

おでかけ応援バスの対象者 70歳以上案を否決

16年間の地域の美化活動に国が感謝状

議会が2度も
2面

5面

モンゴルの馬頭琴演奏会を手伝って!
1年で英語が話せる特別なプロジェクト

2面

7面
広告



★次号にご期待➡40年続いた泉北教養講座、今年度で最後。

『ぼく的笑顔』=原山台幼稚園年長(当時)・おおた しゅうせい

記者のつぶやき

▼一生の食事回数
数は人生100年時代とすれば、一日3回365日なので10万9500回。一瞬これを多
いと思っただけで、その後改めて考え
ると少ないと感じた。一生のうちで
たったこれだけしか食事を取る機会が
ない。日々の食事に対する意識が
変わる。食事は生きることに。家族
や友人、ひとりの食事も大切な時間。
「おいしい!」楽しいの気持ちがい
つもの食卓を「誰と食べるか」も大事
だけれど「いただきます」「ごちそうさ
ま」と手を合わせ、感謝の気持ちを持
ち続けたい。友人を気軽にランチへ誘
える日が待ち遠しい。(元村)

▼どこからともなく沈丁花の香りが漂ってくると、とっさに辺りを見回し探してしま
う。気持ち穏やかになるあの優しい香りはなんともいえ
ず、春がきたと心が軽くなる。また今の時期、昔は泉北でも
土手のあちらこちらに土筆が生えていて山ほど摘んだ。は
かまを取り母が卵とじなどに調理した。あの少し苦い感じ
が春そのもので好きだ。今はなかなか見かけないが、た
まに見つけるととってもうれしい気持ちになる。(スーパ
ーで数本何百円で売られていたのは驚いた)菜の花、エンド
ウ豆、タケノコ、色とりどりの春と共に、新年度が始まる。

(松林)

編集部 ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部 ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPIはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

今迄通り65歳以上に

おでかけ 応援バス 南区の利用が4割も

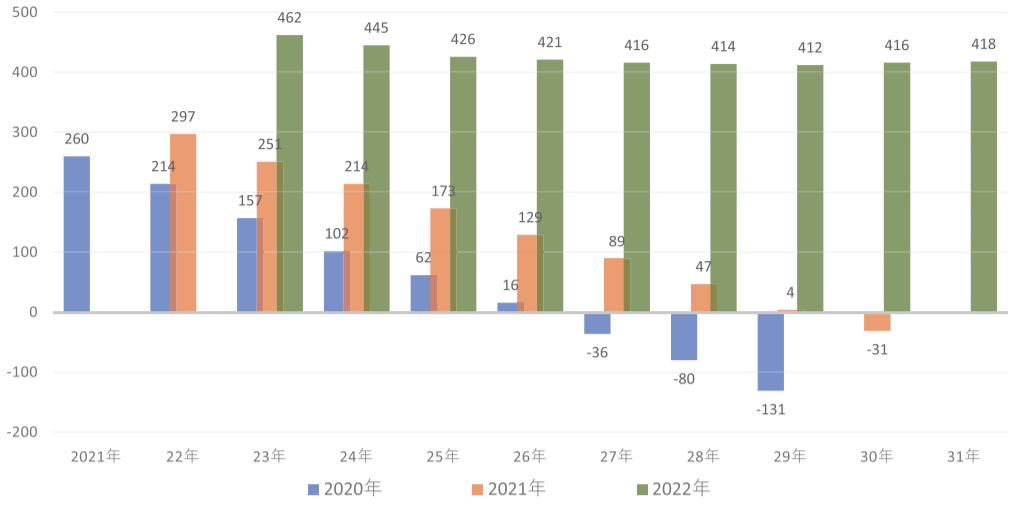
65歳以上の堺市民が市内の路線バスや阪堺電車などを1回100円で利用できる「おでかけ応援制度」について、所得制限を設けたうえで、対象年齢を段階的に70歳以上に引き上げる条例改正案を審議していた堺市議会は3月24日、反対多

数で否決した。対象年齢の引き上げ案は11月市議会でも否決されたが、永藤英機市長は所得制限を設けて再提案。議会からは「議決をしないがしろにするもの」と批判の声があがっていた。おでかけ応援制度は、65歳以上の堺市民が南海バス、南海ウイングバス金岡、近鉄バスや阪堺電車を1乗車100円で利用できる。利用に必要なカードを保有している対象者は約70%だが、南区は約80%と市内で最も高く、利用回数も多い。

20年度の場合、南区のカード保有者1人当たりの利用回数は50・5回で他の区は2倍以上。年間の総利用回数は約192万回で、市全体(461万回)の約42%を占める。制度は高齢者の外出のきっかけとなり、バスの乗車率の向上にもつながっていると評価する声も多く、永藤英機市長も市長選では制度拡充を公約にしていた。しかし、当選後、市財政が危機的な状況にあるとして、「市財政危機宣言」を発表。おでかけ応援制度の年齢引き上げなど市民の負担増となる施策も含む「財政危機脱却プラン案」を公表した。

前回の市議会で、市は「財政危機の中、見直しを行わなければならない」と議会に理解を求めたが、維新をのぞく自民・公明・堺創志会・共産などの会派は「高齢者の健康増進や公共交通の利用促進などの効果があり、見直す理由がない」と年齢の引き上げに反対。「制度見直しは公約違反」という指摘も。このため、今回の改正案では前回同様、来年から32年度まで9年かけて対象年齢を70歳まで引き上げる一方で、前回とは違い、住民税非課税世帯は65歳以上を対象とした。

永藤市長就任後の収支見通しでの基金残高推計(億円)



永藤市長が就任後に公表した基金残高推計。22年度に大きく上振れし傾向も変化。「精度が低い」との指摘も。

財政危機宣言したはずの堺市 「基金は残る」と修正

「基金は残る」と修正 精度に疑問

昨年、財政危機宣言を出して財政危機脱却プラン案を作成している堺市が、今年、新たな収支見通しを作成したところ、7年後に枯渇するはずだった基金が今後も400億円以上残ると修正された。永藤市長はこの1年、財政危機を前面に押し出して政策の見直しを進め、「前市政は財政悪化を公表してこなかった」と批判してきた。しかし今後、財政危機の判断をめぐる議論が高まりそうだ。

このままでは22年度の予算編成ができないと訴えた。さらに20年2月には29年までの財政収支見通しを発表し、27年には基金が不足するとして、堺財務戦略を発表。昨年には、財政危機を宣言して「収支均衡を目指す」、基金依存から脱却する」と述べた。

市は、危機脱却プラン案の内容や、今後見込まれる市税収入の伸びを反映させたものと説明している。だが「前市政に比べ見通しの精度が低い」との批判もある。(山本裕)

12月に馬頭琴の演奏会

ビッグアイで 実行委員を募る

永藤市長は市長当選後の2019年10月に「財政が悪化している」と表明。20年度予算編成で91億円、21年度では135億円の基金を取り崩さなくてはならず、

今年日本・モンゴル外交関係樹立50周年。その記念祝賀演奏会に「モンゴル国立馬頭琴交響楽団」が来日し、NHKホールを皮切りに全国で演奏会を開く。12月にはビッグアイで開催するため、実行委員会を立ち上げ、委員を募集する。「スーホの白い馬」で知

られる馬頭琴を中心に、モリンホール(馬頭琴)、ドンホール(チェロ)、イフホール(コントラバス)などの弦楽器とフルートやパーカッションなど、約50人で編成。モンゴル独特のホーミー(喉歌)やモンゴル長唄のモンゴル民族音楽のほか、レパートリー豊かなプ

プログラムを予定。第1回目実行委員会は、4月16日1時からビッグアイで。楽団の演奏を聴きたいと思われ方はぜひ実行委員になってご参加くださいと呼び掛ける。

問い合わせは発起人の3人まで。北ノ間さん090・9705・1039、小川さん072・299・3411、皿谷090・5126・8831 (富尾)

医療法人 桃山台 山本内科

看護師さん募集
週3回位 ブランクある方も可
詳細は電話問い合わせの上面談にて

各種生活習慣病検査随時
理事長 山本 清
院長 山本 圭

休診日 木・土の午後と日曜・祝日 専用完了備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

光明池駅前徒歩2分のアクトビル2F

MORIMOTO CLINIC もりもと泌尿器科クリニック

☎072-268-2000
http://www.morimoto-clinic.net

堺市南区鴨谷台2丁1-3 アクトビル2F

診療時間 午前 9:00~12:30 (土曜) 9:00~13:00 午後 5:00~7:30
休診日 日曜、祝日、木・土曜午後
◎火曜日14:00~16:00は 近大附属病院医師による診療

晴美台 サブセンター 平戸内科

☎072 292-3451 (晴美台2丁30番9号)
近商ウラ、晴美台中学ヨコ

診療時間 午前9~12時 午後5~8時
休診 日・祝日 木曜午後 土曜午後

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

長谷川医院
小児科・内科・アレルギー科・皮膚科

★ファイザー社製新型コロナワクチン 接種します(12歳以上1~3回目、小児)
公式LINEから予約承ります。
詳しくはホームページを 長谷川医院 堺市 検索

☎072-298-5486 午前9~12時 午後6~8時 火・木・土午後、日祝休診

泉ヶ丘駅前

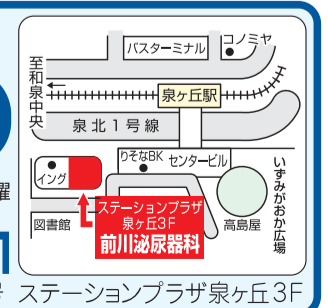
前川泌尿器科

☎072-295-3731
堺市南区茶山台1丁6番1号

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前9:00~12:00 ○ ○ ○ × ○ ○
午後5:00~7:00 ○ × × × ○ ×

休診日 火曜午後・水曜午後・木曜 土曜午後・日曜・祝日

※2月から火曜午後が休診となりました。



農泊モニターツアー好評

いずみふれ あい農の里 いちご摘みや地産グルメ

和泉市の農業体験施設「いずみふれあい農の里」で3月5・6日、「いずみふれあい農の里 農泊モニターツアー」が開かれた。ツアーには、大阪府内からの希望者や、旅行業専門家、大阪観光局など約30人が参加。和泉市産の食材を使った食事や関西最大級のいちごハウスでのイチゴの摘み取り体験

「会」が開かれ、グランフロント大阪にあるルート製菓直営のレストラン&デリカフェ「旬穀旬菜」の木村信

一シェフと同事業が開発した献立を披露。内容は、いずみふれあい農の里のいちごを使ったパンケーキと舌平目のみかんバター添え、同市の箱と猪肉出汁カレー、ヨーロッパアンサラダミックスと和泉の苺ドレッシング。プランクとは水に浸した和泉市内産木材(いずみふれ)の板の上に食材を置いて焼く

新しい形のバーベキュー。参加者たちははつとくらと、木の香りも楽しめる舌平目に舌鼓を打ち大好評だった。参加していた大阪観光局の中村哲也さんは「和泉市の食材に工夫をこらして考案されたメニューで、新しい大阪の名物になってほしい」と。

東北支援で大臣賞

堺伝統の包丁と線香 11年間贈る

光明台の保田さん

光明台の保田光徳さん(堺工科高校定時制課程教諭)は、堺の伝統産業の線香と包丁を生かした「東北支援プロジェクト」の11年間の取り組みが高く評価され、国から厚生労働大臣賞・環境大臣賞の表彰を受けた。

約16年前から堺市の伝統産業を学ぶ授業「堺学」を担当。伝統工芸士の指導の下で包丁と線香を制作していた。震災の発生後に、生

徒達と東北の惨状をテレビで見ても「何かお手伝いができないか」と話し合った。その際に小中学校の調理実習用包丁が津波に流されたこと聞き、学生用の小さめで錆びないステンレス製の包丁と、震災犠牲者に鎮魂の思いを込めて手向けるための線香を作って送る「東北支援プロジェクト」を立ち上げた。その時から1年に3回のペースで線香と包

丁を自身が直接手渡しで被災地へ届けている。これまでに届けた数は線香2千箱、包丁500丁に上るとか。活動開始から6年後には、生徒と共に仮設住宅や学校を訪れて、切れ味の悪くなった包丁の研ぎ直し活動も始めた。「生徒は心から感謝され自己有用感が高まり、とても貴重な経験になる」と保田さん。

また、「ボランティアは次世代を生かす若者がしてこそ価値がある。津波や震災は他人ごとではなく、風化させないためにも被災地支援の継続が必要。災害は減らせないが、環境問題に向き合い災害が起きる要因を減らすことはできると思おう」とも語った。

〔元村〕



お友達を誘って遊びに来ませんか?

