

## 金剛は10年間で11%も上昇 伸び率、泉ヶ丘の10倍に

「ららぽーと堺」に屋内型スタジアム

今年の基準地価

10面

2面

富田林の先生大活躍  
心肺停止の少年救う  
クレープとマフィンの  
専門店がオープン

4面

10面  
広告



【海】 = 大野台こども園年少・いなもと りんか さん

★次号は27日(木)発行、泉北版は20日(木)発行です。

### 記者のつぶやき

▼円安が続き、経済の重荷になっている。日米の金利差が主な要因というのだが、それなら金利が高いドルで運用すればいいかというところ、そう簡単ではない。「外貨建て」の保険や債券は、巧みな営業トークを聞くと魅力的に映るだろう。しかし手数料が高く、リスクも高い。

「卵は一つのカゴに盛るな」という投資の格言がある。資産運用は一つの商品に集中しないで、分散投資がお勧め。商品の特性を分けるだけでなく、時期の分散も大切。大事な卵を一度に、全部同じところに預けるのはハイリスクです。

(浅利)

▼私には、今年91歳になる母がいる。週に4回はデイサービスに楽しく通い、手作りのカレンダーなどを作って帰っては自慢げに見せてくれる。「いい時代になったもんやなあ」というのは数年前の母の言葉だが、母の親が同年齢のころは、もちろんデイサービスなどの介護サービスはなく、年離れた祖母はただ一人、家でポツンと留守番をしていたことを思い出す。

ここ数年のAI技術の進歩はすさまじく、10年後には約半数の仕事が消えるといわれている中、介護職のような人のぬくもりが求められる仕事は人間にしかできない仕事だ。自分が介護される年代になったときも「いい時代になったもんやなあ」と言えるような世の中にしたものだ。

(野田)



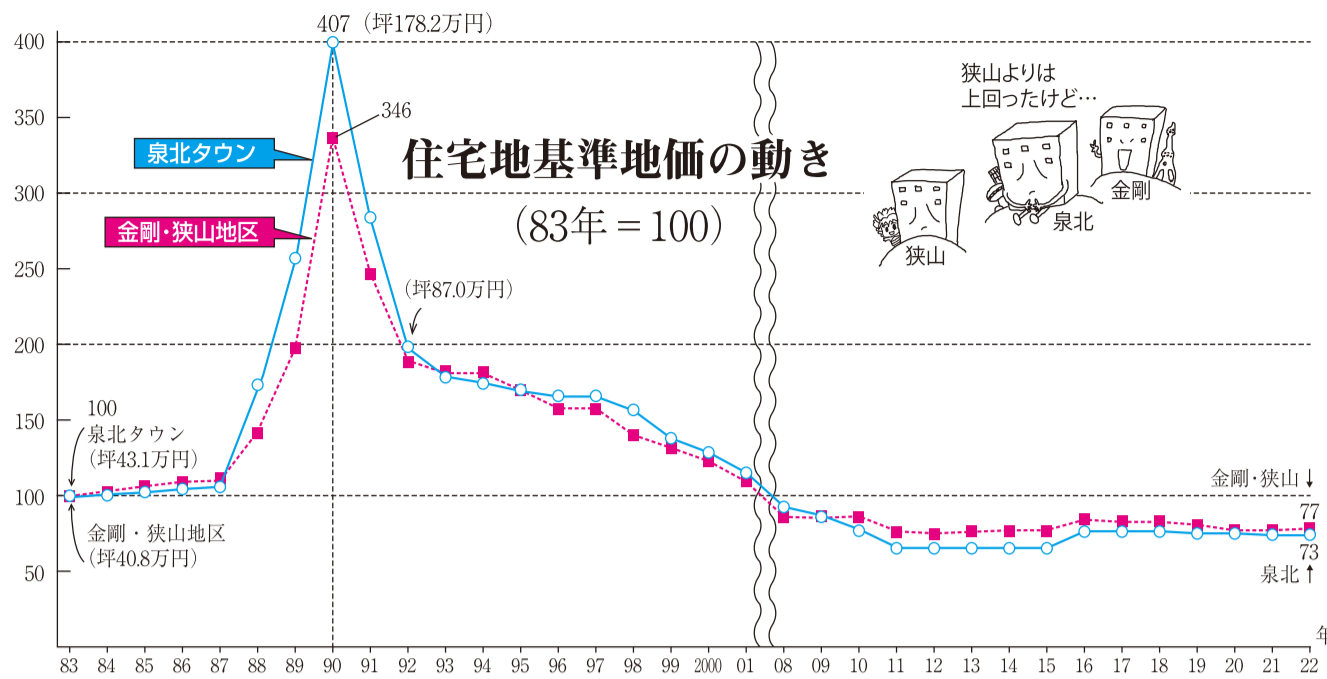
# 金剛東坪33万に微増

## 狭山タウンも30・1万円

大阪府が公表した基準地価(7月1日時点)によると、府全体では住宅地の平均変動率が3年ぶりにプラス0・4%、商業地でも2年ぶりにプラス1・6%と

上昇に転じた。大阪狭山市の住宅地では昨年のプラス0・1%に続き今年も0・8%上昇した。一方、富田林市では、昨年のマイナス0・9%に続き0・4%下落。南河内地域で見ても住宅地はマイナス0・2%と府内でも都心部以外はまだまだ回復したとは言えない。

ただ10年前からの変動を見ると12年は泉北タウンの坪価格32・1万円に対して狭山タウンが1・7万円高く、金剛東が0・4万円安く、金剛東は33万円、泉北は4万円高くなった。19年以降金剛東が上回っている。狭山タウンの大野台では10年間で5・3万円(15%)も下落した。



南海のラピート車両

### 南海のラピート車両を 泉北ライナーに

11月から 南海電鉄と泉北高速は、11月1日から当面の間、ラピート(50000系車両)の一部、特急泉北ライナーとして運行する。難波駅と和泉中央駅間の特急料金520円。

泉北ライナーは 高野線の特急に 高野線の特急は、これに伴い特急泉北ライナーとして運行している。 堺市が都市公園の田園公園の一部などを廃止して近大に売却したのは、違法だなどとして周辺住民らが公園廃止処分を取り消しを求めている訴訟で、二審の大阪高等裁判所は9月17日、一審判決を支持し、住民側敗訴の判決を言い渡した。

高裁でも住民側が敗訴 堺市が近大移転で公園潰し 大阪高裁は住民らの原告適格は認められたものの、公園が廃止された時点で、堺市に代替公園の構想があり、検討が進んでいたとして違法な公園の処分には当たらないと判断した。住民らは、判決を不服として上告する。(山本裕)

基準地価 国土利用計画法に基づいて都道府県が毎年7月1日時点で調査する土地1平方メートル当たり 1000系車両を高野線特急列車に運用。自由席のある特急こうや、特急りんかんは11月3日から全座席指定特急として運行する。(高野線において特急列車を一部運休。運休情報はホームページで) [大西]

3.3平方メートル(1坪)当たりの基準地価:住宅地 (単位:万円)

基準地	12年	21年	22年	21年~22年変動率(%)	12年~22年変動率(%)
狭山タウン					
西山台6-10-4	32.8	30.4	30.8	1.3	-6.1
大野台1-29-11	34.7	29.0	29.4	1.4	-15.3
大野台2-1-11(商業地)	42.9	41.9	42.2	0.7	-1.6
平均(商業地除く)	33.8	29.7	30.1	1.3	-10.9
大阪狭山市池尻中3-9-6	30.4	30.0	30.4	1.3	0
大阪狭山市東くみのき1-1757-133(南海金剛住宅)	39.3	42.9	43.6	1.6	10.9
金剛東 藤沢台3-3-27	31.7	32.7	33.0	0.9	4.1
泉北タウン宅地6地点の平均	32.1	31.7	31.6	-0.3	-1.6

(沿線別)

基準地	12年	21年	22年	21年~22年変動率(%)	12年~22年変動率(%)
泉ヶ丘	32.7	33.0	33.0	0.0	0.9
金剛	39.3	42.9	43.6	1.6	10.9

※変動率は1㎡比。数値は四捨五入のため合致しないところがある。平均値は坪価格に変換後の単純平均。

### 大阪健康福祉短期大学

堺・泉ヶ丘キャンパス

保育士と幼稚園二種免許の資格が取得できます

子ども福祉学科 介護福祉学科

2023年「認定絵本士養成講座」開講決定!

