

中百舌鳥駅の改修始まる

来年末
までに

2面

◆ハーベストの丘で化石や隕石を展示 11面

◆藤沢台のサ高住が1か月賃料無料 8面
 広告

◆富田林市が3千円得する商品券 2面

◆投資話の電話に要注意 4面

あの抑留の悲劇、今も語り続ける

3面



『顔』＝ルンビニ保育園年長・せりかわ みお さん

★次号は8月19日(木) その次は9月9日(木)発行。

記者のつぶやき

▼本格的な暑さが来たと感じた7月中旬から、部屋の冷房の設定温度が28度で間に合わなくなり、27度にする日が増えた。最近では、それでも効かず、26度にする日も。南消防署で伺った熱中症対策は、冷房の使用と、こまめな水分補給。喉が渴いてからでは遅いとのこと。喉が渴く前にわざわざ意識して飲まないといけない。テレビで、15度前後に冷やしたペットボトルを手に持つだけで、深部体温の上昇を防ぐと言っていた。しかし、冷たすぎると、逆に体温が上昇したり手が重く感じたりするそう。冷蔵庫や自販機から出した直後は5度前後なので、しばらく経ったくらいがちょうどいい。また、冷水で手を洗うだけでも手取り早く体温を下げる事が出来るそう。(松林)

▼最近は何かと「文字」での会話が增えた。文字になると自然と漢字にも変換されるので、今まで気にしていなかった新たな発見もある。「こんにちは」と書く人も「初めに」と「始めて」や、「超える」と「越える」の混同など。これらは漢字の意味や語源などから正解があるのだが。

面白いと感じたのが「あなたについて(付いて/着いて)いく」という時だ。「付く」には「くっつく・近づく」、「着く」には「届く・し始める」の意味を感じる。個人的には「あなたに付いていく」を使っている。だが、調べてみると、実は正解は決まっていない。「付着」という言葉もあり、厳密に書き分けるのは難しいようだ。(岩谷)

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
 営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
 9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

編集部は、月曜日もしばらく休みます。

HPはこちら

中百舌鳥駅リニューアル後の改札口付近イメージ



改札口を東側に移す

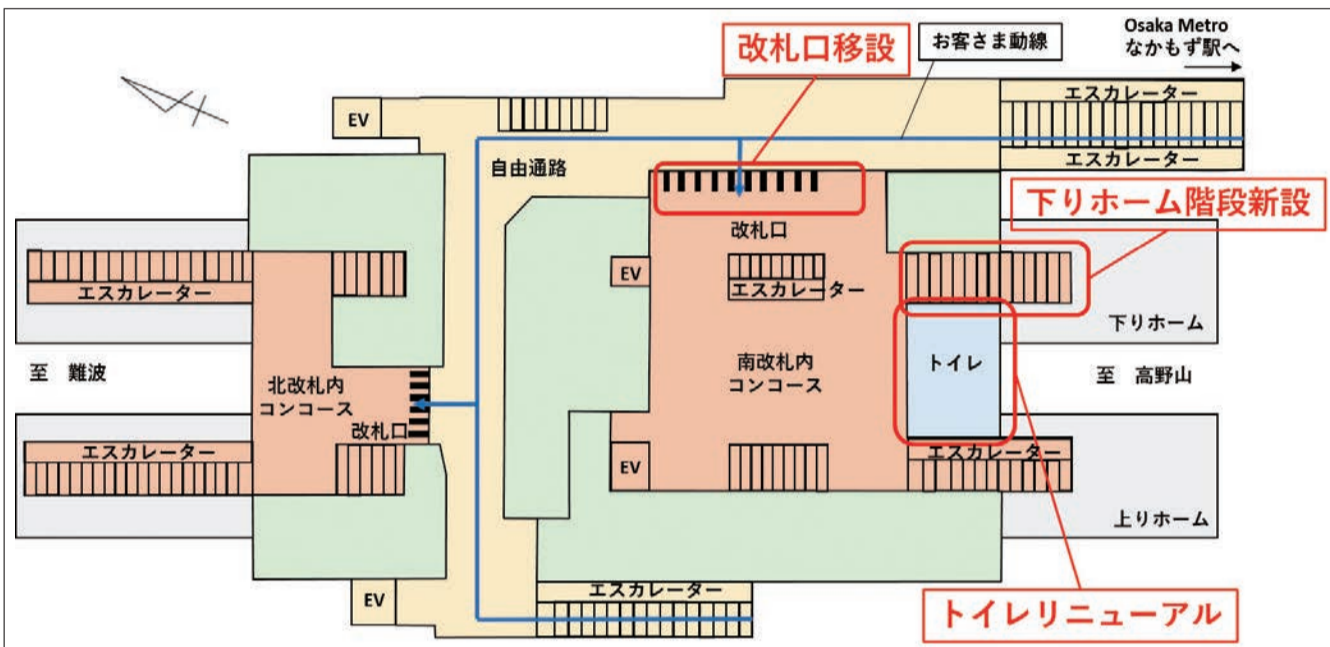
トイレも改装下りホームに新階段

南海と泉北高速は、7月27日から中百舌鳥駅のリニューアル工事を開始した。

改札口を移設して地下鉄御堂筋線への乗り換え距離を短縮するほか、下りホーム

に階段を新設して混雑を緩和する。工事は来年12月ごろまで行われる予定。

南海などによると、今回の工事では、現在駅の南改札内コンコース北側にある



リニューアル後の中百舌鳥駅構内予想図

中百舌鳥駅改修

改札口をエスカレーターに近い東側に移設。これによって、地下鉄との乗り換えが約55メートル、30秒短縮されるといわれる。

また、南改札内に下りホーム階段を新設し、乗客の混雑緩和を図る。

このほか、駅構内のレイアウトを変更し、店舗区画のスペースを拡充。南改札内のトイレも改修する。改

装後の店舗区画については、現在、検討を進めている。

地下鉄御堂筋線との乗換えについては、以前から移動距離が長すぎるとして、改善を求める声が上がっている。府の吉村洋文知事や堺市の永藤英機市長は、南海と地下鉄のホームを地下通路などで結ぶ計画を支持し、府や堺市、南海、大阪メトロの間で検討中だ。しかし、工事中、ホームの広さを確保できないなどの課題があり、検討は進んでいない。〔山本裕〕

3千円得する商品券

引換券 全住民に近く発送

富田林市

富田林市では、市内店舗で使用できる額面5千円の商品券「事業者応援商品券」を2千円で販売する。抽選や先着順ではなく、市民全員が1人1冊購入可能。購入引換券を8月16日から順次、郵送する。

商品券は1冊500円券・10枚綴り(全店舗共通券5枚、中小店舗専用券5枚)で、3千円分お得。

販売期間は8月23日から11月30日まで。市内郵便局などで販売する。購入引換券は世帯主宛に郵送。

購入引換券と運転免許証やマイナンバーカードなど

本人確認ができる書類を販売窓口へ提出し、現金を添えて購入する。4人世帯の場合、引換券4人分を持参すれば4冊購入できる。商品券の利用期間は8月23日から12月31日まで。500円以下の商品などを商品券で購入しても釣りは出ない。また、800円の商品などを購入する場合、商品券1枚と不足分300円を現金で清算する。

さやかホール で写真展開催

9月2日から

9月2日〜5日、10〜15時、さやかホール1階展示室で「第28回フォトクラブどんぐり写真展」が開催される。

23人の会員の1年間の作品を約70点展示。入場無料。

現在、同会では会員を募集中。毎月、京都や奈良など野外での撮影会と狭山公民館での例会を開催。会費は月千円。展示会場で詳しい説明も。問い合わせは西村さん080-1433-3140

内科・循環器内科・リハビリテーション科

おざさクリニック

午前 8:30~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日

大阪狭山市池尻中3丁目1-5
☎072-366-0088

医療法人

大平産婦人科

診療時間 月 火 水 木 金 土
9:00~12:00 ○ ● ● ● ● ●
13:00~16:00 ○ ● ● ● ● ●
17:30~20:00 ○ ● ● ● ● ●

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診療
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制 ☎072-299-1103

たけい産婦人科クリニック

TAKEI WOMEN'S CLINIC

●診療科目
婦人科・産科外来検診
●診療内容
更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング)
乳腺外来(火曜夜診、第一土曜)
日帰り手術
婦人科レーザー手術
ガン検診(液状化検体細胞診)

診療時間 月 火 水 木 金 土
午前診 9:30~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ●
午後診 17:00~19:30 ○ ○ ○ ○ ○ ●

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

OKUDENTAL CLINIC

奥歯科クリニック

スーパーコノミヤ横

診療時間
午前 9時~12時
午後 2時~7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後

☎072-365-7379
大阪狭山市大野台2丁目13-10

いけだ 歯科

診療時間
午前 9:30~1:00
午後 2:30~8:30
(休診) 日・祝 土曜 5時半以降

TEL072-367-0888

各種保険取扱

大阪狭山市今熊1丁目58-3
駐車場有り

シベリア抑留の悲惨語る

南青葉台、97歳の荒木正則さん

戦友の遺骨収集を13回も

7月10日、大阪狭山市コミュニティセンターで、講演会「シベリア抑留を生きのびて」が開催された。

自身の壮絶な体験を語るのは、荒木正則さん(97歳)。河内長野市南青葉台。荒木さんは長らく抑留の話をすることはなかったが、会社を定年退職後、「あの悲劇を風化させてはいけない」と、これまで85回以上の講演と、そのほとんどが放置された

ままの戦友の亡きがらを捜すため、92歳まで13回にわたりシベリア遺骨収集団に参加してきた。

荒木さんが旧満州の予備士官学校に在籍していた昭和20年、ソ連軍が突如満州に侵入。荒木さんは250キロを徒歩で移動後、シベリアに強制移送され、約3年間、鉄道施設工事に従事させられた。零下60度の極寒の中、森林伐採などの過酷な労働が続いた。食事はわずかな黒パンと水のようなスープのみ。仲間が次々と

