

仁徳陵など一望でききる気球 早期に運航めざす

ポストから手が抜けんと119番

大仙公園に乗り場
 2面

4面

そば店が食後に
 カードマジックも
 府公社の賃貸住宅
 今なら初期費用0

9面

11面
 広告



★次号は2月10日(木)に発行。2月3日(木)の泉北版はホームページでどうぞ。

『そら豆くん』=大野台こども園(年中)・おおにしりひとさん

記者のつぶやき

▼パラスポーツ
 体験会を取材する
 機会があり、ふと
 先の東京パラリン
 ピックでの感動が
 よみがえった。
 4度目の挑戦で

念願のパラ五輪金メダルを獲
 得し、「この瞬間のために頑張
 ってきた、って言う、この瞬
 間」って本当に訪れるのです
 ね」と語った木村敬一選手を
 始め、多くの選手から深い感
 動をもらった。どの選手も栄
 光の舞台に立つまでに、想像
 を絶する苦悩と挫折、葛藤が
 あったに違いない。

逆境を乗り越え、挑戦を続
 ける彼らの姿を見ると、コロ
 ナ禍の中にも希望の光が見え
 る気がする。(山本こ)

▼冬はビタミンCが欠かせ
 ない。風邪予防にミカンやキ
 ウイフルーツなどを食事に摂
 り入れる事を心がけている。
 人間・サル・モルモット以外
 の動物は体内にビタミンC合
 成能力があると知って驚いた。

園芸店のポスターでビタミ
 ンF (Howar) という言葉を
 見た。ビタミンA・B・Cな
 ど体の健康維持に必要な栄養
 素に対して、心の健康に必要
 な栄養を意味する造語。

花を飾ると気持ち明るく
 なり、花を育て咲かせるとコ
 コロが喜ぶ。医学的科学的に
 も心と体を癒やすチカラがあ
 るとか。次に贈り物をする時
 はビタミンFを届けてみよう
 と思う。
 (元村)





気球、最大31人搭乗

好評なら10年間運航も

世界遺産に登録された仁徳天皇陵古墳（大山古墳）

など、古墳群を上空から眺められる気球遊覧事業を進

めている堺市は、早ければ今年の早い時期にも試験実施を開始できるとの見通しを示した。既に事業者も決まり、昨秋ごろから実施する予定だったが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で遅れていた。

永藤英機市長が昨年11月17日の定例記者会見で明らかにしたところによると、遊覧に使われるガス気球は英国の工場で製造されており、新型コロナウイルス対策による人員不足や、世界的な半導体不足で製造が遅れている。

今年は試験

また、気球の係留施設の設置にあたっては英国の技術者の現地立ち会いが必要だが、来日のめどが立っていない。日本に気球や設備などを運搬する船舶の手配も、世界的なコンテナ不足などで遅れている。乗り場となる仁徳天皇陵古墳南側の大仙公園内でも、係留施設や乗り場の整備が遅れた。

市は英国からの技術者や気球などの到着の時期が決まり次第、安全運航のための訓練などのスケジュールを業者と調整し、開始時期を公表する予定。市は今年のできるだけ早い時期に開始したいとしている。

南花台にサッカー場

河内長野市が女子チーム誘致

UR跡地に

河内長野市は「南花台スマートエージェンシング・シティ」団地再生モデル事業の取り組みでUR都市機構の「団地集約型団地再生事業」により生まれた3・7ヘクタールの跡地にサッカースタジアム（2・7ヘクタール）を整備することとなった。同スタジアムは、女子サッカーチーム「コノミヤ・スペランツァ大阪高槻」の本拠地、ホームスタジアムとなる。同市とのホームタウン契約でサッカーチームと連携したまちづくりが期待できる。

を想定。主な施設は、更衣室、ミーティングルーム、運営本部室、記録室、放送室、医務室、授乳室、記者室などを予定している。同サッカーチームは、現在、サッカークラブに所属する。また、スタジアム建設費（用地費含む）は、企業版

1日から参加者を募る

50歳以上
を対象に
タブレットでの実証実験

大阪府が民間企業と共同で実施する予定のタブレットを使った高齢者向けの実証実験「大阪スマートシニアライフ事業」について、府は2月1日から参加する住民を募集する。大阪スマートシニアライフ事業は、インターネット

を通じてさまざまなサービスを提供し、高齢者らの生活の質向上を図るのが目的。6か月間、実証実験を行い、事業化に向けてニーズや課題を検証する。対象となるのは泉北・狭山ニュータウンと河内長野市南花台に住む50歳以上の

310号線沿い メディカルスクエアくみの木 3F に開院しました

みさこ耳鼻咽喉科クリニック
Misako ENT Clinic

院長 西原 美沙子

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 (木・土は13:00まで)
15:30~19:00
9月より午後の診療時間が15:30~に変わりました。

休診日/ 木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

TEL 072-368-3387

大阪狭山市くみの木4-372-10 (びっくりドンキー隣り)

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27 (府立金剛高校 西側)

☎0721-28-4533

診療時間 午前 9:30~午後 1:00
午後 3:00~午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日

☑完備

お悩みの方ご相談下さい

- 不妊症 ●婦人病 ●糖尿 ●肝臓 ●腎臓
- 動悸 ●不眠 ●喘息 ●痔 ●皮膚病
- アレルギー性鼻炎 ●肥満 ●血圧
- 痛み ●その他慢性病

☑ご相談は無料です

漢方の鹿嶋薬局

深井店 (東北高速鉄道深井駅スク) 八田店 (スーパーマルシェ前)

☎072-277-2609 ☎072-277-3773

<http://www.kanpou-kasima.com>

詳しくは、ホームページをご覧ください。

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5

☎072-366-0088

スポーツで地域を活性化

NPO狭山スポーツC 老若男女問わず参加を

大阪狭山市立市民総合グラウンド(山本東)を拠点に活動するNPO法人大阪狭山スポーツクラブ。サッカーを中心に、陸上・ラグビー・ダンスなど20チーム以上に、幼稚園児から80歳を超える高齢者まで約500人が所属する総合型地域スポーツクラブだ。

特にサッカーチームの数が豊富。幼稚園・小学生、小学生・社会人のほか、大学生女子を対象にしたガールズ・中学生以上のレディース・ママさん・35歳以上のシニアなど、10チームを誇る。日本サッカー協会の指導者ライセンスや審判員の資格を持つコーチ陣がきめ細かな指導を行っている。子ども達の基礎体力の向上や協調性・忍耐力の育成など、同クラブの担う役割が豊富。



体験希望募る

は大きい。だが、競技性を高めるだけが目的ではない。ヨガなど、年齢・性別を問わず、地域で気軽に楽しめる

金剛バル、昨年も盛況

有志が奮闘し、13店の参加

金剛地区の地域活性化を目指す「金剛バル☆Winter」が、金剛中央公園に地域の人気飲食店が多数出店して、毎年大勢の人でにぎわう。

主催は金剛銀座街商店会、金剛ショッピングモールなど、地域の有志で構成された「金剛にぎわい創出実行委員会」。コロナ禍にあつて

も諦めることなく、「どうやったら開催できるか」と議論に議論を重ね、▽開催時間を昼間に限る▽ステージ発表の中止▽出店舗数を半分に減らす、などの感染対策をとり、11月28日、8回目の開催を迎えた。その根底には「困難な状況の今こそ、地域を元気に、盛り上げていきたい」との熱い思いがある。