社会人保育士取得コース新設

保育士資格取得のみを目指すコースです。

★ゆとりのあるカリキュラム ★低めの授業料

★専門実践教育訓練給付制度対象。他、学費補助制度があります。

お申込み・お問合せは Tel:072-292-6625 E-mail:nyushi@kenko-fukushi.ac.jp

皮膚科・小児皮膚科・アレルギー科・美容皮膚科

### わだ皮膚科クリニック

金剛駅西口に開院しました!

当院では「带状疱疹の予防接種」を行っています(50歳以上)。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

TEL.072-368-3332

大阪狭山市半田1丁目3-3

メディカルスクエア金剛駅前3F

専用駐車場もございます。

### 奥歯科クリニック

スーパーコノミヤ横

診療時間

午前 9時~12時

午後 2時~7時30分

休診 日曜・祝日・木曜午後

072-365-7379

大阪狭山市大野台2丁目13-10

内科・循環器内科・リハビリテーション科

### おざさクリニック

午前 8:30~12:30

午後 16:30~20:00

休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5

072-366-0088

モンゴル国立馬頭琴交響楽団

ビッグアイで12月8日

前売り券発売



モンゴル日本外交関係樹立50周年・楽団設立30周年を記念する「モンゴル国立馬頭琴交響楽団」風と大地のコンサート2022が、12月8日ビッグアイで開かれる。5時40分開場、6時半開演。「珍しい馬頭琴の演奏を地元北で聴くことができるのは大変貴重、この機会をお見逃しなく。モンゴルの雄大な大地と風を感じる音楽をぜひ会場で」と主催する有志実行委員会が呼び掛ける。

同楽団は、モンゴル国立オペラ劇場の初演以来、国内外で演奏を行い、カーネギーホール、国連本部、ボリショイ劇場、サントリールなど、国境を越えてモンゴル民族の伝統的な音楽を広め続けている。また馬頭琴・モンゴル長唄・伝統的喉歌(ホーミー)は UNESCO無形文化遺産に登録されている。

「スーホの白い馬」の物語で知られる馬頭琴(モリソール)を中心にドントホル(チェロ)、イフホル(コントラバス)などの弦楽器とフルートやパーカッションなど、約50人で楽団を編成。モンゴル独特のホーミー(喉歌)やモンゴル長唄のモンゴル民族音楽のほか、レパートリー豊かなプログラムを予定(富尾)

チケット販売所 ▼コミュニティ072-2991-1500 ▼紀伊國屋書店072-292-1631 ▼すまいるセンター(山下さん)072-299-2323 ▼美容室ステージ072-297-4660 ▼PU ROSE CAFE072-349-8133 ▼韓国料理マダン072-235-3053 ▼エスコープ大阪(大内さん)072-293-4660 ▼DEAR CUP(自家焙煎コーヒー店・堺区)072-238-3741 ▼いづみ健老大学072-299-1454

河内長野駅より徒歩3分の通しやすい病院です

医療法人 ときわ会

**KC 木田形成外科皮フ科クリニック**

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

**形成外科・皮フ科**

- \*外傷全般 \*ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
- \*眼瞼下垂 \*巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
- \*湿疹、かぶれ、にきびなど

**美容外科・皮フ科**

南大阪初導入! 光で洗顔  
最新フォトフェイシャル「ステラM22」  
《初回限定》22,000円→16,500円  
ステラアクネライト導入開始 顔全体1回 13,200円  
最新・最強のスレドリフト テスリフト 導入開始!  
[1本] 44,000円→モニター価格[1本] 33,000円

**オースタムキャンペーン 11/30まで**

- ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) -110,000円→77,000円
- ホク口取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円
- ePlus(しみ・しわ・たるみ)キャンペーン ePlus 全メニュー **20%OFF**
- ベルベツスキン 全顔 -44,000円→38,500円
- ウーバーピール -44,000円→29,700円(すべて税込)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	△
午後 3:00~5:00	●	●	●	●	●	●	△
午後 5:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

▲土曜日:午後2:00~6:00  
木曜、日祝日 休診  
診療最終受付は終了30分前まで

河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)  
0721-50-4112

「エネルギーももらえる絵」  
22~27日にヤマモトさん個展  
西山台美遊館

「神聖幾何学アート」をご存じだろうか。対称性などを用いて神秘的で調和のとれた形を生み出す幾何学模様で、見る者にどこか心

地良さを与える。宇宙のエネルギーとも結びついていると言われ、仏教の曼荼羅にも通じるものがある。西山台のヤマモトマチコさん(45歳)は2年前、突然、絵を描きたいという強い衝動に駆られた。それまで「絵を描いたこともなかった」というヤマモトさんだが、その日からコンパスを持って画用紙に向かい、一心不乱に模様を描いた。「勝手に手が動くような不思議な感覚」で描いた絵をSNSに投稿してみたところ、「絵からエネルギーをもらえると、大反響を呼んだ。その時、自分の絵が、神

聖幾何学アート」なのだ。知った。口コミで評判を呼び、その人のエネルギーに合わせて制作するオーダー作品は、半年待ちの大人気。また、打楽器や歌とのコラボレーションなど、活躍の場を広げており「見ると元気をもらえる」ととても癒される」と好評だ。初めての個展を開催。『神

医療法人 福歯会 マイクロスコープ治療

**こうち歯科**

072-289-8148

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○

△14:00~17:00まで【休診日】祝祭日 ※予約優先制  
大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

**整形外科 多田クリニック**

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士  
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	△
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	△

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日  
堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F 072-276-7667  
http://www.tada-clinic.com/

たけい産婦人科クリニック

診療科目 婦人科・産科外来検診  
診療内容 更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)  
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン 血液オゾンケレンジング)  
乳腺外来(火曜夜診、第一土曜)  
日帰り手術  
婦人科レーザー手術  
がん検診(液状化検体細胞診)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	○	○
午後診 17:00~19:30	○	○	○	○	○	○	○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)  
TEL(0721)28-4103

# 心肺停止の中学生救う

## 通報→AEDと心臓マッサージ

### 指導者や教員連携し迅速処置



AEDは、目立つ場所に設置されていた

富田林の中学体育館

9月9日、富田林第二中学校の体育館で、狭山中学校在学中の少年が運動中に突然倒れ、心肺停止状態になった。その場にいた指導者が119番通報とAEDの指示、同時に心臓マッサージを続け、わずか数分後には職員室にいた同中学校

の職員数名がAEDを活用。救急車到着まで懸命な救命処置を行った。結果、少年は順調に回復し、今のところ目立った後遺症はない。

指導者の的確な判断や迅速で正確な職員の対応、AEDの設置場所や正しい知識がすべて相まって少年の命を救った。

「AEDが近くに設置されていること」、「誰もがAEDを躊躇せず使えること」そして、「とにかくスピードが命を左右する」と救助に当たった人らは述べている。(野田)

## 「料金未振り込み」と偽メール

### 高齢者をATMに誘導



駐車場から車盗む

した家族からの通報で発覚

9月24日午前中、富田林市内の高齢者宅の携帯電話に「料金の未振り込みがある」とNTTをかたるショートメールが届き、その後ATM機に誘導し現金を振り込ませようとする事案が発生。

9月下旬、西山台の駐車場に止めていた車が盗まれた。

バイクの

ヘルメット盗む

7月19日、高辺台にてバイクの前かごからヘルメットが盗まれた。

玄関の

シンダー壊す

7月20日頃、寺池台で、玄関のシンダーが壊された。

洗濯物を物色

洗剤を物色

7月8日、寺池台の住宅



### 近隣住民2人に感謝状

住宅火災で消火活動に協力

7月に大阪狭山市内で発生した住宅火災で、炎が一階の軒高近くまで上がったのを発見した近隣住民の嵐田智恵子さんと猪井敬之さんが、119番通報や水道ホースを延長し消火活動をを行い、延焼防止と被害を最小限に抑えた。

この功績をたたえ、大阪狭山消防署は、9月15日に初期消火協力者2人へ感謝状を贈呈した。(野田)

