

富田林市内のバス賃割引

大人100円、小児50円

22日に金剛中央公園で「金剛バル」

来年2月まで

2面



富田林病院が
新病院で診療開始
Go To イートで
お得にランチを!

3面

11面
広告

★次号は26日(木)発行。19日(木)の泉北版はホームページでどうぞ。

『さつまいも』=金剛幼稚園年中(当時)・たきざわ けいた さん

記者のつぶやき

▼「現金その場限り」は、かつて銀行の新人研修で習った心構えの一つ。現金の不突合はたとえ少額でも許されない。渡ってしまった後の修正は難しいから、気を引き締めてという戒めだが、今は現金よりキャッシュレス推奨の時代。ネット上の取引では「クリックその場限り」と言い換えられるだろう。スマホも勢いでポチッとしまわれないよう、気をつけたい。(浅利)

▼金剛駅には特急・快速・急行・区急・準急・各停の全てが発着する。本数は平日で高野山方面が185本、なんば方面が193本の計378本。昨年度同駅で、1日平均3万2863人が乗り降りした。電車1本につき乗り降りした人は87人になる。平均8両編成とすると、1両当たり乗り降りした人数は11人になる。これを多いとするか少ないとするか、意見の分かれるところである。(藤原)

▼消防署の取材をしていると、救急車を呼ぶことに疑問を感じるような通報がある。弊紙の「こちら119番」に掲載しているのは、救急要請があつて救急車で搬送されたもののごく一部だが、時に首を傾げたくなるようなものもある。家族が後ろから車でついてくる場合もあつたか。

個々の状況によつても「適正」の範囲は異なるかもしれないが、迷う場合は#7119などに電話すると、時間外でも診てくれる病院を紹介してもらえる。適正利用に努めてほしい。(荒川)

編集部は☎072・291・2525
営業部は☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



来年の成人式 富田林は会場を分散

河内長野は体育館に変更

毎年1月に行われる成人式について堺市や富田林市など各市は、新型コロナウイルス対策のため、会場や時間を分散させたいと「成人の日(11日)」を行う方針を決めた。しかし、今後の感染者数の推移によっては、予定を変更しなければならぬことも予想され、各市

河内長野市も1回開催の予定で、開催場所をラブリールホールから市民総合体育

富田林市はすばるホール

また、和泉市は和泉中央

富田林市では11月から、市内を運行する路線バスの運賃を大人100円・小児50円とする割引制度を開始した。コロナ禍で利用者が減少する公共交通機関への応援が目的。

実施期間は来年2月末まで。南海バスと近鉄バス、金剛バスの市内を運行する路線で、指定の停留所始発の便。平日は始発時刻が10時〜3時59分の便が対象。土・日・祝日は全便。

南海バスでは、始発停留所が「金剛駅前」と「PL病院」の便。

対象となる路線は向陽・藤沢台回り(系統番号257)▽津々山・小金台回り(同258・259)▽寺

平日は始発10時〜3時59分

富田林のバス割引き土・日・祝は全便

池・高辺台回り(同260)▽金剛駅前〜PL病院(同461・461C・462)。近鉄バスでは、始発停留所が「富田林駅前」と「喜

志駅前「北野田駅前」さつき野センター北。

対象となる路線は富田林駅前〜藤沢台回り(同35・36)▽富田林駅前〜PL病

富田林、自殺者激増

昨年1年間前年に比べ2.3倍も

昨年1年間で富田林市では18人、河内長野市では11人、大阪狭山市では6人の居住者が自殺している。富田林市では前年の約2.3倍に増えた。

富田林市 前年より10人(125%)増加。男性が7人増えて14人、女性が3人増えて4人。人口10万人当たりの自殺者数を示す自殺死亡率は9.0ポイント上がって16.1に。全国平均の15.7より0.4ポイント高い。

河内長野市 前年より1人(10%)増えて11人。男性が1人増えて7人と女性

館(大師町)に変更する。体育館であれば、密集を避けながら、1会場1回の開催が可能だと判断したという。

大阪狭山市でも、成人の日での開催に向けて検討を行っている。例年どおり市役所近くのSAYAKAホールで開催するが、密集対策を検討している。

これからインフルエンザの流行期に入り、新型コロナウイルスの感染拡大状況も予測できないことから、各市では「状況によって、予定を変更することもある」という。

〔山本裕〕

各市の来年の成人式

	日時・実施方法	場所	対象人数
堺市南区	1月11日午前10時・午後1時(2部制)	ビッグ・アイ	1411人
和泉市	1月11日 2会場7部に分けて分散実施	和泉シティプラザ	2212人
富田林市	1月11日午前10時半から、部屋を分けて開催	すばるホール	1353人(昨年)
大阪狭山市	1月11日午前11時ごろから	SAYAKAホール	664人(昨年)
河内長野市	1月11日午前11時から会場を変更して開催	市民総合体育館	1064人(昨年)

院正面玄関前(同37)▽富田林駅前〜平尾峠(同40など)▽喜志駅前〜さつき野センター北(同96)。

金剛バスは券を購入し利用券を購入して乗車する。市内の指定する各停留所から乗車できる。利用券は富田林駅前南側ロータリーの販売窓口で。

〔藤原〕

40代が2人(男)、50代が2人(男)、70代が1人(女)。全国の自殺者数は前年より866人(4.2%)減少し1万9974人。10年連続で減少。統計を始めた78年以降初めて2万人を下回った。

〔藤原〕

人生100年時代を生きる講座

さやかホールで28日2時〜4時、さやかホール大会議室で人生のスキルアップ講座「人生100年時代を楽しく生きるため」が開催される。

地域に新たな居場所を見

つけ、人生100年を豊かに生きる。講師は大阪大学大学院教授の中道厚子さん。先着35人。参加費無料。申し込みは21日まで。狭山市民活動支援センター072-366-4664

近つ飛鳥博物館 11月29日まで秋季企画展「王権麾下の古墳とその被葬者」を開催中。

奥歯科クリニック
スーパーコノミヤ横
診療時間
午前 9時〜12時
午後 2時〜7時30分
休診 日曜・祝日・木曜午後
072-365-7379
大阪狭山市大野台2丁目13-10

家族葬から、あらゆるお葬式まで
家族葬専用ハウス
セレモ大山
24時間、365日
いつでもご連絡ください。
事前相談随時受付中
072-365-0042
大阪狭山市クミノ木1丁目277番1号(金剛駅より徒歩15分)

たけい産婦人科クリニック
TAKEI WOMEN'S CLINIC
●診療科目
婦人科・産科外来検診
●診療内容
更年期・ホルモン外来(プラセンタ含む)
点滴療法(高濃度ビタミンC・グルタチオン血液オゾンクレンジング)
乳腺外来(火曜夜診、第一土曜)日帰り手術
婦人科レーザー手術
ガン検診(液状化検体細胞診)

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前診 9:30~12:30	○	○	○	○	○	9:30~13:00
午後診 17:00~19:30	○	○	○	○	○	○

富田林市藤沢台1-4-1(金剛高校前)
TEL(0721)28-4103

内科・循環器内科・リハビリテーション科
おざさクリニック
午前 9:00~12:30
午後 16:30~20:00
休診 木曜、土曜午後、日曜・祝日
大阪狭山市池尻中3丁目1-5
072-366-0088

医療法人 竹山産婦人科
竹山レディースクリニック
泉北晴美台 医療センター
●メディカルダイエット
●メディカルエステ
●マタニティリトメント
妊婦さま以外でもどうぞお越し下さい
072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp
毎週火曜日の午前中、女性のためのお口のトラブルのカウンセリングをしています。



堺で活動する「すえむらの会」が、ハーベストの丘内にある登り窯で、須恵器を完成させた。

須恵器300点を作る

すえむらの会の階元さんら

同会は、8年前、泉北地域に歴史のある焼き物文化があることを、知ってもらおうと、陶芸家の階元龍一

さんや泉北すえむら資料館元館長の森村健一さん、須恵器の再現をライフワークとする陶芸家の西念秋夫さんらを中心に設立。現在は途絶えてしまった窯業地としての知識や技術を復活させるべく、様々な試みに取り組んでいる。

当時の須恵器は、山の斜面などに穴を掘って作った穴窯で焼かれていたが、今回は、近代的な登り窯で焼成。壺や皿・器台・椀など、約300点を制作した。窯の火入れ時には、3日間にわたり、24時間体制で火の管理をしたメンバーらは、焼き上がった須恵器を見て、「いい出来です！」と笑顔を見せた。

制作された須恵器は先月末、堺市博物館で展示され、話題を呼んだ。いずれは穴窯も作成して、須恵器の完全再現するのが目標という同会。代表の階元さんは、

「現実のはるかかなた、非現実の入り口」を目指して描いている」という織田さんの絵は、ロマンチックで、初めて見るのにどこか懐かしく、郷愁を誘う。全国の百貨店などで、毎年30回以上の個展を開き、多くのファンを持つ。

STYLUS 「空間で人生を変える」
Model House OPEN!