ステーキやラーメン・コーヒー・パンなど、金剛地区の人気店舗13店舗が、趣向を凝らしたメニューをそろえて出店。金剛バル限定メニューなどもあり、開始30分も経ずに売り切れるものも。来場者には「毎年楽しみにしている。友達と約束して一緒に来た」という中学生や「コ

ロナで不安だけど、バルをしてくれると安心する」という高齢者も。晩秋の肌寒い空気をもとめせず、会場は人々の活気であふれた。金剛にぎわい創出実行委員会は、会長の本全剛司さん(46歳・寺池台)を中心に、メンバーは8人。毎年、会場の設営・運営などにボランティアを募り、昨年はさまま来プランナーなども参加。「これからも地域を盛り上げていくため、若い人にもどんどん参加してほしい」と。



らい、地域を盛り上げていきたい」と、同クラブ代表の石田浩史さん(53歳)は語る。

同クラブでは随時、体験参加などを募集。詳細はホームページで。

泥を乾燥させることで、水質汚濁の原因となるアオコなど藻類の発生を防ぐのが主な目的だ。

池干し期間中だけに見られるのが、龍神社の前方にある直径27メートル・深さ5メートルのすり鉢状の大きなくぼみ「龍神淵」だ。平成8年の池底掘削工事の際に発見。淵の中央部分には陶製のツボが埋められ、中には御神体らしき物が入られていた。なぜこのような祭り方をしたのか。

言い伝えによると、狭山池に昔から住む雌雄の龍神は、池干し中は西除の滝つぼに移り、池の水がたまる中心とする安政の大改修で滝つぼを埋めることとなったが、工事の際に人が続出。龍神の祟りだと恐れられ、安政5年、滝つぼの代わりとなる大きな淵を掘り、祠を池中に祭った。これにより、池干し中も龍神は淵の底にたまった水に住むことができるようになり、人々は淵での漁を禁止するなど、大切に扱ってきた。

平成の大改修でもこの淵は残され、令和の今も、龍神達は狭山池を見守り続けている。

狭山池に今年も 龍神淵が出現

狭山池では、毎年、農業用水の利用が少ない冬季に、池の水位を低下させる「池干し」が行われる。池の底

2/3(木) 節分 すし屋の恵方巻 予約受付中

金剛駅東口徒歩4分の「錦寿司」が節分の巻き寿司の予約を受け付け中。1本で4種類のネタを順番に味わうことができる「特別恵方巻き」1300円の他、巻き寿司400円、上巻き900円、サラダ巻き600円。その他、鉄火やカッパなどの細巻きもある。1

本が無料になる「節分4本セット」(上巻1本・巻き3本)1700円がお得。予約した人には福豆1袋を無料進呈。当日は9時〜19時まで店頭で販売。

ご注文は0120-652497(10時〜20時、月曜・第2火曜定休)

医療法人 福歯会 **マイクロスコープ治療** 歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

こうち歯科

072-289-8148 木夜9時迄 土・日も診療

金剛駅東口徒歩2分

診療時間: 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

△14:00~17:00まで【林診日】火曜・祝祭日 ※予約優先制

大阪狭山市金剛1-9-4

医療法人 典彰会 **あやレディースクリニック** AYA LADIES CLINIC

院長 伊藤 彰子

診療科目/産婦人科 産婦人科一般、更年期、不妊症 住民検診、ワクチン

時間: 曜日 月 火 水 木 金 土

午前8:30~12:30	●	●	●	●	●	●
午後3:00~6:30	●	●	●	●	●	●

●金曜・土曜は午前診13:00まで【休診日】水曜日・日曜日・祝日

0721-28-1088 予約優先

富田林市津々山台2丁目10-1101 セントポリア津々山台公園1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士 経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間: 月 火 水 木 金 土

AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●

休診日: 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F 072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

医療法人 **大平産婦人科**

診療時間: 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○

●診療受付: 診療時間の30分前 ●女医診察 ●休診日: 日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

072-299-1103

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

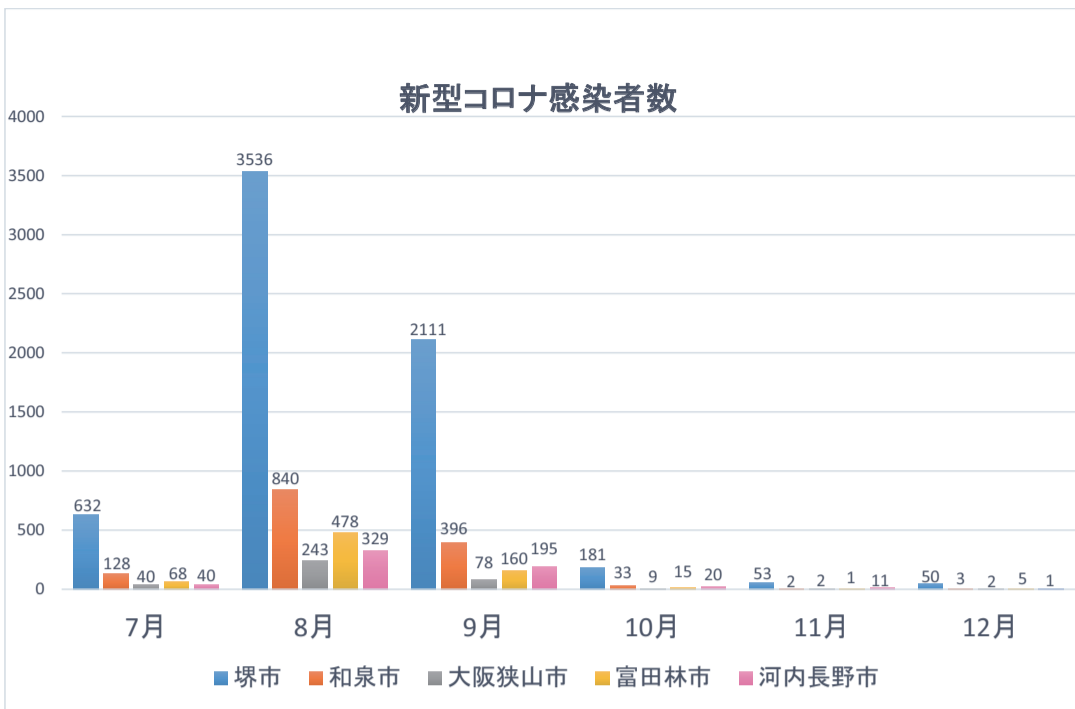
【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

新型コロナ12月の新規感染者は、1月に引き続き少なく、和泉市3人、大阪狭山市2人、富田林市5人、河内長野市1人。堺市は11月とほぼ同じで50人。堺市での死者もゼロだった。(累計250人。他市は未発表のため不明)

12月の感染1ケタ台に

各市コロナ1月に入り一転急増



	R2.3～R3.6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
堺市	7466	632	3536	2111	181	53	50	14029
和泉市	1571	128	840	396	33	2	3	2973
大阪狭山市	514	40	243	78	9	2	2	888
富田林市	982	68	478	160	15	1	5	1709
河内長野市	648	40	329	195	20	11	1	1244

(速報値につき後に変動あり)

