

28日の金剛マルシェと同時に 金剛中央公園でバル

狭山池博物館の催しに参加しませんか

11時から4時
2面

10面

孫のふりしたオレ
オレ詐欺に要注意
食パンの専門店が
日祝のみ美原で...

4面

12面
広告



『あおむし』 = 金剛幼稚園年長・どい そうた さん

★次号は25日(木)発行。18日(木)の泉北版はホームページでどうぞ。

記者のつぶやき

▼大蓮池で下水管からの漏水が見つかった問題。この話を聞いて、和歌山市の水道橋崩落を思い起こした人もいるのではな

いか。和歌山市は水道管だったが、大蓮池の場合家庭からの生活排水が大量に流れる下水管だ。漏水はチョロチョロと汚水が滴り落ちる程度だったというが、もし、大きな亀裂が入ったら、どうなっていたことだろう。

しかも、半年以上前から「漏水している」との通報があったにも関わらず、市は漏水を確認できずにいた。

永藤英機市長は和歌山の水道橋崩落後の記者会見で「堺市は、きちんと確認できている」と述べた。この下水管漏水のことを知らなかったのか。それとも、下水道だから別の話だと思ったのだろうか。

(山本裕)

▼芭蕉の「五月雨をあつめて早し最上川」を子規は技巧的とし、蕪村の「さみだれや大河を前に家二軒」を推した。その蕪村で先の句をはじめ好きな句がいくつもある。もとより巧拙などわかるはずもなく、勝手解釈である。

▼苗代の色紙に遊ぶかはづかな▽筏士の蓑やあらしの花衣▽月天心貧しき町を通りけり▽寒月や門なき寺の天高し▽錦する野にことごとくとかゞしかな——などである。

(藤原)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
 営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



HPはこちら

★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

地元野菜を販売

カフェや雑貨イベントも予定

金剛銀座街商店街(寺池台1丁目)で毎月第4土曜日に開催する金剛マルシェ

が、11月は28日の日曜日に金剛バルと同時に開催する。時間は11時から4時。

金剛地区まちづくり会議が18年度から「軽トラマルシェ」として定期開催を始

め、20年度から「金剛マルシェ」に名称を変更した。富田林市の農業を創造す

28日の金剛マルシェ

る会などが地元産の旬の野菜や珍しい野菜を販売。そのほか地域の商店や個人によるポップコーン・パロンルカフェ・雑貨販売、イベントなどが予定されている。なお今後の開催はいずれも土曜日で、12月25日・1月22日・2月26日・3月26日を予定。

中央公園で

金剛バル
11月28日、11時〜4時、

金剛中央公園で「第8回金剛バル★Winter Land」開催。金剛地区の人気の飲食店が多数出店する人気のイベント。新型コロナ感染拡大防止で、昼間のみの開催、テイクアウトメニューのみ。雨天決行。地域の園児が作ったペットボトルタワーを1月23日まで金剛銀座商店街に展示。金剛にぎわい創出実行委員会070・4026・6516(山本こ)

金剛活性へタッグ

富田林市とURが協定 推進協議体を設ける

設等再整備の推進▽金剛地区の多様な世代が生き生きと暮らし続けられるまちづくり(ミクスストコミュニティ)の推進▽金剛団地を活用した活性化。協議体のメンバーは、市サイドが市長・副市長・市長公室長・子育て福祉部長・産業まちづくり部長。URサイドが西日本支社長・西日本副支社長・住宅経営部エリア再生室長・大阪エリア経営部長・戦略調整室長で構成。連携、協力を進め、活力と発展性のある地域社会の形成を目指す。URでは18年12月に策定

した33年度までの団地活性化再生ビジョンで、金剛団地は既存建物を生かすことを基本とするストック活用から再生に変更した。再生には建て替え・集約・用途転換・改善の4手法があり、地域や団地の特性に

応じた再生案を策定するとしている。富田林市では17年3月、まちの将来像やその実現に向けた取り組みなどを示す「金剛地区再生指針」を策定。20年4月から金剛地区の新たなまちづくりに向け

業務を担う部署「金剛地区再生室」を設置した。金剛地区の施設やエリアの再整備のあり方を検討するため、さまざまな調査を実施するなど、再生・活性化への取り組みを加速させている。

4万円。約1130万円(59%)減少した。不正の最高額は129万円。課税調査で判明したのが32件(88%)。関係機関からの通報が1件(87万円)、通報が1件(103万円)、実施機関による発見が2件(10万円)。

各市、不正受給額減る

20年度の生活保護 河内長野は前年度の4割 富田林市、河内長野市、大阪狭山市では、20年度の生活保護費の不正受給額が前年度より大幅に減少した。富田林市 不正受給件数

課税調査で判明したのが24件(85%)。本人からの申告が1件(63万円)、実施機関による発見が2件(163万円)、通報が1件(10万円)。

大阪狭山市 不正受給件数は9件で前年度より3件(25%)減少。金額は153万円。約700万円(82%)減った。不正の最高額は127万円。課税調査で判明が5件(55%)、関係機関への調査で判明が4件。

西山女流棋士が4冠



初代「白玲」のタイトル獲得 大阪狭山市出身の女流棋士・西山朋佳さん(26歳)が、「白玲」のタイトルを獲得し、4冠を達成した。

昨年、新設された「第1回ヒューリック杯白玲戦」女流タイトルでは8つ目となり、賞金1500万円は史上最高額。女流棋界最高峰といえるタイトル戦が、

今年9月から、西山さんと渡部愛女流三段との間で行われた。女流棋戦では初めての7番勝負だったが、西山さんが4連勝と圧倒し、見事、初代白玲のタイトルを手にした。

奥歯科クリニック スーパーコノミヤ横 診療時間 午前9時~12時 午後2時~7時30分 休診 日曜・祝日・木曜午後 072-365-7379 大阪狭山市大野台2丁目13-10

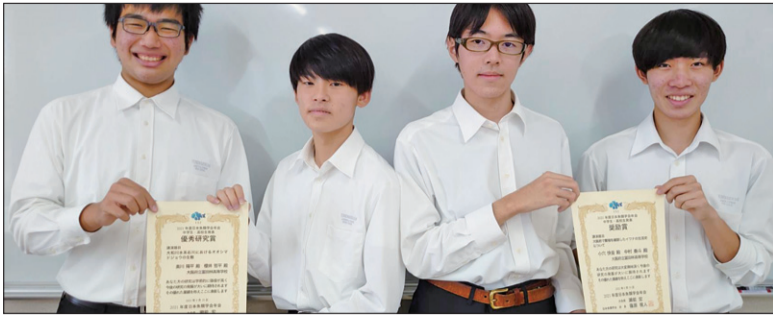
医療法人 太平産婦人科 ソフロロジー分娩 母乳育児 母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています) 072-299-1103

たけい産婦人科クリニック 診療科目 婦人科・産科外来検診 診療内容 更年期・ホルモン外来(ブラセンタ注含む) 点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング) 乳腺外来(火曜夜診、第一土曜) 日帰り手術 婦人科レーザー手術 ガン検診(液状化検体細胞診)

内科・循環器内科・リハビリテーション科 おざさクリニック 午前8:30~12:30 午後16:30~20:00 休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日 072-366-0088 大阪狭山市池尻中3丁目1-5

家族葬から、あらゆるお葬式まで セレモ大山 24時間、365日 いつでもご連絡ください。事前相談随時受付中 072-365-0042 大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

診療時間 月 火 水 木 金 土 午前診 9:30~12:30 午後診 17:00~19:30 富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前) TEL(0721)28-4103



魚の調査で2組に栄冠 魚類学会の優秀研究賞など

富田林高

9月18日〜20日、日本魚類学会年会在We bで開催され、中学生高校生の一部で富田林高等学校の奥川陽平君(2年生)と櫻井哲平君(1年生)が優秀研究賞を、小穴快音君と中村奏斗君(共に2年生)が奨励賞を受賞。奥川君・櫻井君ペアは、中学生の時からドジョウの研究に勤しみ、受賞経験もある。今回は、ドジョウの中でも生態があまり知られていないオオシマドジョウ(準絶滅危惧種)に着目し、「大和川水系石川におけるオオシマドジョウの生態」というテーマで研究をした。「資料のない中で調査は、思った以上に大変で、

