

## 金剛の空き教室を活用して 地域の交流拠点に

狭山市の36団体が集まりイベント

富田林市開設

11面

2面

さやかホールで0歳児も楽しめるコンサート

11面

医療レーザー脱毛 全部位10%OFF

3面  
広告



★次回は23日(木)です。泉北版は16日(木)発行。

『999ひきのきょうだい』=金剛幼稚園4歳児・うへだ まひろ さん

### 記者のつぶやき

▼昨年12月10日  
和泉市久保記念  
美術館にて、「ゆき  
とこずえの癒しの  
ピアノコンサート」  
を開催。恐れ多く  
も、事前に本紙で  
も大きく取り扱っ  
ていただき、当日は満員御礼。  
定員オーバーで入場できなかつた方もいたとのことで、大変失礼いたしました。

共演の林ゆきさんはジストニアという神経の病気で指が思うように動かせず、私はメニエール病からの難聴とうつ病他持病が複数あり、共に苦闘の連続。でも、多くの涙を流してきた自分達だからこそ表現できる音楽があると信じて演奏をしています。今年もコンサートを開催予定です。またどうぞよろしくお願ひします。

(山本こ)

▼先日、約20年程前に同じ職場で働いていた人たちと食事をする機会があった。お互い良い年を重ねてきたなあと考えた瞬間だ。妊娠して退職されたAさんはその時のお子さんがもう成人。子どもの反抗期に悩んでいたBさんは今では素敵なおばあちゃま。結婚はしなかったけどバリバリキャリアを積んで部下を何人も抱えるCさんも輝いていた。ふと自分を客観的に見た。「うん、大丈夫！」なんだかんだいろんなことがあって生活環境や人間環境に変化はあったものの「私は私」として生きている。若いころは人と比べがちでつらい時もあったが「自分を自分で認めてあげられるって大事」と思えた最高の時間だった。

(野田)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

# 会議やバザーや展示

## 利用は学区内の団体

富田林市では学校の余裕教室などを活用して地域の交流や課題解決をめざす地域総合拠点「MINAYO」の集会や校区の交流会議、

バザー展示会など様々な活動に利用できるといいます。開設する学校は富田林小学校、

### 富田林の交流拠点

久野喜台小学校、寺池台小学校、向陽台小学校、彩和学園明治池中学校。開設時間はいずれも午前9時～午後9時。(12月27日～1月7日は除く)それぞれの学区内で活動する団体が対象となる。利用には事前に団体登録が必要で活動内容が適当と認められた団体に登録証が交付される。登録後は施設使用予約書に学校長の承認を得て予約完了。教育委員会が施設使用予約確認書を発行するという。教室等は無料で利用できる。ほかにも使用にあたって児童・生徒の安全確保を優先に考えて行動することや利用者は団体名(氏名)の記載された名札を着用するなど遵守事項がある。子どもたちの成長を支え、地域力の向上につなげたい。市は、今後、予約手続き等のwebの活用や他地域への展開に取り組んでいくという。〔大西〕

### 地域総合拠点 MINAYO マップ



④向陽台小学校  
住所：向陽台五丁目1番1号  
連絡先：0721-29-1226  
広さ：73㎡



①富田林小学校  
住所：常盤町16番20号  
連絡先：0721-24-3101  
広さ：93.5㎡



⑤彩和学園 明治池中学校  
住所：小金台二丁目1番1号  
連絡先：0721-29-1335  
広さ：64㎡



②久野喜台小学校  
住所：久野喜台一丁目16番1号  
連絡先：0721-29-1450  
広さ：128㎡



③寺池台小学校  
住所：寺池台四丁目3番1号  
連絡先：0721-29-1477  
広さ：180㎡

### 女児放置事件の検証報告

昨年6月に富田林市小台の2歳の女児(以下本児)が自宅に放置され熱中症で死亡した事件で、市は大阪府と共に外部有識者による専門部会に参加し、検証を行ってきた。1月20日府の検証専門部会より検証結果報告書の公表を受け、市がコメントを発表。

報告書では対応上の問題点や課題が指摘された。事件のあった家庭を市が支援していくにあたり子どもや養育者の環境の変化など様々なタイミングで再アセスメントすべきであったのではと指摘。(アセスメントとは事実関係を調査し結果を分析、見解をまとめること)。

また、本児の身長・体重の伸びが鈍化していたことを出生時から推移で経時的に確認していれば早い段階でネグレクトや養育意欲の低下を把握することができたのではないかと。客観的情報を反映させるべきだったとの指摘も。他にも家庭訪問の必要性の検討や個別ケース検討会議の開催がさ

### 職員を増員

市こども未来室において21年度末時点で虐待相談対応を行う職員は7人で一人当たりの対応件数が138人だった。全体で966件は近隣市町村の中でも多いという。過度な業務負担は組織機能の弱体化を招いた。

市は今後、会議運営の見直しや関係機関等との情報連携強化、更なる増員を実施し二度とこのような死亡事案を発生させないとの強い思いで取り組んでいくとコメント。〔大西〕

### 泉北高速が運賃改定

#### 10月から大人一律10円値上げ

泉北高速鉄道は23年10月1日から鉄道運賃を改定すると発表した。運賃改定は消費税率引き上げに伴う改定を除いて約25年ぶり。近年、泉北ニュータウンの高齢化による人口減少や新型コロナウイルス感染症の影響で外出の機会が減ったこと、またテレワークなど働き方の多様化などから泉北高速鉄道の乗車率は20%減少したという。

発表によると大人運賃を一律10円値上げする。通勤定期だと1か月410円、420円の値上げ。一方で小児運賃は、ICカードを利用すると同沿線内一律50円とし、磁気券(きっぷ)や通学定期は運賃据え置きとする。

小児IC運賃を大人運賃の半額以下にするのは関西の鉄道で初めての取り組みだという。〔大西〕

奥歯科クリニック スーパーコノミヤ横  
診療時間  
午前 9時～12時  
午後 2時～7時30分  
休診 日曜・祝日・木曜午後  
072-365-7379  
大阪狭山市大野台2丁目13-10

医療法人 太平産婦人科  
診療時間  
9:00～12:00  
13:00～16:00  
17:30～20:00  
ソフロロジー分娩 母乳育児  
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)  
【理事長】大平源吾  
【院長】大平裕己  
【女医】中川美紀  
072-299-1103

たけい産婦人科クリニック  
診療科目  
婦人科・産科外来検診  
診療内容  
更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)  
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング)  
乳腺外来(火曜夜診、第一土曜)  
日帰り手術  
婦人科レーザー手術  
ガン検診(液状化検体細胞診)

成年後見  
中野司法書士事務所  
司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝  
金剛駅近く 松川ビル3F 072-368-3800  
中野司法書士事務所 金剛 検索  
無料相談会 開催中(要予約)

家族葬から、あらゆるお葬式まで  
家族葬専用ハウス セレモ 大山  
24時間、365日  
いつでもご連絡ください。  
事前相談随時受付中  
072-365-0042  
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

診療時間  
午前診 9:30～12:30  
午後診 17:00～19:30  
富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)  
TEL(0721)28-4103

# 不登校に悩む保護者の交流会

## 狭山で毎月1回開く

### 新代表は小学校教員の井上さん

長らく、不登校や引きこもりの家族を支援してきた「若者自立支援センター・のびのび」が新しく生まれ変わった。

同会は、45年にわたって、森岡峰美さんが不登校の子どもとその家族を学習面や精神面からサポートしてき

たが、森岡さんが高齢のため引退。昨年12月に、新代表として、井上勝博さん(35歳・東野西)が後を引き継いだ。小学校教諭でもある井上さんは、教育現場で、不登校に悩む家庭が多いことを実感。学校の外からも情報を発信し、サポートし

ていきたいと、代表就任の

決意を語った。のびのびでは、毎月1回、不登校に悩む保護者らと交流する機会を設けている。取材日は、「親子の良い関係づくりのために」というテーマで、井上さんが講義。一人で悩みを抱え込まないこと、頑張りすぎないこと、などを、分かりやすく熱心

