

多量の残土を埋めて農地計画 業者申請に「待った」

高齢者がノドに詰まらせないメニュー

鉢ヶ峯山林

3面

2面

走りながらパトロールしたい人募る
おせち料理や忘年会の予約を受け付け

4面

7面
広告



★次号にご期待➡「公園潰し」で府に振り回される永藤市政

『かわいいしろくま』=赤坂台幼稚園・きりひがし いずき さん

から与党議員や、ひよっとすると都市計画審議会の学識経験者に渡されたのかな。反維新・反自民の共産党もアヤシイ。第4点は、一流紙やNHKが全国でも珍しい公園潰しという大ニュースを、全く報道しないことだ。もう一つ付け足すと、堺市の対応。住民の提訴に対し「代替公園を設けるので違法ではない」と。しかし裁判が始まって、代替の契約ができていない。府と市がもめている。そして公園のプール駐車場を市が潰そうとしたら、公園潰しを強要した府が逆に「契約違反だ」と罰金を請求した。(さくらが)



近大移転のための「公園潰し」には、気になることが何点かある。まず、なぜ公園を潰さんとダメなのか。府営団地や高倉台西小跡地を使えば円満解決したのに。府は団地の半分に急いで高層住宅を建てた。堺市も学校跡地を急遽、介護福祉の短大に貸すこととして、候補地をふさいだ。第2点は、この巧妙な手口を全議員がなぜ黙認したのか。そして第3点。公園潰しを認めた竹山市長が突然辞めた。政治資金の不正報告がばれたからだ。どうやら「近大移転」とつながっているらしい。億単位のカネが流れ込み、ここ

編集部は ☎072・291・2525
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473
FAX 072・292・6451

メール senboku@community2525.com
メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ





自動運転で送迎

堺市 榎塚台団地で実験

自動運転の小型車両による高齢者らの外出支援サービスの可能性を検討している堺市は、10月21日から11月1日まで、府営榎塚台第1住宅内で住民らを自動運転車両で送迎する社会実験を実施した。

実験のコースとなったのは、府営住宅26号棟前から榎塚台1丁バス停近くの駐車場までの約400メートル。車両は2人乗りで、電力で走行する。自動運転が可能だが、安全確保のため運転席に1人乗車し、利用者は一度に1人しか乗車できない。

それでも、「思ったより、乗り心地がよい」と利用した住民からの反応もまずまず。

今後市は、企業にサービスのビジネス化を働きかけていく。
〔山本裕〕

鉢ヶ峯山林で残土埋め立て

市は「緑地」指定へ

堺市が緑地の保全を進めている鉢ヶ峯寺の南部丘陵で、残土による埋め立て開発が計画されていることがわかった。石津川上流の明正川流域に当たり、下流域の農家などは「上神谷米」の生産に影響すると反対。市も開発地周辺を特別緑地保全地区に指定するための都市計画決定手続きを進めている。一方、土地を所有する地元自治会長や開発業者は、9月に土砂埋め立ての事前協議書を府に提出。埋め立てを計画しているのは、地元自治会長と南区内の建設会社。計画によると、鉢ヶ峯寺の丘陵地約4.4ヘクタールを3年かけて55万6千立方メートルの土砂で埋め立てる。農地利用が目的だという。

この土地は、大阪府内の学校法人がかつて所有し、2009年に学校法人による開発計画が持ち上がった。市は保全を求める地元住民らの声を受けて、周辺約14ヘクタールを特別緑地保全地区に指定する手続きに着手した。

しかし、学校法人内で事業を主導していた理事(当時)と法人との間で不透明な融資が発覚し、事業は頓挫。融資問題は提訴や背任

事件に発展した。この事態を受け、市は都市計画決定の中止を申し立てた。しかし、今年1月の都市計画審議で、市は指定手続を再開する考えを説明。4月の審議会で正式に手続に入る考えを示した。

一方、開発が計画されていた土地は、計画が頓挫した

その後、元理事が所有していたが、2018年1月に地元の自治会長が購入した。10月19日に、南区役所で保全地区についての住民説明会が行われ、開発を申請している自治会長や業者、反対する農家らが出席。農家から「開発のために農業が脅かされる」という声があがる一方、自治会長らは「地権者に対する説明が十分ではない」「開発の目的は農地造成だ」などと述べ、指定は地権者にメリットがないとした。

市は今後、保全地区の指定に向け、公聴会を経て、2月の都市計画審議の議決を目指す。
〔山本裕〕

「市長と知事が代わった」ので

児童支援施設設計画を中断

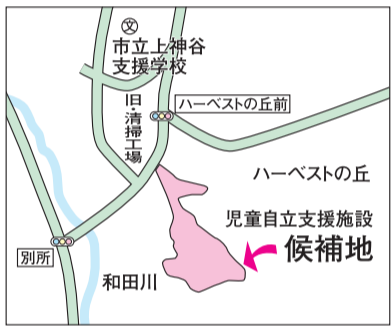
ハーベスト隣接

南区で進められていた市立児童自立支援施設整備の中断について、永藤英機市長が9月18日の市議会決算審査特別委員会で「市長と知事が代わったので」と述べ、具体的な見通しもなく、吉村洋文府知事と永藤市長の間だけで、事業の中断と再協議を決めたことを認め

た。これに対し議員からは「政策の公平公正さがゆがめられたのではないか」と厳しい批判の声が上がった。児童自立支援施設は、法律では都道府県と政令市に設置が義務づけられているが、堺市は府立修徳学院(相原市)に委託している。

府から再三、施設整備を求められていた市は、今年3月、泉田中に用地を取得。しかし、永藤市長が事業中断を表明した。

決算委員会で、市は「府の施設で引き続き堺市の児童を物理的に受け入れられるか検討している」と事業委託を続けるには、府の施設の改築や増築が必要だと



求められていた市は、今年3月、泉田中に用地を取得。しかし、永藤市長が事業中断を表明した。

決算委員会で、市は「府の施設で引き続き堺市の児童を物理的に受け入れられるか検討している」と事業委託を続けるには、府の施設の改築や増築が必要だと

求められていた市は、今年3月、泉田中に用地を取得。しかし、永藤市長が事業中断を表明した。

決算委員会で、市は「府の施設で引き続き堺市の児童を物理的に受け入れられるか検討している」と事業委託を続けるには、府の施設の改築や増築が必要だと

医療法人 桃山台 山本内科

各種生活習慣病検査随時

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:30~7:30	○	○	○	○	○	○

■休診/木・土の午後と日曜・祝日 専用回完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

OKADA DENTAL CLINIC おかだ歯科クリニック

保険で白くて綺麗な歯にしたい方、入れ歯でお困りの方、当院にお任せください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●

平日夜診が19:00迄となりました

☎072-205-6480

おかだ歯科クリニック 堺 [検索]

どこの病院・クリニックの処方せんでも受付ます。

(財)大阪府薬剤師会の「かかりつけ薬局」です!

岡薬局

ジェネリック医薬品の取扱いは、お気軽に相談下さい。

ご自宅までお届けすることも可能です

堺市中区深阪1丁10番39号

☎(072)237-0214

FAX (072)237-0264

(宮山台4丁バス停より徒歩5分) e-mail:oka-yakkyoku@ybb.ne.jp

光明池 赤坂台 バス停「赤坂台小学校前」

長谷川医院

小児科・内科・アレルギー科・皮膚科

小児科医 長谷川 勝彦は毎日診療

月曜日 午前は内科医 山田 佑子(糖尿病)

金曜日 午後は内科医 長谷川 勝之(循環器)

内科医 山田 佑子(糖尿病)

花粉症予防薬あります。治療はお早めに。

長谷川医院 [検索]

☎072-298-5486

泉ヶ丘駅前

前川泌尿器科

URULOGY MAEKAWA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後5:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜午後・木曜土曜午後・日曜・祝日

☎072-295-3731

堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F

高齢者向けメニュー開発

近大病院 飲み込みやすさや食感を

近畿大学病院で9月26日に、高齢者向けの摂食嚥下サポートメニューの試食会が開かれた。誤嚥の悩みを持つ入院患者や外来患者らが、柔らかく煮込みハンバーグや、かば焼風柔らかか井自家製柔らかかプリン、豆乳

花などを試食。食べやすさ、飲み込みやすさに加えて、普段の食事と変わらない見た目やおいしさに配慮されたメニューを楽しんだ。

また、薬学部が技術提供した「近の鶏卵」を使用したオムライスやシフォンケ

メニューは、患者の誤嚥・窒息のリスクを減らすために14年に発足した誤嚥対策ワーキンググループ(医師・歯科医師・摂食、嚥下障害看護認定看護師・管理栄養士・言語聴覚士・理学療法士・歯科衛生士)と、院内外来食堂「アプリコット」とのコラボにより開発。

日頃から、患者が飲み込みやすい入院食の考案や、嚥下指導、市民講座などを行い、誤嚥や誤嚥性肺炎の啓発・予防に努めている。

ハンバーグは3度びきしたものに、塩こしょうを混ぜて食感を残しながらも食べやすくしたり、付け合わせの人参・ブロッコリーはペースト状にしたものを固めて溶けるような食感を出したりと、それぞれのメニューに工夫をこらしている。

「おじいちゃんとお孫さんなど家族全員が、同じメニューの食事を楽しめるよう、ユニバーサルデザインを取り入れた食事環境を提供していきたい」と岡田料理長。

「誤嚥対策のスペシャリストが集結し、一丸となり大病院ならではのメニューを独自に開発しました。いつまでもおいしいものを食べて、楽しく生きられたら幸せだ」という思いで、開発を続けていきたい」と、同大学医学部内科学教室准教授の岩永賢司さん(野木)

遺骨収集が難航の硫黄島に

酒井さん 椎場さんが参加

10回以上訪島の宮崎さんが依頼



(左から)椎場さん、宮崎さん、酒井さん

太平洋戦争末期、日米両軍の激戦地となった硫黄島(小笠原諸島南端)。今夏に行われた遺骨収集作業に、酒井勝さん(青葉台1丁目)と椎場光穂さん(光明台3丁目)が参加した。

以前、本紙で紹介した宮崎史郎さん(光明台2丁目)は、父が亡くなった硫黄島に10回以上訪島している。戦没者約2万2千人の内、戻った遺骨は半数ほどで、また中心となっていた遺族が高齢化のため参加者が減り、収集作業が難航している旨を2人に伝えたところ、ぜひ参加したいと快諾。

戦争についての書物を読んだりして、以前から関心を持っていた酒井さんは、7月に厚生労働省や一般社団法人日本戦没者遺骨収集推進協会などの調査団とし

て、リーダーを使った遺骨探索調査に参加。15日間、島内の飛行場付近約50か所を調査、遺骨があるとみられる地下壕がリーダーで確認されると、掘削作業後、さらに調査を進めた。

またフィリピンで父を亡くした椎場さんは、9月から10月の16日間、同じく収容団として遺骨発掘作業に参加した。夏は最高40度の亜熱帯性気候の硫黄島。暑

さと息苦しさを伴う地下壕の作業は過酷で、狭い豪の中を中腰で進み、スコップやツルハシで掘り、ザルで土砂をすくって調べた。豪から外へ出るとほっとしたと椎場さん。「こんな所でよく戦ったなと思った」。

作業中、遺骨が4体、名前入りの万年筆や階級章、水筒などの遺品が見つかった。遺骨は千鳥ヶ淵戦没者墓苑に安置される。「富尾」

9日11時から、堺市立東文化会館で昭和の記録映像上映会「激動の記録」を開催。占領時代・日本ニューズ(昭和20〜23年)で昭和史を学び、戦争体験者からの話を聞く。昭和の庶民史を語る会の柴田さん090・4289・1492

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医
日本消化器病学会認定 消化器病専門医
日本内分泌学会認定 内分泌代謝科専門医
医師 雑賀 みさこ
日本内科学会認定 総合内科専門医

アクロスモール泉北 西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

高倉台いぬねこ病院
院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	/	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	/	●	●	/	/

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

☎072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

光明池駅すぐ **アクビル3F**
医療法人 格晶会 **加藤眼科クリニック**

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ 受付時間は診療終了時間の30分前です。

☎072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日 堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクビル3F

内科・精神科 **高橋クリニック**
医療法人

診療時間 泉ヶ丘駅前 北側専門店街2階 ☎072-291-7080

午前9:00~12:30	午後5:00~7:30
--------------	-------------

休診=日祝、火・木・土の午後

Little Christmas
— 小さな版画展 —

2019. 11/4月▶20水 10:00AM~6:00PM (日曜休廊)

「版画の種をまく」をコンセプトにスタートした今展も今年で10回目。47作家の個性あふれる作品をどうぞお楽しみ下さい。作品(シート価格)は期間限定の特別価格です。サイズもA4で飾りやすい大きさ。ご自宅はもちろん、ギフトにも!