園庭開放	保育室開放
4/27* 5/10*・16月 25* 6/3金・13月 29* 7/5*・14月 各10:00~11:00 (受付9:45~) 持ち物 帽子、水筒、タオル	5/13金・20金 30月 6/6月・15月 23* 7/8金 各10:00~11:00 (受付9:45~) 持ち物 上靴、水筒

※園庭に車を止めることができます。 大阪芸術大学附属

泉北幼稚園

堺市南区御池台2丁バス停すぐ
☎072-298-7694

☎072-298-7694 泉北幼稚園 検索

※日程が変更になる場合はHPにてお知らせ致します。

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

さいかクリニック ☎072-295-9595

医療法人ふたば会

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
 日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
 日本消化器病学会認定 消化器病専門医
 日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医

医師 雑賀 みさこ
 日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院

院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ アクトビル3F

医療法人 格晶会

加藤眼科クリニック

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

休診日/木土曜午後・日曜・祝日
 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

☎072-297-7001 http://katoyeyclinic.jp/

火曜日は手術のみです。

内科・精神科

医療法人 高橋クリニック

診療時間

午前9:00~12:30	午後5:00~7:30
--------------	-------------

休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前
 北側専門店街2階
 ☎072-291-7080

カード交換だと偽り女性宅を訪問

二七物とすり替える

アポ電で「クレカ悪用だ」

3月11日昼、南区の高齢女性宅に、イオンスーパーの店員をかたる女から「あなたの名義のクレジットカードで化粧品を20万円購入した人がいる。悪用されている可能性があるので確認のために全国銀行協会に電話をしてください」と電話があった。

「新しいカードに変えるための係の者を行かせる。手続きには暗証番号が必要」と言いつつ暗証番号を聞き出した。その後、警察をかたる人物から「犯人を捕まえた」と

電話があった後、銀行協会をかたる人物が女性宅を訪れ「キャッシングカードを取りに来た」と封筒にキャッシングカード4枚を入れさせて封をした。新しいカードが来るまで開けずこのまま保管するように言い「印鑑を押してほしい」という女性に印鑑を取りにその場を離れた隙に、別のカードとすり替え、本物のカードを持ち去った。女性が不審に思い消費者センターに

相談し詐欺だとわかった。カードからは現金が引き出されていた。この日、南区内では同様のアポ電が連続して発生。また還付金があるとあってATMに誘い出す還付金詐欺のアポ電も発生。南堺署では警戒を強め、安まちメールを配信し、新聞の折り込みなどで啓発チラシを配布するなど連日注意を呼び掛けている。〔松林〕

二七LINE「2億円振り込む」

経費と偽り21万円詐取



ある」と言いつつ電話をかけた。手続のためといってATMへ誘い出した。

2月22日、南区の高齢男性の携帯電話のLINEに、知らない相手から「救済金として2億円振り込む」という内容のメッセージが入った。相手は、送金するための必要経費としてコンビニでビットキャッシュを購入し裏面のIDを写真に撮ってLINEで送るよう指示。男性はそれに従い3月2日までの間に数回にわたり合計約21万円分のビットキャッシュを購入したが、一向に2億円が振り込まれず詐欺だとわかった。〔松林〕

女性は携帯電話で指示を受けながらATMを操作し、現金約99万円をだまし取られた。「携帯電話で話しながらATM操作をしている高齢者は詐欺に遭っている可能性が高い。見かけたら声を掛けてほしい」と南堺署生活安全課。〔松林〕

☆☆☆☆
バイクプレート盗む
★★★★★



3月19日、新楠尾台2丁の一般駐輪場に止めていた、20代女性の原付バイクのナンバープレートが盗まれた。「盗難防止ネジを装着するなどの対策は効果的」と南堺署刑事課。

ATMに誘導

99万円を詐取

3月9日昼、南区内の高齢女性宅に、市役所の職員をかたる人物が「還付金がある

3月17日深夜、南区内の戸建て住宅で、家人が2階で就寝中に1階のリビングの窓ガラスが割られ、何者かが侵入して現金12万円が

盗まれた。家人が起床後1階に降りて気付いた。「防犯対策として、犯人は光と音に弱いので、センサライトを置く、砂利を

置く、強化ガラスにする他、窓を二重ロックにする、雨戸を閉めるなどして容易に開けにくくするのも効果的。このような犯罪は犯人と居合わせると大変危険。用心をお願いします」と南堺署

就寝中に泥棒が12万円盗む

3月17日深夜、南区内の戸建て住宅で、家人が2階で就寝中に1階のリビングの窓ガラスが割られ、何者

盗まれた。家人が起床後1階に降りて気付いた。「防犯対策として、犯人は光と音に弱いので、センサライトを置く、砂利を

置く、強化ガラスにする他、窓を二重ロックにする、雨戸を閉めるなどして容易に開けにくくするのも効果的。このような犯罪は犯人と居合わせると大変危険。用心をお願いします」と南堺署

この日、南区内では同様のアポ電が連続して発生。また還付金があるとあってATMに誘い出す還付金詐欺のアポ電も発生。南堺署では警戒を強め、安まちメールを配信し、新聞の折り込みなどで啓発チラシを配布するなど連日注意を呼び掛けている。〔松林〕

☆☆☆☆
バイクの鍵穴
壊される
★★★★★

3月5日頃、青葉台3丁目で、70代男性の住宅の窓ガラスが割られ室内が荒らされた。

2月22日頃、室堂町のマンションの駐輪場に止めていた30代男性のバイクの鍵穴が壊された。

室内荒らす

☆☆☆☆
バイク盗む
★★★★★

2月19日頃、あゆみ野1丁目の道路で、グレーチング(網状の溝蓋)7枚が盗まれた。

2月25日夜、のぞみ野2丁目のマンションの駐輪場で、40代男性のヘルメット1個が盗まれた。

☆☆☆☆
道路の溝蓋盗む
★★★★★

3月11日、槇塚台1丁の団地内の駐輪場に無施錠で止めていた、10代男性の27インチの自転車が盗まれた。

3月11日、槇塚台1丁の団地内の駐輪場に無施錠で止めていた、10代男性の27インチの自転車が盗まれた。

3月8日深夜、晴美台3

横断歩道ではハンドサイン

梅駅前で啓発

南堺警察署交通課では、3月15日に梅・美木多駅前にて「横断歩道ハンドサイン運動」の推進啓発を目的として、交差点に警察官が立ち抑止活動を行った。

動とは、主に信号がない横断歩道において、ドライバーは、歩行者に対し横断歩道の手前で一時停止し「お先にどうぞ」と手でハンドサイン(合図)。歩行者は、横断歩道を渡り、左右の安全確認をして横断する意思表示のためドライバーに手でハンドサインをすること。同署では交差点などで抑止活動を行っている。〔松林〕

相続・遺言・民事信託・裁判手続・成年後見・登記 など
第93回 司法書士による **法律相談会**
【場所】ビッグアイ小研修室6
【日時】2022年4月20日(水) 9:30~11:30
相談料無料 前日の17時までに お電話を下さい。 **事前予約制**
主 催 司法書士法人 大阪泉北合同事務所
問合せ先 和泉市伏屋町3丁目7番34号 泉北第2ビル5F
TEL 0725-57-6025
お気軽に お電話下さい

小さな事でも **お家でお困りの事** はご相談ください
水道・ガス・電気 リフォーム工事
(大工内装クロスsetも好評中)
地域密着でお客様に満足して喜んで頂けるようがんばります!
トイレ・給湯器・ガスコンロ・エアコン システムキッチン・IH・レンジフード
住宅メンテナンス事業者 TEL 072-205-5132
ニシオ住設 土・日・祝 営業 AM7:30~PM8:30
【水道局指定工事事業者：大阪市、松原市、堺市、和泉市、高石市、岸和田市、貝塚市】

八分灸の 凄さ!! (2)

前回は八分灸が心不全等の心疾患によく効くという話をしました。この治療が出来るのは、八分灸の刺激量がほとんど0から大きな刺激量まで調節出来ること
が大きな理由です。
東洋医学にあつては、ある内臓が悪くなると、それに対応したヒフ表面のツボに強い圧痛(おしえて痛いこと)を認めます。そこに八分灸をすえると、治療回数が増えるにつれて圧痛が消失してゆき、それにつれて内臓がよくなってゆきます。
心筋梗塞で入院し、退院
【毎月第1週号に掲載】
「お灸の福西」
(旧狭山養生鍼灸院)
072-205-1318
堺市東区大美野2-06
http://www.okyu.org

世の多くの人がこんな事実を知らないのは残念です。

10年以上にわたり再発せず元気に暮らしている人が沢山おられます。

八分灸をすえて、この圧痛のない状態を維持していると、

量から段々と刺激量を増やしてゆきます。それにつれて強い圧痛が消失してゆきます。圧痛が消失した後、時々八分灸をすえて、この圧痛の

してきた人に八分灸をすえる場合、最初は0に近い刺激量から徐々に刺激量を増やしてゆきます。それにつれて強い圧痛が消失してゆきます。圧痛が消失した後、時々八分灸をすえて、この圧痛のない状態を維持していると、

お灸・指圧 アドバイス
第58回

ニュースの芽

LINEで情報を発信

南第4包括センターが開設

高齢者の生活上の困りごとに対して、総合的に相談ができる「地域包括支援センター」。南区では4つのセンターがそれぞれの区域(小学校区)を担当し、堺市が委託した法人が運営している。各センターでは、高齢者がいつまでも安心して生活を続けられるように、様々な面から支援を行い、専門スタッフが連携し対応している。

国交省から感謝状

青葉台の長年の美化活動に

昨年8月青葉台1丁目の澤田恒夫さんが、道路の美化や側溝清掃の活動を国土交通省から認められ、感謝状を贈られた。



国土交通省では毎年8月を「道路ふれあい月間」として道路交通の安全、道路

めたファイルを作成し、医療機関や薬局など高齢者が立ち寄りそうな場所に置く予定。

「困る前に、情報を知っておくことが大切です。LINEの内容もさらに充実させる予定ですので、ぜひ登録を」と呼び掛ける。ただし、個別返信不可のため、問い合わせや相談は072-291-6681まで。登録はLINEの友達追加からID@298fj1234567890で検索か、QRコードから。〔富尾〕



どのボランティア活動を続けてきた。また和泉防犯協議会青葉はつが野支部長も務め、青色防犯パトロール(青パト)として登下校中の小学生の安全見守り活動も行っている。

それ以外にも和泉市道路課や有志と共に、和泉中央駅前ロータリーの花壇や、南池田中学校の花植え・学校周辺の樹木の剪定・草刈りなども20年以上行ってきた。

夏場は5か所の花壇の水やりを朝4時半から8時までかかるとか。

澤田さんは「地域の子どもたちが、今日も勉強を頑張ろうと思えるように、通りがかった人が、今日も仕事を頑張ろうと思えるように活動しています。みんなに喜んでもらえたら」と話す。〔元村〕