天候に左右されながらも何度も川へ行き、苦勞もあつたが、賞が取れてうれしい」と櫻井君。奥川君は、「学会では、オンライン形式の発表だったが、多くの有名な先生方が、自分たちの研究発表のリモートに参加し、興味を持ってくださったことがうれしかった」と。小穴君・中村君ペアの研究テーマは、「大阪府で繁殖を確認したイワナの生活史」。昨年4月に石川の上流でイワナの稚魚を採集。それをきっかけにイワナの生息域の南限に位置する石川上流域で、繁殖の実態を調査。生活史をまとめた。「夏でも冷たい上流の水。寒い思いもしたが研究は、全て楽しかった」と小穴君。「データの整理は難しかったが、表やグラフを作って



月2回、街のおそうじ隊

東野在住の金城さんら参加はHPで事前登録を

きれいな街は、人の心もきれいにする。をモットーに、町の清掃活動が続ける「グリーンバード大阪狭山チーム」。岡山県から大阪狭山に引っ越してきた金城宏樹さん(34歳・東野)が、地域とのつながりを持ちたいと、18年に立ち上げた。緊急事態宣言期間中は活動を休止していたため、取材日の10月9日は約2か月の活動となった。参加者は、手にトンゴとゴミ袋を持ち、狭山公民館前からおわり坂、三津屋川沿い

へと進みながら、道路に落ちたゴミを拾っていった。タバコの吸い殻やお菓子の袋に混ざって、マスクも。「コロナ禍になってから、マスクのゴミが増えました」と、金城さん。13人の参加者と共に、約1時間にわたるゴミ拾いを行った。この日は富田林や堺・河内長野から参加した人も。初めて参加した人は「ゴミを拾ってスッキリしました。気持ちの良い疲れです」と、笑顔で語った。毎月2回、狭山公民館や

大阪狭山市駅前活動中。気軽に・楽しく・無理をせず、をモットーに、以前は当日ふらりと参加することが可能だったが、コロナ禍以降は、密を避けるため事前登録をとり、先着20人に限られている。トンゴやゴミ袋は金城さんが用意している。手ぶらで。次回は13日10時、狭山公民館前に集合。事前登録はホームページから。
<https://www.greenbird.jp/>
【山本一】

和32年から美術の教師として学校教育に尽力。三原台中学校の校長を務めたほか、定年退職後、86歳まで千代田短期大学の講師として、26年間美術の指導に努めた。今回、長年の教育功勞を認められての受章となった。金城さんは油絵を得意とし、教師の傍ら、自らの感性を刺激する光景を求めて、世界15か国以上をスケッチしながら旅をした。風景画のほか、中国で出会った素朴な少女など、たくさん絵を描き、国内外で高い評価を得ている。毎年、大阪市内で個展を開催するほか、パリに招請されて絵を展示したことも。叙勲受章の知らせに、近所の人達や指導した生徒からも喜びの声が寄せられ、金城さん宅のリビングは祝福の花々でいっぱいになった。今、一番の楽しみは、「コロナが収束して、生徒達に会うこと」と金城さん。美術と教育に打ち込み、多くの人に慕われる人生そのものが、何よりの勲章かもしれない。【山本一】



高齢者叙勲に

88歳の金田さん

伏山台、美術指導に半生金剛伏山台の金田建志さん(88歳)が、高齢者叙勲

鍋の季節到来!
大人気牛タンしゃぶしゃぶが
特上の牛タンしゃぶしゃぶが
お手軽に食べられると
話題のお店は金剛駅から
徒歩4分の「肉マル水産」
千葉のハマグリの使った
ハマグリの鍋で牛タンを
贅沢にしゃぶしゃぶする。
貝の塩気がより牛タンを美味しく
味わえるトビーターも続出。
お値段は牛タンがついて、
なんと1人前1,480円。
ぜひ一度ご賞味あれ。

肉マル水産
TEL072-366-4545
定休日/毎週月曜、第2火曜
営業時間/火~金 17:00~22:00
土・日のみ昼12時から営業

医療法人 福歯会 **こうち歯科** マイクロスコープ治療 歯科・小児歯科 口腔外科・インプラント

インプラント 341,000円~
インビザライン矯正 550,000円~880,000円

072-289-8148 木夜9時迄 土・日も診療

金剛駅東口徒歩2分

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科 **整形外科 多田クリニック**

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土
AM 8:30~12:00
PM 4:00~7:00
休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F
072-276-7667
<http://www.tada-clinic.com/>

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人 ときわ会 **木田形成外科皮フ科クリニック**
形成外科・皮フ科・美容皮フ科

形成外科・皮フ科
*外傷全般 *ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
*眼瞼下垂 *巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
*湿疹、かぶれ、にきびなど

美容外科・皮フ科
二重手術(埋没法・小切開法)
「Eplus」…シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マシン
「メドライトC6」…シミや肝斑の治療(レーザー・ニング)が可能

レーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ」
「ウルトラセルQプラス」
…話題の超音波を使った切らないリフトアップ治療HIFU
「イントラジェン・イントラジェンアイ」
…高周波を使った痛みの少ないリフトアップ

メンズ美容専門外来
を開設します。
第1週日曜日、完全予約制
完全ドクター施術、自費診療のみ
診療内容については当院HPまで

「ヴェルベツスキン」ダーマペンとマッサージュピールの組み合わせでヴェルベツの様な滑らかな肌へ
「ウーバーピール」ニキビ跡などに特化したダーマペンとの組み合わせのピーリング。

河内長野市長野町2-12
<http://kidaclinic.com>
0721-50-4112

▲土曜日・午後2:00~6:00 木曜日・第3土曜日休診 診療最終受付は終了30分前まで

孫が電話で「金を貸して」

変だと思い詐欺防ぐ

郵便局員に
黒山署感謝状



10月20日、黒山警察署は、狭山南半田郵便局で、特殊

詐欺の未然防止に貢献したとして同郵便局員松本広美

さんに感謝状を贈呈した。

9月10日午前10時頃、高齢者宅に孫のふりをする男から「おばあちゃん、孫の声忘れたらあかんで」「友達が行ってカステラくれたから夕方持つていくわ」という電話があり、同日の昼頃、同じ男から「すまんけどお金貸して」と言われ、孫と信じた高齢者は、お金を用意するために同郵便局へ。

高齢者宅に不審電話



の駐車場で、車の助手席の窓ガラスが割られ、足元に置いていた財布入りのカバンが2つ盗まれた。

☆☆☆☆☆
小売店から食料品
★★★★★

9月25日、藤沢台5丁目

☆☆☆☆☆
住宅のガラス割る
★★★★★

10月1日から10日の間に東くみの木1丁目目、一戸建て住宅の窓ガラスが割られ、鍵を開けられたが盗られたものはなかった。

少年の麻薬乱用増える

上半期府内は昨年の1.4倍も

10月11月は麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動期間。

昨年、府内では、少年の大麻事件の検挙数が全国最多で、今年も増加の一途をたどるなど深刻な状況にあり、大きな社会問題となっている。

府警によると大麻取締法違反で検挙された未成年は、ここ6年間で2.9倍増え、

全年代の27%を占める。さらに今年上半年期は、昨年比

ATM機では、上限金があり引き出せなかったことから局員の松本さんに「100万円おろしたい」と申し出た。

松本さんが出金理由を尋ねると「普段連絡のない孫からカステラを持ってきてくれると連絡があり、孫がお金に困っている様子で、

親に内緒でお金がほしいと言われた」と話した。松本さんは、不審に思い、「本当にお孫さん？詐欺と違うかな」と出金を思いとどまらせようとすると「孫に間違いない」と説得に応じなかったが、松本さんが寄り添い、粘り強い説得をした。

プレート盗難

防止ネジ配布

府警がディーラーなど

10月16日、府警では、ナンバープレート盗難防止ネジを新車ディーラーや中古車販売店に無料で配布し、府内一斉に取り付けキャンペーンを行った。

富田林署では、ナンバープレートを盗まれる事案が、8月末で18件、前年同期比で7件増加していることから盗難防止ネジの取り付けを呼び掛けている。

盗難防止ネジは、普通自動車340円、軽自動車440円、自動二輪車290円)署内で販売。

個人で簡単に取り付け可能なが、同署でも取り付けを行っている。その際は、事前連絡と車種の申告をお願いしている。(一部取り付けができない車種も)平日9時~5時受付。富田林署

