

## 金剛地区でスマートシティ促進

# 「買い物場所」増やす

狭山池博物館でフラダンスショー

富田林市

11面

2面

狭山高生らが30日に  
 泉北でロックフェス  
 パスタランチが  
 30年前の800円で

3面

12面  
 広告



★次号は11月10日(木)です。泉北版は3日(木)発行。

『ヒマワリにはたねがいっぱいあるんだよ』=大谷さやまこども園・くちの とうま さん

### 記者のつぶやき

▼以前、独国営放送制作の、ロシアのドーピング問題に対する国家の組織的関与を告発した陸上選手のドキュメンタリーを見た。その選手はロシアの報復を恐れて国外に逃れ、居場所を掴まれないよう各国を転々としながらトレーニングを続けていた。また、ソチ五輪での同国の巧妙なドーピングの手法を暴露したロシアの研究者は、告発後、近しい同僚2人が急死。本人は「私は一生、身の危険を感じずに過ごすことはない」と、米国に身を潜めている。

北京五輪でも、ロシアの女子フィギュア選手のドーピング問題が話題となった。15歳の少女が自らの意志で薬物を摂取したとは考えにくい。ドーピングへの国家的関与に対する制裁として、国として大規模な国際大会への参加を禁止されて2年。ロシアは本当に変わったのだろうか。

(山本こ)

▼毎日の寒暖の差が激しい。暑いと文句を言っていたら、翌日には急に冷え込んだり。涼しいなんてレベルではなく、寒い。そしてまた、暑くもなる。

この先どんどん春と秋は消え、夏と冬の二季になるのか。ある説では、そこに雨季が入るとか。毎年シトシト降る梅雨も、ここ最近では長引いているように感じる。さらに、局地的な豪雨被害も増えている。

これらは全て、温暖化の影響だそう。この先、夏と冬と雨季になるのかと思うと、今更ながらに危機感が募る。

(岩谷)

編集部 ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
 営業部 ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
 9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら



# 寺池台に無人販売所

## カフェの一角で野菜を

### スマホ決済も

富田林市は、金剛地区のスマートシティ実現に向け、地域の空きスペースに身近な「買い物場所」の創設やスマホによるキャッシュレス決済を推進している。

昨年YACYBER（株）と協働し、コンルム前に無人野菜販売所を実施。8

月31日（野菜の日）から新たに野菜無人販売所を展開した。さらなる「買い物場

所」の広がりをねらう。同販売所を始めたのは、寺池台3丁目地元野菜を使った健康増進メニューが定評の「カフェユー」。オーナーで野菜ソムリエの福谷さんは、市の取組みに賛同し、二つ返事で引き受けたという。

「店頭には並ぶデルタ農園さんの野菜は新鮮で甘みがあり彩りも豊富。お客様と調理方法を談笑しながら富田林の野菜の魅力が伝えられるのがうれしい」と福谷

さん。支払いは「取り組み」の趣旨に沿い料金箱を置かず、キャッシュレス決済に。スマホ決済の登録方法も掲示しているがスマホを持たない人や操作が難しい人は現金を受け取り、お店側でスマホ決済をしているという。

市は高齢者にやさしいまちづくり、住民生活の質の向上を目指すスマートシティが緩やかに地域に根付いてほしいという。「大西」

## 健康ポイント事業が好評

### 富田林市 歩数や身体測定で付与

富田林市は、「自治体のD&Dモデル事業」の取り組みの一つとして20年度から介護予防・健康ポイント事業「あること」をスタートさせている。

自身のスマホやパソコンで確認し健康チェック▽市役所1階ロビーをはじめ体組

成計（市内4か所）で月に1度「からだ」の状態をチェック。その他健康イベントにも参加でき、いずれもポイントが付与される。

市は、より多くの参加者を募ると共に協力店舗主催の健康イベント等も広げていきたいという。開催期間8月1日～翌6月30日（今年度の募集終了。23年度は5月頃募集予定）「大西」

とで気温を下げるという仕組み。熱中症予防の指標に用いられるWBGIT指数でも微細ミストの下では体感が1～2℃下がる結果が。年間の光熱水費は夏場の利用期間だけなので数千円程度。近年の危険な猛暑における熱中症対策に大いに効果が期待できる。「大西」

大阪狭山市では来年3月末を目途に市循環バス（ニュータウン周り）のコミュニティセンター前（ニテイセンター前停留所）に微細ミスト装置付き上屋を設置する。現在は街路樹撤去や全長44メートルの舗装のやり替えに取り掛かっている。

微細ミスト装置付き上屋は、20年に市内4か所（金剛駅西口タクシー乗り場と市役所・狭山駅・福祉センター前バス停留所）に設置されており、22年6月末には副池前バス停留所でも設置、稼働している。今回設置される停留所の微細ミスト装置は、バスの始発前か

健康意識の向上や習慣的なウォーキングを行うことで「楽しい健康づくり」を目的とし日々の歩数の計測や定期的な体組成（体重、体脂肪率、筋肉量）の測定を促進する取り組み。参加することで健康管理はもろんのことポイントも貯まり年度末に景品の交換も。初年度は参加者180名だったが、今年度は632名。参加者からは歩く習慣が付いたやこれをきっかけに今まで行かなかった場所を知ることができたと好評。

▽活動量計（貸与）を携帯し1、2週間に1度、市内の商店や公共施設など（26か所）に設置しているリーダーに活動量計をタッチ、

バス停にミスト付き屋根

狭山市民館

11月13日に開催

水彩画の作品展

366・8339

**硬筆・毛筆 秋の無料体験 受付中**

**漢字・ひらがな徹底指導!!**

幼稚園 書き方 幼児期に最適!

小学校 硬筆・毛筆

成人部 ペン字・毛筆 初歩より開塾指導まで!!

無料体験

狭山地区会館 4時～7時 9時半～12時

狭山池尻教室 3時～8時 9時半～12時

滝谷教室 2時～7時 9時半～12時半

各教室 自由時間で 先ずは、お電話で!

お問合せ **現代教育書道院** 代表 小林 翠村 教育書道 赫翠会 会長 現代教育書道院 代表

☎ 072-365-2443 携帯 090-3358-9679

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00～12:00	○	○	○	○	○	○
13:00～16:00	○	○	○	○	○	○
17:30～20:00	○	○	○	○	○	○

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療 ●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時～16時完全予約制

072-299-1103

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

**森 歯科クリニック** MORI Dental Clinic

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:30am～1:00pm	●	●	●	●	●	△
3:00pm～7:30pm	●	●	●	●	●	●

近大病院北側横 有り

△印は9:30am～3:00pm 休診日/日曜・祝日

大阪狭山市大野台1-32-60 TEL 072-368-4180

# 狭山でシニア音楽祭

## 64人が練習の成果を發揮

さやかホール

9月23日、さやかホール小ホールで、「第6回狭山シニア音楽祭」が開催された。参加条件は、65歳以上。今回は64名の活気あふれるシニアが参加し、日頃の練習の成果を披露した。「エイトフレンズ」による「赤とんぼ」「川の流れるように」のキーボード合奏で、会はスタート。その後、ピアノソロ演奏「エリ

澤ののために」や、尺八と箏で「吉野静」、ウクレレ合奏による「時の流れに身をまかせ」、「遠くへ行きたい」、「オペラ座の怪人」の歌唱など、数々の熱演に惜しまない拍手が送られた。高山初枝さん(66歳)は、定年退職後にピアノを初めて2年。毎日、2時間の練習に励んでいる。今回、「美

女と野獣」で舞台上に挑戦したが、緊張のため何度もつかえてしまい、最後まで演奏できず、途中で退場してしまっただけで、周囲の励ましもあり、もう一度演奏に挑戦。今度は最後まで弾ききり、会場から万雷の拍手が送られた。高山さんは「緊張で指が動かなくなってしまう。でも、最後まで演奏できて本当によい。満面の笑みを浮かべた。小ホールホワイエでは、地域の動物保護団体などによる「チャリティ猫マーケット」も行われ、会に花を添えた。最後は、参加者と来場者全員で「今日の日はさようなら」を合唱し、会を締めくくった。(山本こ)

## 私は77歳のマジシャン

### 富田林の「たくさんの人に笑顔を」

巧みなトークとマジックで観客の笑いや感嘆を引き出す、マジシャン、たくさんこと小林忠光さん(77歳・富田林市南旭ヶ丘町)。子どもの頃からマジックを見るのが好きだったという小林さん。会社勤めをしながら独学でマジックを始め、キヤリアは50年以上になる。その腕前は評判を呼び、横山ホットブラザーズやピンカラ兄弟のショーの前座を務めたことも。会社を退職した後は、泉北や金剛地区を中心に活躍を続けている。富田林のじないまち交流

