花が咲いていた。

「正座や着付けが出来なくても大丈夫だし姿勢が良くなり体幹が鍛えられるので老若男女大歓迎!3月8日10時頃の体験会にぜひ」と仲間を募っている。

毎月第1〜3の水曜日(月によっては変動あり)9時〜12時、富田林市中央公民館にて。月額2千円。カセットテープ別途必要。問い合わせは、藤田さん080・6150・8485

(野田)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

災害時には電気供給も

大阪狭山市循環バスの内覧会



1月31日大阪狭山市で市循環バスのリニューアルを記念して電気バスのお披露目・内覧会が執り行われた。大阪府下のコミュニティバスで電気バスの導入は初めてとなる。

小型EVノンステップバス(電気バス)は電源を入れても振動や騒音が非常に少なく、CO2など排気ガスを一切出さない。3〜4時間で充電は完了し航続距離は約150〜200キロ(走行環境による)という。

役所前への接続が可能となり、追加料金なしの乗り継ぎ制度の導入(偶数回のみ無料)や2月中は運賃無料化を実施している。また1日乗り放題さやりん1dayパスは3月1日から利用が開始される。

現在は走行距離の短いニータウン回りのみを行っているが状況をみて他ルートへの走行を検討しているという。今回のリニューアルで西回り、北回りのルート変更に伴い南海高野線の急行が止まる北野田駅前や黒山警察署に近い美原区

英語で読み聞かせ 3月25日

3月25日1時半〜3時、狭山市公民館2階多目的室で「英語絵本読み聞かせ会」が開催される。外国の人たちと英語の絵本やゲームを楽しむ。対象は保育園・幼稚園児から小学新4年生まで。幼児は保護者同伴のこと。先着30組。参加費500円。

申し込みは、児童と保護者の氏名・住所・年齢(学年)を電話かファクスまたはメールで。3月20日締め切り。大阪狭山小学校英語活動支援の会072・367・5182(石井さん、FAX同)twis@31@nifty.com

3月19日に

3月19日に堺野鳥の会 早春の里山と野鳥。9時半に堺自然ふれあいの森・森の館1階集合。雨天中止。マスク・弁当・水筒・雨具・双眼鏡・筆記用具など持参。事前申し込み要。参加費100円(会員は無料)。横島さん072・299・2318

水彩画作品展

3月24日〜26日 3月24日(初日)は10時〜、最終5時

クロッキー勉強会

26日 9時半〜11時半、堺市の泉ヶ丘センタービル4階で。参加費1500円(なるべく釣銭のないよう)。予約は不要。定員40人。問い合わせは北浦さん090・8656・6958

●歌声喫茶の仲間を大募集 季節の歌や懐かしい童謡、



柳原良平 版画展 2023.3/7(水)〜16(木)

「アンクルトリス」の生みの親でも知られる画家、柳原良平さんは船と海を愛し多くの作品を制作されました。今展は人気を博したリトグラフをご紹介します。

※会期中12日休 最終日は17:00まで

「花見」リトグラフ 32x25cm

山口真功 洋画展 2023.3/18(土)〜25(金)

透明感のある色彩とマティエールで人気の画家、山口真功さんは今展では南フランスの街角・季節感溢れる新作をご紹介します。

※会期中無休 最終日は16:00まで

「崖下りのブラスリ」F3

ギャラリー **美游館**

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16
TEL 072-367-5650
時間 10:00AM〜6:00PM
正面・裏面に開あり



〈イラスト〉
今熊・古戸さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
2月28日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係(FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は3月9日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

円でトヨタ「クラウン」の座席カバー(前席後頭部2個=横21×縦22×奥行10cm、前席背中部2個=横50×縦33×奥行23cm、後部座席の後頭部2個=横26×縦13×奥行11.5cm、真ん中の席の後頭部1個=横28×縦39×奥行10cm<後ろ39cm>、後部座席の背中部=横1.12×縦53×奥行56cm、商品が大きい場合は紐付きのため縛って小さくできます、素人が測ったのでご了承下さい、目立たない程度の汚れ3か所あり、前席と後部座席のカバーのデザインが違います)を800円でトスマホ保護フィルム(対応機種=Xperia 5 IV<PETフィルム>、2枚入りなので失敗しても大丈夫です、新品・未使用)を350円で、譲ります。(茶山台・角中 kal23hi01@gmail.com)

梅地区

- ◆座卓(4人掛け、しっかりしています)を無料で取りに来られる方に譲ります。(桃山台・石森 080-1434-5227)
- ◆姿見(幅54×奥行2×高さ160cm、鏡が1面のみ、木製の枠、美品)を無料で取りに来られる方に譲ります。(庭代台・出良 072-298-2439)
- ◆鳥かご(小動物用のヒーター付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。(原山台・福嶋 080-6145-3966)
- ◆レディースゴルフクラブセット(ゴ