と飢えや病気で亡くなったが、処理作業が追い付かず、遺体は倉庫に山積みになれたままだった。常に銃で監視され、言葉を通じないため、トイレに行こうとしただけで不審者として射殺された。「奴隷のような日々だった」と、荒木さん。

講演会では、荒木さん自身のDVDも上演され、爆弾を抱えてソ連の戦車に特攻する日本兵や、やせ細った体で強制労働させられる様子などが映し出された。荒木さんは、2年前に背骨を痛めてから杖が手放せなくなったが、講演中は時に写真パネルを持って立ち上がり、大きな声で語り、来場者の質問にも予定時間をオーバーするほど熱心に答えた。「戦中生まれなので戦争のことは知っているつ

もりだったが、こんな悲惨な出来事があったとは」と、言葉につまる来場者も。「命の続く限り、これからも語り続けます。それが残された私の使命」と、力強い声で語る荒木さん。地域・学校・イベントなど講演の依頼があれば、少人数でも語りに行く。問い合わせは荒木さん0721-641176 (山本こ)

そのような自分を保育園の頃は「人と違う選ばれたスーパーマン」と思い成長。ところが小学校に進学し、同級生などからの心ない言葉に義足であることを隠すように。中学2年時に友達との交流の中でありのままの自分が出せ、障害を受容。受け入れることができるまでの経緯や現在の活動を、市内外の小中学校で講演する活動も行っている。

東京パラに嗟峨根さん

シッティングバレーで出場

和泉市出身

和泉市役所職員で、桃山学院大学出身の嗟峨根望(33歳、和泉市出身)さんが「東京パラリンピック2020」の男子シッティングバレーボール日本代表(日本パラリンピック委員会)に選出され、27日から幕張メッセで始まる同競技に登場する。

嗟峨根さんは「大会が無事開催されれば、メダルを目指して頑張りたい」と、明るい笑顔を見せている。嗟峨根さんは同市役所いずみアピール課に勤務。全身骨形成不全のため、先天性四肢障害児として生まれた嗟峨根さん。誕生してすぐに手を手術。生後10か月で右足、1歳3か月で左足をそれぞれ膝下から手術。3歳から義足を装着してい

る。そのような自分を保育園の頃は「人と違う選ばれたスーパーマン」と思い成長。ところが小学校に進学し、同級生などからの心ない言葉に義足であることを隠すように。中学2年時に友達との交流の中でありのままの自分が出せ、障害を受容。受け入れることができるまでの経緯や現在の活動を、市内外の小中学校で講演する活動も行っている。



近畿大学附属看護専門学校

OPEN CAMPUS

8.28(土)

完全申込制(定員各部50名)

午前の部 10:00~12:00 / 午後の部 14:00~16:00

対象: 高2・3生・既卒者 ※保護者の方の付き添いはご遠慮ください。

受験対策講座

完全申込制(定員70名)

9/18(土) ●時間 13:00~17:00

対象 高3生・既卒者

申込期間 8/28(土)10:00~9/10(金)

下記のQRコードまたは本校ホームページよりお申し込みください。

いずれも完全予約制・先着順となっています。

右のQRコードを読み取りアクセスしてください。QRコードが読み取れない場合は本校HPをご確認ください。

変更または中止となる場合がありますので来校前に必ず本校HPをご確認ください。個別のご案内は致しません。

近畿大学附属看護専門学校 近大看護 検索

〒589-0014 大阪府大阪狭山市大野東102-1 TEL(072)366-6389

南海高野線「金剛」駅または東北高速鉄道「泉ヶ丘」駅よりバス約15分、南海バス「近畿大学病院前」下車。

交通案内

医療法人 福歯会 **マイクロスコープ治療** 歯科・小児歯科

こうち歯科 口腔外科・インプラント

・インプラント 341,000円~

・インビザライン矯正 550,000円~880,000円

☎072-289-8148 **木夜9時迄**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日

午前 9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○
午後 16:00~21:00	○	○	○	○	○	○	○

△14:00~17:00まで【休診日】火曜・祝祭日 ※予約優先制

大阪狭山市金剛1-9-4 **こうち歯科金剛** 検索

通院の困難な方など

医療法人 典彰会 **あやレディースクリニック**

AYA LADIES CLINIC

時間 曜 日 月 火 水 木 金 土

午前8:30~13:00	●	●	●	●	●	●	●
午後4:30~7:30	●	●	●	●	●	●	●

●火曜のみ午前診12:30まで、午後診2:30~18:30 【休診日】日曜日・祝日

○水曜は手術日

院長 伊藤 彰子

診療科目/産婦人科

産婦人科一般、更年期、不妊症

住民検診、ワクチン

☎0721-28-1088 予約優先

富田林 あやレディースクリニック 検索

富田林市津々山2丁目10-1・101 セントポリア津々山台公園1階(津々山台2丁目バス停すぐ) 駐車場有り

310号線沿い **メディカルスクエアくみの木 3F** に開院しました

みさこ耳鼻咽喉科クリニック

Misako ENT Clinic

院長 西原 美沙子

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00~12:00	●	●	●	●	●	●
(木・土は13:00まで)	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○

休診日/ 木曜午後、土曜午後 日曜、祝日

TEL 072-368-3387

大阪狭山市くみの木4-372-10 (びっくりドンキー隣り)

医療法人 竹山産婦人科 **竹山レディースクリニック**

Studio Bonheur

フロアバレー パーレッスン 機能改善ヨガ

お気軽にお問い合わせください!

TEL: 080-8121-1295

LINEでもご予約出来ます!

※水・金・土 9:00~12:00 ※休/祝日 詳しくはHPをご覧ください

医療センター **泉北晴美台**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp

特殊詐欺、未然に防ぐ

80代女性の不審な動きで

初芝の銀行員に感謝状
黒山署が

黒山警察署は、7月21日、した関西みらい銀行初芝支店に感謝状を贈った。



6月23日3時頃、ATMから同銀行店舗内に、電話をしながら入ってきた80代女性の動きを不審に思った同行お客様サービス課長は、「お知り合いですか?」とメモを見せるが、女性は、電話の相手と会話をし続け再度、ATMへ。

女性は、次第に冷静さを取り戻した。女性の話では、同日正午過ぎ、携帯電話会社の社員を名乗る男から「携帯電話の料金が、未納です」至急46万8千円を振り込んでください」と振り込みがなければ東京で訴訟を起こされ、東京まで行つてもらうことになる」というメールが届き、表示された連絡先に電話をかけたところ、銀行に誘導されたという。警察では、こうしたメールに記載された連絡先には一切連絡をせず、家族や警察に相談するように呼び掛けている。(大西)

行員かたり投資話

狭山で数回の不審電話



7月13日、15日にかけて、大阪狭山市で、銀行員を名乗る男から複数回にわたり「狭山で投資の話がある」「あなたの名義口座を貸してほしい」という電話。その後、金融庁の職員を名乗る男から「名義貸しは、犯罪になります。お金で解決するので警察や家族に言わないでください」とお金を支払うよう指示される不審な電話があった。

7月19日16時頃に向陽台で、23日9時頃に寺池台で、15時頃に大野台で、いずれも「還付金があります」との口座を使っていますか、

ATM誘導に注意
ATM誘導に注意
ATM誘導に注意

銀行名を教えてください」となどと、ATMに誘い出す手口の不審な電話が続いた。おかしいなと思ったら、一旦電話を切って、家族や自分で調べた公的機関、警察に確認や相談を。

6月25日昼過ぎ、寺池台で、80代の女性がエスカレーターで転落し、硬膜下を出血し、入院した。

7月5日昼前、大野台で、60代の女性が調理中、左手親指に切傷を負った。

6月18日夜、寺池台で、80代の女性が浴槽から出られず、家族が救助要請。

6月19日朝、津々山台で、80代の女性が自動車に乗り込もうとして転倒。後頭部を打撲した。

後頭部を打撲
硬膜下出血で入院

「いつか誰かのために…」

狭山の東池尻分団が消防訓練

7月4日、東池尻自治会館前児童公園で、大阪狭山市の消防団東池尻分団が、定期点検と訓練を行った。

消防団は、本業を持ちながら、消防・防災に関する

知識や技術を習得して、災害発生時に活動する組織だ。消防車が到着する前に初期消火を行ったり、土地勘を生かし、通路の案内役をしたり、活動は多岐にわたる。

同分団は、月に一度の放水訓練の他、月に3、4回は、練習やミーティングで集まっている。

この日は、家屋の火災を想定し、要救助者を救出、消火活動などの訓練をした。「仕事の傍ら、大変なこともあるが、やりがいがある。防災の知識はもろろん、地

域のいろいろな情報やつながりがとても心強い」と団員の皆さん。

分団長の岡本典久さんは、「東池尻分団のメンバーは皆、「いつか誰かの助けになりたい」と気持ちを一つに活動を続けています」と。

でも始めてみましょう。回数10〜15回、週に二回からでも始めてみましょう。

コロナ禍で制限が多い中ですが、無理の無い運動を継続し、心身共に健康に過ごしましょう。



第109回 やすらぎの村便り

睡眠について

人間にとって睡眠はとて大事なことです。日中に眠くなったり、休日にいつもより起きるのが遅くなったりするの日は、睡眠不足のサインです。まずはしっかりと睡眠時間を確保するようになりましょう。睡眠不足が蓄積すると、がん、高血圧、糖尿病等の生活習慣病、うつ病等の精神疾患、認知症等様々な疾病の発症リスクを高めることがわかってきます。では、1日体どれくらい寝るべきか? 睡眠の質を高めるには、就寝3時間前までに食事を済ませ、あたたかい飲み物を飲む、ぬるめのお湯で入浴する、太陽の光を浴びる、適度な運動をする、自分に合った寝具を選ぶ等があります。

グループホーム「ラフォーテ 狭山池」でも起床時にはカーテンを開け、朝陽を浴びて頂き体操や運動も行います。また、家具は勿論、枕等

睡眠の質の向上に努めますのでご安心ください。

グループホーム「ラフォーテ 狭山池」
施設長 植村賢

リハビリテーション科の健康相談

適度な運動とは?

