

河内長野市の小6学力調査 全国平均を上回る

19年度

2面

高齢者がノドに詰まらせないメニュー

3面

24日から金剛駅前
イルミネーション
すばるホールで14日
手作りマーケット

3面

4面
広告



『動物園に行ったよ』 = 金剛幼稚園・どい はると さん

★次号にご期待→三都神社の「伊勢大神楽」について

▼古希を過ぎた両親の健康への関心が日増しに高まっている。体力が衰えるのと呼応するように、テレビのゴールデンタイムで健康番組が増えてきた。芸能人の健康診断の様子を食い入るように見詰め、身体に良いと紹介された食べ物を書き留めている。お年頃の娘はゲンナリしつつも、祖母の真剣さに打たれてチャンネル権を譲っている。テレビ番組は社会を忠実に反映し、消費の動向を握る世代をターゲットに制作される。シルバー世代の娯楽と健康知識はどんどん増えていくだろう。健康寿命が延びることを祈る。(杉本)

▼運転中に、後続車のたきっぱなしのハザードに気付いた。消し忘れたようだった。で、自分の車のハザードで知らされた。2度目でようやく気付いてくれ、信号停車中にバックミラー越しに片手をあげてあいさつしてくれた。のは良かったのだが、予想通りの高齢ドライバー、その後車線変更で今度はウインカーがつかっぱなしに。運転はお気を付けて。(荒川)

▼前回の続き。難読駅ベスト10の「よみ」について。JRによると①及位(のぞき)②特牛(こつと)③艦作(へなし)④美袋(みなぎ)⑤大畑(おこば)⑥撫牛子(ないじょうし)⑦冠着(かむりき)⑧愛子(あやし)⑨安足間(あんたるま)⑩風合瀬(かそせ)。ほかに和歌山線の布施屋(ほしや)、山陰本線の温泉津(ゆのつ)などもあるが、地元の人には難読でも何でもない。念のため。(藤原)

記者のつぶやき

編集部は ☎072・291・2525 FAX 072・291・5473 メール senboku@community2525.com
営業部は ☎072・291・1500 FAX 072・292・6451 メール info@community2525.com

月～金曜営業
9:30～5:30にどうぞ



★配布状況や折り込みの問い合わせはコムネット ☎072・296・6969

HPIはこちら

高齢者向けメニュー開発

近大病院 飲み込みやすさや食感を

近畿大学病院で9月26日に、高齢者向けの摂食嚥下サポートメニューの試食会が開かれた。誤嚥の悩みを持つ入院患者や外来患者らが、柔らかく煮込みハンバーグや、かば焼風柔らかか井、自家製柔らかかプリン、豆乳

花などを試食。食べやすさ、飲み込みやすさに加えて、普段の食事と変わらない見た目やおいしさに配慮されたメニューを楽しんだ。

また、薬学部が技術提供した「近の鶏卵」を使用したオムライスやシフォンケ

旧街道の道標石を清掃

ボーイスカウト狭山第2団

9月16日は「スカウトの日」。全国各地のボーイスカウトらが地域への奉仕活動を行う日だ。

この日、ボーイスカウト狭山第2団の子ども達は、大阪狭山市内にある2か所の旧街道の道標石を清掃し



メニューは、患者の誤嚥・窒息のリスクを減らすために14年に発足した誤嚥対策ワーキンググループ(医師・歯科医師・摂食、嚥下障害看護認定看護師・管理栄養士・言語聴覚士・理学療法士・歯科衛生士)と、院内外来食堂「アプリコット」とのコラボにより開発。日頃から、患者が飲み込みやすい入院食の考案や、嚥下指導、市民講座などを行い、誤嚥や誤嚥性肺炎の啓発・予防に努めている。

ハンバーグは3度びきしたものに、塩こうじを混ぜて食感を残しながらも食べやすくしたり、付け合わせの人参・ブロッコリーはペーパースト状にしたものを固めて溶けるような食感を出したりと、それぞれのメニューに工夫をこらしている。

「おじいちゃんとお孫さんなど家族全員が、同じメニューの食事を楽しめるよう、ユニバーサルデザインを取り入れた食事環境を提供していきたい」と岡田理事長。

「誤嚥対策のスペシャリストが集結し、一丸となり大病院ならではのメニューを独自に開発しました。いつまでもおいしいものを食べて、楽しく生きられたら幸せだ」とい思いで、開発を続けていきたい」と、同大学医学部内科学教室准教授の岩永賢司さん(野木)

た。岩室2丁目にある西高野街道「高野山女人堂十一里道標石」と、今熊にある天野街道と高野街道との分岐道標石だ。

子ども達は、大きめのブラシや歯ブラシを使って道標

標についたコケや汚れを丁寧にこすっては、水をかけて洗い流す作業を何度も繰り返し、道標石を丹念に磨き上げた。掃除をしながら、道標に書かれている文字について指導者と「1里つて何キロ?」「これ何て書いてある?」「かうやうって何かな?」と、勉強する一幕も。清掃の後は「道標の色が明るくなった!」「キレイになった!」と子ども達も満足そう。

また、道標への行き帰りには、道路に落ちたゴミ拾いを自然に始める子ども達。大人が捨てたタバコの吸い殻を一つ一つ手で拾い、奉仕活動に汗を流した。

(山本こ)

24日に「金剛バル」

20以上の飲食ブースも

金剛中央公園

24日から「金剛きらめきイルミネーション」が始まる。また同日、パルイベント「金剛バル★Winter Land」が開催される。いずれも、にぎわい創出と市民のふるさと意識の醸成を図る金剛地域魅力発信事業の一環。

イルミネーションは市道金剛中央線の金剛ショッピングモール前交差点から金剛駅前までの街路樹などに設置する。

点灯期間は24日〜翌年1月19日の5時〜10時。初日は5時半に点灯式を行う。問い合わせは商工観光課0721・25・1000

パルイベントは、金剛にぎわい創出実行委員会が主催、24日3時〜8時に金剛中央公園で開催。今年で6回目を迎え、昨年は約3500人が来場した。飲食ブースには市内外から20以上が出店するほか、ステージでのイベントも予定している。実行委員会090・6233・8609(川崎)

は、富田林市社会福祉協議会ボランティア日舞グループ。「祝賀の舞」や「みだれ髪」「荒城の月」など15曲を披露した。

色とりどりの衣装で華麗

40年続く発表会

ボランティア日舞 10月16日、すばるホール。小ホールで「秋季舞踊大会」が開催された。主催したの

久野喜動物病院グループ

久野喜動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 3:00~7:30
往診 12:00~15:00

年中無休

ただし24時間診療ではありません。

☎0721-29-9664

富田林市久野喜台2-4-32
(久野喜台小学校向い)

大美野動物病院

診療時間
午前 9:00~12:00
午後 4:00~7:30
往診 12:00~16:00

木曜休診

☎072-230-1122

堺市東区大美野159-8
(大美野郵便局隣り)

●美容トリミングホテルは予約制

トリマー募集中

スタッドレスタイヤ早割キャンペーン!!

中古・新品 **スタッドレス 早割10% OFF** 11月末迄

各種メーカー取り扱い ※表示価格からの割引となります。

昔の名前で出ています! **伸生スクラップ**

カーライフのお手伝い
タイヤ・ホイール・バッテリー・ETC・カーナビ・カーオーディオ
ドライブレコーダー・レーダー・GTパーツ・小物...

☎072-361-3131

医療法人 大平産婦人科

診療時間
9:00~12:00
13:00~16:00
17:30~20:00

ソフロロジー分娩 母乳育児
母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

【理事長】大平源吾
【院長】大平裕己
【女医】中川美紀

☎072-299-1103

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人ときわ会 **KC 木田形成外科皮フ科クリニック**

形成外科・皮フ科

形成外科・皮フ科

- スレッドリフト(Nコグスバイラル)治療 料金改訂! 1本 18,000円
- サリチル酸マクロゴールピーリング 5,000円~
- ヒアルロン酸注射(ジュビダームビスタ) 50,000円~
- ボトックス注射(ジュビダームビスタ) 30,000円~
- 医療レーザー脱毛(両ワキ) 4,000円
- 超高濃度ビタミン点滴(25g) 8,000円 (全て税別)

美容外科・皮フ科

「eplus」...シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マシン
「メドライトC6」...シミや肝斑の治療(レーザーレーニングが可能)

レーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ」

新機種 2台同時導入!