全2区画 宮山台 1丁 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅歩 16分

全2区画 三原台 4丁 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅歩 22分

全2区画 高辺台 2丁目 南海高野線「金剛」駅歩 16分

敷地面積 55.72坪 敷地面積 62.22坪

お問い合わせは スタイルズまで 072-220-8636

Designed by STYLUS

The house of STYLUS

「陶邑の中心地である泉北で、初めて須恵器が焼かれた。大事な一歩を踏み出した」と。(山本こ)

第一期リニューアルが完成

富田林病院 来秋に全面オープン

富田林病院が第一期工事を終え、4日から新病院での診療がスタート。利用者に優しく、災害に強い病院にリニューアルされた。

正面玄関は引き続き工事のため、当面の間は西側の出入り口から中へ。吹き抜けの明るく広々としたエントランスホールでは、受付・会計・各診療科への道筋などがわかりやすく並ぶ。診察券の変更はなく、機械も以前のものとほぼ同じ使い勝手で、患者が困ることのないよう配慮されている。

富田林市は、7月から公式noteを開設した。

記事執筆しているのは主に市長公室都市魅力課の職員ら。市で活躍する人の紹介や大阪ナスなど特産品情報も発信。今後は市内の様々な情報を「ストーリー」をからめて紹介し、市内外に魅力発信を行う予定。

同課の納さんは、「是非アカウントをフォローして」と。閲覧するにはQRコード、もしくは「富田林市公式note」で検索。(荒川)



大野台の織田さん

郷愁を誘う風景画

16、28日に銅版画展開く

水彩画・エッチング(銅版画)画家として、全国に名を馳せる織田義郎さん(大野台・80歳)。

幼少の頃から、絵が大好きだったという織田さん。大手企業に会社員として勤めながら趣味で描いていた絵が評判を呼び、48歳の時に、画商の勧めもあり、脱サラして画業に専念。風景の究極の美しさを追求したい」と、ヨーロッパ各国を

6丁目1-16)で、「織田義郎銅版画展」を開催する(日曜休廊)。ドイツのノイシュバンシュタイン城やオーストリアのハルシュタットなど、織田さんの真骨頂である欧米の風景画約30点を展示。地元・狭山での個展はめったになく、貴重な機会。問い合わせは、ギャラリイ美遊館072-367-5650 (山本こ)

00名以上を収容できる講堂や健診センターも建設予定で、21年秋のグランドオープンを目指す。問い合わせ・寄付の申し込みなど詳しくは総務課0721-291121(代) (岩谷)

医療法人 福歯会 マイクロスコープ治療

こうち歯科

072-289-8148 木夜9時迄

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:30~13:00 ○ - ○ 往診 ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 16:00~21:00 ○ - ○ 往診 ○ ○ ○ ○ ○ ○

△14:00~17:00まで【林診日】火曜・祝祭日 ※予約優先制

大阪狭山市金剛1-9-4 こうち歯科金剛 検索

通院の困難な方など

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会

KC 木田形成外科皮フ科クリニック

形成外科・皮フ科・美容皮フ科

形成外科・皮フ科

- ※外傷全般 ※ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
- ※眼瞼下垂 ※巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
- ※湿疹、かぶれ、にきびなど

美容外科・皮フ科

- スレッドリフト(Nコグスパイラル)治療 料金改訂! 1本 18,000円
- サリチル酸マクロゴールピーリング 5,000円~
- ヒアルロン酸注射(ジュビダームヒスタ) 50,000円~
- ボトックス注射(ジュビダームヒスタ) 30,000円~
- 医療レーザー脱毛(両ワキ) 4,000円
- 超高濃度ビタミン点滴(25g) 8,000円 (全て税別)

「replus」...シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マシン

「メドライトC6」...シミや肝斑の治療(レーザーレーニング)が可能

レーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ」

新機種 2台同時導入!

「ウルトラセルQプラス」
...話題の超音波を使った切らないリフトアップ治療HIFU

「イントラジェン・イントラジェンアイ」
...高周波を使った痛みの少ないリフトアップ

河内長野市長野町2-12 http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)

診療時間 月 火 水 木 金 土 日
午前 9:00~12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
午後 3:00~7:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

▲土曜日:午後2:00~6:00 林診:木曜、第3土曜、日曜・祝日

0721-50-4112

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間 月 火 水 木 金 土
AM 8:30~12:00 ● ● ● ● ● ●
PM 4:00~7:00 ● ● ● ● ● ●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F 072-276-7667

http://www.tada-clinic.com/

ヤマザキ デイリーストア クルマセンター 多田クリニック

尼崎 尼崎 深井駅前 深井駅前 深井駅前

グルメシティ(旧サカエ)の駐車場をご利用下さい。

帰宅途中の女性が殴られる



10月12日夕方、富田林署管内の路上で、自転車に乗った男からすれ違いざまに腹部を殴られる事件が発生。犯人は上下茶色の作業着を着て、黒色フルフェイスヘルメット、またがり式単車に乗車していた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
外国人の医師をかたる

9月25日、西山台三丁目に住むSNSの利用者に、外国人の外科医を名乗る人物から「日本へ移住する予定なので一緒にしろ。お金を預かってほしい。送金するので口座番号を教えてください」という不審なメールが届いた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
不審なメール

10月17日深夜から朝までの間に、池之原3丁目住宅の無施錠の玄関から何者かに侵入され、リビングに置いてあった現金4万円が盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
不審な電話相次ぐ

10月15日午前、久野喜台の高齢者宅に警察官をかたる人物から「あなたのキャッシュカードが被害にあっている」という不審な電話がかかってきた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
不審な電話相次ぐ

10月2日から6日の間、狭山2丁目の住民がプリペイドカードを詐欺される事案が発生。架空のアダルトサイトに記載の電話番号に電話をかけてきた住民を未だまし取られる

自転車乗車時はヘルメットを

黒山署は、自転車マナーアップ強化月間として、自転車に乗車する際のヘルメットの着用と、ヘルメットの着用を呼び掛けている。

①自転車は例外を除き、車道を通行②車道は左側を通行③歩道は歩行者優先、車道寄りを徐行④ヘルメットを着用して安全に利用するように啓発している。

堺市では自転車まちづくり推進条例により、自転車

た。男は、20歳〜30歳くらい、身長約165センチ、黒色上着を着ておかつ、丸縁眼鏡を着用していた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
リビングの現金盗まれる

10月21日午前、くみの木2丁目の一戸建て住宅で73歳男性が植木の剪定中に、高さ約2メートルの脚立から転落し負傷。外傷性くも膜下血腫と診断され、入院した。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
指を蜂に刺される

2メートルの脚立から転落



9月24日昼前、向陽台で60代男性が畑仕事をしていて耕運機の手を誤り左手を刺された。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
耕運機の使用中にケガ

9月4日明け方、東池尻4丁目の路上で、36歳女性が飲酒後に自宅へ帰ろうと自転車に乗っていた際に転倒。頭部をけがした。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
屋外工事現場で火災

9月30日夜、大野台の屋

9月23日夜、東野西1丁

9月30日夜、金剛駅の踏切内で74歳女性が自転車と接触し

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

内の高齢者宅に、市役所保険課を名乗る男から「医療費の還付金がある」と電話があつた。署は不審に思ったら、電話を切って家族や警察に相談するように呼び掛けている。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
自転車盗まれる

10月3日午後、向陽台3丁目の集合住宅の駐輪場から自転車盗まれた。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
自転車で転倒

9月4日明け方、東池尻4丁目の路上で、36歳女性が飲酒後に自宅へ帰ろうと自転車に乗っていた際に転倒。頭部をけがした。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆
屋外工事現場で火災