そのうち高齢者が説得を受け入れ、黒山署へ通報。オレオレ詐欺と判明した。

松本さんは、以前勤務していた郵便局でも還付金詐欺を未然に防いだ経験があり、キャッシュカードの詐欺被害にあつて困っているお客様を目の当たりにしたことも。同局内でも「局員全員、日頃からお客様へのヒアリングを心がけていた」という。

現在もこのようなオレオレ詐欺や還付金詐欺が後を絶たない。信じ込ませる巧みな言葉は詐欺の手口。一旦、冷静になり家族や警察に必ず相談を。(大西)

察署0721・25・1234 (大西)



☆☆☆☆☆
スライドドアで
左手を負傷
★★★★★

9月22日昼前、向陽台で50代女性が車のスライドドアで左手を負傷、打撲した。

☆☆☆☆☆
少年が股関節ねんざ
★★★★★

9月25日昼過ぎ、寺池台で少年が学校行事で走っている時に痛みを訴えた。股関節をねんざしていた。

☆☆☆☆☆
縁石に足が接触
★★★★★

10月18日夕方、池之原で10代男性が自転車で走行中、縁石に足が接触し、ケガをした。

第112回 やすらぎの村便り

朝晩はめっきり冷え込む季節となつて参りました。この冬の寒さや乾燥した気候は、高齢者の身体にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。今回は、高齢者の冬の健康リスクの中の「ヒートショック」に焦点を当て、私たちデイサービス内の工夫をお伝えします。

◎冬場に激増 「ヒートショック」とは？

皆様も一度は耳にしたことのあるヒートショックとは、いったいどういう症状なのか？まずは、ここに触れていきましょう。ヒートショックとは、急激な気温差によって血管が変動し、心筋梗塞や脳梗塞、めまいといった健康被害を起こす現象です。冬場の家庭では、気温の低いトイレ

レや浴室、脱衣所でヒートショックのリスクが高まります。暖かい部屋から脱衣所へ移動し、服を脱いだ時に体が震えたこと、あるいは耳にしたこと、この気温差こそが、ヒートショックを引き起こす原因なのです。寒さを感じた時は、熱を逃さぬよう血管を縮ませ、皮膚の下に流れる血液量を調整します。結果的に血液が流れにくくなり、血圧は急上昇するのです。



その後、温かい湯につかると血管は拡張し、今度は血圧は急降下します。このような血圧の大幅な変動は、排便によってもみられる現象です。血圧

の急激な上昇は心筋梗塞や脳梗塞、低下はめまいや失神の原因となります。高齢者をヒートショックのリスクから守るためには、居室による温度差をなるべく少なくすることが大切。空気が冷え込む朝方のトイレや夜の脱衣所などは、特に気を付ける必要があります。

★デイサービスではどうしている？
まずは、浴室・脱衣室の温度管理です。冬場の浴室は、高齢者の不慮の事故や溺死のリスクが高い場所です。ヒートショックを起こさないためにも、入浴前には浴室や脱衣所を温め、利用者様が長い時間過ごされる食堂や娛樂室との気温差を小さくすること。そして、お湯は熱すぎない、ぬるすぎないようお湯の温度管理にも注意しています。

みんなの保険社相談室 Vol.4

障がいのある方を支えるために

Q 先月号でお話しされていた富田林相続みらいサポートセンターはどのような支援をされていますか？

富田林相続みらいサポートセンターでは、主に3つの支援を主にしております。

一つ目は生前対策として遺言や信託、納税資金対策、遺留分の対策などです。具体的には遺言を生前に作成するお手伝いや、相続に関する知識をお客様に持つていただき、相続が笑顔で終われるようお手伝いさせていきます。

二つ目は成年後見制度のご相談です。超高齢化社会になる昨今、認知症、知的障害、精神障害などによって判断力が十分でない方を法的に支援する制度です。

詳細はインターネットで「富田林 相続みらい」検索いただきホームページをご覧ください。また、スマートフォンなどでQRコードから読み取りご確認ください。パンフレットなどは店頭でも配布いたしております。お気軽にご連絡ください。

富田林相続みらいサポートセンターの

知的障害・発達障害・ダウン症・てんかんのかた向け

ぜんちのあんしん保険

サポート ぜんち共済 南大阪・和歌山担当

0120-409-310 おんぼろ保険社 HOKENSHA

富田林市寺池台1-9-60 金剛ショッピングモール113 HP:https://hokensha.net/

キタバ薬局グループ 0721(28)6261(代)

富田林市向陽台2-2-15

英語でHAIKUを楽しむ

英語俳句愛好会

泉北Haiku Bird



帝塚山学院大学コミュニティセンター講座で英語俳句講座を修了した有志らが、平成16年に立ち上げた、英語俳句愛好会「泉北Haiku Bird」。俳句は国際的にも人気があり、英語を始め30以上の言語・50以上の国々で「国際俳句」として親しまれている。

英語俳句のルールは日本の俳句よりも緩やかで、必ずしも季語を使う必要はない。3行詩の形をとり、1行を3〜5個の単語で構成する。使用する単語も中学校で習う程度の簡単なもので十分。辞書などで調べながら作成できるので、気負う必要もない。

月1回の例会では、それぞれが作った俳句を提出し、互いに作品について意見を述べ合い、理解を深める。取材日に披露された句の一つを紹介する。

Awaken
Before an alarm clock
Ciudades

(セミの声 アラームの前 目が覚める)

例会では手作りのお菓子などを持ち寄り、和やかに楽しい雰囲気。インターネット上でアメリカやインドの句会に参加し、国際交流を深めるメンバーも。

メンバー募集中。月1回(第3水曜)2時〜4時、大阪狭山コミュニティセンターで。会費は3か月で1500円。初心者・見学歓迎。安井さん072・298・5619 (山本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

夕暮れ時の事故に注意

狭山市と黒山署 交通安全動画を制作



夕暮れ時は、早めの点灯を。新型コロナウイルス感染拡大防止の影響で交通安全教室が全て中止のため動画を制作し、子どもたちや市民の方々に交通安全の意識を高めてほしい」と同署交通課。YouTube内で「大阪狭山市 黒山署」で検索、URL <https://youtube.com/xnDixat-0f> またはQRコードからアクセス。【大西】

大阪狭山市と黒山署が、交通安全教育の動画第3弾「薄暮時間帯における交通事故防止」を共同作成した。秋から年末にかけて、夕暮れが早くなり周囲が見え

にくく交通事故が起こりやすい。歩行者や自転車利用者は、反射素材が生地に織り込まれたリフレクターウェアの着用や反射材を身に付けて自分の存在を周囲に知らせるようになる。夕暮れ走行時は、早めの点灯を。



飲んだら乗るな

黒山署呼び掛け

黒山署では、飲酒運転防止を呼び掛けている。

酒酔い運転は、5年以下の懲役または100万円以下の罰金。酒気帯び運転は、3年以下の懲役または50万円以下の罰金。

円以下の罰金。運転者以外(酒類の提供・車両の提供、飲酒運転車両への同乗)にも罰則がある。また、自転車の飲酒運転も道路交通法で禁止されている。

飲酒運転は、「故意」による犯罪。「大切な家族や友人を飲酒運転事故から守って」と同署交通課。【大西】

コミュニティ配布員

(西山台・茶萸木・寺池台・久野喜台)

長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月2回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 報酬
 - 西山台の一部 平均月額 17,000円
 - 茶萸木の一部 平均月額 18,000円
 - 寺池台の一部 平均月額 17,000円
 - 久野喜台(団地のみ) 平均月額 9,000円
- お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。※グループのある方優先

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

大阪狭山市でどんどん買取中!

不動産のお困り事 ございませんか?

農地・土地・戸建て
マンション・アパート

- 高齢で農地の管理が難しい...
- マンション・アパートの老朽化・空室増加
- 不動産を相続したが、どうすれば...

大阪狭山市で分譲実績豊富な弊社にお任せください!