「ウルトラセルQプラス」
...話題の超音波を使った切らないリフトアップ治療HIFU
「イントラジェン・イントラジェンアイ」
...高周波を使った痛みの少ないリフトアップ

河内長野市長野町2-12
http://kidaclinic.com
☎0721-50-4112



イラスト
狭山・いなかさん



左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

まちがいさがし

●住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。11月12日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。●あて先=〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・まちがいさがし係(FAX 072-291-5473 メールhome@community2525.com) ●答と当選者発表は11月28日号。

●応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。●まちがいさがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。1枚でOK(ペンネーム可)。採用分にはクオカード進呈。



応募はこちらから

す。
(高倉台・東地080-8536-1741)

◆コイズミの小学生用学習椅子(ポケモンのカバー付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(若松台・薮田090-6374-7952)

◆TaoTronicsのサウンドバー本体(TT-SK15、リモコン・電源コード・RCA音声ケーブル付き、取説なし)を1500円で取りに来られる方に譲ります。

(高倉台・鈴木072-292-2469)

◆ベビーベッド(敷パッドとシーツ・布製のサイドガード付き)を無料で取りに来られる方に譲ります。

(高倉台・鶴原080-9301-0401)

◆茶山台住宅公社の網戸大2枚・小2枚(3万円くらいで購入)をまとめて6000円で取りに来られる方に譲ります。

(茶山台・中村070-5267-1942)

梅地区

◆掛け布団と敷き布団のセット(オレンジ色、未使用)を2000円で取りに来られる方に譲ります。

(原山台・福嶋080-6145-3966)



◆授乳クッション(6年前に購入)を550円で▷アップリカのベビーカー用雨風よけレインカバー(数回使用)を200円で▷2連ハンガーラック(幅83×奥行43×高さ85~156cm、高さ調節可能、キャスターなし)を700円で、取りに来られる方に譲ります。

(原山台・寺田090-5678-8740, eriringy0725@gmail.com、ショートメール可)

◆本棚(幅92×奥行30×高さ180cm、木製、ガラス戸付き、美品)▷机(幅100×奥行59×高さ70cm、木製、引き出し4つ、椅子なし、美品)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。

11月中に引き取ってください。(御池台・山本072-297-6490)

◆エプソンの年賀状・はがきプリンター(型番=PF-81-2017、電源プラグ・保証書・取扱説明書・専用バッグ付き、2017年1月購入、美品)を5万円で譲ります。価格は相談可。宅配便で送ります。

(原山台・小池k_keiko0124@hotmail.co.jp)

◆サンスベリアの苗(たくさんあります)▷漬け物用の容器(高さ50cmくらい、フタ・重石あり)をいずれも無料で、取りに来られる方に譲ります。

(原山台・村上072-291-4686)

◆パナソニックのテレビ(32インチ、地デジ対応、B-CASカードは抜いてお渡し、リモコンなし、ゲームに最適です)を3000円で▷テレビ台を2000円で、取りに来られる方に譲ります。お届け可。両方なら4000円で譲ります。(畑・南村090-5964-5036、午前10時~午後6時に)

(みずき台・山崎gty-de@mineo.jp)

◆猫(メス、生後4か月半くらい、白黒ブチ、駆虫済み、ワクチン2回接種、エイズ白血球検査済)を可愛がってください。方もらってください。

(幸・福山080-2523-5181)

◆電動自転車(24~26インチ)を無料か

られる方に譲ります。(深阪南・藤田090-8823-5168、連絡は午前10時~午後5時に)

◆ダイエットぶるぶるマシーン(BWS DM01、3Dプラス、エクササイズマット・エクササイズバンド・リモコン・説明書付き、1年前に購入)を1万8000円で譲ります。

(池田下町・馬場080-2533-8036、連絡は午後1時以降に)

◆コンビの電動ハイ&ロースウィングラック(フェアレット AUTO SWING EX、可動品、状態は良いほうです)を8500円で▷コンビの歩行器(よちよちキーパー、可動品)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。

(みずき台・山崎gty-de@mineo.jp)

◆猫(メス、生後4か月半くらい、白黒ブチ、駆虫済み、ワクチン2回接種、エイズ白血球検査済)を可愛がってください。方もらってください。

(幸・福山080-2523-5181)

◆電動自転車(24~26インチ)を無料か

られる方に譲ります。(深阪南・藤田090-8823-5168、連絡は午前10時~午後5時に)

◆ダイエットぶるぶるマシーン(BWS DM01、3Dプラス、エクササイズマット・エクササイズバンド・リモコン・説明書付き、1年前に購入)を1万8000円で譲ります。

(池田下町・馬場080-2533-8036、連絡は午後1時以降に)

◆コンビの電動ハイ&ロースウィングラック(フェアレット AUTO SWING EX、可動品、状態は良いほうです)を8500円で▷コンビの歩行器(よちよちキーパー、可動品)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。

(みずき台・山崎gty-de@mineo.jp)

◆猫(メス、生後4か月半くらい、白黒ブチ、駆虫済み、ワクチン2回接種、エイズ白血球検査済)を可愛がってください。方もらってください。

(幸・福山080-2523-5181)

◆電動自転車(24~26インチ)を無料か

られる方に譲ります。(深阪南・藤田090-8823-5168、連絡は午前10時~午後5時に)

格安で譲ってください。取りに伺います。

(向陽台・北野090-5254-7091)

泉ヶ丘地区

◆こたつを無料で譲ってください。(高倉台・岡田090-1894-8385)

梅地区

◆クリスマスツリーとクリスマスパーティー用帽子を無料で譲ってください。歌のサークルのクリスマス行事で使います。取りに伺います。

(御池台・菅澤090-9610-1718、連絡は午前8時~午後8時に)

20年目
第40回

手作りマーケット

wakuwaku

11月14日(木)
10:00~13:00

今回は...
2020年6月11日(木)

布小物
プリザーブドフラワー
木工
革小物
クラフト雑貨
アクセサリー
お菓子
グリーン...etc

すばるホール
3F展示室

富田林桜ヶ丘2-8

ブログは...
「富田林わくわくマーケット」で検索してみてください!

主催
yummyゆであすき
メール
waku-09@nakayoshi.cc

40回記念のプレゼントがあるかも?詳しくはblogにて...!

譲ってください

金剛地区

コミュニティ配布員

(狭山・寺池台・久野喜台)

長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月3回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 報酬
狭山の一部 平均月額 16,000円
寺池台の一部 平均月額 28,000円
久野喜台の一部 平均月額 17,000円
- お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。
※グループのある方優先

(有)コムネット

堺市南区竹城台3丁22番2号
TEL 072-296-6969
FAX 072-296-6979

泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅前 皮膚科・皮膚外科・美容皮膚科

医療法人 医泉会

泉ヶ丘皮膚科クリニック

日帰り手術しております。

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医
日本内科学会認定医
岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
午後診 14:00~17:00	●	●	●	●	●	●	●
夜診 17:15~19:00	●	●	●	●	●	●	●

【休診日】 水・土・日・祝 ※木曜の午後診及び第1・3・5週の土曜は、女性医師の診察です。

TEL.072-288-4711
URL http://izumigaokahifuka.com/
24時間対応の電話予約(2日前の9:00~)
TEL.050-5433-9390

看護師さん募集 詳細はHPをご覧ください

堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル1F

整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科

整形外科 多田クリニック

院長 多田 浩一 大阪大学医学部卒、医学博士
経歴(大阪労災病院 部長、関西労災病院 部長・副院長)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

休診日 火・土曜午後 木・日曜・祝日

堺市中区深井沢町3271 サンケンビル3F
TEL.072-276-7667
http://www.tada-clinic.com/

ヨガで心と体を引き締めよう!

肩こり・腰痛
不眠の改善!!

ヨガクラス

月 10:00~11:00
土 10:15~11:15
☆土連れOK

お試しチケット

1ヶ月受け放題
3,000円
(有効期限 2019年11月30日)

ろっ骨体操&初めてヨガ
(木) 10:15~有り

パレ・JAZZ K-POP HIPHOP HOUSE

生徒募集
(2歳~大人)

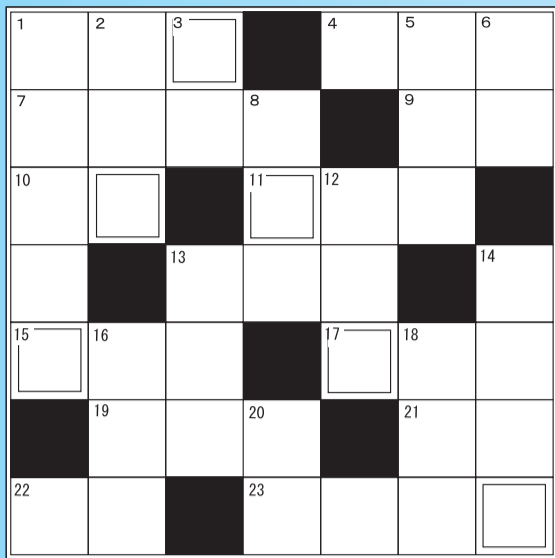
体験無料 障がい者クラス有り

TDS金剛 検索

【お問い合わせ】
本部 金剛教室
大阪狭山市半田6-1157-1-2F
TEL.072-365-4664
090-6516-7199(山本)

クロスワード・パズル

二重マスの文字を並べ替えて
1つの言葉(答)にしてネ。



↓タテのカギ ①「もういいかい」「まあだだよ」②現在より先
③10を英語で④⇒ホスト⑤英語でナイト⑥君主や主人に仕える者
⑦商店、販売店。チェーン___⑧おうぎ、あおいで風を起こす道具
⑨石を英語で。___サークル⑩ニワトリが先か___が先か⑪か
ぶれます、山歩きの際は注意を⑫履き物

→ヨコのカギ ①舞台で客席に向かって左側④退屈すぎて___
が欲しい、___の強い食べ物⑦患者をドイツ語で⑧和食のひとつ
⑩命___、号___、指___⑪最後、___オーダー⑫
学校などで教育を受ける者⑬「立てば芍薬、座れば
___…」⑭⇒セーフ⑮風邪の時に付きます⑯小麦粉
をバターで炒めたもの⑰黒と白の石を使うボードゲ
ーム⑱手紙の最後に付け加える形で足された文章



ヒント:被災地での活動、頭が下がります。

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を
記入し、ハガキ、ファクスまたはメールで。11
月12日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト
券(千円)を進呈●〒590-0105南区竹
城台3丁目22番2号、コミュニティ・クロスワ
ド係(FAX072-291-5473、メ
ールhome@community2525.com) ●答と当選者発
表は11月28日号●応募ハガキの余白に必ず投稿
を1身の回りの出来ごと、イラストなど。ホ
ムページや紙面に掲載します。★出題歓迎。採
用分にはクオカード進呈。当選者・採用者には
毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時、土・日および月が祝日の場合休み

☎072-291-2525 FAX072-291-5473

E-mail: recycle@community2525.com

早く見たい人はホームページで!