1月11日現在、堺市243人、和泉市42人、大阪狭山市23人、富田林市39人、河内長野市38人と、第5波に迫る勢いで急増中。各市では3回目のワクチン接種を、原則2回目接種から8か月経過した人へ順次接種券を送付。また、医療従事者と高齢者施設の入居者への3回目接種は、2回目接種完了から6か月に、65歳以上の人は、2回目

接種完了から7か月に前倒し接種する。接種会場や予約方法は市ごとに異なるため、最新情報は、ホームページ、LINEなどで確認を。新型コロナワクチン接種コールセンター▽大阪狭山市0120・795・666▽富田林市0120・884・056▽河内長野市0721・268135 [松林]

ポストに手を挟む



12月10日夜、和泉市はつ

が野5丁目、40代女性が郵便物を取ろうとしてポストに手を入れた際、手が抜けなくなり救急要請。



☆☆☆☆車と接触

★男児が脳挫傷に

12月1日夕方、向陽台で男児が歩行中に車と接触し、脳挫傷を負った。

☆☆☆☆じん帯を損傷

12月17日昼前、藤沢台で70代女性が1週間前にケガをした足の痛みが治まらず救急要請。右足のじん帯を損傷していた。

低GI食品

近年注目されているGI値とは、食後血糖値の上昇を示す指標です。GI値が高い食品を口にすると血糖値が急激に上昇します。そして、それに伴って分泌されるインスリンには血糖値を下げる他、脂肪を増やす働きを持つため、肥満の原因となります。だからといって極端に糖質を抜いてしまうと身体を動かすエネルギー源を失い、健康な身体ではなくなってしまう。そこで、血

穀類	そば・玄米 春雨・こんにゃく
野菜	葉もの・ブロッコリー キノコ類
果物 お菓子類	りんご・いちご・ナッツ類 ヨーグルト・チーズ

糖値の上昇を緩やかにする低GI食品を上手に取り入れていきましょう。具体的には低GI食品の2部を左記の表にまとめましたので参考にしてみてください。

最後に、今回ご紹介した低GI食品は、一緒に食べるものとの組み合わせ次第で効果が変わるので、食事全体のバランスを捉えることが重要です。キタバ薬局には管理栄養士がいますので、ご興味のある方はぜひご相談ください。キタバ薬局メデイカルスクエア店 山中 美紀

また、低GI食品を選ぶ際は①デンプン質の少ない野菜②食物繊維を多く含むもの③タンパク質の多い魚肉④乳製品の4点を意識してみてください。

キタバ薬局 第110回 通信

●キタバ薬局
メデイカルスクエア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10 072-360-2101

●キタバ
エコー・ロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

ホームページは キタバ薬局 検索

☆☆☆☆左肩を脱臼

12月8日昼前、寺池台で70代女性が歩行中に転び左肩を脱臼した。

☆☆☆☆ベッドから落ちる

12月10日昼、半田で70代女性がベッドから転落し腰

☆☆☆☆額にケガ

12月11日昼、岩室で80代女性が歩行中につまずいて転び額にケガ。

☆☆☆☆トイレで転ぶ

12月12日深夜、狭山で80代女性が自宅のトイレで転び腰にケガをした。

☆☆☆☆入れ歯を誤飲?

12月16日夕方、くみの木で70代男性が昼食後に入れ歯が無いこと気付き、誤飲したかもと救急要請。

☆☆☆☆散歩中つまずく

12月14日朝、大野台で70代男性が散歩中につまずいて転び顔面にケガ。

SNSで「人気グッズ譲る」

前払いしても届かず

20代女性被害

12月15日頃、堺市南区内の20代女性がSNSで人気キャラクターのグッズを譲って欲しいと募集したところ、譲ってくれる人から連絡があった。相手は住所とペイペイで代金1万5千円を前払いしたが商品は送られて来なかった。再度別の

相手とも同様にやり取りし、同じくペイペイで2万5千円を前払いしたが、商品は届かなかった。

不審に思った女性がグループで調べると、詐欺だとわかった。「SNS上で個人の名前での取り引きは大変危険。十分注意して」と南堺署刑事課。

「松林」



ミニバスケット

原山台NETS 小・中学生のメンバーを募る

ダンダン、ダンダンとボールが床に弾む小気味いい音が、体育館に響く。幼稚園から小学生までのメンバー10人が練習に励む「原山台NETS」。

JBA(日本バスケットボール協会)公認コーチ資格を持つ数内将博さんが、一人ひとりに丁寧に指導する。子どもの頃からバスケット一筋、実業団で活躍した経験を持つ数内さんは「スポーツを通して人間形成を図りたい」と、礼儀にも厳しく、基本的な体力作りにも力を注ぐ。子ども達がシューズを履く前に、まずゴルフボールを足の裏で転がすのは、土踏まずを作るため。人数が少ないので、コーチも経験者のママと一緒にボールを追いかける。練習中、少し気を抜くメンバーにすかさずゲキを飛ばす数内さん。「練習の練習になっている」「練習でできないことは、試合でできるわけがない」「常に本番を意識して」と、厳しく指導する場面も。姿勢、体の向き、攻守の切り替えなどを細かく説明する。すると真剣な表情になり、めきめきと上達する子ども達。

毎週月曜・水曜7時~9時II赤坂台中、毎週金曜6時~8時半II原山ひかり小で。土日に活動行う場合あり。月会費1500円。小学生・中学生メンバー募集。数内さん090-8867-33-50 yabee-27@ymobile.ne.jp (電話)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

「宝くじ当選」とメール

コンビニでマネーカード購入時

店員が気づいて詐欺防ぐ



12月21日、堺市南区内の高年齢男性の携帯電話に「宝くじ3億円に当選した」とメールがきた。男性は宝くじを買った記憶はなかったが、相手との電話で振込先などの個人情報を知られた。男性は相手の指示に従い手数料としてコンビニで2

千円分の電子マネーカードを購入しようとして店員に話したところ、店員は詐欺だと見抜き購入を思いとどまらせ被害を未然に防いだ。警官が確認すると、男性の携帯電話には、クレジットカードの番号を入力する画面が出ていた。「このような手口の詐欺も発生しているため十分注意してほしい」と南堺署生活安全課。(松林)

☆☆☆☆☆ 散歩中に変質者

12月6日夕方、藤沢台5丁目で散歩中の女性が40代位の男(170センチ位、短髪、黒のジャケット)に卑猥な言葉をかけられた。

☆☆☆☆☆ 女児を盗撮未遂

12月11日昼、久野喜台2丁目で遊戯中の女子児童が、不審者(175センチ、緑ハンチング帽、20代位の男)からスマートフォンカメラを向けられた。

☆☆☆☆☆ 車のプレート盗む

12月4日頃、寺池台1丁目の月決め駐車場に止めていた、40代女性の車のナンバープレートが盗まれた。

☆☆☆☆☆ 空き家を荒らす

12月6日頃、高辺台1丁

アポ電通報250件

目で空き家のガラスが割られ室内が荒らされた。

昨年の黒山署管内

黒山署管内で、昨年の特殊詐欺に関連するアポ電(犯人からの犯行前の事前電話)通報は250件。32件の被害が発生した。一昨年の17件より増加したものの、被害額は約1千万円減少した。昨年は還付金詐欺が多かったが、現在は息子をかけた不審な電話が増えている。より信じ込ませやすい手口を犯人は狙っている。「市役所をかたる人物から還付金の電話があれば、必ず一度電話を切り、自身で役所に電話をかけて確認してほしい」と同署生活安全課。同署は、年末から特殊詐欺防止の啓発チラシ6万枚を大野台、西山台など中心にポストに配布し注意を呼び掛けている。(松林)

WORK 382

大阪狭山市半田1-224-84
www.hairmake-chura.com/
072-367-7032

《営業時間》
全日/AM8:30~PM6:30
★店舗前駐車スペース満車の際は、松川コインパーキングをご利用下さい。駐車券ご持参の方に駐車無料券をお渡し致します。

専用駐車場あり

MENU ※料金は全て税込

大人カット(顔そり込)	¥1,980
シルバーカット(顔そり込)	¥1,760
中学生カット(顔そり込)	¥1,540
こどもカット(顔そり込)	¥1,320
シャンプー	プラス ¥220

カットのみ ¥1,320 ※料金は税込

スタッフ募集
まず、お電話ください。
072-367-6221

そば打ち体験教室・まきストーブでかまどご飯・わんちゃんお食事・宮崎牛焼肉とお好み焼きも別棟

狭山に恋して... こんな時こそ食で応援!!