運動不足ではありませんか? 30000〜50000歩、10〜30分程度の歩行で充分です。特別な運動は必要ありません。

流行の為「ステイホーム」が推奨され、外出を控えて家で過ごす機会が増え、在宅勤務が増え通勤も無くなり、運動する機会が少なくなっているのではないのでしょうか?

① 散歩やジョギング
② 膝伸ばしやもも上げ
③ つま先立ちやスクワット (立位)

回数10〜15回、週に二回からでも始めてみましょう。

コロナ禍で制限が多い中ですが、無理の無い運動を継続し、心身共に健康に過ごしましょう。

7月12日午前11時、大阪狭山市で市役所国民健康保

7月4日、東池尻自治会館前児童公園で、大阪狭山市の消防団東池尻分団が、定期点検と訓練を行った。

消防団は、本業を持ちながら、消防・防災に関する

知識や技術を習得して、災害発生時に活動する組織だ。消防車が到着する前に初期消火を行ったり、土地勘を生かし、通路の案内役をしたり、活動は多岐にわたる。

同分団は、月に一度の放水訓練の他、月に3、4回は、練習やミーティングで集まっている。

この日は、家屋の火災を想定し、要救助者を救出、消火活動などの訓練をした。「仕事の傍ら、大変なこともあるが、やりがいがある。防災の知識はもろろん、地

域のいろいろな情報やつながりがとても心強い」と団員の皆さん。

分団長の岡本典久さんは、「東池尻分団のメンバーは皆、「いつか誰かの助けになりたい」と気持ちを一つに活動を続けています」と。

でも始めてみましょう。回数10〜15回、週に二回からでも始めてみましょう。

わたしの街のあんな店こんな店

お盆はテイクアウトで

おもてなし用オーダブルも



金剛駅近く、ドラッグコ
スモス並びの「創彩食堂I
CHIKA」050・71
09・7955では、引き
続きテイクアウトが人気。
9日から16日まででは休み返
上で、お盆のおもてなしオ
ードブルなどに対応する。
ICHIKA特製オー
ブル(1人前1404円)
は、から揚げや肉が入った
子どもにも喜ばれる内容。
天使の海老やホタテの
入ったICHIKA別注創
彩オーダブル(1人前17
28円)は大人も大満足の
メニュー。自慢のロースト
ビーフがどちらにも入って

堂々オープン

サンデイに地域

密着型の青果店

岸和田産の玉ねぎなど
富田林市若松町西に、青
果専門店「やお正富田林店
(サンデイ富田林駅前店内)」
072・123・6034
が6月にオープン。
南大阪を中心に展開する
同店は地域密着型の青果店。
いちおしは、やお正オリ
ジナルで岸和田認定ブラン
ド認定品の「クイーンオニ

北海道のうまいもん満載

エコー ル スープカレーから魚貝まで
エコー ル・ロゼ1階、焼
き立てパン「ベルドール」
隣に「北海道紀行」072
1・70・7578がオー
プ

スポーツ教室2校開校

富田林と金剛で体験会開く

富田林と金剛で体験会開く

スポーツを科学の目で捉
え、子どもの可能性を広げ
るスポーツ教室「忍者ナイ
ン」0120・326・6
26(全国共通)が、富田
林と大阪狭山に9月開校。
インストラクターの松岡
さんは元保育士。子どもが
大好きで、週末はボランテ
ィアでサッカークラブなど
もやっている。そんな中、
もっと子どもの可能性を伸
ばしたいと思
い、今回「富
田林ラボ」と
「金剛ラボ」
の開校を決定
した。
クラスは年
少からおおむ
ね小学3年生
までを年齢ご
とに3分割。
体験会は以下の通り。富
田林ラボ(エコー ル・ロゼ
4階ロゼサロン)12・19・
26日、金剛ラボ(Y・S・
Bスタジオ)13・20・27日。
どちらも幼児の部16時15分
〜17時25分、小学生の部17
時35分〜18時45分。各クラ
ス定員10人。申し込み多数
に付き増枠を検討中。詳し
くは問い合わせを。(岩谷)

ウェブも好評

カレー950円など、単品
のお弁当・丼なども充実。
こちらは予約不要だが、全
て注文後に作るのので、先に
電話注文するのがおすすめ。
ランチ11時半〜14時半、夜
はテイクアウトのみで、18
時半最終受付、受け取りは
20時まで。※17日〜19日休
通常は日月休。

マリトツツオ再販決定

6・7日デニツシユ食パンも

6・7日、藤沢台小学校
前の焼き立てパン「ブラン
ジェリーシヨコラ」072
1・28・7070で「デニ
ツシユ食パン」と「マリト
ツツオ」の2種が復刻する。
どちらのパンも再販を希望
する声が多く、今回2日間
限定ながら応える形になっ
た。
香ばしいキャラメル風味
の「デニツシユ食パン」1
斤450円/1本900円
は、両日共に12時と16時に
焼き上がり予定。口どけの
良さにこだわった「マリト
ツツオ」250円は12時以
降順次店頭へ並ぶ。巷で人
気のマリトツツオだが、「こ
このが一番おいしい」との
声も多かった商品。このチ
ヤンスに味わってみては。
7・20時。日・月・祝休。
※8月13日〜16日休。(岩谷)

SAPIX メソッド
コアマスターコース
SAPIXは首都圏の難関中学への驚異的な合格実績を誇る進学教室です。

私立中学受験 サピックス・メソッドのテキストで学習!
丁寧な指導 桐杏学園・進研ゼミナール

関東で私立中学受験の合格実績を誇る「サピックス」のテキストと、30年近い指導歴で、わかりやすく丁寧な少人数授業で定評のある「桐杏学園・進研ゼミナール」で、合格の栄冠をつかみましょう。

卒業された先輩の皆さんは、医師、歯科医師、弁護士、看護師、教師等、社会で活躍されています。

卒業生の活動が、7月13日朝日放送テレビ「キャスト」で報道されました。助産師グループで、新しい性教育として「いのちのおはなし」の活動を続けています。

公式の話し込みでなく、考え方を学びます。選び抜かれたテキスト(コアマスター)と丁寧な指導で、受験勉強をスタートしませんか。夏休み中に体験受講(無料)して、9月から新たな気持ちでスタートしましょう。(スクールバス運行中)

★お申し込み・お問い合わせはお電話ください。(PM2:00~PM8:30)

桐杏学園 進研ゼミナール
桐杏進研 検索
「桐杏(とうきょう)」「はくしん」で入力してね!
http://www.tokyo-shinken.com
メール: info@tokyo-shinken.com

河内長野校 TEL 0721-64-1591
FAX 0721-63-4122
河内長野市日東町15-8 (東中学校横)
林間ステーション校 TEL 0736-37-0511
橋本市三石台1-3-1 (フォレスト橋本2F)



スポーツを科学の目で捉え、子どもの可能性を広げるスポーツ教室「忍者ナイン」0120・326・626(全国共通)が、富田林と大阪狭山に9月開校。

足指ほぐしで劇的改善!!
足指ほぐしが起こした奇跡

ひと月で足裏タコが激減
施術後 施術前

腫カサカサがツルツルに
鍼灸整体院 リーフ
院長 本田 洋三
富田林市小金台2-5-10(わかば整骨院内)
☎0721-29-8877

神の手鍼灸師 3分足指ほぐし
一生歩ける! 痛みが消える!

3分足指ほぐし
本田洋三

1,408円

全国の書店に展開中!

足指ほぐし 商標登録 されました

amazon ランキング
売れ筋 No.1
健康概念を変える書籍として大注目!

自分で身体を変えられる
「足指ほぐし」

歯科・歯科口腔外科・小児歯科・矯正歯科

きくち歯科クリニック

周囲と確かな信頼関係を紡ぐ
和やかな雰囲気のある歯科医院

高水準の滅菌により徹底した感染予防
キッズルーム完備 バリアフリー(車いすでの来院可)

予防を中心とした歯科医院で、地域の皆様から愛される歯科医院を目指しています

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	●	●	●	●	●	●
午後 15:00~19:00	●	●	●	●	●	★

★…土曜午後は14:00~17:00 《休診日》木曜、日曜、祝日

大阪狭山市役所斜め向かい
大阪狭山市狭山2丁目910-10 【駐車場・駐輪場完備】

http://kikuchi-dental-clinic.com
☎072-367-2222

金剛・金剛東地区医院所在図

土曜午後と日曜・祝日は特別に明記していない医院は休みです

2021年7月現在

◆大阪府済生会 富田林病院
 ☎0721-29-1121
 (内・循環器・消化器・腎臓・外・小児・泌尿器・産婦人・耳鼻咽喉科・皮膚科・放射線科・麻酔科・整形外科・形成外科・リハビリテーション科・脳神経外科・眼・病理診断科)
 9~12(土は11時まで、第3土休み)

◆PL病院 ☎0721-24-3100
 (内・呼吸器内・消化器内・循環器内・血液内・腎臓内・小児・外・消化器外・小児外科・整形外科・形成外科・眼・皮膚科・泌尿器・産婦人・耳鼻咽喉科・リハビリ・放射線科・麻酔科・歯科・歯科口腔外科・病理診断科・人間ドック)
 (※診療時間・曜日は科目によって異なる)