館で行われたマジックショーでは、スカーフから白いハトを出して鳥かごに入れ、今度は鳥かごごと消して、観客を驚かせた。また、帽子の中に生卵を割り入れ、「これかぶつたらどないなるやろ?怖いな」と言いながら観客の目の前でさつと帽子をかぶり、見事卵を消失させた。小林さんのマジックは時々失敗する。これは「お客さんに楽しく笑ってもらいたい」という小林さんの思いから、たくさんの人を笑顔にする。それが小林さん

## 高校生のロックフェス

### 狭山など30日にビッグバン前広場

30日10時半〜4時、「南河内ハロウィンロックフェス」が開催。会場はビッグバン前の交流広場。泉北ニュータウン周辺の9校によるロックフェスティバルで、参加は泉北高校・狭山高校・堺西高校・長野高校・堺東高校・美原高校・登美丘高校・佐野高校・東



**贈答品・記念品** 香典返し・御供  
**仏具・お線香** 終活のご相談

ありがとうの言葉を伝える心からの贈り物。冠婚葬祭の大切な文化を受け継ぐ慶弔対応のご相談。ギフトから仏壇・仏具のご用命まであらゆるご相談承ります。

ギフト&モダンぶつだん専門店  
**ナディア株式会社** Nadia CORPORATION

TEL.072-366-8228

営業時間/9時~17時 陶器山トンネル  
定休日/水曜日 (一) 狭山ニュータウン中央  
大阪狭山市西山台2-14-12 コノミヤ 近大病院  
スーパーコノミヤ前

医療法人 福歯会 **マイクロスコop治療** 歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

**こうち歯科** KDC

・インプラント 341,000円~  
・インビザライン矯正 550,000円~880,000円

072-289-8148 **土・日も診療** 金剛駅東口徒歩2分

診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
午前 9:30~13:00 〇 往診 〇 往診 〇 〇 〇 〇  
午後 15:00~18:30 〇 往診 〇 往診 〇 △ -

往診も致します 通院の困難な方など

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制  
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

医療法人 典彰会 **あやレディースクリニック** AYA LADIES CLINIC

院長 伊藤 彰子

時間 曜日月 火 水 木 金 土  
午前8:30~12:30 ● ● / ● ● ● ●  
午後3:00~ 6:30 ● ● / ● ● /

診療科目/産婦人科  
産婦人科一般、更年期、不妊症  
住民検診、ワクチン

0721-28-1088 予約優先 富田林 あやレディースクリニック 検索

富田林市津々山2丁目10-1・101 セントポリア津々山公園1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

Instagram **さらにリアルに! さらに鋭く!!**  
地域の様々な情報を発信していきます!

Follow Me!!

金剛コミュニティ Instagram community2525\_official

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科 **整形外科 多田クリニック** TADA ORTHOPAEDIC CLINIC

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士  
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土 休診日  
AM 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ● 火・土曜午後  
PM 4:00~ 7:00 ● ● ● ● ● ● 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F 072-276-7667  
http://www.tada-clinic.com/

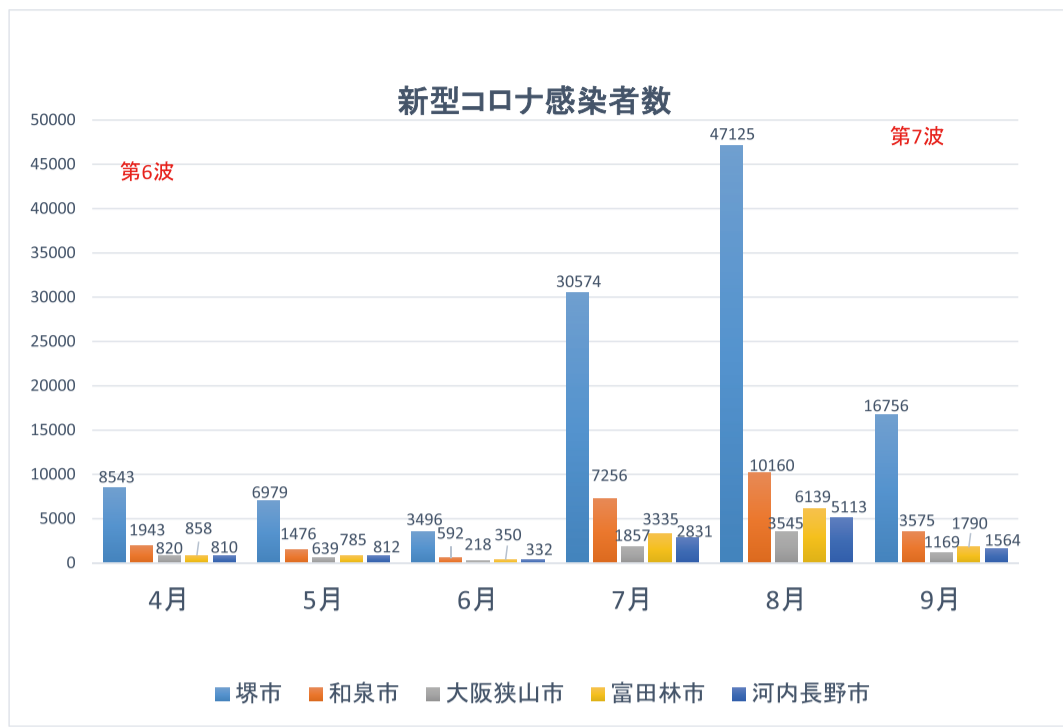
# 各市、前月の3分の1

## 65歳以上狭山は4回目接種7割

新型コロナウイルス9月の感染者数は徐々に減少に向かい、各市で前月の3分の1ほどとなった。

大阪狭山市で、65歳以上の4回目のワクチン接種率は76・1%。全年代での接種率は3回目63・3%、1、2回目約79%。(10月10日現在)

富田林市で、4回目接種対象者の接種率は約60%。全年代での接種率は、3回目約71%、1、2回目約87%。(10月10日現在)



	R2.3～R4.3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
堺市	63728	8543	6979	3496	30574	47125	16756	177201
和泉市	14984	1943	1476	592	7256	10160	3575	39986
大阪狭山市	4217	820	639	218	1857	3545	1169	12465
富田林市	8660	858	785	350	3335	6139	1790	21917
河内長野市	6652	810	812	332	2831	5113	1564	18114

(速報値につき後に変動あり)

## ATM携帯Dす 65歳以上作戦

10月15日、道の駅「くろまろの郷」にて、河内長野警察署による特殊詐欺被害防止啓発イベントが行われた。



府警察音楽隊による演奏に続き、一日署長を委嘱された元関西テレビアナウンサーの梅田淳さんが特殊詐欺電話対策の具体例を〇×クイズにし、詐欺電話がかかってきた時の正しい対策方法を指導した。



9月1日頃、寺池台の集合住宅駐輪場に止めていた自転車のタイヤに穴があけられた。

9月5日、向陽台2丁目の飲食店で閉店後に窃盗未遂があった。

9月15日、藤沢台3丁目の集合住宅のベランダに干していた下着が盗まれた。

9月16日頃、高辺台3丁目の集合住宅の駐車場の乗用車のガラスが割られ、カーナビが盗まれた。

## キタバ通信

### 新型コロナ感染症について

国内で新型コロナウイルス感染症が確認されているのは、令和4年9月6日頃から2年半が経過しました。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行は未だ続いています。このような日々の生活の中でウイルスへの対応を強いられています。令和4年9月6日頃から感染者の療養期間について、政府は有症状なら10日間を7日間に、無症状なら7日間を5日間にする方針を固めました。実際に抗原検査キットで陽性が確認された場合は確定診断をDrからもらう必要があります。①病院に行き新型コロナウイルス感染症に感染したことの確定診断をDrからもらう。もしくは②オンライン診療での確定診断をもらう。この2通りが主流となっています。オンライン診療では抗原検査キット陽性の写真をアップロードすることでDrは確定診断を行います。そして薬をもらうまでに何日間か時間が必要ですが、また、確定診断後は検査医師により新型コロナウイルス陽性の発生届が書かれ、保健所へ通知されます。その後、感染者は新型コロナウイルス感染者者等情報把握管理システム(H.E.R.S.Y.S.)への登録が必要で、保健所よりMY.H.E.R.S.Y.S.I.Dがスマホに届き、発生届の入力報告を電子的に行うことができます。自宅療養中の方なども毎日の健康状態をスマホ等で簡単に報告をすることができ、自宅療養中の方などから入力いただいた情報は管轄している保健所へ反映共有されるため、それぞれの状態を迅速に把握し、適切なフォローが可能になります。新型コロナウイルス感染症に感染すると実際何をしたらいいかわからないという方は、お近くの保健所・薬局等にご相談ください。キタバ薬局 MSK店 中村 純平