### 近隣住民2人に感謝状

住宅火災で消火活動に協力

8月2日夕方、高辺台公園のベンチ燃える

8月2日夕方、高辺台公園内でベンチの一部が燃え、消火後通報された。

8月6日夕方、西山台の路上にて、80代女性が歩行中に転倒し右ほほ、右ひじにケガをした。

8月2日夕方、藤沢台で80代男性が道路を歩行中転倒し、頭部をケガ。

8月4日夜、高辺台の路上で80代女性が歩行中に転倒し後頭部をケガ。

8月19日昼、藤沢台で70代男性が枝を剪定中に蜂に刺され軽傷。

8月12日夜、小金台で70代男性が歩行中に転倒し額にケガ。

8月4日午前、西山台の路上で80代女性が歩行中に転倒し顔面を打ちケガをした。

7月15日、70代女性が寺池台の路上で歩行中に転倒し、後頭部にケガをした。

8月6日午後、狭山地区の路上で70代男性が歩行中に転倒し、全身にケガをした。

### 高齢者安全運動

支援のイベント

22日狭山市役所

高齢者のための安全運転支援イベントを、22日に大阪狭山市役所で行う(1時～3時半)。

高齢者の安全な自動車運転推進を目的とし、自動車事故防止のための支援セミナーが受講できたり安全運転支援ブレーキ「装着車などの最新技術が体験できる。」

定員50名。締め切りは14日。問い合わせは大阪狭山市都市整備部土木グループ

### 第122回 やすらぎの村便り

#### 歩行器について

歩行器は、自力での歩行が困難となった人の介助用・リハビリ用として使われる、福祉用具の一種です。介護の現場では、高齢や病氣によって足腰が弱くなった高齢者の福祉用具として利用されます。寝たきり状態とならないためには、高齢者が自分の力で歩くことが大切です。

体の状態に合わせた歩行器の選び方は、大きく分けると次のようになります。

- ・入院などで身体状況が低下した際
- ・サークル型歩行器
- ・室内で使用するタイプ
- ・固定型歩行器

・交互型歩行器  
・キヤスター付き歩行器  
・四輪歩行車  
・折りたたみ型歩行器  
・シルバーカー

例えば、脳血管疾患で片麻痺がある方は、歩行器を操作しにくい可能性があります。この場合は、杖の方が安定し、安全に移動出来るケースもあります。

また、利用者の体格や身長に合ったサイズの歩行器を選ぶことで、事故やケガのリスクを減らせます。例えば、身長が高い人が低い歩行器を使うと必要以上に前傾するため、富田林営業所長 原田一輝

なかなかイメージが湧かない場合は、キタバ薬局メディアルームが2Fにありますので、実物をご確認いただけます。

やすらぎの村レンタル事業部 富田林営業所長 原田一輝

0721(28)6261(代)

# 狭山中OBのゴルフ大会

## 「澤田杯」が50回目

74年卒の同窓生

狭山中学校を74年に卒業した同窓生らによるゴルフ大会が、14年間続けられて

このゴルフ大会は、08年に第1回目が開催。その後、年に4回のペースで続けられ、今年5月に50回目を迎



えた。きっかけは、同中学同窓会での元教師・澤田宗和さん(81歳)と元生徒の何気ない会話だった。「先生

はゴルフされますか?」「するで。今度一緒にしようや。」そして、同級生と先生によるゴルフ大会「澤田杯」が始まった。

生頃のニックネームで呼び合い、先生と生徒だった当時の関係がよみがえる。ゴルフ中も和気あいあいとした笑いが絶えない。

開催50回の記念として、生徒らから澤田さんに、写真と、先生、いつまでもお元気です! など、澤田さんへのメッセージがつけられた手作りのアルバムが贈ら

# 狭山でミュージカル劇

## 桃太郎にコンビニ弁当おねだり

### 子ども文化祭の出演者募る

8月20日、狭山公民館で子どもミュージカル劇団「ニコニコsmile」による「桃太郎伝説」が上演され、4人の小学2年生が歌に踊りに大活躍した。

同団は21年9月、地域活性化応援隊「しあわせまもり隊(代表森岡友美さん・47歳・西山台)」が創設。歌や踊りの完成度を高めることそのものが目的ではなく、舞台制作を通じて子どもらの自主性や他人を尊重できる協調性を養い、伸びやか

な人格形成を目指している。今公演でも、ストーリーやダンスの振り付け、劇中で使う道具を、子ども達が自由にアイデアを出して制作した。

お供が桃太郎に「コンビニ弁当をおねだりしたり、鬼ヶ島へは子どもらが段ボールで制作した、空も飛べるといって、ピーチカーで行く」という現代っ子らしい演出に、観客がクスッとする場面も。オリジナル曲「ニコニコ王国テーマソング」や「残響散歌」など3曲を、歌いながら踊った。舞台を終えた子どもらは「最初少し恥ずかしかったけど、すごく楽しかった!」と、達成感に満ちた笑顔を見せた。

## 金剛中央公園を開放

22日の

富田林市では22日金剛中央公園を開放し「公園でこんなことできるなんて!デー」を開催。開催時間は2時~8時。グラウンドでデ

イキャンプ、ボール遊びなど空間を自由に使用してパークピクニックを。参加費無料でも参加できる。

## 狭山タウンで

### 29日マルシェ

29日11時~4時に第2回狭山ニュータウン魅力発見フェスタが開催される。

南第一小学校にて「みんなで作る、つながる、マルシェ」をコンセプトにキッチンカー7台と33ブースの出店、ピアノや大正琴、バンドのパフォーマンスなど。出店ではこだわりの地産地産品(農産物、加工品)

## 言葉の講座

狭山市立公民館で、公開講座「ことばワークショップ」を開催。▽21日「発見!街で見かける面白表現」▽11月18日「確認!現代の敬語・若者言葉」▽12月16日「調整!誤解を招く表現」読解。6時45分~8時半。参加費1回300円。詳細は072-366-6960



マルシェでは、軽食・菓子・クラフトビールなど富田林を中心に南大阪の面白い物や熱帯植物、雑貨などを販売。その他ジャズコンサートやドライブハイブポトル作りなどのワークショップも。こちらは6時まで。

富田林市では22日金剛中央公園を開放し「公園でこんなことできるなんて!デー」を開催。開催時間は2時~8時。グラウンドでデ

富田林市では22日金剛中央公園を開放し「公園でこんなことできるなんて!デー」を開催。開催時間は2時~8時。グラウンドでデ

**ワイム・シエナ 秋の感謝セール!** 10/14(金)~

大野台店

新作秋物 20% OFF (一部除外あり)

Y.m. Phiena

TEL.072-366-0177

大阪狭山市大野台1-1-1

10:00~18:00【日曜定休】

木の香りに包まれる 吉野杉の家

伊ムラのおうち開放 予約不要!

毎月第一土曜日に開催中!

金剛モデルハウス

住所:富田林市久野喜台2丁目13番4-1

■営業時間 火曜、金曜、土曜 / 14:00~17:30 日曜、祝日 / 10:00~17:30

■特徴: スムーズな家事動線、共働き夫婦が暮らしやすい間取り、スマートハウスで安心して子育てができる、総合展示場では体感できない! 実生活をイメージしやすいサイズ

事前ご予約でスムーズにご案内いたします。 お問い合わせ TEL072-363-5517

木と向き合い約百年。誰よりも木の家の心地よさを知っているから。

空き家 相続物件 調整区域 (店舗、資材置き場)

大阪狭山市で分譲実績豊富な弊社にご相談ください!