このリサイクル欄は、以下の物をお断りして
おります。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケ
ットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医
薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、
ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集さ
れたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料の
ものに限定させていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ
なおコミュニティは仲介をしておらず、トラ
ブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身
元の確認のために、名前と住所も伺ってい
ますので、ご理解ください。

譲ります

金剛地区

◆保護した猫2匹(オス=白黒、メス=
キジ、生後3か月、ウイルス検査陰
性、ワクチン1回・便検査・不妊手術・
トイレのしつけ済み)を生涯大切に
室内飼いをしてくださる方もらっ
てください。お届けします。
(藤沢台・一華090-3166-7190)



◆ガスファンヒーター(都市ガス用、
10数年前に購入、4~5回使用、美
品)を2000円で取りに来られる方に
譲ります。
(寺池台・川口0721-29-0678)

10月の特ダネ賞

「10月10日、
シティプラザ前で交通事故」

投稿者:こぼんさん

特ダネで

5千円贈呈!



ホームページの

「街かどニュース」に投稿を

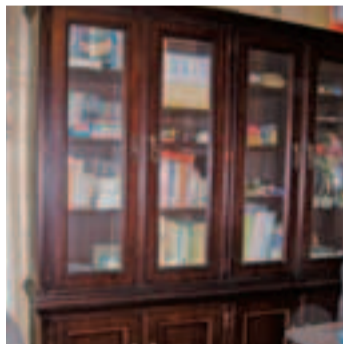


泉北コミュニティ

検索

FAX・メール・ハガキも可

◆本棚(幅179×奥行47×高さ205cm、
下部の高さは76cm)を無料で取りに
来られる方に譲ります。
(寺池台・吉田0721-68-6633、090-3823-
9101)



狭山地区

◆ムートンハーフコート(Mサイズ、男

女兼用)を3000円で譲ります。
(池尻中・川口090-9091-6665)

泉ヶ丘地区

◆植木鉢(プラスチックや素焼鉢など
大小いろいろあります)を無料で取
りに来られる方に譲ります。
(槇塚台・安原072-296-2510)

◆着物と羽織のセット(紺地に花柄、新
品)を400円で▷ダイエット用ボー
ダンスCD4枚組を無料で▷2畳用
ホットカーペット(赤)を泉佐野まで
取りに来られる方に無料で、譲りま
す。
(高倉台・西岡080-6148-0739)

◆革のジャンパー(LLサイズ、黒)を
3000円で取りに来られる方に譲りま

いわもと歯科
セロムシバ
072-360-0648

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	×
PM 3:00~7:00	○	○	○	×	○	×	×

※事前予約の場合、夜7時以降や(土)午後の治療も承ります。
大阪狭山市大野台2-13-1(マツゲンさん入口向)
Pスーパー駐車場利用可

急募集スタッフ

①パート ②社員

9:30~又は15:00~入れる方。
ブランクのある方もOK!
みんなでフォローし合える環境です。

給与/①時給1,000円~1,200円
②月給20万円~(能力による)

時間/①ご相談の上決定
②9:30~19:00(休憩1h)

休日/①応相談 ②週休制

資格/美容師免許(実務経験不問)

待遇/車通勤相談、交通費規定内支給
②は社保完備

応募/まずはお気軽にお電話下さい
詳細は面談にて

ヘアカラー専門店
プロカラーカレン
堺市南区原山台5丁目9-5 アクロスモール1F
TEL 072-284-9921

歯科衛生士

パート

時給/1,300円以上
勤務/週1,2回(午前・午後共)
※水・土入れる方歓迎!
午前8:30~13:00
午後14:45~19:15
ただし土曜午後は14:00~17:00

休日/木・日・祝

待遇/交通費支給(規定有り)

応募/まずはお電話の上、
履歴書ご持参ください。

きくち歯科クリニック
大阪狭山市狭山2丁目910-10
(大阪狭山市役所斜め向かい)
TEL 072-367-2222

販売スタッフ

パート

通勤便利! 河内長野駅直結の
ノバティながの1Fのお店です。
泉北高速光明池駅前、
サンビア店も同時募集!

内容/ミセス婦人服の接客販売

時給/964円 ※55歳位迄の方

時間/面接時 応相談

応募/まずはお気軽にお電話下さい

ブティック **ワイルド・シエナ**
河内長野店
河内長野市本町24-1
TEL 090-9877-4892 (担当/西野)

①看護師 ②医療事務

パート

美容医療に興味のある方で
週3~4日勤務できる方

時給/①1,600円~1,700円 ②970円~
※交通費支給 ※残業ほぼなし
※美容医療スタッフ割引

勤務/[午前診]月~土 9:00~12:30
[午後診]
月・火・水・金 15:00~19:00
土 14:00~18:00

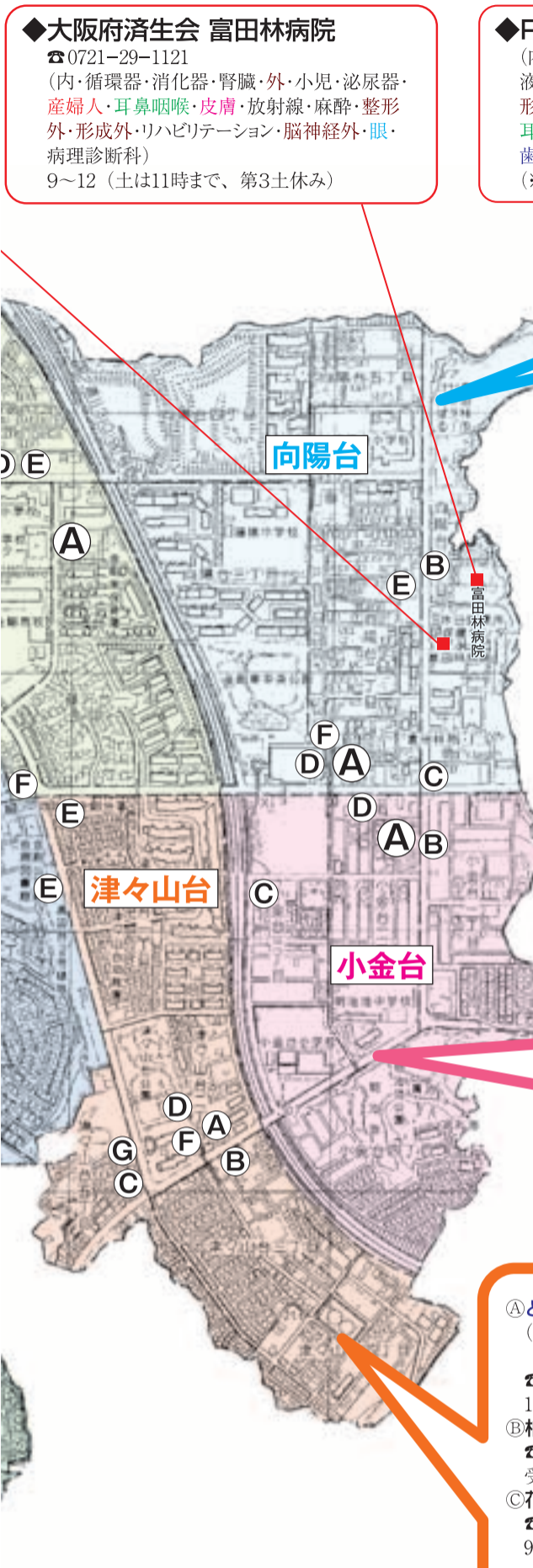
応募/ご希望の方はクリニックまで
履歴書送付ください。

形成外科・皮フ科・美容皮フ科
木田形成外科皮フ科クリニック
河内長野市長野町2-12(河内長野駅より徒歩3分)
TEL 0721-50-4112
http://kidaclinic.com

金剛・金剛東地区医院所在図

土曜午後と日曜・祝日は特別に明記していない医院は休みです

2019年11月現在



◆大阪府済生会 富田林病院
☎0721-29-1121
(内・循環器・消化器・腎臓・外・小児・泌尿器・産婦人・耳鼻咽喉・皮膚・放射線・麻酔・整形外科・形成外・リハビリテーション・脳神経外・眼・病理診断科)
9~12 (土は11時まで、第3土休み)

◆PL病院 ☎0721-24-3100
(内・呼吸器内・消化器内・循環器内・血液内・小児・外・消化器外・小児外科・整形外科・形成外・眼・皮膚・泌尿器・産婦人・耳鼻咽喉・リハビリ・放射線・麻酔・歯科・歯科口腔外科・病理診断科・人間ドック)
(※診療時間・曜日は科目によって異なる)

向陽台

- 三木眼科 ☎0721-40-2204
9~12、4~6:30 木午後休み
- おくひら内科 (内・消化器内科)
☎0721-40-5568
9~12、4:30~7 木午前休み
- ふじわら耳鼻咽喉科 ☎0721-29-3387
9~12、3:30~7、土9~1 木休み
- ◎医療法人・今城クリニック
(内・小児・リハビリ科)
☎0721-29-0701
月~土8:30~12 月・金4~5 水3~6
介護相談あり
- ◎みやび歯科医院 ☎0721-29-2788
9~1、2~6
第1・3・5木と第2・4土休み
第2・4木は午後のみ診療
土の診療日は午前も午後も診療
- ◎こすぎ歯科 (エコールロゼ2F)
☎0721-28-7899
10~1、3~7:30 土土は5時まで
- ◎岡本内科クリニック (内・循環器科)
☎0721-28-2873
8:30~12、5~7:30 木午後休み
- ◎濱皮フ科 ☎0721-29-8186
9~12、3~6 (受付は30分前から)
金午後と水休み