株式会社 大同プランニング

ガイドウ産業株式会社 〒546-0044 大阪市東住吉区北田辺4丁目27-12
TEL 06-6714-2652
〒589-0005 大阪狭山市狭山2丁目910-10 FAX 06-6714-2158
お問合せはコチラ MAIL daidou-ps@aria.ocn.ne.jp

足指ほぐしで劇的改善!!

足指ほぐしが起こした奇跡

ひと月で足裏タコが激減
足指ほぐし
踵力サカサがツルツルに
鍼灸整体院 リーフ
院長 本田 洋三
富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内)
☎0721-29-8877

健康概念を変える書籍として大注目!

amazon ランキング
売れ筋 No.1
カテゴリー別
東洋医学 鍼灸

「足指ほぐし」

自分で身体を変えられる

「神の手鍼灸師3分足指ほぐし」

一生歩ける! 痛みが消える!
一生歩ける! 痛みが消える! 本田洋三

③分 神の手鍼灸師 足指ほぐし
本田洋三
13万人の痛みを改善

1,408円

全国の書店に展開中!

足指ほぐし 商標登録 されました



左の2つの絵に違つところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。11月16日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月25日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を。身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

で取りに来られる方に譲ります。(西之山町・笠原090-5665-6120、連絡は午前8時～午後9時に)

- ◆両袖机(幅137×奥行78×高さ73cm)を5000円で▷座敷机(幅120×奥行83×高さ34cm)を3000円で▷スチール机(幅120×奥行70×高さ70cm)を2000円で取りに来られる方に譲ります。(大師町・三木krpt79357@gaia.eonet.ne.jp)



泉ヶ丘地区

- ◆オペションのギター(アコギ、CC243)を2万円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地080-8536-1741)
- ◆「ニンテンドースイッチ」(7月に購入、新モデル=バッテリー駆動時間延長、少し使用)を2万5000円で譲

ます。お届け可。(茶山台・河田jun_step-2004@i.softbank.jp)

- ◆食器棚(高さ100×奥行40cm、茶)▷レンジ台(高さ100×奥行40cm、茶)▷アップリカのベビーシート(車用、黒)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。(茶山台・井上090-3713-4129)

梅地区

- ◆パソコン用デスク(天板は白、脚は黒、スチール製、キーボード置き・引き出し付き、頑丈で重い)を無料で2人以上で取りに来られる方に譲ります。(御池台・武智072-299-6047、080-4483-1105、連絡は午前9時～午後6時に)
- ◆スノーボード(150cm、ビンディング付き、エッジ錆び有り)を3000円で▷スキー板(165cm、ピンク)を無料で▷スキー板(130cm、ブルー)を1000円で▷スキーブーツ(24.5cm、グレー)を1000円で▷スキーブーツ(24cm、ブルー)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。

(庭代台・大池090-3927-3251、連絡は午前9時～午後6時頃に)

- ◆防寒作業着(男性用Mサイズ、ネイビー、新品)を1000円で取りに来られる方に譲ります。(原山台・武072-283-6522、連絡は午後2時以降に)



泉北周辺地区

- ◆ぬいぐるみ2点(馬=1.5mとミニちゃん、昨年コストコで購入)を無料で取りに来られる方に譲ります。(鶴山台・藤井090-6602-4903)

譲ってください

金剛地区

- ◆ベッドを無料で譲ってください。取りに伺います。(寺池台・三宅090-6320-1746)

狭山地区

- ◆冷凍庫を5000円くらいで譲ってください。(西山台・中野072-366-2656)

金剛狭山周辺地区

- ◆男児の服(130~170cm)▷男児の靴(21~27cm)▷女性用の服(MかLサイズ)▷女性用の靴(23cmくらい)▷寝具のカバー(枕、掛け布団、敷き布団)をいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。(大饗・林072-275-4600)

梅地区

- ◆瞬間湯沸し器を無料か格安で譲ってください。届けてくださると助かります。(原山台・氏田090-6232-2236、連絡は午後9時以降に)

泉北周辺地区

- ◆メダカを譲ってください。取りに伺います。(浜寺石津町中・藤原090-8198-7908)

人生の三天激痛の一つと言われる尿管結石についてお話します。尿管結石はその大部分が腎臓で形成されます。これが腎臓から膀胱までの通路である尿管に落ちてきたときに激しい激痛に襲われます。症状は身動きできないほどの激痛、場合により嘔吐することもあります。これに加えて結石が尿管を傷つけるため、見た目でわかる血尿が出ることも多いです。一生のうち尿管結石になる割合は男性15.1%、女性6.8%と言われています。では、どのような方が結石になりやすいのでしょうか?高カロリー・高タンパク・高脂質の食生活、さらに尿が濃くなる脱水も危険因子です。注意してください。

尿管結石は1回なんと5年以内に2人に1人が再発すると言われています。尿管結石でお悩みがありましたら、相談してください。

気になることありませんか? Vol.7

エコーロゼ近くのおき泌尿器科クリニックの沖です。今回は尿管結石症のうち、器科クリニックの沖です。



院長 沖 貴士 尿管結石について

中の腎盂が腫れていないか確認、CTもしくはレントゲンにて確定診断を下します。治療については、痛みは痛み止めで過ぎ去るのを待つしかありません。この後、出るサイズのものには排石促進剤を使用することもありますが、自排石しない場合は手術になります。基本的には1cmを超える結石、また、結石が1ヶ月程度同じ場所につまっている場合に手術適応になります。一部の結石を除き、現時点では結石を溶かす治療はありません。



エコーロゼ 隣りに開院しました

おき泌尿器科クリニック

Oki Urology Clinic

富田市内向陽台2-1-11
TEL. 0721-40-0500
FAX. 0721-40-0501

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

病棟看護師の健康相談

コロナ禍での病棟の取組み

療養病棟には一般病棟での治療が終了したあとと継続して治療が必要な方や入院等により日常生活動作が低下し、自宅への退院に不安がある方がハビリテーションの継続を目的に入院されています。

この度、新型コロナウイルス感染症の流行により、沢山の人が今まで通りの日常を過ごすことが出来なくなりました。それは入院患者様にとっても同様であり、入院されている環境の中、変化を受け入れていかなくてはならない状況となりました。私たちが同様、入院患者様にも病室で休んで頂く際も、院内で移動する際も最終マスクの着用を御願ひする事となりました。今までは患者様が集まると行うレクリエーションや季節毎のイベントを計画し、楽しく療養できる環境作りを心がけて参りました。しかし、密を避ける為クラスターを予防する為、沢山の人数でのレクリエーションや行事、レクリエーションを行う事は出来なくなりました。感染症を防ぐ為に、家族との面会は中止させて頂く運びとなりました。長期入院される患者様にとって、面会は認知症の進行を防ぎ、入院中のさみしさを和らげることも大切な時間です。認知症を思われている為、感染

対策の必要性を説明しても、何故誰も来てくれないのかと不安を訴える方も多くおられました。家族様も突然会えなくなったことで、毎日どうしているのか、変わったことはないか、困っている事はないかなど、心配な毎日を通されたかと思えます。

コロナ禍の中、私たちにできる事を考えた結果、患者様のお写真を載せたお手紙を配ることにしました。のちにオンライン面会も開始された事で、画面越しに表情をみて患者様の様子を感して頂くことが出来るようになりました。今後、感染対策を継続していかなくてはならない環境の中で、クラスターを防ぎながら、どのように面会を行い、患者様やご家族に喜んで頂けるのか私たちの戦いは続きます。必要な医療やハビリを受けながら、日々の楽しみを見いだせるように考えて参ります。

コロナ禍で、全ての方の生活が大きく変わる事になりましたが、感染対策を継続しながら元の生活に戻る日を願うばかりです。

今後、療養病棟での私たちの取組みをブログで掲載していこうと思っています。

医療法人 良秀会

泉北藤井病院

堺市南区泉田中3100-19
TEL (072)295-8888
https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①他人の意見や行動に賛成し、後押しすること
②雪の上を細長い板で滑るスポーツ③海水や地中から採れる辛い結晶④地位・資格・等級などを高くすること⑤道理に基づき思考・判断する能力⑥英語で鍵のこと⑦自分以外の人⑧物体を切断した切り口
⑨優勝、選挙に立__する⑩味をつけてやわらかく煮た豆⑪図を用いて説明すること⑫__転免許、開__祈願

→ヨコのカギ ②石が細かく砕けた粒③奈良では神の使いとして保護される動物⑤自分ひとりの力の物事を忘れずに覚えておくこと
⑧毛糸で手編みの__を作る⑩物を載せたり、人が乗ったりする平らなもの、踏み__⑪焼けて真っ黒になった部分⑫人の数⑬本日の__商品、__焼き⑭「寝て待て」といわれる良い知らせ⑮周囲がぐらぐら感じて立ってられない症状

ヒント：今年はどこが強いかな？

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。11月16日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は11月25日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!

