

## 泉北最大級の医療モール 梅駅前にも5月誕生

ランニング記録会に参加しませんか

「トナリエ」に  
2面

3面

- 鉢ヶ峰ハイキング 6面
- 3種の人工透析導入 8面
- 西原公園で太極拳 14面
- トイレに行っている間に... 4面



『虫取り』=竹宝保育園年中児(当時)・掘 生輝さん

★次号にご期待➡人口減の泉北、12万人切りそう。

維新の市議の政務活動費不正で議会が大もめているのに、コミュニティは何も書かない。一流紙は連日報道しているのに。コミュニティは維新寄りだ——と読者から昨年、批判が届いた。本紙ホームページ「みなさんの声」に秋ごろ載った。共産・自民・旧民主系・倫理が売りの無所属議員らが、百条委員会を作って徹底追及。昨年はこの件で1年間てんやわんや。まちづくりになどの市政に議員らは注目する暇がなかった。ところが今年になって、今度は竹山市長の政治献金収支報告書がええ加減であることが明るみに。



昨年はいよいよほりして来た維新が俄然元気がなって、百条委員会を提案した。すると共産・自民などの与党が否決。対応が、昨年と全く逆転した。今年市長問題で明け暮れしそう。そして何も書かんコミュニティは、今度は共産寄りだという投書が届くかも。ところで選挙では、立候補者のほとんどが近大の公園つぶしに、ウンともスンとも言わない。竹山市長や松井知事に遠慮しているのかな。堺屋太一氏の著書『歴史からの発想』に「意欲があっても能力のない者を抜擢すると最悪だ」と。(さらがい)

編集部は ☎072・291・2525  
営業部は ☎072・291・1500

FAX 072・291・5473  
FAX 072・292・6451

メール [senboku@community2525.com](mailto:senboku@community2525.com)  
メール [info@community2525.com](mailto:info@community2525.com)

月～金曜営業  
9:30～5:30にどうぞ







4月下旬にオープンする「トナリエ」

# 「トナリエ」のクリニックモール

# 8 医院が開業か

## 2階通路で 柵駅から直結

梅・美木多駅前建設中の大型商業施設「トナリエ 梅・美木多」に今年5月、泉北では最大級のクリニックモールが誕生する。内科や歯科、眼科などの医院が最大8院開業する見通しで、周辺住民や駅利用者にとって利便性が向上しそうだ。

クリニクモールができるのは、トナリエ梅・美木多の1階フロア。建物は2階部分で駅とつながっており、駅からそのまま入ることができ、施設を建設する日本エスコン(東京都千代田区)はまだ施設の詳細を明らかにしていないが、医療者向けの不動産仲介業者などによると、名称は「クリニクステーション梅・美木多」で薬局1店舗と8つのクリニックが入居できる。3月1日現在で、内科、歯科、眼科、皮膚科、泌尿器科、

脳神経外科のクリニックが開業を予定している。すでにホームページを開いているクリニックもあり、このうち内科医院は院長が内視鏡専門医で胃カメラ・大腸カメラを使った検査も受けられる。

また、脳神経外科医院では脳ドックによる検診や認知症の診療なども行い、泌尿器科の院長は慢性腎臓病を専門としている。

## 御池・鴨谷・城山台の3歩道橋

# 来年度までに修理着手

堺市は老朽化した横断歩道橋を維持管理するため、早期の対応が必要な市内の歩道橋19橋について今後10年で20億円かけて修繕を行っていく。このうち南区で対象となるのは、すずむし橋(御池台)、えりか橋(鴨谷台)、まわりよう橋(城山台)の3か所。

年代にかけて建設され、中には50年を超えるものもある。市は昨年、市内にある横断歩道橋71橋すべての安全性などについて点検。対策の必要性をI〜IVの4段階で評価した。緊急の対策が求められる歩道橋(IV)はなかったものの、「対策が必要(Ⅲ)」とされた歩道橋が19か所あった。

南区ではすずむし橋など、修繕・補強工事に今年度から着手。すずむし橋と、えりか橋も今年度実施し、まわりよう橋は来年度に工事を行う予定。

市は今後、老朽化により対策が必要になってから補修を行う従来の方針を改め、定期点検をしながらII判定の段階から予防的に修繕などをを行う「予防保全型管理」をする。20年後には歩道橋のほとんどが「健全な状況(I)」となり、管理費用も大幅に削減する効果が見込めるという。

これにより、50年間で600億円のコストを削減できると試算。(山本裕)

## 65歳からの脳トレ教室

### 9日まで募集 体操や計算など

認知症予防を中心に、簡単な体操や読み書き計算などの知的プログラム、口腔

ケア、食生活ワンポイントアドバイスなどを行う「第1期・ひらめき脳トレプラ

ス教室」の参加者を募集している。

5月10日〜6月28日の毎週金曜日の全8回。9時半〜11時半。泉ヶ丘市民センター1階。全て出席できる人で要支援・要介護認定を受

**医療法人 桃山台 山本内科**

各種生活習慣病検査随時

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後5:30~7:30	○	○	○	○	○	○

■休診 木・土の午後と日曜・祝日 専用 完備 桃山台医療センター ☎072-299-3165

**OKADA DENTAL CLINIC おかだ歯科クリニック**

保険で白くて綺麗な歯にしたい方、入れ歯でお困りの方、当院にお任せください

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	14:30
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	17:30

平日20:00まで 診療 土曜17:30まで

院内バリアフリー キッズスペース おむつ交換シート完備 各種保険・医療券取扱い

072-205-6480

おかだ歯科クリニック 堺 検索

内科 消化器内科 糖尿病・内分泌内科

医療法人ふたば会 **さいかクリニック** ☎072-295-9595

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
PM4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	△

院長 雑賀 豊彦  
日本糖尿病学会認定 糖尿病専門医  
日本消化器病学会認定 消化器病専門医  
日本内分沁学会認定 内分沁代謝科専門医

医師 雑賀 みさこ  
日本内科学会認定 総合内科専門医

クロスモール西隣り 堺市南区原山台4丁16番3号

泉ヶ丘駅前 **前川泌尿器科**

UROLOGY MAEKAWA CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	×	○	○	△
午後5:00~7:00	○	○	×	×	○	×	△

休診日 水曜午後・木曜 土曜午後・日曜・祝日

072-295-3731

堺市南区茶山台1丁6番1号 ステーションプラザ泉ヶ丘3F



# 泉北をレモンの街にしよう

## 泉ヶ丘駅前に植栽

### ミニウオークも開催

泉ヶ丘駅前で3月17日、レモンの植樹が行われ、参加者たちがレモンの苗木12本の植え付けに汗を流した。植樹場所は、同駅からビッグアイ・ビッグバンに通じる2階デッキ。ビッグバンが見える通路の両脇に植えられたレモンは、春には花を咲かせ秋から冬にむけて実を实らせ、駅前できやかな風景を見ることができそうだ。



レモンの街に「ミニウオーク」のイベント「泉北をレモンの街に」を開催。泉ヶ丘駅前にミニウオーク&レモン植樹@泉ヶ丘駅が開催された。ミニウオークには約20人が参加。茶山台周辺でレモンが植えられている住宅やお店を巡り、家主から栽培の工夫なども聞いた。

植樹では、深く植えすぎないことや風が強い場所なので、添え木をしつかり結ぶことなど、注意点を聞いた後、1本ずついいねいに土の中

### 久保惣物品所蔵 現代アートにして 市内各所に出現

和泉市久保惣記念美術館所蔵の美術作品が、現代クリエーターによってリライ

ト(再描写)されたアート作品に形を変え和泉市街にあふれ出す、和泉市パブリック

新を目指した。

毎月1回、外部からの参加者も募って、新檜尾公園の緑道など5キロと10キロのコースを走る。申し込み時に目標タイムを申告し挑戦する。小雨の中、ピストルの音が鳴り響き、参加者達が一斉にスタートした。開催当初は、50人、100人の参加者があったが、30年以上経った最近では20人程度。また参加者の高齢化が目立つという。しかし、過去にフルマラソンのタイムが2時間37分の北出祥夫さんを筆頭に、大阪女子マラソン出場者などの強者達も、少しペースを落としながらもさっそうと風を切った。「しんどいことをやりた」という達成感が魅力」とメンバーの園生一行さん。月例会は毎月第3日曜日10時からスタート(受付は9時半から)。新檜尾公園時計台集合。参加費無料(ただし任

## 目標はフルマラソン 泉北ランニングクラブ 月例記録会、300回超す

フルマラソン挑戦と、いつまでも楽しく走ることを目標にしている「泉北ランニングクラブ」が開催している月例ランニング記録会。3月17日に303回を迎え、参加者はそれぞれの記録更

にレモンの根を沈めた。最後に泉北レモンの印のプレートを取り付け終了。ウオーキングと植樹に参加した堺区の田村政美さんは、「緑が多い泉北で、レモンが大切に育てられている中をウオーキングできると。栽培の仕方や肥料のことなどを聞くこともでき、良かったです」と。(横山)

ックリエイション「ART GUSH」が3月21日、スタート。30点の壁画と2点の立体造形物が、エコー

ルイずみや和泉シティプラザ、桃山学院大学、のぞみ野自治会館、宮ノ上公園などにアート作品として制作され、自由に見ることができ

る。美術館と、まちの景観、現代クリエーターの、世界でも希少な一大コラボプロジェクトだ。

北斎や写楽、モネやゴッホの作品を、広告業界やアートシーンなどの第一線で活躍するプロを始め、障害を持つアーティストや和泉市出身・在住のクリエーターたちがリライト。和泉中

意の協力金を設ける)。2・7・8月は休み。園生さん090・6825・980

6 「富尾」

すると、園児達は小さな手で茶碗を回してお茶を飲んだ。「苦い」と顔をしかめる子もいたが、ほとんどの子は「おいしい」と喜んで

だ。園児達は特に茶碗を回す作法が気に入ったらしく、飲み終えた後にも真剣な顔で茶碗を回していた。

園長の山本久仁子さんは「伝統文化に触れてほしい」と昨年からは始めました。子供達に好評で良かった」とほほ笑んだ。(杉本)

お茶会が開かれた。お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

### せこぐち歯科

**予防歯科**

- ホワイトニング
- 歯ぎしり
- スポーツマウスピース 他

**訪問診療**

お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 AM9:30~PM1:00	○	○	○	×	○	○
午後 平日PM3:00~PM8:00 土曜PM2:30~PM5:00	○	○	○	×	○	○

※休診/木・日・祝 ※受付は終了の30分前です。

**072-293-4180**

堺市南区桃山台2-3-4  
ツインビル桃山パート2 1階(南堺けいさつ前)

### 園児が茶会で作法を学ぶ

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

3月7日、原山台幼稚園で卒園する年長児のためのお茶会が開かれた。

お行儀よく座った園児達の前には小さめサイズの桜餅と少し薄めに点でられたお抹茶。先生が作法を説明

### 現代アートにして 市内各所に出現

和泉市久保惣記念美術館所蔵の美術作品が、現代クリエーターによってリライト(再描写)されたアート作品に形を変え和泉市街にあふれ出す、和泉市パブリック

北斎や写楽、モネやゴッホの作品を、広告業界やアートシーンなどの第一線で活躍するプロを始め、障害を持つアーティストや和泉市出身・在住のクリエーターたちがリライト。和泉中

意の協力金を設ける)。2・7・8月は休み。園生さん090・6825・980

6 「富尾」

すると、園児達は小さな手で茶碗を回してお茶を飲んだ。「苦い」と顔をしかめる子もいたが、ほとんどの子は「おいしい」と喜んで

だ。園児達は特に茶碗を回す作法が気に入ったらしく、飲み終えた後にも真剣な顔で茶碗を回していた。

園長の山本久仁子さんは「伝統文化に触れてほしい」と昨年からは始めました。子供達に好評で良かった」とほほ笑んだ。(杉本)

### 長谷川医院

小児科・内科・アレルギー科・皮膚科

小児科 長谷川 勝彦は毎日診療  
月曜日 午前には内科 山田 佑子(糖尿病)  
金曜日 午後には内科 長谷川 勝之(循環器)

内科 山田 佑子(糖尿病)

花柳症予防薬あります。治療はお早めに。

長谷川医院 検索

072-298-5486 午前9~12時 午後6~8時 火・木・土午後、日祝休診

### always

婚活支援 オールウェイズ

『全国結婚相談業者連盟』正規加盟店 会員数 25,719名

(2018.8月時点)

幸せを掴むまで親身に心を寄せてお一人おひとりをしっかりサポート。まずはお気軽にお問い合わせください。

ご相談・資料送付 無料

婚活支援 オールウェイズ  
**06-7878-6476**

受付時間 9:00~22:00【定休日:水曜日】  
〒541-0044 大阪市中央区伏見町4-4-9 淀屋橋東洋ビル3F  
親御様からの相談も歓迎します。休日や時間外でも受け付けております。

### 高倉台いぬねこ病院

院長 多田 卓也

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM 9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●
PM 4:00~7:00	●	●	●	●	●	●	●

(休診日) 土・日曜午後 水曜・祝日

072-284-8402 堺市南区高倉台4丁22-7

### 加藤眼科クリニック

医療法人 格晶会

● 診療科目 ● 日本眼科学会眼科専門医 院長 加藤 格

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 3:30~6:30	○	○	○	○	○	○

眼科一般 白内障日帰り手術 レーザー治療 コンタクトレンズ

受付時間は診療終了時間の30分前迄です。

072-297-7001 休診日/木土曜午後・日曜・祝日  
堺市南区鴨谷台2-1-3 光明池アクト3F

http://katoeyeclinic.jp/

火曜日は手術のみです。

### 岡薬局

どこの病院・クリニックの処方せんでも受付ます。

(財)大阪府薬剤師会の「かかりつけ薬局」です!