麺益かてオミクロン対策!! 夜も家族だんらん♪とつてもお得♪

名代鴨蕎麦しゃぶ 前 ¥1,800円~2,800円 (和牛・豚からも選べます)

お昼のお値打ち

105°Cの食感 名代釜揚げ蕎麦と日替わり丼 1,300円

大人気!! 日替わりミセス蕎麦セット(天ぷら・味噌・三品付) 1,650円

週末の夜は

プロのマジシャン「イケッチ」による爆笑テーブルマジック開催

お誕生日や催し物 出張大歓迎受付中

笑って、喜んで、食べて得するポイントカード進呈!

こんな時こそ... 食生活を見直しませんか? 十割蕎麦+酵素玄米+お肉でイキイキ生活!!

香寿庵でとってもお得な 月極ダイエット!! 月12回分12,000円

さあ~ 始めませんか?!

ダイキン換気扇とキャッシュレス決済と分離テーブルで密着宣言

わんちゃんと店内専用ブースで食事できる店

地酒と蕎麦と蒸籠蒸し 奥州會津 十割蕎麦 香寿庵 狭山別館 住之江本店

TEL 072-343-1112 310号線沿いしまむらさん向かい

営業/土日限定 おはよう蕎麦 9:00~ 昼10:45~15:00 夜17:30~21:30(L.O.) 定休日/月曜

先着100名様 無償 大根煮が一品



まちがいさがし
左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
2月1日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は2月10日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の周りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。
●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

ホームページが とても見やすく 生まれ変わりました

本誌に載っていない情報がいっぱい!!
お店や医療機関をカンタン検索!
直近のイベントをチェック!!
プレゼント・投稿コーナーの充実!!

<https://sencomi.com/>

4000円で取りに来られる方に譲ります。近所ならお届け可。
(池尻自由丘・松井ten.ten125@icloud.com)

◆保護猫2匹(生後3か月半、メス、エイズ・白血病陰性、ノミダニ虫駆除・ワクチン2回済)を終生室内で大切に飼ってくださる方もらってください。2匹一緒に飼ってくださる方を優先。避妊手術も責任を持ってお願いします。ご自宅までお届けします。(大野台・藤木090-7347-4770、teririn0121@yahoo.co.jp、連絡=携帯は午後6時以降・メールは常時)

金剛狭山周辺地区

◆保護子猫(生後2か月、メス、白キジ、健診・ノミダニ回虫駆除・ワクチン1回済み、人馴れた元気な子)を生後室内で大切に飼ってくださる方、もらってください。(山手町・中島090-6676-1130)

◆カリモク家具の電話台を3500円で取りに来られる方に譲ります。近所ならお届け可。(北野田・山本mr.children.1122.12.12

@gmail.com、連絡は午前9時~午後10時に)

泉ヶ丘地区

◆ひな人形(優しい顔、装飾品に破損・髪に多少の乱れあり)と市松人形を無料で取りに来られる方に譲ります。お届けも可。(三原台・鈴木mamsae1975@gmail.com)

◆粘土(自宅庭に山盛りあり、ピザ窯・陶芸・レンガ造りに最適)▷残土をいづれも無料で取りに来られる方に譲ります。近所ならお届けを検討します。粘土は教育・福祉関係用途なら配達も可。容器は持参で。(茶山台・西山kazu2480@gmail.com)

◆東芝の全自動洗濯機(5kg)を3000円で取りに来られる方に譲ります。価格は応相談。(高倉台・東地080-8536-1741)

◆サークライン(蛍光灯)を無料で▷家庭用シュレッダー(新品)を700円で、取りに来られる方に譲ります。(高倉台・西岡080-6148-0739)

◆大阪ガスのファンヒーター (GFH-

3500s、ホース5mあり、2年未使用)を3000円で取りに来られる方に譲ります。近所ならお届け可。(竹城台・森090-6981-5116、連絡は午後5時以降に)

◆レッグマジックX(フィットネスマシン、ショップジャパンで数年前購入、汚れ多少あり)を2000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・田原072-292-2377、連絡は午前9時~午後5時に)

譲ってください

金剛地区

◆車いす(できれば新しくて美品)を無料で譲ってください。取りに伺います。(寺池台・本嶋090-1603-9561)

◆女児用自転車(18インチ)を無料で譲ってください。取りに伺います。(藤沢台・広田0721-28-3095、連絡は午後5時以降に)

狭山地区

◆アップライトピアノ▷ハイブリッド

ピアノを無料か格安で、譲ってください。取りに伺います。(西山台・中森nmky60194@gmail.com、連絡は午前9時半~午後6時半に)

金剛狭山周辺地区

◆男児用の服(130~170cm)▷男児用の靴(22~27cm)▷モノレールなどの玩具▷大人用のおむつ(M~LLサイズ)▷70歳位の女性の服(普段着やパジャマ、L~LLサイズ)をいづれも無料で譲ってください。取りに伺います。(大饗・林072-275-4600)

◆灯籠を無料か格安で譲ってください。庭におくので寸法を教えてください。取りに伺います。(北野田・山本mr.children.1122.12.12@gmail.com、連絡は午前9時~午後10時に)

泉ヶ丘地区

◆小型犬(生後1年未満、メス)を譲ってください。取りに伺います。(宮山台・小林070-6921-2422)

ファミリーメモリアル® 深井
愛する人をあたたかく
家族葬空間® Family Memorial®

館内見学
事前相談
事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください
072-276-7221

365日(24時間)いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 **0120-533-233**

大阪狭山市でどんどん買取中!

不動産のお困り事 ございませんか?
農地・土地・戸建て
マンション・アパート

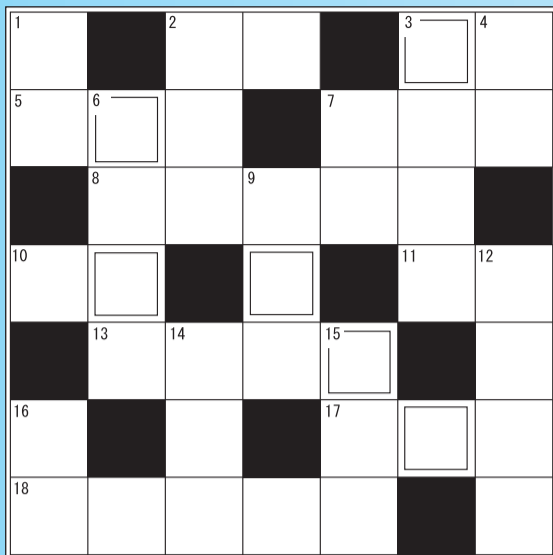
買取
相談無料

●高齢で農地の管理が難しい...
●マンション・アパートの老朽化・空室増加
●不動産を相続したが、どうすれば...

