

原山公園を徒歩やランニング

「パークラン」始まる

堺市初

赤坂公園で月々金曜9時からラジオ体操

3面

2面

鳴谷体育館で1月に
ランク別の卓球大会
持ち帰り2千円以上
で餃子を5人前進呈

14面

15面
広告



★次号にご期待▶南区老連演芸大会、3年ぶりに開催

『あげはちょう』=大阪芸術大学附属 泉北幼稚園5歳児・いさか あまね さん

記者のつぶやき

ガラスで守られていたとはいえない絵画に食べ物を投げつける行為は理解しがたい。

このような行為に至ったのは気候変動対策が進んでいないことに対する抗議だそう。だ。「飢えて苦しんでいる人もいる。もっと地球環境について考えないといけない」と主張するわりに食べ物を粗末にし、トマトソースをぶちまけた活動家に至っては「JUST STOP OIL (石油を使うな)」と書かれたTシャツを着ているが、髪の色は派手なピンク。髪の毛は石油からできているのでは、と言いたくなった。

(高見)

▼芸術の秋に、住友生命いずみホールへ音楽鑑賞に出かける機会を頂いた。

「合唱団CET」と和泉市在住ピアノニスト宮崎剛さんの音楽監督・弾き振りによる演奏を主としたクラシック中心の音楽会。ホールの壮麗なパイプオルガン、天井や壁のデザイン、シャンデリアなど音響効果抜群の空間で、美しい歌声と見事なピアノ演奏に包み込まれる時間を過ごした。「合唱とピアノで綴る魂の叫び」のタイトル通り、想像以上に大迫力のステージだった。帰り道、母と感動を分かち合いながら余韻を楽しみ、幸せな休日に感謝した。(元村)

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット☎072・296・6969



世界約20か国以上、2200か所以上の場所で開催されているコミュニティ ベントparkrun(パークラン)。堺市初となるパークラン「原山公園parkrun」が今年9月

歩きや車椅子の参加歓迎

土曜8時に5キロを

誕生。回を重ねるほどに参加者が増え盛り上がりを見せている。2004年、イギリスで始まった同イベント。毎週土曜朝8時、世界で同時刻

直談判。堺のエリアマネージャーとのやりとりを重ねていた。同じ頃、堺市も地域の取り組みとして新しくリニューアルした原山公園でのパークランの計画を立てていた。タイムリングが合い、川口さんがイベントディレクター(運営ボランティアの代表)となり、同市で初めてのパークランをスタートさせることに。

赤坂台の川口さんが尽力

「原山公園パークラン」の生みの親は、健康運動指導士やヨガインストラクターなどで、地域で活躍する

地域に在住している外国人など様々な人たち。中には、神奈川県や奈良県から来た参加者も。ボランティアは各地点に立ち誘導。それぞれの場所から応援。完走。完歩した参加者たちは、自己紹介をしたり近況を話し合い、交流を深めていた。

ごみ減量、堺市が大作戦

来年度末までに1人1日620グラム以下に

再利用を!

堺市では「ごみから環境問題を解決する」をテーマに今年7月から「堺・ごみ減量4R大作戦」を実施、23年度末までに1人1日あたり家庭系ごみ排出量620グラム以下、清掃工場搬入量(家庭と事業者から排出されるごみの合計)を合計24・1万トン以下を目指す。

府営の解体、整備進む

跡地は住宅や商業施設に

泉ヶ丘地区

4RとはReduce(減る)、Reuse(再利用する)、Recycle(再生利用)の4つの頭文字。地球環境への影響に加え、安定的なごみ処理体制

泉北ニュータウン内の公的賃貸住宅の活用方法を協議する泉北ニューデザイン推進協議会の改正案により、

跡地は住宅や商業施設に整備が進んでいる。府営三原台住宅は11月中旬、解体に向けての作業が

救急あんしんセンター 急な病気やケガで判断に迷った際、相談員が24時間・年中無休で対応#7119 または06・6582・7119

また、府営若松台2丁住宅は解体が終了し、整地作業に入っている。跡地には、新たなライフスタイルを提案する商業施設が予定されている。 [横山]

大平産婦人科

医療法人

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平原吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

072-299-1103

山本内科

医療法人 桃山台

受付時間	月	火	水	木	金	土
午前9:15~11:45	○	○	○	○	○	○
午後5:15~7:15	○	○	○	○	○	○

各種生活習慣病検査随時

理事長 山本 清
院長 山本 圭

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用完了備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

平戸内科

サプセンター 晴美台

☎072-292-3451 (晴美台2丁30番9号)

近商ウラ、晴美台中学ヨコ

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9~12時	○	○	○	○	○	○
午後5~8時	○	○	○	○	○	○

休診 日・祝日 木曜午後 土曜午後

長谷川医院

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

小児科・内科・アレルギー科・皮膚科

★インフルエンザワクチン接種します

堺市在住 65歳以上無料

13~64歳 1回3,500円
65歳以上 1回3,000円(4週あけて2回)

詳しくはホームページを 長谷川医院 堺市 検索

☎072-298-5486 午前9~12時 午後6~8時 火・木・土午後、第2・4・土・祝休診

前川泌尿器科

泉ヶ丘駅前

UROLOGY MAEKAWA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○

休診日 火曜午後・水曜午後・木曜 土曜午後・日曜・祝日

☎072-295-3731

※2月から火曜午後が休診となりました。堺市南区茶山台1丁6番1号

元気の源はラジオ体操

赤坂公園に住民同士集まる

朝9時から赤坂公園で行われるラジオ体操。毎日60人近くが集まり、元気に体を動かしている。

今年4月から、赤坂台6丁高齢者クラブ「十六夜会」が主催する。人が集まるか、続けることができるかとの当初の心配をよそに、ほかの丁からの参加者もどんどん増え続け、会場がいつぱいになるほど。「ここは木々が茂っているので、夏は日陰になって過ごしやすく、小雨でも雨があまりかからず行えます」と、発起人の久保孝夫さん。

赤坂台6丁の住民で構成され、防災活動や公園清掃などを行うボランティアグループ「赤6防災会」。同グループが主催していた「わ

いわい喫茶」は、地域住民の憩いの場となり毎週にぎわっていたが、コロナ禍で現在は開催中止が続いている。住民同士が集まる場所として、また3密も避けてできるラジオ体操を始めてはどうかと久保さんや中山英治さんが考えた。久保さんが時事ネタなどを「役に立つ一言」を話してスタート。次に「あいうえお」と全身を使う発声練習が続く。「あいうえお」には「あかるく、いきいきと、うれしく、えがおで、おもいやりをもつて」という意味が込められる。そしてラジオ体操第1、第2と続く。最後は参加カードにスタンプを押してもらって開き。孫と母親・祖母の三世代で参加する人や、夏休みは子ども達も一緒に体操をした。「参加する人の顔つきが明るくなり、元気になっていきます」と久保さん。公園まで歩いて往復することも、みんなで集まっておしゃべりすることも含めて、赤坂台住民の元気の源となっている。



左から松下さん、辻市長、倉智さん

小児・成人医療さらなる連携強化
和泉市総合母子センター
以前から連携していた和泉市立総合医療センターと

大阪母子医療センターが「地域医療における住民の健康と小児から成人医療に関する連携協定」を締結することになり10月25日、和泉市役所で締結式が行われた。式には、辻宏康和泉市長、和泉市立総合医療センターの松下晴彦病院院長、大阪母子医療センターの倉智博久総長が参列。さらなる地域医療の連携強化を約した。今回の協定締結により、医療連携以外にも1月4日から、和泉市立総合医療センターの無料送迎バスを大阪母子医療センターの患者も無料利用できる。詳細は大阪母子医療センターのホームページから<https://www.wvch.opho.jp/> (横山)



「和泉メサイア合唱団」第7回定期演奏会が10月1日、和泉シテイプラザで開かれた。コロナ禍で4年ぶりとなった演奏会では感染予防のため、団員たちはマスク姿で舞台上で異例の公演となったが、久々に生の音楽を楽しむのと客席は満席に。詰めかけた観客は、団員37人と声楽家たちによる圧巻の「メサイア」に大喜び。「プラボー」の歓喜の聲がかり拍手が鳴り止まなかった。

1995年に「桃山学院大学メサイアを演奏する会」として誕生した同会は、地域の結びつきを強めたいと2007年3月、「和泉メサイア合唱団」として創立。常任指揮者に今井しづかさん、ピアニストに中筋麻由さんを迎えて毎週活動。ヘンデル作曲の大曲メサイアを歌い継ぐ全国でも数少ない合唱団だ。舞台では「サウンド・オブ・ミュージック」で幕が

開き、第2・3部はメサイアから抜粋した30曲を熱唱。今回の演奏会には和泉市長の辻宏康さんが第3部「ハレルヤ」に特別出演。辻市長は定期的な練習にも参加し、歌声に花を添えた。アンコールには団員が「森の教会」をリズムカルに合唱し幕を閉じた。石田安宏団長は「多くの方のご協力で、無事演奏会を終えたことに感謝しています」と。(横山)