田んぼ・畑や空き地など、売却のご相談承っております。お気軽にお問い合わせください。

【お問合せ窓口】 株式会社大同プランニング

大阪狭山市狭山 2-910-10

TEL 06-6714-2652

FAX 06-6714-2158

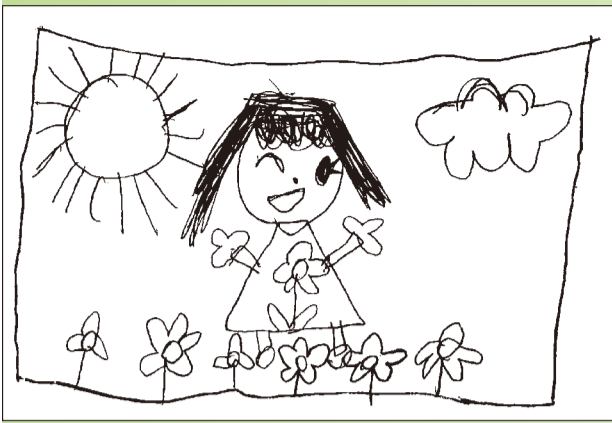
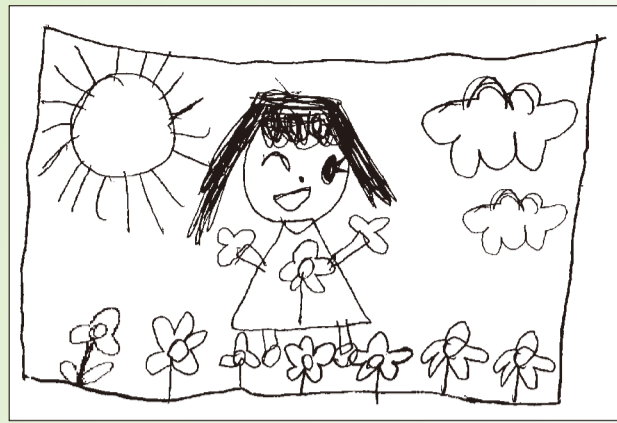


イラスト 狭山・ほりべ ゆうりさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。10月18日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は10月27日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

## 最新情報を見たい人は、ホームページでどうぞ。

ってください。  
(山手町・中島 090-6676-1130)

### 泉ヶ丘地区

◆クラシックギター(ケースあり、新品同様の美品)を5000円で▷大正琴(ケースあり、新品同様の美品)を5000円で、取りに来られる方に譲ります。  
(三原台・玉置 090-2380-4433)

◆エプソンのインクジェットプリンターのインクをまとめて(ICC62=シアン・ICM62=マゼンタ・ICY62=イエロー、各1個、未使用品、使用中のブラック・シアン・マゼンタ・イエローもお付けします)を1800円で譲ります。引き渡しは待ち合わせで。  
(三原台・藤牧 omck68@yahoo.co.jp)

### 梅地区

◆Belsonの19型液晶テレビ(LD19AJ-SL-001、2010年製、DVD鑑賞で数回使用したまま自宅保管、リモコン付き)を2500円で待ち合わせて引き渡しでき

る方に譲ります。  
(桃山台・服部 072-299-6215)

### 和泉中央地区



◆クリスマスツリー(幅35×高さ60cm、7~8年くらい前に購入、3シーズンくらい使用、箱に入れてしまっているので綺麗です)を無料で▷シロカ製の遠赤軽量ヒーター「すぐポカ」(幅31×奥行49×高さ69cm、2020年11月末に1万5800円で購入、3回ほどの使用のみ、美品)を6000円で、取りに来られる方に譲ります。  
(いぶき野・松田 0725-57-4464、連絡

は午前9時~午後9時に、非通知不可・詐欺防止のアナウンス後にお名前をお願いします)

## 譲ってください

### 金剛地区

◆チャイルドシート付き自転車を無料か格安で譲ってください。引き渡しは待ち合わせ、または取りに伺います。  
(寺池台・長澤 s-love.2ko1@docomo.ne.jp)  
◆ニンテンドースイッチのドックセット(本体は持っています)を格安か無料で譲ってください。取りに伺います。  
(寺池台・本嶋 090-1603-9561)

### 金剛狭山周辺地区

◆電動自転車を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。  
(北貴望ヶ丘・東 090-9044-1982)  
◆男児用服(140~175cm)▷靴(22~

### 梅地区

27cm)▷扇風機▷マットレス(折り畳めるタイプ)▷4つ以上そろったご飯茶碗などをいずれも無料で、譲ってください。  
(大饗・林 080-4024-7888)  
◆部屋の照明(6畳用)▷テレビ(50インチ)無料か格安で譲ってください。持って来てください。  
(原山台・氏田 090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)  
◆ラジカセ(MDとできればCDが再生できるもの、電池式、屋外で使用します)を2000円以内または格安で譲ってください。持って来てください。  
(桃山台・中沢 080-3832-0218)

### 和泉中央地区

◆パイプ椅子▷長机をいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。  
(のぞみ野・大坪 080-3133-9014、otsu bohanae@i.softbank.jp)

気になること Vol.18  
ありませんか?

エコーロゼ近のおき泌尿器科クリニックの沖です。  
今回は腎盂(じんう)尿管癌の前の続きで検査からスタートします。  
まずは問診から尿の歴史を聞いていきます。次に尿検査です。尿を顕微鏡で確認し、血がないかを確認した後に異型細胞がないかを見ます。これを尿細胞診といいます。続き、超音波検査(エコー)検査です。その後はCTでの検査を行います。造影剤を使用することも多いです。造影剤により腫瘍がある部分には血流があるので白く染まることがあります。他にCTは全身の転移の有無を検査するのに有用です。これによりリンパ節に転移がないか、肺や肝臓に転移がないかなどを確認します。また意外と思いますが、膀胱鏡(内視鏡検査)を行います。腎盂尿管癌がある場合は膀胱癌を同時に認めることがあります。このために上部に腫瘍がある場合は膀胱癌の有無は必ず確認します。  
(ここまでの検査は外来で可能です。そして腎盂尿管に腫瘍がありそうであるという診

院長 沖貴士  
じんう尿管癌について②

断になった場合は精密検査をします。ここより先の検査は侵襲性が高いので、基本的には下半身麻酔が必要になります。逆行性尿路造影、選択的尿細胞診、尿管鏡検査です。ここまでの検査で癌の疑いが非常に高い、もしくは癌であることを確定させます。  
次は治療方法についてです。癌が発生した局所にとどまっている場合とリンパ節や肺などに遠隔転移を認める場合とで違います。局所にとどまっている場合の標準治療は、腎臓と尿管の全摘およびその尿管が繋がっている膀胱の部分切除をする腎尿管全摘除術膀胱部分切除術です。次は転移を認める場合です。この場合には局所の治療では治療ができませんので、抗がん剤治療を行うこととなります。抗がん剤の効果はなくなると免疫チェックポイント阻害薬での治療を行います。  
腎尿管癌は手術して癌が取れたとしても再発がないか定期的に観察する必要があります。肺やリンパ節などに転移がないかをCTにてフォローします。また腎盂尿管癌がある場合、後に膀胱にも癌ができることがあります。このため、膀胱鏡および尿検査での尿細胞診を行います。膀胱に腫瘍を認められた場合は膀胱癌として対処します。再発が見つかった場合は、抗がん剤治療を行います。  
以上が腎尿管癌のお話です。しつこいですが、痛みのない見た目でわかる血尿は危険です。必ず泌尿器科に受診するようにしてください。

## 薬剤科の

## 健康相談

## 不眠症について

眠りたいのに眠れない。焦れば焦るほど目が冴えてしまったり、眠りから遠のく。こんな経験をしたことはないでしょうか?  
日本人の5人に1人が不眠症で悩んでいると言われており、加齢とともに増加する傾向にあります。一時的なことでも、それほど苦にならないのであれば問題ありませんが、不眠症の背後には別の病気が隠れていることもあり、生活習慣病と深い相互関係があることも注目されています。一度睡眠薬を使い始めると次第に量が増え、減らさないと眠れなくなってしまうという方も少なくありません。一度かかるとなかなか減らさず、副作用が強く、依存性があるという方も少なくありません。比較的安心して使えるようになってきました。まずは日常生活習慣の改善を心がけ、それでも眠れない日が続いて生活に支障が生じるのであれば、一度かかりつけ医に相談してみてください。



エコーロゼ 隣り(森屋狭山線沿い)  
おき泌尿器科クリニック  
Oki Urology Clinic

富田市内向陽台2-1-11  
TEL. 0721-40-0500  
FAX. 0721-40-0501

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

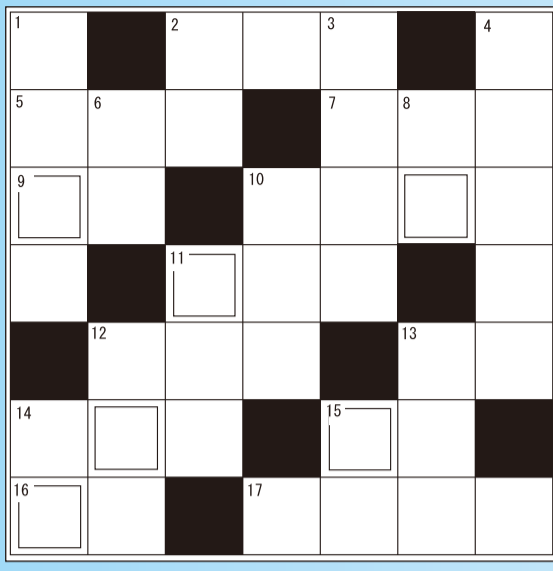
※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