ルフバック=青色・BENETTON・美品)を1万円で取りに来られる方に譲ります。近くならお届け可。(桃山台・前田 090-3843-1206)

- ◆キヤノンのプリンター(MP480、Windows10で10年ほど使用、Windows11には対応しません、インクはブラックBC310とカラーBC311が使用可能)を2000円で譲ります。近くならお届けします。(御池台・樋口 090-4564-7971)
- ◆アディダスのテニスラケットバックパック(黒色、ラケット2本入り、日焼けあり、6~7年使用)を1200円で▷引出し3段収納ケース(幅29.5×奥行62.5×高さ16.5cm、キャスター付き)を1200円で▷タイヤ&ホイール4本セット(165-55-15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月に購入し現在は自宅内に保管)を3万2000円で▷ゴルフ傘(77cm、晴雨兼用パラソル)を1400円で▷折りたたみ式コンパクトチェア2脚(背もたれ付き、コールマン=足1か所部品がかけていますが問題なく使用できます)を1300円で、譲ります。お届け可。(原山台・中尾 080-6260-8760、nakao na@ezweb.ne.jp)
- ◆ソニーの25型テレビ(2011年製、HDD内蔵<録画可>)を5000円で▷折り畳みトートバッグを1000円で、取り

に来られる方に譲ります。(原山台・喜多 090-9213-1249、連絡は午後5時以降に)

泉北周辺地区

- ◆五月節句「貴船」(8号鏡、幅23×奥行25×高さ32.5cm、ケース入り、二重に紙箱に入っています)を4000円で▷御太刀飾(松寿15号、幅15×奥行14×高さ54.5cm、箱入り)を4000円で▷羽子板(幅43×奥行29×縦75cm、ガラスケース入り、旭鶴、足元に飾り品あり)を5000円で、待ち合わせで引き渡して下さる方に譲ります。(高尾・森本 070-6548-4128、my_roku6@icloud.com)



譲ってください

狭山地区

- ◆マッチの空き箱を無料で譲ってください。(西山台・天野 072-366-2004、連絡は

午後8時~9時に)

泉ヶ丘地区

- ◆カセットプレーヤーを無料か格安で譲ってください。取りに伺います。大切にします。(茶山台・武内 080-2441-4461)

泉北周辺地区

- ◆子機付き電話機▷トイレ(ウォシュレット)▷給湯器(都市ガス)▷洗面台▷猫脚の椅子をいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。(納花町・大坪 080-3133-9014、otsubo hanae@yahoo.co.jp)

親子で手遊びしたり、歌を歌ったりして楽しいひとときを過ごしませんか?

2023年度(令和5年度)
おやこ教室

	0~2歳コース	2~3歳コース
期間	2023年5月~12月、主に金曜日 月1~2回 ※30分~1時間	2023年5月~10月、主に金曜日 月2~3回 ※約1時間
対象	2021年4月2日以降生まれの乳児と幼児とその保護者 ※参加者のご兄弟はお連れいただけます。	2019年4月2日~2021年4月1日生まれの子とその保護者 ※参加者のご兄弟はお連れいただけます。
費用	初回登録料/1,000円のみ(名札・保険料含む) ※毎月の費用(教材費・おやつ等)は無料です。	

★定員になり次第締め切りです★
園庭に車を止めることはできません。
参加ご希望の方は、園にお問い合わせください。

大阪芸術大学附属 **金剛幼稚園**
富田林市久野喜台2-6-1
Tel 0721-29-1402

ファミリーメモリアル® 深井
愛する人をあたたかく
家族葬空間® Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学
事前相談
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください
072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 **0120-533-233**

金剛コミュニティ Follow Me!!
Instagram

さらにリアルに! さらに鋭く!!
地域の様々な情報を発信していきます!

community2525_official 検索

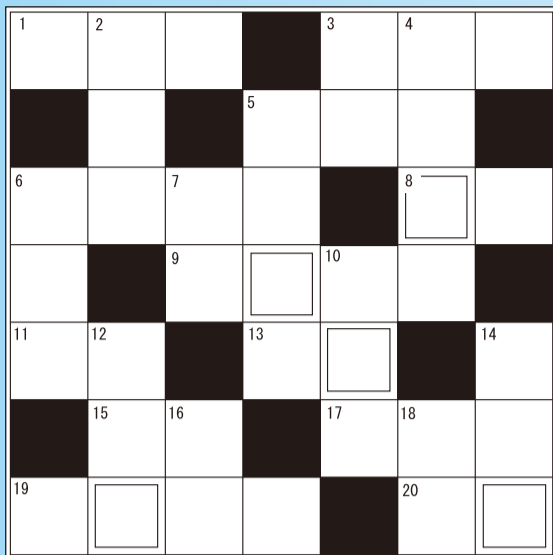
クリーニング 得意のシミ抜き! **無料なんです!!**

クリーニング料金 **20% OFF**

(割引除外品) ワイシャツ・着物・皮・毛皮品・布団・毛布・カーペット・特殊品・外注品
(2023年3月末まで)