ジェネリック医薬品の取扱いです。お気軽にご相談下さい。

ご自宅までお届けすることも可能です。

堺市中区深堀1丁10番39号

072-237-0214  
072-237-0264  
e-mail:oka-yakkyoku@ybb.ne.jp





☆☆☆☆☆  
自転車を盗まれる  
★★★★★

3月10日頃、榎塚台2丁の団地内の駐輪場に止めていた男子高校生の自転車が盗まれた。

3月17日午前中、晴美台3丁の団地内の駐輪場に止

めていた、男子小学生の子供用自転車(1万円相当)が盗まれた。

☆☆☆☆☆  
置き引きが多発  
★★★★★

2月13日夜、伏屋町3丁

トイレに行っている間に

### 高級時計盗まれる

ゴルフ練習場で

3月11日昼、高尾2丁のゴルフ練習場で、70代男性

目の店舗で、40代男性の財布(現金3万5千円)と携帯が置き引きされた。

2月20日昼、あゆみ野4丁目の商業施設で、30代女性が購入した衣類(千円相当)を置き引きされた。

2月23日夕方、あゆみ野4丁目の商業施設の飲食コーナーで、50代女性が購入したスラックスなどの衣類(1万8千円相当)が盗まれた。

3月7日夜、泉田中の戸建て住宅の敷地内に止めていた60代男性の普通乗用車のナンバープレート前後2枚が盗まれた。

☆☆☆☆☆  
防犯カメラのケーブルを切られる  
★★★★★

2月6日深夜、池田下町の団地内で、花壇の中にある防犯カメラの電源ケーブルが取り出され盗まれた。

2月22日深夜、はつが野1丁目の工場で、鉄板4枚

☆☆☆☆☆  
シャツを盗まれる  
★★★★★

2月5日頃、あゆみ野4丁目の商業施設の店舗で、ラガーシャツ(7600円

2月22日深夜、はつが野1丁目の工場で、鉄板4枚

### 鉄板64万円分盗まれる

(64万円相当)が盗まれた。

2月22日深夜、はつが野1丁目の工場で、鉄板4枚

☆☆☆☆☆  
学校の門に傷  
★★★★★

2月22日午前、万町の学校で、3時間の間に、門が傷付けられていた。

☆☆☆☆☆  
ガレージの車盗まれる  
★★★★★

3月15日深夜、桃山台2丁の戸建て住宅のガレージに止めていた、60代男性の普通自動車(300万円相

当)が盗まれた。

☆☆☆☆☆  
バイクに差したままで:  
★★★★★

3月11日昼、三原台1丁の商業施設の駐輪場に止めていた40代男性の50ccバイクに差したままになっていた、キーケース(バイク以外の鍵在中)が盗まれた。

☆☆☆☆☆  
商品を盗まれる  
★★★★★

2月24日頃、あゆみ野4丁目の商業施設の店舗で、サングラス(7千円相当)が盗まれた。

2月16日頃、あゆみ野4丁目の商業施設の店舗で、帽子(4千円相当)が盗まれた。

2月16日頃、あゆみ野4丁目の商業施設の店舗で、帽子(4千円相当)が盗まれた。

ひったくり防止

カバー無料取付

南区役所で11日

11日10時半から、南区役所前で、ひったくり防止カバーの無料取り付け。自転車でも来場した先着50人。雨天決行。なくなり次第終了。

目で、40代男性が歩行中に軽四自動車と接触し、右腕と右足、腰にケガをした。

救急あしんせんセンター

病気やケガなどで病院に行った方がいいのか、何科で診てもらえばいいのか、救急車を呼ぶべきなのか、判断に迷った際、看護師や相談員が医師の支援体制の下、24時間・年中無休で対応する。#7119または06・6582・7119



☆☆☆☆☆  
介護中にケガ  
★★★★★

3月5日夕方、光明台2丁目で、50代女性が訪問介護中、腰にケガをした。

☆☆☆☆☆  
車に乗る際に転倒  
★★★★★

3月8日未明、御池台2丁で、60代男性が、タクシーに乗ろうとして転倒、頭を打った。

☆☆☆☆☆  
卓球の練習で転倒  
★★★★★

3月4日昼、光明台1丁

☆☆☆☆☆  
浴槽で転び、ケガ  
★★★★★

3月6日夕方、晴美台2

☆☆☆☆☆  
歩行中に転倒  
★★★★★

3月5日昼、宮山台2丁で、70代女性が、歩行中に転び、下あごにケガをした。

☆☆☆☆☆  
酔って転ぶ  
★★★★★

2月27日夕方、室堂町で、80代男性が、飲酒後に転び、後頭部や手や鼻にケガをした。

☆☆☆☆☆  
自宅内で転ぶ  
★★★★★

2月25日昼、庭代台3丁

☆☆☆☆☆  
歩行者と軽四が接触  
★★★★★

3月10日夜、伏屋町5丁

# 河内国と灸

お灸・指圧  
アドバイス

第22回

泉州の隣り、河内国と灸について述べます。江戸時代の人、神沢杜口の書「翁草」に出てくる話です。ゴシックは原文です。三里というツボに、毎月二日、二日：八日まで決められた数の灸をすえてゆきます。河州とは河内国のことです。石河郡も今も石川が流れているのでわかります。古市村は今でもその通りの名です。百姓了清は108歳になっても丈夫で、大阪まで八里の道を日帰り往復すると、あります。108歳!! 少々の誇張は古典ではつきものです。

「毎月第1週号に掲載」  
「お灸の福西」  
(旧狭山養生鍼灸院)  
072-2377-3186  
堺市東区大野2-1-6  
http://www.okyu.org



院長 福西 佐元

右九、三日、八日八宛。右は河州石河郡古市村百姓仁右衛門、当時了清と申す、当末に百八歳に罷成り、老健耳目齒丈夫にて、大坂へ八里の処、今以日帰りに往來す。(中略)灸を月毎に不怠せんは容易の事、灸治は益あるのみ

**【第21回】司法書士によるセミナー**  
~約40年ぶりに変わる“相続法”何がどう変わる?~  
~生前対策としてなぜ家族信託が注目されているのか?~  
聞いて得する!!  
**相続法改正ポイントと家族信託の利用**

- 今は元気だけど老後の資産管理が不安
- 近い将来親名義の実家を売却したいが...
- 自分の死後、生活が心配な相続人がある
- 遺言制度の変更について知りたい
- 配偶者が優遇される制度ができると聞いたけど...

日時 **4月18日(土)**  
14:00~16:30(受付13:30)  
場所 **ビッグ・アイ 小研修室5**  
(泉北高速鉄道 泉ヶ丘駅より徒歩5分)  
講師 **司法書士 樋口 聡**  
ブルデンシャル生命保険(株)神戸支社: 藤原悠貴

当日 **4月25日(土) 無料個別相談会** ※セミナー当日予約承ります。  
予約優先 司法書士法人 **大阪泉北合同事務所**  
問合わせ先 **TEL.0725-57-6025**  
和泉市伏屋町3丁目7番34号泉北第2ビル5階  
http://www.osakasenboku-shihou.jp





## ニュースの芽

### 親子の運動広場が好評

#### 木曜10時半から青少年の家で

堺市立青少年の家(片蔵)で親子一緒に参加する「親子の運動広場」が行われている。ハイハイや伝い歩きなど、自分で移動できるようになった1歳頃から2歳の子が対象。新年度は4月11日から、木曜日10時半〜11時半に開催する。

広いプレイホールに用意された跳び箱やマットを使って、それぞれのペースで体を動かして遊ぶ。セーフティマットがひいてあるので、楽しそうに跳び箱からジャンプする子の姿も。南区の女性は臨月を控えた大きなお腹で、2歳4か月の男の子を連れて参加。「前回体験に来てみたら大喜び。よく動いて、ぐっすりお昼寝してくれました」と笑顔でわが子を見守っていた。

青少年の家スタッフからは「子どものやってみたい気持ちを大切に」と、安全な補助の仕方を助言しながら、親子の様子を見守る。「じつと見ているだけの子ども、気持ちの中では皆と一緒に遊んでいます。お母さんには子どもの良い所を知って、

成長を感じてもらえれば」とスタッフら。

後半の約15分は、親子リズム遊びと絵本の読み聞かせの時間。リズムに乗って体を動かす子や絵本に興味津々の子など、思い思いに楽しむ姿が見られた。「育児で大変なお母さんたちに、肩の荷を下ろしてホッとしてもらえるように応援しています。一度見学にどうぞ」と呼びかけている。

参加費1回500円、定員12組。赤ちゃんを寝かせておくスペースがあるので、下の子連れもOK。無料駐車場あり。問い合わせは072-292-0010(月曜休館) [浅利]

### 子ども流鏝馬講習会

#### 1年間の成果を披露

3月16日、美多彌神社で子ども流鏝馬礼法講習会の



修了式と、神前奉納が行われた。

講習会は将来の流鏝馬を担う地元の次世代育成が目的。弓馬術礼法小笠原教場指導のもと、子供達は武家の礼儀作法、袴の着付け、弓道の作法、流鏝馬の型などの伝統文化を1年間みっちり教わってきた。

修了式当日はあいにくの

### 警察官が寸劇で

#### 「詐欺に注意して」

3月4日、鴨谷台自治会館で「美木多しあわせサロン」が開かれ、近隣の高齢者が集まった。南堺警察による特殊詐欺被害防止教室

が行われ、参加者は熱心に耳を傾けた。特に南区で起こった事例に基づく寸劇では、老婆と詐欺師の軽妙なやりとりで笑いが起こった。

また手作りの散らしずしや吸い物、わらびもちが提供され、参加者らは舌鼓を打った。 [富尾]

## 遠藤関が慰問に

### 患者や園児が大歓迎

泉北阪和第一病院



春を告げる大相撲大阪場所前に2月27日、泉北阪和第一病院に人気力士の西前頭筆頭・遠藤関が訪れ、患者や利用者、その家族との交流の時を持った。角界一のイケメン力士と呼ばれる高い遠藤関の登場に院内は華やかな雰囲気包まれた。

歓迎式では、遠藤関は併設の保育園の園児から手作りの首飾りを受け取り、笑顔を見せた。ピンクの着物姿の遠藤関は、待ちわびた患者や利用者一人ひとりと握手を交わし、記念写真にも快く応じた。会場は歓声と笑顔であふれた。 [横山]

## 泉北高速と協定

### 和泉市

3月4日、地域と鉄道の持続的発展に向けた包括連携協定を締結した。

産業・経済振興▽安心・安全なまちづくり▽鉄道の利便性向上▽観光振興などの分野で相互連携、協力する。

今後、それぞれが保有する資源を最大限に生かし、地域の魅力向上につながる事業を展開する。

同市と泉北高速は、和泉中央駅が開業した当初から連携。25年目を迎える今年、新たに包括連携協定を締結し、更なる魅力あるまちづくりに努める。 [藤原]

**お友達を誘って遊びに来ませんか?**

**園庭開放**

5/27月  
6/3日・10日  
17日・24日  
7/22日  
各10:00~11:00 (受付9:45~)

持ち物  
帽子、水筒、タオル  
※前日・当日雨天の場合、中止。  
※園庭に車を止めることはできません。

**保育室開放**

5/29水  
6/5水・12水  
19水・26水  
7/10水・17水  
各10:00~11:00 (受付9:45~)

持ち物  
上靴、水筒  
※園庭に車を止めることができます。

大阪芸術大学附属  
**泉北幼稚園**

堺市南区御池台2丁バス停すぐ  
☎072-298-7694

泉北幼稚園  検索

## 中田内科医院

特定健診・大腸がん検診おこないます。

診療時間・曜日	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	／
PM 6:00~8:00	○	／	○	／	○	／	／

堺市南区原山台1-12-5(原山台中学校バス停前) ☎072-298-0005

**原山台**

## 内科・精神科

# 医療法人 高橋クリニック

診療時間

午前9:00~12:30 午後5:00~7:30  
休診=日祝、火・木・土の午後

泉ヶ丘駅前  
北側専門店街2階  
☎072-291-7080

河内長野駅より徒歩3分の通いやすい病院です

医療法人 ときわ会  
**KC 木田形成外科皮フ科クリニック**  
形成外科・皮フ科・美容皮フ科

**形成外科・皮フ科**

- \*外傷全般 \*ほくろ、いぼなど皮フ、皮下腫瘍
- \*眼瞼下垂 \*巻き爪、陥入爪(手術、ワイヤー治療など)
- \*湿疹、かぶれ、にきびなど

**美容外科・皮フ科**

[eplus]...シミ・たるみ・小じわを改善する最先端美容マシン  
[メドライトC6]...シミや肝斑の治療(レーザーレーニング)が可能

最新のレーザー治療器「ジェントルレーズマックスプロ(GentleLase Maxpro)」を新たに導入しました

- VIOを含む全領域の脱毛が痛みが少なくスピーディーに完了
- レーザ、フェイシャル、リフトアップレーザー
- 赤ら顔、毛細血管拡張症 ●爪白癬・尋常性疣贅

- スレッドリフト(Nコグスバイラル)治療を開始しました ..... 1本 25,000円
- サリチル酸マクロゴールピーリング ..... 5,000円~
- ヒアルロン酸注射(ジュビダームビスタ) ..... 50,000円~
- ボトックス注射(ジュビダームビスタ) ..... 30,000円~
- 医療レーザー脱毛(両ワキ) ..... 4,000円
- 超高濃度ビタミン点滴(25g) ..... 8,000円(全て税別)

河内エリア初

河内長野市長野町2-12  
http://kidaclinic.com (ヨイヒフ)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:30	●	●	●	●	●	●	／
午後3:00~7:00	●	／	●	／	●	／	／

▲土曜日:午後2:00~6:00 第3木曜、第3土曜休診 ☎0721-50-4112





# 自転車でもOKのハイキング 鉢ヶ峯コース

※マップは泉北高速鉄道から提供

**魚屋 SAKANAYA**

## お昼ごはん

魚屋の **寿司御膳**

- ◆にぎり8貫 ◆たぶら盛り合せ
- ◆茶碗蒸し
- ◆赤出汁

**980円**

寿司8貫定食 **680円** ◆本日入荷の新鮮ネタ8貫 ◆茶碗蒸し ◆赤出汁

寿司10貫定食 **880円** ◆本日入荷の新鮮ネタ10貫 ◆茶碗蒸し ◆赤出汁

好評! **テーブルマシク** 4月は14日(日)28日(日)です。  
— 混雑が予想されますのでお電話でのご予約をお勧めします。 —

ご飲食のお客様 **無料サービス**

ビストロ寿司居酒屋 **魚屋 SAKANAYA**

【営】ランチ 11:30~14:30 (Lo14:00)  
ディナー 17:00~22:30 (Lo22:00)

【火曜定休】堺市南区和田271-1  
**072-295-3030**

## なかお眼科

Nakao EYE Clinic

一般眼科 白内障 緑内障 眼底出血  
レーザー治療 小児眼科 コンタクトレンズ処方

わかりやすい説明と丁寧な治療を心掛け、地域の皆様に愛されるクリニックを目指します。どうぞよろしくお願いたします。

院長・医学博士 **中尾 彰**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:30~18:30	○	○	○	○	○	○	休

【休診日】木曜午後、土曜午後、日曜、祝日

**TEL.0725-90-6281**

ネットで順予約できます

なかお眼科 光明池  
和泉市伏屋町2丁目13-14

光明池駅から徒歩約3分  
南海バス「伏屋」バス停前

内科全般・糖尿病内科・生活習慣病内科

医療法人 雄仁会

## やよいクリニック

院長 周藤 弥生

地域の皆様の健康と豊かな笑顔のために…。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	休
17:00~19:00	○	○	休	○	休	休	休