ごちそう 119番



☆☆☆☆☆
ワクチン接種で発熱
★★★

3月2日夕方、高倉台2丁で70代男性が新型コロナウイルスワクチン接種の翌朝に発熱したと救急要請。

☆☆☆
顔面にケガ
★★★

3月1日朝、室堂町で60代男性がふらついて転び、顔面にケガをした。

☆☆☆
降車時に転倒
★★★

3月1日夕方、原山台2丁で80代女性が車から降りる際に転倒し、後頭部を打

☆☆☆☆☆
階段で転び鼻を骨折
★★★

3月1日夕方、原山台2丁で80代男性が階段から転落して鼻を骨折した。

☆☆☆☆☆
自転車同士が接触
★★★

3月1日夜、小代で自転車同士の接触事故。50代女性が腰を打った。

☆☆☆
太もも骨折
★★★

3月2日夜、庭代台1丁で70代女性が転び、右足太ももの付け根を骨折した。
3月2日夜、桃山台1丁で40代女性が階段を踏み外して転び、左足太ももの付け根を骨折した。

小学新1年生

一人歩き心得

南堺警察署では、4月に小学校入学を迎える子どもと保護者へ向けて、初めて一人歩きを始めるにあたり、事前に親子で通学路を歩いて安全確認をするよう呼びかけている。ポイントは次

の3つ。
▽歩く場所 歩道のあるところは歩道を歩く。歩道のない所は右側を歩く
▽危険な場所 曲がり角など、危険な場所では必ず安全を確認する
▽信号の約束 信号を守り、わたる前には安全を確認する。〔松林〕



医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
診療時間
午前 AM9:30~PM1:00
午後 平日PM3:00~PM8:00
土曜PM2:30~PM5:00
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
http://sekoguchi.jp/
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535
医療法人 **浜中産婦人科**
【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎
産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)
無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス 浜中産婦人科 検索

医療法人 竹山産婦人科
竹山レディースクリニック
泉北晴美台 医療センター
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
17:00~19:00 ○ / ○ / ○ / ○ / / /
072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp P20台

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会 **KC 木田形成外科皮フ科クリニック**
形成外科・皮フ科
形成外科・皮フ科
*外傷全般 *ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
*眼瞼下垂 *湿疹、かぶれ、にきびなど
*巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
スプリングキャンペーン 3/1~5/31
●ウルトラセルQプラス全顔(医師施術) 110,000円→77,000円
●ホクロ取り放題(3mm未満10個まで) 55,000円
●ボトックス10ポイント 55,000円→33,000円
●ヒアルロン酸注射ジュビダームポリューマ・ポリフト 88,000円→55,000円
●ベルベツトスキン 全顔 44,000円→38,500円
●ウーバーピール 44,000円→29,700円(すべて税込)
メンズ美容専門外来
第1週日曜日、完全予約制
完全ドクター施術、自費診療のみ
診療内容については当院HPまで
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
手術・美容施術 午後 3:00~5:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
午後 5:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
河内長野市河内町2-12
http://kidaclinic.com
0721-50-4112



まちがいさがし

左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。



応募はこちらから

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月12日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は4月21日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の周りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。

>、部活なし、ご希望ならブレザー・ネクタイ・セーターも)を1万5000円で取りに来られる方に譲ります。(赤坂台・北田 boy8m8yod@ezweb.ne.jp)

和泉中央地区

◆たたみベッド(セミダブル、組み立て式)を無料で取りに来られる方に譲ります。(はつが野・宮本 090-7091-4335)

◆コープ「純水」給水専用ボトル3本(4L用1本・2リットル用2本、数年前に購入、コープ和泉中央店で使用、他の支店で使用出来るかは不明)を無料で取りに来られる方に譲ります。(いぶき野・池山 nikeyama@gmail.com)

◆ショップジャパンの「ゆらこ」(東急スポーツオアシスが考案したゆらゆらしながら下っ腹を刺激する商品=「ゆるめる・のばす・引き締める・たもつ」の4つのプロセスでお腹周りのシェイプを効率的に行います、1万780円で購入、ガイド・取説あり、寝な

がらなどゆらゆらストレッチと骨盤運動ができます、体に合わず箱に入れたまま保存)を1500円で▷鳥用プランコ(高さ約20cmと約10cmの2点、未使用)と折れ曲がるハシゴ(約33cm、未使用)を無料で、取りに来られる方に譲ります。

(青葉台・菅原 090-5976-6926, mana.ar.11290801@gmail.com)



泉北周辺地区

◆介護用電動ベッド(新品で購入し1か月くらい使用)を無料で取りに来られる方に譲ります。(東山・大坪 otsubohanae@i.softbank.jp)



◆帯揚げ(絹、新品、3枚あり)を1枚400円で▷帯締め(絹、新品、2本あり)を1本400円で▷伊達巻き(新品)を200円で▷腰ひも(新品、2本あり)を1本100円で▷日傘(ほぼ新品)を400円で取りに来られる方に譲ります。(中百舌鳥町・西田 080-3962-0186)

◆インクジェットプリンター用紙(写真仕上げ光沢プレミアム厚手、税別1580円で購入、箱を開封してありますが新品同様)を1000円で取りに来られる方に譲ります。サイズを間違えて購入したものです。(逆瀬川・岡本 sokamoto81@yahoo.co.jp)

梅地区

◆精華高校の男子制服・靴・体操服(身長165~170cm、靴26.5~27.5cm、使える程度の物、洗い替え用を探しています)を無料か格安で譲ってください。待ち合わせか取りに伺います。(桃山台・田中 wild.boar1102@gmail.com)

光明池地区

◆ラジオを無料か格安で譲ってください。(赤坂台・武島 090-6736-0708) ◆業務用製氷機を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(赤坂台・三本 080-5310-9687)

泉北周辺地区

◆大阪ガスのガスコンロホース▷レーザーディスクプレーヤー▷DVDプレーヤー▷B'zのグッズ▷森昌子のグッズをいずれも無料で譲ってください。取りに伺います。(浜寺石津町中・藤原 090-8198-7908)

譲ってください

対象年齢 原則20歳~64歳

障害年金 もらい忘れていませんか?

「障害年金」とは、障害で働くことが難しい方へ国から年金が給付される制度のことです。

老齢年金と同じ**公的年金**であり、64歳以前に障害を持ち、日常生活や仕事に支障がある人に対して支払われる生活補助金です。

無料相談会開催!

日時: 4月14日(木) 13:00~17:00
会場: 国際障害者交流センター(ビッグアイ) 小研修室6

アクセス: 〒590-0115 大阪府堺市南区茶山台1-8-1 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅から徒歩3分 完全予約制のため、お問合せください

堺障害年金相談センター

【運営】堺社労士事務所
【住所】〒590-0079 大阪府堺市堺区新町5-32 新町ビル505号室

072-245-9675

info@sakai-shogainenkin.com

＜無料相談受付中＞

HPIはこちら!



https://sakai-shogaienkin.com/

受け取れる可能性のある傷病

精神	うつ病、双極性障害、統合失調症、てんかん、アスペルガー症候群、知的障害、発達障害、高次脳機能障害、アルツハイマーなど
脳	脳出血、脳梗塞、くも膜下出血など
目・耳	網膜色素変性症、難聴など
鼻・口	腫瘍、失語症、咽頭全摘出手術など
呼吸器	在宅酸素療法 など
循環器	心筋梗塞、狭心症、心筋症、ペースメーカー、ICD装着 など
肝疾患	肝炎、肝硬変、肝がん など
腎疾患	人工透析 など
血液	白血病、悪性リンパ腫、HIV感染症 など
その他	糖尿病(人工透析、網膜症等)、人工肛門、人工関節、手足の切断、難病など

内科医師の健康相談

医療徒然草 (SDGsとSDM)

最近よく耳にする略語にSDGsというものがあります。このSDGs(グローバルゴールズとも云われる。)というのには、「持続可能な開発目標」の事で2015年9月25日の国連総会で採択されたアジェンダです。この計画目標は、2030年までの達成目標なのですが、もう6年以上の歳月が過ぎています。このSDGsとは、簡単に云えばより良い地球を次世代にも引き継いでいくために、継続的に世界の国々がパートナーシップと実存主義の基に協力して努力しようとすることと云うことでしょうか。これには、貧困エネルギー・環境・人権・感染症等の色々な問題が対象とされています。

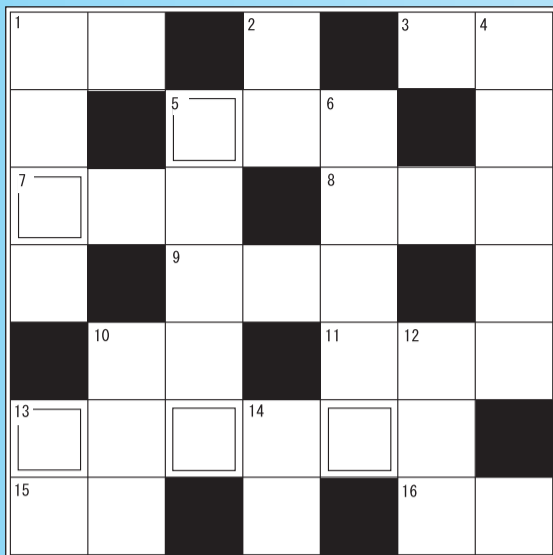
さて、医療にはSDGsに似た略語にSDMというものがあります。これは、シェアード・デイジション・メイキング(共同意思決定)の略で、治療に関する意思決定の共有を意味します。つまり、現在の医療は医師から患者さんへの一方通行ではなく、医師と患者さんの双方の医療であるという事です。例えば

ば糖尿病の治療であれば、食事・運動療法で治療するか又は経口血糖降下薬やインスリン注射等の治療選択を患者さんと医師がお互いに相談して治療方針を決定していくのです。決められた治療方針は、患者さん御本人の協力がなければ、期待している様な治療効果は見込めません。特に生活習慣病に関しては、患者さんの食事・運動習慣・服薬遵守等の自己管理無くしては、医師の治療は成り立たないのです。先に述べた様なSDGsと同様に医療においても、医師と患者さんが良きパートナーシップを持つて、オリンピックのペアやダブルス競技の如く共に手を携えて治療に取り組みねばなりません。SDMで治療方針を双方で吟味相談し、患者さんがSDGsの様に幸せと人生の豊かさを感じて頂ける未来を見据えた持続可能な治療の道中を、弥次喜多ならぬペアを組んで共に歩んで行ければと考えている今日この頃です。

医療法人 良秀会
泉北藤井病院

堺市南区泉田中3100-19
TEL (072)295-8888
https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

クロスワード・パズル



二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。


↓タテのカギ ①物を磨くのに使う粉②おた__、__の神④問題や事件を起こすきっかけの役割を演じる人⑤ドイツの都市名が由来の肉料理⑥同一の商品を大量に生産すること⑩気が長くのんびりしている様子⑫一人ぼっちで寂しい心情⑬言葉や記号の表す内容⑭カーペットよりも小さく、床の一部を覆う敷物

→ヨコのカギ ①商品を並べて売る場所③うまく手足を動かさない状態⑤はがれること⑦首の長い動物⑧夜が終わり、東の空が明るくなっていくこと⑨晩春から夏にかけて降る季節的な長雨⑩英語で「いいえ」など否定の意味の言葉⑪政府が他国との交通や貿易を禁止すること⑬イギリスの「国」の一つで、首都はロンドン⑮樹木の根から上で枝を出す太い部分⑯間違いを起こさないよう何度も注意すること= __を刺す

ヒント：そろそろシーズンですね♪

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月12日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX) 072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月21日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