フランス屋 狭山店 (西山台3-3-1)
営業9時~19時 休日・水・祝

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。


↓タテのカギ ②現地へ行って実際の状況を知ること③東からの風④おねえさんとおばあさんの間の世代⑤物価が上がり続ける現象⑥経験や訓練によって身についた能力⑦植物の花や葉を支える部分⑩実際にあったこと⑫省くこと⑭日本では畳の縁と__は踏まないように歩くのがマナー⑯大豆や麦が原料の発酵食品⑰絹__、毛__

→ヨコのカギ ①料理・菓子などの調理法③水が固体になった状態⑤毎日または定期的に商品の売買が行われる場⑥短期間に集中して特別な訓練を行うこと⑧生まれ育った場所、__がえり⑨高貴な身分の女性⑪対人関係を円滑にするための行い⑬お店などで会計時に使う機械⑮光がなく、真っ暗な状態⑰後から書き加えること⑲他の人と互いに守ると決めたこと⑳◎問題

ヒント：雷も受験も落ちません!

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月28日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁目22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は3月9日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

- ◆室内用イーゼル▷キャンバス用額縁(80～120号)▷キャンバス(80～120号、木枠)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。(寺池台・吉田 090-3823-9101)




◆学習机(ライト・上棚付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。(美山台・水谷 090-7495-9213)

狭山地区

- ◆家庭用マイコン電気圧力鍋(新品未

- 使用品、電気圧力鍋(レシピ本付き)を1万2000円で待ち合わせで引き渡していただける方に譲ります。(西山台・軸屋 080-6188-7774)
- ◆キャノンのプリンター用カートリッジインク(ブラック大370XL 4個、シアン371XL 4個、マゼンダ371XL 3個、イエロー371XL 2個)を1個100円で▷キャノンのプリンター用カートリッジインク(ブラック小371XL 5個)を1個10円で譲ります。(金剛・上田 090-2115-9876)



- ◆ランズエンドのスプリングコート(M～Lサイズ、色=アイボリーホワイト、素材=表綿100・裏ナイロン)を500円で▷pou dou douのスプリングコート(Mサイズ、色=くすみピンク、素材=表綿80ナイロン20・裏ポリエステル)を500円で、取りに来られる方に譲ります。待ち合わせも可。(東くみの木・角田 masaab8916@gmail.com)
- ◆レッグマシンを5000円で▷ナイスデイを7000円で、譲ります。(池尻中・仁田 072-365-7628)

金剛狭山周辺地区

 - ◆ハグレ2枚(無地1枚、柄あり1枚)をまとめて500円で▷ゆかた用の反物(未使用)を500円で、取りに来られる方に譲ります。(甘山・嶋田 090-8934-9271)

泉ヶ丘地区

 - ◆ラメ入りミントカラーのセーター(春秋冬着用できます)と紺色のタイトスカート(MAJESTIC LEGON、フリーサイズ、両ポケットあり、後ろゴム入り、チャック式のためサイズが変わっても大丈夫)をまとめて500

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30～12:30
午後 16:30～20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2Fに移転しました!!

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。

岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	▲	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)
TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

医療法人 典彰会

あやレディースクリニック

AYA LADIES CLINIC

院長 伊藤 彰子

時間	曜	日	月	火	水	木	金	土
午前8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
午後2:00～6:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※午後診は受付5:30まで 【休診日】水曜日・日曜日・祝日

☎0721-28-1088 予約優先

富田林 あやレディースクリニック 検索

富田林市津々山2丁目10-1・101 セントポリア津々山台公園 1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来はじめました
胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
13:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
17:00～18:00	★						

△第2・4週は休診。第1・3・5週は8:45～12:00、13:00～16:30となります。
★胃カメラ当日16:30まで受付(9時以降絶食)【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日・祝日

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

森 歯科クリニック

MORI Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:30am～1:00pm	●	●	●	●	●	▲
3:00pm～7:30pm	●	●	●	●	●	▲

近大病院北側横 有り
△印は9:30am～3:00pm 休診日/日曜・祝日

大阪狭山市大野台1-32-60 TEL 072-368-4180

泉ヶ丘でも徹夜の行列

ジャンボ宝くじ



再発売にも長い行列が...