「和泉メサイア合唱団」第7回定期演奏会が10月1日、和泉シテイプラザで開かれた。コロナ禍で4年ぶりとなった演奏会では感染予防のため、団員たちはマスク姿で舞台上で異例の公演となったが、久々に生の音楽を楽しむのと客席は満席に。詰めかけた観客は、団員37人と声楽家たちによる圧巻の「メサイア」に大喜び。「プラボー」の歓喜の聲がかり拍手が鳴り止まなかった。

令和5年度 2年保育・3年保育
園児募集中
子どもと親と先生の距離がとてに近いアットホームな少人数の幼稚園です。緑に囲まれた静かな住宅地内にあります。

入園願書 受け付けております
説明会・見学も随時行っておりますので、お気軽にお問い合わせください。

保育室開放 12/5日 10:00~11:00 (受付9:45~) 持ち物 上靴、水筒

園庭開放 12/9金・13日 10:00~11:00 (受付9:45~) 前日・当日雨天の場合中止 持ち物 帽子、水筒、タオル

0歳から入れるおやこ教室募集中
12/15(木)・22(木)・1/12(木)・17(木)・2/14(木)
※車は駐車スペースに止めてください。
お気軽にお問い合わせください。

野菜や米を育てたり、収穫したものを食べたり...
当園は食育を大切にしています。

ご参加・お問い合わせは—
大阪芸術大学附属 **泉北幼稚園**
堺市南区御池台2-4-1 (御池台2丁バス停すぐ)
☎072-298-7694

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科
さいかクリニック ☎072-295-9595
医療法人ふたば会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日
☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F
医療法人 格晶会
加藤眼科クリニック
● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ 受付時間は診療終了時間の30分前です。
☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F
<http://katoyeyclinic.jp/> 火曜日は手術のみです。

内科・精神科
医療法人 **高橋クリニック**

診療時間
午前9:00~12:30 午後5:00~7:30
休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前
北側専門店街2階
☎072-291-7080



安全な街づくりに貢献

泉北の見守り活動府警が表彰

大阪府警が推奨する「ながら見守り活動」の輪を泉北から広げる「パトランス EMBOKU」(代表・川口眞利子さん)は、「第3回大阪ランパトチャレンジ」(地域安全運動期間中に安全アプリを利用しパトロール実績やSNS報告で取得ポイントを競う)で特別賞を受賞し府警本部から表彰を受けた。昨春秋に行われた第1回では敢闘賞、第2回では7位に入賞し今回で3度目の受賞。

チャレンジ期間に限らず日頃からの見守り活動やSNS発信など、地域で輪を広げる活動全般が評価され今回の特別賞につながった。昨年活動を開始しSNSを通じて集まった仲間が現在61人。各自が自分の地域で自分のペースで活動しSNS

Sで報告し合う。防犯に限らず、子どもと一緒に散歩しながらゴミ拾いをする、横断歩道の表示が薄くなっていると感じればSNSで情報を共有し区役所に報告するなど、ネットワークの力で解決策を見つけ安全な街づくりに貢献している。取材日は、不定期に行われる「パトランミーティング(ミーティング会)」の日。SNSで呼び掛け参加できる人が集合、初めて顔を合わせる機会でもある。メンバーは「自分にとって励みになり心強い。この帽子をかぶった人は守ってくれる人だと知って欲しい」と笑顔。南堺署は「素晴らしい活動は防犯のみならず事故防止につながり大変感謝しています」と。

今回は、12月14日午後5時、光明池駅改札に集合し、赤坂台方面の緑道をパトロールする。「興味のある方は、懐中電灯持参で気軽にご参加ください」と。

〔松林〕



住宅敷地から車盗まれる

犯行前日の防犯カメラに不審者映る

桃山台3丁

11月7日朝、桃山台3丁の住宅の敷地内に止めていた40代男性の車が半ドアになっていたため、後から防犯カメラを確認すると不審な人物が助手席から降りてくる姿が映っていた。



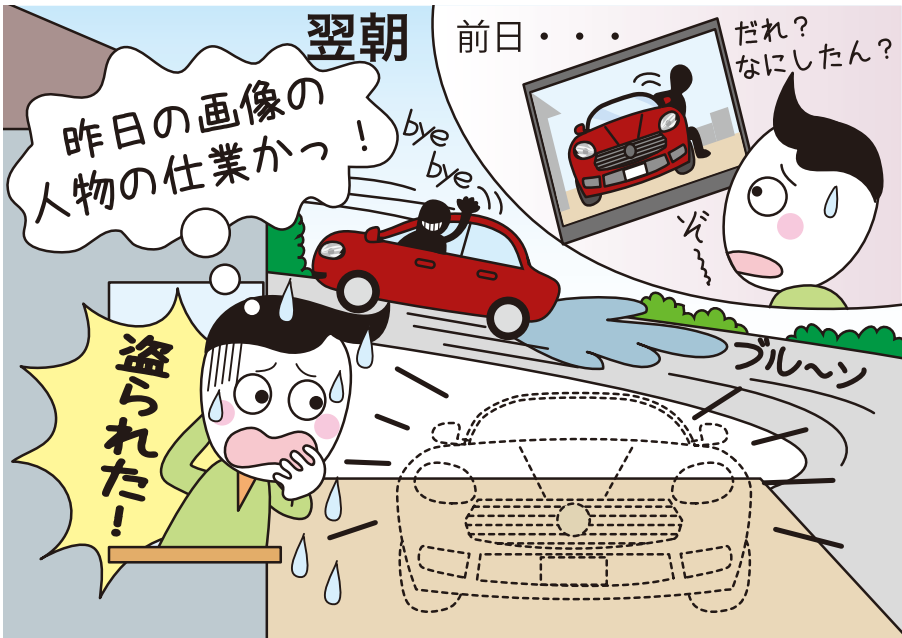
翌朝、車のエンジン音が聞こえたため外を見ると、その男性の車(900万円相当)が盗まれていた。

☆☆☆☆☆
車の窓ガラス割る
★★★★★

10月22日午前、室堂町の一般駐車場に止めていた30代男性の車の後部の窓ガラスが割られた。

☆☆☆☆☆
タイヤパンクさせる
★★★★★

10月23日深夜、高倉台4



約31万円の被害。

☆☆☆☆☆
鍵穴を詰める
★★★★★

10月21日深夜、高倉台4

丁の団地内の路上に止めていた20代男性の車の運転席の鍵穴に何かを詰められ約3万円の被害。

☆☆☆☆☆
車の中物色される
★★★★★

11月5日深夜、晴美台1丁の団地内の駐車場に止めていた50代女性の車の鍵穴がこじ開けられ物色された形跡があった。

☆☆☆☆☆
ドラレコ盗む
★★★★★

11月6日深夜、深阪南の駐車場に止めていた50代男性の車の窓ガラスが割られドライブレコーダーが盗まれた。

☆☆☆☆☆
ゴルフカートから
上着盗む
★★★★★

10月30日昼、豊田のゴルフ施設で50代男性がカート

☆☆☆☆☆
ATMの取り忘れ
現金を盗む
★★★★★

10月26日昼、大庭寺のコインで30代女性がATMに取り忘れた現金2万円が盗まれた。

☆☆☆☆☆
キーホルダー24点
盗まれる
★★★★★

11月4日頃、茶山台1丁の店舗でフィギュアキーホルダー24点(1万3千円相当)が盗まれた。

横断歩道では一時停止

南堺署 運転手は歩行者優先を

横断歩道では歩行者優先であるにもかかわらず、信号機のない横断歩道を歩行者が、渡ろうとしても車両が次々通過し渡れないケースが多い。このような場合、車は一時停止し歩行者の通行を妨げないようにすることがルール。

〔松林〕

☆☆☆☆☆
会社の事務所荒らす
☆☆☆☆☆

11月3日深夜、小代の会社で事務所が荒らされた形跡があった。

☆☆☆☆☆
バイク盗まれる
★★★★★

10月28日深夜、晴美台4丁の団地内の駐輪場に止めていた10代男性のバイク(5万円相当)が盗まれた。

11月6日深夜、茶山台2丁の団地の敷地内に止めていた30代男性のバイク(8万円相当)が盗まれた。

相続・遺言・民事信託・成年後見・登記 など

第101回 司法書士による **法律相談会**

【場所】ビッグアイ小研修室6

【日時】2022年 **12月14日(水)** 9:30~11:30

相談料無料 前日の17時までに
お電話を下さい。 **事前予約制**

主催 司法書士法人 大阪泉北合同事務所
主問合せ先 和泉市伏屋町3丁目7番34号 泉北第2ビル5F
☎0725-57-6025

お気軽に
お電話下さい

ワイン 食堂

Lunch Open! すまいる

月替わりランチ
パスタ2種 から選べます
リゾット

和泉市室堂町726-1 進化第20ビル
TEL0725-90-5277

営業/11:30~14:30
17:30~22:00
(L.O. 21:00)

定休日/日曜

院長 福西 佐元

「お灸の福西」
(旧狭山養生鍼灸院)
0725-2377-3186
堺市東区大美野2-1-6
http://www.okyu.org

【毎月第1週号に掲載】

1	2	3
4	5	6
7	8	9
10	11	12
13	14	15
16	17	18
19	20	21
22	23	24
25	26	27
28	29	30
31		