向陽台

- 三木眼科 ☎0721-40-2204
9~12、4~6:30 木午後休み
- おくひら内科 (内・消化器内科) ☎0721-40-5568
9~12、4:30~7 木午前休み
- ふじわら耳鼻咽喉科 ☎0721-29-3387
9~12、3:30~7、土9~1 木休み
- おき泌尿器科クリニック ☎0721-40-0500
9~12、4~7 水午前、木午後休み
- 医療法人・今城クリニック (内・小児・リハビリ科) ☎0721-29-0701
月火木金土8:30~12、月火木金4~7 介護相談あり、発熱外来あり、水休み
- みやび歯科医院 ☎0721-29-2788
9~1、2~6 第1・3・5木と第2・4土休み
第2・4木は午後のみ診療
土の診療日は午前も午後も診療
- こすぎ歯科 (エコールロゼ2F) ☎0721-28-7899
10~1、3~7:30 水土は1時まで
- 岡本内科クリニック (内・循環器科) ☎0721-28-2873
8:30~12、5~7:30 木午後休み
- 濱皮フ科 ☎0721-29-8186
9~12、3~6(受付は30分前から)
金午後と水休み

周辺地区

- A 澤井レディースクリニック (近鉄線 喜志駅前) ☎0721-26-3001
9~12、3:30~8 水午後休み
- B ながつま歯科クリニック ☎0721-23-5416
9:30~1、3~7:30 土午後は2~5
- C さくらもと眼科 ☎0721-50-1146
9~12:30、4~6:30、2~4は予約検査水は予約手術のみ
- D 木田形成外科皮膚科クリニック (形成外科・皮膚科・美容皮膚科) ☎0721-50-4112 9~12:30、3~7 土午後は2~6(受付5:30まで) 木、第3土休診

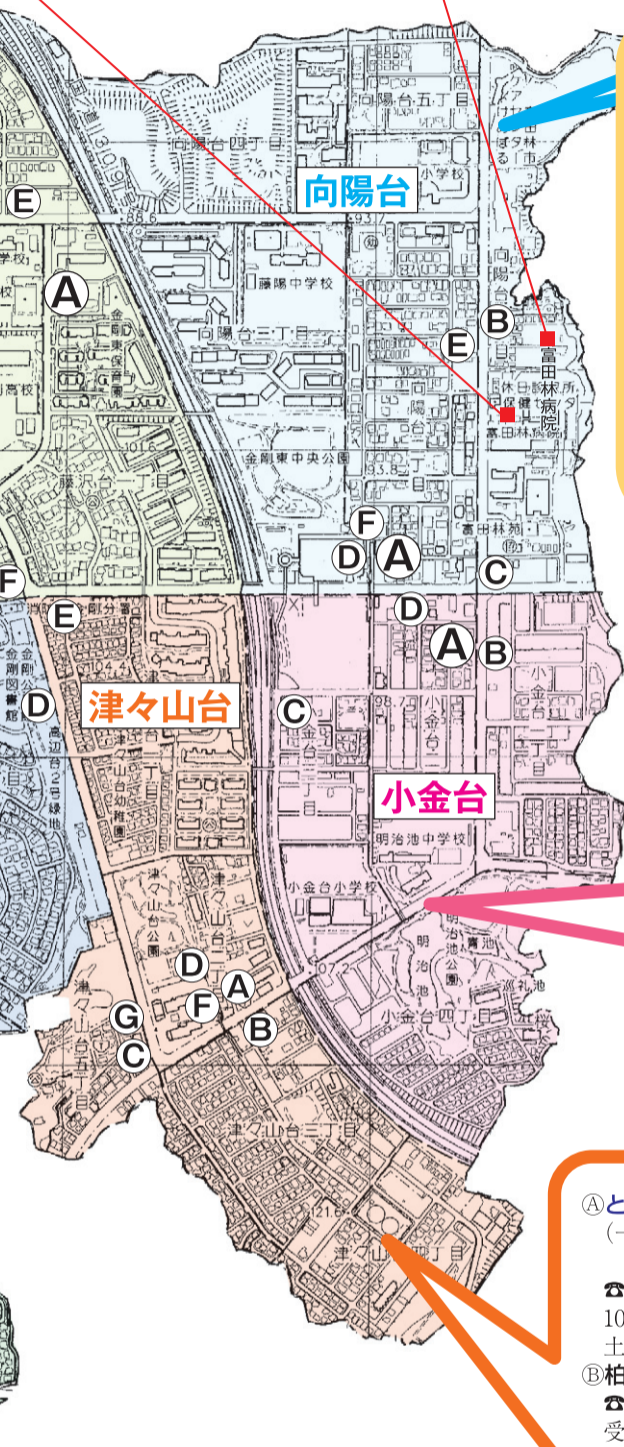
◆(医)正清会 金剛病院
 ☎0721-25-3113
 (内・脳神経内・外・整形外科・リハビリ・皮膚科・肛門外科) 9~12、6~8
 診療時間・曜日は科目によって異なる

小金台

- A くらもと医院 (内・小児・麻酔・リハビリ科) ☎0721-29-2315
9~12、4~6 火午後と木休み
- 住岡歯科医院 ☎0721-28-4188
9:30~1、3~8 土木は9:30~1 受付は終了の30分前まで
- B 宮田医院 (整形外科・リハビリ・耳鼻咽喉科) ☎0721-29-2387
整形外科 月~土9~12、月・木・金3:30~7
耳鼻咽喉科 月・水・金9~12、火3~5
- C ますみ小児科 ☎0721-28-5341
9~12(受付11:30まで)、4~6(受付5:30まで) 午後は月水金のみ
- D せきやデンタルクリニック (歯科) ☎0721-40-1182
9:30~1、2:30~8 土午後は2~5 木午後休み

津々山台

- A といぐち歯科医院 (一般・小児・矯正・口腔外科・審美レーザー治療・インプラント) ☎0721-28-2864
10~1、2:30~6(月、火)、2:30~5(水~土) 土午後も診療
- B 柏友クリニック (内・腎臓内科・人工透析) ☎0721-28-0015
受付時間9~12:30、5:30~6:30(月のみ)
- C 花園クリニック (内・外・リハビリ科) ☎0721-29-8900
9~12、6~8 木午後休み
- D なかじまこどもクリニック ☎0721-40-2501 予約☎0721-40-2502
- E あらき歯科医院 (一般歯科・小児歯科) ☎0721-40-4184 9~1、3~7 木休み(ただし祝日のある週は診療) 土午後も診療
- F あやレディースクリニック (産婦人科) ☎0721-28-1088
8:30~1、4:30~7:30、火のみ8:30~12:30・2:30~6:30 水は手術日、金午後休み、予約制
- G やまぎわ歯科 ☎0721-29-3556 9:30~1、3~7:30(水午後は往診) 火木休み



■:皮膚科 ■:眼科 ■:耳鼻咽喉科 ■:外科
 ■:産婦人 ■:歯科 ■:内科・小児科など

※一部取材不足のため、掲載漏れがある場合はご了承ください。次回掲載の時に補充します。

2021年11月 グランドオープン

大阪府済生会富田林病院

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・整形外科・脳外科
 産婦人科・眼科・小児科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・放射線科・皮膚科
 形成外科・リハビリテーション科・麻酔科(標榜医:中村千賀子)・病理診断科

TEL 0721-29-1121(代) 住所 大阪府富田林市向陽台1丁目3番36号
 URL https://www.tondabayashi.saiseikai.or.jp

金剛病院

診療科目 ■内科 ■整形外科 ■脳神経内科 ■外科 ■リハビリ科 ■皮膚科 ■肛門外科

各種健康診断も実施しております。正・准看護師 骨そしょう症検査 受付中! 訪問看護師募集中!

TEL 0721-25-3113 富田林市寿町1丁目6-10

サービス付き 高齢者向け住宅 **フォーライフガーデン昭和町**

安心の24時間体制! 夜間スタッフ常駐 安心の料金設定! 安心の食生活! 治療にも対応可能

TEL 0721-25-7735

令和3年9月1日 オープン!

介護付き有料老人ホーム **フォーライフレジデンス**

フォーライフ デイサービスセンター ☎0721-23-7881
 フォーライフ デイサービスセンター錦織 ☎0721-55-3305
 フォーライフ ケアプランセンター ☎0721-69-6788
 フォーライフ 訪問看護ステーション ☎0721-81-8883
 フォーライフガーデン 体験入居受付中! ☎0721-23-7885
 フォーライフヴィラ甲田 ☎0721-25-3113
 ピュアネスヴィラ寿 連携施設 ☎0721-25-3113

最新情報は、当院ホームページ <http://www.kongoubyouin.com> をご確認ください。

藤沢台

- **たけい産婦人科** (婦人科)
☎ 0721-28-4103
9:30~12:30 (土は1時まで)
5~7:30 水午後休み
- **植野外科・整形**
☎ 0721-28-6770
9~12、4~7
- **うねおか歯科クリニック**
☎ 0721-29-4184
9:30~12、3~6 (土9:30~12:30、
2:30~4) 水休み
- **香川藤沢台歯科医院**
(一般・小児・矯正、併設インプラント
研究所・審美歯科)
☎ 0721-28-4533
9:30~1、3~7:30 土休み
- **藤沢台 山本歯科
インプラントホスピタル アウティス**
☎ 0721-29-4181 9~12、2:30~7
木休み
- **森口医院** (内科・小児科)
☎ 0721-28-1200
- **松島歯科医院**
☎ 0721-28-7000
9~12(月~土)、3~8(月~金と第1・3土
曜)、3~5(第2・4・5土曜) 木午前休み
- **来司歯科医院**
☎ 0721-29-1487
10~12、木休み 往診可

◆富田林市立休日診療所

(内・歯科) ☎ 0721-28-1333
日・祝と12月29日~1月3日
受付時間9~11:30、1~3:30 (歯科は年末
年始以外は午前診のみ) 小児科は大阪府済
生会富田林病院で診察