9月30日夜、大野台の屋

9月23日夜、東野西1丁

9月30日夜、金剛駅の踏切内で74歳女性が自転車と接触し

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

9月30日午前、金剛駅の踏切の外まで移動させた。女性は右ひざの靭帯を負傷しており入院した。

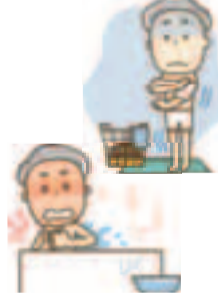
第100回 やすらぎの村便り

冬の体調管理のポイントと

デイサービス内での工夫

冬の足音がかなり近い季節となつて参りました。この冬の寒さや乾燥した気候は、高齢者の身体にさまざまな影響を及ぼす可能性があります。感染症や入浴中の事故などの危険性も高まります。今回は、高齢者の冬の体調管理のポイントや私たちデイサービス内での工夫をお伝えします。

冬の寒さが本格化する12月。また、寒さによる身体冷えは血行不良を招き、冷えは肩こりや膝の痛みを訴える方が多くなります。さらに、冬場は心筋梗塞や脳卒中などを起こす方が増加します。心筋梗塞や脳卒中が冬に多い理由のひとつが、「ヒートショック(温度の急変による身体へのストレス)」です。気温が下がることにより、血管が収縮して血圧は上がり、気温が上がると血管が拡張して血圧は下がります。暖房の効いた暖かい部屋から寒いトイレや屋外へ移動する時や、寒い脱衣室から急に熱いお湯に浸かるときの急激な血圧の変動には要注意です。現在デイサービスでは、新型コロナウイルス対策として定期的な換気も実施しながら、脱衣室を含め室内の温度管理を徹底するようにしています。また、寒さによる身体冷えは血行不良を招き、冷えは肩こりや膝の痛みを訴える方が多くなります。さらに、冬場は心筋梗塞や脳卒中などを起こす方が増加します。心筋梗塞や脳卒中が冬に多い理由のひとつが、「ヒートショック(温度の急変による身体へのストレス)」です。気温が下がることにより、血管が収縮して血圧は上がり、気温が上がると血管が拡張して血圧は下がります。暖房の効いた暖かい部屋から寒いトイレや屋外へ移動する時や、寒い脱衣室から急に熱いお湯に浸かるときの急激な血圧の変動には要注意です。現在デイサービスでは、定期的な換気も実施しながら、脱衣室を含め室内の温度管理を徹底するようにしています。



やすらぎの村
キタバ薬局グループ
富田林市向陽台 2-2-15
0721(28)6261(代)

電子図書館始まる

狭山市24時間貸し出し可

大阪狭山市で、「おおさかさやま電子図書館」がスタートした。返却の際は、期日が来ると自動的に返却処理がされるため、書籍の貸し借りのために、わざわざ図書館へ来館する必要はない。24時間いつでも自由に借りることができるのも魅力だ。

同図書館を利用することで、大阪狭山市在住、または通勤・通学している人で、大阪狭山市立

生活資金の相談増える

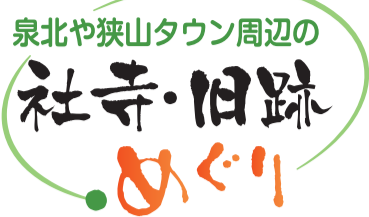
コロナの影響

大阪狭山市、富田林市の両社会福祉協議会によると、新型コロナウイルスの影響により失業や休業せざるを得なかった人から生活資金の貸し付けに関する相談が多く寄せられたという。緊急小口資金や総合支援資金の新型コロナウイルス感染症特例が決められた3月25日以降、緊急事態宣言が出された4、5月が相談件数のピークだったが、現在でも相談は寄せられている。両社会福祉協議会の担当者は、「多重債務や家賃滞納といった事態に陥る前に、困ったことがあれば早めに相談を」と呼び掛けている。

〔荒川〕

黄金塚が地名の由来か

陶器山七不思議(1) 榎塚台



黄金塚があったとされる場所



今回から「陶器山七不思議」を取り上げる。粘土質の丘陵地帯で木材が豊富な泉北では、5世紀から12世紀まで須恵器が生産されていた。須恵器の生産が終わった後、陶器山の尾根は天野山金剛寺への参詣道になった。天野山金剛寺は真言宗御室派の大本山。行基が開き、弘法大師が修行した聖地。弘法大師は今取り上げる榎塚にも深く関わっている。

榎塚台の街開きは昭和47年4月「まきづか」は地区内にもともとあった通称で、開発されるまで榎の木が多かったことと、東側に沿う陶器山の言い伝え・陶器山(とうきやま)七不思議の一つ「黄金塚(こがねづか)にちなんで名付けられたという。榎塚台小学校のホームページの「校章のいわれ」では「榎塚(1丁10番)は、その昔小高い丘の上に黄金がうずめられており、夜になると光を放って、浜寺・石津の沖ゆく船の道しるべとなり黄金塚と言いつづられました。のちに、この地に宝きよう印塔という塔が建てられ、経巻とも呼ばれるようになりました」と紹介されている。この経巻を埋めたのが弘法大師で、お経の巻物から「巻(まき)塚」となったという。お経が黄金のようにありがたいということだろうか。

泉北は丘陵地で、例えば竹城台にある小谷城は千早城の南朝方から浜の寺(浜寺、高石にあった浄土宗大雄寺)に通信を送る「狼煙火」の中継所として重要な役割を果たしていた。照明も通信手段も無い時代、見渡す限りの暗闇の中、丘の上で光る明かりはどれ程心強かったか。榎塚の光はまさに黄金の如きありがたさだっただろう。

榎塚は見晴らしがいい丘の上にあった。ぱっと見は単なる木の茂みで、看板も何もない。通りがかりの上品な女性が「このあたりに40年住んでいる者ですが、私もここが遺跡か何かだと聞きましたよ」と教えて下さった。

実は七不思議の場所はどこもはつきりとはわからなくなっていて、榎塚も別の場所という説がある。テクノロジーが発達した現代にあつて情報が消えていくのは、人々の心から伝承が失われつつある証だろう。

21日に古市古墳 歩け

「歩け泉北クラブらくらく会」が21日に世界遺産古墳ウォークを開催。第2弾の今回は古市古墳群。古市駅から竹ノ内街道を歩き、白鳥陵古墳、峯ヶ塚古墳、仁賢天皇陵古墳、仲哀天皇陵古墳、アイセルシュラホール、葛井寺、津堂城山古墳、雄略天皇陵古墳、高鷲駅までの約8キロを歩く。10時に近鉄南大阪線古市駅前に集合。弁当・水筒・雨具・帽子など。当日の降水確率が50パーセント以上の場合中止。村岡さん090・3429・3826、072・297・4818

くろまろの郷で

「きわみの市」

21日(23日10時)4時、道の駅奥河内くろまろの郷イベント広場で「きわみの市/秋の大収穫祭」を開催。南河内在住の作家が手作りのアクセサリーや小物、陶器・トンボ玉・おおかか河内材を使った木工品など16店舗が集結。22日1時から、ラジオ大阪に出演中の歌手²さんによるライブも。荒天中止。少雨決行。吉田さん090・5464・9786

15日にスケッチ会

泉北の美術を育てる会がスケッチ会を開く。15日10時~4時、鴨谷公園で。鴨谷体育館の玄関ホールに集合。雨天中止。山口さん080・3034・5026

人物画講習会

泉北の美術を育てる会が、29日1時~3時半に人物画講習会を開く。泉ヶ丘センタービル4階で。参加費は千円。講師は上平澄江氏。クロッキーの講習会は当面中止。山口さん080・3034・5026

木工作品を展示

22・23日、10時~4時(最終日は3時まで)、古民家カフェ「時空めぐりや」(狭山3丁目)で、「狭山木工クラブ作品展」が開催される。

織田義郎 銅版画展



「エッフェル塔」172×239mm

2020.11/16(日)~28(土) ※22日(日)は休廊
10:00~18:00(最終日は午後4時閉廊)

“郷愁”と“哀愁”を追い求め続け、製作された銅版画作品の数々を一堂に展示販売致します。この機会にお気に入りのアートを見つけてませんか。

ギャラリー 美遊館

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16
TEL 072-367-5650
時間 10:00AM~6:00PM
正面・裏面に図あり



11月4日~新病院での診療
スタートしました。

大阪府済生会富田林病院

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・整形外科・脳外科
産婦人科・眼科・小児科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・放射線科・皮膚科
形成外科・リハビリテーション科・麻酔科(標榜医:中村千賀子)・病理診断科