<http://yayoiclinic.main.jp/>

**0725-57-8222**

和泉市のぞみ野3丁目12-41

**P** 駐車場 7台あります

【徒歩の場合】「和泉中央駅」より 桃山学院大方面へ約12分

【バスの場合】南海バス「のぞみ野西」より徒歩2分





## 泉ヶ丘プール前の土地

— 1976(昭和51)年9月 —

写真は泉ヶ丘駅前・トリオト（現在はコノミヤ）の上の高層住宅から写したもの。中央の広い土地（奥に泉ヶ丘プール）は、88年に府企業局がホテル用地として朝日住建に分譲。同社は初め、45階建ての超高層ホテルを計画していたが、バブルの崩壊で13階建てに変更。その工事も途中でやめて、土地を三井建設に売却した。



高層マンションに囲まれたように中央に見えるのが、三井建設が建てたジョイパーク。2000年11月に開店した。ジョイパークの右に見える白い建物が駅前駐車場ビル。

**昔の街の写真を送って下さい** ご住所・氏名・電話番号に「いつ・どこで」撮影したものかを書き添えて。郵送でもメール添付でも可。採用分には薄謝進呈。



社会医療法人  
啓仁会

# 堺咲花病院

午前診 診療時間 9:00~(受付時間 8:00~12:00)

診療科	月	火	水	木	金	土
内科・外科系	●	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●	●
疼痛緩和内科	●	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●	●
耳鼻咽喉科	●	●		●	●	
眼科		●				●

**【診療科目】**

内科・外科系（総合内科・膠原病内科・血液内科・糖尿病内科・神経内科・腎臓内科・心身診療科・脳神経内科）  
整形外科・疼痛緩和内科・小児科・耳鼻咽喉科・眼科

**堺市の各種検診を行っています**

特定健診・大腸がん検診  
前立腺がん検診・肺がんX線検診  
胃がん内視鏡検診・胃がんリスク検診

**時間外診療センター**

午後の部 診療時間 14:00~(受付時間 13:00~16:30)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●
眼科		●			

**新しく4名のドクターを迎えました。**

- 松阪 正訓 医師(救急診療部部长 救命科専門医)
- 湯本 妙子 医師(膠原病内科部长 内科専門医)
- 河合 榮樹 医師(血液内科医長 血液内科専門医)
- 吉松 豊 医師(小児科副部长 小児科専門医)

**時間外診療センター**

夜間の部 診療時間 18:00~(受付時間 17:00~20:00)

診療科	月	火	水	木	金
内科・外科系	●	●	●	●	●
整形外科	●	●	●	●	●
小児科	●	●	●	●	●

※上記時間外についてはご相談ください。

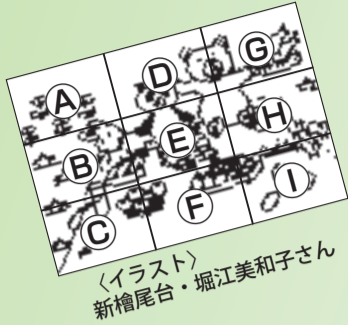


Phone. 072-295-8833

〒590-0132 堺市南区原山台2丁7番1号

ホームページ <http://www.sakibana.or.jp/sakai-hospital/>





まちがいがし
左の2つの絵に違うところが4か所あります。まちがいのあるコーナーを記号で答えて下さい。

住所・氏名・電話番号・年齢を記入の上、ハガキまたはFAX、メールで。4月9日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。2週目に前月分をまとめて発送します。

応募ハガキの余白に必ず投稿を! 身の回りの出来ごと、ホームページと紙面に掲載します。まちがいがし用のイラストも歓迎。ハガキに黒いペンで横書きに描いて下さい。



応募はこちらから

メンズウインドパンツ(Lサイズ、グレー、裏地付き、1シーズン使用)を700円で譲ります。(原山台・中尾070-2302-3615, nakaona@ezweb.ne.jp)



赤坂台中学校の制服スカート(身長155cm)を無料で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・堀090-2067-6718、連絡は午後8時以降に) ランドセル(女児用、茶色)を無料で、取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・橋本072-292-4603、連絡は午後4時以降に)

泉北周辺地区

織物の糸(さおり織りなどに使えます)を一袋2000円で取りに来られる方に譲ります。色・素材はおまかせで30個ずつ袋に入っています。(伏屋町・秋山080-6144-8492) 泉北高校の男子制服(ジャケット=175A、ズボン=夏・冬用、セーター=LL、ネクタイ、夏用体操服=上<Mサイズ>・下<Lサイズ>、冬用体操服上下=Lサイズ)を3000円で取りに来られる方に譲ります。名前の刺繍はご自身で処理して下さい。(田園・安達072-239-2899) 物干し竿を300円で、踏み台を300円で、電気ストーブを無料で、女性用傘と男子用傘を無料で、取りに来られる方に譲ります。(土佐屋台・松本mi-na.0213@ezweb.ne.jp) サンヨーの掃除機(SC-MR7-F、紙パック式、完動品、10年以上使用)を500円で、北海道の黒ゆりの置物(樹脂製)を1000円で、取りに来られる方に譲ります。

光明池地区

犬(ペキニーズ、オス、白)を生涯大切に下さり、犬を飼ってもよい住宅にお住まいの方もらってください。(御池台・宮本090-4908-4984) 革張りのソファ(3人掛けと2人掛け、黄土色)を無料で取りに来られる方に譲ります。(新檜尾台・友澤072-297-7727) 下駄箱(幅83.5×奥行37.5×高さ180cm、白、3枚扉=幅27.5×167.5cm、真ん中扉が鏡、可動棚あり、5年くらい使用、5万円で購入)を5000円で4月4日までに貝塚市に取りに来られる方に譲ります。詳細は電話でお問い合わせください。(城山台・藤本uttakodomo@yahoo.co.jp、090-9289-5027、電話連絡は午後6

譲ります。(中百舌鳥町・西田080-3962-0186) 猫(オス、キジ白、ノミダニ駆虫・ワクチン・去勢済み、ベタ慣れ)▷猫(オス、白黒、ノミダニ駆虫・ワクチン・去勢済み、怖がりやさん)を完全室内飼いで生涯飼育をして下さる方もらってください。多頭飼育崩壊現場の劣悪な環境から助けられた猫です。これからは人の温もりの中で生活させてあげたいです。(釜室・上野080-5365-5996, pekorin\_8@yahoo.co.jp、着信があれば折り返します)

狭山地区

ハムスター飼育セット(ケース=幅55×奥行38×高さ27cm・中古、傷汚れあり、回し車=中古、コーナートイレ・水飲みボトル・床材チップ=新品)を2500円で取りに来られる方に譲ります。(池尻自由丘・湯谷sumi\_abe@mac.com)

金剛狭山周辺地区

バーカウンター(黒、生活傷・すり傷あり)を1万円で取りに来られる方に譲ります。(昭栄町・笠原090-5665-6120、連絡は午前8時~午後9時に)

譲って下さい

泉ヶ丘地区

目覚まし時計の「コッツタイム」または「原人コッツ」を無料または格安で譲ってください。取りに伺います。子供とよく遊んだのですが、壊れてしまいました。譲って頂けたら大変うれしいです。(槇塚台・斉藤090-8795-7361、連絡は午前中に)

和泉中央地区

羽衣学園中学校の女子制服(Lサイズ)、体育館シューズ等の用品を無料で譲ってください。(いぶき野・廣田080-5366-9008)

人工透析内科・腎臓内科・在宅血液透析相談

当院では患者様のライフスタイルに合わせた人工透析を提供したいという思いから、施設血液透析、腹膜透析、そして在宅血液透析を導入しています。在宅血液透析は、患者様と介助者様の面接を行った上で、専属のスタッフ

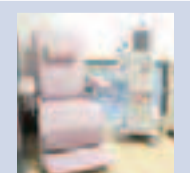


明るい気持ちで透析を受けていただけるよう、リゾート地のような内観を意識しました。



プライバシーの保護と車椅子の方が移動しやすいよう、ベッドの間隔を広くした透析室。圧迫感をできるだけ軽減するため、天井を高くしています。

サポート体制を構築し在宅血液透析をご提供 在宅血液透析は、介助者様の協力を得てご自宅にて行っていただく透析です。24時間オンコール体制でバックアップも行い、安全に配慮しています。



3種の人工透析を導入しています。
生活に寄り添った透析を目指し
どで実施が可能となります。在宅透析は夜寝ている間でも行えるため、フルタイムで働きたい方や、家族との時間を作りたい方はご検討いただければと思います。また、当院ではフットケアや透析リハビリにも対応し、患者様が自力で活動するためのサポートも行っています。

老人ホーム ウェルカーサのぞみ野 見学随時受付中!! 有料老人ホーム カーサ咲花のぞみ野館

医療法人 計行会 高橋計行クリニック 院長 高橋 計行 高橋計行クリニック 堺市南区大庭寺 778-9 072-284-3232



## クロスワード・パズル

1	2	3	4	5	6
7			8		9
10			11	12	
		13			14
15	16		17	18	
19		20		21	
		22			

二重マスの文字を並べ変えて  
1つの言葉(答)にしてネ。

↓タテのカギ ①ナミ、カラス、アオスジといえば②議論・推理などを進めて行く筋道③\_\_\_\_\_カー、\_\_\_\_\_バッグ④地球のすぐ外側にある惑星⑤短いこと、一長一\_\_\_\_\_⑥雨の天気⑦現在の滋賀県にあたる旧国名⑧影響を与えて考えを変化させること⑨悪口を言いのしる\_\_\_\_\_をつく⑩遠くのものが見えにくい状態⑪目や鼻を悩ませる原因に⑫大いにおそれること

→ヨコのカギ ①「医者いらず」といわれるユリ科の多肉植物②福岡市の一部、明太子やラーメンといえは?③言葉と行い、\_\_\_\_\_一致④百の次の位⑤裁縫道具のひとつ⑥傷を負っていること⑦三国誌の登場人物のひとり⑧金銭を金融機関に預けること⑨味の感覚⑩雲が海のように見える自然現象⑪容器などの口を覆って塞ぐもの⑫本当の気持ちと違うこと

ヒント:偉業、名言と伝説を残し、静かにバットを置きました

【応募方法】●住所・氏名・電話番号・年齢を記入し、ハガキまたはFAX、メールで。4月9日(火)必着。抽選で3人にJCBギフト券(千円)を進呈。〒590-0105南区竹城台3丁22番2号、コミュニティ・クロスワード係(FAX072-291-5473、メール home@community2525.com) ●答と当選者発表は4月25日号 ●応募ハガキの余白に必ず投稿を!身の回りの出来ごと、イラストなど。ホームページや紙面に掲載します。

★出題歓迎。採用分にはクオカード進呈。毎月2週目に前月分をまとめて発送します。

## 掲載無料のリサイクル

午前9時半～午後5時、土・日および月が祝日の場合休み

☎072・291・2525 FAX072・291・5473

E-mail: recycle@community2525.com

早く見たい人はホームページで!

## ホームページの「街かど情報」に投稿を!

地域のことなら、何でもOK!

特ダネで5,000円もらえます!

FAX・メール・ハガキも可 コミュニティ2525 検索 携帯やスマホからも投稿できます

このリサイクル欄は、以下の物をお断りしております。

1件5万円を超える品物、車、バイク、チケットなどの金券類、食料品(ペット用含む)、医薬品、化粧品、パソコン用ソフト(OS含む)、ゲームソフト、ご自身で録音・録画・編集されたもの、コピー商品、営利目的での使用。

また、以下の物は諸経費を含めて無料のものに限らせていただきます。

動植物、手作りのもの、おまけ、懸賞のグッズ

なおコミュニティは仲介をしておらず、トラブルにつきましても責任を負いません。

当コーナーは、掲載の依頼をされる方の身元の確認のために、名前と住所も伺っていますので、ご理解ください。

### 譲ります

泉ヶ丘地区

◆ミニコンボ(MD・CD<空回りすることあり>カセットテープ対応)を1000円で▷ハンガーラック(高さ調節可能、シックで丈夫)を1500円で▷テッドのぬいぐるみを500円で▷女性用浴衣(10代~20代前半にオススメ)を2000円で▷タカミネのギター(小ぶり、8月頃にメンテナンス済み、コード本<少し書き込みあり>・ピック・音叉もあります)を1万円で、取りに来られる方に譲ります。(晴美台・平井magicrude.m@gmail.com)

ウス2点=おそらくLサイズ、スカート2点=LLサイズ、スカート2点=おそらくLサイズ、汚れあり、もらい物も含む、購入して年数がかかり経っているものもあり)を1000円で取りに来られる方に譲ります。お届けも可。(宮山台・後藤ohana\_ndk0209knt@yahoo.co.jp)

◆シャープのサイクロン掃除機(EC-VX220-P、2010年製、プラズマクラスター付き、箱・取説なし)を3000円で取りに来られる方に譲ります。(晴美台・後藤080-9604-1771)

◆ベビーカーハン(1万8000円で購入、一度使用)を3000円で▷赤い模様のウールの着物と羽織のセット(新品)を700円で▷日立のコードレス掃除機(たて型、PV-BC500、2016年製)を尼崎まで取りに来られる方に1万1000円で▷トルマリン入りのシート(縦166cm×横80、1万円で購入、未使用、箱なし)を2000円で、譲ります。(高倉台・西岡080-6148-0739)

◆男性用ゴルフクラブ初心者フルセット(1w、3w2本、5w、3i2本、4i、5i、6i、7i、8i、9i、Pw2本、Sw、パター2本)計17本まとめて2000円で▷練習用ロストボール69球(銘柄色々)を1000円で、譲ります。(茶山台・武内080-2441-4461)

◆トースター(美品)を無料で▷アップリカのA型ベビーカーを無料で▷ピジョンの搾乳機(数回使用、美品)を1500円で、取りに来られる方に譲ります。(竹城台・中川072-291-7903)

### 波多野澄子 バレエ研究所

見学は、お気軽に♪

◆泉ヶ丘センタービル4F	毎週木曜日 3時30分~8時
◆パンジョジュニアスクール イズ6F	毎週火曜日 4時~8時55分
◆三ヶ丘スタジオサンライク	毎週金曜日 4時30分~7時

お問い合わせ ☎080-6168-4180

◆たけしろ幼稚園の夏制服6点(ブラ



### 泉北高速鉄道「泉ヶ丘」駅前

医療法人 医泉会

## 泉ヶ丘皮膚科クリニック

皮膚科・皮膚外科 美容皮膚科

日本皮膚科学会認定皮膚科専門医 日本内科学会認定医 岸田 大

診療時間表	月	火	水	木	金	土	日
午前診 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
午後診 14:00~17:00	○	○	○	○	○	○	○
夜診 17:15~19:00	○	○	○	○	○	○	○

◆日帰り手術しております。

当院は予約優先で診療を行っています。電話・インターネットからご予約下さい。

TEL. 072-288-4711

【休診日】水・土・日・祝 ※毎週木曜の午後診は女性医師の診察です。 URL http://izumigaokahifuka.com/

### 医療法人 竹山産婦人科

## 竹山レディースクリニック

泉北晴美台 医療センター

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
17:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	○

☎072-292-3500

http://www.takeyama-clinic.or.jp

毎週火曜日の午前中、女性のためのお口のトラブルのカウンセリングをしています。

## 医療法人 大平産婦人科

ソフロロジー分娩 母乳育児

母乳外来ルーム常設(母乳マッサージ、育児相談を行っています)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
13:00~16:00	○	○	○	○	○	○	○
17:30~20:00	○	○	○	○	○	○	○

【理事長】大平源吾 【院長】大平裕己 【女医】中川美紀

「こんにちは赤ちゃん!」や「ママの声」などホームページ随時更新中!!