先日NHKテレビで緑内障の話がありました。片方の目でカレンダー(もちろん御宅の大きなもの)の14日を見ながら対角線上の3日と25日を見ます。きちんと見えなければ視野欠損で緑内障の可能性がありとのことです。この病は徐々に進行し最悪は失明です。また西洋医学的には決定的な対処療法は無いとのこと。

一方、東洋医学的には器具による指圧があります。頭のツボに指圧します。器具にたよらねば刺激が弱すぎて話になりません。大きな効果があります。器具は2千円です。点眼薬と競合しません。

器具指圧と
器具指圧
お灸・指圧
アドバイス
第66回

ニュースの芽

アートで地域を活性化

和泉シティ20周年記念 クラフファンで資金募る

和泉市がガラスウインドウラッピングアートプロジェクトを実施するためのクラフファンディングを募っている。このアートプロジェクトは和泉シティプラザが2023年に20周年の節目を迎えるのを記念したもの。市民らと協働し、2025大阪・関西万博のメインテーマ「いのち輝く未来社会のデザイン」について皆で考えて、和泉シティプラザのガラスウインドウを大きなキャンパスに見立てたアートを創る。その過程をYouTubeなどで発信する。

和泉市は和泉シティプラザアートワーク、KUBOSOパブリックアート、ARTG ASH、久保物記念美術館など、市内のアートを前面に打ち出している。今回のプロジェクトは和泉市久保物記念美術館オリジナルグッズ(重要文化財「枯木鳴鶴図」宮本武蔵筆掛軸の複製)などあり。個人での寄付は税額控除(ふるさと納税扱い)対象。法人での寄付は支払った金額が損金に算入できる。問い合わせは久保物記念美術館0725・54・0001 (杉本)



櫻井神社で「舞」奉納

社団法人Re 伝統を次世代へ

櫻井神社で11月11日4時から一般社団法人Reによる音と舞の奉納が行われた。一昨年のこの日に設立した同法人が、活動している地域の氏神様に感謝を込めて奉納したもので、昨年に続いて2回目。国宝の拝殿の前に、夕暮れ時の境内で奉納が行われた。

白い衣装をまとった舞手たちは思いを舞で表現しようとする。ある時は激しく、ある時はしなやかに一人ひとりの感性で舞う。上沼健二

昨年途中で冷たい雨が降り出し、濡れながらの奉納だったが今年には晴天に恵まれた。夕暮れの境内は、涼やかな空気と不思議な感覚に満たされていた。(浅利)

裁断機で左手指をケガ

をしその後マヒを発症した。



額やひざケガ

10月31日夕方、桃山台2丁で30代男性が裁断機で左手指にケガをした。

10月23日昼、光明台2丁で80代男性が歩行中に転び額やひざにケガをした。

食事中に誤嚥

腰を痛める

10月16日昼、伏屋町4丁目で80代男性が食事中に誤嚥し救急要請。

10月24日昼、みずき台1丁目で80代女性がかがんだ際に腰を痛めた。

電車降車時転び



10月17日夜、いぶき野5丁目で70代女性が電車から降りる際に転倒し左太ももにケガをした。

10月16日朝、室堂町で50代女性が250ccバイクで走行中に電信柱に接触し尻にケガをした。

顔面にケガ

外壁に衝突

10月18日夜、光明台2丁目で70代女性が転倒して顔面にケガをしていると通行人が救急要請。

10月16日夜、いぶき野2丁目で80代女性が軽四貨物自動車が発車した際に民家の外壁に衝突し、胸や腕にケガをした。

歩行中転びマヒ

10月23日夜、唐国町1丁目で60代男性が歩行中に転び頭や顔面手足などにケガ

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他

訪問診療 お気軽に相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 AM9:30~PM1:00	●	●	●	×	●	●
午後 平日PM3:00~PM8:00 土曜PM2:30~PM5:00	●	●	●	×	●	●

※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。

せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
<http://sekoguchi.jp/>

072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F

MORIMOTO CLINIC **もりもと泌尿器科クリニック**

●診療時間/ 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00
午後 5:00~7:30
●休診日/ 日曜、祝日、木・土曜午後
●火曜日14:00~16:00は 近大附属病院医師による診療

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F
072-268-2000
<http://www.morimoto-clinic.net>

くにとう **国頭医院**
消化器科 内科 外科 リハビリテーション科
胃・大腸 内視鏡検査、胃透視、注腸検査

診療/午前9:00~12:00 午後5:00~7:00
休診/火・木・土曜日の午後、日曜、祝日
院長 国頭 悟 0725)50-4545
<http://www.kunito.com>

和泉市伏屋町3-7-34 泉北第2ビル1F

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮フ科クリニック**
形成外科・皮フ科・美容皮フ科

クリスマスキャンペーン
12/28 まで

- 医療レーザー脱毛 全部位 10%OFF
- 全顔脱毛 28,600円 → 16,500円
- 二重埋没法 88,000円 → 66,000円
- ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) 110,000円 → 77,000円
- ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円
- フォトRF 18,700円 → 14,960円
- ベルベツトスキン 全顔・ウーバーピール 44,000円 → 38,500円
- 南大阪初導入! 光で洗顔 最新フォトフェイシャル「ステラM22」《初回限定》22,000円 → 16,500円
- ステラアクネライト(顔全体1回) 13,200円
- 最新・最強のスレッドリフト モニター価格[1本] デスリフト [1本] 44,000円 → 33,000円

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
手術・美容施術 午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日:午後2:00~6:00
木曜、日祝日 休診
診療最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12
<http://kidaclinic.com>
0721-50-4112



〈イラスト〉
城山台・遠藤佳奈さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。12月6日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は12月15日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

- ◆ひな人形(7段飾り)を無料で取りに来られる方に譲ります。(庭代台・中島 072-298-0295)
- ◆カメラの三脚(カーボン製、スポンジに少し傷)を無料で取りに来られる方に譲ります。(御池台・武智 080-9476-7531、連絡は午前10時~午後5時に)

光明池地区

- ◆パナソニックの「ビエラ」(TH-26LX30、それなりに古いですが動作確認済み)を1万円<取りに来られる方は7000円>▷アイリスオーヤマの電子レンジ(PMB-T176-5、2022年8月に購入、3か月間使用、美品、保証書・取説あり)を1万円で▷パナソニックのDVDプレイヤー(DMR-E87H、それなりに古い)を1万円で▷パロマのグリル付きテーブルコンロ(IC-S806BM-R、2022年8月に購入、3か月間使用、美品、保証書・取説あり)を1万5000円で▷アイリスオーヤマの掃除機(PIC-S2、2022年8月に

購入、3か月間使用、美品、保証書・取説あり)を3000円で、譲ります。お届け可。近くであれば、玄関まで運びます。(鴨谷台・夏川 090-9982-1262、rxex01232@gmail.com)



- ◆チャイルドシートを無料で取りに来られる方に譲ります。(光明台・山形 0725-56-9245)

和泉中央地区

- ◆2人掛け本革ソファとスツール(ソファ=幅170×奥行90×高さ<背もたれ77・横高さ53・座高40cm>・スツール=49×53×高さ37cm、アクタスで20年程前に約30万円で購入し10年程使わず保管していました、若干の痛みあり)を4500円で取りに来られる方に譲ります。(いぶき野・武田 rarumini@hotmail.com)

泉北周辺地区



- ◆ショッピングカート(横に持って歩

くタイプ、美品)を3500円で▷かき氷機を300円で▷婦人靴(幅広=EEEEタイプ、新品同様)を2500円で、取りに来られる方に譲ります。(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)

譲ってください

泉ヶ丘地区

- ◆高枝切りバサミ▷くわ(農具)▷スコップ(大でも小でも)▷自転車(26インチ以上)を無料で、譲ってください。(晴美台・津田 080-3843-0666)

泉北周辺地区

- ◆シャンデリア▷電気鍋▷CDコンボをいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。(納花町・大坪 080-3133-9014、otsubo_hanae@yahoo.co.jp)
- ◆石油ストーブ(上で煮炊きできるタイプ)を無料で譲ってください。(美木多上・佐々木 090-8525-6051)



