

## 10年で13%下落の狭山タウン 坪29・7万円で横ばい

30日、狭山池にキッチンカーが出店

今年の基準地価

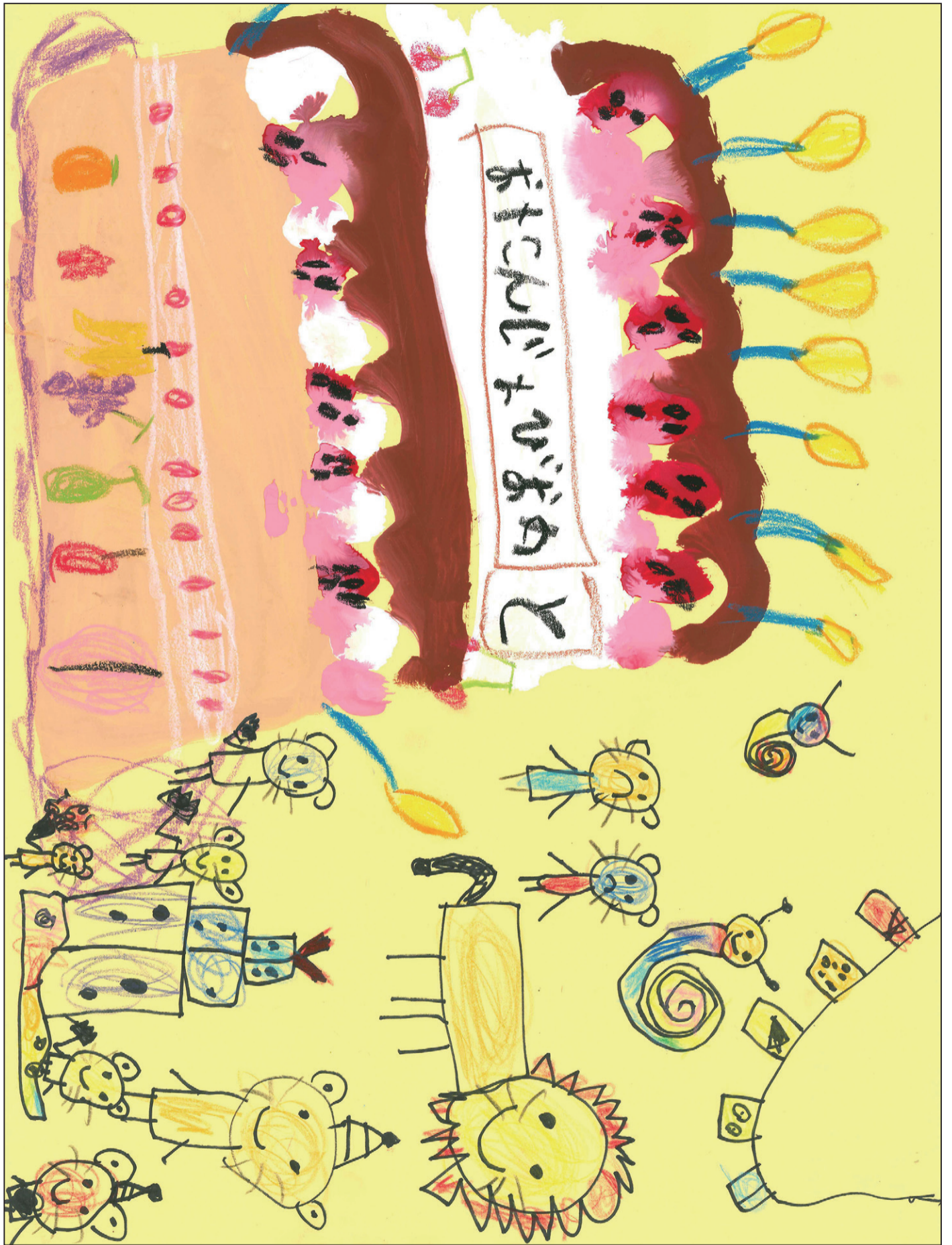
3面

2面

「忍者ナイン」がいま人気上昇中  
 アロマトリートメント60分が初回2千円です

10面

7面  
 広告



★次号は11月11日(木)発行。4日(木)の泉北版はホームページでどうぞ。

『おたんじょうびパーティー』=金剛幼稚園年長・ふじわら りょう さん

### ● 記者のつぶやき ●

▼いつまでも暑い暑いと言っていたのが嘘のように、その日は突然やってきた。久しぶりに雨が降ったかと思えば、気温はどんどん下がった。

雨が止む頃にはすっかり秋深く冬の兆しさえ感じる気候に。

そういうえばいつか見たニュースで、ニューヨークには夏と冬しかない、なんて事を言っていたっけ。春夏秋冬、四季といえども何となく感じている季節の中心は「夏」と「冬」で、その間をゆるやかに取り持つかのように移行する季節が春と秋だと思っていた。そして春と秋こそが日本らしい美しさだとも感じていただけに、夏から冬へとこんなにあっさり変わられては、心の準備が追い付かない。(岩谷)

▼先月、出版された詩集「食卓の風景新選」の著者で詩人の奥村和子さん(富田林市在住)取材させてもらった。その際、奥村さんが寺内町(明星派歌人石上露子の生家、杉山家など)を案内してくださった。寺内町は、約450年前の町割りを残し、商業の町、文化の町として栄え、江戸から昭和中期の優れた意匠の町屋が軒を連ねる。露子の生涯や世界観を語りながら散策していると当時の人々のにぎわいや息づかいが聞こえてきた。夢でも見ているかのように…。

取材が終わわり、帰路に就くとマスク姿の人々、コロナの世界に舞い戻った。ああこれが夢であつたら覚めてほしい。

(天西)



基準地価

金剛は坪42・9万

泉ヶ丘より9・9万高い

大阪府が公表した基準地価(7月1日時点)によると、狭山タウンや金剛東の住宅地は昨年と同じ水準だった。この10年間で狭山タウンの住宅地の坪価格は約13%下落した。

富田林市の住宅地は0・9%下落。下落幅は0・8ポイント改善した。金剛東の坪価格は昨年同様32・7万円。泉北タウンより1・1万円高い。2011年からの10年間で1・2%(0・4万円)アップ

河内長野市の住宅地は1・4%下落。下落幅は昨年と同じ。北貴望ヶ丘は1・1%下落して坪価格は30・0万円に。

Table with columns: 基準地, 21年, 20年, 変動率(%). Rows include 狭山タウン, 大阪狭山市池尻中, 大阪狭山市東くみのき, 金剛東, 河内長野市北貴望ヶ丘, 泉北ニュータウン宅地6地点の平均.

Table with columns: 基準地, 21年, 20年, 変動率(%). Rows include 泉ヶ丘, 金剛.

※変動率は1㎡比。数値は四捨五入のため合致しないところがある。平均値は坪価格に変換後の単純平均。

沿線別住宅地では金剛がは42・9万円。河内長野と富田林西口がそれぞれ0・3%(0・1万円)下落し、22・8万円と31・0万円になった。

金剛東地区の中学生

10年間で40%減

5月1日現在

5月1日現在の児童(小学生)生徒(中学生)数によると、大阪狭山市で小学生が、河内長野市で中学生が増加した。富田林市ではいずれも減少。11年からの10年間で金剛東の中学生が約40%少なくなった。

Table with columns: 学校名, 学級数(うち支援学級), 児童生徒数, (前年比). Rows include 富田林市, 大阪狭山市, 河内長野市.

Table with columns: 学校名, 学級数(うち支援学級), 児童生徒数, (前年比). Rows include 富田林市, 大阪狭山市, 河内長野市.

この10年間で、全体で小学生が4・5%(153人)、中学生が2・6%(42人)減少している。狭山NT周辺では、小学生が16・4%(269人)、中学生が11・6%(123人)減った。

いけだ 歯科 診療時間: 午前 9:30~1:00, 午後 2:30~8:30. TEL 072-367-0888. Includes a tooth character illustration.

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科 整形外科 多田クリニック. 院長 多田 浩一. 072-276-7667. Includes a map and clinic details.

医療法人 典彰会 あやレディースクリニック AYA LADIES CLINIC. 院長 伊藤 彰子. 0721-28-1088. Includes a clinic schedule and location map.