住所 大阪府富田林市向陽台1丁目3番36号
URL <http://www.tondabayashi.saiseikai.or.jp> TEL 0721-29-1121(代)



(イラスト)
大阪狭山市・古井戸さん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
11月17日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係(FAX 072-291-5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月26日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

タイプトライアングルチェア(折りたたみイス)を800円で▷ジュニアシートを500円で、取りに来られる方に譲ります。

(池尻北・前田090-5975-2116、非通知不可)

◆子猫4匹(オス=黒・黒白・白茶、メス=白黒、生後3か月半)を引き取りに来て下さい。
(西山台・向坂072-366-1271)

◆円形ダイニングテーブルとイス2脚(テーブル=直径100cm×高さ65cm、イス=座面高さ37cm、傷などあり)を2000円で取りに来られる方に譲ります。

(向陽台・小林harukuin5@yahoo.co.jp)

金剛狭山周辺地区

◆子猫(オス、サバトラ、生後5か月、去勢済み、健康)を70歳くらいまでの方で完全室内飼いで大事に育ててくださる方もらってください。
(原町・石井090-5668-2858)

◆全自動洗濯機(4kg)を1000円で東区丈六まで取りに来られる方に譲り

ます。
(廿山・嶋田090-8934-9271)

泉ヶ丘地区

◆こたつテーブル(幅75×奥行75×高さ35cm、天板の裏は黒っぽい柄、電源コードが少し劣化)を無料で▷天井シーリングライト(40型、32型、リモコンなしタイプ)を無料で▷大阪ガス製ガスファンヒーター(幅42×奥行15×高さ37cm、2回くらい使用、美品)を1000円で取りに来られる方に譲ります。

(茶山台・下川080-6103-3074、連絡は午前9時～午後5時に)



◆シューズボックス(幅78×奥行16.5cm、引き出しを開けた時=奥行32×高さ13.5cm、スリムタイプ、スチールの網に物が掛けられる、突っ張り方式)を1000円で▷旅行用ボストンバッグ(合皮、2～3日の旅行

用、新品ですが長期保管品)を1000円で取りに来られる方に譲ります。シューズボックスは天井から外してくださる方に。

(高倉台・豊島072-293-0624、so9u2ya1nen@mineo.jp、連絡は午前10時～午後9時に)



梅地区

◆夏用タイヤ4本(195/65R15、1000km程度使用、美品)を2万8000円で▷夏用タイヤ4本(175/65R14、1000km程度使用、美品)を2万円で譲ります。お届け可。

(御池台・畑中090-5679-1551)

泉北周辺地区

◆ベビーゲート▷新生児用チャイルドシートをいずれも無料で取りに来ら

れる方に譲ります。

(片蔵・盛田youtamosan@yahoo.co.jp)

◆スバルフォレスターSJ系の純正タイヤホイールセット(225/60R17・PCD100・オフセット+48、3本は2015年製5分山、1本はタイヤホイールとも2019年降ろし、特に目立つキズがない美品)を5000円で譲ります。

(中百舌鳥町・橋本d.eyes.jp@gmail.com)

譲ってください

金剛地区

◆ルームランナーをできれば無料で譲ってください。取りに伺います。

(伏山・山本090-1133-5797)

◆電子レンジを無料で譲ってください。取りに伺います。

(寺池台・平松080-1487-9192、連絡は午後7時までに)

◆MDコンポ・MDラジカセ(録音再生できるもの希望)を無料で譲ってください。取りに伺います。近隣希望。

(寺池台・野口angel2wings@aiores.ocn.ne.jp)



あんしんサポート制度

開設後2年間はインストラクター期間として、教室運営、開設初期費用等、全般にわたりサポートします。

仕事内容: 公文式算数・数学、英語、国語教室での指導・運営。教室は週2回、午後の5時間程度。

契約形態: 公文教育研究会とフランチャイズ契約を結ぶことになります。

Web説明会も実施中!!

11/24(火)、11/30(月) 10:00~11:00

くもんの先生説明会のご案内

面接・採用テストは実施いたしません。3日前迄にご予約ください。

[時間] 10:00~11:30 ※なんばスカイオのみ18:30~20:00

日程	会場
11/18(水)	大阪狭山市文化会館(SAYAKAホール)中会議室 (南海高野線大阪狭山市駅より徒歩3分)
11/19(木)	ビッグ・アイ(国際障害者交流センター)中研修室3 (泉北高速鉄道泉ヶ丘駅より徒歩3分)
11/24(火)	富田林市市民会館(レインボーホール)特別会議室 (近鉄長野線喜志駅下車南へ徒歩7分)※駐車場有(無料)
11/25(水)	堺市立東文化会館(アミナス北野田)研修室2 (南海高野線北野田駅より徒歩1分)
11/25(水)	※なんばスカイオ 8F 会議室1 (南海電鉄なんば駅中央口・南口直結、大阪メトロ各線なんば駅より徒歩8分)
11/27(金)	堺市産業振興センター(旧じばしん)セミナー室1 (南海高野線・泉北高速鉄道中百舌鳥駅、大阪メトロ御堂筋線なかもず駅より徒歩5分)
12/1(火)	河内長野市立文化会館(ラプリーホール)2F 会議室2 (南海高野線・近鉄長野線河内長野駅より西へ徒歩約7分)
12/2(水)	ソフィア堺 研修室3 (泉北高速鉄道深井駅より徒歩10分)

●上記日程以外でもご相談ください。

くもんの先生になりませんか

※55歳までの女性の方を求めています

お問い合わせはフリーダイヤル 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30 土・日・祝日を除きます

まずはホームページをチェック!

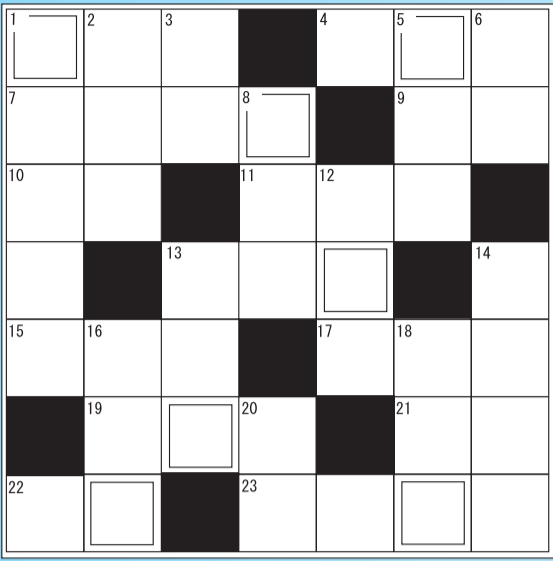
くもんの先生 検索

公文教育研究会 大阪事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6
公文教育会館



クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ変えて
1つの言葉(答)にしてネ。



↓タテのカギ ①資産を多く持つ人②「:」の名称③___に鯉節
⑤メキシコ料理の一種⑥⇄パパ⑧子供をほめたり、なだめたりする
時の言葉⑩あばたも___⑬一定の範囲の区画された土地⑭難しさの
度合い、___が高い⑮警察の事務⑯なぐさめ心を安らかにすること、
___旅行⑳空気、___メール

→ヨコのカギ ①入り混じって寝ること④___が上らない⑦
男女の情愛、___沙汰⑨正月などに子供が遊ぶ玩具
⑩太陽、___グラス⑪⇄ノ⑬遅れる事、学校に___
する⑮家族生活に必要な経費⑯⇄子音(しいん)⑰釣
りに使う生きたエサのこと⑱目、___マスク⑳経験の
___は問わない㉑なにわの___=商売人

応募はこちらから

ヒント：会社へ行かず家で仕事しています。
出題者/梅原重昭さん

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を
記入し、ハガキまたはFAX、メールで。11月
17日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券
(千円)を進呈●〒590-0105南区竹城
台3丁2番2号、コミュニティ・クロスワード
係(FAX072-291-5473、メール
home@community2525.com) ●答と当選者発
表は11月26日号●応募ハガキの余白に必ず投稿
を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホーム
ページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月
2週目に前月分をまとめて発送します。



応募はこちらから

掲載無料のリサイクル

火~金 午前9時半~午後5時 受付

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: recycle@community2525.com

ホームページは随時更新!

ホームページの 「街かどニュース」に投稿を!

地域のことなら、何でもOK!