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

医療介護複合施設 コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館

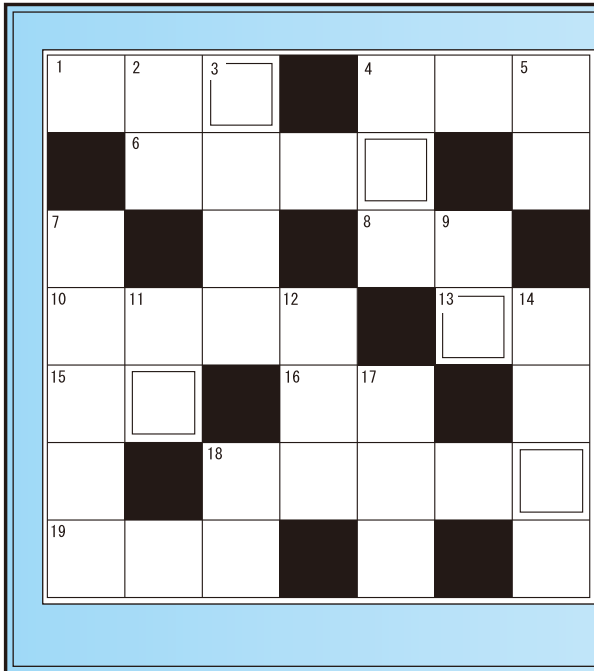


和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅 ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ②人や車が往来する所③金曜日の次の日④夜の道⑤「ブラック」を日本語で⑦メイクイン、キタアカリ、だんしゃくは__の品名⑨≡根性⑩穀物や酒・油などを量る四角い器⑫「硬貨」を英語で⑭昔は「食べ過ぎると物忘れがひどくなる」と言われていたショウガの仲間⑮勝つ見込み⑯青い__、白い雲

→ヨコのカギ ①換気しながら虫の侵入を防ぐ戸④この先の出来ごとやありさまを推し測ること⑥飲食物に味をつけること⑧社会や組織の中での立場・身分⑩山や谷で大きな声を出すとはね返ってくる音⑬≡派手⑮「気体」を英語で⑯10本足の海の生き物⑰村の行政の長⑱一生のほとんどを地中で暮らす哺乳類

ヒント：東洋のシャンゼリゼを目指すようです



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。12月6日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は12月15日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。
★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ
なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆シングルベッド▷羊毛掛け布団(ピンク2枚、ブルー1枚)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。(榎塚台・尾崎 072-292-7667)
- ◆額縁3点(32×42cmくらい、賞状がはいる大きさ)をまとめて500円で取りに来られる方に譲ります。(竹城台・大橋 072-234-4619)
- ◆ツインバードの機能付き扇風機(ケース入り)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(茶山台・福本 090-5133-0984)
- ◆食器類いろいろ(たくさんあります)▷折りたたみベッド(シングル)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。12月末まで手元にあります。(竹城台・平松 090-9987-6663)
- ◆会議用テーブル(170×30cm、和室用)▷羽子板(150×30cm、春駒、美品)▷三味線(皮破れあり、ケース一式・本條秀太郎の弾き方の本付き)を無料

10月の街かどニュース 特ダネ賞

リサイクル公園の
コキアが見ごろです

泉北さん



情報提供を多数いただいた中から
抽選で1名選出いたしました

採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント

受賞者にギフトカード
1000円贈呈

コミュニティ2525

検索



で、取りに来られる方に譲ります。
(若松台・永井 072-291-4104)

(桃山台・平尾 hinax5296@icloud.com)

榎地区

- ◆成人式の振袖(えんじ色、大阪なんば高島屋で購入、帯・長襦袢付き、浴衣もお付けします)を2万円で▷七五三用女児着物(泉北高島屋で購入、長襦袢付き)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。(庭代台・中村 072-298-1880)
- ◆木製折り畳みベット(シングル・コマ付き、手すりパイプ部にパットあり)▷木製ローテーブル(こけし型の大型テーブル、直径163×幅64<最大90cm>)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。



◆卓球台(折りたたみ式、キャスター付き)を1万円で取りに来られる方に譲ります。
(庭代台・上重 072-220-4211、連絡は午後7時まで)

医療法人 医泉会 ジョイパーク泉ヶ丘2Fに移転しました!!

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	△
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	△
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaoka-hifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~) TEL.050-5433-9390
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F
スタッフ募集 (看護師・事務員) 詳細はHPにて。

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

浜中産婦人科

医療法人

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間 午前9時~12時 午後5時半~7時 (月・水・金) 無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

浜中産婦人科 検索

ジョイパーク泉ヶ丘2F (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡

便秘外来はじめました
胃カメラ 火曜日のみ夜診OK

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ)初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食をお願いします。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ)診察予約をしてください。診察の際、検査日を決定いたします。

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	△
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	△
17:00~18:00	★						

△第2・4週は休診。第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。
★胃カメラ当日16:30まで受付(9時以降絶食)【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日

TEL.072-288-4711
URL https://izumigaoka-naishikyo.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

医療法人 竹山産婦人科

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

厨房調理スタッフ

パート

駅前アクセス便利! 区役所内での勤務
新鮮お野菜を中心とした健康弁当づくりです。

資格/調理師免許あれば良い
9:00~15:00(休憩45分)

勤務日/要相談(水・木・金)
他の勤務日も希望であれば要相談可
(土・日・祝休み)

時給/1,023円

応募/お電話でお問い合わせください。
その後、履歴書をお送りください。
面接日をご連絡します。

勤務地/南区役所内 みなみかぜ交流広場

ギャラリーみなみかぜ 里山キッチン
運営主体/特定非営利活動法人ASUの会
〒590-0114 堺市南区横塚台3-1-7
TEL072-289-7139/080-3865-4510
(担当 増田)

看護師

〈パート1名〉

勤務/9:00~12:00、16:00~18:30
(多少残業の可能性あり)
午前は月~土曜、
午後は月・火・水・金曜
※勤務日数は相談に応じます

時給/午前1,600円 午後1,700円
試用期間(3ヶ月)も条件は同等です。

待遇/制服貸与、交通費支給
※マイカー通勤可(駐車場あり)

応募/電話連絡の上、
履歴書(自筆・写貼)持参下さい。

内科・循環器科・消化器科
アレルギー科・リハビリテーション科

といかわクリニック
堺市中区深阪3-4-58
TEL 072-235-0812

頑張るあなたを応援します!

建設現場での作業 **大募集!**

ベテラン技術者! 未経験者まで
日給/1万円~ 日払・週払OK

出張できる方大歓迎! 作業員・アルバイト可
別途出張手当あり 皆勤・その他手当あり

利用者大歓迎(個室)
寮完備! 2,400円 温かい手作り食事
別棟食事なしもあり

まずはお気軽にお電話下さい。

(株)勇貴建設
堺市堺区石津北町33-1
TEL 072-243-1800 携帯 090-2017-7770
<http://yuukikensetu.com>

施設ヘルパー

パート

小規模でアットホームな施設です。
40代~70代活躍中。
車・バイク通勤可

時給/1,100円~(交通費支給)
委細、お気軽にお電話で

[入居者募集中]
有料老人ホーム 別所
堺市南区別所1006-1
TEL 072-291-9639

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免

時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

■朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる

■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

産経新聞

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付)
TEL 072(234)4545

未経験の方でも、安心して働けます!

しっかりサポートします。車通勤応相談。

調理補助(パート)

勤務地/和泉市立総合医療センター(和泉市和気町)
JR「和泉府中」駅もしくは泉北高速「和泉中央」駅よりバス

〈病院〉
内容/盛付・配膳・洗浄・片付けなど
勤務/①9:00~12:30
②16:00~20:30
※月15日位の勤務
時給/1,025円

〈病院内レストラン〉
内容/盛付・カウンター接客
勤務/9:00~16:00
※月15日位の勤務
時給/1,025円

資格・年齢・経験不問、交通費支給、制服貸与、土日祝出勤あり
応募/まずはお気軽にお電話下さい。(平日9:30~17:00)

株式会社 ニチダン
大阪市阿倍野区阪南町5-3-5 **TEL 06-6623-2554**(採用係)

コミュニティのポスティング

長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- 泉北、金剛さやま内の指定された地区にコミュニティを配布して頂きます。
- 配布する地区・軒数は毎回変わります
- 出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/①1週あたり15,000円(経費込み・部数少なめ)
②1週あたり20,000円(経費込み・部数多め)
試用期間(1ヵ月)の報酬は80%

※マイカーまたはバイクで移動出来る方
まず、お電話ください。
QRコードからも応募できます。→

コミュニティ配布とチラシ折込み
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

ネット広告の企画などの営業スタッフ

(パート)

月~金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/9:30~17:00の間で都合の良い曜日と時間に1日6時間、休憩1時間
時給/1,300円(2年後に1,500円台に)
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり
月1万円前後の報償金制度あり

応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募できます。→
面接日通知します。

コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

タクシー乗務員 募集!!

私たちといっしょに働きませんか?
仕事も大切!! フレックスタイム制で
プライベートも大切!! あなたの都合に合わせて働けます。

未経験・年金受給者・囁託(アルバイト)
業界経験者の方大歓迎!
70歳定年制で再雇用制度あり

タクシー業界未経験の方でも安心して働けます!
未経験の方(養成者)は入社後、6ヶ月間の給与を保証いたします。

◆好条件・厚待遇でお迎えします!
◆2種免許取得費用負担致します!
◆支度金・祝い金の支給制度があります!

※ぜひ一度当社にご相談を。お気軽にお電話ください。
乗務員の皆様により快適な乗務をしていただける環境を整え、お迎えします。

優光タクシー株式会社
〒599-8271 堺市中区深井北町630番地の1
TEL 072-270-0131

全車「JPNタクシー」に
代替促進中! 只今35台保有

優光タクシーは、配車アプリ「GO」を導入しています。
簡単配車 アプリ決済対応 リピーター多数

より詳しい内容が
ご確認いただけます!