### 車のプレート

### 犯罪利用防ぐ

運動の一環として、イオン金剛店にて、黒山警察署員による「ナンバープレート盗難防止ネジ」の無料取り付けが行われた。「ナンバープレートが盗まれて、ほかの犯罪に利用される可能性があるため、ご自身の車のナンバープレートに盗難防止ネジを付けた方がよい」と同署。(野田)

大阪狭山消防署では、大阪狭山市内の小・中学校を対象に防火図画を募集したところ、1570作品の応募があった。このうち各学校から選出された計50作品について、10月3日、各学校の教員らが審査員で参加し構図や色使い色の付け方など学年に見合った技量を見極めた。結果、身近に発生するであろう油火災を題材に「迫力を痛烈に印象付ける作品である」と南第二小学校6年生・竹本かなさんの作品が最優秀賞に決定した。「竹本さんは周りへの配慮ができるとてもやさしく正義感の強い児童で、この作品は夏休みの課題の一つとして提出された」と同小教諭の清水祐樹さん。大阪狭山消防署では、この作品をもとに防火ポスターを作成し、市内各事業所に配布、火災予防運動などの行事・イベントなどで市民の火災予防のPRを行う。この作品を含め10作品を府の「令和4年度大阪府児童・生徒防火図画」に応募する。(野田)



## 最優秀賞に竹本さん

### 狭山署の防火図画 南第二小の6年生



## 学と楽しく歌う会 外国語でのびのび楽しく

鏡張りの広々としたフロアで、のびのびと歌声をあげる「学と楽しく歌う会」の皆さん。会場は「スタジオ・オザキ(河内長野市汐の宮町2-16)」。普段は社交ダンスのスタジオとして使用しているところが、大きな空間の中、ソファに座って、思う存分歌うことができる。

指導するのは、ギターの弾き語り趣味で、さまざまな歌声がそっくりと評判の中野学さん(70歳)。会では、「恋はみずいろ」「愛はるかに」など、フランス語や英語の曲を、原曲の外国語の歌詞のまま歌っている。まずは、中野さんが歌詞の意味と発音を辞書などで調べ、メンバーに詳しく解説。その後、カラオケで練習するが、まずは原語の歌詞にふられたカタカナのルビを見ながら、何度か練習して慣れてきたら、カタカナを見ずに原語だけで歌う。取材日は、英語で「青いカナリア」「ユー・レイズ・ミー・アップ」を練習。共に社交ダンスも楽しむ仲間とあって、会は明るく、楽しい雰囲気。「外国語で歌うのは脳トレにもなりますよ」と、中野さん。「ダンス好きな人もそうでない人も、共に楽しみましょう」と。  
メンバー募集中。毎月第1・3木曜4時半〜6時。  
参加費1回千円。体験や見学も歓迎。問い合わせは、中野さん090・9215・7182 (山本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。☎072・291・2525

### 「不登校ひきこもり」問題

#### 11月5日さやかホールで講演会

不登校やひきこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催の講演会「広木先生のグループカウンセリング」が開催される。  
11月5日、1時半〜4時。さやかホール大会議室で。

### 大型プリンターでカレンダー作り

11月13日狭山市役所  
11月13日2時〜4時(開場1時半)、狭山市役所南館2階講堂で、「来年のカレンダーを作ってみよう」が開催される。テンプレートを使って来年のカレンダーを作成、大型プリンターで印刷。対象は大阪狭山市内に居住、勤務している人。参加費無料(材料費は実費)。ノートパソコン、題材を持参。ノートパソコンの貸し出しあり(500円)。先着10人。要事前申し込み。申し込みはホームページhttp://osakasayama-sc.jp/またはメールsoumu@osakasayama-sc.commicrosoft.comまたはFAX072・366・4664から。締め切りは11月11日夕方5時。大阪狭山市市民活動支援センター早野さん070・4313・7487

### 10〜13日公民館で

水彩画展 11月10〜13日 9時半〜5時  
(初日は11時から、最終日は4時まで)、狭山公民館展示ホールで「第5回水彩画サークル『空』展」が開催される。  
入場無料。問い合わせは七里さん090・6050・4557

### 秋の山野草展

29・30日寺ヶ池公園  
29・30日9時〜5時(最終日は4時まで)、寺ヶ池公園・管理事務所2階で、河内長野山草会による「秋の山野草展」が開催される。愛好家の間で有名な同会の展示会は遠方から訪れる人も。会員が栽培した山野草の展示以外にも、栽培相談や苗の即売も。市販されていない品種が割安で販売されることもあり、毎回人気。問い合わせは迫間さん072・365・5727

### 12・13日に書道展

11月12・13日10時〜5時(最終日は4時半まで)に入場、さやかホール展示室とコンベンションホールで、

**ファミリーメモリアル® 深井**  
愛する人をあたたかく  
**家族葬空間 Family Memorial®**

館内見学  
事前相談  
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください  
☎072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

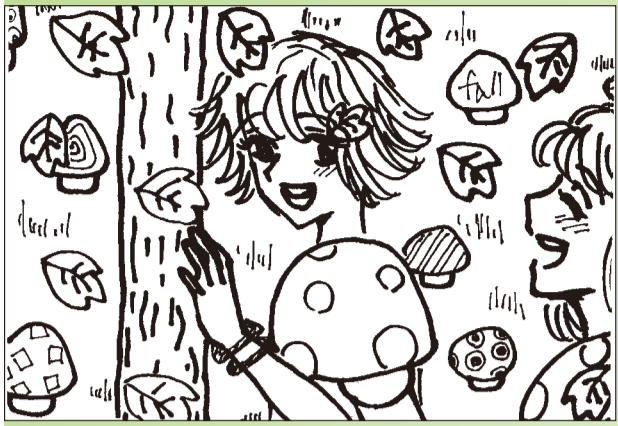
葬送相談室 通話無料 **0120-533-233**

**半田** (急募)  
他エリアも登録受付中!

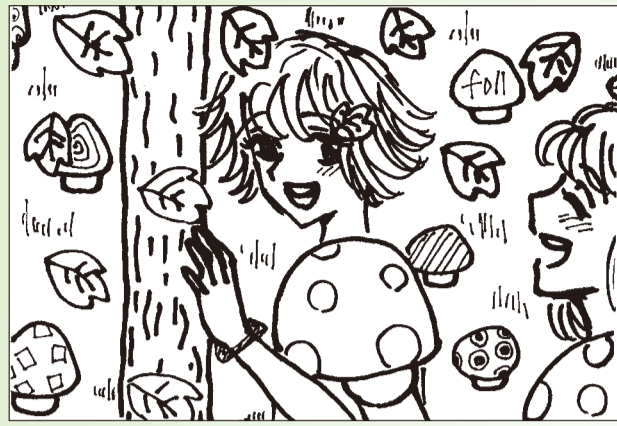
**コミュニティ配布スタッフ**  
長期アルバイト(請負制)

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。  
半田の一部 平均月額 14,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。➡
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号  
TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979



＜イラスト＞  
城山台・遠藤美貴さん



まちがいさがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。11月1日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月10日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

属品=ACアダプタ、全体的に奇麗ですが細かい傷、色落ちなどあり、バッテリーは消耗品のため保証対象外)を1万3999円で取りに来られる方に譲ります。

(大野台・土屋 trunk4313@yahoo.co.jp)



◆プラレール(色々な電車、たくさんのレールなど)を3000円で取りに来られる方に譲ります。

(池尻中・北野 yukarisan.1028@ezweb.ne.jp)

泉ヶ丘地区

◆シャープの中型冷蔵庫(よく冷えます)を3000円で▷ダウンジャケット(黒・Lサイズ)を無料で▷電話機(子機付き、NTTコミュニケーションズ)を無料で、取りに来られる方に譲ります。

(高倉台・東地 080-8536-1741)

梅地区

◆スーツケース(幅37×奥行24×高さ

54cm=キャスター込みのサイズ、超軽量 3kg、新品未使用品、購入したばかりですがサイズを間違えた為出品します)を5000円で譲ります。お届け可。

(桃山台・天羽 090-2706-1886, lovepoi son911@yahoo.co.jp)