医療法人 大平産婦人科. 診療時間: 9:00~12:00, 13:00~16:00, 17:30~20:00. 072-299-1103. Includes a clinic schedule and location map.

# 「食」テーマの詩集刊行

富田林の奥村和子さん

## 食物や自然に感謝込め48編



富田林市の詩人奥村和子さんの詩集「食卓の風景」が出版された。(出版元 滯標)

この詩集の詩は、「総合医学」の会報誌「月刊総合医学」に連載されたもので1996年発行された詩集「食卓の風景」の第2弾となる。

きれいな水、燦爛と光る

太陽、汚れない土で育った食べ物への恋歌。5部構成の全48編を収めた。

奥村さんは、「食べること、は生きること」という。食の苦労や努力を知る。各地でそんな体験や素晴らしい人とのふれあいがあった、食べ物への感謝、自然への感謝が、創作意欲を掻き立てた。

中でもII部の「食うてかれへん」が気に入るとか。海・山・土に恵まれたニッポン。なのにどうして。ニッポンの食糧事情に奥村さんならではのユーモアで、一石を投じる。

子どもの頃は、高度経済成長以前の田舎暮らしにどっぷり浸かり、後に高校教員として母として多忙な日々を過ごした奥村さん。現在は、日本現代詩人会・関西詩人協会・石上露子を語る会に所属し、講師や創作活動、旅行など日々の生活を大事に暮らしているという。特に食べ物には気を遣い、質素だけれど自然のものを口にするよう心掛けています。本書の素朴で自然な表現は、奥村さんのそんな

# 希少なビオトープ型公園

## 狭山の池 毎月イベントも開催

平成15年に設立され、副池オアシス公園(池之原1丁目)で活動する「狭山の副池自然づくりの会」。

同公園は、元は地面がむき出しの荒地地だった。そこに石を運び込むなどして市民の手で水路を造成し、芝を張り、樹木を植えて作り上げた、いわば「市民による市民のオアシス」だ。

地域の自然環境を再現するため、地域に自生する植物を植栽し、水路にメダカなどを放流。多様な生物が集まる水辺の自然を再現した、大阪府下でも珍しいビオトープ型の公園となっている。だが、絶えず外来種の昆

虫や雑草が侵入するため、その除去が会の大きな仕事の一つとなっている。他にも伸びた枝の切りやゴミ拾い、土手の草刈りなど美しい景観を維持するための作業に暇がない。それでも子どもたちが楽しく遊ぶ姿や、来園者からの「良い公園です」との声が何よりうれしいと、同会会長の岡田卓二さん(70歳・狭山)。

メンバー募る

同会では、副池の自然環境や外来の植物・昆虫などの状況を広く知ってもらうため、自然観察会など、毎月イベントも開催。11月20日10時から、公園で植えて

た。中でもII部の「食うてかれへん」が気に入るとか。海・山・土に恵まれたニッポン。なのにどうして。ニッポンの食糧事情に奥村さんならではのユーモアで、一石を投じる。

子どもの頃は、高度経済成長以前の田舎暮らしにどっぷり浸かり、後に高校教員として母として多忙な日々を過ごした奥村さん。現在は、日本現代詩人会・関西詩人協会・石上露子を語る会に所属し、講師や創作活動、旅行など日々の生活を大事に暮らしているという。特に食べ物には気を遣い、質素だけれど自然のものを口にするよう心掛けています。本書の素朴で自然な表現は、奥村さんのそんな

同会の悩みは、メンバーの高齢化。現在15人ほどが活動しているが、年々減少。「貴重な、美しい公園を守るため、ぜひ活動に参加してください」と。毎月第1・第3土曜9時半頃から活動中。問い合わせは岡田さん090・1023・3529 (山本こ)

## キッチンカーや野菜販売

### 30日10時半、狭山池北堤で

30日、10時半から、狭山池公園北堤(北堤駐車場近く)で、キッチンカー出店と野菜販売が行われる(キッチンカーは11時から)。

狭山池の水を農業用水として周辺地域に送水している狭山池土地改良区と、キッチンカーの初めてのコラボ。地域の採れた新鮮野菜を100円と、手頃な価格で販売。出品予定の野菜は、青ネギ・小松菜・ほうれん草・枝豆・かぼす・サツマイモ・里芋など。地元新鮮な野菜を安く提供して、地域に貢献できれば」と、土地改良区の上田さん。

問い合わせは狭山池土地改良区072・365・0053 (山本こ)

な人柄を感じさせる。人との出会いが少なくなってきた。今、時代、季節、空間を超えていろいろな「食」に出会える詩集だ。

詩集「食卓の風景」は富田林市本町の芦田書店072・23・2816で入手できる。(大西)

近つ飛鳥博物館 11月28日まで秋季特別展「玉からみた古墳時代」を開催中。入館料一般650円、65歳以上・高大生450円。中学生以下無料。10時〜5時(入館は4時半まで)。月曜休館。072・1・93・8321

特別価格! 高級な製地を使用いたします。※全て梱包付、税別

●西国三十三カ所	●四国八十八カ所
¥80,000~¥60,000~	¥98,000~¥75,000~
¥110,000~¥85,000~	¥125,000~¥95,000~

展示即売!! 季節掛・年中掛の掛軸

ギャラリー 美遊館 2022年版皇曆カレンダープレゼント!(先着10名様)

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16 TEL 072-367-5650 時間 10:00AM~6:00PM 正面裏面にあり

医療法人 福歯会 マイクロスコープ治療

## こうち歯科

072-289-8148 木夜9時迄 土・日も診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

△14:00~17:00まで【林診日】火曜・祝祭日 ※予約優先制

大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索 通院の困難な方など

内科・循環器内科・リハビリテーション科

## おざさクリニック

午前 8:30~12:30 午後 16:30~20:00 休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5 072-366-0088

## 成年後見

中野司法書士事務所 司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝 金剛駅近く 松川ビル3F 072-368-3800

中野司法書士事務所 金剛 検索

無料相談会 開催中 (要予約)

あいほら社交ダンススクール

体験レッスン有 生徒募集中!

TEL 090-2069-4996 和泉市伏屋町5丁目2-14-202 無料 有 Royallビル2階 光明池駅から徒歩10分

310号線沿い メディカルスクエアくみの木 3F に開院しました

## みさこ耳鼻咽喉科クリニック

Misako ENT Clinic 院長 西原 美沙子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00 (土は13:00まで)	●	●	●	●	●	●	●
15:30~19:00	●	●	●	●	●	●	●

9月より午後の診察時間が15:30~に変わりました。 TEL 072-368-3387

休診日/ 木曜午後、土曜午後 日曜、祝日

大阪狭山市くみの木4-372-10 (びっくりドンキー隣り)