大阪狭山市で分譲実績豊富な弊社にお任せください!

株式会社 大同プランニング
ガイドウ産業株式会社 〒546-0044 大阪市東住吉区北田辺4丁目27-12
〒589-0005 TEL 06-6714-2652
大阪狭山市狭山2丁目910-10 FAX 06-6714-2158
お問合せはコチラ MAIL daidou-ps@aria.ocn.ne.jp

クロスワード・パズル




二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①価値ある財産や資源が集まっていること②絵と活字で物語を展開させる娯楽作品③旅行用の長方形の鞆④髪をすいて髪型を整えたりする道具⑤レジで金額を印字した紙⑥ひや__、__かき⑦商人が集まって物を取引する場所⑧幸運、__ナンバー⑨色つやの美しい肌⑩国家の象徴として定められた旗⑪油と脂肪

→ヨコのカギ ②千の10倍③もうけ、利益④執着があつてあきらめきれないこと⑤荒れ狂う風雨、__の前の静けさ⑥日焼けの原因となる光線⑦英語で「鍵」⑧家財や商品をしめておくための建物⑨長方形の木枠を山型に積み、飛び越えるための体操器具⑩気が強いこと⑪踏切などで人や車の通行を一時的に止めるための装置

ヒント：2月のプレゼント交換に最適



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。2月1日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は2月10日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。


リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

- ◆ヤマハのエレクトーン(EL90、縦・横100cm前後、重さ100kg近くあり、MDR フロッピーディスク投入時にエラーあり=フロッピー破損の恐れ、フロッピーディスク・本付き、EL900ではない、1994年製時の最高機種、遊び・入門用に)を無料で取りに来られる方にお譲りします。重いので男性の方取りに来てください。(藤沢台・沢田apr.28sakura@gmail.com)




◆ヘルストロン(EF-H5000)を3万円

で譲ります。近所ならお届け可。(寺池台・竹田090-5646-9349)

- ◆ブリヂストンの子ども乗せ電動自転車(ハイディII、自転車屋にて点検済み、カゴ・ハンドルの持ち手部分は新品交換済み)を5万円で取りに来られる方に譲ります。(津々山台・田中mi_828a@me.com、連絡は午前10時～午後5時に)
- ◆家庭用延長コード(5本)を無料で取りに来られる方に譲ります。1本でも可。(高辺台・田嶋haijidemode@yahoo.co.jp、連絡は午前10時～午後5時に)
- ◆保護猫(生後10か月、メス、エイズ・白血病陰性、ワクチン2回・避妊・健診・トイレしつけ済み)を室内で大切に飼ってくださる方もらってください。お届けします。(藤沢台・一華090-3166-7190)

狭山地区

- ◆食器棚(木製、茶色、2段、幅100×奥行37×高さ200cm)を無料で取りに来られる方に譲ります
- ◆子ども用プロテクターセット(ワンピース柄)を1000円で▷女兒用書道セット(新品)を1000円で▷トミカのハイパーグランナー(1か所破損あり)を800円で▷女兒二輪車(19インチ、水色)を1500円で▷女兒イーラインII(ピンク)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(池尻北・前田090-5975-2116)
- ◆歩行器(キズ汚れなど劣化あり)を



いわもと歯科

セロムシバ
072-360-0648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 3:00~7:00	○	○	○	×	○	×	×

※事前予約の場合、夜7時以降や(土)午後の治療も承ります。
大阪狭山市大野台2-13-1(マツゲンさん入口向)
Pスーパー駐車場利用可

泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
午後診 14:00~17:00	○	○	○	○	○	△	△
夜診 17:15~19:00	○	○	○	○	○	△	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝

◆日帰り手術しております。
日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

◆24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390

◆スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

いけだ 歯科

診療時間

午前 9:30~1:00
午後 2:30~8:30
(休診)日・祝 土曜5時半以降

TEL072-367-0888



各種保険取扱



大阪狭山市今熊1丁目58-3
駐車場有り

新規生徒募集

上達するバレエ指導専門



本田ばれえ

一般財団法人
本田道子バレエ団
本田道子バレエスクール


さらにリアルに! さらに鋭く!!


地域の様々な情報を発信していきます!


Follow Me!!

金剛コミュニティ Instagram community2525_official









応募はこちらから

Q: 78号(1974年8月25日発行)は、オープンを3か月後に控えたパンジヨの魅力について紹介しています。見出しになった、4階の「ミニ交通公園」に走る遊具とは次のうちどれでしょうか?

①ミニ機関車 ②電気自動車 ③ミニオートバイ

●住所・氏名・電話番号、答と投稿コメントを記入の上、はがきかファクスかメール shiryou@community2525.com まで。 2月1日(火)必着。
 ●コメントを書けば当選確率UP! あなたの身の回りの出来ごとをホームページに掲載します。ペンネーム可
 ●正解者の中から、抽選で3人にギフト券(千円)をさしあげます。
 ●当選発表は本名を掲載しますので、ご理解のうえ応募ください。

PR

いろいろな業者の
小さな

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)

泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで **☎072-291-1500**
☎072-292-6451
 <振込先>りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5人以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★行政書士・宅建士・ケアマネジャー
 ・看護師の資格取得は
 鈴木アカデミーの通学講座・オン
 ライン講座で 0721・89・0295

学習

★ECCジュニア 4月生募集中!
 英語は幼児・低学年から始めまし
 ょう! 英検対策コース有。第2回英検
 2級準2級各6名合格。無料体験実施
 中! 狭山大野台 072・367・8521

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
 整理テレビ湯沸器取外電化用品処分
 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
 移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

ブライダル

★日本結婚相談所連盟 IBJ
 bs-I do 和泉中央駅前
 070・1392・3465 実績→

保 険

★障害年金と労災保険 無料相談会
 コロナ対策を徹底しております!
 2/6(日)・3/5(土) 13時~17時
 会場 堺市立東文化会館 講座室1
 主催 社会保険労務士法人
 メディカル年金センター
 【要予約】0721・40・0300

便利屋

★便利屋。サトウシヨップ
 不用品処分、ピアノ家具移動引越
 お手伝い。 072・293・9596
 ★リサイクル&便利屋 引取サービ
 ス中! リサイクル水野商店
 072・260・4083 090・1896・2083

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
 運賃・出張査定も無料で喜んで!
 ピアノプロ 0120・959・516

取付けます

[風呂・給湯]
 ★温水洗浄便座(パナソニック)
 16,000円(工事費・消費税別)
 60cmシャワー付 洗面化粧台
 27,800円(工事費・消費税別)
 (株)大栄住器産業 0120・39・8126

襖・障子

★病気因子洗い流す為に朝食前に水
 道水1ℓ程飲む習慣襖障子張替は
 高倉台・谷口襖屋 072・291・6323
 ★障子張替1,800円(税込1,980円)~
 襖張替1,980円(税込2,178円)~
 畳もOK! カワカミ 0725・44・2760
 ★リビング・マンション用モダン襖
 ペットのいるお宅には表面強化襖
 坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