医療法人 良秀会  
泉北藤井病院

堺市南区泉田中3100-19  
TEL (072)295-8888  
https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

## クロスワード・パズル


二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。



↓タテのカギ ①ポルトガルから長崎に伝わったとされる黄色いケーキ②秋から冬が旬の魚で味噌煮や酢でしめて味わう③耳のすぐそば④X線写真⑤春のあと、秋の前の季節⑥決まり、法律⑦一つの俳句⑧東海道新幹線で停車駅が「のぞみ」より多く、「こだま」より少ない⑨「自分で自分の写真を撮ること」の略⑩香川県は讃岐\_\_発祥の地⑪植物が出す甘い汁⑫手巻き寿司に欠かせない黒くてぱりぱりした食材

→ヨコのカギ ①笹の葉状の鶏の小胸筋の呼び名②公園などで子どもが砂で遊べる場所③「サンプル」を日本語で④元素記号Fe⑤年下の女のきょうだい⑥命中すること⑦自分の立場や責任についてわかまえること⑧\_\_試し、金\_\_、恋愛\_\_⑨「グリーン」を日本語で⑩声のよさや歌のうまさを競うイベント、\_\_自慢⑪「フィッシング」を日本語で⑫シロフォンより柔らかい音が出る鍵盤打楽器

ヒント：150年前の10月14日を記念しています



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。10月18日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は10月27日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。


当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら



## 譲ります

金剛地区



◆保護した子猫(オス、生後4か月、キジ柄、ウイルス検査・エイズ・白血病陰性、ノミ・回虫駆除済み、ワクチン1回済み、トイレしつけ済み)を生後大事に室内で飼ってくださる方もらってください。お届けします。(藤沢台・一華 090-3166-7190)

◆子ども用の衣類12枚(140~160cm、新品)を1枚1000円(品物・枚数により相談可)で▷婦人服「あたたかウェア」(Lサイズ、上=2枚、下=1点、新品)を1枚1000円で▷ヘア 드라이ヤー2点(多少傷・難あり)を1点500

狭山地区

◆ブラウンのシェーバー(新品、未開封)を4000円で▷ワンダーコア(腹筋マシン、ほぼ新品、美品、替えのグリップ付き)を6000円で▷日立の布団乾燥機(靴にも使用可、ほぼ新品)を5000円で▷パナソニックのブルーレイレコーダー(1TB、2番組同時録画可、ドライブ差込口・中の基盤・HDを新品に交換したほぼ新品)を3万円、取りに来られる方に譲ります。(東くみの木・福永 090-6674-8877)

◆レディース用ゴルフクラブ(フルセット、1本だけ打ちっぱなしで1度使用、ビニールがかかったものあり、サビなし、バッグはありません)を2万5000円で譲ります。(東くみの木・栗崎 090-5161-7641)

◆DVDの空ケース60枚(サイズ幅5mm、透明ケース)を500円で▷キャスター付きテレビ台(幅50×奥行43×高さ44cm<キャスター込み>、若

円で、取りに来られる方に譲ります。(寺池台・小田 090-6357-2505)

干の汚れなど使用感がありますが綺麗なほうだと思います、欠品・壊れなどなく違和感なく使用できます)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。(東くみの木・谷口 080-3844-0022, reisentype22@yahoo.co.jp)



金剛狭山周辺地区

◆保護した子猫(生後4か月、オス、ノミダニ回虫駆除・去勢手術・健康検査・ワクチン一回済み、白血病・エイズ検査陰性、健康で元気です)を一生室内でかわいがってくださる方もら

整形外科  
ふじさわ  
クリニック

(痛みへの治療)

整形外科・リウマチ科  
リハビリテーション科  
外科・ペインクリニック

大原狭山市大野台2-13-7  
(スーパーコノミヤ横)

☎072-360-0500

午前 8:45~12:30  
午後 4:15~7:30  
時間外の往診もいたします。  
【休診日】水、第2・4土、日、祝  
※月曜・金曜の午前は、女性医師の診察です。

医療法人 医泉会

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

日帰り手術しております。  
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医  
日本内科学会認定医  
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	▲
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	▲	▲

当院は予約優先で診療を行っています。  
電話・インターネットからご予約下さい。  
TEL.072-288-4711  
URL http://izumigaokahifuka.com/  
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~) スタッフ募集  
TEL.050-5433-9390 (看護師・事務員) 詳細はHPIにて。  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

ジョイパーク泉ヶ丘2Fに新規開院しました!!

医療法人 医泉会

泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡 (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ) 初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ) 診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

URL https://izumigaoka-naishikyoku.com  
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	▲	▲
13:00~17:00	●	●	●	●	●	▲	▲

△第2-4週は休診  
第1・3・5週は8:45~12:00、13:00~16:30となります。  
【休診日】水曜日、第2・4土曜日、日曜日、祝日

第一ゼミナール

関西最大級模試 第一ゼミ公開テスト

《中1~3生対象》大阪府公立高校志望校判定

《小1~6生対象》実力判定

11/5 土 または 6 日

※実施日は各校により異なりますので、お問い合わせください。  
テストの出題範囲表はホームページに掲載!  
※自宅受験は11/7(月)~12(土)の期間に校舎で問題をお渡します。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、三密を避け、少人数ごとの時間設定にするなど、細心の注意を払って実施します。  
LINE、ホームページ、お電話のいずれからでもお申し込みいただけます。

10:00~19:00

0120-4119-01

公開テストに関するお問い合わせ・お申し込みは第一ゼミナール本部事務局  
フリーコール

各校舎の実施日時はコチラからご確認ください。

金剛東の「エコールロゼ」

オープン2日間で  
人ごったがえす

金剛東地区にオープンした「エコールロゼ」は、向陽台にあり、10月7日(土)と8日(日)の2日間で、向陽台地区の人口とほぼ同等の来客数を記録した。向陽台地区の人口は約10万人で、向陽台地区の人口とほぼ同等の来客数を記録した。向陽台地区の人口は約10万人で、向陽台地区の人口とほぼ同等の来客数を記録した。

造直売 示200種

平成30年度 年表

1 4月... 2 5月... 3 6月... 4 7月... 5 8月... 6 9月... 7 10月... 8 11月... 9 12月... 10 1月... 11 2月... 12 3月...

# 50周年記念クイズ



応募はこちらから

Q:金剛・さやま版394号(1989年12月7日発行)は、前月にオープンした「エコールロゼ」(向陽台)について掲載しています。オープンから2日間の来店者数が、当時の富田林市と大阪狭山市の人口の合計と並ぶほどだったそうです。さて何人?

- ①8万人
- ②16万人
- ③24万人

- 住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryu@community2525.com まで。 10月18日(火)必着。
- コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
- 当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。(コメントはペンネーム可)

## PR

金剛さやま版 1行 1,200円(税抜)  
泉北版 1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
FAX072-292-6451  
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

## 花・植木

- ★剪定、寒肥、除草、花苗植込 詳しくはHPで。見積無料! (株)エコ・ワークス 0120-167-871
- ★庭の事なら何でもOK! まずは見積りを。 一級技能士 フジミグリーン 0721-72-7590
- ★安い、丁寧 お庭のことなら 樹木の剪定、承ります。 ◎光明造園 090-3710-0412

## 畳

- ★新しい畳で気分一新! 畳・各種承ります。金剛駅東口歩3分 平島畳店 072-366-1902
- ★たたみやふすまの貼り替えには ちょうどいい気候になりました。 北野田駅すぐ坂本畳0120-75-3322

## 便利屋

- ★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072-260-4083 090-1896-2083

## 教えます

- ★杉町ポピュラーピアノ教室 幼児~シニア 初心者歓迎 月3回 5,000円 体験有り P.有り 感染対策行っています 向陽台 杉町 090-1718-1662

## ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り 運賃・出張査定も無料で喜んで! ピアノプロ 0120-959-516

## パソコン

- ★トラブル対応 お困りの時、お問合せください。 パソコンきらく館 0721-50-0505

## クルマ

- ★不要自動車処分します(陸事手続含) 国交省届済 泉北2号線和田西交差点 関西自動車 072-298-2800

## 売り買い

- ★レコード・CD・オーディオ 買取 「スノーレコード」←検索 SnowRecords.jp 06-4862-4684

## 襖・障子

- ★モダン襖・雑巾でふける襖紙・キズペットのいるお宅には表面強化襖 坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

## 建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替 流し台・浴槽・便器・玄関の取替 (株)住宅サービス松野 http://matsunotategu.sakura.ne.jp 狭山072-365-0369 072-292-7707

## 営業スタッフ(パート)

- 月~金のうち4日出勤。学校行事がある時は振り替えOK! オーナーや店長と広告の相談。
- 資格/要普免 ※経験無くても丁寧に指導  
勤務/9:30~17:00 車通勤可  
時給/1,300円~(研修期間3ヶ月1,100円) ※社保あり 他に報償金あり  
応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。※入社日相談可
- 〒590-0105 コミュニティ 営業部 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL072-291-1500

## スイミングコーチ

- ①契約社員 ②アルバイト (正社員の待遇あり)
- 資格/高卒以上の方、未経験も可  
勤務/①月~土 9:30~18:15  
②月~金 10:00~15:00(休憩1時間) 土 12:30~15:00または15:30  
※①②シフト制、応相談  
休日/休館日(年17日)・日・祝 (①は上記以外に月1回休み)  
給与/①専卒以上月給240,000~260,000円 高卒以上月給230,000円~  
②時給 未経験者1,300円、経験者1,400円  
待遇/①②交通費全支給(月2万円まで) ①各種社会保険完備  
応募/事前電話の上、履歴書(写貼)持参下さい。
- 学校法人 大橋学園  
平成スイミングクラブ  
富田林市小金台1-14-26 平成幼稚園内  
TEL 0721-28-2220~1 (採用係)

## 診療介助

### パート

- 勤務/午前8:30~12:00(月・火・水・金・土) 午後4:30~7:30(月・火・水・金) ※勤務日、時間は相談に応じます。
- 時給/午前診 1,025円 午後診 1,115円 ※経験不問 ※試用期間有り
- 応募/委細面談 (電話受付後、当日中に面談の日時連絡します)

## ミノヤマ耳鼻咽喉科

〒590-0114 堺市南区横塚台1-11-2  
TEL 072-291-7558

## ①内職

- ・キーホルダーやストラップの制作
- ・袋やポーチの縫製
- ・その他加工

※引き取り可能な方優先します

年齢は問いません! 近隣の方、大歓迎!

《応募》まずは 電話下さい! TEL 072-235-1615

(株)野田工芸 堺市東区南野田 645-4

## ②パート

- 【仕事内容】  
PCでの簡単な機械操作
- 時給: 1030円~  
休日: 土日祝休み  
時間: 8:45 ~ 17:30  
待遇: 交通費全額・皆勤手当 社保完備・食事手当 有給休暇あり

## 医療事務

### パート

- 事業拡大につき募集!!
- 勤務/ (午前)8:45~12:15 (午後)15:45~19:15 ※シフト制 午後・土曜日を入れる方
- 休日/木曜・土曜午後・日曜・祝日  
時給/午前1,080円 午後1,150円 ※試用期間あり
- 応募/履歴書郵送下さい。 追って面接日をご連絡致します。

## 山本耳鼻咽喉科

〒584-0073 富田林市寺池台1-9-72 金剛団地診療所  
TEL 0721-29-1473



# なんでもご連絡を

# こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おまちがえなく!



## こちら情報センター

★遊歩道で、サクラの樹の幹に地面から2メートルくらいの所に、ネットを巻いているのを見かけます。保護しているのはわかりますが、どういう意味合いか理解できません。ぜひ教えてほしいです。(ネットを巻いている幹は全て木屑粉が地面にあります。) —とクイズのコメント欄に。◎幼虫が樹木内部を食い荒らし、枯死にいたらせる外来昆虫「クビアカツヤカミキリ」の被害の対策だと思われる。

## 9月8日号共聴アンテナ

★9月8日＝泉北高速と御堂筋線の直結なんて絵空事。線路幅も違えば集電方式も違う。車両の更新、軌道や駅の造りをすべて変えなければ実現しない。一体いくらかかるか考えてみたらどうですか——とホームページに。

★9月19日＝さらがい様。共聴アンテナで大阪メトロと泉北高速をつないで乗り入れしるとよく書かれておりますが、この際貴社が南海の株主になって代表訴訟を起こして、大阪メトロに泉北高速導入を目指してはいかがでしょうか——とメールで。

## 十五夜

9月8日号のクロスワードの答えは「ジュウゴヤ」でした。

★お月さんは見られましたが、お団子食べたり眺めたりする時間はないで

す。昔はウサギさんがもちつきしているとか、純粋な気持ちがありました。バタバタしてるんでしょうね……。 (美山台・M.Nさん)

★眠りにつく頃はまだお月様は見えませんでした。明け方5時半に外を見るとの目線の高さ真正面に降りてきてる十五夜お月様がきれいに見えました。慌ててスマホで撮りました。西に傾いていたので10分後には雲に遮られて二度見は出来なかったです。短い時間でしたが美しい十五夜が見られて幸せな気持ちです。(原山台・M.Tさん)



## いわし雲

9月22日号のクロスワードの答えは「イワシグモ」でした。

★空を見ていると、いろいろな雲の形があります。高さや形で10種類の呼び名があるそうです。雨を降らせる雲、そうでない雲、呼び名もいろいろです。今の時期はよく現れるのが「いわし雲」です。季節の移り変わりを感ぜさせてくれる雲です。(大野台・S.Tさん)

★小学5年生の息子がクロスワードパズルがちょっとずつ一人で解けるようになってきたので、自分からやるようになりました。今日の答えも一生懸命並べ替えて「いもぐわし」「もぐいわし」と悩んでいました。聞いていて面白いのでこの時間が好きです。(三原台・S.Yさん)

## 台風

★台風に備えて、氷を作ったり水をいっぱい準備したりしていたが、自分たちの周りでは停電もなく大きな被害がなくて、本当によかったです。自然の恐ろしさを実感しています。(池尻中・K.Sさん)

★台風がきて気温が下がり、また晴れて暑くなると静かにしていたツクツクボウシが鳴き出しました。そして夜にはスズメシが鳴くのを聞きながら眠ります。季節の変わり目を「音」で感じています。(高辺台・ゆこのすけさん)

★台風シーズンとは言え、最近の台風は大型化しているような気が……。2018年の台風21号がトラウマになり、最近はやい意味で準備万端になってきています。(今熊・T.Sさん)

## 日々のあれこれ

★スーパーでこの秋初めて栗を見かけ、買おうと思ったが高い。栗ご飯にしようと思ったけど手が出ない。子どもの頃は親戚が栗を作っていたのでこの時期になるとたくさん送ってきてくれた。湯がいて2つに割り、スプーンですくっておやつに食べていた。なんて贅沢な食べ方をしていたのかと思う。(寺池台・H.Sさん)

★この頃マージャンにはまっています。息子がアプリを教えてくださいました。平成に変わった日、友達とトランプを朝までして過ごしました。またあの楽しさを味わう、なんてオモシロイこと。(くみの木・Pさん)



★特定健診を受けました。約1年振りでしたが身長が1センチ低くなっていました。毎年縮んで行くのにお腹

周りは増えていきます。でもこの秋おいしい果物やお菓子は控えられず幸せをかみしめて、感謝していただいています。(西山台・Y.Mさん)

★お彼岸に入ったので墓参りに行った。いつも実家と婚家の両方の墓参りをする。子どもたちも遠方に住んでいるのでなかなか墓参りもできない。私達が歳を取って身体が不自由になったらこのお墓は誰が守るのだろうか。墓じまいの話は他人事と思っていられど真剣に考えないといけないなあと思ってきた。(寺池台・H.Sさん)

★本当にお彼岸がくると開花しますね。田舎でのなつかしい花です。(のぞみ野・E.Tさん)



★娘がコロナになり閉塞感と旦那のピリピリですっかり消沈していましたが、お盆で面白い親戚の人に会い、いっぱい笑ってすっかり元気になりました。こんな世の中でもパワーもらうのはやっぱり人なんだな、としみじみ思いました。(くみの木・H.Yさん)

★詩吟教室に82歳で様々な病を経ても新しい挑戦を求め明るく頑張っている方がいらっしゃいます。少し若い私の方がボヤキが多く恥ずかしいです。頑張らなくちゃと言いつつ聞かされている79歳です。(狭山・A.Kさん)

**足指ほぐし**が起した**奇跡**!!

足指ほぐしで**劇的改善**!!