美遊館 G美遊館 西山台北 堺市東区 美遊館

〒589-0022 大阪狭山市西山台6-1-16 TEL 072-367-5650 時間 10:00AM~6:00PM 正面・裏面にPあり

だんじりが転倒

乗っていた9人がケガ



10月13日朝、三原台2丁の三原台北交差点で、右折しようとしただんじりがバ

ランスを崩し左に転倒。乗っていた10代から60代の男性9人が、打撲などのケガを負った。見物客にケガはなかった。

のコンビニで、店員が、トイレ内で何かが割れる音を聞き確認すると、トイレタ

車の鍵開けカバン盗む
☆☆☆☆☆
★★★★★

9月23日深夜、檜尾の戸建て住宅の敷地内に止めていた、30代男性の車の助手席の鍵穴がこじ開けられ、

9月24日夜、若松台3丁

9月29日頃、三原台3丁の戸建て住宅で、60代男性が約4か月ぶりに家の手入りに訪れると、玄関が解錠

留守宅荒らされる

9月29日頃、三原台3丁の戸建て住宅で、60代男性が約4か月ぶりに家の手入りに訪れると、玄関が解錠

され、面格子が切断され窓

走って見守り活動

南堺署有志が仲間募る



日常生活の中で、何かをしながら地域の子も達を見守る自主防

犯活動「ながら見守り活動」を

を促めようと、南堺警察署有志による「ラ

ニングパトロール隊」が発足した。初

☆☆☆☆☆
車に傷付けられる
★★★★★

9月22日頃、新檜尾台4丁の団地内の駐輪場に止めていた60代女性の車のテールランプ付近に、傷を付けられた。

三原台の交差点

☆☆☆☆☆
深夜に下着下口ボウ
★★★★★

9月28日深夜、赤坂台4丁の戸建て住宅で、1階のベランダに干していた女性用の下着やスカートなどが盗まれた。

☆☆☆☆☆
店から金を盗む
★★★★★

9月21日深夜、野々井で店舗のシャッターが開けられ、店内から現金約6万円が盗まれた。

☆☆☆☆☆
ダイビングセット盗む
★★★★★

9月29日深夜、はつが野1丁目、40代男性の戸建て住宅の玄関先に置いていた、ダイビングセット一式(70万円相当)が盗まれた。

☆☆☆☆☆
事務所から工具を盗む
★★★★★

9月30日頃、はつが野1丁目の工場の事務所から、電動ハンマーやインパクトドライバーなどの工具5台(合計28万6千円相当)が盗まれた。

☆☆☆☆☆
団地に空き巣
★★★★★

9月21日頃、城山台2丁の団地1階に空き巣。70代男性の部屋の台所付近の窓ガラスが割られ、現金約28万円が盗まれた。

青パト66台が出發式

安心安全な街づくりに貢献

10月16日、秋の地域安全運動に伴い、和泉市青色防犯パトロール(青パト)活動合同パトロール出發式が、久保惣記念美術館前駐車場で行われた。

青パトとは、登録した地域団体が、青色回転灯を装備した自動車(青パト)で行う自主防犯パトロールのこと。警察と連携し、安全に貢献している。

現在、和泉市に登録されている青パトは、24団体119台。そのうちの66台130人と、和泉署生活安全

ひったくり防止
カバー無料配布

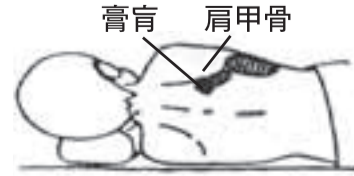
10日に開催の「南区ふれあいまつり」の一環で開く▽南堺警察署のコーナー▽区役所玄関前広場で10時から白バイの展示など。10時半からひったくり防止カバーの無料配布。先着50名。なくなり次第終了▽南消防署のコーナー▽西原公園大広場で10時から消防車・査察車の展示、住宅防火対策の相談窓口、心肺蘇生法の模擬体験、子供防火衣体験、パネル展示など。

肺炎と灸

お灸・指圧
アドバイス

第29回

肺炎は80歳以上の死亡原因第三位です。肺炎にお灸はよく効きますが、変わらないという説があり、要です。その為私にの所で「養生会」というものがあり、会員は元気なうちに毎月2回づつお灸をすえに来てもらいます。免疫力が上がり最高の予防医学になります。あらゆる病気になるべく、30年以上続けている人が沢山の論文を、例としてイギリスの医学雑誌「お灸の福西」を挙げておきます。興味のある方は読んで御覧になら



お灸といっても「熱くない、アトのつかない、八分灸」で怖くありません。【毎月第1週号に掲載】



院長 福西 佐元
「お灸の福西」
(旧狭山養生鍼灸院)
072-283-1386
堺市東区大美野2-1-6
http://www.okyu.org

うつ病や発達障害、統合失調症の精神疾患、または人工透析治療や肢体障害でも障害年金はもらえます!

病気がケガで働けなくなった(休職や退職)方が一定の条件でもらえる障害年金は、申請をしていなくて受給できていない人がたくさんいらっしゃいます。基本的には20~64歳の方が対象で、症状の等級や申請期間によって年間数十万円~数百万円の年金がもらえます。本当はもらえる障害年金を申請してなくて、損をいませんか?相談料は無料! まずはお気軽にお電話ください!

【申請成功例】
○うつ病で障害厚生年金2級 360万円
○脳梗塞で障害厚生年金1級 410万円
○腎不全で障害基礎年金2級 190万円
(認定は個別具体的にされます。これらは申請例の一部です)
詳しくは... 堺・泉州 障害年金 で検索!

堺・泉州障害年金相談オフィス
TEL072-283-4025

まずは、お電話ください!
あなたの障害年金申請への手順を
考えていきましょう!



ニュースの芽

12日は台風で中止 松尾連合のだんじり

10月13日、和泉市の松尾連合のだんじりが和泉中央駅の西から南にかけて巡行。前日の宵宮は台風19号が接近したため、唐国町以外は中止が決定。唐国町も1周のみで無念の中止に。本宮当日は朝から予定通りに

行われた。各町のだんじりがやりまわしをして通過する度に観客から歓声が上がった。だんじり保存会は「宵宮の中止は残念ですが、災害被害を考えれば、こうしてだんじりをできるだけでありがたい。災害の時には地域の力が必要になるので、これからも祭りで親睦を深めていきたい」と語った。
〔杉本〕

青葉台でハロウィーン 仮装の子どもでにぎわう

10月22日、和泉市青葉台のメインストリートは、カボチャや天使、シンデレラに仮装した親子連れが散歩する姿でいっぱい。これは、NPO法人あおばいずみ・エンゼルハウス青葉台が開いた「ハロウィーンのおさんぽ」イベントには子ども220人を含む約45

0人もが参加。散歩しながら協力店舗などでお菓子をもらい、最終地点の公園でダンスや歌などを楽しみ、大盛り上がりだった。
同法人は「楽しめる」「ほっとできる」「つながれる」をコンセプトに、たくさん

の出会いが生まれる親子広場。平日は毎日、親子で楽しめる企画が開かれている。ハロウィーンのイベント

同舟会が作品展 故堀純二さんの遺作も

NPO法人いづみ健老大学の絵画クラブの「第31回同舟会展」が10月3日〜7日、和泉シティプラザレセプションホールで開かれた。広々とした明るい会場に油彩画・水彩画・アクリル画や、同時開催の水墨画同好会「すばる」の作品がずらりと並び、訪れた人らが熱心に鑑賞していた。
同会には健老大の現役生

とOBが所属。月2回、自主的に例会を開いて創作活動に励んでいる。健老大で絵画の教鞭を執る故・堀純二氏に指導を仰いでいたが、4月に急逝。その後を継ぎ、福井満氏(御池台)が指導している。
今回の作品展には堀氏の遺作「或る日」も展示された。作品横には、これまでの感謝の言葉を書いた添え書きも。また、女性会員が堀氏をモデルに描いた「さよなら先生」という作品も展示されていた。〔浅利〕



10月3日朝、庭代台4丁で、70代男性が自転車で行中に誤って側溝に転落し、頭を打った。
☆☆☆☆☆
カッターで指を切る
☆☆☆☆☆
10月5日深夜、逆瀬川で、20代女性が自宅の玄関で、カッターナイフで作業中に過って左手中指を切った。
☆☆☆☆☆
椅子から落ちてケガ
☆☆☆☆☆
9月30日朝、青葉台3丁目、女兒が高さ約30センチ
☆☆☆☆☆
9月29日昼、唐国町3丁目、70代女性が自転車を押しながら歩いていた際、普通自動車と接触し、右足太ももの付け根にケガ。
☆☆☆☆☆
車が接触
☆☆☆☆☆
10月4日午前、三原台1丁で、70代男性がエスカレーターで転倒し、腰椎圧迫骨折。
☆☆☆☆☆
エスカレーターで転倒して骨折
☆☆☆☆☆
チの椅子から落ち、後頭部にケガをした。

9日から秋の火災予防運動

「秋の全国火災予防運動」が、9日から15日まで実施される。この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防を市民に広く呼び掛けるために行われている。本年度の全国統一防火標語は「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」。期間中の14日午前には、泉ヶ丘駅前、みいけだ幼稚園の幼年消防ク

9月の熱中症搬送 8月よりも半減

9月、熱中症での救急搬送件数は、南消防管内で11件。和泉市消防署管内では、12件。残暑の影響で昨年より若干増えたが、8月より半数以上減少した。

医療法人 精良会
せこぐち歯科
予防歯科 ● 歯ぎしり
● ホワイトニング
● スポーツマウスガード 他
訪問診療 お気軽に相談ください。
診療時間
午前 AM9:30~PM1:00
午後 平日PM3:00~PM8:00
土曜PM2:30~PM5:00
※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。
せこぐち歯科は大阪エヴェッサのオフィシャルスポンサーです
<http://sekoguchi.jp/>
072-293-4180
堺市南区桃山台2-3-4 ヨイハロ
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

中田内科医院 原山台
特定健診・大腸がん検診おこないます。
診療時間・曜日 月 火 水 木 金 土 日・祝
AM 9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ /
PM 6:00~ 8:00 ○ / ○ / ○ / ○ / ○ /
堺市南区原山台1-12-5(原山台中学校バス停前) 072-298-0005

よしおか小児歯科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
AM9:30~AM12:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
PM1:30~PM 6:00 ○ ○ ○ × ○ ○ ×
日本小児歯科学会認定 小児歯科専門医院長 吉岡陽雄
歯並びのご相談は矯正の受付まで
072-277-1184
ホームページ <http://www.y-ped.jp> (駐車場有)

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です
医療法人ときわ会
KC 木田形成外科皮フ科クリニック
形成外科・皮フ科
形成外科・皮フ科
*外傷全般 *ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
*眼瞼下垂 *巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
*湿疹、かぶれ、にきびなど
美容外科・皮フ科
[eplus]...シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マシン
[メドライトC6]...シミや肝斑の治療(レーザーレーニング)が可能
レーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ」
新機種 2台同時導入!
「ウルトラセルQプラス」...話題の超音波を使った切らないリフトアップ治療HIFU
「イントラジェン・イントラジェンアイ」...高周波を使った痛みの少ないリフトアップ
河内長野市長野町2-12 <http://kidaclinic.com>
0721-50-4112

ここは みずき台

10月17日号の解答編

1998年夏ごろの様子を撮影。右後方に光明台、ムラタケ観光農園のピニールハウスが見える。和泉市三林町の一部が「みずき台」として開発され、この年の秋から入居開始。現在では約600世帯、人口約2000人の街となっている。

●10月22日までに19通の応募がありました。(正解者17名)
正解者の中から抽選で下記の3名に千円分のギフトカードを差し上げます。(敬称略)

武田政芳 (のぞみ野) 山本二郎 (みずき台)
小林すま (はつが野)



日々のあれこれ

- ★引越して約5か月。なかなかにぎやかな所。泉北コミュニティは情報が豊富で助かっています。毎号楽しみです。(原山台・T.Aさん)
- ★夏からいっぺんに秋になり、衣類の入れ替えに慌てています。(いぶき野・K.Nさん)
- ★最近南区に引っ越してきました。よろしくお祈りします。(茶山台・S.Tさん)



- ★今夜は久しぶりにお好み焼きをしました!おいしかった〜。ビールが旨かった〜。(城山台・K.Nさん)
- ★一気に寒くなり、四季の変化の乏しい日本になりつつある気がしますね。(いぶき野・K.Sさん)
- ★おいしい焼き芋食べたい!(桃山台・K.Kさん)



- ★最近の間違い探し、難しい…。年のせいか。(桃山台・Y.Uさん)
- ★プロ野球チップス。ポテトチップスに選手のカードがおまけでついていますが、消費税が10%となりました。子供の頃に買っていたから増税対象商品になっているのに寂しい気持ちになりました。(桃山台・T.Nさん)
- ★禁酒しております。(竹城台・Y.Sさん)
- ★後2kgが、なかなか減らない。(鴨谷

台・N.Mさん)



- ★献立を考えるのん大変や。(みずき台・S.Iさん)
- ★朝晩が過ごしやすくなってきて、食欲の秋となり、今年も初の柿をいただき食後の楽しみが増えました。(若松台・K.Yさん)
- ★近頃、夏場は暑すぎて蚊もバテてるようで、涼しくなってきた今頃、虫除けスプレーや、蚊取り線香が必要な気がします。洗い物をしている時、腕に蚊がとまり、蚊をたたか、先に手の泡を流すか、判断に迷っている間に血を分かち合うことになることが多いです。(のぞみ野・A.Fさん)



- ★コミュニティの『わいわい広場』に母の投稿が掲載されていました。「息子がスマホの使い方を教えてくれない」と。いやいや、なにを仰る。クレジットカードの登録から通販の買い方まで教えたのは誰だと。この場をお借りして母に返事したい。(赤坂台・R.Tさん)
- ★孫3人が、4歳からピアノを習っています。一番上の孫は今年で10年。毎日毎日練習しており、今ショパンの革命のエチュードを弾いています。(赤坂台・S.Mさん)
- ★娘が幼稚園に行っている時間にコミュニティを見るのが楽しみです。(城山台・Y.Mさん)

- ★いつもクロスワードが日課です。(鴨谷台・H.Iさん)
- ★高校でサッカー部に入っています。キーパーをしているので生傷は絶えません、大きなけがをしないように毎日筋力トレーニングをしています。その成果を試合で発揮したいです。(富蔵・Y.Kさん)
- ★5月に植えた中玉トマトの収穫が一段落し、短く剪定したら、また花が咲いて二度目の収穫がポツポツ実ってきています。ラッキー玉をありがとう!(いぶき野・K.Oさん)



わが家のペット

- ★カーディガンの犬種はとてもめずらしいそうです。とてもオテンバさん

です。彼岸花の前でハイ、パチリ!(桃山台・K.Oさん、メス、ウェルシュ・コーギー・カーディガン、カンナちゃん9歳)



自慢のペット大募集

皆様のペットのかわいい写真はもちろん、おもしろ写真など、自慢のベストショットにコメントを添えてメールかお手紙で投稿してください!

〒590-0105 南区竹城台3丁22番2号
コミュニティ・我が家のペット係
メール: home@community2525.com

紙面の他、弊社ホームページ・SNSに掲載する場合があります。また、お送りいただいた写真やデータはお返しできませんので、予めご了承ください。

外来看護師の健康相談

糖尿病の合併症について

今回は糖尿病の合併症についてお話しさせていただきます。糖尿病は日々の生活と大きく関わる慢性疾患の病気です。合併症として大血管障害と細小血管障害が挙げられます。大血管障害とは心筋梗塞や脳卒中など、いわゆる動脈硬化から発症する合併症が主となります。細小血管障害とは三大合併症でも有名な神経障害、網膜症、腎症が挙げられます。この中でも糖尿病性腎臓が挙げられます。この中でも糖尿病性腎臓が挙げられます。この中でも糖尿病性腎臓が挙げられます。

医療法人 良秀会 **泉北藤井病院** 堺市南区泉田中3100-19 ☎072-295-8888

内科・泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科
脳神経内科・人間ドック・各種検診・腎臓内科・人工透析センター

●診療時間 午前診/(月~土)9:00~12:00 夜診/(月・金)16:00~18:00

相続 遺言 家族信託 登記

- ☑ 相続不動産の名義変更
- ☑ 遺言 後々のトラブルを避け円満な相続を実現させたい
- ☑ 家族信託 信頼できる家族に財産を託し財産管理と円満な資産承継を実現させたい
- ☑ 生前贈与 財産の承継に関して早い内に家族を安心させたい
- ☑ 相続放棄 残された借金を相続したくないが放棄することはできるのか?