優光タクシー Q検索
<http://www.yuko-taxi.jp>

求人

★花の配達スタッフ募集 花の配達・軽作業 要免許 午前中5時間程度 週2~3日勤務 時給1,030円 年齢不問(学生可) 車通勤可。
美木多上(有)フラック072・296・8234

★お弁当の配達員募集!
週2~3日 軽自動車での配達 昼食2時間 夕食3時間 時給1,023円 南区檜尾 宅配クック123
山田 072・284・2123

営業経験ない方もOK! 折込みの営業スタッフ

(パート)

月~金のうち4日出勤
振り替えOK! ★要普免

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など
資格/要普免 ※経験無くても指導します
勤務/9:30~17:00の間で都合の良い曜日と時間に1日6時間、休憩1時間
時給/1,300円(2年後に1,500円台に)
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり
月1万円前後の報償金制度あり

応募/履歴書送付ください。
スマホからもご応募できます。→
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

仕事は自宅から直行・直帰! コミュニティ配布スタッフ

長期アルバイト(請負制) 急募

- 木・金曜日に仕事ができる方(月4回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

晴美台の一部 平均月額 16,000円
横塚台の一部 平均月額 18,000円
庭代台の一部 平均月額 20,000円
新檜尾台の一部 平均月額 20,000円
光明台の一部 平均月額 25,000円
のぞみ野の一部 平均月額 23,000円
いぶき野の一部 平均月額 20,000円

■お電話・FAX・HPよりご応募下さい。
(まずはお気軽にお電話ください。)

■QRコードから登録できます。→

■年齢不問! スキマ時間で

■登録制につきアキが出次第順次
連絡させていただきます。*グループのある方優先

(有)コムネット
堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

定年退職した経験者を募集

役所関係などの取材記者

★記者発表された内容だけでなく
情報公開制度を使って取材出来る方
請負い制で、記事はメール送り
月11万円以上(経費込み)
詳細は面接時に説明します。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525



ここは、榎塚台

11月17日号の解答編

★1978年、ユニオンマート(現在は有料老人ホーム)横の緑地整備の様子を撮影。後方に写る高層住宅が同じデザインの晴美台側の高層住宅とで陶器山通りと商業施設を挟むように建っています。丸い穴が特徴的な外観でわかったという方も。榎塚台商店会のアーケードは昨年3月にリニューアルしています。

●11月22日までに57通の応募がありました。(正解者45名)。正解者の中から抽選で下記の3名にギフトカード(千円分)を差し上げます。(敬称略)

金井真利子(茶山台) 大石守輔(榎塚台) 松吉研治(三原台)

いろいろな業者の
小さなPR

泉北版 1行 1,400円(税抜)
金剛さやま版 1行 1,200円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

教えます

- ★古文書解説講座
古文書を初めて学ぶ方の為の講座基礎から解り易く指導いたします詳細案内は下記迄。講座内容送付古文書教室 高井 090-9624-0421
- [音楽]
- ★ギター教室 初心者歓迎! 初回は無料体験レッスンが受けられます南区赤坂台3丁桑原070-2616-4713

花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
- ★剪定、除草、花苗植込、自動水やり
詳しくはHPで。見積無料!
(株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721-72-7590

ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321
- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | 積立投資講座も
元都市銀行支店長 072-267-4926

貸します

- [トランクルーム]
- ★泉北赤坂台・狭山西山台屋内収納
1帖・2帖・3.5帖・6帖タイプ
メイビ 072-366-5040

リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647
- ★お家の何でも買取サービス!!
衣類・靴・バッグ・ブランド品
食器・家電・骨董・高級品など
お家片付け無料相談サービス!
生前整理、遺品整理、お片付け、
不用品回収、家屋解体、売却など
詳しくはお電話またはお店まで★
堺市南区御池台3-1-11(土日定休)
リサイクルチャル 072-370-5600

スポーツ

- ★GAMBIA大阪堺サッカー、生徒募集 幼児～中学生迄 詳しくは、
ガンバ堺HPで。 072-299-6819

パソコン

- ★パソコン・スマホのトラブル解決
年賀状、ウイルス対策。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812

保険

- ★障害年金申請サポート梅・美木多
私の病気も対象かな…まずはご相談を!
クレール社労士事務所 森山
clairsroffice.com 090-6480-3404

ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

中古車

- ★出張査定無料・最低買取価格UP
軽15,000～乗用・トラック30,000～
イワキ自動車(株) 072-237-9090

建具・ガラス

- [ガラス・サッシ・住器]
- ★ガラス! 防犯ガラス! アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
- ★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707

売り買い

- ★レコード・CD・オーディオ 買取
「スノーレコード」←検索
SnowRecords.jp 06-4862-4684

襖・障子

- ★高血圧ガン等各病気にならない為
に朝食前に水道水1ℓ飲む習慣に
高倉台・谷口襖屋 072-291-6323
- ★押入襖両面2,500円(税込2,750円)～
障子張替2,500円(税込2,750円)～
畳もOK! カワカミ 0725-44-2760
- ★新しい年に襖を綺麗にしましょう
北野田駅すぐ、登美丘高校正門横
坂本豊ゆたか建具店0120-75-3322

畳

- ★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・
クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 090-8754-8638
- ★創業65年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072-291-3433 090-6759-1173
- ★年末に畳・襖を綺麗にしましょう。
親切・丁寧・安心-JA八代熊本畳表
ゆたか建具店坂本豊0120-75-3322

便利屋

- ★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120-952-966
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり
電化製品取替・家具組立・網戸張替
犬の散歩など他 072-298-5032

内職

- ★簡単な内職あり
袋入れ、シール貼り、その他
集配可!
堺市中区大野芝町67
玉屋加工所 072-237-4722

水もれ・つまり

TOTO・INAX 格安取扱店
株式会社 泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
泉ヶ丘・光明池・和泉中央
http://www.e-sks.co.jp/
堺市上下水道局指定・安心料金・24時間受付

住まいの総合メンテナンス
カギ・水道修理
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
大阪府錠前技術者防犯協会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

3択クイズ **なんで、こんな名前になったんか?**

車両が「泉北ライナー」として運行している **ラピート**

●先月から泉北ライナーとしても運行されている特急「ラピート」の名前の由来は次のうちどれでしょうか?

- ①利用を「リピート(繰り返し)」してほしいという願いを込めて
 - ②ドイツ語で「速い」を意味する「ラピッド」から
 - ③なんば～関空を「ラビット(うさぎ)」のように駆けていくイメージから
- 答え、住所・氏名・投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメール shiryu@community2525.comまで。12月6日(火)締め切り(必着)。
●当選発表は本名を掲載します。ご了承ください。コメントあれば当選確率アップ!(コメントはペンネーム可)
●正解者の中から、抽選で3人の方にギフト券(千円)をさしあげます。



写真は泉北高速鉄道から提供

ばん早くストーブを使用していると思います。この時期、わが家を訪れる人は皆、家の中の暑さに驚きます。道産子は、外が寒いだけに薄着で部屋を暖かくして冷たいビールやアイスを食べるのがささやかなぜいたくなのです。3月末に大阪に転居してきたのですが、家の中が寒いので、北海道の方が暖かく感じたくらいです。(大阪狭山市・T.Sさん)

「信号がいっぱい落ちている!」の声。小さいお子さんでも信号の色がわかるのですね。落葉を熱心に拾いながらとっても楽しそうでした。(のぞみ野・E.Tさん)



★立冬も迎えたけれど、毎日半袖でもOKです。でも、空を見上げると、秋の美しい空に、少しの風で、はらはらりと舞い降りる落ち葉に、秋の深まりと、冬支度を感じられる風景を見ながら、毎日の朝焼けの中をお仕事に向かっています。本当に良い季節ですね。忙しさ、大変さを感じる時こそ、周りの風景と空を見上げて頑張りたいと思っています。(藤沢台・Y.Tさん)

★マンションの壁に青虫がついていたのを5歳の息子が見つけ持ち帰りました。そのあとすぐにさなぎになっています。無事に蝶になってくれることを願っています。(三原台・京ちゃんのお母さん)



★11月も中旬が過ぎ、年末が近くなってきました。1年はあつという間という感じ。これは歳のせいでしょうか? 充実した日々を送ろうと思えばどのように暮らしていけばいいか教えてほしいです。(富蔵・S.Kさん)

★孫がサッカーを始めました。必要な物を買ってあげたかったのですが、一緒にスポーツ用品店へ行ってきましたが、私も孫と同じ色の靴を買いました。これを履いて、毎日欠かさず続けているウォーキングをしようと思います。(晴美台・T.Nさん)

★最近探し物をする事が多くなった。取り出したら必ず元に戻す! いつも自分にいい聞かせてきたつもりなのに、忘れてしまう。子ども達にその事を話すと「歩き回ることも運動になっていると思えばよいのでは?」と苦笑している。内心は心配しているのかも。(桃山台・A.Yさん)