に説いた。その後は、保護者同士で互いの悩みを語り合った。時折、笑いもおきる和やかな雰囲気の中、参加者からの「思春期の息子がどう接したらいいかわからない」などの悩みに、自らの経験談を交えながら、自分を責めないで、などのアドバイスを伝え合った。「悩

める親の心の拠り所になれば」と、井上さん。今後の開催は、2月19日、3月19日、共に1時半から。大阪狭山市コミュニティセンターで。参加費500円。要事前申し込み。申し込みと問い合わせは、井上さん080・5367・0947 (山本こ)

## 金剛高生が地元をPR

### 金剛東の動画やマップ作る

1月18日、topic富田林若者創造館にて大阪府立金剛高校3年生の生徒が選択科目「発展時事社会」で作成した「富田林市金剛東地区のPR動画」と「金

剛東地区紹介マップ」のお披露目会を行った。動画やマップ作成に至っては、富田林市の地域活性化策を検討している中、観光マップのリニューアルを

知り、マップを見るうちに金剛高校のある「金剛東地区」の名所が少ないということに気づいた。そこで金剛東地区に絞った企画を検討しながら、少しでもたく

さんの方に楽しんで観てもらえるように金剛東地区のあちらこちらで楽しく踊る動画を制作した。この動画は金剛高校のブログから視聴できる。マップには各所にQRコードが付けられており、おすすめスポットの紹介など情報も盛りだくさん。3月末までtopicにて掲示中。(野田)

## 本紙記者がピアノで魅了

12月10日、久保物記念美術館Eiホールで「ゆきとこずえの癒しのピアノコンサート」愛と平和に想いを寄せて」が開催された。色

場のメリークリスマス」などを生き生きと、林さんはシヨパン「革命のエチュード」やベートーヴェン「月光」などをみずみずしいタッチで演奏。来場者は豊かな響きに酔いしれた。

山本さんは国立音大に進学したが、ピアノの道を歩むことを悩むようになり、早稲田大学に入学し直してピアノから完全に離れた。転機になったのは深刻なメニエール病。床に臥せる日々の中、起き上がるようになったら好きなことをすると決意してピアノを再開した。久々に弾いた時、ピアノの和音の美しさに衝撃を受けました。これこそ自分

う感覚でした」と山本さん。以来、記者との二足のわらじをはきつつ、約20年のブランクを乗り越えてコンクールに入選するまでになった。友人で同い年の林さんは大阪教育大学大学院ピアノ専攻修了、日本バツハコスクール金賞という経歴の持ち主。彼女もまた手のジストニアに苦しんでいた。「病気で苦しんだ私達だけ

「愛の夢」や坂本龍一「戦術館Eiホールで「ゆきとこずえの癒しのピアノコンサート」愛と平和に想いを寄せて」が開催された。色違いのおそろいドレスで登場した本紙記者の山本こずえさん(晴美台) 写真右

山本さんは国立音大に進学したが、ピアノの道を歩むことを悩むようになり、早稲田大学に入学し直してピアノから完全に離れた。転機になったのは深刻なメニエール病。床に臥せる日々の中、起き上がるようになったら好きなことをすると決意してピアノを再開した。久々に弾いた時、ピアノの和音の美しさに衝撃を受けました。これこそ自分

う感覚でした」と山本さん。以来、記者との二足のわらじをはきつつ、約20年のブランクを乗り越えてコンクールに入選するまでになった。友人で同い年の林さんは大阪教育大学大学院ピアノ専攻修了、日本バツハコスクール金賞という経歴の持ち主。彼女もまた手のジストニアに苦しんでいた。「病気で苦しんだ私達だけ

ら出来る演奏で、音楽の喜びと癒しを届けたい」と、2人で演奏活動を始めた。プログラムはコロナ禍などで殺伐とした心を癒す美しい曲。アンケートで寄せられた「癒されました」また次も来ます」という声を励みに、これからも2人で「癒しのピアノコンサート」を続けていくつもりだ。(杉本)



分が求めていたものだった。この後は、保護者同士で互いの悩みを語り合った。時折、笑いもおきる和やかな雰囲気の中、参加者からの「思春期の息子がどう接したらいいかわからない」などの悩みに、自らの経験談を交えながら、自分を責めないで、などのアドバイスを伝え合った。「悩

### 新年度生募集

早期入塾キャンペーン実施中!

2月末日まで入塾手続きを完了された方は

入塾金 2万円→0円

入塾説明会

入塾テスト

テスト料 無料

2/12(日)

2/19(日)

AM10:30~正午

※新小2・新小3のテストは11時40分終了です。※対象/新小学2年生~新小学3年生(※小1生・専修山崎ヶ丘コース・個別コースご希望の方はお問い合わせください。)

※中学受験コース、高校受験コースには入塾テストの受験が必要です。※参加ご希望の方は、事前にお電話にてご予約ください。※マスク着用にご協力ください。

KANSHIN-ZEMI/K-net進学グループ 泉ヶ丘教室

関進ゼミ

(072-293-3200)

堺市南区高倉台2-6-10

医療法人 福歯会 マイクロスコープ治療

## こうち歯科

072-289-8148

土・日も診療

往診も致します

通院の困難な方など

金剛駅東口徒歩2分

ホームページ

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

## 整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士

経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F

072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

## 木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

ウインターキャンペーン

1/6~2/28まで

- 医療レーザー脱毛 全部位 **10%OFF**
- 全顔脱毛 28,600円 → **16,500円**
- 二重埋没法 88,000円 → **66,000円**
- ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) 110,000円 → **77,000円**
- ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) **55,000円**
- フォトリフト **18,700円 → 14,960円**
- ベルベツトスキン 全顔・ウーバーピール 44,000円 → **38,500円**
- 南大阪初導入! 光で洗顔 最新フォトフェイシャル「ステラM22」《初回限定》22,000円 → **16,500円**
- ステラアクネライト(顔全体1回) **13,200円**
- 最新・最強のスレッドリフト モニター価格【1本】 **44,000円 → 33,000円**

テスリフト 【1本】44,000円 → 33,000円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●
手術・美容施術	●	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	●
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

河内長野市長野町2-12

http://kidaclinic.com

0721-50-4112

# サポート詐欺が増える

## PC操作時に偽メッセージ 黒山署、注意呼び掛け

パソコンなどでインターネットサイトを閲覧していると、「ウイルスに感染しました」〇〇番に電話してく

「ださい」など記載された画面が表示され、掲載された電話番号に電話をかけるとウイルス除去との費用名目で金銭をだまし取る「サポート詐欺」が急増中。

パソコンやインターネット利用時に金銭を要求する

画面や連絡先電話番号が表示されてもすぐに電話をかけたか、金銭の要求に応じないよう注意が必要。また、身に覚えがないアダルトサイトなど有料サイトの料金を請求してだます「有料サイト利用金名目の詐欺」や、応募していない宝くじや懸賞に当選したとSNSを通じてメッセージが届き、当選金の受取手数料をだまし取る「高額当せん金の手数料を名目とする詐欺」についても被害が多発している。