初回無料相談 (時間制限なし) 受付中

まずはお気軽にお電話ください

●土日祝対応可 ●出張対応可

司法書士・家族信託専門士 **田中 智子**

☎072-350-1137 (月~金:9時~18時受付)

堺市南区横塚台1丁11番12号(横塚台医療センター隣り 横塚コーポ内)

お酒の油甚

油甚では **プレミアム付き商品券が御利用頂けます**

油甚では下記の市のプレミアム付商品券が使用できます

堺市 河内長野市・松原市・和泉市 泉大津市・岸和田市・貝塚市 泉佐野市・阪南市・岩出市 ※記載の市に店舗がございます。

※おたばこやビール券など一部ご利用いただけません。商品もございません。※使用期限がございます。使用期限を過ぎた場合は無効となりますのでご注意ください。※詳しくは店頭にてご確認ください。

5%還元 対象店舗です

お問合わせ ☎080-6168-4180

波多野澄子 バレエ研究所

見学は、お気軽に♪

- ◆泉ヶ丘センタービル4F 毎週木曜日 3時30分~8時
- ◆パンジョ ジュニアスクール イズ6F 毎週火曜日 4時~8時55分
- ◆三国ヶ丘スタジオサンライク 毎週金曜日 4時30分~7時

お問合わせ ☎080-6168-4180

なんでもご連絡を

こちら情報センター

市外局番
おまちがえなく!

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: senboku@community2525.com

午前9時半～午後5時

土・日および月が祝日の場合休み

★10月17日=いつもこの時期に南区ふれあいまつりがあったはずなのですが、今年もありますか?もう終わりましたか?—と電話で女性から。

◎今年11月10日に開催されます。

★10月18日=区役所にハザードマップを取りに行きました。2年前の作成なので、去年から各地で起きた大災害は想定外のものと思いますので参考になるか判断に困りますが、川の氾濫が少ないのが安心です。ただ改めて作成した時にどうなっているのかが気になります—とメールで。



★10月21日=田園公園をつぶす代わりにビッグパンの裏に公園を作ると言われていますが、あそこはもともとオリエンテーリングなどができる公園です。もともと公園でなかった場所に公園を作るなら代替と言えますが、言い方がおかしいです。言いづらくならないように気を付けましょう—とホームページに。

★10月22日=10月17日号の記事を読ん

で、クラスの1割近くが私学へとは非常に驚きました。記事では進学率の数字の羅列しかなく、なぜ私学が増えたのか書かれておらず疑問に感じました。もっと踏み込んで取材の上、なぜ私立中学へ通わせる親が増えたのか紙面に掲載してほしい—とホームページに。

★10月26日=10月24日号の『社寺・旧跡めぐり』に掲載されていた、和泉市の天受院の飛鳥仏の御開帳、見に行けなくて残念でした。できれば事前にこんなことがありますよとの情報をお願いします—とメールで。
◎ご意見ありがとうございます。編集の参考にさせていただきます。



★10月28日=公園でカヌーに乗ったマナー違反のルアーマンがいました。公園内の柵を乗り越えてはいけません。公園内の池での釣りは禁止です。公園内やアウトドアの規則や常識をなぜ守れないのでしょうか?カヌーはすぐに転覆しますし、これからの

季節は特に淡水は冷たくて命にかかわって来ます。ルアーマンは光明池や鴨谷公園でよく見かけます。警察の見回りもお願いしたいです—とホームページに。



★10月28日=コンビニで買い物をしていたら、店員から賞味期限の近い日付の商品を買ってもらわないとダメですと言われ、新しい商品を買ってもらえませんでした。どれを買うかは客が決めているのでは?との問いにも、陳列棚の前から買えとの事。そんな事は初めて言われましたし、そんな話聞いた事ありません—とホームページに。

◎コンビニのカスタマーセンターの電話番号をご案内しました。

★10月29日=知り合いが堺市プレミアム付商品券をあるスーパーで515円(税込)の買い物に1枚使おうとすると、レジの店員さんに税抜500円(税込みならば540円)以上でないと言われ、泣く泣く不

必要の商品を入れて税込み540円以上にして商品券を使ったそうです。腑に落ちないので区役所に問い合わせたところ「あなたの言うように税込み500円でも使えますし、税込み500円以下でもお釣りは出ないですが使えますのでそのスーパーさんはまちがっています。区役所側からそのスーパーに注意連絡しておきます」とのこと。買物した日が10月28日なので制度が始まって約1か月経つのに勘違いしているお店があるのには驚きです。もし売上アップの為に意図的にしているなら大変悪質です。みなさんも気を付けてください—とメールで。



★10月30日=家の近くをスズメバチがたくさん飛んでいる。市役所へ相談したいのですが、どちらへ電話すればいいでしょうか—と電話で女性から。

◎堺市生活衛生センター(072-291-6464)をご案内しました。



日本シリーズ

10月17日号の答えは「ニホンシリーズ」でした。プロ野球が終わるといよいよ年末が近付きますね。焦ります。

★阪神ファンのつぶやき「奥川欲しかったなー」(茶山台・MSさん)

★今年の日本シリーズ、わたしの予想通りでしたが、巨人にもう少し頑張ってもらいたかったです。楽しみが

たった4日で終わってしまっって残念です。(三原台・Y.Tさん)

★私は小学生の時からタイガースファンです。今年は日本シリーズに出られませんでした。クライマックスシリーズに出場できて大満足です。来年こそは…。頑張れ矢野監督!(のぞみ野・M.Yさん)

リチウムイオン

10月24日号の答えは「リチウムイオン」でした。今では充電器などにも利用され、とても身近な物ですね。

★大阪出身の方がノーベル賞を受賞されて、そしてとても感じの良い先生なのでうれしい気持ちになりました。

(新檜尾台・K.Kさん)

★最近日本人がノーベル賞を受賞することが増えたような気がします。今までの苦勞が報われてよかったですね。おめでとうございます。(三原台・MNさん)

★ノーベル賞
吉野彰さん
(赤坂台・J.Jさん)



ここはどこでしょう

10月24日号の答えは「みずき台」でし

た。懐かしい写真に皆様からたくさんメッセージが寄せられました。

★主人の実家が隣の光明台なので、みずき台に家が建つ前から子供達とよく散歩に来ていました。(みずき台・H.Kさん)

★開発が終わっていたが、いつ頃販売されるかと訪れたことを思い出します。3期で入居。もう巣立って行った子供達は、空き分譲地を大きな庭のように遊んでいました。(みずき台・J.Aさん)

★写真を見てすぐに分かりました。今は全戸に家が建ちましたが懐かしい写真にめぐり合えました。(みずき台・J.Yさん)

丹精込めて仕上げた手作りおせちをどうぞ!!

おせち料理

※写真はイメージです。

2段重 25,000円(税別) 3段重 35,000円(税別)

1段重 12,000円(税別) 限定20個

※12月20日切
※お渡しは12月31日 正午~(配達可)
※ご予約後のキャンセルはご遠慮下さい。

忘年会・新年会・ご宴会

貸切のできるご宴会(昼・夜OK)

旬彩料理

Aコース 2,950円(税別)
Bコース 3,800円(税別)
Cコース 4,800円(税別)

鍋料理(各種)2,500円(税別)から

前日までの要予約 お早めにご予約下さい。

堺市南区大森279
☎(072)293-5914
☎090-9541-0510

堺市 住出し 彩 http://irodori-shop.com

キャンペーン実施中

有効期限 2019年11月30日まで

今年目標、達成しよう!!
『ゴルフを始めたい!!』
『100切りしたい!!』
『80台、70台を出す!!』
今なら、まだ間に合います!!

1 3,000円 オトクリ
お試しレッスン 1回無料

2 3,000円 オトクリ
お試しから 2週間以内の入会 入会金無料

3 8,000~16,000円 オトクリ
6ヶ月以上継続 月額1ヶ月無料

※表示は、全て税抜き価格です。
※キャンペーンは、ご新規様のみ適用となります。
※入会金無料は、お試しレッスン後2週間以内に入会の場合適用となります。
※会費1ヶ月無料は、月会費会員にご入会いただき、6ヶ月以上在籍されることが条件です。

—ゴルフ、はじめませんか?—
ゴルフスクールインパクト 検索

泉ヶ丘室内ゴルフスクール インパクト

ご予約・お問い合わせ ☎072-220-6441

〒590-0122 堺市南区釜屋536-2 (カーナビは536-3と入力)
平日 10:00~22:00 土日祝 10:00~17:00 月曜定休日

得月の選べるランチ

マグロ、ヤリイカ、エビ、たこなど

はたで、車庫に、赤い、いかに、赤い、いかに

旬のネタ 一貫をチョイス!!

10月 1,450円 広告持参 1,100円

午後3時迄限定 1枚でグループ全員OK!

茶碗蒸し赤出し付

土・日・祝日も利用可

他の割引、値引き、食事券との併用はできません。

2019年12月5日(木)迄

すし処 函館市場 堺北店

【営業】 平日11:30~22:00 / 土日祝11:00~22:00
ランチ 平日11:30~15:00 土日11:00~15:00
堺市南区和泉263 ☎072-295-5309

堺インター
アトナルド
堺北1号線
堺北2号線
堺北3号線
堺北4号線
堺北5号線
堺北6号線
堺北7号線
堺北8号線
堺北9号線
堺北10号線
堺北11号線
堺北12号線
堺北13号線
堺北14号線
堺北15号線
堺北16号線
堺北17号線
堺北18号線
堺北19号線
堺北20号線
堺北21号線
堺北22号線
堺北23号線
堺北24号線
堺北25号線
堺北26号線
堺北27号線
堺北28号線
堺北29号線
堺北30号線
堺北31号線
堺北32号線
堺北33号線
堺北34号線
堺北35号線
堺北36号線
堺北37号線
堺北38号線
堺北39号線
堺北40号線
堺北41号線
堺北42号線
堺北43号線
堺北44号線
堺北45号線
堺北46号線
堺北47号線
堺北48号線
堺北49号線
堺北50号線
堺北51号線
堺北52号線
堺北53号線
堺北54号線
堺北55号線
堺北56号線
堺北57号線
堺北58号線
堺北59号線
堺北60号線
堺北61号線
堺北62号線
堺北63号線
堺北64号線
堺北65号線
堺北66号線
堺北67号線
堺北68号線
堺北69号線
堺北70号線
堺北71号線
堺北72号線
堺北73号線
堺北74号線
堺北75号線
堺北76号線
堺北77号線
堺北78号線
堺北79号線
堺北80号線
堺北81号線
堺北82号線
堺北83号線
堺北84号線
堺北85号線
堺北86号線
堺北87号線
堺北88号線
堺北89号線
堺北90号線
堺北91号線
堺北92号線
堺北93号線
堺北94号線
堺北95号線
堺北96号線
堺北97号線
堺北98号線
堺北99号線
堺北100号線



〈イラスト〉
狭山・いなかさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。
11月12日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいがし係(FAX 072-291-5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月28日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

で、取りに来られる方に譲ります。
(原山台・寺田090-5678-8740,eriringy 0725@gmail.com、ショートメール可)

◆本棚(幅92×奥行30×高さ180cm、木製、ガラス戸付き、美品)▷机(幅100×奥行59×高さ70cm、木製、引き出し4つ、椅子なし、美品)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。11月中に引き取ってください。(御池台・山本072-297-6490)

◆エプソンの年賀状・はがきプリンター(型番=PF-81-2017、電源プラグ・保証書・取扱説明書・専用バッグ付き、2017年1月購入、美品)を5万円で譲ります。価格は相談可。宅配便で送ります。(原山台・小池k_keiko0124@hotmail.co.jp)

◆サンスベリアの苗(たくさんあります)▷漬け物用の容器(高さ50cmくらい、フタ・重石あり)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。(原山台・村上072-291-4686)

光明池地区

◆車用のマット2枚(60×45cm、フロント・リア共に使用可)を500円で▷温室(幅80×奥行50×高さ174cm、全面ガラス)を無料で、取りに来られる方に譲ります。

(鴨谷台・阿部072-296-1066、連絡は午後2時~4時の間に)

◆ミシン糸▷洋裁穴糸・まつり糸▷ボビン(いずれも多数あり)を無料で、取りに来られる方に譲ります。(鴨谷台・岡田072-297-5534、連絡は午後)

泉北周辺地区

◆フランスベッドのシングル用マットレス(奇麗に使っていて状態は良い方だと思います)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(深阪南・藤田090-8823-5168、連絡は午前10時~午後5時に)

◆ダイエットぶるぶるマシーン(BWS DM01、3Dプラス、エクササイズマット・エクササイズバンド・リモコン・説明書付き、1年前に購入)を1万8000円で譲ります。

(池田下町・馬場080-2533-8036、連絡

は午後1時以降に)

◆コンビニの電動ハイ&ロースウィングラック(フェアレット AUTO SWING EX、可動品、状態は良いほうです)を8500円で▷コンビニの歩行器(よちよちキーパー、可動品)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。

(みずき台・山崎gty-de@mineo.jp)



◆パナソニックのテレビ(32インチ、地デジ対応、B-CASカードは抜いてお渡し、リモコンなし、ゲームに最適です)を3000円で▷テレビ台を2000円で、取りに来られる方に譲ります。お届け可。両方なら4000円で譲ります。(畑・南村090-5964-5036、午前10時~

午後6時に)

◆猫(メス、生後4か月半くらい、白黒ブチ、駆虫済み、ワクチン2回接種、エイズ白血球検査済)を可愛がってください。くださる方もらってください。(幸・福山080-2523-5181)

譲ってください

泉ヶ丘地区

◆こたつを無料で譲ってください。(高倉台・岡田090-1894-8385)

梅地区

◆クリスマスツリーとクリスマスパーティー用帽子を無料で譲ってください。歌のサークルのクリスマス行事で使います。取りに伺います。(御池台・菅澤090-9610-1718、連絡は午前8時~午後8時に)

光明池地区

◆小型のラジカセ(古くても可)を無料か格安で譲ってください。(赤坂台・東080-2537-4439)



社会医療法人 啓仁会

社会医療法人 啓仁会 咲花病院



診療科目

内科、外科、産婦人科、小児科、眼科
整形外科、形成外科、耳鼻咽喉科
消化器科、脳神経外科、放射線科
リハビリテーション科、人工透析、人間ドック

和泉市のぞみ野1丁目3番30号 TEL.0725-55-1919

社会医療法人 啓仁会 堺咲花病院



診療科目

内科、消化器内科、腎臓内科、神経内科
膠原病内科、整形外科、外科、小児科
心療内科、疼痛緩和内科、耳鼻咽喉科
眼科、麻酔科、放射線科、リハビリテーション科

堺市南区原山台2丁目7番1号 TEL.072-295-8833

医療介護複合施設

コムフォンテ咲花



シニアハウス コムフォンテ
(サービス付き高齢者向け住宅)