特ダネで **1,000円**もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます

このリサイクル欄は、
下記の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

リサイクルの
お申し込みはこちら

譲ります

金剛地区

◆鎌倉彫の三面鏡(幅約40×奥行24×高さ66cmくらい、4万円くらいで購入、引き出し3つあり、美品)を8000円で譲ります。
(寺池台・吉田090-3823-9101)



る方に譲ります。
(寺池台・藤原080-5709-2417、連絡は午前8時半~午後7時まで、不在の場合は留守電に、折り返し連絡します。)



◆ヨコオのゴルフクラブ(スチールシャフト、ウッド=2本、アイアン=8本、パター)とマルマンのゴルフバッグとボール9個(新品)を無料で取りに来られる方に譲ります。
(津々山台・飯塚izuka-fujino@nifty.com)

狭山地区

◆整理ダンス(幅90×奥行45×高さ1370cm、上の6個の引き出し=幅30×高さ17cm、木製)を800円で▷カリモク製和室机(幅120×奥行60×高さ40cm)を800円で▷エクササイズ用「スクワットマジック」(9900円で半年前に購入、取説・箱あり、美品)を1000円で▷羽織と着物のアンサンブル(紺色=全体に赤と白の正方形模様あり、新品)を1500円で取りに来られる方に譲ります。
(狭山・廣島080-4766-3337)

◆西山台府営住宅の網戸2枚を3000円で▷照明付き洗面台を3000円で▷風呂釜を無料で▷換気扇(フィルターあり)を無料で▷ウォシュレットを無料で取りに来られる方に譲ります。取り外し作業ができる方に。
(西山台・森山090-8794-1969)

◆電気ケトル(1リットル、新品)を800円で▷珪藻土バスマット(横60×縦39×厚さ0.9cm、ピンク)を1000円で▷木製ハイチェアを800円で▷アク

整形外科 ふじさわ クリニック

外科 皮膚科 リウマチ科
リハビリテーション科
外科 ペインクリニック
(痛みの治療)

大阪狭山市大野台2-13-7
(スーパーコノミヤ横)
☎072-360-0500

午前 8:45~12:30
午後 4:15~7:30
時間外の往診もいたします。
休診日 水・土曜日の夜診
日曜日、祝日

◆座敷机(幅116×奥行80×高さ38cmくらい、脚は折り畳み可、美品)を1000円で▷電気こたつ(幅103×奥行75×高さ38cmくらい、未使用、こたつ用毛布付き)を2000円で取りに来られる方に譲ります。
(伏山・野口0721-28-7793)

◆チャイルドシートを1000円で▷ジュニアシートを1000円で取りに来られ

泉ヶ丘皮膚科クリニック

医療法人 医泉会

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	△	△
午後診 14:00~17:00	○	○	○	○	○	△	△
夜診 17:15~19:00	○	○	○	○	○	○	○

【休診日】水、第2・4土、日、祝 ※第1週の土曜は、女性医師の診察です。
——土曜日の診療が変わりました。——

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の7:00~)
TEL.050-5433-9390

スタッフ募集(看護師・事務員) 詳細はHPにて。

GO NEXT!

SEIKA HIGH SCHOOL

学校法人 精華学園
精華高等学校

http://www.seika-h.ed.jp/

2021年度 入学生対象
保護者・生徒対象 入試説明会

11.21(土)
14:00~ 受付 13:30~

12.6(日)
10:00~ 受付 9:30~

12.13(日)
10:00~ 受付 9:30~

上記日程全て事前予約は不要です。
上記以外の日時でも随時見学可能。
お問い合わせください。

Tel. 072-234-3391
Fax.072-234-3399
〒599-8245
大阪府堺市中区中津の1517
e-mail:pr-office@seika-h.ed.jp

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

●診療受付:診療時間の30分前 ●女医診察
●休診日:日・祝・水曜午前 ●13時~16時完全予約制

TEL.072-299-1103

いろんな業者の 小さなPR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★ピラティスエクササイズ教えます
https://yukoiiion.crayonsite.com
0206s55.y.f@gmail.com (船津)

ブライダル

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
自分年金作り投資教室 第二土曜
元都市銀行支店長 072・267・4926

クルマ

★不要自動車処分します(陸事手続
含)国交省届済 泉北2号線和田西
交差点 関西自動車 072・298・2800

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120・959・516

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

便利屋

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072・293・9596
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072・260・4083 090・1896・2083

取付けます

★温水洗浄便座(パナソニック)
16,000円(工事費・消費税別)
60cmシャワー付 洗面化粧台
27,800円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120・39・8126

襖・障子

★障子張替え上のランク 2,400円~
襖張替え丁寧仕上げ税込2400円~
高倉台・谷口襖屋 072・291・6323
★そろそろ、障子・襖の貼替えの時期
ですね。電話お待ちしております。
坂本豊ゆたか建具店0120・75・3322

花・植木

★剪定、施肥、除草、花苗植込
門松予約受けます。見積無料
(株)エコ・ワークス 0120・167・871
★庭の事なら何でもOK!
まずは見積りを。一級技能士
フジミグリーン 0721・72・7590

パソコン

★トラブル(出張・オンライン対応)
レッスン(PC・スマホ・オンライン
会議)お問合せください。(武藤)
パソコンきらく館 0721・50・0505

畳

★新しい畳で気分一新!畳・各種承
ります。金剛駅東口歩3分
平島畳店 072・366・1902
★畳を替えたらいい気分…三代目
JAやつしろ「安心のくまもと畳表」
丁寧仕上の坂本畳店0120・75・3322

ペット

★もしもの時 アニマル葬儀社
ペット達の火葬から供養まで
狭山総合体育館横野球場裏
0120・67・1059

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072・365・0369 072・292・7707

店頭販売スタッフ

〈パート〉

「とり肉専科 紀州鶏 金剛店」での
から揚げ店販売業務。
店舗運営に興味のある方大募集!

時給/980円~
時間/①10時~19時
②15時~19時
※週2日程度勤務できる方
勤務時間、出勤日数等詳細は面談にて。
(要望等相談可)

とり肉専科

紀州鶏 金剛店

金剛駅前(大阪狭山市半田1丁目649-1)
TEL 072-365-1411

取材記者 (フットワークのある女性歓迎!)

アルバイト

未経験でも可。請負制。
原稿はメールで随時提出。

◎金剛版のパトロールや119番など
※パソコンやインターネットが使える人
報酬/月10万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

受付事務

パート

スタッフ急募 希望シフト相談可!
土曜・夜診のみでも可

仕事/医療事務(経験者優遇)
ダブルワーク可
勤務/ 9:00~12:30 } シフト制
16:30~19:30 }
診療状況により多少変動あり
時給/980円~ 午後診は1,080円~
応募/お電話の上、履歴書(写貼)を
ご持参下さい。

たけい産婦人科クリニック
富田林市藤沢台1-4-1
TEL 0721-28-4103
(受付9:30~12:30、17:00~19:30)

幼稚園バス代行運転手兼業務

〈アルバイト〉
60代活躍中!!

資格/要大型免許
時給/1,200円
勤務/月~土 7:00~11:00
(バスコースを覚えたら8:00~12:00)
※土曜日は月2回程度の勤務
休日/日・祝日・土曜日(月2回)、その他
待遇/交通費支給(月2万円まで)
応募/事前電話の上、履歴書(写貼)
持参下さい。

学校法人大橋学園
平成幼稚園
富田林市小金台1-14-26
TEL (186)0721-28-2220~1

家事スタッフ

料理が好きな方。
清潔感のある70歳位までの女性。

内容/大人二人分の朝食作り
掃除・洗濯など家事全般
勤務/週3~4回程度(7時から13時位)
時給 手取1,350円~
待遇/交通費支給 ※車通勤可
ご希望の方は、近くの新築戸建てに
お住まい頂けます。(無料)
勤務地/金剛駅近く
応募/まずは履歴書(写真貼付)を
下記まで郵送下さい。

(株)N・T総合企画

〒590-0076
堺市堺区北瓦町1-3-17 堺東センタービル504
TEL 072-225-1678 (平日9:00~17:00
土・日・祝休み)

営業スタッフ

チラシの打ち合せやスポンサー管理

パート

月~金のうち3日または4日出勤
学校行事がある時は振り替えOK!