ひと月で足裏タコが激減

腫カサカサがツルツルに

**鍼灸整体院 リーフ**

院長 本田 洋三

富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内)

☎0721-29-8877

祝 書籍**3万部**突破!

一生歩ける! 痛みが消える!

**3分** 神の手鍼灸師 **足指ほぐし**

一生歩ける! 痛みが消える!

本田洋三

13万人の痛みを改善

1,408円

商標登録されました

amazon ランキング

売れ筋 No.1

健康概念を変える書籍として大注目!

自分で身体を変えられる

**「足指ほぐし」**

**西山台・半田** (急募)

他エリアも登録受付中!

**コミュニティ配布スタッフ**

長期アルバイト(請負制)

- 木・金曜日に仕事ができる方(月2回)
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 西山台の一部 平均月額 12,000円
- 半田の一部 平均月額 14,000円
- お電話・FAX・HPよりご応募下さい。(まずはお気軽にお電話ください。)
- QRコードから登録できます。➡
- 年齢不問! スキマ時間で
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。\*グループのある方優先

(有)コムネット 堺市南区竹城台3丁22番2号

TEL 072-296-6969 FAX 072-296-6979

医療法人 竹山産婦人科

# 竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	△

TEL: 072-292-3500  
http://www.takeyama-clinic.or.jp

医療法人

# 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

TEL: 072-299-1103



## わたしの街のあんな店こんな店

# 212店の「ららぽーと堺」

## 11月8日開業 家族向け施設が充実

三井ショッピングパーク「ららぽーと堺」が11月8日のグランドオープンに向け、工事也大詰めを迎えている。同パークの最大の特徴は、大規模吹き抜け空間に誕生する、屋内型のスタジアム

コート「Fania X Stadium」。スポーツやエンタメイベントの開催、またそれらを観覧しながらの飲食も楽しめる。11月19・20日には、関西では初となる「3x3フットボール」の開催も決定している。3x3は

ウェブも好評 写真いっぱい

パーク「堺の街や地域のお祭りを表現した「ナムコ太鼓の達人」毎日おまつりだドン」赤ちゃん絵本、しましまぐるぐるの世界を楽しめる「しまぐるランド」の他「TSUTAYAブックストア」、動物ふれあい体験「Mofuアニマルカフェ」など家族みんなで楽しめる空間が盛りだくさん。堺初出店97店舗を含む全212店舗、うち33店舗は関西初出店。〔岩谷〕

## パン工房のラスクが人気

### メロンパンなど珍しい味も

「うまそうな店」

金剛シヨッピングモール裏のパン工房「ルボワール」0721・28・1133では、毎日約100種類の焼き立てパンが並ぶ中、実はラスクも隠れた人気となっている。ブラウン、キャラメル、アーモンドの他、ココナツやメロンパンのラスクなど7〜8種類。種類の豊富さも自慢だ。

## 金剛駅前内科が29日内覧会

### 堂々オープン

院長の白さんはPL病院で内科医として17年に渡り勤務。医者として育ててもらったこの地域に恩返ししたいの思いから、地域密着の医院としての開業を決めたそう。駅前的好立地、院内バリアフリーなど、誰でも通いやすい医院を目指す。9時〜12時、16時〜19時。水土の午後と日祝休。〔岩谷〕

季節商品では、モンブラ

お見逃しなく。

11月12日10時〜11時、全身トータルサロン「いっちょもくれ」(向陽台)で「介護教室」を開催する。同店と、訪問看護師が介護用品選びのアドバイスや新しい介護用品の提案をする「KFウィルファイ」の共同企画。対象

## 12日「介護教室」開く

### 今回はおむつ交換について

「コッ」を知ると、ココロとカラダが軽くなる。友達同士・夫婦での参加歓迎。第1回目は「介護のおむつ交換」マカウンセララーによるミニ講座「自分で自分を楽にする心理学」▽訪問看護師、介護士によるおむつ交換、デモンストレーションと実践。参加費無料。定員10人。0721・81・0535(柏木さん)。〔元村〕

NEW OPEN!!

# crepes and muffins MORE

こちらの誌面をお持ち頂いたお客様 クレープとマフィンのお店 MORE

TEL.050-8884-9002

大阪狭山市金剛1丁目9番6号

【月・火・水】10-17時 【金・土】12-22時

定休日/木曜・日曜

～店内にテーブル席ございます～

## 極上とろ〜りわらび

口の中に入れて瞬間、とろ〜けてなくなる 1度食べたら...とろ〜りわらびの虜に♪

梨: 420円

焼き芋: 480円

500円

ご予約・お問合せ 072-368-0103

営業時間 10:00-19:00 (不定休)

※状況により変更する場合がございます

大阪狭山市半田1-622-1(カステル)金剛1F 南海高野線 金剛駅 西口より徒歩約1分

## おりが美

フルーツ大福

Homepage LINE Instagram

コスモス PiyoPiyo 大里眼科 キタハ薬局 西口 ロータリー 金剛駅 南海高野線 金剛駅 味音 FamilyMart

車で越えの際は 狭山線方面から 越えの方は 白い矢印を参考に 金剛住宅方面から 越えの方は 黄色い矢印を参考に 駐車場へのご案内です。

## I.K.OアカデミーFC

# 選手募集中

### 2023年度にJr.ユースチームを創設

《対象学年》新中1(現在6年生)  
 《募集人数》12名  
 《練習会》10月19日(水)からスタート  
 毎週水曜日・木曜日 18:30~20:00  
 《練習場所》狭山ニュータウン内 グランド

\*練習会参加費は無料です。  
 \*練習会には最低5回以上参加してください。  
 \*詳細につきましてはメールでお問い合わせ下さい。

**ボランティア指導者募集中**  
 資格は問いません

**小学生チーム 選手募集中**  
 《対象学年》3年生4名、4年生6名  
 《練習場所》狭山ニュータウン内 グランド

お問い合わせ  NPO法人 I.K.O市原アカデミー事務局  
 ✉ itihara-academy@mogura-web.com  
 URL: itihara-academy.com

## 七五三詣

11月中  
 平日は、お電話でご予約下さい  
 駐車場は、大鳥居の手前左側です

### 重要文化財 錦織神社

富田林市宮甲田町9番46号(すばるホール東スグ川西小学校横)  
 ☎(0721)25-2770 FAX(0721)25-7340



## 七五三詣

お詣りの方は、お電話でご予約下さい。

### 三都神社

今熊バス停西へ徒歩8分  
 大阪狭山市循環バス ニュータウン回り 三都神社前  
 大阪狭山市今熊5丁目647番地 ☎(072)365-2416

## 七五三詣

11月中  
 平日にお詣りの方は、お電話でご予約下さい。  
 駐車場、参道左側にあります

### 狭山神社

大阪狭山市半田1丁目223 金剛駅下車200m  
 ☎072-365-0905

不登校やひきこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催の講演会「Step by Step」のぼいっほ／外に出にくい人の「心」を理解する」が開催される。

①15日「生きづらさ」と自己肯定感 ②30日「自己肯定感が高くなると生きやすくなる?」共に1時半〜4時、大阪狭山コミュニティセンター4階多目的室で。講師はH.E.A.Lホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん。参加費1500円。先着20人。申し込み

「楽楽カホン」によるペルーの楽器カホン、「ポムソリ」による韓国の楽器チャングの演奏など。入場無料。定員60人。往復はがき・メールによる事前申し込み。往復はがきに住所・名前・電話番号を明記して、大阪狭山市池尻中2丁目 大阪府立狭山池博物館・フレッシュコンサート/打楽器カ

## 打楽器の音楽祭

### 11月6日狭山池博物館

11月6日1時半〜3時、狭山池博物館屋外コートBで「打・Da・打・Da・打楽器カーニバル/楽器が変われば音色が変わる・リズムが変われば心が躍る」が開催される(雨天中止)。