ショートステイ コムフォンテ

コムフォンテ
デイケアセンター

TEL.0725-55-5551

和泉市のぞみ野3丁目3番17号

咲花クリニック
咲花透析センター



TEL.0725-55-6555

住宅型有料老人ホーム

カーサ咲花のぞみ野館



和泉市のぞみ野2丁目1番11号
TEL.0725-55-3577

サービス付き高齢者向け住宅

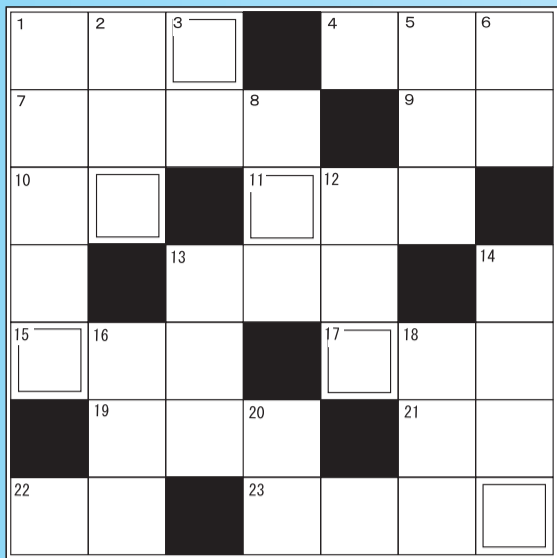
ウェルカーサのぞみ野



和泉市のぞみ野3丁目2番23号
TEL.0725-55-9277

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ替えて
1つの言葉(答)にしてネ。



↓タテのカギ ①「もういいかい」「まあだだよ」②現在より先
③10を英語で④⇒ホスト⑤英語でナイト⑥君主や主人に仕える者
⑦商店、販売店。チェーン___⑧おうぎ、あおいで風を起こす道具
⑨石を英語で。___サークル⑩ニワトリが先か___が先か⑪か
ぶれます、山歩きの際は注意を⑫履き物

→ヨコのカギ ①舞台で客席に向かって左側④退屈すぎて___
が欲しい、___の強い食べ物⑦患者をドイツ語で⑧和食のひとつ
⑩命___、号___、指___⑪最後、___オーダー⑫
学校などで教育を受ける者⑬「立てば芍薬、座れば
___…」⑭⇒セーフ⑮風邪の時に付きます⑯小麦粉
をバターで炒めたもの⑰黒と白の石を使うボードゲ
ーム⑱手紙の最後に付け加える形で足された文章



ヒント:被災地での活動、頭が下がります。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を
記入し、ハガキ、ファクスまたはメールで。11
月12日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト
券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹
城台3丁目22番2号、コミュニティ・クロスワ
ード係(FAX072-291-5473、メ
ールhome@community2525.com) ●答と当選者発
表は11月28日号●応募ハガキの余白に必ず投稿
を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホ
ムページや紙面に掲載します。★出題歓迎。採
用分にはクオカード進呈。当選者・採用者には
毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: recycle@community2525.com

早く見たい人はホームページで!



このリサイクル欄は、以下の物をお断りして
おります。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケ
ットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医
薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、
ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集さ
れたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料の
ものに限定させていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ
なおコミュニティは仲介をしておらず、トラ
ブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身
元の確認のために、名前と住所も伺ってい
ますので、ご理解ください。

譲ります

泉ヶ丘地区

- ◆植木鉢(プラスチックや素焼鉢など
大小いろいろあります)を無料で取
りに来られる方に譲ります。
(榎塚台・安原072-296-2510)
- ◆着物と羽織のセット(紺地に花柄、新
品)を400円で▷ダイエット用ボビ
ーダンスCD4枚組を無料で▷2畳用
ホットカーペット(赤)を泉佐野まで
取りに来られる方に無料で、譲りま
す。
(高倉台・西岡080-6148-0739)
- ◆革のジャンパー(LLサイズ、黒)を
3000円で取りに来られる方に譲りま
す。
(高倉台・東地080-8536-1741)
- ◆コイズミの小学生用学習椅子(ポケ
モンのカバー付き)を無料で取りに
来られる方に譲ります。
(若松台・藪田090-6374-7952)
- ◆TaoTronicsのサウンドバー本体(TT-
SK15、リモコン・電源コード・RCA音

10月の特ダネ賞

「10月10日、
シティプラザ前で交通事故」

投稿者:こぼんさん

特ダネで

5千円贈呈!



ホームページの「街かどニュース」に投稿を

泉北コミュニティ 検索 FAX・メール・ハガキも可

- ◆声ケーブル付き、取説なし)を1500円
で取りに来られる方に譲ります。
(高倉台・鈴木072-292-2469)
- ◆ベビーベッド(敷パッドとシーツ・布
製のサイドガード付き)を無料で取
りに来られる方に譲ります。
(高倉台・鶴原080-9301-0401)
- ◆茶山台住宅公社の網戸大2枚・小2
枚(3万円くらいで購入)をまとめて
6000円で取りに来られる方に譲りま
す。
(茶山台・中村070-5267-1942)

(原山台・福嶋080-6145-3966)



- ◆掛け布団と敷き布団のセット(オレ
ンジ色、未使用)を2000円で取りに
来られる方に譲ります。

- ◆授乳クッション(6年前に購入)を
550円で▷アプリカのベビーカー
用雨風よけレインカバー(数回使用)
を200円で▷2連ハンガーラック(幅
83×奥行43×高さ85~156cm、高さ
調節可能、キャスターなし)を700円

梅地区

確かな技術と思いやりある接客

TERASE テラセ訪問美容

ヘルパー2級を取得した
美容師が伺います

テラセ訪問美容

0120-549-080

堺市中区深井沢町3350-2
http://www.terase.co.jp/

泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅前 皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

医療法人 泉医会

泉ヶ丘皮膚科クリニック

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医

岸田 大

診察時間表

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後診 14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○
夜診 17:15~19:00	○	○	○	○	○	○	○

当院は予約優先で診療を行っています。
電話・インターネットからご予約下さい。
TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前的9:00~)
TEL.050-5433-9390

【休診日】 木曜の午後診及び第1・3・5週の土曜は、
水・土午後・日祝

※木曜の午後診及び第1・3・5週の土曜は、
女性医師の診察です。

看護師さん 募集 詳細はHPを
事務スタッフ ご覧ください

泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 徒歩 泉ヶ丘センタービル1F

医療法人 竹山産婦人科

竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

メディカルダイエット
メディカルエステ
マタニティリトメント

妊産婦さま以外でも
どうぞお越し下さい

※午前 9:00~12:00
午後 5:00~7:00
※休/木・日・祝

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500
http://www.takeyama-clinic.or.jp

毎週火曜日の午前中、女性のためのお口のトラブルのカウンセリングをしています。

〒590-0105 泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 徒歩 泉ヶ丘センタービル1F

医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん」や「ママの声」
などホームページ
随時更新中!!

072-299-1103

泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅 徒歩 泉ヶ丘センタービル1F

赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

医療法人 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎

産婦人科学会専門医・麻酔標榜医(女医:太田敏子・川口紀子)

診療時間

午前 9時~12時
午後 5時半~7時
(月・水・金)

無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

浜中産婦人科

広瀬眼科

眼科一般・コンタクトレンズ

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前8:30~11:30	○	○	○	×	○	○	×
午後2:30~5:30	○	×	○	×	○	×	×

堺市南区鴨谷台2丁目5番1
光明センタービル3F ☎072-296-1005

☎ 地域の便利ダイヤル

- 鴨谷台地域会館 ☎297-5127
- 堺市粗大ゴミ受付センター ☎0120-00-8400
- 堺市南保健センター ☎293-1222
- 生活衛生センター ☎291-6464
- 堺市子ども虐待ダイヤル ☎241-0066
- 救急相談ダイヤル ☎#7119
- 警察相談室 ☎#9110
- 堺市南区市民課 ☎290-1802
- 泉北高速鉄道各駅
- 和泉中央 ☎0725-55-5333
- 光明池 ☎298-1100
- 梅・美木多 ☎299-5100
- 泉ヶ丘 ☎291-1333
- 深井 ☎279-6455
- 南海バス泉北営業所 ☎297-2112

★次回は城山台の予定です
居表示をもとに作成しています ●各区画の面積比が正確でないことがありますのでご了承下さい。

3つの力で インフルエンザ に勝つ!

ノロウイルス

大腸を整え
免疫カアップ

さらに



ピフィズス菌
BB536

100g 130円(税別)



ラクトフェリン

シールド乳酸菌

110g 130円(税別)

お問い合わせは **西川乳販株式会社 TEL.072-271-5756**

光明池ACT3F。訪問診療も行っています。



もりもと歯科クリニック

むし歯治療・歯周病治療・小児歯科・予防歯科・入れ歯・義歯作製
訪問診療・口腔外科・インプラント・審美歯科・ホワイトニング



院内は全面バリアフリーです。



家族で入って頂ける
広い診療室もあります。



診療の前後にご利用頂ける
パウダールーム。

患者さんの不安を解消できる
よう、楽しく話したりコミュニ
ケーションを取りながらの治療
を心がけています。

院長/森本哲弘
(もりもとあきひろ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~13:00	○	○	-	○	○	○	-
15:00~19:30	○	○	-	○	○	★	-

★土曜日は14:00~17:00まで
休診日：水曜・日曜・祝日

もりもと歯科クリニック 光明池

TEL072-292-1818 堺市南区鴨谷台2-1-3
光明池アクト3F 有

買取・不用品回収

賠償保険加入店 いも色お電話下さい!

エアコン・湯沸器の取外し無料!
テレビ等の電化製品処分 なべ・鉄
風呂釜・冷蔵庫・洗濯機相談下さい。
大切な遺品の買取処分相談下さい。
大阪府公安委員会許可第6571号

現金買取 無料0円
ゴミ処分 引越し・片付けなど アドバイス無料!

泉北♡愛リサイクル ☎0120-28-2799

おかざき動物病院

●診察日

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	×	○	○	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	○	○	○	×

●診察時間 / AM9:00~12:00 PM5:00~8:00
●休診日 / 火曜日休診、日・祝は午後休診
●駐車場 / あり ●入院施設 / あり
●往診可 ●スタッフ募集 ● ☎072-274-5080

光明池アクト3F

堺市南区鴨谷台2丁1番3号

のばた矯正歯科

☎072-297-3748

高齢者専門宅配弁当

年中無休・宅配料無料 (除く正月3日) (昼・夕食でも配達)
管理栄養士が必要なカロリーや栄養素を配慮し、献立は日替りメニューです。

家庭的で美味しいお弁当 普通食 594円 おかずのみ 540円	カロリーや成分が 気になる方の 低たんぱく高カロリーの 必要な方 咀嚼力の 弱い方	カロリー弁当 腎臓病食 やわらか食 おかずのみ 777円	820円
---	--	--	-------------

配達地域: 堺市南区・西区 (価格はすべて税込です)
1日に昼食・夕食2回配達。注文は前日中に。 ●受付時間 8:00~18:00

宅配123 泉北ニュータウン店 堺市南区榎尾181-1
☎072-284-2123

なかお眼科

Nakao EYE Clinic

一般眼科 白内障 緑内障 眼底出血
レーザー治療 小児眼科 コンタクト処方

わかりやすい説明と丁寧な治療を心掛け、地域の皆様に愛されるクリニックを目指します。院長・医学博士 中尾 彰 どうぞよろしくお願いいたします。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:30~18:30	○	○	○	○	○	○

TEL.0725-90-6281

ネットで順番予約 できます

なかお眼科 光明池 光明池駅から徒歩約3分 和泉市伏屋町2丁目13-14

泉ヶ丘・竹城台医療センター内

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

こいずみ歯科

院長 小泉 孝弘
副院長 小泉 翠

診療中、お子様預かります。小児歯科や入れ歯治療に力を入れています。女性の小児歯科専門医います (日本小児歯科学会認定小児歯科専門医)

キッズスペース有り

院内はスリッパの履き替えなどのバリアフリーで車いす・ベビーカーにも対応。子どもの虫歯・歯並び及び大人の入れ歯・差し歯のことならご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○

☎072(291)1155

泉北 タウンマップ ③ 鴨谷台

病・医院 (特に明記していない限り 土曜午後と日・祝は休みです)

医療センター

- 若林内科 ☎299-2111 受付8:30~11
- 山本産婦人科 ☎299-7767 9~12、5~7:30 水曜午後休み

サブセンター

- 坂本歯科 ☎299-9811 9~12、4~6 月火木土の午後休み
- 水野医院 (小児・内科) ☎291-0011 9~12、4~7 予防接種(最終受付1時間前) 一般(最終受付30分前) 火曜午後と木曜休み
- 光明池アクト
- のばた矯正歯科 ☎297-3748 2~7 火・木と第1・3土と第2・4金は休み
- 平子クリニック (精神科) ☎296-2666 完全予約制 予約受付時間10:30~12:30、5~7 火曜木曜午後休み
- 大野耳鼻咽喉科 ☎294-8733 10~1、4:30~7:30 水曜休み
- 丸山内科クリニック ☎295-7600 8:30~11:45、4~6:45 木曜午後休み
- 加藤眼科クリニック ☎297-7001 9~12、3:30~6:30、火曜は手術のみ、木曜午後休み
- もりもと泌尿器科クリニック ☎268-2000 9~12:30、5~7:30 土曜は9~1、木曜午後休み
- もりもと歯科クリニック ☎292-1818 9~1、3~7:30、土曜午後は2~5、水曜休み
- ひらいクリニック (乳腺外・外・リハビリテーション科) ☎294-2010 9~12、5~7、1:30~4は予約診療のみ 火曜夕診と木曜休み
- 光明センタービル
- 広瀬眼科 ☎296-1005 8:30~11:30、2:30~5:30 火曜午後と木曜休み
- 田中皮膚科 ☎297-8288 9:30~12、5~7、火曜午後と木曜休み
- こめだ耳鼻咽喉科 ☎296-3341 9:30~12:30、4~7 木曜休み
- サンピア2番館
- センヤ歯科 (一般・矯正・口腔外・審美歯科インプラント・顎関節症ホワイトニング) ☎295-7175 10~1、3~7 (土曜午後は2~5) 木曜休み
- 山口こどもクリニック (小児・アレルギー科) ☎295-7270 9:30~12:30、4:30~7 予防接種・乳児健診・健康相談は予約制 木曜午後休み
- 川北整形外科 (整形外・リハビリ・リウマチ科) ☎295-8585 9:30~12、5~7 詳しくは問い合わせを。 水曜午後休み
- みやわきクリニック (消化器内科・肛門外科) ☎284-0555 9~12、5~7 日帰り手術可、水曜午後休み
- 坂井クリニック (形成外・皮膚科) ☎284-0005 9:30~1、4~7 土曜午後も診療 水曜休み
- 上田泌尿器科 ☎0725-55-4041 9~12、4~7 木曜午後休み
- いずみがおメンタルクリニック (心療内・精神科) ☎0725-56-2727 9~1(月~土)、5:30~8:30(月火木金、火曜は6時から、木曜は第2・4のみ) 水曜午後休み
- のぼり歯科クリニック ☎294-8241 9:30~1、3~8 土曜午後は2~5 水曜午後休み
- コムボックス光明池
- いしい内科クリニック ☎0725-57-8801 10~1、5~7 木曜休み
- 足立歯科医院 ☎0725-57-8817 9:30~1、2:30~7 土曜午後も診療 木曜休み