仕事内容/固定スポンサーのチラシ受注業務など
勤務/週3日又は4日。車通勤可
9:30~17:00
時給/1,300円~、週4日は社保あり
(研修期間3ヶ月間1,000円で3日出勤)
応募/履歴書送付ください。
面接日通知します。

泉北・金剛狭山 コミュニティの配布管理
(有)コムネット
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-296-6969

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

産経新聞

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免
時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

■朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる
■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表[本社]堺市南区岩室174-1(受付)
☎072(234)4545

コミュニティ配布員

(狭山・青葉丘・高辺台・藤沢台・津々山台・貴望ヶ丘)

長期アルバイト(請負制)

■コミュニティを配布して頂きます。
(月2回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
■新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
■報酬
狭山の一部 平均月額 22,000円
青葉丘の一部 平均月額 11,000円
高辺台の一部 平均月額 10,000円
藤沢台の一部 平均月額 17,000円
貴望ヶ丘の一部 平均月額 10,000円
津々山台の一部 平均月額 13,000円
■お電話またはFAXでご応募下さい。
(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
■登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。
※グループのある方優先

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail:kongou@community2525.com

午前9時半～午後5時
土・日・月休み



体力

10月22日号の答えは「タイリョク」でした。

- ★どうしても寒くなると朝起きるのがつらいですね。しっかり食べてしっかり動く。心がけたいですね。(小山田町・M.Mさん)
- ★コスモスが風に揺れ、カキやみかんもたわわに実って秋を感じますね。コロナに負けない!強い心構えを持ちつつ穏やかな日々を過ごしたいと感じる今日この頃です。今年の冬はいつもより寒くなるようなのでしっかり歩いて体力をつけたいと思います。(新檜尾台・H.Nさん)



- ★最近外に出る機会があまりなく、運動不足になりがちです。家の押し入れには、もう誰も触りもしなくなった運動マシンがいくつかあるので、それで運動不足を解消したいと思います。(池尻中・A.Tさん)

- ★夫婦二人暮らしになって、家事の負担はグッと減ったのに、なぜか気力が…。今思うと、子育てと家庭と仕事と、あの頃よく頑張っていたなあって思います。(三原台・T.Nさん)

食欲の秋

- ★先日、丹波まで栗を買いに行っ、栗ごはんを炊きました。丹波産は大きく、甘みもいっぱい、食べ応えがありました。コロナ禍でもお出掛けできて、気分も晴れました!(は

つが野・R.Oさん)

- ★田舎から送ってきたジャガイモ、サツマイモ、サトイモ、イモづくし!少しずつ蒸して、牛肉をミンチにし、頂いた淡路島の玉ねぎと炒め、久しぶりに自己流クリームコロッケを作りました。いろんな味が混じってホコホコでとってもおいしかったなあ。(新檜尾台・Y.Iさん)



- ★栗ごはん食べたいなと思立ち、スーパーへ行ったら松茸が目につき、松茸を買って早速松茸ごはんにしました。秋は本当に食欲の秋ですね。次は栗を買ってこよう。(はつが野・T.Kさん)

赤坂台・J.Iさん



日々のあれこれ

- ★私の誕生日をみんなで祝ってくれてとてもうれしかったです。友達からのプレゼントも手紙もうれしかったです。お菓子にケーキ、お姉ちゃんが作ってくれたスイートポテト&イモもち、お母さんからの宝探しみたいなサプライズプレゼント。とてもうれしかったし、いい思い出ができました。(新檜尾台・M.Sさん)
- ★キンモクセイのいい匂いを感じられるようになってきて、夕方の散歩も

ウキウキしながら歩くようになりました。(大野台・H.Kさん)



- ★つい最近、転んでヒザを思い切り打ちましたが骨に異常がなく一安心です。(くみの木・T.Tさん)
- ★ちょっとした茂みに入ると、大量のくつつき虫がズボンに。小さい息子たちは注意しても入って行ってしまうので、取るのが大変!(茶山台・N.Nさん)



- ★週末に歴史を訪ね、自分の街を散策しています。(美山台・M.Tさん)
- ★寒くなったので衣替えをしましたが、コロナの自粛生活で太ったので、これ多分着られない、と思う服がたくさんあります。悲しい。(御池台・K.Mさん)



- ★子どもと近所をお散歩するのですが、木によって、どんぐりの形が全然違って、はじめはとても感動しました!自然は面白いですね。(高倉台・M.Yさん)

- ★幼稚園の娘と錦織公園へ行って来ました。遊具で3時間遊んでいました。見ている方が疲れます。けれど子どもの笑顔に元気をもらい、また来週行く約束をしちゃいました。(金剛錦織台・K.Kさん)



- ★最近4歳の息子が突然「別に君を求めてないけど、そばにいられると思いたす」と歌いだして…。びっくりして友達に聞くと「香水」という歌で保育園でも流行っているとか。君にはまだ早いんちゃう??? (槇塚

台・Y.Sさん)

- ★ポイントでお得に買える日にルンルン気分で購入して、帰り道に日にちが違う事に気付き、お店に戻って取り直しをお願いしてみました。忙しいのに、快く対応してくださりました。本当に感謝でした。(宮山台・M.Nさん)



鴨谷台・K.Fさん)

- ★やっと一年で一番好きな秋がやってきたなあと思えば、まだまだ花粉症が治まらな一!(いぶき野・M.Tさん)

- ★マスクのしすぎで鼻の先にニキビができています。(逆瀬川・F.Oさん)



- ★コロナ禍の中、なかなか会えない知人の名前を、クロスワード正解者の中に見つけました。うれしかったです。(高倉台・M.Kさん)

- ★携帯電話のバッテリーが駄目になり、この機会にスマホにしましたが、思った通り悪戦苦闘しています。頑張ります!(鴨谷台・S.Sさん)

- ★リサイクル公園で見つけたコスモス。(たーちゃん)



エアコン
お売りください
工事もおまかせ!

業務用エアコン 家庭用エアコン

買取・販売

リサイクラー

072-289-5806

株式会社 B.T リサイクラー

墓地 墓石

お墓のことなら、何でもご相談下さい

墓石のリフォーム
墓石の文字追加彫刻
墓じまい

阪本石材店

富田林市富田林町5-16
イクヨウ

☎0120-68-1194

取材記者

アルバイト

定年退職の男女。未経験でも可。
請負制。原稿はメールで随時提出。

- 役所関係(狭山・富田林・河内長野市など)
- 行動力と判断力と見識のある方

報酬/月10万円以上(経費込み)
※マイカーで取材出来る方
週1回新聞を取りに来て下さい。
応募/履歴書送付ください。
書類選考の上、面接日通知します。

来年4月で創業50周年!

コミュニティ 編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

編集整理の経験者

パート

定年退職者 歓迎

勤務/週3日(将来は週4日)
時間/9:30~17:30 ※車通勤可
時給/1,300円以上
(ただし3ヶ月は1,000円)

応募/履歴書送ってください。
書類選考の上、面接日時を連絡いたします。

来年4月1日で創業50周年!

コミュニティ編集部
〒590-0105 堺市南区竹城台3-22-2
TEL 072-291-2525

わたしの街のあんな店こんな店

パソコンの資格を取得

11月末まで入会金が無料



大野台2丁目、マツゲン向かいのパソコン教室「フレンドさやま」072・367・9988が18周年。

独自の教材を使用し、仕事でのパソコン活用や、資格取得を目指す人を指導する。パソコン検定、Webクリエイター認定試験などは同教室で受験できる。個別指導と自由な時間割設定で忙しい人も通いやすいシステム。月謝制（月8時間9800円）と、短期集中のパスポート（30時間3万1千円）など、自分のペースで学習可能。

◆本院長の本

「足指ほぐし」が話題

エコルロゼ駐車場近くの「鍼灸整体院リーフ」0721・29・8877の本院院長が本を発売。アマゾンランキング1位、紀伊国屋など有名書店でベストセラー1位を獲得するなど、早くも話題を呼んでいる。「神の手鍼灸師3分足指ほぐし」西東社/1280円＋税）は、誰でも簡単に出来るよう考えられた足指の3分メソッド。発刊に際しては以前、遠方の義母を

直接施術出来ず、体の不調を治してあげられなかったという後悔の思いがある。「自分で簡単にできる方法を一人でも多くの人に伝えたい」という本田さんの思いが込められている。