高辺台

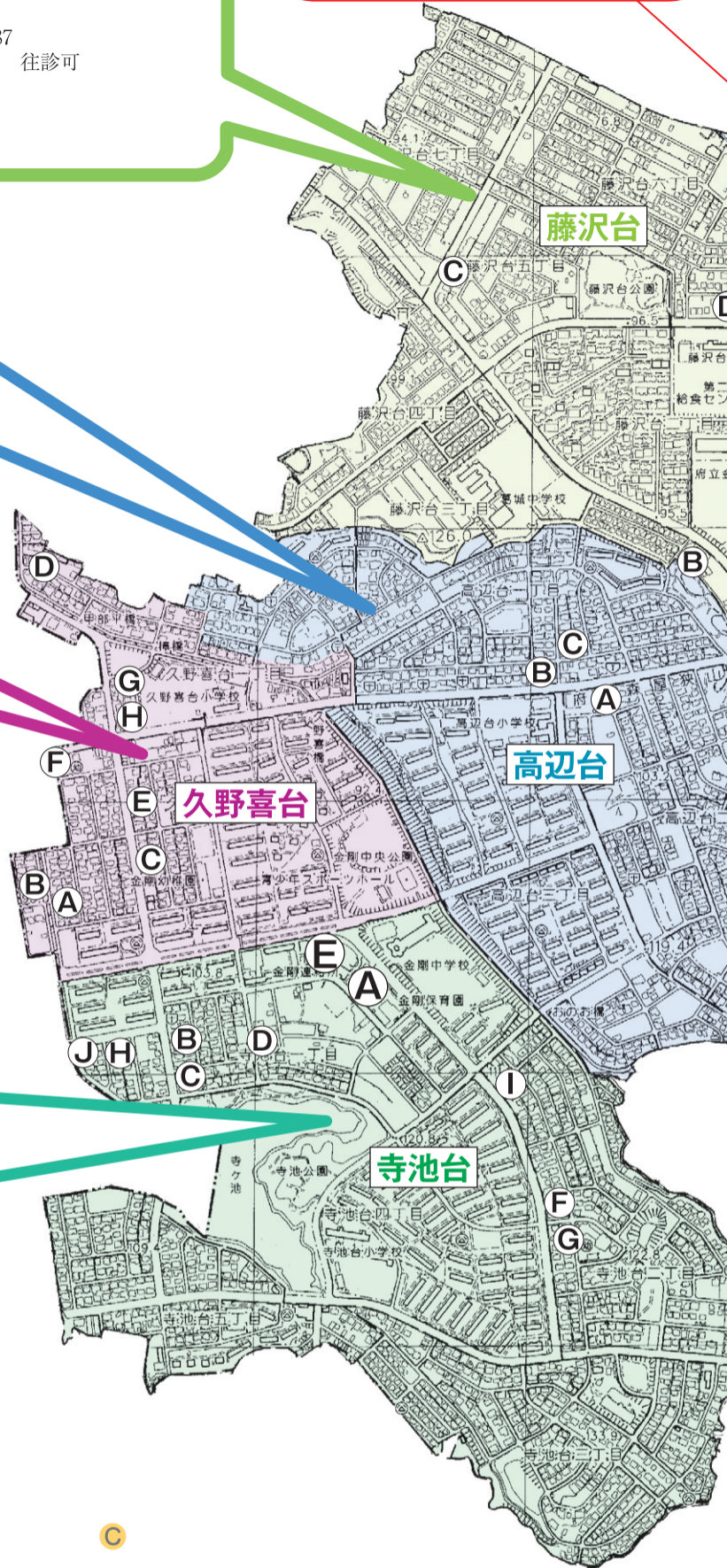
- **坂口医院**
(内・胃腸科)
☎ 0721-28-8891
8:30~12、5~7:30 水休み
- **きむら歯科医院**
(一般・小児歯科)
☎ 0721-40-1232
9:30~1 (受付12:30まで)
3~7:30 (受付7時まで) 木午後休み
- **植島クリニック**
(内科・呼吸器内科)
☎ 0721-40-1002
8:15~12、4:30~7:30 木休み
- **とねクリニック**
(内科・循環器内科)
☎ 0721-29-0300
9~12、4~7 (金午後は5~7)
水午後休み

久野喜台

- **阿部歯科**
☎ 0721-28-3030
9~1、3~8 第2・4水午後休み
- **タキゼン歯科**
☎ 0721-28-3011
9~11:30、3~5 木午後休み
- **ふくしま歯科**
☎ 0721-28-7100 9~12:30、
2:30~7:30 (土は5:30まで) 水休み
- **山元歯科医院** (歯・矯正歯科)
☎ 0721-28-5584
9:30~12:30、2~7 (土は5まで) 木休み
- **中島医院** (内・呼吸器・循環器科)
☎ 0721-40-1800
9~12、5~7:30 木休み
- **うえむらクリニック** (泌尿器科)
☎ 0721-29-5500 8:30~12、5~7 水休み
- **斉藤ウィメンズクリニック** (婦人科・産科)
☎ 0721-40-1151
受付時間9~12:30、5~7:30 木午後休み
- **ヤマシ歯科・小児矯正歯科**
☎ 0721-28-8024
9:30~12:45、2:30~6:30 (土は9~12:45、
2:30~4:45) 木休み

寺池台

- **児島医院** (内科・小児科)
☎ 0721-29-1406
9~12、5:30~7 木午後休み
在宅診療 (月・水午後)
- **山本耳鼻咽喉科**
☎ 0721-29-1473
9~12、4~7 木休み
- **明石整形外科クリニック**
(整形外・リウマチ・リハビリ科)
☎ 0721-28-3123
9~12、4~7 水午後休み
- **ふじわら内科クリニック** (内・循環器科)
☎ 0721-28-5600
9~11:30、5~7 月火水午後と木休み
- **中村歯科医院**
(一般・小児・矯正・口腔外科)
☎ 0721-29-1755
9:30~12、2:30~6
- **桐村歯科クリニック**
☎ 0721-28-6362
10~1、2:30~7 日は午前のみ診療
土午後も診療 火休み
- **おおたクリニック** (胃腸内・外・リハビリ科)
☎ 0721-29-8825
9~12、4:30~7:30 水休み
- **松田歯科** ☎ 0721-28-5517
9~12、3~5 火木金午後と水、第1・2・4土休み
- **楠田皮膚科クリニック**
☎ 0721-28-1116
9:30~12:30、5~8 土午後は2~5 木休み
※初診は受付終了の30分前まで
- **もとやま歯科クリニック**
☎ 0721-28-3006
9:30~1、3~7:30 木午後休み
- **山本眼科**
☎ 0721-55-3070
9~12、3:30~6:30
眼鏡・コンタクトの受付は30分前まで 木午後休み



河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

KC 木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

- 形成外科・皮フ科**
- *外傷全般 *ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
 - *眼瞼下垂 *巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
 - *湿疹、かぶれ、にきびなど

美容外科・皮フ科

- **二重手術** (埋没法・小切開法)
[epplus]...シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マン
- **[メドライトCG]**...シミや肝斑の治療(レーザー・トニング)が可能
- **レーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ」**
- **「ウルトラセルQプラス」**
...話題の超音波を使った切らないリフトアップ治療HIFU
- **「イントラジェン・イントラジェンアイ」**
...高周波を使った痛みの少ないリフトアップ

「ヴェルベッドスキン」
ダーマペンとマッサージビールの組み合わせで
ヴェルベットの様な滑らかな肌へ

「マッサージビール」
TCA (トリクロロ酢酸) によるピーリング、肌質やハリを改善します。

「ウーバービール」
ニキビ跡などに特化したダーマペンとの組み合わせのピーリング。

看護師募集 (パート・正社員) !!
ご興味のある方はHPからお問い合わせください。



河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com
☎ 0721-50-4112

▲土曜日：午後2:00~6:00 木曜日：第3土曜日休診 診察最終受付は終了30分前まで



医療法人 桜彩会 さくらもと眼科

リハビリールーム
完備

多焦点眼内レンズ取扱い

診療内容 日帰り白内障・硝子体手術

- ・結膜炎 ・ものもらい ・ドライアイ ・涙流 ・眼精疲労 ・屈折異常
- ・お子様の検診 ・白内障 ・緑内障 ・糖尿病網膜症 ・網膜静脈閉塞症
- ・加齢黄斑変性 ・コンタクトレンズ/眼鏡処方 ・レーザー治療等

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	☆	○	○	○
14:00~16:00	○	○	☆	○	○	×
16:00~18:30	○	○	☆	○	○	×

○：通常診療 ○：予約検査・処置(レーザー治療等)
☆：予約手術(日帰り白内障・硝子体手術等)
×：休診 休診：土曜午後・日曜・祝日

TEL.0721-50-1146

河内長野市木戸3丁目41番10号 さくらもと眼科 河内長野 検索

クリニック前に駐車場5台完備

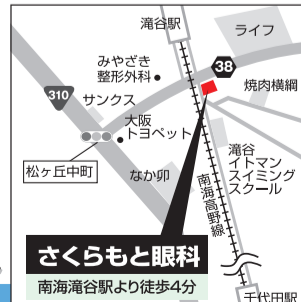




イラスト
泉田中・葛さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
8月10日(火)必着。抽選で3人に特製エコバッグを進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係 (FAX 072・291・5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は8月19日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の周りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK (ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

- ◆ベビーチェア(木製、奇麗です)▷バスケット・ボール(上部=金属パイプでリング付き・高さ調整可、下部=水入り台付き、ネットなし)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。(若松台・土井090-1155-1607)
- ◆ギター(ケース付き、あまり使っていない)を5000円で取りに来られる方に譲ります。価格は応相談。(槇塚台・萩原080-5316-8426)
- ◆食卓のイス(座面はアイボリーの布製)を1脚もしくは2脚を無料で取りに来られる方に譲ります▷タープ(折り畳み式)を1500円で貝塚まで取りに来られる方に譲ります。(高倉台・西岡080-6148-0739)

- ◆フェルナンデスのギター(アコースティック)を6000円で取りに来られる方に譲ります。(高倉台・東地080-8536-1741)
- ◆子供用自転車(24インチ、男の子向け、赤、防犯登録済み、奇麗です)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(三原台・辻090-5503-1746)
- ◆手すり(金属製)を無料で取りに来られる方に譲ります。(竹城台・牛田saitetsu0622@yahoo.co.jp、連絡は午前8時から午後7時に)
- ◆引き出し収納ケース(3段、キャスター付き、幅29.5×奥行62.5×高さ16.5cm)

梅地区

を1600円で▷車載空気清浄機(取説・他付属品あり、家庭用電源も可、昨年12月購入)を1800円で▷タイヤ&ホイール4本セット(165-55-15、ホイール=白、窒素ガス、ロックナット、タントカスタムに利用、昨年11月購入=現在は自宅内に保管)を4万円で、譲ります。お届け可。(原山台・中尾080-6260-8760、nakaona@ezweb.ne.jp)

泉北周辺地区

◆帯揚げ(絹、新品、3枚あり)を1枚700円で▷帯締め(絹、新品、2本あり)を1本700円で▷伊達巻き(新品)を500円で▷腰ひも(新品、2本あり)を1本300円で▷リュックサック(軽

量、両サイドにポケットあり、新品)を1500円で、取りに来られる方に譲ります。(中百舌鳥町・西田080-3962-0186)

譲ってください

金剛地区

◆8ミリビデオカメラ(再生可能な)を無料か格安で譲ってください。取りに伺います。(藤沢台・赤井090-8539-4882)

泉ヶ丘地区

◆電動自転車を無料で譲ってください。(晴美台・野村070-3784-3387)

富田林市サービス付き高齢者向け住宅

D-festa 金剛藤沢台

ディーフェスタ

入居促進キャンペーン開催

期間 / 2021年9月30日迄

期間中にディーフェスタ金剛藤沢台へご入居くださったお客様を対象に

1ヶ月間賃料無料!