お悩みの方ご相談下さい

- 不妊症 ●婦人病 ●糖尿 ●肝臓 ●腎臓
- 動悸 ●不眠 ●喘息 ●痔 ●皮膚病
- アレルギー性鼻炎 ●肥満 ●血圧
- 痛み ●その他慢性病

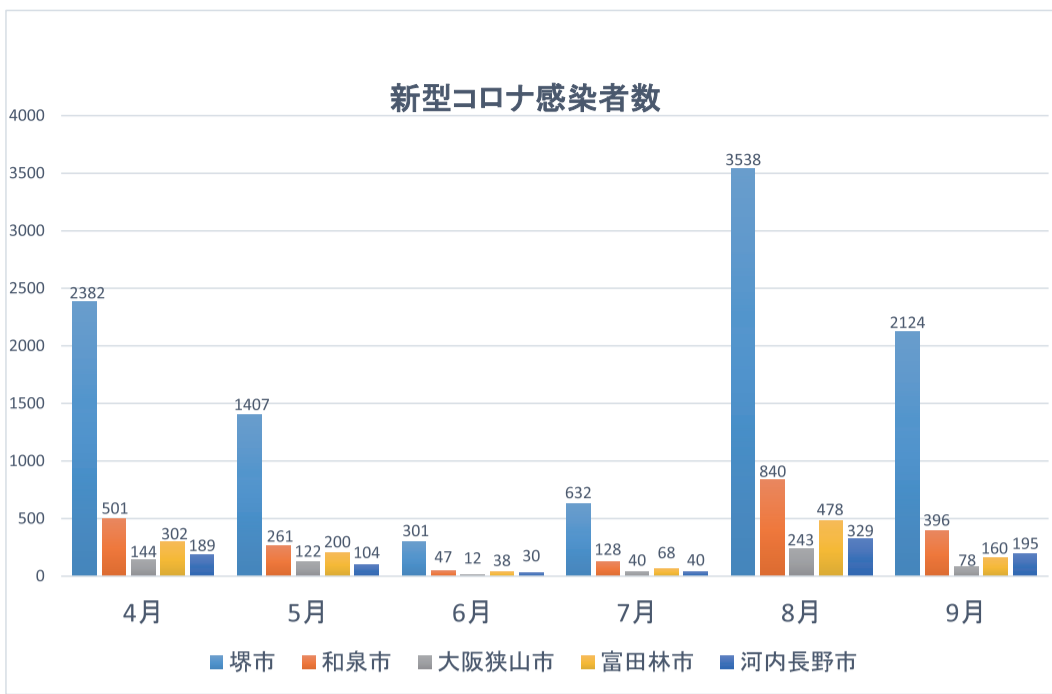
ご相談は無料です

## 漢方の鹿嶋薬局

深井店 (東高野線深井駅) 八田店 (スーパーマルシェ前) 072-277-2609 072-277-3773

http://www.kanpou-kasima.com

詳しくは、ホームページをご覧ください。



	R2.3～R3.3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	合計
堺市	3376	2382	1407	301	632	3538	2124	13760
和泉市	762	501	261	47	128	840	396	2935
大阪狭山市	236	144	122	12	40	243	78	875
富田林市	442	302	200	38	68	478	160	1688
河内長野市	325	189	104	30	40	329	195	1212

(速報値につき後に変動あり)

# 狭山・富田林は6割超減

## 9月のコロナ各市とも勢い衰える

新型コロナ「第5波」新規感染者は、8月の中旬、下旬がピークで9月初旬を過ぎた頃から急に減少し始めた。

9月の新規感染者は、各市で前月の3分の1～2分の1程度に減った。

同月の感染者数は、大阪狭山市78人(前月比68%減)、富田林市160人(前月比67%減)、河内長野市195人(前月比41%減)。

府内では、重症、軽症、中等症病床利用率、宿泊施設利用率がいずれも50%を下回り、10月1日をもって緊急事態宣言並びに蔓延防止等重点措置をおよそ半年ぶりに全面解除した。

10月中旬には、重症、軽症、中等症病床利用率は10%前後。

各市ワクチン接種において、対象者(12歳以上)接種率は、大阪狭山市1回目72・5%、2回目61・2%(10月11日現在)、富田林市1回目82%、2回目77%(10月15日現在)、河内長野市1回目74・6%、2回目68・3%(10月12日現在)。

各市で日常生活の制限が段階的に緩和されるが、リバウンドを懸念し、引き続き感染予防対策の協力を呼び掛けている。(大西)

# 狭山でアポ電多発



10月15日、大野台の高齢者宅に市役所職員を名乗る男から「還付金がある」と言い、その後続けて銀行員を名乗る男から「近くのATM機まで行つて下さい」と誘導する不審な電話がかかってきた。大阪狭山市では、連日このようなアポ電が発生している。不審な電話がかかってきたら一旦電話を切り、家族や警察に相談するよう忠告している。

## 郵便局のATM音声で詐欺警報

黒山署管内

黒山署では、特殊詐欺事件未然防止の施策として黒山事業所防犯協会の協力の下、管内の郵便局20局のATMコーナーに人感センサー警報発声器(せつと君)を設置した。

人感センサー警報発声器は、人を感知すると自動的に、特殊詐欺の犯人が被害者に使った文言を注意喚起するアナウンスが流れる。同署管内では、昨年を上回る特殊詐欺被害が発生しており、深刻な状況。同発声器を夜間や休日など無人となるATMコーナーに設置することにより、

## 「保険料が還付される」

9月30日、10月7日、12日大野台で市役所職員を名乗る男から「6月頃、封書を送ったが、返信がない」保険料の見直しがあり〇万円



## 女性が唇などケガ

10月3日夕方、池之原で自転車と乗用車が接触事故。自転車に乗っていた60代女性が上唇と歯茎にケガをした。

## バイク事故で右肩負傷

9月12日夜、西山台で40代男性がバイクで単独事故。右肩を負傷した。

## 消防隊の訓練見学

狭山市消防団

9月13日夕方、小金台で男児が店舗内で転倒し、頭にすり傷を負った。

訓練は、建物3階からの出火を想定し、三連式のはしごや消防用ホースの取り扱い、空気呼吸器の着装、無線機の送受信などの要領

を確認。

# キタバ通信

- キタバ薬局
  - メディカルストア店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-7423
  - 津々山台店 富田林市津々山台2丁目10-1-104 0721-40-2267
  - 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0085
  - 金剛西口店 大阪狭山市半田1丁目622-1 072-366-0131
  - 西山台店 大阪狭山市西山台3-5-16 072-365-0399
  - くみの木店 大阪狭山市菜葉木4-372-10 072-360-2101
- キタバ
  - エコーロゼ店 富田林市向陽台3-1-1 0721-28-3654
  - 向陽台店 富田林市向陽台2-1-12 0721-28-3479
  - 河内長野店 河内長野市西之山町7-2 0721-50-0016

## 処方箋で出される医薬品について

ドラッグストアで購入できる医薬品の広告はテレビや雑誌でよく見かけることはありますが、病院で診察を受け、医師に処方してもらった処方箋に記載されている医療用医薬品の広告を見たことはありませんか? そういえば、ないな? と思われると思います。

医療関係者以外の人を対象とする広告は規制があり、テレビ等の広告は出来ないようになっているからです。なぜなら処方箋を選ぶのは医師であり、患者である私達ではないからです。

医師が患者を診察して、年齢や症状に応じて、この量の薬を、日数はこの位でと専門知識を使い選んでいます。その時の患者の体調に合わせて処方されますので、処方箋にも期限があります。

患者さん一人ひとりに効果のあるように、と考えて処方箋が作られています。

自己の判断で薬の量を調整をしたり、過度の期待を持つてしまったり、飲むのを止める等の判断をしたりしないで、正しく使って自身の体調管理をしていきましょう。

キタバ薬局 河内長野店 上口加代子

## 硬筆毛筆 秋の無料体験 受付中

### 漢字・ひらがな徹底指導!!

※近年いろいろな習い事がありますが、あらゆる学習の基本となる文字を正しく覚える事は、幼児期には最も重要な教育の一つだと思います。  
※鉛筆の持ち方や姿勢、筆順は幼児期の指導が大切です。

国語の基礎学力が身に付く

◎各学年別教育漢字を正しく書けるように指導します。  
◎硬筆・毛筆検定試験で級より段に進み、各種展覧会へも出品できます。

幼稚園	小学校	成人部
書き方 幼児期に最適!	硬筆・毛筆	ペン字・毛筆 初歩より開塾指導まで!!

狭山地区会館 4時～7時 9時半～12時	狭山池尻教室 3時～8時 9時半～12時	滝谷教室 2時～7時 9時半～12時半	各教室 自由時間で 先ずは、お電話で!
----------------------------	----------------------------	---------------------------	---------------------------

お問い合わせ 現代教育書道院 代表 小林 翠村  
教育書道 赫翠会 会長 現代教育書道院 代表  
☎ 072-365-2443 携帯 090-3358-9679



メンバー募集中

半田松寿会冠句会

世相をユーモラスに詠む

55年の歴史を持つ「半田松寿会冠句会」。冠句とは、与えられた5文字の「冠題」に対し、7・5を付け加えて句を完成させるもので、庶民の娯楽として江戸時代に始まった。俳句と同じく、7・5の句だが、季語や特別な決まりはなく、日々の暮らしや世情などを自由に詠むのが特徴だ。

会では、あらかじめ提出された句の中から、6人の選者がそれぞれ優れた句15句を選定し、読み上げる。その中から最も優れた句(天座)に選出された人には、丁寧に手作りされた句集が贈られる。この日の天座の一つ「襟正す 今日命に添う介護」に対し、選者から「添う介護 触れ合う腕にある温み」と句が返された。日々老いる自分をユーモラスに描いた句や、社会情勢を憂う句。一句読み上げられる度に拍手や感嘆の声があがる。「人災だ 定年夫 家事をせず」の句には、全員が大笑い。和気あいあいとした時間が流れた。