周辺地区

- ◎A 澤井レディースクリニック
(近鉄線 喜志駅前)
☎0721-26-3001
9~12、3:30~8 水午後休み
- ◎B ながつま歯科クリニック
☎0721-23-5416
9:30~1、3~7:30 土午後は2~5
- ◎C さくらもと眼科
☎0721-50-1146
9~12:30、4~6:30、2~4は予約検査
水は予約手術のみ

◆(医)正清会 金剛病院
☎0721-25-3113
(内・脳神経内・外・整形外科・リハビリ・皮フ・肛門外科) 9~12、6~8
診療時間・曜日は科目によって異なる

小金台

- ◎A くらもと医院
(内・小児・麻酔・リハビリ科)
☎0721-29-2315
9~12、4~6
火午後と木休み
- ◎住岡歯科医院
☎0721-28-4188
9:30~1、3~8
土木は9:30~1
受付は終了の30分前まで
- ◎B 宮田医院 (整形外科・リハビリ・耳鼻咽喉科)
☎0721-29-2387
整形外科 月~土9~12、月・木・金3:30~7
耳鼻咽喉科 月・水・金9~12、火3~5
- ◎C ますみ小児科
☎0721-28-5341
9~12 (受付11:30まで)、4~6 (受付5:30まで)
午後は月水金のみ
- ◎D せきやデンタルクリニック (歯科)
☎0721-40-1182
9:30~1、2:30~8 土午後は2~5 木午後休み

津々山台

- ◎A といぐち歯科医院
(一般・小児・矯正・口腔外科・審美
レーザー治療・インプラント)
☎0721-28-2864
10~1、2:30~7:30 土午後も診療
- ◎B 柏友クリニック (内・腎臓内科・人工透析)
☎0721-28-0015
受付時間9~12:30、5:30~6:30 (月のみ)
- ◎C 花園クリニック (内・外・リハビリ科)
☎0721-29-8900
9~12、6~8 木午後休み
- ◎D なかじまこどもクリニック
☎0721-40-2501 予約☎0721-40-2502
9~12、3~6 水金午後休み
※予防接種は月火木2~3と月~土の8:30~9
※乳児健診は火木の2~2:30
- ◎E あらき歯科医院 (一般歯科・小児歯科)
☎0721-40-4184 9~1、3~7
木休み (ただし祝日のある週は診療) 土午後も診療
- ◎F あやレディースクリニック (産婦人科)
☎0721-28-1088
8:30~12、4:30~7:30 水は手術日、金午後休み、予約優先
- ◎G やまぎわ歯科
☎0721-29-3556 9:30~1、3~7:30 (水午後は往診)
火木休み

■:皮膚科 ■:眼科 ■:耳鼻咽喉科 ■:外科
■:産婦人 ■:歯科 ■:内科・小児科など

※一部取材不足のため、掲載漏れがある場合はご了承ください。次回掲載の時に補充します。

金剛コミュニティ 情報センター ☎072-291-2525

2020年秋
新病院に移転し診療を開始します。

完成イメージ図

大阪府済生会富田林病院

診療科目 内科・循環器内科・消化器内科・腎臓内科・外科・整形外科・脳外科
産婦人科・眼科・小児科・耳鼻咽喉科・泌尿器科・放射線科・皮膚科
形成外科・リハビリテーション科・麻酔科(標榜医:中村千賀子)・病理診断科

TEL 0721-29-1121(代) 住所 大阪府富田林市向陽台1丁目3番36号
URL http://www.tonbyo.org

金剛病院

診療科目 正・准看護師 訪問看護師募集中!

- 内科 ■整形外科 ■脳神経内科
- 外科 ■リハビリ科 ■皮フ科 ■肛門外科

各種健康診断も実施しております。

骨そしょう症検査 受付中!

TEL 0721-25-3113 富田林市寿町1丁目6-10

サービス付き 高齢者向け住宅 **フォーライフガーデン昭和町**

- 安心の24時間体制! 夜間スタッフ常駐
- 安心の料金設定!
- 安心の食生活! 治療食にも対応可能

TEL 0721-25-7735 富田林市昭和町2丁目1-20

最新情報は、当院ホームページ <http://www.kongoubyouin.com> をご確認ください。

- フォーライフ デイサービスセンター ☎0721-23-7881
- フォーライフ デイサービスセンター錦織 ☎0721-55-3305
- フォーライフ ケアプランセンター ☎0721-69-6788
- フォーライフ 訪問看護ステーション ☎0721-81-8883
- フォーライフガーデン 体験入居受付中! ☎0721-23-7885
- フォーライフヴィラ甲田 ☎0721-25-3113
- ピュアネスヴィラ寿 連携施設 ☎0721-25-3113

藤沢台

- **たけい産婦人科** (婦人科)
☎0721-28-4103
9:30~12:30 (土は1時まで)
5~7:30 水午後休み
- **植野外科・整形**
☎0721-28-6770
月~金9~12、4~7、土9~12
- **うねおか歯科クリニック**
☎0721-29-4184
9:30~12、3~6 土2:30~4時または5時 (隔週で変更あり) 水休み
- **香川藤沢台歯科医院**
(歯科全般、併設インプラント研究所・審美歯科)
☎0721-28-4533
9:30~1、3~7:30 土休み
- **藤沢台 山本歯科**
インプラントホスピタル アウティス
☎0721-29-4181 9~12、2:30~7
木休み
- **森口医院** (内科・小児科)
☎0721-28-1200
- **松島歯科医院**
☎0721-28-7000
9~12(月~土)、3~8(月~金と第1・3土曜)、3~5(第2・4・5土曜) 木午前休み
- **来司歯科医院**
☎0721-29-1487
10~12、木休み 往診可

◆ **富田林市立休日診療所**
(内・歯科) ☎0721-28-1333
日・祝と12月29日~1月3日
受付時間9~11:30、1~3:30 (歯科は年末年始以外は午前診のみ) 小児科は大阪府済生会富田林病院で診察

高辺台

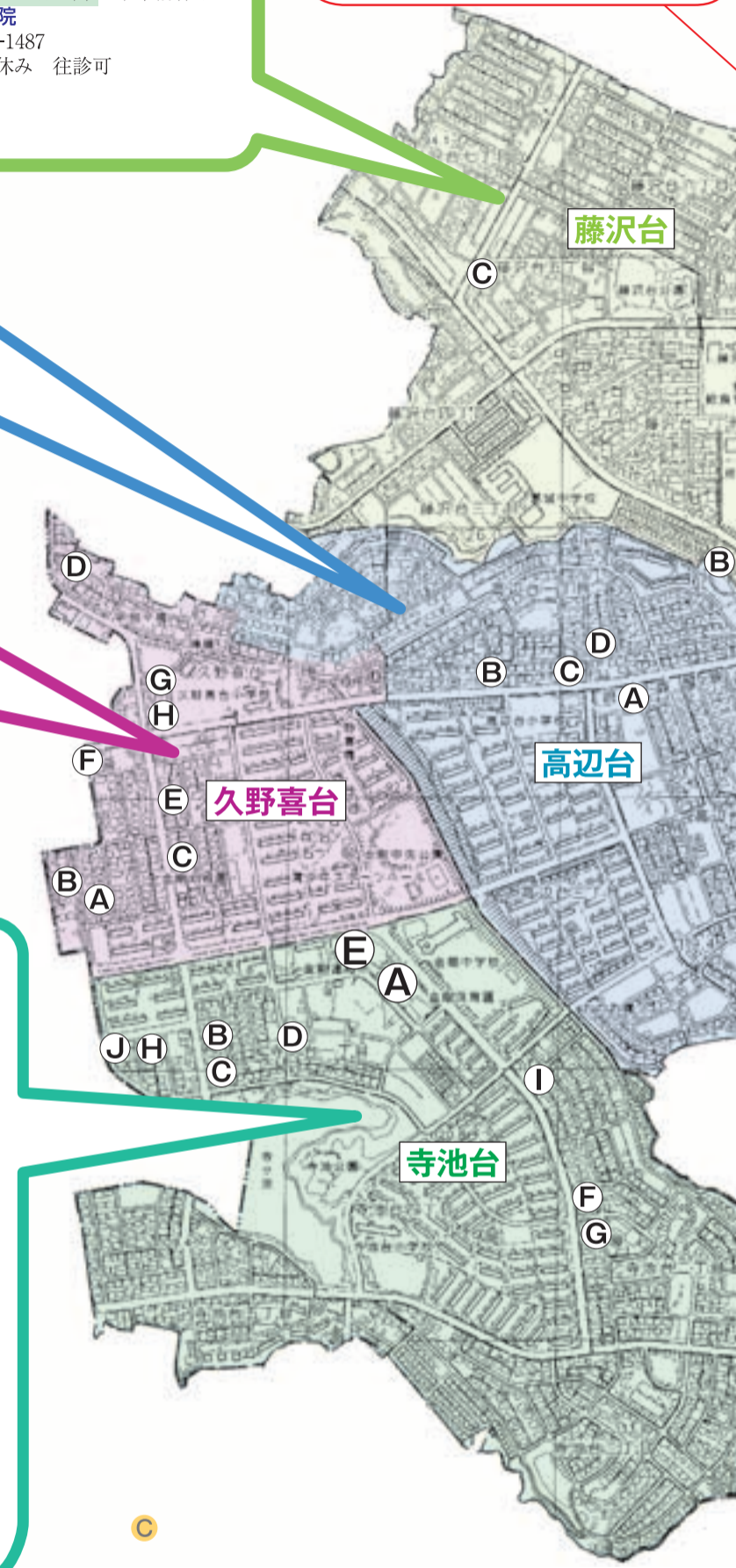
- **坂口医院** (内・胃腸科)
☎0721-28-8891
8:30~12、5~7:30 水休み
- **中尾クリニック** (外・消化器内・リハビリ科)
休診中
- **きむら歯科医院** (一般・小児歯科)
☎0721-40-1232
9:30~1 (受付12:30まで)
3~7:30 (受付7時まで) 木午後休み
- **植島クリニック**
(内科・呼吸器内科)
☎0721-40-1002
8:15~12、4:30~7:30
木休み
- **とねクリニック**
(内科・循環器内科)
☎0721-29-0300
9~12、4~7 (金午後は5~7)
水午後休み