◆シンプル電話機(あまり使ってないので綺麗な方です、未使用品のシャワーヘッドをお付けします)を1000円で取りに来られる方に譲ります。

(御池台・日高 fungal22@yahoo.co.jp)



和泉中央地区

◆ヤマハのエレクトーン(HC-1)を5000円で取りに来られる方に譲ります。(いぶき野・内田 0725-55-2003、不在でしたら留守電に入れてください)

泉北周辺地区

◆飾り棚(幅172×奥行45×高さ195cm、扉枠は無垢材でしっかりした造り、古いものですが傷汚れはありません)▷サイドボード(幅180×奥行42×高さ86cm、しっかりした造り、傷

あり)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。いずれも運ぶには2人以上、軽トラックが必要です。(美木多上・灰掛 090-3997-9668, khk hosaka9668@gmail.com)

譲ってください

金剛狭山周辺地区

◆いちごの苗を無料で譲ってください。取りに伺います。(北貴望ヶ丘・東 090-9044-1982)

泉ヶ丘地区

◆不要になったパソコン・DVDデッキ

(パソコン=ノート・デスクトップどちらも可・ハードディスクは物理的に壊して中の情報がもれないようにし誓約書もお渡しします)を持ち込みいただける方、無料で譲ってください。2台以上でしたら取りに伺います。自立支援に活用します。(高倉台・豆谷<就労継続支援B型ライズ泉ヶ丘内> 072-284-5777)

和泉中央地区

◆パイプ椅子▷長机をいずれも無料で、譲ってください。(のぞみ野・大坪 080-3133-9014, otsu bohanae@i.softbank.jp)

～生涯学習のパイオニア～ 昭和54年(1979年)6月創立 平成23年(2011年)5月NPO法人認証

## NPO法人 いづみ健老大学

後援:堺市・堺市教育委員会 協力:南海電気鉄道(株)泉北事業部

話題性のあるユニークな講座をラインアップ!

### ◎ 短科講座

各講座全1回から全10回  
11月12月(一部1月2月)開講予定

泉ヶ丘ひろば協賛 短科プログラム	健康志向 短科プログラム	歴史・社会学・文学 短科プログラム	語学・音楽 短科プログラム
1 泉ヶ丘ひろばコーヒー講座 原(水) 16:00~17:40 1回 2,300円 受講費用含む	6 ~楽しく身体を動かす~ 健康アップ体操 原(土) 13:20~15:00 全8回 18,400円	8 2023年NHK大河ドラマ「徳川家康の時代」 原(土) 15:00~16:40 全6回 13,800円	14 やさしい英語で日本を伝える英会話【1】 原(木) 12:50~14:30 全10回 23,000円
2 何をどう始める ワイン入門講座 原(火) 16:20~18:00 全3回 6,900円 試飲費用含む	7 ~人生100年時代を楽しく~ ことば 絵や形・数で「頭の体操」 原(金) 15:00~16:40 全4回 9,200円	9 ~詳細日本史シリーズ~ 涙なしには語れない日本史【パート5】 原(土) 15:00~16:40 全4回 9,200円	15 やさしい英語で日本を伝える英会話【2】 原(木) 14:45~16:25 全10回 23,000円
4 教養としてのワイン講座(月曜クラス1) 原(月) 14:00~15:40 全3回 6,900円 試飲費用含む	11 ~源氏物語を読む~ 原(木) 15:00~16:40 全6回 13,800円	10 ニュースの背景を考える~歴史や文化~ 原(金) 15:00~16:40 全4回 9,200円	16 中高年から始めるらくらくピアノ入門【I】 原(水) 13:00~14:40 全6回 13,800円
5 教養としてのワイン講座(月曜クラス2) 原(月) 16:20~18:00 全3回 6,900円 試飲費用含む	12 ~あふからで自然と共に生きてきた古代人の気持ちは~ 声を出して読もう「古事記」 原(水) 15:00~16:40 全4回 9,200円	11 ~玉鬘【初音】「行幸」を読む 原(木) 15:00~16:40 全6回 13,800円	17 中高年から始めるらくらくピアノ【II】 原(水) 15:00~16:40 全6回 13,800円
健康志向 短科プログラム	13 ~新しいカルタで学ぶ~ 物のほじまりなんでも堺 原(水) 15:00~16:40 全4回 9,200円	12 ~実際に訪ねて海外旅行シリーズ~ 『音楽と映像』を楽しむながら世界の都市を巡ります 原(水) 15:00~16:40 全4回 9,200円	18 やさしく学ぶギター入門 原(木) 13:00~14:40 全8回 18,400円
歴史・社会学・文学 短科プログラム	26 ~教室で楽しむ海外旅行シリーズ~ 『音楽と映像』を楽しむながら世界の都市を巡ります 原(水) 15:00~16:40 全4回 9,200円	13 2023年NHK大河ドラマ「徳川家康の時代」 原(土) 15:00~16:40 全6回 13,800円	19 役に立つ暮らしの実用書道とペン習字 原(金) 15:00~16:40 全6回 13,800円
語学・音楽 短科プログラム	27 ~実際に訪ねて海外旅行シリーズ~ 『世界遺産巡り』 原(水) 15:00~16:40 全4回 9,200円	9 ~詳細日本史シリーズ~ 涙なしには語れない日本史【パート5】 原(土) 15:00~16:40 全4回 9,200円	20 高齢者、初心者向けパソコン入門講座【注】 原(水) 15:00~16:40 全7回 16,100円
実用技術 短科プログラム	28 ~本学オーストラリア文化に~ オーストラリア文化に英語で触れる体験講座 原(木) 10:00~11:40 全6回 13,800円	10 ニュースの背景を考える~歴史や文化~ 原(金) 15:00~16:40 全4回 9,200円	21 スマートフォン操作シリーズ 原(水) 15:00~16:40 全4回 9,200円

日程などそれぞれの講座の詳細案内【各A4判】をご請求ください。

■短科講座授業料【各講座ごとの授業料です】

一括納入 授業料は、各講座ごと一括いただきます。銀行振込または最初の受講日に事務所でお支払いください。

無料受講券贈呈制度 同年度で受講した短科講座の受講回数に応じて、「無料受講券」を贈呈します。 ※受講回数の合計が9回になると「無料受講券」1枚贈呈します。 ※翌年の費用のお支払いの際に、利用いただけます。

本科講座(年間24回/17講座)は、来年5月開講です。途中入学ができます! 授業見学ができます! **お問合せください!**

お問合せ 資料請求先 NPO法人 いづみ健老大学 お知らせ 新しいホームページは12月末に完成します。ご不便をおかけしますがよろしくお願致します。

TEL FAX 072-299-1454 (水・木・金・土(第2・第3)) 10:00~15:00  
〒590-0115 堺市南区茶山台1丁2番1号 泉ヶ丘センタービル4F(南海電鉄 泉北高線 泉ヶ丘駅下車右方向に約50m)

## いけだ 歯科

診療時間  
午前 9:30~1:00  
午後 2:30~8:30  
(休診) 日・祝 土曜 5時半以降  
TEL 072-367-0888

各種保険取扱

大阪狭山市今熊1丁目58-3  
駐車場有り

## 家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

### セレモ 大山

24時間、365日  
いつでもご連絡ください。  
事前相談随時受付中

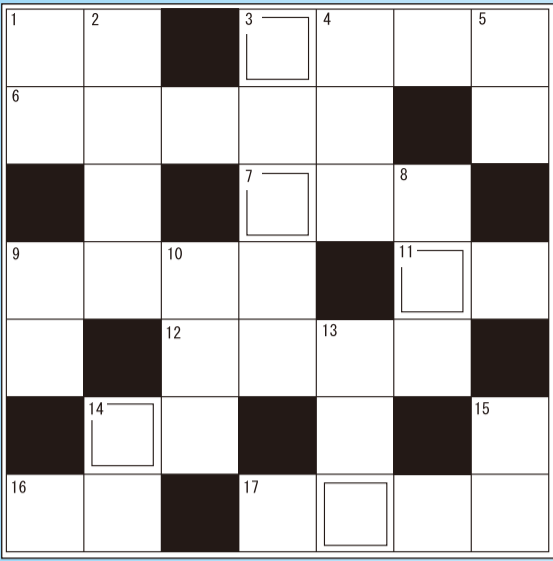
072-365-0042  
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

駐車場 130台完備!