同会では現在13人が在籍するが、メンバーの高齢化問題に直面。「伝統の灯を消したくない」と切実だ。

メンバー募集中。奇数月の第1日曜1時〜3時。風輪寺(大阪狭山市半田)本堂で。会費は1回最高600円。「見学、体験などお気軽に。初心者大歓迎です」と。笹原さん072・365・3400 (山本)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

「さやか名画座」チケット進呈

さやかホールで開催の、「さやか名画座」。令和3年度第4回は11月12日、「フーザー」(20年、イギリス・フランス合作)。誰にでも訪れる老いの喪失と親子の愛を、記憶と時間が混迷していく父親の視点から描き出す感動作。

小ホールで10時半と1時半。一般千円(当日200円増)。60歳以上・中学生以下・障害者とその介護者900円、友の会800円。全席自由。

1時半のチケットをペア3組にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒590-0101 05堺市南区竹城台3-22-12コミュニティ「さやか名画座」チケットプレゼント11月分「係まで。メールの場合には件名を「さやか名画座」チケットプレゼント11月分」としてhome@community2525.comまで。11月3日必着。※当選は賞品の発送をもって発表に代えさせていただきます。

すばるホール  
でクラフト展 9~11日

11月9日〜11日、10時〜6時(初日は11時から、最終日は3時まで)、すばるホール3階展示室で、「手作りクラフト展」が開催される。布小物・アクセサリーなど様々な手作り作品を展示。「デコパージュ教室展示会」も同時開催(最終日2時まで)。高橋さん072・1・243244

狭山公民館  
で水彩画展 8~11日

11月8日〜11日9時半〜5時(初日は10時半から、最終日は4時まで)、狭山公民館展示フロアで、「第7回ぐみの会水彩画展」が開催される。入場無料。問い合わせは西川さん072・366・7476

11月開講  
武井政之 絵画教室

全国のギャラリー、百貨店で数多くの個展を開催。アクリル絵の具のミニチュア絵画をメインに基礎から自由に楽しく学べるサロンです。

生徒募集

想像力で脳の若返りを!!

◎詳しいお問い合わせ  
090-8332-7823 (佐々木幸子まで)  
大阪狭山市大野台4-15-1  
武井 政之

上達するバレエ指導専門  
新規生徒募集

本田ばれえ

一般財団法人  
本田道子バレエ団  
本田道子バレエスクール

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ  
和やかな雰囲気の歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防  
キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	/	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	/	●	★

★…土曜午後は14:00~17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい  
大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】  
http://kikuchi-dental-clinic.com  
☎072-367-2222

不動産のお困り事  
ございませんか?

買取 相談無料

農地・土地・戸建て  
マンション・アパート

- 高齢で農地の管理が難しい...
- マンション・アパートの老朽化・空室増加
- 不動産を相続したが、どうすれば...

大阪狭山市で分譲実績豊富な弊社にお任せください!

株式会社 大同プランニング

ガイドウ産業株式会社 〒546-0044 大阪市東住吉区北田辺4丁目27-12  
TEL 06-6714-2652  
〒589-0005 大阪狭山市狭山2丁目910-10  
FAX 06-6714-2158  
MAIL daidou-ps@aria.ocn.ne.jp

お問合せはコチラ

クリーニング  
得意のシミ抜き! 無料なんです!!

クリーニング料金 20% OFF

【割引除外品】ワイシャツ・着物・皮・毛皮品・布団・毛布・カーペット・特殊品・外注品  
(2021年11月末まで)

フランス屋 狭山店(西山台3-3-1)  
☎9時~19時 休日・水・祝



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

# まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。11月2日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月11日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

可、5年以上前の物)を無料で▷山善のカーボンヒーター (DC-J09、取説あり、10年以上前に購入、通電確認済み)を無料で▷無印良品のハイバックリクライニングソファ (1シーター、取説あり、生地は2回洗濯=汚れ・シミあり)を4000円で、取りに来られる方に譲ります。(桃山台・川端marukingg@icloud.com)

### 和泉中央地区

◆コーナン製のオーニング(コーナンコレクションオーニング、10AW-GR、突っ張り棒タイプ、横2×高さ=最大3m、1年程使用)を無料で取りに来られる方に譲ります。(はつが野・渡辺nabetti1980@gmail.com)

午後5時以降に)

◆富士通のワープロを無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(向陽台・中務090-1968-9875、連絡は午後5時までに)

### 狭山地区

◆ペットケージ▷犬のサークルをいずれも無料で、譲ってください。保護犬を引き取ることになりました。中型犬の雑種子犬です。不用になっている犬用品があればお願いします。色などこだわりません。取りに伺います。(山本北・増田hasari0529@yahoo.co.jp)

### 泉北周辺地区

◆光明幼稚園の鞆や制服(女児用)その他関連用品を無料で譲ってください。汚れ・傷は気にしません。取りに伺います。(真福寺・田中tyukiyukiyuki4199@yahoo.co.jp)

◆DVDデッキ▷扇風機▷森昌子のプロマイド・ポスター▷倅田来未のDVD▷B'zのDVDをいずれも無料で、譲ってください。取りに伺います。(浜寺石津町中・藤原090-8198-7908)

◆女児用の自転車(22か24インチ)を無料で譲ってください。取りに伺います。(辻之・竹内ozushi9@gmail.com)

### 金剛狭山周辺地区

## 譲ってください

### 金剛地区

◆小学生用の学習椅子(回転・高さ調整可のもの、赤など)を無料で譲ってください。取りに伺います。(藤沢台・広田0721-28-3095、連絡は



どによりこの角質の入れ替わりが

**泉ヶ丘皮膚科クリニック**  
院長 岸田 大  
堺市南区茶山台1-2-1  
泉ヶ丘センタービル1F  
(泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅南)  
TEL.072-288-4711

### 夏の後の肌ケアについて

秋は夏の暑さや紫外線によって傷んだ肌をメンテナンスするのによい時期です。汗や紫外線、最近では四六時中つけているマスクの蒸れ、刺激で傷んでしまった皮膚は顕微鏡で拡大すると角質がささくれだらたような状態になったり、慢性的な摩擦などからくる微小な炎症でくすみがあります。このような傷ついた皮膚をメンテナンスするためには①これ以上悪化させないための予防とよくなった後の維持②傷ついた皮膚の修復の2点がポイントになります。

①予防は昔ながらのビタミンCやE、Aなどがあります。また禁煙、日焼けを避けるなども有効です。最近では飲む日焼け止めといったものもありますが、SPFという日焼け予防の数値としては1-2(日焼け止め効果はSPF30以上が推奨されています)と言われており、やはり塗るほうが効果があります。

②修復は皮膚科の得意分野です。レーザーをイメージする方も多く多いのですが、実際はレーザーは炎症を起こす可能性があるため、まずはより優しい外用や内服、ピーリングといった肌をいたわる治療を優先することが多いです。特にピーリングは施術直後から効果を実感しやすい処置です。角質を溶かす薬品を塗布しミクロの単位で古い角質を除去します。角質は28日周期で剥がれ落ちて新しい角質に入れ替わると言われていますが、加齢、炎症などによりこの角質の入れ替わりが

遅くなり古い角質がいつまでも残ってしまい肌が見た目、質感を悪くします。傷にできた分厚いかさぶたをイメージしていただくとよいと思います。傷ついた皮膚は紫外線やマスクのこすれなどによってできたミクロのかさぶたが皮膚を覆ってしまっている状態です。これをしっかりとってあげて肌をリニューアルするのがピーリングです。

我々皮膚科専門医は肌のコンディションを診ながら数ある修復や予防維持法のなかで、どの方法が一番適しているかを判断します。時には複数の組み合わせで最大の効果を得ようとします。基本的には自費治療になるものが多いですが、美容の分野とご自身が思っておられる場合によっては健康保険でもまず治療を開始しなければならぬ場合ももちろんあります。肌の調子がわるい、シミが気になるなど、些細なものであっても気にせずお尋ねいただけたいと思います。

## 秋の Beauty & Health

日々の生活を楽しんで生き生きと暮らすことが「美と健康」の秘訣

体験レポートはこちらから

**富田林病院の薬あります**

待ち時間 短い!です

帰りは 無料でお送りします

処方箋のFAX 送っつけば もっと早いヨ!!