不登校やひきこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催の講演会「Step by Step」のぼいっほ／外に出にくい人の「心」を理解する」が開催される。

①15日「生きづらさ」と自己肯定感 ②30日「自己肯定感が高くなると生きやすくなる?」共に1時半〜4時、大阪狭山コミュニティセンター4階多目的室で。講師はH.E.A.Lホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん。参加費1500円。先着20人。申し込み

「楽楽カホン」によるペルーの楽器カホン、「ポムソリ」による韓国の楽器チャングの演奏など。入場無料。定員60人。往復はがき・メールによる事前申し込み。往復はがきに住所・名前・電話番号を明記して、大阪狭山市池尻中2丁目 大阪府立狭山池博物館・フレッシュコンサート/打楽器カ

全スタンプを集めたらウインナー串プレゼントも。(いずれも先着200人)その他キッチンカー、ポップコーン、かき氷、手作り雑貨の販売など。フォトブースでは写真撮影も。3時から

26日夜7〜8時、近大病院主催で「アドバンス・ケア・プランニング市民公開講座」が開催。ウェブ開催(Zoom)となり、参加費は無料。参加者を募集中。今回は腎臓にテーマを絞り、講演I(7時5分)では「ここでしか聞けない!慢性腎臓病と生きる」とは?当事者と医療者両方の

26日夜7〜8時、近大病院主催で「アドバンス・ケア・プランニング市民公開講座」が開催。ウェブ開催(Zoom)となり、参加費は無料。参加者を募集中。今回は腎臓にテーマを絞り、講演I(7時5分)では「ここでしか聞けない!慢性腎臓病と生きる」とは?当事者と医療者両方の

は富田林産の採れたて野菜を中心に地元の農家が野菜販売する。詳しくは金剛マール公式LINEで。

FC練習生募集  
 I・K・OアカデミーFCが2023年度にjrユースチームを創設、練習生を募集している。対象は新中1年生(現在6年生)。

活動場所は狭山ニュータウン内グラウンド、毎週水・木の夕方6時半〜8時。入団希望者は練習会に最低5回以上の参加が必要。参加費は無料。申し込み・問い合わせはメール itihara-academy@mogura-web.com へ。

記念画集も制作  
 23日〜30日、9時半〜5時(最終日は4時まで)、さやかホール・コンベンションホールで「第30回大阪狭山美術展」が開催される。大阪狭山美術協会会員作品と一般公募入選作品を展示。今年30回の記念展。97人の協会会員による作品を掲載した記念画集も制作。大阪狭山市内の保育園・中学生の作品を展示した「大阪狭山市ジュニア作品展」も同時開催。入場無料。同

近大病院講座  
 26日ウェブ開催  
 立場から、「講演II(7時半)では「知っていますか?慢性腎臓病の人生会議(患者さんが主役です)」をテーマに講演する。

## ミート・デリカフェア 10/15±16日

低温調理で作った

- 宮崎県産牛ホルモン 100g 370円を(税込399円) **270円** (税込291円)
- しっとりロース焼き豚 100g 580円を(税込626円) **390円** (税込421円)
- 洋風ポークパジル 1パック 580円を(税込626円) **480円** (税込518円)

まごころ厳選精肉店 **肉処さだ源**  
 ■定休日:毎週水曜日 ■営業時間:10:00~19:00  
 ■店舗隣りにP有(No.1・2・3・5・34・35) 大阪狭山市半田2-251-1  
 TEL072-349-4129

## 秋の収穫祭

秋の行楽弁当 1,680円~

お昼のお得なランチタイムにも登場!  
**焼き肉とそばランチ** 10月まで  
 期間限定 お試し価格  
 メのつけ蕎麦付 二人前より 通常2,800円のところ... **1,900円で提供!**

急げ~ 大変お得すぎます

特別価格で販売します 香寿庵で育てた米・蕎麦を 新米・新蕎麦 山の幸がいっぱい!

温そば・モチモチうどんも 10/1~

サービスランチ 1,300円  
 ミセスにちようとい  
 お好きな丼とハーフそば  
 or そばとハーフ丼

秋の味覚 山海天ぷら 800円~

わんちゃんと店内専用ブースで食事できる店 **香寿庵** 狭山別館 住之江本店  
 奥州會津 十割蕎麦  
 TEL 072-343-1112 310号線沿いしまむらさん向かい  
 ドッグラン有 定休日/木曜 昼10:45~15:00 夜17:30~

QR決済使えます  
 R Pay all pay Pay d払い LINE Pay PayPay 微信支付 支付宝

クレジットカード使えます  
 VISA Mastercard JCB 楽天カード

交通機関系・電子マネー使えます  
 Edy WILSON COCA iD G+

今週中に発送します。 9月22日号のまちがいがし 正解は「CDEI」

# 11月1日(火) 開院予定!

街のお医者様を目指します!

## 内科・循環器科 はく内科クリニック

院長 白亮 (はく りょう)

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9時~12時	●	●	●	●	●	●	×
午後 4時~7時	●	●	×	●	●	×	×

※水曜午後・土曜午後・日曜・祝日は休診日です  
受付は診療開始・終了10分前です。小学生以上のお子様にも対応します。

ホームページ [www.haku-clinic.com](http://www.haku-clinic.com)

11/1~WEBまたは電話でのご予約も可能です。

2F 当院

南海高野線 金剛駅 徒歩1分  
専用駐車場もございます。

大阪狭山市半田1丁目3-3 メディカルスクエア金剛駅前2F TEL 072-365-6666

大阪狭山市マスコットキャラクター さやりん

さやりんポイント使えます。

カード・アプリ どちらの決済でもOK!

牧場直送 和牛

焼肉くらべこ

[ランチ] 11:00~15:00 (L.O.14:30) TEL 072-367-9685  
[ディナー] 17:00~22:00 (L.O.21:30) 大阪狭山市池之原3-1039-1

1,000円 特別ランチ優待券

※11:00~14:00まで限定  
※他のクーポンやサービスとの併用不可  
※有効期限2022年11月30日迄

ディナータイム限定 10%OFF

※17時以降の店内飲食の方に限る  
※他のクーポンとの併用不可  
※店内飲食で8000円以上ご利用の方に限る  
※有効期限2022年11月30日迄

ディナータイム限定 10%OFF

※17時以降の店内飲食の方に限る  
※他のクーポンとの併用不可  
※店内飲食で8000円以上ご利用の方に限る  
※有効期限2022年10月31日迄

## 美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、完全マンツーマンシステムの採用により、実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → <b>¥8,300</b>
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → <b>¥5,160</b>
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → <b>¥5,160</b>

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!  
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ..... ¥1,560
- オーガニック根元カラー ..... ¥2,080
- オーガニック中間カラー ..... ¥2,900
- オーガニック全体カラー ..... ¥3,950
- 根元プリズムカラー ..... ¥2,820
- 中間プリズムカラー ..... ¥3,640
- 全体プリズムカラー ..... ¥4,680

- 根元ツヤカラー ..... ¥3,120
- 中間ツヤカラー ..... ¥3,950
- 全体ツヤカラー ..... ¥4,980
- クリニックパーマ ..... ¥4,980
- 縮毛矯正 ..... ¥7,060
- 前処理 ..... ¥530
- 指名料 ..... ¥530

★当店は予約制ではありません。  
★カットのシャンプーは別途500円です。  
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。  
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F <http://luckyhair-kongou.com/>

金剛駅東中央駐輪場

駐輪場は、2,500円以上の方に返金させていただきます。

金剛原田病院

美容室

西村歯科

松川繊維コインパーキングへお車を止めて下さい

松川繊維駐車場

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでもOK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2022年11月末まで有効

足りないから足すのではなく、ご自身の肌細胞を活発にするエステ

【超音波コース】

お試し(90分) **¥6,000**

超音波洗浄 アミノ酸で引き上げ マッサージ 最高峰パック

お二人同時来店でお一人6,000円→5,000円

親子さん、ご近所さん、同僚さんなどたてもOK(男性の来店は女性と帯同のみ承ります)

身体総合 エステサロン いっちも~れ

0721-81-0535

さらにリアルに! さらに鋭く!!

地域の様々な情報を発信していきます!

Follow Me!!

金剛コミュニティ Instagram community2525\_official