国道310号線 狭山池 至ナンバ  
電の甲ノ 狭山高校 南海高線  
オークワ セレモ大山  
三津屋 至高野山

## クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。




**↓タテのカギ**

①建物の中で板張りや畳を敷く部分②英語で「台所」③あるテーマを二手に分かれて討論すること④のどから肺に通じる管⑤英語で「空気」⑥地下の深い場所⑦夏草や 兵どもが 夢の\_\_⑧\_\_において⑨アメリカに行くこと⑩光の三原色=\_\_、緑、青⑪「フェンス」を日本語で

**→ヨコのカギ**

①空から降って来る氷の結晶③できあがりの様子⑥活動的な力を帯びること⑦公園などに設置された細長い椅子⑨リレーの最後の人⑩元素記号Fe⑫昨日の前の日⑭働き者のたとえになる昆虫⑯日によって変動する値段⑰外見上の体の特徴、からだつき

ヒント：モフモフのかわいいぬいぐるみ



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。11月1日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁2番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答は当選者発表は11月10日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら

### 譲ります

金剛地区

◆キャリーバッグ(幅32×奥行20×高さ47cm、機内持ち込みサイズ、使用頻度少ないです)を4000円で取りに来られる方に譲ります。  
(寺池台・町田 mifomichi@yahoo.co.jp)



◆左利き用のゴルフセット(フルセット、キャリーバッグ付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(寺池台・<sup>かばしま</sup>栂島 090-3032-1678)

狭山地区

◆ブラウンのシェーバー(新品、未開封)を4000円でワンダーコア(腹筋

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## おざさクリニック

午前 8:30～12:30  
午後 16:30～20:00  
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5  
☎072-366-0088

医療法人 医泉会

ジョイパーク泉ヶ丘2Fに移転しました!!

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
午後診 14:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△
夜診 17:15～19:00	●	●	●	●	●	▲	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝  
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。  
**TEL.072-288-4711**  
URL <http://izumigaokahifuka.com/>  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)  
**TEL.050-5433-9390**  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

スタッフ募集  
(看護師・事務員)  
詳細はHPIにて。

ジョイパーク泉ヶ丘2Fに新規開院しました!!

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡 (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ) 初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ) 診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

**TEL.072-288-4711**  
URL <https://izumigaoka-naishikyoo.com>  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45～12:00	●	●	●	●	●	▲	△
13:00～17:00	●	●	●	●	●	▲	△

△第2・4週は休診。  
第1・3・5週は8:45～12:00、13:00～16:30となります。  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日

## 9月の街かどニュース 特ダネ賞

イオン金剛店  
11月末で一時的閉店

[情報提供者]よしちゃん

情報提供を多数いただいた中から抽選で1名選出いたしました

採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント

受賞者にギフトカード  
**1000円贈呈**



コミュニティ2525



マシン、ほぼ新品、美品、替えのグリップ付き)を6000円で▷日立の布団乾燥機(靴にも使用可、ほぼ新品)を5000円で▷パナソニックのブルーレイレコーダー(1TB、2番組同時録画可、ドライブ差込口・中の基盤・HDを新品に交換したほぼ新品)を3万円で、取りに来られる方に譲ります。  
(東くみの木・福永 090-6674-8877)

◆猫(オス=2匹・白黒、メス=1匹・茶トラ、8月初めに生まれました、トイレしつけ済み)を一生責任をもって可愛がってくださる方もらってください。  
(西山台・<sup>ちふく</sup>地福 090-5136-7574)

◆ノートパソコン(LIFEBOOK AH54 /D、カラー=レッド、OS=WINDOWS 10セットアップ済み、CPU=Corei3-2310M、ストレージ=HDD640GB、メモリ=4GB、ドライブ=DVDマルチドライブ、液晶=光沢液晶・15.6型ワイド、搭載ソフト=Libre office<Microsoft office互換あり、表計算・文書処理作業に>・Zoom<Web会議ソフト>・iTunes<音楽プレイヤーソフト>・Google Chrome・Windows Defender<ウイルス対策ソフト>・Leawo Blu-ray Player<メディア再生ソフト>、有線LAN・無線LAN・イヤホン/マイクジャック・Webカメラ・テンキーあり、USBポート=USB3.0×2・USB2.0×3、出力端子=ミニD-sub15ピン・HDMI端子、付

## 美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

# 香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

**☎0721-28-4533**

診療時間 午前 9:30～午後 1:00  
午後 3:00～午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日 **完備**



# 50周年記念クイズ

10月13日号の解答編

Q:金剛・さやま版394号(1989年12月7日発行)は、前月11月25日にオープンした「エコール・ロゼ」(向陽台)について掲載しています。オープンから2日間の来店者数が、当時の富田林市と大阪狭山市の人口の合計と並ぶほどだったそうです。さて何人?

正解は・・・ ②16万人 でした。

★89年12月1日の大阪狭山市の人口は約5万3000人、富田林市は約10万8000人でした。エコール・ロゼに向かう車の渋滞は亀の甲やくみの木付近から始まっていて、オープンを心待ちにしていた人々でいっぱいでした。なんと、応募者の中にオープン当日にくす玉割りを経験した方が!

●10月18日までに45通の応募がありました。(正解者36名)正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフト券を差し上げます。(敬称略)

細川和彦(向陽台) 辻本和代(晴美台) 原田保恵(茶山台)

## PR

金剛さやま版 1行 1,200円(税抜)  
 泉北版 1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
 ☎072-292-6451  
 <振込先>りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受けれます。

## がくぶち

★額縁をお探しの方ご相談承ります  
 10時~18時 不定休P有 西山台6-1-16  
 G・美游館 072-367-5650

## 畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承ります。金剛駅東口歩3分  
 平島畳店 072-366-1902  
 ★たたみやふすまの貼り替えにはちょうどいい気候になりました。  
 北野田駅すぐ坂本畳0120-75-3322

## クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続含)国交省届済 泉北2号線和田西交差点 関西自動車 072-298-280

## 建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替  
 流し台・浴槽・便器・玄関の取替(株)住宅サービス松野  
<http://matsunotategu.sakura.ne.jp>  
 狭山072-365-0369 072-292-7707

## 便利屋

★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店  
 072-260-4083 090-1896-2083

## 成年後見

中野司法書士事務所  
 司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝  
 金剛駅近く松川ビル3F ☎072-368-3800  
 中野司法書士事務所 金剛 検索  
 無料相談会 開催中(要予約)

## 教えます

★女性と中高年のための宅建試験受験講座(通学・オンライン)開講。少人数で基礎から丁寧に指導。  
 鈴木アカデミー 0721-89-0295

## ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り  
 運賃・出張査定も無料で喜んで!  
 ピアノプロ 0120-959-516

## リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化用品処分  
 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

## 花・植木

★庭の事なら何でもOK!  
 まずは見積りを。一級技能士  
 フジミグリーン 0721-72-7590  
 ★安い、丁寧 お庭のことなら樹木の剪定、承ります。  
 ◎光明造園 090-3710-0412

## 保険

★障害年金と労災保険 無料相談会  
 コロナ対策を徹底しております!  
 11/5(土) 12/3(土) 13時~17時  
 会場 堺市立東文化会館 講座室1  
 主催 社会保険労務士法人  
 メディカル年金センター  
 【要予約】0721-40-0300

## 襖・障子

★押入襖両面2,500円(税込2,750円)~  
 障子張替2,500円(税込2,750円)~  
 畳もOK!カワカミ 0725-44-2760  
 ★モダン襖・雑巾でふける襖紙・キズベットのいるお宅には表面強化襖  
 坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

## 取材記者(フットワークのいい方) アルバイト

未経験でも可。請負制。原稿はメールで随時提出。(定年退職者も可)  
 金剛版のパトロールや119番など  
 報酬/月10万円以上(経費込み)  
 ※マイカーで取材出来る方週1回新聞を取りに来て下さい。  
 応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。  
 コミュニティ編集部 〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
 TEL 072-291-2525

## 家事手伝い

パート  
 料理好きの方歓迎。  
 内容/料理・掃除・洗濯など家事全般  
 年齢/50歳~  
 時給/1,500円  
 資格/車の運転が出来る方  
 (交通費別途支給:500円/日)  
 勤務/月~金曜日と土曜日(午前中)  
 11:00~13:00 (時間応相談)  
 17:00~19:00  
 休日/日・祝  
 応募/受付時間 午後3時~5時迄の間に連絡ください。  
 面接日決定の上、履歴書ご持参ください。  
 堺市南区茶山台  
 TEL 090-3282-8194(八木)