☎072-299-1103

## 赤坂台 医療センター ☎072-298-3535

## 浜中産婦人科

【院長】浜中信明 【副院長】太田敏子・浜中拓郎

産婦人科学会専門医・麻酔科医(女医:太田敏子・川口紀子)

無痛分娩 アロマ分娩 マタニティヨガ ピラティス

☎072-298-3535



★次回はいぶき野の予定です。

### 光明台センター発 バス時刻表

行先	光明池駅行 左回り		右回り	光明池車庫	
	平日用	土日祝	平日のみ	平日用	土日祝
5	33 58	57			
6	20 36 46	20 45		47	
7	3 11 24 34 45 54	10 33 58		16	2 20 38
8	4 23 44	20 52		12 16 28 31 38 50 54	9 29 41
9	12 35 54	21 52		17 44	9 41
10	24 54	29 54		5 42	8 41
11	24 54	24 54		8 38	11 40
12	24 54	24 54	37	11	11 37
13	24 54	24 54	37	10	10 37
14	24 54	24 55	37	10	10 37
15	24 55	22 57	37	9	10 37
16	26 58	32 57	38	7 15	9 37
17	29 45	32		4 18 33 52	7 17 41
18	10 47	0 22 55		18 31 52	7 30 41
19	7 41	21 51		15 35 57	6 29 42
20	9 52	50		15 34 56	6 29 55
21	17	37		18 43	17 42
22	17	17		5 31 55	5 30 49
23				17 39	23
24					

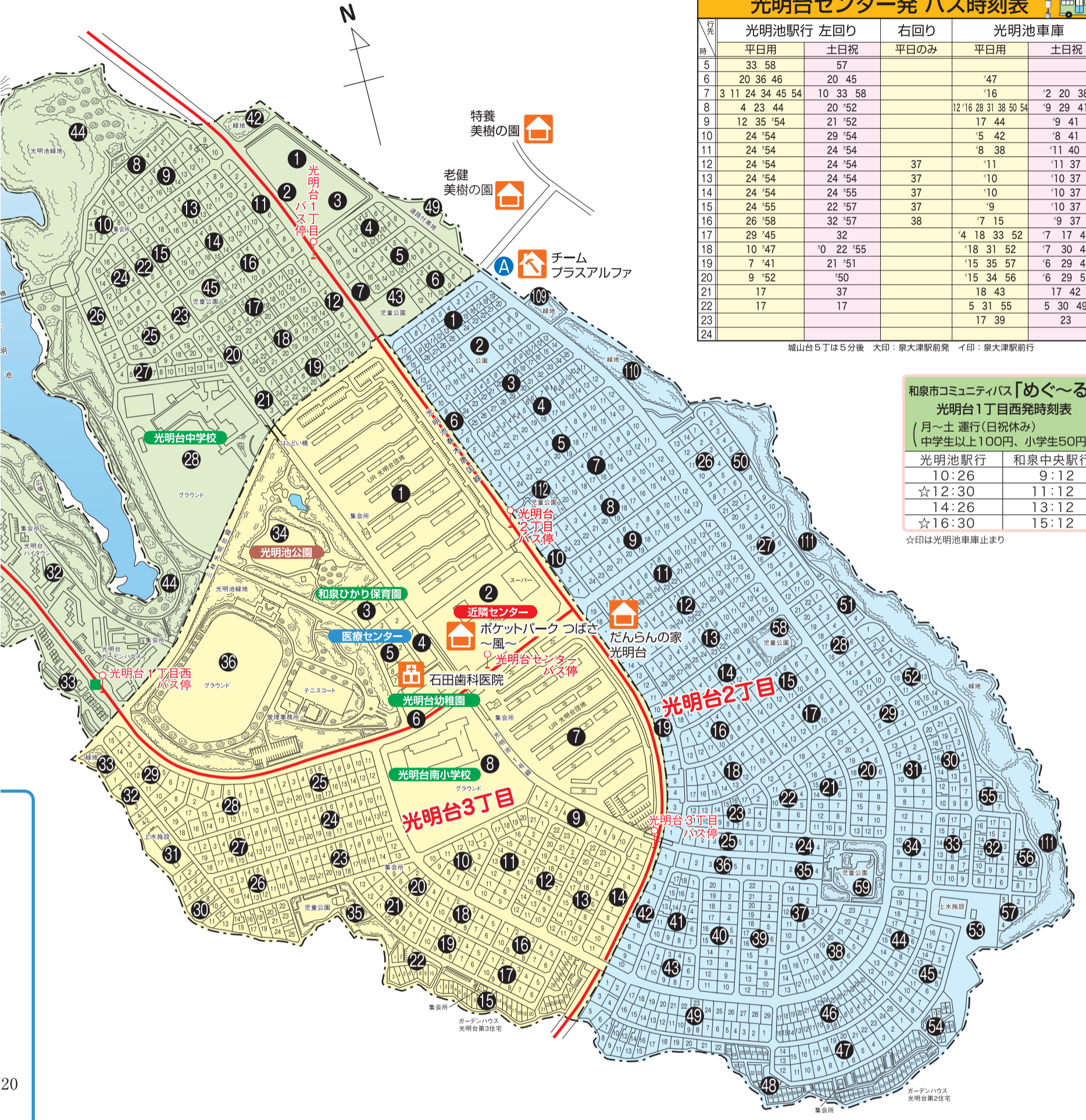
城山台5丁は5分後 大印:泉大津駅前発 イ印:泉大津駅前行

### 和泉市コミュニティバス「めぐ〜る」 光明台1丁目西発時刻表

(月~土 運行(日祝休み)  
(中学生以上100円、小学生50円)

光明池駅行	和泉中央駅行
10:26	9:12
☆12:30	11:12
14:26	13:12
☆16:30	15:12

☆印は光明池車庫止まり



●各区画の面積比が正確でないことがありますご了承下さい。

お子様からお年寄りまで幅広い年齢層の方にお越しいただけます。



予防・一般・小児・小児矯正・口腔外科  
医療法人 IDC  
**石田歯科医院**  
和泉市光明台3-5-7 (光明台センター横)  
0725-56-5137 P11台



子供のフッ素塗布やお口の健康管理  
お気軽にご相談ください。



診療時間  
平日9:00~12:30/14:30~19:00  
休診日  
土曜日午後と木曜日・日・祝

和泉市石田歯科 検索 http://ishida-dental-clinic.jp

### 運営法人 泉州ケアサービス株式会社

コミュニティカフェ

〜風〜

[営業時間] 10:00~16:00  
(ランチ/11:00~14:00)  
(常設の手作り雑貨販売)

- 2階 ●洋裁 ●手芸 ●パソコン
- トルペイント ●ヨガ ●仏画
- Baby英語塾 ●歴史講座 ●歌声喫茶
- 絵手紙 ●健康マージャン

その他、教養講座、サークル活動多数

街かどデイハウス

ポケットパーク つばさ

レンタルルーム  
あります 要予約

\*3~16名 利用可  
料金/半日 おひとり500円  
1日 おひとり800円  
担当/土田

スーパーサンエーさん隣  
光明台センター内  
☎0725-55-5505

高齢者の住まい選びを無料でサポート

**ファミリーへ**

泉州老人ホーム・介護施設紹介センター  
フリーダイヤル  
☎0120-881-536

(運営時間9:00~18:00) ご相談・ご紹介 完全無料

お問い合わせ → ご相談 → 老人ホーム見学 → お申し込み → 入居

高齢者サポーター ボランティア募集 お気軽にお問い合わせ下さい



### 買取・不用品回収

賠償保険加入店 **いいもの色々お電話下さい!**

エアコン・湯沸器の取外し無料!  
テレビ等の電化製品処分 なべ・鉄風呂釜・冷蔵庫・洗濯機相談下さい。  
大切な遺品の買取処分相談下さい。  
大阪府公安委員会許可第6571号

**現金買取 無料0円**

ゴミ処分 引越し・片付けなど アドバイス無料!

泉北♡愛リサイクル ☎0120-28-2799

### おかざき動物病院

診察日	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	○	×	○	○	○	○	○	○
午後	○	×	○	○	○	○	○	×

●診察時間/AM9:00~12:00 PM5:00~8:00  
●休診日/火曜日休診、日・祝は午後休診  
●駐車場/あり ●入院施設/あり ●往診可

堺市南区高尾2丁402-3 ☎072-274-5080  
木下ダイヤモンドハイツ

### 光明池アクト3F

堺市南区鴨谷台2丁1番3号

## のばた矯正歯科

☎072-297-3748

### 大好評!! お急ぎ下さい!

エアコンクリーニング **初回限定 8,000円!!**

通常1台 12,000円が ※2台目以降も8,000円  
※お掃除機能付エアコンは 18,000円→16,000円/台

コバヤシサービス ☎0725-90-4733  
和泉市伏屋町4-6-36

### リフォームからはじまる「ゆとり空間づくり」

水廻りの修理・チョットした修繕は、**“安心サポート隊”**が対応します。

\*\*\*地域と共に\*\*\*

この道40年の**熟練大工**と**経験豊かな女性プランナー**があなたの夢を形にします。

光明台 天然温泉「スパリフレ」さんの東隣です。

住まいのリフォーム (株)チームプラス・アルファ ☎0120-34-4914

### 泉ヶ丘・竹城台医療センター内

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

## こいすみ歯科

院長 小泉 孝弘  
副院長 小泉 翠

診療中、お子様預かります。

小児歯科や入れ歯治療に力を入れています。  
女性の小児歯科専門医います (日本小児歯科学会認定小児歯科専門医)

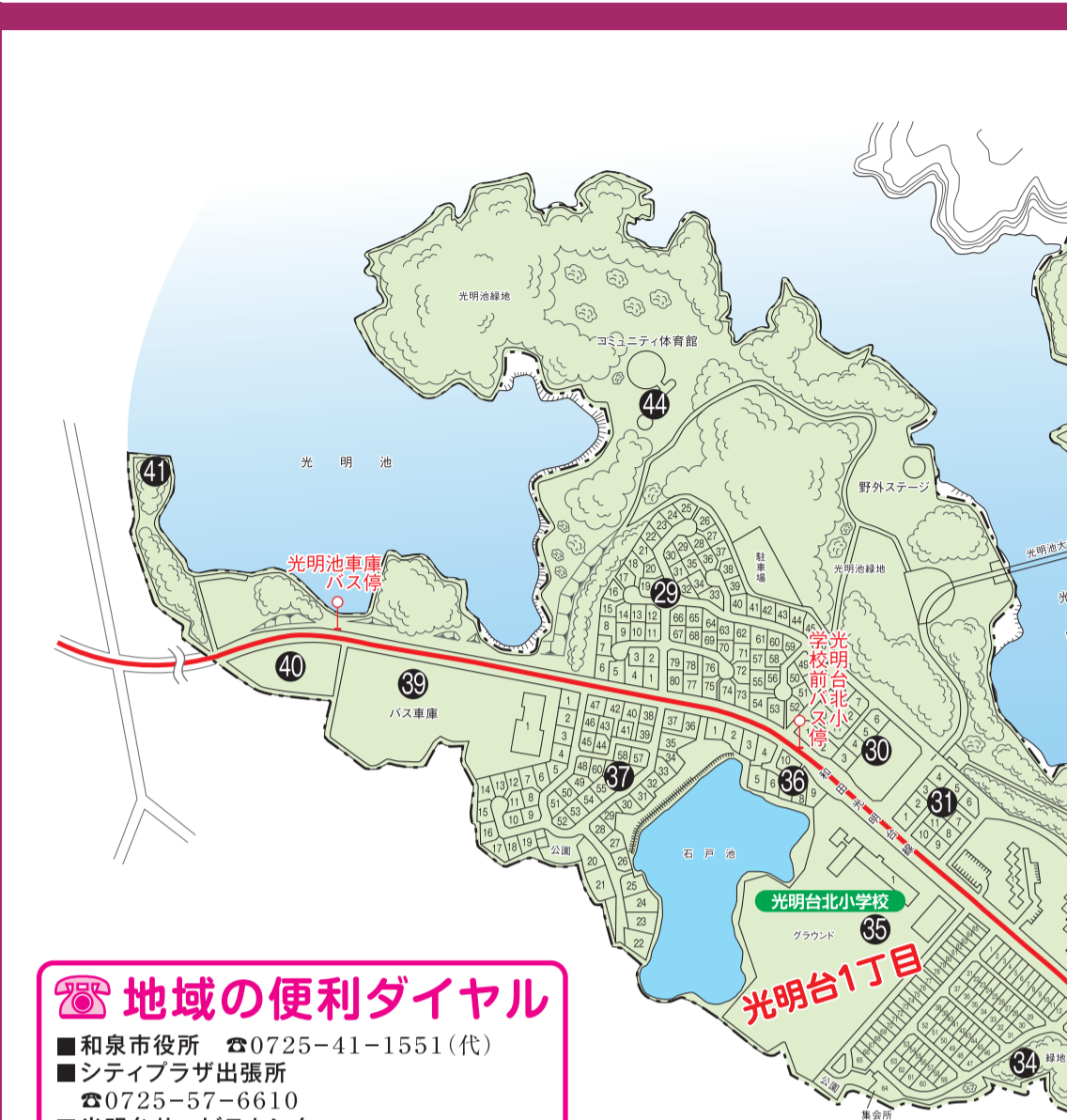
院内はスリッパの履き替えなしのバリアフリーで車いす・ベビーカーにも対応。  
子どもの虫歯・歯並び及び大人の入歯・差し歯のことならご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~7:00	○	○	○	○	○	○