**富田林病院ロータリー真向かい**

まごころこめて あなたをサポートします

**サポート薬局**

《営業時間》月~金 9:00~17:00 土 9:00~13:00  
TEL.0721-69-4193 富田林市向陽台2-7-25  
FAX.0721-69-4194 駐車場あります。

金剛駅より徒歩1分! **45店舗 展開中!**

### パーソナルトレーニングジム

- 運動が苦手、トレーニング初心者の方
- 身体を変えたいけどやり方がわからない方
- 一人ではダイエットが続かない方

WEB申込み

まずは体験レッスンへ!

3,600円(税込)~

早く-ジム行こう  
TEL 0120-89-4615

Instagramも チェック! →

FIRSTCLASS.TRAINERS.  
ファーストクラストレーナーズ 大阪狭山金剛店  
大阪府大阪狭山市半田2丁目468-7 金剛ビル1F

運命のファンデーションと出会える **カバーマーク**

人気ナンバー1。シミカバーファンデーション

どんなシミにもたったひと塗り。カバーで美しくフローレスフィット

クリームコンパクト ファンデーション  
カバーマーク フローレス フォイット  
SPF35 PA+++ 全10色(税込)各7,700円  
リフィル(税込)各5,500円

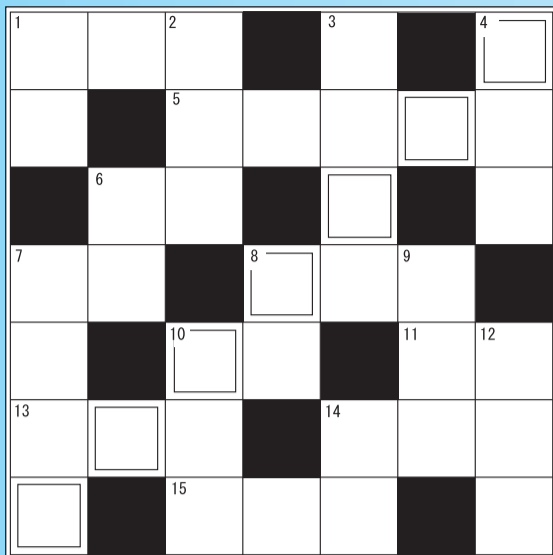
限定キット(税込)7,700円  
●フローレスフィット【現品】  
●スキンブライト クリームCC【トライアル】  
●トリートメント クレンジングミルク【トライアル】  
※数に限りがございます。売り切れの際はご了承ください。

※1.メイクアップ効果によるものです。効果には個人差があります。

お買い求めはこちらへ 富田林市向陽台3丁目1-1エコーロゼ1F  
**キタバ エコーロゼ** TEL.0721-28-3654  
[営業時間]10時~20時

## クロスワード・パズル


二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。



**↓タテのカギ** ①≒技術者、エンジニア②品物を売る場所③炭水化物から食物繊維を除いたもの。活動のエネルギー源④\_\_の手を差し伸べる、せめてもの\_\_⑥英語で鍵のここと⑦農作業に使う機械や器具⑧母が馬、父がロバの動物⑨顔の保湿や汚れを取る目的で塗ったり貼ったりするもの⑩風呂敷や紙などで外側を覆ったもの⑫家を借りるために家主に払うお金⑬娘の夫。⇨嫁

**→ヨコのカギ** ①技術上の方法②2つの国、両方の国⑥肉食動物が持つ鋭く丈夫な歯⑦英語で「いいえ」など否定の意味を持つ言葉⑧先が朝顔の花のように開いている金管楽器の呼び名⑩唾液⑪物のなめらかな表面から出てくる光⑬国や団体の大切な秘密⑭口数が少ないこと⑮大都市。花の\_\_パリ、水の\_\_大阪

ヒント：年末までコラボ中♪



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。11月2日(火)必着。抽選で3人にギフト券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com ●答と当選者発表は11月11日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時 受付、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



## ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、  
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの  
お申し込みはこちら



◆靴置き(幅71.5×奥行25cm)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(寺池台・野口angel2wings@aiores.ocn.ne.jp)



狭山地区

◆子ども用プロテクターセット(ワンピース柄)を1000円で▷女兒用書道セット(新品)を1000円で▷トミカハイパーランナー(1か所破損あり)を800円で▷女兒用一輪車(19インチ、水色)を1500円で▷女兒用イーラインII(ピンク)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。  
(池尻北・前田090-5975-2116)

金剛狭山周辺地区

◆LED蛍光灯(40W、4年前キッチン用に購入)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(あかしあ台・内海naochan\_u@icloud.com、連絡は午後4時以降に)

泉ヶ丘地区

- ◆お皿(カレー・サラダ・木・プラスチックなど20枚以上あり)をまとめて500円で取りに来られる方に譲ります。  
(茶山台・角中080-6179-1470)
- ◆卓球台(縦240×横120cm、ネットなど付属品付き、2年前購入、新品同様)を2万円で取りに来られる方に譲ります。  
(槇塚台・中谷090-8203-2815)
- ◆towerのマガジンラック(ホワイト、幅25×奥行18×高さ71cm)を2000円で取りに来られる方に譲ります。  
(三原台・白井toshiechi0620@ezweb.ne.jp)
- ◆フェルナンデスのギター(アコギ)を3000円で取りに来られる方に譲ります。  
(高倉台・東地080-8536-1741)

梅地区

◆ナショナルのジョーバ(EU6442、

2007年に購入、本体のみ)を3000円で取りに来られる方に譲ります。  
(原山台・吉野080-6122-9810、連絡は午前10時～午後5時に)



- ◆スーツケース(キズ・凹みあり、海外旅行で一度使用)を1000円で取りに来られる方に譲ります。  
(御池台・日高090-4282-6944、連絡は日中に)
- ◆ミズノのゴルフセット(フルセット、バッグ付き、男性用)を無料で取りに来られる方に譲ります。  
(御池台・山本072-297-6490、連絡は月・水・金に)
- ◆ベビーゲート(横幅80～90cmに調整

### アロマタッチで心身共にストレスフリー

天然100%の8種類のオイルを用いた優しいタッチの施術です。リラクゼーションに優れ、ストレスを解放、ホルモンバランスを整え、免疫力を高めます。

アロマトリートメント(60分)  
通常5,000円 → 初回 2,000円

LINEはこちら

大阪狭山市半田3丁目1751-6  
完全予約制 受付/10:00～18:00 不定休  
TEL 050-3647-4556



### 痛みなく足のトラブルを予防・解消

#### ドイツ式メディカル フットケア&巻き爪サロン

【初回限定】

60分	¥6,600	→ ¥5,000
90分	¥8,800	→ ¥7,000

1回の施術で改善



巻き爪(1趾)8,800円

爪水虫

肥厚爪

魚の目タコ

角質除去

パラフィンパック

糖尿病の足のケア

完全予約制 フローレンス

※お客様の状態に合わせたオリジナルコース

大阪狭山市西山台 2-7-11 日探定休  
☎072-365-5537

### 生涯ウェルネスな 肌・心・体へ応援ご優待

香美式:アロマ・リンパ&筋肉セラピー  
温かい人の「手」のマッサージに身体を委ねることによって肌・心・体のバランスを整えてくれます。美肌、深いリラクゼーション、深い眠り、体力アップへ各肌の悩み、くすみ、むくみ、各凝り各痛み、不眠などにも

★コミュニティをご覧の方対象★ 期間限定 11月末まで

(A)+(B)(2つ) = 90分 5,000円

(A) フェイシャル【通常料金(60分)5,000円】  
お顔、デコルテ、ドライヘッドマッサージ、美肌パック

プレゼント!! (B) 部分別マッサージ【通常料金(各15分)各1,500円】  
①～⑥より2つお選びください。

①背中 ②脇セラピー ③脚背面 ④脚前面～足ツボ ⑤腕～手ツボ ⑥美白パック

リフレッシュハウス M&T 女性専用

【日本理学美容学院 理学美容士取得】  
TEL070-8485-1645 (ショートメールでもOK)

■ご予約受付時間/8:00～21:00 完全予約制

■営業時間/9:00～18:00最終受付

■休業日/11月3日、7日、8日

富田林市向陽台4-1 P完備 ホームページ



## あこがれのバレリーナに

### 子ども達の心と体を育てます

無料体験

1ヶ月気軽に  
お試し体験入会  
(必要な物は全て無料貸出)

10段階のきめ細かなクラス編成  
基礎クラスからコンクール出場を目指す  
特別クラスまで。  
【最優秀指導者賞、優秀指導者賞受賞】




大人のクラス  
生徒募集

初めての方から経験者まで。  
自分磨きと自分時間を  
楽しんでみませんか。

1クラス2名の講師が担当し、  
それぞれのお子様の個性を  
大切に指導させて頂きます。

恵バレエスクール

ご見学  
体験レッスン  
受付中!