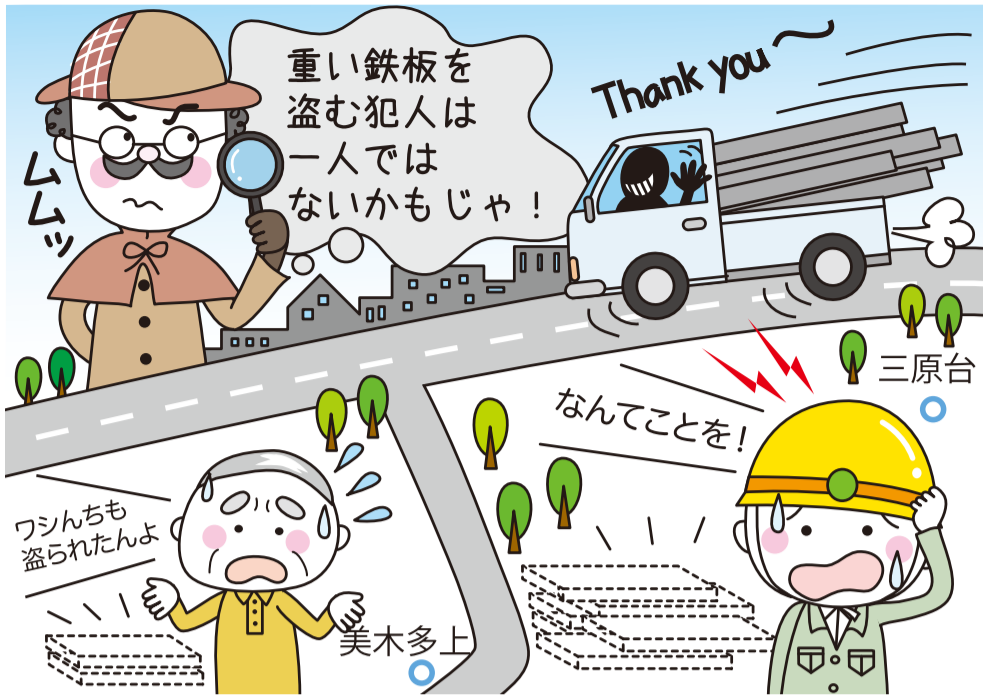
パソコンなどを操作中にこのようなことがあれば詐欺を疑い、家族や警察に相談してほしいと、黒山警察署は呼び掛けている。(野田)

# 鉄板窃盗相次ぐ

## 堺市の建設現場など



1月5日頃、堺市南区三原台2丁のマンションの建設現場で鉄板7枚(43万円相当)が盗まれた。昨年11月には、美木多上で80代男性の住宅のガレージ前に置いていた鉄板2枚(1万円相当)が盗まれた。



# 「さすまた」で教員が撃退

## 狭山第七小 不審者の対応訓練

1月26日、大阪狭山市立第七小学校にて「不審者対応訓練」が行われた。児童たちを守るための訓練は年に1回行われており、実際に不審者が入ってきた際に慌てず対応できるようにすることを目的としている。

当日は不審者役の教員が侵入するや否や、1秒でも早く事件の発生を校内中に知らせることに児童を安全に避難させるために笛などで連携。気づいた各教室の教員は施錠と児童の安全確保

(野田)



### 歩行中転び

★☆☆☆☆

12月7日夕方、藤沢台の道路で70代男性が歩行中に転び右のろつ骨を骨折した。

### 自宅で転び

★☆☆☆☆

1月4日朝、くみの木地区で80代男性が自宅で転び頭にケガをした。

### 玄関で転び

★☆☆☆☆

1月5日夕方、半田地区で50代女性が帰宅したところ玄関で転び右まぶたにケガをした。

# 福祉住環境コーディネーターのお仕事



福祉住環境コーディネーターとは、高齢者や障がい者に対して安全に、そして日常生活に支障が出ないよう身体の状態に合わせた住環境の整備をサポートする仕事です。

弊社にも多数の福祉住環境コーディネーター資格取得者が在籍しており、日々業務にあたっています。

弊社福祉住環境コーディネーターの仕事内容は主に、3つになります。

①住宅改修のアドバイス  
転倒リスクを軽減できるように手すりの設置、スロープ設置、段差解消によるバリアフリー

②福祉用具選定のアドバイス  
快適で安全な住環境を提案する中で改修工事以外にも介護保険適用の歩行器、車いす、介護ベッド、移動用リフトなど福祉用具のレンタルや入浴用具、腰掛け便座など特定福祉用具販売、介護保険やすらぎの村

③住宅改修工事の申請理由書の作成  
介護保険適用の住宅改修工事をおこなう際に必要な理由書の作成をおこないます。その他にも見積書や承認依頼書など必要な書類がありますが、それらの書類も含め市町村への申請を弊社が代行しておこなうことも可能です。

住宅環境の事で何かお困りのことがありましたら是非弊社までご相談ください。

河内長野営業所 山仲健太

キタバ薬局グループ 0721(28)6261(代)

# バイクが車に衝突



☆☆☆☆☆ バイクの男性

★☆☆☆☆ 車で足打つ

1月1日朝、大野台地区にて80代女性が階段で転落して左太ももを骨折した。

1月4日昼前、大野台地区にて80代男性が自宅の寝区にてケガをした。

12月30日夕方、藤沢台にて20代男性が停車中の車両にバイクでぶつかり、顔面にケガをした。

1月9日夕方、小型バイクと普通自動車の事故。バイクに乗っていた30代男性が左足を打った。

# 電気関係の火災主因に

## 昨年の富田林署管内では放火

両市とも件数増  
大阪狭山消防署管内の昨年1~12月、火災件数は11件(前年比7件増)。火災原因の1位は電気関係(電気コードや電化製品全般)、2位がたばこ、3位は放火(疑い含む)。救急出動件数は、1~12月、火災件数は47件

富田林消防署管内の昨年1~12月、火災件数は47件(前年比16件増)。火災原因の1位は放火(疑い含む)、2位が電気関係(電気コードや電化製品全般)、3位はコンロ。救急出動件数は、8719件(前年比1377件増)。

(いずれも数字は1月19日現在の速報値) (野田)



# キッズサッカー 14日から狭山で無料体験

幼稚園の年中・年長さんのサッカーチーム「キッズサッカー」。女の子1人を含む15人の子も達が、寒風を物ともせず、グラウンドで元気にボールを追っている。

同チームのモットーは、ボールと楽しく遊ぶこと。ボールを足で踏むだけでなく、ボールを腕を使って投げなどの全身運動を取り入れ、基礎体力をつけ、様々なスポーツに対応できる健康的な身体を養う。

指導するのは、長年幼児対象のサッカーを指導してきた実績のあるコーチ陣。子ども達が楽しく、飽きないよう、工夫をこらして指導。子ども達は、集中力を切らすことなく、コーチの指示を守っている。毎回、練習の最後に行っているミニゲームでは、楽し気な子ども達の歓声が響く。年に1度、サッカー大会にも参加。強い体と精神を育むことに寄与している。

メンバー募集中。毎週火曜・木曜4時〜4時45分。大阪狭山市民総合グラウンド。会費は月3300円(火・木両方参加可能)。無料体験イベントあり。2月14日・16日、3月14日・16日、4時〜4時45分。対象は新年度の年中・年長の子(居住地・性別問わず)。前日までに申し込みのこと。申し込みと問い合わせは、大阪狭山スポーツクラブ072・365・3774

(山本こ)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

## 「肝炎・肝がん」

21日夕方6時〜7時、近大病院主催の市民公開講座「肝炎・肝がんについて知ろう!」が開催される。Zoomによるウェブ開催で、だれでも参加できる。

「沈黙の臓器」と呼ばれる肝臓は、肝炎が進行していても自覚症状が無いことも。同講座では、肝疾患専門医が肝臓の病気についてわかりやすく解説する。講演時間は6時5分〜40分、同大消化器内科特命准教授の萩原智さんによる「アルコールによる肝障害について」。続く40分〜55分は質疑応答。質問は事前(14日締め切り)に申し込みフォームより投稿を。

参加費は無料だが、前日までに要申し込み。QRコードまたはメール liver.c@medkindai.ac.jp に名前記入の上、申し込みを。近大病院肝疾患相談支援センター072・366・0221(内線3892) また、以前より募集中の吉本興業との共同研究「がん患者における笑いの効果検証」も被験者を引き続き募集中。(山石 登)



## ガイド付歴史探訪

3月31日定員30人

3月31日、歴史探訪「あの町この町再発見」が開催される。熟年いきいき事業実行委員会主催。金剛駅改札口に8時15分集合。八木西口駅〜今井まちなみ交流センター〜今西家住宅〜旧

米谷家住宅(称念寺)県立考古学研究所附属博物館など探訪。現地ガイドの説明あり。対象はおおむね60歳以上の方。定員30人(先着順)。参加費千円(事務所経費含む)。交通費、昼食代、拝観料、入館料など別途要。申し込みはハガキに住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号を記入の上、〒589-0005 大阪狭山市狭山1丁目862-1 5市役所南館内 熟年いきいき事業実行委員会事務局「あの町この町再発見」あ

て。28日必着。問い合わせ072・366・8899

## 「傾聴って何?」

3月9日狭山公民館で

3月9日1時半〜4時半、大阪狭山市立公民館2階多目的室で傾聴さやま主催、「第3回傾聴ボランティア市民公開講座/傾聴って何?目と耳と心で聴く」を開講。参加費200円。対象は大阪狭山市民が近隣在住で傾聴に興味のある人。定員40人(先着順)。申し込みはハガキかファクスで氏名、住所、電話番号を書いて〒589-0021 大阪狭山市今熊1-85 大阪狭山市社会福祉協議会「傾聴ボランティア」市民公開講座」係あて。FAX072・366・7407。080・1465・6630(東尾さん)

お詫び 1月26日号11面掲載の22年12月末日現在の富田林市人口表内に誤りがありました。正しくは、高辺台2丁目前月比+2、その周辺合計の前月比が+126でした。

泉ヶ丘で生涯学習!