●日曜・祝日休診 ●年末年始およびお盆休みあり  
お気軽にお問い合わせください。ご希望の方は往診もいたします。

☎072(291)1155 電話予約OK!!  
堺市南区竹城台3-3-6

# 泉北 タウンマップ 17 光明台



### 地域の便利ダイヤル

- 和泉市役所 ☎0725-41-1551(代)
- シティプラザ出張所 ☎0725-57-6610
- 光明台サービスセンター ☎0725-56-3721
- 和泉市粗大ゴミ受付センター ☎0800-300-5374 FAX 0800-700-0530 携帯からは 0725-45-3570
- 和泉市立総合医療センター ☎0725-41-1331
- 和泉警察署 ☎0725-46-1234
- 和泉市消防本部 ☎0725-41-0119(代)
- 児童虐待110番 ☎072-441-0125
- 救急相談ダイヤル ☎#7119
- 警察相談室 ☎#9110
- 泉北高速鉄道各駅
  - 和泉中央 ☎0725-55-5333
  - 光明池 ☎298-1100
  - 梅・美木多 ☎299-5100
  - 泉ヶ丘 ☎291-1333
  - 深井 ☎279-6455
- 南海バス光明池営業所 ☎0725-56-3931

### 病・医院

#### 医療センター

- 土山医院 (胃腸・外・理学診療科) ☎0725-56-7720 8:30~12:00、4~6:30 水・土の午後と日祝休み
- 梶浦医院 (内・小児科) ☎0725-56-3905 9~12、4~7 土の午後と木・日祝休み
- 石田歯科医院 ☎0725-56-5137 9~12:30(土曜は1まで)、2:30~7 土曜午後と木・日祝休み
- ▲たなか歯科クリニック ☎072-294-20 9:30~1、2~7:30(木・土は5:30まで) 水・日祝休み

社会福祉法人

## 美木多園 と 美樹の園

緑豊かな木々と水鳥たちが集う水辺 自然にとけこんだ環境にて

- 特別養護老人ホーム ☎072-296-1222 〒590-0136 堺市南区美木多上1277-1
- 老人保健施設 ☎072-296-1333 〒590-0136 堺市南区美木多上1359-2
- グループホーム ☎072-284-1555 〒590-0151 堺市南区小代414-15
- 高齢者生活支援住宅 ☎072-284-2012 〒590-0114 堺市南区榎塚台1-10-28(401号)

### ちょう かつ

## 腸活、知っていますか?

大腸に **ビフィズス菌 BB536** 小腸には **シールド乳酸菌**

1Wの菌のちから!

腸内の善玉菌を増やしてバランスを整える。これが「腸活」です!

近日発売!!

森永乳業(株)特約店 **西川乳販株式会社** TEL.072-271-5756



### 配達・店内スタッフ

#### アルバイト

※要普免(配達係)  
時給/1,000円~1,200円  
時間/①10:00~13:30  
②17:00~19:45  
③10:00~19:45  
(③は休憩有、実働8時間以内)



**店内スタッフ募集中!**  
高校生可 時給/936円~1,000円

**土・日・祝 のみもOK!**  
応募/まずはお気軽にお電話下さい

**きた寿し 御池台店**  
堺市南区御池台3-1-8(御池台近隣センター内)  
**TEL 072-204-5199**(月曜定休)  
<http://www.kitazushi-miike.com>

### 看護師

#### パート

**駅から徒歩2分で通勤便利!**  
**土曜日・夜診察できる方 歓迎!**  
**リニューアルオープンにつき増員!**  
**(正社員登用あり)**

診療時間/① 9:00~12:00  
②14:00~17:00  
③17:15~19:30

時給/①②1,650円 ③1,800円  
(試用期間あり)

休日/水曜日、土曜午後、日曜日、祝日  
応募/まずはお電話の上、履歴書ご持参下さい。

**泉ヶ丘皮膚科クリニック**  
堺市南区茶山台1-2-1 泉ヶ丘センタービル1F  
**TEL 072-288-4711**

### 受付、医療事務等

#### パート 若干名

勤務日/月~土(木、土交互に休み)  
週5日勤務  
時間/8:30~12:30  
時給/1,100円~  
(能力、経験のある方考慮致します)

応募/まずは電話連絡、診療時間外の12:30~14:00にお願いします。その上、履歴書(写貼、自筆)を郵送して下さい。面談時にお返し致します。

**二宮歯科クリニック**  
〒590-0143 堺市南区新檜尾台4-15-6  
**TEL 072-298-8241**

### 調理員

#### 有期契約職員

**約60食の調理をするお仕事です。**

資格/不問 ※調理師免許あれば尚良し  
※資格手当有り

給与/17万8,000円~  
時間/①6:00~14:30  
②10:00~18:30  
※週5日程度(シフト制)

待遇/制服貸与、健診費規定支給  
交通費規定支給、車通勤可  
社会保険有、退職金制度

応募/まずはお電話下さい

**大阪府立女性自立支援センター**  
**TEL 080-3722-6520**(担当:若田)

### 受付事務

#### パート

午前診/9:00~12:30  
午後診/17:00~19:30  
午後診は月・水・金のみ  
日祝は休診  
時給等は面談にて。

応募/まずは診療時間内にお電話下さい。

**医療法人 高橋クリニック**  
ショッピングタウン泉ヶ丘三番街(泉ヶ丘駅北側)  
(泉北高速鉄道泉ヶ丘から徒歩1分)  
堺市南区竹城台1丁1-2  
**TEL 072-291-7080**

### 清掃スタッフ

#### パート

**泉北ニュータウン内でのお仕事です。**

職種/団地内のお掃除  
年齢/65歳位迄  
勤務/9:00~16:00頃  
※担当現場によって異なります

時給/940円~1,200円  
待遇/各種保険完備、制服貸与  
※送迎あり(ニュータウン近辺)

応募/まずは下記までご連絡下さい。

**(株)泉北環境システム**  
堺市中区毛穴町111-1  
**TEL 0120-888-678**

### ホールキッチンスタッフ

#### パート・アルバイト

**働きやすさ◎**  
**未経験の方、主婦さん、近隣の方 大歓迎!**

時給/940円  
時間/土・日・祝 10:30~15:30  
金・土・日・祝 17:30~22:30  
※日数・時間応相談

待遇/制服有、食事補助  
交通費規定内支給

応募/まずはお気軽にお電話下さい

**プチラパン しんむら**  
和泉市のぞみ野3-4-21  
**TEL 0725-55-5002**

### 受付

#### パート

**夜診と土曜日の受付スタッフを募集します**

勤務/16:30~19:30  
土のみ 9:00~12:00  
※週1日から応相談

時給/950円~  
応募/まずはお電話下さい。  
詳しくは面談にて。  
履歴書を持参願います。

**伊東皮膚科**  
堺市南区三原台4丁1-5(三原台医療センター内)  
**TEL 072-292-3830**

### 医療事務

#### (パート)

**未経験でパソコン打てる方も大歓迎!**

勤務時間/月・火・水・金 9:00~20:00  
木 9:00~17:00  
土 9:00~13:00  
※17時以降に週2回以上入れる方

時給/940円~  
17時以降と土曜日は1,000円~

休日/日曜、祝日  
待遇/交通費支給、制服貸与  
応募/まずはお気軽にお電話の上、履歴書をお送り下さい。

**ひなた薬局**  
堺市南区横塚台1-11-3(横塚台医療センター内)  
**TEL 072-293-5666** (担当/谷森)

### アルバイト・パート

**理容経験無い方、学生さん歓迎!**

仕事内容/スタッフ補助。簡単なお仕事です  
勤務/週2日以上、1日2~3時間以上  
土・日できる方歓迎

時給/950円~  
待遇/交通費支給・マイカー通勤可  
応募/詳細は面談にて。  
お気軽にお電話の上、履歴書(写貼)ご持参ください。

**Chura ヘアーメイクチュラ**  
本店WORK382(072-367-7032)  
Chura泉ヶ丘(072-297-0321)  
Chura富田林店(0721-28-7050)  
Chura泉田中店(072-292-6211)  
Chura和泉市(0725-46-0543)  
Chura和泉中央店(0725-50-6620)  
**TEL 090-4292-0384** 小那覇まで

①**外食(厨房・ホール)**  
②**グルメ体験教室** ③**遊具**  
④**物販(お土産店舗)** ⑤**牧舎**  
(春のアルバイト)

**ゴールデンウィーク スタッフ急募!**

勤務/週末含む週2日以上  
GW(4/27~5/6)は6日以上

時間/9:30~18:00の  
開園時間内の勤務(5時間以上)

時給/940円~ GW期間は1,000円  
応募/まずはお電話にてご応募ください。  
面接日に履歴書をご持参ください。

**ハーベストの丘**  
堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1  
**TEL 072-296-9911**  
<https://www.farm.or.jp>

### 介護施設 宿直職員

**未経験でもOK!**

勤務時間/午後6時~翌9時まで  
(実働約8時間)

条件/資格不要、年齢不問、週1回以上勤務可能な方

業務内容/施設清掃業務、夜間巡回(2回)

勤務場所/①堺市中区東山  
②堺市南区高倉台  
③堺市南区桃山台

給料/1勤務につき8,600円  
待遇/交通費支給、車通勤可能

**株式会社 希望社**  
希望介護ステーション  
堺市中区東山953-3 ウィンビル3階  
**TEL 072-236-1217**

### 軽作業パート(長期)

**女性が活躍しています**

内容/検品・袋入・ラベル貼等 年齢/52歳位迄  
時給/950円~ 時間/9:00~16:00(応相談)

勤務/月~金 ※週2~3日 有休あり  
※試用期間 3ヶ月・交通費支給  
気軽にお電話下さい。

**(株)久保養蜂園**  
東北線各駅より車で約20分  
外環「岡町」交差点より車で5~6分  
和泉市九鬼町601 **TEL 0725-92-2621**

### 診察の介助(パート)

仕事/診察介助(PC入力できる方)  
勤務/15:30~19:30  
月・火・木・金のうち 3~4回出勤できる方

時給/940円~(昇給あり)  
応募/まずはお電話または履歴書(写真貼付)郵送ください

**しまだ耳鼻咽喉科医院**  
〒590-0111 堺市南区三原台4-1-6  
**TEL 072-292-2395**

### コミュニティ配布員

#### (宮山台・新檜尾台)

#### 長期アルバイト(請負制)

- コミュニティを配布して頂きます。(月4回発行)※木・金曜日に仕事ができる人
- 新聞とチラシは、あなたのお宅までお届けします。
- 報酬  
宮山台の一部 平均月額 17,000円  
新檜尾台の一部 平均月額 38,000円
- お電話またはFAXでご応募下さい。(住所・氏名・年齢・電話番号をお知らせ下さい。)
- 登録制につきアキが出次第順次連絡させていただきます。  
※グループのある方優先

**(有)コムネット**  
堺市南区竹城台3丁22番2号  
**TEL 072-296-6969**  
**FAX 072-296-6979**

### 調理師(正社員・パート)

**年齢不問・リタイアされた方 歓迎!**  
**仕出し・会席料理のお店です。**

給与/(正)月給20~30万円  
※寿司を握れる方 優遇  
(パ)時給940円~(日払い可)

時間/9:00~19:00

《登録パート》  
盛り付け補助・ホールのお手伝い等  
※空いている時間、かけもち勤務に最適です。  
時間応相談

応募/まずはお気軽にお電話下さい。  
(受付時間14~18時)

**旬菜料理 彩**  
堺市南区大森279  
**TEL 090-9541-0510**  
<http://irodori-shop.com>

### 清掃スタッフ(営業中)

勤務地/マルハン原山台店  
時間/①13:00~16:00 ②16:30~19:30  
時給/936円

待遇/車通勤OK、制服貸与  
応募/まずはお電話ください。現地近くで面接有

**株式会社ユニバーサルサービス 神戸本社**  
神戸市長田区腕塚町1丁目6-6 大川ビル3階  
**TEL 平日/078-631-6599 土/090-6961-5073**(担当/西本)

### ゆうパックの配達スタッフ(業務委託)

**委託ドライバーなので、配達した分たくさん稼げます!**

時間/8:00~21:00の間で相談  
休日/要相談 エリア/大阪狭山市内  
☆車持ち込み歓迎! ※リース車両有り  
詳細は今すぐお電話で。

**須古星運送 (急募)**  
岸和田市松風町10-53  
**TEL 090-5467-7211**



# いろんな業者の 小さなPR

泉北版  
1行 1,400円(税抜)  
金剛さやま版  
1行 1,200円(税抜)

★お申込みは電話またはFAXで ☎072-291-1500  
☎072-292-6451  
〈振込先〉りそな銀行泉北支店 普通預金 No.213508 (有)コミュニティ

●求人は5行以上 ●その他は3行以上から受付けます。

## 教えます

- ★そろばん生徒募集 大参珠算教室  
おみそろばんで検索! 5歳から  
晴美台地域会館 月~土曜 週2日  
体験予約 おおみ 072-292-5381
- ★キックボクシング・ムエタイ・グ  
ローブ空手生徒募集! <http://bus-hinkai.jp.com>母子センター近く  
空手着無料! 武心會0725-57-5565
- ★看護学校受験は合格率80%以上の  
鈴木アカデミー和泉中央教室・富  
田林教室へ 0721-26-7432

## イベント

- ★GW期間イベント! 親子と一緒に  
アロマバスボム作り体験! 要予約  
金剛駅前ココヒコ 072-366-7218

## ブライダル

- ★良い出会いのお世話致します。  
相談無料。創業89年 上田呉服店  
結婚相談所 和悠会 0120-529-321
- ★マリアージュ・サロン 中モズ駅前  
昨年成婚 43歳~53歳 男女5人  
元都市銀行支店長 072-267-4926
- ★数多くのご良縁を結んで31年!  
医師、薬大国公立大卒 良縁お世  
話致します。栄代楽090-5128-9568

## お知らせ

- ★コピー機・複合機販売しています!  
コニカミノルタ、ゼロックスなど  
(株)ペンショップ 072-235-1790
- ★大正琴 無料体験会 (貸し琴)  
榎塚台地域会館4/10・17(水)10時~  
平岡 090-9253-3460

## 美容

- ★顔・体のたるみを美容鍼が解消  
美容鍼・整体¥18,000→初回¥4,980  
整体院アクア予約制0120-898-550

## リサイクル

- ★ピアノ買取ゴミ不用エアコン遺品  
整理テレビ湯沸器取外電化品処分  
風呂釜冷蔵庫・洗濯機・家倉庫片付  
移動相談。泉ヶ丘・愛072-296-6647

## スポーツ

- ★GAMBA大阪堺サッカー、生徒  
募集 幼児~中学生迄 詳しくは、  
ガンバ堺HPで。 072-299-6819

## パソコン

- ★パソコン・スマホの設定・悩み解決  
好きな内容で訪問指導。日・祝も可  
PCサポート岡田 072-296-8812
- ★パソコン家庭教師、設定・トラブル  
定額制作業毎上積無、女性、日祝可  
パソコン三宅 072-298-5320