応募はこちらから 

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。


1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら 

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆歩行器(買い物ボックス付き、ブレーキなし)を3000円で▷杖2本(柄付きと柄なし、1本7000円で購入)を1本1000円で▷プラダのトートバッグ(ナイロン、黒)を2000円で、取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地 080-8536-1741)
- ◆保護猫2匹(兄弟、生後6か月くらい、エイズ・白血陰性、ワクチン・去勢手術済)をもらってください。できれば兄弟でもらってくださる方に。(竹城台・熊谷 090-8795-8538、連絡はショートメールで)

梅地区


- ◆シンガーの3本糸ロックミシン(取説あり)を1万2000円で取りに来られる方に譲ります。(桃山台・吉本 072-297-3615)
- ◆石鍋シェフお役立ちキッチン5点セット(穴あき包丁・ペティナイフ・ピ

- ラー・万能はさみ・メジャースプーン、未使用)を500円で▷OGK製自転車後用チャイルドシート(RBC-007DX3、取説あり、日焼け・破れあり、取付はご自身でお願いします)を1000円で譲ります。(庭代台・小倉 ogutomo-usako@docomo.ne.jp)
- ◆ブラウンシェーバーの専用洗浄液(交換カートリッジ3個)を無料で取りに来られる方に譲ります。(御池台・松村 072-299-0900)
- ◆園芸用の鉢を1つ200円で取りに来られる方に譲ります。(御池台・星田 090-7495-0265)

光明池地区

- ◆ハンディジャグ(自宅保管品、昔キャンプで使用)を無料で▷無印良品の蚊取り線香(豚、一度だけ使用、2490円で購入)を1000円で▷ウィンドウウォッシャー液とセーム革(自宅保管品)を無料で、取りに来られる方に譲ります。(桃山台・竹村 080-2504-2564、ftnet03

23@gmail.com)



- ◆キャスト付きテレビ台(幅74×奥行55×高さ45cm、黒、キズあり)を無料で譲ります。(鴨谷台・松垣 tamatukah@yahoo.co.jp)
- ◆ブランド物のネクタイを1本100円で取りに来られる方に譲ります。まとめてなら値引きします。(赤坂台・辻 080-2517-6776)
- ◆府立堺東高校男子制シャツ・体操服(長袖シャツLL<3500円で購入、新品>、半袖ニットシャツLL<3900円で購入、新品>、青ライン半袖白シャツ・短パン<未着用・洗濯済み>、青ライン長袖・長ズボンジャージ・半袖シャツ・短パンXO各1点、長袖シャツ・半袖ニットシャツLL<3年使用

ジョイパーク泉ヶ丘2Fに新規開院しました!!

医療法人 医泉会
泉ヶ丘内視鏡クリニック

麻酔を使った苦痛の少ない内視鏡 (泉ヶ丘皮膚科クリニック併設)

検査・診察予約はWEB予約 (胃カメラ) 初診当日検査可能です。検査前日は21時以降絶食でお越しください。もしくはお電話にて承ります。(大腸カメラ) 診察予約をしていただき、診察の際、検査日を決定いたします。

TEL.072-288-4711

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
8:45~12:00	●	●	●	●	●	△	△
13:00~17:00	●	●	●	●	●	△	△

URL https://izumigaoka-naishikyoku.com
堺市南区三原台1-1-3 ジョイパーク2F

コミュニティ配布員

(宮山台・茶山台・高倉台・緑ヶ丘)

長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月4回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

宮山台の一部	平均月額 17,000円
茶山台の一部	平均月額 20,000円
高倉台の一部	平均月額 28,000円
緑ヶ丘の一部	平均月額 12,000円

■お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)

■登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

折込みの営業スタッフ

パート

月～金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!
(要普免)

仕事内容 / 固定スポンサーの受注業務など
勤務 / 9:30～17:00 車通勤可
時給 / 1,300円～、社保あり
(研修期間3ヶ月間1,000円で3日出勤)

応募 / 履歴書送付ください。
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	●	-	●	●	●	●
13:00～16:00	○	●	-	●	●	●	●
17:30～20:00	○	-	●	-	-	-	-

●診療受付: 診療時間の30分前 ●女医診察
●休診日: 日・祝・水曜午前 ●13時～16時完全予約制 ☎072-299-1103

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!



看護師

パート(若干名)

勤務/月・金・土 9:15~12:00
のうち2~3日/週
(その他勤務 応相談)

時給/1,500円

待遇/寸志あり(規定あり)
制服貸与(院内洗濯)

応募/クリニック宛に履歴書を
送付してください。

乳腺外科・外科
ひらいクリニック
〒590-0138
堺市南区鴨谷台2-1-3 アクトビル1F
TEL 072-294-2010

①調理補助 ②調理師

パート

初心者の方でも安心・丁寧に指導します。

勤務/①5:15~9:30(4.25h)時間応相談
②5:00~19:15(内8時間 シフト制)
早番・遅番の交替制

時給/①1,000円~(研修期間3ヶ月992円)
②1,200円

待遇/交通費支給、有給休暇有
休日/月8~12日のローテーション
※履歴書はお返しできません。
受付時間 9時~18時
☆近隣の方歓迎致します。

(株)グリーンホスピタリティ
フードマネジメント
有料老人ホーム GTL泉北泉ヶ丘厨房
堺市南区高倉台3丁2-2(近隣センター近く)
TEL 072-291-6563(担当/大本)

病院内清掃スタッフ

パート

病院内の簡単なお仕事です。

勤務地/泉田中・原山台近く南線沿いの病院

時間/7:00~11:00(30分休憩)

※実働 3.5時間

時給/992円~

休日/日・祝 ※シフト制

待遇/制服貸与

応募/まずはお電話にて、現地面接の際、
履歴書ご持参下さい。

株式会社ニホンビケン
堺市北区南花田町363-1
TEL 072-258-1200

調理補助及びホール係

パート・アルバイト

主婦、ミドル、シニアの方 大歓迎!

時間/9:00~ ※要相談

時給/1,000円~

定休日/毎週月曜日、第3日曜日
※要相談

応募/まずはお電話ください。
詳細は面談の上

ひかり珈琲
和泉市伏屋町3丁23-1
TEL 090-3998-8747(山口)

「故郷の家」で一緒に働いてみませんか?
包括三職種・特養介護職、デイ介護職大募集!

包括社会福祉士、主任介護支援専門員または保健師(正職員)

勤務地/南第2地域包括支援センター(原山台1-6-1-103)

時間/9:00~17:30、週休2日制

資格/社会福祉士または主任介護支援専門員または保健師
月給/300,000円~350,000円

特養介護職(正職員)

時間/7:30~16:00、9:15~17:45、10:30~19:00
17:00~翌10:00(夜勤)

休日/週休2日制(シフト制)

月給/210,000円~(経験、資格を考慮します)

デイ介護職(パート)

時間/8:45~17:15

勤務/週3日程度(シフト制)、日曜は定休
※勤務日数・曜日・時間の希望は要相談

資格/初任者研修以上

時給/992円~1,100円(勤務日数、経験、資格で決定)

マイカー通勤可。通勤交通費上限 21,500円/月(正職員)、
1,000円/日(パート)支給。
特養介護職、デイ介護職は処遇改善加算による
賞与年2回支給有
履歴書に希望職種を記入の上、下記住所にお送りください。
5月初旬頃迄(担当:澤田)

特別養護老人ホーム 故郷の家
〒590-0142 堺市南区松尾3360-12
TEL 072-271-0881
Email: kazoku@kokorono.or.jp

店内スタッフ(パート)

15:00までに終わるシフト
なので家事と両立OK! **急募**

40~50代の女性活躍中!
セルフうどん店で楽しく働かせませんか!
勤務開始日相談に応じます。

時給/1,000円~

時間/9:00~15:00の間で1日3~5.5時間
※週2日以上(シフト制)
(1ヶ月単位でシフトを決めます)

休日/定休日:火曜・金曜

待遇/昇給年1回、交通費支給(条件有)
車・バイク・自転車通勤可(無料駐車場有)
制服貸与、無料まかない有、給与手渡し
髪色自由、全面禁煙

応募/まずはお気軽にお電話ください。
(面接時履歴書不要)(受付8:00~15:00)
※12:00~13:00のお電話はご遠慮ください

本場香川のセルフうどん屋
讃岐うどん とんがらし
堺市南区原山台1丁14-12
TEL 072-295-2855

看護師

パート

勤務/月~土 8:30~12:00
月~水・金 17:00~19:30

ただし診療終了まで
週3回程度入れる方
(夜診1回含みます)

※土曜日入れる方 歓迎

時給/正看護師 1,700円~ } 賞与あり
准看護師 1,600円~ }

応募/まずはお電話ください
詳細は面談にて

医療法人 **桃山台山本内科**
堺市南区桃山台4-2-6
TEL 072-299-3165
(診療時間内にお電話ください)

①看護師 ②受付事務

パート

勤務/月~土 8:30~12:00
月~水・金 16:45~20:00

但し診療終了迄、勤務日応相談
試用期間有

時給/①1,600円~ ②1,000円~

応募/①下記迄、ご連絡下さい。
②履歴書(写真貼付)を送付下さい。
後日、連絡致します。

平戸内科医院
〒590-0113 堺市南区晴美台2-30-9
TEL 072-292-3451

エステセラピスト

(メナードレディ)

メナードフェイシャルサロン 泉ヶ丘駅前店
グランドオープン!
オープニングスタッフ募集

20歳以上、副業OK
週2、3回でもOK! 未経験でもOK!
小さいお子様がいらっしゃる方でもOK!

仕事内容/フェイシャルエステ施術
+化粧品販売

報酬/フルコミッション制
(施術料+化粧品販売手数料)

募集地域/堺市周辺
営業時間/10時~18時
お店の休日は不定休です

メナードフェイシャルサロン
泉ヶ丘駅前(オーナー 星 瞳)
堺市南区竹城台1-1-2 ショップタウン泉ヶ丘3番街2階
TEL 090-5363-3406

パート募集

①送迎ドライバー

時給/1,100円

勤務/8:30~11:00、14:00~16:00

内容/月~金曜日、第1・第3土曜日
送迎車の運転

②給食調理補助員

時給/1,000円

勤務/①7:00~14:00
②13:00~20:00
③①②可能
週3~4日程度、休憩45分

内容/給食(朝食・昼食・夕食)調理補助
食器洗い、食堂、厨房の清掃

まずはお電話ください。
面接随時、履歴書持参

社会福祉法人 堺あすなろ会
障害者支援施設 ピュアあすなろ
堺市南区稲葉3丁1581
TEL 072-260-5570(担当/足立)

運転手(パート)

元気で明るい方、地域貢献に興味のある方
車の運転がお好きな方 歓迎
採用人数 3~4名

仕事/無料バス「DOKOBUS」の
ドライバー

勤務/①9:00~18:00(休憩1時間)
②8:00~17:00

勤務地/堺市内

資格/普通運転免許必須(二種免許優遇)

時給/1,030円~(交通費別途支給)

~「DOKOBUS」は新しい取組です~
無料 → 高齢者の → 健康寿命 → 地域
バス → 行動拡大 → の延伸 → 活性

(株)T.L.Assist
大阪府中央区内本町2-4-16
オフィスポート内本町3F
TEL 0120-755-885

有償ボランティア

元気で明るい方、地域貢献に興味のある方
人とのふれあいが好きな方
学生の方も大歓迎です!

内容/無料送迎バス「DOKOBUS」への同乗
利用者乗降時の補助

時間/8:00~18:00の間で応相談

資格/不問

謝礼/3,000円~/回
※交通費別途お渡します

~「DOKOBUS」は新しい取組です~
無料 → 高齢者の → 健康寿命 → 地域
バス → 行動拡大 → の延伸 → 活性

(株)T.L.Assist
大阪府中央区内本町2-4-16
オフィスポート内本町3F
TEL 0120-755-885

頑張るあなたを応援します!