久野喜台

- **阿部歯科**
☎0721-28-3030
9~1、3~8 第2・4水午後休み
- **タキゼン歯科**
☎0721-28-3011
9~11:30、3~5 木午後休み
- **ふくしま歯科**
☎0721-28-7100 9~12:30、
2:30~7:30 (土は5:30まで) 水休み
- **山元歯科医院** (歯・矯正歯科)
☎0721-28-5584
9:30~12:30、2~7 (土は5まで) 木休み
- **中島医院** (内・呼吸器・循環器科)
☎0721-40-1800
9~12、5~7:30 木休み
- **うえむらクリニック** (泌尿器科)
☎0721-29-5500 8:30~12、5~7
水午後休み
- **斉藤ウィメンズクリニック** (婦人科・産科)
☎0721-40-1151
受付時間9~12:30、5~7:30 木午後休み
- **ヤマニシ歯科・小児矯正歯科**
☎0721-28-8024
9:30~12:30 (土9~1)、2:30~6:30 木休み

寺池台

- **児島医院** (内科・小児科)
☎0721-29-1406
9~12、5:30~7 木午後休み
在宅診療 (月・水午後)
- **山本耳鼻咽喉科**
☎0721-29-1473
9~12、4~7 木休み
- **明石整形外科クリニック**
(整形外・リウマチ・リハビリ科)
☎0721-28-3123
9~12、4~7 水午後休み
- **ふじわら内科クリニック** (内・循環器科)
☎0721-28-5600
9~11:30、5~7 月火水午後と木休み
- **中村歯科医院**
(一般・小児・矯正・口腔外科)
☎0721-29-1755
9:30~12、2:30~6
- **桐村歯科クリニック**
☎0721-28-6362
10~1、2:30~7 日は午前のみ診療
土午後も診療 火休み
- **ほりうちクリニック** (小児科・アレルギー科)
☎0721-40-1110 10~12、3~6 木休み
ただし予防接種 (要予約) は月・火・水・金・土
乳児健診、ぜんそく、アレルギーの診察は毎日
- **おおたクリニック** (胃腸内・外・リハビリ科)
☎0721-29-8825
9~12、4:30~7:30 水休み
- **松田歯科** ☎0721-28-5517
9~12、3~5 金午後と水、第1・2・4土休み
- **楠田皮膚科クリニック**
☎0721-28-1116
9:30~12:30、5~8 土午後は2~5 木休み
※初診は受付終了の30分前まで
- **もとやま歯科クリニック**
☎0721-28-3006
9:30~1、3~7:30 土は6:30まで 木午後休み
- **山本眼科**
☎0721-55-3070
9~12、3:30~6:30
眼鏡・コンタクトの受付は30分前まで 木午後休み



医療法人 桜彩会

さくらもと眼科

リカバリールーム 完備

先進医療実施施設

診療内容 日帰り白内障・硝子体手術 多焦点眼内レンズ取扱い

- ・結膜炎 ・ものもらい ・ドライアイ ・流涙 ・眼精疲労 ・屈折異常
- ・お子様の検診 ・白内障 ・緑内障 ・糖尿病網膜症 ・網膜静脈閉塞症
- ・加齢黄斑変性 ・コンタクトレンズ/眼鏡処方 ・レーザー治療等

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	☆	○	○	○
14:00~16:00	◎	◎	☆	◎	◎	×
16:00~18:30	○	○	☆	○	○	×

○: 通常診療 ◎: 予約検査・処置 (レーザー治療等)
☆: 予約手術 (日帰り白内障・硝子体手術等)
×: 休診 休診: 土曜午後・日曜・祝日

TEL.0721-50-1146

河内長野市木戸3丁目41番10号 さくらもと眼科 河内長野 [検索](#)

クリニック前に駐車場5台完備

美しい歯は健康のあかし

歯科・小児歯科・矯正歯科・インプラント・審美歯科 各種保険取扱

香川メディカルグループ ホームページアドレス <http://kmg.or.jp>

香川歯科医院

Kagawa Medical Clinic Group

藤沢台歯科医院 富田林市藤沢台3丁目2-27(府立金剛高校 西側)
☎0721-28-4533

狭山歯科医院 大阪狭山市狭山5丁目2254-2(狭山市駅より東へスグ)
☎072-366-2224

診療時間 午前 9:30 ~ 午後 1:00
午後 3:00 ~ 午後 7:30 休診日: 土曜・日曜・祝祭日 **P 完備**

いろいろな業者の 小さなPR

金剛さやま版
1行 1,200円(税抜)
泉北版
1行 1,400円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500
FAX072-292-6451

〈振込先〉りそな銀行金剛支店 普通預金 No.1975257(有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受け付けます。

教えます

★イングリッシュカフェ (1)初級・中級・上級・大人向け (2)子供 小学校5年生～(保護者同伴) くみの木 土曜日 500円/人 ※1ドリンク付 Mail:Joy.Fujii.English@gmail.com

リサイクル

★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品整理テレビ湯沸器取外電化品処分風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付移動相談。泉ヶ丘・愛072・296・6647

ブライダル

★マリアージュ・サロン 中モズ駅前 自分年金作り投資教室も月一開催 元都市銀行支店長 072・267・4926

美容

★大人気の魔法の美容ジェル体験会 ほうれい線たるみセルフケア指導 アクアビースタイル0120・898・550

取付けます

【風呂・給湯】
★台所湯沸器 16,800円(工事費・消費税別) 16号ガス給湯器 激安! 22,000円(工事費・消費税別) (株)大栄住器産業 0120・39・8126

便利屋

★便利屋。サトウシヨップ 不用品処分、ピアノ家具移動引越お手伝い。 072・293・9596
★リサイクル&便利屋 引取サービス中! リサイクル水野商店 072・260・4083 090・1896・2083

ペット

★もしもの時 アニマル葬儀社 ペット達の火葬から供養まで 狭山総合体育館横野球場裏 0120・67・1059

襖・障子

★襖・障子張替え 2,400円～各種 夏窓の熱風は断熱エコ障子で遮断 透明植木根袋で生ゴミの培養土作 野菜作りで楽しみを作る人募集中 高倉台・谷口襖屋 072・291・6323
★障子張替1800円襖張替両面1980円(税別)～ 畳もOK! 光明池から10分 襖専門店カワカミ 0725・44・2760
★ちょうどいい気候・ふすま・障子の 貼替えをおすすめします。三代目 坂本畳ゆたか建具店0120・75・3322

畳

★新しい畳で気分一新! 畳・各種承ります。金剛駅東口歩3分 平島畳店 072・366・1902
★お客様も大満足! ささくれしない 日に焼けない和紙畳・三代目より ゆたか建具坂本畳店0120・75・3322

花・植木

★お庭の事なら何でもOK 親切丁寧 一級造園技能士 はるみ園芸 072・259・9091
★剪定、施肥、除草、花苗植込 門松予約受けます。見積無料 (株)エコ・ワークス 0120・167・871

求人

【病院・医院・介護施設】
★診療介助・受付事務(パート) 勤務/午前8時半～12時半 ※月・火・水・金・土 ※経験不問 泉ヶ丘横塚台ミノヤマ耳鼻咽喉科 TEL 072・291・7558 FAX 072・297・7518

受付スタッフ募集

〈パート〉
9/2オープンの歯科医院です。 パソコン操作ができる方 大歓迎!
時給/1,000円～
診療時間/月～金 9:00～12:30 14:00～18:30 土 9:00～13:00
応募/まずはお電話かメールにて お問い合わせください。

竹山歯科口腔医院
TAKEYAMA DENTAL AND ORAL CAMPUS
堺市南区晴美台3-1-3
TEL 072-290-1119
info@tdoc-dent.org

介護職員

笑顔と笑い声がっぱいの施設と一緒に働いてみませんか?