堺市立斎場での家族葬なら

1日葬プラン 270,000円(税別)
2日安置してからお通夜なし 告別式だけする形

- | | | |
|------------|------------|------------|
| 生花祭壇 | ドライアイス 3日分 | 白木位牌 |
| カラー遺影写真セット | 火葬死亡手続き代行 | 高級白布棺 |
| 霊安室代 2日分 | 受付備品 | 納棺用品 |
| 式場1日分 | 焼香備品 | 仏衣 |
| 市民火葬料金 | 枕後飾り | 骨董 大か小どちらか |
| 寝台車 2回分 | | |

◆別途必要なら
紹介寺院 枕経、お葬式式中初七日、戒名5万円~
飲食 親族一同供花 女性スタッフ1名15,000円

その他 家族葬38プラン 38万円 霊安室1日、式場2日、市民火葬料金込み
直葬 12万円 安置代48時間、市民火葬料金込み

- 生活保護葬儀対応
- なかもす泰心館、堺市立斎場で可能
- 霊安室はなかもす泰心館が堺市立斎場近くにあり。
- 安置は御遺体のみ預かり

堺葬儀相談センター ☎0120-380-975
http://sakai-sougi.com 24時間365日 対応

受付・検査助手

パート

**勤務日数・時間は相談可
午前診のみでもOK!**

資格/未経験可、実務経験ある方歓迎
時間/午前診 9:00~12:00(月~土)
午後診 15:30~18:30(月、火、水、金)
時給/970円(試用期間あり)
休日/木曜午後、土曜午後、日曜日、祝日、
年末年始、お盆
待遇/各種保険、交通費支給、制服貸与
昇給あり
応募/お電話の上、履歴書(写真貼付)を
ご送付下さい。委細面談にて

なかお眼科

〒594-0031 和泉市伏屋町2丁目13-14
TEL 0725-90-6281

ホールキッチンスタッフ

正社員・アルバイト

**シフトの相談 応じます!
高校生もOK! 未経験者大歓迎!**

●正社員
給与/20万円以上、月6回休み
●アルバイト
時給/1,000円
時間/9:30~22:00 応相談
●日祝専門アルバイト
時給/1,200円
※他の時間帯もあり!詳細はお電話にて!
☆まずはお気軽にお電話下さい!
ラッキートン

とんかつ★幸運豚

堺市堺区築港八幡町1-1 堺浜シーサイドステージ内
TEL 072-232-8889

事務スタッフ

パート

**駅から徒歩2分で通勤便利!
土曜日・夜診察できる方 歓迎!
電子カルテ導入クリニック
★美容特典あり★**

診療時間/① 9:00~12:00
②13:45~17:00
③17:15~19:30
時給/1,000円~(試用期間あり)
※詳しくはHP参照
休日/水曜日、土曜午後、日曜日、祝日
応募/まずはお電話の上、履歴書ご持参下さい。

泉ヶ丘皮膚科クリニック

堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル1F
TEL 072-288-4711
http://izumigaokahifuka.com/

病院内清掃スタッフ

パート

病院内の簡単なお仕事です。

勤務地/泉田中・原山台近く南線沿いの病院
時間/7:00~11:00(30分休憩)
※実働 3.5時間
時給/964円~
休日/日・祝 ※シフト制
待遇/制服貸与
応募/まずはお電話にて、現地面接の際、
履歴書ご持参下さい。

株式会社ニホンビケン

堺市北区南花田町363-1
TEL 072-258-1200

アルバイト・パート

理容経験無い方、学生さん歓迎!

仕事内容/スタッフ補助。簡単なお仕事です
勤務/週2日以上、1日2~3時間以上
土・日できる方歓迎
時給/964円~
待遇/交通費支給・マイカー通勤可
応募/詳細は面談にて。
お気軽にお電話の上、
履歴書(写貼)ご持参ください。

ヘアメイクチュラ

本店WORK382(072-367-7032)
Chura泉ヶ丘(072-297-0321)
Chura富田林店(0721-28-7050)
Chura泉田中店(072-292-6211)
Chura和泉市(0725-46-0543)
Chura和泉中央店(0725-50-6620)
TEL 090-4292-0384 小那覇まで

受付スタッフ兼 診療助手

(パート)

**バイタル・リアクト・セラピーを取り入れて19年。
働きやすい職場で一緒に働きませんか。**

資格/未経験者OK! PC入力できる方
時間/月・木・土(相談可)
8:00~13:30頃
車・バイク・自転車通勤可、制服貸与
詳細は面談にて
時給/964円~
応募/まずは、電話連絡の上、
履歴書ご持参下さい。

柔整師・鍼灸師 同時募集

木下鍼灸整骨院

〒590-0111 堺市南区三原台3丁目1-4 近隣センター内
TEL 072-295-5455

調理補助 (パート)

(カウンター内での盛付・洗い場)

**通勤便利♪
まじめに仕事していただける方 歓迎!!**

内容/シニア向けマンションの食堂での仕事
です。ホール業務は、ありません。
時間/16:00~20:30
週2・3日程度 シフト制
時給/平日1,000円 土日祝1,200円
※18時以降はプラス100円
待遇/交通費全額支給、社内規程により社保
バイク・自転車通勤可
応募/まずはお気軽にお電話ください。

オレンジコープ 泉ヶ丘

堺市南区三原台1-2-2
(マスターズステージ泉ヶ丘内 泉ヶ丘駅徒歩6分)
TEL 072-284-6500

受付スタッフ募集

(パート)

**9/2オープンの歯科医院です。
パソコン操作ができる方 大歓迎!**

時給/1,000円~
診療時間/月~金 9:00~12:30
14:00~18:30
土 9:00~13:00
応募/まずはお電話かメールにて
お問い合わせください。

竹山歯科口腔医院

TAKEYAMA DENTAL AND ORAL CAMPUS
堺市南区晴美台3-1-3
TEL 072-290-1119
info@tdoc-dent.org

①営業アシスタント ②本社 受付

(パート・アルバイト)

**アットホームな雰囲気
楽しく働ける環境です!!**

時間/9:00~18:00
※曜日・時間 応相談
※フルタイム歓迎 ※①要普免
時給/①1,000円 ②970円~
休日/シフト制
待遇/交通費支給、車通勤可
まずはお気軽にお電話の上、
履歴書をご持参ください。

泉北ホーム(株)

堺市中区深井中町3211
TEL 072-270-5055 (担当:松谷)

脱毛技術スタッフ

**働きたいときに働ける、
光脱毛スタッフ募集
未経験歓迎!! 完全予約制、
完全歩合制(売上の40%歩合還元)
自由出勤制、その他詳細は面談にて**

資格/無資格、未経験可
※無料セミナーあり
時間/10時~20時の間で応相談
休日/毎週月曜と火曜不定休
応募/電話の上、
履歴書をご持参下さい

髪の治療 FAMILLE HAIR

堺市中区深阪6丁目1番40-106号
TEL 080-4853-1362

スタッフ募集

**地元大阪はもちろん、和歌山、奈良の生産者さんの
農産物、加工品を豊富に取り揃えております。
一緒に働いてみませんか?**

レジ・接客・商品補充 (パート)

①早朝補充 6:30~9:30
時給/980円(日・祝は50円アップ)
②8:30~14:00
時給/980円(日・祝は50円アップ)
③14:00~19:30
時給/980円(日・祝は50円アップ)
※①~③試用期間あり

学生アルバイト

時間/17:00~19:30
時給/980円(高校生970円)
応募/まずはお気軽にお電話ください。

産直市場 よってって ビバモール和泉中央店
和泉市唐国町3-17-56 ビバモール和泉中央1F
TEL 0725-53-4741 (担当:福井)

入居者増につき、スタッフ大募集!

①介護職員(常勤)

月給/201,000円~(初任者研修修了者、夜勤4回の場合)
※介護福祉士及びケアマネジャー資格取得者、
上限2万円まで支給
時間/日勤)8:30~17:00(夜勤)16:30~翌9:30
※早出・遅出あり

②介護職員(日勤・夜勤 パート)

(日勤)時給/1,000円
(初任者研修修了者など有資格者)
時間/8:30~17:00(勤務時間応相談)
(夜勤)18,000円(1勤務あたり)
時間/16:30~翌9:00
※勤務開始時間応相談(例 20:00~勤務可)

③調理師(常勤)

月給/208,000円~(調理師免許なし 184,500円~)
時間/6:30~19:00
※早出・遅出有、シフト制(月間165時間勤務)
まずはお気軽にお電話の上、履歴書郵送下さい。

応募先/医療法人守田会 いぶきの病院 採用係
〒594-0041 和泉市いぶき野4-5-1
TEL 0725-50-1181
医療法人守田会 アネモネ
(和泉市伏屋町3-22-30)

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり

仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

産経新聞

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

専業社員

月給/20~35万円
※研修期間有、要普免
時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

■朝刊の配達
給与/3万~10万円以上可能
※部数によって異なる
■夕刊の配達(日曜・祝日休み)
給与/2万~5万円以上可能
※部数によって異なる
※2時間程度の配達です。
※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株)

代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付)
TEL 072(234)4545

介護職員

笑顔と笑い声がっぱいの施設で一緒に働いてみませんか?

(正社員)

給与/基本給:182,700円~
(特別手当含む)
夜勤手当:7,000円~/回
資格手当:3,000円~30,000円
職務手当:15,000円~30,000円
役職手当:20,000円~
昇給月:7月(会社の業績による)
賞与:6月・12月(会社の業績による)
休日/年間103日(シフト制)

(パート)

[平日]基本時給:1,010円~(特別手当含む)
(7:00~9:00、18:00~22:00 100円/時加算)
夜勤:13,000円/回
[土日祝]基本時給:1,300円(特別手当含む)
(7:00~9:00、18:00~22:00 200円/時加算)
夜勤:15,000円/回
資格手当:あり
職務手当:5,000円~10,000円
役職手当:20,000円~

時間/早出 7:00~16:00 日勤 9:00~18:00
遅出 13:00~22:00 夜勤 22:00~9:00
休憩時間60分
待遇/交通費規定内支給、制服貸与、各種社会
保険完備、食事補助、車・バイク・自転車通
勤OK(駐車場無償提供)、カフェテリア制
度、在職年数により医療費等の還付支給
応募/まずはお気軽にお電話の上履歴書郵送下さい

職場の雰囲気を見ていただけます。
インスタグラム@etlcfamily
#フォーユー堺深阪

TEL 072-239-0466

住宅型有料老人ホーム
フォーユー堺深阪
〒599-8253 堺市中区深阪1丁目6-20

いろんな業者の 小さなPR

泉北版
1行 1,400円(税抜)
金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
☎072-292-6451
〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

教えます

★そろばん生徒募集 大参珠算教室
おみそろばんで検索! 5歳から
晴美台地域会館 月~土曜 週2日
体験予約 おおみ 072-292-5381

イベント

★第40回wakuwaku手作りマーケット
11月14日(木) すばるホール3F
10~13時 布小物・プリザ・木工・ア
クセ・革小物・お菓子・グリーン
waku-09@nakayoshi.cc

ブライダル

★良い出会いのお世話致します。
相談無料。創業89年 上田呉服店
結婚相談所 和悠会 0120-529-321
★マリアージュ・サロン 中モズ駅前
自分年金作り投資教室も月一開催
元都市銀行支店長 072-267-4926

お知らせ

★コピー機・複合機販売しています!
コニカミノルタ、ゼロックスなど
(株)ペンショップ 072-235-1790

スポーツ

★GAMBA大阪堺サッカー、生徒
募集 幼児~中学生迄 詳しくは、
ガンバ堺HPで。 072-299-6819

ピアノ

★ピアノお客さま納得価格で買取り
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノプロ 0120-959-516

パソコン

★パソコン・スマホの設定・悩み解決
買替時設定データ移行。日・祝も可
PCサポート岡田 072-296-8812
★パソコン家庭教師、設定・トラブル
年賀状、定額制作業毎上積無、女性
パソカテ三宅 072-298-5320

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品
整理テレビ湯沸器取外電化品処分
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

貸します

[トランクルーム]
★泉北赤坂台・狭山西山台屋内収納
1帖・2帖・3.5帖・6帖タイプ
メイビ 072-366-5040

ペット

★わんちゃんの美容・ホテル・健康相
談(送迎無料) 要予約 詳しくはHP
で「しっぽくらぶ」で検索!
しっぽくらぶ 072-297-2423
★ワンちゃん猫ちゃん・和風ホテル
検索 → アニマルステイホーム
072-257-9586 080-6154-2223

取付けます

[風呂・給湯]
★台所湯沸器
16,800円(工事費・消費税別)
16号ガス給湯器 激安!
22,000円(工事費・消費税別)
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

畳

★創業39年 山本畳店 畳新調・襖・
クロス張替え 見積無料 年中無休
桃山台3丁31-1 072-299-0456
★泉北店35年 信用第一の店
泉北郵便局北側 ダイハツの横
平島畳店 072-291-3433
★創業59年、一級技能士の店
畳殺菌乾燥サービス実施してます
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
★お客様も大満足! ささくれしない
日に焼けない和紙畳・三代目より
ゆたか建具坂本畳店0120-75-3322

襖・障子

★襖・障子張替え 2,400円~各種
夏窓の熱風は断熱エコ障子で遮断
透明植木根袋で生ゴミの培養土作
野菜作りで楽しみを作る人募集中
高倉台・谷口襖屋 072-291-6323
★障子張替1800円襖張替両面1980円
(税別)~ 畳もOK! 光明池から10分
襖専門店カワカミ 0725-44-2760
★ちょうどいい気候・ふすま・障子の
貼替えをおすすめします・三代目
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