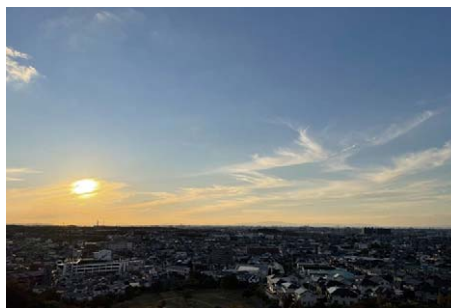
★1歳の息子へのクリスマスプレゼントを何にしようか考え中です。(のぞみ野・M.Iさん)

★落葉のじゅうたんを歩いていたら

★先日庭の落葉拾いをしました。子どもも手伝ってくれてよい運動にもなった楽しい時間でした。(はつが野・じん6さん)



★日没直前の紅葉が綺麗だったので、思わずシャッターを切りました。<泉北1号線南行き、桃山台付近>(すけべるがあさん)



★秋を感じさせる空を見つけました。何とも言えない雰囲気を醸し出して

いる空模様。貴重なひとときを感じさせてくれました。(いぶき野・もやしさん)



★まもなく北風が吹く吊し柿作りのシーズンがやって来ました。あたご柿という大きな柿を使用。暖かくなると腐るので、時々焼酎を噴射し、柔らかくなるようもみもみすること。ハケで時々軽く傷つけると、後日、白い糖分が吹き出します。その後暗い部屋に干す。クリスマス頃に完成。皮は干して刻むと、健康茶になりますよ。(さらがい)

外来看護師の健康相談

介護保険制度とは?

介護保険は、さまざまなルールや手続き、診査や更新など、初めて利用する方はハードルが高いと思われることもありますが、介護と聞いて「とんでもない」人が家に入るなんて」と言われる方もおられますが、利用してみると住宅改修なども行え、今まで住み慣れた家で工夫しながら、自分らしく生活を送ることの助けになる場合があります。核家族化が進み、高齢者の方を家族だけで介護することが難しい時代です。介護保険には要支援と、要介護があります。

要支援、要介護状態であると認定され、さまざまな支援を受けることができます。

介護保険は、さまざまなルールや手続き、診査や更新など、初めて利用する方はハードルが高いと思われることもありますが、介護と聞いて「とんでもない」人が家に入るなんて」と言われる方もおられますが、利用してみると住宅改修なども行え、今まで住み慣れた家で工夫しながら、自分らしく生活を送ることの助けになる場合があります。核家族化が進み、高齢者の方を家族だけで介護することが難しい時代です。介護保険には要支援と、要介護があります。

是非、自治体の窓口を訪ねてみてください。介護保険の活用法について詳しく知る事ができますよ。

登録ヘルパーさん募集中!!

★あなたのライフスタイルに合わせて働けます★

ケアプラン作成・ヘルパー派遣

(株) ケアセンターつばめ

堺市南区片蔵1449番地343(業務スーパー向い)

TEL 072-289-5561 内線072-298-1810

魚屋 SAKANAYA

自慢のお昼ごはん

冬、あつさりメニュー

鍋焼き寿司御膳

1,188円(税込)

11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)

魚屋 SAKANAYA

【ランチ】11:30~14:30(Lo14:00)

【ディナー】17:00~21:30(Lo21:00)

【火曜定休】堺市南区和泉271-1

☎072-295-3030

大阪随一・腹帯祈禱

安産・結婚式

開口神社

(大寺さん)

堺市堺区甲斐東2丁1番29号 ☎(072)221-0171(代)

(山之口名店街中程)

医療法人 良秀会

泉北藤井病院

堺市南区泉田中3100-19

TEL (072)295-8888

<https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/>

なんでもご連絡を

こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番
おましがえなく!

おたより大歓迎だよ!
はがきでもメールでもOK



みなさんの声

★11月15日=先日洋食器セット51点を処分しようとしていたら、たまたま不用品買取業者から電話があり、業者が来ました。洋食器を見せると「それは後で相談するとして、いらぬ貴金属はありませんか?」と言うので、ダイヤの指輪など3点・金のネックレス2点・時計5点・金貼りライターなどを見せました。そしたら「全部で1万5000円」と言うので「そんなに安いなら売りません」と言ったのですが、それらを自分の前に確保して放しません。結局持ち去られてしまいました。洋食器には目もくれず。業者からの電話履歴を調べましたが非通知でした。「押し売り」ならぬ「押し買い」をされてしまいました。皆さまご注意ください——とおはがきで。

文化の日

11月3日号の答えは「ブンカノヒ」でした。

★今年もさわやかな秋晴れでした。この日は和泉市の「まちセミ」に参加しました。(いぶき野・H.Oさん)

★文化勲章を受章する人の発表を見て、昔は年配の人なんだと思っていたのが最近はどうも感じていたのですが、ある時自分が年取っていたことに気がきました。(新檜尾台・M.Hさん)

七五三

11月10日号の答えは「シチゴサン」でした。

★おすまし姿の親御さんに会おうと私達も笑顔がこぼれます。私は50年前、娘を出産し両親から晴れ着をもらいました。娘が七五三で袖を通し、友達の子どもさんも袖を通し、そして孫娘2人も袖を通してくれました。ひ孫までつながるといいなあ〜と夢見てます。両親に感謝する気持ちを鮮明にする私の中の七五三です。(原山台・M.Tさん)

★娘の七五三で着物とドレスの写真を写真館で撮ってもらったところ、写真をお店のホームページで使用、またアルバムを店舗の見本として置かせてほしいと依頼されました。それを見た何人ものお友達が、娘と同じ着物とドレスを選んで写真を撮ってもらったそうです。(美山台・A.Yさん)

★七五三。懐かしい。神社の若いお父さま・お母さまを見るのが好きです。(竹城台・M.Kさん)

★娘の七五三の写真を撮りにスタジオへ行きました。5枚だけにしようと決めていたのに、結局フォトブックをオーダーしてしまいました。親バカですわね……。(はつが野・J.Iさん)

岩湧山

11月17日号の答えは「イワウキヤマ」でした。

★岩湧山の花すすきは有名ですね、10月～11月が見頃ですね、滝畑ダム付近の登山口が比較的楽に山頂まで登れるそうです。(御池台・K.Kさん)

★57年前に、高校の合宿で3年間岩湧山にいました。毎日練習に励んだ事を思い出します。(晴美台・M.Uさん)



〈赤坂台・J.Iさん〉

皆既月食



★世紀の天体ショーを撮影しました。赤銅色の月は撮れましたが天王星は撮れませんでした、時間的には写ってるはずなんです……。(すけべるがあさん)



★442年ぶりの皆既月食と天王星食とのことですが、明るい満月が地球の影に隠れていく様子を見ただけで満足しました。(ずんさん)

日々のあれこれ

★堺らぼーとに行ってきました! プレオープン初日は180分待ちでテーマパークのようでびっくりです。できたてで目新しいものも多く奇麗で広くて楽しめました! いい運動にな

りそうです! (新檜尾台・Kさん)

★コロナ禍で自粛していたせいか、最近出不精になってしまいました。3年ぶりにいくつかのイベントが復活したり、紅葉も始まったりと、秋の行楽の時期になっているというのに、いざ出かけようと思っても、直前になってやめておこうと出掛けずじまいです。(はつが野・J.Kさん)

★お風呂の給湯器が先日故障してしまい、新しいものを購入しようと依頼したら、今すぐにはないと言われました。車なんかと同じで、電子部品がないかららしいです。(三原台・H.Fさん)

★今年の夏、孫が肺炎で入院しました。無事に退院できたけど、改めて一人の子どもを大きな怪我や病気をさせずに育てることは本当に大変だなあと実感しています。来年孫は七五三です。神社にお参りして、健康にすくすく育てていることに感謝したいと思います。(三原台・T.Nさん)

★結婚以来、泉北内を原山台、御池台と移り住んで、47年になります。ずっと働いて来て、御池台や近くを余り知りません。これからは少しずつ身の回りの地域を地図を頼りに巡ってみようと思っています。(御池台・Y.Yさん)

★毎朝1時間ほど、新檜尾台公園付近を散歩している。やっと、マスクを外して歩いたりジョギングしている人達が目につくようになった。人混みではないのだから、それで良い。せっかくの公園のイオン空気があるのだから。(新檜尾台・S.Kさん)

★北海道出身のわが家は、大阪でいち

お子さまの成長を
共感しませんか

発達やことばなどが気になるお子さまに、
遊びを通して一人一人に合った
リハビリをご提案致します。

訪問看護
対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区/北区/堺区/美原区)
大阪狭山市/和泉市/富田林市/河内長野市

お問い合わせ
TEL相談 無料
お気軽にお問い合わせ下さい

【小児リハビリ】
訪問看護ステーションうららか

和泉市唐国町2-12-46-102
TEL.0725-99-8600
https://urarakaka-kango.com

夜中に
何度も
トイレに行く。

泌尿器科
むかいクリニック
MUKAI CLINIC UROLOGY

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
17:00~19:30 ● ● ● ● ● ●
◎10:00~13:00【休日】水曜午後、日曜、祝日

院長/向井 雅俊
泌尿器科専門医・医学博士
国立愛媛大学卒業・大阪大学大学院修了

ホームページもご覧ください!!
http://mukai-urology.com

泌尿器科むかいクリニック 和泉市

TEL.0725-50-5055 咲花病院向かい敷地内 P5台
和泉市のぞみ野2丁目5-11

お肉で感謝と笑顔を!