令和5年度(2023年度) **新入生募集!**

NPO法人 **いづみ健老大学**

2011年NPO法人になりました。(今年で創立44年)

16の科目から1つ選んで、1年で24回受講することができます。

書道漢字1	書道漢字2	書道かな
英語(午前)	英語(午後)	初級英語
太極拳1	太極拳2	いきいき健康体操
絵画1	絵画研究	墨彩画
陶芸	木彫工芸	俳句 歴史学

◆ 授業料 前期 5月〜10月 27,600円 5月〜7月(2回/月)、9月〜10月(3回/月) 12回 合計 24回  
※8月は夏休みです。 後期 11月〜4月 27,600円 11月〜4月(2回/月) 12回

令和5年度(2023年度)の募集要項をお送りします。

募集要項請求先 NPO法人 **いづみ健老大学**

TEL FAX **072-299-1454**

(水・木・金・土) 10:00~15:00

ニックネームが出来ました! **ビッグ・ケン**

新しいホームページが出来ました!

http://izumikenrou.com/ いづみ健老大学 検索

izumikenrou@syd.odn.ne.jp 〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F (南海電鉄 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

**香川藤沢台歯科**

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

**☎0721-28-4533**

診療時間 午前 9:30~午後 1:00  
午後 3:00~午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日

**P 完備**



イラスト  
いぶき野・まじょりんさん



# まちがいさがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。



応募はこちらから

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。2月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月23日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。

## 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

型番WP1000、タイヤサイズ=195/65R/15、残り溝6mm程度、2019年1月から毎年1月~3月に使用、スキー場には年に2~3日行ってました、ホイールは充分使用できるので気になる方はタイヤだけ新品に交換すれば全て新品で購入するより安くなると思います)を1万円で譲ります。引き渡しは待ち合わせかお届けで。

(晴美台・遠藤 dnw.endo@gmail.com)

### 梅地区



◆二段ベッド(幅105×長さ213×高さ

156cm、7年ほど使用、子どもの落書きあり、柵の一部外れあり<金具補強で取り付けは可能と思います>、ハシゴの金具パーツあり、頑丈でまだまだ使えます、解体した状態でお渡し)を無料で車で取りに来られる方に譲ります。積み込み手伝います。(庭代台・野上 doranext@gmail.com)



◆アディダスのテニスラケットバックパック(黒色、ラケット2本入り、日焼けあり、6~7年使用)を1200円で引出し3段収納ケース(幅29.5×奥行62.5×高さ16.5cm、キ

ャスター付き)を1200円でタイヤ&ホイール4本セット(165-55-15、ホイール白色、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに使用、2020年11月に購入し現在は自宅内に保管)を3万2000円でゴルフ傘(77cm、晴雨兼用パラソル)を1400円で折りたたみ式コンパクトチェア2脚(背もたれ付き、コールマン=足1か所部品がかけていますが問題なく使用できます)を1300円で、譲ります。お届け可。

(原山台・中尾 080-6260-8760、nakao na@ezweb.ne.jp)

◆ソニーの25型テレビ(2011年製、HDD内蔵<録画可>)を5000円で折り畳みトートバッグを1000円で、取りに来られる方に譲ります。

(原山台・喜多 090-9213-1249、連絡は午後5時以降に)

### 和泉中央地区

◆振動マッサージャー(こげ茶色)を2000円で補聴器電池(ドイツ製、

312型、6個<1枚>×13枚)を2500円で、譲ります。

(いぶき野・小林 090-5644-4721)

## 譲ってください

### 狭山地区

◆マッチの空き箱を無料で譲ってください。

(西山台・天野 072-366-2004、連絡は午後8時~9時に)

### 泉ヶ丘地区

◆カセットプレーヤーを無料か格安で譲ってください。取りに伺います。大切にします。

(茶山台・武内 080-2441-4461)

### 泉北周辺地区

◆給湯器(都市ガス)洗面台猫脚の椅子をいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。

(納花町・大坪 080-3133-9014、otsubo hanae@yahoo.co.jp)

## 気になることありませんか? Vol.22

精液検査ですが、禁欲期間を2日以上5日以内設けた後に射精してもらい、精液を確認します。2022年発表のWHOの精液所見基準下限値は次の通りです。精液量1.4ml 精子濃度16×10<sup>6</sup>/ml 運動率42% 総精子数3900万 前進運動率30% 生存率54% 正常形態率4%。ここで述べているのはあくまで基準の下限値です。これを下回る精液所見であれば妊娠の可能性は低くなります。また精液検査の結果は個人でもかなりばらつきがあります。このため二度異常が出ても2~3回は行うことが推奨されています。



院長 沖貴士  
男性不妊症について②

次は男性不妊症の治療についてです。まず精子数でみた、不妊治療の方針です。重要なのはしっかり運動している精子の数になります。このため、検査の部分の精液検査の基準値での最低限としての運動率42% 総精子数3900万が重要です。このより総運動精子数は3900万×0.42=1638万ということになります。この値を

## 放射線科の健康相談

### 隠れ脳梗塞について

まず隠れ脳梗塞とは、脳のMRI検査などを受けた際に偶発的に発見される軽度の脳梗塞のことです。脳の中にある極めて細い動脈が詰まることで、その周囲の脳細胞に血液が行き渡らず、変異した状態を言います。隠れ脳梗塞は「無症候性脳梗塞」とも呼ばれますが、その名前の通り、症状としては体で感じられることは何もしません。この隠れ脳梗塞は、小さな脳梗塞が増えることで血管性認知症につながる可能性がります。また、初めて脳梗塞を起こした患者の65%以上に隠れ脳梗塞があったり、隠れ脳梗塞を持つ人は持たない人に比べて10倍以上の確率で脳卒中を起こすというデータがあります。このように隠れ脳梗塞は無症状のため、その時点では危険性は少ないように見えるものの、将来にはより危険な脳疾患になる可能性を表すサインと考えられます。

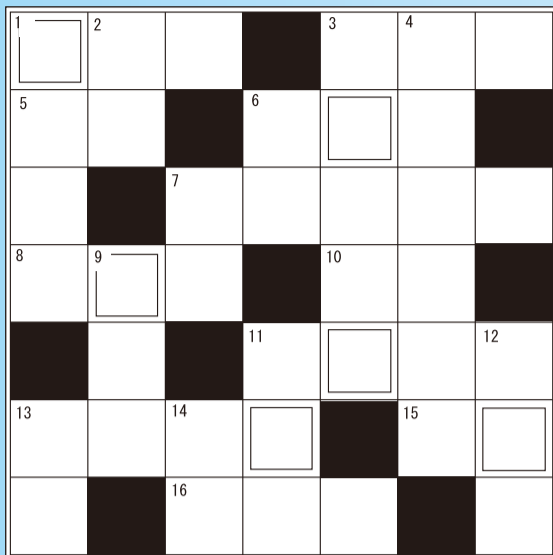
隠れ脳梗塞は、症状がないので気づかない方が大半です。しかし脳の中では少しずつ病気が進行し、あるタイミングで急変し、命の危険を伴う脳梗塞になります。もし気になる方は、一度医師にご相談の上、脳MRI検査を受けてみるのもいいかもしれません。