歳末のジャンボ宝くじの売出しが全国各地で死傷者を出す騒ぎをひき起こしたが、泉ヶ丘ニュータウンでも泉ヶ丘駅前定期券売場でも徹夜の行列が続き、前夜から徹夜の行列が続いた。二〇日の夜十一時ごろから毛布などを持参して並ぶ人が現われ、翌朝七時の発売には、定期券売場公団の団地サービスクラスから折返し、前のカメラ店付近まで、〇メートル余り以上の行列となつた。う少ししか残って、いう係員の呼びかけに離れる人は少ない。前には、一人三〇枚を「もったいなくて」行列の中から出た。泉北鉄道サービスのスタッフが、まだ行列を三〇〇人ほどが買

50周年記念クイズ

2月9日号の解答編

Q:泉北版142号(1977年1月15日発行)は、泉ヶ丘駅前で「ある商品」の売り出しに、徹夜で行列するニュータウンの人々の様子を伝えています。「ある商品」とは次のうちどれでしょうか?

正解は・・・ ③ジャンボ宝くじ でした。

★76年12月発売の「特別くじ」で高額(当時は1等1000万円)の当選金が設定され、全国の販売所に群衆が詰めかける事態となりました。記事によると、泉ヶ丘駅では定期券売場で販売されており、毛布持参の徹夜組など、前日から人が集まり始め、最終的に1000人以上が行列、大混乱の中くじは発売後1時間で完売したとのこと。

●2月14日までに75通の応募がありました。(正解者69名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

平石清美(池尻自由丘) 門中透(三原台) 美濃幸男(竹城台)

いろんな業者の小さなPR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
☎072-292-6451

<振込先>りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★看護学校・准看護学校合格と宅建士の資格取得は鈴木アカデミーの通学講座・オンライン講座・通信講座で 0721・89・0295

学習

★ECCジュニア4月生募集中!
幼児から高校生・大人の方まで。無料体験実施中!要予約。英検準会場登録 狭山大野台072・367・8521

保険

★障害年金と労災保険 無料相談会
コロナ対策を徹底しております!
3/4(土) 4/1(土) 13時~17時
会場 堺市立東文化会館 講座室1
主催 社会保険労務士法人
メディカル年金センター
【要予約】0721・40・0300

襖・障子

★押入襖両面2,500円(税込2,750円)~
障子張替2,500円(税込2,750円)~
畳もOK!カワカミ 0725・44・2760
★リビング・マンション用モダン襖
インテリア和紙、表面強化襖あり
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

がくぶち

★額縁をお探しの方ご相談承ります
10時~18時 不定休P有 西山台6-1-16
G・美游館 072・367・5650

クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続
含)国交省届済 泉北2号線和田西
交差点 関西自動車 072・298・2800

お知らせ

★専門医が教える府民公開講座
「老若男女に起こるまぶたの症状」
3/4(土) 13:30~14:30 参加費無料
※Web申込者限定配信
https://www.gh.opho.jp/からお
申込みください。申込期限 3/3(金)
大阪急性期・総合医療センター
広報担当 06・6692・1201
★お墓のことならお任せください
墓じまい・追加彫り
クリーニングなど
お墓サポートサービス
050・5443・6118

畳

★おじいちゃんの代から畳屋です。
熊本八代産、最高級品を丁寧仕上
ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

花・植木

★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
家庭内の不用品も回収します。
フジミグリーン 0721・72・7590

便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

無料相談会

中野司法書士事務所
司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝
金剛駅近く松川ビル3F ☎072-368-3800
中野司法書士事務所 金剛 検索

3月1・8・15・22・29(要予約)

創業52年のコミュニティが クリエイティブな人材を募集中

編集部

取材記者

役所関係
金剛版パトロール
お店紹介など

編集スタッフ

ホームページの編集

営業部

営業スタッフ

コムネット

営業スタッフ

応募/履歴書送付もしくはQRコードからメールでご応募ください。
書類選考の上、面接日通知します。

泉北コミュニティ 金剛コミュニティ

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-2525

事務職員

①正職員②パート

資格/普通自動車運転免許証(AT限定可)
経理経験者(簿記3級以上望ましい)

①正職員

月給/186,000円~(処遇改善一時金含む)
宿直手当 5,000円/回(月2回程度)
時間/8:45~17:45

待遇/昇給年1回、賞与年2回(3.7ヶ月実績)

②パート

時給/1,055円
時間/8:45~17:45の間で6~8時間

まずはお問合わせください

社会福祉法人 五常会

高齢者総合福祉施設 ゆーとりあ
堺市中区見野山164番地(コーナン泉北店西隣)

TEL 072-236-8779(担当/松江)