1のつく日は(1・11・21・31日)
揚げ物セール
29日は(1~11月)
肉の日セール
黒毛和牛の他、牛・豚・鶏肉、
ホルモン、揚げ物もあります。

お歳暮ギフトや年末年始の予約承ります。
12/15迄の予約で早期割引あり

黒毛和種和牛専門店
肉のばんば家
SINCE 1968

和泉中央店 ☎0725-92-6208

◎10時~19時(揚げ物11時~18時半)
☆年末は12/31(土)17時まで、年始は1/2(月)~営業
◎定休日なし(不定休) 和泉市万町2026番地

和泉中央店 OPEN!!

和泉中央店
万町北1号
MEGAドンキ
読売新聞
T.YOKOGAWA

読売新聞を過ぎてから左折

わたしの街のあんな店こんな店

Xマスケーキ、予約受付中

20日までタルトやミルクフィッシュも



赤坂台南交差点前、「菓子工房ラ・ロッシュ」072・5号(直径15cm)ケーキは、イチゴと生クリームに

296・3352。数量限定予約限定のクリスマスケーキを20日まで予約受け付け中。

チョコケーキがのった人気の定番「ノエル」3400円・生クリームもスポンジもチョコレートたっぷり「ノ

ウェブも好評
写真いっぱい

エルチョコ」3600円・チョコレートケーキに栗クリームがのった「ノエル」3800円・イチゴタルトをタワー風に仕上げた「ストロベリータワー」4100円・果物たっぷり「フルーッタルト」3千円がある。

この他、6号(直径18cm)ケーキは「ノエル」4千円、4号(直径12cm)の「ミニクリスマスケーキ」パイとクリームにイチゴがのった「ミルクフィッシュ」は各3千円。

すべて税別。前金で店頭予約を。電話受け付け不可。※24日はケーキの通常販売はない。9時半〜19時半・火休。(二村)

ダイナー利用 千円券を進呈

ホリエモンさんプロデュース カレーパンがザクツ

堂々オープン



「小麦の奴隷」和泉店0725・38・1660が、のぞみ野3丁目にオープン。ホリエモン(堀江貴文)さんがプロデュース。泉州地区初のベーカリー。「ザクザクのカレーパン」朝はこれでしょ!クロワッサン」「バターおおくない?もちっと塩パン」などのネーミングや、店内で流れるオリジナルソングがユニーク。北海道広尾郡にオープンした1号店で爆発的人气となった「ザクザクのカレー

パン」は3年連続カレーパングランプリ金賞受賞。食べ応えある大きさと税込み290円。パン粉の代わりにクルトンをつけて揚げた俵型で、インパクトある見た目。ザクザクした歯ごたえが特徴的。カレーはスパイスの香りをアクセントに具材感があり、マイルドな辛さ。油っぽくないフワツとした生地に驚く。早くも手土産にと来店するリピーターも。

上質小麦のパンは、出来立てはもちろん冷めてもおいしい。今後は、和泉市南部エリア中心に焼き立てパンを届ける移動販売や地域



年末の大掃除は任せて!

年末の大掃除の季節です。新しい年は、ピカピカのお家でスタートしたいもの。キッチンや換気扇の難儀するギトギト汚れ、お風呂の水垢やカビ、トイレの黒ずみ。ムリにこすってキズつけたり、途中でしんどくなるってあきらめたりしていませんか? 汚れには種類や性質があり、それにあった洗剤や落とし方があります。

プロのおそうじコバヤシサービスにお任せください。専門の知識・技術を使って、丁寧に掃除させていただきます。「ご近所やし、夫婦でやっていると安心して」とご好評いただいております。年末は大変混みます、お早めにお申し込みを!

レンジフード(換気扇)
 <作業範囲>
 フードカバー/ファン
 フィルター/照明カバー
 通常価格 15,000円(税込)
 初回限定価格 **13,000円**(税込)

油でギトギトのレンジフード

施工前 施工後

おうちのなかをびかびかに プロのおそうじ **コバヤシサービス**
 和泉市伏屋町4-6-36
 TEL: 0725-90-4733

すし屋さんのおせち料理

伊勢海老や鯛の活メなど

寿司と仕出し料理専門店「みいけ きた寿し」(御池台)072・299・5199。おせち料理の予約受け付け中。すし屋のおせち料理は、昔ながらのおせちと現代風を少しアレンジ。創業49年の老舗の味を毎年心待ちにしている常連が多い。伊勢海老、あわび、鯛

活メを使用。一番人気で毎年早い時期に売り切れる三段重・寿3万8千円(税込み)に丸ごと一尾入る伊勢海老は本場伊勢より仕入れる。その他、あわび磯煮・きずし・ブリ照り焼き・数の子・黒豆艶煮・栗きんとん・豚角煮など。二段重・亀2万7千円、一段重・鶴1万7千円もオ

すべてのおせちに今年は大粒イクラが入る。約1週間前から仕込みを始め、30日夜は徹夜で盛り付ける。丹精込めた手づくりおせち料理は配達後すぐに食べられる。配達日は31日。焼き鯛とセットにするワンコインお得。予約締め切りは21日。予定数に限りあり、予約は早めに。月休。(二村)



12月~ 新メニュー ヘアカラー専門 プロカラーカレン

髪質改善 ¥3,300

11種類の薬剤をお客様に合わせて、整った髪へ導きます

MYFORCE HAIR CARE CUSTOMIZE 髪の状態を見極め、一人ひとりのなりたい質感にカスタマイズ

マイフォースカスタマイズ やわらか X しっとり やわらか X サラサラ ハリコシ X しっとり ハリコシ X サラサラ

週1回のご自宅用集中ケアで サロン帰りのツヤと触り心地が復活!

12/1~31 まで カスタマイズ マルチチャージ プレゼント!

ヘアトリートメント 36g

©ブローはセルフでお願いしています。カラー剤は全てオーガニックハーブカラーを使用しています。※価格は全て税別です。

【営業】10:00~20:00(最終受付19:00)

ご予約不要 ★お電話でのご予約は承っておりません。ご来店した方から順番にご案内致します。

年中無休(年始を除く) 堺市南区原山台5-9-5

TEL 072-284-9921 アクロスモール泉北 A館1F

年末年始にご予約の方に
カレンダー・タオルプレゼント!!

美容・ホテル専門店 1泊 ¥2,700~

消毒徹底 しています!

ペットハウス

赤坂台1丁バス停前

送迎無料

294-9289

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。

やまもと歯科

訪問診療も致します。

レーザー治療・歯科小児歯科・託児診療・訪問診療(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	○

12/29(木)~1/4(水)は休診です。

堺市南区榎422番地(泉北2号線ガスト近く)

http://www.y-6430.jp ☎072-293-6480



和泉みんなの「第九」合唱団

25日、和泉シティで「第九」

3年ぶりに和泉市に「第九」が帰ってくる。師走の恒例となっていた「宮崎剛の『第九』ファミリールコンサート2022」が和泉中央の弥生の風ホールで12月25日2時から開かれる。コロナ禍で大きな痛手を受けた合唱活動を取り戻そうと、ベートーベンの交響曲第9番の第4楽章「歓喜の歌」通称「第九」を、団員ら58人が高らかに歌う。

主催するミータスコア・グループ未来は「音楽活動を通じて地域貢献」を目指して09年に設立。ピアノストの宮崎剛氏を迎えて19年まで11年間連続して、第九の演奏会を開催。市民参加型の和泉みんなの「第九」合唱団はこれまで、合唱初心者をしていねいにフォローしながら、和泉市に第九を根付かせてきた。今回は、舞台上での密を避けるため団員を以前の半数、経験者のみ58人に限定して演奏する。

第1部は宮崎氏のピアノと室内楽による名曲の花束。第2部が「第九」。4人のソリスト、そして小学生から80代まで幅広い世代が参加する合唱団が、苦難を乗り越えた先にある歓喜を歌い上げる。

チケットは和泉シティプラザ生涯学習センターで発売中。観客数はホール定員の半数まで、マスク常時着用で。問い合わせは出木谷 かんぢksydek@dolphin.naq.jp (浅利)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

速いリズムとテンポの右脳レッスン
お子様の能力を最大限に伸ばします!