がくぶち

★額縁をお探しの方ご相談承ります
 10時~18時 不定休P有 西山台6-1
 -16 G・美游館 072・367・5650

畳

★…おじいちゃんの代からの畳屋…
 JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
 ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続
 含) 国交省届済 泉北2号線和田西
 交差点 関西自動車 072・298・2800

花・植木

★庭の事なら何でもOK!
 まずは見積りを。 一級技能士
 フジミグリーン 0721・72・7590

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
 流し台・浴槽・便器・玄関の取替
 (株)住宅サービス松野
 http://matsunotategu.sakura.ne.jp
 狭山072・365・0369 072・292・7707

求 人

[病院・医院・介護施設]
 ★歯科衛生士・受付事務・歯科助手
 午前9時~午後7時半(経験者求)
 月・火・水・金・土(土は午後6時)
 週2日程度・1日3~4時間から
 歯科衛生士は正社員も募集
 河内長野市 かわはら小児歯科
 TEL/FAX 0721・54・0648

夜勤専従

(パート社員)
 当施設の夜勤は、介護士2名と看護師1名の
 3名体制ですので安心して働けます。
 週1日から勤務可
 日給/18,000円
 時間/19:00~翌8:00(休憩90分)
 資格/初任者研修(旧ヘルパー2級)以上
 待遇/賞与支給、交通費規定支給
 各種社会保険完備、制服貸与
 車・バイク通勤可
 ■サービス付き高齢者向け住宅 合同会社AWUNN

青地の館
 Seiji No Paresu
 大阪狭山市大野西1237-1 http://awunn.co.jp/
TEL 072-368-1511 (担当/採用係)

受付事務

パート
 スタッフ増員の為、急募
 (若干名)
 勤務/ 9:00~12:30
 16:30~19:30] シフト制
 診療状況により多少変動あり
 時給/1,000円~
 午後診は1,100円~
 ※昇給制度有り
 応募/まずはお電話お待ちしております

たけい産婦人科クリニック
 富田林市藤沢台1-4-1
TEL 0721-28-4103
 (受付9:30~12:30、17:00~19:30)

スイミングコーチ

①契約社員 (正社員の途切り) ②アルバイト
 資格/高卒以上、未経験も可 ★4月入社可
 勤務/①月~土 9:00~19:20
 ②月~土 10:00~18:00
 日・祝・休館日休み(左記休み以外に月1回休み)
 ※シフト制、応相談
 給与/①専卒以上月給240,000~260,000円
 高卒以上月給230,000円~
 ②時給1,300~1,400円
 待遇/交通費全支給(月2万円まで)
 ①各種社会保険完備
 応募/事前電話の上、
 履歴書(写貼)持参下さい。

学校法人 大橋学園
平成スイミングクラブ
 富田林市小金台1-14-26 平成幼稚園内
TEL 0721-28-2220~1 (採用係)

朝食調理スタッフ

パート・アルバイト
 朝焼きたてのパンを並べて、
 菓子パンを仕上げたり
 簡単な朝食をお客様に作って頂くお仕事です。
 時間/7:00~11:00 曜日や時間応相談
 時給/996円~1,000円
 待遇/従業員割引、制服貸与
 交通費支給(規定あり)
 応募/まずはお電話にて面接日
 のご相談をさせていただきます。
 面接時に履歴書持参ください。
 質問だけでもお気軽にどうぞ!

ベーカリーカフェ **葡萄の丘**
 8:30~19:00 日曜日定休日
 大阪狭山市大野台4丁目2-2(近大病院前)
TEL 072-367-9552

わたしの街のあんな店こんな店

食事の後はマジックを

土・日の昼間などにサービス



310号線沿い(しまむら向かい)の十割蕎麦&犬カフェ「香寿庵」072・343・1112で、プロのマジシャンによるテーブルマジックが体験できる。登場するのは、マジシャンの「いけつち」さん。鮮やかな手さばきのカードマジックなどが、時にはお客さんやワンちゃんを巻き込んで繰り広げられる。「テレビで見た、あのネタを目の前で体験して」と。土日の昼間が中心だが、運が良ければ平日に出会えることも。チップは歓迎するが、特

ウェブも好評
写真いっぱい

ントとなっている。

いけつちさんは他にも結婚式などのイベント余興や、種明かし付きマジックレクチャーなども行っている。興味のある人は直接相談を。10時45分〜15時、17時半〜21時半。土日祝は9時より月休。〔岩谷〕

小児アレルギーを予防

パンダのオブジェが目印

堂々オープン

半田5丁目、浦之庄交差点近くに「よしまつ小児科アレルギー科」072・360・3100が開院。道路から見える大きなパンダが目印。院長自身も幼少期よりぜんそくとアトピーには悩んだそう。その経験から適切な



9時〜12時、16時半〜19時。予防接種・健診(要予約)は水金14時〜16時。その他枠あり。土曜の夕診と日祝休。〔岩谷〕

月550円からのペット保険

11歳11か月まで加入OK

金剛ショッピングモール1階の「みんなの保険社」0721・28・9149では、保護猫支援団体「にしきんち」の活動に協賛、ペット保険の必要性を伝える活動を行っている。同団体によれば、保護猫にかかる医療費は深刻な問題だとか。ネコ風邪などの病気をはじめ、異物誤飲や交通事故なども多く、MRI検査で10万円を越すことも。手術ともなれば多大な費用がかかる。同社で取り扱うペット保

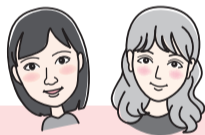
くみの木に 買い取り店

2月末まで読者10%アップ

310号沿い、くみの木南交差点に、買い取り専門店「エコリング大阪狭山店」0120・771・850がオープン。店頭買い取りは、経験豊富な鑑定士がその場で査定。価格に納得すれば即、現金

買い取りする。壊れた時計や古いバッグなど、「売れるのかしら?」という物が思わぬ高値になることもあり、「ぜひ一度、お見せ下さい」と。他にも宅配買い取りや出張買い取り、ラインでの無料査定も。2月末まで、「本紙を見た」と言えば、買い取り金額がさらに10%アップ(上限あり)。詳しくは問い合わせを。11時〜18時半。水休。

体験レポート



はじめて体験に行くって勇気がいります。そんな不安を少しでも解消してもらえたらとコミュニティスタッフの体験談をお伝えします。

体験レポートはこちらから→



筋肉を働かせて代謝アップ

美しいボディラインを目指すお手伝い



現役のパレナインサーでパレ指導者として管理栄養士スポーツ整合計45店舗を展開。各店舗のトレーナーが自分のスタイルで指導する同社の中で、数少ない女性トレーナーの小豆さんのトレーニングを体験してきました。金剛駅すぐのスタジオ内は、白色を基調とし清潔で広々。ここがプライベート空間に。トレーニングは裸足が基本。敷き詰められた人工芝が気持ちいい。音楽に合わせて20秒動いて10秒休むウォーミングアップでスタート。お腹が気になる人はこれが効きますと、取り出して使ったのはピラティスボール。子どもが使うボールのような大きさをボールを長座した背中下部に合わせ、片足ずつあげる。私は両足とも3回でダウン!地球儀を半分にしたようなバランスドームは、お腹を当てて背筋を鍛える。平面では反ることが難しい私もこの道具を使うことで楽に反りながら両方の