※2021年9月30日までにご入居くださった方が対象ですが、満室時点で終了とさせていただきます。
 ※契約開始日より2年以内にご解約の場合は、賃料無料相当額をご請求いたします。予めご了承ください。
 ※介護1以上のお客様優先案内中。その他のお客様は、事前にお問い合わせをお願い申し上げます。

2016年10月撮影

入居費用について

月額料金 137,093円 (税込)

(月額料金には30日3食ご利用された金額を含みます)
 介護保険負担分・訪問看護・介護用品・医療費・通院介護費
 その他個人に関わる費用は別途必要となります。

敷金1ヶ月・更新料無

※月額料金内訳 月額賃料:57,000円 月額共益費:20,000円 生活支援サービス費:15,278円
 ※対象の住戸は1K18.00㎡~18.78㎡タイプ(7戸)単身部屋です。2人部屋は対象外。2021年7月21日現在
 ※お食事代は、30日間3食ご利用の場合月額44,815円(税込)となります。ご利用に応じて変動いたします。

【物件概要】●施設の種類/サービス付き高齢者向け住宅 ●居室の契約形態/普通賃貸借契約 ●敷地面積/1641.12㎡ ●延べ床面積/1161.41㎡ ●住所/富田林市藤沢台5-2-8 ●交通/南海高野線「金剛」駅バス乗車14分「藤沢台5丁目」徒歩2分 ●居室面積/18.0㎡~18.78㎡ ●総戸数/31戸 ●構造/鉄骨造3建 ●竣工/2016年9月 ●開設日/2016年10月1日 ●土地建物権利形態/事業主非所有 ●入居対象/60歳以上の方や要介護認定を受けている方 ●事業主/貸主 大和リビングケア(株) ●運営会社/株式会社アクティブ ●月額賃料/57,000円~85,000円 ●共益費/20,000円~28,000円 ●生活支援サービス費1名様/15,278円 ●取引条件有効期限/2021年9月30日

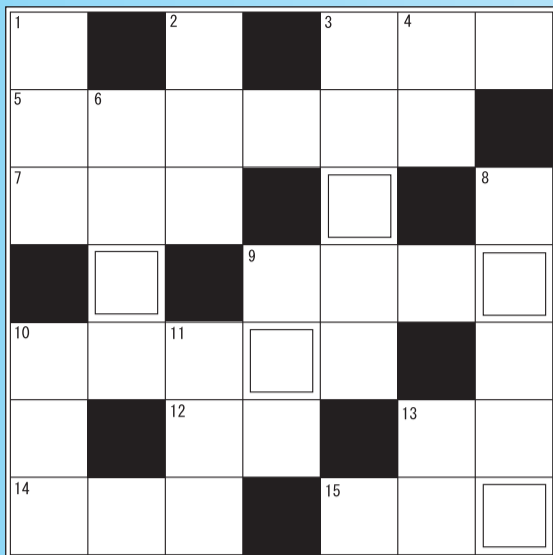
ご見学は感染症対策の為、
完全予約制となります。
事前にお問い合わせをお願いいたします。

お問い合わせは
ディーフェスタ金剛藤沢台
☎ **0120-658-333**
 [営業時間/9:00~17:00]

【貸主】大和リビングケア株式会社
 シニアライフ事業部 東京事務所
 東京都立川市柴崎町2-9-23 〒190-0023 TEL.042-595-6233
 E-mail soudan-t@daiwaliving.co.jp

【運営会社】株式会社アクティブ

クロスワード・パズル




二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①川上、風上のこと②クリーンエネルギーとして期待されている元素③猛烈な__で北西へ進む台風④碁盤の上に交互に白黒の石を置くゲーム⑤ある分野・物事についてとても詳しいこと⑥英語でチリペッパー、イタリア語でペペロンチーニと呼ばれる植物⑦ゴムや琥珀などは天然__⑧願い、希望⑨風雨が吹き付けること⑩書物

→ヨコのカギ ③__の味方、__感に燃える⑤日本で作られた英語っぽい言葉⑦建物の土台となる石⑧女性の王⑨煮詰めるなどして液体の濃度を高くすること⑩=さむらい⑪大きさに言ったり、でたらめを言ったりすること、__吹き⑫振り向いてその方を見ること、関心を向けること⑬学生の時、お世話になった先生

ヒント：そろそろ「残暑見舞い」に変更です



応募はこちらから

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。8月10日(火)必着。抽選で3人に特製エコバッグを進呈●〒590-0105南区竹城台3丁目22番2号、コミュニティ・クロスワード係 (FAX)072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は8月19日号●応募ハガキの余白に必ず投稿を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

火～金 午前9時半～午後5時 受付

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail : recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を!

特ダネで 1,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 携帯やスマホからも投稿できます



このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。


また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。


リサイクルの
お申し込みはこちら



譲ります

金剛地区

- ◆三味線(2丁<分解しています>)を1丁5万円で▷和服用のボディを無料で、取りに来られる方に譲ります。(寺池台・吉野0721-28-6351)
- ◆子猫4匹(オス、茶トラ、黒、キジ、生後2か月<7月19日現在>、健康診断・便検査・ワクチン1回・トイレつけ済み)を室内で飼ってくださる方もらってください。お届け可。(藤沢台・一華090-3166-7190)



狭山地区

- ◆食器棚(奇麗です)▷パソコン台(2台あり、十分使えます)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。(池尻中・小原ohr1210@nike.eonet.ne.jp、連絡は午前10時～午後4時に)



泉ヶ丘地区

- ◆植木鉢(多数あり)を無料で取りに来られる方に譲ります。(三原台・出口080-5707-4799)
- ◆レンジ台(幅49×奥行42×高さ131cm、こげ茶、4段、棚は木製、枠は黒スチール、キャスター付き、スライド式炊飯器置きあり、使用1年未満、美品)を2000円で▷和茶ダンス(幅90×奥行36×高さ121cm、木製、茶色、引き出し2つ、上段=木製4枚扉、中段=ガラス引き戸・棚2段、下段=引き出し二つ)を5000円で、取りに来られる方に譲ります。(若松台・木田090-5016-0878)

心じさわ クリニック

大阪狭山市大野台2-13-7
(スーパーコノミヤ横)

☎072-360-0500

午前 8:45～12:30
午後 4:15～7:30
時間外の往診もいたします。

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※月曜夜診は、女性医師の診察です。

泉ヶ丘皮フ科クリニック

医療法人 医泉会

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

岸田 大

診察時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00～12:00	●	●	△	●	●	△	△
午後診 14:00～17:00	●	●	△	●	●	△	△
夜診 17:15～19:00	●	●	△	●	●	△	△

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※月曜夜診は、女性医師の診察です。

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00～)
TEL.050-5433-9390

スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPIにて。

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

ホームページアドレス http://kmg.or.jp

香川藤沢台歯科

富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)

☎0721-28-4533

診療時間 午前 9:30～午後 1:00
午後 3:00～午後 7:30 休診日:土曜・日曜・祝祭日



整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30～12:00	●	●	△	●	●	△	△
PM 4:00～7:00	●	●	△	●	●	△	△

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F ☎072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

破産・債務整理

中野司法書士事務所
 司法書士 中野 公嗣・高橋 利枝
 金剛駅近く松川ビル3F ☎072-368-3800
 中野司法書士事務所 金剛 検索

無料相談会 開催中 (要予約)

家族葬から、あらゆるお葬式まで

家族葬専用ハウス

セレモ 大山

24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中

☎072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

駐車場 130台完備!