担当者直通番号 090-5168-7635  
大阪狭山市大野台2-13-3 (スーパ-松瀬入口前)





# なんでもご連絡を

## こちら情報センター

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

市外局番  
おましがえなく!

おたより大歓迎だよ!  
はがきでもメールでもOK



### 牛滝山

10月14日号の答えは「ウシタキヤマ」  
でした。(解答は11ページ)

★牛滝山は紅葉と滝を巡る、古くからのハイキングコースらしいですね。スマホで調べて、初めて知りました。(三原台・Y.Tさん)

★牛滝温泉に一度行ったことがあります。紅葉や滝を見たハイキング後の温泉は最高ですね。(高辺台・S.Nさん)



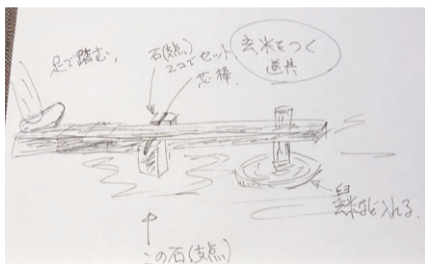
★何ということでしょう。灯台下暗しとはこのことです。コロナ前は紅葉見物に、京都、信州、北海道。それでも足りずにカナダまでも。バスのドライバーさんに「日本人って紅葉が好きだね～」と感心されたりもしました。こんな近くに、名所があったなんて、本当に驚きです。もう少し秋が深まったら、ひとり出かけましょうか。(桃山台・H.Mさん)

### 街かどニュースより



★めっきり秋らしくなった10月17日。

コスモスを見に和泉リサイクル環境公園に行ってきました。風に揺れたコスモスも奇麗でしたが、コキアが赤く色づき秋の空気を満喫してきました!(n.kさん)



★10月14日号に掲載していただいた謎の石。たまたま近くにお年寄りがいらっしゃったので、お聴きしました。教えてもらった話を絵にしてみました。昔、足で踏んで人力で精米などに使っていた道具の支点の石のようです。(タニーケさん)

### 日々のあれこれ

★泉ヶ丘駅から職場まで健康のため遊歩道を歩いていますが、明らかに自分より年上だと思う方々に追い抜かれてしまいます。強いなあ、恐るべし泉北のベテラン。ちなみに当方64歳です。(いぶき野・T.Hさん)



★先日、朝慌ててダイエット用のランポリンの脚に引っかかって、足の小指にヒビが入りました。みんなからは、ランポリンで?と聞かれたけど…。健康のためのダイエットが逆にケガをしてしまい、落ち着いて

行動しようと反省しました。(三原台・T.Nさん)

★シャインマスカットが田舎から届き、初めてフルーツサンドを作ってみました。母の誕生日に持っていくと喜んでくれました。コッはホイップクリームにマスカルポーネチーズを少し混ぜる、パンをラップに包んで少し寝かせることです。簡単なのでまた来年作りたと思います。(寺池台・H.Sさん)



★最近小学校から体育大会のダンスが聴こえてきます。人気の曲が流れる中、好きな歌手さんの曲が!踊られるのが悔しいです。ちなみに私たちはフラッグダンスをします!4曲あるので難しいし、大変です!(鴨谷台・S.Cさん)

★コミュニティさんのクロスワード、毎回楽しみです!思いつかない時は、夫に聞いて2人で考えています夫婦円満の秘訣にも、クロスワードいいですね!(原山台・Y.Oさん)

### 時は金なり



(いぶき野・K.Oさん)

★会社へ行って、「急に寒くなりましたね」と言ったら、返ってきた言葉が「秋がなかったですね」。確かに、土曜日は半袖だったが、日曜日はジャンパーを着ていたのに夜帰る時は寒くて寒くて。帰ってから鍋を囲み

ました。(はつが野・S.Kさん)

★夫の母親が来月100歳の誕生日を迎えます。それに際して孫達が記念に写真集と動画集を作ろうとLINEグループを作って活動をしています。若者は最新の技術を駆使して作品作りに励んでいます。いいものだなあと感じています。(高倉台・I.Nさん)



(竹城台・M.Kさん)

★今日は保育園でサツマイモ掘りの行事があり、大きいお芋を持って帰りました。暑いですが、秋は進んでいるのですね。(狭山・Y.Mさん)

★先日、晴天のもと、家族で稲刈りをしました。新米を食べられるのが楽しみです。収穫の秋、台風が来ないように祈りたいと思います。(富蔵・M.Kさん)



★緊急事態宣言が解除されて久しぶりに外出しました。お店で飲んだ生ビールのおいしかったこと。このまま収まってほしい。(向陽台・N.Tさん)

★最近、身の回りで色々なことが起こり心身共に疲れ切ってしまいましたが、時間をかけて立ち直ることができました。まわりの人の支えのおかげです。人を救えるのは人なんだと感じました。今は、ほんのささいな事にも幸せを感じる事ができています。(城山台・M.Nさん)

## 美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>



## 香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

☎0721-28-4533

診療時間 午前 9:30～午後 1:00

午後 3:00～午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日

🅑完備

## コミュニティの配布管理

### パート

要普免

内容/コミュニティの配布管理や事務など  
勤務/週3日

9:30～17:00 車通勤可

時給/1,250円

(研修期間3ヶ月間1,000円)

応募/履歴書送付ください。

面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
(有)コムネット 配布管理係

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-296-6969

## チラシの引取り・仕分け等

### パート

要普免

内容/チラシの仕分けや運搬、配布など  
勤務/週2日

9:30～17:00 車通勤可

時給/1,000円

応募/履歴書送付ください。

面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理  
(有)コムネット 仕分け係

〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2

TEL 072-296-6969

# わたしの街のあんな店こんな店

## 江戸前すしの本格派

### ランチは予約で1日6人限定

#### 堂々オープン

池尻中1丁目の懐石料理「加賀」072・368・3514が、本格江戸前鮭の店「鮭懐石 加賀」として

てリニューアル。コロナ禍で閉めていた時間を利用し、いつかはと決めていた鮭を再考。市内有名店での修行、素材の吟味など、じっくり時間をかけ磨き上げ

た鮭は、鮭飯にまでとことんこだわった。そこに、28年間地元で愛されてきた加賀の懐石を組み合わせ、鮭懐石として新しく、常連客はもちろん、初めての人の

ウエブも好評 写真いっぱい もリーズナブルに親しみやすく提供する。 ランチ5500円は12時からの予約のみで、1日6人限定。先付、椀、一品に、にぎり8〜10貫、巻きなど。また、ディナーもしばらくは7700円の1メニューのみ。17時半〜21時。予約制。水休。 [岩谷]



## エコルロゼ前 自転車の専門店

富田林市小金台2丁目、エコルロゼ斜め向かいに自転車販売「サイクルヒーロー金剛東店」0721・68・7790がオープン。

家族に密着したお店づくりをモットーに、安心安全なサイクルライフをサポートする。自社(サイクルヒーロー)製造・販売を強

みに、現場スタッフから企画部へ客の声を伝え、商品に反映させている。中学生になっても乗りやすい大人見え、自転車は、ジュニアからの乗り換えに人気。系列店全てで利用可能なメンテナンスパックは3年間パンク修理が無料、点検整備4回無料などの特典が。 購入時はぜひ加入して。一般の修理は他店購入車も歓迎。10時〜19時、土日祝は20時まで。無休。 [岩谷]