## 診療介助

パート  
 勤務/午前8:30~12:00(月・火・水・金・土)  
 午後4:30~7:30(月・火・水・金)  
 ※勤務日、時間は相談に応じます。  
 時給/午前診 1,025円  
 午後診 1,115円  
 ※経験不問 ※試用期間有り  
 応募/委細面談  
 (電話受付後、当日中に面談の日時連絡します)  
 ミノヤマ耳鼻咽喉科  
 〒590-0114 堺市南区横塚台1-11-2  
 TEL 072-291-7558

## 歯科衛生士

パート  
 勤務/平日 午後 3:00~7:30  
 時給/1,400円  
 待遇/交通費支給(規定有)  
 試用期間(3ヶ月)有  
 応募/まずはお電話の上、履歴書ご持参ください。  
 森 歯科クリニック  
 大阪狭山市大野台1-32-60  
 TEL 072-368-4180

## 診療スタッフ

パート  
 未経験の方 歓迎!  
 勤務時間/ 8:45~12:15  
 15:45~19:15  
 休診/水曜、日曜、祝日  
 土曜の午後  
 ※勤務日は応相談  
 ◎ご興味のある方はお気軽にお問い合せください。  
 吉岡耳鼻咽喉科  
 大阪狭山市大野台1-1-4  
 TEL 072-368-1876



# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

市外局番  
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み



おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK

### 鉄道の日

10月13日号の答えは「テッドウノヒ」でした。

★10月14日は鉄道の日。北海道の田舎で育った私は、高校3年間で1両か2両編成のローカル線で1時間ほどののりを通ってました。本数も1時間に1本くらいしかなく、1本乗り遅れると1時間目は遅刻という中での通学でしたが、今思えば時間もゆっくり過ぎていたように感じ、懐かしく思い出します。(今熊・T.Sさん)

★2歳の娘が、泉北高速の電車が見える橋から、電車が来たので手を振ったら、運転士さんが警笛で応えてくれたらしい。危なかったのか警笛鳴らせの信号が出ていたのか? 「応えてくれた!」と喜ぶ娘でした。(三原台・偶然でもありがとう運転士さん)



★私は蒸気機関車が好きです。あの迫力のある車体、音、煙や蒸気、そして汽笛。わくわく、ドキドキします。(池尻中・T.Tさん)

★昭和40年頃「こだま」に乗って新婚旅行!伊豆箱根方面でした。(藤沢台・F.Oさん)

★幼い頃、山の中腹に建つ母の実家の裏口から汽車を眺めるのが大好きでした。音、シュシュ、ガタンゴトンと響く音をワクワクしながら聴いていました。67年前の故郷の風景を懐かしく思い出しました。(原山台・

M.Tさん)

### 日々のあれこれ

★運動会の季節になりました。孫の運動会を観に行くのが夢だったのに、コロナ禍で保護者2人まで。祖父母の競技に出たい、とまで思っていたのに。一番大きい孫は、来年小学生になります。来年もまだババの夢は叶わないのでしょうかねえ。(伏山・M.Hさん)

★11月で60歳になります。60歳以上は値引きされたり、ポイントアップするものがあるので楽しみです。まずはワンカルビに行ってシニア割引適用で焼肉パーティー!!(高辺台・S.Nさん)



★10月は息子の2歳の誕生日でした。すこやかひろば須賀へ手形を取りに行き、とてもよい記念になりました。みんなとお祝いできて楽しかったです!(寺池台・M.Nさん)

★久しぶりに夫の兄弟たちと会食をした。肌寒くなってきたので焼き焼にした。新型コロナウイルスのせいで集まってワイワイ飲んだり食べたりができなかったので落ち着いている今ならと。直箸にせず取り箸を置いたり、換気に気を付け、ノンアルコールビールにしたり。色々気を付けたけど楽しい集いになった。またやりたいなあ。(寺池台・H.Sさん)



〈寺池台・H.Nさん〉

★小3長女の女子力がメキメキ上がっている。足の爪のマニキュアを週1で塗り直し、お出かけの時はメイクとイヤリングを欠かさない。ヘアアレンジの本を借りてきて、登校前に妹の髪を可愛く仕上げる。おかげで「子どもの身支度をする」という家事タスクが1つ減り、母はありがたき幸せである。(鴨谷台・A.Nさん)



★最近娘に赤ちゃんが生まれ、おばあちゃんになりました。まだ心も成長できていない娘だと思っていましたが、夜中の授乳やおむつ替えや寝かしつけなどを楽しむように育児をする姿をみて成長を感じています。これからの娘夫婦と孫の成長を楽しみに見守りたいと思います。(原山台・ほかるんさん)

★コミュニティでご縁のあった生後3か月の猫ちゃんが6か月になりました。黒猫なので黒豆ちゃんとなづけました。(晴美台・H.Fさん)



★最近めっきり寒くなり、一気に秋になったような気がします。油断をしていると風邪をひきそうですので、うたた寝をしたり寝冷えをしないように気を付けたいと思います。(富蔵・H.Kさん)

★2羽の鳥が毎朝7時頃やってきて夕方4時頃に帰っていきます。メスはじっとしてオスは木切れをせっせと運んでいます。邪魔をしないようにテレビの音も小さくし、足音にも気を付けて過ごして、早く心地よい居場所ができるように見守っています。それにしても2羽がお互い助け合っている様子に教えられることが多そうです。(西山台・Y.Sさん)

★わが家の猫の玉ちゃんとユズちゃんは夜行性で、私の就寝中に運動会をしたり、私の体の上でプロレスをしたりやりたい放題!でもかわいいから部屋から追い出せないんですね。寝不足は猫飼いはつきもの!寒くなってくるとお布団に潜り込んでるのでかわいさ倍増、楽しい季節到来です!(三原台・ユズ玉ママさん)

★遠く離れた実家の80代の両親がガン再発や圧迫骨折。近くに住む妹夫婦が通院の付き添いや車で送迎と奮闘してくれている。2人には感謝しかない。大阪の私と東京の末妹は月1で帰省予定。お互いの日程を擦り合わせている。長期戦になるだろう。ドラえものの「どこでもドア」があればいいなと思う日々である。(光明台・N.Uさん)



★70歳で介護職員をしています。まだまだ頑張れそうです。(金剛伏山台・ヤマニンさん)

★コミュニティで紹介された講座へ行ってきました(大野台・J.Mさん)

★学校や習い事で忙しいときはコミュニティを読んでひと休みします。特に好きなのは50周年記念クイズのコーナー。当てずっぽうの時もあれば、じっくり考えればわかるクイズもあるので、とても楽しいです。次回も楽しみにしています。(今熊・S.Mさん)



営業経験ない方もOK!  
**折込みの営業スタッフ**  
(パート)  
月～金のうち4日出勤  
振り替えOK! ★要普免

仕事内容/固定スポンサーの受注業務など  
資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/9:30～17:00の間で都合の良い曜日と時間に1日6時間、休憩1時間  
時給/1,300円(2年後に1,500円台に)  
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり  
月1万円前後の報償金制度あり

応募/履歴書送付ください。  
スマホからもご応募  
できます。→  
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-296-6969**

ネット広告の企画などの  
**営業スタッフ**  
(パート)  
月～金のうち4日出勤  
学校行事がある時は振り替えOK!  
オーナーや店長と広告の相談

資格/要普免 ※経験無くても指導します  
勤務/9:30～17:00の間で都合の良い曜日と時間に1日6時間、休憩1時間  
時給/1,300円(2年後に1,500円台に)  
(研修期間3ヶ月1,100円)、社保あり  
月1万円前後の報償金制度あり

応募/履歴書送付ください。  
スマホからもご応募  
できます。→  
面接日通知します。

**コミュニティ 営業部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-291-1500**

**定年退職した  
経験者を募集**

役所関係などの取材記者

★記者発表された内容だけでなく  
情報公開制度を使って取材出来る方  
請負い制で、記事はメール送り  
月11万円以上(経費込み)  
詳細は面接時に説明します。  
応募/履歴書送付ください。  
書類選考の上、面接日通知します。

**コミュニティ 編集部**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-291-2525**

**コミュニティのポスティング**  
長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- ・泉北、金剛さやま内の指定された地区にコミュニティを配布して頂きます。
- ・配布する地区・軒数は毎回変わります
- ・出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/①1週あたり15,000円(経費込み・部数少なめ)  
②1週あたり20,000円(経費込み・部数多め)  
試用期間(1か月)の報酬は80%

※マイカーまたはバイクで移動出来る方  
まず、お電話ください。  
QRコードからも応募できます。→

コミュニティ配布とチラシ折込み  
**(有)コムネット**  
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2  
**TEL 072-296-6969**