〈正社員〉

給与/基本給:182,700円～(特別手当含む)
夜勤手当:7,000円/回
資格手当:3,000円～30,000円
職務手当:15,000円～30,000円
役職手当:20,000円～
昇給月:7月(会社の業績による)
賞与:6月・12月(会社の業績による)
休日/年間103日(シフト制)

〈パート〉

[平日]基本時給:1,010円～(特別手当含む)
(7:00～9:00, 18:00～22:00 100円/時加算)
夜勤:13,000円/回
[土日祝]基本時給:1,300円(特別手当含む)
(7:00～9:00, 18:00～22:00 200円/時加算)
夜勤:15,000円/回
資格手当:あり
職務手当:5,000円～10,000円
役職手当:20,000円～

時間/早出 7:00～16:00 日勤 9:00～18:00 遅出 13:00～22:00 夜勤 22:00～9:00 休憩時間60分
待遇/交通費規定内支給、制服貸与、各種社会保険完備、食事補助、車・バイク・自転車通勤OK(駐車場無償提供)、カフェテリア制度、在職年数により医療費等の還付支給
応募/まずはお気軽にお電話の上履歴書郵送下さい

職場の雰囲気を見ていただけます。
インスタグラム@etlcfamily #フォーユー堺深阪
TEL 072-239-0466
住宅型有料老人ホーム フェイスブック
フォーユー堺深阪
〒599-8253 堺市中区深阪1丁6-20

アルバイト・パート

理容経験無い方、学生さん歓迎!
仕事内容/スタッフ補助。簡単なお仕事です
勤務/週2日以上、1日2～3時間以上 土・日できる方歓迎
時給/964円～
待遇/交通費支給・マイカー通勤可
応募/詳細は面談にて。お気軽に電話の上、履歴書(写貼)ご持参ください。

Hair Make Chura ヘアーメイクチュラ
本店WORK382(072-367-7032)
Chura泉ヶ丘(072-297-0321)
Chura富田林店(0721-28-7050)
Chura泉田中店(072-292-6211)
Chura和泉市(0725-46-0543)
Chura和泉中央店(0725-50-6620)
TEL 090-4292-0384 小那覇まで

児童発達支援・放課後等デイサービス指導員

〈パート〉
障がいのある子どもたちの日々の成長をサポートします。
資格/普通自動車免許の他、保育士等の資格や経験のある子ども好きで元気な方
勤務地/大阪狭山市くみのき6丁目985-1
時間帯/平日13時～19時 土曜・学校長期休暇中10時～19時 週4日程度働ける方。上記開設時間内で応相談。
時間給/964円～(各種手当有)
応募/まずはお電話ください。面接随時。

Work+Creche! フェイス
NPO法人 ワークレッシュ フェイス
児童発達支援・放課後等デイサービス
大阪狭山市菜葉木6-985-1
TEL 072-367-1824

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員

210,000円+インセンティブ
試用期間あり
仕事内容/新規購読の開拓及び継続購読の契約
待遇/ボーナス年2回有、社保完備 ※研修期間有
休日/ローテーション制

専業社員

月給/20～35万円
※研修期間有、要普免
時間/実働8時間
仕事内容/担当エリア管理・業務全般
待遇/ボーナス年2回有、社保完備

【応募】毎日随時受付、まずお気軽にお電話下さい。(要履歴書)

産経新聞

■金剛寺池台店 ■泉北宮山台店 ■泉北城山台店
■金剛東店 ■泉北茶山台店 ■泉北桃山台店
■狭山ニュータウン店 ■泉北赤坂台店 ■福田店
■泉北高倉台店 ■泉北庭代台店

■朝刊の配達 給与/3万～10万円以上可能 ※部数によって異なる
■夕刊の配達(日曜・祝日休み) 給与/2万～5万円以上可能 ※部数によって異なる ※2時間程度の配達です。 ※地域・軒数は相談に応じます。

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表[本社]堺市南区岩室174-1(受付) ☎072(234)4545

学研幼児教室指導員 業務委託

資格のない方、未経験でも大丈夫♪補助からのスタートもOK

仕事/指定された保育園・幼稚園にて、もじ・かず・ちえの指導(未就園児～小3)
資格/保育士、幼稚園・小学校教諭のいずれかの資格保持者、または現場経験のある方歓迎(定年60歳) ※30～40歳代の方活躍しています
勤務地/堺市・泉北・金剛エリア近郊の保育園や幼稚園(ご自宅から直行直帰)
時間/週2～4日の勤務(土日祝休み) 1回60分または90分の指導
給与/コース・人数・時間数による出来高制(例:月収4万1,000円/10名クラスを週2回指導)
応募/電話またはメールにて要予約(ご都合のつかない方は、他日程で相談に応じます)

説明会日程
11/20(水)10:00～ 堺市産業振興センター ※南海「中百舌鳥駅」徒歩5分(無料駐車場あり)
11/21(木)10:30～ 岸和田市立浪切ホール ※南海「岸和田駅」徒歩10分(無料駐車場あり)

学研 (株)学研教育みらい
教育みらい

〒564-0063吹田市江坂町1-23-101 大同生命江坂ビル11F
Mail: s.terada@gakken.co.jp

TEL 06-6389-6780(9時～17時)/070-4071-5365(17時以降)

エレベーター内で女性に下半身見せる



たる男から不審な電話がかかってきた。

☆☆☆☆☆
男に体を触られる
★★★★★

☆☆☆☆☆
浴室をのぞかれる
★★★★★

ンチぐらい。色不明のキャップ帽、黒色リュックを背負っていた。

丁目の店舗で、72歳女性が階段で転倒。後頭部をケガ。

☆☆☆☆☆
転倒してケガ
★★★★★

9月9日昼、大野台2丁目の路上で、69歳女性が転倒。後頭部をケガ。

9月4日朝、大野台2丁目の路上で、83歳女性が歩行中に転倒。顔をケガ。

黒山地域安全大会に200人

黒山地域安全大会が10月3日に、大阪初芝学園ホールで開かれた。黒山署員、大阪狭山市長、東区長、美原区長、黒山防犯協議会関係者や防犯委員、地域住民など約200人が参加した。式典では黒山防犯協議会の池崎守会長や、同署の林敏郎署長のあいさつを皮切りに、東区長の深田仁志さんによる祝辞や、小学4年

☆☆☆☆☆
店の階段で転倒
★★★★★

☆☆☆☆☆
浴室をのぞかれる
★★★★★

☆☆☆☆☆
転倒してケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
転倒してケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
転倒してケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
転倒してケガ
★★★★★

☆☆☆☆☆
転倒してケガ
★★★★★

10月に蓮が開花

富田林加太の龍雲寺



富田林市加太にある「龍雲寺」で蓮の花が咲いた。10月に蓮の花が見られるのは珍しく、35年間蓮を育てている同寺院でも初めてと

という大輪の蓮。通常は6月下旬から咲き始め、7月が見頃、8月末には咲き終わる。今年には花が少なく心配していたが、10月で開花したのは初めてでびっくりしています」と住職の隆崎

といてるのは「真如蓮」

といてるのは「真如蓮」

といてるのは「真如蓮」

といてるのは「真如蓮」

門下生の作品展

甲田の山添さん 97歳の現役書家



金剛・泉北地域で約300人の小学生を指導し、97歳の今も現役書家として創作を続ける山添鼎石さん(富田林市甲田)。9月22日には、

すばるホールで門下生の作品を集めた「研墨書道会」を開催した。

今年には新元号の「令和」の元になった万葉集「梅花の歌32首の序文」からの一節を、娘、孫娘3人と一緒に「加以曙嶺雲」「欄薫珮後之香」「梅披鏡前之粉」「氣淑風和」「初春令月」の連作で作り上げた。

また脳性まひで障害のある小学6年生の女の子の作品「令和」も展示された。「四

若手音楽家がクラシックを

さやかホールで9日、若き音楽家たちによるクラシックシリーズ「サヤカ・クラシック」をスペシャル2019-2020/ヨーロッパ音楽の旅を開催。第2回となる今回は「細川千尋

クラシックを

17日に紀ノ川

泉北野鳥の会

鳥の観察。9時半に南海高野線・学文路駅改札前に集合。雨天中止。弁当・水筒・

両具・観察用具持参。参加費200円(会員100円)。仲さん090・5897・4183

ビッグバン

キッズリサイクルファクトリー 身近な廃材で自由に工作をしよう。小学2年生以下は保護者同伴。無料。開館日は毎日実施。

入場料別途要。072・294・0999

対象は近隣に住む、子どもとの交流が好きでイベントに協力できる人。年齢・性別は問わない。飲食物のプレゼントは不可。

30日3時に説明会

30日3時から同園研修室で行う事前説明会に参加できる人。応募はハーベストの丘072・296・9911へ。その際、サンタクロースの衣装を自分で用意できるかどうかを伝える。ハーベストの丘に頼む場合はサイズを伝えて。(浅利)

サンタになりませんか

ハーベストの丘 12月15日2時~3時半(雨天決行)

に、サンタクロースに扮して、来園した子どもにもプレゼントを手渡すボランティアを募集。ボランティア自身が手作りしたおもちゃや雑貨、子どもが大きくなり使わなくなり提供してもらったおもちゃや絵本などをプレゼントする。

同園では、春に「こいのぼりを譲ってください」と

し、激励した。研墨書道会0721・26・2662

〔川崎〕

サンタになりませんか

サンタになりませんか

サンタになりませんか

わたしの街のあんな店こんな店

「アロマ講座」も開催

堂々オープン

310号沿い、榎本病院向かいのミスタードーナツ2階に、アロマ・ハーブテイ・雑貨の店「ラベンダー」072・220・8168がオープン。「アロマ初心者さんも気兼ねなく何でも聞いて下さい」と。エッセンシャルオイルはグレイドの高いものを厳選して取り扱う。水に1滴入れて飲めるほど高品質。アロマ雑貨では、マカロン600円、クマ1080円など、かわいい形の素焼き陶器「アロマストーン」が人気。車のエアコン口差し込むタイプのカーデイフューザー



半田1丁目、履正スイングスクール向かいの美容室。お店の名前を付けたのは先代。40年以上前、開業にあたり名前を考えていたところ、当時の美容業界の主流であったフランスの雰囲気を取り入れたいと思い、名付けられた。ではフランス語?と思いきや、実は完全な造語とか。語感、響きを大切に名付けられた。(岩谷)