建具・ガラス

★波板・フスマ・網戸・障子張替
流し台・浴槽・便器・玄関の取替
(株)住宅サービス松野
http://matsunotategu.sakura.ne.jp
狭山072-365-0369 072-292-7707
[ガラス・サッシ・住器]
★ガラス! 防犯ガラス! アミド!
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子
0725-41-7731 072-296-3335
★ガラス・網戸・玄関取替・シャッ
ター雨戸修理 大角商店(泉ヶ丘)
072-236-9841

花・植木

★お庭の事なら何でもOK
親切丁寧 一級造園技能士
はるみ園芸 072-259-9091
★剪定、施肥、除草、花苗植込
門松予約受けます。見積無料
(株)エコワークス 0120-167-871

中古車

★最低買取価格 軽9,000円~
乗用車・トラック15,000円~
イワキ自動車 072-237-9090

便利屋

★便利屋。サトウショップ
不用品処分、ピアノ家具移動引越
お手伝い。 072-293-9596
★街のべんりや 安心価格でどん
な事でも引き受けます!
便利屋一番 0120-37-6506
★リサイクル&便利屋 引取サービ
ス中! リサイクル水野商店
072-260-4083 090-1896-2083
★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等
詳しくは「便利屋リベロ」で検索
リベロ光明池 0120-952-966
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
★エアコン洗浄 (株)ひあたり
電化製品取替・家具組立・網戸張替
犬の散歩など他 072-298-5032

内職

★内職・場内内職・パート(短期可)
大募集! 加工・製作・検品(集配は
応相談) 堺泉北ワークセンター
川上 080-1511-6094
(南区檜尾) 072-291-8788

求人

★みかん収穫パート募集
期間/11月20日~12月中旬
9:00~16:00 時給965円~ 昼食付
(連絡は9時以降に)
奥野 貞明 072-297-2877
★急募 子育て中の主婦が活躍中!
9~14時 曜日・時間は要相談
55歳位迄 日・祝・大型連休あり
詳細面接にて 南区泉田中105-1
べんとーくうー 090-3729-1065

[病院・医院・介護施設]

★診療介助・受付事務(パート)
勤務/午前8時半~12時半
※月・火・水・金・土 ※経験不問
泉ヶ丘榎塚台ミノヤマ耳鼻咽喉科
TEL 072-291-7558
FAX 072-297-7518

★歯科助手パート募集
月・火・水・金・土 9:00~13:00
(40歳位迄、未経験可)
原山台サブセンター
堀田歯科医院 072-298-6718

水もれ・つまり

TOTO・INAX 格安取扱店
泉北環境システム
水まわりサービスセンター
☎0120-888-678
泉ヶ丘・光明池・和泉中央
http://www.e-sks.co.jp/
堺市上下水道局指定・安心料金・24時間受付

晴美台 サブセンター

平戸内科

☎072-292-3451 (晴美台2丁30番9号)
近商ウラ、晴美台中学ヨコ

診療時間
午前9~12時
午後5~8時

休日・祝日
木曜午後
土曜午後

住まいの総合メンテナンス

カギ・水道修理

リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替
泉北誕生からの工事店【カギの販売OK】
(株)正 阪南建設メンテナンス
堺市南区竹城台3丁22-3
TEL.072-292-1406
大阪府錠前技術者防犯協力会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

調理補助

〈パート〉
利用者さんも職員も少人数で和やかな職場です。
勤務日数をご相談ください。
土・日曜日・祝日、出勤可能な方。

資格/不要
業務内容/利用者のお食事の準備です。
盛付けや食器洗浄、トレーメイクなど。
※調理はしません
勤務地/サービス付高齢者向け住宅
ベルシャンテ
(堺市中区深阪旧愛風病院跡地)
時間/9:30~13:45(週2日~相談可)
時給/970円
待遇/交通費支給、マイカー通勤可
募集/詳細、施設見学等は
お気軽にお電話下さい。

社会医療法人 生長会 複合型施設
ベルシャンテ
堺市中区深阪1丁13番67号(旧愛風病院跡地)
TEL 072-278-1111

頑張るあなたを応援します!

建設現場での作業
ベテラン技術者! 未経験者まで 大募集!
日給/1万円~ 日払・週払OK

出張できる方大歓迎! 作業員・アルバイト可
別途出張手当あり 皆勤・その他手当あり

寮完備! 利用者大歓迎(個室・3食付) 2,200円~ 洗い手作り食事
まずはお気軽にお電話下さい。

(株)勇貴建設 TEL 072-243-1800
堺市堺区石津北町33-1 携帯 090-2017-7770

なんやかんやのイベント情報満載

磁器絵付け教室が20周年

赤坂台で記念作品展

15~17日



赤坂台5丁の山本久美子さん主宰の「アート・スカラーレット」が20周年を記念して、15日~17日10時~3時に磁器絵付け作品展を開く。食器や花瓶など、美しく絵付けされた磁器の数々を披露する。山本さんがチャイナペイント(磁器絵付け)を始めたのは25年ほど前。高槻市

まで習いに行くうちに憧れが膨らみ、磁器の代名詞にもなっている旧東ドイツのマイセンへ旅した。そこで、伝統ある磁器製造所のセミナーがあることを知り、帰国後さっそく受講を申請。その熱意が通じ、約1か月半にわたり本場でマイスターの教えを受ける機会に恵まれた。

その後はほぼ独学で、試行錯誤しながら作り続けてきた。20年前からは、マイ

センに魅かれて集まった人らに手ほどきするアトリエ・スカラーレットの活動を開始。教える立場として、何か道しるべとなるものが欲しいと考えた山本さんは、1級磁器絵付け技能士の資格に挑戦。猛勉強を経て合格した。教室では月1~2回、山本さんの指導の下、和やかな雰囲気の中で楽しく描いている。

万葉集と近代文学を学ぶ

泉北教養講座

15日(9時半~11時半) 南図書館ホールで万葉集講座。テーマは「太宰府の日々(2)」。講師は村田右富実氏。河合さん072・235・9886▽16日(2時~4時、南図書館で近

新檜尾台でコンサート

17日10時半~12時、新檜

代文学講座。テーマは「萩原朔太郎「氷島」他」。講師・西尾宣明氏。岸さん072・297・1830

20~64歳の参加を募る

15日10時~11時半に南保健センターで、「血圧が気になる始めた人におすすめの運動教室」が開かれる。血管の柔軟性を回復するエクササイズ・ストレッチ・マ

葬儀で争わないために

16日2時から、さやかホール地下1階コンベンションホールで「フランス語&日本語で唄うシャンソン」が上演される。指導は橋本

仏語と日本語でシャンソン歌う

16日2時から、さやかホール地下1階コンベンションホールで「フランス語&日本語で唄うシャンソン」が上演される。指導は橋本

10日に三草山

10日 泉北軽登山クラブ

営業スタッフ

広告の打ち合せやスポンサー管理

取材記者

フットワークのある女性歓迎!

コミュニティ配布員

三原台・高倉台・みずき台

スタッフ

アルバイト

Community Recruitment Ad: 営業スタッフ (Sales Staff) - 広告の打ち合せやスポンサー管理 (Advertisement coordination and sponsor management). Includes details on part-time work, qualifications, and contact information for the Community Department.

Community Recruitment Ad: 取材記者 (Interviewer) - フットワークのある女性歓迎! (We welcome energetic women!). Details on freelance work, qualifications, and contact information for the Community Editorial Department.

Community Recruitment Ad: コミュニティ配布員 (Community Distributor) - 三原台・高倉台・みずき台 (Miyahara-dai, Takakura-dai, Mizuki-dai). Details on long-term part-time work and contact information for the Community Distribution Department.

Community Recruitment Ad: スタッフ (Staff) - アルバイト (Part-time). Details on job opportunities for maintenance work, including location, hours, and contact information for the staff department.

令和2年度 入学生対象
保護者・生徒対象 入試説明会

11/16(土)
14:00~ 受付13:30~

11/23(土・祝)
10:00~ 受付9:30~

12/8(日)
10:00~ 受付9:30~

http://www.seika-h.ed.jp/

学校法人 精華学園
精華高等学校

〒599-8245 大阪府堺市中区辻之1517
Tel.072-234-3391
Fax.072-234-3399 e-mail:info@seika-h.ed.jp

明日の自分を
越えていく。

お通いの中学校の万全対策で自己ベストを目指そう!

中学校別 **期末テスト得点アップ講座**

●授業は中学校ごとの進度・出題範囲にピッタリ!
●得点差のつきやすい英語・数学は80分×3回授業
●思考力・判断力・表現力を問う問題にも対応

指導教科 英語・数学:各80分×3回 各教科5,600円(税込)
国語・理科・社会:各80分×2回 各教科3,900円(税込)

1教科から受講可能
部活生応援!
授業は19:10~なので
部活と両立できる!
※一部の教室を除きます。

まずはこちらへご参加ください! **無料**

お近くの第一ゼミナールで実施
小学生・中学生対象 **学力診断テスト**
保護者の方対象 **保護者説明会**
—どちらの日程も14:00より開催—

11/9・16(土)

●フリーコール(受付時間 10:00~19:00)
0120-955-693 **第一ゼミナール**

10日に南区ふれあいまつり

10日10時~3時、西原公園・南区役所・梅文化会館で「南区ふれあいまつり」を開催。駐車場なし。公共交通機関利用のこと。無料巡回バスあり。

西原公園グラウンドダンス
テージ若松台中学校の吹奏楽部のほか各校区・各種団体の演技(新舞踊・大正琴・日本舞踊・バンド演奏・キッズダンス・フラダンス・)

音楽演奏・よさこい鳴子踊り
▽大広場 校区や各種団体の模擬店・ミニSLやキックターゲットのこどもひろば・ニュースポーツ体験コーナー・島根県隠岐郡西ノ島町物産展・消防コーナー・献血コーナーなど。

▽南区役所 世界遺産パネル展示・ワールドマスターズゲームズPRブース・盆栽生け花展示、みなみか

福引き大会も

トラベルギフト券・島根県隠岐郡西ノ島町特産品など豪華賞品が当たる福引き大会(10時半~2時半)あり。問い合わせ自治推進課 072-290-1803

12・14日暮らしと家計を学ぶ

家事家計講習会「暮らしと家計の講習会」が12日と14日10時~11時45分に開かれる。「家計簿びギナズ/モヤモヤからの脱出」「じぶんの時間」の使い方「ひとと手間で時短調理」など。資料代400円。主催は大阪友の会泉北方面。▽12日 11アイ・あいロビー(和泉中央駅すぐ)。1歳半以上保育あり(要予約100円。手作りパン、傷害保険付)▽14日 南図書館集会所2。下郡さん072-292-0025、清水さん072-556-0074、Senboku.tomoko@gmail.com

光明台のカフェ
= = = = =
光明台のコミュニティカフェ風でイベントが開かれる▽落語天満天神の会 15日1時から。出演は天神亭神山。参加費500円▽歴史講座 18日2時から。黄金塚古墳見学の検証。講師は瑞徑宏さん他。参加費500円

多彩なイベント
光明台のコミュニティカフェ風でイベントが開かれる▽落語天満天神の会 15日1時から。出演は天神亭神山。参加費500円▽歴史講座 18日2時から。黄金塚古墳見学の検証。講師は瑞徑宏さん他。参加費500円

15日は「ボヘミアンラプソディ」

2019年さやか名画座第4回は15日「ボヘミアンラプソディ」2018年。アカデミー賞最多4部門を受賞した話題作が名画座に登場。全世界が熱狂・感涙した、伝説のバンド「クイーン」の感動の物語。出演はラミ・マレックほか。小ホールで10時と1時。一般千円(当日200円増)。60歳以上、中学生以下、障害者とその介助者900円。友の会800円。申し込み・問い合わせは072-365-9590

手作り子供展
9・10日(10日は4時半まで)、コミュニティギャラリー(シヨップタウン泉ヶ丘3番街2階)で。秋・冬物を中心80~150センチの丈夫でかわいい子供服を展示。洋裁に関するワンポイントアドバイスを。岡田さん090-8930-0174

梅文化でXマスツリー作り
梅文化会館で12月8日10時~12時に行われる「LEDクリスマスツリーをつくろう」の参加者を募集中。講師は稲川孝司さん。対象は小学生以上、参加費1500円(材料費込み)。講座名・住所と郵便番号・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号 7083、メール togakouza

久保惣で特別展

9日・10日は入館無料
12月22日まで、久保惣記念美術館で東京富士美術館協力の特別展「絵画でランデブー/東西美術の出会い」を開催中。月曜休館。10時~5時(入館は4時半まで)。入館料は一般千円、高・大生800円、中学生以下無料。11月9日・10日入館料無料。11月17日、12月8日と21日の11時から展示室で学芸員による解説も。無料。期間中のミュージアムコンサートは1時半から新館で整理券配布、2時開演。先着120人。入館者無料。0725-54-0001

著名人列伝・歴史講座
14日2時から、まちかどステーション(槇塚センター1内)で「大内義弘と堺」。700円(飲み物代含む)。072-289-7139

ビッグバン
キッズリサイクルフアクトリー 身近な廃材で自由に工作を楽しもう。小学2年生以下は保護者同伴。無料。開館日は毎日実施。入場料別途要。072-294-0999

東京銀座 大阪 いけだクリニック
皮膚科・形成外科・美容外科・日本形成外科学会認定専門医

保険診療
・しみ・肝斑
・ほくろ除去
・いぼ除去
・粉瘤(アテローム)治療
・ニキビ治療・わきが
・多汗症
・眼瞼下垂

自由診療
目 二重まぶた・目頭切開・たるみ除去
鼻 鼻翼縮小・鼻尖形成 □ 上口唇短縮・口角挙上術
注入 ヒアルロン酸・PRP(再生医療)・ボトックス
注射・点滴 プラセンタ注射・高濃度ビタミン点滴・水素点滴
レーザー エステ治療 LUMECCA・ウルトラセルQ+ イオン導入・ピーリング