## 異学年忍者バトルが人気 富田林、金剛ほか4教室

科学するスポーツ教室「忍者ニン」0120・326・626が、開校早々人気を呼んでいる。

て、心の成長を促す事も見逃せない特徴だ。 クラスは幼児までの「中忍コース」と小学生の「上忍コース」。その入れ替わりの時間を使い、合同で行う「忍者バトル」こそが、違う年齢の子どもとの関わり方から社会での上下関係などを学ぶ役割を担っている。バトルではまず、縦割りにした二つのチームで作戦会議。年長者が中心となり戦術を練っていく。何回も集まって戦術を練り、皆で勝つために頑張ることで、勝

## 自宅送迎サービスあり 薬局 大人用紙おむつ進呈

富田林病院の正面玄関真向かいにある「サポート薬局」0721・69・4193では、薬を取りに来た患者さんを自宅まで送迎するサービスを行っている。「送迎サービスだと自宅前まで送ってもらえるからすごく助かる」と好評だ。

また、大人用紙おむつ(パンツ型・テープ式/M・Lあり)を希望者にプレゼント中。こちらはリサイクル品につき、無償で譲り受ける事が出来る。在庫限りのため、興味のある人は早め

った時の喜びもひとしお。 負けた時の乗り越え方も学んでゆく。 富田林ラボ(ロゼサロン/木曜日)、金剛ラボ(Y・S・Bスタジオ/金曜日)の他、和泉市、岸和田市でも新規開校あり。見学・体験などは問い合わせを。 [岩谷]

## 11月7日まで 陶器まつり

西山台1丁目のスロウ&ナチュラル雑貨の店「布土木」072・320・2856で11月7日まで、陶器まつりを開催。

ナル和食器を始め、店内の陶器が全て10%引きに。毎回好評の均一商品も。協賛セールとして木の器10%、作家さん手作り(手縫い)の革製品15%オフも同時開催する。陶芸教室も好評開催中。詳しくは問い合わせを。11時〜17時半。月休。 [岩谷]

## テレビで評判 カレーそば

### 「秋の収穫祭」を開催中



310号沿いの、十割蕎麦&犬カフェ「香寿庵」072・343・1112では、テレビ取材も受けた期

間限定「カレー蕎麦」1500円が人気だ。取材は関西テレビ「よいドン!」。10種のスパイス香るカレーだしは、宮崎牛を通常の3倍使用しており、それだけでなく食べ応え充分。食べ進めていくと麺の底になん

と、とろろご飯が登場する。蕎麦と混ぜるもよし、別物として食べるもよし。さらに今だけ、価格据え置きでトンカツ1枚をプラスした「カツカレー蕎麦」も提供。同店はゴールドステッカー取得店。秋の新蕎麦、会津特A米などおいしいものがたくさん。秋の収穫祭開催中。8時半〜15時半、17時半。月休。 [岩谷]

### 夢を見ながら視力矯正「オルソケラトロジー」

オルソケラトロジーとは、視力矯正に特殊な形状のハードコンタクトレンズを用い、角膜の形状を平坦化させる。近視や乱視を矯正する方法です。朝起きてレンズを外した後は、一定時間角膜の形状が保持され、昼間コンタクトレンズやメガネを装着せずに裸眼で生活することが可能です。治療開始直後は、矯正効果が弱く短時間しか良好な裸眼視力は持続しませんが、1〜4週間毎日装着を続けることで、良好な裸眼視力が得られます。視力を維持するには毎晩継続して装着することが必要です。手術ではないので費用を中止すると数日〜1週間程度で元の状態に戻ります。途中でメガネやコンタクトレンズに切り替えることも可能です。

①層間は裸眼で過ごすことが可能 ②使用した人の満足度が高い ③費用を中

### 取得だネ! Shop

科学するスポーツ教室「忍者ニン」0120・326・626が、開校早々人気を呼んでいる。

あゆるるスポーツに通じる正しい動作の礎を育てる事が人気の教室だが、チームプレイの中で社会性を育

取り扱いは十分に注意し、医師の指示に従ってください。

オルソケラトロジーと近視進行抑制効果

①矯正できる度数に限りがある(矯正量:近視度数はマックス4.00D、乱視度数はマックス1.00Dまでです)

②ハードウェア(夜間)の周囲にやがメガネを装着せずに裸眼で生活することが可能です。治療開始直後は、矯正効果が弱く短時間しか良好な裸眼視力は持続しませんが、1〜4週間毎日装着を続けることで、良好な裸眼視力が得られます。視力を維持するには毎晩継続して装着することが必要です。手術ではないので費用を中止すると数日〜1週間程度で元の状態に戻ります。途中でメガネやコンタクトレンズに切り替えることも可能です。

※合併症の頻度はそれほど高いものではありません。適切な処置を行うことでほとんど重篤な視力低下を引き起こす可能性はありますが、症状が重くなる場合は改善しますが、5年〜10年の中期研究でも有効性及び安全性が報告されています。最新情報では低濃度アトロピー点眼薬の併用療法でオルソケラトロジー単独療法よりさらに50%の相乗効果が示されています。

あやは眼科 AYAHA Ophthalmology  
TEL.072-366-5678  
大阪狭山市菜葉木4-372-10 メディカルスクエアくみの木 2F

## ファミリーメモリアル® 深井

愛する人をあたたかく 家族葬空間 Family Memorial®

泉北高速鉄道「深井」駅下車

館内見学 事前相談 事前見積

お気軽にご相談ください

お電話にてご予約ください ☎072-276-7221

365日【24時間】いつでもご連絡下さい。

葬送相談室 通話無料 0120-533-233

## 顔のたるみ・シワ 首肩のハリ・体調 が気になるあなたへ

美容鍼 1,980円 (税込) 通常8,800円

全身整体 1,980円 (税込) 通常8,800円

美容鍼と全身整体セットで 3,300円 (税込)

アクア鍼灸整骨院 大阪狭山市金剛 1-11-3-101

☎0120-898-550

予約制 9:00~19:00

## 美の可能性が開花する POLA

ポーラ最高峰ブランド「B.A」の限定キット。

~B.A プレシャス コレクション ボックス~

B.Aのスキンケアをラインでお試しいただけるミニサイズをセット。この時期だけのスペシャルパッケージ。

◆B.Aローションセット ¥24,750

◆B.Aローション ハーフサイズセット ¥14,850

◆B.A/ハイドレイトニング カラークリームリフィルセット ¥16,500

1万円相当

ポーラザビューティー 河内長野店 (市役所前)

[営業時間]10:00~20:00(最終受付18:00) [定休日]不定休

河内長野市西之山町4-23-101 TEL 0721-52-5980

**令和4年度 態度教育を通して自律した子どもを育成します。**

※各詳細についてはお問い合わせください

**2さい 最年少クラス**  
**入園受付中**  
 [週2・5日コース]  
**対象児** 平成31年4月2日～令和2年4月1生まれ  
 お誕生日前(満3歳児前)から入園できます  
 定員になるまで募集お早目に～

**3さい 対象児**  
 平成30年4月2日～平成31年4月1生まれ

**4さい 対象児**  
 平成29年4月2日～平成30年4月1生まれ  
**若干名募集!**



**入園説明会 11/19(金)**  
 10:00～11:30  
 【持ち物】 水筒・上ぐつ など  
 【駐車場】 晴美台幼稚園駐車場をご利用ください。駐車場から園まで歩いてお越しください。

学校法人泉新学園 幼保連携型認定こども園

★お申し込みはHPまたはお電話でお願いします。

堺市南区晴美台1-31-1

晴美台幼稚園

クリック

**晴美台幼稚園 ☎072-291-6400**

必ずこちらにご登録ください!