一般事務及び経理事務

契約社員

勤務/9:30~17:30(昼休憩1時間)
週3~5日

※月に何回か土日勤務できる方

給与/日給10,000円

休日/水曜定休、GW・夏季・年末年始休暇

待遇/昇給年1回、賞与年2回、各社保完備

交通費支給(月1万円まで)

試用期間3ヶ月あり、

正社員登用制度あり

応募/電話連絡の上、面接時に

履歴書(自筆・写貼)持参ください

有限会社 E・ナビゲーター
堺市南区高倉台2丁6番1号

TEL 072-293-9966

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おましがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



皆さんの声

★2月10日＝最近緑道などでスケートボードの曲乗りをしている姿をよく見かけます。歩行者がいようとしまいとお構いなく滑りまくっており、そばを通る際に身の危険を感じることもあります。オリンピックなどでもはやされたこともあるのでしょうかTPOを考えて練習してほしいと思います——とクイズのコメント欄に。

春一番

2月2日号の答えは「ハルイチバン」でした。(泉北版のみ)

★春一番と聞くと、キャンディーズを連想する昭和生まれの私です。(新檜尾台・M.Hさん)

★春一番が吹くと、もう春が来るのかなあとと思います。去年はまだコロナが怖かったので近くの公園で桜を見るだけで終わりました。今年は黒鳥山とかもう少し遠出して家族で花見を楽しみたい。桜が咲くの待ち遠しいです。(室堂町・M.Sさん)

流水

2月9日号の答えは「リュウヒョウ」でした。

★去年の2月に北海道に単身赴任中の主人と紋別の流水ツアーに参加しました。初めて見る流水は大きくてその中をガリコ号がガリガリと大きな刃で割りながら進んでいきます。迫力があり自然の力を間近に感じる事ができました。運が良ければア

ザラシも見られるそうですが、残念ながら見ることはできませんでした。今度は孫と一緒にいきたいものです。(向陽台・M.Yさん)

★流水といえばタイタニック!! (三原台・H.Kさん)



<赤坂台・J.Iさん>

50周年記念クイズ

2月9日号の答えは③「ジャンボ宝くじ」でした。

★昭和51年末の年末ジャンボ宝くじ発売時、当時銀行員だった私は宝くじ業務を担当する課員で、大混乱した対応に追われ、大変忙しかった記憶があります。その後は予約券による販売に移行、トラブルはなくなりました。(若松台・H.Oさん)

★宝くじの高額当選をしたら、銀行の和泉中央と堺東、どちらの支店に行こうかと悩んでいるうちに、全く当たらず和泉中央支店が移転したとか。末等しか当たらないですが夢は持っています。(槇塚台・K.Tさん)

バレンタインデー

★若かりしころは、2月に入るとチョコレートを手作りしようか、百貨店へ買いに行こうか、どのように手渡そうかといろいろと悩んだものですが、今では、スーパーのチョコレートコーナーを見ても素通りです。(はつが野・T.Kさん)

★バレンタイン時期、催事場のバレン

ティンフェアでキレイなチョコを見るのが毎年の楽しみです。今年は自分用に高級チョコ買ってみました。(藤沢台・クッキーさん)

街かどニュースから

★実家の家庭菜園でできた大根をもらいました。いざ調理しよう!と新聞紙を広げると…最近?流行りのアシンメトリー的な大根サマ。包丁入れるの躊躇しましたわ。(もやしさん)



★寒波襲来で散歩を控えてましたが、久しぶりに西原公園に行きました。ケヤキ並木の歩道が張り替えられてとても歩きやすく綺麗でした。黄緑色の新緑の時期、ケヤキ並木はキラキラと輝きとても美しいです。今は枯葉を落とし裸ん坊で寒々としていました。細くて黒い枝々が一斉に天を仰いでバンザイしている姿も大好きです。(原山台・M.Tさん)



日々のあれこれ

★ふと、交差点の道路標識を見ると、以前は〇〇北なら〇〇kitaだったのが、〇〇northなどの英語表記に変わっています。国際化を浸透させる一環なのでしょう。今は変更前の標識も見られますので順次変更期間中といったところでしょうか。(桃山台・T.Nさん)

★5歳の息子が、文章を考え、絵を描いてカルタを作り上げました。これが面白く、6畳の部屋を埋め尽くし家族で必死に取り合い盛り上がりました!作ってる最中も楽しかったですが、出来上がったカルタを2歳の娘も4枚取れて満足そう。楽しい時間でした。(三原台・K.Aさん)



★久しぶりに難波の高島屋へ行きました。ランチをしようとレストラン街へ行くとお目当てのお店は長蛇の列!他のお店に電話をしても満席!知らないうちに世間は動いている!乗り遅れないようにたまには出かけるものだと実感。その夜はぐっすりと眠りました。(西山台・Y.Sさん)