このリサイクル欄は、下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルのお申し込みはこちら

譲ります



◆スイミングヘルパー (直径13.5cm=3つ重ねた高さ23.5cm)を無料で▷バーベキュー皿(ワンハンドトレイ=親指を入れる穴・飲み物置き・箸置きあり、プラスチック製、5色、10枚、縦19.5×横26cm=10枚重ねた高さ7cm強)を無料で▷KPニットプランナーのリュック(女兒用、横20×奥行11×高さ26cm、外側にチャック付きポケット2つ、サイドに網ポケッ

10月の街かどニュース

特ダネ賞

河野太郎さんが
泉ヶ丘に

泉北さん

受賞者にギフトカード
1000円贈呈

採用者から抽選で4名様にクオカードをプレゼント
当選者発表はWEB版泉北金剛さやまコミュニティで

コミュニティ2525 検索

整形外科

ふじさわ クリニック

大阪狭山市大野台2-13-7
(スーパーコノミヤ横)

☎072-360-0500

午前 8:45～12:30
午後 4:15～7:30
時間外の往診もいたします。

【休診日】 土曜日の夜診
木曜日、日曜日、祝日

ト、内側に小さなポケット、中に記名あり)とミキハウスのかごバッグ(少々色あせ・シミあり、横25×縦16×奥行9cm)をまとめて1000円で▷NIC社のイネス(ドイツ製織り機、22.5×35cm、毛糸あり=未使用、美品)を3500円で、取りに来られる方に譲ります。場所によってはお届け可。(藤沢台・沢田nao.naokichi2008@gmail.com)

金剛狭山周辺地区

◆フォーマル靴(21センチ、美品)を600円で取りに来られる方に譲ります。(大饗・林072-275-4600)

◆子猫3匹(生後1か月くらい、黒、黒白トラ、三毛)を大切に飼ってくださる方もらってください。(狭山・山本072-365-2009)

狭山地区

◆昇降テーブル(縦120×横72×高さ44～55cm、大理石調のシールを貼っています=キズ防止のため)を6000円

泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅前 皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

医療法人 医泉会

泉ヶ丘皮膚科クリニック

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	○	○	△	○	○	△	△
午後診 14:00～17:00	○	○	△	○	○	△	△
夜診 17:15～19:00	○	○	△	○	○	△	△

【休診日】 水、第2・4土、日、祝

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)
TEL.050-5433-9390

スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

医療法人 竹山産婦人科

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	△
17:00～19:00	○	○	○	○	○	○	△

☎072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp

http://www.seika-h.ed.jp/

令和4年度
入学生対象
入試説明会

11.20(土)
14:00～受付13:30

12.5(日)
10:00～受付9:30

12.11(土)
10:00～受付9:30

いまから、ここから

学校法人 精華学園 精華高等学校

Tel. 072-234-3391 Fax.072-234-3399

〒599-8245 大阪府堺市中区辻之1517 e-mail:pr-office@seika-h.ed.jp

Seika

A
NEW
BEGINNING

百貨店、高島屋が有望

近鉄・大丸も食指

泉ヶ丘地区では九月に竹城台に公団が完成するのを始め、一〇月に高蔵寺(D区)に府営、茶山台に公団が完成し、年内には一〇世帯に接近する。また地区センター工事も急ピッチで、一〇月に駅北側入口にレストラン、カメラ、クリーニング、薬局、化粧品、洋品雑貨など一〇店舗がオープンする。その南隣の公団市街地ビル一〇階建ての一、二階に三〇店舗、北隣の一五階建てビル一階に堺市連マーケットの運営するスーパーが、いずれも来年夏ごろ完成をメドに急いでいる。

だが、肝心の百貨店はいつ、どこが進出するのか決まっていない。百貨店の開店メ리트は、一〇万人以上の人口が必要とみられており、泉ヶ丘地区二万四〇〇〇戸(九万五〇〇〇人)が完成する五〇年ごろと推測されている。しかし、着工しても完成まで二〇ヵ月必要だから、遅くとも四八年ごろには準備体制が整わないとダメ。そのため、各社とも企業局の出方を見守っているのが現状。

高島屋進出は南海沿線という一般論から、現状では最も堅いが、近鉄も宿願の進出を懸念している。「スーパーでもよから駅前」と同じ調査部は



10月28日号の解答編

Q:9号(1971年8月10日発行)は、パンジョに入る予定の百貨店について報じています。

「高島屋」の他に有力な候補となった2つの百貨店は次のうちどれでしょうか?

正解は・・・ ①近鉄・大丸

★近鉄は「近商ストア」を70年に若松台(97年閉店)、71年に槇塚台をオープンさせました。大丸は「大丸ピーコック」を71年茶山台(2010年閉店)、72年晴美台(現在はマックスバリュ泉北晴美台店)で南大阪への進出を果たしました。今回は皆さんの「願望」もあったのか「阪急」が入っている②③を選んだ方も多かったです。

●11月2日までに13通の応募がありました。(正解者6名)正解者の中から、抽選で3名の方に特製エコバッグを差し上げます。

吉原伸房(高辺台) 山本晃代(のぞみ野) 瀧川浩一(槇塚台)

いろいろな業者の **PR** **小さな**

金剛さやま版	1行 1,200円(税抜)
泉北版	1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで **☎072-291-1500**
FAX072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受けれます。

ブライダル

ピアノ

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
安心のお見合い | 自分年金作りの
定額積み立て一回完結講座も開催
元都市銀行支店長 072・267・4926

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

リサイクル

取付けます

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化用品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

【風呂・給湯】
★温水洗浄便座(パナソニック)
16,000円(工事費・消費税別)
60cmシャワー付 洗面化粧台
27,800円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

パソコン

ペット

★トラブル(出張・オンライン対応)
レッスン(PC・スマホ・オンライン
会議)お問合せください。(武藤)
パソコンきらく館 0721・50・0505

★もしもの時 アニマル葬儀社
ペット達の火葬から供養まで
狭山総合体育館横野球場裏
0120・67・1059

クルマ

便利屋

★不要自動車処分します(陸事手続
含)国交省届済 泉北2号線和田西
交差点 関西自動車 072・298・2800

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072・293・9596

襖・障子

★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

★襖障子張替2400円~丁寧仕上げ
朝食前に水道水1リットル飲もう
高倉台・谷口襖屋 072・291・6323
★リビング・マンション用モダン襖
ベットのいるお宅には表面強化襖
坂本量ゆたか建具店0120・75・3322

花・植木

★剪定、施肥、除草、花苗植込
門松予約受けます 見積無料
(株)エコ・ワークス 0120・167・871
★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。 一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590
★安い、丁寧! お庭のことなら
樹木の剪定、承ります。
◎光明造園 090・3710・0412

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

畳

★新しい畳で気分一新! 畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072・366・1902
★おじいちゃんの代からの畳屋…
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
ゆたか建具坂本量ゆたか建具店0120・75・3322

求人

【病院・医院・介護施設】

★診療介助・受付事務(パート)
①勤務/午前8時半~12時
※月・火・水・金・土 ※経験不問
②勤務/午後4時半~7時半
※月・火・水・金 ※経験不問
泉ヶ丘槇塚台ミノヤマ耳鼻咽喉科
TEL 072・291・7558
FAX 072・297・7518

①預かり保育補助 ②バス添乗員
アルバイト

資格/幼稚園免許無・未経験者歓迎! 年齢不問!
勤務/①月~土曜 14:00~18:30 ※時間応相談
土曜日 月2回程度出勤
②月~金曜 14:00~17:00
※毎日出勤できる方
※春夏冬休み有り
時給/①免許無し 1,100円、免許有り 1,200円
②1,200円
休日/日・祝日、土曜日(①月2回)
待遇/交通費全額支給
応募/事前連絡の上、履歴ご持参下さい。

学校法人 大橋学園
平成幼稚園
富田林市小金台1-14-26
TEL 0721-28-2220~1(採用係)
http://www.oohashigakuen.ac.jp/

①すし職人見習 ②ホール
①正社員 ②アルバイト

料理やお酒に興味のある方。
土日入れる方。学生さん大歓迎!