建設現場での作業 大募集!

ベテラン技術者! 未経験者まで
日給/1万円~ 日払・週払OK

出張できる方大歓迎! 作業員・アルバイト可
別途出張手当あり 皆勤・その他手当あり

利用者大歓迎(個室)
寮完備! 2,400円 温かい手作り食事
別棟食事なしもあり

まずはお気軽にお電話下さい。

(株)勇貴建設
堺市堺区石津北町33-1
TEL 072-243-1800 携帯 090-2017-7770
<http://yuukikensetu.com>

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約

待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有

休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

産経新聞

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

専門社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免

時間/実働8時間

仕事内容/担当エリア管理・業務全般

待遇/ボーナス年2回有、社保完備

■朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる

■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付)
TEL 072(234)4545

外来看護師(①常勤・②パート)

時間/①8:30~17:00 ②8:30~12:30

給与/①月給(正)289,000円
(准)239,000円
②時給(正)1,400円(准)1,200円

薬剤師(常勤)

時間/8:30~17:00

月給/286,000円~ ※経験考慮

休日/月間8~9日(シフト制)

待遇/各社保完備(常勤)、制服貸与、
保育所あり

応募/まずお気軽にお電話の上、
履歴書郵送下さい。

(履歴書郵送先)
医療法人守田会 **いぶきの病院**
〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1
TEL 0725-50-1181(採用係まで)

いろんな業者の 小さなPR

泉北版
1行 1,400円(税抜)
金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
☎072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★俳画教室 新年度募集
初心者歓迎 第1・3週水曜
槇塚台3丁 090・8203・2815

[音楽]

★ギター教室 初心者歓迎! 初回は
無料体験レッスンが受けられます
南区赤坂台3丁桑原070・2616・4713

ブライダル

★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業95年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120・529・321

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | 自分年金作りの
定額積み立て一回完結講座も開催
元都市銀行支店長 072・267・4926

★4/17親御さま向け♡婚活セミナー
13:30~河内長野駅前/事前予約制
結婚相談レジェンデ072・276・1122

スポーツ

★GAMBA大阪堺サッカー、生徒
募集 幼児~中学生迄 詳しくは、
ガンバ堺HPで。 072・299・6819

保険

★障害年金申請サポート 榎・美木多
申請には専門ノウハウが必要です
クレール社労士事務所 森山
出張相談可 090・6480・3404

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

中古車

★出張査定無料・最低買取価格
軽¥15,000 乗用・トラック¥25,000
イワキ自動車 072・237・9090

売り買い

★レコード・CD・オーディオ 買取
「スノーレコード」←検索
SnowRecords.jp 06・4862・4684

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072・259・9091
★人工芝、花壇、庭木、自動水やり
すべての見積りは無料!
(株)エコ・ワークス 0120・167・871
★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
★不要な木の伐採・抜根致します。
剪定・消毒も!! 伊吹屋ガーデン
072・298・4179 (急)090・8938・0284

襖・障子

★ガン脳梗塞便秘に成らない為朝食
前に水道水1ℓ飲む習慣を作ろう
高倉台・谷口襖屋 072・291・6323
★押入襖両面2,500円(税込2,750円)~
障子張替2,500円(税込2,750円)~
畳もOK! カワカミ 0725・44・2760
★3密をさけて、自然な換気を...
網戸の新調採寸・張替えします。
坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

建具・ガラス

[ガラス・サッシ・住器]
★ガラス! 防犯ガラス! アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725・41・7731 072・296・3335
★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

取付けます

[風呂・給湯]
★温水洗浄便座 (パナソニック)
16,000円(工事費・消費税別)
60cmシャワー付 洗面化粧台
27,800円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

畳

★創業64年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120・71・3364
★創業43年 山本畳店 畳新調・襖・
クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 072・299・0456
★泉北店45年 信用第一の店
泉北郵便局北側 平島畳店
072・291・3433 090・6759・1173
★アミ戸・ふすま・障子・畳 丁寧仕上
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具店坂本畳0120・75・3322

便利屋

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072・293・9596
★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120・37・6506
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120・952・966
リベロ泉ヶ丘 0120・952・961
★エアコン洗浄 (株)ひあたり
電化製品取替・家具組立・網戸張替
犬の散歩など他 072・298・5032

求人

★ペット用品の製造・加工
勤務日・時間ご要望に添えます
車・バイク通勤OK 時給は面談にて
別所1494-1 ADかどばやし
072・291・7585又は090・8120・5757
★スタッフ募集 (女性の方歓迎)
年齢20歳~・PM8:00~AM1:00
2・3時間勤務、週2・3日勤務可能
時給1,300円~1,500円深井駅近く
スナックグロー 090・1159・2992
★泉田中カラオケ店 新装オープン
スタッフ募集 19時~23時
未経験者可 委細面談
まずはお電話ください。
カラオケ友 090・5044・8894

看護職員(パート)

定員12名で畳のある家庭的なデイサービス
仕事/バイタルチェック・記録・昼食配膳など
時間/9:30~12:00(時間・曜日応相談)
時給/1,500円~1,600円
老人介護施設 株式会社 優友
デイサービス ゆうゆうの家
堺市南区原山台4丁17-7 http://yuuyuu-no-ie.com//
TEL 072-205-5586(担当/田中)

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

イベント

★スミワタルピアノコンサート
「元気の出るピアノ」in梅文化会館
5月28日(土)14:00開演、13:30開場
前売2,500円当日3,000円全席指定
予定曲:銀河鉄道999、情熱大陸他

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072・296・8812
★パソコン家庭教師、設定・トラブル
作業手伝、一律時間毎定額制女性
パソコン三宅 090・2014・6553

貸します

[トランクルーム]
★泉北赤坂台・狭山西山台屋内収納
1帖・2帖・3.5帖・6帖タイプ
メイビ 072・366・5040

手伝います

★地域密着 家事代行サービス
掃除や料理、シニアやお子様の見
守などあなたのお困りごとをカス
タマイズし、オーダーメイドのサ
ービスをご提案します。
マーガレット和泉中央
0120・601・604 HP→

水もれ・つまり

TOTO・INAX 格安取扱店
株式会社泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
泉ヶ丘・光明池・和泉中央
http://www.e-sks.co.jp/
堺市上下水道局指定・安心料金・24時間受付

住まいの総合メンテナンス カギ・水道修理

リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
大阪府錠前技術者防犯協会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

研究実験補助(パート)

大阪府立大学微生物制御研究センター
(中百舌鳥キャンパス)
週2~3日、微生物取扱い経験要
履歴書(写真貼付)お送りください
〒599-8570 堺市中区学園町1-2
大阪府立大学研究推進機構
微生物制御研究センター運営部門(ツチド)
TEL 070-2294-1570

まきクリニック

◆◆アクロスモール泉北より西へ500m◆◆
◆◆診療科目/内科・循環器科◆◆ ※生活習慣病の管理・在宅往診の
ご相談お受け致します。
診療時間 月 火 水 木 金 土 日祝 診療 15分前
午前 9:00~12:00 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
午後 5:30~ 7:30 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇 〇
堺市南区原山台4-15-2 ☎072-296-7707 往診随時

わたしの街のあんな店こんな店

ワインを楽しむランチ

選べるメイン+手作りスイーツ



リサイクルプラザ彩生館 近くの進化第20ビル1階「ワイン食堂すまいる」072-5・90・5277が今月11日から月替わりランチをスタート。
メインはパスタ2種またはリゾットから1皿選べる。パルミジャーノ・レッジャーノチーズと濃厚生クリーム

ウェブも好評
写真いっぱい

ムを使ったクリーム系が人気。前菜のプレートには特製ローストビーフ、パルマ産プロシユート、ラタトゥイユなどがぜいたくに大集合。デザートプレートには新作手作りスイーツが毎月新登場する。グラスワインも月替わりで、セレクトするのは日本ソムリエ協会認定ソムリエであるオーナーの辻智弥さん。
「世界各地のワインとの出会いを楽しんでいただきたくて、ランチは季節に合わせたもの、デイナーでは赤白6種ずつ12種をご用意しています。瓶内発酵スパークリングワイン『たこシヤン』3種のフルーツ入り

長い年月をかけてオタフクソースと共同開発したオリジナル特製ソース、たこは高級真だこ、厳選された豚バラ肉などの食材、生地、焼き方の全てにおいてこだわりが詰まっている。
一番人気の「たこ焼」(6個350円)は、表面はカリッと中はトロトロ。ぷりぷりで大ぶりの真だこの旨味とだしの風味が口の

サンクリアもおすすすめです。11時半〜14時半、17時半〜22時(LO21時)。日曜定休。駐車場完備。〔杉本〕

特製ソースが自慢のたこ焼

シヨップタウン泉ヶ丘3番街1階「鶴橋粉舗てこや泉ヶ丘駅前店」072・290・6600はたこ焼・お好み焼などの粉もんを中心としたテイクアウト専門店。

中でふわっと広がる。選べる味付けは、定番のソース&マヨネーズのほか、牡蠣しょうゆやうま塩など、さっぱりとしながらもやみつきになる味付けは女性にも人気。

待たずに出来立てを受け取れる電話予約がおすすめ。税込み。11時〜22時。〔高見〕



レモンケーキやあめいもが登場

泉北タカシマヤでは、全国各地から話題の店や魅力あふれる店を週替わりで紹介する「ウィークリーイベント」が大好評。

12日まで開催のウィークリーイベントでは、1階わくわくウィークリーに地元名店のこだわりグルメなどが登場(最終日18時半まで)。「パティスリーベックシユクレ」が手がける、泉北レモン果汁の爽やかな酸味がアクセントのレモンケーキや「芋田屋又三郎」の、堺産安納芋を使った、餡

芋・ごまのトリプル食感やみつきになる又三郎あめいもは必見(※いずれも数量限定販売)。
2階わくわくステージでは、泉ヶ丘で人気の生活雑貨セレクトショップ「ナチュール」(最終日17時まで)が泉北タカシマヤ初出店。

播州織のアパレルブランド「タマキニイメ」など、おしゃれなアイテムがそろそろ。3階暮らしのNEWスタイルコーナー「泉州タオルフェア」(最終日15時まで)では「ふくろやタオル」(兼SHIZUKU)「タオルハンカチが登場。水なす、

松波きやべつ、彩替(あやばれ)んなどの南大阪特産野菜から抽出した染料を用いて、独自の技法で染色。野菜が持つ自然で優しい色が魅力で、野菜の形をくり抜いたパッケージは見た目もかわいらしく、プレゼントにも喜ばれる。その他、4階催

手芸で楽しむデー

美樹の園見学・体験を受け付け

手芸に特化したデザイナービス「クラフト・リラ美樹の園」(対象は、堺市在住の要支援1、2と事業対象者)。

和気あいあいとした雰囲気の中、鯉のぼり飾りなど季節にちなんだもの、編み物、チョークアート、絵葉書、フラワーアレンジメント、染色など毎回テーマに沿った作品作りを楽しんでいる。送迎付きのカルチャ1教室感覚で通って、テーマは利用者の希望にできる限り応えてくれる。
どの作品も完成度が高く、手芸に詳しいスタッフがしっかりサポートしてくれる(高見) 募集中。

ので初心者でも安心。また、敷地内の専用公園で花摘み、果物狩りも楽しめる。
見学・体験随時。利用料1回200円(1割負担の場合)と材料費。南区は送迎対応エリア(往復100円)。詳細は072・296・1222(富宅さん)。※一緒に作品作りのお手伝いをしてくれるボランティアも募集。