★今真っ盛り。(のぞみ野・E.Tさん)



元気が出る!! 季節のメニュー

<材料>(2人分)

- | | |
|------------|---------------|
| ●鶏もも肉 1枚 | ●酢 小さじ1 |
| ●タマネギ 1/2 | ●砂糖 小さじ1/2 |
| ●ニンジン 1/2本 | ●塩コショウ 少々 |
| ●シメジ 1/4株 | ●オリーブオイル 大さじ1 |
| ●トマト缶 200g | ●コンソメ顆粒 小さじ1 |
| ●酒 大さじ1 | ●水 50ml |

炊飯器でチキンのトマト煮

<作り方>

- ①鶏もも肉は皮目にフォークで穴を開け、十字に4等分に切る。玉ねぎは縦半分に切って切り口を下にし、繊維を断ち切るように1センチ幅に切る。シメジは石づきを切り落とし、ほぐす。ニンジンは根元を切り落とし、乱切りにする
- ②炊飯器の内釜にAを入れて混ぜる。鶏もも肉、玉ねぎ、シメジ、ニンジンを加えて具材をひたし、通常モードで炊飯する

●炊飯器の匂い移りが気になる場合は、洗剤で洗った後、クエン酸または重曹を小さじ1程度入れ、2回目くらいまで水を入れて炊飯すると匂いが気にならなくなる



<レシピ提供> 堺市南第2地域包括支援センター

わたしの街のあんな店こんな店

国産粉100%の十割そば

「本紙見た」でコーヒー無料

堂々オープン

310号沿い、くみの木 2丁目(香寿庵跡)に、十割蕎麦「麵坊 七福」07 2・600・2066がオ...

創業120年の老舗蕎麦 粉屋から仕入れた、国産蕎麦粉100%の十割蕎麦。専用の特別な蕎麦打ち機で、注文ごとに打ちたて、湯が...

ウェブも好評 写真いっぱい かいつけだしていただく「鴨つけそば」1300円など。「井とそばのセットランチ」890円も充実。

大盛に変更可。注文時、コミュニティを見たて伝えれば食後のコーヒーが無料に(クーポンとの併用は不可)。

しみやすさそのままに「散歩ついでに寄ってみて」と来店時「コミュニティを見た」と伝えれば、BOXティッシュプレゼント(無くなり次第終了)。

専門分野も診療の動物病院 対象は犬、猫。獣医師2人体制で、一般診療の他、整形外科・神経科・眼科...



中古エコカー専門店 岩室のガソリンスタンド プリウスやアクアなど



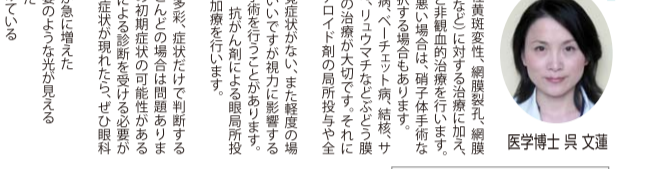
岩室1丁目のガソリンスタンド跡地に、エコカー専門店中古車販売「エコカーオクヒラ」072・365・5111がオープン。

40代以上 完全予約制 大人女性のためのサロン ポディケアとエイジングケアが同時にできる特別メニュー...

若い! と言われたら 50歳以上のあなたへ 全身若見え整体 (40分) 通常¥8,800 お試し ¥4,980

飛蚊症 飛蚊症とは、白い線や点を見た時に、黒い点や糸のよう...

日帰り手術のできる眼科クリニック Vol.14 硝子体出血 硝子体は、眼球の壁の一部である。...



あやは眼科 AYAHA Ophthalmology TEL.072-366-5678

「韓国好き」が集う教室 自鷺駅前旧正月の遊びも体験 堺市内を中心に、ハンゲル勉強会として10年...

集う場所にしたい」と。今後もKPOPイベント、韓国料理教室など、語学だけにとどまらない教室を展開していく予定。

DON デンタルクリニック 開院1周年 御池台 一般歯科/小児歯科/予防歯科

なんやかんやのイベント情報満載

健老大、新入生募る

陶芸など17講座が5月、短科もあり

泉ヶ丘駅前前で学ぶ「NPO法人いづみ健老大学」が5月からの新入生を募集中。年齢や修了年限に制限はなく、希望すれば何年でも在籍でき、異なる講座を並行して受けることも可能。本科講座に加え、話題性のあるユニークな講座がそろった短科講座も好評だ。