冬期講習
12/23(金)・24(土)・26(月)・27(火)

右脳コース 無料体験実施中

- 楽しい幼児教育(0~3歳、4~6歳)
- 楽しい右脳&科学 小学生
- 創造性&巧緻性
- 小学校受験年中プリント特訓

※詳しくはHPで ★外部生OK

0歳からの幼児教室 **ハーク**
〒590-0926 堺市堺区綾之町西2-1-2
http://www.hark.co.jp
☎072-295-2400



野鳥観察の様子

シニア向けの自然学習

3年ぶりに新規受講生募る

シニア向けの自然学習活動を展開しているNPO法人大阪シニア自然カレッジが、16期生となる新規受講生を3年ぶりに募集している。同カレッジは「自然に親しみ、仲間と語り、楽しいシニアライフを実践しよう」と、南大阪エリアを中心に座学とフィールド活動を行っている。

自然観察がしっかり行えるよう少人数の運営で、受講期間は2年間。1年目は年間37回、南大阪エリアを中心に講義・フィールドワーク・体験学習で身近な自然観察がしつかり行える。2年目は年間33回、兵庫県や滋賀県など少し遠くまで足を伸ばし観察や体験、1泊の研修旅行にも出かける。講師は各分野の教員や学芸員、自然保護団体役員などの専門家。2年間の講座修了後、希望者は部会(野鳥、山歩き、写真など)に参加できるように自然と遊びます。新しい仲間とワクワクする体験をしてみませんか」と同カレッジ。

開講は4月。1年目は水曜(月3)4回10時~3時。2年目は水曜、月3回。受講料は1年目が年4万8千円、2年目が年3万8千円。交通費などは自己負担。入会資格は屋外で一日5キロ程度歩ける人。募集期間は来年2月末まで、先着順で定員25人まで受け付け。詳しい活動内容はホームページで。

竹中さん090・1223・27508
gonh309@ya
hoo.co.jp (浅利)

相続・遺言の無料相談会

日時 令和4年12月18日(日) 予約制

①10時~ ②11時~ ③13時~ 相談時間 約60分
④14時~ ⑤15時~ ⑥16時~

場所 泉ヶ丘センタービル4階第3集会室
(堺市南区茶山1丁目2番1号) 泉ヶ丘駅直結!!

主催 しまうま行政書士事務所
行政書士 殿村和真
〒590-0926 堺市堺区綾之町西2-1-2
ご予約は☎TEL.072-320-0112

シン・ヘナカラー
有機無農薬栽培のフルールガーデンヘナを使用

インド ラジャスタン州ソジャットの契約農家で無農薬栽培されたフルールガーデンヘナは添加物なしの天然100%。本当の100%オーガニックヘナを知っていただきたい想いで始めました。

フルールガーデンヘナを3回続けると見違える髪に!

ヘナの最大の特徴は「ヘナで染めれば染めるほど、髪にハリ・ツヤ・コシが出ます」
短期間のうちに「フルールガーデンヘナ」を3回すると、髪が生まれ変わるのです!

ヘナカラー ¥7,700 (ブロー代別) 新規のお客様
おすすめ 3回コース ¥19,800 (ブロー代別) 30%OFF
カット+ヘナ ¥12,760 (シャンプー+ブロー込) (価格は全て税込)

TEL.072-294-6642
《完全予約制》ご予約はお電話で
大阪狭山市大野台3丁目19-8
定休日/毎週月曜日 完備

健康保険取扱い
交通事故(自賠責保険)

予約制(自費) **デトックス 温熱セラピー**

渡辺整骨院
-369 Terrace-

渡辺整骨院

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 3:00~7:30	●	●	-	●	●	-

〈休診日〉日曜・祝日・水曜、土曜午後

☎0725-56-5197
(スーパーサンエー光明台店さん前)

スタッフ募集
インスタはコチラから

「コミュニティ見た!!」で体験レッスン 70分レッスン 2回!!

2,400円(税込) ▶ 1,400円(税込)

[入場料・ボール代&クラブレンタル込み]

ゴルフ練習場

Green Stage
グリーンステージ泉州
和泉市箕形町5丁目7-13

平日 9:00~22:30
土・祝 7:00~22:30
日 7:00~22:00

☎0725-54-2111

なんやかんやのイベント情報満載

魅力満載のガイド本発行

南大阪神社めぐり 読者20人にプレゼント

南大阪に特化したグルメ本「南大阪のおいしいお店」弾となる「南大阪神社めぐり」が今秋発行された。



「京都や奈良もいけれど、まずは地元の神社から」をコンセプトに、御朱印めぐりも楽しめる堺市・岬町、南河内の神社64社を紹介。全ページカラーで地図も見やすく、参拝帰りに立ち寄れるおもしろいお店の情報も多く掲載されている。また、南大阪を中心とした神社仏閣の紹介サイ

ト「まいる」も好評。「すぐそばにある魅力的なスポットを気軽に訪れてもらえたら」と代表の小田原大輔さん。

③氏名をハガキに明記の上、〒592-8691 高石市浜寺郵便局私書箱29号キツトプレス「南大阪の神社めぐり」プレゼント係まで。締め切り7日必着。応募者多数の場合は抽選。年内発送の予定。※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます(高見)



1月15日に卓球大会

男女別ランク別で参加募る

鴨谷体育館で1月15日(9時半スタート)に行われる卓球大会の参加者を募集中。大会形式は男女別ランク別3人団体戦。定員は先着80チーム。他の大会などで1部の経験がある、もしくは入賞者がいる場合はAランク、あまり試合に出たことがない初級者はBランクで

鴨谷体育館

泉ヶ丘で18日

クッキー勉強会

18日 9時半～11時半、泉ヶ丘センタービル4階で。参加費1500円(なるべく釣銭のないよう)。予約は不要。当日先着24人まで。問い合わせは北浦さん090・8656・6958

こども科学フェス開く

24日 泉北高校生が実験・実習を指導

泉北高校(若松台)で24日に「泉北こども科学フェスティバル」が開かれる。高校生が小学生を対象に実験・実習を指導し、小学生に科学の楽しさを伝える。開催場所は泉北高校化学実験室ほか。参加無料。対象は3年生以上の小学生、保護者を含めて先着240人。3グループ各80人(保護者を含む)に分け、第1グループ9時半～11時、第2グループ11時10分～12時40分、第3グループ1時半～3時。受講申し込みは泉北高校

17日与謝野晶子

泉北教養講座

いづれも受講料1300円▽17日ビッグアイで2時～4時。近代文学講座。テーマ「与謝野晶子『白桜集』を読む」。講師は太田登氏。岸さん072・297・1830▽18日ビッグアイ2時～4時。古

さやかミニ落語

12月10日 さやかホール

さやかホールで10日、「さやかミニ落語会/雀太のうかい落語会」が開催。出演は桂雀太、ほか。落語を身近に楽しめるよう工夫された、隔月恒例の落語会。客席との距離が近く、細やかな動きまでよく見えるのが魅力だ。大会議

12日にXマス

コンサート

新檜尾台の「結」で12月1時半～3時(1時開場)、新檜尾台近隣センターの文化喫茶「結」で「ヴァーカル&ピアノ クリスマスコンサート」が開かれる。平田絵理さん(ボーカ

13日泉ヶ丘

折り紙教室

13日9時半～11時半、南図書館3階第2集会所でぼつてりサンタとトナカイ、ポチ袋(大)を作る。参加費200円。折り紙持参のこと。事前申し込み不要。三浦さん090・6976・2232

大連公園カフェで

ハンドベル演奏会

11日、大連公園内カフェ(旧すえむら資料館)で、ベル・パタフライによる「クリスマス・カフェコンサート」が開催される。11時半～1時半の2回。ミュージックベルで「きよしこの夜」などのクリスマスソングを演奏。無料。問い合わせは高橋さん090・7363・1258

クリスマスコンサート & バイブルメッセージ 2022

— インマヌエル あなたに寄り添う方 イエス・キリスト —

バイブルメッセージ
栗本 智さん (くりもと ちとし)

クリスマスコンサート
大和田 広美さん (おおわだ ひろみ)

和泉キリスト集会
Follow Me! Instagram

入場無料

主催 和泉キリスト集会
ホームページ <http://izumi-ca.org/>
☎0725-44-6128

※私たちは、モルモン教、エホバの証人、家庭連合(旧統一教会)とは一切関係ありません。

12.16 金 10:30~11:45 女性対象
和泉キリスト集会所 ※プレゼント付き
フェリスアワー—いずみ
[バイブルメッセージのみ]

12.17 土 15:00~17:00 一般対象
和泉シティプラザ 地下1階 多目的室
クリスマスコンサート & バイブルメッセージ①

12.18 日 15:00~17:00 一般対象
和泉キリスト集会所
クリスマスコンサート & バイブルメッセージ②

和泉シティプラザ
和泉市いぶき野5-4-7
泉北高速鉄道「和泉中央駅」徒歩3分
(有料駐車場 保育室あり)

和泉キリスト集会所
和泉市井ノ口町1-9
JR「和泉府中駅」東出口徒歩8分
(駐車場、保育室あり)

冬の選べるランチ

選ぶネタが新しくなりました!

マグロ、鯛、えび、穴子など 7貫 + ほたて、赤えび、生トロサーモン、寒ぶり 1貫

8貫 1,450円(税込) 広告持参の方 1,100円(税込)

午後3時迄限定 1枚でグループ全員OK!

茶碗蒸し 赤出し付

他の割引、値引き、食事券との併用はできません。レジの仕様で個別会計が出来かねます。

コミュニティの読者限定で土日祝もOK 2022年12/28(水)迄

寿司一류
【営業】11:00~22:00 ランチ11:00~15:00
堺市南区和田263 ☎072-295-5309