和泉中央に高級食パン店

堂々オープン

高級食パン「銀座に志かわ」0725・58・7799が全国124店舗目となる和泉中央店を北松尾小学



校南交差点前キグナス敷地内にオープンした。
銀座に志かわの「水にこだわらる高級食パン」は1本(2斤)税込み950円。代表取締役社長の高橋仁志さんは「まずはそのまま生でお召し上がり下さい。素材の旨味を引き出すアルカリイオン水で仕込み、柔らかく上品な甘みある生地に仕上げています。日本料理の名店くろろぎがこの食パンのためプロデュースした『生抹茶みつ』をつけることさらに引き立ちます。4日間は常温保存可能ですが、保存する際はスライスして1枚ずつアルミホイルでくるみチャック付き保存袋に入れて冷凍するのがおすすめです」と。10〜14時(売り切れ次第終了)。不定休。駐車場あり。〔杉本〕

取材記者 (フットワークのいい方)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

- 金剛版のパトロールや119番など
- 堺市や和泉市など役所関係 (定年退職者も可)

報酬/月10万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

紙面の編集作業

パート

仕事/新聞の見出し作成や割付け
勤務/週3日(土・日曜休み)
9:30~15:30と11:00~17:00の交代制(17:30までの日もあり)
※編集に興味のある方歓迎。
初心者の方は指導します。
時給/1,250円~ ※車通勤可
※但し試用期間3ヶ月は1,000円
応募/履歴書を送って下さい。
後日、面接日を通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

各配布地域へのコミュニティの配布

長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

- 泉北、金剛さやま内の地区を配布して頂きます。
- 配布する地区は毎回変わります
- 出勤は週1回 (木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり15,000円(経費込み)
試用期間(1か月)は週12,000円
※マイカーまたはバイクで移動出来る方まず、お電話ください。

コミュニティ配布とチラシ折込み
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

看護師

(パート1~2名)

勤務/9:00~12:00、16:00~18:30
(多少残業の可能性あり)
午前は水・土曜、
午後は金曜含む週2~3日
時給/午前1,600円 午後1,700円
試用期間(3ヶ月)も条件は同等です。
待遇/制服貸与、交通費支給
※マイカー通勤可(駐車場あり)
応募/電話連絡の上、
履歴書(自筆・写貼)持参下さい。

内科・循環器科・消化器科
アレルギー科・リハビリテーション科
といかわクリニック
堺市中区深阪3-4-58
TEL 072-235-0812

演奏の要はチームワーク

ベルバタフライ



天から降ってきたかのような美しい音色を奏するのは、ミュージックベル・サークル「ベルバタフライ」。ミュージックベルとは、17世紀にイギリスで作られた青銅製のハンドベルを、軽く、扱いやすく改良したもので、日本が発祥。シンブルにベルを振るだけで音が出るので、子どもから高齢者まで、誰でも気軽に楽しめるのが魅力だ。一人ひとりに担当する音が決まっており、全員がそろって初めて一つの曲が完成する。全員でタイミングを合わせるのが大変だが、「ピタリと合った時は格別の喜びがあります」と、メンバー「チームワークを育むために、皆でおしゃべりする時間は欠かせません」と、笑う。

これまで国内外のポップスや歌謡曲など様々な曲に取り組んできたが、3月にさやかホールで行われた大阪狭山文化協会まつりでは、チャイコフスキーのバレエ組曲「白鳥の湖」に挑戦。30分の大曲を見事に演奏し、喝采を博した。

メンバー募集中。毎月第2、第4木曜、10時～12時。狭山公民館で。会費は月1500円。入会金なし。

体験・見学歓迎。音楽経験がない人や楽譜が読めない人でも大丈夫です。一緒に楽しみましょう!と。子育て中の人、子ども連れも歓迎。問い合わせは高橋さん090・7363・1258 (山本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

池尻FCが新入生募る

狭山北小グラウンドで、体験可

大阪狭山市で活動している「池尻フットボールクラブ」では、新1年生・2年生を募集している。活動は土日祝のいずれかで、大阪狭山市北小学校のグラウンドで行う。1回90分と短く、家族との時間も取れるよう配慮。低学年のみなので、未経験者でも入りやすい。まずはミニゲームやボールを使った鬼ごっこなどを行い、サッカーが好きと胸を張って言えばクラブを目指している。

また、興味のある保護者の参加も大歓迎。子どもと一緒に走りたい、ボールを蹴りたい、練習したいという気持ちがあればOK。体験会は随時。事前に申し込み要。ikejiri.contact@yahoo.co.jpに名前、学年、学校名と参加希望日をメールして。詳しくは「池尻FC」で検索、または電話090・2110・7932 (高橋さん) [岩谷]

12日に梅の剪定講習



和泉リサイクル公園
今年の春の花は咲き始めが早く、芝桜やチューリップ、ムラサキハナナは先月末から見ごろを迎えている。12日(雨天時は19日)10時～12時に「しだれ梅の剪定講習会」を開催する。定員15人。講師が梅林園で剪定する様子を実際に見ながらの講習(受講生の実践はなし)。園内ではマスク着用を協力。8時～5時(入場は4時まで)。月曜休園。問い合わせと申し込み0725・55・6969

魚屋 SAKANAYA

自慢のお昼ごはん

魚屋の寿司御膳 **1,188円**

- ◆にぎり8貫
- ◆天ぷら盛り合せ
- ◆茶碗蒸し ◆赤出汁
- ◆本日入席の新鮮ネタ8貫 ◆茶碗蒸し ◆赤出汁

寿司8貫定食 **858円**

寿司10貫定食 **1,078円**

◆本日入席の新鮮ネタ10貫 ◆茶碗蒸し ◆赤出汁

好評! テーブルマジック 4月は3日(日)17日(日)です。

ご飲食のお客様 コーヒーor紅茶 **無料サービス**

魚屋 SAKANAYA
【和泉】 11:30~14:30 (L14:00)
【和泉】 17:00~21:30 (L21:00)
【火曜定休】 堺市南区和田271-1
☎072-295-3030

医療法人 井上歯科医院

いぶきのデンタルクリニック

Ibukino Dental Clinic

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:30 ~ 13:00 (最終受付 12:30)	○	○	○	○	○	○	○
14:30 ~ 19:00 (最終受付 18:30)	○	○	○	○	○	○	○

「信頼される、かかりつけの歯医者さん」を目指します!

「自分なら、自分の家族なら、どのような治療をして欲しいか」を考えた上で、それぞれの患者さんに最適な治療法をご提案します。

院長・医学博士・井上 崇徳

☎0725-57-8241

和泉市いぶき野2-11-7
http://www.ibukino-dc.com

いぶきのデンタルクリニック 検索

院内車イス・ペーパークー
キッズスペース有
各種保険取扱い
クレジットカードOK

サービス付き高齢者向け住宅

和泉さくら

24時間 介護対応
入居金不要

*安心の料金設定、単身の方も相談可
*入居対象:要介護1~5の方(居宅介護も相談可)
*インスリン・胃ろう・バルーン等の対応可

さくらビレッジ(光明池より車で10分)

- さくらビレッジ (和泉市池上町3-6-49)
- さくら・桜 (和泉市伯太町4-13-21)
- さくらカントリー (和泉市池上町3-5-36)
- さくらの詩 (和泉市幸3-2-21)

株式会社 さくら 和泉市池上町3-6-49
☎0725-47-1230 (平日9時~17時)
※お気軽にご相談下さい(見学は、土・日・祝可)

売り物件 募集中!

不動産 仲介
売買 買取

C.F.R興産(株)

フリーダイヤル **0120-231-201**

info@cfr-kousan.com ☎0725-50-5551
和泉市青葉台2丁目29番11号



サバ缶とブロッコリーのパスタ vol.6

<作り方>

- ①パスタは表記通りにゆでる
- ②ブロッコリーは食べやすい大きさに切る
- ③フライパンにサバ缶、ブロッコリーを入れ、サバの身をほぐしながら炒める
- ④ふたをして、ブロッコリーに火が通ったらしょうゆを入れる
- ⑤ゆでたパスタをフライパンに入れ、全体に混ぜ合わせたら出来上がり



<レシピ提供> 南第2地域包括支援センター

<材料> (2人分)

- ブロッコリー 200g
- サバ缶(水煮) 1缶
- パスタ 200g
- しょうゆ 小さじ2

*ブロッコリーは冬に甘みが増し、ビタミン・ミネラルも多く含まれているので、免疫力アップにも期待ができる。パスタを入れずメインのおかずにする場合は、しょうゆを小さじ1にして、炒め物としても

なんやかんやのイベント情報満載

自転車で巡る泉北グルメ

大阪公立大 南第2地域包括支援センター スタンプラリー開催中

南海電鉄と大阪府立大学(現大阪公立大学) ボランティア・市民活動センター V-station 共催「第2回散走 Sembooku Eats」自転車で巡る、泉北「当地グルメ」が開催中。「外出控えが続く中、泉北地区の飲食店を応援できれば」と学生が企画し、南海電鉄と共催。

参加方法は、まず「スタンプラリーシート」を入手し、期間中に泉北地区に点在する対象店舗を自由に自転車で巡りスタンプを集めていく。「スタンプラリーシート」は泉ヶ丘ひろば専門店街館内や参加店舗で配布、またはWebサイトからダウンロードできる。学生の視点からピックアップされた対象店舗は、①泉ヶ丘駅前エリア ②泉ヶ丘北エリア ③泉ヶ丘南〜梅・美木多エリアの3エリア、計14の飲食店。各店舗「スタンプラリーシート」の提示で特別メニューや割引が受けられ、さらに各エリアで1つ以上のスタンプを集めるとアワードグッズが当たる抽選に応募ができる。自転車は、手軽に利用できるシェアサイクルが便利。イベントは5月8日まで。詳細はWebサイトに。 自転車とスタンプラリーを楽しみながら、泉北の魅力を見つめてみては。問い合わせ 072-2995-7121 (南海電鉄泉北事業部・平日10時〜5時)。



親子一緒に 楽しく運動

16日、鴨谷体育館で「親子一緒に運動」を開催。参加費は各クラス税込み千円(当日支払い)。

桃スポキッズを無料体験

桃山学院教育大学を拠点に活動している「桃スポーツアカデミー」が、スポーツ教室(桃スポキッズ)の無料体験会を開く。

同アカデミーは20年3月に設立された堺市南区で唯一の総合型地域スポーツクラブ。スポーツ好きの子どもの育成と体力向上をスローガンにスポーツ活動を通し、元気でたくましい桃スポキッズの育成を目指す。場所は2か所で、計7プログラムを実施▽桃山学院

12日に庭代台

生涯学習講座 「すずかけ塾」

12日2時〜4時、庭代台1丁の「ぼらんのひろば」で開催。テーマは「江戸三大改革、享保・寛政・天保」武士の政権が揺らぎ始め幕政改革。講師は北村修治さん(光明台)。参加費千円(菓子飲み物付き)。少人数予約制。申し込みと問い合わせは北村さん 0725-563166、090-4309-4758

折紙技術の伝え人講習会

12日9時半〜11時半、南図書館3階第2集会室で「クジャク」2色鶴を作る。参加費200円。折り紙持参のこと。参加は事前申し込みが必要。当日はマスク着用。申し込みは三浦さん 090-6976-2232

3月17日号のまちがいがいさ

3月17日号のまちがいがいさ。正解は「ACEH」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽辻和子(庭代台)▽堀井とき(原山台)▽北野夏香(のぞみ野) 3月17日号のクロスワード 正解は「チューリップ」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽糸原慧(庭代



光明池ACT3F。訪問診療も行っています。

もりもと歯科クリニック

むし歯治療・歯周病治療・小児歯科・予防歯科・入れ歯・義歯作製 訪問診療・口腔外科・インプラント・審美歯科・ホワイトニング



院長 森本哲弘 (もりもとあきひろ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	-	○	○	○	-
15:00~19:30	○	○	-	○	○	★	-