21日にオーブンガーデン

広々とした庭の中にある園芸店「グリガーデン・プランツ（赤坂台）070・1780・1187が21日11時～16時に「オーブンガーデン」を開催。こだわりとセンスが光るナチュラル感あふれる庭は必見だ。モデルガーデンを見学することで植えた時の実際のイメージがつかみやすい。デザインや雑貨の使い方をぜひ参考に。クリスマス飾り付けも見どころ。当日はモデルガーデンに植えている花苗の他、豊富な種類のピオーラやパンジー、ガーデン雑貨、寄せ植えを販売。個別

部分痩せが人気

台湾スィーツ店

ドライブスルーの

予約で割引 12月末まで 河内長野市木戸1丁目、千代田駅東側徒歩2分のエステサロン「NORMA」0721・81・2310では、部分痩せコースが人気。「トリプル痩身お腹痩せコース」1万9800円は、最新ハイフにキャビテーション、さらにはラジオ波派など、痩身効果の高い機器をプラスした充実のコース。その場でサイズダウンを実感する人が多く、他店での経験がある人ほどその違い

に、世界発のドライブスルー型台湾スィーツ・台湾からあげ「台菜茶&台菜鶏排」070・4231・1906がオープン。おすすめは特大サイズの

フルカラー、127ペー

ジ。ヒザ痛、腰痛、関節痛の他、頭痛や冷え、むくみ、肥満の解消など、様々な不調が足指をほぐすことで改善する。直接販売は行っていないので購入は書店で。

カフェのある処方箋薬局

堂々オープン

富田林病院向かいに「サポート薬局 向陽台店」0721・69・4193がオープン。処方箋各種受付、ファクス対応可。各診療科での薬をまとめ、わかりやすく整理できる便利な一包化サービスもあり。気軽に相談を。9時～17時、土曜は13時まで。

隣にはカフェ「Cafe

台湾からあげ「鶏排」600円。五香粉や台湾香辛料を使った独自のブレンドで味つけした鶏胸肉をさつまいも粉でからりと揚げる。毎日店で手作りする、台湾スィーツ「豆花」520円も好評。豆乳で作ったプリンのようにほんのり甘くてなめらか。自家製タピオカ、チーズティー、フルーツティーも人気。税別。11時半～19時（金土・21時）。不定休。（高見）

日常生活と日常生活動作について

病棟看護師の健康相談

生活していく上で必要な動作のことを医療現場ではADL（日常生活動作）という言葉がよく表現されます。ADLとは、日常生活を送るために最低限必要な動作のことを指し、起居動作、移動、移乗、歩行、食事、排泄、入浴、更衣、整容などが含まれます。住み慣れた環境で自立した生活を送るためにADLはとても重要であり、維持向上を図ることは、日々の生活の生きがいやその人らしい楽しい生活に繋がります。ご自身で健康増進のために散歩や運動などをされることも、継続されることでADLの維持に役立ちます。

しかし誰しもが年を重ね、何かの病気にかかったことをきっかけに、急激に自分で出来るものが低下してしまうことがあります。ご自身の、または家族のADLが低下してきたと感じたときは喪失感や自信が失われ落ち込む事があるかもしれません。どうにかがでしようか。

医療の進歩や衛生環境の改善などで、人生は100年時代を迎えています。健康で自分らしい生活が過ごせるために、社会資源も利用しながら何が出来るのか、ご不安な事がありましたらお住まいの市町村の窓口や医療機関にご相談してみたいと思います。

医療法人 良秀会 泉北藤井病院



堺市南区泉田中3100-19 TEL (072)295-8888 https://www.ryoshukai.or.jp/medical/senboku/

おいしいご飯で 元気100%

おいしいものを 食べれば 気持ちUP! 幸せいっぱい

いただきます!



富田林病院向かいに「サポート薬局 向陽台店」0721・69・4193がオープン。処方箋各種受付、ファクス対応可。各診療科での薬をまとめ、わかりやすく整理できる便利な一包化サービスもあり。気軽に相談を。9時～17時、土曜は13時まで。

金とリから 国産鶏肉 最高金賞2回 金賞6回受賞 京北にOPEN しました。

3
折
ク
イ
ズ

なんで、こんな名前になったんか？

堺市南区にある **桜井神社**



応募は
こちらから



昨年奉納された「こおどり」の様子

●「桜井神社」の名前の由来は次のうちどれでしょうか？

- ①境内の「桜井戸」と呼ばれる井戸が村人に利用されており、いつしか神社の名が「桜井」と呼ばれるようになった。
- ②大陸から須恵器を伝えた桜井朝臣の祖先をまつたのがはじまりとされる。
- ③堺市内唯一の国宝である拝殿が、戦国時代に桜井長慶という武将が護ったことにあやかり桜井神社と呼ばれるようになった。

- 住所・氏名・電話番号を記入の上、ハガキかファクスかメールshiryou@community2525.comまで。11月17日(火) 締め切り(必着)。
- コメントあれば当選確率アップ！あなたの身の回りの出来ごと、ホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3人の方に千円分のギフトカードをさしあげます。

極本病院向かい、ミスタードーナツ2階にあるアロマグッズ販売と教室の「ラベンダー」では、アロマ講座を開催。21日・12月19日・1月12日に「メデイカルアロマの基礎と活用」法、14日・12月7日・1月9日に「アロマの基本とハンドタッチ」。10時半～12時半まで。資料と精油付きで参加費千円。予約要。お子様連れの方も相談して。申し込み問い合わせは072・220・8168

アロマ講座開催
極本病院向かい、ミスタードーナツ2階にあるアロマグッズ販売と教室の「ラベンダー」では、アロマ講座を開催。21日・12月19日・1月12日に「メデイカルアロマの基礎と活用」法、14日・12月7日・1月9日に「アロマの基本とハンドタッチ」。10時半～12時半まで。資料と精油付きで参加費千円。予約要。お子様連れの方も相談して。申し込み問い合わせは072・220・8168

手作りクラフトの作品展開く
17日(初)は11時から、最終日は3時まで、すばるホール3階展示室で、「手作りクラフト/心のこもった手作り作品の展示会」が開催される。

プリンター講習会
12月13日2～4時、大阪狭山市役所南館2階で「大判プリンター活用講習会」が行われる。

10月22日号のまちがいさがし
正解は「BCGI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽篠崎香莉(池尻中)▽中村郁代(高倉台)▽成田矩子(茶山台)

22日に金剛バル
22日11時～4時、金剛中央公園で「第7回金剛バル★Winter Land/食べて飲んで、街も人も元気！」を開催。今年の金剛バルは昼間開催で、飲食物のテイクアウトのみ。konguwinetland@gmail.com

心当たりの方ご連絡を!!
かゆみの専門外来を探しています

10月分当選の方とめて今週末発送予定です。

10月22日号のまちがいさがし 正解は「BCGI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽酒井素子(光明台)▽杉本晶子(千代田台町)▽川畑実(寺池台)

10月22日号のまちがいさがし 正解は「BCGI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽篠崎香莉(池尻中)▽中村郁代(高倉台)▽成田矩子(茶山台)

22日に金剛バル 22日11時～4時、金剛中央公園で「第7回金剛バル★Winter Land/食べて飲んで、街も人も元気！」を開催。今年の金剛バルは昼間開催で、飲食物のテイクアウトのみ。konguwinetland@gmail.com

心当たりの方ご連絡を!! かゆみの専門外来を探しています

22日に金剛バル 22日11時～4時、金剛中央公園で「第7回金剛バル★Winter Land/食べて飲んで、街も人も元気！」を開催。今年の金剛バルは昼間開催で、飲食物のテイクアウトのみ。konguwinetland@gmail.com

前申し込み。早野さん070・4313・7487

ハスノハナ
Indian Dining & Sincerity

野菜本来の優しい甘みを感じるカレー
タンドール釜で焼くモチモチナン

手作り、無添加、清潔感をテーマに、固形スープなどを一切使わず、野菜とスパイスをじっくり煮込んでベースを作っています。本場インド料理の味を守りながら、日本人好みの味を取り入れています。

Indian Dining
ハスノハナ
大阪狭山市大野台1-1-1 072-367-5345
ランチタイム 11:00~15:00 木曜休
ディナータイム 17:00~21:00 Pあり