用いて900万~1638万では人工授精を選択し、500万~900万では体外受精を500万未満では顕微授精となります。このため、精子数をいかに増やすかが治療方針の決定にも重要になります。精子数を増やす生活習慣の改善です。適量な飲酒、禁煙、肥満の改善、長時間のお風呂やサウナの中止、睾丸を締め付けるブリーフやビキニを避ける、ノートパソコンを膝の上でしない、育毛剤の禁止などがあります。次は内科的治療です。突発性男性不妊症では漢方やビタミン製剤を組み合わせ治療することがあります。精子形成のためのホルモンが足りない場合にはそれを補う方法や勃起機能障害ではED治療薬を使用します。外科的治療法としては、精路通過障害に対する精路再建術や精索静脈瘤がある場合にはその治療を行います。これについては次回また説明をさせていただきます。無精子症に対する精巣内精子採取術(TESE)があります。これは顕微授精が必要になります。精子数が極端に少ない場合に睾丸を直接切り、精巣内部から精細管を採取し、このより精子を回収する手段です。簡単ですが、男性不妊症について2回にわたり説明をさせていただきます。精液検査は当院で施行できます。不妊症でお悩みでしたら、精液検査の結果を説明の上、必要があれば不妊治療専門病院へ紹介が可能です。ぜひとも相談してください。

エコー・ロゼ 隣り(森屋狭山線沿い) おき泌尿器科クリニック Oki Urology Clinic 富田林市向陽台2-1-11 TEL. 0721-40-0500 FAX. 0721-40-0501

医療法人 良秀会 泉北藤井病院 堺市南区泉田中3100-19 TEL (072)295-8888 https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

## クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。


↓タテのカギ ①大勢の人が並んで文字の形をつくること②建物の外壁より外に張り出している部分③日本の(事実上の)首都④航空機の離陸と着陸⑥「ブック」を日本語で⑦鼻の上に角がある大型の動物⑨金融機関に金銭を預けること⑩自分のものとして持っていること⑫体操競技の一種でぶら下げた2本の輪で体を支えて演技する⑬日本と北京の\_\_は1時間⑭書道の作品、書物

→ヨコのカギ ①⇄日の入り③神社の入口を示す門⑤学名「ニッポニアニッポン」と呼ばれる鳥⑥置きっぱなしにしておくこと⑦カメラや望遠鏡を固定する器具、三本足⑧「喜び」を英語で⑩欲しいと思う気持ち⑪国が決めた決まり⑬皮膚の色などの体の特徴で区分した人間の種類⑮実がイガイガのとげで包まれている秋の味覚⑯人の「見たい目」

ヒント：オホーツク海に広がる風景

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月14日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は2月23日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら



### 譲ります

#### 金剛地区

- ◆オーブントースター用のラック(白、組み立て済み、幅の調整可、サイズ問わず未使用)▷タコ足の物干し(ステンレス製、美品)▷スマホカバー(手帳型、iphone11に対応)を無料で、取りに来られる方に譲ります。(藤沢台・今中 070-1764-0308、連絡は午後8時以降に)
- ◆雛人形(幅86×奥行47×高さ53cm、お内裏様とお雛様の一対、ガラスケース入り、オルゴール・電灯のぼんぼり付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。(高辺台・竹中 0721-28-4695)

#### 狭山地区

- ◆女児用一輪車(19インチ)を1500円で▷女児用書道道具を1000円で▷子ども用プロテクター(ピンクと水色)を各1000円で、取りに来られる方に譲ります。

#### 泉ヶ丘地区

- ◆レグマシンを5000円で▷ナイスデイスを7000円で、取りに来られる方に譲ります。(池尻北・前田 090-5975-2116)
- ◆応接用ソファ(1人掛け、黒、皮、大丸で購入)▷食卓用椅子(1人掛け、グリーンの花柄、布、少し大きめ、美品)▷フランスベッドのセミダブルベッド(マットレス2段、美品、2階に置いてあるのでおろす必要があります)をいずれも無料で取りに来られる方に譲ります。(槇塚台・光岡 072-291-2436)
- ◆ラメ入りミントカラーのセーター(春秋冬着用できます)と紺色のタイトスカート(MAJESTIC LEGON、フリーサイズ、両ポケットあり、後ろゴム入り、チャック式のためサイズが変わっても大丈夫)をまとめて500円で▷トヨタ「クラウン」の座席カバー(前席後頭部2個=横21×縦22×奥行10cm、前席背中部分2個=横50×縦33×奥行23cm、後部座席の後頭部2個=横26×縦13×奥行11.5cm、真ん中の席の後頭部1個=横28×縦39×奥行10cm<後ろ39cm>、後部座席の背中部分=横1.12×縦53×奥行56cm、商品が大きい場合は紐付きのため縛って小さくできます、素人が測ったのでご了承下さい、目立たない程度の汚れ3か所あり、前席と後部座席のカバーのデザインが違います)を800円で▷スマホ保護フィルム(対応機種=Xperia 5 IV、ガラス製品では無いので割れる心配は有りません<PETフィルム>、2枚入りなので失敗しても大丈夫です、新品・未使用)を350円で、譲ります。引き渡しは待ち合わせで。(茶山台・角中 ka123hi01@gmail.com)
- ◆足元温風機(クリーム色、首振りあり、サーキュレーター)を1500円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地 080-8536-1741)
- ◆スタッドレスタイヤとアルミホイール4本セット(海外製・ZEETEX社、

## おざさクリニック

午前 8:30～12:30  
午後 16:30～20:00  
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5  
☎072-366-0088

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	▲	△

TEL.072-288-4711  
URL http://izumigaoka-hifuka.com/

## 竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500  
http://www.takeyama-clinic.or.jp

## 泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
13:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
17:00～18:00	★						

TEL.072-288-4711  
URL https://izumigaoka-naishikyoku.com

## いけだ 歯科

診療時間

午前 9:30～1:00  
午後 2:30～8:30  
(休診) 日・祝 土曜 5時半以降

TEL072-367-0888

各種保険取扱

大阪狭山市今熊1丁目58-3  
駐車場有り



応募はこちらから

# 50周年記念クイズ

## 泉ヶ丘でも徹夜の行列

歳末の売出しが全国各地で死者を出すが、泉ヶ丘駅前でも徹夜の行列が続き、夜明けまで並ぶ人が現れた。...



再発売にも長い列が...

Q: 泉北版 142号(1977年1月15日発行)は、泉ヶ丘駅前「ある商品」の売り出しに、徹夜で行列するニュータウンの人々の様子を伝えています。「ある商品」とは次のうちどれでしょうか？

- ①ふとん乾燥機 ②ショルダーフォン ③ジャンボ宝くじ

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryou@community2525.com まで。 2月14日(火)必着。
- コメントを書けば当選確率UP！あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)

# PR 小さな

金剛さやま版 1行 1,200円(税抜)  
泉北版 1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
FAX 072-292-6451  
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

## 教えます

★看護学校・准看護学校合格と宅建士の資格取得は鈴木アカデミーの通学講座・オンライン講座・通信講座で 0721・89・0295

## ブライダル

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前 安心のお見合い | IBJ正規加盟店 元都市銀行支店長 072・267・4926

## 学習

★ECCジュニア4月生募集中！ 幼児から高校生・大人の方まで。無料体験実施中！要予約。英検準会場登録 狭山大野台072・367・8521

## パソコン

★トラブル対応 お困りの時、お問合せください。 パソコンきらく館 0721・50・0505

## 花・植木

★剪定、除草、花苗植込、自動水やり 詳しくはHPで。見積無料！ (株)エコ・ワークス 0120・167・871  
★庭の事なら何でもOK！ まずは見積りを。 一級技能士 フジミグリーン 0721・72・7590

## ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで！ ピアノプロ 0120・959・516

## クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続含) 国交省届済 泉北2号線和田西交差点 関西自動車 072・298・2800

## リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付 移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

## 売り買い

★レコード・CD・オーディオ 買取 「スノーレコード」←検索 SnowRecords.jp 06・4862・4684

## 襖・障子

★ペットのいるお宅には表面強化襖 モダンふすま・雑巾でふける襖紙 坂本豊ゆたか建具店0120・75・3322

## 建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 http://matsunotategu.sakura.ne.jp 狭山072・365・0369 072・292・7707

## 畳

★...おじいちゃんの代からの畳屋... JAやつしろ「安心のくまもと畳表」 ゆたか建具坂本豊店0120・75・3322

## 便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービス中！ リサイクル水野商店 072・260・4083 090・1896・2083

## 内職

★大量発注につき内職追加大募集！ 軽くて簡単な内職、詳細面談で。動物室内飼い不可。配達応相談。南区片蔵730(有)ヒルコム(平日9時~12時) TEL/FAX072・299・2040

## スイミングコーチ

①アルバイト (スイミングコーチ・監視員) ②契約社員 (正社員の途有り)

資格/高卒以上の方、未経験も可 勤務/①水 10:00~12:30、金・土 12:30~15:30 ※プール監視でも応募可能です ②月~土 9:30~18:15(休憩1時間) 休日/休館日(年17日)・日・祝休み 上記休み以外に月1回休み 給与/①未経験者 時給1,300円~ 経験者 時給1,400円 ※プール監視は時給1,300円 ②専卒以上 月給240,000~260,000円 高卒以上 月給230,000円~ 待遇/①②交通費支給(月2万円まで) ②各種社会保険完備 応募/事前電話の上、履歴書(写貼)持参下さい。 学校法人 大橋学園

平成スイミングクラブ 富田林市小金台1-14-26 平成幼稚園内 TEL 0721-28-2220~1(採用係)

## 診療介助

### パート・常勤

勤務/午前8:30~12:00(月・火・水・金・土) 午後4:30~7:30(月・火・水・金) ※勤務日、時間は相談に応じます。 時給/1,100円~1,190円 ※経験不問 ※試用期間有り 応募/委細面談 (電話受付後、当日中に面談の日時連絡します)

## ミノヤマ耳鼻咽喉科

〒590-0114 堺市南区横塚台1-11-2 TEL 072-291-7558

## ①内職

- ・キーホルダーやストラップの制作
- ・袋やポーチの縫製
- ・その他加工

※引き取り可能な方優先します

年齢は問いません！近隣の方、大歓迎！

《応募》まずはお電話下さい！ TEL 072-235-1615

(株)野田工芸 堺市東区南野田 645-4

## ②パート

### 【仕事内容】

PCでの簡単な機械操作

時給: 1,100円  
休日: 土日祝休み  
時間: 8:45 ~ 17:30  
待遇: 交通費全額・皆勤手当 社保完備・食事手当 有給休暇あり

## サービス管理責任者

### 正職員

勤務/平日9時~17時45分 休憩45分 休日/土日、祝日、年末年始 月給/280,000円~333,000円 待遇/定期昇給あり、賞与年2回支給、車・原付・自転車通勤可能 応募/まずはお電話下さい。あるいは履歴書を郵送して下さい。 詳しくは求人HPを参照してください。 https://www.humanbrains-recruit.com/job/detail/3

## バックオフィス堺泉北

〒590-0015 堺市南区茶山台1-6-1 ステーションプラザ泉ヶ丘304号 TEL 072-284-7502(担当/兒玉)



# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

午前9時半～午後5時  
土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おましがえなく!

E-mail:kongou@community2525.com

おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK



### ストレッチ

1月26日号の答えは「ストレッチ」でした。

★ストレッチやスクワットの記事を見かけたら切り抜いて保存しています。たくさん溜まっていますが、どれも数回しかしておらず長続きしません。これでは毎日のように腰が痛い、足が痛いというのが治りそうにもありませんね。(はつが野・T.Kさん)

★少しでも筋力のある体でありたいと思う70代です。朝のラジオ体操、浅めのスクワット10回、片足立ちを少し、寝る前の腹筋10回などを細々としてますが筋力は付いているのかな?気まぐれ散歩の5000歩と。継続は力なりと信じて頑張ります。(原山台・M.Tさん)

★ストレッチをしようと脇を伸ばしたら、筋を違えてしまい諦めました。(宮山台・H.Jさん)



★毎朝5分ですがYouTubeを見ながらヨガをしています。毎日5分でも続けていると、やっぱりスッキリします。(三原台・N.Tさん)

★骨密度を上げるために運動ジムに通っていましたが、膝と腰を痛めて辞めました。自宅でなかやまきんにくんのストレッチをやり始めましたがこれまた意外にしんどい!家族のご飯の準備や忙しいといろいろな言い訳をして最近できていません。お腹周りのお肉がすごいことに。自分の

体のことなので、また、少しずつ始めようと心に決めました。(向陽台・M.Yさん)



健康の急先頭と毎日。  
<のぞみ野・E.Tさん>

### 寒波到来

★1月24日の晩から、大寒波到来。各地では交通機関で影響が出たりしました。泉北でもうっすら雪が積もりました。そんな中、近くに住む甥っ子達は雪に大喜びで、可愛らしい雪だるまを作ったそうです。頭の上に乗っている丸い雪は何かなあとほっこりしました。(室堂町のマロさん)



★最強寒波到来。大阪は、つくづく災害の影響が少ない地域だと思う。数年前の台風21号は凄かったが、ここ2~30年では、この時だけだったような気がするが。それだけに南海トラフに対しての対策も万全にしなければと思う。(今熊・T.Sさん)

★10年に一度の寒気団が南下。できるだけの対策をして、朝に恐る恐る外

を見ると、降雪もほとんどなく道路も凍結していませんでした。でも住んでいる場所の少しの違いで、道路の凍結による事故が起きていたと仕事から帰ってきた夫が話していましたが、やはり仕事となるとそうもいきません。どうか慣れない雪道にはお互い、くれぐれも気をつけていきましょう。(伏山・M.Hさん)

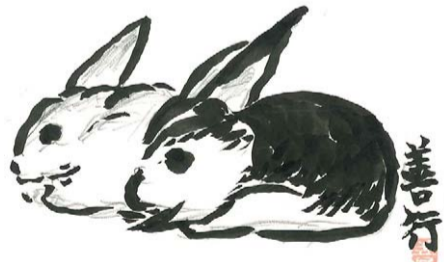
### 日々のあれこれ

★家の周りは野鳥が多く、スズメの他にメジロ、ヒヨドリ、セグロセキレイ、ムクドリが来ています。セキレイは駅前や交差点でもすぐ近くに降りてきて、尾羽を上下に動かして早足で駆けていきます。毎日かわいい鳥が見られてうれしいです。(寺池台・M.Mさん)



★今年も無事に誕生日がきました。おいしいフレンチランチを頂き、主人にささやかなプレゼントを貰いました。改めて健康に産んでくれた両親に感謝して仏壇へ手を合わせました。(くみの木・Y.Iさん)

★私は62歳で退職してから10年間水墨画を習っていました。現在は図書館で毎日将棋や読書を楽しんでいます。(若松台・Y.Kさん)



★母の通院にタクシーを呼ぶことができる。電話をかけても中々つながらない。タクシーアプリを入れて乗る場所を登録したら早くタクシーが来るようになった。後何分で到着かも分かるのでそれに合わせて家を出ればよい。便利なのでおすすめです。(寺池台・H.Sさん)

★若い頃、スキーはインストラクターレベルまで上達して楽しんでいましたが、同窓会でスケートリンクに行った時、スケート靴で全く立てないのを変わり者扱いされたことがあります。今でもスケート靴では立てません。(高倉台・M.Yさん)



★最近、10円クレーンゲームにハマっています。娘や息子も自分で動かして楽しんでるし、私も10円やったら子ども達自身にやらせてあげてもいいかな?という値段段でお互い楽しんでいます。小さいフィギュアやお菓子を取って帰りも大喜びで帰っています!(東野西・E.Tさん)

★子どもが小学生になり働き始めてまる6年。まだまだ失敗することもあり日々学び。それでも好きな仕事。やりがいを感じながら楽しく仕事ができることに感謝しています。(原山台・K.Mさん)

★寒さの中、可愛らしい水仙がいっぱい咲きました。(竹城台・M.Kさん)



## 西山台・大野台・池尻

他エリアも登録受付中!

### コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制)

**急募**

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
  - 西山台の一部 平均月額 13,000円
  - 大野台の一部 平均月額 13,000円
  - 池尻の一部 平均月額 12,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。→
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。\*グループのある方優先



(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

## 意義ある人生に、意義ある仕事を!

創業52年のコミュニティがクリエイティブな人材を募集中

### 編集部

#### 取材記者

役所関係  
金剛版パトロール



#### 編集スタッフ



### 営業部

#### 営業スタッフ



応募/履歴書送付もしくはQRコードからメールでご応募ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

泉北コミュニティ 金剛コミュニティ

〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-2525

都合の良い曜日と時間を選べます!

## 折込みの営業(パート)

週4日、1日6時間勤務

★要普免

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/月~金のうちの4日間、  
9:30~17:00の間で6時間、休憩1時間  
時給/1,300円(2年後に1,500円台に)  
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり  
月1万円前後の報償金制度あり  
応募/履歴書送付ください。  
スマホからもご応募  
できます。→  
面接日通知します。



泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理

## (有)コムネット

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
TEL 072-296-6969



## トマトチキンのチーズフォンデュ

<作り方>

- ①鶏肉、ニンジン、ジャガイモ、ブロッコリーは一口大に切る
- ②ニンジン、ジャガイモは耐熱容器に入れ、レンジで1分30秒加熱する
- ③フライパンに油をしき、鶏肉を皮目から焼く。焼き目がついたら、ニンジン・ジャガイモ・ブロッコリー・トマト缶・コンソメ顆粒を入れ、5分程度煮る
- ④耐熱容器にとろけるチーズ・牛乳を入れ、レンジで1分程度加熱し、よく混ぜ合わせる
- ⑤③をフライパンのふちに寄せ、中央が空くようにする
- ⑥④をそっとフライパンの中央に流し、沸騰直前まで加熱したら出来上がり



<材料> (2人分)

●鶏肉	1枚	●コンソメ顆粒	小さじ1
●ニンジン	1本	●とろけるチーズ	100g
●ジャガイモ	2こ	●牛乳	50ml
●ブロッコリー	100g	●トマト缶	1/2缶

※出来立てはとて熱いのでやけどに注意  
 ※チーズを付けながら食べても、全部混ぜて食べても  
 ※余ったソースは、リゾットにしても、パンにつけてもおいしい

(レシピ提供) 南第2地域包括支援センター



## 藤沢台に洋風総菜の店 廉価のランチボックス人気

富田林市藤沢台5丁目洋風総菜とガレットクレープのお店「OURS DELI」がオープン。

グリーン一色の外観は、フランスの街にあるようなおしゃれさ。大阪市内で20年近くフランス料理のシェフをしていた腕を生かし、洋風の総菜を詰め合わせたランチボックスを販売する。週替わりのパスタBOX 850円、デリBOX 1150円、3種の総菜とローストビーフ 850円。ご飯が付いた、ウルスBOX 7



## わたしの街のあんな店こんな店

### 辛さ抑えめのスパイスカレー

スパイスたまご「本紙見た」でトッピング無料

堂々オープン

くみの木7丁目、310号沿いの東急オアシス向かいに、スパイスカレー「SUNNY DAY」がオープン。

大阪市内を中心にブームとなっている、大阪スパイスカレー。食べ歩きうちに魅力にハマり、いつの間にか作れる側になってしまったと笑う。本当に美味しいと思っただけを厳選して作るスパイスカレーは、だしと合わせた優しい味わい。子どもでも食べられるよう、辛さは抑えている。チキンカレー 900円、ポークキーマカレーの2種に、月替わりメニューあり。今月は「牡蠣のココナツツカレー」1000円。2種あいがけ1100円。全てのカレーには季節の野菜のマリネなどが3種盛りされており、カレーとの相性はもちろん、見た目も華やかだ。だしに漬け込んだ「スパイスたまご」100円トッピングも人気。



ウェブも好評 写真いっぱい  
 2月末まで、コミュニティを見たと伝えればスパイスたまごトッピングが無料に。11時〜14時半、16時〜19時半。水休。〔岩谷〕

冬物シューズ 30%オフに  
 エコール・ロゼ向かい、ABCマート並びに、レディーズセレクトショップ「ジ・アーケード金剛」0721・40・3778がオープン。エコール・ロゼ1階からの移転となる。〔岩谷〕

取り扱うのは国内メーカーの婦人服。ジェニーギャルソンやイフクラージュ、カポ、ローブなど。カジユアル系からナチュラリス系、個性派まで各種取りそろえ。10日より、シューズとバッグのイベントを開催する。冬物シューズが30%オフに。春にピッタリな軽やかナイロンバッグなども。11時〜18時。不定休。〔岩谷〕



大阪狭山市役所すぐ 郵便局よこ  
**ママと娘の脱毛サロン**  
 痛みを感じない! 子供でもできる!  
 ♥キッズ脱毛(中3まで) ¥5,800  
 ♥全身脱毛(女性/約40分) ¥9,800  
 完全予約制 24時間ネット予約はこちらから▼  
 美肌・脱毛サロン レイアップ  
 大阪狭山市狭山2-912-4 2階  
 (焼き鳥ととりさんの2階です。)  
 レイアップ 大阪狭山 検索  
 VIO 介護脱毛 ¥6,500

金剛コミュニティ Follow Me!!  
 Instagram  
 さらにリアルに! さらに鋭く!!  
 地域の様々な情報を発信していきます!  
 community2525\_official 検索

人気 No.1 売切御免  
 あまおう 530円  
 濃い甘さが特徴のあまおう。香りとともに口いっぱいに広がる甘さが美味。  
 ほっとわらびもち茶 わらび餅がとろけて最高!  
 抹茶 黒蜜きな粉豆乳 ほうじ茶  
 Mサイズ: 400円 追いわらび餅: 50円  
 わらび餅 奈良井上天極堂の園産本わらび粉を使用。 ※ホットドリンクとわらび餅の組み合わせは自由にお選びいただけます  
 ぐずきやんでい いちごみるく味が登場!  
 温かいお部屋で食べる ぐずきやんでいがこれまた最高!  
 冬でも大人気♪  
 フルーツ大福屋がつくる溶けないアイス  
 各 250円  
 キウイ&ヨーグルト アレンジフルーツ アレンジフルーツ アレンジフルーツ  
 400円  
 商品1000円以上 お買い上げの方対象 100円OFFクーポン  
 有効期限: 2023年3月31日  
 商品1000円以上 お買い上げの方対象 100円OFFクーポン  
 有効期限: 2023年3月31日  
 車で越しの際は狭山線方面からお越しの方は白い矢印を参考に 金剛住宅方面からお越しの方は黄色い矢印を参考に 駐車場へのご案内です。

なんやかんやのイベント情報満載

第1回「わくフェス」

ステージやワークショップなど

19日10時～ 狭山公民館

19日10時～4時、狭山公民館で、誰でも参加できる市民活動・ボランティアの祭典「第1回わくフェス」がわくわく市民活動・ボランティアフェスティバルが開催される。

大阪狭山で活動するボランティア団体・市民活動団体・学校など36団体が参加する「オール狭山」のイベント。各団体の存在や活動内容を広く知ってもらい、また、市民との交流を通じて絆を深めるべく、3年前に企画されたが、新型コロナウイルスの影響で直前に中止。今回ようやく開催の運びとなった。

「ステージ」展示コーナー「物販コーナー」イベント「ワークショップ」と、大きく5つのエリアがあり、ステージでは、「大阪狭山核

太鼓」による和太鼓演奏や「表現倶楽部うどい」による歌とダンス他、全7団体の部1時～4時。展示コーナーでは、「さやか観光会」

確定申告

16日～3月15日(土日祝除く。ただし2月19・26日は開場)すばるホール3階展示室と会議室2・3で。9時～4時。会場への入場には整理券が必要。当日配布、または国税庁LINE

公式アカウントから事前発行も。混雑状況により、早めに相談受け付け終了する場合や後日の来場になる場合あり。問い合わせは富田林税務署0721・24・3281(自動音声)