1975年の創立以来、自己啓発と交流の「場」と「機会」をつくって来た同大学。新たに愛称を「ビツグ・ケン」として、ホームページも一新した。本科講座は5月開講予定で、充実の100分授業が年間24回の100分授業から授業料合わせて17講座あり、各分野で実績のある講師陣がそろう。水曜日(英語午前・午後、絵画研究、太極拳1部・2部、いきいき健康体操、歴史学)木曜日(初級英語、陶芸、墨彩画)金曜日(書道漢字1部・2部、書道かな)土曜日(俳句、絵画1部・2部、木彫工芸)。

募集定員は講座により異なる。入学金5千円、授業料年間5万5200円(前期後期各2万7600円分納)。本科2講座目からの授業料は半額。夫婦で本科を受講する場合は、それぞれの授業料が10%引きになる。

短科講座は前期(5月10月)後期(11月4月)に全1回〜10回までの短期で完結する。各回は独立したテーマなので、途中からの受講も可能。ワイン講座、やさしい英語で日本を伝える英会話、らくらくピアノ入門など全27講座。各講座

店主が講師に

まちゼミ「開く」

26日〜3月25日、大阪狭山市で人気を博している、得する街のゼミナール「まちゼミ」が開催される。

お店の人が講師となり、プロの技やお得情報を伝授するもので、今回で14回目となる。「ドリップorサイフォンコーヒの淹れ方(NOBカフェ)」、「初めてのヨガ(TDSダンス&カルチャースクール)」、「エンディングノートを楽しむお気軽に書く方法(ナディア)など、「食べる」、「つくる」、「美容・健康」、「学ぶ」の4分野20講座。申し込みは各店に直接、事前申し込み受け付け中。詳しくは「大阪狭山まちゼミ」で検索を。

事務局担当072・365・3194 「岩谷」

奥河内を楽しむウォーク

17日は鳥地獄、31日は桜花

「春のウォーク/ポラントニアガイドと共に日本遺産・奥河内を楽しむ」では参加者を募集中。

①3月17日「天見・山菜黄の里で春を感じる/流谷の鳥地獄の探索や道

の草木も楽しむ(全行程10キロ・約5時間半)。9時、天見駅前集合。天見駅〜茶屋出〜出合の辻〜鳥地獄〜流谷八幡神社〜十三仏〜山菜黄の里〜流谷八幡神社(昼食)〜天見駅〜南天の道〜

千早口駅。参加費300円。先着30人。

②3月31日「春爛漫・神ガ丘郷の『桜花』を『グルトツと巡る』(全行程6キロ・約5時間)。9時、美加の台駅ロータリー付近集合。美加の台駅〜赤坂上之山神社・興禅寺〜延命寺境内ガイド(昼食)〜神ガ丘(鬼住村)〜清見台南口(桜並木)〜

一括払い(1回あたり2300円で計算)。受講回数9回になることに、無料受講券1枚を贈呈。

遺言書セミナー

鈴木アカデミーが、春の遺言書作成セミナーを開催する。簡単に作成でき、費用がかからない自筆証書遺言の書き方のポイントと保管について解説。▽25日10時〜11時オンライン(参加費無料)▽27日10時〜11時(参加費千円)。申し込みは0721・89・0295、<https://www.suzu.ki.academy.com>

3月11日演奏会

3月11日12時半〜、さやかホール小ホールで「第36回狭山三曲定期演奏会」が行われる。

琴・三絃・尺八の演奏を披露。「遠砧」「吉野静」「千鳥

3月4日最終講演

受講料1300円

▽3月4日2時〜4時、ビッグアイで「更級日記」と平安朝文学講座(最終講演

農業塾生募る

「みないき農業塾」の第11期生を募集している(4月開講)▽学費3万5千円▽定員30人▽申し込みは郵送・ファクス・メールで。3月20日締め切り。〒590-0114 堺市南区横塚台3丁目1番7号 南いきいきファーム推進会まで。

FAX072・289・7139、Eメール miti@pop.pyoche.jp 問い合わせは080・3430・4511(柴田さん)。

3月8日12時45分〜堺市南区役所2階で入塾説明会開催。要予約。

五重想」他。入場無料。問い合わせは、上杉さん072・366・2612

会)。テーマ「夜の寝覚め」。講師は大槻福子氏。佐野さん072・293・5766、柴田さん072・292・4448

泉北軽登山クラブ

3月5日に六甲山系・風吹岩。初級。阪急梅田駅2階中央改札口前に9時集合。雨天中止。参加は70歳以下に限る。会員外の人は事前に連絡を。一貫田さん090・2116・7033

泉北山歩会

3月5日に青谷梅林。観梅ウォーキング、約7キロ。8時15分にJR新今宮駅改札口前集合。70歳以下に限る。参加費200円要。雨天中止。会員外の人は事前に電話連絡を。中垣さん072・298・7514