てんぷらのコース料理を
ご堪能くださいませ

夜 17:30~21:00

コース料理
4,800円 (税込)
付き出し、てんぷら10種
かきあげ天丼or天茶

6,800円 (税込)
先付け、椀、お造り、てんぷら7~8種
かきあげ天丼or天茶、デザート

おせち
ご予約承ります

てんぷら 和食 **陸**
富田林市久野喜台1-1-26
0721-28-1551
定休日/月曜日 席数に限りがございますので、ご予約くださいませ。

年末がやばい

年越しそばをお買い求めの
お客様の密が心配で…

冷凍保存できます!
自然解凍後、茹でてお召し上がり
いただけます。

年末の3密を避けるため
早目にお買い求めくださいませ。店主

麵坊 蕎麦博
河内長野市南貴望ヶ丘1-19
0721-54-1139
営業/11:00~21:30 P有り
休日/原則 木曜日

おせちのご予約承ります。

この重
ロブスター、青ふき含め煮
味付数の子、ぶり照焼
本棒だら、葉付きかんかん

一の重
紅白かまぼこ、栗甘露煮
ぶどう豆、田作薄味
煮巻たいの子含め煮
煮びたけの子、紅白なます
帆立貝旨煮、手綱こんにやく

三の重
有頭老、鶏八幡巻、高野豆腐
ぼたんゆり根、酢れんこん
酢ごぼう、くわい含め煮
しいたけ含め煮、金時にんじん
煮びれんこん、煮びごぼう

味音の
三段重
1,500円 (税込)

お正月用
手作りサバきずし
片身 時価

ご予約
お切り日
お届け
お渡し日

12月27日(日)
12月31日(木)
午前中(9時~12時)

宅配料は別途500円
※お電話でのご注文も承ります。

味音 (金剛駅西口前) 大阪狭山市半田1丁目618-1
Tel.072-366-9348 電話1本で待たずにお渡しできます
(ご予約承ります)
(営業時間) 朝9時~夜9時 (定休日) 月曜日

GoTo イートでおトクにランチ

ホットペッパーで予約 ポイントもらえる GoToトラベル・イート各食事券も使える

ベルタランチコース
品数多めの
量少なめコース **¥1,500 (税込)**
国産豚スモークハムのサラダ・減農薬野菜のポタージュ・バスタ・デザート・ドリンクバー・パンビュッフェ付き
パンはガーリックトーストやシナモンシュガー・キャラメルフレンチ・黒米や七穀ミルクパンなど種類も豊富!
混雑時には無くなることもありますが、出来次第追加しています。

モーニングプレート
¥900 (税込) 3種類のパン&ソーセージ・フルーツ・ヨーグルト・ゆで卵・お飲み物
※トースト&ソーセージに変更できます

大阪狭山ゴールド 好評販売中 牛乳と国産バターで仕込んだリッチな食パンです。
1本2斤 **¥842 (税込)**

葡萄の丘
大阪狭山市大野台4-2-2
072-367-9552
8:30~19:00(カ7:19:00~Lo17:30)
定休日/日曜日

頭皮の弱い方でもカラーできます!

ヘナ 染めるほど美しい髪に...
天然ハーブの力でトリートメントしながら染める髪と地球にやさしいトリートメントカラー。

- 染めた後のかゆみがない
- 髪にツヤがでてきた
- 髪が傷まない
- 頭皮が弱くて大丈夫でした
- 髪がしっかりしてきた
- 白髪がしっかり染まって色落ちしない

体験者の声

¥5,500 → **¥4,125** (税別)

輝髪HOTトリートメント

トリートメントをしながら髪に自然なストレート感を与えます。膨らみをおさえサラサラ、つやつやな髪になります。(弱いクセ・弱いパーマを伸ばしながらトリートメントできます)

S/¥6,000 → **¥4,800**
M/¥7,000 → **¥6,600**
L/¥8,000 → **¥6,400**

ご予約はメールでもどうぞ! ALLメニュー 20%OFF 本広告をご持参下さい

primary 0721-29-2960

小児看護

訪問看護ステーションうららか

がんばるお母さんへ
休憩しませんか?

母子センターNICU経験者や
小児看護経験者がお子様
一人一人の健康状態を
チェックし対応いたします。

訪問看護 対応エリア
堺市(西区/中区/南区/東区
北区/堺区/美原区)
和泉市 大阪狭山市
富田林市 河内長野市

24時間365日の安心対応

お問い合わせ 和泉市唐国町2-12-46-102
☎0725-99-8600

詳しくはHPへ <https://urarakaka-kango.com>

七福大抽選会

11月20日(金)~11月29日(日) 空くしなし!

期間中に来店いただき、お料理を注文されたお客様全員が抽選会にご参加出来ます。
●当選されたお食事券は、次回ご来店時よりご利用いただけます。

かつ喜 大阪狭山店
TEL072-368-8889 PayPay
大阪狭山市茶屋木4-304-1
営業11:00~22:00(ラストオーダー21:30) GoToEat券、狭山市商品券 使用可(対象店)

10%OFF 10%OFF

たっぷり痩せたい秋はハンドが自慢の『デフィー』へ

こだわりのハンド主体ケアで多くの大阪女性を結果へと導いてきた『デフィー』。
オトナ女性のためのリラックス空間で癒しとスリム効果を実感してください。

インドエステパワーテクニックコース

通常会員価格 18,150円
初回限定 **2,200円** (税込)

+3,000円で全身体験受付中!
日常生活から太り癖を見抜くカウンセリングがすごいと好評! 身体の悩みや不安など、何でも聞きやすくエステ初心者さんも◎

アミナス北野田店 堺市東区北野田1077番地 アミナス北野田2F ☎0120-14-3021

中百舌鳥店 堺市北中百舌鳥町2-58 ライフステーション なかもす第2ビル3F ☎0120-63-0701

光明池店 堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2F ☎0120-20-5501

鳳ウイングス店 堺市西区鳳東町7-733 おおとりウイングス3F ☎0120-70-5531

美容室 ラッキーヘア Lucky Hair

年中無休 月曜日も営業 オンリーワンプライスで安心!

私たちがラッキーヘアでは、完全マンツーマンシステムの採用により
実力派スタイリストがお出迎えからお仕上げまで一人で担当させていただきます。

どなたでもOK

縮毛矯正	カット	スパートリートメント	前処理剤	¥7,060 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥10,710	→ ¥8,300
オーガニックカラー	カット	スパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ ¥5,160
パーマ	カット	スパートリートメント	前処理剤	¥3,950 + ¥1,560 + ¥1,560 + ¥530 = ¥7,600	→ ¥5,160

コースメニューならさらにお得!

★クーポンご持参で左記価格に!
※他の割引との併用不可

Price (税込)

髪の長さによって価格の変動はありません

カット	¥1,560
オーガニック根元カラー	¥2,080
オーガニック中間カラー	¥2,900
オーガニック全体カラー	¥3,950
根元プリズムカラー	¥2,820
中間プリズムカラー	¥3,640
全体プリズムカラー	¥4,680

★当店は予約制ではありません。
★カットのシャンプーは別途500円です。
★パーマ・カラーはカット代金が含まれておりません。
★当店のパーマと縮毛矯正は、ヘアカラーと同時に出来ます。

「クチコミサイト、エキテン」にてクチコミ数地域一番になりました。エキテンで検索して、ラッキーヘアを探してみてください。

☎072-290-7779 受付時間 9:30~18:30 大阪狭山市半田 2-468-6 松川ビル 2F <http://luckyhair-kongou.com/>

今月のキャンペーンメニューが 上記価格 どなたでも OK! 1,560円以上のメニュー2つ以上のご利用に限り **300円割引券**

頭皮ケア マッサージ

新発売! ヘアカラートリートメント
モニター募集! ※詳しくは
お電話にて
カラートリートメント(4,180円)を使って、
感想をいただける方、6名様募集。使い
終わらなくてもプレゼント(無料でカラート
リートメントを使用できることです)

通常価格 4,000円(税込)
35分お試し **¥3,000**

ソファの席・背中までマッサージ
頭皮のケアが髪やお顔を元気にします!

山野愛子 向陽台 0721-81-0535

痛みなく足のトラブルを予防・解消

ドイツ式メディカル フットケア&巻き爪サロン

巻き爪(1趾) 8,640円
爪水虫
肥厚爪
魚の目タコ
角質除去
パラフィンパック

初回限定 70分 ¥6,480 → **¥5,000**
90分 ¥8,640 → **¥7,000**

※お客様の状態に合わせたオリジナルコース

フローレンス 完全予約制
大阪狭山市西山台 2-7-11
☎072-365-5537 日祝定休

Instagram community2525_official

金剛コミュニティ