給与/①月給 18万円~
②昼 10:00~14:30
時給 1,000円~
夜 17:00~22:00
時給 1,200円~1,500円
定休日/水曜日
※研修期間あり
応募/詳しくは面談にて
まずはお気軽にお電話下さい。

鮎 懐石 加 賀
大阪狭山市池尻中1-29-28
(狭山駅徒歩6~7分)
TEL 072-368-3514

デイサービス運転手
定年後のちょっとしたお仕事にぴったり

時給/1,000円
資格/年齢・経験不問
要普通自動車免許

登録ヘルパー
短時間で高収入。
子育て世代の方にお勧め

時給/生活援助1,500円~
身体介護2,050円~
資格/年齢・経験不問
要介護職員初任者研修
(旧ヘルパー2級)

特定非営利活動法人
サンキューネット
富田林市五軒家1-4-11
TEL 072-365-2352

ホール・キッチンスタッフ
〈パート・アルバイト〉大募集

週1日~ &家事・育児優先OK!
シフト融通◎ 学生&主婦さん活躍中

時間/10:00~15:00
17:00~22:00
土日のみ、平日ランチのみ など相談可
2週毎のシフト制、1日3時間~
時給/1,000円~1,100円
(研修期間992円)
待遇/マイカー通勤可、食事付(週末)
応募/まずはお気軽にお電話ください。
■正社員(ホール)も随時募集中

ステーキハウス **逢喜の郷**
大阪狭山市今熊7丁目1111
TEL 072-366-4444

わたしの街のあんな店こんな店

泉ヶ丘駅前のジョイパーク

2階にクリニック集約

堂々オープン

ジョイパーク泉ヶ丘(三原台1丁)の2階が12月1

日、リニューアルオープン。クリニックが集う「クリニックパーク」エリアが新たに登場し、生まれ変わる。1階に加え、同フロアに開

業する。クリニックパークに開院するのは、「かただ歯科」(3階からの移転リニューアル)、心療内科「うえしまメンタルクリニック」、「泉ヶ丘皮膚科クリニック」(泉ヶ丘セフ科クリニック)「泉ヶ丘センタービルからの移転で今冬オープン」。調剤薬局として「ココカラファイン薬局」

が2階に開局される。泉ヶ丘皮膚科クリニックには来春、同院内に消化器内視鏡も開始予定。同フロアには「藤谷眼科」もあり、来春には全5科の医院と調剤薬局で構成。買い物ついでに診察から薬までが完結する便利なエリアとなる。

12月中旬には、1階に携帯修理の「スマホ修理のiDream」が開店を予定している。〔横山〕

迫力いっぱい タワーバーガー

くみの木4丁目に310号線沿い、くみの木4丁目にバーガーショップ「アメリカンポップカフェBIG BELLLY MAN」072・365・6566がオープン。手作りのパティはビーフ100%。ハンバーガー649円。看板商品のビッグベリマン1518円は、パティ、ペーコン、チーズ、エッグなどを積み上げたタワーバーガー。ポテトとドリンクにお菓子が付いたキッズセット

ト550円はくじ引き付きで子どもに人気。イートイン、テイクアウトどちらも可。10時半〜16時、17時半〜22時。日祝は10時〜22時。バーガー売り切れ次第終了。木休(祝日の場合は翌金休)。

美原に期間限定シヨップ 予約で50人にパンナイフ進呈

大阪・阿波座本店を皮切りに全国展開する高級食パン専門店「高匠」卵、保存料を一切使用せず湯種製法で焼き上げるもっちり食感の食パンが人気で、9月には南大阪1号店「高匠アクロスモール泉北店」050・6870・6389がオープンし、早速評判を呼んでいる。

今月14日から毎週日曜日と祝日に「高匠 期間限定SHOP inみはら(高匠美原販売所 日祝限定ストア・堺市美原区菅生79-1)」が新たにオープン。オープンを祝して、「期間限定SHOP inみはら」で事前予約先着50人にオリジナルパンナイフをプレゼント。またコミュニティ11

現役ダンサーによる筋トレ教室

男性OK、お試しも

大阪狭山市、金剛駅近くにあるパーソナルトレーニング「ファーストクラストレーニング大阪狭山金剛店」0120・89・4615がオープン。店舗代表の小豆さんは現役のバレエダンサーで、トレーニング全般に加え、女性ならではのしなやかな筋肉・身体作りを得意とする。

かげさまキャンペーン「7福大抽選会」が開催。特福は国産ブランド米5キロが当たる。他にも老福5千円、武福3千円のお食事券や、かつ喜特製ドレスシングなど、ハズレ無しで、七つの「福」が入っている。食事をした人数分ガラガラにチャレンジできる。

障害者の生活設計を応援

金剛モールサポートセンター開設

富田林市、金剛ショッピングモール1階「みんなの保険社」内に、障害がある人がいる家庭のライフプランをサポートする「富田林相続みらいサポートセンター」0721・28・9149がオープン。障害のある子を持つ全て

の親が心配する「親なき後のお金(生活)問題とを合わせて相談できる。相続手続き、成年後見制度、納税資金対策や遺留分対策、遺言作成などを障害者に寄り添ってサポートする。相談の流れは、予約(電話またはホームページより)

後、原則対面での相談となる。感染症対策の観点から、希望者にはオンラインでの相談も可。相談の上、依頼に進む場合は、各専門家と契約を交わす形となり、依頼前には費用の説明も行う。全て納得した上で、円満解決に向けたサポートが受けられるように体制を整えている。まずは一度、気軽に相談を。〔岩谷〕

19/28日大抽選会

国産ブランド米や食事券



19日(28日)、310号沿いのとんかつ「かつ喜 大阪狭山店」072・368・8889で、年に一度のお

また、自粛期間に好評だった「お持ち帰りセット」1620円も継続して販売中。ロースかつやエビフライ、梅しそ手巻きヒレかつなどの人気メニューが単品価格より断然お得に。事前に電話予約も可。11/23時。ラストオーダー22時半。無休。〔岩谷〕

①看護師 ②受付事務
パート

勤務/月~土 8:30~12:00
月~水・金 16:45~20:00
但し診療終了迄、勤務日必相談
試用期間有

時給/①1,600円~ ②1,000円~
応募/①下記迄、ご連絡下さい。
②履歴書(写真貼付)を送付下さい。
後日、連絡致します。

平戸内科医院
〒590-0113 堺市南区晴美台2-30-9
TEL 072-292-3451

会計や配布の事務
パート

要普免

内容/・請求書発行やチラシ折込みの事務
・配布状況のチェックなど

勤務/週3日
9:30~17:00 車通勤可

時給/1,250円
(研修期間3ヶ月間1,000円)

応募/履歴書送付ください。
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

各配布地域への
コミュニティの配布
長期アルバイト(請負制)

請負制。年齢・経験不問

・泉北、金剛さやまの各地区を配布して頂きます。
・出勤は週1回
(木曜、金曜に仕事のできる方)

報酬/1週あたり15,000円(経費込み)
試用期間(1か月)は週12,000円

※マイカーまたはバイクで移動出来る方
まず、お電話ください。

コミュニティ配布とチラシ折込み
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

チラシの仕分け・引取り等
パート

要普免

内容/チラシの仕分けや引取り、
コミュニティの配布など

勤務/週2日
9:30~17:00 車通勤可

時給/1,000円

応募/履歴書送付ください。
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット 仕分け係
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

なんやかんやのイベント情報満載

12月4・5日にイベント

コンサートやリース作り

狭山池博物館

狭山池博物館フレッシュコンサートとわくわくイベ...