お悩みの方ご相談下さい

- 不妊症 ●婦人病 ●糖尿 ●肝臓 ●腎臓
- 動悸 ●不眠 ●喘息 ●痔 ●皮膚病
- アレルギー性鼻炎 ●肥満 ●血圧
- 痛み ●その他慢性病

☎相談は無料です

漢方の鹿嶋薬局

深井店(泉北高野道深井駅) 八田店(スーパーマルシゲ前)
 ☎072-277-2609 ☎072-277-3773
<http://www.kanpou-kasima.com>
 詳しくは、ホームページをご覧ください。

PR

金剛さやま版 1行 1,200円(税抜)
 泉北版 1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
 FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

ブライダル

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
 自分年金作り投資教室 第二土曜
 元都市銀行支店長 072・267・4926

取付けます

[風呂・給湯]

★温水洗浄便座(パナソニック)
 16,000円(工事費・消費税別)
 60cmシャワー付 洗面化粧台
 27,800円(工事費・消費税別)
 (株)大栄住器産業 0120・39・8126

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
 整理テレビ湯沸器取外電化品処分
 風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
 移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

パソコン

★トラブル(出張・オンライン対応)
 レッスン(PC・スマホ・オンライン
 会議)お問合せください。(武藤)
 パソコンきらく館 0721・50・0505

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
 運賃・出張査定も無料で喜んで!
 ピアノプロ 0120・959・516

襖・障子

★襖障子張替2400円~丁寧仕上げ
 朝食前に水道水1リットル飲もう
 高倉台・谷口襖屋 072・291・6323

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
 流し台・浴槽・便器・玄関の取替
 (株)住宅サービス松野
<http://matsunotategu.sakura.ne.jp>
 狭山072・365・0369 072・292・7707

クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続
 含)国交省届済 泉北2号線和田西
 交差点 関西自動車 072・298・2800

畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承
 ります。金剛駅東口歩3分
 平島畳店 072・366・1902
 ★ふすま・障子・アミ戸・畳 丁寧仕上
 JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
 ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

ペット

★もしもの時 アニマル葬儀社
 ペット達の火葬から供養まで
 狭山総合体育館横野球場裏
 0120・67・1059

便利屋

★便利屋。サトウショップ
 不用品処分、ピアノ家具移動引越
 お手伝い。 072・293・9596
 ★リサイクル&便利屋 引取サービ
 ス中! リサイクル水野商店
 072・260・4083 090・1896・2083

花・植木

★自動水やり、庭木、花壇、人工芝
 すべての見積りは無料!
 (株)エコ・ワークス 0120・167・871
 ★庭の事なら何でもOK!
 まずは見積りを。 一級技能士
 フジミグリーン 0721・72・7590

内職

★配達エリア拡大!簡単な組立や袋
 入等、多数あり。完全出来高制。
 根気よく丁寧に作業できる方歓迎
 配送します。内職加工業 七福神
 電話受付午後から 080・6189・7007

求人

[病院・医院・介護施設]

★診療介助・受付事務(パート)
 勤務/午前8時半~12時半
 ※月・火・水・金・土 ※経験不問
 泉ヶ丘横塚台ミノヤマ耳鼻咽喉科
 TEL 072・291・7558
 FAX 072・297・7518

チラシの引取り・仕分け等

長期アルバイト、要普免
 内容/チラシの仕分けや運搬、配布など
 勤務/週2日、9:30~17:00 車通勤可
 時給/1,000円(研修期間3ヶ月間970円)
 応募/履歴書送付ください。面接日通知します。
 泉北・金剛狭山
 コミュニティの配布管理 (有)コムネット
 〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
 TEL 072-296-6969

①視能訓練士
 ②受付・検査助手

正社員・パート

①視能訓練士
 正社員/月給 230,000円~
 パート/時給 1,800円~
 ※経験者能力給あり

②受付・検査助手
 正社員/月給 170,000円~
 パート/時給 1,000円~

時間/8:45~13:00、15:00~18:30
 休日/水・土午後、日曜、祝日
 待遇/各種保険、交通費支給
 制服貸与、昇給有り
 応募/お電話の上、履歴書(写真貼付)を
 ご郵送下さい。委細面談にて

あやは眼科
 大阪狭山市菜葉木4-372-10
 メディカルスクエアくみの木 2F
 TEL 072-366-5678

①英語保育士 ②管理栄養士・調理師

パート

インターナショナル保育園立ち上げスタッフ大募集!
 将来園長にもチャレンジできる

資格/経験・資格必須
 ①管理栄養士・調理師の資格あれば尚よし
 ②保育園での経験があれば尚よし

時間/①8:00~19:00(シフト勤務6時間未満)
 ②9:00~13:00
 土曜日勤務の可能性あり

勤務地/和泉市池田下町2546番地の30
 育正英語保育園

時給/①2,100円 ②2,000円
 休日/日・祝日
 応募/履歴書・職務経歴書をメールで送付ください

育正英語保育園
 堺市南区新檜尾台2-1-1
 TEL 072-288-4103
 afurusawa@nihon-hoankyokai.com

調理補助

パート・アルバイト

土日祝・お盆に勤務できる方歓迎!
 土日祝のみもOK!

時間/9:30~15:00の間で4~5時間
 週2~4日勤務

時給/980円~

待遇/食事補助付き、制服貸与、
 車通勤OK

応募/電話の上、
 面接にお越しください。

とんかつ かつ喜
 大阪狭山店
 大阪狭山市菜葉木4-304-1 金剛駅徒歩15分
 TEL 072-368-8889(担当/ナンバ)

コミュニティ配布員

(西山台・久野喜台・東菜葉木・伏山・藤沢台)

長期アルバイト(請負制)

■コミュニティを配布して頂きます。
 (月2回発行)※木・金曜日に仕事ができる人

■新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。

■報酬

西山台の一部 平均月額 17,000円
 久野喜台の一部 平均月額 15,000円
 東菜葉木・伏山の一部 平均月額 4,000円
 藤沢台の一部 平均月額 9,000円

■お電話またはFAXでご応募下さい。
 (住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)

■登録制につきアキが出次第順次
 連絡させていただきます。
 ※グループのある方優先

(有)コムネット
 堺市南区竹城台3丁22番2号
 TEL 072-296-6969
 FAX 072-296-6979

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
 試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
 待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
 休日/ローテーション制

[応募]毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

産経新聞

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
 ■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
 ■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
 ■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

専門社員

月給/20~35万円
 ※研修期間有、要普免

時間/実働8時間

仕事内容/担当エリア管理・業務全般
 待遇/ボーナス年2回有、社保完備

■朝刊の配達
 給与/3万~10万円以上可能
 ※部数によって異なる

■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
 給与/2万~5万円以上可能
 ※部数によって異なる
 ※2時間程度の配達です。
 ※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表[本社]堺市南区岩室174-1(受付)
 ☎072(234)4545

なんやかんやのイベント情報満載

工作や星空観察も

ちはや園地で夏の催し

大阪府民の森ちはや園地では、夏のイベントを開催。
 ▼夏休み実験工作 11・15日1時〜2時。熱や磁石を使った実験と工作。11日
 ▼星空観察会 11・12・14・15・28・9月4日
 ポンポン蒸気船・15日磁石で動くキット。先着20人。参加費500円。
 ▼星空観察会 11・12・14・15・28・9月4日
 夜7時半〜9時。口径40センチの望遠鏡で、惑星や星雲・星団を観察。解説員による宇宙の話も。観察会のみ参加には金剛山キャンプ

ママ達のコンサート

28日に狭山池博物館で

28日1時半〜3時、狭山池博物館ホール
 「ママ達がアイノカタチ」
 「みんながみんな英雄」誕生日」ほかを歌う。入場無料。定員60人。往復はがき、メールによる事前申し込み。往復はがきに住所・名前(2日締め切り。oubo@sayam.jp)
 28日1時半〜3時、狭山池博物館ホール
 「ママ達がアイノカタチ」
 「みんながみんな英雄」誕生日」ほかを歌う。入場無料。定員60人。往復はがき、メールによる事前申し込み。往復はがきに住所・名前(2日締め切り。oubo@sayam.jp)

狭山公民館で絵画展

22日〜26日9時〜5時(最終日は4時まで)、狭山公民館展示ホールで「アゼリア展」が開催される。
 狭山市民館絵画クラブによる水彩画・油彩画・パステル画などを展示。入場無料。奥野さん090・825・6831

恐竜ロボや化石を展示

29日まで、ハーベストの丘で「恐竜アドベンチャーフォレスト」を開催中。動く巨大な恐竜ロボットやアンモナイトなど本物の化石や隕石を展示。10時〜4時半。料金600円(4歳以下)

泉ヶ丘駅前

無料。奥野さん090・825・6831
 2〜4時。近代文学講座。
 泉ヶ丘駅前
 無料。奥野さん090・825・6831
 2〜4時。近代文学講座。

6月末日現在の人口世帯 大阪狭山市 (2021年)

地区名	世帯数	人口	2021年3月末と比較		前年同月比人口	
			増減	割合	増減	割合
狭山ニュータウン						
西山台1丁目	442	967	+	12	-	14
〃 2丁目	503	1,075	+	2	+	17
〃 3丁目	287	679	+	15	+	27
〃 4丁目	1,098	1,821	+	33	-	119
〃 5丁目	1,076	1,908	+	2	-	29
〃 6丁目	553	1,199	+	10	-	26
大野台1丁目	594	1,286	+	2	-	5
〃 2丁目	486	1,103	+	3	+	3
〃 3丁目	478	1,095	+	2	-	3
〃 4丁目	452	1,027	+	7	+	6
〃 5丁目	334	766	+	7	+	17
〃 6丁目	538	1,188	+	1	-	10
〃 7丁目	288	685	+	6	-	4
(合計)	7,129	14,799	+	34	-	140
ニュータウン外						
金剛1〜2丁目	618	1,226	+	8	-	21
半田1〜6丁目	2,125	4,670	+	15	-	46
くみの木1〜8丁目	2,847	6,240	+	65	+	93
東くみの木1〜4丁目	1,422	3,245	+	4	-	8
今熊1〜7丁目	1,674	4,239	+	1	-	45
狭山1〜5丁目	2,317	5,174	+	14	-	14
東池尻1〜6丁目	1,707	4,292	+	7	+	17
池尻北・中・自由丘	2,960	6,781	+	26	+	34
岩室1〜3丁目	129	272	+	1	+	9
池之原1〜4丁目	493	1,216	+	8	-	30
大野東・中・西	617	1,598	+	2	-	3
東野東・中・西	1,177	2,815	+	6	-	28
山本北・中・東・南	874	1,969	+	0	-	4
(合計)	18,960	43,737	+	69	-	46
大阪狭山市全域	26,089	58,536	+	35	-	186