名前の由来 ジュアール

ウエブも好評 写真いっぱい

は、アロマクリームを進呈。また、アロマの基本と使い方わかる「アロマ講座」も開催中。今回は23日。12月は5日と14日を予定。10時半〜12時。参加費500円。要予約。12時半〜17時半。日祝休。

エコールロゼに カジュアル衣料店

メンズ、レディースあり エコール・ロゼ2階、エスカレーター正面に、メンズカジュアル「Ruhm(ルム)」0721・55・2675がオープン。取り扱うのはメンズ衣料と雑貨だが、女性でも違和感なく着用できるデザインも豊富。店頭にも女性のマネキンを置き、男女のコーディネート提案している。加工デニムやデニムアイテムなど、人とは違うオシャレにこだわりのある20代〜50代の人におすすめ。オープンを記念して、13日までの1週間、コミュニティを見たと言えば10%オフに(一部対象外あり)。10時〜20時。無休。

腰痛に悩む人へ

先着5人に初回無料



寺池台1丁目、金剛銀座商店街の「こんこう体育整体院」0721・29・8664が9周年。院長の市川

さんは9年間さまざまな症状の患者と出会う中、ダントツに多かった腰痛に着目し、専門に治療を行ってきた。たくさんの治療技術を学び、独自の腰痛改善プログラム「生体調整治療」も作り上げた。筋肉を緩め骨格を整える。力は加えず、マッサージも行わない。それでいて体が軽くなっていく、まるで魔法のような施術だと評判。院長が力を入れているのが、「より多くの人を診る事」で、今回その情熱からなんと、通常1万円が初回施術を無料で行う。同院が初めての人が対象。先着5人限定。完全予約制。予約時「コミュニティを見て」と伝えて。11月末まで。9時〜21時。土は18時まで。日祝休。



狭山熟年大が大学祭

21日9時40分〜4時半、さやかホールで「大阪狭山熟年大学/第14回大学祭」が開催される(絵画・写真などの展示は20日10時〜21日3時まで)。

紅葉に染まる 楠公の里を歩く

「晩秋のウォーク/ボラティアガイドと共に」では参加者を募集中。26日に「紅葉に染まる/奥河内楠公の里」(約8・5キロ・健脚コース)。三日市駅前交番前に集合、9時から受け付け。三日市町駅〜笠松稲荷〜長野公園丸山地区〜伝長慶天皇陵〜川上公民館〜延命寺〜三日市町駅解散(3時ごろ)。先着30人。参加費300円。弁当・飲み物・健康保険証・雨具など持参。14日から電話で受け付け。雨天中止(予備日なし)。かわちながの観光ボランティア倶楽部0721・55・0100

15日に万葉集

西尾宣明氏。岸さん072・297・1830

16日近代文学

22日に源氏物語講座も

泉北教養講座

資料代要

Xマスリースを作ろう

狭山池博物館

12月1日2時〜3時半、狭山池博物館2階ホールで「わくわくイベント/クリスマスリースを作ろう!」が開催される。

23・24日9時〜7時(24日は6時まで)、狭山公民館展示フロアで、大阪狭山市スタンドグラスクラブが「第35回スタンドグラス作品展」を開催。ランプシェードやパネルなど多数展示。入場無料。問い合わせは竹田さん072・377・6984

泉北教養講座

15日9時半〜11時半、南図書館ホールで万葉集講座。テーマは「太宰府での日々(2)」。講師は村田右富実氏。河合さん072・35・9886

16日近代文学

22日に源氏物語講座も

泉北教養講座

資料代要

「キャッシュレス時代にこそ家計簿を!」元気な暮らしは食事から!他。参加費350円。1歳以上託児室あり(150円・要予約)。1歳以下の子どもは一緒に会場内へ。申し込み・問い合わせは岸部さん0721・

家事家計講習会

14日10時〜11時半、さやかホール2階大会議室で「あなたの暮らし変えてみませんか?/家事家計講習会」が開催される。主催はNHK「あさイチ」で紹介された大阪友の会。

16日近代文学

22日に源氏物語講座も

「狭山ニュータウンセンター」下車1分

長尾クリニック

総合内科専門医 脳神経外科専門医
救急科専門医 麻酔科専門医 在籍

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	●	●	●	休	●	●	休
14:00~17:00	●	×	●	休	×	×	休

休診日: 木曜日、日曜日、祝日

インフルエンザワクチン 2,500円(税込)

WEB予約・当日窓口での受付のみ可能
電話予約は不可

大阪狭山市西山台3-5-20
http://nagao-clinic.com

今年中に素敵なパートナーと出会いたい! **出会いの場**を提供します!

婚活・友活茶話会

11/23 sat 12/15 sun

第1部 30~48歳 13:00~15:00
第2部 45~58歳 16:00~18:00

開催場所 桐杏学園 林間ステーション校
南海高野線「林間田園都市」駅前/無料駐車場完備

参加費 3,000円(税別) ※ドリンク付

河内長野で学習塾を始めて35年。多数の生徒を指導し、その成長に寄り添ってまいりました。卒業生と交流する中、「これからの人生も応援したい。」という思いから塾で真面目な出会いを提供しようと考えました。一生のパートナーから趣味友達まで、出会いのチャンスです。

お申し込み・お問い合わせ Eメール または FAX または お電話で!!

「塾婚」出会いを創造するステージ
桐杏学園 進研ゼミナール
info@tokyo-shinken.com FAX.0721-63-4122
Eメール、FAXでお申し込みの方は氏名・年齢・電話番号の記載をお願いします。

TEL.0721-64-1591 TEL.0736-37-0511
河内長野校 河内長野市日東町15-8(東中学校横)
林間ステーション校 橋本市三石台1丁目3番地1(フォレスト橋本2F)

舞台発表や体験教室 9・10日に金剛公民館

9・10日、金剛公民館で「公民館まつり」が開催される。

9日▽オープニング 9時から小金台小学校の和太鼓サークルによる演奏▽舞台発表 12時半〜4時、ウクレレ演奏やマジック、コーラスなど▽お茶会 別館和室で10時〜2時▽社交ダンスパーティー 2階ホールで6時〜8時半(床面保護シールを貼ったダンスシューズ持参のこと)。

大阪大谷大で

9・10日学園祭

大阪大谷大学では、9・10日10時〜6時に、「志学祭」を開催。

「ボヘミアンラプソデー」15日さやま名画座

2019年さやま名画座、第4回は11月15日に「ボヘミアンラプソデー」。2018年、アカデミー賞最多4部門を受賞した話題作が早くも名画座に登場する。全世界が熱狂・感涙した、伝説のバンド「クイーン」の感動の物語。出演はラミ・マレック、ルーシー・ポイントン他。小ホールで10時〜11時。一般千円(当日200円増)。60歳以上、中学生以下、障害者とその介助者900円。友の会800円。申し込み・問い合わせ

「不安症」を学ぶ会

堺東駅近くで9日

また、10日に各クラブで体験教室を開催。12時から太極拳、1時からフォークダンス、2時から気功太極拳、3時から3B体操。模擬店は、9日に綿菓子やフランクフルト、手作り小物や富田林特産品など。10日に炊きこみご飯、みかん、汁そばなど。いずれも9時〜3時(売り切れ次第終了)。また、両日9時〜5時、写真やはがき絵、絵画、アートフラワーなどの作品を展示。テーマは「一祭合彩」。



●英会話(元大阪府教養講座)

新会員を募集。英会話を勉強しませんか?自然なスピードの英語を聞きとり、簡単な英語で言いたいことを表現する練習をします。様々なトピックについて楽しく話し合います。中級程度。毎週木曜午後7時半〜9時、狭山コミュニティセンターで。月会費2

●七彩同好会

水彩画を習いたい方(初心者のみ)を募集しています。感性を呼び起こし画を描く楽しさを教えます。大阪狭山市立コミュニティセンターで月3回、第1・3・4火曜の1〜3時。月会費1500円。入会金なし。連絡先 881・小野090・32

●リバティ

卓球しませんか。現在2〜4人で練習しています。初級者〜試合出場されている方、学生時代にされていた方などで楽しく練習して頂きます。レベル、性別、年齢不問。駐車場あり。富田林駅から近いです。活動場所は富田林卓球。毎週金曜1時〜4時。1時間300円。入会金なし。連絡先 徳田090・8528・4495

心当たりの方ご連絡を!!