麻植陽子さん。定員20人。参加費3000円。申し込みは15日まで。

狭山公民館で

絵画の作品展

15日〜狭山洋画研究会

「アラジン&声と音」の耳感旅行/鍵盤ハーモニカ+朗読とハーブのコラボ...

がきまたはメールで、名前・住所・電話番号(複数で参加の場合は全員の名前)、希望のコンサート・イベント名を記入。1通で2人(わくわくイベントは3人)まで。応募多数の場合は抽選。

15日〜19日、9時〜5時(初日は10時半から、最終日は4時まで)、狭山公民館展示ホールで「第13回大阪狭山洋画研究会作品展」が開催される。

油彩画と水彩画の作品を展示。無料。問い合わせは中井さん090・6919・6602

不登校などの

サポート講演会

不登校や引きこもり問題をサポートするNPO法人南大阪サポートネット主催

の講演会「ピアの力/つながることは希望への第一歩」が開催される。

はHEALホリスティック教育実践研究所所長の金香百合さん。参加費5000円(非会員6000円)。先着20人。申し込みと問い合わせは080・4970・1179

23日9時〜12時、大阪狭山市立総合体育館メインアリーナでトランポリン無料体験会が開かれる。

トランポリンの体験会

23日に狭山総合体育館で

23日9時〜12時、大阪狭山市立総合体育館メインアリーナでトランポリン無料体験会が開かれる。

指導は日本スポーツ協会公認コーチ。対象は幼児から一般成人(市外の人も参加可能)。

予約、申し込みは不要、当日直接会場へ。学校の体操服やジャージなどの服装で、靴下着用のこと。タオル、水筒持参。問い合わせは大阪狭山市トランポリン協会072・205・4141(担当杉浦さん。平日に)

ピクニックや野外上映も

金剛中央公園で13日に

富田林市では13日、金剛中央公園(金剛中央グラウンド)を開放し、「お家近くでピクニック」をテーマに...

金剛中央公園は久野喜台2丁目、金剛ショッピングモールの斜め向かい。

テントやヨガマット、レジャーシート、折りたたみ椅子など必要なものは各自で手配して持参する。また、調理や焚火など火を使うことはできない。

そのほか金剛野外上映会(5時30分〜7時30分)を開催する。作品は東京の井の頭公園を舞台にした青春音楽ドラマ「PARKSパークス」。参加費千円で、高校生以下は無料。

申し込みが必要だが、空きがあれば当日申し込みできる。問い合わせは金剛地区再生室0721・25・1000(内線459)(藤原)

会場にはケバブ、かすうイン(無料)。申し込みは0721・89・0295、ホームページhttps://www.suzuki-academy.com/メールinfo@suzuki-academy.com

14日は箕面へ 21日は延暦寺 泉北軽登山クラブ 14日に箕面、天上ヶ岳。初級。阪急梅田駅2階改札前に8時集合。雨天中止。会員外の方は事前に連絡を。岩本さん090・5972・8543

21日は江戸川乱歩 泉北教養講座 いずれも受講料千円要 13日ビッグアイで2時〜4時。近代文学講座。テーマ「江戸川乱歩『押絵と旅する男』」。講師は高橋

26日〜29日9時半〜5時(初日は10時半から、最終日は4時まで)、さやかホール1階展示ホールで「第40回大阪狭山水彩画同好会展」が開催される。入場無料。問い合わせは浜田さん072・367・1982

2・367・1982

お正月用 手作りサバきずし 片身 時価

おせちのご予約承ります。お正月用 手作りサバきずし 片身 時価

味音の三段重 味音の三段重 味音の三段重

10/30より 21年産 新蕎麦に 変わりました!!

9月末日現在の人口世帯——富田林市 (2021年)

地区名	世帯数	人口	前月比人口	前年同月比人口	
金剛団地	久野喜台1丁目	415	900	⊖ 8	⊕ 7
	〃 2丁目	1,318	2,384	⊖ 12	⊖ 87
	高辺台1丁目	538	1,158	0	⊕ 12
	〃 2丁目	436	983	⊖ 1	⊕ 11
	〃 3丁目	1,566	2,634	⊖ 15	⊖ 61
	寺池台1丁目	1,080	2,063	⊖ 10	⊖ 50
	〃 2丁目	455	1,081	⊕ 41	⊕ 143
	〃 3丁目	491	1,051	0	⊕ 22
	〃 4丁目	1,335	2,291	⊖ 3	⊖ 34
	〃 5丁目	705	1,365	⊕ 3	⊖ 18
(合計)	8,339	15,910	⊖ 5	⊖ 55	
金剛東団地	向陽台1丁目	268	382	⊕ 5	⊖ 7
	〃 2丁目	433	918	⊖ 13	⊖ 18
	〃 3丁目	919	2,113	⊖ 13	⊖ 37
	〃 4丁目	686	1,903	0	⊕ 26
	〃 5丁目	104	251	⊕ 6	⊕ 2
	藤沢台1丁目	885	1,972	0	⊖ 19
	〃 2丁目	492	1,131	⊕ 3	⊕ 1
	〃 3丁目	296	613	⊖ 1	⊕ 4
	〃 4丁目	255	557	⊖ 3	⊖ 13
	〃 5丁目	183	435	⊖ 2	⊖ 25
その周辺	〃 6丁目	462	1,134	0	⊕ 3
	〃 7丁目	337	856	⊖ 4	⊖ 7
	小金台1丁目	197	498	⊖ 9	⊖ 3
	〃 2丁目	186	555	⊖ 1	⊕ 5
	〃 3丁目	121	334	⊖ 2	⊖ 6
	〃 4丁目	269	755	⊕ 9	⊖ 13
	津々山台1丁目	964	2,213	⊕ 4	⊖ 25
	〃 2丁目	285	681	⊕ 3	⊖ 12
	〃 3丁目	291	689	⊖ 5	⊖ 26
	〃 4丁目	222	585	0	⊕ 5
〃 5丁目	151	325	⊖ 5	⊖ 7	
(合計)	8,006	18,900	⊖ 28	⊖ 172	
加太	875	2,024	⊕ 1	⊖ 6	
青葉・新青葉丘	490	1,089	0	⊕ 2	
金剛伏山台	460	1,300	⊕ 2	⊖ 22	
(合計)	1,825	4,413	⊕ 3	⊖ 26	
富田林市全域	51,665	109,122	⊖ 200	⊖ 1,002	

LINE開設

近大病院で9月から「LINE」の作品と一般個人が開催される。未生流中山

先月、リサイクルのコーナーで「大人の紙オムツを譲ってください」の告知を

今週中に発送いたします。

近大病院が

共に要予約。車での来園は不可。登山で。予約・問い合わせは、ちはや星と自然のミュージアム0721・74・0056

水彩画を展示

団体と個人の



12月にさやかホールで12月1日～5日、9時半～5時、さやかホールコンベンションホールで、「第10回大阪狭山水彩画連盟展」が開催される。

12団体の作品と一般個人の作品を展示。未生流中山

21日は大泉緑地

文甫会大阪第三支部による生け花も。入場無料。同連盟事務局の小敷さん090・1588・4734

9時半に花と緑の相談所前に集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。なお、緊急事態宣言が発出中の探鳥会は中止。仲さん090・5897・4183

10月28日号のまちがいさがし。正解は「CEGI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

〈敬称略〉▽宮本幸栄(狭山)▽川田リツ子(高辺台)▽安田ゆたか(伏屋町)

10月28日号のクロスワード。正解は「スミッコグラシ」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

〈敬称略〉▽中本律子(くみの木)▽北井照美(美山台)▽橋本綾子(桜ヶ丘町)



したところ、大変多くの方から紙オムツを譲っていただきました。この場を借りて、本当にありがとうございました。(大饗・林)

10月28日号のまちがいさがし。正解は「CEGI」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

地元農家さん直送の旬の野菜を使った彩り豊かな創作料理が大人気!