★土曜日は14:00~17:00まで 休診日:水曜・日曜・祝日

TEL072-292-1818 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

光明池駅スグ 光明センタービル2F

よしだ内科クリニック

院長 吉田 修 医学博士・日本糖尿病学会糖尿病専門医

糖尿病・高血圧 骨粗鬆症 特定健診 事業所健診
堺市がん検診 予防接種 禁煙外来 栄養相談

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
午後 16:00~19:00	●	●	●	●	●	●

糖尿病内科・内科 *訪問診療も行っています。火曜・金曜13:30~15:30 休診日:木曜午後、土曜午後、日・祝日

TEL.072-299-0070 堺市南区鴨谷台2-5-1 光明センタービル203号
よしだ内科 鴨谷台 https://yoshida-imed.com

夜中に 何度も トイレに行く。

泌尿器科 むかいクリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ●
17:00~20:00 ● ● ● ● ● ●
◎...10:00~13:00【休診日】水曜午後、日曜、祝日
院長/向井 雅俊 泌尿器科専門医・医学博士 国立愛媛大学卒業・大阪大学大学院修了
ホームページもご覧ください!! http://mukai-urology.com

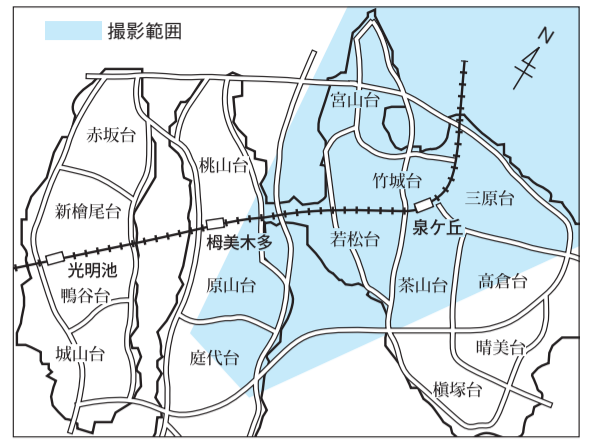
TEL.0725-50-5055 咲花病院向かい敷地内 P5台 和泉市のぞみ野2丁目5-11

航空写真に見る 泉北ニュータウン今と昔

- 13 -

1971(昭和46)年 敷物団地

原山台の敷物団地は敷地25万平方メートル。1963(昭和38)年に着工、1970(昭和45)年にオープンした。この写真は1971(昭和46)年3月、泉ヶ丘駅開業1か月前のもの。まだ開発途上の梅地区で、敷物団地だけがひと足早く活動を始めていた。現在は映画館やスーパー、ホームセンターなど商業施設が集まっている。

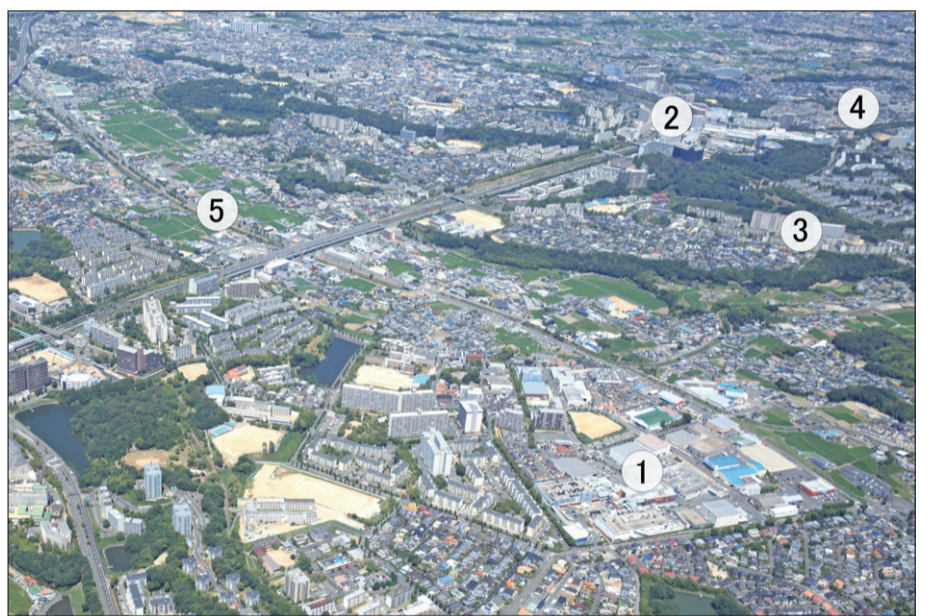


当時のパンフレット



2000年12月クロスモール(現アクロスモール)が開店

- ①敷物団地
- ②泉ヶ丘駅
- ③府営若松台第2住宅
- ④府営三原台第1住宅
- ⑤泉北2号線



2018年撮影

● ひまわりテニスクラブ
シニア世代60〜80代の集まりです。緑豊かなコートで和気あいあいとしたテニスを楽しんでいます。▽活動場所 泉ヶ丘テニスクラブ
▽活動 毎週火・金曜日の午前9時〜12時▽月会費 500円
▽当日参加費 500円
▽連絡先 梶090・9862・6030▽クラブ紹介動画(YouTube)を作っているのをご覧下さい。

● カラオケサークル
カラオケのサークルです。老若男女問わず参加者募集
中▽初回は4月17日(日)。時間と場所は申し込み時にお伝えします▽カラオケ代は個人負担▽連絡先 藤原090・8198・7908

● オカリナの会
新会員募集。オカリナの愛好者が月1度集まって活動しています。各自、好きな曲の演奏や、施設訪問の計画を立てたり、会員同士のコミュニケーションも図っています。見学も可。▽活動場所 庭代台地域会館
▽月会費 900円▽入金金なし▽活動 毎月1回、第4水曜日2時〜4時▽連絡先 豊島090・3163・0827

● 16日に東図書館
* 幻燈上映会 16日11時から、堺市立東図書館(北野田駅近く)で「近代建築の幻燈上映会15」を開催。問い合わせは明治建築研究会の柴田さん090・4289・1492

● 16日に東図書館
* 幻燈上映会 16日11時から、堺市立東図書館(北野田駅近く)で「近代建築の幻燈上映会15」を開催。問い合わせは明治建築研究会の柴田さん090・4289・1492

泉北高速鉄道「和泉中央」駅直結

医療法人 守田会

いぶきの病院

2022年4月より
脳神経外科外来を新設

診療科目	曜日	専門外来	曜日
一般内科	月~土	糖尿病	水・金
整形外科	月~土	血液内科	水
循環器科	月~金	消化器内視鏡	火
眼科	月~金	ペースメーカー	木
耳鼻咽喉科	土	禁煙外来	月
泌尿器科	月・金	脳神経外科	火

午前診(診察9:00~12:00、受付8:30~11:30)
※専門外来、循環器科は、予約制。

随時入院のご相談を承っております。

☎: 0725-50-1181
〒594-0041 大阪府和泉市いぶき野 4-5-1
http://www.moritakai.jp/

皮膚病一般

安田皮フ科

院長 安田 賢郎

桃山台に
新規開院!

丁寧な診療を心掛けています。
皮膚のお悩み・トラブル
どんな事でもご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~14:00	○	○	○	—	○	○

午後2時まで
診療しています!

休診: 木曜、日曜、祝日

泉北高速鉄道「梅・美木多駅」から徒歩5分

TEL 072-296-0033

堺市南区桃山台2-3-4
ツインビル桃山I-103
有 (キリン堂右隣)

3 択クイズ

なんで、こんな名前になったんか?

泉北ニュータウンの 三原台



応募はこちらから



三原台近隣センター (2020年)

●「三原台」の名前の由来は次のうちどれでしょうか?

- ①岸池の周りに「北原」「中原」「西原」があったため。
- ②かつて呼ばれていた「三段原」「三田原」から真ん中の字を抜いて。
- ③「三原城」の城下町として栄えた地域だったから。

●答え、住所・氏名・投稿コメントを記入の上、ハガキかファクスかメール shiryu@community2525.comまで。4月12日(火) 締め切り(必着)。

●当選発表は本名を掲載します。ご了承ください。コメントあれば当選確率アップ!(コメントはペンネーム可)

●正解者の中から、抽選で3人の方にギフト券(千円)をさしあげます。

CMソングなどを中心

シティプラザで24日にコンサート

「音の和」主催

和泉市音楽家連盟「音の和」が24日2時から、和泉シティプラザのレセプションホールでスプリングコンサート「2022」を開く。入場料千円、高校生以下500円(全席自由)、和泉市生涯学習センターかweb予約で購入できる。

音の和は和泉市にゆかりのある音楽家が集い「クラシック音楽を身近に感じてほしい」と、ホールやお寺で演奏活動を続けている。今回のコンサートは昨年4月と6月に延期、再延期になってしまった公演の振替となる。入念な感染対策をして開催する。

第一部は「ビバ!CM!」1675 [浅利]

テレビから流れるあの曲の曲として、誰もが耳にしたことがある久石譲らの曲を演奏。第二部はサン・サンスの「動物の謝肉祭」。物語性があり親しみやすい作品を取り上げる。出演はピアノ、バイオリン、サクソ、マリンバ、打楽器、ソプラノのメンバー10人。

会場入り口での検温、手指消毒、会場内でのマスク着用を協力を。対策や注意点についてはツイッターを参照。未就学児は入場不可。感染状況によっては中止の場合あり。チケット申し込みは090・5664・1075、090・2010・1675

いずれも2時から、久保物美術館で▽4月10日「徳田里恵&小谷朋子Soprano&Piano Concert2022」うららかな春の光に誘われて▽23日「春爛漫〜亀山薫ピアノリサイタル」▽24日「ジョイントコンサート」3クラリネットとピアノの愉しみ

「チューリップ」6万本

ハーベストの丘で見ごろ

ハーベストの丘では6万本のチューリップが見ごろ

を迎える。園内の各所で春の花々が色鮮やかに咲きそろこの季節に開園22周年を迎える。記念日の14日は、先着入園者200人に粗品贈呈。

同園の花畑は傾斜地にあるため、下から見上げると立体的なチューリップ畑が一面に広がって見える。季節感抜群のインスタ映えスポットとして人気。

感染拡大予防のため入園時の検温やマスク着用などに協力を。また、チューリップの開花情報については、随時SNSなどで情報発信している。問い合わせは0

72・296・9911(浅利) ミュージアムコンサート

作品展開催

泉ヶ丘で18・19日

つむぎの会が18・19日の10時〜5時、泉ヶ丘三番街のコミュニティギャラリー1で手作り作品展を開く。着物リメイク、バッグ、押し絵など。問い合わせは早川さん090・2350・9226

つむぎの会

井戸端会議を

テーマに講演

12日1時半〜3時半、泉ヶ丘市民センター3階で公開講座を開催。テーマは「井戸端会議は楽しく」。会費無料。直接会場へ。問い合わせは仲西さん072・236・4950

介護問題の助言なども

18日光明台で

光明台のコミュニティカフェ「風」で「はあとふる風」介護家族の会」を月一回開催している。

井戸端会議を

テーマに講演

12日1時半〜3時半、泉ヶ丘市民センター3階で公開講座を開催。テーマは「井戸端会議は楽しく」。会費無料。直接会場へ。問い合わせは仲西さん072・236・4950

17日は長居公園

泉北野鳥の会

探鳥会。9時半に公園内植物園(JR阪和線、地下鉄長居駅より徒歩約15分)入口前に集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。入園料金200円別途要。仲さん090・5897・4183

井戸端会議を

テーマに講演

12日1時半〜3時半、泉ヶ丘市民センター3階で公開講座を開催。テーマは「井戸端会議は楽しく」。会費無料。直接会場へ。問い合わせは仲西さん072・236・4950

「コミュニティ見た!」体験レッスン 70分レッスン 2回!!