2月9日号のまちがいがし。正解は「CDEG」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

〈敬称略〉▽西條良子(寺池台)▽小倉輝美(光明台)▽西本崇(桃山台)

2月9日号のクロスワード。正解は「リュウヒョウ」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

〈敬称略〉▽植田弘(茶山台)▽日比あかり(小金台)▽梅景唯(今熊)

ヒ	ノ	デ	ト	リ	イ
ト	キ	ホ	ウ	チ	ク
モ	サ	ン	キ	ヤ	ク
ジ	ヨ	イ	ホ	ウ	リ
シ	キ	ン	ユ	ク	リ
ジ	ン	シ	ウ	シ	ワ

池尻
他エリアも登録受付中!

コミュニティ配布スタッフ
長期アルバイト(請負制) **急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
池尻の一部 平均月額 18,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。
(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。 → 
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

amazon ランキング
売れ筋 No.1
東洋医学 鍼灸
カテゴリー別

健康概念を変える書籍として大注目!
自分で身体を変えられる
足指ほぐし

書籍 **3万部突破!**

一生歩ける! 痛みが消える!
3分足指ほぐし
神の手鍼灸師

全国の書店に展開中!
1,408円

足指ほぐし 商標登録 されました

足指ほぐしで劇的改善!!
足指ほぐしが起こした奇跡

ひと月で 足裏タコが激減
施術後 施術前

足指ほぐし 施術後 施術前

腫カサカサがツルツルに
鍼灸整体院 リーフ
院長 本田 洋三
富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内)
☎0721-29-8877

祝合格 新中1生

3月7日(火)授業スタート!

私立・中高一貫校生対象

- 少人数制でハイレベル英語
- 中3生から高校クラスへ

山本流英文法

ニモ構文
ブリ構文
金時構文

英文法
英作文
リスニング

高校部 **ハイレベル英語**

3月スタート!

難関大・医学部 対応

- レベル別クラス(学年別ではない)
- 大学入試問題を解く(Sクラスから)
- 医学部希望者 受付中

山本流英文法

英語塾 **Y・E・S**

金剛駅徒歩4分 金剛1-9-9

☎072(368)1613

年中無休 夜10時まで

月～日曜日(祝日含む)
午前9:00～午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療 ご自宅でも歯の治療ができます! しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

和歌山に続き、ついに大阪にも開園!

アニマルレストガーデン

愛するあなたと共に いつまでも

1周年記念キャンペーン

期間内にご契約いただいた方に左記5種類の中から好きなモノをお一つプレゼント!

Animal Rest Garden 大阪 河内長野市天野町907-18
TEL 0721-69-6609

2023年3月31日まで

「ありがとう」の気持ちを込めてお人形やぬいぐるみのご供養を行います

供養料 1,000円 +アンケート回答

人形供養祭

2023年 5月14日(日) 受付 10:30~11:30 供養祭 11:30~

当日供養祭に来られない方も、事前に持ち込み可能です。透明もしくは半透明な45ℓ以下の袋に入れてお持ちください。受付開始日/4月29日(土・祝)~(10:00~16:00) ■ご不明点がございましたら下記までお問い合わせください。

ご供養可能なもの	ぬいぐるみ・着物	アルバム	プラモデル(プラスチック)	※ガラスケースや電池等、一部受付できないものもございます。
	ひな人形・日本人形	こけし(木製可)	不要になったおもちゃ等	※家具や楽器等は供養祭の対象外となります。
	フランス人形(陶器可)	土鈴(粘土可)	着せ替え人形(ゴム可)	

「菩提寺がある」南大阪霊園で「安心に」

朝夕1日2回の心のごもったご供養が行われています。

管理料・合同納骨法要・永代供養まで 全て含んで **10万5千円** (税込)

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代帳への記載 を追加した[19万3千円(税込)]プランもございます。

おかげさまで **50周年**

大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺 〒586-0086 河内長野市天野町907-20
http://amanosan.or.jp/ ☎0120-52-3300

圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画

半世紀の時を経て自然へと還る

生前契約可 自然葬 **HiBiki** ひびき

二名様 76.5万円 四名様 126.5万円 (税込)

「墓じまい・改葬」をお考えの方には、別途特別プランをご用意しております。

個別に納骨される永代供養墓 自然葬 **InoRei** いのれい

樹齢30年以上のさくらの木々に抱かれながら過ごす7年の歳月 自然葬 **Sakura** さくら

一名様 20.5万円 (税込) 一名様 31.5万円~ (税込) 二名様 54.5万円~ (税込)

運行時間も充実の無料送迎バス 狭山からのアクセス抜群!!

- 南海・近鉄「河内長野」駅
- 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅
- JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)