忘年会・新年会にぴったりなコース料理がリニューアルしました! ...ご予約お待ちしております。

お料理9品+デザート&食後のドリンクまで! コスパ◎

ICHIKAパーティコース
おひとり様 2,800円(税込3,080円)

前菜3種盛り 本日のサラダ
ミラノ風カツレツ
小海老の天ぷら〜スイートチリソース〜
イタリアン生春巻き
イタリア産サラミとオニオンのパケットピザ
本日のパスタ デザート
食後のコーヒーor紅茶

お一人様1皿ずつ! 取り分け不要!
人気のローストビーフ付き!

スペシャルディナーコース
おひとり様 3,300円(税込3,630円)

前菜5種オードブル
サーモンのカルパッチョのサラダ仕立て
イタリア産サラミとオニオンのパケットピザ
国産ローストビーフ・ポトフサラダ
本日のパスタ ミの古代米のおにぎり茶漬け
〜老舗「池田屋」の住之江味噌で〜
デザート2種 食後のコーヒーor紅茶

前日までの要予約で3名様からOK! ※メニュー変更可、ご予約の際にお申し付けください。

飲み放題 アルコール ¥1,500 (100分) ソフトドリンク ¥700

15名様前後〜貸切OK!

創彩食堂 ICHIKA
090-6753-8418

大坂狭山市半田1-8-7(「金剛駅」徒歩約2分)
近隣にコインパーキングあり(サービス券発行)
営業時間/ランチ11:30~14:30(火~土)、ディナー18:00~22:00(水~土) 定休日/日・月

毎月のタイムテーブル

無料配布

ABCラジオ
(番組表・タレント写真)
認定私局をやっています!
朝日放送ラジオで視聴の方どうぞ!!

お子様に人気の
1カップ
100円
メニュー

サクッとコロコロの「ヤゲンなんこつ」
サクとした軽さが好評の「皮せんべい」
お子様に大人気の「プチキン」

協賛クーポン使ってね!

072-365-1411

とり肉専科 紀州鶏 金剛店

日曜日も営業 大阪狭山市半田1丁目649-1
【営業時間】午前10時~午後7時

おいしい 金剛駅西口に!
「からあげ店」が

とり肉専科 紀州鶏

豪華旬の食材を活かした三段せいろ

山・海・肉 せいろ

メシ割蕎麦付 飲み放題プラン(120分)
ビール・チューハイ・焼酎・日本酒(限定)・ワイン・ソフトドリンク

伊勢エビ入り Aプラン 6,500円
魚貝入り Bプラン 5,500円

各宴会プラン受承っております。
幹事さん何でも相談会(食事モニター券付)

★てっちり、焼肉、ステーキ鉄板焼、鴨しゃぶ等々、女子会プランも別途ご用意

十割蕎麦 & カフェ 香寿庵 狭山別館 TEL 072-343-1112
310号線沿いしまむらさん向かい
営業/土日限定 おはよう蕎麦 9:00 OPEN
昼10:45~15:00 夜17:30~21:30 定休日/月曜

おいしいご飯で元気100%

クーポンも使ってね!!

創彩食堂 ICHIKA
★本広告ご持参の方
11月中のコース料理のご予約
早割り 10%OFF
有効期限/2021年11月末まで

とり肉専科 紀州鶏 金剛店
★本広告ご持参の方
1,000円(税込)以上お買い上げで
100円OFF
有効期限/2021年11月末まで

リニューアルしました!

ひまわりプレート 1,400円(税込)

メインのお料理(2種類からお選び頂けます!)と ミニドリンク付き
野菜たっぷりのおかずが並ぶ当店1番人気のランチメニュー!

A.日替わり B.ハンバーグ

11月末迄 PayPayのクーポンで 20%還元!!

《季節限定》おススメ マロンのデザート

ごはんCafe girasole TAKE OUT OK!

大坂狭山市くみの木3-160 ☎072-220-1612
営業時間/9:00~18:00 定休日/火曜・他
(モーニング L.O.10:30) ※なくなり次第終了



Japanese Bread
TAKASHO

高匠 期間限定SHOP in みはら

NEW OPEN

11月14日(日) 11:00より

オープン特典: 2021年11月14日(日)&21日(日)

特典1

事前ご予約のお客様

パン切りナイフ
プレゼント

先着**50**名様
(お一人様おひとつ限り)

特典2

本広告ご持参のお客様

小倉バター
(お試しサイズ)
プレゼント

先着**200**名様
(お一人様おひとつ限り)

【お電話でのご予約はこちら】(受付時間 10:00~19:00)

050-6870-6389

高匠アクロスモール泉北店と共通番号となりますので
必ず期間限定SHOP in みはらでのご予約の旨お伝えください。

食パン専門店 高匠 期間限定SHOP in みはら
〒587-0041 堺市美原区菅生79-1
(株式会社スペーススクリエイト様 美原レンタルヤード横)
TEL:050-6870-6389(高匠 アクロスモール泉北店と共通)
【営業日】毎週日曜日及び祝日 【営業時間】11:00~17:00 ※売切次第営業終了
www.shokupan-takasho.com



小児看護
訪問看護ステーションうららか



がんばるお母さんへ
休憩しませんか?

母子センターNICU経験者や
小児看護経験者がお子様
一人一人の健康状態を
チェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区
北区/堺区/美原区)
和泉市 大阪狭山市
富田林市 河内長野市

24時間365日の安心対応

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102
☎0725-99-8600

詳しくはHPへ <https://urarakaka-kango.com>

本格炭火焼鳥 **ときわや**の **予約受付中**
Xmas オードブル・パーティセット



骨付きもも肉の塩焼き 1本 650円
手羽チューリップ 1本 150円
ポテト 1品 320円

お渡し日時 **12/23・24・25**
15:00~18:00

ご予約は **12/15**まで お電話でご予約ください

お好みで
バックにします!

写真はオードブル串セット(中)
2,750円(税込)
※ご予算2,000円~3,500円でご用意できます。

お正月にもオードブル
ご予約は **12/29**まで
お渡しは **12/31** 17:00頃

その他にもお持ち帰りメニューがございますので
お気軽にお問い合わせ下さい

【営業時間】17:00~22:00(LO.21:30)
月曜定休

アカウント「tokiwayasayama」で検索!



TEL072-366-4561

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 **オンリーワンプライスで安心!**

私たちがラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710 → ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160
パーマ	カット	スーパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600 → ¥5,160

コースメニュー
ならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格!
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ¥1,560
- オーガニック根元カラー ¥2,080
- オーガニック中間カラー ¥2,900
- オーガニック全体カラー ¥3,950
- 根元プリズムカラー ¥2,820
- 中間プリズムカラー ¥3,640
- 全体プリズムカラー ¥4,680

- 根元ツヤカラー ¥3,120
- 中間ツヤカラー ¥3,950
- 全体ツヤカラー ¥4,980
- クリニックパーマ ¥4,980
- 縮毛矯正 ¥7,060
- 前処理 ¥530
- 指名料 ¥530

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F <http://luckyhair-kongou.com/>

今月のキャンペーンメニューが **上記価格 どなたでもOK!**

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2021年12月末まで有効



上達するバレエ指導専門
新規生徒募集



本田ばれえ

一般財団法人
本田道子バレエ団
本田道子バレエスクール

頭皮の弱い方でもカラーできます!

ヘナ 染めるほど美しい髪に...
天然ハーブの力でトリートメントしながら染める
髪と地球にやさしいトリートメントカラー。

- 染めた後のかゆみがない
- 髪にツヤがでてきた
- 髪が傷まない
- 頭皮が弱くても大丈夫でした
- 髪がしっかりしてきた
- 白髪がしっかり染まって色落ちしない

体験者の声
¥6,050 → **¥4,537**~
シャンプー フローダ ※全て税込価格

リラクゼーションスペースOPEN

からだのストレスでお悩みの方に!
女性柔道整復師があなたの肩こり、
腰痛、全身の疲れなどをプロの技術
でマッサージさせていただきます。
老若男女どなたでもお試しい頂けます。

(予約受付日)
火曜日(10~19時)
木曜日(10~13時)
日曜日(15~19時)
※前日までにご予約ください

お試し価格
20分/1,100円(税込)

primary ALLメニュー 20%OFF
定休日/毎月曜日 ※始末カットします 営業時間/AM10:00~PM7:00
☎0721-29-2960 富田林市寺池台1-8-34-201

ご予約は
メールでもどうぞ! primary20010630@yahoo.co.jp