眼瞼下垂手術の名医がいます 要予約
愛知医科大学教授 柿崎 裕彦 医師

0725-44-4481 www.251901.net

JR北信太駅 徒歩すぐ
いけだクリニック R13 泉北2号線

●JR北信太駅徒歩すぐ
●泉ヶ丘から車で15分
○予約なし ★予約制 ※日・祝休診
和泉市葛の葉町60-11 Pあり

赤坂台 トランクルーム
1帖タイプ 月/5,200円~
総戸数:162戸
室内(マンション1F)保管

西山台 トランクルーム
2帖タイプ 月/7,875円~
総戸数:120戸
室内(マンション1F)保管

最新のルメッカで 革新的シミ治療
・少ない回数で治療可能
・ダウンタイムが少ない
・お肌の若返りにも効果的

072-366-5040 運営/管理 株式会社メイビ
www.k-meibi.jp 大阪狭山市大野台4丁目11番2号

種別	月	時間	対象年齢	料金	
子ども	ジュニア体操(月2回)	※16:00~17:00	小学1~3年生	2,200円/月	
	B.T.DANCE	火	17:30~18:15	3歳児~5歳児	4,400円/月
		火	18:30~19:30	小学生~中学生	5,500円/月
	スポーツバレエ	木	16:30~17:15	3歳以上(初心者)	4,400円/月
			17:20~18:05	初心者~初級	
		木	18:10~18:55	初級~中級	5,500円/月
			※18:10~19:30	センターレッスン	
	チアダンス(月3回)	金	17:30~19:00	5歳以上(初心者~初級)	5,200円/月
		金	※17:30~20:30	小学生以上(中級)	5,500円/月
	バドミントン	木	17:00~18:45	小学生~中学生(初級)	4,400円/月
	卓球	金	17:00~18:30	小学生~中学生	4,610円/月
	フットサル	水	17:30~18:45	小学1~3年生	4,400円/月
18:55~20:10			小学4~6年生		
エヴェッサバスケットボール	水	17:30~19:00	小学生(初級)	6,600円/月	
		19:15~20:45	小学生(中級)		
剣道	火	17:30~19:00	小学生~高校生	2,100円/月	
柔道	水	17:30~18:40	小学生	2,100円/月	
		19:00~20:40	中学生~高校生		
	金	17:30~18:40	小学生		
一般	ダンスピク	火	10:30~11:45	中学生以上	3,960円/月
	ピラティス	火	13:30~14:30	中学生以上	5,500円/月
	健康づくり	水	10:20~11:40	50歳以上	3,710円/月
	ときわ	水	13:10~14:40	55歳以上	3,570円/月
	はじめての太極拳(月3回)	水	15:30~17:00	中学生以上	2,750円/月
	ジョイフルスポーツ	木	10:10~11:40	中学生以上	3,660円/月
	ビューティーエアロ	木	13:00~14:10	中学生以上	3,350円/月
	太極拳	木	14:30~15:40	中学生以上	4,400円/月
	やさしいヨガ(月2回)	金	※13:00~14:15	60歳以上(年間登録制)	1,100円/回
	おはよう元気体操10月~(月3回)	金	※10:20~11:20	中学生以上(年間登録制)	920円/回
	フラダンス	水	10:00~11:00	中学生以上	4,400円/月
	バドミントン	木	13:00~14:45	高校生以上	4,400円/月
15:00~16:45			高校生以上		
19:00~20:45			中学生(中級)~高校生以上		
卓球	金	9:30~11:00	中学生以上(初級)	4,610円/月	
		11:10~12:40	中学生以上(中級)		
		13:30~15:00	中学生以上(初級)		
		※15:10~16:40	中学生以上(上級)		
柔道	水	19:00~20:30	中学生以上(中級)	4,610円/月	
		19:00~20:40	18歳以上	3,300円/月	

※のスクールは無料体験はありません。☆掲載の参加費は税込み表示です。

トランポリン体験

12/2(月) 15:10~16:00 年少~年長
16:10~17:00 小学1年~3年

受付開始 11月25日(月)
午前10:00~ 直接体育館受付へ

定員 各クラス 20名 参加費 各クラス 840円

072-296-1717
堺市南区鴨谷台2丁4-1
堺市立鴨谷体育館

http://www.mizuno.jp/facility/osaka/kamotani/ 公式Facebookページあります

和泉市弥生町にある「お好み焼きローゼ」0725-44-7767は、30年に渡り地元で愛されるお店。ゆったりとした店内は、木の温もりあふれるログハウス風。配合にこだわった特別な粉を使用しており、キャベツの甘味と具材のうま味が生地に染みわたった、ふわふわお好み焼きが堪能できる。人気メニューは「ブタモチーズ(豚バラ、もち、チーズ)」930円と、牛スジとネギをたっぷり乗せて薄く焼き上げてニンニク醬油で味付けした「特製ネギ焼きスジ(豚バラ、牛スジ



フワフワのお好み焼きを堪能

「ワールドお好み焼き」の「フランス(有頭エビ・貝柱・自家製タルタルソース)」は、マヨネーズ代わりにトップピングされる自家製タルタルソースとお好み焼きの相性バツグンでリピーターが多い。営業は月と水(金17時半~24時。土日祝は11時半~15時と17時半~24時。火休)。

また、併設の団塊劇画銀行1&8では、天然活魚の鍋(要予約)が好評。クエ、鯛、ふぐなど希望に応じて提供してくれる。

着物のことなら何でも

着付け教室 無料レンタルで気軽に



ベルランド総合病院近くの呉服店「着もの語り」なごみ」072-236-5556では、着付け教室を開催している。初回の体験は無料で、入会後も1回千



わたしの街のあんな店こんな店

ゆったりした空間で こだわりの料理を

堂々オープン

RESTAURANT kinococo CHU 072-284-7680がオープンした。同店は羽曳野に本社を置き、「Mr.Head stamp」というブランド家具を手がけるカプセルコーポレーションが初出店する店舗。店内は中央にキッチンを配し、広々とした空間で、木目を生かしたナチュラルな雰囲気の家具や、インテリア小物、食器などの雑貨が購入できるスペースと、カフェスペースに分かれている。

カフェでは、地元南区や瀬戸内海の契約農家から取り寄せる新鮮な野菜のサラダバーに、石窯で焼くジュシーなハンバーグやイタ

ウェブも好評
写真いっぱい

リアンシェフの作るピザやパスタなどが味わえる。抽出に時間のかかるサイフォン式コーヒーは、一杯ごとに豆から挽く。ふわふわのスフレパンケーキは注文を受けてから作る。普段頑張っているお母さんたちに、気兼ねなくゆっくりくつろぎ、時間を忘れて楽しんでほしいと。子どもたちが遊べるキッズスペースや授乳室もあり、離乳食も用意。ソファ席は通常より奥行きを広く取り、赤ちゃんを寝ころばせることもできる設計。天気の良い日は開放的なテラス席も利用できる。営業時間は11時~22時(ラストオーダー21時半)。

作品展を開催
深井で16日まで

深井沢町のぎやらいいホール072-278-3381で16日まで「海の神獣展」が開催されている。石川雷太氏が鉄やガラスで、羅入氏が水墨画など、渡部彩弥氏が陶芸によるオブジェ。作家3人が様々な視点で表現する。11時~18時(最終日16時まで)。入場無料。

卸直営 だからできる この肉質と この価格!

【コミュニティを見た!】で 佐賀牛上ロース一人前 **プレゼント!**

★ディナータイムのみお会計5,000円以上の方
★1kg以上につき1回
★他クーポン割引併用不可

2019年12月31日迄

ランチタイム(11:00~)
はらみ焼肉セット 1,000円(税別)
【キムチわかめスープ クリミンカラダ ご飯(お替り自由)】

やま龍上撰セット(3~4名様) 2,500円OFF
■(佐賀牛)上ロース・上カルビ・肩ロース
■上ミミ上ハラミ、上タン、ウインナー、焼野菜盛り

通常8,880円→6,380円(税別)
タンと焼肉 山野精肉店

LINE登録で お得なクーポン!

TEL 072-291-5550
堺市南区原山台2-2-1 トナリエ博・美木多 3F
営業時間(ランチ)11:00~15:00(L.O. 14:30)
(ディナー)17:00~22:30(L.O. 21:30) 年中無休

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。

やまもと歯科 訪問診療

レーザー治療・歯科・小児歯科・託児診療・訪問診療(要予約)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:30~1:00	○	○	○	○	○	○	△
午後 3:00~7:30	○	○	○	○	○	○	△

堺市南区梅422番地(泉北2号線ガスト近く)
http://www.y-6430.jp ☎072-293-6480

第5回 すまいるMarche

マルシェ ハンドメイド雑貨 古着・観葉植物 占いなど

11月17日(日) 場所:すまいるセンター 堺市南区桃山台2-3-4ツインビル桃山

10:00~15:30 雨天開催

100円! ワゴンセール

★好評「ワンコイン英会話」
★人気ベーカリー「シャルドン」のパン販売 キッズルームあります!

お問い合わせ ▶ 田上(たのうえ) TEL(072)295-5567 西田整骨院に繋がります。

お魚御膳

刺身三種盛り
天ぷら盛り合せ
茶碗蒸し・小鉢
赤出汁・御飯
漬物

1,280円

お昼ごはん

自慢の

寿司8貫定食 780円 ◆本日入荷の新鮮なネタが盛りだくさん
寿司10貫定食 980円 ◆本日入荷の新鮮なネタが盛りだくさん

好評! テーブルマックス 11月は10日(日)・24日(日)です。
— 混雑が予想されますのでお電話でのご予約をお勧めします。—

ご飲食のお客様 コーヒーor紅茶

無料サービス

魚屋 SAKANAYA
【営】ランチ 11:30~14:30(Lo14:00)
【営】ディナー 17:00~22:30(Lo22:00)
【火曜定休】堺市南区和田271-1
☎072-295-3030

秋のお得クーポン

期間 11/25日迄
※表示価格は税別

洋服・靴・靴の
リフォーム
やっています!

深井本店 072-278-2247
泉ヶ丘店 072-236-0004
和泉中央店 0725-50-2381

PayPay 使えます
会員募集中!!
年会費 220円

http://www.hi-fu-mi.co.jp

ネクタイ ¥142 有効期限 R.11/25(月)まで	ズボン ¥227 有効期限 R.11/25(月)まで	カッターシャツ ¥54 有効期限 R.11/25(月)まで	セーター ¥200 有効期限 R.11/25(月)まで	ワンピース ¥436 有効期限 R.11/25(月)まで
コート ¥509 有効期限 R.11/25(月)まで	ズボン ¥227 有効期限 R.11/25(月)まで	ジャンパー ※スキージャンパー除く ¥381 有効期限 R.11/25(月)まで	セーター ¥200 有効期限 R.11/25(月)まで	ブラウス ¥236 有効期限 R.11/25(月)まで
ダウンコート ダウンジャンパー ¥945 有効期限 R.11/25(月)まで	紳士又は婦人 ジャケット ¥336 有効期限 R.11/25(月)まで	ジャンパー ※スキージャンパー除く ¥381 有効期限 R.11/25(月)まで	スカート ¥245 有効期限 R.11/25(月)まで	ブラウス ¥236 有効期限 R.11/25(月)まで
ダウンコート ダウンジャンパー ¥945 有効期限 R.11/25(月)まで	紳士又は婦人 ジャケット ¥336 有効期限 R.11/25(月)まで	カーディガン ¥236 有効期限 R.11/25(月)まで	コート ¥509 有効期限 R.11/25(月)まで	何でも1点 4割引 有効期限 R.11/25(月)まで

安心安全な白髪染め人気

金剛駅から徒歩5分、富田林市寺池台1丁目の美容室「プライマリー」072・2960では、頭皮・髪にダメージを与えない白髪染め「輝髪ザクロペインター」が人気だ。

アレルギーやかぶれの原因となるジアミン不使用で、トリートメント成分によりポリウムが出てハリとツヤがアップする。

アトピーやアレルギーの他、「頭皮が弱い」「髪が細くなってきた」などで、染めるのが心配な人におすすめ。毛染め独特の香りが少ないのも特長だ。8千円〜1万円(長さによる)。メール予約、または「コミュニティを見た」と伝えれば20%オフに。メール primary2010630@yahoo.co.jp

予約優先制。10〜19時。月

敬老祝賀会が盛況

9月16日、和泉市和田町の「エデンデイサービス」で、「敬老祝賀会」が開催された。祝賀会は毎年恒例の職員による寸劇で始まった。今年の演目は「浦島太郎」。男性職員が扮する乙姫の登場には、場内は笑いの渦に。劇の後には、関西を拠点に活躍しているチャタリックさんが腹話術を披露。軽妙なやり取りに観客は大笑い。「楽しい1日でした」と利用者。笑顔あふれる敬老祝賀会となった。(高見)

今、子どもに必要な教育は

10月放課後デイで講演会開く

10月18日(20時半、池田下町の放課後等デイサービス「ポレオの放課後」0725・99・8834で、講演会「生きがいを求めて/東南アジアの子供達と東日本大震災から学ぶ」が開催される。演者は、NPO法人シーエスアールスクエア理事長矢野仙助氏。教員退職後、東南アジアで教育環境に恵まれない子ども達へ学校建設や井戸建設の支援

と交流活動を行っている。講演会では、現地の子ども達の話と、現在も福島県在住の矢野氏が東日本大震災・原発事故について語る。支援と交流活動、被災経験から見てきた子ども達に必要な教育とは何かを伝える。当日は、国内外で活躍する石笛演奏家の横澤和也氏の演奏会も予定。参加費500円。問い合わせは電話で。

世界を牽引する治療を

歯科の分野は、口腔内の小さく繊細な疾患を治療するなど肉眼での治療には限界があります。ニコニコ歯科では、高性能のデジタル顕微鏡・マイクロスコープ治療を導入。同機械を安全に使いこなせる歯科医が治療に当たります。今回は、マイクロスコープ治療を担当される河本みれい歯科医師にお話を伺いました。



●マイクロスコープ治療

マイクロスコープ治療とはどのような治療ですか。河本：肉眼では見えない小さな患部を拡大して、細部まで見ることが出来る顕微鏡(マイクロスコープ)を使用した精密治療のことです。その中で、歯の神経を取る(抜髄)や、なかなか治らない根尖病巣の根管治療、神経に近い虫歯治療などを、マイクロスコープを使用して治療することを「マイクロエンド(精密根管治療)」と言います。

つけられない直径1.0mmに満たないくらいの神経の入り口までも可視化でき、成功率は90%とされています。

どの様な効果がありますか。河本：治療中に根管内に細菌が進入するのを防ぐために非常に重要です。反対にラバーダムをかけられないような歯はマイクロエンドの治療の対象外と言えるでしょう。その位、無菌的に処置することは歯を長持ちさせることにつながります。

ほかに特徴はありますか。河本：治療の前には本当に神経を抜いた方が良いでしょう。良い歯か、などの検査にじっくり時間をかけます。

先生が治療されるうえで特徴的なことはありますか。河本：根管治療の肝は、ラバーダムです。ラバーダムとは、口腔内にはめるゴム

第3回 スマイル健康通信



どのくらいの倍率で見えますか。河本：当院にある機械は最大25倍です。裸眼で見

先生が治療されるうえで特徴的なことはありますか。河本：根管治療の肝は、ラバーダムです。ラバーダムとは、口腔内にはめるゴム

医療法人 清健会

ニコニコ歯科

072-284-2525

http://www.nikoniko-dental-premium.jp
堺市南区新櫓尾台2-1-1(光明池駅高架下)