2,400円(税込) → 1,400円(税込)

【入場料・ボール代&クラブレンタル込み】

ゴルフ練習場

9 Green Stage 0725-54-2111

グリーンステージ泉州 和泉市箕形町5丁目7-13

平日 9:00~22:30
土・祝 7:00~22:30
日 7:00~22:00

カラオケスタンド 蘭奢 ランジャ

セット料金(ワンドリンク&おつまみ付) 夜の部は3名様~送迎も可

【夜の部】19:00~23:00 1,800円

当面の間、夜の部は19時からの営業とさせていただきます。

★換気・消毒徹底しています!!

堺市南区稲葉1丁3021-1(P有) 定休/日曜・水曜、祝日はお昼のみ営業 TEL 072-274-1118

貸し切りも承ります (5名様~要相談)

エアコンクリーニング

初回限定 8,000円!

通常1台 12,000円が ※2台目以降も8,000円 ※お掃除機能付エアコンは18,000円~16,000円/台

おうちのなかをピカピカに プロのおそうじ NPO法人 日本ハウスクリーニング協会員

コバヤシサービス 0725-90-4733

和泉市伏屋町4-6-36 コバヤシサービス

平日限定 お昼の御膳

11:00~15:00

毎朝、市場から仕入れる鮮魚。自家製の赤だし。大ぶりのネタをこだわりの手握りでご提供します。

宝ランチ 1,200円(税込)

- 寿司 マクロいかにサーモン、はまち、えび、たこ、さらだ巻、ねぎとろ、たまご握り
- 鶏天(小)
- 自家製赤だし or 昆布うどん

他の割引、値引き、食事券との併用はできません。レジの仕方で個別会計が出来かねます。

コミュニティの読者限定で土・日・祝もOK 2022年5/2(月)迄

寿司 一流

【営業】11:00~21:00 ランチ11:00~15:00

堺市南区和田263 072-295-5309

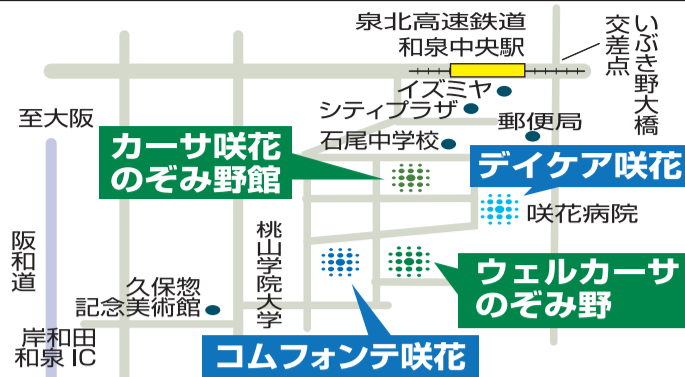
入居受付中

見学随時受付

ご相談は…代表 **0725-55-5551** まで

●シャトルバス和泉中央・光明池を巡回するバスを定期的に運行しています。

職員募集中!!



医療介護複合施設コムフォンテ咲花内
サービス付き高齢者向け住宅

シニアハウス コムフォンテ

個室料金

- 敷金 267,000円
- 月額料金 179,000円
 - (家賃 89,000円)
 - (共益管理費 33,000円)
 - (食費 57,000円)

※上記以外に、介護保険自己負担分、医療費、電気料金は別途必要となります

咲花クリニック 咲花透析センター



施設情報

居室数: 112室
(118名入居可)
個室・2人部屋共 空きあり

【お問合わせ・資料請求】

TEL.0725-55-5551
〒594-1105 和泉市のぞみ野3-3-17
<http://www.sakibana.or.jp/comfonte/>



コムフォンテ咲花内 ショートステイ コムフォンテ

◆全室個室タイプ

トイレ・テレビ・介護用ベッド・
筆筒・チェア完備

透析患者様、在宅酸素患者様等の
医療ニーズの高い方も
ご利用頂けます。 **要事前相談**

TEL.0725-55-5551



コムフォンテ咲花内 コムフォンテ デイケアセンター

滞在時間ごとに
5種類の利用コースあり

- 最新のリハビリ機器を完備
- 入浴も食事も提供可能
- 効果的な自主訓練内容の
指導や評価を行います

TEL.0725-55-5551



老人ホーム ウェルカーサ のぞみ野



- サービス付き高齢者向け住宅
- デイサービス ●居宅介護支援
- 訪問看護 ●訪問介護

個室料金

- 敷金 225,000円
- 月額料金 159,000円
 - (家賃 75,000円)
 - (共益管理費 33,000円)
 - (食費 51,000円)

※上記以外に、介護保険自己負担分、医療費、電気料金は別途必要となります

TEL.0725-55-9277 ホームページ www.sakibana.or.jp/wellcasa
〒594-1105 和泉市のぞみ野3丁目2番23号



老人ホーム カーサ咲花 のぞみ野館



- 住宅型有料老人ホーム
- デイサービス ●居宅介護支援
- 訪問看護 ●訪問介護

個室料金

- 敷金 225,000円
- 月額料金 159,000円
 - (家賃 75,000円)
 - (共益管理費 33,000円)
 - (食費 51,000円)

※上記以外に、介護保険自己負担分、医療費、電気料金は別途必要となります

TEL.0725-55-3577 ホームページ www.sakibana.or.jp/casa-sakibana
〒594-1105 和泉市のぞみ野2丁目1番11号

デイケア咲花 月曜～土曜日、祝日も営業

看護師による健康チェック、理学療法士によるリハビリを行います

- 楽しいレクリエーション盛りだくさん!!
楽しみながら体を動かして頂きます
- 男性の方も多くご利用下さっています。

囲碁、将棋、麻雀 **対戦相手募集中**

TEL.0725-55-1666



新型コロナ感染対策

- *全入居者、職員ワクチン接種済
- *各施設、徹底した感染対策を実施
- *新規ご入居の方には
ワクチン接種をお願いしています。

【協力医療機関】 社会医療法人 啓仁会



咲花病院

〒594-1105
和泉市のぞみ野1丁目3番30号

TEL.0725-55-1919
ホームページ www.sakibana.or.jp/hospital



堺咲花病院

〒590-0132
堺市南区原山台2丁目7番1号

TEL.072-295-8833
ホームページ www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/



咲花クリニック 咲花透析センター

〒594-1105
和泉市のぞみ野3丁目3番17号

TEL.0725-55-6555
ホームページ www.sakibana.or.jp/toseki/



閉店のお知らせ ZENON Bridge 泉ヶ丘店

泉ヶ丘駅前商店街開設以来、50年間の長きにわたりご愛顧いただき、誠にありがとうございます。
 このたび、泉ヶ丘駅前再開発のため、誠に勝手ながら2022年4月末日をもちましてZENON Bridge泉ヶ丘店は閉店することになりました。
 これまでの、皆様からのご支援に心より感謝申し上げます。
 なお、以下のグループ店舗は引き続き営業しておりますので、皆様のご来店を心よりお待ちしております。

Thank you very much

50年間
 ありがとうございました



ZENON Bridge

堺市南区茶山台1-2-1-111
 営業時間: 平日9:00~19:30 日祝9:00~18:30
 定休日: 毎週月・第3月火曜連休
TEL:072-291-0040

泉ヶ丘駅 芝生広場前

理容店



HAIR'S ZENON

堺市南区鶴谷台2-2-1光明池サンピア本館1階
 営業時間: 平日9:30~19:00 土日祝9:00~18:30
 定休日: サンピア休館日
TEL:072-299-8085

光明池駅サンピア本館1F

美容店



ZENON Bright

堺市南区鶴谷台2-2-1光明池サンピア本館1F
 営業時間: 9:00~18:30
 定休日: サンピア休館日
TEL:072-299-8082

光明池駅サンピア本館1F

21万人突破!!
 開幕から1ヶ月弱で
30分以内!
 会場内
冷房完備

SAKURA CIRCUS さくらサーカス

和泉公演 in 池上曾根史跡公園

2022. 3/5(土) ▶ 8/28(土)

池上曾根史跡公園 (国道26号線沿い)

チケット購入・お問合せ ●受付9:00~17:00 ●定休日/水曜日

さくらサーカス和泉公演事務局
 和泉市池上町3丁目8-25 (和泉公演特設会場内)
 公式HP・公式LINE・お電話・Eメールでもご予約いただけます
TEL.050-8880-6545
 contact@sakuracircus.com

「コミュニティ」読者の方
 この広告ご持参で
 「当日券」料金より
1,000 OFF
 ※グループ全員

日本人初の快挙!
 モナコの王様よりサーカス界のアカデミー賞で最高金賞受賞!
 世界中の金賞を勝ち取り凱旋帰国

公式HP・SNSで最新情報をチェック↑

YouTube Instagram 公式LINE 公式HP

←現地をカンタン検索! 無料駐車スペース 300台完備

席種	当日券(税込)	前売券(税込)
A席 おとな(高校生以上)	3,200円	2,600円
こども(3歳~中学生)	1,800円	1,400円
BOX席 おとな(高校生以上)	4,800円	3,800円
こども(3歳~中学生)	2,800円	2,000円

公式HP・チケット売り場で前売券販売中!

主催 SAKURA PRODUCTION
 特別協賛: METAL・ナベシマ

信太山駅 駅から500m 徒歩約8分

南大阪霊園隣接
和歌山に続き大阪にも開園
 アニマルレストガーデン
Animal Rest Garden OSAKA
 -ガーデン動物霊園-

〒586-0086 河内長野市天野町907-18

詳しくはHPにて
 アニマル
 レストガーデン

お問合せ **090-3262-4114**

「ありがとう」の気持ちを込めて
 お人形やぬいぐるみのご供養を行います

人形供養祭

供養料 **1,000円**
 +アンケート回答

2022年 **5月15日(日)** 受付 10:30~11:30
 供養祭 11:30~

当日供養祭に来られない方も、事前に持ち込み可能です。透明もしくは半透明な45ℓ以下の袋に入れてお持ちください。
 受付開始日/5月1日(日)~ (10:00~16:00) ■ご不明点がございましたら下記までお問い合わせください。

ご供養可能なもの	ぬいぐるみ・着物	アルバム	プラモデル(プラスチック可)
	ひな人形・日本人形	こけし(木製可)	不要になったおもちゃ等
	フランス人形(陶器可)	土鈴(粘土可)	着せ替え人形(ゴム可)

※ガラスケースや電池等、一部受付できないものもございます。
 ※家具や楽器等は供養祭の対象外となります。

「菩提寺がある」 南大阪霊園で「安心に」

朝夕1日2回の心のごもったご供養が行われています。

菩提寺「慶福寺」

管理料・合同納骨法要・永代供養まで
 全て含んで **10万5千円** (税込)

女性専用区画もございます 生前契約も可能です

上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代帳への記載 を追加した[19万3千円(税込)]プランもございます。

永代供養墓 「天慈のやすらぎ」

おかげさまで **50周年**

大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺
南大阪霊園
 〒586-0086 河内長野市天野町907-20
 http://amanosan.or.jp/
0120-52-3300

圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画

半世紀の時を経て自然へと還る
 生前契約可
自然葬 HiBiki ひびき
 二名様 76.5万円(税込) 四名様 126.5万円(税込)

「喜びまい・改葬」をお考えの方には、別途特別プランをご用意しております。

個別に納骨される永代供養墓
自然葬 InoRe いのれ
 一名様 20.5万円(税込)

樹齢30年以上のさくらの木々に抱かれながら過ごす7年の歳月
自然葬 Sakura さくら
 一名様 31.5万円(税込)
 二名様 54.5万円(税込)

南区画も販売中!

運行時間も充実の無料送迎バス 堺市からのアクセス抜群!!

■南海・近鉄「河内長野」駅
 ■泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅
 ■JR阪和線「津久野」駅

※ご見学の方もご利用できます。※運休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が運休です。)