862万通りの中から作るコスメ

AIによる肌状態の分析をもとに肌プランニング

「862万通りの中からあなたに合った肌状態の分析をもとに肌プランニングを行います」ってどんな感じ?自分で生活習慣や体調についての肌状態の分析をもとに肌プランニングを行います。このコスメはPOLAのAPEX(アペックス)。「肌は、自分らしさを表現する大切な資産」というコンセプト。まずは肌プランニング。今の肌状態の悩みを乾燥小じわりの中からオリジナルのコスメを決めていく。約1週間後にコスメが完成。使ってみた感想は肌になじむなじむ。肌プランニングの後、ステイションの坂田



肌状態の悩みを乾燥小じわりの中からオリジナルのコスメを決めていく。約1週間後にコスメが完成。使ってみた感想は肌になじむなじむ。肌プランニングの後、ステイションの坂田



ポーラザビューティー河内長野店

河内長野市西之山町4-23-101 Tel.0721-52-5980
【営業時間】10:00~20:00(最終受付18:00)、不定休



ファーストクラストレーナーズ 大阪狭山金剛店

大阪狭山市半田2丁目468-7 金剛ビル1F Tel.0120-89-4615
【営業時間】10:00~20:00 年中無休



なんやかんやのイベント情報満載

近大がオンライン講座

5日放射線がん治療を詳しく

2月5日、近大病院がんセンターが市民公開講座をオンライン開催。

講演は4部構成。それぞれ約30分で、「切らずに治す放射線治療」I(3時5分)〜放射線治療総論・前立腺がん・子宮がん編、II(3時半)〜肺がん・食道がん・頭頸部がん編、III(3時55分)〜心身にやさしいがん治療の意味/定位放射線治療とは、IV(4時20分)〜革新的がん放射線治療/ホウ素中性子補足療法。4時45分からは質疑応答も。

不登校問題など

サポート講演会

30日コミュニティセンター

不登校や引きこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催の講演会「ピア(仲間)の力/つながることは希望への第一歩」が開催される。30日1時半〜4時半、大阪狭山コミュニティセンター1音楽室で「ピア(同じ体

里山とお地蔵様めぐり

25・28日先着20人、参加者募る

かわちながの観光ボランティア倶楽部・2月のガイドウォーク「梅香る里山散策とお地蔵様めぐり」参加者を募集中。2月25日と28日、先着20人ずつ。参加費200円。雨天中止。電話申し込みは2月11〜13日の9時〜4時のみ。2人以上で申し込み。申し込みと問い合わせは同倶楽部0721・55・0100

新型コロナウイルス拡大防止のため中止

市民活動発表会

26日さやかホール

2月26日2時〜4時、さやかホール2階大会議室で「私たちの市民活動発表会&交流会」が開催される。「大阪狭山市断酒会」「グリーンバード大阪狭山チー

「私はワタシ」を上映

5日富田林高の岸本記念館で

2月5日1時〜富田林中学校・高等学校内の岸本記念館アゴラで映画「私はワタシ」が上映される。監督は、増田玄樹さん。プロデューサーは、東ちづるさん。一般社団法人GET in touchが制作。時間は90分。先着100人。無料。

25日は源氏物語

泉北教養講座 受講料千円要▽2月25日ビッグアイで2時〜4時。源氏物語講座。テーマ「薫の恋の結末」。講師は大槻福子氏。柴田さん072・292・4448

大判プリンター

活用の講習会 2月13日2〜4時、大阪狭山市役所南館2階で「大判プリンター活用講習会」が行われる。

13日大泉緑地

泉北野鳥の会

2月13日 大泉緑地探鳥会。9時半に大泉緑地花と緑の相談所前広場に集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。

さやかホールで

19日ミニ落語会

さやかホールで2月19日、「さやかミニ落語会/紅雀

各自、印刷したいデータをUSBに保存して持参。先着10人。2月11日までに事前申し込み。新型コロナ感染状況によっては中止の場合あり。問い合わせは早野さん070・4313・7487

破産・債務整理

成人後見・相続

法律相談会 2月2・9・16日、金剛駅近くの松川ビル3階で。遺言や生前贈与などの相談に司法書士が応じる。相談無料。要予約。中野司法書士事務所072・368・3800

1月13日号のまちがいさがし

正解は「CEGI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします。▽山崎京子(鴨谷台)▽山崎秀男(伏屋町)▽亀山秀男(伏屋町) 1月13日号のクロスワード 正解は「デンシマナー」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします。《敬称略》▽高崎良徳(大



80歳からの歌声広場

歌の力でコロナ禍で疲弊した心身や高齢者の孤立・孤独をサポートします。スクリーンに映し出された歌詞を見ながらピアノの伴奏で「日本の歌百選」、「昭和の歌謡曲と叙情歌」を参加者全員で楽しく歌います。第2・第4土曜10時〜12時に狭山コミュニティセンター1音楽室で。対象は高齢者の男女。会費11回千円。入会金1千円。連絡先072・365・7115、090・7880・4493

野台)▽平野早苗(鴨谷台)▽北ふみか(久野喜台)



来月2週目に発送します。

墓地 墓石
お墓のことなら、何でもご相談下さい
墓石のリフォーム
墓石の文字追加彫刻
墓じまい
阪本石材店
富田林市富田林町5-16
0120-68-1194

営業スタッフ
パート
月〜金のうち4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!
オーナーや店長と広告の相談をする知的な仕事です。
現在30〜50歳の女性3人ですが、あと2人ほど増員
資格/要普免 ※経験無くても丁寧指導
勤務/9:30〜17:00 車通勤可
時給/1,300円〜 社保あり
(研修期間3ヶ月1,000円)他に報償金あり
応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。※入社日相談可
コミュニティ 営業部
〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-291-1500

各配布地域へのコミュニティの配布
長期アルバイト(請負制)
請負制。年齢・経験不問
・泉北、金剛さやまの各地区を配布して頂きます。
・出勤は週1回(木曜、金曜に仕事のできる方)
報酬/1週あたり15,000円(経費込み)
試用期間(1か月)は週12,000円
※マイカーまたはバイクで移動出来る方まず、お電話ください。
コミュニティ配布とチラシ折込み
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

コミュニティ配布員
(西山台・菜葉木・池尻・寺池台)
長期アルバイト(請負制)
■コミュニティを配布して頂きます。(月2回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
■新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
■報酬
西山台の一部 平均月額 17,000円
菜葉木の一部 平均月額 18,000円
池尻の一部 平均月額 15,000円
寺池台の一部 平均月額 17,000円
■お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
■登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先
(有)コムネット
堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

SMALIO
公社賃貸住宅 スマリオ

ピッタピタの
お部屋探し

スマリオ

春のゴン攻め
キャンペーン

令和4年3月25日 金 20時 まで

ほかにも特典いっぱい!