●猫を保護しています

10月初旬に河内長野市古野町で保護しました。ピンクの首輪を着けた2〜3歳のオスの白猫で、左右の目の色が違うオッドアイです。おとなしく、人慣れしています。お心当たりの方は連絡をお願いします。(あかしあ台・田栗0721・53・8589)

に引き渡し。無料) 9日▽11時〜12時に青バインと写真撮影。また、両日とも10時〜4時に献血を実施する。問い合わせ 大阪大谷大学学生課0721・24・0384

向陽台小で17日

スポーツ大会

ビンゴ大会も 向陽台小学校で17日10時〜12時、ファミリースポーツ大会を開催する。種目はすごろくウォーキング・スピードガン・ラダーゲッター・スポーツ吹き矢など気軽に楽しめるニュースポーツ。その他、賞品が当たるビンゴ大会も開催。参加費無料。対象は小学生以上の親子(児童だけの参加も可)。問い合わせ 富田林市教育委員会生涯学習部生涯学習課0721・26・8056(月〜金9時〜5時)

くみの木でテニス講習会

大阪狭山テニスクラブが、9・16・23日各日とも1時〜2時半、狭山南青少年運動広場(くみの木6丁目)で「初級・中級テニス講習会」を開催する。テニスを始めて間もない人や、気軽に楽しみたい人も歓迎。参加費無料。雨天中止。先着10人。問い合わせ 62・3137

北条五代を巡る

スタンプラリー 狭山でゆかりの地を大阪狭山市では、北条五代観光推進協議会が実施する「北条五代を巡るスタンプラリー」に参加。同市や関東方面、岡山県の北条ゆかりの地を巡ってスタンプを集めると記念品を進呈。また応募すると抽選で北条氏ゆかりの商品が当たる。同市は17年度に、北条氏ゆかりの自治体で構成する同協議会に加盟。スタンプラリーへの参加は初めて。期間は12月31日まで。狭山池博物館にスタンプ押印コーナーを設置。そこでパンフレット台紙を入手

西原公園で10日

写生会 「泉北の美術を育てる会」が10日10時〜3時、秋の写生会を開催。西原公園(梅・美木多駅近く)案内板前に集合。講師は山口好三さん。雨天中止(当日の降水確率40%以上で)。参加費500円。画材自由。水筒・帽子・昼食持参。問い合わせは飯野さん090・2011・0448

絵画や写真

陶芸など展示

津々山台で16・17日 ガーデンシティコープ金剛東(津々山台1丁目)の1棟コミュニティセンターで16・17日、同自治会が秋の文化祭を開催する。9時半〜5時(最終日は3時まで)。絵画・書道・写真・陶芸・手芸など住民が制作した作品を展示。「玄人はだし」の作品も多く、ぜひお気軽にご来場を。大正琴やフォークソングなどの発表会もお楽しみに」と。問い合わせは浦祥二さん090・3895・7094

9・10日書道展

津々山台で16・17日 道協会展「同ジュニア展」が開催される。問い合わせ 大阪狭山書道協会事務局の森さん090・4302・8784

さわかホールで

9・10日10時〜5時(最終日の入場は4時半まで)、さわかホール1階展示室と地下1階コンベンションホールで、「第17回大阪狭山書道協会展」が開催される。問い合わせ 大阪狭山書道協会事務局の森さん090・4302・8784

糖尿病の合併症について

今回は糖尿病の合併症についてお話しさせていただきます。糖尿病は日々の生活と大きく関わる慢性疾患の病気です。合併症として大血管障害と細小血管障害を行うことが必須です。そのほか、合併症は透析導入の原因疾患の第1位を占めることでも知られています。糖尿病は付き合うことで合併症を引き起こすことを防ぐことが大切です。糖尿病は上手に

外来看護師の健康相談



が挙げられます。大血管障害とは心筋梗塞や脳卒中など、いわゆる動脈硬化から発症する合併症が主となります。細小血管障害とは三大合併症でも有名な神経障害、網膜症、腎症が挙げられます。この中でも糖尿病性腎

泉北藤井病院 堺市南区泉田中3100-19 ☎072-295-8888

医療法人会 泉北藤井病院

内科・泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科
脳神経内科・人間ドック・各種検診・腎臓内科・人工透析センター

●診療時間 午前診(月〜土)9:00~12:00 夜診(月・金)16:00~18:00



Chura Hair Make
富田林店

富田林市小金台2丁目1-40
TEL0721-28-7050
http://www.hairmake-chura.com

大型駐車場 完備
バリアフリー対応
車椅子でも入れます!

Lady's Menu (税別)

- カット(プロード) 毎週月曜定休 ¥2,600
- パーマ(カットシャンプープロード) ¥6,700~
- カラー・パーマ ¥4,800~
- カラー・パーマ ¥4,800~
- ファッションカラー(シャンプープロード) ¥5,500~
- エアウェーブ縮毛矯正 ¥14,000
- エアウェーブ縮毛矯正 ¥14,000

Men's Menu (税別)

- 平日 am9:00~pm7:00 ¥1,600
- 中学生カット ¥1,300
- 子どもカット ¥1,000
- パーマ(カットシャンプープロード) ¥4,500~
- グレイカラー(カットシャンプープロード) ¥4,000
- シャンプー + ¥300

12月に来店のお客様に素敵なプレゼント!! 今年もやります!! **店販商品 オール20%OFF!!**

カット+白髪染め
女性限定 **5,980円**(税込)
長さに関係なく(シャンプー、ブロー込み)
2019年12月末迄

カット+シャンプー
中学生 **2,480円**(税込)
小学生以下 **1,980円**(税込)
2019年12月末迄

ミントシャンプー
(+100円) **でスツキリ!!**

カラー(シャンプー+ブロー込み)
500円OFF券
2019年12月末迄

パーマ(カット+シャンプー+ブロー込み)
500円OFF券
2019年12月末迄

縮毛矯正(カット+シャンプー+ブロー込み)
1,000円OFF券
2019年12月末迄

シルバーカット[65才以上]
300円OFF券 平日のみ
2019年12月20日迄

シャンプー無料券
2019年12月末日迄

お通いの中学校の万全対策で自己ベストを目指そう!

中学校別 期末テスト得点アップ講座

- 授業は中学校ごとの進度・出題範囲にピッタリ!
- 得点差のつきやすい英語・数学は80分×3回授業
- 思考力・判断力・表現力を問う問題にも対応

指導教科 英語・数学:各80分×3回 各教科5,600円(税込)
国語・理科・社会:各80分×2回 各教科3,900円(税込)

1教科から受講可能 部活生応援!
塾生でない方も受講できます!

まずはこちらへご参加ください! **無料**
お近くの第一ゼミナールで実施
小学生・中学生対象 **学力診断テスト**
保護者の方対象 **保護者説明会**
—どちらの日程も14:00より開催—

11/9(土) 11/16(土) 11/23(土・祝) 12/8(日)

英・数を受講なら計80分×6回分
80分授業×2回無料

フリーコール(受付時間 10:00~19:00)
0120-955-693 第一ゼミナール

令和2年度 入学生対象
保護者・生徒対象 入試説明会

11/16(土) 14:00~ 受付13:30~
11/23(土・祝) 10:00~ 受付9:30~
12/8(日) 10:00~ 受付9:30~

http://www.seika-h.ed.jp/

学校法人 精華学園
精華高等学校

〒599-8245 大阪府堺市中区辻之1517
Tel.072-234-3391
Fax.072-234-3399 e-mail:info@seika-h.ed.jp

明日の自分を
越えていく。

保存版 サロンのセミナーご案内

11/10(日) 午後1時~	1部 ギター&エレクトーン&オカリナ演奏 みんなでロズさむ、懐かしのメロディー「えにし」バンド	2部 司法書士による「自分で出来る相続登記」 司法書士
11/24(日) 午後1時~	1部 まじゅり手品ショー マジシャン「MICHANミーちゃん」	2部 税理士の「初めての相続税計算」 税理士
12/8(日) 午後1時~	1部 家族で唄える! みんなで唄える! クリスマスソング!!!「えにし」バンド	2部 司法書士による「自分でやってみる相続登記」 司法書士
1/19(日) 午後1時~	1部 「年金の繰り下げ受給と繰り上げ受給」 社会保険労務士	2部 「測量・境界立会のイロハと体験談」 土地家屋調査士・測量士

★お席に限りがございますので、ご予約をお願い致します。
★ご参加は1部・2部通しをお願い致します。
★サロンは原則火曜日・水曜日以外9時~18時まで開いています。

駐車場はございません! ご了承下さい。2部終了は午後3時頃です。
徒歩か自転車でお越し下さい。

LIXIL不動産ショップ 富田林市藤沢台3丁目1-11 (お問い合わせ) 0721-28-3119
マイルーム館 興和ハウジング

硬筆毛筆 小学生 成人部 **無料体験受付中!**

来春 新一年生 **漢字・ひらがな徹底指導!!**

幼稚園 **書き方** 幼児期に最適!
小学校 中学校 **硬筆・毛筆**
成人部 **ペン字・毛筆** 初歩より開塾指導まで!!

無料体験 狭山地区会館 15:00~20:00 滝谷教室 各教室自由時間で
さやかホール(2階) 9:30~12:30 14:00~19:00
狭山池尻教室 15:00~20:00 9:30~12:30 先ずは、お電話で!

お問合せ **現代教育書道院** 代表 小林 翠村
072-365-2443 携帯 090-3358-9679 教育書道 赫学会 会長 現代教育書道院 代表

老廃物の排出促進 ぽっそりくびれ むくみ

リンパを流す実力手技で大満足の痩せボディへ
ハンド主体ケアの効果がすごい!と、ミセス・OLの口コミで広まり好評のデフィー流インドエステ! 身体深くへ働きかけて皮下脂肪層や筋肉をほぐし、リンパをスムーズに。老廃物の排出を促すことで身体の内側からスッキリ痩せて、引き締まったボディラインへ導きます!
まずは初回2,200円の技術体験キャンペーンで、お得に効果を実感!!

創業22周年 & 22号店 OPEN記念キャンペーン!
インドエステ・パワーテクニック 初回限定 **2,200円**
通常会員価格 18,150円 +3,000円で全身コースも受付中

デフィー **アミナス北野田店** 堺市東区北野田1077番地 アミナス北野田2F 0120-14-3021
中百舌鳥店 堺市北区中百舌鳥町2-58 ライフステーション なかもず第2ビル3F 0120-63-0701
光明池店 堺市南区鴨谷台2-1-5 サンピア2番館2F 0120-20-5501
鳳ウイングス店 堺市西区鳳東町7-733 おおとりウイングス3F 0120-70-5531

定休日 11/17~21 営業時間 10:00~19:00 完全予約制 ※体験は通常コース時間より短くなります ※未成年、65歳以上不可 ※効果には個人差あり ※デフィー初来店の女性限定