## 貸します

- [トランクルーム]  
★泉北赤坂台・狭山西山台屋内収納  
1帖・2帖・3.5帖・6帖タイプ  
メイビ 072-366-5040

## ペット

- ★わんちゃんの美容・ホテル・健康相  
談(送迎無料) 要予約 詳しくはHP  
で「しっぽくらぶ」で検索!  
しっぽくらぶ 072-297-2423
- ★ワンちゃん猫ちゃん・和風ホテル  
検索 → アニマルステイホーム  
072-257-9586 080-6154-2223

## ピアノ

- ★ピアノお客さま納得価格で買取り  
運賃・出張査定も無料で喜んで!  
ピアノプロ 0120-959-516

## 取付けます

- ★エアコン取付¥8,000・外し¥4,000  
エアコン高額買取、出張査定無料  
修工3年保証 寿電気072-230-5585  
[風呂・給湯]
- ★台所湯沸器  
16,800円(工事費・消費税別)  
16号ガス給湯器 激安!  
22,000円(工事費・消費税別)  
(株)大栄住器産業 0120-39-8126

## 便利屋

- ★便利屋。サトウシヨップ  
不用品処分、ピアノ家具移動引越  
お手伝い。 072-293-9596
- ★街のべんりや 安心価格でどん  
な事でも引き受けます!  
便利屋一番 0120-37-6506
- ★リサイクル&便利屋 引取サービ  
ス中! リサイクル水野商店  
072-260-4083 090-1896-2083
- ★家具搬出、移動、処分、運搬、草刈等  
詳しくは「便利屋リベロ」で検索  
リベロ光明池 0120-952-966  
リベロ泉ヶ丘 0120-952-961
- ★エアコン洗浄 (株)ひあたり  
電化製品取替・家具組立・網戸張替  
犬の散歩など他 072-298-5032

## 畳

- ★創業39年 山本畳店 畳新調・襖・  
クロス張替え 見積無料 年中無休  
桃山台3丁31-1 072-299-0456
- ★泉北店35年 信用第一の店  
泉北郵便局北側 ダイハツの横  
平島畳店 072-291-3433
- ★創業59年、一級技能士の店  
畳殺菌乾燥サービス実施してます  
畳と襖の田端屋 0120-71-3364
- ★平成最後の春に畳替えをおすすめ  
…おじいちゃんの代からの畳屋…  
ゆたか建具店坂本畳0120-75-3322

## 襖・障子

- ★襖・障子張替え 2,400円~各種  
後継者育成中です仕事発注お願い  
夏窓の熱風は断熱エコ障子で遮断  
生ゴミ堆肥化透明根袋でメロン作  
高倉台・谷口榎屋 072-291-6323
- ★1万円以上10%OFF 4月末まで  
襖・障子張替1万円以上の方に限り  
畳もOK! カワカミ0725-44-2760
- ★春のポカポカ陽気でさくらも満開  
…襖や網戸のはり替えの季節です  
坂本畳ゆたか建具店0120-75-3322

## 中古車

- ★最低買取価格 軽9,000円~  
乗用車・トラック15,000円~  
イワキ自動車 072-237-9090

## バイク

- ★バイク買取処分・スクーター大型  
小型・電動自転車色々 見積り無料  
まずご連絡を アイ 0120-28-2799

## 建具・ガラス

- ★波板・フスマ・網戸・障子張替  
流し台・浴槽・便器・玄関の取替  
(株)住宅サービス松野  
<http://matsunotategu.sakura.ne.jp>  
狭山072-365-0369 072-292-7707  
[ガラス・サッシ・住器]
- ★ガラス! 防犯ガラス! アミド!  
襖・鏡・サッシ・雨戸 泉州硝子  
0725-41-7731 072-296-3335
- ★ガラス・網戸・玄関取替・シャツ  
ター雨戸修理 大角商店(泉ヶ丘)  
072-236-9841

## 花・植木

- ★お庭の事なら何でもOK  
親切丁寧 一級造園技能士  
はるみ園芸 072-259-9091
- ★芝生、花壇、庭木、灌水年間管理  
水やり設備、見積りは無料!  
(株)エコワークス 0120-167-871
- ★お庭のリフォーム・剪定 お庭のこ  
と、お任せください。  
なんの庭園で検索 090-9884-4614
- ★安い、早い、丁寧! お庭のことなら  
一級造園施工管理技士  
◎光明造園 090-1245-0661

## 内職

- ★簡単な内職あり  
袋入れ、シール貼り  
集配可!  
堺市中区大野芝町67  
玉屋加工所 072-237-4722

## 求人

- ★ペット用品の製造・加工  
勤務地・時間ご要望に添えます  
車・バイク通勤OK 時給は面談にて  
別所1494-1 ADかどばやし  
072-291-7585又は090-8120-5757

# 水もれ・つまり



TOTO・INAX 格安取扱店  
泉北環境システム  
水まわりサービスセンター  
☎0120-888-678  
泉ヶ丘・光明池・和泉中央  
<http://www.e-sks.co.jp/>  
堺市上下水道局指定・安心料金・24時間受付

住まいの総合メンテナンス  
カギ・水道修理  
リフォーム全般/公団・公社・府営・金物販売・取替  
泉北誕生からの工事店 [カギの販売OK]  
(株)正 阪南建設メンテナンス  
堺市南区竹城台3丁22-3  
TEL.072-292-1406  
大阪府錠前技術者防犯協力会会員、GMSクラブ会員(ゴール)

頑張るあなたを応援します!  
建設現場での作業  
ベテラン技術者! 未経験者まで 大募集!  
日給/1万円~ 日払・週払OK  
出張できる方大歓迎! 作業員・アルバイト可  
別途出張手当あり 皆勤・その他手当あり  
寮完備! 利用者大歓迎(個室・3食付) 2,200円~ 洗い手作り食事  
まずはお気軽にお電話下さい。  
(株)勇貴建設 TEL 072-243-1800  
堺市堺区石津北町33-1 携帯 090-2017-7770

清掃スタッフ(閉店後)  
勤務地/マルハン光明池店  
時間/23:00~24:30  
時給/1,170円  
待遇/車通勤OK、制服貸与  
応募/まずはお電話ください。現地近くで面接有  
株式会社ユニバーサルサービス 神戸本社  
神戸市長田区腕塚町1丁目6-6 大川ビル3階  
TEL 平日/078-631-6599 土日/090-6961-5073(担当/西本)



なんやかんやのイベント情報満載

泉北教養講座生を募る

泉ヶ丘で20日から順次開講

泉北教養講座が19年度の受講生を募集する。会場はビッグアイ研修室や南図書館3階集会室、ホールなどを予定。各講座とも開講日の30分前から申し込み受け付け。一括受講料は初回に全納、開催日時は変更の場合あり。

- ▽万葉集講座(第3金曜 9時半~11時半、全10回8千円)
▽源氏物語講座(第4金曜 2~4時、全11回9千円)
▽近代文学講座(第4土曜 2~4時、全9回8千円)
▽ライフセミナー(第2金曜 2~4時、全3回3千円)

師は関西大学教授の村田右富実氏。
宣明氏、元大阪樟蔭女子大学教授の高橋和幸氏。

西原公園で太極拳フェス

12日10時~11時半、西原公園グラウンドで公園太極拳ネットワークin泉北主催の「公園太極拳フェスティバル」を開催(雨天は19日)。

会員追悼の展示会

泉ヶ丘で17~20日

「泉北の美術を育てる会」の会員だった故・高橋敬子さんの絵画メモリー展が17日~20日の10時~6時、パシフィックホールで開かれる。入場無料。故人が泉北ニュータウンに移り住んで約43年間描き続けてきた油彩画、水彩画を展示する。

ウォーキング

浜寺公園で7日

7日10時から「ノルディックウォーキングin浜寺公園」が開催される。浜寺公園噴水前で9時半受け付け開始。参加費500円(会員外千円)。ボールの貸し出しあり(千円要、前日まで予約を)。申し込み、問い

やなせたかしの絵本展

泉ヶ丘で24~5月6日 入場券を10人に進呈

泉北タカシマヤで4月24日~5月6日、「やなせたかしのあそべる絵本展」を開催。子どもたちに大人気の「アンパンマン」の生みの親、やなせたかし氏。漫画家・詩人・イラストレーターなどでも有名な同氏の絵本の世界を体感する。絵本の世界に入り込んで元氣いっぱい遊べるコーナーや、キャラクターと一緒に撮影ができるフォトスポットなど、子供から大人まで楽しめる。4階催会場場で10~6時半(7時閉場)。大人(中学生以上)500円、2歳~小学生300円。1歳以下無料。入場券を5組10人にプレゼント。ハガキに住所・氏名・電話番号を記入の上、〒590-0105堺市南区竹城台3丁22番2号コミュニティ「やなせたかしのあそべる絵本展」係まで。

5月12日奈良を歩こう

5月5日 平城宮跡から唐招提寺 和泉市主催

和泉市では5月12日、「市民春季ファミリー歩こう会」を開催する。コースは、奈良市の平城宮跡内を周回し唐招提寺までの約7キロ。小雨決行。参加希望者は5日から12日までに申し込みを。定員120名。一般2500円、中学生以下500円。参加資格(原則)は市内在住・在勤・在学者。8時に同市役所第二駐車場に集合し、バスで現地に移動する。解散は4時ごろを予定。弁当・水筒・タオル・雨具・救急薬など持参。中学生以下の参加は、保護者か引率責任者の同伴が必要。

19日は水村美苗

19日10時~12時、泉ヶ丘市民センター3階で。テーマは水村美苗「日本語が亡びるとき」。無料。猪足さん072-298-0543

司法書士の無料相談会

ビッグアイで10日 10日9時半~11時半、ビッグアイ小研修室6で。相続・遺言・民事信託・裁判手続き・成年後見・登記などの相談に司法書士が応じる。相談無料。前日の午後5時までに予約を。司法書士法人大阪泉北合同事務所0725-57-6025

6日は京都の桜

季節を歩く会 6日にイシクラインの桜。9時に地下鉄淀屋橋駅北改札口の外正面集合。弁当・飲み物・交通費・雨具持参。雨天中止。無料。南大阪山歩き会072-294-1786

竹城台で19日にシャンソン

グループ・スコレが19日1時半から、竹城台の「はつぴいえんど」で無料シャンソンライブを開催する。岡村さん072-293-1820

悪党と楠木正成

11日1時~1時半に森のおはなし会。絵本の読み聞かせやエプロンシアター。無料。当日、直接参加を。問い合わせ072-290-0800

大切な情報をお客様にお届けするお仕事です!

営業社員 210,000円+インセンティブ 試用期間あり
専業社員 月給/20~35万円 ※研修期間有、要普免
産経新聞 金剛寺池台店 泉北宮山台店 泉北城山台店 金剛東店 泉北茶山台店 泉北桃山台店 狭山ニュータウン店 泉北赤坂台店 福田店 泉北高倉台店 泉北庭代台店

営業スタッフ ホームページの充実をめざし数名増員。仕事はスポンサーとの打ち合わせや管理など。
パート 土・日・祝は休み、月~金のうち4日出勤 学校行事がある時は振り替えOK!
資格/要普免 ※営業経験無くても丁寧に指導致します。勤務/9:30~17:00 車通勤可 時給/1,100円~(研修期間3ヶ月1,000円) 賞与/年2回、他に報償金あり 社保あり 応募/履歴書送付ください。書類選考の上、面接日通知します。 ※入社日相談可 お問い合わせはお電話下さい。 泉北・金剛狭山 コミュニティ発行 コミュニティ 営業部 〒590-0105 堺市南区竹城台3丁22番2号 TEL 072-291-1500

金剛サンケイ新聞販売(株) 代表(本社)堺市南区岩室174-1(受付) ☎072(234)4545



# おしゃべりも楽しみ

## 榎塚台 ポニークラフ



榎塚台第一住宅の手芸好きが集まる「ポニークラフ」。鮮やかな色彩の布で花や葉をモチーフに作られるハワイアンキルトに魅せられ、作品作りに熱中している。発足から5年。同住宅自治会長の守村武始さんから「住民のコミュニティと外へ出るきっかけ作りになるように手芸クラブを立ち上げてみれば」と、同クラブ代表の山下文字さんに声が掛かった。

花などのモチーフをアップリケした後に、布と布の間に綿を入れ、モチーフが浮かび上がるように周りを細かく縫っていく。全て手縫いのため、出来上がりまで何か月もかかる物もあるが、それゆえに出来上がれば愛着もひとしお。むら染めの黄色の花が、空や海を連想するブルーの布に咲く。「色使いは腕の見せ所」と。若い頃に男性のスーツを仕立てる仕事をしていた池田和重さん(90歳)は、作品をプレゼントするのが楽しみ。老眼鏡なしですいすいと針を進め、作品を縫い上げていく。戦時中だった学生時代、裁縫の勤労奉仕をした話をすると、別の人は帽子職人だった父親に服を縫ってもらった話をするなど、昔話で盛り上がる。「縫っている時間より、おしゃべりしている時間の方が長いかも」と笑いあった。第2・4金曜日10時~12時、榎塚台第一住宅17棟集会所で。同住民限定。(富尾)

★紹介ご希望のサークルは、編集部まで電話下さい。

### 心当たりの方 ご連絡を!!

●目撃された方を探しています

3月5日午後5時40分頃、桃山台1丁22番22付近の信号のない交差点で、単車と男子小学生の自転車の、出合い頭の事故が発生。小学生は軽傷(打撲)。単車は、原付様のスクーター。目撃された方は、南堺署交通課(072・291・1234)までご連絡を。

●白サバのオス猫を見掛けました

3月中旬から、榎塚台4丁辺りで見掛けます。白サバで手足の先は白です。人を怖がらないので飼い猫ではないかと思われま。心当たりの方はご連絡ください。(榎塚台・久保田080・5367・7387)

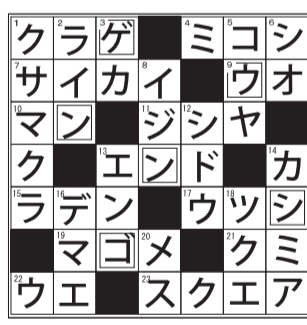
●迷い猫がいます

3月10日ごろから、高倉台第2公園に迷い猫(♀)写真がいます。オス、黒色、お尻のあたりが茶色で、あごのど・手足の先などは白です。人なれしていて穏やかなので、飼い猫だったと思われま。探されています。(高倉台・正川090・8657・1936)



3月21日号のまちがいがし。正解は「BCHEI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽須田小夜子(鴨谷台)▽小野颯介(御池台)▽長友鈴(茶山台)