亀の甲交差点近く美容複合施設「GRAND SAGAMI」072・365・3880(ラゾ・プレート)がオープン。入口すぐはカフェ「モッズコーヒースタンド」。ペア席、テラス席など好きな場所できつくり過ごすことができる。バリスタが淹れるこだわりのコーヒーの他、自家製レモネードや朝焼きスコーンも。カウンター席でバリスタとお喋りを楽し

年末まで新規最大49%オフ

「美容室ラゾ プエルト」と続く。美容室ではアンチエイジング、美髪、艶に着目したカラーを多数用意。エステは尾道(広島)の高級ホテルにある本店と同様、本格リラクゼーションエステ。卓越した手技で究極のリラクセーションを提案。12月末まで新規最大49%オフキャンペーン。9時〜18時。カフェのみ20時まで。月と第2・3火休。(岩谷)



## 紙面持参で10%オフに

金剛1丁目、クレープとマフィンの店「MORE」050・8884・9002がオープン。建築デザインの仕事をしていた店主が、こだわり抜いて決めた、アンティークグリーン系のドアが目印。店内も白とグリーンで統一され落ち着いた雰囲気。マフィンは日替わりで2〜3種類。当日分を朝に焼き上げ、こちらは売り切れ次第終了。クレープは最近多い「もちもち系」ではなく、もちっと感もありつつ、サクッ、パリッとした食感仕上げ。バナナチョコ、アップルシナモンなど、甘い系だけでも15種ほどあり、さらに、

ウェブも好評 写真いっぱい

ソテーチーズや、エビアボカドなどの甘くないクレープも充実。こちらはモニターセット300円、

310号線沿いの草尾、はま寿司向かいにある、インド・ネパール料理「ナマステサガル」072・236・0822は、本場で修行を積んだ確かな味が人気。店長のビスヌさんは、その腕を買われ日本へ。阪急グランドビルの料理店でチーフコック、調理技術指導などを経て、独立した。日本人の好みに合うよう研究を重ね、おいしさはそのまま、甘口〜5段階の辛さレベルに。本場から取り寄せたタンドリー(鶏)で焼くチキンやナンも絶品で、通いつめたくなる店だ。ランチセット850円、ディナーセット1150円。お子様ランチ600円。

新食感アイス

金剛駅西口近くの、フルーツ大福「おりが美」072・368・0103に新商品が続々登場している。暑い季節に登場した「くずきやんばい」は、国産の葛粉を使用した新食感のアイスクャンディー。そのま

活魚で握る 寿司が復活

金剛駅から5分、金剛1丁目の天ぷら海鮮料理「錦」072・366・1717がリニューアルオープン。新鮮な海の幸を中心に、ワインや焼酎、日本酒も充実させながら、「寿司」も復活した。居酒屋として営業していた時にも、以前の常連客からは寿司の注文を受ける事も多かったそう。鮮度にこだわった活魚で握る寿司は人気が高く、今回のリニューアルとなった。刺身や天ぷらなど、鮮度の良さを味わって。

家具や照明など 最大22%オフ

釜室南バス停前、アジア家具・照明&インテリアの「MANJA」072・297・4500が、開業22周年を迎え11月1日〜18日まで日頃の感謝を込めて、家具、照明、インテリア雑貨、エスニック衣料やアクセサリーが店内全品20%オフに(一部対象外あり)。そしてコミュニティのクーポン持参で更に2%オフの特典があり、22周年にちなんで最大22%オフになる。また同店敷地内には、「1日だけのカフェ」ママ会「ヨガワークショップ」や「ミニイベント」に最適なキッチン付き貸しスペースや芝生スペースがある。土日祝休。(元村)

エステで整う肌・体・心

マスクによる乾燥、摩擦。寒暖差疲労によるむくみや肌荒れ。シミ・くすみ...などお肌のことでお悩みではありませんか? ポーラザビューティー河内長野店ではエステキャンペーン実施中! エステ歴16年のトータルビューティアドバイザー坂田かおりさんによる施術は驚くほど肌、体、心を整えてくれます。あなたもぜひこの機会に最高の心地よさを体感してみませんか。

トライアル価格 通常11,000円→6,050円(60分)

ポーラザビューティー 河内長野店(市役所前)

[営業時間]10:00~20:00(最終受付18:00)  
[定休日]不定休  
河内長野市西之山町4-23-101  
TEL 0721-52-5980

スタッフ募集中

木の香りに包まれる 吉野杉の家

木と向き合い約百年。誰よりも木の家の心地よさを知っているから。

イムラのおうち開放 毎月第一土曜日に開催中!

予約不要!

金剛モデルハウス 土地探しから家づくりをご検討中の方も参考にしやすい大きさです。

住所:富田林市久野喜台2丁目13番4-1 ■スムーズな家事動線♪共働き夫婦が暮らしやすい間取り

■営業時間 火曜、金曜、土曜/14:00~17:30 ■スマートハウス♪安心して子育てができる  
日曜、祝日/10:00~17:30 ■総合展示場では体感できない!♪実生活をイメージしやすいサイズ

\*事前ご予約でスムーズにご案内いたします。 ◎お問い合わせ TEL072-363-5517

# わたしの街のあんな店こんな店

## パリッとクレープの食感

堂々オープン

店内にズラリと並んだ一升瓶(焼酎)は「魔王」佐藤「など、幻のお酒も均一価格。ハーフ350円、スタンダード500円。ハーフ3種の「飲み比べセット」980円。17時〜翌1時。日祝は21時まで。月休。

ちよい呑みセット750円もあり。11月9日まで、この紙面持参でクレープ全品10%オフ。月火水10時〜17時、金土12時〜22時。木日休。(岩谷)

最大22%オフ

家具や照明など

釜室南バス停前、アジア家具・照明&インテリアの「MANJA」072・297・4500が、開業22周年を迎え11月1日〜18日まで日頃の感謝を込めて、家具、照明、インテリア雑貨、エスニック衣料やアクセサリーが店内全品20%オフに(一部対象外あり)。そしてコミュニティのクーポン持参で更に2%オフの特典があり、22周年にちなんで最大22%オフになる。また同店敷地内には、「1日だけのカフェ」ママ会「ヨガワークショップ」や「ミニイベント」に最適なキッチン付き貸しスペースや芝生スペースがある。土日祝休。(元村)

なんやかんやのイベント情報満載

11月18日「さやか名画座」

読者ペア3組にチケット進呈

さやかホールで開催の、「さやか名画座」。令和4年度第4回は11月18日、「クレッシェンド/音楽の架け橋」(20年、ドイツ)。紛争の続くイスラエルとパレスチナから集った若者たちによる和平オーケストラ。たどりで着く衝撃の結末とは。

生前贈与や債務整理も

法律相談会 11月2・9 16日、金剛駅近くの松川ビル3階で。

小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者900円、友の会800円。全席自由。

フラダンスショー

11月20日狭山池博物館 11月20日1時半〜3時、

狭山池博物館2階ホールで「カマカニフラスタジオ」が開催される。4歳〜78歳の42人によるフラダンス。「マウイのエカ

悩みの受け手養成講座

受講生募る子ども電話に対応

子どものための相談電話「チャイルドライン富田林」が、電話の受け手ボランティア養成講座を開講する。コロナ禍で子ども達の不安も増大。子どもが抱えている悩みや心配事を受け止め、自己決定をサポートする方法を学ぶ。

11月26日①10時〜②11時〜③12月3日③10時〜④11時〜⑤11時15分〜⑥12月10日⑥10時〜⑦11時〜⑧12月17日⑧10時〜⑨11時半〜⑩11月7日⑩9時半〜。場所は富田林市人権文化センター1かすばるホール。6千円。

心当たりの方ご連絡を!!