迷惑メールフィルター受信拒否の解除をしてください



なんやかんやのイベント情報満載

ピクニックや野外上映も

11月13日 金剛中央公園でイベント

富田林市では11月13日、金剛中央公園(金剛中央グラウンド)を開放し、「お家近くでピクニック」をテーマにいろいろなイベントを開催する。市外在住の人にも自由に参加できる。開催時間は10時から5時。その間、キッチンカーが出店する。雨天および緊急事態宣言発令中は中止。

▽パークヨガ体験(30分程度、2回開催)や大阪大谷大学生によるフィランソムのスポーツ「モルック」体験コーナー。

▽パークヨガ体験(30分程度、2回開催)や大阪大谷大学生によるフィランソムのスポーツ「モルック」体験コーナー。

11月13日～14日10時～5時(最終日は4時半までに入場)、さやかホール展示室とコンベンションホールで、「第18回大阪狭山書道協会展/同ジュニア展」が開催される。

31日に笠松山

※ 泉北軽登山クラブ 31日 防山・笠松山。初級。7時50分に阪急梅田駅2階中央改札前集合。雨天中止。会員外の人は事前に連絡を。藪田さん080-1270-4553

久米田池で探鳥会 31日は久米田池で探鳥会。9時半にJR阪和線・久米田駅改札前集合。

成年後見・相続 遺言・生前贈与 法律相談会 11月10・17・24日、金剛

11月14日号のクロスワード 正解は「ウシタキヤマ」でした。次の3名にギフト券(千円)をお贈りします

地域猫について考える 31日

31日1時半～3時半、大阪狭山市役所南館2階で、「猫ともクラブin大阪狭山」が開催される。地域猫について考える会。地域猫のエサやり見守り活

動をしている人の話を聞きながら、猫について話し合う。猫が嫌いな人や猫に関する悩み相談も受け付ける。問い合わせは中田さん090-6066-8576

10月14日号のまちがいがし 正解は「ACEH」

11月第2週に発送いたします。

メ	ク	ヤ	ワ	タ
ド	ク	ヨ	キ	イ
カ	チ	ミ	マ	ヤ
ン	ユ	ク	ワ	チ
ゲ	ネ	ス	リ	ソ
キ	ア	ネ	ギ	ウ
セ	シ	リ	ウ	ク

泉ヶ丘皮膚科クリニック  
 医療法人 泉ヶ丘皮膚科クリニック  
 日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 日本内科学会認定医 岸田 大  
 日帰り手術しております。  
 本院は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。  
 TEL.072-288-4711  
 URL http://izumigaokahifuka.com/  
 24時間対応の電話予約(2日前的7:00～) TEL.050-5433-9390  
 スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

森 歯科クリニック  
 MORI Dental Clinic  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日  
 9:30am～1:00pm ● ● ● ● ● △  
 3:00pm～7:30pm ● ● ● ● ● ● ●  
 近大病院北側横 有り  
 △印は9:30am～3:00pm 休診日/日曜・祝日  
 大阪狭山市大野台1-32-60 TEL 072-368-4180

Hair Create Chura 富田林店  
 髪型多々せ! 感染症対策  
 富田林市小金台2丁目1-40  
 Tel.0721-28-7050  
 http://www.hairmake-chura.com

Men's Menu (税込)  
 毎週月曜定休  
 カット am8:30～pm6:30  
 カラー・パーマ am8:30～pm4:30  
 メンズカット... ¥2,200  
 カラー... ¥5,500～  
 パーマ... ¥6,600～  
 中学生カット... ¥1,650  
 子どもカット... ¥1,320  
 シャンプー... +¥330  
 カット・カラー・パーマのお客様 担当のご指名  
 頂けるようになりました。ご案内の際に、スタッフにお伝え下さい。  
 カラー・パーマのお客様限定 お電話でご予約 頂けるようになりました。  
 ご予約は前日迄

# ハングル勉強会



代表講師  
서준영 (ソ・ジュニョン)

韓国ドラマ、K-POP お好きですか?  
韓国語を理解してもっと楽しませんか?

アンニョンハセヨ。

ハングル勉強会は、新型コロナウイルス対策として、消毒・換気・マスク着用・受講者同士の距離の確保など、皆さまが安心安全に、勉強できる環境作りを行っております。

初心者向けのトライアルコース (2ヶ月間全5回 5,500円)

まずは、お気軽にワンコイン体験レッスンから

<b>堺東校</b> 会場: フェニーチェ堺 日時: ①11/18(木)10:30~ ②11/18(木)18:30~	<b>鳳校</b> 会場: 西文化会館・ウェスティ 日時: ③11/13(土)10:00~ ④11/17(水)20:00~ ⑤11/18(木)11:00~	<b>堺市駅校</b> 会場: サンスクエア堺 日時: ⑥11/13(土)14:00~ ⑦11/17(水)10:00~ ⑧11/19(金)19:00~	<b>なかもす校</b> 会場: 堺産業振興センター 日時: ⑨11/16(火)10:00~ ⑩11/16(火)20:00~
<b>泉ヶ丘校</b> 会場: ビッグ・アイ 日時: ⑪11/13(土)10:00~ ⑫11/15(月)10:00~ ⑬11/16(火)19:00~	<b>北野田校</b> 会場: 東文化会館 日時: ⑭11/15(月)11:00~ ⑮11/17(水)19:00~	<b>美原校</b> 会場: 美原文化会館 日時: ⑯11/13(土)14:30~ ⑰11/18(木)19:30~ ⑱11/19(金)10:30~	<b>狭山校</b> 会場: さやかホール 日時: ⑲11/15(月)20:00~ ⑳11/17(水)09:30~ ㉑11/20(土)11:00~

①~②のうち、1クラスのみ選んでお申し込みください。 ※全クラス45分レッスン ※参加費は500円です。

お問い合わせ

080-3765-3034 korseisei@gmail.com

www.hangul-academy.com

体験レッスンの詳細はハングル勉強会のホームページをご覧ください。

ハングル勉強会 検索



# 年中無休 夜10時まで

月~日曜日(祝日含む)  
午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。(有会中国語的工作人员)

## 訪問歯科診療

ご自宅でも歯の治療ができます! しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、お電話にてご確認を。

Tanpopo kai  
Dental Clinic

## 医療法人 たんぽぽ会歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

# 東進衛星予備校

東進で共通テストが体験できる!  
全国1,100カ所以上の会場で厳正実施

〈対象〉

高2生

高1生

高0生

※高0生とは高校生レベルの学力を持った中学生のことです。

# 全国統一高校生テスト

無料招待

11月7日(日)開催  
事前申込受付中!

東進模試は学力を測るだけでなく、学力を伸ばすための模試  
全国統一高校生テスト  
共通テスト本番レベルを想定した  
真剣勝負に挑戦



入試説明会&解説授業

- 共通テストで何が変わったか ▶ 最新の情報で事前の対策!
- 東進の実力講師陣による解説授業 ▶ タイムリーで効果的な復習!

受験前には!!

冬期特別招待  
プレ講習の学習で、  
万全の体制で  
全国統一高校生テストに  
臨みましょう!!

## 冬期特別招待プレ講習

無料招待

全国統一高校生テスト受験前に (1講座とは、90分×5回ほかの授業)  
“共通テスト対策の1講座” 受講できます!

〈対象〉  
全国統一高校生テストを  
お申込みいただいた  
高2生 高1生 高0生  
※高0生とは高校生レベルの学力を持った中学生のことです。

11月4日(日)までの申込みで 1講座 無料招待



## 2021冬期 特別招待講習

実力講師陣が  
君の現役合格をサポート!!



〈対象〉 高2生 高1生 高0生 申込期間 2021年10月25日(日)~2021年12月25日(日)  
※高0生とは高校生レベルの学力を持った中学生のことです。受講期間 2021年11月8日(日)~2022年1月7日(日)

2021年12月11日(日)までに  
お申込みいただくと 最大3講座無料 早期お申込みが  
合格への近道!!

※招待講習の受講可能講座数は、5コマ以下の講座をすべて1講座とカウントします。※受講は並行して2講座まで複数受講可能です。※1講座の受講期間45日以内・連続受講を原則とします。

## 東進衛星予備校

お気軽にお問い合わせください。【受付時間】平日・土曜 13:00~22:00 日曜・祝日 10:00~19:00

### 河内長野駅西口校

0120-196-912

〒586-0014  
大阪府河内長野市長野町4-8  
ロータス204ビル 2F



### 金剛駅前校

0120-990-498

〒589-0006  
大阪府大阪狭山市金剛2-1-8  
駐輪場あり



### 藤井寺駅前校

0120-816-104

〒583-0027  
大阪府藤井寺市岡2-7-58  
アベニュー藤井寺 2F 駐輪場あり



toshin-oe.com

東進 オーエンター 検索

校舎における新型コロナウイルス感染対策は万全を期しております。