3月21日号のクロスワード。正解は「シンゲンゴウ」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽川崎晃(庭代台)▽笠見智広(茶山台)▽野口奈々(三原台)



### 医事課の健康相談

#### 糖尿病の予防と食事

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの分泌量の不足や作用不足から起こる病気です。インスリンが不足するたため、食物から取ったブドウ糖が、体内で十分に利用されずに血液中に残ってしまいます。そのため高血糖になり、尿中に糖が排泄される病気です。

食生活のポイント

①エネルギーを取り過ぎない

1日に取るエネルギーの量は、標準体重を基準として生活の中の動きの度合いに見合ったエネルギーを取るようになります。

②栄養のバランスを良くする

糖尿病は、膵臓から分泌されるインスリンというホルモンの分泌量の不足や作用不足から起こる病気です。インスリンが不足するたため、食物から取ったブドウ糖が、体内で十分に利用されずに血液中に残ってしまいます。そのため高血糖になり、尿中に糖が排泄される病気です。

食事は、主食、主菜、副菜をそろえた形にします。糖質の食品(主に穀類、いも類など)、たんぱく質の食品(魚介類、肉類、卵など)ビタミン、ミネラルの食品(野菜類、海藻、きのこ類など)を使った料理を偏りなくバランスよく3度の食事にそろえて取るようにしましょう。

③規則正しく3食を食べる

1日に2食や、間隔の空き過ぎた食事の取り方はよくありません。日常の生活の中に食後の適度な運動を習慣化し、肥満を防ぎ糖尿病などの生活習慣病の予防を心掛けます。

また、定期的に医療機関へ受診し、検査を行い医師の指導を受けることをお勧めします。

3月21日号のまちがいがし。正解は「BCHEI」でした。次の3名にJCBギフト券(千円)をお贈りします(敬称略)▽須田小夜子(鴨谷台)▽小野颯介(御池台)▽長友鈴(茶山台)

障がいをもつの方の就職をサポートします。

## 利用者募集中!!

見学・相談  
いつでも可能です



#### 支援内容

- ・就労に必要な知識及び能力向上のための訓練
- ・職場体験、委託訓練の機会の提供 ・求職活動に応じた職場開拓
- ・就職後における職場定着のための相談、支援

#### 利用できる方

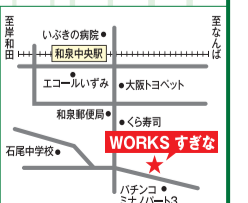
- ・就労を希望される65歳未満で障害手帳または、自立支援医療受給証(精神通院)をお持ちの方
- ・精神・心療通院で医師の診断書をお持ちの方 ・難病などの方
- ・対象疾患医療受給者証などをお持ちの方 ・ひきこもりの方

ご利用可能日/月~金曜日 9:00~16:00  
定休日/土(月1回開所)・日・祝日、年末年始、お盆

ボランティア募集中 詳しくはお電話にてお気軽にお問い合わせ下さい

就労移行支援事業所 WORKSすぎな  
特定非営利活動法人 Road&Sky

0725-55-7773 携帯 080-5345-8454 (9:00~17:00)  
和泉市万町62番地-1 メゾンドゥセラ101 E-mail roadandsky@wonder.ocn.ne.jp



医療法人会 泉北藤井病院 堺市南区泉田中 3100-19 ☎072-295-8888

内科・泌尿器科・整形外科・リハビリテーション科  
脳神経内科・人間ドック・各種検診・腎臓内科・人工透析センター

●診療時間 午前診/(月~土)9:00~12:00 夜診/(月・金)16:00~18:00



# わたしの街のあんな店こんな店

## パソコンの悩みに対応

### 出張サポートを良心的な価格で



「パソコンサポート岡田」072・296・8812が、開業10周年を迎える。同店は、出張専門でパソコンに関する困りごと全般を良心的な価格でサポートしてくれる。急にネットにつながらなくなった、新しいパソコンの設定やデータの引越越し、スマートフォンやタブレットの操作説明、ホームページ作成、データ入力と多岐にわたり対応。豊富な知識と経験で、どんな相談にも乗ってくれる。最短で当日中に訪問してくれるのも、地域密着型ならではの。10周年を記念して、依頼する際に「コミュニティを見た」と伝えると、オリジナルボールペンをプレゼント中。なくなり次第終了。コミュニティ配布エリアは出張可能。出張費+作業費で3千円から。要相談。受け付けは9〜21時。(ただし、当日訪問の受け付けは18時まで)。年中無休(年末年始を除く)。問い合わせは電話またはホームページ <https://peokada.com/> から。

## 最新の洗車機

### でピカピカに

「コスモ石油P&Gセンター」赤坂台(小浦石油株式会社)0120・106・675では、泉北地域で初となる最新機能付きのドライブスルー洗車を導入。新型の泡洗車機が高圧洗浄で汚れを飛ばし、大量の細かい泡を車全体に噴射。ボディに優しいブラシで洗車後、泡を洗い流す。今ま

## 山あいのお菓子屋さん



南区畑の「キノシタキッチンスタジオ」090・5890・7606は、山あいのかわいい焼き菓子屋さん。フードコーディネーターとしても活躍するオーナーの木下さんが、撮影用スタジオとして工房をオープンしたが、ぜひ販売して欲

## ウェブも好評 写真いっぱい

でない洗車メニューが充実。洗車時間はメニューによって約3分から8分くらい。受け付け8時〜20時半。

## 腰痛専門院で

### 根本から治す

和泉市観音寺町の「整体院 昂 AKI」080・4237・8100は、慢性腰痛専門の整体院。脊柱管狭窄症、坐骨神経痛の施術に定評があり、医師や元



## ◆名前の由来

### パンジヨ

泉ヶ丘駅前の大型ショッピングセンター「パンジヨ」。名前は、多くの人に喜んでもらえるショッピングセンター、という意味で「すべて、あまねく」の「パン」と、「喜び」の「ジヨ」から命名。ユニークな外観は、97年に第4回堺市景観賞の最優秀賞に。(横山)

## 婚活パーティー開催

結婚相談所「大阪レジエンド」072・276・1122が春の婚活パーティーを開催。4月13日はカジュアルスタイル19時半からフロスタキッズコンドモ(堺東駅近く)で▽21日はフォーマルスタイル14時から大阪キャッスルホテル(天満橋)。30代と40代中心の男女各15名。参加費は両日共に6300円。参加費は同相談所は今年で10年目。相談に来た本人がどんな人が自分に向いているのか自分で気付き、諦めない事が大切。婚活は楽しいものではない、辛い苦しみを乗り越えた人が納得のいく結婚ができる。ご縁は神様が用意するものでそのご縁を無駄にしないように一緒に考えるのが私達の仕事。結婚とは小さい幸せを二人で分け合う事。地に足をつけて弱い所をさらけ出せる相手を見つけて下さい。」と代表の岡崎直人さん。受け付け10時〜20時。水休。

## リフォームで快適空間に

### プロのデザイナーが提案

#### 堂々オープン

和泉市納花町に、リフォーム&リノベーション会社の「ReFrame(リフレーム)」0725・34・050

5が、3月15日にオープンした。代表の森實さんは、大学で建築を学び、卒業後は住宅リフォーム会社で経験を積んできた。同社の特長は、とにかくスタイリッ

りとした焼き菓子。一人で丁寧につけているため、数に限りがある。詰め合わせの購入は予約を11〜16時。水日祝休(不定休有)。

**【府宮狭山住宅そば】「PNF」の施術でお悩みを癒すだけでなく、あなたのお体を根本から変えます! 食事指導も☆**

PNFバランススタジオは、「完全マンツーマン制」で男女共にご利用いただけます。「コンディショニング・ダイエット・コンディショニング・骨盤調整」の全ての施術で「PNF」の技術を使い、体の歪みを整えてお悩みを癒します。「根本」から体を変えたい、という方はぜひ一度お試しください。また、産後の体の歪みによるお悩みはとて多く、PNFで整える事によって本来の健康的な状態へ近づけます。「完全個室」なので、お子様連れでも気軽にご来店ください。

完全予約制 ☎072-284-8097

PNF バランススタジオ 大阪狭山市大野台2-19-5 ☎10:00~20:00 (水曜日)

シャンプー・ヘッド、今話題のナフエミラスになりました! ぜひ体感して下さい(〜)

Men's カット顔剃りシャンプー ¥3,000 Lady's カットシャンプー ¥2,500

072-284-9064

堺市南区逆瀬川844-2

夜21時まで営業

OPEN AM10:00~PM9:00 CLOSE 毎週月曜、第2・3火曜 予約優先制

**生徒募集中!**

◆中高生・一般対象英会話・各種試験対策  
英会話、TOEIC・英検・大学受験等目的に合わせたプランをご提案

◆小学校高学年クラス(英語学習経験者)  
4技能を伸ばすCLILで思考力・表現力を育成、フォニックス発音指導

Kiddy CAT 英語教室 庭代台校

講師/英語学習アドバイザー 前田泰子 英検1級 TOEIC 960点

090-9871-0873 アルク 庭代台

内科・外科・胃腸科・皮膚科  
リハビリテーション科

松本クリニック

来院できない方訪問診療いたします

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
午後4:30~7:30	○	○	△	○	○	△	△

○胃カメラ致します  
○生保・被爆・結核 取扱い

堺市中区深阪6丁21-27 ☎(072)289-3335



# ここは、 どこでしょう

## ふるってご応募を!

- 1979年に撮影しました。写真の地名をお答えください。
- 住所・氏名・電話番号を記入の上、ハガキかファクスかメールで。
- 応募ハガキの余白に必ず投稿を!あなたの身の回りの出来ごと、ホームページに掲載します。
- 正解者の中から、抽選で3名の方に千円分のギフトカードをさしあげます。締め切りは、4月9日必着。
- shiryu@community2525.comまで



アプターメンテナンスも安心。ゆくゆくは、店内でドライフラワーなどワークショップの開催も予定。「気軽に相談しに来てください」。10〜18時。水休。詳しくは、「リ・フレーム 和泉」で検索を。

くれる。近年話題の「スメルハラスメント」の悩みにも対応。予防方法の提案も。初回半額。予約優先。駐車場3台あり。営業時間9時〜19時。月休。

◆大庭寺にネイルサロン  
大庭寺に「ネイルサロン uuu」072・296・3346がオープン。  
リーズナブルな価格と豊富なカラーバリエーションで幅広い年齢層に対応する。ハンドもフットも同価格で、他店のネイルのオフも無料。また、お客様のアートサンプルから選ぶもよし、画像を持ち込んでイメージに沿ったアートをしてもらいこともできる。コミュニティを持参すれば10%オフに。  
営業時間9時〜18時(最終受け付け17時)、日祝休。最新情報はインスタグラム naisaloon\_uuuに配信中。

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆家庭的な放課後デイ  
池田下町療育プログラムも充実  
和泉市北池田小学校近く、池田下町に「放課後等デイサービス ポレオの放課後」0725・99・8834が5月1日オープンする。代表の、みなみさんは画家として国内外で活躍。大学病院で、病気の子どもが親と一緒に絵を描くというボランティアを主催したことがきっかけで、悩んだり傷ついたりしている子どもと親の気持ちを受け入れ、肯定してくれる居場所を作りたい、との思いが、「ポレオの放課後」の開設へとつながった。  
建物は、趣のある日本家

屋で、大きな窓からは敷地の内が眺められる。家庭的な雰囲気、子どもも大人もくつろげる。アートセラピー、ソーシャルスキルトレーニング(SST)といった様々な療育プログラムにも取り組む。アートセラピーでは、上手に描くことが目的ではなく、その子が持っている世界観を引き出し、表現する喜び、創造する喜びを育てる。土曜、長期休みには、外出行事や創作・工作活動も行う。見学・体験会は、20・21・27・28日と、15日以降の平日。10〜17時。要予約。

「眼瞼下垂(がんけんかすい)のお話」  
皆さんこんにちは、今年花粉の被害が甚大ですが、いかがお過ごしでしょうか?  
今回は眼瞼下垂のお話をしたいと思います。眼瞼下垂とは?文字通りまぶたが垂れ下がってしまった状態をいいますが、紙面の狭くなる状態のことを言います。原因は種々ありますが、紙面の都合上代表的なものだけご説明させていただきます。  
まずは①腱膜性眼瞼下垂…まぶたを上げる組織である挙筋腱膜が加齢や外的要因(ヘッドコンタクトの長期装用など)によって伸ばされたり、薄くなることでまぶたを上げる機能が低下することで発症します。治療は挙筋前転法というもので、伸びてしまった挙筋腱膜を糸で2ヶ所ないし3ヶ所で縫い縮めて元の解剖学的な位置に戻してあげるといいます。切開するものが一般的ですが、切らない方法もあります。但し保険適応は切開のものだけです。切った場合も数ヶ月しなると傷跡は殆どわからなくなります。  
②上眼瞼皮膚弛緩症…加齢によって皮膚が弛緩したのですが、これは余った皮を切除することで改善します。まぶたそのものの皮膚を切る場合と眉毛の下を切る場合があります。こちらはいずれの方法も保険適応で治療が可能です。治療することで視野がかなり改善しますので最近まぶたが重いと感じられる方はぜひ一度ご相談ください。ではまた…

医療法人 ときわ会  
**木田形成外科皮フ科クリニック**  
形成外科・皮フ科・美容皮フ科  
河内長野市長野町2-12 (河内長野駅より徒歩3分) ☎0721-50-4112  
http://kidaclinic.com

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

◆脱臭ヘッドスパでニオイにさよなら  
原山台にヘアサロン「フアシナトゥール」090・6989・0434がオープン。目を引く真っ赤な外觀に、絵本の世界のようなカラフルな店内。「お客様には、言いにくい事もズバツと言つて、全員きれいな髪に帰って頂きたい」とスタイリストの山脇裕樹さん。  
同店では、気になる頭皮の臭いや体臭のケアに力を入れている。全てのメニューに脱臭ヘッドスパが付き、頭皮の臭いチェックもして

## 春の Beauty&Health

日々の生活を楽しんで  
生き生きと暮らすことが  
「美と健康」の秘訣

## 琥珀健康茶

筑波大学と共同研究開発を重ね誕生  
世界初

『食べる琥珀』で  
美肌と健康を  
実感下さい

琥珀健康茶S型 [抹茶入り緑茶ブレンド]  
琥珀健康茶T型 [ウーロン茶ブレンド]  
琥珀健康茶K型 [ほうじ茶ブレンド]

遺伝子検査 5,980円(税別)

健康で美しく

山野愛子どろんこ美容  
堺市南区原山台1-6 TEL072-297-5807  
お試しエステ1,500円(お電話でご予約下さい)

## 女性の笑顔を守る 漢方できました

生理不順 生理痛 冷え性  
貧血 めまい など

女性のさまざまな悩みに

「女性の宝」といわれるトウキ  
当婦が約7割含まれています!!