8月第2週に発送いたします。

シ	ソ	エ	ギ	ド
タ	イ	ツ	テ	コ
チ	カ	ラ	コ	ブ
シ	ヤ	イン	ク	ジン
ジ	ヨ	デ	ン	シ
ツ	ウ	キ	マ	ユ

7月22日号のまちがいさがし 正解は「A F G H」でした。次の3名に特製エコバッグを贈ります(敬称略)▽宮本文恵(大野台)▽清水洋子(晴美台)▽高崎寿子(大野台)

7月22日号のまちがいさがし 正解は「A F G H」でした。次の3名に特製エコバッグを贈ります(敬称略)▽岸澤芳子(津々山台)▽山崎真美(青葉丘台)▽山本澄江(城山台)

29日まで、ハーベストの丘で「恐竜アドベンチャーフォレスト」を開催中。動く巨大な恐竜ロボットやアンモナイトなど本物の化石や隕石を展示。10時〜4時半。料金600円(4歳以下)

上)入園料が別途必要。入口ゲートすぐ左手。来園者は屋内および屋外の人と接する場所では必ずマスク着用を。営業時間は10時〜5時。問い合わせ 072・296・9911

テーマ「谷崎潤一郎『刺青』」。講師は西尾宣明氏。岸さん072・297・1830
 20日ビッグアイで2〜4時。源氏物語講座。テーマは「遠の朝廷、大宰府」
 古代西海岸支配の特質。講師は吉岡直人氏。藤野さん072・236・6566
 25日ビッグアイで2〜4時。源氏物語講座。テーマ「薫の大君への思い」。講師は大槻福子氏。柴田さん072・292・4448

テーマ「谷崎潤一郎『刺青』」。講師は西尾宣明氏。岸さん072・297・1830
 20日ビッグアイで2〜4時。源氏物語講座。テーマは「遠の朝廷、大宰府」
 古代西海岸支配の特質。講師は吉岡直人氏。藤野さん072・236・6566
 25日ビッグアイで2〜4時。源氏物語講座。テーマ「薫の大君への思い」。講師は大槻福子氏。柴田さん072・292・4448

今どんなことでお悩みでしょうか？ ARCHでは、その人それぞれのお気持ちにしっかりと寄り添い、サポートさせていただきます。

～ARCH(アーチ)ぶちレッスン～
巣ごもり
ストレスチェック

コロナ禍の中、家に巣ごもることが増えていませんか。ストレスが溜まっていることには気づいていても…どう解消したらいいのか…正直、わからない…とお困りではないでしょうか。

上島医院内にあるカフェスペースで、冷たい物を飲みながら、自分のストレスチェックと、家でできそうなストレス解消法のヒントを得る時間にしてみませんか。

2021年8月30日(月)
 14:00～15:30

定員：6名(先着順)
 場所：上島医院内 カフェ
 参加費：500円
 1ドリンクサービス付き

申し込み方法：メールにてお申込みください ueshima.arch@gmail.com
 何かご不明な点がございましたら、直接当センターへお電話いただいても構いません。
 上島医院提携
 心理療法センター ARCH TEL.072-365-7100

気になることありませんか? Vol.4

エコー・ロゼ 泌尿器科 院長 沖 貴士

す。弛緩性神経因性膀胱になる疾患は椎間板ヘルニア、脊椎管狭窄症、大腸がんや子宮癌などの骨盤内の手術による膀胱への末梢神経障害、糖尿病などが原因です。検査はまず問診にて詳しい病歴を聞き、排尿状態もお伺いします。さらに現時点の排尿状態を尿流量測定、残尿測定にて確認します。これらは痛みのない検査です。この後必要があれば検査を追加していきます。

治療については、上位型については過活動膀胱と同様になりますので、また過去の記事を参考にしてみてください。ここでは下位型をメインでお話します。最初に内服薬と生活指導を行います。それでも改善困難であり、程度のひどい下位型ではどうしても尿が自力で出せないことがあります。残尿が残ると感染症や腎不全の原因となるため、おしこの管を挿入することとなります。これについても自分で1日数回、挿入をする自己導尿、それを家族などに挿入してもらう他導尿、1日中留置するカテーテル留置があります。

当院では上記の排尿状態をみる検査はすべて完備しております。「お腹に力を入れないと尿が出ない」、「脳梗塞になってから頻尿になった」という訴えが有りましたら、ご気楽にお越しください。

エコー・ロゼ 隣りに開院しました
おき泌尿器科クリニック
 Oki Urology Clinic

富田林市向陽台2-1-11
 TEL. 0721-40-0500
 FAX. 0721-40-0501

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
16:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○

※国民の祝日、水曜午前、木曜午後、土曜午後、日曜は休診

不動産 買取 農地 土地 戸建 マンション アパート

只今、買取キャンペーン実施中

不動産のごことでお困りの方
売却をご検討中の方、ぜひご相談ください。

- 高齢になり農地の管理が難しくなった
- マンション・アパートの老朽化や空室の増加
- 土地や建物を相続したが、どうしていいかわからない
- 自宅の建て替えや住み替えを検討している
- ローン返済が厳しくなったので何とかしたい

FAX・メールでお知らせください
こちらからご連絡いたします。

大阪狭山市で分譲実績豊富な
株式会社大同プランニングにお任せください。

ダイドウ産業株式会社・株式会社 大同プランニング

〒589-0005 大阪狭山市狭山2丁目910-10
TEL 06-6714-2652 FAX 06-6714-2158
MAIL daidou-ps@aria.ocn.ne.jp

小児看護
訪問看護ステーションうららか

**がんばるお母さんへ
休憩しませんか?**

母子センターNICU経験者や
小児看護経験者がお子様
一人一人の健康状態を
チェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区
北区/堺区/美原区)
和泉市 大阪狭山市
富田林市 河内長野市

24時間365日の安心対応

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102
☎0725-99-8600

詳しくはHPへ <https://urarakka-kango.com>

**ねぎおろし
ローズかつ膳**

¥1,340 (税抜)
¥1,474 (税込)

ごはん
みそ汁
キャベツ
おかわり自由

新潟魚沼産
こしひかり
自家精米

あっさりさっぱり!!

夏のおすすすめ

たっぷりの大根おろしと
かつ喜特製ポン酢が絶妙にマッチ。
夏バテ解消に是非どうぞ!

日・祝日もランチメニューやってます! ¥830 (税抜) 11:00~17:00
¥913 (税込)

揚げたて お持ち帰りメニュー販売中 食卓応援!

かつ喜 大阪狭山店

TEL 072-368-8889 PayPay

大阪狭山市葉木4-304-1 営業 11:00~

10%OFF 10%OFF

●かつ喜大阪狭山店のみの有効
●店内でのご飲食のみ可
※他の割引との併用不可

**年中無休
夜10時まで**

月~日曜日(祝日含む)
午前9:00~午後10:00

- 駐車場11台完備 ● 訪問診療もいたします。
- 中国語を話せるスタッフも在籍しています。
(有会中国語的工作人员)

訪問歯科診療 ご自宅でも歯の治療ができます!
しております。

当医院の歯科医師が、直接訪問し診療致します

◎健康保険が適用されます。健康保険、介護保険で治療が受けられます。
市町村給付などによる一部負担免除の方は費用がかからない場合もありますので、
お電話にてご確認を。

医療法人 たんぽぽ会 歯科

堺市南区榎塚台2丁30-1 TEL 072.284.6400

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、**完全マンツーマンシステム**の採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

**お店に寄せられた
お客様の声**

はじめて伺いました* とても気さくなスタイリストさんで、注文の多い私ですが、嫌な顔一つせずとてもスムーズに仕上げてくださいました*¥(^^)*キッズスペースがあり、旦那さんと9ヶ月の息子が待たせて頂きました。リーズナブルですし、とても助かりました☆ありがとうございましたm(_ _)m♪ (30代主婦)

今まで子供が小さくて、美容室になかなか行くことができませんでしたが、ラッキーヘアではキッズルームが完備されているので助かりました。今回、縮毛矯正をしましたが、2時間ぐらいいでも子供も飽きずに居てくれて、リラックスしながら髪もまっすぐキレイになったので大満足です。(河内長野市 木村様)

無料キッズルーム完備で
小さなお子様も安心。

UFJ銀行ATMのある
松川ビル2階に
なります

お車でお越しの方にカット
以上のメニュー1つにつき
1時間無料券をお渡しします。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

- カット ¥1,560
- オーガニック根元カラー ¥2,080
- オーガニック中間カラー ¥2,900
- オーガニック全体カラー ¥3,950
- 根元プリズムカラー ¥2,820
- 中間プリズムカラー ¥3,640
- 全体プリズムカラー ¥4,680

- 根元ツヤカラー ¥3,120
- 中間ツヤカラー ¥3,950
- 全体ツヤカラー ¥4,980
- クリニックパーマ ¥4,980
- 縮毛矯正 ¥7,060
- 前処理 ¥530
- 指名料 ¥530

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル2F <http://luckyhair-kongou.com/>

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どちらでも OK!

1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

美容室 Lucky Hair ※他の割引との併用不可 2021年9月末まで有効

マスク疲れのあなたに...

**新頭皮ケア
マッサージ**

通常価格 4,000円(税込)
35分お試し **¥3,000**

ベッドでの施術 化粧水・美髪器使用
眠ってしまう心地好さ 頭皮もお顔も上腕もスッキリ☆

総合エステサロン **いっちも〜れ** ☎0721-81-0535

買取・不用品回収

賠償保険加入店 いいもの色々お電話下さい!

エアコン・湯沸器の取外し無料!
テレビ等の電化製品処分 なべ・鉄
風呂釜・冷蔵庫・洗濯機相談下さい。
大切な遺品の買取処分相談下さい。

大阪府公安委員会許可第6571号

担当/内田 **現金買取 無料0円**

引越し・片付けなど
アドバース無料!

泉北 愛リサイクル ☎0120-28-2799

上達するバレエ指導専門
新規生徒募集

本田ばれえ

一般財団法人
本田道子バレエ団
本田道子バレエスクール

上達するバレエ指導専門
新規生徒募集