全物件
対象
*1
初期費用

0

対象物件
限定
*2
フリーレント

1
か月

*1 敷金・礼金・初回保証料など
*2 公社指定の保証会社を利用した場合に限ります

●先着順受付につき、ご希望の物件に空きがない場合がございます。●キャンペーンの適用条件や申込資格等については、お問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

茶山台団地 堺市南区茶山台2丁1番



家賃(月額) **3.56万円~8.50万円**

1R/1LDK/1LDK+F/2LDK/3DK/
ニコイチ/リノベ45
44.98㎡~91.68㎡

- 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅 徒歩約10分
- 管理開始/1971年4月
- 管理戸数/926戸
- 階層/鉄筋5階建
- 駐車料金/9,020円
- 共益費/1,100円
- 住宅設備/BSアンテナ、ケーブルテレビ、光インターネットサービス、3箇所給湯、追焚機能付浴槽



晴美台C団地 堺市南区晴美台1丁30番



家賃(月額) **3.77万円~4.07万円**

1LDK/2DK
52.59㎡

- 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅 バス約7分(バス停) 晴美台センター 徒歩約3分
- 管理開始/1973年5月
- 管理戸数/98戸
- 階層/鉄骨鉄筋14階建
- ステップEVあり
- 駐車料金/8,800円
- 共益費/2,500円
- 住宅設備/BSアンテナ、エレベータ、ケーブルテレビ、光インターネットサービス、追焚機能付浴槽
- ※エレベータ停止階:1・4・7・10・13階



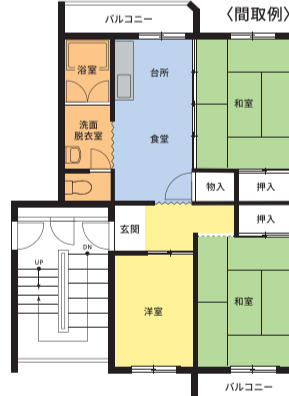
鴨谷台・B団地 堺市南区鴨谷台3丁2番



家賃(月額) **4.7万円~5.51万円**

2LDK/3DK
52.65㎡

- 泉北高速鉄道「光明池」駅 徒歩約8分
- 管理開始/1977年9月・1978年4月
- 管理戸数/410戸
- 階層/鉄筋5階建
- 駐車料金/8,690円
- 共益費/1,700円
- 住宅設備/ケーブルテレビ、光インターネットサービス、3箇所給湯、追焚機能付浴槽



※現在公社賃貸住宅にお住まいの方で、同一団地内のお引越しにつきましては、キャンペーンの適用対象外となります。 ※間取りタイプ・掲載写真は一例です。



スマリオなら、6つの「なし」で、引っ越しやすい! 住み続けやすい!

- *3 保証人なし
- *3 敷金・礼金なし
- 仲介手数料なし
- 更新料なし
- ハウスクリーニング代なし
- *4 鍵交換代なし

*3 公社指定の保証会社を利用した場合 *4 退去時、当初本数の全てを返却された場合

スマリオ 泉北募集カウンター ☎06-6203-5454

〒590-0115 堺市南区茶山台1-6-1 ステーションプラザ泉ヶ丘3階301
【窓口営業時間】9:00-17:45 【電話受付時間】9:00-20:00 土・日・祝も営業(休業日 12/29~1/3)

公社賃貸住宅は大阪府内に多数あります。詳しくはこちら!

スマリオ キャンペーン

検索



顔のたるみ・シワ **美容鍼 1,980円** (税込)
通常8,800円→
首肩のコリ・体調 **全身整体 1,980円** (税込)
通常8,800円→
が気になるあなたへ **さらにお得**
美容鍼と全身整体セットで 3,300円 (税込)
通常17,600円→3,960円
アクア鍼灸整骨院 大阪狭山市金剛 1-11-3-101
☎0120-898-550 **予約制 9:00~19:00**
エキテン アクア鍼灸整骨院 金剛 検索

クリーニング **得意のシミ抜き! 無料なんです!!**
クリーニング料金 20% OFF
【割引除外品】ワイシャツ・着物・皮・毛皮品・布団・毛布・カーペット・特殊品・外注品
(2022年2月末まで)
フランス屋 狭山店(西山台3-3-1)
☎9時~19時 休日・水・祝

小児看護
訪問看護ステーションうららか
がんばるお母さんへ 休憩しませんか?
母子センターNICU経験者や小児看護経験者がお子様一人一人の健康状態をチェックし対応いたします。
訪問看護 対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区/北区/堺区/美原区)
和泉市 大阪狭山市
富田林市 河内長野市
24時間365日の安心対応
お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102
☎0725-99-8600
詳しくはHPへ <https://urarakaka-kango.com>

2月末迄
広島産 カキフライ
ごはん みそ汁・キャベツ おかわり自由
新潟魚沼産 こだわり 自家精米
かき・ヒレカツ膳 ¥1,460 (税込) ¥1,606 (税込)
日・祝日もランチメニューやっています!
¥830 (税込) ~ ¥913 (税込) 11:00~17:00
揚げたて お持ち帰りメニュー販売中 食卓応援!
かつ喜 大阪狭山店
TEL072-368-8889 PayPay
大阪狭山市菜葉木4-304-1 営業 11:00~21:00 L.O 21:30閉店
10% OFF 精算時 **10% OFF** 精算時
●かつ喜大阪狭山店のみの有効 ●店内でのご飲食のみ可 ※他の割引との併用不可
●かつ喜大阪狭山店のみの有効 ●店内でのご飲食のみ可 ※他の割引との併用不可
有効期限 2022年2月末迄 有効期限 2022年3月末迄

年中無休 夜10時まで
月~日曜日(祝日含む)
午前9:00~午後10:00

● 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
● 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
(有会中国語的工作人員)

訪問歯科診療 **ご自宅でも歯の治療ができます!**
しております。
当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します
◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。
医療法人 たんぽぽ会歯科
Tanpopo kai Dental Clinic
堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

Animal Rest Garden
アニマルレストガーデン
英国風ガーデン動物霊園
広大な地で、どうぶつ達のための、魂が宿る、命あふれる空間
お引取り 個別火葬 共同納骨 個別納骨堂 個別墓地 ドッグラン 英国式庭園
Animal Rest Garden 和歌山
和歌山県橋本市隅田町中島1057-7 TEL.0736-36-8898

南大阪霊園隣接
和歌山に続き大阪にも開園
Animal Rest Garden OSAKA
-ガーデン動物霊園-
TEL 090-3262-4114
〒586-0086
河内長野市天野町907-18

「菩提寺がある」
南大阪霊園で「安心に」
朝夕1日2回の心のこもったご供養が行われています。
管理料・合同納骨法要・永代供養まで
全て含んで **10万5千円** (税込)
女性専用区画もございます 生前契約も可能です
上記プランに 奉銘板への刻銘 個別納骨法要 永代権への記載 を追加した【19万3千円(税込)】プランもございます。
おかげさまで 50周年
大阪府認可公園墓地 宗教法人 慶福寺 〒586-0086 河内長野市天野町907-20
南大阪霊園 http://amanosan.or.jp/ ☎0120-52-3300

圧倒的なスケール感の樹木葬 自然葬区画
半世紀の時を経て自然へと還る
生前契約可
自然葬 **HiBiki** 区画
二名様 76.5万円 四名様 126.5万円
「墓じまい・改葬」をお考えの方には、別途特別プランをご用意しております。
個別に納骨される永代供養墓
樹齢30年以上のさくらの木々に抱かれながら過ごす7年の歳月
自然葬 **InoRi** 区画 一名様 20.5万円
自然葬 **Sakura** 区画 一名様 31.5万円 二名様 54.5万円
運行時間も充実の 無料送迎バス 狭山からのアクセス抜群!!
●南海・近鉄「河内長野」駅 ●泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅
●JR阪和線「津久野」駅
※ご見学の方もご利用できます。※連休日:月曜日(月曜日が祝日の場合、翌火曜日が連休です。)