1本(10日分) 1,800円(税別)  
3本(1ヵ月分) 5,000円(税別)

健康よろず相談所  
茶山台近隣センター  
豊田薬局 ☎072-291-0346

## あがも

オーガニックヘアケア

素材を一切使用しない オーガニック農法

¥6,480~¥8,640

至津久野 泉北南線  
マクドナルド スーパー万代 泉ヶ丘  
泉田中 コスモス館  
御池台2丁目 ビューティサロン あがも  
至別所 コスモス館 録々園  
ハーベストの丘 公園

泉北内送迎します  
☎072-293-9922  
予約優先 堺市南区泉田中675番地  
営業時間 平日9:00~18:00 日祝 8:30~18:00  
定休日 毎週月曜日、第2、3月・火連休

## 遠赤外線ドーム「スマーティ」

通常の汗とはちがう有害物質を含んだ汗を排泄!

寝ているだけで身体の芯から温まり、老廃物を出すので

◎冷え改善 ◎美肌効果  
◎脂肪燃焼 ◎体臭予防に!

初回お試し 2,000円!!  
通常1回 3,000円から

火・金曜は  
ネイルの日!  
(ストーン10個まで)

サロンドノア  
Salon de noa  
堺市南区榎尾 ☎072-283-3611  
ワンカラー2,500円~



# 堺風物詩百景

## 80. ポスト

心を決めて投げ入れた手紙が  
ポトリと低い音を立てる。  
そして  
再び迷いが始まる。  
あんなこと書くんじゃないかなかった。  
絶対に嫌われてしまうだろう。  
どうしよう  
どうしよう  
どうしよう

郵便屋さんが来るまで  
それまで待ってしよう。  
何時間も何時間も  
じっと立ちつくした思い出。  
この赤いポストも  
街角から姿を消しつつある。  
(浜寺公園町)

◆絵 下垣内末春さん(故人・伏尾)  
◆文 竹場将さん(辻之)

泉北コミュニティは、「堺風物詩百景」全100点の原画収集をめざしています。お手持ちの絵を譲っていただけませんか。詳細は竹場すすむ072・237・0387まで。



◇この作品は88年～90年に本紙コミュニティに掲載したものを、今回カラーで再掲載しています

### パトカーや

### 白バイを展示

ハーベストの丘で12日、南堺署が12日1～2時、ハーベストの丘で、交通安全のキャンペーンを開催する。当日は無料開放日。パトカーと白バイの展示のほか、イベントステージでは、子供向けの交通安全教育を行う。ハーベストの丘072・296・9911

### ミニ落語会

さやかホールで13日月恒例の落語会シリーズ、「さやかミニ落語会」文鹿のほねぶと落語会を開催。出演は桂文鹿、露の眞、桂白鹿。2時開演。前売り一般千円(当日200円増)。全席自由。未就学児の入場不可。072・365・8700

### 蜂田神社で

### コンサート

6日、蜂田神社参集所でさくらコンサートを開催する。1時半開場、2時開演。出演は川本玉代さん(フルート)、岩本政仁さん(クラシックギター)。入場料千円(高校生以下無料)。

### 鉢ヶ峯探鳥会

7日に鉢ヶ峯探鳥会。9時15分にいずみがおか広場または45分に鉢ヶ峯バス停集合。雨天中止。弁当・水筒・雨具・帽子・双眼鏡・図鑑・筆記用具等持参。200円(高校生以下無料)。清水さん072・299・1779



(写真は家族葬38プラン/供花は別途)

24時間 365日対応

納骨堂あり。遺品仏壇整理承ります。「広報さかい」にも掲載。

### 直葬12プラン

12万円

火葬料金  
ご遺体のみ御安置代  
2日分込み

### 1日葬27プラン

27万円

火葬料金、式場代1日分  
ご遺体安置2日分込み

### 家族葬38プラン

38万円

火葬料金、式場代2日分  
ご遺体安置1日分込み

- ◎生活保護葬対応
- ◎式場は、堺市立斎場 又は なかもず泰心館
- ◎24時間ご遺体安置・寝台車対応致します。

※その他プランございます。価格は税別です。

## 堺市立斎場での葬儀受付

堺葬儀相談センター ☎0120-380-975

http://sakai-sougi.com

**春の選べるランチ**

マグロ、ヤリイカ、エビ、たこなど + ほたて・車輪うに、炙りトロサーモン、赤貝・いかソーメン

10から1,450円 広告持参の方 1,080円 (1枚でグループ全員OK!)

午後3時迄限定 茶碗蒸し・赤出し付

土・日・祝日も利用可 2019年5月2日(木)迄

すし処 函館市場 堺泉北店

【営業】平日11:30~22:00 / 土日祝11:00~22:00  
ランチ 平日11:30~15:00 土日11:00~15:00  
堺市南区和田263 ☎072-295-5309



きめ細かな学習指導 豊富な進学情報 立志館ゼミナール 中学入試部

6年生になって

私立中学進学を考え始めている方へ。

近年、私学教育の良さが広く認識され始め、地元の公立中学よりも、私立中学・高校の優れた環境の中で、充実した6年間を過ごさせたいと考えている方が増えてい...

しかし、中には、6年生に進級した時点で、私学教育の良さに気づき、受験を考える方もいらっしゃいます。ただ、受験までの時間があまりないことや、中学受験専門の塾に行っても、早くから勉強してきた生徒たちと同じクラスで勉強することに、不安を感じている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

そんな方々のために、立志館ゼミナール中学入試部では、フロンティアクラスを設置しています。このクラスでは、他のクラスとは別のカリキュラムを組んでいます。まず、夏までに、入試に必要な基本的な知識や思考方法をしっかりと身につけます。その後、志望校に応じたレベルの問題演習を徹底的に行うことで、入試における得点を高めていきます。

新小3生~新小6生対象 中学入試部 入塾説明会・入塾テスト会(無料) 4/6(土)・4/7(日) 10:00AM~(各日とも) 会場: 中学入試部 榎本 榎本 榎本

中学入試部 体験学習会を実施(無料) わかりやすく、知的好奇心を高める立志館の授業を体験して下さい。 ●新小3生 4/7(日) 10:00AM~11:00AM 算数: パズルの要素を持つ問題

立志館ゼミナール きめ細かな学習指導 中学入試部

「第九」の合唱団員募る

和泉みんなの「第九」合唱団が、12月22日に弥生の風ホール(和泉中央)で開く「宮崎剛の『第九』ファミリーコンサート2019」に出演する合唱団員を募集...

子ども店長が 登場します

5・1211 3月28日号3面記事に間違いがありました。訂正させていただきます。 登壇します 泉ヶ丘で6日 6日11時から、いずみがおか広場で「子ども店長やつてみよう!」を開催...



おちた夫を送っていた

3月24日午後6時ごろ、庭代公園付近の緑道で、夫が倒れてしまいました。その時、二人の女性が家まで送り届けてくださいました。



すずめの会(カラオケ)

カラオケの大好きな中高生の方(男女不問)、一緒に歌いませんか? 毎月第3、第4火曜の11時半から深井のジャンカラで活動しています。

杉本

岩谷

松林

今春から東京都中野区と世田谷区の全区立中学校で、女子生徒の制服がスカートとストラックスを選べるように。LGBTの方々が味わってきた苦難に比すべくもないが、制服の選択制を願ってきた私は快哉を叫んだ。...

記者のつぶやき

公社賃貸住宅のメリット 仲介手数料 0円 更新料 0円 礼金 0円 敷金 0円 駐車場保証金 0円 保証人 不要

大阪府住宅供給公社 府公社賃貸 泉北募集カウンター 2019.4/1 OPEN 06-6203-5454

むし歯は痛みの少ない麻酔で治療します。 やまもと歯科 訪問診療 も致します。

(株)ケアセンターつばめ ケアプラン作成・ヘルパー派遣 登録ヘルパーさん募集中



# 天野山打球練習場

(営業時間) 7:00~22:30 (3月~12月)

200Y・100打席  
オートセッター



バンカー練習場  
30分200円(税込)  
30cm・80cm・120cm  
3種類の高さから選べます。

## 土日祝の新プラン登場!

シニア限定打ち放題 ※60歳以上  
受付時間 7:00~16:00 打席指定なし  
120分打ち放題 **1,380円**(税込)

カップルで打ち放題 ※男女2名様  
受付時間 7:00~16:00 打席指定なし  
90分打ち放題 2打席 2名様で **2,480円**(税込)

## 打ち放題のご案内

※お盆・年末・年始は除く

火・木 ※祝日除く  
レディース&メンズデー 120分打ち放題  
受付時間 7:00~16:30 打席指定 **1,030円**(税込)

水・金 ※祝日除く  
シニアデー ※60歳以上 120分打ち放題  
受付時間 7:00~16:30 打席指定 **1,030円**(税込)

夜の打ち放題 受付時間 17:00~20:00 打席指定なし

土日祝 120分打ち放題 **1,380円**(税込) 火~金の平日 120分打ち放題 **1,240円**(税込)

# 天野山パブリックゴルフ場

(営業時間) 7:00~23:00、最終スタート 20:00 (3月~12月)

18ホール  
1670ヤード  
パー56



100ヤード前後のショートコースで1ラウンド約2時間40分程度  
気軽にゴルフを楽しんで頂けます。

お得なプラン ※祝日・お盆  
年末年始は除く  
火・木曜日...レディースプラン ※女性の方  
水・金曜日...シニアプラン ※60歳以上の方  
1ラウンド **2,050円** 追加無料  
※追加プレーは状況により、プレー出来ない場合がございます。

その他のお得なプラン・GWなどの  
割引券はHPから取得できます。

天野山パブリック [検索](#)

## ナイター営業

予約制(当日予約可) スタート時間 16:00~20:00

平日	1R	2,080円(税込)
土曜日	1R	2,380円(税込)
日・祝	1R	2,280円(税込)

## 天野山パブリックゴルフ場 天野山打球練習場

TEL.0721-53-6581

月曜定休(祝日の場合 翌火曜日)

天野山カントリークラブ同敷地内/河内長野市天野町906-2

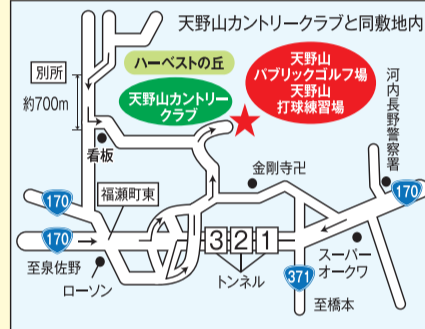
★ハーベストの丘より、車で約5分

泉ヶ丘駅・河内長野駅より★無料の送迎バスあり★

無料でご利用頂けるロッカー  
シャワールーム・パッチンググリーン



※季節によりご利用時間は異なります



## 割引クーポン券

通常料金 平日 1R 3,400円・土日祝 1R 3,900円を  
下記の割引料金にてプレーして頂けます。

平日... (1R) **2,480円**(税込) **追加無料**

土曜日... (1R) **3,180円**(税込)

日・祝... (1R) **3,380円**(税込)

※本券1枚でご利用人数分、割引料金にさせていただきます。

※他の割引・サービス・プランとの併用は不可

※追加プレーは状況によりプレーできない場合がございます。

天野山パブリックゴルフ場 [有効期限: H31.4.30]

## スタッフ募集

経験者歓迎!  
未経験者の方もOKです。

歯科助手・受付・医療事務(パート)

土曜や夕方5時以降可能な方

時給/経験のある方 1,200円~

未経験の方 1,100円~

待遇/健康保険、雇用、労災、厚生年金、車通勤可  
制服貸与、試用期間有、交通費原則支給

応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

H30年8月1日 移転しました!

堺市南区原山台5-7-30 [クロスモールから徒歩6分](#)



広くて  
停めやすい  
駐車場

12台  
有り



おさむ歯科  
osamu dental clinic  
クリニック  
<http://osamu-shika.com>



美しい白い歯  
ご希望の方は  
お気軽にご相談ください。

PCホームページなら <http://www.tci-ew-us.com/dhp/f17>

5月9日より診療時間に変更になります。

《平日》午前 9:00~12:30 午後 2:00~7:00

《土曜》午前 9:00~12:30 午後 2:30~5:00

※最終受付は30分前までとなります。

— ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。 —



院長 久保野 理  
・平成8年 阪大歯学部卒業・レーザー学会 会員  
・国際歯周内科学会 会員・床矯正研究会 会員  
☎072-298-4182 (休診) 日・祝・水

子供 取り外し  
できる矯正  
(10万円~)  
床矯正取り扱っています

インプラント  
(人工歯根)  
1本 **21万円~**  
※保険外の治療です\*  
※白いかぶせの料金も含まれます。  
OAM先進インプラント認定医

おさむ歯科クリニックは、  
次のような方も大歓迎です。

- 一度通院を始める何回も  
通わないといけないと思う  
が忙しいので無理だ。  
↓  
●応急処置のみでもOKで  
す。
- とにかく痛いのが苦手。削  
る時の音や振動が苦手。  
↓  
●受診時におっしゃっていた  
ければ、ゆっくり説明しな  
がら慎重に配慮して診察さ  
せていただきます。
- 長い間悪い歯を放置してい  
たので受診するのが恥ずか  
しい。全部抜かないといけな  
いかもしいので怖い。  
↓  
●できるだけ抜かずに簡単に  
負担の少ない処置から常に  
提案していきます。患者さ  
んの希望を最優先します。
- どんな先生か、どんな治療  
をするのか相談だけをした  
い。  
↓  
●口の中をみせていただいて  
簡単な検査をさせていただ  
いた後、相談や説明のみで  
もOKです。

取材協力 改染工房

グルーミングコース  
**¥6,000** (税別)



フェイシャルエステパック

カット・オーガニックシャンプー・

ヒアルロン酸シェーブ・

フェイシャルエステ・

ローションパック・イヤークリーン・

ネイルケア・シューズクリーン・ブロー



ネイルケア

ZENONコース  
**¥4,000** (税別)



ヒアルロン酸シェーブ

カット・オーガニックシャンプー・

ヒアルロン酸シェーブ・

ネイルケア・ブロー

駐車場  
完備!

ご利用の方は  
3時間まで無料。

同窓会や大切な商談の前に...

HAIR'S  
**ZENON**  
Men's Grooming Salon

光明池駅前 サンピア店

堺市南区鴨谷台2-2-1 光明池サンピア本館1階

[営業時間] 平日/9:00~19:30 日祝/9:00~18:30

[定休日] ビル定休日

ご予約は、お電話かインターネットで!

☎072-299-8085