26日に妙見山

26日 泉北軽登山クラブ

見山縦走。初級(中級寄り)。阪急梅田駅2階改札口前に7時40分集合。雨天中止。参加は70歳以下の人に限る。中尾さん090・5883・0319

さやか名画座

チケット進呈

3月10日、ペア3組に「さやか名画座」令和4年度第6回は3月10日、「シン

て、強くなる。実話から生まれた物語。小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者900円、友の会800円。全席自由。

0歳児OKのコンサート

23日さやかホール、紙芝居も

23日10時45分、さやかホール地下1階コンベンションホールで、「第100回0歳児OKコンサート」が開催される。

23日10時45分、さやかホール地下1階コンベンションホールで、「第100回0歳児OKコンサート」が開催される。

リオによる『ウィリアム・テル序曲』『小さな机の音楽』などの演奏。紙芝居もあり。0歳児から楽しめる工夫がたくさん。大人だけの参加も歓迎。参加費500円(子

さやかホールで

17日から水彩画

17日～19日9時～5時(初日は10時から、最終日は4時まで)、さやかホール1階展示ルームで水彩画同好会

1月26日号のまちがいがし。正解は「DEFI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

1月26日号のクロスワード。正解は「ストレッツ」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

野菜づくり塾生募る

家庭菜園へ就農目指す人まで

「野菜づくりをめぐす仲間と楽しく学びませんか」と呼び掛け、「みないき農業塾」の第11期生を募集している(4月開講)。同農業塾は、①豊かな自然環境の中での農業実習②充実した内容の講座と実習③経験豊富な講師陣による指導④皆で楽しく生き生きと⑤終了後

も続く仲間づくりを支援⑥農業技術の向上を支援。毎年好評の同塾で、昨年は40～50歳代の女性が多く、農家を引き継ぐ予定の人や将来農業に携わりたい人など本格的に学びたい塾生が増えている。農家として活躍している卒業生も。

農業の知識や技術を高めた人・新規就農をめざしている人・家庭菜園や市民農園などでの野菜作りに興味がある人▽講座12回(堺市南区役所)季節の野菜を育てる実習20回(南区畑にある塾圃場)・班管理作業(週1回)▽学費3万5千円▽定員30人▽申し込みは郵送。ファクス・メールで。3月20日締め切り。申し込み書は南区役所ホームページからダウンロード可。〒59

3月8日説明会 3月8日12時45分から、堺市南区役所2階cocoプラザで入塾説明会。要予約。申し込み先は同じ。

市民活動発表会

と交流会開催

3月4日狭山コミセン 3月4日2時～4時、大阪狭山市立コミュニティセンター大会議室で「私たちの市民活動発表会&交流会」が開催される。

3月8日説明会

3月8日12時45分から、堺市南区役所2階cocoプラザで入塾説明会。要予約。申し込み先は同じ。

Word search grid with letters like フ, タ, エ, ツ, ウ, etc.

今月中旬に発送します。

晴美台幼稚園 入園説明会 2月15日(水)・3月3日(金) 最年少クラス スタート!!

**祝合格 新中1生**

**3月7日(火)授業スタート!**

私立・中高一貫校生対象

- 少人数制でハイレベル英語
- 中3生から高校クラスへ

**山本流英文法**

ニモ構文  
ブリ構文  
金時構文

英文法  
英作文  
リスニング

高校部 **ハイレベル英語**

**3月スタート!**

**難関大・医学部 対応**

- レベル別クラス(学年別ではない)
- 大学入試問題を解く(Sクラスから)
- 医学部希望者 受付中

山本流英文法

英語塾 **Y・E・S**

金剛駅徒歩4分 金剛1-9-9

**072(368)1613**

お祝いに!

**「タンフラー」**

3月31日までの期間限定メニュー

要予約

通常価格 3,980円

**→ 2,980円**

(タン3人前使用)

牧場直送 和牛

**焼肉くらべこ**

[ランチ] 11:00~15:00 (L.O.14:30)

[ディナー] 17:00~22:00 (L.O.21:30)

**TEL072-367-9685**

大阪狭山市池之原3-1039-1

**1,000円**

**特別ランチ優待券**

※11:00~14:00まで限定  
※他のクーポンやサービスとの併用不可  
※有効期限2023年3月31日迄

**ディナータイム限定**

**10%OFF**

※17時以降の店内飲食の方に限る  
※他のクーポンとの併用不可  
※店内飲食で8,000円以上ご利用の方に限る  
※有効期限2023年3月31日迄

**タンフラー**

**1,000円OFF**

※タンフラー予約注文の方に限る  
※他のクーポンとの併用不可  
※店内飲食で5,000円以上ご利用の方に限る  
※有効期限2023年3月31日迄

**美容室 ラッキーヘア Lucky Hair**

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により  
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

**コースメニューならさらにお得!**

**お店に寄せられたお客様の声**

はじめて伺いました\*とても気さくなスタイリストさんで、注文の多い私ですが、嫌な顔一つされずとてもスムーズに仕上げてくださいました\*^o^)/キッズスペースがあり、旦那さんと9ヶ月の息子が待たせて頂きました。リーズナブルですし、とても助かりました☆ありがとうございますm(\_ \_)m♪♪ (30代主婦)

今まで子供が小さくて、美容室になかなか行くことができませんでしたが、ラッキーヘアではキッズルームが完備されているので助かりました。今回、縮毛矯正をしましたが、2時間ぐらいいも子供も飽きずに居てくれて、リラックスしながら髪もまっすぐキレイになったので大満足です。(河内長野市 木村様)

**どなたでもOK**

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710	<b>→ ¥8,300</b>
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	<b>→ ¥5,160</b>
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	<b>→ ¥5,160</b>

★クーポンご持参で左記価格に!  
※他の割引との併用不可

**Price (税込)**

髪の長さによって価格の変動はありません

カット	¥1,560
オーガニック根元カラー	¥2,080
オーガニック中間カラー	¥2,900
オーガニック全体カラー	¥3,950
根元プリズムカラー	¥2,820
中間プリズムカラー	¥3,640
全体プリズムカラー	¥4,680

- 根元ツヤカラー ..... ¥3,120
- 中間ツヤカラー ..... ¥3,950
- 全体ツヤカラー ..... ¥4,980
- クリニックパーマ ..... ¥4,980
- 縮毛矯正 ..... ¥7,060
- 前処理 ..... ¥530
- 指名料 ..... ¥530

★当店は予約制ではありません。  
★カットのシャンプーは別途500円です。  
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。  
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

金剛駅東中央駐輪場

金剛駅

西村歯科

松川繊維駐車場

**072-290-7779**

受付時間 9:30~18:30

大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F

<http://luckyhair-kongou.com/>

**300円割引券**

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り

美容室 **Lucky Hair**

※他の割引との併用不可  
2023年3月末まで有効

4,000円のエステ×2回

**体験して下さる方募集**

エステを体験頂き、感想をコメントして頂きます!

超音波4,000円のエステ体験を17日以内で2回受けて頂きます!

〈対象〉初めて来店の方、写真を撮らせて頂ける方  
来店が2年以上あいてる方

〈料金〉4,000円(2回分通常8,000円の内容)

更に特典 **スキンケアクリーム5日分** プレゼント!!

身体総合 エステサロン **いっちも~れ**

完全予約制 回数有り

営業時間 / 10:00~18:00 年中無休  
富田林市向陽台2丁目19-9(サンシップさん隣り)

**0721-81-0535**

縮毛矯正 学生さんおめでとうキャンペーン

卒業・入学・新学期

シャンプー・カット・ブロー込 (3月末迄)

学生さんのみ 通常¥8,800~¥14,300

長さに関係なく **¥7,150** (税込)

キラガミ **輝髪シリーズ**

輝髪ストレート 髪を傷めたくない・広がる・クセがキツイ・ツヤがない!etc...

長さに関係なく 通常¥18,700~¥25,300 (3月末迄)

(シャンプー、カット、ブロー込み) **¥14,000** (税込)

リラクゼーションもやっています

ご予約はメールでもどうぞ!

[primary20010630@yahoo.co.jp](mailto:primary20010630@yahoo.co.jp)