●お金が入った封筒を落しました

9月3日に310号線のばんばん〜狭山方面に向かう道で、現金が入った封筒を落としました。医療費の支払いのため、平成25年からずっと貯めたお金です。封筒には佳に〇のマークを

オイ」他、20曲のハワイアンミュージックに合わせて踊る。入場無料。定員60人。往復はがき・メールによる事前申し込み。往復はがきに住所・名前・電話番号を明記して、〒589-1000

大阪狭山市池尻中2丁目 大阪府立狭山池博物館・フレッシュユンコンサート フラダンス担当まで。1通につき2名まで。応募多数の場合は抽選。11月5日締め切り。oubo@sayamaike hakuosakasayamaosaka.jp 狭山池博物館072-367-8891

10月13日号のまちがいがいさ

がし 正解は「CFHI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(東野西)▽湖野辰巳(竹城台)▽田原千尋(西山台)

10月13日号のクロスワード 正解は「鉄道の日」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽坂野有利(のぞみ野)▽坂口琉騎(三原台)▽西川亜耶(鴨谷台)

単発受講①〜⑦は1回千円。公開講座⑧⑨は1講座500円(公開講座は定員48人)。いずれも学生半額。先着20人。11月18日締め切り。氏名・住所・電話・年齢・メールアドレスを明記し、FAX072-202-7144かメールchildline@ndabayashi@gmail.comから申し込みを。内容など詳細は石川さん080-1415-3699まで。

爪のじりと爪水虫(爪白癬)

すこしづつ秋の気配が始まり、過ごしやすいたが徐々に増えてきました。虫の声も聞こえてきて木々も色づき、ウォーキングやランニングにいい季節が到来していますね。実は皮膚科ではこんな時期だからこそ相談が増える疾患があります。夏の間に進行した足水虫や爪水虫(足白癬、爪白癬)です。爪白癬は爪の濁りや変形を来し、変形した爪でウォーキングなどの運動を繰り返すことで足指に負荷がかかり痛みや腫れを引き起こしやすくなります。このため夏から秋は足に関する相談が多くなります。

私たちが皮膚科医はこのように足白癬、爪白癬の相談を受けた時、まず確認することがあります。それは本当に白癬菌はいるのかどうかの確認です。毎日爪白癬を診ている僕らでも、実は視診だけで完璧に爪白癬を診断することはできません。顕微鏡を使って濁った爪の部分から角層をいただき、顕微鏡検査で白癬菌が本当にいますのかどうか確認します。いけばもちろん爪白癬確定診断になります。が、「真菌いない」という方、ちょっとおられます。他にどんな可能性があるかという点、靴などで慢性的物理的に爪に刺激が加えられ肥厚したり濁ってしまった状態になっている方(爪甲後湾症と僕らは呼んでます)や貧血や喫煙、年齢の変化

によっておこる生理的な爪の濁りなどもあります。栄養状態や爪の基部に強い炎症や外傷を受けたことによる爪の変形や肥厚、変形もありません。このように爪のじりにはいろいろな疾患が隠れている可能性があります。真菌陽性を確認し、爪白癬の確定診断となれば、そこで初めて治療になります。爪にまで白癬が侵入すると通常の水虫用の外用剤はほぼ無効になります。この場合、白癬の爪への侵入度合い(つまり重症度)によって特殊な爪を透過する特殊な外用剤を使ったり、より重度の状態なら内服を使ったりします。また爪切りをして爪の形を整えたり削ったりも治療の環として組み合わせたりします。爪濁りに気が付いたら、早めに私たちが皮膚科医にご相談いただけたらと思います。

泉ヶ丘皮膚科クリニック

院長 岸田 大 堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F TEL.072-288-4711

秋の Beauty & Health 日々の生活を楽しんで生き生きと暮らすことが「美と健康」の秘訣

たるみを何とかしたいとお悩みのあなたへ 30代のフェイスラインを呼び戻す!! 本格たるみ治療エステ 新メニュー エイジングラインケア 今だけお試し 通常¥16,500 ¥5,800(税込) ※11月末まで有効 AQUA-B

シン・ヘナカラー 有機無農薬栽培のフルールガーデンヘナを使用 インド ラジャスタン州ソジャットの契約農家で無農薬栽培されたフルールガーデンヘナは添加物なしの天然100%。本当の100%オーガニックヘナを知っていただきたい想いで始めました。フルールガーデンヘナを3回続けると見違える髪に! ヘナの最大の特徴は「ヘナで染めれば染めるほど、髪にハリ・ツヤ・コシが出ます」 短期間のうちに「フルールガーデンヘナ」を3回すると、髪が生まれ変わるのです! 3回ヘナをして髪はツヤツヤに

おいしく、健康維持。 マヌカハニー カロリー&糖質コントロール 美味しく、健康維持。 マヌカハニー ヴェーダヴィ マヌカハニー MG100+~MG650+(4種) 約1ヵ月分 192g(3.2g×60包) 各250g 4,104円(税込)~14,580円(税込) 4,860円(税込) 2022年11月30日まで

# 年中無休 夜10時まで

月～日曜日(祝日含む)  
午前9:00～午後10:00

- \*\*\*\*\*
- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
  - 中国語を話せるスタッフも在籍しています。  
(有会中国語的工作人员)

## 訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます!  
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。  
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

Tanpopo Kai  
Dental Clinic

## 医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

### きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ  
和やかな雰囲気の歯科医院

- 高水準の滅菌により徹底した感染予防
- キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	●	●	●	/	●	●
午後 15:00～19:00	●	●	●	/	●	★

★…土曜午後は14:00～17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい  
大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】

<http://kikuchi-dental-clinic.com>

☎072-367-2222

おかげさまで30周年を迎えることができました。

11月は感謝月間  
といたしまして **30年前の価格で還元!**

毎週 **火金**  
**プルマンブレッド**  
1斤 ¥270を **¥200**(税込)  
30年間ダントツ人気No1、シンプルでくちどけの良い  
食べ飽きしない食パン(角食)です

毎週 **月木**  
**本日のパスタランチ**  
(パン食べ放題・ドリンクバー付)  
**¥800**(税込)  
トマトソースや和風など。パンはお替りでき、  
ヘルシーなドリンクバーもついています。

※30周年のプルマンブレッドとランチのパン(食べ放題)は無くなり次第終了。  
国産小麦と国産バター&牛乳のプレミアムなパンや、  
油で揚げないヘルシーな「さやりん焼きドーナツ」も人気です。

LA BUTTE DES RAISINS **葡萄の丘**  
大阪狭山市大野台4-2-2  
☎072-367-9552  
営業時間 9:00～19:00(L.O.17:00)  
パン・サンドイッチ販売のみ8:30～  
定休日/毎週日曜日

### 22st Anniversary Thanks Fair

Manjaは11月で**22周年!!**  
11/感謝の気持ちを込めて、期間限定キャンペーン開催!  
**1火～18金** 家具、照明、インテリア雑貨、(一部除外あり)  
10:00～17:00 エスニック衣料やアクセが **全品20%OFF**  
定休日:土・日・祝 **こちらのクーポン持参で 更に2%OFF**  
広いショールームでお待ちしております。\*感染拡大対策にご協力お願いします。  
堺市南区釜屋88番地 **MANJA** 入場無料  
☎072-297-4500  
アジア家具・照明 HP [www.manja-bali.com](http://www.manja-bali.com) インスタ @asian.resort.interior.manja

クリーニング **無料なんです!!**  
得意のシミ抜き!

**クリーニング料金 20% OFF**  
【割引除外品】ワイシャツ・着物・皮・毛皮品・布団・毛布・カーペット・特殊品・外注品  
(2022年11月末まで)

**フランス屋** 狭山店(西山台3-3-1)  
☎9時～19時 休日・水・祝

愛するあなたと共に いつまでも

永代供養墓 Anju

1周年記念キャンペーン

11/1～1/31

アニマルレストガーデンで  
永代供養墓 Anju あんじゅをご契約いただいた方に、  
写真のアイテム5種類からお1つ選んでプレゼント!



南大阪霊園隣接  
和歌山に続き大阪にも開園

アニマルレストガーデン  
**Animal Rest Garden**  
OSAKA  
-ガーデン動物霊園-

〒586-0086  
河内長野市天野町907-18

「送骨供養」の受付はじめました

詳しくはHPにて  
アニマルレストガーデン



お問合せ 0721-69-6609

## 「菩提寺がある」 南大阪霊園で「安心に」

朝夕1日2回の心のごもったご供養が行われています。

管理料・合同納骨法要・永代供養まで

全て含んで **10万5千円** (税込)

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代帳への記載 を追加した【19万3千円(税込)】プランもございます。

## 圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画

半世紀の時を経て自然へと還る  
生前契約可  
自然葬 **HIBIKI** ひびき  
二名様 76.5万円(税込) 四名様 126.5万円(税込)

「墓じまい・改葬」をお考えの方には、別途**特別プラン**をご用意しております。  
個別に納骨される永代供養墓  
樹齢30年以上のさくらの木々に  
抱かれながら過ごす7年の歳月  
自然葬 **InoRe** いのり  
一名様 20.5万円(税込)  
自然葬 **Sakura** さくら  
一名様 31.5万円(税込)  
二名様 54.5万円(税込)

運行時間も充実の  
無料送迎バス

狭山からの  
アクセス抜群!!

■南海・近鉄「河内長野」駅  
■泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅  
■JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)

大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺 〒586-0086 河内長野市天野町907-20  
**南大阪霊園** <http://amanosan.or.jp/>  
☎0120-52-3300