光明池ニコニコ歯科

歯科医師 河本 みれい

ハーベストの丘を拠点に らくらくコース

ハーベストの丘 周辺の地図とコース案内。

主要な施設とポイント:

- 泉ヶ丘 明正
- 公園墓地北口
- 鉢ヶ峯
- 法道寺 (上池, 下池)
- 國神社
- 堺公園墓地 (案内板)
- 外周 1.3 km
- 外周 1 km
- 森の館
- ヤマモモ広場
- 堺自然ふれあいの森
- 見はらし広場
- 第二豊田川
- 内河池
- 白樫池の東屋
- 白樫池
- 東屋
- W.C.
- 鉢ヶ峯フラワー公園
- コスモス館前
- コスモス館 (直売所)
- コスモス館 (休) (直売所) 月曜
- 農産物直売所 (休) またきて菜 水曜
- 駐車場
- 御池台
- 光明池
- 旧清掃工場
- 和太川
- 下別所
- 境内に頼光塚
- 法華寺
- 標識
- 川に沿って歩く
- 池
- 天濃池
- オーバースワンフットサルクラブ
- ミカン畑
- 精華高校野球場
- 藤田農園
- 大和信和サービス
- 天野山カントリー入口
- カントリーのゲート
- 大和田新橋
- 喜多農園
- 泉ヶ丘カントリー

鉢ヶ峯周遊 4.2 km コース

→ ♀コスモス館前 → 法道寺・上池・下池
[1.0km] [1.1km]

→ コスモス館 → 堺公園墓地を
[1.0km] [1.1km] [1.3km]

※余裕があるなら堺公園墓地を
周るコース

別所周遊 4.7 km コース

→ 法華寺 → 大和田新橋
[1.4km] [0.6km]

→ 精華高校野球場
[2.0km] [0.7km]

※泉ヶ丘駅南側からバス「ハーベストの丘」行き

産直市場 11/7(土) 9

ビバモール 和泉中央店

あさ9時 ~ 12時まで開催

ポイント2倍

1,000円以上お買上のおー家族1点限り 限定200パック

大翔水産さん

- 生かき 1パック 250円
- ベトナム産 パナメイえび (特大) 15尾 500円

肉の雅屋さん

- 国産 豚肉切り落とし 1パック 500円
- 国産 牛肉すき焼き用 1パック 1,000円

歩味さん

- 茶湯ももから揚げ 1パック 200円
- 巻き寿司 1本 200円

ベーカリー メイブルさん

- 塩バターパン 3個 200円

地元産 **ほうれん草** 1袋 120円

貝塚市 明海さん **キャベツ** 1玉 150円

熊取町 中西さん **ブロッコリー** 1株 100円

岸和田市 太田さん **大根** 1本 150円

青森県 齊藤さん **シナノスイート** 1盛 300円

長野県 岸和田市 西村さん **生椎茸** 1袋 200円

九度山町 西平さん **九度山の 富有柿** 1盛 300円

青森県 佐藤さん **ぐんま名月** 1盛 300円

北海道産 **新米 金賞米 (ゆめぴりか)** 5kg 1,900円

TEL.0725-53-4741 営業時間 9:00~19:00 年中無休 (1/1は休業)

Smile Kids イベント 初回参加費無料

11/11 月 ★ミニミニ運動会★
~元気いっぱいよーいどん!!~ (※雨天：室内サーキットあそび)

11/18 月 作ろう♪ふっくらミカンちゃん
~フワフワきもちいい♡~

11/25 月 ★新聞びりびりあそび★
~ちぎってあそぼう!~

●対象/平成29年4月2日生まれ~満1歳を迎えられたお子さま
●時間/10:30~12:00 (10:15受付)
●登録料/500円 ●参加費/200円

参加される方は ☎072-299-7123 まで

学校法人 宝泉学園 認定こども園 みいけだい幼稚園

http://www.miikedai.ed.jp 〒590-0134 堺市南区御池台3-4-1
【駐車場】幼稚園駐車場をご利用いただけます。お申し込みの際にお申し出ください。

少人数幼稚園 説明会

11/7(土) 11/13(水)
11/22(金) 11/26(火)

①教育内容、入園に関する説明
②子ども達の様子をご覧頂けます

●各日程とも
①10:00~11:00
②11:00~12:00

どちらかの時間帯でのご案内です。

9日千代田で電車まつり

南海電鉄では9日、「南海電車まつり2019」を開催する。NANKAIマイトレイン」が電車まつりに初登場する。千代田工場10時～4時。河内長野駅、千代田工場間を10～20分間隔で無料送迎バスあり。参加無料。

「不安症」を学ぶ会

9日6時～8時45分、堺市総合福祉会館2階(堺東駅近く)で「不安症について学習してみませんか」を開催。1000円。不安症に悩む人たちの自助グループ「NPO法人生活の発見会」主催。

母文化で23日

23日1時～5時、母文化会館第3講義室で20～64歳までの人を対象に、障害年

同会では、当事者同士が体験などを話し合い、森田療法(精神医学博士の森田正馬氏が開発)を学び、悩みからの回復を目指す。また、経験者からの話も。毎月第2土曜に定例会。問い合わせは澤田さん090・3926・7987

西園寺と近代日本

14日10時から、母文化会館講座室で。松本多加三氏「西園寺公望と近代日本」参加費700円。同館072・296・0015

泉ヶ丘で12日

12日9時半～11時半、泉ヶ丘市民センター3階第2集会室で「もみじとパンダ」を作る。参加費200円。折り紙持参のこと。申し込み不要。直接会場へ。

杉本

親の健康への関心が日増しに高まっている。体力が衰えるのと呼応するように、テレビのゴールデンタイムで健康番組が増えてきた。芸能人の健康診断の様子を食い入るようにつめ、身体に良いと紹介された食べ物を書き留めている。お年頃の娘はケンナリしつつも、祖父の娘の真剣さに打たれてチャンネル権を譲っている。

荒川

車のたきっぱなしのハザードに気付いた。消し忘れのようだったので、自分の車のハザードで知らせた。2度目ようやく気付いてくれ、信号停車中にバックミラー越しに片手をあげてあざつしてくれた。これは良かったのだが、予想通りの高齢ドライバー、その後車線変更で今度はウインカーも何でもない。念のため。

藤原

読者ベスト10の「よみ」について。JRによると①及位(のぞき)②特牛(こつと)③艦作(へなし)④美袋(みなぎ)⑤大畑(おこば)⑥撫牛子(ないじょうし)⑦冠着(かむりき)⑧愛子(あやし)⑨安足間(あんたるま)⑩風合瀬(かそせ)。ほかに和歌山線の布施屋(ほしや)、山陰本線の温泉津(ゆのつ)などもあるが、地元の人には難読でも何でもない。念のため。

記者のつぶやき

心当たりの方へご連絡を!!

●迷い猫を保護しています
10月8日の夜、鳳西町で猫を保護しました。メスのサビ猫で、人懐っこく、毛も奇麗に手入れされています。心当たりの方は連絡をお願いいたします。(高倉台、正川090・8657・1936)

猫を探しています

10月15日に釜室交差点の近くから逃げました。白黒のオスの成猫を探しています。背中が黒、お腹が白、右耳にVカット(さくら耳)特徴は立派なちよびヒゲ。普段慣れたる子ですが、知らない人には怖がるかもしれません。見掛けたら情報をお願いします。(釜室・池田080・5365・5996)

おたのしみ

●救急車を呼んで助けてくださった方へ
10月22日午後1時頃、石尾中学校東の交差点付近で歩道を自転車で走行中に転倒し、頭部から出血し動けずいたところを、数名の女性が救急車を呼んで、付き添ってくださいました。動転してお礼も言えませんでした。この場を借りてお礼申し上げます。(はつが野・杉山) ●バッグを届けていただいて
10月26日5時過ぎに、トナリエのバス停前ベンチに置き忘れたバッグを、交番に届けてくださった方、ありがとうございます。(原山台・岡田)



10月17日号のまちがいがさし。正解は「ABGI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽谷口雄三(榎塚台)▽松永美紀(高倉台)▽磯野佐和子(みずき台)



社会医療法人 啓仁会

堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●	—	●	●	—
眼科	—	●	—	—	—	●

【診療科目】

内科・外科系(総合内科・膠原病内科・血液内科・糖尿病内科・神経内科・腎臓内科・心身診療科・脳神経内科) 整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科

梅・美木多駅 ⇄ 堺咲花病院間で
無料送迎バス運行中。

時間外診療センター
午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	—	●	●	—
小児科	●	●	●	●	●
眼科	—	●	—	—	—

インフルエンザワクチン接種のご案内

高校生以上の方 予約不要(内科の診療時間内に実施) 接種期間: 令和2年1月31日まで
中学生以下の方 要予約(予約受付中) ※小児科での対応となります。
実施日時: 火・水・木曜日(14:00~16:00) 土曜日(9:00~10:00)
※予約受付時間/平日(9:00~17:00) 土曜日(9:00~12:00)
接種期間: 令和元年12月28日まで

時間外診療センター
夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。



Phone. 072-295-8833
〒590-0132 堺市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>

受験に強い 立志館ゼミナールの個別指導 SPEC

実力をもっと伸ばす!

君だけの冬期講習

高校・大学受験対策 苦手克服 1・2学期の総復習

講師力の高さなら、やっぱり立志館!!

小4生~高3生 小学生は苦手発見、中学生は定期テスト対策として

無料体験受付中! 要予約

※80分で英語または数学・算数の授業を1回行います。※お友達と一緒に受けることもできます。
※授業日時は相談の上、決めさせていただきます。 ※右上のQRコードか、お電話でお申し込みください。

立志館の個別指導で充実の冬を!

SPEC 体験授業 個別説明会

お申し込みはお電話か、右のQRコードから。

(電話受付時間/2:30PM~7:00PM)

SPEC 泉ヶ丘駅前校	☎072-296-0100
SPEC 桐 校	☎072-292-1212
SPEC 光明池校	☎0725-56-5556
SPEC 和泉中央校	☎0725-56-8788
SPEC 深井校	☎072-277-7799
SPEC 中百舌鳥校	☎072-254-1881

立志館ゼミナール

一人ひとりの声に応えます 個別指導部

美しい白い歯 笑顔の方は?

ケータイでクリックして下さい

PCホームページなら ▶ <http://www.tci-ew-us.com/dhp/17>

子供向け 取り外しできる矯正 (10万円~) 床矯正取り扱いしています

インプラント 1本 **21万円~** 保険外の治療です OAM先進インプラント認定医

おさむ歯科
osamu dental clinic
クリニック

<http://osamu-shika.com>

次のような方も大歓迎です。

- 一度通院を始めるに何度も通わないといけないと思うが忙しいので無理だ。
- ↓ 応急処置のみでもOKです。
- とにかく痛いのが苦手。削る時の音や振動が苦手。削る時の音や振動が苦手。
- ↓ 受診時におっしゃっていたけれど、ゆっくり説明しながら慎重に配慮して診察させていただきます。
- 長い間悪い歯を放置していたので受診するのが恥ずかしい。
- ↓ 口の中をみせていただいていた後、簡単な検査をさせていただいた後、相談や説明のみでもOKです。

取材協力 改築工房

〈平日〉午前 9:00~12:30 午後 2:00~7:00
 〈土曜〉午前 9:00~12:30 午後 2:30~5:00
 ※最終受付は30分前までとなります。 [休診] 日・祝・水
 — ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。 —

院長 久保野 理

- 平成8年 阪大歯学部卒業・レーザー学会 会員
- 国際歯周内科学会 床矯正研究会 会員

☎072-298-4182

毛髪に優しい **白髪染め** をしてみませんか?

ZENON 草木染 (ヘナカラー)

¥6,000 (税別)

ヘナの葉肉のみを使用した化学染料不使用、100%植物由来のヘナカラーです。

ハリ、コシツヤの向上

ヘナ・インディゴによるトリートメント効果

ZENON 草木染

毛穴に詰まった皮脂を取り除く

頭皮、毛髪に優しい

和泉中央駅

ZENON uni

和泉市いぶき野5-1-1 和泉中央駅1F
 営業時間 9:00~19:30
 定休日: 毎週月曜日
TEL0725-56-1915

和泉中央駅1F

光明池駅

Ki·Ei·Ken

堺市南区新橋尾台2-1-1 光明池一番街
 営業時間 平日/10:00~20:00
 土日祝/9:00~19:00
 定休日: 毎週月曜・第1・第4月・火曜連休
TEL072-298-2209

光明池駅一番街

泉ヶ丘駅

ZENON Bridge

堺市南区茶山台1-2-1 111
 営業時間 平日/9:00~19:30
 日祝/9:00~18:30
 定休日: 毎週月曜・第3月・火曜連休
TEL072-291-0040

泉ヶ丘駅前 芝生広場前

老廃物の排出促進

ほっそりくびれ

むくみ

リンパを流す実力手技で大満足の痩せボディへ

ハンド主体ケアの効果がすごい!と、ミセス・OLの口コミで広まり好評のデフィー流インドエステ! 身体深くへ働きかけて皮下脂肪層や筋肉をほぐし、リンパをスムーズに。老廃物の排出を促すことで身体の内側からスッキリ痩せて、引き締まったボディラインへ導きます!

まずは初回2,200円の技術体験キャンペーンで、お得に効果を実感!!

創業22周年 & 22号店 OPEN記念キャンペーン!

インドエステ・パワーテクニック 初回限定 **2,200円** (税込)

通常会員価格 18,150円 +3,000円で全身コースも受付中

人々気持ちよさがやみつきに!

デフィー defi

スマホ・パソコンから24時間ネット予約も受付中!

定休日 11/17~21 営業時間 10:00~19:00 完全予約制

光明池店

堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2F
0120-20-5501

泉北高速 光明池駅前

中百舌鳥店

堺市北区内中百舌鳥2-58 ライフステーション なかもず第2ビル3F
0120-63-0701

各線 中百舌鳥駅すぐ

アミナス北野田店

堺市東区北野田1077番地 アミナス北野田2F
0120-14-3021

南海高野線 北野田駅前

鳳ウイングス店

堺市西区鳳東町7-733 おおとりウイングス3F
0120-70-5531

フチュール和泉店

和泉市府中町1-20-1 フチュール和泉2F
0120-40-3701

※体験は通常コース時間より短くなります ※未成年、65歳以上不可 ※効果には個人差あり ※デフィー初来店の女性限定